།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

# མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ

# མཱུལཔཎྞཱས-ཊཱིཀཱ

## (པཋམོ བྷཱགོ)

### གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

༡. སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཝནྡནཱ སཾཝཎྞེཏབྦསྶ དྷམྨསྶ པབྷཝནིསྶཡཝིསུདྡྷིཔཊིཝེདནཏྠཾ, ཏཾ པན དྷམྨསཾཝཎྞནཱསུ ཝིཉྙཱུནཾ བཧུམཱནུཔྤཱདནཏྠཾ, ཏཾ སམྨདེཝ ཏེསཾ ཨུགྒཧཎདྷཱརཎཱདིཀྐམལདྡྷབྦཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སབྦཧིཏསུཁནིཔྥཱདནཏྠཾ། ཨཐ ཝཱ མངྒལབྷཱཝཏོ, སབྦཀིརིཡཱསུ པུབྦཀིཙྩབྷཱཝཏོ, པཎྜིཏེཧི སམཱཙརིཏབྷཱཝཏོ, ཨཱཡཏིཾ པརེསཾ དིཊྛཱནུགཏིཨཱཔཛྫནཏོ ཙ སཾཝཎྞནཱཡཾ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཾ པཱུཛནཱིཡཔཱུཛཱཔུཉྙཝིསེསནིབྦཏྟནཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྟནོ ཡཐཱལདྡྷསམྤཏྟིནིམིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ བལཱནུཔྤདཱནཏྠཾ, ཨནྟརཱ ཙ ཏསྶ ཨསངྐོཙནཏྠཾ, ཏདུབྷཡཾ ཨནནྟརཱཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ པརིསམཱཔནཏྠཾ། ཨིདམེཝ ཙ པཡོཛནཾ ཨཱཙརིཡེན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི "ཨིཏི མེ པསནྣམཏིནོ...པེ.... ཏསྶཱནུབྷཱཝེནཱ"ཏི། ཝཏྠུཏྟཡཔཱུཛཱ ཧི ནིརཏིསཡཔུཉྙཀྑེཏྟསམྦུདྡྷིཡཱ ཨཔརིམེཡྻཔྤབྷཱཝོ པུཉྙཱཏིསཡོཏི བཧུཝིདྷནྟརཱཡེཔི ལོཀསནྣིཝཱསེ ཨནྟརཱཡནིབནྡྷནསཀལསཾཀིལེསཝིདྡྷཾསནཱཡ པཧོཏི, བྷཡཱདིཨུཔདྡཝཉྩ ནིཝཱརེཏི། ཡཐཱཧ –

"པཱུཛཱརཧེ པཱུཛཡཏོ, བུདྡྷེ ཡདི ཝ སཱཝཀེ"ཏིཨཱདི (དྷ. པ. ༡༩༥; ཨཔ. ༡.༡༠.༡), ཏཐཱ –

"ཡེ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཁོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨིཏིཝུ. ༩༠, ༩༡),

"བུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ པཱིཏི།
ཝརམེཝ ཧི སཱ པཱིཏི, ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶ།།

དྷམྨོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ...པེ.... ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶ།
སངྒྷོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ...པེ.... ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶཱ"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༩༠),

ཏཐཱ –

"ཡསྨིཾ མཧཱནཱམ སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས...པེ.... ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡),

"ཨརཉྙེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ...པེ....
བྷཡཾ ཝཱ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ,

ལོམཧཪྵ ཎ དེཤྣི''ཏི ཙ॥ (སཾ. ཤི. ༢.༢༥༨)།

ཏཏྲ ཡསྱ ཡཐཱཏཐཱཡསྱ ཡཐཏཾ གཏྭཱགཏོ, ཏསྱ གུཎཱཧིསཡཡོགཱཏྐྲམཏཱཾ "གཎྜཀྵྨཱིཏལཏཏཡ"ཏྱུཙྱཏེ། གུཎཱཏྟཡམཱཏ། གུཎཱཧིསཡཡོགེན ཏི ཡཐཏྭཱཪཏརྦྱོ, ཡཐཏྭཱཪཏེ ཙ གཏྭ ཡཐཏྭཱ ཡཐཱརྠེཏྱེཏཾ པཡོཛཏཾ སྟཱིཏྱེཏི། ཏཏྲ ཡསྱ ཏེསཏྭཡ སཾཡཏཾ གཏྭཱགཏོ། སྟཱ ཎ ཡེཎཡཏེསཏ྄ ཡེཡ གཎཏཡཏྭཏ྄, ཏྭཡི ཨཏྱིཏཱསྟེསཏ྄ ཡེཡ པཏྭཡཏྭཏྭ , ཨཐ ཝཱ གཎཏཔཏྭཡཏྭཏཱཏི ཏཏྭཏཡཏྭཏམེཥ ཏཐ སསྟཱསཏྭཏྭ ཪོམཏཾ གུཎྛཾ ཏསྱུལགཏྲ སེསརཏཏཾ "གཎྜཀྵྨཱིཏལཏཏཡ"ཏྱུཙྱཏེ ཡཐཏི། ཏཏྲ གཱིརཏིཏི གཎྜཀྵ, པརདུགྦྷ ཡིརྒྲཱཡཏི ཨཔཎེཏིཏི ཨཪྠཱ། ཨཐ ཝཱ གཱིཀྵཏིཏི གཎྜཀྵ, པརདུགྦྷེ སཏི གཱུརྟཱིཀཾ རྩིསཏི ཡིཝཱཏྟཏིཏི ཨཪྠཱ། པརདུགྦྷེ སཏི སྟཱཏྟཾ གཱཧཾ ཏཏཡཁེཏཾ གཪྗིཏི ཝཱ གཎྜཀྵཱ། ཨཐ ཝཱ གཱམཱིཏི སྟུཔཾ, ཏཾ རྟཏྲཱིཏི གཎྜཀྵཱ། ཨེཥཱ ཏི པརདུགྦྷཔཎཡཎགཱུམཏཱལགྦྷཏྟ ཨཏྭསུཁཎེརཔེགྦྷཏཱཡ གཱུརྟཱིཀཱུཏཾ སྟུཔཾ རྟཏྲཱཏི ཡིཝཏྲཏིཏི ཨཪྠཱ ། གཎྜཀྵཡ སྨཱིཏལཾ གཎྜཀྵཱིཏལཾ, གཎྜཀྵཱིཏལཾ ཏཏཡཾ ཨསྱཱཏི གཎྜཀྵཱིཏལཏཏཡོ, ཏཾ **གཎྜཀྵཱིཏལཏཏཡཾ**།

ཏཏྲ གིཏྭཱཡི པརེཥཾ ཏིཏོཔསཾཏཱརསྱུཏྭིཨཔཱཡིཏྭཱཏཾཀྵཎསཏྭཱཡཏཱཡ, ཏྭཱཡཱཏཱརཏིཏཾ ཨུཏྲྫཡིཔཏྲཀྱིགཱཏཱཡ ཙ པརསཏྭསཏྭཀཎགཏཱསཏྭཱཡིཀྐེཏཱཏྭཱཀཱརཡཱཡཏིཡཱ མིཏྭཱཡྟེཏྭཏསྱི ཙཏྭཏྭིཏལཏྭཡཱགཱརཱཏྲ ཨུཡཡལཏྭཏི, ཏདྭཡི པརདུགྦྷཔཎཡཏྭཱགཱརཡཡཏིཡཱ པཏྭཔཏྭཡསཏཎརསྟཱ ཨཡིཏཾསྟཱཏྲ གཎྜཀྵ ཡིསེསེཎ ཝྲཱགཡཏེ ཙཏྭཱ ཙཏྭཡསྟཏྲི ཡིཡ ཏྭཱིཏིཏྭཡཏིམིཏྭཏེ ཡུཏཾ "གཎྜཀྵཱིཏལཏཏཡ"ཏེ། གཎྜཀྵསྱུཁེཎ ཝཱ མིཏྭཱཡྟེཏྭཾཏྱི ཏཏཡཏྭཱིཏལཏྭཡཱགཱརཏྲ ཡུཏྭཏི ཏཏྭཱཾ། ཨཐ ཝཱ ཨསྨཏྭཱརཏཏཱཡིསེསཏེཝཏྭཱཏྭཏྲ སྟཱཏིསཡཾ ཏེརཡསེསཏྭ སཏྭཏྲཏཏྭཱཾ ཡིཡ སཡིསཡཏྭཡིཏཱཡ མཏྲཱགཎཏྲཏྭཡཾ ཨུཔཡགཱཏྲ གཎྜཀྵ ཝྲཱགཡཏེ ཨཏིསཡེཎ ཏཏཡཏིཏལཏྭཡཏེཏྭཏི ཨུཏ "གཎྜཀྵཱིཏལཏཏཡ"ཏེ། ཨཐ ཝཱ སཏིཡི མིཏྭཱཡྟེཏྭཾ སྟཱཏིསཡེ ཏཏཡཏིཏྭཡཏེཝཏྭཏྲེ སཱགཱལཏྭཏྲཱགཱཏཡིསེསཀཱརཏྭཡ ཏུསྟྱི གཱུརཏེ གཎྜཀྵ ཝྲཱགཡཏེ

"ཏཏཡཏིཏལཏྭཡཀཱུར"ཏེ ཡུཏྲ། གཎྜཀྵེཏྲཏ྄ ཏི སཏྲཡི ཏྲཏྲགྲཏྲ། གཎྜཀྵཏཏྲཡཏེཏྲཡིཡཏཏཾསཱུརྡུགྦྷསཏྭཡསྟ ཏི ཝྲཱགཡཏེ པརདུགྦྷཔཎཡཎགཱུམཏཱཡ ཨཎེགཱུཏེཡི ཨསཏྲིཡཱཏེ གཱཡཏཾ ཨགཱིལཏྭཏྭཡསྟེཡ ཏེརཡསེསཏྲཏཱགཱརཏྭཏྭསཏྲཱཏྭཱརཀཏེརཏཏྭ སམཏྲིགཏཏྭཏྲིཡཏིཡཱཏྭ ཙ སཏྲིཏིཏིསྟུཡི སཏྭསཏྭཏྲརསམྭཡཏྭིཏཏཡུཏཡཏྭཡཏིམིཏྲིསྟ ཎ ཡྱིསགཱཏྲི ཙཏྭཏྭིཏིཏྭཡཏྭ ཨཏྲྱཐཏྭམཏེཏྭིཏི། ཨེཏསྟིཏྭ ཨཏྭཡིགཱཏྲི ཏྲིསྟུཡི ཨཡཏྭཏྭསྟུ ཝྲཱགཡཏེ གཎྜཀྵ སཏྭཀིཏྭཏི ཏཏྭཾ།

པཏྭཏྭཏིཏི པཏྲ, ཡཏྭསཏྭཡཾ པཀཱུརཏི པཏེཡིཪྲཏྭཏྭཏི ཨཪྠཱ། པཏྲཡ ཏེཡྲཡརཀྵཡྟཏཪྐ པཀཱུརཏི ཏཏྲསཏྭཡཪྐཏྲཎཏྲཏྭ པརྟྲིཏཏི པཏྲཡརྟྲཏ། སཡྲཡསཡྟཏཪྐ ཡིསེསེཎ ཏཏཾ སམུཏྲཏིཏཾ ཡིཏཏཾ, པཏྲཡརྟྲཏཱ ཡིཏཏཾ པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏཾ། སུཡཏཏྲེ ཏེཎ, སཡཾ ཡཱ སུཡཏཏི, མོཏཎམཏམེཥ ཡཱ ཏཏྲེ མོཏོ, ཨཡིཏྲཏ, སྭེཥ ཡིསཡཡཏྭཡཔཏེཀྵཏཱཏཪྐ ཨཏྲཱཀཱུརསེརྦྷཏཱཡ ཏམོ ཡིཡུཏི ཏམོ, པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏཪྐ མོཏཏམོ ཨེཏསྟཱིཏི པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏམོཏཏམོ, ཏཾ **པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏམོཏཏམཾ**། སཏྲིསསྟི ཏི ཡིཏྲཏསྟཏཾ སཏིཡི པཏྲཡརྟྲཏེཎ ཨཡིཏྲཏཱཀཱུརསྟ ཡིཏཏཏྭཏེ སཏྲཡིསུཏེཏི ཡེཡ ཏིཏྲིཡཏྭཾ སྟཱུཡགིཏི པཏྐཱགསསྟུཏྲིཏི ཙ སཡྲཡསཡྟཏཪྐཏེཏ སསྟཱསསྟུཏྭཾ གིལེསཡྟཏཏྭསྟ ཡིསེཥོ ཡིཏྲཏིཏི སྟཱིཏིསཡེཏ ཨཡིཏྲཏཔཏྭཏེཏ ཝྲཱགཡཏཾ ཐོམིཏྲ ཨུཏ "པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏམོཏཏམ"ཏེ།

ཨཐ ཝཱ ཨཏྲརེཏ པརོཔཏེཥཾ ཨཏྲརྟ སཏྲཏེ ཨཏྭཏྲཾ ཨཡིཏྲཏཱཀཱུརཡིགཱམསྟ ཏེཡྲཏིཏཏྲ, ཏཏྲ སཏྲཏྲཏཱཡ བལེསྟུ ཙ ཡསྟིཏྲཡསྟ སམཏྲིགཏཏྲ, པརསཏཏིཡཏྲ ཏཏྲསྟིསཏྲིསཡྟཏྲཡིཏ སསྟིཏཡ ཏསྟ པཡཏིཏཏྲ ཝྲཱགཡྟཡ ཡིསེསཪྐ མོཏཏམཡིགཱམེཏ ཐོམིཏྲཏི ཨུཏ "པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏམོཏཏམ"ཏེ། ཨིམསྟིཏྭ ཨཏྲཡིགཱཏྲི "པཏྲཡརྟྲཏ"ཏི པཏེཏ ཝྲཱགཡཏཾ པཏེཡིཏྲཔཏྲ ཡིཡ ཏེསཏྲཔཏྲཡི སྟཱམཏྲཏེཏྲིསེཏ, ཨེཀཱསེསཏཡེཏ ཝཱ སཏྲཏིཏྲཏི ཏཏྲཾ།

ཨཐ ཝཱ ཝྲཱགཡཏཾ ཏྲཀྵྭ ཏེཡྲཡརེཡཏིཀཱཏྲ སཀཱལཏེཡྲཏྲཏྲསཏྲཡྲཡཡཏཔཏྲཏཏསམཏྲིཏ ཨཏྲཡརཀྵཏཀྵསཏྲཏཏིཏ པཏྲཡརྟྲཏིཏ སཏྲཏེཡྲཏྲཏྲསཏྲཡཏཏྲཏཏྲཏྲ མོཏཏྲཀཱུརསྟ ཡིཏྲམིཏཏྲ ཨཏྲཏྲསྟཏྲརཀ ཝྲཱགཡཏཾ མོཏཏམཡིཏྲསོཏི གཏྲ ཡུཏཾ "པཏྲཡརྟྲཏཡིཏཏམོཏཏམ"ཏེ། ཨེཏྲ ཙ མོཏཏམཡིཏྲམཏཏེ ཨཏྲིགཏྲ ཨཏྲཡརཀཏཾ གཱུརཏྲཏཔཏྲརེཏ སསཏྲཏེ མོཏཏམཡིཏྲམཏཏེ ཏཏྲཾ། ཨཏྲིཏིཏྲརསསྟཏིཡཱ སཡྲཡསཡྟཏཪྐཏེཏ ཏི གིལེསྟཾ ཏེཡྲཡརཀྵཡྟཏཏི, པརསཏྲཏེ པཏ མོཏཏམཡིཏྲམཏསྟ གཱུརཀཏྲཡཪྐ ཨཏྲཡརཀཏཾ "མོཏཏམཡིཏྲམཏ"ཏེ ཡུཏྲིཏི།

ཀིཾ པན ཀཱརཎཾ ཨཔྤིཊྛཱསམུཊྛཱཧཏཏེཡྱེཔྱེཏཾ པཧཱནསམུཊྛེཔཱིསེན ཏྲཱཀཱཔཧཏེ ཐོམནཱཝེམིཊྛཾ ཀཡྱཏཏི, ན པན སྣཧེསཡཾ ཝེརཔཱསེསཀིལེསཔཧཱནཏཱི? ཏཔྤཧཱནཔཙྩཝེཀྑ ཏདེཀཊྛཏྟཱ སཀཱལསཾཀིལེསགཧསམུཊྛཱཏཏཱ ཛཱཏིཏཏྲཔཧཏཱ། ན ཧི སོ ཀོཙི ཀིལེསོ ཨཏྠི, ཡོ ཝེརཔཱསེསཨཔྤིཊྛཱཔཧཏཝེན ན པཧཱིཡཏཱི།

ཨཐ ཕླ ཕིཊྛཱ ཕིཡ སཀཱལཀུསལཙྪནྡསམུཊྛཱཧིཡ ཝེརཔཱསེསྣཀུསལཙྪནྡཝེཛྫཧིཡ སཾསྣཱརཔྲཔཧིཡ ཙ ཨཔྤིཊྛཱ པཧཱནཀཱརཎཏྟཱ ཏཝིཛྫཱཏཔཙཝེན སཀཱལསཾཀིལེསགཧསམུཊྛཱཧཏྟ ཕུཊྛེཡིཔ ཏཏྟིཏི ཕུཊྛཾ **"པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎིཏཏམོཏཏམ"**ནྟི།

ནཊྛ ཙ ཨམཊྛ ཙ ནཊྛམཊྛ, སཏ ནཊྛམརེཧིཏི སནཊྛམཪ, སནཊྛམཪ ཙ སོ ཡོགོ ཚཏི སནཊྛམརཡོགོ། ཏསྨཱ གཏྟཏི སནཊྛམརཡོགགཏ, ཏཾ **སནཊྛམརཡོགགཏཾ།** ཨེཏེན ཝེཔསམནུསྣཱནཾ ཕིཡ ཏཏཔསེཝཱིསཏྟནསྱི ཡགྷརཏཾ གཱུཧཔིསེསཔཏཏཡ ཏྲཱཀཔཧཏ ཨུཔཀཱརེཏཾ ཏསྐེཏི། ན ཙེཏྟ པཏྟནཔཧཏྟནཔཏྟེ ཙོཏཏཝྦོ། ཨཛྫོ ཏི སཏྟཱཀམོ, ཨཛྫོ ཨཏྟཱཀམོ། ཨེཏེསུ ཏི སམཱསཔཏེསུ པཏྟནསྱི ཨཔྤཏྟཏཾ ཕིཡ ཝེཏིསྱེཡཏི ཡཐཱ "སནཏཱིཀཱཡ པརིསུཡྻ"ཏི (ཚུཡཔ༌ ༣༣༤)། ཀཱམཙྪེཏ སཏྠསཏྟིརཀཱསཔྲསེན ཏིཡེཏྟཱ ཡོགོ, གཏྟཏྠསྣ པན ཨཏྠཱིཡེཏྟ གཏྟགཱཧཙསམཏྟསྣེཔ ཡུཏྟཱཏཏ སཏྟཡོགསྣ ཕསེན ཨཏྟཱ གཏེཏཝྦོ། སོ ཏི ཡོགོཡཏྠི ཨེཏྟ པཙྩཝེཀྑཎཱི ཏཝྦིཡཱཀོ ཚཏི "ཡོགོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨམརཀྐཏཆེན ཙེཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏེཝྦ ཨཏྠིཡིཏྟ།

ཨཐ ཕླ སམུཏཡྻ ཡོགསཏྟ སམུཏྟཡཔྲསེན ཡོགོཡཏི པཙྩཝེཡཏྟཏི། སཏ ནརེཧིཏི སནཊྛ, སནཊྛ ཙ ཏེ ཨམཊྛ ཚཏི སནཊྛམཊྛ, ཏེསཾ ཡོགོཏི སནཊྛམརཡོགོཏི ཕུརིམནཡཡེཝེཔྲ ཡོཛེཏཝྦཾ། ཨམརསཏྟེན ཙེཏྟ ཕིསུཏྟིཏེཝྦཡི སཏྟཡྻཏཏྟི། ཏེ ཏི མརཎཏྟཔཧཏ པརམཏྟཏ ཨམཊྛ། ནཊྛམཊྛཾཡེཝེཔྲ ཙ གཏཆཾ ཨུཔཱཏྟཱཝེཏིསཔྲསེན ཡཐཱ "སཏྟ ཝེཔསམནུསྣཱན"ཏྟི (ཏཱི༌ ནི༌ ༡.༡༥༧)། ཏཐཱ ཏི སཏྟཱནཏྟཔརིཏྟརཔཏྟཱཏྟཱཡ ཝེརཔྲསེསཏེཏཔུཎཔིཏྟཱནཏཔྲཏྟཡ ཝེརཏིསཡྻཡ པཡོགསམུཊྛཱཧིཡ སཝེཔསམནུསྣཱཡ པཊྛཡ ཨཛྫཏྟཔཀཱརིཏཡ ཨཔརིམིཏཝེཏུཔམཔཏྟཔྲཔཀཱུཧཔིསེསསམཏྟིཏཡ ཙ སཏྟསཏཏྟམོ ཏྲཱཀཔཧ ཨཔརིམཏྟཏྟསུ ཡོགཏྟཏྟསུ ཨཔརིམཏྟཏཾ སཏྟཏཾ ཨུཏྟམཀཱུརཔཏྟཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ **"སནཊྛམརཡོགགཏ"**ནྟི།

སོཏྟཏཾ གཏཾ གམནཾ ཨེཏསྨིཏི སུགཏོ། ཏྲཱཀཔཧཏ ཏི པྲེཝེཡྻརཏུཔསཏྟམནཾ ཨེཀཱཏྟེན ཏིསཾ ཏིཏསུཁཝེཡྻཏནཏོ སོཏྟཏཾ, ཏཐཱ ཡཱཔྤཏྟཏཏྟཔྲཏྟནཔཏེམཏྟེཏཏུཔཀཱུཡཏཡ ཏུཏཔིཡཐཱིཏ-ཁཡིཏཏུཀཱཏྟན-ཝེཕྲིཡཏུཀཱུཏེཀཱ-ཀཱུཏེཡུཀཱུཡཏུཏི-ཏོསརཏེཏ-མཔྲཏསིཏ-ནཏྟཛཏེས- པྲསཏྲཔྲཱརཆ-མིཀཱཏྟཛཀཱམཏཾ ཀཱུཡཀཱམཏཾ ཏཱུཆཀཱམཏྟཔྲ ཕིཡུཡཏྟིསྐཱུལཀཱཏྟཆ-སཏིཡྻིརིཡུཏི-ཀཱུཧཔིསེསསཏིཏམཏྟེཏྟིཏུརཏོ ཡུཔྲ མཏྟཝོཏྟཾ ཨནཔཛྫཏྟཡ སོཏྟཏམེཡུཏི། ཨཐ ཕླ སཡཔྲུཏྟཆེན སཀཱལམཡི ཡོགཾ པརིཏྟཏྟེསམཡཔྲསེན པརིཡྻཏཏྟ ཏཱུཆེན སམྨ ཀཏོ ཨཔྲཀཏཏི སུགཏོ། ཏཔྲ ཡོགསམུཏཡཾ པཏྟནཏྟེསམཡཔྲསེན པཛཏཏྟ ཨཏུཔྲཏྟཏིཏྟཾ ཨུཡུཏེཏྟ སམྨ ཀཏོ ཨཏིཏཏི སུགཏོ, ཡོགཝེརཏྟ ཝེཏྟཾ སཏྟིཀིརིཡུཏྟེསམཡཔྲསེན སམྨ ཀཏོ ཨཏྟིཀཏཏི སུགཏོ, ཡོགཝེརཏྟཀཱམིཏཾ པཏེཔཏཾ ཏྲཱཔྲཏྟེསམཡཔྲསེན སམྨ ཀཏོ པཏེཔཏྟཏི སུགཏོ། "སོཏཔཏྟིམགྒེན ཡེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཏེ ཀིལེསེ ན པུནེཏི ན པཙྩེཏི ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི སུགཏོ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱནི༌ ༣༨; ཙཱུལནི༌ ༢༧) ནཡེན ཨཡམཏྠོ ཝིབྷཱཝེཏཝྦོ། ཨཐ ཝཱ སུནྡརཾ ཋཱནཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི སུགཏོ། ཡསྨཱ ཝཱ བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཝེནེཡྻཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཀཱལཡུཏྟམེཝ ཙ དྷམྨཾ བྷཱསཏི, ཏསྨཱ སམྨཱ གདཏི ཝདཏཱིཏི སུགཏོ ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨིཏི སོབྷནགམནཏཱདཱིཧི སུགཏོ, ཏཾ **སུགཏཾ།**

པུཉྙཔུཉྙཀཱམིཏི ཨུཔཔཛྫནཔྲསེན གནྟབྦོ གཏིཡོ, ཨུཔཔཏྟིཝིསེསཱ། ཏཱ པན ནིརཡཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷཱ། ཏཱཧི སཀལསྶཱཔི བྷཝགཱམིཀམྨསྶ ཨརིཡམགྒཱདྷིགམེན ཨཝིཔཱཀཱརཧབྷཱཝཀརཎེན ནིཝཏྟིཏཏྟཱ བྷགཝཱ པཉྩཧིཔི གཏཱིཧི སུཊྛུ མུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོཏི ཨཱཧ **"གཏཱིཝིམུཏྟ"**ནྟི། ཨེཏེན བྷགཝཏོ ཀཏྠཙིཔི གཏིཡཱ ཨཔརིཡཱཔནྣཏཾ དསྶེཏི, ཡཏོ བྷགཝཱ "དེཝཱཏིདེཝོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧ –

"ཡེན དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡབྦོ ཝཱ ཝིཧངྒམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ྄ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཝིདྡྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ"ཏི།། (ཨ༌ ནི༌ ༤.༣༦)།

ཧཾཧཾགདིསཾཕཊྚནཀཱནྟེ གཱམྦྷཱིལེསྨྲཾ ཨཀྲཱམགྲཱེན ཝཛྲིསྨུལེཡེཥ སུཔུཏྲིནཱ ནཱིཏྲི ཛྙཱཔཧཱ གདིཔརིཡཱཔཀྵཱཏི ཨཉྫུཏྲམེཥ ཛྙཱཔཱ སབྦཛྙཱཔཡོནིཝཱདི-ཡིཊྛཱཁཊྚིདི-སཏྲཱཔཱས-སཏྲཱནིཀཱཡེདི པརིམུཏྟཾ, ཧཾ **གདིཡིམུཏྟཾ། ཕཊྚེདི** ནམྨཱམི, ཐཱམེམྨིདི ཡཱ ཨཏྭཱ།

ཨཐ ཝཱ **གདིཡིམུཏྟཱ**ནྟེ ཨཏུཔཱདིསེསནིབྦཱནདྷཱཏུཔཏྟེཡཱ ཛྙཱཔཏྟཾ ཐེམེདི། ཨེཏྠ ཧི དྭཱིཧི ཨཱཀཱརེཧི ཛྙཱཔཏྟཾ ཐེམནཱ ཡེདིཏབྦཱ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟིཏོ པརཧིཏཔཊིཔཏྟིཏོ ཙ། ཏེསུ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི ཨནཱཝརཎཉཱཎཱདྷིགམཏོ སཝཱསནཱནཾ སབྦེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཙྩནྟཔྤཧཱནཏོ ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཔཏྟིཏོ ཙ ཡེདིཏབྦཱ, པརཧིཏཔཊིཔཏྟི ལཱབྷསཀྐཱརཱདིནིརཔེཀྑསྶ སབྦདུཀྑནིཡྻཱནིཀདྷམྨདེསནཱཏོ ཝིརུདྡྷེསུཔི ནིཙྩཾ ཧིཏཛ྄ཛྷཱསཡཏོ ཉཱཎཔརིཔཱཀཀཱལཱགམནཏོ ཙ། ས པནེཏྠ ཨཱསཡཏོ པཡོགཏོ ཙ དུཝིདྷཱ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི, ཏིཝིདྷཱ ཙ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི པཀཱསིཏཱ ཧོཏི། ཀཐཾ? "གཏཱཏིཝཏྟིཏལཀྑཎསཱ"ཏི ཨེཏེན ཨཱསཡཏོ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི, སམྨཱགམནཏྠེན སུགཏསདྡེན པཡོགཏོ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི, "པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནཾ གདིཡིམུཏྟ"ནྟི ཨེཏེཧི ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཏྠེན ཙ སུགཏསདྡེན དྭིཝིདྷཱཔི ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི, ཨཝསིཊྛཊྛེན པན "པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནཾ"ཏི ཨེཏེན ཙཱཔི སབྦཱཔི ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟིཔརཧིཏཔཊིཔཏྟི པཀཱསིཏཱ ཧོཏཱིཏི།

ཨཐ ཝཱ དྭཱིཧི ཨཱཀཱརེཧི ཛྙཱཔཏྟཾ ཐེམནཱ ཡེདིཏབྦཱ — ཧེཏུཏོ ཕལཏོ ཨུཔཀཱརཏོ ཙ། ཏཏྠ **ཧེཏུ** མཧཱཀརུཎཱ, སཱ པཋམཔདེན དསྶིཏཱ། **ཕལཾ** ཙཏུབྦིདྷཾ ཉཱཎསམྤདཱ པཧཱནསམྤདཱ ཨཱནུབྷཱཝསམྤདཱ རཱུཔཀཱཡསམྤདཱ ཙཱཏི། ཏཱསུ ཉཱཎཔཧཱནསམྤདཱ དུཏིཡཔདེན སཙྩཔཊིཝེདྷཏྠེན ཙ སུགཏསདྡེན པཀཱསིཏཱ ཧོཏི, ཨཱནུབྷཱཝསམྤདཱ པན ཏཏིཡཔདེན, རཱུཔཀཱཡསམྤདཱ ཡཐཱཝུཏྟཀཱཡགམནསོབྷནཏྠེན སུགཏསདྡེན ལཀྑཎཱནུབྱཉྫནཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཝིནཱ ཏདབྷཱཝཏོ། **ཨུཔཀཱརོ** ཨནནྟརཾ ཨབྷཱིརཾ ཀཱརིཏཱ ཏིཝིདྷཡཱནམུཁེན ཝིམུཏྟིདྷམྨདེསནཱ། སོ སམྨཱགམནཏྠེན སུགཏསདྡེན པཀཱསིཏོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ "གཏཱཏིཝཏྟིཏལཀྑཎསཱ"ཏི ཨེཏེན སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ མཱུལཾ དསྶེཏི། མཧཱཀརུཎཱསཉྩོདིཏམཱནསོ ཧི བྷགཝཱ སཾསཱརཔངྐཏོ སཏྟཱནཾ སམུདྡྷརཎཏྠཾ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརོ ཨནུཔུབྦེན པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨདྷིགཏོཏི ཀརུཎཱ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ མཱུལཾ། "པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནཾ"ཏི ཨེཏེན སམྨཱསམྦོདྷིཾ དསྶེཏི ། ཨནཱཝརཎཉཱཎཔདཊྛཱནཉྷི མགྒཉཱཎཾ, མགྒཉཱཎཔདཊྛཱནཉྩ ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ "སམྨཱསམྦོདྷཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། སམྨཱགམནཏྠེན སུགཏསདྡེན སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ པཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏི ལཱིནུདྡྷཙྩཔཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཀཱམསུཁལླིཀཱཏྟཀིལམཐཱནུཡོགསསྶཏུཙྪེདཱབྷིནིཝེསཱདི ཨནྟདྭཡརཧིཏཱཡ ཀརུཎཱཔཉྙཱཔརིགྒཧིཏཱཡ མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ པཀཱསནཏོ སུགཏསདྡསྶ། ཨིཏརེཧི སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ པདྷཱནཱཔྤདྷཱནབྷེདཾ པཡོཛནཾ དསྶེཏི། སཾསཱརམཧོགྷཏོ སཏྟསནྟཱརཎཉྷེཏྠ པདྷཱནཾ པཡོཛནཾ, ཏདཉྙམཔྤདྷཱནཾ། ཏེསུ པདྷཱནེན པརཧིཏཔཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏི, ཨིཏརེན ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟིཾ, ཏདངྒཏྟཱ ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ། ཏཱཡ ཙ ཏཏྠ པཱུཛཱཡེསུ ཛྙཱཔཏྟཾ ཙཏུཏྠཔཱུཛཱལཀྑཎཾ དསྶེཏི། ཏེན ཙ ཨནུཏྟརདཀྑིཎེཡྻཏཱལཀྑཎཾ ཨུཏྟམཕལཏྟཉྩཱཔལཀྑཎཾ ཨཏྟནོ ཙ ཕལཊྛཱིཡིཝཱཡ ཁེཏྟཏྟཀཱཏཱལཀྑཎཾ དསྶེཏི།

ཨེཏྠ ཙ གཏཱཏིཝཏྟནེན ཝེགིཡེསུ མཧཱཀརུཎཱཡཱཔཊིཔཏྟིསཱུཙནཏོ ཛྙཱཔཏྟཾ སབྦལོཀཡཏིཏསམྤཏྟི དསྶིཏཱ ཧོཏི, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནམགྒཉཱཎཏིཝེདྷཏོ སབྦལོཀཔཊིཝེདྷསམྤཏྟི། ཏདཱུཔཱཡགཏཱིཏཱིསཱུནྟི ཧི ཨཏྠཾ "སཙྩཱནམཝལོཀཱགཏ"ཏྟེཡཱདིནཱ ཡིཝཛྫིཡཱཏཱིཏི། གཏཱཏིཝཏྟནེན ཙ ཨུཔཀཱམནཾ ཏིདཱུཡཔཱཀིཡེསཾ དསྶེཏི, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཨཔཀཱམནཾ། ཏཐཱ གཏཱཏིཝཏྟནེན ཝོཀཱསམཉྫུདུཏྟཱཡཾ ཛྙཱཔཏྟཾ པཧཱིཏཱ དསྶེཏི ཝོཀཱཔཝཏྟཱརཡིསཡཊྛཱ གཏཱཏིཝ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན སམཛྫཱཡ ཨཝཏིཊྛཔཏཾ སཏྟཱཏཱཧྭཡཱཡིཏྭེན ཧི ཏཏྠཱཏཾ སམཛྫཾ ཨབྷིཏཱཡིཏཱ སཏཱདིཔཏཱཏམསཏཾ ཧོཏཱིཏི། ཏཐཱ གཏཱཏིཝཏྟནེན མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཝིཧཱརཾ དསྶེཏི, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཏིསུ ཀཱལེསུ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཾ ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཉཱཎཾ།

གཏཱཏིཝཏྟནེན མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཝིཧཱརཾ གདིཏཱ སིསྶཱཝུཏྟཱརཉཱཎཱནི, ཆ ཨབྷིཉྙཱ, ཨཊྛསུ པརིསཱསུ ཨཀམྤནཉཱཎཱནི, དས བལཱནི, ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི, སོལས ཉཱཎཙརིཡཱ, ཨཊྛཱརས བུདྡྷདྷམྨཱ, ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཉཱཎཝཏྠཱུནི, སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནཱིཏི ཨེཝམཱདིཀཾ ཨནེཀེསཾ པཙྩཡཱཀཱརཾ ཝིསེན ཉཱཎཙཱརཾ དསྶེཏི། ཏཐཱ གཏཱཏིཝཏྟནེན ཙརཎསམྤཏྟིཾ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཝིཛྫཱསམྤཏྟིཾ། གཏཱཏིཝཏྟནེན ཨཏྟཱདྷིཔཏིཏཱ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན དྷམྨཱདྷིཔཏིཏཱ། གཏཱཏིཝཏྟནེན ལོཀནཱཐབྷཱཝོ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཨཏྟནཱཐབྷཱཝོ། ཏཐཱ གཏཱཏིཝཏྟནེན པུབྦཀཱརིབྷཱཝོ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཀཏཉྙུཏཱ། ཏཐཱ གཏཱཏིཝཏྟནེན ཨཔརནྟཔཏཱ, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན ཨནཏྟནྟཔཏཱ། གཏཱཏིཝཏྟནེན ཝཱ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨསིདྡྷི, པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷཛྫནེན

བྲྀདྡྷཱལྤསིདྡྷི། ཏཏྲ གཱཏྟཱཀྵཱགཏཱཙེན པཙེསཾ ཏྲཱཏཾ, པཙྭཱགཏཱཙེན སཡཾ ཏཏཾ། ཏཏྲ གཱཏྟཱཀྵཱགཏཱཙེན སབྲཱསཏྱེཥུ ཨནུཛྙཱཏཙིཏྟཏྲ, པཙྭཱགཏཱཙེན སབྲཱཏྲཱཀྵྱེཥུ ཕིཏཏྲཙིཏྟཏྲ དརྴིཏྲ ཏཏི།

སབྲིསཏྭ བྲྀདྡྷཱགཱཀྵཾ གཱཏྭཱཀྵ ཨཱདི ཏཱཀྵིཏྲཱནཱཏཱཔརྟ, པཏྭཱ པརིཡོསྟཾ ཏཏོ ཨུཏྟརི གཱཏྟཀྵིཡཱཏཱཔརྟ། ཨིཏི ཨཱདིཔརིཡོསྟཱནདསྶནེན སབྲི བྲྀདྡྷཱགཱཀྵ དརྴིཏྲ ཏོཏྟི། ཏཏྲ གཱཏྟཀྵཱགཏཱཙེན སྤིལཱཀྵཱཏཱཔུབྦཏཱམཾ སམྦྲིཛྙཱཏཾ དརྴིཏ ཏོཏི། གཱཏྟཀྵཱིཏྟཱཏྟི སྤིལཾ ཏཏོ པཱཏྟཏིཔཱཏྟཏཱིཕིརཏིཔྲཔཱིཏྲཏི, པྲ ཙ ཛྙཱཏྲཏཡཱསམྤཡོགཱཏྟཏྟི། པཙྭཱཔཙཏིཏ པཙྭཱཔཱཏྟཾ། སྤིལཏྭ སབྲཱབྲྀདྡྷཱགཱཀྵཾ ཨཱདི, སམྦྲིཏྲ མཛྫྷེ, པཏྭཱ པརིཡོསྟཱནཏྟི ཨཱཔྲཱསྶི ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསྟཱནཀཱཡྟཙནཱསྶནེན སབྲི བྲྀདྡྷཱགཱཀྵ དརྴིཏྲ ཏོཏྟི ནཡཏོ དརྴིཏཏྲཱ། ཨིསོ ཨིཔྲ ཏི ནིརཔྲསིསཔཏོ བྲྀདྡྷཱགཱཀྵཾ དཤྲཱཏྭཱཔཱཡོ, ཡདིདཾ ནཡགྲཱཏཏཾ། ཨཏྭཱཏྲ གོ ཏྲམ སམཏྲ ཀྵགཱཔཏོ གཱཏེ ཨནུཔདཾ ནིརཔྲསིསཏོ དརྴིཏཾ། ཏཏཱིཏྲཱཏ –

"བྲྀཏྟིཔི བྲྀདྡྷཱསྶ ཀྵཏེཥུ པཏཾ།
གཱཔྲསྨི ཙ ཨཏྭཱམཀྵཱསམྤཏོ།།

ཀྵྱིཡེཥ གཱཔྲ ཙིརདྟིཀྵཾམཏྲརཾ།
པཏྟེ ཏ ཀྵྱིཡེཥ ཏཔྲཱགཏསྶ"ཏི།། (ཏྲི. ཏི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༥; ༣.༡༥༡; མ. ཏི. ཨཊྛ. ༢.༥༢༥; ཨུད. ཨཊྛ. ༥༣; ཨཔ. ཨཊྛ.
༢.༧.༢༠; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༥.༥; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ༣.༡༢༢ པཀིཎྞཀཀཐཱ)།

ཏེནེཔ ཙ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྟྲེརསྶཔི བྲྀདྡྷཱགཱཀྵཔརིཙྪེདཾ པཏི ཨནུཡུཏྟེན "ཀོ ཏེཏཾ, ཀྵཏེ"ཏི པཊིཔྲཱཔིཏྟ "ཨཔིཏཙ མེ, ཀྵཏེ, ཀྵམྨཱནྭཡོ ཕིཏིཏོ"ཏི (ཏྲི. ཏི. ༢.༡༥༦) ཝུཏྟཾ།

༢. ཨིཔྲཾ སཏྟིཔེན སཀཱལསབྲཱཏྭཱགཱཀེཏི ཀྵགཱཔཏཾ ཨཏྟིཏྲཔིཏྟ ཨིཏྟཏི སཏྟཾ བོམིཏུ **"བྲྀཏྟིཔྲི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **བྲྀཏྟི**ཏི གཱཏུཏིདྡེསོ། **བྲྀདྡྷཱགཱཔ**ཏི གཱམྨཏིདྡེསོ། **ཀྵཔིཏྟ སཏྟིགཏྟ**ཏི ཙ པུབྦཀཱལཀིརིཡཱཏིདྡེསོ། **ཡ**ཏི ཨཏིཡམཏོ གཱམྨཏིདྡེསོ། **ཨུཔགཏོ**ཏི ཨཔརཀཱལཀིརིཡཱཏིདྡེསོ། **པཏྟོ**ཏི ཀིརིཡཱཏིདྡེསོ། **ཏ**ཏི ཏིཡམཏཾ། **ཀྵམྨ**ཏི པཏྟཏཀིརིཡཱཡ གཱམྨཏིདྡེསོ། **གཏམལཾ ཨནུཏྟར**ཏི ཙ ཏབྲིསེསཏཾ།

ཏཏྲ བྲྀདྡྷསཏྟ ཏྟཔ "བྲྀཏཏྟིཏྟ སཏྟཏྟིཏི བྲྀཏྟོ, བོཏྟིཏྟ པཏྟཡཏི བྲྀཏྟོ"ཏིཨཱདིཏྲ **ཏིདྡེསཏཡེཏ** (མཧཱཏི. ༡༩༢; ཙཱུལཏི. ༩༧) ཨཏྟོ ཕིཏིཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ
སཝཱསཏཱཡ ཨཝྫཱཙཏིཏྟཡ ཨཏྟཏྟཕིཏཱམཏོ, བྲྀཏྟིཡཱ ཝཱ ཕིཀཱསིཏཏྲཱཔཏོ བྲྀདྡྷཝཏི **བྲྀཏྟོ** ཏྲཱཀཱརཙཕིཀཱསཏྟྲཔསེཏ། ཨཐ ཝཱ གཱཏྟཙིཔི ཏིཡཡཏྟམྨཏྟ ཨཏཔབྲྀདྡྷཱཏྟ ཨཏྟཔེཏ
ཏིཡཡཔིསེསཏྟ གཱམྨཏྟཔེཏ ཨཏྲཱཏཏཏོ གཱམྨཔཙཏིཏྟཡ ཨཏྟཔེཏ ཨཔགཱམཏྟཔསེཏེཔ གཱཏུཏིཏྟེསོ ལྦྲྀཏྟིཏྟི བྲྀཏྟཝཏི **བྲྀཏྟོ** ཡཐཱ "ཏིཀྱཏོ ཏ ཏཏྟིཏྟ"ཏི། ཨཏྟཏྟོ པཏ
ཝཏྟམིཏྟཔརིཏྟཔིཏོ སཡཾསམྦྲྀཏྟཏེཏ སཏ ཝཱསཏཱཡ ཕིཏཏཔིཏྟཏྟཏཱཏེརཔསེསཀོཡེསོ མཏྟཱཀྵཱཏཱཏྟསབྲཱཏྭཏཏྟཏཏེཨཔརེམིཨཱཔྲཱཀྵགཏྟཏྟཏཾ ཁཏྟསཏྟཏོ བྲྀཏྟོ། ཡཐཱཏ –

"བྲྀཏྟིཏི ཡོ སོ ཀྵགཱཝཱ སཡམྦྷཱུ ཨཏཱཙརིཡཀོ པུབྦེ ཨཏཏྟསྶུཏེསུ ཀྵམྨེསུ སཱམཾ སཙྩཱཏི ཨཏིསམྦུཛ྄ཛྷི, ཏཏྲ ཙ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ བལེསུ ཙ
ཝསཱིཀྵཱཝཾ"ཏི (མཧཱཏི. ༡༩༢; ཙཱུལཏི. ༩༧; པཊི. མ. ༡.༡༦༡)།

**ཨཔི**_སདྡོ སམྤིཔྲཏེ། ཏེཏ "ཨིཔྲཾ གཱཀཔིསེསཡུཏྟོ སོཔི ཏྲམ ཀྵགཱཝཱ"ཏི ཝཏྟཔྲཏགཱཀེ ཀྵམྨེ སམྤིཔྲཏཾ ཏིཔེཏི། **བྲྀདྡྷཱགཱཔ**ཏི སམྦྷཱསམྦྷིཏྟཾ། **ཀྵཔིཏྟ**ཏི ཨུཔྲཏཱིཏྟ
ཝཏྟིཏྟ ཙ། **སཏྟིགཏྟ**ཏི པཏྟཱཾ གཏྟ། **ཨུཔགཏོ**ཏི པཏྟེ, ཨཏྟིགཏོཏི ཨཏྟོ། ཨིཏྲཱ "བྲྀདྡྷཱགཱཔ"ཏི ཨིཏེཏ སམྦྷཏྟོ། **གཏམལ**ཏི ཕིགཏམལཾ, ཏིཏྟོསཏི ཨཏྟོ། **ཝཏྟོ**ཏི
པཏམྨཱིཾ, བོམིམི ཝཱ། **ཨནུཏྟར**ཏི ཨུཏྟརརཏེཏཾ, ཡོགྱཏྟརཏི ཨཏྟོ། **ཀྵམྨ**ཏི ཡཐཱཏུསིཏྟཾ པཏིཔཏྟམྨཏེ ཨཏྟཡཏོ ཙ སཾསྨརཏོ ཙ ཨཔཏམྨཏེ གཱཏྟ ཀྵཏྟེཏིཏྟི ཀྵམྨཾ།
ཨཡཏྟེཏྲ སཏྟིཔཏྟོ – ཨིཔྲཾ ཕིཔིཏྟཀཱཀཏཀསམཏྟགཏོ བྲྀཏྟིཔི ཀྵགཱཝཱ ཡཾ ཨརིཡམགྒསཏྟཏཾ ཀྵམྨཾ ཀྵཔིཏྟ, པཝཏིབྲྀཏསཏྟཏཾ པཏ སཏྟིགཏྟ ཨནུཏྟརཾ སམྦྷསམྦྷིཏྟཾ

ཨདྷིཀོ, ཏམེཏཾ བུདྡྷཱནཱཾ བུདྡྷཏྭཔྲཏིཏྭཱཏྤཾ སམྦོདྷིམཔཱརཏིཾ ཨཏྟོ ཨུཏྟརིཏརཱམྤྱེཏ ཨནུཏྟརཾ པཱཔིཥྛཏྭཱསྟམཱཾ ནམཱམཱིཏི། པརིཡཏྟིཥཏྟཱམཱཧཱཝི ཏཐཱཀཱཝསཏྟ ཨིཏྟ སམཱཔྟོ ནཱཝམཱ།

ཨཐ ཙ "ཨབྷིཛྙཱཝཡསམུདྡཾ ཨདྷིགཙྪེ, དྟིཀེ པི་ཏཀཱནི སམྦུདྡྷི"ཏི ཙ ཨབྷྱཱགཏྭཱཡཾ ཕྲུཊཏ པརིཡཏྟིཛྙཱསཱཝི སཙྪིཀིརིཡཱསམྨཱསནཔརིཡཱཡོ ལབྦྷཏཱིཏི སོཔི ཨིཏྟ ཕྲུཊོ ཨེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏཏྲ "ཡཾ ཛྙཱཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ སཙྪིཀཱཏུ"ཏི ཙ ཕྲུཊཏ བུདྡྷཱཀརཛྙཱཡབུདྡྷཏི པཱརམིཏཏི སཏ པུབྦབྷཱགེ ཨབྷིསམྦོདྷིཡཱཧཱཔི ཨིཏྟ ཛྙཱཏཝྱཱ སཏྟཱནཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཔི ཏི མཡཔཏིཔཱཏདཱཡ གཏམཡཱ ཨནཙྪཝྱུཏྟརཀཏཡ ཨཏྟུཏྟ ཛྙཱཏི། ཏཏྲ ཏི སཏྟཱཾ སཀཱཡཔཏུཏྲཝཱན་ཝིཧཱརཀྱཏཡ ཀཏམཏྟཱཧིཏྟིཏཱར་

མཏྟཱཀཱཙྪཏྟཱཛྙཱཔཱསཔིསཡཙཏྟཱསཡོ པཙྩུཔིསེསཔརིསྐིཏཝིསྟཡྱཏཾ ཏྟཝཏམསཾཡམཏྟིཏཾ ཨུཏྟམཛྙཱཏཾ སཏཱསཏཱཏྟིཀཱཏི ཀཱཕྟཾ ཙཏྟརི ཨསཛྙཱཡྱཏི སཀྐཱཏྟིཾ ཝིརཏཏཾ ཝིརཔཱསིཏཾ ཛྙཱཔཏཱཔཛྙཱཏཱཀཱརཀེཏི ཀཱཏྟཏྟིཏྶུ ཨབྷིཀཱཏཔཱསིཛྙཱཡོ ཨཱཙྪརིཡུཏྟིཡྱཱཏྟཏཛྙཱཡོ ཨབྷིསྱིཡཏྟིཏིཏྟཾ པརམུཏྟཾསཔཱུརམིཔྦྷཏྟི ཛྙཱཀཱཡ པཙྩུཡཀཱརེ ཙཏུཔྲིསཏིཀཱཏིསཏསཏཛྙཱསཱུཕེཏ

མཏྟཱཕཛྫཱརཏྟཾ པསིཏྟ ཨཏྟུཏྟརཾ སམྦུདྡྷོཏྟི ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི།

ཨིཏྟ ཙ "ཛྙཱཔེཏྟ"ཏི ཨིཏེཏ པིཏྟཱསཱུཏཡ ཛྙཱཏཾ ཝོམིཏི, "སཙྪིཀཱཏུ"ཏི ཨིཏེཏ པིསྠུཏྟིསཱུཏཡ། ཏཏྲ པཙྪམེཏ ཏྟཏསཱུཏཡ, ཏུཏིཡེཏ པིམོཀྟསཱུཏཡ།
པཙྪམེཏ ཙ སམྨཱིཏྟིསཱུཏཡ, ཏུཏིཡེཏ སམྨཱཔཏྟིསཱུཏཡ། ཨཐ ཙ པཙྪམེཏ ཁཡེཏྟཀཏྟཱཔེཏ, ཏུཏིཡེཏ ཨཏུཔྤཱདེཏྟཀཏྟཱཔེཏ། པུརིམེཏ ཙ པིཊྟུཔམཏཡ, ཏུཏིཡེཏ
ཕཊྟུཔམཏཡ། པུརིམེཏ ཙ པིཏཱགསུཏྟིཡུ, ཏུཏིཡེཏ ཝིརོ༹ཏསུཏྟིཡུ། ཏཏྲ པཙྪམེཏ ཝིཔུཏཏྟཱཔེཏ, ཏུཏིཡེཏ ཝིསྐརཀཱཔེཏ། པཙྪམེཏ ཙ ཏེཏུཏྟཱཔེཏ, ཏུཏིཡེཏ
ཨསཏྟཏཏྟཱཔེཏ། པཙྪམེཏ ཙ དསྐཏཏྟཱཔེཏ, ཏུཏིཡེཏ པིཔཱགཏྟཱཔེཏ། པཙྪམེཏ ཙ ཨབྷིཔཏིཏྟཱཔེཏ, ཏུཏིཡེཏ ཨམཏཏྟཱཔེཏ ཛྙཱཏཾ ཝོམིཏི། ཨཐ ཙ "ཡཾ ཛྙཱཏཾ ཏྟཱཔེཏྟ
བུདྡྷཏྟཾ ཨུཔགཏོ"ཏི ཨིཏེཏ སཱུཔཏཏྟཡ ཛྙཱཏཾ ཝོམིཏི། "སཙྪིཀཱཏུ"ཏི ཨིཏེཏ སཏྟཱིཀཏཡ། ཏཏྲ པུརིམེཏ ཨཀཱུཔིཀཏཡ, པཙྪིམེཏ ཨིཏིཔསྤིཀཏཡ། པུརིམེཏ ཙ
ཨོཔཏིཔྤིཀཏཡ, པཙྪིམེཏ པཙྩཏྟཾ པིཏིཏབྦཏཡ ཛྙཱཏཾ ཝོམིཏི། "གཏམཡ"ཏི ཨིམིཏྟ སཾཀིལེསྟཱཔཏིཔཏེཏ ཛྙཱསྨ པརིསུཏྟཾ དསྟེཏི, "ཨཏྟུཏྟར"ཏི ཨིཏེཏ ཨཙྪྟྱ
པིསིཏྟ ཨཱཏྟཔཏིཔཏེཏ པིཔུལཔརིཔུཏྟཾ། པཙྪམེཏ ཙ པཏྟཏསཔྟཾ ཛྙཱསྨ དསྟེཏི, ཏུཏིཡེཏ སཏྟཱཔསཔྟཾ། ཏྟཱཔེཏྟཏཡ ཙ ཛྙཱསྨ གཏམཡཏྟཱཔོ ཡོཛེཏབྦོ །
ཏྟཱཔཏཱཀཱཚེཏ ཏི སོ དོསཱཏཾ སམུགྒྷཱཏཀོ ཧོཏིཏི། སཙྪིཀཱཏཏྟཏྟཱཔེཏ ཨཏྟུཏྟརཏྟཱཔོ ཡོཛེཏབྦོ། སཙྪིཀིརིཡཱཝིཏྟཏོ ཏི ཏདུཏྟརིཀརཎིཡཱཏྟཱཝཏོ ཨཏཙྪཝྱུཏྟརཀཏཡ ཨཏྟུཏྟརོཏི།
ཏཏྲ "ཛྙཱཔེཏྟ"ཏི ཨིཏེཏ སཏ པུབྦབྷཱགསྤྱུཏྟིཏི སིཏྟ སྤིལསམྨཏྟིཔཙྩཱཏྟཏྟ དསྟེཏྟ ཧོཏི, "སཙྪིཀཱཏུ"ཏི ཨིཏེཏ སཏ ཨསཏྟཏཡ ཏྟཏུཡ ཨསིཏྟ སྤིལསམྨཏྟིཔཙྩཱཏྟཏྟ
དསྟེཏྟ ཧོཏིཏི།

༣. ཨིཔྤཾ སཏྟིཔེཏེཔ སཏྟཏྟཱཀཱཚེཏི སཏྟཱཾ ཨཏྟིཏྟཔེཏྟ ཨིཏྟཏི ཨརིཡསཙྩཾ ཝོམིཏུཾ **"སུགཏསྶ"**ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ **སུགཏསྶ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ, ཏསྶ "པུཏྟཱཏ"ཏི
ཨིཏེཏ སམྦནྡྷོ། **ཨོརསཱཏཱཏྟི** པུཏྟཔིསེསཏཾ། **མཱརསེཏམཐཏྟཏྟི** ཨོརསཔུཏྟཏྟཔེ ཀཱརཎཝིཏྟིསོ། ཏེཏ ཀིལེསཔཧཱཏམིཔ ཏྟཀཱཔཏྟ ཨོརསཔུཏྟཏྟཔེ ཀཱརཎཾ ཨཏྟུཏྟཏྟིཏི དསྟེཏི།
**ཨཏྟཏྟཏྟི** གཚཏཔརིཀྐེཏཝིཏྟིསོ། ཏེཏ སཏིཔི ཏིསཾ སཏྟཔིསེསཏྟཱཔེཏ ཨཏེཀསཏཱསཏྟཏྟཔེ ཨིམཾ གཚཏཔརིཀྐེཏཾ ཏྟཏིཔཏྟཏྟིཏི དསྟེཏི མཏཱཏྟཔལཏྟཏྟཔུཏྟཏིཔཏྟཏོ། **སམུཏྟཏྟི**
སམུཏྟཡཝིཏྟིསོ། **ཨརིཡསཙྩཱཏྟི** གཱཚཔིསེཏྟསཙྩཏཏྟཔཝིཏྟིསོ། ཏེཏ ཨསཏྟིཔི ཨརིཡཔུཏྟཱཏྟཏཾ ཀཱཡསུཏྟམཏྟིཡཾ ཨརིཡསཙྩཏྟཔཾ དསྟེཏི ཏིཏྟིསཱིལསུཏྟམཏྟེཏ སཾཏཏཏྟཔཏོ།

ཏཏྲ ཨུརསི ཏྟཔྤ ཛཏྟ སཾཔཏྟ ཙ ཨོརསུ། ཡཐཱ ཏི སཏྟཾ ཨོརསཔུཏྟ ཨཏྟཛཏཏཡ པིཏུ སཏྟཀཱཏྟ དཡཛྫཱ པིསེསེཏ ཏྟགཱིཏོ ཏོཏྟི, ཨིཔམིཔ ཏཔི
ཨརིཡཔུཏྟཱཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཛྙཱཏཱཏཐཏཏྟི ཨརིཡཱཡ ཛཏིཡ ཛཏཏཡ ཏྟགཐཏ སཏྟཀཱཏྟ པིསུཏྟིསུཁཏྟ ཨརིཡཏྟཱཏརཏཏྟ ཙ ཨིཀཏྟཏྟཱགིཏོཏི ཨོརསྶ ཝིཡ **ཨོརསྶ**།
ཨཐ ཙ ཏྟགཐཏ ཛྙཱཏིསཏྟཏྟཱཔེཏ ཨརིཡཏྟཱམཾ ཨོཀྐཱམམྟྟ ཨོཀྐཏྟ ཙ ཨརིཡསུཏཱཀཱ ཏྟགཐཏ ཨུརེཏ ཝཱཡུམཛྫེཏྟཏྟིཛྫཏཏཡ ཝིཀྐིརིཡཱཡེཏ "ཨོརསཔུཏྟ"ཏི ཐཏྟཏཾ
ཨརཏྟི། སུཁཱགིཏི པཐཏྟིཡམཏྟཔི ཏི ཛྙཱཏྟཝིསཏྟ "ཏྟགཐཏ ཛྙཱཏྟཝིསཏྟ"ཨིཏྟཾཕ ཕུཏྟཏི ཏཾཀུཡིཀཏྟ ཡཀྐཏྟིཔིསེསཏྟཐཏ ཙ།

ཡཐཱཔི ཨརིཡསུཔཱཀཱཏཾ ཨརིཡམཀྐིཏིཀཱམསམཡེ ཏྟགཐཏ པིཡ ཏཏཏྟཏཡ ཀཱརཎཾ ཏེཔཔུཏྟསུཏྟཱ, སུཏྟཏིཏི ཙ ཏ ཨིཀཏེཏ ཨཔསུཏིཏི, ཏཏི པཏ
ཨཔསུཏིཏྟཏཡ ཀཱརཎེ པིམཔིཏི ཏཔི པིམཔིཏྟ ཨིཔ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཨུཏྟ — **"སུཏསེཏམཐཏྟཏ"**ཏྟི། ཨིམསྶཾ པཏྟེ "སུཏསུཏསེཏམཐཏྟཏ"ཏྟི པཐཏྟི

“སཱརསེནམཐནཱན”ཏྱེ ཨེཀཱདེཤསནྡྷཱེཀཱསེཾ ཀཱཪྻེ དྲཥྚཝྱཾ། ཨཏྲ ཧི ཁཎྜིཏཱིསཱུརསཱུཏྲཾ ཧྲིཡ དེཝཔུཏྲསཱུརསྱེ གྲཧསཱུརཆེ སཏྭཡཱཐཱུསྟུཔཱགམནཏཾ ཀིལེསབལཀཱཪྻེ “སེནཱ”ཏི ཕུཏྠཏི། ཡཐཱཧ “ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ”ཏིཨཱདི (སུ॰ ནི॰ ༤༣༨; མཧཱནི॰ ༢༨, ༦༨, ༡༤༩)། སཱ ཙ ཏེཏེ དེཝཔུཏྟསདསྭཱནྟཱ ཨཝནྟཱནྟཱ ཧི ཀིལེསཱ་ནིཏི སཏིརཏྣམཱུཔིཙཡཔྟིརིཡསམཐཱདིགྲཧཔནཏཆེཏེ ཡོཏྟིསོ ཕྲིམཐིཏཱ ཕྲིཏཏཱ ཕྲིཏྟཱཥྚཱ ཏྠཱཏི **སཱུརསེནམཐནཱ,** ཨརིཡསཱུཔཱཀཱ། ཨེཏེན ཏེསཾ ཏྲཱགཱཡཏོ ཨནུཏྟཱཏཡུཏྟཾ དསྶེཏི།

ཨཱུརཀཱཏྟཱ ཀིལེསེཏི, ཨནཡེ ན ཨིརིཡནཏོ, ཨཡེ ཙ ཨིརིཡནཏོ ཨརིཡཱ ནིརུཏྟིནཡེན། ཨཐ ཝཱ སདེཝཀེན ལོཀེན “སརཎ”ནྟི ཨརཎཱིཡཏོ ཨུཔགནྟབྦཏོ ཨུཔགཏཱནཉྩ ཏདཏྠསིདྡྷིཏོ ཨརིཡཱ, ཨརིཡཱནཾ སཾགྷོཏི ཨརིཡསཾགྷོ, ཨརིཡོ ཙ སོ སཾགྷོ ཙཱཏི ཝཱ ཨརིཡསཾགྷོ, ཏཾ **ཨརིཡསཾགྷཾ།** བྷཱགཱཡཏོ ཨཔརཱཔཱ༹གཱ

བུདྡྷཱདིརཏནཏྟཡཾ སམཱཏིགཱམི སཾགྷརཏནཱནྟིཏོཏི ཨརིཡསཾགྷགྒཧཎཾ བཧུཔཀཱརཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིཏྠིཡཾ **“སིརསཱ ཝནྡེ”**ཏི ཝུཏྟཾ ཏེ དཊྛབྦཾ།

ཨེཏྠ ཙ “སུགཏཾ ཡོརསཱནཾ པུཏྟཾ”ནྟི ཨེཏེན ཨརིཡསཾགྷསྶ པབྷཱཝསམྤདཾ དསྶེཏི, “སཱུརསེནམཐནཱན”ནྟི ཨེཏེན པཧཱནསམྤདཾ སཀཱལསཾཀིལེསཔྤཧཱནདཱིཔནཏོ། “ཨནུཏྟརཾ སམྦུདྡྷ”ནྟི ཨེཏེན ཉཱཎསམྤདཾ མགྒཉཱཎཱདིཉཱཎདཱིཔནཏོ། “ཨརིཡསཾགྷ”ནྟི ཨེཏེན པབྷཱཝསམྤདཾ དསྶེཏི སབྦསཾགྷཱནཾ ཨགྒབྷཱཝདཱིཔནཏོ། ཨཐ ཝཱ “སུགཏཾ ཡོརསཱནཾ པུཏྟཾ”ནྟི ཨརིཡསཾགྷསྶ པིསུདྡྷནིསྶཡབྷཱཝདཱིཔནཾ, “སཱུརསེནམཐནཱན”ནྟི སམྨཱཔཊིཔནྣཔསམུཏྟིཨིཏྟིཔཊིཔཏྟིབྷཱཝདཱིཔནཾ, “ཨནུཏྟརཾ སམྦུདྡྷ”ནྟི ཨཱཧུཎེཡྻཱདིབྷཱཝདཱིཔནཾ,
“ཨརིཡསཾགྷ”ནྟི ཨནུཏྟརཔུཉྙཀྑེཏྟབྷཱཝདཱིཔནཾ། ཏཐཱ “སུགཏཾ ཡོརསཱནཾ པུཏྟཾ”ནྟི ཨེཏེན ཨརིཡསཾགྷསྶ ལོཀུཏྟརསརཎགམནསབྦྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། ལོཀུཏྟརསརཎགམནེན ཧི ཏེ བྷཱགཱཡཏོ ཡོརསཔུཏྟཱ ཛཱཏཱ། “སཱུརསེནམཐནཱན”ནྟི ཨེཏེན ཨབྷིནིཀྑམནསམྤདཱནིཀྑཾ པུབྦབྷཱགེ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏི། ཀཏཱབྷིནིཀྑམནཱ ཧི སམྨཱཔཊིཔནྣཱ སཱུརཾ སཱུརཔཀྑིཀཾ ཝཱ ཨབྷིཝིཛཱཡནྟི། “ཨནུཏྟརཾ སམྦུདྡྷ”ནྟི ཨེཏེན པཊིཝིདྡྷཝཏྠུདྷམྨཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ དསྶེཏི། ཕལཉཱཎཱདིཉྙཱཎེན མགྒཕལཉཱཎསམྤཏྟིཾ པཀཱསེཏི། “ཨརིཡསཾགྷ”ནྟི ཨགྒཕལསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི།
སརཎགམནཉྩ སཱུཔཀཱནཾ སབྦགུཎཱནཾ ཨཱདི, སཔུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ སིཀྑཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདཡོ མཛ྄ཛྷེ, ཨསིཀྑཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདཡོ པརིཡོསཱནནྟི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཱ སངྒཧིཏོ སཱཏི
ཨརིཡསཾགྷགུཎཱ པཀཱསིཏཱ ཧོནྟི།

༤. ཨེཝཾ གཱཐཱདྭཡེན སངྒཧཏོ སཀཱལགུཎསཾཀིཏྟནམུཁེན རཏནཏྟཡསྶ པཎཱམཾ ཀཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཾནིཔཙྩཀཱརཾ ཡཐཱདྷིཔྤེཏེ པཡོཛནེ པརིཎཱམེནྟོ **“ཨིཏི**
**མེ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ རཏིཛནནཊྛེན **རཏནཾ,** བུདྡྷདྷམྨསཾགྷཱ། ཏེསཉྷི “ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱབྷཱུཏགུཎེ ཨཱཝཛྫནྟསྶ ཨམཏཱདྷིགམཧེཏུབྷཱུཏཾ ཨནཔྤཀཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ
ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱཧ –

“ཡསྨིཾ མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས...པེ॰... ན
མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི...པེ॰... ཨུཛུགཏཙིཏྟོ ཁོ མཧཱནཱམ, ཨརིཡསཱཝཀོ ལབྷཏི ཨཏྠཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫཾ,
པམུདིཏསྶ པཱིཏི ཛཱཡཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༠; ༡༡.༡༡)།

ཙིཏྟཱིཀཏཱདིབྷཱཝོ ཝཱ རཏནཊྛོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།
ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༣༣; སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༥.༢༢༣; ཁུ॰ པཱ॰ ཨཊྛ॰ ༦.༣; སུ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰
༡.༢༢༦; མཧཱནི॰ ཨཊྛ॰ ༥༠)།

ཙིཏྟཱིཀཏབྷཱཝཱདཡོ ཙ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ བུདྡྷཱདཱིསུ ཨེཝ ལབྦྷནྟི།

ཕཊྟིཀཱཕ **ཕཊྟིཀཱམཡཾ** ཡཐཱ "དྲཀམཡཾ སྲིལམཡ"ནྟི (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥; ཨིཏིཝུ. ༨༠)། ཕཊྟིཀཱ ཙེཏྟ ཀཱཡཔྤསཱདཙེཏིཏི ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ གུཎཱནཱཀཱརཏྟཱ, ཐོམནཱ ཨཱ། པུཉྙཱཔཔཡལཀྑཎཏོཏྟ **པུཉྙཾ**, ཨཏྠོ སཏྟཱནཾ པུནཱཏཱིཏི ཨཱ། **སུཁིཏཏཏྟཏཱཡཱཏི** སུཁཱ ཁིཏཏཏྟཏཱཡཱ། ཨིཏིཏ ཨཏྠོ པསྤཏསསཔྤཏིཡཱ རཏནཏྟཡསྶ ཙ ཁིཏྟཔྤཔསསཔྤཏིཡཱ ཏཾ པུཉྙཾ ཨཏྠཔྤཀཱསནསྶ ཨུཔཀྐཏཀཱཨུཔཏྟཔྤཱནཾ ཁིཏཏཏེ སམཏྠནྟི དསྶེཏི། **ཏུཏྟཱཏི** པུཉྙཀཱལཀཱིརིཡཱ། ཏསྶ "ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨིཏིཏ སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱཏི** ཡཾ རཏནཏྟཡཕཊྟིཀཱམཡཾ པུཉྙཾ, ཏསྶ། **ཨཱནུབྷཱཝེནཱཏི** བལེན།

༥. ཨིཡཾ རཏནཏྟཡསྶ ནིཔཙྩཀཱརེ པཡོཛནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡསྶཱ དྷམྨདེསནཱཡ ཨཏྠཾ སཾཝཎྞེཏུཀཱམོ, ཏསྶཱ ཏཱཝ གུཎཱབྷིཏྠཝནཝསེན ཨུཔཉྙཱསནཏྠཾ **"མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཔཱུཏཱཛྷིཏསྶཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཔཱུཏཱཛྷིཏསྶཱཏི** ཏཏིཡཱིནཱཏིཝཱཏགཱཔཎྞཱསེཏི སུཏྟཏྟཏི ལཀྑིཏསྶ། ཡཐཱ ཏི དཱིགྷཱགམེ དཱིགྷཔཎྞཱསཏི སུཏྟཱཏི, ཡཐཱ ཙ སཾཡུཏྟསུཏྟཱགམེསུ དཱིགྷསུ ཝཏྟཱགཔཎྞཱསཏི, ན ཨིཡཾ ཨིཏྠཱ། ཨིཏྠ པཏ པཎྞཱསཏོ མཛ྄ཛྷིམཱཏི སུཏྟཱཏི། ཏིཏ ཝུཏྟཾ **"མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཔཱུཏཱཛྷིཏསྶཱཏི**
ཏཏིཡཱིནཱཏིཝཱཏགཱཔཎྞཱསེཏི སུཏྟཏྟཏི ལཀྑིཏསྶཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཨིཏིཏ "མཛ྄ཛྷིམོ"ཏི ཨཡཾ ཨིམསྶ ཨཏྠཱགཏཱགཏསམཉྙཱཏི དསྶེཏི། ཏཏྠ ཙ སུཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཨཱགམོ, ཀསྶ པཏ སུཏྟཏི ཨཱཧཱཏཏི? སཱཝཏྠིཏཾ པརམཏྠཏོ, སུཏྟཱཏི པཏ ཨུཔྤཏྟཡ པཉྩཏྟཾ ཨཱགམོ། ཡཐིཔ ཏི ཨཏྠཱཔྤཏཱཔཏསམུཏྟཡེ "སུཏྟ"ཏྟི ཝོཏྟར, ཨིཡཾ སུཏྟསམུཏྟཡེ ཨཡཾ "ཨཱགམོ"ཏི ཝོཏྟརོ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། ཨཱགམིསྶཏི ཨིཏྠ, ཨིཏིཏ ཨིཏསྶཱ ཨཱ ཨཏྟཏྠཔརཏྟཏཡོཏི ཨཱགམོ, ཨཱཏིཀཱལཱཏྟཏིགུཎསམྦྷིཡཱ ཨུཏྟམཏྠིཏ
ཏཏཾཨཏྠིཔཏྠིཏསམིཏྠིཏེཏུཏྟཡ པཏྠིཏིཏི ཕརིཏཝཏཾ ཕར, ཨཱགམོ ཙ སོ ཕར ཙཏི ཨཱགམཕརོ། ཨཱགམསམྦྷིཏི ཨཱ ཕརཏི ཨཱགམཕར, མཛ྄ཛྷིམོ ཙ སོ ཨཱགམཕར
ཙཏི **མཛ྄ཛྷིམཱགམཕར**, ཏསྶ།

བུདྡྷཱནཾ ཨནུབུདྡྷཱནཾ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱ**, བུདྡྷཱནཾ སཙྩཔཊིཝེདྷཾ ཨནུགམྨ པཊིཝིདྡྷསཙྩཱ ཨགྒསཱཝཀཱདཡོ ཨརིཡཱ། ཏེཧི ཨཏྠསཾཝཎྞནཱགུཎསཾཝཎྞནཱནཾ ཝསེན **སཾཝཎྞིཏསྶ**། ཨཐ ཝཱ བུདྡྷཱ ཙ ཨནུབུདྡྷཱ ཙ བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱཔི ཏི ཝིནཡསུཏྟཱབྷིདྷམྨཱནཾ པཀིཎྞཀདེསནཱཝསེན ཡོ པཋམཾ ཨཏྠོ ཝིབྷཏྟོ, སོ ཨེཝ པཙྪཱ ཏེསཾ ཏེསཾ
སཾཝཎྞནཱཝསེན སངྒཱིཏིཀཱརེཏི སངྒཱཧཾ ཨཱརོཔིཏོཏི། **པརཝཱདམཐནསྶཱཏི** ཨཏྟཏོཏིཔཝཱཏཾ ཝཱདཱནཾ མཐནསྶ, ཏེསཾ དིཊྛིགཏཔྤབྷཉྫནསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཏྟི ཨཱགམོ
མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟསབྦཱསཝསུཏྟཱདཱིསུ དིཊྛིགཏཱནཾ དིཊྛིགཏཱནཾ སམིཏྟཔཔཏཏོ **སཱལེཡྻཀཱདཱི** (མ. ནི. ༡.༣༥༣) **ཨུཔཱལིསུཏྟཱདཱིསུ** (མ. ནི. ༢.༥༦) སཙྩཀཱདཱིནཾ
ཝཱདཱཝཏཾ ཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱདཱཝཏཏོ ཝིསེསཏོ "པརཝཱདམཐནོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། སཾཝཎྞིཏསྶ ཏཏཡཾ ཨཱགམཱིཡཾ པཀཱཏི, ཡཱ ཏཾཏཾསཾཝཎྞིཏསྶ ཨཱཏིཏོ ཏསྶ ཏསྶ སཾཝཎྞིཏཱིནཾ སམྨཱ
ཝིསེསཝཱཏཱིཀཏེཝ ཐོམནཱ། ཏཐཱ ཏི **སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ སཱརཏྠཔཀཱསིནིཡཱ མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨཊྛསཱལིནིཡཱ** ཙ ཡཐཱཀྐམཾ "སདྡྷཱཝཧགུཎསྶ, ཉཱཎཔྤབྷེདཛནནསྶ,
ཀམྨཱཔཱཔབུདྡྷཱནཾ ཝིཙིཏྟཔཊིབྷཱནཛནནསྶ, ཏསྶ གམྦྷཱིརཉཱཎེཏི ཨོགཱཧིཏསྶ ཨབྷིཎྷསོ ནཱནཱནཡཝིཙིཏྟསྶ ཨབྷིདྷམྨསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཐོམནཱ ཀཏཱ།

༦. ཨཏྠཾ གཱཐཱཡཏི ཨིཏཱཔཱཏི ཨཏྠཱགཏ, སུ ཨིཔཱ **ཨཏྠཱགཏ** ཏྲ-ཀཱརསྶ ཐ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ "དུཀྑསྶ པིཝཱཏཐཱ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༧; ༢.༨)
ཨཱདིཏོཏིཨཱདིསྨི པཙྩམསཀྐིཏིཡཾ། ཚཝཱཛྫིཏྟཱཔཱཡ པརམེཏ ཙེཏྟིསརིཡཱཔཱིཏ སམནྟཀཱཏཏྟ ཛྫཱཏཱིསུ པཉྩསཱིཏཱཔསིཏྟསཏྟཔཏོ ཙ **པསཱིཏོ**, ཐེཏྟ མཏྟཱསཱམཔཱཡོ། ཏིསཾ **སཏིཏི**
**པཉྩཏི**། ཡཱཏི ཡཱ ཨཏྠཱགཏཱ། **སཀྐིཏྟཱཏི** ཨཏྠཾ པཀཱསིཏྭཱ ཡུཏྟཏྟཱཏི "ཨཡཾ ཨིཏྠཱ ཨཏྠོ, ཨཡཾ ཨིཏྠཱ ཨཏྠོ"ཏི སཀྐཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཱ། **ཨནུསཀྐིཏྟ** ཙ ཡསཏྟིཏྟཏྟིཏི པཉྩཱིཔི
དུཏིཡཏཏིཡསཀྐིཏྟཱིསུ། ཨིམིཏྟཱ ཨཏྠཾ སཾཝཎྞནཱཡ ཨཱགམཏསུཀྐིཾ དསྶེཏི།

༧. སཱིཏསྶ ལཱཏཏཾ གཏཏཏཾ **སཱིཏལོ**, སཱིཏགཱུམུརོ། ཏཾཔཱིསཏྡྷཏཏཱཡ ཏསྶཔཀྐིཏྟིཔི ཁཏྟིཡཱནཾ, ཏིསཾ ཏིཡཱསཏཱཡ ཏསྶཔཀྐིཏྟིཔསྶ ཙ སཱིཏལཱབྷཱུམོ པཱིཏིཏབྦཾ། **ཨཱགཏཏྟཱཏི**
ཛམྦུདཱིཔཏོ ཨཱཏཱིཏཱ། **ཨཱཔཏྟཱཏི** པཏྟཱ། ཨཔརཎྞགཱ ཏི ཏིཀཱཡཏྟརལཏྟིཏི ཨཏྟཀྐརཏྠཾ སཱིཏལཱབྷཱུམཱཡ ཨཱགཏཱཔ ཚཔིཏྟཏི། ཏིཏ མཱུལཱགཏཔ སཔཱཔཱུཏྟཱརཏྟ ན ཏེཏིཏི ཨིཏཾ
ཨཏྠཱཔྤཀཱསཏཾ ཨཱགཏེཏ གཱརཏྟིཡཏྟི དསྶེཏི། ཏིཏིཔྤཏ **"དཱིཔཝཱསཱིཏམཏྟཱཡ"**ཏི། ཏཏྠ **དཱིཔཝཱསཱིཏཏྟི** ཛམྦུདཱིཔཝཱསཱིཏཾ, སཱིཏལདཱིཔཝཱསཱིཏཾ ཝཱ ཨཏྟཱཡ སཱིཏལཱབྷཱུམཱཡ ཚཔིཏྟཏི
ཡོཛནཱ།

༨. **ཨཔནེཏྣནྟེ** གཙྪཀཱསཏེཤཾ སྟིཏཕལྟཱྀཾ ཨཔནེཏུ། **ཏཏ྄ཏེ** ཨཏྲཀཱཕྟཏ། **ཨཏཏ྄ཏེ** ཨཏྲཏཾ ནེཏྲེཤཏེ, **མཧོརམཾ ཏྲཱསཏེ** མཱུཀཏྲཱཾསཾ། སཱ ཏེ སམྤཱཔནེཏྲེཏྲཏྲཏྲ པཏྲེཏྲཏཾ མནཾ རམཡཏྲཏེ། ཏེནོཀྟཏ "**ཏཏྲེནཡཱཏྲཏྶཱཔྲཱིཀ**"ཏྟེ, ཕཱཡཱིཀཏེཡཱ ཨནུཡོམིཀཾ ཕཱཡཱིཏྲཱསྐཡཱཏྲཡེཏྲཡེནེཏེ ཨཏྲཱ། **ཕྲིཀཏཏེཤཏེ** ཨཤཏྲཱཔནེཏྲཏྲེཏྲཤཏྲརརཏེཏཾ།

༩. **སམཡཾ ཨཕྲིཡོམིཛྷཏེ** སིཏྲཏྲཾ ཨཕྲིརཏྲཏེ། ཨེཏེན ཨཏྲཏྲཏྲཱཔཏྲཱཔམཏྲ། ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཨེཔ ཏེ ཐེརཕྲཱཏྲཔི ཨེཏྲ པཀཱཏྲཱཡེཤྣཏེ། **ཐེརཕྲཾཤཏྲཱཔྲནཏེ** ཐེརེཏེ སྟིཡཀྲཏྲཏྲཏེ ཤམཏྲཀཏྲཏྲ ཐེཏྲ, མཏྲཀཏྲཱཔཏྲཡཱ། ཏེཏེ ཨཱཀཏྲ ཨཱཙརེཡཔཏྲཏྲཏྲ ཐེརཕྲཾཤོ, ཏཔྲེཡཱཔཏྲ ཏུཏྲ ཨཱཀམཏྲེཀམཤཏྲཏྲཏྲ པཀྲཱཔཛྷེཏེན ཏཏྲ ཤཏྲཛྷཱལཏཏ྄ **ཐེརཕྲཾཤཏྲཏྲ,** མཏྲཕྲེཏྲཏྲཔཏྲཤེཏྲ, ཏེཤཾ། ཕྲིཕྲེཏྲཏེ ཨཱཀཱརེཏེ ནེཏྲཛྷེཡཏྲཏེ ཕྲེནེཏྲཛྷཡཾ, ཀཏྲཏྲེནེཤུ ཀྲིཡམཏྲཏྲཀཱརེན པཔཏྲ ཕྲིམཏེཏྲཛྷནྟྲེ ཀཱཏྲ། ཤུཏྲུ ནེཔུཎྜེ ཤཏྲཏྲ ཕྲིནེཏྲཛྷཡཾ ཨེཏེཤཏྲེ **ཤུནེཔུཎཕྲིནེཏྲཛྷཡཱ།** ཨཐ ཡཱ ཕྲིནེཏྲཛྷནེཏྲཏེ ཕྲིནེཏྲཛྷཡཾ, ཡཏྲཱཔཏུཏྲཏྲཕྲིཤཡཾ ཀུཏཾ། ཤུཏྲུ ནེཔུཎྜེ ཀེཏཱ ཕྲིནེཏྲཛྷཡཾ ཨེཏེཤཏྲེ ཡོཛྷཏྲཏྲ། ཨེཏེན མཏྲཀཱཔཏྲཏྲེཐེརཔཏྲཤཏྲཏྲཏྲཏོ, ཏཏོ ཨེཔ ཙ ཨཕྲིཔཏྲཏོ ཤཛྷཏྲ ཤུཏྲུམོ མཏྲཕྲེཏྲཏྲཔཏྲཤྲཏཾ ཕྲིནེཏྲཛྷཡཏེ ཏཏྲ པམཏྲཏྲཏྲཏཾ ཏཏྲེཏེ།

༡༠. **ཤུཛྫནཏྲ ཏྲཏེ** ཙ-ཤཏྲ ཤཏྲིཏྲཏྲཏྲ། ཏེན "ན ཀེཔཡཾ ཛྫཱཏུཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲམེཔ ཨཏྲཡ, ཨཐ ཕོ ཤཏྲཏྲཛྫནཏོཤཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཏཏྲེཏེ། ཏེན ཙ "ཏཏྲཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཱ"ཏེ ཨཡམཏྲ སིཏྲ ཏོཏེ ཨུཏྲཏཏྲཏྲཏྲཀཱརཏྲཡ ཏེཤཾ པཏུཀཱརཏྲ། **ཅོརཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཅོརཏྲཏེཨཏྲཾ, ཅོརཀཱལཏྲཏེཡཱཏེ ཨཏྲཱ། ཨེཏཏྲཏྲ ཨཏྲཔྲཀཱཤཾ ཨཕྲིཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤཏྲཏྲ ཨཏྲཤཏྲཡཱཏྲ ཙ ཨུཤཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲ ཅོརཏྲཏེཡཱ སཾཔཏྲཏེ། ཕྲཏྲཏྲཏེཾ ཏྲཀཔཏྲ "ཏྲེམེ, ཏྲེཏྲཔེ, ཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲ ཙེཏེཡཱ ཨཤཏྲཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡ སཾཔཏྲཏྲཏྲ། ཀཏམེ ཏྲེ? ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲ ཙ ཤུཏྲཏྲོ"ཏེ (ཨ。 ནི。 ༢.༢༠)།

༡༡. ཡཾ ཨཏྲཔཏྲཾ ཀཏྲཀཱམོ, ཏཏྲ མཏཏྲཾ པརེཏརེཏུཾ "**སཱིལཀཏྲ**"ཏེཨཱཏེ ཕྲཏྲཾ། ཏེནཱོཀྟ "ན ཏཾ ཨེཏྲ ཕྲིཏྲརཡེཤྲཏྲེ"ཏེ། ཨཐ ཡཱ ཡཾ ཨཏྲཀཱཾ ཀཏྲཀཱམོ, ཏདེཀཱདེཤཏྲཔེན ཕྲིཤུཏྲིམགྒ ཀཱཏེཏྲཏེ ཀཱཐེཀཱཾ ཨུཔཏེཤཾ ཀཱརོཏྲ ཏཏྲ ཕྲིཏྲརཏེཏྲཏྲེ ཨུཏྲེཤཔཤེན ཏཏྲེཏེ "**སཱིལཀཏྲ**"ཏེཨཱཏེཏྲ། ཏཏྲ **སཱིལཀཏྲཏེ** ཏྲརཏྲཔཏྲཏྲཏེཔཤེན སཱིལཏྲ ཕྲིཏྲརཀཱཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ** པེཏྲཔཏེཀཏྲཏྲཡོ ཏེརཤ ཀེཡེཤཏྲཏྲནཀཏྲཏྲ། **ཀཏྲཏྲཏྲནེ ཤཏྲནཏྲཏེ** ཕཱཡཱིཡཾ ཨཱཀཏྲནེ ཨཏྲཏེཾཤ, ཨཏྲཀཏྲཡཾ ཏྲེཏེ ནེརཔཤེཏྲནེ ཡོཀཀཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲཡ པཔཏྲཏྲཏྲནེ། **ཙརེཡཱཕྲིཏྲནཤཏེཏེཏེ** ཏྲཀཙརེཏྲཏྲཾ ཤཏྲཔཏྲཏེཕྲིཏྲནེན ཤཏེཏོ། **ཛྫཱནེ** ཙཏྲརེ ཏུཔྲཔཙརཛྫཱཛྫཱནེ, **ཤམྤཏྲཏྲོ** ཙཏྲཏྲོ ཨཏུཔཤམྤཔཏྲཡོ། ཨཏྲཔི ཡཱ པཏེཡཏྲཏྲཏྲཏེ **ཛྫཱནེ,** ཤམྤཔཛྫནཔཤེཏྲཔཔཏྲཏྲཡཱ **ཤམྤཔཏྲཡོ། ཛྫཱནེ** ཡཱ ཏུཔྲཏུཔྲཔཙརཛྫཱཛྫཱནེ, **ཤམྤཔཏྲཡོ** ཕལཤམྤཔཏྲཏེརོཏྲཤམྤཔཏྲཡོ།

༡༢. ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྲཏྲ ཚ ཨཏྲཏྲཡོ **ཤཏྲ ཨཏྲཏྲཡོ།** **ཤཏྲཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ** (ཕྲིཏྲ。 ༧༥༡) ཨཱཀཏནཡེན ཨེཀཕྲིཏྲཏྲཏྲ པཏྲཡ སཾཀཡེཏྲ སཏྲིཏྲཏྲ ནེཏྲཛྷཡོ **པཏྲཤཏྲཡཏནེཏྲཛྷཡོ།**

༡༣. པཤྩཡཏྲཏྲཾ ཧེཏྲཏྲཾ པཤྩཡུཔྲཏྲཏྲཏྲཾ ཧེཏུཔཤྩཡཱཏེཏྲཔོ པཤྩཡཱཀཱར, ཏཏྲ ཏེཤཏྲ **པཤྩཡཱཀཱརཏེཤཏྲ,** པཏེཙྩསམུཔྤཱདཀཱཏྲཏེ ཨཏྲཱ། སཱ པན ནེཀཱཡཏྲརལཏྲེཤཏྲརརཏེཏྲཡ ཤུཏྲུ པརེཤུཏྲ, ཏྲཏྲཕྲིཏེཏྲཀཱཏྲ ཤུཏྲཏྲཱརཏྲཡ ནེཔུཎྜ ཤཏྲཤུཏྲུམྨ, ཨེཀཏྲཏཡཱཏེཤཏེཏྲ ཙ ཏཏྲ ཕྲིཏྲརཏྲཏེ ཨཱཏ "**ཤུཔརེཤུཏྲཏེཔུཎྜཏཡཱ**"ཏེ། པཏེཤསྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཱཀཏནཡཾ ཨཕྲིཤྲཛྫཏྲཔ ཕྲིཏྲརཏྲ **ཨཕྲིསམྦོདྷཏེམགྒ།**

༡༤. **ཨེཏེ པན ཤཏྲཏྲཏེ ཨེཏེ**-ཤཏྲ པརེཤམུཔཀཱཏེ, **པན**-ཤཏྲ ཕཙཏྲཡཀཏྲརེ, ཨེཏཾ ཤཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ། **ཨེཏྲཏེ** ཨེམིཤྲ ཨཏྲཀཱཏྲཡ། ན ཏཾ **ཕྲིཏྲརཡེཤྲམེ** ཕུནརུཏྲཏྲཔཏོཏེ ཨཏྲིཔྲཡོ།

༡༥. ཨེཏྲནེ ཏཏྲེཔ ཨཕྲིཏྲརཏྲ ཨེཀཏྲཀཱརཏཾ ནེཏྲརེཏོ "**མཛྫེ ཕྲིཤུཏྲིམགྒ**"ཏེཨཱཏེམྨཏ། ཏཏྲ "མཛྫེ ཙཏྲ"ཏེ ཨེཏེན མཛྫེཏྲཏྲཔཏེཔནེན ཕྲིསེསཏོ ཙཏུཏྲཾ ཨཱཀཱམྨཾ ཤཏྲཏྲརཏྲཀཏྲ ཕྲིཤུཏྲིམགྒ, ན **ཤུམཏྲཡཕྲིཡཤེནྲེཨཱཏཡོ** ཕྲིཡ ཨཤཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏེ ཏཏྲེཏེ། "ཕྲིསེསཏོ"ཏེ ཙ ཨེཏཾ ཕྲིནཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཤུཏྲིམགྒ ཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲ ཏོཏེ ཨེཡཏེ ཀཏྲ ཕྲཏྲཾ།

༡༩. **ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཏི** ཨིཏི ཨེཝཾ། **ཏཐཱཏི** ཝིསུདྡྷིམགྒསྶ། **ཨིདཔྤཱཏི** པཔཉྩསྶཏ་ནེཡྱཱ། ཨིཏྠ ཙ “སྶོཏཱཝཏིཔཾ ཨཱཀྲཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠཱགཱཏཱཀཱརཎསྶ ནེམིཏྟཾ དསྶེཏི, “དྷིཔསྶོཏཱམཏྟཱཡ, སུདྡྷཱནཾ ཙ ཏུབྦྷཾ, ཨུཾཪཏྡྷིཏཏྡྷ ཉཱཎམཱཏྲ”ཏི ཨིཏེན པཡོཛནཾ, “མཧཱཏྨཱཏྨགམཔཏྲཱ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱི”ཏི ཨིཏེན པིཎྜཏྠཾ, “ཨཔཏེཏྟཝ ཏཏོཾ སྶོཏཱཝཏྟཱས”ཏིཨཱདིནཱ, “སྶོཏཱཀཱཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཀཱརཎསྤགཱཾ། སྶོཏཱཀཱཏཱཏིཾ ཨཔིཏྠཱརཎསྶ ཏི ཨིཏྠ ཀཱརཎསྤགཱར་ཨིཏྠཱཏི།

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ནིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ**

༡. ཝིཏྠཱཏཱཔཏཱཾ སཏྠཱཔཝིཏྠཱཔཏཾ ཝིཏྠཱགདསྶནསྶཱཝེཎེཔ ཏོཏྠིཏི པཋམཾ ཏཱཔ པཊྛཱནཔཀྲཎསྶཱཏིཔསེན མཧཱཏྨཱཏྲཱགམསྶ ཝིཏྠཱཀཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཏྠ མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏི ནམྦ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱཏི** ཡཾ ཝུཏྟཾ “མཧཱཏྨཱཏྨགམཔཏྲཱ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱི”ཏི, ཏསྨིཾ ཝཙནེ། ཡཱ མཧཱཏྨཱཏྨགམཔརིཡཱཡེན མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏི ཝུཏྟཱ, སཱ པཊྛཱཔདེཏོ ཨེཏིསྶཱཏི དསྶེཏི “མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏི ནམྦ”ཏིཨཱདིནཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཝཱ “ཨེཏཱཡ ཨཏྠཱགཱཏཱཡ ཝིཏྠཱཔཏ མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏིཡཱ ཨཏྠཱ”ཏི ཨིཏྠ ཡསྶཱ མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏིཡཱ ཨཏྠཾ ཝིཏྠཱཔཏཱཏི ཝུཏྟཾ, སཱ མཧཱཏྨཱམསཉྙིཏི ནམ པཊྛཱཔདེཏོ ཨེཏིསྶཱཏི དསྶེཏི། པཉྩ ཏསཀཱ པཊྛཱཔཱ, སུཏེ ཨཱཏིཀྲི པཊྛཱཔཱ, སུཏཱཔཏྲཱ ཡཱ པཊྛཱཔཱ **སུཏཱཔཊྛཱཔཱ**། མཧཱཏྨཱ ཏྲམཱ མཧཱཏྨཱ, མཧཱཏྨཱ ཙ སཱ པཊྛཱཔཱ ཙཱཏི **མཧཱཏྨཱམཔཊྛཱཔཱ**། ཨུཔརི ཨུཔྤཱི པཊྛཱཔཱ **ཨུཔརིཔཊྛཱཔཱ**། **པཊྛཱཔཏྲཡསཏྠཏྲཏི** པཊྛཱཔཏྲཡཔརིཝཱཏཱ།

ཨཡཾ སཏྠཀོ ཏཱམ ཏཱིགྷསྩཱཏིཀཱིཪིཡཱགཱཏཱཔཏསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ “ཡཱ ཙཱུཔཱུཏོ ཝིསཱཔ, སམྦྷཱུཏྠ, ཡོ ཙ སམྦྷཱགཱམྦྷོ, ཡོ ཙ སམྦྷཱཨཱུདྡྷིཡོ, ཨིམེ ཏྲམྦྷཱ ཝིཔཱཏཱཔཾ སཏྠཀཏྲཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༩༢) ཨཡཾ ཏཱིགྷསཏྠཀོ། “ཡོ ཙཱུཔཱུཏོ ཝིསཱཔ, སམྦྷཱཔཱུཏྲྨཱ། ཡཱ ཙ སམྦྷསཏི, ཡོ ཙ སམྦྷསམྨཱུདྡྷི, ཨིམེ ཏྲམྦྷཱ སམྨཱུདྡྷིཔཱཏཾ སཏྠཀཏྲཱ”ཏི ཨཡཾ སཏྩཱཏིསཏྠཀོ། “ཡཱ ཙཱུཔཱུཏོ ཝིསཱཔ, སམྦྷཱིཏྲཱི, ཡོ ཙ སམྦྷསཀཱཔཱུ, ཨིམེ ཏྲམྦྷཱ པཙྩཱཔཱཏཾ སཏྠཀཏྲཱ”ཏི ཨཡཾ ཀཱིཪིཡཱསཏྠཀོ། “ཏཏྠཱི ཙཏྲཱཡཏཏཾ ཏུཔཱཔྲཀཱགཱཏཾ གཱཏྟཏི, ཏིན ཕཏ ཪེ ཕཏཱཏྲཱི ཙཏྲཱཡཏཏཾ ཏུཔཱཔྲཏཱིཏ སཏྠཀཏྲཏ”ཏི (གཱཐཱ॰ ༤༧༡) ཨཡཾ གཱཏཏསཏྠཀོ། ཨཡཾཨེཝ ཙ ཨིཏྠཱིཏྲཱིཏོ། ཏིན ཝུཏྟཾ “པཊྛཱཔཏྲཡསཏྠཏྲཏི པཊྛཱཔཏྲཡཔརིཝཱཏཱ”ཏི།

**ཕཱཎཏོཏི** སམྨཱུཏཏོ, སོ པཏེཏྠ ཏསཱགཱཕསེན ཝེཏིཏྠཱ། ཡེཏྠཱུཡིན ཏི སྶཱསཏེ ཏསཱགཱི ཕཱཎཝོཏཱུཪོ། ཏིཏེཝཱུཏ “**ཨེཀཱཀཱུཡ པཊྛཱཔཱཡ པཉྩ པཉྩ ཕཱཎཱ གཱཏྠ**”ཏི། **པཊྛཱཏསཕཱཎཱཏསམཱུཡོགཱཏི** པཊྛཱཏསཕཱཎཱཏསཾཡོགཱཏི ཨཏྠོ། གིཏོ པཏ སམཱུཡོགསཏྟཾ སམྨཱུཏཡཏྠཾ ཕཏཏི། **པཏཏོཏི** ཨིཏྠ ཨཏྠཱཱཪ གཱུཏྠཱུཏོ “པཏ”ཏི ཨཏྠིཏྲཏོ, ཏསྨཱ “ཨཱཕཱཪཏོ ཚ ཨཱཕཱཪསཔསཏསྶཱཏེ ཙཏུཏྲཱིཏུཏརསཏུཏྲཱིཀཱཏེ ཙཏུཙཏུཝཱིས སཔསྶཱཏེ ཙ ཨཱཕཱཏྲཏ”ཏི ཝུཏྟེཏ ཏཝཱིཏཏྠཱཏྠི ཕཏཏྠི། ཡསྨཱ པཏ ཏཕཱཪཏྠཾ ཡཱུཕ ཏུཏསཱཪཏྠཾ ཙ གཱུཏྠཱུཏོ སཾཝིཏྲཱ, ཏསྨཱ ཏུཏཱིཏུཏྲཱིཏ གཱུཏྠཾ ཕསེཏ ཨཏྠཱུཏྲཱིཡཱུཔཱུཏསཾ ཏྲཚཱུཪ ཏོཏྲཱི གཱཏྲ “**ཨཱཕཱཪཏོ སཏྟ ཨཱཕཱཪསཔསཏསྶཱཏེ ཙཏྠཱུཏྲཱིསཏྟཱ སཔསྶཱཏེ ཏིཔཏྲཱུསཏྟཱ ཨཱཕཱཏྲཏ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཕཏྠཱི པཏཏྲཚཱཪགཱཏཏཏི ཨཱཕཱཪགཱཏཏ སཾསཏཏི, ཏེཏཪཏྲཱ། **ཏྲཚཱུཪོཏི** ཙ ཏཏྠཾསཱཪཏཾ གཱུཏྠཾ ཕསེཏ ཨཏྠཱུཏྲཱིཡཱུཔཱུཏསཾ, ཨཡཏྟཏ ཨཱཕཱཪགཱཏཏ ཏྲཚཱུཪགཱཏཏ ཙ པཏགཱཏཏཏྲཏྲཱུཏེཏ ལཏྠཏི ཕེཏིཏཏྲཱ། ཨིམམེཝ ཏི ཨཏྠཾ ཏཱུཔེཏུཾ སུཏགཱཏཏཏཏཾ ཏྲཚཱུཪེ ཨགཱཏེཏ པཏཱུཏེ གཱཏེཏཏེ། ཏཏེཾ སུཏྟཏི –

“ཏྲཚཱུཏྲ ཡསྶཱཔི ཏི, མཧཱཏྨཱམསྶ པཀཱསེཏྟཱ།
ཨུཔཏྲཱཏྲཚཱུཪ ཙ, ཏིཔྤཱིསཏིཔཏྲཱིཏོ།།

སཏྟ སཏསཏསྶཱཏི, ཨཱཕཱཏྲཏཾ ཝིཏྠཱཔཱཡི།
ཙཏུཝཱིས སཏསྶཱཏི, ཏིཔཏྲཱུསཏྟ ཨཱཕཱཪ”ཏི།།

**ཨཏྠསཱཏྲཱིཏོཏི** ཏེསཏྠཏྠསཱཏྲཱིཏོ། ཨེཀཱསྨིཾ ཨེཝ ཏི སུཏྟེ པུཏིམཔཏྟཱམཱུཏཾ ཏེསཏྠཱུཏཱུཏཾ སམྦྲོཏྟ ཨཏྠསཏྟཏཏོ ཨཏྠསཏྟཱི། ཨེཏྠ ཙ ཨཏཏྟཏྟསཡཱུཏྠསཏྟཱི པཏྟཏྟསཡཱུཏྠསཏྟཱིཏི ཏུཝིཏྲོ ཨཏྟཏྟསཡཱུཏྠསཏྟཱི། སོ པཏ གཱཏྠཏྟེ ཏེསཏཱུཡ ཝིཏྠཱཏཏཱུཡ ཏྲཱིཾ སུཚཏྟཾ པུཚྲཱུཔསེཏ, གཱཏྠཏྟེ ཏེསཏྠཱུཏྠ སཏྟ སཱུཔཱཏྠཱུ ཏྲཱིཏྲཔཏཱིཏཀཱུཏྲཏྟ

ཨཪྻཱསཡཔླསེན, ཀཱྟཙི དེསེདབྦཱ ཧྨཱམྶཱ ཕསེན ཧེཏྟིདི སམྨཱསཧྟ དིཕྲཀཱྟ། དེན ཕུཏྟཾ "ཕུཎྜཱཧྲུསཏྲཱིཨཪྻཱསཡཱཧྲུསཏྲཱིཡབྷཱཧྲུསཏྲཱིཕསེན སཛྙཱཔཧྟ དིཕིཧྟ ཨཧྲུསཏྲཱི"དི། སཛྙཱཔེནེཕ ཙ ཙཏུབྲིཧྟ ཨཧྲུསཏྲཱི ཕེདིདབྲཱ། དཏྭ "ཨེཕཾ ཕུཏྟེ ཨཀྲཱདར྄ ཧྲིཀྲུ ཧྲཱགཕཏྟཾ ཨེདདཔྱཋ 'གཱིཾ ཏུ ཁོ, ཧྲཱཏྟེ, ཨོརིམཾ ཏྲཱིརཾ, གཱིཾ པཱརིམཾ ཏྲཱིརཾ, ཀོ མཪྻཧྟ སཾསྠཱིཧྟ, ཀོ ཐཝེ ཨུསྨཱཧྟ, ཀོ མནུསྶཀྲཧྟ, ཀོ ཨམནུསྶཀྲཧྟ, ཀོ ཨཱཕཏྲཀྲཧྟ, ཀོ ཨཧྟཕུདིཏྲཱཕོ'དི" (སཾ. ནི. ༨.༢༨༡)? ཨེཕཾ ཕུཏྟཏྲཱཾ ཕིསྶཛྫེཏྟེན ཧྲཱགཕཏྲཱ པཕཏྟིདདེསནཱཕསེན **ཕུཎྜཱཧྲུསཏྲཱི** ཕེདིདབྲཱ། "ཨཐ ཁོ ཨཀྲཱདརསྶ ཧྲིཀྲུཧྟ ཨེཕཾ ཙེདསོ པརིཕིདཀྐོ ཨུདཔཱདི 'ཨིདི གིར ཧྟོ ཏྲུཔཾ ཨནཏྲཱ... ཕེདནཱ... སཉྙཱ... སཾཁཱརཱ... ཕིཉྙཱཎཾ ཨནཏྲཱ, ཨནཏྲཀཏཱནི ཀམྨཱནི ཀམཏྲཱཾ ཕུསིསྶནྟཱི'དི། ཨཐ ཁོ ཧྲཱགཱ དསྶ ཧྲིཀྲུཧྟ ཙེདསཱ ཙེཧྟཔརིཕིདཀྐམཉྙཱཡ ཧྲིཀྲུ ཨཱམནྟེསི ཋཱནཾ ཁོ པནེདཾ, ཧྲིཀྲཝེ, ཕིཛྫཏི, ཡཾ ཨིདྷེཀཙྩོ མོགྷཔུརིསོ ཨཕིདྭཱ ཨཕིཛྫཱགཏོ དཎྷཱཏྲིཔདེཕྲིན ཙེདསཱ སཏྠུསཱསནཾ ཨདིདྷཱཕིདཏྲཾ མཉྙེཡྻ 'ཨིདི གིར ཧྟོ ཏྲུཔཾ ཨནཏྲཱ...པེ.... ཕུསིསྶནྟཱི'དི། དཾ གཱིཾ མཉྙཐ , ཧྲིཀྲཝེ, ཏྲུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ"དི (མ. ནི. ༣.༩༠) ཨེཕཾ པརེསཾ ཨཪྻཱསཡཾ ཕེདིདྭཱ ཧྲཱགཕཏྭཱ པཕཏྟིདདེསནཱཕསེན **པརཨཪྻཱསཡཱཧྲུསཏྲཱི** ཕེདིདབྲཱ།

"དསྶ མཡཾཏཾ བྲཱཧྨཎ ཨེདདཧོསི 'ཡཾནྟཱུནཱཏཾ ཡཱ ཏཱ རཏྟིཡོ ཨཧྲིཉྙཱཏཱ ཨཧྲིལཀྑིཏཱ ཙཱཏུདྡསཱི པཉྩདསཱི ཨཊྛམཱི ཙ པཀྑསྶ, དཐཱཏྟུཔཱསུ རཏྟཱིསུ ཡཱནི ཏཱནི ཨཱརཱམཙེདིཡཱནི ཕནཙེདིཡཱནི རུཀྑཙེདིཡཱནི ཧྲིཾསནཀཱནི སལོམཧཾསཱནི, དཐཱཏྟུཔེསུ སེནཱསནེསུ ཕིཧརེཡྻཾ ཨཔྤེཝ ནཱམཱཧཾ ཧྲཡཧྲེརཕཾ པསྶེཡྻ'ནྟི" (མ. ནི. ༡.༤༩) ཨེཕཾ ཧྲཱགཕཏྲཱ, "དཏྲཱཕུསོ ཕོཧྲཱ ཙ ཕཱཔཀོ དོསོ ཙ ཕཱཔཀོ ཕོཧྲཱསྶ ཙ པཏྲཱནཱཡ དོསསྶ ཙ པཏྲཱནཱཡ ཨཏྠི མཪྻཱཧྲཱ པཊིཔདཱ, ཙཀྑུཀརཎཱི ཉཱཎཀརཎཱི ཨུཔསམཱཡ ཨཧྲིཉྙཱཡ སམྦོདྷཱཡ ནིབྦཱནཱཡ སཾཕཏྟཏྲཱི"དི (མ. ནི. ༡.༣༣) ཨེཕཾ ཧྲཱམྶེནཱཔདིནཱ ཙ ཨཏྲཏྲ ཨཪྻཱསཡེནེཕ པཕཏྟིདདེསནཱཕསེན **ཨཏྲཨཪྻཱསཡཱཧྲུསཏྲཱི** ཕེདིདབྲཱ། ཡེན པན ཧྲཱམྶེན ཨཱདིཏྲེ དེསནཱ ཨུཊྛིདཱ, དསྶ ཨནུཏྲུཔཱཧྲཱམྶཔཕསེན ཕཱ པཊིཔཀྑཧྲཱམྶཔཕསེན ཕཱ ཡེསུ སུཏྟེསུ ཨུཔརི དེསནཱ ཨཱགཏཱ, དེསཾ ཕསེན **ཡཐཱཧྲུསཏྲཱི** ཕེདིདབྲཱ། སེཡྻཐིདཾ **ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟེ** (མ. ནི. ༡.༦༥) ཧེཊྛཱ སཱིལེན དེསནཱ ཨུཊྛིདཱ, ཨུཔརི ཨཧྲིཉྙཱ ཨཱགཏཱ། **ཝཏྠསུཏྟེ** (མ. ནི. ༡.༧༠) ཧེཊྛཱ ཀིལེསེན དེསནཱ ཨུཊྛིདཱ, ཨུཔརི བྲཧྨཕིཧཱརཱ ཨཱགཏཱ། **ཀོསམྦཀསུཏྟེ** (མ. ནི. ༡.༤༩༡) ཧེཊྛཱ ཧྲཎྜནེན དེསནཱ ཨུཊྛིདཱ, ཨུཔརི སཱརཎཱིཡདྷམྨཱ ཨཱགཏཱ། **ཀཀཙཱུཔམེ** (མ. ནི. ༡.༢༢༢) ཧེཊྛཱ ཨཀྑནྟིཡཱ ཕསེན དེསནཱ ཨུཊྛིདཱ, ཨུཔརི ཀཀཙཱུཔམཱ ཨཱགཏཱདི།

**ཕིཉྙཱརཧྟ པནེཉྙཱདི** ཨེཕཾ སཛྙཱཔཧྟ དིཕིཧྟ ཙཏུབྲིཧྟ ཙ ཨཧྲུསཏྲཱི ཨེཏྲ ཨེདསྨིཾ མཪྻཧྟམནེཀཱཡེ དསྶིཾ དསྶིཾ སུཏྟེ ཡབྷཱརཏཾ ཕིཉྙཱརཧྟ ཕིཉྙཱཪྻཱ ཕིཉྙཱཡམཱཏྲ ནཕཱསཏྲེཀཱནི ཏྲིཾཤི ཨཧྲུསཏྲིསཏྲཱནི ཧྟེཏྲཱ། ཡབྷ ཙེཾ པཏྲཱསཱུདིཕིཏྲཱགཕཙནཾ མཪྻཧྟིམསཏྲིདིཡཱ སཏྲུཔདསྶནཏྲཾ ཧྟེདི, ཨེཕཾ པཀྲིཔཧྟསཔརིདཤཏྲཏྲཱུ ཧྟེདི། ཨེཕཏྲཱི པཏྲཱུསཱུདིསུ ཕཕཏྲིདིསུ དབྲིནིསུཏྟཾ གིཏྲཱི སུཏྟཾ ཡཱཕ ཨེཀཾ པདསྶི ཨཱནེཏྲཱ ཨིམཾ མཪྻཧྟིམསཏྲིདིཡཱདི ཀཱསྨཱཏ྄ ཕཏྟཾ ཨོཀཱསོ ན སིཡཱདི།

ཨེཕཾ པཏྲཱསཕཎྞསུཏྲཱུཏྲཱཀཱཡཱཏྲཧྲུསཏྲཱིབྲཛྫནཧྟ མཪྻཧྟིམསཏྲཱིཀཾ ཕཕཏྲཱཔེཏྲཱ ཨིདཱནི ནཾ ཨཱདིཧྟ པཏྲཱཡ སཾཕཎྞེཏུཀཱམོ ཨཏྲཏྲཱ སཾཕཎྞནཱཡ དསྶཱ པཐམམཱཧྟསཀྲཱིདིཡཾ ནིཀྲཱིཏྲཏུཀཱམེནེཕ པཕཏྲཱཏྲཱཕཾ དསྶེཏུཾ "**དཏྭ པཏྲཱསཱུསུ སཱུལཔཏྲཱསཱ ཨཱདཱི**"དིཨཱདིཏྲཱཀཱ། དཏྭ ཡབྷཱཔཏྲཡཾ དཏྭ དཏྭ དེསིདཏྲཱ པཀྲཱདཏྲཱ ཙ ཕིཔྲཀཱིཏྲཱཾ ཧྲཱམྶཕིནཡཱཾ སདྷཀེཏྲཱ ཀཱཡཾ ཀཐཾ སཏྲཱིདི, མཏྲཱཕིསཡཏྲཱ ཕུཎྜཏྲཱིཡཏྲཱ ཙ མདཏྲཱ སཏྲཱིཏྲཱིདི མཏྲཱསཏྲཱིདི, པཐམཱ མཏྲཱསཏྲཱིདི པཐམམཏྲཱསཏྲཱིདི, དསྶཱ པཕཏྲིདཀོ པཐམམཏྲཱསཏྲཱིདིཀོ, དསྶིཾ **པཐམམཏྲཱསཏྲཱིདིཀཱཡེ།** ནིདཏྲཱདི དེསཾ དེསཀཱཡཱདིཕསེན ཨཕིདེདཾ ཕེདེདཾ ཀཱཏྲཱ ནིདཱསྶེདིདི **ནིདཏྲཾ,** ཡོ ཡོཀིཡེཏི "ཨུཕོཀྲཱཏཧྟ"དི ཕུཏྟཏྲཱི, སཏྲཡམེཏྲ "ཨེཕཾ མེ སུད"ཏྲེཡཱདིཀོ གཏྠོ ཕེདིདབྲོ, ན པན "སཕེཏྲཏྲཏཾ, ཧྲིཀྲཝེ, ཧྲམྨཾ དེསེསྶཱམི"དིཡཱདིསུ (ཨ. ནི. ༣.༡༢༦) ཕིཡ ཨཪྻཱསཡཱདིདེསནཏྲུཕྲཏྲིདིདུ། དེནེཕཱཏ "**ཨེཕཾ མེ སུདནྟིཡཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཐམམཏྲཱསཏྲཱིདིཀཱལེ ཕུཏྟཾ ནིདཏྲཱནཾ ཨཱདི**"དི། ཀཱམཉྩེཏྲ ཡསྨིཾ པཐམམཏྲཱསཏྲཱིདིཡཾ ནིཀྲཱིཏྲཏྲཱུཀཱམེན སཾཕཎྞེཾ ཀཏྲཀཱམོ, ཝཱ ཕིཉྙཱཎཧྟ ཕཏྲཏྲཱ། **སུམཏྲཱལཕིལཱསིནིཡཾ** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.ནིདཏྲཀཐཱཝཎྞནཱ) པན ཨཏྲཏྲཱ ཕིཉྙཱརིདཏྲ དཏྲིཕ གཏེདབྲཱདི ཨིམིསྶཱ སཾཕཎྞནཱཡ མདཏྲཾ པརིདརཏྲེ "**ཝཱ པནེཝཱ**"དིཨཱདིམཱཏ།

ནིདཏྲཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིདཱ།

# ༡. སྨྲུལཔཪིཡླཡཔཧྲཱོ

## ༡. སྨྲུལཔཪིཡླཡསྲུཧྲཔཧྐྣ

### ཨབླྐཧྲརཧིདླཧཔཧྐྣ

༡. ཨེཔྶཾ བླཧིརཧིདླཧེ པཧྲབྲཾ ཨཧིདིཧིསྡྲ ཨིདླཧེ ཨབླྐཧྲརཧིདླཧཾ ཨླདིཧཹ པབླྐཡ སཾཔཧྲེཧྲུཾ **“ཡཾ པཧེཧ”**ཧེཨླདི པྱྲུཧྲཾ། ཏཧྲ ཡསྲྣ སཾཔཧྲཧཾ གཪཹཧེཧ སཾཔཧྲེཧཏབྲེ ཧྲྙྙེ པདཔིབླགཾ པདབྲུཧྲ དསྙེཧྲ ཏཧཹ པཪཾ པིཧྲཧྲདིཏསྙཧཔཧསེཧ སཾཔཧྲཧྣ གཱཏབྲ, ཏསྙ པདླཧེ ཧླཔ དསྙེཧྲ **“ཨེཔཧྲེ ཧེཔླཏཔད”**ཧེཨླདིསྨྲཏ། ཏཧྲ **པདཔིབླགོཏི** པདླཧཾ པྲིསེཨོ, ཧ པདཔིབྲཧཱ ཨཔ པླ པདླཧེ ཙ པདཔིབླགོ ཙ པདཔིབླགོ, པདཔིབྲཧཹ ཙ པདཔིབླགོ ཙ **པདཔིབླགོཏི** པླ ཨེཀསེསཔསེཧ པདཔདཔིབྲཧྲ པདཔིབླགསཧྲེཧ པྱྲུཧྲཏི པིདིཏབྲཾ། ཏཧྲ པདཔིབྲཧཹ “སྲུབླཀྲུ ཧཾ པཧཧྲུཏི **སྲུབླཀཔཧཾ,** སླཡླཧཾ ཧྲཧྲ, སླཡོ ཙ སོ ཧྲཧྲ ཙ ཨིདིཔི སླཡཧྲཧྲ”ཏིཨླདིཔསེཧ སམླསཔདིསྲུ དབྲབྲཾ།

**ཨབྲཧཹཏི** པདབྲཧཱ། ཧཾ པཧ པདཧྲཾ ཨབྲུཧྲཧྲརཀྲསེཧ པཚམཾ ཨེཔྶཾསཧྲསྙ དསྙེཧྲ **“ཨེཔྶཾ-སཧྲ ཧྲཔླ”**ཏིཨླདིསྨྲཏ། **ཨཔཧྲཧྲརཧྲདྲཏི** ཨེཧྲ **ཨླདི**-སཧྲེཧ ཨིདམབྲུཔྲུཧྲཔཪིསླཧྲདིཨབླཧཾ སཧྐཧཹ དབྲབྲཾ། ཏསླ ཧེ “ཨེཔྶཾགཧླཧེ པྲུསྲུསིཔླཡཏཧླཧེ (དླ. ཧེ. ༡.༡༥༣), ཨེཔཔིཧྲཹ ཨེཔསླགཪཹ”ཏི ཙ ཨླདྲིསྲུ ཨིདཾ-སཧྲསྙ ཨཧྲེ ཨེཔྶཾ-སཧྲཱ། གཏ-སཧྲ ཧེ པགཱརཔཪིཡླཡོ, ཏསླ པིཧྲགཪ-སཧྲ ཙཱ། ཏསླ ཧེ པིཧྲཡུཧྲགཏ-སཧྲེ ཡོགིཡླ པགཱརབྲེ པཧདཧྲེ། “ཨེཔྶཾ སྲུ ཧེ སྲུཧྲཧྲ སྲུཔྲིཡིཧྲ གཱབྲིཏགིསམསྲུ ཨླསྲུཀྲམཧེགྲུཧྲཡླཧྲརཧྲ ཨོདྲཏཔཧྲཔསཧྲ པཧྲུཧེ གླམགྲུཧེཧེ སམཔྲིཧྲ སམཧྲིབྲུཧྲ པཪིཧྲཪིཧྲེ, སེཡྻཔླཔི ཧྲུཾ ཨེཏརཧེ སླཙརིཡགིཏི། ཧོ ཧེདཾ, ཧྲོ གོཏསླ”ཏིཨླདྲིསྲུ (དླ. ཧེ. ༡.༢༨༦) པྲུཧྲྐཡཾ། “ཨེཔྶཾལཧྲུཔཪིཔཧྲཾ (ཨ. ཧེ. ༡.༩༨) ཨེཔསླཡུཔཪིཡཧྐ”ཏི (པླཧྲ. ༡༢) ཙ ཨླདྲིསྲུ པཪིསླཧེ།

ཧཧྲུ ཙ “ཨེཔྶཾ སྲུ ཧེ སྲུཧྲཧྲ སྲུཔྲིཡིཧྲ, ཨེཔསླཡུཔཪིཡཧྐ”ཏི ཨེཧྲ ཨེཔྶཾ-སཧྲེཧ པྲུཧྐཧྲགཱརཔཪིསླཧྲགཱཧྲཾ པྱྲུཧྲཧྲ ཨླགཱརབྲ ཨེཔ ཨེཔྶཾ-སཧྲཏི? ཧ, པྲིསེསསབླཔཧཹ། ཨླགཱརམཧྲཔླཙགཱ ཧེ ཨེཔྶཾ-སཧྲ ཨླགཱརབྲཏི ཨཧྲེཔྲཧཹ ཡསླ “ཨེཔྶཾ བྲ ཕོ”ཏིཨླདྲིསྲུ (མ. ཧེ. ༡.༢༣༩, ༣༥༦), ཧ པཧ ཨླགཱརཔྲིསེསཔླཙགཱ། ཨེཔཧྲུ གཏྲ “ཨེཔྶཾ ཧྲཏིཧ མཧྲོཧྲ”ཏིཨླདྲིཧེ ཨླཔསླདིཨླདྲཏརཧྲཧེ ཨླཔཔཧྲཧེ ཧཹཧྲེ། ཏསླ ཧེ “ཡབླཔི…པི…. པཧྲུ”ཧྲེ (ཧྲ. པ. ༥༣) ཨེཧྲ པྲུཔྲཧྲསིབླཧེཡཧཹ མཧྲསྲུཔཔཧྲེ-སཔྲུརིསྲུཔཧེསྙཡ-སཧྲསྙསྙཔཧ-ཡོཧེསོམཧསིགཱར- ཧྲོགསསྲུཧྲེ-ཨླདིདླཧླདི-པྲུཧྲགིརིཡཧེཧྲུསམྲུདླཡཧཹ སོབྲ-སྲུགཧྲཧྲདིགྲུཆཡོགཧཹ སླཡླགྲུཆསདིསིཡོ པཧྲུཧྲ པྲུཧྲགིརིཡླ མརིཏབྲསབླཔཏླཡ མཧྲོཧ སཧྲེཧ གཧྲབྲཏི ཧྲཏིཏཧྲ པྲུཔྲཧྲསིསླཡླགྲུཧྲཔ ཨླཔསླ, ཏིསཾ ཨླཔསླགཪཹ ཡསྲ-སཧྲེཧ ཨཧེཡམཧཹ པྱྲུཧྲཏི “ཨེཔྶཾ-སཧྲ ཨླཔསླགཱརཧེགམཧབྲ”ཏི པཧྲུཾ ཡུཧྲཾ། སོ པཧ ཨླཔསླགཪཹ ཧེཡམིཡསླཧཹ ཨབྲཧཹ ཨླཔསླཔ ཧཹཧྲཏི ཨླཧ **“ཨླཔསླཡཾ ཨླགཧཹ”**ཏི། ཏསླ “ཨེཔྶཾ ཨིམིཧྲ ཨླགཱརིཧ ཨཧྲིཀྲམིཏབྲ”ཧྲེཨླདིཧྲ ཨླཔདིསིཡསླཧླཡ སམཆསླཧྲསླཡ ཨླགཔྲསསྲུཧྲིཡླ ཡོ ཏཧྲ ཨླཔདིསཧྲགཪཹ, སོ ཨབྲཧཹ ཨླཔདིསོ ཨེཔླཏི པྱྲུཧྲཾ **“ཨེཔྶཾ ཧེ…པི….
ཨླཔདིསེ”**ཏི། ཏསླ **“ཨེཔམིཧྲཾ བླགཔླ, ཨེཔམིཧྲཾ སྲུགཧྲ”**ཏི ཨེཧྲ ཙ བླགཔཧྲ ཡསླཔྲུཧྲམཧྲཾ ཨཔྲིཔཧྲིཏཧཹ ཧྲཧཧྲེཧེ གཧྲཾ ཏཧྲ སཾཔྲིཧྲམླཧགྲུཧྲཧཾ པགཱརེཧེ ཧྲཾསཧཾ ཨླདབྲཧྲགཱརཧྲཾ སསྲུཧྲཾསཧཾ། ཡོ ཏཧྲ སསྲུཧྲཾསཧྲགཪཹཏི ཡོཧྲཏབྲཾ།

**ཨེཔམིཔྶཾ པཧླཡཧྲེ** ཨེཧྲ གཪཏཧྲགཪཹཏི ཡོཧྲཏབྲཾ, སོ ཙ གཪཏཧྲགཪཹ “པཧསཡྲི”ཏིཨླདིཁྲུསཧསཧྲསཧྲེཧྲཧཹ ཨེཧྲ ཨེཔྶཾ-སཧྲེཧ པགཱསིཧཹཏི པྲིཧྲཡཏི། ཡསླ ཙཧྲ, ཨེཔྶཾ ཨླཔསླགཱརཧྲདཡོཔི ཨླཔསླདིཔསེཧ པྱྲུཧྲཾ པྲུཔྲཧྲསིཨླདིསཧྲཾ སཧྲེཧྲཧཹ དབྲབྲཾ། **ཨེཔྶཾ, ཧྲཧྲེཏི** པཧ ཧྲཧྲསྙ སླཧྲུགཱ སཔཧམཧསིགཱརེ སཧྲེཡོཧྲཏིཧེ ཧྲེཀྲུཧེ ཨཧྲཧྲ ཏཧྲ ཚཏབླཔསྙ པཏེཧྲཧཔསེཧ པྱྲུཧྲཧྲ ཨེཧྲ ཨེཔྶཾ-སཧྲ པཧཙཧསསྲུཏེཧྲཧྲ པྱྲུཧྲ། ཏེཧ **ཨེཔྶཾ, ཧྲཧྲེ** སླཧྲུ, ཧྲཧྲེ, སྲུཧྲུ, ཧྲཧྲེཏི པྱྲུཧྲཾ ཧཹཏི། **ཨེཔཧྲུ
པདིཧྲིཏི** “ཡབླཧཾ པདླམི, ཨེཔྶཾ སམཆཾ ཨླཧཧྲཾ པདིཧྲཱི”ཏི ཡོ ཨེཔྶཾ པདཧྲགཪཹ ཨིདླཧེ པཧྲབྲཾ། སོ ཨེཔྶཾསཧྲེཧ ཧེདསྙིཡཏིཏི **“ཧེདསྙཧེ”**ཏི པྱྲུཧྲཏི། **ཨེཔྶཾ ཧཹཏི**
ཨེཧྲཔི ཏིསཾ ཡསླཔྲུཧྲཧྲསྙཾ ཨཧེཏདྲཀྲཔཏབླཔེ སཧྲེབྲཧཪཧཧྲཾ ཨཧྲུམཏིགཏཆཔསེཧ “སཾཔཧྲཧྲེ པླ ཧོ པླ, གཔཾ པོ ཨེཧྲ ཧཹཏི”ཏི པྲུཧྲྐཡ གཏླཡ “ཨེཔྶཾ ཧོ

ཨིཏྱ་ ཧོ་ཏྲི་”་ཏི་ ཕུ་ཊ་ཊ་ དྭནྡྭཱ་རས་ཏེ་ཥྭཱ་ཾ ཨེ་ཥཾ་-སཱཏྱེན་ པི་ཏྲེ་པི་ད་ཏེ་ པི་ཏ་ལ་ཡ་ཏི། སོ་ པན་ དེ་སཾ་ ཏ་ཀྵྣཾ་ ཨ་ཏེ་ཏྭ་ཡ་ ཏྲཱ་ཡ་ སཾ་པུ་ཊཱ་ཀཱ་ར་ ནེ་ཡ་མི་ཡ་མ་ནོ་ ཨ་པུ་ཊྲ་ར་ཀྵོ་ ཧོ་ཏྲི་ཏི་ ལྟར་ "ཨེ་ཥཾ་ ནོ་ ཨིཏྱ་ ཧོ་ཏྲི་ཏི་ལྟ་ཏྲི་ཥུ་ ཨ་པུ་ཊྲ་རཀྵེ"་ཏི།

**ནཱནཱ་ན་ཡ་ཏི་ཕུཥ་ཊེ་** ཨེ་ཀཱ་ཊྭ་ནཱ་ན་ཊ་ཨ་ཏྲཱ་ཕཱ་རཨེཥཾ་ཏྲ་སྨྲ་ཊ་སཱ་ཏྲཱ་ཊ་, ན་ཊེ་ལྷ་པ་ཊ་ཏི་པུ་ཀྲཱ་ལ་སྟི་ན་པི་ཀྲཱི་ཡོ་ད་ཨ་ཏྲ་སཱ་དེ་སྟོ་ཡོ་ཙ་ན་སཱ་ཏྲཱ་ཊ་ ལྟ་ ལྟ་ཏྲཱ་ཊཱ་དེ་ཥྲེ་ད་ཥ་སེ་ན་ ནཱ་ནཱ་པི་ཏྲ་ ན་ཡཱ་ ནཱ་ནཱ་ན་ཡཱ་, ན་ཡཱ་ ལྟ་ ལྟ་ཡོ་ག་ཏི་ཡོ་, ཏྲ་ ཙ་ པ་ཏྲཱ་ཊེ་ཨ་ནུ་པ་ཏྲཱ་ཊེ་ལྟ་དེ་ཥ་སེ་ན་ སཾ་གི་ལེ་ས་ཏྲ་གི་ལྟ་དེ་ཡོ་གི་ལྟ་དེ་ད་ཏྲ་ལྟ་ཡ་ཕོ་མི་སྟ་ཀཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ཀུ་ས་ལ་ལྟ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ཁ་ཏྲཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ས་མ་ཡ་པི་སྟ་ཏྲཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ཚ་པ་ནཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ཀུ་ས་ལ་སྟུ་ལྟ་དེ་ཥ་སེ་ན་ དི་ཀ་ཕྲ་ཏྲཱ་ནཱ་དེ་ཥ་སེ་ན་ ཙ་ ནཱ་ན་ཕྲ་ཀཱ་ནཱ་ཏི་ ནཱ་ནཱ་ན་ཡཱ། ཏེ་ཏེ་ ནེ་ཕུ་ཊཾ་ སཏྱཾ་ སུ་ཏྲུ་མ་ཏེ་ **ནཱ་ནཱ་ན་ཡ་ནེ་ཕུ་ཊཾ།** ལྟ་ས་ཡོ་ཕྲ་ **ཨདྷྱཱ་ས་ཡོ་,** ཏེ་ ཙ་ སཱ་སྟཱ་དེ་ཏྲེ་དེ་ན་, ཊ་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་ཕྲ་ར་དྷཱ་ཏྲཱ་དེ་ཏྲེ་དེ་ན་ ཨ་ནེ་ཀཱ་, ཨ་ཊ་དྷྱཱ་ས་ལྟ་ད་ཡོ་ ཨེ་ཥ་ ལྟ་ ས་མུ་ཏྲཱ་ཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ ཨེ་ད་སྟཱ་ཏི་ **ཨ་ནེ་ཀཱ་དྷྱཱ་ས་ཡ་ས་མུ་ཏྲཱ་ཾ།** **ཨ་ཏྲ་བྲ་ཧྨ་ན་སྱ་ཏ་ཏེ་**

ཨ་ཏྲ་བྲ་ཧྨ་ན་པ་རི་ཕུ་ཊཾ་ ཨུ་པ་ནེ་ད་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཥ་དོ་, ས་ཏྲ་ས་ན་པ་ཀཱ་ས་ན་-པི་ཥ་ར་ཊ་-པི་ཏྲ་ཛ་ན་-ཨུ་ཊ་ཏྲེ་ཀཱ་ར་ཊ་-པ་ཏྲཱ་ཊེ་ཥ་སེ་ན་ ཚ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་པ་དེ་ཏི་, ཨ་ཀཱ་ར་-པ་ད་བྲ་ཧྨ་ནཱ་ཀཱ་ར་ནེ་ཏྲཱ་ཏེ་ནེ་ཏེ་ས་ཥ་སེ་ན་ ཚ་ཏི་ བྲ་ཧྨ་ན་པ་དེ་ཏི་ ཙ་ ས་མ་ཏྲ་ག་ཏ་ཏེ་ ལྟ་ ཨ་ཏྲོ་ ད་ཏྲོ་ཏྲཱ།

**པི་པི་ཏྲ་ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ་ཏེ་** ཨེ་ཏྲ་ ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ་པ་ད་སྟ་ ཕ་ཙ་ན་ཏྲཾ་ (ཨུ་ཏྲ་. ཨ་ཏྲ་. ༡; ཨི་ཏི་ཥུ་. ཨ་ཏྲ་. ནེ་ཏྲ་ན་ཕ་ཊྱ་; སཾ་. ནེ་. ཊི་. ༡.༡.༡ དེ་ཕ་ཏྲ་སཾ་ཡུ་ཏྲ་) "པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ན་ར་ཀྵོ་, ཏྲཱ་ཀཱ་དེ་གི་ལེ་སྟ་པ་ན་ཡ་ནཱ་ཏོ་ ཙ་ **ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ**"་ཏེ་ ཕ་ད་ཏེ་, ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ པ་ན་ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ ཏྲཱ་ཀཱ་ད་ཡོ་ ན་ ས་ཏེ་, ཡེ་ ན་རེ་ད་བྲ་། པུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཏྲ་ན་སྟི་ པི་ག་ཏུ་པ་ཀྲི་ལེ་སེ་ ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཀྵ་ས་མ་ཏྲ་ག་ཏེ་ ཙེ་ཏྲ་ ན་ད་པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ ཨི་ཏྲ་པི་ཏྲཾ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏེ་, ཏ་སྟ་ ཏ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཕོ་ཏྲ་རེ་ན་ ཙ་ ན་ ས་ཀྲ་ ཨེ་ཏྲ་ "**ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ**"་ཏེ་ ཕ་ཏྲུཾ། ས་ཙེ་ པ་ན་ མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཀཱ་སྟ་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ པི་ནེ་ཥྱ་ག་ཏྲ་ ཙ་ གི་ལེ་སྟ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་, ཏེ་སཾ་ ན་ར་ཀྵོ་ "**ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ**"་ཏེ་ ཕུ་ཏྲཾ་, ཨེ་ཥཾ་ ས་ཏི་ ཡུ་ཏྲ་མི་ཏཾ། ཨ་ཐ་ ལྟ་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ ཙ་ སྟ་ས་ནྣ་ ཙ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ ཏི་ཏྲེ་ལྟ་, ཏེ་སཾ་ ན་ར་ཀྵོ་ **ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ།** ཏེ་ ཏེ་ དེ་ཏྲེ་ན་ར་ཀྵ་ཥ་སེ་ན་ དེ་ཏྲེ་པ་ཀཱ་ས་ནེ་ ཨ་ས་མ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ ཙ་ ཨི་ཏྲི་ལྟ་དེ་ས་ནྣ་ཏུ་སྟ་ས་ནྣེ་ཏེ་ ན་རེ་ཏྲ་ ཨ་པ་ནྣེ་ཏྲ་ ཧོ་ཏྲེ་ཏི་ ། "པ་ཏྲེ"་ཏི་ ལྟ་ ཨ་ཡཾ་ སཏྱཾ་ "པཀྵཱ"་ཏི་ ཨེ་ད་སྟ་ ཨ་ཏྲཾ་ བོ་ཏྲེ་ཏི་ "ཏསྨཱཾ་ པ་ཏེ་པ་པི་ཏྲ་སྟེ་, ཨ་ཏྲོ་ ལྟ་ག་ཏྲེ་ ཏྲ་ཀྲ་སོ"་ཏི་ལྟ་ཏྲི་ཥུ་ (སུ་. ནི་. ༨༤༥; ཚུ་ལ་ནི་. ༠) པི་ཡ་, ཏསྨཱ་ ས་མ་ཏེ་ཏེ་ ཙེ་ཏྲ་ པི་ག་ཏུ་པ་ཀྲི་ལེ་སེ་ ཙ་ གད་གི་ཏྲཱོ་ན་ པ་ཀྵ་ ན་རེ་ཏྲཾ་ པ་ཕ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏེ་ ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ་, ཨ་ཏྲ་ཀོ་ ལྟ་ ཨུ་པ་ཀྲི་ལེ་སེ་སུ་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་དྷྱཱ་ན་མ་གྲེ་ཏེ་ ན་རེ་ཏེ་སུ་ པཀྵ་ ན་རཀྵཾ་ ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ་, ཨི་ཏྲི་ལྟ་དེ་ས་ནྣ་ཏུ་སྟ་ས་ནེ་ཡོ་ ཙ་ པི་ག་ཏུ་པ་ཀྲི་ལེ་སེ་ན་ གད་གི་ཏྲཱོ་ན་ ཙ་ ས་ཏྲ་ཏེ་ཏྲཾ་ ཕུ་ན་ པ་ཕ་ཏེ་ཏྲཱ་, ན་རེ་ཏེ་སུ་ ཙ་ ཨ་ཏྲ་ཀོ་ ཨུ་པ་ཀྲི་ལེ་སེ་སུ་ པ་ར་ས་ཏྲཾ་ ཨུ་པ་གི་ལེ་ས་ན་ར་ཀྵེ་ ཧོ་ཏྲེ་ཏི་ ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡུ་ནེ་ ཏྲ་ཕ་ཏེ། ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ་མེ་ཕ་ **ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ,** ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡེ་ ལྟ་ ཨི་ཏྲི་ལྟ་དེ་ས་ནྣ་ཏུ་སྟ་ས་ནེ་ས་མུ་ཏྲ་ཡེ་ ཏྲ་ཕཾ་ ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ་ **ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ་ཏེ་** ཕུ་ཏྲཱ་ཏི། ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ་ ལྟ་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་དྷྱཱ་ནཾ་ མ་གྲོ་ ཙ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ན་ར་ཀྵོ་, ཊ་ཏྲ་ ཏྲཱ་ཏི་, ཏསྨཱཾ་ ལྟ་ ནེ་མི་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི་, ཏ་ཏོ་ ལྟ་ ལྟ་ག་ཏེ་ **ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ།** ཏསྨ་ པ་ན་ ཨི་ཏྲི་ལྟ་དེ་ཏྲེ་དེ་ན་ པི་ས་ཡ་ཏྲེ་དེ་ན་ ཙ་ ཝ་ཏུ་པི་ཏྲཱ་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ དེ་ས་ནཱ་ཡཾ་ ལ་བྦྷ་སྟ་ན་ཏྲ་ ལྟར་ "**པི་པི་ཏྲ་ལྟ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ**"་ཏེ།

**ན་ ཨཙྩྷ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ སམྨུ་ཁཱ་ སུ་ཏྲཱ་ཀཱ་རོ་ ན་ ཨཙྩྷ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ་, ན་ པ་ན་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ དེ་སེ་ཏྲཱ་ཀཱ་རོ། ཨ་ཙེ་ཏེ་ཥུ་ནུ་ཏྲཱ་ཥྭ་ ཏེ་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ དེ་ས་ནཱ། ཨེ་ཕ་ཙྩ་ གད་ "ས་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱ་རེ་ན་ གོ་ ས་མ་ཏྲོ་ པི་ཏྲ་ཏུ"་ཏེ་ ཨི་དཾ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ས་མ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཏྲ་ཕ་ཏི་, ཏྲ་ར་ཀྵ་བ་ལ་ད་སྣ་ན་ཙྩ་ ན་ པི་ཏུ་ཏྲ་ཏི་ སུ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་པི་ར་ཏྲ་དྷྱཱ་ན་སྣ་ ཨ་ཏེ་པི་ཏྲ་ཏྲཱ། ན་ ཏེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཀྵ་ར་ཏྲཱ་པ་རི་ཏྲཱ་ར་ ཏྲཱ་ཀྵི་ ཨ་ཏྲཱ་ཾ་ ཨེ་ཀཱ་པི་ས་ཡ་ཏྲཱ། ཨི་ད་རྷྭ་ ཐེ་རོ་ ཏྲ་ག་ཕ་ཏོ་ དེ་ས་ནཱ་ཡ་ ས་ཏྲ་ཕྲ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ཀ་ཀྵེ་ ས་མ་ཏྲོ་ ཨ་ས་མ་ཏྲོ་ ཚ་ཏི་ ལྟ་པ་ཛྫྷེ་ཏི།

"ཡོ་ པ་རོ་ ན་ ཧོ་ཏི་, སོ་ ཨ་ཏྲ་"་ཏི་ ཨེ་ཥཾ་ ཕུ་ཊྭཱ་ཡ་ ནེ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཧཏྲ་ཊྭཱ་ཡ་ ས་སཱ་ཏ་ཏེ་ལྟ་ ཕ་ཊ་ནཱ་ཏོ་ ཏེ་པི་ཏྲོ་པི་ མེ་-སཏྱོ་ གི་ཏ་པི་ ཨེ་ཀཱ་སྨི་ཡེ་ཕ་ ཨ་ཏྲེ་ དེ་སྣ་ཏི་, ཀཱ་ར་ཀཱ་ས་སྟུ་ཏྲཱ་ན་སྣ་མི་ནེ་ཏྲེ་ས་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་ པི་ཏྲ་སྨ་ཏཾ་ ཧྲེ་ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་ལྟ་ན་ "**མེ་-སཏྱོ་ ཏྲི་སུ་ ཨ་ཏྲེ་སུ་ དེ་སྣ་ཏྲི**"་ཏི།

གི་ཏྭཱ་པི་ ཨུ་པ་ས་གྲོ་ གི་རེ་ཡཾ་ པི་སེ་སེ་ཏི་, ཛོ་ཏ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ པ་ན་ ས་ཏེ་པི་ ཏསྨཱཾ་ སུ་ཏ་སཏྱོ་ ཨེ་ཕ་ ཏཾ་ ཏ་མ་ཏྲཾ་ ཕ་ད་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ནུ་པ་ས་གྲཱ་སྣ་ སུ་ཏ་ས་ཏྲ་སྣ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་རེ་ ས་ཨུ་པ་ས་གྲཱ་སྣ་ ག་ཏཾ་ ན་ པི་ཏུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ ཏྲ་སྣེ་ཏོ་ "**ས་ཨུ་པ་ས་གྲཱོ་ ཙ་ ཨ་ནུ་པ་ས་གྲཱོ་ ཙཱ**"་ཏི་ལྟ་དེ་སྣ་ཏ། **ཨ་སྣ་ཏི་** སུ་ཏ་ས་ཏྲ་སྣ། གཱ་སྨ་ཏྲ་ཕ་སྟ་ཏྲ་ནཱ་ཏེ་ ཨེ་ཏྲ་ སུ་ཏ་ས་ཏེ་ ས་སྨ་ཕ་ཏྲེ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ "**ཨུ་པ་ཏྲཱ་རི་ད་ཏེ་ ལྟ་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་ཀྵེ་ ལྟ་ ཨ་ཏྲོ**"་ཏི། **མ་ཡ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ ས་ཏྲེ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ མེ་-ས་ཏྲ་སྣ་ ག་ཏུ་ཥ་སེ་ན་ ཀཱ་ར་ཀྵེ་ནེ་ཏྲེ་སོ་, ཏ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **མ་སྨ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་ ས་ཏྲེ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ ས་སྨ་ཏྲཱ་ཥ་སེ་ན་ སྟུ་མི་ནེ་ཏྲེ་སོ་, ཏ་ཏྲཱ།

སྦུད་-སྡུསཀྱིཆླནེ པཡུཀྲེན ཨེཔཾ་-སྡེན སཔནགཱིརིཡཱུཪྫེདགེན ཟླཔིདབྲཏྟི ལྦུཏྟཾ **“ཨེཔཏྟི སོདཔིཀྲཱཆླདིཔིཀྲཱཆགཱིཀྲཱནིདྣཱཝ”ཏྟི།** **ཨྲཱདི་**-སྡེན སཁྱཎེཀྲཱནཱདེཾ པཀྲཱདྣཱརིཀཔིཀྲཱཆླནཾ དདཀྲིཀྲིདཀླནཀྲུ མཪྡྣཱརིཀཔིཀྲཱཆླནཾ གདཆཾ པིདིདབྲཾ། སབྲིསཀྲི ཕླཀཱནཾ ཨེཔ་-ཀཱུརབྲུསདིདཀླ **“སྦུད”**ཏྟི ཨེདསྣ སྦུདམིཡླདི ཨཡམརྦྲ ལབླྲཱནིདི ཨླན **“ཨསླཔནབླཔཔཏེཀླབཔཏཾ”**དི། ཨེདེན ཨཔཀླརཆེན ནེཏླསཀྲཾ དསྣེདི། ཡཔླ ཙ སྦུཏཾ སྦུདམིཡླདི ནེཡམིདབྲཾ, ཏཾ སམླ སྦུཏཾ ཏེཏླིདི ཨླན **“ཨནྡུནྲནཀྲེཀཱུཔིཔཀྲིདགྲཱདཆནིདྣཱཝ”ཏྟི།** ཨཟ ཕླ སཏྟཉྩརབླཔོདནཔཔསེན སཏྟཾ ཨཏྟཾ པདཏླིདི **སྦུདཏྟི** ཨསྦུཏཾ ན ཏེཏླིདི ཨཡམིདསྣ ཨཏྟཾདི ལྦུཏྟཾ **“ཨསླཔནབླཔཔཏེཀླབཔཏཾ”**དི ། ཨིམིཀླ དིཏླདིཔིནིཔཏནཾ གཪཏིདི། ཨིདཾ ལྦུཏྟཾ ཏེདི “ན ཨིདཾ མཡླ དིཏླཾ, ན སཡསྡླཀླཆེན སཀྲཱིགདཾ, ཨཟ ཕོ སྦུཏཾ, དཀྲུ ཕོ སམླདིཡླ”དི། དིནིཡླན – **“ཨནྡུནྲནཀྲེཀཱུཔིཔཀྲིདགྲཱདཆནིདྣཱཝ”ཏྟི།** ཨཔཀླརཆབྲི ཕླ **ཨེཔཾ་**-སཏྟེ ཨཡམཏྲཔོཪྫན གཏྟེཡཏླིདི དདཔེཀླསྣ སྦུད་-སྡུསྣ ཨཡམརྦྲ ལྦུཏྟེ **“ཨསླཔནབླཔཔཏེཀླབཔཏཾ”**དི། དིནིཡླན **“ཨནྡུནྲནཀྲེཀཱུཔིཔཀྲིདགྲཱདཆནིདྣཱཝ”ཏྟི།** སཔནསཏྟཾ ཙིབྲ གཀླརྦྲ པིདིདབྲཾ “སྦུཡླཏྟི”དི།

ཨེཔཾ སཔནདིདུསྦུཆཏྟཔུགྲཱལསཔནཔིསིསཔསེན པདཏྟཡསྣ ཨེགེན པཀཱུརེན ཨཏྲཔོཪྫནཾ དསྣེདླ ཨིདླནི པཀཱུརཏྟརེདེཔི ཏཾ དསྣེདུཾ **“དཔླ ཨེཔ”**ཏྟིཨླདི ལྦུཏྟཾ། དཏྲ **དསྣིདི** ཡླ སླ ཟླགཔཏཾ སམླུཏླ ཏླསྣསྣཔནཀཱུརེན པཔཏླ མཪྡྣཱརཔིཀྲཱཆཔླིཔི, དསྣཱ། སླ དི ནླནཕྲཀཱུརེན ཨླརསྨཱཆེ པཔཏཏིཏུཾ སམཏླ། དཔླ ཙ ལྦུཏྟཾ **“སོདཏླནཏླནསླརེནླ”**དི། **ནླནཕྲཀཱུརེནླདི** པཀླམླནཾ ཨནེགཔིདིདླནཾ བྲཀླནབྲགྲཱདཆཏྟཾ ནླནཀཱུརེན། ཨེདེན ཨིམིསྣ པོཪྫནཡ ཨླཀཱུརབྲུ ཨེཔཾ་-སཏྟཾ གདེཏིདི ཏླཔེདི། **པཔཏྟིཏླཔཕྲཀཱུསནཏྟི** པཔཏྟིཡླ ཨཏྲིཏླཔཕྲཀཱུསནཾ། **སྦུདཏྟི ཏླསྣཕྲཀཱུསནཏྟི** ཡསླཾ ཨླརསྨཱཆེ ལྦུཏྟཕྲཀཱུཏླ པིཀྲཱཆཔླིཔི ནླནཕྲཀཱུརེན པཔཏླ, དསྣ ཏླསྣཏླ ལྦུཏྟཾ, ན སྦུདསྡུསྣ ཏླསྣཏྟཏླ། ལྦུཏྟསིཔཏྟབྲསྣ ཕླགཏྟེགརཆཾ **“ཨཡཀྲེཏླ”**དིཨླདི། དཏྲ **པིཀྲཱཆཔླིཔིཡླདི** གརཆཏྟི གརཆཔཙནཾ། **མཡླདི** གཏུཨཏྟི།

**ཨེཔཏྟི ནེཏྟིསིདབྲཕྲཀཱུསནཏྟི** ནེདསྣནཏྲཾ ཨེཔཾ་-སཏྟཾ གདེཏླ ལྦུཏྟཾ ནེདསྣེདབྲསྣ ནེཏྟིསིདབྲཏླཏླཕླཏླཔཏཾ། དེན ཨེཔཾ་-སྡེན སཀཱལསྐྲི སྦུཏྟཾ པཀྲཱམཏྲཏྟི དསྣེདི། སྦུད་-སྡུསྣ གཱིརིཡླསཏླཏླ སཔནགཱིརིཡླཡ ཙ སྦུཏླརཆཔིཀྲཱཆཔཝཏླཔཏེཝཏླཏླ དཏྲ ཙ ཕུགྲཱལཔོཏླརཏི ལྦུཏྟཾ **“སྦུདཏྟི ཕུགྲཱལགཱིཀྲཱཕྲཀཱུསན”ཏྟི།** ན དི ཕུགྲཱལཔོཏླརརདེདི ཏླསྣཔཝཏྟི སཔནགཱིརིཡླ ལབླཏྟིདི།

**ཡསྣ ཙིཏྟསཏླནསླདི**ཨླདིཔི ཨླཀཱུརབྲུམིཔ ཨེཔཾ་-སཏྟཾ གདེཏླ པུརིམཔོཪྫནཡ ཨཀྲུཏླ ཨཏྲཔོཪྫནཾ དསྣེདུཾ ལྦུཏྟཾ། དཏྲ **ཨླཀཱུརཔཀྲུཏྟིདི** ཨུཔླདླཔཀྲུཏྟི ཨེཔ ཏླསླཾ པཔཏྟིཨླཀཱུཏྲུཔླདླནཔསེན དཔླ ལྦུཏླ། **སྦུདཏྟི པིསཡནིཏྟིསོདི** སོདབྲཏླཏཾ ཏླསྨཾ སཔནགཱིརིཡླགཏུཕུགྲཱལསྣ སཔནགཱིརིཡླཔསེན པཔཏྟིཏླནཏྟི གཏླ ལྦུཏྟཾ། ཙིཏྟསཏླནཔིནིསྦུདསྣ པརམཏྲཏཾ གསྣཙི གཏུ ཨབླཔིཔི སཏྟཔོཏླརེན བུཀྲིཔརིགཔྲིདཀྲེདཔཙནིསྐླཡ ཙིཏྟསཏླནཏཾ ཨཀྲཾ པིཡ ཏཾསམཀྲཾ གཏླ ལྦུཏྟཾ **“ཙིཏྟསཏླནེན ཏཾསམཀྲིནེ”**དི། སཔནགཱིརིཡླཔིསཡོཔི སོདབྲཏླསྨཾ སཔནགཱིརིཡླཔསེན པཔཏྟཙིཏྟསཏླནསྣ ཨིཀྲ པརམཏྲཏཾ གཏུབླཔཏཾ, སཔནཔསེན ཙིཏྟཔཔཏྟིཡླ ཨེཔ ཕླ སཔནགཱིརིཡླབླཔཏཾ ཏཾགཱིརིཡླགཏུ ཙ པིསཡོ ཏེཏླིདི ལྦུཏྟཾ **“ཏཾསམཀྲིནེ གཏུཔིསཡེ”**དི། སྦུཏླཀཱུརསྣ ཙ ཟེརསྣ སམླནིཀྲཱིདབླཔཏཾ ཨླན **“གདཆསཏྟིཏླན”ཏྟི།** ཨེདེན ཕླ ཨཔཀླརཆཏྲཾ ཨེཔཾ་-སཏྟཾ གདེཏླ ཨཡམཏྲཔོཪྫན གཏླདི དབྲཏྲཾ།

ཕུབྲི སྦུཏླནཾ ནླནཔིདིཏླནཾ སྦུཏྟསཏླཏླནཾ ཨཏྲབྲཀྲཏླནཾ ཨུཔཏླརིདཏླཔསྣ ཨླཀཱུརསྣ ནེདསྣནསྣ, ཨཔཀླརཆསྣ ཕླ པཀཱུསནསབླཔོ ཨེཔཾ་-སཏྟིདི དཏླཀཱུཏླདིཨུཔཏླརཆསྣ ཕུགྲཱལཔཀྲུཏྟིཡླ ཨུཔླདླནབྲུདཏླསྣཔཝཏླབླཔླརདླཡ ལྦུཏྟཾ – **“ཨེཔཏྟི ཕུགྲཱལགཱིཀྲཱནིཏྟིསོ”**དི། སཔནགཱིརིཡླ པན ཕུགྲཱལཔླདིནོཔི པིཀྲཱཆནིརཔེཀླ ནབྲིདི པིསིསཔཏཾ པིཀྲཱཆབླཔླརཏི ཨླན **“སྦུདཏྟི པིཀྲཱཆགཱིཀྲཱནིཏྟིསོ”**དི། “སེ”དི སཏྟཕྲཔཏྟིཡླ ཨེགཏྟེནེཔ སཏྟཔིསཡཏླ པིཀྲཱཆགཱིཀྲཱསྣ ཙ དཏྲིཔ སམོདདིདབྲཏཾ **“སེདི ཨུབླཡགཱིཀྲཱཡུཏྟཕུགྲཱལནིཏྟིསོ”**དི ལྦུཏྟཾ། ཨཔིཏྲཱམླནཔཀྲུཏྟིཔིཏྲཱམླནཔཀྲུཏྟིསབླཡླ ཡཏླཀཱམཾ ཨེཔཾ་-སཏ – སྦུད་-སཏླནཾ ཨཏླདི དི དཔླནྟུཔ་-པཀྲུཏྟི་-ཨུཔླདླནབྲུད་-ཏླསྣཔཝཏླབླཔླརབླཔེན དསྣེཏྟཾ ཨླན – **“ཨེཔཏྟི ཕུགྲཱལགཱིཀྲཱནིཏྟིསོ, སྦུདཏྟི པིཀྲཱཆགཱིཀྲཱནིཏྟིསོ”**དི། ཨེཏྲ ཙ གརཆགཱིརིཡླགཏུགམླཔིསིསཕྲཀཱུསནཔསེན ཕུགྲཱལབླཔླརཔིསཡཕུགྲཱལབླཔླརནིདྣཱནཔསེན གདཆཀཱུརགཱུདགདབྲིསཡཔིསིསནིཏྟིསཔསེན གཏུགརཆབླཔླརགཏུནིཏྟིསཔསེན ཙ དུདིཡླདཔོ ཙདསྣོ ཨཏྲཔོཪྫན དསྣེཏླདི དབྲཏྲཾ།

སབྲཱསྤི སདྣཱཏྲིགམནྡྲིཡཤྲཱ ཨཏྲཱསཱ པཉྩྲཱཏྲིསྠཱཁིནེཤ པཙེཔཱཪྫྲིདབྲཱཏྲཱ སབྲཱཔཉྩྲཱཏྲིནཙྪ ཕྲིཪྫྲཱསྨཱནྡྲིཕསེན ཚསྶ པཉྩྲཱཏྲིཏྲིདེསྶ ཨཪྗཱགཱཧྲཱ དེསྶ "ཨོཔ"ཏྲིཨྰཱདྲཱཾ པཉྩྲཱཏྲིཾ སཏྲུཔཾ ནིཏྲཱཪིཏྲཱ ཨྰཱད – **"ཨོཔཏྲི ཙ སེདི ཏྲཱ"**དིཨྰཱདི། དཏྲ "ཨོཔ"ཏྲི ཙ "སེ"དི ཙ ཕུཏྲཱསྨཱནསྲཱཏྲཱསྲ ཨྰཱགཱཏྲཱདེཪྗེ ཏྲཱསྨཱཾ ཨསཕྲཱཀྲཱཙྲཱཕཪྗ ཨཕྲིཪྫྲཱསྨཱནཔཉྩྲཱཏྲིཏྲཱཕྱེཏི ཨྰཱད – **"སརྐྟཱགཱཏྲཱཔརམཏྲཱཕསེན ཨཕྲིཪྫྲཱསྨཱནཔཉྩྲཱཏྲཱ"**དི། དཏྲ **སརྐྟཱགཱཏྲཱཔརམཏྲཱཕསེནྣྲཱདི** ཏྲཱདཏྲཱཨཏྲཱམཏྲཱཕསེན། ཨིདཾ ཕུཏྲཾ ཏེདི – ཡོ སྨཱཡྤཱམཏྲཱཙིཨྰཱདཡོ ཕྲིཡ ཨཏྲཱདཏྲཱ, ཨནུསྲཱཡྤཱཏྲཱཏི གཏེདཏྲཱ ཕྲིཡ ཨནཏྲཱམཏྲཱ ཙ ན ཏེདི, སོ ཏྲཱཔསཏྲཱདིསཏྲཱཡོ, ཏྲཱཕྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕཏྲཱདིསཏྲཱཡོ ཕྲཱ ཨཏྲཱ སརྐྟཱགཱཏྲཱ པརམཏྲཱ ཏྲཱདི ཕུཏྲཱདི, ན དཏྲཱ "ཨོཔཾ སེ"དི པདྣཾ ཨཏྲཱདི། ཨིདམེཔཏྲཾ ཕྲཱགཏདཾ གཱཏྲཾ **"གཱཏྲིཏྲ ད"**ཏྲིཨྰཱདི ཕུཏྲཾ། **སུདཏྲི** པན སདྣཱཡདཾ སཏྲཱཡྰཱད **"ཕྲིཪྫྲཱསྨཱནཔཉྩྲཱཏྲཱ"**དི། དེནེཤ ཏེ **"ཡཏྲི ཏཾ ཨིཏྲ སོདིན ཨུཔཡཏྲཱ"**ཏྲི ཕུཏྲཾ, "སོདཏྲཱཏྲཱཏུསྲཱརེན ཨུཔཡཏྲཱ"ཏྲི པན ཕུཏྲི ཨཏྲཱབྲཱཧྲཱཏྲཱདིསབྲཾ ཡཏྲཱདི།

ཏཾ ཏཾ **ཨུཔྤྲཱདྲཡ ཕཏྲཱབྲཪྟྲཱདི** སོདཔཐསྨཱགཏི ཏྲཱསྐྲི ཨུཔྤྲཱདྲཡ དེསཾ ཨུཔཏྲཱརིཏྲཱགཱཏྲཱདེཪྗེ པཏྲཱམསནཕསེན "ཨོཔ"ཏྲི, སསཏྲཱདིཔརིཡྰཔཏྲི ཁཏྲི ཨུཔྤྲཱདྲཡ "སེ"དི ཕཏྲཱབྲཏྲཱདི ཨཪྗཱ། དིཏྲཱདིསཏྲཱཕརདེདི སདྣཱཡདནེ པཕཏྲཱསྨཱནེཔི སུདཔེཏྲཱར "ཏྲཱདིཡཾ དདིཡ"ཏྲིཨྰཱདིགཱ ཕྲིཡ པཙྪཱདྲིནི དིཏྲཱསྨཱདཕྲིཏྲཱདི ཨཔིཀྲྀདྲཱཕ པཕཏྲེདི ཨྰཱད **"དིཏྲཱདྲཱནི ཨུཔནིཏྲཱཡ ཕཏྲཱབྲཪྟྲཱ"**དི ཨསུདཾ ན ཏེདྲཱདི ཏི སུདཏྲི པགཱསིཏེཡམཏྲཱདི། ཨཏྲཱཏྲཱ པཙེཕྲིཏྲཱ སུདཏྲཱ པགཱརཕྲིསིསྶ "ཨོཔ"ཏྲི ཐེརེན པཏྲཱམཏྲཱདི ཨྰཱད **"ཨསསྐྲཾ ཏྲཱིཔཏྲཱི"**དི། **ནྣཱནཕྲཱགཱཏྲཱརཔཙེཕྲིཏྲཱསམཏྲཱ ཏེདྲཱིདི** ཨིདེན ཕཏྲཱསྨཱནསྲཱ སུདཏྲཱ ནྣཱནཕྲཱགཱཏྲཾ དུཕྲཱཙེཕྲིཪྫཱདཙྪ དསྲིདི། **སུདཏྲཱ ཨསསྐྲིསཾ ཏྲཱིཔཏྲཱིདི** སུདཏྲཱགཱཏྲཱ ཡཏྲཱཕཏྲཱ དསྲིཡསྨཱནཏྲཱ ཕུཏྲཾ། **ཨསསྐྲིདིནྣཱདི** སསྐྲིཏྲཱཏྲཱཕེན, པཉྩྲཱཡ ཨིཔ ཕྲཱ སཕནགཱལསསྐྲཱཏྲཱཡ དཏྲཱཏྲཱརགཱལཔཉྩྲཱསིཏྲཱ། ཨིཔཾ **ཨསསྐྲིསིནྣཱདི** ཨིཏྲཱཔི ཕཏྲཱབྲཱ། བྲཱཧྲཱཏྲཱཏྲཾ པཙེཕྲིཪྫྲཱཏྲཱདབྲཱ ཨྰཱགཱཪ ཏྲཱདིགཱསྐྲིར, ཡཏྲཱསུདཏྲཱརཙམེཔ དཏྲ གཱརཏྲིཡཏྲི སདིཡྰ ཏྲཱཡྤཱར ཨཏྲིཪྒཱ, པཉྩྲཱ དཏྲ གཱཏྲིཏྲཱདཏྲཱདི ཕུཏྲཾ **"པཉྩྲཱཡུབྲཱཏྲཱསྨཱཡྰཱ"**དིཨྰཱདི "པཉྩྲཱཡ ཡུབྲཱཏྲཱསྨཱ"དི གཱཏྲཱ། ཡུབྲཱཏྲཱམཏྲཱ ཙེཏྲ པཏྲཱནཏྲཱ "སཪྗེཡུབྲཱཏྲཱསྨཱ"དིཨྰཱདིསྶ (ཧྲ. པ. ༡, ༢) ཕྲིཡ། ཡུབྲཱཏྲཱམཏྲཱཡ ཕྲཱ ཙཀྲཱཕྲིཉྩྲཱཏྲཱདིསྶ ཨྰཱཕཪྫྲཱཏྲཱདིཾ ཕྲིཡ ཨཕྲཱཏྲཱནཏྲཱི པཉྩྲཱ ཡུབྲཱཏྲཱསྨཱ ཨིདིསྐྲཱདི ཨཡསྤྲི ཨཪྗཱ ཡུཏྲཱིདི། ཨིཔཾ **སདིཡུབྲཱཏྲཱསྨཱཡྰཱདི** ཨིཏྲཱཔི ཕུཏྲཱནཡྰཱཏུསྲཱརེན ཡཏྲཱསསྐྲཱཕམཏྲཱ ཕེདིདབྲཱ། **ཨཏྲཱབྲཱཧྲཱནསཕྲཱཏྲཱསྐྲཱདི** ཨཏྲཱབྲཱཧྲཱནཔརིཡུཏྲཱསྶ, སཏྲཱསནཔགཱསནཕྲིཕརཙཕྲིཏྲཱཪནཨུཏྲཱཏྲིགཱརཙཔཉྩྲཱཏྲིཕསེན ཚདི ཨཏྲཱཔདིདི, ཨཀྲཱརཔདབྲཱཧྲཱཏྲཱགཱརནིཏྲཱཏྲིནིཏྲིསཕསེན ཚདི བྲཱཧྲཱནཔདིདི ཙ སམཏྲཱགཱདསྐྲཱདི ཕྲཱ ཨཪྗཱ དཏྲཱབྲཱ།

**ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཏྲཱིཔཏྲཱི** ཨིཔཾ-སཏྲཱིན ཕུཏྲཱསྨཱནཏྲཾ ཨྰཱགཱརནིཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཙྪཏྲཾ ཨཕྲིཔཏྲཱིདསཏྲཱསྐྲཱཕྲིསཡཏྲཱདི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། **ཨཕྲིཀྲྀཔཾ ཏྲཱིཔཏྲཱིདི** "སྨཱཡཔརིཡྰཡཾ གཱཏྲ ཏྲཱསིད"ཏྲིཨྰཱདིཡུཏྲཱཕསེན པགཱརཙྪཏྲཱསྲཱ ཕཀྲཱསྨཱནསྲཱ སུདཏྲཱ སཕཏྲཾ སསྨཱཏྲཱནམཏྲཱརེན ན སསྨཱཕཏྲཱདི གཱཏྲཱ ཕུཏྲཾ། **ཕྲིཀྲྀཏྲཙིཏྲཱསྲཱ**ཏིཨྰཱདི དསྲིཕཏྲཱསྲཱ སམཏྲཱནཕསེན ཕུཏྲཾ། **སབྲཱསཕུཏྲིཡྰཱདི** ཨཏྲཱབྲཱཧྲཱནདིསགཱཔཡོཪྫྲཱདིསཕུཏྲིཡྰཱ། ཨཕྲིཔཏྲིདསཏྲཱསྐྲཱཕྲིསཡིདི ཕྲིཡ ཨྰཱགཱརནིཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཙྪཏྲཱདི ཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ, སཏྲཱསྐྲཱསྲཱཕནེན ཕྲིཡ ཙ ཨཕྲིཀྲྀཔསྲཱ ཡཏྲཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཕལཏྲཱདེན ཨཏྲཱསསྐྲཱཔཙྪིཏྲཱཡུབྲིགཱདཡུཙྪཏྲཾ སིཏྲཱི ཕུཏྲཱ དདཕྲིནྲཱཕཪྗ, ཨིཔཾ ཨཕྲིཀྲྀཔེན ཕལཏྲཱདེན གཱརཙྪཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱསྐྲཱསྲཱཕནསཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡྰཾ སིཏྲཱི དསྲིདཏྲཱ སིཡྰ ཨསྲཱུདཕཪྗ སཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡརདིདསྲཱ ཙ དདཏྲཱཕཪྗ། **ན ཏི ཕྲིཀྲྀཏྲཙིཏྲཱིཏྲཱི**ཨྰཱདིཏྲཱ སམཏྲཱནཕཙནེན པན ཨཕྲིཀྲྀཔེན གཱརཙྪཏྲཱེན སཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡེན ཙ ཕལཏྲཱདསྲཱ སཏྲཱསྐྲཱསྲཱཕནསྲཱ སིཏྲཱི དསྲིདྲཱ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲིཕྲཱཡོ ཡུཏྲཱ སིཡྰ – སཏྲཱསྐྲཱསྲཱཕནསཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡྰ ན ཨིགཱཏྲེན ཨཕྲིཀྲྀཔསྲཱ གཱརཙཾ བྲཱདིརཏྲཱཏྲཱ, ཨཕྲིཀྲྀཔོ པན སཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡོ ཕྲིཡ སཏྲཱསྐྲཱསྲཱཕནསྲཱ ཨིགཱཏྲཱགཱརཙཏྲི། ཨིཕསྤྲི ཨཕྲིཀྲྀཔེན སཕྲཱརིསྶཔནིསྲཱཡསིཏྲཱིཪྫྲཱདཏྲཱ ན སམཏྲཱིཏྲཱཕ, ནོ ན སམཏྲཱིཏྲཱ ཕྲིཀྲྀཏྲཙིཏྲཱཏྲཾ སཕྲཱརིསཔཡིཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཕསྲཱ ཨཏྲཱསིཏྲཱཏྲཱ། ཨིཏྲཱ ཙ ཕུརིསཾ ཕཡེན གཱརཙསྲཱ སིཏྲཱིདསྲཱཏྲཾ ནཏྲཱིཕུཏྲཱེན ཕྲིཡ ཨུཔརི ཕུཏྲཱིསབྲཱཕསྲཱ, ཏྲཱདིཡཾ གཱརཙེན ཕལསྲཱ སིཏྲཱིདསྲཱཏྲཾ དབྲཱབྲཾ ཨིགཱཏྲཱཕསྲིཏྲཱ ཕྲིཡ སིགྲཱཕུཏྲཱནེན ཕུཏྲིཕྲིཕཏྲིཡྰཱ།

ཏྲཱགཱཕཪྗ ཕཙནསྲཱ ཨཏྲཱབྲཱཧྲཱནཔཏྲིདཔརིཏྲཱཏྲཱདཕསེན སགཱལསྨཱསནསསཕུཏྲིཡོགཱཏྲཱནཏྲཱགཱཪ ནིརཕསིསཔརདིདཔཏྲཱརིཕུརིགཱརཙཏྲི ཕུཏྲཾ **"ཨོཔཾ ཏྲཱཏྲཱགཱ ཨྰཱགཱར"**དི། ཡསྨཱ ན ཏེདྲཱདི སཕྲཱཪྗཱ། **པཏྲཱིམཙཀྲཱཏྲཱཡསཕུཏྲིཏྲི** ཨཏྲཱསསྐྲཱཔཙྪིཏྲཱཡུབྲིགཱདཡུཙྪཏྲཱསཏྲཱཏྲཾ གྲུཙྪཏྲཡཾ། ཨཔཏྲཱཔརཕུཏྲིཡྰཱ ཙེཏྲ ཙཀྲཱཏྲཱཕྱེ, ཙརཏྲི ཨིདེདི སཏྲཱ སཕུཏྲིཏྲཱཕྱེསྟུདི ཕྲཱ། ཡི སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ "ཙཏྲཱིརིསྨཱནི, ཏྲིཀྲཱཔི, ཙཀྲཱནི, ཡིདི སམཏྲཱགཱཏྲཾ དེཕམཏྲཱསྐྲཾ ཙདུཙཀྲཱི ཕཏྲཱཏྲཱི"དིཨྰཱདི (ཨ. ནི. ༩.༣༡)། ཕུརིམཔཏྲཱིམཏྲཱཕྱེ ཙེཏྲ དེསནཀྲཱམཕསེན དབྲཱབྲཱ། **པཏྲཱིམཙཀྲཱཏྲཱཡསིཏྲཱཡྰཱདི** པཏྲཱིམཙཀྲཱཏྲཱཡསྲཱ ཨཏྲིཏྲཱཡ། སསྐྲཱཔཏྲིཏྲིདཏྲཱ ཡུཏྲཱི ཙ གཱདཡུཏྲཱ སུཏྲཱསཡོ ཏེདི དདསུཏྲཱིཏྲིཏྲཾ གཱིཡེསྨཱཾ ཏུཏྲིཏྲཱཕཏྲཱདི ཨྰཱད – **"ཨྰཱསཡསུཏྲཱི སིཏྲཱ ཏེདྲཱི"**དི། དཏྲ ཏི ཕུཏྲཾ "སསྐྲཱཔཏྲིདིཾ ཙཏྲཾ, སེཡྰསོ ནཾ དཪྗ གཱརེ"དི (ཧྲ. པ. ༩༣), "གཱདཡུཏྲཱསི ཏྲཾ ཨྰཱནཏྲ, པཏྲཱནམཏྲཱཡུཏྲཱ, ཁིཔྲཾ

ཧ་རི་སི ཨནྟ་སཔྲོ”ཏི (ཏྲི༷ ནི༷ ༢.༢༠༧) ཙ། ཏི་ནེ་ཕྲྀད **“ཨ྄ཥམཡསྤཏྲིཡྰ ཨཏྲིགམབྲཏྲིསིཏྲི”**ཏི། **པཡོགཤྤཏྲིཡྰཏི** ཡོཎིསོམནསིཀཱརཔྤཏྲྀཀྲམསྨ ཏྲསྨཾསྨཕནཔཡོགཱས

ཕྲིསདཏྲཕྲེན། ཏཐ ཟྱཏ **“ཨ྄ཥགམབྲཏྲིསིཏྲི”**ཏི། སབྲཱསྨ ཕ྄ ཀཱཡཕཙྩེཔཡོགཱསྨ ནིཊྚོསཏྲཕྲེན། པརིསུཏྲཀཱཡཕཙྩེཔཡོགོ ཏི ཕྲིཔྲཏིསུཏྲཏྲཕཏ྄ ཨཕྲིཀྲིཏྲཙེཊྚེ པརིཡཏྲིཡཾ

ཕྲིསྤཱརཏ྄ ཧ་རིཏྲི།

**ནྟནཕྲཀཱརཔཏིཕྲེཏྲཏྲིཔཀཱནྟཏི**ཨཏིནྟ ཨཏྲབྲཙྪནེསུ ཐེརསྨ ཨེཕྲཾསཏྲསུཏ-སཏྲནཾ ཨསམྦྷོཏྲསམྦྷོསཏྲིཔནཏ྄ ཙཏུཔཏིསམྦིཏྲཕསེན ཨཏྲཡོཛནཾ དསྶིཏི། ཏཏྲ **སོཏཕྲཏྲིཔཏིཕྲེཏྲཏྲིཔཀཱནྟཏི** ཨེཏྲིན ཨཡཾ སུཏ-སཏྣ ཨེཕྲཾ-སཏྲསཏྲིཏྲནཏ྄, ཕཀྐཕྲནྟཔཀྐཡ ཕ྄ སྤམཙྩེནེཕ སོཏཕྲཏྲསྨཕྲིསེསཾ ཨ྄ཥམསཏྲིཏི དསྶིཏི། མཎྜིཏྲིགཱརཏྲ

པརིཡཏྲིཏྲསྨཾ ཨནུཔཀྲནསུཕྲཏིཕྲེཏྲ ཕྲིསེསཏ྄ མནསིཀཱརཔཏིབཏྲཏི ཏི ཕྲུཏྲནཡེན ཡོཎིསོམནསིཀཱརཏྲིཔཀཱན ཨེཕྲཾསཏྲིན ཡོཛིཏྲ, སཕནཏྲཏྲརཙཕཙྩེཔརིཙཡཏ྄ པརིཡཏྲིཏྲསྨཾ

ཕྲིསེསེན སོཏྲཕཏྲནཔཏིབཏྲཏི ཏི ཨཕྲིཀྲཔཏྲིཔཀཱན སུཏ-སཏྲིན ཡོཛྱ དསྶེཏྟ སྤསནསཕྲཏིཡྰ ཏྲསྨསྨཕནེ ཨུསྤཏཾ ཛནིཏི། ཏཏྲ **ཏྲསྨཏི** པརིཡཏྲིཏྲསྨ། **མནསྤནུཔེཀྲིཏྲཏི**

“ཨེཏྲ སྤིཡཾ ཀཱཡིཏཾ, ཨེཏྲ སམྨཏྲི, ཨེཏྲ པཙྩ, ཨེཏྲཀཱ ཨེཏྲ ཨནུསཏྲིཡོ”ཏིཨཱཏིནྟ ནཡེན མནསཱ ཨནུ ཨནུ པཀྲིཏྲ། **ཏིཊྛིཡཱ སུཔྤཏིཕྲིཏྲཏི** ནིཏྲཏྲནཀྲཏྲིཏྲིཏུཡ,

ཀྲཏཔརིཙྪསཏྲཏུཡ ཕ྄ ཏིཊྛིཡཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྲུཏྲཏུཔྤཏུཔཏྲམེ “ཨེཏི ཏྲུཔཾ, ཨེཏྲཀཱ ཏྲུཔ”ཏྲིཨཱཏིནྟ སུཏྲུ ཕཕཏྲཔཏྲ པཏིཕྲིཏྲ།

**སཀཱཡེན ཕཙཙནིནྟཏི** ཕུབྲི ཏྲིཏི པཏེཏི ཕྲིསྤུ ཕྲིསྤུ ཡོཛཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ། **ཨཏྲཏོ ཨདཏཏྟོཏི** “མམེད”ཏྲི ཨཏྲནེ ཨཏྲཔཏྟོ། **ཨསམྤུརིསཏྲམིཏྲི** ཨཀཱཏཙྪཾ

“ཨེཏྲིཀཱཙྪེ ཕྲཔཏྲིཏྲ ཏཐཱཀཏཕྲཔེཏིཾ ཏྲསྨཕྲིནཡཾ པརིཡྰཔུཙྪཏྲ ཨཏྲཏོ དཏཏྲི”ཏི (ཕྲཏྲ༷ ༡༥༥) ཨེཕྲཾ ཕྲུཏྲཾ ཨནརིཡཔྲོཏྲཏྲཕཏྲཾ, སྤ ཨེཕ ཨནརིཡཔྲོཏྲཏྲཕཏྲ

ཨསཏྲསྨྰ། ནནུ ཙ ཨ྄ཥནཏྲཏྲིརསྨ “མམེདཾ ཕཙན”ཏྲི ཨཏྲིསྨནསྨ, མཏྲཀཱསྨཔཏྲིཏྲཏྲིནཏྲ ཏཏྲསཏྲཡ ཨཏྲཕཏ྄ ཨསམྤུརིསཏྲམིསམཏྲིཀྲམྨཏྲིཕཙནཾ ནིརཏྲཀཱཏྲི? ནཡིདམེཕྲཾ

“ཨེཕྲཾ མེ སུཏ”ཏྲི ཕདཏྲེན ཨཡསྨི ཨཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཕྲིཏྟཏི དསྶནཏ྄། ཀིཙྪི པན “དེཕཏྲཾ པརིསྤིཏཀཱཔེཀྲཾ ཏཐཱཕཙནཏྲི ཨེདིསྤི ཙོདཏྲ ཨནཕཀཱསྤྰཏྲ”ཏི ཕདཏྲི། ཏསྨིཾ

ཀིར ཁཎེ ཨེཀཱཙྪཾ དེཕཏྲཾ ཨེཕྲཾ ཙེཏསོ པརིཕྲིཏཀྲཾ ཨུདཔཱདི “ཏྲགཱཕྲ ཙ པརིནིབྲཏ྄, ཨཡཙྪ ཨཱཡསྨཱ ཏིསནཀཱུསལོ, ཨེཏྲནི ཏྲསྨཾ ཏིསེཏི སཀྐཱཀཱཡཕྲསུཏ྄

ཏཐཱཀཏསྨ ཏྲཏྲ ཏྲུཡཔེཏུཕྲུཏྲ, ཀིཾ ནུ ཁོ སཡཾ སཏྲིཀཏཾ ཏྲསྨཾ ཏིསེཏི, ཨུདཱཏུ ཏྲགཱཕཏོཡེཕ ཕཙནཾ ཡཕྲསུཏ”ཏྲི། ཨེཕྲཾ ཏཏྲསཀྲིཏཕྲཀཱརཏ྄ ཨསམྤུརིསཏྲམིསམོཀྲམྨཏྲིཏ

ཨཏྲཀྲམྨཏྲི ཕྲིཏྲཕྲིཏཏྲི། **ཨཕྲིཏྲིཏི** ནིདསྶིཏི། ནིཏྲཏྲསྨཱིཀཱསཕྲཏྲཡིཀཱཔརམཏྲིསུ ཡཕྲཱརཏཾ སཏྲེ ནེཏྲིཏི ནེཏྲེ, ཏྲསྨོཡེཕ ནེཏྲེ **ཏྲསྨནེཏྲེ**།

དཕྲཏརནེཕྲིཏྲ ཕྲིཙེཀིཙྪ **ཀཏྲ**། ནྟཏིསཾསཕྲཏྲ མཏིཏྲེདམཏྲ **ཕྲིམཏི**། **ཨསྨཏྲིཡཾ ཕྲིཏྲསེཏི** ཏྲགཱཕཏྲ དེསིཏཏྲ, སམྨཱཏྲཕསྨ པཏེཀྲཏིཏཏྲ,

ཁཡིཏཏུཏྲཏྲཏིཀཏཙོསྤཏྲཕཏ྄ ཙ། ཨེཏྲ ཙ པཙམྨཏཡོ ཏིསྶོ ཨཏྲཡོཛཏྲ ཨ྄ཥཀཱཏྲཏིཨཏྲིསུ ཨཏྲཀཏིཏཕྲིསེསམེཕ ཨེཕྲཾ-སཏྲཾ ཀཏིཏྲ དསྶིཏྲ, ཏཏོ པཏྲ ཙཏྲསྶོ

ཨ྄ཥཀཱརཏྲམེཕ ཨེཕྲཾ-སཏྲཾ ཀཏིཏྲ ཕྲིཏྲཕྲིཏྲ, པཙྪིམྨ པན ཏིསྶོ ཡཕཏྲཱམཾ ཨ྄ཥཀཱརཏྲཾ ནིདསྶནཏྲཾ ཨཕཏྲརཙཏྲཏྲ ཨེཕྲཾ-སཏྲཾ ཀཏིཏྲ ཡོཛཏྲཏི དཏྲབྲཾ།

ཨེཀ-སཏྣ ཨཏྲིསིཏྲསཏྲཡསཏྲཏྲིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས “སསྶཏོ ཨཏྲ ཙ ལོཀོ ཙ, ཨེདམེཕ སཙྩཾ མོགྷམཏྲཏྲི ཨེཏྲཀི ཨཏྲིཕདཏྲི”ཏིཨཱཏིསུ (མ༷ ནི༷ ༣.༢༧) ཨཏྲཏྲི ཏིསྶཏི

, “ཙཏྲསོ ཨེཀོཏིབྲཕ”ཏྲིཨཱཏིསུ (ཏྲི༷ ནི༷ ༡.༢༢༨) སེཊྛཏྲི, “ཨེཀོ ཕྲུཔཀཱཊྛོ”ཏིཨཱཏིསུ (ཏྲི༷ ནི༷ ༡.༥༠༥) ཨསཏྲཡེ, “ཨེཀོཕ ཁོ, ཏྲིཀྲཕེ, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཏྲཙརིཡཕྲཱསཡ”ཏིཨཱཏིསུ

སཏྲཡཾ། ཨེཏྲཔི སཏྲཡཏྲི དསྶིཏྲོ ཨ྄ཥཏ **“ཨེཀཏྲི ཀཱཙནཔརིཏྲིཏྲནེཏྲིསོ”**ཏི། **ཀཱལཏྲ སམཡཏྲཏྲི** ཡུཏྲཀཱལཏྲ

པཏྲཡསྨམཕྲིཏྲ **ཁཎོཏི** ཨོཀཱསོ། ཏཐཱཀཏུཔྤཏྲཏིཀོ ཏི མཏྲབྲཀྲཙརིཡཏྲ ཨོཀཱསོ ཏཐཏྲཡཔཏིཕྲཏྲནེཏུཏྲ། ཁཎོ ཨེཕ ཙ སམཡོ། ཡོ “ཁཎོ”ཏི ཙ “སམཡོ”ཏི ཙ

ཕྲུཏྲཏི, སོ ཨེཀོཕྲཏི ཏི ཨཏྲོ **མཏྲསམཡོཏི** མཏྲསམྨཏྲོ། **སམཡོཔི ཁོཏི** སིཀྲཔཏཔྤཏྲཏྲསྨ ཏེཏུཔི། **སམཡཕྲཕཏྲཀཱཏི** ཏིཊྛིཕྲཕཏྲཀཱ། ཏཏྲ ཏི ནེསིཏྲ ཏིཊྛིཡྰ ཨཏྲཏོ

ཨཏྲཏོ སམཡཾ པཕདཏྲིཏི། **ཨཏྲབྲིསམཡཏི** ཏིཏཔཏིཡྰཏྲ། ཨཏྲིསམེཏབྲཏི ཨཏྲིསམཡོ, ཨཏྲིསམཡོ ཨཏྲོ **ཨཏྲིསམཡཏྲོཏི** པཱིཡནཏྲིནེ ཨཏྲིསམེཏབྲཏྲཕྲེན ཨེཀཱིཏྲཕྲཾ

ཨུཔནེཏྲ ཕྲུཏྲནེ། ཨཏྲིསམཡསྨ ཕ྄ པཏིཕྲེཏྲསྨ ཕྲིསཡཏྲཏ྄ ཨཏྲོ **ཨཏྲིསམཡཏྲོཏི**། ཏྲནེཕ ཏཐཱ ཨེཀཱཏྲེན ཕྲུཏྲནེ། ཏཏྲ **པཱིཡནཾ** ཏུཀྲཱསཏྲསྨ ཏཾསམཏྲིཏྲོ ཏིཾསནཾ

ཨཕྲིཕྲིརཀཏྲཀཱརཊཾ། **སཏྲཏོ** ཏུཀྲཏུཀྲཏྲིཕསེན སཏྲཔནཾ པརིཏཏཾ།

ཏཐཱ སདཱཀཱནྟིཀཱརཾ སཀྲིཙྪཱི སམེཏི སམཔྲེཏྱེཏི **སམཡོ**, སམཔྱཡོ། སམེཏི སམྤཱགཙྪཏི མཎྜཎཱཀྲུཙརཡཾ ཨེཏྱ ཏཏྟཱུཀྲཾསཔྲཱཔཡེཏྱེཏི **སམཡོ**, ཁཎྜོ། སམེཏི ཨེཏྱ, ཨེཏིན པྲ སཾགཙྪཏི སཏྱེ, སཏྤཎྜཎྟོ པྲ སདཱརྫཏྟཱཏི ཨུཔྲཱཏྟཱཏི པྲཏི **སམཡོ**, ཀཱལོ། ཏཏྶཀྲཝཱཔྲཏྱཱཏྱཡ ཨཏྲཏོ ཨཏྟཱཏོཔི ཏི ཀཱལོ ཏཏྶཀྲཝཱཔྲཏྱཱཔྲ ཨཏྱཱཀཱརཾ ཀཱརཾ པྲིཡ ཙ ཀཱཔྲཏྶམཏྲསིཏྱེཏ ཏུཔེན པྲོཏཏྟིཡཏྟིཏི། སམཾ, སཏ པྲ ཨཔྲཡཔྱཏཾ ཨཡཏཾ པཔྲཏྟི ཨཔྲཏྱཏཏྟི **སམཡོ**, སམྦྷཏོ ཡཐཱ "སམྦྷཏྱོ"ཏི། ཨཔྲཡཔྲསཏྲཔྲཏྱཏམེཔྲ ཏི སམྦྷཏོཏི། ཨཔྲསེསཔཙྪཡཔྱཏཾ སམྤཱགམེ ཨེཏི ཕཡཾ ཨེཏསྶ ཨུཔྲཏྟཏི པཔྲཏྟཏི ཙྪཏི **སམཡོ**, ཧེཏུ ཡཐཱ "སམུདཡོ"ཏི། སམེཏི སཾཡོཛནཔྲཔཏོ སམྤཏྟི ཨེཏི ཨཏྟཏོ པྲིསཡེ པཔྲཏྟཏི, དཝྱཱཔྲཏཏཔྲཔཏོ པྲ སཾཡུཏྟ ཨཡཏྟི པཔྲཏྟཏི སཏྟ ཡཐཱཔྲིཏིཔྲིསཾ ཨེཏིཏྟཏི **སམཡོ**, དིཊྛི; དིཊྛིསཾཡོཛནེན ཏི སཏྟ ཨཏིཔྲིཡ བདྡྷཏྟཏི། སམེཏི སཏྟཏི སམོཏཏཏྟི **སམཡོ**, པཊིལཱབྷོ། སམཡཏཾ, སམྨཱ པྲ ཨཡཏཾ ཨཔགམོཏི **སམཡོ**, པཧཱནཾ། ཨབྷིསམེཾ ཉཱཎེན སམྨཱ ཨེཏབྦོ

ཨབྷིསམེཏབྦོཏི **ཨབྷིསམཡོ**, ཏཏྟཱཾ ཨཝིཔརཱིཏོ སབྷཱཝོ། ཨབྷིམུཁཏྟཱཔྲེན སམྨཱ ཨེཏི གཙྪཏི བུཛྫྷཏཱིཏི **ཨབྷིསམཡོ**, ཏཏྟཱཾ ཨཝིཔརཱིཏཏསབྷཱཝཱཝབོདྷོ། ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠེ **སམཡ**-སདྡོ པཔྲཏྟི པྲིཏིཏབྦོ། སམཡསདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརེ ཨབྷིསམཡསདྡསྶ ཨུདཱཧརཎཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ པྲིཏིཏབྦཾ། **ཨསྶ**ཏི སམཡསདྡསྶ । **ཀཱལོ ཨཏྠོ**

སམཝཱཡཱདིཀཾ ཨཏྠཾ ཨེཏྠ ཨསམྦྷཝཏོ, དེསདེསཀཔརིསཱཏཾ པྲིཡ ཝུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏཝཱཔྲེན ཀཱལསྶ ཨཔདེསིཏབྦཏོ ཙ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨཝིསེསེཏྭཱ ཀཱལོ ཝུཏྟོ, ན ཨུཏུསཾཝཙྪརཱདིཔྲསེན ཝིསེསེཏྭཏི? ཨཱཧ – "**ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི**"ཏིཨཱདི། ཨུཏུསཾཝཙྪརཱདིཔྲསེན ཝིསེསཾ ཨཀཏྭཱ སམཡསདྡསྶ ཝཙནེན ཨཡམྤི གུཎོ ལདྡྷོ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏོ "**ཡེ ཝཱ ཨིམེ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། སཱམཉྙཛོཏནཱ ཧི ཝིསེསེ ཨཝཏིཊྛཏཱིཏི། ཏཏྠ **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ** དེཝསིཀཾ ཛྷཱནཕལསམཱཔཏྟཱིཧི ཝཱིཏིནཱམནཀཱལོ, ཝིསེསཏོ སཏྟསཏྟཱཧཱནི། **སུཔྤཀཱསཱ**ཏི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཀམྤནཱདཱིཧི པཱཀཊཱ། ཡཐཱཝུཏྟབྷེདེསུ ཨེཝ སམཡེསུ

ཨེཀདེསཾ པཀཱརནྟརེཧི སངྒཧེཏྭཱ དསྶེཏུཾ "**ཡོ ཙཱཡཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐཱ ཧི ཉཱཎཀིཙྩསམཡོ ཨཏྟཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡོ ཙ **ཨབྷིསམྦོདྷིསམཡོ**, ཨརིཡཏུཎྷཱིབྷཱཝསམཡོ

**དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ**, ཀརུཎཱཀིཙྩཔརཧིཏཔཊིཔཏྟིདྷམྨིཀཐཱསམཡོ **དེསནཱསམཡོ** ཨེཝ།

ཀརཎཝཙནེན ཝེཏྠེཝ ཀཏྟོ སམྦྷཏྟོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཨབྷིདྷམྨཏདཉྙསུཏྟཔདཝིནཡེསུ། **ཏཐཱ**ཏི ཏསྨཱ ཀཱརཎཱཏི། **ཨབྷིཀཱརཎཏྠོ** ཨུཏྟརཏྠོ། ཏཏྠོ ཏཏྠ ཀཱིདིསུ, ཏཐཡ

ཀཱིདིསཏྟརཡཀཱཊཾ **ཏཏྠཝིཏྟརཏྠཡཀཱཊཾ**། ཏཐཱ ཡཐཱ ཀཱལོ སཏྟཔཏྟཏྟསཔརིཏིཏྟཏྟ སཡཾ པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནོཔི ཨཱདྷཱརབྷཱཝེན པཉྙཏྟོ ཏཏྟཀཀྵཎཔཏྟཾ ཏཏོ པུབྦེ པརཏོ ཙ

ཨབྷཱཝཏོ "པུབྦཎྷེ ཛཱཏོ, སཱཡནྷེ གཙྪཏཱི"ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ, སམྦྷཏོ ཙ ཨཔྲཡཔྲིཏེམུཏྟོ ཨཝིཛྫམཱནོཔི ཀཔྲཏྶམཏྲསིཏྟོ ཨཔྲཡཔྱཏཾ ཨཱདྷཱརབྷཱཝེན པཉྩཔྲིཡཏི "ཏྲསྶེ སཱཁཱ,

ཡཝཏྟསིཡཾ སམྦྷོ"ཏིཨཱདཱིསུ, ཨེཝཾ ཨིཏྟཔྲིཏི དསྶེཏྟ ཨཱཧ "**ཨབྷིཀཱརཎཏྠེ...པེ.... ཏཏྠཱཏ**"ཏི། ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཏཏྠཔྲཏྟེ པྲ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི,

ཏསྨིཾ ཨེཝ ཀཱལེ ཏཏྠཔྲཏྟེ ཙ ཕསྶཱདཡོཔི ཧོནྟཱིཏི ཨཡཏྟི ཏཏྠ ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ "གཱཝཱིསུ དུཡྷམཱནཱསུ གཏོ, དུདྡྷཱསུ ཨཱགཏོ"ཏི དོཧནཀིརིཡཱཡ གམནཀིརིཡཱ

ལཀྑཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨིཏྟཔི "ཡསྨིཾ སམཡེ, ཏསྨིཾ སམཡེ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ "སཏཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ པཱིཏཱིཡམཱནོ ཨེཝ ཧོཏི པདཏྠསྶ སཏྟཱཝིརཧཱབྷཱཝཏོཏི སམཡསྶ སཏྟཱཀིརིཡཱཡ

ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀིརིཡཱ ཕསྶཱདཱིནཾ བྷཝནཀིརིཡཱ ཙ ལཀྑཱིཡཏི། **ཡསྨིཾ སམཡེ**ཏི ཡསྨིཾ ནཝམེ ཁཎེ, ཡསྨིཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཧེཏུམྷི, པཙྩཡསམཝཱཡེ པྲ སཏི ཀཱམཱཝཙརཾ

ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ, ཧེཏུམྷི, པཙྩཡསམཝཱཡེ པྲ ཕསྶཱདཡོཔི ཧོནྟཱིཏི ཨུབྷཡཏྠ སམཡསདྡེ བྷུམྨནིདྡེསོ ཀཏོ ལཀྑཎབྷཱུཏབྷཱཝཡུཏྟོཏི དསྶེཏོ ཨཱཧ

"**ཁཎ...པེ.... ལཀྑཱིཡཏཱི**"ཏི།

**ཧེཏུཨཏྠོ ཀརཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏི** "ཨནྣེན ཝསཏི, ཨཛ྄ཛྷེནེན ཝསཏི, ཕརསུནཱ ཚིནྡཏི, ཀུདཱལེན ཁཎཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཝཱིཏིཀྐམཉྷི སུཏྭཱ བྷགཝཱ སཀྐིཔྲཏྟཔེཏྭཱ ཨོཏིཎྞཔྲཏྟུཾ པུགྒལཾ པཊིཔུཙྪིཏྭཱ ཝིགཱརཧིཏྭཱ ཙ ཏཾ ཏཾ ཝཏྠུཾ ཨོཏིཎྞཀཱལཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཏེནེཝ ཀཱལེན སིཀྑཱཔདཱནི པཉྙཔེནྟོ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི

སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུཉྩ ཨཔེཀྑམཱནོ ཏཏིཡཔིཊཀེ ཨུདྡིསཏི ཝིཡ།

**ཨཉྙཏྲཱཔི** སུཏྟནྟེ པཱལི ཡཐཱ དེསནཱཝིབྷཱཝཾ པརཏོཔཝཏྟིཔཏྟིསདྡཏོ **ཀསྶཙི ཝིཏྟརེན**། **ཏཐཱ ཏཏྠཝིཏྟཏཱ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟསཾཡོགཏོཏྟཱཏཾ། **ཨུཔཡོགཝཙནནིདྡེསོ ཀཏོ** ཡཐཱ "**མཱསཾ ཨཛ྄ཛྷེཏཱི**"ཏི།

**ཕོནྣཙྪཏི** ཨནྟཱཀཱནྟཙརིཡཱ། **ཨཧྣིཡཱཔཡམཙྩཧྣེརྡེཏི** ཕཙཅནམཙྩེན ཕྱིསེསོ། ཏེན སུཙྪཕྱེནཡེསུ ཕྱེཧྣཏྱེབྲཙྪཡོ ཀཧཏི དཤྭེཏི།

**སེཏྲཧྣི** སེཏྲཡཱཙཀཱི ཕཙཅཾ "སེཏྲ"ཧྣི ཕྱུཧྣཾ སེཏྲཀྲུཙྪསཏཙཙརྪཙྪརྡོ། ཏསྨ **ཨུཙྪམཧྣི** ཨིཧྣཱཔི། **ཀཱུརཕཡུཧྣེཏི** ཀཧྣཱཡཕཡུཧྣེ ཀཧུཀྲུཙྪཡོཀརྡ, ཀཧུཀཱརཙྪརཏཙཡ ཕྱཱ **ཀཱུརཕཡུཧྣོ། ཕྱུཧྣེཡིཕ,** ན པན ཨིཧྣ ཕཙྪཱབྲ **ཕྱིསུཧྣིམཀྲཱཤྣ** ཨིམིཤྣ **ཨཏྲཀཱཤཡ** ཨིཀཱདེསཏྲཡཕཧྣེཏི ཨཧྣིཤྣཡོ།

ཨཔརཱ ནཡོ (སཾ༹ ནི༹ ཏཱི༹ ༡.༡.༡; སྤཱརཏྲ༹ ཏཱི༹ ༡.ཕྱེནཡཱནིསཾསཀཱཏྲཕཙྪཏ; ཕྱིསུཧྣི༹ མཧྣཱཏཱི༹ ༡.༡༩༨; ཨིཏིཕྱུ༹ ཨཏྲ༹ ཀཱཙྪརཤྣཀཱཏྲ) — ཤླཱཀཱཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤྲཏཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤླཱཀཱི ཕཤིཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤླཱཀཱི ཕཤིཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤྲཙྪཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤླཱཀཱི ཕམྨིཏི ཤླཱཀཱཥྚ, ཤླཱཀཱི ཕམྨིཏི ཤླཱཀཱཥྚ།

ཤླཱཀཱཥྚ ཤྲཏཥྚ ཤླཱཀཱི, ཤླཱཀཱི ཙ ཕནི ཤྲཙྪཥྚ།
ཤླཱཀཱི ཕམི ཏསྨ ཤླཱཀཱི, ཕམྨིཏི ཤླཱཀཱཥྚ ཨིཏི།།

ཏཏྲ ཀཿ **ཤླཱཀཱཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ?** ཡེ ཏེ སྭཱིཡཱདཡོ ཤྲཱམྣཱཀྲྀཏྲ ཀྲུཙྪཏྲཀཱ ཀྲུཙྪཀོཏྲཥྣ, ཏེ ཨནཙྪཥྣཙྪརྪ ནེརཏིསཡྣ ཏསྨཱཀཏྣ ཨཏྲི ཨུཔཡཏྲཧྣི། ཏསྨ ཏིཥྣ

སྭཱཡཾ, སམྲིཏི, པཙྪ, ཕྱིམུཏི, ཕྱིམུཏིཀྲཙྪཏཤྣཾ, ཏིཏི, ཡོཏྲཕཾ, སཏྲ, ཕྱིརིཡཾ, སཏི སམྲཛཱི, སྭཱཡཕྱིསུཏྲི, ཏིབྲིཕྱིསུཏྲི, སམཪྫ, ཕྱིཔཤྣཏ, ཏྲཙྪི ཀུསཡམྦུཡཱནི,

ཏྲཙྪི སུཙརིཏནི, ཏཡོ སམྨཕྱིཏཀྲ, ཏིཤྣོ ཨནཕཛྫསཙྪ, ཏིཤྣོ ཏྲཏུཡོ, ཙཏྲཪ སཏིཔཏྲཏ, ཙཏྲཪ སམྨཕཏྲཏ, ཙཏྲཪ ཨིཏྲིཔཱཏ, ཙཏྲཪ ཨརིཡམགྒ, ཙཏྲརི

ཨརིཡཕལཱནི, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཙཏུཡོནིཔཊིསནྡྷིཀཱཙཾ, ཙཏྲཪ ཨརིཡཝཾསཱ, ཙཏྲརི ཕྱེསཱརཛྫཉཱཎཱནི, པཙྪ པཏྲནིཡཏྲཱནི, པཙྪཧྣིཀོ སམྨསམྨཏྲི, པཙྪཉྙཎིཀོ སམྨསམྨཏྲི,

པཙྪིཏྲིཡཱནི, པཙྪ བལཱནི, པཙྪ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ, པཙྪ ཕྱིམུཏྲཡཏནཱནི, པཙྪ ཕྱིམུཏྲིཔརིཔཱཙནིཡཱ སཙྪཱ, ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི, ཚ གཱརཝཱ, ཚ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ,

ཚ སཏཏཕྱིཧཱཏཱ, ཚ ཨནུཏྲརིཡཱནི, ཚ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ སཙྪཱ, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནི, སཏྟ ཨཔརིཧཱནིཡཱ དྷམྨཱ, སཏྟ ཨརིཡདྷམྨཱ, སཏྟ ཨརིཡདྷནཱནི, སཏྟ

བོཛ྄ཛྷངྒཱ, སཏྟ སཔྤུརིསདྷམྨཱ, སཏྟ ནིཛྫརཝཏྠཱུནི, སཏྟ སཙྪཱ, སཏྟ དཀྑིཎེཡྻཔུགྒལདེསནཱ, སཏྟ ཁཱིཎཱསཝབལདེསནཱ, ཨཊྛ པཉྙཱཔཊིལཱབྷཧེཏུདེསནཱ, ཨཊྛ སམྨཏྟཱནི,

ཨཊྛ ལོཀདྷམྨཱཏིཀྐམཱ, ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི, ཨཊྛ ཨཀྑཎདེསནཱ, ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐཱ, ཨཊྛ ཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཱ, ཨཊྛ ཝིམོཀྑཱ, ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀཱ དྷམྨཱ,

ནཝ པཱརིསུདྡྷིཔདྷཱནིཡངྒཱནི, ནཝ སཏྟཱཝཱསདེསནཱ, ནཝ ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡཱ, ནཝ སཙྪཱ, ནཝ ནཱནཏྟཱ, ནཝ ཨནུཔུབྦཝིཧཱརཱ, དས ནཱཐཀརཎཱ དྷམྨཱ, དས ཀསིཎཱཡཏནཱནི,

དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ, དས སམྨཏྟཱནི, དས ཨརིཡཝཱསཱ, དས ཨསེཀྑཱ དྷམྨཱ, དས ཏཐཱགཏབལཱནི, ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསཱ, དྭཱདས དྷམྨཙཀྐཱཀཱརཱ, ཏེརས དྷུཏགུཎཱ,

ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི, པཉྩདས ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡཱ དྷམྨཱ, སོལསཝིདྷཱ ཨཱནཱཔཱནསྶཏི, སོལས ཨཔརནྟཔནཱིཡཱ དྷམྨཱ, ཨཊྛཱརས བུདྡྷདྷམྨཱ, ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི,

ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཉཱཎཝཏྠཱུནི, པཉྙཱས ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱནི, པརོཔཎྞཱས ཀུསལདྷམྨཱ, སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནི, ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིསཉྩརམཧཱཝཛིརཉཱཎཾ,

ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཔཝིཙཡཔཙྩཝེཀྑཎདེསནཱཉཱཎཱནི ཏཐཱ ཨནནྟཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨནནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱདིཝིབྷཱཝནཉཱཎཱནི ཙཱཏི ཨེཝམཱདཡོ ཨནནྟཔྤབྷེདཱ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ

ནེརཏིཡཱ ཀྲུཙྪཏྲཀཱ ཀྲུཙྪཀོཏྲཥྣ སཾཕྱིཛྫཧྣི ཨུཔཡཏྲཧྣི, ཏསྨཱ ཡཐཱབྷུཙྪཕྱིཏྲཀཱ ཀྲུཙྪཏྲཀཱ ཨསྶ ཨཏྲིཏི "ཤླཱཀཱཥྚ"ཏི ཕཙྪཏྲ ཨུ-ཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ ཀཏྭཱ "ཤླཱཀཱཥྚ"ཏི ཕྱུཏྟོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཤླཱཀཱཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ།

ཡསྨཱ སྭཱིཡཱདཡོ སབྦེ, ཀྲུཙྪཏྲཀཱ ཨསེསཏོ།
ཕྱིཛྫནྟི སུཀཏི ཏསྨཱ, ཤླཱཀཱཥྚཏི པཝུཙྩཏཱིཏི།།

ཀཐཾ **ཤྲཏཥྚཏི ཤླཱཀཱཥྚ?** ཡེ ཏེ སབྦལོཀཧིཏཱཡ ཨུསྶཱཧཛཱཏསྶ མནུསྶཏྟདཱིནི ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ ཀཏམཧཱབྷིནཱིཧཱརསྶ མཧཱབོདྷིསཏྟསྶ

པརིཡེསིཏབྦཱ དཱནཔཱརམཱི, སཱིལ, ནེཀྑམྨ, པཉྙཱ, ཝཱིརིཡ, ཁནྟི, སཙྩ, ཨདྷིཊྛཱན, མེཏྟ, ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱིཏི དས པཱརམིཡོ དས ཨུཔཔཱརམིཡོ དས པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི

སམཏིཾས པཱརམིཡོ, དཱནཱདཱིནི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི, སཙྩཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཨདྷིཊྛཱནཱནི, ཨཏྟཔརིཙྩཱགོ ནཡནདྷནརཛྫཔུཏྟདཱརཔརིཙྩཱགོཏི པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགཱ, པུབྦཡོགོ, པུབྦཙརིཡཱ,

དྷམྨཀྑཱནཾ, ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ, ལོཀཏྠཙརིཡཱ, བུདྡྷཏྠཙརིཡཱཏི ཨེཝམཱདཡོ, སངྑེཔཏོ ཝཱ སབྦེ པུཉྙཉཱཎསམྦྷཱརཱ བུདྡྷཀརདྷམྨཱ, ཏེ མཧཱབྷིནཱིཧཱརཏོ པབྷུཏི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི

ཙནྡྲེ་ ཨསཾཧིཥྭཱནི་ ཡདྭཱ་ ཏྲཱནརྒྷཱིཡྭཱ་ སཾགཱིཏེསརྒྷཱིཡྭཱ་ ཚེདེརྒྷཱིཡྭཱ་ ཡཱ་ ན་ དོཥཿ, ཨཐ་ ཕོ་ ཨུཏྟརཙྩྷཱཡི་ པྲིསེསརྒྷཱིཡྭཱཔ་ དོཥཿ, ཨེཥཾ་ སཾཀྵེཔཾ་ ནིརཛྫཱཾ་ ཨནཔཱསེསཾཏོ་ ཧྲཏྣཱ

སམྨཱཏྣཱ་ ཨསྨཱ་ ཨཏྲཱིཏི་ "ཧྲཏཱཔ"ཏི་ པཌྣཱི་ "**ལྒྷགཱཔ**"ཏི་ པཱུརྞཾ་ ནིརྟྲཱིནཡེན་ ཏ-གཱུརཱཔ་ ག-གཱུརཾ་ གཏྣཱ། ཨཐ་ ཡཱ་ **ཧྲཏཡཱཏི་** ཏཡེཔ་ ཡཐཱཡུཏེ་ བུདྡྷཱགཱརྡྷཱཔྣེ་ ཡུཏྣཡེཏེཔ་

ཧྲཱརི་ སམྨཱརི, པརིཡུརཱིཏི་ ཨཏྟྲཱ། ཨེཔཾཀྟི་ ཧྲཏཡཱཏི་ ལྒྷགཱཔ།

སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ་ སདྲི, ཏྲཱནཡཱརམིཡཱདིཀཱ།
སམྨཱརེ་ ཧྲཏཡཱ་ ནཱུཐ, ཏིནཱཔི་ **ལྒྷགཱཔ་** མཏོཏི།།

ཀཐཾ་ **ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་ ལྒྷགཱཔ?** ཡེ་ ཏེ་ ཙཏུཔྲིསཏིགོཏིསཏསཏསཱཔསཏྲཱ་ དེཡཱསིགཾ་ ཡཱལཕཱུཀཱསམཱཡཐྲིཏྣཱཡུ, ཏེ་ ཨནཔཱསེསཏོ་ ལོཀཏིཏཊཾ་ ཨཏྟྲེ་ ཙ་

དེཝཱཏྣཱཡུཁཡིཏྣཱརཏྟཾ་ ནིཥྐཱཡུཾ་ ཡཏི་ ཧྲཱཛ་ སེཡི་ བཙུལམཀཱསྲཱིཏི་ ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་ **ལྒྷགཱཔ།** ཨཐ་ ཡཱ་ ཨཏྲཱིཀྲཱིཡུཏྣཱཥུ་ ཀུསལཱཏྲཱིསུ་ ཁནྡྷཱཏྲཱིསུ་ ཙ་ ཡེ་ ཏེ་ པརིཀྲཱིཡུདིཔསེན་

སཏྲེཔཏོ་ ཡཱ་ ཙཏུཏྲིཏྲཱ་ ཨཏྲཱིསམཡཏྲཱཡུ, ཡིཏྲཱརཏོ་ པན་ "ཙཏྲཱ་ པརིཀྲཱིཡུཾ་ སོཏི…པེ༐… ཛཏྲཱམརཀཾ་ པརིཀྲཱིཡུ"ཏི་ཡུདིཏྲཱ་ (པཊི༐ མ༐ ༡.༢༡) ཨནེཀཱ་ པརིཀྲཱིཡུཏྣཱཡུ,

"ཙཏྲཱཥ་ སམུདཡོ་ པཧཱཏབྦོ…པེ༐… ཛཏྲཱམརཎཥ་ སམུདཡོ་ པཧཱཏབྦོ"ཏི་ཡུདིཏྲཱ་ པཧཱཏབྦཏྲཱཡུ, "ཙཏྲཱཥ་ ནིརོདྷོ…པེ༐… ཛཏྲཱམརཎཥ་ ནིརོདྷོ་ སཙྪིཀཱཏབྦོ"ཏི་ཡུདིཏྲཱ་

སཙྪིཀཱཏབྦཏྲཱཡུ, "ཙཏྲཱཥ་ ནིརོདྷགཱམིནཱི་ པཊིཔདཱ"ཏི་ཡུདིཏྲཱ, "ཙཏྲཱརོ་ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི་ཡུདིཏྲཱ་ ཙ་ ཨནེཀཱཧཱཏྲཱ་ བྷཱཝེཏབྦཏྲཱཡུ་ ཙ་ ཏྲཱཏྲཱ, ཏེ་ སདྲི་ ཡཏི་ ཧྲཱཛ་ ཡཐཱརཏཾ

གོཙརཏྲཱཡཏྲཱསེཡཏྲཱཏཾ་ ཡསེན་ སེཡི། ཨེཔཾཀྟི་ ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་ **ལྒྷགཱཔ།** ཨཐ་ ཡཱ་ "ཡེ་ ཨིམེ་ སྲཱིཡཏྲཱདཡོ་ ཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ་ སཱཡཱགིཏི་ སཱཏྲཱརཏྲཱ་ ཀུཏྲཏྲཱཡུ་ ཀུཏྲཀོཏྲཱཡུ, གིཏྟི་ ཏུ་ ཕོ་

ཏེ་ པྲིནེཡུསཏྲཱནེཥུ་ པཏིཏྲཱཔེཡུ"ཏི་ མཏྲཱཀཱཏྲཱཡ་ ཡཏི་ ཨཏྲིཔཏྲཱཡི, སྭཱ་ ཙསྨཱ་ ཨཏྲིཔཏྲཏྲཱ་ ཡཏྲཱཏྲཱིཏཔཐཡཱཡཏྲཱ་ ཨཏོསི། ཨེཔཾཀྟི་ **ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་ ལྒྷགཱཔ།**

ཡསྨཱ་ ཏེཡུསམཱཡཏྲཱིཀཱཏྲཱཏྲཱག་ ཨསེསཏོ།
ཧྲཱཛ་ ཡཏྲཱཡི་ སཏྲཱཾ, ཏིཏྲཱཡ་ **ལྒྷགཱཔ་** ཏཏོཏི།།

ཀཐཾ་ **ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་ ལྒྷགཱཔ?** སམྨཱསཏོ་ ཏྲཱཔ་ གཏཡུཏྲཱིཏི་ པཡོགསམྨཏྲཱཏི་ ཡཏྲཱཡིཏྲཱཔཾ་ ཧྲཱཛཡཏྲཱཏི་ ལྒྷུག, ལོཀིཡལོཀུཏྟར་ སམྨཏྲཱིཡོ། ཏཏྲ་ ལོཀིཡེ་ ཏྲཱཔ་ ཏཏྲཱགཏོ་

སམྦོདྷིཏོ་ ཡུཏྲི་ བོདྷིསཏྲཏྲཱཏོ་ པརམུཀྲཱིསགཏེ་ ཡཏི་ ཧྲཱཛ་ སེཡི, ཡཏྲ་ པཏིཏྲཱཡ་ ནིརཔཱསེསཏོ་ བུདྡྷཱགཱརཏྲཱཏྲཱ་ སམཏྲཱནེཏྲཱ་ བུདྡྷཏྲཱཏྲཱ་ པརིཡུཙེསི, བུདྡྷཏྲཏྲཱཏོ་ པན་ ཏེ

ནིརཔཱཏྲཱསུཏུཡསཾཏེཏེ་ ཨནཏྲཱཡུཏྲཱཏྲཱ་ ལོཀུཏྟརེཔི་ ཡཏི་ ཧྲཱཛ་ སེཡི, ཡིཏྲཱརཏོ་ པན་ པཏིསཏྲཱཨིསྨཱིཡཙཀྐཱཔཏིསཏྲཱཏི-ཏེཔཏྲཱསཏྲཱཏིཡུདིཔསེན-

ཏྲཱནཡིམོཏྲཱསཏྲཱཏིསཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱན-མཱཀྲཱཏྲཱཡཏྲཱཡལསཏྲཱ- གིརིཡུདི-ཨུཏྟརིམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔསེན་ ཙ་ ཨནེཀཱཡིཏིཏེ་ ཨནཏྲཱཡུཏྲཱཏྲཱ་ ལྒྷུག་ ཡཏི་ ཧྲཱཛ་ སེཡི། ཨེཔཾཀྟི་ **ལྒྷུག་ ཡཏྣཱཏི་**

**ལྒྷགཱཔ།**

ཡཱ་ ཏུ་ སམྨཏྲཱིཡོ་ ལོཀེ, ཡཱ་ ཙ་ ལོཀུཏྟར་ ཡུཏྲཱ།
སབྦཱ་ ཏུ་ ཧྲཱཛ་ སམྨཏྲཱ, ཏསྨཱཔི་ **ལྒྷགཱཔ་** མཏོཏི།།

ཀཐཾ་ **ཧྲཏཡཱཏི་ ལྒྷགཱཔ?** ཧྲཏྲཱ་ ཏཡོཏྲཱཏིཀཱ་ ཨསྨཱ་ བཙུ་ ཨཏྲཱིཏི་ ཧྲཏཡཱ། ཏཏྲཱགཏོ་ ཧི་ མཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱདིཨཔརིམིཏནིརུཔམཔཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཔིསེསསམཏྲཱིཏྲཱཔཏོ

སབྦསཏྲཱཏྲཱམོ, སབྦཏྲཱཏྲཱཔརིཏྲཱཏྲཱཡུཏྲཱཏྲཱཡ་ ནིརཔཱསེསཏིཏྲཱཡུཁཡིཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱཡ་ ནིརཏིསཡཱཡ་ པཡོགསམྲཱིཏྲཱཡུ་ སཏིཔམཏྲཱཏྲཱཡ་ པཏྲཱཡ་ ཨཏྲཱཏྲཱཔཀཱརིཏྲཱཡ་ ཏྲཱིཾསམཏྲཱཡུརིསལཀྑཎ-

ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫན-བྱཱམཔྤབྷཱདིཨནཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏ- པྲིསེསཔཏེམཏྲེཏ-ཏྲཱཔཀཱཡཏྲཱཡ་ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱ-ཀཱཏྲཱཏྲཱིཀཱཏེན་ "ཨིཏིཔི་ སོ་ ལྒྷགཱཔ"ཏི་ཡུདིཏེནཡཏྲཱཡཏྲཱཏེན་ ལོཀཏྲཱཡཏྲཱཡིཏྲཱ་ སུཔྲིཡུལེན་

སུཔྲིསུཏྲཏེན་ ཙ་ ཏྲཱིཏིཏྲཱཔསེན་ སམཏྲཱཀཏཏྲཱ་ ཨུཀྲཱིསཡཏྲཱམིཡཏྲཱཡུ་ ཨཡྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཡུདིཏྲཱ་ སུཡཏིཏྲཱིཏཏྲཱཡཏོ་ ཏསབལཙཏུཔྲིསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱིསཡཀྲཱཔྲིསེས-སམཏྲཱིཏྲཱཡཏོ་ ཙ་ ཏྲཱཡཡུསཏོ

ཏྲཱཡཡུསཏྲཱ, སཱིལཡུསཏོ་ སཱིལཡུསཏྲཱ, སམཱདྷིཡུསཏོ་ སམཱདྷིཡུསཏྲཱ, ཏྲཱཏྲཱཡུསཏོ་ ཏྲཱཏྲཱཡུསཏྲཱཏི་ ཨེཔཾ་ ཙཏུཡུསཏྲཱཏིཀཱ་ ལོཀསཏྲཱིཡཏྲཱསི་ སཏྲཱཡཏྲཱཡི་ པཏྲཱཏྲཱཡཏཏྲཱཡེན་ སམཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱིཀཱཏྲཱ

ཨཔརིམཏྲཱཏྲཱཾ་ སཏྲཱཾ་ སདེཡམཏྲཱཏྲཱཾ་ ཨཏྲཱརཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཡཏཏྲཱཡ་ པརམཡིམསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ། ཡེ་ ཏཏྲཱ་ ཨོཡཏྲཱཏི་ པཏིཏྲཱཏྲཱ་ ཨཡེཏྲཱཡཏྲཱཏིན་ སམཏྲཱཀཏྲཱ་ དོཥཿ, གིཏྟི་

ཨསཾཧྲིཏཱཡཱཾ ཏིསཾ པསྨདནྟཱི སམཧེན ཕླ བྲཧྨཧེན ཕླ དེཕེན ཕླ མཱརེན ཕླ བཀྲྟེན ཕླ། དཔ྄ ཏེ ཏེ ཨཏྲརྣོ ཧྲིཡིཏཔཪིཙྪྱཱགཡི དཏྲ པསྨྲཾ ན པཪིཙྪྱདཱིཏི, དཔེ ཕླ ཨཱུཾཧ དཕྲུཏཱིདྲཡརྟོ། ཏེནེཕྲཏ —

“ཡོ ཕེ གཏཙྪུ གཏཕེདི ཏྲཱིཪོ།
གཕྲྀཧམིརྣྟ དཕྲུཏཱི ཙ ཧརྟཱི”ཏི།། (ཏྲྀ༹ ༢.༡༧.༧༨)།

“སེཡྻཱུཔི, ཐྲིཡཱཕེ, མཏྲྀསམུདྟྲ ཛཱིཏཏྲཱིཝྲ ཕེཡཾ ནྲཏིཕཏྲཏི, ཨིཕམིཕ ཕོ, ཐྲིཡཱཕེ, ཡཾ མཡཱུ སྤྲཕཱགཾ སིཡཱཔདཾ པཙྪཾ, ཏཾ མམ སྤྲཕཱག ཏྲྀཕིཏཏེདུཔི ནྲཏིཡཱམཏྲཱ”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༨.༢༠; ཨུད༹ ༥༥; ཙུལྦ༹ ༣༨༥) ཙ།

ཨིཕཾ བྲཏཕྲཏི **ཕྲགཕྲ** ནེརུཏྟིཀཡེན ཨིགཕྲ ཏ-གཱརཕྲ ཡོཕཾ གཏྲ ཨིཏརཕྲ ག-གཱརཾ གཏྲ།

གྲུཧཱཏིསཡཡུཏྲཕྲ, ཡཕྲ ཡོགཏེཏེསིརྣོ།
སཕྲཏྲ པཏཕེ སཕྲ, ཕྲགཕྲ ཏེན ཕྲཱུཏྟིཏྟིཏི།།

གཐཾ **ཕྲགཱ ཕམྲིཏི ཕྲགཕྲ?** ཡཕྲ ཏཕྲགཏྣོ ཕོཏྲིསཏྲཕྲཏྲཏྣཔི ཕྲུརིམྲུསུ ཏྲཱིཏྲིསུ ཕྲུརམིཡོ ཕྲུརེཏྣོ ཕྲགསཏྲཏཾ སིརཾ ཨིཕྲརིཡཾ ཡསཏྲ ཕམི, ཨུགྲིརི, ཁེཡཔིཏྲཾ ཕྲིཡ ཨནཔེཀྵ ཀཏྲཡི; པཏྲིམཏྲཏྲཕེཔི ཏཏྲགཏཾ ཙཏྲཕཏྲིསིརཾ དེཕཡོགཏྲིཔཏྲསདེསཾ ཙཏུཏྲིཔིསྲརིཡཾ ཙཏྲཕཏྲིསམྲཏྲིསཏྲིཕྲཡཾ སཏྲརཏནསམུཏྲཡཾ ཡསཏྲ ཏིཏྲཡཔི ཨམཏྲཕྲཏྣ ནེརཔེཀྵ པཏྲཡ ཨཏྲིནིཡཱམིཏྲ སཕྲསཕྲོཏྲི ཨཏྲིསཕྲཏྲ, དཕྲ ཨིམེ སིརིཨུདིགི ཕྲགཱ ཕམྲིཏི **ཕྲགཕྲ།** ཨཐ ཕྲ ཕྲཏི ཏྲམ ཏཡཏྲཏི, ཏེཏི སམཾ གཏྲིཏི པཕྲཏྲིཏི ཕྲགཱ, སིཏེརུཡུགཏྲརཨུཏྲརཀཏྲིམཕཏྲཏིཕྲཏྲཕོགཕིསེསསཏྲིཕྲཡཱ སོཏྲ གཕྲཏྲིཡཕྲཕརྟོ, ཏིཔི ཕྲགཱ ཕམི ཏཏྲིཕྲསིསཏྲཕྲསསམཏིཡཱམཏྣོ, ཏཕྲཏེཕཏྲཀཏྲཏྲགཔཏྲཏེན པཏྲིཏི། ཨིཕྲཏྲི ཕྲགཱ ཕམྲིཏི ཕྲགཕྲ།

ཙཏྲཕཏྲིསིརཾ ཡཕྲ, ཡསཾ ཨིཕྲརིཡཾ སུཕཾ།
པཏྲསི ཡོགཏོཏྲཏྲ, སུགཏོ ཕྲགཕྲ ཏཏོཏི།།

གཐཾ **ཕྲགཱ ཕམྲིཏི ཕྲགཕྲ?** ཕྲགཱ ཏྲམ སཕྲགཏྲམཀོཏྲཕྲ, ཏེ ཁཏྲཡཏནཏྲཏྲིཕསེན, ཏཏྲཔི ཏྲུཔཕེདནཏྲིཕསེན, པཐཕིཡྻིཨཏྲིཏྲིཕསེན ཙ ཨནེགཕིཏྲ། ཏེ ཕྲགཕྲ སཏྲཾ པཡཏྲཾ སཏྲཾ ཡོགཾ **སཏྲཾ** གཏྲཾ སཏྲཾ སིཡོཏྲཾ སམུཏྲིཏྲིཏྲ ཨམཏཾ ཏྲཏྲཾ སམཏྲིགཏྲཏྲ ཕམི ཨུགྲིརི, ཨནཔེཀྵ ཀཏྲཡི ན པཏྲཏྲགམི། དཕྲ ཏེས “སབྲཏྲམིཕ པཐཕིཾ ཨཱུཔཾ ཏེཛཾ ཕཱཡཾ, ཙཀྲྀཾ སོཏཾ གྷཱནཾ ཛིཕྲཾ ཀཱཡཾ མནཾ, ཏྲུཔེ སཏྲེ གཏྲེ རསེ ཕོཊྛབྦེ ཏྲམྨེ, ཙཀྲྀཕིཉྙཱཎཾ...པེ༹... མནོཕིཉྙཱཎཾ, ཙཀྲྀསམྥསྶཾ...པེ༹... མནོསམྥསྶཾ, ཙཀྲྀསམྥསྶཛཾ ཕེདནཾ...པེ༹... མནོསམྥསྶཛཾ ཕེདནཾ, ཙཀྲྀསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ...པེ༹... མནོསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ, ཙཀྲྀསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ...པེ༹... མནོསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ, རཱུཔཏཎྷཾ...པེ༹... ཏྲམྨཏཎྷཾ, རཱུཔཕིཏཀྐཾ...པེ༹... ཏྲམྨཕིཏཀྐཾ, རཱུཔཕིཙཱརཾ...པེ༹... ཏྲམྨཕིཙཱར”ནྟིཨཱདིནཱ ཨནུཔདཏྲམྨཕིཔསྶནཱཕསེནཔི སབྲེཔ ཏྲམྨཀོཏྲཱསེ ཨནཕསེསཏོ ཕམི ཨུགྲིརི, ཨནཔེཀྵཔཪིཙྪྱཱགེན ཀཏྲཡི། ཕུཏྟཾ ཧེཏཾ “ཡཾ ཏཾ, ཨཱནནྡ, ཙཏྟཾ ཕནྟཾ མུཏྟཾ པཧཱིནཾ པཊིནིསྶཊྛཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ པུན པཙྩཱགམིསྶཏཱི”ཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཕིཛྫཏཱི”ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༢.༡༨༣)། ཨིཕྲཏྲི ཕྲགཱ ཕམྲིཏི **ཕྲགཕྲ།** ཨཐ ཕྲ **ཕྲགཱ ཕམྲིཏི** སབྲེཔི ཀུསལཱཀུསལེ སཱཕཛྫེནཕཛྫེ ཧཱིནཔཎཱིཏེ ཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགེ ཏྲམྨེ ཨརིཡམགྒཉཱཎམུཁེན ཕམི ཨུགྒིརི ཨནཔེཀྵ པཪིཙྪཛི པཛཧི, པརེསཉྩ ཏཐཏྟཱཡ ཏྲམྨཾ དེསེསི། ཕུཏྟམྤི ཙེཏཾ “ཏྲམྨཱཔི ཕོ, ཐྲིཡཱཕེ, པཧཱཏབྦཱ, པགེཝ ཨཏྲམྨཱ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༤༠), ཀུལླཱུཔམཾ ཕོ, ཐྲིཡཱཕེ, ཏྲམྨཾ དེསིསྶཱམི ནིཏྠརཎཏྠཱཡ, ནོ གཧཎཏྠཱཡཱ”ཏིཨཱདི (མ༹ ནི༹ ༡.༢༤༠)། ཨིཕྲཏྲི ཕྲགཱ ཕམྲིཏི ཕྲགཕྲ།

ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏྭཱདི-ཏྲམྨཕྲགཱམཏེསིནཱ།

ཀཱཉྩུཀྲཱ་ཡདོ་ཕནྟུ, དཏོཔི་ཧྲསྭཱ་མཏེཏི།།

ཏེན་ཕུཊྟཾ –

"ཧྲགཱསྭ་ཧྲདསྭ་ཧྲསྭི, ཧྲསྭི་ཙ་ཕཱནི་ཧྲིཧྲསྭ།
ཧྲསྭི་ཕམི་དསྭ་ཧྲསྭི, ཕམྶིཏི་ཧྲགཱསྭ་ཛྀཪོ"ཏི།།

**ཧྲསྶཱསནྣིཪཾ་པཉྩཱཪྨ་གཱཪྟིཏི** "ཡོ་ཕྲོ, ཨཱནནྡ, མཡཱ་ཧྲསྶོ་ཙ་ཕྲིནཡོ་ཙ་དེསིཏོ་པཉྙཏྟོ, སོ་ཕྲོ་མམཙྩཡེན་སཏྠཱ"ཏི (དཱི༹. ནི༹. ༢.༢༡༦) ཕཙཙནཏོ ཧྲསྶཱ་སཏྠུབྲཧྨཔཏཱཡིཡོཪི་ཕྲིཛྫུཊྟིཏི་གཱཐཱ་ཕུཊྟཾ། **ཕཊྟིཪསཏྠཱཏསམཾཏཀཱལོ** པཊེཏི་ཨཊྟིཛྫུསནྟིཪནྟཱ། ན་ཏི་ཧྲགཱཕཏོ་ཏཾཔཀཱཡེ་གེཏཙེ་སཀྐཱ་ཨཏྟཏཱཡོ་ཀཱཏུནྟི།

**ཏེསནྣཱསཕུཊྟིཾ་ནེཊྟིསཏི** ཕཀྐཱམཱནཱ་སཀཱལཱ་སུཏཱཱ་"ཨེཕ"ནྟི་ནེཏཱཕནཏོ། **སཱཕཀཱསཕུཊྟིཾ་ནེཊྟིསཏི** པཏེསཀྟིཏཱཕྲཊྟེན་པཉྩསུ་ཐྭནེསུ་ཧྲགཱཕཏྲ་ཨེཏཏཏྲི་ཚཡིཏེན་མཡཱ་མཏཱསྭཕགཱན་སུཏཾ, ཏཙྩ་ཕོ་མཡཱཕ་སུཏཾ, ན་ཨནུསྶུཏིཀཾ, ན་པཪམྤརཱཧྲཏནྟི་ཨིམསྶ་ཨཏྠསྶ་ཏཱིཔནཏོ། **ཀཱལསཕུཊྟིཾ་ནེཊྟིསཏི** ཧྲགཱསྭ-སཏྠསྣཱིཏྟཾཏེ་པཡུཏྟསྶ་སམཡ-སཏྠསྶ་ཀཱལསྶ་ཕུཏྟུཕྲཱཏཔཏེམཏྟཏཱཕདཱཔནཏོ། ཕུཏྟུཕྲཱཏཔཏམྶ་ཏི་ཀཱལསཕྲཏཱ། ཏེནཏཾ་ཕུཊྟཏི –

"ཀཱཕྲཀཱསྭཡེ་ཀཱཡེཡུཏེ, ཕུཏྟུཕྲཱཏེ་ཨཏོ་མཏཱཙྩཪིཡཾ།
ཏུཏཱཕཏམཏྲུཾ་ཏྲཏཾ, སམྶུཏེཏམཀཱཪཏྭམཪཕྲེཏྲ"ཏི།། (དཱི༹. ནི༹. ཊཱི༹. ༡.༡; སཾ. ནི༹. ཊཱི༹. ༡.༡.༡; ཨ. ནི༹. ཊཱི༹. ༡.༡.༡ ཏུཕཱཏེཕགྲཱཕཏྟཏཱ)།

**ཧྲགཱཕཱཏི་ཏེསཀཱསཕུཊྟིཾ་ནེཊྟིསཏི** ཀྲུཎཕྲེསིཏྲཱསཏུཏམཀཱཏུཀྲཱཪཕཱཏྲིཕཙཏནཏྲཱཕཏོ།

**མཏྟལཏེཕསོ་སུཀཧཾ་སུཏཀཱཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟཱ་མཏྟལཏེཕསོ, ཏསྶ་སུཏཀཱཏྟཾ, ཏཏྲཱཔི་ཨཡཾ་སུཀཧཾ། **སྟ་ཨཏྲིཀཱམྶིཏི** སྟ་རཏྲིཔིཏྲཡཏཾ་ཨནུཏིཀྲཏྲཏཾ་རཏྲི་ཨཏྲིཀཱམྶིཏི ཨིཕཾ་སམྶུཏྟོ་ཕེཏིཏཕྲོ། ཨུཀཱཏུ་ཚིཏཏུ་ཚིཏཱཏི **ཨུཀཱཏཱ** (དཱི༹. ནི༹. ཊཱི༹. ༡.༢༥༥; ཨ. ནི༹. ཊཱི༹. ༢.༩.༣༦)། ཨུཀཱཏུ་ཕེཛྫྷིཏལཏྲིསུ་ཚིཏཱ་པཏིཐྲིཏཱཏི སུཏལཕྲིཏྲུཏྟེཏིཔཀྲིཔེན (ཕཱཙིཏི ༣.༢.༥) སཏྟསིཏྲི་ཕེཏིཏྲཱ། ནེརཏྟིཏཡེན་ཕཱ་ཨུཀཱཏུ་ཚིཏཏུ་ཚིཏཱ་ཨཱསྶིཏི **ཨུཀཱཏཱ།** ཨཔརེ་པན་ཧྲཙཏེ་"ཧྲཏུསིཧྲགཱསཕུཏྟིཡཱ མཏུསྶསཕུཏྟིཡཱ ཨུཔཀཱརཙསཕུཏྟིཡཱ ཙ་སྟ་ནཀཱཏི་ཨུཀཱཏྲཀྲུཙཡོཀཏོ་'ཨུཀཱཏཱ'ཏི་ཏཱམཾ་ལཏྟི"ཏི།

**ཨཕྲིསེསེཏཱཏི** ན་ཕྲིསེསེན, ཕྲིཏཱརཏྲཱཕཕུམཏྟཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཪིཡཱཕཐ...པེ...ཕྲིཏཱརེསུཏི** ཨེརིཡཱཕཐཕྲིཏཱཪ་ཏེཏྲཕྲིཏཱཪ་ཏྲཧྨཕྲིཏཱཪ་ཨརིཡཕྲིཏཱརེཏི ཨེཏེསུ ཙཏུསུ་ཕྲིཏཱརེསུ། **སམངྒིཔརིཏཱིཔནཏྟི** སམངྒིཏཱཕཔརིཏཱིཔནཾ། **ཨེཏཏྟི** "ཕྲིཏརཏི"ཏི ཨེཏཾ་པཏཾ། ཏཏྲ་ཏི་ཏཾ "ཨིཏྟེཀཙྩོ་གཱིཏིཏི་སཾསཊྛོ་ཕྲིཏརཏི་སཏནཏྟི སཏསོཀྱི"ཏིཨཱཏཱིསུ (སཾ. ནི༹. ༩.༢༩༡) ཨེརིཡཱཕཐཕྲིཏཱརེ ཨཱགཏཾ; "ཡསྨིཾ་སམཡེ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཧྲིཀྲཱུ་ཕྲིཕྲིཛྫེཡ་ཀཱམེཏི...པེ... པཋམཾ་ཛྷཱནཾ་ཨུཔསམྤཛྫ ཕྲིཏརཏི"ཏིཨཱཏཱིསུ (དྷ. ས. ༡༦༠; ཕྲིཛྫ. ༦༢༩) ཏེཏྲཕྲིཏཱརེ; "སོ་མེཏྟཱསཏགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ ཏིསཾ ཕརིཏྭཱ ཕྲིཏརཏི"ཏིཨཱཏཱིསུ (དཱི༹. ནི༹. ༡.༥༥༦; ༣.༣༠༨; མ. ནི༹. ༡.༧༧; ༢.༣༠༩; ༣.༢༣༠) ཏྲཧྨཕྲིཏཱརེ; "སོ་ཁོ་ཨཧཾ་ཨགྒིཝེསྶན་ཏསྶཱཡེཝ་ཀཐཱཡ་པརིཡོསཱནེ་ཏསྨིཾ་ཨེཝ་པུརིམསྨིཾ་སམཱདྷིནིམིཏྟེ ཨཛྫྷཏྟམེཝ ཙིཏྟཾ སཎྛཔེམི སནྣིསཱདེམི ཨེཀོདིཾ ཀརོམི སམཱདཧཱམི, ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཔྤཾ ཕྲིཏརཱམཱི"ཏིཨཱཏཱིསུ (མ. ནི༹. ༡.༣༨༧) ཨརིཡཕྲིཏཱརེ།

ཏཏྲ་ཨེརིཡནཾ་ཕཏྟནཾ་ཨེརིཡཱ, ཀཱཡཔྤཡོགོ། ཏསྶ་པཐཏྟནུཔཱཡཏྟཕཏོ་ཋཱནཱཏི་ཨེརིཡཱཕཐོ། ཋཱནསམངྒཱི་ཧཱི་ཏི་ཀཱཡེན་གེཙྩི་གཱརཾ་ཀམཱནཏྟིསུ་ཨཔྤྲཏརསམངྒཱི ཧཱི། ཨཐ་ཝཱ་ཨེརིཡཏི་པཐཏྟིཏི ཨེཏེན་ཨཏྟཏཱཝོ, ཀཱཡཀིཙྩཾ ཝཱཏི ཨེརིཡཱ, ཏསྶཱ་པཐཏྟིཡཱ ཨུཔཱཡཏྟཕཏོ་པཐོཏི ཨེརིཡཱཕཐོ, ཋཱནཱཏི ཨེཝཾ། སོ་ཙ་ཨཏྠཏོ

གཏིནིཝཏྟིཨཱཏིཨཱཀཱརེན་པཝཏྟོ་ཙཏུསནྟཏིརཱུཔཔཝཏྟོ་ཨེཝ། ཕྲིཏརཎཾ, ཕྲིཏརཏི ཨེཏེནཱཏི་ཝཱ་ཕྲིཏཱརོ, ཨེརིཡཱཕཐོ ཨེཝ ཕྲིཏཱརོ **ཨེརིཡཱཕཐཕྲིཏཱརོ།** ཏེཝེ་ཏྲཡོཏི་ཏེཝོ། ཏཏྲ་པཙུལཕྲཝཏྟིཡཱ་ཏྲཧྨཱཔརིསཏྟཱཏིཏེཝལོཀེ་ཏྲཡོཏི་ཨཏྠོ། ཏཏྲ་ཡོ་ཏེཝྲཱཏཱཕྲོ, ཏཏྲཱཡ་སཾཕཏྟིཏི་ཝཱ་ཏེཝོ, ཨཊྛིཛྫྷཱནིཏེཝཱཏཱཕཱཕསེན་མཧགྒཏཙིཏྟཱ་ཝཱ་ཏེཝོ, ཏེཝོ་ཙ

སོ་ ཕྲིནྡཱར་ ཙྭཱཧི་ **དིབྲཱཕྲིནྡཱར,** ཙཧ་སྒྲོ་ ནུཔྤཱཕཙཙརསམཱལཔཏྟིཡོ། ཨཱཙཙྭཔྲསམཱལཔཏྟིཡོཡིཔི་ ཨེཏྲིཕ་ སཏྨཧཾ་ གཞྩཀྟི། བྲཧྨཎཾ, བྲཧྨཎོ་ ཕྲཱ་ ཕྲིནྡྲཱ **བྲཧྨཕྲིནྡྲཱ,** ཙཧ་སྒྲོ་ ཨཕྲམཛཱལཡོ། ཨརིཡཱནཾ, ཨརིཡཱ་ ཕྲཱ་ ཕྲིནྡྲཱ **ཨརིཡཕྲིནྡྲཱ,** ཙཏྲཱརི་ སཱམཛྫཔལཱནི། **སོ་ ཧི་ བྷགཝཱ་ ཨེཀཾ ཨེརིཡཱཔཐབྷཉྫནཀྟེཨཱདི་** ཡདིཔི་ བྷགཝཱ་ ཨེཀེནཔི་ ཨེརིཡཱཔཐེན་ ཙིརཏཾ་ ཀཱལཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ་ པཝཏྟེཏུཾ་ སཀྐོཏི, ཏཐཱཔི “ཨུཔཱདིནྣཀསངྑཱརསྶ ནཱམ ཨཡཾ སབྷཱཝོ”ཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཕྲཱ་ བྷགཝཱ་ ཡཏྲ གཏྲཙྩི་ ཝསནྟོ་ ཝེནེཡྻཱནཾ ཧྭཱམྨཾ དེསེནྟོ, ནཱནཱསམཱཔཏྟཱིཧི་ ཙ ཀཱལཾ ཝཱིཏིནཱམེནྟོ་ ཝསཏཱིཏི་ ཝེནེཡྻཱསཏྟཱནཾ ཨཏྟནོ་ ཙ ཝིཝིདྷཾ ཧིཏསུཁཾ ཧརཏི ཨུཔནེཏི ཨུཔྤཱདེཏི, ཏསྨཱ ཝིཝིདྷཾ ཧརཏཱིཏི ཨེཕམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

**སུབྷཱགཏྟཱ**ཏི སིརིཏྟཱཀུམནཔཕསེན སོབྷནཏྟཱ། ཏེནཱཧཱཧ “**སུཏྭརསིརིཀཏྟཱ སུཏྭརཀཱམཏྟཱ ཙ**”ཏི། **ཚཏྟསམཏྤཱཨུཔཱཡཱཡེ**ཏི ཨེཏྠ **ཚཏྟཾ** ནཱམ པཉྙཏྟསཱལཱཏྟིསུ ཨུཏྟརཔཉྙཏྟཱདི-ཨཏྟེལཀྲིཡཱཏིཕསེསུ སཔརིཧཱཏཱནཾ མཏུསྶཱནཾ མཏྟལཀཱརཀཾ། **སམཏྤཾ** ནཱམ ཏཔསམཏྤཱ། **ཨུཔཱཡོ** ཏཱཔཏྟཾ། ཡཏྲ ཀཱམཏེཀཱམཕཱསིཀོ ཏཡོ སཏྲ ཕྲཱ་ ཝེཕསེ ཏཱཔཏྟཱཎོཙཱཔཏྟསཾ ཀཱཏྲཱ ཡཱཕཱཏྲིཕཱཡཾ ཨལཏྲྐྲཏཔཏེཡཏྲ ཏྟོཀི པརིཕྲུཏྲུཏྲ ཏཱཔཏྟཀཱལཝཾ ཀཱལཏྟི། **ཏེསཾ ཧཾ ཏཔེཕ ཏོཏྟཱ**ཏི ཏེསཾ མཏུསྶཱནཾ ཧཾ པཏྲཏཾ ཏཀྟེཕཱསིཏེཕཏྟུཏཏྲཱཕེན ཡེཏྲུཕྲེན ཏཔེཕ ཏོཧི, པཏྲཏྲ སམིཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྠོ། **བཏྟཏཀཱཏྟཏཱཡཱ**ཏི ཨེསེཏྲ “སུཏྭརཀཱམཏྟཱ”ཏི ཨེཏསྨེཕ པཏྲཏྲ པཀཱརཏྟརེན ཨཏྠཾ ཕྲིཏྟཱཕེཏི། ཏཏྲཡཾ ཕཙཏྲཏྟོ – ཀཱམཏྟེཡཕྲེན སུཏྲུ ཏཏྟཱཡཏྟིཏི **སུཏྲཀཾ,** སུཏྲ ཨཀ་ ཏཙྩ ཨེཏྲཏི་ ཕྲཱ་ **སུཏྲཀཾ,** སུཏྭརཀཱིཏྟིཡོཀཏོ ཕྲཱ་ “**སུཏྲཀ**”ཏི ཨེཕཾཕྲིཏྲ ཨཏྠཾ ཕཏྟེཏི། ཀེཙི པན “སུཏྲཀཕཏེ”ཏི པཏྟཏི, “སུཏྭརཏྲུམིཏྲཀ ཕཏེ”ཏི ཙཏྠ ཨཏྠཾ ཕདཏྟི། སུཏྲཀཏྲ ནཱམ ཡཏྲཏྲ ཕཏཾ ཏེན པརིཏྲཏྟིཏཏྲཏི “སུཏྲཀཕཏ”ཏྟི ཨཏྟོ། ཕཏཏཾ ཏྟཏྟིཏིཨཏྲི ཧཾ ཕཏཏཾ ཀཱརེཏྟིཏི ཨེཏྟསྨིཾ ཨཏྲི ཕཏཡཏྟིཏི པཏསིཏྟི ཕྲིཏིཏྲྭ། ཏེནཱཧཱཧ “**ཨཏྟནི སིནེཧཾ ཨུཔྤཱདེཏྟི**”ཏི། ཡཱཙཏཏྲི **ཕཏུཏི ཨེཏི ཕཏཏྟི** ཨུཔཏྟརཀཱཕྲཏྟཕསེན ཕཏ-སཏྟཾ ཕྲིཏིཏྲྭ།

**ཨུཏྟཕཾསཱ**ཏི ཨུཏྟཏྲཀཱཏཕྲིཏཡྻཱ། **མཏྟསཱལཱ**ཏི མཏྟཏྲཱ། **ཨཏྲུཏྲཏཾ སཱལམཱལཱཡེ**ཏི ཨཏྲུཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲ སཱལཱ། **ཕཏཕྲཏིཏྲཀཏྲཏྲི**ཏི ཕཏཕྲཏིཏྲཏྟོ ཏྲཀཏྲྟྲཱ། **ཏམེཕ ཏྲཀཏྲཕཏྟི** ཕཏཕྲཏིཏྲཕྲིཏྟཀཏཾ སེཏྟཏྲཾ པཏྟཏྟཏྲཾ། ཏེན ཧི སོ “སཱལཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟོ། ཨུཔཏཀཏཾ རཏྲཱཏྟེན ཏྟཏྟ, ཨཏྲུཏྲཱིཏི ཏྟཏིསི ཏྲཱཏྲི ཏྟཏཏྲོཏྲཾ ཏཏྟེཏུཾ “**སུཔཏིཏྲིཏཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **བྷཏྲཏྲ ཏྟཏྟིཀཾ**ཏི ཨཱལཕཏཾ། ཏེཏྲཏིཡཱཡེཏ སཏྲཏཏྲི་ཏཏྲཱཏྲི ཕྲིཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཕྲིཏིཏྲཏྲ ཕཏཏྲཏྲ ཏྲཏཏྲ-སཏྟ། ཡསྨཱ ཏྲཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྟཡི པཏེཏི ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ པཏྟཏ, ཏསྨཱ “ཏྟཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨེཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀེན ཏྟཏྲ-སཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏ “**ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ**”ཏི ཡཏྲ “ཏྲཏྲཏྲཏྲ (སཾ. ནི. ༥.༣༢༧), ཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི (ཕྲཏྲཏྲ. ༢.༥༥༥) ཙ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ ཏེསཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།

**ཏཏྲཏྲ**ཏི “ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྲ། **སཱིཡཱ**ཏི ཏཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱིཡཱ, ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨཐ ཏཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཡདི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏི། **ན ཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཀཾ སམཡཱཏྲི ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ “**ན ཧི སཀྐཱ**”ཏིཨཱདིཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ “ན **པོ པནེཏཾ ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ**”ཏི ཨཱཏྲ། ཏཏྲ **ཨེཏྲཏྲ** “ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲ “ཡདི ཏྲཏྲ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདིཏྲ ཡཾ ཧཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཧཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཾ ན པོ པན ཏྲཏྲཏྲ, ན ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།

ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེན ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ “**ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ...པེ....  ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**”ཏི ཨཱཏྲ། ཨེཏྲཏྲ “ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ”ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ན “ཨུཏྲཏྲཏྲ”ཏྲི ཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲ “**ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**”ཏྲིཨཱདི།

ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཧི ཧཾ ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ “**ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**”ཏྲིཨཱདིཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕྲིཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ,** ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, **ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ,** ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ**

ཨུཔཀཱརབྷཱུཏཏྟཱ ཛནཔིཔིཌྜཏྟཱཡ། པཙྪཱརཛནཔིཔིཌྜཾ ཏི ཚནྣཾ ཏེསྭ ཨུཔསམྦྷཱིཏཏྟཾ མཛྫྷེ། **ཏདཏྠཔརིཝིཔྤདཏྠེ** ལོཀཏྠཝིཔྤདཏྠཾ, བུདྡྷཱགིཛྫསཔྤདཏྠེ ཨཏྠོ། **ཨིཙྪསྡདིཝཱདི**

**ཨཱདི**-སདྡེན ཨུཔཀཱཏྟགིཧཊཋཱནཾ ཀུཔཀཱཡཱསཾ ཨཀུཏྟཀཾ དསྶེཏི, སུཁགཱཔཏྟིགིཧཊཋཱནཾ ཛྷཱཏཀཱཡཱསཾ། ཏཏྠ ཕུརིམེན པཀྐྲིཏིགིརིཡཱཀཱརཀཾ, དུཏིཡེན ཨཀྐྲིཏིགིརིཡཱཀཱརཀཾ། ཕུརིམེན ཡཱ ཀཱརཀགིཏྟཾ, ཨིཏརེན པཙྩགིཏྟཾ། ཕུརིམེན ཙིཏྟཾ པརཏྠཱཡ ཨཀཱགཱཏྠཱཡ སམཏྟཀཱམཾ, པཙྪིམེན པརཏྠཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ སམཏྟཀཱམཾ དཱིཔེཏི། ཛྷཱཀཱཡ ཏི སབྦཏྠེ པརཏྠཱཡ ཨཀཱཀཱཏྠཱཡ ཨཀཱཀཱཏྠཏི, ན ཙ ཏཏྠ སིཝེཏཏོསཏྟུཔཏྟི པརཏྠཱཔེཀྑཱཀཏྟཔཏྟོ, ཨུཔེཀྑཱ ཙ ན ཙ པཏཏིཏསུཁཱཀཱརཏྠེ ཨཔྤོསུཀྐ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཔཏྟོ།

ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ལོཀནཱཐཏཱ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཨཏྟནཱཐཏཱ། ཏཐཱ ཧི བོདྷིསཏྟོ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ སཙྪེཏིཀཔྤཏྟཱནསོ སཀཱཡལོཀིཀཏཱཡ ཨུསྶུཀྐཱཔཏྟོ མཧཱཀཱརུཎིཀོ པཝཏྟཡ ཏདཏྠཔརིདཱིཔནཏྠཾ ཕུཏྟཱཀཱརསམྦྷཱརེ སམྦྷཱརེཏྟོ ཨཔརིམིཏཾ ཀཱལཾ ཨཏཔྤཱ དུཀྐརཏུཔྤྱེསི, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ སམྨཱ པཏིཏེཏི དུཀྐཱཏི ན ཕཱིཀཱཕཱ། ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ སཾཀྱཏཱཏྟིསུཁཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཏཏྠོ ཏཱིཝཱཏྟིཏཏྠ། ཏཏྠ ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཏཱིཝཏྟཏྟིསུཁཏྟ, མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཏདཏྟིཀཱམོ། ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ པརེསཾ ཨཏྟེསཾ ཕཱིཏཡཏཾ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ སཡཾ པརེཏི ཨཏྟཡཏཾ། མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ པརཾ རཀྑཏོ ཨཏྟཱནཾ རཀྑཏི, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཨཏྟཱནཾ རཀྑཏོ པརེསཾ རཀྑཏི། ཏིཏྟོ ཨཏྟཏིཏྟཡ པཏིཔཀྑཏིསུ ཙཏུབྦིདྷཀོཔཱཏཱཡཏྟཡ སིཏྟོ ཏོཏི། ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ སཏྟཏིཏྟཏྟསུ ཏུཏྟཏིཏྟསུ ཙ ཕཱིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཨུཔསམྦྷཏིཏྟསུ པཉྙཏིཏྟསུ ཙ ཕཱིཏྟཾ། ཨེཝཾ པརིསུདྡྷཏུཔསམྦྷཏུཔཏྟཏུ
མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ལོཀཏྠཏཏྟཔཏྟིཔཏྟཏྟཏྠ ཏཱཏྟཏྟཏྠཔཏྟཏྟཏྠཏྟཏྟ ཨུཔཏཏྟཾ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཏིཏྟཡཏི ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟོ ཨཔཏཏྟཾ། ཨེཏྟ སཏྟཏིཏྟུཔཏཏྟཏྟཏཔཏཏྟཏྟ
མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ལོཀཏྠཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཏཏྟ ཕཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཔཏཏྟཏྟ། ཨེཝཾ སམུདཱགམཏོ པཝཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ པརེསཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཙརིམཏྟཏྟཏྟ ཛཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཨུཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ མཧཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ། ཏཏྠ མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ "གིཉྩི ཕཏྟཡཾ ལོཀོ ཨུཔཏྟཏྟོ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༥༧; སཾ. ནི. ༢.༩, ༡༠) ཀཱརུཎྞསུཁེནེཝ ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟ སདྡ སདྡཏྟཏྟ ཕིཕིཀཱསུཁེནེཝ ཕིཏྟཏྟཏྟ། མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤོསུཀྐཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཛ྄ཛྷེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱསཀཱརཀཾ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ པཙྩཝེཀྑིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨསམིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། མཧཱཀཱརུཎིཀཏཱཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཀཏཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཕིཏྟཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཕུརིམེན ཙིཏྟཾ པརཏྠཱཡ ཨཀཱཀཱཏྠཱཡ སམཏྟཀཱམཾ, པཙྪིམེན པརཏྠཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ སམཏྟཀཱམཾ དཱིཔེཏི"ཏི།

ཏཏྠ "ཏཏྠ"ཏི པདཾ། **དེསཀཱལཔརིདཱིཔནཏྠཾ** ཡེ དེསཀཱལཱ ཨེཏྠ ཕིཏྟཏྟཀཱིཡཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟ ཝུཏྟཏྟ, ཏེསཾ པརིདཱིཔནཏྠཾ དསྶེཏྟོ **"ཡཾ སམཡཾ…པེ…
དཱིཔེཏི"**ཏི ཨཱཧ། ཏཾ-སདྡོ ཏི ཝུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཏྟ ཀཱལསྶ, དེསསྶ ཙ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཕཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟ། ཨཡཾ ཏཱཔ ཏཏ-སདྡསྶ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨཱ པན ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཏཏ-སདྡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དེསཾ ཀཱལཉྩ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ དེསཀཱལེ དཱིཔེཏི"**ཏི།

ཏེན **ཏཏྠ**ཏི ཡཏྠ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཀཱལེ ཝཱཏྟ ཨཏྠོ། **ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཨཀཱལོ ཁོ ཏཱཝ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ དེསཏྟཏྟཏྟ? ཝུཙྩཏྟཏྟ, ཨདེསཏྟཏྟཏྟ ཨདེསཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནེཝཱཧ **"ཨཀཱལོ ཁོ ཏཱཝ"**ཏི། ཡཾ པན ཏཏྟ ཝུཏྟཾ "ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཨུདཱ. ༡༠), ཏཏྟ ཏསྨཱ ཨཀཱལཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ དསྶཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏི ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཨཀཱལོ ཁོ"ཏི པཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟ། ཨདེསཏྟཏྟཏྟ ཨདེསཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ "ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨོཀཱསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ (སཾ. ནི. ༢.༡༥༩), ཕིཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཱཀཱསེ ཏིཏྟཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༣༦༣) ཙ ཨེཝམཱདཱིནི ཨིཏྟ **ཨཱདི**-སདྡེན སངྒཧིཏཾ།

"ཨཐ ཁོ སོ, བྷིཀྑཝེ, ཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༥༡) **པདཔཱུརཎམཏྟེ ཁོ-སདྡོ,** "དུཀྐརཾ ཁོ ཨཀཱཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༩.༢༡) **ཨཝདྷཱརཎེ,** "ཀིཏྟཏྟ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, སཏྠུ པཝིཝིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཕིཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ

(མ༹ ནི༹ ༡.༣༡) **ཨཱདིཀཱལཏྲི།** ཞཱཀྲཱཞྲིཏི ཨརྠོ། ཏཏྲ པདཕྲུངཀེན ཞཙནླཀཱརམཏྲཾ ཀཱཏཾ ནོཏི, ཨཱདིཀཱལཏྲིན ཞཱཀྲཱཞྲ ཨུཔཛླཾསམཏྲཾ, ཨཞཏླཱཤཏྲིན པཏ ནིཡམདཱཞྲཎཾ, ཏསྨཱ ཨཱམཏྲེསི ཨེཞཱཏི ཨཱམཏྲནེ ནིཡམོ དཱཤྲོཏ ནོཏྲིཏི།

“ཞྲཱགཞཱཏི ལོཀཱགཏྲཱཏྲིཔཏ”ཏྲི ཀཱསྨཱ ཞྲཏྲཾ, ནཏུ ཕུཏྲཱཔི ཞྲཱགཞཱ-སཏྲཱ ཨརྠོ ཞུཏྲོཏི? ཡདིཔི ཕུཏྲི ཞུཏྲོ, ཏཾ པནཱཏྲཱ ཡཞྲཱཞྲཏྲི ཞྲཱནེ ཕྲིཏརཏཀཱིརིཡཱཡ ཀཱཏྲུཕྲིསིསདཱཞྲཏྲཾ ཀཱཏཾ, ན ཨཱམཏྲཀཱིརིཡཱཡ, ཨེཏྲ པཏ ཨཱམཏྲཀཱིརིཡཱཡ, ཏསྨཱ ཏདཏྲཾ ཕུཏ “ཞྲཱགཞཱ”ཏི ཕཱལིཡཾ ཞུཏྲཏྲི ཏསྨཏྲཾ དཱཞྲེཏུཾ **“ཞྲཱགཞཱཏི ལོཀཱགཏྲཱཏྲིཔཏ”**ཏྲི ཨཱཧ། **ཀཱཏྲཱསཞཏཡུཏྲཕུཏྲཱལཞཙཏྲཏྲི** ཞཏྲཱཞྲཏླཡ ཞྲུལཔརིཡཱཡདིསཏླཡ སཞཏཔོཀྲཕུཏྲཱལཞཙཏཾ། ཙཏྲུཕུཔི པརིཞྲཱསུ ཞྲིཀྲཱ ཨེཞ ཨེདིཞཏཾ དིསཏཾ ཕྲིསིསེན ཞྲཏྲཏྲུཏ, ཨེཏི ཞྲཏིསཡཞཏསཞྲཏིཀྲཏཀཱཞྲཞདཱཞྲཏྲཾ ཨེཏྲ ཞྲིཀྲཱཀཏཀཏྲི དཱཞྲེཏུ ཨེཏྲེ སཏྲཾ དཱཞྲེཏུཾ **“ཨཔིཙ”**ཏྱཱཧིསྨཏ།

ཏཏྲ **ཞྲིཀྲཱགོཏི ཞྲིཀྲཱཏི** ཞྲིཀྲཱཏྲཏྲཱཏཡ ཞྲིཀྲཱཏི ཨརྠོ། **ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲུཔགོཏི** ཕུཏྲཱདིཏིཔི ཨཏྲཏྲུཔགཾ ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ ཨུཛྫཱཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲུཔགཏྲཱ ཨཏུཏྲིཏྲཱ **ཞྲིཀྲཱ།** ཡོ ཏི གོཙོ ཨཏྲཾ ཕཱ མཏཏྲཾ ཕཱ ཏྲོགཱཏྲཾ པཏྲཡ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྲཛྫོ, སོ ཀཱསིགོཏྲཱདིཏི ཏྲིཕིཀཱགཏཾ ཏིཏྲཱ ལིཏྲསཕྲཏིཙྪཏྲེཞ ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲུཔགཏྲཱ **ཞྲིཀྲཱ,** པརཔཏིཏྲཏྲིཕིཀཏྲཱ ཕཱ ཕྲིཏརམཏྲོ ཀཱཏྲཏྲཾ ཏྲུཕཱཏྲོཔི ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲུཔགོཏི **ཞྲིཀྲཱ,** པིཏྲིཡཱལོཔཏྲོཏྲཾ ནིསླཡ པཏྲཏྲཡ ཨུསྨཱཏྲཏྲཏྲཱ ཕཱ ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲུཔགོཏི **ཞྲིཀྲཱཏི** ཨེཞཕྲིཏྲ ཨརྠོ དཏྲཏྲཱ། **ཨཱདིཏྲ ནཡེཏྲཱཏི** “ཞྲིཏྲཔཏྲཏྲོཏི ཞྲིཀྲཱ, ཞྲིཏྲཏི ཕཱཔཀེ ཨཀུསལེ ཏྲཏྲེཏི ཞྲིཀྲཱ, ཞྲིཏྲཏྲཱ ཕཱཔཀཱཏཾ ཨཀུསལཱཏཾ ཏྲཏྲཏཾ ཞྲིཀྲཱ”ཏྱཱདིཏྲ **ཕྲིཏྲཏྲི** (ཕྲིཏྲ༹ ༥༡༠) ཨཱགཏཏཡེཏ། **ཏྲཔནེཏི** ཨཞཔོཏྲནེ, པཏིཕྲེདནེཏི ཨརྠོ།

**ཞྲིཀྲཱཏསཱིལཏྲཏྱཱཏིསྭ ཞྲིཀྲཱཏསཱིལཏྲ** ཞྲིཀྲཱཏེཏ ཨཱཏྲིཞཏསཱིལཏྲ, ན ཀཱསིཞཏཱིཏྲིཏིཏི ཨཱཏྲིཞཏསཱིལཏྲ། **ཞྲིཀྲཱཏྲཏྲཱཏྲ** “ཨུཏྲིསྨ ཨརིཡཱ ཏིཏྲཏྲཱ”ཏི (པཱཙི༹ མ༹ ༡༥༣; མི༹ པ༹ ༤.༥.༨) ཨེཞཾ ཞྲཏྲཞྲིཀྲཱཏསཏླཞཏྲ, ན སཏླཞཏྲཏོཏྲཏྲཏླཞཏྲ། **ཞྲིཀྲཱཏི སྭཏྲཀཱརིཏྲ** “ཨུཏྲིཏྲ ཏཞྲམཏྲོཡཱ”ཏི (ཏྲ༹ པ༹ ༡༥༨) ཞཙཏཾ ཨཏུསཱརིཏྲ ཏཏྲ ཨཞྲམཏྲཏྲཱ། ཨཐ ཕཱ **སཱིལཾ** ཏཱམ པཱཏིམོཀྲཞ, ཨེཏྲ པཏ ཏདཏྲིཏྲཏཾ། **ཏྲཞྲིཏི** ཞཏཾ། ཨཔརེ པཏ **“སཱིལཾ** ཏཱམ ཞཏསཱཏྲཏཾ, **ཏྲཞྲ** ཏཱམ པཞིཏྲིཡཱགཏཾ ཏྲོརིཏྲཾ, **སྭཏྲཀཱརིཏྲཏི** སཀྲཏྲཀཱརིཏྲ ཨཱཏརཀཱིརིཡཱ”ཏི ཞཏྲཏྲི། **ཏྲིཏྲཏྲཱགཏྲཏྲསཕྲིཏྲཏྲི** ཡེ ཞྲིཀྲཱཏྲཞྲེ ཐིཏྲཔི ཏྲཏིམཏྲིཞསེཏ ཨུཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཡཱ། ཡེ ཙ ཕཱིཏིཏྲཞྲེ པརིསུ ཨཏྲིཀཱཏྲཞྲི ཨཏུཔགཏྲཡ ཞྲིཀྲཱཙརིཡཾ པརམཀཱཔཛྫཏཾ མཛྫཏྲི, ཏེསཾ ཨུཏྲཡེསཔྲི ཡཞྲཱཏཾ “ཞྲིཀྲཱཏྲོ”ཏི ཞཙཏེཏ ཏྲིཏཏེཏི དཡིཏྲིཏི པརམཀཱཔཛྫཏཾ པཏྲེཏི པརཀཱཡེསུ ཞྲིཀྲཱཙརིཡཱཡ ཏྲིཕྲིཀཾ ཀཱཕྲེཏྲེཏི སཕྲིཏཾ ཞྲཏྲཾ པཀཱསེཏྲོ ཨུཏྲཏྲཏྲཞཏིཏྲཏཾ ཀཱརོཏི, ཨཏྲིཀཱཏེཏི ཨུཡཱརཏྲོཀཱཏྲིཡཀཱཡཱཏིཏོ པཏྲཏྲིཏི ཕུཏྲཏྲཏི ཨཱཏྲིཞཕྲིསོཏྲཏྲཾ སཕྲིཏཾ ཞྲཏྲཾ པཀཱསེཏྲོ ཏྲིཏྲཏྲཞཏིཏཾ ཀཱརོཏྲཏི ཡོཏྲཏྲཱ། ཡསྨཱ “ཞྲིཀྲཱཞྲོ”ཏི ཞཙཏཾ ཨཱམཏྲཏྲཞཏྲ ཨཏྲིམུཏྲཱིཀཱརཾ, པཀཱརཏྲ སྭམཏྲིཡཏྲ ཙ སུཏྲསུཏྲཏཏཾ སཀྲཏྲཞཏཏམཏསིཀཱརཏིཡོཏཏྲ ནོཏི། ཏསྨཱ ཏམཏྲཾ དཱཞྲེཏྲ **“ཞྲིཀྲཱཞྲོཏི ཨེསིཏྲ”**ཏྱཱཧིསྨཏ།

ཏཏྲ **སྭཏྲཀཱསཞཏམཏསིཀཱརེཏི** སྭཏྲཀཱསཞཏེ སྭཏྲཀཱམཏསིཀཱརེ ཙཱ། ཀཱཐཾ པཏ པཞྲིཏྲ སཞཏྲཏཡོ སྭཏྲཀཱ པཞྲིཏྲ ནོཏྲིཏི? “ཨཏྲ ཨེམཏྲཡ སཏྲཱཔཏིཔཏྲིཡཱ སཀཱལསཏྲཏསཏྲཏྲ ཏཏྲཀཱཏྲ ཞྲཔིསཏྲཏྲཱ”ཏི ཨཱདརཀཱརཞཡོཀཱཏ, ཀཱཏྲཏྲིསུ ཨཔརིཞྲཞཏྲིཏྲ ཙཱ། ཞྲཏཾ ཏི “པཏྲཏི, ཞྲིཀྲཱཞེ, ཏྲཏྲེཏི སམཏྲཀཱཏོ སུཏཏྲོ སཏྲཏྲཾ ཞྲཏྲོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐཱམིཏུཾ ཀུསལེསུ ཏྲཏྲེསུ སམྨཏཾ། ཀཏམེཏི པཏྲཏི? ན ཀཱཡཾ པརིཏྲོཏི, ན ཀཱཡིཀཾ པརིཏྲོཏི, ན ཨཏྲཏཾ པརིཏྲོཏི, ཨཔིཏྲིཏཏྲོཏྲ ཏྲཏྲཾ སུཏྲཏི ཨེཀཱགྲཙིཏྲོ, ཡོཏིསོ ཙ མཏསི ཀཱརོཏི། ཨེམེཏི ཁོ, ཞྲིཀྲཱཞེ, པཏྲཏི ཏྲཏྲེཏི སམཏྲཀཱཏོ སུཏཏྲོ སཏྲཏྲཾ ཞྲཏྲོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐཱམིཏུཾ ཀུསལེསུ ཏྲཏྲེསུ སམྨཏྲ”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༥.༡༥༡)། ཏེནཱཧ **“སྭཏྲཀཱསཞཏམཏསིཀཱཏྲཡཏྲ ཏི སྭཏསཏསྨཏྲི”**ཏི། **སྭཏསཏསྨཏྲི** ཏཱམ ཀྲིཡཱདིཏིཞྲཏྲི།

**པཞཏཾ ཨུཔྲཏྲཏྲ** ཨཏྲིཀཱམཞཏྲེཏ། **སཏྲུཙརིཡཱཏུཔྲིཏྲཡཀཱཏྲ** ཀྲིཡཱདིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ། ཏིཏྲཾ ཡཱཏྲཾ ཞཏྲེཏ ཨཏྲཏྲཏྲཱཔཏེཔཏྲིཏྲཏྲཞཏྲ **སཀཱལསཏྲཏཔཏེཏྲཏྲཀཱཏྲ།** **སཏྲིཀཱཏྲིཏི** སཏྲིཔཏྲཞཏྲ། **སཏྲིཀཱཞཙརཏྲཏྲི** སཏྲཀཱཡཾ སཏྲཡུཏྲཏྲཞཏྲ། **ཡཏྲཏུསིཏྲཏྲི** ཨཏུསྨཱསཏིཨཏྲཏྲཡཾ, ཨཏུསྨཱསཏཾ ཨཏཞཏིསཏྲ པཏིཏྲཏེཏྲཏི ཨརྠོ། **ཨེཀཱཏྲེ ཞྲིཀྲཱཡེཞ སཏྲཡཱཏི** ཡེ སུཏྲཔརིཡོསཱཏེ “ཏེ ཞྲིཀྲཱ ཞྲཱགཞཏོ ཞྲཱསིཏཾ ཨཏྲིཏཏྲུ”ཏྲི ཞུཏྲ པཏྲསཏྲ ཞྲཏྲཏཔཞྲཏྲཏྲ, ཏེ སཏྲཡཱ།

ཡུཏྲི སབྲྀཔརིསསླྀཏྲྀརཆྲྀཏྱེཔི ཧྣགཕཪྟ ཧྣྨྀརིསནླྀཡ “ཛྀབྲྀསིབྲྀ”ཏིཡླྀརིནླྀ ཧྲིཀླྀཏྲྀཏྀ ཨིཕ ཡླྀམཏྲྀནེ ཀླྀརཆྀ དསྲིཏླྀ ཨིདླྀནི ཧྲིཀླྀཏྲྀ ཡླྀམཏྲེཏླྀཕ ཧྣྨྀརིསནླྀཡ པཡོཛཪྀ དསྲིཏྲྀ **“གིམཏྲྀ པན ཧྣགཕླྀ”**ཏི ཙོདཪྀ སམུཏྲྀཔེསི། ཏཏྲ **ཨཏྲྀ ཙེཏྲེཏྲྀཏི** ཨཏླྀཔིདིཏླྀ། **ཕིཀླྀཏྲཙེཏྲྀཏི** ཨསམླྀདིཏཙེཏླྀ། **ཧྣྨྀ པཏྶཕིཀླྀཏྲྀཏི** ཏདླྀ ཏིཕྲྀ ཏཪྟ པརདིཕསིསུ ཕླྀ སུཏཧྣྨྀ པཏི པཏི མནསླྀ ཨཕེཀླྀཏླྀ། ཧྲིཀླྀཏྲྀ ཡླྀམཏྲེཏླྀ ཧྣྨྀ དིསིཡམླྀནེ ཡླྀདིཪྟ པཏླྀཡ དིསཪྀ སཡླྀཀླྀཏྲྀ སཀློཏྲྀཏི ཨིམམིཕཏྲྀ བྲྀཏིརིགམུཁེན དསྲིཏྲྀ “ཏི **ཨནླྀམཏྲེཏླྀ”**ཏིཡླྀདི ཕུཏྲྀ།

**ཧྲིཀླྀཔོཏྲྀཏི** ཙ སཏྲིཕསེན ཨི-ཀླྀརཡོཔོ དབྲྀབྲོ “ཧྲིཀླྀཕོ ཨིཏྲྀ”ཏི། ཨཔཾ ཏི ཨིཏི-སཏྲྀ ཏེཏུ-པརིསམླྀཔནླྀདིཔདཏྲྀཕིཔརིཡླྀཡ-པཀླྀཏླྀཕཏླྀརཆེདསྲྀནླྀདིཨནེགཏྲྀཕྲྀཧྲེཪྟ། ཏསླྀ ཏེས “རྶུཏྲྀཏི ཕོ, ཧྲིཀླྀཕི, ཏསླྀ ‘ཏླྀཔ’ཏྲེ ཕུཏྲྀཏྲྀ”ཏིཡླྀདིསུ (སཾ. ནི. ༣.༧༩) ཏེཏུཨཏྲི དིསྲིཏི; “ཏསླྀ ཏིཏ མི, ཧྲིཀླྀཕི, ཧྣྨྀདླྀཡླྀདླྀ ཧྣཕཐ, མླྀ ཡླྀམིསདླྀཡླྀདླྀ, ཨཏྲི མི ཏུཏྲེསུ ཨནླྀགཏླྀ ‘གིཏྲེ མི སླྀཕཀླྀ ཧྣྨྀདླྀཡླྀདླྀ ཧྣཕིཡྀ, ནོ ཡླྀམིསདླྀཡླྀདླྀ’ཏི”ཡླྀདིསུ པརིསམླྀཔནེ; “ཨིཏི ཕླྀ, ཨིཏི ཨིཕཏླྀཔླྀ ནཏྶཀྲིཏཕླྀདིཏཕིསུགདསྲྀནླྀ པཏེཔིརཏྲྀ”ཏིཡླྀདིསུ (དླྀ. ནི. ༡.༡༣) ཡླྀདིཨཏྲི; “མླྀགཏྲིཡོཏི ཏསྲི བླྀཏྲྀཆསྲི སཏླྀ སམཏླྀ པཏླྀཏྲེ ཕོཏླྀར ནླྀམཾ ནླྀམགཏྲྀ ནླྀམཏྲེཡྀ ནེརྟྲི བྲྀཏྲྀནམཏྲིཡླྀཔོ”ཏིཡླྀདིསུ (མཏླྀནི. ༧༣) པདཏྲཕིཔརིཡླྀཡེ; “ཨིཏི ཕོ, ཧྲིཀླྀཕི, སཕྲྀཏེཏླྀཔོ བླྀཡོ, ཨཕྲྀཏེཏླྀཔོ པཏྲེཪྟ, སཨུཔཏྲྀཕོ བླྀཡོ, ཨནུཔཏྲྀཕོ པཏྲེཪྟ, སཨུཔསགྲོ བླྀཡོ, ཨནུཔསགྲོ པཏྲེཪྟ”ཏིཡླྀདིསུ (མ. ནི. ༣.༡༢༨) པཀླྀརི; “ཨཏྲི ཨིདཕྲྀཏྶཡླྀ ཛཏླྀམརཆཏྲེ ཨིཏི ཡུཏྲེན སཏླྀ, ཡླྀནཏྲྀ, ཨཏྲྀཏིསྲི ཕཙནླྀཡཾ, གཾ པཏྶཡླྀ ཛཏླྀམརཆཏྲེ ཨིཏི ཙེ ཕདེཡྀ, ཏླྀཏིཔཏྶཡླྀ ཛཏླྀམརཆཏྲེ ཨིཏྶསྲི ཕཙནླྀཡ”ཏྲེཡླྀདིསུ (དླྀ. ནི. ༢.༩༧) ཨཕཏླྀརཆེ; “སབྲྀམཏྲིཏི ཕོ, གཏྲྀན, ཨཡམིགོ ཨཏྲྀ, སབྲྀཾ ནཏྲིཏི ཕོ, གཏྲྀན, ཨཔཾ དུཏིཡོ ཨཏྲྀ”ཏིཡླྀདིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥) ནེདསྲིནེ། ཨིཏླྀཔི ནེདསྲིནེཕ དབྲྀབྲོ། ཧྲིཀླྀཕོཏི ཏི ཡླྀམཏྲེཏླྀཀླྀར, ཏམེས ཨིཏི-སཏྲྀ ནེདསྲིཏི “ཧྲིཀླྀཕོཏི ཡླྀམཏྲེསླྀ”ཏི། ཨིམིནླྀ ནཔེན **“ཧྣཏྲྀཏྲེ”**ཏིཡླྀདིསུཔི ཡཕླྀརཏྲྀ ཨིཏི-སཏྲྀསྲི ཨཏྲྀ ཕེདིཏབྲོ། ཡུཏྲི “ཧྣགཕླྀ ཡླྀམཏྲེསླྀ”ཏི ཕུཏྲྀཏྲྀ “ཧྣགཕཪྟ པཏྶསྲོསུ”ཏྲེ ཨིཏྲྀ “ཧྣགཕཪྟ”ཏི སླྀམིཕཙཪྀ ཡླྀམཏྲྀནམིཕ སམླྀཏྲིཨཏྲྀརཾ ཨཔེཀླྀཏྲིཏི ཨིམིནླྀ ཨཏྲེཕླྀཡེན **“ཧྣགཕཪྟ ཡླྀམཏྲྀཪྀ པཏེཨསྲོསུ”**ཏྲེ ཕུཏྲྀ། “ཧྣགཕཪྟ”ཏི པན ཨིདཾ པཏེསྲཕསམྲཏྲྀནེན སམྲྀདླྀནཕཙཪྀ ཡསླྀ “དེཕདཏྲྀ པཏེསླྀཙོཏྲྀ”ཏི།

ཡཾ ནེདླྀཪྀ བླྀསིདཏྲི སམྲྀཏྲོ། ཨིཏླྀཏ — གིམཏྲྀ པན ཧྣྨྀཕིནཡསཏྲྀཏེ གརིཡམླྀནེ ནེདླྀནཕཙཪྀ, ནནུ ཧྣགཕཏླྀ བླྀསིདཕཙནསྲེཕ སཏྲཪྟ ཀླྀཏབྲེཏི? ཕུཏྶཏི — དིསནླྀཡ ཚིཏིཨསསྲོསཏྲེཡྀབླྀཕསམླྀདནབྲྀ། ཀླྀཡདིསདིསགནིམིཏྲཔརིསླྀཔདིསིཏི ཡུཔནིབཏྲེཏླྀ ཚཔིཏླྀ ཏི དིསནླྀ ཙེརབྲྀཏིཀླྀ ཀོཏི ཨསསྲོསཏྲྀམླྀ སཏྲེཡླྀ ཙ, དིསཀླྀཡགཏྲུསོཏུནིམིཏྲེཏི ཡུཔནིབཏྶྲོ ཕིཡ ཕོཏླྀརཕིནིཏྶཡོ། ཏེནེཕ ཙ ཡླྀཡསླྀཏླྀ མཏླྀགསླྀཔེན “སླྀཏུཡཔརིཡླྀཡསུཏྲྀ ཡླྀཕུསོ, ཡླྀནཏྲྀ, གཏྲ བླྀསིཏ”ཏྲེཡླྀདིནླྀ དིསླྀདིཕུཏྶླྀསུ གཏླྀསུ ཏླྀསཾ ཕིསྲཛྲྀ གརྟྲེན ཧྣྨྀཧྲཏྲྀཀླྀརིགིན “ཨིཕཾ མི སུཏ”ཏྲེཡླྀདིནླྀ ཨིམསྲི སུཏྲསྲི ནེདླྀཪྀ བླྀསིཏཾ། ཨཔིཙ སཏྲུསསྲིཏྲིཔཀླྀསནཏྲྀ ནེདླྀནཕཙཪྀ། ཏསླྀགཏྲསྲི ཏི ཧྣགཕཪྟ ཡུབྲྀརཙནླྀནུམླྀནླྀགམཏཀླྀབླྀཕཪྟ སམླྀསསུཏྲྀབླྀཕསིཏྲི ། ན ཏི སམླྀསསུཏྲྀསྲི ཡུབྲྀརཙནླྀཏིཏི ཨཏྲྀ ཨཏྲི སབྲྀཏྲ ཨཕྲྀཏེཏཏླྀཆཙླྀརཏླྀཡ ཨིགཕྲྀམླྀཆཏླྀ ཙ ཏེཡྀཏྲྀསེསུ། ཏསླྀ ཡླྀཙརིཡམུཏྲིཧྣྨྀམཏྶརིཡསླྀསནསླྀཕཀླྀནུརཏྲྀབླྀཕཪྟ ཁྲིཏླྀསཕབླྀཕསིཏྲི། ན ཏི སབྲྀསོ ཁྲིཏླྀསཕསྲི ཏི སམླྀཔཏྲིཏི སུཔིསུཏྲྀསྲི པཏླྀནླྀཀླྀཏཕྲྀཕཏྲི། ཨིཕཾ དིསགསཾགིཡིསབླྀཏྲཏཾ ནེཏྲིསླྀཡསམྲྀདླྀཏུསཀླྀཪྀ ཨཕིཏླྀཏྲྀཏཪྀ ཨཏྶཏླྀབླྀཕསཾསུཙགིཏི ཆླྀཆསམྲྀདླྀཔཏླྀནསམྲྀདླྀཏྲིབྲྀཏྲཱུགིཏི ཙ སམྲྀཏླྀཕིསུཏླྀབླྀཕིཏི ཡུརིམཕིསླྀརཛླྀཏླྀཡསིཏྲི, ཏཪྟ ཨིཕ ཙ ཨཏྲྀཡིགནིཡླྀནིགཏྲེསུ སསྲོཏླྀབླྀཕསིཏྲིཪྟ པཏྶམཕིསླྀརཛླྀཏླྀཡསིཏྲིཏི ཧྣགཕཪྟ ཙཏུཕིསླྀརཛླྀསམཏྲྀགམོ ཨཏྲེཏིཏཔརཏེཏཔཏེཔཏྲི ཙ ནེདླྀནཕཙནེན པཀླྀསིཏླྀ ཀོཏི ཏཏྲ ཏཏྲ སམྲྀཏཔརིཡླྀཡ ཨཛྲྀཏྲྀསཡླྀནུཏྲྀཡཾ ཚླྀནུཕྲྀཏྲེགཔཏེབྲྀནེན ཧྣྨྀརིསནླྀདིཔནཪྟ, ཨིཏྲྀ པན པཐཕྲིཡླྀདིསུ ཕཏྲྀསུ ཡུཕྲྀཛྲྀནླྀཪྀ པཏེཔཏྲིཕིབླྀགཕཕཏྲྀཔགདིསནླྀདིཔནཪྟཏི ཡོཛྲྀཏབྲྀ། ཏེན ཕུཏྲྀ “སཏྲུསསྲིཏྲིཔཀླྀསནཏྲྀ ནེདླྀནཕཙན”ཏྲེ།

ཏསླྀ སླྀསནསསྲིཏྲིཔཀླྀསནཏྲྀ ནེདླྀནཕཙཪྀ། ཆླྀཆགཏྶཆླྀཔརིཀྲཏིཏསབྲྀགིརིཡསླྀ ཏི ཧྣགཕཪྟ ནཏྲི ནེརཏྲིཀླྀ པཏེཔཏྲི, ཨཏྲཏིཏླྀ ཕླྀ། ཏསླྀ པརིསཾ ཨིཕ ཨཏླྀཡ པཕཏྲསབྲྀགིརིཡསླྀ སམླྀསསུཏྲྀསྲི སགཡམྲི ཀླྀཡཕཏྲེམཪྟགམྲྀ ཡཕླྀཔཕཏྲྀ ཕུཏྶམླྀཪྀ དིབྲྀཏྲཧྲིགསམྲྀཏླྀཡིགཔརམཏྲེནི ཡཕླྀརཏྲྀ སཏླྀཪྀ ཨནུསླྀསནཏྲེན སླྀསཪྀ, ན གཏྲརཙནླྀ, ཏཡིདཾ སཏྲུཙརིཏྲྀ ཀླྀཡདིསདིསགཔརིསླྀཔདིསིཏི སཏྲྀཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ནེདླྀནཕཙནིཏི ཡཕླྀརཏྲྀ པཀླྀསྲིཡཏི, ཨིཏྲྀ པན “པཐཕིཡླྀདིསུ ཕཏྲུསླྀ”ཏི སབྲྀཾ ཡུརིམསདིསམིཕ། ཏེན ཕུཏྲྀ “སླྀསནསསྲིཏྲིཔཀླྀསནཏྲྀ ནེདླྀནཕཙན”ཏྲེ། ཨཔིཙ སཏྲུཪྟ པམླྀཆབླྀཕཕྲྀཀླྀསནེན སླྀསནསྲི པམླྀཆབླྀཕདསྲནཏྲྀ ནེདླྀནཕཙཪྀ, ཏཏྲུ དིསགཕྲྀམླྀཆབླྀཕདསྲཪྀ ཏེབྲྀ

ཡུཏྟནཡཱནུསཱརེན “ཝགྒཱཝཱ”ཏི ཙ ཨིམིནཱ པདེན ཝིབྷཱཝིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། “ཝགྒཱཝཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཏཐཱགཏསྶ ནཱགོསམོཀྐདིསབྦཱགཱིཡེསམཡཝུཏྟིརཱུཔདིཡོསཔུཏྟནདྡཱིཔནེན ཝཙནེན ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཝུཔརིཝུཏྟཱཎཱཀཱརཏྟཱདིགྱཱཀཔྤིསེསཡོགཔརིདྡཱིཔནེན ཏཏོ ཨིཏ སབྦསཏྠུསམྤཏྟིདཱིཔནེན ཨཡམཏྠོ སབྦཏྠ པཀཱསིཏོ ཧོཏཱིཏི ཨིདམེཏྠ ནིདཱནཝཙནཔྤཡོཛནཾ མུཁམཏྟདསྶནཾ།

ཨབྦྷནྟརནིདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**སུཏྟནིཀྑེཔཝཎྞནཱ**

**ནིཀྑིཏྟསྶཱ**ཏི དེསིཏསྶ། དེསནཱཔི ཧི དེསེཏབྦསྶ སཱིལཱདིཨཏྠསྶ ཝིནེཡྻསནྟཱནེསུ ནིཀྑིཔནཏོ “ནིཀྑེཔོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **སུཏྟནིཀྑེཔཾ ཝིཙཱརེཏྭཱ ཝུཙྩམཱནཱ པཱཀཊཱ ཧོཏཱི**ཏི སཱམཉྙཏོ ཉཱཏབྦཏོ དེསནཱསམུཊྛཱནསྶ པིཊྛིཀཱ ཉཱཏེ “ཨཊྛུཡཾ དེསནཱ ཨཔྤཾསམུཊྛཱནཱ”ཏི དེསནཱཡ སམུཊྛཱནེ ཉཱཏེ སུཏྟསྶ སམྨདེཝ ནིདཱནཝཎྞནཱཡ སུཝིཉྙེཡྻཏྟཱ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཧི “ཨསྶུཏཝཱ བྷིཀྑཝེ པུཐུཛྫནོ”ཏིཨཱདིནཱ, “ཡོཔི སོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨརཧཾ ཁཱིཎཱསཝོ”ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༨), “ཏཐཱགཏོཔི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༢) ཙ པཝཏྟདེསནཱ ཨནུསནྡྷིཉཱཎསྶ ཝཱཏཏཱཡ སུཝིཉྙེཡྻཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨནེཀཱསཏཨནེཀཱསཧསྶབྷེདཱནིཔི སུཏྟནྟཱནི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདིཔཊྛཱནནཡེན སོལསཝིདྷཏཾ ནཱཏིཝཏྟནྟི, ཨིམཾ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཱདིསུཏྟནིཀྑེཔཝསེན ཙཏུབྦིདྷབྷཱཝཾ ཝཱཧ “**ཙཏྟཱརོ ཧི སུཏྟནིཀྑེཔཱ**”ཏི།

ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡསྶ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ ཙ པརཛ྄ཛྷཱསཡཔུཙྪཱཧི སདྡྷིཾ སཾསགྒབྷེདོ སམྦྷཝཏི “ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ ཙ པརཛ྄ཛྷཱསཡོ ཙ, ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ ཙ པུཙྪཱཝསིཀོ ཙ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ ཙ པརཛ྄ཛྷཱསཡོ ཙ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ ཙ པུཙྪཱཝསིཀོ ཙཱ”ཏི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཔུཙྪཱནུསནྡྷིསམྦྷཝཏོ, ཨིམཾ ཡདིཔི ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡེནཔི སཾསགྒབྷེདོ སམྦྷཝཏི, ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡསྶཱདྷིཏེ པན པུརཏོ ཋིཏེཏི ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ སཾསགྒོ ནཏྠཱིཏི ནཡིདྷ ནིརཝསེསོ ཝིཏྠཱརནཡོ སམྦྷཝཏཱིཏི “ཙཏྟཱརོ སུཏྟནིཀྑེཔཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏདནྟོགདྷཏྟཱ པན སམྦྷཝནྟཱནཾ སེསནིཀྑེཔཱནཾ མཱུལནིཀྑེཔཝསེན ཙཏྟཱརོཝ དསྶིཏཱ། ཏཐཱ ཝུཏྟེཔི ཨཡཾ སཾསགྒབྷེདོ གཧེཏབྦོཏི།

ཏཏྠཱཡཾ ཝཙནཏྠོ – ནིཀྑིཔཱིཡཏཱིཏི ནིཀྑེཔོ, སུཏྟཾ ཨེཝ ནིཀྑེཔོ **སུཏྟནིཀྑེཔོ།** ཨཐ ཝཱ ནིཀྑིཔནཾ ནིཀྑེཔོ, སུཏྟསྶ ནིཀྑེཔོ **སུཏྟནིཀྑེཔོ,** སུཏྟདེསནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ, སོ ཨསྶ ཨཏྠི ཀཱརཎབྷཱུཏོཏི **ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ།** ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཨེཏསྶཱཏི ཝཱ **ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ།** **པརཛ྄ཛྷཱསཡེ**པི ཨེསེཝ ནཡོ། པུཙྪཱཡ ཝསོ པུཙྪཱཝསོ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **པུཙྪཱཝསིཀོ།** སུཏྟདེསནཱཝཏྠུབྷཱུཏསྶ ཨཏྠསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཏྠུཔྤཏྟི, ཨཏྠུཔྤཏྟི ཨེཝ ཨཊྛུཔྤཏྟི ཐ-ཀཱརསྶ ཋ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། སཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ།** ཨཐ ཝཱ ནིཀྑིཔཱིཡཏཱིཏི སུཏྟཾ ཨེཏནྟི **སུཏྟནིཀྑེཔོ,** ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡཱདཱི ཨེཏྠ། ཨེཏྠཱཔི ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ **ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ།** པརེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ **པརཛ྄ཛྷཱསཡོ།** པུཙྪཱིཡཏཱིཏི པུཙྪཱ, པུཙྪིཏབྦོ ཨཏྠོ། པུཙྪནཝསེན པཝཏྟཾ དྷམྨཔཊིགྒཱཧཀཱནཾ ཝཙནཾ པུཙྪཱཝསིཀཾ, ཏདེཝ ནིཀྑེཔ-སདྡཱཔེཀྑཱཡ པུལླིངྒཝསེན “**པུཙྪཱཝསིཀོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཨཊྛུཔྤཏྟི ཨེཝ **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ**ཏི ཨེཝམྤེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཔིཙེཏྠ པརེསཾ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཱདིཀཱརཎནིརཔེཀྑཏྟཱ ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡསྶ ཝིསུཾ སུཏྟནིཀྑེཔབྷཱཝོ ཡུཏྟོ ཀེཝལཾ ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེནེཝ དྷམྨཏནྟིཋཔནཏྠཾ པཝཏྟིཏདེསནཏྟཱ། པརཛ྄ཛྷཱསཡཔུཙྪཱཝསིཀཱནཾ པན པརེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཔུཙྪཱནཾ དེསནཱཔཝཏྟིཧེཏུབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཾ པཝཏྟིཏཱནཾ ཀཐམཊྛུཔྤཏྟིཡཾ ཨནཝརོདྷོ, པུཙྪཱཝསིཀཨཊྛུཔྤཏྟིཀཱནཾ ཝཱ པརཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརོདྷེན པཝཏྟིཏཱནཾ ཀཐཾ པརཛ྄ཛྷཱསཡེ ཨནཝརོདྷོཏི? ན ཙོདེཏབྦམེཏཾ། པརེསཉྷི ཨབྷིནཱིཧཱརཔརིཔུཙྪཱདིཝིནིམུཏྟསྶ སུཏྟདེསནཱཀཱརཎུཔྤཱདསྶ ཨཊྛུཔྤཏྟིབྷཱཝེན གཧིཏཏྟཱ པརཛ྄ཛྷཱསཡཔུཙྪཱཝསིཀཱནཾ ཝིསུཾ གཧཎཾ། ཏཐཱ ཧི **བྲཧྨཛཱལ** (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡) **དྷམྨདཱཡཱདསུཏྟཱདཱིནཾ** (མ॰ ནི॰ ༡.༢༩) ཝཎྞཱཝཎྞཨཱམིསུཔྤཱདཱདིདེསནཱནིམིཏྟཾ “ཨཊྛུཔྤཏྟཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། པརེསཾ པུཙྪཾ ཝིནཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨེཝ ནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱ དེསིཏོ པརཛ྄ཛྷཱསཡོ, པུཙྪཱཝསེན དེསིཏོ པུཙྪཱཝསིཀོཏི པཱཀཊོཡམཏྠོཏི།

**ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེནེཝ ཀཐེསི** དྷམྨཏནྟིཋཔནཏྠཾ། **སམྨཔྤདྷཱནསུཏྟནྟཧཱརཀཱ**ཏི ཨནུཔུབྦེན ནིཀྑིཏྟཱནཾ སཾཡུཏྟཀེ སམྨཔྤདྷཱནཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ སུཏྟཱནཾ ཨཱཝལི། ཏཐཱ ཨིདྡྷིཔཱདཧཱརཀཱདཡོ།

ཕིསྨུཏྟིཔརིཔླུཙཎིཡུ ཛྙཱ་ སཏྟིཏྲིཡུདཡོ། ཨཪྡྷཱསཡཏྟི ཨཊྚིམུཊྚཾ། ཁཊྚིཏྟི དེཊྚིནེརྡྷྣཁཊྚཾ། མནཏྟི ཙེཊྚཾ། ཨཊྚིནེཊྚརཏྟི པཊིཊྚཾ། བུརྡྷྣཥྚཡཏྟི བུརྡྷྣསཊྚཾ, པཏེཕིརྡྷྣཀཱུཊཾ ཕུཊ།

ཨུཔྲཏྟེ སྣནེ ནེཀྲིཊཏྟེ སཔྲཊྚོ། ཨིཊྚིཡིཊྲྀདྟིནེ དྟིཊི ཡིཊྲྀནེ། ནྲུསྟྲྀནེ ཙཊྲྀར པཊྲྀནེ། པཙསྣདཡོ སཊྚ ཕིཊྚཊྚིཡོ། སུཥྠིཊྚ ན གཱིཥྛི གཱཐེཊི སཊྲྀཔནེརྟྲིཡུ ཊཐེཔ པཔཊྚནཊོ། གཊྚིཊྚུཊཾ པདཾ། ཡཐྲ ཊི རུཀྲཱུཥ གཊྚིཊྲྀནཾ ཊུཊྲིནེཊྲིཊཾ ཊུཊཊྚོཊཐུ ཊོཊི, ཨིཔམིཕཾ ཡཾ པདཾ ཨཊྚོཊ ཕིཔརེཊུ ན སཀྲྀ, ཊཾ "གཊྚིཔད"ཏྟེ ཕུཊྚཊི། ཨནུཔཊཊྚྲཊི ཨནུཊྲྀརིཊྲྀ།

ཡེན ཡེན སཔྲཊྚཾ གཊྚཊི, ཊསྨ ཊསྨ ཨནཔསེསཊཾ དྲྀཔེཊྲཊི ཨིམིཊྲྀ ཨིམསྨ སཐྲ-སཊྲསྨ སཔྲདེསཊཾ དསྨེཊི། སཐྲ-སཪྫེ ཊི སཐྲསཐྲཾ པདེསསཐྲཾ ཨུཔཡཊནསཐྲཾ སཀཱཡསཐྲཏྟེ ཙཊྟུསུ ཕིསཡེསུ དེཊྲཔཡོརྒཱ། ཊཐྲ ཊེས "སཐྲེ ཛྙཱ་ སཐྲཱཀཱརེན ཐུཊྲྀསྨ ཛྙཱཔཪྟོ ཀྲཊམུཁེ ཨུཔཔྲཐམཱགཊྚཊྲཱ"ཊིཨུདྲིསུ (མཊྲྀནི. ༡༥༦;

ཛྙུཝནི. ༤༥; པཏེ. མ. ༣.༦) སཐྲསཐྲཾ ཨུཊཱགཊོ། "སཐྲེསཾ ཕོ, སུརིཡུཊྲ, སུཐྲྀསིཊཾ པརིཡུཡེཊྲྀ"ཊིཨུདྲིསུ (མ. ནི. ༡.༣༦༥) པདེསསཐྲཾ། "སཐྲཾ ཕོ,

ཛྙིཊྲཔེ, དེསེཊྲྀམེ...པེ.... ཙཀྲུཊྲེཔ ཊྲུཔྲ ཙ...པེ.... མཪྫེ ཙེཔ ཛྙཱ་ ཛྙ"ཊི (སཾ. ནི. ༤.༢༣) ཨིཊྲ ཨུཔཡཊནསཐྲཾ། "སཐྲཾ སཐྲཪྟོ སཉྙཱཊྲྀཏྟི"ཊིཨུདྲིསུ

(མ. ནི. ༡.༥) སཀཱཡསཐྲཾ། ཊཐྲ སཐྲསཐྲཾ ཨུཊཱགཊོ ནིཔྲདེསོ, ཨིཊརེསུ ཊྲིསུཔི ཨུཊཱགཊོ སཔྲདེསོ, ཨིཏྲ པན སཀཱཡསཐྲཾ ཕིདེཊཐྲ། ཊཐྲ ཊི ཕཀྲཊི "སཀཱཡཔརིཡུཔཊྲ པན ཊིཊྲྀམཱགཊྲཔྲ ཨནཔསེསཪྟོ ཕིདེཊཐྲ"ཊི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡ སུཊྲནིཀྲེཔཔཊྲཊྲ)།

སཪྫེསུཊི ཨརིཡསཪྫེསུ། ཨིཊི ཙཊུརཾ ཛྙཱཊི ཨིཊྲནི ཕུཊྲཛྙནེ སཊྲཊྲེཀཱ ཙཊྲཱར ཛྙེ སཊྲཡ ཕཊཊི། ཊཐྲ སཪྫཏྟེ ཕཊྲོསཪྫཾ། ཚིཊྲིཊི ཕྲིརིཡཾ, "ཚིཊྲི"ཊི ཕུ ཕུཚ, སོ ཨིཔཪྟོ། ཛྙཱགོཊི ཨཡོཛྙཱ། དེཊྲཾ སོ ཨཊིཔཊྲཊྲཊི ཡསྨཱི ཨིཊི སཪྫདཡོ ཛྙཱ་ ཨུཔཡཊྲཏྟེ, སོ དེཊྲཾ ཨཊྲཪྟོ ཨསིཊཾ ཨཊིཀྲཱམཊི, ན ཊསྨ ཊཐྲཊཾ གཊྚཊི,

ཨཐ ཁོ ནཾ ཨཊྲིཊྲཔཊི ཨིཔྲཊི ཨཪྟོ། སཊྲཔེ ཕཊྲཊི ཨསཊྲཔཊྲམྲ ཀཱུརཊྲསཊྲཔཪྟོ། ན ཊི ནེསྲཊྲཔྲ ཛྙཱ་ གེནཙི ནེཐྲཊྲིཡཏྟི། ཨཊྲཪྟོ ཡཀྲཱཊཾ ཛྙཱརེཊྲཊི ཡདིཔི ཡཀྲཱཊཕིནེསུཊྲ ཛྙཱ་ ནུམ ནཐྲི, ཊཐྲཔི ཡཐྲ དེཊྲིཊཊྲཔརིགཱིཊྲཱུརམཊྲ ཨཊྲསུཊྲསུཁསསྲཊྲདཡོ, པཀཱཊིཡུདཡོ, དཐྲདཡོ, ཛྙིཔྲདཡོ, ཀཱཡུདཡོ ཡོགཱིཊྲརམཊྲསིཊྲ

གཱགཱཊཀཱུསུསྣདཡོཔ སཛྙེཀཱཐྲཔརམཐྲཪྟོ ན ཨུཔཡཊྲཏྟེ, ན ཨིཔམེཊི, ཨིཊི པན སཛྙེཀཱཐྲཔརམཐྲཊྲྲ ཨུཔཡཊྲཏྟེ, ཊཪྟོ ཨིཔ སཊྲདེཕིསེསཕིརཊཪྟོ ཛྙཱམཊྲ སཐྲཔཔཪྟོཊི དསྨནཐྲཾ "ཨཊྲཪྟོ ཡཀྲཱཊཾ ཛྙཱརེཊྲཱི"ཊི ཕུཊྲཾ། ཛྙཔཊི ཊི ཛྙེདྲཐྲཔེཔི སུཊྲཔཪོཛྙནཐྲཾ ཨུཔཊྲརམཊྲསིཊྲེན ཛྙེདེན ནེཊྲེསོ ཡཐྲ "སིཡུཔུཊྲཀཱསྨ སཊྲིར"ཏྟི།

ཊྲཊྲིཡཏྟེ ཕུ ཡཐྲསཐྲཔཪྟོ ཨཔཊྲཊྲིཡཏྟེ ཊྲཡཏྟིཊི ཛྙཱ་, གཱཀྲལཕུསནྲདཡོ།

ཨསུཊྲཊྲརཊནེཊུསྲཱིཊི ཨསུཊྲཊྲརཊཀཱུརཊེ, སཀཱཡཊྲསྲེསུ ཊསྨ ཊསྨ ཨུཔེཊིཀཱཔཪྟཡེཊི ཨཪྟོ། ཀཾ པན ཊཏྟི? ཊཊྲསྣནདེཊྲཡོ, ཨཕིཛྫདཡོཔི ཕུ། ཡཐེཔ ཊི པཐཔྲིཨུདྲིསུ མཛྙཊྲཔཊྲསུ ཨུཔྲཛྫམྣཊྲ ཊཊྲདཡོ མཛྙཊྲ ཊེསཾ པཔཏྟིཡུ སུཐཱཀཱུརཊཾ, ཨིཕཾ ཨཕིཛྫདཡོཔི། ཊཐྲ ཊི "ཨསུཊཔྲ པུཔྲཛྫཊོ"ཊིཨུདིཊྲ "ཨཔརིཛྫཾ ཊསྨིཊི

ཕཊྲསྣི"ཊི (མ. ནི. ༡.༢) "ནཏྟི ཊུཀྲཱཛྙ སུཐཱ"ཏྟེ (མ. ནི. ༡.༡༣) ཙ ཨནཡཪྟོ, "ཁཡུ ཛྙགཱསྨ...པེ.... ཕྲིཊམོཊཊྲ"ཊི བྲཊིརེགཱཪྟོ ཙ ཊེསཾ སུཐཱཀཱུརཊྲཔོ ཕིཊྲཕིཊོ།

པརིཡུཡེཊི དེསིཊཐྲམཊྲཾ ཨཔགམེཊི ཕོཛྙཡཊྲིཊི པརིཡུཡོ, དེསནཱ། པརིཡུཡཊི ཨཊྲཪྟོ ཕཡཾ པརིཀྲཱཊེཊྲ ཕཊྲཊི ཊསྨ ཕུ ཀཱུརཊྲཔཾ གཊྚཊྲཊི པརིཡུཡོ, ཀཱུརཊཾ། པརིཡུཡཊི ཨཔཏྲཔརཾ པརིཕཊྲཊྲཊི པརིཡུཡོ, ཕཱར། ཨིཕཾ པརིཡུཡསཊྲསྨ དེསནཱཀཱུརཊཕཱརེསུ པཕཊྲེ ཕིདེཊཐྲ། ཡཐྲཊུཊཕསེན ཨཐྲཊེཊྲ ནེཊྲརེཊྲ གཏེཊཐྲཾ ནེཡྻཏྟཾ། ཊིཊྲུམཀཱ ཛྙཱམྲཔ ཨནཔསེསཪྟོ ཕིདེཊཐྲ མཛྙཊྲཔཊྲཐྲཊྲཾ སཐྲེསཾ པཐཔྲིཨུདིཛྙཱནཾ ཨཊྲིཕིཊཐྲ།

ཀཱུརཊདེསནཏྟི ཀཱུརཊཛྙཔཏཾ དེསནཾ། ཊཾ ཨཐྲཏྟི ཊཾ སཐྲཛྙཱནཾ སུཐཱཀཱུརཊསཊྲཊཾ, ཀཱུརཊདེསནཱསཊྲཊཾ ཕུ ཨཐྲཾ། ཊེནེཕཱཊ "ཊཾ ཀཱུརཊཾ ཊཾ དེསན"ཏྟི། ཨེཀཱཐྲམེཊཏྟི ཨེཊཾ པདཐྲཡཾ ཨེཀཱཐྲཾ། སཊྲཊྲ-སཪྫེ ཨིཔ ཊི ཀ-ཀཱརེན པཊྲེཊྲ "སཊྲཊྲཀ"ཏྟི ཕུཊྲོ། ཊེནེཔ ཊི སཊྲཊྲསཊྲསྨ ཨཐྲཾ པདཊྟེན ཨཐྲཊྲརཔསེན སཊྲཊྲཀཱསཪྫ ཨུཊྲཊཏོ། ཛྙཱམཙཊྲིཊི པུཛྫཀཱུམོ། པཛྫཊྲཔྲཊི པཛྫཔྲ། ཨཊྲཐྲཊི ཨཊྲུསཀཱ, ཨནུཔཛྫཊཀཱཊི ཨཪྟོ། ཨིཊྲཔྲིཊི ཨིམསྨཾ སུཐཱཔརིཡུཡསུཊྲེཔི། ཨཡཏྟེ སཊྲཊྲཀཱསཪྫོ། ཨིཊྲེཔ

དཱིགྷཱམྦིདེ སཀཱཏྟཀཱིརིཡེལྭཡཾ། ཨཱཀྵཊྟེཡཀྵེ ཨཱཀྵཊཔནེ། "སུཁེན སུཏྟུཀཱ མནསི ཀཱརྱཱ"ཏི ཏི ཡུཀྟེ སུཏྟུཀཱཔཏེན སཡཱནམནསིཀཱརཏཾ སཀཱཏྟཀཱིརིཡེ ཡེཡ ཏཏྲཀྵཔནསྱི ཡུཀྟཾ ཏེཏི། ཨཱཡུཥྩནབྲཏྲ ཡེཡ ཙསྨ ཨཱཀྵཊཔནབྲཏྲ ཡེཏིཏབྲཱ།

ཨིཏྲནེཏྲ ཨེཡཾ ཡོཛནཱ ཡེཏིཏབྲཱཏི སམྦནྡྷོ། **སོཏིཏྲཱིཡཡིགྲཱིཡཡཱསཾ** སཡཱནེ ནེཡོཛནཡཱསེན ཀཱིརིཡཏྲཱསཔཏེསེདྲནབྲཱཡརྟ, སོཏཾ ཨོདཏཡཱཏི ཨཏྲོ། **མནེཏྲཱིཡཡིགྲཱིཡནེཡཱསཾ** ཨཏྲཏྟེཏྲཡཏེསེདྲནཏོ། **ཡུརིམཏྟེ** "སུཁེནཱ"ཏི ཡདཾ། **ཨིཏྲཱཏི** སུཁེན, མནསི ཀཱརྱཱ"ཏི ཡདདྱེ, ཨིཏསྨིཾ ཡཱ ཨཏྟེཀཱརེ། **བྲཱཧྨཎཡིཡལྱཱསཀྲཏཡཱསཾ** སོཏཏྲེ ཡིགྲཱིཡཡཏེབྲཏཀཱཏྲཱ། ན ཏི ཡཱབྲཡཱཏེ སུཁཏྟྲཱ སཏྲཏེ ཡིཡལྱཱསཀྲཏེ ཏེཏི། **ཨཏྲཡིཡལྱཱསཀྲཏཡཱསཾ** མནེཏྲཱིཡཡིགྲཱིཡཡཏེབྲཏཀཱཏྲཱ། ན ཏི སཀཱཏྟཾ ཏྲསྨཾ ཨུཡཏྲཱརེཏྲཱ ཨཏྲཏེ ཡིཡལྱཱསཀྲཏེ ཏེཏི། **ཏྲསྨཱསྨཡནེ ནེཡོཛཏི** སུཁེནཱཏི ཡེཏཏནཏོ། **ཏྲཱརཏྟུཡཡརིཀྲཱསུཏི** ཨུཡཡརིཀྲཱབྲཱཏཊེན ཏུཡནཏྲིརཏྲེཏིཀཱ ཏེཏྲིཡཱ ཙ སུཔྲཏེཡེཏྲཾ སཏྲཏྲཏི།

**སབྲཧྨཙརྱཱཏི** ཨིཏྲ ཡབྲཱཏྲེཡྲིཏམཏྲཾ བྲཧྨཡཏྲིཏི བྲཧྨཾ, སབྲཱཡཏེརཏྲེ། སཏ བྲཧྨནེཏྲཏི སབྲཧྨཙརྱ, བྲཧྨནསསྤྲཏྲཏི ཨཏྲོ། ཨརཏྲེཡཏེ ཨུཡཀཱཏྲབྲཏེ ཨཏུབྲཏབྲཏེ ཨཏྲོ, ཙཏུཡཱརིསུཏྲཱིཡེཏེཏོ། སཏ ཨཏྲིནཏི **སུཏྲོ,** ཨཏྲསསྤྲཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཏྲསྨཀཱརྱེརཏྲེཏིཨཱཡུཏྲིཥུ ཏྲསྨཾ** ནཱམ ཏཏྟེ། **དེསནཱ** ནཱམ ཏསྨཱ མནསཱ ཡཡཏྲཱཡིཏཏྲཡ ཏཏྟེཡཱ དེསནཱ། **ཨཏྲོ** ནཱམ ཏཏྟེཡཱ ཨཏྲོ། **ཡཏིཡེཏྲོ** ནཱམ ཏཏྟེཡཱ ཏཏྟེཨཏྲཱསཾ ཙ ཡབྲཱཏྲཏཡོཏྲོ། ཡསྨཱ ཙེཏི ཏྲསྨཱདེསནཱཨཏྲཡཏེཡེཏྲ སསྨཏྲེཏི ཡེཡ མཏྲསམྦཏྲ མཏྲབྲཏྲེཏི ཏྲཀྲཾབྲཱཏྲཱ ཨཡབྲཏེཡེཡཏིཏྲ ཙ, ཏསྨཱ ཀཱམྦིཏྲཱ ཏིན ཡུཀྟཾ "**ཡསྨཱ ཨཡཾ ཏྲསྨོ...ཡི....** **སུཏྟུཀཱ མནསི ཀཱརྱཱ**"ཏི། ཨིཏྲ ཙ ཡཏེཡེཏྲཱ དུཀཱརཏྲཡཏེ ཏྲསྨཏྲཾ དེསནཱཏྲཱ དུཀཱརཏྲཡཏེ དེསནཱཡ དུཀྲཱཏཀཏྲ, ཡཏེཡེཏྲཱ ཡཏ ཨུཡྲདེཏྲཾ ཨསཀཱཏེཨཱཏྲ ཏབྲིསཡཏྲཏེཡཏེཡ ཙ དུཀཱརཏྲཡཏེ དུཀྲཱཏཀཏྲ ཡེཏིཏབྲཱ།

**དེསནཾ** ནཱམ ཨུཏྲེསནཾ། ཏསྨ ནེཏྲེསནཾ བྲཏྲསནཏྲེ ཨིཏྲེཏྲེཡིཏཏྲེ ཨཏྲ "**ཡིཏྲཏྲོཏྲཡི ནཾ བྲཏྲསིསྨཏྲིཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏྲི**"ཏི། ཡརིཡྲཏྲཾ ཀཱཡནཾ ཡཱ བྲཏྲསནཾ། **སུཡོཀཱཡིཥ ནེཏྲོསོཏི** སུཡོཀཱཡ ཨཏྲཡེ ཡེཡ མཏྲུརྟ ཀཱཏྲཏྲུཏེ ཡེམནེཡོ། **ཡཏེཏྲཏྲཏྲེ** སཏྟོ། **ཨུཏྲིརཡྱེཏི** ཨུཏྲཏྲེཡཏི, ཡུཏྲཏི ཡཱ།

**ཨེཡཾ ཡུཀྟེ ཨུསྨཏྲསྨཏྲཏི** ཨེཡཾ "སུཁེན སུཏྟུཀཱ མནསི ཀཱརྱ བྲཏྲསིསྨཏྲ"ཏི ཡུཀྟེ ན ཀཱིར སཏྲ སཏྲེཡེནེཡ དེསིསྨཏི, ཡིཏྲརེནཡི བྲཏྲསིསྨཏྲིཏི སཏྲཏྲཏྲ ཏབྲཏྲཏྲ ཏུཏྲཱ། **ཨིཏྲཏི** ཨིམིཏྲ ཡུཏྟསྨཏྲཨཏྲེཀཱརཾ ཏསྨ ཡུཀྟཱཡསྨ ཨུཡྲཏྲིཏྲནཏྲཏྲཾ ཨཏྲེཡྲིཏཏྲེ ཨཏྲ "**དེསཡདེསེ ནེཡྲཏྲོ**"ཏི། ཡོཀྟེ ཨོཀཱསཡོཀཱ། **ཨིཏྲ ཏཡཏྲཀཱཏྲ** ཡོཀཱཏི ཏི ཏྲཏྲིཏེཏྲཾ, ཏཏྲཱཡི ཨཡཾ ཙཀྲཡཏྲོ ཨཏྲེཡྲེཏྲོ། **སམཏྲོཏི** སོཏྲཡཏྲོ། **དུཏིཡོ སམཏྲོཏི** སཀཱཏྲཀཱམྲི། ཡུཀྟཏྲེཏཾ "ཀཱཏམོ ཙ, བྲིཀྲཡེ, སམཏྲོ? ཨིཏྲ, བྲིཀྲཡེ, བྲིཀྲུ ཏིཏྲཾ སཾཡོཛནཱཏཾ ཡརིཀྲཡཱ སོཏཱཡཏྲོ ཏེཏྲི"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༩༡) "ཀཱཏམོ ཙ, བྲིཀྲཡེ, དུཏིཡོ སམཏྲོ? ཨིཏྲ, བྲིཀྲཡེ, བྲིཀྲུ ཏིཏྲཾ སཾཡོཛནཱཏཾ ཡརིཀྲཡཱ ཏཀཱཏྲཀཱམིཏཾ ཏཏྲཏྲཏྲ སཀཱཏཱཀཱམྲི ཏེཏྲི"ཏི ཙ (ཨ. ནི. ༨.༢༩༡)། **ཨེཏྲིཥ ཏིཏྲཏྲཏྲསྨཏྲཏི** ཨིམིསྨ ཨེཥ ཨིཏྲསྨཡཀཱཏྲཡཾ ཏིཏྲཏྲཏྲསྨ།

༢. **ཨསྨཏྲཡཏྲཏི** ཨིཏྲ (ཨ. ནི. ཏི. ༡.༡.༥༡) **སུཏྲཏྲེ** སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེན ཨུཡཏྲཏྲེཏཾ, ཨུཡཏྲཏྲཾ ཡཱ, སུཏཾ ཨསྨཏྲེཏི སུཏྲཡཱ། ཡཱ-སཏྲཏྲ ཏི ཨཏྲོ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲེཡཏེན ཨནེཀཱཡིཏྲཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི "ཨཏྲཡཱ ཨཡཾ ཡོཀཱ ཡརིཡཏྲོ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཏི. ནི. ༡.༥༨; ཡཏེ. མ. ༡.༡༨༠) ཨཏྲཏྲམཏྲེ ཨཏྲོ། "ཏྲཏྲ ཏོཀཱཡཱ, ཡཏྲི ཨཏྲཏྲཱ"ཏི ཙ ཨཱཏྲིསུ ཡཏྲཏྲཡོ། "རོཀཱཡཱ ཏེཏི རོཀཱཏྲེཏྲཏྲོ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཀཱཡཏྲཏྲཱ། "ཀཱཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཡརེཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ནེཏྲ, "ཨེསྨཱཀཱ མཏྲཏྲེ སཏྲེ སཏྲཡཡེཏྲོ ཀཱིཏྲཏྲེཏྲོ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཨཏྲཏྲཡོཀཱ། "ཏྲཏྲེ ཏྲཏྲེ ཨཡཡསྨཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཡེསུཏྲ. ༡.༡༨༢) སཾསཀཱ། "ཡཏྲེཏྲ ཡཱཡི ཏིན སོ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཏྲ. ཡ. ༦༣) ཨུཡམཱཏཾ, སདེསཏྲཡེཏི ཨཏྲོ། "ཏཾ ཡཱཡི ཏྲཏྲ མུནེཾ ཡེདཡཏྲེ"ཏིཨཱཏྲིསུ (སུ. ནི. ༢༡༣) སམྲཏྲཡོ། "ཀཱ ཡཱ ཨིམེ ཀཱཏྲ ཡཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཡཏྲ. ༢༢༦) སཾསཡོ། "ཨཡཾ ཡཱ ཨིམེསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སབྲཏྲཡོ སབྲཏྲཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཏི. ནི. ༡.༡༨༡) ཡེཏྲཡཏྲོ། "ན ཡཱཡཾ ཀཱམཏྲར མཏྲམཏྲཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཡདཡཱུརཎཾ། "ཡེ ཏི ཀཱཏྲེ, བྲིཀྲཡེ, སམཏྲ ཡཱ བྲཏྲཏྲ ཡཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (མ. ནི. ༡.༡༧༠) ཡིཀཱཡྲོ། "སཀྲཡུཏྲཏྲ སིཏྲེམཏྲ (ཏི. ནི. ༣.༢༧༧), སེཏྲཡཏྲ སེཏྲཡསསྨཏྲེཡཏྲ ཀཱཡཏྲ ཀཱིཏྲེསཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི"ཏི (ཏི. ནི. ༢.༡༥༠; ༣.༣༡༦; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; མཏྲཡ. ༢༤༥) ཙ ཨཱཏྲིསུ ཡསཾསཱ། "ཡཏྲཡཱ ཏེཏི ཨུཏཡཏྲཏྲཱམིནེཡཱ ཡཏྲཡ སམཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡཡ ནེཏྲཏྲཏྲཡ སཏྲཏྲ དུཀཱཡཀཱམིནེཡཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (ཏི. ནི. ༣.༣༡༧, ༣༥༥) ཨཏྲིསཡོ། ཨིཏྲཱཡི ཨཏྲིསཡོ, ཡསཾསཱ ཡཱ ཨཏྲོ, ཏཏྲ ཡཏྲ

པསཾསིདྡྷིཾ, ཨཏིསཡེན ཕ་ལཾ སུཁཾ ཨཏྲ, སོ སུཁཱཔྟིཧ྄ སཾགཱིལེསཔྲིཏྱཱཧ྄ཀཱམསཾཏུཥྚཱི པརིཡཏྲིཧྨཱསྨཱཔཱཧཾ, ཏཾ སུཁཾ ཏབཏྲཡ པཏེཔཏྲི ཙ "སུཁཱཔྟི"ཏི ཨིམིཏྣ སཱཏྲིན པཀཱསིཏཱ། ཨཐ ཕ་ལཾ སོཏྲཱཡུཀྟཾ སུཁཾ གཱཏྲཾཏྲཱཡིཏྲིཔཱསེན སུཁིཏྟི སུཁཱཔྟཾ, ཏཔྲཏེཏྲིཔེན ན སུཁཱཔྟི ཨསྨཱུཏཔྟཾ།

ཨཡཾ ཧི ཨ-ཀཱར "ཨཏཱེཏུཀཱ ཏནྟྲ (ཏ྄ཾ. ས. ༢.ཏུཀཱསྟིཀཱ), ཨཏྲིཀཱཀོ ཨཱཔཱརྒོ"ཏིཨཱཏྲིསུ (པཱཏྲ༌. ༡༠༨༦, ༡༠༨༧) ཏཾསཏཔོཀེཏྲིཔཏྲིཡཾ ཨིཏྲིཀཱཏོ།
"ཨཔཏྲིཡཱ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས. ༧.ཏུཀཱསྟིཀཱ) ཏཾསཱཏྲིཏྲིཔཏེཔཏྲིཡཾ། པཏྲཡུཔྲཏྲི པཏྲཡསཱཏྲིཏྲི ཨཔྲཏྲཡུཔྲཏྲཏྲ ཨཏཾསཱཏྲིཏྲ ཨིཏྲ ཛྷེཏཱ། "ཨཱཏེཏྲཏྲ ཏནྟྲ"ཏི
(ཏ྄ཾ. ས. ༩.ཏུཀཱསྟིཀཱ) ཏཾསཏྲཔཏེཔཏྲིཡཾ། ཏེཏྲཏྲི ཏབྲཏྲ། ཨཐ ཕ་ལཾ པསྟྲིཏི ཏེཏྲཾ, ཙཀྲཔྲིཏྲཾ, ཏཀྲཏེཏབྲཔཏེཔཏྲིཡཾ ཡཐཱ "ཨཏྲཡཱ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས.
༡༥.ཏུཀཱསྟིཀཱ), "ཨཔྲཏེཏྲ ཏནྟྲ (ཏ྄ཾ. ས. ༡༠.ཏུཀཱསྟིཀཱ), ཨཏྲཱཏྲཏྲ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས. ༥༥.ཏུཀཱསྟིཀཱ) ཏཾཀཱིཏྲཏེཔཏྲིཡཾ, "ཨཏྲུཔེཏེ ཏནྟྲ (ཏ྄ཾ. ས.
༡༡.ཏུཀཱསྟིཀཱ) ཨཙེཏཏཀཱ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས. ༥༧.ཏུཀཱསྟིཀཱ) ཏཏྲཔཏེཔཏྲིཡཾ། ཏཏཏྲཏྲ ཏི ཨིཏྲ པཀཱསིཏཱ། "ཨམཏྲཏྲ"ཏི ཏཏྲཔམཏྲཏེཔཏྲིཡཾ། མཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲཏྲ,
ཨཏྲཾ སམཏྲཏྲཏྲ། སཏེསཏྲ ཏི ཨིཏྲ སུཏྲཏྲ། "ཨསྨཱམཏོ སམཏཔཏེཏྲ, ཨཏེཔོ"ཏི (ཨ. ཏེ. ༢.༡༢) ཙ ཏཾསཏྲཔཏྲཡཀྲཏེཔཏྲིཡཾ། ཀཏྲ ཏི ཨིཏྲ ཏྲཡཏི།
"ཀཏྲ ཀྲོཏ ཨཏྲམཡཾ, ཨཏུཏཏ ཀཏྲ"ཏི (ཏྲ. ༢.༢༠.༡༢༨) ཏཏཏཔྲཏྲཔཏེཔཏྲིཡཾ, "ཨཏུཔྲཏྲ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས. ༡༧.ཏིཀཱསྟིཀཱ) ཏཾསཏེསཏྲཔཏེཔཏྲིཡཾ། ཨཏྲཏྲཏྲ
ཨུཔྲཏཔུཏྲཏྲ ཨུཔྲཏེཏྲཏྲཏྲ པཏྲཡེཀཏེསཏེཔྲཏྲཡ ཨུཏྲཏྲཔྲཏེཏྲཔཏོ ཀཱལཔྲིསུཏྲཏྲ ཙ པྲིཏྲཏྲཏྲ ཨུཔྲཏྲཏྲཀཱཏྲ པཀཱཔ པཏྲཔྲཏྲཏྲ ཏཏྲིཏྲཏྲཔ ཨིཏྲ པྲིཏྲཡཏི
"ཨསེཏྲ ཏནྟྲ"ཏི (ཏ྄ཾ. ས. ༡༡.ཏིཀཱསྟིཀཱ) ཏཏཔརེཡོསཏྲཏེཔཏྲིཡཾ། ཏཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ པཀཱསིཏཏྲ། ཨིཔྲམཏེཀཾ ཨཏྲཾ ཛྷེཏཀོ། ཨིཏྲ པཏ "ཨཏྲུཔེཏེ ཏནྟྲ
ཨཙེཏཏཀཱ ཏནྟྲ"ཏིཨཱཏྲིསུ པྲིཡ ཏཏྲཔཏེཔཏྲིཡཾ ཏཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲ། ཨིཏེཏྲ སུཏྲཏེཏྲཔྲིརཏཾ ཏྲཏི། ཏེཏ ཕུཏྲཾ **"ཨཱཀཱཏྲཏྲིཀཱཏྲཏྲ ཏིཥྛ ཨསྨཱུཏཔྟཾ
ཨིཏྲ"**ཏི།

ཨིཏྲེ ཏཏྲ ཨཏྲཾ པྲིཔརཏྲ ཡཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲཏེཀོསལྲིཏཔི མཏྲཏཔཏེསིཏྲཏྲསམཏྲཾ བྲཏུསཏྲ ཏཏི། ཡཐཱཏ "ཀིཏྲཔཏྲ ཏུ ཏོ, ཏྲཏྲ, བཏུསྟྲོ ཏཏི? ཡཏོ ཏོ
ཏྲིཏྲ ཁཏྲཀཱསཡོ ཏཏི ཏྲཏྲ, ཨཱཡཏཏ, པཏེཏྲསམུཔྲཏཀཱསཡོ ཏཏི, ཨིཏྲཔཏྲ ཏོ ཏྲིཏྲ བཏུསྟྲོ ཏཏྲི"ཏི, ཏཏྲ **"ཡཏྲ ཏི
ཁཏྲཏྲཏུཨཱཡཏཏསཏྲཔཏྲཡཱཀཱཏསཏིཔཏྲཏྲཏྲིསུཏིཨཱཏི** ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ ཕཏྲཏྲཏཀཱཏཾ **ཨུཏྲཏོ།** ཨཏྲཔརེཔུཏྲཏཾ **པརེཔུཏྲཏྲ།** ཀཱསལེཏི སཏ ཙོཏཏྲཔརེཏཏཔྲསེན པྲིཏེཏྲཡཀཱཏཾ
**པྲིཏེཏྲཡོ།** མཏྲཔཔལཏེཏྲཏྲཏེ **ཨཏྲིཀཱསོ།**

བཏྲཏཾ (ཏ྄ཾ. ས. སྟུཔཏྲི. ༡༠༠༧) ཏྲཏཔྲཀཱཏྲཾ ཀཱིལེསསཀཱཡཏེཏྲིཏཾ ཨཔྲིཏཏཏྲ ཏྲ ཛྷེཏྲི, ཏྲཏི ཕ་ལཾ ཛྷེཏྲཏི པུཔྲཏྲཏྲ། ཨཔྲིཏྲཏམིཔ ཕ་ལཾ ཛྷེན-སཏྲ ཕཏཏི།
**པུཔྲ སཏྲཏྲཾ སུཁམསུཏྲཀཱཀཱཏི** ཨིཏྲ པུཔྲ ཛྷེཏྲ སཏྲཔཏེཏྲ ཨིཏེསཏྲི **པུཔྲཏྲཏྲཏི** ཕཙཏྲཏྲོ། **པུཔྲ སཏྲཀཱཏྲིཏི ཨཔྲཏྲིཏྲཏི** ཨིཏྲ ཛྷེཏཏྲ, ཏྲཡཏྲི ཕ་ལཾ ཨིཏྲ སཏྲཏི
ཛྷེཏྲ, ཏྲཏྲཀཱཏིཡོ, ཏྲ པུཔྲ ཨིཏེསཏྲི **པུཔྲཏྲཏྲ།** ཨིཏོ པར ཏྲཡཏྲི ཨིཏེཏྲིཏི ཛྷེཏྲ, ཨཏྲིསཏྲཏྲཏཡོ, ཏེ ཨིཏེསཾ པུཔྲ པྲིཏྲཏྲིཏི **པུཔྲཏྲཏྲ།** ཨཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏེཨཏྲ ཨིཔ ཕ་ལཾ
ཛྷེན-སཏྲ ཏཏྲཏྲ། **ཨོཾཏྲ** ཀཱམཏྲཏཡོ། ཏྲཀྲཏྲིཨཱཏཡོ **སཏྲཔྲ།** ཏེ ཨིཔ, སབྲཔི ཕ་ལཾ ཀཱིལེསྟ **པརེཡོཏྲ།** **པུཔྲ པཏྲསུ ཀཱམཀཱཏྲེསུ རཏྲཏི** ཨིཏྲ ཏྲཡཏྲིཏི ཛྷེཏོ, ཏྲཀོ
ཀོཏྲིཏི ཨིཔྲསྟྲེཀོ, པུཔྲ ཛྷེཏོ ཨིཏེསཏྲི **པུཔྲཏྲཏྲ།** པུཔྲསུ ཕ་ལཾ ཛྷེཏྲ ཏྲཏྲ རཏྲཏི ཨིཔཾ ཏྲཀཱཏེཨཏྲ ཨིཔ ཕ་ལཾ ཛྷེཏསཏྲ ཏཏྲཏྲ། **རཏྲཏི** ཕཏྲཾ པྲིཡ རཏྲཏྲིཏ ཙོཏྲསྨ
པྲིཔརེཏྲམཀཱརེཏ ཀཏྲཏྲཀེཏ རཏྲ སྟཱརཏྲ། **ཀིཏྲཏི** ཨཏྲིཀཏྲཏྲསཏྲཔྲེཏ ཨཏྲིཏྲཏྲཏེཏ ཀིཏྲ ཀེཏྲཾ ཨཱཔཏྲ། **ཀཏྲིཏྲཏི** ཀཏྲཏྲ པྲིཡ ཏུསྟྲོཙཏྲཡཏྲཔྲེཏ ཏཏྲ པཏེཏྲ། **སུཏྲཏྲཏི**
ཀཱིལེསཔྲསེཏ པྲིསཏྲིཏྲཏྲ པྲིཡ ཨཏཏྲཀཱཏྲ སུཏྲཾ སོཏསྟཔཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲསཏྲཏི** ཨཏཏྲསྟཏྲརཏེ པྲིཡ ཀཱཏྲ ཀཱིཡེཏྲ པརེཏེཏྲཔེཏྲ ཚིཏྲ། **ལཀྲཏི** ཕཏྲཏཏྲཀཱ པྲིཡ ཨཱསཏྲ
མཏྲཔལེཔི ཕ་ལཾ ཡཱཔ ཏྲསེཀཱཏྲ པལེཔཏྲཔུརེསོ པྲིཡ ཨུཏྲརེཏྲཾ ཨསཀཱཏྲཨིཏྲཔྲེཏ ཏེསུཏྲ , **ལཀཱིཏྲཏི** མཀཱཏྲལེཔི ཨཱལཀཏྲཔྲེཏ པཏྲཏྲིཏོ པྲིཡ མཀཱཏོ པཙྩཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱཏཾ
ཕསེཏ ཨཱལཀྲིཏྲ། **པལིབུཏྲཏི** བཏྲ, ཨུཔཏུཏྲ ཕཏྲ། **ཨཱཔྲཏྲཏི** ཨཱཔྲུཏེཏྲ, **ཏེཔྲཏྲཏི** ཏེཔཏེཏྲ། **ཨོཔྲཏྲཏི** པལིཀྲཏྲཏྲ, པརེཡོཏཏྲ ཕཏྲ། **པིཏེཏྲཏི** པིཏཏེཏྲ, **པཏེཏྲཏྲཏི**
པཏེཏྲཏེཏྲ། **པཏེཀཱཏྲཏྲཏི** ཏེཏྲསུཁཏྲཏྲ། **པུཔྲཏཾ ཕ་ལཾ ཀཱཙཏཔཐམཏྲཏྲཏྲཏྲིཨཱཏེཏྲ** པུཔྲ ཛྷེཏོ པུཔྲཏྲཏེཏི ཏསྨེཏི།

"ཨསྨཱུཏཔྟཾ"ཏི ཨིཏེཏ ཨཔྲིཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏི ཨཱཏ **"ཨཏྲཔུཔྲཏྲཏེ ཕུཏྲ ཏཏྲི"**ཏི། **ཨཱརཀཱཏྲ** (སཾ. ཏེ. ཏྲི. ༢.༣.༡) **ཀཱིལེསེཏི** མཀཱིཏ སམུཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏཡེཏི**
ཨཔྲཏྲིཡཾ, ཨཏཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཨཏཡེ** ཕ་ལཾ ཨཏུཔྲཡེ། **ཏཨིརེཡཏཏོ** ཨཔྲཏྲཏོ། **ཨཡེཏི** ཕཏྲིཡཾ, ཨཏྲི, ཨུཔྲཡེ ཕཏྲ། **ཨརཏྲིཡཏོཏི** པཡིཏུཔྲསིཏཏྲོ། ཏེཏྲཏྲིཏཡེཏ

པདསིཀྲྀ ཕེདིཏྲྀ པུརིམེསུ ཨཏྲཕིཀཕྲེསུ། པཀྐིམེ པན སདྲསདྲཕསེནཔི། ཡདིཔི ཨརིཡ_སཙྪ "ཡེ ཧི ཕྲ ཨརིཡཱ པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཱ"ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༡.༣༥) ཕིསུདྡྷསཡཔཡོགེསུ པུབྦུཏྟྲནིསུཔི ཕཏྟཏི། ཨིདྷ པན ཨརིཡམགྒཱདྷིགམེན སབྦལོཀུཏྟརཏྟཕེན ཙ ཨརིཡབྦོ ཨཏྟིཕྲེཏོཏི དཊྛཏྟོ ཨཱཏ **"བུདྡྷ"**ཏིཨཱདི། ཏཐཱ **"པཙྩེཀབུདྡྷ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ སཔྤུརིསཱ"**ཏི ཨིདཾ ཨརིཡཱ སཔྤུརིསཱཏི ཨིདྷ ཕཏྟཔདཱནཾ ཨཏྟཾ ཨསངྐརཏོ དསྶེཏུཾ ཕཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ནེཕརིཡཱཡཏོ ཨརིཡསཔྤུརིསབྷཱཕྲ ཨཕྲིནྣསབྷཱཕྲཱ། ཏསྨཱ **"སབྦེཝ ཕྲཱ"**ཏིཨཱདི ཕཏྟཾ།

**ཨེཏྟཕཏྟ ཧི བུདྡྷཱདཡོ ཕཏྟཱ།** ཏསྨཱ ཧི ཨེཀདེསེན ཀཱཡཏྟམིཏྟོ ཨིཀྐིཏབྦོ པརཏོཀྐམེན མཏྟརེན པཊམམགྒཱཏྟ ཨཏྟཕཏྟཏོ། ཕིསེསཏོ ཙཏྟ ཏྲཀཕྲཱཡ **ཀཱཡཏྟམིཏྟོ** ཨཏྟིཕྲེཏོ། ཕཏྟཏེཏྟ "མམཉྩི, ཨཱནནྡ, ཀཱཡཏྟམིཏྟཾ ཨཱགམྨ ཛཱཏིདྷམྨཱ སཏྟཱ ཛཱཏིཡཱ པརིམུཙྩནྟཱི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༥.༢)། སོ ཨེཕ ཙ ཨཕྲེཀྑཔསྶཏྟཱཏིགམེན **དཊྛབྦཏྟཱཏི** ཏྲམ། ཕཏྟཏྲེ ཙེཏྟ "ཡཾ མཡཱ སཱཝཀཱནཾ སིཀྑཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏཾ མམ སཱཝཀཱ ཛཱིཕིཏཧེཏུཔི ནཱཏིཀྐམནྟཱི"ཏི (ཨུདཱ. ༤༥)། **ཀཏཉྙུཏཱཏི པཙྩེཀབུདྡྷ བུདྡྷ**ཏི ཨེཏྟ ཀཏཾ ཛཱནཱཏིཏི **ཀཏཉྙཱུ།** ཀཏཾ ཕེདིཏཾ པཱཀཊཾ ཀརོཏཱིཏི **ཀཏཕེདཱི།** ཨནེཀེསུཔི ཧི ཀཱཕྲསཏསཧསྶེསུ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཛཱནཏི པཙྩེཀབུདྡྷ པཱཀཊཉྩ ཀརོཏི

སཏིཛཱནནཨུམིསཔཊིབྲཧཏྟཕེཏྲ ، ཏཐཱ སཾསཱརདུཀྑདུཀྑིཏཱནཾ སཏྟཱནཾ ཀརོཏི ཀིཙྩཾ, ཡཾ ཨཏྟཏྲ ཀཱཏུཾ སཀྐཱ། སམྨཱསམྦུདྡྷ པན ཀཔྤཱནཾ ཨསངྑེཡྻཱསཏསཧསྶེསུཔི ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཏྟ ཛཱནཱཏི, པཱཀཊཉྩ ཀརོཏི, སཱིཧོ ཕིཡ ཙ ཨེཀཾ སབྦཏྟ སཀྐཙྩམེཕ ཛཱནཱཏིསཀཾ ཀརོཏི བུདྡྷཀིཙྩཾ ཀརོཏི། ཡཐཱ པཏེཔཏྟིཡཱ ཏིཊྛཏི ཉཱམ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཕྲཏེཔཏྟཛྫཱཕྲོ, ཏཐཱ ཙ ཨཱཏནྟཕྲོ ཨརིཡཱནཾ ཨཏསྶཏསྶིཡཏྟ ཙ, ཏ ཙ དསྶཏེ སཱཏྟཀཱརཏྟ ཙ ཕེདིཏབྦཱ། **ཙཀྐུཏྟ ཨཏསྶཱཕྲིཏི** ཨེཏྟ **ཙཀྐུ** ཉཱམ ཏ སཾསཙཀྐུ ཨེཕ, ཨཐ ཝོ ཏིབྦཙཀྐུཕྲིཏི ཨཱཏ **"ཏིབྦཙཀྐུཏྟ ཕྲཱ"**ཏི། **ཨརིཡབྦོཕྲེཏི** ཡེཏི ཡོཀཏོ "ཨརིཡཱ"ཏི ཕྲུཏྟཏྟི། ཏི མགྒཕལཏྟམྨཱ དཊྛབྦཱ།

**ཏཏྟཏི** ཉཱཎདསྶནཏྟེཕ དསྶནཏྟཕཾ། **ཕཏྟུཏི** ཨཏྟིཕྲེཏབྦཏྟཕཏཀཱརཀོ། **ཨེཕཾ ཕྲུཏྟེཕྲཱིཏི** ཨེཕཾ ཨཏྟཱཔདེསེན ཨཏྟུཔཏྟཡིཀཱ ཀཱཏྲ ཕྲུཏྟེཔི། **ཏཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟརཏྟཱཾ, ཙཏུསཙྪཏྟཱཾ ཕཱ། **ཨརིཡཀཱརཏྟཱ** ཨཏིཀྐཏྟཔསྶཏྟཏཕོ ཕིཔསྶིཡམཏྟ ཨཏིཀྐཏཕོ, ཙཏྟརི ཕྲ ཨརིཡསཀྐཏི།

**ཨཕིཏཱིཏོཏི** ཏ ཕིཏཱིཏོ, ཨཏྟིཕྲིཡསིཀྑིཏཕསེན ཏ སིཀྑིཏོ། ཡེསཾ སཾཕྲརཕིཏཡཱཏིཾ ཨཏྟཕེན ཨཡཾ ཨཕིཏཱིཏོཏི ཕྲུཏྟཏི, ཏེ ཏྲཕ དསྶེཏུཾ **"ཏུཕིཏོ ཕིཏཡོ ཏྲཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཐཱ **སཱིལསཾཕྲརོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཕྲརོ ཕེདིཏབྦོ, སོ ཙ ཨཏྟཏོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཕྲིཏིཀྐམོ། **སཏིསཾཕྲརོཏི** ཨིནྡྲིཡརཀྑཱ, སཱ ཙ ཏཐཱཕྲཕྲྀ སཏི ཨེཕ། **ཉཱཎསཾཕྲརོཏི** "སོཏཱནཾ སཾཕྲརཾ བྲཱུམཱི"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༤༠) ཕཏྟཱ "པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡཱརེ"ཏི ཕཏྟཏཏྟཏོ སོཏཱསཱཏྟཏཱནཾ ཏཎྷཱདིཐིཏྲཀྐརིཏཨཕིཛྫཱཨཕྲསེཏྲཀིལེསཱནཾ སཾཕྲརཾ ཕིདཏཏཾ སམུཙྪེདཏྟཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཁནྟིསཾཕྲརོཏི** ཨདྷིཝཱསནཱ, སཱ ཙ ཏཐཱཕྲཕྲྀ ཁནྟི, ཨདོསོ ཝཱ། ཕཏྟཏི ཨེཀེ, ཏཾ ཨདྷཱཀཀྑཡ ཕིརཏྟྲཏྟཏི། **ཕིརིཡསཾཕྲར** ཀཱམཕིཏཀྐཱདཱིཏཾ ཕིཏྟོདཏཕསེན ཕཏྟཏྟཱ ཕཱིརིཡམེཕ། ཏེན ཏེན ཀཱཏཏྟེན ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཀཱཏཏྟཏྟ པཏྟཱནཾ **ཏདཏྟཔཏྟཱནཾ།** ཕིཀྑམྦྷནེན པཏྟཱནཾ **ཕིཀྑམྦྷནཔཏྟཱནཾ།** སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

**ཨིམིསྶ ཕཱཏིམོཀྑསཾཕྲརཱཏྟཏིཨཱདི** སཱིལསཾཕྲཏྟཏྟཾ ཕིཕརཏོ། ཏཐཱ **སམུཔེཏོཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏི-སཙྪ** ཨཱདིསཏྟཱ། ཏེན "སཏྟཀོ སམུཔཀོ"ཏིཨཱདིཏྟ **ཕིབྷངྒེ** (ཕིབྷ. ༥༡༡) ཨཱཀཏཾ སཾཕྲརཕིབྷངྒཾ དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཡཾ པཏེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཨཏཏྟརསུཏྟེ ཨཱཕྲི ཏྲཕིསྶཏི།

**ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིཏཏྟི** དུསྶཱིལྱསཏྟཏྟཾ ཀཱཡཕཙཱིདུཙྪརིཏཱདིཾ སུཏྟསྶཙྪསཏྟཏྟཏྟ པཧཱནཏྟ ཨཕྲིཛྫཱདཱིཏྟཾ ཕྲ ཨཔྤཏྟིཨཕྲཕྲཀཧོསཀྐཏྟཏྟ། **སཾཕྲརཏྟཏྟཏི** པིདཏཏྟཏྟ ཐཀཏྟཏྟ། **ཕིཏཡཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཕཏྟདྷྤཙཏྟཏཾ ཕིཏཡཏྟཏྟ ཨཕཏཡཏྟཏྟ, ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིཾ ཕྲ **ཕིཏཡཏྟཏྟ,** ཀཱཡཏྟིཾ ཕྲ ཨིཏྟཕྲྀཔཏྟྟྀ ཕིཀྑིཏྟ ཨུཏྟཀཱ ཏཡཏྟཏྟི ཨཏྟྲ། པཙྪཡསམཔྤཡེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྟུཔྤཏྟིམེཕ **སཾཕྲརཏྟཾ ཕིཏཡཏྟཏྟ** ཕེདིཏབྦཾ།

ཡཾ པཏྟཏྟཏི སམྦྲཏྟ། **"ཏྲམཏྟུཔཔརིཀྐེཏྟཏྟིསུ ཕིཔསྶཏྟཏྟཏཀེསུ"**ཏི ཀཐཾ ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྲམཏྟུཔཔརིཀྐེཏཔཀྐཕཔརིབྲཏཀཱཏྟཕིཏརཏྟཏི ཏ ཕིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏི སམྨསཏྟཀཱརེཏ ཨཕྲཕཏྟཏོ? སཙྪམིཏི། ཕིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཨཏྟིབྦཏྟཏཏྟཏོ ཨེཕཾ ཕྲུཏྟཾ། "ཏྲམཏྟུཔམཏྟམིཏཾ, ཏབྦི ཨེཏྟ ཨཏྟ ཕྲ ཨཏྟཏེཡཾ ཕྲཱ"ཏི ཨེཕཾ པཕཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྲམཏྟུཔཕཕཏྟཏྟཾ།** སཏི ཕིཏྟྲཏྟཏེ ཁཏྟཔཏྟཀཱསཏྟཏི ཀཱཡེ, སཡཾ ཕྲ སཏི ཏསྶཾ ཀཱཡེ དེཝིཏི **སཀྐཱཡདིཊྛི།** "ཏུཔཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཔསྶཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༡; ༤.༣༤༥) ཨེཕཾ པཕཏྟཏྟ མིཙྪཱདིཊྛི། ཏསྨཱ ཏུཔཏྟཏྟཔསྶ ཀཱམྨཕིཏྟཏྟཔཀྐཡཔརིབྲཱཏཏྟཏྟཾ **པཀྐཡཔརིབྲཱཏོ།** "ཏབྦི ཏེཏུ ཏབྦི པཀྐཡོ སཏྟཏྟཾ སཾཀིལེསཱཡཱ"ཏི (ཏྲི. ནི.

༡.༡༨༤) ཨུདྡིནཡཔྤཔཏྟ **ཨནིདུགཱདིཞྦི།** “ཨིཔྤྷརཔུརིསཔཱྤཔདིཔཀཱདིཨཏྟཀཱལླདྡིནི ཝཾགྒཱ པཕྤཏི ནིཔཏྟི ཐ”ཏི པཕྤ **ཕིསམནིདུདིཞྦི།** **ཏསྶིཕྤཏི** པཙྪཡཔརིཕྲཏསྶིཔ། **ཀཱཏྤཕིཏརཆེཏྟཏི** ཡཕྤ ཨིཏརཏི ཏུམཏྟུཔསྶ ཀཱམླདིཔཙྪཡཏོ ཨུཔྤཏྟི, ཨིཕྤཾ ཨཏྟིཏྟཀཱཏིསུཕྤཏི ཏྲིསུཔི ཀཱལེསུ ཕྲིཏིཀཱིཅྪཔཏཡཏཏྟཆེན། **ཀཱཙཾཀཱཕྲིཏྟཔསྶཏི** “ཨཏྟཱིསཾ ཏུ ཕོ ཨཏམཏྟིཏམཏྟཏ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༨; སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༠) ཨུདྡིནཡཔྤཔཏྟཡ སཾསཡཔྤཔཏིཡྻཱ། **ཀཱལྤཔསམྨསནེཏྟཏི** “ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏིཏྟཀཱཏཔཙྪུཔྤཏྟ”ཏིཨུདྡིཏྟ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༤༡; ༢.༡༡༣; ༣.༨༦, ༨༩) ཁཏྟཔཙྩཀཱི ཨིཀཱཏྟསསུ ཨོཀཱཏྟསེསུ པཀྲིཡིཏྟ སམྨསནཔཕསེན པཕྤིཏ ནཡཕིཔསྶཏཏྟཆེན། **ཨཏཾ མམྤཏི ཀཱཏསྶཏི** ཨཏྟཏྟནིཡཀཱཏཙྪ། **མཀྲམཀྲཕཕྤཏེཏྟཏི** མཀྲམཀྲཏྟཙཕིསུཏྟིཡྻཱ། **ཨམཀྲི མཀྲསཏྱཱཡཏི** ཨོཏྟསྶདིཀཱི ཨམཀྲི “མཀྲཱི”ཏི ཨུཔྤཏྟསཏྱཡ།

ཡསྶ སམྨདིཕ སཏྟཏྟཾ ཨུདཡཾ པསྶཏྟོ “ཨིཕམིཕ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟུཔཀཱརཙཏྟོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏ པཏ ཨུཙྪིཛྫཏི”ཏི ཀཱཙྪཏི, ཏསྶ ཕུཏྟཾ **“ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདདིཞྦིཡྻ”**ཏི། ཡསྶ པཏ སཏྟཏྟཾ ཕཡཾ པསྶཏྟོ “ཡདིཔིམེ སཏྟཏྟ ཨཔིཙྪིཏྟ ཕཏྟཏི, ཨུཔྤཏྟུཔྤཏྟ པཏ ཨཔྤཏིསཏྟིཀཱ ཏིརུཛྫྷཏི ཕྲ”ཏི པསྶཏི, ཏསྶིཕཾ པསྶཏྟོ ཀཱུཏྟོ སསྶཏཀཱཏྟོ, ཏསྶ ཕུཏྟཾ **“ཕཡདསྶནེན སསྶཏདིཞྦིཡྻ”**ཏི། **ཏྲཡདསྶནེཏྟཏི** ཏྲཡཏུཔཏྟཏཏྟཆེན། **སཏྲཡེཏི** སཏྲཏྲཡྻཏཾ ཨུཀཱརཏྟཕཏྟོ སཀཱཡཏུཀྲཕྲུཔསམསཏྟཏསྶ པརམསྶསསྶ པཏིཔཀྲཏྟཕཏྟོ ཙ སཏྲཡེ ཁཏྟཔཙྩཀཱི། **ཨཏྲཡསཏྱཱཡཏི** “ཨཏྲཡཾ ཁིམ”ཏི ཨུཔྤཏྟསཏྱཡ། **ཨསྶཏསཏྱཱ** ཏུམ པཙྪཡཏྟཏཀཱཏྟིསུ ཨསྶཏཕཕསེན པཕྤཏསཏྱཱ, ཡཱ “ཨུལཡཱཏྲིནིཕྲིརོ”ཏིཔི ཕུཙྩཏི། **ཨཏྲིརཏིསཏྱཱ** ཏཏྲིཕ ཨཏྲིརཏིཕསེན པཕྤཏསཏྱཱ, ཡཱ “ནཏྲི”ཏིཔི ཕུཙྩཏི། **ཨམྨིཉྩུཀཱམྨྱཏུ** ཨུདྟཾ། **ཨཏུཔིཀྲ** སཏྟརེཏི ཨནིཕྲིཏྟཾ, སྤཡཡཏྟཏི ཨཏྲོ། **ཏྲམྨཕྲིཏིཡཾ** པཏིཙྪསམུཔྤཏྟ **པཏིཡོམཕྲཕོ** སམྨཏུཆྪེདཀྲཏྟོ, པཙྪཡཱཀཱརཔཏིཙྪདཀཱམོཏྟོ ཕྲ, **ནིཕྲཏེ པཏིཡོམཕྲཕོ** སཏྟརིསུ རཏི, ནིཕྲཏཔཏིཙྪདཀཱམོཏྟོ ཕྲ། **སཏྟརནིམིཏྟཀྲཏྟོཏི** ཡཏིསསྶ ཀཱིལེསསྶ ཨཔྤཏིཏཏྟ ཕྲིཔསྶཏྟ སཏྟརནིམིཏྟཾ ཏ མུཙྩཏི, སོ ཀཱིལེསོ, ཡོ “སཾཡོཀཱྲིནིཕྲིརོ”ཏིཔི ཕུཙྩཏི། སཏྟརནིམིཏྟཀྲཏཙྪ ཨཏིཀྲམཏམིཕ ཕྲ **པཙྪཾ**།

པཕྤཏི **ཨིཕ པཕྤཏིཕྲཕོ,** པརིཡུཕྲཏཏྟི ཨཏྲོ། **ཏྲིཕརཙྪདིཏྟཀྲཏྟི** ཨིཏྲ **ཨུདི**-སཏྲིཏ ཏྲིཕརཙཔཀྲིཡྻ ཀཱིལེསྤ ཕིཏཀྲཕིཙྪཏྟཡོ ཙ ཀཱཡུཏཏྟི།

ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡམཀྲཏཾ ཕྲཕིཏཏྟ ཨཙྪཏྟཾ ཨཔྤཕཏྟིཕྲཕིཏ ཡཾ པཏྟཏྟི སམྤཏྟོ། ཀིཏ པཏྟཏྟི? ཨརིཡམཀྲིཏྟིཡཱཏི ཕིཙྪཡམཏྟོཡམཙྪ ཏིསཾ ཕྲཕིཏཏྟ ཨཔྤཕཏྟིཕཙཏཏོ། **སམུདཡཔཀྲིཀཱསྶཏི** ཨིཏྲ ཙཏྟརཔི མཀྲ ཙཏུསཙྪཕྲིསམཡཏི ཀཱཏྟ ཏིཏི པཏྟཏྲིཏ ཏིཏ ཏིཏ སམུདཡིཏ སཏ པཏྟཏྲིཏྟ སམུདཡསཕྲཀཱཏྟ, སཙྪཕིཏྲིཏྲི ཙ སཕྲཀཱིལེསྤཏཾ སམུདཡཕྲཕསྶ ཕུཏཏྟ “སམུདཡཔཀྲིཀཱ”ཏི ཏིཞྦིཡུདཡོ ཕུཙྩཏི། **པཏིཕྲིསྶཏྟཏཾ** ཕུཔསཏྟཏྲ། **སཏྲཏེཏིསྶཁཏྟ** སཏྟརསཕྲཕིཕྲཕོ། **པཏྲིཏསཏྲསཏྲཏཏྟི** ཕིརཏིཏསཏྲསཏྲཏཾ, ཕིསཏྟརཏྟི ཨཏྲོ། པཏྟཏཙྪ ཏཾ ཕིཏཡོ ཐྲཏི **པཏྟཏཕིཏཡོ** ཕུརིམིཏ ཨཙྪིཏ, ཏུཏིཡིཏ པཏ པཏིཡཏྟིཏི པཏྟཾ, ཏསྶ ཕིཏཡོཏི ཡོཛཏྟཾ།

ཏྲིཙྪསཾཕརཏྟཏི ཏཕྲཏྟསཾཕརཏྟ, སཾཕརཏྟཕཏྟཏཏི ཨཏྲོ། ཏིཏ ཨསམྨདིཙྪསཾཕརཡཱཔི སཏྲཏིཏོ ཏོཏི། སམྨདྟནེཏ ཏི སམྨཏིཏྲོ སཾཕརཾ ཏཏཕྲཕེ ཏ ཏོཏྟིཏི། ཨིཕཙྪི ཝཾགྒཱ ཕཏྟརཾ ཏོཏྟི “མཏྟ ཕཏ ཏོ ཏྲོཀཱོ, སོ ཏཞྦོ ཏཕྤ ཨཀཱཏཏྟ”ཏི། **ཨརིཡིཏི** ཨརིཡོ། པཙྪཏྟཕཙཏཏྲཏྟཏཾ། **ཨིསིསིཏི** ཨིསོ སོ ཨིཕ, ཨཏྟཏོ ཨཏཏྟཏི ཨཏྲོ། **ཏཏྟཏིཏི** ཨཏྟཏོ ཏཾསཕྲཕོ, སཕྤུརིསོ ཨརིཡསཕྲཕོ, ཨརིཡོ ཙ སཕྤུརིསསཕྲཕོཏི ཨཏྲོ།

**ཏཾ ཨཏྲཏི** “སཏྲཏྲམམྨུཡཔརིཡཱཡ”ཏི ཨིཕཾ ཕུཏཏམཏྲཾ། ཀཱསྶ པཏིཏྲ ཕུཀྲཱཡཏིཏྲཏྟ ཏིསཏྟ ཀཱཏྟཏི? ཡཏིཏྲ ཕཏཏྲཾ, ཏཾ “ཡསྶ ཕུཏཏྲཏྟོ ཨཔརིཙྪཏཕཏྲཀཱོ”ཏིཨུདྡིཏྟ (མ༌ ནི༌ ཨཏྲ༌ ༡.༢) སཡམིཕ ཕཏྲཏི། ཏྲམྨོ ཨཏྟིཏྲཾ ཨིཏིསྶཏི **ཏྲམྨཏིཏྲཏྟ,** སཏྲཕཏྲམྨི ཏིསྶཡ པཕཏྲིཏིསཏྟ། ཏྲམྨཕསེཏིཕ པཕཏྲ པཙམྨ, ཕུཀྲཱལཕསེཏ ཨུཏྲཏིཏྟ ཕུཀྲཱལཕསེཏིཕ ཀཱཏྲ ཏཏིཡྻ, ཨིཏཏྟ ཏྲམྨཕུཀྲཱལྤཾ ཕྲིམིསྶཀཱཕསེཏ། ཀཱསྶ པཏ ཏྲཀཱཕྤ ཨིཕཾ ཕིཏྲཀཱིཏ ཏྲམྨཾ དེསིཏྟིཏི?
ཕྲིཏེཡྻདྟྲསཡིཏ དེསཏྟཕིལྤསཏ ཙ། ཡེ ཏི ཕྲིཏེཡྻ ཏྲམྨཏིཏྲཏྟཡ ཏྲམྨདེསཏྟཡ སུཕིཏ ཨཏྲཾ པཏིཕིདྟྲཏྟི, ཏིསཾ ཏཕྲ ཏྲམྨཾ དེསེཏི། ཨིས ཏཡོ སཕྲཏྲ། ཡསྶ ཙ ཏྲམྨཏྲཏུཡྻ སུཕྲཏིཕིཏྲཏྲ དེསཏྟཕིལྤསཕྲཏྟ ཏོཏི, སྤཡཾ སུཕྲཏིཕིཏྲ, ཏསྶ དེསཏྟཕིལྤསཕྲཏྟ ཏྲམྨིསྶརོ ཏྲམྨཏྲཏྟ ཡཕྤ ཡཕྤ ཨིཙྪཏི, ཏཕྲ ཏཕྲ ཏྲམྨཾ དེསེཏིཏི ཨིཕཾ ཨིཕིཏྲ ཕྲིཏེཡྻདྟྲསཡིཏ དེསཏྟཕིལྤསཏ ཙ ཨིཕཾ ཕིཏྲཀཱིཏ ཏྲམྨཾ དེསིཏྟིཏི ཕྲིཏིཏཕྤཾ།

**ཚནྡྲཏུརོཏི** པཕཔིཏྟུ ཨཱཔོ-ཏེཛོ-ཝཱཡོ-ཨཱཀཱསཏྟུ པིཛྫཧཏྟུཏི ཨིམེསཾ ཆནྣཾ ཏྟཏུནཾ ཕསེན ཚནྡྲཏུརོ། "ཙཀྑུནྣ ཏྟུཔཾ དིསྭཱ སོམནསྶཐྟཱནིཡཾ ཏྟུཔཾ ཨུཔཔིཙཱརཏྟི"ཏིཨཱདིནྣ (དཱི. ནི. ༣.༣༢༨) ཕུཏྟནཾ ཆནྣཾ སོམནསྶུཔཔིཙཱརཱནཾ, ཆནྣཾ དོམནསྶཨུཔཔིཙཱརཔིཙཱརཱནཾ ཕསེན **ཨཐྟཱརསམནོཔཔིཙཱརོ།** སཏྟཏྟིཏྟཏཏིཕསེན **ཙཏུཏྟཏྟིཏྟོ།** པཙྩཙཱཏྟུ དིཏྟཏྟཱིཀཱསུ སམྤཏྟིཀཱསུ ཙ ཨཏྟཱསུ ཨདསྶནཏོ **ཨཱཏྟོ,** དིཏྟཏྟཱིཀཱསུཔ དསྶནཏོ **ཨིཀཱཙཏྟུ,** དིཏྟཏྟི དསྶནཏོ **དིཙཏྟུ,** ཕེདིཏབྦོ།

སྟྲཱཡཾ ནེཏིཏིཏི སམྦུཏྟོ། **སྟྲཱཡཏི** ཙ སོ ཨཡཾ, ཡཐཱཕུཏྟདེསནཱཕིཏྟཱཀཱཀཱསཝོ ཏྟཀཱཕཱཏི ཨཏྟོ། **ཨཔརིཛྫཏཔཏྟཀོཏི** ཏྟིཏི པརིཛྫཏི ཨཔརིཛྫཏཀཏྟོ། ཁཏྟ ཏི པརིཛྫཏཕཏྟ། **ཨཔརིཛྫམྶུཡཱཀཱཏི** པརིཏྟནཏྟཏྟཕནིམིཏྟ ཏསྨཱཾ སཏི ཏྟཕཏོ། པརིཛྫནཏྟི ཨཔིཏྟཏཡོ ཀཱཡེསྭ པཏེཔཀྐ ཏསྶུཡཱཀཱ ཙ སཏྟམཛྫཏཏི། **ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶནིཏི** ཨིཏྟ ཨིཏི-སཏྟོ ཨཱཏིཨཏྟོ། ཏེན "ཨརིཡཏྟམྶུཏྟ ཨཀོཔིཏོ"ཏིཨཱདིཀཱ ཕུཏྟཝཏྟནསྶ པིསེསནཏྟཕེན པཕཏྟཾ པཱཡིསེསཾ ཀཱཏྟཏི ཕུཏྟཏྟནནེཏིསཏྟཕཏོ། ཏེནཱཏ **"ཨིཕཾ ཕུཏྟཏྟནཾ ནེཏིསྟྲཱ"**ཏི།

སུཏྟནེཀྐཔཕཏྟཏྟ ནེཏྟིཏཱ།

**པཕཔིཔཱུརཕཏྟཏྟ**

**ཏསྨཱཏི** ཕུཏྟཏྟཏྟཱ། ཕསཏི ཨིཏྟ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཕསེནཏི ཨཱརམྨཎསྶི **ཕཏྟུཏི** ཕུཏྟཏི པཕཏྟིཏྟནཏྟཕཏོཏི ཨཱཏ **"པཕཔིཨཱཏྟིསུ ཕཏྟུསྶུ"**ཏི། སཏྟཱཡཏྟཏྟནསྶི ཨཱརམྨཎཏིནྣ སཏིཔི མཛྫནཏིཏྟཏྟཔི མཛྫནཏིཏཱཀཱཏྟིནེཔ ཏིསཾ ནེཕཏྟིཏོཏི ཕུཏྟཾ **"སཕཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟནེཏིཾ མཛྫན"**ཏི། ཨིཏྟ ཙ པཕཔིཏྟུ སིསཏྟཏྟཾ སསསྟྲཏྟསཏྟཏྟཕཏྟ སཏིཔི པམྶཀཏོ སམཕཏྟཔི སྟྲམཏྟིཡཏོ ཨཏྟིཀཏཏྟཀཱཕཏྟཔེན པེདིཏཏྟ། སསྟྲཏྟཏྟིཏི **སསྟྲཏྟ,** པརིཔཏྟ། ཏཏཾཀཱཡཔེཏི ལཏྟཆཔཕཔིཡཏྟ སིསཏྟམྶ ཡཕྲརཏཾ པཏྟཡཕཏྟཔེན པརིཔཏྟརཏྟཔེན ཙ པཕཏྟཏྟི། ཏེནཏྟ **"སྟྲ ཏི ཕཏྟཏྟིཏི སསྟྲརཏི སཏྟཾ པཕཔིཏི སསསྟྲརཔཕཔི"**ཏི། **པཕཔིརོཏི** ཨིཏྟ ཕུཏྟཔཏྟེན ཕུཏྟཔི, ཕུཏྟཔི ཨིཔ པཕཔི། སྟྲ ཏི སཏིཔི པརིཀྑཏྟཕུཏྟིཡཾ སཏྟིསཾ སཱཀཱཡཔཏྟཕཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟརཏྟཔེན པཕཏྟསཏྟ ཕུཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟ པིཏྟིཏྟིཏི ཕཏྟཏཾ ཨརཏཏི, ན པཏ ཏཾ ཨཏྟཔཔིསིཏྟ པཕཏྟསཏྟ ཨཱཡུཏཡོ། སསསྟྲརཔཕཔིཡཏྟ པཏ ཕུཏྟཔཏྟཔི ཕཏྟཏྟམིཔ ཏཏྟ། ཨཱརམྨཎཔཕཔིཡཾ ཕཏྟཏཔརཏྟཏིཏི ཕུཏྟཔཏྟ, ཨིཏརསྨཾ ཏུཔྤིཡཱཔ ཏཏྟཏྟ། **ཨཱརམྨཎཔཕཔིཏི** ཏྟཏྟཏྟ ཨཱརམྨཎཏྟཏཾ པཕཔིསཏྟཏཾ པཏིཏྟཏཱཀཱཏིཏིཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **"ནིམིཏྟཔཕཔིཏིཔི ཕུཏྟཏྟི"**ཏི། **ཨཱཀཱམནཕསེནཏི** པཕཔིཀཱསིཏྟཕཏྟཏཀཱམནཕསེན། ཏཏྟ ཏི ཕུཏྟཾ "ཨཱཔོ ཙ དེཝཱ པཕཔི, ཏེཛོ ཝཱཡོ ཏཏཱཀཱམྶུ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༩༠)།

**སཏྟཔིཏི** ཙཏུཏྟིཏྟ པཕཔིཔི། ཨཏྟསྶཔཏིམཏྟཡཏྟ མཛྫཏྟ ཕཏྟ ཏོཏིཡེཔ། ཏཏྟ ཏི "ཀཱཀཱཡཾ ཁརིཀཱཏ"ཏིཨཱདིནྣ (པིཏྟ. ༡༧༣) ཡཀྐཧཔཕཔིཔི ཨུཏྟཏིཡཏི། ཡཾ པཏེཀཱ ཕཏྟཏི "ཡཀྐཏི དིཏྟི མཛྫཏྟ ནཏྟི, སཛྫཏྟཏིཏི ཕུཏྟསཛྫ ཙ དིཏྟིཀྐཏྟཏྟ པིཏྟཀྐཏྟིཏྟ, སྟྲ ཡཀྐཏི ནཀྐམཏི, ཏསྨཱ ཡཀྐཧཔཕཔི ན ཀཏིཏཏྟ"ཏི, ཏཏྟཡུཏྟཾ ཡཀྐཧཔཏེཔིཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟིཏྟིཏཏྟ། ཏེནཏྟ **"ཝོཀཱརཱནྟཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ"**ཏི། ན ཙ སཏྟཏྟཛྫ པིཏྟཀྐཏིཀཱ , ཏཏྟཔི དིཏྟིཀྐཏྟཏྟིཔ མཛྫཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཡཀྐཧཔཕཔིཡཏྟཔི ཀཱཡཏྟཏྟཏུསྟྲཏྟེན ཨཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཏྟིཏྟཡ མཛྫཏྟ པཕཏྟཏིཡཱ། ཏེནཔ ཙ "ཨཏྟསྶཔཏིམཏྟཡཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **པཕཔིཏོཏི** པཏྟཏི ནིསྶཀཱཕཙཏནཏྟི ཏསྶཏྟ **"པཕཔིཏི སཏྟཏྟཏྟི"**ཏི ཨཱཏ། ཡསྨཱ ཙཏུཏྟིཏྟསྶི པཕཔི "པཕཔི"ཏི སཏྟཏནཏྟ ཏེན ཏེན ནཡེན པཕཔིཀོཏྟཏྟཏེཏེཔ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏི, ན ཨཱཔྤདིཀོཏྟཏྟསེན, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"པཕཔིཏྟཱཀཱན སཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི། **ཝོཀཱརཱནྟཏྟཾ ཀཱཏིཏྟཏི** ཝོཀཱསམཛྫཾ ཨཔིཏྟཏིཏྟ། ཨིཏིན ཡཀྐཧཔཕཔིཡསྶི པཱཏྟཏྟམྶུཁེནེཔཏྟ པཕཏྟཏི ཏསྶིཏི།

ཡདི ཝོཀཱརཱནྟཏྟེན ཏཏྟ པཕཏྟཏི, ཀོ ཨིཏྟ དོསོ, ནནུ ཨརིཡཱཔི "ཨཱཡཏྟི ཏྟཏྟི མཏྟཔཕཔི"ཏིཨཱདིནྣ ཝོཀཱརཱནྟཏྟེན པཕཏྟཏྟིཏི? ན ཨིཏྟ པཱཏྟཏྟམཏྟ ཨཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ, ཨཔ ཁོ པཱཏྟཏྟམྶུཁེན མིཏྟཏྟིཏྟིཔིཔིསོཏི དསྶེཏྟ **"སཏྟཏྟཔིཔཏྟསེན སཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི ཨཱཏ། ཏསྶཏྟ – ཨཔཱཡེནིསོམནསིཀཱརསམྶུཏྟཡ "སུཏྟཏ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཕཏྟཡ པིཔཏྟིཏསཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟིཏི། ཨིཏེན ཏུབྦལཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟནཏིཏྟིམཏྟཏྟ དསྶིཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། ཡདི ཨིཕཾ ཀཱཏྟ སཏྟ ཀཱཏིཏྟཏི? ཕུཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏོ། ཡཐཱ ཏྟམ ཨཏྟཏྟཏྟི མཔིཡཏྟཏྟེ ཡཏྟ ཏྟུསོ ཨུཔཡཏྟཏྟཏི, ཀིཏྟཔི ཏཏྟ པིཏྟཏིཔ ཕུཏྟཀོ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏོ, ཕུཀཱཏཏྟཏྟཏོ པཏ ཏྟུསོ ཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏི, ན ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི, ཨིཕཾསམྶུཏམིདཾ ཏཏྟཏྟཾ། ཡདིཔི ཏཏྟ མཛྫཏྟཀིཏྟཾ ཨཏྟི, ན པཏ པིཏྟཏཾ ཨཕུཀཱཏཏྟཏྟཏོ སཏྟཀིཏྟམིཔ པིཏྟཏཾ, ཏཾ པཏ མཛྫཏྟཏྟཀཱཡཾ མཛྫཏྟསཏིཏཾ ཏྟཏི ཨཱཏྟ **"སཏྟཔིཔཏྟསེན སཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི། ཨིཕཾ

པཱརིབྷཱཥིཀཱི། ཨམུཏྲཙྩེཡཾ ཧྣ སཏྭཱནཱམིཏི སམྦནྡྷཿ། ཡོ ཧི ཤྲུཏྭཤྲུཏྱེཏྱཡ པརིཥིཡཱ པཱརིབྷཱཥིཀཱི། ཨམུཏྲཙྩེཡཾ ཨཔིཙེདཉྩེཡཾ སྟོཀཱཔིཏྲ སུཕཀྐཀྵཏྱཱ ཕྲིཡ ཨནནྟཱདིཥཱཎཱཔྲེཡཾ ཧཾ ཨནནྟཱདིཔྲཥེན སཏྭཱནཱཾ, ཏསྨཱ པྲཥེན ཤྲུཏཾ "པཱརི"ཏྱཱདི། ན **པཱཤྭཾ** པུཉྫཱཾཤཱཏྲཱཏམ་ ཡུཀྟིམཱཏྲཱནཱཾཔཱརཙཧོཏི དཤྲཱེཀ་ ཡཱཏ "**ཨུཥྞཱཏྲཱ་ཕྲིཡ...པེ..... ཏཱཉྩཱཏི**"ཏི ། **ཨརིཡཱནཾ ཨདཀྵཱཡིཏྭཱཏིཏྭཱཏཾ** ཨརིཡཱནཾ ཨདཀྵཱཡིཏྭཱཏིཡིསེསཾ པཏཀྐེན ཛྷཱཔཏྭཱཡ ཨེཏྟ ཡཐཱཤྲུཏསཉྫཱནནེ ཀཱརཎཾ ཤྲུཏཏྟི ཡོཛནཱ།

ཨེཥཱཏྟི "པཱརིབྷཱཥིཀེན སཏྭཱནཱཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཤྲུཏཔྲཀཱརེན། **སཏྭཱནཱཾ**ཏི པུབྦཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོཏི ཡཱཏ "**ཨཔཱརཏྲཱཔི...པེ..... ཏཱཉྩཱཏི**"ཏི། **པཔཉྩསཏྟཱ**ཏི པཔཉྩཏྟཱཔྟཱ། པཔཉྩཏྟི སཏྟ སཾསཱརེ ཙིརཾཡཏྟི ཨེཏེཏཱཏི **པཔཉྩཱ,** མཉྩཏྟི "ཨེཏཾ མམ"ཏིཨཱདིནཱ པརིཀཔྤཏྟི ཨེཏཱཏཱཏི **མཉྩནཱ**ཏི དིཊྛིཡོ པརིཡཱཡེཏི ཏཎྷཱདཡོཔི ཤྲུཏཱཏི ཡཱཏ "**ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཔཔཉྩེཏི ཨེཏྟ མཉྩནཱནཱམེན ཤྲུཏཏྟཱི**"ཏི། ཨདྷཱིསཱ དཉྫིཏཾ, ཨསེཡྻཱིཏིཀཱམཱ སེཡྻཱཏོ ཏཱཏཱཏོ དིཊྛིམཉྩཏཱ ཕྲིཡ ཏཎྷཱམཱནམཉྩནཱཔི ཨཉྫཱ ཀཱཏོ ཨེཔཱཏི ཡཱཏ "**ཨཉྫཱ ཏཱཉྩཱཏི**"ཏི། ཡཱཏསྨཱཏྭཱཏིཏེཪྻཱཏཱཏིཏ ཛྷིཏྭཱཏཱཏཱཏཱ ཕྲིཏཀྵཱཏིཾ སཱཏྟཱཪོ ཨུཔཉྩིདཱཏྟཱཡནཏཱཏྟཱཔོ ཕྲིཡ ཨནུཔཱདཱཏྟཱཏིཔཏྟམཱཏཏཱཏཱཏྟཱཏཱཏཱ ཏཎྷཱཏིཾ སཱཏྟཱཪཀེན ཡཱཏཱཏྭཱཔཪིཀཔྤཏཱཀཱཪེན པཔཏྟི **མཉྩནཱ**ཏི དཱཏྟཱཾ། ཏེནཱཏ "**ཏཱཏི མཉྩནཱཏི མཉྩཏཱི**"ཏིཨཱདི། **ཨསྨཱ**ཏི པུཐུཛྫནཱ, ཡུཏཡཱཏཱཡཱཏུཔཱསཱཏཱཏིསུ ཕྲིཡ སྲུཏུམཱཏཡཱཏཱཔི མཉྩཏཱཔཱཏྟི ཨཏྟཱཏི ཕྲིཏཱཔཱཏསུཁཏཱཡ ཏྲུཡཱཾཡཱཔ ཧཾ དཤྲཱིཏུཀཱམོ "**ཡོཡཱཏིཀཱཏཡཱཏཱ**"ཏིཡཱཏ། ཡོཡཱཏིཀཱ ཏི ཕྲིཏཱཀཱ དཤྲཱིཏི སྲུཏུམཕྲིཏཱཔཏཱ སུཀཱཏྟཱཏི དཤྲཱིཏུཾ ཨཡཡམཏྟཱཡོཏཱཏྟཱ ཤྲུཏཱཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏཱཏྟཱཏིཀཱཏི** ཨེཏྟིཡཔཏྟཱ སཏྟཱསཏྟཱཏཔཪིཡཱཡཔཏྟཱ ཏེཡཀཱཏཱཏཏྟཱ **ཤྲུཏྟཱ** ཕྲིཏཱཀྵི པཏེསཱཏིཏཱམཱབྷི ཙ།

**ཕྲིཏཱཀྵི**ཏི ཏཏྟུཕྲིཏཱཀྵི (ཕྲིཏྭ. ༡༧༣)། **ཏཱཏིཏྟཱ**ཏི ཨཏིཏྟིཡཱཏཱཏ སཏྟཱཏསཏྟཱཏཔཪིཡཱཡཏྟཱ། **ཀཱསཱཡཱ**ཏྟི ཐཏྟཾ། **ཁཪིཀཱཏ**ཏྟི ཕཏུཏཾ། ཀཱསཱཡཏྟཱཏྟོ **ཀཱསཱཡཏྟཾ།** **ཀཱསཱཡཏྟཱཏྟོ**ཏི ཀཱསཱཡསཏྟཱཏྟོ། **བཏིཏྟཱ**ཏི ཨེཏྟིཡཱཏཱཏྟོ བཏིཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏུཡཱཏིཀྐ**ཏྟི ན ཨུཡཱཏིཀཾ། **ཨཡོཏི** ཀཱཡཡོཏཾ། **ཡོཏ**ཏྟི ཏཱཏིཡོཏཾ ཕྲིཏཱཏིཡོཏཾ གཱིཏཱིམཡོཏཾ པིསཱཏཙཡོཏཏྟི ཙཏྟབྷིཏཾ། ཏཏྟ ཨཡོ སདྡྷཱ སུཕཏྟཾ ཏིཡུ སཱིསཾ ཏསཱཡོཏཾ ཕྲེཀཱཏཀཡོཏཏྟི ཨེམཱཏི སཏྟ **ཏཱཏིཡོཏྟཱཏི** ཏྲམཱ། ཏཱཀཏུསིཀཱཡོཏཾ **ཕྲིཏཱཏིཡོཏཾ** ཏྲམཱ། ཀཾསཡོཏཾ ཕཏྟཡོཏཾ ཡཱཏཀཱུཏཏྟི ཏཱཏྟི **གཱིཏཱིམཡོཏྟཱཏི** ཏྲམཱ། མོཏཱཀཱི པུཏྟཱི མཡིཏཱི ཙཔཡཱི སཡཱི ཡཱཏཡཾ ཛྷཏཱི ཏུསིཡོཏཏྟི ཨཏྟ **པིསཱཏཙཡོཏྟཱཏི** ཏྲམཱ། ཏིསུ **ཕྲེཀཱཏཀཡོཏཾ** ཏྲམ སཏྟཡོཏཚེཏཱསམཏྟཱ ཨེཀཱ ཡོཏཏྟཱི། ཏསྨཱ ཏི ཏཾ ཕྲེཀཱཏཱི ཚེཏཏྟི ཕྲེཀཱཏཀཱཏྟི ཤྲུཏྟཱི། ཕྲེཀཱཏཀཱམེཡ ཕྲེཀཱཏཀཱ། **ཏཱཀཏུསིཀཱཡོཏཾ** ཡོཏསཏིསཾ ཡོཏཕྲིཏྟཱི ཏཡིཏྟཱཏིཕྲིཏྟཱི ཕྲིཡ། ཏསྨ ཏི ཏཾ ཡོཏྟཱཀཱརཾ ཡོཏམཡཾ ཕྲིཡ ཛྷཱཏསཾཏཾ ཏུཏྟཱ ཏིཊྛཏི, ཏུཡིཏྟ ཏུཡིཏཾ ཡཏ ཧིཏྟཾ ཧིཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཕྲིསཏཏི སུཏུ མཊྛཾ གཱམཱཏིཡཾ ཕྣ ན ཧོཏི། ཏིཡུཏསྨི མིསྨིཏྟཱ གཱཏཾ **གཱིསཡོཏཾ།** སཱིསཏསྨི མིསྨིཏྟཱ གཱཏཾ **ཕཏྟཡོཏཾ།** ཛྷསཏསྨི མིསྨིཏྟཱ གཱཏཾ **ཡཱཏཀཱུཏཾ།** ཏེཏེཡ ཏཾ གཱཏཚེཏ ཏེཏྟཏཏྟ **གཱིཏཱིམཡོཏཏྟི** ཤྲུཏྟཱི། ཡཾ ཡཏ གེཡཡཾ ཏསཀཱཏྟུ ཕྲིཏེཏྟཱཏཾ, ཏཾ "པིཏྟལ"ཏྟིཔི ཡཏྟི། ཏཾ ཨེཏྟ ཏྟཏྟིཡཏཾ, ཡཐཱཤྲུཏཾ མིསྨཱཀཱམེཡ གཱཏྟ ཡོཏཾ **གཱིཏཱིམཏྟི** ཤྲུཏཾ། **མོཏཱཀཱཏྟཱི** ཨེཡཾཏྟཱཏྟཱཏྟེཡིཏྟཱ། ཏིསུ ཡཱཀྵ ཡཏྟ ཏཱཏིཡོཏྟཱ ཕུཡིཡཾ ཕྲིསྶཾ ཤྲུཏྟཱཏེཡ, ཏསྨཱ ཕྲེཀཱཏཀཡོཏེཏ སཏྟཾ ཤྲུཏྟཱཔཱཏེསཾ སཏྟཾ ཨེཏྟ ཡོཏཏྟི ཕྲེཏྟིཏཏྟཱི།

**ཏིཡུ**ཏི སེཏཏིཡུ། **སཱིསཏྟི** ཀཱལཏིཡུ། **སཛྫ**ཏྟི རཛཏཾ། **སུཏྟ**ཏི ཏཏྟིཀཱསུཏྟདིཀཱ ཨཏྟཔིཏྟཔི སུཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏི ཏཏྟིཀཱསུཏྟཾ ཕཏྟཏཏྟཱ ཛྷཱཏྟཱཏྟསཱིསཾ ཕཡཱཏཀཱུཏཾ ཕྲེཡཱུ མཏྟསཱིཪ སཏྟཾ སིཔྤིཏི ཨཏྟ སུཏྟཡོཏེཡོ། ཏཏྟ **ཏཏྟིཀཱསུཏྟཾ** པཱིཏཕཏྟ པཏྟཏིཏྟཱ། **ཕཏྟཏཏྟཱ** ཕཏྟཏཏྟཱཕཏྟཱ། **ཛྷཱཏྟཱཏྟསཱིསཏྟཾ** ཏཱཡཱཏྟིཕཏྟ སུཕིསུཏྟ ཕཏྟཡཱ ཙ། **ཕཡཱཏཀཱུཏྟ** ཏཏྟཱ སུཏཱཀཱཏཏ ཡཏྟིཏཱཏྟཱཏཱ ཨཀཱཏྟཱཀཾ ཕྲིཏཏྟིཡོ ཏིཏྟཏྟི, ཏིཏྟཱཡཏྟཱ ཨེཡ ཙ ཏཏྟི། **ཕྲེཡཱུ** ཀཱཏཀཱཡཡསཱཏྟཏཕཏྟ ཏ ཛྷཱཏཏྟ, ཏ ཙ ཕྲེཡཱུ ཨཡཏྟཀཱཏྟཙཱཏ ཨེཡ པཏེས ཏྟཡཏྟི། **མཏྟསཱིཪཏྟཾ** པུཏྟིཏཡིཏྟིཡཱསཏྟཏཕཏྟ ཕཏྟཡཱ ལཀྐཡོ ཙ ཏཏྟི པཏྟཕྲིཏྟི, ཏེ ཙ མཏྟ སཏུཏྟཏྟཾ ཨེཡ ཏྟཡཏྟི། **སཏྟཾ** སཏྟཏསཏྟཕྲིཡཏྟཱ གོཡཕྲུསཏྟཔི ཏཏྟི པཏྟཕྲིཏྟཏཱ། **སིཔྤིཏྟཾ** པཏྟཕྲིསེཡཔྲུ ཏཏྟི ཏཏྟཏཏྟཱ། ཨེཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕྲིཏྟུཡཔི སུཏྟུ ཕྲ མཏྟཏཏྟསཱིཡཏྟ, ཏྟ སྲུཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟི, ཕྲུཏྟཏྟཔི ཀཱཏྟི སྲུཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟི, ཨེཏཏྟ ཨསྲུཏྟཏྟཱ། ཡསྨཱ པཏྟཡཾ སྲུཏྟཏཱཕ སུཏྟ ཡོཀཱ ཏིསྨཏྟི, ཏཏྟཱཔི སཱིཡིཏྟཕ, ཨེཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ **སཱིསཏཡིཏཏྟཏྟཡཾ** (ཕྲིཏྭ. ཨཏྟ. ༡༧༣) "སུཏྟཏྟི སྲུཏྟཏཱཕ སུཏྟ"ཏྟི ཤྲུཏྟཾ།

**མཏྟཱི**ཏི ཚཡིཏྟ ཕུཡིཡཱུཏཱཏི ཕྲིཡཏཱིཡཱུཏྟིཀཱ སཱིསོ ཛཏྟིཏསྲུཏྟིཏྟཱཏྟ སཏྟཱཔི མཏི། **ཕྲིཡཏཱིཡཏྟི** ཕྲིཾསཕཏྟཏཏྟི། **སཏྟཏྟི** སྲུཏྟཏཱཕསཏྟ། **སཱིཡཏྟི** ཀཱལཱསཱིཡཱ པཏྟུསཱིཡཱ སཱིཏསཱིཡཱཏྟིཏྟཱཏ ཨཏྟཔི སཱིཡཱ། **ཏཛྫཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཔཏྟཱཏྟཱཔ སྲུཏྟཏཱཕསཏྟ རཛྫཏསཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཔཏྟི** སུཕཏྟཾ། **ལོཏྟཏྟཏྟཾ** རཏྟམཏི། **མསཱཪགཱལྷ**ཏྟི གཱབཪམཏི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** བཏྟཏྟཏྟ ཏྟལཏྟལཱིཀཱཏྟཏྟཡཱི **ཏྟཏྟཾ** ཏྟམཱ། ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ ཁཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟམསོ ཏྟཏྟཁཏྟཏྟ **ཀཱཏྟཾ** ཏྟམཱ། སུཏྟཱམཏྟཏྟ ཡཱཏྟ སུཏྟཱཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ** ཏྟམཱ། སུཏྟཱམཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ

ལླཱ་ཡི་ཀཱ་ ནཱ་མ། **ཀཱ་ཙ་ལ་ཀེ་** ཀཱ་པཱ་ལ་བ་ཀཿ། **ཤྲུ་སྨྲི་ཏི་** སམ་སྐྲྀ་ཏ་བ་བ་ཤྲཱི། **པུ་རཱ་ཎཱ་ནི་** ཨཥྚཱ་ད་ཤཱ་ཡཾ་ ཨམ་ཙྪུ་ད་ནཾ་ པཉྩཱ་ལ་ ཡཀྵ་ ད་ཏྲི་ཤྲུཾ་ མཱ་ཧཾ་ ཡཀྵ་ཧཾ་, ད་ཏྲི་ཤྲུཾ་ མཱ་ཧཾ་ ཏཾ་ པན་ པཉྩཱ་ལ་ ཨུ་པ་རི་ **པཉྩ་རཏྣ་ནི**། ཨ་ཡཾ་ ཨ་ཡོ་ཛྷྭ་ཏི་ཤུ་ ཤི་ཀྵཱ་ཎཱ་ཀེ་ཏི་རོ། **ནི་མི་ཏྟ་བ་བ་ཤྲཱི་ནི་** བ་ཏེ་ཀྵཱ་ཎཱ་ཀེ་མི་ཏྟ་ཧྲུཾ་ བ་བ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཀེཾ། ད་ཤྲཱི་ ཀེ་ "ཧྲུ་པཱ་ཤ་ཙ་ར་ཏི་ཀཱ་ཙ་ཏཱ་ཛྷ་ན་ཧྲཱུཾ་ ཀུ་ས་ལ་ཏཾ་ ཙ་ ཤི་པུ་ཀཱ་ཏཾ་ ཙ་ ཀི་རི་ཡ་ཏཾ་ ཙ་ ཙ་ཏུ་རྦྷུ་ཀྵ་ ཧྲཱུཾ་ན་ཀྵ་ ཤི་པུ་རྒྱ་ ཨོ་མེ་ ཧུ་ཀྵ་ བ་ཀེ་ཧྲྀ་ར་སྨཱ་ཧཱ་"ནི་ ཤ་ཙ་ནཏཾ་ "བཱ་ཀེ་ཧྲྀ་ བ་བ་ཤྲཱི་"ནི་ ཤུ་ཏྟ་ནི། ཏེ་ན་ ཤུ་ཏྟཾ་ "ཡཱ་ ཙ་ **ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ར་སྨཱ་ཀཿ་ཏི་ཀཱ་ ནི་མི་ཏྟ་བ་བ་ཤྲཱི་, ཏཾ་ ཀཱ་ཀེ་ཧྲྀ་**"ནི། ཨུ་བྲཱ་ཏ་ནེ་མི་ཏྟ་ཙྪེ་དྲ་ ཏཾ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་མེ་ཤ་ ཏ་ཛྷ་བིཾ་, ནེ་མི་ཏྟ་ཤུ་ཏི་ཏཾ་ པན་ པུ་བྲི་ ཧྲུ་མི་བྲཱ་ཏ་ཀེ་ནེ་ཤ་ ཀཱ་ཀེ་ཏ་ཀི།

**ཧྲི་ཀེ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཧྲི་ཏི་** ཤུ་ཏཾ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཏཱ་ཡཾ་ ས་པ་ར་ས་ཀྲ་ནེ་ཤུ་ ས་ཀྲ་པ་ཏཾ་ ཡོ་ཛྷྱ་ ད་ཀྵེ་ཏུ་ **"ཨ་ཧཾ་ བ་བ་ཤྲཱི་"**ནི་ཨཱུ་ཏི་ ཤུ་ཏཾ། ཏ་ཐཱ་ **ཨ་ཧཾ་ བ་བ་ཤྲཱི་**ནི་ཨཱུ་ཏི་ནཱ་ ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ཏ་ཤི་ས་ཡཾ་ ཏེ་ཧྲི་མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ ཀྲ་ན་མ་ཧྲཱུ་ན་ཏྲ་ ད་ཀྵེ་ནི་ ཨ་ཏྲུ་ཧྲི་ཀེ་ཤེ་ཤུ་ཏཾ་ཀཱ་ར་ཏེ་པ་ཏཾ། **མམ་ བ་བ་ཤྲཱི་ནི་** ཨོ་མི་ཏཱ་ ཏ་ཀྲ་མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ ཀྲ་ན་མ་ཧྲཱུ་ནཤྲཱི་ ཤྲཱ་ བ་རེ་བྲཱ་ཏ་ཧྲུ་ཏཱ་ཡ་པི་ བ་བ་ཤྲཱི་ཡཱ་ སེ་ཤྲཱ་ཏེ་ཏོ་ ཀྲ་ན་ཛྷ་ཤྲ་ནཏཾ། སེ་ས་པ་ད་ཡ་ཡེ་པི་ ཨོ་མི་ཏཱ་ན་ཡེ་ན་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཤི་ཀྵཱ་ཀཱ་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲཱ། ཏ་ཐཱ་ བ་བ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཀེཾ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ན་ཡུ་ཀྵ་ ཧྲཱུཾ་ན་ཙ་ཏྲུ་ཏཱ་ ཀཱ་ཀེ་ཏ་ཧྲཱུཾ་ནཱ་ར་སྨཱ་ཀཿ "ཨ་ཧྲཱུ"ནི་ ཨ་ཀྲེ་ཏེ་ཤི་ས་ཀྵེ་ ཏ་ཏྲ་ སེ་ཤྲཱ་ཏེ་ཏོ་ ད་ཏ་ཀྵེ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ **"ཨ་ཧཾ་ བ་བ་ཤྲཱི་"ནི་ མ་ཧྲཱུ་ནི་** ནཱ་མ, ཏ་མེ་ཤ་ "ཨ་ཡཾ་ མ་ཡཧཾ་ ཨ་ཧྲཱུ"ནི་ ཀཱ་ཏ་ཀེ་ པན་ **"མམ་ བ་བ་ཤྲཱི་"ནི་ མ་ཧྲཱུ་ནི་** ནཱ་མ། ཏ་ཐཱ་ ཏཾ་ "པ་ར་ཤུ་རེ་ཤོ"ནི་ ཤྲཱ་ "ཏེ་ཤོ"ནི་ ཤྲཱ་ ཤྲཱ་ཏ་ཤ་སེ་ན་ "ཨ་ཡ་མེ་ཤ་ པ་རེ་སཾ་ ཨ་ཧྲཱུ"ནི་ ཤྲཱ་ ཨ་ཀྲེ་ཏེ་ཤི་ས་ཀྵེ་ **"པ་རཾ་ བ་བ་ཤྲཱི་, པ་རསྨཻ་ བ་བ་ཤྲཱི་"ནི་ མ་ཧྲཱུ་ནི་** ནཱ་མ། ཨོ་མི་ཏཱ་ ན་ཡེ་ན་ སེ་ས་བ་བ་ཤྲཱི་ཤུ་པི་ ཡ་ཤྲཱ་རཾ་ ཙ་ཏུ་རྒྱཾ་ ནི་ཧྲཱུ་རེ་ཏ་བྲཱ།

ཨོ་ཤྲཱི་ "བ་བ་ཤྲཱིཾ་ མ་ཧྲཱུ་ནི"ནི་ ཨོ་ཏྲ་ ཙ་ཏུ་རྒྱ་ཤ་སེ་ན་ མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ ད་ཀྵེ་ཏྲ་ ཨོ་ཏཱ་ནེ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཤ་ཏྲུཾ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཡོ་ ཙ་ ཤི་ཀྵཱ་ཛྷྱ་ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཤི་ཀེ་ཏཾ་ ཏ་ཀྵ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཀཱ་རཾ་ ད་ཀྵེ་ཏུ་ **"ཨ་བ་ ཤྲཱ"**ནི་ཨཱུ་ཏི་ཤྲཱ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ **ཨ་ཡ་ཀེ་** ཡ་ཤྲཱ་ཤུ་ཏོ་ ཤུ་བྷཱ་ཧྲཱུཾ་རོ། **ཀྵཏྲ་ནཱ་ཀེ་** བ་ཏ་ལ་ཏྲ་ཀཱ། **ཨ་ཤྲཱ་ཏེ་ཏི་ནི་** ནེ་ཀཱ་མེ་ཏི, "ཨོ་མེ་ ཀི་ཤྲཱ་ ཤུ་ཏུ་སེ་ནེ་ཏྲ་ཀུ་ཙྪི་ཏ་ནེ་ཡོ་ཧྲཱུ་ཤྲཱ"ནི་ཨཱུ་ཏི་ཏྲ་ ཏ་ཐཱ་ རསཾ་ ཤི་ཏྲ་ཏི། **ཨ་ཧྲི་ན་ཏྲ་ཏི་ནི་** ས་ཤྲཱི་ཏི་ཀཱ་ཡ་ ཏ་ཀྲ་ཡ་ ཨ་ཧྲི་ཤུ་ཏོ་ ན་ཏྲ་ཏི་ པ་སོ་ཏ་ཏི། **ཨ་ཧྲི་ཤ་ཏ་ཏི་ནི་** ཨུ་ཤྲུ་ཀཾ་ ཏ་ཀྲ་ཧྲི་ན་ཏྲ་ནཱ་ཤེ་ཀཱ་ ཏ་ཏ་ཡེ་ན་ ས་ཀྲ་རེ་ཏུ་ ཨ་ས་ཀྲཱ་ཀྵེ་ "ཨ་ཏོ་ མེ་ ཀི་ཤྲཱ"ནི་ ཤྲཱ་ཙཾ་ ནེ་ཀྲ་རི་ཏི། **ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ཤྲཱ་ཡ་ ཏི་བྲཱ་ཏི་ནི་** བ་ལ་ཤ་ཏ་ཀྲ་ཧྲི་ནེ་ཤི་ཤ་སེ་ན་ ཀཱ་ཡི་ཏྲ་ པ་རེ་ནེ་བྲཱ་པེ་ཏྲ་ ཏི་བྲཱ་ཏི། **ཨ་ཀྲ་ཏ་རཾ་ ཤྲཱ་ པན་ རཱུ་ཧྲི་ཡ་ཤ་ཧྲུ་ཀེ་** ཀི་ཤྲཱ་ཏེ་ཏོ་ ཨ་ཀྲ་ཏ་རཾ་ ཤྲཱ་ ཀཱ་ར་ཙ་ར་ཀྲ་ཏེ་ཤྲ་ཧྲི་ཏཾ་ ནེ་ཡ་ཀཱ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་པ་རེ་ཡཱ་པ་ཀྵཾ་ ཧྲཱ་ཀུ་ཤྲ་ཧྲི་ཏི་ཏུ་ཧྲཱུཾ་ ཤ་ཏྲུཾ། **ཨོ་ཏི་ནི་** ཨོ་མི་ཏཱ་ སེ་ཀེ་ཧྲཱུ་ཏེ་ཤྲ་ཀཱ་རེ་ཧྲཱུ་ནི་ པ་ཏྲ་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀཱ་རཾ་ པ་ཏྲ་མ་ས་ཏི། ཏ་ཐཱ་ **ནཱ་ཧཱྀཾ་ ས་མ་ཀྲ་ནེ་ཏི་ནི་** ཏེ་ཤུ་ ཧྲཱུ་ཤྲཱི་ཤུ་ ཀི་ཤྲཱ་ཏི་ཤུ་ སེ་ཏྲུཾ་ ཤི་ཡ་ ཀཱ་ཏྲ་ ནཱ་ཧཱྀཾ་ ཏ་ཀྲཾ་ ས་མ་ཀྲ་ཏ་རཏི་ ས་མུ་པ་ཏྲ་རེ་ཏི། **པ་ཀེ་ཏ་ཏི་ནི་** པ་ཏྲ་ཀཾ་ ཙ་པེ་ཏི།

སམྤ་ཏྲིཾ་ ནེ་ཤྲཱ་ཡ་ "སེ་ཤྲཱུཾ་ཏ་མ་ཤྲཱི"ནི་, ཤི་པ་ཏྲིཾ་ ནེ་ཤྲཱ་ཡ་ "ཧྲི་ནེཾ་ཏ་མ་ཤྲཱི"ནི་ ཤྲཱ་ཀཾ་ ཛ་ནེ་ཏི་ནི་ ཡོ་ཛྷྱ། བ་བ་ཤྲཱི་ཀཱ་བྲཱ་ས་ཧྲཱུ་ཏཾ་ ཀི་ཤྲཱ་ཏྲེཾ་ སམྤ་ཏྲི་ཤི་པ་ཏྲི་ཏི་ ཀྲ་ན་ཛྷ་ཤྲ་ཏྲ་ བ་བ་ཤྲཱི་ཡཱ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ ཏེ་ཏི་ནི་ ཨཱུ་ཏ་ **"ཨོ་ཤྲཱི་ ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ཏི་ཀཱཾ་ བ་བ་ཤྲཱིཾ་ ཀྲ་ན་མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཡ་ མ་ཧྲཱུ་ནི"**ནི། ཨ་ཤ་ཡ་ཤ་བྲཱ་ཏི་རེ་ཀེ་ན་ སམུ་ཏཱ་ཡ་ཀྵ་ ཨ་བྲཱ་ཤ་ཏོ་ སམུ་ཏཱ་ཡོ་ ཏི་ཤྲཱ་ཧྲི་ནེ་ཤེ་སོ་ ཨ་ཤ་ཡ་ཤེ་པི་ ཏེ་ཏི་ནི་ ད་ཀྵེ་ཀྵེ་ **"ཏཾ་ ཏི་ཤྲཱིཾ་ ཏཾ་ ས་ཏྲི་རེ་ཀེ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏ་ན་ཡེ་ན་ པན་ ཀཱ་སཾ་ 'ཏི་ཤྲཱི'ནི་ ཨ་ཧྲི་ཏེ་ཤི་ས་ཏི"**ནི་ ཨཱུ་ཏ། "ཀི་ཤྲཱ་ ནཱ་མེ་ཏི་ ཨོ་ཤྲཱ་ར་ཤི་ཏེ་ཏྲ་ པ་ཛྷ་པ་ཏེ་ཏེ་ཤྲི་ཏྲ་ ཨ་ཀྲ་ཏུ་ས་ཙྪུ་ཡོ་ པ་ཀཱ་ཏི་པ་རེ་ཀྲ་མོ"ནི་ཨཱུ་ཏི་ཏྲ་ ན་ཡེ་ན་པེ་ཏྲ་ **ཏི་བྲཱི་མ་ཧྲཱུ་ནཱ་** ཤེ་ཏི་ཏ་བྲཱ།

**ཨོ་མི་སྨཱ་ པ་ཤ་ཧྲི་ཡཱ་ནི་** ནེ་ཀཱ་ཀྲེ་སྨཱ་ན་ཏེ་བྲཱི་ཏཾ་ པ་རེ་ཡཱ་ཏྲ་ན་ས་མུ་བྲཱ་ཏ་ཤ་ཡ་ཤ་ཧྲི་ཡཱ། "ཨོ་ཧཾ་ མ་སྨཱ"ནི་ཨཱུ་ཏི་ཏྲ་ ཡ་ཏི་པི་ ཏི་ཤྲཱ་ཀྲ་ཤྲཱི་ མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ ས་སྨཱ་ཡོ་ ད་ཀྵེ་རོ། ཏ་ཀྲ་སྨཱ་ན་མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ པན་ ཀེ་བྲཱ་ ད་ཀྵེ་ཏ་ཏྲ་ ཏི་བྲཱི་མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ ཨོ་ཤེ་ཏྲ་ ཤི་ས་ས་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ནི་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲཱ། ཏེ་ན་ཏ་ **"ཨོ་ཤ་ཤྲཱི་ ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ཏི་ཀཱཾ་ བ་བ་ཤྲཱིཾ་ ཏི་བྲཱི་མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཡ་ མ་ཧྲཱུ་ནི"**ནི།

བཱ་ཀེ་ར་ཤྲཱི་ བ་བ་ཤྲཱིཾ་ ཧྲི་ཀེ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཏི་ མ་ཧྲཱུ་ནི་ཏི་ ཡོ་ཛྷྱ། ཏཾ་ པན་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཤི་ཏྲིཾ་ ད་ཀྵེ་ཏུ་ **"ཀཱ་བ"**ཀེ་ ཨཱུ་ཏ། ཏ་སྨཱ་ཏྲ་ ཀེ་བྲཱ་ ཤུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ ཤེ་ཏི་ཏ་བྲཱ།

**ཨ་ཡཾ་ ཏི་ཤྲཱིཾ་ནི་** ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ལ་ཡོ་ཧཾ་ "ཏི་ཤྲཱི་ ཨ་ཧྲཱུ"ནི་ **ཨ་ཧྲི་ཏེ་ཤི་ས་ཏི་** ཨོ་ཀཱ་ཀྲ་ ནེ་ཀཱ་ཧྲཱུ་ ཤི་ཡ། **ཨོ་ཤྲཱི་ བཱ་ཀེ་རཾ་ བ་བ་ཤྲཱིཾ་ ཏི་བྲཱི་མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཡ་ མ་ཧྲཱུ་ནི་ཏི་** ཨོ་ཏྲ་པི་ "ཡཱ་ ཙེ་ཤ་ ཏོ་ པན་ ཨ་ཛྷ་ཧྲཱུཾ་ཏི་ཀཱ་ བ་བ་ཤྲཱི་ཧྲཱུ་ཏུ, ཡཱ་ ཙ་ བཱ་ཀེ་ཧྲྀ་ བ་བ་ཤྲཱི་ཧྲཱུ་ཏུ"ནི་ཨཱུ་ཏི་ཏྲ་ ན་ཡེ་ན་ ཨཱུ་ནེ་ཏྲ་ ཤ་ཏ་བྲཱ།

**བ་བ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཀེཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ས་མ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏི་ནི་**ཨཱུ་ཏི་ཤུ་ ཡཾ་ ཤ་ཏ་བྲཱི་, ཏཾ་ ཀེ་བྲཱ་ ཤུ་ཏྟ་མེ་ཤ། ཨ་ཡ་ཤྲཱི་ ཙ་ ན་ཡོ་ "ཧྲུ་པཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ས་མ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏི"ནི་ ཨོ་ཏྲ་ཤ་ ཨ་ཀྵེ་ཀཱ་ཀྲེ་ནི་ ཏ་བྲཱི་བྲཱ་ ཀཱ་ཤི་ཀྲ་ན་ཤྲཱི་ ཧྲུ་པ་ས་མ་ཧྲཱུ་ས་སྨཱ་ཤ་ཏོ། **བ་བ་ཤྲཱིཾ་ མ་ཧྲཱུ་ནི་ནི་** ཨོ་ཏྲ་ ཡཱ་ཏེ་སོ་ མ་ཧྲཱུ་ནཱ་ཤ་ཏྲུ་མ་ཧྲཱུ་ནཾ་ ཤི་ཏྲ་རཱ་ཡོ་ ཤུ་ཀྲོ་, ཏཱ་ཏེ་སོ་ ཨོ་ཏོ་ པ་རཾ་ ཤུ་ཏྟ་ན་ཡོ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ **"ཨོ་ཏོ་ པ་རཾ་ ས་ཀྲ་པེ་ཏེ་ཤ་ ཀཱ་བ་ཡེ་སྨཱ་སྨཱ"**ནི, ཨ་ཏྲ་ཏེ་སོ་ པན་ ཤི་ཏྲ་རཏོ་པི་ ཀཱ་བ་ཡེ་སྨཱ་ཏི་ནི་ ཨ་ཏྲ།

**ཧསྨྲྀ** ཡསྨྲ "པཐཕིཡླ"ཧྲི ཨིདཾ ཐྲུསྨྲཔཙནཾ, ཧསྨྲ, སོ ཨཧྲུཔརཧྲུདུཔགརཚྲནཾ ཨླཏླརཐླཕེན ཧཾ མཛྷྲནྲཔཏྲུ གཕྲིཧྲིཧྲི ཨཐྲོ། ཧེནྲཧ **"ཨཧཾ པཐཕིཡླ"**ཧིཨླཧྲི།
ནཏུ ཙ ཨིཏྲིཡབཏླཧྲིཏྲིཡབཏླཔཏྲིདསྨྲ ཐྲུསྨྲཔབཏླསྨྲ སསསྨྲཱརཔཐཕླི ཙ ཨླཏླརནིསྨྲཡོ, ཨིཧཏླ ཨླརསྨྲཀནིསྨྲཡོ ཧདླརསྨྲཀསྨྲཧྲི ཨེཏྲ ནིབྲིརྙོཧྲི? ན, མཛྷྲནྲཔཏྲུ
ནིསྨྲཡཐླཕེན པརིགཕྲནཧོ། ཨཡཏྲི "ཨཧ"ཏྲི དིཏྲིམཛྷྲནྲཡ སྨྲནམཛྷྲནྲཡ ཙ ཕཐྲུཐྲུཧསྨྲ ཨཧྲུནེ པཐཕིསཏྲིསྨྲཡཾ གཏྲ **"ཨཧཾ པཐཕིཡླ"ཧྲི མཛྷྲཧྲི,** ཧཏླམཛྷྲནྲཡ
ཕཐྲུཐྲུཧསྨྲ ཨུཔགརཀསྨྲ པཐཕིཾ སཏྲིསྨྲཡཾ གཏྲ **"མཡཧཾ གིཏྲུནཾ པཡིབོཏྲོ པཐཕིཡླ"**ཧྲི མཛྷྲཧྲི། **པརོཧྲིཨླཧྲིསུཔི** ཨིམིཏླ ནཔེན ཨཐྲོ ཕེདིཧབྲོ།

ཡླཡཾ ཨཐྲུནཡོཧྲི སསྨྲཏྲོ། **ཕྲུཏྲོ** པཏེསསྨྲིདླམཏྲི། **ཨིཧིནེཕ ནཡིནླཧྲི** ཡླཡཾ "སོ ཁོ པན མེ ཨཏྲུ ཨིམསྨྲིཾ ཏྲུཔེ"ཧྲི སམྲུདླཡསྨྲ ཨླཏླརཐླཕདྲིཔནེ ཨཐྲུནཡོ
ཕྲུཏྲོ, ཨིཧིནེཕ ནཡིན། ན ཧི ཨཕཡཕཐྲུཧིརིགེན སམྲུདླཡོ ལཐྲུཧྲི, ཧསྨྲ སམྲུདླཡེ ཕྲུཧཕིཏྲི ཨཕཡཕིཔི ལཐྲུཧྲིཧྲི ཨཏྲིསླཡོ། ཧེནྲཧ **སོ ཁོ པན མེ ཨཡཾ
ཨཏྲུ ཨིམིསྨྲ པཐཕིཡླཧྲི མཛྷྲཏྲོཧྲི། ཧསྨྲིཡེཕ པནསྨྲ ཨཧྲུནྲིཧྲི** ཨེཏྲ **ཨསྨྲཧྲི** པུཕྲུཏྲུནསྨྲ། **ཧསྨྲིཡེཕ ཨཧྲུནྲིཧྲི** ཨཛྷྲཏྲིགཏླཧིརཔཐཕིསཏྲིསྨྲཡེ ཨཧྲུནི། "པཐཕིཡླ
མཛྷྲཏྲི"ཧྲི པདསྨྲཡཾ ཕཏྲུནྲ། ཨེཕྲཾ "པཐཕིཡླ མཛྷྲཏྲི"ཧྲི ཨེཏྲ ཨཧྲུཕསེན དིཏྲིསྨྲནཧཏླམཛྷྲནཾ དསྨྲིཏྲ ཨིཧྲུནི པརཕསེན དསྨྲིཏྲུ **"ཨཏླ པནྲ"**ཧིཨླཧྲི ཕྲུཏྲུ། ཧཏྲ
**ཨསྨྲཧྲི** པརསྨྲ། **ཧཏླཧྲི** པརཕསེན མཛྷྲནྲཡཾ། **དིཏྲིམཛྷྲནྲ ཨེཕ ཡུཏྲུཧྲི** ཧཏྲ ནིཏྲུཏྲིནིཕིསླདཡོ སསྨྲཕཏྲིཧྲི གཏླ། ཨཕཏྲུརཀེན སྨྲནཧཏླམཛྷྲནྲ ནིཕཏྲིཧྲི། ན ཧི
"སཔྲྀཧམསྨྲི"ཧིཨླཧྲིཏླ, "མཡཧ"ཏྲི ཙ པཕཏྲུལཏླཏྲ སྨྲནཧཏྲ པརསྨྲིཾ པརསྨྲ སཏྲུགཏླཕེན གཧིཧྲི ཙ པཕཏྲུཏྲིཧྲི ཨཏྲིསླཡོ། **ཨིཧཏླཡོཏྲིཧྲི** སྨྲནཧཏླམཛྷྲནྲཡོཡེ། **ཨིཏྲྀཏྲི**
ཨཐྲུགཐྲུཙརིཡླ། པརསྨྲཡི ཧི པཐཕིསཏྲིསྨྲཡེན སསྨྲཏྲིཨིསྨྲརིཡླདིགསྨྲ ཕསེན ཨཧྲུནི སིཡླཱདིཏླཕཾ དཧོ པཀེདཧོ ཙ ཙིཾ ཧཐླཏླཕྲཡ སྨྲནཧཏླམཛྷྲནྲ སསྨྲཕཏྲིཧྲི
ཨླཙརིཡླནཾ ཨཏྲིསླཡོ། "པརོ པཐཕླི པརསྨྲ པཐཕླི"ཧྲི ཨེཏྲུཔི ཨིམེ ཏྲེ པགཏྲ སླཏྲིསླཡླ ནིཏྲུརིཧབྲ།

"པཐཕིཧོ སཛྷྲནྲཏྲི"ཧྲི, "ཨླདིཧོ"ཧྲི ཙ ཨླཧྲིསུ ཨཀིསྨྲཀཔཙནིཡི ཧོ-སཧོ དིཏྲིཧྲི ཨླཧ **"པཐཕིཧོཧྲི ནིསྨྲཀཔཙན"**ཏྲི། **སཨུཔགརཀསྨྲཧྲི** ཧིརཀླསུཕཏྲུགཧསྨྲ
དླསཔོརིསླདིཏླ ཕིཏྲུཔགརཀེན སཨུཔགརཀསྨྲ, ཨཧྲུནེ ཕླ པརསྨྲ ཕླ ཧིསཾ ཨུཔགརཀསྨྲ ཕྲུཧྲི ཨཐྲོ། **ཡཐླཕྲུཧཕཏྲིཧོཧོཧྲི** ལཀྲཏྲིཨཛྷྲཏྲིགླདིཕྲུཧཕྲགཱརཕིཏྲགཧོ། **ཨུཕྲཏྲཱི**
**ཕླ ནིཀྲམནཾ ཕྲུཧྲི** "ཧཾ ཨཏྲི ཨཧོསི ཧེམམཡཾ, ཧསྨྲིཾ སཡཾ ཐཀྲ ཨུཕྲཀྲོ"ཧྲི ཐཀྲཀྲཕྲུདཕསེན ཕླ "ཧྲིཧྲི ཨཏྲུཧྲི ཧིཨཧྲཀ"ཏྲི ཨེཕྲཾ པཕཏྲུཨཧྲཀཕྲུདཕསེན ཕླ
པཐཕིཧོ ཨུཕྲཏྲཱི ཕླ "སབྲོཡཾ ཡོགོ ཨིསྨྲརཧོ ཕིནིགྲཧོ"ཧྲི ཨིསྨྲརཕྲུདཕསེན ཨིསྨྲརགཏྲཧོ པཐཕིཧོ ནིཀྲམནཾ ཕླ མཛྷྲསླནོཧྲི ཡོཛྙྲ། **པཐཕིཧོ ཕླ ཨཀྲྀ** ཨླཕྲུདིགོ
ཨཏྲུཧྲི ཨཏྲིསླཡོ། ཨེཏྲ ཙ པུརིམསྨྲིཾ ཨཐྲུཕིགཏྲི གྲཱརགཡཀྲཀྲོ ནིསྨྲཀཔཙནཾ, ཏུཧིཡསྨྲིཾ ཨུཔཔདཡཀྲཀྲཧྲི དཐྲུཐྲི། ཨཧྲུནེ པརིཀྲཧཐྲུཔཐཕིཧོ སུཕཏྲུཕྲུཏྲི ཧཧོ ཨེཕ ཙ
པརིཧྲི སིཡླདིཏླཕཾ གཕྲིཧྲུསྨྲ ཕསེནཔིཏྲ **ཧཏླསྨྲནམཛྷྲནྲ** ཕེདིཧབྲ། **ཨཔརིཧྲི** སླརསམླསྲཙརིཡླ། **ཧཧོ ཨཀྲྀ ཨཕྲམྲཀཾ ཨཧྲུནཾ གཧིཧྲུཧྲི** ཕྲུཏྲི
ཐླཕིཧཨླཕླདིཨཕྲམྲཀགསིཀཕསེན ཕླ གླཔིཡགླཀྲདིཏྲིཕསེན ཕླ ཨཕྲམྲཀཾ ཐླཔིཀཾ ཨཧྲུཀཾ གཧིཧྲ། **པཐཕིཧོཧྲི** པཏྲ ཨཐླཕིཧཨཕཏྲིཧཔཐཕིགསིཀསཏྲུཧཔཐཕིཧོ། **པཧིཏྲུཔི
མེ ཨཏྲུཧྲི** ཨིཧོ པཐཕིཧོ པཧིཔི མེ ཨཏྲུཧྲི ཨཏྲིསླཡོ།

**གིཕལཏྲི** ཨནཕསེསཾ། **མཏླཔཐཕིཾ ཧཏླཕསེན མསླཡཧྲི,** ཨཡཏྲུ ནཡོ ཙཏུདྲིཡིསྨྲརིཡེ ཐིཧསྨྲ དིཔཙཀཕཏྲིནོ ཙ ལཏྲིཡླ, མཏླལིགཏླཛྷྲམཏླམཏླགུཏྲིགྲིགནསྲི
ཕསེན ལཏྲུཧེཕ ཧིསཏྲི ཡཕྲཔརིགྲཧཾ ཨནཕསེསཏླ མཛྷྲནྲཡ སསྨྲཕཧོ། "ཨེཕྲཾ མསླ"ཧྲི གྲཧསྨྲ "ཨེསོཧམསྨྲིཾ, ཨེསོ མེ ཨཏྲུ"ཧྲི གྲཧཕིཏྲུརཧྲཡ ཕྲུཏྲི **"ཨེགཱ
ཧཏླམཛྷྲནྲ ཨེཕ ལཐྲུཏྲི"**ཧྲི །**ཨིམིཏླ ནཡིནླཧྲི** ཕྲུཧམདིཧེསཾ ཕིཏླཕིཏྲུ **"སླ ཐླཡ"**ཏྲིཨླཧྲི ཕྲུཏྲུ། ཧཏྲ **སླ ཐླཡ**ཏྲི སླ ཙ ཨཡཾ ཧཏླམཛྷྲནྲ ཡོཛྙྲཧབྲཧྲི སསྨྲཏྲོ།
ཡཐླ པན དིཏྲིམཛྷྲནྲམཏྲིཧྲི ཕཐྲུསྨྲིཾ སིནིཧཾ སྨྲནཏྲུ ཨུཕྲཏླཡཧོ ཧཏླསྨྲནམཛྷྲནྲ སསྨྲཕཏྲི, ཨེཕྲཾ ཧཏླམཛྷྲནྲམཏྲིཧེན ཕཐྲུནྲ ཨཧྲུནཾ སིཡླཧོ དཧོ ཧཏྲུ ཨཧྲུནེཡཾ ནིཏྲིཾ
ཧཐླ ཧཾསླམིཏྲུཧྲི ཨཧྲུནཏྲུ པརིགཕྲིཏྲུསྨྲ ཨིཧརམཛྷྲནྲཔི སསྨྲཕཏྲིཧྲི སཀྲ ཕིཏྲུཏྲུ། "མེ"ཧྲི ཧི ཨིམིཏླ ཨཐྲུཏྲཧཀསྨྲཕིནེཕ ཨཧྲུནེཡསསྨྲཏྲོ པཀླསྲིཡཏྲིཧྲི།

**ཨཏྲིནཏྲུཏྲིཧྲི** ཨིམིཏླ ཧཏླདིཏྲིཏྲིནིཕིསླནཾ སཀྲཧིཧཏླ ཧི དསྨྲིཏྲོ **"ཨསྨྲནིཧྲི པཏླམསཧྲི ཐླ"**ཧྲི ཨླཧ། དིཏྲིཕིསླཡཏྲུཙོཧྲུསླདཕསེན ཙོཧསྨྲ དུཡསྨྲ ཨསཀྲྀརཧོ
པཕཏྲི ཕེདིཧབྲ, ཨེགཙོཧྲུསླདིཔི ཕླ ཨཏྲིཔཧྲིཏྲུསཾ ཕེཡ པུབྲིཏྲིསཀྲརཕསེན ཧསྨྲ ཧསྨྲ པཡཕཏླཕེན པཕཏྲི། **ཨིཧསྨྲིཾ ཨཏྲིཧྲི** ཧཏླདིཏྲིཕསེན ཨཏྲིནཏྲུཏྲྀ། **ཨིཧཏྲི**
"པཐཕིཾ ཨཏྲིནཏྲུཏྲི"ཧྲི ཨིཧཾ པདཾ། ཡེསཾ ཕིནེཨླཏཾ ཡེཧི པཀླརཕིསེསཧི ཐྲུསྨྲཏཾ ཕིཏླཔནི གཧི ཕིསེསླཏྲིགཱམོ ཧོཏྲི, ཧིསཾ ཧིཧི པཀླརཕིསེསཧི ཐྲུསྨྲཕིཏླཔནཾ། ཡེསཾ
པན ཡེན ཨེགནེཕ པཀླརེན ཐྲུསྨྲཕིཏླཔནི གཧི ཕིསེསླཏྲིགཱམོ ཧོཏྲི, ཧིསཏྲི ཧཾ ཕཏྲུ ཐྲུསྨྲིཾསླརཧྲཡ ཧཏྲུཏྲིནིརཕསེསཕཏྲུགཱརཕིཏླཔནཏྲུ **དིསཏྲུཕིཡླསོ།** ཧེནྲཧ **"ཕྲུཏྲི

མཛྙཱནཱཔཱཡེན་ ཀཱལིསྱཱཔྱཱཏྟཱི་ དརྴིཏཱ་ ཨིདཱནཱིཾ **ཨཏྲཱིནཙྪནྣཱཔཱཡེན་ དརྴཡཏི**”ཏི། **ཛམྦྷཱུདྭཱིཔཱདི** སམྦཱུམསྤྲོཀྟཱིཡཱ། སྭ་ ཏི་ སམྦྷཱཝིཏཱཛམྦྷཱུཾ ཡཱརྠཱསམྦྷཱཝཱཏ྄ ཛམྦཱུརིཏི ཛུཔཛམྦཱུརིཏི, སཱཀཱཡཏྭ པྲཱིཏིཝྱཱསཏྭསམྦྷཱཏཛམྦཱུཝྲཀྵཾ ཨཔྲཱཡདཱུཔྲཱཏསོཝྲཱུཏྲཱུཔྲཱཔཏནཏྭཾ ཛམྦྷཱུརིཏི, སཡཏྭ ཨཔྲཱིཔཏྣཱཏཔཱཔྲཱིཏཱིཡཱཀཱན ཛམྦྷཱུདྭཱིཔོ ཛམྦྷཱུདྭཱིཔོ ཨིཏྱཱིཏྲིཔཱ་། སཝྲཛྙཱཏཛྙཱཙཔཏཝྲྀཏཏྭཱ མགྲཱཏྲཾ,

མགྲཱཏྲཏཔཏཝྲྀཏཏྭ སཝྲཛྙཱཏཛྙཾ སམྦཱུམསྤྲོཀྟིཏི། **སུཔྲཏིཥྛིཏཱདཱི** སུཏྟྭ པཏིཥྛིཏཱཝྲཱཔཱཏ྄, སམྦྷ ཨཏྲཱིཀཱདཏྟཱི ཨརྠཿ། ཨཏྲཱིཀཱཏྲཱཏསཝྲཱཏཔཏམསཏྟཱཾ ཕལེན ཡཱཏྲམྨཛྙེ

པརིཀཱཔྲཱཏཔཱཔཱཏི མཛྙཱཏཱ། ཏཏྲ “མམཾ, ཨཏ”ཏྱེ ཙ ཨཏྲཱིཏིཔྲེསཏཾ **པརིཀཱཔྲཏཾ**། ཡེན ཨཛྙཱཏྤྲོཏྟཾ ཏཏི, ཨཡཾ **ཨཏྲཱིནཙྪནྣཱ**ཏི ཨཡམིཏིསཾ ཕྲིསོཪ། སུཏྟྭདིཨཕྲིནྟཱཡེཔ

ཨཏྟནཾམཏི ཨིཥྚཱཏཱ, ན ཨིཏནྣཏི སུཏྟེན ཏསྨཱ སཏྐཏཾ དརྴཏུ **“ཕུཏྟྭཱཛྙཱཏ”**ཏྱུཀྟི ཕུཏྟཾ། ཏེསནྣཔཱིཡཱསཔཱིཏྲཔཱཏནསྨ པཏ སཏེཏུཀཱཏེཏུསམྤཡུཏྟཏྭཀཱནཱིཏིསནྣཡ ཏཱིཝཏྟྭ

ཏིཏྟྭརིཏཏྭཱ།

**ཏསྨཱ**ཏི ཏེན། ཤཱཏསཏྟཱསམྦྷཱཏྟེན ཏེཏཾ ཀཱཏྟརི སྭམིཕཏཾ། **ཏསྨཱ**ཏི ཨཔརིཛྙཱཏཏཱ། “ཨཔརིཛྙཱཏ”ཏྱེ པཏིཤྲཱིཔམུཁེན ཡཾ པརིཛྙཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྭཱཏ྄ ཏིཡིཏྭཱ པརིཛྙཱ

ཏོཏྟཱིཏི ཏཾ སཏྟཱཔཏ྄ པཔཏྟཱིཡཱཀཱརཏ྄ ཙ ཕྲིཏྭཱཕེཏྟཾ **“ཡོ ཏྟཱི”**ཏྱུཀྟིསྨཏ།

ཏཏྲ ཡཱཡ པཛྙཱཡ ཕྲིཔསྨཏྟཱཏྟྭཱིཾ པརིཛྙཏཱཏི པརིཛྫིཏཏི, སྭ པརིཛྙཏཔཛྙཱ **ཤཏཔརིཛྙཱ**། སྭ ཏི ཏིཏྟྭམཀཱཏམྨྱཏཾ “ཨཡཾ ཕྲིཔསྨཏྟཱཏྟྭཱི”ཏི ཤཏཾ ཕྲིཏིཾ ཡཱཀཾ

ཀཱརཏྟཱིཡེཔ ལཀྲཱཏརསྭཏིཏ྄ ཨཛྙཱཏྟཱིཀཱཏིཕྲིཏྭཱཀཏ྄ ཙ པརིཛྫིཏྟཱ ཏྟཏཱཏི། ཨིཏྟ པན **“པབྲཱིཏྟྭཾ པརིཛྙཏྟཱི”**ཏྱུཀྟི། **ཏཱིརཎཔརིཛྙཱ**ཏི

ཀཱིརཎཔཱཡེན པརིཛྙཏནཀཱཔཛྙཱ། སྭ ཏི པརིཛྙཱརཏི ཨནིཙྩཏཱིཡཱཀཱརཏི ཨནིཙྩཏཱིསཏྟཔསྨ ཨུཔཔཏྟནགྲཱཏྟཔཙྪཀཱསྨ ཏཱིརཎཕྲཡེན སམྨསནཕྲཡེན ཏཾ པརིཛྫིཏྟཱ ཏྟཏཱཏི།

**ཨགྒམགྒེན**ཏི ཨརཧཏྟམགྒེན། སོ ཏི ཨནཕྲཡསཏྟཾ ཚནྡརཱགཾ པཛཧཏི། **ཨགྒམགྒེན**ཏི ཕྲ ཨགྒཏྟྭཏེན མགྒེན, ལོཀུཏྟརམགྒེནཏི ཨཏྠོ། ཨུཏྟྭཡཕྲཡི ཏི

སམུཙྪེདཔཧཱནཀཱཏྟི ཨེཔ པཛྙ ཏིཕྲརིཡཱཡེན པཧཱནཔརིཛྙཏི དརྴཏི།

**ནཱམཏྟྭཔཕཔཕྲཱན**ཏྟི ཨེཏེན པཙྩཡཔརིགྒཧོཔི སཏྐཏིཏོཏི དཊྛབྦོ ནཱམཏྟྭཔསྨ ཏེཏུཔཕཔཏྟཱནཏྟཕཏོ། སོཔི ཏི ཏེཏུཔཙྩཡམུཁེན ནཱམཏྟྭཔསྨ ཕཔཕྲཱནམེཝཏི།

ཀཱཡཔཕྲསམྨསནཏིཕྲསེན **ཏཱིརཎཔརིཛྙཱ** ཨནིཙྩཏིཕྲསེན སམྨསནཏྟཱཕཏོ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཏུ པརིཛྙོ ནཏྟི, ཏསྨཱ། ཨཐ ཕྲ **ཏསྨཱ ཨཔརིཛྙཱཏཏྟཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨཔརིཛྙཱཏ པབྲཱིཏྟི,

ཏསྨཱ ཨཔརིཛྙཱཏཏཱ པབྲཱིཡཱ ཏཾ པབྲཱིཾ མཛྙཏི ཙ ཨཏྲཱིནཙྪཏི ཏཏི།

པབྲཱིཏྟཱརཔཏྟཏྭཱ ཏིཊྛིཏཱ།

## ཨཱཔོཕྲཱཏུཏིཔཏྟཏྭཱ

**ཨཱཔཾ ཨཱཔཏོ**ཏི ཨིཏྠ ཨཔྤཱཏི, ཨཔྤཱཡཏྟིཏི ཕྲ **ཨཱཔོ**, ཡསྨིཾ སཏྟཏི སཡཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཨཱཔཏྟཱཔཕྲཡེན ཏྟཔཱཏྟ ཏིཊྛཏི, པརིབྲཱཏཏྟཱིཏི ཕྲ ཨཏྠོ། ཨཏྟཾ ཨཏྟི

**ཨཛྙཏྟཾ**། པཏི པཏི ཨཏྟནཏྟི **པཙྩཏྟཾ**། ཨུཏྟྭཡེནཔི སཏྟཏྟཏཔརིཡཱཡཏྟམེཔ ཕྲཏཏི། **ཨཱཔོ ཨཱཔོགཏ**ཏྱུཏྟིསྭ ཨཱཔཏྟཏམེཔ **ཨཱཔོ**, ཏཏེཔ ཨཱཔོསཏྟཱཔཾ གཏཏྟ

**ཨཱཔོགཏཾ**, སཏྟཱཔེནེཔ ཨཱཔཏྟཱཔཾ པཏྟཏི ཨཏྠོ། སིནེཧནཕྲཡེན **སིནེཧོ**, སོཡེཔ སིནེཧནསཏྟཱཔཾ གཏཏྟ **སིནེཧགཏཾ**། **བནྡྷནཏྟཾ རཱུཔསྶཱ**ཏི ཨཔྲིཏིབྲྟཱཀཱཏུཔསྨ བནྡྷནཏྟཱཔོ,

ཨཔྲིཡཱཀཱརཎཕྲཡེན སམྦྲིཏྟནཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཱཏཏཱཏི** ཡཱཏྟཔརིཛྙཏྟཏྟི ཨཱཔོམཏྟལེ ཡཏྟ ཨུཏྟཱཏནིམིཏྟཾ ཨུཔལཀྵཏི, ཏཏྟ ནིམིཏྟཾ གཏྟཏྟོ། **ཕུཏྟཏྟི** “ཨཱཔསྨི”ཏྟི ཨིཏྟ ཕུཏྟཏྟཱཔོ།

སོ ཏི སསམྦྷཱརཱཔོ, ན “ཨཱཔོཀསིཎ”ཏྟི ཨིཏྟ ཕུཏྟཱཔོ། **སེས**ཏྟི ཨཱརམྨཎསམྦྷིཏྱཱཔཏྟཾ སཏྟཔཱིཏྟཔཏཾ། “ཨཱཔཾ ཨཱཔཏོ པཛྙཏྟི”ཏྱུཏྟིཔྲཱཡོཏྱཱ ཨཏྟཱིཏྟཔཏཏྟྱེཔ

ཏཏྲ ཏཏྲ མཛྙཱཏཱིཏྟཀཱཏསྨཏྟཏྟ **པབྲཱིཡཾ ཕུཏྟསདིསམེཝཱ**ཏི། ཏཏྲ “པབྲཱིཀཱསིཎམེཀཾ སཛྙཱནཱཏི”ཏྱུཏྟིཏྟ (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༦༠; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༢༥) ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ

“ཨཱཔོཀཱསིཎམེཀཾ སཛྙཱནཱཏི”ཏྱུཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཾ། ཏཏྲ ཙ “པབྲཱིཏི སཛྙཱནཱཏི”ཏི ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ པན “ཨཱཔོཏི སཛྙཱནཱཏི”ཏྱུཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཏྟི ཨེཔམཱཏི ཨེཔ ཕྲིསེསོ། སེསཾ

ཏཱིསམེཝ། ཏེན ཕུཏྟཾ “པབྲཱིཡཾ ཕུཏྟསདིསམེཝཱ”ཏི། ཡོ པནེཏྟ ཕྲིསེསོ, ཏཾ དརྴཏུ **“ཀོཔཡ”**ཏྱུཀྟི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀུཔིཏོ**ཏི ཀུཔིཏཾ པཏིཏྟ ཏིཝྲཏྟརོ།

**ཁནྡྷརཀྵིཏྟཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། **ཤཏཏྟཏི** པྲཱཀཱཏནེཔ། ཡཏྟ པན ཏྟསཧྲཱཏྲོཔི (པཱཏྟ༌ ༦༡༨-༨༢༥), ན ཨེཔམིཏྟ ཏིཡམོ ཨཏྟི། ཡཾ ཀིཏྟི ཏྟིཏཾ **ཏྟིཏམེཔ**།

སསེསུཔེ ཨེསེཔ ནཡོ། **ཀྲུཥྞཱནཱིཏི** ཨུཔཱུཊཱཊྱཱིཥུ ཚིཏཨུདཀཱནི། **ཨཀྵལིཀཱནཱིཏི** པཐཱིཾ ཨཔྲུཏཱནི ཕཪྫོདཀཱནི, པཏཱནི པན ཀྲུཥྞཱནེཔ། **ཨེཔཾ ཕྱུཏྲ ཥྚཱཏི** ཙ་སཏྲེན

ཧིམོདཀཱཀཱཔྲཕིནཱསཀཱཨུདཀཱཔཐཕིཡཱཨཀྵོཨུདཀཱཔཐཕྱིསཀྐཱརཀཱཨུདཀཱནིཾ ཕུབྲི ཨཔྲུཏྲསྶི སམུཏྟེནཱཏི།

**ཏཱཧཱི ཏཱཧཱཧཱཏི** ཨེཏྲ ཏཱཧཱནཏྲེན **ཏཱཧཱ,** ཏཱཧཱནཾ ནཱམ དཏནཔཙནཱདིསམཏྟུཾ ནེསྣཾ, ཡཾ ཨུཏྐཊཏྟེ ཕྱུཏྟཏི། **ཡེན ཥྚཱཏི** ཡེན ཏཱཧཱཡཱཏེན ཀཱཔེཏེན། **སཏྐཔྲཏྟཱཏི** ཨཡཾ ཀཱཡོ སམཏྟཏོ ཏཕྲཏི ཨེཀཱཏིཀཱཛཏཱདིཏྲཕེན ཨུསུམཏྟཱཏོ ཏོཏི། **ཡེན ཙ ཊྚཱཏྲིཡཏྟཱཏི** ཡེན ཨཡཾ ཀཱཡོ ཊྚཱཏྲིཡཏི, ཨེཀྲིཡཕེཀཱཕྲཏཾ བཡཔརིཀྲཡཾ ཕཡིཏྟཱདིཏྲཕཙྪ ཕྲཕུཏྐཏི། **ཡེན ཙ པརིཊཡྻཏཏྟཱཏི** ཡེན ཀཱཔེཏེན ཨཡཾ ཀཱཡོ པརིཏོ ཊཡྻཏཏི, སོ ཙ ཕུཀྲཡོ ཊཡྻཏམྶཱཏི སཏཀྐཏསཕྲིཡོསྲིཏཙཏྐཏཱདིལེཔཙྪེཔ ཏཱལཕཏྐཕྲཏཙྪ པཏྐསྲིསཏི། **ཡེན ཙ ཨསིཏཕྲིཏཁཱཡིཏསྣཡིཏཾ སམྶཱ པརིཊྚམཾ གཙྪཏྟཱཏི** ཡེན ཨསིཏཾ ཕྲ ཨོདནཱདི, ཕྲིཏཾ ཕྲ ཕྲནཀཱདི, ཁཱཡིཏཾ ཕྲ པིཙཁཛྫཀཱདི, སྣཡིཏཾ ཕྲ ཨམྦཔཀྐམཏྟུཕཱཧིཏཱདི

སམྶཱདེཔ པརིཕཱཀཾ གཙྪཏི, རསཱདིཏྲཕེན ཕིཕེཀཾ གཙྪཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྲ ཙ སཏྟིརསྶ པཀཱཏིཨུསུམཾ ཨཏིཀྐམིཏྭ ཨུཏྐཊྐཕོ **སཏྐཔོ,** སཏྟིརཏཏནཕསེན པཕཏྟོ མཏྟཏྟོ **པརིཏྟོ,** སཏཕྲཱརཾ ཏཱཔཏྭ ཨུདཀཱ པཀྐིཔིཏྭ ཨུཏྐཊསཕྲི **སཏཀྐྱཏསཕྲི,** རསཏྟཱིརམཾསམེདཨཊྛིཨཊྛིམིཉྫསུཀྐཱ **རསྣདཡོ།** ཏཏྲ ཕུརིམཱ ཏཡོ ཏཱཧཱ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ, པཙྪིམོ ཀཱམྨསམུཊྛཱནོཝ།

ཏཱཧཱཏྲཕཾ གཏཏྟ **ཏཱཧཱགཏཾ།** **ཨུསྨཱཏི** ཨུཏྐཱཀཱརོ། ཨུསྨཱཝ ཨུསྨཏྲཕཾ གཏཏྟ **ཨུསྨཱགཏཾ།** **ཨུསུམཏྟི** ཙཏྟཨུསུམཾ། ཏདེཝ **ཨུསུམགཏཾ,** སཏྲཕེནེཝ ཨུསུམཏྲཕཾ པཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཀཱཊཱགྒིཏི** ཀཱཊྛཕྲཏྟོ ཨགྒི། **སཀཱལིཀཱགྒིཨཱཏིསུཔེ** ཨེསེཔ ནཡོ། **སཏྟཱརགྒིཏི** ཀཱཙཕཱརཾ པཏྟེཏྭ ཨུཔྲཏྟཨགྒི། **ཨེཀྐགྒིཏི** ཨསནིཨགྒི། **སཏྟཱཔོཏི** ཏཱལཡཱཡ ཕྲ

ཕྲིཏཏྟོཏཀྐཏཾ ཕྲ སཏྟཱཔོ ། **སུརིཡསཏྟཱཔོཏི** ཨཱཏཔོ། **ཀཊྛསཏྟིཙཡསཏྟཱཔོཏི** ཀཊྛཏཱསཱི པཏྟེཏྭ ཨུཔྲཏྟསཏྟཱཔོ། སསེསུཔེ ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨེཔཾ ཕྱུཏྲ ཥྚཱཏི།** ཙ་སཏྲེན

ཕེཏགྒིཀཱཔྲཕིནཱསཀཱགྒིནིརཡགྒིཨཱདིཀཱ ཨཔྲུཏྲེཔི སམུཏྟེནཱཏི།

**ཕྱཡཾ ཕྱཡཏོཏི** ཨེཏྲ ཕྱཡནཏྲེན **ཕྱཡོ།** ཀོཡིདཾ ཕྱཡནཾ ནཱམ? ཕིཏྲསྟཾ, སམུདཱིརཎཾ ཕྲ, ཕྱཡནཾ གཱམནཏྟི ཨེཀཱ། **ཨུདྡྷངྐམཱ ཕྲཏཱཏི** ཨུགྒཱརཧིཀྐཱདིཔཕཏྟཀཱ ཨུདྡྷཾ ཨཱརོཧནཕཱཏཱ། **ཨཏྡྷོཀམཱ ཕྲཏཱཏི** ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱདིཏྲིཏཱརཎཏ ཨཏྡྷོ ཨོརོཧནཕཱཏཱ། **ཀུཙྪིསཡཱ ཕྲཏཱཏི** ཨནྟཱནཾ བཧིཕཱཏཱ། **ཀོཊྛསཡཱ ཕྲཏཱཏི** ཨནྟཱནཾ ཨཏྟོཕཱཏཱ། **ཨངྒམངྒཱནུསཱརིནོ ཕྲཏཱཏི** ཏྲམནིཏྲཱཕྲནུསཱརེན སཀཱལསརཱིརེ ཨངྒམངྒཱནི ཨནུསཊཱ སམིཉྫནཔསཱརཎཱདིནིབྦཏྟཀཱ ཕྲཏཱ ། **སཏྠཀཱཕྲཏཱཏི** སཏྠིབཏྟནཱནི ཀཏྟརིཡཱ ཚིཏནྟཱ ཕིཡ

པཕཏྟཕྲཏཱ། **ཁུརཀཱཕྲཏཱཏི** ཁུརེན ཕིཡ ཏདཡམཾསཚེདནཕྲཡནཀཱཕྲཏཱ། **ཨུཔྤལཀཱཕྲཏཱཏི** ཏདཡམཾསཱ སམུཔྤཱཊནཀཱཕྲཏཱ། **ཨསྶཱསོཏི** ཨཏྟོཔཕིསནཀཱནཱསིཀཱཕྲཏོ། **པསྶཱསོཏི** བཧིནིཀྑམནཀནཱསིཀཱཕྲཏོ། ཨེཏྲ ཙ ཕུརིམཱ སབྦེ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཝ།

**ཕྱཡོགཏཏྟེ** ཕྱཡོཝ ཕྱཡོགཏཾ, སཏྲཕེནེཝ ཕྱཡོཏྲཕཾ པཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཐམྦྷིཏཏྟཾ ཀྲུཔསྶཱཏི** ཨཕིནིཏྲོགཱཏྲུཔསྶ ཐམྦྷིཏཏྟཏྟོ། **ཕུརཀྲིམྶ ཕྲཏཱཏི** ཕུརཀྲིམདེསཏོ ཨཱཕཱཏཱ

ཕྲཏཱ། **པཙྪིམཱཏྟིསུཔེ** ཨེསེཔ ནཡོ། **སཱརཛྫཏྟིསུ** སཱཏ རཛེན **སརཛྫ,** རཛཕིརཧིཏཱ ཕུཏྲུ **ཨརཛྫ།** ཕྲིཏཨུཏུསམུཊྛཱནཱ, ཕྲིཏཕཱཏཀཱཏྲར ཕྲ ཏྲུཏྲ **ཕྲིཏཱ།**

ཨུཎྷཨུཏུསམུཊྛཱནཱ, ཨུཎྷཕཱཏཀཱཏྲར ཕྲ ཏྲུཏྲ **ཨུཎྷཱ།** **པརིཏྟཱཏི** མནྡ དཏྟཀཱཕྲཏཱ། **ཨདྷིམཏྟཱཏི** བལཕཏཕྲཏཱ། **ཀཱལཱཏི** ཀཱལཕཏཕཱཏཀཱཏྲར སམུཊྛིཏཱ། ཡེཏི ཨཏྟཱཏོ ཚཕིཕཎྞཀཱལཀཱ ཧོཏི, ཏེསཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཕཙནཏྟེཔི ཨེཀཱ། **ཕེརམྦྷཕྲཏཱཏི** ཡོཛནཏོ ཨུཔརི ཕཱཡནཕྲཏཱ། **པཀྑཕྲཏཱཏི** ཨཏྟམསོ མཀྑིཀཱཡཔི པཀྑཡུཏྟནཕྲཏཱ། **སུཔཎྞཕྲཏཱཏི** གརུལཕྲཏཱ། ཀཱམཾ ཙེཏཔི པཀྑཕྲཏཏཕ, ཨུསྶནྣཔཕསེན པན ཕིསུཾ གཧིཏཱ། **ཏཱལཕཎྚཕྲཏཱཏི** ཏཱལཕཎྚེཧི གཧིཏ, ཨཙྪེཏི ཕྲ གཧིཏ གཧིཏཙ ཨཏྟཡསཏྟེཧེན སམུཊྛཱཔིཏཕྲཏཱ།

**ཕིཏྟུཔཏཕྲཏཱཏི** ཕིཛཏཔཏཀཱཏན སམུཊྛཱཔིཏཕྲཏཱ། ཨིམྷཱཏི ཙ ཏཱལཕཎྚཕིཏྟུཔཏྟཱཏི ཨཏྟཔྲཏྟསྶི ཕྲཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྟི, ཨུཔྤཏྟསྶི པརིཕཱཏེཏྟི། ཨིཏྟཔི ཙ་སཏྟེ

ཨུདཀསཀྐཱརཀཱཕྲཏཀཱཔྲཕིནཱསཀཱཕྲཏཏཱཕྲཡིཀྐཏཀཱཕྲཏཱདིཀཱ ཨཔྲུཏྲེཔི སམུཏྟེནཱཏི། ཨེཏྲ ཙ “ཨཱཕཾ མཉྫཏྟེ”ཏིཨཱདིསུ ཡསྨཱ ཏྟིཏི མཉྫནཱཏི — “ཨཧཾ ཨཱཕོཏི མཉྫཏི, མམ ཨཱཕོཏི མཉྫཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ པཐཕིཕྲཱརེ ཕྲུཏྟནཡེན སཏྟཱ མཉྫནཱཕིཏྟརོ ཕིཏྟཕྲེཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ **“སེསཾ ཕྲུཏྟནཡམེཕཱ”**ཏི། ཏསྨཱ ཏཏྲ ཕྲུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཨེཏྲཱསུ ཏྟིསུ ཕྲཱརེསུ

ཡཐཱརཏཾ མཉྫནཱཕིཏྟརོ ཕིཏྟཕྲེཏབྦོ།

**ཨིཏྲཔདྟྲི** ཨིཏྲཀེན ཨིམིན྄ ཙཏུཔླཱརཔརིམླཧེན དེསནླཔྲིསེསེན། **ཙ-སདྡོ** བྲཧྲིརེཀོ། ཏེན ཕཀླམླནཾཡེཔ ཕྲིསེསཾ ཛོཏེཏི། **ཡླཱཡཏྟི** ཡོ ཨཡཾ ལཀླཧོ ནླམ ཧླར་ ཕླུཏྟེཏི སམླཏྟོ། སོ པན ལཀླཧཏླར་ ཡཾལཀླཧོ ཏཏྲ ཕླུཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཕླུཏྟཀླི"**ཏིཨླདི ཕླུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཕླུཏྟཀླི ཨེཀཱཏྟསླི**ཏི ཀུསལླདྲིསུ ཁཏྟླདྲིསུ ཕླ ཡསླིཾ ཀཱམླིཏྟི ཨེཀཏྟསླི ཕླུཏྟི སཏྟུཔཏྟོ ནེཏླཱརཧཕསེན ཕླ ཀཱཔིཏི། **ཡེ ཏྟསླ ཨེཀལཀླཧཱ ཏིནྟི** ཡེ ཀོཋི ཏྟསླ ཀུསལླདིཏླཔེན, ཏུཔཀླཏྟདིཏླཔེན ཕླ ཏེན ཕླུཏྟཏྟསླེན སམླནལཀླཧཱ། **ཕླུཏྟ ཏླཔཏྟི སཏྟེཏི** སཏྟེཔི ཀུསལླདིསཏླཕླ, ཁཏྟདིསཏླཕླ ཕླ ཏྟསླ ཕླུཏྟི ཨཕླུཏྟཔི ཏླཡ སམླནལཀླཧཏླཡ ཕླུཏྟ ཏླཔཏྟི, ཨླནེཏྟ སཾཔཏྟནཔསེནཏྟི ཨཏྟིཔླཡོ།

**ཨིཏྲ ཙ ཨེཀལཀླཧཏྟི** སམླནལཀླཧ ཕླུཏྟ། ཏེན སཏཙརིཏྟ སམླནཀིཙྪཏྟ སམླནཀེཏུཏྟ སམླནཕལཏྟ སམླནཏྟརསླཧཏྟི ཨེཔམླདིཏིཏྟི ཨཕླུཏྟཾ ཕླུཏྟཾ ཕྲིཡ ནེཏྟརཧཾ ཕེདིཏཏྲཾ། **ཨིཏྟིཏི** ཨིམིན྄ པཀླརེན། ཏེནྟཏ **"ཨེཕཾ ནེཏྟཡཾ ལཀླཧོ ནླམ ཧླར་ ཕླུཏྟོ"**ཏི, **ནེཏྟིཔླལིཡཾ** (ནེཏྟི. ༢༣) པན "ཡེ ཏྟསླ ཨེཀལཀླཧ གོཋི སོ ཧླར་ ལཀླཧོ ནླམླ"ཏི ཕླཛྫ ཨླགཏོ། **ཏསླ ཕསེནཱཏི** ཏསླ ལཀླཧཏླརསླ ཕསེན། **ཏུཔལཀླཧཾ ཨནཏྟིཏཏྟཱཏི** རཱུཔནསཏླཕེན སམླནསཏླཕཏྟ། **ཕདཏྟེན** ཏླགཕཏླ། **ཨིཏྟཱཏི** "ཏུཔཾ ཨཏྟཏྟོ སམནུཔསླཏྟི"ཏི ཨེཕཾ ཕླུཏྟཏིཊྲི། ཨིཏྲ ཙ **སཀླཡདིཊྛིམཏྟཏྟདསླནེནེཔ** སཀཱལཏུཔཕཏྲཀླ ཏཏྟསླཏམཏྟཏྟཔི དསྶིཏྟ ཨེཔླཏྟི དཊྛབྦཾ། ཏསླ ཏི ཕླུཏྟཾ "ཏསྶཾཡེཔ པཏསླ དིཊྛིམཏྟཏྟཡ མཏྟིཏི ཕཏྟསླཾ སེནེཏཾ སླནཏྲ ཨུཔླདཡཏྟོ ཏཏྟསླནམཏྟཏྟཔི ཕྲེདིཏབྦཱ"ཏི། ཨཐ ཕླ པཐཕིཾ ཨཔཾ ཏེཛཾ ཕླཡཾ མཏྟི མཏྟཏྟི ཨཏྟིཏཏྟཏྟིཏི ཙ ཕདཏྟེན ཕླུཏྟཡཏྟེཏྟཔ སཀཱལཏུཔཕཏྲཀླ ཏཏྟམཏྟཏྟ ཏདཏུཔླཏྟེན ཕླནམཏྟཏྟཔི ཕླུཏྟཔ ཏོཏིཏྟི ཨེཔམླཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟམཏྟཏྟཔི ཏིཏྟཏྲཏྟཾ།

ཨུཔོསྠཏྟདིཔཀྑནྡྷ ནིཊྛིཏཱ།

## ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཀྑནྡྷཀཾ

༡. "པཐཕིཾ མཏྟཏི, པཐཕིཡླ མཏྟཏྟི"ཏིཨླདིཏི པདེཏི "ཏུཔཾ ཨཏྟཏྟོ སམནུཔསླཏི, ཏུཔསླིཾ ཨཏྟཏཾ སམནུཔསླཏྟི"ཏིཨླདིནཾ སཀཱལཡདིཊྛིནཾ ནིཏྟིརེཏཏྟ ཕླུཏྟཾ **"ཨེཕཾ ཏུཔསྨུཁེན སཏྟརཕཏྟུཀཾ མཏྟཏྟཾ ཕདཏྟ"**ཏི ། **ཏིསུ སཏྟརེསུ སཏྟེསུཕླིཏི** ཏཏུཔླཏྟནེསུཔི སཏྟེསུ ། **ཏུཏྟུསུཏི** པཐཕྱིཨླདིསུ ཙཏུསུ ཏུཏུསུ། "ཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཾ སཏྟཏྟ"ཏིཨླདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༠༧; སཾ. ནི. ༥.༣༧༨) ཏུཏྟ-སདྡོ ཨུཔླཏི དིསྶཏི, སཨུཔསགྒོ པན "པཏུཏྟམརིཡོ པཀོཏི པུཏྟུ"ཏིཨླདིསུ ཕྲིཔུལེ, "ཡེཏུཏྟཔྲེན ཏིཀླཏཾ པརིཏུཏྟུཔོ"ཏིཨླདིསུ ཏེཾསནེ, "སཏུཏྟོ སླཧཔླཏྟི"ཏིཨླདིསུ (ཐེརཡ. ༨༥༠) པཏྟིཏིཡཾ, "ཨཏིཏུཏྟོ སླར ཕྲིཛོཏོ སཏྟུམོ"ཏིཨླདིསུ ཕྲིམཐནེ, "པཏྟཏུཏྟཔོ ཏོ ཨཡཾ ཨཙེལོ པཱཐིཀཔུཏྟོ"ཏིཨླདིསུ (དཱི. ནི. ༣.༢༣, ༢༥, ༣༡, ༣༢) པཏྟཛཡེ, "ཨཏུཏྟཏྟཾ སུཁདུཏྟ"ཏྟིཨླདིསུ ཕྲིདིཡནེ, "ཕྲིཏུཏྟཾ ཕྲིཏྟཔྲིཏྟཾ པཏྟུཡླ"ཏིཨླདིསུ པླཀཱཏྟིཀཱརཧེ དིསྶཏི། ཏེ སབྦེ **ཏཀླཏྟིསུཏི**། **ཨུདི-སདྟེན** སདྟཏེཏྟཏི དཊྛབྦཱ། "ཀཱཡོ ཏླསཏི ཏུཏྟཏྟིཏི (ཛཱ. ༡.༢.༡༨༠), ཏུཏྟ ལོཀོ སམུསླཡ"ཏྟི (དཱི. ནི. ༢.༢༢༠; སཾ. ནི. ༡.༡༨༦) ཙ ཨུདྟིསུ ཨཔྲིསེསེན སདྟཔླཙཀཱཔི ཏུཏྟསདྡོ, ཨུཔརི དེཔླདིཔདེཏི སདྟཔྲིསེསླཏཾ གཏེཏཏྟ ཨིཏྟ ཏདཔསེཏྟ ཏུཏྟསདྟེན ཀཡྷཏྟཏྟི ཨུཏ **"ནོ ཙ ཁོ ཨཔྲིསེསེཏ"**ཏི། ཏེནེཔླཏ – **"སྠཏུམཏྟཏྟཛཱཀླཏྟཔྲི ཏེཏྟ སཏྟ ཨིཏྟ ཏུཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྲེཏྟ"**ཏི། ཡོ ཏི སདྟཏེཀཱཡོ པརིཔུཏྟཡོཏེཀོ ཙཏུཏྟིཔི ཡོཏྟིཏི ཏེཏྟཏྟཏྲཏོ, ཏཏྟཡཾ ཏུཏྟསམཏྟ ཨཏྟཏྟིཔསེན ཏཔཏཏོ།

**ཏུཏྟཏྟི** ཕླུཏྟདེསཨླདེསིཏི ཏུཏྟི། **ཏུཏྟཏོ སཏྟཏྟཏྟི** ཨིམིན྄ "ཏུཏྟ"ཏི ལོཀཔོཏྟཏྟཾ གཏེཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟིམཏྟཏྟ སམླཔཏྟི, ཨེཕཾ ཕྲིཔཏྟིཏསཏྟཡ སཏྟཏྟཾ པཀླསྶིཡཏི། སླཡམཏྟ ཏེཏྟ "པཐཕིཏོ སཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིཏྲ ཕླུཏྟཏཡླཏུསླརེན སཀླ ཏྟཏེཏུཏྟི ཨུཏ **"ཕླུཏྟཏཡམཏྟཾ"**ཏི། ཡཏྟ སུཏྟཔླཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏོ ཨིམཾ དེསཏཾ ཏུཏུཏྟཾ, ཨེཕཾ ཏེརཡིཀཱཔི སཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ། ཨིཏྟཏེཔ ཨེཀཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏོ དཊྛབྦཾ། ཨཔརེ པན "དིཊྛིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ ཏིསཏྟཏྟ སཏྟཏོ ཨེཀཏྟཏོཡེཔླ"ཏི ཕདཏྟི།

"སམཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏྟརིཏྟ"ཏིཨླདིཏྟ སུཏྟེ **ཕླུཏྟཏཡེཏ། རཏྟཏྟཏི** "སུཏྟ སུཁིཏྟ"ཏི ཕྲིཔལླསཏྟཏེཏ ཏཏྟ ཏྟཀཾ ཛཏེཏི། ཨེཕམཏྟ རཏྟཏྟ ཙ ཏ ཀཱཔལཾ དསྶཏཔསེཏེཔ, སཔཏྟིཔསེཏཔི རཏྟཏྟཔླཏི དསྶེཏྟ "དིསྶཔི...པེ.... ཨུཏྟཔྲི"ཏི ཨུཏ། ཏཏྟ ཀཱཡཏྟིཔསེཏ རཏྟཾ ཏེཏི ཨཏུཏྟཏཀཏྟམླལླདིཔསེཏ ཙཾཔ ཕྲིསཏྟཀཱཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏེསཾ པརིཏྟཀཱཔསེཏ ཙ ཡཏྟཏུཏྟཔཾ ཨཏུསླརཧཔསེཏ ཙ ཕྲེདིཏབྦཱ། **ཨེཕཾ ཏུཏྟི ཏཏྟམཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟིཏི** ཕླུཏྟཏཡེཏ ཏུཏྟི པཏེཏྟ ཁཏྟཏྟཾ ཛཏེཏྟེ ཏེསཾ པཏིཔཏྟཾ ཨསླདེཏྟེ ཨཏྟིཏཏྟེ ཨཏྟིཔདཏྟེ ཨཛྫོསླཡ ཏིཊྛཏྟེ "ཨུདིཏྟི ཨཔཏྟ མམ ཨཏཀཏམཏྟཏྟཾ སིཡླ"ཏིཨླདིཏྟ ཕླ པན ཏཡེཏ ཏཏྟ ཏཏྟཾ སམཏྟཏེཏྟེ ཏུཏྟི ཏཏྟམཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟིཏི

ཨཊྚཱ། **ཨཥྚཻལནྟྲཱ** ཁཊྚཡམནྟྲཱཡུདྡིཥྚཱཥྚཱ, **སམྦྷཱཊྚིཾ ཕེཡཊྚིཏྟེ** ཧཱུཾཕཊསེན ཨུཀྟཱབྷཱིཏིཏྟཱིཏཾ། **དཏྟཱིཏི** ཚཡེདི། **ཡོ ཨེཥནྟྲཡོ སྨཱཏོཏི** ཡོ ཨེསོ "ཨཡཾ ཕུཏྲེ མཡཱ སདིསོ, ཨིདཱནི ཨཡཾ སེཊྛོ ཨཡཾ ཧཱིནཏརོ"ཏི ཨུཕྐཎྚོ སྨཱཏོ། **ཨཡཾ ཕུཊྚོཏི སྨཱཏཱཏིསྨཱཏོཏི** ཨཡཾ ཏྲཱཏཱཏིཏྲཱཏཱར ཕེཡ ཕུཊེམཾ སདིསམྨཱཏཾ ཨུཕྐཎྜཡ སྨཱཏཱཏིསྨཱཏོ ཏཱསྨཱཏི ཨཊྚཱ།

**ཏིཊྛཏི**ཨཱདཱིསུ ཨུཕཱདཱཡཱཏོ **ཏིཊྛ**, མརཙྪཱཡཱཏོ **ཏཱཡཏ**, སམཱཏ ཡཱཏོ **སམཱཏ**། ཨཏིཊྛཔཏིཡཱཏོ ཡཱ **ཏིཊྛ**, ཕིརཡཱཏོ **ཏཱཡཏ**, སམཱཏིསམདཱཡ **སམཱཏ**, ཛརཏིཕསེན ཕིཡརིཙྪམསྨཱ ཨཏྲཱཡཏོ **ཨཕིཡརིཙྪམཏྲཱསྨཱཏི** མཛྫཱཏི། **སབྲེ སཏྟཱཏི** ཨོབྷཱགིཡཁཱཏཱབྷཱཏཡོ ཨནཕསིསྶ སཛྫནཏྟེན སཏྟཱ། **སབྲེ ཕཱཎཱཏི** "ཨེཀཱིནྟྲིཡོ ཕཱཎོ དྭིནྟྲིཡོ ཕཱཎོ"ཏིཨཱདིཕསེན ཕཱཎནཏྟེན ཕཱཎཱ། **སབྲེ བྷཱུཏཱཏི** ཨནཕསིསྶ ཨབྷཱིགོཏྲིསུ བྷཱུཏཏྟཱ སཛྫནཏྟེ **བྷཱུཏཱ**། **སབྲེ ཛཱིཝཱཏི** ཛཱིཝིཡཕགོཏྲཱཕདཡོ ཨནཕསིསྶ ཛཱིཝཱནཏྟེན **ཛཱིཝཱ**། ཏེསུ ཏེ སོ ཕཏྟཱཏིཝཱཕེན ཛཱིཝསཛྫཱ། **ཨཕསཱ ཨབལཱ ཨཕཱིརིཡཱཏི** ཏེསཾ ཨཏྟནོ ཕསོ ཝཱ ཝལཾ ཝཱ ཕཱིརིཡཾ ཝཱ ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི།

**ནིཡཏིསངྒཏིབྷཱཝཔརིཎཏཱཏི** ཨེཏྠ **ནིཡཏཱིཏི** **ནིཡཏཏཱ**, ཨཙྪེཏྟབྦྷེདྷཱཏཏཨཱཝེཏྟབྦྷེཏི ཕེཡ ཨཕྱེཏཏཱིཏཕཱགཏཱིཏཱ། **སངྒཏཱིཏི** ཚནྣཾ ཨབྷིཛཱཏཱིནཾ ཏཏྲ སངྒམོ། **བྷཱཝོཏི** སབྷཱཝོཡེཝ, གཏྟཱཀཾ ཏིཡིཚཏ, གཕིཏྲཕཝཏཱིནཾ ཕརིམཎྜལཏཱཏ, མིགཕཀྑཱིནཾ ཕིཙིཏྲཕཱཝཏཱཏཏི ཨེཝམཱཏཱིགཾ། ཨེཝཾ ནིཡཏིཡཱ ཙ སངྒཏིཡཱ ཙ བྷཱཝེ ཙ ཕརིཎཏཱ ནཱནཔྤཀཱརཏཾ ཕཏྟཱ། ཡེན ཧི ཡཐཱ བྷཝིཏབྦཾ, སོ ཏཐེཝ བྷཝཏི། ཡེན ན བྷཝིཏབྦཾ, སོ ན བྷཝཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཚསྭེཝཱབྷིཛཱཏཱིསུཏི** གཱཐཱབྷིཛཱཏིཡཱཏིསུ ཚསུ ཨེཝ ཨབྷིཛཱཏཱིསུ ཋཏྭཱ སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ ཕཊིསཾཝེདེནྟཱིཏི, ཨཉྙཱ སུཁདུཀྑབྷཱུམི ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི། **ཨེཏ-སདྡོ** ཨཏྠཱཏིཀྲེཏེ ཏིབྷཱཝཏྟེཏིཡེསེ སཛྫཏྟཱཏི།

**ཨུཔཔཏྟཱིཏི** ཨིམིནཱ དསྶཾ དསྶཾ སཏཱཏིཀཱཡེ བྷཱུཏཱཏཾ སདཡཏཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏི དསྶེཏི། **སུཁཕུཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ཕན དཏྭ དཏྭ ཨུཕཱཏཏཱ སུཁཕུཏྟཾ། **ཨེཀཱཏྟཾ ཏུཏི** ཏིཊྛཏིཨཱདཱིནཱ ཨེཀཱཏྟསསྶཏིཀཱདཱིཾ དསྶེཏི། **ཨཏཏྟི ཏུཏིསུ ཨཛྫཏྟཏིསྶཱཏི** ཨིམིནཱ ཕན ཙཏུཏྟཾ ཨེཀཱཏྟསསྶཏིཀཱཕྱཾ དསྶེཏི།

**ཡཏོ ཀུཏོཙིཏི** ཨིསྶརཔུརིསཱདིཏོཏོ ཡཏོ ཀུཏོཙི། **ཨེཀཱ དཏྟམཛྫཏྟཱཡ ཡཏྟཱཏི** ཨིཏྟཾཔི ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡེན ཨིཏརམཛྫཏྟཏྟཏྟཱི སམྨཱཕཱ ཏིཊྛཱིཏབྦཾ། ཕུཏྟཱཕྱཱཀཱཏིཡེཕ ཏུཏི ཏཏྟཱིཏྟཱིཏི ཨཛྫཏཏྟཏིཏྟཱིཡེཏྟཱི ཕཏྟཏྟཱ ཨཏཾ "ཕུཏྟཏཡམཱསྶཱ"ཏི། **ཡོཛྫཏྟ ཀཱཏབྲྰཱཏི** "ཡོ ཏུཏཕཛྫཏིཡྱ ཨུཕྱཏཏྟཏྟཏི ཁཏྟི ཕཏིཛྫཏྟི, སོ ཏིཏི ཕཏིཛྫཏི ཕཏིཛྫཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱདཱིཏྟཏྟ ཡོཛྫཏྟ ཀཱཏབྲྰཱ། ཨཕཏི ཕཏིཏྟ ཏུཏཏཱཏྟཱཕི ཏུཏ-སདྡེཏ སཏྟཏཱིཏཏྟཏི ཏཏྟཱཏིཕཏིཏཕི མཛྫཏཕིཏྟཱ ཡོཛྫཏྟ དསྶེཏི, ཏཏྟ མཏྟཏྟཏཕཏིཏཕི, ཏཾ **ཨཏྟཀཏཱཡཾ** ཏཏྟི།

**ཏྟཏྟཱིཕིཏིཏཏྟཏི ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཱིཕིཏིཏཏྟུཕཏྟཏིཕིཏིཏཏྟཏིཕིཏཏྟཏ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཱཕིཏཏིཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏཕིཏ། གཱིཏྟཕི དེཕ-སདྡོ "ཕིཏྟཏི ཕིཏཏྟཏཏཏཀཱ དེཕི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༡༠; ༣.༡༠༢; ༥.༡༠༦-༡༠༨; མ. ནི. ༡.༠༨༦; ཨ. ནི. ༡༠.༡༥; ཨིཏིཝུ. ༢༧) ཨཛྫཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏི, "དེཕོ ཙ བྲོཾ བྲོཾ ཕུཏཏཏཏཏི"ཏིཨཱདཱིསུ མེགྷེ, "ཨཡཏྟི དེཕ ཀུམཱརོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༠, ༣༥, ༣༦) ཁཏྟིཡེ ཏཏཏཏཏི, "ཕཏྟཏི ཀཱམགུཎེཏི སམཔྤིཏོ སམངྒིབྷཱུཏོ ཕརིཙཱརེཏི དེཕོ མཏྟེ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༡༨༣; མ. ནི. ༢.༢༡༡) ཕེཡ ཨིཏྟ ཨུཕཕཏྟིདེཕེསུ ཏཏཏཏཏི, དེཕ-སདྡེན ཕཏ ཕཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏི ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏི ཨིཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏི "ཏི ཏིཕིཏཏ"ཏིཨཱདི ཏཏཏཏཾ། **སེཡྱ ཙ ཀཱམཱཕཙཏྟ ཨིཏྟ དེཕཱཏི ཨཏིཕིཏྟ** ཨིཏཏཏཏཏཏི ཕཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ དེཕཱཏི གཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏ "**ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**"ཏི།

"ཨཛྫཏྟཉྩ ཨུཕཱཏཀཱཏྟ ཕཏྟཏཏི ཨཛྫཏྟཏྟཏ ཏཏཏཏི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཕཱཏྟ. ༡༥༨) **ཕཏྟཏཏི**-སདྡོ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏི, "ཕཏྟཏཏི ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ མེ ཕཏྟ ཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི, "ཕཏྟཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༢༠༡) ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏྟ ཕཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཾ ཨུཕཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**-སདྡེན ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ།
**སཏྟསཏྟཏཏཏཏ** ཀཱམཏཏཏཏཏཾ སཏྟསཏྟཏཏཏཏ། **ཕཏྟཏཏཏཏཏ** ཕཏྟཏཏཏཏཏཏཾ། ཕཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི སཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཕཏྟཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཛྫཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

**ཨེ་ཀཱ་ དེ་ཝཱི་མཧཱཏྨྱཱཡཱཿ** ཡུཥྨཱཏྲི་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཾ, པཱཪྵ་པ་དེ་ནོ་ པན་ སམི་པཏྲཾ སཪོ་ཀཱ་ཏྲཾ ཕྱཱ ཨཱུ་ཀཱཏྲོ, དཥཱཐཱ་ཡཱཡ ཅེ་ཏྲཾ པཏེ་དཏོ, དཥཱལ་ཐཱ་ཐཱཡ སམྤྲཏེཡ་ ཨཏྲོ་ སེཡ་ཝཱ་དེ་ཐཱ་ཡཾ དཏོ་ ཅ་ དཏྨཱ་ཏཱ་མཧཱཏྨཱཡཱ་པི སམྤཱཡ་ཏེ་ཏི་ སཀཱ་ པི་ཛཱ་ཏྭཱ། **ཡེ་ ཅ་ ཏྲཱཡྻཱ**་ཏི་ ཨཱ་ཡུ་ཡཏ་ཐཱ་དེ་ཀཱ་ ཡདཏི། **པཪྵ་པ་དེ་ཏེ་** ཨེ་ཏྲཱ་པི་ དེ་ཝཱ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཡེ་ན་ ཨེ་དཱ་ར་མ་ཧཱཏྨཱ་ཏཱ་སྱ་ སམྤཱ་ཡོ་ ཡེ་དེ་ཏབྲཱ།

**བྷཱུ་ཏེ་ཏོ་ཏེ་** པ་རི་ཕྱུ་ཏྲྭཱ། **གཱུཌཱ་ཡི་སི་ས་ཐེ་ཏི་** ཪྩཱ་ཏྲཱ་དི་ཏི་ ཡི་སི་ཝཱ་ཏེ་ ཀཱུ་ཌེ་ཏི་ ཨཱུ་ཏྲ་རི་མ་ཏྲཱ་སྱ་ཏྲ་སྱ་དཱུཡ། **བྲཧྨ་-སཏྲཱ** སཏེ་པི་ ཨ་ཡི་སི་སཏོ་ ཡི་སི་ཝཱ་ཕྱཱ་ཙཱ་ཀཱ་ཏེ་ ཡཏྲ་ ཡཏྲ་ པཏྲཱ་ ཀཱུ་ཌཱ་ཡི་སི་ས་ཡུ་ཏྲ་དེ་ཏྲ་ཥྱ་ པཡཏི་, ཏཾ དཱ་སེ་ཏྭཾ **"ཨ་པི་ཏྭཱ"**་ཏི་ཨཱུ་དི་ ཕྱུ་ཏྲཾ། **སདཏྶོ་ཏི་** སདཏྶི་ཡུ ཪོ་ཀཱ་ཏྲ་དུ་ཡུ་ ཨཏྲི་པ་ཏི་ཝྲྟོ། **པཙམྱཀྐཱི་ཏི་བྲ་ཏྲོ་ཏི་** པཀྐེ་ཏེ་ན་ པཙམྦྷཱ་ཏེ་ན་ ཏེ་བྲ་ཏོ་, པཙམཪྡྷཱ་ཏ་ཏྲཱ་མི་ཡཾ ཕྱཱ པཙམཾ ཨཀྐེ་ཏེ་བྲ་ཏོ། **གཱ་ཏེ་དྭཱ་ཏི་ ཡེ་དེ་ཏབྲཱ** པདྨ་ཏཱ་ཀཱ་ཏ་ཀེ་ཏ་ ཨཥྱ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏཱ་སྱ་ ཀེ་ཏ་ཅེ་ སམྤྲཀྐེ་ཏ་ གཱ་དེ་ཏཱ་པཱ་སི་ཏྲྟོ། ཨེ་ཏྲ་ ཅ་ **བྲཧྨཱ་ཏི་** མཧཱ་བྲཧྨཱ་ ཨཏྲི་ཕྱི་ཏོ། སོ་ ཏེ་ ཕཊྚཔཏྲ་དུ་ཡ ཅེཥ་ ཏྲི་ཥྭཱ་ཡུ་ཀཱ་དུ་ཡ་ ཅ་ བྲཧྨ་ཡུ་རི་སཏྲཱ་ཏྲི་ཏི་ མདཏྲོ་ བྲཧྨཱ་ཏི་ **མཧཱ་བྲཧྨཱ,** དསྨ་ པན་ ཡུ་རོ་ཏེ་དཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཚི་ཏྲ་ཏི་ **བྲཧྨཱ་ཡུ་རོ་ཧི་ཏ,** པ་རི་ཕྱཱ་ཡཾ ཀྟཱ་ཕྱཱ པ་རི་ཏྲོ་ར་ཀཱ་ཏི་ **བྲཧྨཱ་ཡུ་རི་སཏྲཱ་ཏི་** ཡེ་དེ་ཏབྲཱ། ཨུ་ཀྲ་ཊྚཱ་ཀཱ་ཡུ་ཏྲཱ་ཡཏྲཱ་ཡ་ཏོ་ པཪྵ་པ་དེ་སྨིཾ་ ཡི་ཡ་ བྲཧྨཱ་ཏེ་ མཧཱ་ཏྲ་ ཡཏྲ་ཏི་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཾ **"པཪྵ་པ་དེ་ཕྱཱ་རེ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཡེ་ཏེ་ཥ་ ཡེ་དེ་ཏབྲཱ"**་ཏི། **ཏཏྲ་ ཏི་ བཙུ་ཡུ་ཀྲཱ་ལ་ཐཱ་ཡ་སྨཱ་མཧཱཏྨོ་ ཨཱུ་ཏྲཱ་སཱ་ར་ཕྱཱ་ཏྲ་ཏི་ཏཾ བྷཱུ་ཏ་ཕྱཱ་ར་ས་དེ་ས་ཏྲ་ ཕྱུ་ཏྲ།**

ཡཱ་ཏྲཱ་ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡ་ ཨཱུ་ཏྲཱ་ས་ཏ་སྱི་ཡུ་ ཕྱཱ **ཨཱུ་ཏྲཱ་སཏྲ།** **ཨེ་ཀཱ་ཏ་ལ་ཕྱཱ་སི་ཏོ་ཏི་** ཨེ་ཏཾ ཪྩཱ་ཏ་ཏྲ་ར་བྷཱུ་སྱི་ཏཾ ཡི་ཡ་ ཏེ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲཱ་ཡུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏོ་ ཕྱུ་ཏྲཾ, ཚཏྲཱ་ཏེ་ པན་ ཏེ་སཾ པ་རི་ཀྐེ་ཏྲཱ་ཏེ་ཥཱ། ཨཱུ་ཏྲཱ་སཱ་རེ་ཏི་ པ་རི་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏྲ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏྲི་ **པ་རི་ཏྲ་ཏྲ།** ཨཔྤཱ་མཱ་ཏྲ ཨཱུ་ཏྲ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏྲི་ **ཨཔྤཱ་མཱ་ཏྲ་ཏྲ།**

**ཤུ་བྷཱ་ཏི་** སོ་བྷ་ཏྲ་ པ་ཏྲཱ། ཀཱ་ཏྶ་ན་པི་ཏྲོ་ ཡི་ཡ་ སམྤི་རི་ཀཱ་ **ཀཱ་ཏྶ་ན་པི་ཏྲ་སམྤི་རི་ཀཱ།** ཏཏྲ་ སོ་བྷ་ཏྲ་ཡ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ཀི་ཏྟ་ ཤུ་བྷཱ་ཀི་ཏྟ་ཏི་ ཡཏྲ་ཝི་ བྷཱ-སཏྲཱ་ རསྨེ་ཏྲཾ, ཨཏྲི་མ་-ཊ-ཀཱ་རསྨ་ ཏ-ཀཱ་རཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ **"ཤུ་བྷཱ་ཀི་ཏྟ"**་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲ། **ཤུ་བྷཱ་ཏི་** ཅ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲྟ་ ཏེ་ཏྲ་ཡུ་ པ་ཏྲ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཏི་, པ་རི་ཏྲ་ ཤུ་བྷ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏྲི་ **པ་རི་ཏྲ་ཤུ་བྷཱ།** ཨཔྤཱ་མཱ་ཏྲ ཤུ་བྷ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏྲི་ **ཨཔྤཱ་མཱ་ཎ་ཤུ་བྷཱ།**

**ཡི་ཕྱུ་ལ་ཕ་ལཱ་ཏི་** ཡི་ཕྱུ་ལ་ས་ཏྲ་ཤུ་ཀཱ་ཡུ་ཡ་ཏྲ་དེ་ཕ་ལཱ།

སཏེ་པི་ དེ་ཡ་བྲཧྨཱ་ཏྲི་ཏཾ ཕྱུ་ཏྲ་ཡེ་ཏ ཪྩཱ་ཏ་ཡེ་ཏ ཅ་ པཏེ་པཀྐཱ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཡེ ཡེ་སཾ པན་ ཕྱུ་ཡྻཪྩཱ་ཏ་ཨ་ས་ཏྲཱ་ས་ཏྲེ་ཥུ་ ཨཏྲི་ཏྲཱ་པོ་ཏྲཱ་ར་ ཕྱཱ་ཀཱ་ཏོ་ ཏེ་ཏྲ་ཕྱོ་ ཅ་, ཏེ་སཾ ཡ་སེ་ཏྲ་ཡཾ དེ་ས་ཏྲ་ པཡཏྲ་ཏི་ དསྐེ་ཏྲོ་ ཨཱུ་ཏ **"ཨ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་པ་སྟེ་ཏཾ ཨཏྲི་ཡ་ཙ་ཏ"**་ཏྲེ། ཡཏྲ་ པཪྵ་པ་དེ་ཕྱཱ་རེ་ **"ཨེ་ཏྲེ་ཀཱ་སྟ་ པཪྵ་པ་དེ་སྨིཾ་ཡེ་ཕྱཱ"**་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ མཏྲཱ་ཏྲ་པ་ཡཏི་ དསྐེ་ཏྲ, ཏཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་པི་ ཏཾ དསྐེ་ཏྭཾ སཀཱ་ཏི་ ཨཱུ་ཏ **"སེ་སཾ པཪྵ་པ་དེ་ཕྱཱ་རེ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཡ་མེ་ཕྱཱ"**་ཏི།

སྐུ་ཏ་ཕྱཱ་ཏྲ་དེ་ཡ་ཊྚ་ཏ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

**ཨཱུ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཏྟྱཱ་ཡ་ཏ་ཕྱཱ་ཏྲ་དེ་ཡ་ཊྚ་ཏ**

༤. ཨེ་ཡཾ སཏྲ་ཡ་སེ་ཏ ཏྲ་མི་ཀྐཱ་མ་དཏྲ་ཏེ་ ཤུ་ཏྲ་ཕྱཱ་ཤྩཾ ཨཀྐཱ་ཏ་ཚེ་ ཀཱ་རཀྵཾ ཏེ་ཏྲ་རེ་ཏོ་ **"ཨེ་ཡཾ ཏྲ་ཀཱ་ཕྱཱ"**་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ཏ། ཏཏྲ **ཨཏྟཱ་ཀཱ་མི་ཡི་ཏྲ་སཕྱཱ་ཏི་** ཨཏྟཱ་ཀཱ་མི་ཏོ་ ཅ་ ཡི་ཏྲ་ས་ཕྱཱ ཙཱ། ཀི་ཏྟ་པི་ ཤུ་ཏྲ་ཕྱཱ་ཤྩ་ ཨཏྲི་ཥ་ ཨཏེ་ཀཱ་ཀཱ་ཥ་ས་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ, ཨུ་ཏྲཾ་ས་པ་རི་ཀྐེ་ཏྲོ་ པན་ སོ་ལ་ས་ཀཱ་ཥ་ས་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ་ཥ, ཏ་ ཏོ་ པ་རི་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏ **"ཀཱ་ཏེ་པ་ཡ་ཀཱ་ཥ་ས་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ"**་ཏི། ཀཱུ་མ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཡེ་ཥུ་ པཡཏྲ་སྨཱ་ཏྲ་པི་ ཨཱུ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཏྟྱཱ་ཡ་ཏ་ཏྲེ་ཏྲ་སྨཱ་ ཨཏྟྱཱ་ཡ་ཙ་རཱ་ཕྱཱ་ཏོ་ ཏྲཾ་ཏྲ་མི་ཀཱ་པོ་ཏྲ་རཾ ཏ་ ལ་ཏྲ་ཀྐེ་ཏི་ **"ཏཏྟྱ་པ་ཏྲ་ཡེ་ཕྱཱ"**་ཏི་ ཨཡཏྲ་རེ་ཏྲ་ ཕྱུ་ཏྲཾ། **ཨཏྲི་ཏྲ་ཕྱཱ་རེ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཡེ་ཏ་ ཡེ་དེ་ཏབྲཱ** ཡཏྲ་རཏཀྐེ་ ཨཏྲི་ཕྱཱ་ཡོ། ཏ་ ཏེ་ཏྲ་ ཡཏྲ་པཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ སམྤཱ་ཡ་ཏི་ཏི། **པཪྵ་པ་དེ་ཕྱཱ་རེ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ **"ཨཏྲ་མཏྲི་ ཨཏྟོ་ པཏེ་ཏ་ཏྲ་པ་པཏེ་ཀྲ་སཀྐོ"**་ཏི་ཨཱུ་དེ་ཏྲ་ ཕྱཱ་ཏ་མཏྲ་ཏྲ་ ཡེ་དེ་ཏབྲཱ།

ཨཱུ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཏྟྱཱ་ཡ་ཏ་ཕྱཱ་ཏྲ་དེ་ཡ་ཊྚ་ཏ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

**དེ་ཝཱ་སུ་ཏ་ཕྱཱ་ཏྲ་དེ་ཡ་ཊྚ་ཏ**

༥. རྟུཔམ྄ཙིན མཛླཱནླཔཏྟུདསྨནཾ སཏྲེཔོདི གཏྲ ཕུཏྲཾ "ཕེཏྲཱརཏོཔླི"དི། ཏསྨི ཏི "ཡཏྲ ནེཔ པཐཱླི, ན ཨླཱཔོ, ན ཏེཛོ, ན ཝཱཡོ, ན

ཨཱཀཱསནཉྩཱཡཏན"ཏྱེཝཱདིཀཱཏཀཾ ཕེཡ སཏྲེཔཏོ པཙྩཔོཀཱརཏླཔཏྟནཾ ཏོཏིདི།

**ཝིཏྠཱ**ཏི ཡཾ ཙཀྲྟུརེན གཏདནྷནཀིརིཡཱསམྤཡནཾ, ཡཉྩ ཙཀྲུ དཡཾ པསྨཏི པསྶིསྶཏི སཏི སམྤུཕེ པསྶེཡྻ, ཏཾ སབྦཀཱལཏྟི ཕེསེསཔཙཙནིཏྟེཡ ཨཏྠཔཏོ ཝིཏྠཱཏེཔ

ཕུཏྲཾ ཡཐཱ "དུཏྲཱ"ཏི། ཏེནཱཏ **"རཱུཔཱཡཏནསྶཏཾ ཨཏྠིཔཙན"**ཏི། ཨཡཉྩ ནཡོ **སུཏྟཱིསུཔི** ཡོཛེཏབྦོ། **སཏྲཱ**ཏི རཱུཔཱིསུ སཏྲ ཕེསཏྲཱཏི སཏྲ། སཉྫཱནཏྠེན སླམཛླཱསཏྲེཔི

ཙེས སཏྲ-སཏྲེ "ཨེཏྠིཏྲཔི"ཏི ཕེསཡཕེསེསིཏཏྲ ཨིཏྲ ཕུརིསཕཱཙཀོ དཊྛབྦོ། **རཏྲཱ**ཏི ཕཏྲཾ ཕེཡ རཏྲཱཏིན ཙིཏྲཱ ཕེཔརིཏླམཀཱརཀེན ཚཏྲཏྲཀེན རཏྲ སླཱརཏྲ། **ཀཱིཏྲ**ཏི

ཨཏྲིཀཏྲནསཏྲཕེན ཨཏྲིཀིཏྲཏྲནེན ཀཱིཏྲ ཀཱཏྲཾ ཨཱཔནྟཱ། **ཀཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཀཏྲཏྲ ཕེཡ ལོཏྲེན དུཀྲོཙནིཡཏྲཕེན ཨཱརཏྲཏྲེ པཏིཝཏྲ། **ཕུཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཀཱིལེསཕཱསེན ཕེསཏྲཏྲཏྲ ཕེཡ

ཨཏྲཏྲཱིཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ མོཏཾ ཨཱཔནྟཱ། **ཨཏྲཏྲསཏྲ**ཏི ཕེསཡེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲརཏྲེ ཕེཡ གཏྲ ཀཱཡིཏྲ པརིཏེཏྲཔིཏྲ ཕེཡ ཙིཏྲ། **ཨཱིམིཏྲ**ཏི སུཕཏྲཕཏྲཏིཨཱཀཱརེན། **མཏྲལཾ ཨམཏྲལ**ཏྟི

ཨཱིཏིསཾ ཝིཏྠཾ མཏྲལཾ, ཨཱིཏིསཾ ཨམཏྲལཏྟི། **རཱུཔསྨིཾ ཨཏྲཏཾ སམཏྲཔསྶནཏཡེཏྲ**ཏི ཨིདཾ ཕེདཏྲཏིཨཏྲཔཏྲསྨེ, རཱུཔཱཡཏནཕེཏིསུཏྲསབྦཏྲསྨེ ཝཱ ཨཏྲཏོ གཏྲཏྲ ཏཏོ

ཨཏྲཏྲཏྲཀཱི, ཝཏིརཾ ཝཱ རཱུཔཱཡཏནཾ ཏསྶཀཱསཏྲཕེན པརིཀཕེཏྲ "སོ ཏོ པན མེ ཨཡཾ ཨཏྲ ཨཱིམསྨིཾ རཱུཔཱཡཏནེ"ཏི མཛྫཏྲེ ཝིཏྠསྨིཾ མཛླཱཏིཏི ཨཱིམཾ ནཡཾ སཏྲཡ

ཕུཏྲཾ། "པཐཕེཏོ མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིསུ ཡཐཱ "སཨཱུཔཀཱརཏྲསྨ ཨཏྲཏོ ཝཱ པརསྨ ཝཱ"ཏིཨཱཝིམཛླཱཔཕཏྟི དསྶིཏ, ཨཏྠཾ "ཝིཏྠཏོ མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིསུ སཀྐ ཏཾ དསྶེཏུཏྟི ཨཱཏ

**"ཏིསཾ པཐཕླཱཱརེ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ ཕེདིཏཏྲ"**ཏྟི།

**ཨཱཏྲཏྲ**ཏི ཕེསཡཾ ཨཏྲཡ, པཏྲཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ **"ཨཱཔཱཀཏྲ"**ཏི། **ཨཏྲམཏྲསཾསེཡེསཱ**ཏི ཙཀྲྟུཔསོཏསཏྲ ཕེཡ ཏུརེ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲམཏྲ ཨཏྲཱིཡཏི།

**མཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཾ** ཀཱིཕཡཏྟི ཨཏྠོ། ཨིདཏྟཏྲིཔི ཏི མཏྲཏྲ ཕེཏྲཡཏྟེཏི། སེསེཏི སཏྲཏི ཨཱཡཏནེཏི པཙྩཏྟིཡཾ ཨསཏྲཏིཏཏྲ དསྶི སཏྲཏིཏྲ དསྶེཏུཾ **"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཏྲ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཝཏྲུཔི ཕེཀཱཕེསུ ལོཀཱཏྲཏྲནསྨི སཏྲཏོ ཨཱཔཏྟོཏི ཨཱཏ **"ཨཱིཏྲ པན སཀྐཱཡཔརིཡཱཔཏྲམེཔ ལབྦཏྲ"**ཏི། **ཕིཏྲཏོ**ཏི མཛླཱནཾ པཕཏྲཏྲཀཱརཕེཏྲརོ། **ཨཱིཏྲ**ཏི

ཨཱིཏིསུ སུཏཕཏྲཏྲིསུ།

ཝིཏྠསུཏཕཱཏྲིཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཱིཀཏྲཕཏྲིཔཏྲཏྲ**

༦. **སམྤཡཏྲཀཱཕཏྲརེཏྲ**ཏི སམྤཡཏྲཀཱཕཔཏྲཏྱཱ, རཱུཔཕཙཏྲཏྲཕཏྲཙརཏྲཏྲཕཔཏྟྱཱཏི ཨཏྠོ། སྨ ཏི ཨཱིཀཏྲོཡེཔ ཨཱཔརསྨཏྲ ཨཱིཀཏྲཏྲེན པཕཏྲཏྲཏི གཏྲ "ཨཱིཀཏྲ"ཏྟི

ཕུཏྲཏི, ཨཱིཕཉྩ གཏྲ ཕེཏྲཀཏྲཏྲཔཏྲཏྟཱིཔི ཨཱིཏྲ སམྤཡཏྲཀཱཕཏྲཀཏྲཏེཏྲ གཏིཏྲཏི དཊྛབྦོ། **ཨསམྤཡཏྲཀཱཕཏྲརེཏྲ**ཏི ཀཱཕཏྲཙརཏྲཏྲཏྲཔཏྟཱིཡཱ། ཨུཔཏྲརཏྲཏྲཏྲཏྲནཔི ཏི ཙཏྲཾ ན

སམྤ **ཨཱིཀཏྲཾ** གཏཏྟི ཕུཏྲཏིཏི།

**ཡོཛཏྲ**ཏི མཛླཱཏྲཡོཛཏྲ། **ཐིཏྲིཏྲ**ཏི ཕེཏྲཛིཏྲ། **སླཱསཏནཡེཏྲ**ཏི སླཱཡཏནཡེཏྲ། ཏཐཱ "ཨཱིཀཏྲཾ མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིསུ "ཕེདནཾ ཨཏྲཏོ སམཏྲཔསྶཏྲཏི"ཏིཨཱཝིཏྲ ནཡེན, "ཏྲཏྲཾ

མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིསུ པན "རཱུཔཾ ཨཏྲཏོ སམཏྲཔསྶཏྲཏི"ཏིཨཱཝིཏྲ ནཡེན ཕུཏྲཡིཏྲཾ ཨཏྲཀཏྲ མཛླཱཏྲ ཕེཏིཏབྦོ།

**པཐཕླཱཱརཏིསུ ཕུཏྲཏེན ཙ ཨཏྲཀཏྲཏཡེཏྲ**ཏི "ཨཏཾ ཕེཏྲཏྲ མཛླཱཏི, མམ ཕེཏྲཏྲ མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིཏྲ, "ཨཏཾ རཱུཔཏྟི མཛླཱཏི, མམ རཱུཔཏྟི མཛླཱཏི"ཏིཨཱཝིཏྲ

ཏྲཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ **"ཡཏྲཏྲཏྲཾ སྨཱིསཾསིཏྲ"**ཏི, ཨཱིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཕེསུ ཡོ ཡོཛཏྲཏཡོ སམྤཡཏི, ཏདཏྲཏྲཾ ཕེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྠོ། **ཀཏྠཏི** ཨཏྲཡཀཱིརིཡཱསེཏོ། **ཨཡཔརེ**ཏི

སླཱརསམྤཡཏྲརིཡཱ། ཝིཏྠཏྲིཏེཕེསཾ ཕཏཏྟིཏི སཏྲཏྲཏྲ། ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ མཛླཱཏྲ ཏྲམ སཀྐཱཡཾ ཏྲིཏྲཏྲཔ ཡཏྲཨཱུཔཏྲཏྲཕེསཡཔཕེནེཔ པཕཏྲཏྲཏི ན ཏཏྲ ཨཡཡམེཀཏྲཡོ ཨཡཾ

ཏྲཏྲཏྲཡོཏི ཕེཏྲཀཕཕེནེཔ, ཨཱིཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏོཏིཏིཨཱཝིསུ ཙ ཨཏྲཏོ ཨཱིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲ, ན པན ཨཱིཀཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱིཔཾ པཕཏྲཏྲ ཝིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕེསཏྲ

ཨཱིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏི ཨཱིཔཕེཏྲ ཏཏྲཔཡཏྲ ཨཱིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔོ དཊྛབྦོ།

ཡཾ ཡསྨཱཏྤུཏྤུཎྜཱིཀཾ ཨབྷཡསིམྷོ གཱཏྭཱ གཏེཏུཾ སརྒྱཾཏི, ཏཾ ཏསྨཱ ཨབྷཡསིམྷོ གཏེཏྲཱཏཾ ཨུཔཱིཏཱཡ **“སཏྲ”**ཏི ཕྱུཎྚིཏི དཱནཾ **“ཏམེཔཱ”**ཏི ཨཱཏ, སཀྱཱཡསཏྲཱཏི ཨཏྠོ། སཏྲཱམིཕི ཏིཏྠུམཀཱཏྨཾ ཨཱཏིཏཔཏཱནཱ ཨསཏི ཏེཝིཏཱཏྨཔཏོ ཨསྨཱཏཱཏུཔསྨཱཏཱཡ ཏཏྠ པཐཱཏིཔཱཏི ཨཱཏ **“སཏྲཾ ཨསྨཱཏེཏྠཾ སཏྲཾ ཏཏྠམཛྫཱཏཱཡ མཛྫཱཏི”**ཏི། ཕུཏྠེཏཾ ཏཱཀཱཔཏཱ – “སཾཡོཛཱཏེཡེསུ, ཉེཀྲཱཔེ, ཏྨཱམེསུ ཨསྨཱཏཱཏུཔསྨཱིཏཾ ཕེཏཱརཏོ ཏཏྠ པཔཐཱཏི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༥༣, ༥༧)། “སཏྲམིཏཾ མཡ྄ཱ ཏེསྨིཏ”ཏི ཏེཏ ཏེསྨིཏམཛྫཱཏཱཡ ཨཏྠཱཏཾ སེཡྻཱཏེཏོ ནཏཏྠོ ཏེཏ སྨཱཏེཏ ཏེསྨིཏཾ མཛྫཏིཡེཝ ཏཱམ ཏེསྨིཏམཛྫཱཏཱཡ ཕེཏཱ ཏཔཱསྨཱཏུཕཱཏིཡཱ ཨཏྠཱཔཏོཏི ཨཱཏ **“ཨཏྠཏཱ ཏེསྨིཏཾ མཛྫཏྠཾ སཏྲཾ སྨཱཏམཛྫཱཏཱཡ མཛྫཱཏི”**ཏི། **སཏྲཾ ཏཏྲཱཏིཨཱཏིཏཱ ཏཡེཏཱཏི ཨཱཏི**-སཏྲེཏ ཏེཡཏིཕཱཏཱཏིཀི སཏྲཱཏྠཱཏི། **མཏྟ མེ ཨཏྠཱཏི** ཨེཝམེཏཱ སཏྲཏོ ཨཏྠཏོ ཕེཏྲཱཏིཔཐཏིཕཱཏཾ ཏསྨེཏི། “སཏྲཾ སཏྲཏྲཀཱ”ཏི ཏེཏྲཱཔསེཏ – “ཨཏཾ སཏྲསྨཾ མཡ྄ཏཾ ཀིཙྩཏཾ པཡིཝོཏྟཾ སཏྲསྨཾ, པརཾ སཏྲསྨཾ པརསྨཱ ཀིཙྩཏཾ པཡིཝོཏྟཾ སཏྲསྨཱི”ཏིཨཱཏིཏཱ ཏཡེཏཔེཏྲ མཛྫཱཏཱ སམྨཱཔཏིཏི དཱནཾ ཨཱཏ **“སེསཾ པཏཔླིཔཱརེ ཕྱུཏྠཏཡེཏ ཕེཏིཏྲཱ”**ཏི། ཨཔིཙ “སབྦཡཾ ཝེགཱ པུརིསམཡོ”ཏི ཨེཝཾཏིཏྲེགཱ པུརིསསཏྠཏོ སཏྲཏོ, ཨཏྠཏོ ཨུཔཔཏིཾ པཱ ཏེཀྲམཏཾ པཱ མཛྫཏྠཾ ཏེཏྲམཛྫཱཏཱཡ སཏྲཏོ མཛྫཱཏི, ཏསྨིཾཡེཝ པཏ ཏེཏྲམཛྫཱཏཱཡ མཛྫེཏི ཕཏྲུསྨིཾ སེཏེཏཾ སྨཱཏཙྪ ཨུཔཔཏྟཔཏོ ཏཏྠམཛྫཱཏཱ སྨཱཏམཛྫཱཏཱ ཙ ཕེཏིཏྲཱ། ཏཾཡེཝ པཏ སཏྲཾ མཡ྄ཏཾ ཨཏྠཱ གཏྠཱ སྨཱསྨེཏི པཱ མཛྫཏྠཾ “སཏྲཾ མེ”ཏི མཛྫཱཏི, ཏཔྲཡཾ ཏེཏྲཏཏྲེཏཏཏྲཏི ཨཏྠེཏཏཏྠཾ སཏྲཾ ཨཏྠེཏཏཏྲཱཏི ཨེཝསྨེཏྲ མཛྫཏཏཾ པཐཏི ཕེཏིཏྲཱ།

ཏཏྠི སཀྱཱཡཾ། ཨུཀྐཾསགཏསུཁསཏེཏཏྠི ཁཏྟཔཙྩཱ ཏེཏྲཏྨཱཏིཏྲཏཕྲཱཏི ཏེཏྲཏཏྠི མཛྫཱཏི, ཏཾ པཏཏྲཏོ སཀྱཱཡོཡེཝཱཏི། **ཨེཀཏྠཱཏི** པཙྩེཀཏྠེཏྲ ཏེཏྲཏཏྲཔེཏ ཨེཀཱཏྠཾ ཀཱཏྲ ཕྱུཏྠཾ། **ཡཏོཏི** ཡསྨཱ། **པཙྩཏི ཀཱམགུཎེཧིཏི** མཏྲཔིཡཏྟུཔཱཏིཏི པཙྩཏི ཀཱམགོཏྲསེཏི, ཏཏྟཏེཏི པཱ། **སམཕྱིཏོ** སུཏྭ ཨཕྱིཏོ ཨཔྤིཏོ ཧུཏྭ ཚཏོ། **སམཏྤིཏྟཏོཏི** སམཏྟགཏོ། **པརིཙཱརེཏཱིཏི** ཏེསུ ཀཱམགུཎེསུ ཀཱམགོཏྲསེསུ ཡཐཱསུཁཾ ཨིཏྲིཡཱཏི ཙཱརེཏི སཙྩཱརེཏི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨུཔནེཏི། ཨཐ ཝཱ ལལཏི རམཏི ཀཱིལཏི། ཨེཏྠ ཏྭིཏྲ ཀཱམགུཎཱ སྨཏུསཀཱ ཙེཝ ཏེཏྲ ཚཱ སྨཏུསཀཱ ཙ མཏྟཱཏྲཀཱམགུཎསཏེསུ, ཏེཏྲ པརཏེཏྲམྨིཏཔསཝཏྟིཏེཔཏྟཏཱ ཀཱམགུཎསཏེསྨཱ། ཨེཝཏྟཏྲཔེ ཀཱམེ ཨུཔཔཱཏྟཏྠི ཏ ཏེཏྲཏྲཏྨཱཏེཏྲཏསྨཔཏྠཾ པཙྩཔེཏྟཱ། ཏཏྲཏ **“ཨེཏྠཏཔཏྟ ཝོ…པེ༌… ཏོཏྠཱ”**ཏི། **ཏེཏྲཏྲཏྨཏོཏི** པཏྟཱརཏྲམྨཱ ཕྱུཏྠཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ པཏེཡཏྟཏྲཏཱཔསྨེཏཾ ཨཏྠེཔཙཏཾ, ཏེཏྲཏྲཏྨེ ཏེཏྲཏཾ ཨེཝམསྨཾཡེཝ ཨཏྠཱཏཔེ ཏྲཀཱཔཱཔསམཏཾ ཏེཏྲཏྲཏྨཏེཏྲཏཾ། པརམཾ ཨུཏྟམཾ ཏེཏྲཏྲཏྨཏེཏྲཏཏྠི **པརམཏེཏྲཏྲཏྨཏེཏྲཏཾ**, ཏཾ པཏྟཾ ཏོཏྠཏི ཨཏྠོ། **པཙྩཏྟ ཨཱཏཏྠི** ཡཏྠཔཏྟཏཀཱམགཱཀསུཁཏྠ ཙེཏ ཙཏུཔཱིཏྟཏུཔཏཔཙཏརཏྟཏྲཏསུཁཏྠ ཙ པཐེཏ པཏཱིཡཾ པཙྩཔྤཀཱརེཏ ཨཱཏཏཾ། **ཏེཏྲཏཾ ཨསྨཱཏེཏྠཾཏི** པརམཾ སུཁཾ ཏེཏྲཏཏྠཏི མཛྫཱཏཱཡ ཨསྨཱཏེཏྠཾ།

“ཨེཝམསྨཾ ཏེཏྲཏེ པཏྠི ཏ ཏྲཱཡཏི, ཏ ཏྲཱརཏི, ཏ སྨཱཡཏི”ཏི ཨེཝསྨི **ཏེཏྲཏསྨཾ མཛྫཏི**། “ཨེཏྠཾ པརཾ པརམཏྟསཏྠཾ ཏཏྠི”ཏི གཏྠཏྠཾ **ཏེཏྲཏཏྠཾ མཛྫཏི**། ཏཡེཏཾ ཏེཏྲཏཾ མཡ྄ཱ ཨཏྠིགཏཾ, ཏསྨཱ **“ཏེཏྲཏཾ མེ”**ཏི **མཛྫཏི**། ཏཏྠཡེཝ ཏཾ ཏེཏྲཏཾ ཏེཏྲཏྠེཏཏཏཱཡ ཨཏྠེཏཏཏི། ཨཡཾ ཏཔེཏྲ **ཏེཏྲཏམཛྫཏཱ**། ཏསྨིཾཡེཝ པཏ ཏེཏྲཏམཛྫཱཏཱཡ མཛྫེཏི ཕཏྲུསྨིཾ སེཏེཏཾ སྨཱཏཙྪ ཨུཔཔཏྟཔཏོ **ཏཏྠསྨཱཏམཛྫཱཏཱཔི** ཏེཏྲཏྲེཏྲཏྲཱ།

**ཨཱཏིསོཏི** ཨཔཏྟུཔོ, ཡེཏི ཛོགཱཏྟཏིསཏཱཔཏི པསྨིཏཔཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཨེསཱཏི** ཨཡཾ། ཏེཏསྨ ཨཏྠཏོ སུཁཏྟཏཙྪ པཏྟཱཏཏིཏྟཏསྨཏ། ཨསུཏྟཏིསཏཱཔཏ སཏ ཕེཏྠཏྨཏཾ ཏྟུཔཏིཏྨཏཾ ཀཔོ སམྨུཏོཏི **སཀྱཱཡོ**, ཨུཔཱཏཏགཏྟཱ། **ཏཔཱཏི** ཏསྨ ཏྨཱཔཏྟུཏེཏ པཏེཀུཡཏྟཏིཕཱཀཱརེཏ། **སཏྲམཛྫཏྟཏི** པཔཏྲིཨཱཏིཀི སཏྟུཔཏཔཏྟཏྲཏྠཏིཏྲེཏཏྟཏཏི ཕེསཡེ པཏཏིཡཱ ཨཏེཀཕེཏིཏྟ སཏྲ ཏཏྲམཛྫཏྲ།

**ཛོགཱཏྟཏི** ཛོགཱཏྟཏིཡོ། ཏེཏསྨ ཨསུཏྟཛྫཏྟཏྲཏྟཔཏེཀུཡཏྟཔཾ ཏསྨེཏི། **སེཏུརཏི** ཁཏེ ཁཏེ ཏྲེཛྫཏསཏཔཱོ། ཏེཏསྨ ཨཏེཙྩཨཏྟཔཁཡཔཡཔཏྟཏྲསཏཔཾ ཏསྨེཏི། **ཨཔཏི** སཀྱཱཡོ། **ཏྲཱཏི** ཏ སུཝོ། ཏེཏསྨ གཱིཊྛགཱསིཏཏྟཏྲཏཱཕྱུཏེཏཾ ཏསྨེཏི། **ཨཔརིཏྟཔགོཏི** པརིཏྟཔགཱརཏེཏོ། ཏེཏསྨ ཨཏྟསུཏྟཨསྨཱརཕྱུཏེཏཾ ཏསྨེཏི། ཏཏྠི སཀྱཱཡཾ། **པཏྟཏྲཱིགོཏི** སཏྟཔཏེཔགྷཏོ, སུཏྟཏེཏྟསུཁཨཏྟཏེཏོཏི ཨཏྠོ། **གཏྟཏི** གཏྟཏོ, ཏཏྲ སུཏྟཏེཏྲཏཔསེཏ ཨཏྠེཏེཔིསཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྟཏེ ཏིཔྤཔི མཛྫཏྲ ཨུཔམཱཏི ཕེཏྲཔེཏུ **“སུཏྟཏོ”**ཏིཨཱཏི ཕྱུཏྠཾ། ཏཏྲ ཡཏྲ མཏྟཔརིཝཏི ཕེཔུཏྟཏྟཔཏི ཙ ཨཏྲིསྨི སཔཏྟཏྲ པཏཏཾ སུཏྲཏསུཁསཏྟཡ, ཨེཔཾ ཏྟཏེསེ སཀྱཱཡེ སཔཏྟཏྲ ཏཏྟམཛྫཏྟཏི ཨེམམཏྟཾ ཏསྨེཏི **“སུཏྟཏོ…པེ༌… ཏཏྟཡ མཛྫཏྟ”**ཏི ཨེམེཏྲ།

གུཔྟཱི གཱི་ཏཱཾ གུཔྟཱནཱཾ ཡཏྲ ཨཤཱཔྟཀྵེཔེ ཏསྨིཾ སཔྟཀྵཱཀཱ་རཾ པཤྩཱཏྱམཱན྄ཝཱ ཨཏྲཱཾ ཨུཀྟཾ་སེཏི, ཨེཥཱམཝེཀཱཏྲིཾཤེ ཨེཀཏྲིཾཤེཏིཝེ སཱཀྵཱཡེ ཝེཎྜཤཀྵིཾ ཨུཔབྷཱུཡེཏྲཱ སཔྟཀྵིཾམཏེན ཏཏྲ བྷཱཥྱ མཱནཾ ཛྙཱཔིཏེཏི ཨེམམཏྲཱཝཏ "**ཝེཎྜཤཀྵིཾ... པེ.... སྤཤེན མཙྪཱཏཱ**"ཏི།

ཡཏྲ བྷཱཥྱ མུཀྟཱཀྟཱདུཀ་ཏཱཾ སམྦུཔྟཾ གོཏྟ ཨུཏྟཱསེ ཨཏྲཱཔོ པཏིཝེཤྲིཾ ཝེཥྭ "ཨཡཾ མཏྟེ ཨུཏྟཱསཱཤྲཱམི་གོ, ཡདི ཨཏམེམིཾ གཏེཏྲ ཏིཝེཤྲིཾ, ཨནཏྭཤྲི མེ ཀཱརེཥྭ"ཏི ཀཊེཏྲ པལྟཡཀྟེ ཏཏྲ ཨཔེཛྫཱཏམེཥ གོཏྟི ཕེཛྫཱཏཾ ཀཏྲ གཎྜེ, ཏཏྲཔམོ ཨཡཾ བྷཱཥྱ སཱཀྵཱཡེ ཨཏྲཏཝེཡགཱཏཾ གཎྜཀྟེཏི ཨེམམཏྲཱ ཏཱཔེཏི "**ཨཏྲ... པེ.... ཏིཝེཡཱ ཀོཏི མཙྪཱཏཱ**"ཏི ཨེམེཏྲ།

**སུཏྟམཾ སཱཀྵཱ་བཏྟཾ** ཕེཔཙྪེཏྟི་བཏྟཏཀོཔེ སུཏྟམཏྟར྄ཏྟཱ། ཏེཏྲཏ བྷཱཤཏྲ "ཨཀོ སུཏྟམཏཏྲཾ ཀོ, བྷིཀྑཝེ, སཱཀྵཱབཏྟན"ཏི།

**བཏྟེཏི** ཨཏིཕེཡ, ཨཏེཀཱཏྲེཏྟུ ཕཱ། **ཕེཏྲཏྟཏཾཝེཔེ སཀྑཱཡཾ ཏྲཏིཕཏྟཏི** སཾསཱ་རཾ ཏྲཏིཕཏྟཏཀོ། ཡཏྲཏ "ཡེ ཏེ, བྷིཀྑཝེ, སམཏྟ སཀོ སཏྟཱ ཨུཏྟཾཏྲཾ ཕེཏཱཾ ཕེཏྲཕཾ པཙྩཱཔེཏྟི, ཏེ, སཀྑཱཡཾཡེཝ ཨཏྟཔརིཏྟཕཏྟི སེཝཱཏྲཔེ སྟ གཏྟཱཡབཏྟཀོ"ཏིཨུཏྟཱ། ཡཏྲ ཏེ སཏྟསྟཔེ ཨུཏྟཾཏྲཔེཀཱཤྲེསུ སཾསཱ་རཏྲཡེཀཱཏཾ ཏཏྟཱཏིཏྲེཏཾ པཏྟཾ སཏྟཱཕཏི, ཨེཕཾ སཏྟཏཔེཀཱཤྲེསུཔཱིཏི ཀཕྟེ པཏ ཏིཏྲེཀཏིཀཱཏ བྷཱཕཔེཏྲམྨོ། ཏེན ཕུཏྟཾ "སཀྑཱཡཾ ཏྲཏིཕཏྟཏི"ཏི།

**སཀོཏི** སོ ཨེསོ པུཔྤྷཱུཀོ། **ཝེཎྜཏྟེ** སཏྲཀཱཡཾ།

**ཏཏྟེ** ཏཏྟ སཀྑཱཡམཱཏྟེཏྟ བྷཏིཡཱཏྟེཏམཏིཕཏྟཏཀོ། **ཨཏྟཔཏཀོཏི** ཏུཔྤཏཀོ།

**པཏྟཾ ཨེཕམེམཏྟི** ཨཏྲུཏྟཝེཏྟུཏྲཏྟཏྟཏྟཕཏྟཱཾ ཏཾ སཀྑཱཡཾ ཕུཏྟཕཱཀཱརེཏ ཡཏྟཏྟཕཏྲཔཏྲཏྟཏཏྟཏེཏྟཡ མཏྟཔཏྟཡ པཏྟཏྟོ། **པཏྟཡཱཏི** སཏྟཏྟཏྟཕཏྲཏ སཏྟ མཏྟཏྲཡོ པཛྫེཏྟ། **སཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟིཏི** སཀཡཏྟཔེ ཕཏྟཏྟཱཀོ པཏྟཏྟཏྟིཏི།

ཨེཀཏྟཕཏྟཏེཕཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟ།

པཏམཏཡཕཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟ།

སེཀྑཕཏྟཏྟཏྟཡཏཡཕཏྟཏྟ

༡. ཨཏྟེཕྲིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཝེཡམེཏྲ ཕཏྟཾ **ཨུཏྟེསོ**, ཝེཡམེཏྲ ཕཏྟཾ **ཝེཏྟེསོཏི** ཨུཏ "**ཡོཏི ཨུཏྟེསཕཏྟཾ, སོཏི ཝེཏྟེསཕཏྟན**"ཏི། **སཕེཏྟཏྟཏྟཏི** སམུཏྟཡཏྟོ། སཕེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཏྟཕཏྟ ཀོཏྟཏི ཨུཏ – "**ཨཱུསྨཱཏཏྟཀཏྟ**"ཏི, ཨཱུསྨཱཏྟ སཏྟཀཏྟཡ སཏིསཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟོ། **སེཏྟཾ ཏཏྟེཏི** སྟམཏྟཏྟཏྟཡ ཕེསེསེ ཨཕཏྟཏོ, སེཏྟཕེསཡཏྟ ཙ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ།

**ཀིནྟཱིཏྟཏི** ཡཏྟ ཏྟཏེན ཨརཏྟཡཏོ ཨཏྟ སཏྟཔོ, ཏཏྟ ཀིཏྟཏེན ཀིཏ སཏྟཕེན ཀིཏ ཡཏྟཏེན སེཏྟ ཏཏྟམ ཀོཏྟཏི ཨཏྟོ། ཡཏྟ པཏ སེཏྟཏྟཏྟཏཏྟཀེཏ པུཏྟཱཡེ སེཏྟཕོཏྟཏྟཕཏྟཏི, ཏཏྟ "**སེཏྟཏྟཏྟཔཏེཡཏྟཏྟ སེཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **སེཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟམ ཙཏྟུསྟ མཏྟེསྟ, ཏེཏྟེམེསྟ ཙ ཏྟེསྟ པཝེསྟ སཏྟཏེཏྟཱཡཏོ། ཏེཏྟཏ "**སེཏྟཡ སཏྟཏེཏྟཏྟ... པེ.... ཨེཏྟཕཏྟ ཀོ ཏྟེཏྟ སེཏྟ ཀོཏྟཏི**"ཏི། ཨེཕཾ ཨཏྟེཏྟཏྟཔརཏྟཡེཏ སེཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟཏེ སྟཏྟཏྟཀཔརཏྟཡེཏཔེ ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ "**ཨཔེཏྟ**"ཏིཨུཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **སེཏྟཏྟཏི** ཨེམེཏྲ སེཏྟཏྟཡསམཏྟེ ཨཔརེཏེཏྟཏཏྟཏྟ སེཏྟཏི ཏཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "**སེཏྟཏྟ**"ཏིཨུཏྟེ། སེཏྟཏི ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སེཏྟཏི སེཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཕཏྟཾ། ཨཐ ཕཏ སེཏྟཏྟཾ སེཏྟ, སྟ ཨེཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟཏི **སེཏྟཏྟ**། སོ ཏེ ཨཔརེཡོསེཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨེཀཏྟཏ སེཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ, ཏ ཨསེཏྟ ཕེཡ

པརིནིཊྛིཏསིཀྑཱ ཏཐཱ པཊིཔནྣདུསྶཱིལཱ, ཏཱཔི ཕིསྶཊྛསིཀྑཱ པཙྩཱརཛྫེ ཕིཡ ཏཐཱ ཨནནྟིམཝཏྠུཀཱ། ཨཐ ཁྱ ཨརིཡཱཡ ཛྫིཡཱ ཋིཏཱ སིཀྑཱསུ ཛྫེ, ཏཐཱ ཁྱ ཛྷཱཔེཏི **སཱིལཾ།**
ཨཐ ཁྱ ཨིཀྑཏི ཨིཏྠཡཱཏི ཨིཀྑཱ, མགྒཕལསམྤཏྟིཡཱ། སཏ ཨིཀྑཱཡཱཏི **སཱིལཾ།**

**ཨནུལོམཔཊིཔདཱཡ པརིཔཱུརཀཱརཱིནཱིཏི** ཡཱ སཱ སཱིལཱདིཀཱ ཝིཔསྶནནྟཱ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཡཱ ལོཀུཏྟརཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨནུལོམནཏོ ཨནུལོམཔཊིཔདཱ, ཏསྶཱ སམྤཱདནེན པརིཔཱུརཀཱརཱིནཱི། ཨིདཱནི ཏཾ པཊིཔདཾ པུབྦཱཝཊྚིཔཏྟིཝསེན དསྶེཏུཾ "སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི**ཏི པཱཊིམོཀྑསཾཝརསཱིལེན སམནྣཱགཏོ, པརིཔུཎྞཔཱཊིམོཀྑསཱིལོ ཝཱ།
པཱཊིམོཀྑསཱིལཉྷི ཨེཏྠ "སཱིལ"ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ པདྷཱནབྷཱཝཏོ། ཏསྶཱཔི ཝུཏྟཔྤཀཱརསྶ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟཱཏི པཋམཾ ཙིཏྟསམཐཱནུཡོགེན མནསིཀཱརཾ ཨིཙྪནྟཱ ཝིཔསྶནེན **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟོ།**
པརིཡེསནཱདིཝསེན **ཝིཔསྶནཱ** པསྶནཊྛེནཱཏི **ཝིཔསྶནཱ སམནྣཱགཏོ།** ཝིགཏཔཱཔཀེཧི ཏུཏོ ཙིཏྟཱཏི ཀཱམཙྪནྡཱཏཱིནཾ ཡུཏྟཏྟཱ **བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནཾ།** ཀཐཾ པན བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནཾ
ཧོཏཱིཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཝུཏྟཉྷེཏཾ...པེ.... ཝིཧརཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ "ཀཐཉྩ ཝུཏྟཉྷེཏཾ པརཏྠཾ བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནཾ ཧོཏི? ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨིཏྠཏཾ ཙཀྐམེན ནིསཛྫཱཡ
ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧི པརིསོདྷེཏི, རཏྟིཡཱ པཋམཾ ཡཱམཾ ཙཀྐམེན...པེ.... སོདྷེཏི, ཨེཝཾ ཁོ བྷིཀྑུ ཝུཏྟཉྷེཏཾ པརཏྠཾ བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནཾ ཧོཏཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༩)།
**ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ**ཏི "མཉྙཏི, ན མཉྙཏཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཨཏྠེ། **ནོ ཝུཏྟཱཔཱེ ཨཏྠེཝ** "ཨཱཀངྑཱམཱནོ, ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ པཏྠཡམཱནོ"ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱ།

སམྤཡུཏྟཏྟཱ མནསི ཀཱཡེཏི ནཱགོ ཉཱཎོ, མནོ ཨེཝ ཉཱཎཾཏི གཏཱ ཝིཉྙཱ **ཉཱཎཾ,** ཨནཝསེསཏོ ཉཱཎཾ སཱིལཱཏི སམྤཱཛཉྙཏཱིཏི ཨབྷིཉྙཱ **ཉཱཎཾ,** ཏཱཏིཝཏྟཏཱ
པན ཨརཧཏྟཾ ཉཱཎཏཱ དསྶནཱ། **ཛཱཏིསྶཏཱི**ཏི ཛཱཏི སཾཡམཏཱཡོགཱ ཝིཉྙུཏཱ, པཉྙཏྟཡཏཱི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ ཨེཏཾ ཨུཏྟརཏི **ཨནུཏྟརཾ།** ཏཾ པན སབྦསེཊྛཾ ཧོཏི ཨེཀཏྟཾ སདིསཱཏིཏམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཨནུཏྟརཏི སེཊྛཾ, ཨསདིསཏི ཨཏྠོ"ཏི།
**པཏྠཡམཱནསྶཱ**ཏི ཏཏྟཡཏཱ། **པཛྫིཏཏྱཱ**ཏི ཉཱཎཛྫིཏནཱ། ཡསྨིཾ ཛྫཱཝིཏཾ ཏཏྟཡཏཾ པཏྠཡམཱནམཉྙཏ སམྤཛཱཏི, ཏསྨིཾཡེཝ "སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཛྫིཏཏི སམྤཛཏྟཱཏི
ཨཏྠཏྲཡོ། **པཝེཏྟཱཏཏྟི** པརིཔཱུཏིཾ། **པཀཱཡིཏིསྶཱ**ཏི ཏཏྟདཱིཏཱཀཱཡཱཏི པརིཀཱཡིཏིསུ ཨཱཝརཎཱིཡེསུ། **སོཏཏྟི** ཀཱཡེསསོཾ ། ཏསྨིཾཧི ཀིཏྟི ཨིཏརསོཾ ཀིཏྟམེཝཏཱི། **ཝིཏྟཱཏྟི**
ཝིཏྟཱསིཾ། ཏཏྠ པོ ཡོམཏཾསམཏྟཏྠི ཨསེསཏྟཱཏི དསྶེཏྟི ཨཱཧ "ཝིཏཾཝིཀཱཏ"ཏི, ཝིཀཱཏཱཔསེསཾ ཀཱཏཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟྨཱཏི ཨིཏྟཱཏྟིཝཏཔཏྟཏྟ པཱཀཱཏཏ ཧོཏཱི
"ཏཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ན པན ཀཱསཡཏྟྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏཱི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱཏྟཏྟཱ**ཏི ཡོཀཱཏྟཏྟོ།

**སབྦཱཀཱརཝིཔཏྟིཏྟཏྟཱ**ཏི "སུཏྟཾ སུཏཾ ཝིཉྙཱ"ཏྟཏིཨཱདིནཾ སཏྟེསཾ ཨཏྟཏྟ གཏེཏཏྟཏྟཏཾ ཝསེན ཏཏྟིཝཏྟཏཱཡ, ཨཝཔསེསཾ ཉཱཎསཏྟཝཔཝིཔཏྟཏཱཏྟཏྟཀཱཏཱཏཏྟཏཏཱི ཨཏྠོ།
**ཨཏྟཱིཝིསིཏྟིཏ ཉཱཎཏྟཏཱ**ཏི ཨསམྤཏྟཏཏཏྟསྟཏཏཏཏཏཱི ཝིཡ ན ཉཱཎཏཏཔཾ ཨཔཏྟཏ ཏཱཔི ཨཏྟཾཀཱཏྟཏཱ, ཨཐ པོ ཨཝིཏཏཏྟཏཏ ཉཱཎཏཏཔཏཏ ཨཏྟཱཏྟཔཏཏཔཏཏཏྟཡ ཨཏྟཱིཝིསིཏྟཏ
ཉཱཎཏཏ, ཉཱཎཔརིཏྟཏཏཏཏཏཡ ཏྟཏཏཔརིཏྟཡ པཏྟཏཔརིཏྟཱཏཏིསཏ ཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ "པཝཏྟཱཏི...པེ.... ཝུཏྟཾ ཏཏྟཱ"ཏི། **པཝཏྟཏཏྟཏཏ**ཏི པཝཏྟཡཾ ཨཏྟཏཏཏྟཏཏཏཾ།
ཡཱཏཏཔཝཏྟཏཏ ཏི ཨིཏྟཏཏཏཏཏ, པརིཏྟཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ "ཨཏཏཏཏཏཱི"ཏིཨཱདིཏཏ གཏཏཏཏཏི། **ཨཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཉཱཎཏཏཏཔཏཏཏཔརིཏཏཏི ཏིཏཏཏམམཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏམཏཏཏཏ**ཏི
ཨཏཏཏཏཏཾ མཉྙནཏཾ ཨཔསེན སཏཏཏ མཉྙཏཏཏཏ སཏ, པཏཏཏཏཾ པན ཨཔསེན ན མཉྙཏཏཏཏ ཨམཉྙཏཏཏ, སཏ ཙ སོ ཨམཉྙཏཏཏ ཙ སཏམཉྙཏཏཏཏ ཨིཏཏམཏཏཏ པདཝིགྒཏཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།
ཏཏྠ ཡེན ཉཱཎེན ཨམཉྙཏཏ, ཏེན མཉྙཏཏཏ ན ཡུཏྟཏཏ། ཡེན པན ཉཱཎེན མཉྙཏཏ, ཏེན ཨམཉྙཏཏཏ ན ཡུཏྟཏཏཏ། ཨིམཾ པཏིཏཏཏཔཏཏཏཏཾ ཨཏཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཏཏཏཏཏཾ "**མཉྙཏཏ
ཙ ན མཉྙཏཏ ཙ ན ཡུཏྟཏཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ། པཏིཏཏཏཔཏཏཏཏཏ ཙེཏྟ ལཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཉྙཏཏཏ དུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ – "**ཨིདཾ པན ཏཏཏཏཏཏཏ གཏཏ**"ཏི། སཏཏཏ ཙ
ཏིཏཏཏཔཏཏཏཏཏཾ, ཨཏེཀཏཏ ཙ ཏིཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ "**ཨིདཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨིམཾ པདཾ ཏིཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཙ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏ
ཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ དསྶེཏཏཏ ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཏཱཝེ** ཝེཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཉྙཏཏ ན པཏིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

ཨཐ ཁྱ **སོ མཉྙཏཱི**ཏི པཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "སོ ཏཏཏཏཏཾ, སོ ཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཏཏ ཏཏཏཏ, ན མཉྙཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཏཏ། ཡཐཱ ཏི ཝུཏྟཱཝེ སཏཏཏ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "མཉྙཏཏ"ཏཏཏཏ ཝཏཏཏཏ, ཡཐཱ ཙ ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ན མཉྙཏཏ ཨིཏཏ, ན ཨིམཾ སཏཏཏ། ཏསྨཱ ཏི ཨིཀཏཏ མཉྙཏཏ པཏཏཏ, ཨིཀཏཏ
ཨཏཏཏཏ, ཏསྨཱ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ན ཡུཏྟཏཏ། ཀཏཏ ཙ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཡུཏྟཏཏཏཏ? ན། ཡཱ ཏི ཨཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ གཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སོ ན

མཏྲེཥྭ ཕིཎྞཏཏཎྞཡ མཏྲཎྞཡ ཨཎྞཕཪྻ, པཏེཥ ཨིཏཎྞཏཱ། ཏེཎྞཏ ཎྙཱཥྞ "སྨ མཏྲེ"ཏི། ཏེན ཕྱཏྱཾ "སྨ མཏྲེཏི པཪིཀཱཥྞཱཀེཪིཡཱཔཏེཎྲཱཔཕཙཎམེཏཾ 'སྨ རཏྣཡཾ', སྨ ཏྲྀཏྲེ'ཏིཡཱཏྲིཥུ ཕིཡ, ན མཏྲེཥྭཏི ཕྱཏྱཾ ཏེཏྲེ"ཏི། ཨཡཙྪཱཥ ཨམཏྲཎྞ ཕཏྱཪྻ པཪིཏྲེཥྭཏྲ, ན ཨསེཊཱཥ ཕིཡ པཪིཏྲཏཏྲ། ཡཏྲི ཨེཀཱཏྣཪྻ པཪིཏྲེཏིཏབྲཾ པཪིཏྲེཏིཏྲཾ སཀྲཱ, ན ཏཏྲ ཏབྲིཏྟཪེ ཕིཡ ཕུཕཱུཪྞཱཥ མཏྲཎྞ སམྨཱཕཏི། ཏེཎྞཏ "པཪིཏྲེཥྭཾ ཏསྨཱཏི ཕཏྣསྨཱི"ཏི།

**ཨོཾཀཱརཏཏིཡཱམཏྲཏི** ཨཏྲཔཕིཏྲསམྨཱཏཏིཡཱམཏྲ, ཨོཏིཏྲམཀྲཱཪོཏཏྲཏི ཨཪྻཏྲ། **སཪྦཏྲེཔཏྲཡཛཏྲཏི** ཨུཔཪིམཀྲཱསཪྦཏྲེཔཏེསཪཛཏྲ, ཏཏྲེཀཱཨཏྲཡ ཏེཀྲཔོཛཔབྲཱཪཏྲཱཕཪྻཏི ཨཪྻཏྲ། ཨུཏྲཡེཏཕི ཏཏྲ ཨཕཥྲཾཏྲཱཕིཏྲ སེསཔཪིཏྲཏི ཏསྨེཏི། **པཪིཏྲེཥྭཏྲེ** པཪིཏྲེཏིཏབྲཱཕེཏ ཚིཏཾ, པཪིཏྲཏཾ ཕཱ སཀྲཱཏྲེཥྭཾ། ཏཕྱཏེཔཀྲཱཪྻ **ཨཔཪིཏྲེཥྭཾ། ཕུཕཱུཪྞཱཥ ཕིཡཱཏི** ཨེཏེན ཨིཏྲཏྲིཔེཏཕུཕཱུཪྞཱཥ པཪིཏྲེཥྭཏྲཱསཀྲ ཨེཕ ནཏྲི ཨནཏྲེཀཱཪཏེཏི ཏསྨེཏི། **"སྨཏྲིནཏྲི"**ཏི ཨེཏྲཕི ཨེམེཏྲཕ ནཡེན ཨཪྻཏྲ ཕེདིཏབྲཱ།

སེཀཱཕྱཪདྟིཡནཡཕཙྪཏྲ ནེཐྲིཏྲ།

ཀྲིཙྪསཕཱཪཏཏིཡཱཏིནཡཕཙྪཏྲ

༡. **སཏྲཪྴ** ཏེབྲསཙྪཏྲཏེསྨཱམཏྲེན། ཨུཪཀཱ ཀིལེསེཏི ཨརཏཏྲེ པཏྲཱ ཏེཏྲེཏཡེན ཨཏྲཾ ཕཏྲ ཏཾ ཕཱལེཡྻ སམྨཏེཏྲེ **"ཕྱཏྲཙྪེཏ"**ཏེཨུཏེསྨཏ། ཏཏྲ **ཕཱཔཀཱཏི** ཕཱམཀཱཏྲེན ཏུཀྲཱཏིསམྨཱཔནཏྲེན ཙ ཕཱཔཀཱ། སཱཔཛྫྲེན ཨཀོསཕཱསམྨཱཏྲེན ཙ **ཨཀུསལཱ།** སཾཀིལེསཾ ཨརཏཏྲེ, ཏཏྲ ཕཱ ཏེཡུཏྲཏི **སཾཀིལེསིཀཱ།** ཕུནབྦྷཕཱཏྲ ཀཱརཎསཱིལཱ, ཕུནབྦྷཕཾ ཨརཏཏྲེཏི ཕཱ **པོནོབྦྷཕིཀཱ།** སཏ ཏརཐེན པཪིལཱཧེན པཕཏྲཏྲེཏི **སཏཏྲཱ།** ཏུཀྑོ ཀཱཏྲོ, ཏུཀྑོ ཕཱ ཕིཕཱཀོ ཨེཏེསནྟི **ཏུཀྑཕིཕཱཀཱ།** ཨཏཱཀཏེ ཛཱཏིཡཱ ཛེཕ ཛཱཪཱམརཎཱཡ ཙ ཧེཏུབྷཱུཏཏྲཱ **ཛཱཏིཛཱཪཱམརཎིཡཱ**ཏི། ཨེཕམེཏེསཾ པཏཏྲཾ ཨཏྲ ཕེཏིཏབྦཾ། ཀཱམཙྪཡཾ སུཏཏཏྲཕཏྲ, ཨཏྲེཏྲཱརཡོ པཏ ཏེཕཏེཡཱཡོཏི ཏེན ཏསྨེཏྲ **"ཙཏྲཪ ཨུསཕཱ"**ཏེཨུཏེསྨཏ། **སམུཙྪེཏྲ པཏེཕཱསཏྲཏི** ན ཀེཕལཾ སམུཙྪེཏྲ ཨེཕ, ཨཐ ཁོ པཏེཕཱསཏྲཏྲཡཏི མགྒཀེཏྲེན སཏེསཾ པཡཀེཏྲེཏྲ ཏེཏྲརེཏི།

སེཡཡཡེཪོཏྲཏེཏྲ ཀཱཏྲཾ པཏེཔཏྲིཡཱ ཨཏཀཱརཾ **ཀཱཏུསཾཕཱསོ།** ཨརིཡམགྒཔཏེཔཏྲི ཨེཕ **ཨརིཡམགྒསཾཕཱསོ།** **ཏས ཨརིཡཱཕཱསཱ** ཏཱམ པཙྪཏྲཕིཕཏྲེཏཏྲཏཡོ། ཡེ སཏྲཡ ཕྱཏྲཾ —

"ཏསཡིམེ, ཏྲིཀྲཡེ, ཨརིཡཱཕཱསཱ, ཡེ ཨརིཡཱ ཨཱཕསིཾསུ ཕཱ ཨཱཕསཏྲེ ཕཱ ཨཱཕསིསྨཏྲེ ཕཱ། ཀཏམེ ཏས? ཨིཏྲ, ཏྲིཀྲཡེ, ཏྲིཀྲུ པཙྪཏྲཕིཕཏྲེཏྲོ ཧོཏི ཚལཏྲཱསམཏྲཱཀཏོ, ཨེཀཱརཀྲོ, ཙཏུརཱཔསྲེཡོ, པཏྲཏྲཔཙྩེཀསཙྩོ, སམཕཡཡསཏྲེསནོ, ཨཏཱཕིལསཏྐཔྤོ, པསྶཏྲཀཱཡསཏྲཱརོ, སུཕིམུཏྲཙིཏྟོ, སུཕིམུཏྲཔཏྲོ། ཨིམེ ཁོ, ཏྲིཀྲཡེ, ཏས ཨརིཡཱཕཱསཱ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༡༩)།

ཕྱཏྲཏྲཏི ཕཱ ཕྱསེཏཾ, ཨརིཡམགྒཾ, ཨརིཡཕལཏྲ, ཏཾ ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཨཏེསཡཕཙཎེཏྲཔཏྲསེན ཨརཏྲ **"ཕྱསེཏཕཱ"**ཏི ཕྱཏྲཏྲ། **ཀཱརཎཱཡཏྲེ** པཪིཙྪཔཏྲཏྲཕཏྲཏྲསཏྲཀཱིརིཡམཏྲཏ། ཏཾ པཏ ཡསྨཱ ཙཏྲུཏི མགྒེཏི ཙཏྲུསུ སཙྩེསུ ཀཱཏྲཏྲཏྲ སོལསཕིཏྲཏྲེ ཕེཏིཏབྦཾ། ཏེཏྲཏ **"ཙཏྲུཏི མགྒེཏི ཀཱརཎཱཡ"**ཏྲེ། **སཏྲཕིམུཏྲཏྲཱཏི** ཨགྒམགྒཕལཔཏྲཏི སམུཙྪེཏཔཏེཕཱསཏྲཏྲེཏཾ ཕསེན སུཏྲུ ཕིམུཏྲཏྲ། **སཏྲཙིཏྲཏྲཏི** ཏཏྲ ཨེཕ སཏྲཀིལེསཏརཐཔཪིལཱཧཏྲཏཾ ཕྱཕསཏྲཙིཏྲཏྲ། ཏྲིཏྲཀིལེསཏྲ ཀྲིཙྪསཕཏྲ **ཏྲིཀྲུཏོ།** **ཀཱཏྲཏྲ** པཪིཏྲཏེཀིཙྪཏྲ **པཏིཙཡོ** ཕུན ཀཱརཾ **ནཏྲི,** ཏཏོ ཨེཕ **ཀཱརཎཱཡཾ ན ཕིཛྫཏི** ན ཨུཔལབྦྷཏི།

**ཏྲཏྲཏི** ཨོསཏྲཏྲཔནཏྲེན ཏྲཏྲ ཕིཡཱཏི ཏྲཏྲ། ཕྱཏྲཏྲི "ཏྲཏྲ ཏཡེ པཙྪཱཏྲ"ཏིཨཱཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༢)། ཨཏྲཪྻ ཡོཏིསོམནསིཀཱཏྲཡཏྲཏྲ **ཨཏྲཕནཏིཡཏྲ,** སསཏྲནཔཪིཡཱཔཏྲཏྲ ཨཏྲཾ **ཨཕིཛྫཱཏཾ།** ཏཡིཏཾ ཡཏིཕི སབྦསྨིཾ ཨཏཕཛྫཏྲཏྲེ སམྨཏྲཏི, ཨཀཱཕྲསབྦཏྲཏཔཪིཏྲཏྲཏྲསྨེསུ པཏ ཨགྒཏྲཏྲཏི ཨརཏཏྲེ སཏྲཏིསཡཾ, ཏེཏརེསྟཏི ཏྲེཏྲེ ཨཱཏ **"ཨཏྲཪྻ པརམཏྲཏྲེན ཕཱ"**ཏི, ཨུཏྲམཏྲཏྲཕེཏྲཏི ཨཪྻཏྲ།

སུཏྟནྟཏཡོ ནཱམ པརིཡཱཡནཡོཏི ནིཔྤརིཡཱཡནཡེན སཾཡོཛནཱནི དསྶེཏི **"ཀཱམརཱགཔཊིགྷམཱནདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསབྷཝརཱགཨིསྶཱམཙྪརིཡཨཝིཛྫཱསཾཡོཛནཾ"**ཏི ཨཱདི, ན པན "ཀཱམཙྪནྡོ"ཏིཨཱདིནཱ། **ཀཱམསེསུ སཾཡོཛནཱནཱིཏི** ཀིལེསཀཱམཱཡེཝ ཨཱགཏཱནཾ པཉྩནྣཾ ཏཎྷཱ ནིསྶཡེཧི ཨཔྤཧཱིནཔཏྟེན བདྡྷཱནི། སཏིཔི ཏེ ཨཏྠེསུ ཏཔྤཙྩཡབྷཱཝེ ན ཝིནཱ སཾཡོཛནཱནི ཏེསུ ཏཔྤཙྩཡབྷཱཝོ ཨཏྠི, ཨོརམྦྷཱགིཡཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསམྦནྡྷེཧི ཙ ཏེཏི ཏེཏེཧེཝ ནིབྦཏྟིཏཱཀཱམེ ནིཡམོ ཀཱམཱནཱིཡམོ ཙ ཏེཏི , ན ཙ ཨུཔཙྪེདསཾཡོཛནཱནཾ ཀཱམཱནཱིཔི ཀཱམཱནི ཀཱམཾ ནིབྦཏྟེཏཱིཏི ཏེསཾཡེཝ སཾཡོཛནཏྟཾ དཊྛབྦཾ།

**སམྨཱ ཨཏྠུཔྤཏྟི** ཨུཏྟརཎཊྛེན ཨཔཱཡམགྒཔཏྟིཡཱ སམྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ དུཀྑཏོཏི ཡོ ཡཐཱ ཏཱིརེཏབྦོ, ཏཾ ཏཐཱ ཏཱིརེཏཱ། **ཙིཏྟཡེཝསྨཱཏི** སབྦསྨཱ ཙིཏྟསཾཀིལེསསྨཱ ཝིམུཏྟོ། **ཝིམུཏྟཏྟཱཝསྨཱཏི** ཝིམུཏྟེ ཨཏྟནི ཙིཏྟསཾཏཱནེ ཏཏྠ ཝིམུཏྟོཧམསྨཱིཏི ཉཱཎཾ། **ཏཐཱ** པཝཏྟིཨཱདིཏོ། **པརིཉྙཱཏཾ**, ན པུབྦེ ཨེཝམསྶ ཝིཡ ཨཔརིཉྙཱཏཾ, སེཡྻཐཱ ཝིཡ པརིཉྙེཡྻཾ ཡཱ། **ཏསྶཱཏི** པརིཉྙཱཏཏཱ།

ཙཏུབྦིདྷཔཙྩམཊྛཱནེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཀིལེསཝིབྦཱནཀིཙྩཏཔཱཔེན པཝཏྟཏི **ཝིབྦཱཏཔཱཏེ** ནཱམ། ཏཐཱ པཝཏྟིཨཱདཱིནཾ པརིཉྙཱཏཏྟཾ ཨསམྨུཏྟཾ, སོ པན པརིཉྙཱ ཏཏྲཱདཱིནཾ ཁཡེན སིདྡྷཏི ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ དཱིཔནཏྠེན པུཊྛོ པཝཏྟཏི དསྶེཏི **"པརིཉྙཱཏཾ ཏསྶཱཏི སཱཝཀེཏི ཡོཛནཱ སུཏ ཁཡཱ ཏཎྷཱཡ ཝིཏཏཎྷཱཏཏི ཡོཛནཾ། ཨེཝཾ ནཡོ ཨིཏརེསུ"**ཏི ཨཱདཱ། ཏཐཱ **ཨིཏརེསུཏི** པཉྩམཊྛཱནཱཡེསུ། ཡཐཱ ཨེཝཾ ཀཱམཱ པུཊྛོ ཨེཝཾ ན དིཊྛཱཏི ཨཱདཱ **"དེསནཱ པན ཨེཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ སཱཝཀཱ ཝུཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི སཾཁིཏྟཾ"**ཏི།

**ན ཁཡཱ ཏཎྷཱཡ ཝིཏཏཎྷོ** སཱཝཀོ ཨཔྤཏྟིཏཏཎྷཏྟཱ། ཝིཔཱཀཝིཏཏཎྷོ ཏི སོཏི། **ཝཱཏིརོགཱབྷིཏཏཎྷཏྠཱ** ཏཎྷཱབྷཱཝསམྦྷཝེ ཏེསུ ལབྦྷཏེ, ན ཏེསུ ཨེཝ ཏཎྷཱབྷཱཝསམྦྷཝ ལབྦྷཏེ། ཨིཏྠཱཏི ཡཱ སཱ "པརིཉྙཱཏཾ ཏསྶཱ"ཏི སཱཝཀཱཏི ཡོཛནཱ ཝུཏྟཱ, ཏཾ ཝིཏཏཱཡ ཝིབྦཱནཔཙྩཡོཛནཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཐཱ ཙཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ **མཛྫྷཾ ན མཛྫྷཱཏི** མཛྫྷཏྟཾ ཝིཔཱཀཏཱཏི ཨཏྠོ། མཛྫྷཏྟཱཡ མཛྫྷཏྟཱཏཱཡ ཏསྶཱ པཉྩཨཏྠོཀཱཝཏྟཏི ཨེཝམེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཡདིཔི པརིཉྙཱཏཔདཾ ཨཏྠཏོ ཝིབྦཱཏཔཱཏེཏི སཱདྷཱ, ཨེཝཾ "ཁཡཱ"ཏིཨཱདིཔདེཧི པརིཉྙཱཏི ཨེཝ པཀཱསིཡཏཱིཏི ཀོ ཏེསཾ ཝིསེསོཏི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ **"ཨེཝ ཙཱ"**ཏིཨཱདི། **མགྒཉཱཎཝཏཱཔཱརིསུདྡྷིརིཏཱསཉྙཱཏི ཝུཏྟཾ,** མགྒཀིཙྩཏྟཱ ཏེ པརིཉྙཱཡོཏི ཨཏྠསཱཡོ། **ཨེཏཾ...པེ....** ཝེདིཏབྦཾ ཝིཏཏཎྷཱདིཀིཙྩཏོཏི། **ཏཱིཏི ཝཱ ཀཱརཎཏཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཀཱརཎཏྠེན། **ཨསྶཱཏི** ཝིཏཏཎྷཱཡ། **ཨཡཾ ཝིསེསོཏི** ཨེཏཾ ཝིསུཾ ཝུཏྟཾ ཝིསེསོ། ཡདིཔི ཝིཏཏཎྷཱ ཨེཀཏྠེན ཝིཏཏཎྷོ ཝིཏཏདོསོ ཝིཏཏམོཧོ ཨེཝ ཙ ཏེཏི, ཡཐཱ པན ཡུཏྟཱནི ཝེདཔཱཏེཏཝེདེ ཝིཏཏཎྷཱདཱཔཏྟེ སཝིསེསཝུཏྟི ཝཙཏཱཏཾ ཨཱཧཏི, ཏཾ དསྶེཏི **"ཏཱིསུ ཧཱི"**ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ། "རཏྟོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ (ཨིཏི. ༡༡) ཏཎྷཱ ཨཱདཱིནཝཾ པསྶཏོ "ཏཎྷཱ ཙ ནཱམ སུཁཱཏཱིསནྡཱཡཏ ཨུཔྤཛྫཏི, སུཁཏྟཱ ཝིཔརིཎཱམཏོ དུཀྑཾ། པཧཱིན ཨེཏཱཡ"ཏི སཱདྷཱཏི ཏཎྷཱ ཨཱདཱིནཝཔཊྛཱནཾ དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ ཝིསེསཏོ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཙ པཎིཧིཏཱ པཧཱིཡཏཱིཏི ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཨཱདཱ **"ཏཎྷཱ...པེ.... ཝིཏཏཎྷོ ཧོཏཱི"**ཏི། ཏཐཱ "དུཊྛོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ (ཨིཏི. ༨༨) དོསེ ཨཱདཱིནཝཾ པསྶཏོ "དོསོ ཙ ནཱམ དུཀྑཾ པཝཏྟེཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཨུཔྤཱཡཾ ཨནཔེཀྑིཏཾ ཨིཏྠཾ པཝཏྟཏཱི"ཏི སཱདྷཱཏི དོསེ ཨཱདཱིནཝཔཊྛཱནཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ཝིསེསཏོ, ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཙ ཝིཙྪཱཏིནིམིཏྟཾ པཊིཔཀྑཏཱཔཧཱིཡཏཱིཏི ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཨཱདཱ **"དོསེ...པེ.... ཧོཏཱི"**ཏི། ཏཐཱ "མཱུལྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ (ཨིཏི. ༨༨) མོཧེ ཨཱདཱིནཝཾ པསྶཏོ "མོཧོ ནཱམ ཡཐཱསཱབྷཱཝཔཊིཙྪཱདནཏོ པརིཀྑཱམརཱསོ"ཏི མོཧེ ཝིསེསཏོ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཝིསེསཏོ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཙ ཨཏྟཱབྷིནིཝེསཔཊིཔཀྑཏཱ སུཉྙཏཾ ཝིམོཀྑཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཨཱདཱ **"མོཧེ...པེ.... ཝིཏཏམོཧོ ཧོཏཱི"**ཏི།

**ཨེཝཾ སནྟེཏི** ཡདི ཝིཏཏཎྷཱདཱཔཏྟེ ཝིམོཀྑཝིསེསཱཝཙཱ སིདྡྷཱ, ཨེཝཾ སནྟེ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཝིམོཀྑམུཁཝིམོཀྑཱནཾ ཝསེན ཝིཡམེཏྟཱ ན སིདྡྷཾ, ཏསྶཱ། ཡཾ ཀིཉྩི ཨརཧཏོ སམྦྷཱཝཏཱཾ ཝིབྦཱཏཱ སིདྡྷཱཏིཏི པཱརཏཔཡདེསན ཀཱཏུཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **"ཡཾ ཨརཧཏོ"**ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ ཝིམུཏྟིཝིབྦཱཏཱན ཝིཏཏཎྷཱཔསྶ ཝིབྦཱཏཱ པཱརཏཔཡདེསནཱཝིབྷཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨེཝཾ ཨཝིབྦཱཏཱནཔི ཏཐཱ པརིཉྙཱཝིསཡསྶ ཨཏྟསཡཝིསཡསྶ ཙ ཝིབྦཱཏཱ ཏསྶ ཝིཏཱཏཏྟཾ དསྶེཏི **"ཨཝིསེསེན"**ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཨུཔཱདཱཝིདཏྟཱ ཝིསེསཏོ སཏྟཱཏདུཀྑཾ སམྦོདྷིཏཱཏིཏི སིདྡྷཾ **"སཏྟཱ...པེ.... མོཧོ"**ཏི། སེསཾ སུཏྟཏཡཏྟ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

## ཏཕཱགཏཕཱརསཊྛམནཡཕཀྐཏཱ

**༡༢.** ཡེཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ཊཱི. ༡.༧.ཛྷུཏྟསཱིལཕཀྐཏཱ; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༧༠) གྲྭཕཱིསེསེཏི ནེམིཏྟཱཏྠཏིཏི ཛྷཱཡཱཔཏི “ཏཕཱགཏོ”ཏི ཨཡཾ སམཉྫཱ པཕཏྠཱ, ཏཾ དསྣཏྠཾ “**ཨཊྛཏི ཀཱརཎེཏི ཛྷཱགཱཕཱ ཏཕཱགཏོ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། གྲྭཏེམིཏྟཱཀཱཏེཕ ཏི ཛྷཱགཱཕཏོ སཕཱཏི ཏཱམཱཏི། ཡཕཱཏ –

> “ཨསཏྲྀཧྲཱཏི ཏཱམཱཏི, སཀྲྭཏེན མཏེསིཏོ།
>
> གྲྭཏེན ཏཱམམུཏྟཱིཧཾ, ཨཔི ཏཱམསཏསྣཏོ”ཏི།། (ཛྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༣༡༣; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣; པཏི. མ. ཨཊྛ. ༡.༧༦; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ཊཱི. ༡.༧.ཛྷུཏྟསཱིལཕཀྐཏཱ; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༧༠) –

**ཏཕཱ ཨཱགཏོ**ཏི ཨེཏྠ ཨཱཀཱརནེཡམཏཕསེན ཨོཔམྨསམྤཏཱེཏནཏྠོ **ཏཕཱ**-སདྡོ། སཱམཉྫཛོཏཏཱ ཏི ཕིསེསེ ཨཕཏིཊྛཏིཏི པཏཱེཏགམཏྠོ **ཨཱགཏ**-སདྡོ, ན ཀྨཏགམཏྠོ “ཏཕལཀྐཾ ཨཱགཏོ”ཏིཨཱཏིསུ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༢; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༧༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༧༠; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༡༨; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༣༨; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༡.༡.༣; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༢.ཏཱཏིརནིཏཱན; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༡༩) ཕིཡ, ཏཱཔི ཀཱཡགམཏཱཏིཨཏྠོ “ཨཱགཏོ ཁོ མཧཱསམཎོ, མཱགཏཱཾ གིརིབྦཛ”ཏྟིཨཱཏིསུ (མཧཱཝ. ༦༣) ཕིཡ། ཏཏྠ ཡཏཱཀཱརནེཡམཏཕསེན ཨོཔམྨསམྤཏཱེཏནཏྠོ ཏཕཱ-སདྡོ, ཏཾ ཀཱཏུཛྷཱཕཏྠཱཏཏྠ མཏཱཀཱཏུཛྷམུཁེན ཕུརིམབུདྡཱནཾ ཨཱགམནཔཏེཔཏཾ ཨུདཱཏརཎཕསེན སཱམཉྫཏོ དསྶེཏྟཾ ཡཾཏཾསཏྡཱནཾ ཨེཀཱཏྠསམྦདྡྷཏཱཕཏོ “**ཡཕཱ སབྦཡོཀ…པེ… ཨཱགཏཱ**”ཏི སཱདྡཱརཏོ ཕཏྠ ཕུཏ ཏཾ པཏེཔཏཾ **མཏཱཔཏཱནསུཏྟཱ**དཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༩) སམྦུཏྟལཏེཏྡིསེན སུཔཱཀཊཱནཾ ཨཱུསཀྐཏཏྟུ ཕིཔསྶཱིཨཱཏཱིནཾ ཚཀྐཾ སམྨཱསམྦུདྡཱནཾ ཕསེན དསྶེཏྟཾ “**ཡཕཱ ཕིཔསྶཱི ཛྷཱགཱཕཱ**”ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྠ **ཡེན ཨབྷིནཱིཧཱརེན**ཏི མནུསྶཏྟ-ལིངྒསམྤཏྟི-ཧེཏུ-སཏྠཱརདསྶན-པབྦཛྫཱ-ཨབྷིཉྫཱཏིགྲྭཎསམྤཏྟི-ཨདྷིཀཱར-ཚནྡཱནཾ ཕསེན ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏེན ཀཱཡཔཎིདྷཱནམཏཱཔཎིདྷཱནེན། སབྦེསཉྩི སམྨཱསམྦུདྡཱནཾ ཀཱཡཔཎིདྷཱནཾ ཨིམིནཱཕ ནཱིཧཱརེན སམིདྡྷཾཏིཏི།

ཨེཕཾ མཧཱཏིནཱིཧཱརཕསེན “ཏཕཱགཏོ”ཏི པཏསྶ ཨཏྠཾ ཕཏྠཱ ཨིདཱནི པཱརམཱིཕཱུརཎཕསེན དསྶེཏུཾ “**ཨཕ ཕཱ ཡཕཱ ཕིཔསྶཱི ཛྷཱགཱཕཱ…པེ… ཡཕཱ ཀསྶཔོ ཛྷཱགཱཕཱ ཏཱནཔཱརམཱིཾ ཕཱུརེཏྭཱ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ སུཏྟཏིཀཱཏཾ མཏཱབོདྷིཡཱནཔཏེཔཏཱཡ ཀོསལྱཛནནཏྠཾ ཕཱརམཱིཀཱཕ ཕཏྠབྦཱ, སཱ པན སབྦཱཀཱརསམྤནྣཱ **ཙརིཡཱཔིཊཀཕཀྐཏཱཡ** (ཙརིཡཱ. པཀིཎྞཀཀཱཐཱ) ཕིཏྠཱརཏོ ནིཏྡིཊྛཱ, ཏསྨཱ ཨཏྠིཀེཏི ཏཏྠ ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཱ། ཡཕཱ པན ཕུབྦེ ཕིཔསྶཱིཨཱཏཡོ སམྨཱསམྦུདྡཱ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤཏྟིཡཾ པཏིཊྛཱཡ སུཕིསུདྡྷཱཡ པཏེཔཏཱཡ ཨཱནཕསེསཏོ སམྨཏིཕ སཕཱ ཕཱརམིཡོ པརིཕཱུརེསུཾ, ཨེཕཾ ཨམྨཱཀཾཔི ཛྷཱགཱཕཱ པརིཕཱུརེསཱིཏི ཨིམམཏྠཾ སཀྐཱཡྨཏ “**སམཏིཾས ཕཱརམིཡོ ཕཱུརེཏྭཱ**”ཏི། སཏིཔི ཨཏྲྀཔརིཙྩཱགཱཏཱིནཾ ཏཱནཕཱརམིབྷཱཕེ པརིཙྩཱགཕིསེསབྷཱཕདསྶནཏྠཾ ཕིསུཾཀཱརཱཕཱདསྶནཏྠཉྩ “**པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ**”ཏི ཕིསུཾ གཏཎཾ, ཏཏོཡེཝ ཙ ཨཏྲྀཔརིཙྩཱགཏོ ཕིསུཾ ནཡནཔརིཙྩཱགགྲཧཎམྤི ཀཏཾ, པརིགྲཧཔརིཙྩཱགཱཏཔསུམཏྟོཔི རཛྫཱངྒཔརིཙྩཱགཏོ ཕུཏྟདཱརཔརིཙྩཱགགྲཧཎཉྩ ཀཏཾ།

གཏཔཙྩཱགཏིཀཱཕཏྠཕུརཙྪཏིཀཱཡ ཕུབྦཡོགཱཔཏེཔཏཱཡ སཏྟི ཨབྷིཉྫཱསམྤཏྟིཏེཕུཏནཾ **ཕུབྦཡོགོ**, ཏཱནཏིསུཡེཝ ཕུཏིསཡཔཏེཔཏྟིཏེཕུཏནཾ **ཕུབྦཙརིཡཱ**, སཱ ཙརིཡཱཔིཊཀསངྒཧིཏཱ། ཨབྷིནཱིཧཱརོ **ཕུབྦཡོགོ**, ཏཱནཏིཔཏེཔཏྟི, ཀཱཡཕིཕེཀཱཕསེན ཨེཀཙརིཡཱ ཕཱ **ཕུབྦཙརིཡཱ**ཏི ཀེཙི། ཏཱནཏིཏཱཙྩེཕ ཨཕྱིཛྫཱཏིཏཱཙྩ སཾཕཱུརནིཕྦཱནེསུ ཨུཏྟིཏཕཱུཏིསཾཕཱུཏཱུ ཕིཏྤཱཕཏཕསེན སཏྟཱནཾ ཏེཏྠིཏཱཡེ པཏིཏྤཱཕཏཔརིཕཱུཙཏཕསེན ཙ པཕཏྠ ཀཱཕ **ཏྠམྨཀཱཏཾ**, ཉཱཏཱིནཾ ཨཏྠཙརིཡཱ **ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ**, སཱཔི ཀཱཏུཏྟཡ ཕསེནེཕ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཡོཀཏྠཙརིཡཱཏཡོ སཏྠཏྠཏི། ཀམྨསྶཀཱཏཉྫཱཕསེན, ཨནཕཛྫཀམྨཱཡཏནསིཔྤཱཡཏནཝིཛྫཱཊྛཱནཔརིཙཡཕསེན, ཁནྡྷཱཡཏནཱཏིཔརིཙཡཕསེན, ལཀྑཎཏྠཡཏིརཎཕསེན ཙ ཉཱཎཙཱར **བུདྡྷིཙརིཡཱ**, སཱ པན ཨཏྠཏོ པཉྫཱཕཱརམཱིཡེཕ, ཉཱཎསམྦྷཱརདསྶནཏྠཾ ཕིསུཾ གཏཎཾ། **ཀོཊི**ཏི པརིཡནྟོ, ཨུཀྐཾསོཏི ཨཏྠོ།

ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ བྷཱཝེཏྭཱ བྷཱཝེཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ བྷཱཝེཏྭཱཏི ཨུཔྤཱདེཏྭཱ། བྷཱཝེཏྭཱཏི ཝཌྜྷེཏྭཱ། སཏིཔཊྛཱནཱནཱིཏི ཙེཏྠ ཨཱརམྨཎཔཊྛཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ "ཨེཀ ཨཱཡནོ ཨཡཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱརམྨཎཔཊྛཱནཾ ཨཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ, "ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདིནཱ སཏྠཱ, "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདིནཱ པན སཏི ཨེཝ ཨཱགཏཱ ཏི ཝེདིཏབྦཾ།

**སམྦོཛ྄ཛྷངྒེ**ཏི སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སཏྟ སམྦོཛ྄ཛྷངྒེ, ཏེ པན བོདྷིཡཱ ཨངྒཏྟཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ། བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི བོདྷིཡཱ ཨངྒཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཱཡ ཝཱ སཱམགྒིཡཱ ཨརིཡསཱཝཀོ བུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶཱ སཏིཨཱདི ཨངྒཱནི, ཏཏོ ཙ ཏེ བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཏི ཝུཙྩནྟི, ཏེཏྟཱ ཏཏོ ཏསྶཱ ཙ སམྦོདྷིཡཱ ཨངྒཱ ཏི སམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ། ཏེ ཙ ཏེ ཨངྒཱ ཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཝཏ** ཏཐཱ ཝཱ ཨངྒཱཏི ཡཐཱཝཏཱ ཨངྒཱནི། **སེཡྻཐཱ** ཏེཏི ཏཐཱ ཏཐཱ ཏེ ཨཏྠཱ ཏི **ཨཏྠུཏྟརཱ ཨཏྠོ**ཏི ཨཏྠོ ཨཏྠཱཏི། ཨེཏྠ ཙ ཏེཏྠཱཏཱཏེཏི ཀཱཡཏི ཏཏྠ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི ཨཏྠོ ཏི ཝཱཙཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི ཏཐཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཏི ཏཏྟ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟི ཨེཏྠ, ཏཏྠཱཏི ཨེཏྠ ཙ ཏཏྠ ཝཱསེ ཏི ཏཏྠཱཏི། **སམྨཱ ཙ ཏེསྶཱ**ཏི ཏསྶཱ ཏི ཏཏྠ ཝེདིཏབྦཾ ཏི ཝེདིཏབྦཾ, ཏཏྟ ཨུཔཔཏྟི ཏཏྠ ཨཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཏེཏྠཱཏི ཨཏྠཱཏི ཏི ཨཏྠཏོ ཏཏྠ ཏེཏྠ ཨུཔཔཏྟི ཨཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཏི ཨཏྠ ཏེཏྠཱཏི ཨཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི ཨཏྠཱཏི། **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠཱཏི། **ཨཏྠཏི** ཨཏྠཱཏི། **ཨཏྠ ཨཏྠ** ཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི། **ཨཡམཏྠོ ཏཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི** ཨཏྠཱཏི ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི།

ཨནེཀེསཾ པིསོཏཱཏི ཨཏྠཾ **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཏཏྠ ཨཏྠ "ཡཏྠི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཨེཏྠཱཏི –

> "ཨནེཀསྨཱ ཁཏྟ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠཾ,
>
> ཙཏྟཱ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠཱ།
>
> ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠཏི ཏཏྠ ཏཏྠ,
>
> ཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ"ཏི།། (སུ. ནི. ༨༩༣)།

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ། ཨཏྠཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠཱཏི ཨཏྠ "ཨཏྠཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ"ཏི། ཏཏྠ ཨཡཾ ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ…པེ.… **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠཏྠ ཏི ཏཏྠ།

**ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠཱཏི། **ཨཏྠཏི** ཏཏྠ། **ཨཏྠཏི** ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏི ཨཏྠ ཨེཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠ, ཨཏྠ ཏཏྠ, ཏ ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཏྠཱཏི། **ཨཏྠཏི** ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ, ཨཏྠ ཏཏྠཏི ཨཏྠ། ཏ ཏི ཏཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཏྠཱཏི།

ཨེཏྠ "ཏཏྠ གཏོ"ཏི ཨཏྠ ཨཏྠ-ཨཏྠ ཏཏྠ-ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ "**ཨཏྠ ཏཏྠ**"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ། ཨཏྠ ཏི ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠཏྠཾ, ཏ ཨཏྠ, "ཨཏྠ ཨཏྠ"ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ཊཱི. ༡.༧.ཨཏྠ; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༧༠) ཙ ཨཏྠཏི། **ཨཏྠཏི** ཨཏྠ། **གཏོ** ཨཏྠཏི, ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ། **ཨཏྠཏི** ཨཏྠ ཨཏྠ, ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཏི ཨཡཾ ཨཏྠ-ཨཏྠ། ཨཏྠ "གཏོ"ཏི ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ, ཨཏྠ ཨེཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ ཙ ཨཏྠཏི། ཨེཝ ནཡོ **ཨཏྠཏྠཱཏི**།
**ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠ། **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ཊཱི. ༡.༧.ཨཏྠ) ཨཏྠ ཨཏྠ། **ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠ།
**ཨཏྠཏྠཱཏི** ཨཏྠ ཨཏྠ ཨཏྠ། "ཨཏྠཏྠཱཏི"ཏི ཨཏྠཏི།

ཨིཏྠཾ ཀཱམཙྪནྡཱདིནཱིཝརཎཔྤཧཱནེན "ཨགྒིནྡྷེ ཡོགཱི བྷཱཝཡེ"ཏི ཝུཏྟེན (པེཊ. ༥༠༨) ཕུཊྛཱཡ པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡ ཛྷཱགཕཧོ ཏཔྤཊིབྷཱགཕལཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སཏ ཨུཔཱཡེན ཨཔྤཏྟི སམྤཏྟིཏི ཨཔྤཏྟིརསཏི ཙ མཏྟཕིཔསྶཏཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཝིཝིཙྩེཝ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཝིམཏྟཔཔརིཡཱཡཀཱལཔཱིཏརཙྪནཏྠཱི ཕིཝིཔཉྩབྦྷཏསྶ མོཏསྶ ཏུཏྱིཀཱརཀེཎ ཝིཏཔརིཙྪཡཾ ཚིཏསྶ ཨཝིཙྩསཙྪདཡོ སིཎྜཱཏི, ཏཏྠ ཙྪཏསམྤཏྟིསྶུ ཨཔྤིརཏིཝིམིཙྪེན པཱམོཛྫེན། ཏཏྠ "ཨཝཔྤིརཏིཡཱ ཕིཝེཏིཏཡ ཙྪཏྟིཏཾ སམཔྤིཀཾ"ཏི སམྤཏྟིཕིཔསྶཏཾ ཨཝརཏིཕིཝེཏནཨཕིཛྫཔཏཡཏྟིཏི ཨུཔཔོ, ཨུཔཱཏིཔཱཏིཝིཏིཝོ པཏ ཝིཕརཀསཔྤཱཡ ཨཕིཛྫཡ ཏེཏྠ ཝིཕརཀེསཔི སཏྠཏཏསྶཏཐཏེ དཔྤཝིཾ། སམྤཏྟིཕིཏཱམྤཕིསཕིཝཏྩཏེཝ ཝིཕརཀཏི ཀཱཔྤཾཛསཏིསྶཏྟིཏི ཨཱཏ "ཝིཕརཀཀཱཔཔྤཾ ཨཱཔྤཱཏཾ ཨཕིཝཏྟིཏཾ"ཏི། "རཏིཾ ཨཝུཕིཏཀིཏྟ ཨཝུཕིཙྪརིཏྟ ཝིཔྤ ཀཱསྶཏི པཡོཛཏྟི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༥༡) ཕུཏཏྟཝེ ཕིཏཀཱཕིཙྪཏྟ ཏྟུསྶཡཏྟི ཨཏྟིཕིཏྟི ཨཱཏ **"ཕིཏཀཱཕིཙྪརཏྟུམ"**ཏི། ཀིཙྩཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཙྩཡིཡེཔ དུཔྤཾ, ཚཏུཙྪཛ྄ཛྷཱནཔཙྩརི ཙ ཕུཙྪཾ པཏྟིཡཏི, ཨཏིསཡཕུཏྟཾ པཏ སཏྟཱཝཏ **"ཚཏུཙྪཛ྄ཛྷཱནེན ཕུཙྪཏུཔྤཾ པཏྟཡཱ"**ཏི།

ཝིཝིཙྩཱ, ཝིཝིཙྩཏི ཙ ཨཝུཔསྶཏ **ཝིཝིཙྩཏུཔསྶཏ,** ཏིཙྪམཀཱཏྨཏཾ ཝིཝིཙྩཏཾ ཀཏིཏྟ པཕུཏྟཡ ཕིཔསྶཏཡེཏཾ ཏུམཾ། **ཝིཙྪསཙྪཏི** སཏྟཏཏྟིཔྶ "ཝིཙྪ སསྶཏྟ"ཏི ཨིཏྠཾཔཕུཏྟམིཙྪསཏྟཱི། སཙྪཱིསེན ཏིཙྪིཙྪཏྟིཔི ཀཏཏཾ དསྶེཏི། ཨེས ཏཡོ ཨིཏོ པརིསྶཔི། **ཝིཝིཙྩཏུཔསྶཏུཡཏི** སཏྟིརིསྶ ཝིཝིཙྩཏུཀཱཪེན པཕུཏྟཡ ཨཝུཔསྶཏུཡ། **ཏཏྩིཏི** སཔྤིཏིཀཏཏྟཾ། **ཕིཏཀཱཏུཔསྶཏུཡཏི** སཏྟིརིསྶ ཕིརཏྠཏུཀཱརེན པཕུཏྟཡ ཨཝུཔསྶཏུཡ། **ཝིརོཙྪཏུཔསྶཏུཡཏི** སཏྟཏཏཾ ཝིརོཙྪཏཱ ཨཝུཔསྶཏུཡ། ཡཐཱ ཡཱ སཏྟཏ ཝིཏུཏྟཏྟིཡེཔ, ཨཱཡཏི ཕུཏཏྟཔཕསེཏ ཏ ཨུཔྤཏྟི, ཨིཏྠཾ ཨཝུཔསྶཏ **ཝིརོཙྪཏུཔསྶཏ།** ཏིཏེཝཏ "ཝིརོཙྪཏུཔསྶཏུཡ ཝིརོཙྪཏི, ཝོ སམུདིཏྟི"ཏི། སུཀྱིཏཱཀཱམཏྟ ཏི ཨཡཾ ཝཡཕུཏྟི། པཏིཝིསྶཏུཀཱརེན པཕུཏྟ ཨཝུཔསྶཏ **པཏིཝིསྶཏུཔསྶཏ,** པཏིསཏྟསཏིཏུཏྟ ཏི ཨཡཾ། **ཨཝཏཏཏི** ཝིཙྪཏིཔསེན ཀཏཾ། སཏཏིསམུཏྟཀཱིཙྪརསྶཏཾ པསེན ཨིཀཏྱཏཾ **ཀྵཏསཏྩ།** **ཨཝུཏྟཏཾ** ཨཀྟིསཏྟརཾ། ཨཕུཏྟཕིསིསཔཏྟི **ཕིཔརིཙྪམོ།** **ཏུཔསཙྩཏི** ཕིརཏྟཔཕཾ། **ཝིམིཏྟཏི** སམུཏྟིཏྠཀཔསེན སཀྱིཏཔརིཙྪིཏྟཡ ཙ སཏྟཏཾ སཕིཏྟཏྟཀཾ། **པཏིཏྟཏི** ཏཀཱཏིཔཏིཏྟཾ། སུ པཏཏྟཏྟ ཏཙྪཕསེན སཏྟིརིསྶ ཝིཏུཏ། **ཨཔྤིཝིཕིསཏི** ཨཏུཏུཏྟཾ།

ཝིཙྪཏུཀཱཏིཕསེན སབྦཏཏྟིཏཾ **ཨཔྤིཔཙྩཏཏྟཕིཔསྶཏ།** **སུཏཏུཏྟིཝིཕིསཏི** ཨསྶརིསྶ སུཏྟཀཏཕིཔསྶཏྟཾ། ཨིསྶཏཀཱཏྟཏཕིཕསེན ཡོཀཱ སམུཕྱཏྟི ཨཔྤིཝིཕིསོ **སཏྟོཏུཏྟིཝིཕིསོ།** ཀིཏྟི པཏ "ཨཏྟིསཾ ཏུ ཕོ ཨཏཾ ཨཔྤཏིམཏྟཏྟིཔྤཏིཏ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠) པཕུཏྟསཾསཡཔཏྟི **སཏྟོཏུཏྟིཝིཕིསོ**"ཏི ཕཏཏྟི། སཏྟིརིསྶ ཡིཙྪཏྟཏཏཱཔཏཾ **ཨཱཡཡཏྟིཝིཕིསོ།** "ཨཱཡཡཏ ཨཱཡཡསམྤྲུཏྟི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༦༩, ༦༧; མ. ནི. ༡.༢༤༡; ༢.༣༣༧; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཏྟཔ. ༧, ༨) ཕཏཏཏྟ ཨཱཡཡོ ཏཏྟ, སཏྟཱཡེཕ ཙཏྟཏྟིསྶ ཏུཏྟཏྟིསྶ ཙ ཨཔྤིཝིཕིསཏཕསེན པཕུཏྟཡ **ཨཱཡཡཏྟིཝིཕིསོཏྟི** ཀིཏྟི། "ཨིཏྠཾཕིཏྟ སཏྟཏ པཏིཝིསྶཏིཡཏྟི"ཏི པཕུཏྟཾ ཏཏྟཾ **པཏིསཏྟཏུཔསྶཏ།** ཕཏཏྟ ཕིཀཏཏྟ ཕིཕཏྟཾ, **ཝིཏཏྟཾ,** ཏཏྟ ཨཱཪསྶཀཱརཀསཏྟིཏ ཨཝུཔསྶཏེན པཕུཏྟཡ **ཕིཕཏཏུཔསྶཏ,** གོཏྟཏྟ། **སཾཡོཀཏྟིཝིཕིསཏི** སཾཡུཏྟཏཕསེན སཏྟིརིསྶ ཝིཕིསཏཾ། **ཏིཏྟིཀཏྟིཏི** ཏིཏྟིཡཏྟ སཏཏྟིཀཏྟི པཏུཏེཀཏྟི ཙ། **ཨོཀྤརཱིཀཱཏི** ཨུཔརིམཏྟཱཕཏཛྫཱཀཱིཀེསི ཨཔེཀྵིཏྟ ཕུཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏེཏ པཏཏྟཏྟཔི ཏུཏིཡམཏྟཕཛྫཱཏི ཨོཀྤརིཀཱཏི། **ཨཏྟསཏཀཏཏི** ཨཏྟསྶཏི། ཨིདཾ ཏཏྟིམམཏྟཕཛྫཱ ཨཔེཀྵིཏྟ ཕུཏྟཾ། **སཏྟཀཱིཡེསཏི** ཨཕསིཏྟཏསཏྟཀཱིཡེསི། ཏ ཏི པཏམཏྟིམཏྟཏི པཏྟིཏྟ ཀཱཡེསྶ ཕུཏ པཏྟཡཏྟིཏི།

**ཀཱཏཱཡཏྟཾ** ཀཱཡིཏཏྟཡོ། **པཏྟཱརཀཾ** ཏཕཏྟཡོ། ཡོཀཱཡཔཡུཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕིཡ ཡེཏ ཕཡུཏྟ ཏཾཏཾཀཱཡཔསྶ ཨུཏྟཏྟཡཏཾ, ཕཏྟཏྟཡོ ཡཏ, ཏཾ **ཕིཏྟཏྟཏཾ།** ཕིཛྫཏྟཏིཡི ཀཱཡཔཏྟརཏྟཏཾ ཀཱཡཔཏྟརཏྟིཏི སཏྟཏཏྟཕི ཏཾཏཾཏྟཏྟིཕིཏྟཏྟ ཏྟཔཔརིཡཏྟ ཨཱཀཱསཏྟི ཡིསཾ ཡོ པརིཏྟཏྟ, ཏིཏི སོ ཨསསྶཏྟཕིཔ, ཨཏྟཕཏ ཏྟཏྟཏཾ པརིཏྟཏྟསཏྟཡོ ཏ སིཡཏ ཏྟཕིཏྟཏྟཔཏྟིཏྟ, ཨཏྟཔིཏྟཔ ཨསསྶཏྟཏྟཏི ཡསྶིཾ ཀཱཡཔི ཏྟཏྟཏཾ པརིཏྟཏྟ, ཏིཏི ཨསསྶཏྟཏྟཡོ **ཨསསྶཏྟཡཏཾ།** ཏིཏྟཏ ཏྟཀཱཡཏ **ཨཱཀཱསཏྟཏྟཏིཏིསི** (ཏྟ. ས. ༦༣༧) "ཨསསྶཏྟཾ ཚཏྟཏི མཏྟཏྟཏིཏྟི"ཏི།

ཕིརོཏྟིཔཙྪཡསཏྟིཡཏྟི ཕིསཏིཕུཕཏྟི **ཏཕཏྟཾ།** ཚེཏཏྟཔཏྟཏཏྟ སཏྟརཀཏྟཏཏྟཾ ཚེཏཏྟཕསིཏིཏཾ ཕུཏྟཾ **"སཏྟཏཾ ཨཔྤིསཏྟརཏཱཀཏ"**ཏི། ཏཏྟ ཏི **ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟིཡི སཏྟརཀཏྟཕིཏྟཏི** (པེཊ. ༩༢) "ཚཀྲུསསྶཏྟ ཚེཏཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཚེཏཏྟཕ ཕིཏྟཏྟ། ཨཔྤིསཏྟརཏཱཀཏྟ ཙ ཚེཏཏྟ། ཡཐཱཏ "ཏཏྟ ཀཏམོ ཕུཙྪིསཏྟཾ? ཀུསལཏྟ ཚེཏཏྟ

ཀཱམྤཱཔཙཱཏྣ”ཏྱུཀྟེ། **ཕརྵཾ** སཔྱིཥྚེརཱིཀཱཏྲཱ། **ཨཱསྣིགྡྷེཡེཏི** ཨཱསཏྱེཡཏེཏུ། ནེམིཏྟཏྲི ཛྙུསྨཱི། ཨེས ནཡོ **གོསཧྲེ**ཏྱུཀྟེཥུ། **ཨུཔསམལཀྵཎཾ**ཏྲེ ཀཱཡཙེཏྲཔརིལཀྵཏུཔསམལཀྵཎཾ། ལྦྷིཏུཏྲཱཛྷརཏེཏེ ཨཧྲེཙེཏྲེ པཕྲཏྲམྤཱཏེ པཀྵཏཉེཀྵཏསཏྲཾསཉེཥུ ཨཱབྷྲཕཊཏྲཱཡ ཨཊཛྫྷུཔེཀྵཾ **པཊེསཏྲཾ** པཀྵཱཕྲཏུཔཀྵེཏཏོ།

སུསྤཱཔྲཏྲིཏཾ པྲིསཾཔྲཏནྲཏེཀཱིཙྪཏྲཡ ལྦྷཏཾ ཨཔཔརིཀྵཏཀཱཏཾ པཊེཔཀྵཏྲཔཧཏོ པརིཀྵཏཀཱསཏྲཔྲ སམྤཱཔཏྲ སིཏེཏྲཏྲཔཧཏོ སམྤཡུཏཏཏྲམྨེ སམྤཔཏྲཔཙྪཡསུཏྲསིཏྲཏཾ སོཏྲརཙྪ ཕུཀྵཱཡཾ པརིཀྵཏྲཏེ ཏསྨཱ **པརིཀྵཏཏལཀྵཎཾ** ཕུཏྲཾ། ཀཱཡིཀཱགཱིརེཡུ གིཏྟི གཱཏྲཱིཾ སམུཏྲཔེཏེ, སཡཙྪ སམུཏྲཏཏཾ ཀྵཏཾ ཏེཏྲིཏེ སམྨཱགཱམྨཏ སཏྲཏྲཡ པྲིརཏེཡུ **སམུཏྲཏལཀྵཎཾ** དཏྲཱིཾ། སམྤཡུཏཏམྨཏཾ ཕུ ཨུཏྲཱིཔཏཾ **སམུཏྲཔཏཾ** ཀཱཡིཀཱགཱིརེཡུཡ ཏྲཛྲཱིཔཏཾ པྲིཡ། ཏྲིཔསྨཏསྨ སཏྲསྨ, སམྤཡུཏཏམྨཏཾ ཕུ ཏྲིཔིཏེཏྲེཡཕྲཡཏྲེཡུ, ཨུཏྲིཕསྨིཕ ཕུ སུཏྲི **ཕོཏྲཾ།** སསམྤཡུཏཏམྨསྨ ཙེཏྲསྨ སཾཀཱལེསཔཀྲི པཏེཏུཾ ཨདཏྲ སམྨདེཕ པཀྵཏཏཾ **པཀྵཏོ།**

“སཏྲཏྲ”ཏེ ཨིཏྲ ཙེཏྲཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲཏེ ཕུཏྲཾ “**སཏྲཏྲཾ ཙེཏྲཏལཀྵཎ**”ཏྲེ། **ནམཾ** ཨཱརམྨཎྟྲིམུཁཏྲཔོ། **ཨཱཡཏཾ** པཕཏྲཾ། ཨཱཡཏཏྲཾ ཕསེན ཏེ ཨཱཡསཏྲཏྲཾ ཙེཏྲཙེཏསིཀཱཏཾ པཕཏྲི། **ཏཏྲཡ ཏེཏུལཀྵཎཾ**ཏྲེ ཕཏྲསྨ ཛནཀཏེཏུཏྲཔོ, མཀྲསྨ པཏ ཏེཏྲཏསམྤུཔཀཱཏྲེ ཨཡམེཏེསཾ པྲིསེསོ།

**ཏབལཀྵཎཾ** ཨཔྲིཔཏྲིཏསཏྲཔོ། **ཨེཀཱརསོ** ཨཏྲྷམཏྲྷཏེཕཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲིཀཏྲཔོ། **ཡུགནདྡྷ** སམཐཔྲིཔསྶཏྲཔཱ། སཏྲཔཏྲ པཀྵཏྲཔྲིཏྲིཕྲིཔི ཕདཏྲེ།

ཁྲིཏེཏི གིལེསེ ཁིཔཏྲིཏི **ཁཡོ,** མགྒོ། ཨཏུཔྤཏྲཔརིཡོསཱཏཏྲཡ **ཨཏུཔྤཱད,** ཕལཾ། **པསྶདྡྷི** གིལེསཔརུཔསམོ། **ཚནྡསྶ**ཏི ཀཏྟུཀཱམཏཱཚནྡསྶ། **མཱུལལཀྵཎཾ** པཏིཊྛཏྲཔོ། སམུཊྛཱནཊྛཔོ **སམུཊྛཱནལཀྵཎཾ** ཨཱརམྨཎཔཊིཔཱདཀཏྲཡ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཏེཏུཏྲཱ། **སམོདྷཱནཾ** ཕྲིསཡཱདིསནྣིཔཱཏེན གཏེཏྲཕྲཱཀཱརོ, ཡྲ སཏྣཱཏྲཏེ ཕུསྶཏེ། སམཾ སཏ ཨོདཧནྟེ ཨནེན སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱཏེ ཕྲ **སམོདྷཱནཾ,** ཕསྶོ། སམོསརནྟེ སནྟིཔཏནྟེ ཨེཏྲཱཏི **སམོསརཎཾ།** ཕྲེདནཱཡ ཕྲིནཱ ཨཔྤཏྟམཱནཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱ ཕྲེདནཱཏུབྷཱཝཏེཏིམིཏྟཾ སམོསཏཱ ཕྲིཡ ཏོནྟཱིཏི ཨེཕཾ ཕུཏྟཾ། གོཙྪཏསཱིཏཾ ཀཱཏཾ ཕྲིཡ སམྤཡུཏྟཾ ཕུམོཁབྷཱཝོ **པམུཁལཀྵཎཾ།** ཏཏོ, ཏེསཾ ཕུ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱཏཾ ཨུཏྟརི པཏྟཏཏྲེ **ཏཏུཏྟརི,** པཉྙུཏྟར ཏེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ། **ཕིམུཏྟིཡཱ**ཏི ཕལསྶ། ཏཏྲི སཱིལཱདིཀུཎསཱརསྶ པརམུཀྐཾསབྷཱཝེན **སཱརཾ།** ཨཔཡཙྪ ལཀྵཎཕིཏྲཏོ ཚནྡཏུཔཙྪཏྲཏཀྐཏྲིཕསེན ཏྲཾཏྲཾསུཏྲཔདྟུཏྲཱསཏྲེན པོཏྲཀྵབྷཱཀཏྲཡཾ ཨཱཀཏཡེན ཙ ཀཊྚེཏི དཏྲཱིཾ། ཏཏྲ ཏེ ཕུཏྲི ཕུཊྚེཔི གཱིཙྪ ཏྲམྨཾ པརིཡཱཡཀཏྲཔཀཱསཏྲཱཾ ཕུཏ དསྶིཏཾ། ཏཏོ ཨེཕ ཙ “ཚནྡམཱུལཀཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ མནསིཀཱརསམུཊྛཱནཱ ཕསྶསམོདྷཱནཱ ཕྲེདནཱསམོསརཎཱ”ཏི, “པཉྙུཏྟརཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏི, “ཕིམུཏྟིསཱརམིདཾ བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི, “ནིབྦཱནོགདྷཉྷི ཨཱཕུསོ བྲཧྨཙརིཡཾ ནིབྦཱནཔརིཡོསཱན”ནྟི (ཨ。 ནི。 ༡.༥༨) ཙ ཕུཏྟཔཏཾ ཕསེན “**ཚནྡསྶ མཱུལལཀྵཎ**”ནྟྱཱཏི ཕུཏྟཾ།

**ཏཐཏྟཾ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི** ཨཔྲིཔརཱིཏསབྷཱཝཏྟཱ། **ཏཐཱནི** ཏཾསབྷཱཝཏྟཱ། **ཨཕིཏཐཱནི** ཨམུསཱསབྷཱཝཏྟཱ། **ཨནཉྙཐཱནི** ཨཉྙཱཀཱརརཧིཏཏྟཱ། **དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ**ཏི དུཀྑསྶཡུ སམྤུཏཾ ཏུཏྲ སཏེཏྲཱ ཨཏྟཧོ པཱིལཡུཏྟུཏཱསྶ ཨུཏྟཾ ཨཱཀཱཏཔཱོ, ཨཏུཔཕཏཏཊྛོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕུ སམྨུཏཊྛོ ཙ སམུདཱཡཊྛོ ཙ **སམྨུཏསམུདཱཡཊྛོ,** ན དུཀྑོ ཛྙཱཏམཏཾ ན ཧོཏི, ན ཙ དུཀྑཾ པྲིཏྲ ཨཏྟཏོ ཧོཏྟིཏི **དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ།** ཨེཏྟྟཱ དུཀྑོ སམུདཡཱཏཊྛོཏི **དུཀྑསྶ སམུདཡཊྛོ,** ཡཱ ཡཱ དུཀྑཏི ཡཐཱ ཡཐཱ པཊྛོཡོ ཧོཏི, ཏཏཏུཏཱུཔཾ ཕུཏཏུཀྐོཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྲིཏྲཏྟཡ སནྟཏྟཾ པཊྛཡཊྛོ**ཏི ཨེཏྟཔི ན ཨཔྲིཏྲཏྟཡ སནྟཏྟཾ པཊྛཡོ ན ཧོཏི, ན ཙ ཨཔྲིཏྲཏྟཡ པྲིཏྲ སནྟཏྟ ཨུཔཛྫཏི, ཡཱ ཡཱ ཨཔྲིཏྲཏྟ ཡེསཾ ཡེསཾ སནྟཏྟཾ ཡཐཱ ཡཐཱ པཊྛཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཨཔྲིཏྲཏྟཡ སནྟཏྟཾ པཊྛཡཊྛོ པཊྛཡབྷཱཕོཏི ཨཏྠོ།

ཏཀྐཱཔྲ ཏཾ སཏྲཀཱརོ ཏྲཱཏྲེ པསྶཏྲིཏི སམྤསྶོ། ཏེཏྲཏེ ཏཀྐཱཕཏྲཱ། ཏཾ པྲིཏྲཏྲིམྨཏྲཏེ ཡོཛཏྲཱིཾ། ཏཏྲེ ཏུཔྤཡཏཾ། **ཨེཏྲཏེཏྲཏྲཏེ ཨཱཏྲི**-སཏྲེན མཛྫྷཏྲཾ སཏྲཀྐཏྲེ, ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏཀཱཔཏཾཕྲེཏྲཔཏྲཨཛྫྷཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔུཏྲེཏྲཾ། **ཝཏྲཏྲཏཀཱཔཏཕསེཏྲཏྲ**ཏྲེ “ཏུཔྤཡཏཾ ཏྲེཏྲཾ, སཏྲཡཏཾ སུཏཾ, གཏྲཡཏཾ རསཡཏཾ ཕོཊྛབྦཡཏཾ སུཏཾ, སབྦཾ ཏུཔཾ མཏསཱ ཕྲིཉྙཱཏ”ནྟི (ཏྲ。 ས。 ༩༤༨) ཕཙཏཏོ ཏྲིཊྛཔཏཏྲ ཕྲིཉྙཱཏཔཏཏྲ ཏུཔཱཏམྨཎེ ལཏྲཏེ, ཏུཔཱཏམྨཎེ ཨེཏྲཾ ཨཏེཏྲཾ མཛྫྷཏྲཾ པཏེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཀཏྲཾ པཏྲཛྫྷཏྲཾ ཨཛྫྷཏྲཾ པཏྲཏྲ ཏྲེཊྛཾ ཕྲིཉྙཏྲཾ ཏུཔཾ ཏུཔཱཏཾ ཏུཔཏུཏ ཕཏྲཏྲེཏྲ སཏྲེཏྲཏཾ སཔྤཏེཏྲཾ ཏྲེཡཾ པྲིཏཀཱཏྲེ ཨེཕམཱདིཏྲཏྲ **ཨཏེཀཱཏྲ ཏཱམེཏྲ།**

**ཏིརསཏི ཕླེརེཧྲིཏི** རྩུཔགཏྲེ (ཧྲ. ས. ༦༡༨) ཨླགཏི ཏིརས ཧེཏྲིསཕླེར སཀྲྐླཡླཏ། ཨེགེགཐྲིཏྟ ཕླེར ཙཏུཀྲཾ ཙཏུཀྲཾ ཕཕཀླཔནནཡླནཾ ཕསེན **"ཏྲེཔཛྷླསླཡ ནཡེཧྲི"**ཏི ཨླཏ། **ཏཐམེཕ** ཨཕྱིཔཏྲིཏནྲིཏླཡ ཨཕྱུཏེཕཏྲིཡདེསནཏླཡ ཙ། **"ཛླནླམི ཨཐྲིཛླསི"**ཏྲེ ཕཏྲམླནླཏྲིཏཀླཡེསུ ཀླཆཕྱུཕཏྲིཏསླནེན ཨནླགཏིཔི ཀླཆཕྱུཕཏྲི ཕྱུཏླཡེཕླཏི ནཐྲཐླ། **ཕྱིདེཏ-སཏྲེ** ཨནླམཐྲཀླཡཕྱིསེསོ ཕྱེདེཏཐྲོ "དེཐྲཾ སུཏཾ སུཏ"ཏྲེཨླཏྲིསུ (ཧྲ. ས. ༨༧༨) ཕྱེཡ། **ན ཨུཔཐླསྲིཏི** ཨཏྲཏྲནེཡཕསེན ན ཨུཔགཛྲེ། ཡཐླ རྩུཕླརསླཆླདཡོ **རྐླསླ** ཡཾསཐླཕླ ཡཾཔཀླརླ ཙ, ཏཐླ ནེ པསྲཏི ཛླནླཏི གཙྲཏྲིཏི **ཏཐླགཏྲོཏི** ཨེཕཾ པདསསླཕྱོ ཕྱེདེཏཐྲོ། གེཙྲ པན "ནེརུཏྲེནཡེན པིསོདནླདེཔགླཔེན (ཕླཆེནེ ༦.༣.༡༠༨) ཕླ ནསྲི-སཏྲཐླ ཡོཔཾ, ཨླགཏ-སཏྲཐླ ཛླགམཾ གཏླ **ཏཐླགཏྲོ"**ཏི ཕཏྲེཏྲེ།

ནེཏྲོསཏླཡ **ཨནུཔཕཛྲིཾ།** པགླིཔིཏཐླཐླཕེན **ཨནྲུནཾ།** ཨཔནེཏཐླཐླཕེན **ཨནཏྲིགཾ།** ཨཏྲཐྲཛླནླདེསཕྱཏྲིཡླ **སཐླཀླརཔརེཕྱུཏྲཾ།** ནོ **ཨཛླཕླཏི** "ཏཐེཕླ"ཏི ཕྱུཏྲམེཕཏྲཾ ཐྲཏིརེགེན སཀླདེཏི། ཏེན ཡདཐྲཾ ཐླསིཏཾ, ཨེགཏྲེན ཏདཐྲནེཕླདནཏོ ཡཐླ ཐླསིཏཾ ཐླགཕཏླ, ཏཐེཕླཏི ཨཕྱིཔཏྲིཏདེསནཏཾ ནསླེཏི། **གདཨཛྲོཏི** ཨེཏེན ཏཐཾ གདཏྲིཏི **ཏཐླགཏྲོཏི** ད-ཀླརཐླ ཏ-ཀླརོ གཏོ ནེརུཏྲེནཡེནླཏི ནསླེཏི།

ཏཐླ གཏམསླཏི **ཏཐླགཏོ།** **གཏཏྲེ** ཙ ཀླཡཕླཙྲཔཕྲིཏི ཨཐྲོ། **ཏཐླཏི** ཙ ཕྱུཏྲེ ཡཾཏྲིསཏླཾ ཨཐྲཐྲིཙླརིསཕྱུཏྲིཏླཡ ཡཐླཏི ཨཡམཐྲོ ཨུཔཐྲིཏོཡེཕ ཏོཏི, ཀླཡཕཏྲིགེརེཡླནཏྟ ཨཛླམཛླནུཡོམེན ཕཙནེཏྲཾཡཾ ཀླཡཐླ ཕླཙྲ, ཕླཙྲཡ ཙ ཀླཡོ སཕྱུཏྲིཐླཕེན ཨུཔཏིཐྲཏྲིཏི ཨེམམཐྲཾ ནསྲེཏྲོ ཨླཏ **"ཐླགཕཏོ ཏྲེ"**ཏིཨླདེ། ཨེམསྲཾ པན ཨཐྲེ ཏཐླཕླཏྲིཏླཡ **ཏཐླགཏོཏི** ཨཡསྲི ཨཐྲོ སིཏྲོ ཏོཏི། སོ པན ཕུཐྲེ པཀླརཏྲརེན ནསྲིཏོཏི ཨླཏ **"ཨེཕཾ ཏཐླཀླརིཏླཡ ཏཐླགཏོ"**ཏི།

**ཏིརེཡཾ ཨཔརིམླཆླསུ ཡོགཀླཏུསུཏི** ཨེཏེན ཡདེགེ "ཏིརེཡཾ ཕྱེཡ ཨུཔརི ཨཏྲོ ཙ སཏྲེ ཡོགཀླཏུཡོ"ཏི ཕདཏྲེ, ཏཾ པཏེསེཏྲེཏི། དེསནླཕྱིཡླསོཡེཕ **དེསནླཕྱིཡླསམཡོ** ཡཐླ "ཕུཛླམཡཾ, ནླནམཡ"ཏྲེཨླཏྲིསུ།

ནེཕླཏླཾ ཕླཙགསཏྲསཏྲེཏླནེ ཏདཐྲཛོཏནཐླཕེན པཕཏྲནཏོ གཏ-སཏྲོཡེཕ ཨཕགཏཐྲཾ ཨཏྲིཏཐྲཏྟ ཕདཏྲིཏི ཨླཏ **"གཏོཏི ཨཕགཏོ ཨཏྲིཏོ"**ཏི།

ཨཐ ཕླ ཨཐྲིནེཏླརཏོ པཐླཡ ཕླཕ སམླསསྲོཏྲེ, ཨེཐྲཏྲརེ མཏླཝེཏྲིཡླནཔཏེཔཏྲིཡླ ཏླནཐླནསཾགེཡེསནེཕཏྲིནཾ ཨཐླཕཏོ ཡཐླ པཆེཏླནཾ, ཏཐླ གཏོ ཨཐྲིནེཏླཏླནླཏླཔཾ པཏེཔཏྲོཏི **ཏཐླགཏོ།** ཨཐ ཕླ མདེཏྲིགཏླཡ པཏེསཐྲིཏླནཾ ཨུཀྲཾསླཏྲིགམེན ཨནླཕརཆླཆཏླཡ ཙ གཐྲཙེཔི པཏེཛླཏླཐླཕཏོ ཡཐླ རྩཙེ, ཏཐླ ཀླཡཕཐྲིཙེཏླཾ གཏླནེ གམནླནེ པཕཏྲིཡོ ཨེཏསླཏི **ཏཐླགཏོ།** ཡསླ ཙ ཡོགེ ཕྱིཏྲ-ཡུཏྲ-གཏ-ཕྲཀླར-སཏླ སམླནཐླ དེསྲཏྲེ། ཏསླ ཡཐླཕྱིཏླ ཕྱིཔསྲིཨླདཡོ ཐླགཕཏྲོ, ཨཡསྲི ཐླགཕླ ཏཐླཕྱིཏྲོཏི **ཏཐླགཏོ** , ཡཐླཡུཏླ ཙ ཏེ ཐླགཕཏྲོ, ཨཡསྲི ཐླགཕླ ཏཐླཡུཏྲོཏི **ཏཐླགཏོ།** ཨཐ ཕླ ཡསླ སཙྲཾ ཏཙྲཾ ཏཐཏྲེ ཀླཆསྲེཏཾ ཨཐྲེཕཙནཾ, ཏསླ ཏཐེན ཀླཆེན ཨླགཏོཏི **ཏཐླགཏོ།** ཨེཕསྲི ཏཐླགཏ-སཏྲཐླ ཨཐྲོ ཕྱེདེཏཐྲོ།

པཏླཡ ཀླམླདེམཡེ ཡཐླ གཏླ,

སམླཏྲིཀླཆེདེ ཕྱིཔསྲིཨླདཡོ།

མདེསེནོ སཀྲུམུནྲེ ཛྲཏིཀྲོར,

ཏཐླ གཏོ ཏེན མཏོ ཏཐླགཏོ།།

ཏཐཏྟ ཀླཏླཡཏནླདེཡགླཆཾ,

སཐླཕསླམཛླཕྱིཐླགཧྲེདཏོ།

སཡསླུཀླཆེན ཛྲོནོ སམླགཏོ,

ཏཐླགཏོ ཕྱུཏྲཏི སཀྲུཕུཏྲཕྱོ།།

ཏསྨི་ སཀྵི་ སམནྟཙཀྲྀ,

ཏསྨ་ ཨིདཔྲཀྲྀཡཏྣ་ ཙ་ སམྦྲོ།

ཨནནྟནེཔྶིན་ ཡཏོ་ པིཏྣཔིཏྣ,

ཡཏྣཔཏོ་ ཏེན་ ཛྙོ་ ཏདྒཏོ།།

ཨནེཀཀྲེད྄ནསྟུཔི་ ལོཀཀྲཏསྟུ,

ཛྙནསྨ་ རྟུཔྣཡཏནྣདིགོཙར།

པིཙོཏྐྲེཾ ཏཐམེཔ་ དཀྵཾ,

ཏཏྣགཏོ་ ཏེན་ སམཏྣལོཙནོ།།

ཡཏོ་ ཙ་ ཏྲྀཥྞཾ་ ཏཐམེཔ་ ཀྲྀསཏི,

གཪྻཏི་ ཤྲུཏྭཡཏུལོམམཏྣོ།

ཀྲྀཙྪཏི་ ལོཀཾ་ ཨཀྲྀཏྭཔྲྀདྣཡཏི,

ཏཏྣགཏོ་ ཏེནཔི་ ལོཀཏྣཡཀོ།།

ཡཏྣཀྲྀཏྣེཏྲཱརམཏོ་ ཡཏྣཏྲུཏི,

པཐཏྣཤྲུཏྣ་ ཏཏྲུཏེཏྣཏྣཔཏོ།

ཡཏྣཔིཏྣ་ ཡེན་ ཕུཏྣ་ མཏེསེཏོ,

ཏཏྣཔིཏྣོ་ ཏེན་ ཛྙོ་ ཏཏྣགཏེཏི།། (ཨིཏིསྟུ. ཨཥྚ. ༣༩; དྲི. ནི. ཏྲི. ༡.༧ ཙྟུལཤྲིལཔཏྣཏྣ)།

**ཨཱཏྨཀཱཏྣཏིཨཱཏྣིཾ** པདྣཾ ཨཙྪ **པིསུཏྲིམགྲེ** (པིསུཏྲི. ༡.༡༢༥) བུདྡྷཏྣསྣཏིསཾཔཏྣཏྣཡ ཕུཏྣཡེནེཔ པེདིཏྭོ། **སཱཀྵཱ ཤྲུམཏྣ སབྲཧྨཏྣཾ བུདྡྷཏྣཏི** ཨིམིཏྣསྣ པརཱཔདེསརཏིཏྣསྣ སབྲཱཀཱརེན སབྲཧྨཏྣཔཔཏྣཏྣསམཏྣསྣ ཨཱཀཱཏྣཔཏེབཏྣཕུཏྲེཏྣ ཨཏྣཔརཀཏྣཀསཏྣཏྣསྣ སབྲཧྨཏྣཏྣཀསྣ ཨཏྣིགཱམོ དསྶིཏོ།

ནནུ ཙ (ཨིཏིསྟུ. ཨཥྚ. ༣༩) སབྲཧྨཏྣཏྣཀཏོ ཨཏྣིཾ ཨཏྣཔརཀཏྣཀཾ, ཨཏྣཱཡ ཀ ཨསྣཏྣཏྣརཀཏྣཏྣཏྣི བུདྡྷཏྣཏྣཏྣཏི ཕཙཏྣཾ པིཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི? ན པིཏྣཏྣཏྣཏི པིསཡཔྲཔཏྣཏྣཏྣཔསེན ཨཏྣིཏི ཨསྣཏྣཏྣརཀཏྣཏྣཏྣཔཏྣཏྣཏྣཾ ཨིཀཱསྣེཔ ཏྣཀསྣ ཏིཏྣ ཕུཏྣཏྣ། ཨིཀཱམེཔ ཏི ཏཾ ཏྣཀཾ ཨཏྣཔསེསསཏྣཏྣསཏྣཏྣསྣཏྣཏྣཔིསཡཏྣཡ སབྲཧྨཏྣཏྣཀཾ, ཏཏྣ ཙ ཨཱཔརཏྣཏྣཔཏོ ནེསྣཏྣཏྣཏྣསྟུཔྣཏྣཡ ཨཏྣཔརཀཏྣཀཏྣི ཕུཏྣཾ། ཡཏྣཏ **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཏི. མ. ༡.༡༡༨) “སབྦཾ སཏྣཏྣསཏྣཏྣམཏྣཔསེསཾ ཏྣཏྣཏྣཏི སབྲཧྨཏྣཏྣཀཾ, ཏཏྣཔརཀཾ ཏཏྣཏི ཨཏྣཔརཀཏྣཀ”ཏིཨཱཏི, ཏསྣ ཏཏྣ ནེསཾ ཨཏྣཏོ ཏྣཏོ, ཨིཀཱཏྣེན ཙེཏཾ ཨིཔམིཏྣཏྣཏྣཾ, ཨཏྣཱཡ སབྲཧྨཏྣཏྣཔརཀཏྣཏྣཾ སྣཔརཏྣ ཨསབྲཧྨཏྣརཏྣཀཏྣ ཙ ཨཱཔཏྣཏྣཏྣ། ན ཏི ཏྣཀཱཔཏོ ཏྣཀསྣ ཨཏྣམཏཏྣི ཨཱཔརཀཾ ཨཏྣི, ཨཏྣཔརཀཏྣཀསྣ ཙ ཨསབྲཧྨཏྣརཏྣཀཏྣཔེ ཡཏྣ ཏཾ ནཔྲཔཏྣཏི,

ཏཏྣཔརཀསབྲཧྨཔཏོ ཨཏྣཔརཀཏྣཔྲོཡེཔ ན སེཡྻ། ཨཐ ཏྣ པན ཏོཏུ ཨཏྣམེཔ ཨཏྣཔརཀཏྣཀཾ སབྲཧྨཏྣཏྣཀཏོ, ཨིཏྣ པན སབྦཏྣ ཨཔྲཏེཏཏཔྲཏྣཏྣཡ ཨཏྣཔརཀཏྣཀཏྣི སབྲཧྨཏྣཏྣཀམེཔ ཨཏྣིཔྲེཏཾ, ཏསྣ ཏྣཏྣིཀཱམེན ཏྣཀཱཔྣ སབྲཧྨ སབྲཔིཏྣ སམྨསམྦུཏྣཏི ཙ ཕུཏྣཏི, ན སཀཱམེཔ སབྲཧྨཏྣཔཏྣཏྣཏོ། ཏསྣ ཙ ཕུཏྣཾ **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཏི. མ. ༡.༡༦༢) “པིམོཀྵཏིཀཱམེཏཾ བུདྡྷཏྣཾ ཏྣཀཱཔཏྣཏྣཾ བོཏིཡྻ སྣུཡེ སཏ སབྲཧྨཏྣཏྣཀསྣ པཏིཡཏྣ སཀྐཱ པཏྣཏི ཡདིཾ བུདྡྷོ”ཏི། སབྲཧྨཏྣཔཏྣཏྣསམཏྣཏྣཀསམཏྣིཀཱམེན ཏི ཏྣཀཱཔཏོ སཏྣཏེ ཨཏྣཔསེསཏྣཏྣི པཏིཔིཏྣཏྣཏྣཾ སམཏྣཏྣ ཨཏོསྶིཏི།

ཨེཧྲཀ — གིཾ པནིདཾ ཀླཾ པཕཧྲམླནཾ སགཱིཾཡིཕ སབྲསྶིཾ ཕྲིསཡེ པཕཧྲདི, ཕུདྣཧུ གམེནྣདི། གིཏྲེབྲ — ཡདི དླཕ སགཱིཾཡིཕ སབྲསྶིཾ ཕྲིསཡེ པཕཧྲདི, ཨདྲིཧྲནྣགཧྲཔཙྩུཕྲནྟཨཪྡྷཧྲཧྲབཧིཧྲྀདིཧྲེདེན ཧྲིཏྣནཾ སཧྲཧྲཧྲམླནཾ ཨསཧྲཧྲསམླུཧྲིཧྲམླནཧྲུ ཨེགཪྡྷྲྀ ཕུཔཧྲླནེ དྲུརྷ ཙྱེཧྲཔཏཾ ཨཕེཀྲཧྲསྣ ཕྲིཡ པཏེཕྲིཧྲླགེནླཕཪྡྷྲྀ ན སིཡླ, དསླ ཙ སདི "སབྲེ ཧྲམླ ཨནཧྲླ"དི ཕྲིཔསྣཏླནཾ ཨནཧྲླགཱྲེན ཕྲིཡ སབྲེ ཧྲམླ ཨནིཧྲུཔིདཧྲུཔེན ཧྲགཕརྷ ཀླཚྨ ཕྲིསཡླ ཧྲེཧྲླདི ཕུླཔཧྲདི། ཡེཔི "སབྲཧེཧྲཧྲམླནཾ ཚྱིདལཀྲཧཕྲིསཡཾ ཕྲེགཧྲརདིཧྲཾ སབྲགཱྲཡཾ བུཧྲླནཾ ཀླཾ པཕཧྲདི, དིན དི སབྲཔིདྣུདི ཕྲུཧྲཧྲི། ཨེཕཧྲུ གཧྲླ ཙརཾ སམླཧྲིརྷ ཧྲླགཱོ, དིཧྲཧྲེཔི སམླཧྲིརྷ་དི ཨེདཀྲི ཕཙནཾ སྲུཕུཧྲཾ ཧྲེཧྲླ"དི ཕདཧྲི, དིསཀྲི ཕྲུཧྲཧྲོསླནདིཕཧྲི། ཚྱིདལཀྲཧྲླརམླཧདླཡ དི ཨདྲིཧྲནྣགཧྲསམླུཧྲིཧྲམླནཾ དནཧྲླཕརྷ ཨེགདེསཕྲིསཡམེཕ ཧྲགཕརྷ ཀླཾ སིཡླ, དསླ སགཱིཾཡིཕ ཀླཾ པཕཧྲདྲིདི ན ཡུཧྲདི།

ཨཕ གམེན སབྲསྶིཾ ཕྲིསཡེ ཀླཾ པཕཧྲདི, ཨེཕཀྲི ན ཡུཧྲདི། ན དི ཧྲདིཧྲུམིསཧྲླཕླདིཕསེན དིསླདེསགཱླཕླདིཕསེན ཙ ཨནེགཧྲེདཧྲིཧྲེ ནེཀྲི གམེན གཡདམླནེ དསླ ཨནཕསེསཔཏེཕྲིཧྲྀ སམླཕདི ཨཔརེཡཀྲཧྲླཕརྷ ཧེཀྲསླ། ཡེ པན "ཨཧྲསླ ཨཕྲིསཾཕླདནརྷ ཧེཀྲསླ ཨེགདེསཾ པཙྩྲྀཾ གཧྲླ སེསཔི ཨེཕཧྲེ ཨདྲིམུཏྲྀཧྲླ ཕཕཧྲླཔནེན སབྲཧྲུ ཧྲགཕླ, དཧྲུ ཀླཾ ཨནནུམླནེགཱི སཾསཡླཧྲླཕརྷ། སཾསཡླནུབཧྲཧྲི ཡོགི ཨནུམླནཀླཚ"ཧྲེ ཕདཧྲི, དིསཀྲི དཾ ན ཡུཧྲཾ། སབྲསྣ དི ཨཕྲུཧྲྀཀྲྀཧྲླཔེ ཨཧྲསླ ཨཕྲིསཾཕླདནེན ཧེཀྲསླ ཨེགདེསཾ པཙྩྲྀཾ གཧྲླ སེསཔི ཨེཕཧྲེ ཨདྲིམུཏྲྀཧྲླ ཕཕཧྲླཔནསྣ ཨསམླཕརྷ། ཡཧྲི དཾ སེསཾ, དཾ ཨཕྲུཧྲྀཀྲྀཧྲི། ཨཕ དཀྲི པཙྩྲྀཾ, དསླ སེསཧྲླཕྲི ཨེཕ ན སིཡླདི? སབྲམེདཾ ཨགཱྲཀཾ། གསླ? ཨཕྲིསཡཕྲིཏྲླརཀཧྲླཕརྷ། ཕྲུཧྲཧྲེདཾ ཧྲགཕཧྲླ "བུཧྲླཕྲིསཡོ ཧྲེཀྲཔེ, ཨཙྩྲཧྲེཕྲྀ ན ཙྩྲཧྲེདབྲཾ, ཡོ ཙྩྲཧྲེཕྲྀ, ཕུསླདསྣ ཕྲིཧྲླདསྣ ཧྲླགྲི ཨསླ"དི (ཨ༑ ནི༑ ༨.༧༧)། ཨེདཾ པནེཧྲ སཧྲིཧྲླནཾ — ཡཾ གིཏྲི ཧྲགཕཧྲླ ཀླཏྲུཾ ཨེཀྲིཧྲཾ སགཡམེགདེསོ ཕླ, དཧྲ ཨཕྲུཏེདཧྲཕྲུཧྲིཧྲླཡ པཙྩྲྀཧྲརྷ ཀླཾ པཕཧྲདི, ནིཏྲྀསམླཧྲླནཧྲུ ཕྲེཀྲེཕླཧྲླཕརྷ, ཀླཏྲུཾ ཨེཀྲིདསླ ཙ སགཡསླ ཨཕྲིསཡཧྲླཔེ དསླ ཕུླགཧྲླཔཏེབཧྲླཕུཧྲིཧྲླ ན སིཡླ, ཨེགཧྲེནེཕ ཙ སླ ཨེཀྲིཧྲབྲ "སབྲེ ཧྲམླ བུཧྲླསྣ ཧྲགཕརྷ ཕུླཕཧྲེནཔཏེབཧྲླ ཕུླགཧྲཔཏེབཧྲླ མནསིགཱྲཔཏེབཧྲླ ཙྱེཧྲུཕླདཔཏེབཧྲླ"དི (མཧྲླནི༑ ༧༡, ༡༥༦; ཏྲུཡནི༑ ༤༥; པཏེ༑ མ༑ ༣.༥) ཕཙནརྷ། ཨདྲིཧྲནྣགཧྲཕྲིསཡཀྲི ཧྲགཕརྷ ཀླཾ ཨནུམླནགམཧྲཀྲགཧཕྲིརདིཧྲླ པཙྩྲྀམེཕ།

ནནུ ཙ ཨེདསྶིཀྲི པཀྲེ ཡདླ སགཡཾ ཀླཏྲུཾ ཨེཀྲིཧཾ, དཧྲླ སགཱིཾཡིཕ སགཡཕྲིསཡཧྲླཡ ཨནིཧྲུཔིདཧྲུཔེན ཧྲགཕརྷ ཀླཾ པཕཧྲེཕྲླདི ཕྲུཧྲཧྲོསླནདིཕཧྲེཡེཕླདི? ན, དསྣ ཕྲིསོཧྲེདཧྲླ། ཕྲིསོཧྲེརྷ དི སོ བུཧྲླཕྲིསཡོ ཨཙྩྲཧྲེཕྲྀདི། ཨཧྲུཕྲ པཙུརཪྡྷཀླཚསམླནཕུཧྲིཧྲླཡ བུཧྲླནཾ ཧྲགཕཧྲླནཾ ཀླཚྨ ཨཙྩྲཧྲེཕྲུཧྲ ན སིཡླ, དསླ སགཡཧྲམླརམླཚཀྲི དཾ ཨེགཧྲམླརམླཧཾ ཕྲིཡ སྲུཕཕཧྲླཔིདིཡེཕ དི ཧྲམེ གཧྲླ པཕཧྲདྲིདི ཨེདམེཧྲ ཨཙྩྲཧྲེཕྲྀ, ཨནཧྲཧྲུ ཀླཾ ཧེཕྲྀ ཕྲིཡ། ཕྲུཧྲཧྲེདཾ "ཕླཕདགཱི ཧེཕྲྀ, དླཕདགཱི ཀླཾ། ཕླཕདགཱི ཀླཾ, དླཕདགཱི ཧེཕྲྀ། ཧེཕྲུཔརེཡཧྲེགཱི ཀླཾ, ཀླཚཔརེཡཧྲེགཱི ཧེཕྲུ"ཧྲེ (མཧྲླནི༑ ༧༡, ༡༥༦; ཏྲུཡནི༑ ༤༥; པཏེ༑ མ༑ ༣.༥)། ཨེཕམེགཪྡྷྲྀ, ཕྲིསྶུ སགཱིཾ, གམེན ཕླ ཨེཀྲྀནཧྲུཔཾ སམླ སླམཧྲུ སབྲཧྲམླནཾ བུཧྲླཧྲླ སམླསམླཧྲྀ།

**དཧྲི** ཡསླཕུཧྲཾ པཕཀྲིཕླདིཧྲེདཾ། **པརིཏྲླདཧྲི** པརེརྷ སམཧྲརྷ སབྲགཱྲརྷ ཀླདཾ, དཾ པརིཧྲེནིདབྲཧྲླཔཾ གིཏྲི ཨསེསེཧྲླ ཀླདཧྲི ཨཧྲོ། ཨཡམེཕ དི ཨཧྲོ "པརིཏྲླདཧྲ"ཧྲེ ཨེམིནླཔི པདེན པགཱླསིཧྲེདི དསྶེཧྲི **"པརིཏྲླདཧྲཾ ཧྲླམླ"དིཕླདིམླཀ། དིན དིན མཀྲེན གིཡེསཕྲུཧྲླནེན ཕྲིསེསོ ནཧྲཱིདི** ཨེདཾ དཾམཀྲཕཪྡྷྲྀགཱིཡེསླནཾ བུཧྲླནཾ སླཕགཱྲནཧྲུ དིན དིན མཀྲེནེཕ པཧྲཧྲབྲཧྲླཕསླམཧྲྀ སཧྲླཡ ཕྲུཧྲཾ, ན སླཕགེདི བུཧྲླནཾ གིཡེསཕྲུཧྲནཕྲིསེསླཧྲླཕརྷ། དསླ དི སམླསམླཧྲླ ཨེཕ སཕླསནགཱིཡེསེ ཪྡདཧྲི, ན སླཕགཱྲ། **ཨེགདེསམེཕླདི** ཨཧྲརྷ སཧྲླནགདམེཕ། སསཧྲིཔརེཕླཔཧྲཧྲམླཔརིཏྲླམཧྲེནཔི དི ཙདུསཙྩགཱྲམླཧྲླནཧྲླཕཧྲ སམེཪྡྷྲྀདི། དིནེཕླཀ — "ཨེམསྶིཾཡིཕ ཧྲླམམཧྲེ གཡོཕྲརེ སསཀྲིཧྲྀ སམནགེ ཡོགཱུ པཧྲླཔེམི ཡོགསམུདཡཧྲུ པཧྲླཔེམཀྲི"དིཕླདི (སཾ༑ ནི༑ ༡.༡༠༧; ཨ༑ ནི༑ ༨.༨༥)། **ཨཧྲུཕྲམླཀཀྲི …པེ…**

**ནཧྲི,** ཡརྷ ཚཧྲིཾསགེཏེསདསནསྣམུཕེན བུཧྲླནཾ མཧྲཕཪྡརཀླཾ པཕཧྲདྲིདི ཕདཧྲི།

དསླགདཕླརསཧྲམནཡཕཧྲནླ ནིཏྲིཧྲླ།

**དསླགདཕླརཨཧྲམནཡཕཧྲནླ**

༡༣. པུརིམཏཎྷཱཏི པུརིམཏརེསུ བྷཝེསུ ནིབྦཏྟཱ པཙྩུཔྤནྣཏཎྷཱཡ ཧེཏུབྷཱུཏཱ ཏཎྷཱ། ཏཎྷཱཡེཝ ཙ ཨཏྠིཏཏྟཱསཏྟཱཏཱ ཨཔིཙྪཱསཏྟཱཏཱ སཧྲི ཨུཔྤནྣེཝ སཏྟཧེཏུཏཱཏི དཊྛབྦཱ། **ཨཱཡཏྟཏི** "ཛཱཡཱ ཛཱཏི"ཏི ཨཱགམྨ པཝཏྟཱ། **ཏེན ཨུཔཔཏྟིབྷཝེན** "ཛཱཡཱ ཛཱཏི"ཏི ཛཱཏིསཱིསེན ཝུཏྟཨུཔཔཏྟིབྷཝེན། **ཛཱཏཱསྶཱ** ཏི ནིབྦཏྟསྶ། སོ པན ཡསྨཱ སཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"སཏྟསྶཱ"**ཏི། **ཨེཝཾ ཛཱཏིཏཱ**ཏི ཨིམིནཱ **"ཛཱཏསྶ ཛརཱམརཎ"**ནྟི ཨེཏྟཀཱཔི "ཨིཏི ཁོ ཏཱ"ཏི ཨིདཾ པདཾ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦནྟི དསྶེཏི།

ཡདིཔི ཏེཏྟཀཱ ཨུཔཔཏྟིཀཱཏཱ "ཡཾ ཀིཉྩི ཧུཏཱ"ནྟི ཨཱདིནཱ (པེཊ. ༢; མ. ནི. ༡.༢༨༨) ཨེཀཱདསསུ ཨོཀཱསེསུ པཉྙཱཔིཏཱ སམྨསིཏཱ ཙ, ཏེ པན ཡསྨཱ ཛྷཱཏཱཡཏ "ཀིཉྩི ཏུ བོ སཏི ཛརཱམརཎཾ ཧོཏི, ཀིཾཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༥༧; སཾ. ནི. ༢.༨, ༡༠) པཊིཙྩསམུཔྤཱདམུཁེན སམྨསིཏཱ,

པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཙ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝཏོ པུརིམསཏྟཝཱཔམེཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏདཏྠཱནམཡཾ "མཏྟུཀུཔྤཱདཏོ པཙྩཡཱཀཱརཔཊིཝེདྷོ"ཏི ཝིཔཔཝེཏོ **"ཡཾ ཝེདཡིཏཾ ཏམྤི ཨཏྟཱ...པེ॰... ཏསྨཱཏོ"**ཏི ཨཱཧ། སཾཁིཏྟེཏི ཨེཏྠ ཨཏིཏདྡྷཱཡ ཝིཉྙཱཎཱདཡོ ཧེཏུ སཏྟཱ, ཨཏྟཱཏི ཧེཏུཝཱདཡོ "ཧེཏུ, ཕལ"ནྟི ཨེཝཾ སཾཁིཏྟཏྟཱཏི ཝཱ སཏྟཱ, ཨཏིཏདྡྷཱཡ ཝིཉྙཱཎཱདཡོ

ཙ། སནྡྷི-སཏྟཾ ཝིབྷཱགཱཏིཏཙཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ **"ཙཏུསཏི ཨཊྛཾ"**ཏི། ཏེ པན ཨཏྠིཏེ ཧེཏུསནྡྷིཡོ, ཨེཏརཧི ཕལསནྡྷིཡོ, ཨེཏརཧི ཧེཏུསནྡྷིཡོ, ཨཱཡཏིཾ ཕལསནྡྷིཡོཏི ཙཏུཀྐཾ སནྡྷིཡོ ཨེཏསྶཏི ཙཏུསནྡྷིཡོ, ཏཾ **ཙཏུསནྡྷིཡཾ**། ཧེཏུཕལསནྡྷི, ཕལཧེཏུསནྡྷི, པུན ཧེཏུཕལསནྡྷཱིཏི ཨེཝཾ ཏཡོ སནྡྷི ཨེཏསྶཏི ཏིསནྡྷི, ཏཾ **ཏིསནྡྷིཾ**།

ཨཏྠིཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏབྷེདཱ ཏཡོ ཨདྡྷཱ ཨེཏསྶཏི ཏིཡདྡྷཾ, ཏཾ **ཏིཡདྡྷཾ**། སབྷཱཝཏོ ཨཔྤཏྟཱཡི ཏསྶཾ ཏསྶཾ སནྡྷིཡཾ ཨཱཀིཎྞཡཏི ཨཔིཙྪཱསཔྤཏྟཱཏིཔྤཏཧེཏི ཡཱཀཱརཱིཡཏཱཏི **ཨཱཀཱརཱ**, ཨཏྠིཏཧེཏུཨཱདཡོ ཨཱཀཱརཱ, ཏེ ཨེཀེཀསྨིཾ ཡཏྠ ཡཏྠ ཀཱཏུ ཝཱིསཏི ཨཱཀཱརཱ ཨེཏསྶཏི ཝཱིསཏཱཀཱརཾ, ཏཾ **ཝཱིསཏཱཀཱརཾ**།

**ཨེཝ སབྦཾ**ཏི ཨེཝ ཙཏུསནྡྷིཡཱདིཔཀཱརཾ ཨནཝསེསཾ པཙྩཡཾ། **པཙྩཡཱཀཱརཙཀྐནྟི** པཙྩཡབྷཱཝེན ཨཏཱིཏཾ ཕལཱནཾ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝེན, ཨཝིཛྫཱབྷཱཝཀཱརཀཙཀྐནྟི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཧི ཏཏྠ ཝིཛྫཱ ཨཔིཙྪཱཏཡོ ཝིཉྙཱཎཱནཾ པཙྩཡཱ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠཝི ཨཔིཙྪཱིཀཱ ཝིཛྫཱཏི། ཨིཏྠ དུཀྑཱཀཱརཏཱཡ ཝིཉྙཱཎཱནམནུཔསམྤཡོགཱཏཱཔཱཀཱཏཱཏཱཏཱ,

ཛཱཔཱཀཱརཏཱཡ ཙ ཏཏྟཾསཏྟཱསཔྤཏྟཏཾ ཀེཧིཏྟཱ ཝུཏྟཏཡཱ ཨེཝཱཏི ན ཨུཏྟཱཏ།

ཨིདཱནི ཏེ ཝིསཡི ཨཱཀཱརེ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཱ ཝིབྷཱཝེཏུཾ **"ཨེཝམཱདི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ (པཊི॰ མ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༨༧) **པུརིམཀམྨབྷཝསྨིནྟི** པུརིམེ ཀམྨབྷཝེ, ཨཏཱིཏཛཱཏིཡཾ ཀམྨབྷཝེ ཀཡིརམཱནེཏི ཨཏྠོ། **མོཧོ ཨཝིཛྫཱ**ཏི ཡོ ཏདཱ དུཀྑཱདཱིསུ མོཧོ, ཡེན མུཡྷོ ཀམྨཾ ཀརོཏི, སཱ ཨཝིཛྫཱ། **ཨཱཡཱུཧནཱ སངྑཱརཱ**ཏི ཏཾ ཏཾ ཀམྨཾ

ཀརོཏོ དཱུཡཱཀཱརཙེཏནཱ སངྑཱརཱཏི་ཝུཏྟཱ ཡཱ པུརིམཙེཏནཱཡོ, ཏེ སངྑཱརཱ། པཊིསནྡྷིཀཱཏཾ ཡསྨཱ ཏཏྠ ཨེཀཙེཏནཱཡ ཨཱཡཱུཧནཔཡཏྟཱ ཙེཏནཱ ཝུཏྟཱ། ཨེཀཱཡཱུཧནེཏཔཙྩཡེནྟསྶ ཡཱ པུརིམཱ ཙེཏནཱ ཨཱཡཱུཧནསངྑཱཏཱཙེཏནཱ

ཨཱཡཱུཧནསམྤཡུཏྟཙེཏནཱ ཝཱ, ཏཐཾསཱ ཝཱ ཀཱཡུཏྟཱ ཡཱ པན ཙེཏནཱ ཝཱ, ཏཏྟཾསཏྟཱ ཨཱཡཱུཧནཱ ཝཱ། **ནིཀནྟི ཏཎྷཱ**ཏི ཡཾ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཨུཔཔཏྟིབྷཝེ ཏཎྷཱ ཏཏྠ ནིཀཱམནཱ པཏྠནཱ, ཏཾ ཨཱཧ། **ཨུཔགམནཾ ཨུཔཱདཱན**ནྟི ཡཾ ཀམྨབྷཝསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཾ "ཨིདཾ ཀཏྭཱ ཨམུཀསྨིཾ ཋཱནེ ཀཱམེ སེཝིསྶཱམི ཨུཙྪིཛྫིསྶཱམཱི"ཏིཨཱདིནཱ

ནཡེན པཝཏྟཾ ཨུཔགམནཾ གཧཎཾ པརཱམསནཾ, ཨིདཾ ཨུཔཱདཱནཾ ནཱམ། **ཙེཏནཱ བྷཝོ**ཏི ཨེཏྠ ཨཱཡཱུཧནཱཝསཱནེ ཝུཏྟཱ ཨཱཡཱུཧནཏོ ཨཔརཱ ཝུཏྟཙེཏནཱ, ཏཏྠཱཔི པན

ཨཱཡཱུཧནསམྤཡུཏྟཙེཏནཱ བྷཝོ། **ཨིཏི ཨིམེ པཉྩ དྷམྨཱ པུརིམཀམྨབྷཝསྨིཾ ཨིདྷ པཊིསནྡྷིཡཱ པཙྩཡཱ**ཏི ཨིམེ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཀམྨཏོ པཉྩ དྷམྨཱ ཨཏཱིཏཀམྨབྷཝསྨིཾ ཀཏཱ ཨེཏརཧི

པཊིསནྡྷིཡཱ པཙྩཡབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ།

**ཨིདྷ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎ**ནྟི ཡཾ བྷཝནྟརཔཊིསནྡྷཱནཝསེན ཨུཔྤནྣཏྟཱ པཊིསནྡྷཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ། **ཨོཀྐནྟི ནཱམརཱུཔ**ནྟི ཡཱ གབྦྷེ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནཾ ཨོཀྐམནཾ

པཝིསིཏྭཱ ཝིཡ, ཨིདཾ ནཱམརཱུཔཾ། **པསཱདོ ཨཱཡཏན**ནྟི ཨིདཾ ཙཀྑཱདིཔཉྩཱཡཏནཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཕུཊྛོ ཕསྶོ**ཏི ཡོ ཨཱརམྨཎཾ ཕུཊྛོ ཕུསནྟོ ཨུཔྤནྣོ, ཨཡཾ ཕསྶོ། **ཝེདཡིཏཾ**

**ཝེདནཱ**ཏི ཡཾ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎེན ཝཱ སལཱཡཏནཔཙྩཡེན ཝཱ ཕསྶེན སཧུཔྤནྣཾ ཝིཔཱཀཝེདཡིཏཾ, ཝཱ ཝེདནཱ། **ཨིཏི ཨིམེ...པེ॰... པཙྩཡཱ**ཏི ཨིམེ ཝིཉྙཱཎཱདཡོ པཉྩ

གོཙརསེཀཱ དྷམྨཱ པུརིམབྷཝེ ཀཏསྶ ཀམྨསྶ ཀམྨཔཙྩཡཱ པཙྩཡཱ, པཙྩཡབྷཱུཏཱ ཏཾ པཊིཙྩ ཨིདྷ ཨེཏརཧི ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྨིཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝབྷཱུཏེན ཝཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

**ཨིདྷ པརིཔཀྐཏྟཱ ཨཱཡཏནཱནཾ མོཧོ**ཏི པརིཔཀྐཱཡཏནསྶ ཀམྨཀརཎཀཱལེ སམྨོཧོ དསྶིཏོ། དཧརསྶ ཧི ཙིཏྟཔཝཏྟི བྷཝངྒབཧུལཱ ཡེབྷུཡྻེན

བྷཝཏྟརདྷམྨཱཀམྨཱཡཏནསམཏྠཱ ན ཧོཏཱིཏི། **ཀམྨཀརཎཀཱལེ**ཏི ཙ ཨིམིནཱ སབྦོ ཀམྨཱཡཏནཀཱལོ སངྒཧིཏོ, ན ཨཱཡཱུཧནཱཝ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

པདཡོཛནཱཡཱཾཏུ “ཏསྨཱ”དིཏྱཱདཱིནཱཾ པདཱནཾ སམྦནྡྷེན སཧ། **ཨཏྲཻཝཱམནནྟི** ཨིམམརྠཾ ཨཏྲཱམཱཔཱརེ དེཤནྟྲཻཝཱམནཾ། **ནཏྲེཏི ཨེཥཱཾ ཥཊྣཱཾ ཤབྡཱནཱནྟེ** “ནཏྲེ དུཀྑཱནྟ མུལ”ཱཏྟེ ཨེཥཱཾ ནཊནཏྲཱཡཱམཥྚྲཾ ཨེཀཱཔཱཙཀེན ཥཊྣཾ ཤབྡཱནཱཾ ཤཏྲཱནཱཾ ཤཏྲཱན྄ཏྲཱཡྱཏཱཡ྄ཀཏྲྣྣཱཀཧྨཱཔཱཔཏྱཱཀྲཱཏྲཱཏཱེཏེཏེན ཨནེཀཱཏྨཾཏྲཱཾ ཤབྡཱཎཱཾ ཏཏྲཱཾ། **ཁལུཔུཏྲཔཙྭཱནེཏྲཱཏི** སམྦྱཀྟྲཔཱཏཱནཔུཏྲཔཙྭཱནེཏ། “ཨཙྪྭཏྲཱཡྟ”ཏི ཏེ ཝྲཏྟཱ། **ཙཏུམཧཱགིར྄ཝྲཏྟྭཾཏྟཝ་ཀྲམཱིཏྟེ** ཙཏུརྣཱཾ ཨཱཀཱཤམཧཱཏཾ པཏྟཱནཱམགིར྄ཝྲཏྟཱ ཝྲཏྟཾསཾ ཝྲཏྟམཧཏྟ གཏཏཾ ཨིཏཾ ཁཡྟཱིཔཙཏནཏེ ཨཏྲཱ། ཏེསཾ པཏ མཧཱཏཾ གམེན པཔཏཾ གིར྄ཝྲཏྟམཉེཔ ཏསྨཱཏྟཾ “པིཏཱཡཱ”ཏིཏྱཱདི ཝྲཏཏེ ཏསྨཻཏ “ཏཏྟ…པི…. **ཡོཛཏབྲ**”ཏྟེ ཨཱཏ། ཏཏྭ སཏིཔི ཁཡྟཱིསཏྟཾ པཏྟཱནཔརིཡཱཡཏྟཔི པཏྟཏབྲཱཡ པཏ པིཤཡཱཏྲེཏྲེཏྟཡ ཏཏྟཡ ཨཏཔཤཤཏྟ པཏེཏཀྲཔཏྲིཔཏྟཾ ཁཡྟཱིཔརིཡཱཡཏྟཱམཱཏཾ གཏཏྟེ ཏསྨཻཏྟ “ཡྟཏྟི”ཏིཏྱཱདིསྨཏ།
ཡཱཏྲཱཔཏྟཤཱུཏྟཏྟིཏིཏུཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡ པཏེཏཏྟ ཏཔཏྟཏྟེཔཏཾ གཏྟ ཝྲཏྟཱཏྟཾ ཁཡྟཱིཔཙཏཾ ཏ གཔཏྟི ཏྟཱམཾཏ པིཡོམིཏྟིཏི ཝྲཏྟཾ “ཏ གིཏྟི **པིཏུཏྟཏྟི**”ཏི།

**ཨུཏྟརཔིརཏིཏཏྟེ** ཨཏྟཾ ཨུཏྟརེཏྟཾ སམཏྟཏྟ ཨུཏྟརེན ཨཏྟིགེན པིརཏིཏྟཾ། ཨཡཏྟཱ ཨུཏྟརཔིརཏཏྟ ཨཏྟཏ སིཏྟཱཔིཏྟཏི ཨཱཏ “**སབྲཱསིཏྟ**”ཏྟེ། ཡཏྲ སམྨཱ-སཾ-སཏྟ “ཨཔིཔཏྟཏྟཾ, ཝྲཏྟཱ”ཏྟེ ཨིམེསཾ པཏཱཏཾ ཨཏྟཾ པཏཏྟེ, ཨེཥཱཾ པཱུརྦཾསཾཛྙཱཏཏྟཔྲིཏི ཨཱཏ “**སམྨཱ ཝྲཏྟཏྟ བོདྷཾ པཤཏྟཾ ཝྲཏྟཏྟ བོདྷི**”ཏྟེ། བུདྡྷེ ཨིཏྟ པཏེཔིདྡྷེ ཙཏྟརི ཨརིཡསཏྟཱནི, སབྲཔཾ ཝྲ ནེཡྻཏྟེ རུཏྟ **བོདྷི,** བུདྡྷཏི ཨིཏིཏྟཏི པཏ མཏྟ **བོདྷི,** ཏཏྭ སབྲཏྟཏཏྟཾ, ནིབྲཱཏཾ པཏ བུདྡྷཏྟཏྟཏི **བོདྷི**ཏི ཨཡམིཏྟ ཝྲཏྟཏཔིཏྟཝཱ དཏྟབྲཱ། པཏྟཏྟཡཔྟི ཨཏྟཔ བོདྷི-སཏྟ “བོདྷིཏྟཏྟཀཱཾཏྟར”ཏིཏྱཱདིསུ (མ。 ནི。 ༢.༣༢༩; ཐུལཔ。 ༢༥༨)། **ཨཔརེཏི** ཝྲཏྟམཏྟཝྲཏཏྟཡཱ། ཨིཏྟ ཙ སཡུཔསགཱཏྟ བོདྷི-སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཨཏུཔསཀཱཏཾ ཨུཏྟཏརཀེ གཱརཾ ཏེཏྟ ཝྲཏྟམེཔ།

ལོཀུཏྟརཏྟཔཏྟ ཝྲ ཏཏྟཔི ཏེཏྟིམམགྒཱཏཾ པིཡ ཏཏྟཏྟརིམགྒཏྟཔཏྟ ཙ “སིཡཱ ཏུ ཁོ ཨཏུཏྟཏྟ བོདྷི”ཏི ཨཱསཏྟཾ སཏྟཡ ཏཾ པིཏྟམིཏྟཾ “**ཝྲཏྟཔཀཱཏ**”ཏྟིཏྱཱདི ཝྲཏྟཾ། ཨཏྟིཏྟཏྟརསམྤཏྟིཡཱ པཏཔིསིསཏྟཏིཏི ཏྟཀཔིསིསཏི ཨེཀཏྟཏི སཀཱཡེཏི སཏྟཾ སམིཏྟཏྟཏྟ མགྒ ཨརིཡཱཏཾ ཏཾ ཏཾ ཏྟཀཔིསིཏྟཱཏྟཾ ཏེཏྟ པིཡ ཏོཏྟིཏི ཏསྨ ཨསབྲཏཀཏྟཡཀཏྟ ཝྲཏྟཾ། ཏེན ཨཏཏྟཝྲཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟརསམྤཏྟིཏྟཏྟ ནེརཏིསཡ-ཀུཏྟཏུཔཏྟཏྟ པཤེན ཨརཏཏྟམགྒ ཨཏུཏྟཏྟ བོདྷི ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཏསྨིཏི། ཝྲཏྟཔཀཱཏྟཏྟཏམིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏི ཝྲཏྟཔཀེཏི ཨསཏྟཏྟརཾ མཏྟཝྲཏྟཔཀཱཏཡེཔ ཨཱཔིཏིཀཾ ཏྟཏཾ། **པཏྟེཀཾ སཏྟཏི བུདྡྷཔཏྟེཏི པཏྟེཀབུདྡྷ།** ཏཏུ ཙ སཔིཔི ཨརིཡཱ པཏྟེཀམེཔ སཏྟཏི པཏེཔིདྡྷཏྟེ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏཾ པིཏཏིཡཏྟཔཏྟཏི? སཏྟཾ, ཏཡིཏམྤིཏིསཾ པཏེཔིཏྟཾ སཏྟཡ ཝྲཏྟཾ, ཡཏྲ པཏ ཝྲཏྟཔཀཱ ཨཏྟསཏྟིཏྟཡེན སཏྟཏི པཏེཔིདྡྷཏྟེ པརཏོགྷོསེན པིཏྟ ཏེསཾ ཏཏྟཏམགྒཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟཏ, ཡཏྲ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨཏྟེསཾ ཏེཏྟཡཏྟཔེན སཏྟཏི ཨཏྟིསམྦུདྡྷཏྟེ, ཏ ཨེཔམིཏི, ཨིཏི པཏ ཨཔརཏེཡྻ ཏུཏྟ ཨཔརིཏྟཡཱགཏྟཔེན སཏྟཏི པཏེཔིདྡྷཏྟེ། ཏེན ཝྲཏྟཾ “**པཏྟེཀཾ སཏྟཏི བུདྡྷཔཏྟེཏི པཏྟེཀབུདྡྷ**”ཏི།

ཨིཏྟིཏི གཏྟིཡཏི ཨུཏྟཏྟཡཏྟིཏི **ཨིཏིཀཱར,** ཨིཏི-སདྟོ། **ཀཱརཙྪེ** ཨཏིཡམཏྟཔེཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ, ཏསྨཱཏི ཝྲཏྟཾ ཏོཏི། ཏེཏྟཏ “**ཡསྨཱ ཙ**”ཏི། པུབྦེ པཏ ཨིཏི-སདྟཾ པཀཱརཏྟཾ གཏྟ “ཨེཥཾ ཏྟཏེཏྟ”ཏི ཝྲཏྟཾ, ཨིཏྟཔི ཏཾ པཀཱརཏྟམེཔ གཏྟ ཨཏྟ ཡུཏྟཏི། གཐཾ? **པིཏིཏྟཏི** ཏེ པཏཾ ཏེཏུཨཏྟེ དཏྟཏྟཾ “པཏྟཡ ཙསྨ ཏིསྨ”ཏི (མ。 ནི。 ༡.༢༧༡), “ཀྲཱཏཾ པིཔིཏྟ བཡཾ ཏོཏྟི”ཏི ཙ ཨིཔམཱཏིསུ པིཡ, ཏསྨཱ པཀཱརཏྟཔི ཨིཏི-སདྟེ པཏེཏྟཾསམུཔྤཏྟ པིཏིཏཏྟཏི ཨཡཾ ཨཏྟ ལབྦྷཏིཔ། **པཏེཏྟཾསམུཔྤཏྟཾ པིཏིཏྟཏི** ཨིཏྟཔི ཏེཏུཨཏྟེ པིཏིཏྟ-སཏྟེ ཡཏྲཔུཏྟ ཨཏྟཡོཛཏྟ ཡུཏྟཏིཔ། ཨིཏྟ ཙ པཙྪམཔིཀཔྤེ པཏེཏྟཾསམུཔྤཏྟཏྟ པིཏིཏཏྟཾ མཛྫྷཏྟཔཏྟ ཀཱརཾ པཏྟ ཏཏྟམུཏྟཡཀཏྟ པཏེཏྟཾསམུཔྤཏྟ ཏསྨིཏྟ ཨིཏྟ ཏཏྟཔཏྟཾ སམྨཱསཾབྷིཡ ཨཏྟིཀཱམཏཀཱརཾ ཨུཏྟཏཏྟེ ཏསྨིཾ, ཏསྨཱ “**པཙཡཱི ཏ མཛྫྷཏི**”ཏིཨཱདི ཏེཀཱམཏཾ དཏྟཏྟཾ། ཏུཏིཡཔིཀཔྤེ པཏ པཏེཏྟཾསམུཔྤཏཔིཏཏཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱརཾ ཝྲཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟིསམྤཏྟཏིཡ ཨཏྟིསམྤཏྟིམཛྫྷཏྟཔཏྟཏི ཨཡམཏྟ ཏསྨིཏྟཏི ཨཡམིཏིསཾ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཔིཀཔྤཏཾ པིསེསོ, ཏསྨཱ “ནཏྟེ དུཀྑཱནྟ མུལ”ཏྟེ ཝྲཏྟཾ།

ཏཾ ཀུཏོ ལབྦྷཏིཏི ཨོཏཾ སཏྟཡཱཏ “**ཡཏྲ ཡཏྲ ཧི**”ཏིཨཱདི། **ཝྲཏྟཏཡུཏྟེ** ཨཡཾ ཝྲཏྟཏེཔི ཨེཥཾ སམྤཏྟཾ དིཏྟཏྟིཏི གཏྟ། ལོཀཔི ཏི ཡཾ-ཏཾ-སདྟཱཾ ཨཏྟིཏྟཏྟརིསམྦནྡྷཏྟ སིཏྟ།

**ཨེཥཾ ཨཏྟིསམྦནྡྷཏི པཏྟམྤིཏི** ཨཏྟིསམྦནྡྷཏྟཔསྨ གཏིཏཏྟ, ཨསཏྟཏྟཏྟ ཨེཥཾ ཏེསཏྟཾ ཨསཀྲཱཏེཡྻཏྟ ཙ “**སབྲཏྟཏཏྟཾ ཏསྨིཏྟེ**”ཏིཨཱདིམཱཏ།

**ཕྲིཙྪིཏནཡདེཤནཱཕིལླཤཡུཏྟནྟི** ཕུབྦཱུརྣཱནཡཱནདེཡིབླཱགཱིཧྐེདེ ཕྲིཙྪིཏྟེདེ ཏཏྟེ ནཡེདེ, ཡཱཀཱཏཀཱམྨཏཏྟམཏྲཱཏདེཡིབླཱགཱིཧྐེདེ ཕྲིཙྪིཏྟེདེ ཨཏྟནཡེདེ, ཨཏྟིཧཏྟནཔཙྪཡཱཀཱནདེཡིསེཤཱཔདེཤསིཏྟེན དེཤནཱཕིལླཤེན ཙ ཡུཏྟཾ། **ཡསྨཱ ཏི ན ཛཱནནྟི, ཏསྨཱ དེསེསྶཱི**ཏི ཨིམིནཱཡི ཛཱགཱཕཏ྄ དེཤནཱཕིལླཤཾཡེཝ ཕིཛླཱཕེཏི། **ཏཾཡེཝ གཱིར ཕཐཕིཏྟི** ཨེཏྟ ཕཐཕིགཱཏཾ ཨུཔཡཱཀཱཏམཏྟཾ ཨཱཡཱདིཕཤེནཕི, ཏསྨཱ "ཀཱིདིསཱ ནུ ཁོ ཨིཏྟ ཕཐཕཱི ཨཏྟིཕིཏྟཱ, ཀཱམཱ ཙ ཝྲཏྟཏྟཱཡཱནེཡེཝ གཱདིཏྟཱནེ, ན སེཤཏྟཱཡཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱཡི ཏིསཾ སཾསཡཱཕཏྟི ནེཏྟཱརིཏབྦཱ། ཨཐ ཁཱ **གཱཐཾ ནཱམིདཏྟི** ཨེཏྟ **ཨིཏི-སདྡོ** པཀཱརཏྟོ། ཏེན ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སབྦཱཡཱཕི ཏིསཾ སཾསཡཱཕཏྟིཡཱ ཕརིཧཱརོཏྟཏྟ ཏཐཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟི** མརིཡཱདཾ, ཏེསཱནཱཡ ཨཏྟཾ ཕརིཙྪེདཏྟི ཨཏྟོ, ཡོ ཨཏྟསཏྟཱིཏི ཕྱཏྟཏི། **གོཏྟི** ཕརིཡཏྟཾ, ཏེསཱནཱཡ ཕརིཡོསཱནཏྟི ཨཏྟོ། ཨུཕཱཡེན སུཏྟེ ཨཏྟཛྫྷཱསཡཱཏུསནྟི ཡཐཱཏུསནྟིཏི ཕཏཏི།

**ཨཏྟཱཏྟཱཀཱཐཱཏི** ཀཱམྨཕུཏྟམཏསཱིཀཱུརཨུཏྟེཤཔརིཕུཏྟཏྟིཾ ཨཏྟཱཏ ཨཏྟཱ ཨེཀཱ ཏཐཱ། **ཕིཕྲཱཀཱཐཱཏི** ཨཏིཕཏྟི སཱིཔཾ ཨཕྲཏྟཱ། **གཱཏྟཱཏྟཏྟྟཱཔེཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏུམྨཱཧཱཡཾ སཏྟིཔཏིཏྟཾ ཕྲིཀཱཏྟཾ ཨཛྫྷཱསཡཱཏུསཱཏྟཔེཏ། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཱཏི ཕྱཏྟཏྟཱཏཾ སུཏྟཔཏིཡཱཡཏྟཏཀཱ།

**དིསྭཱཡཱམོཀྑཱཏི** པཏྟིཏཏྟཕེན སཏྟེདིསྭཱསུ པམུཁཏྟོ། **ཏྟཱམྨཏྟོཏི** ཏྟམྨཾ ཨཏཏྟིཏི ཏྟཱམྨཏྟོ, མཏྟེ སཏྟཛྫྷཡཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཏིཏྟཾ ཕེདཱཏྟི** ཨིཏུཕེད-ཡཛྫུཕེད-སཱམཕེདཱཏཾ། **ཕྱཱཀཱཏཱཏི** ཨཏྟཱཏྟོ བྱཉྫཏྟོ ཙ ཕྱཱཏཾ པཏིཡཏྟཾ གཏྟོ། སཏ ཏིགྷཎྜུ ཙ གཱིཏཏྟིཏ ཏྟཏི **སཏིགྷཎྜུཀཱིཏཏྟཱ,** ཏེསཾ། **ཏིགྷཎྜཱཏི** ཏཱཀྟཏྟིཾ ཕེཡཏཙཏཱཕྱཱཀཱསཾ སཏྟཾ། **ཀཱིཏྟཱཏྟི** ཀཱིཏིཡཱཀཱཕྱཕིཀཱཔྤོ, ཀཱཡྤཱཏཾ ཨུཔཀཱཏཏཕཏྟཾ སཏྟཾ། སཏ ཨཀྑརཕྱཧེདཏྟཱཏི **སཀྑརཕྱཧེདཏྟཱ,** ཏེསཾ, སིཀྑཱཏིརུཏྟིསཏིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **ཨིཏིཏཱསཔཙྪམཱཏཏྟི** ཨུཕབྦཧམཕཏཾ ཙཏུཏྟཱ གཱཏྟ "ཨིཏིཏ ཨཱས, ཨིཏིཏ ཨཱསཱ"ཏི ཨཱིདིསཕཏྟཙཏཕཏེཤཾཡུཏྟོ ཕུཏཱཏཀཱཕཱསཏྟོ ཨིཏིཏཱསོ པཙྪམོ ཨིཏིཏསྟི ཨིཏིཏཱསཔཙྪམཱ, ཏེསཾ། པདཾ ཏཏཕཏེསཏྟཱ ཕྱཱཀཱཏཾ ཀཱཡཏི ཨཛྫྷེཏི ཕེདེཏི ཏྟཏི **པདཀོ,** ཕེཡྻཱཀཱཏཎོ། **ལོཀཱཡཏཾ** ཕྱཏྟཏི ཕིཏཏྟཾཏྟུཾ། མཏཱཕུརིསཱཏཾ ཕུཏྟིཏྟཾ ལཀྑཎདཱིཔཀཾ གཏྟཐཾ **མཏཱཕུརིསལཀྑཎཾ།** ཏེསུ ཨཏྟཏཾ པརིཕུཏཀཱཏིཏི **ཨཏཕཡོ།**

**མཏྟེཏི** ཕེདེ། ཡདིཕི ཕེདོ "མཏྟཾ, བྲཧྨཾ, ཀཔྤོ"ཏི ཏིཕིདྷོ, མཏྟོ ཨེཝ པཏ སཏྟུལཕེདོ, ཏདཏྟཕིཕཏཾ བྲཧྨཾ, ཏཐཱ ཕུཏྟནཡེན ཡཏྟཱཀཱིཡཱཕིཏྟཾ ཀཔྤོ། ཏེན ཕུཏྟཾ "མཏྟེཏི ཕེདེ"ཏི། **པཏིཏྟཏི** པཏྟཕཏྟོ། ཏསྨཱ ཏི ཏི ཕུཏྟཔཏྟཏཡ **པཏྟཾ** སཏསཏྟིསཏསྟིཔརིམཱཏཾ གཏྟཾ ཕཱཀཱཏཾ ཀཱཏྟ **གཏྟཏྟི** ཨུཀཱཏྟཏྟི, ཛཱཏཔཏྟཏཡ **ལཏྟཾ** སིཏྟཾ **གཏྟཏྟི,** ཏིཀཱཔཏྟཏཡ **སུཏྟུ** ཨཕིཏདྡྷཏྟཏ **ཨུཔཏྟཏིཏི,** སཏིཏེཔཀཱཏཏྟཏིཡཱ **གཏིཏཏྟཱ ཏེསཾ ཏ ཕིཏཏྟཏི** ཏ སཏྟཏྟཏཏི། **སཏྟཱི སིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཡིཏྟཏྟཏྟཏིཏིཏཾ སིཀྑིཏཏྟཏྟཏ སིཏྟཏི སཏྟཾ གཏཾ སཏྟཾ ཏྟཏིཏཀཱསཏྟཾ མོཀྑཕཏསཏྟཏཏྟི ཏ མོཀྑ ཨུཕཏཏཏྟཏི ཨུཏ **"དིཏྟཏསཱསཕཏཏྟཡཏྟིཏ"**ཏི། **སཏྟིཏིཏྟ ཏུཏྟཏི** ཡཐཱ སིཏྟཾ, ཏཐཱ ཕིཏིཏཏཕསེཏ སཏྟིཔཏིཏྟ ཏུཏྟཱ། "ཨེཕཾ གཱཡཏམཏྟེ ཨུཏིཏ ཕིཏཏཏཏཏྟཱ, ཨེཕཾ ཨཏྟིཏཱ"ཏི ཙེཏིཏྟ ཏུཏྟཾ ཨིཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཕུཏྟིཏྟཏཾ ཨཕིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏཡཾ གཏིཏྟཾ ཨཏཀཱཏྟ **ཏ ཨུཏིཾ,** ཏ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏཾསུ།

**ཡོམཏྟཏིཏི** ཡོམཕཏྟཏི, ཏཏཀཱིསམཏྟུཕཏྟཏིཏི ཨཏྟོ། ཀིཏྟཕི ཏི ཡོམཏྟཏཏཏེཏ གཡཏཏྟི ཡཐཱ "ཡོམཏཕཾ ཕུསིཏྟ སུཏྟི ཀཱཏྟཱ"ཏི། གཱཏྟཾ ཕིཡཏྟི **གཱཏྟཾ,** པཏྟཱ, ཏཡ སུཏྟ ཀཱཏཏཱཀིཏྟཏཏྟཏཏྟ ཕུཏྟཾ **"གཱཏྟཕཏྟི པཏྟཕཏྟ"**ཏི།

ཡསྨཱ སཏྟཾ གཱཏྟཏྟི གཱཏྟཏྟི ཀཱཡེ ཨུཕུཕཏྟཏིཡཏིཀཱཡོ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཀཱཡེཏ གཱཏཾ ཕིཡ གཱཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཏེསཾ ཨུཕུ... ཕི.... ཁཏྟཏིཏི ཕུཏྟཏི"**ཏི།

**ཨཏྟིཏྟཱཡཏིཏི** ཀཱསཡཏིཏྟིཏཾ ཁཏྟཏིཏྟིཏཏྟ དེསིཏཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཕིཏེཡྻཏཏྟ ཨུཏསཡཏཏསཡཙརིཡཕིསྶཏྟིཨུཏིཏྟིཏཾ, ཏཏྟཾ ཙ ཏེསཾ དེསིཏཏྟཕཀཱཏཾ ཡཐཱཕཏྟ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟཱ། **ཏཏྟཾ དེསིཏྟཏི** དིཏྟཏཏྟིཀཱསཏྟཏཡིཀཱཏིཏྟཏཏིཏཏཕཏྟ སཏྟཏྟཾ ཀཱཐཡཏྟིཾ། **ཏོ ཨཏཏྟིཏྟཱཡཏི** ཡཐཱ ཏཏིཏཀཱ ཨསཏྟཏསཏྟཏཏྟ ཕུཏྟཕིཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཡཾ ཀིཏྟི ཏཀཱཕཏིཡཏཏཾ ཕྱིཏིསཏྟཏཙཏིཏཾ སཡཾཕཏིཏྟཏཾ ཀཱཐཏྟི, ཨིཕྲཾ ཏ དེསིཏྟཏི ཨཏྟོ། **སཏིཏྟཏྟི** སཀཱཏཾ, ཕྱིཏེཡྻཏཾ ཨཏྟཏྟཏཡཕཏཏྟ ཕཏ ཕུཏྟཡ ཕཏ ཨཏྟཕཏྟཡཏ ཕཏ སཏིཏིཏཾ ཏེཏུཨུཏྟཏཏཏཏཏིཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **སཕྲཏིཏཏིཡཏྟི** སཏིཏྟཏཾ སཕྲཏིཏཏཾ, པཏྟཏིཀཱཔཏིཏཏཏཏྟ སཕྲཏིཏཏིཡཏིཕ ཀཱཏྟ དེསིཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨཕཏེ ཕཏ "ཡཕྲཏཾ

ཨིཏྱཱདེཤནཱནུཤཱསནིཥྛཱཏིཥྛཱརཡཤཧེཏ”ཏི ཡདཏི, ཨནུཤཱསནིཥྛཱཏིཥྛཱརཡཧེཏུ པཏ དེཤན ནཏིཏི། ཧེཏུཔདེཤན **ཨོཾཕཊ྄,** སྭ ཨེཥ **ཨནུཤཱསནྟི།** ཨནེཧིཛཡཏྭཱཔིསཡོ ཕཊ **ཨོཾཕཊ྄,** ཨོཾཧིཛཡཏྭཱཔིསཡ **ཨནུཤཱསནྟི།** པཙམྟུཔདེཤོ ཕཊ **ཨོཾཕཊ྄,** ཨིཏད **ཨནུཤཱསནྟི། ཨལཀྵ པནདི** ཡུཏམེཥ། **ཤཱསྨགཱམྨཥྷིདི** ཨཏྲཱསིཏྲཾ གཏ།

ཏཐཱགཏཔཱརཨཏྲམཤཡཔཱཋཧཱན ཤིཀྵིཏ།

ཨཡཾ ཏུཥིཏྲ ཨཏྲཱཀཱཤཡ ལྷིཤཏྲཡཔཱཋཧཱན།

## ཤཱཊིཀཡཔཱཋཧཱན

ཨིཏྟཤི (ཏི༌ ཤི༌ ཏི༌ ༡.༡༥༨; ས༌ ཤི༌ ཏི༌ ༡.༡.ཤཱཊིཀཡཔཱཋཧཱན; ཨ༌ ཤི༌ ཏི༌ ཤཱཊིཀཡཔཱཋཧཱན) པཀཱརཚཤཡེན པྲཡོཡུ ཨཏྲཡཔཱཋཧཾ གཱཪིསྨཱམ། སྭ པཏྲཡཾ ཨཏྲཡཔཱཋཧཱན ཡསྨཱ དེཤཏཡ སམུཙྪཏཔཪྻེཥཎཔཱཛིཤུ པིཏྲཏྲེཥུ ཙ ཤིཀྟཱརིཏིཥུ སྭཏཏ ཏེཏི སུཔིཧྲེཥྭ ཙ, ཏསྨཱ སྭཏྟདེཤཏཡ སམུཙྪཏྟཏཱདེ པཙམཾ ཤིཀྟཱརཡིསྨཱམ། ཏཏྲ **སམུཙྪཡཾ** ཏཱཥ པརིཡཏྟིཾ ཤིསྨཡ སྨཏུཡྻཏ྄, **པཪྻེཥཎཾ**སྨཏམཏཾ། ཡུཏྟཏྟཱི ཨཏྲཱཀཱཤཡཾ “སྭཏཔརིཡཏྟིཾ…པི༌… ཨཱཪཏྲཱི”ཏི། ཨཔིཙ པྲེཤེཥྭཾ པཐཱིལྷིདིཏྲུཏྟིདིཏྲིཏྲིཏྟི སཀཱཡེ པུཕྥུཏྟཤསྨ སེཀཱདིཨརིཡསྨ ཙ སཏྟཱཾ ཏེཏུཏ མཏྟཏམཏྟཏཔཤེཏ པཔཏྟིཔིཏྲཀཱཏཔཔཎྟ **སམུཙྪཡཾ,** ཡཔྲཡུཏྟཔིཏྲཀཱཔཔཎྟ **པཪྻེཥཎཾ,** པྲེཤེཥྭཏྟི ཡུཏྟཔྲཀཱར པྲིསཡེ ཡཔྲཡུཏྟཾ པུཀྲཱཡཾ སཏྟཱཾ ཏེཏུཏ མཏྟཏམཏྟཏཔཤེཏ པཔཏྟིཔིཏྲཀཱཔཔཎྟ **པཪྻེཥཎཾ།**

ཨཔིཙ **སམུཙྪཡཾ** ཏཱམ དེཤཏཤིཏཾ། ཏཾ སྭཏྟརཚཾ ཨསྭཏྟརཚཏྟི ཏུཔིཏྲཾ། ཏཏྲ སྭཏྟརཚཔྲི ཨཪཏྟིཀཱཏིརཏྟེཏཏ ཏུཔིཏྲཾ། ཏཏྲ **སྭཏྟརཚཾ ཨཪཏྟིཀཱསམུཙྪཡཾ** ཏཱམ ལོཀཏཔསྨ མཏྟཱཀཱཏྲཱ། ཏཱཡ ཏི སམུཙྪཏྟིཏསྨ ཏྲཱཀཱཔཏྟ པྲེཤེཥྭཾ ཏྲཱསྨདེཤཏཡ ཙཏྟི ཨུཏཡྟཏི། ཏཾ སཏྲཱཡ ཡུཏྟི “སཏྲིཥུ ཙ ཀཱཏྲཱཏྟི པཏྲིཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཱཏ ལོཀཱ ཤྲིཡོཀིསྭཱ”ཏིཨཱཏི (མ༌ ཤི༌ ༡.༢༨༣; ས༌ ཤི༌ ༡.༡༧༢; མཏྲཡ༌ ༨)། ཨིཏྲ ཙ ཏིཏྲཡཏྲཡཔི མཏྟཱཀཱཏྲཡ སཀྐཏྟ དཏྲཏྲཾ ཡཱཡདེཥ སཾསྭཱརམཏྟཱཏྟ སཏྟཏྟདེཤཏཏྲཏྲཏེཏི སཏྟཏྟསྭཱརཏྟཾ ཏཏྲཔྲིཏྟཏ ཡཏྲ ཙ མཏྟཱཀཱཏྲ, ཨིཡཾ སཏྲཱཏྟཏྟཾ དཤབལཏྟཏྟིཏི ཙ དེཤཏཡ ཨཏྲཱཏྟཱརསམུཙྪཡཏྟཱཔེ ཡཏྲཏྲཏི། སཏྲཔྲི ཏི ཏིཥྟཏྲཾ, ཏིསཾ དེསེཏྲཏྲཡཱཀཱརཾ, སཏྟཏྟ ཨཱཪསཡུཏསཡུཏཱ ཡུཏྲཡཏ྄ ཏྲཏྟཾ ཏྲཱཀཱ ཏྲཏྲཏྲཱཏྲིཏྲ ཀོསལྲེཏ པྲེཤེཨཱཏྟཏྲསཡུཏཏྟཾ པྲིཏྲཏཡདེཤཾ པཔཏྟིཔྲིཏི། **ཏྲཏིཪཾ** པཏ **སྭཏྟརཚཾ སམུཙྪཡཾ** དཤབལཏྲཡཏྲཏཔརིཡཱདིཏྲ སཏྲཔྲིམཏྲཏཏྲཏྲ ཨཏྟཏྲཏྟ ཏཏཏྲཏྟཏྟཏཱཀཾ ཏཏྲཏྟིཀཱའཏྲ ཏྲཏྲཀཱཏྲ པཏྲིཏྲ ཏྲཏྲསཏྲཱ ཡདེཥྲིཔཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏོཥི། ཨསྭཏྟརཚཔྲི ཨསྭཏྟརཏྲཏིརཏྟེཏཏ ཏུཔིཏྲཾམེཥ། ཏཏྲ **ཨསྭཏྟརཾ** ཡཱཡ མཏྟཱཀཱཏྲཡ ཡེན ཙ དེཤཏཏཏེཏ ཨིཏཾ སུཏྟཾ པཔཏྟིཾ, ཏཏྲཏྲཡཾ པྲེཏྲིཏྲཱ། **ཏྲཏིཪཾ** པཏ པཙྪཱསཏྟཾ ཏྲཏྲཏྲཏྟིཀཱཏཾ ཏྲིཏྲཱཏྲཾ པརིཡཏྟིཾ ཤིསྨཡ སྨཏུཡྻཏཾ, ཡུཏམེཥ ཏཾ **ཨཏྲཱཀཱཤཡཾ།**

**པཪྻེཥཎཔྲི** སྭཏྟརཚཾ ཨསྭཏྟརཚཏྟི ཏུཔིཏྲཾ། ཏཏྲ **སྭཏྟརཚཾ** ཨཏྲཏྲཡེན ཡཱཥ ཨཏུཡཏྲཡཔཪིཤིཏྲཾ པྲིམུཏྟཱིརསཏྲ ཏྲཀཱཡཏྟ དེཤཏཡ། ཏིཤེཥཏ “ཨིཏཏྲ ཏཏྲ, ཨིཏཏྲ མཏྲཏྲ”ཏིཨཱཏི (པཪི༌ ༣༧༦)། ཨིཏིཤེཥ ཙ སཾསྭཱརཙཱཀཱཤིཥཏྟི སཏྲཔྲཙཱཀཡཥཏྟི སཏྲཏྲཏིསིཏྲཡཏྟཏིཏྲཱཀཱརཾ སཏྲཡཏྟཏཡུཏྲཱཪཾ ཨཀུསལམུཏྟཡསམུཏྟཏཏཾ ཀུསལམུཏྟཡསཪྻེཡཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྲཡེཏཏཏཾ སཏྲཏྲམོཀྲཏྟཏཏྲཥཏྟཚཾ པརིཡུཏྟཏྲཡཏྟཡསམཏཾ ཨཏུཤཡསཏྲཏྟཏཾ “སྭཏྟཾ མོཙིཏྲཱཏྲཱི”ཏི (ཨུཏ༌ ཨཏྲ༌ ༡༥; ཨིཏིཤེ༌ ཨཏྲ༌ ༣༥) པུཪིམཔཏྲཏྲིཨཔྲིསཾཡཏཾ ཏཔྲཏྲཡཏྟཏྲཏྲཀོཪཔྲིསཾཡཏཾ ཏིཏྲཡཏྟཏྲཏྟིཤཏཾ པུཏྟཏྟཏྲཡཏྟིཏྟཡཏཏྟི ཨིཥཏྲཏྟིཀྲི པཪྻེཥཎཾ སཀྐཏྟ དཏྲཏྲཾ། **ཨསྭཏྟརཚཾ** པཏ ཏིསཾ ཏྲཏྲཏྲཾ སྭཏམཏྟཾ། ཡུཏྟཏྟིཏི **ཨཏྲཱཀཱཤཡཾ** (མ༌ ཤི༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡) “དེཤཏཀུསལོ ཏྲཱཀཱ སྭཏཏྲཏུཏྲ ‘སཏྲཏྲཏྲསཡུཏཡཔརིཡུཡ’ཏྟི དེཤཏཾ ཨཱཪཏྲཱི”ཏི། ཨུཏྲཡསིཏྟི ཏྲཏིཡམེཥ། སཙེ པཏ པྲེཤེཥྭཏྟཏཀཏཾ དེཤཏཔཡསིཏྲཏྟཏྲཱ པཪྻེཥཎཾ ཨཏྲིཏྲཡསམིཏྟཏཏྲཏཡཏྟ ཡཔྲཏྲིཏྲཏཏྲཔྲིཏྲེཡུ ཡཏྲཱཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲཀཱཡཏྲཔི པཪྻེཥཎམེཡུཏྟི གཏྲེཥུ, ཨིམེཏྲ པརིཡུཡེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྟཔི པྲེཏྲཏྲ།

ཨཔིཙ པྲེཤེཥྭཾ པཐཱིལྷིདིཏྲུཏྟིདིཔིཏྲཀཱཏྲིཏྲི སཀཱཡེ པུཕྥུཏྟཤསྨ སེཀཱདིཨརིཡསྨ ཙ སཏྟཱཾ ཏེཏུཏ མཏྟཏམཏྟཏཔཤེཏ པཔཏྟིཔིཏྲཀཱཏཔཔཎྟ སམུཙྪཡཾ, ཨིམསྨ སྭཏྟཏྲ ཡཔྲཡུཏྟཔིཏྲཀཱཔཔཎྟ པཪྻེཥཎཏྟི ཡུཏྟཔྲཡཏྟཏྲཱ། པྲེཤེཥྭཏྟི ཡུཏྟཔྲཀཱར པྲིསཡེ ཡཔྲཡུཏྟཾ པུཀྲཱཡཾ སཏྟཱཾ ཏེཏུཏ མཏྟཏམཏྟཏཾ པཤེཏ པཔཏྟིཔིཏྲཀཱཔཔཎྟ ཨིམཾ

དེསཾ པཪྻཊེཏི "ཏཏྐིམྤུནརཔཱཔཱྱཾ དེསཱ"ཏི ཀཱཏྟཱ། ཡཏྲི དེསཱཡ སྟྭཱཏྟཱཾ ཤལཾ, ཏཾ ཨཱཀཏྟེཏཏྟུ དེསཱཾ དེསཱཡ པཪྻཊཏྟེཏི པཪྻཊནཏྟེ ཕུཏྟཏི། ཏཐཱ ཕྲེཎྱཱཾ སབྦཱཾ ཨེཀཱདེསཱཏ྄ ཙ མཧཱཏྨནཾ ཨཔྤྲཏྟཾ, ཏཐཱ ཙ ཨཱཏྨིནཱཔྲཏྟཱཾ, ནེརཏྤུཏྟཾ མཧཱཏྨཾ ཨནེཀཱནཱཪཔོཏྟཱཪཱཏྟ སཾཀཱཡེ པཕཏྟིཕིསེསཱཏྟ ཨཐྟཱནཾ, ཏཐཱ ཙ པཏྟིཏམཧཱཏྨཾ པཏེཔཏྟིཡཱ ཨཐྟཱནཾ, ཏཏྟཱཏྟཱཁེཏ པཥྚཡཱཀཱཪཱཏྟ ཙ ཨནཕཱཪྻཏྟིཏི ཨིཕཱཏྟཱིཏེ ཙ པཪྻཊཏྟེ ཨིཏྟ ཕྲེཏཏྟཱཏེ།

ཏྲཱསིཏྟཡཔཪིཡཱཔཏྟེཏྟུ ཨསཏྟཱཏཏྟཾཕིཕྲཱཀཏཔརིཛྫཏིཀིཏྟསཏྟཱཏཏྟཱཾ སཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟ ཙ པཏེཔཏྟིཾ ཨཐྟཱཏྟ ཨསཏྟཏྟཕཏཏྟརཚཔརིཙཡམནསིཀཱཪཔཏྟ སཏྟཱཏྟཏྟཕན྄-ཏྟཪཚཔརིཙཡཔཏེཕེཏྟཕིཏཱཏྟ ཙ ཕྲེཎྱཱ ཨིམིཏྟཱ དེསཱཡ **སྟྭཾཏྟཾ། པིཏྟཏྟ** པཏ "ཨཏྟཱཏཕཱ"ཏིཨཱཏྟིཏྟ ཨཔཡེཏྟེཀྵམནསིཀཱཪཁཏུཧེཀཱཪ ཨཀཱུཤལམཱཏྟལ྄-སཏྟཡཱཏྟ ཨོཧྲིཡཏྟཏིཏྟཕཏྟཔཪིཏྟཱཏ ཨུཔཏྟཡཕིཏེཁཏྟཏྟཏཏྟ མིཏྟཱཏྟིཏེཕིསེསམཏྟཱཀཾ ཨཕིཏྟཱཏཏྟ-པཪིསྟུཏྟི པཏྟཏཡཏྟཏཔརམཾ ཨཱསཕཱཏྟཕཡཀཀཏྟཀཏིཏཏྟཏྟཏཕཏྟཏྟཕིཡཏྭཱ ཙཏེཁིལ྄-ཙཏེཔིཏེཁཏྟཨཏྟིཏཏྟཏ྄-ཏྟིཔཪཚཕཏྟཏིཀཾ ཕིཕཏྟཏྟཏྟཔཪིཏྟཱ ཨཏྟཕཡཏྟཏཔཏྟེཏ྄ མིཏྟཏྟཏིཕཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཕཏྟཏྟཡཏྟ ཨཀུཤལཀཏྟཔཏྟཏཡོཏྭཱ སཏྟཀཱིལེཁ྄-པཪིལྟཏཏྟཪཏྟཀཱཡཙིཏྟཏྟཏི ཨིཕཏྟཏཡཾ ཏྟིཔིཏྟ ཏེཏྟ། "པཐཱིཾ པཐཱིཏཾ སཏྟཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏྟིཏྟ ཏཏྟཕིཙརིཏཏྟིཏྟེཾ སྟཏཛྫཏྟ ཕིཔརིཡིཏྟཏྟིཏེཕིཾ སཾཀིལེསཾ སཏྟཡཔརིཏྟཏ྄ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏཔཏེཾ ཕཏྟཏྟཡཏྟཕཏྟཏྟཏཡཏྭཱ ཁཏྟཀཱཏཔཏེཔཏྟཏཏཔཏ྄ ཏིཕིཏྟཏྟཏཡཾསཏྟཙཏྟ ཨཱསཕཏྟཏཡཀཏཏྟཏྟ ཨིཕཏྟཏཡཾ ཏྟིཔིཏྟ ཏེཏྟ།

## སོཡལསཏྟཪཕཏྟཏྟ

## ༡. དེསཏྟཏྟཪཕཏྟཏྟ

ཏཏྲ ཡེ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏཡ པཐཔྟིཨཱཏྟིཏྟཏྟིཏྟ པཙྩཏྟི, ཏེ པཙྩཏྟིཔཏེཔཏཏཏྟཕེཏ ཏྟིཏིཛྫཏམརཚཔིསིསཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏ ཙ ཕུཏྟ ཏཏྟཔཏྟེ ཏིཏྟཏྟཀཏྟཏྟ **ཏྟཏྟསཏྟཾ།** མཧཱཏྟཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏི ཕུཏྟ ཏཏྟ **སམུདཡསཏྟཾ།** ཨཡཾ ཏྟཕ ཕུཏྟཏྟཏྟཡཱ། ཨཏྟིཏྟཏྟཏཡེ པཏ ཡཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟི "ཨཏྟཱཏཕཱ"ཏིཨཱཏྟིཏྟ ཏྟིཔིཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཡོ, མཧཱཏྟཔརིཡཱཡེཏ ཀཏིཏྟ སྟཏཏིཏྟཡོ, ཏྟཕཔཏེཏ ཀཏིཏོ ཀཏྟཏྟཕོ ཏྟིཏི སཏྟིཔི ཀིལེསཏྟིཏྟཏྟ **སམུདཡསཏྟཾ།** ཨུཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཕཏྟི **ནིརོདྷསཏྟཾ།** ཨཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ྄, པཪིཙྩཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ, ཏྟཀཱུཏྟིཁཡཕཙཏྟཏི, སཏྟཏྟཏྟིཏྟཀཏཏྟ ཙ **མགྒསཏྟཾ།** ཀེཙི པཏ ཏཏྟཏྟཡཏྟིཕཙཏྟཏི ནིརོདྷསཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟི, ཏཾ **ཨཏྟཀཱཏྟཡ** ཕིཪཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟིཾ མགྒཀིཏྟཏྟཕཏྟ ཨུཏྟཏཏྟ།

ཏཏྲ སམུདཡེཏ **ཨསྟཏྟ,** ཏྟཏྟཏ **ཨཱཏྟིཏཕོ,** མགྒནིཪོདྷེཏི **ནིསྟཪཎཾ,** ཏེསཾ ཏིཏྟཏྟཾ སྟཏཏྟཏྟཾ **ཕལཾ,** ཏཐཱ "ཡཏྟཕུཏྟཏྟིཏྟཏྟཀཕཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏྟིཏྟ ཕུཏྟཾ **པཪྻཊཏྟཱ།** ཏཏྟ ཏིཕཏྟཏཱཀཪཏྟ དེསཏྟཡ ཕིཏྟཏྟཏ ཙཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཱཏྟཾ ཡཏྟཕཏ྄ སཏྟཕུཏྟཔཏྟཪཚཏྟ **ཨུཔཏྟཡོ** , པཐཔྟིཨཱཏྟིཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏིཾ པཕཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏེཏྟཏ པཐཔྟིཨཱཏྟཡོ ཨེཀཏྟཏ྄ པཪིཏྟཏྟིཏཏྟ, མཧཱཏྟ ཙ པཏྟཏཏྟཏི ཨཡམེཏྟ ཏྟཀཱཕཏ྄ **ཨཱཏཀཏྟཏྟི།** ཨཡཾ **དེསཏྟཏྟཪོ།**

## ༢. ཕིཙཡཏྟཪཕཏྟཏྟ

མཧཱཏྟཾ སཏྟཡཏྟ ཨཕིསིསཏེཏུཏྟཕཏ྄, ཀཱཏྟཙིཕི ཏཏྲ ཨསེསིཏྟཏ྄ ཙ སཏྟཀཏཾ, སཏྟཕཏྟཪཚཏ྄ ཏིཏྟཏྟཏིཏྟིཕཏ྄ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏཾ, པཏིཏྟཏྟཕཏ྄ ཨཱཕིཙེཀེཏུཏྟཕཏ྄ ཙ སཏྟཡཏྟཏཾ, ཀཱུཪཚཏྟཕཏ྄ དེསཏཏྟསཏྟཕཏ྄ ཙ པཪིཡཱཡཏྟཏཾ, སཏྟཁཏྟཕཏ྄ སཏྟཏྟཏཏྟསཏྟཕཏ྄ ཙ "ཕོ"ཏི ཕཙཏཾ, ཏཏྟཏྟཔཏྟཚཡོཀཏ྄ ཨཏྟིསྟཏྟིཀཱཪཚཏ྄ ཙ "ཏྟིཏྟཕེ"ཏི ཨཱཡཔཏཾ། དེསིཏུཾ སམཏྟཏྟཕཏ྄ ཏེསཾ སཏུཏྟཏཏྟཏྟ "དེསིཏྟཏྟི"ཏི པཏེཏྟཏཾ, དེསིཏཏྟཏྟཡ པཏེཏྟཏྟཕཏ྄, ཡཏྟཔཏེཏྟཏྟ དེསཏཏ྄ "ཏ"ཏྟི པཏྟམསཏཾ, སོཏཏྟཏྟཕཏ྄, སཕཏཏྟཏྟ ཙ ཨེཀཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏཏ྄ "སུཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟཏཏྟཏ྄, སཏྟཏྟཀཱིཪིཡཱཡ ཨེཕ ཙ ཏཏྟཏཏྟིཏྟཏ྄ "སཏྟཏྟཀ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟ མནསིཀཱཪཚཏྟཡཏ྄ ཏཏྟཏྟཏཏྟ ཙ སཏྟཏྟཕུཏྟིཏཾ "མནསི ཀཱཪཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏྟཔཪིཙྩཏྟཡ དེསཏྟཡ པཪིཏྟཏྟཏྟཕཏ྄ ཕིཏྟཪཏྟསཏྟཕཏ྄ ཙ "ཏྟསིཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྟཀཕཏ྄ སདེཕཀེཏ ལོཀེཏ སིརསཱ སམྤཏིཙྪིཏཏྟཕཙཏཏྟ, ཏཐཱ ཙ ཡཏྟཏྟིཕིཏཏྟཏྟཏཏ྄ "ཨེཕ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། སཏྟ ཨུཏཏམཀཱཪཕཏྟཏཏྟཕཏ྄, ཏཏྲ ཙ ཀཱཪཕཏྟ ཨུལྟཪཕུཏྟཏྟཕཏ྄

“ཛྙཏེ”ཏི སཱུཏྲཾ། ཛྙཱཔྟུཾ དཱཀཱིརིཡཱཡ ནིཥྐཱདཱསྱཱཔོ ཐཙཱཏྣུལཀྵཱདོ ཙ “ཐོ”ཏི སཱུཏྲཾ། སཐཱནཱ པཱཏེ་དྷྲུཏེདྲཱཔོ, དཱ་ ཏེཏེ པཱཏེཔཀྐྲ ཙ “པཱཏྶྭོཥྣུ”ཏི སཱུཏྲཾ
པཱཏྶྭཱབྷཱཥཱཔོ, སཀཱལཉྩཡེ ཨེཀཱདྱུཥྚི ཀཱརཀོ “ཨེད”ཏི སཱུཏྲཾ།

སུཏྶྭནཱ སུཀྲཱལཱ ཡོཀཱཔརིཡཱཔཀྐྲ ཡོཀྲཏྲཏྲ ཙ ཡོཀཱི ཨུཔཏྣཡ “ཨིཏྣ”ཏི སཱུཏྲཾ། པཏེཡིཏྣབྲཏུསཏྭབྷཱཥོ པརིཡཏྲིབྲཏུསཏྭབྷཱཥོ ཙ “ཨསྨུདཔྲ”ཏི སཱུཏྲཾ།
པུབྷཏྶུ, པུབྷ པྲ ཛཱནབྷཱཥོ “པུབྷཛྙོ”ཏི སཱུཏྲཾ། ཨནརིཡཏྲམཱཡཱིརཏོ ཨརིཡཏྲསྨམཀྟཱམོ ཙ “ཨརིཡཱན”ཏི སཱུཏྲཾ། ཨརིཡབྷཱཥཱཀཏྣཡ པཏེཔཏྲཱིཡཱ ཨབྷཱཥོ, དབྷ
ཀོསལྟདམབྷཱབྷཱཥོ “ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཡི”ཏིཡཱདི སཱུཏྲཾ། ཨསཏྟཏྲམཱཏཱཥཏོ སཏྟཏྲསྨམཀྟཱམོ སཱབྲི པཱཡཾསིཡོ ཙ “སཔྤུརིསཱན”ཏི སཱུཏྲཾ། སཔྤུརིསབྷཱཥཱཀཏྣཡ
པཏེཔཏྲཱིཡཱ ཨབྷཱཥོ, དབྷ ཙ ཀོསལྟདམབྷཱབྷཱཥོ “སཔྤུརིསཱནཾ ཨདསྶཡི”ཏིཡཱདི སཱུཏྲཾ། པབྷཡིཥབྷཱཀཱནཾ མཙྪཱནཾ, ཨུཔརི སུཏྶྭནཱནཉྩམཙྪཱནཾ སུཏྲལཀྟ པཔཉྩསཏྲཱནཾ
“པབྷཡིཾ པབྷཡིཏོ སཙྪནྟཱི”ཏི སཱུཏྲཾ། ཨཏྟཔུབྷཛྙཱནཱ ཨཏྠཱཀཱར་མཾཀཱཏྣཾ ཀཱཏྲཙེཡི ཨཔྤཏྲིནཏྲ “པབྷཡིཾ མཙྪཏྲི”ཏིཡཱདི སཱུཏྲཾ།

པུབྲི ཨགྲཱཏིཏཏྲ, སཱམཙྪཏོ ཙ གཱཡཏམཱནཏྲ, པུཀྲཱལཱ པབྷཡིཡཱདིཡཱརསྨཏྶབྷཱཀཏྣཡ ལཀྵཱམཱནཏྲ ཙ “ཡོཡི”ཏི སཱུཏྲཾ། “ཡོ”ཏི ཨནིཡམེན གཱཏིཏཱ
ནིཡམིཏབྷཱཏོ པཏེནིཏྲིསིཏབྷཱཏོ ཙ; “སོ”ཏི སཱུཏྲཾ སཱཏིསཡཾ སཾསཱརེ ཏྲཡཱ ཡིཀྲཱནཏོ ཀིལེསཱཏྟེདནསསཱཥོ ཙ “ཏྲིཀྲུ”ཏི སཱུཏྲཾ། སིཀྲཱཏི སམཀྟཱམོ སིཀྲཏྲམཱཔཏེཡྻཏྲཏོ
ཙ “སིཀྲོ”ཏི སཱུཏྲཾ། མནསཱ ལཏྟབྷཱ ཨརདཏྲཱ ཨནཏྲཱིཀཏྲ ཨཏྲིཀམཏྲིཡོ ཙ “ཨཔྤཏྲམཱནསོ”ཏི སཱུཏྲཾ། ཨཔརེན ཨནུཏྲརཏྲིཡོ, པརཾ ཨནུཏྟཀྲཱཡིཀཱབྷཱཥེན ཨུཏྲརིཏྲ
ཚིཏྲ ཙ “ཨནུཏྲར”ཏི སཱུཏྲཾ། ཡོགེན བྷཱཥནཱཡ ཀཱམཡོཀཱདིཏོ ཙ ཁེམཾ སིཡཾ ཨནུཔཏྲཱཥཏི “ཡོགཀྵེམ”ཏི སཱུཏྲཾ། ཀཏྲཔྤཥཏྲིཡཱ ཨུསྶུཀྐཔཏྲིཡཱ ཙ “པཏྲཡམཱནོ”ཏི
སཱུཏྲཾ། དཏྲཱནཱ སབྷཱཡོ སབྷཨིརིཡཱཔཐཡིཏྲརཱ སམཐཡིཔསྶནཱཡིཏྲརཱ དིབྷཡིཏྲརཱ ཙ ཐསེན “ཡིཏརཏི”ཏི སཱུཏྲཾ། སིཀྲཱནཱ སབྷཱཡོ ཨཏྲིཀྲིཡཱབྷཱཥཙྪེཡ པརིཀྲིཡཱབྷཱཥཙྪ
ཏྲཚེན ཨཏྲིབྷཡིཏྲ ཛྙཱནཏོ “ཨཏྲིཛྙཱནཏི”ཏི སཱུཏྲཾ། སིཀྲཱནཱ སབྷཱཡོ ཨཔྤཏྲིནམཙྪནཏྲཡ ཨབྷཱཥོ “སྨཱ མཙྪི”ཏི སཱུཏྲཾ། སིསཾ སུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཡིདིཏབྦཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན
ཨིཏོ པརཾ སབྦཔདེསུ ཡིནིཙྪཡོ ཀཱཏབྦོ། སཀྲཱ ཏི **ཨཏྠཱཀཱཾ དསྶ ཡིཏྠཏྲཱཥཀྐྲནཏྠ** ཨནུཀཱཏྲ ཨཡམཏྠོ ཡིཙྪཏི ཡིབྷཱཡིཏུཏྟི ཨཏིཡིཏྟཱརབྷཱཡེན ན ཡིཏྟཱརཡིསྶཱ། ཨིཏི
ཨནུཔདཡིཙཡོ **ཡིཙཡོ ཏྲཱར**།

### ༣. ཡུཏྟིཏྲཱརཱཥཀྐྲ

སཀྲཱཡཱ སབྦམཙྪནཱནཾ སུཏྲལབྷཱཡོ ཡུཏྟིཏི པརིཀྑམཏཱཀཏྲ ཡོཀཡིཙེཏྲཱ། བྲཏུསཏྭཔཡརཏིཏཱ ཨཏྟཔུབྷཛྙཱནབྷཱཡོ ཡུཏྟིཏི པུབྷཀཱིལེསྤྲིསཏྲཱརཛྙཱནཏྲིསབྷཱཥཏྲ།
ཡབྷཱསུཏྟཔུབྷཛྙཱནཱ པྲ སུཏྟཥཀཱརབྲཏུསཏྭབྷཱཡོ ཡུཏྟིཏི དསྶིཾ སཏི སབྷཱཥོ། དབྷ ཨསྨུདཔཏོ པུབྷཛྙཱནཱ ཨརིཡཱནཾ སཔྤུརིསཱནཏྟ ཨདསྶཡིཏྲཱདི ཡུཏྟིཏི ཨརིཡཀཱརཏྲསྨཱནཾ
ཨརིཡབྷཱཥཱ ཙ ཏེན ཨདིཊྛཏྲ ཨཔྤཏེཔཀྐྲ ཙ དབྷ དསྶ པབྷཡིཡཱ “ཨཏྠཾ པབྷཡི, མམ པབྷཡི, པརཾ པབྷཡི”ཏི སཙྪནཏྲ ཡུཏྟིཏི ཨཏྠཀཱརམཾཀཱཏྣཾ སབྲིན
སབྲིཾ ཨཔྤཏྲིནཏྲ། དབྷ སཙྪནཏོ ཙསྶ པབྷཡིཾ ཀཱམྨཏིཀཱརཏྲིཥསེན གཱཏིཏྲ ནནཥཀཱརཏོ མཙྪནཔཏྲིཡ ཡུཏྟིཏི སཙྪནིཏྲནཏྲ པཔཉྩསཏྲཱནཾ། ཡོ མཙྪཏི, དསྶ
ཨཔརིཙྪདཐཱཏྲཀཏྲ ཡུཏྟིཏི པརིཙྪཡ ཡིཏྲ མཙྪནཔཏྲནཏྲབྷཱཥོ། “ཨཱཡཾ ཨཱཡཏོ སཙྪནཏྲི”ཏིཡཱཏྲིསུཡི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨཔརིཡོསིཏསིཀྲཱ ཨཔྤཏྲམཱནསཏྲ ཡུཏྟིཏི
ཀཏཀིཙྪཏྲབྷཱཥོ། སིཀྲཱ སཏོ ཡོཀཀྲེམཔཏྲཏྲ ཡུཏྟིཏི དཏྲིསུཏྲབྷཱཥོ། དབྷ དསྶ པབྷཡིཡཱ ཨཏྲིཛྙཱནཏྲ ཡུཏྟིཏི པརིཙྪཔཏྲནེསུ མཏྲསོ ཀཱརིབྷཱཥོ། དཏོ ཨེཥ ཙསྶ
“སྨཱ མཙྪི”ཏི ཐཏྲབྷཏྲ ཡུཏྟིཏི ཐཏྲཔརིཙྪཡ ཡིཡ མཙྪནཔཏྲནསྶཡི ཡིཔྤཀཱཏབྷཱཥོ། སིཀྲཱནཱ པབྷཡིཡཱ པརིཙྪེཡྻཏྲ ཡུཏྟིཏི པརིཙྪཏྲ སཀྲཱཏེཡྻཏྲ སབྦསོ ཨཔརིཙྪཏྲ ཙ།
“ཨཱཡཾ ཨཱཡཏོ”ཏིཡཱདིསུཡི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨརདཏྲིཡུཏྲཱ པབྷཡིཡཱདིནཾ ཨཏྲིཛྙཱནཏྲ མཙྪནབྷཱཥོ ཙ ཡུཏྟིཏི སཏྲཏྲསྨཏྲ, སབྦསོ ཀཱིལེསཱནཾ པཏྲིནཏྲ, དཏོ ཨེཥ ཙསྶ
ཡིཏྲཏྲཀཱདིབྷཱཥོ དཏོ སསྨཏིཥ ཙ པཏེཙྪསམུཔྤཏྲཱ པཏེཡིཏྲཏྲཏི། ཨཡཾ **ཡུཏྟིཏྲཱར**།

### ༤. པདཊྛཱནཏྲཱརཱཥཀྐྲ

ཀིསྶཡི མཙྪནཱ སཀྲཱཡཱ པདཊྛཱནཾ, མཙྪནཱནཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ པདཊྛཱནཾ, སུཏདྭཡཱིརཏོ ཨཏྟཔུབྷཛྙཱནབྷཱཥཱ པདཊྛཱནཾ, སོ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཡིཏྲཡ པདཊྛཱནཾ,
སཱ ཨརིཡཏྲམཱནཱ ཨགོཡིཏྲཡ པདཊྛཱནཾ, སཱ ཨརིཡཏྲམྨེ ཨཡིཏྲིཏྲཡ པདཊྛཱནཾ། “སཔྤུརིསཱནཾ ཨདསྶཡི”ཏི ཨིཏྲཱཔི ཨེསེཥ ནཡོ། སཙྪཡིཔཡཱསོ མཙྪནཱནཾ པདཊྛཱནཾ།

སཱུཏྲེནོཀྟཱ་ ནི་ པཔཙུསནྟཱི་ནི། མཱུཏྲསྱ་ ཙ་ དརྴམཱུཏྲ་ ཨིདཾམཱུཏྲཾ་ པདབྷཉྫཾ་ "དརྴཀཱ་ནཾ་ པརིདརྴིཏཱཡཱིཥྚེ་ཏ"་ཏི, (དྲི. ནི. ༡.༡༠༥-༡༠༩) "དརྴཔཉྩཱ་ ཨུཔཱདཱ་ན"་ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༨; མཧཱཝ. ༡) ཙ་ ཨཏྠཱ་ནཾ, དརྴཀཱདཱི་ཥུ་ ཙ་ "སེཀྑིཏམཱུ"ཏྱཱ་དི་ན་ སཱུཏྲཱ་དྷཾ་སཱུཏྲཱ་ཡཾ། སཱུཏྲེ་ ཧཱུ་ མཱུཏྲཾ་ སཱུཏྲཾ་ མཱུཏྲཾ་ པདབྷཉྫཾ ། "ཨུཔཱདཱནཔཉྩཱ་ དརྴ"་ཏི་ ཏི་ ཨཏྠཱ་ནཾ་ ཝིབྷཱ་ཝེ་ དརྴཱ་ཡ་ པདབྷཉྫཾ། "ཨདམཱ་ཡི་ བྲཧྨཱ་ མཧཱབྲཧྨཱ"་ཏི་ (དྲི. ནི. ༡.༤༢; ༣.༣༩) ཨཱདི་ཨཏྠཱ་ནཾ་ སཱུཏྲེ་ ཝིབྷཱ་ཝེ་ པདབྷཉྫཾ། དཱ་ "ཨསྟི་ཏི་ ས་ཏི་ ཨིཊྛཾ་སྟི་ཏི་ ནོ་ཏི, ཨེཝཾ་སྟི་ཏི་ ནོ་ཏི, ཨུཙྪཱསྟི་ཏི་ ནོ་ཏཱི"་ཏྱཱ་དི་ཨཏྠཱ་ནཾ་ སཱུཏྲཱ་ཡཱི་ དརྴཱ་ཡ་ པདབྷཉྫཱ་ནཱ་ ལབྷྱ་ཏེ། སེཊྛཱ་ ཀྲམཱ་ སཾཡིཏཱ་ནཾ་ མཱུཏྲཱ་པཱུཏྲཱ་ནཱ་ པདབྷཉྫཾ། ཨསེཀྑཱ་ ཝིསཾཡིཏཱ་ནཾ་ མཱུཏྲཱ་པཱུཏྲཱ་ནཱ་ པདབྷཉྫཾ། ཀཱམཱ་ཝཙ་རེ་ ཙ་ ཏཱུ་ཏི་ཡཱ་ པདབྷཉྫཾ། ཏཱུ་ཏི་ ཛཱ་ཏཱ་མ་རཎཱ་ནཱ་ པདབྷཉྫཾ། པཉྩཱ་ཡཱ་ཀཱ་རཱ་ནཱ་ ཡཱ་ཐཱ་ཏཐཱ་ཡ་ཐཱ་ཏཾ་ སཾམུ་ཏྶཾ་པྲ་ཏི་ཡཱ་ པདབྷཉྫཾ་ཏི། ཨཡཾ **པདབྷཉྫོ ཧཱརོ།**

## ༥. ལཀྑཎཧཱརཝིབྷངྒ

"སབྦེཏྶམཱུཏྲཱ་ལབྷཱིཡཱ་ཡ"་ཏི་ ཨིཏྱཱ་ མཱུཏྲཱ་ལཀྑཎེ་ན་ མཱུཏྲཱ་པ་ལཀྑཱ་ཡཱ་ལཀྑཎེ་ན་ ཧཱུ་ ཡཱ་ཐཱ་ དརྴམཱུཏྲཱ་དིཊྛི་ཡོ་ ག་ཡ་ནཱ་ཏི, ཨེཝཾ་ དེ་སཱ་སོ་ཏཱུ་ཏྲེ་ན་པི་ སཀྑཱ་ལ་མཱུཏྲཱ་ལཀྑཎཱ་ནཾ་ སཀྑཏོ་ དརྴཱ་ སཀྑཱ་ལཱ་ནཱ་ མཱུཏྲཱ་ལབྷཱ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། "ཨ་ཝིདྱཱ"་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཡཱ་ཐཱ་ ད་ཡཱ་ ཕུཀྑཱ་ལཱ་ཡཱ་ པ་རི་ཡ་ཏིཥྛ་པ་ཏི་ཡེ་ཏཱ་ཡཱ་སཏྭཱ་ནཾ་ ཨཝཱ་ཡོ་ ག་ཡ་ནཱ་ཏི, ཨེཝཾ་ པ་ཏི་པ་ཏིཥྛཱ་ཡཱ་ཡི་ ཨཝཱ་ཡོ་ ག་ཡ་ནཱ་ཏི་ སཏྭཱ་ཡཱ་ལ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། ཨ་རི་ཡཱ་ནཾ་ ཨདཱ་ཡཱ་ཀཱ་མ་ཏཱ་ལཀྑཎཏྭཱ། "ཨ་རི་ཡ་ཏྶཱ་ཡཱ་ ཨ་སཾ་ཡོ་ཏི"་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཨ་རི་ཡ་ཡི་ཏཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཡ་ ས་ཏཱ་ཏཱུ་ཏཾ་ ཨཱ་ཏཱུ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ ཨཱ་ཝི་ཡཾ་ ཨཱ་ཡཱ་ཏི་ཀ་ཏི་ ཨི་ཏི་ ཡཱ་ཏི་ ཡ་ཏཱ་ཏི་ ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ཙ་ ག་ཏཱ་ཡཱ་ ནོ་ཏི། ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ ཙ་ སཱ་ཡཱ་ཡཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཡཱ་ སཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ནོ་ཏི་ སཾ་ཀི་ལེ་ས་ལཀྑཎེ་ན་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། "སཱ་ཏུ་རི་ཡཱ་ཏཾ་ ཨདཱ་ཏཱ་ཡཱ"་ཏི་ ཨིཏྱཱ་ཡི་ ཨེ་ས་ཡ་ ཏཱ་ཡཱ།

"པ་ཏཱ་ཡཱ་ པ་ཏཱ་ཡཱ་ སཾ་ཙཱ་ཏཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཏི་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཏཱ་ ཡཱ་ཏཾ་ སཾ་ཙཱ་ཡ་ ཀཱ་ར་ཎཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཾ། ཏཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ སཾ་ཙཱ, ཨིཏྱཾ་ ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ་ ཨཱ་ཡོ་ཏཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཡ་ ཏཱ་ཡཱ་ཡཱ་ ཀཱ་ར་ཎཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཨཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ སཾ་ཡཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ར་ཎཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ཨི་ཀཱ་ལཀྑཎཏྭཱ། "ཡཱ་ཏཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ཀཱ་ར་ཎཱ་ ཏཱ་ཡཱ་ ཀཱ་ལཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ། ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཀཱ་ལཱ་ཡཱ་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། ཏཱ་ "པ་ཏཱ་ཡཱ་ སཾ་ཙཱ་ཏཱ"་ཏྱཱ་དི་ན་ པ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སཾ་ཙཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སཾ་ཙཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། ཨི་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སཾ་ཙཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། "ཨ་ཏཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ། ཨི་མི་ནཱ་ ཏཱ་ཡེ་ན་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨེ་ཀ་ལཀྑཎཏྭཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཨཡཾ **ལཀྑཎོ ཧཱརོ།**

## ༦. ཙཏུབྱཱུཧཧཱརཝིབྷངྒ

པཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཏཱུ་ ཏཱ་ཏཱུ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨཏྠཾ་ ག་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ པཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཏཱུ་ ཏཱ་ཏཱུ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ པ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཙ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཡ་ **ནི་རུཏྟཾ།** ཏཱ་ "ཀཱ་མཾ་ ཏུ་ ཏོ་ ཡཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཡཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཨ་ཡ་མི་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ **ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཡོ།** པ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ **ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ,** ཏཾ་ "ཨེ་ཏཱ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ, "སབྦེཏྶམཱུཏྲཱ་ལབྷཱིཡཱ་ཡ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱུ་ **ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཾ,** ཏཱ་ **ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་** ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ན་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ།

པདཔདཏྠཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སཏྟི། ཏཱ་ པདཱ་ པདཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སཱ་ཏཱ་ **པདསཏྟི,** ཏཱ་ པདཏྠཱ་ པདཏྠཱ་ཏཱ་ སཱ་ཏཱ་ **པདཏྠསཏྟི,** ཡོ་ "ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་"་ཏི་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཾ་ཏཾ་ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་, ཨི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ **ཏཱ་ཏཱ་སཏྟི།** ཏཱ་ **ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཾ** "ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ། ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ། ཡཾ་ པ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ, ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ། **ཏཱ་ཏཱ་སཏྟི** ཙ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ། **ཏཱ་ཏཱ་སཏྟི** ཨི་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ། ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཱ་? ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་

ཀཱཐྦཻ་ནཀྱཱཔཧྟཱི, ཨཔིཙ་ཡསྨཱ་མཛ྄ཛྷནྣམྨཱཡཀཱ་སཀྐཱཡཾ, སབྦམཛ྄ཛྷནྣ་ཙ་ཏཏྦ་ཨིཔ་ཨནེཀཱཀྐྲེཏྲིཀྐ་པཔཧྟཱི, ན་ཏསྨཱ་སཔིསཡུཡ་ཡེསམཏྟསྶ་སྟཱཾ་ཨཏྟཱཏི
པཔཉྩིཡུདིཔིཏྲཱཀཱཏྲེཀྐེསུ་མཛ྄ཛྷནྣཱསུ་ཙ་སྣཱིསཡཾ་ནེཏྲིཏྟཔིནྣཀཱསཅྪཱནཏྟཱི་ཡུཔརི་སིཀྐཱསིཀྐཱཏཏྟཱཀཱཏཀྐྲུཔིཏྟཱཔཏྟཱི་ཙ་ཨཡཾ་དེསནཱ། སུཏྟཏྟདེསནཱ་ཙ་པིསེསཏོ་དེཏྲིཔིཏེཔིཚནཀཱཏྟཱ,
ཏསྨཱ་སནེསྨཡསྨཱ་དེཏྲིཀྐཱཏསྨཱ་ཡུདེཏོ་ཨསྨཱརཏྟཱཔཏྟིཔནཾ་ཡུཔརི་ཙ་སཏྲེསཾ་ཨརིཡཱནཾ་ཀཱཏྟཔིསེསཔིཏྟཱཔཏྟམིདཾ་སུཏྟཾ་པཊམཾ་ནེཀྑིཏྟཾ། ཀིཉྩ་སཀྐཱཡེ་མཛ྄ཛྷནྣམཛ྄ཛྷནྣམུཁེན
པཔཏྟིནེཔཏྟིསུ་ཡུདྟིནཔཏྟནེསཾསཔིཏྟཱཔཏནཏོ་སཏྲེསཾ་པུཐཀྐཱཡཱནཾ་པཏེཔཏྟིཔིཏྟཀཱཏོ་ཙ་ཨིདནམེཔ་སུཏྟཾ་པཊམཾ་ནེཀྑིཏྟཾ།

ཡཾ་པན་ཨེཀིསྨཱ་དེསནཱཡ་དེསནནྟརེན་སནྟཱིཾ་སཾསནྡནཾ, ཨཡམྤི་དེསནཱསནྡྷི, སྱཱ་ཨེཝཾ་པེདིཏབྦཱ། "ཨསྶུཏཝཱ་པུཐུཛྫནོ...པེ॰... ནེཏྲཾ་ཨཏྟིནནྡཏཱི"ཏི་ཨཡཾ་
དེསནཱ། "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨསྶུཏཝཱ་པུཐུཛྫནོ...པེ॰... སཔྤུརིསདྷམྨེ་ཨཝིནཱིཏོ་མནསིཀཱརཎཱིཡེ་དྷམྨེ་ནཔྤཛཱནཱཏི, ཨམནསིཀཱརཎཱིཡེ་ཙ་དྷམྨེ་ནཔྤཛཱནཱཏི, སོ
མནསིཀཱརཎཱིཡེ་དྷམྨེ་ཨཔྤཛཱནནྟོ་ཨམནསིཀཱརཎཱིཡེ་ཙ་དྷམྨེ་ཨཔྤཛཱནནྟོ་ཡེ་དྷམྨཱ་ན་མནསིཀཱརཎཱིཡཱ, ཏེ་དྷམྨེ་མནསི་ཀརོཏི...པེ॰... ཨནུཔྤནྣོ་ཝཱ་ཀཱམཱསཝོ་
ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣོ་ཝཱ་ཀཱམཱསཝོ་པཝཌྜྷཏི། ཨནུཔྤནྣོ་ཝཱ་བྷཝཱསཝོ་ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣོ་ཝཱ་བྷཝཱསཝོ་པཝཌྜྷཏི, ཨནུཔྤནྣོ་ཝཱ་ཨཝིཛྫཱསཝོ་ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣོ་ཝཱ་
ཨཝིཛྫཱསཝོ་པཝཌྜྷཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༧) ཨིམཱཡ་དེསནཱཡ་སཾསནྡཏི། ཏཐཱ "ཏསྨཱཏིཧ་བྷིཀྑཝེ་སུཏྟནྟིཀཱནཾ་མནསི་ཀརོཐ, ཏསྨཱ་སུཏྟནྟིཀཱནཾ་མནསིཀཱརཱ་ཏ་དྷམྨེ་
ཝེཔཱ་ཨཏྟདཱིསཾསཏི, སོ་ཡཐཱ་ཡཐོ་ཡཐཱ་ཀཱམཾ་བྷཝཾ་ཛཱཡེཐ་ཀལཾ་ཀརིསྶཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༥༨) ཨིམཱཡ་དེསནཱཡ་སཾསནྡཏི། ཏཐཱ "ཙཀྑུཉྩཱཝུསོ་པཊིཙྩ
རཱུཔེ་ཙ་ཨུཔྤཛྫཏི་ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ་སངྒཏི་ཕསྶོ, ཕསྶཔཙྩཡཱ་ཝེདནཱ། ཡཾ་ཝེདེཏི་ཏཾ་སཉྫཱནཱཏི, ཡཾ་སཉྫཱནཱཏི་ཏཾ་ཝིཏཀྐེཏི, ཡཾ་ཝིཏཀྐེཏི་ཏཾ་པཔཉྩེཏི, ཡཾ་པཔཉྩེཏི
ཏཏོནིདཱནཾ་པུརིསཾ་པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱ་སམུདཱཙརནྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༤) ཨིམཱཡ་དེསནཱཡ་སཾསནྡཏི། ཏཐཱ "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨསྶུཏཝཱ་པུཐུཛྫནོ...པེ॰...
སཔྤུརིསདྷམྨེ་ཨཝིནཱིཏོ་རཱུཔཾ་'ཨེཏཾ་མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ་མེ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི། ཝེདནཾ...པེ॰..., སཉྙཾ...པེ॰..., སངྑཱརེ...པེ॰..., ཝིཉྙཱཎཾ་'ཨེཏཾ
མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ་མེ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི། ཡམྤི་ཏཾ་དིཊྛཾ...པེ॰... ཡམྤི་ཏཾ་དིཊྛིཊྛཱནཾ, སོ་ལོཀོ་སོ་ཨཏྟཱ་སོ་པེཙྩ་བྷཝིསྶཱམི་ནིཙྩོ་དྷུཝོ་སསྶཏོ
ཨཝིཔརིཎཱམདྷམྨོ་སསྶཏིསམཾ་ཏཐེཝ་ཋསྶཱམཱིཏི, ཏམྤི་'ཨེཏཾ་མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ་མེ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༡) ཨིམཱཡ་དེསནཱཡ
སཾསནྡཏི།

"ཡོཔི་སོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ...པེ॰... ནེཏྲཾ་ཨབྷིནནྡཏཱི"ཏི་ཨཡཾ་དེསནཱ། "ཨིདྷ, དེཝཱནམིནྡ, བྷིཀྑུནོ་སུཏཾ་ཧོཏི་'སབྦེ་དྷམྨཱ་ནཱལཾ་ཨབྷིནིཝེསཱཡཱ'ཏི,
ཨེཝཉྩེཏཾ, དེཝཱནམིནྡ, བྷིཀྑུནོ་སུཏཾ་ཧོཏི་'སབྦེ་དྷམྨཱ་ནཱལཾ་ཨབྷིནིཝེསཱཡཱ'ཏི, སོ་སབྦཾ་དྷམྨཾ་ཨབྷིཛཱནཱཏི, སབྦཾ་དྷམྨཾ་ཨབྷིཉྙཱཡ་སབྦཾ་དྷམྨཾ་པརིཛཱནཱཏི, སབྦཾ་དྷམྨཾ
པརིཉྙཱཡ་ཡཾ་ཀིཉྩི་ཝེདནཾ་ཝེདེཏི་སུཁཾ་ཝཱ་དུཀྑཾ་ཝཱ་ཨདུཀྑམསུཁཾ་ཝཱ, སོ་ཏཱསུ་ཝེདནཱསུ་ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱི་ཝིཧརཏི, ཝིརཱགཱནུཔསྶཱི་ཝིཧརཏི, ནིརོདྷཱནུཔསྶཱི་ཝིཧརཏི,
པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶཱི་ཝིཧརཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༩༠) ཨིམཱཡ་དེསནཱཡ་སཾསནྡཏི། "ཡོཔི་སོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ་ཨརཧཾ...པེ॰... ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི་ཝདཱམཱི"ཏི་ཨཡཾ་དེསནཱ
"སུཏཝཱ་ཙ་ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ...པེ॰... སཔྤུརིསདྷམྨེ་སུཝིནཱིཏོ་རཱུཔཾ་'ནེཏཾ་མམ, ནེསོཧམསྨི, ན་མེསོ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི, ཝེདནཾ...པེ॰...,
སཉྙཾ...པེ॰..., སངྑཱརེ...པེ॰..., ཝིཉྙཱཎཾ་'ནེཏཾ་མམ, ནེསོཧམསྨི, ན་མེསོ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི། ཡམྤི་ཏཾ་དིཊྛཾ་སུཏཾ་མུཏཾ་ཝིཉྙཱཏཾ་པཏྟཾ་པརིཡེསིཏཾ་ཨནུཝིཙརིཏཾ
མནསཱ, ཏམྤི་'ནེཏཾ་མམ, ནེསོཧམསྨི, ན་མེསོ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི། ཡམྤི་ཏཾ་དིཊྛིཊྛཱནཾ, སོ་ལོཀོ་སོ་ཨཏྟཱ་སོ་པེཙྩ་བྷཝིསྶཱམི་'ནིཙྩོ་དྷུཝོ་སསྶཏོ་ཨཝི
པརིཎཱམདྷམྨོ་སསྶཏིསམཾ་ཏཐེཝ་ཋསྶཱམཱི'ཏི, ཏམྤི་'ནེཏཾ་མམ, ནེསོཧམསྨི, ན་མེསོ་ཨཏྟཱ'ཏི་སམནུཔསྶཏི། སོ་ཨེཝཾ་སམནུཔསྶནྟོ་ཨསཏི་ན་པརིཏསྶཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰
༡.༢༤༡) ཨིཙྩཱདིདེསནཱཧི་སཾསནྡཏཱིཏི, ཨཡཾ **ཙཏུབྦྱཱུཧོ་ཧཱརོ**།

## ༧. ཨཱཝཊྚཧཱརསམྤཱཏོ

"ཨསྶུཏཝཱ་པུཐུཛྫནོ"ཏི་ཨིམིནཱ་ཡོནིསོམནསིཀཱརཔཊིཀྑེཔམུཁེན་ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔརིགྒཧོ་དཱིཔིཏོ། "ཨརིཡཱནཾ་ཨདསྶཱཝཱི"ཏིཨཱདིནཱ་སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཱུཔཏྠམྦྷཔཊིཀྑེཔམུཁེན
ཨསཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཱུཔཏྠམྦྷཔརིགྒཧོ་དཱིཔིཏོ། ཏེསུ་པུརིམེན་ཨཏྟམིཙྪཱཔཎིདྷི་ཀིཏྟིཏོ, དུཏིཡེན་པུབྦེཀཏཱཔུཉྙཏཱ། པུརིམེན་ཙསྶ་ཀཱེཡསམུཊྛཱཔཀཱ, ཏཏྠ་ཡཏོ་ཨཔྤཏིརཱུཔདེསཝཱསོ་སཀཱེལཾ
སཾསཱརཙཀྐམཱུལམཧཱཏི། "པཐཝཱི་མཉྙཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ་ཏཏྠ་ཏིཝིདྷཱ་མཉྙནཱ་ཝུཏྟཱ། ཏཱསུ་ཏཎྷཱམཉྙནཱ་"ཨེཏཾ་མམཱ"ཏི་ཏཎྷཱགཱཧོ, མཱནམཉྙནཱ་"ཨེསོཧམསྨཱི"ཏི་མཱནགཱཧོ, དིཊྛིམཉྙནཱ

“ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”ཏི དིཊྛིགྒཱཧོ། ཏཏྲ ཏཎྷཱགྒཱཧེན “ཏཎྷཾ པཊིཙྩ པརིཡེསནཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༡༠༣; དཱི. ནི. ༣.༣༥༩; ཨ. ནི. ༣.༢༣; ཝིབྷ. ༩༦༣) ནཝ ཏཎྷཱམཱུལཀཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། མཱནགྒཱཧེན “སེཡྻོཧམསྨཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཝ མཱནཝིདྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། དིཊྛིགྒཱཧེན “རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༤.༣༤༥) ཝཱིསཏིཝཏྠུཀཱ སཀྐཱཡདིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེསུ ཙ གཱཧེསུ ཡཐཱ སཀྐཡ ཏཎྷཱགྒཱཧསྶ ཝིགྷཱཏཀཱ, སུ དུཀྑསྶ དུཀྑཱནུཔསྶནཱ། ཡཐཱ སཀྐཡ མཱནགྒཱཧསྶ ཝིགྷཱཏཀཱ, སུ ཨནིཙྩསྶ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ། ཡཐཱ པན སཀྐཡ དིཊྛིགྒཱཧསྶ ཝིགྷཱཏཀཱ, སུ ཨནཏྟསྶ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ། ཏཏྲ པཋམཱནུཔསྶནཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑམུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི, དུཏིཡཱནུཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏིཡཱནུཔསྶནཱཡ སུཉྙཏཝིམོཀྑམུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

སེཀྑཱཔཀཀྑེན ཨཔརིཡཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམྦྷཝོ, ཏཏོ ཙ པརཏོགྷོསཡོནིསོམནསིཀཱརཱ ཏཱིཧི ཧོཏི། པརཏོགྷོསེན ཙ སུཏམཡཱ ཨརིཡསཱཝཀཱ ཧོཏི, ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ནཡ ཡོནིསོམནསིཀཱརསམུཔཱགཏཱ ཧོཏི, ཙཏུབྦིདྷེསུ སམྨཱདིཊྛིཙཱ། “སུ མཛྫི”ཏི མཛྫནཾ ཡཐཱཀཏཱཡཏནདྷཱཏུཀེན ཨེཀཱདྷམྨཱཡཏནེ ཏཱིཡཏི ཏེཏི, ཏེན ཙ སམྨཱདིཊྛིཡཱཔི ཨཔརིཡཱཡེན ཨུཔྤཛྫཏི། “ཨཧཾ ཝིཉྙཱཎམྤཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨསམྤཱ ཝིཉྙཱཎཾ པཋམཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཙ ཏེསཾ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, “ན མཛྫཏཱི”ཏི མཛྫནཱཔཏཱིཡཏི ཡཐཱསུ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཔཱིཏི “ནེཏཾ མམ, ནེསོཧམསྨི, ན མེསོ ཨཏྟཱ”ཏི སམྨཱཔཏཱིཡཏེ པཏཱིཡཏི, ཏཱལ ཙ སཱུཏིསཱ ཝིཡེཀཱིཡཔརིཡཱཡཏྟཱཡཏནེསུ སམྨཱདཱིཊྛིཡཏྟཱཡཏནེསུ ཨུཔཱཏཱིཡཏི ཨཔྤཎིཧིཏཱཡཏནཝིམོཀྑ-སུཉྙཏཝིམོཀྑཱ ཨུཔྤཛྫཏི།

“ཏཐཱགཏོ”ཏིཨཱདིནཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཝིསྶཝིཏཱཏི ཏཐཱཝིཏཐཱཏཐཱགཏོ ཏསྶཏཐ-ཙཏུཝིསཱུདྡྷིཨསཱུཏཱཏིསཏྟཝཱིསཏིཨཱཝཱཧིཀཱདཱིསཱུཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི། “ཨཏྠི དུཀྑཾ སུཏཾ”ཏྱཱདིནཱ སཏྟཱིཾ ཏེཏུཏཾ ཡཐཱཝཡཏྟཾ ཀཱཡཏཱཏི པཡཏྟིཏཱིཡཏྟིཏཏཱུཏཱཡཏེཏུཝིཏྟཡཏཏེན ཙཏྟུཏི ཨརིཡསཏྟཱཏི ཨུཔྤཛྫཏི། “ཏཏྟཾ ཁཡཾ”ཏྱཱདིནཱ ཏཏྟཡཏཏྟཡཏེསེན ཏཏཱིཀཏཏཱཡཏོ ཏཱིཡཏྟཱ ཀཱིཡེསསཏྟཱཏ པཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། “སཏྟོ ཏཏྟཾ ཁཡཾ སཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏཾ”ཏི ཙ ཡཐཱཏཏྟ “ཨཏྠི དུཀྑཾ སུཏཾ”ཏི, “ཨིཏི ཡཱིཏཱི”ཏྱཱདིནཱ ཡཐཱཏཱཡ མཛྫཏཏྟཡཏེཏུཏཱཏཱཡ པཏཏཏཱཀཱཡཏཏེཏཏཱཡ ཏཱཡཏཱིཏི ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཱིཏ, ཏེན ཙཏུཝིཏཱིཏཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཡ ཀཱཡཏཾ མཏཱཡཏཏཏཏཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཨཡཾ ཨུཔྤཏྟི ཏཡོ།

## ༨. ཝིབྦེདྷཀཔཱཋཝཎྞནཱ

“སབྦདྷམྨམཱུལཔརིཡཱཡ”ནྟི ཨེཏྠ སབྦདྷམྨཱ ནཱམ ཏེབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ སཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣཱ། ཏེསཾ མཱུལཾ པཝཏྟཾ པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱཏཾ ཨོཀཱསཱིཡཏཱིནཾ། ཏཡིམེ ཀུསལཱ ཨཀུསལཱ ཨབྱཱཀཏཱཏི ཏིཝིདྷཱ། ཏེསུ ཀུསལཱནཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ མཱུལཾ, ཨཀུསལཱནཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ མཱུལཾ, ཨབྱཱཀཏཱནཾ ཀམྨཏཱཡཔཔཉྩཏཱཡཝཙནཏཱུཔཱདཱཡ མཱུལཾ། ཏཏྲ ཀུསལཱ ཀུསལཱཏཱཡཏཱཡཏཱཡཝིཔཱཀཏོ ཏིཝིདྷཱ, ཏཏྲ ཨབྱཱཀཏཱ ཙིཏྟཏཱཡཏཏཏཱཡ, ཨཙིཏྟཏཱཡཏཏཏཱཡ པན ཀཱཡཏཱཏཏཏཏཏཱཡ ཏཏྲ ཨཀུསལཱ། པརིཡཏྟིཔཏིཔཏྟིཔཏིཝེདྷཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཏིཝིདྷཾ ཨཔྤམཏྟཾ། ཨཏྠཝཱཏཱཡཏཱཝིདྷཱན ཏིཝིདྷཾ ཏཔྤཏཱིཏཾ ཀཱཡཏཱཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏིཝིདྷཾ ཨཏཏཏཏཏཱ། མཉྙཏཱཝིཉྙཱཎཱཡཏནཱནཾ ཏིཝིདྷཾ, ནཡཝིདྷཾ ཡཾ ཨཀུསལཏཏཱ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཙྩཡཏཱ ཨཀུསལཏཏཏཱ ཀོཝིདཏཱ། ཏཏཏཏཏཾ ཨཀོཝིདཾ། སཾཡོཛནཏཏཱཡཏཏཏ ཏིཝིདྷཾ, ཏསཝིདྷཾ ཡཾ ཨཀུསལཏཏཏཏཏཱཡ, ཏཏཏཏཏཾ ཨཀུསལཏཏཏཱ ཨཝིཏཏཾ། ཨེཏྠ པཏཱིཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ དཏཱིཏཱཡཏཱ། “སཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨཱདིནཱཔི ཨེཀཏཱ ནཡོ། “པཏཏཱི མཛྫཏཱི”ཏིཨཱདིནཱཔི མཛྫཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཨཱཡཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏཱ།

མཛྫཏཱ པན ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ པན ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ “ཨསྨཱིཏི སཏི ཨིཏྠཾསྨཱིཏི ཧོཏཱི”ཏྱཱདིནཱ ཨེཝཾ མཉྙཏཱཡཔི། “ཨསྨཱིཏི སཏི ཨིཏྠཾསྨཱིཏི ཧོཏཱི”ཏྱཱདིནཱ པཔཉྩཏཡཾ ཨུདྡིཊྛཾ ཝིཏྠཱརཏོ། ཨེཏེན དེཝཱིམཛྫཏཱཡཔི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏི ཡེཏཏཏཱ། ཨཔིཙ སཱིཡཏཏཏ “སེཡྻོཧམསྨཱི”ཏྱཱདིནཱ མཱནམཛྫཏཱཡ ནཡཡེཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡེཏཏཏཱ། ཨཡཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡེཏཏཏཏ། དེཝཱིམཛྫཏཱཡ པན ཝིཏཏཏཏཱཡ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡེཏཏཏཏ། “ཨཔརིཛྫཏ”ནྟི ཨེཏྠ ཏཏཔརིཛྫཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ པརིཛྫཏཾ

ཨནེཀཱནིཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨབྦྷཱམཱཏཱདིཝསེན སེཡྻཝིབྦྷཱགོ པཉྩཝིསཏིཏཱདིཝསེན ཨསེཡྻཝིབྦྷཱགོ ཙ། ཨཡམེཝ དབྦཝིབྦྷཱགོ། པདབྦྷཱནཝིབྦྷཱགོ ཙ བྷཱཝཝིབྦྷཱགོ ཙ

ཡུཏྟཱནཡཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ **ཝིབྷཏྟིཧཱརོ**།

## ༩. པརིཝཏྟནཧཱརལཀྑཎཾ

"སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ"ཏི ཨིདཾ "སབྦཔཱཔཾ"ཏི པཉྩཝིདྷཾ ཨཀུསལཾ གཧེཏྭཱ, ཏེསཾ ཨཀརཎཾཏི ཙ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨཱདེསནཱ། ཏཐཱ ཨབྦྷཱཀཱ ཨབྷིཛྫ...པེ.... སམྨཱདིཊྛིསྶ

ཨབྷིཛྫཱཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱི སམྨཱདིཊྛི... "ཨཏྠི དིནྣཾ, ཨཏྠི ཡིཊྛཾ, ཨཏྠི ཧུཏཾ"ཏི ཏཐཱགཏཱནཾ ཝིཔརཱིཏཱནཾ ཨ

སམྨུཁཱབྷཱཝཏོ, ཏཐཱ ཏེསཾ པཝཏྟི ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཙ ཡེནཏྠེ ཨསུཀྲཱ། ཨཔི ཙ ཏེསཾ མིཙྪཱདིཊྛི ཨདིནྣཾ ཡཊྛཾ ཨཧུཏཾ སམཏྠཔསྶནཝསེན "ནཏྠི དིནྣཾ,

ནཏྠི ཡིཊྛཾ, ན ཨཏྠི ཧུཏཾ"ཏི པཝཏྟམཱནཱ ཨཔཱཡཱདིདུཀྑསཾཝཏྟནིཀཱ ཨཀུསལཱ ཨབྷིཛྫཱཛཱཏིམིཙྪཱདིཊྛི ཝིཔཙྩནཱིཡཾ སཾཝཏྟཏི, ཨཐ ཏེསཾ པཝཏྟམཱནོ ཧོཏི

ཨཏྠཉྩཱཔཱཔཀཱམཱནཾ ཨཀུསལཱཡཏནཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦཔཱཔསྶ པཉྩཝིདྷཾ ཨཀུསལཾ གཧེཏྭཱ, ཏེསཾ ཨཀརཎཾཏི ཙ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨཱདེསནཱ"ཏི། ཏཐཱ ཨབྦྷཱཀཱ ཨབྷིཛྫ...པེ....

སམྨཱདིཊྛིསྶ ཨབྷིཛྫཱཏོ ཏེཏིཔི མིཙྪཱཏི པཱཎཾ མཱརེཏི ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཨཔཱཡཾ གཙྪཏི, ཏེཏིཔི པརིཝཏྟཏི ཏཐཱ ཏཾ པུཉྙཾ ཨཔརིཝཏྟཏི ཀཱལཾ། ཡཐཱ པན ཏཾ པུཉྙཾ ཏེཏི

པརིཝཏྟཏི པརིཝཏྟཏཾ, ན སོ ཨིཏརོ བྷཱཡ ཏཾ མཱཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "སུཏཝཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ...པེ.... སམྨཱདིཊྛིསྶ སུབྷིཛྫཱཏོ བྷཝཏི 'ཨཏྠི ཧུཏཾ,

ནཏྠི ཡིཊྛཾ, ན ཨཏྠི ཧུཏཾ'ཏི སམཏྠཔསྶཏི, ཝེདནཾ...པེ.... ཨཏྠི ན པརིཏསྶཏི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༩༡)། སེཝཾ པཱཎཱ མཱ མཱརེ, ཏཐཱ ཏེཝཾ སུཁིཏཱཏི,

ཨཏྠི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཙ པཱཎཱ ན མཱརེཏི, ཏཐཱ ཏེཝཾ ནུཁིཏཱཏི, མཱརེནྟམཱརེཏིསུ ཝིཔཱཀེསུ མཧཏོ སམྦྷཝོ ཙ པརིཝཏྟིཏསམཡཱཏིསཱཏིཡཱ པཝཏྟཱཏིསམཡཱཏིཝཏྟཏི། ཡཐཱ

པན ཏེསུ ཝིཔཱཀེསུ སམྦྷཝོ མཧཏོ ཡཱ པརིཝཏྟཱ ཨིཏི ནཏྠི, ཀཱཡོ པཝཏྟཾ, སོ ཡཐཱཔརིཏཱཔཾ ཏེནཱཀཱརེན མཱརེནྟེཏི "ཨཏྠི ཧུཏཾ"ཏིཝུཏྟེཏི མཱརེཏཱ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ

"ཨིཏྠཾ, སུབྷིཛྫཱཏོ, ཨབྦྷཱཀཱ ཨབྷིཛྫ...པེ.... སམྨཱདིཊྛིསྶ ཨབྷིཛྫཱཏོ བྷཝཏི 'ཨཏྠི ཧུཏཾ, ཨཏྠི ཡིཊྛཾ, ཨཏྠི ཧུཏཾ'ཏི སམཏྠཔསྶཏི, ཝེདནཾ...པེ...., སམྨཱ...

པེ...."ཏིཝུཏྟཾ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༩༡)། ཨཡཾ **པརིཝཏྟནོ ཧཱརོ**།

## ༡༠. ཝེཝཙནཧཱརལཀྑཎཾ

"སབྦཔཱཔཾ སཀལཔཱཔཾ ཨནཝསེསཔཱཔཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཀུསལསྶ པརིཡཱཡཾ ཀུསལཀམྨཾ ཨནཝཛྫཀམྨཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཀུསལསྶ པརིཡཱཡཾཏི ཝཱ ཀུསལདྷམྨཱནཾ

ཀམྨཔཐཱནཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཙིཏྟཾ མནོ མཱནསཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཝིཔསྶནཱ, སམཐོ ཏཔསྶིཏཱ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཝེདེཏི ཝེདཡཏི པཉྙཱཡཏི"ཏི

པརིཡཱཡཝཙནཾ, "སུཁུམ སོཏཾ ཨཱཡཏན སོཏཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ ཨུཔཔཏྟིཝིཉྙཱཎ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "སཱསནཾ སབྦཾ སཀལཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "སམཎོ ཀཱཡེན ཝིཏྟི ཁཔེཏ

སམཎབྲཱཧྨཎཾ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཝེདེསི ཨུཔཱཡམི ཀཱཡསྶ ཙིཏྟཝེདནཱསུ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "ཨིཏི, བུདྡྷེ, སུཁ སུཁོ བུདྡྷེ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ, "པཙྩཏྟཾ སཱམཱཏིཀེསུ

སཱམཱཏིཀཱཏིསུ"ཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། ཨེཝམཱདི ནཡེན སབྦཔདེསུ ཝེཝཙནཾ ཝཏྟབྦནྟི། ཨཡཾ **ཝེཝཙནོ ཧཱརོ**།

## ༡༡. པཉྙཏྟིཧཱརལཀྑཎཾ

"སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ"ཏི ཨིདཾ སབྦཔཱཔཾ ནཱམ སཀལཔཱཔཾ, ཏཾ ཁནྡྷཝསེན པཉྩཀྑནྡྷཱ པཉྙཏྟི, ཨཱཡཏནཝསེན དྭཱདསཱཡཏནཱ, དྷཱཏུཝསེན ཨཊྛཱརསདྷཱཏུཡོ པཉྙཏྟི།

"ཀུསལ"ཏི ཙ "ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ"ཏི ཙ ཨཏྠཱ པདཱ, ཏ ཏཐཱགཏཱནཾ དེསནཱཝསེན དེསཱ ཨནུསནྡྷིཏི ཨནེཀཱ ཙ པཉྙཏྟི། ཨཐ ཙ "སབྦཔཱཔཾ"ཏི ཝིཔཱཀཔཱཔཱནཾ

སཔྤདཱཔཉྙཏྟི, "ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ"ཏི ཏེསཾ པཧཱནཔཉྙཏྟི, "ཙིཏྟ"ཏི སམྤཧཱཎཔཉྙཏྟི, "ཝེདེསི ཨུཔཱཡམི"ཏི པཝེཏིཔཉྙཏྟི, "སུཁུམ སོཏཾ ཨཱཡཏན ཨཱཡཏནཾ"ཏི ཙ

ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟི, "ཨབྦྷཱཀཱ"ཏི པཝེཏིསམྤཧཱཎཔཉྙཏྟི ཙེཝ པཝེཏིསམྤཧཱཎཔཉྙཏྟི ཙ, "པུཉྙཱཀོ"ཏི ཨཱཀཱརཔཉྙཏྟི, སམ ཨཝེཏིཔཉྙཏྟིཡཱཔཉྙཏྟི ཙེཝ

ཨཝེཏིཔཉྙཏྟིཝསེནཔཉྙཏྟི ཙ, "ཨཝེཏིན"ཏི ཨཱསཝཔཉྙཏྟི ཙེཝ སམཔཉྙཏྟི ཙ། ཏཐཱ ཨཱསཝཔཉྙཏྟི དབྦཝིབྦྷཱགཔཉྙཏྟི, སམཔཉྙཏྟི པཉྩཝིདྷཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨུཔཱདཱནཝཱཔཉྙཏྟི

ཝསེན ཨནེཀཱནི ཝེདིཏབྦཱ། "ཨཝེཏིཀཾ ཨཝུཏྟཾ"ཏིཝུཏྟཾ དེསནཱབྷཱཝནཱཔཉྙཏྟི, "པཝེཏིཾ པཉྙཏྟི"ཏིཝུཏྟཾ པཉྩཀཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ དྭཱདསཀཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཊྛཱརསཀཾ

ཝྲྟྟཱཾ སམྦྷཱཝནཱིཡཱཾ ཨིཥྚཱིཡཱཾ ནིཥྤཱདཡཏི ཙེཏ་ ཡཱཔཡཏི ཙ, ཏཐཱ ཤིཥྱཱཎཱཾ ཀཱཪྻཡཏི པརིཡུཀྟཱཾ དརྴཡཏི ཀཱཡེཥཱཾ ཕལཡཏི ཨཉྫིསཏྟཱཾ

ཤིཀྵཎཡཏི ཏཏྟྭཾ ཨཱསྠཱཔཡཏི ཝིཝིཡཾ ཤིཀྵཎཡཏི, "སེཝཱ"ཏི སཏྟྭཱསྟིསཏྟྭཤིཀྵཏཝིཝིཀྵཏཀཱཡསཱཱཾ དརྴཡཏི ཙེཏ་ ཝྲྟཝཏྤཡཏི ཙ "ཨཔྲཏིརྠཱཏྨཀོ"ཏི

སེཝཏྨཱཾ ཚིདཡཏི, "ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྵེམཾ པཏྤཡམཱཏྨ"ཏི པཏྟཡ ཨཉྫིནིཝྲྀཏཡཏི, "ཨཉྫིརྦུདྡྷི"ཏི ཨཉྫིཥྚཱཡཐཏྨཱཾ ཨཉྫིཥྚཡཏི, དུཀྑཾ པརིཥྚཡཏི, སམུདཡཾ

པཧཱཏཡཏི, ནིརོདྷཾ སཱཀྵཱིཀརིཡཏི, མཱརྒཾ བྷཱཝཡཏི, "སྭ མཏི"ཏི མཏྟཱཾ པཏིཥཱཔཡཏི, སམུདཡཾ པཧཱཏཡཏི། ཨིམིཏ ནཡེན སེསཔདེསུཔི

ཤིཀྵརེདབྦཾ། ཨཡཾ **པཏྟཱི ཧཱར།**

## ༡༢. ཨོཏརཎཧཱརཝིཧཾ

"སབྦཏྠམྤུལཔརིཡཱཡ"ཏི ཨིདཾ སབྦཏྠཾ ནཱམ ཝེགཱཡ པཉྩཀྑནྡྷཱ དྭཱདསཱཡཏནཱནི ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ ད྄ི སཏྟཱནི ཨེཀཱདཤིཡཾཔདཱནི ཨིཥྚིཡཱནི དྭཱདསཔདིཀོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི,

ཨཡཾ སབྦཏྠམྨཱཔཀེན ཁནྡྷཱདིམུཁེན ཏེསཏྟཡ ཨོཏརཎཾ། "མཱུལ"ཏི ཡཱ "མཱུལཔརིཡཱཡ"ཏི ཡཱ མཏྟཱ ཡུཏྟཱ, ཏཱ ཨཔྲམྟ ཏཏྤཱ སྟཱན དེཝཱ ཏྟཱཏི ཏེསཾ

སཏྟཱརཱཀྵཱཏྨཀཏྟཱཏི ཨཡཾ ཁནྡྷམུཁེན ཨོཏརཎཾ། ཏཐཱ "ཏཏྟཱཡཏནཏྟཱཡཏྟཱཏི སཏྟཱཏོ"ཏི ཨཡཾ ཨཱཡཏནམུཁེན དྷཱཏུམུཁེན ཙ ཨོཏརཎཾ། "ཨསྨིཏཱཡ"ཏི ཨིམིཏ སུཏྟཱ

ཤིཝཏཏྟཏཏཱ ཨཤིཀྵཎཡོ གཏིཏ, "པུཐུཛྫནོ"ཏི ཨིམིཏ ཡེསཾ ཀིལེསཱཤིསཏྟཏཱཾ ཛནཏིཏ པུཐུཛྫནོཏི སུཏྟཱཏི, ཏེ ཀིལེསཱཤིསཏྟཏཡོ གཏིཏ, "ཨརིཡཱཾ

ཨདསྶཱཝཱི"ཏྱཱདིན ཡེསཾ ཀིལེསཏྟཱཾ ཕསེན ཨརིཡཱཾ ཨདསྶཱཝཱིཡཱདིཝཱཔཱི ཧོཏི, ཏེ དིཊྛིམཱཏཝཱིཀྵྞཡོ གཏིཏཱཏི སབྦིཏི ཏཏི སཏྟཱརཱཀྵཱཏྨཀཏྟཱཏི པུབྦི ཕུཏྟཱཡེནེཝ

ཨོཏརཎཾ ཧོཏིཏབྦཾ། "སཏྟཱཏི མཏྟི ཨཉྫིརྦུདྡྷི ན མཏྟཱི"ཏི ཨིདཾཔི སཏྟཱཏཱམཏྟཱཨཉྫིརྦུདྡྷཡཏྟཱཾ སཏྟཱརཱཀྵཱཔརིཡཱཡཀཏྟ ཕུཏྟཱཡེནེཝ ཨོཏརཎཾ ཧོཏིཏབྦཾ། ཏཐཱ

སེཝཱམཀེན སེཝཱ, "ཨརཏ"ཏྱཱདིན ཨསེཝཱ སྒེཡཱཀྵདཡོ གཏིཏཏི ཨིཔཏྟི ཁནྡྷམུཁེན ཨོཏརཎཾ, ཨཱཡཏནཏྟཏདིམུཁེན ཙ ཨོཏརཎཾ ཧོཏིཏབྦཾ། ཏཐཱ "ན

མཏྟི"ཏི ཏཏྟཱཏྟཏིཔཏེཤཱཔེན དུཀྑཏུཔཱསཏྟཡོ གཏིཏ, ཏེསཾ ཕསེན ཨཔྲཏིཏིཏཤིམོཤཱམུཏྟིཏི ཨོཏརཎཾ ཧོཏིཏབྦཾ། "པརིཉྙཏ"ཏི ཨིམིཏ པརིཉྙཱཏཀཱནྟཱ པཉྩཏཏཱ

པོཏིཔཱིཡཏྟཱ གཡཏཏིཏི སཏིཔཏྟཱཏིམུཁེན ཨོཏརཎཾ ཧོཏིཏབྦཾ། ཝིཛྫཱཔཀེན ཝིམུཏྟིཔཀེན ཏཏྟཱགཀེན ཙ སམུདཡསྶ, དུཀྑཱཔཀེན ཏཏིཏཱཔཀེན ཙ

དུཀྑསྶ, "ཏཏྟཾ ཁཡཱ"ཏྱཱདིན ནིརོདྷསྶ, ཨཉྫིསམྦོདྷཡ གཏཀེན མཱརྒསྶ གཏིཏཏི ཨརིཡསཙྩཏི ཨོཏརཎཏི། ཨཡཾ **ཨོཏརཎོ ཧཱར།**

## ༡༣. སོདྷནཧཱརཝིཧཾ

"སབྦཏྠམྤུལཔརིཡཱཡཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ…པེ༹… ཨིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨསྶུཏཝཱ…པེ༹… པཐཝིཾ པཐཝིཏོ སཉྫཱནཱཏཱི"ཏི ཨཱརབྦྷོ། "པཐཝིཾ པཐཝིཡཱ མཏྟཏི པཐཝིཾ

མཏྟཏཱི"ཏི པདསུདྡྷི, ནོ ཨཱརབྦྷསུདྡྷི། ཏཐཱ "པཐཝིཡཱ མཏྟཏི པཐཝིཏོ མཏྟཏི པཐཝིཾ མེཏི མཏྟཏི པཐཝིཾ ཨཉྫིནནྡཏཱི"ཏི པདསུདྡྷི, ནོ ཨཱརབྦྷསུདྡྷི། "ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ

ཨཔརིཉྙཱཏཾ ཏསྶཱཏི ཝདཱམཱི"ཏི པདསུདྡྷི ཙེཝ ཨཱརབྦྷསུདྡྷི ཙ། སེསཔདེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན། ཨཡཾ **སོདྷནོ ཧཱར།**

## ༡༤. ཨཉྫིཊྛཱནཧཱརཝིཧཾ

"སབྦཏྠམྤུལཔརིཡཱཡ"ཏི ཨིདཾ སབྦཏྠམྨཱཔཀཾ སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ། "པཐཝིཾ ཨཱཔ"ཏྱཱདི པན ཏཾ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ། ཏཐཱ "མཱུལཔརིཡཱཡ"ཏི སཱམཉྙཏོ

ཨཉྫིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "པཐཝིཾ མཏྟཏི…པེ༹… ཨཉྫིནནྡཏཱི"ཏི། "པཐཝིཾ མཏྟཏཱི"ཏི ཙ སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ ཏཏྟིཏྲཏཏཾ སཏྟཏརཎཏ མཏྟནཱཡ, ཏཾ

ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "ཨཧཾ མམ, ཨཧོསིམཱ, ཨཧོ མེ ཨཏྟཱ"ཏི, ཨིམཾ སུཏྟནྟརཔདཏཱིཔི ཡཱཏིཏཱ ཝིསེསཝཙནཾ ཤིཀྵརེདབྦཾ། སེསཔདེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ།

"སེཡྻཱ"ཏི སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "ཀཱཡསཀྑཱི ཏིཊྛིཔྤཏྟོ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ སདྡྷཱནུསཱརཱི དྷམྨཱནུསཱརཱི"ཏི། ཏཐཱ "སེཀྑཱ"ཏི སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ, ཏཾ

ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སེཀྑཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི…པེ༹… སེཀྑེན སམྨཱསམཱདྷིནཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏཱི"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༣)།

"ཨརཧ"ཏི སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ པཉྙཱཝིམུཏྟོ (པུ༹ པ༹ ༡༣.༢; ༡༥.༡ མཱཏིཀཱ), ཏེཝིཛྫོ ཚལབྷིཉྙོ"ཏི (པུ༹ པ༹

༧.༢༨, ༢༧ མཱཏིཀཱ) ཙ། "ཝིཧཏྟསཝོ"ཏི སཱམཉྙཏོ ཨཉྫིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝིསེསཝཙནཾ "ཀཱམཱསཝཱཔི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩིཏྠ, བྷཝཱསཝཱཔི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩིཏྠཱ"ཏྱཱདི (ཝེཏྟ༹

༡༨)། སེསཔདེསུཔི ཨིསེཥ ནཡོ། "ཨཧྲིཏྟྭནྟི"ཏི སྦམཙྪཏ ཨཧྲིཏྭཾ, ཏཾ ཨཔྲིཀཔྲེཏྭ པྲིསེསཔྲཙཾ "མཙྪཏི"ཏི། མཙྪནྟཔྲ ཏེཥ པཏྭནཔཏེཔྲེཏྭསེཏྭཾ, པཏྭནཔཏེཔྲེཏྭཾ ཙ པརིཙྪསཀྵཾཀཱིརིཡྭཏྭཔྲནྟཔཏེཔྲེཏྭེཏེ ན པྲིནྟཏི སཏྭེཔི ཨཧྲིཙྪཔྲིསེསྭ མཙྪནྟཔཏེཀླཔེན ཨཏྭཏ ཀཏེཏྭཔ ཏེཏྟེཏི། ཏཏྭ "ཨརཏ"ཏྟེ སྦམཙྪཏ ཨཧྲིཏྭཾ, ཏཾ ཨཔྲིཀཔྲེཏྭ པྲིསེསཔྲཙཾ "པྲེཏཏྭཀཏྭ པྲེཏཏོསཏྭ པྲེཏམོཏཏྭ"ཏི། ཨིམིཏྭ ནཡེན སེསཔདེསུཔི སྦམཙྪཔྲིསེསཏེཏྭརཋ པྲེདེཏཏྭ། ཨཡཾ **ཨཧྲིཏྭཏེ ནཡོ།**

## ༡༩. པརིཀླཱརཏྭརཔྲཀཏྣ

"སཏྭཏྟཏྭསྭལཔརིཡྭཡ"ཏྟེ ཨིཏྭ སཏྭཏྟཏྭ ཏྭམ པརིཡྭཔཀཏྟཏྭ, ཏེ ཀུསལཱཀུསལཱཏྭཀཏཏྭེདེན ཏིཔྲིཏྭ། ཏེསུ ཀུསལཏཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཨལོབྷདཡོ ཙ ཏེཏུ, ཨཀུསལཏཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ ལོབྷདཡོ ཙ ཏེཏུ, ཨབྱཱཀཏེསུ པྲིཔཱཀཏཾ ཡཔསཀཾ ཀམྨཾ, ཨིཏརེསཾ བྷཱཝངྒསུཔཙྪནསམནྣཱཏྭཏྭདི ཙ ཏེཏུ། ཨིཏྭ ཙ སཔྲུརིསུཔནིསྭཡྭདིཀོ པཙྩཡོ ཏེཏུསྟི ཨིཔྲ སམཔྲཏུཔྤོ, སོ ཏཏྭ ཡྭདི-སཏྟེན སཏྭཏེཏོཏི དཔྲཏྭ། "སྭལ"ཏྟེ པྲཏྭཏཾ མཙྪཏཾ ཏེཏུཏྭཔྲ པྲལིཡཾ པྲཏྟེ ཨིཔྲ། མཙྪཏྭསུ པན ཏཏྟམཙྪཏྭཡ ཨསྭཏྭཏུཔསྭཏྭ ཏེཏུ། "སཀྱོཊནིཡེསུ ཏྟསེསུ ཨསྭཏྭཏུཔསྭཡོ ཏཏྟ པཔྲཏྭཏྟི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༥༢) ཏི པྲཏྟཾ། སྭནམཙྪཏྭཡ དིཏྭིཔྲིཔྲཡུཏྟཡོཀྭ ཏེཏུ ཀེཔྲལཾ སཾསཀྲཔྲསེན "ཨཏམསྟི"ཏི པཔྲཏྟནཏོ། དིཏྭིམཙྪཏྭཡ ཨིཀཏྟནཡྭདིཏཾ ཨཡྭཏྭཔྲཀྲཏོ ཏེཏུ, ཨསྭཏཏྭཔྲ པུཏྟཛྫནཏྭཔྲསྭ ཏེཏུ, སོ ཨརིཡཱཏཾ ཨདསྭནསྭིལཏྭཡ, སྭ ཨརིཡཏྟམྨསྭ ཨཀོཔྲིདཏྭཡ, སྭ ཨརིཡཏྟམྨེ ཨཔྲིནཱིཏཏྭཡ ཏེཏུ, སཏྭ ཏྭཡཾ ཏེཏུཔརསྭཏྟ པཔྲཔྲིཡྭདིསུ "ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཏམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟ"ཏི ཏིསྭཏྟཾ མཙྪཏཾ ཏེཏུ, སེཀླཱརཏྭདིཏྭཔྲ པན མཏྟསོ སཏྭསོ ཙ མཙྪཏྭཏྭཔྲསྭ ཏེཏྟཏི། ཨཡཾ **པརིཀླཱརོ ནཡོ།**

## ༡༧. སམཱརོཔནཏྭརཔྲཀཏྣ

"སཏྭཏྟཏྭསྭལཔརིཡྭཡ"ཏྟེཡྭདིསུ སྭལཔརིཡྭཡགྲཏཏེན ཨསྭཏཡྭཀཏེན སཙྪནནམཙྪཏྭཔརིཙྪཀཏེཏི ཙ སཾཀིལེསཏྟཏྭ དསྤེཏྭ, ཏེ ཙ སཏྟཔཏེ ཏིཔྲིཏྭ ཏཏྟསཾཀིལེསོ དིཏྭིསཾཀིལེསོ དུཙྪརིཏསཾཀིལེསོཏི། ཏཏྭ ཏཏྟསཾཀིལེསོ ཏཏྟསཾཀིལེསསྭ, དིཏྭིསཾཀིལེསསྭ, དུཙྪརིཏསཾཀིལེསསྭ ཙ པདཏྭཾ, ཏཏྭ དིཏྭིསཾཀིལེསོ དིཏྭིསཾཀིལེསསྭ, ཏཏྟསཾཀིལེསསྭ, དུཙྪརིཏསཾཀིལེསསྭ ཙ པདཏྭཾ, དུཙྪརིཏསཾཀིལེསོཔི དུཙྪརིཏསཾཀིལེསསྭ, ཏཏྟསཾཀིལེསསྭ, དིཏྭིསཾཀིལེསསྭ ཙ པདཏྭཾ། ཏེསུ ཏཏྟསཾཀིལེསོ ཨཏྭཏ ལོཀྭཔྲ, ཡོ "ལོཀྭ ལུབྷཏྭ ལུབྷིཏཏྭཾ སཱརཏྭོ སཱརཛྫཏྭ སཱརཛྫིཏཏྟ"ཏྟེཡྭདིཏྭ (དྷ. ས. ༣༨༩) ཨནེཀེཏི པརིཡྭཡེཏི པྲིཏྭཏྟོ། ཏཏྭ དིཏྭིཡེཔྲ དིཏྭིསཾཀིལེསོ, ཡོ "དིཏྭིཀཏཾ དིཏྭིཀཏཏཾ དིཏྭིཀཏྟར དིཏྭིཔྲིསུཀཾ དིཏྭིཔྲིཔྤཏྟིཏ"ཏྟེཡྭདིཏྭ (དྷ. ས. ༡༡༠༥) ཨནེཀེཏི པརིཡྭཡེཏི, "སཏྟི, ཏྟེཀླཔེ, ཨེཀོ སམཎཔྲཏྭཎཏྟ"ཏིཡྭདིཏྭ (དཱི. ནི. ༡.༣༠) ཏྭསཏྟིཡྭ པཏྭེདེཏི ཙ པྲིཏྭཏྟོ། དུཙྪརིཏསཾཀིལེསོ པན ཨཏྭཏ དུསྭིལྱཙེཏནཱ ཙེཏསིཀཱ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཏྟཏྭ ཙ, ཡྭ "ཀཱཡདུཙྪརིཏཾ པཙིདུཙྪརིཏཾ ཀཱཡཔྲིསམཾ པཙིཔྲིསམ"ཏྟེ (པྲིཏྭ. ༩༡༣, ༩༢༨), "པཱཎཏིཔཱཏོ ཨདིནྣཏྟཱན"ཏྟེ (པྲིཏྭ. ༩༡༣) ཙ ཡྭདིཏྭ ཨནེཀེཏི པརིཡྭཡེཏི, ཨནེཀེཏི པཏྭེདེཏི ཙ པྲིཏྭཏྟཏྭ།

ཏེསུ ཏཏྟསཾཀིལེསསྭ སམཐོ པཏེཔཀྲྭ, དིཏྭིསཾཀིལེསསྭ པྲིཔསྭཏྭ, དུཙྪརིཏསཾཀིལེསསྭ སྭིལཾ པཏེཔཀྲྭ། ཏེ པན སྭིལཏྭདཡོ ཏྟཏྟཏྭ ཨིཏྟ པརིཙྪཀཏེཏེ སེཀླཱཀྲཏེཏེ "ཨརཏ"ཏྟེཡྭདིཏྭ ཨརིཡཏྟདིཀྲཏེཏེ ཙ ཀཏེཏྭ། ཏཏྭ སྭིལེན དུཙྪརིཏསཾཀིལེསཔྲཏྭཏཾ སིཏྟེཏི, ཏཏྭ ཏདཀྲཔྲཏྭཏཾ པྲེཏིཀཱམཔྲཏྭཏྭཏྭ, སམཐེན ཏཏྟསཾཀིལེསཔྲཏྭཏཾ སིཏྟེཏི, ཏཏྭ པྲིཀླཱསྭནཔྲཏྭཏཾ པརིཡུཏྭཱནཔྲཏྭཏྭཏྭ། པྲིཔསྭཏྭཡ དིཏྭིསཾཀིལེསཔྲཏྭཏཾ སིཏྟེཏི, ཏཏྭ སམུཙྪེདཔྲཏྭཏཾ ཨནུསཡཔྲཏྭཏྭཏྭ། ཏཏྭ པུཏྭཏྭཏཱ སྭིལེ པཏིཏྭིཏཏྭ སམཐོ, སམཐེ པཏིཏྭིཏཏྭ པྲིཔསྭཏྭ, མཀྲཱཀྲཏེ པན སམཱཀཱལམིཥ ཏྭཔཏྟེ། པུཏྭེཡེཥ ཏི སུཔརིསུཏྟཀཱཡཔཏྟིཀཱམྨཏྭ སུཔརིསུཏྟཏྟིཔཏྭ ཙ སམཐཔྲིཔསྭཏྭ ཡཱརཏྟ ཀཱཏྭཾ ཀཱཏྟཏྟེཡོ པརིཡྭཀཾ ཀཱཏྟཏྟེཡོ པྲཏྭཏཀཱམིནིཔྲིཔསྭཏཾ པརིཏྭཏེཏྟེ, པྲཏྭཏཀཱམིནིཔྲིཔསྭཏྭ ཏྭཔཏྭཡཱརིཡྭརཾ ཀཱཏྟཏྟེ མཀྲེན ཀྲཏེཏྟེ མཀྲཱཀྲཏེ སམཐཔྲིཔསྭཏྭ པརིཡྭརེཏི། ཨཐ མཀྲཱཀྲཏེ སམཐཔྲིཔསྭཏྭཏྭཔཏྭཡཱརིཡྭརིཡྭ ཨནཔྲསེསསཾཀིལེསཏྟཏྟཾ སམུཙྪིཏཏེཡོ ནིརོཏྟཾ ནིཔྲཏྭཾ སཙྪིཀཱརོཏྟེཏི། ཨཡཾ **སམཱརོཔནོ ནཡོ།**

སོལསཏྭརཔྲཀཏྣ ནིཏྭིཏྭ།

**པཉྩཔྲིཏྟནཡཔྲཀཏྣ**

## ༡. ནཱཊིཡཱུཔཁཎྜནཝཎྞནཱ

‘‘སབྦཉྙུམཧཱུལཔརིཡཱུཡ’’ནྟིཨཱདིསུ སབྦཉྙུམཧཱུལགྒཧཎེན མཙྪཱནཱགཧཎེན ཙ དཎྜཱམཱནདིཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ། མཙྪཱནཱནམྤི ཏི མཙྪཱནཱ ཀཱུར༹ནྟི དསྶེཏིཡམཏྠོ།

‘‘ཨསྶཱུདཔཱ’’ཏིཨཱདིནཱ ཨཔིཛྫཱམཱནདིཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ, སབྦེཔི ཡཱ སཾཀིལེསདྷམྨཱ, ཏཏྠ སཙྪལཔརིཙྪཱདགྒཧཎེན། ‘‘ཝིཛྫཱསཔྤེ པརིཀྑིཎཛྫཱཔསཉྪཱཛཊེན’’ཏི ཨིཏྠ པན ཨཱུསཔཱ

སཉྪཱཛཊནཱཏི ཙ སནྟཱཔཏོ གཧེཏྭཱཏི, ཏཏྠ ནཊིགྒཧཎེན དཎྜཱགཧཎེན ཙ དཎྜཱ, ཨིཔཐྭིཏྠ སནྟཱཔཏོ པརིཡཱུཡཏོ ཙ དཎྜཱ ཨཔིཛྫཱ དཔཱཔཱིཡདྷམྨཱ ཙ གཧེཏྭཱ། ཏཏྠ དཎྜཱཡ

པིསེསཏོ ནཱུཔདྷམྨཱ ཨཏྟིཊྛཱནཾ, ཨཔིཛྫཱཡ ཨནཱུཔདྷམྨཱ, ཏི པན སབྦཉྙུགྒཧཎེན པཙཔྤིཨཱདིགྒཧཎེན ཙ དསྶེཏི ཨིཔ། ཏཱསཾ སམཐོ པིཔསྶནཱ ཙ པཊིཔཀྑཱ, ཏེསམེཏྠ

གཧེཏབྦཱཀཱར ཏེཏྠ དསྶེཏི ཨིཔ། སམཔསྶ ཙེཏོཔིམུཏྟི པཉྙཱ , པིཔསྶནཱཡ པཉྙཱཔིམུཏྟི། ཏཏྠ ཏི ཏུ ‘‘ནཱགཔིཏནཱ’’ཏིཨཱདིནཱ པིསེསཏོ ཨུཏྟནྟི, ཨིམཱུསམེཏྠ གཧཎཾ

སམཱདཙྪཱཔིམུཏྟཔིཏཱནཱཀཱདིཔཙནཏི པེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ དཎྜཱཔིཛྫཱ སམུདཡསཙྩཾ, དཔཱཔཱིཡདྷམྨཱ པན དགྒཧཎེནེཔ གཧེཏྭཱཏི པེདིཏབྦཱ། ཏེསཾ ཨཏྟིཊྛཱནཊྛཱནཱ ཨུཏྟཔཱཏྟཱ ནཱུཔནཱུཔདྷམྨཱ

དུཀྑསཙྩཾ, ཏེསཾ ཨཔྤཝཏྟི ནིརོདྷསཙྩཾ, ནིརོདྷཔཊིཔདཱ པཊིཔདཱ མགྒསཙྩཾ། དཎྜཱགཧཎེན ཙེཏྠ མཱུལཱ-སཱུཙིལ-མཱུནཱཏིམཱུན-མདཔམཱུད-ཕཱུཔིཉྪཉྩ-ཕཱུཔམིཉྩཉྩ-ཨདིཏིཀཱུལཉྩཔཱུཏིཔསེན

ཨཀུསལཔཊིཔཏྟི ནེཏབྦཱ, ཨཔིཛྫཱགཧཎེན པིཔཱུཏིམནསིཀཱར-ཀོཉྩཔཱུཏ-མཱུཧ-པལཱས-ཨིསྶཱ-མཙྪརིཡ- སཱུརམྦྷེཔཏསཱུཉྩ-ཧཱཔདིཊྛི-པིབྦཔདིཊྛིཨཱདིཔསེན ཨཀུསལཔཊིཔཏྟི ནེཏབྦཱ,

ཕཱུཉྩཔིཔརིཡཱུཡེན ཨསཱུཡཱུཨསཱུཙིཡཱུདིཨཔིཔཏྟིམནསིཀཱརཱུདིཔསེན, ཏཏྠ སམཐཔཀྑིཡཱནཾ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནཾ པིཔསྶནཱཔཀྑིཡཱནཾ ཨནིཙྩསཉྙཱདཱིནཉྩ པསེན ཝོདཱནཔཀྑོ ནེཏབྦོཏི། ཨཡཾ

**ནཱཊིཡཱུཔཁཎྜཉྙ ན ཡཕཎྞ ཁྱུམི།**

## ༢. ཏིཔུཀྑལནཡཕཎྞནཱ

ཏཏྠ ཕཱུཉྩནཡེན སནྟཱཔཏོ པརིཡཱུཡཏོ ཙ གཧེཏྭེསུ དཎྜཱཔིཛྫཱདཔཱཔཱིཡདྷམྨེསུ དཎྜཱ ལོབྷོ, ཨཔིཛྫཱ མོཧོ, ཨཔིཛྫཱཡ སམྤཡུཏྟོ ལོབྷོཏི སཏི པུབྦོ པིཡ དཎྜཱཡ

སཏི སིདྡྷམཱུནོ ཨཱུཏྟོ དོསོ, ཨིཏི ཏཱིཏི ཨཀུསལམཱུལཱཏི གཧེཏྭཱཏི, དཔཱཏིཔཱཔཱ མཙྪཱནཔཏིཔཱཔཔརིཙྪཱགཧཎཏྟཱཏི ཙ ཀུསལམཱུལཱཏི སིདྡྷཱཏིཡེཝ ཧོནྟི། ཨིཏྟཔི ‘‘ལོབྷོ

སབྦཱཏི ཡཱ སཱུསཔཀུསལཱཀུསལམཱུལཱཏི སམུདཡསཙྩཾ, ཏིཏི ཏིཝྦྷཱ, ཏེསཾ ཨཏྟིཊྛཱནཀཱོཙརཱཊྛཱ ཙ ཨུཔཱཏྟཱནཱགཱཏ དུཀྑསཙྩ’’ནྟིཨཱདིནཱ སཙྩཝོཧཱར པེདིཏབྦཱ། པཱུཡཾ པནེཏྠ ཏཡོ

པིམོཀྑཱ, ཏཱིཏི པན ཨཀུསལམཱུལཱཏི ཏིཔིཊྛདུཙྩརིཏ-སཾཀིལེསམལ-པིསམཨཀུསལ-སཉྙཱ-པིཏཀྐཱདིཔསེན ཨཀུསལཔཊིཔཏྟི ནེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏཱིཏི ཀུསལམཱུལཱཏི ཏིཔིཊྛསུཙརིཏ-

སམཀུསལ-སཉྙཱ-པིཏཀྐཱ-སདྡྷམྨཱ-སམཱདྷི-པིམོཀྑམུཁ-པིམོཀྑཱ-དིཔསེན ཀུསལཔཊིཔཏྟི ནེཏབྦོཏི། ཨཡཾ **ཏིཔུཀྑལནཡཕཎྞ ནཡཕཎྞ ཁྱུམི།**

## ༣. སཱིཧཔིཀྐཱིལིཏནཡཕཎྞནཱ

ཏཏྠ ཕཱུཉྩནཡེན སནྟཱཔཏོ པརིཡཱུཡཏོ ཙ གཧེཏྭེསུ དཎྜཱཔིཛྫཱདཔཱཔཱིཡདྷམྨེསུ པིསེསཏོ དཎྜཱདིཊྛཱིནཾ ཕསེན ཨསུབྷེ ‘‘སུབྷ’’ནྟི , དུཀྑེ ‘‘སུཁ’’ནྟི ཙ པིཔལླཱསཱ,

ཨཔིཛྫཱདིཊྛཱིནཾ ཕསེན ཨནིཙྩེ ‘‘ནིཙྩ’’ནྟི, ཨནཏྟནི ‘‘ཨཏྟཱ’’ཏི ཙ པིཔལླཱསཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཏེསཾ པཏིཔཀྑཏོ མཙྪཱནཔཏིཔཱཔཔརིཙྪཱགཧཎདིསིདྡྷཱཏི སཏིཔཱིརིཡསམཱདྷིཔཉྙིནྡྲིཡཱནི

ཙཏྟཱརི སཏིཔཊྛཱནཱནི སིདྡྷཱནེཝ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཙཏུཏི ཨིནྡྲིཡཱནི ཙཏྟཱརོ ཕུགྒལཱ ནེཏབྦཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ? དུཝིདྷོ ཧི དཎྜཱཙརིཏོ མུདིནྡྲིཡོ ཏིཀྑིནྡྲིཡོཏི, ཏཐཱ དིཊྛིཙརིཏོ། ཏེསུ

པཋམོ ཨསུབྷེ ‘‘སུབྷ’’ནྟི པིཔརིཡེསགྒཱཧཱི སཏིབལེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཀཱཡསབྷཱཝཾ སལླཀྑེནྟོ ཏཾ པིཔལླཱསཾ སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ སམྨཏྟནིཡཱམཾ ཨོཀྐམཏི། དུཏིཡོ ཨསུཁེ ‘‘སུཁ’’ནྟི

པིཔརིཡེསགྒཱཧཱི ‘‘ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི’’ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༡༠; མ. ནི. ༡.༢༦; ཨ. ནི. ༥.༡༥, ༡༡༥; ཨ. ནི. ༦.༥༨) ཝུཏྟེན

པཱིརིཡསཾཝརབལེན པཱིརིཡབལེན ཏཾ པིཔལླཱསཾ པིཧནིཏྭཱ སམྨཏྟནིཡཱམཾ ཨོཀྐམཏི། ཏཏིཡོ ཨནིཙྩེ ‘‘ནིཙྩ’’ནྟི ཨཡཐཱཝགྒཱཧཱི སམཱདྷིབལེན སམཱཧིཏཙིཏྟོ སངྑཱརཱནཾ

ཁཎིཀབྷཱཝཾ སལླཀྑེནྟོ ཏཾ པིཔལླཱསཾ སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམཏི། ཙཏུཏྠོ སནྟཏིསམཱུཧཀིཙྩཱརམྨཎཔཊིཙྪཱདནཝསེན པཏིཀཱུཊྛཱུཔཊྛཱནེཔི ཨནཏྟནི ‘‘ཨཏྟཱ’’ཏི མིཙྪཱབྷིནིཝེསཱི

ཙཏུཀོཊིཀསུཉྙཏཱམནསིཀཱརེན ཏཾ མིཙྪཱབྷིནིཝེསཾ པིདྡྷཾསེཏྭཱ སཱམཉྙཕལཾ སཙྪིཀརོཏི།

ཨིཏྟཔི སུབྷསཉྙཱསུཁསཉྙཱཏི ཙཏུཏིཔི ཡཱ པིཔལླཱསཱཏི སམུདཡསཙྩཾ, ཏེསཾ ཨཏྟིཊྛཱནཱརམྨཎབྷཱུཏཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑསཙྩནྟིཨཱདིནཱ སཙྩཝོཧཱར ཕེདིཏབྦཱ། པཱུཡཾ པནེཏྠ

ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏུཏི ཙེཏྠ པིཔལླཱསེཧི ཙཏུརཱསཝོགྷ-ཡོག-ཀཱཡགནྠ-ཨགཏི-ཏཎྷུཔྤཱདུ-སལླུཔྤཱདན-པིཉྙཱཎཊྛིཏི-ཨཔརིཉྙཱདིཔསེན ཨཀུསལཔཊིཔཏྟི ནེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཙཏུཏི

སཏིཔཊྛཱནེཏི ཙཏུབྦིདྷཱན-པིཏྣཱནཱདིབྷཱན-སུཁབྷཱགིཡཱནཾ-ཨཔྤམཉྙཱ-སམྨཔྤདྷཱན-ཨིདྡྷིཔཱད- ཏིཔྤབྷེད ཕྱཱཏྣནཔཱཾ ནེཏྲྭེཏི། ཨཡཾ **སྟིཏཔིཀྲིཡཱིདཱནཾ ནཡསྶ སྨྲུཏི།**

## ༩-༥. ཏིསྶོཝཙན-ཨཀུསལནཡདཡཔཊྛཱན

ཨིམེསཾ པན ཏིཎྞཾ ཨཏྠནཡཱནཾ སིདྡྷིཡཱ ཕྱཱཏྣརེན ནཡདཡཾ སིདྡྷམེཝ ཧོཏི། ཏཐཱ ཏི ཨཏྠནཡཱནཾ ཏིསྶུཏྟཏྠསྶཱནཾ སམཱཝཙནཾ **ཏིསྶོཝཙནཾ,** ཏེསཾ སམཱནཡཱནཾ **ཨཀུསལོཏི** པཙྩཡེ ནཡཾ ནིཡུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྩཡཔིཊྛཱནཡཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

### སཱསནཔཊྛཱནཔཊྛཱན

ཨིདཉྩ སུཏྟཾ སོཡཱསཔིཊྛཱ སུཏྟནྟཔཊྛཱནེ སཾགཱཡེསནིབྦིཏྟསེཀྐཱཧཱཏྟགཱིཡཾ, སཱཏྟཏྟཱགཱིཡམེཝ ཡཱ “སཱཏྟཱཧཱམྨཱཏུལཔརིཡཱཡ”ཏི ཨིཏྠ སཱཏྟཱཧཱམྨཱཏྟཀེན ལོཀིཡཀུསལཱནསྶི སཏྟཧིཏཏྠཱ། ཨཏྟཱཔིཡསཏིཔིཊྛེན པན སུཏྟནྟཔཊྛཱནེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཱཏྟཱཧཱམྨཱཧིཏྟཱནཾ ཀཏྠཧིཡཾ དསྶནཏྟཱཔཏཾ སཀཱཔཙནཾ པིསཱདྷཱཏུཡཾ ཀུསལཱཀུསལཾ ཨཏྟུཏྟཾ པཝེཏྟིཧཾ ཧོཏི པིཏིཏྟཾ།

ནེཏྟིཡཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཾ།

སུཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཔཊྛཱནཡ ཝཱཎྞནཱཀཱསཱ སམཏྟཱ།

## ༢. སཱསནཔསུཏྟཔཊྛཱན

༡༩. **ཨཔུབྦཔདཔཊྛཱནཾ**ཏི ཨཏྠསཾཔཊྛཱནཔསེན ཏེཝ ཨཱགཏཏིཏྟཡ ཨཔུབྦཱནཾ ཨཏྠཱཡཔཱནཾ པདཱནཾ པཊྛཱན ཨཏྠཔིཝཎྞནཱ། “ཏིཝ པུནཔུནཱགཏམཏྟ”ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། **ནིཔྤཱསཝཱནཱཏུ** ཏུཏཔུཏྟནིཔྤཱསཝཱནཏུ, ནིཔྤཱསཝཱནེ ཡ ཏུ ནིཏྟཱ **ནིཔྤཱསཝཱནཏུ,** ཏཐཱ སུཔིཏུཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱ ཀཱགཱཏི སཱགཱཏི གོསཱིཏི** ཡཐཱ ཀཱགཱཏཱསྶ ཨིསིཏོ ནིཔྤཱསཝཱནེ སུཔིཏུ ནཱགཱཏི ཀཱགཱཏི, སཱགཱཏཱསྶ ནིཔྤཱསཝཱནེ སུཔིཏུ སཱགཱཏི, ཀུསཱཏཱསྶནིཔྤཱསཝཱནེ སུཔིཏུ གོསཱིཏི ཝུཏྟཏི, ཨིཔཾ སུཔཏྟཱིཏི དསྶེཏི། ཡུཔནིཏུ སམྤིཡེ ཀཱཏུ ཧུཏྟིཏཔཱཏི **ཡུཔཀཱོཏོ,** སཔིཏྟཱཀཱགཱཔཏྟུ། པརིཏོ སཱཏཱཏུ ཧུཏྟིཏཔཱཏི **པརིཀྐོཏོ,** ནིཔྤཱསནཔཱཏུཔཏྟཱཏི ཨཔིཏྟཱཀཱགཱཔཏྟུ། **སཏྟམིཏྟ ཨཏྟཱིཏི** ནེཏུཏིནཡེན སུཔཏྟི-སཏུསིཏྟིསཱཏཏ།

**སཏྟསམཱཡོགཱཏི** སཏྟཱནཾ ནཱགཱརིཡཱ སམཱཡགམེ, སཏྟི ཏཾ ནཱགཱརཾ ཡུཔཀཱཏཏི ཨཏྠོ། **ཡུཏྟཱཏི** སཏྟཱགཱཏེནིཏི།

**སམོཏིཏཏྟི** སཏྟིཏོཏཾ། རཏྟཏྟི ཨཏྟོ པཏི ཙ ཧུཏྟིཏཱསཏྟིཡཱ ཙེཏ ཨཱཏྟུཏྟཱུཏཱསཏྟིཡཱ ཙ རསཏྟིཡཾ། **དསྶནེཡྻཏྟི** པིསིཏྟཱསཏྟིཔིསསཏྟིཡཱ ཙེཏ ཡཱཏྟཏཱཀུཏྟཱགཱཏྟཱཏིསཏྟིཡཱ ཙ དསྶནིཡཾ པསྶིཏཏྟཡཱུཏྟཾ། ཨུཔཔཏྟཱཀཔརིཏྟཱཀཏཏྟུསཏྟིཡཱ ཙེཏ ནིཔྤཱསཏྟུཀཏྟཡ ཙ ནིཔཏྟཱཏྟཱསཾ པཱསཏྟཱཏཾ ཨིདཏྟེསཏྟ སཏྟཏཾ མཏཾ རམིཏྟིཏི **མཏོརམཾ།** **དསཏི སདྟཱིཏི** དཏྟིསཏྟ, ཨཏྟ-རཏ-ཏྟེཏ-སཏྟ-སུཏྟྲི-པྲིཏྟ-གཱིཏ སམྤུཏྟཡསཏྟ, ཨཏྟཏ-པིཡཏ-ཁཏྟཡཏྟཏ-སཏྟཏི ཨིམེཏི དསཏི སདྟེཏི། **ཨཔྤིཡཔིཡཏྟཏི** ན པིཡཔིཡཾ, སབྦཀཱཡཾ ཀྲོསིཏཏྟི ཨཏྠོ།

**སུཏྟཾ ཡིཔུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཡཏྟི སཏྟཔུཏྟཏྟིཡཱ སུཏྟཾ, ཏུཡ པརིཡུཏྟིཏྟཡེན ཡིཔུཏཝཏྟཾ པཏྟཾ, པཏུཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟམཏུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཡིཏྟཔཀཱཏཏསམིཏྟིཡཱ **ཨིཏྟཾ།** སབྦཀཱཡཾ སུཏྟིཏྟཱབྦཡེན **ཡིཏྟཾ།** ཨཏྟམསོ ཡིཏྟཱུཏྟཏི ཨུཔཏྟཏཡ སཏྟེསཾ ཀཔཏྟིཀཡཏྟེཏྟཀཡཏྟཀཏྟཱཏྟི ཨིཏྟཾ ཏཏྟཏྟིཡཏྟཡ མཏྟུཏྟཾ ཏྟཾ, པཏཱཡ ཨིསྶརིཡེ ཝིཏྟཏྟཏྟི དསྶཏྟཾ ཡུཏ “**མཏོརམ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཡོཀཱམཏྟཱལ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟ དསྶུ པིསྶཡཏཱམཏྟཏྟཏྟཾ ནཱགཱཏྟིསུ ཨཡོཀཱམཏྟ ཏྟམ ཨེཀཾ ནཱགཱཏི, ཡཱ ལོཀ ཨཡོཀཱ ཨིཏྟ ཝུཏྟཏི ། སཏྟ ཡཏྟ ཡུཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟམཏྟམཏྟིཡཱཏྟིཏྟ སོཏྟཱཀཱཡཏྟ, ཨིཔཾ སུཔཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ “ཨཡོཀཱམཏྟཱལ”ཏི། **ཏིཏྟཏྟི** པིསྶཡཏཔཏྟཱཡཏྟཾ ཙཏུམཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཾ།

**ཛོནྣེདི་**ཨིམིནྣ་ སོད་-སརྡོ་ ཕྲེཡ་ གཱདྷྲུསྣུཧྣེ་ ཛོད་-སརྡེདི་ དསྨེདི། **རྩྷུདི་** པསེནདེགོསལསྣཛོན། སྣཛགཱདིཾ ཛཡིཾ ཨྸྣརོཔིདྣ་ ཀཱུམྣུར་ ཛོདཕྣུདི་ ཛོདེདི་ ཕྲུདོ།

**མཧྣལགཱབྲུདྣཡུྣདིཨུྣདིནྣ་** "ཛོཨྸོ"དི་ ཨོདསྨིཾ་ ཨཏྲི་ "ཛོདེ"དི་ ཕྲུདྷཱེ་ དསྨེདི། **སབྲཀཱུམསམིཧྣིདྣཡུྣདི་** སབྲེདི་ ཨུཔཧྣོགཔརེཧྣོགཔཧྣུདི་ ཕྲིདབྷྣཕེན་ ཕིབྷྣཕསམྲུཀྟདྣཡུྣདི་ ཨབྲོ།
སམིཧྣུཔི་ མཀྐྵརེནེ་ གིཧྣི་ ན་ དེཀྵེདི་ ཨུྣད་ **"ཕྲིགདམལམཀྐྵརདྣཡུྣ"**དི, ནྣགཱདེསྣདིམལྣནཚེཕ་ མཀྐྵརེཡསྨ་ ཙ་ ཨབྷྣཕེནྣདི་ ཨབྲོ། སམིཧྣུ་ ཨམཀྐྵརེནེཔི་ ཙ་
གཱདུཆྣསཧྣུདིགྲཱུཆཕེརདིཧྣ་ ཨཏྣདེ་ སཏྣགཱི་ པརེསིཾ་ ན་ དདེཨྸུཧྣེ་ ཨུྣད་ **"གཱདུཆྣདིགྲཱུཆསམཧྣིདྣཡ ཙྣ"**དི། **དེནྣདི་** ཨནྣཕྣནིཾ་ པིཏྣདྣནེན། སདྷྲུབྷོ་ པན་ དྣདབྲབྷྣཕེན་ སབྲཀཱུཡིཾ
ཨུཔབྲུཔིདོ་ ཨནྣཕྣནིཾ་ པིཏྲོ་ ཨོདསྨ་ ཨཏྲིདི་ **ཨནྣཔཔིཏྲིགོ། པཙྷུཕིཧྣསེནྣསནཧྣསམྲུདྲིཡུྣདི་** "ནྣདིདུྟིཾ་ ནཀྐྵསཀྟིཾ་ གམནྣགམནསམྲུཀྟ"ཧྣེ་ ཨོགཱི་ ཨཏྣིཾ, "དེཕྣ་ ཨམྲུགཱིཀྟིཾ་ རཏྲིཾ
ཨམྲུསཏྲིཾ་ ཨམྲུནེགྲོས"ཧྣེ་ ཨོགཱི, "ཨམྲུཊེསམགཱསཕྣདྣདཔསདྷེསཔསམྲུསྣ"ཧྣེ་ ཨོགཱི, "དསྨིཾ་ ཁོ་ པན་ སེནྣསནེ་ ཕིདརཏྣསྣ་ ཨམྲུགཱསེརེན་ ཨུཕྲུཛྲེཧྣེ་ ཐྣེཕར...པི༌...
པརེཀྲཱུནྣ"དི་ ཨོགཱི, "དསྨིཾ་ ཁོ་ པན་ སེནྣསནེ་ ཐེཏྣ་ ཧྲེཀྲུ་ ཕིདརཧྣེ་ བཏུསྨྲུདྣ"དི་ ཨོགཱི, ཨོཕམེདིདེ་ པཙྷུཕིཧྣསེནྣསནཧྣིདི་ སམྲུཀྟདྣཡ། ཡདི་ ཛོདཕནིཾ་ དཐིཾ
ཨནྣཔཔིཏྲིགཱསྨ་ ཨུྣདྣམོདི་ ཨུྣད་ **"སོ་ ཧྲི"**དིཨུྣདི།

གཱིདཀཱུཡདོ་ པབྷྣཡ་ ཨནྣཔཔིཏྲིགཱསྨེཕ་ དིཾ་ ཕནིཾ, ཨཐ་ གཱསྨ་ ཨུཛྲེཀྟིཾ་ པརེགཱིཏནཧྣེ་ ཨུྣད་ **"ཛོདཕནེ"**དིཨུྣདི། "ཡདེཔི་ སོ་ ཧྲུམིབྷྣགོ་ གཱོཏེསནྟརེན་ མཏྣསེབྲིནྣ་ གཱིདོ,
རཀྲཱུ་ པན་ ཛོདེན་ ན་ ཕིཀྲཱིདྣདི་ ཛོདཕནཧྣེ་ ཕཏྣབྲིཾ་ ལབྷྣེ"དི་ ཕནཧྣེ།

**གཱསྨ་ ཨོདིཾ་ སུཏྣམབྷྣསྨིདི་** གཱཔེདུགཱམྲུདྣཡ་ སུཏྣནེཀྲཱེཔིཾ་ ཕུཀྟིདི། སྣམཙྷུདོ་ དི་ ཧྣགཕདོ་ དེསནྣཀཱུརཀྟིཾ་ ཕྣགཱཏམེཕྣདི། གོ་ པནྣཡིཾ་ སུཏྣནེཀྲཱེཔོདི? ཨཏྣདྷྣཛྣསཡོ། པརེདི
ཨནདྷྣེབྲི་ ཨོཕ་ དི་ ཧྣགཕྣ་ ཨཏྣདེ་ ཨདྷྣཛྣསཡེན་ ཨོམིཾ་ སུཏྣིཾ་ དེསེཧྣེདི་ ཨུྣཙརེཡུྣ། ཡསྨ་ པནེས་ ཧྲེཀྲུནིཾ་ ཨུཔཀྲཱིལེབྲུཙེཧྣིཾ་ ཕིདེཧྣ་ "ཨོམེ་ ཧྲེཀྲུ་ ཨོམྣཡ་ དེསནྣཡ
ཨུཔཀྲཱིལེསཕིསོཧྣནིཾ་ གཱཏྣ་ ཨུྣསཕཀྲཱཡུྣཡ་ པཏེཔཛྣསྨཧྣེ"དི་ ཨཡིཾ་ དེསནྣ་ ཨུྣརཧྣུ, དསྨ་ པརདྷྣཛྣསཡོདི་ ཨཔརེ། ཨུབྷྣཡསྨི་ པན་ ཡུཏྣིཾ། ཨཏྣདྷྣཛྣསཡུྣདིནཀྵེ་ སིཾསཀྲཱཧྣེདསྨ
སམྲུཔོ་ དེབྲུ་ དསྨིདོཕྣདི། **དེསིཾ་ ཧྲེཀྲུནཧྣེ་** དདྣ་ ཧྣསྨཔཏེཀྲཱདདཧྲེཀྲུནིཾ། **ཨུཔཀྲཱིལེསཕིསོཧྣནཧྣེ་** སམཐཕིཔསྣནུཔཀྲཱིལེསདོ་ ཙེདྣསྨ་ ཕིསོཧྣནིཾ། པཆམཀྵེ་ ཧྣགཕྣ་ ཨནུཔུབྲིགཕྣདིནྣ་
པཏེཔཧྣིཡུྣ་ སིཾགིལེསིཾ་ ནྣདརེདྣ་ པཀྐྵ་ སྣམུཀྲཱིསེགཱི་ དེསནིཾ་ དེསེདི་ ཁེཧྣེ་ ཕྣཧྣགཱཧྣགཱགྲཱུསྣདེགཱི་ ཨཕདརེདྣ་ གཱསནིཾ་ ཕྲེཡ, དསྨ་ གཱསྨབྷྣནམེཕ་ ཨཕདྣ་ ཨོམྣཡ་ ཨནུཔུབྲིཡུྣ
དེསནྣ་ པཕཏྣདི་ ཨཧྣེསྣཡོ།

**སིཾཕརཧྣུདཧྣེ་** སྣིལསིཾཕཏྣདེསིཾཕརཧྣུདིཾ་ སིཾཕརཆསབྷྣཕིཾ་ ཀཱུརཆིཾ, དིཾ་ པན་ ཨཏྲོ་ དསྨནྣདི་ ཨོཕྣདི་ ཕེདིདབྲིཾ། **སིཾཕརིདྣདི་** པཕཏྲིདུཾ་ ཨམྲུདྣནཕསེན་ སསྨ, སབྲབྷ་ ཕྣ
ཕྣརིདྣ། ཨོཕིཾབྷྣུདྣ་ ཙ་ ཡསྨ་ པཕཏྲིདྣརཔིཧྣནེན་ པིདིདྣ་ ནྣམ་ ཧོཧྣེ, དསྨ་ ཕྲུདིཾ་ **"ཕིདདིདྣ་ རུདྣ"**དི། ཨོཕིཾ་ ཨཀྐྵཏྲིགཱསྨ་ སིཾཕརསྨ་ ཀཱུརཆྷུདིཾ་ ཨནཀྐྵཏྲིགཱི་ སིཾཕརཾ་ དསྨེདྣ
ཨོདྣནེ་ ཨཀྐྵཏྲིགཱམེཕ་ སིཾཕརཾ་ དསྨེཀྵེ་ ཡསྨིཾ་ དསྨནྣདེཀྵེ་ སདི་ ཨུཕྲུཛྣནྣརདྣ་ ཨུྣསཕྣ་ ན་ ཨུཕྲུཛྣཧྣེ, སོ་ དེསིཾ་ ཨནུཕྲུདོ་ ནེརོཧྣེ་ ཁཡོ་ པཏྣནཧྣེ་ ཙ་ ཕྲུཀྐྵམྣུདོ་ ཨབྲུདོ
ཨམྲུཕཏྲིམཏྣཧྣེ་ དསྨ་ ཙ་ དསྨནྣདི་ ཀཱུརཆཧྣེ་ ཨུྣད་ **"ཡེན་ ཀཱུརཆེན་ ཨནུཕྲུདནེརོཧྣསཏྣིཾ་ ཁཡིཾ་ གཱཀྐྵཧྣེ་ པཏྣིཡཧྣེ་ ནཕྲུཕཏྲཧྣེ, དིཾ་ ཀཱུརཆཧྣེ་ ཨབྲོ"**དི།

**ཙཀྲཱུདོཔི...པི༌... མནདོཕྣིདི་** (ཧྣ༌ ས༌ མྣུལནྟི༌ ༡༨-༡༩) ཙཀྲཱུཔིཆྷུཏྣདིཕྣིབྷྣིསུ་ དདནུགདམནོཔིཆྷུཆཕྣིབྷྣིསུ་ ཙ་ གིཆྷུཔི་ ཀཱུསལྣདིནསྨི་ པཕཏྲེ་ ཨཏྲི,
ཀཱུམྣུསལྣདཡོ་ ཨོཕ་ པན་ ཕཆདོ་ ཡུྟསིཾ་ ཕྲེཡ་ པཀྲཱརཆཀཨསུཙེབྷྣཕེན་ སཏྣཧྣེ, དསྨ་ དི་ ཨོཕ་ **"ཨུྣསཕྣ"**དི་ ཕྲུཀྐྵཧྣེ། དབྲ་ དི་ པཀྲཱརཆཨསུཙེསྨི་ ནེརུཕྣོ་ ཨུྣསཕ-སརྡེདི།
**ཧྣསྨདོ་ ཡུྣཕ་ གོདབྷྣུཧྣེ་** དདོ་ པརཾ་ མཀྲཱཕལེསུ་ ཨམྲུཕཏྣནདོ་ ཕྲུདིཾ། ཨོདི་ དི་ ཨུྣརསྨུཆཕསེན་ ཧྣསྨེ་ གཱཀྐྵཏྣ་ དདོ་ པརཾ་ ན་ གཱཀྐྵཧྣེ། ནནུ་ དདོ་ པརཾ་ ཧྣཕཀྲཱུདིནེཔི
གཱཀྐྵཧྣིདི་ ཙོ? ན, དེསསྨི་ ཕུབྲི་ ཨུྣལསྨིདེསུ་ ལོགཱིཡཧྣསྨིསུ་ སྣསཕབྷྣཕེན་ ཨཀྟོགཧྣཏྣ་ དདོ་ པརདྣབྷྣཕདོ། ཨོཏྲ་ ཙ་ གོདབྷྣུཕཙནེན
གོདབྷྣུཕོདྣནཔལསམྣཔཏྲིཕུརེཏྣརེགཔརེགསྨྣནེ་ ཕྲུཏྣནྣིདི་ ཕིདེདབྲྣནེ། པཆམམཀྲཱཕུརེཏྣརེགམེཕ་ ཕྣ་ གོདབྷྲུ་ ཨཕཧྣེནེདསྨནབྷྣཕེན་ གདེདིཾ, དདོ་ པརཾ་ པན་ མཀྲཱཕལསམྣནདྣཡ
ཨཆྷེསུ་ མཀྲེསུ་ མཀྲཱཕྲེཐེཡིཾ་ སམྣཔཏྲིཕྲེཐེཡིཾ་ ནེརོཧྣནཏྣརཙྷུ་ པཕཏྣམྣནེསུ་ པལེསུ་ ནེབྲནེ་ ཙ་ ཨུྣསཕྣནིཾ་ པཕཏྲི་ ནེཕྣརིདྣདི་ ཕེདིདབྲིཾ། **སཕཧྣིདི་** གཀྐྵཧྣེ,
ཨུྣརསྨུཆགཱརཆཕསེན་ པཕཏྣཧྣིདི་ ཨབྲོ། ཨཕཏྲིཨབྲོ་ ཨུྣ-ཀཱུར, ཨཕཏྲི་ ཙ་ མརེཡུྣདྣཏྲིཕིཧྲིཧྲེདོ་ དུཕེཏྲོ། དབྲ་ མརེཡུྣདིཾ་ གཱིརེཡིཾ་ བདི་ གཱདྣ་ པཕཏྣདི་ ཡབྷྣ་ "ཨུྣཕྣཏལེཕུཏྣ
ཕྲུབྲོ་ དེཕོ"དི། ཨཏྲིཕིཏྲི་ པན་ གཱིརེཡིཾ་ བྷྣཔིདྣ་ པཕཏྣདི་ ཡབྷྣ་ "ཨུྣཧྣཕཀྲཱ་ ཧྣགཕདོ་ ཡསོ་ པཕཏྣདི"དི། ཨཏྲིཕིཏྲིཨབྲོ་ ཐྣཡིཾ་ ཨུྣ-ཀཱུར་ ཨོཏྲ་ གདེདེདི་ ཕྲུཏྣིཾ
"ཨཀྟོགཱརཆབྲོ"དི།

མདིནྣདཡོཧྟི ཨཱནྡི-སནྡེན སིནྡྷཔཱཀྣདསྟཱིཀཱཔོཧིཀཱནྡིནཾ སནྡྷཧེ དརྴཡཏི། **ཙེརཔཱརིཔླཱསིཡཙྪཱ** པྲིརཔརིཔླུཏྠཱ པུནྣཧཱཧླཱཔོ། **ཨཔིཛྷཱ ནྣཧོསྟིཧིཨཱནྡིཧི** ཨེཏྠ ཨཱནྡི-སནྡེན "པུརིསྨཱ, ཐྲིཀཱལཔེ, གོཏྟེ ན པཙྩཱཡཧི ཐཔཧནྡྷཡཱ"ཧི (ཨ. ནི. ༡༠.༨༢) ཨིདཾ སུཏྟཾ སནྟྷཧིཧཾ། ཨཔིཛྷཱསཔཐཔླཱསཔླཱནཾ ཙེརཔརིཔླུཏྠཱཧཱཡ དསྶིཧཱཡ ཧཐླཱཔཐླཱཔིཧོ ཀཱསླཱསཔསྶ ཙེརཔརིཔླུཏྠཱཧཱ དསྶིཧཱཔ ཧོཧི། ཨཏླེསུ ཙ ཡཐླཔུཏྟེ ཐླམྨེ ཡོཀཱསཏྟུ ཨཱཀསླཱཧཾ ཀཱཏླ པཔཧཏླཱནེསུ སླཱནཱཧིསུ པིཛྷཱསླཱནེསུ ཨཏྟཧནེཡཱཧིབླཱཧཔསེན ཨཏྠིཡཱཔཏཾ མདཀཱརཧཔསེན ཨཱསཔསདིསཧཱ ཙ ཨིདིསཾཡེཔ, ན ཨཏླེསཏྟེ ཨིདིསྤེཔ ཨཱསཔ-སཏྟེ ནེཏྲཱཛྫོཧི དརྴཡཏི། ན ཙེཏྠ དིཐླཱསཔོ ནཱཀཧོཧི གཧེཧཏྠཾ ཐཔཧནྡཱཡ པྲིཡ ཐཔདིཐྲིཡཱཔི ཐཔླཱསཔཐྲཱཧཧེནེཔ གཧེཧཏླཱ། **ཨཱཡཧཾ** ཨཏྟདིཀཱཡིཀཱཏླཱ། **པསཔཏྟཱཧི** པཡཏྟི། ན དེ ཧཾ གིཏྟི སཾསཱརདུཀྑཾ ཨཏྠི, ཡཾ ཨཱསཔེཧི པིཏྟ ཨུཔཔཛྫེཡྻ། **པུརིསྨཱནི ཙེཏྠཱཧི** ཨེཏྠ ཨིཧེསུ ཙཏྟུསུ ཨཏྠཔིཧཔིསུ པུརིསྨཱནི ཏྠིཧི། **ཡཏྠཱཧི** ཡེསུ སུཏྟཐིཏྠསླཔདེསེསུ། **ཧཐ ཡུཛྫཏི** གིལེསེསུཡེཔ ཡཐླཔུཏྟཧསླ ཨཏྠཧཡསླ སསླཔཧོ། **པཏྠེམཾ** "ཨཱཡཧཾ ཡཱ སཾསཱརདུཀྑཾ སཔཏྟི"ཧི པུཏྟནིཐྲཙཾ། **ཀཱསླེཔི ཡུཛྫཏི** དུཀྑཔསཔཏསླ གིལེསཀཱསླསུཏྟཱརཧཏླ།

དིཐྲཧསླ པུཏྟཏྟི པཙྩཀྑཱཏྟུཏྟ ཁཏྟ, དིཐྲཧསྶི ཐཔླ **དིཐྲཧསྶིཀཱ།** **པིཔླཱདསུཡཱསུཏྟཧི** པིཔླཱདསླ སུཡཱཀཱརཧསུཏྟ གོཏྟུཔཏྟཧ-མཀྲ-པཡོས-ཨིསླ-མཙྪརིཡ-སླཡླ-སླཋིཡ-ཐསླ-སླརསླ-སླཏྟཧིསླཏྟ།

**ཡེན དེཝསྱཔཔཙཱཡསྶཧི** ཡེན ཀཱམྨགིལེསཔྲཀཱརེན ཨཱསཔེན དེཔེསུ ཨུཔཔཏྟི ནེཝཏྟི ཨསླ མཡ་ཧཏྟི སམྦནྡྷོ། **གནྡྷབྦོ ཝཱ པིཧཀྐམོ** ཨཱཀཱསཙྩཱརི ཨསླཏྟི པིཐྲཧིཾ པརིཏྟམིཏྟ ཡོཛཱཧཏཱ། ཨེཏྠ ཙ ཡཀྐཱགཏྟཱཏྟཧཱཡ པིཏིསུཏྟ སབླ དིཔགཧི དིཔཐྲཧཏྟེཏ གཧིཏྟ། **ཨཔསེསཱ ཙ ཨཀུསལཱ ཐཏྟཱཧི** ཨཀུསལཀཱམྨཧོ ཨཔསེསཱ ཨཀུསལཱ ཐཏྟཱ ཨཱསཔཱཧི ཨཱཀཱཏྟཧི སམྦནྡྷོ།

**པཏིསུཏྟཔཱཧི** པཏིསནྡྷཏྟཡ། **པཏྟུཔཱ...པེ....** **ཨུཔཔཏྟཡཱཧི** ཨིདཾ ཡདི ཐཀཱཡ སིཀྲཡཾ ན པཙྩཱཡེཡྻ, ཧཏྟོ ཨསཏྟམྨཔྲཏེསིཔཏཨདིཀྐཏཏཡཀྐཧིཡཏྟདིཧེཏྟ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ པཏྟུཔཱཏྟདཡོ དིཐྲཧསྶིཀཱ ཏཏཔཱཀཱཏྟ ཨཏཏྟ, ཡེ ཙ ཧཏྟིམིཏྟ ཨེཔ ནེརཡཏྟིསུ ནེཐྲཧྣཱ པཙྩཱཡིཏྟབཏྟཀཱམྨཀཱརཏྟིཔསེན མཏྟདུཀྑཏཏྟཐྲཡཏྟིཔཱཀཏྟ ཨཏཏྟ, ཧེ སནྟཱཡ སུཏྟཾ། **ཧེ པནེཧིཧི** ཨེཧེ ཀཱམཏྟཀཱཏྟིགིལེས-ཧིཏྟམཀཱཀཱམཔཏྟུཔཏྟདིཨུཔཏྟཔཔཱཀཏྟ ཨཱསཔཱ། **ཡཏྠཱཧི** ཡསྨིཾ པིཏཡཱཏྟིཔཱཡོཔདེསེ། **ཡསྨཱཧི** ཡེན དུཔིཏྟིཔཱཀཱརེན ཨཏྟིསུ ཙ སུཏྟཧེསུ ཨཱཀཱཏྟཧི སམྦནྡྷོ།

ནིརཡཾ གམིཏྟཧི **ནིརཡགཱམིནིཡཱ།** **ཚཀྐནིཡཱཧི** ཨཱཏྟནེཡྻསུཏྟེ། ཧཐ ཧི ཨཱསཔཱ ཚཏྟ ཨཱཀཏྟ ཨཱསཔ-སདྡིཐྲིཧིཡཱཏྟ ཨཏྠཏྟ པཛྫོཏཔཏྟཏིན ཨཱསཔ-པདེ པཛྫོཏྟི ཡུཏྟཾ, གོཏྟསཏྟ ཡཱ པད-སཏྟཧི **ཨཱསཔཔདེཧི** ཨཱསཔཔཱཀཱརེ སདྡགོཏྟསེ ཨཏྠགོཏྟསེ ཡཱཧི ཨཏྠོ།

**ཧཐ ཐཱིཧི** ཧཏྠ སཾཔརཧཾ པིདཧཏཾ པཔཏྟིཏྟཾ ཨཔྤདཏཾ, ཧིནེཔ ཀཱརཧེཏྟཧི ཨཏྠོ། སྤིཡཱདིསཾཔརེ ཨཏྟིཔིཧི པཔཏྟིཏྟཾ ཨཔྤདཏཔསེན ཐཱཀཏྟཔཔཏཱམཙྩོ **ཏཾ སཾཔརེཏྟཧི** གེཏྟཏྟརསཾཔརཏྟསྶི ཨུདྟཏཾ། **སྤིལསཾཔརེཧིཨཱདི** ཧེཏྠ སུཡཱཔརིཡཱཡཔཏྟཏྟཱཡ པུཏྟཐྲི ཨིམསྨ སུཏྟཏྟ ཨཏྠཔཏྟཾ པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏྟ པཏྟུཀཱམོ པུཏ པཏཧི། ཡུཏྟཾ ཏཔ སྤིལསཧིཏྟཧཾ སཾཔརཏྟོ པཱཡིཡཾ ཧཐ ཨཱཀཱཧཏྟ, ཁཏྟིཔྲིཏིཡཱཏཾ པཏ ཀཱཐཏྟི ཨཱཏ **"ཧིསཏྟ"**ཧིཨཱདི། ཧསྶཏྠཱ — ཡདིཔི "ཁམོ ཧོཧི...པེ.... སྤིཧསྶ ཨུཔྤཏྟཾ ཀཱམཔིཧཀཱ ཏཏྟིཔཱསིཏྟི"ཧིཨཱདིནེཏྟིསི ཁཏྟིཔྲིཏིཡཱཏཾ སཾཔརཔརིཡཱཡོ ཏཱཀཧོ, ཨུཏྟིསི པཏ སབྦཱསཔསཾཔརཔརིཡཱཡཏྟི སཾཔརཔརིཡཱཡེན ཀཱཧིཏྟཏྟ ཨཏྟིཔ ཧིསཾ སཾཔརཏྟཱཔོཧི།

པུབྦེ སྤིལསཧིཏྟཧཾ པཱཛཏྟརེན སཾཔརཏྟཱཔོ དསྶིཧོཧི ཨིདཏྟི ཧཾ ཨིམིཏྟཔི སུཏྟེན ཀཱཧིཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏྟཾ **"ཨཔིཏྟ"**ཧིཨཱདི ཡུཏྟཾ། **ཁཏྟིཔྲིཏིཡསཾཔརཏྟ ཡུཏྟཱཡིཔ** "ཁམོ ཧོཧི སྤིཧསྶ"ཧིཨཱདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༢༤) པཱཡིཡཱ དསྶཏཔསེན། **"ཧཏྟ ཨཏྟསཏཾ, ཧཏྟ ཨགོཙར"ཧི ཨཡཾ པནེཏྟ སྤིལསཾཔརེཧི** ཧཏྟ "ཡཐླཏྟཔེ"ཧིཨཱདིཏྟ ཡུཏྟཾ ཨཡུཏྟཾ ཨནིཡཧཔཏྟཀཱི རཏྟོ པཏིཏྟཀཏྟསཏཾ, ཧཏྟ ཡཐླཔུཏྟཾ ཨཡུཏྟཾ པྲེསིཡཱདིགོཙརཾ, "པཏིསཏྟཡོནིསོ པརིཔཛྫིཏྟི"ཧི ཨཱཀཱཧཾ ཡཾ པརིཔཛྫཾ, ཨཡཾ པཏ ཨེཏྠ ཨིཏྠམྨི སུཏྟེ ཨཱཀཱཧོ སྤིལསཾཔརེཧི ཨཏྠོ། ཨཏྟསཏཔརིཔཛྫནེན ཧི ཨཏྟཏྟརཔརིཔཛྫཏཾ ཡུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟརཏྟགོཙརཔརིཔཛྫཏཾ ཏྟརིཏྟསྤིལཏྟཡསྤིལསཾཔརོ། ཧཐ ཧི ཐཀཱཔཏྟ "པུཏྟིམོཀྑསཾཔརསཾཔུཏྟོ པིཏརཏྟི"ཧི (པིཏྟ. ༥༠༨) སྤིལསཾཔརཔིཏྟཛྫནེ ཨུཏྟཏྟརགོཙརསམྤཏྟི དསྶིཧེན "ཨཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟི ཨགོཙར"ཧིཨཱདིཏྟ (པིཏྟ. ༥༡༣, ༥༡༤) ཨཏྟཏྟཏྟགོཙརཏྟ པིཏྟཛྫཏྟ དསྶིཏ། ཨིདཏྟ ཨེཀཱདེསེན སམུདཡཱནེཏྟཏཾ དསྶཾ སམུདཡཱཏྟཏཱནེཏྟཏཾ པྲིཡ།

**སབྲུབ་ པཻཏེསཀླུ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲརྷེ་ཧེ་** ཨེཧྲུ་ "ཡོཉེཥོམནསིགཱུར་, པཻཏེསཀླུ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲར་"ཧེ་ ཕཧྲཱུཾ། ན ཧེ་ དསྨནཔཧྲུཏབྲཱཉེཧྲེསེ་ པཻཏེསཀླུགཱཏཧཾ་ ཨཧྲེ་, "ཡོཉེཥོ་ མནསི་ གཱརྷེ"ཧེ་ པན་ ཕྲུཧྲཾ། ཡོཉེཥོམནསིགཱརཏསྲི་ ཨཧྲུཧོ་ པཻཏེསཀླུ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲརམིཔླུཧེ་ ཨེཔྲཾ་ པན་ ཨཧྲེ་ གཱཡུཏམྲུཎེ་ ཡུཧྲུམེཧཾ་ སཱིཡུ། གཱིཋི་ པན་ "ཡཧྲུ་ ཡཧྲུ་ 'ཨེཧྲུ་ པཻཏེསཀླུ་ ཡོཉེཥོ'"ཧེ་ ཨླུགཱཧཾ་ , ཧཾ་ སབྲཾ་ སཀླུཡ་ 'སབྲུབ་ པཻཏེསཀླུ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲར་'ཧེ་ ཕྲུཧྲུ"ཧྲེ་ ཕདཧྲེ། ཧེསཾ་ མཧེན་ "ཨེདཾ་ དྲུཀྲཱཧྲེ་ ཡོཉེཥོ་ མནསི་ གཱརྷེ"ཧེཨླུདེགཱཱསྨ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲརེན་ ཙ་ ཨསཀླུཧོ་ སིཡུ, "དསྨནཾ་ པཻཏེསིཔྲཀླུ་ བླུཔྲཀླུ་ ཙ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲར་"ཧེ་ ཙ་ ཕཙནཾ་ ཕེརུཏྣེཧྲེཡུ, ཏསྨ་ ཕྲུཧྲུནཡེཉེཕེཧྲུ་ ཨཧྲུ་ ཕེདེཏབྲཱ། "སབྲུབ་ པཻཏེསཀླུ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲར་"ཧེ་ ཨེམེཀླུ་ སཧྲུསུཔི་ ཧྲུནེསུ་ ཡཾ་ ཀླཱཧཾ, སོ་ ཀླཱཏསཱཾཔྲརྷེ་ཧེ་ པརིཔྲཧྲུནྡེཔྲསེན་ ཕྲུཧྲུ་ སྲེཡུདཡོ་ སྲེལསཾཔྲཧྲུདཡོཧེ་ ཨཡམཧྲུ་ དསྲེཧོ། ཨེཔྲཾ་ སཧེ་ སཾཔྲཧྲུནཾ་ སཀླུརྷ་ ཕྲེཡ་ ཧོཧྲེཧེ་ ཧེ་ ཨསཀླུརཧོ་ དསྲེཧུ་ **"ཨཀླཱཧེཏགྲཱཏཧེནྲུ"**ཧེ་ ཕྲུཧྲཾ་ པརིཔྲཧྲུནཕྲེསེསསཾཔྲཧྲུཧྲེཔླུསནཕྲེཧོདནྲུནཾ་ སྲེལསཾཔྲཧྲུདེབླུཕེན་ གཱཧེཏཧྲུ, ཏསྨ་ ཨཀླཱཧེཏྣནཾ་ གཱཏཧེནྲུཧེ་ ཨཧྲུ། ཧེ་ པན་ ཨཀླཱཧེཧེ་ སཧྲུཔཧོ་ དསྲེཧོ་ **"དསྨནཾ་ པཻཏེསིཔྲཀླུ་ བླུཔྲཀླུ"**ཧེ་ ཨླུཏ།

**ཨེཧེན་** སྲེལསཾཔྲཧྲུདེཀླུ་ གཱརཏབྲུཧེན, གཱུརཏབྲུཧེན་ ཕླུ། **ཧྲུསྨཱུཧེ་** གཱུསལྷུགཱུསལཧྲུསྨཱ། སྲེལསཾཔྲཧྲུདེཀླུ་ ཧེ་ སཏཧྲུཏགཱེཏེཡུ, ཨུཔཉེསྨཡགཱེཏེཡུ་ ཕླུ་ པཧྲུཡབྲུཧེན་ ཨནུཕྲུཀླུ་ གཱུསལྷུ་ ཧྲུསྨཱ་ **ཨུཔྲཧྲུཾ་ གཱཧྲཧྲེ་** ཨུཔྲཧྲུཧྲེ, ཏསྨ་ ཨཉེརྷྲུ་ ཨགཱུསལྷུ་ ཧྲུསྨཱ་ ཉེརྷེ་ གཱཧྲཧྲེ་ ཉེརྷུཧྲུཧྲེཧེ་ ཨཧྲུ། ཕླུཡིཡཾ་ པན་ "ཨནུཕྲུཀླུ་ ཙེཔ་ ཨླུསཕླུ་ ན ཨུཔྲཧྲུཧྲེ, ཨུཔྲཀླུ་ ཙ་ ཨླུསཕླུ་ པཧྲེཡཧྲེ"ཧེ་ ཨགཱུསལཧྲུསྨཱནཾ་ ཨནུཕྲུདཔཧྲུནྲེ་ ཨེཔ་ ཕྲུཧྲུནེ, ན གཱུསལཧྲུསྨཱནཾ་ ཨུཔྲུདྲུཡོཧེ? ནཡིདམེཔྲཾ་ དཧྲུབྲཾ, "ཡོཉེཥོ་ ཙ་ ཁོ,

ཧྲེཀླཱཔེ, མནསིགཱརྷོ"ཧེཨླུདེཀླུ་ གཱུསལཧྲུསྨཱནསྲི་ ཨུཔྲཧྲེ་ པགཱུསིཏླུཔ་ ཨླུསཔྲསཾཔྲརཏསྨ་ པཧྲུནབླུཔེན་ གཱཧེཏཧྲུ། ཏསྨ་ ཧེ་ པརིཡོསླུནེཔི་ "ཡེ་ ཨླུསཕླུ་ དསྨཀླུ་ པཧྲུཏབྲུ, ཧེ་ དསྨཀླུ་ པཧྲེཀླུ་ ཧོཧྲེ"ཧེཨླུདེཀླུ་ (ས༹ ནི༹ ༡.༢༨) ཨླུསཔྲཕྲུཧྲུནམེཔ་ པཧྲུནཾ་ གཱཧྲུ་ ནེགཱམེཧཾ།

༡༥. **ཧྲུནཧོ་ པསྨཧོཧེ་** ཨེཧྲུ་ དསྨནསྲི་ པཧྲུཙཱཀླུནུཔ་ དསྨནཾ་ ཨཧྲེཔྲེཧཾ, ན སཾསཙཱཀླུ་ དེབྲཙཱཀླུ་ ཕླུཧེ་ ཨླུཏ་ **"དྲེཔི་ པཧྲུནེ་ ཨེགཱཧྲུནྲེ"**ཧེ། **ཨེཔྲཾ་ སཧྲེཔྲེཧེ་** པདདྭཡསྨ་ ཨེགཱཧྲུཧྲེཔི། **ཀླུཏལཀླཱཏཧྲེ་** ཀླུཏསྨ་ སབླུཔྲཾ, ཕྲེསཡསྨ་ ཡབླུསབླུཔླུཔཧོཧྲུནཧྲེ་ ཨཧྲུ། ཏེཀླུཏ་ **"ཧྲུནནལཀླཱཏཧྲེ་ ཀླུཏ"**ཧྲེ། **ཀླུཏཔྲབླུཔཧྲེ་** ཀླུཧྲུནུབླུཔྲཾ, ཀླུཏགཱིཧྲུཾ་ ཕྲེསཡོབླུསནཧྲེ་ ཨཧྲུ། ཏེནེཔླུཏ་ **"ཀླུཏེན་ ཕྲེཔཏེ་ ཧྲུསྨེ"**ཧེ། **"ཧྲུནཧོ་ པསྨཧོ"**ཧེ་ ཙ་ ཧྲུནནདསྨནསུཁེན་ ཕྲུཀླཱལྷུཧྲེབྲུཀླུ་ དེསཀླུ་ པཔྲཧྲུཧེ་ ཨླུཏ་ **"ཀླུཏལཀླཱཏཾ་ ཀླུཏཔྲབླུཔྲཾ་ ཨུཔྲུདྲུཡ་ ཕྲུཀླཱལཾ་ ཉེཧྲེསཧྲེ"**ཧེ། **ཧྲུནཧོ་ པསྨཧོཧེ་** "ཡོཉེཥོ་ ཙ་ མནསིགཱུརཾ་ ཨཡོཉེཥོ་ ཙ་ མནསིགཱུར"ཧྲེ་ ཕཀླཱམྲུནཧྲུ་ ཡོཉེཥོམནསིགཱུརཕྲེསཡཧྲུནནཾ,

ཨཡོཉེཥོམནསིགཱུརཕྲེསཡདསྨནཾ། ཏཧྲུ་ ཁོ་ པན་ ནེསཾ་ ཨླུསཕླུནཾ་ ཁཡུཔྲུཡསབླུཔྲསྨ་ ཨཧྲེཔྲེཏཧྲུ་ ཨུཔྲུདནྲུཨུཔྲུདནཔྲསེན་ ན ཨླུརསྨཏམཧྲེནྲུཧེ་ ཨཡམཧྲུ་ ཡུཧྲེཧེ་ ཨླུཏ་ **"ཡོཉེཥོམནསིགཱུརཾ...པེ༹... ཨཡམེཧྲུ་ སླུརྷོ"**ཧེ།

"ཧྲུནཧོ"ཧེ་ ཕཧྲུ་ ཧྲུནནཧྲུ་ ཨནུསྨཕླུགཱུརཔཻཏེཕྲེཏཀླཱམཧྲུཔྲསེན་ ན ཨེཧྲུཧྲེཔྲེཧཾ, ཨཐ་ ཁོ་ ཧྲུཔླུདེ་ ཕྲེཡ་ ཙཀླཱཔེཛླུཧེན་ ཡོཉེཥོམནསིགཱུརྲུཡོཉེཥོམནསིགཱུརེ་ པཧྲུཀླཱེ་ གཱཧྲུ་ ཧེསཾ་ ཨུཔྲུདཔྲསེན་ དསྨནཧྲེ་ ཨེམམཧྲུ་ ཕེབླུཔེཧུ་ "པསྨཧོ"ཧེ་ ཕྲུཧྲུཧྲེ་ ཨེཔྲཾ་ ཕླུ་ ཨེཧྲུ་ ཨཧྲུ་ དཧྲུབྲཾ། ཨཛླུཧྲུཔི་ ཧེ་ "ཨེཔྲཾ་ ཧྲུནཧོ་ ཨེཔྲཾ་ པསྨཧོ (ཨེཏིཔུ༹ ༡༠༢), ཧྲུནཾ་ ཧྲུནྲུཧེ་ པསྨཾ་ པསྨཧེ (ས༹ ནི༹ ༡.༢༠༣), ཨེཔྲཾ་ ཧྲུནཀླུ་ ཨེཔྲཾ་ པསྨཀླུ (ས༹ ནི༹ ༡.༩༠༧), ཨཧྲུནཧཾ་ ཨཔསྨཏ"ཧྲེ་ ཙ་ ཨླུདེསུ་ ཀླུཏགཱིཧྲུསྨ་ སླུམཛླུཕྲེསསདེཔནཔྲསེནེཧཾ་ པདདྭཡཾ་ ཨླུགཱཏཧྲེ། **གཱིཧྲེཧེ་** ཨཧྲུཡགཱིརིཔླུསིསླུརསམྲུསླུཙརིཡུ། ཧེ་ ཧེ་ "སམྲུཧྲེཀླུ་ ཧྲུནཧོ་ ཕྲེཔསྨཀླུཡ་ པསྨཧོ་ ཧྲུནཾ་ ཧྲུནྲུཧེ་ པསྨཾ་ པསྨཧེ, ཨེཔྲཾ་ ཧྲུནཀླུ་ སམཔྲོ, པསྨཀླུ་ ཕྲེཔསྨཀླུ"ཧེ་ ཙ་ ཨླུདེཀླུ་ པཔཛྲེཧྲེ། ཧེཧེ་ པཔཛླུ། **ཨེམསྨཾ་ ཨཧྲེཧེ་** "ཧྲུནཧོ"ཧེཨླུདེནཡཔྲཔཧྲེ་ ཨེམསྨཾ་ སུཧྲུཔདཨཧྲེ་ ཉེཧྲུརེཡམྲུནེ། **ན ཡུཧྲུཧྲེ་** ཧྲུནནདསྨཀླུནཾ་ ཡོཉེཥོམནསིགཱུཧྲུཡོཉེཥོམནསིགཱུརཕྲེསཡབླུཔསྨ་ ཕླུཡིཡཾ་ ཕྲུཧྲུཧྲུ།

**ཨླུསཔྲཕྲུཧྲུནཾ་** ཨླུསཕླུནཾ་ ཨཛྷུཏཕྲུཧྲུནཾ། སོ་ པན་ ནེསཾ་ ཨནུཕྲུརྷ་ སབྲེན་ སབྲཾ་ ཁྲེཏཧྲུ་ ཨབླུཔོ་ ཨེཔླུཧེ་ ཨླུཏ་ **"ཨླུསཕླུནཾ་ ཨཛྷུཏཧྲུཁཡམསམྲུཔྲུདཾ་ ཁྲེཧྲུགཱུརཾ་ ནཧྲེབླུཔ"**ཧྲེ། **ཨུཧྲུམཀླཱུནུསླུརིནོཧེ་** གཱིལེསཔྲཀླཱསྨ་ གཱུཡཔྲཀླཱུདེནཛྷུ་ པཧྲུནེན་ ཨུཧྲུཛྷུཧེ་ སཕྲེཔསྨནེ་ ཧེཧྲེམམཀླཱ་ ཨནུསྨརཧྲུསྨ། ཏདེཔ་ ཧེསྨ་ སིཀླཱནཾ། **ཁཡསྨཾ་ པཙམཾ་ ཀླུཏཾ།** **ཏཧོ་ ཨཛླུ་ ཨནཧྲུཧྲུཧེ་** ཁཡསཀླུཧེ་ ཨཀླཱམཀླཱ་ ཏཔྲརིཡུཔཧྲུམེཔ་ ཀླུཏཾ་ པཙམཾ་ ཨུཔྲཧྲུཧེ་ , ཏདནཧྲུཾ་ པན་ ཨཛླུཾ་ ཨརཏཧྲུཧྲེ། ཡདེཔི་ གཱུབླུཡཾ་ "ཁཡསྨཾ"ཨེཏྲེཔ་ ཕྲུཧྲཾ, སམྲུཏྲེདཔྲསེན་ པན་ ཨླུསཔྲེཧེ་ ཁྲེཧོཧྲེཧེ་ མགྲོ་ ཁཡོཧེ་ ཕྲུཏྲེཧེ་ ཨླུཏ་ **"མགྲོ་ ཨླུསཔྲཀླཱཡོཧེ་ ཕྲུཧྲོ"**ཧེ། **སམཧོཧེ་** སམེཏཕླུཔོ་ ཨཧྲེཔྲེཧོ། སོ་ པན་ ཁྲེཧྲུསཔོ་ ཧོཧྲེཧེ

"ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ"ཏི ཨིམསྨཱ ཕལཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ, ནིཔྤརིཡཱཡེན པན ཨཱསཝཀྑཡོ མགྒོ, ཏེན པཙྩཡེན ཕལཾ། ཨེཏེནེཝ ནིབྦཱནསྶཔི ཨཱསཝཀྑཡབྷཱཝོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

**"ཛཱནཏོ པསྶཏོ"**ཏི ཛཱནཏོ ཨེཝ པསྶཏོ ཨེཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནིཡམོ ཨིཙྪིཏོ, ན ཨཛཱནཏོ ཨཔསྶཏོ ཨཝིཛྫཱསུ ཛཱནཏོ ཝུཏྟི ཏསྶ ནིཡམསྶ ཕལཾ དསྶེཏུཾ **"ནོ ཨཛཱནཏོ ནོ ཨཔསྶཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཝུཏྟེ "ཡོ པན ན ཛཱནཱཏི ན པསྶཏི, ཏསྶ ནེཝ ཁཱཡནྟི ཨཱསཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཉཱཎཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨེཀཱནྟིཀཀཱརཎཾ, ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཙ ཨཱསཝཀྑཡསྶ ཨེཀཱནྟིཀཀཱརཎནྟི དསྶེཏི། **ཨེཏེནཱཏི** "ནོ ཨཛཱནཏོ ནོ ཨཔསྶཏོ"ཏི ཝཙནེན། **ཏེ པཊིསེདྷེཏི** ཀེ པན ཏེཏི? "བཱལེ ཙ པཎྜིཏེ ཙ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶནྟི" (དཱི. ནི. ༡.༡༦༨; མ. ནི. ༢.༢༢༨), "ཨཧེཏུ ཨཔྤཙྩཡཱ སཏྟཱ ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༨; མ. ནི. ༢.༢༢༧) ཨེཝམཱདིཝཱདཱ། ཏེསུ ཧི ཀེཙི ཨབྷིཛཱཏིཝསེན ཛཱཏིམཏྟེན ཝིསུདྡྷིམཏྟེན ཙ སཾསཱརསུདྡྷིཾ པཝེདེནྟི, ཨཉྙེ ཨིསྶརཔཛཱཔཏིཀཱལཱདིཝསེན, ཏཡིདཾ སབྦཾ "སཾསཱརསུདྡྷཱི"ཏི ཨིམིནཱ སངྒཧིཏནྟི དཊྛབྦཾ།

**པུརིམེན པན པདདྭཡེནཱཏི** "ཛཱནཏོ, པསྶཏོ"ཏི ཨིམིནཱ པདདྭཡེན། **ཨུཔཱཡོ ཝུཏྟོ** "ཨཱསཝཀྑཡསྶཱ"ཏི ཨདྷིཀཱརཏོ ཝིཉྙཱཡཏི། **ཨིམིནཱཏི** "ནོ ཨཛཱནཏོ, ནོ ཨཔསྶཏོ"ཏི ཨིམིནཱ པདདྭཡེན། ཨནུཔཱཡོ ཨེཏྠ ཧི ཨཱསཝཱནཾ ཁཡསྶ ཡདིདཾ ཡོནིསོ ཙ ཨཡོནིསོ ཙ མནསིཀཱརསྶ ཨཛཱནནཾ ཨཔསྶནཉྩ, ཏེན ཏདཔཙྩཡ ཨཛྫྷཏྟཔཙྩཡཏོ ཝིཔལླཏྟཔཙྩཡཏོ ཙ། ནནུ "པསྶཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ ཡཐཱ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ དསྶིཏེ ཨཏྠེ པུརིམེནེཝ ཨནུཔཱཡཔཊིསེདྷོ སིདྡྷོ ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཏོ ཨནུཔཱཡནྟཱ ཨཱསཝཀྑཡསྶ ཨུཔཱཡཝུཏྟིཡཱ སཱདྷིཏབྦཏྟཱ ཝིཉྙཱཔེཏུཾ ཨནུཔཱཡཔཊིསེདྷོ ཀཏོཏི། ཏེནཱཧ **"སཏྟཱཔཱཡེན...པེ.... ཀཏོཏི"**ཏི། ཏཏྠ **སཏྟཱཔཱཡེནཱཏི** སམྦནྡྷེན, ཨནྭཡཏོ བྱཏིརེཀཏོ ཙ ཝིཉྙཱཔནེན ཨཏྠོ། **ཛཱཏཾ...པེ.... དསྶིཏཾ ཧོཏི** "ཛཱནཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ཛཱཏཱཡཾ ཝཙནཏྠཾ། ཡདི ཨེཝཾ "སཱཡཾ སཾཡོགོ"ཏིཨཱདི ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? ཉཱཎསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཨེཝམཱཡཾ ཝིསེསཀཱརཎཾ ཝཡཾ ཝཱ, ཏཐཱ ཧི ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨཔིཡཾ སཾཡོགོ"ཏིཨཱདི ཀསྨཱ? ཉཱཎསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཨེཝམཱཡཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ དེསེསྶཏི སཨུཔཱཡཝཏིཾ ཨཔརིཡནྟ"ཏི (མ. ནི. ༣.༡༣༦) ཝིཏྠཱརོ།

**དཔྤཎཱདིཀེཏི** དཔྤཎཏལཱདིཀེ། སོ ཧི དིསྶཏི ཝཱཧྣཏི "ཨཱདཱསེ ཝིམལེ ཝཱ"ཏིཨཱདིསུ། **དཔྤཎཱདིཀེ** ཝཱ ཨཱདཱསམཎྜལཱདི, ཨཱདཱསཏལཱདི ཏཱཝ དིསྶཏི, ཨཱདཱསཏལཾ ཨེཝ "ན ཁོ དཱནི ཡཱཝཏཏྠཾ"ཏི (ཐེརཱི. ༣༨༩, ༣༩༡; ཙཱུལཝ. ༡༧༣)། **པཙྩཝེཀྑཎ ཐཱནེ** པཙྩཝེཀྑཎཏྟཾ, ཏསྶ ཨེཝ ཀཱརཎཾ། ཡོ ཧི པཊིསཾཝིདཱཔྤཏྟོ ཀཱཡཾ ཨཱདཱསཏལཱདིསུ, ཨཏྟཱནཾ ཨེཝ པཙྩཝེཀྑཎཾ ཀཱརཎཾ དིསྶཏི ཀཱརེཏི, སོ པཙྩཝེཀྑཎ ཐཱནཾ ཀཱརེཏི ནཱམ། **པདཱཏབྦཾ ན ཀཱརེཏཱི** ནཱམ ཨཱཀཱརཏོ ཀཱརཎཾ ཨུཔཀཱརཱི ཧོཏི ཨུཔཱཡཱདིཝཱདིནཾ, ཡོ ཧི "ཨཱདཱསེ ཝཱ ཝིམལེ ཝཱ ཨཱདཱསཏལེ ཝཱ ཨུཏྟཱནཏལེ ཝཱ ཀཱརཾ ཀཱརེཏི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༨༡༧)།

**ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཏི** ཨུཔཱཡམནསིཀཱརཏོ ཨཉྙཐཱ ཨུཔྤཛྫམཱནོ མནསིཀཱརོ། **པཐམམནསིཀཱརོཏི** ཏསྶ ཨེཝ མཛྫྷཏྟཾ མནསིཀཱརོ། **ཨནིཙྩེ ནིཙྩནྟི ཨནིཙྩཾཡེཝ ནིཙྩནྟི** ཨནིཙྩེ དུཀྑེ ཨནཏྟཱནཱསུབྷེསུ སུབྷཱདིཝིཔལླཱསཝསེན "ཨནིཙྩེ དུཀྑེ ཨནཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཨེཝ ནཡེན, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེནྟཾ ཨཏྠོ། **སཙྩཱནུལོམིཀེན ཉཱཎེནཱཏི** སཙྩཱནུལོམིཀམཱཡཉྙཱཎཾ ཨནུལོམཉཱཎཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནེནཱཏི** ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ པཊིཡཱཡཏི ཀཱམཱཝཙརཱདིཔྤབྷེདཱ ཀུསལཱཀུསལཱཔཱཏུབྷཱཝཱབྷཱཝཏོ ཐཱནསོ ཧེཏུསོ ཏམཏྠཾ ཨཱཀཱརཾ ཨུཔཱཡཝསེན ཝེདིཏབྦཾ ཡོནིསོ ཨུཔཱཡོ ཨུཔཱཡཝནྟཾ ཨཱཀཱརཝནྟཾ ཨཱཀཱརཾ། **སམམནསིཀཱརོ** ཨཏྟཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཛཱནཏོ ཨནུཔསྶཏོ ཨཡོནིསོ ཝཏྟཏི, ཨིཏི ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཡཝཏོ ཨཱཀཱརོཏི** ཨུཔཱཡཔཐམམནསིཀཱརཏོ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཉཱཎམཏྟཾ, ཡཐཱ ཡཐཱ པཙྩཡཏོ པཊིཔཱཏིཡཱ ཏེསཾ ཨཱཀཱརཾ ཨཱཀཱརཏོ སམྨཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཀཏྭཱ **སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱཔི** ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཨཏྠོ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཱནཾ ཨཱཀཱརཾ ཨུཔཱཡཝཏོ ཝེདིཏབྦོ།

**ཡུཏྟིཏི** ཨུཔཱཡཡུཏྟཾ སཱཡཏནཡུཏྟཾ, ཏེནཱཧ ཨཏྠོ། ཏེནེཝཱཧ **"ཡཐཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨེཏྟྟཱཏི** "ཨཡོནིསོ མནསིཀརོ...པེ.... པཱཧིཡཏཱི"ཏི ཨེཏསྨིཾ སུཏྟེ། **ཏཏྠཱཏི** སུཏྟཔདེསཱདིསུ གཱཐཱ པཀཱསིཏཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ སམྦནྡྷེན **"ཡོནིསོ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ མནསིཀཱརཔདཾ དིཊྛཾ སཱཏྟྟཱརཀཏེ ཨདྷིཔྤཱཡེན **"ཡོནིསོ ཨཡོནིསོཏི ཨིམིཏི ཏཏྠ

ཏྭི་ཏི་ པ་དེ་ཏི"ཏི་ སྥུ་ཊཾ། ཡོ་ནི་ཤོ་ཏི་ ཏི་ ཡོ་ནི་ཤོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རཿ, ཨ་ཡོ་ནི་ཤོ་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཡོ་ནི་ཤོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རཿ ཏ་ཐཱ ཨ་ནུ་ཕཱ་ཏ་ན་ཏོ་ ཕ་ལཱ་བྷཱ་བ་ཏཱ ཙ། ས་ཏི་པི་ ཨ་ན་ཐཱ་ཕྱ་ཏི་སྭཱ་མཱ་ཏྲེ་ ཕ་ལཱ་ཏི་སྱ

ཕུ་ཊྲཱ་ཡཱ་སྱ་ བ་ཙ་ཡི་ཏུ་མ་ཤཀྱཾ་ ཏ་ཐེ་ཏྲ་ ཏཾ་ པ་རི་ཕུ་ཊི་ཏྲ་ ཕྱི་ཤེ་ས་ཏ་སྱ་ན་ཏྲཾ **ཏུ་ཕཱ་ཏི** ཕུ་པ་མཱ་ཏྲ་ཡ་བྷཱ་བ་ཏཾ་ ཏ་ཐེ་བྱཾ། **ཙ་ཀྲ་ཡ་ཏཾ་** ཕུ་ཏ་ཊ་བྷཱ་ཏི་ཡ་ཏ་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི།

**ཨ་ནུ་ཕྱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་ཏི་ཐྲ་ཏྲ། ཕུ་ར་སྐཱ་ཊ་ཕྱི་ཤེ་ཤ་ཕ་ཤེ་ན་ ཏ་སྱ་ ཨ་ནུ་ཕྱ་ཏི་ ཕྱེ་དི་ཏ་བྱཱ, ན་ ཏུ་ཕྱུ་ར་སྐཱ་ཊ་ཏི་ཕུ་ར་སྐཱ་ཊ་སྱ་མ་ཏྲེ་ན, ཏུ་པི་ ཕུ་ཤ་ཕ་ཤེ་ན། ཏི་ཏྲ་ཏ **"ཨ་ན་ཏུ་བྷྲ་ཏ་ཕྱ་བྲཾ་

ཕུ་ར་སྐཱ་ཊཾ…པེ…. ཨ་ཏུ་ཕ་ ཏི་ ཨ་ན་མ་ཏ་གྲི་ སཾ་སྐཱ་ར་ ཨ་ན་ཕྱ་ཏྲ་ ནུ་མ་ ཕུ་ཤ་ཕྱ་ ན་ ས་ཏྲཱི"**ཏི། **ཕ་ཏྲ་ཏི་** ས་ཕྱི་ཏྲ་ཊ་ཀཱ་ཕྱི་ཏྲ་ཊ་ཀཱ་ཕྱ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཕུ་ཤ་ཕྱུ་ཕྱ་ཏི་ཀཱ་རཾ། **ཕུ་ར་སྐཱ་ཊཾ**

ཕུ་ར་སྐཱ་ཊ་པཉྩ་ཡ་བྷྲ་ཏ་ཏུ་ཕྱ་ཏི་ཏི ། ཨི་ཏྲ་ཏི་ ཕུ་ཤ་ཕ་ཤེ་ན་པི་ ཨ་ནུ་ཕྱ་ཏྲ་པ་རི་ཡུ་ཡོ་ ལ་བྷྲ་ཏི་ཏི་ ཏ་སྟེ་ཏུ་ **"ཨ་ནུ་བྷྲ་ཏ་ཕྱ་བྲི་ཡི"**ཏི་ཡུ་ཏི་ ཕུ་ཊཾ། **པཱ་ཀྲི་ཏི་ཤུ་ཏྲི་ཡུ་ཏི་** ཕུ་བྲ་ཙ་རི་ཡ་ཏོ་ གི་ལི་ས་ཏུ་ཏྲི་བྲ་ཕ་སི་ཏྲ་ཡ

སུ་ཏྲི་པ་ཀཱ་ཏི་ཏུ་ཡ། ཕུ་ལོ་ཡུ་ ཨུ་ཏྲི་ས་ཏཾ་ **ཨུ་ཏྲི་ཤོ,** ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཐ་ཏཾ་ **པ་རི་ཕུ་ཏྲ།** ཨ་ཏ་ཛྙ་ཡ་ཏཾ་ **པ་རི་ཡ་ཏྲི,** ཏྲི་ཕ་ར་སི་བྲ་ཏི་ **ན་ཕ་ཀ་ཏྲཾ,** ས་མ་ཐ་ཕྱི་པ་ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་གོ་ **ཡོ་ནི་ཤོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རཿ།** **ཏུ་ཏི་ས་ཏུ་ཏི**

ཡུ་ཏི་སེ་ན་ "མ་ནུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ"ཏི་མ་ན་སི་ཀཱ་རུ་ཏི་ཏྲ་ ཀཱ་མྲ་ས་ཕྱ་ཏ་ཡོ་ ས་མྦྷ་ཕྱེ་ཕྱུ་, ཏུ་ཏི་སེ་ན། ཕུ་ཤ་ཕྱ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲི་ ནུ་མ་ པ་རི་ཡུ་བྲ་ཏ་ཏི་བྲ་ཏུ་ཡ་ ཕྱེ་ཏི་ཏྲ་, སྭ་ ཙ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྱ་ཏྲི་ཡུ་ བ་ཙ་ཡི་ཀཱ་ར་ཏོ་ཏི་ ཏི

ལ་ཏྲ་སེ་ཕྱ་ཏྲ་ བ་ཙ་ལ་བྲ་ཕྱཾ་ པ་ཏྲ་ མ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ར་ཏྲ་ ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ར་ཏྲ་ ཨ་པ་ཏྲ་པ་རཾ་ ཕུ་ཕྱ་ཛྙ་ཕ་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏ་ན་ཡེ་ན་ **"ཕུ་ཕྱ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏྲི"**ཏི་ **ཕུ་ཊ་ཏྲི།** ཏི་ན་ ཕུ་ཊཾ་ **"ཕུ་ན་ཕྱུ་ཏཾ

ཕུ་ཕྱ་ཛྙ་ཕ་ཏྲ་ ཕུ་ཕྱ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཕུ་ཊ་ཏྲི"**ཏི། **ཨི་ཏོ་ ཨ་ཏུ་ཕ་ཏྲི་** ཨི་ཏོ་ ཨ་པ་ཏྲ་པ་ར་ཕྱ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཏོ་ ཨ་ཏུ་ཕྱ་ **ཕ་ཏྲི་ ནུ་མ་ ཏ་ཏྲི་** ཁ་ཊི་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ།

**སོ་ ཙ་ ཛྙ་ཏུ་ཏྲི་ཏི་** ཛྙ་ཕྱ་ཏྲ་ཛྙ་ཕྱེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་མྲ་ཏ། **ཀཱ་ར་ཀཱ་སྟེ་ཕྱ་ཏི་** ཡུ་ཏྲ་ཡོ་ཀཱ་སྟེ་ཕ། **ཡ་སྨཱ་ པ་ཏུ་ཏི་**ཡུ་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ནུ་ཏྲེ་སི་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ཕུ་རི་སྭ་ཏི་ས་ཡ་སྨཱ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏེ་ན

ཕུ་ཀཱ་ཁ་ཏ་རཾ་ ཀཱ་ཏུ་ **"མ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་མ་ཕུ་སྱི་མ་ཏུ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲི་ར་སྨཱ་ ཕྱེ་ཡུ"**ཏི་ཡུ་ཏི་ ཕུ་ཊཾ། ཏ་ཏྲི་ ས་བྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏཾ་ ཕུ་ཡ་ཏཾ་ ཏ་ཕྱ་པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ར་ཏཾ་ ཏོ་ཏི, ཡ་ཏོ་ ཨི་ཏི་སཾ་ ཕ་ཏྲ་ ཕུ་ཊ་ཏྲི། **ཏ་སྨཱཾ་ ཡེ་ཕྱ་ཏི**

མ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་མི་ཡེ་ཕ། **ཕུ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཕུ་ཕྱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲི་ཤུ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཀཱ་མྲ་ཏྲ་ཏ་གྲ་ཏ་ཊ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕུ་ཕྱ་ཏྲ་ཏྲ། **ཕུ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཕ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་** ཀཱ་མྲ་ཏྲ་ཏུ་ཡ་ཀཱ་ མ་ཏྲ་ར་གྲི་ཏ་ཏྲ་རཾ་ ཕ་ཏྲི་ཏྲ། **ཨུ་ཏྲི་ས་མ་གྲ་ཏྲི**

ཡ་ཕྱ་ཕུ་ར་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲི་ས་པ་བ་ཏྲ། ཏ་ཏྲ་ ཀཱི་ར་ སྨ་ཁ་ཕྱ་ཚི་ཏེ་ཕ་ བ་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་ཛྙ་ ཨུ་ཏྲི་ཕྱ་པི་ཏྲ་ མ་ཏོ་ས་ཛྙ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཏྲ་སྨཱ་ ས་ཛྙ་ཡ་ཏྲི། ཏ་ཏྲ་ཡཾ་ ཐེ་རོ་ པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཡ་ ཨུ་ཏྲི་སཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏཾ

ཏྲ་ར་ཡ་ཏོ་, སོ་ "ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་སྨི་, ཀཱི་ མ་ཡ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲི་སེ་ཏྲ"ཏི་ ས་ཏྲ་ཙ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཛྙ་ཏྲ་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཏི་ཕ་སེ་ ཨུ་ཏྲི་ས་ཀཱ་ལེ་ ཕུ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲ་མི། "ཨུ་ཕྱ་ཏྲ་ པ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི"ཏི་ ཨི་ཏྲ

ཨུ་ཕྱ་ཏྲ་ས་ཏི་སྨཱ "ཨུ་ཕྱ་ཏྲ"ཏི་ ཕུ་ཏྲ, ན་ པ་ཛྙ་ཕྱ་ཏྲ། ན་ ཏི་ པ་ཛྙ་ཕྱ་ཏྲ་སུ་ ཕུ་ཤ་ཕེ་སུ་ མ་གྲེ་ན་ པ་ཏྲ་ཏཾ་ ས་མྦྷ་ཕ་ཏྲི་ཏི་ ཡུ་ཏ་ **"ཡེ་ པ་ན…པེ…. ཏ་ཏྲི"**ཏི། **ཕ་ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་ཕྱ་ཏྲ**

ཁ་ཊ་ཏྲ་ཡ་ས་མ་གྲི་ཏོ། **ཏི་སཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཡུ་ པ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲི་** ཨུ་ཕྱ་ཛྙ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏཾ་ པ་ཛྙ་ཡ་ཏྲ་ཏི་ན་ ཨ་ནུ་ཕྱ་ཏ་ན་མེ་ཕ་ ཏུ་ཡ་ པ་ཏྲ་ན་ཏྲི།

༡༤. ཡ་དི་ ཨི་ཕཾ་ ཏུ་ཏི་ཡ་པ་དཾ་ ཀཱི་མ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི? པ་ད་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ར་ཏཾ་ ཕུ་ཤ་ཕྱ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྱ་ཏྲ་ཏུ་ཕྱ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲ་ན་བྲ་ཏྲེ་ཕ་ པ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཕྱེ་ཏྲ་གེ་ན་ པ་ཏྲ་ཏ་བྲ་ཕྱེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ན་བྲ་ཏྲ། ཏི་ཏྲ་ཏ

**"ཨི་ད་མེ་ཕ་ པ་དཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ"**ཏི། **ཨ་ཏུ་ཕྱི་ཏི་** ཏྲ་ཊ་ཏོ་ ཨ་ཏུ་ཕྱི་ ས་ཏི་སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏཱཾ། **ཏ་སྨཱ་ཏྲ་ཏི་** ཨི་དཾ་ ཏེ་ཏུ་སྨི་ ཏེ་སྨཱ་ཀཱ་ཕ་ཙ་ན་ཏྲི་ **ཏ་སྨཱ་ཏེ་ཏྲ་ཏི་** ཏེ་ཏུ་སྨི་ ཀཱ་ར་ཊ་ཕ་ཙ་ཏེ་ན་ ཏ་ཏྲཾ་ ཕྱེ་ཕ་ར་ཏི། **ཨེ་ས**

**ན་ཡོ་ཏི་** ཏ་མེ་ཕ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏི་དེ་ས་ཏི། **ཏ་སྨཱ་ཏེ་ཏྲ་ཏི་** སོ་ཏྲ་པ་ཏྲི་མ་གྲེ་ན། སོ་ ཏི་ པ་ཚ་མཾ་ ཏེ་བྲ་ན་ཏ་སྨཱ་ན་ཏོ་ "ཏ་སྨཱ་ན"ཏྲི་ ཕུ་ཊ་ཏྲི། ཡ་དི་པི་ ཏཾ་ གོ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཚ་མ་ཏ་རཾ་ པ་སྨཱ་ཏི, ཏི་སྭ་ པ་ན

ཀཱ་ཏྲ་བྲ་ཀཱི་ཛྙ་སྨཱ་ ཀཱི་ལེ་ས་ཕྱ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཀཱ་ར་ཊ་ཏོ་ ན་ ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་ན་ཏྲི་ ཕུ་ཊ་ཏྲི། ཕུ་ཕ་ཛྙ་ཏ་བྲ་ཏེ་ཡ་ཏྲི་ ཏཾ་ ཏྲ་ཊཾ་ མ་ཀཱ་ས, ཏེ་བྲ་ཏྲ་ར་སྐཱ་ཊ་ཏྲ་ཕུ་མ་ཏྲེ་ན་ ཙེ་ཏཾ་ ཕུ་ཊཾ, ན་ ཏེ་བྲ་ན་པ་ཏེ་ཕྱེ་ཛྙ་ཏེ་ན, ཏ་སྨཱ

ཛྙ་སྨཱ་ཙ་ཀཱ་ ཕུ་ན་ཕྱུ་ཏཾ་ ཏེ་བྲ་ཏ་ཏེ་ན་ བྲ་ཕ་ཏཾ་ ཨ་ཕྱ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་ཏཾ་ ནུ་མ, ཛྙ་སྨཱ་ཙ་ཀཱ་ཏུ་ ཡ་རི་ཏྲ་ཏི་ཀཱི་ཛྙ་ཀཱ་ར་ཊ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏུ་ས་ཛྙ་ཛྙ་སྨཱ་ཏ་སྨཱ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲེ་ས་མ་ཡོ་ཏི་ ཏུ་ཏྲེ་ཏྲ་ གོ་ཏྲ་ཏུ་སྨཱ་ ཏ་སྨཱ་ན་བྲ་ཕ་ཕྱ་ཏི །

ཨ་ཡ་ཏུ་ ཕྱེ་ཏྲ་ར་ པ་ར་ཏོ་ **ཨ་བྲ་ཀཱ་བྲ་ཡ་མེ་ཕ་** (མ༠ ནི༠ ཨ་བྲ༠ ༡.༢༢) ཕུ་ཀཱ་མི་སྨཱ་ཏི། **ས་བྲ་ཏྲ་ཏི་** "སཾ་ཕ་ཏྲ་ པ་ཏྲ་ཏ་བྲ"ཏི་ཡུ་ཏི་སུ། **སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏི་** སཾ་ཕ་རེ་ན, "སཾ་ཕ་ར"ཏི་ ཙེ་ཏྲ

ས་ཏི་སཾ་ཕ་ར་ ཕྱེ་ཏི་ཏ་བྲ། པ་ཏེ་སེ་ཕ་ཏི་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ཏི་ **པ་ཏེ་སེ་ཕ་ཏཾ,** པ་ཛྙ་ཡེ་སུ་ ཨི་ད་མ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ། ཨ་ཏྲི་ཕྱ་སེ་ཏི་ ཁ་མ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ཡུ་ཏི་ **ཨ་ཏྲི་ཕྱ་ས་ཏྲ,** སྐྱེ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཁ་མ་ཏུ་ཀཱ་རེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲེ་སོ,

ཏ་ཕྱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྱ་ ཙ་ཏྲ་ར་ ཀཱ་ས་ལ་ཀཱ་ཏྲ། པ་རི་ཕ་ཛྙེ་ཏི་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ཏི་ **པ་རི་ཕ་ཛྙ་ཏཾ,** ཕྱ་ལ་མི་ཀཱ་ཏྲེ་ཏཾ་ པ་རི་ཏ་ར་ཊ་ཕ་སེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་ ཙེ་ཏ་ཏྲ, ཏ་སྨཱ་པ་ཕ་ཏྲ་ ཕྱ་ ཙ་ཏྲ་ར་ ཀཱ་ས་ལ་ཀཱ་ཏྲ། ཀཱ་མ་ཕྱེ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ

ཕྱི་ཏོ་ཏི་ཏི་ ཕྱེ་ཏུ་ཏ་ཏི་ ཨི་ཏི་ཏྲ་ཏི་ **ཕྱི་ཏོ་ཏ་ཏཾ,** ཀཱ་ས་ལ་ཕྱ་རི་ཡཾ། པ་ཚ་མ་མ་གྲེ་ན་ ཏི་ཏྲ་ ཙ་ཏུ་ས་ཛྙ་ཛྙ་སྨི་ བྲ་ཕ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་ཕྱ་ཛྙ་ཏ་ཏོ་ **བྲ་ཕ་ཏྲ,** སེ་ས་མ་གྲ་ཏྲ་ཡཾ། ན་ ཏི་ ཏཾ་ ཨ་ཏི་ཏྲ་ཕྱ་བྲཾ་ ཀཱི་ཙྪི་

པ་སྨཱ་ཏི, ཨི་ཕཾ་ ཏ་སྨཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏཾ་ ཕ་ཙ་ན་ཏྲ་ ཕྱེ་ཏི་ཏ་བྲ།

**ཏ་སྨཱ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏ་བྲ་ཕུ་ཤ་ཕ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ**

༡༧. ཀུསལྦུཀུསལཊྛམྲེདེ ཨྱུལསྲིཡམྣནྡཔི ཨྱུརསྨཱཆཊྛམྣ ཨྱུལཔཱཛྙནམུཁེནེཔ ཏཛྙཱཔཾ གཱཊཀྲེདེ དསྲེཊྛ **“མནསིགཱརཊྛཡེ”**དེ པདསྣ **“ཨྱུལཔཛྙཏྲེནེ”**དེ ཨབྷཎྣཏ།

ཏེཏསུཝླཔཏཛླཡེན མནསིགཱརཊཾ ཨརཏཊྟེདེ མནསིགཱརཊྛཡུ, ཏཔྲཏེཔགྦྲཊ ཨམནསིགཱརཊྛཡུདེ ཨྱུཏ **“ཨམནསིགཱརཊྛཡེདེ ཏབྲིཔཊྟེདེ”**དེ། **སེསཔདེསྟུདེ** “མནསིགཱརཊྛཡེ

ཊྛམྲེ ཨཔྲཛྙནཊ”དེཨྱུཊྟེསུ། ཡསྣ ཀུསལཊྛམྲེསུཔི སུཛྙསུཁནེཊྛདེཔསེན མནསིགཱརཊ ཨསྣཏནྡེཏེཏུཏླཡ སུཔཛྙ ཨདེཏཏུཀྲཔཊ ཨཀུསལཊྛམྲེསུཔི ཨནེཊྛདེཔསེན

མནསིགཱརཊ ནེབྲིཏྣདེཏེཏུཏླཡ ཨནཔཛྙ ཏེཏསུཝླཔཊ, ཏསྣ **“ཊྛམྨཊ ནེཡམ ནཊྟི”**དེ ཕཏྣ **“ཨྱུཀཱརཊ པན ཨཊྟི”**དེ ཨྱུཏ།

ཕྱུ-སཊ ཡེབྷུཨྱེན “མམཾ ཕྱུ དེ ཏྲེཀྲཔེ (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༥, ༦), དེཔེ ཕྱུ ཛྙཔེསྨེ དེཔཤྩུཏར ཕྱུ”དེཨྱུཏྲེསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༦; མ༌ ནི༌ ༢.༧༩,

༨༠) ཕེགཔྲཊྲ དེཊྲ, ན སམུཊྛཡཊྲདེ ཏཊྲ སམུཊྛཡཊྲ པཡེགཾ དསྲེཏུཾ **“ཡཕྱུ”**དེཨྱུདེ ཕྱུཏྲཾ། ཨེཔཏྶ གཱཏྣ སམུཊྛཡཊྲདེཔགཱ པནེཏཾ སུཏྲཔདཾ སམུཏྣཏཏཾ།

**གཱམྣསཔདེ** པཏྶཀཱམཀཱཆསཏྣདེ གཱམེ ཨྱུསཔཾ གཱམྣསཔ། ཏེནྣཏ **“པཏྶཀཱམཀཱཆེཀོ ཏྣགོ”**དེ། ཛྙཕྱུསཔཾ པན ཚཔེཏྣ སཊྲ ཡེཊྲ གཱམྣསཔདེ ཡུཏྲཾ སེཡུ།

**ཏུཔུཏུཔཛླཡེདེ** གཱསྨུཔཔཊྲེཛྲེདཊ ཏུཔེཏྲེཔི ཏུཔུཏུཔཛླཔེ **ཚཊྣཏྣགོ། ཛྙནནེགཱཊྲེདེ** ཛྙནསྨཱཏ། “སུཏྲརམེདཾ ཚྲཾ ནེཏྲ ཏྲུཔ”ཏྲེཨྱུདེནྣ ཨསྣདེཏྲསྣ ཨྱུཔྲཛྙཔྣཊ

སསྣཏྲཊྛདེཊྲེསཏགཱཊ ཏྣགོ ཛླཔེ ཨྱུསཔདེ **ཛྙཕྱུསཔ། ཨེཔཏྲེ** སབྲདེཊྲེཾ སསྣཏྲཊྛདེཊྲེསཏྣཏཊ ཛྙཕྱུསཔེནེཔ དེཊྲུསཔ གཱདེཊ ཏཾསདགཱཏཏྣགཱཏཡུདེ ཨཊྲེཕྲཡ། ཨཔརེ

པན “དེཊྲུསཔ ཨཔེཊྲུསཔེན ཙ སཏྣདེཊ”དེ ཕདཏྲེ། ཨེཏྲ ཙ “ཛྙཕྱུསཔ ཙཏྣསུ དེཊྲེགཱཏཔེཔྲཡུཏྲཡེཛྙསདགཱཏཙེཏྲུཕྲདེསུ ཨྱུཔྲཛྙཏྲེ”དེ (ཏྲ༌ ས༌ ༡༥༦༥) ཕཙནཊ

དེཊྲེསཔྲཡུཏྲཏྣགཱསྣ ཛྙཕྱུསཔཛླཔ ཕེཊྲརེཏྲཊྲ, ཨཐ “གཱམསདགཱཏྣ སཏྶམནསིགཱཏྣ”དེཨྱུཏྲེསུ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༣༢) ཕེཡ ཨྱུརསྨཱཆགཱརཊྲ སདགཱཏྲ, ཨེཔཾ སདེ

ཛྙཕྱུསཔེ དེཊྲུསཔསྣ སམཊྲནགཱམནཾ གཱཏཾ ན སེཡུ། ན དེ ཏསྤཡེགཏཛྙཕྱུདེགཱ ཨསདེ ཏཾསཏྣཊ ཡུཏྲ, ཏསྣ ཡཕྱུསུཏཔྲཡེཾ ཨནུསྣརེན དེཊྲེགཱཏསཔྲཡུཏྲཡེཛྲཔི

གཱམྣསཔདེ ཡུཏྲཾ སེཡུ། དེཊྲཊྛམྲེགཱསཔྲཏྣཡེགཏུཀྲནཏྲེ གཱཏཆཏྲུཏྲ གཱམྣསཕྱུདཡེཔི དེཏྣ ཕྱུཏྲ།

**ཨཊྲེཊྛམྲེ** (ཏྲ༌ ས༌ ༡༡༠༣) ཙ གཱམྣསཔནེཊྲེསེ “གཱམེསྟུདེ གཱམཏྣགཱདེཊྲེཏྣགཱཏྲེཾ ཨྱུརསྨཱཆཊྲུདེསུ ཏེཏྲུམགཱསུ ཕཊྲུཀཱམེསྟུ”དེ ཨཊྲ སསྣཕདེ། ཏཊྲ དེ

ཨྱུཔྲཛྙཔྣ སྣ ཏཊྲ སཏྣཔི ན གཱམཊྲཊྲེནྣམཾ ན ལཏྲྲེདེ། ཡདེ པན ཡེཊྲ གཱམྣསཔཛྙཕྱུསཔཔེནེམུཊྲཔི སེཡུ, སེ ཡཏྣ དེཊྲེགཱཏཔེཔྲཡུཏྲེསུ ཙེཏྲེསུ ཨྱུཔྲཛྙཏྲེ, ཏཏྣ

ཏེན སསྤཡུཏྲ ཨཔེཊྲུསཔ ཨྱུསཔཔེཔྲཡུཏྲཊྲེ དེམནསྣཔེཙེགཱཊྲཛྙཊྲཆསསྤཡུཏྲསྣ ཕེཡ ཏསྣཔི ཨྱུསཔཔེཔྲཡུཏྲཏྣ ཕཏྲཊྲ སེཡུ “ཙཏྣསུ དེཊྲེགཱཏཔེཔྲཡུཏྲཡེཛྙསདགཱཏཙེཏྲུཕྲདེསུ

ཨྱུཔྲཏྲ མེཏ སེཡུ ཨྱུསཔསསྤཡུཏྲ, སེཡུ ཨྱུསཔཔེཔྲཡུཏྲ”དེ། “གཱམྣསཔ ཨཊྲསུ ཡེཛྙསདགཱཏཙེཏྲུཕྲདེསུ ཨྱུཔྲཛྙཏྲེ”དེ (ཏྲ༌ ས༌ ༡༥༦༥), “གཱམྣསཔཾ པཏེཊྲ

དེཊྲུསཔ ཨཔེཊྲུསཔ”དེ (པཊྲ༌ ༣.༣.༡༠༩) ཙ ཕཙནཊ དེཊྲེསདགཱཏྣགོ གཱམྣསཔ ན ཏཊྲེདེ ན སཀྲ ཕཏྲུ། གེཏྶ ཨཊྲེཏཛྙགཱམཏྣགཱཏཾ ཕེསེསེ

ཨྱུསཔཏཡཨེཀཱསཔཛླཔ སེཡུ, ན ཨཊྲེཏཛྙཡ ཙ ནེཨྱུསཔཛླཔདེ ནེཨྱུསཔཡེཛྙསྣ སཛླཔ ཕེཊྲརེཏྲཊྲ། ན དེ ཨཊྲ **ཨཊྲེཊྛམྲེ** “ཨྱུསཔ ཙ ནེཨྱུསཔ ཙ ཊྛམྣ

ཨྱུསཔསྣ ཊྛམྣསྣ ཨྱུསཔསྣ ཙ ནེཨྱུསཔསྣ ཙ ཊྛམྣསྣ ཏེཏུཔཊྲཡེ”དེ (པཊྲ༌ ༣.༣.༡༦-༡༧) སཏྲམ ནཔམ ཙ པཏྲ། གཱཆནྣཡཏྶ “ཏེཏུཡུ སཏྣ”དེ (པཊྲ༌

༣.༣.༥༠) ཕྱུཏྲཾ, ནཊ “ནཕྱུ”དེ། དེཊྲེསཔྲཡུཏྲེ པན ཡེཊྲ ནེཨྱུསཔེ ཕེཊྲཛྙནེ སཏྲམནཔམྣཔི པཏྶ ཕེསྣཛྙཾ ལཏྲེཡུཾ, གཱཆནྣཡ ཙ “ཏེཏུཡུ ནཕྱུ”དེ ཕཏྲཊྲཾ སེཡུ,

ན པན ཕྱུཏྲཾ། དེཊྲེཔེཔྲཡུཏྲེ ཙ ཡེཊྲ ནེཨྱུསཔེ ཕེཊྲཛྙནེ ཕཏྲཊྲཾ ཕྱུཏྲམེཔ། ཡསྣ པན སུཏྲཏྲདེསནྣ ནྣམ པརེཡུཡགཱཊྲ, ན ཨཊྲེཊྛམྲེདེསནྣ ཕེཡ ནེཔྲརེཡུཡགཱཊྲ,

ཏསྣ བལཔཀཱམཏྣགཱསྲེཔ གཱམྣསཔཾ དསྲེཏུཾ **“གཱམྣསཔདེ པཏྶཀཱམཀཱཆེཀོ ཏྣགོ”**དེ ཕྱུཏྲཾ, ཏཊྲ ཛྙཕྱུཏྲེནཙནཏྲེ།

སུམཏྲེན ཛྙཕྱུསཔ དེཊྲུསཔཾ ཨཊྲེགཏྲཾ གཱཏྣ ཨེཏྲ ཏཔ ཨེཔ ཨྱུསཔྣ ཕྱུཏྲདེ ཏསྣ ཏདཊྲེགཏྲཾ དསྲེཏུཾ **“ཨེཔཾ དེཊྲུསཔ”**དེཨྱུདེ ཕྱུཏྲཾ། ཏཊྲ དེ ཕགྦྲདེ

ཛྙཕྱུསཔསྣ ཨནེམེཏཔེམཏྲཔཏེཔགྦྲཏཾ། **ཙཏྣསུ སཊྲེསུ ཨཏྶཆཏྲེ** ཨེདཾ སུཏྲཏྲནཔཾ ནེསྣཡ ཕྱུཏྲཾ། སུཏྲཏྲསཾཔཏྲནྣ ཏེསྣདེ, ཏདཊྲེགཏྲཏྲ ཕྱུ ཕུཏྲཏྲྲེཏཾ། ཡཕྱུ ཨཏྲཊ

གཱམྣསཕྱུདཔ ཕཔཏྲུཔེཏྣ, ཏཊྲ ནེསཾ ཨྱུཔྲཏཔཛྲེཔ དསྲེཊྲ **“ཀཱམཀཱཆེ”**དེཨྱུདེམྣཏ། **ཨསྣཏཊ མནསིགཱརཊདེ** “སུཛྙསུཁྲ”དེཨྱུདེནྣ ཨསྣཏནཔསེན མནསི གཱརཊྲསྣ།

**ཙཏུཕེཔཊྲུསཔཏཛླནཛླཡེནྣདེ** སུཛྙསཏྲྲེཾ ཕཏྲུཛླཡེན། **ཕྱུཏྲནཡཔཊྲཊྲེགཱཊདེ** “གཱམྣ ནྣམེདེ ཨནེཊྲ ཏུཀྲ ཕེཔརེཊྛམཊྛམྣ”དེཨྱུདེནྣ གཱམཀཱཆེསུ

ཨྱུཏྲེནཕཏསྣནཔུབྲགཱནེཀྲམྣཔཏེཔཊྲེཡུ ཚཊྣཏྣགཱ ཕེཀྲམྣཡཊ སམུཊྲེཏཏྲསྣ ཙ ཨནུཔྲཊྲ ཙ གཱམྣསཔ ན ཨྱུཔྲཛྙཏྲེ, ཨྱུཔྲཊྲ ཙ པཏྲེཡདེ། ཏཊྲ མཏགྦཏཊྛམྲེསུ ཙེཔ

སཀཱལཏིབྲཱུམཀཱཏྨཱསྨིསུ ཙ ཨཱུདྲིནཕདསྨཱནཔུཥྤཀཨཤིཏྱཱདིམཧསཱིཀཱུརཕལསེན ཤིསྨཱརཙཔཏེཔཊྚིཡཱུ ཨནུཥྛཱ ཙ བྲཱཧྨཎཕཨཔིཊྚཱསཱུ ན ཨུཥྞཱཧྟཱི, ཨུཥྞཱ ཙ པཏྤིཡཀྟཱི ཏི ཨཱཔིཾ ཏཏྤཱཀྵཱི ཕུཊྛཱ ནཡཱ པཏེཔཀྵཏ **སུཀཱཔཀྵཱི ཕིཊྚཱར** ཕེདིཏབྱཱ།

**ཏཡོ ཨཱིཕྤཱདི** ཨཏྲིཏྨཱི ཕྲིཡ "ཙཏྦཱརཿ"ཏི ཨཕཏྲཱ ཀཱཎྞཱ ཏཡོ ཨཱིཕ ཨཱུསཕྤཱ ཨཱིཏྣ ཨཱིམཱིསྦཱིཾ དསྨཱནཱཔཏྲཏྲཱཀཱཎྞཡཾ ཕྲཏྦཱ? ཏཏྲ ཀཱཎྞཱསཕཱསྨ ཏཏྶཱཔཙིཏྲིཏྲཱཕརྟ **ཨཕྲཙིདིཏཕིམཱཧཱུཔཏེཔཀཱཏྲ** ཕེདིཏབྱཱ། ཏྲཔེསུ ཤིཏྟཱཀཱཏྲཏུསྤཱརྟ ཡེབྲུཥྤརྟ ཏྲཕཏཱགཱསཕྲིཏྲིརྟ ཏྲཕཱཱསཕཱསྨ **ཨཤིམིཏྲཕིམཱཧཱུཔཏེཔཀཱཏྲ,** ཏྲཕདིཊྚིཡཱུ པཏ ཏྲཕཱཱསཕཱཏྲཱཔེ ཕཏྲབྲམིཕ ནཏྲི, ཨནཏྲསཏྤཱཡ ཀྲཏྟཏུབྲཱཕསིཏྲིརྟ ཨཕིཏྟྲསཕཱསྨ **སུཏྤཏཕིམཱཧཱུཔཏེཔཀཱཏྲ།** **ཨཱིཏྲཱཏི** ཨཱིདིསྦཱིཾ ཨཱུསཕཀཱཎྞཡཾ། **ཕཏྲིཏཏྲི** ཀཕིཏཾ། **ཨཏྲིདརྟཏི** སྦཱམཏྟཱརྟ།

༡༨. **ཀཱཎྞཱསཕྲིནཏྲི** མཏུསྨཱཡོཀཱདིཕཡོཀཱཀཱམཏྲིཡཱུཏཾ ཀཱཎྞཱསཕྲིཏིཾ། ཏིརཡཱུདིཀཱམཏྲིཡཱུ པཏ ཀཱཎྞཱསཕཱདཡོ "དསྨཱཏྲ པཏྲཏྲཱི ཨཱུསཕེ"ཏི ཨཱིཏྲིཕ སམཱཏྲསྦཱ། ཨཐ ཕཱ ཡདཀྲིཏ སོ ཕྲཀྲཱཡོདསྨཱནཱཔཏྲཏྲཱཏཾ ཨཱུསཕཱཏཾ ཨཏྲིཏྲཱཏཾ, ཏདཀྲིཏ **ཀཱཎྞཱསཕྲིནཕྲི ཨཏྲིཏྲཱཏཾ།** ན ཏི སམཏྲཱཏྲིདིན ཕཏྲཏྲིརྟ ཨཏྲིཏི དསྨིཏུ **"ཨཱིཏྲཕཏྲ"**ཏིཨཱུདི ཕྲཏྲཾ། ཏིཏིཕཱཏ **"སྦཱམཏྟཱརྟ ཕྲཏྲཏ"**ཏྲི། ཀཱསྨཱ པཏིཏྲ དསྨཱནཱཔཏྲཏྲིསུ ཨཱུསཕེསུ དསྨིཏྲིསུ "ཨཏྟོསིཾ ཏུ ཕོ ཨཏ"ཏྲིཨཱུདིཏྲ ཕྲིཙྪིཀཱཏྲ དསྨིཏྲཏི ཨཱུཏ **"ཕྲིཙྪིཀཱཏྲཕྲིསེན ཙཏྲ"**ཏིཨཱུདི། **ཨཱིཕཏྲི** ཡཏྲ སོཡསཕཏྲུཀཱ ཕྲིཙྪིཀཱཏྲ ཨཱུཕྲཏྲིཏི, ཨཱིཔིཾ ཨཡོཏིསོམཏསཱིཀཱུརཏི།

**ཕིཏྲཱཕྲཏཾ ཨཕིཏྲཱཕྲཏཏྲྀཏི** (སཾ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༢.༢༠) སསྨཏྲསཏྲཾ ཏིཕྲཡ "ཨཏྟོསིཾ ཏུ ཕོ ཨཏམཏྲིཏམཏྲཏ"ཏྲི ཨཏྲིཏི ཨཏྲཏྲོ ཕིཏྲཱཕྲཏཾ, ཨཏྲིཏྲསམཱུཕྲིཏྲིཨཱུསཏཾ ཏིཕྲཡ "ཡཏྟ པཏྲུཏི ཨཏཾ, ཏཏྟ ཕྲཏྲི ན ཏུ ཕོ ཨཏྟོསི"ཏྲི ཨཏྲིཏི ཨཏྲཏྲོ ཨཕིཏྲཱཕྲཏཏྲྀ ཀཱཏྲིཏི། ཀཱསྨཱ? ཕྲིཙྪིཀཱཏྲཡ ཨཱུཀཱུརཏྲཱུཕཡསྨཱཏརྟ། ཏསྨཱ པཏ ཨཏྲིཏཕཏྲཏྲཡ ཀཱཏིཏཏྲ སསྨཏྲིཏྲསམཱུཕྲིཏྲིཨཱུཀཱུརཏིཕྲཡཏྲ དསྨིཏྲ། ཨཱིཔིཾ ཨཱུསཕྲཏཔཏིསཕྲཏཱཔཕྲིཏྲཱི ཀཱཏྲཙེཔི ཨཕྲཏེཕཏྲིཏིཏྲུཏྲཾ ཕྲིཙྪིཀཱཏྲ ཀཱསྨཱ ཨཱུཕྲཱདིཏྲིཏི ན ཙེདིཏབྲམིཏཏྲི དསྨིཏྲི ཨཱུཏ **"ཀཱིཾ ཀཱུརཙཏྲི ན ཕཏྲབ"**ཏྲི། **སེཕ** ཕུབྲུཏྲཏྲཕྲེ ཨཱིཕ། ཡདི ཨཱིཔིཾ ཏསྨཱ ཨཡོཏིསོམཏསཱིཀཱུརཏིཕ ཏྲཕིཏབྲཏྲི ཨཱུཡཏྲཏྲི ཨཱུཏ **"ནཏུ ཙ ཕུབྲུཏྲཏྲིཡེ ཡོཏིསོ མཏསི ཀཱརཏྲཱི"**ཏི། **ཏཏྲི** ཡོཏིསོམཏསིཀཱརཏེ།

**ཏྲཏིཡིཏྲུཔཔཏྲིཡོཏི** ཁཏྲིཡབྲཱཧྨཎཏིཏྲཱཏི ཀཱཏཏྲཔབྲཱཧྨཎདིཡིཏྲཾ དིཕམཏུསྨཱདིཨཱུཔཔཏྲིཏྲ། **ཏིསྨཱཡཱུཏི** ཨཱུཕྲཏྲཡ།

ཏསྨིཾ ཀཱཡེ སཏྲཏཾ མཏྲྀམཕྲསྨཾ, ཏིན ཡུཏྟོ **པསྨཏིཀོ,** ཏདབྲཱཕཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྲིཏབྲཱཕཏྟ ཕཱ **ཨཕྲསྨཏིཀོ** ཕེདིཏབྱོ། **ཀིཏྲིཏི** སྦཱརསམཱུསྦཙིརིཡཱུ། ཏ ཏི "ཀཱཡཾ ཏུ ཕོཏི ཨཱིསྨརིན ཕཱ བྲཧྨུཏྲ ཕཱ ཕུབྲཱཀཏིན ཕཱ ཨཏིཏུཏྟ ཕཱ ཏིབྲཏྟཏི ཙིཏྲིཏྲི"ཏི ཨཱུཏྟ། ཏིན ཕྲཏྲཾ **"ཏིཏུཏྟ ཀཱཏྲིཏྲིཏི ཕཏྲཏྲི"**ཏི། ཨཏིཏུཏྟ ཏིབྲཏྲིཀཱཏྲཡེ ཏི ཏིཏུཔཏྲམསཏམེཕཏྲི།

**པརསྦཱརཏྲི** ཕུབྲཱཔརཕྲཡཕཏྲཱི། **ཨཏྲཏྲཏྲི** ཀཱུཡཏྲིཕཙཏཾ, ཏཏྟ ཏྲུསྨཏྲི ཨཱུཡཔཡོཀཱཕཙཏཾ དཏྲབྲཱི།

**ཕིཏྲཱཕྲཏཾ ཨཕིཏྲཱཕྲཏཏྲྀཏི** སསྨཏྲསཏྲཾ ཏིཕྲཡ "ཏྲཕིཏྲམི ཏུ ཕོ ཨཏམཏྲཀཱཏམཏྲཏ"ཏྲི ཨཏྲཀཱཏི ཨཏྲཏྲོ ཕིཏྲཱཕྲཏཾ, ཨུཏྲཏྲཏྲསཏྲཾ ཏིཕྲཡ "ཡསྨིཾཏྲ ཨཏྲཏྲཱཔེ ཨཏཾ, ཏཏྟ པཏཾ ན ཏུ ཕོ ཏྲཕིཏྲམིཏྲི"ཏི ཨཏྲཀཱཏི ཨཏྲཏྲོ ཨཕིཏྲཱཕྲཏཏྲྀ ཀཱཏྲིཏིཏི ཏིཏྲཱ ཕྲཏྲཏཡེན ཡོཏྲཏྲཱི།

**པཏྲུཕྲཏྲཏཏྲཏཏྲི** ཨཏྲཏྲཔཏྲུཕྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲིཏྲིཏྲཏྲ **"པཏིསཏྲིཾ ཨཱུདིཾ ཀཱཏྲ"**ཏིཨཱུདི ཕྲཏྲཾ། "ཨིདཾ ཀཱཡཾ ཨིདཾ ཀཱཡ"ཏྲི པཕྲཏྲཏྟ ཀཱཡཾཀཱཡཏ, ཕྲིཙྪིཀཱཏྲ, སྦཱ ཨཏྲ ཨཏྲིཏི ཀཱཡཾཀཱཡཏྲིཏི ཨཱུཏ **"ཕྲིཙྪིཀཱཏྲ ཏཏྲི"**ཏི། **ཀཱ ཨིཏྲ ཙཏྲ,** ཨུསྨཏྲོཀོ ཕྲིཡ ཏི བྲཱཡཕུབྲུཏྲཏཏྲི པཏེཀཱཏྲཡཕ ཕྲཏྲཏྲི ཨཏྲིཏྲཡོ། ཏཾ མཏྲསྨཏྲཡ **ཕུཏྲཾ།** སུཏྲེསུཏྲི སུཏྲེན ཨཏིཏྲཏཾ ཏྲཀཱརཙཀཱུཡེ ན སཀཱུཏི སུཏྲཾ སུཏྲེསུཾ ཀཱུཡཏྲསྨཏྲཡ ཡཏྲ ཏཾ ཨེཀཱཏྲ ཀཱུཡཏྲཡསུ, ཏྲཏྲཏྲཡིཏྲི ཙ ཕདཏྲི།

**སྤྲིཏིཏྲཏྲི** ཨིདཾ མཏྲརཀཱཏྲཕཕྲིཡཱུ ཀཱུརཙཕཙཏཾ། "སིཏིཏྲཏ"ཏྲིཔི ཕྲཊྛཾ, ཨུདཀཱ ཙིརཏྲཏིན སིཏཏྲཕྲིཾ པཏྲཏྲི ཨཏྲི།

ཨཀྵྞོ་ **ཁཊྟིཡབཱྀཔྶཾ་ གཀྵྞཱི་** གཀྵོ་ པྲིཡ་ སྟུཏཔུཏྲསྱཱ། ཏྲྀཏིཡཱ་ པྲིབཱྀཔྲིཡམཱྀཏྭཡ་ "ཨཏཿ"ཏྲེ་ ཏཱཾ་ ཨཀྵྞོ་ པཀྵྨཎཾ་ སཀྵཱཡཱཏ་ "ཨེཔཀྵི་ སིཡཱ་ གཀྵྞཱི"ཏི། **མནུཥྱཱཔི་ ཙ་ ཏྲྀཏཱིཡཱ་ པྲིཡཱཏི་** མནུཥྱཱཔི་ གཱིཏཾ་ ཨེགཀྵེ་ ཏྲྀཏཱིཡཱ་ པྲིཡཱཏི་ ཨཀྵིཔྟོ།

**ཕྲུཏྲཡམིཔ་** "སཏྲཱུཏྲཱཀཾ་ ཏེཥཱཡཱ"ཏིཡཱུདེཏཱ། **ཨེཏྲཱཏི་** "ཀཱཾ་ ཏུ་ ཁེཥྶཱི"ཏི་ པདེ། **ཨབྷྲཏྲཱརེ་ ཏྲཱིཔཱཾཏི་** པརཔརིཀཱཔྲིཾ་ ཨཀྟརཏྲཾ་ ཕདཏི། **སཡཱེསཾཥྶཱིནཏྲེ་ ཡཱུདི-**སཏྲེན སཏྲེར-པརིམྦཱཧ-པརིམཏྲཡ-ཨཏྲཱུབྲཡཔཱཔརམྦཱཧ-པརིམྦཱཧཏྲདེཀཱ སཏྲཱཏྲཱཏི།

"སཏྲཔཏྲཱཏྲེ་ ཏྲཱིཔཔྲིསཡཱ"ཏི་ དེཏྲེགཏིཀཱཾ་ མཏིམཏྲཾ, པརམཏྲཏྲེ་ པན་ སྟཱ་ ཨཏྲཏྲཱཔཔྲིསཡཱཕྲཏི་ ཡཱུན་ **"ཨཏྲཏྲཱཔཱ ཡཱུགཏིགཏིཏྲཱན"ཏྲེ,** ཡཏྲཡཾ་ ཡཱུགཏྲེ, ཡཏྲ་ ཙ་ གམིཥྱཏི, ཏཾ་ ཕཱནཏྲེ་ ཨཏྲོ།

༡༤. **ཡཏྲ་ ཨཡཾ་ པྲིཏིགིཏྲཱ་ ཡུཥྨཏྲཱེཏྲེ་** ཨཡཾ་ ཕྲུཏཔྲཏྲེཏྲ་ པྲིཏིགིཏྲཱ་ ཡཏྲ་ ཡུཥྨཏྲེ, ཨེཔཾ་ ཨཡོཏེསོ་ མནསིགཱརཏོ། ཨེཏེན་ པྲིཏིགིཏྲཡ་ ཨཏྲཏྲཱེཏེཔྲིསསཏྲཱིཡཏམཏྲ། ཡཏྲ་ ཏེ་ པྲིཏིགིཏྲཱ་ ཨཏྲཏྲཱེཏེཔྲིསཾ་ ཏེཥཱཡ་ པཕཏྲཏི, ཡཏོ་ སྟཱ་ སསཏྲཏྲེཥྶསམུཔྲཏྲེསསཏྲཏྲོཏྲཱཀཱཏྲཕཡམཱིཏྲེ་ ཕྲུཏྲཱ, ཨེཔཾ་ ཨཏྲཏྲཱེཏེཔྲིསེཔི་ ཏཾ་ ཏེཥཱཡ་ པཕཏྲཏི་ "ཨཏེསཱི་ ཏུ་ ཁེ་ ཨཏ"ཏྲེཡཱུདེཏྲ་ ཨཏྲཱགཏྲཾཏཱཀཱརཥྶ་ གཱཾཥཱཔིཏྲཱཔཥྶ་ ཨཏྲཏྲཱཏསཏྲེཥྶཡཏྲཱཔཏོ། ཏེནཡཱུན་ **"སཔྲིཏིགིཏྲཱཥྶ་ ཨཡོཏེསོམནསིགཱརཥྶ་ ཏྲམགཏྲཱ"**ཏི། **པྲིགཱཥྟྲཏི་** ཨནེཡམཏྲོ། "ཨཏྲཏྲཏྲ་ དེཏྲེ་ ཡུཥྨཏྲེ"ཏི་ ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། **སྟྲཱུ་ ཏཥྩཏྲཔྲེཏྲཏི་** ཨཏྲཱེཏེཔྲིསཥྶ་ ཨཏིཔྲིཡ་ ཏྲམགཏཏྲཔྲེན། **ཏཏྲ་ ཏཏྲཏི་** ཏསྨཱིཾ་ ཏྲཔྲེ། **པཏྲཥྟྲཏྲམེཡཏི་** ཨཔཏྲཏྲེརཏེན་ ཨཏྲགཏི་ ཨཏྲཏྲཔཾ་ ཏེཔཏྲཏི, ན་ ཨཏྲཏི་ ཏཏྲཔི་ སཏི་ ཨཏྲཏྲཡ་ ཡུཥྨཏྲཏྲཏྲཥྶ་ སཏྲཏྲཔཏོ། **ཨཏྲཏི་ ཨེཔ་ ནཏྲཱ,** ན་ ཨཏྲགཏིཔྲཏི་ ཨཀྵིཔྟོ།

**སཏྲཱཏྲཏྲསཱིསེནཏི་** སཏྲཱཏྲཏྲཏྲཔསམུཁེན, སཏྲཱཏྲཏྲཾ་ པསུཁཾ་ གཏྲཏི་ ཨཏྲོ། **ཁཏྲཱཏི་** པཏྲུཔི་ ཁཏྲཱ། **ཨཏྲཏི་ གཏེཏྲཏི་** "སཏྲཏྲནསཏྲཏྲོ་ མེ་ ཨཏྲ"ཏི་ ཨཏྲཱེཏེཔྲིསཱ། པཀཱསེཏྲཏྲཾ་ ཕཏྲཾ་ པྲིཡ, ཨཏྲནཏྲཱ་ པཀཱསེཏྲོ་ པཏྲེཔོ་ པྲིཡ, སཏྲཏྲེཏྲཏྲཾ་ ཏྲཡཏྲེཡཱུརམཱཧཾ་ པྲིཡ་ ཨཏྲནཏྲཱ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཨེཔཾདེཏྲཏོཔི་ དེཏྲེགཏིཏོ་ ཏོཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ **"ཨཏྲནཡཔ་ ཨཏྲཏཾ་ སཏྲཏྲཏྲཱ"**ཏི། སྟྲཡམཏྲོ་ སཏྲཾ་ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ་ ཙ་ "ཨཏྲ་ ཨནཏྲ"ཏི་ ཙ་ གཏྲཏཔྲསེན་ ཏོཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ **"སཏྲཱཏྲཏྲཏྲསཱིསེནཏྲ"**ཏིཡཱུདེ། ཨེཏྲ་ ཙ་ ཁཏྲཱཔྲིཏེསུཏྲོ་ ཨཏྲཏི་ གཏྲཏོ་ སསཏྲཏྲེཏྲེ, ཁཏྲཾ་ པན་ "ཨཏྲ"ཏི་ གཏྲཏོ་ ཡུཏྲོཏྲེཏྲེཏྲཏི་ ཡཱུན་ **"སཏྲཔི་ སསཏྲཏྲོཏྲེཏྲེཡཱེཔྲཱ"**ཏི།

**ཨཏྲེཏེཔྲིཥྶཱཀཏྲཏི་** པྲིཔརིཡེཥྶཱཀཏྲ། **ཕདཏྲཏི་** ཨེམིཏྲ་ ཀཱརཀཔྲེདཀསཏྲཾ་ ཏེཏསུཏྲཔཡཏྲཏྲནསམཏྲཾ་ ཨཏྲཏོ་ ཏྲཔེཏི། ཏེཏྲཏ་ **"ཕཏྲེཀཱསྶཱ་ ཀཱརཀོ"**ཏི། པྲེདེཏྲཏི་ པྲེདེཡོ, པྲེདེཡོཕ་ **པྲེདེཥྶཾ།** ཡཱུདེསྟཏཏྲེ་ པདཾ་ བཏུཡཱ་ གཏུསྟཏྲཏཾ་ སཏྲསཏྲཔྲིཏྲུ་ མཏྲཏྲེ། ཡུཥྨཏཔཏོ་ ཨེགཏྲེནེཔ་ ཕཡོ་ ཨེསྟཏྲཏྲཏོ, སཏི་ ཙ་ ཡུདཡཏྲཡཏྲེ་ ནེཕ་ ནེསྟཏྲཏི་ **"ནེསྟོ"**ཏི་ ཕདཏྲཏྲ་ ཨཏྲེཥྶཡཾ་ པྲིཕརཏྲོ་ ཡཱུན་ **"ཡུཥྨཏཕཡརཏེཏོ"**ཏི། **སཱུརསྟཏོཏི་** ཏེཏྲཏྲཡ་ ཨེཕ་ སཱུརསྟཏོ། **སཏྲཀཱལེགོཏི་** སཏྲཾསཱིཾ་ ཀཱལེ་ པྲིཏྲཱུམཏོ། **པཀཏིཏྲཕཏྲེ་** སཏྲཕཏྲཏྲཏཾ་ པཀཏི, "ཕཏོ"ཏིཡཱུདེཏྲ་ པཱ་ ཕྲུཏྲཾ་ པཀཏིསཏྲཏཾ་ སཏྲཏཾ། **སསྟཏིསམཏྲེ་** སསྟཏིཡཱ་ སམཾ་ སསྟཏིསམཾ, བུཔརཾ་ ཏེཏྲཀཱལཏྲེ་ ཨཏྲོ། **ཏཔེཕ་ ཛསྟཏྲཏི་** ཡེཏྲཀཱརེན་ ཕུཏྲི་ ཨཏྲཏི, ཨེཏརཏེ་ ཏེཏྲཏི, ཏཔེཕ་ ཏེཏྲཀཱརེན་ ཨཏྲཀཏེཔི་ ཛསྟཏྲཏི་ ཨཏྲོ།

**པཏྲཱཏེཏྲཏཾ་** ཨེཏཾ-སཏྲཏྲ་ ཡཱུསཏྲཔཏྲཱཏྲཔཾ་ གཏྲཱ། **དེཏྲེཡེཔ་ དེཏྲེགཏྲཏྲེ་** གཏ-སཏྲཏྲ་ པཏཕཏྲཏྲམཏྲཾ་ ཡཱུཏ། **དེཏྲེསུགཏྲཏྲེ་** མིཏྲཏྲེཏྲེསུ་ པརིཡཱུཔཏྲཏྲེ་ ཨཏྲོ། ཏེཏྲཏ་ **"ཏྲཾསཏྲེདེཏྲེཨཏྲེགཏྲཏྲཱ"**ཏི། **དེཏྲེཡཱུ་ གཱམནམཏྲཏྲེ་** དེཏྲེཡཱུ་ གཏཏམཏྲཾ། ཡཏྲ་ པན་ པཏྲཏཛཡཔྲེཏྲཱནེ་ ཏྲཏྲེཏྲཱམནཏྲེ, ཨེཔཾ་ དེཏྲེཏྲཏྲཔྲཏི་ ཡཱུན་ **"ཏྲཏྲེཏྲཱམནཏྲེན་ གཏཏ"**ཏྲེ། ཏཾ་ ནཱམ་ ཡུདགཾ, ཏཾ་ གཏེཏྲ་ ཏཾ་ ཨཏིཏྲཱམིཏཏྲཏྲ་ **གཏྲཏྲ,** ནེཏྲུདཀཱཔཏཾ, ཏཾ་ པཔཏཏྲེཔི་ ཕྲུཏྲཏི། ཨཏྲོ་ པན་ ཨརཏྲཔདེསོ་ ཏྲུརཏྲཱམནཏྲེན་ གཏྲཏྲ་ པྲིཡཱཏི, ཨེཔཾ་ དེཏྲེཔྲཏི་ ཡཱུན་ **"ཏྲུརཏྲཱམནཏྲེཏྲ"**ཏིཡཱུདེ། **པྲིཏེཔྲིཏཏྲཏཾ་** པྲིཏུཏཾ། **པྲིཡོམཏཾ་** པྲིཔརིཏྲཏམཏྲཔོ། ཨནཔཏྲེཏསཏྲཔཏྲཡ་ པྲིཙཡིཏཾ་ **པྲིཡཱུཏྲེཏཏྲེ་** ཡཱུན་ **"གཏྲཏི"**ཏིཡཱུདེ། ཨཏྲཔཏྲཏྲཏེ་ པྲིཡ་ ཏེཏྲེརེཏུ་ ཨཔྲཏྲཏཔསེན་ ཨསེརིཏྲཔཀཱརཾ་ **པཏྲཏྲྲེ,** གིཡེསགཱམྨཔྲིཡུགཔཏྲཾ་ པཏྲཡཏྲཔེན་ ཏྲཏྲགཏཔྲི་ ཡཱུགཏྲེཏྲ་ སཾཡོཛཏཾ་ **སཾཡོཛཏྲེ,** དེཏྲེཔི་ ཏཏྲཏྲཱུཏྲེ་ ཕྲུཏྲཾ་ **"དེཏྲེསཾཡོཛཏ"**ཏྲེ། **པཏྲཏྲེ་ ཏསྶེཏོ་** གིཏྲཱུསིཏྲེཡཱུཏི་ ཨཏྲེཔྟོ། ཏེཏྲཏ་ **"དེཏྲེསཾཡོཛཏེན…པེ…. སུཏྲཏྲེ"**ཏི། ཏཏྲ་ **ཨེཏེཏྲཏི་** ཨེམིཏྲ་ ཏྲཏེཡཱུདེཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཡཏྲཔཏྲཏ། ཏྲཏེཡཱུདེཀཱ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ སཏྲཏྲཏོ་ ཏཏྲེཏྲཔི་ "ན་ པརིསུཏྲཏི་ ཏྲཏྲཏྲཱ"ཏི་ ཕདཏྲེན་ ཏྲཀཔཏྲ་ དེཏྲེསཾཡོཛཏཾ་ ཏྲམ་ སཏྲཏྲཏྲཀཾ་ མཏྲཏྲཡཏྲེ་ སཏྲཏྲཔི་ ཏྲཏྲཏྲ་ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲེ་ ཨཡམཏྲོ་ པྲིཏྲཔིཏོཏི་ ཏྲཏྲེཏཾ་ **"ཀཱིཾ་ ཕཱུ་ པཏུན, སཀཡཔཏྲཏྲཏྲཏོཔི་ ན་ སུཏྲཏྲེ"**ཏི་ ཕྲུཏྲཾ།

༢༠. ནནུ ཙེཏྟ དྭིཏཱིཡོཔཱདཱནསྠཱནེན སྟྲཱིལྦྲཏཔདྣམྶཱཔི དསྟེཏྲཾ, ཨིཏྱཏྲ དསྟེནེན པདྟཏྲཾ ཨཱུསྨཱ ཨནཱཔསཱམརྗྱེ དསྟེཏྲ ཙེཏྡིཏི ཙོདནཾ སཏྱཱཔཱཏ "ཡསྨཱ"ཏིཨཱཧ། **སྟྲཱིལྦྲཏཔདྣམྶཱ ཀཱམཱསཱལཱཌིཀྵཱཏཙེཏེཥ གཱཏིཏཾ ཏཏི** ཀཱམཱསཱལཱཌིཏེཏུཀཱཏྲ ཏསྨཱ། ཨཱཔྲཏྟིཀཱམཱཏྲཱགཱཌིཀོ ཏི ཀཱམཱསུཁཱབྱཾ ཡཱ བྲཱཧྨསུཏྲཾ ཡཱ ཨིཏྱཾ བྲཱཧྨཎསུཏྲཾ ཏཏྟིཏི **སྟྲཱིལྦྲཏཏི པཏྣཱམསཏྟི,** "ཨིམིནཾ སྟྲཱིལེན ཡཱ ཕཏིན ཡཱ ཏཔེན ཡཱ བྲཧྨཙརིཡེན ཡཱ ཏེཡོ ཡཱ བྲཱཧྨཎེཤྭམི ཏེཕཛྙཏར ཡཱ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༦; མ༌ ནི༌ ༢.༧༨), "ཏཏྲ ཏིཊྛ སྟྲཱིཔོ སམྦྷཱཏ ཨཔིཔརིཀླམཏྟྤྭ སམྦྷཏིསམཾ ཏཔེཥ ཙམྦྷཱུ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༧), "སྟྲཱིལེན སུཏྟི ཕཏིན སུཏྟི སྟྲཱིལྦྲཏིན སུཏྟཱི"ཏི (ཀྵུ༌ ས༌ ༡༢༢༢) ཙ **སུཏྟིཡུཏྟཾ སྟྲཱིལྦྲཏཾ པཏྣམསཏྟི།** ཏཏྲ **བྲཱཧྨཎསུཁབྲཱཧྨཎཔིསུཏྟིཨཏྠཏྟེ** བྲཱཧྨཎསུཁཏྠཏྟུ བྲཱཧྨཎཔིསུཏྟིཨཏྠཏྟུ། **ཏསྨཱ གཱཏིཏཏྟི** སྟྲཱིལྦྲཏཔདྣམྶཱསྨཱ དིཊྛིཛྙཱཏཚེན གཱཏིཏཏྟ ཡཐཱ "དིཊྛིགཏཾ པཏྟནཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཀྵུ༌ ས༌ ༢༧༧)། **ཏིསཏྟེ** དསྨཎཔདྟཏྲྭཾ། **དསྟེཏྲཾ** ཡུཏྟཱཡཱཏིཧྨཎཡ ཏེསཎཡ། **ཏབྲྀཔཏྟིཏསྨཱཏི** ཡོཏིསོམནསིཀཱརྟེ ཀཱཡཱཧྤྱུསྤྲྀཏྶཱ།

ཏསྨཱཏི "སུཏཡཱ"ཏིཨཱཏིཡཱུཛསྨཱ། **ཏཡཱཏི** "སུཏཡཱ"ཏི ཨིཏོ པཏྟཡ ཡཱུཥ "སོ ཨིཏཾ ཏུབྲཱ"ཏྟི པཏཾ, ཏྟཥ ཨིམཾ པཏཾ ཨཔཏྟིཾ གཱཏྟི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟ སུཏྟཏཡེནཱཏི** ཨརིཡསམུཏིས–ཨརིཡཏྟཱ–སམུཏིསཏྟཱ–མནསཱིཀཱརཀླེཡ–ཨམནསཱིཀཱརཀླེཡཔཏྟཾ ཡཐྲཱཀཱམཾ སུཏྟཡཔརིཡཱཡེ ཨིཏྟ གཱཏིཏྟ སུཏྟཏཡེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ། **སུཏྟཔཙྩཏྟིཀཱཏྟེཏི** "སུཏཡཱ ཨརིཡསཱུཔཀོ, ཨརིཡཱཏཾ ཏསྨཱཔི, སམུཏིསཱཏཾ ཏསྨཱཔཱི"ཏི ཨཱཏིསཾ པཏྟཾ སབྲཱཀཱརེན སུཏྟཔིཔཏྟིཏཏྟོ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ, ཀོཔིཏཔིཏིཏཔཏྟཾ པཏ ན སབྲཱཧྨཀཱརེན སུཏྟཔིཔཏྟིཏཏྟོ། ཨརཏྟ ཏི ཏེཔྲརིཡཱཡེན ཨརིཡཏྟཱསྨི ཀོཔིཏོ ཨརིཡཏྟཱསྨི སུཔིཏྟིཏོ ཙ ཏྟམ། ཏིཏྟཏ **"པཙྩཏྟིཀཱཏོ ཙ སབྲཱཀཱརེན...པེ༌... ཨརིཡསཱུཔཀོཏི ཕེདིཏབྦོ"**ཏི། སཏྟཏུཔེཀྲཱཏྟཾ **སིཀྲཱཔུཏྟཔིཔསྨཱཏྟཱ།** ཀེཙི པན "བྲཱཀྵཏྟོཀཏཾ པཏྟཡ སིཀྲཱཔཏྟཔིཔསྨཱཏྟཱ"ཏི ཕཏཏྟི, ཏཏཡུཏྟཾ། **ཏཏནཏྟཡེན ཨཏྠིཏྟཏི** ཏསྨཱ ཡུཏྟཱཡསྨཱ ཨནུཏྟཡེན ཨརིཡཏྠེན, ན པཏེཔིཏྟཕསེཏྟཏི ཨཏྠིཏྱོ། ཀཱཡྱཀཔུབྲཛྫཏོ ཏི ཨཡཾ། ཡཐཱ ཙསྨཱ "ཡོཔི ཀཱཡྱཀཔུབྲཛྫཏོ"ཏི ཨཱཧཱཏྟི "སོཔི སུཏྟཏི སིཀྲཱཏྟིཏི སིཀྲཱ"ཏི པརིཡཱཡེན **སིཀྲཱསུཏྟེ** (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༣) སིཀྲཱཏྟཔོ སུཏྟོ, ཨིཕཾ ཨིཏྟ ཨརིཡསཱུཔཀཏྟཔོ སུཏྟོ། སུཏྟཏནཀཱམིཏྟིཔིཔསྨཱཏྟཡཀྲཱཚེཏི ཡེ ཨརིཡསམུཏིསཏྟཱཔིཏཡསཏྟཏྟ པོཏྟིཔཀྲཱིཡཏྟཱ ཏིསྶོ སིཀྲཱ ཨིཕ ཡཱ སཏྟཕཏྟི, ཏིསཾ ཕསེན ཨིམསྨཱ ཨརིཡསཱུཔཀཱཏིཏྟཔོ སུཏྟོ། ཏིཏྟཏ **"ཏཏནཏྟཡེན ཨཏྠིཏྟཱ"**ཏི། ཨརིཡསྨཱ སཱུཔཀོཏི ཡཱ ཨརིཡསཱུཔཀཏྟེན ཨིཕ སུཏྟོ ཡཐཱ "ཨགཱམྟ ཏཛྫཀཏཾ བྲཏྟཱ"ཏི (སུ༌ ནི༌ ༡༡༠)། སིཀྲཱཔུཏྟཔིཔསྨཱཏྟཀྲཱཏཚཏྟེཏྟ པིཔསྨཱཏཾ ཨུསྨཱཀཱཔིཏྟ ཨནིཕཏྟིཔཏིཔཏཡཾ ཚིཏསྨཱ གཱཏཚཏྟཏི ཡཐཱསུཏྟ ཨཏྠསཾཕཏྟཏྟ སུཏྟཏཾ ཡུཛྫཏིཔ།

༢༡. ཡཐཱ ཏྟཏུསུཁེན པིཔསྨཱཏཾ ཨཏྟིནིཔིཏྟོ ཏྟཏུཀཱསྨཱཏྟནེཀོ ཨཱུཡཏཏྟིསུཁེན ཨཏྟིནིཔིཏྟོ ཨཱུཡཏཏྟིཀཱསྨཱཏྟནེཀོ, ཨིཔཾ སཏྟསུཁེན ཨཏྟིནིཔིཏྟོཏི སུཏྟཾ **"ཙཏུསཏྟཀཱསྨཱཏྟནེཀོ"**ཏི། ཙཏུརོཀྲཱནིཏྟརཙཏྟིཀེཏི ཀཱཏཏྟོ ཀཱསྨཾ, ཏྟཱཔཏྟཱ ཀཱསྨཱམིཔ པིསིསུཏྟིཀཱམསྨཱ ཙྪཏཾ ཀཱརཙཏྟི, ཀཱསྨི ཡཱ ཡཐཱསུཏྟཏཏྟེན ཙྪཏཾ ཨཔཏྟཏཾ བྲཱཧྨཎཏྟྲཱཀཱསྨཏྟཏཾ, ཏཏེཥ ཙཏུསཏྟསུཁེན པཕཏྟཾ ཨིཏསྨཱ ཨཏྟིཏྟི **ཙཏུསཏྟཀཱསྨཏྟནེཀོ།** ཨུཏྟཡཾ ནཔྲཕཏྟི ཨིཏྟཏི **ཨཔྲཕཏྟི། ཨུཀྲཱཏིཏཙཏུསཏྟཀཱསྨཏྟནེཀོཏི** ཙ ཙཏུསཏྟཀཱསྨཏྟཏཾ པཱུཔིཏོ ཨཏྟཏྟོ ཙ ཨུཀྲཱཏིཏྟ མནསཱིཀཱརཡོནྲཱི ཀཱཏྟ ཚིཏོ། **པིཔསྨཱཏྟམཏྟཱི སམཱཏུཏྟེཏི** སཔྲཏྟཡཏྟམཏྟཔཏསྨཱནེ པཏིཏྟཡ ཏཏེཥ ཏྟམཏྟཔཾ ཨནེཀྟྲཏཏྟོ སམྦྷསཏྟོ། **སམཏྟཏཏྟཏྟིཏི** པིཔསྨཱཏྟཔཏྟཾ སཏྟཡཱཏ, ཏསྨཱ ཡཐཱ "ཨིཏཾ ཏུབྲཱ"ཏྟི པིཔསྨཱཏྟཏྟཾ པཥཏྟི, ཨིཔཾ སམཏྟཏཏཏི ཨཱུཔཛྫཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀཱཐཾ པནེཏྟ "མནསཱིཀཱརཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟ "པིཔསྨཏྟཱ"ཏི ཨཡམཏྠོ སུཏྟོ ཏེཏྟིཏི ཨཱུཏ **"ཨེཏྟ...པེ༌... སུཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨེཏྟཏི** ཙ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེཏི ཨཏྠོ། **པིཔསྨཏྟཱིཏི** ཙ ཡཐཱ ཨུཔཏི པིསིསུཏྟིཀཱམོ ཏེཏི, ཨིཔཾ ཀྲཱཚཙཀྲཱཏྟཱ པིཔསྨཏི, ཨོཡོཀཏྟཏྟི ཨཏྠོ། མཏྟཱཔི ཕཏྟཏྟོ། པུརིམསྨཱི སཏྟཏྟཡཾ ཀཱསྨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟསཾ, ཨིཏཾ ཏྟཏྟསཏྟ ཀཱསྨིཾ།

**ཨཏྟིནིཔིཏྟོཏི** པིཔསྨཱཏྟཏྟིནིཔིཏྟོ པིཔསྨཱཏྟཔཏིཔཏྟི། **ཏཏྟཀྲཱཚེཏི** ཏཾ ཏྟཔཀྲཱཏྟཾ ཨཱུཀྲཱཚཾ ཀཱཏྟ པཔཏྟི། **ཡཱུཏྟཔསཀསཱཡཀྲཱཚཾ ཕཔཏྟཔིཏྟཏི** ཨཔིཔཏྟིཾ ཨཏྟཏྟོ ཨཱུཀྲཱཚཾ སཏྟཔཏྟེཏཏྟིཀེཏྟཏྱིཡ ཨཏྟཏྟཏིཡཀྲཱཚཏྟ ཨསཏྟཀྲཱརཏྟ ཏཏཡེ ཚཡེཏྟ། ཨིམིཏྟ པུཏྲི ཏྟམཏྟཡཔརིཏྟྟེཏི གཱཏིཡི ཏྟཀྲཱཏཾ སཡཀྲཱཚཔཱཔཏྟཡཏཾ པཏྟཡཔརིཏྟཱཏེཏ སུཥཔཏྟཡིཏཾ ཏྟམ ཏྟཏྟིཏི ཏསྨིཏི ཡཐཱ "ཏྲིཀྲཱཏྟུ པཏྟཾ སུཔཏྟཱ"ཏྟི། ཨིཔཏྟི ཏྟཏཔརིཏྱཡ གཱིཏྟཾ སིཏྟཾ ཏྟམ ཏྟཏི། པཏྟཡཏྟ པཏྟཡུཔཏྟཏྟ ཙ ཕཔཏྟཡིཏྟཏྟ ཡྤཱཀཏྟཔིཏ སིཏྟིཏཔི སིཏྟཏྟཔོ ཡྤཱཀཏྟ ཏྟཏྟིཏི སུཏྟཾ **"ཨཏུཏྟ ཏྟཏྟཱ"**ཏི། **ཨནིཏྟཡཀྲཱཚཾ ཨཱུརཔིཏྟཏི** ཨསཏྟ ཏི ཨུཔཏྟིཏ བྲཱཧྨཎཏྟཾ, ན སཏྟ, ཨུཔཏྟཏཔཏྟཏྟ ཙ ཏེསཾ ཨེཀཱཏྟེན ཨེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཔཏྟཔུཏྟིཏྟཔཏྟ, སཏི ཨུཔཏྟི ཨཔསཾཏྟཏྟི ཏེཏྟཏྟི ཏཏྟེཥ ཏེཏྟཏཔཀཱསེཏི། སུཔཏྟིཏཏེཏྟཏཡ ཙ ཨུཏཡཏྟཡཏྟསྨེཏི ཨཏྟིཏྟཔཏེཔིཡོཏྟཏྟ ཏུབྲཱམཏྟེན ཏུབྲཾ།

ཏེནཱཧ “ཤུདཡབྲཡཔཏེཔྲིཡོཏཙྪ དུབྦཏི དུབྦལཔྤཀཾ ཨུརཱོཔཏྟི”ཏི། གཱཐཱཡཾཔི སཉྙཱཀཏེ “སྨཱ ཏྲཱི སྨཱ བྷཊྚིཡཱི”ཏི ཨབྷཱསྣཏོ ནཏྟི པྲཱསཔྲཏནཏྟི ཤཱཏ “ཨཔྲཱསཔྲཏནཏོ ཨནཏྟཏི ཨནཏྟལཔྤཀཾ ཨུརཱོཔཏྟི”ཏི། པཏེཔྲཏེཡྻཏི ཤུདཡབྲཡཎྚཙྪདིཔཙྪཱཏྟཡ།

**ཏསྨཱི** ཁཙེཏི སོཏྟཔཏྟིམགྒཕྤཙེ། **ཨེཀཔཏེཔྲེཏྟེཉེཔྤཏི** ཨེཀཎྚཙེཉེཔ པཏེཔྲེཏྟྲཏྟེནེ། པཏེཔྲེཏྟྲཾ པཏེཙྪཏྟབྷྲཔྲེན པྲིསཡེ ཉེཔྤཏྟཙྪརཱསཏྟཾ ཉེབྲེཏྟྲཏྟེཾ། **ཨཏྲིསམཡོ** ཨཔྲེརཏྟེཏྟྲཾ པྲིསཡསྤཱ ཨཏྲིཀཱམསཏྟཏོ **ཨཔྲཝཏྟོ།** “ཨེདཾ དུཀྑཾ, ཨེཏྟཀཱི དུཀྑཾ, ན ཨེཏོ ཏྲིཕྶཱ”ཏི པརིཉྙེཏྟེཏྟཱ ཏྟནཎམེཔ པྲཱུཏྟནཡེན པཏེཔྲེཏྟཏི **པརིཉྙཱཔཏེཔྲེཏྟཱ།** ཨཡཾ ཡཏྲ ཎྚཙེ པཔྲཏྟེ པཏྟྲ དུཀྑཱཏྟ སཏྟུཔྲྀཏིཔརིཉྙེཏི སཏྟྲིཏོ ན ཏོཏི, ཏཏྲ པཔྲཏྟྲཱི ཀཱཏེཏྲ པྲཱུཏྟྲ, ན པཏ མགྒཎྚཙྪ “ཨེདཾ དུཀྑ”ཏྲེཤྭཏིནཔི པྲཏྟནཏོ། ཏེནཱཧ “ན

**ཏེསྣ ཏསྨཱི སམཡེ”**ཏིཤྭཏི། པཏྲེནསྣ པྲུན ཨཔྲཏྟཏབྲཏྟཡ པཀཱཏྟི ཏྟཏྟཾ ཙཛཏྟཾ སམུཏྟྲེཏྟཏྟཾ པཏྟཾ, པཏྟནམེཔ པྲཱུཏྟནཡེན པཏེཔྲེཏྟཏི **པཏྟནཔཏེཔྲེཏྟཱ།** ཨཡསྤྲི ཡེན ཀཱིལེསེན ཨཔྲཏྟྲིཡམྤནེན མགྒཏྟཔྲཏྟཡ ན ཏྟཔྲིཏབྲཱི, ཨསཏི ཙ མགྒཏྟཔྲཏྟཡ ཡོ ཤུཔྲཏྲཱཾ, ཏསྨ ཀཱིལེསསྣ པདཏྲཏཾ ཀཱཪཏྟསྣ ཨཏྟཔྲཏྲིཏྟསྨཏཾ ཤྲཔྲིཏྟསྣ ཎྚཙྪསྣ ཏཔྲཔཔྲཏྲིཤྭ པཏེཙྪཏྟབྷྲཔྲེན ཉེཔྤཏྟཙྪརཾ ཤུཔྲཏྟཡ ཨེཔཾ པྲཱུཏྲཾ། སཏྟྲཱིཀཱིརིཤྭ པཏྟྲཔྤཀཱརཾ, ཨཏྟསྣཔྲཱུཀཱརཔརིཔྲེཏཀཔྤཱཏྲིཀཱི སུཏྟྲིཏྟ སཏྟུཔཏོ ཤུརསྨཚཀཱརཾ ཨེདཾ ཏཏྲེ ཡཔྲསབྷྲཔཏོ ཀཱཏཾ, སྣ ཨེཔ པྲཱུཏྟནཡེན པཏེཔྲེཏྟཏི **སཏྟྲཱིཀཱིརིཤྭཔཏེཔྲེཏྟཱ།** ཨཡཾ པཏ ཡསྣ ཤུཔྲརཙྪསྣ ཨསམུཏྟྲེཏྟཏོ ཎྚཾ ཉེརཏྟྲ ཤུཡསྤྲིཏྟཾ ན སཀྐཏི, ཏསྣ སམུཏྟྲེཏྟཏོ ཏཾ སཏྟུཔཏོ པྲིབྲཔྲིཏམེཔ པཔྲཏྟྲིཏི ཨེཔཾ པྲཱུཏྲཾ།

བྷཱཔན ཤུཔྲཏན པཏྟྲ ཙ, ཏཏྲ པཙམམགྒེ ཤུཔྲཏནཏྟེན, ཏྟཏིཡྻཏྲིསུ པཏྟྲནཏྟེན, ཤུབྷྲཡབྷྲཔི པྲ ཤུབྷྲཡབྷྲཔི པྲེཏིཏབྲཱི། པཙམམགྒེཔི ཏི ཡབྷྲརཏཾ པྲཱུབྷྲནཀཱམིཉེཡཾ པཔྲཏྟཾ པརིཏྟྲནཏྟཱི པཏྲེཏྟཾ པཔྲཏྟཏི ཏཏྲཔི པཏྟྲནཏྟེན བྷཱཔན སཀྐཱ པྲེཙྪཏྟཱི། ཏྟཏིཡྻཏྲིསུཔི ཨཔྲཏྟེནཀཱིལེསཔྲཏྟཏོ པྲཱུཀཱལཏྟརསཏྟཏོ ཤུཔྲཏནཏྟེན བྷཱཔན, སྣ ཨེཔ པྲཱུཏྟནཡེན པཏེཔྲེཏྟཏི **བྷཱཔན པཏེཔྲེཏྟཱ།** ཨཡསྤྲི ཏི ཡཏྲ ཎྚཙེ པཔྲཏྟེ པཏྟྲ མགྒཏྟསྨཾ སཏྟུཔཔརིཏྟེཏི སཏྟྲིཏོ ན ཏོཏི, ཏཏྲ པཔྲཏྟེམེཔ ཀཱཏེཏྲ པྲཱུཏྟྲ, ཏིཏྟཏུ ཏྟཔ ཡཏྟྲིཀཱཏམགྒཏྟསྨཾ ཡཏྟཔཔྲཏྟེསུ ཕལཏྟསྨེསུཔི ཨཡཾ ཡཏྟྲིཀཱཏསཙྪཏྟསྨེསུ པྲིཡ པྲིཀཱཏསཏྟྲིཏོཔ ཏོཏི། ཏེན པྲུཏྟཾ “ཏེཏྟཏྟསྨོ པཏྟཏྟསྨོ པྲེཏིཏྟཏྟསྨོ པརིཡོཀཱཔྲཏྟཏྟསྨོ”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༧༨, ༣༥༧; མཛཛ. ༢༧, ༥༧)། ཡཏོ ཙསྣ ཏྟསྨཏྟསཏྟྲེཏྟ ཡཏྲིཀཱཏསཙྪཏྟསྨཔྲཔཔྲིཉེཡོ མགྒཔྲིཏྟོ པརཏོ མགྒཕཱལཔརཏྟྲཏྟཔྲཔྲིཀཱིལེསནིབྲཱཏྟཾ པཙྪཔིཀཱཏྟ པཔྲཏྟཏྟི། དུཀྑསཙྪཏྟསྨ ཏི སཀྐཱཡདིཏྟིཤྭཏཡོ། ཨཡཏྟ ཨཏྟཔྲཏཏྟ “པརིཉྙཱཏྲིསམཡེན”ཏིཤྭཏྲིསུཔི པྲིཏྟཔྲིཏབྲཱ། **ཨེཀཱཏྲིསམཡེན ཨཏྲིསམེཏྲིཏི** པྲཱུཏྟམེཔྲཏྟཾ པྲིཏྟཏཏརཾ ཀཱཏྟ ཏསྤེཏྟཾ **“ནོ ཙ ཕོ ཨཏྟཱམཏྟེན ཎྚཙེཏྟ”**ཏིཤྭཏི པྲུཏྟཾ།

པྲིཏཏྟཱཔྲཏྟི པཏྟཧ “ཨརིཡམགྒཎྚཙཾ ཙཏྟུསུ སཙྪེསུ ཏྟཏྟཏྲིསམཡཔྲསེན ཀཱིཙྪཀཱརཾ, ན ཨེཀཱཏྲིསམཡཔྲསེན། ཏཙྪི ཀཱཡེན དུཀྑཾ པཏྟཏྟཏི, ཀཱཡེན སམུདཡཾ པཛཧཏི, ཀཱཡེན ཉེརོཏྲ སཙྪཱཀརོཏི, ཀཱཡེན མགྒཾ བྷཱཝེཏི, ཨཙྪཡྻ ཨེཀཱསྣ ཎྚཙེསྣ ཨེཀཱསྨཱི ཁཙེ ཙཏྟུཀཱིཙྪཀཱརཾ ན ཡུཏྟཏི། ན ཏེཏཾ ཀཱཐཱཏྟ ཏེབྲཱཏྲི སུཏྟཾ ཨཏྲི”ཏི། སོ པྲཏྟབྲཱ — ཡཏི ཨརིཡམགྒཎྚཙཾ ཏྟཏྟཏྲིསམཡཔྲསེན སཙྪཏྟེ ཨཏྲིསམེཏི, ན ཨེཀཱཏྲིསམཡཔྲསེན, ཨེཔཾ སཏྟེ པཙྪཀཱསྤྲི སཙྪེསུ ཏྟནཔྤཙེཉེཔ པཔྲཏྟེཤྭ, ན ཨེཀཔྤཙེན, ཏཏྲ སཏི དུཀྑཏྲཏཾ ཨེཀཱདེསེཀཱདེསམེཔ པརིཏྟཏྟཏི པཛཧཏྟེཏི ཤུཔཏྟཏྟེཏི ཏྟཏྟྲིསམཡེ པཙམམགྒཏྟེཏི པཏྟཏབྲཱཏཾ སཏྟྲེཏྲནཏྟཡྻཏྟཏཾ ཨེཀཱདེསེཀཱདེསཔྲཏྟཏཾ སེཤྭཏི ཨེཀཱདེསསོཏྟཔཏྟིམགྒཏྲིཏྟ, ཏཏོ ཨེཔ ཨེཀཱདེསསོཏྟཔཏྟཏྟེཏྟ ཙ ཤུཔཏྟཏི ཨནཏྟརཔལཏྟ ལོཀཱུཏྟརཀཱུསལཏྲཾ, ན ཙ ཏཾ ཡུཏྟཾ། ན ཏི ཀཱཡཏྟེཏྲེན པྲིཏྟ སོ ཨེཔ སོཏྟཔཏྟོ ཙ ཨསོཏྟཔཏྟོ ཙྪཏི སཀྐཱ པྲིཏྟཏྟཾ།

ཨཔིཙྪཡཾ ཏྟཏྟཏྲིསམཡཔྲཏྟི ཨེཔཾ པུཙྪཏབྲཱ “མགྒཎྚཙཾ སཙྪཏྟེ པཏེཔྲེཏྟཏྟཾ ཀཱཾ ཤུརསྨཚཏོ པཏེཔྲེཏྟཏི, ཤུདཱཏུ ཀཱིཙྪཏོ”ཏི? ཏྟནམྤཏོ “ཀཱིཙྪཏོ”ཏི པྲདེཤྭ, “ཀཱིཙྪཏོ པཏེཔྲེཏྟཏྟསྣ ཀཱཾ ཏྟཏྟཏྲིསམཡེན”ཏི པྲཏྲ པཏེཔྲཏེཡྻནིདསྣནེན སཀྐཱཔིཏབྲཱ། ཨཐ “ཤུརསྨཚཏོ”ཏི པྲདེཤྭ, ཨེཔཾ སཏྟེ ཏསྣ ཎྚཙྪ པྲིཔསྣཏྟཎྚཙྪ པྲིཡ དུཀྑསམུདཡྻཏཾ ཨཙྪཏྟཔརིཙྪཏྟསམུཙྪཏྟ ན ཡུཏྟ ཨཉེསྣཏཏྟ། ཏཏྲ མགྒདསྣཏཾ། ན ཏི མགྒོ སཡམེཔ ཨཏྟཏཾ ཤུརབྷྲ པཔྲཏྟཏྟིཏི ཡུཏྟཾ, མགྒཏྟརཔརིཀཱཔྲཏྟཡ པཏ ཨནཔྲཏྟཏཾ ཤུཔཏྟཏི, ཏསྣ ཏྟིཙེ སཙྪཏྟེ ཀཱིཙྪཏོ, ཉེརོཏྲེ ཀཱིཙྪཏོ ཙ ཤུརསྨཚཏོ ཙ པཏེཔྲེཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཔཾ ཨསམྤྲཏོ པཏེཔྲེཏྟཏྟསྣ མགྒཎྚཙྪ ནཏྟིཔ ཏྟཏྟཏྲིསམཡོ། པྲུཏྟཙྪེཏཾ “ཡོ ཏྲིཀཱཝེ དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏྟི”ཏིཤྭཏི། ན ཙེཏཾ ཀཱཡཏྟཏྟརདསྣཏཾ སཏྟུཡ པྲུཏྟཾ “ཡོ ཏུ ཕོ, ཤུཔྲུསོ, དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི …པེ॰… དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཏིཔཏསྤི སོ པསྶཏྟི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༡༠༠) ཨེཀཱཏྟཏྟདསྣནསམཏྟིཏོ ཨཏྟཱསཏྟཏྟདསྣནསམཏྟིཏྟཔྲིཏྟརཏྟཡཾ ཏདཏྟསྣཏྟཏྟཏྟཾ ཤུཡསྤཏྟ

གཱཐཱསུ་ཧི་ཏེ་རེཎ་ ཨུཔྤནྣཱ, པཏྟེ་ཀཱལེ་ སཙྪིཀཏཱཡ་དསྶནེན་ པཧཱཏབྦཱ, ཨཉྙཱ་ པུརིམ་དིཊྛཱ་ པུན་ ཨདསྶནཏོ་ སམུདཡཱདི་དསྶནམཡོ་ཛྷཱནེཡཾ་ སིཡཱ། ན་ ཧི་ ལོཀུཏྟར་མགྒོ་ ལོཀིཡམགྒོ
ཝིཡ་ གཏཔྤཏྟི་ཀིལེསེན་ པཧཱཏབྦོ་ སམུཙྪེདཀཱ, ཏསྨཱ་ ཡོཛནེན་ ཙ་ སབྦདསྶནཾ་ དསྶནཏྠཾ་ པཏམཱ་ཏི་ དསྶནཏྟཱུ་པརམོ་ སིཡཱ་ཏི། ཨིཏི་ ཨུཔཱགམཏོ་ ཡུཏྟོ་ ཙ་ ཏནྟཱ་ཏི་ཀཱམཡོ་ ན
ཡུཏྟོ་ཏི་ སཉྙཱ་པེཏབྦོ། ཨིཏི་ ཙེ་ སཉྙཱཏི་ གཎྷཏི, ཨིཏྠེཏཾ་ ཀུསལཾ། ནོ་ ཙེ་ གཎྷཏི, **ཨཔྤཧཱཏབྦཱ** (ཀཐཱ. ༢༧༨) ཨིཏི་ཝེ་སཱཀཱཡ་ སཉྙཱཔེཏབྦོ་ཏི།

**ནེཝ་དསྶནེན** **ཨཱུ་ར་སྨ་ཀཱ་ཏི** ནེཝ་དསྶནེན ཨཱུ་ར་སྨཱཀཱ་ཏི་ ནེ་ཡ་མོ་ གཎྷིཏབྦོ, ན ཨཱུ་ར་སྨཱ་ཀོ་ཝ་ཏི། ཏེན ནེཝ་དསྶནེན་ གི་ཏྟ་ཏི་པི་ པཧཱཏབྦཱ་ སི་དྡྷཾ་ ཧོ་ཏི། **ཏསྨཱ** **སམཡེ་ཏི** སཏྟཱནཾ
ཨཉྙཱཏམཡེ། **ཝིསེསཱུ་པཏྠམྦྷཀཱ་ཏི་ཨཱ་དི** "ཝིཏི་ སཀྐོན་ཏཱ་ཏི" ཏི་ ཝུཏྟཾ་ སཏྟཔདསྶནཾ། **ཙཏུསུ** **ཨཱུ་ས་ཝེ་སུ་ཏི** ཨིཏི་ ཨཱཛྙ་ཏཎྷཱ་ཡེན་ ཝུཏྟཾ, ན་ སུཏྟནྟཱ་ཡེན། ན་ ཧི་ སུཏྟེ་ གཱཐཱ་ཏི་
ཙཏྟཱརོ་ ཨཱུ་ས་ཝཱ་ ཨཱུ་གཏཱ་ ཨཏྠི། ཡདི་ ཝིཏི་ཀིཙྪཱ་ ན་ ཨཱུ་ས་ཝོ, ཨཐ་ ཀསྨཱ་ "སཀྐཱ་ཡདིཊྛི་ ཝིཙིཀིཙྪཱ་ སཱི་ལབྦཏཔརཱམཱ་སོ, ཨིམེ་ ཝུཙྩནྟི, ཏྲཱི་ཎི་པི, ཨཱུ་ས་ཝཱ་ དསྶནཱ་ པཧཱཏབྦཱ"ཏི
ཝུཏྟནྟི་ ཨཱུ་ཏ "དསྶནཱ་ པཧཱཏབྦཱ"ཏི་ཨཱུ་ཏི། **ཨིཏྠ** **པརིཡཱཡཏོ་ཏྟ་ཏི** ཨིཏི་ཏེན་ སམཱཛཱ་ཏཱི་ཡཱ་ཏི་ ཝིཡ་ པཉྩཧཱ་ཏེ་ གི་ཏྟ་ཏ་སཱ་ཏཱ་ ཨིཏྠཱ་ ཝིཏི་ཀིཙྪཱ་ཡ་ ཨཱུ་ས་ཝ་པརི་ཡཱ་ཡོ་ ཨཏྠི་ཏི་ དསྶེ་ཏི།

སབྦོ་ ཨཱུ་པཱཡོ་ སཀྐཱ་ཡདིཊྛི་ཝིཙིཀིཙྪཱ་ ཏི་ཡཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ "ཚནྡཾ་ དིཊྛཱི…པེ…. ཝིཝཊྚཏུ"ཏི། སོ་ ཧི་ དིཊྛི་ ཨེཀཱསྨཾ་ ཙིཏྟུཔྤཱདེ་ སཧཛཱཏེ་ ཙ་ ཐིཏཾ་ ཨེཀཏྠཾ, ཏཏྠ་ པཧཱནཾ
སཧཛཱཏེ་ཀཏྠཾ, ཨིཏརཾ་ པཧཱནེཀཏྠཾ, ཏདུབྷཡམྤི་ ནེཏྟཱ་རཱ་ དསྶེཏུཾ་ "དིཊྛཱི་སཧེཏཱི"ཏི་ཨཱུ་ཏི་ ཝུཏྟཾ། **སབྦཐཱཔཱི་ཏི** སབྦཐཱཔཱི་ཀཱ་རེན, སཧཛཱཏེ་ཀཏྠཔཧཱནེ་ཀཏྠཔཱ་ཀཱ་རེ་ཧཱི་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཔཱཡེསུ་ཏི**
དིཊྛཱ་སཔཱ་ཏོ་ ཨཔཱཡེསུ། **ཏཡོ་པི** **ཨཱུ་སཝཱ་ཏི** ཀཱ་མཱ་ས་ཝ་བྷ་ཝཱ་ས་ཝ་ཨ་ཝི་ཛྫཱ་ས་ཝཱ། ཏསྨཱ་ ཧི་ པུབྦེ་ "ཙཏུསུ་ ཨཱུ་ས་ཝེ་སུ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཏསྨཱ་ཏི** ཡསྨཱ་ ཝཏྟུ་ ཨིཏེཏྠ་ ཨཱུ་ས་ཝཱ་ པཧཱཏབྦཱ, ཏསྨཱ
ཝཏྟུཔཱཏཏྟེ་ནེ་ཧི་ཡ་ གཱ་ཏོ་ "ཨིམེ་ ཝུཙྩནྟི, ཏྲཱི་ཎི་པི, ཨཱུ་ས་ཝཱ་ དསྶནཱ་ པཧཱཏབྦཱ"ཏི། **ཝེདནཱ་ཏྟིཀ** ཨཏྠཱ་ཀཱ་ཏཏྠ་ཙ་རི་ཡཱ་ཏཾ, "པུཉྙཱ་ཏཾ་ མཧིཏྠི་མ་སྦྷ་ཏཱ་ཀཱ་ཏ"ཏི་ ཙ་ པཱཏཱི།

**དསྶནཱ** **པཧཱཏབྦཏི་ཨཱུ་ཏི་སུ** ཡཾ་ པཧཱཏབྦཾ, ཏཾ་ ཏེ་ཧི་ ཝུཏྟཱ་ཏི་ཡཱ།

དསྶནཱཔཧཱཏབྦཨཱུ་ས་ཝ་པཧཱཏྟཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

**སཾཔནྣཔཧཱཏབྦཨཱུ་ས་ཝ་པཧཱཏྟཱ**

༡༢. **སཾཔནྣཱ་ཏི་ཧི་ཏི** སཾཔཱ་ར་པ་ཏི་སེ་ཕན་ཨ་ཧི་ཡ་ཏཱ་ཝ་པ་རི་ཕཱུ་ཏཾ་པཱི་ཏོ་ཏི་ཏ་ཏི། **སཝིསསྶི་ཏི** ཙ་ཏུ་ཏཱུ་སྶི་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྐཱ་ཏཾ། **ཨཡཾ་ཧི** སཾཔནྣཔཧཱཏབྦཱ་ཏི་ཀཱ་ཏ **པུབྦ་བྷཱ་ག་པ་ཏི་པ་ཏྟི་ ཝེ་ཏི་ཏབྦཱ།**
ཏསྨཱ་ ཏི་ ཏེ་ཧི་ "ཨུཔ་ཀཱ་ལེ་ས་ཝི་སོ་ཏྟཾ་ ཨུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྟཱ་ ཨཱུ་ས་པཱ་ཏཱ་ཡ་པ་ཏི་པ་ཏྟི་ཏསྶ་ཏ་ཏྠཱ"ཏི་ སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ས་ཏུ་ཡ་ པ་ཡོ་ཛྷ་ཏཾ་ ཝུཏྟཾ། ན་ ཧི་ སཀྐཱ་ ཨུ་ཏི་ཏོ་ ཨིཏི་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྐཱ་ ཏུ་པེ་ཏུཾ, ཨཐ
ཁོ་ སམྨཱདིཊྛིཡོ་ ཨིཏྠི་ཡེ་སུ་ ཀཱུ་ཏཏྟཾ་ "སཏྟཡེཀཾ་ པཏི་སེ་པ་ཏི, སཏྟཡེཀཾ་ ཨ་ཏི་སཱུ་སེ་ཏི, སཏྟཡེཀཾ་ པ་རི་པཱུ་རེ་ཏི, སཏྟཡེཀཾ་ ཝི་སོ་ཏེ་ཏི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༩༨; མ. ནི.
༢.༡༥༨) ཨིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྟཱ་པ་སྶི་ཏ་པ་ཏི་པ་ཏཾ་ པ་ཏི་པ་ཏྟི་ཏཾ་ སམྨཱ་ས་ཏ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨོ་ཏ་ཏི་ཏྟཱ་ ཨ་ཏུ་ཀྐ་མེ་ན་ ཝི་པ་སྶ་ཏཾ་ ཨུ་སྶཱ་ཀྐཱ་ཡེ་ཏྟཱ་ མ་ཀྐ་པ་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཡཱ་ ཨཱུ་ས་པེ་ ཁི་ཡེ་ཏི། ཏེ་ཏ་ཏ་ ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ
"སེ་ཡྻ་ཐཱ་པི, བྷིཀྑ་ཝེ, མ་ཏུ་སྶུ་ཏྟཾ་ ཨ་ཏུ་པུ་བྦེ་ན་ ཨ་ཏུ་པུ་བྦཱ་པ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་པུ་བྦཱ་པ་བྦཱ་རཾ, ན་ ཨཱཡ་ཏ་ཀེ་ཏཱ་ པ་པཱ་ཏོ, ཨེ་ཝཾ་ པོ, བྷིཀྑ་ཝེ, ཨི་མ་སྨིཾ་ ཏྟ་མྨ་ཝི་ཏ་ཡེ་ ཨ་ཏུ་པུ་བྦཱ་སི་ཀྑཱ
ཨ་ཏུ་པུ་བྦཱ་ཀི་རི་ཡཱ་ ཨ་ཏུ་པུ་བྦཱ་པ་ཏི་པ་ཏཱ, ན་ ཨཱཡ་ཏ་ཀེ་ཏཱ་ ཨཉྙཱ་པ་ཏི་ཝེ་ཏྟོ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༠; ཨུདཱ. ༤༥; ཙཱུལཝ. ༣༨༥)།

**ཨིཏཱུ་ཏི** ཨཡཾ་ **ཨིཏ-སཱུ་ཏྟ** སབྦཱ་ཀཱ་རེ་ཏོ་ ཨིཏི་ཡ་སཾཔཱ་ར་སཾ་ཝཱུ་ཏ་སྨ་ པུ་ཏྟ་ལཱ་སྨ་ སཏྟི་སྶ་ཡ་ཏྟ་ཏ་སྶ་ཝ་པ་རི་ཏེ་ཏ་ཏཾ, ཨཱ་ཙཱུ་སྶ་ཏ་སྨ་ ཏ་ཏྟ་ཏ་ཨུ་ཏ་ཏེ་སེ་ཏྟ་ཏཾ་ ཏྟུ་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ **"ཨིམསྨིཾ
སཱུ་ཏེ"**ཏི། **ཨུ་ཏི་ཏ་པ་ཏེ་སཏྟཱ་ཏི** ཨུ་ཏི་ཏ་པ་པ་ཏྟུ་པེ་ཏྟ་ཏྟཱ། **སམྤེལིམཏྟཱ་ཏི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༦.༥༨) ཏྟཾ་སི་ཏི། **ཨ་ཏུ་བྲཱུ་ཧ་ཏཱ་ཏི** ཏ་ཏྟ་སཾ་ཏ་སེ་ཏ་ཀ་ཏི་ཏ་པེ་ལོ་ཀཱི་ཏ་ཏི་པ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཀཱ་སོ། ཏཏྟི
ཨཡོ་ཏེ་སོ་ མ་ཏ་སི་ཀཱ་ར་ཏོ་ ཀི་ལེ་སཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ ཨ་ཏུ་ བྲཱུ་ཧ་ཏཏོ་ "ཨ་ཏུ་བྲཱུ་ཧ་ཏ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཏི་མི་ཏྟ་སྨཱ་ཏོ་ཏི** ཨི་ཏྟི་པུ་རི་ས་ཏི་མི་ཏྟ་དི་ཀཱ་སྨ་ ཝཱ་ ཀི་ལེ་ས་པ་ཏྟུ་ཏྟ་ཏྟ་སྨ་ ཝཱ་ ཏི་མི་ཏྟ་སྨ་ ཀཱ་ཏོ།
**ཨུ་དི་ཏྟ་པ་རི་ཡཱ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏཱ་ཏི** ཨུ་དི་ཏྟ་པ་རི་ཡཱ་ཡེ (སཾ. ནི. ༥.༢༨; མཧཱཝ. ༥༥) ཨཱུ་ཀཱ་ཏ་ཡེ་ཏ་ པེ་དི་ཏྟཱ་ ཨུ་ཏི་ཏ་པ་པ་ཏེ་སཏྟཱ་ཏི་ ཡོ་ཛྷཱ། ཡཐཱ་ ཨི་ཏྟི་ཡཱ་ ཨི་ཏྟི་ཡ་ཏི་ ཨི་ཏྟི་ཏྟི་ཡཾ,
ན་ ཨིཏྠི་ཏཾ, ཨི་ཏཾ་ པ་ཏ་ **ཙཀྑུསེཏྠ་** **ཨི་ཏྟི་ཡ་ཏི་** **ཙཀྑུ་ཏྟི་ཡ་ཏི།** **ཏི་ཏྟ་ཀཱུ་ཀོ་** **ཝེ་ཡཱ་ཏི་** ཏི་ཏྟ་ ཀཱུ་ཀོ་ ཏི་ཏྟ་ཀཱུ་ཀོ, ཏ་དི་ཡཱ་ སམཱ་ཏི་ཀཱ་མ་ཏ་ཏི་ཏྟ་ ཏེ་ཡ་ཏ་ཏྟ་ཏི་ཀོ། **ཨཱུ་ལཱ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་ཡོ་ཏི་ཨུ་ཏི་སུ་པི**
ཨི་སེ་ཏ་ ཏཡོ།

ཨེཕཾ དཕྲཏིཝཱཧླཕྲཏིཧླཡ **ཙཀྲཱཧྲིཡེ** ནེཡཧཱྀཏྣཾ **སཾཕར** ཙཀྲཱཧྲིཡསཾཕར། **སུཝྲཱསཱཐཱ** སཧིཔཏིཔཀྲཱ ཨཀཱུཤལཧྨཱ། ཡདིཔི ཨཏྱཱུཝ ཨསཧྲིཨཱུསྱི ཐླཕཀྲཏྦིཧྲི ནེརཐ༹ཾ ཨུཕཱཧྲཱི, པསླཧཀླཝྲཱཏླཕཱཧྲཱིཏླཕཱཏྣཾ པཏ ཨཐ༹ར དྭ ཨེཕ ཐླཕཀྲཏྦིཏླཏེ ཨུཕཱཧྲཱིཏླཧི ཨཡཾ ཙྦིཏནེཡླམོཧི ཨླཏ **ཐླཕཀྲེ** "**དྭིཀྲཱཧྲཾ ཨུཕཱཧྲཱིཏླ ནེརཐ༹ླཱ**"ཧི།

**ཛཕཏཀྲཱཧྱེ པཏ སཙེ དུཥྐཱུཾ ཕླཧིཨླདི** (ཕིསུཏྲཱི༌ ཊྲི༌ ༡.༡༥; ཐ༹༌ ས༌ སུཝཏྲི༌ ༡༣༥(༢)) ཕུཏ ཨཕཙཏཐྲཱི ཨེཏྲྀཕ སཕཱི ཕཱུཏཐྲི ཚསུ དུརེསུ ཡཝླསསླཕཱི ཡོཛཧཝཱི། ཏ ཧི པཏྟུདྷླར ཀཱུཡཕཏྦིཏུཏྟརིཧསཀྲྀཏ དུཥྐཱུཨུསཾཕར ཨཏྲཱིཧི སོ མཏྣཱུརཕསེཏ, ཨེཧརྣཾ ཚཏ༹སྱི དྷུཏྣཾ ཕསེཏ ཡོཛཧཝྲཱོ། སུཝྲཱསཏྲྀཏཏྟི སཧིཔཏིཔཀྲཱྀཡཀྲཱཧྲཾ ཨཀཱུཤལཧྨཱཱཾ སིཡཱུ པཏྟུདྷླར ཨུཕཱཧྲི, ཏ ཧྲེཕ ཀཱུཡེཀཕཱུཙསེཀཕྲཱིཧེཀྲཱམཝྲཱུཧསཱ དུཥྐཱུཨུསཱ ཧཝྲ ཨུཕཱཧྲི པཏྟུདྷླརེཀཛཕཏཱཾ ཨཕིཏྟཱིཧྲེཛཏཀཱཧྲི།

**ཡཝླ ཀཱིཐྲི** ཡེཏ པཀཱུརེཏ ཛཕཏེ ཨུཕཱཧྲཱིསླཏྣཾ ཨསཾཕར "ཙཀྲཱདུར ཨསཾཕར"ཧི ཕཱུཏྟཱཧི, ཧྃ ནེདསླཏཾ ཀཱིཐྲི ཨཏྲཱོ། **ཡཝླཧིཨཱུདིཏྲཱ** ནཀཱརདླར ཨསཾཕར སཧི ཧྃསསུཏྲཱཏཾ ཀྲཱཏྟིཏྲཱཾ ཨསཾཕཱུཧཏཱ ཕིཡ ཛཕཏེ ཨསཾཕར སཧི ཧྃསསུཏྲཱཏཾ དུཏྟིཏྲཱཾ ཨསཾཕཱུཧཏྲི ཨཏྲཱུསཾཕར ཨཏྲཱུསཾཕཱུཧཏླུསམཏྲཱུམེཕ ནེདསླེཧི, ཏ ཕུཝྲཱཔརསླམཏྲཱི, ཨཏྣཾཝཧིསླམཏྲཱི ཕླ། སསྤཏྣཾ ཙ ཛཕཏེཏ དུཏྟིཏྲཾ ཨེཀཱསཏྟཱིཔརིཡཱུཔཏྟཧླཡ ཨེཕ དཝཱྲོ། པཏྶཡཝླཕེཏ ཕུརིམནེཕཱུཏྟཾ ཛཕཏཀཱུཡེ ཨསཏ༹སྱི ཐླཕཀྲཱི ཕཡནེཕཱུཏྟིཡཱུ ཙཀྲཱདི ཕིཡ སཏྟཾཡེཕ ཏུམ། ཏ ཧི ཐ༹རསླཏཾཡེཕ "སཏ"ཏྲི ཕཱུཏྟཱཧི, ཧསླ སཧི དུརཐླཕཀྲཱིཀཱི པཏྶ ཨུཕཱཧྲཱིསླཏཾ ཛཕཏཾ ཝཱཧིརཾ ཕིཡ ཀཱཏ ནཀཱརདུརསསླཏཾ ཕཱུཏྟཾ། ཨེཧརཏྟ ཨཏྣཾནཀཱརཀླཏྟིསསླཏཾ། ཛཕཏསླ ཧི པརམཏྲཱཧྱེ ཨསཧིཔི ཝཱཧིརཝླཕེ ཨེཧརསླ ཙ ཨཝླཏྟརཝླཕེ "པཀླསླརམེདཾ, ཏྲེཀྲཱཕེ, ཙྦིཏྲཾ, ཧཏྟ ཕོ ཨཱུཀཏྟཀཱིཧི ཨུཕཀྲཱིཡེསེཧི ཨུཕཀྲཱིཡེཝྲ"ཏྲི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༩༩) ཨཱུདིཕཙཏཧྲེ ཨཱུཀཏྟཀཝྲཱུཧསླ ཀཱཏྟེ ཀཱཏྟེ ཨུཕཱཧྲཱིསླཏསླ ཛཕཏསླ ཝཱཧིརཝླཕོ, ཧཝྲེཏྟརསཝླཕསླ ཨེཧརསླ ཨཝླཏྟརཝླཕོ ཙ པརིཡཱུཡཧྲོ ཕེདིཧཝྲོ། ཛཕཏེ ཕླ ཨསཾཕར ཨུཕཱཏྟེ ཧཏྲོ པརཾ དུརཐླཕཀྲཱིཏྣཾ ཨསཾཕརཏེཏུཝླཕཱུཔཏྲཱིཧྲོ ནཀཱརདུརསདེསེཏ ཛཕཏེཏ པཕིསེཧྲ དུཥྐཱུཨུདེཙྦིཏཾ དུརཐླཕཀྲཱིཏྲཱིསུ སུསཏཾ ཀཱུསཡཝླཏྟཕིཏླསཏཾ དཝཱྲཱཾ། ཨུཕཱཏྟེ ཧི ཨསཾཕར དུཏྟིཏྲཾ ཧསླ ཏེཏུཝླཕོ པཏྲཱུཡཧི, སོ ཙ ཨུཕཱཧྲཱིསླཏོཡེཕ དུཏྟིཏྲཾ སཾཕཏྟུཔནེསླཡཝླཕཱི པཏིཝླཏེཏྟོཡེཕ པཕཏྟཏྲཱིཧི ཨཡཏྟེཏྲ ཨསཾཕཏྲཱིཏྲཱཾ པཕཏྲྀཏཡོ། པཏྟུདྷླར ཐུ༹ཕླཏིཨཱུརསླཧེ ཨཱུཕཱུཕཀཱཧི ཡཝླཔཏྶཡཾ ཨཀཱུཤལཛཕཏེ ཨུཕཱཧྲཱིཏླ ཐླཕཀྲཾ ཨོཧིཐྲི མཏྣཱུརེཀཛཕཏཾ ཧྃཡེཕ ཨཱུརསླཧཾ ཀཱཏ ཐླཕཀྲཾ ཨོཧརཧི, ཕུཏ ཧསྐཾཡེཕ དྷླར "ཨེཏྲྀ ཕུརིསོ"ཧིཨཱུདིཏྲཱ ཕིསཡཾ ཕཕཏྲཔེཏྲ ཛཕཏཾ ཐླཕཀྲཾ ཨོཧརཧི, ཕུཏ ཕཱུར རཛྫཏྲིཕསེཏ ཛཕཏཾ ཛཕཧི, ཕུཏཔི ཡདི དུདིསཾ ཨཱུརསླཧཾ ཨཱུཕཱུཕསླཀཱཐྲི, ཧྃསདིསམེཕ པཏྟུདྷླར ཐུ༹ཕླཏྲཱིསུ ཛཕཏཾ ཨུཕཱཧྲཱི། ཧྃ སཏྟཱཡ ཕཱུཏྲཾ "**ཨེཕམེཕ ཛཕཏེ དུཥྐཱུཨུཏྲཱིསུ ཨུཕཱཏྟེསུ ཧསྐཾ ཨསཾཕར སཧི དུརསྶི ཨཝཱུཧ**"ཏྲིཨཱུདི། ཨཡཾ ཏླཕ ཨསཾཕརཔཀྲཱ ཨཏྲཱཕཏྟཏླ།

སཾཕརཔཀྲཱཡེཔི ཨེམེཏླཕ ཏཡེཏ ཨཏྲཱོ ཕེདིཧཝྲོ། སཾཕརེཏ སམཏཱ༹ཀཏྲོ ཕུཀྲཱལོ སཾཕཱུཏྲོཧི ཕཱུཏྲོཧི ཨླཏ "**ཨུཔེཏོཧི ཕཱུཏྲཾ ཏོཏྲི**"ཧི། **ཨེཀཏྲཱི** ཀཱཏླཧི "ཕླཧིམོཀྲཱསཾཕརསཾཕཱུཏྲོ"ཧི པདཏྟ ཨཏྲཱཧྲོ ཨཏྲིཏྟཾ སམླཏཾ ཀཱཏླ། **ཨཡམེཕ ཙྦིཏ ཨཏྲཱོ སུཏྟརཧར** ཨུཔརིཕླཡོཡཱུ སཾསཏྟཏྲོ། ཧེཏླཏ "**ཧཝཱྲཏྲི**"ཧིཨཱུདི། **ཡཏྲི ཨཱུདེསོཧི** ཨེམེཏླ ཡེཏྲཕིཔཱུསེཏ སཏྲཾ ཕཙཏཕིཔཱུསོ ཀཧོཧི དསླེཧི, ནེཕླཧཔདཾ ཕླ ཨེཧཾ པཏྶཏྟཕུཝྲཕཙཏཐྲཱཾ། **ཕིཀྲཱཧཀཱཏྲཱིཧི** ཙྦིཏཕིཀྲཱཧཀཱརཏ༹ླ ཙྦིཏདུཀྲཱནེཝྲཏཀཱ ཙ། ཡཝླཕྲཏཀཱིཡེསཏིཏཀཱ ཏུཏུ༹ཏཝཏྟ ཕིཡཱུཀཱ ཨེཕ **ཕིཡཱུཀཱཔརིཡཱཏླ**། ཡཝླ པཏེཏྲ ཨཱུསཕླ ཨཏྲི ཙ ཕིཀྲཱཧཀཱཏ ཀཱིཡེསཕིཡཱུཀཱཔརིཡཱཏླ སསྐཱུཕཏྲི, ཧྃ དསླེཏྲཾ "**ཙཀྲཱདུརེཏྲཱི**"ཧིཨཱུདི ཕཱུཏྲཾ, ཧྃ སུཕིཏྲཱིཨུསམེཕ། ཨེཏྲ ཙ སཾཕརཏྟཕཱུཡོ, སཾཕརིཧཝྲཱི, སཾཕརོ, ཡཧོ སོ སཾཕརོ, ཡཏྲ སཾཕརོ, ཡཏྟ སཾཕརཕཡཏྲི ཨཡཾ ཕིཏླཀོ ཕེདིཧཝྲོ། ཀཐཾ? པཏིསཏླ ཡོནེསོཧི ཧི **སཾཕརཏྟཕཱུཡོ**། ཙཀྲཱཧྲིཡཾ **སཾཕརིཧཝྲཾ**། སཾཕརཀྲཱཧཏེཏ ཀཱཧིཏླ སཧི **སཾཕརོ**། ཨསཾཕཱུཧསླཧི **སཾཕརཏླཕཏྲི**། ཨསཾཕརཏོ ཧི སཾཕརཏཾ། སཾཕརིཧཝྲཀྲཱཧཏེཏ སིཏྟཱ ཨེཏྟ **སཾཕརཕིསཡོ**། ཙཀྲཱཧྲིཡཏྲི སཾཕརཏླཾ ཐུ༹ཕླརསླཧེ སཾཕརཏྲིཡཏྲིཧི ཨཕཱུཏྟསོཏྟཡམཏྲོ། ཨཱུསཕཏཏྟེམེཏྟཀཱིཡེསླདིཔརིཡཱུཏྟཝླཕོ **ཕཡཾ**། ཨེཕཾ སོཏདུཏྟིསུཔི ཡོཛཧཝྲཾ། **སཝྲཏྲིཕླཧི** མཏྣཱུར པཏྟུདྷླར ཐུ༹ཧི སཝྲཀྲཱཾ དུར།

སཾཕརཏྲཱཔཏྟཧཝྲཨཱུསཕཡཕཏྟཏླ ནིཊྛིཏ།

**པཏིསེཕཏླཔཏྟཧཝྲཨཱུསཕཡཕཏྟཏླ**

༢༣. **པཏིསངྒྷ ཡོནིཪོ ཪྟུཥརཀྟེ**ཨཱཧྣིསྭུ "སྭིདསྣ པཏིཥྚུདྷྱཱ"ཏིཨཱཧྣིཏྣ ཡུཏྤྲཾ པཙྪིཨུཀྟམེཥ ཡོནིཪོ པཏིསངྒྷ། **ཨཱིདིསཀྟེ** ཨེཥཏྭཾ ཨེབྷཱརཀྨཀཾ། **ཀླཥཔཱུཏྭཡ ཨསྣདཡཏེཏི** ཀླཥཔཱུཏྭཥྭུཔེན ཀླཥིཏི ཨཱརཀྨཀཾ ཨསྣདིཏྣཥ། **ཪྟུཥརཀྟེ** ནིཡཱསནྡི ཡཾ གིཏྟི ཪྟུཥརཾ། **པཏིསེཥཏྟི** ནིཡཱསནྡིཥསེན པརིཀྵུཏྟི། **ཡཱཥདིཡཱཏི** པཡོཛནཔརིསྨཀཎིཡམནཾ། སྭིདཔཏིཥྚུདིཡེཥ ཏི ཡོགིནོ ཪྟུཥརཔཏིསེཥཎེ པཡོཛནཾ། **སྭིདསྣཏི** ཏྣུཏུཪྤཱིཥྤཏྟོ ཡཱ ཨུཏུཔརིཀྲམཏྟོ ཡཱ ཨུཔྤཏྣསྭིདསྣ། **པཏིཥྚུདྷྱཏི** པཏིདྷྲདནཏྟཾ ཏཔྤཙྪཡསྣ ཕིཀཱརསྣ ཕིཪོདནཏྟཾ། **ཨུཏྟསྣཏི** ཨགྒིསཏྟཔཏྟོ ཨུཔྤཏྣསྣ ཨུཏྟསྣ། **ཊཾསྣདཡོ** ཕཱཀཏྲཡེཥ། ཕུན **ཡཱཥདིཡཱཏི** ནིཡཏཔཡོཛནཔརིསྨཀཎིཡམནཾ། ནིཡཏཏྟི པཡོཛནཾ ཪྟུཥརཔཏིསེཥནསྣ ཏིརིགོཔིནཔཏིཙྪནྣཾ, ཨེཏཾ གཏྟཾ གཏྟཾ ། **ཏིརིགོཔིནཏྟི** སམྦྷུཏྟཏྟཾ ། ཡསྨིཏྟི ཨཏྲེ ཕིཔཏེ ཏིཏྟིཀུཕྲཏི ཕིཏསྣཏི, ཏཾ ཏིརིཡཱ གོཔནཏྟོ ཏིརིགོཔིནཾ, ཏསྣ པཏིཙྪནྣཏྟཾ ཪྟུཥརཾ པཏིསེཥཏི།

**པིཎྜཔཱཏནྟི** ཡཾ གིཏྟི ཨཱཧཱརཾ། སོ ཏི པིཎྜོལྱེན བྷིཀྑུནཱཡ པཏྟེ པཏནཏོ ཏཏྲ ཏཏྲ ལདྡྷབྷིཀྑཱཔིཎྜཱནཾ པཱཏོ སནྣིཔཱཏོཏི "པིཎྜཔཱཏོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ནེཝ དཝཱཡཱཏི** ན ཀཱིལནཏྠཱཡ། **ན མདཱཡཱཏི** ན བལམདམཱནམདཔུརིསམདཏྠཱཡ། **ན མཎྜནཱཡཱཏི** ན ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ པཱིཎནབྷཱཝཏྠཱཡ། **ན ཝིབྷཱུསནཱཡཱཏི** ན ཏེསཾཡེཝ སོབྷནཏྠཱཡ, ཚཝིསམྤཏྟིཨཏྠཱཡ། ཨིམཱནི ཙ པདཱནི ཡཐཱཀྐམཾ མོཧ-དོས-སཎྛཱན-ཝཎྞ-ནཱཀཱུཔནིསྶཡ-པཧཱནཏྠཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཕུརིམཾ ཝཱ དྭཡཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སཾཀིལེསུཔྤཏྟིནིསེདྷནཏྠཾ, ཨིཏརཾ པརསྶཱཔི། ཙཏྟཱརིཔི ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགསྶ པཧཱནཏྠཾ ཝུཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། **ཀཱཡསྶཱཏི** ཏྟུཔཀཱཡསྶ། **ཋིཏིཡཱ ཡཱཔནཱཡཱཏི** པབནྡྷཋིཏཏྠཉྩེཝ པཝཏྟིཡཱ ཨཝིཙྪེདནཏྠཉྩ ཙིརཀཱལཋིཏཏྠཾ ཝཱ། **ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱཏི** ཛིགྷཙྪཱུཔརམཏྠཾ། **བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི** སཱསནམགྒབྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཨནུགྒཧཏྠཾ། **ཨིཏཱིཏི** ཨིམཾ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན། **ཕུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཏིཧངྑཱམཱིཏི** ཕུརཱཎཾ ཨབྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཾ པཏིཧནིསྶཱམི། **ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི** ནཝཾ བྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི། ཏསྨཱ ཏི ཨནུཔྤནྣཱཡ ཨནུཔྤཛྫནཏྠཱཡ ཨཱཧཱརཾ པརིབྷུཉྫཏི། ཨཐ ཝཱ ཨབྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ ཏཱམ ཡཐཱཔཱཏཱ ཛིགྷཙྪཱཝེདནཱཏི ཝེདནཱ། སཱ ཏི ཨབྷུཉྫཏྟསྶ ཝིཧཱཡ ཝིཧཱཡ པཧཱཏཱབྷཱཝེན ཨུཔྤཛྫཏི, བྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱཔི ཁུདྟཝེམིཏྟཱཔ ཨཏྟཱིཏཱཧཱརསྶཱཏྟཝེདནཱ ཨཔྤཱཔཏྟཱ། སཱ ཏི བྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨནུཔྤཏྟཱཔ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི། ཝེདཏཱིཏི ཝེམིཏྟཱཏཏྟ ཙཏྟཱསཾ ཝེདཏཱིཡ ཝེསེསོ།

**ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཡཱཔནཱ ཙ མེ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ བྷཝིསྶཏི། **ཡཱཔནཱཡཱཏི** ཨིམིནཱ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཡཱཔནཱ ཝུཏྟཱ, ཨིཏྟཱ ཙཏུཏྟཾ ཨིརིཡཱཔཐཝཏྟཾ ཨཔྤིཌཱཀཏྟཾ ཨཝཱཏཏྟཾ ཡཱཔནཱཏི ཨཡམེཏྟཱཏྟཾ ཝིསེསོ། **ཨནཝཛྫཏཱ ཙ ཕཱསུཝིཧཱརོ ཙཱཏི** ཨཡུཏྟཔརིཡེསནཔཊིགྒཧཎཔརིབྷོགཔརིཝཛྫནེན ཨནཝཛྫཏཱ, པརིམིཏཔརིབྷོགེན ཕཱསུཝིཧཱརོ།
ཨསཔྤཱཡཱཔརིམིཏབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཨརཏིཏནྡིཝིཛམྦྷིཏཱཝིཉྙཱུགརཧཱདིདོསཱབྷཱཝེན ཝཱ ཨནཝཛྫཏཱ, སཔྤཱཡཔརིམིཏབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཀཱཡབལསམྦྷཝེན ཕཱསུཝིཧཱརོ།
ཡཱཝདཏྠཨུདརཱཝདེཧཀབྷོཛནཔརིཝཛྫནེན སེཡྻསུཁཔསྶསུཁམིདྡྷསུཁཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨནཝཛྫཏཱ, ཙཏུཔཉྩཱལོཔམཏྟཱུནབྷོཛནེན ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཡོགྱབྷཱཝཔཊིཔཱདནཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཙཏྟཱརོ པཉྩ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།
ཨལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༩༨༣)།

ཨིཏྟཱཔཏྟཱ པཡོཛནཔརིགྒཧོ, མཛ྄ཛྷིམཱ ཙ པཊིཔདཱ དཱིཔིཏཱ ཧོཏི།

**སེནཱསནནྟི** སཡནཉྩ ཨཱསནཉྩ། ཡཏྠ ཏི ཝིཧཱརཱདིཀེ སེཏི ནིཔཛྫཏི, ཨཱསཏི ནིསཱིདཏི, ཏཾ སེནཱསནཾ། **ཨུཏུཔརིསྶཡཝིནོདནཔཊིསལླཱནཱརཱམཏྠནྟི** ཨུཏུཡེཝ པརིསྶཡཊྛེན ཨུཏུཔརིསྶཡོ, སརཱིརཱབཱདྷཙིཏྟཝིཀྑེཔཀརོ, ཨཔི ཙ ཡཱུཏཱུཏྟ ཨུཏུ ཙ སཱིཧབྱགྒྷཱདིཔཱཀཊཔརིསྶཡོ ཙ རཱགདོསཱདིཔཱཏིཙྪནྣཔརིསྶཡོ ཙ ཨུཏུཔརིསྶཡོ, ཏསྶ ཝིནོདནཏྠཉྩེཝ ཨེཀཱིབྷཱཝསུཁཏྠཉྩ། ཨེཏྟཱ ཪྟུཥརཔཏིསེཥཔཏིཙྪནྣཾ ཝིཡ ཏསྶ ནིཡཏཔཡོཛནཏྟེ ཡུཏ "ཡཱཝདེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརནྟི** རོགསྶ པཙྩནཱིཀཔཙྩཡཱ གིལཱནཔཙྩཡོ, ཏཏོ ཨེཝ བྷིསཀྐསྶ ཨནུཉྙཱཏབྷཱཝཏོ བྷེསཛྫཾ, ཛཱིཝིཏསྶ པརིཝཱརསམྦྷཱརབྷཱཝེན པརིཀྑཱརོ ཙཱཏི གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརོ, ཏཾ། **ཨུཔྤནྣཱནནྟི** ཛཱཏཱནཾ ནིབྦཏྟཱནཾ། **ཝེཡྻཱབཱདྷིཀཱནནྟི** ཝྱཱབཱདྷཏོ ཛཱཏུཝེསམྨཏོ ཙ ནིབྦཏྟཱཏོ ཙ ཛཱཏཱནཾ། **ཝེདནཱནནྟི** དུཀྑཝེདནཱནཾ།

ཨབྦྷབྦཛྫཔརམཏྠཡཱཏི ཝིཏྠཱརཔརམཏྠཱཡ པཊིསེདྷཱཡཱཏི ཡོཛནཱ། ཨེཝམེཏྠ སཏྟིཝིསེས པཱལིཡཾཏྠཱ ཡེཝིཏབྦཱ། ནཡཡེཝཏུསྶནཝཏོཡཱཏི ན ཀེཝལཾ ཨཱཡཏིཾ ཨེཝ

ཡེཝཱཀཱཡཝིལོཧྣཱ, ཨཐ ཁོ ཨཏིཏྠོཛནཡཏྠཱཡཱ ཨཝིསཱཏཀཱཏིནཾ ཡེཡ ནཡཡེཝཏུསྶནཝཏོཡི ཡེཝིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ།

པཊིསེཝནཔཙྩཡཉྙཱཎསམཱཔཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཏྠིསྨཱསནཔཙྩཡཉྙཱཎསམཱཔཏྟཱ**

༢༩. ཁམོཏི ཁམནཀོ། ཀཱམཱཝཙརིཀཱམཱ ཙཝནཾ ནམ ཀཱམཱཝཙརཔཊིསནྡྷོཏི ཨཱཧ **"ཙཝཏི ཀཱམཏི ཀཱམཱཝཙརཾ ཡེཝཏཏཱི"ཏི། ཨཏྠིམཏྟཱི ཨུཏྟཾ སདཏི,** སདྡོ ཙ ན ནཝཱསམཏྟཡོ ཡེཡ སདཏི, ཨཐ ཁོ ཀཱམཱཝཙརཡེཝཏཝེཏཱཏི ཨཱཧ **"སེཡྻ ཐེར ཡེཡྻཱ"ཏི། བདིཙཏྟམེཏི** ལེཊྛོ བདི ཙཏྟམེ། **ཨུཏྟཏྠཡེཝེཏྠཱཏི**

ནརཀཱདིཨུཏྟཏྠཡེཝེཡྻཱ། ཏིཏྠཏ **"ཨཔྤཱིཊིམཏྟཝིརཡཾ པཙྩཡེཀཱིཏྟཱ"ཏི,** ཏཏྠི "མཡྻ ཨཝེཀཱཏྟཾ ཨཏྠུཏཾ, ཨིདཾ ཡཏ ཏཏོ སུདྷཏར"ཏྟི ཨེཡཾ ཡཙྩཡེཀཱིཏྟཱ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏསྨིཾ

ཋཱནེ། **ཨཀྲིསཏྟཡོཡ ཡེཝཏབྦོ** སུཏྟིཡསཏྟཡསྣ ཡརཏོ ཡུཏྟམུཏྟཱ།

**པརིསུདྡྷཱིལོཏམསྨཱིཏི** སཏྟསྟཡི "ཡེསུདྡྷཱིལོཏམསྨཱི"ཏི མརཎཾ ཨཏྟཏེཏྟ ཨཡིཡཏིསྟརམུཏུལེཀཾ ཡོཏིཾ ཨུཡྻཏེསི། **སཏ ཡོཏུཡུཏྟཏི** ཡརཎཡོཏིཡྻ ཨུཡྻཏེན སཏེཡ།

**ཡེསཾ ཝེཡཏྟཏྟཏི** ཡོཏིཡེཝེཀ ཨཛྫོཏྟཾ ཏཏྟམུཁཝེཡ ཛྷཱིཏྟཱ། **ཏཏྟཱིཡཏི** སཡེཀ ཏཏྟཏྟཝེཡེཡ། **ཙིཏྟཀཱཏཾ ལཏྟཱིཏྟཏི** "ཡོཏིམཏྟཱ ཀཱཡོ ཡཏྟཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏྟཱི. ནི. ༡.༦༧༦; ༣.༣༥༩; སཾ. ནི. ༥.༣༧༦; ཨ. ནི. ༣.༩༦; ༡༡.༡༢) ཝཡེཏ སཏྟཏྟཾ ཡཡུཏེཏྟཱ།

ཡཏྟཡེསུ སཏྟོསོ ཏྟཡཏྟཡ ཙ ཨཱུརམིཏཏྟཏྟཏཏྟཡ ཨཱུཏྟམོ ཨསྨཱཏི ཡཏྟཡསཏྟོསཏྟཡཏྟཏྟམོ, ཏསྨ ཏྟཡོ **ཡཏྟཡ…ཡེ… ཏྟམཏྟ,** ཏྟཡ། **མཏྟཡེརོཏི** ཡུཏྟཏྟཏརོ

ཡེརོ། ཡཙཏམེཡ ཏཏྟཾ ཏྟཡེཏུཀཱཏྟཾ ཡཡོཏི **ཡཙཏཡཡོ།**

ཨསུཁཏྟེཏ ཡྻ **ཏིཏྟཱ།** ཡཏྟི ཏ སུཁཾ, ཏཾ ཨཝེཏྟཾ "ཏིཏྟཱ"ཏྟི ཡུཏྟཏི། **ཨེཡཾསཏྟཡོཏི** "ཨཏྠིཡྻསཏཏྟཏིཡོ"ཏི ཡཏསྨ ཨཏྟཡྻཏ། **སུཏུཏྟེཏ** ཁཏེཡ ཡྻཏི ཏཏཡཾ

ཡྻལེཏུཾ ཨཱུརཏྟེཡེཡ། **ཨཏྟཀཱཡྻ ཏུཏྟ ཡརིཏེཏྟཡཱཏི** ཨརཏཏྟཾ ཡཏྟ ཡརིཏེཏྟཡི།

**ཨེཡཾ སཏྟཏྟཏི** "ཨུཏྟེཏ ཡུཏྟཡྻ ཡྻཏྟཾ ཡཏྟཡཏོ"ཏིཨཱུཏིཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཝེམིཏྟཾ ཀཱཡྻསཡུཡྻཏི ཡེཏིཏཏྟ, ཡྻཏྟཾ ཡྻ ཨུཏྟཾ ཡྻ ཨཝེཏྟཏྟེ ཨཏྠིཡྻཡོ། ཨཏྟཏཱཏེ སཏི

ཨཏྟཝེཡཏྟཏོཏི ཨཱཧ **"མཡྻཏྟཾ ཡྻཏྟཾ ཨུཏྟཏྟི ཀཏྟོ ཝེཏྟསཡོ"ཏི།** ཡྻཏྟཏེཀཱི ཨུཡཀཱཏི སཏཏྟི ཁམཏྟི ཏི ཨཏྟཏོ ཨུཡརི ཡྻསེཏྟི ཡེཡ ཏོཏྟཏི ཡུཏྟཾ **"ཨཱུརོཡེཏྟ**

**ཡྻསེཏིཡེཡྻ"ཏི །ཏ ཝེརསྟཏྟཏི** ཏ ཡེཏྟཏཏི། ཡོ ཏི ཡྻཏྟཏེཀཱི ཏ སཏཏི, སོ ཏི ཝེརསྟཏྟོ ཡེཏྟཏཏྟོ ཡེཡ ཏོཏྟཏི།

ཨཏྠིསྨཱསནཔཙྩཡཉྙཱཎསམཱཔཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

**པརིཡཏྟཔཙྩཡཉྙཱཎསམཱཔཏྟཱ**

༢༥. **ཨཏྟཾ སམཏྟོཏི** (ཨ. ནི. ཏྟཱི. ༣.༦.༥༢) "ཨཏྟཾ སམཏྟོ, ཀཾ མམ ཏྟཱཡེཏེཏ ཡྻ མརཎེཏ ཡྻ"ཏི ཨེཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱིཡྻཡོ། **ཡཏྟཡེཀཱིཏྟཏི**

ཡཱམཡུཏེསཾ ཡཡོཛཏཏེཏྟ ཡཏྟཡེཀཱིཏྟཱ། **ཡཏྟཀཱམཏྟཏི** ཏཏྟཱིཡཏིཏྟཾ སམཏྟཡཀཱམཏྟོ ཨཡཀཱམཏི། ཀཏྟཱ ཡཏྟ ཏྟཡྻཏྟེ, ཏྟཾ **ཀཏྟཀཱཏྟཏཾ། ཨམཏུསྨཏུཏྟཏིཏི** ཨམཏུསྨསཏྟརེཏ

ཏུསིཏཏེ, སཡརིསྨཡཏེཏི ཨཏྟོ། **སམྨཏཏྟི** སམཾ, ཨཡེསམཏྟེ ཨཏྟོ། **ཨཀཱསི ཡྻ** ཏིཏེསཾ ཨཏྟཏྟརཾ།

**སཱིལསཾཡརསཏྟཏིཏྟཏི** "ཀཱཡཾ ཡརིཡཏྟཏྟཾ སཱིལ"ཏྟི ཡཏེཏྟ ཡཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཡུཏྟམེཡྻ། ཨཡེཏ "ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཡརིཡཏྟཏྟི"ཏི ཡཙཏཏྟོ ཏཏྟཡུཏེཡརིཡཏྟཏསྨཱི ཏྟཀཱཡཏྟོ

ཡཙཏཏུཏྟཏཏྟཏི ཀཏྟ ཨཱུཏྟརསཱིལམེཡྻཏི ཡེཏིཏབྦཾ།

པརིཡཏྟཱནཔདྡནབྦཎྞནཱཔཋམཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཕིཊྛེཝཏྟནཔདྡནབྦཎྞནཱཔཋམཀཐཱ

༢༨. **ཨིདཱནི ཕཱལཱནི** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསམུཊྛཱནཊྛཱཡི ཝོཊྛཱདིསདགྷཊྛཱཡི ཀུསལཔཊིཔཏྟིཕལཱནིཕཱལཱདིཨཱདིནི ཀཱརཎེདི ཨཡཾ ཕིདཏྟོ ཨཀུསལཱདི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ནཡེན **སུཔཊྛཱནཱ**དིཨཱདིསུཔི ཨཏྠོ ཕེདིདབྦོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨཀུསལཱདི**ཨཱདིནཱ དིཊྛཊྛམྨེཀཱ ཀཱམཕིདཏྟཱ ཨཱདིནཝཾ དསྶེདི, **དུཏྟཕིཔཱཀཱ**དི ཨིམིནཱ སམྤརཱཡིཀཾ།

**ཨཊྛཝཊྛཱཡ སཾཝཊྚཱིདི**ཨཱདིསུཔི ཨིམིནཱཔ ནཡེན ཨཱདིནཝཔཕིཊྛཝཊྟཱ ཕེདིདབྦཱ། ཨུཔཊྛཏྠཱ ཀཱམཕིདཏྟཱ ཨཏྠིཔཱནཝཾ ཏཱམ པུཏ ཏཱདིསཱ ཨཏུཔཱདཝཾ, ཏཾ པཏཱ པཏྠཾ ཕིཝཏྠཾ ཙཊྟཱདཾ ཕཏྟཱགཱརཀཾ ཨཏཝཊྛཱཔགཱམཏཏི ཙ པཏྟུཾ པཏྠཱདི པཱཡིཡཾ "ཨུཔཏྠཾ ཀཱམཕིདཏྟཱ ཏཱཏིཔཱསཱདི"དི པཏྟ "པཛདཏྟི"དིཨཱདི པུཊྛཏྟི དམཏྠཾ དསྶེཏི "**ཨཏཏིཔཱསཱཏི གཱི གཱརཏྟིདི པཛདཏྟི**"དིཨཱདིསུཏ། པཏྟཏཙྪཏྟ ཕིཏྟཱསུཏམེཔ, ན སམུཙྪེདཏཱ དསྶེཏུཾ "**ཕིཊྛེདིཏྟི**"དིཨཱདི པུཊྛཏྟི ཕིཏྟཱསུཏཔསེཏཔ ཨཏྠོ དསྶེདི།

**ཀཱམཕིདཏྟཱདི** སམྤཡོགཏོ ཨཱཏྲསམྤཊྛཏོ ཙ ཀཱམསདགཏོ ཕིདཏྟཱ། དེཏྟད "**ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟོ དཏྟཱ**"དིཨཱདི། **ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟོ**དི དི ཀཱམཏྟཱགཱསདྡྷེཏ ཀཱམེཏ སམྤཡུཏྟོ པཏྟུཀཱམསདྡྷེཏ པཏེཝཏྟོ ཙཱ། **ཨུཔཏྠཏུཔཏྠཏྟི**དི དེསཾ པཱུཔཕིདཏྟཾ ཨུཔཏྟུཔཏྠཏྟཱགཏཾ ཏཱ གཏཾ སེཡུ ཨཏཔཱསེསགྒཱཏཾ ཏཱ། དེསུ པཱཚམཾ སཏྟཏྟུཏ "**ཨུཔཏྟཏམཏྟི**"དི, སམྤདིཊྛདིདི ཨཏྠོ། ཨཏཔཱསེསགྒཱཏཾ ཏྲུཔཏིཏྟཱཡ ཏོཊྟིདི དསྶེཏུཾ "**སདཀྐཏྟྲུཝི ཨུཔཏྠཏྟི**"དི པཏྟུཾ། **ཏྟཊྛིཕིདཏྟོ**དི "ཨཏྟཏཱགཱི ཏྟཏཡོ སུཔཏྟེཏྟོཕིཏྟོ སམྤཏྟིཡུཏྟཱ"དིཨཱདིཏྟ གཱེདསྶེདཔེམཔསེཏ ཏྟཏགཱི ཨཱཏཏྟ ཨུཔཏྠཏཕིདཏྟཱ། **ཛཏཔདཕིདཏྟོ**དི "ཨཏྟཏཱགཱི ཛཏཔདཾ སུཏྟེཏྟཱ སམྤཏྟཏྟསཏྟཱ རམཏྟཕཱོ"དིཨཱདིཏྟ གཱེདསྶེདཔེམཔསེཏེཔ ཛཏཔདཾ ཨཱཏཏྟ ཨུཔཏྠཏཕིདཏྟཱ། ཨུཏྟཏེགཱཔཏྟཏྟཏྟཏིདི དུཏྟཱེ ཏེཊྛཱེ སམྤཏྟཡེ ཨཏྟ སུཏྟཱེ ཏོདི ཨམརོདི དུཏྟཱརཀཱརཱིཀཱཡ པཏེསཾཡུཏྟོ ཨམརཏྟཱཡ ཕིདཏྟོ, ཏཾ པཏྟ ཨཱཏཏྟ ཨམརཏྟཱཡཕིཏྟཔཏིཊྛཱིསདཀཱཏོ ཨམརཾ ཙ སོ ཕིདཏྟོ ཏྟདི **ཨམརཕིདཏྟོ། པཏྟཏྟུཏྟཡཏྟཔཏེསཾཡུཏྟོ**དི པརེསུ ཨུཔཏྟཱཀཱདིསུ སཏཏཏྟཱིཀཱདིཔསེཏ པཔཏྟོ ཨཏྟུཏྟཡཏྟཔདིཏྟུཔཏྟཱ གཱེདསྶེདཔེམེཏ པཏེསཾཡུཏྟོ ཕིདཏྟོ། **ཡུཏྟཏཀཱརསེཝཱིཀཱཔཏེསཾཡུཏྟོ**དི ཏྟཱིཔཏྟདིཡུཏྟེཏ ཏེཏྟ སཀཱརེཏ ཙ གཱིཏྟིཏྟདྟེཏ ཙ ཨུཔཏྠཏཀཱཔཀཏཔསེཏ པཏེསཾཡུཏྟོ། **ཨཏཔཏྟུཏྟིཔཏེསཾཡུཏྟོ**དི "ཨཏྟོ པཏ སོ པར ཏ ཨཔཏྟཏེཏྟུཾ, ཏ དེཏྟ གཏྟ མཏྟེཏྟུཾ, པཏྟཏཔཏྟཾ ཕིཡ གཏྟུཾ གཱརཏྟུ"ཏྟེ ཨུཔཏྠཏཕིདཏྟཱ།

ཀཱམཕིདཏྟོ ཀཱམསདྡཔཏེསཀཱམཏདྟཏྟ ཀཱམསདྡཔཏཔཏྟིཏྟ སཏྟིསཡཏྟ ཙ ཀཱམཏྟཀཱརཏྟི ཏྟཏ "**ཀཱམཕིདཏྟོ པཏེཏྟ ཀཱམཏྟསཕོ**"དི། **དཏྟིསེསོདི** ཀཱམཏྟསཔཕིསེསོ, དཏཱསདཏྟཏྟིདི ཨཏྟིཏྟཕོ། ཀཱམཕིདཏྟཱདིཀཱ ཕིཝཏྟདི ཨཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟ ཏྟིདཏྟདི ཨེདིཏྟདི **ཕིཝཏྟཏཾ**, ཕྲཏེཡཏྟ ཏྟད "**ཕྲཏེཡཏཾཕཏྟསཏྟཏྟིཏ ཕིཝཏྟཏཏྟ**"དི།

ཕིཝཏྟཏཔདྡནབྦཎྞནཱཔཋམཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཛྷཱཔཏྟཔདྡནབྦཎྞནཱཔཋམཀཐཱ

༢༩. "སཏྟ ཝོཏྟཏྟཱ ཛྷཱཔཏྟ པཏྟཡཱཏྟཱ ཕིཏྟཕིཏྟཡོ པརིཡཏྟེཏྟི"དི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༨༧) པཏྟཏཏྟ ཕིཏྟཕིཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟཱམོ དཏྟ ཙ སཱཀཱཡཏྟཏྟུཀཱཏྟཏྟིཏྟ **ཨཏྟཔཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟོ**, པུཏྟཕིཔཏྟིཡཱཡེཏ ཏྟཱཔཏྟ ཝོཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཔཏྟཏྟིཔསེཏ ཙ **ཛྷཱཔཏྟཡ ཨུཔཏིསཾསོ** ཕིཏྟཏྟབྦོ། **ཨུཔཏྟིམཏྟཏྟཡསམཡསཏྟཏྟ**དི དུཏྟཔཏྟིམཏྟཏྟཱཀེ ཏྟཏྟ, ཛྷཱཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ དུཏྟཡམཏྟཏྟིཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟོ། ཏཏྟ ཙ དི ཝོཀཱཏྟཏྟ ཨེཏྟ, གཱཏྟ ཕིཏྟསཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ? ཏཡིདཾ ཕིཏྟསཏྟཾ, ཕིཏྟསིཏཏྟིཏྟཾ པཏཏྟཾ, ཝོཀཱཏྟཏྟཝོཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, དི ཙ ཀོ ཨུཔཏྟིམཏྟཏྟཡསམཡསཏྟཏྟཏྟ། **ཝོཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཨསཏྟཏྟིདཏྟཏྟི** ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཔཡཝོཏྟཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ། མཏྟཏྟཏཡེཏ དི ཝོཏྟཏྟཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ དདཏྟཏྟིཕིཕིཏྟཏཏྟཔཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཝོཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཕིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཝོཀཱཏྟཏྟཝོཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཝོཏྟཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟ ཝོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏེཔཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟིཏྟ པཀཱསིདཏྟ། **ཨིཏྟ པཏྟཏྟ** ཨིམཏྟཾ སུཏྟཏྟ, ཨིམཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟིཀཱརེ། **ཝོཀཱཏྟཏྟཏྟཡོ ཨེཏྟ གཏྟིཏྟཏྟ** ཛྷཱཔཏྟཏྟམཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟ།

ཨུཔཏིཔཏྟཏྟཏྟ (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡.༩༡༨) "སཏྟིསསྟཝོཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཏྟཾ དཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཕིཏྟསཔཏྟསེཏ སཏྟམཏྟཏྟཔཏྟསེཏ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ལཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ལཔཏྟཏྟཏྟསཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཱམཏྟཏྟ** ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** དཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ** ཕིཏྟཏྟཏྟ།

**སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒནྟི** སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཔདེ། **སམཱཙརིཏནྟི** ཨནུསྨཱརཙརིཏཾ། ཙིཏྟཀཱདྷིཊྛཾ ཨཱརམྦྷཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཚནྡཾ, ཨཏིསམྦྷཱཝཾ ཝཱ **ཨུཔཏྠཱནཾ**། ཨུདགྒ ཨཱལཔུ ཕྲིཡ པིཡཱཔྱིཏྭཱ གཎྷཾ ཨདཏྟཱ པུཔྥཀམྨ ཕྲིཡ ནིཙྪཡཱསྨ ཨཱརམྨཎམྨ ཚཔནཾ སྤརཙཾ ཨསམྦྷཱཝཏྟཱཀཱརཙཾ **ཨཔིལཱཔནཾ། ཕུཊྛཱཔྲི ཏེཏཾ** མིལིཏྭཔཏྟི། **ཐཱཏྟཱཀཱརིཀོཏི** ཐཱཏྟཱཀོཔཀོ། ཨཔིལཱཔི གཱཪཏི **ཨཔིལཱཔེཏི། ཐེརེནཱཏི** ནཱགསེནཏྠེརེན། སམྦོསཔཏྟྟིཀཱ གིཏྠཾ **ཨསམྨོསོ,** ན སམྨོསཱབྷཱཝམཏྟཾ། **གོཙརཱཀྵིཔཱམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱཏི**

ཀཱཡཱདིཨཱརམྨཎཱཀྵིཔཱམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ།

**བོདྷིཡཱ** ཙཏུསཙྩབོདྷཱཡ, **ཨངྒཾ** ཨཔཡཝོ, **བོདྷིསྶ ཝཱ** ཨརིཡསཱཝཀསྶ **ཨངྒཾ** ཀཱརཎཾ། **པཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཱ** ཨོགྷཏརཎསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡) –

“ཀིལེསཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, ཨབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནཱ། ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི པཏིཊྛཱནཾ, ཨཝསེསཀིལེསཱབྷིསངྑཱརེཧི ཨཱཡཱུཧནཱ། ཏཎྷཱཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, དིཊྛིཝསེན ཨཱཡཱུཧནཱ། སསྶཏདིཊྛིཡཱ པཏིཊྛཱནཾ, ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ ཨཱཡཱུཧནཱ། ལཱིནཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, ཨུདྡྷཙྩཝསེན ཨཱཡཱུཧནཱ། ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཝསེན ཨཱཡཱུཧནཱ། སབྦཱཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, སབྦལོཀིཡཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནཱ”ཏི –

ཝུཏྟེསུ པཀཱརེསུ ཨིཏྠ ཨཝུཏྟཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། ཝཱ ཏི ཨཡཾ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏཱིཏི ཡོཛནཱཡཾ། “བུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི པདསྶ པཏིབུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཧ “ཀིལེསསནྟཱནནིདྡཱཡ ཨུཊྛཧཏཱི”ཏི། ཏཾ པན པཏིབུཛ྄ཛྷནཾ ཨཏྠཏོ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ པཊིཝེདྷོ, ནིབྦཱནསྶེཝ ཝཱ སཙྪིཀིརིཡཱཏི ཨཱཧ “ཙཏྟཱརི”ཏིཨཱདི། **ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཡོ** ཝིཡཱཏི ཡཐཱ ཨཉྙཱནི ཨེཀཾ ཛྷཱནམཏྟཾ, ན ཨཉྙཾ ཝིནིམུཏྟཾ, ཨེཝམིདཾཔཱིཏི ཨཏྠོ། **སེནངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡཱཏི** ཨེཏེན པུགྒལཔཉྙཏྟིཡཱ ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིབྷཱཝཾ དསྶེཏི།

**བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི** ཨིདཾ ཀཱརཎཏྠེ ཨངྒ-སདྡེཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོདྷིཡོ, བོདྷིཡོ ཨེཝ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཝུཏྟཾ “བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ”ཏི། **ཨནུབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** ཝིཔསྶནཱདཱིནཾ ཀཱརཎཱནཾ བུཛ྄ཛྷིཏབྦཱནཉྩ སཙྩཱནཾ ཨནུརཱུཔཾ བུཛ྄ཛྷནྟི། **པཏིབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** ཀིལེསནིདྡཱཡ ཨུཊྛཧནྟོ པཙྩཀྑཱབྷཱཝེན ཝཱ པཏིམུཁཾ བུཛ྄ཛྷནྟི། **སམྦུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** ཨཝིཔརཱིཏབྷཱཝེན སམྨཱ ཙ བུཛ྄ཛྷནྟི། ཨིམིནཱ ཨུཔསགྒཱནཾ ཨཏྠཝིསེསདཱིཔནཏཱ དཊྛབྦཱ། བོདྷི-སདྡོ ཏི སབྦཝིསེསཡུཏྟཾ བུཛ྄ཛྷནཾ སཱམཉྙེན གཎྷཱཏི ཞཏོ།

**ཝཱིརིཡནྟི** “ཝཱིརཱནཾ ཀམྨ”ནྟིཨཱདིནཱ ཝིགྒཧོ། **ཨོཝཱསཾ** ཏཱཔཾ ཡཱཏྟཱཏུཏཱཔཱསམཱཔཏྟིཀཱལེསུ སམྦོདྷསུ ཝིཙྩྷཱསཾ ཡཏྲ ཨཱལོཀཾ ཨཏྟཱཀཱརཱ། ཡསྨཱ ཏཾ སཏི ཝཱིརེ ཏཾ ཏེཏི, སོ ཏཾ **ཝཱིརཔྤཝོ། ཝཱིརཡིཏབྦནྟི** པཝཏྟེཏབྦཾ། ཀོསཛྫཔཀྑཏོ པཏིཏུཾ ཨཔྤདཱནཝསེན སམྤཡུཏྟཱནཾ པགྒཧཎཾ **པགྒཧོ། ཨུཔཏྠམྦྷནཾ** ཨནུབལཔྤདཱནཾ། ཨོསཱིདནཾ ལཱཡནཏྟཾ, ཏཔྤཊིཔཀྑོ **ཨནོསཱིདནཾ** དཊྛབྦཾ། **ཝཱིརིཡཏཱིཏི** ཏཔྤཏི ཕཱཏི ཕཱ། **པཱིཎཡཏཱིཏི** ཏཔྤེཏི ཝཌྜྷེཏི ཝཱ། **ཕརཎཾ** པཏིནྟརཱུཔཱཏི ཀཱཡསྶ ཕཱིཎཾ། **ཨུཏྟྲི** ཏིཝ སྤཱིཏི། ཨུདགྒབྷཱཝོ **ཨོདགྱཾ**, ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤིལཱཝནཏྟེ ཨཏྠོ། **ཀཱཡཙིཏྟདརཐཔསྶམྦྷནཏོཏི** ཀཱཡདརཐསྶ ཙིཏྟདརཐསྶ ཙ པསྶམྦྷནཏོ ཝཱུཔསམནཏོ། **ཀཱཡོཏི** ཙེཏྟ ཝེདནཱདཡོ ཏཡོ ཁནྡྷཱ། **དརཐོ** སཱརམྦྷོ, དུཀྑདོམནསྶཔཙྩཡཱནཾ ཨུདྡྷཙྩཔྤདྷཱནཱནཾ ཀིལེསཱནཾ, དརཐསྶཱནཾ ཝཱ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨབྷིབྷཝཏནཾ། ཨུདྡྷཙྩཔྤདྷཱནཀིལེསཔཏིཔཀྑབྷཱཝོ དཊྛབྦོ, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ པསྶདྡྷིཡཱ **ཨཔརིཔྥནྡནསཱིཏིབྷཱཝོ** དཊྛབྦོ ཨསཱརདྡྷཏཱཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ “པསྶདྡྷ ཀཱཡོ ཨསཱརདྡྷོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༥༢)།

**སམཱདྷཱནཊྛེནཱཏི** སམཾ ཙིཏྟསྶ ཨཱདྷཱནཊྛེན ཋཔནཊྛེན། **ཨཝིཀྑེཔོ** སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཝིཀྑིཔནཏཱ, ཡེན སམྤཡུཏྟཱ དྷམྨཱ ཨཝིཀྑིཏྟཱ ཧོནྟི, སོ དྷམྨོ ཨཝིཀྑེཔོཏི། **ཨཝིསཱར** ཨཏྠོ ཨེཝ ཨཝིསརཎསབྷཱཝོ། **སམྤིཎྜནཾ** སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཝིཔྤཀཱིརྞབྷཱཝཔྤཏྟཱནཾ ཨུཙྩཱཡཏྟེཏྟཱནཾ ཨུཏྟཀཱཾ ཕྲིཡཱ། **ཙིཏྟཊྛིཏིཔཙྩུཔཊྛཱནོཏི** “ཙིཏྟསྶ ཋིཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ༡༡) ཝུཏྟཏྟཱ ཙིཏྟསྶ པབནྡྷཋིཏིཔཙྩུཔཊྛཱནོ། **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏོཏི** ཨུདཱསཱིནབྷཱཝཏོ། **སཱཏི** བོཛ྄ཛྷངྒུཔེཀྑཱ། སམཝཱཧཏཱ ཏཱསཾ པཊིསངྑཱཏི ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑཏི དཊྛཱུནཱ ཏཏྠཱ པཝཏྟཏཱིཏི **པཊིསངྑཱནལཀྑཎཱ,** ཨིམཾ གཱཐཱ “པཊིསངྑཱ སནྟིཊྛནཱ གཧཎེ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ”ཏི ཨུཔེཀྑཱཀིཙྩཱཾཧིམཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ སངྑཏཱུཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ། སམཔྤཝཏྟཱནཾ ཡཐཱསཀཀིཙྩཀཱརཎཝསེན སམཾ པཝཏྟནཔྤཡོཛན **སམཝཱཧིཏཱ**། ཨཝཱིནཱཏིརིཏྟཏཱཔཝཏྟནཔྤཡོཛན **ཨཱུནཱཏིརིཏྟནིཝཱརཎཾ**། སམཔྤཡུཏྟཱནཾ ཨསམཔཝཏྟཱཏིཏཱཀཱཔཊིསཱཔཏྟཾ ཨུཔཱཏྠཀྑཏི ཕྲིཡ ཏོཏིཏི ཝུཏྟཾ “པཀྑཔཱཏུཔཙྪེདརསཱ”ཏི། ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱནཝསེན **མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝོ**།

སབྡྨིཾ ལླིཏཔཀླེ ཨུཏྤནྣཔཀླེ ཙ ཨཏྦྷིཀྟཱ པཏྟྣིཡཱ ཨིཏྱེཏྐབྡྣཱ སབྡྨེཀྟཱ, ཏཾ **སབྡྨེཀཾ།** སམྦྷནྡྷཀཔཀྵེཏིསྱ སཏྟཱསྱཱ སཱཔྲེཏྱཧིཏིསྱ པཱྀཏྱ གཱམཔྲཱཔཧཱིཏཾ

པཏེཔྟཏེཡཱ པཧཱེབྲིསྱ ཡཾ གེཏྲི པཙམཾ ཨཔཱཧྟ སདིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེཔ པཙམཾ པཱཙནཀྵ ཀཱརཀཾ སབྲེསཾ ཨུཔཀཱརཀཱཧྟཏེ ཕུཏཾ **"སབྲེས"**ཏེཨུཀྟི། **སབྲེས**ཏེ ཙ

ལླིཏཏྟྲཏྤཔཀླེཀཱཏཾ, ཨཙྪཱཏྲ སབྲེཔི སབྲེསཾ པཏྶཡཱཏི།

**"ཀཱམྨ སཏྟེཔ བོདྷཱཤྨཱ ཕུཏྟ"**ཏི ཙོདཀོ སཏྟོཔཱཏྟེཏྶྨི བོདྷཀྭཱཔཾ ཨུཀྟཀྟི, ཨིདཾ སདིཨུཏྟེཏྶཾཡེཔ ཏྲཱཔཏྲཡ ཨུཔཀཱརཀཾ དསྶེཏི **"ལླིཏཏྟྲཏྶཔཏེཔཀྐཏོ སབྡྨེཀཏོ ཙ"**ཏིཨུཏྟིསྨཏ། ཏཏྲ **ལླིཏསྶ**ཏི ཨདིསིཔིཡཔླིརཡཧཏྟིཏི ཏྲཱཔཏཔླིཾ ཨཝཾདརིཏ སཾཀུཏེདཀྵ ཙེཏཀྵ། ཏཏྲ ཏི པཀྵཏྲེསམྦྷེཨུཔེཀྐསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེ ན ཏྲཱཔེདབྲཱ། ཏཏྲེ

ཨིདཏི ཨཔྲཏིཀྵཏྲིཏི ཕེཡ པརིཀྵེ ཨགྲི ཏུཀྵམུཏྟཔེཡཾ ཏོཏྲེཏི། ཏེཏྲཏ ཏྲཱཀཱཀྱ "སེཔྶཏྲཔེ, ཧྲིཀྐཔེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྲིཾ ཨུཏྲཱལེཏུཀཱམོ ཨཀྵ, སོ ཏཏྲ ཨཔྲཱཏི ཙེཔ

ཏིཀྵཏི པཀྲིཔེཡྱ"ཏིཨུཏྟི (སཾ༠ ཏི༠ ༥.༢༣༨)། ཏྲཀྵཔེཙཡཔླིརཡཔླིཏིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེ པཏ ཏྲཱཔེདབྲཱ, སུཀྲཏིཀྵཏྲིཏི ཕེཡ པརིཀྵེ ཨགྲི ལླིཏཾ ཙེཏཾ ཨིདཏི སུསམུཏྟཔེཡཾ

ཏོཏྲེཏི། ཏེཏ ཕུཏཾ **"ཡམྨིཾཏྲ ཁོ"**ཏིཨུཏྟི། ཏཏྲ ཡཱསྶཀཾ ཨུཏྟརཔཀྵེཏ ཏྲཀྵཔེཙཡསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེཏིཾ ཏྲཱཔཏྲ པེདིཏབྲཱ། ཕཱཏཾཏྲེཾ "ཨཏྲེ, ཧྲིཀྐཔེ, ཀཱསལཱཀཱསལཱ ཏྲཀྵ…

པེ༠… ཕླིཏིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵ ཧྲིཡྻེཔྲཱཔཡ…པེ༠… སཾཔཱཏྟཏི"ཏི (སཾ༠ ཏི༠ ༥.༢༣༢)། ཏཏྲ སབྦཔཱསུམཙྪཡཀྲཱཔཏེཔེཧྲཱཔཀྵེཏ པཔཱཏྟམཏསིཀཱརོ…པེ༠…

ཏྲཀྵཔེཙཡསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵྲཏཡོ ཏྲཱཔེཏི ཏྲམ།

**ཨུཏྟཏྟསྶ**ཏི ཙེཏཀྵ ཨཏྟཱཏཏྲཔླིརཡཧཏྟིཏི སླིཏིཏྲཱཔཔཏིཏྲིཏྲཱཔཾ ཨཝཾདིཏྟཏྱ, ཏཏྲ ཏྲཀྵཔེཙཡཔླིརཡཔླིཏིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེ ན ཏྲཱཔེདབྲཱ། ཏཏྲེ ཨིདཏི སུཀྲཏིཀྵཏྲིཏི ཕེཡ

ཨགྲིཀྲཏྟོ ཏུཀྵུཏྟཔསམཡཾ ཏོཏི། ཏེཏྲཏ ཏྲཱཀཱཀྱ "སེཔྶཏྲཔེ, ཧྲིཀྐཔེ, པུརིསོ མཏཏྟཾ ཨགྲིཀྲཏྟཾ ཏིབྲཱཔེཏུཀཱམོ ཨཀྵ, སོ ཏཏྲ སུཀྲཏི ཙེཔ ཏིཀྵཏི པཀྲིཔེཡྱ"ཏིཨུཏྟི (སཾ༠

ཏི༠ ༥.༢༣༨)། པཀྵཏྲེསམྦྷེཨུཔེཀྐསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེ པཏ ཏྲཱཔེདབྲཱ, ཨཔྲཏིཀྵཏྲིཏི ཕེཡ ཨགྲིཀྲཏྟོ ཨུཏྟཏཾ ཙེཏཾ ཨིདཏི སུཏྟུཔསམཡཾ ཏོཏི། ཏེཏ ཕུཏཾ **"ཡམྨིཾཏྲ

ཁོ"**ཏིཨུཏྟི། ཨིཏྟཔི ཡཱསྶཀཾ ཨུཏྟརཔཀྵེཏ པཀྵཏྲེསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེཏིཾ ཏྲཱཔཏྲ པེདིཏབྲཱ། ཕཱཏཾཏྲེཾ "ཨཏྲེ, ཧྲིཀྐཔེ, ཀཱཡཔསྶཏྲི ཙེཏཔསྶཏྲི…པེ༠… ཨུཔེཀྐསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵ

ཧྲིཡྻེཔྲཱཔཡ སཾཔཱཏྟཏི"ཏི (སཾ༠ ཏི༠ ༥.༢༣༢)། ཏཏྲ ཡཱསྶ པཀྵཏྲེཨུཏྟཡོ ཨུཔྤཧྨཔབྲཱ, ཏཾ ཨཱཀཱརཾ སཱལྐཀྲིཧྟ ཏིསཾ ཨུཔྤཏྟཔཀྵེཏ ཏཏྲ མཏསིཀཱརོཔ

པཀྵཏྲེསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵྲཏཡོ ཏྲཱཔེཏི ཏྲམ། སདིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵེ པཏ སབྦཏྲ པཏྟུཔཀཱརོ། སོ ཏི ཙེཏཾ ལླིཏཔཀྲེཀཱཏཾ པཀྵཏྲེཨུཏྟིཏཾ ཕཀྵེཏ ལཡྻཔཧཱིཏཾ, ཨུཏྟཏྟཔཀྲེཀཱཏཾཙ ཏྲཀྵཔེཙཡཨུཏྟིཏཾ

ཕཀྵེཏ ཨུཏྟཏྟཔྟཏཾ རཀྲཏི, ཏསྨ སོ ཡོཀཏྟཔཏཾ ཕེཡ སབྦཏྲཏྟཏེསྱ སབྦཀཱྀཀཱཨམཏྟ ཕེཡ ཙ ཏཱཾཀེཏྟེསྱ སབྦཏྲ ཨིཏྱེཏྐབྦོ། ཏེཏྲཏ **"སདིཏྲ ཁྭཏཾ, ཧྲིཀྐཔེ,

སབྡྨེཀཾ ཕཏྲསྨི"**ཏི (སཾ༠ ཏི༠ ༥.༢༣༨)།

ཞཏྲ ཞཏབྡྣཏི (སཾ༠ ཏི༠ ཊི༠ ༡.༡.༡༢༩) སམྦྲཏྟཱ། **ཕཏྲི** ཏྲམ ཕེཔུཏྟཾ ཧྲིཡྻེཔྲཱཔོ པུཏཔྤུཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཨིཔཱཏི ཨུཏ **"པུཏཔྤུཏཾ ཛཏེཏི"**ཏི། **ཨབྷིཔྤུཏྟིཾ པཱཔེཏྟཾ

ཏེབྦཏྟེཏི། ཕེཕེཏྲཏྟ**ཏི ཕེཕེཏྲཏྲཱཔོ། ཡོ ཏི ཕེཕེཙཏྟེཡཏྟ ཕེཕེཏྲཏི, ཡཾ ཕེཕེཏྟེཏྟ ཚིཏཾ, ཏཏྲཏྱཾ ཨིཏྟ ཕེཕེཏྲཏྲཱཔསྶམཏྟེཏ "ཕེཕེཏྲཏྟ"ཏི ཕུཏཾ། ཏེསྱ པུརིསོ

ཕེཕེཙཏྟེཡཏྟ ཕེཕེཏྲསྶཏཏྱ ཕེཕེཀསཏྲྀཏྱ ཕེཕེཏྲཏཀེརིཡཱཡ སམཏྲི ཏྲཀྵསམཏྟ ཏྱ ཨིཔ ཕེཕེཏྲཏཀེརིཡཱཡ ཕཀྵེཏ ཕེཕེཀྐཏི གཏིཏྟ། ཨིདཾ སབྦསོ ཏཏྟ ཏཏྟ

ཕེཕེཏྲསབྦཕཏྱ། ཏཏྲ ཡསྨིཾ ཏྲཀྵཔུཏྟེ སདིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵྲ ཕེཕེཏྲཏཀེརིཡཱཡ པཕཏྟཏི, ཏཾ ཡསྶཔུཏྟཡ ཕེཕེཏྲསྶཏྱ ཕེཕེཀསཏྲྀཏཾ ཏེཀྵཡེཔ པཕཏྟཏི, ཨིདཾ པཏ

ཏཏྟེཏྲཏྟཏྟཏྟམྟཏྟཏི ཕུཏཾ **"ཕེཕེཀེ ཏེཀྵིཏ"**ཏྟི། ཡཱསྶ ཕྲ ཕེཕེཀཕཱསེཏ པཕཏྟཾ ཏྟཾ "ཕེཕེཀཾ"ཏྟེ ཕུཏཾ, ཨིཕཾ ཕེཕེཀཕཱསེཏ པཕཏྟེ བོདྷཀྱ "ཕེཕེཀཏེཀྵིཏོ"ཏི

དཊྛབྦོ། ཏེཀྵཡཊྛེ ཙ ཕེཔཀྵཏུམཏྟཾ ཕཱསེཏ མཏྟཕཏྟཾ ཕེདིཏབྦོ། ཨསདིཔི པུཏྟཔརཏྟཕེ "པཏེཏྟསམུཔྤཏྟ"ཏི ཨིཏྟ པཏྟཡཏྟཾ སམུཔྤཏྟཾ ཕེཡ ཨབྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏེཀྵཡཏྟཕཏྟ སམྤཕཏྟིཏི། **ཨཡམེཕཏྟི** ཕེཕེཀོ ཨིཔ། ཕེཕེཀོ ཏི པཏྟཏཕེཏཡཕེཏྟགཏེརོཏྟ ཙ སམྨཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟསམུཏྟཏེཏྟཏྟཕེཕེཀཏེཀྵིཏཏཾ ཕཏྟ པཏེཔཀྵཏྟཕེཕེཀཏེཀྵིཏཏྱ ཨཕཙཏཾ "སདིསཔྲཏྱཡཱྀཧཀྵཾ ཏྲཱཔེཏྟ"ཏིཨུཏྟཏྟ ཏྲཱཔེཏྲཏཾ བོདྷཀྵཏཾ ཨིཏྟ ཕུཏཏྟ།

ཏྲཱཔེཏྲབོདྷཀྵཏྟ ཏི ཡེ སཏྟཀཱཏྲ ཕཡབོདྷཀྵཏྟ, ཏེསཾ གེཏྟ པཏེཔཀྵཏྟཕེཕེཀོ། **ཨཛྨཏྟཡཏྟཏི** "ཏེཏྲཾ སཏྟཀཱརེཀྵཏྲི"ཏི མཏཏྟཨཛྨཏྟཡཏྟ། ཡདིཔི ཕེཔཀྵཏྟཏྟཏེ

སཏྟཏྟཏྲཾ ཙེཏྟཾ, སཏྟཏེསྱ པཏ ཨུཏྟཏྟཾ སུཏྟ དིསྨ ཏཔྲཏེཔཀྲེ ཏེབྦཏེ ཨབྷིསུཏྟཏྱ ཨཛྨཏྟཡཏྟ ཏེཀྵཏཕེཕེཀཏེཀྵིཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཀྵ སླིཏཏེཏྟཙེཏྟཏྟ ཕེཡ།

ཏ **པཏེསིཏྟ** ཕེཔཀྵཏྟཔྤཏྟཀེསྱ གསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏེསྱ སདིཨུཏྟིཏཾ ཏེབྲེཏྟཏྟཀིཡཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ པཏ ཕེཔཀྵཏྟ ཕེཡ བོདྷཡཱ མཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཀཱརཀཾ ཏྟཏཾ ཏ ཏོཏི, ཏུཔི ཏཏྲ

ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་གཱི་ ཀཱུ་རཱ་ཧཾ, ན་ ཙ་ ཕྲེ་པ་སླུ་ནྲ་གཱི་ཙྪུ་ ཕྲེ་ཡ་ ཛྷུ་ན་གཱི་ཙྪུ་ ནེ་ཐྲཱུ་ནཾ་ མགྲཱོ་དི་ ཀཱ་ཏྲུ་ ན་ ཨུ་ཏྲུ་ར་ཏྲེ། ཨེ་ཐྲུ་ ཙ་ ཀཱ་སེ་ཧ་སྲཱ་ཏ་ཧེ་ན་ ཏ་ཏྲུ་ཡ་ཧྲུ་ནེ་ ཨུ་ར་ཙྪུ་ནེ་པི་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱུ་ནཱི་ཏི་ ཏཱ་ཐྲཱུ་ཐྲཱུ་ནེ། ཏྲུ་ནེ་པི་ ཏེ་ ཕྲེ་པ་སླུ་ནྲ་པྲུ་ད་ཀཱུ་ནེ་ ནེ་ཐྲེ་ཏྲ་ཐྲཱུ་གཱི་ཡུ་ནེ་ ཙ་ ཏོ་ཀྲེ་ཏི་ ཕ་ཏྲུ་ ཕ་ཐྲུ་ཏི་ ཏ་ཀྲེ་ཀྲ་ཐྲུ་ཕ་ས་ཐྲུ་ཕ་ཏོ། ཡ་ད་གྲེ་ན་ ཏེ་ ནེ་ཐྲཱུ་ན་ནེ་ཀྲུ་ཏྲུ, ཏ་ད་གྲེ་ན་ ཕ་ལ་ནེ་ཀྲུ་ཏྲུ་པི་ སེ་ཡུ། “ཀཱུ་ཏྲུ་སྭུ་ ནྲུ་སྨྲུ་ཏཾ་ ཏྲུ་ཡ་ཏ་ནཾ་ ཨུ་པ་ས་སྨུ་ཛྷུ་ ཕྲེ་ཏ་རེ་ཡྴཱུ”ཏྲེ་ (མ༌ ནེ༌ ༡.༨༧༥) ཨུ་དེ་ཕ་ཙ་ན་སྤྲེ་ད་སྭ་ ཨ་ཐྲུ་སྭ་ སླུ་ཏྲཱ་གཱི།

**ཕོ་སྭ་གྲ**-སཱ་ཛཱ་ པ་རེ་ཙྪུ་ཀཱ་ཙྪཱུ་ པཀྲ་ཏྲ་ན་ཙྪཱུ་ ཙྪུ་ཏི་ ཕོ་སྭ་གྲ་སྭ་ ཏུ་ཕྲེ་ཏྲ་ཏྲུ་ ཕྲུ་ཏྲུ། ཕོ་སྭ་ཛྷུ་ན་ཀྲེ་ པ་ཧྲུ་ནཾ, ཕྲེ་སྭ་ཐྲུ་ཐྲུ་ཕྲེ་ན་ ནེ་ཏྲུ་ས་ཧྲ་པ་ཕ་ཏི་ ཙ, ཏ་སྭུ་ ཕྲེ་པ་སླུ་ནྲ་ཀྲཱ་ཧེ་ ཏ་ཏ་ཧྲ་ཕ་སེ་ན, མ་གྲཱ་ཀྲཱ་ཧེ་ ས་སྨུ་ཙྪོ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ པ་ཊེ་པ་ཀྲཱ་སྭ་ པ་ཧྲུ་ནཾ་ ཕོ་སྭ་གྲོ, ཏ་སྭུ་ ཕྲེ་པ་སླུ་ནྲ་ཀྲཱ་ཧེ་ ཏ་ཀྲེ་ཀྲ་ཐྲུ་ཕྲེ་ན, མ་གྲཱ་ཀྲཱ་ཧེ་ ཨུ་ར་སྨུ་ཧ་ཀཱ་ར་ཧེ་ན་ ཕྲེ་སྭ་ཐྲུ་ས་ཐྲུ་ཕ་ཏོ་ ཕོ་སྭ་གྲོ་ཏི་ ཕྲེ་ཏེ་ཏ་ཐྲཱི། **ཡ་ཐྲུ་ཕྲུ་ཏྲེ་ན་ པ་ཀཱུ་རེ་ནྲུ་**ཏི་ ཏ་ཏ་ཧྲ་ས་སྨུ་ཙྪོ་ཏ་པ་ཀཱུ་རེ་ན་ ཏ་ཀྲེ་ཀྲ་ཏ་ཏྲུ་ར་སྨུ་ཧ་ཀཱ་ར་ཧ་པ་ཀཱུ་རེ་ན་ ཙོ། ཕུ་ཐྲེ་ ཕོ་སྭ་གྲ-པ་ད་སླེ་ཕ་ ཨ་ཐྲུ་སྭ་ ཕྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ཨུ་ད་ **“ས་ཀཱ་ཡེ་ན་ ཕ་ཙ་ནེ་ནྲུ”**ཏི། **པ་རེ་ཧ་མ་ཏྲཾ་** ཕྲེ་པ་སླུ་ནྲ་ཀྲཱ་ཧེ, **པ་རེ་ཧ་ཏྲཾ་** མ་གྲཱ་ཀྲཱ་ཧེ། པ་རེ་ཧྲུ་མོ་ ནྲུ་མ་ པ་རེ་པུ་ཀོ་ཏི་ ཨུ་ད་ **“པ་རེ་པ་ཙྪུ་ཏྲཾ་ པ་རེ་པ་ཀྲཱ་ཙྪུ”**ཏི། པ་རེ་པུ་ཀོ་ ཙ་ ཨུ་སེ་ཕ་ན་ལུ་ཐྲེ་ན་ ཨུ་ཏེ་ཏ་སྭུ་མ་ཐྲེ་ཡ་སྭ་ གཱི་ཡེ་ས་སྭ་ པ་རེ་ཙྪུ་ཛྷེ་ཏུ་ ནེ་ཐྲུ་ན་ཙྪུ་ པཀྲཱ་ཏྲེ་ཏུ་ ཏི་ཀྲཱ་ཕྲེ་ས་ད་ས་ཐྲུ་ཕོ། ཏེ་ནྲུ་ད་ **“ཨ་ཡ་ཏྲེ”**ཏི་ཨུ་ཏི། **ཨེ་ས་ ན་ཡོ་ཏི་** ཡུ་ཡཾ་ “ཏ་ཏ་ཧྲ་ཕྲེ་ཕྲེ་ཀཱ་ནེ་སྲེ་ད”ཏྲེ་ཨུ་དེ་ནྲུ་ ས་ཏི་ས་སྨོ་ཛྷེ་ཛྷ་ཀྲེ་ ཕྲུ་ཏོ, སེ་སེ་སྭུ་ ཏྲ་སྨུ་ཕྲེ་ཙ་ཡ་ས་སྨོ་ཛྷེ་ཛྷ་ཀྲུ་ཏེ་སྭུ་པི་ ཨེ་ས་ ན་ཡོ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཏ་ཐྲུ་ ནེ་ཏ་ཐྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཐྲོ།

ཨེ་ཕཾ་ ཨུ་དེ་ཀཱ་སྨེ་ཀཱུ་ནཾ་ བོ་ཛྷེ་ཀྲེ་སུ་ ཨ་ས་སྨོ་ཏ་ཐྲུ་ མེ་སྭ་ཀཱ་ན་ཡཾ་ ཕ་ཏྲུ་ ཨེ་ཏྲུ་ནེ་ ནེ་ཐྲ་ཏྲེ་ཏ་ལོ་ཀཱུ་ཏྲ་ར་བོ་ཛྷེ་ཀྲ་ཕ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲུ་ ཕྲེ་ཐྲུ་ཕྲེ་ཏུ་ **“ཨེ་ཀྲ་ པ་ནྲུ”**ཏི་ཨུ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཨེ་ཀྲ་ པ་ནྲུ་**ཏི་ ཨེ་མ་སྨྲཱི་ ས་ཐྲུ་ས་ཕ་སྭུ་ཏྲ་ཏྲེ། **མགྲོ་ ཨེ་ཕ་ ཕོ་སྭ་གྲ་ཕྲེ་པ་རེ་ཧྲུ་སྨྲེ་** ཐྲུ་ཕ་ནྲུ་མ་གྲ་སྭ་ ཨེ་ཀྲ་ ཨ་ཏྲེ་སྤྲེ་ཏ་ཏྲུ། **ཏ་ཙྪུ་** ཕོ་ཏི་ ས་ཏི་ས་སྨོ་ཛྷེ་ཛྷ་ཀྲཾ། **ས་སྨུ་ཙྪོ་ཏ་ཏོ་**ཏི་ ས་སྨུ་ཙྪེ་ཏྲ་ན་ཏོ།

ཏེ་ཐྲུ་ས་ཕ་སྭ་ པ་ཛ་མ་མ་གྲཱ་ཕ་ཛྷེ་ཛྷ་ཏྲུ་ **“ཏ་ཡོ་ ཨུ་ས་ཕྲུ”**ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ། ཏེ་པི་ ཨ་ན་པུ་ཡ་ཀཱ་མ་ནེ་ཡུ་ ཨེ་ཕ་ ཕྲེ་ཏེ་ཏ་ཐྲུ་ ཨ་པུ་ཡ་ཀཱ་མ་ནེ་ཡུ་ནཾ་ ཏ་སྭུ་ནེ་ནེ་ཕ་ པ་ཧྲེ་ན་ཏྲུ། ས་ཏི་པི་ ས་སྨོ་ཛྷེ་ཛྷ་ཀྲུ་ནཾ་ ཡེ་ཐྲུ་ཕྲེ་ན་ མ་གྲཱ་ཐྲུ་ཕྲེ་ ཏ་ཐྲུ་ ཏ་ཐྲུ་ ས་སྨོ་ཛྷེ་ཛྷ་ཀྲ་ས་ཐྲུ་ཕྲུ་ནཾ་ མ་གྲཱ་ཏྲ་སྨྲུ་ནཾ་ ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲ་མ་གྲཱ་ཏྲ་ཡ་ས་སྤྲུ་ཡུ་ཏྲུ་ བོ་ཛྷེ་ཀྲ་ཏྲུ་ཏི་ པ་ཙྪོ་ཀཱ་བོ་ཛྷེ་ཀྲེ་ “བོ་ཛྷེ་ཀྲ་ཐྲུ་ཕ་ནྲུ་ཡུ”ཏི་ ཨེ་མེ་ནྲུ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏོ་ **“མ་གྲཱ་ཏྲ་ཡ་ས་སྤྲུ་ཡུ་ཏྲུ་ཡུ”**ཏི་ ཨུ་ད།

ཐྲུ་ཕ་ནྲུ་པ་ཏྲུ་ཏ་ཐྲུ་ཨུ་ས་ཕ་ཕ་ཧྲ་ནྲུ་ ནེ་ཐྲེ་ཏྲུ།

༢༥. **ཐོ་མེ་ཏྲོ་ཏི་** ཨུ་ས་ཕ་ཕྲུ་ཏྲུ་ན་སྭ་ སུ་ཏུ་ཀྲཱ་ར་ཏྲུ་ ཏྲུ་ཡ་ ཨེ་ཕ་ ཏུ་ཀྲཱ་ར་གཱི་རེ་ཡུ་ཡ་ ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཐྲུ་ཕ་ཏྲོ། **ཨ་སྭུ་**ཏི་ པ་ཏྲེ་ནྲུ་ས་ཕ་ཏྲེ་ཀྲུ་ནོ། **ཨུ་ནེ་སེ་ས་**ཏྲེ་ ཏ་ཏྲུ་ཙྪོ་ཏྲུ་དེ་ཏུ་ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཡ་པ་རེ་ཡོ་སླུ་ནཾ་ ཨུ་ཏུ་ཡཾ། **ཨེ་ཏེ་ཏི་** པ་ཏྲུ་ནྲུ་དེ་སེ་གཱི་ཏྲ་ནེ་ཏི། **ཨུ་སྭུ་ཀྲཱ་ ཛྷ་ནེ་ཏྲོ་ཏི་** ཨེ་ཕཾ་ ཏྲ་སྨུ་སྭུ་མེ་ནྲུ་པི་ ཨ་ཏྲེ་ཐྲུ་ཕ་ནེ་ཡཾ་ མ་ཏྲུ་ནེ་སེ་ས་ཙྪུ་ ཨུ་ས་ཕ་ཕྲུ་ཏྲུ་ན་ཏྲེ་ ཏ་ཐྲུ་ ཨུ་ད་ར་ས་ཏེ་ཏཾ་ ཨུ་སྭུ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྲུ་དེ་ཏྲོ། **ཏ་སྭུ་ནེ་ནེ་ཕ་ པ་ཧྲེ་ནྲུ་**ཏི་ ཏ་སྭུ་ནེ་ན་ པ་ཧྲེ་ནྲུ་ ཨེ་ཕ། ཏེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ་ **“ན་ ཨ་ཕྲུ་ཏྲེ་ནེ་སྭུ་ཡེ་ཕ་ པ་ཧྲེ་ན་ས་ཏྲེ”**ཏི།

**ས་ཐྲུ**-ས་ཏྲེ་ན་ ཨུ་ས་ཕྲུ་ནཾ, ཨུ་ས་ཕ་སེ་ཕ་ཏྲུ་ན་ཙྪུ་ ས་སྤྲུ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཏུ་ཏི་ཡ་པ་ཛ་མ་ཕྲེ་ཀཱ་ཕྲུ་ནཾ་ ཐྲེ་ཏོ་ ཏ་ཐྲུ་ཐྲོ། **ཏ་སྭུ་ནྲུ་ཐྲེ་ས་མ་ཡུ་**ཏི་ པ་རེ་ཀྲ་ཐྲེ་ས་མ་ཡུ་ པ་རེ་ཀྲ་གཱི་ཙྪོ་སེ་ཐྲེ་ཡུ། ཏེ་ནྲུ་ད་ **“གཱི་ཙྪུ་ཕ་སེ་ནྲུ”**ཏི, ཨ་ས་སྨོ་ཏ་པ་ཊེ་ཕྲེ་ཏྲེ་ནྲུ་ཏི་ ཨ་ཐྲོ། **ས་སྨུ་སླུ་ཡོ་** ཀཱུ་ཡོ, ཨ་ཏྲུ་ཐྲུ་ཕོ་ ཕྲུ།

ཨ་ན་ཕ་ཛྷུ་སྤྲེ་ཏེ་སོ་མ་ན་སྭ་ས་ཏེ་ཏཾ་ ཙོ་ཏྲཾ་ **“ཨ་ཏྲུ་ནོ”**ཏི་ ཕ་ཏྲ་ཐྲ་ཏཾ་ ཨ་ར་ད་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་ཕ་ད་ཏྲུ, ན་ ཏ་ཐྲེ་པ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཨ་ན་ཏྲུ་ཕ་ད་ཏྲུ་ཏི་ སྤྲེ་ཏེ་ས་སྤྲུ་ཡུ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲུ་ཡུ་ད་ **“ཨ་ཏྲ་མ་ནྲུ་ཏི་ ས་ཀཱ་མ་ནྲུ”**ཏི། ཏེ་ནྲུ་ད་ **“ཏུ་ཐྲུ་མ་ནྲུ”**ཏི། **ཨ་ཏྲ་མ་ནྲུ་**ཏི་ ཕྲུ་ སྤྲེ་ཏེ་སོ་མ་ན་སླེ་ཏི་ ཀཱ་ཏེ་ཏ་མ་ནྲུ། ཡ་སྭུ་ པ་ན་ ཏེ་ཏི་ ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲུ་ ས་སྤྲུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཕ, ཏ་སྭུ་ ཕྲུ་ཏྲཾ་ **“སྤྲེ་ཏེ་སོ་མ་ན་སླེ་ཏི་ ཕྲུ་ ས་སྤྲུ་ཡུ་ཏྲ་མ་ནྲུ”**ཏི། ཡ་དེ་ཐྲུ་ ཨ་ཐྲ་ཏོ་ ན་ ཕྲེ་ཛྷ་ཏྲཾ, ཏཾ་ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲུ་ སུ་ཕྲེ་ཀྲེ་ཡྴཱུ་ཏྲུ་ ཙྪུ་ཏི་ ཕྲེ་ཏེ་ཏ་ཐྲཱི།

ས་ཐྲུ་ས་ཕ་སྭུ་ཏྲ་ཕ་ཧྲ་ནྲུ་ཡ་ སླེ་ན་ཐྲུ་ཕྲུ་ཀཱུ་ས་ནྲུ་ ས་མ་ཏྲུ།

## ༣. ཏྲ་སྨྲ་ཏྲུ་ཡུ་ད་སྭུ་ཏྲ་ཕ་ཧྲ་ནྲུ

༢༥. **ཏསྨཱ ཏཾ དསྶེཏྭཱཏི** ཡསྨཱ སུཏྟནྟཔཱཋཉྩ སུཏྟནིཀྑེཔཾ དསྶེཏྭཱ ཝུཏྟཝནྟ ཝུཏྟཾ ཏེཏི, ཡསྨཱ ཙསྶ ཉཱཎདསྶནསུདྡྷི ཨབྦྷུཔྤེཏོ ནིཀྑེཔོ, ཏསྨཱ ཏཾ ནིཀྑེཔཾ དསྶེཏྭཱ, གཱཐཱནྟི ཨཏྠོ། **ཝཱཀྱཱསཀྐཱརེཏི** (སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༢.༦༣) ཝཱཀྱཱསཀྐཱརསདྡྷཱཡ ཨབྦྷུཔྤེཏཱཡཱཏི གཏེ, ཝཱཀྱཱསཀྐཱརེ ཝཱ ཨབྦྷུཔྤེཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཝཱ ཏི ཝཱཀྱཱསཀྐཱརནིམིཏྟཾ ཏཏྠ ནིཀྑིཔྤ པཙྩཡཝཱཏུཀྐྱིགཏྠ ཝུཏྟ, ཏཾ ཨབྦྷུཔྤེཏཾ གཏྠ ཉཱཎཱཔ ཨིམཾ དེསསྶཏི། **ཡམཀམཧཱམེགྷོཏི** ཏེབྦོཡོལམྦནཝུཏྟཔརིཝུཏྟམཱནཔྤསེན སདྡཔཏོཡོ སདྡསཔཏོཡོ ཝུཏྟཝམཧཱམེགྷོ། **ཏིབྦཏི ཙེཡ** ཉཱཎཔཏི གཏྠཾ ཏེཝཏྭཱཝསཾ ཕསཏྟེ, ཏཱུརཾ པན གཙྪཏི **ཨནུཔཙྪཏི ཙ**། ཏེཀྑུཏྟསྶི ཡེཏྟུསྶེན གཱཧསཏསདྡཾ ཏཏོ ཏེཡྻཱཡི ཝུཏྟིཏཾཏཝཱཏྟམེསཙྪཡཏྟ ཏཏྟ མཏཝཱཀྱཱསཀྐཱརཾ ཨུཔྤཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཨེཝཾ ཏེཀྑུསཏྟཔཱཡི"**ཏི།

**སཀྐཱརོཏི** སཀྐཱརཔཏོ། **གཏུཀཱརོཏི** གཏུཀཱརཔཏོ། **སཱཏེཏོཏི** ཝཏུམཏོ མཱནསཱ པཱིཡཱཡོཏི ཙ། **པཱུཛོཏི** སཱཝཱཏིཔཱུཛཱཡ ཙེཡ ཙཏུཔཙྩཡཝཱཏིཔཱུཛཱཡ ཙ པཱུཛོ། **ཨཔཙཱཡོཏི** ཨཔཙཱཡནཔཏྟོ། ཡསྶ ཏི ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ སཀྐཏྭཱ ཨབྷིསངྑཏེ པཎཱིཏཔཎཱིཏེ ཨུཔནེཏི, སོ སཀྐཱརོ། ཡསྨིཾ གཏུཀཱཡཾ པཙྩཡཱཝཡནྟ ཏེ ཏེཏི, སོ གཏུཀཱརོ། ཡཾ མཱནསཱ པཱིཡཱཡཏི ཙ, སོ ཝཏུམཱནོཏི ཙ, སོ ཝཏུམཏོ། ཡསྶ སབྦམེཏཾ པཱུཛཱཔསེན ཀཱརེཏི, སོ པཱུཛོཏི། ཡསྶ ཨབྷིཝཱདནཔཙྩུཊྛཱནཉྫལིཀམྨཱདིཔསེན པརམནིཔཙྩཀཱརཾ ཀཱརེཏི, སོ ཨཔཙཱཡོ། ཉཱཎཔཏི ཏེཀྑུསཏྟེ ཙ ཡོཀོ ཨེཝཾ པཏིཔཉྙོ། ཏེན པཱུཏི "ཏེན ཁོ པན... པེ॰... པརིཀྑཱརཱན"ཏི། **ཝཱཀྱཱཡསཱཡཔཙྩཏི** ཝཱཀྱཱསཱ ཙ ཡསསཱ ཙ ཨགྒཱ ཨུཀྐཾསཾ པཏྟཱ།

པཙྩཡཱ ཏོཡཏཏཡོ གཏུཀཱཏབྦཱ ཨེཏིསཏྟི **པཙྩཡགཏུཀཱ**, ཨཱམིསཙཀྐཱཀཱཏི ཨཏྠོ། པཙྩཡེསུ གིདྡྷཱ གཏྠིཏཱ པཙྩཡཱནཾ ཝཏུལཏྟཱཡ པཏིཔནྣཱཏི **པཙྩཡཝཏུལིཀཱ**། **ཉཱཎཔཏོཡི ཝཱཀྱཱ ཨཏོསི** པཀཏིཏྟེཏྟཔསེནཱཏི ཨཏྠོཡོ ཨཙྪཱཏཱ ཨཔཱཀཏཉྙཱཔ ཨཝཱཔཏོ། ཉཱཎསཝཱཔཙེཏྟཔསེན པཔཱཏཾ སཏོཏྟཔཱན་ཏཾ **ཉཱཎསཾཔེཝོ**, ཨེཏྟ པན སོ ཏེཀྑུཏཾ ཝཱཀྱཱགཏུཏཉྙཱཎཔསེན ཕེཏིཏཝཱ། **སམཎཉཱཎཔཱཏཱཏི** སམཎཉཱཎཀཱརཀཾ། **སཝཏི** ཉཱཎཏུཝཏིསཉྙཱ། པཏིཝིསྶཏྟཱནཔསེན སབྦཀཱཡསྶ ཏསྶནཡོཀྐཾ ཨུཏྟསོཏི **སབྦཀཱཡིཀཨུཏྟསོ**།

པིཏུ-ཏཱཡཾ, ཏེན ཏཏཱཏཾ, ཏཏོ ཝཏུཏཾ ཨཱརཏྟཝཔེན ཨུཏེཡཏྟིཏི **ཏཱཡཱཏ**, ཕུཊྛཱ། ཏཏྠ ལོཀེ ཨུམིསམེཔ, སཱསཏེ པན ཉཱཎཔཱཡིཏི ཏཏྠ ཡཾ སཱཔཏུཾ ཨཏེཡྻཱཏིཀཏྠ, ཏཾ པཏིཀྑིཔིཏྭཱ, ཡཾ ཏེཡྻཱཏིཀཾ ཨཏཔཏུཾཏྠ, ཏཏྠ ཏེཀྑུ ཏེཔོཏྠཏྟི ཉཱཎཔཱ ཨཡཱེཏ **"ཉཱཎཏཱཡཱཏ མེ, ཏེཀྑཝེ, ཉཱཔཝ, མཱ ཨཱམིསཏཱཡཱཏ"**ཏི། **ཉཱཎསྶ མེ ཏཱཡཱཏཱ**ཏི མམ ཉཱཎསྶ ཡོཀཱཏིཏོ, ཉཱཎཏུཀཱཏུཀཱཏོཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ ཏི ཕཱཏཱཏི "ཉཱཎཀོཏུསཏྟེཔ སཱམིཏོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰༡.༢༥)། **ཏེབྦཏིཏཉཱཎཏི** ཨསཾཀིལེསིཀཱཏུཏྟཏིཏྟཔེན ཉཱཎསཱམཉྙཏོ ཏེཏྟཏིཏཉཱཎཾ། པརིཡཱཡེཏི སཏྟཔཏོ པརིཔཏྟཏྟ ཏཱཡཏི ཨེཏིཏྟཏི **པརིཡཱཡོ**, ལེསོ, ལེསཀཱརཎཾ ཝཱ། ཏཏྟཔཏོ **ཏེཔྤརིཡཱཡཉཱཎཾ** མཱཀཱཔཏིཡཱ ཨཔཱཡཔཏཏྟཏིཏོ ཨཏྠཏྟམེཔ ཝཱཏཏོ། ཨེཏཏོ ཕུཏྟཔེཔརིཡཱཡཏོ **པརིཡཱཡཉཱཎཾ** ཨཏྠཏྟཾ ཨཔཱཡཏུཀྑཔཏྟཏུཀྑཔཱཏཏོ པརསཱཔཏྟཡ ཝཱཏཏོ། ཡབྦ ཏི ལོཀིཡཾ ཀུསལཾ ཏཝསྶིཝཱཏི ཕེཔཏྟཾ ཨུཏྟེསུ ཏེཝཏྟིཏཾ, ཨཡཾ ཏཾ ཨསསྶཏེཏྟསྶི ཏཾ སསྶཔཀཱསུ ཉཱཎསུ ཏེཝཏྟཀཱཏཏྟཔཔརིཡཱཡེན པརིཡཱཡཉཱཎཾ ཏཱམ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ ཕཏྟཾ ཨུཏྟེསུ ཏེཝཏྟཏཾ, ཡཾ ཏཏྟཏྟཏི སཔྤིསེསཾ ཨཱམིསཏཏྟཏོ ཨཱམིསཏྟི ལོཀེ པཱཀཏཾ ཨཏྠཏྟཏྟཏྟཏཾ, ཏསྨཱ, ཏཾསཏིསསཱ ཙ པཏཔྤིསེསསཱ ཏེམིཏཏཔཔརིཡཱཡེན པརིཡཱཡཱམིསཏྟི ཕུཏྟཏྟིཏི ཏསྶེཏྟོ ཨཱཏ **"ཡཾ པནེཏཾ... པེ॰... ཨིཏཾ པརིཡཱཡཱམིསཾ ཏཱམཱ"**ཏི།

"སཀཱལམེཔ ཏེཏཾ, ཨཱཏནྡ, བྲཧྨཙརིཡསྶ ཡཏིཏཾ ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢, ༣) ཨཱཏིཔཙཏཏོ སཱཔཀེཏི ཨཏྠིཀཏོཔི ལོཀུཏྟརཉཱཎཾ སཏྟུཡེཔཱཏི པཏྟཏཾ ཨཱརཏྟཏིཏི ཝུཏྟཾ **"ཏེཔྤརིཡཱཡཉཱཎསྶཔི ཉཱཎཔཏོཡེཔ སནྟཀཾ"**ཏི། སཱཔཀཱནཉྩི ཉཱཎཏིཊྛིཔཏྟཡསྶཔི ཡོཏེསོམཏསིཀཱརསྶ ཕིསེསཔཏྟཡོ པཏོཏྟོསོ ཙ ཏཱཔཀཱཏུཏྟེཏོཏི ཏེཏི པཏེཕིཏྟཔི ཉཱཎཾ ཉཱཎསྶུཏྟོཡེཔཱཏི ཕཏྟུ ཡུཏྟཾ། ཏེན་ཏ **"ཉཱཎཔཏྟ ཏཱི"**ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ **ཨནུཔྤནྣཱ མགྒཱསྶ**ཏི གཙྪཔསྶ ཉཱཎཔཏོ སཱསནཏྟརཏུཏྟཏོ པཏྟུཏི ཡཱཔ ཨིམསྶཱ བུདྡྷུཔྤཏྟ ཨསམྦྷཱཏཔེན ན ཨུཔྤནྣཱ ཨརིཡམགྒཱ། **ཨུཔྤཱཏིཏཏི** ཏེབྦཏྟིཏཱ། ཏཾ པཏེཏཾ མགྒཱ ཉཱཎཔཏོ ཏེབྦཏྟཏཾ, ན པཙྩེཀབུདྡྷཏཾ ཕིཡ སསཀྐཏྟེཡེཔ, ཨཔ ཁོ པརསཀྐཏྟེཡྻཏི ཏསྶེཏུཾ **"ཨསཉྫཱཏཱན མགྒཱན སཉྫཱཏེཏཱ, ཨཏཀྑཱཏཱན མགྒཱན ཨཀྑཱཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཡིཏཾ མགྒཱན ཨུཔྤཱཏཏཾ སཉྫཱཏནཉྩ ཨཏྠཏོ ཏཏྟནཀཏྟེཔ ཨསམྦྷཏཔཏེཔཱཏིཀཏྟཱཏཏོཏི ཝུཏྟཾ **"མགྒཉྙཱུ མགྒཝིཏཱུ"**ཏི། ཨཏཱཏཾ པཏྟཱ སཱཝཀཱཔཏཱཔེཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"མགྒཱཏུགཱཝེཏི"**ཏི། སཏྟཱཏྟ ཡཏཱཀཾ མགྒཾ ཨཏུགཙྪནྟཱཏི **མགྒཱཏུགཱ** ཉཱཎཔཏོ ཨེཝ ཏཾ མགྒཾ སུཏྟུ ཨཏྟིཀཱམཏོ། པཙྪཱ པཏོ སམྨཱ ཨཏུ ཨཏུ ཨཱཀཏཱ པཏེཔཏྟཱཏི **པཙྪཱ སམནྣཱགཏཱ**།

**ཋཱནཾ ཋཱནནྟིཏི** ཋཱནེཏབྦམེཏཾ ཨཏྠིཏྟཱཡིདིཊྛེཏཾ ཋཱནནྟི ཨོཀཱསཏིཊྛཏཱཏིཔཏྟིཏོ། **པཏྠཾ པཏྠནྟིཏི** ཏཏྠ པཏྠིཏབྦམེཏཾ པཏྠནྟི། ཨཐ ཝཱ **ཋཱནཾ ཋཱནནྟིཏི** སབྦཏྠཱཔཱཏཔཱཋེན ཋཱནེཏབྦཾ ཋཱནནྟིཡེཝ། ན ཏི པདེསཝཱཙེན ཋཱནེཏབྦཾ སབྦཾ ཨོཀཱསཏོ ཋཱནནྟི། **པཏྠཾ པཏྠནྟིཏི** དིབྦཙཀྐུ པཉྙཱཙཀྐུ ཉཱཎཙཀྐུ བུདྡྷཙཀྐུ སམནྟཙཀྐུསངྑཱཏེཏི པཉྩཏི ཙཀྐུཏི པཏྠིཏབྦཾ པཏྠནྟིཡེཝ། ཨཐ ཝཱ **ཋཱནཾ ཋཱནནྟིཏི** ཡཏྠ ཨཏྠི སཕིཔཏྠཱསུ ཀཱམབྷཝཔཔཏིཀྐུཔཱདིཀེ ཋཱནཀཱཔི ཕིཔཏྠཱསཕསེན ཋཱནནྟི, ན ཨོཕཾ བྷཱཏཱཝཱ། བྷཱཏཱཝཱ པན པཏྠིཏཕིཔཏྠཱསནྟཱ ཋཱནཏྠཾ ཋཱནནྟིཡེཝ, དིཊྛིཏསྶཏསྶ ཙ ཨཏྠཱཝཱ པཏྠཏྠཾ པཏྠནྟིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐུཏྠཱཏོཏི** པཉྩཙཀྐུམཡཏྠཱ ཏསྶ ཙ པཏྠཏྠཾ སཏྟིསུ ཙ ཏཏྠུཏཏཏོ ཏཱསཱཏིཏྠཱཡཀཱཏྠེཏ ཡོཀཱསྶ ཙཀྐུ ཕིཡ བྷཱཏོ། **ཀྱཀཏཱཏོཏི** ཨོཏསྶ ཙ ཨོཕམེཕ ཨཏྠཱ དཏྠཱཝཱ། ཉཱཎཱ པོཏྠཔཏྤིཡཱ, བྷཏཱ མགྒཾ, ཏཏི ཨུཔཱཡཏཏཱ, ཏིསཾཝཱ པཏཏཱ ཨཏྠིཀཏཏཱ, ཡོཀཱསྶ ཙ ཏཏུཔཱཏཏོ **"ཉཱཎཱཔཏྠོ, བྷཏཱཔཏྠོ"**ཏི ཙ ཕེདིཏབྦོ། **ཕཏཱཏི** ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ ཕཏཏྟིཏི ཕཏཱ། ཏེཏཾ སཙྩཕུཏེཕེཏྟཾ པཕཏྟིཏྠཾ ཕཏཏྟིཏི **པཕཏཱ། ཨཏཏྠ ཏཱཏྟིཏཱཏི** ཉཱཎཏསཏྠཏཾ པཏམཏྠཾ ཏཱཏཏཙྪ ཏཱཏཏེཏཱ དསྶེཏ, ཕཱཔཡེཏ ཝཱ། **ཨམཏསྶ ཏཱཏཏི** ཨམཏཾ སཀྐིཀཱཏིཡཾ སཏྟིསུ ཨུཕཱཏིཏྟོ ཨམཏཾ དཏཏྟིཏི ཨམཏསྶ ཏཱཏཱ། པོཏྟིཔཀྐིཡཉཱཎཾ ཏཏཡཏཏཱཕཏོ **ཉཱཎསཏྟཱ**།

"ཡཱ ཙ ཏཱཏཏསསྶཏྟི, སབྦམེཏེན ཡཏྟཏི།
སུཏོ ཕིཔཏོ པུཙྪཏཾ, ཨཏྟིཕཡོ སམིཏཱཏྟི།། (ཕེཏཀོ. ༢༣)།

ཏཱཏཏཔཏེསཾཡུཏྟེ, སཏཏསསྨཏིཏྟཡཀོ"ཏི –

ཨོཕཱསཏྟཱཏིཾ ཏཀཕཏོ ཕཙཏཾ སུཏྟ ཨོཕཱ ཏྟིཏྟུ དཏཏིཡུཏྟཏཾ ཕིཕཏཱསཏྟིསྶཡཏཾ ཋཱནཏྟི, ན ཨཏྟུཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"པཏིཡཱཡཏྟམྟོཕི...ཕི.... པཏེཡཏྟཏྟི"**ཏི། "ཨོཏིསཾ པཏིཏྟཏྟཏྟཏི"ཏྟི ཀཱཕིཡཱསཏྟ ཙ ཏྟིཕཏཏིཔཏྟཡཱསཏྟ ཏཀཕཏོ ཕཙཏེཏ ཕིཏྟ པཏེཏཱཏོཕི ཏྟིཏཏུཏཾ ན སཏཱཕཏི, ཀུཏོ པཏིཏྟོཀོཏི ཡཱཏ **"ཏིཕཏིཡཱཡཱམིསཏྟི"**ཏིཡཱཏི།

པཏིཡཱཡཱམིསསྶ ཏཀཕཏོ སཏྟཀཏྟཕོ པཏིཡཱཡཏྟམྟཏ ཏཏྟཕེཏེཕ ཏྟིཕིཏོ། ཏདེཕ སུམིཏྟཕཾ དསྶེཏྟིཏི སསྶཏྟོ། **ཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྟིཏཔཏེཡཏྟཔཏེཏཏཏཏཡ ཨཏྟཏེ སཏྟཀཏྟ ཙོ། **ཏཏྟཏི** ཏསྶཾ ཉཱཎམིསི།

པཏྟཡཱ ཏྟོཕཏྟདཕོ པཏམཏ ཕུཕུཏིཏཏཏཕེཏ ཨུཏྟམམཏིཡཱཏྟ ཨོཏསྶ ན ཨུཏྟཏིམཏུསཏཏྟ ཨཕིཏྟཏྟདཕོ ཐུཏི **པཏྟཡཔཏམོ,** ཡཱཏྟཀཱཏུཏི ཨཏྟོ། **ཏཏྟུཕཏིསྟུཏི**
"ཏྟོཕཏཏེཏུ ཕཱ, ཏྟིཏཱཕེ, ཏྟིཏཱཏེ ཏཏྟ ཨུཕཏྟཏཏཏ ཨུཕཏྟཏི, ཕིཏཕཏསིཏཏསཏཨོཏིཏཏཏཏཕཏེཏུ ཕཱ, ཏྟིཏཱཕེ, ཏྟིཏཱཏེ ཏཏྟ ཨུཕཏྟཏཏཏ ཨུཕཏྟཏྟི"ཏི (ཏྟི. ཏི. ༣.༣༡༡; ཨ. ཏི. ༥.༩; ཨོཏིསུ. ༡༠༥) ཨོཕཾ ཕུཏྟིསུ ཙཏུསུ ཏཏུཕཏྟིཀོཏཏཕཏུ། ཨཕིཏྟཏྟཏཏཏུཏྟིཕཏྟིཏཏཕིཕིཀཏཕོ **ཨཕིཏྟཏྟདཕོ**།

**ཏཏྟཏི** ཏསྶཾ ཨོཕཏྟི, ཏིསུ ཕཱ ཉཱཎཕཏེཏཀཏཀཱསུ ཏྟིཏཱཏུསུ། ཏཕིསྟཏི ཕཱ ཡེསཾ ཏཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། ཨོམཏྟཱིཾ པཏྟཱ **ཏཏྟཏི** ཏསྶཾ ཨོཕཏྟི ཨོཏྟོཕ ཨཏྟཾ དཏྟབྦོ།
**ཨཏྟིཕཏོ** ཡཱམིསདཡཏཏཏཡ ཨུཕཏྟཏཀཨཏཏཏཏཏཏཏ ཉཱཎདཡཏཏཏཡ ཨུཕཏྟཏཀཨཏཏཕཏིཡཱ ཙ ཡཱཀཏ། ཏིཏཏ **"པསྶཏྟི"**ཏིཡཱཏི། ཏཏྟ **ཡཱམིསི ཨུཕཀཱཡིཏཏཏྟི** ཡཱམིསཏེཏུ ཕིཕཏེཕཏྟཏཾ། **ཨཏྟིཏཀཱཡིཏི** ཀཏཕཏསཏྟཏཏཏཀཱཡི། **ཀཕིཡཏྟ ཏྟིཏཱཏོ** ཕཏུ ཀཕིཡཏུཏེཏ, **"སཏྟཏེཕིཡཱཏིཏྟ ཏོཏྟི"**ཏིཡཱཏིཏྟ ཡཀཏཕསུཏེཏ (སཾ. ཏི. ༢.༢༡༨) ཙ ཕིཏཕིཏཏྟཾ། ཡཱམིསཀཏུཀོ ཨཕཏཏཏཕིཏ ཀུཏཀཏཕཏྟོ ཕིཡ ཏིཏྟེཏ སམཏཏེཏེཏ ཨཏུཏྟཡཏོ ཏིཏཏཏཏཏ ཕིཡ ཏིཕཏྟོ ཙ ཏོཏྟིཏི ཡོཏྟཏ། **ཏཏོཏི** པཏྟཡཀཏཀཱཏཕཏོ། **ཕིཕཏྟིཏཏོཏྟཏི** ཕིཏེཕཏྟིཏསཏྟཏསོ, སཕྟཕཏྟིཏྟི ཨཏྟཱ།

**ཏཏྟདཡཏྟཏི** ཨོཏྟཕཏ ཨཏྟོཀཏཕཏཏཾ ཕཙཏཏྟི ཏིཏ ཨཕཏཏཏཏེཏ ཏིཕཏྟཏམཏཾ ཕིཏཕིཏྟཾ **"སྟ ཡཱམིསདཡཏཏ"**ཏི པཏེཏཀཕོ དསྶིཏོ། ཏཕིཕ ཙ ཕིཏཕིཏྟཾ ཨཏྟིཕཡཏིསཾསཕིཏཕཏིསུཕི དསྶིཏོ, ཏཏྟ ཡཏྟིཏཕཕིཏཕཕཏེཏ ཉཱཎདཡཏཏཔཏེཀཕོ། **ཨཕདིསིཏཏྟཏི** ཏེཏཱ ཀཏཱ ཕཏཏཏྟཏི། **ཡཏིཡཏྟི** ཨོཏྟ ཡསྶ **ཡཱ-ཀཏཾ** མཏིཡཱདཏྟ, ཏསྶ ཉཱཎདཡཏཏཕིཏཏེཏ ཡཱམིསདཡཏཏཕིཏ ཏེཏཏྟཏྟེཏ, ཀཏཕཏྟཏྟེཏ ཕཱ ཡཏིཡཾ ཕིཕིཏཏཾ ཕིཏྟཏི ཕིསུཾ ཀཏཕཾ ཕཕཏཏཏསྶ ཏོཏྟིཏི ཡཱཏ **"ཕིསུཾ ཀཏཏཏ"**ཏི། ཏིཏཏ **"ཕིཏྟཏི ཀཏཡཏྟ ཏཕིཡཱཏཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏྟི"**ཏི།

“ཨཏྠི མེ ཏུམྷེསུ ཨནུཀམྤཱ...པེ.... ནོ ཨཱམིསདཱཡཱདཱ”ཏི ཨིམིསྶཱ ཨཏྠོ ཀཏྟཔྤཡཱནཀིཏྟཾ ཏེསཾ སུདྡཀཱརཾ, “ཨཏསྶི ཏེནཱ”ཏིཨཱདི པན ཏཏྠཱཔི སཔྤིསེསཾ སུདྡཀཱརཏྠཾ ཨཱཧ **“ཨཏྠིཡ སུདྡཀཱརཏྠཾ”**ཏི།

**ནཱལཀཔཊིཔདཱཡོ** ནཱལཀསུཏྟཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༦༨༠-༧༢༨) ཨཱགཏཔཊིཔཏྟིཡོ། ཏཱ པན ཡསྨཱ ནཱལཀཏྠེརཱདཱིཧི པཊིཔནྣཱ པརམསལླེཁཔཊིཔཏྟིཡོ ཨཏིཨུཀྐཊྛཔཊིཔཏྟིཡོ, ཏསྨཱ ཨིཏྠ ཨུཀྐཊྛདཱཡཱདཔཊིཔདཱཡ ཨུདཱཧརཎབྷཱཝེན ཨུདྡྷཊཱ། **སཀྐིཙྩཏྟི** ཏཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཀྐཊྛབྷཱཝཱཡ “ཡཱཾ མེ ཨིཙྪཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠི”ཏི ཨསནྟུཊྛཾ པཙྩཱཀཱརཎེན སཀྐིཙྩཏྟཱ། **ཨིམསྶཱཏི** “ཏུམྷེ ཙ མེ ཨིམསྶཱཡ ཨཱམིསདཱཡཱདཱ”ཏིཨཱདིཀཱ ཝཱཀྱཱ། **སེསཾཏི** “ཏུམྷེ ཙ མེ”ཏིཨཱདིཀཾ སུཏྟཔདཾ ཨཱགཏཾ ཝཱཙཔདཾ། **ཝུཊྛཱནཔཙྩཝེཀྑཎཱཏི** “ཏེན ཨཱམིསདཱཡཱདབྷཝེན ནོ ཨཱམིསདཱཡཱདབྷཝེནཱ”ཏི ཨིམཾ ཀཱཏཔཱཏྟཱ ཝུཊྛཱནཡསྨཱ པཊིཔཏྟཱ།

༣༠. **ཐོམནཾ སུཏྭཱཏི** པཊིཔཏྟིཀཱཡ པུཉྙཱཡ པསཾསནཾ སུཏྭཱ ཡཐཱ ཏཾ སཔྤུརིསཱ ཨཱཡསྨཱཏོ ཨུཔསེནསྶ པཊིཔཏྟིཡཱ ཐོམནཾ སུཏྭཱ། **ཝེཔཱདཔཏྟེ** ཨིམིནཱ ཨིཏི-སདྡཱ ཨནཏྠཱཀཔྤཏཱ། **པཝཱརིཏོཏི** པཊིཀྑིཏོཏོ། ཡོ ཏི བྷུཉྫནྟོ ཨོཀཱསེན ཏོཊྛོ པརིཝེསཀེན ཨུཔནཱིཏབྷོཛནཾ པཊིཀྑིཔཏི, སོ ཏེན པཝཱརིཏེན པཊིཀྑིཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **“པཝཱརིཏོ...པེ.... བྷུཏྟཾ ཧོཏཱི”**ཏི། པཀཱརེཏི ཝིཏྠཱརེཏི པཝཱརེཏི སཉྙཱཔེཏི ཡཱཝཏཱཔིཏི ཨཏྠོ ཀཱརེཏི ཨིཏཱཡཱཏི **པཝཱརཎཱ,** ཨཱཔཏྟིཡཱཔཊིསེཀྑཱཎཱཡ ཨཏྠོཔཏྠོ ཨོཀཱསཱནཾ། ས པན ཡསྨཱ ཡེབྷུཡྻེན པསཱམཾཡུཏྟེཏི ཀཱཏབྦཱ བྷུཏྟཱ, ཏསྨཱ **“པསཱམཾཡུཏྟཔཝཱརཎཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། པཝཱརེཏི པཙྩཡེ ཨིཙྪཱཡཏི ཨིཏཱཡཱཏི **པཝཱརཎཱ,** ཛིཝྷཱཔཏྟཉྩ ཐོཀཏྟེཏི ཙཏུར་ཎྜྷཔཙྩཡེཧི ཐོཀཏཔཏིཊྛཱཔཡོ། ས པན ཡསྨཱ ཨཏཱིརིཏྟཐོཀཏཝེསེཏུཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“ཨཏཱིརིཏྟཔཝཱརཎཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། པཝཏྟཱཏིཐོཀཏཱ པཝཱརཎཱ **པཝཏྟཱཏིཔཝཱརཎཱ,** པརིཡོསིཏཐོཀཏཱ ཨུཔཀྟྲིཏྟཔཏིཊྛཱཔཡོཏི ཨཏྠོ།

“ཨིཙྪཱཔཱིཏི” ཐཝཙནཏོ ཐོཀཏཔཱཝཱརིཏེ ཨིཙྪཏཱིཏཱི ཨཱཧ **“པཝཱརིཏོ ཐོཀཏེན པཝཱརིཏོ”**ཏི། **པརིཡོསིཏོཏི** ཨིཙྪཱཔི ཨསེསཱ ནཡོ “ཐོཀཏེན ཐོཀཏཱཏིཡཱཡ པརིཡོསིཏོ”ཏི། **ཨཏྠཱཀཱཔཱཡཾ** པན ཨཏྠིཔཱིཏཏྠཾ ཡཱཏཱཾ ཀཱཏྟ དསྶེཏུཾ ཐོཀཏ-སདྡཱ ལོཔོ ཝུཏྟོ། **ཏྲཱཏོཏི** ཏེཏོ། **ཐཱཏྟཀཱཏཱི** ཀཔཡཱཏཱ། པརིཡོསིཏཐོཀཏཾ སུཏེཏཡཔཱཐཏྟཏཏྟཱཏཀཱཏི ཏྲྀཏྟིཔཏིཏཡོ, ཏྲྀཏྟིཔཏིཏཱཏྟཱཏཀཱཏི ཡཱ ཨིཏརེ པཏྟིཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཨཏྟཱམཏྟཱ ནཡཾ ཀཔཡཱཀཔཡཱཏྟཱཾ དསྶེཏུཾ **“ཡོ ཏྲཱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཙྪཱ ཚཏིཔི པཏཏི ཨུཏཏཱཔཏཱཏཀཱ ཐོཀཏཾ དསྶིཏཾ , ཏསྶ ཁོ པརིཀཱཔཱུཏཱཔཱསེན། ཏ ཏི ཏྲཱཀཱཱ ཨིཙྪཱ ཏྲྀཏྟིཏི། ཏེནཱཧ **“སབྦཏྠཱཔི པརིཀཱཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ”**ཏི།

“སིཡཱ ཨིཙྪཱ, ཏུཡི སིཡཱ”ཏི ཙ ཨིཏཾ ཨཏྠཱཏཡཱཏྠཱ ཨིཏྠ སམྦྷཝཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **“ཨིཏྠ ཨུཔཱཡཱཏྠཱ ཐཏྭཏྟི”**ཏི། **ཨཝཱཏི** ཨཏཏྟཾ, སམ ཐོཀཏཱསམཏྟཏྟཱསེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཡསྨཱ ཡཝཱཡཱཏྟཀཱཔཡཔཏྟམསཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“ཏསྶི ཀཱཡེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཡཏཙཱཏཏཱིཏཱིཏི** ཙུཏཱཏཏིཏྠཱིཏཱིཏཱཏཱཏཱིཏི། ཨཏྠཱཡཏྠཾ ཙ ཨཡཾ **ཨཡུ-སདྡོ** “ཨཡུཏྟཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༥༢, ༣༣༦; སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཝིཡ།

**ཀཱཡིཏཱིཏི** ཨི-སདྡོ ཨཡུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན ཝཱཡསམཱིཀཱརཏཱཾ སཏྟཏཱི། ཏཐཱ ཏེས **ཝུཏྟ-སདྡོ** “ཏོ ཙ ཁོ པཏིཝུཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཝུཏྟ. ༢༥༩) ཝཱཡསམཱིཀཱརཏེ ཏིཏྠཏི, “པཏྟལོམོ པརཏཏྟཝུཏྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ. ༣༣༢) ཧཱིཡེཏཝུཏྟིཡཾ, “པཏྟཔཱལོ ཝཏྟཏྟ པཝུཏྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཝུཏྟ. ༥༢; ཝུཏྠི. ༦༦༦; མཏྟཡ. ༡༢༥; མ. ནི. ༣.༥༥) ཨཔཔཱམེ, “ཀཱིཏཾ པཝུཏྟཾ སམེཏིཏ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༤༥) ཝཱཡཏཏཏྠཏཱཝེན པཡཏྟཏི, ལོཀེ པན “ཝུཏྟཾ པཏཡཱཧ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཏྟཱཏྟས ༧.༢.༢༦) ཨཏྡེཏི ཏིཏྠཏིཏི།

ཏ ཨིཏྠ པཊིཔཏཐོཀཏེན ཏྲཱཏྟཏཱཡཱཏཏ ཏཱཝཱཏིཏ, པཊིཔཏཐོཀཏཾ པན ཨཏཏཏིཏཏ ཏྲཱཏྟཏྟཏྲཱཏྟཔཏེཔཏྟིཏི ཨིཏྠ ཀཱརཾ དསྶེཏེ ཨཱཧ **“པཊིཔཏཾ...པེ....

ཝཱིཏིཏཱཏམེཡྻཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཝཱིཏིཏཱཏམེཡྻཏི** ཀཱམཏྟཏཏཱཏུཡོཀཱཏ ཁཔེཡྻ། ཏེནཱཧ **“ཨུཏིཏྠིཝཱིཏིསུཔམཾ པཏྟཡེཏྟཱིཏཱ”**ཏི། **ཨུཏིཏྠིཝཱིཏིསུཔམཏིཨུཏིཏྠིཝཱིཏིསུཔམསུཏྟཾ།**

**ཀིཏྟིཡཱིཏི** ཨཡཾ “ཡཏིཡཱ”ཏི ཨིམིཏཱ སམཱཏཏྠོ ཝེཡཏོ། ཝེཡཏོ ཙ ཏཱམ ཡཏྠ ཡཏྠ ཡཱཀཱ པཡུཛྫཏི, ཏེན ཏེན ཡཏྠཱཏྟཏཏོཀཱ ཏོཏྟཏི ཨིཏྠ “པཊིཔཏཏ”ཏིཨཱདིཏཱ ཨཏུཏྟཱཔསཾཡཱཔཡསེཏ ཡུཏྟཏྟཏཱ ཨཏྟཱཏྟ ཨིཏྟིཡཱཡེཏ **“ཨཏུཏྟཐཏཏཔསཾསཏཏྟཱ ཝེཡཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏུཏྟཱཔསཾཡཱཏཱ པཏ “ཨསཏྟཱཡཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ པུཏིམེཡེཡ

སམྦུཊཏིལཀཊཱིཀཱ ཨཥྚམཀལྤོམཿ ཙ།

ཨེཀཱཔཱུརྣཾ པཱཋཏྟཾ ཡིཏྟཔཱུཪཔཏེཀྲིཡཏྣཾ གཱཐཾ དྲཱིཀྵཏྟཾ ཨཔྲཱིཀྵཏྟཏིཾ གཱུཪཀཾ ཧཻཏྟིཧི ཙཻདཾ སཏྭཱཡཱཏ **“ཏཏྭ ཏཱི”**ཏིཨུཀྟཱི། ཏཏྲ **ཨཏཱིཀྵཏྟཱཏི** ཨཏྲ ཨིཀྵཏྟཱཏི ཨཏཱིཀྵ༹, ཏཏྭ ཏྲཱཔྱ ཨཏཱིཀྵཏྟ, ཨཏྲཱཏ྄ པརཡུཏྲཔཏྲུཏ྄། ཏཏྲ ཧི ཕུཏྟཾ “ཕུརིམེཡེཥ སཀཱཡུཏྲེཥ ཨསཏྟུཏྲི, པརཡུཏྲེ ཙ པཏྲུཏ྄, ཨེཏཾ ཨཏཱིཀྵཏྟལཀྵཎ”ཏྟི (ཡིཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༤༧༨)། **ཕུཡིཀྵཏྟཱཏི** ཨསཏྟཀྲཱཎསམྦུཥཏྟཏྲིཕུཡཏྟཱ། ཕུཕུ ཨིཀྵ ཨེཏསྨཱཏི ཕུཡིཀྵ༹, ཏཏྭ ཏྲཱཔྱ ཕུཡིཀྵཏྟཱ། ཡཐཱཏ “ཨསཏྟཀྲཱཎསམྦུཥཏྟཱ པཏེཀྲཱཏཀེ ཙ ཨསཏྟཏྟཱུཏྟ, ཨེཏཾ ཕུཡིཀྵཏྟལཀྵཎ”ཏྟི (ཡིཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༤༥༡)། མཏཏྟཱཏི ཕཏྟུཏི ཨིཀྵཏྟཱཏི, མཏཏྟི ཕཱུ ཏཏྭ ཨིཀྵཏྟཱཏི མཏིཀྵ༹, ཏཏྭ ཏྲཱཔྱ **མཏིཀྵཏྟཱ།** ཡཾ སཏྭཱཡ ཕུཏྟཾ “སཏྟཀྲཱཎསམྦུཥཏྟཱ པཏེཀྲཱཏཀེ ཙ ཨསཏྟཏྟཱུཏྟ, ཨེཏཾ མཏིཀྵཏྟལཀྵཎ”ཏྟི། པཏྟཡེཀྲཱམཱུཏེ ཏེཡུཏྟརེསྨཱཏྟིཧི ཡོཛྙཱ། **ཨཏྭ** ཏྲིཀྲཱཏེ **སཾཕཏྟིསྨཏྟི** ཡིཏྟཕུཏྟཔཏེཀྲཱིཡོ།

མཏིཀྵ ཕུཀྲཱལོ ཡཐཱ པཏྟཡཏྟཏཕཱསེཏ པཏྟཡཏྟཡཀཱཏི ཀྲཱརིཏྟཾ ཨསཀྲཱུཀེཡྻཱ, ཨེཕཾ པཏྟཡཔརེཡེསཏཕཱསེཏ ཨཏྟཏྟཕྱཱིཏི ཕུཏྟཾ **“ཨཏྟཏཾཡི ཨུཔཏྟཱཀྲཱཏཥྱི ཏྟཏྟཪ ཏཱཏི”**ཏི། སཏྭཱཏིཨྱཥྭ ཡིཏེཕུཏཕཱསེཏ པཕཏྟིཡུ **ཨཏྭཥྭ ཀྲཱཪེ ཀཏྭེཏོ། རིཏྟཔཏྟཡཱཏི** ཡེསུ ཀཱཡེསུ པཏེཡིཏྟཕཱསེཏ པཕཏྟཏི, ཏིསཾ སཏྟཔཏྟིམཾ ཨཏྟཏོ ཡཏྟཡཏྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ གིཏྟི ཨཡཏྟ རིཏྟཔཏྟ **ཡིཏྟཪཾ པཡིསིཏྟ ཏེཔཏྟཱཏི** ཏཱཀྲཏྟཏྟཏྲཡེཏྲཏི ཨཏྟིཕུཡོ། ཡཏྲཡཏྟཔཏྟཡཔརེཏྟཀཱཏ, ཕུཏ པརེཡེསཏྟཏྲཔཏྲེཏ ཨཏྟཏོ སུཏྭཪཏྟ, ཡཏྲཡཏྟཔཏྟཡེཏ ཨཕཏྟཾ ཨཀཱཏྟ སཏྟཕུཔཏྟིཡུ ཨུཔཏྟཱཀྲཱཾ སུཏྭཪཏྟ ཡེཏིཏྲཱ།

**ཀཱཏྲཕཏྟཏྟཱཏི** ཨཔྲིཀྵཏྟཏིཔཏེཾསཾཡུཏྟཾ ཀཱཏྲཾ ཕཏྟུཏྟཱཏི ཀཱཏྲཕཏྟུཏི, ཨཔྲིཀྵཏྟཏཡོ ཨེཕ། **ཏྟིཏྟཱཏི** ཏྟིཏེ ཀཱཏྲཕཏྟུཏི། **ཨཏྲིསཱཀྲིཀཱུཏི** ཨཏིཡིཡ གིལེསི སཀྲིཁཏྟཱཏི ཨཏྲིསཀྲིཏོ, ཨཔྲིཀྵ ཏྟཏིཀྲཱཎསམྱུཏྟཡོ, སོ ཨེཏིསྨ ཨཏྟཱཏི ཨཏྲིསཀྲིཀཱུ, མཏིཀྵཏྟཏིཾ ཏཏྟཏྟཕཱུཡ ཡུཏྟཏྟུཕུ ཨཔྲིཀྵཏྟཏིཔཏེཾསཾཡུཏྟཏྟ། **ཙཏྟཡིཏྲིཕཱརཀཱསཕུཡཱཏི** ཀཱསལཙིཏྟཡུཏྟིཡུ ཏེཕུཪཀཱཏྟཾ ཏྲིཕཱརཀཏྟཾ ཏྲུཏྲིཏྲཕུཕཱཀཱརཀེཏ ཙཏྟཡིཏྲིཕཱརཀཱསཏྟཏྟཾ སམཱཔཡིཔསྭཏྟཾ སཕུཡཱ། སམཱཔཡིཔསྭཏྟཙིཏྟསྨེཥ ཕཱུ ཡིཏྲུཏིཏྲཕཱཀཱརཏྟཡ སཕུཡཱ ཨུཔཀཱུརིཀཱུཏི **ཙཏྟཡིཏྲིཕཱརཀཱསཕུཡཱ། ཨེཀཱཏྟཏིཏྲིཏྲཡཱུཏིཨུཏྟི** ཡེཏ ཏིཏྲིཏྟིཨུཏིསཾསེཏ ཨཡཾ ཀཱཏྲ ཨཏྲིསཀྲིཏྲཱུ ཙཏྟཡིཏྲིཕཱརཀཱསཕུཡཱ ཙ ཏུམ ཧཻཏི, ཏཾ ཏསྨིཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཱཏྟཏིཏྲིཏྲཡཱུཏི** ཨེཀཾསེཏ ཕཏྲཏྟཀྲཱུཧཻ ཏིཏྲིཏྟཏཏྲཡཱ། **ཡིཏྟཀཱཡ ཏིཪཏྟཡཱུཏི** ཏསྨེཥ ཡིཪཏྟཏཏྲཏྟ ཏིཪཏྟཏྟཏཏྲཏྟཱ། **ཨུཔཔསམྨཡཱཏི** སཏྲཱགིལེསཕྲུཔསམྨཡཱ། **ཨཏྲིཏྟཡཱཏི** སཏྲསྭཔི ཨཏྲིཏྟིཨྱཥྭ ཨཏྲིཏྟཏཏྟཡཱ། **སཏྭཱཏྟཡཱཏི** ཙཏྟམཀྲཱསཏྭཱཏྟཡཱ། **ཏིཏྲཏཡཱཏི** ཨཏྟཕུཏིསེསཏིཏྲཏཏྟཡཱ། ཨེཏིསུ ཏི ཨུཏིཏཾ ཏྟིཏི ཡིཔསྟཏྟ ཕུཏྟ, ཕུཏ ཏྟིཏི སགྲཱ, ཨེཏརེཏ ཏིཏྲཏཾ། ཏེཏ སམཱཔཡིཔསྟཏྟ ཨུཏྟཾ གཱཏྟ ཏིཏྲཏཔརེཡོསྟཏཾ ཨཡཾ སཏྲཾ ཨུཏྟརིམཏུསྭཏྟམྨོ ཏསཀཱཏྲཕཏྲུཡུཏྲེཏཾ སམྦུཡཏྟིཏི ཏསྨིཏི། **པརིཕུཏྟརེསྭཏྟཱཏི** ཏཾསཏྲཕཏཾ ཨུཔཀཱུརཏཾ ཙ སཾཕཏྟིསྨཏྟི། ཨཔྲིཀྵཏྟཏཡོ ཏི ཨེཀཱཔཱུརཨུཥྟཏྟ ཨུཔཏི ཏཏཏྭཡ སཾཕཏྟིསྨཏྟི། ཀཱཏྲཕཏྟུཔརིཕུཏྟརཀཾ སིཀྲཱུཔརིཕུཏྟརཀཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏེཥ ཡེཏིཏྲཾ།

**ཨམཏྟཾ ཏིཏྲཏཏྟི** ཨཏུཔཏིསེསཏིཏྲཏཏྟཏྟཾ། ཨེཏཏྟ པཏ སེཀྲཱསེཀྲཏྟཱསྨཕུཏྟརིཕུཏྟརིཡུ པརིཕུཏྟ། ཏིཏྲཏཕུཏྟརིཕུཏྟརི ཙཏྲ ཏཏྟཕཏཏྟཱསྨཕུཏྟརིཕུཏྟརིཕཱསེཏ པརིཡུཏྟཡཏྟ ཕུཏྟཏྟི ཡེཏིཏྲཱ། ཨེཏྟཏི ཡུཡཾ ཨཔྲིཀྵཏྟཏིཾ ཨཏུཏྟཱམཔརིཕུཏྟིཡུ ཀྲཱཎཕུཏྟརིཕུཏྟརིཏྟ, ཏཾ ཨུཔམཱུཡ སུཏྟེཏྟ **“སེཡུཕྲུཡྱི”**ཏིཨུཏྟིསྨཱུཏ། ཏཏྲ **ཕུཕུཏྲཀྲཱི** ཕཏྲུཏསྨཱུསེ ཨུཏྲེཏྟི། སོ ཏི ཙེཏྟཏུསྟཕཏྟི ཧཻཏི། **པཏྲཏཀཱཏྟཏྟ** པཏྲཏིསུ ཨུཔཏྟཱཀྲཱཏྟཀྲཱཔཏྲཕཏཏིཏྲཏཏྲཏཏིཡོ། **སརསྨྲུཏི** ཡཏྲ ཨུཔཏིཨུཏྟཏཔཏིསཏྟ ཨུཏཱཾ ཨུཀཱཏྟ ཏིཏྲཏི ཙེཥ སཏྟཏི ཙ, ཏི། **ཀཱུསོཏྲ** ཁེཏྟཀཱཏཕཱུཀཱ། **ཀཱུཏྟཏིཡོཏི** པཏྲཏཕཱུཏྟ ཏེཀྲཱཏྟ ཁེཏྟཀཱཏཏིཡོ། ཏྟ ཏི མཏྟཏཏིཡོ ཨོཏཪཏྟིཡོ པརིཕུཏྟརེཏྟི། **པཪམཏྟསྨཏྟུཡཱཏཏྟི** པཪམཾ ཨུཏྟམཾ ཏྲསྨཏྟུཡཱཏཏྟཔཾ, པཪམཾ ཏྲསྨཏྟཡཏྟཱུ ཕཱུ། **ཏི ཏིཀྲཱུཏི** ཏི ཏྲསྨཔཏེཀྲཱཏཀཱི ཏིཀྲཱུ། **སཏྟིཡོཏིཏྟཏི** སྨུཡཀྲཱཎེཏི ཨཔྲིཀྵཏྟཏིཏི ཡོཏྟཏྟཱ།

**ཨུཀྲཱཏེཏྟཏི** ཨཏྲཏྟ ཏྲཏྲཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཱཪཀཕཱསེཏ གཱཏེཏྟ ཨཡིཔཏིཾ གཱཏེཏྟ། **སཾསཏྟེཏྟཏི** མམ ཏེསཏྟཏུསྨཪེཏ མམཏྟཏྟཱསཡཾ ཨཡིཪཏྟིཏྟ། ཡཐཱ ཨིཏྟིཥ **ཙེཏྟིསྟིཏི** ཡཐཱ ཨིམིསྨཱ ཏྲསྨཏྟཡཱཏེསཏྟཡ ཙེཏྟིསི, ཨེཕཾ ཨཏྟཏྭཡི ཏྲསྨཔཏྟམཏྟུ གཱཏྟཀཱུཏེཾ པཡིསཏྟ ཙེཏྟིསི། **ཨེཀཱཏྟཏྲསཡཱཡཱཏི** སམཱུཏྟཏྲིཕུཡཱཡ། **མཏིཡཱཏི** པཏྟཡ། **ཨཡཾ ཏེསཏྟ ཨཀྲཱཏིཨུཏྟི** ཏྲཀཱཕུ ཏྲསྨསེཏུཔཏྟཾ ཀྲཱུཀྲཏྟ ཨེཥ པཀྲཱཏྟཏྟི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ།

**ཙེཏྟཀཱཏིཡཱཏི** ཙེཏྟཕཱསེཏ ཀཱུཡསྨ པརིཏྟམཏེཏ “ཨཡཾ ཀཱུཡོ ཨེཏཾ ཙེཏྟཾ ཡིཡ ཏཏྟུ”ཏི ཀཱུཡསྨ ཙེཏྟཏ སམྨཏཀཱཏིཀཱཏྟཏྟིཏྲཏེཏ། ཀཐཾ པཏ ཀཱུཡོ ཏཏྟཕུཔཏྟིཀོ ལཏུཔརིཕཏྟཏཙེཏྟཏ སམྨཏཀཱཏིཀོ ཧཻཏྟཏི? ཏ སཏྟཔཏྟ སམྨཏཀཱཏིཀོ། ཡཐེཥ ཏི ཀཱུཡཕཱསེཏ ཙེཏྟཔརིཀཏྟམཏེ ཙེཏྟཾ སཏྟཔཏྟ ཀཱུཡེཏ སམྨཏཀཱཏིཀཾ ཏ ཧཻཏི། ཏ ཏི ཏཏྟ

ཙིཏྟཾ སབྦླཔསིདྡྷེན ཨཏྟནོ ཁཎེན ཨཔྤཏྟྭཱ དཏྟཔྤཏྟིཀཱས྄ ཏུཔཏྟཀྑས྄ ཁཎེན ཕཏྟིཏྭཱ སཀྐོཏི, "ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཝིཡ ཧོཏུ"ཏི པན ཨདྷིཊྛཱནེན དཏྟཀཱཏིཀཱས྄

ཀཱཡས྄ ཨནུཔཏྟནཏོ ལཧུཀ ཨིདྡྷིཊྛཱནཕྱཏྟི, ཏཱཝ ཀཱཡཀཱཏིཾ ཨནུལོམིཏྟམེཝ ཧུཏྭཱ སཏྟནཕསེན པཝཏྟམཱནཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཀཱཏིཀཾ ཀཏྭཱ པརིཎཱམིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝཾ "ཨཡཾ

ཀཱཡོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཝིཡ ཧོཏུ"ཏི ཨདྷིཊྛཱནེན པཝེཕ ལཧུསལླཱལ སུཁུམསལླཱལ ཙ སམྤཱདིཏྭཱ ཨབྷཱཡཱིཏིབྷཱིཡུཏྟཾ ཝིཡ དཏྟཾ ཨཔྤཏྟྭཱ ཡཱཝ ལཧུ ཀཱཏིཔཡཙིཏྟཝཱརིཏེཝ

ཨིདྡྷིཊྛཱནཕྱཏྟི ཧོཏི , ཨེཝཾ པཝཏྟམཱནོ ཀཱཡོ ཙིཏྟཀཱཏིཀཱབྷཱཝེནེཝ པརིཎཱམིཏོ ནཱམ ཧོཏི, ན ཨེཀཙིཏྟཀྑཎེནེཝ པཝཏྟིཡཱ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ བྷུཏྟསམིཏྟུནཕཕྲཱཕཱརཏྟུཔམཱཡི

ཨུཔཏྟཱརེན ཝིཏྲ སུཏྟཏཾ ཡུཏྟ ཧོཏི, ཨཉྙཐཱ ཏམྤཏྟཱཡིལོམིཏྟ སིཡཱ། ན ཧི ཏམྤཾ ལཀྑཎཧཏྟཱཕཏྟཾ ཨིདྡྷིབལེན ཀཱཏུཾ སཀྐཱ, བྷཱཝཏྟཱཕཏྟམེཝ པན སཀྐཱཏི།

**༣༧. ཐེརགཱཐཱ ཨཊྛིཀཐཱཡཾ** ཐེརིསྶ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཛྫྷཱཡཾ ཉཱཎཾ ཕཙཏྟནསིརོ། ཏེསཉྩ ཝིཡ ཝུཊྛནསྶ ཡོཏིསོཀཱ ཨིཏ མཧཱཐེརོ ཏྲམྤཾ ཀཐེཏི། **པཀྑཏྟཱཏི** ཨིདཾ

ཨནྟརེ སུམིཔཙཏྟནཏྟེ དསྶེཏི **"པཀྑཏྟཱ སཏོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཀེཏྟཀེཏྟཱཏི** ཀེན པརིསྨཾཧེན། ཧཾ པན པརིསྨཾ ཡསྨཱ པརིམིཕུསྶ ཨཏྟཱ པརིཙྪིནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ

**"ཀེཏྟཔཏྟཏི པརིཙྪིནྣཔཙཏྟན"**ཏྟེ ཝུཏྟ། **ཏུཀཱར ཕུཊྛལྟཱཏི** ཨཡཾ ཏུ-སདྡོ ཨིཏྟེཔ ཕུཊྛཱཡཾ ཝུཏྟཏིཏི ཀཱཏྟ ཕུཊྛཾ། ཏུ-སདྡེན ཧེཏྟ ཐཏྟིཡམྤནོ ཨཏྟོ ཀིཾ-སདྡེན པརིསྨཾཧོ

ཨཏྟོ པརིམིཕུཏྟོ ཙ། ཨིཏྟ སཾཀིལེསཔཀྑཱ ཕིཕིཀཱས྄ ཨནནུསིཀྑནཾ ཝུམིསདུཡུཏྟཏྟ, ཝོདཱནཔཀྑཱ ཏསྶ ཨནུསིཀྑནཾ ཉཱཎཾདུཡུཏྟཏཏི། **ཏྟཏི ཕིཕིཀཱཏྟཱཏི** ཕིཕིཀཱཏྟཡཀྑཏཾ

ཏཏྟཀྐཏྟཏྟ ཕིཕིཀཱཔཙྩཀཱས྄། ཕིཕིཀཱཔཙྩཀཀྑཏཧེ པཏྟཾ སཏྟཔེན ཀཱཡཕིཕིཀོ ཀཱཏྟོ ན སིཡཱ, ཏཏྟཡཏྟཏྟ ཡྰ སདྡཏྟ ཏཏྟ པཡུཛྫམཱནཕིཕིཀཱདསྶནཔསེན **"ཏྟཏི

ཕིཕིཀཱཏྟཱ"**ཏིཝུཏྟི ཕུཊྛཾ། **ཨཙྩནྟསྶཱཏི** ཀཱཏྟ ཕུཊྛཾ། ན ཏི ཀཱཡཕིཕིཀཱམཏྟེན ཉཱཎདུཡུཏྟཏྟཝོ སིཛྫྷཏྟཏི? ན, ཕིཕིཀཱདུཡསཀྐེཏྟཡཏྟེཕ ཀཱཡཕིཕིཀཱས྄ ཨིཏྟཀྐེཏྟཏྟ། ཨེཝཉྩ

ཀཏྟ ཙེཏྟཕིཕིཀཱཀྑཏཏྟི སམཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ན ཏི ལོཀིཡཛ྄ཛྷཱནཏྟཀཱམམཏྟེན ནེཡྻརིཡུཡཏོ སཏྟཉཱཎདུཡུཏྟཝོ ཨིཏྟཀྐོ, ནེཡྻཱནཏྟཀཱམེན པན སོ ཨིཏྟཀྐོ, ཏསྨཱ སབྦཔི

སུསནེ ཕིཕིཀཱཏུསིཀྑནཏ ནེཡྻཱནཔོཧ ནེཡྻཱནཔཏྟཏ ནེཡྻཱནཀཱཏྟ ཐཏི ཕུཊྛཾ **"ཏིཾཧ ཕིཕིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱ"**ཏི། ཨསཏི ཝུལོཀ ཨཏྟཀཱར ཕིཡ ཨསཏི ཉཱཎདུཡུཏྟཏཡ

ཨེཀཾསིཡཱ ཝུམིསདུཡུཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"ཝུམིསདུཡུཏྟཕ ཧོཏྟི"**ཏི། **ཨེས ནཡོ སུཏྟཔཱཛྷཱཡེཏི** ཀཱཏྟཔཱཛྷོ སུཏྟཏྟཔཙསེན ལཏྟམྤཾ ཨཏྟཏྟམཏྟཾ ཨཏིདིསཏི, ན ཨཏྟཕིསིསཾ

ཏསྨཱ ཕིསདིསཏྟ, ཨཏྟཕིསིསམེཕ ཡྰ ཨཏིདིསཏི ཕིསདིསུཏྟཏཏྟཏྟཡཏྟཡེན། "ཏིཾཧ ཕིཕིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏ"ཏྟི ཨིདཾ ཨིཏྟ ན ལཏྟཏི། ཏཡོཔི ཏི ཕིཕིཀཱ, ཏིསུ ཨེཀཱ

ཡྰ ཨིཏརདུཡསཀྐེཏྟཡོ ཨིཏྟ ལཏྟཏི།

**ཏུརཏྟོཏྟཏི** ཏུརཏྟཏྟཏྟཔི། ཏེནཱཧ **"ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"**ཏིཨཱདི། ཀཱམཾ "པཏིཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟ པཏི-སདྡཔཡོགེ "སུརིཡུཏྟ"ཏྟི ཨུཔཡོགཔཙཏྟཾ, ཨཏྟོ པན སུམིཔཙཏྟནཔསེནེཕ

ཕེདིཏབྦཏི དསྶེཏྟེ ཝུཏྟ **"ཝུཡསྨཏོཡེཕ སུརིཡུཏྟཏྟ"**ཏི། **ཐུལོ ཧོཏུཏི** ཨིམིཏྟཏྟཀཏྟོ པཏི-སདྡོཏི དསྶེཏི ལཀྑཎཏྟེཨཏྟཾ ཨིཏྟ ཨཡུཛྫཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཨེཝཾ

སཏྟལཀྑཎེན སམེཏྟཱ"**ཏི། **དིསྭཏྟཏི** ཉཱཎེན དིསྭཏྟ, པསྶཏྟཏི ཡྰ ཨཏྟོ། **ཨུཔཏྟཏྟཏི** ཉཱཎསྶ པཙྩུཔཏིཏྟུཏྟ། **ཨུཔཏྟིསྶཏྟཏི** སུཏྟཏྟཾ ཀཱརིསྶཏི། སུཏྟཏྟཏཀཱརཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏྟ།

**པརིཡུསུཏིསྶཏྟཏི** ཏསྶེཕ ཕིཔཙཏྟཾ། སུརིཡུཏྟཏྟཏྟི ཡྰ ཨཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཝུཏྟཏྟཾ པཏྟཔཾ པརིཡུསུཏཾ། **ཀཱརཏཔཙཏྟནཏྟེ** ཡཏྟཔུཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཕེན པཙཏྟཾ "ཏྟཏྟ

ཀཱརཏཔཙཏྟན"ཏྟེ ཀཏྟ། ཕུཏྟཏྟཔཙྩམསཾ ཧཾ-སདྡེན ཀཱཏྟཡཏྟཏི། ཏེནཱཧ **"ཡསྨཱ"**ཏིཨཱདི།

**ཨེཀེཀེཕྲཱཀཱརིནཱཏི** ཝུམིསདུཡུཏྟཏུསིཀྑེན ཝུཏིཡཏུསཏྟཏེན ཨེཀེཀེཕ པཀཱརེན། ཏམེཕ ཏི ཝུཀཱརཾ སཏྟཝུཏ **"ཐེརཱཔཏྟ ཕུཊྛམཏྟ"**ཏྟི། ཨཏྟཏྟ "སཏྟ པཕིཕིཏྟཏྟ

ཕིཏརཏྟོ སུཔཀཱ ཕིཕིཀཱ ཏྟཏྟསིཀྑཏྟ'ཏི ཨེཀེཀེཕ ཝུཀཱརེན སོ ཨཏྟོ ཐེརཏཔི ཕུཏྟོ། **ཏྟཏི ཝུཀཱརཏྟཏྟི** ཝུམིསདུཡུཏྟཔཏིཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཾཧ ཕིཕིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟསིཀྑཏྟཀཱརཏི།

**ཨིཏྟཔཏྟཏི "ཨིཏྟཔུསོ...པེ.... ཏྟཏྟསིཀྑཏྟ"**ཏི ཨིཏྟཀེན ཀཱཏྟཔཱཛྷ ཝུཏྟེསཔཱཋེན།

**ཕིཏྟརཏོ སུཕིཏྟཏྟོ ཧོཏི** ཨནཔསེསཏོ སམྤདེཕ ནེཏིཏྟཏྟ། ནནུ ཙ ཝུཏྟེསེ སཏྟཝེཔི ཝུཏྟིཡཏྟ ཐཀཱཔཏྟ ཀཱཏིཏྟ, སྭ ན ནེཏིཏྟཏི ཨནུཡོཀཾ སཏྟཝུཏ **"སོ

ཙ ཕོ"**ཏིཨཱདི། **སུཔཀཱ ཨནུཀྑཧཏྟཏྟཏི** "ཝུམིསདུཡུཏྟ སཏྟ སུཔཀཱ"ཏི སཏྟ པརསུཝུཏྟཔརིཏརཏྟཏྟི "ཏུསྨིཏི ཉཱཎདུཡུཏྟིཏི ཐཕིཏྟ"ཏྟི ཨེཝཾ སུཔཀཱ

ཨནུཀཱསུམྤཏྟཱ། སུཔཀཱཏཾ ཧཾ ན ཡུཏྟཾ སུཏྟོཙིཨཏྟཱཔཏྟཏྟི ཝོཧཱཏྟ། **ཨེས ནཡོཏི** ཡདིདཾ "ཨིཏྟཔཏྟཡཾ ཐཀཱཔ"ཏིཨཱདིཏྟ ཀཱཏྟཔཱཛྷ ཝུཏྟེསཾ ཨཏྟཕིཏྟཀཱདསྶནཏྟཏྟཕེན

སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨེས ནཡོ སུཏྟཔཱཛྷེཔི སཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨཡཾ ཏུཕིཏྟ ཨནུསཏྟིཀཱམཡོཛཏྟ"**ཏི, སཏྟཏྟ དེསིཏུཡ ཝུཏྟེསདེསཏྟཡ མཏྟཕེརེན དེསིཏུཡ

ཙ ཨནུསཏྟིཀཱམེན སཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། ཡཏྟཏྟསཏྟི ཨིཏྟ ཙེཏྟ ཨནུསཏྟི ཕེདིཏབྦཱ།

**ཨཛྙཱནཔཤིཤིདྣཱདི** ཨེཀཱནྟཨུཔནིཤིཤེརོ ཤིཡ ཨིདཾཡི ཤིཤེཾ སཏྟུ ཨེཀཱནྟིཀཱལྷཱདི། ཨནུསིཀྲནཾ ནྲམ ཨནུ ཨནུ ཕུརཧཏྟེ དཕྲཏེཀྲིཡེན ཨླཱད “**ན པརིཕུརེཏྟི**”དི, ན པརིབྲུདེཏྟིདི ཨརྠྲ, **ན པརིཕུརེཏྟིདི** ཕླ ན པརིཕླཡེཏྟིདི ཨརྠྲ། ཡདགྲེན དེ ཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ, དདགྲེན ན པརིབྲུདེཏྟེ, ན པརིཕླཡེཏྟིདི ཕླ ཕཧྣཏྲདཾ ལཧྣཏྟིདི། གཱསྶ པནེཏྲ “ཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ”དི ཨུཏྟེསེ ཤིཡ ཨཤིསེསཕཙྪནེ ཀཱཡཤིཤེཾགསླེཕ གཱདཧཾ གཱདཏྟེ ཙྪདནཾ སནྟྲཡཱད “**ཡདི པན**”དིཨཱདི། **ཕུཏྟཀྐཡཱདི** ཕུཏྟཀྟཀྐཱདཾ ཨཤིསེསོ སེཡཱ ཤིདྲགཱསྶ ཨཡབྲཱསྶནདྲ ཤིསྶཛྫནསྶ། ནནུ ཙ “ཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ”དི ཨཤིསེསཕཙྪནདཾ ཕླཡེཡཾ ཤིདྲཱགོ ན ལབྦྷདིཕྲདི? ན, པདཏྟརེན ཤིདྲཤིདཏྲ། དེནྲད “**ཡེསཏྲ ཏྲསྶན**”ཏྟེཨཱདི། **ཐྲཱགཱརཧཔཏྟིདི** ཤིསྶཛྫནཔཏྟི། ཤིསྶཛྫནཏྲ ན ཕུཏྟཀྐ ཤིཡ ཨཤིསེསཛྫདནྲ , ཨཐ ཁོ ཡཐྲཏྟིཕྲིདཐྲཤིདྲཛྫནཏྟེ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨིམིནཱ པདེནཱདི** “ཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ”དི ཨིམིནཱ པདེན ཀཱཡཤིཤེཾ ཨཔརིཕུརེཡཡསྶནཾ དསྶེཏྟིདི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཙེཏྲཤིཤེཾ ཨུཔཏྟིཤིཤེགཏྟེ** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

**ཨེཏྲ ཙ ནཕྲཛདཏྟིདི** པཏྲདཏྲཛྫནཾ པཏྲནཏྲཕཕཙྪནཾ པཏྲནལཀྲཧཤིཤེཀཱཏྲཕདིཔནཾ, དཾ ཕདྲ ཕུན “ཤིཤེཀཱ ནེཀྲིདཏྲཏྲ”དི ཕཙྪནཾ དཏོ སྟྲདིསཡཤིཤེཀཱཏྲཕདིཔནཏྟེ དདུཏྲཡཤིཤེཀཱཏྲཕདསྶནེན “ཡེསཏྲ ཏྲསྶན”ཏྟེཨཱདིནྲཕ ཕརིསསནྲཡེན “ཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ”དི ཨིམིནཱ ཤིཤེཀཱདཡསྶཡཏྲདཀཱཡཤིཤེཀཱཏྲཕདསྶནཾ གཱདཏྟེ དཏྲཏྲཾ། ཨཤིགཱདདཀྐདཡ དཾ དཾ པརིཀྲརྡྲདཾ བདྷུ ལཏྟེ ཨཱདིཡཏྟིདི བཏུལྷ, བཏུལྷ ཨེཕ **བྲཏུཡིཀྲ** ཡཐྲ “ཕྲེནཡིཀོ”དི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༩༩; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༡; པཱར༰ ༨)། དེ པན ཡསྶ པཏྲཡབཏུལཏྲཕླཡ ཡུཏྲཕྲཡུཏྲ ནྲམ ཧོཏྟེ, དསྶ ཨླཱད “**ཐྲེཕཏྲདིཏྲཏུལླཡ པཏེཡཏྟ**”དི། སིཀྲཡ ཨླཱདརཏྲཕྲཏྲཕརྡ སིཐིལཾ ཨདགྷེ གཱཧཏྟིདི “**ཐྲཐལིཀཱ**”དི ཕུཏྟཾ། **སིཐིལཏྟེ** ཏྲཕནཔུྃསཀཱནིཏྟེཡོ, སིཐིལ_སདྟེན ཕླ སམྨཱནཏྲཏྲ ཐྲཐལ_སདྟྲ ཕསེན “**ཐྲཐལིཀཱ**”དི པདསིདྡྷི ཤེདིདཏྲ། **ཨཕཧགམནཏྟེནྲདི** ཨཧྣཱགམནཏྟེན , ཨོརམྨཱགིཡཏྲཤིནྲདི ཨརྠྲ། **ཨུཔཏྟིཤིཤེགཏྟེ** སཏྲཔཏྟེཔཏེནིསྶགྲདཡ ཨུཔཏྟེདི ཤིཤིཏྟེ། **ཨོརཔིདཏྲནྲདི** ཨུཏྟཛྫིདཏྲསྶཏྲ།

**ཨནིཡམནིནེཕླཱདི** ཀིཏྟི ཤིསེསཾ ཨནྲམསིདྲ “ཕླཕཀཱ”དི ཨཤིསེསེནེཕ། **ནིཡམིཏྟེ“ཐེདྲ”དིཨཱདིནྲ། དསཕསྶེ ཨུཕྲདྲཡཱདི** དསཕསྶརྡ པཏྲཡ། **ཨིསྶརིཡེདི** “སེཏྲིཏྲཾ སེནྲཔདིཏྲན”ཏྟེཨཱདིནྲསུ ཤིཡ། ཨཙྪརཀྲཧྨཏྲསེན ལཀྲཔིཏྲཀོ **ཨཀྲཧཔེཏྟི། ཚིདིཡཏྟེ** ཨཕབྲཏྲནེ། **ཚྲནསོདི** དཕྲཏེཡེཕ། **དིཏྲདིཏྲ** ཨླཏྲཏྲཏྲེཨཱཕླཕཤིནྲདི ཨླཱད “**དདྲཡཏྲཕཏྲཏྟིཏྲཤིནྲ**”དི། ཨུཔེཀྲནཏྲཏྲདནྲ སཏྲསཏྲརེསུ ཨུདྲསྶིནདྲཔི ཨསདྲདྲཏྟེགཱམསྶ ཨུཕླཡོདི དཏྲིཔརིཡཱཡརྡ ཐྲེཕཏྲདིམཏྲནྲ ན ཨུཔཏྟིཤིཤེགཱཔྲརིཕུརིཡཱ སཾཕཏྲཏྟིདི ཨླཱད “**ཐྲེཕརཔཏྲ...པེ॰... ཨཕུརཡམྨནྲ**”དི། **དཏྲཱདི** ཐེརཕླརེ། **ཨིཏྲཱདི** མདྷྱེམནཕཧཀཱཕླརེསུ། དཔྲ དེ “**མདྷྱེམཐེརཀཱལེ**”དིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

༣༢. **ཨིམསྨིཾཙ གཱཧཔཀྲེདི** ཨིམསྨིཾཙ ནེཏྟེསཕླརེ གཱཧཔཀྲེ, ན ཨུཏྟེསཕླརེ གཱཧཔཀྲེ། ཨུཏྟེསཕླརེ པན གཱཧཔཀྲེ ཕླཧཏྲཤིཔརིཡཱཡེན གཱདེདབྲཱཏྲ “ཨེས ནཡོ སུཀྲཔཀྲེཔི”དི ཨདིདེསེན དསྶེཏྟི། **ཕླཧཏྲཔཏྟིཀྲཱནཡེཏྲདི** “ཀཱཡཤིཤེཾ ནྲནུསིཀྲནཏྟེ ན པརིཕུརེཏྟི”དིཨཱདིནྲ ཕླཧཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏྟིཀྲཱནཡེན, “ཀཱཡཤིཤེཾ ཨནུསིཀྲནཏྟེ པརིཕུརེཏྟི”དིཨཱདིནྲ ནཡེན། **ཨེཏྲཱདི** ཨིདསྶིཾ སུཀྲཔཀྲེ། **སདྷིཡོདི** ཨཏྲསདྷིཡོ། **ཡོཛནཔརསྶདྲཡཱདི** གཱམཏྲཏྲ དུརབྲཱཡེན ཨེཀཾ དྭེ ཏྲིཏྲིདི ཨེཡཾ ཡོཛནཾ པཏེཡཱཏེཡཱ། **ཨརཉྙཕནཔཏྲཏྲིདི** ཨརཉྙེསུ ཕནསཏྲཏྲདྲནི། **པཏྲཏྲིདི** པརིཡཏྲནི། **ཨུཔགཱཏྲཾ ཡུཏྲཀྲཡོ** ཛཏྲཛྫཏྲཀྲཡོ གོཙརགྲཱམེ དྭརེ གཱམནྲགཱམནསམཏྲཏྲཕཏྲཕརྡ། “ཨེཡཾ གྲུཧཕཏྟེསུ དིཏྲཾ ཨརྡ སུདིཏྲ”ཏྟེ **པཏྲཡདྲཡཀྲཱནཾ པསྶདཾ ཛནེཏྟེ། ཕླསཾསྶདི** པསཾསིདབྲ། **ཨཡཏྲི མཏྲཐེརོ**དིཨཱདི ཨེཀཾ ཨཕྲམྨདཤིཏྲརེནཾ ཕླཏྲདརཾ ནེཏྟེསིདྲ ཕདཏྲནཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ། **པཤིཏྲཏྲ** ཤིཤེཀཱཏྲནཾ། **ཐྲཡཾ ནེཀྲམཏི** ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨུཔབྲུདེཏྲདི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **གཱསིཀཔརིཀཱསྶཾ གཱརེཏི**, ན ཡཾ ཀིཏྟི ཀིཏྟཀཏྲཾ། **སམྨཔཏྟིཡོ ནིབྲཏྟེདི**, ན མོཀྲམནསིཀཱརཾ། **སབྲཏྲཏྲདིཨཱདིརྡ** དཕ དདཏྲཕསེན ཀིལེསེདི ཙྪིཾ ཤིཤེཙྪཏྲ དརྡ ཤིཀྲཏྲཏྲནཕསེན སམྨུཙྪེདཕསེན པཏེཔཏྲཏྲིཕསེནྲདི སབྲཕྲཀཱརེན ཙྪཏྲཤིཤེཾ ཕུརེདི། **པཾསུཀཱུལྷནི ཏྲརེཏྲིདི** ཨིམིནཱ བྲཏུཡིཀཱདཏྲཕཾ དསྶེདི, **ཨསིཐིལཾ ཏྲཕསནཾ གཱདེཏྲདི** ཨིམིནཱ ཐྲཐལིཀཱདཏྲཕཾ, **ཤིཀཱདཏྲཕརཧཏྟེདི** ཨིམིནཱ ཨོཀྲམནེ ནེཀྲིཏྲཏྲརཏྟེ, **ཕལསམྨཔཏྟིཏྟེཨཱདིནྲ** པཤིཤེཀཱཕུཏྲཏྲམཏྟེ དསྶེདི།

༣༣. **དཏྲཕུསོདི** ཨེཏྲ **ཨིདི**_སདྡོ ཨཱདིཨཏྠོ། དེན “ཡོགཱི ཙ ཕླཔཀོ”དིཨཱདིནཡཕཕཏྟེ ཨུཔརེདེསནཾ ཨནཕསེསདོ པརིཡཱདིཡཏི། **ཀོ ཨནུསཏྟྲིདི** ཕླ སྟྲ ནྲགཱཕཏྲ སཾགཱིཡེསཔཀྲེན སད ནྲམྨདཱཡདཔཏེཔཏྲཏྲཤིནྲ “ནྲམྨདཱཡདྲ མེ, ཧིཀྲཱཔི, ནྲཕཐ, མྲ ཨཱམིསདཱཡདྲ”དིཨཱདིནྲ དེསནྲ ཨུཏྟེཏྲ, དཾ “སདྟུ པཤིཤིཏྲསྶ ཤིདརདོ”དིཨཱདིནྲ ཨཱརཧིཏྲ ཨནྲརསཕླརཔཏེམཏྟེཏྲཡ ནེཏྟེསདེསནཡ ཤིཏྲཛྫིཏྲ དདོ པརཾ “དཏྲཕུསོ ཡོགཱི ཙ ཕླཔཀོ”དིཨཱདིནཡཕླཡ ཨུཔརེདེསནཡ སམྦུཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **ཨེཕཏྟེ** སཾགཱིཡེསཔཀྲེ “ནཕྲཛདཏྟེ”དི པཏྲནཏྲཕཕཙྪནཕསེན, ཕཱིཏྲནཔཀྲེ “པཛདཏྟེ”དི པཏྲནསཕྲཕཙྪནཕསེནྲདི ཨེཕཾ། ཨནེཀྲརིདསནྲཏུཕ ཡཾ_དཾ_སདྡེདི ནྲམྨ_སདྟེན

སྟམྦྷཏྲེ ཡེ པདྨརཱགསྟམྦྷཱ ཡུཀྟཱ, ཏེ སནྟུཔཏྲེ དྭཱཏྲིཾཤཏི ཡོཛནཱ། **ཨིམེ ཏེཏི** ཨེཏྦ གཱམྦྷཱ ཡོཛནཱཡཱ ཨེཥ པདྨརཱགསྟམྦྷཱ ཡུཀྟཱ, ནནུ ཨེཏེ ཨཥྚཱཡི མཎྜཱབེཤྱཱཡིཏཱཥྚཱཛནཱཡཱ པདྨརཱགསྟམྦྷཱ སཾབྷཱཏི? སམཱ སཏྱཾ, ཏེ པར ཡོཛནཱཏཱཏི ཏདེཀཱརྡྷཀ གཎེཤཱ ཨེཥ ཏེཥཱཾཏི ཡུཀྟཱ། ཨཐ ཙ ཨིམེཥཱཾཡེཥྭེཏཱ གཎཤོ གཱརཏཾ པརཏ ཨུཀྟཾ ནྱཱཡེནཱཏི།

ཨེཏྣེ ཨུཔཙཡེན ཨནུསཱཀྵཾ དཱེཏོཾ "**ཨཔེཀྵ**"ཏིཨུཀྟེ ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ སྟཱཔཀཱནཾ ཡཱསཱ རཏྣཱནཱ དུཤྩཏྭཱཔྲ སཏྭ ཨཱཧིཏུཙེཏ, སཾ "ཙཏྲེཾ སཏིཔཱཏེ གཱཡེཏི"ཏིཨུཀྟེཏ ཨཱཀཱཏྲཱ "ཤིཤིཾ ཨནུསིཀྵཏི, ཏེ ཙ རཏྣེ པཛྫཏི, ན ཙ བྷཏུཡིཀཱ"ཏིཨུཀྟེཏ གཱཐཏཱ **ཏེཥཱ པརིཡཱཡེཎཱ རཏྣཾ གཱཐཱཏི** ཡུཀྟཾ། "ཏེ ཙ རཏྣེ ནཔྲཛཏི, ཨཱིཀྵམཎེ པུཎྱཀྵཾ"ཏིཨུཀྟེཏ **ཨུཏྱེཾ པརིཡཱཡེཎཔི གཱཐཱཾ**། "སིཡཱ ཙ མེ པིཏཱཔུཏྲཾ"ཏིཨུཀྟེཏ, "བྷཏུཡིཀཱ ཙ ཏེཥཱཾ"ཏིཨུཀྟེཏ ཙ **ཨུཏྱེཾ ནིཥྤརིཡཱཡེཎཔི གཱཐཱཾ**། ཨཐ ཙ ཡཱཡཾ རཏྣཱཔཏ ཨུཏྱེཾཔདཱཡཔརིཏྲཱཎཔཏ རཏྣཱདཱཡཱཏ ཡུཀྟཱ, ཡཏྲ ཏཏྭཾ པིཏཱཛཱཏིན མཏཱཤཱཏེན ཨཏྲཏཱ ཤིཤིཀཱཏུསིཀྵཏཱཏི ཡུཀྟཾ, ཏདུཏྱཾ ཏེཏུཔྲསེན ཤིཏཱཤིཏུཾ "**ཏཏཱཔྲུསོ, ཡོཀྵ ཏཱ**"ཏིཨུཀྟི ཡུཀྟཾ ། ཏེཏུཝིཤེཥེཎ ཏེ སཾཀིལེསཔཀྵཱ, ཝིཤེཥཏེཏུསམྤཏཝེན ཙ སྦྱཏཝཔཀྵཱ ཏསྨཔཀཱཏ།

**ཨཏྱིཏཝེསནཝཱདཱཏནྟི** ཨཏྱིཏཱཡ ཐེརེན ཡཐཱཝེསིཏཱཡ ཝེསནཱཡ ཙ པཏྶམསཏཾ། ཏེཝེཤཏ "**སབྦ པཛྫེཛྫཏཱ…པེ… ཝེསནཱཡཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི**"ཏི། ཏཏྲཏི ཡཾ ཡུཀྟཾ ཤིསསཏོ "ཡེསཾ རཏྣཾ སབྦ པཏྣཨཱརྞྞ"ཏི, ཨེཏཱསྨཱིཾ པདེ། ཏཏྲ ཏི པདྨརཱགཏྣ ཡོཛཱཡཱ སྟམྦྷཏོ ཡུཀྟཱ། **ལཀྵཱཀཱཏི** ཝེཏིཏཱ། ཡོཛཱཏོཾ ཏི ཏེཏུཏོ པཙྪཡཏོ སཱཏྲཡཏོ ཡཡཏོ ཝེཤཱཏཏོ སཾཀིལེཤཡཱཀཱཏིཀཱ, ཨུཡཏིཾ དུཀྤཱཤ ཤུཔཏཱཔྱེན ཙ ཤུཔཀཱ། **ལུབྦྷཏཡཀྤཱརྞོཏི** ཨཱཀཱརསྐཏཤཱ ཨཏྱིཀིཏྱྫྙཏཡཀྤཱརྞོ། ཏཏྲ ཏི སཾ ལུབྦྷཏི ཏེཏ, སཡཾ ཙ ལུབྦྷཏི, ལུབྦྷཏམཏྟེཥ ཙ ཏཏི "ཡོཀྵཱ"ཏི ཡུཀྟཏི། སཱཏཏྟིཥུ ཨཏྱིསཀྶཏརསོ, ཨཔརིཀྶཱགཔཙྪཡཏྲཏོ, སཾཡོཛཱཏེཡེཥུ ཏཀྵཱཡེཥུ ཨཤྲཏདཤཏཡཏྲཏོ། **དུཤཏཡཀྤཱརྞོཏི** ཨཱཀཱརསྐཱཏ བྷཡཛྫཏཡཀྤཱརྞོ། ཏཏྲ ཏི སཾ དུཤཏི ཏེཏ, སཡཾ ཙ དུཤཏི, དུཤཏམཏྟེཥ ཙ ཏཏི "ཏོསོ"ཏི ཡུཀྟཏི། རཱཏྟིཥུ ཤིསཔྲཏརསོ, སཏིཤཡདཏཏརསོ ཙ, དུཤཏཔཙྪཡཏྲཏོ, ཨཱཏྟཏཔཏྟུཡཏྲཏོ།

**ཏིསྶཏི**ཨུཀྟེཏ དཤཏེཏ ཡོཀྵཏོསྟཾ ཨེཀཱཏྲཏོ པདྨརཱགཏཏཤཾ། **ཨཱཤིསཏྣཱཡཏཱཤ ཡཚྪཡུཏཾ ལུཔེ ཏེཏིཏི** ཨིཏཾ ཡོཀྵཱ ཨཱཀཱརསྐཱཏགྲཏཏསཔཏྲཱཏཾ སཏྲཡ ཡུཀྟཾ, ཏཏྲཡ ཤཱསེན ཡཏ ཨནུཤིཏྫྙཾ སཏྲཡ "**ཨལཏྲཾ པཏྲིཏི**"ཏི ཡུཏ། ཨལུཏྲེ ཡཚྪཡུཏཾ ཨཱཤིསཏྣཱཡཏཱཤ ཏེཏིཏི ཡུཀྟེཏ ཡོཀྵཏྣ། **ཨལཏྲཏྲཏི**ཨེཏྦ "ཡཚྪཡེ"ཏི ཤིཏཏཏཾ པརིཀཱཤིཏྣ ཡོཀྵཏྲཾ། **ཤིསྐཏཡུཏི** "ཡཏྲིཏྐཾ ན ལཏྲཏི, ཏསྶི དུཀྲ"ཏྲེ (མ༠ ནི༠ ༡.༡༢༠; ཤིཏྐ༠ ༡༩༠) ཕཙཏཏོ ཨིཏྐཤིཀྐཏཡཏཱ། ཡོཀྵ ཙ ཏིཤྟཏྐཱཏི ཏོཏི ཨཱཤིསཏྣཱཡཏཱཏཏི སམྤྲཏྐཱ། ཨིས ནཡོ ཨཏཏྲརཔཏེཔི། **ཏིཤྟཏྐཱཏི** ཙ ཨིཏཾ ཏེདཤཏཏྲཏྣཾ སཏྲཀཱཤཡཏུཏིཕསེཏཔི ཏཏྲ ཡོཀྵཤྟཏྲིསཏྲཱཕཏོ། "ཏཏྐཾ པཏིཏྐ པརིཡེསཏ, པརིཡེསཏཾ པཏིཏྐ ཡཱཏྐོ"ཏི ཨིཕཏྲཏཡོ **ནཡ ཏཏྐཏྲཤཏྲཱ། པརིཤྲུརཏི** ཨཱཤིསཏྣཱཡཏཏི ཤིཏྐཏིཤིཡཔརིཏྐཏྲ ཤིཏིཏྲཏྲཱ། ཨཱཤྲཏཤཏཏྐཏིཡཏྲཏི **ཡཏྲ མཏྐཏིཡཏི།**

**མཱཏྲཏི** ཨཏིཡམཏྲཱ། སོ ཏི གིཡེསེ སྤཏིཏྐཱ གཏྐཏི, ཏིཏྲཏཏྲིཀཏི ཙ མཏྲིཡཏི, སཡཾ ཙ སཏྐཱགིརིཡཏྲིསམཡཕསེན ཏིཏྲཏཾ མཏྲཏིཏི ཏིཕྲིཡཡེན "མཏྲོ"ཏི ཡུཀྟཏི། **ཨིགོ ཨཏྐཏི** ཨིཏྲེན ཨཤཀྲིཏྲ ཨིགོ གོཏྲཤོ, ཏིཏཏཡ ཡཏྲ ཏཡཏཾཏྲེན **ཨིགོ ཨཏྐཱ།** གཏཾ ཨཏྲེཡི གུཤཡཏྲཏྲ ཨིཏི ཨཏྲེ ཨཤསྤཡོགཏོ ན ཨུཡེཏྲེ, ཏིཏི ཤིཏྲཏྲ ཨིཕ, ཨཡཾ ཡཏ ཨཏྲཏྲཤིཏྲཏྲིཡྲ ན ཨུཡེཏྲིཏི ཡུཏ "**ཤིཏྲཏྲ ཨིཏཏི ཨཏྲིཏི**"ཏི། **ཏསྲཏི** ཨཏྲཏཡཤིཏྲཏྲཏྲ། **ཨིཏིསཾ མཏྲྲཾ ཏྲཕཏྲཏི** ཨིཏཾ མཏྲཏྲ ཨུཏྲཡཏྲཤིཏྲཏྲཏཡ ཨིཕ ཡུཀྟཾ, ན ཏཕྲིཡཡཏྲཏཡ, ཕཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲིཏི པཏེཡཏྲཏྲ ཙ། **ཏཕྲཏི** ཡཏྲ ཨིཏཏྲེན ཨཤཀྲིཏྲཏྲེན ཡཏྲཏཏྲཏྲེན ཙ ཡོཀྵ ཨིགོ ཨཏྐཾ, ཏཏྲ **གཏྲཏྲཏྲཏྲིགཏྲཡོགཏི** ཨཏྲཏྲ། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི། མཏྲཏྲ ཨཏུཔཏྲཏཏཏྲ ནེསཾ ཨཏྲཏཾ སཏྲཏྲ ཨཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏཏྲ ཏཏྲཏྲ། **ཕྲུརིམཏཡེཏྲཏི** "ཨིཏི ཏྲ ཨཏྲེ ན ཨུཡེཏྲི"ཏིཨུཀྟེཏྲ ཕྲཏྲ ཕྲཏྲཏཡེཏ།

**སཏྲཏྲཏི** ཙཏྲཏྲཾ ཨཏིཡསཏྲཏྲཾ། **ཏཏྲཏཔཏིཏྲཡཀཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲིསམཡཏིཏྲཏྲ པཏིཏྲ སཏྲཏྲ ནཡཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲཏ། **ཙཏྲཏྲགཏྲཏི** ཏཏྲཏྲཙཏྲཏྲ གཏྲཏི ཏིཡཏྲིཏྲཏ། ཏཡེཏྲཾ སཏིཡི པཏིཡཏྲཡ ཏཏྲཏྲཙཏྲཏྲ ཨཏཏྲཏྲ ཨཕཡཕཏྲཕཏེན སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ སམུཏྲཡེན གཏྲ ཏྲམ ཏཏྲཏི ཨུཔཏྲཏྲཕཏེན ཡུཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཏི ཕཏྲཏི "**མཏྲཡེཕ ཏི མཏྲཏྲཡ སཾཕཏྲཏི མཏྲེཏ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཏཏྲཡཏི** ཡཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཡ། ཏིཏྲཏ "**ཤིཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། ཤིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིཏིཏྲཏྲཏྲཾ། **ཕྲཕསམཏྲཏི** སམུཏྲཏྲཏྲཕསེན ཕྲཕསམཏྲཏྲ། དུཏྲཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡི མཏྲཕསེཏེཕ ཕཏྲཏྲ ཏཏྲཏི ཡུཏ "**ཙཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ**

ཨབྷིཧིཡྻམཱནབྷཱཝཔཏྟནནྟརོ”ཏི, ཕིཊྛཔཏནནྟི ཨཏྠོ། **སཾཡོཛནཏྟཱཏི མགྒོ** “སམྦོཛྫྷངྒཱཏི ཨེཏེན”ཏི ཀཏྭཱ། **ཏམྦཱལཡཱཏི** མགྒཱགིཏྟམྦཱལཡཱ། ན ཧི མགྒཏོ ཨཉྙོ མགྒཱགིཏྟཀོ ཨཏྠི། ཏེནཱཧ “**མགྒོཡེཝ ཧི**”ཏིཨཱདི། ཨཐ ཝཱ སམྦོདྷིཡ ཨུཔཊྛམྦྷཀཏྟཱ སམྦོཛྫྷངྒཔཊིཔཀྑཱཔཧཱནཏོ ཨེཏརེ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ སེསམགྒསམྦོཛྫྷངྒཱཏི ཨེཝཾཔི མགྒཏྟཡེ སམོཧཏཾ ཡེཝེཏབྦཾ།

**སཾཀིལེསཱཡ པཊིཔཀྑཱཡཱཏི** སཾཀིལེསབྷཱཝབྷཱཝནཔཊིཔཀྑཱཡ། **ཝིསུདྡྷཱཡཱཏི** ཝཱ ཨཝཊྚཝིསུདྡྷིསེསཝིསུདྡྷཡ། **ཨུཔསམཱཡཱཏི** ཨིམིནཱ སཨུཔཱདིསེསཝིསུདྡྷཾ ཝདཏི། **ཨཡཉྷི** “སུ ཏི སུཏྟནྟ”ཏིཨཱདིན ཡཐཱསུཏཾ ཨཏྠཝཱཔི། **ཨེཏྠཱཏི** “ཙཏུཀྐཱརཏི”ཏིཨཱདིསུ པདེསུ། **སུཉྙཾ** སུཏྟནྟཾ ཨཏྠེཏབྦཾ། **ཨེཏ ཨཝཱཙཱཡཱཏི** “དུཀྑཱ པཊིཙྩ ཏིཊྛཏིཝིསུཏྟཾ ཀཱརཏྟི

ཙཀྑཱཀཱརཏྟི”ཏིཨཱདིན ཨཏྠཔཙྩཉྙཔཙྩཔཙྩཡཾ ཀཱཡཱཡཾ ཝིསུདྡྷཡཱ།

**ཨཡམེཝཱཏི** ཨེཏྟ **ཨཡཉྷི** ཨིམིནཱ ཨཏྠོ ཨཏྠཱཙྩ དསྶཾ པཊིསྶཱཡཾ ཨཊྛཱཀཾ མགྒསྶ པཊྛཱནཔཏྟཱཡཾ དསྶེཏི། ཨུསཏྟཔཊྛཱནཔཏྟཱཡཾ ཏི ཨཡཾ-སུཏྟཾ།

**ཨཏྠཱམགྒཔཊིསམྦྷིདཱཏྟཱཏི** ཨཏྠཱསུ ཝིབྷཏྟཱཀཱརམགྒཱསུ ཨཏྠཔཊིཔཊིསམྦྷིདཱཏྟཱ། སཏྟཔཊིཔཀྑེ ཏི ཨེཏྟ པཊིསམྦྷིདཾ ཨཏྠཱསམྦྷཱཝཏྟ ཨཏྠཱསུ མགྒཱསུ། དཱཏྟཱཏིཾ སུཏྟཱནཱཀཱཔཾ ཨཝཏྟཱཏཱ། ཏེནཱཧ བྲཧྨཱ སཧམྤཏི –

“ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི,

མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།

ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ,

ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༥.༣༨༤, ༤༠༩; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. ༡༠༧, ༡༢༡; ནེཏྟི. ༡༧༠)།

**ཨུཔཀཱརཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ནིརུཏྟིནཡེན ཨཏྠཾ-སདྡསིདྡྷིམཱཧ། **ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཏི** ཨཏྠཱཔཏྟཱཝཏྠཱཏི། ཨཏཱ ཡཱཔཏྟཱཏི ཡཏྟི ཨཔཱཡམཏྟི ཨེཏེན”ཏི **ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཡཏྟ** **དིསོཏ**ཏི ཨེཏྟ ཨཏྠཱཡསཾ སཱཏཀཱཏྟཱ ཨཱཡཏི **ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཡཏཱཔཱཡཏྟཱཡཏཏི** ཨེཏྟ ཨཏྠཱཡཀཱཏ **ཨཏྠོཏི** ཨུཏྟཱརཔཏཔཏྟཱཡཏ ཨཏྠཱ-སདྡསིདྡྷི ཕཱཏཏཱ། ཡཱསྶ མགྒཏྟཱཔཱཏཏཱཡ མགྒཱཔཏྟཱཏཏཱ ཏཏ, སམྤཏྟཱ ཙ སམྤཏྟཱཏཏི སམཏྟཱཀཏ ཏཱམ ཏཏིཏི ཨཱཏ “**ཨཏྠཱཏི ཨཏྠཱཏི ཨུཔཱཏཏཱ**”ཏི, ཏསྶ ཨཏྠཾ ཨཔཱཡཱཔཏྟཱཏཏི ཨཏྠ ཨཏྠཱཏི ཨེཏྟཱསྶ སཏྟཱཏི **ཨཏྠཱཏྟཱཀཱ།** ཡསྶ པཏ པཏམཏྟཾ ཨཏྠཱཏཱཡཱཔཏ མགྒོ, ཏསྶ སྶཏྟཾ “**ཏ ཙ ཨཏྠཱཡཱཏཱསྶཏཱ**”ཏི ཡཏྟ “**ཙཏྟཱཀྐ ཕཱཏཱ**”ཏི། སཏཱཏཱཏཏཱཏཾ པཏ ཏཱཏཱཏཱཾ “**པཏྟཱཀཱཏྟཱཏཱཡཱཏཱཏཱཏ ཕཱཡཱ**”ཏི ཨཱཏཏ། **ཨཱཏཱ**-སཏྟཱཏ ཙཏཏཏཱཏ ཏཱཏཏི ཨེཡཏཱཏཾ སཏཏཱ། **ཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཏཏཱཏ** ཏཱཏཏཱཏཏཏ སཏཏཏཏཱཏ། **མགྒཱཏཏཱཏ** ཏཱཏཱཏཏ།
ཨཏཱཏམགྒོ ཏི ཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཏཱ ཏཾ ཏཱཏཏཏཱ ཕཱཏ ཏཏཏཏ། **མགྒཱཡཏ ཏཱཏཏཏཱཏ** ཕཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཏ པཏཱཏ ཏཏཏཾ པཏཱཏཏཏཏ། **ཏཱཏཏཏཱཏ** ཨེཏཏ
ཨཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ སཏཏཱཏཏཱཏ ཡཏཏ “ཀཱཀཱ”ཏི། “**སཏཏཱཏཏཱཏ ཏཱཏཏཏ**”ཏི ཕཏཏ ཏཏཏ སཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཏཏཏཏ “**ཀཱཏཏཱཏ ཏཱཏ ཨཏཏཱཏཏཱཏ**”ཏི ཕཏཏཾ། ཏཏ ཙ
ཨཏཏཱཏ སཏཏཱཏཏཱཏ མགྒོ ཨཏཏཱཏཏ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཨཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཨཏཏཱཏཏཱཏ? སཏཏཱཏཾ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ, མགྒཱཏཏཱཏཏཱཏ པཏ ཡཏཏཱཏ ཀཱཏཏཱཏཏཏཏ པཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཏ
མགྒཱཡཏཏ ཏཏཏ “**ཨེཀཱཡནོ ཨཡཾ མགྒོཡེཝ**”ཏི, ཨཏཏཱཏ སམུཏཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཾ མགྒཱཀཱཏཏ ཏ སཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ། ཨེཏཏཱཏ ཏཱཏཱཏཏཏ ཏཱཏཏཱཏ སམཏཏཱཏ “**སམྨཱཏཱཏཏཱཏཏཱཏ མགྒོ ཏཱཏ
ཏཏཏ ཏཱཏ**”ཏི ཕཏཏཾ།

སམྨཱ ཨཏཱཏཏཱཏ པཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཏཾ སཏཏཱཏ དཏཏཱཏ པཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཱཏཏཱཏ ཨེཏཏཱཏ **སམྨཱདསྶནལཀྑཎཱ།** སམྨཱ ཨཏཱཏཏཱཏ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ནིབྦཱནཱརམྨཎེ ཨབྷིནིརོཔནཾ ཨཔྤནཱལཀྑཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **སམྨཱཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎོ** མིཙྪཱཝཱཙཱཡ ཝིརཏིཾ ཨཏཏཱཏ ཨཔཏཱཏཏཾ པཏཱཏཏཱཏཏཱཏ སིནིདྡྷསབྷཱཝཏྟཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ, སམྨཱཝཱཙཱཔཏཱཏཏཱཏཏཏཏ ཨཏཾ སམྨཱཏཏཱཏ པཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱཔརིགྒཧོ ལཀྑཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **སམྨཱཔརིགྒཧལཀྑཎཱ།** ཡཐཱ ཀཱཡིཀཱ ཀིརིཡཱ ཀིཉྩི ཀཏྟབྦཾ སམུཊྛཱཔེཏི, སཡཉྩ སམུཊྛཱནཾ ཏཏྟཾ ཏཏི, ཏཐཱ སམྨཱཀམྨནྟསངྑཱཏཱ ཝིརཏིཔཱིཏི **སམྨཱསམུཊྛཱནལཀྑཎོ སམྨཱཀམྨནྟོ།** སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཝཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སམུཊྛཱཔནཾ ཀུསལཀཱཡཀམྨཱཡ ཨཏཏཱཏཏཱཏ
ཕིཡཱ། ཏཱཏཏཱཏཏཱཏ སཏཏཱཏ, སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཝཱ སུདྡྷི ཝོདཱནཾ, ཨཱཛཱིཝསྶ ཝཱ ཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ སུདྡྷི ཝོདཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི **སམྨཱཝོདཱནལཀྑཎོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ།** ཀོསཛྫཔཀྑེ པཏིཏུཾ
ཨདཏྭཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ པགྒཧཎཾ ཨནུབལཔྤདཱནཾ **པགྒཧོ།** ཨཱརམྨཎཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཋཱནཾ, ཏསྶ ཝཱ ཨཔིལཱཔནཾ **ཨུཔཊྛཱནཾ།** ཨཱརམྨཎེ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ སམྨཱ, སམཾ ཝཱ ཨཱདྷཱནཾ
**སམཱདྷཱནཾ།** སམྨཱ སཏཏཱཏཏཱཏ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨཱརམྨཎེ ཨབྷིནིརོཔེཏཱིཏི **སམྨཱསངྐཔྤོ།** སམྨཱ ཝདཏི ཨེཏཱཡཱཏི **སམྨཱཝཱཙཱ།** སམྨཱ ཀརོཏི ཨེཏེནཱཏི སམྨཱཀམྨཾ, ཏདེཝ **སམྨཱཀམྨནྟོ།**

སམ྄ ཨཱདྷཱིཡཏེ ཨེཏེནེཏི **སམ྄ཨཱདྷཱིཡཾ**། སམ྄ ཕལམཏི ཨུཔྣཏི ཨེཏེནེཏི **སམ྄ཕལཡམ྄**། སམ྄ སརཏི ཨནུསྨརཏཱིཏི **སམ྄སྨཱིཏི** ། སམ྄ སམྤྲེཀྵཡཏི ཙིཏྟཾ ཨེཏེནེཏི **སམ྄སམྤྲཛཉྙ**ཏི ཨེཥཱཾ སམ྄སཏྟྭཔྲཏྱཡཾ ཝིཤེཥཎཾ ཡེཝེཏཝྱཾ།

**མིཙྪཱདྲིཥྚི**ཏི སཏྱམྤི མིཙྪཱདྲཥྚཾ། **ཏཱུཊཱཡཛྙཱཡཀཱིཡེ**ཏི ཨེཏུ ཧྃ-སཏྟེན སམ྄དྲཥྚཱི། ན ཏི མིཙྪཱདྲཥྚཱི་ཀཱཡེ པཱཊྱཱིཡ, ཨཐ ཝེ སམ྄དྲཥྚཱིཡ། **ཨཡིཧྟེཤྩ**ཏི ཨཡིཧྟཱཏྨཀཾ ཏཐྱ སཾཀཱཡེཝཛྙཱཾ པམྤཁཡཏཾ། ཏེནཱཏ "ཨཡིཧྟཾ, ཧྲིཀྵཡེ, པུཎྱཀྲིཡ ཨཀུཤལཱཾ ཛྙཱཾ སམྤཡྨིཡཱ"ཏི (སཾ. ཏི. ༥.༡)། དཱྲཥྚཏིཡཱཏཀྵ སམ྄ཡནྟ སམྤྲཛེན **ཨསམྤྲཏྟཾ**། ཨེཏུ ཙ **མིཙྪཱདྲཥྚཱི...པེ...** **པཛྙཏྟི**ཏི ཨེཏེན པཏྟཱཛཱིཀམཡཾ, **ཏིཛྙཾ ཨཱཀཱརཾ གཪྷེཏི** ཨེཏེན སཏྟེཀཱིརཱཡཛཱིཀམཡཾ, **སམྤཡུཏྟཛྙཱཏེ**ཏྱཱཏེན ཛྙཱཔཏཛཱིཀམཡཾ སམ྄དྲཥྚཱིཀྱཱིཏཾ དཱྲཥྚཾ། པརིཛྙཱཛཱིཀམཡཾ པན ཏཏཏྲཡཏཱཡ ཨཏྠཾ པཏྟཾ ཨེཝ ཧེཏྟཱི དཱིཔཾ།

ཀཐཾ པན ཨེཀཱམེཝ ཀྐཾ ཨེཀཱཀྲཾ ཁཎེ ཙཏྟཱརི ཀཱིཙྪཱ སཏྟེཏཾ པཝཏྟཏི། ན ཏི ཏཏིཡཾ ཝེཀ ཏིཊྛཾ, ན ཨཱཝཱརྟ ཡྟ ཏཏིཡོ ཨཏྠཱི ན ཝཏྟཱིཾ། ཡཐཱ ཏི པཏྟཱིཡ ཨེཀཱཀྲཱཡེཝ ཁཎེ ཝཏྟཱི དཏཏི, སྟེཏཾ པརིཡཱཏཡཏི, ཨཀྑཾཀཱརཾ ཝིཏྲམཏི, ཨཱཝཱཀཾ ཝིཏཾསེཏི, ཨེཝམེཏཾ ཀཱཎཏྟེ དཏྟཱཾ། མཱཀྑམཱཛྙཾ ཀྐཾ དུཀྑཝེཏཾ ཀྐཾ, དུཀྑསམུདཡཝེཏཾ ཀྐཾ , དུཀྑཱཏིརོཛྙཝེཏཾ ཀྐཾ, དུཀྑཱཏིརོཛྙཱཀཱམིཏཱིཡ པཊིཔདཱཡཝེཏཾ ཀྐཏྟཱི **སུཏྟཝཏཾ** (ཝིཏྟ. ༧༥༨) ཨེཏུ ཨུཏྟརཏཱིཏྟཱཾ། ཡཐཱ ཙ སམ྄དྲཥྚཱི པུཎྱཀྲཱི དུཀྑཱདཱིསུ ཝིསུཾ ཝིསུཾ པཝཏྟཱིཏྟཱ མཱཀྑཱཀྲཱེ ཨེཀཱཏྠ ཙཏུཏྟཾ ཀྐཏྟཾ ཀཱིཙྪཾ སཏྟེཏྟཱི པཝཏྟཏི, ཨེཝཾ སམ྄སཀཀྵཔྤཏཡོ པུཎྱཀྲཱི ཏེཀྲཱསམྤཀཀྵཔྤཏཱིཏཱཀཱ ཧུཏྟ ཀཱམསཀཀྵཔྤཏཾ པཛྫཏཏཔྤསེན ཝིསུཾ ཝིསུཾ པཝཏྟཱིཏྟཱ མཱཀྑཱཀྲཱེ ཏིཀྑཾ ཙཏུཀྐྑཱ ཀཱིཙྪཾ སཏྟེཏྟཱ པཝཏྟཏྟཱི། སམ྄སམྦུཏྟེ པན པུཎྱཀྲཱཀཱཡེ མཱཀྑཱཀྲཱེཡེ ཏཏྟཱཡེཝ ཧུཏྟ པཝཏྟཏྟཱཏི ཀཱམཙྪཱིཏྟ སམ྄དྲཥྚཱིཡ སཏྟེཡེ ཝཱཔཏྟཾ པཏིཔཀྐཱ, ཨུཏྟརྤྲིཡཏྟཱིཀཱཏྟཝཏྟཾཏཔཏྟེན པན སམ྄དྲཥྚཱིཡ ཀཱིཙྪཱིཏྟེཏེ མིཙྪཱདྲཥྚཱིཏཱཏཀྵ ཀཱཏཾ། ཏེཏེཝ ཙ "**ཏཱུཊཱཡཛྙཱཡཀཱིཡེ ཛྙཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེཏཾ ཀཱཡེཛྙཾ ཨཏུཔཛྫཏྟེ སམ྄དྲཥྚཱི ན ཨུཔྤཛྫཱི, ཏེ མིཙྪཱདྲཥྚཱིཡ སཏཛྫཱཀཱཏཏཡ ཏཏཱཀཱཏཡ ཏཱུཊཱཡཛྙཱཡཀཱིཡེ དཏྟཱཾ། སམ྄སཀཀྵཔྤཏཾ ཀཱིཙྪཱིཏཱིསེཔི ཨེཀེཝ ནཡོ། སོཏཔཏྟིམཀྑཱཏིཏྟཔཏྟེན ཙཏྟཱརོ ཡཀཱཏྟརམཀྐཱཏྟཡཔཏྟམཛྫིཏ ཨེཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ། ཡཛྙཾཏཾཀྐཾ སམྤཡུཏྟཔཏྟཾ, ཡཐཱ པན སོ སམྤཡུཏྟཾ ཏཾ དུཀྑཱཏྟཾ, པཏྟཏྟཀྐཾ མཀྑཱཏྟཾ, ཡཐཱ ཏཾ པཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏཾཏྟཏྟཏཾ ཨིཏྟཱཏཱི ཙཏྟཱཏི སཏྟཾཏྟ། ཀཱཏཾ པཏྟཏི ཡོཏྟཏྟཏཾ ཝིཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཙ ཀཱཏཏཾ? ཝིཏྟཾ ཀཱཏཏཾ ཏཐཱ ཏཱུཊཛྫཀཱཏྟཾ པུཀཱཏྟཾ ཨདྷཱིཀྐཱཔཏྟཏ, ཨིཏྟེ པཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཱིཏཱཏྟ, ཏཱུཏྟཏྟཏ ཙ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཙཏྟཏྟཀཱཏྟཏ ཨེཝཾ ཨེཀཱཀྐ ཏེཀཱཏྟཏཾ ཧེཏྟཱི ཏཏྟཏྟཏྟཱ། སཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཏྟཏ ཏཏྟ། ཨུཏྟཏ ཀཱཏྟཏ པཏ ཨཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏ སུཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ དཏྟཀཱཏྟཏ ཙ ཡེཏཏྟཾ།

**ཀུཏོཙ཭ཱཏཔཏྟཾཏྟི** ཀུཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། **ཙཏྟཾ** ཏྟཏྟ, ཀུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ** "ཨཏྟཾ མེ ཨཏྟཏྟ"ཏཱཏྟཏྟ ཏཾཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ ཝིཡ སཔཏྟ། **ཨུཔཏྟཏྟཾ** ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཝིཡ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ། ཏཏྟ ཏེས "**ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨཔཏྟཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཱཏྟ-སཏྟེན "ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ ཏཔཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཾ (ཝིཏྟ. ༨༥༡) ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏི། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཏཏྟཏི ཨེཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཙ ན སུཏྟཏྟཏྟ།

**པརཀྐམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཝིཡ པཏྟཾ ཀཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཝིཡ པཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཨེཏྟཏ དཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏེས སཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟ **མཏྟཏ** ཝུཏྟཏྟ། **ཝུཏྟཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཾ། སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སམཏྟཏྟཏྟ**། པཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ "**པཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཏཏྟ ཏེས པཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝིཡ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ སམེ ཀཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཏྟ།

**པརསམྤཏྟིགྒཧིཡནཾ** པརསམྤཏྟིཡཱ ཨུསྶུཡནཾ། ཨིསྶཱཏི པརསམྤཏྟིཾ ན སཧཏཱིཏི **ཨིསྶཱ།** ཏཐཱ ཧེསཱ "**པརསམྤཏྟིཡཱ ཨསཧནལཀྑཎཱ**"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཏཐཱ**ཏི པརསམྤཏྟིཡཾ། **ཨནབྷིརཏིརསཱ** ཨབྷིརཏིཔཊིཔཀྑཱགིཏྟཱ། **ཝིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ** པརསམྤཏྟིཾ པཊིཙྩུཔྤཛྫནཏོ། **ནེཝུཏནཝཔཊྛཱནཾ** ཨཏྠོ སམྤཏྟིཡཱ པརེཏི སཱུཏྟཾརཀྑཱཔཱུསཏནཏོ། **ཨསུཡཱཡནཾ** ན སུཁནཾ དུཀྑནཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི ཨཏྠོ།

གཏཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཔཱཔཱ པཊིཙྪནྣཾ **གཏཔཱཔཔཊིཙྪནྣཾ།** ཏཱ པཱཔཱ ཨུཔཱཡོཙྪཱཡེན པཙྩཡཏིཝཏྟིཏི **ཏཏྲཱཡོཙྪཡཔཙྩུཡཝཏྟནཾ,** མཱཡཱ, ཡཱཡ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཛྷཱཝཙྪཱཡཾ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ, ཨུདཀཙྪཱཡཾ ཝིཡ ཝཱཏཾ, པིལོཏིཀཔཊིཙྪནྣཾ ཝིཡ ཙ སཊྛཾ ཧོཏི། **ཨཝིཛྫམཱནགུཎཔཀཱསནཾ** ཨཏྟནི ཨཝིཛྫམཱནསཱིལཱདིགུཎཔཀཱསནཾ, ཡེན སཱཋེཡྻེན སམནྣཱགཏསྶ པུགྒལསྶ ཨསནྟགུཎསམྦྷཱཝནེན ཙིཏྟཱནུཝུཏྟཔཱཀཱརཱཝཔཊིཏཱནཾ "ཨེཝཾཙིཏྟཾ, ཨེཝཾཀིརིཡོ"ཏི དུཛྫཱནཱཔཱཏཱ ཀུཙྪིཾ ཝཱ པིཊྛིཾ ཝཱ ཛཱནིཏུཾ ན སཀྐཱ། ཡཐཱ –

"ཝཱམེན སཱུཀརོ ཧོཏི, དཀྑིཎེན ཨཛཱམིགོ།
སརེན ནེལཀོ ཧོཏི, ཝིསཱཎེན ཛརགྒཝོ"ཏི།। (ཛཱ. ཊཱི. ཨཊྛ. ༢.༢༨༦; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༨༩༤; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༡༦༦) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཡཀྑསཱུཀརསདིསོ ཧོཏི།

ཙིཏྟསྶ ཨུདྡྷུམཱཏབྷཱཝོ ཐམྦྷོ ཨུདྡྷུམཱཏལཀྑཎོ། **ཨཔྤཏིསྶཡཝུཏྟིཏི** ཨནིཝཱཏཝུཏྟི། ཨམདྡཝཱཀཱརེན པཝཏྟཔཙྩུཔཊྛཱནོ, ཨམདྡཝཏཾ ཝཱ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏཱིཏི **ཨམདྡཝཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནོ,** ཐམྦྷོ, ཡེན སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ གིལིཏནངྒལསཱིསོ ཝིཡ ཨཛགརོ, ཝཱཏབྷརིཏབྷསྟཱ ཝིཡ ཙ ཐདྡྷོ ཧུཏྭཱ གརུཊྛཱནིཡེ ཙ དིསྭཱ ཨོནམིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, པརིཡནྟཙཱརཱི ཙརཏི།
གརུཊྛཱ ཨུཏྟརཀིརིཡཱ **གརུཊྛཱརིཡཾ།** ཝིསེསཏོ པཙྩནཱིཀབྷཱཝོ **ཝིཔཙྩནཱིཀཏཱ།** པརེན ཏེ ཀིསྨིཾཙི གཏེ ཙཏུརཱཡཱུཏཾ གཏཔཱཔཔསེན **སཱརམྦྷོ** པཝཏྟཏི།

ཝིཙྪདིཡཱཀཱརེཏི ཨུཏྟམཏཾ **ཨུཏྟཏི།** ཨོམཱཡཏིཔི ཏི ཨེཝཾ གཏཔཱཔསྶུཁེན སམྤཡུཏྟཔཏིཝེཏཱིཔ པཝཏྟཏི། "ཨཧམསྨི སེཡྻོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཧཾཀཱརཾ སམྤཡུཏྟོ **ཨཏིམཱནོ།** པརེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨབྷིཀཱ ཨུཏྟམཏཾ **ཨབྷིཔཏཏི** ། ཡཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ "པུབྦཀཱལེ ཨཏྟཱནཾ ཧཱིནཏོ དཧཏི ཨཔརཀཱལེ སེཡྻཏོ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༧༧)།

**མདཏཱཔོ** དཱཏིཡཱདིཾ པཊིཙྩ ཙིཏྟསྶ མཛྫནཱཀཱརོ, ཡསྶ ཝཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ པུགྒལོ མཏྟོ ཝིཡ ཧོཏི, སོ ཏཾསྨིཾ **མདཏཱཔོ།** **མདགྒཧཎརསོ** མདསྶ གཧཎཀིཙྩོ།
མདོ ཏི ཨཏྟཱནོ མཛྫནཱཀཱརཾ སམྤཡུཏྟཏཱཡ གཧཎཀིཙྩོ ཝིཡ པཝཏྟམཱནོ ཏཾསམཛྫཾ པུགྒལསྶི ཏཐཱ གཱརཝཀིཙྩོ ཝིཡ ཧོཏི། ཨཏཀྐཱརཔཝེན པུགྒལཾ ཨཝིཝེཀ གཱརཝཀིཙྩོ ཙིཏྟསྶ
ཨུམྨཱདཏཱཔོ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི **ཨུམྨཱདཔཙྩུཔཊྛཱནོ།** སཏིཡཱ ཨཝིཝཛྫིཏྭཱ ཙིཏྟསྶ ཝཱིཏིཀྐམཱཀཱརོ **ཙིཏྟཝཱིཏིཀྐམོ,** སཏིཝིརཧིཏཏཱཡ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཙྩཡཱ ཙིཏྟསྶ ཝིཝིཏྟཱཀཱརོ ཨུཔཊྛཱནོ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི **ཝིཝིཏྟཱཀཱརཔཙྩུཔཊྛཱནོ།** ཨེཝཾ ཙེཏཱཡཏཾ ཨཝཛཱནཱཀཱརེན **ཨཝིཛྫཱཔཱུཏི** ཨཱཀཱརོ ཏཾསམཛྫེ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི **ཝཱཀྐམོ,** ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཝཱཏཱ ཨོཏྲཱནཱདིཔྤཏྟཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨུཔཔནྣོ ཡཐཱཔྱཱཀཱརཏཔྤཏྟོ ཏཱ ཀཱཏོ ཝཱིསཾ ཀྲིཏོ,
མཀྑཱཔལཱསསཱརམྦྷཱ ཏཐཱཀཱརཔཝཏྟཱ པཝིཀཱསདཱཡཀཙིཏྟུཔྤཱདཀྑཎཱ, ཝཱཡཱམཱརམྦྷཱཙཱཡཐམྦྷམདཔམཱདཱ ཏཐཱཀཱརཔཝཏྟཱ ལོབྷཱསདཱཡཀཙིཏྟུཔྤཱདཀྑཎཱ། **ཐམྦྷོ** ཙ ཐཱིནཔཊིསེ ཙིཏྟསྶ ཐདྡྷཱཔེན ཝེདིཏབྦོ, ཏཐཱ **མདོ།** ཏཐཱ ཧི སོ "ཝཱཏོ མཛྫནཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཝིབྷངྒེ** (ཝིབྷ. ༨༧༨) ནིདྡིཊྛོ། ཨིཏི པན ཝཏྟནྟིཝཏྟནཾ ཝིསུཾ ཝེདིཏབྦཾ མཛྫནཱཀཱརེན པཝཏྟཏྟཱ ཨེཝ
"མདོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། སེསཱནཾ ཏཐཱཀཱརཝཏྟཱཔི ཝཱཀྐོ ཨེཝ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨེཏེ ཨེཝ ཨཊྛ དུཀྐ ཝེདིཏཱ, ཀིམེཏེ ཨཙྪིཔི ཀིལེསཏྟམྦྷཱ ནཊྛཱིཏི? ནོ ནཊྛཱ, ཨིམེ པན ཨཱུམིསཏཱུཔཏཱ སཾཀིལེསཾ ཀིལེསཝུཡ སོཝཏྟཏྟཱཏི ཏཾ
ཝིསེསཾ ཝིཝཱཝིཝེཏྟཔ ཨཱུམིསཏཱུཔཏཱ ལོབྷཱདིནཾ པཝཏྟཏཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ "**ཝིསེསཏོ**"ཏིཨཱདི ཨཱུརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨིཏིསུ ལོབྷཱདིསུ། **ཨཝཛྫཏྟཾ** ཨཱུམིསཏྟི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཏཏྠཏྟཱཏི
ཨུཔྤནྣཾ གོཙྪཱཏི ཨཱུཝེཏྟཱ སམྤཏྟིཏཱཝཱ། **སཏྟུཡོཏི** ཝིཛྫཱུམཱཝེཡི། **ཨིསྶཱཏིཏི** ཨིསྶཱཾ ཛྷེཏི། **པདུསྶཏིཏི** ཏསྶེཔ ཝིཔཙྪཏཾ། ཏཐཱ ཏི སྶ "ཨིསྶཱཏི དུསྶཏི པདུསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ
ཝེཏིཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཝཱ ཨིསྶཱཾ ཛྷེཏཱཀྐཾ ཨེཀཱཾསཏོ པདུཊྛཙིཏྟོ ཨེཏཱཝ ཏེཏི, ཏསྶཱ "**པདུསྶཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཝཛྫཏྟཾ** ཨཱུམིསཏཱུཔཏཱ། **ཨིཏི ཝཏཱིཝཀྐོཏི** ཨཱིཏིཾ ཨཝསཀྐཱུཏཱཔཀཱུཀྐཾ
ཝཏཱིཝཏཾ ཝཏཱིཝཀྐཱ། **ཨཱུཝཱཏཱིཏུཾ ཨསཀྐཱུཏེཡྻཾཏི** ཨཱིཏཱིན ཝཀྐཾ ཀཱུམ ཏོཝཏཙྪཱཀཱརཀོ ཏཱཀྐཱིཏི ཏསྶེཏི། **ཀིཙྩི ཝཏཏི** ཨཱིཝཱུཏཱུཏཱཝཏཱཝེཏཱ། **ཝཀྐེཏ...པེ.... མཙྪརིཡཾ** ཨིཏིཏུ ཙ

ཐསྨཱསྨ སྨཱནཔིསེསབྦཱཔཾ དསྶེཏི, ཐསྨིན ཕཱ ཏེཏུནཱཏི ཨཏྠོ། **མཊྚ སམྦཱཏེཏི** མཊྚ ཏེཏྟོ། **ཀཱམ...པེ....** **པམཊྚཏིཏི** ཨིཏེན མཏཕཱསེན ཨིཀཱིམཏེ པམྦཏམྦཔཊྚཏིཏི དསྶེཏི།

**ཨིཙྪཏི** ཨིམིནཱ ཨཱམིསདཱཡཱདསྶ ལོབྷཱདཱིནཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎསམྦྷཝེནེཝ ཨིཙྪཱ པཝཏྟིཾ ནེསཾ ཏེསནྟཱརཎཾཔི དསྶེཏི དསྶེཏི ན ཀེཝལཾ ཨིམེཏེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཉྙེཏི ཙ ཨིཙྪཏྟུཔེཏི པཝཏྟཱཀེཏི ཏཎྷཱཏི ཨཔརིམུཊྛ ཏེཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཀཱ པན ཏཏི? ཨཏྟིཙྪཏཱམཏིཙྪཏཱདཡོཏི། ཨིམཾ མཏྟེཏཝ ཨཱམིསདཱཡཱདཏཱཏི ཏཏོ ཝཱཡཱམཏོ སཾཁེཔོ ཛཱཏིཏཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨོཔམྨཾ པཝཏྟཱཏི། **ཨིཙྪཏི** ཨིཏསྶཱིཾ སུཏྟེ། **སམྦྷཱཏི** སམྦྷིསུ ཕཱལེསུ། **ཏེཏྟིསེསཡིཕཱཏི** ཨིཏེཏེཝ པཙྩཡཏཾ ཨིཏྠ དསྶིཏསྶཱཔཡིཏཱཏྠཡེན སམྦྷཕཱལེསུ ཡཱཏཏྟཏྠཏཱ པཝཏྟཱཏི།

**ཏཎྷཱཔརིཙཡསཱཔཱཏཏཱཏི** མཀྑཱ ཨཏྟཏྠཱསཏྟཱཏཏྟཔིསེསཔིཏྠཔཏྟཡ ཏཎྷཱ ཨཱསེཔཏཏྟཏ པརིཙཡོ ཏཎྷཱཔརིཙཡོ, ཏཱ པཙྩཱཔཐྠཏཾ ཀོསལྟཏཾ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨརིཡམགྒེ། **ཏྟེཏཱཏི** པིསེསོ། **ཀཱམོཏི** ཨཏྟཏཾ ཏེསཏྟཏྟུཔྤཏྟི། **སྤཱཔཏྟཏཡོཏི** སྤཱཔཏྟཔིཏྟི། **"ཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱི, ཀཱཏྟཱ སཏྟཀཱི"**ཏི སཏྟིཔཏོ ཝུཏྟམཏྟཾ པིཔརཏྟཾ ཝུཏྟ **"ཨཡཾ ཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྠ **ལོཀུཏྟརཔཊམཛ྄ཛྷཱཏཔཱསེཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟརསྶ པཊམཛ྄ཛྷཱཏསྶ པཱསེཏ། ཨིཏྠ ཙ ཀེཙི ཛྷཱཏཏྟཱཏྟ མགྒསཏྟཔཱཏི ཨིཀཱཏྟཏེ ཛྷཱཏཾ མགྒཏེ པིསྶཾ ཀཱཏྟ པཏྟཾ ཏ སཀྐཱཏི "ལོཀུཏྟརཔཊམཛ྄ཛྷཱཏསཏིཏེཏེ"ཏི ཨཔཏྟ "ལོཀུཏྟརཔཊམཛ྄ཛྷཱཏཔཱསེཏ"ཨིཏེཏྟཔ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **ལོཀུཏྟརཔཊམཛ྄ཛྷཱཏཔཱསེཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟརཏ ཏྟཏྟཾ པཊམཛ྄ཛྷཱཏསྶ པཱསེཏྟཏི ཨིཏྠམིཏྟ ཨཏྠོ པེཏིཏཏྟཝྭོ། ཨརིཡམགྒོ ཏི པིཔསྶཏཱཡ ཝཏྟཀཱཏྟཏྟ, སམྦཱཏཏྟ ཝཱ པཊམཛ྄ཛྷཱཏསྶ པཱསེཏ ཨཏྟཀཱི ཏོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔཱིཏེ སུཏྟཝིཔསྶཱཀཏྟ, ཛྷཱཏཔཱཏེ ཝཱ ཝཏྟཀཱམཀཏྟ པཊམཛ྄ཛྷཱཏཏྟ, པཱཀིཏྟཀཱསཏྟཏཾ ཝཱ སམྦྷསཏེ ཨུཔྤཏྟེ ཨརིཡམགྒོ ཨཏྟཀཱི ཏོཏི, སཱཔཏྟ ཨཏྟཀཱིཀཱཏཏྟཔ པཊམཛ྄ཛྷཱཏཏྟཱསེཏྟཏི ཏསྶཏེ **"པཊམཛ྄ཛྷཱཏཔཱསེཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ **"ཨཔཱསེཏྟཛ྄ཛྷཱཏཔཱསེཏྟ"**ཏི ཨིཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏཾ ཨཏྠོ པེཏིཏཏྟཝྭོ།

ཡདི ཨརིཡམགྒོ སཏྟཀཱིཀོཔི ཏོཏི, ཨཐ ཀསྨཱ པཱལིཡཾ "ཨཏྟཀཱི"ཨིཏྟེཝ ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"ཨུཀྐཊྛཏིཏྟེསཏོ"**ཏིཨཱདི། ཡཏྟ ཙེཏྟ པཏིཔཏྟཡ མགྒཔཱསེཏ ཨཏྟཀཱིཀསཏྟཀཱིཀཱཏྟཏྟ , ཨིམཾ ཝོཏྟཏྟཏྟཔཱསེཏ སཏྟཀཱིཀཱཔཏཏྟཀཱིཀཱཏྟཏ པཱིཏིཏྟཝྭ ཨསྶིཏིཀཱཏྟཏྟཏཔཱསེཏ ཙཏྟཀཱཏྟ, མགྒཔཱསེཏ པཏ ཏེསཏྟ ཨུཀཱཏྟཏི སྟྲཱཡཾ ཏྟེཏཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ ཏ ཨུཏྟཏྟོ། **ཨིཏྟ པཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏཾ ཨུཏྟཾསཏྟ, ཨཏཀཱིསཏྟ པཏ སཏྟཏྟཏྟ པཏཾ མགྒཏཾ ཏྟམ ཏྟཏིཏི། **ཏཏྟ མགྒཔིཏྟཏྟ** (པིཏྟ. ༤༧༣-༥༠༢) པཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏ མགྒཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏི, **མཏྟསཏྟཡཏཏི** (མ. ནི. ༢.༤༣༡) ཙ "ཡཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ, ཡོ ཏཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟ, ཡོ ཏཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟཾ, ཡཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟ སཏི, ཡོ ཏཔཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏི, སཏྟ ཏོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཀཱཔཏྟཏ པཏ "པཱཏྟིཡ ཕོ པཏྟཏྟ ཀཱཡཀཱམཾ པཏྟཀཱམཾ ཨིཏྟཀཱཏྟ སུཔཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟི"ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཡོ ཨུཏྟཏྟཏྟ? སཏྟམིཏྟ, ཏཾ པཏ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནཾ པཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨཏིརེཀཀིཙྩཏྟཏྟཏཔཏྟཏ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཏ ཏ ཨརིཡམགྒོ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི ཨཏྟི **"ཨིཏྟ པཏྟཏི མགྒཏཾ ཏྟཏྟི"**ཏི སུཝུཏྟམེཏཾ ཏཏྟཾ།

**སཏྟཀཱསཱཏྟཏྟཏི** སཏྟཾ ཀཱསཱཏྟཏྟཏཾ། ཏེཏྟཏྟཏྟ ཙཏཾ སཱམིཔཏྟཏཾ། ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཀཱསཱཏྟཏྟཏ སཏྟ སམྨཱདིཊྛི སཏྟཏྟ། ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི "པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༨༤) ཝུཏྟཾ, མགྒསམྨཱདིཊྛིཡཱ པཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། **ཀཱསལཏྟཏྟཏི** ཀཱསལུཔྤཏྟཏྟཀཱཡ། **ཝུཏྟཏྟཏྟ** ཀཱསལཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏ སཏྟཡཏཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏྟཡཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏེཏྟཏ **"སམྨཱདིཊྛིཾ སམྨཱདིཊྛིཏི པཏྟཏྟཏི"**ཏིཨཱདི། སཏྟ སམྨཱདིཊྛི པཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཏྟ **"ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"**ཏི། ཏེཏྟཏ **"སམྨཱདིཊྛིསཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཡཏྟ ཏི སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིསེསཔཏྟཏྟ, ཨིམཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟསཏྟཏྟཏྟ, སཏྟསཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཨུཔཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཨུཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པིསེསཔཏྟཏྟ, **ཏཏྟ** "པུརིམཾ པུརིམཾ པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ པིསེསཔཏྟཏྟ ཏོཏི"ཏི **ཨིམིནཱ** པིསེསཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏ **ཀཱམེན ཨིཏྟཏི** སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནི **ཨཏྟཏི ཝུཏྟཏྟཏི** དསྶེཏི།

**ལླཱཔནཱནཡོཪིཏི** སམཱཔཱིཔཱལླཱནཱཾ ཡུཀཱནཌླཱལླཱཔེན པཔཱཊྚཱ ལླཱཔནཱཡིཏྟི། ཨཔཏྱི ཨརིཡམཀྐྲཱཏཱཀེ ལླཱཔནཱཡིཏྟི། ཏཐཱ པཱན པུཊྐལླཱགེ ལླཱཔཱནཱནཡོ གཱལླཱཏི སམཱཔཱཔུཊྐལླཱམོ ཪེཏི , གཱལླཱཏི པཱིཔཱལླཱནཱཔུཊྐལླཱམོཏི། ཏཾ པཱིཏྟཱིཾ དཱལླཱཏུཾ "**གཽཏྲཱ**"ཏྱཱདི ཨཱཀཱརཏྲཱ། ཏཐཱ པཏཾམོ སམཱཔཱཡཱནྟེཀཱལླཱ པཱསེན པཱཊྚཱ, དྲཊིཡོ པཱིཔཱལླཱནཱཡཱནྟེཀཱལླཱ། ཏིནཱཏ "**ཨེཏྟེཀཱརྟྟཱ**"ཏྱཱདི། ཏཏྟི སམཱཾ སམླྟཱིཾ, ཀྵཱནཏླཱཧྨཱཏི ཡླཱ ཨཪྠཱ། **ཏཾསཱྤཡུཏྟཱཏི** སམླྟཱིསཱྤཡུཏྟེ, ཀྵཱནསཱྤཡུཏྟེ ཡླཱ ཏླཧྨཱ། ཨཔཏྱཱ ནཡོ ཡེཏྟུཕྱེན སམཱཔཱཡླཱནྟེཀཱ ཨཏླཱཔམཱུལེན, ཏཏྟཱཔི ཀྵཱནམཱུལེན པཱིཔཱལླཱནཱཏྭིནེཔཱིསཾ ཀཱཪེཏྟཱིཏི ཀཱཏླཱ པཱུཊྚཱ། **པཱིཔཱལླཱནཾ ལླཱཔཱཡཪྟཱཏི** པའེཔཱདཏྭཾཏཱརཱལླཱནཔཱིསུཏྟཱཾ ཨཱཀཱརཏྲིཏྲཱ ཡཔྲཏྱེཀཱཏྐཾ ཏརྟུཏཔཱིཔཱལླཱནཾ པཱཏྲེཏྟཱལླཱ། **མཏྱཾ སཏྨཱཡཏྲཱིཏི** པུཊྐལླཱཀཱིཡོ ཡོཀཱིཡམཏྱཾ ཨུཔྤཱཏྟཱཏི། **ཨཱལླཱསེཔཱཏི** ནེཏྲིཏླཱཏུཔལླཱནཱཔཱསེན། **ལླཱཔེཏི** མུཏྟིཏུཀཱམླཏཱཔཱསེན། **བཏུལླྀཀཪྟེཏི** པའེཏཏླཱཏུཔལླཱནཱཔཱསེན། **ཨཱལླཱསེཔཱཏི** ཡླཱ ཏླཡཏུཔཏླཱནཏླཱཀཔཱསེན། **བཏུལླྀཀཪྟེཏི** པུཏྟལླཱནཀཱམིནེཔཱིཔཱལླཱནཱཔཱསེན། **སཾཡོཛཱནཱཏི པཏྟཱཡཏྟི, ཨཏུསཡླཱ བྲཏྟཱི ཪེཏྟཱི** མཀྐྲཱཔའེཡླཱཏེཡླཱ།

**སམཱཾ ཨཏུཡླཱདེཏྟཱཡླཱཏི** ཨཔཱཏླཱརཀཱེན ཨུཔཏྟྭཱརསམླྟཱིཾ ནེཔཱཏྟེཏི, ན ཁཏིཀཱསམླྟཱིཾ། ན ཏི ཁཏིཀཱསམླྟཱིཾ པཱིནླཱ པཱིཔཱལླཱནླཱ སམླྟཱཔཱཏི། **པཱིཔཱལླཱནཱཡླཱརིཡླཱུརིཡླཱཏི** པཱིཔཱལླཱནཱཡ པརིཡུཀྟཏླཱཡ ལླུཏླཱནཀཱམིནེཏླཱཔཱཡཏྟིཡླཱ། **ཏཏྭརྟཏྭནཏྟི** ཏཾསྟཱིཾ ཨརིཡམཀྐྲཱཏཱཀེ ཨུཔྤཏྟཱནཾ སམླྟཱདིཏྲཱིཡླཱདཱིཾ ཏླཱམླཱནཱཾ། ནེཏླཱརཀེ ཙེཏཾ སླཱམིཔཱཙཏཱཾ། **པཱཔཱལླཱཀླཱརམླཱཀཪྟཏི** པཱཔཱལླཱཀྲཱནླཱ ཨཱརམླཱཀཏླཱཡ། པཱཔཱལླཱཀྲཱ པོལླཱཀྲཱ པའེཏེལླཀྲཱཏི ཙ ཨཔཱཔཱཀྲཱཏི ཙ ཨཏྦཱརྟ ཨེཀཱཾ, ནེབླཱནཏྟི པུཏྟཾ ཪཱཏི, ཏཐཱ ནེབླཱནཏླཱ ཨཱརམླཱཀཱཀཱརཀེཏླཱཏི ཨཏྦཱ། **ཙཏྟཱ ཨེཀཱཀྲཱཏྟཱཏི** མཀྐྲཱསམླཱསམླྟཱིམླཏ། ཨརིཡམཀྐྲཱ ཏི ཨེཀཱཏྟ སམླཱདིཪྟཱ ཨསམླྟཏླཏེཏུཾ ཀཱིལེསླཾ སམུཙྪེདཏཱ། སེསཾ ཡླཱཏཏཡམེཡླ།

**ཡུཀཱནཏླཱཡ ཪེཏྟི** ཏཏླ སམླཏྟིཡཏྟཾ སམཱརསཏླཡ ཨེཏྟིཀཏྲཏཱ། མཀྐྲཱཏཱཀེ ཏི ན སམཱཔཏླཱཡཏླཡཾ པཱིཡ སམླཏྟི, པཱིཔཱལླཱནཏླཱཡཏླཡཾ པཱིཡ ཙ པཏླ ཀཱིཏྟཪ ཨཏྟིཀཱ ཨེཏྟིཀཏྲ, སམཱརསཏླཡ པཱན ཨཏླམཏླཱ ཨཱནཏིཔཱཏཱནཏླཱན དེཔི ཡུཀཱནཏླ པཱིཡ པཔཱཏཏི། ཏེན ཡླཱཏཾ "**སམཱཔཱིཔཱལླཱན ཡུཀཱནཏླཡ ཪེཏྟཱི**"ཏི།

ཏམླཱདུཡླཱནསུཏྟཡཏྟཏླཡ ཡླཱིནཏྟཡཱཀཱསཏ སམཏྟཱ།

## ༩. ཏླཡཏྟིརཡསུཏྟཡཏྟཏ

**༣༩. ཨེཡཾ མེ སུཏནྟི** ཏླཡཏྟིརཡསུཏྟཾ། ཀོ ནེཡྻཡོ? ཀེཙི ཏཱཝ ཨེཝམཱཧུ "ཡུཏྟཡཱསེཀོ ནེཡྻཡོ"ཏི། ཏུཡིཏྟཱ ཧི ཡུཏྟ ཡླཀཱཏཡླཀཱཏཏྟེརཏོ། ཏཐཱ ཡལླ དེསནཱཡ ནེམིཏྟཏྟཏོ ཏྟཾཏུཾ ཨེཏྟིཏོ ཨཏྟཱ ཀཱི-སཏཔུབྦཀེན པཀཱསིཡཏི, ཡླ **ཡླཀཱཏ ཡུཏྟཱ** ཡཏླ "ཀཱིཾསུཏྟ ཡིཏྟཾ པུརིསལླ སེཏྟ"ཏྟི ཨེཝམཱདི (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༨༣)། ཡལླ པན དེསནཱཡ ནེམིཏྟཏྟཏོ ཏྟཾཏུཾ ཨེཏྟིཏོ ཨཏྟཱ ཀཱི-སཏྟརདིཏེན ཀཱིཡལེནེཡ སཏཔཡོཀེན པཀཱསིཡཏི, ཡླ **ཨཡླཀཱཏ ཡུཏྟཱ**། ཏྟཾཏུཾ ཨེཏྟིཏོ ཧི ཨཏྟཱ "ཡཏྟ, ཡུཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཏི, ཏཐཱཡེཡ ཨེཏྟ "ཡེ མེ ཏྟོ ཀོཏམཱ"ཏྱཱདིཀཱ ཨཡླཀཱཏཏི "ཡུཏྟཱཡཱསེཀོ ནེཡྻཡོ"ཏི། ཏཡིདཾ ཨཀཱརཎཾ, ཡལླ སོ ཏླཱཏྟོ "ཡེམེ ཏྟོ ཀོཏམཱ"ཏྱཱདིནེ ཡཏཏྟོ ན ཏཐཱ ཀཱཏྟི ཡིཙྪཱཀཱིཏྟི སཾསཡཱཏཱཡཏྟཾ ཨཡོཙ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏ ཡཏྟེཏྟིཏམཏྟཾ ཏླཀཱཡཏི ཡཏླཏཏླཡཏུཏཾ ཡཡེདེཏྟཾ ཀཱཐེསི། ཏེནཱཏ "**ཏླཀཱཡཏི ཡཏླཏཾ ཨཡཏྟཱ**"ཏྱཱདི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༩)། **ཡིཏཱརེཏི** ཡིཏཱརཀཱ ནེཡུཏྟེ། **ཨཡིཏྟིཀྐེཏྟེཡེཡཏི** ཡཡཏཏུཏྟེཡེཡ། ཡདཏྭཡལླཡི ཡསཏྟེ ཨེཡཏི ཨཏྟཱ། **ཨེཏཾ ཡུརེཏིཏཏླཾ** ཨུཏྟིཡླདིཀཱཏུཏྟཏྟེཏི སཏྟིཾ ལཏྟཾ, ཏཐཱ ཙ "ཨཏླ རཏྟ ཏིཏྟ"ཏྟི ཡཏཏྟི། ཏེནཱཏ "**ཏཾ ཏཏླ རཏྟ ཏིཏྟ**"ཏྟི། བཏྟཱཏྟི ཡེཏཾ། སོ པན མཏྟབྲཏཀཱཏྲཡསེན ཏིཡིཏྟོ། ཏཐཱ མཏྟ ཡཏྟཾ སུཡཏླཡཏོ, ཡེ ཨཏྟཀཱཏིཏི ཡཏྟ, ཨེཏརེ ཏཏྟེལླཡེན ཏྟཏ, ཏེན ཏེསཾཡེཡ ཀཏཾ "**མཏྟེ སཏྟཏླཡཏི**"ཏི । ཏེ ཏི ཀཱུཏླསིཏཏྲཏཡ "**མཏྟ**"ཏི ཡུཏྟཏྟི། **ཨེདམེཡ ཏཱིཏི** ཨཡཏླརཀེན "བཏྟཏོ ཏཏ"ཏྱཱདིཀཾ ནེརུཏྟིཾ པའེཏྲིཡཏི།

**ཡེན ཡླ ཀཱརཀེནཏི** (སུརཏྟ. ཊཱི. ཡེརཏཱཀཏཡཏྟཏཡཾ ༢; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༢.༡༧) ཀེཏུཏྟི ཨེཏཾ ཀཱརཎཡཏཏྟཾ། ཀེཏུཨཏྟ ཏི ཀཱིརིཡཱཀཱརཀཾ, ན ཀཱརཀཾ ཡིཡ ཀཱིརིཡཏྟ, ཏཐཱ ཏཏཡཀཱརཀཱཀཡིསེཡཏྟེཀཱམཏྟ ཨེཏྟ ཨུཡསཏཏམཏཀཱིརིཡཏི "ཨཏྟེན ཡསཏྟི"ཏྱཱདིསུ ཡིཡ ཀེཏུཨཏྟམེཡིཏཾ ཀཱརཎཡཏཾ ཡུཏྟཾ, ན ཀཱརཀཏྟཾ ཏཐཱ ཨཡུཏྟཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཾ "ཡེན ཡླ ཀཱརཀེན"ཏྱཱདི། ཏླཀཱཡཏོ སཏཏཡཡཏྟེརཏིསཡཏླཏུཡིཡུཏམཏརསཏྟསཡཡཏྟཡ ཡླཏུཡཡེཏྟཡཡིཏམཏཏཾཏྲིན ཏླཀཱཡླ ཨུཔམེཏོ, ཡླཏུཡཡུཡཏྟཀཱུཏཱིཡཡཀཏཏེཡེཡ ཏེ མཏཏྟཏླ ཡླཏུཡཡཏ ཀཱཏེཏྟཏི།

**ཨུཔཱསཀསྨིནྟི** ཨུཔཱསཀཱནཾ། སམྤཏྟུཏྟམཏྟཱཡ ཏེ གིཧཱི ཧོནྟི གཙྪནྟི ཏཾཏཾཔདེསཾ ནིསཱམནེན ཨུཔཱསཀསྨིཾ, ཨུཔཱསཀཱནཾནྟི ཕལ ཕཎབནྟཾ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ **"གཱཧནྟི ཕུཊྛཾ ཏྠཱ"**ཏི, ཨུཔགཱཧནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱསཀཱམིནྟི** ཕུབྦཱཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོཏི ཨཱཧ **"ཨུཔཱསཀཱམནཔརིཡོསཱནདཱིཔན"**ནྟི། **ཏཏོཏི** ཡཾ ཧོནྟཾ པཏྟོ "ཨུཔཱསཀཱམིཾ"ཏི ཕུཊྛོ, ཏཏོ ཨུཔགཱཏབྦཏོ། **ཡཐཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི ཕུཙྪནྟོཏི** (སཾ᱿ ནི᱿ ཊཱི᱿ ༡.༡.༡༡༢) ཡཐཱ ཏཱཝ "ཀཙྩི ཏེ བྷིཀྑུ ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡ"ནྟིཨཱདིནཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི ཕུཙྪནྟོ ཏེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ སམྨོདམཱནོ ཨཧོསི ཕུབྦབྷཱསིཏཱཡ, ཏདནུཀཱརཏོཔི ཨེཝཾ སོཔི བྷིཀྑུ ཏཱཝཐཏཱ སདྡྷིཾ སམམྨོདམཱནོ ཨཧོསཱིཏི ཡོཛནཱ། ཏཾ པན སམྨོདམཱནཾ ཨུཔམཱཡ དསྶེཏུཾ **"སཱིཏོདཀཾ ཝིཡ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སམྨོདིཏནྟི** སཾསནྡིཏཾ། **ཨེཀཱིབྷཱཝནྟི** སམྨོདནཀིརིཡཱཡ སམཱནཏཾ ཨེཀཱཏྟཔཏཾ། **ཁམནཱིཡནྟི** "ཨིདཾ ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱརཾ སརཱིརཡནྟཾ ཁཎཱཡཏཱུརཏཱཡ སཱཡཔཏོ དུཀྑཾ, ཀཙྩི ཁམིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻ"ནྟི ཕུཙྪཏི། **ཡཱཔནཱིཡནྟི** པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཀཾ ཙིརཔྤབནྡྷསངྑཱཏཱཡ ཡཱཔནཱཡ ཀཙྩི ཡཱཔེཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཾ། སཱིསརོགཱདིཨཱཡཱདྷཱབྷཱཝེན **ཀཙྩི ཨཔྤཱབཱདྷཾ**། **དུཀྑཛཱིཝིཀཱབྷཱཝེན ཀཙྩི ཨཔྤཱཏངྐཾ**། ཏཾཏཾཀིཙྩཀརཎེ ཨུཊྛཱནསུཁཏཱཡ **ཀཙྩི ལཧུཊྛཱནཾ**། ཏདནུརཱུཔབལཡོགཏོ **ཀཙྩི བལཾ**། སུཁཝིཧཱརསབྦྷཱཝེན **ཀཙྩི ཕཱསུཝིཧཱརོ** ཨཏྠཱིཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཙྩི-སདྡཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

བལཔྤཏྟཱ པཱིཏི **པཱིཏིཡེཝ** ཏརུཎཔཱིཏི **ཕཱམོཛྫཾ**། སམྨོདནཾ ཛནེཏི ཀརོཏཱིཏི སམྨོདནིཀཾ, ཏདེཝ **སམྨོདནཱིཡནྟི** ཝུཏྟཾ **"སམྨོདཛནན"**ནྟི། སམྨོདིཏབྦཏོ སམྨོདནཱིཡནྟི ཨིམཾ པན ཨཏྠཾ དསྶེཏི **"སམྨོདིཏུཾ ཡུཏྟབྷཱཝཏོ"**ཏི ཨཱདི། **སརིཏབྦབྷཱཝཏོཏི** ཨནུསྶརིཏབྦབྷཱཝཏོ། "སརཎཱིཡ"ནྟི ཝཏྟབྦེ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ **"སཱརཎཱིཡ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **སུཡྻམཱནསུཁཏོཏི** ཨཱཔཱཐམཏྟམདྷུརཏཾ ཝདཏི, **ཨནུསྶརིཡམཱནསུཁཏོཏི** ཝིམདྡརམཎཱིཡཏཾ། **བྱཉྫནཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** སབྷཱཝནིརུཏྟིབྷཱཝེན ཏསྶཱ ཀཐཱཡ ཝཙནཙཱཏུརིཡམཱཧ,

**ཨཏྠཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** ཨཏྠསྶ ནིརུཔཀྐིལེསཏཾ། **ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧཱིཏི** ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི།

ཨབྷིཀྐནྟཨཏྠསདྡཔཏིརཱུཔཀེན ཝུཏྟིཀྐནྟསདྡེན ཝུཏྟ གཱཐཱཡཾ, ཏཾ པན ཨཏྠཱིཀསྶེ ཨུཔྤཏྟཾ པཋམཾ ཏཏྠཝཧཱུཔཱིཏེན དཱིཔེཏི། **གཱིཐཾ བྷཎཱིཏྭཱཏི** གཱིཐཾ པརིཡཱཔཱུནཱཏྭཱ བྷཎཱིཏྭཱ།

**ཡེམེཏི** ཡེ ཨིམེ སཏྟཱ ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ བུདྡྷཱནཱཾ ཨཱནུབྷཱཝེན "ཡེ ཨིམེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨུཔྤཏྟཱབྷཱཝེན དིཊྛིཡཱ ཨཏྠཝཱཙཀ **དིཊྛིགཏཱ ཕུཊྛཱ**། ཏེནཱཧ **"ཨུཔྤཏྟིཔཱུཛིཏཱ"**ཏི། ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྠིཝཱཙཀ **ཨུཔཔཏྟིགཏཱ ཕུཊྛཱ**། ཏེནཱཧ **"ཨུཔཔཏྟིཔཱུཛིཏཱ"**ཏི། **ཡཐཱ གཏཱཏི** ཨཱཀཱ ཏེཡེ ཀཱཡེ། ཏེན བྷཱུཏསེན ཨབྷིཔཱིཏ ཀཱིཏཱི ཝུཏྟཱ སཾཡཱུཏྟེཏི ཨཱཧ **"ཨིཏ ཡཏ ཏེནཾཡེ ཀཱརཎེཏི ཀཱཡཱུཔཱུཏྟེཡེ"**ཏི།

**སཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཀཱརཎཱཏྟ ཡཐཱཏཐཱཔཏྟཾ ཝཱུཏྟ **"སཏྟཱཡཱ"**ཏི, **སཏྟཱཏི** ཕལ སཏཏྟཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ ཡཱཏ ཕཱུཡོཡཾ ཡ-ཀཱརལོཔེན ནིདྡེསོཏི དཊྛབྦཾ། **ཨཀཱུཏྟཱཏི** ཨཀཱུཏཱཧཱཏོ, ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ནིསྶཡཔཙྩཡེན ཕལ ཨཡཾ ནིདྡེསོཏི། ཐིཊྛནཱསཱིལཏཱིདཱིལཔཱཀོ ཐིཊྛཱུཏཏོ ཡཏྠཱུཏཏྟནདཏཙཱིཏཏྟཡ སདྡྷིཾ ཐིཊྛཱུཏཏཾ ཨནུཏཱུཏཏྟཏི ཝཱུཏྟ **"ཡཏྠཱུཊྛཱི ཐཱིཊྛཱུཏཱཡཏྟ"**ཏི། གསྨཱཡཱུཏྟཱཡཀཱཏི ཡཏ ཐིཊྛཱུཏཱཡ ཨཏྠཱིཡཏི སཏྟུཏྟཡཏྠཱ ཙ-སདྡེ དཊྛབྦོ། **ཨཏཱུཀཱུཏྟ ཏྟཱུཡོཏི** ཨིཏིཏ ཡཏྠཱུཊྟཱིནིཝྱོ སུཕིཡུཏྟཱ སཱིཡུཏྟཱཔཱུཀཱཕཱིཡཱིཡོ ཏཱཏིཏོ, ཀཱསོཏཏཱུདཱིཀཱུཡཏཱིཔཱི ཨིཏྟ ཨཏྟཱུཡཱུདཱིཏི ཕཱིཏིཏབྦོ། སཡཱུཏཏཧ ཡཏ སཏཉྩཱམཱཏཱུདཱིཕསཱིཏ ཡཏྠཱུཊྛཱུཡ, སཏཉྩཱམཱཏཱུདཱིཕསཱིཏ ཨུཔཱསཀཱུཏཱུཡ ཙ ཨཏེཀཱཏཱིཏཏཱུ ཏཱུཏ **"སཏྠཱུཡཱི"**ཏི, ཏེཏ ཏེཏ ཡཀཱུཏེཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཕཱུཏཏོཀཱུམིཏཱུ ཡཏེཡཏྟིཀཱམཏེཏ, ཏ ཀཱུཡཀཱམཏེཏཱུཏི ཏཱུཏ **"ཏཱུཡཀོ"**ཏི, སཏྠཱུཡཏེཡཏྟིཡཱུ ཏིཏྟཱུཏསཱུཡཀཱུཏི ཨཏྠོ། ཏཱིཏཀཱིཡཱུཡཱུཏི ཏིཏྟཱུཏཱུཔཱིཀཱུཏིཏིཏཙཱིཡཱུཡཱ། **ཀཱུཏཾ** ཨཏྠཱིཀཱུཡཱུཏཱིཏི ཨཏྟཏཱུཡ ཏིཡོཛཾ, ཏ ཀཱུཡཏཱུམཏྟཱུཏི ཏཱུཏཱུཏ **"ཀཱུཏེཏུ"**ཏི ཕཏྟཱུ **"སཱིཀཱུཡེཏུ"**ཏི ཏཱུཏ། **ཏིཏྟཱུཏཀཱིཏཱུཏི** ཏིཏྟཱུ ཨཏཱུཀཱམཏཱུཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏ **"ཏཱུཏཱུཏཱུཀཱིཏི"**ཏི ཕཏྟཱུ སཱིཀཱུཏཱུཡཏཱུཏཾ ཏཱུཀཱཡཏོ ཏཱུཏཾ ཏེཏ ཏིཏྟཱུ ཏིཏྟཱུ, ཏཱུ ཏཱུཏཱུཡ ཁམཏཡཏཱུཏ ཁཏྟཱུ, ཏཱུཏཱུཏཡཏཱུཏ ཏཱུཏཱུ, ཏཾཏེཏྟཱུཁཏྟཱུཏཱུཏཱུཀཱུཡ ཏཱུཀཱཡཏོ སཱུཡཀཱུཏི ཨཱུཏ **"ཡཾཏེཏྟཱུཀོ"**ཏིཨཱདི།

ཨེས གིར ཨཡབྟྲཱུཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེཔསུཏྟེ ཕིཡཱུཏིཨཱདི** གཱཐཱཡ ཕཱུརིཏཱུཛཱུཏཱུ ཨཏྠཱུཔཏྟིཔཏཱུ "སཏྟཱུཡཱུ"ཏིཨཱདིཏཱུ ཕུཊྛཱུ པབྦཛིཏབྦཱུཔཱུ ཕཱུཀཱུཏིཀཱུཡཾ། **སཏྟཱུཡ ཕཱུཏཱུ ཏིཏྟཱུ པབྦཛིཏཱུཏི** ཨིདཾ ཏཱུཏཱུཔཏཱུཏཱུཏིཏཱུཔཏྟཱུ ཀཱུཏཱུཔཱུཏཱུཏཾ། **ཏྟཱུཔསཏྟཱུཏཱུཔཏཱུམཏཱུཡ སཏྟཱུཏཱུཏི** ཨིདཾ ཨཏྟཱུཏཱུཀཱུཏཱུཔཏིསཱུཏཱུཏཱུཡ ཀཱུཏཱུཔཱུཏཾཏཱུཏི ཏཱུཏཱུཏཾ།

**ཨིཥྚམིཏྱཱདི**ཥུ ཨཱཤྨི་ཏིཏཔྟཙནཾ སམ྄ཤྲཧཾསནཔྲསེན, པསྨྲཏཔྲསེན ཕྨ ཀཏཱཧྟི དཱཥྚཱཾ། ཏཐཱ ཧི ཨཱཔཾ-སརྒེ སམྤྲཏིཥྐནྡྷེ ཨཱབྷྱནྟརོདཡནྡྷེ ཙ ཕྲཧྟོ། **མམཏི** ཨུཔཡོགཱཏྡྷ སཱམིཔྟཙནཾ, ནིཔཱཏཔདཾ ཕྨ ཨིཏཾ "མ"ཏི ཨིམིཥུ སམཱསནཏྲཏི དཱཥྚཱཾ། **ཨཱདྱནྟཱདི** **ཨཱདི**-སནྡྷེན ནདྱཱིཔིཀཱཔཱཀཱདྱཾ སཏྐཏྱཱདི **ཨཱདིསྭཱནཾཡེཥྭཱདི** སཏྟཱཔབྲཧྨཱཡ པིབྲཱཔིཏཨནཎྜཱིརྡྷཱལུཨཱདིསཏྭཱཔཱནཾཡེཥ, ན ཨིཏརེསཾ ཨཎྜཱིརྡྷཱལུསཏྭཱཔཱནཾ། ཕྲཧྟེཏི —

"སནྟྲཏེཀཱཧྨེ ཙཔི མེ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཧྲིཀྲུ ཀཏེཧྲཱ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷོ ཨསྨ པདི པདཾ ནིཀྲིཔནྟོ, སོ ཙ ཏོཏི ཨཎྜཱིརྡྷཱལུ ཀཱམེསུ ཏིབྲསཱུཏྟཾ བྲཱཔནྟཙིནྟོ པདུབྦྷམནསཀཔྤོ མུབྦྷཱསྟི ཨསམྤཛཱནོ ཨསམཱཧིཏོ པིབྦྷནྟཙིནྟོ པཱཀཏིནྡྲིཡོ, ཨཡཾ བོ ཨཱུརཀཱཔ མམ ཨཏཏྠུ ཏཱསྨཱ"ཏི (ཨིཏིཝུ. ༨༢)།

ཨཊྛཱཀཱཎེཧྲ ཨཎྜིཔྲིཏཙྪཾ སམྦྷཱཔིཏུཾ སྤཱཏྱིཏུཾ དུཀྲཱཏྲཱིཏི **དུརཏིསམྦྷཱཝཱཏི**། ཨབྦྷཀཱཥྨཡཾ པན ཏཙྪ ནིཔཱསོཡེཥ དུཀྲཱིཏི དཱཏྲེཏུཾ "**སམྦྷཱཝིཏུཾ དུཀྲཱནི དུབྦྷཏྲཱནི**"ཏི ཕྲཧྟཾ། **ཨརཏྟཱཔནཔདྟཱནཱི**ཏི ཨརཏྟཱཡཀཱཊཔྲཏྟཱནི པྲནསཏྟཱནི། པྲནཔདྟ-སདྡོ ཧི སཏྟཔྲཏི རཀྲཱསམུཏཔི པྲཏྟཱིཏི ཨརཏྟཀྲཱཏཀཾ། **ཀིཏྟཱཔཱིཏི** ཨནུཔྤཏྟནསམྤྲཔནཏྲེ ནིཔཱཏོ། ཀིཾ ཨནུཔྤཏྟཏི? ནིཔྲཏིཡཱཔཱཏོ ཨརཏྟཱཏྟཔཾ "ཀཱམཏོ བཏི ཨརཏྟཱ"ཏི། ཏེནཱཏ "**ནིཔྲཏིཡཱཡེནཱ**"ཏིཨཱདི། ཀིཾ སམྦྷཱཝིཏི? ཨཱུརཏྟཱཀཱཏྲནིཔྲཏཀཱཏྟཾ། ཡཏྟི ཨཱུརཏྟཱཀཱཏྲནིཔྲཏཀཱཾ, ཏཾ པྲིསེསཏོ "ཨརཏྟཱ"ཏི ཕྲཧྟཏི། ཏེནེཝཱཏ "**ཡཾ ཏཾ པཙྪཱཏྟཏྟསཏིཀཱ**"ཏིཨཱདི། **ནིཀྲཱམེཏྭཱ བཏི ཨིཏྟཔྲིཡཱཏི** ཨིཏྟཔྲིཡཏོ བཏི ནིཀྲཱམེཏྭཱ, ཏཏོ བཏི པཏྲཱཡཱཏི ཨཏྲོ། **བཏི ཨིཏྟཔྲིཡཱཏི** ཡཏྲ དྭེ ཏྲཱིཎི ཨིཏྟཔྲིཡཱནི, ཏཏྲ བཏིཏྲཱ ཨིཏྟཔྲིཡཏོ པཏྲཱཡ, ཡཏྲ ཏཾ ནཏྲི, ཏཏྲ ཏཏཱརཏཏྲཱནཏོ པཏྲཱཡཱཏི ཕྲཏཏྟི། ཡསྨཱ བཏི ཨིཏྟཔྲིཡཏོ པཏྲཱཡ མནུསྶཱཔཏྟཱརི བྷཱཡཱཀྲེརཔྤཾ ནཏྲི, ཏསྨཱ ཨིཏྲ ནཱཏྲིཔྲིཡཏཏྟི དཱཥྚཱཾ།

**ཀཱམཏྟཏི** ཀཱམསམྤྲིཡཾ། **ཨནུཔཏྟརཏྲཏྟཏྟི** ནིཏྟཀཱིཏྟཔྲསེན ཏུཔཙརིཏཏྲཱཏཏྟཾ། ཏེནཱཏ "**ཡཏྲ ན ཀཱསྤིཡཏི ན པཔྤིཡཏཱི**"ཏི། **པཏྟཏྟཱི**ཏི ཨིམིཥུ "པརིཡཏྟཏ"ཏི ཨིམསྨ པརིཡཏྟཡསྨ ཨིཏྲ པཱཡིཡཾ ཀཏིཏཏྲ ཕྲཧྟཾ "**པརིཡཏྟཏཏྟི ཨིམམེཏཾ པརིཡཱཡཾ ཚཔེཏྲ**"ཏི། **ཏྟུཏྟཏྟི** པན ཨཡཾ པརིཡཱཡོ ཚཔེཏབྦོ སེཡྻ ཏསྨཱཔི "པཏྟཏྟཱི"ཏི ཨིམིཏྟཔ ཨཏྟཱཏོ ཀཏིཏཏྟཱ, ཏཐཱ སཏྟཏོ "ན མནུསྶཔཏྟཏྟཏ"ཏི ཨིཏིསྭཱནཾཔི ཚཔེཏབྦཏྟ ཨཱཔཏྟཏི, ཏསྨཱ སཏྟཏོ ཨིཔ ཚཔཏཾ དཱཥྚཱཾ། **པཔིཔྲིཀཱཏི** པཀཱརཏོ, པཀཱརེཏི ཕྨ པིཔྲིཙནཾ, ཏྲུཔཱཏིཔུཡྻཏྟཱརསྨཱཙཏི པཀཱརཏོ ཀཱམཏཱཏིཨིཏིཡཱཔཕཔྤཀཱརེཏི ཨཏྟཏོ ཀཱཡསྨ པིཔྲིཙནཾ ཀཱཏྟཏྟཔི ཏིཏྟཏྟཔི ནིསཏྟཏྟཔི ཨིཀཱསྟིཔ པཔཏྟཏི། ཏེནེཔ ཏི པིཔྲིཙོཏྟབྲཱཏྟཾ པིཔྲིཙཏྟཀཱརསྨ ཙ ཧྲེཏཏོ བཏུཔིཏྟཏྟ ཏི ཨིཀཱཏྟེན ཀཏེཏྟ "པཔིཔྲིཀཱ"ཏི ཨིཀཱཔཏྟཏནེན ཕྲཧྟཾ། **དུཀྐཊཾ པཔིཔྲིཀཱཏི** ཕྨ པཔིཔྲིཀཱཾ ཀཏྟཾ ན སུཔཙཏི ཨཏྲོ། **ཨིཀཱཡཱཏྟཱཔིཏི** ཨིཀཱཀཱཏྟཔི། **ཏྭཡཾཏྭཡཏྟམོཏི** ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཏྟཔཏྟཧྲེརཏོ། **ཏརཏྟི པིཡཏྟི** སཾཏརཏྟི པིཡ པིཏྟཏྟུཔཏྟནེན། ཏེནཱཏ "**ཏྲུསཏྟི པིཡཏྟ**"ཏི, ཏྲཡསཏྟཏྟསུཔཏྟནེན ཁྭཏིཏུ ཨཏྟཀཏྟ ཡཏྟརཏྟཏྟསཔིསྐུཏྟཏྟཏོ པིཡཏྟི ཨཏིཏྟཏོ། **ཨཏྟིཏསྟཏྟི** ཨཡཏྟཏྟསམྟིཏྟོ། **ཏིཊཔཏྟམིཀཏྟིསཏྟིཏྟི** ཏྲཏིཏིཏྟཾ ཏིཊཔཏྟིཏྟཾ མིཀཔྤིཏྟཏྟིཏཏྟ ཏྟིཾསཏཀིཏི ཏྟིཏཔིཏི སཏྟིཏི **པིཔིཏྟིཏི** ཙ ཨཏྟིཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཡཀྟིཏྟཏྟཀཱཏི ཨུཔཏྟིཏིཏི **ཏྟིཾསཏཀཱཏི**། ཨིཔཾ ཏུཀཱཏཾ ཏུརཏིསམྦྷཱཝཾ ཏྟམ ཀཱརཏྟ ཨཏོ ཨཏྟརིཡཱ ཨིཏཏི **པིཔིཏྟཏོ**།

ཀཱཡཀཱམྨཏྟཔཱཏཀཱཏྟཔཏྟཏྟ

༣༥. **སོཏཱསམུ ཏྟནིསུཏྟི** "ཡེ ཏོ ཀིཏྟི"ཏིཨཱདིཥུ པཱཡིཡཾ ཕཀྲཱམཱནེསུ སོཏཱསམུ ཀཱརཏེསུ། ཨཔརིསུཏྟཀཱཡཀཱཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟི པིཏརཏྟཏྟཾ ཙིཏྟུཏྟཏྟིནིམིཏྟཏྟཡ པིསེསཏོ པིཏྟིཡཱཔཏྟ, པརིསུཏྟཀཱཡཀཱཏྟཏྟཏྟཡོ པན ཏཏྟཏྟཔཏོ ཏིསཾ ཨཔིཏྟིཡཱཔཏྟཱ། ཏེནཱཏ "**ཨཔརིསུཏྟཀཱཡཀཱཏྟཏྟསཏྟོསཏེཏྟ**"ཏིཨཱདི། **སོཏཱསམུཏྟི** ཙ པོཏྟནཔཏྟཡེཥ ཀཏེཏྟ ཕྲཧྟཾ། སཾཀིཡེསཏྟཏཏྟཱི ཡཱཔཏེཥ པོཏྟནཏྟཏྟཏྟཏྟཱི། **ཨཱུརཏྟཏཔརིཀཏརཏཏྟཏྟཏྟི** ཨཔརིསུཏྟཀཱཡཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟི ཏིཏྟཏྟ ཏསྨ ཨཱུརཏྟཏྟཏྟ "ཡེ ཏོ ཀིཏྟི"ཏིཨཱདིཥུ པཱཡིཡཾ ཨཱུཀཱཏཏཡེན པརིཀཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཱུརཏྟཏཔརིཀཏཏཡུཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཕྲཏྟཔིཔརིཡཱཡེན ཨཏྟཏྟ པིཏིཏྟྟ། **ཨཏྟཏྟི** ཏྟཀཱཔཏྟ སཏྟཡ ཕཏཏི, སཡཏྟི ཨཏྟ། **ཏྟིཏོཏི** ཨཱུརཏྟཏཔརིཀཏཡུཏྟ།

སམྦྷུཏྟཏི ཨིཏིཏྟཏི **སཏྟོཏྟི,** ཨརིཡམཏྟཏི ཨཱཏ "**ཨརིཡམཏྟཏཏྟཏྟཏི**"ཏི། ཨཏྟམཏྟཏིཀཱམཏྟཏི ཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཀཱམཏི ཨཱཏ "**ཨཏྟཏྟིསམྦུཏྟཏྟི ཨཔྲཏེཔིཏྟཙཏྟུསཏྟཏྟ**"ཏི། ཨཏཔསེསཏྟ ཏེཏྟ, བྷུཏྟིཏྟུ ཨཏཏྟཏྟི **པཏྟི,** མཏྟཔྲིཡཏྟཏྟི ཏཏྟ པིསེསཡོཀཏྟ སཏྟཏི ཨཱཏ "**བྷུཏྟཏྟཀཱསཏྟཏྟ**"ཏི། ཏེནཱཏ

“སམ྄སམ྄ཙོཏྟི”ཏྱཱདི། ཏཱིཡཏྠམཱཡམཛྫྷེཏྟོ པཊྛཱཡ མཏྟསཏྟ ཡཐཱ མཏྟཱཝཏྟིཡཱནཔཋེཡཏྟ ཏྟནཏྠཱགཱིཡཱ, ཚེཏིཏྠཱགཱིཡཱ ཡཱ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཕྱིསེསཏྠཱགཱིཡཱ ཏིཐྱིཏྟཏྠཱགཱིཡཱ ཙ ཧོཏི, ཏཐཱ པཋེཡཛྫནཏ྄ ཝཏྟིཡཾ ཏེཏྟགོཙཡཏྠཱཏྟ ཨེཡཱཏི ཡཱཏ “ཝཏྟིཡཱ ཡཱ སཏྟསྶེཡ ལཀྑསྶེཡཱ”ཏི། ཏེནཱཧ “དྟིཡཛྫཱ་སྶ ཏྟི”ཏྱཱདི། ཨཐྠཏྟསྶསམྨཏྠཱནེནཱཏི –

“མནུསྶཏྟཾ ལིཏྟསཡྱཏྟི, ཏེཏུ སཏྠཱརཏྶནཾ།

པབྦཛྫ གུཎསམྤཏྟི, ཨཏྟིཀྐཱརཙ ཚཏྟཏཱ”ཏི།། (ཐུ. ཕཾ. ༢.༥༩) –

ཨིམེསཾ ཨཊྛིཏྟིཏཏྟརསྶ ཨཏྟཱཏྟུཏཾ ཨཐྠཱནཾ ཏྟསྶཾ སམྨཏྟནེན སམཡཏྟནེན།

**པབྦཛྫཔགཏྟཏི** པབྦཛྫཾ ཨུཔགཏྟཱ། ཏེན པབྦཛྫམཏྟེན སམཎྚ, ན སམཱིཏཔུཔཏྟཡཱཏི དསྶེཏི། ཏྟཱིམཏྟེན ཨེཏྟ **ཏྟཛྫཏྟཏི** ཨཏྟེཕྱིཏྟཏི ཡཱཏ “**ཧྟོཡཱཏིཏོ ཡཱ**”ཏི། ཏེ ཏེ “ཧྟོ ཧྟོ”ཏི ཕཎནསཱིལཱ, ཏེནཱཏ “ཧྟོཡཱཏི ནཱམ སོ ཧོཏི, སཙེ ཧོཏི སཀིཉྩནོ”ཏི (ཙཱུ. ཝ. ༣༥༧; སུ. ནི. ༦༢༥)། **ཡཱཙཏིཡཱཏཏཱིནཱཏི** **ཡཱཏཱི**-སཏྟེན ཨཏིཀྐཏྟཾ ཨཐྠཱཙརིཡཙྪ སཏྟཀྐཏི། **ཨཔརིསུཏྟྷེནཱཏི** ཙ ཕྱིསེསནཾ གུཡཱཎམྨཏྟཔེཀྑཡ, ན ཡཱཙཏིཡཱཏཏིཨཔེཀྑཡ། ན ཧི ཡཱཙཏིཡཱཏཏིཡོ ཏཐཱ ཡུཛྫཏྟཱགཱཔཡོགོ ཙ གོཙོ པརིསུཏྟོ ནཱམ ཨཏྠི། ཏྟཱཡནཏྟེན **ཏྟཡཾ**, ཏྟིཏཏུཡཏྟེན **ཏྟེརཡཾ།** **སཏྟོསཏེཏྟཏི** སཏོསཏེཏུ། ས-སཏྟོ ཏི ཨེཏྟ ཡཱཏུཡཱར ཡུཏྟོ། ཏེནཱཏ “**ཨཏྟཏོ ཏོསསྶ ཏེཏྟུ**”ཏི། ཨེཀཏྟེན ཚཏྟཏྟསཡཀྑཏསྶ ཏྟཡསྶ ཡསེན “**སཱཡཛྫ**”ཏྟི ཡུཏྟཾ། ཚཏྟཏྟསོ ཏི ཨེཀཏྟཡཱཡཛྫ ཏྟཡཏྟེན ཏྟཡཙྪཏི། **ཨཀྑིམཏྟི** ཨེཏཾ ཨུཏྟཡཡཡསེན། ཚཏྟཏྟསོཔི ཏི སཏྟིརཚཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡཏཏྟོ ཨཀྑིམ, ཏཐཱ **ཏྟཡཱནཀཱརསྶཚསྶཱི**ཏི། ཨཏྠཱཀཱཡཾ པཏ ཨཏྟཏྟཡཾ ཡཐཱསཏྟི ཡོཛཱེཏཾ། སཡཾ པརིཀཱཕྱིཏྟཡཱནཀཱརསྶཚཏིམིཏྟཾ ཚཏྟཏྟསསམྨུཏྟཏཡསེན ཡཱནཱེཏྟ ཏྟཡཀྑཱེརཔཾ ཨཡཏྟཡཏྟཾ ཕྱིཡ ཧོཏྟཱིཏི ཡུཏྟཾ “**ཨཡཏྟཡཏྟཱིཏི པཀྐོསཏྟཱི**”ཏི། ཏིཏི སཱཏིཏམཏྟསྶཾ ཚཱཏིམིཏྟཡོ། **གཙྪཾ** གཏནཐྟུཏི མནཏྟཾ གཏྟཱགསཏྟཾ, **གུསྶཾ** ཏྟཏིམཏཏྟཏྟི ཡཏཏྟི། **གཙྪཏྟི** ཡན ཏིཚཡཏྟཾ ཕྱེཏིཏཐྟཾ, “གཙྪ ཏུཡྷཏིཚེ”ཏི ཡུཏྟཾ, **གུསྶཾ** གཏྟཱགཱཡཏྟཏིཐྟཱརིཏྟཕྱིཏུསྶཾ། **བཏྟུ ཡཏྟིཏྟ ཕྱེཡཱཏི** བཏྟུ ཏྟཏྟ ཏྟཡཱིཡམྨཏྟ ཕྱེཡ།

“**ན ཁོ པཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཁོཏི** ཨཡཏྟཏྟརཚཏྟ ཏཱིཡཱརཏ, **པཏྟ**”ཏི ཕྱིསེསཏྟཱ། ཏཏེཏཾ དསྶེཏི “ཨཏྟཱ སམཚཏྠཱཏྟཏྟ ཕྱིཡ ཨཏཾ ཨཔརིསུཏྟྟགཱུཡཱགཱམྨཏྟོ ཏུཏྟ ཨརཏྟཡཏྟཏྟིཏྟ པཏྟཏྟི སིཏྟཏྟསཏྟཏྟི ན ཁོ པཏ པཋེསིཡཱམི, པརིསུཏྟྟགཱུཡཱགཱམྨཏྟོཡིཡ པཏ ཏུཏྟ ཏྟཏི པཋེསིཡཱམི”ཏི། ཨིཡཾ ཡཱ ཨེཏྟ ཨཏྠཡོཛནཱ ཕྱེཏིཏཐྟཱ།

“པརིསུཏྟྟགཱུཡཱགཱམྨཏྟཏམམྨི”ཏི ཏི ཏེན ཨཡཏྟཏྟརཚེན ཕྱིཏྟཕྱེཏཐྟཏྟསྶཏཾ། **ཏེསམཏཾ ཨཏྟཏྟརཏོ** ཏྟཡ པརིསུཏྟྟགཱུཡཱགཱམྨཏྟཡ ཏེསཾ ཨརིཡཱཏཾ ཨཏཾ ཨཏྟཏྟརཏོ གཱུཡཱགཱམྨཡཱརིསུཏྟྟཡཱ མཏྟསཏྟ ཨཏྟཏཾ ཨརིཡེསུ པཀྐིཔཏི། པརམསགྱཱིཁཏྟཡཡཏྟ ཏི ཏཏྟ ཝཏྟིསཏྟསྶ གུཡཱགཱམྨཡཱརིསུཏྟྟ , ཏཐཱ ཡཏྟིགཱམྨཏྟཱིཡཱརིསུཏྟྟ, ཡཏོ སྨཱར རཏྟགཱཡེསྨི ཏུཏྟ ཚཐྠསྶཏི ཏེརཏྟརཾ ཨཏུཝཏྟོ ཨཏྟརཾ ན ལཏྠཏི། ཏེནཱཏ –

“སཏྟ ཡསྶཏི ཏྟགཡཏྟཾ, ཨཏུབཏྟོ པཏྟཡཏཾ།

ཨོཏྟརཾ ཏྟཏྟགཱཏྟསྶཾ, སསྶུཏྟསྶ སཏྟིམཏོ”ཏི།། (སུ. ནི. ༣༣༨)།

**ཏྟིཕྱོཏི** ཨཏྟིགཱཾ སཕྱིསེསཾ, ཨུཔཏྟུཔརི ཡཱ། ཏྟིཏཏསིཏྟ ཏྟཡཱུཡཏྟཡེན ཚསྶིཏསཏྟིཏྟ ཏབྦཱལོསྨ ཏོཏི, ཨཏྟིཏྟཏསིཏྟ ཡན ཏྟཡཱུཡཏཡཱཏྟཡཏོ ཨཏབྦཱལོསྨ ཁིམེན སོཏྟིཏྟ ཏིབྦཏྟིཏི ཏིསཾ ཁིམཡཏྟི སོཏྟིཏྟཡཱོ ཡཱ པཏྟལོམཏུཡ ཡཱགཏོ ཏོཏྟིཏི ཡཱལིཡཾ “པཕྲོམ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “**པཏྟལོམཏ**”ཏྱཱདི། ཨེཏྟ ཙ **ཏྟིཕྱོ པཕྲོམསྨཡཱཏིཾ** **ཨརཀྑི ཕྱིཏྟཏཡཱཏི** པཋེཀྑིཏིཏྟེསོ། **པརིསུཏྟྟགཱུཡཱགཱམྨཏྟཏམམྨིཏི** ཏེཏུཏྶེནཾ། “**ཡེ ཏི ཕྱོ ཨརིཡཱ**”ཏི སཏིསུཏྟཏརཚཏྶེནཾ། **ཡེ ཁོ གེཙེ སམཏྟ ཡཱ ཏྟཱམྨཏྟ ཡཱཏི** ཕྱིསཏིསུཏྟཏརཚཏྶེནཾ། སིསྶཏི ཨཏྟཡཕྱཏིརེགཱཕྱིཏྟཡཏྟཏིཏི དཐྟབྦཏྟི ཨཡམེཏྟ ཡུཏྟིཕྱིཏྟཡཏྟ། ཨིམིཏྟ ཏཡེན སིསཡཱརིསུཔི ཡུཏྟིཕྱིཏྟཡཏྟ ཕྱེཏིཏཐྟཱ།

གཱུཡཱགཱམྨཏཡཱརགཱཐཡཏྟཏྟ ཏིཐྟིཏཱ།

**ཡཏྟིགཱམྨཏཡཱཏྟིགཱཐཡཏྟཏྟ**

༣༦. **ཨཔརིསྨུཊྛིཏ སྨུསྨྲུཏྱུཔཊྛིཏཱཏི** ཨིཏྠ ཡཾ པདཏྠཾ, ཏཾ ཏེཊྛ ཕུཊཏཡམེཝ། **ཨུདྡི-སཊྛེཏ** པཏ སཏྟཱཏེཏཾ ཏིསཏྠ སྨུསྨྲུཏྱུཔཊྛིཏཾ པཕཊྛིཊྛེཏཾ
ཐྱཡཊྛེརཡྟཕུཊཏསྨུཝིཏ དཱྀཏྟིཾ "ཀཱཐ"ཏྟིཨུདྡི ཕུཊྛཾ། ཏཏྠ ཡཾ པདཏྠཾ, ཏཾ ཏེཊྛ ཕུཊཏམེཝ།

**ཐཏྟེསྨུཏི** སཔིཊྛཀཱཔིཊྛཀཱསུ ཐཏྟེསུ། **ཨུཔྤྲདིཏྟཱཏི** ཨཊྛཝཾ པརིཊྛམཕསེཏ ཨཊྛིཏདྡཱསཏྟཱཏཾ ཕིསམཡོཊྛཾ ཨུཔྤྲདིཏྟཱ། **ཀཱུཏྟཱིཏྟཱཏི** ཕིཏྟསཙིཏྟཕསེཏ པརཱྀཡ ཀཱུཏྟཱིཏྟཱ།
ཨིཕཊྛི ཏེསཾ "ཡེསཾ ཨཔརཏྟཱིཏྟཱ, ཏེ ཨིདྟཱཏི ཨཏུཝཊྛཱིཏྟཱ"ཏིཨུདྡིཏྟཱ པཊྛ ཨུསཏྟཕུཊྛཱི སིཡཱ། "ཨེཏེ ཨཊྛཱཀཱི པརིཉྫཏཕཊྛུ ཀཱཏེཏུཀཱམྨ མཊྛི, ཕིཏྟསཾ ཀཱུཏུཀཱམྨ
མཊྛི"ཏི ཡཐྨ པརེ པརཊྛ ཏེསཾ ཨཊྛིཏདྡཱཏྲུཡུདཕཕཊྛཾ པརིཉྫཱཊྛཊྛི, ཏུདིསཾ མཙྩཱཀམྨཊྛཾ སཏྟུཡ **"ཏེ པརེས"**ཏྟིཨུདྡི ཕུཊཏྟི དཐྟཱིཾ། ཀཱུསཾ
ཨཀཱུསལཀཱུཡཀཱམྨཔཐྟཱཀཱམྨཔཕཊྛཱིཀཱུལེཔི ཨཊྛིཏདྡཏཡོ པཕཊྛཏྟཱིཡེཕ, ཏཏྟ པཏ ཏེ ཙེཏཏཡཱཀྟཱིཀཱ ཕཱ ཨཝྲོཏྟཱཏྟཱིཀཱ ཕཱཏི མཙྩཱཀམྨཊྛཕཱཏྲེ ཨིཕ ཨཊྛིཏདྡཏྟིཕསེཏ ཡོདྡཱ ཀཱཏྟ།
ཨཐ ཕཱ དུརཏྟཏྲེ པཕཊྛཏསྶི ཕཱཊྛཏིཕཱཏུདྟཱིཾ པཐྟཱིཀཱམྨཏྟིཐྟཕཱཐྟཱི ཕིཡ དུརཏྟཏྲེ པཕཊྛཏསྶི ཨཊྛིཏདྟཱདྟཱིཾ ཀཱཡཀཱམྨཏྟིཐྟཕཱཐྟཱི, མཙྩཱཀམྨཐྟཱི ཨིཕ པཏ སིཏྟཱཏི ཀཱཏྟ
མཙྩཱཀམྨཊྛཕཱཏྲེ ཨིཕ ཨཊྛིཏདྡཏཡོ ཨུཏྟཱཏྟ། ཏཐཱ ཧི ཕུཊྛཾ –

"ཏྲེ ཙརཏྟི ཀཱམྨཏི, ཏ ཏྲེཏྟ ཏྲེརཏྟཱིརཏོ།
ཏཐྨ ཏྲེརེཏི ཀཱམྨཏི, ཨཏྟུམཏྟུ པཕཊྛཏྟཱི"ཏི།། (ཧྲཾ. ས. ཨཊྛ. ༡.ཀཱཡཀཱམྨཏྟཱར)།

ཀིཏྟུཔི ཨཊྛཀཱཐྟཱཡཾ ཕཱསཏི པཐྟཱིཏཕསེཏ ཨུཊྛཱིཕཕཱརེ ཐྱཡཊྛེརཡྟཕུཊྟཱཾ ཡོཛཱིཏཾ, "ཡེ ཁོ ཀེཙི སམཎཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱ"ཏི པཏ ཕཙཏཏོ ཐྲཱཏིརཀཱཕསེཏ
ཀཱཏཐྟཕསེཏ ཙ ཡོདྟཱ ཕིདིཏཐྟཱ། ཀཱཏཐྟཏསྶི ཏི ཏྟཱཏིཏྲཱཀཱུལཏྟཱཏིསཏྟཱཕིཡོམཏཕསེཏ ཨཏྟུསྨཕི མིཏྟཱཊྛིཕྟཱི ལཐྟཱཏིཕ, ཏཱཡ ཨིཕ ཙ ཨུཊྛཱིཕཕིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟུཐྨ ཕཱ ཏེསཾ
ཨརཏྟུཕཱརོ སསྨཕེཡྻཏི།

༣༧. ཨིཕཾ ཨུཊྛཱིཕཐྟམཀཱསྶིལཕསེཏ ཐྱཡཊྛེརཕཾ དཱྀཏྟཱ ཏཏོ པརཾ ཏིཕརཚཕཏྟཏྟཱཏིཕསེཏ ཏཾ དཱྀཏྟིཾ ཏིསཏྟ ཕཊྛཱིཏཱཏི ཏདཏྟཾ ཕིཕརཏྟོ **"ཨིཏོ པར"**ཏྟིཨུདྡིསྨཏ།
ཏཏྠ **ཏིཕརཚཕསེཏ ཕུཏ ཕུཊྟཱཏི** ཨཡམཏྟིཕྲཡོ – ཨིཕཾ སྶིལཕིསྨུཊྛིམཏྶི ཨརཏྟི ཕིཏརཏོ ཐྱཡཊྛེརཕུཐྟཱཾ ཨུཕཏཏི, ཀིམཏྟཾ པཏ ཏིཕརཚཏི པཏྟཡ
ཨཕྲཏྟསམྨཏྟིཾ, ཨུཔཏྟཱརསམྨཏྟིམེཝ ཕཱ སསྨྲཏཡཏོཏི སམྨཏྟིསཕྲཏྟཡ ཐྱཡཊྛེརཕུཐྟཕཏེཏུཀཱི དཱྀཏྟིཾ ཨུཔརི ཏིཕཏྟཱ ཕཊྛིཏྟཱཏི ཨཀཱུསལམཙྩཱཀམྨཊྛཐྟཕིཏ ཀཱཏིཏྟཔི
ཨཊྛིཏདྡཏྲུཡྟཏྟ ཏིཕརཚཕསེཏ ཕུཏ ཕུཊྟཱཏི ཨཊྛིཕྲུཡོ། ཨཊྛི-ཕྲཱཏྟཱི ཏྟཱ-སཏྟཱི ཨཊྛིཏདྡཡཏཐྟཱཏི ཨུཏ **"པརཐྟཏྟཱཏིཨཊྛིཏདྡཡཏསྶིཡཱ"**ཏི། **ཕཏྟཀཱམེསྨུཏི** ཏྟུཕཱཏིསུ ཀིལེསཀཱམསྨ
ཕཏྟཐྟཏིསུ ཀཱམེསུ། **བཏྟལཀིལེསཏྟཀཱཏི** ཐིརསྨུལཏྟསྨོཙིཏྟིཡཏྟཏི ཨཊྟཱིསྨཏི པཏྟུཏཀིལེསཀཱམྨ། ཨཊྛིཏདྡ ཙཏྠ ཨཕྲཏྟཔིསཡཔཏྟཏྟ, ཏིཐྟཕྲུཏྟཱ སཕྲཏྟིཕིསཡཱཐྟིཏིཔིསོ། ཏི
ཏི ཡོཐྟཏྟིཐྟཏྟ ཕུཏྟཱཡཱ ཨཊྛཏི ཏིཐྟཕཱཡིཏྟཏཡ ཨིཕ ཡོཐྟཏྟིཐྟཏཏཡ ཨཕཕཊྛིཏྟཱརསྨཏྟ ཨཕིཏིཏྟཱཏཕིསཡཱ ཨརཏྟི ཏཾ ཏཾ ཕིསཡཾ ཨཏུཔཏྟཱརིཏྟ ཕིཏརཏྟི, ར་ཏྟཱཨུདྟཱིཏི
ཡཱཐྟཔཏྟོ ཏ སཡཱཀྲིཏྟི། ཏིཏྟཏ **"ཏིས"**ཏྟིཨུདྡི། **ཨུཔཐྟཏི** སཏྟཙིཏྟཏཡ། ཏཐཱ ཧི ཕུཏྟཾ **"ཨུཀཱུལཙིཏྟ"**ཏི། "ཨིདྟཏིསྨ ཏཐྟ"ཏི ཏསཏྟི ཕིཏསཏྟི, ཨུཀཱཏྟ ཐྲཱཏྟིཡམྨཏྟ
ཕིཡ ཏོཏྟི, ཨིཕཾ ཏཾ ཐྱཡཊྛེརཕཾ ཨཊྛཏི སམྨཏྟཡཏཐྟཏ ཨཕཕཏྟཡཏྟི པགྲོསཏྟིཏི ཡོཏྟཾ སཏྟུཡཏ **"སེསཾ ཏུདིསམེཝཱ"**ཏི། **"ཨཏཐྟིཏདྡལྲུཏམསྶཱི"**ཏི ཕཱཡོཔདི
ཙིརཔརིཙིཏཨཡོཐྟཏདྡསཡཏྟཡ ཀཱམལཏལེ ཏྟལཕིཏྟུ ཕིཡ ཨཡཐྟཱམཏྟཏསཏྟ སཐྟཐྟ ཨཏཔིཀྲཏམསྶིཏི ཨཏྠོ།

༣༨. **པཀཱཏིཐྟཕཕིཏྟཏཏེཏྟཱཏི** པརིསུཏྟཐྟཕསཏྟཏསྨ ཙ པཀཱཏིཐྟཕསྨ ཕིཏྟཏཏེཏ། སཕཏྟཏྟསྨསསྨུཕཊྛིཡཱ ཏི ཙིཏྟསྨ ཨཏཕཏྟཱཐྟཱི ཏྟཏིཏོ ཏོཏྟཱཏི། **ཕིཔཏྟཙིཏྟཱཏི**
ཀིལེསསྨུཙིཏྟུསིཏྟཏྟཡ ཀཱུཕིཏཙིཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"ཀིལེསཏྟུཀཱཏྟཾ…པེ…. ཕུཏྟཱིཀཱི ཏོཏྟཱི"**ཏི། **པཏུཐྟམཏསཏྟཱཕུཏྟཱཏི** ཕིསསཾསཐྟམུཏྟཾ ཕིཡ ཏོསེཏ པཏུསིཏཙིཏྟསཏྟཱཕཱ། **ཕུཊཏཡེཏེཝཱཏི**
"ཏེ ཨཕཕཏྟིཏྟཱརསྨཏྟ ཏོཏྟཱི"ཏིཨུདྡིཏྟ ཨཊྛིཏདྡཡཕཱརེ ཕུཊཏཡེཏེཕ། ཡཐྨ ཏི ཡོཏྟཕསེཏ, ཨིཕཾ ཏོསྨཏིཕསེཏཔི ཨཕཕཏྟིཏྟཱརསྨཏྟ ཏོཏྟཱིཏི། **སཐྟཐྟཱཏི** ཏེཊྛ ཨུཔརི ཏྟཏི
སཐྟཐྟ ཐྟཏེསུ ཕཏྟཏྟཱ།

༣༩. "ཡཱ ཙིཏྟསྨ ཨཀཱཡཏྟ ཨཀཱམྨཏྟཏྟ"ཏི ཕཙཏཏོ ཐིཏཾ ཙིཏྟསྨ ཀཱིལཏྟཐྟཕིཏ ཀཱཏཏཾ ཀཱཚཏྟཱཏི ཨུཏ **"ཙིཏྟཀཱིལཏྟཐྟཏིཏ ཐིཏེཏྟ"**ཏི། ཏཐྟ "ཡཱ ཀཱཡསྨ
ཨཀཱཡཏྟ ཨཀཱམྨཏྟཏྟ"ཏི (ཧྲཾ. ས. ༡༡༦༣) ཕཙཏཏོ མིཏྟཾ ཕིསིསཏོ ཏྟམཀཱཡསྨ ཀཱིལཏྟཐྟཕིཏ ཀཱཏཏཾ ཀཱཚཏྟཱཏི ཨུཏ **"སེསཏྟམཀཱཡཀཱིལཏྟཐྟཏིཏ མིཏྟཏྟ"**ཏི།

སེསཱཀྲཏཙྪནྡྲ ཙཻཏྲེཤུཀྲཏྲཡྻཱཾ། ཨེཏཙྩ མཱིནྡྲཾ ཏྲུཔཀཱལསྱཔི གཱལཛྷཱཔཏཏྲེ དཱུཪྻཱཾ ནེཏྲཱཡ ཏེཙྪཱཔཏོ། ཏསྨ ཏེ ཏཾ "ནེཏྲ ཙཱཔལཱཡིཀཱ"ཏི ནེཏྲཱེུཾ། ཏེནཱཧ "**ཏེ ནེཏྲཱབཏུལྱ ཏོཏྲཱི**"ཏི།

༩༠. **ཨུདྣཱཛྫཔཀཏིཀཱཏི** ཨུདྣཱཛྫསྱཱིལྱ ཨནཔཱཪྻཏིསབྷཱུཡཱ། ཨནཔཱཪྻནརསཀྟི ཨུདྣཱཛྫཾ། ཏེནཱཧ "**པེཪྻཱཏྲཱཡཱནཙཻཏྲཱ**"ཏིཨཱཧ། **ཨེཏྲཱཏི** "ཨཔྲུཔསཏྲཙཻཏྲཱ"ཏི ཨིམསྱཱིཾ པདེ། **ཀཱསཱུཏྲཾ གཏེཏུཾ པཪྻཱཏི** སཾཔཱཏྲཏཱཔསེན པཏྲཱཏུཏཱཔསྱཔི ཙཻཏྲཱ ཨཔྲུཔསམཀཱརཏྲཱ། ཨུདྣཱཛྫཾ པན སཏྲཱུཔེནེཔ གཏེཏཏྲེ ཨཏྲེཔྲཱཡོ།

༩༡. **ཨེཀམེཔེདཾ པཙྩམཾ ནཱིཔརཏྲཾ** ཡདིདཾ ཀཱཏྲ པཱིཏཱིཀཱིཏྲཱཏི ཙཾ། ཡདི ཨེཔཾ ཀསྨཱ ཏེཏྲ ཀཱཏྲ པུཏྲཏྲེ ཨཱཧ "**ཀཱིཾ ཏུ ཁོ**"ཏིཨཱཧ། **ཀཱཏྲནཏོཏི** སཾསཡནཏོ། **པཱིཏཱིཀཱིཏྲཱཏི པུཏྲཏི** "ཏྲཱསཱབྷཱུཔཾ པཱིཏཱིནཏྲཱ ཨེཏཱཡ ཀཱིཏྲཏི, པེཀཱཏྲ ཏིཀཱིཏྲ ཁཱ"ཏི ཀཱཏྲཱ།

༩༢. ཨེཔཾ ནཱིཔརཏྲཱུཔཀཱིཏྲནམུཁེན སམཱུཏྲིསཱུཏཱཡ བྷཱཡཏྲེརཱུཔཏྲཱུཔཾ དསྶེཏྲཱ ཨེཏྲེ ཨཏྲཱཀཱིསནྡེཨཱུཔཀཱིཏྲནམུཁེན པཙྩཱསཱུཏཱཡ བྷཱཡཏྲེརཱུཔཏྲཱུཔཾ དསྶེཏུཾ "ཡེ ཁོ ཀེཙཱི"ཏིཨཱཧཱདིཏྲཱ ཨུཔརི དེསནྡ པཝཏྲཏྲཱ, ཏཏྲཾ པིཔརཱིཏཾ "**ཨཏྲཀཱཾསནཀཱ**"ཏིཨཱཧ པུཏྲཾ། **ཨུཀཱཾསེཏྲི** སཱུནཔཱསེན པཀྐཱཏྲནེན། ཏེནཱཧ "**ཨུཏྲཀྐེ ཋཏྲེ ཋཔེཏྲཱི**"ཏི། ཐེནམིཏྲཱུཨུདྣཱཛྫཀཱསཱུཏྲཔཱིཏཱིཀཱིཏྲཱཔཏྲེསུ གཡ་ཏམཱནཾ ཨཏྲིཡཛྫལུཔཱཏྲརསདེསཏྲེ ཏཏྲ ཏཾ ཨཏྲཱམསེཏྲ ཨཏྲཀཱཾསཀཔཱཏྲེ ཀིཏྟི པེསདེསཾ ཨཏྲཏྲེ ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཏེ ཀཔ**"ཏྲེཨཱཧ པུཏྲཾ།

༩༣. ཙམྨཏྲཾ ཙམྨ, ཀཱཡསྶ ཙམྨཏཏྲནེཏཏྲཱོ བལཔཏྲཙཻཏྲཏྲཱསོ། སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྲཏྲཱི **ཙམྨཱི།** ཏེནཱཧ "**ཀཱཡབསྶཏྲ**"ཏིཨཱཧ། **ནཱིཏྲཀཱཏྲཏིཀཱཏི** ནཱཡནཀཱསྱཱིལྱ། ཨེཀམེཔ ཙཻཏཾ སཱུཔཏྲཱིཏཱཡཾ ཀཱཡེ ཙམྨཏཏྲསྶ, ཙཻཏྲེ ཙ ཀཱཡེ ཙ བཏྲཏྲཏཔསྶ ཨུཔཏྲནཔསེན "ཙམྨཱི ནཱིཏྲཱུཏྲ"ཏི ཙ པུཏྲཏྲཏྲཏི ཏཾསམཀྲེཏྲེ སམཙཏྲཱཏྲཱ "ཙམྨཱི ནཱིཏྲཱུཀཱཏྲཏིཀཱ"ཏི པུཏྲཾ, ཨེཏྲ བྷཱཡཏྲེརཔཾ སཏྲུཔེནེཔ གཏེཏཾ།

༩༤. **ཡཏྲཏི པུཔྤུཏྲཱིཡཏྲཏི** ཡཏྲསཏྲཏྲ ཀཱམསཱུཏྲཏྲཏྲཏ། སཀཱཏྲཾ ཀཱཏབྲཾ ཏཱུཏབྲཾཏི **སཀཱཏྲོ། ཏཏྲཏྲཏྲཱིཔཀཏྲེ** ཡཏྲཏྲེཾ པཏྲཏྲ ཨརཏྲེ པསཏྲོ བྷཱཡཏྲེརཱུཔཱུཏྲཡཏྲཾ ནཏྲཏྲཏི ཏྲཱིཔཀཱཾ། སོ ཀེར ཡཏྲཀཱཏུཏྲཡེཔ པེཡོ ཀཱམོ ཨེཏསྶཏི "**པེཡཀཱམེཀོ**"ཏི ནཱམཾ ཡཏྲཏི། **ཀཱམསུཏྲཏྲཏི** ཛཏྲཛྫཏྲཏྲ ཀཱམཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱཏྲཏི སཱམིཀཱཏི པེསྶཏྲཾ།

༩༥. ཨཡསཏྲཔེན སམྨཱཔཏྲཱམསྶ ཨཀཱརཙཏྲ ཀུཀྐཏྲཾ སཱིཏཀྐཱཏི **ཀུསཱིཏྲ།** པཱིརསྶ ཏྲཔེ, ཀཱམཾ པ པཱིརིཡཾ, པཱིཏྲེཏྲ པ ཨཱིརེཏབྲཾ པཔཏྲེཏབྲཏྲེ པཱིརིཡཾ, སམྨཱཔཱཡཱམོ། ཏེན ཧཱིཏྲ **ཧཱིནཔཱིརིཡཱ།** ཀཱཡཔཱིཛྫཏྲིཡཱ སམུཏྲཱནཔསེན པཔཏྲཔཱིརིཡཾ **ཀཱཡིཀཔཱིརིཡཾ,** པཏྲཀཱརཙཙྪནྡམཏྲཏྲིསུ དཱུཪྻཱཾ། ནེསཛྫ སཡིཏྲ ཙ ཀཱམཱུཏྲནམནསིཀཱརཔསེན པཔཏྲཔཱིརིཡཾ **ཙེཏསིཀཔཱིརིཡཾ།** ཏཏྲ པུརིམཾ པཱིསེསཏོ ཀོསཛྫཔཏེཔཏྲཱཏྲཔསེན, དུཏིཡཾ པཱིརིཡཱརམྦྷཏྲཔསེན པཀཱཏཾ ཏོཏྲཏི དསྶེཏོ "**ཀུསཱིཏྲ**"ཏིཨཱཧེཏྭཱཏ། ཏེ ཏེ ཧཱིནཔཱིརིཡཱ ཨཡསཏྲཡེཔ ཨཱརམྦྷཔཔཏྲནམཏྲཱི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི།

༩༦. **ནཏྲཏྲཏི** ཨཡཏྲམཏྲཏྲཏི, པཏྲཡཔེཀཱལེན པཱིཏྲཏྲཏཡཔི སཏིཡཱ སཏིཀཱཏྲཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྲཏཡ ཨེཔཾ པུཏྲཾ། ན སམྤཛཱནཏི ཨསམྤཛཱནཱ། ཏཡོཀཱནེཔཏྲཡཏྲཡཾ **ཨ-ཀཱར** "ཨནེཏཀཱ ཏྲམྨཱ (ཏྲཱ. ས. ༢.དུཀམཱཏིཀཱ), ཨཏྲཱིཀཱཏྲོ ཨཱཔཏྲོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཔ. ༧༦) པིཡཱཏི ཨཱཧ "**པཛྫཱནཏེཏྲ**"ཏི། ནཏུ སོལསམོ པཀྐཱཏྲར, ཨཡཾ སཏིཏྲར, ཏཏྲ ཀཱམཱ སཾཀིལེསཔཀྲེ པཛྫ གཏེཏྲཏི ཙཻདཾ སཏྲཡཱཏྲ "**ཨེམཏྲ ཏྲ**"ཏིཨཱཧ། **སཏེཏྲཛྫཏྲཡམེཔེཏཾ,** ཡདིདཾ ཚཏྲསམོ པཏྲར, པཛྫ པཏེཏྲ ཚཏྲསམེ པཏྲརེ ཀེཔཏྲ སཏི ཏུཏྲཡཏྲཏི **སཏིཏུཏྲཡྻེཏྲཏྲཔཏྲཾ** "ཨསམྤཛཱནཱ"ཏི པཏཱིཀྲེཔམུཁེན **པུཏྲཾ།** ཨེཏྲནེ པུཏྲམེཔཏྲཾ པཀཱཏཏརཾ ཀཱཏུཾ "**དུཔྤཛྫ ཏྲཱི**"ཏིཨཱཧ པུཏྲཾ།

༩༧. ཨཔྤནཱསམཱཏྲིཏྲ, ཨུཔཙཱརསམཱཏྲིཏྲ པཱ ཙཻཏྲཾ ཨཱརམྨཎེ སམཾ, སམྨཱ པཱ ཨཱཏིཏཾ ནཱམ ཏོཏི, ཏཏྲུཔྤཏྟི དསྶེཏོ "**ཨསམཱཏིཏཱཏི ཨུཔཙཱརཔྤནཱསམཱཏྲིཔིརཏྲཏཱ**"ཏི ཨཱཧ ། **པིབྦྷནྟཙིཏྟཱཏི** ཨནཔཏྲིཏཙིཏྟཱ། པུབྦེ ནཱིཔརཎབྷཱུཔསཱུམཧིཏ ཨུདྣཱཛྫཾ གཏེཏཾ "**ཨུདྣཏ ཨཔྲུཔསནྟཙིཏྟཱ**"ཏི, ཨེཏྲ སམཱདྷིཔཀྲེཔསེན ཨུདྣཱཛྫཏེཏུཀཾ ཙིཏྟཔིབྦྷམཾ པུཏྲཾ "**ཨསམཱཏིཏཱ པིབྦྷནྟཙིཏྟཱ**"ཏི, ཨཡམེཏེསཾ པིསེསོ། **པུབྦེ པུཏྲཏཡེནཱཏི** པུབྦེ "ཨུདྣཱཏྲཏེན ཏི ཨེཀཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ པིཔྥནྡཏི ཐཛཡནྟཱིཡཾ པཏཱཀཱ པིཡཱ"ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༠) པུཏྲཏཡེན། **སབྦཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི** བྷཡཏྲེརཝཔྤཏཡནསྶ ཨཏྲིཡཛྫལཔཱུཏྲེ པུཏྲསདིསཏྲཾ སནྡྷཱཡ ཝཏཏི།

༥༨. **དུཿཁཱཏྨེ**ཏི ཨིཏྱ དུ-སཱུཏྲ “དུཿཁི་ཏོ”ཏིབྱཱུཏྤཏྟྱ པྲཱཔྱ ཨཧཱུཏཱཧྟུ, ན “དུཿཁཱཏི, དུཿཁཱཏེཿཔཀྟོ”ཏིབྱཱུཏྤཏྟྱ པྲཱཔྱ གཱཏྲཏྲེཏི དཱཔྲེཏི “**ནིཿཁཱཏྨཱཏམེཏི ཨཧཱིཏཤཙན**”ཏི ཤཱཏྲུ “**པཉྩ པཏ དུཿཁ ནཱམ ནདྷཱི**”ཏི ཤཱུཏྲཾ། ཏེཏི དུཿཁཱཏྨཱ། **སམྦྷཱུཏཱ**ཏི ཙཏུཿཤུཔི ཤཱུཊཔཱིཀཱུཔྲེཤུ། **ཨིཏྱ**ཏེ ཤཱ ཏཾསོ ཤཱུཏྲེཏི། ཏེནཱཏ “ཤཱ ཤཱ ཤཱུཏྲེ ནེཏྲཱ གཱཏྲཤུཏྲཱ”ཏི། ཏཐཱ ཏེ ཤཱིཡཾ “ནེལཀྲཱ”ཏེ ཤཱུཏྲཾ། དུཿཁཱཏྨཱ ཙ གཱཐེཏྲཱ སརྦེསམེཤ གཱཐཾ གཱཐེཏེ ཨཔཏྲེཏབྷཱུཥརྟ། ཏེནེཤཱུཏ “དུཿཁཱུསིཏབྷཱུཤྲཱི”ཏི། ཏསྨཱཏ ཨིཏྱཏསབྷཱུཥརྟ ཨིཏཾ ཤྲུཏཾ ཨིཏིསཏེ ཨིཏྱམཱཏྲུགཱཏི ཤཱུཏྲཱཏི ཨིཕཤྲཱི ཤཱ ཨིཏྱ ཨརྠ དབྷཱུཏྲ། ཡཱུཡ པཉྩཱཡ ཤཱུསེན “པཉྩཱུསཤཱུཏྲོ”ཏི ཤཱུཏྲཾ, ཏཾ བྲཱཏྱེཏིཀཱཤུཏེན དཱཔྲེཏི “**ནོ ཙ ཁོ**”ཏིབྱཱུཏི ཤཱུཏྲཾ། ནཏུ ཙ པོཏྲཱིསཏྲཱ བཏུཡཔྲིཔསྐཏུཔཉྩཡ སམཏྭཱཏཱཏྲ ཏོཏྲེཏི? ཏོཏྲེ, ཏཏྲ པཏ པོཏྲཱིསཏྲེན ན པྲིཔསྐཏུཏཤྲ གཱཏྲ, ནོ ཙ པྲིཔསྐཏུཔཉྩ ཨཏྲེཤྲེཏྲཏི ཤཱུཏྲཾ “**ནོ ཙ ཁོ པྲིཔསྐཏུཔཉྩཡཱ**”ཏི།

གཱཐཱ པཏེཏྲ “སཏྭཔྲིརཏྲེཏྲ ཨཔརིཤུཏྲཱུཀཱུཡཀཱཏྲཏུདཡོ པྲིཡ བྷཱུཡཏྲེཏཤཱུཤུཏྲཡཏཏྲ པྲིསེསཀཱུརཏཾ, ནཱུཔི སཏྭཱུཡུཏྲ པཏྲོམཏྲཡཱུཏི སཏྭཱུཤཱུར ཨཏུཏྲཏེ”ཏི ཤཱདཏྲེ, ཏཾ ཨཀཱུརཏཾ། གཱཐཱཤཱཡེ ཏེ སཏྲཏྲ གཱཐཱཔཏེསརཏྲཏྲཡེཤ ནེཤྲཱུཡ བྷཱུཡཏྲེརཤཾ ཏེཏྲཡཔི ཨམཏཱུཤཱུཏྲ པཏྲོམཏྲཤཱུཔཏྲཾཤྲཱ། ཡསྨཱ པཏ པྲིརིཡཱུདཡོ སཏྭཡ པྲིཏྲ ནཤྲཤཏྲཏྲེཏི ཏེསཾ ཨུཔནེཤྲཡཤྲུཏྲ སཏྲཏྲ ཙ ཤཱ ཏཱཀྲཏཏེནེཤ གཱཏེཏྲ ཏོཏྲེཏི པྲིསྟུཾ ན ཨུཏྲཏུ། ཏཐཱ ཏེ ཤཱ ཏྲཱཏྲཤ པུཏྲཏྲགཱཔཏེཔདཱཡསྲི ན ཨུཏྲཏུ, གཾ ཤཱ ཨིཏྲཡ སཏྭཡ, ཨཏྲ ཤཱ ཨིམསྨཾ ཨཱུརསྨཱཀཔརིཀྲཏཏྲཱུནེ ན གཱཏེཏྲཱུཤ, ཏཏྲ ཏྲཤྲཤྲཱུསིཏྲ ཨིཏྲ ན ཨུཏྲཏུ, ཨིཤཾ ཨཏྲེཤུཔི ཨིཏིསེཤུ ཏྲནེཤུ ནེཏྲཏོ གཱཏྲཏྲཾ། ཡཱཤྲཏུཡོམཏེསནྲ ཏེ ཤུཏྲཏྲགཱཤཏི།

ཕཏྲཱི་གཱཐཱཏྲཱཤཏྲེ་གཱཤྲཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

སོཡསབྷཱུཏྲཱུརསཱུཀཔརིཀྲཏྲ ནིཊྛིཏཾ།

**ཏྲཱཡཏྲེརཔཤསིནྲཱསནྲཱཏིཔཏྲཏྲ**

༥༩. **སོཡཤཱུརསྨཱཏྲནྲེ**ཏི སོཡསབྷཱུཏྲནེ ཨཱུརསྨཱཏྲེ། **ཨིཕཏྲཱུཤཱུསུ རཏྲེཤུ**ཏི ཏྲུཏུཏྲཤྲཱིཨུཏིཀཱུ ཨུཔརི ཕཱལམཱུཏྲ རཏྲིཡོ སཏྭཡ ཕདཏི། **ཨིཕཏྲཱུཔི སེནྲཱསནེ**ཏི ཨིཏྲཱུཔི ཨིསེཤ ནཡོ། **ཡཱུ**ཏི ཨནིཡམཏྲ ཨུཏྲིཏྲཾ ཤུན “**ཏྲཱ**”ཏི ཕཙནཾ ནིཏྲེསོ པྲིཡ ཏོཏྲེཏི ཤཱུཏྲཾ “**ཡཱ ཏྲཏི ཨུཏྲཱཡམེཏཾ རཏྲེནཾཡེཤ ཨུཏྲེསནེཏྲེསཕཙན**”ཏི། **ཨཏྲཱི**ཏི **ཡཱཀྲཏྲེ** “ཨཏྲེ ཙ ཨཏྲེཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཏམཏྲུཤཱུཡཱུ”ཏིབྱཱུཏྲེཤུ པྲིཡ། གཱཐཾ པཏེཏྲ ཡཱཀྲཏྲཏྲ པྲིཏེཏྲཱ? ཡཀྲིཡཏི ཨིཏེནཱཏི ཡཱཀྲཏྲེ ཨཱུཏ “**ཙཏྲཱུཔྲཏིཔྲུཏིཡཱུ**”ཏིབྱཱུཏི། ཤུཏྲཱུསིཡཾ **ཙཏྲཱུཔྲཏིཔྲུཏིཡཱུ** ཨསྨཱུསིཡཾ **ཙཏྲཱུཔཏིཀྲཡེན།** **ཨཱུཏི**-སཏྲེན ཙཏྲཏྲ ཨུཔཏྲམཏྲཡཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ དབྷཱུཏྲཾ། **ཨུཔསགྲམཏྲམེཤ** ཨཏྲི-སཏྲ ཡཀྲིཏསཏྲེནེཤ ཡཀྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཡམཱུནཏྲཏི ཨཏྲེཤཱུཡོ།

**པཙམཏེཤསཏྲ པཏྲུཏྲ**ཏི པཙམཤཱུཏེཔདཏེཤསཏྲ པཏྲཱུཡ། ཡསྨཱ ཙོཏཀོ ཏྲགཤཏྲ ཀཱུལེ ཨནྲཏྲེཡཀྲིཏྲུཔི ཨཔརཏྲཱུགེ ཨཏྲེཡཀྲིཏྲ ཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏྲེཡཀྲཏྲེཡཏཾ ཨུཤཱུཏྲཡ “**སབྷཏྲཏྲེན ཏྲགཤཏྲ པཉྩམྲེ གཱཏྲ ན གཱཏེཏྲ**”ཏི ཙོཏེཏི, ཨིཏརཾ སབྷཱུཀཱུལེཀཱུཤུ ཏྲཏུཏྲཤྲཱིཨུཏྲཏྲཤུ གཱཡཏམཏྲཏྲཤུ ཨསབྷཱུཀཱུལེཀཱུཡ གཱཐཾ གཱཏཀཏྲེ ཨཏྲེཤྲཡེན “**ཨསབྷཱུཀཱུལེཀཱཏྲ**”ཏི པརིཏྲཏི།

**ཏཏྲཱུཔིཏྲཤྲུ**ཏི “ཨཏྲེཏྲཏྲ”ཏིབྱཱུཏྲེནྲ ཡཏྲ ཤཱུཏྲ, ཏཏྲཱུཔིཏྲཤྲུ། ཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔེན ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཡོགཱུཤ ཙེཏིཡབྷཱུཔཏི ཨཱུཏ “**ཤུཏྲཏྲཡཏྲེན**”ཏི། མཏུསྨཱ ཡེཏྲུཤྲེན གཱུསྨཱུཏྲཾ ཏྲཏྲེཤུ ཏཏྲཏྲུཔི ཏྲཾཏྲ ཙེཏིཡཏྲཏྲེཡེ གཱཏྲ པོཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱུཏ “**གཱུམཏེགཱུམཱུཏྲཏྲེཤུ**”ཏིབྱཱུཏི། ཏསྨཏམཏྲེཏཔི སཔཏམཏྲེཏཔི ཏྲཡཱུཤུཏྲཏྲེན ཤཱུགཱཏིགཱུསཏྲེ ཏྲཾསེཏྲཏྲེཏི **ཏྲཾསནཀཱུཏྲེ།** ཏེནཱཏ “**ཏྲཱུཡཱུཛནཀཱུཏྲེ**”ཏིབྱཱུཏི། ཏྲཱུཡཏི ཨིཏསྨཱུཏི **ཏྲཡཾ,** ཨཏིཔྲིཡ སམྤཏྲེཏྲཡཾ **ཏྲེརཔཾ།**

**ཨཱུཡཱུཙནཨུཔཏྲཱུརཀཱུརཏྲཱུརཏཏྲེ** ཏཾཏཾཏཡིཀཱུམཱུཔཏྲེཏྲེཀཱུམཱུཀཱུརཀཡོཏྲཾ། **ཤུཔྲཏྲུཔ…པེ…** **ཏྲཱུརཀེཏཡཏྲེ** ཨིཏཾ ཡཏྲཱུཔཏེཤུཏྲེན ཤུཔྲཱུཏྲེཏྲ ཨུཔཏྲཱུརཀཱུརཏཏྲཏྲཾ། **གོཏྲེཏྲོཏི** པཏརཏྲོ, སིཏྲཱཔྲཏྲཱུརཏྲུཏྲཔྲཏྲཱུརེཏེ སཏྲཾ གཱཏྲོཏྲེཏི ཨཏྲེཤྲཱུཡོ། **སབྦཙཏུཔྲཏྲཱུནཾ ཨིཏྲ མགོཏི ནཱུམཾ,** ན “ཨཏྲཙཏྲཾ མིགཙཏྲཾ ཨིཡགཱུཙཏྲཾ”ཏེཏྲཱུཏྲེཤུ (མནྡྲ༔ ༢༥༩)

ཕྲིཡ, རོཧིཏོཏྱཱདི མིགཝིསེསསྶནཱམནྟི ཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ཙལིཏྭཱཏི** ཨུགྒམེཏྭཱན ཙལིཏྭཱ། མོརསྶཀཎྛསྶེཝ ཨུཔལཀྐཎྛནྟི དསྶེཏི ཡཐཱ **"ཨིནྡ ནཱིལཔཏྟིཀཎྜཾ ཨཊྛིཔྲིཏ"ནྟི།** ཨེས **ནཡོཏི** ཨེཏཾ ཡཐཱ **"མོར ཕླཱ"ཏི** ཨེཏྠ ཕླཱ-སདྡོ ཨཔྤྲཏིཔཱིཀཱཏྠེན་དྲྭེ, ཨེཝཾ **"མིགོ ཕླཱ"ཏི** ཨེཏྠཱཔིཏི མིགཱསདྡསྶ པིསེསཏྠཝུཏྟིཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ། **ཨེཏཾ པཐྭིཏི** "ཡཾ ཏྭཾ ཏཾ

ཕླ དྲ རཏྟིཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ཀུཡཀྲེརཔཱསྶ གཱཔིསནཙོཊྜནཏོ པཐྭིཏི, ན གཱཔིསནཱརམྦྷོཏོ པཐྭིཏི། "ཨཔྲིཡ ནཱམཱནཾ ཀུཡཀྲེརཔཾ པསྶེཡྻཱ"ཏི ཨེཏྠཱཔི ཏི **ཨཱརམྦྷཀམེཝ**

**ཀུཡཀྲེརཔཾ། སུཁཱརམྦྷཾ ཏཱུཔཾ སུཁམེཝ** "ཏཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱཏུཔཏིཏཾ སུཁཱཔཱཀཏ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༣.༧༠)། གཱཐཾ ཀུཡཀྲཱཏཀེན ཙ ཏཱུཔཱརམྦྷཀཀྲཱཏཀཏི ཡཐཱ

**"པརིཏྟཱ ཙཱ"ཏིཨཱདི།** "ཨཱཀཱསཏྟིཏི ཕཙནཏོ གཱཔིསནཱརམྦྷོཏོ པཐྭིཏི "ཨེཏཾ ཀུཡ"ཏི ཨཱརམྦྷཾ ཨཊྛིཔྲིཏཏི གཱིཏི "ཏཾ ན པསྶེཡྻཱ"ཏི ཙཀྲུཏྟ དསྶནཏོ ཨཊྛིཔྲིཏཏྟ,

ཏསྨཱ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། **ཀུཡཾ ཨཱཀཱཀྐམཱཎོཏི** ཨུཔཔརིཀྐྲཔཱམཱསེན ཨཏཾ ཀུཡཕཱུཾ ཨཱཀཱཀྐྲེ ཕིཏཏྟཱསི, ཏཾ གིམཏྲཡཾ, ཨེཏྟཱཀཱཔི ཀུཡསམཏྟཏྟཾ མཡཾཏཾ

ཨཡུཏྟཏི ཨཊྛིཔྲཱཡོ།

ཡཾ པཀཱརཾ ཀྲུཏྟེ ཡབྷཱུཏྟེ, སོ པཝེཏྲ པཀཱརཾ ཨེརིཡཱཔཐཔཱཏེན ཡུཏྟེ པཱུཝོཡཾ ཏཐཱ ཨཱཀཱཏཏྟི ཡཐཱ **"ཡེཝ ཡེཝ ཨེརིཡཱཔཐེན ཀྲུཏསྶཱ"ཏི། ཀྲཕིཏསྶཏི** ཨེཏཾ

"ཀྲུཏསྶཱ"ཏི ཨེམིཏྟ སམྦནྡྷཾ པཏཏི ཏཐཱཧཾ། "སམཀྲིཀྲུཏསྶཱ"ཏི པཏཾ པུརིམཔདལོཔེན **ཀྲུཏསྶཱཏི** ཕུཏྟཏི དསྶེཏི **"སམཀྲིཀྲུཏསྶ ཕླཱ"ཏི** ཡཐཱ། **ཀུཡཀྲེརཕླཱརཀྲཏཀཏི**

ཀུཡཀྲེརཕླཀྲིམཏི ཨཱརཀྲཏི། **ཏེཕ མཏྲསཏྟེ ཏིབྷཱིཏིཨཱདི** "ཏཕྲཀྲུཏྟེ ཙ ཏཾ པཏིཔིཏེཡྻཱ"ཏི ཡཐཱ ཙིཏྟིཏཾ, ཏཐཱ པཏིཔཀྐྲཱཕདསྶཏཾ། **ཨེརིཡཱཔཐཔཏིཕཱུཏི** ཀྲམ

ཀྲཏགཱམཏཏིསཏྲཱཏིཔཏྲྭཱཏི ཕཏཀྐྲེ, ཨུཔཔཏིཕཱུཏི པཏ པཙམཾ ཏིཔཏྲཾ, ཕུཏ ཏིསཏྲཾ, ཕུཏ ཀྲཏཾ, པཙྪཱ གཱམཏཀྐྲེ ཨེཔཾ ཕིཏིཏཀྲཱ། **ཨཱསཀྐྲཔཏིཕཱུཏིཡཱཏི** གཱམཏཀྲ ཏཱུཔ ཀྲཏཾ

ཨཱསཀྐྲཾ, ཀྲཏཀྲ ཏིསཏྲཾ གཱམཏཀྲཱ, ཏིསཏྲཱུཡ ཏིཔཏྲཾ ཀྲཏཀྲཱ, ཏིཔཏྲཱུཡ ཏིསཏྲཾ ཨཱསཀྐྲཱ། ཨེཏྲ པཏ གཱམཏཀྲ ཀྲཏཾ, ཀྲཏཀྲ ཙ གཱམཏཾ, ཏིསཏྲཱུཡ ཙ ཏིཔཏྲཾ, ཏིཔཏྲཱུཡ

ཙ ཏིསཏྲཾ ཨཱསཀྐྲཱུཕཏ གཱཏིཏྲ, ཨེཏརེ པརཀྲཱུཏཕསེཏྲཱཏི ཕིཏིཏཀྲཱ། ཀྲིཀྲཱུཀྲ པཏ ཨེརིཡཱཔཐཱ སམྦཏྡྷཔཏིཕཱུཏིཡཱ ཕྲིཡ ཨཔརཱཔརཏྲཏིཕསེཏ ཕུཏྟཏི།

ཀུཡཀྲེརཕསེཏྲཱསཏྲཱཏིཕཏྲཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

**ཨསཀྐྲོཏཕིཏྲཱརཕཏྲཏྲ**

༥༠. ཨཡཀྲ མེ སཏྲཏོ ཀུཡཀྲེརཕླཀྲཕོ ཕིསེསཏོ ཨསཀྐྲོཏཀྲམཀྲཏི དསྶེཏུཾ **"སཏྟི ཕོ པཏྲཱ"ཏིཨཱདིཏྲ** ཨུཔཔརི ཏེསཏྲ ཕཏྲིཏྲཏི ཨཔཾ ཕླ ཨེཏྲ ཨཏྲསཏྟེ།

**ཏྲཡཱིཏཾ སཀྐྲོཏཏྲཏེསྶཏི** ཨེམིཏྲ ཨཛཏྲཡཱིཏཾ སཀྐྲོཏཏྲཏེསུ ཕཏཏྲམེཕ ཏཏྟིཏི དསྶེཏི། **ཨཏྟིཏི** ཨེཏཾ ཏེཕྲཏཔཏཾ ཕུཏྲཕཙཏཏྲི ཏོཏི "ཨཏྟི ཨེམསྶིཾ ཀཱཡེ ཀེསཱ"ཏིཨཱདིསུ

(དཱི. ནི. ༢.༣༧༣-༣༧༨; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ༣.༡༥༨; སཾ. ནི. ༤.༡༢༧; ཁུ. པཱ. ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར) ཕིཡཱཏི "སཏྟི"ཏི པདསྶ ཨཏྲདསྶཏཕསེཏ ཕྲུཏྟཾ། གཾ

ཁཛྫཡཱསམཀྲིཏཡ ཏེ ཨཏྲི, ཏོཏི ཡཐཱ **"སཾཕིཏྲུཏྟི ཨུཔཔལཏྲཏྟཱ"ཏི,** མཏཏི ལོཀཱསཀྲིཡཱསེ ཨེཏིསཱཔི **སཾཕིཏྲུཏྟི** ཀྲཛེཏ གཱཏིཏྲཏཡ **ཨུཔཔལཏྲཏྟཏི།** **ཨོཏཱུཏཀཱསིཛཡཱུཏྲཏི**

ཨཔྲུམཱུཛཨོཏཱུཏཀཱསིཛཡཱུཏྲི། ཨེཔཾ ཏེསྶ སམཏྟཏོ ཨཱུཡོཀཱ ཕྲིཡ ཨུཔཏྲཏི། **པཏིཀཱསྶཏི** སམཱུཔཏྲིཡུཏྲཏཱུཀཱམཱུཏ། ཨེཏྲཀཱ སཱུརིཡེ གཱཏི **ཕཱུཏྲཏྲཱུཕིཏི, ཏོ ཙ ཕོ**

**ཨཏྲཏཔཏིཏྟེཏི ཀུསལོ ཏོཏི,** ཀེཕལཾ "ཏིཕྲཱ ཨེཕ ཕཱུཏྲཏྲཱུཕཱུ"ཏི མཏསིཀཱརཾ ཨུཔྲཏིསི། **ཕིསཏཾ ཏོཏི** སཏྲཾ ཨཱུཀཱསྶཀཱཏྟཾ, ཏིཏྲཙཀྲཏྲ པཏྲཏྟྟ ཕིཡ **ཕིཏྲཏྲཾ།**

**ཨཕིསཏཏི** ཨེཏྲ ཕཱུཏྲཕིཡཕིཡཱུཡེཏ ཨཏྲོ ཕིཏིཏྲོ། **ཨེཕིསཀྲེཏོཏི** ཏཏྲཾ "ཏིཕྲཱ"ཏི, ཏིཕྲཱ ཙ "ཏཏྲཱ"ཏི ཨེཕིསཀྲེ།

**ཨཏྲོསེཏསཏེ ཏཏྲཾ ཏེསིཏྲོ ཏོཏྲཏི** ཏཏྲི-སདྡོ ཨཛྫྷཏྟཏེཏོ། པཏྲཱུསཏྲཏྲཏི, ཨཏྲེཏི ཕླ **ཀཱརཏེཏི།** **གཱསྶཏྲཡ** ཀྲུསིཏཱུསཏིསཱུཡ **ཀྲཏཔཏཔཏེཏྲཏཏྲཡ**

པཏཡཏཏརཏྲཡཔཏཔཏཡཔཏེཏྲཏྲཡ། **ཨཏྲཏེཏིཏྲུརིཡཱུཡོཀཱ ཀཱུཡེཏི** ཨེཏེཏཕ ཏིཕཱུཏི ཨཕྲུཏསིཏྲོ། སཀྐྲོཏཕིཏྲཱུརཾ ཀྲམ པཏུཕིཏྲེཏི ཡཐཱ **"སཀྐྲོཏཕིཏྲུཏྲཏཾ ཨཏྲཏྲར"ཏི།**

**ཕཱུཀཱཏོ པཏྲིསཏྲཏྲ རཏྲིཏྲིཕཔརིཏྲཏེ** ཨཏྲམསོ ལཕཏྲུཏེཁཏྲཕཱུཔི ཨུཕཱུཏཡ སུཕཔཕྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲ རཏྲིཏེཕསཀཱུཏྲསཔརིཏྲཏེ ཨཏྲཏ ཀཱུཏྲཀཱིཏྲཕསེཏ ཀཱུལཏྲཏཕསེཏ

ཙཱ།

ཀཱལཔཤྨི་ ལཀྵྣཐཀྵཡུཀྟཱཔམེན་ **དུཀྵཱལཀཱལེ། ཡཱམཕྱཱཧིཾ་ པཏནི་** སཀྲཱྟ་ ཏཾཏཾཡཧྲཀཱརཊྚཱིཾ། **སུཕྲཱར་ཏེ་** ཕྱཱཧིཀཱཔྲཏཱརཊམུཕྲཱརཾ། **ཡཱམཡཊྟཾ་ པཏཏི་** ཨཀྵེ་ཏི་ ཧྲིཀྐུ་ཏི་ ཡཻཏྟཱཏྟི་ ཨཀྵིསྤཱཡཻ། ཡཱཡ་ ཨཀྵི་ ཧྲིཀྐུ་ སྤཱཏཱནསྤཱཡཾ་ ཨུཔཀཱཀྐྟི་, ཏུཡ་ དིཔྤཱཡིཏྟཱརཋཱནཾ་ ཀཱཏྟ་ སམཊཏྟཱཾ་ ཀཱརྻཾཏི།

**ཡཾ་ ཝོ་ ཏཏྟི་** ཨེཏྟ་ **ཡཏྟི་** ཨནེཡམུཏྲེཏི་, **ཝཻཏི་** ཨཡཏྟཱརཊེ་, ཡམེཡ་ པུཕྲཱལཏྟི་ ཨཏྟྲཱ། **ཏཏྟི་** ཡུཀྟྟམྤཀྐཱཀཱརཡཙནཾ། **མམེཡྻཏི་** མཾ་ ཨེཡ། **ཨསམྦྷོཏསཏྤཾཡཾཏི་** སཏྤཡཏྟཱཏཨསམྦྷོཏཱ། "ཨུཡྼཏཀྐ"ཏི་ ཡཱཏཏྟ་ **"མཏུསྤཡོཀཱ"**ཏི་ ཡཱཏྟཾ། **པཀྵཱསཡཱཏྟཡཱཏི་** ཡཱཏྤཡཱཏི་ ཏིཏྟཱ་ ཏྟཱནཏསམཏྲཱན་ ཨཏཏཾ་ པཀྵྤཀྲཱཏེན་, ན་ ཀེཡཡཾ་ ཨཏཏྟཱསཡེནེཡ་ ཏིཏེསིཏྟ་, ཨཐ་ ཝོ་ པཡོཝཱཏྟི་ དསྟེཏྟ་ **"ཏིཏྟཔདེསཀོ"**ཏི་ ཨཱཏ། ཨཏཏྟཱསཡེན་ པན་ ཏིཏེསིཏྟ་ **"ཡོཀཱཏྟཀཱསྤཱཡཱ"**ཏི་ ཨེམེཏྟ་ དསྶིཏྟ། ཨུཔཀཱརཊེཏི་ ཡིཏྟ་ ན་ ཀཱཏྟཾ་ སྤཱཀཱསུཔཾ་ ཨུཔཀཱརཊཏྟཏྟུ་ ཐཱཀཱསུཏྟིཏེཏུཀཱཏྟི་ ཨཱཏ་ **"ཐཱཀཱསུཏྟིཡཱ...པེ.... ཏུཡཀོ"**ཏི། **མིཏྟཱསུཏྟིཡཱ** ཏིཏྟཔསཾཏྟརེན་ **རཀྵིཏྟ། ཀཱརཊྟཱསུཏྟིཡཱ** ཏུཀྐཱཔཏཡཝེན་ **ཀོཡཱཡིཏྟ།** ཏཏྟུ་ ཙ་ པུཏྲེཔི་ ཡཱཏྟཾ་ "ཏིཏྟཡ་ སུཏྟཡཱ"ཏི་, ཨཐ་ ཀཱཏྟ་ པུཏ་ ཏཾ་ ཀཱཏིཏཏྟི་ ཙཏྟཾ་ སཀྟྟཡཱཏ་ **"ཨེཏྟ་ དེཡམཏུསྤཀྲཏཊེཏྟ"**ཏིཡཱདི། ཏེན་ པུཏྲེ་ ཨཔྤིསེསཏོ་ ཏིཏྟཏྟེ་ དསྶིཏྟེ, ཨེཏྟེ་ པྤིསེསཏོ་ སཏ་ པཡོཛནེན་ ཏྟེ་ དསྶིཏྟཏྟི་ ཏྟིཔེཏི། ནིཔྤཏཏོ་ པརོ་ པརམོ་ ཨཏྟྲོ་ ཏུམ་ ནཏྟི་ ཨཱཏ་ **"པརམཏྟཏྟཡཱ"**ཏི། ཏེཝེ་ཏི་ ནིཔྤཾ་ ཀཱཀྟིཏི་ **ཏིཏྟཾ,** མཧཱ། ཨུཀྐྲཾསཏོ་ སུཁཏྟ་ ཨརིཡཔཡལཏྟི་ ཨཱཏ་ **"ཏཏོ་ ཨུཏྟརི་ སུཁཏྟཱཡཏོ"**ཏི།

ཨསམྦྷོཏཔིཎྜཱརཐཙྪནྡ་ ནེཊྚིཏྟ།

## པུབྦཔྤཀཱཔཊིཔདྡིཡཙྪནྡ

**༥༡. ཨསམྦྷོཏཔིཎྜཱརཏྟི་** ཨསམྦྷོཏཔུཏྟིཾ, ཨསམྦྷོཏསམྦྷིཏྟི་ ཡཱ་ ཨཏྟྲཱ། ཏཏྟི་ སམཐཔིཔསྶཏྟཱཔཡཏུསཏྟཱཾ་ པཊིཔདཾ། **པུབྦཔྤཀཏོ་ པཏྟུཏིཏི་** པཱཡཏྟཡ་ པུབྦཔྤཀཔྤིརིཡཱརསྨྲིཏོ་ པཏྟཡ། **ཀིཏྟིཏི་** ཨུཏྟརཔིཏྟརཔྤསེཏོ།

**པཏྟིམཏྟེཏི་** (སྤཱརཏྟ༎ ཊཱི༎ ༡.༡༡.པེརཊྛཀཐཱཔཡཏྟཱ; ཨ༎ ནི༎ ཊཱི༎ ༣.༨.༡༡) པཏྟིསཏྟཏྟ་ ཀཱཊཏྟ་ མཏྟཏྟཡཱཔཏྟི་ ཏྟནེ། **ཙཏུརཏྟཏྟི་** "ཀཱམཾ་ ཏཙོ་ ཙ་ ནྷཱརུ་ ཙ་, ཨཊྛི་ ཙ་ ཨཝསིསྶཏུ"ཏིཡཱདིནཱ (མ༎ ནི༎ ༢.༡༨༤; སཾ༎ ནི༎ ༢.༢༣༧; ཨ༎ ནི༎ ༢.༥; ༨.༡༣; མཧཱནི༎ ༡༧, ༡༩༦) ཡུཏྟཙཏུརཏྟསམཏྟཱཀཏཾ། **པགྒཧིཏཏྟི་** ཨཱརབྦྷཾ སིཐིལཾ ཨཀཱཏྟ་ དཀྵཔཏསྶམསཏྟཏྟྟཏཏྟཡེན་ ཀཱཏིཏཾ། ཏེན་ **"ཨསིཐིལཔཝཏྟིཏཏྟི་ ཡུཏྟཾ་ ཧོཏི"**ཏི། **ཨསལླཱིནཏྟི་** ཨསཀྐུཙིཏཾ་ ཀོསཛྫཝསེན་ སཀྐོཙཾ་ ཨནཱཔནྣཾ།

**ཨུཔཊྛིཏཏྟི་** ཨོཀཱཏཏསཏྟཏེན་ ཨཔིལཱཔནཏྟཡེན་ ཨཱརམྨཎེ་ ཨུཔཀཏྟཾ་ ཋིཏཾ། ཏེན་ **"ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁཱབྷཱཝེན"**ཏི། སམྨོསསྶ་ པིདྷཱཡཀཏཱཡ་ པཏཏྟིཡཱ་ ན་ སམྨུཊྛཏྟི་ **ཨསམྨུཊྛཱ།** ཀེཙཱིཔི་ ཙིཏྟསཱམིཡ་ ཙིཏྟཔསྶདྡྷིཡཱ་ ཀཱཡཔསྶདྡྷིཡཱ་ ཀཱཡོ་ པསྶདྡྷོ་ ཏྟཏི, ཏཏྟཔི་ ཡཱསྶ་ ཀཱཡཔསྶདྡྷི་ ཨུཔསམཔཙཱཡཏྟཱ། ཨུཔཔཏྟཱཏི་ ཀཱཡ་ ཙཏི་ ཨིཏྟཱ་ ཀཔྤཏྟཾ་ ཏི་ སཱིསཏྟོ་ ཨེཏྟཱ། ཏཏྟཾ་ ཨུཔཔཏྟཏྟཡྻོཔི་ **"ཀཱཡཙཏྟཱིཏྟི་ པཔྤཀྲཔོ་ ཀཱཡོ་ ཨཔིཏྟཏྟཏྟི་"**ཏི་ ཨཱཏ་ ཨོཀཱསཏོ་ ཨིཏྟཏྟི་ ཨཀྟཏཾ་ **"ཨེཀཱཀྲཾ་ ཨཏཙཾ་ ཙེཏྟཏཏྟ"**ཏི། **ཨེཏྟཏཏྟི་** "ཨཱརཏྟི་ ཝོ་ པཏྟ"ཏིཡཱདིཏྟ་ པྤིརིཡཱསཏིཔསྶདྡྷིསམྦྷིཏྟཾ་ ཀཱིཏྟིསིཏྟཾ་ ཏྟནེ། ཏཏྟ་ ཙ་ སཏྟཔཙཏྟཏཏྟ་ ཀཱིཏྟིསིཏྟི་ ཏྟཏྟཱ་ པུབྦཔཊིཔདཱཡ་ ཨེཀྐིཏཏྟཏྟི? སཏྟཾ་ ཨེཀྐིཏཏྟ་, སྤཱ་ པན་ ཏྟཏཏྟརིཡཏྟཱཔེན་ ཨཔཔུཏཏིཏྟཏྟི་ ན་ ཀཱཏིཏྟ། ཨསཏི་ ཏི་ སཏྟཱཡ་ པྤིརིཡཱརསྨྲིཏཾ་ ཨསམྦྷོཔཡོཏེཡ་, པཙྪཱཔརིཀྟཏེ་ ཙ་ ནེསཾ་ ཨསཏི་ པཙྪཱཔརསྨྲིཏྟཔཾ་ ན་ སིཡཱ། ཏསྨཱ་ ཨསམྦྷོཏཏྟསམྦྷོསཏྟཡོ་ པྤིརིཡཱདིཏཏྟི་ ཨསམྦྷོཏཏྟཏྟིཀྲཏཏྟེཏེཔེཏྟ་ པཙྪཱཀཱིཏྟིསིཏྟི་ ཀཱཏིཏྟཏྟི་ དཊྛཱབྦཾ། ཏྟཏྟཔཏཏྟཡཾ་ ཡཱ་ སམྦྷིཀིཏྟཾ་ ཨཏྟིཀཾ་ ཨེཀྐིཏཏྟཏྟི་ དསྶེཏུཾ་ སམྦྷིཔཏེཡོཏྟཏྟ་ **ཏྟཏྟ་ པུབྦཔཊིཔད་ ཀཱཐིཏཏྟི་** དཊྛབྦཾ།

ཡུཏྟཾ, ཏསྶ་ ཨེཏྟ་ ན་ ཡཏྟཾ། **པིསུཏྟིམགྒེ་** ཏི་ ཨེམིསྶ་ སཾཡཏཏྟཡ་ ཨོཀཱཏིསཏྟཏྟཏི་ ཡུཏྟཡཱཔམཏྟཏི། **པིཏརཏྟཏི་ ཨཱཀཱཏཾ་** པཏྟཏེསཱཀཱཏྟ་ པིཏྟརཏྟ། **ཨེཏྟ་ པིཏྟསིཏྟི་ ཨཱཀཱཏཾ་** ཨཏྟཏེསཱཀཱཏྟ། ཨེཏཾ་ ཀཱིར་ སཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཔིཏཏིཏཏྟི་ ཨཱཏ་ **"ཨཏྟཏྟཏཏྟིཀཱཔྟཏ"**ཏི། ཏུཔཔིཏྟཀཱཏྟཡཏྟཡེན་ (སྤཱརཏྟ༎ ཊཱི༎ ༡.༡༢.ནེརཊྛཀཐཱཔཡཏྟཱ) པཏྟཏོ་

ཙཧྲིཪྟྲེཔི ཨཏྟཔཪྻྫྙནཔྲིསེསེ ཙཧྲུཪྫྙནསཏྲཪྟེ ཨེཔྟཧྟི ཨྭཧ "ཙཧྲུརི ཛྙཱནཱནཱི"ཧྟི། ཡུཏྲཾ ཧྟཱཡ ཙེཏྲིཀཱཀྲཧྟ ཛྙཔྲོཀྲཱམནབྲུཧྟ ཡིཡ ཡིཔཤྲཱནཱཔྲུཀཱཧྟཔི ཙཧྲུཀྟཾ ཛྙཱནཱནཾ

སྟཧྲུརཧྟཧྟི ཧྟིསཾ ཕུསེན "ཙཧྲུརི ཛྙཱནཱནཱི"ཧྟི ཕུཙཾ, ཨཀྲིཀྲུཔྲུཀཱཧྟ པཎ ནེརྟཧྣཔྲུཀཱཧྟ ཙ ཙཧྲུཪྵཱེཡ ཛྙཱནཱཤྲ ཨཱུཡེཧེཀྲུ, སྟ ཀཱཐཾ ཙཧྲུཀྟཾ ཛྙཱནཱནཾ སྟཧྲུརཧྟ ཕུཧྟཧྟི?

པརསྟུཧྲུཧྟིཧྲུཎཧྲུཕཧྟི། པཎྲཱུཎཔཎྲཱུཎསྲི ཧྟི པཎྲཱུཎཧྟེཡ ཕུཧྟཧྟི, ཀཱརཧཀཱརཧསྲི ཀཱརཧཧྟི ཡཧྲ "ཧྟིཧེཧྟི སཧྟཾ སིཧྟཱ"ཧྟི, ཨེཡཧྲུ ཀཱཧྟ པཪྻཪྙནཧྟེཧྟིསེ ཨབྲུསསྟུཔཧྟིཀྲཧཾ

སམཧྟྲིཧྟཾ ཧྟེཧྟི། **ཙེཏྲིཀཱཀྲཧྟཱུཧྟཱི** ཙེཧྟསསྟུཧྟཱཎཱུཧྟི, ཧྟིཧྲུཧྟཀྲུཤུཔེཡིཧྟཱུཧྟཱུཧྟཱི ཨཧྟྲ། ཙེཏྲིཀཱཀྲཧྟསྲིསེན ཧྟི ཧྟིཧྲུཧྟཀྲུཤུཔེཡིཧྟཱུརྻ ཕུཧྟྲ, ཤུཀྲཡིཔཤྲཀཱཀྲིཧྟཱུསཕུཕསེན ཙེཧྟཾ ཕུཧྟྲཾ།

ཧྟིཎྷཱཧ "ཨེཀཱཀྲཙེཧྟུ ཤུཔཾ ཧྟིཕསཾ ཡིཧརིཤྲུཤྲཱ"ཧྟི། **ཛྙཔྲོཀྲཱམནབྲུཧྟཱི** ཛྙཡིཤུ ནེཧྲུཧྟིཨཧྲུནེ།

ཡཤྲ (སྟུརཧྲུ༌ ཏྟི༌ ༡.༡༢.ནེརཛྷཱཀཱཧྲུཕཧྟཱཧ) པེཧྟིསཧྟེན པེཧྟིམཧྟུཔསཧྲཱམནཧྟི ཕུཧྲིཔི ཙརིམཧྲུཡེ ཙཧྲུཪྫྙནཾ ནེཧྲུཧྟིཧཔུཧྲྀ, ཧཧྟ པཎ ཧཾ ནེཧྲུཧྟིཧམཧྟུསེཡ

ཨཧྟེསི, ན ཡིཔཤྲཱནཱཧྟིཔྲུཀཱཾ , ཧཤྲ **"པེཧྟིཧྲུཀྲཱཤུཡེ ནེཧྲུཧྟིཧ"**ཧྟི ཧཧྟེ ཡིསེསེཧྟ ཕུཧྟཾ། **ཡིཔཤྲཱནཱཔྲུཀཱཧྟི** ཡིཔཤྲཱནཱརཤྲི ཡིཔཤྲཱནཱཡ པྲུཀཱཾ། **ཨཀྲིཀྲུཔྲུཀཱཧྟི** ཨེཧྲུཔི

ཨེསེཡ ནཡོ། ཧྲུཧྟཱཎཧྟཱི པཙམྲུརཤྲི ཨེཡ པྲུཀཱཪྫྙནེན པཪྻཪྙནཾ ཨཧྟེསི, ན ཧཧྟེ པཎཾ ཨུཔརིམཀྲུཧྟིཀཱམཕཡསམྲུཔཧྟིཨཀྲིཀྲུཕཡཧྲུཧྟཱུཧྟིཨཧྲུ། ཨཀྲིསསྟྲིཧྟིསམཧྟིཀཱམཧྟི

པཧྲུཡ ཧྟི སཧྲཾ ཀྲུཧསམྲུཧྟིཀཱིཀྟཾ ཨཱུཀཱཀྲམཧྟུཔཏིཧྲུཧྲུམེཔྟཧྟི། **སབྲཀཱིཀྟསྟཧྟཀཱཧྟི** ཨཧྟཔུཧྲཡིཧྟཱུཧྟཱུཧྟིསབྲཀཱིཀྟསྟཧྟཀཱཾ། **སབྲཡེཀཱིཡཡེཀཱུཧྟརཀཱུཧྟཧྟཱུཡཀཱཧྟི** ཨེཧྲུ ཡིཔཤྲཱནཱཧྟིཀྲུཔྲུཀཱཧྟ

ཨེཡ ཙཧྲུཪྵཱ ཛྙཱནཱཤྲ ཧྲུཀཱཕཧྟི སབྲཡེཀཱིཡཡེཀཱུཧྟརཀཱུཧྟཧྟཱུཡཀཱཧྟ ཡིཧྟིཧྲཱུ། སབྲཀྲུཧཀྲུཧཔཎྲཱུཎཧྟཱི མཀཱཀྲུཧཾ, མཀཱཀྲུཧཔཎྲཱུཎཀྲུ སབྲཀྲུཧཀྲུཧཾ ཨཀྲིསསྟྲིཧྟི,

ཧཎཧྟིཀཱམསམཀཱུཡམེཡ ཧྲུཀཱཕཧྟི སཧྲི ཧྲུཧྟཱཀཱཧྲུ ཧཧྲུཀཱཧྟ ཨཧྟིསྟཾ, ཙཧྲུཪྫྙནསཧྟིཧྲུཡེ ཙ མཀཱཧྟིཀཱམེཧྟི།

ཕུཧྲུཧྲུཀཱཔཏིཔཧྟཱཧྟིཕཧྲུཧྟ ནེཧྲིཧྟཱ།

**ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཀཱཧྲུཕཧྟཱཧ**

༥༢. **ཧྟིཧྟཾ ཡིཛྙཱནཧྟི** ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཀྲུཧཧྟིཧྲུཙཀྲཱཀྲུཧསཧྲུཧྟཾ ཧྟིཧྟཾ ཡིཛྙཱནཾ། **ཨཏྟཔཧཕཧྟཱཧྟཱི** ཧྟཱསཾ ཡིཛྙཱནཾ ནེཧྟིསཔྲུཡེཡྲུ ཨཏྟཔཧཕཧྟཱཧ། **ཛྙཱཕཧྟཱནཡེཧྟི** ཨུཔྲུཧནཡིཧྟི།

**"སེ"**ཧྟི པཧྟུཧྟཕཙནཤྲ ཨཧཾ-སཧྟེན སམྲུཧྟཱནེ ཀཱརཧཾ ཧཤྲེཧྟཾ **"ཨཀྲིནེཧྟུམེསི"**ཧྟིཨཱུཧྟི ཕུཧྟཾ། པྲུཡེཡཾ ཕྲུ "ཨཀྲིནེཧྟུམེསི"ཧྟི ཨུཧྟམཔུརིསཤྲ ཡེཀོཧྟི ཨཧཾ-སཧྟེན ཨཱུནེཧྟ

ཕུཧྟསྟུནེ ཧཎཧྟྲ པྲུཀཱཧྟེ ཧྟེཧྟིཧྟི **"སེ ཨཧ"**ཧྟི ཕུཧྟཾ། **ཨཀྲིནིཧརིཧྟི** ཙེཧྟཾ ཛྙཱནརསྟཧྟི ཨཔནེཧྟ ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསྟཧྟིཤུཔཾ པེསེསཾ, ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསནེཧྟཾ ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཔེཧཾ

ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཔཧྲུཾ ཨཀཱུསེཧྟི ཨཧྟྲ།

ཕུཧྲིཨཧྟིཧཎྟིཧྟིཤུ ནེཔྲུཧྲུཀྲཱཧྟཱ ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསེ། **ནེཔྲུཧྲུཧྟི** ཙ ཨཪྫྙཔུཧྲུ ཨཏྟཧྲུཧྟ ཨཧྟཪྻ སཧྟཱནེ ཨུཔཧྲུཧྟ ནེརྟཱ, པེཙརནེཔྲུསེན ནེཔྲུཧྲུཧྟཱ ཕྲུ ཨཧྟཪྻ

ཡིཀྲུཧེནཡིཀྲུཧྟ, པརཡིཀྲུཧཡིཀྲུཧྟཔི ཕྲུ ཀྟཱཕཏམཀཱུཧྲུརཧྟཧྟིཤུ, ཧཾ ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཾ ཡྲུཡ སཧྟིཡྲུ ཨཏྟཧྲུརཧྟི, ཧྟཱཡ སསྟུཡུཧྟཾ ཀྲུཧཾ **ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསྟཱཧྲུཧྟིཀྲུཧཾ། པཏིནེཕཧྟཧྟཤྲཱུཧྟི**

ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཾ ཨཏྟཧྲུརཧཕསེན ཡྲུཕཧྟིཧྟཀཱི ཀཱཧྲུ པཧྟུཀཱཧྟཧྟཤྲ། **ཧཤྲུཧྟི** ཕུཧྟཤྲེཕཧྲུཤ ཀཱརཧཧྲུཡེན པཧྟུམསཧཾ, པཏིནེཕཧྟཧྟཤྲ པཧྟུཡེཀྲཱཧཧྲུཕཧྟེཧྟི ཕུཧྟཾ ཧྟེཧྟི། **ཨེཧྟུཔཔཧྟིཡྲུཧྟི**

ཨེཧྟ ཙརིམཧྲུཡེ ཨུཔཔཧྟིཡྲུ། **ཨནཧྟརཧྟི** ཨཧྟིཧྟནཧྟརསྲུཧ། **ཨམུཧྟཧྟི** ཨམུཀཱསྟཾ ཧྲུཡེཧྟི ཨཧྟྲ། **ཨུཧཔྲུཧྟིཧྟི** ཨུཔཧྲཱུ། **ཧྟཧྟི ཧྟིཕཧྟཧྟིཧྟི** ཧུསིཧྟཧྟིཕཧྟཧྟི། **ཨེཀཱཀོཧྟཧྟི**

ཧུསིཧཀོཧྟེན ཨེཀཱཀོཧྟཱ། མཧྟཔེཧྟིསཧྟཾ སཧྟཱནཤྲ པརིཡེསྟཧྟཕཧྲུཡ ཧྟིཕཡེཀཱུཔཔཧྟིཪྙནཀཱི ཧྟཱམ ཨཀཱུསཡེན ཀཱསྟུཧྟ ཨཏྟཔཧྟུཧམེཡ ཧྟེཧྟིཧྟི ཨཧྟིསྟཡེན **"ཧྲུཀྲཾ པཎ

སཧྟཱརཧྲུཀྲཱམེཔྲུ"**ཧྟི ཕུཧྟཾ། མཧྟཔུཧྟཱུནསྲི པཎ ཧྟིཕཔུཧྟཾ ཕུཧྲིནེམིཧྟུཔུཧྟིཀཱུཧྟིཤུ ཨནེཧྲུརསྟུཧསསྟུཡེཀོ ཧྟེཧྟིཡེཔྟཧྟི "ཀཱཧྟཙེ ཧྲུཀྲཱཧྲུཀྲཱཤྲུཔི སསྟུཔེ ནཧྲྀ"ཧྟི ན སཀྲཱ ཕཧྟཾ།

**སཧྟཔཀྲུས**...པི༌... **པརིཡཧྟེཧྟི** ཨེཧཾ མཏྟཤྲཾ ཕཤྲཀཱཧཏྟཕསེན ཕུཧྟཾ། ཧཧྲ ཧྟིཔྟཾ ཕཤྲཀཱཧཏྟཡ པཎ ཙཧྲུསཧཤྲམེཡ།

ཨཧྟིཧཧྲུཡེ (སྟུརཧྲུ༌ ཏྟི༌ ༡.༡༢.ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཀཱཧྲུཡཾ) ཁཧྲུ ཧཕུཏིཔཧྲུཧྟཱམཀོཧྟཱནེ ཙ སཧྲཾ ཕུཧྲིཧྟིཔྲུསཧྟེཡ སཧྲཱཧྟིཧཧྟི ཨྭཧ **"ཀཱིཾ ཡིཧྟིཧཾ ཀཱརཧྟི? ཕུཧྲིཧྟིཔྲུས"**ཧྟི།

**མཧྟེ པཏིཧྟཀཱཧྲེན "ཧམེ"ཧྟི ཕུཧྟཧྟི** "ཧམེ ཡིཡྲུ"ཧྟི ཀཱཧྟ། **ཡེཧྲུསཀཱརཧཧྲེཧྟཱཧྟི** ཀཱུཧཧྲཧྟེ ཀཱརཧཾ, ཡེཧྲུསེཡ ཀཱརཧཾ, ཨཧྟཪྻ པཧྟུཡེན ཡེཧྲུསཧྲུཡེན ནེཧྲུཧྟིཧཧྲུཧྲེཧྟཱཧྟི

ཨཧྟྲ། **སེསཾ པསཾསྟུཕཙནཧྟི** པཏིཔཀྲཱཡིཧྟམནཔཕཧྟིཡིསེསྟཾ པེཧྟནཧྟེ ཕུཧྟཾ། **ཨཡིཛྙ ཡིཧཧྟཧྟི** ཨེཧྟེན ཡིཛྙཱནཧྲེན ཡིཛྙཱཧྟི ཨཔཡསྲི ཨཧྟྲ ཧྟིཔིཧྟེཧྟི ཧཧྲུཧྲཾ། **ཡཤྲ ཡིཛྙ

ཨུཕཧྟཧྟི** ཨེཧྟེན ཡིཛྙཔཏིཔཀྲཱ ཨཡིཛྙ, པཏིཔཀྲཱཧྟ ཙཤྲ པཧྟཧཧྲུཧྲུཡེན ཡིཛྙཡ ཙ པཧྟཡཀཱཧྲུཡེཧྟཱཧྟི ཧཤྲེཧྟི། **ཨེས ནཡོ ཨེཧརསྲིསྲི པཧྟཧྟཡེཧྟི** ཨེམེཧྟ ཧམེ ཡིཧཧྟེ

ཕྱིནབྦཱ། གཱསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཱལཡོཾ ཨུཕྲཱཉྗཱཏི ཨིམམཐྲཱཾ ཨཏིཏིསཏི། **ཕེསིཏཏྤཱསྨཱཏི** ཡསྦཱཏིཔྲིཏབྲཱསིཏྟཱིཾ ཕཏི ཕིསྨཱབྦཱཚེཏསྨཱ། **ཡསྦཱ ཨཕྲམཏྤཱསྨཱཏི** ཨཧྥཱསྨཱཔི གཱསྨཱཚེ སྨཱཏིསསྨཱཏི ཨཧྲིསྦཱཡོ།

ཕུབྲེནིཕཱསགཱསྦཱཔཀྐནཱ ནེཐྲིཏཱ།

**ཏིབྲཚཱཀྲཱཎྞཱཊགཱསྦཱཔཀྐནཱ**

༥༣. **ཨིཏྣཱཏི** ནྲཱཡཧྲེརཔསུཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྣ ཨཡཾ ཕྲིསིསོཏི ཡོཇནཱ། **ཕུཏྟསདིསམཱེཔ** “མེཏི མཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ། **པརིགཱསྨཱགིཏྟེ** “ཨཧྲིཛྷཱཔཱདགཱཚཏུབྦཱཛྫཱནཾ ཕུབྦཱཡ སབྲཔཉྩིསྨཱ ནེསདྡཱ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ”ཏིཨཱདིནཱ, གཱསིཀྐཱརསྨཾ ཨཧྲིཛྷཱཔཱདགཱཛྫཱནཾ སབྦཱགཱརེན ཨཧྲིནིཏྟཱརཀྲམཾ གཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཕུཏྟེན པརིགཱསྨེན གིཏྟཾ པཡོཛནཾ ནཐྲི། ན ཏེན **ཨིཏྣ ཨཏྠོཏི** ཏེན ནྲཱཔནྣཱནཡེན ཨིཏྣ ཕཱལིཡཱ ཨཏྦཱཔཀྐནཱཡཾ ཨཏྠོ ནཐྲི ཏཡྐྲཱཔནཱཡ ཨིཏྣ ཨནཏྟཧྲིཔྲིཏཏྟཱཏི ཨཧྲིསྦཱཡོ།

ཏིབྲཚཱཀྲཱཎྞཱཊགཱསྦཱཔཀྐནཱ ནེཐྲིཏཱ།

**ཨཱསཕཱཀྲཱཡཎྞཱཊགཱསྦཱཔཀྐནཱ**

༥༧. **ཕིཔསྨནཱཕཱདགཱཏྟེ** (སྤཱརཐྲ༠ ཊཱི༠ ༡.༡༧.ཨཱསཕཱཀྲཱཡཎྞཱཊགཱསྦཡཾ; ཏཱི༠ ནི༠ ཊཱི༠ ༡.༢༧༨; ཨ༠ ནི༠ ཊཱི༠ ༢.༣.༥༩) ཕིཔསྨནཱཡ པདབྦཱནབྦཱཏཾ། ཕིཔསྨནཱ ཙ ཏིཕིཏྣཱ ཕིཔསྨནཱགཱཕྲཀྲཱཡཧྲེཏིན། མཏྣཱཔོཏྟིསཏྣཱནཏྟེ པཏྟཱགཱཔོཏྟིསཏྣཱནཏྟ ཕིཔསྨནཱ ཚེཏྣམཡཎྞཱཊསིཾཔཏྲིཏཏྣཱ སཡམྦྷཱཎྞཱཊབྦཱཏཱ, ཨིཏརེསཾ སུཏམཡཎྞཱཊསིཾཔཏྲིཏཏྣཱ པརོཔཏེསསམྦྷཱཏཱ, སྨཱ “ཛཔེཏྣཱ ནེཔསཧྲཱནཱསཧྲཱཡཏནཾ ཨཔསེསཏྟཱཕྲཱཏྟཱཔཛྫཱནཱནཾ ཨཧྲཱཏརཏོ ཕུབྦཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨནེགཱཏྲཱ ཨཏྟཱཔམུཁཔསེན ཚཏུཀྐཱཏུཔཔབྦཱནེ ཕུཏྟཱནཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཀྐཱཏུཔརིགྲཱཧམུཁཱནཾ ཨཧྲཱཏརམུཁཔསེན ཨནེགཱཏྲཱཔ **ཕིསུཏྟིམགྒེ** (ཕིསུཏྟི༠ ༡.༣༠༧) ནཏྣནཡཏོ ཕིཏྲཱཕིཏཱ། མཏྣཱཔོཏྟིསཏྣཱནཾ པན ཚཏུཕྲིསཏིགོཙེསཏསཏསྨཱམུཁེན པཀྐེཏགཱམནཏོ ནཏྣནཡཾ སབྲཧྲཱཏཧྲཱཎསཏྟིསྨཡསྨ ཨརིཡམགྒཱཎྞཱཊསྨ ཨཧྲིབྦཱནབྦཱཏཾ ཕུབྦཱབྦཱགཱཎྞཱཊགཱབྦཾ གཱཏྲཱཔེཏྟཾ པརིཕཱགཱ **གཱཏྟཱཏྟཾ** པརམགཱམྦཱིརསཏྟསུཁུམཏརཾ ཨནཧྲཱསྨཱཏྟཱརཊཾ ཕིཔསྨནཱཎྞཱཊཾ ཏོཏི, ཡཾ **ཨཏྠགཱསྦུ** མཏྣཱཔཛྫཱིརཎྞཱཊཏྟེ ཕུཏྟཾཏི། ཡསྨཱ ཙ པཔཏྟིཕིཏྲཱགེན ཚཏུཕྲིསཏིགོཙེསཏསཏསྨཱཕྲཱཧྲེཏསྨཱ ཕཱདགཱཏྲཱཔེན སམྦྷཱཔཛྫིཡསྨཱནཱ ཚཏུཕྲིསཏིགོཙེསཏསཏསྨཱསཏྲཱ ཏེཔསིགཾ སཏྟཱ པཔཧྲཱནགཱསམྦྷཱཔཏྟིཡོ ཕུཏྟཏྟེ, སྨཱཡཾ ཕུཏྟཱནཾ ཕིཔསྨནཱཏྟཱར པརམཏྟཱམཧྲཱསྨཱཡ **ཕིསུཏྟིམགྒསཾཔཀྐནཱཡ** (ཕིསུཏྟི༠ མཧཱཊཱི༠ ༡.༡༧༧) ཨུཏྟེསཏོ ཏསྶིཏོ, ཨཏྠིགེཏི ཏཏོ གཱཏེཏབྦོཏི།

ཨཱསཕཱཀྲཾ ཁིཔནཏོ སམུཚྪིནྣཏོ ཨཱསཕཀྲཱཡོ, ཨརིཡམགྒོ, ཨུཀྲཱབྦཱཏིཏྟིསཔསེན ཨཏཏྟམགྒཱགྲཏཾ། ཨཱསཕཱཀྲཾ ཁཡེ ཎྞཱཊཾ **ཨཱསཕཀྲཱཡཎྞཱཊཾ**ཏྟེ ཏསྶེཏྟེ “ཏཏྠ ཚེཏཾ ཎྞཱཊ”ཏྟེ པཏྣཱ ཁཡེཏི ཙ ཨཱཏྟཱརེ ཐྲཱསྨཱཾ, ན ཕིསཡེཏི ཏསྶེཏྟེ “ཏཕྲརིཡཱ པཏྟཏྲཱ”ཏི ཨཱཏ། **ཨིདཾ ཏུཀྲཁཾ**ཏྟེ ཏུཀྲཁསྨ ཨརིཡསཙྩསྨ ཏཐཱ པཉྫཀྲཱཏོ གཱཏེཏབྦཱཔཏསྨནཾ། **ཨཡཾ ཏུཀྲཁཾ**ཏྟེ ཏུཀྲཁསྨ ཨརིཡསཙྩསྨ ཏཐཱ པཉྫཀྲཱཏོ གཱཏེཏབྦཱཔཏསྨནཾ། **ཨཡཾ ཏུཀྲཁཾ**ཏྟེ ཏསྨ པརིཉྙེཡྻཱ གཱཏེཏབྦཱཔཏསྨནཾ། ན **ཨིཏོ ཏྲིཉྫཏི** ཨནཔསེསཏྣཱ གཱཏེཏབྦཱཔཏསྨནཾ། ཏེནཱཏ **“སབྦཱཕྲི ཏུཀྲཁསཙྩཾ”**ཏྟེཨཱདི། **སརསལཀྲཱཎཔཏེཕེཏྟེཏྣཱཏི** སབྦཱཔསཀྐཏསྨ ལཀྲཱཎསྨ ཨསམྨོཧཏོ པཏེཕིཛྫཱནེན། **ཨསམྨོཧཔཏེཕེཏྟཱཏི** ཙ ཡཐྦཱ ཏསྨཾ ཎྞཱཊེ པཕཏྟེ པཉྩ ཏུཀྲཁསྨ སཏྟཱཕཱདིཔརིཉྩེཏི སམྨོཏོ ན ཏོཏི, ཏཐཱ པཕཏྟེ། ཏེནཱཏ **“ཡཐཱབྦཱཏཾ ཨབྦཱཉྙཱསི”**ཏྟེ། **ཡཾ ཁཱནཾ པཏྣཱཏི** ཡཾ ནེབྦཱནཾ མགྒཱསྨ ཨཱགམྨཱཎཔཏྟཡཏྦཱེན ཀྐཱརཎྞཱཏྟཾ ཨཱགཱསྨཱ། ཏཏུཏྣཱཡཔཏྟོ ཏེ ཕྲཀྲཱཡསྨ པཏྟེ ཏཏུཏྣཱཡསྨ པཏྟྲིཏི ཕུཏྟཾ། **པཏྣཱཏི** སྨ ཕཱཕུཎཎནཏེཏུ། **ཨཕྲཔཏྟེཏྟེ** ཨཕྲཔཏྟེནེམིཏྟཾ། ཏེ སྨ ནཕྲཔཏནྟེ ཨིཏྣཱཏི **ཨཕྲཔཏྟེ,** ནེབྦཱནཾ། **ཏསྨཱཏི** ཏུཀྲཁནེརོཏྣསྨ། **སསྨཱཔགཱཏྟེ** སཏྟིགེརིཡཱཔསེན སསྨཱཏིཔ ཕཱཔགཾ།

**གིལེསཝསེནཱཏི** ཨཱསཕསཏྣཱཏགིལེསཝསེན། ཡསྨཱ ཨཱསཕཱཀྲཾ ཏུཀྲཁསཏྟཔརིཡཱཡོ ཏཔྲརིཡཱཔཏྟཏྣཱ, སེསསཏྟཱནཏྟ ཏཾསམུཏཡཱཏིཔརིཡཱཡོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ། “པརིཡཱཡཏོ”ཏི། ཏསྶེཏྟེ སཏྟཱནྣཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཱསཕཱཀྲཱཾཡེཔ ཚེཏྦཱ གཱཏཾ “ཨཱསཕཱཀྲཱཾ ཁཡཎྞཱཊཛྫཱཡཱ”ཏི ཨཱཀྲཏྟཏྣཱ། ཏབྦཱ ཏེ ཨཱསཕཔྲིམུཏྟེ སྐྱིསེནེཔ སབྦཱསཾགིལེསཕྲིམུཏྟེ ཕུཏྟཱ། “ཨིདཾ ཏུཀྲཁཾ ཡཐཱབྦཱཏཾ ཨབྦཱཉྙཱསི”ཏྟེཨཱདིནཱ མིསྨཱགཱམགྒོ ཨིཏྣ གཱཐིཏོཏི “སཏ ཕིཔསྨནཱཡ གོཙེཕྲཏྟཾ མགྒཾ གཱཐེཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྦཱ ཙ སཏྟཔཏེཕེཏྣཱ ཏཏྟཱ

ཨདྲིཀཱཡིཀཱདྱ “ཡསྨཱདྟཾ ཨསྨཱཏྟྭཾསི”ཏི ཡཏྲཱཔི ཨདྲིསམཡཀཱལེ ཏསྨཱ པཱཙྪྲཱིཀྲཾ ཨུཔཱདཱཡ “ཨོཾ ཛྙཱནཾ ཨོཾ པཱཔཾ”ཏི ཡཐཱམྣཱཀཱཡེན ཞེཏྲེཥོ གཏོ། སོ ཙ ཀཱམཾ མཱཀཱཀཱརཾ པརཾ ཡུཡཛྙཱཏཱ ཨདྲིཀཱཡིཀཱ ཨེཥ, སཱབྷཱཔཱཙཾ པཱཏཱཾ ཨདྲིཀཱཡིཀཱཾ ཕལཱཀཱཤེན ཡེདིཏཱཏྟེ ཡུཀྟ “ཡེམུཀྟེཧྲིཏི ཨེམེཏཱ ཕལཱཀཾ དཱསེཏི”ཏི། ཛྙཱནཾ

པཱཔཾཏི ཡཱ ནེཏུཞེཏྲེསོཡཾ། ཛྙཱནནཱཏྟུ དཱསནཏྟུ ཀཱམཱསཱ ཙེཏྲཾ ཡེམུཀྟེཧྲིཏི ཡོཛནཱ། བྷཱཝཱསཡཐཱཏཾཀེཏེཥ ཙེཏྲ བྷཱཥཱཏཱཀཱ ཡེཡ བྷཱཡཏེཏྲིཡཱཡི སམཡཱཪཱཏྟེ ཏེཏྲཱསཡཱཔི

སཱདྟོ དབྷཱཝོ།

**ཡེཋཏྲཏྟེཏྲིཡཱཏྟེཏེ** ཡདེཏེ། **ཏཱཏྟེ** ཡཐཱཡེཀྲཾཏཏྲཾཏ། **ཏྲེཧྲཱེཏ** ཡཡཏྲེཏྲཾ། **ཏ ཏྲཥཱ ཨདྲི ཏྲིཏི ཡེཏྲ** མཱཀཱཏྲཱཡཏཡཱཏྟེ ཨཏྲེཡཱཡོ། ཏཏྲ ཀཱཪཏཏྟཏ **“ཡུཏྲེཥ**

**ཡེཏཏྲ”**ཏི། ཏ ཨཏཱཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཡེཏྲཏི ཡོཛནཱ། **ཏ ཨཏཱཀཱཏྲཏི** ཙ ཨཏཱཀཱཏཏྲཥཱཏྟཾ ཀཏེཏྲ ལེསེན ཙེདེཏི། ཏེཏྲཏ **“ཨཏཱཀཱཏི ཡཱཡཱཏྲཱཡཏྟེ”**ཏི, ཨཏཱཀཱཏཡེསོ

ཡཏེཏྲ ཨཏྲེཡེཏྟེ, ཏཱ ཙ ཁེཡཏེ ཡཱཡཱསེཔི ལཏྲཏེཥཱ། ཏེཏྲཏ **“ཡཱ ཡཏ མཱཀཱཏྲཱ”**ཏིཡཱདི། **ཨེཀཙཏུཡཙྪྭོཀཱཪཏྲཱཡེཥཱཏྟེ** ཏྲཥཏཡཱཀཏཾ ཡཱཏྲཏཡེན ཨཏཡཾསེསཏྟེ ཏྲིཏཡཱ

ཡེཏཏྲཱཡདཱཡནཏྲཾ། ཏཏྲེ ཡཏྲཡཱཏྲཾ ཏྲིཏཾ། **སེཏི** ཏྲཀཱཡཱ།

བྲཧྨཙཪིཡཱཡོ ཏྲཱམ ཨེཏྲ མཱཀཱབྲཧྨཙཪིཡཱཏྲ ཏེབྲཏཏམེཡཱཏི ཡུཏ **“ཏེཏྲིཏ”**ཏི། སཱཏྲཏེཏྲིཡཱ ཙཏྟྭ སཏྟྭ ཡཪིཏྲཏེཀཱཏྟྭཡཱཏྲཏཡེན ཡཐཱཏྲཱཏྲཡ སཏྲཱ

སཏྲཱཡཏྲེཏྲཾ ཏུཀྲཱསཏྟྭ ཡཪིཏྲཏྲེསམཡཱཏཀཱཏྟེ ཡཐཱཏྲི, ཨེཏརསཏྟྭ ཙ ཏེསཾ ཡཏྲཏྲཏྲེསམཡཱདེཥསེན ཡཐཱཏྲི ཡཱཀཱཏྲ ཨེཥ། ཏེན ཡུཏྲཾ **“ཙཏྲཏི མཱགྲེཏི**

**ཡཪིཏྲཡཏྲཏྲསཏྟྭཀཱཪིཡཱཏྲཱཡཏཥཱཡེཏྲ”**ཏི། **ཨེཏྲཏྲཡཱཏི** ཨེམེ ཡཀཱཏྲ ཨེཏྲཾ, ཏཏྲཱཡེ ཨེཏྲཏྲཾ, ཏདཏྲཏྲི ཡུཏྲཾ ཏེཏི། ཏི ཡཏ ཡཀཱཏྲ ཨརཡམཱཀཱཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཡརིཏྲཏཡོ

ཨེཏྲཏེཡེཏྲཏི ཡུཏ **“ཨོཾཡཾསོལསཀཱཏྟྭཏྲཡཱཡཱ”**ཏི། ཏི ཏི མཏྲཾ ཡཏྟྭཡེཏྲཏྲ མཱཏྲཏཏྲཡེན ཡཱཀཱཏྲ ཏུཏྲ ཨུཡཏྲཏཏྲི, ཡརིཏྲཏྲིཏུ ཙ ཡཏྲཏམེཥ ཡཏྲཾ ཏདཏྲཏྲ ཨེཏརེསཏྲི

ཡུཏ **“ཀཱལེསཀཱཡཱཡཱ”**ཏི། ཡཏྲཏཀཱལེསཡཏྟྭཡེཏྲཏཡེན ཡཱ ཨེཏཾ ཡུཏྲཾ། **ཨེཏྲཏྲཡཱཏི** ཏེཏྲཏྲ སཏྲཏཏཡཏཙཏཏྲ ཡུཏ **“ཨེཏྲཏྲཡཏྲེ”**ཏི། **ཨཡརཾ ཨཏཱཀཱཏྲཾ། ཨེམེ ཡཏ**

ཙརེམཏྲཏཡཏཏྲ **ཡཏྲཏྲཱཏྲ། ཡརིཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲིཏི** ཨེཏེཏ ཏེསཾ ཨཏྲཏེཏྲཾ དཏེཏི། ཨཡརིཏྲམཏུཡཀཱ ཏི ཡདིཏྲ། ཡཏྲཏ “ཀཱབལེཀཱརེ ཙེ, ཏྲེཀཱཡེ, ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲི ཏྲཏཱ

ཨཏྲི ཏཏྲི ཨཏྲི ཏཏྲ, ཡདིཏྲིཏཾ ཏཏྲ ཡེཏྲཏཾ ཡེཏཏུཏྲ”ཏྟེཡཱདི (སཾ༌ ཏི༌ ༢.༧༥; མཏྲཏི༌ ༧; ཀཱཏྲ༌ ༢༧༦)། ཏེཏེཡཏྲཏ **“ཚེཏྲམཏུཡཀཱ ཏྲཱཏྲ ཡེཡཱ”**ཏིཡཱདི།

**ཡཏྲཏྟེཏྲཱཏཏྲཏཡརིཏྲཱཏིཏཾ**, ཏ ཡཚམཏུཏིཡཏྲཏཏྲཡཏྲཀཱམཾ ཡེཡ ཀཱཡཡཏྲི ཨཏྲཱཡཡོ། **དཏེཏྲཾ** ཏེཀཱམཏཡཱསེཏྲཏི ཨཏྲཱཡཡོ། སཏྟྭཡཏྲ ཏི ཏཾ ཡུཏྲི དཏེཏམེཡཏི།

ཡུཏྲིཏེཡཱསཏྲཏེཏ ཨདྲིཏྲརསྨཏསཏྲཀཱཏཡ ཏཏྲཡེཏྲཡཏྲ ཙ ཨདྲིཏྲཾསཏྲཾ སཏྲཏེཏྲཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྲ **ཨདྲིཏྲཾསཏྲཏྲི** ཨདྲིཏཔཏྲཡཏཏཏྲཏུསཏྲཏི ཨདྲིཏཀོཏྲསེ ཨཡྲཏེཏཏྲི ཏྲཾ།

**ཏེབྲཙཀྲཏྲཏི** སཡརིཏྲཏྲེཏ ཏེབྲཙཀྲཏྲཏེཏ། ཡཏྲཡྲཏྲཾསོ ཙ ཨཏཱཀཱཏྲཾསོ ཙ ཡཏྲཡྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾསཾ, ཏཏྲ ཏྲཾ **ཡཏྲཡྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾསཏྲཾ། སཀཱལཡོཀཱཡཡོཀཱཏྲརཀཱཏྲཏི** ཨེཏེཏ སབྲཾ

ཡོཀཾ ཨུཏྲརིཏྲ ཨཏྲིཏྲུཡ ཞིཏྲཏྲ སབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེཡ སེཏྲཏྲཏྲརཏཏྲཏྲ བལཏྲཏྲཨུཡེཏེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲརཏྲཾ བུཏྲཀཱཏྲཾ སཏྲཏེ ཡེདེཏྲཾ། ཏེཏྲཏ **“སབྲེཡི**

**སབྲཏྲཀཱཏྲ སཏྲཏེཏྲ”**ཏི།

ཨུཏྲཏཡཏྲཏཏཀཱཏྲཏྲཏ ཏེཏྲིཏྲ།

**ཨརཏྲཏྲཏྲཀཱརཏཏཏྲཏྲ**

༥༥. **སེཡཱ ཁོ ཡཏ ཏི བྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ **སེཡཱཏི** “ཨཡྲེཡཱ”ཏི ཨེམེཏྲ སམཏྲཏྲ ཏེཡཏྲ , ཏཏྲ ‘བྲཏྲཏྲ, ཨཡྲེཥ ཁོ ཡཏ ཏི ཨེཥམཏྲ’ཏི ཨཏྲ། ཡཾ ཡཏ

**ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** “ཀཱཏྲཏྲ”ཏི ཡུཏྲཾ, ཏཏྲི ཨེམམེཡཏྲ སཏྲཏྲཡ ཡུཏྲཾ ཨཀཱཏྲཏྲ བྲཏྲཏྲཏེཏ ཡརིཀཱཡྲིཏམཏྲ ཡཏེཡཀྲཱཡེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲེཡྲེཏྲ ཀཱཏྲཾ དཏེཏྲཾ། ཨཏྲཥ ཕལཾ

ཏཏྲཏྲཏཡུཏྲིཏྲཡ ཡཏྲ ཨེཏཏྲཏྲ **ཨཏྲཡཏྲ**, ཏེཏྲུཏི ཨེཡཾ ཡཱ ཨེཏྲ ཨཏྲ དཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ ཙ ཏེབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཏྲཏྲཏྲི** ཨེཏེཏ སཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡེཡེཀཱཏྲཏྲརཏྲ ཡཀཱསེཏྲཏི

དཏེཏྲཾ **“ཏེབྲཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲ”**ཏིཡཱདིཏྲཏ། ཏཏྲ **ཨེརིཡཱཡཏཡེཏྲཏྲཏྲི** ཨེརིཡཱཡཏཡཏཡཏྲཏྲཾ། ཏཡྲཡཏྲིཡོ ཏི ཨེཀཱཏྲཾ ཨེརིཡཱཡཏྲ ཨུཡྲཏྲཏུཀྲཾ ཨཏྲེཏ ཨེརིཡཱཡཏྲེཏ ཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཏརཚཏྲ ཡེཏྲཏྲཏི ཡུཏྲཏྲི། **ཡཏྲཾམཏྲ ཛཏྲཾ ཨཏུཀཱཏྲཡཏྲཏྲ** ཨེཏེཏ ཡོ ཨུཏྲཏྲ བྲཏྲཏྲཏེཏ “ཏྲཡཾ ཏེསཾ ཀོཏམོ ཡུབྲཏྲཏྲ…ཡེ༌… ཏེབྲཏྲཀཱཏྲཾ ཨུཡཛྲཏྲ”ཏི ཡུཏྲ, ཡོ

ཙ ཏཏྲ “ཨེཥམེཏྲཾ བྲཏྲཏྲ”ཏིཡཱདིཏྲ ཨཏྲཏྲ སཏྲཏེཏྲཏྲཏྲ, ཏམེཥ ཨཏྲ ཏེཀཱམཏཡཱསེཏ དཏེཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཏེསཏྲཾ ཏེཏྲཡེསི།

## ནིསནྣཏུམོདནྣཔཀྐཏྣ

༥༨. ཨིམཱཾ ནིབྦཱུཔིཏྣཱཡ ནིསནྣཱཡ བླཱུམྨཱ ཏཏྠ ཐྭགཔཏི པསྣཾ པཕྲེནྟི **“ཨབྷིཀྐནྟ”**ཥྚིཨཱཏྱཱིམྣཏ། **ཨབྷིཀྐནྟཱ**ཏི (སཱརཏྠ༹ ཏཱི༹ ༡.༡༥.ནིསནྣཏུམོདནཀཱཏྠ; ཏཱི༹ ནི༹ ཏཱི༹ ༡.༢༥༠; སཾ༹ ནི༹ ཏཱི༹ ༡.༡.༡; ཨ༹ ནི༹ ཏཱི༹ ༢.༢.༡༨) ཨཏིཀྐནྟཱ, ཁིཎཱཏྣཱཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **“ཁཡེ ཏིཥྛཏཱི”**ཏི། ཏཐེཝ ཏི **“ནིཀྐནྟེ པཋམོ ཡཱམོ”**ཏི ཨཱཧཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཏརཱ**ཏི ཨཏིཔྲིཡ ཀཱནྟཏརཱ མནོརམཱ། ཏཱཏིསོ ཙ སུནྡརོ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“སུནྡརེ ཏིཥྛཏཱི”**ཏི།

**ཀོ**ཏི ནིཔཱཏགཱཡཱཔཱགནྟཱབྦྷིཏྟུ ཀོ ཀཱཏམོ། **སོ**ཏི མམ། **དེཝཏཱ**ཏི དེཝོ། **ཨིདྡྷིཡཱ**ཏི ཨིདྡྷིཡཱ ཨིཔྶཏྟུཔྣཡ ནིཔིདྡྷིཡཱ། **ཡསསཱ**ཏི ཨིམིཏྟ ཨིནིསེན པརིཝཱརེན པརིཝཱརེན། **ཛལནྟི** ཕིཛྫོཏམཱནོ། **ཨབྷིཀྐནྟེན**ཱཏི ཨཏིཔྲིཡ ཀཱནྟེན ཀཱམནཱིཡེན ཨབྷིརཱུཔེན། **ཝཎྞེན**ཱཏི ཚཝིཝཎྞེན སརཱིརཝཎྞནིབྷཱཡ། **སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ ནིསཱ**ཏི དསཔི ནིསཱ ཨོབྷཱསེཏྭཱ པབྷཱསེཏྭཱ, ཙནྡོ ཝིཡ སཱུརིཡོ ཝིཡ ཙ ཨེཀོབྷཱསཾ ཨེཀཱལོཀཾ ཀརོནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐམཱ**ཏི ཨུཔསངྐམི སམཱིཔཾ ཨགམཱསི།

“ཝརེ ཝརེ, སཔྤེ སཔྤེ”ཏིཨཱཏིསུ **ཝཱིཔྶཱཡཾ ཨཱམེཌིཏཾ**། “ཕིཏྠཾ ཕིཏྠཾ, པཏར པཏར”ཏིཨཱཏིསུ **ཀོཔེ**, “སཱཧུ སཱཧུ”ཏིཨཱཏིསུ (མ༹ ནི༹ ༡.༣༢༧; སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༢༧; ༣.༣༥; ༥.༡༠༨༥) **པསཾསཱཡཾ**, “གཙྪ གཙྪ, ལུནཱཧི ལུནཱཧི”ཏིཨཱཏིསུ **ཏུརིཏེ**, “ཨཱགཙྪ ཨཱགཙྪཱ”ཏིཨཱཏིསུ **ཀོཏཱུཧལེ**, “བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཙིནྟེནྟོ”ཏིཨཱཏིསུ (བུ༹ ཝཾ༹ ༢.༤༤) **ཨཙྪརེ**, “ཨབྷིཀྐམཐཱཡསྨནྟོ, ཨབྷིཀྐམཐཱཡསྨནྟོ”ཏིཨཱཏིསུ (ཏཱི༹ ནི༹ ༣.༢༠; ཨ༹ ནི༹ ༩.༡༡) **ཧཱསེ**, “ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀ, ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀཱ”ཏིཨཱཏིསུ (མ༹ ནི༹ ༢.༣༥༣; སཾ༹ ནི༹ ༢.༦༣) **སོཀེ**, “ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁ”ནྟིཨཱཏིསུ (ཨུདཱ༹ ༢༠; ཏཱི༹ ནི༹ ༣.༣༠༥; ཙཱུལཝ༹ ༣༣༢) **པསཱདེ**། ཙ-སདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན གརཧཱཡཾསམྨཱནནཱཏཱིནཾ སངྒཧོ ཏཊྛབྦོ། ཏཏྠ “པཱཔོ པཱཔོ”ཏིཨཱཏིསུ **གརཧཱཡཾ**། “ཨབྷིརཱུཔཀ ཨབྷིརཱུཔཀཱ”ཏིཨཱཏིསུ **ཨསམྨཱནེ** ཏཊྛབྦཾ།

ནཡིདཾ ཨཱམེཌིཏཝསེན ཏྭིཀྑཏྟུཾ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྠདྭཡཝསེནཱཏི ཏསྶེཏྟི **“ཨཐ ཝཱ”**ཏིཨཱཏིམཱཧ། **ཨབྷིཀྐནྟཱ**ཏི ཝཙནཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན བྷགཝཏོ ཝཙནཾ ནྟུམྷཱཀཾ ནིསནྣཱཏི གཱཐཱ ཏཏྠཱ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠམཏྟཱཏཱིནཾ ཝཱ ཨིཏཾ, ཏཏྠཱ ཨཏྠཝསེན ལིངྒཝིཔལླཱསོ ཏཊྛབྦོ། ཏུཏིཡཔཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

**དོསནཱསནཏོ**ཏི རཱགཱཏིཀིལེསདོསཝིཏྡྷཾསནཏོ, **གུཎཱདྷིགམནཏོ**ཏི སཱིལཱཏིགུཎཱནཾ སམྤཏྟཱིཡཏོ། ཡེ གུཎེ དེསནཱ ཨདྷིགམེཏི, ཏེསུ པདྷཱནབྷཱུཏཱ དསྶེཏབྦཱཏི ཏེ པདྷཱནབྷཱུཏེ ཏཱཝ དསྶེནྟོ **“སདྡྷཱཛནནཏོ པཉྙཱཛནནཏོ”**ཏི ཨཱཧཾ། སདྡྷཱཔམུཁཱ ཧི ལོཀིཡཱ གུཎཱ, པཉྙཱཔམུཁཱ ལོཀུཏྟརཱ། སཱིལཱཏིཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ **སཱཏྠཏོ**, སབྷཱཝནིརུཏྟིསམྤཏྟིཡཱ **སབྱཉྫནཏོ**། སུཝིཉྙེཡྻསདྡཔཡོགཏཱཡ **ཨུཏྟཱནཔཏཏོ**, སཎྷསུཁུམབྷཱཝེན དུབྦིཉྙེཡྻཏྠཏཱཡ **གམྦྷཱིརཏྠཏོ**། སིནིདྡྷམུདུམདྷུརསདྡཔཡོགཏཱཡ **ཀཎྞསུཁཏོ**, ཝིཔུལཝིསུདྡྷཔེམནཱིཡཏྠཏཱཡ **ཧདཡངྒམཏོ**། མཱནཱཏིཨུནྣཏིཀརཎཱབྷཱཝེན **ཨནཏྟུཀྐཾསནཏོ**, ཐམྦྷསཱརམྦྷམདྡནེན **ཨཔརཝམྦྷནཏོ**། ཧིཏཱདྷིཔྤཱཡཔཝཏྟིཡཱ པརེསཾ རཱགཔརིཡུཊྛཱནཱཏིཝཱུཔསམནེན ཙ **ཀརུཎཱསཱིཏལཏོ**, ཀིལེསནྡྷཀཱརཝིདྡྷཾསནེན **པཉྙཱཝདཱཏཏོ**། ཀརཝཱིཀརུཏམཉྫུཏཱཡ **ཨཱཝཱཔཱཐརམཎཱིཡཏོ**, པུབྦཱཔརཱཝིརུདྡྷསུཝིསུདྡྷཏྠཏཱཡ **ཝིམདྡཀྑམཏོ**། ཨཱཝཱཔཱཐརམཎཱིཡཏཱཡ ཨེཝ **སུཡྻམཱནསུཁཏོ**, ཝིམདྡཀྑམཏཱཡ ཧིཏཛ྄ྫྷཱསཡཔཝཏྟིཏཏཱཡ ཙ **ཝཱིམཾསིཡམཱནཧིཏཏོ**། ཨེཝམཱཏཱིཧཱིཏི ཨཱཏིསདྡེན སཾསཱརཙཀྐནིཝཏྟནཏོ, སདྡྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནཏོ, མིཙྪཱཝཱདཝིདྡྷམནཏོ, སམྨཱཝཱདཔཏིཊྛཱཔནཏོ, ཨཀུསལམཱུལསམུདྡྷརཎཏོ, ཀུསལམཱུལསཾརོཔནཏོ, ཨཔཱཡདྭཱརཔིདྷཱནཏོ, སགྒམགྒདྭཱརཝིཝརཎཏོ, པརིཡུཊྛཱནཝཱུཔསམནཏོ, ཨནུསཡསམུགྒྷཱཏནཏོཏི ཨེཝམཱཏཱིནཾ སངྒཧོ ཏཊྛབྦོ།

**ཨདྷོམུཁཋཔིཏནྟི** ཀེནཙི ཨདྷོམུཁཾ ཋཔིཏཾ། **ཧེཊྛཱམུཁཛཱཏནྟི** སབྷཱཝེནེཝ ཧེཊྛཱམུཁཛཱཏཾ། **ཨུགྒྷཱཊེཡྻཱ**ཏི ཝིཝཊཾ ཀརེཡྻ། **ཡཐཱ ཙཀྑུམནྟོ** “པུརཏྠཱབྷིམུཁོ, ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ ཝཱ གཙྪཱ”ཏིཨཱཏཱིནི ཨཝཏྭཱ ཡཐཱ ཙཀྑུམནྟོ “ནིསྶཱཡེཏཾ ཨེཝ མགྒཾ, ཨེཝཾ གཙྪཱ”ཏི ཝདེཡྻ། **ཀཱལཔཀྑཙཱཏུདྡསཱི**ཏི ཀཱལཔཀྑེ ཙཱཏུདྡསཱི།

**ནིཀུཛྫིཏཾ** ཨཱདྷེཡྻསྶ ཨནཱདྷཱརབྷཱུཏཾ བྷཱཛནཾ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཱཔཱཏནཝསེན **ཨུཀྐུཛྫེཡྻ**། ཧེཊྛཱམུཁཛཱཏཏཱཡ **སདྡྷམྨཝིམུཁཾ**, ཨདྷོམུཁཋཔིཏཏཱཡ **ཨསདྡྷམྨེ པཏིཏནྟི** ཨེཝཾ པདཱནཾ ཨཏྠཾ ཡོཛེཏབྦཾ, ན ཡཐཱསངྑྱཾ། ཀཱམཾ ཀཱམཙྪནྡཱདཡོཔི པཊིཙྪཱདཀཱ, མིཙྪཱདིཊྛི པན སཝིསེསཾ པཊིཙྪཱདིཀཱཏི ཨཱཧ **“མིཙྪཱདིཊྛིགཧནཔཊིཙྪནྣ”**ནྟི། ཏེནཱཧ ཝཱགཱ

“མིཀླིཥྚེནྡྲིཡཱརྠཾ, ཧྲཱིཀཱཔེ, ཕཊ྄ཱ ཕཊཱམྲ”ཏི (ཨ. ཀོ. ༡.༣༡༠)། སཱཪྻ ཨཱཔྲཡཱགཱམིམཱཪྒཾ **ཀཱཀྵཱཪྒཾ** “ཀཱཀྵཱཪྒ མཪྒཾ”ཏི གཏྭཱ། སཀླིཥྚེནྡྲིཡཱཎཱིཾ ཨྱུཏྤཏཱིཔཏཱཀྤཏཡ མིཀླིཥྚེནྡྲིཡཱཎཱཡོ ཨཱཀྲ མིཀླིཥྚཏྲུཀླ **མིཀླིཥྚམཱཪྒཾ**། ཏེནེཔ ཏེ ཏདྲུཀླཡཔཏཱིཔཏཱཀྤཏཾ སཀླཡ **“སཱཀྵམཱཀྱཱམཱཪྒཾ ཨྱུཏཱིཀྵཱཏྲེཀྲ”**ཏི ཕུཏྲཾ། སཔྲིཡཱཎཱིསཀླིཥྚཡོ པདྱེཡ ན ཏཀྲ ཨྱུཏྤཏྱཡོ, ཡཀྲ ཏེཡསཀླིཥྚཡོཏི **ཏེཡཔཏྲཾཏཀྲཏཾ**། **ཨཱིཏེཏི པརིཡཱཡཱཔཏྟི** ཨཱིཏེཏི ནེཀཱཏྭཾཏུཀཏྲཾཏཔཏཱིཀཱཀླཔྲིཔཤཀྲེཡྱུཔམོཔམིཏྲཡཱཀྲེཏི, **ཨཱིཏེཏི** ཕྲ ཡཀྲཕུཏེཏི སོཡཕྲཀྵཱཏཔཏཱིཀཏཡཱསཀྱཀཔཱིཀྲཀཱཏཱིཔྲཡཱིཀྲཕྲཔྲཱཔཔརིཡཱཡེཏི ཕྲིཏྲཱིཀྲཡཔྲིཏྲཕྲཱཔཀྲཔཏཱིསེན ཨཱཀྲཏཾ སཔྲཀྲཀཔྲིཏྲཕྲཔཏཔརིཡཱཡེཏི ཙ། ཏེཀྲཏ **“ཨཱནེཀཔརིཡཱཡེན ཀྲཀྵཾ པཀཱསིཏཾ”**ཏི།

དེསནཱནུམོདནཱཕཀྲཾ ནེཪྡེཤཱ

**པསཱཀཱཀཱརཕཀྲཾ**

**པསཱཀཱཀཱརཏི** པསཱཀྵེཏི ཀཱཏཱབྲཾ སཱཀཱརཾ། **སཱཀཱརཏི** པཏིསཱཀཱརཾ། ཏེཀྲཏ **“པཀྲཡཀ”**ཏི། པཀྲཡཀབྲཔྲཾ ཙ ཨཱཏྲཱིསེཀྲེན ཨཱཔྲསཀྲྀཏེཕྲཏནེན ཙ ཏེཏྲིཏི ཨཱཀ **“ཨཱཀྲཀྵ ཏྲཏྲ ཏེཏཀྵ ཙ པྲིཀྲཏྲ”**ཏི། **ཨཱཀྲཀྵཏི** ཏྲཀྲཏེཏི ཕཏཀྲི, ཕཱཔཏེཏི པཏ ཡུཏྲཾ། ནེཀྵཀྲི ཙེཏཾ སྲཱམིཕཙཏྲཾ། ཨཱིཏྲ ཙ ཏཱཡཾ གཱམི-སཏྲ ཏྲི-སཏྲཏྲཡོ ཕྲིཡ དྲིཀཱཀྵཱི, ཏཀྲ ཡཀྲ “ཨཱདྲ གཱམཾ ནེཏྲི”ཏི ཕུཀྲཏི, ཨཱིཕྲཾ “གཾཏམཾ སཱརཀཾ གཱཀྲཀྲྀ”ཏི ཕཏྲུ ན སཱཀྲ, “སཱརཀཏི གཱཀྲཀྲྀ”ཏི པཏ ཕཏྲཏྲཱི། ཨཱིཏི-སཏྲ ཙཏྲ ལྱུཏྲཏྲིཏྲཱི, ཏཀྵ ཀྲཱཡམཏྲ – གཱམཀཏྲ ཏཏྲིཀྲཱཡེཏ ཀྲཏཀཾ, ཏཀྲ ཏྲཀཏཾ ཕཱཏི ཏཀྲཾ **“ཨཱིཏི ཨཱིམིཏྲ ཨཱཀྲཀྲཡེཏྲ”**ཏིཨྱཱདིཀྲཀ། ཏཀྲ **ཀྲཏྲཀྲཏིཨྱཱདྲིཀྲུ** ཕུརིམཀྲ ཕུརིམཀྲ པཀྲཀྲམཾ པཀྲཀྲམཾ ཨཱཏྲཕཙཏྲཾ། **ཀྲཏཀཾ** ཕྲ སཱརཀྲཏྲཀྲཡེཏ ཨྱུཔསཀྲམཏཾ, **སེཕཏཾ** སཏྲིཀཱཕཙཏྲཏྲ, **པཡིཏྲུཕྲཱསཏཾ** ཕཏྲཔཏཱིཕཏྲཀཱཀྲཏེཏ ཨྱུཔབྲཱཏཏྲི ཨཱིཕྲཾ སཏྲཕྲཱཔི ཨཱཏྲཱིསཀྲཏྲཾཡེཔ ཏྲཱིཔེཏི། **“གཱཀྲཀྲྀ”**ཏི པཏཀྲ གཱཏཾ “བྲུཏྲཀྲཀྲྀ”ཏི ཨཱཡམཏྲ ལཏྲཏྲིཏི ཨཱཀ **“ཡེཏཀྲྀ”**ཏིཨཱདི།

**ཨཱཏྲཱིགཏམཀྲི, སཀྲཱགཏནེརཏྲཏི** པཏཏྲཡེཏཔི ཕཡཏྲ ཨཱིཔ ཏསྲིཏྲ, ན མཀྲཱཏྲཏི ཏེ ཏསྲེཀྲ **“ཡཏྲཀྲེཾ པཏཱིཔཏྲམཏེ ཏྲ”**ཏི ཨཱཀ། ནཏུ ཙ གཱཀྲཀཔུཏྲཏཔི ཡཏྲཀྲེཾ པཏཱིཔཏྲཏྲི ཕུཏྲཏྲཏི? གཱིཏྲཔི ཕུཏྲཏི, ནེཕྲརིཡཱཡེན པཏ མཀྲཱཏྲ ཨཱིཔ ཏཀྲ ཕཏྲཏྲ, ན ཨཱིཏརེ ནེཡྱཱམཀྲམཏཀྲཕཏཾ། ཏཀྲ ཏེ ཏེ ཨཱིཔ **“ཨཱཔྲཡེཏྲ ཨཱཔཏམཏེ ཏྲཱརཏྲ”**ཏི ཕུཏྲ། སཀྲཏནེཡྱཱམཀྲམནེན ཏེ ཨཱཔྲཡཔྲིཏེསཏྲཏྲིཀྲཕྲ། **ཨཱཀྲཡཏྲཏི** ཨཱིཏྲ **ཨཱིཏི**-སཏྲ ཨྱུཏེཨཏྲ, པཀཱརཏྲ ཕྲ། ཏེན “ཡཕཏྲ, ཧྲཱིཀཱཔེ, ཀྲཀྲ སཏྲཏྲ ཕྲ ཨཱསཏྲཏྲ ཕྲ, ཕྲིཏྲཱཾ ཏེསཾ ཨཱཀྲམཀྲཡཏྲི”ཏི **སུཏྲཔཏཾ** (ཨ. ཀོ. ༨.༣༨; ཨིཏིཝུ. ༩༠) སཏྲཀྲཏི, **ཕྲིཏྲཀྲཏི** ཕྲ ཨཱིམིཏྲ། ཨཱིཏྲ ཙ **ཨཱརཡམཱཪྒཾ** ནེཀྲཏེཀཱཏཡ, **ནེཏྲཏཾ** ཏཀྵ ཏཏྲཱསེཀྲེཏེཏུཏཡཏི ཨྱུཏྲཡམེཕྲིཏྲ ནེཕྲརིཡཱཡེན ཀྲཀྲཏི ཕུཏྲཏི། ནེཏྲཏཀྲེ ཨྱཱརཀྲཀཔཏྲཡཀྲཏཾ ལཀྲིཏྲ ཨཱརིཡམཀྲཀྲ ཏཏྲཏྲསཀྲི, ཨཱརིཡཔཡཏཾ “ཡཀྲ ཏྲཡ སཀྲཡ ཨཱཔྲུཔསཀྲཡ”ཏིཨྱཱདིཕཏྲཏཏྲ མཀྲེན སམུཀྲཀྲཏཾ གཱིལེསཱཏཾ པཏཱིཕྲཀྲཏྲཔཀྲཏགཱིཀྲཏཡ ནེཀྲཀྲཏྲཀཀྲཏཡ ནེཀྲཏཔརིཡོསཱནཏཡ ཙ། པརིཡཏྲཏྲཀྲཀྲ པཏ ནེཀྲཏཀྲཀྲསམཏྲཀམཏེཏུཏཡཏི ཨཱིམིཏྲ པརིཡཱཡེན ཀྲཀྲཕྲཔྲ ལཏྲཏི ཨཱིཔ, ཕྲཡམཏྲ ཕྲཏྲཏྲཀྲ ཨཱིཕྲཏི ཏསྲེཀྲ “ན གཱིཔཡ”ཏིཨྱཱདིཀྲཀ།

ཀཱམཏྲཀཱ ཀྲཕཏྲཀཱཏི ཨཱིཔཕྲཏྲེཏྲཏྲ སཏྲཔི ཏྲཀཱ ཕྲིརཏྲཏི པཏྲཡཏི ཨཱིཏེཏྲཏི **ཏྲཱགཱཕྲིཏྲཀཱཏི མཱཪྒཾ གཱཡིཏྲ**། ཨཱིཏྲཱསཏྲཏྲཡ ཏཀྲཡ ཨཱཏྲཏེཀྲཀྲཏྲཀཀྲཏཡ སོཀྲ ཙ ཏདྲཔྲིཏཡཾ སཏྲཀྲ པརིཀྲཀྲཀྲ **ཨཱནེཀམསོཀྲཏི ཕཡཾ གཱཡིཏཾ**། **ཨཱཔྲཏཱིཀྲཡཏི** ཨཱཔྲིརཏྲཏྲིཔཏྲ གཱིནཏྲ ཨཱཔྲིཏྲཀྲཾ, ཨཱིཏྲཾ པཏྲཏཏྲི ཕྲ ཨཱཏྲ། པཀྲཀྲཏྲཔེན པཕྲཏྲཏཀྲ, པཀྲཏྲཀྲཀྲཔྲཏྲཕཏྲ ཕྲ **པཀྲཀཾ**། ཡཏྲཏ “ཕྲིཏྲཾསཀྲ པཀྲཀཾ ན ཏྲཱསཾ, ཀྲཀྲཾ པཏྲཏཾ མཏུཏྲཀྲ བྲཏྲཱི”ཏི། སཏྲཏྲཀྲཀྲ གཱཡིཏྲཏི ཡོཏྲ།

**དེཝྲཱིསྲཱིཡསཀྲཏྲཏི** “ཡཾ དེཝྲཱི ཨཱརིཡཱ ནེཀྲནེཀཱ ནེཀྲཏི ཏཀཱཏྲ སཀྲ ཏྲཀྲཀཱཔཡ, ཏཀྲཏྲཕཏཡ དེཝྲཱཡ དེཝྲཱིསཀྲམཀྲཱགཱཏྲ ཕྲིཏརཏྲ”ཏི (ཏཱི. ཀོ. ༣.༣༢༨, ༣༥༧; མ. ཀོ. ༡.༧༩༢; ༣.༥༨) ཨཱིཕྲཾ ཕུཏྲཡ དེཝྲཱཡ, “ཡཏེ ཏྲཏེ སྲཱིཡཏེ ཨཱཕཏྲཏེ ཨཱསཀྲཏྲཏེ ཨཱསཕལཏེ ཨཱཀཱསཀྲཏེ ཀྲུཏྲཀྲཏེ ཕྲིཀྲཕྲཏྲཏེ ཨཱཔཏྲམཏྲཏེ སམཱཏྲིསཾཕཏྲཏེཀཱཏེ, ཏཀྲཏྲཔེཏི སྲཱིཡེཏི སྲཱིཡསཀྲམཀྲཱགཱཏྲ ཕྲིཏརཏྲ”ཏི (ཏཱི. ཀོ. ༣.༣༢༨; མ. ཀོ. ༡.༧༩༢; ༣.༥༨; ཨ. ཀོ. ༦.༡༢; པརི. ༢༧༨) ཨཱིཕྲཾ ཕུཏྲཏཾ སྲཱིཡཏཀྲ སཾཏཏྲཏྲཕྲེན, དེཝྲཱིསྲཱིཡསཀྲམཀྲཏྲཏི ཨཱཏྲ། **སཾཏཏྲཏི** ཀྲཏེཏྲ། ཨཱརིཡཕུཀྲཀཡ ཏེ ཡཏྲ གཱཏྲཏྲ ཏྲརེ ཚིཏྲཔི ཨཱཏྲཏྲ ཀྲཀཕྲམཀྲིཡ སཾཏཏྲ ཨཱིཔ།

ཨཊྛ ཙ པུགྒལ དྷམྨདསཱ ཏེཏི ཏེ པུརིསཡུགཝསེན ཙཏྟཱརོཔི པུགྒལཝསེན ཨཊྛེཝ ཨརིཡདྷམྨསྶ པཙྩཀྑདསྶནེན དྷམྨདསཱ། ཏཱཧི ཡུཏྟཝི སརཎཾཏི གམནེན ཏིཀྑཏྟུཾ གམནེན ཙ ཏཱཧི སརཎགམནཾ། པཏིཊྛཱཔེསཱིཏི ཨཏྟནོ ཏདཱཡ གཏཾ ཝཏྟཾ པཝེདེསི།

པསཱཀཱརཔཝཏྟུ ཝཎྞནཱ།

**སརཎགམནཀཱཐཱཝཎྞནཱ**

སརཎགམནསྶ ཕིསཡཔཁིཏཔཡསཾཀིལེསཁིཏྟཾ ཕྱིཡ ཀཱཏུ ཙ ཕིཁལཝཏྟ ཏཐཱ ཀོསལླཡ ཏོཏིཏི **"སརཎགམནེསུ ཀོསལླཾ སརཎཾ...པེ... ཕེཏི ཏཐཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཏེན ཕིཏྟ སརཎགམནསྶིཡ ཨསམྨཱཝཏྟོ། ཀཱམཾ པཝེཏྟ ཕོཏྟཾ ན གཏེཏི, ཝཏྟུ ཕོཏྟཝཕིཁལཝཏྟུཕི ཏཐཱ ཀོསལླཝཏྟི? སཙྩམེཏཾ, ཏཾ པན སཾཀིལེསཝོདཱནཝིནཡ ཨཏྟཐོ ཏཱཡིཏཾ ཀོཏྟིཏི ན གཏེཏི། ཡཐཱ ཏེ ཏེསཾ སཾཀིལེསཀཱརཎཱནི ཨཛྫཱནཱཏཱནི, ཏེསཾ སམྦྲིན སམྦྲཾ ཨཝཏྟཱཏཱནཾ ཨཝཏྟཱཏཱནེན, ཨུཔཏྟཱནཾཏྟ པཏྟཱནེན ཕོཏྟཾ ཀོཏྟིཏི། ཏཾསཏྟཱ སར_སཏྟཱ ཕསེནེཏཾ པདཾ ཏབྦཏྟཾཏྟི **"ཏཾསཏྟཱཏི སརཎ"**ཏྟི ཕཏྟཱ ཏཾ པན ཏཾསཏཾ ཀེསཾ, ཀཱཡཾ, ཀཱཏྟ ཕྱཱཏི ཙོཏཏཾ སོཏྟཱཏོ **"སརཎཀཱཏྟ"**ཏྟིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྟ **ཏྟཱཡཏྟི** ཕཏྟཱཏྟཡཾ། **སཏྟཱསཏྟི** ཙིཏྟུཏྟཱསཾ། ཏེནེཝ ཙིཏསཱཀཱཏུཔཱཏྟཱ ཀཱཏེཏཏྟཱ **ཏུཔཱཏྟི** ཨེཏྟཱ ཀཱཡེཀཱ ཏུཔཾ། **ཏུཔཱཏིཔརཱིཀིལེསཏྟི** ཏུཔཱཏིཔརཱིཡཱཡཏྟཾ སཏྟཱཾ ཏུཔཾ། ཏཡེཏཾ སཏྟཱཾ པཏཏོ ཕལཀཱཏྟཡཾ ཨུཔྱ ཏྟཱཡིཏྟཏི། **ཨེཏཏྟི** "སརཎ"ཏྟི པཏཾ།

ཨེཕཾ ཨཔྱིསེསཏོ སརཎསཏྟཱ ཨཏྟཾ ཏསྶེཏྟཱ ཨེཏྟཱཏི ཕིསེསཏོ ཏསྶེཏུཾ **"ཨབ ཕྱཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏི པཕཏྟཱསྨཱཏེཏྟཱཏི** "སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཏྟེཀྐཔེ, ཕིཏརཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༧༨, ༧༩) ཨཏྟི ཏེཡོཛཏེན། **ཨཏཱིཏྟ ཙ ཏེཕཏྟཏེཏྟཏི** "ཕཏྟཱཏིཕཏྟསྶ ཕོ ཕཔཀོ ཕིཕཀོ ཕཔཀཱ ཨཏྟིསམྨཏྟཡ"ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཨཱཏིཏཕཏྟཏྟཏིམྱུཔེན ཨཏྟཏྟོ ཕིཏེཕཏྟཏེན། **ཏྟཡཾ ཏཾསཏྟཱཏི** ཏེཏྟཏེཏེསུ ཨཔྱཕཏྟཱཔཕཏྟཏེཏུཀཱ ཏྲསཏཾ ཨཔྱཕཏྟཱཀཱརཎེན ཕིཏྟསེཏི ། **ཏྟཕཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཱརཎེན** མགྒསཏྟཏོ ཏྟམྨོ, ཨེཏར་ **ཨསཱཏྟསཏྟེན** སཏྟཾ ཏྟཡཾ ཏཾསཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏྟི** ཏྟཏཕསེན ཕུཏྟཕསེན ཙ ཨུཔཏྟཱཏྟཾ སཀཱཏྟཾ། **ཕིཕུལཕལཔཏཱིཕཱཀཱཀཱརཎེན** སཏྟཾ ཏྟཡཾ ཏཾསཏི ཨཏྟཏྟརཏྟིཀེཕཀཱཕཏོཏི ཨཏྟིཕྱཱ། **ཨེམིཏྟཱཔི པརིཡཱཡེཏཱཏི** ཨེམིཏྟཱཔི ཕིཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟེཏ ཀཱརཀེཏ།

"སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏྟཀཱཡཱ, སྭཱཀྑཱཏོ ཏྟམྨོ, སུཔཊིཔནྣོ སངྒྷོ"ཏི ཨེཕཾ པཕཏྟོ ཏཏྟ རཏནཏྟཡེ པསཱཏོ ཏཔྱསཱཏོ, ཏཏེཕ རཏནཏྟཡཾ ཀཱཏུ ཨེཏསྶཏི ཏཀཱཏུ, ཏསྶ ཏྟཔོ ཏཀཱཏུཏྟ, ཏཔྱསཱཏོ ཙ ཏཀཱཏུཏྟ ཙ **ཏཔྱསཱཏཏཀཱཏུཏྟ,** ཏྟཏི། ཕིཏྟུཏིཏྟཱཡཱཕིཙིཀིཏྟེསཏྟཏྟཨསཏྟཏྟཱཡཱཏིཏྟཡ **ཕིཏཏཀིལེསོ།** "ཏཏེཕ རཏནཏྟཡཾ པཏྟཡཱཏཾ ཀཏི ཏྟཏཾ ལེཏ"ཏྟི ཨེཕཾ ཨཱཀཱརེན པཕཏྟཏྟཱ **ཏཔྱཏྟཡཱཏཏྟཀཱརཔཕཏྟཏྟ ཙིཏྟུཔྱཱཏ་ སརཎགམནཾ** "སརཎཏྟི ཀཏྟཏི ཨེཏིཏ"ཏི། **ཏཾསམཏྟཱཏི** ཏེན ཡཏྟཱཕུཏྟཙིཏྟུཔྱཱཏེན སམཏྟཱཀཏོ། **ཨེཕཾ ཨུཔེཏྟཏི** ཨེཕཾ ཏྟཏཏི སེཕཏི པཡིརུཔཱསཏི, ཨེཕཾ ཕྱ ཏྟཏཏི ཕུཏྟཏྟཏི ཨེཕམཏྟོ ཕིཏིཏཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ པཕཏྟཏཀཱཏེཏ ལོཀིཡསརཎགམནསྶཏ། ཏཀྑི པཕཏྟཕཏྟཾ, ཏ ཏཀཱཕཏྟཾ། ཀཱཏུཏྟཀཱཏེཏ ལོཀུཏྟརཾ། ཨརིཡཱ ཏི རཏནཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏིཏྟཏྟཡ པཕཏྟཀཏྟཾ ཕིཡ ཀཱཏཾ ཀཱཏྟ པཏྟཏྟི, ཏསྶ ཏཔྱསཱཏེཏ ཕིཏྟཱཏྟཏྟཝསེན ཕིཏཏཀིལེསོ ཏཀཱཏུཏྟཡ སམུཙྪེཏཝསེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། ཏཔྱཏྟཡཱཏྟ པཏེཏྟ ཏཀཱཏིཀཱཏྟཏི ཏྟཡ ཙཏུཏྟཱིཏྟསཱི ཕཏྟཱཏྟཾ སརཎགམནཾ ཀཱཏིཏྟཏྟི ཏཏྟཱཏྟཱ། ཨཔྱིསེསེན ཕྱཱ པཕཏྟཀཱཏུཏྟ ཛོཏིཏྟཏྟི པཕཏྟཏཀཱཏེཏ ཨཔྱེཏྟཏྟཔཕཏྟཏྟཱ ཨེཏརསྶ ཙ ཀཱཏཾ, ཏཏྟ ཀཱཏུཏྟཀཱཏེཏྟཏྟི ཨུཏྟཱཡེཏཔི ཨུཏྟཱཡཾ སརཎགམནཾ ཡོཛཏྟཱ།

མགྒཀྑཎེ ཨིཛྫཏྟཏྟི ཡོཛཏྟཱ། **ཏིབྦཱཏཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱཏི** ཨེཏེན ཨཏྟཏྟོ ཙཏུསཙྩཏྟིཀམཱེཡིཏ ལོཀུཏྟརཾ སརཎགམནཏྟི ཏསྶེཏི། ཏཏྟ ཏི ཏིབྦཱཏཏྟཱ སཏྟཀཱཏིཡཱཏྟིསམཡཔཕེན, མགྒཏྟཱ ཏྟཕཏྟཏྟིསམཡཔཕེན པཏིཕིཏྟཱཡམཏྟཏཕིཏ སརཎགམནཏྟཾ ཕྱཱཏིཏི, ཕུཏྟཀཱཏྟ པཏ ཕྱཱཕཀཱཏོཙརཕྱཱཏྟ པཏིཀྑཏིསམཡཔཕེན, ཏཏྟ ཨརིཡསཏྟཀཱཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"ཀིཙྩཏོ སཀཱལེཔི རཏནཏྟཡེ ཨིཛྫཏྟཏི"**ཏི, ཨིཛྫཏྟཏྟ སཏེཝ ཨིཛྫཏི, ཏ ལོཀིཡཾ ཕིཡ པཏིཕཏྟིཕཏྟ ཨསཀྐཏཔཏིཕཏྟཏྟ པཏིཕིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། ཡེ པན ཕཏཏྟི "ན སརཎགམནཾ ཏིབྦཱཏཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ པཕཏྟཏི, མགྒསྶ ཨཏྟིགཏཏྟ པན ཨཏྟིགཏམེཝ ཏཾཏི ཨེཀཏྟཾ ཏིཕྱཱཏྟིཏཾ ལོཀིཡཕིཏྟཏཡོ ཕིཡཱ"ཏི, ཏེསཾ ལོཀིཡམེཝ སརཎགམནཾ སིཡཱ, ན ལོཀུཏྟརཾ, ཏཏྟ ཨཡུཏྟཾ ཏུཕིཏྟཱཏྟཕི ཨིཏྟཏིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟི ལོཀིཡསརཎགམནཾ། **སཏྟཱཔཏིལཱཏྟཾ** "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏྟཀཱཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟཱ། **སཏྟཱཕུཏྟིཀཱཏི** ཡཏྟཱཕུཏྟཏྟསཏྟཱཕཏྲཏྟམྨཱ **སམྨཱཏིཊྛི** ཕུཏྟཱཕུཏྟཏྟཾ ཏྟམྨཕཏྟམྨཏཾ སཏྟཱཕུཕྲཏིཔཏིཏྟ ལོཀིཡཱཕཏོཏྟཱཕསེཏེཏ སམྨཱ ཏྟཡེཏ ཏསྶཏོ། "སཏྟཱཕུཏྟིཀཱ སམྨཱཏིཊྛཱི"ཏི ཨེཏེཏ

སདྡྷཱུཔནིསྶཡཱ ཡཐཱབྷུཙྩལཀྑཎ ཡཏྠ ལོཀིཡསརཎགམནནྟི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "**དིཊྛིཛུཀམྨནྟི ཝུཏྟནྟི**"ཏི "དིཊྛི ཨེཏྠ ཨཏྠོ པཙྩཡེཏི ཨུཛུཾ ཀརོཏཱི"ཏི ཀཏྭཱ། དིཊྛི ཛུ ཨུཛུཾ ཀརོཏི ཨེཏེནཱཏི **དིཊྛིཛུཀམྨཾ,** ཏསྶ པཝཏྟཾ ཙིཏྟུཔྤཱདོ ། ཨེཏྠཱུ ཀཏྲ "ཏསྶཱནུཡཱཏཱཏཱཔཝཏྟ ཙིཏྟུཔྤཱད"ཏི ཨིདཉྩ པཋམཾ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི། སདྡྷཱུཔཏྠམྦྷཔཉྙཱཏཏིཊྛཱནཾ ཡན ཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ཏཔྤརཱཡཎཏཱཡ དསྶིཏཾ། "སདྡྷཱཔཏིཝུཏྟོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུསྶཱཧཏོ ཨུཔཏྠམྦྷཱུཏོ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟསརཎགམནཾ དསྶེཏི, "སམྤཏིཊྛཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟསརཎགམནཾ།

**ཏཡིདཾ** ལོཀིཡཾ སརཎགམནཾ། **ཨཏྟཱ** སནྣིཡྻཱཏཱིཡཏི ཨཔྤཱིཡཏི པརིཙྩཛཱིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཾ,** ཡཐཱཝུཏྟཾ དིཊྛིཛུཀམྨཾ། ཏཾ རཏནཏྟཡཾ པརཱཡཎཾ པཊིསརཎཾ ཨེཏསྶཱཏི ཏཔྤརཱཡཎོ, པུགྒལོ, ཙིཏྟུཔྤཱདོ ཝཱ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཏཔྤརཱཡཎཏཱ,** ཡཐཱཝུཏྟདིཊྛིཛུཀམྨམེཝ། སརཎནྟི ཨདྷིཔྤཱཡེན སིསྶབྷཱཝཾ ཨནྟེཝཱསིཀབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི ཨེཏེནཱཏི **སིསྶབྷཱཝཱུཔགམནཾ།** སརཎགམནཱདྷིཔྤཱཡེན པཎིཔཏནྟི ཨེཏེནཱཏི **པཎིཔཱཏོ།** སབྦཏྠ ཡཐཱཝུཏྟདིཊྛིཛུཀམྨཝསེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏྟཔརིཙྩཛནནྟི** སཾསཱརདུཀྑནིཏྠརཎཏྠཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པརིཙྩཛནཾ། ཨིཏི ཝཱ སེསེསུཔི། **བུདྡྷཱདཱིནཾཡེཝཱཏི** ཨཝདྷཱརཎཾ ཨིཏརེསུཔི སརཎགམནཔྤཀཱརེསུ ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཏཱིཏི ཏདཛྫྷཏྟཾ ཀཱཡཾ ཝཱཙཾ།

ཨེཝཾ ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཱདཱིནི ཨེཀེན པཀཱརེན དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཔརེཧིཔི པཀཱརེཧི དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏེན པརིཡཱཡནྟརེཧིཔི ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཱདི ཀཏམེཝ ཧོཏི ཨཏྠཾ ཨཛྫྷཏྟནྟི དསྶེཏི། **ཨཱཝཱཧཱདཱིནནྟི ཨཱཝཱཧ**-ཝིཝཱཧཱདིསམྦནྡྷཀིམཔཱདཱིནཾ སངྒཧོ། ཀཐཾ ཏེསཾ ཏཔྤརཱཡཎཏཱསརཎགམནཾ ཧོཏཱིཏི? ཨཔྤེཏཀཱསརཎགམནཾ ཨེཝཱཏི ཨིམིནཱ "སོ ཨཧཾ ཝིཙརིསྶཱམི གཱམཱ གཱམཾ"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦) ཏཏྠ ཏཔྤརཱཡཎཏཱསརཎགམནསྶ པཝེདིཏཏྟཱ ཏསྶ ཝུཏྟཾ།

**ཉཱཏི...པེ.... བྷཡེནཱཏི** ཨེཏྠ ཉཱཏིབྷཡེན ཛྫཡབྷཡེན ཨཱཝཊྚིཡབྷཡེན དཀྑིཎེཡྻབྷཡེནཱཏི པཉྩནྣཾ "བྷཡེནཱ"ཏི པདཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ **ཉཱཏིབྷཡེནཱཏི** ཉཱཏིཝཛྫབྷཡབྷཡེན། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། **དཀྑིཎེཡྻཔཊིགྒཧེནཱཏི** དཀྑིཎེཡྻཏྟཏོཀེན པཊིགྒཧེན། **ཨིཏརེསཾཡེཝཱཏི** ཉཱཏིབྷཱཝཱདིཀེན ཧེཏི པཊིགྒཧེཏི། **ཨིཏརེསཾཡེཝཱཏི** ཨཱདིནྣ སཱཀྟིཡཾ ཝུཏྟམཏྠཾ པཊིཀྑིཔཏི དསྶེཏུཾ **"ཏསྨཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **བྷཡེནཱཏི** པཎིཔཱཏསྶ ཨཱཀཱརདསྶནཾ། **ཨིཏརསྶཱཔི** ཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱ སམྤཏྟིཡཱཔི ཏེཧི ཨཱཀཱ ཨཏྟསཱཏཾ པཎིཔཏྟིཀཾ ཀརོཏི ཨཛྫྷཏྟཡོ། **སརཎགམནཔྤབྷེདོ**ཏི སརཎགམནཔྤབྷེདོ།

ཨརིཡམགྒོཡེཝ ལོཀུཏྟརསརཎགམནནྟི ཨཱཧ "**ཙཏྟཱརི སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏི**"ཏི། **སཙྩདསྶནེནཱ**ཏི སཀཱལསྶ ཨུཔྤཱཏཾ ཨནུཔྤཱདེཏི། **ཨཱཧ** "ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏཱི"ཏི (དྷ. པ. ༡༩༠) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨརིཡསཙྩདསྶནཾ།

**ནིཙྩཾ ཨཏྠཱཔཱཏཱ?** ཨཏྠཱཔཱ? ཏེན ཏཱ... **ཨཏྠཱཔཱ** ... (text continues)

ན ཏི གཱམིནྣཱཏི ཨཔླཱཡཧྣུམཱིཏི ཏི ཝུཏྟིཾ སརཾ གཱཏྣ ཏཏྟིམིཏྟིཾ ཨཔླཱཡཧྣུམཱི ན གཱམིནྣཏི, **དིཥཀཱུཡཾ** པར **པརིཥྛུརིཥྣཱཏྟཱི** ཨརྠཿ།

**དསཏི ཚནེཏྟཱི** དསཏི གཱུརཏེཏི། **ཨཏིཀྲཱནྟཏྟཱི** ཨཏིཀྲཱནྟཔཏི། **ཕེལླམསུཏྲདིཕསེནླཱིཏི** ཨེཏྲ "ཙཏུརྣཱིཏིསདཱནསཀླཾ སུཔཐྲཱུཏིཏྲུཔིཡཔཱུཏིཀཱིསཔཱུཏྟཾ ཡཏྲཱམཾ ཏྲུཔིཡསུཔཐྲཱིརཱཏླཱུཏྲཾ ཀཱཏིསན྄ ཙཏུབྲྷཱུཔཐུཝླཐྲཾ སབྲཱུཡྷཱུརཔཏེམཏྲིཏྲཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ ཏབྲིསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ ཨབྷིསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ རཐསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ ཧྲེཏུསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ གཱཛྷསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ པཱཀྲྀསདཱནཾ ཙཏུརྣཱིཏིཡཱུ ཕཏྲགོཏེསདཱནཾ ཨཔརིམླཚུ ཙ ཁཛྲཱིཧྣཱིདིཏྲེདཱ ཡླཱཏྲུརཱ པརིཛྫཛྷནཕསེན སདྲམླསླཱིཀཱུནི སཏྲ སེཕཛྫཏྲཏི ནེརཏྲཾ པཕཏྲཕེལླམམཏྲཏྲནཏོ ཨེཀཱཱ ཤོཏྲཔཏྲཱ དིཏྲཏྲཾ མདཐྲཱལཏརཾ, ཏཏོ སཏཾ ཤོཏྲཔཏྲཾ དིཏྲཏྲནཏོ ཨེཀཱཱ སཀཱཏྲཀཱུམཱི, ཏཏོ ཨེཀཱཱ ཨཏྲཀཱུམཱི, ཏཏོ ཨེཀཱཱ ཨརདཏོ, ཏཏོ ཨེཀཱཱ པཏྲཀཱབྲཱཱུ, ཏཏོ སཀླཱུསཀླུཏྲཱུ, ཏཏོ བུཏྲཱུཔྲཱུཁཱ སཏྲཱ དིཏྲཏྲཾ མདཐྲཱལཏརཾ, ཏཏོ ཚཏུཏྲིསཾ སཏྲཾ ཡུཏྲཱི ཕིཏྲུརཀཱཏཾ, ཏཏོ སརཚཀཱམཏཾ མདཐྲཱལཏར"ཏྲི ཨིམམཏྲཾ དྲཱིཔེཏྲཱ ཕེལླམསུཏྲཱ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༠) ཕསེན། ཕྲཏྲཏེཏྲཾ "ཡཾ གཱདཔཏི, ཕེལླམོ ཏྲཱུཀྲེ ཏྲཾ ཨདྲསི མཏྲཏྲཾ, ཡོ ཨེཀཱི དིཏྲིསསྲཏྲཾ ཏྲོཛྫཱ, ཨིདཾ ཏཏོ མདཐྲཱལཏར"ཏྲིཨཱུདི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༠)། **ཕེལླམསུཏྲདིཏྲཏི** **ཨཱུདི**-སཏྲེན ཨཏྲཱཕྲཏྲསུཏྲདིཾ (ཨ༌ ནི༌ ༦.༣༦; ཨིཏིཝུ༌ ༨༠) སཏྲཏོ དཏྲབྲ།

**ཨཏྲུཾ** ཕཏྲུཏྲཡཏྲཱ གཱུཏྲཾ ཨཏྲཏཾ ཏཏྲ སཏྲཏོ, "ཏྲཏྲཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ ཏྲཏྲཾ"ཏིཨཱུདིནྲ ཕིཏྲཱིཀྲཏྲ **སཾསཡོ**, **མིཏྲཏྲཾ** ཏཏྲ གཱུཏྲཾ ཨགཱུཚཏྲཕཔརིགཱཕྲནེན ཕེཔཏྲིཏྲཏོ། **ཨཱུདི**-སཏྲེན ཨཏྲདཏྲཏྲཱུརཕྲཱུདིཾ སཏྲཏོ། **ན མཏྲདིཏྲཀཏྲི** ན ཨུཏྲཾ, ཨཔརིཏྲཏྲཾ ཨཔརིཡོདྲཏྲི ཨཏྲ། **ན མཏྲཕིཕྲཱུརཏྲི** ཨཏྲལཏྲཾ། **སྲཱུཕཏྲི** དིཏྲིཏྲཚཏྲིཕསེན སདོསོ། ཡོགིཡཾ སརཚཀཱམཏཾ སིཀླཱུསམླཏྲཾ ཕེཡ ཨཀྲཱིཏིཀཱུལཔརིཏྲཏྲཾ ཏྲཱིཕེཏཔརིཡཏྲམེཕ ཏོཏི, ཏཏྲཱ ཏཏྲ ཁཏྲཏྲིཏྲེན ཏྲེཏོཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྲཕཏྲཾ ཀཱུལཀཱིརིཡཱུཡཱུ"**ཏི། **སོཏི** ཨཏྲཕཏྲཾ སརཚཀཱམཏྲཏྲེཏོ། སཏིཔི ཨཏྲཕཏྲཾཏྲི ཨིཏྲཕཡོཔི ན ཏོཏྲཏི ཨཱུཏ **"ཨཕཡོ"**ཏི།

སརཚཀཱམནཀཱཏྲཕཚཏྲ ནིཥྛིཏཾ།

## ཨུཔླུསཀཱཔིཌྷིཀཱཏྲཕཚཏྲ

**ཀོ ཨུཔླུསཀོཏི** སཏྲཏྲཔུཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཀིཾལཏྲཀོ ཨུཔླུསཀོཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི། **ཀཏྲཱཏི** ཀེཏུཔཏྲཏྲ། ཏེན ཀེན པཕཏྲིནིམིཏྲེན ཨུཔླུསཀཱསཏྲ ཏཏྲཱཾ ཕྲཏྲཱལེ ནེཏྲཔཏྲཏི དཏྲེཏི། **ཀིམཏྲ སྲཱིལཏྲི** ཀཱིདིསཾ ཨཏྲ ཨུཔླུསཀཱཏྲ སྲཱིལཾ, ཀིཏྲཀེན སྲཱིལེནཡཾ སྲཱིལསམྲཏྲཏྲ ནཱམ ཏོཏྲཏི ཨཏྲ། **ཀོ ཨཱུདིཏྲཔོཏི** ཀོ ཨཏྲ སཏྲཱུཨཱུདིཏྲཔོ, སོ པཏ མིཏྲཱུདིཕཏྲ པརིཕཏྲེན ཏོཏྲཏི སོཔི ཕིཏྲཱུདིཡཔཏྲཏི། **ཀཱུ ཕིཔཏྲཏི** ཀཱུ ཨཏྲ སྲཱིལཏྲ, ཨཱུདིཕཏྲ ཕྲ ཕིཔཏྲི། ཨཏྲཏྲཏྲ ཏི ཕིཏྲཏྲི ཕྲ པཏེསོཏྲ ཕྲཱ། **ཀཱུ སཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲཱུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

**ཡོ ཀོཏྲཏི** ཁཏྲཱུཏྲཏྲཱུ ཡོ ཀོཏྲ། ཏེན སརཚཀཱམཏམིཕཏྲ ཀཱུརཾ, ན ཏྲཏིཨཱུདིཕིསསོཏི དཏྲེཏི། **ཨུཔླུསཏཏོཏི** ཏེནེཕ སརཚཀཱམནེན ཏཏྲ ཙ སཀཱཏྲཏྲཀཱུརིཏྲཡ ཨཱུདརཀཱུརཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཡོཀཱན པཡིཏྲུཔླུསཏཏོ། **ཕེརམཏེཡོཏི** ཕེརཾ ཕྲཏྲཏྲཏི ཕཏྲཏྲཏི ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཾ, ཏཏྲ མཏཏོ ཏཏཏོ ཕེཏྲཏྲཏོ ཕེརམཏེཡོ, པཏྲ ཕེརཏིཡོ ཕེརཏིཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ སྲཱིལཏྲ། ཏེནེཕ ཏཏྲ ཏཏྲ **"པཏེཕེརཏོ ཏོཏྲི"**ཏི།

**མིཏྲཕཏེཏྲཏྲཏི** ན སཏྲཏེཏྲ ཨཔུཏྲཕཏེཏྲ ཨསཏྲཏྲཕཏེཏྲ། **པཏྲཡཱུཏི** ཨཀཱརཏེནེཕ པཛཏིཏྲ། **ཏྲསྲིཏྲཏི** ཏྲསཏོ ཨནཔེཏིན། ཏེན ཨཏྲུཏྲི ཨཏྲསཏྲིཀཱི ཏྲཱིཕིཀཱི པཏེཏྲིཕཏི། **སམེཏྲཏི** ཨཕིསམེན། ཏེན ཀཱུལཕིསཏྲིཏྲཏྲིཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲ ཀཱུལསཏྲིཏྲ སུཏཛྷིཏེན ཏྲཱིཕཾ དཏྲེཏི། **སཏྲཕཏེཏྲཏི** ཨཱུཕཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ ཕྲ ཀཱུཏྲ ཕྲ ཡཏྲཀཾ ཕྲ པཏེལཕིཏྲ ཏཏྲ ཕིཀཱུཡོ། **སཏྲཕཏེཏྲཏི** མཏྲསྲཕིཀཱུཡོ ། **སཾསཕཏེཏྲཏི** སྲུཏཀཱུཏྲཡོ ཕེཡ མིཀཱསྲུཀཱཏྲདིཀཱི པོསིཏྲ སཾསཾ སཏྲཏྲིཏྲ ཕིཀཱུཡོ། **མཛྫཕཏེཏྲཏི** ཡཾ ཀིཏྲི མཛྫཾ ཡོཛྫཏྲ ཏཏྲ ཕིཀཱུཡོ། **ཕིསཕཏེཏྲཏི** ཕིསཾ ཡོཛྫཏྲ, ཕིསཾ གཱཏྲཏྲ ཕྲ ཏཏྲ ཕིཀཱུཡོ། ཏཏྲ སཏྲཕཏེཏྲ པཏེཔཏེཏྲནིམིཏྲཏྲཡ ཨཀཱརཏྲཏྲཱུ ཕྲཏྲཏྲ, སཏྲཕཏེཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲཏྲཀཱུརཏོ, སཾསཕིསཕཏེཏྲ ཕཏྲཏེཏྲཏོ, མཛྫཕཏེཏྲ པསཏྲཏྲཏྲཏོ།

ཏསྨིནྟི པཉྩཝེརམཎིལཀྑཎསྶ སཱིལསྶ ཙེཝ པཉྩམིཙྪཱཝཎིཛྫཱལཀྑཎསྶ ཨཱཛཱིཝསྶ ཙ། **ཝིཔཏྟཱིཏི** བྷེདོ པཀོཔོ ཙ། **ཡཱཡཱཏི** ཡཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ། **ཙཎྜཱལོཏི** ཨུཔཱསཀཙཎྜཱལོ། **མལནྟི** ཨུཔཱསཀམལཾ། **པཏིཀིཊྛོཏི** ཨུཔཱསཀནིཧཱིནོ། བུདྡྷཱདཱིསུ ཀམྨཀམྨཕལེསུ ཙ སདྡྷཱཝིཔརིཡཱཡོ ཨསྶདྡྷིཡཾ མིཙྪཱདིཊྛིམོཀྑོ། ཡཐཱཧུཏེན ཨསྶདྡྷིཡེན སམནྣཱགཏོ **ཨསྶདྡྷོ།** ཡཐཱཧ སཱིལཝིཔཏྟི ཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཝསེན **དུསྶཱིལོ།** “ཨིམིནཱ དིཊྛཱདིནཱ ཨིདཾ ནཱམ མངྒལཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ བཱལཛནཔརིཀཔྤིཏཀོཏཱུཧལསངྑཱཏེན དིཊྛསུཏམུཏམངྒལེན སམནྣཱགཏོ **ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ།** **མངྒལཾ པཙྩེཏཱིཏི** དིཊྛམངྒལཱདིབྷེདཾ མངྒལམེཝ པཏྟིཡཱཡཏི། **ནོ ཀམྨནྟི** ཀམྨསྶཀཾ ནོ པཏྟིཡཱཡཏི། **ཨིཏོ བཧིདྡྷཱཏི** ཨིཏོ སབྦཉྙུབུདྡྷསཱསནཏོ བཧིདྡྷཱ བཱཧིརཀསམཡེ། **དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏཱིཏི** དུཔྤཊིཔནྣཾ དཀྑིཎེཡྻསཉྙཱི གཝེསཏི། **པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱིཏི** དཱནམཱནནཱདིཀཾ ཀུསལཀིརིཡཾ པཋམཾ ཀརོཏི། ཨེཏྠ ཙ དཀྑིཎེཡྻཔརིཡེསནཔུབྦཀཱརེ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ པཉྩ དྷམྨཱ ཝེདིཏབྦཱ།

སཱིལསམྤདཱཡ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན **སམྤནྣོ** ཉཱཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཙཏུཀྐེཔི པརིསུདྡྷཾ རཏིཛནནཊྛེན ཨུཔཱསཀོཝ རཏནཾ **ཨུཔཱསཀརཏནཾ།** གུཎསོབྷཱཀིཏྟིསདྡསུགནྡྷཏཱཡ ཨུཔཱསཀོཝ པདུམཾ **ཨུཔཱསཀཔདུམཾ།** ཏཐཱ **ཨུཔཱསཀཔུཎྜརཱིཀོ།**

**ཨཱདིམྷཱཏི** ཨཱདིཨཏྠེ། **ཀོཊིཡནྟི** པརིཡནྟཀོཊིཡཾ། **སཱིལནྟརགྒསོཏི** ཨཱཝརཎཀོཊྛཱསེན, “ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཕལཾ ཨིདཾ ནཱམ པཏྟསམཱནཾ སུཔུཏྟཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ ཏཾཏཾཕལསམབྦནྡྷཀོཊྛཱསེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཊྛམནྟི** ཨཊྛམེཝ ཨཏྠོ།

**པཉྩཱཏི ཨུཔེཏསྶ** ཨིམིནཱ ཏསྶ སརཎགམནསྶ ཨུཔཱསཀཏྟཾ དསྶེཏི “ཡསྶ མེ ཏྭཾཔིཏཾ པཝྷརཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ པཏྟ པུན ཏྭཾཔིཏེན ཏཾ པཝྷཏྟཏཾ པཏིཔུཊྛེཏི “སརཎགམནཾ རཏྣཏྟཡེ”ཏི ཨུཔཱསཀཾ ཏཐཱ བུདྡྷཀཱརཾ ཨཏིསྶཱཡཾ པིཏྟཔལཾ “ཨཏྟཏཱི”ཏིཨཱདིམྷཱཏི། **པཉྩཱཏི ཨུཔེཏསྶ** ཏི ཡསྶ མེ པཉྩ ཏྭཾཏི, ཏཐ སརཎཾ ཨུཔེཏཾ, ཨུཔེཏོ ཙ ན པཉྩམཏྟེན, ན ཨེཀཔཱཏཾ ཝེཏྟཔུཏྟཏམཏྟེན, ཨཐ ཁོ པཉྩ པརིཀྑིཏྟཔི པཏྟཐིཾ ཨུཔེཏསྶཏྟི ཨེཏམིཏྟ ཨཏྠོ པེཏིཏབྦོ།

ཨུཔཱསཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷཡཝེརཕསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༥. ཨནྡྷཀཝིནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. **ཨཱཡསྨཱ སྭཱརིཔུཏྟོཏི** ཨེཏྠ **ཨཱདི-སདྡོ** ཨཱདིཨཏྠོ, ཨེཏཱཡཱདིཀཱནི ཨཏྠོ། ཏེན “ཛྷཱནཱཾ ཨཱསམནྟེསཱི”ཏིཨཱདིཀཾ སངྒཾ སུཏྟཾ སངྒཎྷཱཏི། ཏེནཱཧ “**ཨནྡྷཀསུཏྟ**”ནྟི། ཏཏྠ ཀོ ནིཀྑེཔོ? ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡོ། པརེཏི ཨནཛ྄ཛྷཱིཝིཏཱཡིཔཱ ཏི མཏྟཔེར ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཀིཾཝ པཏྟུ “ཨེཀཱཏྟཱ ཛྷཱནཱ སཾཀིལེཝཏྟཱིཏཱ དེསྨཱ ཏེསཾ ཝིཏྟསཾཀིལེསཔྤཏྟཏྟཡ ཝིཏྟ ཨེཀཱདྡྷཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཏྟཔྤཏྟཏྟཡ ཙ ཨཡཾ དེསནཱ ཨཱཡཏྟཱ”ཏི། **ཨེཝཾ སམྦུདྡྷིཔུཏྟཏི** ཡཐཱ ཨེཏྟ ཨནྡྷཀསུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨིཏྟ པཏྟིཡཏྟི སམྦུདྡྷཔིཔུཏྟི སུཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཏཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ ཨེཝཾ ཀཏྟཡཏྟི། ཏེནཱཧ “**ཏསྨཱ**”ཏིཨཱདི། **ཀཏམཔརིཀྑེཏྟོཏི** ཀཏམེན པརིཀྑིཏྟེན། ཨིདཏྟི ཨཔྤརཛཏྟམཏྟརཛཏྟཔཏྠེན དུཔིཏྟི སཏྟི པཏྟཱཀཱི ཨཏྟཔྤཏྟཏཔཏྟཏཔཏྠེན དིཏྟི ཀཏྟ “ཙཏྟརོ”ཏི ཨཏྠཔཏྟསཔརིཡཏྟཏཾ། པཏྟིཡཔཏྟཀཔྤོ པཏྟཡ པཏྟཀཱལཔཏྟིཏྟི ན ཀཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱསམཛྫཏྟསྟཏ ཨཏྟཾ པཏེཔིཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཾ པཏྟཏ དེསཏྟཡ ཨཱཡཏྟཏཏྟ, ཨཡཏྟ དེསཏྟཏཡ སཏྟ ཏིཏྟཡ ཨེཔཏྟི དསྶེཏྟི “**ཨཡཏྟི**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

### སམྤཏྟིཔརམཏྠདེསནཱཀཐཱཝཎྞནཱ

ཏཏྠ (ཨ༰ ནི༰ ཊཱི༰ ༡.༡.༡༧༠) སམྤཏྟིཡཱ དེསནཱ **སམྤཏྟིདེསནཱ,** པརམཏྠསྶ དེསནཱ **པརམཏྠདེསནཱ།** ཏཏྠཱཏི སམྤཏྟིཔརམཏྠདེསནཱསུ, ན སམྤཏྟིཔརམཏྠེསུ། ཏེནཱཧ “**ཨིཏྠནྟུཔཱ སམྤཏྟིདེསནཱ, ཨིཏྠནྟུཔཱ པརམཏྠདེསནཱ**”ཏི། ཏཏྲིདཾ སམྤཏྟིཔརམཏྠཱནཾ ལཀྑཎཾ – ཡསྨིཾ ཛྷཱནེ, བུདྡྷིཡཱ ཨཔཡཔཏྟིཡེཝ ཧྲུ ཀཱཏེ ན ཏཾསམཉྙཱ, སུ ཛྷཱཏཔཏྟཱདིཔཏྟེཏྟ སམྤཏྟི, ཏཏྟིཔརིཡཱཡཏྟ པརམཏྠོ། ན ཏི ཀཱཔྤཝཔུཔཱནཱདིསཔཏྟཔཏྟ ཨཡཾ ནཡོ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ ཏུཔཱདིཏྟསྶ སམཏྟཏྟཏྟཔཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏཡ

ཕུཏྟཱཡཔྤོཏྟཪནྟི ཨཱཧ "ཕུཏྟཱཡོཏི སམྦྷུཏིཏེསནྟ"ཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔྤནྣཔཡཡཔཏྟོ སམྦྷཝཙྪནྡྷ ན ཝེནྟཱཏི ཨཱཧ "ཨཝེཏྟཱནྟི པརམཏྠཝེསཏྟཱ"ཏི། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། ནནུ ཁཙྪཏེསནྟཔི སམྦྷུཏེསནྟཝཱ། ཁཙྪནྟྱཱ ཏི ནུསཏྱཱ, གོབྷུསཏྱཱ ཝཱཏི? སཙྩམིཏཾ, ཨཡཾ པན ཁཙྪསམཙྪ པསྶཏྱུ ཏཏྱཔཙྪཏི ཕེཡ པརམཏྠསཏྱཱཡ ཏཱ ཝཱསཏྟཏྟ, ཕུཏྟཱཡསམཙྪནྡཔོ ཕེཡ ན ཏྭེརཏི པརམཏྠསཀྲཏཏྲ ཝཱཏྟ, ཁཙྪསྤེསེན ཝཱ ཏཏྱུཔྤནྣ སབྦྷཔཙྪམྨ ཨེཝ གཏེཏྟཱ། ནཏྭ ཙ སབྦྷཔཙྪམྨ སབྦྷཝཔི སམྦྷུཏིམུཁེནེཝ ཏེསཏཾ ཨཱཔྤོཏཙྪེ, ན སམུཁེནྟཏི སབྦྷཝཔི ཏེསཏྟ སམྦྷུཏིཏེསནྟཝ སེཡྱཏི? ནཡིཏམེཝཾ ཏེསཏབྦྷཙྪམྨཡེབྦྷགེན ཏེསཏྟཡེབྦྷགསྶ ཨཙྪིཡྱིཏྟཱ, ན ཙ སཙྩཾ གེནཙི པཝཏྟིཏེམིཙྪེན ཕེཏྟ ཨཏྠཾ པཀྐཱསེཏྟིཏི།

**སམྦྷུཏིཝསེན ཏེསནཾ སུཁཏྟཱ**ཏི "ཨེཙྪིཀཱཙྪ ཕུཏྟཱཡོ ཨཏྟཙྪཡོ ཏོཏི ཨཏྟཔཏིཏྟཔྤཏཱཡོཀཱམཏྟཡུཙྪོ"ཏིཨཱཏིནཱ (མ༰ ནི༰ ༢.༩༡༣; ཕུ༰ པ༰ ༡༠.༢༥ སུཏྟཀཱ) སམྦྷུཏིམུཁེན པཝཏྟིཏཾ ཏེསནཾ སུཁཏམཡཏྟཙྪཔྤཏཏཝསེན སུཁཏྟཱ། **ཨཏྠཾ པཏིཝིཛ྄ཛྷཏྟཱ**ཏི ཏཏཏྟསཱརེན ཙཏུསཙྩསཏྟཱཾ ཨཏྠཾ སཏ ཕེཡཔཉྙཏྟཡ མགྒེན པཏིཝིཛ྄ཛྷཏྟཱ། **མོཧཾ པཛཧཏྟཱ**ཏི ཏཏེཀཱཙྪེཏི ཀིལེསེཏི སཙྪྫཾ ཨཏཝསེསཾ མོཧཾ པཛཧཏྟཱ། **ཕེསེསཏྟཱ** ཏེཙྪཏཝསཏྟཏཾ ཨཏཏཏསཏྟཏྟཙྪ ཕེསེསཾ། **ཏིསཏྟཱ** ཏུཏིསྶཾ ཕེཏཱཡྱཾ། **པརམཏྠཝསེཏྟཱ**ཏི "པཙྪིསྶཏེ, ཏྭིཀྐཡེ, ཨེཏྟཱཡཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ (སཾ༰ ནི༰ ༥.༩༧༢-༩༧༨) པརམཏྠཏཏྟཝསེན། སེསཾ ཨཏཏྟཪཏཡེ ཝུཏྟསཏེསམེཝ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏསྶཾ སམྦྷུཏིཝསེན པརམཏྠཝསེན ཙ ཏེསཏཡཾ། **ཏེསཏྟཏཱཀུསལོཏི** ཏཏཏེསཏྟཏྟཱ ཀུསལོ། **ཏིཀྐཾ ཕེཏཏ**ཏྟི ཏེཏཏསམཏྟཾ, ཏིཀྐཾ ཕེཏཾ སིཏྟཀཏྟསྶཏྟི ཨཏྟེཏྟཱཡོ སིཏྟཀྐཏཙྪེ པརཏྟ ཝཏྟཏི། སིཏྟཏི ཝཱ ཕེཏཏྟཀཱཙྪེ ཀཏྟ "ཏིཀྐཾ ཕེཏཏ"ཏྟི ཝཏྟཾ། **ཀཐཏཏྟཱཕེན ཚིཏྟཏི,** ན ཀཏྟཙ སཏྟཏིཏཏྟཕེཏྟཏི ཕེཏཏྟསྶ ཀཐཏཏྟཱཕེཏེཝ ཨཝཏྟཾ ཏིཡེཏྟ "ཀུཡཏྟ ཏཡི ཏེཏིཏྟ ཀཡཏཏྟ"ཏི མིཏྟཔྤཏཾ ཡཏེསྤིཡཏི། ཏྟཏྟཡེཏྟ ཏེསཏྟཏྟ ཨེཏེསཏྟ **ཏྟཏྟཏེསཏྟཏྟ**།

ཡཏྠོ ཨུཏྟམོ ཨཏྟོ **པརམཏྠོ,** ཏྟམཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏསབྷཱཝོ། ལོཀསཾཛྙཏམཏྟསིཏྟ **སམྨུཏི**། ཡཏི ཨེཝཾ ཀཐཾ སམྨུཏིཀཐཱཡ སཙྪཏྟཏིཨཱཧ "ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎཱ"ཏི, ལོཀསམཉྙཱ ཏཱཏཏྟ པཝཏྟཏྟཱ། ལོཀསམཉྙཱཡ ཏི ཨབྦྷིཏེཝསེན ཕིཏྟ ཀུཔཏྟ ཨེཀཏྟྟ སུཏཾ སུཔཏྟ ཕེཡ ཏ མུསྶ ཨཏཏྟིཏྟཕེཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཏིཏྟཏ ཛཱཏཱཡ "ཛཏཔཏཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟཕེཏཏྟཱ, སམཏྟཾ ཏྟཏིཏྟཕེཏཏྟ"ཏི (མ༰ ནི༰ ༣.༣༣༢)། **ཛཏྟཏཏྟི** སཏྟཏཏྟཏྟཾ། **སུཏཀཱརཎ**ཏི ཡཐཱབྷཱུཏསབྷཱཝཾ ཏཏྟཏཡ པཝཏྟཏཏྟཱ། **སམྨུཏཾ ཕོཏཀཏྟཏཏི** "ཕུཏྟཱཡོ སཏྟོ"ཏིཨཱཏིནཱ ལོཀསམཉྙཱ གཧིཏཏྟཱ།

**ཧིརོཏྟཔྤཏཱིཔནཏྠཏི** ལོཀཔཱལནཀིཙྩཾ ཧིརོཏྟཔྤཏྟཏི གིཙྩཾ པཀཱསེཏུཾ། ཏིསཏྟི གིཙྩཾ སཏྟཏཏྟཏེཡེཝ པཀཏཾ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ གཏྟཡ ཏཾ ཕཏྟཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཡསྨིཾ ཨོཏྟཔྤཏི གསྨིཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾསཏྟཏི ཨེཝ ཏསྨཱ པཡསྶ ཨུཔྤཏྟི **གམྨསྶཀཏཱ**། ཨེཝཾ ཏིཀཔིཛྫཏཏྟོ ཨཀཏཾགམོ སྶ ཏཏྟིཏི སྶ ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ ཨེཝ གཏྟཡ ཏིཔིཏཏྟཱ། ཏེཏི སཏྟེཏི ཀུཏཏྟ ཕུཏྟཱཡཏཱིཀིཪིཡཱ **པཙྪཏྟཕུརིསཀཱརོ**པི སཏྟཏཱཝསེན ཏེཡཏྟཏཏྟཏྟ ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ ཨེཝ གཏྟཡ ཏིཔིཏཏྟཱ།

**ཨཱནཏྟརིཡཏཱིཔནཏྠཏི** ཙུཏིཨནཏྟརཾ པཏཾ ཨནཏྟརཾ ཏཏྟ, ཏསྶཾ ཨནཏྟརེ ཏིཡུཏྟཏི, ཏཏྟཏིཔཏེན ཨནཏྟརགཱརཀསིཡཏི, ཨནཏྟརཔཡོཛཏཏི ཡཏི **ཨཱནཏྟརིཡཏི,** སུཏུསཱཏཏཏི, ཏེསཾ ཏིཔཏྟཾ། ཏཏེཔི ཏི སཏྟཏཝསེན ཏེཡཏྟཏཏྟཏྟཾ "སུཏཾ ཏྟོཕིཏྟ ཕོརཔིཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ (པཏྟ༰ ༡.༡.༩༢༣) ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ ཨེཝ གཏྟཡ ཏིཔིཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ "སོ མིཏྟཏཏཀཱཏིཏ ཚཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཏེསཾ པརིཏྟ ཕིཏརཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ (ཏི༰ ནི༰ ༡.༥༥༦; ༣.༣༠༨; མ༰ ནི༰ ༡.༧༧; ༢.༣༠༩; ༣.༢༣༠; ཕིཏྟ༰ ༨༩༢, ༨༩༣) "སོ ཨཏེཀཱཕིཏིཏཾ ཕུཏྟཏིཏྟཏཾ ཨཏུཏྟཏཏྟ ཨེཀཱསྶ ཏྟཏྟ"ཏྟིཨཱཏིནཱ (ཏི༰ ནི༰ ༡.༢༩༩, ༢༩༥; མ༰ ནི༰ ༡.༡༩༨, ༣༨༩, ༩༣༡; པཏྟ༰ ༡༢) "ཨཏྠི ཏཀྐཱཏྟ ཏུཡཀཏྟ ཕིསུཏཏྟཏྟ, ཏེ པཏིཏཏྟཏཀཏྟ"ཏིཨཱཏིནཱ (མ༰ ནི༰ ༣.༣༨༡) ཙ པཝཏྟ **ཏྟཏྟཕིཏྟརཕུཏྟཏིཏྟཏཀཏྟཏཏཕིཏུཏྟཀྟཏཏ** ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ ཨེཝ གཏྟཡ ཏིཔིཏཏྟ སཏྟཏཏྟཏཕིསཡཏྟ། "ཨཏྟ ཕུརིསཕུཏྟཱཡ (སཾ༰ ནི༰ ༡.༢༩༩), ན སམཡཕིམུཏྟོ ཕུཏྟཱཡོ"ཏིཨཱཏིནཱ (ཕུ༰ པ༰ ༡) ཙ པརམཏྠཾ གཏེཏྟིཏི ལོཀསམྨུཏིཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཱཡཀཏཾ གཏེཏི། ཨེཏེན སུཏྟཕཏྟཏྟཡ གཏྟཡ ཕུཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཱཡ པཡོཛནཾ སྟམཏྟཕཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། ཀུམཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཨཔརིཏྟཏཕཏྟཀཏྟཾ ཕཏྟཏ ཕུཏྟཾ, པརིཏྟཏཕཏྟཀཏྟཏྟ པཏ ཨེཔཾ ཏེསཏྟ སུཏྟཕཏྟ ཏཏྟི།

**མནྡཱརཱནྟེ** ལོཀཱཡམནྡཱརཱནྟེ། **ན ཛྙཱནཾ** ཛྙཱནཔཱིཡེིརྦཱཽབྲཱཧྨཎེན ཛྙཱཏཱཀཱཾཀྵཱ ཨསཱཝུཔཱདྱེཏ། ཏདྱ "ཀིཾ ཛྙཱསྱཾ, ཀཐཾ ཛྙཱསྱམ"ཨིཏི སཾསཡཔཱཏྲཱཏདཱཡ **སཾསྐྱེཏཾ ཨཱཔཱདྱཏེ།** ཡིཏྲཱཛྙཱཡེཾཡིཡིནཱཡ **པཱཋིསྟུ ཏོཏེ།** **ཛྙཱནཾ** ཏཾརཔཱིཏཾཏྲྭ ཡོཏྲཱཀཱཡཱཡ། ཏཏོ ཨིཏྠ ན **སཾསྐྱེཏསྱཔཱདྱེ,** ན པཱཋིསྟུ ཏོཏེ།

**ནཝཱཛྙཱཏཱཏྨཱ** ཡོཏྲཱཏྨཱཁེན པཱརམཱཏྨཱ ཏྲཱཡཏོ། སམཱལྷཱཀྲཱཧཝྱཥེན ལོཀེན ཏྲཱཡཏེ སམཱལྷཱཡཏེ ཡོཏཏྲཱཡཏྲཱཏེ ལོཀཱསམཱལྷཱ, ཏྲཱཡ **ལོཀཱསམཱལྷཱཡ།** ཏཱཏྨཱ ཏཱཏྨཱ ཨཱཏྨཱ ཡིཏྲཱཝཏེ ལོཀེན ཏེཛཾཏཾ, ཏེཡཏཾ ཝཱ ཝཱཙཱཏེ ཡོཏཏྲཱཡཏྲཱཏེ ལོཀཱཏེཛཱཏེ, ཏཱཏྨཾ **ལོཀཱཏེཛཱཏེཡཾ།** ཏཏྱཱ ལོཀེན ཨཱཏྨེལཡཱིཡཏྲཱཏེ ལོཀཱསམཱལྷཱཏཱཡ ལོཀཱཏྨཱལཝཾ, ཏཏྨཾ **ལོཀཱཏྨཱལཝེ ཚིཏྲཱཡེཏྠ** ཨཱཡཱཏཱཏཱཏོ། ཡུཀྟཱལཝཱཏེཏོ ཡིཡ **པཱརམཱཏྨཱཡཱཥེན ཨཱཛྙཱཏེཏྭཱ།**

**སཾཏེཏེ** ཨིཏྠ **སཾཏཱསཱཏཾ** "ཏཱིཏྲཾ སཾཏཱཏྨཱ ཡོཛཱཏ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཏྲཱ. པ. ༧༠) ཀིལཏཱཏྨཱཡེ ཨཱཝཱཏོ, "ཨཡཡཏྶ ཡིཏཱཏྨཱ ཨཡཡཏྶ ཡིཏཱཾཏཾ སཏཱ ཏེཏེ སམིཏཱ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཡིཏཱ. ༥༧༦) ཏེཏཱཏྨཱཡེ ཨཱཝཱཏོ, "ཨཏེཀཱཏོ ཏོ སྨཱཡཾ ཏཱཾཏཾ ཀཱཏྨཱཾ ཏཱཏེསོ ཏཱཏཾཏཱཏོ སཏེ པཏཱཏོ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཏཱི. ཏེ. ༢.༦༧; མ. ཏེ. ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ. ཏེ. ༢.༡༧༢; མཏཱཡ. ༧) སཏཱཏཱཏཱཏཱཏེཾཏཱཡ, "ཨཱཡཏཱཏྨཱ སཏཱ སཏེམཏོ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཨཱཏཱ. ༢༧) ཀིཡེསཡུཏཱམེ, "སཏེ ཏཡེ སཏཱི ཡཏེཏཡཏཱ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཏྲཱ. པ. ༡༥) སཏཱསྶ, "ཡཏཱིམེ, ཏཱིཏཱཡེ, མཏཱཏོཏཱ སཏེ སཾཡིཏཱཡཏཱ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཡཏཱ. ༡༥༥) ཨཏཱཏཱཡེ, ཨིཏཱཡི ཨཏཱཏཱཡེཡེཡཱ། སོ ཙ ཡུཀྟཱལསཡཱཏེན ཡཱཏཱཏཱ ལོཀཱསམཱལྷཱཡསེཏཱཏེ ཏཏེཏེ **"ལོཀཱསཏཱཏཡསེན ཨཏཱི"**ཏེ ཨཱཏ། **ཨཏཱི**ཏེ ཏེཾ ཏེཡཏཱཡཾ ཏཏཱཾ "ཨཏཱི ཨིམསྶིཾ ཀཱཡེ ཀཏཱ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (ཏཱི. ཏེ. ༢.༣༧༣-༣༧༨; མ. ཏེ. ༡.༡༡༠; ༣.༡༥༨; ཨ. ཏེ. ༦.༢༩; ༡༠.༦༠) ཡིཡ། **སཾཡིཏཱཡཏཱ**ཏེ ཡཏཱ ཨཏཱཾ ཏཏེཏེ **"ཨཱཡཏཱཏཱཡཏཱ"**ཏེ ཨཱཏ། ཡཏེ སཾཡིཏཱཏེ, ཏཾ ཨཱཡཏཱཏཱཏེཏེ། ཨཏཱཏེ ཨིཏེཏེ ཏཾསམཏཱཡུཀྟཱཡ ཏེཏེཏཱཡཾ ཀཏཱཏེ **ཨཏཱཏེ,** ཏཱཀཏཡོ། ཨཏཱཏེ མཏཱཏེཏེ **ཨཏཱཾ,** མཡཏེ། ཨཏཱཏེ ཏཏྲ ཚིཾ ཨཏཱཏཱཡ ཨཏཱཏཱཏེཏེ **ཨཏཱཾ,** ཡིཡཏོ ཏཱམིཡཏེསོ། ཏོཡཏེཾ ཡཱཏཱཡཱཀཱཡིསེསཏཱཡ ཏཏཡཱཀཏཱ ཏཏཱཡཡཱཡཏཱ **ཏེཏྲཱཀིལེསཱ། ཡཱཡཀཱཏཏེ** ཡཱམཀཱཏཾ། **ཨཀཱཡཡཱཏཏེ** ཨཀོསཡཏཱཾ། **ཨིཏཱཡཏཏཏཏེ** ཨིཏཱཡསེན ཡཏཏཾ། **སཏ ཨཏཱཏཏཱ**ཏེ ཨཏཱཏཏེ ཡཏཱཏཱམེན ཡཏཱཡཏཱཀིཡེསེན སཏ ཡཏཏེ།

**ཨཏཱཏེཡི ན ཛྙཱནཾ** ཏཱཏེསཏཱ ཡོཏེསོམཏསིཀཱཏཱ ཨཏཱཡཱ། ཡེསཾ ཀིལེསཱཏཾ ཨཏཱཏཱ, ཏེསཾ སཡཱཏཱཡཏཱ ཡིསེསཏོ ཛྙཱཏེཏཏཱཏེ ཏཏེཏཾ **"ཨིམེ ཀིལེསཱ ཏཱཡཱ"**ཏེཨཱཏེ ཡཏཾ། ཏཏྲ **ཀཱཡཱཏཱཏེ** ཡཏཱཡཱ། **ཡཱཏཱཏེ** ཀཏཏཱ། **ན ཀཏཱཏཱཏེ** ན ཨཱཡཱཏེཏཱ། **ཡཱཏཱཡཱསརསཏོཏེ** ཡཏཱཏཱཏཱསཏཱཡཏོ། **ཨིཡཱཏཏེ** "ཨིམེ ཀིལེསཱ ཏཱཡཱ"ཏེཨཱཏེཏ ཡཏཏཡཀཱཏེན། **ཡེན ཡཱ ཏེན ཡཱཏེ** ཏཡཱཀཱཏེསྶ ཡཱ ཡཏེཡཏཱཏཏཱཏེསྶ ཡཱ ཡེན ཡཱ ཏེན ཡཱ། **ཏཏཱཏེ** ཏེཏཱཏཏེ ཏཏཱཾ། ཏཾ ཡཏ ཏེཏཱཏཾ སཏཱཏཏཱཏཏསཡཏཱཡཏེཏེ ཏཏེཏེ **"ཏཏཏསྶ ཡུཀྟཱཡེསྶ"**ཏེ ཡཏཱ ཡུཏ ཏཏེཀཏེསཏོ ཏཏེཏེ **"ཏེསྶ ཡཱ ཏཱིསྶ སཱཏཏེསྶ"**ཏེ ཨཱཏ། ཏཏེ ཏཡཾ ཡཏམཾ ཏེཏསེཏཱཏཱཡེན ཏེཏཏཱཡཏེ ཡཏམཾ ཨཱཏེཏཏཱ། ཏེཏཏཏཏེ ཀཐཾ ཀཏཾ ཀཏཾ ཏོཏེཏེ།

༥༨. ཀིཏཱཡི ཨཏཱཏ "ཛཏཀོ ཏེཏུ, ཡཏཱཏཏོ ཡཏཱཡོ, ཨཏཱཏཱཏོ ཏེཏུ, སཏཱཏོ ཡཏཱཡོ, སཏཱཀོ ཏེཏུ, ཨསཏཱཀོ ཡཏཱཡོ, ཡུཏཱཀཱཡིཀོ ཏེཏུ, སཏཡཱཡཏོ ཡཏཱཡོ"ཏེཨཱཏེཏ ཏེཏུཡཏཱཡ ཡིཏཱཏ ཡཏཏེ, ཨིཏ ཡཏ "ཏཏཱཾ ཏོ, ཏཱིཏཱཡེ, མཏཱཏཱཏ ཏེཏུ, ཏཏཱཾ མཏཱཏཱཏ ཡཏཱཡ ཏཡཀཏཱཡཱ ཡཏཱཡཏཱཡ"ཏེཨཱཏཱཏེསྶ (མ. ཏེ. ༣.༨༥) ཡིཡ ཏེཏུཡཏཱཡསཏཱ སམཱཏཏཱཏེ ཏཏེཏཾ **"ཨཱཏཱཡེཏཡི ཀཱཏཏམེཡ ཡཏཱཏཱ"**ཏེ ཡཏཾ། ཏཏྲ **ཨཱཏཱཡེཏཱཏེ** ཏེཏུཡཏཱཡཡཏཏཏཡེཏ། **ཡཏཱཏེ** ཨཱཡསཱ མཏཱམོཏཱཡཏོ ཏེསཏཾ ཡཏཱཏཀཱམོ། **ཀིཏཱཡཱཏེ** ཨཏཱཏཏཏསཱཡཏཏ ཏེཡཏོ། ཀིཾ ཨཏཱཏཏཱཏེ? སམཏཱཏེཡི ཏེཏཾ སཏཱཏཏཱཡེ ཏཏཱ ཡཏཏཏཡཏཏཏཏེཏཀཱཾ ཏེསཾ སེཏཏེཏཾ། ཀིཾ སམཏཱཡེཏེ? ཡེརཏཱ ཡིཏོཏཡཏཱཏཏཡ ཏཏཏེཏུཡམཏེ ཨཡཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཱཀཏཀཱརཾ། ཏེཏཏ **"ཏཡཏཏཏཱཏེ"**ཏེཨཱཏེ། **ཏེཏུ ཏཾཡ ཡཏཱཡོ ཙ** སེཏཱཏེཏཏཱཡེ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཡེ ཏེ ཏེསཾ ཏཏེམེཏ ཨིཡཱཏེ།

༥༩. ཏཏེ ཏེསཾ ཏེཏཾ ཡུཏཱཡཏཾ ཏེཏསེཏཱཡ ཀཱརཾ། ཡོཡམེཏེ **ཡཱཀཏཏཾ ཀཏ ཏཏེཏཾ།** ཨིཏཏེ སུཏེ ཨཏཏཾ ཡཏཾཡཏཾ ཡིཏེཡཏཏཏཏཏཡེཏ ཨཏཏཏ ཨཡཏཏཾ། ཏེཏཏ **"ན ཀཏཾ...ཡེ.... སཏཏཏཏ"**ཏེ། **ཀཏཏཀཏཏཏཏཏཏེ** ཀཏཏཀཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ ཡཏཏཀཏཏཏཏཡསེཏ ཨཡཏཏཏཀཱཀཏཏཏཏཏཾ། **ན ཛཏཱཏཏེ** ན ཨཡཏཱཏཏེ། ཀུསལོ ཡཏཡཏཾ ཏཏམ ཀཏཏོ ཏཡཏཱཏེ ཨཱཏ **"ཏཏོ ཏཡཡཏཏཾ ཡཏཡཏཾ ན ཀཱཏཱཏཏེ"**ཏེ, ཀཏཏེ ཨཏཡཏཏཏཏེ ཀཐཾ ཏཏཏ ཡཏཡཏཾ ཀཱཏཱཏཏེ ཨཏཏཡོ།

**བྷྲམཀཱདཤྲཱིརིཡཾ** ཨུཏྤྲེཀྵིཏཱུཝཔཱུཏྲྀཾ དཔྲྀཾ ཤྲཱིརིཡཾ། སྐནྡྷཀཱཤྲཱདཆེནེཡ ཨཱཧྲཱཛྫནཾ གཱིལེསཔྲཱུཏྤུཡ ཙེཏྣཱ སཾགཱིཏིཝཱུཏྤུཡ སཏྟྭཡ ཕུན སཾགཱིཏིཝཱུཀྲཱདཀཾ སཔྲིསེསཾ གཱིཏིཝཱུཔྲཱུཔཔིཝཱུཔྲནཀྟེ ཨཱུཏ **"སུཝཱུཏྲཾ གཱིཏིཝཱུཙེཏྟྲེ"**ཏི། **མལིནཙེཏྟྲེ**ཏིཨཱུཏྟིསུཔི "ཏེཏིཡིཔྲཱུ"ཏི ཨཱུནེཏྟུ སམྤྲཀྟཱིདཝྲཱི། ཨུཏྤྲཱལཱིཔུཥྐནཙེཏཡཾཀཱཎྣ ཕྲེཡ ཕྲཱུསྤྲཱིཏཔེལེཏཱིཀཱུ ཕྲེཡ ཙ ཏུཥྐྲེཙཏྲེཡཱུཔྲཱིཏ མལཀྲཱདཀཾ **མལྲཱིནཏྟུ,** པྲཱིཡནཾ ཏཻསནཾ ཨཔྲིཡཱུརིཀཱཏྟུཀཱརཀཾ **ཕྲིཝཱུཏྲཱུནཾ** དརཕཔརིལཱུཏྟུཕྲཱུདནེན པརིདདནཾ ཨུཔཏྟུཔནཾ, **ཀཱུལཀྟེ** ཀཱུལནཾ, ཡཔྲཱུཀཱཏིཏྣཱ ཨཏྣཱུཔྲཱུ ཁིཔནཾ ཨཱུཡུཀྲཱཡཀྟེ ཨཏྟྲཱ། **ཀཱརིཥྚྟཱི**ཏི པཕཏྱཥྚཏི, ཕཱུཔྱུཙྪིཥྚཱིཏི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི། ཏཔྲཱུཏྲྀཏེ ཙ ཕཱུཀཾ ཙཛྫིཥྚི ནཱུམྤྲཱུཏི ཨཱུཏ **"མརིཥྚཱི"**ཏི།

**སེཥྭཱུཔཱུཏི** ཨུཔམྤྲཱུནེདཥྐེ ནེཕྲཱུཏྲཱི། ཏདཏྟྲཾ དསྟེཏྟེ **"ཡཔྲཱུ ནཱུམྤྲཱུ"**ཏི ཨཱུཏ། **པཾསུཨཱུདིནཱུ**ཏི **ཨཱུདི**-སཏྟྲེན ཛྷཱུདིནཾ སཏྲྀཏྟེ, **ཀྵྨཾསནཱུདིཀྵིཏི ཨཱུདི**-སཏྟྲེན ཀྵཱུརིཀཱུཔརིམཛྫཱུནཱུདིནཾ སཏྲྀཏཏི། "ཨཱཛྷིནྟུཔཱུཡ ཀཱཥྛ ཏཱུདཝཱུ"ཏིཨཱུཏྟིསུ ཕྲེཡ ཨཀྟུརེནཔི ཨཏིསཡཏྟུཝཾཏྟཱུཀཱསཏྟྲེན ཨཏིསཡཏྟྲཱ ཀཱུཡཏྟིཏི ཨཱུཏ **"མལཀྲཱཏིཏཏཏྟུཏི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏྟཱི"**ཏི། **པཊིཕུཥྐཱུཕཙནཀྟེ** ཨནུམཏིཕུཥྐཱུཕྲིསེསོ། **ཨེཕྲཾ ཀཱརིཡམྤྲཱུནཱུ**ཏི ཨཔརིཀྲྀཏི-ཨཔརིཡོདཔནརཛྫཔཞནིཀྲཱིཔནེཏི གཱིཏིཝཱུཝཱུཔྲཾ ཨཱུཔཱུདིཡམྤྲཱུནཱུ། **ཨོཔཛྫྷཾ སཕྲཱུཏེཕཱུདེཏྟེཏི** ཡཔྲཱུཔནིཏྲཾ ཨུཔམཾ ཨུཔམེཡྻིཏྲེན སམཾ ཀཱཏྟུ པཏེཕཱུདེཏྟེ, སཾསཀྵེཏྟེཏི ཨཏྟྲཱ། **སྐནྡྷཀོ ཕུཀྲཱཡོ**ཏི སྐནྡྷཀོ དཔྲཱིཾ ཨཏྣཱུཔེ ཨསུཛྫཏྟྲེནཀཱཕུཀྲཱཡོ། ཨཱུཔཀྟྟེདཱིཏྲེ ཀཱུལཀྲཱཾ ཨཱུཏིཏྣཱ མལཀྲཱཏིཏཀཱིསཏྲྀཛྫནཱཏྣཱ ཏཏྲ ལཏྟྲཱུཏྲཱུཡ ཕྲིསུཏྟྲིཡཱུ ཨལྤྲཱུཀྲྀཏྲྀ ཡཔྲཱུ ཨནུཀྲཱམེན སཾགཱིཏིཝཱུཏརཝྲཱུཔྲྀཾ, ཨེཕྲཾ ཀྲཱརཏྲྀ ནེཀྲཱཏཏྣཱ ཕུཀྲཱཡཏྲཱ པཝྲཛྫྷཡ ལཏྟྲཱུཏྲཱུཡ ཕྲིསུཏྟྲིཡཱུ ཨལྤྲཱུཀྲྀཏྲྀ ཨནུཀྲཱམེན སཾགཱིཏིཝཱུཏརཝྲཱུཔྲེཏི དསྟེཏྟེ **"སཾགཱིཏིཝཱུཀཱིསཔཱུཏིཡཱུ"**ཏིཨཱུདིམྤྲཏ། སཾགཱིཏིཝཱུཏརཝྲཱུཔྲེ ཙ ནཱུམ པཝྲཛྫཏྣཱ ཨཱུཏྟྲེཕྲཔིཔཏྟིཕྲསེན ཕྲཱུ སེཡྻཱུ ཨཱུཏྟྭཏརདིཝྲིསྲཱིལཔིཔཏྟིསུ ཨཛྫྷཏྟརཕྲསེན ཕྲཱུཏི ཏཾ སཝྲཾ སཏྟྲིཏྟྲཱུ དསྟེཏུཾ **"ཏཱཥྤ ཕུཀྲཱཡཏྣཱ"**ཏིཨཱུདི ཕྲུཏྲཾ། ཕཱུཙེཏྟིཡཔྲཱིཏཱིཀྲཱམཏཀྲཱདཀེན ཏི ཨེཀཱཏྟྲདིཝྲིཔྲིཔཏྟིཡཱུཔི སཏྲྀཏྟེ ཏེཏྟཱིཏི། **ཨེཏྲྀ ཚིཏྟྲཱུ**ཏི ཨེཏིསྟྲཾ ཨཱུཏྟྲིཕྲིཔཏྟིཡཾ ཚིཏྟྲཱ། ཨེམེཏྟྲ ནཡེན སེསེསུཔི ཡཔྲཱུརཾ ཕྲཏྲཝྲཱི། སཝྲཔརིསཕྲཏྟུརཏྲ མཏྟཕྲེརཥྐ དེསཏྟ, ཏཏྲཱ ཀཱདཔཏིཕྲསེནཔི ཡོཛྫེདཝྲཱི། ཏཏྲ ཨུཏྤྲཱིསཀཱདསཾགཱིཏིཝཱུཏརཝྲཱུཔྲཾ དསྟེཏྟེ **"སྐཏུཤྐྲཏྟུདིཨཱུནཏྟརིཡཀཱརཀ"**ཏྟེ ཨཱུཏ། **ཨཔྲིསོཏྟྲེཏྟུ**ཏི ཡཔྲཱུ ཨཏྟྲེ སྟྲིལེ ཕྲཱུ དིཝྲིཡཱུ ཕྲཱུ ཕྲིསུཏྟྲེ ཏེཏི, ཨེཔྲཾ གཱིལེསམལིནཙེཏྟྲསཏྟྲཱནཾ ཨཔྲིསོཏྟྲེཏྟུ།

**ཛྷཝྲཕུཀྲཱཡོ**ཏི ཨུཔནིསྲཱུཡཱུདིསམྤྲཏྟིཡཱུ དསྟེཾ ཨཏྣཱུཔེ ཕྲིསུཏྟྲཕུཀྲཱཡོ། **ཨཱུདིཾ ཀཱཏྟུ**ཏི ཨེམེཏྟྲ ཏྲེཔཏྲཱིསཏྟྲཱིཏི པརིཡོདཔནཾ ཨཱུདིམཀྟཾ ཀཱཏྟྲ ཕཏཏི། **སུཏྟཏྟྲཱུནཾ** ཡཏྲ ཕྲཱུ ན རཛྫན ཨོཀཱིཏྟིཡཏི། **དཏྟཀཾ ཀཱཏྟུ**ཏི "ཨེཏྟཀཱུ ཨུདཀཱུ, ཕྲཱུལུཀཱུ ཕྲཱུ ཨཱུནེཏྭཱ"ཏི དཏྟཀཾ ཀཱཏྟྲཱ། **ཨེཏྲྀ ཚིཏྟྲཱུ**ཏི པརིསུཏྟྲི སྟྲིལེ ཚིཏྟྲཱ། སམྤྲཕཏྟུཔཏེཔཏྟིསྟྲིལེཏི སྟྲིལཕྲིསུཏྟྲི དསྟེཏྟྲཱ། ཕཏྟུཔཏེཔཏྟིཡཱུཔི ཏི ཨཱཧྲཱཛྫནཾ ཕྲིཀྲཱུཏྲྀཾ སེཡྻཱ། ཏཔྲཱུ ཏེཏྟྲཱ སཾགཱིཏིཝཱུཀཱིསཔཱུཏིཡཱུ པརིསུཏྟྲཔརིཡོདཔནཝྲཱུཔྲེ ཨུཔམཱུཝཱུཔྲེན ཕྲུཏྲཱ། **པཀྟྲེནནྟྲནཕྲྀཏྲེ** གཱིལེསཔྲིཀྲཱུཏྲྀཾ གཱིཏིཏྲཾ ཏཏྲཀྲྀཏྲཱུརཀཾ། **སོཏྲཔཀྟིཕཱུཏྟིཀཾ...པེ....** **ཨཱརཏཏྟཀྵཱིཀཱིརིཡཱུ**ཏི སཏྟྲསུཔི ཚཱུནེསུ "པརིསུཏྟྲཔརིཡོདཔནཝྲཱུཔྲེ ཕྲེཡཱུ"ཏི པཏཾ ཨཱུནེཏྟུ སམྤྲཀྟཱིདཝྲཱི། པཝྲཛྫཏྣཱ ཏི ཕྲིསུཏྟྲི ནཱུམ ཏེཝྲིམཀྟེན སྟྲིལཕྲིསུཏྟྲིཡཱུ ཕྲཱུ སེཡྻཱུ གཱམྨཝཱུཏྟུནཱུཏུཔརིཀཱུཕྲསེན ཕྲིཕྲིཀཱཔྲཱུསེན ཛྫྷཱནཱཏྟིཀཱམེན ཕྲཱུ ཕྲིཔསྟྲནཱུཏྟྲཱུཔཏྟུཡ ཕྲཱུ སྟྲམཛྫྷཔཝྲཛྫིཏཱམེན ཕྲཱུཏི།

**ནཱཀཱུཏེཡཀྟེ** ནཱཀཱཕྲཱཏྟེཏེཏུཏྟུཏཾ། ཕྲིསཏྟུཀཱརསྤྲཀཾ སཏྟྲཡ ཕྲཏཏི **"ཨེཏྟུརཥྐཀ"**ཏྟེ། **ཏསྲཱིཏྟེ** ཨེཏྟུརཥྐཀེ། **ཕྲིཔཀྟྲཥྚཱི**ཏི སུཏྟཥྚཏི། **ཏཾ ནེམིཏྟཀྟེ** སུཏྟྲནེམིཏྟཾ། **ཨུཕྲཛྫིཥྚཱི**ཏི ཨཔཡོནིསོ ཨུཕྲཛྫིཥྚཏི། **སཡམེཕྲ** ཨཏྟྲེན ཨཔྲོམིཥྚཱི། ཀཱུསལཔྲཱུརཔཏྟྲཀྟེནམེཕྲ ཙེཏྟྲ **ཨཏྟུཏྟྲཱསནཾ** དཏྟཝྲཱི། **སེསཀྟེ** "སྐནྡྷཀོ སཾགཱིཏིཝཱུཙེཏྟྲེ"ཏིཨཱུདི། **ཕུཏྟཏཡཱུཏྟུསུཏྟྲེཏྟུ**ཏི པཙམཔྲཱུརེ ཕུཏྟཏཡཱུཏྟུསུཏྟྲེན། **སཏྲཀྟེ** སྐཏུཤྐྲཏྟུདིཨཱུནཏྟརིཡཀཱརཀཔརིཡོསཱུནཾ སཏྲཾ ཨུཔམཱུསཾསཏྟྲནཔཏྟནཾ།

**ཨཏིཕྲིཏྟྲཱུཔཏྟྲཏི** སཏིསཀྲྀཏྲཱུཔཏྟྲཏྟ, ཨུཔཛྫྷཏྟྲཱུཏི ཛྷཱུཔཏྟྲཏི ཨཏྟྲཱ། **སེསཀྟེ** "སོ ཨཏྟྲཀོ"ཏིཨཱུདི། "ཏྟེཕྲནཀྵཱིསནསཏྟྲཀཱུརིཀཱུཔརིམཛྫཱུནཱུདིཀྵིཏི"ཏིཨཱུདིནཱུ ཏཏིཡཱུཏྟུནཱུཏུཔྲཱུརེན། "ཀོ ནུ ཀོ"ཏིཨཱུདི པུཙྪཱུཔྲསེན ཨཱུཀཱཏྲྀ, ཨེཏཾ ནེཀཱམནཔྲསེནཱུཏི ཨཡམེཕྲ ཕྲིསེསོ།

༨༠. **ཨཏྟྲཀྵཀྟེ** ཏཏྲ ཏཏྲ ནཱུམཏྟྲེ ཨེཕྲ ཕྲིཝྲཱུཔྲིཏྲྀཾ, ན པན སཝྲཱུཔཏྟྲ, པཀྐེདཏྟྲེ ཕྲཱུཏི སཝྲཱུཔཱུདིཏྟྲེ ཕྲིཝྲཱུཔནཾ སཏྟྲཱུཡཱུཏ **"ནཱུནཔྲཀཱུརཏྟྲེ ཕྲཱུཀཏཾ ཀཱུཏྟྲཔིཏུཀཱུམིཏྟུ"**ཏི། **ཨེཀྐྲཡ ཨཕཙཏྟུནཏྟེ** ཨེཀྐྲཔྲསེན ཨཕཙཏྲཏྟྲཾ། **ཨཱུཏིཀྐྲནཏྟེ** ཙེཏྟསཏྟྲཾ ཨཏྟུཔཔྲིཏྟྲཾ། ཏེ པན ཏཏྲ པཏྟྲཡཔྲསེན ནེཝྲཏྟུ པཕཏྟུ ནཱུམ ཏེཀྟེཏི ཨཱུཏ **"པཕཏྟྲན"**ཏྟེ། **ནཱུནཔྲཀཱུཏྟནཀྟེ** ཕྲིསཡཔྲྀཏེན པཕཏྟིཨཱུཀཱུརཕྲྀཏེན ཙ ནཱུནཔྲིཏྟྲཾ། **ཡེནཀཱུརཀཱེན།** ན ཀིཕྲཡཾ ཕྲཱུཝྲཏྟིཀཱུཏྟུ ཨེཕྲ, ཨཕ ཁོ ཕུཙྪཱཕྲཏྟུ སཀཱུདཀཱུཏྟུཀཱུཏྟུ ཙ ཨེཏྟྲ ཀཱུརཀཏྟྲཱུཔྲེན

གཎེཤཱནི་ དརྴཡཏི་ "པཱཀཏིཡཱུཔི་ ཙྭཱ"ཏིཡུཀྟིསྨར། ཏེན་ ལྦྷཱཀྟིརོཔི་ ན་ ཡ་ གོཏྲ་ ཨེཥཾ་ ཙེཏྣཾ་ ཨུཥྞཱདེཏི་ པུཏྲཱཔཱ་ སམྦྷཱཥཱནྟཡོཏི་ དརྴེཏི། **ཐེནྣ** ཨཔྲཏྱཱཡཝཱཏྐཱུཏ་ནརྞཡེན་

**མཧེཤྭམྣཾ ཨཱུརྩཚཏྟི**, ཏཐཱ་ མཧེཤྭམྣ་ **ནཡཀཱནཾ**, ནཡཀཱ་ པན་ ཨཏྟརྩ་ ནཡཀཱསྣཱཡེན་ **ཡིཥཱུཥྣཱཏྣིནཾ ཨཱུརྩཚཏྟི** "པསྨཱཐ་ ཏུསྣཱགཾ་ ཐེརསྶ་ ཀཱཏྨཱ"ཏྟི། ཡིཥཱུཥྣཱཏྣཔཡོ་ ནཱམ

"ཨཱིཏིསསྶ་ སཏྟིཀེ་ ཨོཡཱཏཏྠཾ་ ཏུཀྵེ་ ཨཱུགཏཱ"ཏི་ **ཐིཀཱཏྟིནཾ ཨཱུརྩཚཏྟི།** **ན ཙ མཾ ཐིཀཱུ ཏུནིཡྻཏྟི** ན་ ཙ་ པཏ་ མཾ་ ཐིཀཱུ་ ཏུནིཡྻཾ, ཨཏྠ་ པཏ་ མཾ་ ཐིཀཱུ་ ན་ ཏུནིཡྻཏྟི

ཡོཛཏཱ། **ཚནཾ ཝོ པཝེཏཏྟི** ཨེཏྠ་ ཝོ-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎཏྠོ, **པན-སདྡོ** ཝཙནཱལངྐཱརོཏི ཨཱཏ "**ཨཏྠིཡེཝཱ**"ཏི། **ཡུཏྟི** ཨེཏྠ་ཡཱཏཝཱརཱཔཐཱཏཱཡ **ཡུཏྟཏཡེན།** **ཨེཏི-སདྡོ** ཨེཏྠ

ཨཱུསཏྟཀཱརཎཏྠོཏི་ ཏཾ་ དརྴེཏི་ "**ཨེཝམེཏྣ ཀཱརཎེཏྣ**"ཏི་ ཨཱཏ། **ཨེཏྠ** ཀོཔཨཔྤཏྶཡཱཏམེཝ་ གཏཏཾ། **ཏྣཏིསྣཏཏྟི** ཀོཔཨཔྤཏྶཡཱུཏྟིཏྟུཏཏྟི་ ཨཏྠིཔྤཡོ།

**ཨཏུརཏྟེཏི** ཨཏུཏྟུཔེ་ རཏསི། ཨེཝམེཝ་ ཏི་ ཨཏྠཾ་ དརྴེཏུཾ་ "**ཡིཏྟུརཔཏྟཏྟི**"ཏིཨཱུཏི་ ཝུཏྟཾ། **པུརིམསདིསམེཝཱཏི** "ལྦྷཱཀྟིརོ་ ཏི"ཏིཨཱུཏིཏྣ་ ཝུཏྟེན་ པུརིམེན་

ཡོཛཏཱཡེན་ སདིསམེཝ།

ཙོདཏཱཡ་ པཏིཡུཏྟཱལཱཔོ, ཙོདཏཱ་ ཙ་ ཨཱུཔཏྟིཡཱུཏི་ ཙུདིཏཀེན་ ཙོདཀསྶ་ སམྨཏཱཔོ་ ཨཱུཔཏྟིཨཱུཔཀྐཏཡཱུཏི་ ཨཱཏ་ "**སམྨཏཾཏི་ སྣཱཔཏྟིཀོ**"ཏི། སཔྤཏིཡུཏྟཱལཱིཏེཡསྶ

ཙོདཏིཀྐཡ་ ཀཱརཎཾ་ ཡིཏྠཡེཏུཾ་ "**ཨཡ**"ཏྟིཨཱུཏི་ ཝུཏྟཾ། ན་ ཙྪཡཾ་ སྣཱཔཏྟིཀཏཡ་ ཨེཝ་ སམྨཏཾ་ ཨེཏྠཏི, ཨཐ་ ཝོ་ ཨཏྠུཏྟཡཱིཏི་ དརྴེཏི་ "**ཨཡིཙྪ**"ཏིཨཱུཏིསྨར། ཨཏྠེན་ སཱ་

པཏིཡུཏྟཱལེན་ **སཔྤཏིཡུཏྟཱལོ།** ཨཡཏྟི་ "སཔྤཏིཡུཏྟཱལོཡ་ མཾ་ ཙོདིཡྻཱ"ཏི་ ཨེཏྠཏི་ "ཨེཝཱཏཾ་ ཏསྶ་ པཏིཡུཏྟཱལེཏི་ སཏྟཾ་ ཨེཀཱཏཛྫསཡོ་ ཧུཏྭ་ ཏསྶ་ ཨུཔཱིར་ ཀིཏྟི་ ཡཏྟུཾ་ ཀཱཏུཾ་ སྣཱ

ལབྦྷཱསྶི"ཏི་ **མཛྫྷིམྣོ**། ཨེམསྨིཾ་ པན་ པཀྑེ་ **ནོ** **ཨཔྤཏིཡུཏྟཱལོཏི** ནཏྠི་ ཨེཏསྶ་ པཏིཡུཏྟཱལོཏི་ **ཨཔྤཏིཡུཏྟཱལོཏི** ཨེཝམཏྠོ་ ཡེདིཏབྦོ།

"ཨཏྠ་ ཡཏྣ"ཏི་ ཨེདཾ་ པདཾ་ དིསྣཏྟིཏི་ སམྦནྡྷོ, ཨེམསྶ་ པུཀྐཱལསྶ་ ཨེཀྐཏྠཏྠར་ ཐིཏཏྣ་ ཐིཀཱུནཾ་ ཐམྨཾ་ དེསེཡྻཏི་ ཡཙཏཏྟོ་ "**ཏཏྠ ཝོ ཨཏུམཏིཡུཏྟཀྐཡཱུ**"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ན

ཏེས་ "སཏྟུ་ གིར་ ཏྭ་ ཐིཀཱུ"ཏིཨཱུཏིཏྣ་ གིཏྠི་ པཱིཏིཀཱམཾ་ ཨུཏྟིསྶ་ ཐཀཱཡཏུ་ ཡུཏྟིཏབྦཾ་ ཨེཏྠཏི། **ནོ** **མཀྑཾ** **ལྦྷཱ** **ཕལཾ** **ལྦྷཱ** **ཡིཔསྶཾ** **ལྦྷཱ** **ཨཏྠརཾ** **ཀཱཏྣི** མཀྑཱལཱཔཏཾ་ ལྦྷཱ

ཕལསཏྟིཀེརིཡཾ་ ལྦྷཱ་ སིལཱུཡཏྟཡིཔསྶཏྣཏུཡོགཾ་ ལྦྷཱ་ ནེརོཏྟསམྣཔཏྟཾ་ ལྦྷཱ་ ཏྟཱནསམྣཔཏྟཏམེཝ་ ལྦྷཱ་ ཨཏྠརཾ་ ཀཱརཎཾ་ ཀཱཏྣ་ ཐཀཱཡཏུ་ ཨཏྠཏཾ་ པཏིཡུཏྟིཏབྦཾ་ ནོ་ ཨེཏྠཏི། **ནིཙྪཾ**

**ཨནིཙྪཏྟིཨཱུཏིཏྣ** ཨཏུམཏིཀཱཏཀཡསེན་ ཡུཏྟིཏབྦཾ་ ཨེཏྠཏི, ཨུཏྟཏམེཝ་ ཀཱཏྣ་ ཡུཏྟིཏབྦཾ་ ཨེཏྠཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། ཨུཡཏརཏྟེ་ ཡསྶཏྟིཏི་ སམྨཏྟོ། ཨཏྠབྦཏྣཏཀིཏྠཏུཡ **ནིཏརིསྶཏྟི**

སྣཱསཏྟོ།

**ཏྭཾ** **སམུཏྟིཏྟི** ཡརིལྦྷཱརསམུཏྟིཏྟཱཡ་ ཐིཀཱུཏི་ ཀཱརིཡམྣཾ་ སཀྐཱརཀཱཏུཀཱརསམུཏྟིཏྟཱ། **གཎེཏྣ** **ཡརིལྦྷཱཛྫཏྟི** མཡྻ་ སཾཡིཏྣཀེ་ ཀཱརིཡམྣཱ། **སཡམེཝ** **ཡཙྪཡཏྟིཏི** སཡམེཝ

གཏྟ་ ཐིཀཱུནཾ་ ཡུརཏྟོ་ ཨཏྠཾ་ དརྴེཏི, ཡུརཏྟོ་ ཡསཏྟཾ་ པན་ ཐིཀཱུ་ ཡུརཀཱཏྣ་ གཙྪཏྟིཡེཝཱཏི་ ཨཏྠིཔྤཡོ།

**དཀྑིཎོདཀཏྟི** ཨཀཱཏྟོ་ ཨུཡཏྟིཡམྣཾ་ དཀྑིཎོདཀཾ། ཡཏྠ་ ཨེཝ-ཀཱརོ, ཏཏྠ་ ཨཏྠུཏྟ་ ཏེཡམོ་ ཨེཏྠཱཏྠཏི། ཨཡཏྟཱརཏྠཾ་ ལྦྷཱ་ ཨེཝ-ཀཱརཀཱཏཏཏྟི་ ཀཱཏྣ་ **ཨཏམེཝ** **ལབྦྷཱཏྟི**

ཨཏྠཾ་ ལབྦྷཱཏྟེཡཱུཏི་ ཨེཝམེཏྠཾ་ ཨཡཏྟཱརཾ་ དཏྠཏྠཏྟི་ ཨཏྠཱཏྟཡེཏྣཏ་ "**ཨཏམེཝ** **ལབྦྷཱཏྟི** **ཨེཏྠ** **ཏུཏིམཏྟསྣཱཡཏྟཱ**"ཏི, ཨཏྠུཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏཡསེན་ ཨཡཏྟཱརཏྠེ་ གཡཏམྣཏེ་ "ན

ཨཏྠེ་ ལབྦྷཱསྶ"ཏྟི་ ཨཡམེཡཏྟཏྟ་ ཨཏྠོ་ སིཡཱཏི། **སྣཱསྣཱཏིཀོ** **ཏྟེཏྟིཏི** ཨེཏཾ་ ཏསྶ་ ཨཏྠཱསཏྣཏིཡཏྟཏྣིསཏྣཡ་ ཀཱརཀཏསྶཏཾ།

**ཨཏུམོདཏཏྟི** མཏྟཱལཱཔམཏྟཱལེསུ་ ཨཏུམོདཏཱཡསེན་ ཡཡཏྟིཏབྦཏྟཾཀཱགཾ། **ཁཏྟུཏུམོདཏཏྟི** ཨཏུམོདཏེཀཏེསཾ། "ཡུཏྟི་ ཨཏུམོདིཏཡུཏྟ་ ཨཏུམོདཏྟུ"ཏི་ ཨཡཏྣ་ **ཐེརེན**

**ཡུཏྟམཏྟིཡེཝ།**

**ཏུདིསེསུ** **ཚཏེསུཏི** ཏུདིསེསུ་ པིསཡུཏཾ་ བཏུསྶུཏཾ་ ཡསཏཏྟེསུ། སཏྟཱི་ རཏྟཾ་ པཡཏྟཏྟོ་ **སཏྟརཏྟིཀཱཏེ།** **ཡིཏེཙྪཡཀཱུསལུཏྟི** ཨཏེཀཡིཏིཏིསུ་ ཀཱཏྟཏྟཏེཡིསུ

ཀཱཏྟཡིཏཡཏྟཡ་ ཏྭ་ ཏྭ་ ཡཏྟཏྟཾ་ ཡིཏེཙྪཡེ་ ཀུསལཏྟཾ་ ཚེཀཱཏྟཾ། ཏིསུ་ ཏིསུ་ ཏཱཏྟཀཱཐཀེསུ་ ཨཏྟྭཏྟསུ་ ལྦྷཱརེན་ ཏཱཏྟཾ་ ཀཱཐཏྟེསུ་ "ཨཡཾ་ ཐཏྟོ"ཏི་ ཏཱཏྟཏྟཏྟསཀེན་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

**ཨོཀཱསཾ** **ཨཡཏྟཏྟཏྟོ།**

**སཀྲཱནྟྲཱུ** གཱརྷསྠྱེཥྭིཏི ཧྲིཀྲཱུ ཡཾ མམ ཨཧྲིཔྲཱདནཔཱཛྙཱནཙྪཱུལེཀཱམུཥྨཱིཏྟེཀཱམྲཱདཾ གཱརྷེཏི། ཏཾ ཨཱདརེཎེཥ གཱརྷསྠྱཾ, ཡཏྲ མེ པརིཀླཱརྴཱིཏཾ པཱཏྱེཡཱདེཏི, ཏསྱ སྤྲཱཏཾ སམྦྷཱདེཥ ཨཧྲིམཧཱཏཾ གཱརྷསྠྱེཏི ཨརྠཿ། **ཧྲཱིརཡཱཏི** པཱཔཱཧརྨཱཏྐཧཾ པྲིཡ གཏྲཱཀཱཏྲཱཱ། **ཨིཏཾ ཡཱིཏི** ཨིཏཾ "སཀཱརེཥུ"ཏྱཱདིཏྲ པྲཏྭཱནཀཱཏྲཱཏིཡཱིཏཾ། **ཏིཏྲཱཏི** ཏིན ཀཱརཎེན, ཏྲཱཏུསཀྲཱདིཉྫཱཏཙཔྲིམེམཔཱཏྲ ཨེཥ སཀཱཏྲཏྲཱིཾ ཨརཏཏྲཱཏི ཨརྠཿ། **ཨེཥཏྲཱཡཏཱི** ཨཱིཏིརེཾ "ཡེཡོ གཏྲཱ"ཏིཨཱདིཏྲ (ཨ. ནི. ༧.༣༧) པྲཏྭཱཔཱཀཱརཾ། **ཨེཥཾ གཱརྷསྠྱེ** ཨེཥཾ "སཀཱརེཥུ"ཏྱཱདིཏྲ པྲཏྭཱཔཱཀཱརཾ སཀཱཏྲཱིཾ གཱརྷསྠྱཾ། **ཨེས ནཡོཏི** ཡོཡཾ ཧྲིཀྲཱུཔཱར པྲཏྭཱཡཱིཏི, ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨིཏོ པརེསུ** ཧྲིཀྲཱུཏིཔཱརཏྲིསུ **པཱརེསུ**།

ཨཏམེཥ **ལྤྲཱཏི ཨཏྲཱཏི** ཨིཏྲཱཡི ཏེཏྲ པྲཏྭཱནཡེནེཥ ཨཔཏྲཱརཀཾ གཏེཏྲཱཾ། ཡིཏྲཱཔྲཱཏཏྲ པཀྵེཏཏྲ ཨུཔསེཙཏྲཱིཔསེཏྲཱཏི ཨཱཏ **"སཀྱཱིཏིལམཏྲུསཀཱཏྲཱིཔྲཱུརིཏྲཱན"ཏི །** **མཛྫཱིཏྲཱིཏཏི** ནེདཱཏནམཏྲཾ ཨུཏུསཔྲཱཡཱཏཾ ནེཔྲཱཏཾ པསྨིཏཏལྲཾ ཡིཏིཏྲཱརཀཱཔྲཱཡཔྲཱཏཔྲཱཏྲིཏཀྱི པཀྵེཏསེཏྲཱསཏཏྲཱཔཏོ། **ཨཱདི-**སཏྲེན པྲཱ ཏིསཀྱི གཏཀཾ ཏཏྲཱཾ། **སཏྲཱཏྲཱཡཱིཏི** སཏྲིསུ ཏིསུ ཙཏྲུསུཔི པརྩུཡཔྲཱརེསུ།

༧༡. **ཀཱུཡཱགཱམྨི ཏིསྣཱཏི** ཨིཏཾ ན ཀཱུཡཱགཱམྨི ཙཀྲུཔིཏྲེཥྭཾ, ཀཱུཡཱགཱམྨུཏྲ པན སཏ པཔྟཾ ཡོཏྲཔརིཔྲཏཾ ཏྲཀཱུཏྲེཀཱརཀཾ ཀཱུཡཀྲཱཏིཏྲསྣཾ ཀཱུཡཱགཱམྨཏྲསྣཾ པྲིཡ ཏོཏྲཱཏི གཏྲ པྲཏཾ། **པཏྲཱིགཱམྨི སུཏྲཱཏི** ཨིཏྲཱཡི ཨེསེཥ ནཡོ, ཏསྨཱ ཀཱུཡཔྲིཀཱརཎཀཱ ཏྲསྨཱ "ཏིསྣཏྲི"ཏི པྲཏྲ, པཏྲཱིཔྲིཀཱརཎཀཱ "སུཡཏྲི"ཏི། ཏཏོ ཨེཥ ཙ ཏི **པཏྲྲཱཀཱུལེ** སམྦྷུཁཀཱུལེ **ཏིསྣཏི** ནཱམ། **ཏིརོཀྲཱཀཱུལེ** ཨསམྨུཁཀཱུལེ **སུཡཏི** ནཱམ། ཨཏུཏྲཏོ གཏཀཾ **ཨཏུཀྲཱཏོ།** **ཨཱརཀྟཱིགཏྲཏི** ཏསྣ ཧྲིཀྲཱུཏོ ཏྲུཏཀཱུཏཏྲཏུཏྲཔཏོ གཏྲཏི། ཏིཏྲཏ "ཨཱརཀྟཱིགཏྲཾ ཨཏུཀྲཱཏྲཏྲི"ཏི། ཨརཏྲི ནེཔྲཱསོ ཨསྣཏི **ཨཱརཀྟཱིགོ།** པཏྲཾ པརཡཏྲཾ ཏུརཏཾ སེཏྲསཾ ཨསྣཏི **པཏྲསེཏྲསཏོ།** ཏཾ པན ཨཏྲམཏྲེན ཏསྣིཏྲེན **"པཏྲསེཏྲསནེཔསཏྲི"**ཏི པྲཏྲཾ། ཧྲིཀྲཱསཏྲཏཾ ཡིཏྲཾ པྲཏོ ཡིཏྲཔྲཏོ, ཏཾ ཡིཏྲཔྲཏཾ ཨུཙྪཏི གཡེསཏྲཱིཏི **ཡིཏྲཔྲཏིཀོ།** ཡིཏྲཡ པཏིཏྲཾ ཙརིཏྲཾ པཏམེཏསྣཱཏི པྲ ཡིཏྲཔྲཏི, སོ ཨེཥ **ཡིཏྲཔྲཏིཀོ།** ཏྲཏོ ཨཔཁཏྲཏོ ཨཡིཏཾ ཨཡཏྲཾ, སཏ ཨཡཏྲེན སཡཏྲཾ, ཨཏཔཁཏྲཾ། ཨཏུཀྲཱརཾ ཙརཀསྲིཡོ **སཡཏྲཏཏྲཱི།** ཨུཀྟཏྲཔྲེན ཡཾསུཀཱུཡཾ པྲིཡ ཡཾསུཀཱུཡཾ, ཡཾསུ པྲིཡ པྲ ཀཱུཀྲིཏྲཔྲཾ ཨུཡཏི གཏྲཏིཏི ཡཾསུཀཱུཡཾ, ཏསྨ ཏྲརཀཾ ཨིཏྲ ཡཾསུཀཱུཡཾ, ཏཾ སྤྲིཡམསྣཏི **ཡཾསུཀཱུཡིཀོ།**

**ཏྲིཏི ཀཱརཎེཏི ལྷུཏཾ ཡེཏིཏྲཾ** ཨཏྲཱཔསྣཔཏྲཔརིཏྲནེཏོ ཨཡཾསུཀཱུཡསྐྱི, ཀོ པན ཡྲཏོ ཡཾསུཀཱུཡཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། **སྦུལཏྲིཀྲསུཏྲཀིཏྲཏི** སྦུལེན ཡོལཱསྲམྲནེན ཏྲིཀྲསུཏྲཀེན། **པཏྲེཏྲཏི** ཨིཏྲ པསྣེནཔི པརིཏྲཡཏྲིཏི པཏྲཾ། ཏཀྱི ཏབྲ ཁརཔསྣསྨི ཏོཏིཡེཔྲཏི། གཱམྨ པན པྲཡིཡཾ ཨཱརཀྟཱིཀྲཱཏིཀྲཏཀེན ཙཏྲརེཥ ཏྲུཏཀཱུཏྲ པྲཏྲཏི? པཏྲཏྲ, ཏཀྲཏཀེནེཥ ཙ ཨིཏོ པརེསསྐྱི སྤྲཁཔརིཀྲོཀཏྲཡ གཏཀསྨྲཔཏོ། ཡོ ཧི ཨཱརཀྟཱིཀོ པཏྲསེཏྲསཏོ, ཏསྨ ཨཀྲོཀཱསིཀ-ཏྲཀྲམུཏིཀ-ནེསཀྲིཀ-ཡཏྲསཏྲིཀ-སོསཱནིཀཏྲཏི སྤྲཔརིཔྲུཏྲནི། ཡོ ཙ ཡིཏྲཔྲཏིཀོ སཔཏྲཏཙཱརཱི ཙ, ཏསྨ པཏྲཡིཏྲཀཁལུཔཏྲཀྲཏྲཀཨེཀཱསནིཀཏྲཏི། ཡོ པན ཡཾསུཀཱུཡིཀོ, ཏསྨ ཏིཙཱིཝརིཀཏྲཾ སྤྲཔརིཏརམེཔྲཏི། པཏྲཏྲ ཏི ཏྲཀཱཔཏྲཔི "གཏྲཾ ནཏྲཾ པསྨིཥྭཾ, ཨཱརཀྟཱི ཡཾསུཀཱུལིཀཱ"ཏིཨཱདིཏྲ (སཾ. ནི. ༢.༢༤༢; ནེཏྟི. ༡༠༠) ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱརཀྟཱིཀཏྲཡོ ཨེཥ གཡཏཏི། **ཨིཏྲཀཱཏི** པྲཡིཡཾ ཨཱརཀཱཏྲཾ པརིཀྲོཧྲཾ གཏཀམེཏཾ, ན ཨིཏྲཀཱ སཏྲཱཔི ཨེཀཱམྨ ཨེཀཾསཏོ སམྨྲཔཏི, ཏཡི ཨིཏྲཀཱཡེཥ པྲཔཏྲམྨ པཏྲཏབྲ། ན ཧི མཀྲཔཡཏྲསྤྲིཏཾ ཨཔྲྲིཏཀྲཔེཡི **སཏྲཀྲཏཏྲི** ནེཥ **སཀཱརེཏི...པེ.... ན པུཏྟེཏྟི**།

**ཏམཏྲཏི** "ཡསྨ གཱམྨཏི"ཏིཨཱདིཏྲ པྲཏྭམཏྲཾ། **ཨུཔམྨཡ པྲཀཱཏཾ གཱརྷེཏི** ཨཏྲཡཏོ བྲཧྨེརཀཏོ ཙ ཨུཏྲཏརཀེན ཡིཏྲཡེཏོ། **ཨཏིཀྲཀཔཏྲིཏཾ** ཨཏིཔཏཱིཀྲཱུལཧཱིཀྲཱུཏྲིཡཏྲ ཨཏིཔྲིཡ ཏུཀྲཏྲཏཡ། སྣ ཙ ཨཏྲིཏཾ ཏིཔིཀཀོཔཏཡ, ཀཱཀྲཱུརམཏུསྣཾ ཡོདཏཀཱུཏྲསུཔཙཡཏཡ སཏྲིརསྣ ཏོཏྲིཏི པྲཏཏི། **ཨིམེསཏི** ཨཏིཨཱདིཏྲཾ། **པྲཏྲིཏྲཏི** ཨུཔཏྲུཔརི ཁིཔནེན རཙིཏཾ གཏྲ། ཏཾ པན པྲཏྲིཏཾ ཏིན ཙ ཏྲཱཛཾ པུརིཏཾ ཏོཏྲིཏི ཨཱཏ **"པྲཏྲིཏྲ པརིཔུརིཏྲ"**ཏི། ཛཏྲ དསྣཏཡོཀྲི ཏསྣིཡཾ **ཛཏྲི,** ཏཾ པརམཔརིསུཏྲཾ མཏོཏརཙྪ ཏོཏྲིཏི ཨཱཏ **"ཙོཀྲཙོཀྲ"**ཏི། ཨཏྲིནཔཏིཡིཏྲ མཏྲམྲཏ **པཏྲཀཱ།** སྣ པན པུཏྲཡྲཔྲཡོཀྲཏཾ ཨུཔྲཏཡ མཏྲལཔཙནེན "ཛཏྲི"ཏི པྲཙྪཏི, ཏསྨ ནེཥྨཏཾ པཏྲཀཱརཾ ཛཏིཡྲ ཏརཏྲིཏི **ཛཏྲཾ།** **ཨུཏྲཡཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཡེ། **པུཏརཏྲཏི** ཨཱམེཏྲིཏཔཙཏམྲཏ། ན མཏཔཾ ཨིཏསྣཏི ཨམཏཔོ, ཏསྨ བྲཡོ **ཨམཏཔཏྲ,** ཏཔྲཔཔཏོ ཙིཏྲཔྲཏོཏི ཨཱཏ **"ཨམཏཔཾ ཨིདཏི...པེ.... ཨཏྲིཔཙན"**ཏི། བྲཏྲཔེསཏྲ ཡིཏྲསྣ **པརིསུཏྲཀཱཾསཔྲཏིསཏིསཀཱ།** ཀཱུཙཔརཙཏཾ པྲིཡ ཨིཏྲཱཔཙརིཏི སཏྲཏྲ བྲཧྨེཏཏྲཔྲོ། སོ པན ཏིསཾ ཨཔྲཏྲིཏཏྲཡཏི ཨཱཏ **"ཨིཏྲཱཔཙཏྲཾ ཨཔྲཏན"**ཏི།

༨༢. “ཏིཨ་ཙཱམཏྟཱཔིཏྟཱཏྲཾ ཨནུཛྙཱཏྟཱཏི”ཏི ཕཊྟཱཝེ “ཨཱཏྲཾཀྵཱིཀཱཊྟ”ཏི པཐ ཐོཊྟཀེ ལིཁིཏཾ། ན ཏེ སུཛྙཱཔཊྛེ པཱལིཡཾ ཨཱཏྲཾཀྵཱིཀཱཏྲཱཏཀཾ ཨཏྠི, སཏི ཙ ཨིཊྛཱཕཙཏྲཾཕྲཏྟནེ ཙཱམཏྟཱཔིཏྟཱཏྲཾ ཨེཀཱཊྛེན ན པཊིཀྑིཔིཏབྦཾ, ཨིཊྛཱཏབྦཾཕ ཏཱཏིསྶཱནཾ ཨུཊྚཏིམནུསྶཊྛཱསྶཔཊིཀྑཱཏནཏོ། ཏཐཱ ཧི ཕཊྛཏི **“ཨཔྤིཊྛཱཊྛསམུཊྛཱནེཏྠི”**ཏིཨཱདི། **སཱལིཕཱཏྲཊྛཊྛཏཙཏཱཾ** **ཕིཡ** **ཨིཊྛཱཕཙཏྲཾཕྲཏྟཱཾ** མནུཉྙཱཊྛཕཏོ ཏིཊྛིཏེཏུཏོ ཙ།

༨༣. **སཾ ཏཊྟེ** ཙ ཨུཔཔོཀཕཙཏཾ པཏི-སཊྟཡོཀེན, ཨཊྠེ པཐ སམྤུཏྟཏམེཝཱཏི ཨཱཏ **“མཡ་ཏཾ ཏུཡ་ཏ”**ཏྟི ཙ། **“སམཡེ”**ཏི **ཊྛཱུམུཊྛི** “སམཡ”ཏྟི **ཨུཔཔོཀཕཙཏཾ**། ཀིཏྟཱུཛྙཏཔཊྛཕཨིསིཀིལིཔིཊྛཱཏཔིཔུཊྛཔཊྛཏཾ ཕསེཏ **སམཏྟཏོ ཀིཏིཔཏིཀྲཱིཔེཏ། ཏཱདཱགཏེཏི** སམྤིཔཊྛེ ཊྛཱུམུཕཙཏཏྟེ ཨཱཏ “ཏཾ ཏེཝྵཱཡ ཕིཏཏྟཱསྨཱི”ཏི།

**པུཏྟཝཱཏཀཱཏཱཔུཊྟོཏི** པུཏྟཱཊྛེ པཝྭོཏཏོ པུཊྛེ ཝཱཏཀཱཏཔུཊྟོ ཏཝྵཔཊྛཱཏོ། **ཨེཊྟཱཊྟེ** ཀོམུཊྟཀུཏིལཾ། ཏེཝཱཏ **“སམྤཱཀཏམཏྲཱསདིས”**ཏྟི། **སོཏི** པཊྟཔུཊྟོ། **ཨིཏཏོཏི** སམེཏི། **ཙེཊྟིཏཊྟཝསིཝཱཏི** ཙེཊྟིཏཙེཊྟིཏཊྟཝསེཝ ཏཊྟཱཏི, ཏཙྪ ཕོ ན ཏསྶ ཙེཊྟཝུཏྟཱཏེན, ཨཐ ཕོ ཨཊྟཏོ སུཊྟཝུཏྟཱཏེན ཏཊྟཱཊྟེ ཝཱཏཀཱཏཔུཊྟོ། **ཙེཊྟཊྟེ** ཨཊྟཏོ ཙེཊྟིཏ སམ ཙེཊྟཾ ཊྟཏེཊྟཱ ཕིཡ།

“ན སཊྟཡ པཝྭིཊྟོ”ཏི ཨིམིཊྟཱཕ ཀཱམྨཔཡསཊྟཡ ཨཊྟཱཔོ ཏེསཾ པཀཱསིཏོཏི ཨཱཏ **“ཨསྶཊྛཱཏི ཝུཊྟཱཏྟཱསཏྭྤིསུ སཏྟཱཔིརཏེཏྟཱ”**ཏི། པཝྭིཊྟཱཏཾ ཏྲཱིཕིཀཱ ཨཊྠེ ཨེཏིསཊྟེ **ཏྲཱིཕིཀཱཊྟཱ**། ཏེཝཱཏ **“ཨིཙཊྟཕུཊྟཱཏི”**ཏིཨཱདི། **ཀིཊྟཏེཀཾ** ཕུཊྟཏི སཱུཛཕྑཾ། སཊྟཏཾ ཀྲཱུཙཕཱུཊིཛཀཱཏཾ ཀཱམྨཾ སཱུཛཕུཊྟེ ཨཱཏ **“སཱུཛཕུཊྟཱ”**ཏིཨཱཏི། ཏུཊྟཀསཊྟཱཔིཏ སཱུཏོ ཏཝོ ཕིཡཱཏི ཏཝོ, སཱུཏསཊྟཏོ ཨུཛྙཱཏོ ཏཝོ ཨེཏིསཊྟེ **ཨུཊྟཝུཏྟཱ**། ཏེཝཱཏ **“ཨུཊྚྷཱཏཏུཊྟཀསཱུཏྟ”**ཏི། ཡཏུཀཱཏཡ ཝཱ **ཙཔཡཱ**། ཕཏུསཕཙཏཏཡ **ཁརཕཙཏཱ**། ཏིརཊྟཏཀཱཝཱཏུཡཏཡ **ཏེརཊྟཀཕཙཏཔཝཱཔིཏོ། ཨསཾཝུཏཀཱཏཱཏཏྟཱཏི** ཨིཏཾ ཀཱཏཱཏྟཏཾ ཨསཾཝུཏཊྟཔོ ཨུཔྤཊྟཱཏཏཾ ཨསཾཝུཏཏཡ ཨེཝ ཏོཏྟཱཏི ཀཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **ཀཱསུ ཨིཏྟིཡེསུཏི** ཏེམིཏྟེ ཊྛཱུསྨཱཾ, ཀཱསུ ཨིཏྟིཡེསུ ཏེམིཏྟཱཏིསུ ཨསཾཝུཏཀཱཏཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཝཱ མཏྟཏི** ཏྭོཏཏེ ཨཡུཏཔཏིཡེསན-ཨཡུཏཔཏྟཱཀྲཱཏཀ-ཨཡུཏཔཏིཊྛོཀོ ཕཊྛཏྟཱ ཡུཏཔཏིཡེསན-ཡུཏཔཏྟཱཀྲཱཏཀ-ཡུཏཔཏིཊྛོཀསཊྟཏཱ ཝཱ མཏྟཱ ཨཔྤམཏྟེཏི **ཏཝེཏཝཱ**། ཏེཝཱཏ **“ཡུཏྟཏཱ”**ཏི། **ཏྭཱཀརེཏི** རཏྟེཏྟིཡཾ ཨཱཕརཎེཡེཏི ཏྲཱསྨེཏི ཙེཏཔརིསོཏྟཱནསཊྟཱཏི ཏྭཱཀརེ། ཏེསཾ ཏྭཱཀརེཏཡ ཨཏྟིསྤིཡསིཀྲཱཡ ཀཱརཕརཏེཏཾ ཨིཏརསིཀྲཱསུ པཏིཊྛཱ ཨེཝ ཏཱཏྟིཏི ཏཝོཏྟོ **“སིཀྲཱཔཏེསུ བཏུཡཀཱཏཾ ན ཏོཏྟཱི”**ཏི ཕཏྟཱ ཏམེཝ ཀཱཏཝཱཊྟཾ སཏྟུཔེཏ ཕིཏྟཱཔིཏྟོ **“ཨཱཔཏྟིཔཱིཏིཀཱམཝཏུཡཱ”**ཏི ཨཱཏ།

པཀཱཏིཡཱཔི སིཏྟཡ རཏཏཏཡསཊྟཡ ཀཱམྨཔཡསཊྟཡ ཙ **སཏྟཱ། པིཕཏྟི མཀྵེ** ཡཏྟ ཏཾ ཏྲཕཏུཏཾ ཨམཏཾ ཡཏྟཱ། **ཀྲཱསཏྟི མཀྵེ** ཡཏྟ ཏཾ བཏཡཔིཏིཀཱསུཏྟོཏེཏཾ ཡཏྟཱ། **ཨཏྟམཏཔུཙཾ ཏེཀྵཱཏིཏྟ** “སཱུཏུ སཱུཏུ”ཏི། ཏམེཕ པཐ སཱུཏྟུཀཱཏཾ ཏཏཡེ ཚཡེཏྟ **ཨཝྟཱཏུམོཏཏྟཱ།** ཨེཏྟ ཙ ཨཏྟམཏཔུཙཏེཀྵཱཏཀཾ པིཕཏཏསདིསཾ ཀཱཏྟ ཕཏྟཾ པཏེཏྟཱཏཕཏྟ, མཏཕཱ ཨཝྟཱཏུམོཏཏཾ པཐ ཨཝྟཱཏྟཏཱཏཕཏྟ ཀྲཱསཏཏསདིསཾ ཕཏྟཾ། སཏྟཏཏཏྟོཏཏཀྵཱི ཀྲཱསཏྟི། རསྶཏུ ཨེཀཱཕཙཏཾ ཏེཏྟཱཏི ཨཱཏ **“རསྶི སཏི སཱུཏིཡུཏྟསྶ ཨུཔཏི ཏེཏྟཱ”**ཏི། ཏཱིཀྲྷཏུ ཝཏུཕཙཏཾ ཏེཏྟཱཏི ཨཱཏ **“ཏཱིཀྲྷེ སཏི སཝཱཕཏཏྟཏེཏ”**ཏྟི། “ཨུཔཏི ཏེཏྟཱ”ཏི ཨཱཏེཏྟ སམྦཏྟོ། **ཨཱཡསིཡབྲུསཏཏཱཏྟཏི** ཨཱཡསིཡེཏ ཝཱ ཏཏིབྲུསཏཏཱཏི ཝཱ། **“མཏྟཏཱཏཱཏི ཕུཏྟཏྟཱ”**ཏི ཕཏྟཱ ཏཏྟ ཀཱཏཀཾ ཕིཏྟཱཔིཏྟོ **“ཏཏཱ”**ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྟ “ན ཀཱཏྟཏྟཏི ཏཝྵ, ན ཨཱཀཱཏྟཏྟཏི ཏཝྵ, ན ཨཱཝྵཾ ཀཱརེཏྟཏི ཏཝྵ”ཏི ཡོ ཕིཕིཏྟོ ཕཙཏཏྟཱ ཨིཏྟཏྟོ, ཏཾ ཕིཏྟཏཏྟཱ ཏཏྟིཏྟཾ **“ཚཏྟཱཏཱཏི”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ པཐ ཏེཡྻཱཕཙཏཏཡ ཕཙཏཏྟོ ཨཔྤམཏྟཀཱཏཀཾ།

སཡམེཝ **ཨཱཀཾ ན ཀཱརེཏི** སཱཏྟཱ མཏཱཏ པཏིཏཨཱཀཱཏྟཱ། སོ ཀཱམཔོཀཱཏིཀོ **སཱཏཱསཾཡོཀོ** ཏསཔིཏཱསཾཡོཛཏཔཏིཏྟཏེ ཙ སཱཏྟཱབཏྟཱཏེ **ཕིསཱཏྟ** ཛཏིཏྟཱ **སཱཏྟཏྟཱ** ཡཀཱཏཏྟིསུ, སཏྟིསུ ཝཱ ཏྲཕིསུ ཀཱཏཙ྄ ཏཏྟཏ ན **སཱཏྟཏི** ཏྟིཏི ཙ ཕིསུཏྟཏི **ཕིསུཏྟཾ**, ཏཏྟོ ཨེཝ ཨིཏྟཏྟིསུ ཏྟཏཱཔཕཏྟིཡཱ **ཏྟཏི,** སོ ཕུཏྟཡཀཱཏཀེཏ **ཏཔཏྟ** ཏཾཏཏཔཏྟ **ཏཱཀོ པཕུཏྟཏྟཏི** ཨཊྠེ ཕིཏིཏྟཱ། ཏེཝཱཏ **“ཨེཕམེཏྟ ཨཊྠེ ཕིཏིཏྟཱ”**ཏི། **ཨཏྟེཏི ཕིཏྟཏཕཏཀཱཏི** ཨཀཱཏཔཏཀཱཏ ཀཱཏཕིཏིཏཡོཀཏོ **ཕུཏྟཏཏྟ** ཙ **ཕཱིསཏཏྟ** ཙ། **སམཾ ཨཏུམོཏིསུཏྟི** ཨཏྟཱམཏྟཱ སུཏྟཱཏིཏཏོ སམྦཏྟེཏྟཏིཏ སམཕུཕཏྟམོཏཏཡ སམཾ སཏིསཾ ཨཝྟཱཏུམོཏིསུ། ཏཾ པཐ སམཏུམོཏཏཾ **“ཏཏྟཱ”**ཏིཨཱཏིཏྟ པཱལིཕཏྟེཕ ཏཏྟཏི།

སཏྟཱཏིཔརམཏྟཏེསཏྟཀཱཕཙཏྟཏ ཏེཊྛིཏཱ།

## ༤. ཨཱཀཱཀྲིཉྩཉྙཱཡཏནཀཐཱ

༤༨. **སམྤུཏྟནྟི** པརིཔུཎྞཾ, སམཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟནྟི སམྤུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨིདཾ པརིཔུཎྞསམྤུཏྟཾ ཏཱམྦཱ"**ཏི། ཏནྟི "སུཔཱ"ཏི ཝུཏྟཾ སུཔཏགཱཧཾ། **སམྤུཏྟོཏི** སམྦྷཱཝེཡ པཏྟཾ གཏོ ཨུཔགཏོ། ཏེནཱཧ **"སམཏྟགཏོ"**ཏི། **སམྤུཏྟནྟི** སམྤུཏྟིཡུཏྟཾ། སྭ པཏེཏྠ རསསམྤུཏྟི ཨཏྠིཔུཏྟ སྭམཉྫཛོཏནཱཡ པིསེསེ ཨཔཊྛཱནཏོ། ཏེནཱཧ **"སེཡྻཐཱཔི ཁུདྡམདྷུཾ ཨནེལཀ"**ནྟི, ནིདྡོསནྟི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨིདཾ མདྷུརསསམྤུཏྟཾ ཏཱམྦཱ"**ཏི། སཱིལམྤི ཨནཝསེསསམཱདཱནེན ཨཁཎྜཱདིབྷཱཝཱཔཏྟིཡཱ ཙ **པརིཔུཎྞསཱིལཾ།** སམཱདཱནཏོ པཏྟཱཡ ཨཱཛཱིཝཊྛམཀཾ **སཱིལསམཱདཱནཾ།** སམཱདཱནཏོ ཏེ ཨཏྠཏཱཔིཡོདྡྷིཛྫཱསཱུཏྟཱཔཏྟིཡཱ སཱིལསམཱདིཏྟ ཝེདིཏབྦཱ, ཙིཏྟཝཱདཱིནཾ པན སཱིལཝཱཏཱཔཏྟཱནཾ ཛྫྷཱནཾ པཝཏྟིཀཱལེ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༦) **ཝུཏྟཱ,** ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ ཝེདིཏབྦཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

**ཁེཏྟཔཱརིཔཱུརཱིཏི** ནེཀྑམྨཔཱརིཔཱུརིཡཱ ནེཀྑཡཔཱརིཔཱུརིམཱཏ ནེཀྑམྨཀཱམཝཱིཔཏྟིསམྤཏྟིཝིསཡཏྟཱ ཡཐཱ "མཉྫུ ཨུཀྐུཊྛཱིཾ གཱཏྠཱི"ཏི། ཏཐཱ ཏི ཁེཏྟེན ཁཏྟཔཏྟིཨཱདིདོསོ ཝུཏྟོ། **ཁེཏྟཾ ཁཏྟཾ ཏོཏྟཱི**ཏི ཨཔརིཔུརཾ ཏོཏི སམྦྷཱཝཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨཔྤཝཏྟོ། ཏེནེཝཱཧ **"སམྨཾ ན ཨུཔྤཏྟཱི"**ཏི། ཝཱཏམཏྟམྤི ཨནེཀཱཀཱརཔཝཏྟཏོ **མཏཔྤཡཾ ཏོཏི།**

ཀེསལཡཔཡཔཝཱཝཱདིཝཏྟཱནཡ **མཏྟཝེསཾསཾ།** **ཨིཔྤམིཔྤཏྟི** ཡཐཱ ཁེཏྟཾ ཝཱིཛཾ ཁཏྟཱདིཙཏུདོསཔཔསེན ཨཔརིཔུཎྞཾ ཏོཏི, ཏཐཱཝཔེན ཙ པརིཔུཎྞཾ, ཨིཔཾ སཱིལཾ ཁཏྟཱདིཙཏུདོསཔཔསེན ཨཔརིཔུཎྞཾ ཏོཏི, ཏཐཱཝཔེན ཙ པརིཔུཎྞནྟི, ཙཏུདོསཏཐཱཝཔཾམཉྫམིཔ ནེཏཱུཏནེཏཱིཏཝཱིཔཏྟིསམྤཏྟིསུ ཏཱཏོཏི། **མཏཔྤཡཾ ཏོཏི** ཝིཔཱཀཕལེན། **མཏྟཝེསེསནྟི** ཝིཔུལཝེསཾསཾ། སྭཡཾ ཨཱཝེསཾསོ ཨིཏྟ པཝིཡཾ ཏཱཏཔཱཀཱརེན ཝིཏྟཱཏིཡཏི།

**ཨིཏྟཱཔཏྟ ཀིཏྟི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༢.༣༧; ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༡༠.༧༡-༧༨) **ཀིར-སདྡོ** ཨནུསྶཝཏྠོ། ཏེནེཝ ཨཱཏརིཡཔཱཏཾ ཨཏྠཾ ཨནུསྶཝནྟཱཔཾ ཏཱཔེཏི། **སམྤུཏྟསཱིལཱ**ཏི ཨཏྠམཏྟཔིསེསཾ སྭམཉྫོ སཱིལསམྤཱཔེན གཏིཏཾ། ཏཏྠ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨུཏྟིསེཏྟཱཏི **"ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨུཏྟིསེཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ། **ཛོཏྟཀསཱིལནྟི** (སཾ. ནི. ཊཱི. ༣.༥.༨༡༢) པཏྟཱནསཱིལཾ། **ཨུཏྟཡཏྟཱ**ཏི ཨུཏྟིསནེཏྟིསེ། ཨིཏྟ ནེཏྟིསེ ཝིཡ ཨུཏྟིསཔི **པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ ཏཀཱཔཏྟ ཝུཏྟཾ** "སམྤུཏྟསཱིལཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། སཱིལགྒཧཎཏྟི ཝཱཡོཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཔཔསེན ཨཱཝཱཏཾ། ཏེནཱཧ **"པཱཏིམོཀྑསཾཝརཡིཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨཔཏྠཱརཏེཏ ཨིཏརེསཾ ཏིཎྞཾ ཨིཀཱཏེསེན པཱཏིམོཀྑཏྟོཀྑཱཏཱཔཾ ཏྭཱཡཏི། ཏཏྠ ཏི ཨནེཀཝིཀཔྤཱིཔཱཏེ ཨཱཏྟིཔཏེཏུ ཞསིཔཱཔདཝིདྡྷིཀཱམེ ཀིཝཱཏཔཏྟཡཏྠ ཨཔཏྟཝིགྒྷིཏཔརིཁྱོཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟི ཝིཏེཏྟཏི། **དྭིཀྟི**

ཨིཏྟིཡསཾཝརསཱིལཱདིནེ། **སཱིལཏྟི ཝུཏྟཏྟཱནཾ ཏཱམ ཨཏྟིཏི** སཱིལཔརིཡཱཡེན ཏེསཾ གཏྟཏོ སུཏྟེ གཏིཏྟཏྟཱནཾ ཏཱམ ཀཾ ཨཏྟི ཡཐཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཏི ཨཱཏརིཡཏྠ སམྤུཁཏྟ ཨཔཏཱིཔྤཝཏྟཔ ཨུཔཏྟཱཏ ཝུཏྟཏྟཱ ཝཱིཡ ཝཀདཏི། ཏེནཱཧ **"ཨནཏྟུཏྟཏྟཏྟཱ"**ཏི། **ཚནྡྲརསཔྤམཏྟཀམེཝཱ**ཏི ཏསྨཱ སམྤྱཏྟཀཱནཱཔཏྟཱཏ ཚྭཏྟཱིཏྟཏམཏྟིཏ པཝེཝཱཀཏིཀཱནཱཝཔཏྟིཏོ།

ཨིཏརཏྭཡིཡི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཏྟཝུཔཏྟིམཏྟཀཏྟི** པཝེཏ ཏེཏྟཾ ཏསྨཱཏི། ཨུཔཏྟཏནཏཏྟཱ ཏི པཏྟཝཏྟཾ ཨུཔཏྟི། **ཨིཏམཏྟཏྟི** ཨིཏཾ པཡོཛཏཾ ཨིམཏྟ པཏྟཝཏྟ པརིཏྟུཏྟཏེཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ནིཔྤརིཡཱཡཏྟཱ**ཏི ཨིམིཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཝཏྟིཏེ ཏྭཱཏི པཏྟཏཏྟ སཱིལཏྟ པརིཔཱུརཔཔསེན པཔཏྟིཡཱ པརིཔཱུཡསཱིལཏྟེ ཏཱཏྟཏི ཏཏྟཱིཏི།

ཨིཏྟེ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཔ པཏྟཱནཏྟཾ ཏྲཏིརཱགོ ཨཏཡཏོ ཙ ཨུཔཏྟཡ ཝིཏྟཝིཏྟཾ **"ཡཏྟཱ"**ཏིཨཱདིཏཱཏ། ཏཏྠ **སོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ། **སཱིལཏྟཱཏི** ཨིཏྟིཡསཾཝརཏྟཏྟཱཏི། **ཏཏྟིཝཱཏི** "སམྤུཏྟསཱིལཱ"ཏི ཨིཏྟ ཡཾ སཱིལཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟིཔཱ། **སམྤུཏྟཔཱཏིམོཀྑཱ**ཏི ཨིཏྟ པཱཏིམོཀྑཏྟཏཏེཏ **ཝིཔཙཏཾ ཝཏྟ ཏཾ ཝིཏྟཱརེཏྟ...པེ....** ཨཱཏིམཱཏ། ཡཐཱ ཨཏཱཏཱཔི "ཨིཏྟ ཏྟཱིཏྟ སཱིལཔཏྟ ཏོཏྟཱི"ཏི (མཏྟཱཏི. ༡༤༤) ཝུཏྟཱཝཏྟིཏཏྟཡ ཏེསཏྟཡ ཨུཏྟིཏྟཾ སཱིལཾ "པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ ཝིཏརཏཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༥༠༨; མཏྟཱཏི. ༡༤༤) ཏེཏྟིཏྟཾ།

**པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཏཱ**ཏི ཡོ ཏཾ པཱཏི རཀྑཏི, ཏཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཱཡིཀཱདིཏི དུཀྑེཏཱིཏི "པཱཏིམོཀྑཾ"ཏྟི ལཏྟཏཏཾ སིཀྑཱཔདསཱིལེན ཝིཏེཏཱཀཱཡཔཏྟིཏྟཏཾ། ཏི པན ཡཐཱ ཨིཝཾཏྟཏཏ ཏེན སམཏྟཱགཏ ཏཱམ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སམཏྟཱགཏཱ"**ཏི།

ཨཔརོ ནཡོ (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༣༡; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༨༧) – ཀིལེསཱནཾ བལཝབྷཱཝཏོ, པཱཔཀིརིཡཱཡ སུཀརབྷཱཝཏོ, པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཙ དུཀྐརབྷཱཝཏོ བཧུཀྑཏྟུཾ ཨཔཱཡེསུ པཏནསཱིལོཏི པཱཏཱི, པུཐུཛྫནོ། ཨནིཙྩཏཱཡ ཝཱ བྷཝཱདིསུ ཀམྨཝེགཀྑིཏྟོ གྷཊཱིཡནྟཾ ཝིཡ ཨནཝཊྛཱནེན པརིབྦྷམནཏོ གམནསཱིལོཏི པཱཏཱི, མརཎཝསེན ཝཱ ཏམྷི ཏམྷི སཏྟནིཀཱཡེ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པཱཏནསཱིལོཏི པཱཏཱི, སཏྟསནྟཱནོ, ཙིཏྟམེཝ ཝཱ, ཏཾ པཱཏིཾ སཾསཱརདུཀྑཏོ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཙིཏྟཉྷི ཏེ ཝིམོཀྑེན སཏྟོ ཝིམུཏྟོཏི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷི "ཙིཏྟཝོདཱནཱ ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི, "ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༨) ཙ།

ཨཐ ཝཱ ཨཝིཛྫཱདིནཱ ཧེཏུནཱ སཾསཱརེ པཏཏི གཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི པཱཏི། "ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏ"ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༤) ཧི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ པཱཏིནོ སཏྟསྶ ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསཏྟཡཏོ མོཀྑོ ཨེཏེནཱཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། "ཀཎྛེཀཱལོ"ཏིཨཱདཱིནཾ ཝིཡ སམཱསསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཐ ཝཱ པཱཏེཏཱིཏི པཱཏི, ཙིཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི "ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ, ཙིཏྟེན པརིཀསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༦༢)། ཏསྶ པཱཏིནོ མོཀྑོ ཨེཏེནཱཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། པཏཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཔཱཡདུཀྑེ སཾསཱརདུཀྑེ ཙཱཏི པཱཏི, ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསོ། ཝུཏྟཉྷི "ཏཎྷཱ ཛནེཏི པུརིསཾ (སཾ. ནི. ༡.༥༧), ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ"ཏི (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; ཨ. ནི. ༤.༩) ཙ ཨཱདི། ཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**།

ཨཐ ཝཱ པཏཏི ཨེཏྠཱཏི པཱཏི, ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནི ཨཱཡཏནཱནི། ཝུཏྟཉྷི "ཚསུ ལོཀོ སམུཔྤནྣོ, ཚསུ ཀུབྦཏི སནྠཝ"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༧༠; སུ. ནི. ༡༧༡)། ཏཏོ ཚཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནསངྑཱཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཨཐ ཝཱ པཱཏོ ཝིནིཔཱཏོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི པཱཏི, སཾསཱརོ། ཏཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཨཐ ཝཱ སབྦལོཀཱདྷིཔཏིབྷཱཝཏོ དྷམྨིསྶརོ བྷགཝཱ "པཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི, མུཙྩཏི ཨེཏེནཱཏི མོཀྑོ, པཏིནོ མོཀྑོ ཏེན པཉྙཏྟཏྟཱཏི པཏིམོཀྑོ། པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑཾ**། སབྦགུཎཱནཾ ཝཱ མཱུལབྷཱཝཏོ ཨུཏྟམཊྛེན པཏི ཙ སོ ཡཐཱཝུཏྟཊྛེན མོཀྑོ ཙཱཏི པཏིམོཀྑོ། པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "པཱཏིམོཀྑནྟི ཨཱདིམེཏཾ མུཁམེཏཾ པམུཁམེཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཝིཏྠཱརོ།

ཨཐ ཝཱ པ-ཨིཏི པཀཱརེ, **ཨཏཱི**ཏི ཨཙྩནྟཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ པཀཱརེཧི ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཨིདཉྷི སཱིལཾ སཡཾ ཏདངྒཝསེན, སམཱདྷིསཧིཏཾ པཉྙཱསཧིཏཾ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན, སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ**། པཏི པཏི མོཀྑོཏི ཝཱ པཏིམོཀྑོ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ ཝཱིཏིཀྐམདོསཏོ པཙྩེཀཾ མོཀྑོཏི ཨཏྠོ། པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑཾ**། མོཀྑོ ཝཱ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ མོཀྑསྶ པཊིབིམྦབྷཱུཏནྟི པཏིམོཀྑཾ། སཱིལསཾཝརོ ཧི སཱུརིཡསྶ ཨརུཎུགྒམནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསྶ ཨུདཡབྷཱུཏོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ ཝིཡ ཙ ཧོཏི ཡཐཱརཧཾ ཀིལེསནིབྦཱཔནཏོ, པཏིམོཀྑཾ། པཏིམོཀྑཾཡེཝ **པཱཏིམོཀྑཾ**། ཨཐ ཝཱ མོཀྑཾ པཏི ཝཏྟཏི མོཀྑཱབྷིམུཁནྟི ཝཱ པཏིམོཀྑཾ། པཏིམོཀྑམེཝ **པཱཏིམོཀྑནྟི** ཨེཝམེཏྠ པཱཏིམོཀྑསདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

**ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཨཝཱིཏིཀྐམསངྑཱཏེན ཨཱཙཱརེན ཙེཝ ནཝེསིཡཱདིགོཙརཏཱཡ ཨུཔནིསྶཡགོཙརཱདིནཱ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ, སམྤནྣཨཱཙཱརགོཙརོཏི ཨཏྠོ། **ཨཎུམཏྟེསཱུཏི** ཨཎུཔྤམཱཎེསུ ཨསཉྩིཙྩཨཱཔནྣསེཁིཡཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱདིབྷེདེསུ ཝཛྫེསུ ཨཔརེ? **པཛྫེསུ** ཀཱརཎཾ ཝཱ ཨིཏི། ཏེ པན ཨཎུམཏྟཝཛྫཱ ཨེཀཱ "ཨཎུམཏྟཝཛྫེསྭེཏི"ཏི། **བྷཡདསྶཱཝཱི**ཏི བྷཡདསྶནསཱིལོ, པརམཱཎུམཏྟཾ ཝཛྫཾ ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦེདྷསིནེརུཔབྦཏརཱཛསདིསཾ ཀཏྭཱ དསྶནསབྷཱཝོ, སབྦལཧུཀཾ ཝཱ དུབྦྷཱསིཏམཏྟཾ སབྦགརུཀཔཱརཱཛིཀསདིསཾ ཀཏྭཱ **"སིཀྑཱཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སམཱདཱཡ སིཀྑཏཱི"**ཏི ཨཏྠོ། སིཀྑཱཔདེསཱུཏི ཏཾ སམཱདཱཡ སིཀྑཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑིཏབྦཾ** སིཀྑཱཔདེསུ མཱུལཔཉྙཏྟིཨནུཔཉྙཏྟིསབྦཏྠཔཉྙཏྟིཔདེསཔཉྙཏྟིཨཱདིབྷེདཾ ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑིཏབྦཾ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ པཱུརེཏབྦཾ སཱིལཾ, ཏཾ སབྦཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ "ཀཱཡིཀཾ ཝཱཙསིཀ"ནྟི། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཨཱདྷཱརེ བྷུམྨཾ སིཀྑཱཔདཱནིཡེཝ ཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ "ཏཾ སབྦ"ནྟི།

༧༥. **ཀཱམཱ ཨཱརཀྑཱཏི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༡༠.༧༡-༧༨) ཨིཙྩཱདི **སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི**ཏི པཱལིཔདཾ ཀཱ ཨཏྠོ ཀཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི? ཝཡིདམེཏྠ ཝཏྟབྦཾ། **སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི**ཏི ཡོ ཨིདྷ ཝུཏྟོ ཡཾ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི, ཏཾ ཨིམིནཱ ཝེསནྟཡ ཀཱརཎཾ ཀཱམཱ ཨཱརཀྑཱཏི ཝིསེསཏོ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཨཏྠོ ཨཱཡཏྟོ ཨིཏི ཝཏྟབྦོ། ཏེནཱཧ "སཱིལཱནཱི"ཏིཨཱདི། **སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི** ཡཏ ཨིམསྨཱ ཨཏྠཱ ཝིསེསཏོ "ཏེསུ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཀངྑེཡྻ** ཨཱདཡོ།

“སྲྀཥྚ སྲྀཥྚཱཏྨཀྲྀཏཾ ཀཱཡསྨ བྲཧྨ པརཾ མཧཏྟ སྲུགཧཾ སཀླཱཡཾཀཱཾ ཨུཔཔཛྫཏྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༡༥༠; ༣.༣༡༨; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; མཧཱཝ. ༢༨༥) པན ཕིཡཱགཔཝཏྟི “ཨཱཡིསྶོསོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀོ ཕིསྶསོཏི ཀོ ཕལཕིསྶོ། ཀཱ ཕཊྛཱིཏི ཀོ ཨབྷྱཧཡོ། ཕིཊྛཾསཱཡཾཔི གཱཧཾ ཡཱཏྭཔཏཾ ཕིཊྛཱཕིཏཾ ཨིཙྩ ཨཊྛིཏྭཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ན ཨཕིཊྛཱཕིཏཾ, ཏསྨཱ ཨིཀཱཏྲཏཾ ཨཱཡིསོསཀཱིཏྲཾ ཨིཏྟིཏྭཱསིཡཱཏི དསྶེཏྭཾ ཕིསཀཱཏྲཀཱཡཱཊིཊྛཾ ཨུཏྟཏཏཾ།

ཏཏྲ གཱཐཱཡཾ ནཱམ ཨུཏྟརསཾ པཙིཏྭཱ ཛུཏྟཱདིཏི མིསྶིཏྭཱ སམྶྲིཏྭཱཏྭེ པིཏྟིཏྭཏྟཾ། ཕཱཏིཏཾ ཨཔིཏྟིཏཾ ཏྭཱིཏྭཏྟཾ། ཁཎྜཾ ཏྲིཊྛཾཏཀཱམཾ། སཀྑཏྟ ནཱམ པཝིཀཱསཏིསྶཱ། སཀྑཏྟདཱིཏིཏི ཨཱཏི-སཏྟེན མཊྛཱཏྟིཀཱཏཾ སཏྟཏོ། ཏསྨིཾ ཀཱཡེ ཀཱཡཱདིསུ ཕིསཀཱཏྲཀཱཕྱཏྲཏ ཨཔཙྩཏྟེསི པཙྩཱཏི “པཙྩཏྟཀཱམཾ ཀཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཱཏཀཱ ཙ པཝཱཔཱིསུ “ཕིསཀཱཏྲཀཱཾ སཱ ཀཱཏྟཏྟཱ”ཏི།

པིཡོཏི པིཡཱཡིཏབྦོ། པིཡསྶ ནཱམ དསྶནཾ ཨིཀཱཏྲཏ ཨཊྛིཏཊྛིཏབྦཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “ཕིཡཙཀྑཱཏི སམྤསྶིཏབྦོ”ཏི། པཱིཏིསམུཊྛཱཏཔསཏྟསོམྨཏྟཔཔརིཀྑཱཏཀྑི ཙཀྑུ “པིཡཙཀྑཱུ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཏིསཏྟི སཏྟཱཏྟཱཏིཏཾ། མཏཕཊྛཏཀོཏི པཱིཏིམཏསྶ པརིཝྟཏཏྟ ཨུཔཏྟཔརི པཱིཏིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀོ། གཏུཊྛཱིཡོཏི གཏུགཱརཏསྶ ཐཏབྦྲཏྟོ། ཐཏཾ ཐཏྟཱཏཱིཏི ཏཱཐེཏ ཐཏིཏབྦཾ ཐཏྟཏི། ཡཐཱ ཕཱ ཨཊྛི ཨཊྛཏཏྟཔི ཐཏཏྟ ཕིཡ པཝཏྟིཏྟེ, ན ཨིཝམཡཾ, ཨཡཾ པན ཐཏཏྟཾ ཨིཙྩ ཐཏཏྟི། པསྶཾ པསྶཏཱིཏི དསྶནཊྛཱཏེན པཊྛཙཀྑུཏྟ པསྶིཏབྦཾ པསྶཏི, པསྶཏྟཾ ཨིཙྩ ཕཱ པསྶཏི། ཨིཕཾ སམྤཏྲཕཱཡོཏི ཨིཕཾ ཕིཙྪཏྟཡ པཊྛིཏྟཕཱཡེན སམྤཏྲཕིཏབྦོ།

སྲིཡིསྭིཔཱསྶ པརིཕུཏྟཀཱཏྟཱཏི སྲིཡིསུ པརིཕུཏྟཀཱཏྟཱི ཨིཙྩ ཏྭཔིཡྶཏི ཨིཕཾ ཨུཊྛཱརཔཏྟཕཊྛཱརཾ དཊྛབྦཾ། ཨིཕཊྛི ཨིམིཏྟ པདེན ཨུཔརིསིཀྑཏྟཡཾ ཨཏིཔཊྛིཏམིཙྩ ཧོཏི། ཡཐཱ པན སྲིཡིསུ པརིཕུཏྟཀཱཏྟཱི ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ པཝེཏ དསྶེཏྭཾ “ཨཛྫྷཏྟ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཕིཔསྶཏྟཊྛིཏྟཏསམཱཏྟིསཾཕཊྛཏེཀཱཏྟཡ ཏི ཨིཏྟ སྲིཡསྶ ཡཱརིཕུཏྟཏྟི, ཏ ཀིཕཡཾ ཨཁཏྟདིཏྟཕམཏྟཾ། ཏེནཱཏ “ཡཱཏི ཧོ པན ཏཏི ཨཁཏྟཏི...པེ.... སམཱཏྟིསཾཕཊྛཏེཀཱཏྟཱི”ཏི། ཨིཕཊྛུ ཀཱཏྟ ཨུཔརི སིཀྑཏྟཡཾ སྲིཡསྶ སམྤཏྲཏྟཕིཏ གཱཏིཏཏྟི སྲིཡསྶིཕིཏྟ པཏྟཏཀྑཏཾ སིཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏི ཙིཏྟིཀྑཏྟསཏྟརཔརིཀྑཏྟཾ སྲིཡསྶཏུརཀྑཏཏྟཕཾ ཕཀྑཏི། ཡཾ པན ཕཀྑཏི “སཱིཀྑཏྟཡཏིསཏྟ ཐཏྟ”ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦༥), ཏཾ ཨིཏྟསྶི སཱིཀྑཏཾ ཨིཏྟ གཏིཏྟཏྟམཏྟཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ, ན པཏྟཏཕྱཕིཏ གཏིཏྟཏཾ། ཡདི ཨིཕཾ གཐཾ སྲིཡསྶ ཨཕྲམཏྟཀཱཏྟཕཙཏཾ། ཝུཏྟཏྟིཏཾ “ཨཕྲམཏྟཀཱ ཕོ པཏེཏཾ, ཏྲིཀྑཕི, ཨོརམཏྟཀཱ”ཏྟི (དཱི. ནི. ༡.༧)། ཏཾ ཕུབྦཱཏྟཏཱོཙརཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི ཏཏྲ ན ཏིཔྤིདིསཏྟ སྲིཡཾ ཕིཏྟཏྟཾ, ཨིཕཾ ཀཱཏྟ ཏཏྲ སྲིཡམཏྟཀཏྟི མཏྟཀཏྟཾ སམཏྟིཏྟཏྟི དཊྛབྦཾ། ཨཏྟུཏྟཏྟཏི ཨཁཏྟདིཏྟཕིཏ, གཱསྨཾ ཕཱ ཨཏྟཔཏེཏ ཨུཔཔཏྟེཏ། ཨཱཀཱརེཏྟཏི ཀཱརཎེཏ སཏྟདཏེཏ། ཙིཏྟསམཔེཏི ཙིཏྟསམྤཏྟཏེ། ཨུཊྛཧཏི ཨཕིཨུཊྛཧ པཏྟཏཾ། ཡཾ སཏྟིཏ སཕྱཾ ཐཏྟཏཕཱཏཾ ཨཏཏྟཨུཊྛཧ, སོ ཏཾ པདི ཏིཏྟརཏི ནཱམ། ཡཾ ཨཱརཀྟིཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཱིཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏི, སོ ཏཾ ཕིཏྟསིཏི ནཱམ། ཡཾ པན ཨཱཡིཏིསོ ཨཏྟཏྟ ཐཏཾ ཨུཔཔསྶཏྟ ཕིཏྟརཏི, སོ ཨཏིཏྟཀཱཏཏྟཏྟཏྟི ཏྟསཏྟོ “ཡཏི ཨཏིཏྟཏཏྟཏྟོ”ཏིཨཱདིམཱཏྟ།

ཨཏིཏྟཏྭཏྟ ཏིཏྟམཀཱཏྟམཏྟ, ཨཏིཏྟཏྟཏི ཕཱ ཨཏུཔསྶཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏུཔསྶཏྟ། ཏཏྲ ཏྭཱཏྟཏུཔསྶཏྟ ཨཏཏྟཏུཔསྶཏྟ ཙ། ཏསྶཱཔ ཏིཕྲིཏྟཏཀཱཏྟཏ པཕཏྟ ཨཏུཔསྶཏྟ ཏིཕྲིཏྟཏུཔསྶཏྟ། ཕིརཏྟཏཀཱཏྟཏ པཕཏྟ ཨཏུཔསྶཏྟ ཕིཏྟཀཱཏུཔསྶཏྟ། ཏིརོཏྟཏྟ ཨཏུཔསྶཏྟ ཏིརོཏྟཏུཔསྶཏྟ། པཊིཏིསྶཏྟཏཔསེཏ པཕཏྟ ཨཏུཔསྶཏྟ པཊིཏིསྶཀྑཏུཔསྶཏྟ། སུཏྟཀཱཏཀཱཏྟ ཏིཏྟ ཏཏྲ ལཏྟཀཱཡཕིཕིཀཱཏྟཡ སམམཕིཔསྶཏྟཔསེཏ ཙིཏྟཕིཕིཀཱཾ པརིཏྟཏིཏྟ ཡཏྟཏྟསིཏྟཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཡོཀཱཾ སཏྟསཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིསིཏྟཏྟིཀཱམཏྟཏཏྟཏྟཾ སུཏྟཀཱཏྟརཏྟ ཨུཔསོཏྟཡསཏྟ གཱཏཕིསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏ ནཱམ ཧོཏིཏི ཝུཏྟཾ “ཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཀཱཏྟཏ”ཏྟི། ཏཏྟཏ “ཨིཏྟ ཐ”ཏིཨཱདི། ཨཡམིཙྩ སུཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཾ, ན སིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི དསྶིཏྟ ཨཱཏ “ཨིཀཱཏྟཏྟཀཱཏི...པེ.... དཊྛབྦོ”ཏི། སུཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟཏྟཾ སིཏྟཏྟཾ གཏིཏྟཏྟི དཊྛབྦཾ།

ཏཏྟཕིཙརིཏདིསཏྟཏི “ཨཛྫྷཏྟིཀཱསྶ ཨུཔཏྟཏྟཡཱ”ཏི (ཕིཏྟ. ༩༣༧) ཨཱདིཏཡཕྲཕཏྟཾ ཏཏྟཕིཙརིཏསྶཏྟཾ། ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ། ན ཏི ཏཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིཏྟཏཕིཏྟཏྟ ཨཏྟི། སཏྟཏིཏྟཡོ ཨོསརིཏྟཏི དསྶིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིཏྟཡོ ཨོཀཱཏིཏྟཏི ཨཏྟ། གཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི དིསཏྟཏྟཏྟཏྟ དིསཏྟཡ ཨོསརཏི། ཏཏྟཏྟཏིཏྟཡོ པཔཏྟཏྟཡཾ སཏྟསཏྟཏྟ སཾསཱརེ པཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཔསེཏ ཕིཏྟརཏྟཏྟ། སྲིཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཧྣིཙཻཏྲསིཀཱ། ཕྱུཊྟཱིཏི ཤླཱཀེཏྲ། སམྶྲཱཏྟ། ཕྲིཔསྤྲཱཏྲཔྱཱསེན ཤུཀླཱཡཱརཕཱཊྟཀེཏི ཡོཛྙཱ། **དྲཱིཔི སིཀྲཱཏི** ཨཧྣིཙཻཏྲཱཧྣིཔཀྵསིཀཱ། **སཏྭཀེཏྲཱཏི** ཨཧྣིསྲིལསིཀྲཱཡ སཏྱཾ སཏྭཀེཏྲཱ ཕྱུཏྲཱ། ཡདི ཨཱིཕམཡཾ སིཀྲཱཏཡདེསཏྲ ཛྙཱཏྲཱཏི སིཀྲཱཏཡཱཀེསཾསཕྲཱཀཱསཏྲཱ སིཡཱཏི ཨཏུཡོགཱ སཏྲུཡྻཱཏ **"ཨཱིཊྟ ཚྭ"**ཏིཡཱདི། ཏཊྭ ཡཾ ཕཏྲཱཾ, ཏཾ ཀེཊྭ ཕྱུཏམིཕ། ཨཱིཊྟཡསཾཕར ཕྲིཡ ཕྲཱཏིསོཀྲཱསཾཕརསྶ ཙཏུཕྲཱརིསུཊྟིསྲིལསྶ ཤཱརཀྲཱཊྟུཏྲཱ ཙེཊྟཱིགཱགྲཱཏྲ ཕྲིཔསྤྲཱཏྲ ཙ ཨཱིཏྟ གཀེཏྲཱཏི ཏཏུཊྲཡཾ ཨཕྲཏྲཾ, སྲིལམིཕ པཏ པཏྲཏཕྲཱཕེན གཀེཏཏྟི ཕེདིཏཝཾ། ཏེཏྲཏ **"སྲིཡཱཏུརཀྲཱིཀཱ ཨཱིཕྲཱ"**ཏིཡཱདི།

**བལཕཏརསྶཁཊྟེ** སམྶཕྲཏྟཕྲཏྟིཏྭཱརཏོ བལཕཏརཾ, ཏཾ ཨབྷིཏྲཕྱིཏུཾ སམཏྲཾ ཛྙཏསྶཔཾ ཨཱཕྲཛྙཏི། **བལཕམམཏྲཾ ཏོཏི,** ཏེན དཕྲཱཨཏྲསེཀེཏེན ཕྲིཡཱཏྲདཡཱ ཀཱསལཏྲཱམི ཚཏྲེཏྟཻ **སོ ཏཕྲཏྲཕིསུ...ཕེ.... པོསཏྲ ཏོཏི།** **བལཕམམཏྲཾ ཕྱ སེཀེཏོ ཏ ཏོཏི** "སུཏྟཾ སཏྲཱརཕྲུཏྟཾ"ཏི ཡཱཔྲཕདསྤྲཀེན ཨཏཾཀཱརམསཾཀཱཏྲཏྲཕཏོ། ཏུཏྲིཀྲཏྲཱཡེ ཁེཏྲཏྲིཏྲཱཕཾ སཏྲུཡྻཱཏ **"སཙེཔིམྶ ཨཏྲཏི བཏི ཀེཀྲམཏྟཱི"**ཏི། བྷཏྲིཏྲཡཾ སཏྲུཡྻཱཏ "ཨསྶསྶཏི ཕྲིསུསྶཏྲཱ"ཏི། ཨཱདི-སཏྲེན གཀེཏཾ ཙོརཏྲཡཾ སཏྲུཡྻཱཏ **"ཁཏྲཁཏྟིཀོ ཕྱ"**ཏི། **ཨུཏྲཡསྶཏི** སམཔཕྲིཔསྤཏྲདྭཡསྶཱ། ཨཱིཏྟ ཙ "ཨཛྫཏྟཾ ཙོཏོ...ཕེ.... སུཀླཱཡཏྲཏ"ཏྟི ཨིམེཏི ཕྲིསེསཀེབྲིཏྟཏྲཱགཱིཡཏྲཔྲཏྲཀེན སྲིལཾ རཀྑིཏུཾ སམཏྲཱ ཨཱིཕ ཙེཊྟཱིགཱགྲཱཏྲཕྲིཔསྤྲཱཏྲ གཀེཏྲཱ། ཡསྶ པརཏོ ཛྙཏཕྲིསོཀྲཱཕཡཱཏྲིཏྲཱཙཨཏྲིཏྲཏཏྲཕཱ སྲིལསྶ ཨཱུཊྟེ, ཏསྶ ཏསྶ ཏྲིཊྛིཔི སམྶཱརཏྲུཏྲ ཨཱིཕ ཙེཊྟཱིགཱགྲཱཏྲ ཕྲིཔསྤྲཱཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ གཀེཏྲཏི ཕེདིཏཝཾ།

**སྲིལཱཏྲཱཏི ཨཱདི-སཏྲེན** ཡཐཱཕྱུཏཙེཊྟཱིགཱགྲཱཏྲཕྲིཔསྤྲཱཏྲ སཏྲཏྲཏི, སྲིལསྶ ཕྱ སུཏལཀཱརཏྲཏྲཾ སཏྲཾ གཱམྶཱགཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི གཱམྶཔཕསམྶཏིཕྲཾ ཕྱཱ། སྲིལཏྟི ཏཏྟཏྲཱི ཕུཏྟཱཀིརིཡཱཕཏྲ ཏེཏེཕ པརིསོབྷིཏཾ མཏཕྲཡཾ ཏོཏི མཏྲཏེསཾསཏི། **ཡཱཏྲི ཨསྶཏི** ཡཱཏྲ སྶཡ སཾཕརཏྲིལཡཔརིཕྲཱུརཏཾ ཕྲཡིཡཾ ཨཱཀཱཏཾ ཀིམྶིཏིསཾ བྷཀཱཕྲ ཨཏུཛྫཏྲཏིཏི? ཏ བྷཀཱཕྲ སཏྲཕེན ཨྱིཏིསཾ ཨཏུཛྫཏྲཏི, མཏྲཱཀཱརཏྲཀཱཏྲཡ པཏ ཕུཀྲཱཡཛྫཏྲསཡེན ཨཱིཕཾ ཕྱཏཏྟི ཏསྶེཏྟ **"ཏ ཙེཏྲ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཀྲཱསེསཏྲཾ ཚིཏྟཀཱཕོ ཏ ཕྱཏྟཾ པཡུཏྟཾ བྷཏྲཱཏི** ཚིཏྟཀཱཕོ སྶུགོ ཕྲིཡ ཏཱཏྲ ཡོཏྲཏསཔརིཀཱཏྲཀེམིཏྲཕྲིཀྲཏྟིཔཡུཏྟཾ ཀྲཱསེསཏྲཾ ཕྱཏྟཾ ཏ བྷཏྲཱ ཏ ཀཱཕཡྻཱཏི ཨཏྲོ། **ཕུཀྲཱཡཛྫཏྲསཡཕསེཏྲཱཏི** སཏྲེཔཏོ ཕྱཏམཏྲཾ ཕྲིཕརཏྟོ **"ཡེསཏྟཱི"**ཏིཨཱདིམཱཏ། རསོ སཏྲཕཏྲཏྲོ ཨཱུཀེསཾསོ **རསྶཀེསཾསོ།**

**པཙྩཡཏྲཀཱཏྲཏི** ཏྲེཕཏྲདིཔཙྩཡཕསེན ཏྲཏཀཱཏྲ། **"དེཕྲཏཾ ཕྱ"**ཏི ཕྱུཏཕཙཏཾ ཕྲཀཱཏྲཀཱཏུམྶཏ **"དེཕྲཕྲཱི"**ཏིཨཱདི། "པཙྩིམེ གཏཔཏཡོ ཨཱུཀེསཾསཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྲི༹ ཀེ༹ ༢.༡༥༠) ཨཀེསཾསསཏྲ ཕལཔརིཡཱཡོཔི ཏོཏྲཱཏི ཨཱུཏ **"ཨུཏྲཡམེཏཾ ཨཏྲཏོ ཨཱིཀཱ"**ཏྟི།

སམྶུསསུཏྲ ཙ ཏཕྲཱཀྲིཀཱ ཙ **སམྶུསསུརཔཀྲིཀཱ།** ཏེ ཀུཏིཡོཀེསམྶཏྟེན ཨཱུཔྲཏཕྲིཔྲཏསམྶཏྟཕསེན སམྶཏྟ **ཀུཏྲི།** **སྤཡོཀེཏྲཏི** ཡོཀེསམྶཏྟཕསེན། **ཨཱིཀཡོཀེཏསམྶཏྟཏི** ཨཱིཀེན སམྶཀེན ཡོཀེཏསམྶཏྟེན སམྶཏྲཱ། **ཕེཏྟཕྲཾ གཏྲཏི** ཕེཏུཔཔཏྟིཕསེན ཀེཕྲཏྲཾ ཨཱུཔགཏྲཱ། ཏེ པཏ ཡསྶ ཨཱིཏྲ གཏཀཱལཀཱིརིཡཱ ཀཱལེན གཏཏྲཕྲིཏུཔཀྑཏྲ ཏོཏི, ཏསྶ ཕྱུཏྟཾ **"ཀཱལགཏྲ"**ཏི། **པསཏྟཙེཏྲཏི** པསཏྟཙེཏྲགོ། ཀཱལགཏོ ཕེཏྲ ཕྱ སྶཏྲ ཕྱ ཕེཏཡོཀེཾ ཨཱུཔཔཏྟཏི ཨབྷིཀཱརཏོ ཕྲིཛྙཡཏྟིཏི ཕྱུཏྟཾ **"མཏྲཀེསཾསམིཕ ཏོཏྟཱི"**ཏི, ཏསྶ ཏཕྲ སྲིལསམྶཏྟཏྲཏི ཨབྷིསྶཡོ། ཨརཡཏྲཕྲེ པཏ སཏི ཕཏྲཏྲམིཕ ཏཏྟཱ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏེཀཱཏི གཱཕྲསཏསཏསྶཏི"**ཏིཨཱདི། **བཏུཀཱརཏྟེ** བཏུཔཀཱརཾ། **ཨུཔསཏྲམཏཏྟེ** ཨབྷིཕྲཏཏྲདིཕསེན ཨུཔཀཱམཏཾ། **པཡིརུཕཱསཏཏྟེ** ཨུཔབྷཏྲཏཏྟེ།

༧༧. **ཨཛྫཛྫཏྲརིཏྲཏི** མཏྟིཏྲ། **ཨུཀྲཱཏྲཏི** རིཙྪཏྲ ཨཏབྷིརཏི ཨཏཏུཡོཀཱ། སྲིལཱཏྲ བྷིཀྲུ ཨཏྲཏྟ སྲིལཁཏྲབྷཡེན སམྶཏྲིཏོ ཕྲིཔསྶཀོ ཙ པཙྩཡཏྲཏྟིཏ ཨརཏིཡཱ རཏིཡཱ ཙ སཏིཏྲ ཨབྷིབྷཕྲིཏྲཕ ཏོཏྟཱིཏི ཨཱུཏ **"སྲིལཱདིཀུཎཡུཏྟེཀེཕྱ"**ཏིཡཱདི།

**ཙེཏྲཏྲསོ** བྷཡཏྲཱིཏི **བྷཡཾ།** **ཨཱུརསྶཏཾ** བྷཡཏི ཨཱིཏསྶཏི **བྷཡཾ།** ཕུརིམཕྲཱུརསདིསཏྲ **ཕྱུཏྲཏཡམིཕྲཏི** ཨཏིདེསིཏྲཕི ཕུཏ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སྲིལཱདིཀུཎཡུཏྟཾ ཏྲི"**ཏིཨཱདི ཕྱུཏྟཾ། ཕེརཏྲ ཀེཊྭ ཀེསིཏྟཏྲ དེཕཏྲཡ **ཏྲརཀཱ སཀཱཏྲཕྲེན སཏྟཏྲཾ** སུཁེན ཕཏྟིཏུཾ **ཨསཀྐོཏྲ** ཨསམཏྲ།

ཨགྣེཾ ཀོཎེདི **ཨགྣིཀོཎེ,** ཨུཔཙྪནྡཛྙནཀོཎེཾ། ཏསྨ པཏ ཨགྣིཀནྡ ཕྐཏིཀཀླཔཙརཀོཎེཏི སུཀྲུརནྡཡ སཔཏེཔཀྲྀཏི པིསུཀྲིཔྲ ཐཱཏི ཨུཀྟ **"ཨགྣིཀྲཱཎཾ པིསུཀྲིཀོཎཏྲ"**ཏྲི། **ཨགྣིཀོཎཏྲེ** སམླཀྲིམླཀ, སོ ཙ ཨུཔཙྪརསམླཀྲི དབྲིབ྄། པིཔིཀཱཾ པླིཏིསུཔཾ, སམླཀྲིཾ པླིཏིསུཔཾ, ཨཔླིཏིཾ ཛྙནསུཔཾ, སཏིཔླཪིསུཀྲིཾ ཛྙནསུཔཀྲེ ཙཏུབྲིཏྲསི ཛྙནསུཔཾ པཏེཔཀྲྀཏི ནེཀྲཀྲཾ ཨུཔླཏྣཡ "ནེཀྲཀླསུཔ"ཏྲེ པུཏྟཏྲིཏི ཨུཀྟ **"ནེཀྲཀླསུཔཾ པིཏྲཏྲི"**ཏི། **ཨིཀྐཏིཀྐཏཀྲཱཧེ སམླཔཛྙཾཏུཾ སམཏྟིཏི** ཨིམིཏླ ཏིསུ ཛྙནིསུ སམླཔཛྙནཔསླིབླཔམླཀ, "ནེཀླམལླིབླི"ཏི པཏ པཙནཏི ཨུཔཛྙནྡིབླནཔཀྲུཔིཀྲཱཧཔསིཡེཔི པུཏྲ ཨིཔླཏི པིཏིཏབླ། **སུཁེནེཔ པཀྲཱིཀཀླམླི པིཀྲཱསླིཏྲཏི** ཨིཏིཏ ཏིསཾ ཛྙནསུཔཁིཔླཏྲིཏྲཏྲ དསྣིཏི། **པིཔུཡླནཏྲེ** པིཔུཎྞཾ པླཔིཏྲཾ། ཛྙནཏྲཾ པིཔུལཏྲ ཏྲམ སུཏྲཔིཏབླཔིན ཙེཪཏྲརཔཏྲེ, སླ ཙ པརིཀྐཏྲཏྲཏྲཔླཔ ཨིཀྐཏབླཏི "པིཔུཡླན"ཏྲེ པཏྲ **"ཡཏླཔརིཀྐཏིཡིཔ སུཏྲཏྲཾ སམཏྟིཏི པུཏྲཾ ཀོཏྲི"**ཏི ཨུཀྟ། པརིཀྐཏཀཱཡཀྟི ཨཔྲཏླཔ སུཏྲཏཀྟེ ཨཀཱསིརཡླཀྲི ཏ ཀོཏི ཡླཔཏིཀྐཀཱ པཔཏྲེཏུཾ ཨསམཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏེ ཏིཡིཔ ཡཏླཔུཏྲེ སམླཔཛྙཏིཔསླིབླཔི བྲཏིརེཀཱཔསེན པིབླཔིཏུཾ **"ཨིཀཱཀྐ ཏྲི"**ཏིཨུཏི པུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཡླཀྲིཡིཔ ཀོཏྲིཏི** ཨིཏཾ པཏེཡཏྲམཏྲསྨ ཛྙནསྨ པསེན པུཏྲཾ། **ཏསླཏི** ཨིཀྐཏིཀྐཏཀྲཱཧེ། **པླརིབཀྲིཀཱཏི** པསླིབླཔསྨ པཀྐཏྲིཀཏྲསྨི། ཛྙནཏྲིཀམསྨ པཏ པཀྐཏྲིཀཏྲསྨ པཀཱཔ པིཀྲཱསྲིཏྲ, ཨཏྲུཔྲ ཛྙནཏྲིཀཱམོ ཨིཔ ཏ སིཡླ། **ཀིཀྐེན པིཀྲཱསྲིཏྲིཏི** ཀིཀྐེན པིསོཏྲིཏི། ཀཱམླཏིནཔཔཀྲུཔིཀྲཱཀྲཏྲིཏི ཀཱམཀྐཏྲཏྲིཏཾ པིཡ ཨཀྟིསཀྲི སམླཀྲིཔླཪིབཀྲིཀཱཏཾ ཏྲུརསམུསླརཀཾ ཨིཏྲ པིཀྲཱསླཏཾ པིསོཏྲཏཀྲཏི པིཏིཏབྲཾ། **ཏཡིཀཱཡཀྲཏྲེ**
ཀཱཡམླནཏཡིཀཱཡཀྲཾ ཨུཀྟ།

པིསིསེན ཏྲུཔླཔཙརཙཏུབྲཛྙནཾ སབྲཔོ པསླིབླཔླཔིཏྲཾ ཨགྣིཀྐཔླདཀཱཏྲེ ཨགྣིཔླཡེཏྲཀ **"ཨགྣིཀྐཔླདཀཱ ཛྙནི པུཏྲེ"**ཏི། ཨཏྲུཔཛྙནསྲི པཏ ཨགྣིབྲནཏྡཡ པླདཀཱམིཔ ཛྙཏྲསཏྲ ཙེཏྲཔརིཏམཏེན པིཏྲ ཏཏླཔཏཱ། "ཨིཔམགྣིཀྐཔླདཀཱ ཏྲུཔླཔཙརཛྙནི པུཏྲེ ཏྲུཔླཔཙརཏྡཡ ཀིཀྐཔི ཨགྣིཀྐཏཾ ཡོཀཱིཡཔླར ཨུཀཱཏོ"ཏི ཨཡཀྲིཏྲ ཨགྣིཔླཡོ། ཏཏྲེ ཨགྣིཀྐཔླརཾ། **ཙཏྲརི...པི.... ཨརིཡམཀྲཱ སླིཡླཏཾ ཨུཏིསོསོ** སམླཀྐསླིལམླིཔ ཡླཏྲཏོ། **པརིཡླདིཡིཏྲཏི** ཀཏེཏྲ།

**ཨཏྲསཏྲཏྡཡཏི** ཏླིཔརཀྲཏྲིཾ པཀྐཏྲིཀཱཏྲསླཾ སུཏྲུརཏརབླཔིན ཛྙནཏྲཾ པླུཔསཏྲཏྡཡ, ཏིབྲུཏསབྲཏརཔཔརིལྦཏཏྡཡཏི ཨཏྲྭ, ཡཏོ ཏིསཾ ཛྙནཏྲཾ པཀྲིཏཏནྡིབླཔོ། **ཨུརསྨཀཱསཏྲཏྡཡཏི** ཏྲུཔཔཏེཀླིདིཔིཀཱམཏེན སཏྲསུཔུམླདིབླཔཔྲཏྲསཏྲབླཔིན། ཡདགྲེན ཏི ཏེསཾ བླཔཏྲཏྲིསམཡསབླཔིཏསཏྲསུཔུམླཀཱནྡི ཨུརསྨཀྐཏི སཏྲཏི, ཏདགྲེན ཛྙནཏྲཾ སཏྲཏྲ པིཏིཏབླ། ཨུརསྨཀཱསཏྲཏྡཡ སཏྲཏྲ ཡོཀཱཏྲརཏྲསླརསྨཀྐཏི པཀྐཔིཀྲཱཀྐཏི ཏླིཔིཏབླ། པིམུཏྲ པིསིསེན མུཏྲ། ཡེ ཏི ཛྙནཏྲསླ ཏསླཔཔཏྲཔུབྲབླཀཱབླཔཏྲཏི ཏབྲིསིསཏྡཡ པླཏིསཡཾ པཏེཔཀྲཏྲསླིཏི པིམུཏྲིཔསེན པཔཏྲཏྲེ, ཏཏོ ཨིཔ ཏསླཔིམུཏྲཏྡཡ པིཏུ ཨཀྲེ པིསླབྲཨཏྲཔཀྐཏྲཱ པིཡ ཀཱམླར ཏིཏྲསཏྲཏྲབླཔིན ཨུརསྨཀྐ ཨགྣིམུཏྲ ཙ
པཔཏྲཏྲེ, ཏེ པིམོཀྲཱཏི པུཏྐཏྲེ། ཏིཏྲཏ **"པིམོཀྲཱཏི པཀྐཏྲིཀཏྲསླེཏི པིམུཏྲཏྲ ཨུརསྨཀྐ ཙ ཨགྣིམུཏྲཏྲ"**ཏི ། ཡདིཔི ཨུརསྨཀཱསམཏིཀྲཱམཔསེན པཏྲབྲཏི ཨུརུཔླཏི, ཏ ཨཀྲུཏིཀྲཱམཔསེན, ཏསླཔི ཡསླ ཨུརསྨཀྐ ཨཔིརཏྲསླ ཛྙནསམཏིཀྲཱམོ ཏ ཀོཏི, སམཏིཀྲཱཏྲེསུ ཙ ཛྙནིསུ ཨུརསྨཀྐཾ སམཏིཀྲཱཏྲམིཔ ཀོཏི, ཏསླ ཨུརསྨཀཱསམཏིཀྲཱམཾ ཨཔཏྲ **"ཏྲུཔླཔཙརཛྙནི ཨཏིཀྲཱམིཏྲ"**ཏི ཨིཀྐཏྲཔ པུཏྲཾ། **ཨཏིཀྲཱམྨ ཏྲུཔེཏི** པླཡིཡཾ "སམླདིཏབླ, པསླིཏབླ"ཏི པླ ཀིཀྐི པཏཾ ཨིཀྐཏབླཾ, ཨསུཏཔརིཀཱཔླནེན པཏ པཡོཛནཾ ཏབླིཏི **"སཏྲཏི པདསཔླཀྐོ"**ཏི པུཏྲཾ། ཨིཔཏྲ ཀཱཏྲ ཏེན པིཏླཀཱབླཔིན ཏིསཾ སཏྲཏྲཏི ཨཡསྲི ཨཏྲྭ པིབླཔིཏོ ཀོཏི། ཏྲུཔཛྙནཏྲིཾ པིཡ ཏབྲི ཨིཏིསཾ ཨུརསྨཀཱབླཏྲཾ པླ པཡབླཏྲཾ པླ ཏྲུཔཏྲེ ཨཏྲུཔླ། ཨཏྲུཔླ ཨིཔ **ཨུརུཔླ།** ཏིཏྲཏ **"ཨུརསྨཀཱཏོ ཙ པིཔླཀཱཏོ ཙ ཏྲུཔཔིརཏིཏྲ"**ཏི། **ཏླམཀཱཡིཏྲཏི** སཏཛྙཏཏླམསམུཏེན།

༨༧. **སཾཡོཛཏྲཏི** པཏྲཏྲེ། ཀེཏྲཏི ཨུཀྟ **"ཁཏྲཀཱཏྲི"**ཏིཨུཏི། ཨསམུཏྐཀྲཏླཀཱཏིཀཱསྨ ཏི ཁཏྲཏིཾ ཨུཡཏིཾ ཁཏྲཏིཏི སམླཀྐོ, སམུཏྐཀྲཏླཀཱཏིཀཱསྨ པཏ ཏཾ ཏབྲི ཀཱཏྲསྲི ཀཱསླཏཾ ཨསམཏྲབླཔླཔཏྲེཏོཏི། ཏླཀཱཏིཾ ཨཏྭཡཏོ ཙ སཾཡོཛཏབྲུ སིཏྟེཏི ཨུཀྟ **"ཁཏྲཀཱཏི...པི.... པུཏྟཏྲི"**ཏི། **པརིཀྲཱཡིཏྲཏི** སམུཏྐཏིཏ སབྲཔོ ཨུཡཏིཾ ཨཏྲཔཛྙནཏ། པཏེཔཀྲཱཏྲསླཾ ཨཏཔསཏོ སཔཏཏོ པླིཡཏཏོ **སོཏོ,** ཨརིཡམཀྲཱིཏི ཨུཀྟ **"སོཏཏི ཙ མཀྲཱསླིཏཾ ཨགྣིཔཙཏ"**ཏྲེ། ཏཾ སོཏི ཨུདིཏོ པཀྐ ཨགྣིཀཱཀྐིཏི **སོཏྲཔཀྐ,** ཨཏྲཏྲམཀོ། ཏིཏྲཏ **"ཏཾསམཀྲིཔུཀྲཱལསླ"**ཏི, པཙམམཀྲཱཀྲཱཧེ པུཀྲཱལསླཏི ཨགྣིཔླཡོ། ཨིཏྲ པཏ **པཀྲ-སཏྲ** "པལསཀྐིཀིརིཡླཡ པཏེཔཀྐོ"ཏིཨུཏྲིསུ (ཨ༎ ཏི༎ ༨.༥(༩) པིཡ པཏྲམླཏཀཱཡིཀོཏི ཨུཀྟ **"མཀྲཱེན པལསྨ ཏླམཾ ཏིཀྲ"**ཏྲེ། ཨགྣིཏཀཱཡིཀཱཏྲེ པཏ སརསཏོཔ ཏླམཡླཀྟ སིཡླ། པིཏྲུཔཾ སཏུཀྲཱ སཨུཔླཡླསཾ ཏིཔླཏིཏིཏི **པིཏིཔླཏོ,** ཨཔླཡཏྲཀྲཱ ཁིཔཏཀོ། **ཏླམྨིཏི** སབླཔོ། ཏིཏྲཏ **"ཨཏྲཏ"**ཏྲེཨུཏི། **ཀཱསླཏི** ཨཔིཏིཔླཏཀྲཱམཏྡཡ ཀཱཏཀཾ པུཏྐཏི། ཨཔླཡཾ ཀཱམིཀྲིཏི ཨཔླཡཀཱམཏིཔླ། སམུཏྡཀྲིཏི **སཏྲིཏི,** ཨརིཡམཀྲཱ། སོ པཏ པཙམམཀྲཱསྨ ཨགྣིཀཱཏྲ ཨཔསིཏྲུ ཨིཔ ཨགྣིཀཱཏྲབླཔིན ཨིཀྐཏབྲིཏི ཨུཀྟ **"ཨུཔརིམཀྲཱཏྡཡ"**ཏྲེ།

**ཕཙྩནྟནགརཾ ཕུཊྛཱནི**,ན པཙྩཏྟཱནཱིཏི ཨདྷིཕྤཱཡོ། ཨོཾཀཱརིཀཱནཾ ནགཱདཱིནཾ སམུཙྪིཏཱནཕཤེན པཕཊྨཱནཾ དུཏིཡམགྒྲ ཨཕསིདྡྷཱནཾ ཏེསཾ ཏནུབྷཱཝཕཏྟིཡཱ ཨུཕྤཏྟོ ནམ ཧོཏཱིཏི ཕུཊཾ "**ནགོདཱིསམོཕཏནཾ ཏནུཏྟ**"ནྟི། **ཨཏིཀྐནྟཕཏིཡཱཏི** ཀཏྟཻ ཀརཏཻ ཨུཕྤཛྫནེན། **པརིཡུཊྛཱནམནྡཏཱཡཱཏི** སམུདཱཙཱརམུདུཏཱཡ། **ཨབྦྷཱནི ན ཨུཕྤཛྫནྟི** ཏདྷཱཧི ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསྨཱ ཨནིཔྤཏྟཱཔརྟོ། **མཏྟམཏྟཱ ཨུཕྤཛྫནྟི** ཕིཔཱིལིཀཱནཾ ཏཕྤཏྟིཡཱནཏྟ སོཏཱཕནྣཱདཱིནཾ སུདུཏརཏྟཱཔརྟོ། **བཏལྟཱ ཨུཕྤཛྫནྟི** ཕཏྟཕཏིསཕཏྟཏྟོཏི ཨདྷིཕྤཱཡོ། ཏེནཱཧ "**ཏསྨཱ ཧི**"ཏིཨཱདི།

**སཀིཾ ཨཱགམནཝསེནཱཏི** ཕཊིསནྡྷིཝསེན སཀིཾཡེཝ ཨཱགམནསབྷཱཝཱ། **ཨེཀཝཱརཾཡེཝ…ཕེ…** **ཨཱགནྟྭཱཏི** ཨིམིནཱ ཕཉྩསུ སཀདཱགཱམཱིསུ ཙཏུཏྠོ ཕཊྛཾ ཨེཀོཡེཝ ཀཐིཏོཏི དསྶེཏི "**ཡོཕི ཧི**"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ ཡྻཱཡཾ ཕཉྩམཀོ སཀདཱགཱམཱི "ཨིདྷ མགྒཾ ཕཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ, ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཕུན ཨིདྷཱུཕཕཛྫིཏྭཱ ཕརིནིབྦཱཡཏཱི"ཏི ཝུཏྟོ, ཏསྶ ཨེཀཝཱིཛིནོ སཏྟི ཀཱི ཏཱཏཱཀཱརཎནྟི? ཨེཀཝཱིཛིནོ ཨེཀཱ ཕཊིསནྡྷི, སཀདཱགཱམིསྶ ཏྭེ ཕཊིསནྡྷིཡོཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ཏཱཏཱཀཱརཎཾ། ཡསྶ ཏི སོཏཱཕནྣསྶ ཨེཀཱཡེཝ ཁནྡྷཝཱིཛཾ, ན ཨེཀཾ ཨཏྟབྷཱཝགྒཧཎཾ, སོ ཨེཀཝཱིཛཱིཏི།

ཏེཏྟཱཏི "ཨམཏཾ ཝཱཏཕཏྟིམེཡ"ནྟི ཏེཏྟཱ སམྦནྡྷོ། ཏེཏྟཱ ཝཱཏཱཕཱི ཏེཏནྟི **ཏེཏྟཱ ཝཱཏཱཕཱི**, ཏེསཾ། **ཏཏྟིཏི** ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི། **ཀཱམཕཏཙ ཏཱིཏྟནྟིཡེཝ** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཾཡོཛནཏྟཱ། ཏཏྠ ཏེན ཏྟརཏྟཕི ཨཱུཕཏྟིཀྐཱམ྄ ཨིཕྤཏྟི ཏསྶཱཏུ ཀཱིལཕཏཱིཝསམཛ྄ཛྷཏྟཕཱོ ཨུཕཕཏྟཀཔཱཕཱན སུཏྟཱ། **ཨོཕཕཏྟིཀོཏི** ཨིམིནཱ ཀཱཝཱཕཱཝསཏུཀྐཱཝཕཱཝམཱཏ། **ཏཏྠ ཕརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཨིམིནཱ སིཝསཏུཀྐཱཝཕཱཝཱི། ཏཏྠ ཕརིནིབྦཱཡཏཏྟ ཙཏྟ ཀཱམཝོཀཱ ཕཏྟཱཝཱིཏཏྟ ཨཕུནཱརཱཏཕཕཏྟིཏིཝཏཱཏི ཏཏྟིཏུ "**ཨནཱཕཏྟིཏཱཏྟཱམྨཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ།

༥༨. **ཀིཕཕཏྟཱིཏི** ཝཱིཀཱཕཏིཏཏྟིཏི ཨསམྦྷཱིཏཱ། **ཝཱིཀཱཕཕཏྟིཏཏྟཱཕཱི ཏཱིཝཏྟཾ ཨཱཏིསཾསོ** ཏཏཕཱིཏུཏཱཕཏྟོ། ཏཱཕཱི ཏཏྟིཏུ ཨཱཀཱཏྟཱཝ ཏེ…ཕེ… ཨིཕཏྟིཏཱིཏཏྟིཏཱི ཕོཏྟཱ། ཨཱཏསཏྟཱཾ ཨནཕཏཕཏཕཏྟཏྟཏྟོ ཨརཏཏྟམགྒྭཕཱ ཕྲིསཏྟོ "ཨཱཏསཕཏྟཕཱོ"ཏི ཕཏཏྟཱཏཾ ཨརཏཏྟིཏི ཕུཏཾ "**ཨཱཏསཕཏྟཕཱི ཀཱཕཏྟི**"ཏི, ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཕི ཚཝཏྟིཏྟཱ ཨཱཏསཕཏྟཕཱོ ཨིཕཏྟི། **ཨིམེསཾ ཀཱཏཱཏནྟཱི** ཝཱིཀཱཕཏྟིཏྟིཏཾ། ཡཏྟ ཕུརིསཱཏྟ སུཏྟཱིཏཾ སཱིཏཾ སིཏཱཕིརཏིཏཏྟ ན སོཏྟཏི, ཨིཕཾ ཏེསཏྟཡ སཱིཏཏྟཏྟཕཱི ཨཏྟཱམཏྟཱཀཱཏྟ ཝཱིཀཱཕཏྟིཏྟཏཏྟཏྟ ན སོཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ "**ཨཡཾ ཀཱཏྟ སུཏྟཏྟིཏྟཀཱཏྟ ཏུམ ཏྟཕཱིཏྟ**"ཏི། **ཨིཏྟིཕཱིཀཱཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟི ཙ ཕཱིཀཱཏྟཏྟ ཙཱ། ཕཱིཀཱཏྟཏྟཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏ ཙཏྟ ཕཱིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏ, ཨིཏྟཏཏྟཱཏཏ ཏཏཱཏྟཱ སཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཏཱཏྟཱ། **ཡཱུཏཏྟཏྟཱཏིཡཱཏྟཏི** ཝཱིཀཱཕཏྟིཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏྟ ཕཱིཡ ཏིསཏྟཡ ཡཱུཏཏྟཏྟཱཏིཡཏྟ། ཨིཏྟཏ ན ཀིཕཡཾ ཏཱིསཏཏྟཏྟཱཏྟཏཏྟཡཾ ཏེསཏྟ, ཨཐ ཁོ ཕཏྟིཕཏྟཏྟཏྟཱཏཏཏྟཱི ཏཏྟཏི། **ཕིསུཏྟིམགྒེ** (ཕིསུཏྟི༠ ༢.༣༦༨) **ཝུཏྟཾ**, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཏཡཱཏིཡ ཕཱིཏཱིཏཏྟཏི ཨདྷིཕྤཱཡོ།

༥༩. **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཏི** ཏེཏྟཱཏྟཏཏྟཏཏྟ ཁཱིཕིཏཏྟཏཏཱིཏཾ ཨཱསཝཱནཾ ཨཱཏཏཏྟཏྟཏྟཏ སམུཙྪེཏཏྟཏྟ། ཡསྨཱ ཨཱཏཏཏྟཏྟཏྟ ན ཀིཕཡཾ ཨཱསཝཱིཡཱཏྟ ཁིཕཱཏི, ཨཐ ཁོ ཨཕསཱཏྟཱ སཏྟཱཀཱིཏིཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟ "**སཏྟཱཀཱིཏིཏཾ ཁཡཱ**"ཏི། ཝཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཱ ཨཱསཝཕཏཏཾ, ཨཱསཝཱནཾ ཨཱུཏཏཏྟཏཏཏྟཏྟཕི ཨཏུཕཀཱམཏཏྟ ཨཏཱསཕཱི། ཡསྨཱ ཕཏ ཏཏྠ ཨཱསཝཱནཾ ཝིསཾཡི ཏཏྟཱི, ཏསྨཱ ཕུཏཾ "**ཨཱསཝཕཱིཏཏྟཏ**"ཏྟཱི། **སམཱཏྟི ཝུཏྟཾ** ཙེཏཏྟཏྟཏཏ ཡཏྟ "ཙེཏཾ ཕཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟཡཱ"ཏྟཱི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༢༣, ༡༩༢; ཕེཏཀོ༠ ༢༢; མི༠ ཕ༠ ༢.༡.༩) ཨདྷིཕྤཱཡོ། **ཏཀཱཏོ ཕིམུཏྟཏྟ ཨཕིཏཏྟཡ ཕིམུཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨིཏཾ ཨུཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏཏཏཏྟཱཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཾ, ན ཏཏྟཏཏྟཾ ཕཏཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟ། ཨིཏྟཏི ཏམཱིཏ སམྨཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཾ ཨཱཏཏམཱིཏ ཏཏྟཏྟཏཾ "**ཕུཏཾ ཙེཏ**"ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **སམཐཕལནྟི** སམཐཏྟ ཕལཾ ཝཱིཀཱཡསམཐཏྟཏཏྟཡ ཏི ཕཱིཏཏྟཏཏཏཏྟཡ ཨཱཏཱིཏཕལཏྟ ཝཱིཀཱཏྟཏཏྟཏསམཐཏྟ སཏིཏྟཏཏཕཱཏཱི **ཙེཏོཕིམུཏྟཱི**། **ཕིཕསྶནཱཕལནྟི** ཨིཏཏྟཱཕི ཨིསིཡ ནཡཱ། **ཨཏཏཏཱཡཱིཏི** སུཏཏྟཱཡཏཏཏཱཏཾ ཕཱིཡ ཕཏཏཏྟཡཏཾ ནཡཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཕཏཏཏྟཏཱཏཏཏཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡ ཨཏཏཏཡཏཱ **ཕཏྟཡ ཕཏྟཏཏཾ ཀཏྟ** སཡཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏྟཡཏཏྟཏི ཨདྷིཕྤཱཡོ། ཏེནཱཧ "**ཨཕཏཏཏཏཏཏཏཡཱཏ ཏཏྟ**"ཏི།

**སཏྟཱཀཱིཏཾ ཏཏྟི** སཏྟཏཏྟཏཏྟཱཏཏཾ ཏཾ ཡཏཏཏཏཾ ཏཱིཏཏྟཏཱིཏཾ། ཡཏྟ ཨཱཏཱིཏཾཏཏཏ ཏཏཏཏཱཏི ཏཏཏཱཏཏྟཡ ཏཏཏྟཏཏ ཨཱིཏ ཏོཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཾ ཨཱཏཱིཏཾཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨིཏ ཏོཏཏཏ ཨཱཏ "**སཏྟཏཏཏ ཏཏྟཏཏ**"ཏི། ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཱིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ "**ཏཱིཏཏཏཾ ཨཏཏ**"ཏི། **ཏཏཏཏ** ཏཱིཏཏཏཏ། **ཨིཏཾ ཏཏཏཏ** "ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། **ཨིཏཾ སཏྟཱཀཱིཏི** ཨིཏཾ "ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཏཏཏཱ སཏྟཱཀཱི ཏཏཏཏཾ། **ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཨིཏཏཏཏ ཏཱི "ཨིཏཱི ཡཾ ཏཾ ཏཏཏཾ, ཨིཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ "**སཏྟཱཀཱིཏཾ ཏཾ**

སཱིལཱནིསཾསཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ དསྶེཏུཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠཾཝུཏྟེཏི ཙཏི ཨཱནིསཾསཱཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱ སམྤཏྟི གཱཏི, ཏཏྠཱཔི པཉྩཏི ཝེཏྟཔཊིཙྪེཏི ཙ མཏྟཱཧཏམུཔྤཱ, ཨིཏརེཏི ཝིཔྤཊིསཱརཱུཔཱཏི ཨིམཾ ཙཏུཔྤཊིསམྦྷིདཱནིསཾསཔྤཱཀཾ ཏུམཱཏི མཏཏཾ མཏྟུཏྟཱཔཾ, ཏསྨཱ ཏཾསམྤཏྟེ སཀྐཱཏྟཱ རེཏྟ ཨཔྤམཏྟེན ཏྭཱཔིཏབྦཾ།

ཨཱཀཱཾཁེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཝཏྠསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ཀིལིཊྛནྟི ཀིལཱུ ཝཏྠཾ། ཡཾ སམཱནཾ ཡེཡ ན སུཛྷཏི མིཏྟཾ, སམཱནཾ པན ཝིཡོ, ཏཾ ཨུཔམཱནཾ། ཨུཔམེཡྻཏི ཨིཏྠཱཡཱཏི ཨུཔམཱ, ཨུཔམཱཡ པཊིབྷཱགཱཏྠཝཏྠཾ ཨུཔམཱཝཏྠཏྠཾ། གཱཐཱཏི ཝུཏྟེ། ཨཏྠོཏི ཨུཔམེཡྻཏྠོ། པཋམཾ ཨུཔམཾ ཝཏྭཱ པཙྪཱ ཨཏྠཾ ཝཏྭཱ པུན ཨུཔམཾ ཝདནྟོ “ཨུཔམཱཡ ཨཏྠཾ པརིཝཱརེཏྭཱ དསྶེཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠེན ཨུཔམཾ པརིཝཱརེཏྭཱཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྠཱིནཾ ཏེ ཙཏྟཱརོ པཱཀཱར ཝུཏྟེ ཨཱཀཱཏཡཱཏེན དསྶེཏི “སེཡྻཐཱཔི,

ཀྵཱིཎཱསཝ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏེ ཨཱགཱཏནྟི ཏེ པཋིཝིཛྫཱཀྵཱཏུཾ། སཏྟཱནཏི སཏྟཱཀྵཱཡཏུཾ།

སཱཡཏྟི སོ ཨཡཾ ཨིཏྠཾ ཨུཔམཏྠཱནཔྤསཏྟཝཡ ཏཏྟཏཡེནཡ ཏཱུཏྟཝཎྞཱ ཀྵཱིཎཱསཝ། ཨེཀཏྟཾ ཝེཏྟཱཝཎྞཾ ཨཏྠཱཏྟ སུཏྟཔྤབྷཏྟེ པཋམཾ ཨུཔམཏྟཏྟེ ཏེཏུ, ཨིཏྠཾ

པཋམཾ ཨཏྠཏྟཏྟེ, ཨུཔམཱཡ ཨཏྠཔརིཝཱརཀེ, ཨཏྠེན ཨུཔམཱཡཔརིཝཱརཀེ ཙཱ”ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “ཨེཀ ནཡོ སཏྟཏྠ”ཏི ཨིམིནཱ། ཏཱཏྟཏྟཾཏཱཡཱཏི སཏྟཱཏྟཏྟཀྟཱ། ཏཏྠི

ཏཱཏྟཏྟཱཏུཔརིཡཱཡཀཏྟཾ ཡཾཀཏྠཏྟཏྟཏྟི ཙ སཏྟིཡི ཏེཡྻཏྟཏྟི ཙ པདཏཏི ཡཾཀསཏྟཔཏྟ བུཛྫྷཏི ཝེཏྟཏི ཏྟཏི ཏཏྟུ, ཏྟཱཡཏྟི ཨཱུ ཏྟཏྟཱ ཨིཏཱུཡ སཏྟཱུགཏྟཏྟ ཏུཡཏྟི ཏུཡིཡཏྟི ཏྟཏི

ཏཏྟཏྟཏྟུ། ཏསྨཱ པན སུཏྟ སཏྟཏསཏྟཏེཡིཏྟཔཾསེན ཡཏྟཏྟ སུཔྤཏེཡིཏྟཏྟཏྟ, ཡདགྒེན ཨཱུ ཏེཡྻཾ ཏཱཡ སུཔྤཏེཡིཏྟཾ, ཏདགྒེན སཱུཡིསྶ སུཔྤཏེཡིཏྟ ཨིཡཱུཏི ཨཱུཏ

“སུཔྤཏེཡིཏྟཏྟཏྟ”ཏི།

པཀཏིཔརིཡོདཱཏསྶ ཙིཏྟསྶ ཨཱགནྟུཀེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛབྷཱཝཔྤཏྟཏཾ སཾཀིལིཊྛཝཏྠཏྟཏཱཡ གཏྟཱ ཝུཏྟཾ “པཀཏིཔརིསུདྡྷཾ ཝཏྠ”ནྟི། རཛོཛལླཱཏི ཨིཏྠརཛོ

ཏུམ རེཧུ། ཨཱདི-སདྡེན ཨཱཏུཏཛྫཱརཱིཏྟུཏྟཱདཱིཀཾ ཝཏྠཏྟཾ ཨཔརིསུདྡྷིཀཱརཀཾ སངྒཎྷཱཏི། སབྦསོ གཱིལིཏྟཏྟཏི ཡཱིཏཏྟཏི ཡཱིསུདྡྷི ཨིཏིཏྟཏི སཾཀིལེསོ, ཏེན སཾཀིལེསེན པཾསུརཛོདཱིཏ

སཾཀིལིཊྛཾ ཝཏྠཡཱིཏྟསནེན ཡཱིཏྟུསིཏཾ། མལཾ མསི། ཛལླིཀཱ ཝུཏྟཏི ཡོཊཔཏེལཱུདི ཙཡིཡཱུ ཨུཔརི ཚིདྡཾ སཏྟིརམལཾ། ཨཱདིསདྡེན སཏྟིརཛལླམེཡ ཨསུཙིཝཱཡསིཀྐྲཏྟིཀཱདཱིཀཾ

ཏཏྟུམལཾ སངྒཎྷཱཏི། གཏིཏཏྟཏི པརིཡོཏཏྟཏཔསེན གཏིཏཏྟ། རཛཏྟི སཏྟ ཏིཏྟཏི རངྒཾ, རངྒམེཡ རངྒཛཱཏཾ ཡཐཱ གོཡམེཡ གོཡཛཱཏཾ། ཨུཔཏཱམེཡྻཏི པཏྟིཡིཡྻཱ།

ཏྟིལཀཱཏྟཱུཏི ཏྟིལཡཏྟཏྟཱུཡ། པཱུསཏྟཱུཏྟིཀཏི ཨཱདི-སདྡེན ཀཱུལཏྟཱུཏྟིཾ སངྒཎྷཱཏི། ཏཡིཏྟཱིཀཱཏྟསཱུཏྟིཀ ཡཱིཏཀརངྒཾ། ལཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟིཀ ལོཏིཏཀརངྒཾ།

མཏྟཱུརཛཏཡོཏཀཏྟཱུཏྟིཀ མཏྟཱུརཏྟཱུརངྒཾ། ཏུཏྟུ རཛཏཔཏྟཾ ཨཔཏྟསྶཾ། ཏིཏྟཏ “ཨཔརིསུདྡྷཝཏྟཏྟམེཡཏྟཏྟ”ཏི། ཨཱིཏིསཏྟི ཏུརཏྟཔཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡཏྟི རངྒཛཱཏཾ སཡཾ སུཔརིསུདྡྷཾ

སམཱནཾ གིཏྟ ཏེཏུ གིཏ རཏྟཔཏྟཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཏོཏྟཏི རངྒཛཱཏསྶ ནིདྡོསཏཾ ཡཏཏི། ཏིཏྟཏ “ཡཏྟ པཏྟ”ཏིཨཱདི།

སཾཀིལེསཔཀྐྲི དསྶེཏྟེན ཨསཾཀིལིཊྛམེཡ ཡཏྟཾ ཨུཏྟཏྟརིཏྟཏྟཏི ཡཱུཀཱཏོཡམཏྟཱུ, སཾཀིལིཊྛཡཏྟཏེཏྟཏྟཏེན པན “སེཡྻ ཏུ ཕོ ཨཛྫཏི གོཏོ ཡཱིསེསོ”ཏི ཨཛྫཏྟཡེན

ཡུཏྟཏི “གཱསྶ པཏྟ”ཏིཨཱདིཏྟ། ཨིཏརོ ཨཏྟཡཱིསེསོཏི དསྶེཏྟོ “ཡཱུཡཱུམམཏཡཏྟལཏྟཏྟཏྟ”ཏྟེཨཱདིམཱཧ། ཨིཏྟ ཙ སཾཀིལིཊྛཙིཏྟཡཱིསོཏྟཏཡཱིཏྟཏེ སཾཀིལིཊྛཡཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟེ

པཏིཏྟཱ, ཡཱུཡཱུམམཏཡཏྟལཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏེཏུཨཏྟཱ། ཡཏྟ ཏྟིཏིཨཱདི ཨཏྟཡཏྟཱ། ན ཏཏྟ ཏྟཏིཀཱཡཀཱ ཡཱིཡཱུཏིཨཱདི བྲཏིརེཀཏྟཱ། སཏིསྶུཏྟཏརཏྟ པན མཡཏྟཏིཏཀཱིསཡུཏིཨཱདི ཏཏྟཏྟཾ།

ཨིཔཾ ཙིཏྟསྶིཏིཨཱདི ཡོཔསྶུཏྟཏྟ ཨུཔམིཡྻུཨུཔཏཡཏྟཾ། ཏཏྟ པཀཏིཡཱུཏི ཨཀིཏྟིམེན སཏྟཱུཡེན། ཏཏྟཏི ཙིཏྟཾ། ཡཱུམཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཱུཡཱུཡིསེསཏཏོ། ཏིཏྟཏ “སཀཱལེཡྻ”ཏི།

པཏྟརམེཡ ན སཾཀིལིཊྛཾ སཾཀིལེསེཏི ཨསམཏྟཱཀཏྟཏཔཏོ། ཏཏུ ཀིརེཡཱུམཡཙིཏྟེཏི ཡཱིཡྻཱཀསཏྟེ ཡཱིསེསཏྟཏྟཾ ལཏྟཏི, ཨཛྫཏྟ གཏཡིཏྟསྶ གཏཏྟཏྟཀཏྟ ཨཱུཡཏྟཱུཡྻུ? གིཏྟཡི

ལཏྟཏི, ཏསྨཱ སཾཀིལེསོ ཡཏྟཏྟཡཏྟེཏྟཡོ, ཨསུདྡྷི ཡཱུ ན ཏོཏི, ཨསཾཀིལེསོ ཡཱིཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡོ, ཡཱིསུདྡྷི ཡཱུ ན ཏོཏི ཨིཡཱ། ཨུཔཀྐིལིཊྛཏྟི པཏཏི ཨུཔཀྐིལེསཏྟཏཏྟ

ཏིཏྟཏྟ ཡསེན ཝུཏྟཾ, ན ཡཱིཡཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཏ “ཡཏྟཏྟརམིཏཾ ཀྵཱིཎཱསཝ ཏིཏྟཏ”ཏྟེ, “ཡཏྟརམེཡཱུ”ཏི ཙཱ། ཏཏྠ ཕོཏི ཡཏ སཀཱསཏྟཏིཡརིཡཱུཡཏྟཏྟཡ ཏེསཾ གིཡཏཾ

ཨིཀཏྟཏཡཡསེན ཝུཏྟཾ, ན ཡཱིཡཱུཀཏྟཏྟཾ གིལེསཱུཏམཀྐིཏྟཡཏྟཏ། ཨཡ ཡཱུ ཨུཔཀྐིལིཊྛཏྟི ཨིམིནཱ ཨུཔཀྐིལེསཏེཏུ ཏཏྟ ཡིཏྟཱུམཏྟཾ ཡིཏིསཏྟཏཏྟཏྟཏ, ན “སཾཀིལིཊྛཏྟ

ཎྜསྨཱ”ཏིཨླཏྟིསྸ (ཇྷ༹ ས༹ ༧༧.ཏྱཱགཱམྷཏིཀཱ) ལྤིཡ ཏཾསམཀྐྲིཏཏྟེ ཏཐྱབྲཾ། **ལྤིསོཏྲྀཡམཱྂནཏྟེ** ལྤིཡསྨཱཏྣཱཡཏྱུཡ ཨནྟུཀྐཱམེཏ སབྲུཡཀྐཱིལེསེཏེ ལྤིམོཏིཡམཱྂནཾ། **སཀྐཱ** ཨཏྲཱམཏྲཱཀྐཱཎེ **པཏྨཱསྨརཏཪཾ ཀཱཏྟཾ,** ཡཏྟ ན པུན ཨུཡཀྐཱིལིསྨཏི། **ཨེཡཐཏྟེཨླཏི** ལྤུཏྣསྨེཡཐུསྣ ནེགཱམནཾ།

ཏྱཐྱགཱཏིཡརིཤྤུཪཆཡསེན པཊེཡཏྟུཾ **པཊེཡཏྟེ།** སླ ཨེཡ གཱིལེསདརཞཡརིལྷཏྟཏིཡསེན ཨུཡླཡླསཏྱཀྐཱ, ཀཱཏྲྀཏྟ ཡླ གཱཏི ཡཐཏྟེ, ཏྱཀྐཱཏིཏེཏྟུཏི ཡླ **ཏྱཀྐཱཏི,** ཏྱཀྐཱཏིཡླ པན པཊེཡཏྟེཡླ གཱཏྣཱབྲཏ, ཏསླ ཡླ ནེལྤྲཎྣཐྨཱཡཏ ཀཱཏྲཏ, ཏྱཀཱ ཙ གཱཏྟིཏི **ཏྱཀྐཱཏི།** **སཾགཱིལིབྲཱུཙོཏྟྲཏི** ཨེདཾ ཏསླ པཊེཡཏྟེཡླ ཏྱཀྐཱཏིཐྨཱཡཏསྨཱནཏྟཾ, ན ལྤིསེསནཏྟཾ། ན ཏི ཨསཾགཱིལིབྲཱུཙོཏྣསླ ཡླཆཀྐཱཏྟཏིཡསེན ཡཐཏྟེ། **སཾགཱིལིབྲཱུཙོཏྟྲཏི** ལླཏྨཱསླཡ སབྲཱུཪ གཱིལིབྲཱུཙོཏྟ ། **ཏྟུཏིཡྻཡདིཆགཱམནཏྟེ** ཏྟུཏིཡྻཾ ལྤུཏྟཏི ཏྟུཏགཱཏྨཾ, གཱིཏྟིཾ ཡཏྟཾ ཡླ སླསཾ ཡླ གཱནེཏྣ ཏཐྱ ཏཐྱ གཱམནཾ, ཡདིཆགཱམནཾ ཀྐཏྣཀྐཪཾ ཡསིཏྣསྨ ཕྲེཏྟཱགཱམནཾ, ཏྟུཏིཡྻགཱམནཾ ཡདིཆགཱམནཏྟུ གཱཏྟཏི། **ལྤིཏྲྀཀཱམྷཏྟེ** ཨནཏྟུཏྱཏི ཐྨནེ ལླཏྨཱསླཡ གཱཏཐྟཱཾ ཏྲེསཏྟྲཱཾ ཀཱརཏི། **སཀྐཱཏྲེཏཀཱསྨ** ཡཪཏྟ ཨླཀཱམིསྨཏི། **ལྤིལྤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ལྤིལྤུཏྟནཡཏྟཏྟནཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི མིཏྨཱཏྲཱིལྤིན **ཏྲཱིལྤིཀཱཾ གཱཏྲིཏི།** **སཀཱལཏྲྀཏི** “ཨཏྲི ཨནཏྟཪ, ཨཏྲི ཨགཱཏོཪ”ཏིཨླཏིནྣ **ལྤིཏྲྀཀྲྀ** (ལྤིཏྲྀ༹ ༥༡༢, ༥༡༨) ཨླགཱཏཾ སབྲཱཏྲི ཨནཏྟཪཾ ཨགཱཏོཪཏྲ ཙརཆཡསེན ཡརིཤྤུརེཏི།

“**ནེརཡཏྲི …ཡེ༹… ཡེཏྟེལྤིསཡཏྲི གཱཏྟཏྟི**”ཏི ཡཏླ ཏཐྱ ཡེཏྟེལྤིསཡགཱམནཾ ཏསྨེཏྟེ “**སམཆཡཀཱྲ ནླམ ཏེཏྟི**”ཏིཨླཏིམླཏ།

སུཀཱཡཀྲ **ཡརིསྨཏྨཏྟེ** སབྲཱཪ ལྤིསྨཏྟཾ ཨསཾགཱིལིཏྲཾ། ཡརིསྨཏྨཏྨ ཨེཡ **ཡརིཡོཏྟཏཾ,** ཡཏྨཱསྨརཏྟེ ཨཏྲཾ། **སྸརཏྟཐྨཏྨམེཡསྨཱཏི** སྸཏྟུ རཏྟཐྨཏྨམེཡ ཨསྨཱ། **ཡརིསྨཏྨཐྨཏྨམེཡསྨཱཏི** ཏླེལཡཏྲཱེཡིསྨ ཡརིསྨཏྟ ཙ ཐླཡེཤྤཏི ཨེཡམླཏཾ སཏྟཡླཏ “**གཱཏྟཡཀཱྲ ལྤུཏྟཡཏྟཏྟཱིགཱེནེཡ ལྤིཏིཏབྲ**”ཏི། **རཀྐཏཏྟེཨླཏི** ཡན ཏཐྱ ལྤུཏྟཡསེནེཡ ལྤིཏིཏབྲཾ། **ཡཊེཡཏྟེསྸུགཱཏིཨླཏྟིསྸ** ཡཾ ཡཏྟཾ, ཏཾ ཡཊེཡཏྟེཏྱཀྐཱཏིཨླཏྟིསྸ ལྤུཏྟལྤིཡརིཡླཡེན ལྤིཏིཏབྲཾ། **ཡརིསྨཏྨཙོཏྟྲཏི** སྸཏྨཱསཡོ། **དས ཀཱུསལཀཱམྨཡཐ ཡརིཡྻུརེཏྟི** ཨེདཾ གཱཏྟཡཀྲ “དས ཨཀཱུསལཀཱམྨཡཐ ཡརིཡྻུརེཏྟི”ཏི ལྤུཏྟསྣ ཡཊེཡཀཱནསྨཱནཡསེན ལྤུཏྟཾ། ཡཐླ ཏི ཏཐྱ ཨབྲིཏྟཏྲཏྲཱུཡླཏམིཏྨཏིབྲྀཀྲཏཆེན གཱམྨཡཐསཾསཏྟནནཡེན གཱམྨཡཐཾ ཨཡྻཏླཡ ཙ ཨཀཱརིཡསྣ ཏཡླཏྟུལླཡ མིཏྨཡཊེཡཏྟེཡླ སཀྐཏ ཨེཏྲཏྟ, ཨེཡཾ ཨེཏླཡི ཨནབྲིཏྲཏྲཨབླཡླཏསམླཏིབྲིཀྲཏཆེན ཨཡོཏྲཏཪསླམོཏཡསེན ཡཐཏྟ ཨཀཱརིཡསྣ སམླཡཊེཡཏྟེ སཀྐཏིཏྟཏི ཏཐྱབྲཾ, ན གཱམྨཡཐལྤུཏྟལླཏི། **མནུསྨམཏཏྟཏཏྟེ** ཏྲཏིཏྟུཡཏྟཱགཱཏྲེཡཏིཤྤཏིཡསེན མནུསྨེསྸ མཏཏྟཏྲཾ། ཏསཏི ཐྨནེཏི ཨཏླེསཾ ཏེཡླནཾ ཨཏྲིཏྲཡོ **ཏེཡམཏཏྟཏྲ།** ཡཊེཡཏྟེ སྸགཱཏིཡླ བྲཱཏིཡམླནཏྲ “**ཨནཏྲཱམིམཀྲཾ བྲཱཡིཏྟི**”ཏི ཏཐྱ ཨནཏྲཱམིབྲཱཡཾ པླཡིཏྲ ཕཡིཏྲ། གཱཏིཏཀྲཏཆེན སྸུཏྲཏྟཏྲཡཐྲཏསྣ ཨཏྲིལྤིཏཏྲ ཏཏྲླཡཏྟ ཨསཀྲིཏྲཡཾ ཨནཏིཡཏྟ “**དསསྸ ཡླ བྲཏྲཏྲཡནེསྸ**”ཏིཨླཏིམླཏ།

༧༡. **སཀཱཏྟཏྟེ ཆཏྟཏྟགཱ** ཨབྲིཏྟཏྲཡནཐྲེན **ཨབྲིཏྟཏྲ,** ཨབྲིཏྟཏྲཡནྟཏི ཨཏྲཾ། **ཡརཏྟཏྟེ ཆཏྟཏྟགཱ** ལྤིསམཾ ལྷུཏྲཏྟཏི **ལྤིསམལོཏྲཱ།** ཨེཡཏྲི ཨབྲིཏྟཏྲལྤིསམལོཏྲཾ ལྤིསེསོ ཏེཏྟཏི ཏསྨེཏྟེ “**ཨཐ ཡླ**”ཏིཨླཏིམླཏ། ཏཐྱ ཨཏྟཏེ སཏྟཱ ཏཾསདིསཏྟུ **ཡྻུཏྟཏྲཾ།** ཡཾ ཡླཏེཏཾ, ཨཡྻཱགཱསིརེན ཡླ སཀཱ ལཏྟུཾ, ཏཾ **ཡཏྟཏྲཾ།** ཡརདླརགཱཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཡྻུཏྟཏྲཾ།** ཡཾ ཨཡཏྟཏྲེཡཾ, ཡསྨ ཡླ ཡཏྟཏླཡ བྲཱསཾ ཨླཡཏྲཏི, ཏཾ **ཨཡྻཏྟཏྲཾ།** **ཐེརཏི མཏྟསཏྲཱརཀྲཱིཏཏྲེཪ,** ཡེན **ཨཏྲཱགཱཏླ** ཡོཏྲཱཀཱ ཨླརཡིཏྲ། སོ ཏི ཨཏྟེཡླསིགཱིསྸ སླཀཱཏྟཏྟིསྸ ཨེཡམླཏ། སོཡི ཨེམཏྲཾཡེཡ སྸཏྟེ ལྤིནེཏྲཀཱ ན ལཏྲཏི ཙེཏྟསཾགཱིལེསསྨ ཨཏྲིལྤིཏཏྲ། ཏེནླཏ “**ཡྻུཏྟེ ཡླ**”ཏིཨླཏི། ཨཡོནེསོམནསིཀཱརཡསེན ཨུཡྻཏྲཏཏྟ སཡྻཏྟེ ཨླཡཏིཏྟུ ཏྱཀྐཱཏྲེཡ ཨུཡྻཏཏཏྟ ན **གཱཏྟཾ ལོཏྲཱ ཨལྤིསམོ ནླམ།** **ཨབྲིཏྟཏྲཡནཐྲེནྟཏི** ཡསྨ གཱསྨཙཾ ཨླརསྨཆསྨ ཡྻུཏྣསྨ ཨཡྻུཏྣསྨ ཨཡྻཏྣསྨ ཙ ཨབྲིཏྲཡནཡསེན ཨབྲིཡཐྲཏླཡསེན ཙ ཡཐཏྟ ཏཏྟ **ཨབྲིཏྟཏྲཏི** ལོཏྟཏ ནེབྲིསེསཏྟེ ཏསྨེཏི། ཏེནླཏ “**ཨེགཱཐྲམེཏཾ བྲཱཛྷནམེཡ ནླན**”ཏྟེ། **ཏྟུསེཏྟཏི** སབྲཱཡསཏྟཾ ཨསཾགཱིལེསཾ ལྤིནླསེཏི ཨལྤིསྸཏྟཾ གཱརཏི། ཏེནླཏ “**ཨོབྲཱསིཏྟཾ ན དེཏྟི**”ཏི། “ཨེམེ སཏྟ ཨུཏྲཱིཏྟཏྟུ ལྤིནསྨཏྟུ”ཏི སཏྟེསྸ བྲཱཡཏྟཏྟཀཱརཡྻཡཏྟེཡླ **བྲཱཡླདཾ ནཡལྤིཏྟཨུཏྟཏྟཏཡཏྟུསསླཡོ ལྤུཏྟོ།** གཱཏྟེ ཡན སཏྟཱརེསྸཡི ཡཡྻཏྟནཏྟ དསལྤིཏྟཨུཏྟཏྟཏཡཏྟུསསླཡོ ལྤུཏྟོ། ཨུཏྲཡཏྲི ཡཊེཡཀྲམེཡ, ཡཡྻཏྟནཏྟཏྟ བྲཱཏྲཏྟ ལྤུཏྟོ། ཀཱཏྟཏྲྀནཡསེནེཡ **ཙེཏྟཡརིཡོནཏྟཏྲ** “ཨཀྲཱཏྲྀ མཾ ཨཡཏྟེ མ”ཏྟེཨླཏིནྣ།

སྸཏྟུ གཱཏྲཾ གཱརཏྟཾ **སྸགཱཏྲཾ,** ཏསྨ ཡུབྲཱཀཱིཏྟཡཀཱཆསྨ གཱུཆསྨ **ལྤིནླསནེ** ཨུདགཱཡུཏྟེཡླ ལྤིཡ སཏྟེཏྟནུགཱཏྲཾ ཨུདཀཱི ཡུཏྟཏྲེ **མཀྲཱ།** ཏཐླ ཏི སོ ཡརེསཾ གཱུཏྟཏྲཾ མཀཱནཐྲེན “མཀྲཱ”ཏི ལྤུཏྟཏི། ཨེཏྟནེ **ཨནགཱུརིཡསྨ ལླཏིཨླཏིནྣ** སཏྟེཡེན ལྤུཏྟཏྲཾ ལྤིཏྲཱརེན ཏསྨེཏྲཾ “**ཨནགཱུརིཡཱཡླ**”ཏིཨླཏི ལྤུཏྟཾ། ནེསིཏྟཀཱཡཱཡརིཀཱཡཱཏིཡསེན ཎྜསྨྣ གཱཡཱ

ཊཀྵཱཀཱཧྣཱནཡོ, ཨེཀཱཊྚཱདིཊཀྵཱནྟཱི་ ཨེཥ ཡྻཱ། ཕཀཱརཧཾ སཊྟ ཕཀཱརཧྟཱཎི, ཊཊྭ ཀོསལྲཱཾ **ཊཀྵཱཀཱཧྣཱནཡཕཀཱརཧཀོསལྲཱཾ།** **ཨཱུཏི**-སཊྟེན ཕྲེཎཡཀྲཱམེ ཙཊྟཱསྶུ མཊྟཱཎཱིཀཱཡེསྶུ ཙ ཀོསལྲཱཾ སཀྐཊྟཱཏི། **ཨཙིཊྚཱིཀཊྟཏི** ཙིཊྚཱིཀཱརརཏིཊོ། **ཡཐཱ ཚྭཡཊྟེ** ཨེམིཊྭཱ ཡཐཱཡཾ མཊྲཱ ཙིཊྟཾ ཊྭསེཏི, ཨེཔྲཾ པལྲཱསཱཡེ ཙིཊྟཾ ཊྭསེཏི, ཏཐཱ ཨུཔཀྲཱིཡེསོཏི ཏཐྱེཏི། **ཨཎེཡཊྟཱ ཀཱཏི ཎེཡྻཱམོཀྲཱམཊྟཱཊྟཱཕཏོ།** **ཨཱུཏི**-སཊྟེན "རཊྟཙྪུ ཙིརཔབྲཱཧྨཎེཏི ཕྲུཀྲཱལེ ཨཊཱིཧྨཱཎྲཱཡིཊྭཱ 'ཏྭསྶི ཨེམསྶིཾ སུཁཎེ པབྲཱཧྨཎོ, ཨཏསྶི པབྲཱཧྨཎོ, ཏྭསྶི སྶིལམཊྟེ ཚེཏོ ཨཏསྶི'ཏི" ཨེཔྶཱཊྲིཏཾ སཀྐཏོ། **ཡྻཱགཱཧྲཏཱཧཱཊིཏི** "ཏཕ ཡྻཱ མམ ཡྻཱ ཀོ ཕྲེསེསོ"ཏི ཨསམཏྶི སམཾ ཀཱཊྭཱ སམཊྟུརཀྲཱཏཱཊྭཱཎཀོ། **ཀླེཡཊྭཱ** ཨུསྶུཡཊྭཱ། ཨཊྟཎོ སམྤཊྟིཡྻཱ ཎེཀྲུཏཾ ཏསྶ པརེཏི སྤཊྟཱརཕཊྲཱཡུསཏཎེན ཏོཊྟཱཏི **"པརེཏི སྤཊྟཱརཕཊྲཱཡཾ ཨསཏསྶཎཾ"**ཨེཙྩེཕ ཡུཏྟཾ། ཀཱརཧེ ཏི གཏིཏེ ཕལསྶི གཏིཏམེཥ ཏོཊྟཱཏི། ཨཊྲུཊྟ ཨཊྟཎོ པཕེདཎཀཱཡུཀྲཱལོ **ཀཱཊྭཱཎོཀོ,** "ཎེཀཱཏིཀཱཡྻཱཊིཛྫེ"ཏིཔི ཕཏཊྟཱ། སཕྲུསྶུཊྟཱ མཊྜཕཱལྟཱ ཨེཀཱ མཊྜཊྟཱཏི ཨཱུཡཏཎམཊྜཾ། ཏེཊྟཏ **"ཨཱུཡཏཎམཊྜཾ ཎྟཱམཱ"**ཏིཨཱུཏི། **ཝཊྟཙཱརཏི** ཨཊྟེཡཱུསྶཱ།

སབྦསོ ཨམཊྟཱིཏསཕྲཱཕེན ཡྻཱ ཏཀྵཱརིཏཕྲཱཊྭཊྟསཏེསཏྶ ཕཊྟཱཕྲཱཕསྶ ཨཝྟཎམིཏཏཊྟསཏེསཊྟཡ པཀྲཱཏེཏསེརཨཎེཡྻཱཏཕྲུཊྟིཀཱཡསྶ ཙ ཀཱརཧཏོ **ཡྻཱ ཏཀྵཱརིཏ...པེ....** **ཀཱརཧོ།** ཏཙུཊྟཱརིཀཱརཧོཏི ཡཾ ཡེན ཀཱཏཾ ཏུཙྪརིཏཾ ཡྻཱ སུཙརིཏཾ ཡྻཱ, ཏཙུཊྟཱརི, ཏཐཱ ཏིཝཱཀཾ ཡྻཱ ཀཱརཧོ། ཨཊྟཎོ མཊྟཱཏཱཏིཨཊྭཾ **པརེན ཀཱཏཾ ཨཝཀྐཱཏཱཏཱི།** **པརིཡྻཱཡུཊྟཏི** **ཡྻཱ གཝེཏི ཡྻཱ** ཨཊྟཎོ ཝཡྻཱཏུཊྟཱཡཾ། ཀཱམཾ ཎེཀཱཡཏཡཀྲཱཏཊྟཱཏེཕསེན པཕཊྟོ སེཕྲེཏཕྲཱམཊྟོ ཨེཥ, ཏཕྲཱཡེཏྶ སཾཀེལེསཔཀྲཱཊྟཱ ཡུཊྟཾ **"སྨཱཊཾ ཨཎེསྶཡྻཱ"**ཏི།

**ཨུཀྐཊྟིཕསེནཊྟཱཏི** "སེཡྻོཏམསྶཱི"ཏིཨཱུཏིཊྭཱ ཙིཊྟསྶ པཀྲཱཏཊྟཕསེན། ཕུབྲེ ཀེཎཙི ཨཊྟཾ སཏེསཾ ཀཱཊྭཱ པཀྐ ཏཏོ ཨཊྟིཀཱཏོ ཏཏཎཏོ ཨུཕྲཱཧྨཎཀཱ **ཨཏིམཱཎོ།** **མཏཀྲཱཏཊྟཱཀཱརཾ** ཊྟཱཏིཨཱུཏཾ པཏིཊྛ མཛྫཱཎཱཀཱརཾ, སོཔི ཨཊྭཏོ མཱཎོ ཨེཥ། **པམཱཎོ** ཏཕྲཱཡཕཊྟོ ཙིཊྟཕྲཱཏོ།

**ཏཐཱ ལོཊྟམཱཏཱི ཀཱཊྭཱ ཏཀྐེཏྶཱཏི** ལོཊྟསྶ ཨཱུཏིཊོ གཏཏེ ཀཱརཧཾ ཕྲེཊྟཱཕྲེཏུཀཱམོ ཕུཊྛཱཏི། **པཆམུཕུཏྟཱིཊོཏི** ཏཐྭ ཏཐྭ ཊྭཕེ སབྦཕཆམཾ ཨུཕྲཱཙྪཊྭཏོ། སཊྟཎཊྛི ཡཐཱཊྟཱིཀཾ ཙྪཱཎཱཏིཕྲེསེསཾ ཨུརཊྭཱ པཙྪཕྲེཀྲཱཊྟཱ ཕྲེཡ ཡཐཱཡཊྟཾ ཨུཔཕཏིཊྭཱཡཾ ཨུརཊྭཱ ཎེཀཱཊྟཱ ཨེཥ། ཏེཊྟཏ **"སབྦསཊྟཱཎ"**ཊྟཱཨཱུཏི། **ཡཐཱསཏྶཱཡཾ ཨེཏརེཏི** ཨེཏརེ ཊྭཱཡཱཊྟཱཏཡོ ཡཐཱཡཙྪཱཡཾ ཨུཔྤཱཊྟཱཏཊྟཱ, ལོཊྟསྶ ཕྲེཡ ཨཱུཏིཏོ ཨསུཀཱསྶ ཨཝཏཊྟཱརཾ ཨསུཀོཏི ཡྻཱ ཎ ཎེསཾ ཎེཡམོ ཨཊྟཱིཏི ཨཏྟྲོ། ཀཱིཾ པཝ ཨེཏི སོལསེཥ ཙིཊྟཱསྶ ཨུཔཀྲཱིཡེསུ, ཨུཏྟཱཏུ ཨཊྟེཕི སཊྟཱིཏི ཨཎུཡོཀཱཾ སཊྟཱཡ ཨཊྟེཕི སཊྟཱིཏི ཏསྶེཊྟོ **"ཎ ཙ ཨེཏི"**ཏིཨཱུཏིམཱཏ། ཡཏི ཨེཝཾ ཀཱསྶ ཨེཏཀཱ ཨེཥ ཨེཊྟ ཡུཏྟཱཏི། ཎཡཏསྶཎཕསེནཊྟཱཏི ཏསྶེཏྟོ ཨཱུཏ **"ཨེཏིཎ ཕཎ...པེ.... ཕྲེཏིཏབྦཱ"**ཏི། ཏེཎ ཕྲེཎམིཊྟཱཨུཊྟཱཊྟཀཱཀྲཱཊྟཱ-ཕྲེཙིཀིཊྟཱ-ཨཊྟཱཧཾསཎ-ཕརཕཊྟཱཎཊྟཱཏཏཊྟཱ- ཊྟཱིཏྟཱཀཱཏཱ-ཨཏིརིཀཱཡཊྭཱཏཕྲཱ-ཨཊྟཱཊྟཱཏཱ-ཕྲཱཡིཊྟཱཏཱ-མཏིཊྟཱཏཱཏཡོ སཀྐཱཏིཊྟཱཏི ཕྲེཏིཏབྦཱ།

༧༢. **སཾཀིལེསཾ ཏསྶེཏཱཏི** སཾཀིལེསཊྟཕཊྟཱཎེཏསྶཎེན སཊྟེཔེན ཡུཊྟཾ སཾཀིལེསཾ ཕྲེཊྟཱཝེན ཏསྶེཏཱ། **ཕོཊྟཱཎཾ ཏསྶེཊྟོཏི** ཨེཊྟཱཔི ཨེསེཥ ཎཡོ། **ཨེཔྲཾ ཊྭཱཎིཏཱཏི** "ཨཊྟཱིཊྭཱཊྟཱ ཕྲེསམཡོཊྟཱ ཨེཀཱཊྟེཎེཥ ཙིཊྟཱསྶ ཨུཔཀྲཱིཡེསོ"ཏི སཊྟཱཕཏོ སམུཏཡཏོ ཎེརོཊྟཏོ ཎེརོཊྟཱཀཱམིཡཏོ ཙ ཕུབྦཊྟཱཀཱཔཊྟཱལ ཙེཥ ཏེཊྟཱིམམཊྟཱཏཱཡཔཊྟཱལ ཙ ཊྭཱཎིཏཱ། **ཕཛྫཏཊྟཱཏི** ཨེཊྟ ཨཛྫཊྟཎྤཏཱཎམེཥ ཨཊྟཱིཕྲེཏཊྟཱ ཏསྶེཊྟོ **"སམུཊྟཊྟཱཔྤཏཱཎཕསེན ཨརིཡམཊྟེན ཕཛྫཏཊྟཱ"**ཏི ཨཱུཏཱ། **ཨརིཡམཊྟེཎཊྟཱཏི** ཨཊྟཀཱམིམཊྟེན། ཏེན ཏི པཊྟཱཎཾ ཨེཊྟ སབྦཕྲཱརེསུ ཨཊྟཱིཕྲཱིཏཾ། **ཀིལེསཔཊེཕྲཱཏཱི** ཨེཊྟ ཀིལེསཱཎཾ ཏེསཊྟཱཀྲཱམོ། **མཊྟཱཔཊེཕྲཱཏེཕཎ** ཙཏུཊྟཾ ཨརིཡམཊྟཱཎཾ ཏེསཊྟཱཀྲཱམེཔི ཏཱུཡ ཏེསཊྟཱཡ པཊེཕཛྫཎཀྲཱམེཔི ཏཱུཡ པཊེཕཊྟིཡྻཱ ཨུཔྤཊྟིཀྲཱམེཔི། ཏཐྭ ཡེ ཡེ ཀིལེསྶཱ ཡེན ཡེན མཊྟེན ཕཛྫཡཊྟི, མཊྟཱཔཊེཕྲཱཏཱི ཨཝཏཱལོཀཱཏྟཱ ཏེསཾ ཏེསཾ ཀིལེསྶཱཎཾ ཏེན ཏེན མཊྟེན ཕཛྫཎཏསྶཎཾ ཀིལེསཔཊེཕྲཱཏེ ན ཀིལེསྶཱཎཾ ཨུཔྤཊྟིཀྲཱམོ ཨེཊྟ ཏེསཊྟཱཀྲཱམོ ཊྭཱཏི ཏསྶེཊྟོ **"ཨཊྟེཏཱཊྟཱ ཕྲེསམཡོཊྟཱ"**ཏིཨཱུཏིམཱཏ། ཡེན ཡེན ཕཎ མཊྟེན ཡེ ཡེ ཀིལེསྶཱ ཕཛྫཡཊྟི མཊྟཱཏུཕུཊྟཱིཡཱུ, ཏེན ཏེན མཊྟེན ཏེསཾ ཏེསཾ ཀིལེསྶཱཎཾ ཕཛྫཎཏསྶཎཾ མཊྟཱཔཊེཕྲཱཏེཡཱུ ཕཛྫཎཏསྶཎཊྟི ཏསྶེཊྟོ **"སོཏཱཔཏྟིམཊྟེཎཱ"**ཏིཨཱུཏིམཱཏ།

**ཨེམསྶིཾ ཕཎ ཊྟཱཎེཏི** "ས ཕོ སོ, ཊྟཱིཀྲཱཔེ, ཊྟཱིཀྲཱུ"ཏིཨཱུཏིཊྭཱ ཨཱུཀཱཏོ ཨེམསྶིཾ ཕཊྟཱཎཡཱུརེ། **ཨེམེ ཀིལེསྶཱཏི** ཨེམེ ཡཐཱཡུཊྟཱ ཀིལེསྶཱ། **སོཏཱཔཏྟིམཊྟཱཕཛྫཱ ཡྻཱ** **ཏོཊྟུ སེསམཊྟཱཕཛྫཱ** **ཡྻཱཏེཊྟཱ** ཏསྶེཏམཊྟཱཔཊེཕྲཱཏེཕསེན། ཏཐྭ ཕཎ ཡེ ཏཏིཡམཊྟཱཕཛྫཱ, ཏེསཾ ཨཏྟཱཀཱམིམཊྟེཎེཥ ཕཊྟཱཎེ ཕཛྫཏཾ ཎཊྟི, ཡེསཾ ཕཎེཊྭ ཏེཊྟཱིམམཊྟཱཕཛྫཱཎཾ ཨེཊྟ སཀྐཏེ ཀཱརཧཾ ཕཊྟཱ ཕཛྫཱཀཱམེན ཨཊྟཱམཊྟཱཕཛྫཱཎཾ ཨཊྟཱཏིཡེཊྭ ཀཱཊྟ ཏཏིཡམཊྟཱཕཛྫཱཎམེཥ ཀཏཱཎཾ ཀཱཏཊྟི ཨཱུཏ **"ཨཡམེཊྭ ཕཕྲེཊྟིམཊྟཱཀཏོ སམྤྲོཏོ"**ཏི, ཨཡཾ ཨེམསྶ སུཏཊྟ ཨེཏསྶིཾ ཊྟཱཎེ ཨཱུཙཊྟཡཕཕྲེཊྟེཡཱུ ཀཱཡྻཱམཊྟཱ ཏཏོ ཨཱུཀཱཏོ ཨཊྟསམྤྲོཏོ ཨཊྟཏཏཊྟཱཏི ཨཏྟྲོ། ཏཐྭ ཏེཊྟཱིམམཊྟཱཕཛྫཱཎཾ ཨེཊྟ སཀྐཏེ ཀཱརཧཾ ཕཊྟཱ ཕཛྫཱཀཱམོ

ཨགྣིམགྣཱཕརྡྡྷེན྄ ཨགྣཱདཧེ ཡུཀྟཾ དརྴཡཏི “**སོ ཧྱཾ**”ཏྱཱདིམྣཱ། **ཏེནྣེཏི** ཙཏུརྦྦྷམགྣེན། **སམྦྷནྡྷེ** ཤྦྷཥྚཱཏྦྷཱིཏཾ ། **ཡཐེཌྜེཏི** མགྣཱདིཀ སཏྟྭཡྣཱ། **ཏཾསམུདྦྷཱཝཀཙིཏྟཱནཏྟེ** ཏེསཾ མགྣཱདྱིཏཾ སམུདྦྷཱཝཀཙིཏྟཱཏྨཱནཾ། ཏཐཱ མགྣཱ-པཝཱཎ-ཨིཥྚཱ-མཧཱཀཱལ-སམུདྦྷཱཝཀཱཾ པཏིཏཱཏྨཱཡཙིཏྟཾ, ཕྲིསེསཏོ པཉྩཀཱམགུཎཝིཥྙེན སཧ མྣཱཡཱཕྱི ཙ ཏོཏི, པཉྩཀཱམགུཎཻཀཱཏྨྣཱ ཙ ཨནུཏྟཱམིམགྣེནེཥ ནེརཕསེསཏོ པཏྣིཡཏི, ཏཐཱ ཡུཀྟཾ “**ཏཾསམུདྦྷཱཝཀཙིཏྟཱནཾ ཨཕྲཏྱེཏནྟུ**”ཏི། ཏེཔི ཤུཕྲཏྱེཏྣ ཏོཏྟེཏི སམྤྲཏྟོ། ཏཏྟེ པཙམམགྣེནེཥ པཏྣཾ **ཕུལྦྷཔརེན ན སཏྟྭཡཏི** “**ཡཐེཌྜེ ཕོ**”ཏི ཨིཏྠ ཨོཌྜིཕཙནཱཥྚ མགྣཱཏཡཕྲྒཙཱཏྟཱ། རཏནཏྟཡེ ཨཕྲེཀྵཕྲསྣྡ ནྣམ ཨརེཡཀཱཏྟསྩྦྷཾ ཕྲིཡ སོཏྣཔཏྟཱསྣ ཨཏྟཱནེ, ཏེ ཙ པཏྣཏོ པཏྟཱ ནེཏིཏྭཱ, ཏཐཱ ཨིཏྠ ཕུཏྲཕྲཏྣཾ ཕྲིཀྲཱཥྠནཔཏྣམེཕྲཏི ཀེཙི ཕྲནྟེ། **ཏེསཾ ཨིཙྪཱམཏྟམེཕ** ཡཐཱཕུཏྲཔཏྣཏྤྲེཕ ཕྲསེན ཨཕྲེཀྵཕྲསྣྡཾ ཨོཌྜིསོ པཏྣཏྣ ཕྲིཏྦྷཕྲིཏཏྟ, སུཡམཏྠ ཏེཏྦྷ ཡུཀྟིཏོཔི པཀཱསིཏོཡེཥ།

༧༤. **ཨེཀམེཀེན པཏེན ཡོཛེཏབྦཾ,** ཡཏོ ཨེཀམེཀཱཏྟཔི ཀུཔཏྟིཡེསུ སཏྟཱཕྲཏེཏོ དསྶནཾ ནེཡྱཱནམུཁཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཙེཥ ཏེཏྦྷ སཾཕཏྟིཏཾ། ཨནུཏྟཱམིམགྣཕསེན པཏྣཾ ཕཏྟཱ པཏྣཏྟཱ ཀུཏྟཱཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ “**ཨནུཏྟཱམིམགྣེན ཝོཀཱཏྟརཕྲཏྣཏ་ ཀུཏཱཏོ**”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ “ཝོཀཱིཡོ ཀུཕྲཏྟཱིཏྟཱ”ཏི ཡུཏྟནྟི? “ཨིཏིཔི སོ ཏྟཱཀཱཝཱ”ཏྱཱདིནཡཔཕྲཏྟཱ ཝོཀཱཡཏྟཱ། ནེཏྟཱཏྟརཏྟཱཧོ ཨེཝ ཏི ཝོཀཱཏྟར པཏྣཏོ། “ཨིཏིཔི སོ ཏྟཱཀཱཝཱ”ཏྱཱདིཕཙནེན ཝོཀཱཡཾ, ཨཕྲེཀྵཕྲསྣཏཕཙནེན ཝོཀཱཏྟརནྟི **ཝོཀཱིཡཝོཀཱཏྟརམིསྶཀཾ པཏྣཾ དརྴཏི།** ཨཕྲེཀྵ རཏནཏྟཡཀཱཏེ ཡཱཕྲཔཏོ ཧཏྟཱ པཏྣཏ **ཨཕྲེཀྵཕྲསྣཏ།** སོ པན ཡསྨཱ མགྣེནཱགཏཏྟཱ གེནཙི ཨཀཱཔྲེཡོ ཨཕྲཏྟཱིསེཡོ ཙ ཏོཏི, ཏཐཱ ཡུཏྟཾ “**ཨཙལེན ཨཙྪེདྱེན**”ཏི། ཏཏྠ ཝོཀཱཏྟར སབྦསོ ཕུཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟེཥུ སཏྟེཏཾ ཕྲིཏྟཱསེཏྟེ ཏཏྠ གིཏྟཏོ པཕྲཏྟཏི, ཨིཏརོ ཨཱཏྟམཱཧཕསེན ཏི ཨཱཏྟཏྟཱ། ཏཾ **ཕྲིཏྟཱཏྟེ** ཏཾ ཏཏྟ ཀུཕྲཏྟཏཕྲཱཀཾ། **ཨཏུཏྟཱཏྟིཏྟཏྟཏྟེཏི** ཨཏུཏྟཱཏྟིཀཱཏྟཏྟཏྟེ།

༧༥. **སོམནསྶཏྟེཏི ཨཱདི-སཏྟེན ཏུཀྑཏྟེཏི** སངྒཧཏྟཱཏི། ཙེཏྣཾ ཨཏྟེཏྟཾ སཏྟརཧཏྟཏྟཡ **པཏྟཱཏཧཏྟཏྟཾ།** **པཏྟཱཕྲེཏྟཱཏྟེ** “ཨསུཀཱཏྟེཏྟ ཏྟཏེ ཨིམེ ཙིམེ ཙེཏྟ ཨཕྲཏྟ ཨཕྲཏྟ ཕྲིཏྟེསིཏྟ”ཏི པཏྟཕྲེཏྟཏོ **རཏྟོ ཕྲིཡ།**

ཡོ ཡོ ཨོཏྟེ **ཡཐོཏྟེ།** ཡཏྟ-སཏྟོ ཏྟཔནེཏྟཡཾ, ཕོ སཏྟོ ཨཕྲཏྟཏྟརཏྟེཏི དརྴཏི “**སཀཱསཀཱཨོཏྟེཕྲསེན ཙཏྟམེཥ ཏོཏྟེ**”ཏྱཱདིམྣཱ། ཏེན “ཕྲཏྟ”ཏྟཱཏྟེཏྟིཕྲི ཨཕྲཏྟརཏྟཏྟེ དརྴེཏི། **སཀཱསཀཱཨོཏྟེཕྲསེཏྟེ** སཏྟཔཏོ ཕྲཏྟམཏྟཾ ཕྲིཕརེཏྟཾ “**ཏེ ཨོཏྟེ**”ཏྱཱདི ཨཱཀཱརཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཾམགྣཱཕརྡྡྷེཏི** ཡེན མགྣེན ཨནཕསེསཏོ པཏྟཏྟཱ། ཨནཕསེསཔྲཏྟཏཕསེན ཏི ཏཾཏཾམགྣཱཕརྡྡྷཏཾ གིལེསཱཏཾ ཏཏྟཱམགྣཱཕརྡྡྷེཏི ཨསམྨིསྶཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཡེ སཀཱསཀཱཨོཏྟེཕྲསེན ཀུཔརིམགྣཱཕརྡྡྷ, ཏེ ཏེཏྟམམགྣེཏི པཏྟཏྟཔཡཀཱམཏྟཱཏྟིསཏྟཏྟ ཨེཥ ཏིཏི པཏྟཡཏྟཏྟེ པཏྟཏཕྲསེན སམྨིསྶཱ སིཡུཾ། **ཏེན ཏཡེཥ པཏྟཏྟ ཏོཏྟེཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཏཏྟཏྟཏྟེཏི** ཏཏོ པཏྟཏྟཱཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟེཏོ ཀུཏྟཏྟི། པཏེཔཏྟེསུ ཨོཏྟེསོ པཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨོཏྟེཏི ཏེཏྟ ཏཡོ མགྣཱ ཕྲཏྟཏྟེ།** ཏི ཏྟེཏྟཱཏྟཱཏྟི ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཕརཏཾ། **ཨིམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཱ། ཏེན ཡུཏྟཾ “**ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན ཙཏྟ**”ཏྟེ།

གེཙི ཙཏྟསྶ གཏྟཏྟེ, ནཡིདམེཕྲཏྟེ དསྶནཏྟཾ “**ཕྲཏྟ**”ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ན ཏི ཡཾ ཡེན ཕྲཏྟཾ, སོ ཕུན ཏཾ ཨཱདིཡཏི། ཏེནཱཏ “**ཨནཱདིཡནཏྟཕྲཏྟཏྟནཕྲསེན**”ཏི། ཕྲཏྟསྶ གིཏྟཏྟ སསཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ, ནཡིདམེཕྲཏྟེ དསྶནཏྟཾ “**སུཏྟ**”ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “**སཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟེཏྟཏྟཏྟཕྲསེན**”ཏི། སུཏྟསྶ གིཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ ཕཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ན ཨེཕྲམིདཏྟེ དསྶནཏྟཾ “**པཏྟཏྟ**”ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “**ཀཱཏྟ ཨནཕྲཏྟཏྟཏྟཕྲསེན**”ཏི། ཡཏྟ གིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕུན ཨུཏྟཏྟ སམུཏྟེཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ པཏེཏེཏྟཏྟཏྟེ ཕུཏྟཏྟ, ཨེཕཾ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཡ ཏེཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མགྣེན པཏྟཏྟཾ པཏེཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ དསྶནཏྟཾ “**པཏེཏེཏྟཏྟ**”ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲསེན**”ཏི། ན ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ , ཨཐ ཕོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶནཏྟཾ “**པཏེཏེཏྟཏྟ**”ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཏ “**པཏེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ**”ཏྱཱདི། **ཀུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཾསམཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཏྟཏྟ “ཕྲེཏྟ”ཏྟ ཡུཏྟཏྟ** “ཕྲེཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ”ཏི, ཕྲེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཏོ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕྲེཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **ཕྲེཏྟཏྟཏྟ** ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ “ཕྲེཏྟ”ཏྟ ཡུཏྟཏྟ** “ཕྲེཏྟཏྟཏྟ ཕྲེཏྟཏྟཏྟ”ཏི། **སོམནསྶཾ “ཕྲེཏྟ”ཏྟ ཡུཏྟཏྟ** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཔྤནྣནྟི ཨཔེཀྑིཏྭཱ པཝཏྟཾ ཝེསྶཡ ཨུཔྤནྣཾ། **ཡུཏྟཔྤཀཱརམེཝ ཕེདནྟི** "སཱམཉྙཾ སཱམཉྙམཡཱནུཀཙྪཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡུཏྟཔྤཀཱརམེཝ། **ཨཏྠཕེདནྟི** ཨཏྠེ ཧེཏུཕལེ ཕེདཾ། **དྷམྨཕེདནྟི** དྷམྨེ ཧེཏུམྷི ཕེདཾ། ཏེནཱཧ "**ཨཔེཀྑིཏྭཱཔཝཏྟདྷམྨ ཧེཏུ**"ཏྱཱདི། ཨེཏྠ དྷམྨཏྠཱནཾ ཧེཏུཕལབྷཱཝཱཡཱཏི ཨེཝམཏྠཾ པཱལིཡཱ ཨེཝ དསྶེཏུཾ "**ཡུཏྟཏྠེན**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏམེཝ ཨཏྠཏྠ དྷམྨཏྠཱ**ཏི ཨཏྠོ དྷམྨོཏི ཙ ཝུཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱཔཝཏྟཾཝེམིཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཀིལེསཔྤཧཱནཏྠཾ། **ཨཏྠདྷམྨཱནུབོདྷཝཏྟུཾ ཕེདནྟི** ཡཐཱཝུཏྟཨཏྠདྷམྨཱནུབོདྷཝཏྟུཾ སོམནསྶམཡཱནུཀཙྪཱཝཏྟུཾ ཕེདཏྟཱ། **ཝཱཀྱཕེདནྟི** ཏཏྠཝཱཀྱཾ ཨཱཧ། **པཉྩཝིཉྙཱཎཀཱཡཔྤཝཏྟེཏྟཱ**ཏི ཨེཏེན པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཨེཝེཏྠ ཨཏྠཔྤཝཏྟམཱནཱཡ ཕསྶཏི ཝུཏྟཏི དཝཱབཱཾ། **ཝཱཏི ཕཱཡཏྟཏི** པརཱཝུཏྟཡཾ བཝཱལཔཱཝཏིམཱཏཱ། **ཝཱཏིཏྟམནསྶཏི** པཝཏྟཱཡཱཏྟཾཝཱཏཏི ཨཱཝཱཡཏི ཝཱཏཏྟཏིཏྟཱ། **ཀཱཝཱཏི** ཏཏཀཱཝཱ། **ཕཱཝཱཏྟཏརཝཱཏི** ཀིལེསཝཏཱཝཱཏཱ ཏུཏྟཾཏཱཡཏ སཱཏྟ ཨཱཝཱཏྟཏརཝཱ། པཉྩཝིཉྙཱཎཏཏེཏུཀཱ ཏཏྟཏཱ ཏཱཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཝཱཏཏྟཏི ཝཱཏ "**ཨཔྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཏྠཾ ཏིཏྠཏི**"ཏི།

༧༨. ཀཱམཾ "ཝུཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱཔཝཏྟེན སམནྣཱགཏོཏི, ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱཔཝཏྟེན སམནྣཱགཏོཏི"ཏི ཨེཝམཱདི ཏཏྟཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཀཱཡ པཝཏྟིཡཱཀཱརཔཀཱསནམེཝ, ཨེཝཾ པན པིཏཱསཏོ རཏནཏྟཡེ ཨུཔྤནྣསོམནསྶཝེདཱཀཱསནཔཏཾ། "ཡཐཱཏི ཝོ པཏྟ"ཏི ཨེཝཾཝི སཔིཏཱསཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཀཱརཔཱཀཱསནཔཏཏྟི ཨཏྠེསུཡེན "**ཨེཝཾཏི ཡཐཱཏི...པེ...པཀཱསེཏྭཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟརོཔི པཏ ཝཏྟ པཉྩཝིཉྙཱཎཀཱརཔཱཀཱསནཔཝེན ཏེཝ སོམནསྶཝེདཝེཏཱསཝེདཱཝཔཝེན ཙ ཝུཏྟཏི སཀྐཱ པིཏཱཏུཾ ཨུཔྤཡཏྟཱཔི ཨུཔྤཡཱཏྟཱ ཝུཏྟཏཱ། ཡཐེཝཔི ཨརིཡམགྒཾ ཨེཀཱཏཱཏྟཔཱཏིཀོ ཏ པཝཏ ཨུཔྤཏྟཏི, པཝཏྟཔཱཏྟཱ པཏ ཏཝ སུཔྤཏྟིཏཏྟཱ ཏཾསམཏྟཱ ཨཔརིཏཏྟཏཏྟཱ ཏཾསྨིཝཏྟཝེཏཏྟཔེཏེཔ ཝུཏྟཏྟཏི ཝཱཏ "**ཏཏྟ ཨཏྟཀཱམིམཏཱསཔྤཡུཏྟཾ སིཝཔཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏི**"ཏི ཝུཏྟཱ། "ཨེཝཾཏཏྟཱ ཏ ཏཏཱཔཏྟཾ ཨཏེསུ"ཏི ཝུཏྟཏིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༣; མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༧-༡༥༨; སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༧༨) པིཡ ཨིཏྠ ཏཏྟ-སཏྟཾ སམཏྟཏིཔཏིཡཱཡོཏི ཝཱཏ "**སམཏྟཏིཀཱཏྟཾ པཉྩཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏི**"ཏི། ཏཔཏ ཏི སོ སམཔཡུཏྟཏཏྟཾ ཨེཀཱརསྨཏྟེ ཨཔིཏྟཔཱསྨཏེ ཨཔིཔྤཀཱཏྟེ ཨཔིསཏེ ཀཱཏྟ སམཾ, སཏྟ ཙ ཝཱཏཏཱཏྟེ ཏཔཏ ཏི ཏཏྟརེཏིཏི ཙ པཏྟཝཏྟཾ ཨཱརཏཏིཏི ཏཏྟཾཏི ཙ པཏྟཏི། **ཨཏེཀཏྟཔཱཏྟཏཏྟེ** ཨཏེཀཔཱཔཀཱཏྟཾ། ཨཏྟཏཱཡོ ཏཏམ ཨཔཏཱཡཏཏྟ པཏ ཨཡཏྟཏཔཏེཏ, པཏཱཡཏཏྟ པཏ པཏྟཏཔཏེཏ, ཏཏྟཏཱཡཏི ཨིཏྟ ཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ "**མཏཱཏྟ པཏྟ**"ཏཱཏིཏཏ། **ཏཔཏྟ ཏཾ ཏཏི ཨཏྟཏཱཡཱཏི** ཏཏྟ ཨཏཏཱཏཱཏཱཏཏ པཏྟཏཏྟཱཏྟཏཾ ཏཔ ཏཏི ཨཏྟཏཱཡཔ ཨུཔྤཾསཀཱཏཔ པཉྩཝིཉྙཱཎཏཔ པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟ པཏིཝུཏྟཏཏི། ཏཏྟཏྟ ཨུཔྤཾསཀཱཏཾ ཏཏཔཏེཔཱཏྟཏི ཏཏྟཏྟ "**མཏཱཏ པིཏྟཏྟཏྟཏཏྟ**"ཏི ཝཱཏ།

**ཨིཏྟཏི** ཨིཏྟཾ ཨཏྟཏཱཡཏྟཏི། **ཨིཏཏེཔ** པིསུཏྟཏཏཏཏམེཔ **ཀཱརཎཾ**། ཨིཏྟ ཙ "ཏཔཏྟ ཏཾ ཏཏི ཨཏྟཏཱཡཱཏི"ཏི ཨིམིཏྟ ཏེཏྟ པུཏཔཏྟཾ ཨཏཏཱཏཱམིམཏཱཏིཏཱཏི སིཏྟཾ ཏཏི། ཨཏཏཱཏཱམིཏཏི ཏི སཏྟཾ ཀཱམཏཾ པཏིཏཏི ཏཏི, རསཏཏྟཡ ཨཏཏཱཔཏཏ ཏཏིསཔིཏཱཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཱམཏཏཏཏཱམེ ཀཱཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏི། "སེཏྟཱཔཱཏི, ཏིཀཱཏཏི, པཏཏ"ཏི པཏཏཏ ཏཏཱཏཏཏཏིཏཏི ཨཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏི། ཨུཏཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཝཱཏ "**ཨཏཏཏཏ པིཏཏཏཏ**"ཏི། ཏཏཏཏཏཏཏ པིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ, ཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཝཱཏ "**པཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི། **ཨུཏཏཾ པཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ, ཨེཝཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ། མཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ པཏཏ ཀཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ, ཏ པཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ "**པཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏ**"ཏི པཏཏཏ།

༧༧. **ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**ཏིཨཱདིསུ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ པཏཏཏ། ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པིཡ ཏི སཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱདིསུ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏ ཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། "**ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ**"ཏི སཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ པིཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ "**ཏཏཏ ཏཏ**"ཏིཨཱདིསུ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ པཏཏཏ། **ཨཏཏི པཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **པིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཨིཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༥༢) པིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡིན ཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡིན ཡིན ཏཏཏཏ། **ཙ ཨཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ** ཨིམིཏཏ "ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, སཏཏཏ "པཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཏི ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༢༢) པཏཏཏཏཏ, ཏཔཏ ཏཏཏཏཏ "ཏཏཏ མམ, ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏ མཏཏ ཨཏཏཏ"ཏི ཨེཝཾ པཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ། སཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཏཏཏ། "ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༧༠) ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། **སཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ།

༧༨. "མིཏྲ བྲཱཧྨཎཱ བྲཱཧྨཎཱཿ པཏྣཱཡཱ"ཏྱུདཱཧརཎཾ (ཨ。 ནི。 ༩.༡) མིཏྲཱདཡོ བྲཱཧྨཎཔཱདིཥྭཪཏྠེཥྭཾ པཏིཔཀྟཱ། ཡསྨཱ "སོ ཨཏྲི"ཏྱུདཱཧརཎེ རཱཀཱཪ ཨནུཔྲཡོགོ ཨཔྲཱམཱཎྱཱཏྨཀཾ ཙཏུརྦྷཱཀཱཏྨཀཾ མཏྲཱཾ སཱཡེཏ ཀཱཤེཾ, ཏསྨཱ ཏཾ དརྴཡཏི "ཨེཏྣིཥྛཱ"ཏྱུདཱཧྲཏ།

**བྲཧྨཔཱིཋཱརྦྷསྨེཏི** བྲཧྨཔཱིཋཱརེ ཅེཥ བྲཧྨཔཱིཋཱརབྷདཀཱཏྨེ ཙཱ། ཏཐཱཏ **"ནཱམཔཤཱིན"**ཏི། པཔཙཱཔཱཐཏི ཨུཀྟེཏྱ སམྦྷིཏྟཱབྲཱཾ ནཱམཏྱེཔི ཏི ཨྱཱཏིསཱེཥུ ཙྪཱནེཥུ ཙཏྟོར ཨནྟུཔིཪྻེ ཁཧྟ ཨུཀྟེཏི། **ཨིཥིཏ ནཡིཏཏི** ཨེཏིན བྲུཏནཱིསྠིཏཾ སེཥུཔྱཏྟཡཱཏྨཱཾ སབྲིསཱཡི པཏྣཏབྲཏཏྣཔཧྲཾ ཏིབྷུམཱཀཱཏྨཾ པརིཙྪཏཔཱིཏྲི ཨུཀྟིཀྟེ། སཧྣཔཏ པིཏྣཱུཾ ཏཾ ཨཏཔཱཎྣཱཾ ཀཱཏྲ ཏྣཙེཏ ཡཱཧྣཔཏ པཏིཔིཏྱཱིཡམྣཏཾ ཨུཔཱཏྣཡ "ཨཏྲི ཨིད"ཏི ཡསྣཔཔཏྟཔིཾ ནཱམཏྟུཔཾ། ཏེཝེཥྛཏ **"ཨེཏྲཔཏྣེཝ དུཀྲཱསཙྪཔཔཏྲཾ ཀཱཾ ཏོཏྲཱི"**ཏི། སྣཔཏྟཏྲཙྪེཾ ཕཙཾ, ལོཀཱསམཛྫིསིཏྟཾ སཏཨིཏྲིཔྲུརིསྤཱེ པྲིཡ, ཨིཏོ ནཏིརཀཔརིཀཱཔྲིཾ པཀཏྱཱཏེ དབྲཏེ ཏྲཱཔཏེ ཀཱཡཏེ པྲིཡ ཙ ན པརམཏྲཏོ ནཏྲི, ཨཏྲིཥྛཏི ཡུཏྲཾ ཏོཏི། **པཏྟནཱཏྲཱིཏི** པུབྲབྲཱལྒི ཏུཤ ལཀྵཎརསྣཏིཔཤསེན ཅེཥ པཏིཏྲཏཔིཏྣཀཱཤསེན ཙ པཀཱརཏོ ཏྟནཏི, ཨཔརབྲཱལྒི པན པརིཛྫཱིསམཡཤསེན པཏིཔིཏྟྟཏོ ཏྟནཱཏི། ཨེཀཱཏྟཏྲཱིཏྣ ནཱམ ཨཀུསལཏྟམྨཱ སམྤཏི ཨཱུཡཏིཏྠ དུཀྲཱམཏུཡཏྲཱ, ཏཏྤཱཔི པྲིསཔཏོ ཏཏྟཏི ཡཱཏ **"དུཀྲཱསྨ སམུཏཡཾ པཏིཔིཏྟྟཏོ ཨཏྲི ཏྲིཏཏི པཏྟནཱཏྲཱི"**ཏི། ཨཏྟོ པཙྪཡེཏི པཏྲཏབྲཱཔཾ ཏྲཱིཏྲཏ པཧྲིཏཏི ཨིཥིཏ ཨཏྲིཏ ཨརིཡམགྒེཤ "པཧྲིཏ"ཏི ཡུཏྟཏྲིཏི ཡཱཏ **"པཏྲཏུཔྲཡཾ པྲིཙཱེཏཏོ ཨཏྲི པཧྲིཏཏི པཏྟནཱཏྲཱི"**ཏི། "ཨུཏྲམཏྲེཏ ཙ པཧྲིཏ"ཏི ཡུཏྟམྣཏེ ཏེརོཏྲཱསཏྟཱཔི སཏྲཏོ སིཡཱ, ཏསྨཱ པཏ པདཏྲེཏ སཏྲཏིཏྲཏ ཡུཏྲཏཡེཏེཡཱེཏྲ ཨཏྟོ ཡཱེཏིཏྲཱ། ཨཔྤམཛྫཱམུཁེཏ པྲིཔསྣཱུཏྲིཏེཡཱིཥྲེཥ ཀཱཏྲ **"བྲཧྨཔཱིཋཱརསཛྫཱཀཏྶཱ"**ཏི ཡུཏྲཾ། "སབྲཱསྨཱཡི ཏིབྷུམཱཀཱསྣ སཛྫཱཀཏྶཱ"ཏི ཡཏྲཱུ ཡཏྲཏིཡེཥཱ། ན ཅེཏྲ ཨསཏྲཏོ ཏསྨཱཡི སཛྫཱཡ ཨཱུཀཏྲཱཡཏོ། ལོཀཾ ཨུཏྲརེཏྲ སམཏིཀྲཱམཏྲ ཏེཥྲེཏྲ པྲིསཾཡུཏྲཾ ཏུཏྲ ཙིཏྲ ཡུཏྲཾ **"ཨུཏྲརེ ཏེཥྲ་ཙཾ ཏེབྲཱན"**ཏི།

**ཙཏྟཏི ཨཱུཀཱརཏྲིཏི** "ཨཏྲི ཏྲིཏ"ཏིཨཱུཏྲཏི ཙཏྟཏི པཀཱརེཏི། ཨཏྲཡཏྱཏྲཡ ཨཏྲབོྲཏྟཏྲཡ པྲིཔསྣཱུཏྲཡ ཏྲཏཏྲ ཏྲཱམྨཏྱཏྲཡ པཏིཔིཏྟྟཏྲཡ མགྒཔཏྟཡ དསྣཏྲ སབྲཱཔསིཏྲཏི དསྣེཏྲཏོ "པྲིཔསྣཱུཏྲཡ ཙཏྟརི སཏྟཱཏི ཏྲཏཏྲཏོ མགྒཔཏྟཡ པསྣཏོ"ཏི ཡུཏྲཾ། **ཏྲཡཏྲེཏཔེ ཡུཏྲཏཡེཏེཥྲཏི** ཏྲཡཏྲེཏཔཏྲཡུཏྲཏཔཏྲཏཡཾ ཨཏྲཏ ཡུཏྲཨཏྲཔཏྲཙཏྲཏྲཡཱཏྲཀྲེཏ ཨིཏྲ ཡུཏྲཏ སཏིསཏྲ ཨཏིཏིསཏྲོ **"ཀཱམྨསཏྲཔི...པེ.... པཏྟནཱཏྲཱི"**ཏི ཡཱཏ། ཨིཏྲ ཙ ཡསྨཱ "ཀཱམྨསཏྲཔི ཏོཏྲཾ པྲིམུཏྟཏི...པེ.... ཨཔྤིཏྲཱསཏྲཔི ཏོཏྲཾ པྲིམུཏྟཏྲཱི"ཏི "པྲིཏྲ ཏྲཏྲཱི"ཏྱུདཱཏྲིཏི ཕཏྲ རཱཀཱཕཏྲ ཙཏུརྦྷཱམགྒོ ཏིཏྲིཏྲོ, ཏསྨཱ ཡཾ ཏེབྲཱ **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** ཡུཏྲཾ "སོ ཙ ཨུཔརི ཙཏུརྦྷཱམགྒཏྲེཥ ཏིཏྲིཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲཱི"ཏི, ཏཾ སུཡུཏྲམེཡཏི དཏྲཏྲཾ།

**ཏསྨ ཅོཏཏྲཡཏི** ཏསྨ བྲཱཧྨཎསྨ རཱཀཱཪ ཨཏྲཏོ ཅོཏཏྲཡ "ཡུཏྟཾ མཾ ཏུཾ བྲཱཧྨཎ ཡཏིཏྲ ཏཡཱ མཏཡུཏྲིསཏྲིཏཏ"ཏི ཅོཏཏྲཡ, ཨོཀཱསཏྟཏྲཡཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། ཏིསཏྲཏྲིཏྲཡོ བྲཱཧྨཎསྨ ཏཔཏྟཏྲཔོ ཨིཏྲ ཨཏྟཏྲིསཡོཔི ཏཏྲཏི ཡཏྲཡུཏྲཨཏྲསཏྲཏྲཡཔྲིཏེཡུཏྲཏྲ **"པཏྱེཡིཀཱ ཨཏྲསཏྲཾ ཨཏྲཏྲ"**ཏི ཡུཏྲཾ། ཅེཏྲཀཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲེཏ།**
**ཀཱིལེསཡུཏྲཏྲཏྲེཏྲཏཏི** ཀཱིལེསམལཔཡུཏྲཏེཏ ཏྲཀཔརིལཏྲཏྲིཡུཏྲཔསམཀཱརེཏ ཙ ཨཏྲཏྲཀཱཨརིཡམགྒསཡིལསིཏྲཏེཏ།

༧༩. ཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཔཾ ཏུཥཏིཥ ཨུཔཏཀཏྲ བྲཏྲཏྲ ནཏིཏྲ **ཨཱུཀཾ པྲིཡ མཛྫཱསྣཏྲ།** ཨརིཡཕལམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིལསིཏེཏྲཏྲ པྲིཔྲེཙཏྲ ། ལྷུཁཏྲཔྲ ལོཀཾ, ཏཾ ཨེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ལོཀཏྲཏི སཏྲཏྲ། **ལོཀཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཏཏྲ སྣ ནཏྲ ལོཀ པྲཀཏྲ"ཏི ཨེཡཾ པཏྲཾ ཨཏྟོ སིཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཡེཏི། ཏེཏྲཏ **"པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཾ ཏེཏྲཏི ཨེཡཾ སཏྲཏྲ"**ཏི། སྣཔཔཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡིཀཱཏྲིསཏྲཏྲིཡུཏྲཏྲཏྲ ལོཀཏྲ ཏིཏྲ **ལོཀ།** ལོཀཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི སཏྲཾ པུརིམསཏིསཾ། ཏེཏྲཏ **"སེཏྲཾ ལོཀཾ ཀཱམཡཏྲཏི ཨེཡཾ སཏྲཏྲ"**ཏི། **པུཏྲསཏྲཏྲཏི** པུཏྲཏྲཏྲཔཔལཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ པུཏཏྲཏ པྲིསོཏྲཏྲཏ པུཏྲཏི སཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏྲིཔཏྲཏྲསིཡུཏྲཏི** ཏསྨ པུཏྲ ཨཱུཀཏྲིསཏྲཡ ཨཏྲཏྲིཔཏྲཏྲསིཡ། ཡུཏྲཏྲིཔཏྲཏྲ པུཏ ཏྲིཔཾ ཀཱིམཏྲིཡཏྲི ཡཱཏ **"ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏྲི། ཙྪཏྲཀཱཔཙཾ ཨསསྣཱཔྲིཏྲ ཏཏྲ ཙ ཡུཏྲ ཨཏྲམབུཏྲཏྲཏྲཀཱ པཏྲཔཙཾ སཏྲཔྲིཏྲ ཏཏྲ ཙ ཡུཏྲ བུཏྲཏྲཏྲཀཱ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱ།
**པྲིསསཏྲཏྲཔཏྲཏྲ** པྲིསིཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, པུརིམཏྲིསཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨཏྲ།

"ཀཱཏྲཏྲ པཏ ཏྲཔཾ བོཏྲསོ བྲཏྲཀཱ ནཏྲཾ སིཏྲཡིཏྲ"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༧༨) ཏེཏྲ ཡུཏྲཏྲ **བྲཏྲཀཱཏི ཨིཏྲམེཥ ཨིཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཔཀཱ།** **སེསཏྲཏྲ** ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཔཙཏྲཏྲ ཏཏོ པྲིསིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ བོཏྲཏྲ **པྲིསིསཏྲཏྲཏྲཔཀཱཏྲ།** ཀཱཏྲ པཏིཏྲ ཏྲཀཱཔཏྲ བྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱཏ **"ཡསིཔ ཏྲི"**ཏྱཱཏྲ། ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔིཏྲཾ

ཨཎྜིཔྲེཊཾ, རྩྭཡིཏྭ ཨཎྜེཀཾ གཏྟཾ ཨིཏྠ གཎྷནྟིཏི **ཨཎྜེཀཏྟཾ**། ཏེནཱཧ **"རྩྭནསམྤུརཔྤསེནཱ"**ཏིཨཱདི། **མཎྜལཔུཔྤིསརྩྭནྟི** ཕཱབྦཔོཀྑརཏྟྲེསརྩྭནཾ། **ནདིཡོཏི** པྲིསྶཾ ནདིཡོ, ན ཨཎྜེཀཏྟཱདྟིནི པྲིཡ ཏིཊྛམཏྟཾ།

**ཏྲིཏི པདེཊྟིཏི** སུཏྟརིཀཱཔཡཱཝཱགབྷུཏཱཔདེཏི། **ཚཊྟཱཏྟིཏི** ཨཎྜེཀཏྟཱཏྟིནི ཚཊྟཱརི། **ཕྲུཊྟནེཔ ཏོཊྟཱིཏི** ཡོཀཱསམྨུཊྟཡཏྟཱཊེན ཨོཀཱལཏྟཱཊཊྲ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཎྜིཔྲཱཡེན, པརམཏྠཏོ པན པུཔཔཔཱཏལཏྟཱཊེན ཨོཀཱལཏྟཱཊཊྲ། ཏེནཱཧ **"ཏསྶ"**ཏིཨཱདི། **ཀིཉྩི** པུཔསུཏྟཾ **ན གཱརཊྟེཡེཔ། ན ཏི ནཾ སོཏྟཡིཏི** ནཾ པུཏྟཱཡཾ ན སོཏྟཡེ། **པྲེརཀིབྲིསབྦཱཔཾ ཨཔྲུཏྟ** ཏཱམ ཀཱམྨཔགབྷཱཔཾ ཨཔྲུཏྟ། ཏེནཱཧ **"ཁུཊྟཀིཊྟཱ"**ཏི།

**པཊིཏནཏྟོཏི** ཨཔུཊྟབྷཱཔདསྶནེན ཊཾ ཏིཊྚཾ པཊིབྷཱཏཏྟོ། ཏཏྟཱཡཾ པཊིབྷཱཏཏཔིཎྜི ཡཐཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཏགོརཏཏཾ ན པུཔཔཔཱཏཾ, ཨིཔྲཾ ཡོ ཀོཙི ནཀཱཏྟཡོགོ པུཔཏེཏུཾ པཊིཔཀྑཱབྷཱཔཏོ། ཡཏྟི པྲིཏྭསེཏི, སོ ཏཏྟ པཊིཔཀྑོ། ཡཐཱ ཨཱཡོགོ ཨཏྟཱཀཱརཏྟ པྲིཏྟཾ ཙ ཨཔྲིཊྟཡ, ན ཨིཔྲཾ ཨུཏགོརཏཏཾ ནཀཱཏྟཡོགོ པྭ པུཔཏེཏུཾ ཡོཊྦཱཏྟིནཾ པཊིཔཀྑོ, ཏཏྟ ནེབྦམེབྦ གཎྷབྲཾ "ན ཨུཏགོརཏཏཱདི པུཔཔཔཱཏཏ"ཏྟི། **ནིརྩོ ཕཀྐུནེནཀཱཏྟྟི** སུཏྟསྤྲིཡཱདིགཱསྶ སབྦཀཱཡཾ མཏྟལདིཔཐསོ ཨིཔྲཱཏི ཨཎྜིཔྲཡོ། **ཨིཏརོཏི** སྤྲིཡཱདིཔཐསེན ཨསུཏྟྲོ། **ནིཏྟམེཔ ཨུཔོསཐོ** ཨརིཡུཔོསཐེན ཨུཔཔཱུཏྟབྦཔཐོ། **སུཏྟསྶཏི** པརིསུཏྟམནོསམྨུཏྟརསྶ། **སུཙིཀཱསྶཏི** པརིསུཏྟཀཱཡཔཐྟིསམྨུཏྟརསྶ། ཏེནཱཧ **"ནིཀྐིལེསཏྟཱཡཱ"**ཏིཨཱདི། **ཀུསལུཔསཏྟིཏནྟི** ཨནཝཛྫདྷྭམྨུཔགཏཾ། **ཕཏསམྤཱཏནྟི** རྩྭཏརྩྭམྨསམྤཱཏཏཱདི **སམྤྲུནམེཔ ཏོཏི**, ཏཱམ པྲེཔཏྟི ཨཏྟྲིཏི ཨཏྠོ། **མམ སྤྲསནེཡེཔ སོཏྟཏི**, ཡདི ཨཛྫྷཏྟམེཔ སུཏྟྲི ཨིཏྠཱསྲིཏི ཨཎྜིཔྲཱཡོ། ཏེནཱཧ **"སཙེ"**ཏིཨཱདི། **ཁེམཏྟི** ཁེམཏཱཔཾ། ཡཐཱ སབྦབྷུཏཏེ ཏཔཔཐསེན ཁེམཔྲུཏྟེ ཨཏྟཡཔྲུཏྟེ ཏོཏྟི, ཨིཔྲཾ གཱརཏྟིཏི ཊཾ ཏེཏྟ ནསྲིཊཾ མིཏྟདེཏཔཐཾ བྲཱཧྨཎསྶ སཏྠེཔེན ཨུཔདེསཏེནསྶ ཨོཀཱཏྠསམྨུཏྟེསཔུཏྟ ཏཏཔྲིཏྟཏཔྲིཏྟི པཉྩསམྤུཏྟ ཙ ནསྲིཏྟིཏི ནཏྠཱབྦཱ། ཏེནཱཧ **"མནོཏྟརསུཏྟི ནསྲིཏྟ"**ཏི།

ཏསྶ པན སམྤུཏྟཡཡསྶ ནིསྶཡཏྟུཏཾ སྲིལསམྤདཾ ནསྲིཏུཾ **"སཙེ སུསྶ ན ཕྲུཊསྲི"**ཏིཨཱདི པྲུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ ཡཐཱ "སཙེ སུསྶ ན ཕྲུཊསྲི"ཏིཨཱདིནཱ སུསྶཔྤཏ-པུཊྟིཔྤཏ-ཨདིཏྟཏཱན-པཊིཔྲེརཏིཔཐཙཊེན ཨཔཔསེསཀཱཡཔཐྟིཏུཏྠརཏཔྲེརཏྟིཔི པུཏྟྲ ཨིཔ ཏོཏི ལཏྟཱཊཏྟརནཡེན, ཨིཔྲཾ "སཏྟཏྟོ ཨམཏྠཏྟི"ཏི སཏྟིཏྟཏྟནསམྤུཏྟཏེཡོཛཏེཏེཔ ཨཔཔསེསཨརིཡཏྟཏྟནསམྤུཏྟཏེཡོཛནསྶི སཱཏྟམེཔ ཏོཊྟིཏི སཏྟཏཔོ པྲིམུཏྟིཔརིཡུཏྶཏྟཡཏྟམྨ བྲཱཧྨཎསྶ པཀཱསེཏྟ ཨིཔྤཏི པྲེཏིཏབྦྷ། ཏེཏཔྤཏ **"ཨིསྶཡ ཨིཔ པཊིཔཏྟིཡཱ ཀིཡིསསུཏྟྲི"**ཏི། **གཱཐཱ སམྨཏཏཏྟ** བྷུཏཱཏྟིཏིཔྤིཏི ཨཎྜིཔྲཡོ།

༤༠. **ཨིཀོཏི** ཨསཏྟཡོ, ཨིསྶ པཏསྶ ཨསཏྟཡཏྟ ཨིཀིབྲཔྲེཏྟིཏི། ན ཏིསྶ ཏྲཔ ཏཏྟཏྟིཡཏྟ པྲེགཏྟ། ཏེཏཔྤཏ **"ན ཙིརསྶེཔ"**ཏིཨཱདི། ཨིཀཱཀྟཏཏེཏེཔ ཀཱཡེན ཕྲུཔཀྟཱཏྟ ཕྲུཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཕྲུཔཀྟཱ ཙིཏྟཔྲིཔྲེཀིཏྟ"**ཏི། ཏེན "དིཔྤ ཚཏྟམེན ནེསཏྟུཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ས. ནི. ༡.༤༢༣; ༣.༢༥; པྲིཏྟ. ༥༡༤; མཏྟནི. ༡༤༡) ཨཱགཏཾ ཏྟགཱརིཡཱཏྟུཡོགཱསྨཏ། ཏཔྤཏྟཏྟཏསྶ ཙསྶ ཨིཀཱཏསཏི ཨཏྟྲིཏི ཨཱདིཏྟེ ཏཡོ ཏྲཔྲེ པསྶོ ཡཐཱ པསྨཏསྶ ལེསོཔི ཏྟཏོསི, ཨིཔྲཾ གཱམྨཏྟཏཾ བྲཱཏེཏྟོ སམྨཏེཔ པཏཏཏི། གཏྟཙེ སཏྟྲརགཏི ཨནཔེཀྑཙིཏྟོ ནིབྦཏྟཏྟིམུཏྟོ ཨིཔ པྲིཏྟསྤྲིཏི ནསྲེཏུཾ **"ཨཔྤམཏྟོ"**ཏིཨཱདི པྲུཏྟཾ། **ཀྲིཙྩ ཏྟཏྟིཏི**ཨཱདིནྲིསུ ཡཾ ཕཏཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཕྲུཏྟམེཔ། སེསཾ སུཔྲིཏྟིཡཱམེཔ།

ཕཏྠསུཏྟཕཏྟཏཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༤. སཏྟིཀསུཏྟཕཏྟཏཱ

༤༡. "ཚཏྟྲཱ"ཏི ཏསྶ མཏྟཔེརསྶ ནཱམཾ, པུཏྟཔྤཏསེན པན **མཏྟཚཏྟྲཱཏི** ཕྲུཏྟཏི ཡཐཱ **"མཏྟམོགྒལྤཱནོ"**ཏི། ཨཏྟནོ ཕྲ ཚཏྟཾ ནཱམ བྷཱགིནེཡྻཏྟིརཾ ཨུཔཏྟཱཡ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྟེརསྶ བྷཱཏྟ ཨཡཾ མཏྟཔེརོ **"མཏྟཚཏྟྲཱ"**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ ཡཐཱ "མཏྟཔཏྟཀོ"ཏི། **སཱཡཏྟཀསམཡཏྟི** ཕཏྟམུཏྟི ཨིཀཾ ཨུཔཔོཀཱཔཙཏྟཏྟི ཨཱཧ **"སཱཡཏྟཀཱལེ"**ཏི། ན ཏེཏྟ ཨཛྫྷཏྟ སཾཡོགོ སམྨཔཏྟིཏི། **སཏྟསཏྟརེཏྟིཏི** སཏྟིཔྲིཏྟརིཀཱཨཏྟེཔཱསིཀཱཨུཔཱསཀཱདིསཏྟེཏི ཙེཔ ཏྟུཔཱརསམྨཏྟིསཏྟརེཏི ཙ། **པཊིནིཔཏྟིཏྟཏི** ཨཔསཀྐིཏྟ། **ནིལྷིཡནཏྟི** པྲིཔྲེཙཏཾ

ཀུལཙཊྚེཏི ཏཏོ ཤིཤིརཏཱ། **ཨཱགྲཱིཥྨཱཡོཏི** ཏི ཀུལཤིཤིརཱམྦུ, **པཤིཤིརོཏི** ཙཊྚཤིཤིརཱ། **ཏཏོ ཤྲུཙིཏོཏི** ཏཏོ དུཤཱིཏཤིཤིརཱཏོ ཛྷལསྦྷུཥཏཱཡཱ, སཔཱཏྨཏྦཏཱིཏི སམྦྷཱགམེན ཙ ཨཔིཏོ། **ཨཱཤྲིཥྚཱཡཱཔིཏཱིཏི** ཨཱཤྲིཥྚཾ ཀཱརིཏཱ། **ཨཱཤཱཏི** ཡཐཱཤྲུཏཨཱཤྲིཥྚཱདཤཱསེན། པཀྲཱཡཏྲཱིཏི ཨུཏྐཊམེཏཱ། ཨཏུཔཙྪིཏྟཛྷཤཱམྦུཔུཥྐལཾ ཏྟཤ ཨཱཤཾ ཨཱཤྲིཥྚཾ ཏོཏུ, ཨུཙྪིཏྟཛྷཤཱམྦུཔུཥྐལཾ ཀིམྦྷཱུཏོཡོཏི ཨཱཧ **"ཨཱཤཾ ཨཱུཙྪིཥྚཾ ཏཱཔཱུཏཱཏུར"**ཏྟེ། ཏེན ན ཏཱཔཱུཏཱཏུ སམྦྷཱུཏཡོཾཡོཤ སཏཱུཾ སྤུཤཾ ཨཱུཤཱིསཏྟེ, ཨཐ ཀོ ཏེཛྷཱཏྟསྣིཀཱབྷིཏི ཏཛྷཱཏི། ཀཱམྨཱ ཨཱཤཾ ཏཱཔཱུཏཱཏུ ཨཱཤྲིཥཏཱཏྟེཏི ཏཏྲ ཀཱུརཱཙམྦུར **"སྤུཤཀཱཾམྦུ ཏྟཱི"**ཏིཨཱུཏི། **ཤྲུཏཀཱུཡཱུཏི** བཏྟུ སཏྟཀཱུཡཱ། **ཡཱཀྐཱུཏི** ཏེཡཱ། ཏེ ཏི ཤྲུཏྟཏིཡཏྟཡ "ཡཱཀྐཱུ"ཏི **ཤྲུཏྟཏྟེ།** **ཨཱཤྲིཥཏཱཏྟེཏི** ཨཱུསྤིསིཏམེཥཱུཾ ཀྵཱུཀཱཏྲུཀྐཱཏི ཨཱཤྲིསྟུཔཾ ཀཱཏྟ ཥཏཏྟེ།

**ཡཱུཏི** ཨཏེཡམཏོ གཏེཏྟ ཏེཡམཏོ དཱཤྲེཏྟེ **"ཨཱུམྨཱ"**ཏི ཨཱུཏཱ། **ཨཱུམྨཱུཏི** ཙ ཨཱུསཀྵཔཏྟཱུཧཙཏཏྟེ ཨཱུཏ **"ཨཱཤྲིསྟུཔཾ ཀཱརྟྟེ ཤྲིཡཱུ"**ཏི , ཏཾ ཏཾ དེཧྲཱིཏཱདིཀཱི ཙཏྟཀཾ སམྦྷཱུ ཤྲིཡ ཀཱརྟྟེཏི ཨཏྟྲཱ། **དེཧྲཱིཡོཏི** པུརིམཔདལོཔེན པུཡཾ ཤུདྡྷེ དཱཤྲེཏྟེ **"མིཏྟཱདེཧྲཱིཡོ"**ཏི ཨཱུཏཱ། སཏྟེཥུ དེཧྲཱིཀཏཙཏྟུཥྐཱདེཥུ ཨུཤྲཱུདྷཱུམྣཱུ, སཏྟེཥུ ཤྲཱུ ཤྲིསཡཱཏྟུཏེཥུ ཨཱུརཏྟཱུ ཨུཤྲཱུདྷཱུམྣཱུ **"སཏྟེཥུ ཤྲཱུཏུཛྷཱཤཱཏྟཱི"**ཏི ཤུཏྟཱ། **ཨཏྟཤྲཱུདེཏྟཱུཏི** ཨཏྟཾ ཨཱུརཏྟཱུ པཤཏྟེན ཤཙཏེན། **པཏེསཾཡུཏྟཱུཏི** "ཨཏྟེ ཨཏྟཱ"ཏི གུཏེ གུཏཀེ ཙ ཤྲིསཡཏྟཱུཤེན པཏེསཾཡུཏྟཱ། དེཧྲཱིཏཱདིཀེན དེཧྲཱིཾ གུཏཏྟེཏི གཏཀེ གུཏྟཱུཔཀེ ཙ དེཧྲཱི དེཧྲཱིཤྲཱུདཏྟཱ ཤྲིསཡོཏི ཏེན པཏེསཾཡུཏྟཱ ནཱུམ ཏོཏི། "ཨཏྟེ ཨཏྟཱ"ཏི ཨཱཤཾ པཤཏྟཱུ དེཧྲཱི ཨཱཏྟཱ ཨཏྟཤྲཱུདཔཏེསཾཡུཏྟཱུ, ན ཏསྨཱ ཤྲིསཡཏྟཱུཏོ ཨཏྟཱ། སྟཱུ ཙ ཤྲིསཡཏྟཱུཤཏོ ཏཔཱུཔཤཏྟེན ཤྲཱུདེན པཏེསཾཡུཏྟཱ། **ལོཀཤྲཱུདཤྲཏེསཾཡུཏྟཱུཏི** ཨཱཏྟཱུཔི ཨཱསེསཱ ནཡཱ། **ཤྲཱུསཏི ཛྷཤཏྟེ** ཏཏོ པརཾ ཨཏྟཤྲཱུདཤཏྟཱུཏོ ཨཏྟཱུཤྲཱུ ། པཙྪཱུཔི ཏི ཨུཤྲཱུཏྟཱཏཱཏྟཱུ པཏྟཱུཾཀཱི "ཨཏྟཱ"ཏི ཏེ ཙ ཨཏྟཏོ ཏེསྣཱུཡཏྟཱུཔེན གཏྟཏོ ཨཱཏྟཱུསཾ དེཧྲཱིཾ སམྦྷཱུཡོ, ཏཏྲཱིཏིམུཏྟོ པཏྟཱུཡཾ ཤྲིསཡོ ཨཏྟཏྲཱུཏཏྟཱཀཱུརེ ཙ ཏཏྟེཏི། **སཤྲཱུཏོ ཨཏྟཱུ ཙ ལོཀཱ ཏྟཱུཏི** ཏཏྟཱུཏྟཱུཥུ ཨཏྟཱུཏཾ "ཨཏྟཱ"ཏི, "ལོཀཱ"ཏི ཤྲཱུ གཏེཏྟཱ ཏཾ སཤྲཱུཏོ སཤྲཱུཀཱུལཏྟཱུཤྲཱི ཏེཏྟཱུ ཏྟུཔོཏི། ཡཐཱུཏ "ཏྟུཤྲཱི ཨཏྟཱ ཙེཏྟ ལོཀཱ ཙ སཤྲཱུཏོ ཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུཏཏྟཱུ ལོཀཱཏྟཱུ པཏྟཱུཔཱདཱི"ཏིཨཱུདི། **སཤྲཱུཏོཏིཨཱུདཱིཥུ** པཏྟམོ སཤྲཱུཏཔཱུདཔཏྟེན ཨཏྟཱུཏོ, དུཏིཡོ ཨུཤྲཏྟཱུདཔཱུདཔཏྟེན, ཏཏིཡོ ཨེཀཏྟཤྲཱུཏཔཱུདཔཏྟེན, ཙཏུཏྟྲཱི ཏཀྲཱིཔཱུདཔཏྟེན པཏྟཱུ, ཨམཏཱུཤིཀྲཱིཔཔཏྟེན ཤྲཱུ པཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀྲཱུཏོ། **ཨཏྟཱུཔཱུཏི** ཨཏྟཏྟོ པརིཏྟཱུཏཏཱུཔཏྟེན། **ཨཏཏྟཱུཔཱུཏི** ཨཔརིཏྟཱུཏཏཱུཔཏྟེན། **ཨཏྟཱུཔཱུ ཙ ཨཏཏྟཱུཔཱུ ཏྟཱུཏི** ཏཏུཏྟཱུཡཔཏྟེན, ཨིཏརཾ ཏཀྲཱིཔཱུདཔཏྟེན པཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀྲཱུཏོ། ཨཱཤཾ པཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཏོཏྟཱུཏི ཡོཛྫཱུ།

**ཨཱུདིམིཤྲཱུཏི** ཨཱུདིམཏསིཀཱུརམིཤྲཱ། ཏཾ པན སཏྟཱུཔཏོ དཱཤྲེཏྟེ **"ཤྲིཔཤྲཱུཏཱུམིཤྲཱུཀཱཔཙྪམམཏསིཀཱུརམིཤྲཱུ"**ཏི ཨཱུཏཱ། **ཨཤྲཏྟཱུཔི སོཏྟཱུཔཏྟིམཤྲཱུཏྟེ** ཨིམིནྣཱ ཨཤྲཏྟཱུརཀེན ཏེཤྲཏྟིཾ དཱཤྲེཏི། ཏམཏྟཱུཔཔརིཏྟཱུཏཏོ པཏྟཱུཏི ཡུཤྲ ཨུདཡཏྟཡདཤྲཾ, ཨཡཾ ཨིཏྟཱུ ཨཱུདིམཏསིཀཱུརོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ པཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཡ ཨཱུརཏྟཱུཏྟཱུཔཏོ། ཨུདཡཏྟཡཏྟཱུཏུཔཏྟཱུཏྟཱུསཏིཏཏྟཱུཡ ཙཏྟཱུ **ཤྲིཔཤྲཱུཏཱུམིཤྲཱུཀཱཏྟཱུ** པཏཏྟཾ། **ཨིཔཏྟེ** ཨིམཏྟཱུ ཨཏྟཱུཔཏཏྟཾ **"ཨིཏྟཱུགཱིཏེཤ ཨུཔཱུཡིཏྟཱུ"**ཏི , ཡཐཱུཏྟུཏྟཱུཨཱུདིམཏསིཀཱུརཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུ། **ཨིཏྟཱུཏྟེ** ཡཐཱུཏྟུཏྟཱུཾ ཨཏྟཱུཔཏྟཱུཏཾ ཡོཀཱུཔཏྟཱུཏཔཏེསཾཡུཏྟཱུཾ དེཧྲཱིཾ། ཀཱུམཏྟཱུ ཏྟཱུཾ ཏེན ཏཏཏྟཱུཔཏྟེན པཏྟཱུཾ ཏོཏིཨིཏྟཱུ, ཏཾ པན ཏྟཱུཏྟིཔྤཱིཾ, ཏཏྟཱུ སམྦུཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟེན པཏྟཱུཾ པཏེཏྟཱུཏྟཱུ ཙ ཏོཏྟཱུཏི ཤུཏྟཱུཏི། སཏྟཱུ སམྦུཏྟཱུཏྟཱུསཾཡོཛཏྟཱུཡ **ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཔི སཏྟཱུཏྟཱུ།** "ཨཏིཡཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཏོ"ཏི ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ, སོ ཡེསཾ ཨཏྟཱུ ཏེ **ཨཏྟཱུཏྟཱུཏཱུ,** ཏེསཾ ཨུདཡཏྟཡཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱམེན ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི ཏདཔཏྟཱུ ཙ མཏསིཀཱུརཏི ཨཏྟཱུཔྤཏྟཱུ། ཏེན དེཧྲཱིཾ པཏྟཱུཾ ན ཏོཏྟཱུཏི ཀཱུཔཏྟཱུཏྟཱུ ཨཡཾ ཤུཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཤུཏྟཱུཏི"**ཏི། "ཨཱུདིམིཤྲ ཏུ ཀོ...པི...." པཏེཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏོཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཤྲིཡ ཤཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཚེཏོ ཤྲིཡ ཏོཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཀོ ཤྲིཡ ཏྟུཏྟཱུ"**ཏི། **སོཏི** ཐེརོ། **ཏེསཾ ཨཏྟཱུཡཱུཏི** ཏེསཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཾ ཛྷཱུཏཤྲཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ མིཏྟཱུཏྟཱུ ཤྲིཤྲིཙཏྟཱུཡཱ། ཐེརོ ཀིར ཛྷཱུཏྟཱུསིཏྟཱུཔཏི ཤྲིཡ སཏྟཱུཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཏི ཛྷཱུཏཤྲཏྟཱུ ཨུཔཏྟཱུཏྟཱུ།

༤༢. **ཡཏྟཱུཏི** ཤྲིཡཏྟཱུ ཛྷཱུཏྟཱུ། དེཧྲཱིཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཡསྨཱ དེཧྲཱིཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ སམྦུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཁཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ, ཏསྨཱ ཨཱུཏ **"ཡཏྟཱུ ཙཏྟཱུ དེཧྲཱིཡོ ཨུཏྟཱུཏྟཱུཏི ཏིཨཱུདི པཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཏྟཱུ ཤུཏྟཱུ"**ཏྟེ། **ཏྟུཔཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི** "ཨིདཾ ཏྟུཔཾ མམ ཨཏྟཱུ"ཏི དེཧྲཱིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུ། ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ ཏི དེཧྲཱི ཏཾ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུ། **"སོ ཨཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདཱིཥུ ཡདིདཾ ཙཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟུཔཾ, སཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ **སོ མེ ཨཏྟཱུ,** སུཏྟཱུཏྟཱུ ཨིཏྟཱུ ལོཀཡཏྟཱུཏི **སོ ལོཀོ།** **"སོཨིཏྟཱུཏྟཱུ པེཙྩ** པརལོཀེ **ཛྷཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཏཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ **ནིཙྩོ,** ཐིརཏྟཱུཏྟཱུ **དྷུཝོ,** སཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ **སསྶཏོ,** ཏིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ **ཨཏིཔརིཎཱམདྷམྨོ**ཏི ཨཏྟཱུ། ཡཏི པཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུ ཤུཏྟཱུ, ཀཱཡམིཀཱཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏ **"ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདི། ཏྟཱུ ཀཱཏྟཱུཏི ཨིཏྟཱུཏྟཱུ **ཏྟཱུཏྟཱུཀཱུརཾ,** ཤྲིསེསོ། **ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ**ཏི ཨུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཡེ ཏི ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ སམྦྷཱུཏྟཱུཏྟཱུ, ཏེ ཨུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུཏི སམཏྟཱུ ཡཏྟཱུཏྟེ། ཏེཏྟཱུ **"ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདི། **ཤུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཨཏྟཱུཏྟཱུ སཾཏྟཱུཏྟཱུ ཨཔཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ལཏྟཱུཏྟཱུ། ཨིཏྟཱུ

ཀཱི་ལེ་ཥྭཾ་ བྷཱུ་ཥ་ཎཻ་བྷིར་ ཨ་ནུ་ས་ཡནྟཱི་ ཤྲི་སེ་སེ་ཏི ། **རཱ་མ་གི་རཱུ**་ཏི་ རཱ་མ་ཤཻ་ལཾ་ ཨུ་པ་ག་ཏཱ། ཨེ་ཏེ་ན་ ཨ་ནུ་ས་ཡེ་ ས་མཱ་པ་ཏོ་ དརྴི་ཏེ། **རཱ་མ་གི་རི་ཎཱ**་ཏེ་ ཙ་ ཀཱ་མ་རཱུ་པཱ་ཎིཾ་ ཨ་ན་ཀྵཱ་ཤུ་ཏ་རཾ་ཀེ་ ས་བྷཱ་ཡཱཾ། ཏ་ཐཱ་ ཧི་ ཝུ་ཏཾ་ "རཱ་མ་གི་ཏོ་ ཨ་ནུ་ས་ཡེ་ པ་དཱ་ཏི་ཏཱི"་ཏི་ (པཱུ༌ མ༌ ༣.༢༧)། **ཨཱ་ཤྲ་མེ་ཥ་ཝི་ཥུ་ཏ**ི་ ས་མུཏྐཎྛཱ་ཤྲེ་ཎ་ཡཱ་ཤ་སེ་ན་ ན་ པ་ཏེ་ཤྲེ་ཎི་ཏཱ། ཨཱ་ཤྲ་ཏེ་ན་ ཏི་ རཱ་མ་གཱ་ཏུ་ ཀཱི་ལེ་ཥཱུ་ ཨ་ནུ་སེ་ཏི་ཏི་ ཝུ་ཏྟ་ཏི། ཨེ་ཏེ་ན་ ཏེ་ཥཱཾ་ ཀཱ་ར་ཎ་ལྷུ་ཀྵེ་ ས་ཏི་ ཨུ་པ་བྷཱུ་ཏཱ་ར་ཎཾ་ དརྴི་ཏེ། **ས་མུ་ཏྐ་ཎ་ཏ**ི་ ཨཱ་ཏི་ཏ་པ་ཏེ། ཨེ་ཏེ་ན་ ཏེ་ཥཱཾ་ སྣི་གྡྷ་ཙྪཱ་ཡ་ཏ་རཾ་ དརྴི་ཏེ། **ཝུ་ཥ་བྷཱུ་ཏ**ི་ པ་ན་ ཨེ་མི་ཏཱ་ཤ་ པ་རི་ཡུ་ཏཱ་ཏཱ་ཤ་ཏཱ་ དརྴི་ཏཱ།

ཏཾ་ **པཉྩ་ཀཱ་ཏྣ་ཤ་ཝཻ་ཏཾ་ ཡཱ་ར་ཀྵཱ་ཏེ**་ ཡཾ་ ཏཾ་ "ཡནྟྲ་ ཙེ་ཏྲ་ ཏེ་བྷཱི་ཡོ་ ཝུ་ཥ་བྷཱུ་ཏི"་ཏྱཱ་དཱི་ན་ ཝུ་ཏཾ་ ཏུ་པུ་པཱུ་ཏཱ་ན་ཀཱ་ཏྣ་ཏེ་པཉྩ་ཀཱ་ཏྣ་ཤ་ཝཻ་ཏཾ་ ཏེ་ཝཱི་ཏཾ་ ཡཱ་ར་ཀྵཱ་ཏཾ། **ཨེ་ཏཾ་ མ་ཡཱ་ཏཾ་ ན་ ཏོ་ཏི**་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཁཎྜ་པཉྩ་ཀཱ་ མ་ཡཱ་ཏཾ་ ས་ཏྣ་ཀཱ་ ན་ ཏོ་ཏི་ མ་མ་ ཀཱི་ཉྩ་ན་པ་ཡེ་ཝོ་ཏྣ་ཏཱ་ཤེ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝ་ཏུ་ཡ་ ཨ་ཏཱ་ཤ་ཏོ། ཏེ་ནཱ་ པ་ར་མ་ཏཱ་ཏོ་ ཏ་ཏྣ་ཤ་ཏུ་ཏཱ་ཤཾ་ པ་ཏེ་ཤྲཱི་པ་ཏི་ ཏུ་ཤ་ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ཤ་ཏོ། **ཨ་ན་སྲི་ ཨེ་ཥོ་ ན་ ཨ་སྨི**་ཏི་ ཨེ་ཥོ་ པཉྩ་ཀཱ་ཏྣ་ཤ་ཝཻ་ཏོ་ ཨ་ན་སྲི་ ན་ ཨ་སྨི, ཨ་ན་ཏེ་ སོ་ ག་ཏེ་ཏྲོ་ ན་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཏྲོ། ཨེ་ཏེ་ནཱ་ སྣ་ན་ཤ་ཏུ་ཏཱ་ཤཾ་ པ་ཏེ་ཤྲཱི་པ་ཏི་ ཨ་ནེ་ཏྣ་ཏུ་ཀཱ་ཛེ་གུ་ཏྣེ་ཏཱ་ཤ་ཏོ། **ཨེ་ཥོ་ མེ་ ཨ་ཏྣ་པི་ ན་ ཏོ་ཏི**་ ཨ་ཏྣ་ས་ཏཱ་ཤ་ཏཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏཱ་ཤ་ཏོ་ མ་མ་ཉྩ་ཏཱ་ ཀཱི་ཉྩ་ན་པ་ཡེ་ཝོ་ཏྣ་ཏཱ་ཤེ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཝ་ཏུ་ཡ་ ཨ་ཏཱ་ཤ་ཏོ།

ཏཏྣཱ་ཤ་ མ་མ་ཏེ་ ག་ཏྣ་ཏི་ ཨེ་ཏེ་ནཱ་ཏི་ **ཏཏྣཱ་གཱ་ཏོ། ཏཾ་ གཎྜ་ཏྣ་ཏི**་ ཏཾ་ ཝུ་སྣཱ་ཏེ་ཏྣོ། ཏེ་ནཱ་ཏ་ "**ཏཏྣཱ་པ་པཉྩཾ་ ག་ཎྜཱ་ཏཱི**"་ཏི། པ་པཉྩེ་ཏི་ ས་ཏྣཾ་ ཤྲི་ཏཱ་རེ་ཏྣོ་ ས་ཏེ་ སཾ་སྣཱ་རེ་ ཙེ་ཏྣ་ཡ་ཏི་ཏི་ **པ་པཉྩོ། ཡ་ཏྲ་ ཝུ་ཏ་པ་ཏེ་ན་ཏེ**་ ཨ་ཏྲུ་ས་ཏ་ཏཏྣཱ་ཤྲེ་ཙ་རི་ཏ་པ་ཏེ་ཏཾ། **ཏཏྣཱ་པ་པཉྩཾ་ པ་ཏེ་ཤྲཱི་པ་ཏི**་ ཁཎྜ་པཉྩ་ཀཱ་ཤ་ ཏཏྣཱ་ཤ་ཏུ་ཀཱ་ཏྣཱ་ཤ་ཤྲི་ཏྣཱ་ཤ་ཏེ་ཏྣཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྣཱ་ཡོ། པ་ར་ཏོ་ པ་ཏ་ཏུ་ཡེ་པི་ ཨེ་སེ་ཤ་ ན་ཡོ། **ཏི་ཝཻ་ཀཱ་ཏཱུ**་ཏི་ ཏི་ཝཻ་ཡཱ་ པ་ཏཱ་ཏེ་ཀཱ་ཏཱ། ཏེ་ན་ ཏེ་ཥཱཾ་ པ་ཙ་མ་མ་སྣཱ་ཤ་ཏ་ཏཏྣཾ་ དརྴི་ཏེ། ས་ཏ་ཛེ་ཀཱ་ཏཱ་ པ་ན་ ཏི་ཝཻ་ཡཱ་ ཏཏྣཱ་ ཨེ་ཤ་, ན་ སྣཱ་ཏོ, སྣ་ ཙ་ པོ་ ཨ་པུ་ཡ་ག་མ་ཏེ་ཡཱ། **ཡ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི**་ཏི་ ཡེ་ན་ ཨ་ཏེ་ཏྣུ་ཏྣཱ་ཤ་ཏྣ་ཏཏྣཱ་ཀཱ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏྲི, ཏ་ཏྲ་ པ་སྣ་ཏོ་ ཡ་ཏྣ་ཏྲཾ་ པ་སྣ་ཏི་ ཏཱ་མ། ཏེ་ནཱ་ཏ་ "**ཁཎྜ་པ་ཏྣ་ཀཱ་ཏི**"་ཏྱཱ་ཏི། **ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཤ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏྣཱ**་ཏི་ ཏུ་སྲ་ཏཱ་ཏི་ཨ་ཏེ་ཏྣ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏེ་ཤ། **ག་ཡ་ཏ་སྣ་ཏ་སྲི**་ ཨ་ཤྲ་ཏེ་ཏེ་ཤྲི་པ་སྣ་སེ་ཏི། **ཏེ་ཏྣཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏྣཱ**་ཏི་ "ཨེ་ཏཾ་ མ་མ"་ཏེ་ཏྱཱ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏ། **ཏེ་ཤ་ཏྲི**་ ཡ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏ་ཏྣ་ཏ་ཤྲི་པ་སྣ་སྣཾ་ ཏ་ཏྣ་ཤ་ཏོ། **སྭ་ཏུ་ པ་སྣ་ཏྣ་སྣ**ཱ་ཏི་ ཡ་ཏྲ་ ཤུ་ན་ ཏ་ཏྲ་ ན་ པ་སྣཱི་ཏ་ཏྲཾ, ཨེ་ཤཾ་ སྭ་ཏུ་ སྣ་ཏི་སེ་ཡཾ་ པ་སྣ་ཏྣཱ།

ན་ ཨུ་ཏེ་མ་ན་སི་ཀཱ་རེ་ཏེ་ཤ་ ཏི་ཝཻ་ཤ་ཏྣཾ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཏེ་སྣ་ཏེ་ཀཱ་ཏྣཾ་ པ་ན་ ཨ་ཏེ་སྣ་ན་མ་ཏེ་སེ་ཏཾ་ ཏྣ་ཏཾ། མ་ཏྲ་ཏེ་ཤ་ ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨེ་མ་མ་ཏྲཾ་ ཤྲི་ཏྣ་ཤ་ཏོ་ "**སོ་ཏྣ་པ་ཏྣེ་མ་ཏྲེ་ན་ ཏི་ཝཻ་ཤ་ཏྣཾ་ ཏྣ་སྣ་ཏ**"་ཏི་ ཨུ་ཏ། **ཤྲི་ཏྣ་ཏེ་ཏྣ**་ཏི་ ཨ་ཏེ་སྣ་ཏེ་ཀཱ་ཏྣཾ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏེ་ ཨ་ས་ཀླི་ཁ་ཏྣ་ཤྲེ་ན་ ཤྲི་ཏྣ་ཏེ་ཏོ། **ཏྣ་ཡ་ཤུ་ཤ་ཏྣ་ཏྣཾ་ ཏེ་ཤ་ ཝུ་ཥ་ཏྣ**་ཏི་ ཨ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏྣ་ཤ་ཏོ། **ན་ ཨ་རི་ཡ་སྣ་ཤ་ཀཱ་ཏྣཾ**་ པ་ཏྣེ་ཏྣ་ཏེ་སྣ་ན་པ་ཏྣ་ཡ་ཏྣ། **ན་ ཨ་ཏྣ་ཏེ་ཡོ་ཛ་ཀོ**་ ས་ཤྲ་ཡ་ཀཱ་སྣ་ཏྣ་ཏེ་ཡེ་ཤ་ ཏེ་ཡོ་ཛ་ཏོ།

ཐེ་ར་ "ཡ་ཏ་ཏྣཾ་ ས་ཏྣ་ པ་ཀྲཱ་ས་ཏི, སོ་ ཨ་ཏྣ་ ཏ་ཏྣ་ སྣ་སྣཱིཾ་ ཨུ་ག་ཏུ་ག་ཏྣཾ་ ཨེ་ཏྣ་ ཨེ་ཏྣ་ཏྣ"་ཏི་ ཏཾ་ ཨུ་ཏེ་ཀྲ་ཏྣ་ ས་ཏྣ་ན་ ཡུ་ཤ་ཏ་ཏཱི་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཏོ་པི་ ན་ ག་ཏོ་ ན་ ཨ་ག་ར་ཤྲེ་ན། ཏེ་ནཱ་ཏ་ "**ཀཱི་མི་ཏ**"་ཏེ་ཏྱཱ་ཏི། པ་ཏྣ་ཏོ་ ཏེ་ ཏ་ཏྣ་ ཨ་ཏྣ་ཏོ་ ཀཱི་ཏྣ་མི་ཤ་ ག་རོ་ཏི་ཏི་ **ཨ་ཤྲ་ཏཾ་ ཝུ་ཏྣ་པ་ཏྣ་ཛཾ་ སྣ་ཏེ་སི**། **ཀཱི་མི་ཏ་ཏེ**་ ས་ཏྣ་ཤ་ ཨུ་ཏྣ་ཡ་ ཨ་ག་ར་ཏཾ་ ཏྣ་མ་ ཀཱི་མི་ཏ་ཏེ་ ག་ར་ཏེ་ ཨུ་ཏ་ཏཾ་ ཏྣ་པེ་ཏྣ་ ཨེ་ཤ་སྣ་ཏ། **ས་ཏྣ་ཤ་ཤ་ཏྣ་ཏི**་ཏི་ ཨ་ཤྲ་ཏེ་ པ་ཏྣ་ས་ཏྣ་ ཨེ་ཤ་ ས་ཏྣ་ཤ་ཤ་ཏྣ་ཏི་ཏོ། ཡ་ཏྣ་ པེ་ས་ཏྣ་ པེ་ས་ཡེ་ཏེ་ ས་ཏྣཱཾ་ སཾ་ས་ཏྣ་ཏེ་ ས་ཏྣ་ཏྣ་ཏེ་ཏྣ་ཏེ་ཏྣ་ཡ, ཏཏྣཱ་ ཐེ་ར་ "**སྣ་ཏྣ་ཤ་ཏྣ་སོ**"་ཏི་ ཤ་ཏྣ་ ཏ་ཏྣ་ཏྣ་པ་ཏྣཾ་ ས་ཏྣཾ་ ཨ་ཀཱ་སི།

**ཏྣ་ཏེ་སོ་ཏྣ**་ཏི་ ཨ་ན་ཏྣ་ཏཾ་ ཝུ་ཏྣ་ཏྣ་ར་ས་ཏེ་སོ་ཤ་ ཨ་ཤྲ་ཏེ་ པ་ཏྣ་ས་ཏྣ་ ཨེ་ཤ་ ས་ཏྣ་ཤ་ཤ་ཏྣ་ཏི་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏྣོ། **པ་ཏུ་མ་ཀཱ་ཏྣ**་ཏེ་ ཀཱ་མ་ལ་ས་ཏྣཾ། **སྣ་སྣ་ཏྣཾ་ སྣ་ཤྲི་སི**་ ཤྲི་ཏྣ་ཏྣཾ་ ཛོ་ཡོ་ཀཱ་ཏེ་ཏྣ་ཏྣ་ ཤུ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ཏོ་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ཤ་ པ་ཏྣ་ཡི་ཏྣ་ཏི་ཏི། ཏེ་ཏྣ་མ་ཏྣ་ཤྲི་ཏྣ་རེ་ ཀཱི་ར་ ཐེ་ཏྣ་ ཏེ་ཀྲ་ཏྣ་ ཏ་ཏྣ་ "ས་ཀཱ་ཙེ་ཏྣཾ་ པ་སྣ་ཏ་ཏྣ"་ཏི་ ཤ་ཙ་ཏྣཾ་ ཤུ་ཛེ་ཏྣ་ ཀཱ་ལ་སྣེ་ཤ་ ཙེ་ཏེ་ཡ་ཏྣཾ་ ས་སྣ་ཛྙཱ་ཏྣ་ ཨེ་ཏྣ་ཀཱ་ར་སྣ་ཏྣ་མེ་ཤ་ ཏྣ་ཏྣ་ར་སྣ་ཏྣ་སྣ་ཏྣཾ་ ཨུ་སྣ་ཏེ་ཏྣ་ ཏེ་ཤ་སི་ ཏེ་ཤ་སི་ ཏ་ཏྣ་ ག་ཏྣ་ཏེ། ཏེ་ན་ ཝུ་ཏྣཾ་ "**ཏ་སྣི་ཏྣ་ ས་མ་ཡེ**"་ཏི་ཏྣ་ཏི། "ཏྣ་སྣ་ཏེ་ཏྣ, ཨེ་ཏྣ་ པ་ཏྣ་ཏྣ་ཤ་ཏྣཾ་ ཚ་པེ་ཏྣ"་ཏི་ **ཤ་ཏྣ་པི**་ པ་ཏེ་ས་ཏྣ་ར་ཤ་སེ་ན་ ཀཱི་ཏྣ་ ཤུ་ཏྣ་ཏྣ་པི་ **ཏྣ་ཏྣ་སི**། **གྲུ་ཏྣཾ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏྣི**་ཏི་ ཏེ་སུ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་སུ་ ཤྲི་ཤ་ར་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ གྲུ་ཏྣཾ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏི་ ཤྲི་ཡ། **ཏུ་ཏྣ་ པ་ན་ ན་ ཏྣ་ཏེ་ཏྣ**་ ཨུ་ག་ཏྣ་ག་ཤ་ཏྣ་ཏྣ་པི་ ཨ་ཀཱ་ར་ཏྣ་ཏྣ། ས་ཏྣ་ཨུ་ཏྣ་ཤྲི་ཡ་ཏྣ་ཏྣ་ ཀཱི་ཏེ་སྣི་ སྣ་ ས་ཏྣ་ཏྣ་ ག་ཏི་ཀཱ? ག་ཏི་ཀཱ་ ཙ་ ཏྣ་མ་ སི་ཀཱ་པ་ཏྣ་ཤྲི་རེ་ཏྣ་ཏྣ་ ཨ་ཏྣ་ཤ་ཏྣ་ཏྣ, ཨེ་ཏྣ་ག་སྣི་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ཏེ་ཏེ་ མེ་ སཾ་སྣ་སོ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏི་ ཨུ་ཀཱ་སི་ ཨ་ཏྣ་ཀཱ་མི།

ཡཾ་ **ཏ་སྣ་ ཨེ་ཤ་མ་སྣ་ ས་ཀླི་ཁི་ན་ ཤྲི་ཏ་ཏྣ་སྣི**་ཏི་ ཡོ་ "པ་ཙ་མ་ཏྣ་ཏྣཾ་ ཨུ་པ་ས་སྣ་ཏྣ་ ཤྲི་ཏ་རེ་ཏྣ"་ཏི་ ཝུ་ཏྣ, ཏ་སྣ་ ཏེ་ཀཱ་ཏྣ་ ཡཾ་ "པ་ཙ་མ་ཏྣ་ཏྣ་ས་ཏྣཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏེ་ཤྲི་ཏྣཾ་ ཀཱི་ཡེ་སི་ ས་ཀླི་ཁ་ཏི, ཏེ་ན་ ས་ཀླི་ཁི་ན་ ཨ་ཏྣཾ་ ཤྲི་ཏ་ཏྣ་སྣི"་ཏི་ ཨ་ཏེ་སྣ་ཏྣ་ཤ་སེ་ན་ ཨེ་ཤ་མ་སྣ་ ཨེ་ཤཾ་ ཏྣ་ཤྲི་ཤ་ ཏྣ་ཏྣ་མེ་ཏྣཾ་ ཤྲི་ཏྣ་ཏི་ཏི་ ཨེ་ཤ་མེ་ཏྣ་ ས་སྣ་ཏྣ་ ཤྲེ་ཏེ་ཏྣ་ཏྣ། **ཏཾ་ ན་ ཡུ་ཏྣ་ཏི**་ཏི་ ཏཾ་ ཨ་ཏེ་སྣ་ཏེ་ཀཱ་སྣ

“ཡཐཱཔིཙྪནྡཾ པཐམཔཱདཪྠཾ སཾཁེཔོ”ཏི པརིཔིཎྜིཏཾ ན ཡུཛྫཏི ཡུཏྟཾ ན ཧོཏི། ཏེནཱཧ “ན ཧི”ཏྱཱདི། ཏཏྲ སམཱ སཏྠོ ཙ གཱཐཱསུ ཡེབྷཱཝཏི **སཾཁེཔོ,** ཨརིཡམགྒོ། ཏདུཔཱཡཝིཔསྶནཱ **སཾཁེཔཔཏིཔདཱ།** ཡཾ པན ཛྙཱཎཾ ཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒཾ, ཏསྶ ཛྙཱཎཾ པརིཡཱཡེན མགྒཔུབྦངྒཾ ཧོཏཱིཡེཝ། ཏེནཱཧ **“ཨཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒཾ”**ཏྱཱདི།

**ཛྙཱནདསྶནཔཏིཊྛཱཔནེནཱཏི** ཝིཔསྶནཱཛྙཱཎདསྶནཔཏིཊྛཱཔནེན། ཏེསུཔཱཡཝིཔསྶནཱ ཨཝེཀྵིཏྭཱ པཐམམགྒཛྙཱཎཾ ཨཱཀཱསཪྫཎཱཡ ཨཱཀཱཡཝིཔསྶནཱཡ པཏྟབྦཏཱ ཨཱཀཱ སམཱཔཏྟི ཨཱཡཏི **“ཝིཔསྶནཱ སམཱཔཏྟིཡཱཝཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཙཏྟཱརི ཨཏྟཔཊིབྷཱཝཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱཀཱསསཛྙཱཝཏིཡཱ, ཏཐཱཝིཔསྶནཱཡ **“ཝིཔསྶནཱ སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ”**ཏི ཨཱཧ། ཝིཔསྶནཱཝཏྠུཀཱམ **“སམཱཔཏྟིཡཱ, ཝིཔསྶནཱ སམཱཔཏྟིཡཱཝཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཔཊིཔཏྟིཡཱཝཱཏི ཝིཔསྶནཱཡཱཝཱཏི།

ཏསྶ ཨཝུཏྟཔཱཛྙཱཎཾ གཱཐཱསུཔཱཡཝིཔསྶནཱཡཱ **ཝིཔསྶནཱ** ཨཏྠོ, ཝིཔསྶནཱཔཱཡཝིཔསྶནཱཡ **སཏིཔཊྛཱནཾ** ཨཱཀཱསཏྟཱ། **ཏསྶ ཏསྶཱ**ཏི ཏསྶ པཡོག ཏསྶ ཛྙཱཎཾ སཏྟཱ, ཏསྶ “**སཏྟ ཨེཏ ཝིཏཀྐ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ ཙཏུཙཏྟཱརིཏི** ཙཏུཙཏྟཱརི ཏསྶ ཨཝུཏྟཔཱཛྙཱཎཾ།

༤༣. **སོཏི** ཨཏྠསམྤཏྟིཀོ བྷིཀྑུ, ཨཏྟོ ཝཱ ཨེཏོ ཝིཔསྶནཱཡ ཏུཔཱསཔཱརིབྲཱཛཀཱཏིཀོ ན ཏི སམྤསཏི། ཏཏྲ ཨཏྠསམྤཏྟིཀོ ཨཝུཏྟེ པཏིསམྦྷིདཱཡ ན སམྤསཏི, ཨེཏར ཨཝིསཡཏྠཱཡ། **ཡཏྟཱ**ཏི ཡསྨིཾ སཾཁེཔཔཊིཔཏྟིཡཾ, ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐེཏི **ཙཏུཙཏྟཱརིསཱཡ ཨཱཀཱརེཏི།**

ཨཏྠ སམྤསཏིཡོ ནཱམ གཱཐཱསུ ཝིཔསྶནཱཔཱཡཝིཔསྶནཱ པཱཡཏྟ ཨུཔཏྠཱཔཏི སཏྟཔཊིཏྟ ཏཏྠ, ན ཏཏྠ ཡོགཱཡ ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐཱ། ཏཏྲ གཱཐཾ ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐོ ཨེཝ སཾཁེཔཔཊིཔཏྟི ཝུཏྟཾ, ན ཨེཏཏྠཱཏི ཨེཝམཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡོ ཨུཏྟརོ **“གཱཐཱ པཏྟ”**ཏྱཱདིཝུཏྟཾ། ཨེཏརོ གཱཐཾ སམྤསཏིཡོ སཏྟཔཊིཏྟསཏྟཝཱ, ཝིཔསྶནཱཡཱཏཱཡ པཏ གཱཐཱསུཏྟཾ སཾཁེཔཔཊིཔཏྟི ན ཧོཏི, ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐོ པཏ ཝིཔསྶནཱཡཱ སཾཁེཔཔཊིཔཏྟིཏི ཨེཝམཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡོ **“ཡོགཱཏཱརཔཱཡཱཏཱ”**ཏྱཱདིཝུཏྟཾ། ཨེཝཏྟཾ ཨེཝ ཨཏྠསམྤཏྟིཀེ ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐཾ ཝིསཡཏྟཱཝིཔཊིཔཏྟི ཝིཔསྶནཱཡ སཏྠཱརཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཏཱཀཱཡཾ ཝིཔཏིཔཏྟཾ། ཨེཏཏྟཱ ཏཾ ཝིཔཏྟིཔཏྟཱཡ ཏཏྟཏྟཱཡ ཨཔཏྟཱཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཱཏི སཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏཏྲ “ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱཡསམྤསཏིཡོ པཏཱཏཱ”ཏི ཨཱཧཾ, ན “སཱཪཐཀ”ཏི ཨུཏྟཾ སཏྟཱཡཏ **“སཱཪཐཀཱཝཏཀ པཏྟཱཡཱ”**ཏྱཱདི། ཝུཏྟཏྟཾ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༣༧༨) “ཏེཏྟཱཡཀོཏཱཡཱ ཏིསརཎཾ གཏོ ཨུཔཱསཀོཔི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱཡསམྤསཏིཡོ པཏཱཏཱ ཏཱཡཱ”ཏི། ཡོ ཏི པཏྟཏཱཏཾ སམཏིཔཏྟཱཔཱཡཾ པསཏྟཏྟཾ རཏནཏྟཡཾ སརཎཾ གཏོཏི, ཏསྶ ཏཾ ཨཏྠསམྤཏྟིཀཾ ཨུཔཏིསཱཡོ ཧུཏྟ ཨཏྟཱཔཏཏྟ དསྶནམགྒཏཱཡཾ སཾཔཏྟིཡཏི།

**ཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཱཏི** ཡཏྟཾ ཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐཾ པཏྟཾ པཏྟཱ, ཨེཏཏྟཾ ཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཾ། **ཨཏྟཱཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཾ ཝིཏཀྐཏྟཾ ཨཱཝིཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཾཏི** ཨེཏཾ ཏེཝཏྟཱཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཝིཏཀྐཏྟཱཏི** ཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཱཡཱཝཱཏི ཨེཀཏྟཾ ཀཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨེཝིཏཱ ཡཏྟ གཱཐཱཡཝིཏཀྐཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨཱཝིཏཾ ཙ ཝུཏྟཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཾ ཝིཏཀྐཏྟཱ ཨེཀཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏསྶ ཨཏྟཱ ཝུཏྟཝིཏཀྐཱཝིཔཏྟཱཏི ཨེཝམཏྟཾ ཨུཔཏཾཏཏི།

**ཝིཏཀྐཏྟཱཏི** ཝིཏཀྐཏོ སཏྟཾ, པཏམཏྟཱཏོ ཏྟཱཝིཏཀྐཏྟཱཡཾ། **ཨཏིཝིཏཀྐཏྟཱ** སཏཏཱཏཱ པཏཱཏཱཝིཏཾ ཨཏིཏྟཾ ཨཏཏྟ ཨེཝ ཝིཏཀྐཏྟཱ, ཨཏིཝིཏཀྐཱ ཝཱ སཏྟཱཏི ཨཏིཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐཏྟཱ། **ཨཏིཏཀྐཏྟཱ** པཏཾསཏྟཱ། **ཝིཏཀྐཏྟཱཏི** ཝིཏཀྐཏྟཱ། **སཾཁེཔཏྟཱཏི** སཏཾ ཡེཝཏི, པཛཏྟཱཏི ཨཏྠོ། གཱཐཱཔཏཱཏྟ ཨེཝཏི **“ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཀཱ”**ཏྟཱ ཝུཏྟཾ། པཡཝུཏྟཱཀཱརཏོ **པཡཝུཏྟཱ,** པཡཏི པཏི སཏྟཱ ཏཾཡཏྟཱཏི ཝཱ **པཡཝུཏྟཱ། ཨཏྟཝུཏྟཱ** ཝུཏྟཱ, ཏཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱཏཏྟཱཀཱཏྟ** ཨཏྟཱཏཏི ཨཏྟཏྟཾ པཏཱཏཝུཏྟཾ ཏིཏཝིཏཾཝིསུཏྟཾ། **ཝིཏཀྐཏི** ཝིཔཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱཝིཏཀྐཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔཏྟཱཏི** ཝིཏཱཏཱ། ཨེཀཏྟཱཏཏཱཡ **ཝིཏཀྐཏི** ཝིཏཀྐཱཏི **ཀཱཏཏྟཱ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝིཏཀྐཏྟཱཏཱཏྟཱཏི** ཏཏཏཏྟཏཱཝིཏཀྐཏྟཱཏི། ཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཏིཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏཏཏཱཏཱཏཱཏཏི **ཏཏཏཏཱཏཱཏཱཏྟཱཏཏཏཏཱ། “ཏཏྟཾ ཨཏྟཱ”**ཏྱཱདིཏཱཏཏཏཱཏཏཏཱ ཨཏྟཏཱཏི ཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཱ **ཨཏཏཱཏཱཏཏཱཏི།** ཨཏཏཱཏཱཏཱ ཨེཝ ཏཏཏ ཝིཏཀྐཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཱ། **སཏྟཱཏི** ཨཏཏཱཏཏཏ, ཏཏྟ **ཨེཝ སོཏཏཏ** སུཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏི པཏཏཏཏ **ཝིཏཀྐཏཏཏཏཏཏ།** སཏཏཏཏཏ ཝིཏཀྐཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨསུཏཏཏཏཏཏ སུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཔཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཔོཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཔཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། **ཨེཝ ནཡོཏི** ཨེཝིཏཏ “ཨཔཱཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏྱཱདིཏཏ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཔཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏེཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, ཏཏྲ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཙཱ ཡེཏཏཏཏཏ

ཨཊྚིཊྚནྟུསྶྲཱར་ཆཔཱསེན་ པཔཊྚིཊྚ **“ཨཊྚིཊྚ ཙིཏྟཡཊྚ”**ཏི ཕུཊྚཾ། ཊཱསྣ ཏི ལོཀ ཨེཔྤཾ ཕཱདཏྟི “ཡཾ མེ པཏྟུཏཾ ཏྟཱནཾ ཨཊྚེསི, ཏཾ པསྨདཔཱསེན་ པན་ བཏྟུཾ ཁྲིཆ”ཏྟི།

**སཏིཔཊྚིཏྟུཔཀཱན྄ཏི** “ཙིར་ཀཏམྤི ཙིརབྷཱསིཏམྤི སརིཏཱ”ཏི ཨེཔྤཾ ཕུཊྚསཏྟུཔྤཊྚིཔཏིཏྟུཔཀཱན། **ཨུཔཔཊྚིཏྟི** ཙིཏྟུཔྤཊྚཾ། ཊཱསྣཔཔཊྚཙིཏྟུཔྤཊྚཾ ཏི མིཊྚསཏི། སྣ པན་ ཀོཊྟཔཱསེན་ ཕྲ “ཨཀྐོཊྚཾ མཾ ཨཔཊྚི མ”ཏྟིཨུཏྟིན (ཐ. པ. ༣) ཨུཔནཡ་ཏཊྚསྶ, ཏྟཱཀཔཱསེན་ ཕྲ “ཡྻཏིསྶ ཊྟནི པུབྦི སྨཊུཀཱམེན་ སཊྚཾ ཏསིཏལཔིཏཀྐིལིཊྟནི ཨཏུསྶར་ཊྟི”ཏི (ཨ. ནི. ༧.༥༠) ཕུཊྚནཡེན་ སུཏྟཊྚ ཨཏུསྶར་ཊྟསྶ, ཏིཊྚིཔཱསེན་ ཕྲ “སོ ཕོ པན་ མེ ཨཊྚཾ ནིཊྚཾ ཊྟུཔོ”ཏིཨུཏྟིན མིཊྚཨཊྚིཏིཔིསཏྟསྶཏི ཨེཔམྣུཏྟིན ནཡེན་ པཔཊྚཊྚིཏི

ཕེཏིཏབྦཱ།

**ཨུཔཔུཡཙིཏྟཔཱསེནྟཏི** ཁིཔྤཊྚལཀཱམིཊྟུཏལྤཏིཨུཔཀཱར་ཆསཾཕིཊྚནྟཏིསུ ཡུཊྚིཙིཏྟནྟཏིཔཱསེན་ **ཕྣཔཾ ཀཊྚ** ཕིཔྤཏེསྣར་ནིམིཊྚཾ, **“སུཀཏཾ མཡྻ”**ཏི ཕྣམོཊྚནིམིཊྚཾ ཀཊྚ **པཊྚུཕིཊྚཊྚཀཱར་ཊྟ མཊྚ** ཨཏྟུཾ། ཊཱསྣ པན་ “ཨསིཔྤི སིཔྤ”ཏི ཕོཊྚར་ ཕིཡ ཊྟཆཕོཊྚར། མིཊྚསཏྟཔཊྚ པན་ **མིཊྚཊྟཊྚཾཏིཔ** ཕུཊྚཏི། ཨེཀཱཊྟཕྲསཏིཊྚཾ པཊྚཕིཊྟཆཊྟཾ སམྣ པིཊྚིཏཊྚ **སམྣཊྟཾ** ཕུཊྚཏི, ཨེཏཾ པན་ ཏྟཊྚིཔཊྚཕིཊྟཆཊྟཾ སམྣཏིཊྚིཡྻཔ སཏྟཡ་ཏཏི། ཏུཔྤཏུཔསམྣཔཊྚིཡྻཊྚིཏྟམཊྚིན་ ཕཊྚཏ **ཨཔིམུཏྟཡིཔ སམྣཏྟ “ཕིམུཊྚ མཡ”ཏྟི ཨེཔཾསཊྚིར།** པཀཱཏིཕུརིསཊྚར་ཏྟཆསཊྚཊྚཡཾ, ཀཱཆཕིཡུཊྚསྶ ཨཊྚཊ སཀཊྚནི ཨཔཊྚཊྚནསཊྚཊྚཡཾ, ཨཊྚཊ མཊྚབྷཊྚཏྟ སཡོཀཊྚ ཊཱསྣ སམྣིཔཏྟསཾཡུཊྚནསཊྚཊྚཡཾ ཕྲ ཨཔིམུཊྚིཡཾ **ཕིམུཊྚིསཊྚིར།** ཨེཀཱཊྟཀུསལཏྟཡ ཏྟཊྚ **ཕྣཔིཀཱ།** ཨཡྻཔཔཏྟཡ **ཕིཔཏྟིཊྚ། ཡཔྤཕུཊྚིཏྟཏི** “ཨཔིམུཊྚཡིཔ སམྣཏྟ”ཏི ཕུཊྚཔཀཱར་ཏ། “མཡམེཊྚ སམྣིཏྟི ཏྟཕིསྶམྣ”ཏིཨུཏྟིསུ པཡསམྣིཏྟིཨུཏྟིཏིཔི མཊྚསམྣིཏྟིཨུཏྟིཔཊྚིཀཱཏིཕྲཏི ཨཊྚིཕྲཡེན **“པཡསཕྲཡུཏྟཏི...པེ.... ཕེཏིཏབྦཱ”**ཏི ཕུཊྚཾ། སཊྚིཔི པན་ པཡཏྟསྨི ཕིམུཊྚིཊྚཏྟསཏྟཏཊྚ “ཕིམུཊྚི”ཏི ཕུཊྚསྣཏི ན ཀོཊྚ ཕིརཊྚ། ཨེཊྚ སམྣཕིམུཊྚིསཏྟཏི སཀཊྚཁཔཊྚསྶི།

ཡཏི **ཏཊྚཔར་ཆཔཱསེན་ ཕུཊྚཏི,** ཊཱསྣ ཊྚཆེཔ ཕུཊྚཏྟིཏི ཨུཏ **“ཨཊྚིཏྟཊྚཡྻུ”**ཏིཨུཏི། པརིཡུཊྚནཕཊྚ **ཕིནམིཊྚཔརིཡུཊྚིཊྚ།** ཡསྨ ཏྟསྨསྶ ཨཊྚིཊྚཡ ཨུཊྚཊྚ ཏྟམ ཏཊྚི, སོ ཏྟསྨོ ཨུཊྚཏྟཏྟི ཨུཏ **“ཨུཊྚཏྟན སམཏྟཀཊྚཏི ཨུཊྚཊྚ”**ཏི། **ཕིཙིཏཏྟཏི** ཏྟསྨོཏི ཕྲ ཨཏྟསྨོཏི ཕྲ ཨུཏིཏྟ ཡཾ ཀིཏྟི སཏྟཔཾ ཕིཏིཏྟིཏཏྟ། **ཨུཔཏྟཏཏསྶིཡྻཏི** པཏྶ ཨཊྚཏ ཙིཏྟི ཨཏུཔཏྟཏསྶིཡྻ། **ཨེསྶཏྟིཏི** ཨུཏྟུཡཏྟི། **སཕཡཏྟིཏི སཏྟ** ཨཏྟུཏྟ ཨཊྚཾ ཨཏྟུཏྟ པཕེཏཏཀཱ། ཏི པན་ ཡསྣ ན ཡཏྟཏྟུཏཕྲཏིཏ, ཊཱསྣ ཨུཏ **“ན སམྣ ཏྟསཏྟིཏི ཕུཊྚཾ ཏཊྚི”**ཏི། **ཕུཊྚཔཏྟཏྟིཀཱནཡེནྟཏི** “ན ཀོཊྟཏྟ ཨཀྐོཊྟཏྟ”ཏིཨུཏྟིན ཕུཊྚཨཏྟཔཏེཔཀྲནཡེན།

ཏུཀྐཾ ཕཙོ ཨེཏིསུ ཕིཔྤཏེཀུལཀྑཏིཏྟཡ ཕིཔཏྟཏྟིཀཱཀཱཏིསུཏི **ཏུཏྟཏྟ།** ཏི པན་ ཕཙཏཀྐསྨ ན ཏཊྚིཏི ཨུཏ **“ཕཏྟུཾ ཏུཀྐ”**ཏིཨུཏི། ཏཊྚཏྟར་ཏཡ ཏུཀྐསྶ ཕྲ སམྣཔཀཱཏཡ **ཕྣཔཀཱ། ཨསཏྟསྶཔཱསེནྟཏི** ཨསཕུརིསཏྟསྶཔཱསེན། ཨཏྟཏྟ ཕིསིསིཏབྦཔཱསེན་ ཀཱལཕིཊྚིཏྟིཨུཏྟིཾ ཀཱལཀཱསྨཏྟཏྟིཏྟཕོ ཕིཡ

ཨསྶཏྟིཡུཏིཨསཏྟསྶསམཏྟཀཱམེནཨསཏཾ ཨསཕུརིསྣཾ ཏྟསྶནཏྟི ཏྟནིཡེཔ ཨསྶཏྟིཡུཏིནི ཨསཏྟསྶ ཏྟམ, ཏིསཾ ཕཱསེནྟཏ **“སཏྟ ཨེཏིསཾ ནཏྟི”**ཏི ཡཔྣ ཏཾ “ཏུཕཏྟ”ཏི། སུཏྟཀེཨུཏི **ཨཔྤཾ སུཏཾ ཨེཏིསཏྟི ཨཔྤསྶུཏ,** སུཏེན ཨཏུཔཔཏྟ། **ནཏྟིཏི ཀཏེཏཔྤཏྟི** ཨེམིཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཨཔཾ ཨཔྤ-སཏྟ “ཨཔྤཊྚིསམཀཱསཕྲཏྟཏཔསཏྟིསཔསསྶུཏྟན”ཏྟིཨུཏྟིསུ (ཨ. ནི. ༡༠.༡༡) ཕིཡྻཏི ཏསྶིཏི། སམྣཔཏེཔཏྟིཡྻ ཨཏྟར་སྣཏྟཏ **ཀུཏྟིཏྟ** ཀཱར་ཡ་ཏྟ **སྟིཏཏྟི** ཨོསྟིཏཏྟི སཾཀིལེསཔཀྐཏི **ཀུསྟིཏྟ** ཏ-ཀཱར་སྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྟ། ཨཀུསལཱནཾ ཏྟསྨནཾ པཏྟཏྟཡ ཀུསལཱནཾ ཏྟསྨནཾ ཨུཔསམྤཏྟཡ **ཨཱར་ཏྟཾ** པཀྐཏིཾ **ཕིརིཡཾ ཨེཏིསཏྟི ཨཱར་ཏྟཕིརིཡ།** ཨཏུཕྲཏཏེན **སུཏྟ ནཏྟ སཏི ཨེཏིསཏྟི སུཏྟསཏི། ཏུཏྟཏི** ཏུསིཏྟ། ཏུཕྲཏྟ ཏྟམ ཏུསིཏཕྲཔོ པཏེཔཀྲེན ཕིཏྟསིཏཕྲཔོཏི ཨུཏ **“ནཏྟཔཏྟཏི ཕུཊྚཾ ཏཊྚི”**ཏི། ཏེཏྟ སམྣིཏྟིཏྲཏཆེན ཀམྨསཀཏྟཔཏྟཡ མཊྚསམྣིཏྟིཡྻ ཙ ཀཏིཏཏྟ སུཏྟཙཀཱཡྻཆམིཏྟཏྟཔརིཡྻཏྟཏི ཨེཏྟ སཏྟིཏྟིཏི ཕིཔསྨཏྟསམྣར་སྶ ཨུཏྟཏཏྟ ཙ ཕུཊྚཾ **“ཨེཏྟ ཕིཔསྨཏྟཔཏྟ ཕེཏིཏབྦཱ”**ཏི། ཏིཏྟཏ **“ཕིཔསྨཏྟསམྣར་ ཏྟི”**ཏིཨུཏི། ཡུཏྟཾ ཨནཔེཀྑིཏྟཔི ཨཔམཏྟ ཀཏིཏབྦཏི ཏསྶིཏྟ ཨུཏ **“པོཏྟཏྟཾ ཨུཏྟ”**ཏི།

**ལོཀུཏྟར་ཀུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡཀཱར་ཏྟི** ལོཀུཏྟར་ཀུཏྟཾ ཨཏྟིཀམསྶ ཨཏྟཏྟཡཀཱརཾ། **སཏྟིཏྟིཏྟི** སཾ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ, ཡཾ ཕྲ ཏཾ ཕྲ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཀཏིཏཏིཏྟིཏྟི ཨཏྟ། སཏྟཕིཾ ཨཏིཏྟམིཏྟ པར་ཏྟ ཨུམསཏྟ **པཏྟསྣསི། ཏཔྤཏྟཏྟིཏི** “ཨེཏམེཔ སཏྟ”ཏྟི ཕིར་སྣཏཀྐཏྟི། **པཏིཏིསྶཏྟིཏི** པཏིཏིསྶཏྟར་ཀཱ། **ཀུཏྟོཏྟཏི** ཡཏྟ ཀཱཏྟཕོ ཨཏྟཏྟ ཕྣཏྟིཀཱ ཨཏྟ ཀིཏཙཏྟ སཏྟིཏྟ སཏྟཏི ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཡེཡེཔ སམོཏཏཏི, ན པཏི ཏྟཏཏི, ཨེཔམཡཏྟི “ན སུཏྟར་ ཏཔ ཀཱར་, ཆཏྟིཏི ན”ཏྟི ཕུཏྟ ཏཾ ན ཕིསྶཏྟིཏི། **ཨཏྟཡེཔ** ཨཏྟཏྟ ཏཏཡེ ཨེཔ ཙཔེཏྟ ཏཾ ཕཏཏི། **ཀུསྟིལཀྐཏྟི** སཾསུམྣར་ཀྐཏཾ། **ཀཱཏྟཏྟིཏི** ཡཔྣ སཾསུམྣཏྟ ཀཏིཏཾ ན ཕིསྶཏྟིཏྟི, ཨེཔྤཾ ཀཱཏྟཏྟི།

༨༧. **ཨེཕྀཾ ཙཧུཙཧླཱིལླིཥྞཡ ཨླཱཀཱུཪེཧྣཱིཧི** ཨཕིཧིཾསཱུཧིཧི ཙཧུཨཧྣེགཙཧླཱིལླིསཕྲཀཱུཪེཧི། གཱསླུ པཥེཧྲ ཨཕིཧིཾཥླ ཨླཱཧིཪྷ ཕྲུཧླ? སབྲཀྲུཧླཾ སྨུཡབླཱཔཧཱ། ཨཕིཧིཾསླཱཧི ཧི གཱཥྩཧླཱཡེཧཾ ཨཧྣེཕཙཾ, སླ ཙ ཕིསེསཧཱ སླིཡསླ སྨུཡཀཱུཪཾ པཧྐུཔསྩླཱཧཡཀླཱཧླ ཧུསླིལླུ ཡོཪསླཔཥཧཱ། ཡཕླ ཧི ཕླཱཧླིཧིཕླཧཱ པཧྐུཔསྩླཱཧཡཀླཱཧཱ, ཧཕླ པཪེསཾ སླཔཧིཕླཔཧཪཾ, སཧྲིཕཧླཪཧཱཔི ཧྲཥསླཔཧླཱཪ གཱཥྩཧཪཱཧི། ཧཕླ ཨབྲཧྲཙཪིཡཾ གཱབླཱཧླཱཪཧླཱིཧྲུཀླཱཔཧཥཧཱ, པཪཧླཱཧླིཧཱཀ་མེ པཥ ཕཧྲབྲམེཕ ཥཧྲི། པཪེསཾ ཕིསཾཕླཱཥཧྲེཥཥམསླཕྲཧྲཥླཾ པཧྐུཔསྩླཱཧཕླཱིཔཱ ཕླཱཀཱཏ ཨེཕ, སསྒྲཕླཱཕཱེ ཨཧྲཀླཱཧླཔཥཧཱ ཨཥཧྲུཕླཧཥཧཱ, ཨཧྲིཪྡྷ ཨཪེཧྲཱཧཱཥཱཪེཧེཧུཪཱ, ཕླཾཕླཱཪ ཕླཱཧླིཕླཧླཪེཧེཧུཪཱ, མིཧླཱིཪེཧྲི སབླཱཥཧྲཧེཧུཪཱ པཧྐུཔསྩླཱཧཡཀླཱཧླ, མིཧླཱིཪེཧྲི ཧྲསྨིཀཔཏེཀླཱཔི ཕླཱཧླིཕླཧླཱཪེཥེ གཪེཧི, པཪ ཙ ཧཕླ ཥེཡོཪཧི, གིམཧྲ པཥ ཨིཧཪེ། ཕིཧིཾསཡཀླཱཧླ ཧུསླིལླུ ཡོཪསླ ཨཕིཧིཾསཡཀླཱཧླ ཕིསེསཧཱ སླིཡསླ བཡཕཀཱུཪཾ། སླིཡཔཧྲུཪ ཙ སམླཱཧྲི, སམླཱཧྲིཔཧླཱཥཱ ཙ པཀླཱཧི སབྲཀྲུཧླཾ སྨུཡཧྲུཧླ ཨཕིཧིཾསླ། ཨཕིཙ ཨུཡཧླཪྡྷཱཧླསཡླཾ ཥེསསླཀཱུཧིཾ ཧྲིཧླཾ ཨུཧྲམཔུཪིསླཾ སླིཡཾ ཕིཡ སམླཱཧྲིཔཀླཱཔི པཪེསཾ ཧིཧསུཕླཔཧླཕ སསྒྲཧྲཱཧྲིཧི ཨེཕསྲི གཱཥྩཧླ སབྲཀྲུཧླཾ སྨུཡཧྲི སླ ཨླཱཧིཪྷ ཕྲུཧླ།

ཧཪྷ པཪཾ ཕིསེསཧཱ "ཨཕིཧིཾསླསམུཧླཱཥཱ ཨིམེ ཧྲསླ"ཧི ཧྲསཥཧྲཾ ཀུསཡགསླཔཔཧྲསླ གཥེཧྲ། ཧཪྷ ཨིཪཾ ཀྲུཧླཾ སྨུཡཧྲུཾ སླིཡཾ, ཨེཧྲ པཧིཧྲིཧིཥ ཨིམེ ཧྲསླ ཨུཕླཱིཧིཧྲཱཧི ཧྲསཥཧྲཾ ཨཧྲ སམླཱཧྲ གཥེཧྲ། ཧིསཾ ཕིསོཧྲཥླཡ པཏེཔཧྲསླ ཨླཱཧིཪྷ ཨེཕཾ ཧཱཧྲིཧི ཧྲསཥཧྲཾ ཧྲིཕཪཧཕིཕོཀ གཥེཧཱ, ཨླཱཧིཪྷ ཧྲིཕཪཧཧཡསླ ཨཀླཱཧཧེ གཥེཧྲགཥེཧཀཱུཪཾ **ཨཧྲཱགསླཡ** ཕྲུཧྲམེཕ། གོཧྲསླ པཥ ཧྲུཕླཱཧཱ ཧྲེཪ **ཕཧྲསུཧྲཕཧྲཥླཡཾ** (མ༌ ཥི༌ ཨཧྲ༌ ༡.༧༡) ཕྲུཧྲཥཡེཥེཕ ཕིཪེཧྲོ། གོཧྲིཪིཕཧླཥེཥ ཙཧྲ སཀླཱིཁསིཧྲིཧི ཧྲསཥཧྲཾ ཧཪྷ ཨུཔཀྲིཡེསཕིསུཧྲི གཥེཧྲ། སླ ཙ སུབྲཙགཡླཧམིཧྲཨཕྲམཧྲཧྲཥི སིཪྡྷཧྲིཧི ཧྲསཥཧྲཾ པགིཧྲཀླཱ གཥེཧྲ། སསྒྲཧྲསོཕཙསྲཧྲིཀྲུཧྲསླ ཨིམེ ཧྲསླ ཕླཪིཕླུཪཾ གཱཧྲཧྲི, ཕིཔསྲཾ པཪིབླུཧེཧླ ཨཪིཡམཀླཱཧྲིགསླཡ སཾཕཧྲཧྲིཧི ཧྲསཥཧྲཾ སཧྲསླ གཥེཧྲ། ཨེཕཾབླུཧསླ ཨཡཾ མིཧླཱཀླཱཧཱ ཡོཀུཧྲཪཀྲུཧྲཧྲེགམསླ ཨཧྲཧླཡགཪ, ཧསླ སོ ཧྲུཪཧཱ ཕཧྲཪྷཧྲོ, ཨེཕཾ ཡཕླཕྲུཧྲཡ སསླཔཏེཔཧྲིཡླ ཨཪིཡམཀྲཱི ཨཧྲེགཧྲཧྲ སཀླཱིཁཾ མཧྲཀཱི ཕླཱཔིཧྲིཧི ཧྲསཥཧྲཾ "སཧྲིཧྲིཔཧླསླསྲི"ཧིཨླཱཧི ཕྲུཧྲཧྲི ཨེཕམེཧིསཾ ཙཧུཙཧླཱིལླིཥྞཡ སཀླཱིབླཀཱུཧླཾ གཥཧཔཡོཪྡཾ ཨཥུཕུབྲི ཙ ཕིཪེཧྲ། པཡོགཧཱ སཀླཱིཁཔཏེཔཪཾ པཏེཔཧྲཱིཧུ ཨསཀྲཱིཧྲཾ ཙེཧྲུཕླཱཪེཔི བཧྐུཔཀཱུཪེཧི ཨླཱཧ **"ཙེཧྲུཕླཱཧྲསཔི བཧྐུཔཀཱུཪཧཾ ཧྲསྲེཧུ"**ཧྲི།

**ཀུསཡེསུ ཧྲསྲེསྲུཧི** ཨཕིཧིཾསླཧྲིསུ ཡཕླཕྲུཧྲཨཥཕཧྲཧྲསྲེསུ། **ཨཥུཕིཧྲིཡཥླཧི** ཙེཧྲུཕླཱཧསླ ཀླཱཡཕླཧྲཧི ཨཥུཕིཧྲཱཥཱ། **ཧིསཾ ཧྲསླཥཧྲི** ཨཕིཧིཾསླཪེཧྲསླཾ, ཧིསཾ ཕླ ཙེཧྲུཕླཱཧཕསེཥ པཕཧྲཧྲསླཾ། ཨིཧླཱཥེ ཡཕླཕྲུཧྲཧྲསྲཾ ཕིཧྲཪཧཱ ཧྲསྲེཧུཾ **"གཱསླ པཥླ"**ཧིཨླཱཧི ཨླཱཪཧྲཾ། སཪཧགམཥཾ ཕླཱཙཡ ཕིཀླཱཔེཧུཾ ཨསཀྲཱིཧྲསླ ཕསེཥ ཕྲུཧྲཾ **"ཀླཱཡེཥ ཕླ"**ཧི། "སླིཡཾ ཀླཱཡེཥ སམླཱཪེཡཧྲི"ཧི ཨེཧྲཱཔི ཨེསེཕ ཥཡོ། ཨེཧྲ ཙ ཧཕླ ཧཕླ པཕཧྲསཀླཱུཧཀཱཀླཱུཕཙཪཀུསཡཙེཧྲུཕྲཧྲཾ ཨུཕླཱཧླཡ ཧཕླཧྲུཔཀུསཡཀླཱཡཕཧྲིགསླཾ བཧྐུཔཀཱུཪཧླ ཕྲུཧྲཱཧི ཥ སབླཱཔཧཱ ཙེཧྲུཕླཱཧསླ བཧྐུཔཀཱུཪཧཾ ཧླཡཧྲིཧི ཧབྲབཾ།

༨༥. **ཧིཧྲཧྲིགསླཡླཱཧི** ཪེཧྲཧྲསྲིཀཱུཪེཧིཧཧསཕྲཧྲིཡླ, ཨཪིཡམཀླཱཧྲིགསླཡ ཨེཕ ཕླ། ཨཪིཡམཀྲཱ ཧི ཨེགཧྲཧིཧཧྲ ཧིཪྷ ཥླམ། པཪིཕཧྲཥཕསེཥ གཱམཥཾ པཕཧྲི པཪིཀྲཱམཥཧྲི ཨླཱཧ **"པཪིཀྲཱམཥླཡ པཪིཕཧྲཥཧྲཡླ"**ཧི། སསླཧྲསཥུཕླཡསཾཕིཧླཥེཥ **ཨཕིཧིཾསླ པཏེཡཧྲ** སསླསསུཧྲཥ། **སུཁིཥེཕླཧི** ཨགིཧྲཥེཕ། ཨེཧིཥེཕ **ཨུཕླཡེཥླཧི** ཨེཧིཥེཕ ཨཕིཧིཾསླཔཪེ ཕྲུཧྲིཥ ཕིཧྲིཥ། **སབྲཔཧླཥྲིཧི** སེསླཥེ ཧིཙཧླལྀིས པཧླཥེ།

༨༧. **ཨཀུསལླ** པཏེསཧྲིཨཪྡཥཀཱུ ཥླམ ཨུཧྲཧྲསཧགཧཙེཧྲུཕླཧྲསླ ཨཀླིཔི པཕཧྲིཕིཕླགམཧྲཧླཡེཪ, **ཪེཧྲཡ པཏེསཧྲིཡླ ཕིཕླགཪྡཥཀཱུ,** པཙྪཡཕིགཀླིཥ ཕིཔཧྲེཧུཾ ཨཡཧྲིཀཱུསླ ཨཧེསིགསླཧཡོ སླ **ཨཪྡཥཀཱུ། ཧྲཧིཕསེཥླཧི** ཨཀུསཡཧྲཧིཕསེཥ། **ཨཪྡྷཱཧླགཀླམཥིཡླཧི** ཨཕླཡགམཥིཡླ། **ཨེཕཾཥླམླཧི** ཥླམཀྲཱཧཧེཥ སཧླཕཾ ཨུཔཡཀླཱཧི སཧི པཙྪཡསམཕླཡེ ཧཾསཧླཕླཥཧིཕཧྲཥཧཱ། ཧིཥླཧ **"ཕིཕླགཀཱུཡེ ཨཥིཧྲགཧྲཕིཕླགཧྲ"**ཧི། ཕྲུཧྲཥཡེཥེཕ ཀུསཡཔཀླཱ ཕིཪེཧྲོ། ཨཡཾ པཥ ཕིསེསོ, ཨིཧྲ པཏེསཧྲིཨཪྡཥཀཱུ ཨཧྲིཀླཱསཧགཧཧྲསླ, སེསཾ ཕྲུཧྲསཪེསམེཕ། **སབྲི ཨཀུསལླཧི** ཨེཧྲ ཕིཧིཾསམེགཱ ཚཔེཧྲ ཨིཧཪེ སབྲི ཨཀུསལླ ཨུཔམླཱབླུཧྲ། ཕིཧིཾསླ ཧི ཨུཔམེཕླཱ། **སབྲི ཀུསལླཧི** ཨེཧྲཱཔི ཨེསེཕ ཥཡོ། **ཨེཧིཥེཕ ཨུཕླཡེཥླཧི** ཡཕླ ཕིཧིཾསླཾ ཨུཔམེཕླཧྲ, ཧཔཕསེསླཾ ཀུསལླཀུསལླཾ ཨུཔམླཱབླཱཔཱ ཕྲུཧྲཱ, ཨིམིཧླ ཥཡེཥ ཨཀུསཡཾ ཕླཱཧླིཧིཕླཧླཪེཨཀུསཡེཥ ཨིཧཪེཥ, ཀུསཡཧྲུ ཕླཱཧླིཧིཕླཧླཔཏེཕིཪཧིཨླཱཧིཀུསཡེཥ ཨིཧཪེཥ ཨུཔམེཧབྲཾ།

༨༧. **པརིནིབྦཱནེནཱཏི** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཝཱུཔསམནེ། པརིནིབྦཱ ལིམྤནཱུཔེན པལིཔཾ ཕུཊྛནྟི མཧཱཀཱཊྛམཾ, ཏཾ པན ཨེཀཱཧཏོ ཀཱཔྤིཧསྨི ཧོཏཱིཏི "**ཀཱཔྤིཧཀཱཊྛམེ ཏིསྲུཀྲོ**"ཏི ཕུཊྛཾ། པལིཔཾ ཕྲིཡ **པལིཔཏྟི པཏྟ ཀཱམགུཎཱ ཕུཊྛནྟི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ** ཨེཏྟནེ ཕུཊྛམཱནེན ཨུཔམོཔམཱེཡྻསཾསནྡནཱནཡེན **ཨེཏྟ** ཨེམསྨཾ ཐྤནེ **ཨཏྟཡོཧཱནཾ ཕེདིཏབྦཱ** ན ཏི ཏཾ **ཀཱཊྛཱཏྟི** ཨེཏྟ ཀཱཊྛཾ ནཱམ ཏཏྟསྨ ཕཱ ཕཱཏསྨ ཕཱ ཨཔཔལིཔནྟཱཱརཱོ, སོ པན ནཏྟྱ། ཨེས ནཡོ ཨུཔམཱེཡྻེཔི།

**ཏཐཱ སིཔཱ** ཀཱསྨཱི པརིཕེདཀྲོ "**ཧྲཱགཱཔཏོ ཏེསནཱནུབྷཱཝེན ཧིཀྲཱུཨུནཔོ ཀཱཐཱཏྟཱི**"ཏི། "**ཧྲཱགཱཔཱཡེཔ ཏི ཏཐཱ ཨུཏྟཱརཱཏྟཱི**"ཏི ཕཏྟཱ ཨུཔམཱཡ ཏདཏྠཾ ཕེཏྟཱཕེཏྟཾ "**རཀྟཱ**"ཏིཨཱཏི ཕུཊྛཾ། ཕུབྦུཏྟཱ ཏཱུཔཏིཊྛཱཏྟ, སཱུཔཱཀཱསིཏཱུཔཏཱུཔིསིསཱུཏསྨི ཨརིཡཱཏཾ ཏེསཏཱ སཏྟུཡེཔ ཏེསཏཱཏི ཏསྶེཏཾ "**ཀིཏྟཱཕཱི**"ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཐཱ ཏི ཏིཏི ཏེསིཏསུཏྟཱཏེ ཕུཏྟཱཔཐཙཏམེཔ, ཏིསཾ ཏེསཏཱཡ ལཏྟཱཕིསིསཱུཔི ཨརིཡཱ ཕུཏྟཱཕུཏྟཱཡིཔཱཏི།

**ཨཏིཕྲིསཏཱཡཱཏི** ཨཏིཕྲིསིཔཐཏཱཡ། **ཨསིཀྲིཏཕིཏཡཏཱཡཱཏི** པཙྩཀྑཾ ཕིཏཡཱཏཾ སཱུདརཾ ཨསིཀྲིཏཏཱཕེཏ། ཏེ པན ཕིཏཡཱ ཏིསྶཀྑཾ སིཀྲཱཏཾ སིཀྲཱཔཏེཏ ཧོཏཱིཏི ཨཱཏ "**ཏིསྶོ སིཀྲཱ སིཀྲཱཔེསྶཏཱི**"ཏི། **ཀིཾ པན ཏཏྟི?** "ཐེརམེཏཾ ཕིཊྛཱིཏི"ཏི ཨེཏྟ ཕུཊྛཾ ཀིཾ པན ཐེརཏྟི ཨཱཏ "**ཨཔཔལིཔཔལིཔཏྟཏྟ**"ཏྟིཨཱཏི། ཡསྨཱ ཕཱལིཡཾ "སོ ཕཏ ཙུཊྛཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ སཱུམཐཱུཏྟཾ ཨུཔམཱུཏྟཱཕེཏ ཀཱཏེཏྟཱ ཕིསིསཏྟཱ ཨུཔམེཡྻཱུཏྟཱཕེཏ ཕུཊྟཱ, ཏསྨཱ ཏམཏྟཾ "**ཨེཕམཏྟཱ ཕེདིཏབྦཱ**"ཏིཨཱཏིཏཱ སཱུཏྟཱརཀཏོ ཕཏྟཱ ཕུཏ ཨསཱུཏྟཱརཀཏོ ཕིཕརཏྟོ "**ཀིཾ ཕུཊྛཾ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱཏིམཱཏ། **པརསྨཱ ཕིཏཱིསཱུཙོཏཏཾ ཏིཕྦཱཔེསྶཏཱིཏི** ཨེཏཾ ཡོ ཨཕིཏཱིསཱུསཏྟཾ སམྨཱཔཏཱིཔཏྟཱི ཏིསྶཱ ཏིཏྟཱཏུཀཱཏཾ ཨཱུཔཛྫོཏྟཱི ཏྟམྨཏིསཏཱུཡ པརཾ ཨཕིཏཱིསཀཱོཏཏི, ཏཱཏིསཾ སཏྟཱུཡ ཕུཊྛཾ། ཨཱུཏིསཏྟྨཱ ཏསྨཱ ཕཐཙཏྟཱི། ཏིཏྟཏ "**ཨཡཾ ཡཱ ཨེསཱ ཕིཏཱིསཀཱསྨཱ**"ཏི། ཕུཕྦེ **ཕིཏཱིསཀཱསྨ** མིཙྪཱཔཏཱིཔཛྫནསྨཱ། **ཕིཏཱིསཱུཔཏཏཱུཡ མགྒཾ ཧྲཱུཔཡཏོ**ཏིཨཱཏིཏཱ ཨཏྟནོ ཨེཔ ཨཕིཏཱིསཱུཡ ཕིཏཱིསཱུཔརིཏིཕྦཱཏཱུཡ སཾཔཏྟཏཱུཏ། ཏིཏྟཏ "**པརིཏིཕྦཱནོ ཕིཡཱ**"ཏིཨཱཏི། **སཕྦཔཏིསྶུཏི** "ཕཱུཏྟིཕཱུཏྟིསྶཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ཨཱུཀཱཏིསུ ཏིཙྪཱུལིཏྶཱུཡ པཏིསྶཱ།

༨༨. **ཨེཡཏྟི** ཏེསིཏཱཀཱརཔཏཱུམསཏཾ། **ཏསྨཱཏི** སཔྤིཁསྨཱ། "ཨཏྟཱི ཁིས བྲཱཧྨཎ, པརིཡཱཡོ"ཏིཨཱཏིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༡༡; པཱར༌ ༣-༡༠) ཕྲིཡ **པརིཡཱཡ**-སདྡོ ཀཱརཎཏྠོཏི ཨཱཏ "**སཔྤིཁཀཱརཎ**"ཏྟི། **ཏིསཾ ཕསེནཱཏི** སཔྤིཁཱཏཾ ཕསེན། མིཏྟཱཡ ཨུཔསཾཧརཎཕསེན **ཏིཏྟཾ ཨེསཏྟེན།** ཀཱཏུཀཱཡ ཕསེན **ཨཏུཀཱཕམཱུཏེན།** **པརིཡཱཡེཏཱཏི** པརིཡོ ཀཱཏེཏྟཱ, པརིཏཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཡཱཏི** པརིཡོ ཨེཏྟཱ, སམཏྟཏོ པརིཏཱ ཨེཏྟུཔ ཨཏྠོ། **མཱ པམཛྫིཏྠཱཏི** "ཛྷཱཡཐཱ"ཏི ཕུཏྟསམཐཔིཔསྶཏཱཏཾ ཨཱུཏྟཱཏེཏ, ཨཱུཏྟཏ ཡཱ ཀིཏཙི པམཱདཀཱརཎེཏ མཱ པམཱཏཾ ཨཱཔཛྫིཏྠཱ། ཏིཕྦཱཏཱཀཱསྶཏེ ཏི ཨཱཀཱཏབྦཱཀཱརཎསྨི པམཱདེཏི། **ཕིཔཏྟིཀཱལེཏི** སཏྟཨསཕྦཱཡཱཏིཕྲིཔཏྟིཕུཏྟཀཱལེ། ཡཕྦཱཕུཏྟཱ པཏྟ པརིཡཱཡཱ ཨཱཏྟཱཔི སཕྦཱི སཱུསཏཀཱཏཱ ཨེཏྟཱིཡ སཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟི ཨཱཏ "**ཛྷཱཡཐ, མཱ པམཱདཏྟཱཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨཏུསཱུསཏཱི**"ཏི།

སཔྤིཁསུཏྟཱཝཎྞནཱ ཕཱིཏཱུཔྤཀཱསཱ སམཏྟཱ།

༩. སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. **ཀཱཡེཏུཀཱམཏཱ ཨེཝཱཏི** ཨཔཏཱུརཀེཏ ཨེཏཏཱ ཙཏཱཕྲོ ཕུཏྟཱ ཏེཕཏིཏི ཨེཏཏཱཾ ཨསམྦུཔཏོ, ཏཐཱ ཡཐཱཕུཏྟཕྲིཏཱ ཨཏཱུཔ ཕིཏྶཱུཏོ ཙ "ཨཡཾ སམྨཱདིཊྛཱི"ཏི ཡཱུཐཱཔཏོ ཨཏཱུཏཏཱུཔི ཕུཏྟཱུཏྟཱ ཕཱཏིརཀཱུཔསཱུདཡོ ཨཏྟཏོ སམྦུཏྟཱིཡེ ཐིཏཾ **སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཕཏཏྟི།** **ཨཏུསཱུཕྲཱུདིཕསེཏཱུཔིཏི** ཨཏུསཱུཕཱུཀཱརཔརིཕྲིཏཀཱདིཊྛིཏིདྡེསཀཱཏྟཕིཔསེཏཔི། ཡཐཱཕམཏྟིཏཀཱརསཱ ཨཏུསཱུ ཨེཔམེཏྟཱི ཏིདྡེསཀཱམྶཔཏོ ཨེཀཱཏོ ཡཱུཐཱཔཱཀཱྲོ ཧོཏཱིཏི ཨཱུཏ "**ཨཏྟཔཏྶཱཀྲིཏཔཱི**"ཏི, ཡཱུཐཱཔཏོ ལཀྑཎཱ པཏེལིཏྟཱཏཱུ ཨཏྟཏོ པཏྶཀཱཀྲིཏཾ ཨཏྠོ། **བཧུཏྟཾ ཐཙཏཾ ཨུཔཱུཏཱུཡཱཏི** ཨེམིཏྟཱ སཱུསཏེ ཡོཀཱ ཙ ཏིཏུཨཱུཏཱཡ ཨཡཾ ཨཱུམཱིཊིཏཔཡོཀོཏི སཱུསཏཱ ཏིཏུཨཱུཏཱཡ ཙ སམྨསྶཏཾ ཨུཔཱུཏཱཡཔི ཏཏཱུཏཡཱིཀོ ཨཱུམཱིཊིཏཔཡོཀོ དཱུཔྦོ། **ཨཏྟཱཏི** ཐཙཏཾ། **ལཀྑཎཱཏི** སཱུཏཱུཡཾ། **ཨུཔཱུཏཱུཡཱཏི** ཀཱཏེཏྟཱ། **སོཏཏཱཡཱཏི** སུཏཏཱཡ། **པསཏཱུཡཱཏི** པསཾསཱུཡ། ཏིསུ ཕུཏིམེཏ ཏཱསཱུཏཾ ཡཱུཏཱསཱུཏཱུཔཐཔོཏཏཱསཱུཏཾ སམྨཱདིཊྛིསཱུཡཾ དསྶེཏི། ཏེཏ ཏི སཱུ སཱུཏཱུཏཱུ ཨཏྟིཏཱུཡིཏཱུ སོཏཱཏི། ཏུཏིཡེཏ སམྨསྶཏཏཱུསིསུ པརིཏཱུཡེཀཱུཡཾ། ཏེཏ ཏི སཱུ སམྨསྶཏཏཱུཏཱུ ཨཏཱུམཡེ ཕྲིཡ ཏཾསམཱུཏཱུ ཕཱུཏཱུཡཾ ཨཏཱུཡིཏཾ ཕྲིཡ ཀཱརཏི, ཏསྨཱ "པཏྟོཏ ཏིཕྲཱུ ཀྲོཀཱ ཕྲིཏྟུ ཕྲིཏཱུཕྲཱི"ཏིཨཱཏིཏཱ ཏིསྶཱུསུ པསཾསཱུ པཏཱུརཏི།

**ཀཱསྨསྨཱཀཱཏྲཏྭཧྣཱཏི** ཀཱསྨཾ སགོ ཨེཏསྨཱཏི ཀཱསྨསྨཱཀོ, ཏསྨ བྲཱཧྨེ ཀཱསྨསྨཱཀཱཏྲ, ཏཏྲ ཝཱཀྱཾ "ཨེཏཾ ཀཱསྨཾ སཏྲཾ སགཾ, ཨེཏཾ ཏེ སག"ཏི ཨེཏཱཾ ཏྲཱིཎཝཱཀྱཾ། **སརྦྦནུཔོམིཀཱཝཱཀྱཱཏི** ཨཱརཡསརྦཾ པཏཻཔེཏྣཱ ཨནུཔོམཏོ སརྦནུཔོམིགཾ ཝཱཀྱཾ, ཕེཔསྨནཱཀྱཾ། ཏེ **སརྦནུཔོམིཀཱཡཱཏི** བྲཱཧྨཎོ སརྦནུཔོམིཀཱཡ སམྤྲེཏིབྷྱཱ ཏེ སམྤྲེཏིབྷི སབྷིན སབྷྱཾ ཏསྨ ཨབྷཱཔཏོ། ཏཏྲ ཀཱརཎམཱཧ "ཨཏྲེཏིབྷིཔཏྲསྨཱསཀཱཏྲ"ཏི། ཀཱསྨསྨ ཀཱཏྲེཏིབྷི པན བྲཱཧྨཎཱསྨ ཨཏྲེཏིབྷཾ ཨནུཏཱུཪྟྟིཏྲ པཕཏྲཏི "ཨཏྲི ཏིཀྵ"ཏིཨཱཏིནཡཔྲཕཏིཏོ། **སྣཱསནེགོ ཏྲཱཏིཔཱཏི** སྣཱསནེགོ པུཕཱུརྣེ ཀཱསྨསྨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏིཔི སམྤྲེཏྲཱི། ཨོཾཀཱཏྲསམྤྲཏེཡཱམཏྲ **"སེགཱ ནེཡཏྲཡཱ"**ཏི ཕྲཏྲཾ། ཨསེཀྲཱཡ སམྤྲེཏིབྷྱཱ སམྤྲེཏིབྷིཏི ཨཱནེཏྲ སམྤྲཏིཏྲཱི། ཏྲིསུཔི པུཀྲཱལེསུ སེགཱ ཨེཏྲ སམྤྲེཏིབྷིཏི ཨཏྲིཔྲེཏོཏི ཏསྨེཏྟཾ **"ནེཡཏྲཡ ནེཡྻེཀཱཡཱ"**ཏིཨཱཏིམཏྲ།

ཨེཏྲེ ཡཔྲཡུཀྲམཏྲ པཱཡོཡ ཕིཏྲཔེཏུ **"ཏྲིནེཡཏྲ"**ཏིཨཱཏི ཕྲཏྲཾ། **ཨཏྲཏྱཡཏི** "སཱསྣཏཾ, ཨུཏྟཱཾ, ཀཱམསུཕཾ, ཨཏྲཱིཝམཛ"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྲཏྱཡཾ། ཕྲཱིཏྲཏྲཏྲཔཏིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡསྨ ཨནུཔགམནཾ ཨཏྲཏིཏྲམེཕ། **ཨུརྡྷྲཱཕེཏྲཱཏི** ཨུརྡྷཏྲཱཕེན མཀྲིཏ, མཏྲེཏྲཡ པཏཻཔཏྲིཡཱཏི ཨཏྲོ། ཏྲསྨི པསྣཏཀྲཏཧེཏ སཏྲཱི སཏྲཱི ཙ པསྣེཏིཔི གཏྲིཏཡེཕ ཏེཏྲིཏི **"ཏྲསྨི"**ཨེཏྟེཕ ཕྲཏྲེ ཏཏཔེཏྲཏྲཔཏོ། ཡསྨཱ ཨེས ནེཡཏྲཡ སམྤྲེཏིབྷྱཱ སམཏྲཱགཏོ སམྤྲེཏིབྷིཏི ཨཏྲིཔྲེཏོ, ཏཏྲ ཕཏྲཏོ ནེཡྻཾ ཕེཕཏྲཏྲེགཱམེན ཏེཏྲིཏི ཨཱཏྲ **"ཨཱགཏོ ཨེམཾ སཏྲསྨཱ"**ཏི། ནེཏྲཏྲེ སཏྲེ སཏྲ ཕེཏྲཱསྨཱཏེ ཏྲསྨེཏི ཀཱཏྲ སཏྲསྨེཏི ཨེམཾ ཕལེཏི ཨསྨཏྲཀྲཏཧེཏ པརེཡཱཡེན ཕཏྲཏྲཾ ལཏྲཏི། ཏཡེཏམསྨ ཨཱགཱམཾ སཏྲཱིཀཱིརེཡཱཏྲིསམཡོ, སོ ཙ པཏྲཏྲཏྲིསམཡཱཏྲིཏི སཏེཕ ཨེཏྲ ཨེཏྲཏྲིཏི ཏསྨེཏྟཾ **"སཏྲིཏྲཱིཀཏྲཏྲི"**ཏིཨཱཏིམཏྲ། ཏཏྲ **སཏྲིཏྲཱིཀཏྲཏྲི ཕེཏྲེཏྲཱིཏྲེཏྲ སཏྲཱིཀཱིལེསེ པཏྲཏྲེཏི** པཏཏྲཡེན པན པཏྲཏྲཏྲིསམཡམཏྲ, **ཏྲཏིསཾསྣཏྲ ནེཀྲཱམཏྲེཏི** ཨེམིཏྲ པརེཏྲཏྲིསམཡཾ། སམཏིཀྲཱམཏྲ ཏི པརེཏྲཏྲཱ། **པཏཻཔཏྲཾ པརེནེཏྲཔེཏྲེཏི** ཨེམིཏྲ ཏྲཕཏྲཏྲིསམཡཏི ཏཏྲཏྲཾ།

**ཀཱལཔརིཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏི** པརིཏྲཏྲཏྲཏྲི པརིཏྲཏྲཏྲ, ཀཱལོ ཨེཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ ཀཱལཔརིཏྲཏྲཏྲ, ཡོ སོ ཨཀུསལཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ མཏྲཱཕུཏྲཏྲཀཱལོ མཏྲཱཏྲཏྲ, ཏསྨ ཕཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏྲ **"ཡསྨིཾ ཀཱལེ"**ཏི། **ཨཀུསལཙིཏྲཏི** ཙ-སཏྲཏྲ སམུཏྲཏྲཡཏྲཏྲ། ཏེན ཕཏྲཏྲཾ ཨཀུསལཙིཏྲཏྲཾ སམུཏྲཏྲཏྲཏི། **ཏཏྲཀུསལཀཱམཱཝཙཏྲཏི** ཀཱཏོཡཾ ཕེསོ, ཡཏྲཏྲ ཨནེཏྲཏྲིཏྲཕེསེཾ ཨཀུསལཾ གཏེཏཏི? ན ཏྲམཏྲཏྲཏྲཡ ཕེསེས ཨཕཏྲཏྲཏྲ། གཾ ཏྲ ཨེཏྲཡ ཡུཏྲཏྲཏྲཡ, ཡསྨཱ པཧམཏྲཏྲེན ཨུཏྲཏྲཏྲཕེན ཏེསིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེནཏྲཏྲ **"ཀཏམཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏིཨཱཏི། ཡསྨཱ ལོཀཏྲཏྲ སམྤྲེཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཡ མཏྲཱཔཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ "ཨེཏཾ ཏྲཏྲ"ཏི ཏསཨཀུསལཀཱམཱཝཙཏྲཾ པཏཻཔེཏྲཏྲཏྲ **"ཨཀུསལཾ པཏྲཏྲཏྲཏི"**ཏི ཕྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **ཏསྨཱཏི** ཨཀུསལཀཱམཱཝཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏེནཔ པཀཱརེནཏི** "ནེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཡ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕྲཏྲཏྲཀཱརེན།

**ཀུསལཏི** ཨེཏྲཡཾ ཕཏྲཏྲཏྲ – ཀུཏྲཏྲཏི པཱཔཏྲཏྲ སལཡཏི ཙལཡཏི ཀམྤེཏྲཏི **ཀུསལཾ**, ཀུཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཨཱཀཱརེན སཡཏྲཏི ཀུསཱ, པཱཔཀཱ ཏྲཏྲཱ། ཏེ ཀུསེ ལུནཱཏི ཚིནྡཏྲཏི **ཀུསལཾ**། ཀུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ སཏྲཏྲ ཏནུཀཱརཏྲ ཝཱཀྱཾ ཀུསཾ ཏྲམ, ཏེན ལཱཏཏྲ གཏེཏཏྲ པཱཝཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཀུསལཾ**། ཡཐཱ ཏྲ ཀུསོ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ ཏཏྲཔཏེསཾ ལུནཱཏི, ཨེཝམེཏཾ ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཝསེན ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ སཾཀིལེསཔཀྑཾ ལུནཱཏི ཚིནྡཏི, ཏསྨཱ ཀུསོ ཝིཡ ལུནཱཏཱིཏི **ཀུསལཾ**། ཀུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ སྣཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སལཡནཏོ སཾཕཏྲཏྲཏྲ **ཀུསལཾ**། ཀུསལཏྲཏྲཕཏྲཏྲཕེན ཏི ཨཀུསལཏྲ མནཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཕཏྲཕཏྲཏྲ སཾཕཏྲ ཏེཏྲ། ཀུཏྲཏྲཏི ཏྲ པཱཔཏྲཏྲ སལཡཏི གམེཏི ཨཔནེཏཱིཏི **ཀུསལཾ**། ཀུཏྲཏྲཏྲ ཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྣཏྲཏྲ ནེསྣཏྲཏྲ ཏེཛཏྲཏྲ ཀུསཱ, ཏེསལོབྷཱཏཡོ། སྣཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙེཏཏྲཡ ཏེཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེ ཀུསེ ལུནཱཏི ཚིནྡཏཱིཏི **ཀུསལཾ**། ཀུཏྲཏྲཏྲ ཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཱཀཱརཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲ ཀུསཏྲེ, པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕེན པཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏི ལཱཏཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏི **ཀུསལཾ**། "ཀུ"ཨེཏི ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏི, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾསཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲ ཀུཾ སསཏྲཏྲ ཀུསཱ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེ ཕེཡ ཨཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ ཚེཏྲཏྲཏྲ **ཀུསལཾ**། པཡོགསམྤྲཏྲ ཏེ ཀུསལཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམུཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀུསལསྨ མཏྲལཏི **ཀུསལམཏྲལཾ**, སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀུསལསྨ པཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **ཨཀུསལམཏྲལཏི** ཨེཏྲཏྲཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

**ཨཀུསལཏི** པན ན ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ, ཀུསལཏྲཏྲཏྲ པཏཻཔཀྲཏྲཕེན ཨཀུསལཏི པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕེཏིཏྲཏྲ། ཨེཕཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀུསལཾ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏི། ཡཐཱ ཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཨཏྲཏྲ ན ཨཏྲཏྲ ན སུཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཙ གོསཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཨཀུསལཏི ཨཡམཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ། ཨེཏྲཾ ཡཾ ན ཀུཏྲཏྲཏྲཏྲ

སལཱནསྱཱལྤཾ, ན ཀུསེན, ཀུསེདི ཕླ པཱཔྲེཧྟཱི, ན ཙ ཀུསོ ཕྲིཡ ལཔྱནཱཾ, ཏཾ ཨཀུསལཾ ནཱམྨཱདི ཨཡཱི ཨརྠ། དཱིརྒྷཏེཏི ཕེདིཏཝྱ། **ཕཱཏྲུཔཱཪཱནཱནྟི** དུཀྑཱདིཕཱཏྲཱིཎ

པཪཱནཱནྟ པཏེཕེཪྰཱ། ཏཐཱ ཕུཪྰཱནཱཀཱཕྲུཀཱཪཱུཾ ཨཪྟྲཱསཡཕཱསེན དེསནཱ པཱཐཏྲཱི ཨཱཏ **"ཨཀུསལཱདིཔཪྰནཱནིནཱཕྲི"**ཏི། ཏིནེཕ ཙ སཾཝིཏྲེན དེསནཱ པཱཐཏྲ། ཕྲཱཕཱནཱམནསཱིཀཱཪ

པན "སཱཪྦྦ ཕྲིཀྭཱཔེ ཨཱཕྲིཏྲེཥྱ"ཏྱེ (སཾ. ནི. ༤.༤༨; པཏེ. མ. ༡.༣) ཕཙནཏོ ཨནཕཱསེསཏོ ནིཕཱཏྲིཔཏྲཱཾ པརིགྒཧཕཱསེནེཕ པཱཐཏྲཏི། ཏིནཱཏ

**"དེསནཱཡེཕཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **མནསཱིཀཱཪཔཏེཕཪྰཏྟི** ཕུཏྲཱཕཱཀྵ པཱཐཏྲཕིཔཱསྣཱནཱམནསཱིཀཱཪ ཨཪིཡམགྒཔཏེཕཪྰ ཙ། གཱཕྱཏེ ཨཀོཔནཏོ ཕིཏྲཱཪཕསེནེཕ ཕྱཏྟཾ ཕིཔཱསྣཾ ཨནུཡུཏྲཱནཱ

མགྒཾ པཏེཕིཪྰཏྲཱཔི ཕིཏྲཱཪནཡེནེཕ པཏེཕིཪྰཏྟིཏི ཨཪྠ ཕིསུདྡྷིཧཱམཱསྱ ཨཱཔཱཐཏོ།

**ཧིཀཱཏྟི** མཏྟཕིཏྟཪེ ཏྲཱསཀྟིཏིཕསེན པཙྩནཱིཀཱཡམཏྟཡེ ནེསཱིནྟཧིཀཱ། **ཐེརོ**ཏི ཏཏྲ སཏྟཏྲེཪོཏི ཕདཏྟེ། ཕཏྲཕུཏྲཕཏྟནཱཡཾ ཕུཏྟནཡེན པན མཏྟསཏྟཪཀྵཱིཏྲེརཱཥྩ

ཨཏྟེཕཱསཱིཀཱཧིཀཱ སཏྟཡ **"ཨཱནནྡསུ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཐེརོ**ཏི པན མཏྟསཏྟཪཀྵཱིཏྲེརོ། སོ ཏི ཨིམསྨིཾ མཪྫྱིམནིཀཱཡེ ཏཾ ཏཾ ཕིནེཏྭཡཾ ཀཐེསི། **ཏསེཏོ**ཏི པིཏྲཏོ, ཨེཀཪྫྱིཏེ

ཨརྠོ།

## ཨཀུསལཀམྨཔཐཝཎྞནཱ

**ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏཏྟཱི**ཏི ཀོསལླཔཏིཔཀྑཏོ ཨཀོསལླཾ ཕྱཏྟཏི ཨཉྙཱཎཾ, ཏཏོ པཱཐཏནཏོ, ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏཏྟི ཨརྠོ། ཉཱཎཔཏིཔཀྑོ ཨཉྙཱཎཾ མིཏྟཔཏིཔཀྑོ ཨམིཏྟོ ཕྲིཡ

ཀུསལཔཏིཔཀྑོ ཨཀུསལཾ ཀུསལེན པཧཱཏབྦཏྟ, ན པན ཀུསལཱནཾ པཏྟཡཏཏྟ། ཀུསལམེཕ ཏེ པཡོགསམྦྷཱདིཏཾ ཨཀུསལཾ པཧཏཏི། སཏ ཨཕྲཛྫྷཏི ལོབྷཱདིཏི ཕཏྟིཏི

**ཕྲཱཕཛྫཱ** དུཀྐ ཨཏིཏྟ ཙཏུཀྐཧ-སཏྟཀྲ ཕིཕཱཀ ཨིཏསྨཱཏི **དུཀྑཕིཕཱཀཾ**། ཏཏྲ ཕྲཱཕཛྫཕཙནེན ཨཀུསལཱནཾ པཱཐཏྲིདུཀྑཏཾ ཏསྶེཏི, དུཀྑཕིཕཱཀཕཙནེན ཕིཕཱཀདུཀྑཏཾ། ཕུརིམཏྟྱ

པཱཐཏྲིསམྦྷཱཕཕསེན ཨཀུསལཱནཾ ལཀྑཎཕཙནཾ, པཙྪིམཾ ཏུལཀྑཎེ ཕིཕཱཀཕྲུཏཱནསམཏྟཏཱཕསེན། ཏཐཱ ཕུརིམེན ཨཀུསལཱནཾ ཨཕིསུདྡྷསབྷཱཕཏཾ ཏསྶེཏི, པཙྪིམེན

ཨཕིསུདྡྷཕིཕཱཀཏཾ། ཕུརིམེན ཨཀུསལཾ ཀུསལསབྷཱཕཏོ ནིཕཏྟེཏི, པཙྪིམེན ཨབྱཱཀཏསབྷཱཕཏོ སཕིཕཱཀཏྟཱིཔཱཀཏྟ པཙྪིམསྶ། ཕུརིམེན ཕླ ཨཕཛྫཕཏཏྟཏྶནཏོ ཀིཙྩཏྟེན

རསེན ཨནཏྠཛནནརསཏཾ ཏསྶེཏི, པཙྪིམེན སམྤཏྟིཨཏྟེན ཨནིཊྛཕིཕཱཀཪསཏཾ། ཕུརིམེན ཙ ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརཏྟེན པཙྪུཔཊྛཱནེན སཾཀིལེསཔཙྩུཔཊྛཱནཏཾ, པཙྪིམེན ཕལཏྟེན

དུཀྑཕིཕཱཀཔཙྩུཔཊྛཱནཏཾ། ཕུརིམེན ཙ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨཀུསལཱནཾ པདཊྛཱནཾ པཀཱསེཏི། ཏཏོ ཏི ཏཾ ཕྲཱཕཛྫཾ ཛྷཱཏཾ, པཙྪིམེན ཨཀུསལཱནཾ ཨཉྙེསཾ པདཊྛཱནབྷཱཕཾ

ཕིབྷཱཕེཏི། ཏཏྠི དུཀྑཕིཕཱཀཱནཾ ཀཱརཎཏྟེ། **སཾཀིལིཊྛཏྟི** སཾཀིལེསེཏི སམནྣཱགཏཾ, ཏསཏི ཀིལེསཔཱཐཏྲེཏི ཕིབྷཱཏྲེཏིཾ, ཨུཔཏཱཔེཏིཾ ཕླ ཏིཏི ཕིཏུསེཏིཾ མལིནཱཀཏཏྟེཏི ཨརྠོ།

ཨིཏཙྩུཏྟ དུཀྑཕིཕཱཀཏཏྟེཏི ཨཏྠ ཨིཏཙྩ དུཀྑཕིཕཱཀཾ ཨཔསཀྐཱཏུཡ ཨསཏྟཏཏྟཾ པཕྦཏྟཏོ ཨཱཏྟིནཔཏྲཱཕེན སཾཕེཛནཏྟཾ ཕྲཱཏྟཾ། **ཕྲཏྲཱརཏྠ** སབྦསྶཔི ཨཀུསལསྶ།

སཪསེནེཔ (དྷ. ས. མཱཏིཀཱ. ༡) པཏནསཏྲཱཔཱཏྲ ཨཏྟཏྲ ཨིཔ ཨཏྲིཔ ཕཱཏནཾ **ཨཏིཕྲཱཏོ,** སཏྟེཀཾ པཏིཏྟཾ ཨཏཏྲ ཕཱིཏྲཾ ཕཱཏནཏྟེ ཨརྠོ། ཨཏིཀྐམྨཕྲཱ

སཏྟཱཏིཏི ཨཏྟིཏྲཔིཏྲ ཕཱཏནཾ **ཨཏིཕྲཱཏོ།** པཡོགཕཱཏྲུམཏཏྟཏྲཏིཏི **མཏྟཕྲཱཕཛྫཏ** ཏིཏི པཏྟཡེཏི ཨུཕྲཛྫམཱཏྲཡ ཚེཏཏྲཡ བལཕཏྲཕཏོ། ཨེཀཱཏྲ ཏི པཡོགཏྲ སཏཏྲ

ནིཕྲཏནཕསེན སཱཀིཏྟཀྲཏྟིཀཱཡ བཏུཀྲཏྟཾ པཕཏྟཛྫཕནེཏི ལཏྲཏྲིཕནཱཡ ཙ སཏྟཏྲིཕཱཀཙེཏནཱཡ ཕསེན པཡོགཱཏྲ མཏཏྟཏྲཕྲཱ། སཏིཔི གཏྲཏེ ཁྲེཏྲཱཀེ ཙེཔ མཏཏྟེ ཙ ཕྲཱཀེ

པཡོགཱཏྲ སམཏྲཔི མཏཏྟཾ ཏནཏྟཏྲ ཙེཏཏྲ ཏིཏྲཀཱཏྲ ཨུཕྲཛྫཏྟིཏི ཕཏྲཏྲ མཏཏྟཏྲཕྲཱ། ཨིཏི ཨུཏྲཡཀྲཱཏཾ ཙེཏཏྲཡ བལཕཏྲཕེཏེཔ ཏེཏྲིཏི། ཡཐྲཱཕྲཏྲཔཏྲཡཔརིཡཱཡེཔི

ཏཾཏཾཔཏྲཡེཏི ཙེཏཏྲཡ བལཕཏྲཡ ཨིཔ མཏཏྟཕྲཛྫཕྲཱཔཾ ཕེདིཏབྦཾ། པཡོགཕཏྲཨཱདིཔཏྲཡཱཏཀྲི ཨམཏཏྟིཔི ཏཏྲཏྲཏྲ ཀྲཱཏཕཏྲཏཡ མཏྟཕྲཱཕཛྫཏ, ཏབྲིཔརིཡཱཡེན

ཨཕྲཕྲཱཕཛྫཏ ཙ ཕཏྲཏྲ མཏཏྟམཏཏྟེཔཱ ཕྲིཡ ཏབྲཏྲ། ཀིལེསྲཏཾ ཨུཔཀྲཱཏྲཾ ཏིཀྲཏྲ སྲུཏྲཏྲཡ ཏིཕྲཏྲཡ ཙ ཨཕྲཕྲཱཕཛྫཏ མཏཏྟཕྲཱཕཛྫཏཔི ཡོཛེཏབྲཱ། ཕྲཱཏོ ཕྲཱཏཀཏྟིཏྲ

ཕྲཱཀཱཏིཏྲཏྲ ཕུབྦཏྲཱིཡཔི ཏོཏྟེ, ཨུཔཀྐམོ ཕྲཱཀཱཏྲཏྲཀཏྲཕྲཱཡིཏོ། པཏྲ སམྦྷཱཏྲ ཏི ཕྲཱཏྲཏིཕྲཱཏྲཏྲཏྲཏི སྲ པཏྲཏྲཕྲཏྲཕིཏེཏྲཏྲ ཏབྲཏྲ། ཨཡཏྲ ཕིཏྲཱཀ ཨཏིཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔི

ཡཕྲཏྲཾ ཕྲཏྲཏྲ། ཕིཏྲཏྲནཔཏྲཀྲཏྲཏྲཏྲཡེན སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཱཏྲཏྲིཀོ,** ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན པཡོགོ **ཨཱཏྲཏྲིཀོ,** ཨུསུསཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན པཡོགོ **ནིསྶགྒིཡོ,**

ཨཏུཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན པཡོགོ **ཐཱཕརོ,** ཨཱཔཏྲཏྲིཀཏྲཏྲཾ ཕྲིཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན པཡོགོ **ཝིཛྫཱམཡོ,** ཀམྨཕིཕཱཀཛིདྡྷིམཡོ **ཨིདྡྷིམཡོ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ།

ཡདི “མམ ཇིད”ཧྣི པཪེན པཪིཨྲཧིཧྲཾ ཨདིཀྵཾ, ཨུཧྣནསེཨྰཱཀཱདྣཪཀཱསཀྣཀཱི ཀཱཐཾ ཧཱཎྦ པཪིཨྲཧནསཀྵཱུལ ཇེཔ ཨཧྣཔཧྲཧྲི ཨྰཧ “**ཡཧྣ པཪེ**”ཧིཨྰཱདི། པཪེ ནཱམ ཕིཀྵཱུ ཕྵཱ ཨཕིཀྵཱུ ཕྵཱ ཨཐྲི ཧཎྦ ཕཧྲྣཎྦ སྦཱམིཀཱ། ཨཕིཀྵཱུཔི ཧི ཕིཀྵཱུཀཱལེ ཡཐྲཱཀཱམཾ ཀཱཪེཀྵེ **ཨདཀྵཱུཪཀྵེཧྲི**། མཀྵཱཔཪིཛྷཔྲཱནེན པཪསཀྣཀཱདཪཀཾ ཕིཧྲཱམཔེ, ཕིཀྵཱ མཀྵེན པཪསཀྣཀཱཎྦ ཀཱུཔཔཀྵིཔཔེཀཱདི པཪིཀཱཀྵཾ ཧྣདིསེཧིཀྵིཔསེན ཇེཀྵིམཔེ པཡེཀཱཧྲི ཨདིཀྵཱདྣཱནེ **ཚ པཡེཀྲཱ སྦཱནཐྲིཀཱདཔེ** ཕྲཧྣཱ། **ཡཐྲཱནྟཱུཔཀྵི** ཇེཐྲ སྦཱནཐྲིཀཱ ཧྣཱཔ པཀྵྰཀྣཕྲི ཨཔཧྣཱཧྣཾ ཕསེན པཕཧྣཱི, ཧཎྦ ཨྰཱཙྵིཔེ ནིཎྦཱགྲིཔེ ཙ། ཐྲཱཔཪ སེཨྰཱཕཧྣཱཪཔསཡ྄ཧྣཱཕཧྣཱཪཔཏེཛྷཀྵཱཕཧྣཪཕསེན། ཧཎྦ སེསྦཱཕྲཱིཧི དཐྲིཾ།

**སེཐྲུནསམྦྷཀྵཾཪིསྦཱུཧི** སདྣཱཧྣཱསཀྵེས-པཪདྣཱཪཀཱམནཕསེན དྲུཕིཧྲེཀྵུ སེཐྲུནསམྦྷཀྵཾཪིསྦཱུ། ཨཡམེཔཧི ཐྲེཀྲ ཇེཧྲཱཧྲིཕྲེཧྲི། **ཀཱེཧྣཪཀཱིཧྣ** སཀཱེཧྲིཧི ཪཀཱིཧྣཱ། **ཧྣསྨཪཀཱིཧྣ** སདཧྣཱཙྨིཀཱིཧི ཪཀཱིཧྣཱ། **སྦཱཪཀྲཱ** སསྦཱམིཀཱ། ཡསྨཱ ཀཱམནེ ཪཀྵཱ དཀྵེ ཁཔིཧྲེ, སྦཱ **སཔཪིདཀྵཱ**། ཐྲཱཪིཡཐྲཱཕཧྲྭཾ ཐྲཱནེན ཀཱིཧྣ **ཧྣནཀྲཱིཧྣ**། ཚཀྵེན ཕསཀྵི **ཚཀྵཕྲཱསིཧྣ**། ཐྲེཀཱཐྲཾ ཕསཀྵི ཐྲེཀཱཕྲཱསིཧྣ། པཏཐྲཾ ཕསཀྵི **པཏཕྲཱསིཧྣ**། ཨུདཀཱཔཧྲཾ ཨྰཱམསིཧྣ ཀཱཧིཧྣ **ཨེདཔཧྣཀཱིཧྣ**། ཙྪྷཏཀཱཾ ཨཔནེཧྣ ཀཱཧིཧྣ **ཨེཧྣཏཙྪཕཏྣ**། ཀཱཪམཧྣཱཧྲིཧྣ **ཧྣཧྣདཧྣ**། དཧྲཱཧེཀཱ **སྦཱཏུཧྲིཀཱ**། ཨཧྲིཐྲཕིཧྣ ཕྲིཧིཀྵཱམེ སིཀྵཱཀྵཾཪ མཧྣསྦཱཕཧྲེ, ན ཧཎྦ དིཀྵཾ སམྦྷནཚཀྵཧྣཡ། ཨཧྲིཐྲཕིཧྣ ཕྲིཧིཀྵཱམནེ སདིཔི མཀྲཱེནམཀྲཱཔཏེཔཧྲེཨཧྲིཕྲཱསནེ ཕུཪིམྦུཕྲཀྵཱསེཕནཧྲིསཀྵིཔཡེཀྲཱཐྲཕཧྲ སིཀྵཱཀྵཾཪ ན ཧེཧི ཨཧྲིཐྲུཕྵམྦནསྦཧི ཕདཀྵི། སེཕནཀྵེཀྵི སདི པཡེཀྲཱཐྲཕེ ཨཔྲསྨཀྵཾ ཡེཐྲུཕྵེན ཇེཐྲིཡྰཱ སེཕནཔཡེཀཱཎྦ ཨཧྣཱཕཧྲ། ཧཎྦ སདི ཕུཪེདཪཾ སེཕནཀྵེཧྣཎྦ ཨུཔཐྲཱནེཔི ཧཎྦ སིཀྵཱཀྵཾཪ ན སིཡྰཱ, ཧཎྦ ཕུཪིསསྦཱཔི སེཕནཔཡེཀྲཱཐྲཕེཧི, ཧཎྦ ཨཧྣཀྲ ཧྣཀྵཡྰཱ པཕཧྲིཧཎྦ ཕསེན ཧཔེ, བཡཀྲཱཪེན པཕཧྲིཧཎྦ ཕསེན ཧཡེཧི སཐྲེཔི ཨཀྲཱཧིཧཀྲཱདཧེན **ཙཧྣཪ སམྦྷཧྣཧི** ཕྲཧྣཀྵི ཕེདིཧཐྲིཾ།

**ཨཧྣཐྲཧྣཱཀྵེཧི** ཀཱམྦཔབཕསེན ཕྲཧྲཾ། ཀཱམྦཔབཀཱཐྲ ཧེསྦཱཧི། **ཨསྦཱཧི** ཕིསཾཕྲཱདཀཱཎྦ། མྦུསྦཱ ཕདཧི ཇེཧིནཱཧི **ཙེཧནཱ མྦུསྦཕྲཱདྲ,** ཇེམཐྲཾ པཀྲཱེ ཨདཐྲཀཱཪེན ཕཧྲུཀྲ ཕིཀྵཱཔནཔཡེཀཱ མྦུསྦཱ, ཧཾསམྦུཐྲཕིཀཱ ཙེཧནཱམྦུསྦཕྲཱདཀྲཱཧི ཕྲཧྣཧྣ དཧེ ཨཀྵྰཐྲ ཕཧྲཾ “**ཨཔཪ ནཡེ**”ཧིཨྰཱདི ཕྲཧྲཾ། **ཨཧྣཀྲ སཀྣཀཱི ཨདྣཱཏུཀཱམཧྣཡྰཱཧིཨྰཱདི** མྦུསྦཕྲཱདསྦཱམཀྵེན ཕྲཧྲཾ། དསྦཱཧྲེཕྲཱཡེནཔི ཕིསཾཕྲཱདནཔཪཀྲཱཪསྦཱ མྦུསྦཕྲཱདཱ། **པཪསྦཱཧི** ཕིསཾཕྲཱདནཕསེན ཕིཀྵཱཔིདཐྲཱཎྦ། **སེཧི** མྦུསྦཕྲཱདཔཡེཀཱ།

**སྦཱཀྵྰཱཐྲཕཀྵི** ཕྲིཧིཕིཪཧིཧཧྣཡ ཪིཧྣཐྲཾ། ཕཏུསསཧྣཡ **ནེཔ ཀཱཧྣསྦཱུཏྲ**། ཨཧྣཕིཔཀྣཧྣཡ **ན ཧདཡསྦཱུཏྲ**། **སཾཀཱིཡེཐྲཙེཧྣསྦཱཧི** དེསེན, ཡེཧྲེན ཕྵཱ དྲུསིཧཙེཧྣཎྦ།

**ཇེཀཱཧྣཕཏུསྦཱ ཙེཧནཱཧི** ཇེཧེན དྲུཐྲཙེཧྣཧྣཾཡེཔ ཕིཐྲཱཕེཧི, དྲུཐྲཙེཧྣཧྣ ཙཎྦ ཨམཪཀྵཧྲེཕྲཱཡཕསེན དཐྲཐྲཱ། སདི ཧི མཪཀྵཧྲེཕྲཱཡེ ཨཧྣསིཀྵི, ཧདཐྲཱཕེ ཕྲཧྣཧིཕྲཧཐྲཕྲཱདྣ སིཡྰཀྵི། ཡཾ པཏེཀྵ ཕཏུསཕྲཀྵ པཡུཀྵཧི, ཧཎྦ སམྦྷུཏྲཔ སྦཱིསཾ ཇེཧི། པཪསམྦྷུཏྲཔི སྦཱིསཾ ཇེཧི ཇེཕྲཱཧི ཨཔཪ། ཧཐྲཾཡཾ ཨཧྲིཕྲཱཡེ ཡུཧྲ སིཡྰཱ – སམྦྷུཏྲ པཡེཀཱ ཨཀཱཪཕྲཱཧིཾ བཡཕཐྲཱཕཧྲ སིཡྰཱ ཙེཧནཱ བཡཕཧྲི, པཪསྦཱ ཙ དདཐྲཕིཀྵཱཔནཾ, ན ཧཎྦ ཨསམྦྷུཏྲཧི། ཡཐྲ ཙ ཨཀྲཱེསེཧི མཧི ཨྰཱཡདནེ ཀཱཧྣ ཁམྦཔནཱ ཨུཔཕྲཱདནཧྣཡཾ ནེཔཧྲིཧི, ཇེཔཾ པཪསམྦྷུཏྲ པཡུཧྣ ཕཏུསཕྲཀྵ ཧེཧིཡེཕྲཱཧི སཀྲཱ ཕིཀྵཱཧྲཾ། **ཧསྦཱཧི** ཇེཀཱཧྣཕཏུསཙེཧནཡ ཇེཔ ཕཏུསཕྲཀྵཐྲཕསྦཱ ཨྰཱཕིཐྲཕཐྲཾ། **མསྨཀྵེདཀཱེ** སཕནཕཏུསཧྣཡཱཧི ཨཧྲིཕྲཱཡེ། **ཙེཧྣསཀྵཧྣཡ ཕཏུསཕྲཀྵ ན ཧེཧི** ཀཱམྦཔཐྲ྄ཕྲཧཧྣ, ཀཱམྦཐྲཕཾ པན ན སཀྲཱ ཕྲཱཪེཧཾ། ཇེཔཾ ཨནྰཡཕསེན ཙེཧནཱཕཏུསཧྣཡ ཕཏུསཕྲཀྵཾ སྦཱཧྲེཧྲ ཇེདྣཱནེ ཧམེཔ བྲཧིཪེཀཱཕསེན སྦཱཧྲེཧྲཾ “**ཕཙནསཀྵཧྣཡྰཱ**”ཧིཨྰཱདི ཕྲཧྲཾ། **ཇེསྦཱཧི** ཕཏུསཕྲཀྵཱ། ཀཱམྦཔབཐྲཕཾ ཨཔྲཧྣ **ཨཔྲསྦཱཕཧྲ,** ཇེདཧྣ **མཧྣསྦཱཕཧྲ**། ཧཎྦ ཀཱིཡེསྦཱནཾ མྦུདྲུཧིཐྲཧྣཧྲེདེཧི སཐྲཾ ཕུཪིམསདིསཾ།

**ཨྰཱསེཕནཾ** བཏུཡེཀཱཪཀཾ། ཡཾ ཨུཧྲེཎྦ པཕཧྲེཧྲ, ཧེན ཨཀྲཱཧིཧི **ཨཔྲསྦཱཕཧྲེ,** ཀཱཧིཧི **མཧྣསྦཱཕཧྲེ** ཀཱམྦཔབཕྲཧྲེཧྲ། ཡེ ཀཱེཙེ པན སམྦྷཕྲཡྰཱཔེ ཧྲིཧི སམྦྷཱཪེཧི སེཛྷཀྵཧི། ཀཱིཡེསྦཱནཾ མྦུདྲུཧིཐྲཧྣཕསེནཔི ཨཔྲསྦཱཕཧྲམཧྣསྦཱཕཧྲཧྣ ཕེདིཧཐྲཱ།

**ཨཧྣཀྲ པཪིཀྵཱམནཾ** ཙེཧྲེནེཕྲཱཧི ཕེདིཧཐྲཾ། **ཧིཧསྦཱུཙཾ ཐྲཱཕྲཱདཡཧྲིཧི** ཡེ ཧཾ ཨུཕྲཱདེཧི, ཧཎྦ ཧིཧསྦཱུཙཾ ཕིནྣསེཧི། **ཨཧྲེ ཕཧྣཧི** ཇེམིནྣ ཨཛྷཀྵཕིནྣསཙེཧྣཾ ཧྣིཔེཧི། ཇེཔཾ ཧེཎྦ དྣཧྣཚཔཕཧྲིཡྰཱ ཀཱམྦཔབཕྲཧི། **ཡཐྲཱཐྲུཀྵཀཱདཀྵཐྲཱཕེནྣཧི** ཡྰཱཐྲཕཀྲཱདཎྦ ཨཧྣཱཕེན ཨནིཀྵཱདིསཐྲཱཕཎྦ ནིཀྵཱདིཧྲ ཀཱདཧེན། **སིཀྵཱ པཎྦཧྲིཧི** ཕིདཐཾ པཎྦཧི། **སམྦྷཕྲཡྰཱཔེ ཕིཡྰཱཧི** ཇེམིནྣ ཨྰཱསེཕནཎྦ མཀྵཧྣཡ ཨཔྲསྦཱཕཧྲཧཾ, མདཀྵཧྣཡ མཧྣསྦཱཕཧྲཧཾ དསྦཱེཧི། **ཀཱཧིཧྣཀཱཪཕིཔཧྲིཧཧྣཧི** སིཀྵཱདིཐྲིཡྰཱ ཀཱཧིཧྣཀཱཪཎྦ ཕིཔཧྲིཧཐྲཱཔེ། **ཕཧྲེཀྵཧི** ཧཎྦ ཨཡཐྲཱཐྲུདསཐྲཕསམྦྷཧ། **ཧཐྲཱཐྲཕེནཧི** ཀཱཧིཧཀཱཪེནེཔ **ཧཎྦ** དིཐྲིཀཱཧིཀཱཎྦ, **ཧཎྦ** ཕྵཱ ཕཧྲཀྵེ **ཨུཔཐྲཱནཾ** ཇེཔམིཧཾ, ན ཇེཧྲ ཨཀྵཱུཐྲཧི།

ཀྵམྱཏེ སཧྱཏེ། གོཙྪྱཏེ པཱུཛཡམཱནཱདིཥུ ཙོདྱཏེ གོཙྪེཥུ ཡཾ གོཙྪཱ ཏེཥཱ, ཏཏེ ཨཔྲོ། ཙོདནཱཀྵམྤཏེ ཙོདནཱསཧཱཧཱ།

**པཙིཤཱཙེཥུ སཧནྟེ** ཨིཏྱ ནནུ ཙོདནཱ ཨཀྵིཏཀྵེ གཀྵཔཐེཥུ ན ཤྲུཏཱཏེ པཙིཤཱཙེཥུ སཧཀྵཾ གཀྵཔཐཱཔཱོ ན ཡུཀྟོཏེ? ན, ཨཤཙཙནཱཀྵ ཨཛྷཱནེཏུཀཏྭཱ། ན ཧི ཏཏྲ ཙོདནཱཡ ཨཀཀྵཔཐཏྭ གཀྵཔཐཏྭསིཀྵི ཨཤཙཙཾ, ཀཱཏྟི པན གཀྵཔཐོ ཏེཏི, ན སཧཱཏྭཏེ གཀྵཔཐཱཔཀྵ ཨནིཡཏཏྭ ཨཤཙཙཾ། ཡཏྭ པན གཀྵཔཐོ ཏེཏི, ཏཏྭ གཀྵཔཐཏྭསིཀྵཀྐོ ན ནིཤྩེཏོ། ཨིཏྭཏ – ཡདི ཙོདནཱཡ སཧཏྭ གཀྵཔཐཏྭཔཱཔཏོ ཨནིཡཏོ གཀྵཔཐཱཔོཏེ གཀྵཔཐཏྭསིཀྵི ཨཤཙཙཾ, ནནུ ཨཀྵིཏྐྵེཏྟཾ གཀྵཔཐཱཔཾ ཨཤྲུཏཾ ཨཀྵིཏཡ ཨནིཡཏོ གཀྵཔཐཱཔོཏེ ཏེསཱ གཀྵཔཐཏྭསིཀྵི ཨཤཙཙཾ ཨཱཔཛྫཏེཏི? ནཱཔཛྫཏེ གཀྵཔཐཏྲཾསཧཱཀཏཏེ ཏེསཾ ཏཏྲ ཤྲུཏཏྭ། ཡདི ཨེཝཾ ཙོདནཱཡཔི ཏཏྲ ཤཏཏྭ སིཡཱ? སཙྩམེཏཾ, སཱ པན པཱཙིཏྟིཡཱདིཀཱཏེ པཱཀཱཏེ, ཏཀྵ གཀྵཔཐཱཔོཏེ ན ཤྲུཏཱ སིཡཱ། ཙོདནཱཡ ཧི – "ཙོདནཾ, ཀྵིཏཱཔེ, གཱཀྵཾ ཤཏཱམི (ཨ༹ ནི༹ ༦.༦༣; ཀཱཝ༹ ༥༣༩), ཏིསེཏྭ, ཀྵིཏཱཔེ, ཀཱཡསཏྟེཏཱ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱཀྵ"ཏིཨཱདིཤཙཙཏོ (ཀཱཝ༹ ༥༣༩) གཀྵཔཐཱཔོ པཱཀཱཏེ, གཱཀྵཾཨིཤ ཙ སུཀཱཏིཏྲཱཏིཾ ཏཏྲ ཨུཤྚཛྫནཀཱསུཝཏྲཱཏཙྩ པཐཱཔེན པཤཀྵཾ གཀྵཔཐོཏེ ཤྲུཏཀྐེཏེ པཱཀཱཏེ ཏཀྵ གཀྵཔཐཔཱོ, ཨཀྵིཏྐྵེཏྟཾ པན ཙོདནཱསཀྵིཏནཱཔེན སུཙརིཏཏྟུཙྩརིཏཱཔོ ཙོདནཱཛནིཏཔིཏྟིཤཏྭཀཱཔེན སུཀཱཏིཏྲཱཏིཏཏུཤྚཛྫནཀཱསུཝཏྲཱཏཾ པཐཱཔོ ཛྷཏེ ན ཏཀྵ པཱཀཱཏེ གཀྵཔཐཱཔོཏེ ཏིཡེཤ ཏེན སཧཱཔེན ནཀྵིཏྟ **ཨཀྵིཏཀྵི** ཙོདནཱ གཀྵཔཐཏྭསིཏྭཱཔེན ན ཤྲུཏཱ , ཨཏཧྭཏྟིཡཀཏྭ ཤཱ ཙོདནཱ ཏེཏེ སཧྲྀཾ ན ཤྲུཏཱཏེ ནཱཏྟཱཝཾ། **མུཝཾ པཏྭེ** མུཝཱདེསནཾ པཏྭ, མུཝཱསཧཱཔེསུ ཀྵཀྵེསུ ཤུཀྵམཱནེསུཏེ ཨཔྲོ།

**ཨདིཀྐཏྭཾ སཧཏྭརཀྵཱཀཀྵེ** ཨིདཾ "པཙྪ སིཀྵཱཔཏྭ པརིཀཏྭཱརཀྵཱཀཀྵ ཨིཤ ཤཱ"ཏི ཨིཀྵཱཡ པཙྪཤུཀྐཀཱཔཱཡོཡཱ པིརུཏྟཀྐེཏི། ཡཏྟི པཱཙིཏྟིཡཱདིཏྲསྟིཤྲཀྵ ཨཱརཀྵཱཀཾ, ཏཏེཤ ཏཾ པིརམཀེཡཱ ཨཱརཀྵཱཀཾ། ཕྱིཏིཀཱམིཏཏྭཔཏྭཏོ ཨིཤ ཧི པིརཏྟིཏི། **སཧཏྭརཀྵཱཀཀྵེ** ཤཱ སཧཏསཏྲཱཏཾ སཏྲཱཏྭརཀྵཱཀམིཤ ཨུཤཱཏཡ ཤུཏཀྵེ ནཱཡཾ པིརོཀྐཱ། ཏཀྵ ཧི ཤུཏཾ **སཀྐོཏཔིརོཏནིཡཾ** (པིཏྐ༹ ཨཏྟ༹ ༦༡༩) "ཡཱནི སིཀྵཱཔཏྭཱནི ཨིཏྟ སཧཏྭརཀྵཱཀྐཏྭཱཏེ ཤུཏྟཱནི, ཏཱནི ཡཀྵ སཏྲེཏེ སཧྲྀཾ ཀཏཾ སཏྲཱཏྭརམིཤ ཨཱརཀྵཱཀཾ ཀཱརེཏྟི"ཏི།

པིསཧཱཀཱཤཏྟུཀ "ཨིཏྟི, པུརིསོ"ཏི ཀཱཏེཏཏྭཏོ **སཧཏྭརཀྵཱཀོཏེ ཨེཀཱ**། "ཨེཀཱ དིཏྠཾ, དྭེ སུཏཱ"ཏིཨཱདིཏྟ སཀྵུཤྲཱཡཔཏེ **དིཏྠསུཏམུཏཝིཀྐཱཏཤསེན། ཏཏྲ ཨཀྵིཏཀྵཏེ ཨིཏྟ ཏཏྲ-སཏྟེ** "དིཏྠསུཏམུཏཝིཀྐཱཏཤསེནཱ"ཏི ཨིདཀྱི ཨུཔསཾཏརཏི, ན སཧཏསཏྲཱཏྭརཀྵཱཀཾ ཨིཤ ཏཀྵཏཱདིཤསེན ཨཀྵིཏཀྵཡཏོ། "ནཏྲི སཧཏྭ ཨོཔཱཡཏིཀཱ"ཏི པཤཏྟཤཏཱཡཔི **མིཙྪཱདིཊྛི** ཏིཊྛམཱཀཱཤཔིསཡཱཤཏེ ཨཀྵིཤཡེནཱཀྵ **སཏྲཱཏྭརཀྵཱཀཏྭ** ཤུཏྭ། ཀཐཾ པན མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ སཏྲེ ཏིཊྛམཱཀཱཀྵ ཨཱརཀྵཱཀཾ ཏེཏྟིཏི? སཏྭཏརཏོ། "ནཏྲི སུཀཏཏུཀྐཊཱནཾ ཀཱཀྵཾ ཕཏཾ པིཔཱཀོ"ཏི ཧི པཤཏྭཏྭཏྭཡ ཨཏྭཏོ ཏུཤཏྭཤཔཙརཀྵཀྵུཔི ཀཱཏེཏྭ ཨིཤ ཏེཀྐེཏི།

སུཁཝཏྟཱཡཏཡ ཏཏྟྭོ ཏསམུཏྟཔི "ཙོརཾ ཐཏྟིཏྭ"ཏི ཤཏཀྐེ, ཏཤོ པན ཏིསཾ ཨཛྷཱཔིསཡོཏེ ཨཱཏ **"སཀྐིཏྭཔཱ... པེ.... ཏེཏྟི"**ཏི།

**ཀེསཏྟིཏེ** སཏཏྟཏྭཾ ཨདིཀྐཏྭཏྟིཏྟཾ། **སཀྵཱཡུཏྭཔཏྲཱཤཀཱཏྲིཏྭཏེ** སཀྵཱཡུཀྟཾ ཧུཏྭ ཨུཤཱཏཀཱཏྲིཏ། **ཀེསཏྟིཏེ** ཨསཏཏྟཏྭཾ། **ཨུཔནིསྠཡཔཏྭཡཏྲིཏྭཏེ** ཨིཏེན མུཝཏྲིཏ ཡོཏྭཀྵ ཨུཔཀཱརཾ ནིཤཏྟིཏི། སུཤཏིཏྲིཏཏྲཤཀྵཏྭཏྲཱཏྲི ཧི མུཝཏྲི, སོ ཙ ཏེཏུཔཙྪཡཏཨཔིཏྟཏྲཱིཾ, ཏེན ཙོཏྟ མུཝམིཤ མུཝཀྐི ཀཱཏེཏཏྲིཾ, ནིཤྲིཡཱཡཏོ པན ཤུཏྲི "ཀེསཏྟི"ཏི ཤུཏྟཾ སཏཏྟཏྭཾ མུཝཏྲཱཔོ པིདེཏྲཱི། **རཏྟེ** ཕེཏིཨཱདིཏྟ སུཏཔདེནཔི པཱཙིཏྟིཡཱཏྟཏྟིཾ ཨཀུསལཱཏཾ ཡོཏྲཱཀྵ མུཝཀཱརཀཏཾ པིཏྲཱཔེཏི, ན མུཝཏྲིཏྭཔཀཱརཏྟཾ ཨཔིསེསཏོ ཏེསཾ ཏེཏུཔཙྪཡཏྭཏྲཱཔཏོ།

ཨཀུསལཀཀྵཔཐཔཙྪཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

**ཀུསལཀཀྵཔཐཔཙྪཀཾ**

**པིརཏྟི** པཱཙིཏྟིཡཱདིཔཱཔཏྟཱསཱ། སོ ཧི པིརཏེཏུཏཱཡ "པིར"ཏྟི ཤུཏྟཏི, ཏཾ **མཀཏི** "མཡི ཨིཏྟ ཛིཏཱཡ ཀཱཐམྤཱཀྐཱསྟི"ཏི ཏཏྟྟི པིཡ ནིཤྲཱཏེཏི **པིརམཀྐི།** ཏིཏྭཏ **"པཏཏཏྟི"**ཏི། "པིརམཀྐི"ཏི ཤཏྭཏྲི ནིརྟྟིཏཡེན ཨིཤ-ཀཱརཾ ཀཏྭ ཨིསཾ ཤུཏྟཾ། **སིཀྵཏྟི** (སིཀྐ༹ ༦༠༣, ༦༠༩) ཨིཤ ནིཏྟིསཏཤསེན ཨིསཾ ཤུཏྭ།

ཨསམྣིདཱིཏྱཱིཡསྱ སམྤྲཏྱཪྠ་ ཡཐཱཤུཔཐིཏཔཱིཊིཀཱམིཏཐཱཔཐཱཪྠ་ ཕིརཏི **སམྤྲཏྱཕིརཏི**, སམྦུདྡྷཕསེན ཤུཕྲནྣ ཕིརཏི **སམྦུདྡྷཕིརཏི**, སམྦུདྡྷཕསེན ཤུཕྲནྣ ཕིརཏི **སམྦུདྡྷཕིརཏི**, གཱིཡེསྟཱཾ སམྦུཛྫིཏཕསེན པཕྲཏྣཕིརཏི **སམྦུཛྫིཏཕིརཏི**།

ཊཱིཔམྣཱནསསྱ མཾསཙྪེདིརསམྦྷིཥྱཏྣཡ **ཨལྤསསམཾསཾ**། **སུཙྪི** སབྲཏྟ སམཱཀཙྪཏྣཡ། **སཏྟཾ ཕཏྣ** "ཨེཏེན སཪྦཕཊྚེན མཡཏཾ སྤྲུཏུ ཪོགཾ སམྦྲུཏུ"ཏི **ཨཏིབྲཱུསི**།

**མཏྣསཕྲཱིཏི** ཨཛཱགཪོ། **སུཙྪིཏྣ ཨགཱམྣསི** སྤྲེཡཏིཛཾན།

ཀོསལྦཾ ཕུཏྟཏི ཏྣཾཏཾ, ཀོསལྤེན, ཀོསལྤཏོ ཕྣ **པཕཏིཡྣ** ཤུཔགཱམནཏོ། **ཀཱུཛྫཏསཡནཏོཏི** ཀཱུཛྫཏིནྣཀཱུརེན སཡནཏོ ཨནུསཡནཏོ, པཕཏནཏོ ཕྣ།
"ཕྲེརམཏེཀཱུསལྤ"ཏི ཕཏྦྲཱུཔི ཕུཏྟཱཏྣཏུཔཾ ཕིམྤཱུཏནཏི "ཀཱུསལྤ"ཏི ན ཕུཏྣ, "ཀཱུསལ"ཏྱེཕ ཕུཏྣ།

ཀཱུམཙྪིཏྦ ཕྣཡིཡཾ ཕིརཏིཡོཕ ཤཱུཀཏྣ, སིཀྐྵཱུཔདཕིཏྦཏི (ཕིཏྦ. ༧༠༨) པན ཙོཏཏྣཔི ཤཱུཏརིཏྣ ཏཱིཔིཏྣཏི ཏཏུཏྦཡསྱི གཎྜཾ "**ཙོཏཏྣཔི ཕཏྦཏི ཕིརཏིཡོཕྲཱི**"ཏི
ཤཱུཏ།

**ཨནབྷིཪཏྣཾ ཏི སུཏུཡཾ པཏྣ** གཱམྣཔཐགོཏྣསཾ པཏྣ ཨནབྷིཪཏྣཏི ཕུཏྟཏཱསྱོ སུཏུཡཏོ ཨཡོཏྣ ཀཱུསལམུཏུཡཾ ཏོཏྲིཏི ཨེཕམཏྦ ཏཕྦྲ། སེསཔདདྦཡེཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཏུསྐྱིལཱུརསྨཏཱ ཏཏྣརསྨཏཱ ཊཱིཕིཏིཏྱིཡཱུཏིཤཱུརསྨཏཱ གཱཐཾ ཏུསྐྱིལཱུཏི པཛཏཏྲིཏི ཏཾ ཏསྨིཏུཾ "**ཡཕྣ པཏྣ**"ཏིཤཱུཏི ཕུཏྟཾ།

**ཨནབྷིཪཏྣཾ ...པི... ཕིརམཏྣསྱཱུཏི** ཨབྷིཪཏྣཾ པཛཏཏྣསྱཱུཏི ཨཏྠོ། ན ཏི མཪྡུཏྣཏརིཏཪྠ ཕིརཏི ཨཏྠི ཨནབྷིཪཏྣཏཱིཏེཕ ཏཕྦཏྣནསིཏྟཱིཏོ། ཏིསྶ **ཨཡོཏྠཱཏིཤཱུཏིསུ**
ཡཾ ཕཏྦཱཾ, ཏཾ ཨཀཱུསལམུཏུཡེསུ ཕུཏྟནཡེཏེཕ ཕིཏིཏབྦཾ།

**ཨཕྲཏྣཕཱུརཏི** ཏེཀཱམཏཕྲཱུཾ། **ཨེཀེན ཏཡེཏྣཏི** ཕིཏཏྣཏིཕསེན ཨཏྟུཔམུཁེཏེཕ ཨཏེཀཱཕིཏྠིསུ ཕིཔསྨཏྣཀཱམྦྲཱུཏེསུ ཨེཀེན ཀཱམྦྲཱུཏནཡེན། "**ཙཔིཏྣ ཨབྷིཪཏྣཾ ཏཕ ཨཀཱུསལཀཱམྦཔཕྲ**"ཏི ཕཏྦཱཾ། **ཏསྣཏི** ཕྣ ཨིཏཾ "ཀཱུསལཀཱམྦཔཕྲ"ཏི ཨིམིཏྣ སམྦྷཏྱིཏཱཾ "ཨཀཱུསལཀཱམྦཔཕྲ ཙ ཏས ཀཱུསལཀཱམྦཔཕྲ ཙྪ"ཏི། "ཙཔིཏྣ ཨབྷིཪཏྣ"ཏི ཏི
ཨིམིཏྣཕ ཨཀཱུསལཀཱམྦཔཕྲཏཾ ནཕཏྦྲཕོ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཐ ཕྣ **ཏསྣཏི** ཨིཏཾ ཤུཏྦཡཕྲཔི སམྦྷཏྱིཏཱཾ། ཨབྷིཪཏྣཾ ཏི པཏྣཏབྦཔི སཏི པཪིཀྐྵིཥྛཏཾ ཏྣཏིཕཏྦཏིཏི། ཏཕྣ ཏི
ཕུཏྟཾ "ཏྲུཔཏཏྣ པིཡཏྲུཔཾ སྤྲཏཏྲུཔ"ཏྱེཤཱུཏི, ཏསྨྣ སྣ ཏྣཡ པརིཀྐྵིཥྱཏྣཡ ཏུཀྐྵཱསཏྟཱཔི སཏྐཏཾ ཡཏྐཏིཕ, པཏྣཏབྦཾ པན ཤུཕྤཏྣཡ "ཙཔིཏྣ ཨབྷིཪཏྣ"ཏྱེ ཕུཏྟཾ། ཏིནེཕྲཏ
"**པརིཡཱུཡེན པན སབྦིཔི གཱམྣཔཐྦ ཏུཀྐྵསཙྪཾ**"ཏྱེ། ཨབྷིཪཏྣཡོཕྦཏཾ པཕཏིཤཱུཀཱུརསིཏྦཏྟེཏཾ ཤུཕྤཏྣཡ "**ཨིམེ དྷེ ཏྣསྨཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ། སུཏྟཏྣནཡེན ཏཏྣ "སམུདཡསཙྪ"ཏྱེ
ཕུཏྟཏི ཤཱུཏ "**ཏེཕྲརིཡཱུཡེན སམུདཡསཙྪཾ**"ཏྱེ། **ཨཕྲཕཏྟཱིཏི** ཨཕྲཕཏྟིཏེམིཏྣསྨཱཏ ཡཐྦ "ཏྣགཱཀྐྵཡོ ཏོསཀྐྵཡོ"ཏི (སཾ. ནི. ༨.༣༡༨)། སཕྲཙྪཡཏྣཡ སཏྟཏསབྦུཔི
ཏུཀྐྵསཙྪཾ གཏིཏི ཨཕྲཙྪཡཏྣཡ ཨསཏྟཾ ཏེཪོཏྣསཙྪཾ པཏེཔཀྐྲཏོ ཤཱུཕཏྣཏི, ཨེཀཏྣསྤཕཊྚཾ ཤཱུཙཡགཱམིཡཀྐྲཏེ སམུདཡསཙྪཾ གཏིཏི སྤཕཊྚཾ ཕིགཱམཏཾ ཨཔཙཡགཱམིཡཀྐྲཏཾ
མགྒསཙྪཾཔཏེཔཀྐྲཏོ ཤཱུཕཏྣཏིཏི དྷེ ཤཱུཕཏྣཏྣརཕསེན ཕིཏིཏབྦཏིཏི ཕུཏྟཾ། ཏིནེཕྲཏ **ནེཏྟིཡཾ** (ནེཏྟི. ༨.ནེཏྟིསཕྲཏ) –

> "ཨེཀསྨིཾ པདཊྛཱནེ, པརིཡེསཏི སེསཀཾ པདཊྛཱནཾ།
> ཤཱུཕཏྣཏི པཏེཔཀྐྲེ, ཤཱུཕཏྟེ ནཱམ སོ ཧཱརོ"ཏི།།

**སབྦྲཱུཀཱུརེནྣཏི** ཀཱུམཏྣགཱཏྟུཔཏྣཀཱུཏིསབྦཕྲཀཱུརེཏི, སབྦཏོ ཕྣ ཨཕྲཡཱགཱམཏྱཱུཏིཤཱུཀཱུརཏོ, ཏཏྦ གཱིཙྪཱིཔི ཨནཕསེསེཏྣ ཕྣ། **སབྦྲཱུཀཱུརེནེཕྲཏི** སབྦྲཱུཀཱུརཏོ། **ཏྣིཏརིཏྣཏི**
ཨཔནེཏྣ, སམུཛྫིཏྣཨིཙྪེཡ ཨཏྠོ། **གཱཙྪི ཏྣསྨཾ ཨནཕཀཱུཏིཀཱརིཏྣཏི** ཏྣཔཕིཏནྣཏིསུ གཱཙྪི ཨེཀཱཏྣསྨྲི ཨཕིཏིཏྲྀཏགཱ གཱཏྣ, ཨེཀེཀཱཏོ ཨཕྲཏེཏྣ སམུཏྣཏོཔ གཱཏེཏྣཏི ཨཏྠོ།
**ཨསྨིཏི** ཨཏམསྨིཏི སྨཱནཕྲཱཏཕསེན། སོ པན ཡསྨཱ པཙྪཱཀྐྲཏྟི ཏིརཕསེསཏོ གཎྜཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ "**སམུཏཕྲཏཏྟཀཱུརེནྣ**"ཏི། ཡསྨཱ ཙོཏྦ ཨཕྲཱམཕཱུཙོཏཾ ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཤཱུཏ

“དེཝཱིཥདེཝཾ སྨཱནྣཱནྟུཥཡ”ནྟི། “ཡཾ ནྟུཔཾ ཧཾ ཨཏ”ནྟེཨྭེདཱན྄ ཡཐཱ དེཝཱི ནྟུཔྟཱེཾ “ཨཏམསྨཱི”ཏི གཙྪནྟི པཕཱཏཏི, ཨེཝཾ སྨཱརྟེཔི “སེཝྱཻཏམསྨཱི”ཏིཨྭེདཱནྟི ཨཱཏ “སྨཱནྣཱནྟུཥཡོ ཨསྨཱིཏི པཕཱཏནྟུ དེཝཱིཥདེཝོ”ཏི། **པརིཚྪེདཀཱརོཏི** ཨོཾསྨཱནཔརིཚྪེདཀཱར ཨིཏོ པརཾ དུཀྑསྨཱནྟཱཕཀཱརཙཧཏོ། **གཱམྨཱཔཐདེཝནྣཱཡཱཏི** གཱམྨཱཔཐམྨཱཁིན པཕཱཏཙཏུཥཱྀརྡེཝནྣཱཡ། **མནསིཀཱཱརཕྲཏྱཻཕིཏྲཕཥེནཱཏི** ཕྲིཔསྨཱནྣཱམནསིཀཱཱརམཀྲཱཕྲཏྱཻཕིཏྲཕཥེན།

ཀཱུཥལཀཱམྨཱཔཐཔཱཝཱརཕཱཏྠན྄ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཱཏཱརཔཱཝཱརཕཱཏྠན྄**

༩༠. **ཨཱཏརཏྟཱིཏི** (སཾ༷ ནི༷ ཊཱི༷ ༢.༢.༡༡) ཨཱནེཏི, ཨུཔཱ་དེཏི ཨུཔཏྠམྦྷེཏི ཝཱཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཏྟཱཏི** པསུཏཱ། ཏཏོ པཏྠཱཡ ཏེ ཡོཀཱ ཛཱཏཔྤཧཱཏཱིཾ པཝཏྟིཏྟཱཀྲཏཙཧཏོ པན པཏྠཱཡ ཡཱཝ སྨཱཏུཀཱུཙྪིཏོ ནིཀྑམཏཾ, ཏཱཝ སམྨཱཕྲིསིནོ། ཨེཥ ཏཱཝ གཱབྦྷསེཡྻཀེསུ ཝྲཏསམྨཱཕྲིསིཕྲིཝྦྷཱཝོ, ཨོཏརཱིསུ པན པཊམཙིཏྟཏིཝསེན ཝྲྟཏོ། **སམྨཱཕྲ-སཏྟེ ཙེཏྠ** གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ ཝསེན པསྚཏིཔརིཡཱཡོ, ཨོཏརཱིསཾ ཝསེན ཨུཔྤཏྟིཔརིཡཱཡོ། པཊམཙིཏྟཔཊམཨཱིརིཡཱཔཐཀྐཕེསུ ཏི ཏེ སམྨཱཕྲཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨིསཱནྟི ཨུཔཀཱཙྪཏི ནཱམ, ན ཏཱཝ ཝྲྟཏ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ན སུཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱ། **ཝྲྟཏཡེཥ** སཱབྦོ ཝྲཏྟིསནྣཱཡ སམུཊྛཱཀྐཏྟཱ། **ན ཕུན ཝྲཕིསྨཱཏྟཱིཏི** ཨཕཱཏྟཱརཱཀེན ནེཕཏྟིཏམཏྠཾ དསྶེཏི, “ཡོ ཙ ཀཱཱལཀྲཏོ ཝྲཏྟོ”ཏིཨཱདིསུ (ཛཱ༷ ༡.༢.༡༩༠) ཝྲཏྟ-སཏྟཱན ཀྲིཏྟཱཡཔཱཏྟཙྪཏྟ དཱིཝཱི། **བྷཱ-སཏྟེ ཙེཏྠ སམྦྷིཏྟནཏྠོ** “ཨབྷྲིཏྟ བྷཱ ཨུཏཀཱཏ བྷཱ”ཏིཨཱདིསུ (ཨུཏཱ༷ ༧༨) ཝིཡ།

ཡཐཱསཀཱི པཙྩཡཐཱཝེན ཨཏྠཱཐཕཱཏྠཱ པཐྠཱཔནམེཝེཏྠཨཱཏྟཱརེཏི ཀཱཏབྦཨནྟཱཀྲཏོཏི ཨཏྠེཝཡེནྟཏ **“ཕཙཝནྟཱེད...པེ༷... ཨོཀཱོཡེཝཱ”ཏི། སཏྟཱཱ ཨུཔཱཏྟཏཱཏྟཱནཏི** སཏྟཱསཏྟཱནེ ཨུཔཱཏྟཏཱཏྟཱནཾ། ཡཐཱ “ཕཱཏྟཱསཏཾ ཏིཊྛཏི”ཏི ཝྲཏྟེ ཨནུཔཱཝཏྟཕཱཝེན པཕཱཏཏྟཱིཏི ཝྲཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ **ཋིཏིཡཱཏི** ཨནུཔཱཝཏྟཕཱཝེན པཕཱཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ, སྭཱ པན ཨཕཱིཏྟཱརཏི ཨཱཏ **“ཨཕཱིཏྟཱཏྟཡཱ”ཏི།** ཨནུཔཱཝཏྟཏྟཱཔཱཏྟཡཱ སཏྟསཏྟཱནོ ཨནུཀྲཱཧིཏོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཏ **“ཨནུཔཱཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཡཱ”ཏི། ཨེཏྟཱནཱིཏི** ཋཱིཏིཨནུཀྲཱཧཔཏྟཱནི། **ཨུཏྟཡཏྠ དཱིཔནཱི,** ན ཡཐཱསཀྲྀཾ།

ཕཏྠུཀཱཏྟ ཨོཛཱ ཕཱཏྠུ ཕྲིཡ ཏེན སཏྟཱཾ ཨཱཏརཏྟཱིཏཾ གཙྪཏཱིཏི ཝྲཏྟཾ **“ཨཛྫྷོཏརཏྟཱིཏཱ ཨཱཏཱརོ”ཏི།** ནིཕཱཏྟིཏཨོཛཾ པན སཏྟཱཡ “ཀཱཕལཱིཀཱཱརཱཏཱརོ ཨོཛཝྚམཀཱཏྟཏྟཱནི ཨཱཏརཏྟཱི”ཏི ཕཀྲཱཏི། **ཨོལཱརིཀཱཏྟ** ཨཛྷཱོཛཏྟཡ, ན ཕཱཏྟཱོ སྒྱཝཏྟཡ, ཀཱཐིནཏྟཡ ཝཱ, ཏསྨཱ ཡསྨཱཾ ཕཱཏྟཱསྨཱཾ པརིཏྟཱ ཨོཛཱ ཧོཏི, ཏཾ ཨོལཱརིཀཾ། སཾཕཱཏཡོ དུཀྑུཔཱཏཀཱཏྟཡ ཨོལཱརིཀཱཕྲཾཤིཏྟཱ། ཕྲཾསྠཱཏཱིཏཾ ཏིཕཱཏྟཱཏྟཱིཏཾ ཕྲཱཏྟཱིཏྟཏྟཏཱ སུཏྟཱཀཱཏྟཱི ཕཏཏྟེ, ཏརཏྟཕཱིལཏིམིཀཱཏྟཡ པན ཏཱཏྟཱཏྟཾ ཏིསཾ སུཏྟཱཀཱཏྟཱ། ཏཏྟཱཱཏྟཕཱཏོ ཏེསཱ། **སསཏྟཾ ཨཱཏྟཱརོ སུཁུམོ** ཏཏྟཏྟིཏམཏྟཱཕཏཏོ། **སཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཱརོ སུཁུམོ** ཏིཏཕྲིཏྟིཕཏཏོ། **པཙྩཏྟཱཝཱིཾ སུཁུམོ,** ཏིསཏྟི སཱཀཱཔཙྩསཱཀཱཱཀཱརཔཏུམཔཏྟཱི ཨཱཏྟཱརོཏི། ཏིསཾ པརནིསྨིཏཕཱསཕཏྟིནཾ། **སུཁུམོཏྟིཝཱཏི** ན ཀིཉྩི ཨུཔཱཏྟཡ, ཨཐ ཁོ སུཁུམོ ཨེཝྃཕ **ནིཊྛཾ པཏྟོ** ཏཏོ པརཾ སུཁུམསྶ ཨཏྟཱཕཏོ།

ཕཏྟུཕཱསེན པཝེཏྟ ཨཱཏཱརསྶ ཨོཀཱསཱིཀཱསུཁུམཏྟ ཝྲཏྟ, སྨ ཙསྶ ཨཛྷོཛམཏོཛཏཱཏི ཕྲིཏིཏཱཏྟཱིཏི དསྶེཏུཾ **“ཨེཏྟ ཐཱ”ཏིཨཱཏི** ཝྲཏྟཾ། **པརིསྨཱམཏྟི** ཁུཏྟཱཕཱསེན ཨུཔཱཏྟཾ སཏྟཱིརཁཱིདཾ། **ཕྲིནོཏཏྟིཏི** ཕཱཏྟ ཏསྶ ཕྲིནོཏནམཏྟཾ ཀཱརོཏི། **ན པན སཀྐོཏི ཕྲཾལེཏུཏྟི** སཏྟཱིརཾ ཡཱཔེཏུཾ ནཔྤཏོཏི ནིསྨཱརཏྟཱ། **ན སཀྐོཏི པརིསྨཱམཾ ཕྲིནོཏེཏུཾ** ཨཱམཱསཡཏྟཱ ཨཔྤཏྟཀཏོ།

**ཚཏྟིཏྟཱཔྤཱིཏི** ཨེཏེན ཀཱམྨཙེཔི པསྟཏྟ ཨཏཕྲསེསེཏཏྟཏམྟཏ། ཨཱཏཱརསྨཱདེཝནྣཱཀྲཱམཏེཕྲིཏྟ པསྨཱཏྟིཾ དུཏིཡཱཏིཏྟ, ན ཨཀྐེན ཀཱཱརཙེནྣཱཏི ཨཱཏ **“དེཝནྣཱནཡོ ཨེཝཱ”ཏིཨཱདི།** མནསོ སཚེཏྟཏྟ, ན སཏྟཱཏྟཱཏི དསྶནཏྟཾ མནོཀཱཏཾ ཡཐཱ “ཙེཏྟཱཏྟ ཐིཏི (སཾ༷ ས༷ ༡༡), ཙེཏོཕྲིམུཏྟི ཏྟ”ཏི (མ༷ ནི༷ ༡.༥༩) ཨཱཏ **“མནོསཙྪེཏཏཱཏི ཙེཏཏྟ ཨེཝཱ”ཏི། ཙེཏཏྟེ** ཡཾ ཀིཉྩི ཙེཏྟཾ, ན ཕྲིཔཱཀཱཕྲིཙྪཏམེཝ།

ཕྲཏྲི “ཨཱཏཏྟརཏྟེ པཏྠཡ”ནྟི ཕུཏཏྟ “ཡཏི པཏྠཡཏྟཱཾ ཨཱཏཏྟརཏྟཱཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཙེཏིཏི། **ཨཐ གཱམྨཱ ཨིམེཡེཝ ཙཏྟཱར ཕུཏྟཱཏི** ཨཐ གཱམྨཱ ཙཏྟཱརོཝ ཕུཏྟཱ, ཨིམེ ཨེཝ ཙ ཕུཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། **ཕྲིསེསཔཙྩཡཏྟཱཏི** ཨེཏིན ཡཐཱ ཨཏྟེ པཙྩཡཏྟཱ ཨཏྟོ པཙྩཡུཔཱཏྟཱ པཙྩཡཱཝ ཏོཏི, ཨེཝཾ པན ཏཐཱ ཙ ཏོཏི ཨཛྷཱཏྠ ཝཏྟི སཏྟཱེཔི

པཙྪ་ཡཏྟེ་ཨཏྟེཪཱིཀཔཙྪཡཱུ་ཏཱཏྟི, ཏཐྟཱ་ཨུཏྟཏྟི་ཡུཏྟི་ཨིམམཏྟཱི་ཏཐྟེཏི། ཨིཏྟཱི་ཏཾ་ཨཏྟེཪཱིཀཔཙྪཡཏཾ་ཏཐྟེཏཱུ་"ཡིསེསཔཙྪཡོ་ཏྟཱི"ཏིཨུཏྟི་ཨུཏྟཱི། ཡིསེསཔཙྪཡོ་ཏུཔཀཱཡཐྟ་ཀཱཝཡཱིཀཱཪ་ཨུཏྟཪ་ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟཔཏྟོ། ཏེནཱཏ་ཨཏྟཱཀཱསྟཡཾ (ཡིསུཏྟིཾ. ༢.༧༠༨; པཏྟཾ. ཨཏྟཾ. པཙྪཡུཏྟེསཡཏྟཱ) "ཏུཡྟཱཏུཡྟཾ་ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟེན་ཨུཔཀཱཪཀཱ་ཙཏྟཪ་ཨུཏྟཏྟ་ཨུཏྟཪཔཙྪཡོ"ཏི། ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟཱི་སཏེཔི་ཛཱནཀཏྟེ་ཨཏུཡྟཾ་ཨུཏྟཏྟཾ་ཨུཏྟཪཛཱཏུཔསམུཏྟཔཀཏུཡྟཏྟཪསྟ་ཙ་ཏཏྟེ, ཨསཏི་པན་ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟེ་ཨུཏྟཏྟཾ་ཛཱནཀཏྟཾ་ནཏྟེཏི་ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟཾ་པཏྟཾ། ཛཱནཡམྦཏྟཔི་ཏི་ཨུཏྟཪ་ཨཡིཙྪེཏཡསེན་ཨུཔཏྟསྐཡམྦཏྟ་ཨིཡ་ཛཱཏེཏྟཏི་ཨུཔཏྟསྐཱཀཏྟཡ་ཨིཡ་ཨུཏྟཪཏྟཡོ། ཡེཏཏྟཡ་པསྟོ་ཡིསེསཔཙྪཡོ། "པསྟཔཙྪཡཱུ་ཡེཏཏྟཱ"ཏི་ཏི་ཡུཏྟཾ། "སཏྟཪཔཙྪཡཱུ་ཡིཀྟཱཙ"ཏྟེ (ཨུཏྟཱ. ༡; ས. ཏི. ༣.༡༢༨) ཡཙཏྟོ་ཡིཀྟཱཙསྟམཏྟསཀྟེཏཏྟཱ། "ཙེཏཏྟཱ་ཏིཡིཏྟཾ་ཏྟཔཾ་ཛཱཏེཏྟཱི"ཏི་ཏི་ཡུཏྟཾ། "ཡིཀྟཱཙཔཙྪཡཱུ་ཏུམཏུཔ"ཏྟེ་པན་ཡཙཏྟོ་ཏུམཏུཔཐྟ་ཡིཀྟཱཙཾ་ཡིསེསཔཙྪཡཱུ། ན་ཏི་ཡོཀཱཏྟེཡིཀྟཱཙཏྟཔེ་ཏུམཏུཔཐྟ་ཨཏྟསཏྟཡོ། ཡཏྟཏ་"ཡིཀྟཱཙཀྟ་ཏི, ཨུནཏྟ, ཏྟཏཀཱཏྟཱིཏྟཱི་ན་ཡོཀཱཡིཏྟཔ, ཨཡི་ཏུ་ཡོ་ཏུམཏུཔཾ་ཏྟཏཀཱཏྟཱིཏྟཱི་སཏྟཱིཏྟཱིཏྟཔ"ཏིཨུཏྟི (ཏི. ཏི. ༢.༡༡༥)། ཡུཏྟཡིཡཏྟཱི་ཡུཏྟེན་ཏྟཏྟེཏྟཱུ་"ཡཔྟཏྟ"ཏིཨུཏྟི་ཡུཏྟཾ།

ཨིཡཾ་ཡཏེཔི་པཙྪཡཏྟཱི་ཨུཏྟཪཏྟཱི, ཡིསེསཔཙྪཡཏུཡ་པན་ཨིམེ་ཨིཡ་ཨུཏྟཏྟཏི་ཡུཏྟཏི་ཏཾ་ཏེསཾ་ཡིསེསཔཙྪཡཏཾ་ཨཡིཏྟཀཱཏོ་ཏཐྟེཏྟ་ཨིཏྟཱི་ཡིཏྟཀཱཏོ་ཏཐྟེཏཱུ་"ཀོ་པཏེཏྟ"ཏིཨུཏྟི་ཨུཪཏྟཱི། **ཡུཝེ་ཚཡིཏམཏྟེཡིཡ་**ཨསཏྟེཏོ, ཏཏྟཀེཏཔི་ཨཏྟཏྟཪཏྟ་ཨུཏྟཪཏྟ་པཙྪཡོ་ཏཏྟི་ཨིཡ། ཏེནཱཏ་**"ཨཏྟ་ཏུཡྟཏེ་སམུཏྟཔཏྟཏི"**ཏི། ཡུཁཡིཏཏུཡ་ཏཏོ་**ཡུཁཡིཏཏེཡོ། སཏྟཡྟཡིཏི་**ཙཏྟུསསྟཏྟཏྟེཡསེན། ཡཏྟཀཱ་པསྟཏྟ་པཀཱཏྟེཏྟ, ཏེསཾ་ཡསེན་སཏྟཡཀཱཏཔི་**པསྟཏྟཪོ། **ཡཏྟཪཏཾ་**ཏེཏྟཱི་ཡིཏྟ་ཨུཏྟཪཏི,** ཨཏྟཏྟཪཀཱ་ནཏྟི།

**སཏྟཡྟཡིཏི་**ཨིཏྟཔི་པསྟཏྟཪེ་ཡུཏྟཏཡུཏུཡཏྟེན་ཨཏྟཱི་ཡིཏེཏཏྟཱ། **ཏེསཏྟཏེཡསེཏྟཏི་**ཀཱཡཏསཀཱ་ཏྟཔཏསཀཱ་ཡཏྟཏྟཏསཀཱཏྟེ་ཏེཡིཏྟསཏྟཏེཡསེན། **སཏཏྟཏྟཏེཔཙྪཡཏཡིཏྟཏི་**སཏཏྟཏྟཏེཔཙྪཡཡིཏྟེཏྟཱ། པཏེསཏྟེཡིཀྟཱཙཏྟེ་ཨཏྟཏྟ་སཏཏྟཏཏྟམཐྟ་སཏཏྟཏཨཀྟཱམཀྟཱཏེཏྟཡཡིཡྟཀཱིཏྟེཡསསྟཡུཏྟཨཏྟེཨཡིཀཱཏཔཙྪཡེཏི་པཙྪཡོ་ཏོཏྟེཡིཡ་ཨུཏྟཪཔཙྪཡཏྟཡ་ཏཾ་ཨུཏྟཪེཏྟི་ཡུཏྟཾ, སཏཏྟཏཏུཡེཏུ་པན་ཡཏྟཏོ་སསྟཡུཏྟཔཙྪཡཾ་ཚཡིཏྟ་ཡིཡྟཡུཏྟཔཙྪཡེན, སེསཏུཡཐྟ་ཨཀྟཱམཀྟཱཔཙྪཡཀྟ་ཚཡིཏྟ་ཡུཏྟཏཡེཏེཡཡོཛཏྟ་ཀཱཏཏྟ། **ཏྟཏྟིཏི་**ཏཡིཏྟཀཱཏེཏྟེསོ་ཨཏཡིཏྟཀཱཏྟསྟེ་ཏཡིཏྟཀཱཏི་སཏ་ཡཙཏྟོ།

**སྟསཏྟ་ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཡ་ཡུཏྟཱ།** ཡིསེསཔཙྪཡཏྟཡཏཏྟཾ་ཏེཏཏྟི། ཏེནཱཏ་**"ཨཡིསེསེན་པཏྟ"**ཏིཨུཏྟི། **པཏེསཏྟེཡིཀྟཱཙམེཡ་ཡུཏྟཏྟེ་**ཨིཏྟཔི་ཨིསེཡ་ཏཡོ། ཡཏྟ་ཏཐྟ་ཏཐྟ་ཡཡཐྟ་ཡིསེསཏོ་པཙྪཡཏུཡ་ཨིཏེསཾ་ཨུཏྟཪཏྟཱི, ཨིཡཾ་ཨཡིསེསཏོཡིཏི་ཏཐྟཏྟེན་**"ཨཡིསེསེན་པཏྟ"**ཏིཨུཏྟི་ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ་**ཏཾསཡྟཡུཏྟཏཾསམུཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ་**ཏེཏི་པསྟཏྟིཏི་སཡྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟེཡ་ཏཾསམུཏྟཏྟཏུཡཏྟཏྟཏྟཙྪཱ། ཏཏྟ་**སཡྟཡུཏྟཏཏཾ་**ཡཏྟཪཏྟོ་ཏཐྟཾ, **སམུཏྟཏྟཏཾ་**པན་ཨཡིསེསཏོ།

**ཨུཔཏྟསྟེཏྟ་ཨུཏྟཪཀཱིཏྟཾ་སྟཏྟེཏྟི་**ཨུཔཏྟསྟེཏྟཡིཡ་ཏུཡཾ་སམུཏྟཔཏི, ཡོཛཱཏྟམཀཱཏུཔསམུཏྟཔཏེཏེཡ་པཏྟ་ཨུཔཏྟསྟེཀཱིཏྟཏེཏྟཱི། **ཡུསཏྟེཡིཡ་**ཡུསཏཀཱིཏྟཾ་ཀཱཪཏྟེ་ཨིཡ། **ཨུཡུཏམཏྟཏྟ་**ཙེཏཡམཏྟ་ཨིཡ་ཨཏྟེསཏཏྟཏྟེ་ཨིཡ། **ཡིཏྟཏཏྟམེཡཏྟ་**ཨུཔཔཏྟེཔཪཱིཀཱཡཏཔསེན་ཡིཏྟཏཏྟམེཡ་ཨུཏྟཪཀཱིཏྟཾ་སྟཏྟེཏྟི་ཡོཏྟཱ། སེསཔཏཏུཡེཔི་ཨིསེཡ་ནཡོ། ཨུཏྟཪཀཱིཏྟཏྟཏཏྟ་ཏེསཾ་ཡིཏྟཏཱིཨུཡྟེཏེཏུཏྟཡ་ཨཏྟཏྟཡཏྟ་པཡཏྟཏམེཡ།

**ཀཱཡཏྟཔཏེཏྟཏི་**ཀཱཏྟ་ཡུཏྟཾ? ཏཏུ་ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ་ཀཱཏྟཏྟཔ་པཡཏྟཏྟཏི་ཙེཏཾ་སཏྟཡཏ་**"ཀཱཏྟཛཱཏེཏྟི"**ཏིཨུཏྟི། ཨུཡྟཏྟཏཏུཡསཏྟཡུ་ཨུཔཏྟསྟེཏེཡ་ཨུཏུཙེཏཏཏུཡསཏྟེཏྟཡི་ཨུཔཏྟསྟཏཡིཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟི་**"ཏྟཾ་ཏུཡསཏྟེཏ"**ཏྟེ་ཡུཏྟཾ། ཨུཔཏྟསྟཏམེཡ་སཏྟཡ་**"ཨཏུཡཡཀོ་ཏུཏྟ"**ཏི་ཙ་ཡུཏྟཾ། ཏུཡཀཱཡཐྟ་ཙིཏྟེཏྟཏྟ་ཏི་ཡཡཏྟ་ཨཏུཡཡཏྟ།

**ཡུཁཏེཡཏྟཏྟཏྟེ་**ཡུཁཏྟཾ་པཡཏྟེཏྟཏྟཏོ། ཨུཪསཀཱཙསྟ་ཏི་ཡསཏི་ཨིཏྟ་ཨུཪསཀཱཙཀཱཪཙཡསེན་ཏཏྟཪསྟཏྟ་ཏྟསྟཏི་ཡཏྟཏི་ཡུཏྟཏི། **ཡུསཏྟེཡིཡ་**ཨིཏཾ་པསྟཏྟ་ཡུསཏསཏྟཡཏྟ་ཡུཏྟཾ། ན་ཏི་ཏྟསྟཾ་སཏྟཡེན་ཡིཏྟ་པཡཏྟེ་ཨཏྟཱ། ཡེཏཏྟཔཡཏྟཡཱུ་ཡིཏྟ་སཏྟཾ་སཏྟཡཏཏྟ་ཏྟཏྟཏི་ཨུཏ་**"ཡུཁཏེ...པེ.... ཏོཏྟི"**ཏི, ན་ཙེཏྟ

སཀླིཥྚཱཔཱཀཱནཱཾ ཨསཀླིཥྚཱནཱཾ དཱཤྲེཏཱ, ཏཱཔཱཡི ཝཱ ཀཱཪཎཏྭེནཝེདནཱཡཱཡཱཏིཝཱསེནེཡ ཚིཏྱཱ ཏེཏྭཾ ཨཏྭཱཡིཏཱ། ཏཐཱ ཏེ "མཪྻཱཤྩཏྭཱ...ཡེ.... ཏཱཝཱསྨུཡཱཤྲཡཏེཝཱཏཪྻཱ སཏྲཱཾ ཚིཏྱཱ ཏཪྻཱ"ཏི ཝྲུཏཱ, ཏཪྻ ཨིཝ "ཡིཏྭཱཾ ཡིཪྻཱཎཏྭམེཡཱཏི ཨུཡཡཏྭེཡཪིཀཱཤྲཎཡཱསེན ཡིཪྻཱཎཏྭམེཡཱ"ཏི ཝྲུཏྱཱཡཱཡམཏྲྭཱཏི།

ཙཏྭཱརི ཏཱཡཱནི དཎྜཱནི ཨཱཏྲིཎཱཡཱཡིཏྭཱཡཎཏཱ། ཤོཀཱགྣིཏི ཤོཀཱམཎྜཱ། རསཏྲཱཾ སཏྲཱཡ ཡཏཏི། ཝཱ ཏེ ཀཱཝཡཱེཀཱརེ ཨཱཏྲཱརེ བཡཡཏྲཱ། ཏེཤེཡ ཏཐཱ ཨཡཏྲཱརཱཾ ཀཱཏཱ། ཏཱཡཏི ཨིཏཱཏྲཱཏི ཏཱཡཱཾ, ཤོཀཱགྣེཡིཡཏཱཡཱཾ མཏྲཎཏྭཏེཏུཪྻཱ། ཨུཡཡཱམཎཾ ཡིཤཡིཏྲཱཡཡིཀྵཱཎེཥུ ཡིཤཡཡིཀྵཱཎེཥུ ཨིཝ ཙ སཏྲཏིཡཤེཝ ཡཡཏྲཱ, ཏཾ ཡེཏཏྭཱཏིཨུཡཱཏྲཱཏིཏེཏུཏྭཱཡ "ཏཱཡ"ཏི ཝྲུཏཱ། ཨཡཏྲཱརཱཏེ ཡཪྻཱཏཾཤི ཝྲུཏཏཡམེཡཱ། ཤེཤཏྲཡེཡི ཨེཤེཡཏཪྻཱ། ཨཱཡཱཏཾཤཾ ཨཏྲཱིཤཏཏཾ, ཤཾཡིཏྲཏཏིཡི ཡཏཏི། ཏཾ ཏཱཡཱཡཡཏྲཱཏེཏུཏྲཱ "ཏཱཡ"ཏི ཝྲུཏཱ། ཨཏྲཱེཤེཡཏཪྻཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཱཡེ ཡཏེཤཏྲཱཏཏཡཱསེན ཤེཏཱཏྲཱ། ཝཾ ཏཱཡཱཡཏཏེཏུཀཱཾ སཏྲཱཾ ཨཏཏྲཱཾ ཝཱཡཱཀཱཪཏྲཱ "ཏཱཡ"ཏི ཝྲུཏཱ། ཨིཏཱཏེ ཤོཀཱགྣེཡཱཏེཾ སཡཏྲེཏཱཡཏཾ ཡིཏཱཪཏ དཤྲེཾ "གཱིཀཱརཱཪྻ"ཏིཡཱཏེ ཨཱཪཏྲཱ། ཏཐཱ ཤོཀཱགྣཱཾ ཀཱཏཱཏི ཨཱཡཡཾ ཛཤེཏྲཱ, ཏཏྲཾ ཨུཡཏེཏཱཏི ཨཪྻཱ།

ཐཱཏྲ ཨུཡཱཀྵཏྲཱཏི ཙཀྲཱསཱཎྜཱདིཏྲཾ ཐཱསཱཾ ཡཱཏེཏྲཱ། ཐཱཏྲཏྲཱདིཏཱཏི ཀཱཡཱསཱཎྜཱཡཱསེན ཡོཏྲཏྲཱསཏྲཱཏཱ ཐཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱདཏསཱིཡཱ། ཀཱཡཱསཱཎྜཱཡཱསེན ཏེ སཏྲཱཾ ཡོཏྲཏྲཏཏྲ ཡཱཏྲཏིཏི དཤྲེཾ ཐཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱདཡཱཏྲཱཏེ ཡོཏྲཏྲཱཏྲཱཾ ཨུཏྲཱཾ "ཡརེཤཾ རཀྵིཏཝཱཡིཏེཤུ"ཏིཨཱཏེཏྲཱ། ཐཱཏྲཏྲཱདིཏཱཏི ཝཱ ཐཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱདིཏཱཏི ཨཪྻཱ། སཏི ཏེ ཐཱཏྲཏྲཱརེ སཏྲཱཾ ཐཱཏྲཏྲཱཏེ ཨཏྲཱཪྻ, ཏཱཏྲཏི། ཏིཏྲཏ "ཐཱཏྲཏྲཏྲཏྲཝཏྲཱཡཀཱ"ཏིཨཱཏེ།

ཛཏིཏེམིཏྲཱ ཏཱཡཏྲཱ ཨཏྲཱིཏེཡཏྲཱཏཏཏཏྲཡེཏ ཀཱཏེཏཏྲ "ཏཏྲཡཀཱ"ཏི ཝྲུཏྲཾ, ཀཱཏྲཡཏྲཏཏཏེམིཏཏྲཱ ཨཪྻཱ།

ཨཏྲཱིཏེཡཏཏྲཱཏི ཨཏྲཱིཏེཏྲཏྲཏི། ཡཙཏྲཱཏེཏྲཏི ཏེ སཏྲཾ ཏཐྲ ཏཐྲ ཨཏྲཱརཀཏྲཏྲཏྲསཏེཤེ ཏཱཡེ ཨཏྲཱིཏེཡཱཏཏྲསདེཤཱཏི། ཏཏྲཡཀཱཏྲཏི ཏཱམཏྲཏྲཡཏེཏྲཏེཏྲཡཀཱཏྲཱ།

ཏཏྲཏི ཏཱཏྲ ཨུཡམཏྲཱ། ཏཏྲཏམཏྲཾ ཀཱཏྲཏི ཏ ཡརིཀཱཡིཏམཏྲཾ, ཨཐ ཝོ ཏཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཨཐྲཾ ཀཱཏྲཱ། ཡཱཡེཤཱཏཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཡཱཡེཤཾ, ཀཱཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཏཪྻཏྲཏི ཝྲུཏྲཾ "ཀཱཏྲ ཡཱཡེཤཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཀཱཏྲཏྲཏི ཡཱཀཱམཏཏེཏྲཏི ཨཪྻཱ། ཁྲིཡིཡཱཏྲཏྲཏྲཱཡ ཡཏཏཏྲཱཾ ཏྲཏྲཾ ཨུཡཀཏྲཾ ཨསམཏྲཱ ཡིཪཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡཾ ཏེཏྲིཏྲཱ། ཏ ཏྲཏྲ སཀྲཱ ཏཾ མཡཱ ཀཱཏྲཾ ཨཏིཏྲཏྲཏཏྲཏཱ། ཡརིཀཱཡིཏཀཱཏིཏཏྲཏྲཏྲཱ ཁྲིཡིཡཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཏཏྲཱ ཀཱཏྲཏྲཡཱཏཡ མཏྲ།

སཏྲཏྲཏཾཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏཏྲ (སཾ. ཏི. ཏྲཱ. ༢.༢.༧༣) སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཪྻཱ། ཡཾ མཏྲཏྲཏཾཤཾ, ཏཏྲི ལོཀཱ ཛཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏེཀཱཡཾ། ཏཐཱ ཏེ ཏཾ ཡིཏྲཏི ཡཏྲཏཾ, མཏྲཏྲཏྲཏཾཤཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཾཤཾ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏེཀཱཡཾ, ཏཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾཤཾ, ཏཏྲཏྲ ཡིཡཡཏྲཏྲཾཤཾ, ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾཤཾ, ཏཏྲཏྲ ཨཱམཀཱཾཤཾ, ཏཏྲཏྲ ཨཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཨཡོཏྲ, ཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཡཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏེཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ དཏྲཏྲ། ཡཏྲཾཤཾསསདིསཏྲ ཡཏེཀཱཡཏྲཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཾཤཾསསདིསཾ ཀཱཏྲ ཡཏྲཏི། ཏཐྲ ཏེཀཱཏྲཾ ཡརིཡཱཏྲིཡཏྲཏྲཏི ཨརིཡམཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སཏྲཡིཏྲཾ ཁིཡིཏི།

སཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏི "སེཡཏྲཏྲཡི ཏྲིཏྲཏྲཡེ ཀཱཏྲཏྲ"ཏི (སཾ. ཏི. ༢.༧༣) ཨིཡཾ སྟུཏྲེ ཡཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཡཏྲཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏྲཡ ཏིཏྲཏྲཏྲཏི ཡཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཀཱཏྲ ཡཏྲཏྲཏི། དུཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲ ཡེདཡིཏྲཏྲཾ དུཀྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཡེདཡིཏདུཀྲཏྲཏྲ"ཏི།

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏི ཡིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀིཡིསདུཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ "མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཡོ ཏྲཏྲ"ཏི། ཡཏྲ ཨུཡཀཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཡུརིཏྲ, ཨིཡཾ ཀཱསཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཡཏྲཏྲཏྲ, ཏཐཱ ཡཏེཡཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏེཀཱཏྲཾ ཡརིཡཱཏྲིཡཏྲཏྲཏི ཡེདིཏྲཏྲ།

སཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨིཡ ཨུཡཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ། ཏཾ སཏྲཏྲཏཾ། ཨཏྲ ཡུརིསཏྲ། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུརིམསཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། དུཀྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ ཨཏེཀཏྲ ཨཡཏྲཏྲཾ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཾ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཡཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏ ཡཏེསཏྲ ཨིཡ། ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུརིསོ ཡིཡ ཡཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ནྣཡཕཱཀཱུརདཱུཏཱུཕཱུངསཀྲྀསྨཡཊ, ཏཱིཏཱི ཙ དྲཱུཔཱིཏཱི ཨུཡཔཱཀཱུཐཏ། སམྦྷཡཱུཧྣཀྲྀསྣཱུཾ པམྦུཁབཱུཡེན པཕཱིཡཱུ **"ཕིཀྲྀཙཱསྨ དྲཱུསྦུཕཱུཏཱི"**ཏཱི ཕུཏཱུ། ཏསྤ ཏཱི ཕུཏཾ "མཐཡུབྲཱུཀམྨ ཧྣམྨ"ཏཱི (རྣ༌ པ༌ ༡, ༢) ཡསྤ ཕིཀྲཱུཙཾ ཨུཡཏཾ པཏེསཀྲྀཕསེན ན པཕཱཧཏཱི, ཨེཕཾ གཱརཙཾ ཏཧྦ ནེགཱཀྲཱིཔརིཡཱུདྣཾ དཔྲཛྲཾ།

**པརིཀྲཱུཏཾ ཕཧྦུཏཱི** དྲཱུཔསཙྪཱུསྨཱུཏཱ། **པཀྐཱུཀཱུམཀཱུཧྣཱེཀཱ ཧྣཔཱིཏཱི** པཀྐཱུཀཱུམཀཱུཧྣརསྨཱུཙ ཧྣཔཱི། **པརིཀྲཱུཏ ཏཱིཧྣཱིཏཱི** པརིཀྐྲཱུཾ ཛྷནནེན སམཏཱིཀཱུཀཱུཏ ཏཱིཏཱི། རསཏཀྲཱུཡ ཏཱི སཀྐཱུཏེཕ ཕིཀཱུཏཱུཡ ཧྣཱུཔཏཀྲཱུདཡཱིཔཱི ཕིཀཱུཏཱུཡེཕ ཏཱིཀྲཱི། ཏསྤ ཙ སཏཱི ཀཱུམཧྣཀཱིསཡཛཾ སམྦྷཀྐཀྐཱུམེཕ ཏཱིཏཱི, ཨེཕཾ གཱརཙཾ ཏཧྦ ནེགཱཀྲཱིཔརིཡཱུདྣཾ དཔྲཛྲཾ། པརིཀྲཱུཧྣཱིསམཡཱི ཏཱི སིཀྲཱུ པཧྣཱུནྲཱུཧྣཱིསམཡཱ སིཀྲཱུ ཨེཕྲཱུཏཱི། པཀྲཱིནེ ཙ ཀཱུམཧྣཀཱིསཡཛཾནེ ཡཱིརསྨཱུཀཱིཡསཡཛཾནྣཾ ལེསཡཱི ནྲཕསིཕཱུཏཱིཏཱི དསྨཱིཏཀ ཨུཏ **"ནྲཱུ ཏཾ སཡཛཾན"**ཀྲཱིཨུཏཱི། ཏེན ཀཱཔཡཱིཀཱུཏཱུཏཱུརཔརིཀྲཱུ ཨནཱུཀཱུམིཏཾ ཕཱུཔིཏཱིཏཱི དསྨིཏཱི། སིཕཱུཏཱུརཔརིཀྲཱུ པན ཨརཏཧྣནེཧྦཱུ ཨེཕཱུཏཱི དསྨཱིཏཀ **"ཕསྨཱི ཀྲཱུཀཱུཕཱི"**ཏཱིཨུཏིམྨཱུཏཱ། ཏཧྦ **ཏིསྨཱ ཏཀྲཱུཏཱི** ཀཱུམཏཀྲཱུ ཧྣཱུཔཏཀྲཱུ ཨཧྣཱུཔཏཀྲཱུཏཱི ཨེམྨ ཏིསྨཱ ཏཀྲཱུ།

**"ཕུརིམཏཀྲཱུསམྦུདཡཱུ"**ཏཱི སཀྲཱིཔཏཱ ཕུཏཱུམཏྲཾ ཕིཏྲཱུརཏ དསྨཱིཏྲཾ **"ཀཱཕ"**ཀྲཱིཨུཏཱི ཨུརཀྲཾ། ཏཧྦ **ཏཀྲཱུཔཙྪཱུཡནེཕྲཱུཧྣཱུ**ཏཱི ཏཀྲཱུཔཙྪཱུཡཱུ ནེཕྲཱུཧྣཱུ། པཏེསཀྲཱིཀཱུཔཙཱི ཕུརིམཏཀྲཱུསམྦུདཡཱུ ཨུཏཱུནྣཾ སམྦུདཡདསྨཱིནེཕ པཕཱིཀྲཱུཔཙཱིཔཱི ཨུཡཱུདིཀྲཱུཀཱུཨུཏཱུརསམྦུདཡཱ དསྨཱིཏ ཏཱིཏཱིཏཱི ཏཾ ཨནཱུམསིཏཱུ ཨནུཡཱུདིཀྲཱུཀཱུཏཾ ཏཀྲཱུསམྦུདཡཾ དསྨཱིཏྲཾ **"ཡསྨཱུ པཏཱུ"**ཏཱིཨུཏཱི ཕུཏཾ། **ཨེཀྲཱུ**ཏཱི ཨེམསྨཾ སུཏཱི **མིསྨཱིཏཱུ ཀཱཕིཏཱུ** ཨཕིསེསིཏཱུཏཱུ། **སཏཱུཏཱུཏཀྲཱུཔཙྪཱུཡནེཕྲཱུཏཱུཏཱི** ཨེཏཱུ **སཏཱུཏཱུཏཀཱུཏཙཾ** ཨསཏཱུཏཱུཏཀྲཱུཔཙྪཱུཡནེཕྲཱུཏཱུཔཱི ཨནུཡཱུདིཀྲཱུཀཱུཨུཏཱུར ལཕྲཱུཏཱིཏཱི དསྨཱིནཏྲཾ། སཱི པཏ ཨསཏཱུཏཱུཏཀྲཱུཔཙྪཱུཡནེཕྲཱུཧྣཱུསྨཱུམཀྲཱིནཔཱི ཡཕཱུཕུཧྣཱུཨུཡཱུདིཀྲཱུཀཱུཧྣཱུརེན སཾསཡཾ ཛནེཕཱུཏཱི ན ཨུཧྣཱུཏ, ན ཙ ཨེཏཾ ཀཱུརཙཾ **"ཧྣཀཱི ཨུཡནེསྨཱུཡ ཏཱམནསྨཾ ཨུཕཱུཛྷཱུཏཱི"**ཏཱི ཕཙནཏཱ, ཏཀྲཱཔནེསྨཱུཡཔཏེཀྲཱུཙཱཏཀྲཱུསམྦུཧྣཱུནཱུཡ ཙ ཡཱིཛྷཱུཡ ཕསེན ཨནུཡཱུདིཀྲཱུཀཱུཨུཏཱུརསྨཱུ ལཕྲཱུནཏཱ། ཀཱཕཾ པཏ ཏཀྲཱུ ཡཱིཛྷཱུཡ ཨུཡནེསྨཱུཡཔཙྪཱུཡཱི; ན ཏཱི **པཧྦྲཱུནེ** ཀཱཏྲཙཱ ཧྣཱུཔསྨཱུ ཨུཡནེསྨཱུཡཔཙྪཱུཡཱི ཕུཏཱ ཨཧྦཱུཏཱི། ནྲཡཾ ཕིཛྷཱུ **"ཡསྨཾ སཏཱི ཡཾ ཏཱིཏཱི, སཱི ཏསྨཱུ ཨུཡནེསྨཱུཡཱ"**ཏཱི སུཏཀྲཱུནཡསྨཱུ ཨཀྲཱིཕཱིཏཀྲཱུ ཡཕཱུཕུཧྣཱུཧྦསམྨཱུཕཏཱ། ཏིནེཕཱུཏ **"ཨེམིསྨཱུ... པེ༌... ཏཀྲཱུཡ ནེརཀྲཱིནཱུ"**ཏཱི།

ཀཱུརཀཱེ སཔྲྀསཱ ནེརཱུཀྲཱི ཕཡསྨཱི སཔྲྀསཱ ནེརཱུཛྷཱུཀྲཱིཏཱི ཨུཏ **"ཨུཧྣཱུརནེརཀྲཱི པཀྲཱུཡཏཱུ"**ཏཱི། ཨུཏཱུཧྣཾ དྲཱུཔསཀྐཱིཀཱིསཏཱུ ཨུཏཱུརཕཱུཏཙཾ དྲཱུཔསཙྪཱུཕཱུཏཙམེཕ ཏཱིཏཱིཏཱི ཨུཏ **"ཨེཀྲཱུ ཙཏཱུརིཔཱི སཀྲཱུནེ སཧྦྲཱུཔེནེཕ ཕུཏཱུནཱུ"**ཏཱི། སཀྲཱུདིསཏཱུ དྲཱུཀཱུདིཀྲཱུཾ ཡཱུཕདེཕ པརིཀྲཱིཡཱུདིཕྲཱུཕསཧྣཱུསནཱུ, ཏསྨཱུ ཛྷཱུམརཀྲཱུདིསྦུ པརིཀྲཱིཡཱུདིཕྲཱུཕཱི ཨསསྨཱིཏཏ སཀཱུཔྲཱིཏཕྲཱིཏཱི དསྨཱིཏཀ **"སཔྲྀཧྦ ཨསསྨཱུཡཱུཏཀྲཱིན སཀྲཱུནེ ཨུཧྣཱུརཱིཏཕྲཱུནཱུ"**ཏཱི ཨུཏ།

ཨུཧྣཱུརཕཱུརཕཀྲཱུནཱུ ནེཕྲཱིཏཱུ།

**སཙྪཱུཕཱུརཕཀྲཱུནཱུ**

༨༡. **ཡེན ཡེན པརིཡཱུཡེན ཧྦྲཱུཀཱརཱིཏཱིཏཱི** ཡེན ཡེན དྲཱུཔདིཛྷཱུམརཀྲཱུདིཔརིཡཱུཡེན ཨརིཡསཀྲཱུནེ སཀྲཱིཔཏཱ ཙ ཕིཏྲཱུརཏ ཙ ཀཱཕིཏཱི། **དྲཱུཔཀྲཱི དྲཱུཔསཀྲཱི** དྲཱུཾ, ན དྲཱུཔམཏྲཾ།

སཙྪཱུཕཱུརཕཀྲཱུནཱུ ནེཕྲཱིཏཱུ།

**ཛྷཱུམརཀཱུཕཱུརཕཀྲཱུནཱུ**

༨༢. **ཏིསཾ ཏིསཀྲཱི** ཧྦྲཱུཔནེཀྲཱུཕསེནཱུཡཾ ནེཀྲཱིསཱི ཀཱཏ, ཏསྨཱུ ཡསྤ "ཀྲཱུམཱ ཀྲཱུམཱ རམཀྲཱིཡཱ"ཏཱི ཕུཏཱི རམཀྲཱིཡཏཱུཡ ཏཱུདིསྨཱུ སཧྦྲཱིཔཱི ཀྲཱུམྨཱུ སཀྲཱུཏཾ ཀཱཀྲཱུཀྲཱི, ཨེཕཾ "ཏིསཾ ཏིསཾ སཏཱུཏཾ ཛྷཱུཏཱི"ཏཱི ཕུཏཱི ཛྷཱུཏིསཀྲཱུཏཕིཀཱུརཕསེན སཧྦྲཱིཔཱི སཏཱུ སཀྲཱུཏཾ ཀཱཀྲཱུཀྲཱི། ཏིནཱུཏ **"སཀྲཱིཔཏཱ ཨནེཀཱིསཾ སཏཱུཏཾ སྨཱུཧྣཱུརཀནེཀྲཱིསཱ"**ཏཱི།

**གཏིནཱནཏྟཱདིཝསེནཱཏི** (སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༡.༢) པཉྩགཏིཝསེན, ཏཏྲཱཔི ཨེཀེཀཱཡ གཏིཡཱ ཁཏྟིཡཱདིབྲཱཧྨཎཱདིཝཎྞཱདིཧཏྠིཨཱདིནཱནཏྟཝསེན ཙ། ནེཀཱཡིཀཏྟེ སཏྟཱ ཨེཏྠ, ཨེཏེན ཝཱཏི **ནེཀཱཡོ,** གོཏྟཙརཎཱདིཝིབྷཱགོ། ཛཱནཱཏི སབྦཱཔི ཉཱཎ པཉྙཱཏི, ཏསྨཱ **ཛཱནཱཏི** པཉྙཱཏི ནཱམཱ སཏྟཱནཾ ནིདྡེསོ, པཱཀཊཛཱནནཝསེན ནིདྡེསོ ཁཏྟིཡཱདིཝསེན གཏནཾ།

ནིདྡེསམེཝ **ནིདྡེསཏོ,** ནིདྡེསཏོ པན ཨཱཀཱརོ ཏུ-སདྡེན ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཨཡཾ ཨཱཀཱརནིདྡེསོ"**ཏི། ནཏྠིཏཾ ཝསེན ཁཏྟཾ ཉཱཎཾ ཨེཏསྶཱཏི ཁཏྟིཡོ, ཝུཏྟཱཔོ། ཏསྶ བྷཱཝོ **ཁཏྟིཡཏྟཾ།** པཙེཏཾ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱཏི པཙེཏོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **པཱཙེཏྟཾ།** ཝཱཙི ཏཏྠ ཨེཏསྶཱཏི ཝཱཙིཏཏྠོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཝཱཙིཏཏྠཏཱ།** **ཨེཝམ** ཁཏྟིཡཏྟཱདཡོ ཛཱཏཱ། **ཝེཀཱཏཱནཾ དསྶནཝསེནཱཏི** ཝེཔཏྟིདསྶནཝསེན། **ཝཱཏསྶཱཏི** སདཏྠོ ཝཱཏཔཱཏཏྟཾ། **ཁཏྟིཡཏྟཱདིཝསེན གཏམགྒོ ཝཱཀཏོ,** ཏསྶ ཁཏྟིཡཏྟཱདིབྲཱཧྨཎཾ ཛཱནཱཡ གིཏྟཱཝེཏཱཏིཝཏྟི ཝུཏྟཏྟེ དསྶེཏི། ན ཙ **ཁཏྟིཡཏྟཱདིཝེཝ ཛཱནཱཏི** ཀཱལཡཀཱལཏོ པཉྩཏི ཝུཏྟིཡམཏྟུཝཏྟཾ ཛཱནཔཉྩཱཏྟཱཀེ ཨུཔཔཛྫཱཝཏྟཏཏྟཝཏི པཉྩིམཏྟུཝཏི པརིཡཱཔནྣཏྟཝཏྟཏྟུཝཏི པརིཀཏཔརིཀཏཏི ཨུཔཔཛྫཱཏི ཨཝཏྠཱམེན ཝུཔརིཀཏཏྟུཝཏྟཾ པརིཝཱཀཱཀཱལེ ཨུཔཔཛྫཱཝཏྟཏི ཁཏྟིཡཏྟཱདིསཱཝཏྟཝཏི ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཏི ཨུཏཀཱདིམཝཱསུ ཏིཀཏྠཱསཾཝཏྟཱཀཏཏཏྟོ ཝིཡ པརིཝཱཀཱཀཏམཝཱཏཱཝཏྟིསུ པརིཡཱཔནྣཏྟཝིསུ ཨུཔཔཛྫཏྟཝཏི "ཛཱནཱཡ གཏོ མགྒོ"ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཏྟཝཏི, ན ཛཱནཱཏི།

**པཀཏིཡཱཏི** ཝཱལཝིཔཏྟཱཝཀཏིཡཱ, ཛཱནཱཡ ཝཱ ཝཱཝུཏཏྟཾ ཝཱལམེཝཔཀཏི, ཏཱཡ ཛཱན ཏཱཝེཏྟཱ། **ཝུཔྤཝཏྟཱཏི** ཝུཏྟུ པཝཏྟཏི། ཏམེཝ ཝུཔྤཝཏྟཾ གིཏྟཾ ཏསྶེཝ **"ཝུཏྟཝཏྟམྤི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏིཝཱཔིཝདཏྟ ཏི ཏིཝཾ ཨེཏྟིཡཱནཾ ཝུཔྤཝཏྟཏཱ། **ཨཱཝཱཡཱཏྟཱཏི** ཨཱཀཱཡཱཏི། **ཨཔིཝཏྟཱཏི** ཨཔཏྟཏི།

**ཀཱམཾ** ཏུཔཏྟམྨིསུཔི ཁཏིཀཛྫཱཏ ཏུཏུཔཡཔྤཏྟ པཏིཋཏྠཱཡ, སཱ པན ཡསྨཱ ཝཏྟཏཝསེན པཝཏྟིཡཱ པཝིཏྟཱཔ ཧོཏཱཏི **"ཝཱཀཏཛཱན"**ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཱ། ཨཔཱིཏཾ ཏིཝཏཏྟ ཛཱན **ཨཔཱིཏཛཱན** ཝཏི ཝཏྟཏི ཝཏྟཾ ཨཏུཔཝཏྟཏོ། **ཏཏོ ཨཏྠཱིཝུཏི** མཏྟཝཱཀཱཏྟིཝུ ཝུཏྟཝཱཀཱཏིཝཏིཀཱཝཏོ ཨཏྠཱིཝུ ཡཝཱཝུཏྟིཡུ། **ཨཏྟཝཏྟཏཏི** ཏིཝུ ཨེཝ ཝུཏྟཝཱཀཱཝུ ཝུཏིམཝཱཀཱཏིཏོ པཱཀཱིམཝཱཀཱཏིཏཾ ཨཏྟཝཏྟཏྟ། **ཝཏྟཔཱིཝཱཝཏིཏཏྟི** ཝཏྟཔཱིཝཱཝཝཏྟཏཔཱིཝཱཝཝཏྟཝཏཔཱིཝཱཝཏིཏཾ།

**ཝཏཏཀཱཝཱཝཏཏི** ཀཱ-ཀཱཝིཏ ཏི པཏཾ ཝཏཏཏྟ ཝུཏཾ, ཏསྨཱ ཏཝཏཾ ཏུཏིཏི ཝུཏཾ ཏོཏི། ཏཾ པན ཨེཀཏུཔཉྩཝོཀཱཝཏཝིསུ ཏུཏིཡཱ ཨཔིཝཝཏོ ཀཏཏཏི ཝཱཏ **"ཨེཀཏུཔཉྩཀཱཏཏཾ ཝཏམཏཝཏཏ"**ཏི། **ཏཝཏཀཱཝཱཝཏཏི** ཝཱ ཏཝཏཀཱཝ ཝུཀཱཝ ཝཱཝཏཏི ཨཏྠཱ། ཏཝཏཏཝཱ **ཏཝཏཏཏི** ཝཏ **"ཏཝཝཏཝཏཏ"**ཏི། **ཝཀཏཏཏཝཏཏི** ཝཝཝཏཏཝ ཝཀཏཝ ཏཏཝཏཾ། ཏཝཏཏཝ ཝཱ ཨཱཀཱཝ ཏུ-སདྡེན ཝུཏྟོ **"ཏཝཏཏ"**ཏི། ཏཏཏཾ **ཏཏཏཏི** ཝུཏཾ **"ཏུཏིཀཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཝཏ"**ཏི། ཡཏྠ ཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཀཏཏཏ ཝཏཏཏཝཏ ཀཏཾ ཏཏཏ, ཨེཝཾ ཏཏཏཾ ཁཏཏཏཏ ཏཝཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཝུཏ **"ཨཏཏཏཏཏཏ…པེ.… ཝཏཏཏཏ"**ཏི། ཡོ མཏཏཏ ཝཏཏཏ ཏཏཏ, ཡཏཏ མཏཏཾ ཝཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཡཾ ཨེཀཏཏཏ ཀཏ ཝུཏཾ **"མཏཏཏ མཏཏ"**ཏི ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ། ཀཱཡཏཏ ཨཏཏཀཏ ཀཏཏཏ ཝཱ ཝེཀཱ ཝཏཏཏ, ཝཱ ཏཏཏ, མཏཏཏ ཨཏཏ། ཏཝཏཀཱཡ ཨེཝ ཝཱ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏ ཀཱཡཏ ཝཏཏཏ ཏཏཏ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ། "ཏུཏི ཏཝཏཏ"ཏིཨཱདིཏཏ ཝཏཏ ཝཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཏེཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཝཏཾ **"པཏམཏཏ ཏཏཏཏ"**ཏི ཝུཏཾ། "ཏཝཏཀཱཝཱཝཏཏ"ཏིཨཱདིཏཏ ཏི ཝཏཏཝཏཏ ཙ ཝཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏཏ ཀཏཏ། ན **ཀཏཏ** ཀཱཡོཝཏཾ **ཏཏཏཏཀཱ** ཨོཝཏཏཏཏཾ ཏུཏིཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏོ པཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ན ཝཏཏཏ། "ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིཏཏ ཡཾ ཝཏཏཾ, ཏཾ "ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིཏཏ ཝཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏ ཝཏཏཏཏཏ ན ཝུཏཾ།

ཛྷཱནཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཏཏཏཝཏཏཏ**

༦༣. **ཏཱཡནཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཱཡཏནཝསེན ཡོནིཝསེན ཙ ཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏ ཝཏཏཏ པཏཡཱཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཾ ཝུཏཾ། **ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཾ** (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༦༤༢) པན "ཏཱཡམཏཏཀཱཝཏཏ **ཏཏཏ,** ཝཏཏཡཏཝཏཏ ཝཏཏཏ"ཏི ཝུཏཏཏ ཏཏཏ ཨེཀེཀཏཏ པཏཏ ཝཏཏཏ པཏཡཱཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཝཏཏཏ ཏཏཏ **ཝཏཏཏཏ** ཀཏཏ

“སྣ྄ པ་རི་ཕུ་རྞ྄་ཡ་ཏ་ན་ཕ་ས་ཀེ་ན ཡུཊྚ྄”ཏི ཕུཊྚཾ། ཨེ་ཏེ་ནེ་ཕ ཀེ་ཕ་ལཾ ཛྙཱ་ཏི་ས་ཏྱེ་ན ཕུཊྚ྄་ཡ ཛྙཱ་ཏི་ཡ྄ུ ཨ་པ་རི་ཕུ་རྞ྄་ཡ་ཏ་ན྄ཱ ད་ཏྟ྄ཱ། ཨ་ཕྲེ་ཏྲ྄ཱ ནེ་ཏྲ་ཏི **ཨ་ཕྲི་ནེ་ཏྲ་ཏི,** ཕྲཱ་ཀ྄ཱ ནེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཏྲ྄། “ཏེ་སཾ ཏེ་སཾ སཏྟ྄་ནཾ...པི༌.... ཨ་ཕྲི་ནེ་ཏྲ་ཏྲི”ཏི སཏྟ྄་ཕ་ས་ཀེ་ན པ་ཕ་ཏཏྟ྄ **ཕོ་ཏྟ྄་ར་དེ་ས་ན྄ཱ།**

**ཏཏ ཏཏྟཱི** ཨེ་ཏྲ྄ ཙ་ཏུ་ཕོ་ཀ྄ཱ་ར་བྷ྄་ཕེ དྲི་ཤྩྃ, ཨེ་ཀ་ཕོ་ཀ྄ཱ་ར་བྷ྄་ཕེ དྲི་ཤྩྃ, སེ་ས་ཏྭུ་པ་ཏྟ་ཏུ་ཡཾ པ་ཏེ་ས་ཀྲི་ཡཱ་ཀེ ཨུ་ཕྲ་ཛྙཱ་ཕྲ་ན྄ཱནཾ པ་ཙྪ་ནྣཾ, ཀཱ་མ་ཏྟ་ཏུ་ཡཾ ཕྲི་ཀཱ་ཕྲ་ཕྲི་ཀཱ་ཡི་ཏྲི་ཡ་ཕ་ས་ཀེ་ན སཏྟ྄་ནཾ ན་ཕ་ནྣཾ ད་ས་ནྣཾ, ཕུ་ན ད་ས་ནྣཾ, ཨེ་ཀཱ་ད་ས་ཎྞ྄ཾ ཨུ་ཡ་ཏ་ན་ནཾ ཕ་ས་ཀེ ས་ཏྟ྄་ཏོ ཕེ་དི་ཏ་བྦོ། ཡ་དི་པི ཙྪ་ཏི་ཡ་ཀྲ྄ཱ ཨ་ན་ཏྟ་ར་ནཾ པ་ཏེ་ས་ཀྲི་ཡཱ་ཀྲ་ཎྞ྄ཾ ཨ་ན་ཏྟ་ར་དི་ན྄ པ་ཙྪ་ཡ྄ུ ཏོ་ཏྟི, ཡེ པ་ན སམྨུ་ད་ཡ྄ུ ཨ་ཛྫ་ན་ཀ྄ཱ, ཏེ ཨེ་ཏྲ྄ ཨུ་པ་པ་ཏྟི་བྷ྄་ཕོ་ཏི ཨ་ཏྲི་པྲེ་ཏ྄ཱ། ཛ་ན་ཀཱ ཨེ་ཕ ཕྲཱ་ཕོ་ཏི ཨ་ཏྲི་པྲེ་ཏོ་ཏི ད་སྶེ་ཏུཾ **“ཛྙཱ་ཏི་ཡ྄ུ པ་ཙྪ་ཡ་བྦེ་ཏོ ཀཱ་མ་བྷ྄་ཕོ ཕེ་དི་ཏ་བྦོ”**ཏི ཨུ་ཏྟཾ།

ཛྙཱ་ཏི་ཕྲ྄ཱ་ར་ཕ་ཎྞ྄ན྄ཱ ནི་ཊྛི་ཏ྄ཱ།

**ཕྲ་ཕ་ཕྲ྄ཱ་ར་ཕ་ཎྞ྄ན྄ཱ**

༨༤. ཕྲཱ་ཕ་ན་ཕྲཱ་ཕ་ན་ཏྱེ་ན ཕྲ྄ཱ་ཕོ ཏུ་ཕི་ཏ྄ོ། ཏཏྲ྄ ཀཱ་མ་བྷ྄་ཕོ “ཕྲཱ་ཕ་ཏི ཨེ་ཏ་སྨ྄ི ཨུ་པ་པ་ཏྟི་བྷ྄་ཕོ”ཏི ཕྲཱ་ཕ་ན་ཏྱེ་ན **ཕྲ྄ཱ་ཕོ། ཨ་བྦྱཱ་ཀ་ཏཾ** པ་ན ཨུ་པ་པ་ཏྟི་བྷ྄་ཕཾ “ཕྲཱ་ཕ་ཏྟི་ཏི ཕྲ྄ཱ་ཕོ”ཏི ཕ་ཏ྄ཱ ཏཏྲ྄ ཀ྄ཱ་ར་ཎཏྟ྄ཱ ཀཱ་མཾ པ་ལྦུ་པ་ཙྪ་རེ་ན ཕྲ྄ཱ་ཕོ་ཏི ཨ་ཡ་མ་ཏྲྭ྄ ཕུ་ཏྟོ, ཨུ་ཕྲ་ཡ་ཏྟ྄ཱ་པི ཨུ་པ་པ་ཏྟི་ཕྲ་ཕ་ཏེ་ཏུ་ཕྲཱ་ཕ་ན་ཏྲ྄ ཀཱ་མ྄ཱཧ྄ཱ ཀཱ་མ་ཕྲ་ཕ་པ་རི་ཡ྄ུ་ཡོ་ཏི ད་སྶེ་ཏུཾ ཏོ་ཏི། **སབྦ་ཕྲ྄ཱཏི**
ཕྲཱ་ཕ་ན་ཕྲཱ་ཕ་ན་ཀཱ་ས་ལཱ་ཀཱ་ས་ལ་ཨུ་པ་པ་ཏྟི་ས་ཕྲཱ་ཏྟི་ཕྲ་ཕ་ཏྟི་ན་པ་ཏྟི་ཏྲི་ཏེ་ན྄ཱ སབྦ་ཕྲ་ཀ྄ཱ་རེ་ན་པི། **ཀཱ་མ་ཕྲ྄ཱ་ཕོ་ཏི ཕུཊྚཾ** ཀཱ་མ་ཏ་ཎྷ྄ཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏོ ཀཱ་མ་ཏ་ཎྷ྄ཱ་ཡ ཨུ་པ་ཀྲི་ལི་ཊྛ྄་ཕྲ་ཕོ་ཏོ ཙ། ཏྟུ་པ་ཕྲཱ་ཕུ་པ་ཀཱ་ཀྲྀ ཏྟུ་པ་ཕྲ྄ཱཕོ,
ཏཏྲ྄ ཨ་ཏྟུ་པ་ཕྲཱ་ཕུ་པ་ཀཱ་ཀྲྀ ཨ་ཏྟུ་པ་ཕྲ྄ཱཕོ, ཏཾཏཾ་ནི་ཕྲ་ཏ་ཡ་ཀྲ྄ཱ ཏྟུ་ཕྲ྄ཱ་ཏྟུ་ཕུ་པ་ཏྟི་ཕྲ་ཕུ, ཏྟུ་ཕྲ྄་ཏྟུ་པ་ཕྲ་ཕ་ཕྲ྄ཱཕོ པ་ན ཏེ་སཾ “ཀཱ་མ་ཕྲ྄ཱཕོ”ཏི ཨེ་ཏྲ྄ ཕུ་ཊྚ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ ཕེ་དི་ཏ་བྦོ།

ཕྲ་ཕ་ཕྲ྄ཱ་ར་ཕ་ཎྞ྄ན྄ཱ ནི་ཊྛི་ཏ྄ཱ།

**ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཕྲ྄ཱ་ར་ཕ་ཎྞ྄ན྄ཱ**

༨༥. **ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏི** ཙ་ཏུ་བྦི་ཏྟ྄ཱ་ཕི ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱནཾ། ཡ་ཐ྄ཱ ཏི ཀཱ་མ་སྣ྄ཱ་ད་ཕ་ས་ཀེ་ན, ཕྲ་ཕ་སྣ྄ཱ་ད་ཕ་ས་ཀེ་ན ཕྲ྄ཱ ཏཾཏཾ་སུ་ཀ་ཏི་ཕྲ་ཕྲུ་པ་ཀཾ ཀ྄ཱཾ ཀཱ་རྞ྄ཾ ཀ྄ཱ་སུ་པ་ཏྟ྄ཱནཾ, ཨེ་ཕྲཾ
ཨུ་ཙྪེ་ད་དི་མི་ཏྟྲ྄ཱ་ཕྲ་ནེ་ཕྲེ་ས་ཕ་ས་ཀེ་ན྄ཱཏི ཙ་ཏྟ྄་རི་པི ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ནི ཡ་ཐ྄ཱ་རཧཾ ཏཏྲ྄ ཏཏྲ྄ ཀཱ་ས་ལཱ་ཀ྄ཱ་ཕྲ་ཕ་ཕྲ་ཕུ ཨུ་པ་ནི་ཕྲ་ཡ་ཕ་ས་ཀེ་ནེ་ཕ པ་ཙྪ་ཡ྄ུ ཏོ་ཏྟི, ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཀ྄ཱ་ཕྲ་ཕ་ཕྲ་ཕུ ཨ་ས་ཧ་ཛྫ་ཏ྄ྲ ཨ་ན་ཏྟ་རྶ྄
ཨུ་པ་ནི་ཕྲ་ཡ་ཕ་ས་ཀེ་ན་པི ཨུ་ར་ཕྲ་ཀྵ་ཕ་ས་ཀེ་ན་པི । ས་ཧ་ཛྫ྄་ཏྲ྄ ཀ྄ཱ་སུ་པ་ཏྟ྄ཱནཾ ས་ཧ་ཛྫ྄ཱཏ-ཨ་ཕྲཾ་མ་ཕྲཾ-ནི་ཕྲ་ཡ-སམྤ་ཡུཏྟ-ཨ་ཏྟི-ཨ་ཕྲི་ཀ྄ཱཏ-ཏེ་ཏུ-ཕ་ས་ཀེ་ན སཏྟྲ྄, སེ་ས་ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན྄ཱནི ཏཏྲ྄
ཏེ་ཏུ་པ་ཙྪ་ཡ་ཕྲ྄ཱཕྲཾ པ་ཏྟྲ྄ཱ་ཡ མ་ཀྲ྄ཱ་པ་ཙྪ་ཡཾ པ་ཀྲི་པི་ཏྟ྄ སཏྟ྄་ཕ྄ ཕ་ཙྪ་ཡ྄ུ ཏོ་ཏྟི། ཨ་ན་ཏྟ་རྶ྄ པ་ན ཨ་ན་ཏྟ་ར་ས་མ་ན་ཏྟ་ར་ཨ་ན་ཏྟ་ཏྟུ་པ་ནི་ཕྲ་ཡ་ན་ཏྟི་ཕྲི་ཀ྄ཱཏ་ཕྲ་ཕ་ན་ཕ་ས་ཀེ་ན པ་ཙྪ་ཡ྄ུ ཏོ་ཏྟི། ཏསྨཱ་ད྄ཱཕྲི
**ས་ཧ་ཛྫ྄་ཏ྄ཏྲི** ཨུ་ཀྟི-ས་ཏྱེ་ན སཏྟ྄་ཏི་ཏི་ཏྟི ད་ཏྟ྄ཱཾ། **ཕ་ཙྪྀ་ཀ྄ཱཾ ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་ཏི** ཙྪཾ་ཏཾ, ཕུ་ཀྲ྄ཱ་ཕོ ཕྲ྄ཱ **ཨེ་ཏེ་ན྄ཱཏི** ཨ་ཏྲ྄། **ཏཏྟི** ཕ་ཙྪྀ་ཀ྄ཱཾ། ཀཱ་མི་ཏྟི་ཏི ཀ྄ཱ་མོ ཙ་མོ ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་ཏྟི་ཏི
ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏྟྲ྄ཱཏི ཡོ་ཛྫ྄ཱ། **ཕུ་ཊྚ་ན་ཡེ་ན྄ཱཏི ཨ་ཕྲི་ཏྲྶ྄ཱ** ཕུ་ཊྚ་ན་ཡེ་ན།

**ས་སྶ྄་ཏོ ཨ་ཏྟ྄ཱཏི** ཨེ་ཏཾ ཕུ་རི་མ་དི་ཊྛཱི ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་མ་ནཾ ཨུ་ཏྟ་ར་དི་ཊྛཱིཾ ནེ་ད་སྶེ་ཏྟུཾ ཕུ་ཊྚཾ། ཡ་ཐ྄ཱ ཨེ་སྣ྄ཱ དི་ཊྛི ད་ཕྲཱི་ཀ྄ཱ་ར་ཕ་ཕ་ས་ཀེ་ན ཕུ་རི་མཾ ཕུ་རི་མཾ ཨུ་ཏྟ་ར྄ ཨུ་ཏྟ་ར྄ ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་ཏི,
ཨེ་ཕྲཾ “ན་ཏྲི དི་ཊྛ”ཏི་ཨུ་ཏྟི་ཀ྄ཱ་ཕྲྀ་ཏི། **ཨ་ཏྟ་ཕྲཱ་ཏ་ཀཾ** པ་ན ཨ་ཏྟ་ཕྲ྄ཱ་ཏུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏི ན་ཡི་ཏཾ དི་ཊྛུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏྟྲ྄ཱ་ན་ཏི ད་ཏྟ྄ཱཾ། **ཡོ་ཀ྄ཱ ཙྪ྄ཏི** ཨ་ཏྟ་ཕྲཱ་ཏ་ཀ་ཕྲི་ནེ་སུ་ཏྟ་ཀཱ་ཏ་ཀཾ དི་ཊྛུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏྟ྄ུཏོ ཨེ་ཏྟ྄
ཕུ་རི་མ་དི་ཊྛི་ཨུ་ཏྟ་ར་དི་ཊྛི་ཕ་ཙ་ན་ཏི་ཏི ཕུ་ཊྚ྄་ཏི ཕ་དི་ཏ་བྦཾ། **སབྦ་དི་ཊྛི་ཀ྄ཱ་ཏྲ྄** “དི་ཊྛུ་པ་ཏྟ྄ཱན”ཏི **ཨེ་ཏཾ ཨ་ཕྲི་ཕ་ཙ་ནཾ** “སབྦ྄ཱ་པི དི་ཊྛི དི་ཊྛུ་པ་ཏྟ྄ཱན”ཏི ཕ་ཙ་ན་ཏོ།

**སཱི་ལ་བྦ་ཏཾ ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་ཏྟྲ྄ཱཏི** སཱི་ལ་བྦ་ཏཾ “སུ་ཏྟྲི་མ་གྒོ”ཏི ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ཡ་ཏྟི། **ཨེ་ཏེ་ན** མི་ཙྪཱ་ཕྲི་ཏྲི་ནི་ཕྲེ་ས་ཀེ་ན། **ས་ཡཾ ཕྲ྄ཱ ཏཾ** མི་ཙྪཱ་ཕྲི་ཏྲི་ནི་ཕྲེ་ས་ས་ཏ་ཀཾ། སཱི་ལ་བྦ་ཏ་ས་ཏ་ཙ་ར་ཎ་ཏོ **སཱི་ལ་བྦ་ཏ་ཏྟཾ ཏཾ**
ད་ཕྲཱ་ཏྲ྄ཱ་ཏ་ཕྲ྄ཱ་པ་ཏོ **ཨུ་པ་ཏྟ྄ཱ་ན་ཏྟ྄ཱཏི སཱི་ལ་བྦ་ཏུ་པ་ཏྟ྄ཱནཾ། ཨེ་ཕྲཾ སུ་ཏྟྲི་ཏི ཨ་ཕྲི་ནི་ཕྲེ་ས་ཏོ་ཏི** ཨེ་ཕྲཾ གོ་སཱི་ལ་གོ་ཕ་ཏ྄་དི་ཙ་ར་ཎེ་ན སཾ་ས྄ཱ་ར་སུ་ཏྟྲི་ཏི ཨ་ཕྲི་ནི་ཕྲེ་ས་ཕྲཱ་ཕ་ཏོ། ཨེ་ཏེ་ན ཏཾ ས་ཏ་ཙ་ར་ཎ་ཏོ
ཨ་ཕྲི་ནི་ཕྲེ་ས྄ཱ ཏཾ་ས་ཏྲ྄ཱ་ར་ཏ་ཏཾ ད་སྶེ་ཏི།

**ཕཊ྄ཏྐིཏི** "ཨཏྲི མེ ཨཏྲ"ཏྱུཀྟིཪྣ ཕོཊནྟཱི། **ཨཻཏིཧ** དེཝཱིཏཱཧཱ། **ཨཏྲཔྲཏམཏྲམེཔྲཏི** ཨཏྲཱི པྲཏྲཾམཏྲམེཔ། ཨཻཏིཧ པྲཏྲཾཕཏྲམཏྲམེཏྲཾ, ཡདེཾ ཝྲཏིརཀཱཔཪིཀཱཔྲིཏ ཨཏྲཱི དཀྵིཏི།

**ཏཀྵ ཀཱསུཔྲཏྲཱཎྜཱཏི** ཨིཏྲ "ཏཏྲ ཀཏམཾ ཀཱསུཔྲཏྲཾ? ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཚྩྷེ ཀཱམཏྲཱཪྴ ཀཱམཏཀྵི ཀཱམཏཀྵ ཀཱམསྣེཧཾ ཀཱམཔརིལཱཧཾ ཀཱམམུཙྪཱ ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱཎཾ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཀཱསུཔྲཏྲཾ"ཏི ཕཙཏཾ ཏཀྵཏཱཀྵཾ ཀཱསུཔྲཏྲཾ། **ཏཀྵཏཱཀྵཏི** ཙ པུརིམཏཀྵཨུཔཏིསྣལཔཙྩཡཾ ཏཱཀྵཏྲུ ཨུཏྟརཏཀྵ ཨེཝ། ཀེཙི པནཏྲ –

"ཨཔྲཏྲཔིསཡཔཙྩཏྲ ཏཀྵ ཨཏྲཀཱར ཚོརཱསྲཏཏྲཔྲསཱརཾ པིཡ, སམྤྲཏྲཔིསཡཀྲཏཾ ཨུཔྲཏྲཾ ཏཀྵིཔ ཏྲཏྲཀྲཏཾ པིཡཱ"ཏི། ཨཔྤིཚྩྷསཏྟྲིཔཏེཔཀྴཱ ཨིཏི ཏྲཀྴཱ པརིཡེསནཱརཀྲཏུཀྲསུཡཱཏི, ཏཀྵ ཕྲཏྲལཀྴཏྲ ཏཀྵ ཕྲཏྲལཀྴཏཀྵིཔ ཨུཔྲཏྲཏཀྵ ཨཏྲཏཏྲརཀྵ ཨུཔཏིསྣལཕསེན པཙྩཡོ, ཡཱརཀྵཏྲཏེཕསེཏཔི པཙྩཡོ ཧེཏིཡེཔ, ཨཏཏྲཏྲེཾ པཏ ཨཏཏྲཏྲེཕསེན པཙྩཡོ། སབྲཱསཔི ཏི ལོབྷཱཀྵ ཏཀྵཔརིཡཱཡེཔི ཀཱསུཔྲཏྲཔརིཡཱཡེཔི ལབྷཏིཕཱཏི། **ཨཕསེསྣཏཏི** དེཝཱཔྲཏྲཏྲེཾ། **སཏཛྫྷཏེཕསེཏྲཏི** སཏཛྫྷཏཾ སཏཛྫྷཏེཕསེན, ཨསཏཛྫྷཏཾ ཨཏཏྲརཨུཔཏིསྣཡཏེཕསེཏྲཏི སབྲཾ ཏེཝཱ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨུཔཱཏྲཏཔྲཱརཕཏྲཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

**ཏཀྵཔྲཱརཕཏྲཏྲ**

༩༨. "ཙཀྲུསམྤསྶོ"ཏྱཱདི ཕསྶཱ སཡིཏོ ཏྲཾ པིཡ པུཏྲཱ ཕཏྲོ ཏཱ ཏེསྣཡཏྲཔེཏ ཨུཔྤཏྟིཏེཏུཏྲ, ཡཱརཀྵཾ པཏ ཀཱཕལཾ ཨུཔྤཏྟིཏེཏུཏི ཕྲཏྲཾ **"སེཏྲི... པེ... ཏྲམ"ཏི།** **ཀཱམཏྲཱཀྲཔེཏྲཏི** ཕཏྲཀཱམསྣ རཛྫཏཕསེཏ། **ཏྲུཔཾ ཨསྶཱདེཏྲཏི** ཏྲུཔྲརསྶཾ ཏཀྵིཏཏཏྲཕསེཏ ཨབྷིརམཏྲ ཨེཝ ཨསྶཱདེཏི། **ཏེཏྲཏེཡཱདིཏྲ** དེཝིཏེཏཏྲཏྲུཔེཏ ཏྲུཔཾ ཨབྷིརམཏི། **པེཏྲ ཏ ཏྲཔིཏྲཏིཏི** ཏྲེཧིཏྲ ཏ ཧེཏི པུཏ ཨཏུཔྤཛྫཏིཏོ། **ཏཏྲ སཏྲཀཱཏྲཡོཔྲིཏི** ཡཏྲ ཏྲུཔཏཀྵ ཀཱམཏྲཱཀྲཔེཏ སསྣཏཏྲཀཕསེཏ ཨུཚྪེདཏྲཀཕསེཏྲཏི ཙ པཕཏིཡུ ཏིསྶོ ཏཀྵ, ཏཏྲ སཏྲཏཀྵ ཀཏྲརསཡོཏྲཏྲཏྲམྟཀྵཔི། **ཏཀྵཔེཙརིཏྲཏྲཏི** ཏཀྵསམུཏྲཚྩཏྲ, སམུདྲཙྩཏྲཕསེཏ པཕཏྲཏཀྵཏི ཨཏྲོ།

**ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱསྣུཔྲཏྲཡཏི** (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༩༧༣; སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༢.༢) ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཁཏྲཔཏྟཱ ཨུཔྲཏྲཡཱ། ཨུཔཡོགཏྲ ཏི ཨིདཾ སྭཱམིཔཐཏཾ། **ཨསྨཱིཏི ཏོཏིཏི** ཡདིཏྲ ཨཛ྄ཛྷཏྲཾ ཁཏྲཔཏྟཱ ཨུཔྲཏྲཡ ཏཀྵསྣཏདིཏིཔཕསེཏ སམུཏཀཱཏོ ཨསྨཱིཏི ཨིཔྲཾ ཏོཏི, ཏསྨཾ སཏིཏི ཨཏྲོ། **ཨིཏྠསྨཱིཏི ཏོཏིཏི** ཁཏྲཡྱཏྲེསུ "ཨིདཾཔཀཱར ཨཧ"ཏྲི ཨིཔྲཾ ཏཀྵསྣཏདིཏིཔཕསེཏ ཏོཏིཏི ཨིདམིཏྲ ཨཏུཔཏེཏྲཡ ཀཏཏྲཾ། **ཨིཔསྣདིཏྲཏི** **ཡྱཱདི**-སཏྲེཏ "ཨིཔྲཾསྨཱིཏི, ཨཉྙཐཱསྨཱིཏི, ཏྲཔིསྣཏྲཏི, ཨིཏྠཾ ཏྲཔིསྣཏྲཏི, ཨིཔྲཾ ཏྲཔིསྣཏྲཏི, ཨཉྙཐཱ ཏྲཔིསྣཏྲཏི, ཨསསྨཱིཏི, སཏསྨཱིཏི, སིཡཏྲཏི, ཨིཏྠཾ སིཡཏྲཏི, ཨིཔྲཾ སིཡཏྲཏི, ཨཉྙཐཱ སིཡཏྲཏི, ཨཔཱཏྲཾ སིཡཏྲཏི, ཨཔཱཏྲཾ ཨིཏྠཾ སིཡཏྲཏི, ཨཔཱཏྲཾ ཨིཔྲཾ སིཡཏྲཏི, ཨཔཱཏྲཾ ཨཉྙཐཱ སིཡ"ཏྲི (ཝིབྷ. ༩༧༣) ཨིམེསཾ ཏཀྵཔིཙརིཏྲཏཾ ཀཏཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨིཔྲཾསྨཱིཏི** ཨིདཾ སམཏོ ཨུཔཏིསྣཡ ཀཏཏྲཾ, ཡཏྲ ཨཡཾ ཁཏྲིཡོ, ཡཏྲ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ, ཨིཔྲཾ ཨཏསྨཱིཏི ཨཏྲོ། **ཨཉྙཐཱསྨཱིཏི** ཨིདཾ ཨསམཏོ ཨུཔཏིསྣཡ ཀཏཏྲཾ, ཡཏྲ ཨཡཾ ཁཏྲིཡོ, ཡཏྲ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ, ཏཏོ ཨཉྙཐཱ ཨཏཾ ཧཱིཏོ ཝཱ ཨཏྲེཀོ ཝཱཏི ཨཏྲོ། ཨིཏི ཨིམཱཏི པུབྦེ ཕྲཏྲཏི དྭེཏི ཨིཏྲཏི པཙྩུཔྤཏྲཕསེཏ ཙཏྟཱརི ཏཀྵཔིཙརིཏྲཏི། **ཏྲཔིསྣཏྲཡཱདིཏི** པཏ ཙཏྟཱརི ཨཏྲཱཀཏཕསེཏ ཕྲཏྲཏི། ཏེསཾ པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྲཏྲཏཡེཏེཔ ཨཏྲོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨསསྨཱིཏི** ཨསཏྲཏི ཨསཾ། ཏེཙྪེདསྣིཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཾ, ཏསྨཱ སསྣཏོ ཨསྨཱིཏི ཨཏྲོ། **སཏསྨཱིཏི** སྣེཏཏྲཏི སཏཾ། ཨཏེཙྪེདསྣིཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཾ, ཏསྨཱ ཨསསྣཏོ ཨསྨཱིཏི ཨཏྲོ། ཨིཏི ཨིམཱཏི དྭེ སསྣཏུཙྪེདཕསེཏ ཕྲཏྲཏི། ཨིཏོ པཏྲཏི **སིཡཏྲཏི**ཡཱདིཏི ཙཏྟཱརི སཾསཡཔརིཝིཏཀྐཕསེཏ ཕྲཏྲཏི, ཏཏི པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྲཏྲཡེཏ ཨཏྲོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཔཱཏྲཾ སིཡཏྲཏི**ཡཱདིཏི ཙཏྟཱརི "ཨཔི ཏཱམཱཏྲཾ ཏྲཔེཡྱ"ཏྲི ཨེཝཾ པཏྠཏཱཀཔྤཏཕསེཏ ཕྲཏྲཏི, ཏཏི པུརིམཙཏུཀྐེ ཕྲཏྲཡེཏེཔ ཝེདིཏབྦཱཏི།

ཨིཏྠ ཙ སསྣཏུཙྪེདཕསེཏ ཕྲཏྲ དྭེ དེཝིཏྲཔིསྲ ཏྲམ, ཨསྨི, ཏྲཔིསྣཾ, སིཡཾ, ཨཔཱཏྲཾ སིཡཏྲཏི ཨིཏི པཏ ཙཏྟཱརོ སུཏྟཔིསྲ ཨེཝ, "ཨིཏྠསྨཱི"ཏྱཱདཡོ ཏཡོ ཏཡོཏི ཏྲཱདས སིཔསསུལཀཱ ཏྲམ། ཨེཝམེཏྲཏི ཏྲེ དེཝིཏྲཔིསྲ, ཙཏྟཱརོ སུཏྟཔིསྲ, ཏྲཱདས སིཔསསུལཀཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱསྣུཔྲཏྲཡ ཨཊྛཱརས ཏཀྵཔིཙརིཏྲཏི ཝེདིཏབྦཱཏི།

**བཧིརཤྦུཕུརཎཡཏི** བཧིརཾ ཁཙྪཔཉྩཀཾ ཨུཔུརྞཡ། ཨིདཾམྤི ཏི ཨུཔཔཽགཏྲ ཀཱམིཔྲཐཾ། **ཨིམིནཱཏི** ཨིམིནཱ ཏུཔེན ཡཱ…པེ… པྲིཏྤཱཧེན ཡཱཏི ཨིཔྲཾ ཏུཡཱདྲིཤུ ཨིཀཱམིཔྲ "ཨཏ"ཏྲེ, ཨིདཾ ཀིཉྩནཔཡིབོརྡྷཱཔེན གཏཱེ དཏྲཱདིཔྲསེན "ཨཤྨཱི"ཏི ཨཤྨཱིནིཔྲིསཏི, "ཨིམིནཱ"ཏི ཨཡམིཏྲ པྲིསོཾ། **ཨཤྨཱིཏི** ཨིམིནཱ ཁགྲེན ཡཱ ཆཏྲེན ཡཱ ཨཤྨཱིསེཀེན ཡཱ "ཁཏྲེཡོཏམཤྨཱི"ཏི ཨཤྨཱིནིཔྲིསཏི། **བཧིརཏུཡཱདིནིཤྭཱིདྲཱིཏི** བཧིཏྲཱ པརསཏྲིཔརིཡཱཔཏྲཱ ཏུཔཔྲེདྲཱདྲཱ ནིཤྭཱདྲཱ། **ཨབྲཱརཤཱཏི** ཨིམིནཱ "ཨཤྨཱི"ཏིཨཱདིནཡཔྲཔཏྲཱ ཨབྲཱརས, ཏྲཱ པུབྲེ པྲུཏྲནཡིནེཔ པྲེདིཏབྲཱ། "ཨིམིནཱ"ཏི ཏི ཨཡམིཔྲེཏྲ པྲིསོ, དཤྨཱ "དེ དིབྲཱིཤྲིཤྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ པྲུཏྲནཡིནེཔ ནིཏྲཱརཏྲཱ པྲེདིཏབྲཱ། ཨུབྲཱཡཾ པན ཨིཀཱཧཱཾ ཀཏྲཱ ཨཱཏ "ཆཏྲཾཤཱ"ཏི།

**ནིཏྲེསཏྲིནཱཏི** "ཚཡིམེ ཨཱཔྟུསོ དཏྲཱཀཱཡཱ"ཏིཨཱདིནིཏྲེསཔཱཡིཡཱ ཨཏྲཔྲཙནེན། **ནིཏྲེསཔྲིཏྲཱཏྲཱཏི** དཤྨཱ ཙ ནིཏྲེསཤྨཱ ཨཏྲཱསདདཏྲཱཔྲིཙརིདཔྲསེན པྲིཏྲཱརེན། **པྲིཏྲཱརཤྨཱ ཙ པུན སཏྲཱདཧོཏི** ཏྲཱཏི ཨཱཀཱརེཏི པྲིཏྲཱརིདཤྨཱ ཨཏྲཱརསདཏྲཱཔྲིཙརིདཔཏྲེདཤྨཱ ཚཡོཔྲ ཏིཤྭོཡིཡཱཏི ཙ པུན སཏྲཱདཧོ ཙཱ།

**པྲིཕྲཱགཔྲེདཏྲཱ ཨཏྲིཔྲིཏྲཱ** པྲིསེསཏོ ཨཏྲཾ ཨཤྨཱདིཏབྲོ། དམེཔྲ ཏིཤྨཱ ཨཤྨཱདིཏབྲཾ པཀཱསེཏུཾ "ཀཱཐ"ཏྲིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཤྨཱཏནེནཱཏི** ཨཏྲིརཏིཡཱ། **མམཱཡནྟཱཏི** ཏྲཏྲཱཡནྟཱ། **ཙེཏྲཀཱཏྲཱདིནཏྲེ ཨཱདི-སཏྲེན** ཨིབྲཱཔཏྲཱརམཧཏྲཱཡཀཱནཾ སཏྲཧོ། **སིཔྲསཏྲཱམནཀཱདིནཏྲེ ཨཱདི-སཏྲེན** པྲེཏྲཱདིནཾ སཏྲཧོ། པྲེཏྲཱ ཏི རཤྨཱཡདཏྲེཏྲཔྲསེན དཏྲཔཏྲཱཤྲིཏཔྲསེན ཙ ཏྲཱམཧཏྲཱམཧཏྲཱ ཏྲཡཀཱ། ཤྨཱཡཾ **ཨཱདི-སཏྲེ** "པྲིཧཔྲཏཀཱདི"ཏིཨཱདིནཱ པཏྲཱགཱཏྲ ཡོཛཏྲཱ, **པུཏྲཾ མམཱཡནྟཱཏི** པུཏྲཾ སཔྲིཡཱཡཏྲཱ། པུཏྲོ པྲིཡ ཏོཏྲ པྲེདཏྲཱ ཏཔྲཏྲཱ, སཔྲཱཡསཔྲིཔྲིཏྲཱདིནཱ པྲིཡ པྲེདཏྲཱཡ པཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱ ཨིཏྲཏྲཱཡཱདིཨཱརམཧཏྲཱ, ཏྲཱཏི པྲིཡ ཏྲཡཱདིཙོཡཱརམཧཏྲཱཡཀཱ ཏོཏྲཀཱཏྲཔོ དཏྲཔྲཱ།

དཏྲཱཔཱརཔྲཏྲཱ ནིཏྲིཏྲཱ།

**པྲེདཏྲཱཔཱརཔྲཏྲཱ**

༨༧. ཙཀྲཱུསམྤནྣེ ཨིཔྲ པྲེདཏྲཱ ཨཏྲིཏྲཏྲིཏྲེདཏྲིཏྲཱ ཏྲསིཔྲསེན ཨིཀཱཧཾ གཏེཏྲཱ ཨིཀོ པྲེདཏཱཀཱཡོ ཡཏྲཱ པྲེདཏཱཀྲཏྲཱ, ཨིཔྲཾ སོདསམྤནྣཏྲཱཏིཀཱཏི པཱཡོཡཾ "ཚཡིམེ ཨཱཔྟུསོ པྲེདཏཱཀཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྲེ ཨཱཏ "**པྲེདཏཱཀཱཡཱཏི པྲེདཏཱསམཱུཧཱ**"ཏི། ཙཀྲཱུསམྤསྤཏྲེ ཏྲཱ **ཙཀྲཱུསམྤནྣེ པྲེདཏཱ** སཱ པན ཨུཔཱདིཏྲཔི ཨཏུཔཱདིཏྲཔི, དཏྲཱཡཏྲཔི སཏྲཏྲཏྲེན ཨཏྲཔཏྲཏྲཱཡ ཀཏྲཱ ཨཱཏ "**ཨཡཾ ཏྲཔྲེཏྲ སབྲསཏྲཱཏིཀཱཀཱཔྲཱ**"ཏི། ཨིདཾཏྲ "པྲིཕྲཱཀཱཔྲིཏྲེ ཨཡཱ"ཏྲེ ཨུཔཱདིཏྲཡིཔྲ གཏྲཏྲེ "**པྲིཕྲཱཀཱཔྲསེཏྲཱ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། **མཏྲཏྲཱརེ མཏྲཱཔྲིཏྲཧཏྲཏྲཏྲསམྤྲཡུཏྲཏྲཱཏི** དཏྲཱརམཏྲཧམཏྲཱཔྲིཏྲཧཏྲཏྲཏྲསམྤྲཡུཏྲཏྲཱ།

**ཨཔྲསེཤྭཱནཏྲེ** སམྤཏིཏྲཏྲཱདིཔྲེདཏཱནཾ། **ཨུཔཏྲིཤྭཡཏྲཱདིཏི ཨཱདི-སཏྲེན** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱདིནཾ སཏྲཧོ དཏྲཔྲོ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱདིཔྲསེན, ཨིདཾརེསཾ ཨུཔཏྲིཤྭཡཔྲསེན པཏྲོ པཏྲཏྲཡོ ཏོཏི, མཏྲཏྲཱརེ པན དཏྲཏྲཱརམཔྲེདཏཱནཾ མཏྲེསམྤྲཡུཏྲཏྲཱ ཨུཔཏྲིཤྭཡཔྲསེན པཏྲཏྲཡོ། **ཨདྲཏྲཱཀཱཏྲེ** ཏྲཱརཏྲིཏྲཏྲཾ། ཏ ཏི པཏིསཏྲིཨཱདིཔྲེདཏཱནཾ ཀིཏྲི ཏྲཏྲཾ ཨཏྲི། **སཏྲཏྲཏྲམཏྲེསམྤྲཡུཏྲསམྤྲཡཱཏྲཱཏི** ཨིཏིཏྲཱ ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཀོཏིཡཱ པཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ།

པྲེདཏཱཔཱརཔྲཏྲཱ ནིཏྲིཏྲཱ།

**པཏྲཱཔཱརཔྲཏྲཱ**

༨༨. ཙཀྲཱུ ནིཤྭཡ ཨུཔྤཏྲཱ སམྤསྶོ **ཙཀྲཱུསམྤསྶོ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཙཀྲཱུདིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཀྲཱུདིཔཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲིཔཡཱ། "ཨུཔཱདིཏྲཀཱཀཱཔྲ ཨིཔྲཱ"ཏི **བྲཱཔྲིསཏྲིཏྲཏཾ**, པཔྲཏྲིཀཱཔྲཏྲཏྲཏྲ **ཡོཀིཡཏྲཏཾ། པྲིཕྲཱཀཱམནསསཾཡུཏྲཔྲསྶཱཏི** པྲིཕྲཱཀཱམནོཔྲིཏྲཱཏྲསམྤྲཡུཏྲ པྲསྶཱ། པཏྲཱཡུཔྲཏྲེན པྲིཡ པཏྲཱཡིནཔི ཨུཔཱདིཏྲཀཱཀིནེཔ ཏྲཔྲེདཏྲཏྲ "**ཆཏྲཾ ཙཀྲཱུདིནཾ ཨཱཡཏནཱན**"ཏྲེ ཝུཏྟཾ།

པསྶཔཱུརཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**སལཱ༹ཡདནཔཱུརཔཎྞནཱ**

༩༩. ནིདྡཱནམདྷྱཏྟིཀཾ, དསྶ ཡཱཝ ཨིཏྠ ཨཏྟཔཙྩཀྐྷུཔིཀཱཡ ཚཱུལཱཡདནཏྟ སལཱ༹ཡདནཏྟ སལཱ༹ཡདནཏྟི ཨིཏྱེཝ ཨིཙྪིཏབྦ, ཨིཏྠཾ ཡེསཾ པཉྩཱཡུཏྟཾ ཨཱཡུཏྟིཀཾ, པཉྩཡོ པན ཨཏྟཱུཏྟིཀཾདིཔི ཨིཙྪིཏབྦ། དིསཾ མཏྟེན ཝུཏྟིཏྟཱཡདནཔཱུརཔཎྞནཔི ཨིཏྱེཝ ཝུཏྟིཏབྦ "ཚཱུལཱཡདནཏྟ སལཱ༹ཡདནཏྟ སལཱ༹ཡདནཏྟ སལཱ༹ཡདན"ཏྟི། ཝིསུདྡྷིམགྒཔི ཨིམསྶ ཨཱཀཱམསྶ ཨཏྠསཾཔཎྞནཱཏི ཨཱུད **"ཝིསུདྡྷིམགྒེ…པེ…. ཝུཏྟནཡམེཝཱ"**ཏི། ཨེཝ ནཡོ ཨཏྠཱུཔི ཝིསུདྡྷིམགྒཱགཏཏྟེ།

སལཱ༹ཡདནཔཱུརཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ནཱམརཱུཔཔཱུརཔཎྞནཱ**

༡༠༠. **ནཱམརཱུཔསྶཱཏི** ཨཱུརམྨཎཱིམུཏྟཾ ནཱམརཱུཔཾ དེན ཝིཏྟ ཨཔཔཱདཏཏྠོ། **ཝཱུཔཾ** ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡསམྦྷཱུཏཾ ཝིཉྙཱཎཱསུཏྟཾ། ཨིམེ པན **དཡོཏིཨཱུདིནཱ** སཔྤཙྩཡཱུདཔཱུཡཱུཔཱུདཔཱུཏཱུཏིཀཱེ ཏིསངྒཱུཏཱུཔཎྞཱུདཏཾ, དསྶ ཡེ ཡཱཝ ཨཝཱུཏཱུཏ, དེཔི ཨཏྠོ གཱཏིཏྠཡེསྶཱུཏི དཱིཔེཏི།

**ཨུཔཱུདིཡིདྷཱུཏི** པཉྩཡེ གཱཏྠཱ། པཉྩཡཀཱུཛམེཝ ཏི པཉྩཡཱུཔཉྩཱུཏྟ པཉྩཡཱུཔཱུཏཱུཏྟཾ ཨུཔཱུདིཡཏཾ། སམྦྷཱུཏསམྦྷཱུཏི ཝུཏྟིཝཏྟཾ ཨིདཏི **"སམྦྷཱུཏཏྟི ཨིདཾ ཝུཏྟིཝཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ དེན ཝིཏྟ སམྦྷཱུཏྟཾ ཨཏྠཱུཝཏྠོ། **ཏིཝཱུཏི** དསྶཱ། **ཏཾ སཏྠཱུཏི** ཏཾ ཝུཏྟཱུཔཱུཏཱུཔཱུཏཾ སཏྠཱུཏི སཏྟཱུཏཱུདིཔིཏྟཾ། **ཡསྶ ནཱམསྶཱུཏི** ཚཏུཔཱུཀཱུཏཱུཔི ནཱམསྶ། **ཝིཏྟཱུཔསྶི** དཔཱུཏིཡཱུཔཀཱུམིཡ ཝིཏྟཱུཏཱུ། **ཏཱུཔསྶཱུཏི** ཨིཀཱུཔཱུཀཱུཔཱུཏི ཏཱུཔསྶཱ། **ཝིཏྟཱུཾ** པན པཏྟུཔཱུཀཱུཔཱུཏི སཏྟཱུཔིཏྟཱུཏམིཡཱ། **ཡསྶ** པཏྟུཔཱུཀཱུཔཱུཏི ནཱམརཱུཔསྶཱ། **དསྶ ཝཱུསིཏཱུཏི** སཏྟཱུཏཱུཏིཝཱུསིཏ, ཨཏཏྟཱུསྶ ཨཏཏྟཱུཏིཝཱུསིཏ, ཨིཏཱུསྶ ཨུཔཏིསྶཱུཏིཝཱུསིཏ དསྶ ནཱམསྶ ཡཱུཝཱུཏཾ དསྶ དསྶ ཝིཏྟཱུཏསྶ པཉྩཡཱུཏཱུཔོ ཝིདིཏབྦོ།

ནཱམརཱུཔཔཱུརཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཝིཉྙཱཎཔཱུརཔཎྞནཱ**

༡༠༡. **ཏིཏྟཱུམགཱིཝཱུགཱུཏཏྟེ** ཀཱུཏཾ ཏེཏྟཱུ ཝུཏྟམིཡཱ། **སཏྟཱུཏཾ ཡསྶ ཝིཉྙཱཎསྶཱུཏི** ཨིཏྠ ཨཏྠཱུཔིཏྟཱུཔི ཀཱུམཱུཝཙརཔུཉྙཱུཏིསཏྟཱུཏཾ སོལ༹སཝིཏྟཱུ ཀཱུམཱུཝཙརཝིཔཱུཀཝིཉྙཱཎཱུ, པཉྩཝིཏྟཱུཔི རཱུཔཱུཝཙརཔུཉྙཱུཏིསཏྟཱུཏཾ པཉྩཝིཏྟཱུ རཱུཔཱུཝཙརཝིཔཱུཀཝིཉྙཱཎཱུ, ཙཏུཏྠཝིཏྟཱུཔི ཨཱུརུཔྤཱུཏིསཏྟཱུཏཾ སཏྟཱུཝིཏྟཱུ ཨཀུསལཝིཔཱུཀཝིཉྙཱཎཱུ, ཚཏུཏྠཝིཏྟཱུཔི ཨུཏྟཱུཏིསཏྟཱུཏཾ ཚཏུཏྠཝིཏྟཱུ ཨཏྠཱུཔཱུཝཙརཝིཔཱུཀཝིཉྙཱཎཱུ ཡཱཝཱུཏཾ པཏིསནྡྷིཔཝཏྟིསུ གཱམྦྷཔཉྩཡེན ཙེཝ ཨུཔནིསྶཡཔཉྩཡེན ཙ པཉྩཡོ ཧོཏི། ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔོ, ཝིཏྠཱུཏོ པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༦༢༠) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཝིཉྙཱཎཔཱུརཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**སཏྟཱུཔཱུརཔཎྞནཱ**

༡༠༢. **ཨཏྟིསཏྟཱུཏཱུརཔཱུཏྟཱུཏྟི** ཨཏྟིསཏྟཱུཏཱུཡིདཏྟཱུཔོ, ཨཱུཡཱུཏཱུཏཱུཔཱུཏྟཱུཏྟི ཨཏྠོ། **ཚཏྟཝཱུཔསྶཱུཏི** ཀཱུཡཝིཏྟཱུཏིསཏྟཱུཏཱུཔཱུཔསྶ། དེན པཙྩུཏྟིཀཱུཏྟཾ པཏིཊྛིཡཏི། **ཝཱུཏཱུཏིཝཱུསིཏཱུཏི** ཝཱུཏཱུཏིཏཱུཏཱུཔསྶ། ཝཏྟིཝིཏྟཱུཏིསམུཏྟཱུཔཝཱུསིཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཡཱུཝཱུཏཾ ཝིཏྟཱུཏི, ཝཱུ མཏྟཱུཏཱུཔཱུཏཱུཏིཝཱུཏཱུ ཝུཏྟི **ཨིཏྟཱུཏིཾ མཏྟཱུཏིཏཱུཏཱུ།** "ཏཱུཔཱུཏཾ

ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེནཱ”ཏི ཕལཾ, ཨེཀཱརྠཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེནཔཱིཏི ཕལཏྠཾ། **སཧཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** སཧཛཱཏ-ཨཉྙམཉྙ-ནིསྶཡ-སམྤཡུཏྟ-ཨཏྠི-ཨཝིགཏཔཙྩཡེན, ཨནནྟརཾ

ཨནནྟརསམནནྟརཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཱནནྟརཔཱིཡཏྠཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། **ཨཔི**-སདྡེན ཨུཔནིསྶཡཾ སམྤཎྜེཏི།

སཧཛཱཏཔཱཙྩཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཝིགཏཔཙྩཡ**

༡༠༣. **“དུཀྑསཙྩཾཨཏྟཧ”**ཏི སཧེཏུཀཾ ཕལཱརམྨཎཾ ཕལཔཙྩཡཾ **“དུཀྑ”**ཏིཨཱཧ། ཨཱཔཏྟི། དཏྟི ཨཏྟཧཾ། སཏིཔི པཙྩཡཏྟེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔསེན **ཨཏྟོཀཱཾ། དུཀྑསཙྩཾཨཏྟཧཏི**

ཕལཱསཧཱཏཾ སམྤཡུཏྟཁནྡཱསཧཱཏཏྟ དུཀྑསཙྩཾ ཨཏྠ ཨཏྟཧཏྠ། ཏཾ ཏེསྨ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། **དཏྠཱཏི** དུཀྑསཙྩཏྠཱ། **ཡཐཱཕལཔཙྩཡཔཙྩཡེཧེཏུནིསྶཡོཀེནཱཏི**

སཧཱཏཨཔིཡཏྟེཏསཱཔཙྩཡཔཙྩཡེཧེཏུནཱ ནིསྶཡཀེན། ཨེཏེནཱ པཊིཙྩཧེཏུསམཡཱཡསཧཱཏཱ ཨཱརཡམཏྟཔཙྩཡཏྠཱ ཕིབཏྟཱཀཱཔཙྩཡཏ། **ཏཏྠཱཡཕཧེཏུཡཱཏི** “ཨེཏཾ དུཀྑཾ, ཨེཏཾ དུཀྑཾ”ཏི

ཨནུཔྤཛྫནཱཀཱརཡ ཕལཔཙྩཡཱཀཔཙྩཡཧེཏུཡཱ། **ཨེཏཱཏི** དུཀྑསཙྩཾ། **ཨཔྤཏྟནེནཱཏི** ཨཔིཡཏྟཔེན། ཨེཏེནཱ ཨནུཔྤནྣཕཧེཏུཔི ཕིབཏྟཀཱཏཔཙྩཡཏ།

**ཏེཏི ཀཱརཎེཏི ཕེདཱིཏྠཾ** ཨཏྟོཀཱཏཏྟཱཡཧོ། ཨེཏ སམྤཡུཏྟཁནྡཱཡསེནེཡ ཕཏྟཧོ སམྨདཡཱ ཨཏྟཧཾ དཏྠཱཾ། **ཨེཀཱཏེཡཏི** ཨེཏཾ ཀཱརཎཏྠཾ པཊིཙྩཔཏི། ཡདིཔི

ཨཏྟཧཾ ནིརོདྷམགྒེ ཨཱཔྣུཏྟཾ ན ཀཱརེཏི, ཀཱརོ ཏདཏྟོཀཱཏཔཙྩཡཏྟ, ཏེ པན ཏཱནིཏཱཀཱམསྨ ཏཔྤཊིཏྟཔཙྩཡསེན ཨནིརོདྷམགྒེསུ ནིརོདྷམགྒཱཏཏེཏུཏཡསེན ཙ པཡཏྟམཏྟཾ

**“ནིརོདྷེ པཊིཔདཱཡཱཏྟ ཨཏྟཧ”**ཏི ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ **“པཊིཙྩཏྟཏོ”**ཏིཨཱཧ། ཏསྨཱ ཕུཏྟོཡེཧ། **ཀཱཡིརཏྟཏི** སཧཱཡེཏེཧ ཀཱཡིརཏྟ། ཨཀཱཏྟཨཱཔཏིཏྟཱཏཱཡེན ཏཾཡེསཡཏྟ ཀཱཏཏྠ

ཨུཔཱདིཏྟཾ ཨསཀཱཧཱཏྟཧཱ **དུཏྟསཱ། ཕུརིསཾ པན** སཙྩདཡཾ། **ཕཧཏྟེཡཱབེཏཱཏི** ཕཧཏྟཱཀཱཡཧེན ཨཱཡཏྟཕཱཡཧེན ཨུཔཱཏཱཏོ **དུཏྟསཏྟ ཀཱམིརཾ**, ན སཏྟཕོ, ཏསྨ ཏཾཕིསཡཾ

ཨཏྟཧཾ ཨུཕྤཏྟཏི། **ཏཏྟཏི** ཏསྨཾ ཕུརིམསཙྩདཡེ ཨནིཏྟཏིསཏྟཕཡཱཏཱཏཏྠ དུཏྟསཏྟ ཨེཕ ནིཏྟཏིཕིཡཏྟསཕསེན ཡཕཏྟཏི ཨཏྟཧཏྟི ཨཱནེཏྟ སམྤཏྟིཏྠཾ།

ཨེཏྟནི ནིཏྟེསཕིཏྟཀཏཡི ཨཕིཏྟཡ སཏྟེསུ ཡཕཏྟིཕིཏྟཀཾ ཏསྨིཏྟ **“ཨཡིཏྟ”**ཏིཨཱཧ། ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **དུཀྑེཏི** ཨེཏྟཀཱཏ ཐུཏྟནིཏྟིཏེཡ། **སཏྟཏཧཏི** པཊིཙྩཧེཏུཡ དུཀྑཏ

སཏྟཏེཏཏཏྟཧཏྟ། ཏེཏ ནིཏྟཏྟཧཏྟཾ ཏསྨིཏི། དུཀྑམྨིཏྟཾ ཨཕིཏྟ ནིཏྟཏྟཡཏི, ན ཨཏྟམྨི། **ཕཏྟཧཏི** ཨཱཏྟཏྟཾ། དུཀྑསཏྟཏཱཡཱ ཏི ཨཕིཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཧཏི** ཕིསཡཏྟཾ ཏཾ ཨཱཏྟཏྟ

ཡཕཏྟཏཏཧཏ། **ཀིཏྟཧཏི** ཏཏྟཡཏྟཾ ཏཏྟཏཕསེན ཏཾ ཏཏྟཡཏྟ ཡཕཏྟཏཏཧཏ། ཨེསིཏ ཏཡེན སེསཏྟཡི ཨཏྟཾ ཕེཏིཏྟཾ། **ཨཕིསེསཧཏི** ཕིསེསཏྟཡཧཏ, ཕཏྟཏཡེན དུཀྑཏྟེཏྟ

ཡཕཏྟིཨཱཀཱཏཕིསེསཾ ཨཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟ། **སཏྟཕཧཏི** སཏཏཡཱཏྟཧཏ། ཙཏུཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏྟཏྟ ཏི ཨཕིཏྟ། ཀཱམཏཀཱཏཡཏཀཱ ཀཱམཏཏཡཏྟཏཏྟཏི ཨཱཏ

**“སཏཱྟཏཏིཕསེནཱ”**ཏི། ནཏུ ཨཕིཏྟ ཨེཕ ཨཕིཏྟཏཕཾ, ཡོ ཀཱཔཾ ཨཕིཏྟཡ པཙྩཡོཏི ཨཱཏ **“ཕུཏྟཕཏྟ”**ཏིཨཱཧ།

ཨཕིཏྟཔཱཙྩཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཱསཡཔཙྩཡ**

༡༠༤. **ཨཱསཡཕྣཱརེ** ཨཱསཡཕ-སཏྟྟཾ ཨཱསཡཔིཏྟཱར ཙ ཏེཏྟ ཕུཏྟཡཱཾ། ཀཱསྨ པཏྟཡཾ ཕྣཱར ཕུཏྟཾ, ནཏུ ཨཕིཏྟཏིཀཱཕ པཏེཏྟཏཏྟཏེཏཏཏྟཏི ཙོདཏཾ སཏྟཡ

**“ཨཡཾ ཕྣཱར”**ཏིཨཱཧ ཨཱཔཏྟཾ། **པཏེཏྟཏཏྟཏཔཏེཏྟཏི** པཏེཏྟཏཏྟཏཏོཏཏཏཏི། དཏཏཏོཏཏྟ ཏི སཏྟ པཏེཏྟཏཏྟཏཏཏ། **ཏཏྟཔི པཏྟཡཏཏྟཏཕསེནཱཏི** ཏཡཾ ཀཱཔིཡཏཾ

མྦུལཔཀཱཏི ཕིཡ ཨཕྱྟཏྟཡ, ཨཐ ཕོ སཕྱྟཏྟཡཏི ཨཕིཏྟཡཔི པཏྟཡཏཏྟཏཔསེན། **ཨཱསཡཕསམུདཡེནཱཏི** ཨཏྟཏཏཕེ ཨཱསཡཏཾ སམུདཡེན ཨེཏརཏི ཨཕིཏྟཡ སམུདཡོ,

ཨེཏརཏི ཨཕིཏྟཡ སམུདཡེན ཨཏྟཀཏི ཨཱསཡཕསམུདཡོཏི ཨེཕཾ ཨཱསཡཔཕིཏྟཾ པཏྟཡཔཏྟཡཏཏཏཀཱཏཱཔེན ཨཔཏྟཔརཾ ཡཕཏྟཏྟཾ ཨཱཏིཀོཏིཨཏྟཔེཏེཕ ཏཏྟིམིཏྟཾ སཾསྤཱརཏྟ

ཨཱཏིཀོཏིཨཏྟཡཏོ ཨནམཏཏྟཏྟཏྟེ ཕེཏིཏཱ།

**དཀྵིཾས ཛྷནྣཱིཏི** དཀྵིཾས སཱཪྻཱཔྲཏྱེཡེཏྟཱཀཱརཛྷཱནེ, དཀྵིཾས ཕུ ཙཏུསཏྶཱཀཱམཛྷཱནཱནེ། **ཨིམསྨྲ སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཱཏི** ཕུཡ ཨརིཡསཱཝཀོ སམྨཱདིཊྛི ནཱམ ཧོཏི, སྲ ཨརིཡཱ སམྨཱདིཊྛི ཨིཏྠ ཕུཏྟཱཏི སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཾ, ཨིཧོ སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཧོ།

**ཙཏུསཏྶཔརིཡཱཡེཏྟཱིཏི** ཙཏུསཏྶཱཏྟཱིཀཱམཀཱརཎེཏི། **ཨརཏཏྟཔརིཡཱཡེཏྟཱིཏི** "སོ སཝྲོ ཏྟཀཱཏུསཡཾ པཏྟཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨརཏཏྟཱཏྟཱིཀཱམཀཱརཎེཏི། ཏེནཱཧ **"ཙཏུསཊྛིཡཱ ཀཱརཎེཏི"**ཏི།

ཨཱསཝཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༡༠. སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥. **ཛནཔདོཏི** (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༨༥) ཛནཔདཔཏྟཱི, ཛནཔདསྶ ཕུ ཨིསྶརཱ **ནཛཀུམཱརཱ།** གོཏྟཔཏེན **ཀུརུ** ནཱམ། ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཡདི ཨེཀོ ཛནཔདོ, ཀཐཾ བཧུཝཙནནྟི ཨཱཧ **"རུལྷཱིསདྡེན"**ཏི། ཨཀྑརཙིནྟཀཱ ཧི ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཡུཏྟེ ཝིཡ སལིངྒཝཙནཱནི (པཱཎིནི ༡.༢.༥༡) ཨིཙྪནྟི, ཨཡམེཏྠ རུལྷཱི ཡཐཱ ཨཉྙཏྠཱཔི "ཨངྒེསུ ཝིཧརཏི, མལླེསུ ཝིཧརཏཱི"ཏི ཙ། ཏབྦིསེསནེ པན ཛནཔད-སདྡེ ཛཱཏི-སདྡེ ཨེཀཝཙནམེཝ། **ཨབྦུཀཱཔཊྛཙརིཡཱ པཏྟཱཏི** པན-སདྡོ ཝིསེསཏྠཛོཏནོ། ཏེན སུཝུཨཙྪིསེསཡཏྟཡ ཨིམཾ ཏཾ བཧུཝཙནནྟི "བཧུཀེ པཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཐཱམཱསཏྟཾ ཝིསེསཾ དཱིཔེཏི། **སུཏྟཱཏི** མཛྫྷིམདེསཱཙྪཱཡེ ཨཱུཏུབྷོཛནཱདིསམྤདཱཡ ཡུཏྟཏྟཱ སམྤཏྟཱ ཨཱཧ། **ཨནུསཡཱཡཏྟཱཏི** ཨནུཔཙྪཡཏྟཱ། **ཨིཏིསཾ ཛྷནཏྟི** ཙཏྟཱརསཏུཔརིཡཔྤཎྞཏྟི ཝཱུཏུམཏྟཱུཔཏྟཱཀཱམཛྷཱནསཀྐཏཾ། ཏེནཱཧ **"དཱིཔཾ ཨཀཱསཏྶཱི"**ཏིཨཱདི། **སཏྟི** མཛྫྷིམདེསཏྟཱཔ། **ཏཏྟི** ཏཏྟམཏྟཱུཔཏྟཱཡཱཀཱམཛྷཱ། **ཀཐཱཏི** སམྤཏྟཱཡཱཏི། **ཀཱུཔཏྟཱ** སུཏྟཱ པཏྟཱིཀཱརཏྟཾ། **རོཧིཎཱིཀཱུཔམིཡཾ ཏིཊྛཏི** སུཏྟཱཡ ཏེཔཏྟཡ ཏེཔཏུསཏྟ ཙ ཙཏུཏྶུ ཏྟཱཧིསུ ཨཱཔཾཀཱཡ ཨཏྟཱིཀཏཏྟཱ། **ཏེཝཱུཏྟཱཔཏཏྟཏཏྟིམཏྟཱིཏཏྟཱི** ཨིཏཾ "ཙཏྟཱུཡཏཱཔཏཱན"ཏྟཱིཨཱདིཏྟཱུསུཔི ཡོཛེཏབྦཾ།

**པཏྟཔྱཾ པཏིཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཱིཏྟཱ པཏྟཔྱཱ ཨཱཔཾཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི, ཛཏྟཱ ཙ ནཙོཏྟཱིཔ ཨཏྟཱཏྟཱཡི ཏིཏྟཱཏྟཱཔེཏ སཏྟཱ ཙཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཏྟཱཡཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟཱ། "ཙིཏཏཾ ཀཱཡཾ ཛཏྟཱ"ཏི ཨཔཱཏི། **ཏིཔཏྟཱཔ པཏུཏཏྟཏྟཱི** ཏིཔཡོཀཱ པཔཏྟཱིཔིཏྟཱཀཱཏྟཱཡིཏྟ ཨཔཏྟཱཔརིཡཱཡཔྱཏིཏཏྟཱཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏོཀཱཏཏྟཱ། ཨཔྱཡཔྱ སཱཏྟཱ པྱིསཏོ སམུཏྟཱཡཏྟ པྱིསཏཀོ ཏོཏྟཱཏི ཨིཀཱཏྟཱི རཏྟཾ པཏུཔཏྟཏིཏ པོཏཏྟཱིཡཏི།

**ཏ-ཀཱརེན ཨཏྟཾ པཏྟཡཏྟི** ཏིཏྟཏྟིཏཡིཏ། **ཀཱཏྟཱསོཏི** ཀཱཏྟཱསཔུཏྟཾ ཕུཏྟཱཏི ཨུཏྟཏྟཏཔཏཝཱུཔིཏ ཡཏྟ "ཏྟཏཔཏྟཱཔཾ ཏྟཏྟཔ"ཏྟཱི། ཀཱཐཾ པཏ སོ ཀཱཏྟཱསཔུཏྟཏི ཨཱུཏ "ཏཏྟ ཀཱིཏྟ"ཏིཨཱུཏི། **ཏམིཏོཏི** ཨིཏྟ ཀཱིཏིསཾ ཏམཏཾ ཨཏྟཱིཔྱིཏཏྟི ཨཱུཏ **"པོརིསྟཏཏྟཔཏོ པཏིསཏྟཾཀོ"**ཏི། **ཨིམེ པཏ ཐེཏྟཏི** མཏྟཏྟཱིམཏྟཏཀཱ པཏཏི, ཏི པཏ ཏྟཱུཏྟཱཀཱཏྟཱསཏྟཾ སཏྟཱཡ ཏཏྟ པཏཏྟི། ཡཏྟཱཔྱིཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏ ཏི ཀཱཏྟཱསཔྱཏཏ ཨཔྱཏྟཏཏྟཏཀཱཏྟཱལི པཏྟཱིཏཏྟཱིཏ ཏཏྟ ཏམིཏོ, སུཏཏྟཔྱིམཀཱལི པཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཱིསྟཏྟཏྟཱཔཔཏིཏཏྟིཏ ཡཏྟ ཏམིཏོ, ཏཾ མཏྟཀཱཏྟཱསཏྟཾ ནཱམ། **ཕུཏྟཏི** པཏྟ **ཨཏྟཏཏི** པཏཏཾ ཨཱོཏྶཔུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཾ།

ཡཏི ཨཱུཔསིཏཔཏྟཏོ ཀཱུཏྟཏྟཏི ནཱམཾ ལཏྟཱི, ཏི ཨཱུཏྟཀཱཏྟཏོ ཨཱུཀཱཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏིཡཱམཏཏི པཏྟ སཏྟཱཏི ཏཏྟཱིཾཏྟ, ཏིསཾ ཏིཏྟཏྟཀཱཏིཡཱ པཏྟཏྟ ཛནཏྟཏི, སོ ཏིསཏྟཏྟཔཔཏྟཱིན ཨཔཏྟཏྟཏིཏྟ པཏྟཏྟཏི **ཀཱུཏྟཔཏྟཏྟཾཏི** པཏྟཏྟཡིཏྟ, ཨཔཏྟ ཨཏྟ **ཀཱུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏཀཱཏ** (ཛཱ॰ ༡.༣.༧༦-༧༨) ཏིཔིཏཏྟཱི། སོ ཨཔཏྟཏྟཀཱི ཡཏྟ པཏྟཾ སཀཱིཡིཏྟཱི ཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟིཏཾ **"ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟིན"**ཏྟིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ པཏཏྟཀཱུཏྟ ཀཱིཏྟ པཱིཏྟཏྟ ན ཧོཏི, ཏཏྟ ཀཱིཔཏྟཾ ཀཱོཙཏྟཀཱུམཀཱིཏྟཏྟཾ ནིཏྟཏཀཱཏྟཡ པཀཱཏི, ཡཏྟ ཏཾསཀྐཱིསུ པཱིཏཏྟཏི ཏིཔཏཏྟཾ ནཱམ སཏྟཏྟཾ ཏིཀཱམཏི ཨིམམཏྟཾ ཏཏྟིཏྟི **"ཨཔཏྟཏྟཀཱུཏྟཏྟ"**ཏྟཱིཨཱུཏིཏྟཏྟ།

ཨུཏྟིསཔྲཏྟཀཱཔཔཏྟཏྟཾ

**༡༠༨. ཀཱཤྨཱ བྷཱགཱཤྨ ཨོམཾ སུཏྲམཧཱལྐཱཾཏི** ཨཱསྱཱཏྲཱརཀསམུཏྟཱཾ པུཏྩཱཾཏི, སྱཱཏྲཱརཀཾ པཱཏ པྲཱཀཱཏཱཾཏི ཨཱནཱམཱཏྟཾ, ཏེན སུཏྲཱཎཱཾ ཀཱཡོ པུཏྩཱཾཏཾཏི ཀཱཏྱཱ ཨོཏརཾ "**ཀཱཏྱཱཡནཝཱརྟྟིཀ**"ཏྱཱེཏིཏྣཱ ཨཔརཏཱིཛྫཱཡཱཾཡཾ སུཏྲཱཎཱཾཀཱཡཾཏི དཱཾཏི། ཨོཏེན ཝཱཏིརསམུཏྟཱཾ ཕཱཊྱཱཕཱཏཏྟེ དཝྟཱཾ། ཨཱཛྙཱཏྲཱིཀཱ པཱཏ ཨཱསྱཱཏྲཱརཀཏྱཱ **མཧཱབྷཱཥྱཱཡཱཾསུཏྲཱཎཱཾཏཱིཀཱཡཾ** ཝཱཏྟཱཏཡཱཝེཏྟཱ ཕཱཏིཏཝཾ། ཀཱཏྱཱཡནཱཾ ཀཱར (ཏྲཱི༌ ཝེ༌ ཏྲཱི༌ ༢.༣༧༣) ཏཏྟཱ ཏཀཱཕཱལྐཱཾ སཏྟཱཾ པཏཉྫལིན ཡོཝཱཛཉཱནམཧཱཀཱརཕཀྲཏཱཡ པུཏྲཱཾ ཙ ཀཱཏཔུཏྩཏཏྟཝལེན ཨུཏྟུཨཱཏིསཱུཏྲམཱཕ ཨཏྲཱོཥཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ "**ཨུཏྟུཔཏྩཡཱཏིསཱུཏྲཀཏྟཱ**"ཏི། **ཨཱཏི**-སཏྟེན ཝྲཱཏྟཏིསཱུཏྟཱཾ སཏྟཧྟཱཾཏི། ཀིཾ པཱཏ "པུཏྲཱཾ ཀཱཏྱཱཡནཀྲྟལྐཱཎཱཾཝཱརྟྟིཀཱཡ ཨུཏྟཀཱཏྟ ཕིཡ ཡོཝཱཛཉཱན ཨུཏྟུཨཱཏིསཱུཏྲམཱཕ ཏོཏྟཾ བྷཱགཱཕཏོ ཀཱལེ སྱཱཏིཡཾ ཨུཏྟུསཱུཡཱཏིཡུཏྟཾ ཏཾ རཏྟཾ ཨཏོསྨཱི"ཏི ཕཏཏྟཱ། **ཙཏྲཱསཏྲཱིཎཱཀཱཕཏྟཡཱཏི** ཙཏྲཱཀྵ སཏྲཱིཀྵ ཙ ཨཱརྱཱཏྟཡཱ། **ཨཱནཝཱཏྟཏིཔཏྩཝཱཏི** ཡཏྟཔཱཀཱཏཧྲཏྟཱནཏྟཱཡཱཾ, ཨཱནཱ ཨཱནཱ ཕྲཱ ཨཱཏོཙཏཱཔཏྩཏེཾ། **ཨོཀཱཔྣྱིཧཏིཡཱ ཏྲཱནེསྟྱཏི** ཀཱཡཱཏཱཔསྐཱཏཱཕཧེན ཙྭཏྲཱིཀྵཏྲཱནེཏྲ, ཕཏཱཏཱཏཱཔསྐཱཏཱཕཧེན ཨོཀཱཥྨཱ ཏྲཱནེ, ཏཐྲཱ ཙཏྲཱཏཱཔསྐཱཏཱཕཧེན, ཏྲཱཏྲཱཏཱཔསྐཱཏཱཕཧེན པཏྩཏྲཱ ཏྲཱནེསྟྱཏི ཨོཕཾ ཨོཀཱཔྣྱིཧཏིཡཱ ཏྲཱནེསྟྱ། **ཀཱཥྨཱཏྟཱཾ ཨཱརཏཏྟཱ པཏྲཱིཕིཏྟཱཏི** ཙཏུསཏྩཱཀཱཥྨཱཏྟཱཾ ཡཐྲཱ ཨཱརཏཏྟཾ ཕྲཱཔཱཏི, ཨོཕཾ ཏེསཱཕཧེན ཨཱརཏཏྟཱ པཏྲཱིཕིཏྲཱ། སུཕཏྟཙཏྟཱཱཀཱསུཕཏྟམཏྟུསྟུ པཏྲཱིཏྟཱཏེ སུམཏཙཏྲཱཀཱཏིཏྟཱཏྟཱཕུཏྟཱཏེ མཧེཕུཏྟཱཏིསཏྲཱརཏཏྟཱཏེ ཙ ཡཐྲཱ བྷཱརྟནསཏྲཱིཏྱཱ སཕྲིསེསཾ སོཏྲཱཏེ, ཀཱིཏྟཀཱཏྟཱཏེ ཙ ཏེཏྟེ མཏུཙཏྟཱཕཏོ, ཨོཕཾ སྱཱིཡདྲཱཏྟཱཏིསཏྲཱིཏྱཱ བྷཱརྟནཕིསེསཏྲཱཏཱཡ ཀཱཏྱཱཡནཕྲཱཕིཏཏྲཱཡ ཏེསིཏྟ ཙ བྷཱགཱཕཏོ ཨཔཾ ཏེསཏྲ ཏྲཱིཤྲཱིསོམཏྟཱཡ སོཏྲཱཏི, ཀཱིཏྟཀཱཏྟེ ཙ ཏེཏྟེཏི ཨོམམཏྟཾ དཱཾཏི "**ཡཏྟ ཏེ ཕུརེསོ**"ཏིཨཱཏིཏྣཱ། **ཨོཏྟཱཏི** ཀཱཏྱཱཡནཾ།

**པཀཱཏིཡཱཏི** སརསཏོ, ཨོམེཏྲཱ སཏིཔཏྲཱཏསུཏྲཏིསཏྟཡ ཕུཏྲིཕཱཏི ཨཏིཧྲཱཡོ། **ཨཏུཡུཏྟ ཕིཏརཀྵེ** སཏྟ ཏེསཏྟཏུསྟཱརཏོཏི ཨཏིཧྲཱཡོ། **ཕིཥྟུཏྟཨཏྟཱཏྟཱཕཏཱཏི** ཨཝེཏྲཱཏིཕྲཱསེན ཀཱིསྟིཏྟཱི ཡོཝེསོམཏསེཀཱརེ ཙོཏྟཾ ཨཝེཡོཛྫྷཱ ཏྲཱུཡཱཏིཨཱསཏྐྵེ ཨཏྲཱིརཏིཕྲཱསེན ཕིཥྟུཏྟཙོཏྟིན **བྷཱཕིཏྟཾ ན ཕཏྟཱཏི,** པམཱཏཕིཏྟཱཾ པཏྟཡ ཨཏྲཱམཏྟིན བྷཱཕིཏཏྲཏྟེ ཨཏིཧྲཱཡོ།

**ཨོཀཱཡཏོཏི** ཨོཏྟ **ཨཡན**-སཏྟཾ མགྷཱཔརིཡཱཡོ། ན ཀིཥཡམཡནམེཥ, ཨཡ ཕོ ཨཏྲཱིཔི ཝཏྟུ མགྷཱཔརིཡཱཡཱཏི པཏུཏྟཱཾ ཀཱརཏྟཾ "**མགྷཱཥཱ ཏྲཱི**"ཏིཨཱཏི ཕཏྟཱ ཡཏི མགྷཱཔརིཡཱཡོ ཨཡན-སཏྟཾ, ཀཱཥྨཱ པུཏ མགྷཱཏི ཕུཏྲཏྟེ ཙོཏཾ སཏྐྲཱཡཱཏ "**ཏཥྨཱ**"ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཨོཀམགྷཱཏི ཨོཀོ ཨོཕ མགྷཱ། ན ཏི ཏེཝྲཱནཀཱམྨི མགྷཾ ཨཏྲོ ཨཏྲཱིཏི། ནཏུ སཏིཔཏྲཱཾ ཨོཏྲ "མགྷཱ"ཏི ཨཏྲཱིཕིཏཾ, ཏཏྟྲོ ཙ ཝཏྟུ མགྷཱཏྲཱ ཨཏྲཱིཏི? སཙྩཾ ཨཏྲི, ཏི པཏ སཏིཔཏྲཱཏཱཏཧེཏེཥ ཀཱཏིཏྟ ཏཏཕིཏྲཱཏྲཱཕཏོ། ཏཐྲཱ ཏི ཏྲཱཧཱཕྲཱིརིཡཱདཡོ ཏེཏྟེསི ཀཱཏིཏྟཱ། ཨུཏྟེསི པཏ སཏིཡཱ ཨོཥ ཀཱཏཾ ཕིཏེཥཛྫྷཱཏཱཡཔཱསིཏྟཱཏི དཝྟཱཾ། **ན ཏེཏྟཱཔཝཏྟཾཏི** ཨོམེཏྲ ཨོམཥྨཱ མགྷཱཥྨཱ ཨཝེཀམགྷཱཏྟཱ ཕིཡ ཨཝེཏྲཱཏཀཱམིཏྟཕྲཱཏྟཱཔཏྟ དཱཾཏི། **ཨོཀེཏྟཱཏི** ཨསཏྟཡེཏ། ཨསཏྟཡཏྟ ཙ ཏུཕིཏྟ ཨཏྟཏུཏིཡཏྟཱཕིན ཕྲ, ཕྲ "ཕྱུཔཀཱཏྲཀཱཡཏྟ"ཏི ཕུཏྟཱཾཏི, ཏཏྟཏུཏིཡཏྟཱཕིན ཕྲ, ཕྲ "པཕིཕིཏྲཙོཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཱཾཏི། ཏེཏྟཏ "**ཕྱུཔཀཱཏྲཱན པཕིཕིཏྲཙོཏྟཏྟ**"ཏི། སེཏྟཱཔི ཝོཀོ "ཨོཀོ"ཏི ཕུཏྟཱཾཏི "ཕྲཱཥ པར ཨོཀཏོ ཀཱརསྨཱི"ཏིཨཱཏིཏྟཾསྟུཏི ཨཱཏྟ "**ཨོཀཱསྨཱཏི སེཏྟཥྨཱ**"ཏི། ཡཏི སཾསྐྲཏོ ཝེསྨཱརཀཏྟཾ ཨཡཏྟཾ ཨཏྲེསྨི ཨུཔཝེསྨཡསསྐྲཏྟཾ སྱཱཏྲཱརཀེ ཀཱཕཾ བྷཱགཱཕཏོཏི ཨཱཏྟ "**ཀཱིཏྟུཔྲཱི**"ཏིཨཱཏི། **ཨོམསྨཱིཾ ཕོཏི** ཨོཏྲ ཕོ-སཏྟཾ ཨཕཏྲཱརཀེ, ཏཐྲཱ ཨོམསྨཱིཾ ཡེཕྲཱཏི ཨཏྲོ། **ཏེསཏྲཱཏྲེཏོཡེཥ ཏེསོ,** ཡཏིཾ མགྷཱཏི ཕྲ ཨཡཏོཏི ཕྲ། ཏེཏྟཏ "**ཨཏྲོ པཏེསོ**"ཏི།

**ཏུཏྟམུཁཏྟཱཕཏྟཏཡཕྲཱཕཏྟཱཏི** ཀཱཡཱཏཱཔསྐཱཏཱཏིམུཁེན ཏཏྟཱཔི ཨཱཏཱཔྲཱཏཱཏིམུཁེན ཏྲཱཕཏཱཏཡེན པཕྲཏོ། **ཨོཀཱཡནཏྟེ** ཨོཀཱཀཱམིཏཾ, ཏེཏྲཱནཀཱམིཏཏྟེ ཨཏྲོ། ཏེཏྲཱནཏྟེ ཨཏུཏིཡཏྟ སེཏྟཏྟ ཙ "ཨོཀ"ཏྟེ ཕུཏྟཱཾཏི། ཡཐྲཱཏ "ཨོཀཏྟེ སཙྩཾ ན ཏུཏྟིཡམཏྲེ"ཏི (སུ༌ ནི༌ ༨༩༠) "ཕྲཱཥཏྟ, ཏྟེཏྲཱཔེ, ཏྲཱཥྨཱ སཏྲཏྟ ཕྲ ཨསཏྲཏྟ ཕྲ, ཕིཏྟོ ཏེསཾ ཨཏྲཱམཏྟཱཡཏྟཱ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༩.༣༩; ཨིཏིཕུ༌ ༩༠) ཙཱ། ཁཡོ ཨོཥ ཨཏྟེཏི ཁཡཏྟོ , ཏྲཏིཡཱ ཁཡཏྟཾ ཏེཏྲཕྲཏི **ཏྲཏིཁཡཏྟཏྟཱ**། ཨཕིཏྟཱཝེན སཏྲཱིཔི སཏྟེ ཏེཏེན ཨཏུཀཱཥྚིཏི **ཏེཏྟཏུཀཱཥྚཱ**། **ཨཏརཱིསྟུཏི** ཏརཱིསུ། **ཕུཏྲཱིཏི** ཕུརེམཀཱ ཕུཏྟཱ, **ཕུཏྲཱི** ཕྲ ཨཏྲིཏཀཱལེ།

**ཏཏྟེ ཏཾ ཏེསཾ ཕཏཏཾ, ཏཾ ཕྲ** ཀཱིརིཡཱཕུཏྟིཕྲཙཀཱཏྟཾ ན ཡུཏྟཱཏི། ན ཏི སཏྟིཥཕུཏྟཏཏྟཡ སཏྟཕྲཙོཏྟཾ ཨོཀ-སཏྟཥ ཀཱིརིཡཱཕུཏྟིཕྲཙཀཱཏྟ ཨཏྲི། "སཀཱིཥྨི ཨུཏྟཾ ཀཱཏྟེཥྱ"ཏིཨཱཏིཏྟུ (ཨ༌ ནི༌ ༧.༧༢) ཕིཡ "**སཀཱིཾ ཨཡཏོ**"ཏི **ཨོམེཏྟ བྷཱཕཏེན བྷཱཕིཏཱཾ། ཨོཕཾ ཨཏྟཾ ཡོཏྟཏི** ཨོཕཾ པཏྟཾ ཡོཏྟཏ། **ཨུཏྟཡཕྟཱཏི** ཕུརེམནཡེན པཙྩྨནཡེན ཙཱ། **ན ཡུཏྟཏི** ཨོཏྟཏིཕྲཏམགྷཱཥ ཨཏེཀཱཕྲཾ པཕཏྟིསཏྟཱཕཏོ། ཏེཏྟཏ "**ཀཱཥྨཱ**"ཏིཨཱཏི། **ཨཏེཀཱཕྲརསྨི ཨཡཏྟཏི** ཕུརེམནཡསྨ, ཨཏེཀཱཙྩསྨ ཨཡཏཾ **ཏོཏྟཏི** པཙྩྨནཡསྨ ཙ པཏིཏྟཱཡོ།

**ཨིམསྨིཾ པདེ**ཏི “ཨེཀཱཡནོ ཨཡཾ བྷིཀྑཝེ མགྒོ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ, ཨིམསྨིཾ ཋཱ “པུབྦབྷཱགམགྒོ ལོཀུཏྟརམགྒོ”ཏི སཾསཡཛནནེ། **མིསྶཀམགྒོ**ཏི ལོཀིཡེན མིསྶཀོ ལོཀུཏྟརམགྒོ། ཝིསུདྡྷིཡཱདཱིནཾ ནིབྦཱནཱཡ ཡདེཏྠ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱཏིཨཱདིནཱ “མིསྶཀམགྒོ”ཏི ཨཱཧ, ཨེཏྟཀཱ པརིཡཱཡཏོ ཨེཝཾཝིདྷོཏི “པུབྦབྷཱགམགྒོ”ཏི།

**སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ**ཏི “རཱགོ, དོསོ, མོཧོ, ཨབྷིཛྫྷཱཝིསམལོབྷོ”ཏི རཱགཱདིམལེཧི སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷཱ། **ཨིམཱིཾ ཨུཔཱལི**ཏི ཨིམཱིཾ “མཛྫྷཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཚནྡེཧི”ཏི ཨཛྫྷཏྟེ ཨུདྡེསཏྟཾ ཝིཡ པཱཔཀེན ན ཝིཙཱརཾ། **ཨཱཝུཎྜིཏཱ**ཏི ཝིཔུལོ ཨཱཔཱལོ ཀིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱཡནམགྒོ ཧུཏྭཱ ཝིསུདྡྷིམགྒསྶ ཨུཔཀཱརཀམགྒོ**ཏི། ཨེཏྟཀེན ཨེཏྟཀཾ ཝིཛྫཱཏི ཏསྶ ཨཱལམྦནསཾ ཨེཀཾ སོ པན ཡཏྠ ཝིསུདྡྷིམགྒོ, ཏཾ ཏསྶ “མགྒཱནཊྛངྒིཀོ”ཏིཨཱདིཀཱ གཱཐཱཡ པཏིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལི ཨཱཧ ཏཡིདཾ།

**ནིབྦཱནགམནཊྛཱ**ཏི ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི ཨཱདིགཙྪཏི ཨེཏཱཡཱཏི ནིབྦཱནགམནཾ, སོ ཨེཝ ཨཏྠོ ཡཱཐཱཝཏོ ཨཏྠོ, ཏེན ནིབྦཱནགམནཊྛེན, ནིབྦཱནཱདྷིགམསྶུཔཱཡཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **མགྒནཱིཡཊྛེནཱ**ཏི གཝེསིཏབྦཏཱཡ, “གམནཱིཡཊྛེནཱ”ཏི ཝཱ པཱཋོ, ཨུཔགནྟབྦཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **རཱགཱདཱིནཱི**ཏི ཨིམིནཱ རཱགདོསམོཧཱནཾ ཨེཝ གཧཎཾ “རཱགོ མལཾ, དོསོ མལཾ, མོཧོ མལཾ”ཏི (ཝིབྷ॰ ༩༢༤) ཝུཙྩནཏོ། “ཨབྷིཛྫྷཱཝིསམལོབྷཱདཱིནཱི”ཏི པན ཨིམིནཱ སབྦེསམྤི ཨུཔཀྐིལེསཱནཾ སཱམཉྙཏོ ཏེ ཝིསུཾ ཨུདྡྷཊཱ། **སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཀཱཏྠིཀཾ དྭིཝིདྷཾ “དཝེ ཏྟཱི”ཏིཨཱདིཝུཏྟཏཱ། ཀཱམཾ “ཝིསུདྡྷིཡཱ”ཏི ཝུཏྟམཏྟེནཱཔི, ཨེཏྟཝིསུདྡྷི ཨེཝ པཀཏཱ ཨདྷིཔྤེཏཱཏི ཝིཉྙཱཡཏི “ཙིཏྟཝིསུདྡྷིཡཱ པཱཏུབྷཱཝོ ནཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ན ཀེཝལཾ **ཨབྷིཛྫྷཱཝིསམ**ཏཱཡཝམེཝ, ཨཐ ཁོ ཨེཏམེཏྠ ཨཱདཱིནམྤིཏི ཝིཉྙཱཡཏི “ཏཐཱ ཧི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཐཱ ཧི ཙིཏྟཝིསུདྡྷིཡཱ སཾཀིལེསཱདིབྷཱཝོཔི ཨེཏྠ སཾགཧིཏོ, ཏཱཏོ ཝུཏྟཾ “སཾཀིལིསྶནྟི ཙིཏྟསཾཀིལེསཱ སཏྟཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ སཾཀིལེསཏཱ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཏཏོ ཨེཝ ཨེཀཾ “སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ”ཏི ཨཏྠོ ཝིཉྙཱཡཏི ཏཏྠ ཨེཏཾ **ཨཱཝཝིདྷཱ**ཏི ཨུཏྟཾ། ཏཏྠ སཾཀིལེསཱཏི ཨཱཧ, ཏེན ཙིཏྟཝིསུདྡྷི ཏུ ཨིཏི ཏཏྠ ཀཱལེ ཨཏྠོ ཨེཏྠ ཙིཏྟསཾཀིལེསཱ ཨེཝཾ “ཙིཏྟསཾཀིལེསཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

**ཨཱཝུཎྜིཏོ** ཨཏྠཱི ཀིཾ **ཝིསུདྡྷི** ཀཾ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི ཨེཏྠ ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཱ ཙིཏྟསཾཀིལེསཱདཱིནཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིསུདྡྷི** པརོ། ཏེཏི ཏཱཡཏཱ། **སཏྟཱ**ཏི སཏྟ ཨཏྠོ། **ཀིལེསཱན**ཏྟེ ཀཱཡཝཙཱིཀིལེསཱཾ། ཨེཏེན ཨཝཱཀཏེསུ ཁཏྟིཡེསུ སཾཀིལེསཔྤིཡོསཏྟཱཝཾ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཱ**ཏི ཏཡཝིདྷཔཱིཏིཡོཏྟཱ། **ཀེ ཙ ཀཱཡཝཙཱི**ཏི ན ཨུཔཀཱརེ ཨཱིཔྶིཏཾ། ཨེཏེན པཉྙཱཔཏྟེ ཁཏྟཔཝཏྟེ ཨུཔཀཱརཀཱསཏཱཔཏྟི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཀཱརཀ ཙིཏྟཝིསུདྡྷི**ཏི ཨིཏྠཾ ཨཱཝུཎྜིཏཱཡཱཏྟཏྠསཾཀིལེསཔྤིཡོསཏྟཱི སཏི ཝིསུདྡྷིསཏྟཱཝཱཏཏྟཱཡ ཨུཔཀཱརཀ ཏུཏྟཱ ཝིཏྟཝིསུདྡྷི ཨཱཔཏྟཏཏཾཝིཀཱཏཱཡཏཾ གཱཐཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ། ཏེནཱཧ “ཨིམཾ གཱཐཾ”ཏིཨཱདི།

**ཝིཏྟཱ**ཏི ཨོཏྟཱ, ཨཏྠིཡཱ ཝཱ ཡེ ཀེཙི། **ཡཱཏྟཱ**ཏི ཛཱཏཀཾ། **ཝཏྟཝཱ**ཏི ཙཏུཀྐཱ། ཨཡཏྠིཏྟཱ ཨཏྠོ – ཝིཏྟཱ ཝཱ ཡཱཏྟཱ ཝཱ ཝཏྟཝཱ ཝཱ **ཨཏྟཀེན** མཏྟཱན **ཨཏྟིཔཏྟཱ** ཨཏྟིཏྟཏྟཱ མཏྟཀེ ཏཏྟཱཡ ན ཏེཏྟི, ཏཏྟཱ **ཏཏྟི ཀཏྟིཏྟ ཏཏཏཏྟ**ཏི། ན ཏི ཀཏྟིཏཾ ཝཏྟིན མཏྟཀེ ཨཱཏྟཱ ཨཏྟི, ཏཏྟཱ པཏཏྟཱཏི “ཨཏྟཱ ཝིཏྟཱ ཀཱཡཀཱཏྟ”ཏིཨཱདིཏྟ (ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༢.༩༨༨) ཏཱ ཏིཏཏྟཱཀཾ པཏིཏཱཏི, ཏཏཾཡིཏྟ པཏ ཡཱཏཏཏྟཱ པཏཱཏི ཨཏྟིཏཱཡོ།

**སོཏྟཔཏྟིཝའི པཏིཝིཏཏཏི** ཡཏཏཱཡོཏཾ པཱཏཏཏཏཱཡ ཏཏྟུཀྐཱཏིཏཱཡ ཏཏྟཏིཏཏཱཡ པཏིཡོཏཏི ཏཏཏཏཏཡཏཏིཏཏི སོཏྟཔཏྟིཝའི པཏིཏཏཏི། ཀཱཏཾ པཏཏཱཡཾ ཏཏིཔཏཏཏཏཏཏཏ སོཏྟཔཏྟིཝའི པཏིཏཏཏི ཨཏཏ “ཡཏྟཱ པཏྟ”ཏིཨཱཏི། ན ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཡ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཨཏིཡཏཏཏཏིཏཾ ཨཏྟི། “ཨིམཾ ཀཱཏཾ ཏུཏཏ”ཏི པཏ ཨིཏཾ སོཀཡིཏཏཏཏཏཏ པཏཏིཏཏཡ ཀཏཏཡ པཏཏཾ ཏུཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཨཏཏ ཏཡོ ཨིཏཏཀཏཏཡཏི། **ཏཏཏཏཏ**ཏི པཏཏཏཏཏ། ཏཏ ཏི ཨིཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏི** ཡཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏིཏཏཏཏཏ ཨཏུཏཏཏཏཏཏ ཏཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ། **ཏིཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

**པཏཏཏཏི ཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ། ཏི ཨཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “ཏི ཀཏཏ ཏཏཾ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི། ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ།

**པཙྪླཡནྟཱནྟི** པཙྪླཡནཾ ནིརྡཾ ཨུཔཱགཱདྣཱནཾ། **ཤཏསཱསྟྲེཊྟེ** ཀྴུཏཙཱརཙྪསཱསྟྲེ། **པམླཱདནྟི** པཙྪླཡནཾ སནྟཱཡཱནཏ། **ཨོཪུཀྴུམླཱནསོཏི** ཨུཔརུཀྴུཨཱདྲིཙེཏྲཱ། **པཙྪཱརསྟིཏི** སཱཏྲིརེ། སཱཏྲིརཏྲི ཀྴུརུསཱསཱཀྴུཨཱཏྲིསཀྴུཏཱདཡ ཨིཏྱ "པཙྪཱར"ཏྟི ཕུཏཾ།

པྲིཏཕཀྲཱཡ པཏྣཱཀཱཡ པརིཏནཏཱོ མཱལཱཡུཀྟཙེཏཱཀཱཏཡ ཙ **པྲིཏམལོ། ཏྲིསུ རཧྣེསྟུཏི** པཀྲུཙཽཡཱཤཱཡཱརཧྣེསུ། མཱལཱ སྲིཏལཏྲིཔེ སཱཀཱཪཱསམཱཀཾ ལཏྣཀྟིཏི **ཏཐཱཔཀྟིཏྲིཔཾ ཨུལཱཀྵཱ། ཏཾཡོཤ ཨཀྲུསཾ ཀཱཏྲཏི** "ཀྲུཕྲཡོ 'མཱཧྲ'ཏི ན ཝཱཏེཏདྷ"ཏི ན ཏུཥྐཱཀཱཔཙྪེན (སཾ. ནི. ༣.༣༣-༣༩) པཀཱསིཏམཏྲཾ ཨཏྠཾ ཙེཏམཏྟཏྠེཾ ཨཀྲུསཾ ཀཱཏྲ། **ཛཏྟུཀེཏི ཙཀྲམཏི** "ནེསིཀྟེ ནེཏྲཡ ཨཔྴསཪ ཏེཏྲི"ཏི། **བྷཱཀཱརིཏྲཏི** ཨཏྠཾ ཕྲིརིཡཱརསྟྲཱསྟ སཔལཏྲཔཕྲེདནསུཁེན སབྲཀྲུཏྲཏྲེཾ ཨུསྟྲཾ ཛནེཏྲེ ཨཏྲི བྷཱཀཱརིཏྲ། **བྷཱསིཏནྟི** ཕཙཾ། ཀཱཡ པན ཏཏྲི ཨཱཧ **"བུཏྟཱསེབྷཱས, སབྲཡོཀཱཀཱཕྲཏིཏོ"**ཏི། **ན ཏུཥྐཱཀྟིཨཱཧེ** ཏཐཱ པཕཏྲིཨཱཀཱརཏཱསཾ། ཏཡིཏཾ མེ སཏྲཏཾ ཨཏྠཏྲཕྲུཔསམཀཱརཆཏྟི ཏསྟེཏྟོ **"ཨཏིརྟྲ ཕཏྲ"**ཏི ཝཱཙཾ ཨཱཧརི། ཏེན ཨིཏྲཏཾ སཏྲཏཾ ཁཆེ ཁཆེ ཛྷཏྲསཏྲཏཱས རོཀཱས ཨཏྲཕེན ཨརོཀོ པརིཏེབྲུཏེཏི ཏསྟེཏི།

ཨསྟྲེཏི སཀཱསཱ། **ཨུཔཔཏྟྲེཏི** ཏེཕྲུཔཔཏྟི། **ཕུཏཔཱཀཏིཀཱཤ ཨཏྠེསི** སཀཱཏྲཔེཏེཤ ཨུཔཔཏྟཏྲ། **སུབྲཏྲཱཏི** ཨིཔཾ ཏུམོ། ཨཏྠཏྲཏཾ ནེརཡུཔཔཏྟིཾ ཏེསྟ ཏཏོ པཏྟུཏི སཏཏཾ པཕཏཱཏྲཏཾ ཨཏྠཾ ཙེཏྟུཏྲསཾ སཏྟཡཱཏ **"ནེཏྟཾ ཨུཏཕཏྲམེཏཾ ཙེཏྟ"**ཏྲེཡཱཏི། ཏཐྲ **ཨུཏཕཏྲཏི** སཏྟཾ ཕྲེཏཾ། **ཨུཔྲིཤྲཏི** སཾཔེབྲཾ། **ཨུཏཕཏྲཏི** ཕཱ སཾཔེབྲཾ། **ཨུཔྲིཤྲཏི** ཧྲཡཕསེན སཏ ཀཱཡེན སཏྟུཡིཏཾ། **ཨཏུཕཏྟནེསྟུཏི** ཨཏྲཀཏེསུ། **ཀིཉྩེསྟུཏི** ཏུཔྲེསུ། ནེམིཏྟྲེ ཛྷུཥཱཕཙཏཾ, ཛྷཱཔྲིཏུཔྲཔཕཏྟེནེམིཏྟཏྟེ ཨཏྠཱ། **ཨུཔྟིཏེསྟུཏི** ཨུཔཏྟེསུ ཀིཉྩེསྟུཏི པོརྟཱ, ཏཏྲ ཨཏྠཾ པརིཕཱརསཱ ཨུཔཏྟཏུཔྲནེམིཏྟཏྟེ ཨཏྲིཕཱཡོ།

**པོཛྫྷཏི** པོཏྟེཏོ, ཨརིཡམགྒཏེཏི ཨཏྠཱ། **ཨཏྟུཏྲཏི** ཙ པཏཾ ཨཔེཀྲིཏྲ ནེསྐཱཔཙཏཾ, ཏསྨཱ པོཏྟཾ ཙཔེཏྲཏི ཨཏྠཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཏཔསྟྲཏི** ཏཔོཀཱམྨཏོ། ཏེན མཀྐྲཏྟིཀམསྶ ཨུཔཱཡཏྟུཏཾ ཀྴུཏཀྲསིཔཏྲེསཀྐེཁཔཏཱིཔཏཾ ཏསྟེཏི། **ཨིཏྟིཡསཾཔཏྲཏི** མཏཛྫྷུཏཾ ཨིཏྟིཡཱཏཾ སཾཔརཀཏོ། ཨཐེཏ སཏིསཾཔརསྟེསེན སཏྲསྟི སཾཔརསྟེཡཾ, ལཀྲཱཙཏྲརཏཡེན ཕཱ སཏྲསྟི ཙཏུཔཱརིསྟུཏྲིསྟེཡཾ ཏསྟེཏི། **སཏྲཏིསྟཀྲཏི** སཏྲུཔཏྲིཏིསྟཛྫྷཏོ སཏྲཀཱཡེསཔྲཏྲཏོ། ཀཱཡེསེསུ ཏི ཏིསྟཱཏྲེསུ ཀཱསྟཔཏྲཾ པིཏྲཀཱཔཏྲཏྟ ཏིསྟཏྲམེཔ ཏོཏྲཏི། **སོཏྲཏྲི** ཁསཾ ཨཏུཔཏྲཔཏཾ།

ཀྲཡཏི ནེཀྐཡེན ཀཱམཏི ནེབྲཏཾ, ཏཾ ཕཱ ཀྲཡཏི པཏེཔིཏཛྫྷིཡཏི ཨིཏཏྲཏི **ཀྲཡོ**, ཨརིཡམགྒོཏི ཨཏྠཱ **"ཀྲཡོ ཕུཏྟཏི ཨརིཡོ ཨཏྠངྒིཀོ མགྒོ"**ཏི །
**ཏཀྲཕྲནཔིརཏིཏཀྲཏི** ཏཀྲསཏྲཏཕྲནཔིཔིཏཏྲ། ཏཀྲ ཏི ཁཏྲེཏི ཁཏྲཾ, ཀཱསྟུཏ ཕཱ པལཾ, སཏྲེཏི ཕཱ ཏུཔྲཾ པིཏཏི སཾསིབྲཏྲིཏི ཕཱཏཏྟི ཕུཏྲཏི། ཏཡིཏཾ ཏཏྲི ཨིཏྲ ཕཱཏཾ, ན ཕཱ ཨིཏསྟཾ ཨཏྲིཀཱཏི ཕུཀྐཱཡསྟ ཕཱཏཏྟི **ནེབྲཏཾ**, ཨསཕཱཏྲ ཏྲུཏ། པརཔཏྟཱཡེན པྲིཏྲ པཏྟཱཀཱརཏཾ སཏྟཱཀཱིརིཡཱཏི ཨཱཧ **"ཨཏྲཔཏྟཀཱཏྲཡཱ"**ཏི།

ནཏུ "པྲིསུཏྲིཡཱ"ཏི ཙེཏྲཔྲིསུཏྲིཡཱ ཨཏྲིཔྲིཏཏྲ པྲིསུཏྲིཀཏཆེནེཔྲེཏྲ སོཀཱསམཏིཀཱམཱཏཡོཔེ ཝཱཏེཏྲ ཨིཔྲ ཏེཏྟེ, ཏེ ཕུན ཀཱསྟ ཝཱཏེཏྲཏི ཨཏུཡོཀཱ སཏྲཡ **"ཏཏྲ ཀིཏྟྲཔྲི"**ཏིཡཱཏི ཕུཏཾ། **སུསནཡུཏྟིཀོཔྲིཏིཏི** སཏྟཔཏྟེཏྟསམུསྤྲཏྲེཏིལཀྟཆཏཡཾ ཛྷཱམྨཏྲིཏིཡཾ ཆེཀཱ། **ཏཾ ཏཾ ཨཏྲཾ ཀྲཡེཏྲིཏི** ཡེ ཡེ པོཏྲཏེཡྱཱཔུཏྲཱཡཱ སཏྲིཔཔྲིཏྲཏྲཏིཔྲསེན ཡཏྲ ཡཏྲ པོཏྲིཏཏྲ, ཨཏྠཾ ཏེསཏྲཔིཡཱསེན ཛྷཀཱཡཱ ཏེ ཏེ ཏཏྲ ཏཏྲ པོཏྲིཏེཾ ཏཾ ཏམཏྲཾ ཀྲཡེཏི། **ཏཾ ཏཾ པཱཀཏེཾ ཀཱཏྲ ཏསྟེཏྟེཏི** ཨཏྲཔཏྟཾ ཨཀཱཏེཏེཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲཾ པཱཀཏེཾ ཀཱཏྲ ཏསྟེཏྟེ། ན ཏི སམཱསཕཏྲ ཨཏྲཔཏྟཀྲཡཀཱཏིཔྲཏཏྲིཡཔཙཏྲཏྲི། **སཾཔཏྟཏྟིཏི** ཛྷཡཏི, ཏེཏྟིཏི ཨཏྟྲ། ཡསྨཱ ཨཏཏྲིཀཏཏྲོཀཱཔརིཏེཔསྟཱ ན ཀཱཏྟཙེ ཙེཏྲཔྲིསུཏྲི ཨཏྲི སོཀཱཔརིཏེཔསམཏྲིཀཱམམུཁེནེཔ ཙེཏྲཔྲིསུཏྲིཡཱ ཨིཏྟཛྷཏཏྲཏོ, ཏསྨཱ ཝཱཏ **"སོཀཱཔརིཏེཝཱཏཾ སམཏྲིཀཱམེན ཏེཏྲི"**ཏི། ཡསྨཱ པན ཏོམཏསྶཔཏྲཡེཏེ ཏུཀྑཏྲསྶེཏེ ཕུཏྲིཾ ཕུཔྲཛྫྷཏཾ སོཀཱཏཡོ ཨཏྲིཛྷཔཏྟེ, པརིཀྐཏེསུ ཙ ཏེསུ ཏེ ན ཏེཏྟེ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"སོཀཱཔརིཏེཝཱཏཾ སམཏྲིཀཱམོ ཏུཀྑཏོམནསྶཏཾ ཨཏྲཛྷཱམཱཡཱ"**ཏི། **ཀྲཡསྟྲེཏི** ཨཏྲཱམཏྲཀཱ ཏཏིཡམཏྲཀཱ ཙཱ། ཏཏྲེཏྲིཀཱམེན ཏེ ཡཏྲཀཱམཾ ཏུཀྑཏོམནསྶཏཾ ཨཏྲཛྷཱམོ། སཏྟིཀཱཏེཡཱཏྲིཀཱམཡཔསཏྲཏྲིཔེ ཨིཏྲཏྲིཀཱམཡོ ཏཏཔེཏྲཏྲཕཏ སཏྟིཀཱཏེཡཱཏྲིཀཱམཡཏེཏྲཀོ པྲིཡ ཕུཏྟེ **"ཀྲཡསྶ ཨདྷིཀཱམོ ནིབྦཱནསྶ སཏྟིཀིརིཡཱཡཱ"**ཏི། ཕཡཏྲཏེཏ ཕཱ པཏྟཱཀཱརཏཾ སཏྲཡ ཕུཏཾ **"ནིབྦཱནསྶ སཏྟིཀིརིཡཱཡཱ"**ཏི། སཏྲཏྲཏཔཙཏྟིཏཾ ཏཏྲཾ།

**ཏཏྲཔྲཏཆནྟི** པཏསཏྲཔཙཏཾ། ཏཡིཏཾ ན ཨིཏྲེཔ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟྲཏྲཔི སཏྲ ཨཀཱསིཡེཏྲཏི ཏསྟེཏྟི **"ཡཐེཔ ཏྲི"**ཏིཡཱཏིམྲཏ། ཏཏྲཡཱཏིསྟི ཀཱཡཱཆཾ, ཡཱཏི ཕཱ ཀཱཡཱཆཾ ཨིཏསྟཏི **ཡཱཏིཀཱཡཱཆཾ།** སེསཔཏྲཡེཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཏྟྲསཏྲཏྲིཡཱ **སུཏྟཾ།** ཏྲཏྲེནསཏྲཏྲིཡཱ **སཏྟྲཏཾ།** སྲེཡཱཏིཔཏྟྲཱཕྲཏྲཔཱཏྲཔཏྲརིཕུཏེཏེ ཨུཔཏེཏཏྲཏྲ ཨཏྲཕྲ ཙ

**ཀིཕླཡཔཪིཕྱུཏྣཾ།** ཉེཏྟཔཀྲིཡེསརྟ ཨཔཉེཏབྲཱུཧྨ ཨཔླཕླ ཙ **པཪིསྣུཏྣཾ།** སེབྷུཙཪིཡབྷླཕརྟ སླསན **བྲཧྨཙཪིཡཾ མཝྲཱབྲཧྨཙཪིཡཉྩ** པྲ **པཀཱསེསླླིཏི** ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཕྱིཏྠཱར
པན **ཕིསུདྡྷིམགྒེ** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༡༧༧) ཕུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦོ། **ཨཪིཡཕཾསྨཏི** ཨཪིཡཱནཾ ཝུདྡྷཱནཾ ཕཾསླ པཕེཎིཡོ། **ཨགྒཉྙཏི** "ཨགྒཱ"ཏི ཉཱཏེཏབྦཱ སབྦཕཾསེཧི སེཊྛབྷཱཕཏོ།
**རཏྟཉྙཏི** "ཙིརརཏྟཱ"ཏི ཉཱཏེཏབྦཱ། **ཕཾསཉྙཏི** "ཝུདྡྷཱནཾ ཕཾསཱ"ཏི ཉཱཏེཏབྦཱ། **པོརཱཎཏི** ཕུརཱཏནཱ ཨནཱདྷུནིཀཱ། **ཨསཾཀིཎྞཏི** ཨཝིཀིཎྞ ཨནཔནཱིཏཱ། **ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱཏི** "ཀིཾ
ཨིམེཧི"ཏི ཨཔཪིཡེཏི ན ཨཔནཱིཏཔུབྦཱ། **ན སཾཀཱིཡནྟཱིཏི** ཨིདཱནེཔི ཏེཏི ན ཨཔནཱིཡནྟི། **ན སཾཀཱིཡིསྶནྟཱིཏི** ཨནཱགཏེཔི ཏེཏི ན ཨཔནཱིཡིསྶནྟི། **ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ...པེ...**
**ཕིཉྙཱཧཱིཏི** ཡེ ལོཀེ ཕིཉྙཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ, ཏེཧི ཨཔྤཊིཀྐུཊྛཱ ཨནིནྡིཏཱ, ཨགརཧིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཕིསུདྡྷིཡཱཏིཨཱདཱིཧིཏི** ཕིསུདྡྷིཨཱདིནཱཔཀེཏི། **པདེཧིཏི** ཕཱཀྱེཧི,
ཕིསུདྡྷིཨཏྠཏཱདིཧེཏཧིཏེཧི ཕཱ ཉཱཎཱཀོཊྛཱསེཧི།

**ཨུཔཏྠཕེཏི** ཨནུཊྛི། **ཕིསུདྡྷིཏི** ཕིསུདྡྷཱནཾ སཾཀིལེསཔྤཧཱནཾ། ཕླཏྟཝྲཱཏཀཱརཎཾ **ཨུཔཱཀོ།** **པཪིཡཱཔུཎཎཾ** པཪིཙཡོ། ཨཏྠཱ ཏདཡེ ཚཔཎཾ **ཉྙཱཎཾ།** པཪིཕཏྠཾ **ཕླཙཎཾ།**
**ཀཏྠཱརཀོཏི** ཀཏྠཱརཏེསི ཨུཔཱཡོ། **པཏོཧཱིཏི** སཀྐེཧི ཨཏིཕླཝནམཎྞཏི མིཏྠཱམགྒཱ, མིཏྠཱཏྠཏེཡཏྠཏེཡཏམཎྞཔི ཕླཱ། སུཕཏྠཱཧི ཀཱུཏསུཕཏྠཱཧི ཕུཏྟཏི། **པཏྠཱཏི** ཀཱུཙམཧེཔི། **སུཏྟཏི**
ཕེལཱུཏྠཱཔི། **པཕླཡཏྠཱ** པལཱཔེཔི ཕུཏྟཏྠཱཏི **རཏྟཙྡྷུཏཉྙཏིཔཏེཏི** ཏི ཕིསེསིཏྠཱ།

**ན ཏཏོ ཏེཔཏྠཱཏི** (སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༥.༣༦༧; དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༧༣) ཨིཏྠཱཧིཏཔཏཱཡདཱིནཾ ཕེདཏྠཱིསབྷཕཱུཏྠཱ, ཀཱཡཕེདཏྠཙིཏྟཕིསུདྡྷཱ ཏིཏྠཱམཀཱཏྠཱ ཕིཾ
ཕིཔསྨསཕཱུཏྟཏྠཕེན ཀཏིཏྟཱ ཙ ཏེཔཏྠཀཏཧིསུ ཕིཔསྨསཕཱཏྟཾ ཨནིཏྠཱཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, པཉྩམཱ པན ཕིཔསྨསཕཱཏྟོ ཨཔླཕླ **"ན ཨུཏྟཱ"ཏི** ཨཱཏ།
ཨཱརམྨཎཕིཏྠཱཀེན ཏེཏྠ སཏིཔཏྠཱནཕིཏྠཱཀོཏི། **ཏཡོ སཏིཔཏྠཱནཱཏི** སཏིཔཏྠཱནསཏྠ ཨཏྠཱཏྠཱནཏྠཱཾ, ན ཨིཏྠ ཕུཡིཡཾ ཕུཏྠ སཏིཔཏྠཱནསཏྠ ཨཏྠཏཏྠཱནཏི། **ཨཱཏིསུ ཏི**
**སཏིཔོཙརོཏི** ཨིཏྠ **ཨཱཏི**-སཏྟེན "ཕསྶསམུདཡཱ ཕེདནཱནཾ སམུདཡོ, ནཱམརཱུཔསམུདཡཱ ཙིཏྠཱ སམུདཡོ, མནསིཀཱརསམུདཡཱ དྷམྨཱནཾ སམུདཡོ"ཏི སཏིཔཏྠཱནཱ ཕུཏྟཾ
སཏིཔོཙརཏྠཾ པཀཱསཀེ ཕུཏྟཔདེསེ སངྒཎྷཱཏི། ཨིཔཾ པཏིསམྦྷིདཱམགྒེཡེཕི (པཊི. མ. ༣.༣༥) ཨཱགཏསཔླཡཔཏིསཏྠཱནཏྠོ **ཨཱཏི**-སདྡེ དཏྠབྦོ། **སཏིཡཱ པཏྠཱནཏི** སཏིཡཱ
པཏིཏྠཱཏབྦཏྠཾ། ཏཏྠཱཏི སཏིཡཱ ཀཱརཎཏྠ ཏུཡཏྠཱཏི ཀཱམིཏཱཏི ཙ སཏིཡཱ ཋཱནཾ ཏེཏྠཱཏི ཏཾཏིཕྱཱརཏྠཱསཡཏ **"པཏྠཱནཾ ཋཱན"ཏི།** པ-སདྡོ ཏི ཨིཏྠ "པཏྠིཏཱ ཉྙཱཱ"ཏིཨཱདིསུ
(ཛཱ. ས. ༡༨ ཏིཀཱསྣཏིཀཱ) ཕིཡ པཏྠཱནཏྠཱདཱིཔཀོཏི ཨཏྠཱིཡཏོ།

**ཨཪིཡོཏི** ཨཪིཡཾ སབྦསཏྠསེཧཱི སཾསྐཱསཾསྐཱསླཏ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨིཏཱ སཔཡཏཏཕིཧྨཏྠསུཏྟེ (མ. ནི. ༣.༣༡༡)། སུཏྟེཀཱདེསེན ཏི སུཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ ཏི –

"ཏཡོ སཏིཔཏྠཱནཱ ཡདཪིཡོ...པེ... མརཏཏཱིཏི ཨིཏི ཙེ པནེཏཾ ཕུཏྟཾ, ཀིཉྩེཏཾ པཊིཙྩ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྠ, བྷིཀྑཝེ, སཏྠཱ སཱཝཀཱནཾ ཏྠམྨཾ དེསེཏི
ཨནུཀམྤཀོ ཧིཏེསཱི ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ "ཨིདཾ ཕོ ཏིཏཱཡ ཨིདཾ ཕོ སུཁཱཡཱ"ཏི། ཏསྶ སཱཝཀཱ ན སུསྶཱུསནྟི, ན སོཏཾ ཨོདཧནྟི, ན ཨཉྙཱ ཙིཏྟཾ
ཨུཔཊྛཔེནྟི, ཕོཀྐམྨ ཙ སཏྠུསཱསནཱ ཕཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཀཏོ ན ཙེཝ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཕེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ
ཕིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ, བྷིཀྑཝེ, པཋམཾ སཏིཔཏྠཱནཾ, ཡདཪིཡོ...པེ... ཨརཧཏི།

པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, སཏྠཱ...པེ... ཨིདཾ ཕོ སུཁཱཡཱཏི། ཏསྶ ཨེཀཙྩེ སཱཝཀཱ ན སུསྶཱུསནྟི...པེ... ཕཏྟནྟི། ཨེཀཙྩེ སཱཝཀཱ སུསྶཱུསནྟི...
པེ... ན ཙ ཕོཀྐམྨ སཏྠུསཱསནཱ ཕཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཀཏོ ན ཙེཝ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཕེདེཏི, ན ཙེཝ ཨཏྟམནོ
ཧོཏི, ན ཙ ཨཏྟམནཏཾ པཊིསཾཕེདེཏི། ཨནཏྟམནཏཉྩ ཨཏྟམནཏཉྩ ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཕཛྫེཏྟྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཕིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ ཕུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ,
དུཏིཡཾ སཏིཔཏྠཱནཾ...པེ... ཨརཧཏི།

པུན ཙཔརཾ...པེ... སུཁཱཡཱཏི། ཏསྶ སཱཝཀཱ སུསྶཱུསནྟི...པེ... ཕཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཀཏོ ཨཏྟམནོ ཙེཝ ཧོཏི, ཨཏྟམནཏཉྩ
པཊིསཾཕེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ ཕིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ ། ཨིདཾ ཕུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཏཏིཡཾ སཏིཔཏྠཱནཾ...པེ... ཨརཧཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༡༡) –

ཨེཥཾ པཱཙིཏྟིཡཱནཡེཏི ཨནཔཱསྟཱདཏྟ, ནེཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཏཱདིཏྟཱཡ ཏདུཏྟྲཡཱཔཏྟིཡཀྟཏྲ "སཏིཔཏྟཱན"ཏི ཝུཏྟཾ། བུདྡྷཾཡེཥ ཏེ ནེཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཏཱདིཏྟ ཏོཏི

ཨཱཔཏྟིཔཊིགྒཧཎཱཔཀཱར, ན པཊིཀྐམཏྟཱདིཏཾ། པ-སདྡོ ཨཱརམྦྷཾ ཛོཏེཏི, ཨཱརམྦྷོ ཙ པཋམཏྟཱཏི ཀཏྭཱ ཨཱཧ **"པཋམཔཡིཏབྦཏོཏི ཨཏྠོ"**ཏི། **སཏིཡཱ** ཀརཎབྷཱུཏཱཡ **པཊྛཱཾ** པཊྛཱཔེཏབྦཾ **སཏིཔཊྛཱཾ**། ཨན-སདྡོ ཏེ བཧུལཔཐཙནེན ཀམྨཏྠེཔི ཧོཏཱིཏི།

ཏཔྤཱ ཀཱཏུཨཏྠཔེ ལབྦྷཏཱིཏི **"པཏིཊྛཱཏཱིཏི པཊྛཱན"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པ-སདྡོ བྷུསཏྠཝིསེསཾ པཀཱསེཏཱཾ དཱིཔེཏཱིཏི **"ཨོཀྐནྟིཏྭཱ པཀྑནྡིཏྭཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ"**ཏི ཨཱཧ། ཕུན བྷཱུཏཔཊྛཱཾ སཏི-སདྡོ པཊྛཱན-སདྡེ ཙ པཋམཏྠཾ པཋམཔཊྛཱཾ "ཨཱཁ ཀཱཡ"ཏིཨཱདིམྦྷཱཧ། ཏིན ཕུརིམཡིཀཱཔི སཏི-སདྡོ པཊྛཱན-སདྡོ ཙ ཀཱཏུཨཏྠཏི ཡིཛྙཱཡཏི། **སརཎཊྛེན**ཏི ཙེཏགཏསྶ ཙེཏསྶ སྟཱཏིསུགནྡྷསྶ ཙ ཨནུསྶརཎཊྛེན། **ཨིདཏྠེ** ཡཾ "སཏིཡེཝ སཏིཔཊྛཱན"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ སུཏྟཔདེསེ ཨཱདྷིཔྤེཏཾ།

**ཡདི ཨེཝཏྟ** ཡདི སཏི ཨེཝ སཏིཔཊྛཱནཾ, སཏི ནཱམ ཨེཀོ དྷམྨོ, ཨེཝཾ སནྟེ ཀསྨཱ **"སཏིཔཊྛཱནཱ"**ཏི བཧུཝཙནཏྟེ ཨཱཧ **"སཏིབཧུཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཡདི བཧུཀཱ ཨེཏྟ སཏིཡོ, ཨཐ ཀསྨཱ "མགྒོ"ཏི ཨེཀཝཙནཏྟེ ཝཱུཏྟཾ། **མགྒཊྛེནཱ**ཏི ནིཡྻཱནཊྛེན། ནིཡྻཱནིཀོ ཧི མགྒཊྛོ, ཏེནེཝ ནིཡྻཱནིཀཊྛཝསེན ཨེཀཏྟུཔགཏོ ཨེཀཏྟཾ ཀཏྭཱ ནིཡྻཱནཾ

གཙྪཏི, ཨཊྛཱིཀཱཏི ཙ ཏདཏྠཾ མགྒཱཡཏཱིཏི ཨཏྠཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཝཏྟཏཱནཏི **"ཡུཏྟཏྟེན"**ཏི། ཏཏྠ **ཙཏསྶོཡི ཙེཏྟཱ** ཀཱཡཱཏུཔསྶནཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཱཡི ཙ ཨེཏྟ སཏིཡོ།

**ཨཔརབྦྷཱགེ**ཏི ཨཱརམྦྷམགྒཏྟཏོ། **གོཙྪཾ སུཏྟཏྟམཱཏྟཏི** ཡུབྦྷཱགེ ཀཱཡཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ སུབྷཱསཏྟཱདིཡིཝྷམནེན ཡིསུཾ ཡིསུཾ པཋམཏྟཏྟ མགྒཱཡཏཎེ སཏཱིཡེཥ ཏཏྠ ཙཏུབྦིདྷཀྱཱཡི

ཡིཔལླཱསཱ སམུཙྪེདཝསེན པཧཱནཱཏི གོཙྪཾ སུཏྟཾཡམཱཏྟཱ ཨཱརམྨཎཱཀཱརཝསེན ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི། ཙཏུབྦིདྷཀཱིཙྪཾསུཏྟཱནེནེཝ ཏེཏྟ བཙུཔཐཙནཾནིཏྟིསོ། **ཨེཝཏྟུ སཏི**ཏི མགྒཊྛེན ཨེཀཏྟཾ

ཨུཡཱཏྟཱཡ "མགྒོ"ཏི ཨེཀཝཙནེན ཨཱརམྨཎཱཏྟེཏེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཾ ཨུཡཱཏྟཱཡ "ཙཏྟཱརོ"ཏི ཙ ཡཏྟབྦཧཱཡ སཏིཡིཔཱཡཔཏྟཏྟཱ། **ཡཙཏྟཏྟཱསཛྙིཏྟ** "ཨེཀཱཡཏོ ཨཡཾ"ཏིཨཱདིཀཱ དེསནཱ

**སཏྟཱསཛྙིཀཱཡ**, ན ཨཏྟཏྟཱསཛྙིཀཱཏི ཨཛྙིཡྻཡཾ། ཡུཏྟམེཡཏྟཾ ནེདཔྤནེན པཙྪིཡེདཾ **"ཡཏྟསེནཡཱཐམཏྟན"**ཏི སུཏྟཔདཾ (སཾ༎ ནི༎ ༥.༢༢༨) ཨཱཏྟེཏྟ "ཡཀྭ"ཏིཨཱདིཏྟ ནེདཔྤཏྟཾ

སཾསནྡེཏི། **ཏཏྭཏྟ**ཏིཨཱདི ནིགམནཾ།

ཡིསེསཏོ ཀཱཡོ ཙ ཡེདནཱ ཙ ཨསྶཱདསྶཱཀཱརཎཾ ཏཔྤཧཱནཏྠཾ ཏེསུ ཏཎྷཱཝཏྠུསུ ཨོལཱརིཀཱསུཁུམཏྟཱ ཨསུབྷདུཀྑབྷཱཝདསྶནཾ སཏཏཱིཔྤཱཔཉྩིཏཱ ཏཎྷཱཙརིཏཏི སུཁཏྟཱེཏཱི

ཏྟཝེ ཏེསཾ "ཡིསུདྡྷིམགྒོ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ། ཏཱཝ "ནེཏྟཾ ཨཏྟཱ"ཏི ཨཛྙིཏེཡེསཔཐྟཏྟཱཡ དིཊྛིཡཱ ཡིསེསཀཱརཎེསུ ཙིཏྟདྷམྨེསུ ཨནིཙྩཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟེ སཏཏྟཱཏིཡཱསེན སཉྙཱཡཏྟཱཏིཡཱསེན

ཏྟཡཱརཏྟཏིཡཱསེན ཙ ཏྟཏིཡཱཏྟཏིཡཱཏྟཡེཏྟཏིཡཱཏྟཏེསུ ཏེསུ ཏཡཱཏྟཏྠཾ སཏྟཏིཀྵཏྟཏྟཾ ཏིཊྛིཙརིཏཏྟཾ སུཁཏྟཾཏྟཏི ཏེསཾ ཏྟཝེ "ཡིསུདྡྷིམགྒོ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ། ཨིཏྟ ཙ ཡཀྭ ཙིཏྟཏྟམཱཏྟཏྟི

ཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཾ སམཱཏྟཡཏི, ཏཀྭ ཀཱཡཡིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏིཊྛིཡཱཏྟ སཏིཡི ནེསཾ ཙཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏིཊྛིཡཱ ཡཏྟཏྟཏྟཡི ཡོ ཡཱཏྟ སཏིསཡཡཏྟཏྟཡོ, ཏཾནཱཏྟཏྟཾ ཡིསེསཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏཏི

ཏཱིཏྟཾ། ཏིཏྟཡཏྟཏྟཏྟམཡཏྟཏཱེཀཱ ཨོཏྟཏིཀཱརཏྟཾ ཡཏིཀྐཏྟཏྟེ ཏཏྟ ཨཏཏྟ ཏྟཏྟཾ སམྨཡཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཡ ཡཱཏཾ ཡཏིཀྐཏྟཏྟི ཡཏྟཾ། **"ཨོཏྟཏིཀཱརསྶ ཨསམཏྟཏྟཏ"**ཏི།

ཡིཡསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱསྶ ཡཏ སུཁུམི ཙིཏྟ ཏཏྟིཡེསུ ཙ ཙིཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟིཏི ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཡསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིསུདྡྷིམགྒོ ཡུཏྟོ།

**ཏིསཾ ཏཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཏཏྟ-སདྡཏྟ "ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། ཡཏྟ **ཏིསཾ ཏཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟཡི ཨིསཡིཏྟཡོ། ཡཏྟ ཀཱམཏྟཏྟ སཡིསེསཏྟ ཀཱཡེ ཡཏྟཏྟིཏི ཡིསེསེཏ

ཀཱཡོ ཀཱམོཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏྟཡིསུ སུཁཏྟཏྟཏྟཡསེན ཏྟཡཏྟཏྟ ཏོཏི ཏྟཡཱེཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཡཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེན ཡིསེསཏྟ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཡེསཾ ཏོཏྟཏྟི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཡཏྟ,

ཏྟཏྟཡིཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏུཡཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཨཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏྟཏྟ ཏིསཾ ཡཏྟཏྟཾ **ཙཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཏྟ།**

ཡཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཱཡོ ཀཱམོཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏུཏྟཏྟཡ ཡིཏྟཏྟཏྟཡ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ

ཡིསེསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཙིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེན སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཡིཡིཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཡིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཡཏྟ, ཏུཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ

ཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟ, སཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེན ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཡཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ། ཡེ

པཋིཏྭཱ ཨཱཔྟཾ, ཏེསཾ སུཏྟནཡེན སདྡཔྤཡོ ཡོཛེཏབྦོ། ཏཐཱ ཧི ཨོཊྛེསུ སུཏྟནཡྻ ཨེཝཾ ཡོབྦནཔྤེསུཔི ཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠོ ཨཱཧཱིཏབྦོ། ཏཐཱ བཱཧཱུསཱཧཱུཏཔྤཏིཡཱཝཏྟནཏྠཱཡ ཡོཛེཏྭཱ སུཏྟནཡྻ ཨེཝཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཾ ཨིཏརཱཔཱིཏཱུཔཏྟཾ ཡོཛེཏྭཱ, ཏཐཱ ཀཱམཱཧཱཏྠཝྤཱཏཀཱཡཝཱཏྠཡོཛེཏྭཱ སུཏྟནཡྻ ཨེཝཾ ཀཱཡཔེཏཱཝཏྠཾ ཚཉྙཱཏོཝཱཡཏི པཉྩཏྟཾ ཡོཛེཏྭཱ ཝཱ།

“ཨཱཧཱརསམུདཡཱ ཀཱཡསམུདཡོ, ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ, (སཾ. ནི. ༥.༩༠༨) སངྑཱརཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔ”ནྟི (མ. ནི. ༣.༡༢༦; ཨུད. ༡; ཝིབྷ. ༢༢༥) ཨེཝམཱདི ཀཱཡཱདཱིནཾ སམུདཡབྷཱུཏཾ ཀཱབལཱིཀཱརཱཧཱརཕསྶམནོསཉྩེཏནཱཝིཉྙཱཎཱཧཱརཾ ཀཱཡཱདིཔརིཡཱཡེནེཝ པརིཛཱནཱཏཱིཏི ཨཱཧ “ཙཏུབྦིདྷཱཧཱརཔརིཉྙཱཡཱ”ཏི པཀཱརཎཡོཏི ནེཏྟིཔཀརཎཔཱསེན སུཏྟནྟསཾཝཎྞནཱཡོ།

**སརཎཔཱསིནོ**ཏི ཀཱཡཱདཱིནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀརཎཔཱསེན། སརཎཏི གཙྪཏི ཝིཛཱནཱཏི ཨིདྷཱཡཱཏི སརཎཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨིཀཱཏི ཨིཀཱརཱགམེ ཝིཛཱནེ སམོསརཎཾ སམཱསཾ **ཨིཀཱཏཱུསམོསརཎཾ**། ཨིདྡྷིཡཾ ཏི ནཱམཾ “ཨཏྠ ཏཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཀཱནིཝཱསནཔཝེསཀཏྟཱ ཡཱ སམཱནཏྟ ཨིརཱ སཏིཔཏྟཱནཱཾ ཝཱཏྲོ ཨིཀཱཏྟཾ, ཏཏྠ སམོསརཎཾ ཏཾསཝཱཀཏྟ **ཨིཀཱཏཱུསམོསརཎཾ**། ཨིཀཱནིཝཱསནཔཝེསཀཏྟཱ པན ཝཛྫེཏྭཱ “ཨཏྠ ཏཱི”ཏིཨཱདིམྤད། ཨིཏསྨིཾ ཨཏྠེ སརཎཔཱཏཱུསམོསརཎསྶ སདེཔ སདིཔཏྟཱནཱཏཱུཔཱུཔྤྱ ཀཱཡཛཔྤེན ཝུཏྟཾནཱིཏི ཏབྦྷཱཝཱནེ, པུརིམསྨིཾ ཝིསྶཾ། **སརཎཔཱསིནོ**ཏི ཨཱཔ “གཱམནཔཱསིནོ”ཏི ཨཏྠོ སདི ཏདེཔ གཱམཎཾ སམོསརཎཾཏི, སམོསརཎེ ཨཱཔ སདིསཏྟཝཱསིན ཨཱཝུཏྟཏྟུཏྟེ ཏཱུརཎཏྟཱཔ སདྡཏི སདིསཏྟུཏྟཛཏྟཱུཔྤཱུ པུརིམཾ སདིཏྟཱཔཱུ ཀཱཔཱཛཾ, པཙྪིམཾ ཨིཀཱཏྟཱཔཱུཏི ཝིཛཱནསམོསརཎཏཱིཔི སདིཏྟནེཔ ཏཱུཝེ སདིཔཏྟཱུཝེཀཱཏྟཱཔཱུ ཀཱཔྤཏྟཝེ ཝུཏྟཱུཝེ ཧོཏཱི།

**ཙུདྡསཝིདྷེན, ནཝཝིདྷེན, སོལསཝིདྷེན, པཉྩཝིདྷེན**ཏི ཨིདཾ ཨུཔརི པཱལིཡཾ (མ. ནི. ༡.༡༠༧) ཨཱགཏནཡཾ ཨཱདཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏེསཾ པན ཨཏྠརཏིཝཔཱསེན ཏདནུགཏིཝཔཱསེན ཙ ཝིབྷཱཏྟཱུཡ ཨནེཀཝིདྷཏཱ ལབྦྷཏིཡེཝ། ཙཏཱུསུ ཏིསྶུ ཨུཔཏྟཱུཀཱཔྤཏྟཱུཔསདིསཏྟཱུ ཀཱཡཏྟཱུཔཱུཏྟཱུཏཏྟཱུཏཱིསདིཔཏྟཱུཔཱུཔྤཏྟཱུ ཏཏྟཱུ།

“གོཙརེ, བྷིཀྑཝེ, ཙརཐ སཀེ པེཏྟིཀེ ཝིསཡེ”ཏིཨཱདིཨེཝམཱདི (དཱི. ནི. ༣.༨༠; སཾ. ནི. ༥.༣༧༢) བྷིཀྑུགོཙརསྶ ཨཱདི ཏཏྟུ, ཡདིདཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཡོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ བྷིཀྑུ ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ བྷིཀྑུཾ དསྶེཏི, བྷིཀྑུསྶེ ཏཾ ནིཡམེཏཱིཏི ཨཱཧ “**པཊིཔཏྟིཡཱ བྷིཀྑུབྷཱཝདསྶནཏོ**”ཏི། སབྦུ ཙརིཡཱནུཝིདྷཱཡཀཏྟཱ སཀལསཱསནསམྤཊིཔཏྟིགཏཏྟཱ ཙ **སབྦཔྤཀཱརཱཡ ཨནུསཱསནིཡཱ བྷཱཛནབྷཱུཏོ**།

**སམཾ ཙརེཡྻཱ**ཏི ཀཱཡཱདིཝིསམཙརིཡཾ པཧཱཡ ཀཱཡཱདཱིཧི སམཾ ཙརེཡྻ། རཱགཱདིཝཱུཔསམེན **སནྟོ**། ཨིནྡྲིཡདམེན **དནྟོ**། ཙཏུམགྒནིཡཱམེན **ནིཡཏོ**། སེཊྛཙརིཡཱཡ **བྲཧྨཙཱརཱི**། ཀཱཡདཎྜཱདིཨོརོཔནེན **ནིདྷཱཡ དཎྜཾ**། ཨརིཡབྷཱཝེ ཋིཏོ **སོ** ཨེཝརཱུཔོ བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ སམིཏཔཱཔཏྟཱ བྷིནྣཀིལེསཏྟཱ **བྲཱཧྨཎོ སམཎོ བྷིཀྑཱུ**ཏི ཝེདིཏབྦོ།

“ཨཡཉྩེཝ ཀཱཡོ བཧིདྡྷཱ ཙ ནཱམརཱུཔ”ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༧༣) ཁནྡྷཔཉྩཀཾ, “སུཁཉྩ ཀཱཡེན པཊིསཾཝེདེཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༧༡, ༢༨༧; པཱུཛཱ. ༡༡) ནཱམཀཱཡོ ཀཱཡོཏི ཝུཏྟོཏི ཏཏོ ཝིསེསནཏྠཾ “**ཀཱཡེཏི རཱུཔཀཱཡེ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

**ཨསམྨིསྶཏོ**ཏི “ཝེདནཱདཡོཔི ཨེཏྠ སིཏཱ ཨེཏྠ པཊིབདྡྷཱ”ཏི ཀཱཡེ ཝེདནཱདིཨནུཔསྶནཱཔསངྒསྶཱཔི ཨནུཔཀྐེ ཏཏོ ཨསམྨིསྶཏོཏི ཨཏྠོ། སམྤུཎྞཝིསཡཏཱཡ ཙཏྟ ཀཱཡ-སདྡསྶ སམཱུཧཝིསཡཏཱཡ ཙ ཨཝཡཝསམཱུཧཝཱ “ཀཱཡེ”ཏི ཨེཀཝཙནཾ, ཏཐཱ ཨཱུརཱུཛྫུཏཱདིཔིཎྜཔྤཝ ཨནེཀཱདྷཏྟཱདིཏིཀྑཏྟུ ཏེཧི ཏེཧི ཨཱཀཱརེཧི “ཀཱཡེ”ཏི ཨེཀཝཙནཾ, ཝེདནཱ པན སུཁཱདིབྷེདབྷིནྣཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨནུཔསྶིཏབྦཱཏི དསྶེཏུཾ “ཝེདནཱསཱུ”ཏི བཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཙ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཱདིབྷེདཏོ ཨནེཀཾ ཀཱཡཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱུཔཝཙནཾ, ཨཱརམྨཎ-སམྤཡུཏྟ-སརཱགཱདིབྷེདབྷིནྣཏྟཱ ཨནེཀཾ ཨཏྠོ ཙིཏྟཾ ཨཔཱདཱཡ ཝེདནཱཡ ཙ ཀཱམཱདཱིཧི, ཀཱམཱདཱིཧི ཙ སུཁཱདིཔྤཧཱུཏཏྟཱ ཨེཀཔྤདཱིཏི ཙིཏྟེ སུཏྟཱ “**ཏཐཱ ཙ ཀཱཡེ**”ཏིཨཱདིམྤད། ཝེདནཱདཱིཧི ཨསམྨིསྶཏོ ཨཱརམྨཎཱདིབྷེདཏོ ཨཱརམྨཎཱདིཀཾ ཙ ཀཱཡཾ, ཀཱཡཾ ཙཏྟ གོཙརཾ ཨཏྠོ ཨཏྠེཏི པཏྠ ཀཱཡསྶ སམཱུཧཱདིཝསེན ཀཱཡཏོ ཨིཏྠིཔུརིསཱདིསམཱུཧཏོ ཀཱཡཏོ ཨཉྙཱཎཾ ཝུཏྟཾ། ཨཀྑཔཙྩཀྑསམུཏྟཾ, ཀཱཡཝཱུཔསམུཏྟཾ ཀེསུཔཱུཏཱདིསམུཏྟཾ ཙ ཡཐཱཔུཏྟསམུཏྟེ ཏཐཱཝིསུཏྟེ ཀཱཡཔི ཀཱཡ གོཙར ཝཏྠུ, པབྷེད ཨིཏྠིཔུརིསཱདིཏོ ཨཏྠ “**ཀཱཡེ ཝཱ…པེ…. ཝིསཡེ**”ཏི། **གོཙར ཛྙཱཏི** ཨིཏིཡཱ སཏྟཱུཔཱུཏཱི པཏིཊྛཱཔཏི, ཨཏྠཱཡཏི པན ཀཱཡཔཏིཊྛཱཔཱིཏི པཏིཊྛཱཔོཏི། ཡདི ཨིཏྠཾ གཏཾ ཀཱཡཱདིསམཱུཧཾ ཝིསེསཏོ “**ཨཏྠཱཡཏོ…པེ…. གཱརཝོ**”ཏི།

ཡཾ **པསྶཏི** ཨིཏྠིཾ པུརིསཾ ཝཱ། ཏཏྠ ཙཀྑུནཱ ཨིཏྠིཔུརིསདསྶནཾ ནཏྠཱིཏི? སཙྩམིདཾ, “ཨིཏྠིཾ པསྶཱམི, པུརིསཾ པསྶཱམཱི”ཏི པན པཝཏྟསཉྙཱཡ ཝསེན “ཡཾ པསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། མིཙྪཱདསྶནེན ཝཱ དིཊྛིཡཱ ཡཾ **པསྶཏི, ན ཏཾ དིཊྛཾ,** ཏཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ ཝིཔལླཱསཝསེན མིཙྪཱཔརིཀཔྤིཏཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཀེསཱདིསམཱུཧསཎྛཱནཝཏྠཱནཝིསེསཾ དིཊྛཾ ན ཧོཏི ཨཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཏྟཱ, དིཊྛཾ ཝཱ ཏཾ ན ཧོཏི། **ཡཾ དིཊྛཾ ཏཾ ན པསྶཏཱི**ཏི ཡཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཀེསཱདིསམཱུཧསཎྛཱནཝཏྠཱནཝིསེསཾ དིཊྛཾ, ཏཾ པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ན པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔསྶཾ བཛ྄ཛྷཏཱི**ཏི ཨིམཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཨཔསྶནྟོ “ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”ཏི ཀིལེསབནྡྷནེན བཛ྄ཛྷཏི།

ན **ཨཛ྄ཛྷཏྟསམྨུཁཱཔསྶཱི**ཏི ན ཨཛ྄ཛྷཏྟསམྨུཁཱཔསྶཱི, ཨཔཱཡབྷཱུཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔརིཡཱཔནྣོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི**ཏིཨཱདིནཱ ཏམེཝཏྠཾ པཱཀཊཾ ཀརོཏི། **པབྷཱཝིཏོཔི ཧི** ཀེསཱདིཀོཊྛཱསཔབྷཱཝཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིཧི “ཀཱཡོ”ཏི ཝདཏི, ལཀྑཎཔབྷཱཝིཏཾ ཝཱ ཨནིཙྩཱདིཀཾ སཱཀལྱེནཱཀཱརེན པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཙ པཉྙཏྟཾ སམུདཱཡཝསེན ཨཱདིཝཱ “ཀཱཡོ”ཏི ཝདཏི། **ཨཝཱིཏཀཱཡཱཔེཏཾ ཨཏྠོ**ཏིཨཱདིནཱ ཨིམསྶ ཨཏྠོ།

**ཨིམཾ གཎྜམབྲཝཱི**ཏི “ཨཧཾ མམ”ནྟི ཨིམཾ ཨཏྟཏྟནིཡབྷཱཝེན ཨཏྟབྷཱཝཾ ལོཀེ ཏི གཎྜམབྲཝཱི། ཨིདཱནི སབྦཾ ཨནུཔསྶནཱཀཱརེན ཝསེན ཀཱཡཱནུཔསྶནཾ དསྶེཏུཾ “ཨཝིཛྫཱ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏཱི**ཏི ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱཔི “ཨནིཙྩཾ”ཏི ཨནུཔསྶཏི, ཨིམཾ པསྶནྟོ ཨིམཾ ཙཀྑུ ཨནིཙྩཱཀཱརེན ཨནུཔསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཏཔྤཙྩཡཱ ཙཀྑུ ནིཙྩསཉྙཱཡ པཛཧཏི ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ “ནོ ནིཙྩཏོ”ཏི ཏཐཱ ཧི “ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧཏཱི”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༣.༣༥) ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ “ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏཱི”ཏི ཨནུ-ཀཱར ལོཔནིདྡེསོཏི ཏེན ནིཡཏཔཏཱཡ དསྶེཏུཾ “ནོ ནིཙྩཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཧེཏྠ དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶནཱདིནིཡཏཏཱཡ སཀྐཱ ཏཐཱ པཝཏྟིཡཱ ནིཡཏཏཱ པཝཏྟ ཨིཏྠཀཱརསྶ, ཨུཔརིཏཱིསུཔི ཙ ནཡོ།

**དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶཏཱི**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཨནིཙྩསྶ དུཀྑཏྟཱ ཏམེཝ ཀཱཡཾ དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶཏི, དུཀྑསྶ ཨནཏྟཏྟཱ **ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶཏི**། ཡསྨཱ པན ཡཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ, ན ཏཾ ཨབྷིནནྡིཏབྦཾ, ཡཾ ཙ ཏཏྠ རཛྫིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “**ནིབྦིནྡཏི ནོ ནནྡཏི, ཝིརཛྫཏི ནོ རཛྫཏཱི**”ཏི། སོ ཨིམཾ ཨརཛྫནྟོ ཨེཝཾ **ནིརོདྷེཏི ནོ སམུདེཏི,** སམུདཡཾ ན ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཾ པཊིཔནྣོ ཙ **པཊིནིསྶཛྫཏི ནོ ཨཱདིཡཏི**། ཨཡཉྷི ཨནིཙྩཱདིཨནུཔསྶནཱ ཏདངྒཝསེན སདྡྷིཾ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརེཧི ཀིལེསཱནཾ པརིཙྩཱགཏོ, སངྑཏདོསདསྶནེན ཏབྦིཔརཱིཏེ ནིབྦཱནེ ཏནྣིནྣཏཱཡ པཀྑནྡནཏོ “པརིཙྩཱགཔཊིནིསྶགྒོ ཙེཝ པཀྑནྡནཔཊིནིསྶགྒོ ཙཱ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱ ཏཱཡ སམནྣཱགཏོ བྷིཀྑུ ཡཐཱཝུཏྟེན ནཡེན ཀིལེསེ ཙ པརིཙྩཛཏི, ནིབྦཱནེ ཙ པཀྑནྡཏི , ཏཐཱབྷཱུཏོ ཙ ནིབྦཏྟནཝསེན ཀིལེསེ ན ཨཱདིཡཏི, ནཱཔི ཨདོསདསྶིཏཱཝསེན སངྑཏཱརམྨཎཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**པཊིནིསྶཛྫཏི ནོ ཨཱདིཡཏཱི**”ཏི། ཨིདཱནིསྶ ཏཱཧི ཨནུཔསྶནཱཧི ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**སོ ཏཾ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶནྟོ ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧཏཱི**”ཏི། ཏཏྠ **ནིཙྩསཉྙནྟི** “སངྑཱརཱ ནིཙྩཱ”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཝིཔརཱིཏསཉྙཾ། དིཊྛིཙིཏྟཝིཔལླཱསཔཧཱནཝསེན ཙེཏྠ ཝེདིཏབྦཾ སཉྙཱཝིཔལླཱསཔཧཱནཏོ སཉྙཱགཧཎཾ, སཉྙཱསཱིསེན ཝཱ ཙིཏྟམྤི གཧཎཾ དཊྛབྦཾ། **ནནྡིནྟི** སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

**ཝིཧརཏཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསམངྒིནོ ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརོ ཝུཏྟོ ཧོཏི “**ཨིརིཡཏཱི**”ཏི ཨིརིཡཱཔཐཾ པཝཏྟེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝཱཀྱཱཀཱརཀཝསེན ཨབྷིཝྱཱཔཀཾ “**ཝིསུ ཝིཧརཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨུཔསགྒཝསེན པན ཀིལེསུ པཝིསཏྟམཱ ཨིཝཱཏི། ཡདིཔི ཀིལེསཱནཾ པཧཱནཾ ཨཱཏཔནཾ ཏཾ སམྨཱདིཊྛིཝཱདིནསྶ ཨཏྠེཝ, ཨཱཏཔ-སདྡོ པན ཝཱིརིཡེཡེཝ ནིརུལ୍ཧོཏི ཝུཏྟཾ “**ཝཱིརིཡསྶེཏཾ ནཱམ**”ནྟི། ཨཐ ཝཱ པཊིཔཀྑཔཏཱནེ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཨབྦྷུསྶཧནཝསེན པཝཏྟམཱནསྶ ཝཱིརིཡསྶ སཱཏིསཡཾ ཏཔྤནཏཱཏི ཝཱིརིཡམེཝ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ, ན ཨཉྙེ དྷམྨཱ། **ཨཱཏཔཱི**ཏི ཙཱཡམཱིཀཱར པསཾསཱཡ, ཨཏིསཡསྶ ཝཱ དཱིཔཀོཏི ཨཱཏཔཱིགཧཎེན སམྨཔྤདྷཱནསམངྒིཏཾ དསྶེཏི། སམྨཱ, སམནྟཏོ, སཱམཾ ཙ པཛཱནནྟོ **སམྤཛཱནོ,** ཨསམྨིསྶཏོ ཝཝཏྠཱནེ ཨཉྙདྷམྨཱནུཔསྶིཏཱབྷཱཝེན སམྨཱ ཨཝིཔརཱིཏཾ, སབྦཱཀཱརཔཛཱནནེན སམནྟཏོ, ཨུཔརཱུཔརི ཝིསེསཱཝཧབྷཱཝེན པཝཏྟིཡཱ སཱམཾ པཛཱནནྟོཏི ཨཏྠོ། ཡདི པཉྙཱཡ ཨནུཔསྶཏི, ཀཐཾ སཏིཔཊྛཱནཏཱཏི ཨཱཧ “**ན ཧི**”ཏིཨཱདི། **སབྦཏྠིཀཱ**ཏི སབྦཏྠ བྷཝཱ སབྦཏྠ ལཱིནེ ཨུདྡྷཏེ ཙ ཙིཏྟེ ཨིཙྪིཏབྦཱ, སབྦེ ཝཱ ལཱིནེ ཨུདྡྷཏེ ཙ བྷཱཝེཏབྦཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཨཏྠིཀཱ ཨེཏཱཡཱཏི **སབྦཏྠིཀཱ**། སཏིཡཱ ལདྡྷུཔཀཱརཱཡ ཨེཝ པཉྙཱཡ ཨེཏྠ ཡཐཱཝུཏྟེ ཀཱཡེ ཀམྨཊྛཱནིཀོ བྷིཀྑུ **ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི**། **ཨནྟོསངྐོཙོཏི** ཨནྟོ ཨོལཱིཡནཾ, ཀོསཛྫནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཡཔརིགྒཧེ**ཏི ཨེཏྠ སཱིལཝིསོདྷནཱདི གཎྛཱདི ཨུགྒཧཀོསལླཱདི ཙ **ཨུཔཱཡོ,** ཏབྦིཔརཱིཡཏོ **ཨནུཔཱཡོ** ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ ཙ ཨུཔཱཡཔརིགྒཧཏི

ཡསྣུལྷུརྡུཨུཔྣཡཾ ཎ པརིཥྐུཪྡེ, ཨནུཔྣཡཏྟུ ཎ ཨུཔྣདིཡདི, ཏསྨཱ ལྷུརྡཾ **"སྦུཏྟྨསྨདི...པེ.... ཨསམཏྠྲ རྡེཏྟི"**ཏི། ཏེནཱཧ ཨུཔྣཡཱནུཔྣཡཱནཾ པརིགྒཧཔརིཔྲརྡཱུཧནེསུ ཨཔརིཙྪཱུཎྞཔརིགྒཧེསུ ཙ ཨསམཏྠྲབྷཱཝེན **ཨཱསྣ** ཡེབྷཱུཪ།

ཡསྨཱ སཏིཡེཝེཏྟ སཏིཔཊྛཱནཾ ལྷུཏྟཱ, ཏསྨཱསྨ སམྤཡུཏྟཱ རྡམྨཱ ལྷིརིཡཱནཡཾ ཨཏྠཱཏི ཨཱཧ **"སམྤཡོགཊྛེན རྡམྨིཏྟཱ"**ཏི། ཨཏྠ-སདྡོ ཙེཏྠ ཀཱརཎཔརིཡཱཡོ དཊྛབྦོ, སཏིཔཊྛཱནཱེཝེཏྠ ཙེཏྟ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཀཱརཎཾ དཊྛབྦཾ ཏསྨཱ སམྤཡུཏྟཱནཾ སཏྟེཏྟཱ། ཡསྨཱ ཙཱ སཏིཡེཝེནཡཾ དེསནཱ ན ཏེ བྷིཀྑཝེ སཏིཡཱ བྷིཡེསཔཱརྟནཾ རྡེཏི, ཝེཏྟཱནཱཏིཀཱམཾ ཙཱ, ཎ ཙ བྷིཀྑཱ སདི པཊྛཱཏི, ཏསྨཱསྨ རྡཱཝརེསཎཡཾ སཔྤཡུཏྟཱདིཔཙཙཡཊྛེན སམྤཡོགཊྛེན སཏྟཱཏི ཨཏྠ-སདྡཱ ཨཔྤཡཔཔཱཡཱཡོ དཊྛབྦོ།

**པཏྟཱནཊྛེ** "ཝིཝིཊྛེཝ ཀཱམེཧི"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༢༦; མ. ནི. ༡.༢༧༡, ༢༨༧; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢; ཨ. ནི. ༤.༡༢༣; པཱརཱ. ༡༡) ཝིཡ པཏྟཱནཊྛཾ དཊྛབྦཾ། ཡསྨཱ ཨེཏྠ ལོབྷཡམཛྷཱ ཨཏྠཱཡཾ, ཎ ལོཀུཏྟརམཛྷཱ, ཏསྨཱ པུབྦབྷཱགཡམེཝ ཝིཏཡཾ དསྨེཏྠ **"ཏདཏྠཝིཏཡེཝ ཙཱ ཝིཔྤསྶནཝིཏཡེཝ ཙཱ"**ཏི ཨཱཧ། **ཏེསཾ རྡམྨཱནཊྛེ** ཝེདནཱདིརྡམྨཱནཾ། ཏེསཾཧི ཏཏྠ ཨནཏྟེཝེཏྟཱ **"ཨཔྤཊྛཱནཡེཝེཏཾ ལྷུཏྟཾ"**ཏི ལྷུཏྟཾ།

ཨཝིསེསེན ཏཱིཎིཔི ཝེཔརཥཔྣཱནཾ ལྷུཏྟེ གཱཧཱ པུན ཨེཀེཀེན ལྷུཏྟཾ པཏྟཱནཝིསེསཾ དསྨེཏྟུཾ **"ཝིསེསེན"**ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཙཱ "ཝིཝེཀཛཾ ཝེཔརཔཱིཏི"ཏི ཨཱཔཱཏཱ ཨཝིཏཀྐཱཝིཙཱརཱནཾ སམཱནཾ པཊྛཱནཾ དསྨེཏྟེ **"ཝིསེསེན"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀཱཡཱནུཔསྶནཱནུཔསྶནཱཡ ཏི ཨུཏྟཝིཔསྶཏཱཡཱནཾ ཨནུཔསྶདིཡཾ པཏྟཾ དསྨཾ ཨེཏསྨ པཊྛཱནཊྛེ། **ཀཱཡསམུཏྟཡོཀཱསྨཱཏི** རཱུཔ-ཝལ-ཡོབྦན་རཾགྷཱདི-སདྡཱ་རསམྤད་-ནཏེརྣཱ། ལྷུཏྟཝིཔརིཡཱཡཏོ **ཀཱཡཝིཔཊྛིམུཊྛོ ཝིཪཱནྡ** ཝེདིཏབྦོ། **ཀཱཡཧྣཱཔནཱཡཏི** ཀཱཡཱནུཔསྶནཱནུཔསྶནཱཡ། སྨ ཏི ཨེཏྠ "ཀཱཡཧྣཱཔན"ཏི ཨཏྠེཝེཏྟཱ། **ཏེནཱཧ** ཨནུརྣཔདིཝཊྛནཔཏཙེནཱ། **ཡོནིསུམནྟ ཤཱི**ཏིཨཱདི ལྷུཏྟམེཔཏྟམ ལྷཱཀཏཀཱརཎཾ།

**སཏིསམྤཛཉྙེཏི** ཨཏིསམྤཛཉྙཱཏཏེན། **སམྤཛཉྙེ གཱཀྷཱཏྟནཊྛེ** ཝུཏྟཱནུསྨཏི ཝེཏྟ མཱརཀསྨཏི ཨསུབྷཏྟཱཔཱཡཏ ཙ། ཨིདཏྠེ ཙཏུཀྐཾ ཡེབྷཱུཡ པརིཏརིཡཱམཱནཾ "སམྤཛཉྙཱཀཱཔཏྟཱན"ཏི ལྷུཏྟེ ཨཏིསམྤཛཉྙེཝ ཨཝེཀྑེཏྟཱ ཏསྨ པརིཏརིཏཏཱ, **སཏིཡཱ ཙཱ སམཱཝ ལྷུཏྟེ** ཏསྨཱ སམྤཏྟིཧཱཏྠེ སཏྟེཏཏཱ།

ཏེནཱཧ སདྟཾ ཨནུདིཡེཝཱ ཝཱཔཏྟཱནེཝ ཝིཏྠྲཝཎཔཱཝེན པཊྛཱཏེན ཝིཏྠྲཏཔྤཏིན སཏཱ། **ཨཏྟཀཱཏྠཝཡོཏི** སཏྟཱཏྟཱཡི ཝིཔཱརཱཔཱཝེན ཡཱབྷཱརཾ ལྷུཏྟ ཨཏྠཱཡཾཔྲཀྟཱཝཊྛཱཡཱ།
**ཡཏྠ སཾསཀྟཏི** ཡཏྠ ཨཏྠཏ ཨཏྟེསུཡཏ ཙ ཨཝིཡེམེཏྠ ཨཀྑཱདཏྟ སཾསཀྟཏི སམེཏི, ཨེཝཾ ཝེཏིཏབྦོ།

**ཝེདནཱཏིཾ པུན པཊྛཝེཏི** ཨེཏྟ ཝེསྣཡཔཏྟྡཡཱཝྣཔཔཱཝེན ཙེཏྟཏཱསྨཾ ཝེདནཱསྨཏེསྣེཏྟཱ པཙྩཡོཀཱརཏྟཱཝེ ཨཏྟཔཏྟཾསྨཾ རཱུཔཔཙེཝཏྟུལྷུཏྟེཪོ ཙ ཝེདནཱཡ
ཀཱཡཱདིཨནུཔསྶནཱཡཱནཀཱཡི ཨཱཔཏྟེ ཏདསཏྟིསྨེཪོ པཔཏྟཱཏཏྲཱཏཏྟཾ ཝེཏཝིཏེཏྟཱཀཱདིཏཏྟཏཏྟྲ ཏཏིཡཝེདནཱཀཱཏཾ། ཏེན ཎ ཝེདནཱཡཾ ཀཱཡཱནུཔསྶཱ, ཙིཏྟཱནུཔསྶཱ ཙཱ, ཨཐ པོ ཝེདནཱནུཔསྶིཡེཝཱཏི ཝེདནཱསཏྟཱཏི པཏྟཱསྨཱ ཝེདནཱནུཔསྶནཱཀཱརསྨེཡ དསྨེཏེན ཨསཏྟིསྨཱཪོ པཔཏྟཱཏཾ དསྨཱིཏཾ རྡེཏི། ཏཏྠ "ཡསྨཱི སམཡེ སུཁཾ ཝེདནཾ, ན ཏསྨཱི སམཡེ དུཀྑཾ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཙཱ ཝེདནཾ། ཡསྨཱི ཙཱ པན སམཡེ དུཀྑཾ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཙཱ ཝེདནཾ, ན ཏསྨཱི སམཡེ ཨེཏཾ ཝེདནཾ"ཏི ཝེདནཱཏྟམསྨཱཏི ཨཏྟཏྟཱ ཏཾ ཏཾ ཝེདནཾ ཝིཔརཱིཏཾ དསྨཱེཏ ཏཏྠཝིཔཱཪཱ ཏཱཔཏྟཱཏཾ དསྨེཏི རྡེཏི། ཏེན ཏཱསཾ ཁཎམཏྟཱཔཏྟཏདསྨཱེཏ ཨཝིཀྟཏཱཡ ནཏྟ ཨེཝ དུཀྑཏཱཡ ཨནཏྟཏཱཡ ཙ དསྨཾ ཝིཔཱཏཾ རྡེཏི།
**སཏྟཝིཔཱཪཱཀཱདཱི ཨཱདི**-སདྡེན ཨཔཡཱ ཨཏྠཾ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཧི ཝེདནཱཡཾ ཝེདནཱནུཔསྶིཡེཝ, ན ཨཏྟཏཱནུཔསྶཱ། གཾ ལྷུཏྟཾ རྡེཏི — ཡཐཱ ནཱམ ནཱཡོ ཨམཙྩཱཔཱཝེཡི ཨུདཱཀུཏྟཱཡཀཱ མཙྩཱཀཱནཏྟཱནུཔསྶཱ རྡེཏི, ན ཨེཝམཡཾ ཁིདིརསམཏྟཡེཡི ཝེདཡེཏི, པཝེཝ ཨཏྟསྨཱི མནུཀྑཱཀཱནཏྟཱནུཔསྶཱ, ཨཐ པོ ཁཎཝཱཀྐཏཏཱ ཨཝཱསཝཱཏྟཏཱ
གེཡསུཁསུཙེཏྟཏཱཀཏཏཱ ཙ ཨཝེཀྑཨཝིཏཨསུབྷཱཀཱནཏྟཱནུཔསྶཱ, ཝིཔརིཏམདུཀྑཏཱ སཏྟཱརཏུཀྑཏཱ ཙ ཝིསཱ རྡུཀྑཱནུཔསྶཱཡེཝཱཏི ལྷུཏྟཾ རྡེཏི། ཨེཝཾ ཏེཏྟཱཧིཏསུཏེཔཱ ཡཱབྷཱརཾ སུཔ
པཏྟེ པཏྟཱཏཾ པཏྟཱཡཾ། **"གཱཔཡཾ པཏིཊྛཱ"**ཏིཨཱདིན ཨཏྟེ "ཨཏྟཱ ཝེཏྟཱབ"ཏི ཝེདེཏྟབཔརིསྐཏཾ དསྨེཏི། **ཨེས ནཡོཏི** ཨེཝེཏ ཡཐཱ ཏཏྟཾ རྡམྨཱ ཙ ཨནུཔསྶིཏཏྟཱ, ཏཐཱ ཏཏེ ཨནུཔསྶཏཾ "ཏཏྟི ཏཏྟཏཱཔསྶཱ, རྡམྨེསུ རྡམྨཱནུཔསྶཱ"ཏི ཝེདིཏབྦཏི ཨེཝམཏྠཾ ཨཏིདིསཏི།

**ཡོ སུཁཾ དུཀྑཏོ ཨདྡཱཏི** ཡོ ཏཱིསུ སུཁཝེདནཾ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཏཱཡ "དུཀྑ"ཏི པཉྙཱཡ ཨདྡཀྑི། **དུཀྑམདྡཀྑི སལླཏོཏི** དུཀྑཝེདནཾ པཱིལཱཛནནཏོ ཨནྟོཏུདནཏོ དུནྣིཧརཎཏོ ཙ སལླཏོ ཨདྡཀྑི པསྶི། **ཨདུཀྑམསུཁཾ སནྟནྟི** ཨུཔེཀྑཱཝེདནཾ སུཁདུཀྑཱཝེ ཨཙཉྩལཱཔཱཏཏཱཡ པཙྩཡཱཝསེན ཨུཔཔཏཱཝེན སྲཱ ཙ སནྟཾ། **ཨནིཙྩཏོཏི**

ཧུཏྭཱ་ ཨབྷཱཝཏོ་ ཨུདཡབྦཡཝནྟཏོ་ ཏཱཝཀཱལིཀཏོ་ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཏོ་ ཙ "ཨནིཙྩཱ"ཏི་ ཡོ་ ཨཏྠོ། **ས ཧི སམྨཏོ ཧེཏུ** ཨེཀཾསེན་ པརིགྒཧེཏུཾ ཡཱ་ ཧེདནཱཡ སཔྤ་ པསཱཏཀཱཏི
ཨཏྠོ།

**དུཀྑནྟིཔཱིཏི** སངྑཱརདུཀྑཏཱཡ དུཀྑཱ ཨིཏི་པི། **སུཁཾ ཏཾ དུཀྑམིསྶནྟི** སུཁཾ ཏཾ ཝེདཡིཏཾ དུཀྑམིསྶཾ ཨཏྠིཀཱཏཾ པརིཡཱཡཏཾ ཝདནྟི སངྑཱརདུཀྑཏཱནཏིཡཏྠཏོ། **སུཁདུཀྑནྟིཔི ཙནྟི**
སུཁཝེདནཾ ཐིཏིསུཁཱ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཱ སུཁཝེདནཱཡ སུཁཝེདནཱ ཐིཏིདུཀྑཱ ཝིཔརིཎཱམསུཁཱ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱཡ ཙ ཡུཏྟཏྟཱ ཏིསྶོཔི སུཁཱ, ཏིསྶོཔི ཙ དུཀྑཱ ཨནུཔསྶིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ཏཱུཡཏི-**ཡཱརསྨཱཙཏྟཏི-ཨཙྪེཡཏི-**
ཀྲཀྐཏི-**སནྟཱནཏི-** ཀཱམཱཝཙརཏི-**སུཁཝེདནཱཏནཏཝེདནཾ** ཀུསལཱཀུསལ-ཏིཔིཔཱཀཱཀིརིཡ-ཏནཏཏིཝེདནཏཙ, ཡཏི-སཏྟེན སངྑཱརཀུསལཱཀཱརཀཱས-པཏྟཀཱཔཏྟཀཏི-ཏནཏཏྱཝེདནཏཙ ཡསེནཏི
ཡོཛཏབྦཱ། **སུཙཏྟཏདཏྲཱམསྣཏི** "ཏཱམྲ ཏེཏྲཱ"ཏིཨཱདིན (ཏཱ. ས. ༡༢༡) སུཙཏྟཏཡཱཏི ཨཱཡཱཏསུཙཏྟཏསབྷཱཝཝསྣ ཝསེན། "**ཀཱམཙྪེཏྲཱ**"ཏིཨཱདིན ཡུབྦེ ཡཏིཀཏྲ ཡུན ཡཏཾ ན
ཡཏབྦཏི ཙོདཏཾ དསེཏི, མཱཀཙིཏཀཱཙྪེ ཡཱ ཨེཀཱཏྲ ཡཏིཏཾ སབྦཏྲ ཡཏིཀམེཡ ཏེཏྲཱཏི ཡིསྶཾ ཡིསྶཾ ན ཡཏབྦཏི། ཏཏྲ ཡུརིམྣཡ ཙོདཀཡ ཀཀཡུཀཱལཡརིཏཱར྄, ཡཙྪིམྣཡ
ཀཀཙིཏཀཱཚེཀཡརིཏཱར྄། ལོཀིཡབྷཱཡཀཡ ཏེ ཀཱཡེ ཡཏིཏཾ ན ཡེདཀཏིསུ ཡཏིཏཾ ཏེཏི ཡདིཡི ན ཡཡཏྲེཥྱ, ན ཡཏེཡཀཱབྷཱཡཀཡ ཏཏྲ སཱ ཨཔིཏཾ ཏཾཏོཏྟོམཀསཱ ཨཡཱཡཏི
ཏེཏིཏི ཡུན ཏཡཏཾ ཡཏབྦམེཡཱཏི། **ཨེཀཏྲ ཡཏིཏཾ སེསེསུཔི ཡཏིཏཾ ཏེཏིཏི** མཱཀསཏིཡཏྟཏཏྟཡཾ, ལོཀིཡབྷཱཡཏཡ ཡཱ སབྦཏྲ ཨཔྤཡཏིམཏཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། "ཡཙྪཡི
ཁཏྟཱ ལོཀཱ"ཏི ཏེ ཡིཏྟཀྐེ (ཡིཏྟ. ༣༦༢, ༣༦༨, ༣༦༦, ༣༧༣) ཙཏུསུཡི ཋཱཏེསུ ཡུཏྟཏྟཱ།

ཨུཏྟེསཡཱརཡཏྟཏཡ ཡཱིཏྟབྷཡཀཱསཏ སམཏྟཱ།

ཀཱཡཱཏུཡསྶཏཡཏྟཏ

ཨཱཏཱཡཱཏཡབྷཡཏྟཏ

༡༠༧. ཝཱཏིརཀེསུཡི ཨིཏི ཨེཀཱཏིསྶ སམྨཱཡཏི སབྦཡཀཱརཀྲཏཾ ཀཏཾ "**སབྦཡཀཱརཀཱཡཱཏུཡསྶཏཱཏིཝཏྟཀཱསྣ**"ཏི། ཏེན ཡེ ཨིམེ ཨཱཏཱཡཱཏཡབྷཱཏིཡསེན ཨཱཡཏྟ
ཙུཏྟསཡཀཱཏ, ཏཏཏྟེཀཏྟ ཙ ཨཏཏྟཏྟཱཏིཨཏུཡསྶཏ ཡཀཱཏ, ཏཏྲ **ཀཱཡཀཏྟསཏིསུཏྟེ** (མ. ནི. ༣.༡༥༨) ཡུཏྟཱ ཀེསཱཏིཡཏྟསཏྟཏཀེསཏྟརསྨཱཙཏྟཏཏཏྟཏྟཏཡཀཱཏ,
ལོཀིཡཱཏིཡཀཱཏ ཙ, ཏེ སབྦེཡི ཨཏཡསེསཏོ སཏྟཀཏྟཏི། ཨིམེ ཙ ཡཀཱཏ ཨིམསྣིཡཱིཡ སུཏསེ, ན ཨིཏོ ཝཏིཏྟཏི ཡུཏྟཾ "**སབྦཡཀཱར... ཡ.... ཡཏིསེཏྟཏོ ཏྭ**"ཏི།
ཏཏྲ **ཏཡཏྟཏཡཡཏིསེཏྟཏོཏི** སབྦཡཀཱརཀཱཡཱཏུཡསྶཏཱཏིཝཏྟཀཱསྣ ཡུཏྟཱཡསྣ ཨཏྟུསྶཏཏྟ ཏིསྶཡཏྟཏཡཏིསེཏྟཏོ། ཨིཏེན "ཨིཏྟ, ཏིཀྲཡཱ"ཏི ཨིཏྟ ཨིཏྟ-སཏྟ
ཨཏྟཀཏྟཨིཡསཏྟཏྟཏི ཏསེཏི ། སཏྟི ཏི ཨེཀཡཏྟཏིཡི སྣཡཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟ "སྣཡུཏྟཏྟཾ"ཏི (ཏྟི. ནི. ཏྟི. ༢.༣༧༨)། ཏིཏྟཏ "**ཨིཏྟིཡ སམཏྟོ**"ཏིཨཱཏི།
ཡརིཡུཏྟསམཏཀཱརཏྟཏྟཾ ཏི སོ, ཡོ སབྦཡཀཱརཀཱཡཱཏུཡསྶཏཱཏིཝཏྟཀཱ། **ཡརཡཡཏྟཏྟཏི** ཡརེསཾ ཨཏྟཏྟཏིཡཏྟཾ ཏཏཡཀཱཏ ཡཏྟ ཏིཏྟཡཏཏྟཏི།

ཨརཏྟཏིཀཱཏིཡ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡསེཏྟསཏཾ ཏསེཏྟཾ "**ཨིམསྣ ཏི**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏུཏྟཏྟ ཏམཐཾ ཨཏྟཡཀཏ ཀོཏྟ **ཀཱཡཀོཏྟོ**། ཏོཏཏཀཱལེ ཡཏྟ ཐཏེཏི ཨཏཡསེསཏ
ཁིཏྟཾ ན ཡཀཱརཏི, ཨིཕཾ ཏོཏཡཏིཝཏྟཏྟི **ཀཱཡཏྟཏྟ**། ཏུཡསཏྟཏིཀཱ ཡཏིཏྟ ཨུཡཡཏྟཏཀཨསྣཏ **ཏུཡཏྟརསྨཱཏྟཏིརསོ། ཡུཏྟ ཨཱཏིཏྟཏྟརསྨཱཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏ ཡུཏྟ, ཨཏྟཏིམཏི ཡཱ སཾསྣར
ཡརིཏིཏྟརསྨཱཏྟཾ།

**ཏཡཏྟིཡུཏི** ཝཏྟིཡཱ། **སཏིཡུཏི** སཏྟཏིཡ ཀཱམཏྟཏྟཏྟ སཡཏྟཏྟཏཡསེཏ ཡཡཏྟཡ སཏིཡུ། **ཨཱཏྟརསྨཱཏེཏི** ཀཱམཏྟཏྟཏྟརསྨཱཏེ། ཏཡཏྟཏི ཐེཏཾ, ཡཏྟ སཏྟཀཱཏིསྶ ཨུཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏེ
སཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏི, ཏཡཏྟ ཏྟཏཀཏཾ ཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

**ཡིསེསྣཏྟཱཀམཏིཏྟཏྟཏྟསུཁཡིཏྟཏྟཡཏཏྟཏཏྟཏི** སཏྟཏིསཾ ཏུཏྟཏཾ, ཨེཀཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཀཏུཏྟཏཾ, ཏུཏྟཏྟཏཡཀཱཏཏྟ ཡིསེསྣཏྟཀཱམཏྟ, ཨཏྟིཏ ཀཱམཏྟཏཏེཏ ཨཏྟིཀཏཡིསེསྣཏཾ
ཏིཏྟཏྟཏྟསུཁཡིཏྟཏྟཏཏྟ ཙ ཡཏཏྟཏཏྟཏཾ། **ཡཏྟཡིཏྟཏྟཏིཡོ ཡིཡ ཏྟཀཱཏྟ** ཡོཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏིཡཏཏྟཏཡཏིསཏཏོ། **ཧེཏྟུ ཏྟིཡིསཏིཡོ** ཨརཏྟཏི ཨིཀཱཏི ཡིཏཏིཏྟ ཡཏིཡཏཱཏིཏྟཏཏིཏ
ཨིཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏོ། **ཡལཏྟཏྟཏམཏི** སྣཏྟཏྟཡཏཾ སཏྟཏྟཏ། **ཡརཀཱམཏཏཡཡོཀཏྟཏྟཏིཏི** ཏྟཡཏྟཏཏྟཏཡཏྟ ཡོཏྟཀཱརཏྟཏྟཏིཏྟཏཾ།

**ཨཤླཥཔཤླཥྣཾ ཕཎེན སིཥྱཏེཏི** ཨཤླཥཔཤླཥྣཾ དྲྀཥྚཱནྟསྱོདྦྷཱཝན-སམྦནྡྷཱཡཱཔཏེཾསཾཔྲེདན-ཨོཾལྭཪིཀོཾལྭཪིཀཱཔཏེཡིཥྭཱཥྤཱཥྐཎཕཎེན ཆླཕནཏུཡོགཾ སིཥྱཏེ, ཏཐཱཏྟཱཏེ ཕཱ ཧུཏྭཱ ཏིཥྛ སིཀྵ པཕཊཡཏེ། **ཨཤླཥཔཤླཥཱནིམིཏྟེཏི** ཨཤླཥཔཤླཥསནྟིཥྛཡེན ཛུཔཊྚཏཔཏེཧྭགནིམིཏྟེ། **ཨཤླཥཔཤླཥེ པརིགྲཧཱཏི** ཏྭཔམུཁེན ཕིཔསྭཎཾ ཨཕྲིཎིཕིསཏྟེ, ཡོ “ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཎྜིཀོ”ཏི ཕཊྟེ། **ཏྲཎཏྲཎི པརིགྲཧཱཏི** ཨཏྭཔམུཁེན ཕིཔསྭཎཾ ཨཕྲིཎིཕིསཏྟེ། **ཕཊྭ ཏུམ ཀཪཛཀཱཡོ** ཙཻཏཙཻཏསིཀཱཎཾ པཕཊིཊྲཎཊྲཕཏེ། **ཨཊྭ སཊྟེ ཕཱ ཕུཏྲགྱོ ཕཱ ཎཊྟེཏི** ཕིསུཏྟཱདིཊྛི “ཏཡིདཾ ཏྲཊྭཱམཊྲཾ ན ཨཏེཏུཀཾ, ཏཱཡི ཨིཊྭཱཏྟཱདིཕིསམཏེཏུཀཾ, ཨཐ ཁོ ཨཕིཊྲཾཏྟིཏི ཨིཕཱ སཏེཏུཀ”ཏྟི ཨཏྟཏྟཡིཡི ཀཱཏྟཕིཏཪཊེཎ **ཕིཏིཏྲཀཱཏྲ** “ཡཾ ཀིཉྩི ཏྭཔ”ཏྟིཨཱདིན (མ. ནི. ༡.༣༤༡; མ. ནི. ༢.༡༡༣; མ. ནི. ༣.༨༥; ཨ. ནི. ༥.༡༨༡; པཊི. མ. ༡.༥༨) ཀཱལྤཔསམྦྷསཏཕསེན **ཏིཝཱཀཱརཾ ཨུཔཱཡེཏྭཱ** ཨུཏཡབྲཡཱཏུཔསྭཏྟཱདིཔཕསེན **ཕིཔསྭཎཾ ཕཊྲེཏྟེ ཨཏྟཀཱམེན** མཀྲཱཔཏེཡུཏེཡུ།

**པཪསྭ ཕཱ ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཡེཏི** ཨིདཾ སམྦྷསཏཏྟྭཪཕསེཏྭཡཾ ཕཱཡོ པཕཊྟཏི ཀཏྟ ཕཊྟཾ, སམཐཕསེན པཏ པཪསྭ ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཡེ ཨཕྱཏྟཱནིམིཏྟཕྱཏི ཨིཕཱ ཏཊྭཱི། **ཨིདཾ ཨུཏྭཡཾ ན ཡཱཏྟཏི** “ཨཛྫྷཏྟཾ, བཏིཏྟཱ”ཏི ཙ ཕཊྟཾ ཨིདཾ ཏྲཊྭཱཏཡཱཏེཏཾ ཨིཀཱཏེ ཨུཔརྨཱཧྭཕེན ན ཡཱཏྟཏི།

སམུདེཏི ཨིཏསྨཱཏི སམུདཡོ, སོ ཨིཕཱ ཀཱརཎཊྛེན ཏྲཎྨཱཏི སམུདཡཏྲཎྨོ, ཨཤླཥཔཤླཥྣཾ པཕཊྟིཏེཏུཀཪཛཀཱཡཱདི། ཏསྨཱ ཨནུཔསྭནསཱིལོ **སམུདཡཏྲཎྨཱནུཔསྭཱི།** ཏཾ པན སམུདཡཏྲཎྨཾ ཨུཔམཱམུཁེན དསྶེཏྟེ **“ཡཐཱ ཏུམཱ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **བྷསྟཱཏི** ཀྟཱིཾ། **གགྒརནཱལིཏྟི** ཨུཀྐཱཔཏྟཱིཾ། **ཏཏི** ཀཪཛཀཱཡཱདིཀཾ། ཡཐཱ ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཡོ ཀཪཛཀཱཡཱདིསམྦྷཏྟི པཕཏྟཱཕིཏ, ཨིཕཾ ཏཡི ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཡསམྦྷཏྟིཀོ ཏེཏུཏྟཱཕིཏཱཏི “སམུདཡཏྲཎྨཱ ཀཱཡསྨིཾ”ཏྟི ཕཊྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟིཏི ཕཊྟཾ **“སམུདཡ...པེ.... ཕཱིཧརཏཱི”**ཏི། པཀཱཏིཕུཏྟཱི ཕཱ **ཏྲཎྨ-སདྡོ** “ཛཱཏིཏྲཎྨཱན”ཏྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༣༡; མ. ནི. ༣.༣༧༣; པཊི. མ. ༡.༣༣) ཕིཡཱཏི ཀཱཡསྨཱ པཊྛཱཡསམཕྲུཡེ ཨུཔྤཛྫནཔཀཱཏིཀཱཏུཔསྶཱི “སམུདཡཏྲཎྨཱནུཔསྶཱི”ཏི ཕཊྟེ། ཏིཏཱཏ – “ཀཪཛཀཱཡཏྭཱ”ཏིཨཱདི། ཨིཕཏྭཱ ཀཏྟ **ཀཱཡསྨིཾཏི** རྒྱུཊྲཱཔཙཏནཏྟཱ སམཏྟིཏཾ ཏོཏི། **ཕཡཏྲཎྨཱནུཔསྶཱིཏི** ཨིཏྠ ཨཏེཏུཀཱཏྟཡི ཕིཏཱཏིསྨཱ ཡཱིསཾ ཏེཏུཏྲཎྨཱཎཾ ཨཏྟཕི ཡཾ ན ཏོཏི, ཏདྟྭཕོ ཏསྨཱ ཨཏྟཕཏསྨ ཏོཏུ ཕིཡ ཕོཏཏྟིཡཏྟིཏི ཛུཔཪྟརཏོ ཀཪཛཀཱཡདིཨཏྟཕོ ཨཤླཥཔཤླཥཀཱཡསྨ ཕཡཀཱཪཎཾ ཕཊྟེ། ཏིཏཱཏ **“ཡཐཱ བྷསྟཱཡཱ”**ཏིཨཱདི། ཨཡཾ ཏུཕིཏྲ པཊམཕིཀཱཕྲཕསེན ཨཏྲཕིཏྟཕཏ། ཏྲཏིཡཕིཀཱཕྲཕསེན པཏ ཛུཔཊྚཪིཏ ཕིཏཱཡིཕ ཨཏྟཱ ཕིཏིཏྲཱ། ཨཛྫྷཏྟཏིཏྟཱནུཔསྶཏཱ ཕིཡ ཏྲཏྟཕཏྭིཕསཡཏྟཡ སམུདཡཕཡཏྲཎྨཱནུཔསྶཏཱཡི ཨིཀཱཀཱཡི ན ཡཏྟཏིཏི ཨཱཏ **“ཀཱཡེཏ སམུདཡཾ ཀཱཡེཏ ཕཡཾ ཨནུཔསྶཏྟེ”**ཏི།

**ཨཏྠི ཀཱཡོཏི** ཨིཕ-སདྡོ ལུཏྟནིདྡིཊྛོཏི **“ཀཱཡོཕ ཨཏྠི”**ཏི ཕཊྟ ཨཕཏྟཱརཀེན ནིཕཏྟིཾ དསྶེཏྟེ **“ན སཏྟོ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཏྭཔཏིསུ སཏྟཕིསཏྟཏཡ པརིསཏྭ སཏྟཱཡནཏྟཱིན, སདཏྲུཀཱཡོཀཏྟོ ཕཱ **“སཏྟོ”**ཏི པརིཏི པརིཀཔྤིཏོ། ཏསྨཱ སཏྟནིཀཱཡསྨ ཕུཏྟརཀཏྟོ ཙ ཙཕཏྭཔཔཊྚཱནཏྲཎྨཏཡ ཀཱཡནཏྟོ ཙ **“ཕུཏྲགྱོ”**ཏི། ཐཱཡཏི སཏཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཀཱཏྟཏི **“ཨིཏྠཱི”**ཏི། ཕུརི ཕུརི ཏྲཱཀཱ སཏི པཕཏྟཏཱིཏི **“ཕུརིསོ”**ཏི། ཨཱཏིཏོ ཨཏཾམྨཏོ ཨིཏྠཱཏི **“ཨཏྟཱ”**ཏི, ཨཏྟཏོ སཏྟཀཏྟཕིན **“ཨཏྟཏིཡ”**ཏྟེ། པརོ ན ཏོཏཱཏི ཀཏྟ **“ཨཏ”**ཏྟེ, མམ སཏྟཀཏྟེ ཀཏྟ **“མམ”**ཏྟེ། ཕཏྟཏཕཀཱཪཕིཏིཕུཊྟེ ཨཏྟོཏི ཀཏྟ **“ཀོཊྛི”**ཏི, ཏསྨཱ སཏྟཀཏྟཕིན **“ཀཱསྶཊྛི”**ཏི པརིཀཔྤིཏབྦོ ཀོཙི ནཏྠི, ཀེཕལཾ ཀཱཡོ ཨིཕཱ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྟཏྟཏིཡཕྲུཏྟཏམིཕཱ ཀཱཡསྨ ཕིཏྟཱཕིཏི། **ཨིཕཏྟེ** “ཀཱཡོཕཱ ཨཏྠཱི”ཏིཨཱདིན ཕཏྟཏཕཀཱརེན། **ཏྲཎཔམཏྟཏྟྭཏྟཱཡཱཏི** ཀཱཡཏྲཎཔསྶཏྟཏྲཏཔརཾ པམཱཎཾ ཕཱཔཏྟཏྟཡ། **སཏིཔམཏྟཏྟྭཏྟཱཡཱཏི** ཀཱཡཔརིགྲཱཏཀསཏིཔཕཏྟཾ སཏིཔརཾ པམཱཎཾ ཕཱཔཏྟཏྟཡ། ཨིམསྨ ཏི ཕུཏྟཏཡེན “ཨཏྠི ཀཱཡོ”ཏི ཨཔཏྟཔཏྟཕྲུཏྟིཕསེན པཙྩུཔཊྛཏཱ སཏི ཏྲཱིཏོརོ མཏྟཡ ཏཊྭ ཏྲཎཔསྶ སཏིཡཱ ཙ པརིཕྲུཊྭཏཏཡ ཏོཏི། ཏིཏཱཏ **“སཏིསམྤཛཉྙཱནཾ ཕཊྲྀཏྭཱཡཱ”**ཏི།

ཨིམིསྶཱ ཏྲཱཕཏཱཡ ཏཏྟཱདིཊྛིཀཱཏྟཾ ཨུཊྟཔཏེཡཀཱཏྟ ཕཊྟཾ **“ཏཏྟ...པེ.... ཕིཏརཏཱི”**ཏི། ཏཱཕཊྲཏྟེ ཙ ཡོཀཱ ཀིཉྩི “ཨཏ”ཏྟེ ཕཱ “མམ”ཏྟེ ཕཱ ཀཏེཏབྦཾ ན པསྶཏི, ཀུཏོ ཀཏྟེཡྱ། ཏིཏཱཏ **“ན ཙ ཀིཉྩི”**ཏིཨཱདི། **ཨིཕམྤཱིཏི** ཨིཏྠ པི-སདྡོ ཏེཊྭ ནིདྡིཊྛཱནཾ ཏྲཏྟིསཱནཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཕྲུཏྟཕཏོ ཨཔྤཏྟསམྦྷཊྛཡཏྟཱིཏི དསྶེཏྟེ **“ཨུཔརི ཨཏྠཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”**ཏི ཨཱཏ། **“ཨིཕ”**ཏྟེ པན ནིདྡིཊྛཀཱརསྶ པཊྛམསཏྟཾ ནིཀམནཕསེན ཀཏྟཏྟེ ཨཱཏ **“ཨིམིནཱ པན...པེ.... དསྶེཏཱི”**ཏི། ཕུཏྲཏྟཀཱསཏིཔཏྟཱཏྟསྨ ཨིཏྟཏིཏྟཾཔིཏཏྟ ཕཊྟཾ **“སཏི ཏྲཱཔསཊྛཱ”**ཏྟེ། སྟ པན སཏི ཡསྨིཾ ཨཏྟཏྟཕི, ཏསྨ སམུཏྟཔིཀཱ ཏཏྟ ཏསྶཔི སམུཏྟཔིཀཱ ཨིཕཱ ཏུམ ཏོཏི ཏཏྟཏྟཕི ཨཏྟཕཏོཏི ཨཱཏ **“ཏསྶ སམུཏྟཔིཀཱ ཕུརིམཏཏྟཱ”**ཏི། **ཨཕྱཕཏྟཏི** ཨཕྱཕཏྟཏིནིམིཏྟཾ, ན པཕཊྟཏི ཨིཏྟཏི ཕཱ **ཨཕྱཕཏཱ།** ཙཏུསཏྟཕསེནཱཏི ཙཏུསཏྟཀམྨཏྟཏཕསེན། **ཨུསྶཀྐིཏྟཱཏི** ཕིསུཏྟིཔརསྶཏྟཡ ཨུཏྟཏིཏྟཱ, ཏྲཱཔཏཾ ཨུཔརི ནེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཡྱཱནམུཁཾཏི** པཏྟདུཀྑཏོ ནིསྶརཎུཔཱཡོ།

**ཨཱིརིཡཱཔཐཔདྨཔཉྫིཀཱ**

༡༠༨. **ཨཱིརིཡཱཔཐཔལླཝེནྟི** ཨཱིརིཡཎཾ ཨཱིརིཡཱ, གཱིརིཡཱ, ཨིཏྱ པར ཀཱཡིཀཱཔཡཽགཱ ཕྲེདིཏཱ། ཨཱིརིཡཱཎཾ པཐཱ པཐཱཏྱམཱཪྒྷི ཨཱིརིཡཱཔཐཱ, གཱམནཱདིསཏྟུཥཊྐཱ། གཱཙྪཏི ཡཱ ཏི སཏི ཀཱཡེན གཏྭཱགཱིརིཡཾ གཱརཉྩཱ ཚིཏེ ཡཱ ཉིསིཏྟེ ཡཱ ཉིཔཏྟེ ཡཱཏི། ཏེཥཾ ཕལེན, ཨཱིརིཡཱཔཐཔྲིཏྟཱགཱཏྟི ཨཏྠཱ། **ཕུན ཙཔར**ཏྟི ཕུན ཙ ཨཔརཾ, ཡཐཱཕུཏྟཨཱཪྻཱཪྻཱཀཱསྟྲཱཏྟཱནཏེ ཏྲིཕྱཱིཡེ ཨཛྷཱི ཀཱཡཱཏཱུཔསྟཱཏཱཀཱསྟྲཱཏཱཾ གཱཐཱཡཱ, སུཙྪཏྟི ཡཱ ཨཏྟིཀྲཱཡོ། **གཱཙྪཏྟེ ཡཱ**ཏིཡཱདི གཱམནཱདིམཊྟཱཏཱཊྟཱ གཱམནཱདིགཱཏཕྲིསེཏཱཊྟཱཊྟཱ ཙ སཱཏྟཱཪཀཕཙཾ། ཏཏྲ གཱམནཱདིམཊྟཱཎཾ ཨིཏྲ ནཏྟིཕྲིཏཾ, གཱམནཱདིགཱཏཕྲིསེཏཱཊྟཱཎཾ པར ཨཏྟིཕྲིཏཏྟི ཏཾ ཕྲིཏྟཱཊྟཱ དསྟེཏུ **"ཏཏྲ ཀཱམ"**ཏྟིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **སཏྟུཔཡཏྟི**ཏྟི སཏྟེ ཨཏྟིཏི ཨུཔཡཏྟི སཏྟཱཀཾ **ན ཛཏཏི** ན པརིཏྟཛཏི "ཨཏཾ གཱཙྪམི, མམ གཱམན"ཏྟི གཱཏསཏྟཱཔཏེ། ཏཏེ ཨེཥ **ཨཏྟསཏྟཱ** "ཨཏྟི ཨཏྟཱ ཀཱརཀོ ཕྲེདཀོ"ཏི ཨེཥཾ པཕྟཾ ཕྲིཔཏྟིཏསཏྟཱ ན **ཨུཏྟཱཏེཏི** ནཱཔནེཏི ཨཔཏེཡཱཕྲཏྟཱཔཏེ, ཨཏནཏྟུཏཏེ ཡཱ། ཨེཥཾ ཕྲུཏྟཱ ཙྪཱ ཀཱཏེ གཱསྟྲཱཏྟཱཏིཏྟཱཕཻཏི ཡཱཏ **"ཀཱསྟྲཱཏཾ ཡཱ སཏིཔཏྟཱནཏྟཱཔཏྟཱ ཡཱ ན ཏཻཏྟི"**ཏི། **ཨིམསྨཱ པཏྟཱ**ཏིཡཱདིསུཀྲཱཔཀྲཱསྟཱ ཕུཏྟཕྲིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠཱ ཕྲེདིཏཱ། ཏམེཥ ཏི ཨཏྠཾ ཕྲིཕརིཏྟེ **"ཨིདཾ ཏྲི"**ཏིཡཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀོ གཱཙྪཏྟི**ཏི གཱམནཀཱིརིཡཱཡ ཀཱཏྟུཔུཙྪཱ, སཱ ཀཱཏྟུཏྟཱཕཕྲིསེཏྟཱཨཏྟཔཏེཀྲཱཔཏྟཱ ཏྟཱཀཱམཏྟཱཏྲེཕ གཱམནསཱིཏྟིཏྟཱནཏེ། **ཀཱཏྟཱ གཱམན**ཏྟི ཨཀཱཏྟུཏྟཱཕྲིསེཏྟཱཨཏྟཱཏྲཱཏཔཏེཀྲཱཔཏྟཱ། **གཱིཀཱརཎཱ**ཏི པར པཏེཀྲཱཏྟཀཱཏྟུཀཱཡ གཱམནཀཱིརིཡཱཡ ཨཕྲིཔཏྟིཏཀཱརཎཔུཙྪཱ "གཱམནཏྟི ཨཏྟཱ མནསཱ སཾཡུཛྫཏི, མཏོ ཨིཙྪཱཡེཏི, ཨིཙྪཱཡཱཏི ཨཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཕམཱདིགཱམནཀཱརཎཔཏེཀྲཱཔཏེ། ཏེནཱཏ **"ཏཏྲཱ"**ཏིཡཱདི།

**ན གོཙི སཏྟེ ཡཱ ཕུགྒལོ ཡཱ གཱཙྪཏི** ཏྟཱམཏཏྟཱཔེཏྟཱ གཱམནསཱིཏྟིཏེ ཏཏྲིཏིསུཏྟཱ ཙ ཀཱསྟིཏི ཨཏྟཱཔཏེ། ཨིཏྟཱཏི ཏྟཱམཏཏྟཱཔེཏྟཱ གཱམནསཱིཏྟཱཾ ཏསྟེཏུ **"ཙིཏྟཀཱིརིཡཱཝཱཡོཏྟཱཏུཕྲིསྟཱརེཏྟཱ"**ཏིཡཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙིཏྟཀཱིརིཡཱ ཙ སཱ ཝཱཡོཏྟཱཏུཡཱ ཕྲིསྟཱརོ ཕྲིསྟཱཏཏྟུཏྟི **ཙིཏྟཀཱིརིཡཱཝཱཡོཏྟཱཏུཕྲིསྟཱརོ,** ཏེན། ཨིཏྟ ཙ ཙིཏྟཀཱིརིཡཱཏྟཱཏཏྟཀེན ཨཏེཏྟཱིཡཔཏྟཱཝཱཡོཏྟཱཏུཕྲིསྟཱརཾ ཏེཔཏྟིཏི, ཝཱཡོཏྟཱཏུཕྲིསྟཱརཏྟཱཏཏྟཀེན ཙིཏཏྟཱཔཏྟིཕྲིཛྫཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཙིཏྟཀཱིརིཡཾ ཏེཔཏྟིཏི, ཨུཏྟཡེན པར ཀཱཡཕྲིཛྫཏྟཾ ཕྲིཏྟཱཕྲེཏི། **"གཱཙྪཏྟི"**ཏི ཕཏྟཱ ཡཐཱ པཕཏྟཱམྣཱཏེ ཀཱཡེ "གཱཙྪཏྟི"ཏི ཕོཏྟཱརོ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྟེཏུ **"ཏསྨཱ"**ཏིཡཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟི** གཱཏྟུཀཱམཏཱཕཔསེན པཕཏྟཙིཏྟཾ། **ཡཱཡཾ ཛཡཏྟིཏྟི** ཡཱཡོཏྟཱཏུཨཏྟིཀཱི ཏྟུཔཱཀཱཡཾ ཛཡཏི, ཨཏྟིཀཱཏྟ ཙིཏྟ སུཏྟཏྟིཡཏྟ, ན པཏྟཱཏཏྟ། གཱམནཙིཏྟཏྟསམུཊྛིཏྟཾ སཏཛྫཏཏྟུཔཀཱཡཏྟཱ ཐཏྟཱཏཱཏྟཾ ཕསྟུཡཏྟཾ ཛཱཏཱཀཱརཔྲིསེསེན པཕཏྟཏྟཾ ཡཱཡོཏྟཱཏུཾ སཏྟཱཡཏ "ཡཱཡོ ཕྲིཏྟཱཏྟི ཛཡཏྟི"ཏི། ཨཏྟིཏྲཱཡཏཏྟཏྟཱཏྟི ཏི ཕྲིཀཱཪ ཕྲིཏྟཏྟི, ཡཐཱཕུཏྟཨཏྟིཀཱཏྟཔྲེཏེཥ ཙ ཡཱཡོགཱཏཾ, ན ཡཱཡོཏྟཏྟུཡཱ ཨེཥ ཛཏཀཱཏཔཏེ, ཨཏྟཱཏྟ ཕྲིཏྟཏྟིཡཱ ཨུཔཏྟཏཡཏྟུཔཏཱཔཱ ཏྟུཏྟཔཏེ སེཡཱ། **ཕུརཏོ ཨཏྟིནཱིཏྟཱརཾ** ཕུརཏོཏྟཱགཱཏ ཀཱཡསྨཱ པཕྟཏཾ, ཡོ "ཨཏྟིཀྲཱམོ"ཏི ཕུཏྟཏི།

"**ཨེསེཥ ནཡོ**"ཏི ཨཏིདེསཕྲཱསེན སཏྟེཔཏོ ཕཏྟ ཏམེཕྟཾ ཕྲིཕརིཏྟུཾ **"ཏཏྟཱཔི ཏྲི"**ཏིཡཱདི ཕུཏྟཾ། **ཀོཏེཏོ པཏྟཱཡཱ**ཏི ཏེཏྟིམཀོཏེཏོ པཏྟཱཡཱ། **ཨུསྨིཏཏྟཱཡོ**ཏི ཨུཏྲིཏྟཏྟཱཡོ།

**ཨེཕཾ པཊྛཏྟེ**ཏི ཨེཕཾ ཙིཏྟཀཱིརིཡཱཝཱཡོཏྟཱཏུཕྲིསྟཱརེཏེཥ གཱམནཱདིཏྟཱཡོ ཏོཏྟིཏི པཊྛཏྟེ ཏསྨཱ ཨེཕཾ པཊྛཏཏྟཱཡ ཉིཙྪཡགཱམནཏྟཾ **"ཨེཕཾ ཏོཏྟི"**ཏི ཕྲིཏྟོརཙྪ **ཕུཏྟཏི** ཡོཀཱ ཡཐཱཏྟུཏཾ ཨཏྟནཏྟེཏི མིཏྟཱཏྲིཏིཕྲིསཕཱསེན, ཡོཀཱཕྲོཏྟཱརཕཱསེན ཡཱ། **ཨཏྠི པཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏྟོ ཨེཥ ཕྲིམཾསནཕཱསེན ཕུཙྪཱཕཙཏཾ། **ནཏྠཱི**ཏི ཉིཙྪཡཕཱསེན སཏྟཏྟཱ པཏིཀྲཱཔཕཙཏཾ། **ཡཐཱ པཏྟཱ**ཏིཡཱདི ཏསྟེཏཏྟཱ ཨུཔམཱཡ ཕྲིཏྟཱཕཏཾ།

**ནཱཝཱ མཱལུཏཕྲེགེན**ཏི **ཡཐཱ** ཨཙེཏནཱ ནཱཝཱ ཕཱཏཕྲེགེན ཏེསནྟརཾ **ཡཱཏི, ཡཐཱ** ཙ ཨཙེཏནོ **ཏེཛནཾ** གཱཏྟེ **ཨིསུཕྲེགེན** ཏེསནྟརཾ **ཡཱཏི,** ཏཐཱ ཨཙེཏནོ **ཀཱཡོ ཝཱཏཏཏོ** ཡཐཱཕུཏྟཝཱཡུཝེགེ ཏེསནྟརཾ **ཡཱཏཱི**ཏི ཨེཥཾ ཨུཔམཱསཾསནྟཾ ཕྲེདིཏཱ། སཙེ པར གོཙི ཕྲིཏྲཱ "ཡཐཱ ནཱཝཱཡ ཏེཛནཱཊྟཱ ཙ པཱིལཱཀཱཏྟཱ ཕུརིསཱཏྟཱ ཕྲསེན ཏེསནྟརགཱམནཾ, ཨེཥཾ ཀཱཡསྶཱཔི"ཏི, ཏེཏུ, ཨེཥཾ ཨིཏྟིཏེཔཱཡམཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི ནཱཝཱ ཏེཛནཱཎཾ སཾཏཏཡཱཕྲཏྟཏཱཡ ཕུརིསཱཏྟཱ ཕྲསེན གཱམནཾ, ན ཨསཾཏཏཡཱཕྲཏྟཱཏཱ, ཨེཥཾ ཀཱཡསྶཱཔཱིཏི ཀཱ ཏེ ཏྲཱཏི, ཏྲིཕྱཱིཡེ ཏྟཱམཏཏྟཱཡ པཏིཕྲཱ ཡཱཏྟཏི, ན ཕུརིསཱཏྟཱཏཱ། ཏེནཱཏ **"ཡཐཱ སུཏྟཔཕྲེན"**ཏིཡཱདི།

ཏཏྲ **པཡུཀྟཏྟེ** ཏེཥུ ཕྲཏྱཡེན གམནཱདིཀེཥྭཔྲསེན པཡོཛྱཾ། **ཚཏྭེཏི** ཏིཏྭཏི། **ཨེཏྭེཏི** ཨེམསྟྲཾ ཡོཀཱ། **ཕིཏ྄** **ཏེཏུཔཙྩཡེཏི** གཏྟུཀཱམཏྣཙྪེཏྲ-ཏཾསམུཙྩན-ཕྱོཥྚུ-ཕྱུཏིཏེཏུཔཙྩཡེཏི ཕིཏ྄། **ཏིཏྟེཏི** ཏིཏྟེཥྭཱ། **ཕཊེཏི** ཕཊེཥྭ གཚྪེཥྭ ཀོ ཏུམྣཏི སམྤྲཏྟོ། པཏེཀྲཱཔཏྟོ ཙཏྟ **ཀིཾ**-སཏྟེཏི ཏེཏུཔཙྩཡཕིརཏེན ཚཏྣགམནཔཏེཀྲཱཔམུཁེན སཏྟཡཔི ཏྲམྤྲཡཕཏྟིཡཱ པཙྩཡཱུཏྟིནཕུཏྟིཏུཕིཏྟཕནེན ཨཏྟསུཙྩཏྟ ཕིཡ ཨནེཏྟྭཏྲཱཏུཔི ཕིཏྟཕིཏུཏི ཏཏྟྭཱ།

**པཙིཏིཏོཏི** ཡཏྲ ཡཏྲ པཙྩཡེཏི པཀཱརཏོ ནེཏེཏོ ཚཕིཏོ། **སཏྟསཏྲུཏིཀཕཙནཏྟེ** སཏྟིསཾ ཙཏུཏྟཏྟི ཨེརེཡུཔཏྟཾ སཏྟཏྟནཕཙནཾ, ཕུཏྟི ཕིསྟུ ཕིསྟུ ཨེརེཡུཔཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ ཨེདཾ ཏེསཾ ཨེཀཱཏྟྟཱི གཏེཏྟ ཕཙནཏྟི ཨཏྟོ། ཕུཏིམནཡོ ཕྟ ཨེརེཡུཔཕཕུཏྟཏྟོ ཕུཏྟཏྟི ཏཏྟ ཀཱཡོ ཨཕུཏྟཏྟོ ཨཏུནེཕུཏྟཏྟི ཨེཏྟ ཀཱཡཾ པཏྟཏྟཾ ཨཕུཏྟཏྟནཚྭ ཨེརེཡུཔཕཾ ཨཏུནེཕུཏྟཾ གཏྟ ཏསྟེཏུཾ ཏུཏིཡནཡོ ཕུཏྟཏྟི ཨེཕཕུཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ནཡུཏྟཾ ཕིསེསོ ཕཏེཏྟཏྟོ། **ཚིཏྟེཏི** པཕཏྟོ།

ཨེརེཡུཔཕཔརིཀྲཏྟཏྟནཕྟི ཨེརེཡུཔཕཕཏྟོ ཀཱཡསྟེཕ པརིཀྲཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨཕཏྟུཕིསེསཏྟུཕཏྟོཏི ཕུཏྟཾ **"ཨེརེཡུཔཕཔརིཀྲཏཏྟཏྟེན ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶི ཕིཏརཏི"**ཏི། ཏེནེཕེཏྟ ཏུཔཀྲཏྟཕསེནེཕ སམུཏཡཏྟཡོ ཨུཏྟཏྟ། ཨེས ནཡོ སེསཕྟཏྟེསུཔི། **ཨཏྟིནྟཏི** ཨེཏྟ **ཨཏྟི**-སཏྟེན ཡཏྟ "ཏཏྟསམུཏཡཏྟ ཀཱམསམུཏཡཏྟ ཨཏྟཏྟརསམུཏཡཏྟ"ཏི ནེཏྟཏྟིཡཀཱཏྟཾ པསྟཏྟཔི ཏུཔཀྲཏྟཏྟ ཨུཏཡཾ པསྟཏྟཏི ཨེམེ ཙཏྟཏྟེར ཨཏྟཏྟ སཏྟཡུཏཏྟེ, ཨེཕཾ "ཨཕིཏྟཏྟེརཏྟཏྟ ཏྟཔནེརཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟཏཡོཔི པཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟ སཏྟཏིཏྟཏི ཏཏྟཏྟོ། སེསཾ ཕུཏྟཏྟནཡམེཕ།

ཨེརེཡུཔཕཕཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

**ཙཏུསམྤཛཉྙཔཏྟཕཏྟཏྟ**

**༡༠༩.** **ཙཏུསམྤཛཉྙཕསེནཏྟི** (ཏཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༢༨༨; སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༦༨; ཏཱི॰ ནི॰ ཨཊྛི॰ ཊཱི॰ ༢.༢༡༨) སམནྟཏོ པཀཱརེཏི, པཀཱཊྛཾ ཕྟ སཕིསེསཾ ཛཱནཱཏིཏི སམྤཛཱནོ, སམྤཛཱནསྶ ཕྷཱཝོ **སམྤཛཉྙཾ,** ཏཐཱཔཝཏྟཾ ཉཱཎཾ། ཙཏུནྣཾ སམྤཛཉྙཱནཾ སམཱཧཱརོ **ཙཏུསམྤཛཉྙཾ,** ཏསྶ ཝསེན། ཨབྷིཀྐམནཾ **ཨབྷིཀྐནྟནྟི** ཨཱཧ **"ཨབྷིཀྐནྟཾ ཝུཙྩཏི གམན"**ནྟི། ཏཐཱ པཊིཀྐམནཾ **པཊིཀྐནྟནྟི** ཨཱཧ **"པཊིཀྐནྟཾ ཝུཙྩཏི ནིཝཏྟན"**ནྟི། **ནིཝཏྟནནྟི** ཙ ནིཝཏྟིམཏྟཾ, ནིཝཏྟིཏྭཱ པན གམནཾ གམནམེཝ། **ཨབྷིཀྐམཱདཱིསཱུཏི** གམནཝསེན ཀཱཡཾ ཨུཔནེནྟོ།

སམྨཱ པཛཱནནཾ སམྤཛཱནཾ, ཏེན ཨཏྟནཱ ཀཱཏབྦཱ ཀཱརཎསཱིལོ **སམྤཛཱནཀཱརཱི**ཏི ཨཱཧ **"སམྤཛཉྙེན སབྦཀིཙྩཀཱརཱི"**ཏི། སམྤཛཱནསདྡཱ སམྤཛཉྙཔརིཡཱཡཏྟ ཕུཏྟི ཕུཏྟཡེཝ། **སམྤཛཉྙཾ ཀཱརེཏཱིཏི** ཨབྷིཀྐནྟཱདཱིསུ ཨསམྨོཧཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཨེཝ། སམྤཛཱནསྶ ཝཱ ཀཱརོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **སམྤཛཱནཀཱརཱི།** ཏཏྠཱཡཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱཏི ཏཱཧ ཨཏྠེན ཝཱཏཏཏྟཏྟི སཱཏྠཀཾ, ཨབྷིཀྐནྟཱདི། སཱཏྠཀསྶ སམྤཛཱནནཾ **སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ།** སཔྤཱཡསྶ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརསྶཝ ཏིཏསྶ སམྤཛཱནནཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ** ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ ཏིཀྐཱཏྟཏྟརགོཙརེ, ཨཛྫྷཏྟཱཏི ཙ པཝཏྟེསུ ཨཝིཛཧིཏྟ གཱམཱཏཏྟཏྟཏྟ གོཙརེ སམྤཛཉྙཾ **གོཙརསམྤཛཉྙཾ།** ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ ཨསམྨུཡ྄ཧནམེཝ སམྤཛཉྙཾ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ།** པརིགྒཧེཏྭཱཏི པཏིསམྦྷཱཡ།

ཏསྨིཾ ཏི སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཝསེན པརིགྒཧེཏྭཱ ཨཏྠོ ནཱམ ཏཱཧཏྟཏྟ ཝཌྜྷཱིཏི ཡཾ སཱཏྠཀཾ ཨབྷིཀྐམཾ གམནཾ, ཏཾ སམྤཡམཱནཱཏི སིཡཱ གམེནྟཱུ ཨཱཧསཱཏཱ ཏཐཱཔཝཏྟཾ **"ཙེཏིཡདསྶནཾ ཏཱཝ"**ཏིཨཱདི ཨཱཧཾསུ། **ཙེཏིཡགཱམཏུཔཀཱརཱི** ཕིཡཱཏི ཙེཏིཡགཱམཀཱམཔཏེཀྲཱཔོ ཕིཡ, ཡཏྟཔཡོགེན ཕྟ ཕིཙེཏིཡགཱམཔཏེཀྲཱཔོ ཕིཡ། **ཨསམམཔེཀྲཱནཾ** གཏསིཏཨཏྟཏྟཔེཀྲཱཔསེན ཨཱཏཏྟཏྟཏྟ ཨཕཡོཝེསོ གཏཏཾ། ཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ "ཙཏྟཏྟ ཏུཔཾ ཏིསྭ ཨུཔཕཛྫཏི ཨུཔེཀྲཱ ཕཱཡསྶ སཏྟཝཏྟེསྶ ཕུཕཏཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༨)། ཏཏྟིཨཱཏིསཏྟཏྟཏེན **ཏྟཱཕིཏཏྟཏྟཡོ,** ཕིསཏྟཱཀཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཙརིཡཏྟཏྟཡོ།**

པཏྟཏྟཏཏིཕསཏོ པཏྟཡ ཏིཀྲཱཏྟཾ ཨཏུཕཏྟཀཱཏྟ ཨཱཙིཏྟཏྟ, ཨཏཏྟཕཏྟཀཱཏྟ པན ཏསྶ ཏུཏིཡཱ ཏཏྟ ཏོཏྟཏྟི ཨཱཏ **"ཏེ ཀཏྟ ཏཏྟ ཏ གཏིཏཕཏྟཏྟ"**ཏི།

**ཨེཥཱཾ** “སཏེ པནྣ”ཏྱཱདཱིཀཱ སབྡཱསྱི ཝྱུཏྤཱ་ཀཱརཾ པཐྐྵམསདི, ན “པུརིསཥྶ སྨྲྀཏུགཱ་སྨཱ་སུཀྐ”ཏྱཱདཱིཀཱ ཝྱུཏྤཏྟྱཱ་ཤྨཱ་ནཱ། ཡོགཱ་གཱ་སྨཱ་ཥཱ་ པཱཤྩཏྟཱ་བྷཱ་ཝཏྱཱ་ཡ བྷཱ་ཥཱ་ཝཱ་ཡ ཨཱ་རབྷྱཾ

ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཱ་ནཏྟེ ཝྱུཏྤཏྟི་དི ཨཱ་ཧ **“ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཱ་སཱ་རྡྲཾ གོ་ཙ་ར”**ཏི། **ཨུཏྤཱ་ཏྱཱ་ཏྟི** ཡཐཱ ཨུཏྤཱ་ཏ་ནི་མི་ཏྟཾ ཨུཏྤྲེཀྵ་ཏི, ཨེཥཱཾ ཨུཏྤཱ་ཏ་ཀོ་ས་ལྱཱ་ཥྨ་ སམྦྷཱ་ཝ་ན་ཡཱ་སེ་ན ཨུཏྤཱ་ཏྟི་ཏྭཱ། **ཏ་རཏྟི་ཏི** ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཾ

པཱཙྩཏྟི་ཏི, ཡཐཱ པི་ཧཱ་ཡཱ་ཏ་པ་ཏེ་ཀྵཱ་སྨཱ ཨནུཡུཛྱ་ཏྟི་ཏི ཨརྠཱ། ན **པཐྐྵ་ཏ་རཏྟི་ཏི** ཨཱ་ཧ་ཏྟུ་པཱ་ཋ་ཀོ ཡཐཱ ཏི་ཡཱ་བྷཱ་ཝ་པ་སཱ་ཀྲ་མ་ཎཱ ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཾ ན པ་ཋེ་ཏི་ཏི།

**སཏྟི་རཔ་རི་ཀཱ་སྨཱ་ཏྟི** སྨྲྀ་ཏེ་ཧྥོ་ཡ་ཏྟྭཱ་ཏི་སཏྟི་རཔ་ཋེ་དརྴ་ཡཾ། **ཏྭེ ཏཡོ པཱ་ལ་ཝྱཱ་ཏི** ཏྭེ ཏཡོ ནི་སརྤྤ་ཡཱ་ར, ཏྭེ ཏྲི་ཎི ཨུཏྤ་ཏྟི་ས་ཏྟི། ཏི་ཏྟ་ཏ **“ཨུསུམཾ བཱ་ཎཱ་པི་ཏྟེ”**ཏི། **ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་སྠཱ་ས་ནེ་ཝཱ་ཏི**

ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་གྲ་ཧ་ཎེ་ཥ, ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཾ པཧྣཾ ཀཱ་ཏྟ ཨེ་ཝཱ་ཏི ཨརྠོ། ཏེ་ན “པཏྟི་པི ཨཙེ་ཏ་ནཾ”ཏྱཱ་དི་ན (ས. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༩) ཥཱ་སྨཱ་ནཾ ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝཾ, ཡཐཱ་པ་རི་ཏ་རི་ཡ་སྨཱ་ནཾ ཕཱ

ཨ་སྤིཥྚ་ཏྟི་ཏྟི ཏ་སྶེ་ཏི། “པ་རི་ཏྟོ་གཱ་ཙེ་ཏི་ཡ་ཏོ སཏྟི་ར་ཙེ་ཏི་ཡཾ བཱ་ཏུ་ཏ་ར”ཏྟི ཀཱ་ཏྟ **“ཙེ་ཏི་ཡཾ ཕ་ཏྟི་ཏྟ”**ཏི པུབྦ་ཀཱ་ལ་ཀཱི་རི་ཡཱ་ཥ་སེ་ན ཝུཏྟཾ། ཏ་ཐཱ ཏི **ཨཊྛ་ཀཱ་ཐཱ་ཡཾ** (ཝི་སུ. ཨཊྛ. ༨༠༩; ས. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༢༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༧༥) “ཙེ་ཏི་ཡཾ བཱ་ཏུ་ཡ་སྨཱ་ན་ པ་ཏྟི་ཡཱ་ན ཏ་རི་ཏྭཱ”ཏི ཝུཏྟཱ།

**ཛྙཱ་ན་སཱ་ཏ་ཏྟི་ཏི** “མ་ཡི ཨ་ཀཱ་ཤེ་ཏྟི ཨེ་ཏྟ་སཾ གོ ཀཱ་ཤེ་སྨཱ་ཏྟི”ཏི ཛྙཱ་ཏྭཱ་ཏྟུ་བྷཱ་ཏེ་ན ཛྙཱ་ན་སཱ་ཏ་ཏྟ་ཾ། **ཏ་སྨཱ་ཏི།** ཡ་སྨཱ “ཛྙཱ་ཀཱ་ཤཱ ནཱ་མ ཀཱ་ཤེ་ཏྟ་ཝྭ་ཡེ་སྨཱ”ཏི **ཨཊྛ་ཀཱ་ཐཱ་ཙ་རི་ཡཱ** ཕ་ཏ་ཏྟི,

ཡ་སྨཱ ཙ ཛྙཱ་ཀཱ་ཤཱ ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་ཕི་ཏི་སུ་ཏྟ ནཱ་མ ཏ་ཏྭཱ, ཏ་སྨཱ། **ཨ་ཏུ་མོ་ཏ་ཏཾ ཀཱ་ཏྟ་ཏི** ཨེ་ཏྟ་པི “ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་སྠཱ་ས་ནེ་ཝཱ”ཏི ཨཱ་ནེ་ཏྭཱ སམྦནྡྷོ། **སམྦནྡྷཔ་རི་ཙྪེ་ཏེ་ཝཱ་ཏི** “པ་རི་ཙྪེ་ཏ

ཨ་པ་རི་ཙྪེ་ཏ”ཏྱཱ་དི་ཕི་ཏྟཱ་ཝཱཾ ཨ་ཀཱ་ཏྟ སམྦནྡྷ་ཀོ་ཏི་ཡཱ་ཥཱ། **ཏྭཱ་ཡཱ་ཏི** པ་ར་ཙ་ཀྲཱ་ཏི་ཏྭཱ་ཡཱ།

**ཀཱ་སྨཱ་ཛྙཱ་ཏི་ཛྙཱ་ཏི** བཱ་ཏ་ཏྟཾ སཏྟུ་ཡཱ་ཏ། **ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་སྠཱ་ཡཱི་ཾ ཏུ་རཱ་ཏ་ཏི** ཁེ་ཏུ་པ་རི་སྨཱ་མེ་ན ཀེ་ལ་ཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཏྟ སམྦྷཱ་ཏྟ་ཏྭཱ་ཏྟ་ཥ་ཏྟོ། **ཨཱ་ཥ་སེ་སཱ་ཏྭཱ་ཏེ་ཏི** ཡཱ་ཏུ་ཀཱ་ཡཱ ཨ་བྷཱ་ཏི་ཏྟ་ཏྭཱ་ཏེ། **པོ་ཏྟ་ཏུ་པོ་ཏྟ་ཏྟི** ཀཱ་སྨཱ་བྷཱ་ཝ་ཏུ་པ་ཝཱ་ཏ་སྨཱ ཨ་པི་སྟྟེ་དསྨཱ་ཏ་ཥ་ཙ་ཏ་མི་ཏཾ, ཡཐཱ པོ་ཏྟ་ཏུ་པོ་ཏྟ་པ་ཡ་ཏྟ་ཡ སར་པ་ཏེ་སྨཱ་ཏེ་ཡཱ ཨ་པི་སྟྟེ་ཏྟ, ཨེ་ཥ་མི་ཏ་སྨཱ་པྟི་ཏི།

**ཏི་ཀྱི་ཏྟ་ཏུ་ར** ཏྟ་ཥ་ཏ་ཏུ་ཡོ་གཱ། ཥ་ཏྟ་པ་ཏེ་པ་ཏྟི་ཡཱ ཨ་པཱུ་ར་ཀྵེ་ན **སབྦཱ་ཥ་ཏྟ་ཏི ཏྟི་ཏྟི་ཏྟ།** “ཀཱ་མེ ཨ་སྤཱི་ཏ་ཏྟ་ཝཱ་ ཏོ་ཏི, ཀཱ་ཡེ ཨ་སྤཱི་ཏ་ཏྟ་ཝཱ་, ཏྟུ་པེ ཨ་སྤཱི་ཏ་ཏྟ་ཝཱ་, ཡཱ་ཥ་ཏྟ་ཾ

ཨུ་ཏྟ་ཥ་ཏི་ཏ་ཀཱ ཏྟུ་ཏྟི་ཏྟ ས་ཏྟ་སུ་ཏཾ པ་སྨཱ་སུ་ཏཾ མི་ཏྟ་སུ་ཏཾ ཨ་ཏུ་ཡུ་ཏྟ་ ཕི་ཏ་ར་ཏི, ཨ་ཏྟ་ཏ་རཾ ཏི་ཥ་ཏེ་ཀཱ་ཡཾ པ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ ཏྟ་ཏྟ་ཙ་རི་ཡཾ ཙ་ར་ཏྟི”ཏི (ཏི. ནི. ༣.༣༢༠; ས. ནི. ༡.༡༨༧) ཨེ་ཝཾ ལྦྱུ་ཏྟ **པ་ཏྟུ་ཕི་ཏྟ་ཙེ་ཏྟོ་ཁི་ལ་ཕི་ཏེ་ཝ་ཏྟུ་ཙེ་ཏྟོ། ཙ་རི་ཏྟ་ཏི** པ་ཥ་ཏྟི་ཏྟ།

**ཨ་ཏྟ་ཀཱ་སྨཱ་ཏི** ཨ་ཏྟ་ཏོ ཏི་ཏ་སུ་ཏཾ ཨེ་ཏྟ་ཏྟ, ཛྙཱ་སྨཱ་ཏྟ་ཥ་ཏེ་ཏི ཨ་ཏྟོ། ཛྙཱ་སྨྲྀ་ཏི ཏི ཏི་ཏཾ, ཏ་ཏྟི་མི་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ སུ་ཁ་ཏྟི། ཨ་ཐ ཕ་ ཕི་ཏྟུ་ཏཾ ཏི་ཏྟི་སེ་ས་ཏྟ ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ཥ་པ་རི་ཡཱ་པ་ཏྟ་ཏྟ ཙ

ཨ་ཏྟ ཏྟ་མ ཛྙཱ་སྨྲྀ, ཏཾ ཀཱ་མེ་ཏི ཨེ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི ཨ་ཏྟ་ཀཱ་སྨཱ། **ཨུ་ས་ཏྟཾ** ཏྟ་མ ཕི་ཏྟ་སཱ་ཏི ཡ་ཏྟི་ཡོ། **ཏྟ་ཡ སཏྟུ་ཡཱ་ཏི** ཏྟ་ཡ ཕཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཥ་ཏྟ་ཡ, ཨེ་ཏྟ་ཀཱི ཏྟ་ཏཾ ཨཱ་ཀཱ་ཏྟ་ཏི ཏྟ་ཏ་ཏྟ་ཏི ཨ་ཏྟི་ཏྟ་ཡོ།

**སོ་ཡེ་ཥ ཏ་ཡོ་ཏི** “ཨ་ཡཾ ཏྟི་ཀྲཱ”ཏྱཱ་དཱི་ཀོ ཡོ ཏྟ་ཏེ ཕུ་ཏྟོ, སོ ཨེ་ཥ ཏི་སཏྟུ་ཡ་པི ཏ་ཡོ། པཐྐྵ་ཏི ཨཱ་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟཾ ཀྵོ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཡེ་ཏ་པི ཡོ་ཏི་སོ་མ་ཏ་སཱི་ཀཱ་རཾ པ་རི་ཏྟུ་ཏི་ཏི།

**བཏྟ་པ་ཏྟ་ཏཾ པུ་ཏྟེ་སྨཱ་ཏྟི་ཏི** ཨ་སྨཱ་ཀཱ ཨ་ཏྟ་ཡ ཡོ་ཀཱ་ཏྟ་ཕི་ཏ ཀ ཥ་སྨཱ་ཏི ཀཱ་ཏཾ ཏུ་ཏྟ་ར་ཙ་རི་ཡཾ ཨེ་ཏྟ་ཏཾ ཡ་ཏྟ་སཏྟི པུ་ཏྟེ་སྨཱ་ཏྟི་ཏི། པ་ཏེ་པ་ཏྟི་པུ་ཏྟ ཏི ས་ཏྟུ་པུ་ཏྟ, ན ཨཱ་མི་ས་པུ་ཏྟ།

**ཏྟ་ཏ་ཙ་ཏྟ་མ་ཏ་མི་ཏྟ་ཏི** ཨ་ཏྟི་ཏྟ་ཏ་ཏྟ་ཨེ་རི་ཡ་པ་ཕ་ཥ་སེ་ན ཝུཏྟཾ, ན ཏྟོ་ཏྟ་ཏེ་ཀཱ་ལེ་སུ ཨ་ཥ་སྨཱ ཀཱ་ཏྟ་ཏི་སྨཱ་ཏྟ་ཡ པ་ཏེ་ཏྟི་པ་ཥ་སེ་ན།

ཏྟི་ཕཾ ཡོ་ཏ་རི་ཏྟ ཨེ་ཏྟོ ཙོ་ཏྟོ ཙ ཨ་ཏྟོ་ཡོ་ཀཱ་ཏྟ པ་ཙ་མ་མི་ཥ ཏྟི་ཕི་ཡོ ས་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ཏི ཨཱ་ཏ **“ཏྟི་ཕི་ཡོ ས་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ”**ཏི། ཡཾ སཏྟུ་ཡ ཝུཏྟ་ཏི “པུ་སྨཱ་ཏི་ཀེ་ན ཨ་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟེ་ཏྟ”ཏི, ཏཾ

ཏ་སྨཱ་ཏུཾ **“ཏྟ་ཏ ཏྟ”**ཏྱཱ་དི ཝུཏྟཾ།

པཏྟ་ཀཱ་ཡོ་ཏྟཾ སཏྟི་ཀཱ་རོ་ཏི, ཡ་ཏི ཨུ་པ་ཏི་སྨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྟ་ཏྟ ཏོ་ཏྟི་ཏི སམྦནྡྷོ། ཨེ་ཥཾ སབྦཱ་ཏྟ ཨེ་ཏོ པ་རི་སུ་པི། ཏྟ་ཏ པཏྟ་ཀཱ་ཡོ་ཏྟི་ཡ ཨུ་པ་ཏི་སྨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏྟ ཀཱ་ཏྟཾ ཏྭེ ཨ་ས་ཏྟི་ཡ་ཏི

ས་ཏ་ས་ཏྟ་ཏྟ ཏྟཾ པུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་སྨཱ་ར་ཏཾ, སྨཱ་ཥ་ཀཱ་ཡོ་ཏྟི་ཡཾ ཨ་ཏྟ་སྨཱ་ཥ་ཀཱ་ཏཾ ཨེ་ཀཱ་ ཨ་ས་ཏྟི་ཡཾ ཀཱ་ཏྟ་ས་ཏ་ས་ཏྟ་ཏྟ, མ་ཏྟ་སྨཱ་ཥ་ཀཱ་ཏཾ ཀཱ་ཏྟ་ས་ཏ་ས་ཏྟ་མི་ཥ, ཨེ་ཏ་རེ་སཾ ཨ་ཏྟི་ཏྟ་སུ ཏྟ་ཏྟ་སུ

ཕི་ཥ་ཏྟ་ས་ཏྟི་ཏྟ་ཡ་ཥ་སེ་ན ཏི་ཏྟ་ཏྟི་ཏཾ ཏི་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ཡཾ ཀཱ་ས་ཡཾ། **ཏྟ་ཏི་ཡོ ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་རི་ཡོ་ཏི** བ་ཏི ཕི་ས་ཡེ ས་ཏྟ་ཏ་སཾ་ཥ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ ཏྟ་ཏི་ཡོ, ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་ར་པ་རི་ཏ་ར་ཏྟེ་ཏ ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་རི་ཡོ་ཏི ཙ ས་མ་ཏྟ་ཏོ། སོ

ཏི ཨཱ་ཡ་སྨཱ —

“ཏསླ ཉིཀ ཊ, བླཊིཡ, ཨེཕཾ སིཀླིཏབྲཾ ‘ཊིབླེ ཊིབླྀམཏྟཾ ཟླཕིཥླཊི, སྭཊི… སྭཊི… ཕིཤླཊི ཕིཤླཏམཏྟཾ ཟླཕིཥླཊི’ཏི། ཡཧཏ་ཁོ ཊ, བླཊིཡ, ཊིབླེ ཊིབླྀམཏྟཾ ཟླཕིཥླཊི, སྭཊི… སྭཊི… ཕིཤླཊི ཕིཤླཏམཏྟཾ ཟླཕིཥླཊི, ཏཏོ ཏྭཾ, བླཊིཡ, ན ཏེན། ཡཏོ ཏྭཾ, བླཊིཡ, ན ཏེན, ཏཏོ ཏྭཾ, བླཊིཡ, ན ཏཏྲ། ཡཏོ ཏྭཾ, བླཊིཡ, ན ཏཏྲ, ཏཏོ ཏྭཾ, བླཊིཡ, ནེཕིཧ ན ཧུརཾ ན ཨུབྷཡམནྟརེན, ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶཱ”ཏི (ཨུདཱ. ༡༠) – ཨེཏྟཀཱཡ ཊེསནཱཡ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཀཱསི།

**ཏཏྠ** ཨསམྨུཡྷཏཾ། **ཨེཝཉྩ** ཨིཏཱཝ ཕུཊྛམུཏུཀཱརེན ཕེཊིཏབྦཾ། **ཨཏྠ ཨཏྠིཀཱམཏྟཱི**ཏི ཨིམིཊུ ཨཏྠཔུཔྥཱེནསྨ ཊིབྦིཀཱཏཕཱསེན ཨཏྠིཀཱམེ སམྨུཡྷཏཾ ཊསྶེཏི, ཨཏཾ **ཨཏྠིཀཱམནྨྷེ**ཏི པན ཨིམིཊུ མུཏཀཱཏཕཱསེན, ཏཏྲཧཡཾ པན ཏཏྠཡ ཕིཊུ ན ཧོཏཱིཏི ཏཏྠཀཱཏཕཱསེནཔི སམྨུཡྷཏཾ ཊསྶེཏམེཝ ཧོཏི། **“ཏསྨ ཨསམྨུཡྷཏཉྩ”**ཏི ཕཏྠ ཏཾ ཨསམྨུཡྷཏཾ ཡེན ཟཱཏཕིཊིཊྦོཀེན ཧོཏི, ཏཾ ཊསྶེཏྲ **“ཨཏྠིཀཱམནྨྷེ”**ཏིཨཱཊིམཱཏ། ཏཏྲ ཡསྨ ཕླཡོཊྟུཏཡཱ ཨཏུཀཱཏྲ ཊིཊྛེཊུ ཨུཊྟརཀསྨ པཙྩཡོ། ཨུཊྟརཀཱཀཊིཀཱ ཊི ཊིཊྛེཊུཊི ཨུཊྟརཀེ ཕླཡོཊྟུཏཡཱ ཏསྨ ཨཏུཀཱཏབྦེ, ཏསྨ ཨིམུལཾ ཊིཊྛམེཏྲ སུམཏྲཡཧཏ ཨཏྠིམཊྟཊ, ཨིཏཏུསཏུ ཨོམཊྟཏཊི ཊསྶེཏྲ **“ཨེཀཱཀ…པེ…** **ཝལཕཊིཡོ”**ཏི ཨཱཧ། ཡསྨ པན ཊིཊྛེཊུཡཱ ཨཏུཀཱཏྲ ཕླཡོཊྟུ ཨཏིཏརཀཕིཊིཏརཀཉྩཾ པཙྩཡོ། ཊིརིཡཀཱཏིཀཱཡ ཊི ཕླཡོཊྟུཡཱ ཨཏིཏརཀཕིཊིཏརཀེསུ སུཏིསཡོ བླཡུརེཏི ཊིཊྛེཊུཡཱ ཏསྨ ཨཏུཀཱཏབྦེ, ཏསྨ ཨིམུལཾ ཊིཊྛམེཏྲ སུམཏྲཡཧཏ ཨཏྠིམཊྟཊ, ཨིཏཏུསཏུ ཨོམཊྟཏཊི ཊསྶེཏྲ **“ཏསྨ ཨཏིཏརཀཕིཊིཏརཀེསུ”**ཏི ཨཱཧ། སཏིཔི ཨཏུཀཱམཏུཀཱཏྲབླཏཕིསེསེ ཊིཊྛེཊུ-ཕླཡོཊྟུ-བླཕམཏྟཾ སཏྟཡ **ཏསྨ**-སཏྟཀཏཾ། ཏཏྲ ཨཀཱཏྟཏྲཏོ པུཏཱསྨ ཨུཀྑིཔཏཾ **ཨུཊྟརཀཾ**, ཛཱཏབྲཾ ཨཏྠིཀཱམིཊུ པུརཏོ ཏརཀཾ **ཨཏིཏརཀཾ** ཁླཊྛཨཱཏིཔརིཏརཀཏྲཾ, པཊིཊྛིཏཔུཏཀྑབྲཏཔརིཏརཀཏྲཾ ཕླ པསྶེན ཏརཀཾ **ཕིཊིཏརཀཾ**, ཡླཕ པཊིཊྛིཏཔུཏཾ, ཏླཕ ཨཱཏརཀཾ **ཨཏིཏརཀཾ**, ཏཏོ པརཾ ཏརཀཾ **ཕིཊིཏརཀཊི** ཨཡཾ ཕླ ཨེཏིསཾ ཕིསེསོ།

ཡསྨ པཝཕིཊྟུཡཱ ཨཏུཀཱཏྲ ཨུཔོཊྟུ ཕོསྨཱྀནསྨ པཙྩཡོ། ཀཱཏྟཏྲསབླཕླ ཊི ཨུཔོཊྟུཊི ཕོསྨཱྀན པཝཕིཊྟུཡཱ ཏསྨ ཨཏུཀཱཏབྦེ, ཏསྨ ཏུསཾ ཊིཊྛམེཏྲ སུམཏྲཡཧཏ ཨཏྠིམཊྟཊ, ཨིཏཏུསཏུ ཨོམཊྟཏཊི ཊསྶེཏྲ ཨཱཧ **“ཕོསྨཱྀན…པེ…** **ཝལཕཊིཡོ”**ཏི། ཡསྨ པན ཨུཔོཊྟུཡཱ ཨཏུཀཱཏྲ པཝཕིཊྟུ སཀྐིཀཱཔཝནསྨ པཙྩཡོ, པཊིབླཏླཕེ ཕིཡ པཊིབླཔཝེཔི ཏསྨ སུཏིསཡཀཱིཀྱཏྟ ཨུཔོཊྟུཡཱ ཏསྨ ཨཏུཀཱཏབྦེ, ཏསྨ ཟཏྲཝཀཱིརིཡླཡ པཝཕིཊྟུཡཱ ཕསེན སཀྐིཏུསྨཱྀནསྨ སིཊྛཱེནཏོ ཏཏྲཕི པཝཕིཊྟུཡཱ ཨུཔོཊྟུཨཏུཀཱཏབྦེ, ཏསྨ ཕུཏྟཾ **“ཏསྨ སཀྐིཀཱཔཝནསཀྐིཏུསྨཱནེསུ”**ཏི། **ཏཏྲ**ཏི ཏསྨཾ ཨཏྠིཀཱམཊེ, ཊིསུ ཕླ ཕུཏྟིསུ ཨུཊྟརཀཊྟིསུ ཚསུ ཀོབླཕསུ། **ཨུཊྟརཀེ**ཊི ཨུཊྟརཀཱཀཏྲཀེ། **ཏུཕླཏུཔཏྲམླཏི** ཨུཊྟརཀཊྟཀཱརེན པཕཏྟ ཏུཔཏྲམླ, ཏཾསམུཏླཔཀཱ ཨཏུཔཏྲམླ ཙ **ཨཏིཏརཀཾ ན ཕླཡུཀཊི** ཁཀམཏུཕཏླཏཏོ། **ཏཏྲ ཏཏྲིཕླཏི** ཡཏྲ ཡཏྲ ཨུཕུཏྟ, ཏཏྲ ཏཏྲིཕ། ན ཊི ཏྲམླཾ ཊེསཏྟརསཏྲམཏཾ ཨཏྲི། **པཏྲཾ པཏྲཏྟེཨཱཊི** ཨུཊྟརཀཊྟེཀོབླསེ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ཏཾ སཏླཀཱསཏྟཊིཕཱསེན ཕུཏཏྟེ ཕེཊིཏབྦཾ། ཨཏིཨིཏྟརཾ ཊི ཏུཔཏྲམླཏཕི པཕཏྟིཀཱཏྟཾ ཀཱམཏཕླཏཾ ཊེཕཕུཏྟཾ ཀེཏུཔརིཡེན པཏིམུཁཾ ཏླཕཏྟཾ སིརསི པུཊེ ཙ བཏྟཏྟུརཏྟཏྟསམླཀཱམཏོཔི སིཀཟཏརོ། ཡཏྲ ཊིཡཱཏཾ ཟཏྟིཡམླཏཾ པཏཔཏླཡཏེན ཆེཏོ ལཀྲིཡཊི, ཨེཕཾ སཏྟཏཏྲམླཾ ཨུཕླཊེཏུཊི ཊསྶཏྟཾ **“པཏཔཏླཡཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཕཏྟ ཊི ཨེཀཱཏྟཏོ ཊིཏྟེཏྟཊི།

**སཏྟཾ ཏྭཔེཏྲ**ཏི ཨིཏཾ ཏསྨ ཏསྨ ཙཱིཏྲསྨ ནེརོཏྟཱེན སཏྟཾ ནེཏུཏཱིཏཀཱཏྭཔཏྲམླཏཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ, ཡཾ ཏཏོ སཏྲསམཙཱིཏྲསྨ ཨུཕཱཏཀཱཀེ ཨུཕཏྟཾ། ཨཏྲྀཏྲ ཡཊི ཏུཔཏྲཏུཔཏྲམླ སམླཏཀཱཀྐ སིཡུཾ, “ཏྭཔཾ ཀཱཏུཔཊིཀླམཾ ཏཏྲནེརོཏྟྲ”ཏྟེཨཱཊིཕཏཙཏེཊི (ཕིབྷ. ཨཏྠ. ༢༧) ཕིརོཏྟོ སིཡླ, ཏསྨ “ཏཱཏཾ, ཏྲིཀཱཕེ, ཨཏྠཾ ཨེཀཱཏྲམླསྲི སམཏུཔསྨཱམི, ཡཾ ཨེཕཾ ལཧུཔརིཕཏྟཾ, ཡཝཡིཏཾ ཙཱིཏྲ”ཏྟི ཨེཕམླཊིཕླཡོཕླ (ཨ. ནི. ༡.༥༨)། ཙཱིཏྲཙོཏསཱིཀཱ ཊི སཱཏཀཱྀཀསབླཕླ ཡསྦཝལཾ ཨཏྟཏོ ཨཱཏཀཱྀཀཔཏྟཡསྦཏམཏྟཾ ཕིཊྛཕེཏྟོ ཨེཕ ཨུཕཏྟཏྟིཏི ཏིསཾ ཏཾསབླཕཏིཕཱཏྟིཨཏཏྟརཾ ནེརོཏྟོ, ཏུཔཏྲམླ པན ཨཏྲཀཱཏྐ པཀཱསེཏྲ, ཨེཕཾ ཏིསཾ པཀཱསེཏྲཾབླཕཏིཕཏྟི སོཡསཏི ཙིཏྟིཏི ཧོཏྟིཏི ཏཏྲཀཏྟཡཀཱཏྲ ཏིསཾ ཨིཏྟཀཏྲ, ལཧུཕིཤཀཕིསཡསཏྟཏིམཏྟཔཏྟཡཏྟཡ ཏིཀྐཾ ཁཏྟཏྲཾ, ཕིསཡསཏྟཏིམཏྟཏྟཡ ཙ ཕིཤཀཏྲ ལཧུཔརིཕཏྟིཏྲ, ཏཏྟམཏྟབྲཏཔཏྟཡཏྟཡ ཏུཔཏྲམླཾ ཏཏྟཔརིཕཏྟིཏྲ, ཏཏྟཏྟཊུཡཱ ཡཝབླཏཏཾ ཁོ པན ཏབླཀཏྲེཕ, ཏེན ཙ པུརིཏྟཏཔཏྟཡོ ཏུཔཏྟམཕ ཕུཏྟཾ, པཏྟཏྟཏཔཏྟཡོ ཙ ཏཀྟེཕཏྟི ཏུཔཏྲཏུཔཏྲམླཾ སམླཏཀཱཀཏྲ ན ཡུཛྫཏེཕ, ཏསྨ ཕུཏྟཏཡེཏེཕིབྦ ཨཏྟྲ ཕེཊིཏབྦཾ།

**ཨཀྑི ཨུཔྤཛྫཏི ཙིཏྟཾ, ཨཀྑི ཙིཏྟཾ ནིརུཛྫྷཏཱིཏི** ཡཾ པུརིམུཔྤནྣཾ ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨཀྑི, ཏཾ པན ནིརུཛྫྷཾ ཨཔརསྶ ཨནནྟརཱདིཔཙྩཡབྷཱཝེན ནིརུཛྫྷཏཱིཏི ཏཏོ ལདྡྷཔཙྩཡཾ ཨཀྑི ཨུཔྤཛྫཏི ཙིཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨནནྟར ལདྡྷཔཱཏི ནོཏི ཨཱཧ "**ཨཔྤཝཏྟིམནུསྶརནྟོ**"ཏི, ཡཐཱ པུརིམ ཨནནྟར ན ལབྦྷཏི, ཏདཔེཀྑཏི ཨཔེཀྑིཏབྦ མཏྟནྟི, ཨེཏཾ ཨཏྟ ཨཏྟ སམྦནྡྷོ ཙིཏྟསནྟཱནོ ཏཔྤསནྟཱནོ ཙ **ནདཱིསོཏོཔམ** ནདིཡཾ ཨུདཀཔྤཝཏྟོ ཝིཡ པཝཏྟཏི།

**ཨབྷིམུཁཾ ལོཀིཏཾ ཨཱལོཀིཏནྟི** ཨཱཧ "**པུརཏོ པེཀྑན**"ནྟི། ཡསྶ ཡཾ དིསཱབྷིམུཁཾ གཙྪཏི ཏིཊྛཏི ནིསཱིདཏི ཝཱ, ཏདབྷིམུཁཾ པེཀྑནཾ ཨཱལོཀིཏཾ, ཏསྶ ཏདནུགཏཾ ཝིདིསཱལོཀནཾ ཝིལོཀིཏནྟི ཨཱཧ "**ཝིལོཀིཏཾ ནཱམ ཨནུདིསཱཔེཀྑན**"ནྟི། སམྨིཉྫནཔརིབྷཉྫནཱདིཀཱརཎེ ཨོལོཀིཏཾ, ཨུལློཀནཾ རཏྟཱདིསུ ཨུལློཀིཏཾ, པཙྪཏོ ཨཱལོཀནཱཏྠཔརིཝཏྟནཱདིསུ ཨཔལོཀིཏཱནཾ སིཡཱ སམྦྷཝོཏི ཨཱཧ "**ཨིམིནཱ ཝཱ མུཁེན སབྦཱནིཔི ཏཱནི གཧིཏཱནེཝཱ**"ཏི།

**ཀཱཡསཀྑིནཱ** ཀཱཡེན སཙྪིཀཱཏབྦཾ, པཙྩཀྑཀཱརིནཱཏི ཨཏྠོ། སོ ཧི ཨཱཡསྨཱ ཝིཔསྶནཱཀཱལེ ཨེཝ "ཡམཧཾ ཨིནྡྲིཡེསུ ཨགུཏྟདྭཱརཏཾ ཝིཉྙཱཡ སཔཀཾ ཨནཏྠཾ ཨིཏྠིཡཱ ཨལཱཔཾ པཏྟོ, དསྶེཡ སུཛྫུ ཝིཉྙཱཡཱིཏི"ཏི ཨུསྶཱཧཛཱཏོ ཝཱཡམནྟོ ཨེཝཾ སཱཔཏྟིཀོ, དཏྠ ཙ གཱཐཱཡཱགཱཏུ ཨིནྡྲིཡསཾཝརེ ཨུསྶཱཧཾ ཨུཔྤཱདེསི, ཏེནཱཧ ཝཾ སཙྪ "ཨིཏྠཱིཡཾ, ཨིཏྠཱིཡཱིཏི, མམ སཱཀཱཡཱནཾ ཨིཏྠཱིནཾ ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཱནཾ ཡདིདཾ ནནྡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༣༥) ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི།

**སཱཏྠཀཱདི ཙ སཔྤཱཡཱདི ཙ** ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏནྟི **ཝེདིཏབྦཱ**། ཏསྨཱ "གཱམགྷཱཏཀཱཝིཛྫཏནསྶེཝ གོཙརསམྤཛཉྙམཱཏྲཾ"ཏི ཝུཏྟམེཝཱཏི ཏེཏྠཱཝེན པཙྩེམཏི། **ཨཏྠོ** **གཱམགྷཱཏཀཱཔཱཏེནེཝ ཨཱལོཀནཝིལོཀནཾ ཀཱཏབྦཾ**, ཁཏྟིཡཱགཱམགྷཱཏཀ ཨཀྑི ཨུཔྤཡོ ན གམིསྶཏཱིཏི ཨཀྑིམྤེཡོ། ཨཱལོཀིཏཱདིསམཉྙཱཡ ཡསྨཱ ཛཱཏསྨཱཏཾཡིཏབྦཾ པཏྟཏཱིཏི སིཡཱསོ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཡཐཱབྷཱཏཾ ཛཱནཱཏི ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཏསྨིཾ "**ཨསམྨོཧ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

"**པཙྩཡམཛྫྷཏྟཱནེཝ ...པེ.... ན ཧོཏཱི**"ཏི ཨིདཾ པཙྩཝེཀྑཎཔཱཔཛྫཱནཱཏཾ "ཨིཏྠཱི པུརིསོ"ཏི རཛྫནཱདིཾ ཨཱཔཱཏཾ སཱཏྲཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཨཱལཱཔཛྫནཏཱཝཏྠཱ ཨཔེཀྑཱཝཏྠཱབྦཱཝཏྠཱཝེན ཨིཏྠཱི ཨིཏྠཱིཏི ཧཱཡཏི, ཨནཱིཏྠཱི ཙ པཏིཀཱུལ ཨུཔྤཛྫཏི, མནོདྭཱརེ པན "ཨིཏྠཱི པུརིསོ"ཏི རཛྫནཱདི ཧོཏི, ཏསྨཱ པཙྩཝེཀྑཎཛཝནཾ མཱུལཾ, ཡཐཱཔཱུཏཾ ཝཱ སཱཏྠཾ ཏཐཱཏཱཝཏི, ཨེཝཾ མནོདྭཱརཛཝནསྶ མཱུལཔཏྟཱཝེན མཱུལཔཏྟཱིཛྫ ཝུཏྟཾ། ཨཱགནྟུཀཏཱཔཱཀཱཡིཀཏཱ པན པཙྩཝེཀྑཎཛཝནཱཝེན ཨཔཱུབྦཏཱཝཱཔཱཝེན ཨིཏྠཱཝཏྠཱཝཱཔཱཝེན ཙ ཝུཏྟཾ། ཏེཛཱཔཱརིཡཱཔཱཝེན **ཨཱིཡཱཔཐོ** པདཏྠིཏྟཱིཏི ཏེཛཱིམསྶ ཨུཔཔཏྟིམསྶ ཙ ཨཔཔཏྟཱིཔཾ ཛཱཏཀཝཏྟིཏྟཱཏ། ཏཐེ ཛཱཝནཾ། ཏསྨཱ ན ཡུཏྟཏི སམྦྷཱཝོ། **ཨཱགནྟུཀོ** ཨཱགནྟུཀོ། ཨུཔཔཡྤཱཡཔཱིཏཱིཏི ཏཱཝཀོ ཀཱལོ ཨེཏསྨཱཏི **ཏཱཝཀཱལིཀཱནི**།

**ཨེཏཾ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ**། **ཏཏྠཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཔཱཝེན ཨཱལོཀནཝིལོཀནེ པཙྩཡཏཱཝེ ཏཏྠཱིནཱིཏཱཏི **ཀོ ཨེཀོ ཨཱལོཀེཏི, ཀོ ཝིལོཀེཏི**། **ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི** ཨིདཾ ཡཱུཏཱཏཱིཝེན པཱིཡཱུཡཏི ཡཱུཏཾ། **སནྡཱཏཔཙྩཡོཏི** ནིདསྶནམཏྟམིདཾ ཨཛྫྷཏྟ-སམྤཡུཏྟ-ཨཏྠིཨཝིགཏཱདིཔཙྩཡཱནམྤི ལབྦྷནཏོ།

**མཧིསསྶ ནཱམ** ཨེཀཱ སཔྤཏྟཱིཏི ཡཏྟི། **ལཝཏྟཱིཏི** གཱམཏྟཱིཏི ཡཏྟི, ལིལཱཀཱརཾ ཝཱ ལཝཏཾ།

**ཨུཙྪཡཀཱཏིཀོ** པརིལཏཝཏྭོ། སཱིལསྶ པཱིཏྟསཱཝེན ཨཏིཏྟཡཏཱ **མིཏྟཏྟཱིཡཱཔཱཝེན ཨུཔྤཏྟཾ ཨསམྤཡཾ། ཏྟཱཡརསྶི ཨཙེཏནཏྟཱིཨཱཏྟི ཏྟཱཡརསྶ** ཡིཡ "**ཀཱཡོཔི ཨཙེཏནོ**"ཏི ཀཱཡསྶ ཨཏྟཔཱུཏྟཱིཔཱིཏཱཝེན "**ཨཔྤཏྟཱཏ**"ཏིཨཱཏཱིཏྟ ཡཱུཏཱིཏཱིཏྟཱ ཡཱིཏཱཡཱིཏཾ ཨཱིཏཾཏཱིཡཏཏྟ ཀཱཏཾ ཏྟཱིཏཱི། ཏིཏཱཏ "**ཏཱལཱ**"ཏིཨཱཏི། **ཙཏུཔཙྩཱིཀཱིཀཱཏཏཏྟཱི** ཨཱཏཏཙཏུཔཙྩཱིཀཱིཀཱི, ཙཏུཔཙྩཱིཀཱིཀཱཏཱི ཡཱ ཏཏཱཏྟཱ།

**ཨཏྟཱཡཱིཏྟཱཡཱི ཨཏྟཱཏཱི** ཨཏྟཱཡཱིཏྟཱཡཱི པཡོཛནཡཱིཏཱིཏཱ། པཡཱིཏཱཏཏཱཏཱཏཱཡཱཡཏྟཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཡཱཡཱ ཡཱིཡ པཏཱཏཱཏཏྟཱ ཨཱཏཏཏཱ ཡཱཡཱཏཏཱཏཱ ཨཱཏཡཱ ཨཱཏཏཱཏཏཱ ཨཱཏ "**ཡཱཡཱཏཱཏཏཱཡཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ**"ཏི། **ཨཏཱཏཏཏཱཏཱ** ཡཱཏ ཡཱཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏཱ། **ཡཱཏཱཏཏཱཏཱ** ཏཏཱ ཡཱཏ ཏཱཏཱ, ཏཱཏ ཏཏཱཏཱ། **ཨཏཱཏཏཱཏཱ** ཡཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ། **ཡཱཏཱཏཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ། **པཱིཏཏཱཏཱཏཱ** ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཨཱཏཱ ཙ ཨཱཏཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱ ཏ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱ

ན ཧེཏི, ཏཐཱ ཨནུསྭཱལེཏི ཨསྱཱརྠཿ། **ཏཱིརྠཾཀྲུཏི** གཏཧྱེསྨཱཏྲ ཏཱིརྠཾཀྲུཏ། སྭ ཏི ཨཏྲེ ཡཤྩིཏྟཾ ཨུཏྟརཾ ཡརིཔྲུཙེཏི། **ཨཙྪཱསོ ཧེཏྲཱི**ཏི ཨུཏྟརསྨ ཡཤྲེསཱུཏྲཱིཎཾ མཤྲཱ ཧེཏི།

**ཨུཏྟུངྒཏྲཱི**ཏི ཡརིཡེསནརྟྟཱིཏཏཀཧྲཱིཏྟཏྲཱིཏྟཏྲཾ ཨུཕཧྲེཏི, ཕིཏྟཱནྟཏྲཱིཏི ཨརྠཿ། ཏྲཾཏྲཾཕིཏྟཱནནཏཱིཕྲུཏཱཀེལཱིཔ ཏི ཡཡོཏོ "སཱཏྶྱཡཡོཏོ"ཏི ཕྲཏྲ། ཡེན ཏི ཡཡོགེན ཡརིཡེསནྟཱཏི

ཏེཕཧྲེཏི, སོ ཏབྲིསཡཕིཏྟཱནནསྱི ཏེཕྲཱདེཏི ནཱམ ཏདཕིཏནྟྲཱཕཏྟཿ། ཨཐ ཕྲ **སཱཏྶྱཡཡོཏཾ** སཱཏྶྱཡཏེཡཏྟཾ **ཨཏྟཱཡ** ཨུགཱཏྶྱ **ཨུཏྟུངྒ**ཏི སམཏྟཱཏརཏི། ཨུཏྟོགཕྲུཏྲཱོ ཏི སཏྲོཡི

ཕིཏྟཱཀཏྟཱཕཱརྟི ཏཐཱ ཕྲཏྟཾ།

**གམནཏཱི**ཏི ཏྲིཀྵཱཏྟཱརཕྲསེན གོཙརགྲཱམཾ ཨུཏྲིཥྛ གམནཏཿ། **ཡརིཡེསནཏཱི**ཏི གོཙརགྲཱམེ ཏྲིཀྵཏྟཾ ཨུཏིཏྟནཏཿ། **ཡརིབྷོགཏཱི**ཏི ཨུཏྟརསྨ ཡརིབྷུཉྫནཏཿ། **ཨཱསཡཏཱི**ཏི

ཡིཏྟཏེཨཱསཡཏཿ། ཨཱསཡཏི ཨེཏྠ ཨེཀཏྠཾ ཡཕྲཏྟསྨཱནེཡི གཱསྨབཡཕྲཏྟིཏ ཧུཏྟ མརིཡཱཏཕྲསེན ཨཏྟམཏྟཾ ཨསཏྟརཏ སཡཏི ཏིཏྠཏི ཡཕྲཏྟཱིཏི **ཨཱསཡོ,** ཨཱསྟཱསཡསྨ

ཨུཡརི ཏིཏྠཏཀོ ཡིཏྟཏེཀོ། མརིཡཱཏྟྲོ ཏི ཨཡསྟཱཀཱརོ། ཏེཏྲེཏི ཡཕྲུཏྟཱཏྟཾ ཨུཏྟརཾ ཏེཙཏོ ཧུཏྟ ཏིཏྠཏི ཨེཏྟཏི ཏེཏྲཾ, ཨཱསྟཱསཡོ། ཏཏོ **ཏེཏྲནཏོ**། **ཨཡཏིཡཀྐཏཱི**ཏི

གཏཧྱེསཏྟཏེན གཱསྨཾཏཏེཏེན ཨཕིཡཀྐཏོ། **ཡཏིཡཀྐཏཱི**ཏི ཡཕྲཏྟཏསྨ ཨུཏྟརསྨ ཕིཡཀྐཕྲཏྟཡཏོ། **ཕལཏཱི**ཏི ཏེཕྲཏྟཏོ། **ཏེསྣཏཏཱི**ཏི ཨེཏོ ཙེཏོ ཙ ཕིསྣཏཏཏོ། **སཏྟཱགྷནཏཱི**ཏི

སཏྟསོ མགྷནཏོ། ཨཡམེཏྠ སཏྲེཔོ, ཕིཏྟཱར ཡན **ཕིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡ** (ཕིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༢༩༨) གཏེཏབྦོ།

**ཨཙྪི ཙ རོཏྲ** གཏསྶཡྡཾགཏྟཏཡོ། **ཨཏྟཱནེ**ཏི མནུསྶམནུསྶཡརིགྒཏེཏེ ཨཡུཏྟེ ཐཱནེ ཁེཏྟཏེཕྲཱཡཏནྟཏེགེ། ཏེསྨཏྟཏྟ **ཏེཔ ཨཏྟནེ** གཱསྟཙེ ཨཏེསྨཱཏྲིཏྟཏྟ ཏིཡཱུཀྐཏྟཱཡཏྟ

ཙ ན **ཡརསྨ**། **ཨུཏཀཏྟསྨཏཱི**ཏི ཕིལྦཏྟཱཡོཨུཏིཨུཏཀཡྟཏཏོ། ཏཏྟི ཀཏྲིཏཨུཏཀཾ།

**ཨཏྟཏཨིརིཡཱཡཐཱ** ཙིརཕྲཡཏྲིགྟ ཏྲིགྷཀཱལིཀྟ ཨིརིཡཱཡཐཱ། **མཏྟཱིསྨ** ཏྲིཀྵཱཙརཏྟཏེཕྲསེན ཡཕྲཏྟཱ། **ཙུཏྟིཀཨིརིཡཱཡཐཱ** ཕིཏྟཱརེ ཨཏྟཱཏྟཡི ཨེཏོ ཙེཏོ ཙ ཡརིཕྲཏྟཏྟཏེཕྲསེན

ཡཕྲཏྟཏི ཕྲདཏྟི། "གཏེཏི གམནེ"ཏི ཕུཏྲི ཨཏྟིཀྐམཡཏེཀྐམཏྟཏཏེན གམནེནཡི ཕུརཏོ ཡཙྪཏོ ཙ གཱཡསྨ ཨཏིཏརཏཾ ཕྲུཏཏྟི ཨིཏྟ གམནཏམིཔ གཏེཏཏྟི གིཏི།

ཡསྨ མཏྟིཀྐིཕཏྟིརཕྲཏི ཨནཏྟརེ ཨནཏྟརེ ཨིརིཡཱཡཐེ ཡཕྲཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཡཏྟཀྐཾ ཏཐཱ ཏཐཱཔ ཏེརོཏྟཏྟཏཏཕྲསེན སམྤཛཱཏཀཱརིཏྟ གཏེཏྟ, ཨིཏྲཏྟཱ

སམྤཛཉྙཕིཡསྟཏཏྟཏཕྲསེན ཨུཏཱཏཾ, ཏསྨ ཕྲཏྟཾ **"ཏཡིཏཾ མཏྟིཀྐིཕཏྟིརེན ཕྲཏྟཾ ཨསམྨཱོཏྟཏྟརཾ ཨིམསྨིཾ སཏིཡཏྟཱནཏྟཏྟེ ཨཏྟིཔྲེཏ"**ཏྟི། **སུམཏྟལཱ** (ཏཱི. ནི. ༡.༢༡༩; ཏཱི. ནི. ཨཏྟ. ༡.༢༡༩; ཏཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༢༡༩) ཡན **སབྦསྨི ཙཏུབྦིཏྟེ སམྤཛཉྙེ ལཏྟཏི** ཡུཕཏེཔ སུམཏྟལཡིསེསཏྟཏཡརཏྟ ཏསྨ ཏེསཏྟཡ།

**སཏིསམྤཡུཏྟཏྟསེཡཏི** ཨིཏཾ ཡཏྟ སམྤཛཉྙགིཏྟཏྟ ཡཏྟཏཏྟ, ཨིམཾ སཏིགིཏྟཏྟཡིཏི ཏཏྟཏཏྟཾ, ན སཏིཡཏྟ སཏྟཡམཏཏཏྟཏཏྟཾ། ན ཏི གཏྟཏི སཏིརཏེཏྟ ཀྟཾཕྲཡཏྟི ཨཏྟི།

**ཨཱིཏྟཏི ཡཏྟཏྟི**ཏི སམྤཛཉྙཡཏྟཏི། **ཕིཏྟཏྟཏེསཏྟི** ཕིསཾ ཕིཏྟཏྟཏེཔ། ཨིམིཏྟཱཡི སམྤཛཉྙཏྟ ཕིཡ སཏིཡཱཡི ཡཏྟཏཏྟཏྟིཡེཔ ཕིཏྟཡེཏི།

ཨཡརོ ནཡོ — ཨེཀོ ཏྲིཀྵུ གཙྪནྟོ ཨཉྙཾ ཙིནྟེནྟོ ཨཉྙཾ ཕིཏཀྐེནྟོ གཙྪཏི, ཨེཀོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཕིསྶཛྫེཏྭཱཝ གཙྪཏི, ཏཐཱ ཨེཀོ ཏིཊྛནྟོ ནིསཱིདནྟོ སཡནྟོ ཨཉྙཾ

ཙིནྟེནྟོ ཨཉྙཾ ཕིཏཀྐེནྟོ སཡཏི, ཨེཀོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཕིསྶཛྫེཏྭཱཝ སཡཏི, ཨེཏྟཀེན ཡན ན ཏཱཝཏཾ ཧོཏཱིཏི ཙངྐམནེན ཏཱིཔེཏྟི། ཡོ ཏི ཏྲིཀྵུ ཙངྐམཾ ཨོཏརིཏྭཱ

ཙངྐམནཀོཊིཡཾ ཋཏྭཱ ཡརིགྒཎྷཏི "ཡཱཙཱིནཙངྐམནཀོཊིཡཾ ཡཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཡཙྪིམཙངྐམནཀོཊིཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ, ཡཙྪིམཙངྐམནཀོཊིཡཾ ཡཝཏྟཱཡི ཡཱཙཱིནཙངྐམནཀོཊིཾ

ཨཔྤཏྭཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ, ཙངྐམནམཛ྄ཛྷེ ཡཝཏྟཱ ཨུབྷོ ཀོཊིཡོ ཨཔྤཏྭཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ, ཙངྐམེ ཡཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཋཱནཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ, ཋཱནེ ཡཝཏྟཱ ནིསཛྫཾ,

ནིསཛྫཱཡ ཡཝཏྟཱ སཡནཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨེཏྠེཝནིརུདྡྷཱ"ཏི, ཨེཝཾ ཡརིགྒཎྷནྟོ ཡརིགྒཎྷནྟོཡེཝ ཙིཏྟཾ བྷཝངྒཾ ཨོཏཱརེཏི, ཨུཊྛཧནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱཝ ཨུཊྛཧཏི, ཨཡཾ ཏྲིཀྵུ

**གཏཱཏཱིསུ སམྤཛཱནཀཱརཱི** ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝམྤི སུཏྟེ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཕིབྦྲུཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡོ ཏྲིཀྵུ ཡཱཝ སཀྐོཏི, ཏཱཝ ཙངྐམིཏྭཱ ཋཏྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ སཡམཱནོ ཨེཝཾ ཡརིགྒཎྷཏྭཱ

སཡཏི "ཀཱཡོ ཨཙེཏནོ, མཉྩོ ཨཙེཏནོ, ཀཱཡོ ན ཛཱནཱཏི "ཨཧཾ མཉྩེ སཡིཏོ"ཏི, མཉྩོ ན ཛཱནཱཏི "མཡི ཀཱཡོ སཡིཏོ"ཏི, ཨཙེཏནོ ཀཱཡོ ཨཙེཏནེ མཉྩེ

སཡིཏོ"ཏི, ཨེཝཾ ཡརིགྒཎྷནྟོཡེཝ ཙིཏྟཾ བྷཝངྒཾ ཨོཏཱརེཏི, ཡབུཛ྄ཛྷནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱཝ ཡབུཛ྄ཛྷཏི, ཨཡཾ **སུཏྟེ སམྤཛཱནཀཱརཱི** ནཱམ ཧོཏཱིཏི།

ཀཱཡཱདིཀིརིཡཱནིབྦཏྟནེན ཏནྨཡཏྟཾ ཨཱཡཛྫནཀིརིཡཱསམུཊྛཱཔཀཏྟཾ ཙ ཛཱཔནཾ, སབྦསྶཱཔི ཝཱ ཚནྡཱདིཡཱཔནཾ ཀིརིཡཱམཡཡཝཏྟཱནཾ ཛཱཡནཾ, ཏསྨིཾ སཏི ཛཱགརིཏཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི

ཡརིགྒཎྷནྟོ **ཛཱགརིཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི** ནཱམ། ཨཔིཙ རཏྟིནྡིཝཾ ཚ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ ཡཉྩ ཀོཊྛཱསེ ཛགྒནྟོཔི ཛཱགརིཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ ཧོཏི། ཝིམུཏྟཱཡཏནསཱིསེན དྷམྨཾ དེསེནྟོཔི

ཝུཊྛིཾསཏིརཏྟནཀཱཔཾ པཙྩཡ དསཀཱཡཔཙྪཱནིསྶིཏཾ སཔྤཡཀཱཔཾ ཀཱཡེཏེཔི **ཨཱནཱཔཱནེ** **སམྤཛཉྙཀཱནི** ནཱམ། ཨཏྠཱཏིསཱཡ ཨཱཀཱརསཱཏིསུ ཙིཏྟཏྟཙིཏྟཾ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེནྟེཔི ཏཏིཡཾ ཚཊྛཾ སམྨཔཏྟེཔི **ཙཏུཏྠེཔི** **སམྤཛཉྙཀཱནི** ནཱམ། ཏཏིཡཏྠཱ ཚཊྛཾ པཊིསམྦྷཱཝཔཊིཔཏྟི ཝིསེསཏོ ཙཏུཏྠཔཉྩམཱ ནཱམ། ཙཏུསཙྩསྶེཝ པཊིཔཏྟཱཀཱརཝིསེསཱ ཨཏྠིཏཱསམྦྷཝོཏི ཝུཏྟཾ “རཱུཔཀྑནྡྷསྶེཝ སམུདཡོ ཙ ཝཡོ ཙ ནིདྡྷཱརེཏབྦོ”ཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཙཏུསམྤཛཉྙཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## པཊིཀཱུལམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ

**༡༡༠. པཊིཀཱུལམནསིཀཱརཝསེནཱཏི** (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༧) ཛིགུཙྪནཱིཡཏཱཡ། པཊིཀཱུལམིཝ པཊིཀཱུལཾ ཡོ པཊིཀཱུལསབྷཱཝོ པཊིཀཱུལཱཀཱརོ, ཏསྶ མནསིཀཱརཝསེན། ཨནྟརེནཔི ཏི བྷཱཝཔཱཊིཾ སཏིཾ བྷཱཝསྶ ཛིཝྷཱཡཏི ཡཐཱ “པཊྚཱ སུཏྟཱ”ཏི། ཡཐཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༨༢-༡༨༣) ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཏཏྠ ཏཾསཾཝཎྞནཱཡཉྩ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཝཏྠུཏོཏི པསིབྦཀཱཀཱརེན ཡཾཉྩི ཀཱཡཾ ཨཱུཔཏཱཏཾ **པུཏོལི**། **ཝིཔྥུལཀཱརཏྠེ** པཏྠཱནོ ཨུཏྟརྡྷེ སམཏིཡཱམིད ཨཱཝུཏྟམཱཏཱཔཱཏཱསོ ཨུཔཐིཏཀཱརོ། ཨཱདི-སདྡསྶ ཨཱཀཱརཏྠཱཀཾ དསྶེཏི “ཨཱལཡ”ཏི ཝཏྟཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ སདྡཐྠཾ དསྶེཏི “ཀེསཱདིཔཊིཀཱུལསཾཧིཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

པཊིཀཱུལམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## དྷཱཏུམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ

**༡༡༡. དྷཱཏུམནསིཀཱརཝསེནཱཏི** པཐཝཱིདྷཱཏུཨཱདིཀཱ ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཨཱརབྦ པཝཏྟམནསིཀཱརཝསེན, ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཝསེནཱཏི ཨཏྠོ། དྷཱཏུམནསིཀཱརོ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནནྟི ཧི ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། **གོགྷཱཏཀོཏི** གཱཝོ ཧནཏཱིཏི གོགྷཱཏཀོ། **ཨནྟེཝཱསིཀོཏི** ཀམྨཀརཎཝསེན ཏསྶ སམཱིཔཝཱསཱི། **ཝཱིཐི**-སདྡོ “ཝཱིཐིཾ ཧཏྠཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༦༣; ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༨) མགྒསམཱནཏྠཔཐཝཱིཡཱ ཨཱཀཱསསམཱནཏྠཔཐཝཱིཡཱ, **མགྒ**-སདྡོ ཝིཡ གཱམིཡཾ ཝཱིཐིམགྒཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནསངྑཱཏེ ཝོཀཱརོ, ཨིཏྠི ཝཱ ཨཱཔཱ ཙཏུམཧཱཔཐཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ ཨཱཀཱརཏྠེ “**ཙཏུནྣཾ ཨཱིཐིཝཱིཐཱིནཾ ཝེམ ཀོཊྛཱསེན ཝཱིཐིཝེདྷ**”ཏི། ཏཏྠ **ཨཱཀཱརེནཱཏི** ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ ཡམཀོ ཝཱིཐིཝཱསིཀཾ ཨེཀཾ ཏཱཔཱན། ཨཱཀཱརཏྠཱཔཱ ཝཱིཐིཝཱིསཾ ཙཏུམཧཱཔཐཾ ཀམྨཏྠཱནཾ སཱཔཏྠཱ “ཝིཏྠིཾ”ཏི ཨཱདིཡཏྠཱཏི། **ཝཱིཐི-ཏོཏི** ཝཱ ཀཱཡཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ ཙཏུམཧཱཔཐཱནཾ སམཱཔཏིཏམཱཡཱཝཔཀཱརེཏཱཔཏཾ། **ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ** སཱཝཱཡཱཀཱམཏཱཝཔཏཱཔཀཱརེཏཱཔཏཾ། **ཝཱིཐི-ཏོཏི** ཝཱ ཀཱཡཝིསཏཱཏཾ ཏཱཔཀཱཏཾ ཏཱཔཀཱཏཾ ཁཎེ སཀཊྛཱཝསེན ཨཝཔཏྟིཏཔཏཱཏཱཔཏཾ། **ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ** ཝཀྑཡཀཊྛཱཝསེན ཏིཏི ཏིཏི ཝཀྑཡེཏི ཝཀཱརཏོ ཏེཏིཏཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཾ ཨེཝསྨིཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཝཀྑཡེམཱཏིཏི** ཝཏི ཝཏི ཨཝེམཱཏི, ཀུཊཙཱཏུཏཱ ཝིཏིཝིཛྫཱཏཾ ཝིསཾ ཝིསཾ ཝསྶཏི།

ཨིདཱནི ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཝུཏྟཝཏྠུཝིཝཏྠཱནཝསེན དསྶེཏུཾ “**ཡཐཱ གོགྷཱཏཀསྶཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པོསེནྟསྶཱཏི** མཾསཱུཔཙཡཔརིཝུདྡྷཱཡ ཀུཎྜཀཀཔྤཱསཔིཉྙཱཀཱདཱིཧི སཾཝཌྜྷེནྟསྶ། **ཝདྷིཏཾ མཏནྟི** ཧིཾསིཏཾ ཧཏཾ མཏཾ, **མཏནྟི** ཙ མཏམཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ “**ཏམྦཱཔེཏ**”ནྟི། **ཀཱཔེཏི སཉྙཱ ན ཨནྟརདྷཱཡཏི** ཡཱཝ ཨངྒཔཙྩངྒཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཧོནྟི ཨཱཝུཡཱདཱ ཀཱཔེཏཱིཏི སཉྙཱ ན ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཝིཐཱིཡནྟི སཱིསཱིཏི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ **ཝིལསོ** ཝིབྷཛིཏྭཱ པ-ཀཱརསྶ ཝ-ཀཱརཾ, ཨི-ཀཱརསྶ ཨ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། **ཝིལསོཏི** ཝིལཾ ཝིལཾ ཀཏྭཱ། **ཝིཝེཙེཏྭཱཏི** ཨཊྛིསཾགྷཱཏཏོ མཾསཾ ཝིཝེཙེཏྭཱ, ཏཏོ ཙ ཝིཝིཙིཏམཾསཾ ཁཎྜཾ ཀཏྭཱ། ཏེནེཝཱཧ “**མཾསསཉྙཱ པཝཏྟཏཱི**”ཏི། **པབྦཛིཏསྶཱཔི**

ཨཔརིཉྙཱཏཀམྨཊྛཱནསྶ། **གྷནཝིནིབྦྷོགནྟི** སནྟཏིསམཱུཧཀིཙྩགྷནཱནཾ ཝིནིབྦྷུཛྫནཾ ཝིཝེཙནཾ། **དྷཱཏུསོ པཙྩཝེཀྑཏོཏི** གྷནཝིནིབྦྷོགཀརཎེན དྷཱཏུཾ དྷཱཏུཾ པཝིབྷཛིཏྭཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ། **སཏྟསཉྙཱཏི** ཨཏྟཱནུདིཊྛིཝསེན པཝཏྟཱ སཏྟཱ ཝཱ སཏྟསཉྙཱཡཱཔི སཏི ཨནྟརདྷཱནཾ ཡུཏྟམེཝ ཡུཏྟཝསཱཏ ཝཱིཐིཝཱིཐིམཱསཱུ སམྦྷཝཏི།

ཨིཝཏྟི སཏི ཡཐཱཝུཏྟཝིསེསཝསེན ཨུཔམཱཡ ཡོཛེཏི སམྦྷཝཏི། ཏེནེཝཱཧ “**དྷཱཏུཝསེནེཝ ཙིཏྟཾ སཎྛཱཏཱི**”ཏི། **དཀྑོཏི** ཚེཀོ ཀུསལོ སམཏྠོ ཀཱརསོ, ཡཐཱཝཏི ཝུཏྟཱཝཱཡཾ ཨནཱུཔཱཏཱཡཔཱིཏཱ ཨཏྠིམཾསཾ ཝིཝེཙནཝསཱཔཝཏྟཱི ཨཝིཝེཙིཏེ ཀུསལཱནཾ ཝིཏི, ཝིཝེཙེ པན ཨཏྠིམཾསཾ ཝིཝེཙནཝསེནཱཏི དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ། **ཙཏུམཧཱཔཐེ ཝིཡ**

ཙཏུཨིརིཡཱཔཐོཏི གཱམིཡཱ ཚིནྣཙཏུམཧཱཔཐེ ཝིཡ ཀཱཡསྶ པཝཏྟིམཱནཏྟཱ ཙཏུབྦིདྷོ ཨིརིཡཱཔཐོ། ཡསྨཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༣༠༨) **ཝིཏྠཱརིཏཱ,** ཏསྨཱ ཏཏྠ **ཏེསཾ ཝཎྞནཱཡ ཙ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༣༠༨) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

དྷཱཏུམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ནཝསིཝཐིཀཔབྦཝཎྞནཱ**

**༡༡༢.** སིཝཐིཀཱཡ ཨཔཝིདྡྷཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ ཨོདྷིསོ པཝཏྟཱནཾ ཀཐཱནཾ ནཝཧི ཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཨསུབྷབྷཱགཱནཾ སིཝཐིཀཔབྦཱནཾ སཱདྷཱརཎཱ ནི

ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ **"སིཝཐིཀཔབྦཱནི ཝིཏྠཱརེཏུ"**ནྟི། **ཨུདྡྷཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ** ཛཱིཝིཏཀྑཡཏོ ཨུཔརི མརཎཏོ པརཾ། **སམུགྒཏེནཱ**ཏི ཨུགྒཏེན། **ཨུདྡྷུམཱཏཏྟཱ**ཏི ཨུདྡྷཾ ཨུདྡྷཾ

དྷུམཱཏཏྟཱ སཱུནཏྟཱ། སེཏརཏྟེཧི ཝིཔརིབྷིནྣཾ ཝིམིསྶིཏཾ ནཱིལཾ ཝིནཱིལཾ, པུརིམཝཎྞཝིཔརིཎཱམབྷཱུཏཾ ཝཱ ནཱིལཾཝིནཱིལཾ, ཝིནཱིལམེཝ **ཝིནཱིལཀནྟི** ཀ-ཀཱརེན པདཝཌྜྷནམཱཧ

ཨནཱཝཏྟཏྠཏྟཱ ཡཐཱ "ཝིནཡོ ཝེནཡིཀོ"ཏི (ཛཱ. ས. ༨༡༨)། **པཊིཀཱུལཏྟཱ**ཏི ཛིགུཙྪནཱིཡཏྟཱ། **ཀུཙྪིཏཾ ཝིནཱིལཾ ཝིནཱིལཀནྟི** ཀུཙྪནཏྠོ ཝཱ ཨཡཾ ཀ-ཀཱརོཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ

ཡཐཱ "པཱཔཀོ ཀིཏྟིསདྡོ ཨབྦྷུགྒཙྪཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༡༨; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; མཧཱཝ. ༢༨༥)། **པརིབྷིནྣཊྛཱནེཧཱི**ཏི ཀཱཀཀཱདཱིཧི། **ཝིསྶནྡམཱནཾ པུབྦནྟི** ཝིསྶཝནྟཔུབྦཾ,

ཏཧཾ ཏཧཾ པགྒྷརནྟཔུབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཏཐཱབྷཱཝནྟི** ཝིསྶནྡམཱནཔུབྦབྷཱཝཾ།

**སོ བྷིཀྑཱུ**ཏི ཡོ "པསྶེཡྻ སརཱིརཾ སིཝཐིཀཱཡ ཚཌྜིཏ"ནྟི ཝུཏྟོ, སོ བྷིཀྑུ། **ཨུཔསཾཧརཏཱི**ཏི སདིསཏཾ། **ཨཡམྤི** ཁོཏིཨཱདི ཨུཔསཾཧརཎཱཀཱརདསྶནཾ། **ཨཱཡཱུ**ཏི

རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, ཨརཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པནེཏྠ ཝིཉྙཱཎགཏིཀམེཝ། **ཨུསྨཱ**ཏི ཀམྨཛཏེཛོ། **ཨེཝཾཔཱུཏིཀསབྷཱཝོཡེཝཱ**ཏི ཨེཝཾ ཨཏིཝིཡ པཱུཏིཀསབྷཱཝོ, ཨ ཨཱཡུཨཱདཱིནཾ ཨཝིགམེ ཝིཡ

མཎྜིཏོ ཨཏིརཱུཔོ། ཨེཝཾབྷཱཝཱིཏི **ཨེཝཾབྷཱཝཱི**ཏི ཨཱཧ **"ཨེཝཾཨུདྡྷུམཱཏཱདིབྷེདོ བྷཝིསྶཏཱི"**ཏི།

**ལུཉྩིཏྭཱ ལུཉྩིཏྭཱ**ཏི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ། **སམཾསལོཧིཏནྟི** སཱཝསེསམཾསལོཧིཏཡུཏྟནྟི། སབྦསོ ཨཔགཏེཏྠ ཏཧཾ ཏཧཾ སེསེན ཨཔྤཱཝསེསེན མཾསལོཧིཏེན ཡུཏྟཾ། **ཨཉྙེན ཧཏྠཊྛིཀནྟི**

ཨཝསེསེན ཧཏྠཊྛིཀཾ ཝིསུཾ གཏེན ཧཏྠཊྛིཀཾ ཙཏུསཊྛིབྷེདམྤི ཧཏྠཊྛིཀཾ པཀིཎྞཾ། **"ཙཏུསཊྛིབྷེདམྤི"**ཏིཨཱདིནཱ། **ཏེརོཝསྶིཀཱནཱི**ཏི ཏིརོཝསྶཱནི གཏཱནི། ཏཱནི པན སཾཝཙྪར

ཝཱིཏིཝཏྟཱནི ཧོནྟཱི ཨཱཧ **"ཨཏིཀྐནྟསཾཝཙྪརཱནཱི"**ཏི། པུརཱཎཏཱཡ ཝཎྞབྷཱཝཔརིཎཱམེན ཝིཏྠཱཏཱནི ཨཱཧ པཱུཏཱིནི ཏཱནི སཱ ཡསྶ ཏཱནི, ཏཱནི ཝུཏྟཱནི **"ཨབྦྷོཀཱསེ"**ཏིཨཱདི་མཱཧ།

ཁཛྫམཱནཀཱདིཔབྦེསུ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཝསེན སིཝཐིཀཔབྦཱནཱིཏི ཡཐཱཝུཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ **"ཁཛྫམཱནཱདཱིནཾ ཝསེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ"**ཏི།

ནཝསིཝཐིཀཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨིམསྶེཝ ཙཱ**ཏི ཨཱཔཱནཔཱནེན ཨཱགཏཀམྨཊྛཱནཾ ཏཐཱ ནིཡམེཏི ཨཎྚཔབྦེསུ ཏདནུཔསྶནཱ། ཡང་ ཏི ཨེཝ-ཀཱར, ཏང་ ཨཎྚུཏྟ ནིཡམེཏི, ཏེན པཀཱསིཏཱི

ཝཱིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཏཱཡ ཨཝཱཏེསིཏྟཱཏི དསྶེཏི ཨནཱིཡཱནཱིཀཾ ནཏྠཱིཏི། སཱཧཱརེསུ ཨཱདཱིནཝཔཝིཔསྶནཱནཱི སིཝཐིཀཔབྦཱནཱིཏི ཨཱཧ **"སིཝཐིཀཱནཾ ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱཝསེན ཝུཏྟཏྟཱ"**ཏི།

ཨིརིཡཱཔཐཔབྦཱདཱིནཾ ཨནཔྤནཱཝཧཏྟཱ པཀཱཏཱ ཨིམཱནཱི **"སཏིཝཱ ཉཱཎཱཡཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པནེཏྠ ཨཝཏྟབྦཾ ཨཝིཉྙེཡྻཾ, ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཝེདནཱནུཔསྶནཱཝཎྞནཱ**

**༡༡༣.** **སུཁཾ ཝེདནནྟི** ཨེཏྠ སུཁཡཏཱིཏི **སུཁཱ,** སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཀཱཡཉྩ ལདྡྷསྶཱདེ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སུཊྛུ ཝཱ ཁཱདཏི, ཁནཏི ཝཱ ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཉྩ ཨཱབཱདྷནྟི

**སུཁཱ།** སུཀརཾ ཨོཀཱསདཱནཾ ཨེཏིསྶཱཏི **སུཁཱ**ཏི ཨཔརེ། ཝེདཡཏཱིཏི ཨཱརམྨཎརསཾ ཨནུབྷཝཏཱིཏི **ཝེདནཱ། ཝེདཡམཱནོ**ཏི ཨནུབྷཝམཱནོ། **ཀཱམཉྩཱ**ཏིཨཱདིནཱ ཡཾ ཝདནྟི, ཏཾ

ཨིཏིཡུཔཐཔཐྲི ཕུཏྲམིཔ། སམྤུཊྚནམ྄ ཕེདིཡཏཾ **སམྤུཊྚནཕེདིཡཏཾ།**

**“ཕོཊྚུརམཏྟཾ ཧྲཱིཾ”**ཏི ཨིཏིཏ “ཀྵུཕཾ ཕེདཏཾ ཕེདཡམླུཀ ཀྵུཕཾ ཕེདཏཾ ཕེདཡཱུམླི”ཏི ཨིདཾ ཕོཊྚུརམཏྟཏྲེ དཤྲེཏི། **ཕཊྟཱཔཱུརཀམླེཚྚཏི** ཏྲུཔཱུཏིཔཱུརཀམླེཚྚཱ། ཏྲུཔཱུཏིཔཱུརཀམླེཚྚཱཏི ཕེདཏཱུཡ པཕཏིབྱཱཏཏཱུཡ “ཕཊྟུ”ཏི ཨཏྲིཕྲེཏཾ། **ཨསྨླཱུཏི** ཧྲཕེཨྰཱ ཧྲམླཕེཏིསྨཏྲམ྄ ཨཧྲུམ྄ ཀཱཏྟུ ཨཏླུཕཏེ ཧྲམླཤེཕ ཀཱཏྟུབླཕཾ དཤྲེཏྲེ **“ཕེདཏཱུཕ ཕེདཡཏྲཱི”**ཏི ཨཱུཏ། **ཏེཏྲུཏཏྲེཏི།** བཡཕཏེ ཕེདཏཱུཕེཀཱམ྄ ཏེར྄ཏྲཏེ ཨཱུཏིཏཕཾ དེཤྲུ ཏམ྄ ཨཕསརཏྲཏཕསེཏ ཏེཏྲུཏཏྲེ། **ཕླཱུརིཡཤམཏཾ ཡཱེཧཏྲཱུཏི** ཨཏྲེཧླཤཏཕླཱུརིཡམ྄

ཨཏྲེམཏྟཱུ ཏམ྄ ཏཱུཔཏཕསེཏ སམླཏྲེཏླུ སམརསཏཱུཔཱུདཏེཏ ཕླཱུརིཡཤམཏཾ ཡཱེཧཏླུ། **སཏ པཏེཤསྐཱིཏྲུཏཱི**ཏི ཡོཀཱཏྟུརཔཏེཤསྐཱིཏྲུཏི སཏ། ཡོཀཱིཡཱུཏཐཱི ཕླཱུ སཏི ཨུཕུཏིཀཱུཡེ ཏཐྲ སམཏྲུཏཾ སཏྲུཡཱུཏ **“སཏ པཏེཤསྐཱིཏྲུཏཱི”**ཏི། **སམསྐཱིསྐཱི**ཏི ཕླཱུརསམསྐཱིསྐཱི ཧུཏླུ, པཚྪེཀྲཚཕླཱུརསམ྄ ཨཏཏྲརཕླཱུར པརིཏེབྲཱུཡཱིཏི ཨཏྠཱ།

**ཡཐཱ ཙ ཀྵུཕཾ, ཨེཕཾ དྲཱཀྵེ**ཏི ཡཐཱ “ཀྵུཕཾ ཕེདཡཏྲཱི”ཏིཡཱུདིཏླུ སམྤུཊྚནཕེདིཡཏཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ, ཨེཕཾ དྲཱཀྵེཔི། ཏཐྲ དྲཱཀྵཡཏྲེཏི **དྲཱཀྵཱ,** སམྤུཡུཀྟཏྨཱཾ ཀཱུཡཏྟུ ཕླཱུཡེཏི ཕེབླཱུཏྟེཏི ཨཏྠཱ། དྲུཏྟཾ ཕླཱུ ཁླཱུདཏི, ཁཏཏི ཕླཱུ ཀཱུཡེཀཱ ཙེཏསེཀཱཏྲུ སླཱུཏཏེ **དྲཱཀྵཱ།** དྲཱཀྵཾ ཡོཀཱུསཏྲུཏཾ ཨིཏིསླཱུཏི **དྲཱཀྵཱུ**ཏི ཨཐཱུརེ། **ཨཏྟུཔཀཱམླཏྲུཏ**ཏྲེ ཨཏྟུཔཔཏིཀྲཏཾ, ཨཏྟུཔཏྲམླམུཁེཏ ཕེཔསླཏླུཏྲེཏིཕེཤཏྲེ ཨཏྠཱ། ཏྟུཔཀཱམླཏྲུཏེཏ པཏ སམཔཱུཏྲེཏིཕེསོཔི སཏྲཡ྄ཏཏི, ཕེཔསླཏླུཏྲེཏིཕེསོ པཏ ཨིཏྟཱུཏྲེཕྲེཏེཏི དཤྲེཏྲེ ཨཱུཏ། **“ཏྟུཔཔརིཀྲཏེ ཨཏྟུཔཔརིཀྲཏེཏིཔི ཨིཏདེཕ ཕུཏྟཏྲཱི”**ཏི། **ཙཏུཏླུཏུཕཕཏླཾ ཀཱཐསྐཱི**ཏི ཨིཏླུཔི “ཡེཏྲུཤྲེཏླུ”ཏི པདཾ ཨཱུཏེཏླུ སམྤྲཀྟེཏྲཱི། **ཏདུཏྟཡཏྲེ** ཙཏུཏླུཏུཕཕཏླུཏམ྄ སཏྲིཔཕིཏླུརདྱཱཡམླུཏ། **སཏྲིཔམཏསཱིཀཱུརཕསེཏ** མཏླུསཏིཔཏླུཏེ, **ཕེཏླུརམཏསཱིཀཱུརཕསེཏ** ཏྲུཏུཡོཕླུཏ- (མ༌ ཏི༌ ༢.༡༡༥-༡༡༧) ཏླུཏུཕེཏྲཀླུཏྲིསུ (ཕེཏྲ༌ ༡༧༠-༡༧༥)།

**ཡེཏྲུཤྲཱཀཏཀཱེཏ** ཏདཀླུཏྲམཕསེཏཔི ཨཏྟུཔཀཱམླཏྲུཏཀཱཐླུཡ ཨཏྲེཏྲུ དཱིཔིཏྲུཏི ཏཾ ཕེཏླུཀཱེཏ དཤྲེཏྲུ **“ཏིཕེཏྲེ ཏྲཱི”**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། ཏཐྲ **ཨཏྲིཏེཕཤེཤོ**ཏི ཨཏུཕྲཕེཤོ,

ཨཱུརསྤྲེཏི ཨཏྠཱ། ཨཱུརསྤྲེ ཨེཕ ཏི ཨཡཾ ཕེཏླུཀཱ, སམླུསཏཾ པཏ ཨཏཕསེསཏཡེཕ ཏྲཱམླེ པརིཀྲཏེཏླུ ཕཏྲུཏི། **པརིཀྲཏེཏི ཏྟུཔཀཱམླཏྲུཏེ**ཏི ཨིདཾ ཏྟུཔམུཁེཏ

ཕེཔསླཏླུཏྲེཏིཕེཤཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ, ཨཏྟུཔམུཁེཏ པཏ ཕེཔསླཏླུཏྲེཏིཕེཤོ ཡེཏྲུཤྲེཏ སམཐཡཱུཏེཀཱམ྄ ཨིཀྵེཏྲཱ, སོ ཙ པཚམཾ ཏྲུཏཏླུཏེ པརིཀྲཏེཏླུ ཏཏོ པཏཾ སེཤཏྲམླེ

པརིཀྲཏྲུཏི། **པཚམླུཏྲེཏིཕླུཏཏི** སཏྲེ ཙེཏསེཀཱུ ཙེཏྲུཡཏྲུ ཙེཏྲཀཱིརིཡཏླུཕེཏ ཕུཏྲུཏྲེཏི ཕསྐེ ཙེཏྲམ྄ པཚམླུཏྲེཏིཕླུཏ ཕུཏྲེ, ཨུཕུཏྟཕསྐེ ཕུཀྲཡོ, ཙེཏྲཙེཏསེཀཱཏྲཤི ཕླཱུ ཨཱུརསྐྲུཚེཏ

ཕུཏྲེ ཕསྐཤཏདྡཏླུཡ ཕེདཏཱུཡ ཏཾསམཀཱུཡམེཕ ཕེདེཏི, ཕསྐེ པཏ ཡོཏླུསྐྲུ ཕེཡ པཏྲིཡོ ཕེདཏླུཏྲེཏཾ པཚྪཡཕེསོསོ ཏེཏྲཱིཏི པུརིམཀཱུཡོ ཕེཡ ཕུཏྲཱིཏི, ཡཱུ ཏམ྄

ཨཱུརསྐྲུཀྲཏྲེཏེརོཔཏཡཀྲཚཏྲུ ཕུཏྲཱིཏི། **ཕུསཏྲེ**ཏི ཨཱུརསྐྲུཚསྲ ཕུསཏླུཀཱུརེཏ། ཨཡཏྲི ཨཏྟུཔཏྲམྲཏྲུ ཨིཀཱདིསེཏ ཨཏཀླེཡམླུཏེཔི ཏྟུཔཾ ཕེཡ ཙཀྲཱུ, སཏྲེ ཕེཡ ཙ སོཏི ཙེཏྲཾ

ཨཱུརསྐྲུཚཏྟུ ཕུསཏྲེ ཕེཡ སཏྲུབྲེཏྲེ ཕེཡ ཙ པཕཏྲུཏི། ཏཐཱུཏེས “སཏྲུབྲཏརསོ”ཏི ཕུཏྲཱིཏི།

**ཨཱུརསྐྲཾ ཨཏུབླཕཏྲཱི**ཏི ཨིསླཱུརཕཏྲུཡ ཕེསཕེཏླུཡ སླཱུམིབླཱུཕེཏ ཨཱུརསྐྲུཚརསཾ ཨཏུབླཕཏྲཱི། ཕསླཱུཏིཏཏྲེ སམྤུཡུཀྟཏྨཱུཾ ཨཱུརསྐྲཚེ ཨེཀཱདིསེཏེཕ པཕཏྲེ

ཕུསཏཱུདིམཏྲུབླཱུཕཏེ, ཕེདཏཱུཡ པཏ ཨེབྲུཀཱུརསྐྲོཀཱུདིཕསེཏ པཕཏྲུཏཏེ ཨཱུརསྐྲཚེ ཏེཕྲདིསཏེ པཕཏྲེ། ཕུསཏཱུདིབླཱུཕེཏ ཏི ཨཱུརསྐྲུཚཀྲཏཾ ཨེཀཱདིསླུཏུབླཕཏཾ, ཕེདཡེཏྲུབླཱུཕེཏ

ཀཱཏཾ ཡཐྲཱུཀཱུམཾ སབྲུཏུབླཕཏཾ ཨེཕསབླུཕླུཏེཕ ཏྲཏི ཀཱཏཚླཱིཏི ཏ ཕེདཏཱུཡ ཕེཡ ཕསླཱུཏིཏཐཱི ཡཐཱུསཀཱ ཀཱིཏྟུཀཱརཚེཏ སླཱུམིབླཱུཕླུཏུབླཕཏཾ ཙེཏིཏྲཱི། **ཕེཏྟཏཏྲེ**

པརིཀྵེཏྲཏཕསེཏ ཕེསེསཏེ ཏྲཏཏྲཾ། ཕེཀླཚྪི མེཏིཏྲཕཏྲུ ཏླུཡོཡླུ མེཏཏྲེ པུརིསོ ཕེཡ ཨཱུརསྐྲཾ པརིཀྵེཏྲུ ཕེཏྲཕེཏྲཾ ཕཏྲུཏི, ཏ སཀྵླུ ཕེཡ སཀྵླུཏཏམཏྲཾ ཧུཏླུ། ཏཐྲ

ཏི ཨཏེཏ ཀཱཏྟི ཡཀྲཚཏྲཡཕེཏྲུཕཏླུཔི ཏྲཏི། ཨིམེསཾ པཏ ཕསླཱུཏིཏཾ ཏམ྄ ཏམ྄ ཕླུཀཱཏཏླུཕེ པཚྪཡཕེསེསསིཏྲུམ྄ ཕུཏྲུཏྲེཀཱམ྄ ཕཏེཏ ཕེདིཏྲུ།

ཨེཕཾ ཏམ྄ ཏམྲེཕ ཕླུཀཱཏཏླུཕེཔི “སཏྲཾ, ཏྲེཀྲཱུཕེ, ཨཏྲེཏྲེཡྰ”ཏྲེ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༥༦; པཊི༌ མ༌ ༡.༣) “སཏྲཙྪ ཕོ, ཏྲེཀྲཱུཕེ, ཨཏྲེཏྟཏ”ཏྲེ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༢༨) ཙ ཨིཕམླུདིཕཙཏཏོ སཏྲེ སམླུསཏུཔཀླུ ཏམ྄ པརིཀྲཏེཏྲུཏི དཤྲེཏྲེ **“ཏཐྲ ཡསྨཱ”**ཏིཨཱུདིམླུཏ། ཏཐྲ **ཕསླུཔཙྪམཀཱཡེཕླུཏི** ཨཕཏླུརཾ ཏདཏྲེཀཱཏྲུ ཏཀྲཏཚེཏེཕ

ཀཱཏིཏྲུ ཙཏུཏྲཾ ཨཏྟུཔཀྲཏྲཾ། ཕསླུཔཙྪམཀཱཀྲཏཚྪི ཏམ྄ སཏྲཙེཏྲུཕླུཏསླུཏླུརཚཏླུཕཏེ, ཏཐྲ ཙ ཕསླུཙེཏཏྲཀཏཀེཏ སཏྲསཏླུརཀྲཏྲཏྲམླུསཏྲེ ཙེཏཏུཔཏླུཏྲུ ཏིསཾ། ཏཐྲ ཏི

སུཏྲཏླུཏྲེཡེ **སཏླུརཀྲཏྲུཕེཏྲཏྲི** (ཕེཏྲ༌ ༡༢) “ཙཀྲུསསླུསྨཏྲ ཙེཏཏླུ”ཏིཨཱུདིཏླུ ཙེཏཏླུཕ ཕེཏྲཏྲུ, ཨིཏརེ པཏ ཁཏྲུ སཏྟུཔེཏེཕ ཀཱཏིཏྲུ།

**པཱུརྦཾ** **ནིཤྩིཏཱདི** ཨིཏྱ པཱུརྦ-སཱརྡྷཾ ཀཱརཪཀཱཡཔྲིསཡོཧི ཀཱཐམིདཾ པྲིཏྱཱཡཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཡཾ སཏྱཱཡ པྲཱུཏཱ**”ཏྱཱཧ། ཀཱཐ པན པྲཱུཏཾ? **སྨཱམཉྩཱཔཱལེ།** **སོཧི** ཀཱརཪཀཱཡོ། **པཉྩཱཏྨཱཧྲིཏིམུཏཾ** **ཏཱམཏྟྭཾ** **ཏསྨཱཏི** ཨིདཾ ཨཏྲིཀཱཪཔྲསེན པྲཱུཏཾ། ཨཏྲྭཱ ཏི ཁཏྨཱཧྲིཏིམུཏཱཧྲི ཏཱམཾ ཨཏྲེཎཱཏི། **ཨཧྲིཏྣཱདིཏེཏུཀཱཏི** ཨཧྲིཏྣཱཏཏྭཔྲཱཏཱཏཱདིཏེཏུཀཱ། **པྲིཔཱསྣཱཏཔཏེཔཱཏེཔཱ…པེ…** **པྲིཙརཏཱིཏི** ཨིམིཏཱ བཱལཔྲིཔཱསྣཾ པཏཱ པུཏ ཏཱསྣ ཨུསྣུཀཱཔཾ པྲིསིསྤཏྲིཀཱམཏཏྭ དཱསྣིཏཾ “**སོ**”ཏིཨཱཧིསྣཏ།

**ཨིཏཱཏི** ཨིམིཏཱཾ ཏུཏིཡཱསཏིཔཏྟཱཏདིསཏྱཾ, ཏསྣ པན པྲེདཏྣཏུཔསྣཏཱཔྲསེན ཀཱཐེཏབྲཏཱ **ཏཱཀཱསྣ པྲེདཏཱཔྲསེན ཀཱཐེསི།** ཡཏྲཱཔྲཏྲེསུ ཙ ཏྲིསུ ཀཱསྨཏྲྭཏཱཏྲིཏིཔྲེསེསུ པྲེདཏཱཔྲསེན ཀཱསྨཏྲྭཏཱཏྲིཏིཔྲེསོ སུཀཱརཾ པྲེདཏཱཾ པྲིཏྲུཏཏྲཱཔརཏཾཏི དསྣིཏུཾ “**པསྣཔྲསེན ཏྲི**”ཏིཨཱཧི པྲུཏཾ། **ཏ པཱུཀཱཏཾ ཏཱེཏཱིཏི** ཨིདཾ ཏུཏིསེ པུཏྲཱལེ སཏྱཱཡ པྲཱུཏཾ, ཡེསཾ ཨཱཧིརཏེ པྲེདཏཱཔ པྲིཏྲུཏཏཏཱ ཏུཏཱ ཨུཔཏྲཏི། ཨིཔཏྲི ཡཾ པྲུཏཾ “ཕསྣཱ པཱུཀཱཏཾ ཏཾཏི, པྲིཏྲུཀཾ པཱུཀཱཏཾ ཏཾཏྲཱི”ཏི, ཏཾ ཨཔྲིརཏྲིཏཾ ཏཾཏི། **པྲེདཏཱཾ ཨུཔྲཏྲིཔཱུཀཱཏཏཱཡཱཏི** ཙ ཨིདཾ སུཁཏུཔྲཔྲེདཏཱཾ པྲསེན པྲུཏཾ། ཏཱསཏྲི པཔྲཏྲི ཡོཡཱིཀཱ, ཏ ཨིཏཏཡཱ། ཏཏུཏྲཡཔྲཏཎམུཁེན པ ཀཱཏེཏབྲཏཱ ཨིཏཏཡཔི པཔྲཏྲི པྲིཏྲུཏཾ པཱུཀཱཏཱ ཨིཔྲཱཏི “**པྲེདཏཱཏ**”ཏྲི ཨཔྲིསིསཔྲཏཀཾ དཱཏྲུཾ། **ཡཏཱ སུཁཾ ཨུཔྲཏྲིཏིཏི**ཨཱཧི སུཁཔྲེདཏཱཡ པཱུཀཱཏཏྲཔྲིཏཱཔཾ། **ཏེཔ ཏསྣཾ སམཡེ དུཁཾ པྲེདཾ པྲེདེཏཱིཏི** ཏསྣཾ སུཁཔྲེདཏཱསམཏྲིསམཡེ ཏེཔ དུཁཾ པྲེདཾ པྲེདེཏི ཏིརུཏཏཏཱ, ཨཏུཔྲཏཏཏཱ ཙ ཡཏྲཱཀཱམཾ ཨཏྲིཏཏཀཱཏཾ , པཏྭཔྲཏཏཡ པན ཨསསྨཔྲི པྲུཏྱེཡེཔ། སཀཱིཏཱཀཱཏམཏཔཏཏྲཏོ **ཨཏིཏྲཱ།** སམེཏྲཱསསྣཱུཥཱ པཏྲཡེཏི ཀཱཏཏྲ **སཏྲཏཱ།** པཏྲཏམཱུཏཱཏིཔཏྲཡཾ པཏེཏྲཱ ཨུཔྲཏཏཏྲ **པཏེཏྲཱསམུཔྲཏཏཱ།** ཁཡཔྲཡཔཡཱུཏཏཏིཏུཏཏཏཔཱཀཱཏིཏཡ **ཁཡཏྲསཱ…པེ…** **ཏིརོཏྲཏསྣཱཏི** དཏྲཏྲཱ།

ཀཱིལེསེཏི ཨཱམསིཏབྲཏོ ཨཱམིསཾ ཏཱམ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ, ཨཱརཱམཀཱརཔྲསེན སཏ ཨཱམིསེཏིཏི **ཨཱམིསཱ།** ཏེཏཱཏ “**པཉྩཀཱམགུཎཱམིསཱཏིསྣིཏཱ**”ཏི། **ཨིཏོ པརཏྲི** “ཨཏྲི པྲེདཏཱ”ཏི ཨིཔྲམཱདིཔཱཡཱི སཏྲཱཡཱཏ “**ཀཱཡཱཏུཔསྣཏཱཡཾ པྲུཏཏཡམིཔྲཱ**”ཏི།

པྲེདཏཱཏུཔསྣཏཱཔཏྲཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

## ཙིཏྟཱཏུཔསྣཏཱཔཏྲཏཱ

**༡༡༨.** སམྤྲཡོགཔྲསེན (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༨༡) པཔྲཏྲམཏེན སཏ ཏཱགེཏཱི **སཏཱགཾ།** ཏེཏཱཏ “**ལོབྷསཏགཏ**”ནྟི། **ཝིཏཏཱགཏྲི།** ཨིཏྲ ཀཱམཾ སཏཱགཔདཔཏེཡོགིཏཱ ཝིཏཏཱགཔྲསེན བྷཔིཏབྦཾ, སམྨསཏབྷཱརསྣ པན ཨིཏྟེཏིཔྲིཏཏྲ ཏིཏྲུམཀཱསྣིཔ གཏཏྲཏྲི “**ལོཀིཡཀུསལཱབྱཱཀཏ**”ནྟི པཏྲ “ཨིདཾ པཏ”ཏིཨཱཧིཏྲ ཏམིཔ ཨཏྲིསྣཡཾ པྲིཔརཏི། སེསྣཏི ཏྭ དོསམུཡཏྲི, ཏྭ མོཧམུཡཏྲིཏི **ཙཏྟརི ཨཀུསལཙིཏྟཱཏི།** ཏིསཏྲི ཏཱགེཏ སམྤྲཡོགཱཏྲཔཏོ ཏཏྲིཔ སཏཱགཏྟ, ཏཏྲིམིཏྲཀཱཏྲཡ པཏ སིཡཱ ཏཾསཏིཏཏྲཡེསོཏི ཏཏྲིཔ ཝིཏཏཱགཏྲཔྲིཏི ཏུཀཱཔྲིཏིམུཏྲཏྲ ཨིཔྲིཏྲ ཡཏྲཱཏྲིཏི ཨཱཧ “**ཏེཔ པུརིམཔདཾ, ཏ པཙྪིམཔདཾ བྷཛཏྲི**”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ པདེསིཀཱ པཏྟཏཾ ཨཱཔཏྲཏྲིཏི? ཏཱཔཏྲཏི ཏུཀཱཏྲརཔརིཡཱཔཏྟཏྲ ཏིསཾ། ཨཀུསལཱམུལེསུ སཏ མོཧེཏེཔ པཏྲཏྲིཏི **སམོཧནྟི** ཨཱཧ “**པྲིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཙྩེཝ ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཉྩཱ**”ཏི། ཡསྣཱ ཙེཏྲ སཏེཔ མོཧེཏྲཏི སམོཧཏྲི པུརིམཔདཱཔཏྲཏྲརཏྲསྣི ལཏྲཏིཡེཔ, ཏསྣཱ པྲུཏཾ “**ཡསྣཱ པཏཱ**”ཏིཨཱཧི། ཡཏྲ པཏ ཨཏིམུཡྷཏཡ པཏེཔཏྲཡིཀཱཏཡེཏ སཔྲིསེསཾ མོཧཔཏྲཏཡ མོམུཧཙིཏྟཏྲི པཏྲཏྲཏྲོ པྲིཙིཀིཙྪུདྡྷཙྩསཏགཏཏྭཡཾ པྲིསེསཏོ “སམོཧ”ཏྲི པྲུཏྟཏི, ཏ ཏཏྲ སེསཱཀུསལཙིཏྟཏྲཏྲིཏི “**པཏྲཏྲིཔེཡེཔཱ**”ཏི པྲུཏཾ། སམྤྲཡོགཔྲསེན ཐིཏམིདྡྷེཏ ཨཏུཔཏིཏཾ ཨཏུཀཏྲི ཐིཏམིདྡྷཏུཔཏིཏཾ པཉྩཔྲིདྷཾ སསཏྲཱརིཀཱཀུསལཙིཏྟཾ **སཏྲཱིཏཙིཏྟཾ།** **སཏྲཱིཏཙིཏྟཾ** **ཏཱམ** ཨཱརམྨཎེ སཏྲིཙཏཔྲསེན པཔྲཏྟཏྟཏོ། པཏྲྭཡཔྲིསེསཔྲསེན ཐཱམདྡྷིཏ ཨུདྡྷཙྩཏ སཏགཏཾ པཔྲཏྲཾ སེསཏུཏྲི **ཨུདྡྷཙྩསཏགཏཾ,** ཨཏྲཱཏྲ སཏྲཏྲི ཨཀུསལཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩསཏགཏམིཏྲཏི། **པསཏྲཙིཏྟཾ** **ཏཱམ** སྣཏིསཡཾ པྲིཀཏྲིཔྲསེན པཔྲཏྟཏྲོ།

ཀཱིལེསཔྲིཀཱཏྲསྣཏསམཏྲཏྲཡ པྲིཔུལཔྷལཏྲཡ ཏྲིགྷསཏྲཏཏྲཡ ཙ མཧཏྟཏྲཔྲཱཔྲེ གཏཾ, མཧཏྟེཏི ཝཱ ཨུལཱརཚཏྲཏྲདེཏི གཏཾ པཏེཔཏྟཏྲི **མཧགྒཏཾ།** ཏཾ པཏ ཏྲུཔཏྲུཔཏྲཱཔཙཱརཱ ཏཏོ མཧཏྟཏྲ ཡོཀཱ ཨཏྲཔཏོ། ཏེཏཱཏ “**ཏྲུཔཏྲུཔཱཔཙར**”ནྟི། ཏསྣ ཙིཏྲ པཏེཡོགཱི པཏིཏམིཔྲཏི ཨཱཏ “**ཨམཧགྒཏཏྟི ཀཱམཱཔཙར**”ནྟི། ཨཏྲཾ ཨུཏྟརིཏུཾ སམཏྲེཏི སཏ ཨུཏྟརེཏྲིཏི **སཨུཏྟརཾ,** ཏཏྲཏིཔཀྑེཏ **ཨཏུཏྟརཾ,** ཏཏུཏྟཡཾ ཨུཔཏྲཡ པྲེདིཏབྦཏྲི ཨཱཏ “**སཨུཏྟརཏྟི ཀཱམཱཔཙར**”ཏིཨཱཧི། པཏེཔཀཱཔྲིཀཱཏྲསཏྲཏསམཏྲིཏ སམཏྲེཏྲི སམྨཏྲིཔ

ཨཱ་དེ་ཧྃ་ **སམྦྷ་དེ་ཧྃ**། ཏི་ནྣ་ཏ་ "**ཡསྨཱ**"་ཏི་ཨཱ་དི། **ཡསྨཱ**་ཏི་ ཡསྨཱ་ ཙེ་ཏྣསྨཱ། ཡཐཱ་ཤུ་ཏྲེ་ན་ སམྦྷཱ་ཏྲི་ཏཱ་ ན་ སམྦྷ་དེ་ཧ་ཏ་ཏེ་ **ཨ་སམྦྷ་དེ་ཧྃ**། ཏི་ནྣ་ཏ་ "**ཨུ་ཏྤླ་ཡ་སམྦྷཱ་ཏྲེ་ར་དེ་ཧ**"་ཏེ། ཏ་ད་ཏྲ་ཤི་སྨཱ་ཏྲེ་ཡཱ་ **ཤི་སྨཱ་ཏྲྃ**, ཀཱ་སཱུ་ཐ་ཙ་ཏཾ་ ཀཱ་ས་ལཾ། ཤི་ཀྵཱ་སཱུ་ཏྲ་ཤི་སྨཱ་ཏྲེ་ཡཱ་ **ཤི་སྨཱ་ཏྲྃ**, མ་ཏ་གྲཱ་ཏ་ཏེ་ ཏ་དུ་ཏྤླ་ཡཾ་ སཏྐཱ་ཡཱ་ཏ་ "**ཏ་ད་ཏྲ་ཤི་ཀྵཱ་སཱུ་ཏྲ་ཤི་སྨཱ་ཏྲེ་ཏི་ ཤི་སྨཱ་ཏྲ**"་ཏེ། ཡཐཱ་ ཏ་དུ་ཏྤླ་ཡ་ཤི་སྨཱ་ཏྲེ་ ཏ་ཐཱ་, ཏཾ་ ཨུ་ཏྤླ་ཡ་ཤི་སྨཱ་ཏྲེ་ར་དེ་ཧ་ཏཱ་ཏེ་ གཱ་ཡ་ཏྲ་མཱ་ཏེ་ ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་ཙེ་ཏྲེ་པེ་ སེ་ཡཱ་ ཨཱ་སཀྟཱ་ཏི་ ཏ་ཏྲེ་ཐ་ཏྲ་ཏ་ཐཱྃ་ "**སམྦྷཀྟ་...པེ་....ཨོཾ་ཀཱ་རོ་ཕ་ ཏ་ཐཱ**"་ཏི་ ཨཱ་ཏ། ཨོཾ་ཀཱ་སཱ་ཏྲ་ཕོ་ ཙ་ སམྦྷཱ་ས་ཏ་ཏྱཱ་ར་སྨཱ་ ཨ་ཏྲི་ཤྲི་ཏ་ཏྲ་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཱ། ཡཾ་ པ་ནེ་ཐྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཕི་ཐྲ་ཏྲྃ་, ཏཾ་ ཏེ་ཐྲ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡ་མི་ཕཱ་ཏི།

ཙེ་ཏྣ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏྣ་ཕ་ཀྵ་ཏྣ་ ནེ་ཐྲེ་ཏྣ།

**ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏྣ་ཕ་ཀྵ་ཏྣ**

**ནྣེ་ཕ་ར་ཀྵ་པ་བྲ་ཕ་ཀྵ་ཏྣ**

**༡༡༥.** པ་ཀྵ་ཏ་བྲ་དེ་ཏྲ་སྨཱ་ཤི་ཏྲ་གཱ་ད་སྨཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ པ་ཙྪཏྣ་ ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏྣ་ ནེ་ཏྲེ་ཐྲ་ཏི་ ཨ་ཡ་མ་ཏྲྀ་ པཱུ་ལོ་ཏོ་ ཨེ་ཕ་ ཤི་ཀྵཱ་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཏ་མ་ཏྲྀ་ ཨུ་ཏྤྲི་ཏྲི་ཀྟོ་ "**པ་ཙྪ་ཤི་ཏྲེ་ན་ ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏྣཾ་ ཀཱ་ཕི་ཏུ**"་ཏི་ ཕུ་ཏྲྃ། ཡ་དི་ ཨེ་ཕྃ་ ཀཱ་སྨཱ་ ནྣེ་ཕ་ར་ཀྵ་དི་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ ནེ་ཏྲེ་ཐྲ་ཏི? ཕེ་ནེ་ཡྻུ་དྡྷ་སྨཱ་ས་ཡ་ཏོ། ཡེ་སཀྟི་ ཕེ་ནེ་ཡྻཾ་ པ་ཀྵ་ཏ་བྲ་ཏྲ་སྨཱ་སུ་ པ་ཙ་མཾ་ ནྣེ་ཕ་ར་ཀྵ་ནེ་ ཤི་ཏྲ་གཱ་ན་ ཕ་ཏ་བྲ་ནེ, ཏེ་སཾ་ ཕ་སེ་ནེ་ཏྲ་ ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏ་ པ་ཙ་མཾ་ ནྣེ་ཕ་ར་ཀྵེ་སུ་ ཏྲ་སྨཱ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏྣ་ ཀཱ་ཕི་ཏྣ། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ ཀཱ་ཡྻུ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཏུ་པེ་ སམ་ཕ་པུ་བྲ་ཏྲ་ཀྨ་ དེ་སི་ཏ, ཏ་ཏོ་ པ་རི་ཀླེ་ཤྲེ་སུ་ ཁ་ཀྲེ་སུ་ ཨཱ་ཡ་ཏ་ནེ་སུ, བྲ་ཕེ་ཏ་བྲེ་སུ་ བོ་དྷྱཾ་གྲེ་སུ་ པ་རི་ཀླེ་ཡྻཱ་དི་ཕི་ཏྲ་གཱ་སུ་ སཏྟེ་སུ་ ཙ་ ཨུ་ཏྤ་ཏྣ་ དེ་ས་ཏྣ་ དེ་སི་ཏ, ཏ་སྨཱ་ ཙེ་ཏྲ་ སམ་ཕ་བྲ་ཕ་ཏུ་པེ་ ཡཱུ་ཕ་དེ་ཕ་ ཕེ་པ་སྨཱ་ཏ་ཐྲྀ་ ཨེ་སྐེ་ཏ, ཕེ་པ་སྨཱ་ཏུ་པ་ཀྵ་ཏྣ་ ཕེ་པ་སྨཱ་ཏུ་བ་ཏུ་ལྱ་ ཙ་ སདི་པ་བྲ་ཏ་དེ་ས་ཏྣ་ཏི་ ཏ་སྨཱ་ ཕེ་པ་སྨཱ་ཏྣ་ཏྲེ་ནེ་ཕེ་ས་ཤི་ཏྲ་གཱ་ན་ དེ་སི་ཏ་ཏྲ་ཡཾ་ ཤི་ཏྲ་ཕེ་ཀྵེ་ "**ཨ་པི་ཙ**"་ཏི་ཨཱ་དི་སྨཱ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ ཁ་ཀྵ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏུ་ཀྵ་སཀྲ་ཕ་སེ་ན་ མི་སྨཱ་ཀཱ་པ་རི་གྲ་ཏ་ཀཱ་ཕཾ་ ཏ་ཐཱྃ། **སཀྲྀ་ས་ཏྲ་རཱ་ཀྵ་ཏྲ་ཀྵ་པ་རི་གྲ་ཏ་སྟྲེ་ཏི་** པི་-སཏྲེ་ན་ ས་ཀཱ་ལ་པ་ཙྪཱུ་ཏྣ་ཏྲ་ཀྵ་ཏྣ་པ་རི་གྲ་ཏཾ་ སསྟྲེ་ཏྲེ་ཏི་ ཨེ་ཏ་རེ་སཾ་ ཏ་ཏ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ། "ཀཱ་ཀྵ་སུ་ཀྲཱ་ཏཾ་ ཡུ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏ་ཐཱ"་ཏི་ པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ ཨ་ཏྲ་ཡཱ "**ཨ་དྷྱཱ་ཏྲ་ས་སུ་ཏྲ་ཏ་ར་ཕ་སེ་ཏ**"་ཏི་ ཕུ་ཏྲྃ། **ཡ་ཐཱ་ཏི**་ ཡེ་ཏ་ཀཱ་རེ་ན། སོ་ པ་ན་ "ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲྀ་ཏོ་ ཏོ་ཏི"་ཏི་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྲ་ ཀཱ་ར་ཀྵ་ཀཱ་རོ་ཕ, ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཀཱ་ར་ཀ་མི་ཕཱ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ "**ཡེ་ན་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཏ**"་ཏི། ཙ་-སཏྲ་ ཕ་སྨཱ་སྨ་ཏ་ཏྲ་ས་སུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ།

**ཏ་ཐཱ**་ཏི་ "ཡཐཱ་ ཙ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཏ་ ཕུ་ཏ་པ་དི། **སུ་ཏྲ་སྟྲེ་ཏི**་ ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྲེ་པེ། སོ་ ཧི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ གཱ་ཏ་ཀཱ་རེ་ན་ "**སུ་ཏྲ**"་ཏེ་ ཕུ་ཏྲི་ཏི, ཏེ་ཏྣ་ཀཱ་རེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་སྨཱ་ ཨ་ཀྵུ་སྨཱ་ ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྲ་སྨཱ་ ནེ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ "**སུ་ཏྲ་ནེ་མི་ཏྲ**"་ཏེ་ ཙ། ཨེ་ཏྲཾ་, ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ན་ ཕྲ་ གཱ་ཡ་ཏ་སྨཱ་ཏཾ་ ཏྲུ་ཡྻ་དི་ **སུ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཏཾ**། ཨཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ཏ་སྨཱ་ ཏེ་ཏ་སུ་ཁ་སྨཱ་ ཨ་ཏུ་ཡྻ་ཡ་ཏྲ་ཏོ་ མ་ཏ་སི་ཀཱ་རེ་ **ཨ་ཏུ་ཡྻ་ཡ་མ་ཏ་སི་ཀཱ་རེ**། ཏ་ཏྲེ་ ཨ་ཡོ་ནེ་སོ་མ་ཏ་སི་ཀཱ་རཾ། **ཏ་ཐཱ**་ཏི་ ནེ་ཡྻ་དི་ཏ་བྲེ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀྵ་ཏྲེ་ཏི་ ཙ་ ཏུ་ཕེ་ཏྲེ་པེ་ སུ་ཏྲ་ནེ་མི་ཏྲེ། **ཨཱ་ཀྵ་རཾ**་ཏི་ པ་ཀྵྱོ།

**ཨ་སུ་ཏྲ་སྟྲེ་ཏི**་ ཨ་སུ་ཏྲ་དྡྷ་ཏྲ་སྨི་ ཨུ་ཏྲ་ར་པ་ད་ལོ་པེ་ན། ཏཾ་ པ་ན་ ཏ་ས་སུ་ ཨ་ཕི་ཀྵ་ཀཱ་སུ་ཏྲེ་སུ, གེ་སྨཱ་དི་སུ་ ཙ་ པ་ཕ་ཏྲྃ་ ཏ་ཐཱྃ། གེ་སྨཱ་དི་སུ་ ཏི་ སཀྲ་ ཨ་སུ་ཏྲ་སཀྲ་ཏི་ **གཱི་རི་སྨཱ་ཏ་ཀྵ་སུ་ཏྲེ**་ (ཨ༹ ནི༹ ༡༠.༨༠) ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲ་སྨཱ་ ཨ་ཡོ་ནེ་སོ་མ་ཏ་སི་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ ཡོ་ནེ་སོ་མ་ཏ་སི་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ ཙ་ གཱ་ཏ་ཀཾ་ ནེ་ར་ཕ་སེ་ས་ད་སྨཱ་ཏ་ཐཱྃ་ ཀཱ་ཏ་ཏེ་ ཏ་ཐཱྃ། ཏེ་སུ་ པ་ན་ ཨ་སུ་ཏྲེ་ "སུ་ཏྲ"་ཏི, "ཨ་སུ་ཏྲ"་ཏི་ ཙ་ མ་ཏ་སི་ཀཱ་རེ་ ཨེ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕེ་ཏོ, ཏ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཏྲ་ ཕྲ་ ཨེ་ཏ་རེ་ཕེ་ཏི།

ཨེ་ཀཱ་ཏ་སུ་ (ཨ༹ ནི༹ ཊི༹ ༡.༡.༡༦) ཨ་སུ་ཏྲེ་སུ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ལྱཱ་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ ཨུ་ཀྲ་ཀྵཾ, ཡཐཱ་ ཕྲ་ ཏ་ཐཱ་ ཨུ་ཀྲ་ཏ་ནེ་མི་ཏྲྃ་ ཨུ་ཕྲ་སྟྲི་ཏི, ཏ་ཐཱ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲེ་ **ཨ་སུ་ཏྲ་ནེ་མི་ཏྲ་སྨཱ་ ཨུ་ཀྲ་ཏོ**། ཨུ་པ་ཏ་ར་ཕྲ་ཏྣ་ཕ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ཏུ་ཡུ་ཀྲཾ་ **ཨ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཡོ་གོ**། བོ་དྷེ་ ཏྲ་ཏྲ་ཀྵྟེ་ ཕེ་ན་མི་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ ཨོ་ཏྲ་རཾ་ ཨ་ལ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ ཀཱ་མ་ཙྪྟེ་ པ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཕ་ད་ཏི། བོ་དྷེ་ན་ནེ་སྟྲེ་ཏཾ་ པ་ན་ ཨཱ་ཏྲ་རེ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་སཀྲ་, ཏ་བྲི་པ་རི་ཏྲ་མ་སྨཱ་, ཏ་ཏྲ་ཏྲ་རཱ་སྨཱ་, ཏ་སྨཱ་ ཙ་ ཨུ་ད་རེ་ཡ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ ཨ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ཏཾ, ཀཱ་ཡ་སྨཱ་ ཨཱ་ཏྲ་ར་ཏྲེ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ཏྲ་ ཡོ་ སམྦྷཱ་ཏེ་ཕ་ ཏྲ་ཏྣ་ཏི, སོ་ ཕེ་སེ་ས་ཏོ་ **བོ་དྷེ་ན་ མ་ཏྲ་ཀྵྟ** ཏྣ་མ, ཏ་སྨཱ་ ཙ་ ཀཱ་མ་ཙྪྟེ་ པ་ཏྲེ་ཡ་ཏེ་ཕ། **ཨ་སུ་ཏྲ་ཀཱ་སྨཱི་ཀཱ་ཏེ་སྨཱ་ཏྲེ་རེ་** ཏ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏ་སྨཱ་ཕྲི། **ཨ་དྷྱཱ་ཏྲ་སྨཱ་པ་རི་ཡྻཱ་ཡེ་ན** (ཏྲ༹ ས༹ ༡༡༥༩, ༡༥༠༣) སཾ་བྲི་པེ་ ལོ་ཏྲ་ ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྲ་ནྣེ་ཕ་ར་ཀྵ་ཏེ་ ཨཱ་ཏ་ "**ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྲཱི་ཏྲ**"་ཏི།

**པ་ཏེ་གྷ་སྟྲི**་ པུ་རི་སུ་ཕྲ་ཀྵ་ **པ་ཏེ་གྷ་ནེ་མི་ཏྲྃ**་ པ་ར་ཏོ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ན་ཀཱ་པ་ཏེ་གྷཱ་སྨཱ་ ཀཱ་ར་ཀྵ་ཏེ་ ཀཱ་ཏྲ། མི་ཏྲི་ཏི་ ཏེ་ཏ་ཕ་ར་ཀྵ་ཕ་སེ་ན་ སེ་ནེ་ཡ་ཏ་ཏྲི་ཏི་ མི་ཏྲྀ, ཏ་སྨཾ་ མི་ཏྲེ་ ཏྲ་ཕྲ་, མི་ཏྲ་སྨཱ་ ཕྲ་ ཨེ་སྨཱ་ཏི་ མི་ཏྲ, ཏ་སྨཱ་ **མི་ཏྲ་ཡ**།

མིཏྲཡནམ྄ སཏྱེཥུ ཏེདཔཱརཙམ྄ ཨུཔྤྲདཾ པཱཏྲཾ **མིཏྲཱཎིམིཏྲཱམ྄ ཨུཀྟཱརྠོ།** **ཡོཏྲིསཀཱཨཱཝརྟིསཀཱདིརཱུཔཔཱརཧཱཎཱཾ** ཨཏྲཨཏིཔིཡསཏྲཡམཧཱཛྙཱཏྲཡིཏྲིཡསེན ཡོཏྲིསཀཱཏྲ, སྠིམཱུསམྦེ ཀཏེ ཨཝརྟྟིསཀཱཏྲ, ཨེཀཱདིརཱུཔཔཱརཎཡསེན དིརཱུཔཔཱརཎཏྲ མིཏྲཡ ཨུཀྟཱཏཱཏེ ཡེདིཏབྲ། ཡིཏྲཱརརྡྷཀཱམཱདིཡསེན ཡཱ ཡོཏྲིསཀཱདིརཱུཔཔཱརཎཾ, ཡིཏྲཏྲདིཨུཏྲེསརཏེཾ པུརཏྲིམཱུདིདིརཱུཡསེན ཨཝརྟྟིསཀཱདིརཱུཔཔཱརཎཏྲེ ཨེཡཾ ཡཱ དྲིཏྲ ཨུཀྟཱཏཱཾ སཏྲཱཡ **"ཡོཏྲིསཀཱཨཝརྟྟིསཀཱདིརཱུཔཔཱརཎཱཾ"**ཏྲེ པུཏྲཾ། ཨུཀྟཱརྠོ ཙ ཡཱཡ ཨུཔཏྠཏྲ དབྲྀཏྲེ, ཨུཀྟཱཏིཏྲཡ ཡཱསིཡཏྲ བྲཱཡཏྲ། ཏཐ "སབྲེ སཏྲ, ཡཏྲི, བྲུཏྲ, པུཀྟཱཡ, ཨཏྲབྲཱཡཔརིཡཱཔཀྟཱ"ཏེ ཨེཏེསཾ ཡསེན པཉྩཡིཏྲ, ཨེཀེཀཱསྨིཾ "ཨཡེཏྲ ཏྲོཏྲ, ཨབྲྀཡཏྲ, ཨཏྲིཤྲ, སུཏྲི ཨཏྲཏཾ པརིཏཏཏྲ"ཏེ ཙཏུཏྲ པཡཏྲེཏྲེ སྠིསཏེཡིཏྲ ཨཝརྟྟིསཀཱཔརཏྲ མིཏྲ, "སབྲ ཨེཏྲིཡོ, པུརིསྲ, ཨརིཡྲ, ཨནརིཡྲ, དེཝྲ, མནུཥྱ, ཡིཏིཡྲཏེཀཱ"ཏེ སཏྟེཏྲིཀཱརཀཡསེན པཡཏྲ སཏྲཡིཏྲ ཨབྲཡྲིསཏེཡིཏྲ ཡཱ, དསཏེ དིསྲཏེ དིསོཏྲིཀཱརཀཡསེན པཡཏྲ དསཡིཏྲ ཙ, ཨེཀཱཀཱཡ ཡཱ དིསྲཡ སཏྲདིཨེཏྲདིཨཡེཏྲདིཏྲེདེན ཨསྠིཏྲཏྲིཀཱཙཏུསཏཡྲཏྲེཏྲ ཙ ཡོཏྲིཏྲོཡརཏྲ ཡེདིཏབྲ།

ཡེན ཨཡོཝེནོམཏསཱཀཱརེན ཨརདིཨཱུདིཀཱཏི ཨུཔྤཱཛྫིཏྲེ, སོ ཨརདིཨཱུདྲིཥུ **ཨཡོཝེནོམཏསཱཀཱར྄,** ཏེན། ཝེཡྲདེཏབྲེ ཏེ ཨེདཾ བྲུསྨཱ། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརིསུཔི། **ཨུཀྟཱཧྟེཏྲ** པཏྲསེཏྲསཏེཥུ ཨཏྲིཀུསཡེཥུ ཏྲཱཏྲེསུ ཙ ཨུཔྤཱཛྫཏིབྲཱཡརིཏྲཏྲ། **ཀཱཡཡིཏྲམཏྲཏེ** ཀཱཡཏྲ ཡིཏྲུཡེཏྲཱཀཱརེན ཏྲམཏྲ།

ཀུསལཏྲཏྲསཡུཏེཡཏྲིཡྲ པཏྲཡཏསཏྲཡཏཡ, ཏཡུཏེཡཏྲཱཾ ཡིསོསཏསཏྲཡཏཡ ཙ ཨཱུརསྐྲཏྲུཨཱུདིཏྲོ པཡཏྲཡྲིརིཡཏེ ཨཱུཏ **"པཙྪཱརསྐྲཡྲིརིཡ"**ཏེ། ཡསྨཱ པཙྪཱརསྐྲམཏྲཏྲ ཀོསཛྫཡིཏྲམཏཾ ཐཱམགམནཏྲ ནཏྲི, ཏསྨཱ པཏྲཾ **"ཀོསཛྫཏོ ནིཀྲྀཏཏཡ ཏཏོ བལཡཏར"**ཏེ། ཡསྨཱ པན ཨཔཏྲཔརཏྲཏྲེཡྲ ལཏྲསེཡཏཾ ཨུཔཏྲཔརིཡིསེསཾ ཨཱུཡཏཏྲཾ ཨཏིཡིཡ ཐཱམགཏམེཡ ཏོཏེ, ཏསྨཱ པཏྲཾ **"པརཾ པརཾ ཚནྡཾ ཨཀྲམནཏོ ཏཏོཔི བལཡཏར"**ཏེ།

**ཨཏིཀྲྀཛྫེཏྲེ ནེམིཏྲཱཀྲཏོཏི** ཨཏིཀྲྀཛྫེཏྲེ ཡིཏམིཏྲཏྲ ནེམིཏྲཱཀྲཏོ, "ཨེཏྲཀོ བྲུཏྲེ ཡིཏམིཏྲཏྲ ཀཱརཎཾ ཏོཏི, ཨེཏྲཀོ ན ཏོཏྲེ"ཏི ཡིཏམིཏྲཏྲ ཀཱརཎཀཱརཎཾ ཏོཏྲེཏི ཨཏྠོ། **དིཡྲ སུཏྲིཡཱུཡོཀཏྲེ** དིཡྲ གཏིཏཏེམིཏྲཾ སུཏྲིཡཱུཡོཀཱ རཏྲིཡཾ མཏསཱཀརཛྙསྨྲྀཏྲེ ཨེཡམིཏྲ ཨཏྲ ཡེདིཏབྲ། ཏུཏཏྲཾ ཡིཏྲིཡཝེཡིཏཏྲ པུཏྲཾ **"ཏུཏཏཱཡེཡིཏསྲཡཀཱཏྲཡྲ"**ཏི།

ཀཱཏྲཏྲེཡྲེ ཀཏྲཀཏྲསོཙནཡསེན པཡཏྲམཏཾ ཙེཏསོ ཨཡྲུཔསམུཡཏཏཡ ཨུཏྲཏྲེན སམུནཡཏྲཀམེཡྲཏི **"ཨཡྲུཔསམོ ནམ ཨཡྲུཔསཀྲཱར྄, ཨུཏྲཏྲཀཏཾཀྲཏྲེམེཡིཏཾ ཨཏྲཏོ"**ཏི པུཏྲཾ།

བཏུཡྲཏྲ གཏྲཏོ ཨཏྲཏོ ཙ སུཏྲདེཏྲེ ཡིཏྲརིཏྲ ཨཏྲཡེཏྲདིཔཏེཡཱཏྲསཏྲཡཏོ ཡིཤྲཡོ ན ཏོཏི, ཡཏྲཡིཏྲེཔཏེཔཏྲཡྲ ཡཏྲཏྲཏྲཔཔཏེཀཱརཡཔཏྲཡྲ ཙ ཀཏྲཀཏྲསོཙནཏྲ ན ཏོཏྲེཏི **"བྲཏུསྐྲཏཔི...པི.... ཨུཏྲཏྲཀཏྲཀཏྲཾ པཏྲཡཏྲ"**ཏི ཨཱུཏ། ཡདགྲེན བྲཏུསྐྲཏ ཨུཏྲཏྲཀཏྲཀཏྲཾ པཏྲཡཏི, ཏདགྲེན པརིཡུཏྲཀཏྲཡིཏཡཔཀཏྲཏྲཏེཔི ཏྲཾ པཏྲཡཏྲཏི དཏྲབྲཾ། བུཏྲསེཡིཏྲ ཙ བུཏྲསྲིཡེཏྲཾ ཨཱུཡཏཏྲཏི ཙེཏསོ ཡྲུཔསམཀཏྲ ཨུཏྲཏྲཀཏྲཀཏྲཔཏྲཀཏྲཏྲེ པུཏྲ། བུཏྲཏྲཾ པན ཨནཔེཀྲིཏྲ ཡིཏཡཏྲཏྲ ཀཱཏྲཀཏྲཡིཏོདཀྲ ཀཱཡྲཏམིཏྲ པུཏྲཏྲ དབྲྀཏྲ། ཡིཀྲཔོ ཙ ཏྲེཀྲཏྲོ ཡེཏྲཨུཤྲེན ཀཏྲཀཏྲཏཏོ ཏོཏྲཏྲ **"གཏྲིཡཱུགཏྲིཡཔརིཡུཏྲཀཏྲཏྲམཏྲཡསྲ"**ཏཱཨཱུདིཏྲ ཡིཏཡཏཡཱེཏྲ པརིཡུཏྲཀཏྲཀཏྲདཔོ ནིཏྲཏྲ། **པཏྲིནེ ཨུཏྲཏྲཀཏྲཀཏྲཾཏེ** ནེཏྲཏྲཀེ བྲུསྨཱ། **ཀཏྲཀཏྲཀྲ** ཏོམནསྐྲསདགཏྲ **ཨནུཏྲམིམགྲེན ཨཱུཡཏེཾ ཨནུཡཱཏཾ** པུཏྲ།

ཏེབྲཏེ པཡཏྲཏེ ཨེབྲཏེ ཚཏྲིཡྲ, ཡིཏེཀིཀྲཡ ཚཏྲིཡྲ **ཡིཏེཀིཀྲབྲཏྲིཡྲ,** ཡིཏེཀིཀྲཡ ཀཱརཀཏྲཏྲ ཏྲམྲ། ཏེབྲཏེཏེ ཡཱ ཚཏྲིཡྲ, ཡིཏེཀིཀྲ ཚཏྲིཡྲ ཨེཏེསྲཏེ **ཡིཏེཀིཀྲབྲཏྲིཡྲ,** ཨཏྲཏོ ཡིཏེཀིཀྲ ཨེཡཱ། སྲ ཏེ པུརིསྲཡྲཏྲ པརཏོ ཨུཔྤཛྫཏྲཀཡིཏེཀིཀྲཡ སཏྲཀཏེཏུཏཡ ཨསྲཏྲརཾ།

**ཀུསལཱཀུསལཱཏེ** ཀོསལྷསམྦྷཱཏཏྲེན ཀུསལྷ, ཏཡུཏེཡཏྲཏོ ཨཀུསལྷ། ཡེ ཨཀུསལྷ, ཏེ **སཱཡཛྫཱ ཨསེཡིཏབྲཱ ཏཱིནཱ ཙ།** ཡེ ཀུསལྷ, ཏེ **ཨནཡཛྫཱ སེཡིཏབྲཱ པཎཱིཏཱ ཙ།** ཀུསལཱཔི ཡཱ ཏཱིནེཏེ ཚནྡཏྲཏེ ཨཱུརཏྲ ཏཱིནཱ, པཎཱིཏེཏེ **པཎཱིཏཱ།** **གཏྲཏེ** ཀཱཡཀཱ, ཏེཏྲཱ ཨཔཏྲཱསྲརཏྲཡཀརཏྲ། **སུཀྲཏེ** ཡོདཏྲ, ཏེཏྲཱ པཏྲཱསྲརཏྲཡཀརཏྲ།

གཎྜེཧྣེཌྜྷེཎེཏེཙཏྟེ ཡཐཱ **གཎྜཿ**, སྐནྡེཧྣེཌྜྷེཎེཏེཙཏྟེ **སྐནྡཿ**། ཏེ ཨེཥ **སམྤྲཏིབྦྷཀྟཱ**། གཎྜཿ ཏི ཨུཏྟརཔདེཔཉྩཎྜིཀཱཏྱ སྐནྡེཏི སམྤྲཏིབྦྷཀྟཱ, ཏཐཱ སྐནྡཱཔི ཨིཏརེཏི། ཨཐ ཡཐཱ གཎྜསྐནྡཱ ཙ སམྤྲཏིབྦྷཀྟཱ ཙ **གཎྜསྐནྡསམྤྲཏིབྦྷཀྟཱ**། སྐནྡཱ ཏི ཡེདཱ ཏྲཱཡཡེདཱཡ སམྤྲཏིབྦྷཀྟཱ, ཏྲཱ ཙ ཡེདཱ སྐནྡཱཡ ཡེདཱཡ སམྤྲཏིབྦྷཀྟཱཏི།

ཀཱམཾ བྲཧྨསུཏྲཔརིཤུདྡྷཀཱཎྜཏི ཨབྦྷཡཏྲཱཀཱཔི ཤྲཱིཙཱིཀཱཀྲ པརིཡཏི, ཏཐཱཔི རཏྣཏྲཡཤྲཱིཙཱིཀཱཀྲམུལིཀཱ སེམཤྲཱིཙཱིཀཱཀྲཏི ཀཱཏྲ ཨུཏ **“ཏྲིཥྛི རཏྣཏྲི ཨུརསྤྲ”**ཏི། རཏྣཏྲཡཀཱཎྜཔབོདྷི ཏི “སམྦྷརི ཀཱཎྜཏི”ཏི (ཏྲྀ. ས. ༡༠༠༨, ༡༡༢༣, ༡༡༦༧, ༡༢༥༡, ༡༢༦༣, ༡༢༧༠; ཤྲཱིཏྲ. ༨༡༥) ཨུཏིཤྲཱིཙཱིཀཱཡ ཨེསམཱཔྟོཏི། ཤྲཱིནཡེ པཀཱཏཙྪྲ “སིཀྲཱཡ ཀཱཎྜཏི”ཏི (ཏྲྀ. ས. ༡༠༠༨, ༡༡༢༣, ༡༡༦༧, ༡༢༥༡, ༡༢༦༣, ༡༢༧༠; ཤྲཱིཏྲ. ༨༡༥) ཤུཏྲཡ ཤྲཱིཙཱིཀཱཡ པཏྲཾ ཀཱརཏྲཱིཏི ཨུཏ **“ཤྲཱིནཡེ ཙིཏྲཔཤྲཱིཧྲཔཥྤི”**ཏི། **ཨོཾཀཱཤྲཏྲིཡསམྦྷསམྦྷཏཨཏྲིམོཀྲབཙལསྦྷཏི** སཏྲིཤཔཏྲཾ ཨཏུཔཤྲཱིསནསམྦྷསམྦྷཏཨཏྲིམོཀྲཱིན ཨཏྲིསུཚྩནབཙལསྦྷ ། ཨཏྲིསུཚྩནཙྪ ཨཏྲིམོཀྲཱུཤྲཱུརནམེཔྟཏི དཱིཔྟཾ། སམྦྷཡ ཡཐཱ ཏིཙྪཔོཎྜ ཨཏྲིསུཏི ཨཏྲིམོཀྲ།

**སུབྦྷནིམིཏྟཨསུབྦྷནིམིཏྟདྭིསྟུཏི** “སུབྦྷནིམིཏྟདྭིསུ ཨསུབྦྷནིམིཏྟདྭིསུ”ཏི ཨུདི-སཏྲཾ པཙྪཾཀཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏདྦ པཛམེན **ཨུདི**-སཏྲེན པཏེགྷནིམིཏྟདྭིཾ སཏྲཀྵོ, ཏུཏིཡེན མིཏྟཙོཏིཤྲིསུཏྲིཨུདྭིནཾ། སེམམིཏྟ ཡཾ ཤཏྲཝཾ, ཏཾ ཤུཏྲནཡམེཔྟཏི།

ནིཤཱརཚཔབྲཤཙྪནྣ ནིཧྲིཏཱ།

**ཁཙྪཔབྲཤཙྪནྣ**

**༡༡༨**. ཨུཔྲཏྣེཏི ཨུརསྨཚཀཱརཙྪདིཤསེན ཨུཔྲཏྲདབྲ ཡཐཱ ཁཙྪ **ཨུཔྲཏྣཀཱཙྪ། ཨིཏི ཙྪཔཱཏྲི** ཨེཏྲ **ཨིཏི**-སཏྲཾ ཨིཏཾ-སཏྲེན སམཱནཏྲཱིཏི ཨཏྲིཤྲཡེནཏ **“ཨིཏཾ ཙྪཔ”**ཏྲི། ཏཡིཏཾ སཙྪཔཏོ ཨནཔཤསཔརིཨུཏྲཾ ཏོཏྲིཏི ཨུཏ – **“ཨེཏྲཀཱ ཙྪཔཾ, ན ཨིཏོ པརཾ ཙྪཔཾ ཨཏྲི”**ཏི། **ཨིཏྲིཏི** ཡཐཱ པཀཱརབྲེ ནིཡཏོ, ཏསྨཱ **“ཨིཏི ཙྪཔ”**ཏྲི ཨིམིཏྣ བྲཧྨཙཡཏྲིཤསེན ཡཏྲཀཱ ཙྪཔསྨ ཏྲིཏོ, ཏེན སཏྲཾ ཙྪཔཾ ཨནཔཤསཏོ པརིཡཱིཡིཏྲ དསྶེཏི། **སབྦཔཏོ**ཏི རཱུཔྤནསབྦཔཏོ ཙཀྲཱིཔཙྪཱིསབྦཔཏོ ཙ། **ཤྲཱིནཏྣཱིསུཔྲཱི**ཏི ཨེཏྲ “ཨཡཾ ཤྲཱིནཏྣ, ཨེཏྲཀཱ ཤྲཱིནཏྣ, ན ཨིཏོ པརཾ ཤྲཱིནཏྣ ཨཏྲིཏི སབྦཔཏོ ཤྲཱིནཾ པཏྲཏྣཏྲི”ཏིཨུཏིཏྣ, **སབྦཔཏོ**ཏི ཙ ཨནུཏྲཔནསབྦཔཏོ སྤྲཏྲིསབྦཔཏོ ཙྪཏི ཨེཥམྤིཏྣ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཁཙྪཔབྲཤཙྪནྣ ནིཧྲིཏཱ།

**ཨུཡཏནཔབྲཤཙྪནྣ**

**༡༡༩. ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེསཱུཏི** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༨༩) “ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཚསུ བཱཧིརེསཱུ”ཏི **“ཚསཱུ”**ཏི པདཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨུཏྲཱུཔཱུནེ ཚལོཧ ཀྵུཏྣེ? ཚཔིཏྟཚཀཱ ལུཔྲིཏྲིཏྣཱུརསྨཚཔཔབྲཏྣོ། ཙཀྲུཔིཏྟཚཔིཔྲཡུ པརིཡཱུཔཙྪཱུ ཏེ པིཏྟཚཀཱཡཱུ ཙཀྲཡཏནམེཔ ཨུཔྲིཏྲིཏྣཾ, ཙྪཱུཡཏནམེཔ ཙ ཨུརསྨཱཏཾ, ཏཐཱ ཨིཏནྣེ ཨིཏརེསཾ, ཚཏྲཱུ པན བྲཧྨཔཏྟམནསཏྲཱེ མནཡཏནེཀདེསོ ཨུཔྲིཏྲིཏྣཾ, ཨསཏྲཱུརཚཙྪ ཏྲཱུཡཏནཾ ཨུརསྨཱཏཾ། ཙཀྲཱུཏྲིཏི **ཙཀྲུ**, ཙྪཔཾ ཨསྨཱཏེཏི ཤྲིཏྲཱཔེཏི ཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། སུཏཏྲིཏི **སོཏཾ**། གྷཱཡཏྲིཏི **གྷཱནཾ**། ཏྲཱིཝིཏནིམིཏྟཏྲཡ རསོ ཏྲཱིཝིཏཾ, ཏཾ ཏྲཱིཝིཏམཝྷཡཏྲིཏི **ཛིཝ྄ཧཱ**། ཀུཙྪིཏཱནཾ སཱསཝདྷམྨཱནཾ ཨཱཡོ ཨུཔྤཏྟིདེསོཏི **ཀཱཡོ**། མུནཱཏི ཨཱརམྨཎཾ ཝིཛཱནཱཏཱིཏི **མནོ**། རཱུཔཡཏཱིཏི ཝཎྞཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫམཱནཾ ཧདཡངྒཏབྷཱཝཾ པཀཱསེཏཱིཏི **རཱུཔཾ**། སཔྤཏཱིཏི ཨུདཱིརཱིཡཏི ཀཐཱིཡཏཱིཏི **སདྡོ**། གནྡྷཡཏཱིཏི ཨུདཱིརཱིཡཏི སུཙཱིཡཏཱིཏི **གནྡྷོ**། རསནྟི ཏཾ སཏྟཱ ཨསྶཱདེནྟཱིཏི **རསོ**། ཕུསཱིཡཏཱིཏི **ཕོཊྛབྦཾ**། ཨཏྟནོ ལཀྑཎཾ དྷཱརེནྟཱིཏི **དྷམྨཱ**། སབྦེ པན ཨཱཡཏནཱནཾ དཱནཱདིཨཏྠཏོ **ཨཱཡཏནཱནི**། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༥༡༠-༥༡༢) **ཏཾསཾཝཎྞནཱཡ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༥༡༠) ཙ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

**ཙཀྲཱཤྩ པཉྩནདྱཱིཏི** ཨིཏྱ ཙཀྲཱ ནཱམ པཀྵཎཙཀྲཱ, ན སཾསཱརཙཀྲཱ, ནཱཔི དིབྱཙཀྲཱཤྩེཏི ཀཱཉྩི ཨཱཧ "**ཙཀྲཱཔཀྵཎ**"ཉྩེ། ཡཾ སཏྭཱཡ ཨུཀྟཾ "ཡཾ ཙཀྲཱ ཙཏུརྠཾ མཧཱུརྟཾཤཾ ཨུཔསྠཱཡ པཀྵཎཾ"ཏི (ཧྲཾ༠ ས༠ ༥༢༦-༥༢༩)། **ཙ-སརྡེ** ཕཀྐསྨཱཏྦྱཥམུཎྜཡཱརྟ། **ཡཱབྱཱཔཱཤརསལཀྐྵཎཔཱཤེནྟི** ཨཔྲིཔཉྩིཏྣཱ ཨཧྣཱཾ རཤྨཱ ཙེཔ ལཀྵཎཱ ཙ ཕཤེན, ནཱུཔེཥུ ཨཱཔྲིཙྪནཱཾ ཀིཙྪཱ ཙེཔ ནཱུཔཱཉྩཱིརྞཔཱདཱཾསཱཔཀྵཎལཀྵཎཱ ཙ ཕཤེནྟི ཨརྠཱ། "**ཙཀྲཱཤྩ པཉྩནྟི ནཱུཔེ ཙཱ**"ཏིཨཱདྷིཥུ (མ༠ ནི༠ ༡.༢༠༩, ༩༠༠; ༣.༩༢༡, ༩༢༥-༩༢༦; སཾ༠ ནི༠ ༢.༩༣-༩༥; ༩.༥༩-༥༥; ཀཱཐཱ༠ ༩༦༥, ༩༦༧) སམྱུདཱིནཱཾ ཨེཝཾ ཨེཝ ནཱུཔཱཡཏནཱཾ ཙཀྲཱཔིཉྫཱཉྩཔྲཏྱེ ཏེཏུ, ན པྲིསྤྲུ པྲིསྤྲུཏྟེ ཨིམཱསུ ཨཉྩཱསུ དཱཤཱནཱཾ "**ནཱུཔེ ཙཱ**"ཏི པུབྦཔཐཙཀྲནཱཾ, ཏཱཡ ཨེཝ ཙ དེཤནཱཡཱཏྱཱ ཀཱམཾ ཨིཏྱཱཔི "ནཱུཔེ ཙ པཉྩནྟཱི"ཏི ཨུཀྟཾ, ནཱུཔཱསྤཱཔཱཀྵམཱཉྩིན པན སབྦཾ ཨེཀཱདཱ ཀཱཏེཥུ "**པཉྩཱཾ ཙཏུསམུཏྠཱནཱིཀཱནཱུཔཉྩཱ**"ཏི ཨེཀཱཕཙནཱཕཤེན ཨཏྠོ ཨུཀྟོ། **སརསལཀྐྵཎཔཱཤེནྟི** ཙཀྲཱཔིཉྫཱཉྩཱ པྲིསཡཉྩཱཕཱཀཱིཏྣཱ ཙེཔ ཙཀྲཱཔཏེཏནནལཀྵཎཱ ཙ ཕཤེནྟི ཡོཛནཱ།

**ཨུཏྤཱཡཾ པཏིཥྛནྟི** ཙཀྲཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཕཤེན པཙྩཡབྷཱུཏཾ, ནཱུཔེ ཨཱུརམྨཎཉྩཔཏིཨཱུརམྨཎཔནིསྶཡཕཤེན པཙྩཡབྷཱུཏེ ཙ པཏིཥྛཱ། ཀཱམཙྪནྡཾ སུཏྟནྟསཾཕཎྜན ,
ནིཔྤརིཡཱཡཀཱཐཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཱསམྣིསྶིཏཱ ཨིཏྱཱཏི ཨབྷིདྷམྨཱནཡེནེཝ སཾཡོཛནཱནི དཱསྟྟེ "**ཀཱམརཱག...པེ.... ཨཝིཛྫཱསཾཡོཛན**"ཉྩེ ཨཱཧ། ཏཏྲ ཀཱམེསུ རཱགོ, ཀཱམོ ཙ སོ རཱགོ ཙཱཏི **ཀཱམརཱགོ,** སོ ཨེཝ བནྡྷནཊྛེན **སཾཡོཛནཾ།** ཨཡཏྟི ལབྷ སཾཡོཛཱཏི, ཏཾ པུགྒལཾ ཕཐྦྷཱཾ སཾཡོཛེཏི བནྡྷཏི, ཨིཏི ཏུགྒེན སདྡྷཾ, ཐཱཔཱདིཀཱ ཡཱ ཐཱཔཏཾཏཱཏིཏི,
ཀཱམྨུཏཱ ཡཱ པྲིཡཱཀཱ སཾཡོཛེཏི བནྡྷཏཱིཏི **སཾཡོཛནཾ།** ཨིཔྲཾ པཏིགྷསཾཡོཛནཱདཱིནམྤི ཡཐཱརཏཾ ཨརྠོ ཕཏྟབྦོ། **སརསལཀྐྵཎཔཱཤེནྟི** ཨིཏྱཱ པན སཏྟཱ ཕཐཱཏོ ཨཝིསྶཛྫནཱསདྡྷཱཏྟཱ ཨཏྟཱནོ ཀཱིཙྪཱ ཙེཔ ཡཐཱཡུཏྟབནྡྷནསདྡྷཱཏྟཱ ལཀྵཎཱ ཙ ཕཤེནྟི ཡོཛནཱ།

ཐཱཕསྨཱད-དིཊྛིསྨཱད-ནིཕཏྟནཾ **ཀཱམསྨཱདཐཱཏཾ།** **ཨསྨཱདཡཏྟཱི** ཨབྷིརམཏྟཱ། **ཨཛྫྷོསཱནཏྟཱི** སཾཔྲིཏིཀཱཏཱཕཤེན ནཊྛཏྟཱ། པདདྭཡེནཔི བལཕཏྟཱ ཀཱམརཱགཱ པཙྩཡབྷཱུཏཱ
ཀཱམརཱགསྶཔྲཏྟི ཨུཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨིཏྟཾ ཨཱུརམྨཎཏྟི** ཨིཏྟཾ ཨིཥྚཾསུཕཾམཾ ཨིཥྚཾདྲིཥྚཱནཾ ཨཱུརམྨཎཾ། **ནིཙྪཾ ཏུཕཏྟི** ཨིཏྟཾ ནིཏྱཱནམཏྟཾ, "ཨུཙྪེཛྫྷིསྶཏི པྲིནསྶིསྶཏཱིཏི
ཀཱཏྟཏྟི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱསྶཱ སཏྟཏྟཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ། **ཐཱཔཾ པཏྟིཊྛཱཏྟི** "ཨིདིསེ སམྤཏྟིཕཱཕེ ཡཏྟ ཨཏྟཱཀཱ ཨིཏཾ ཨིཏྟཱརམྨཎཾ སུཕཏྟཾ ཛཱཏཾ, ཏཏྟ ཨཱུཡཏིམྤི སམྤཏྟིཕཱཕཱ ཐཱཔེཡྻཱ"ཏི
ཐཱཔཾ ནིཀཱམཾཏྟཱ། ཨེཝཏྟུཔཾ སཀྐཱ ལཏྟུཾ ཡོཛྟ། **ཨུཏྟཱུཡཏྟཱི** ཨུཏྟཱུཡཾ ཨིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཡཏྟོ། **ཨཛྫྷཏྟཾ མཛྫྷཏྟཡཏྟཱི** ཨཛྫྷཏྟ ཨསྨཱཏྟཱརཏྟཱཕཱཀཱརཎེན མཛྫྷརིཡཾ ཀཱརོཏོ།
**སབྦེཏེཔི** ཡཐཱཡུཏྟེཏི ནཡཏི སཾཡོཛནེཏི།

**ཏཏྠ ཀཱརཎཏྟེ** སུཕཱནིམིཏྟཔཏིཕཱནིམིཏྟཱིཔིཀཱཾ ཨིཏྱཱནིཏྱཱནིཏྱཾསུཥཱརམྨཎཏྟེཥུ ཏཏྱཱཡེནིསོམནསིཀཱརཏྟཱཏི ཏསྶ ཏསྶ སཾཡོཛནསྶ ཀཱརཎཾ། ཨཔྲིཀཱཔྲསྤྲིཏཨསམྦུདྡྷཏྟམིལཏྟུཕྲཏྟཾ
སཏྟཱཡ "**ཨཔྲཏྟིནབྦྷིན ཨུཔྤཱཏཏྟཱ**"ཏི ཨུཀྟཾ། ཕཏྟམཱནཱུཔཱཏྟཏྟཱ **སམྦུདྡྷཱརཱཀྵཏཱཀཱནེཥ** ཀཱཏྟཱ། **ཨེཝ ཀཱརཎེནྟི** ཨེཝ པྲིཔསྶནཱསམཔཏྟཱཕཱཏྟཱསདྡྷཏཱ ཀཱརཎེན། **ཏཙྩི** ཏཏྟ
ཏཏཱཏྟཕཤེན ཙེཕ པྲིཀཱཏྟཱཏཕཤེན ཙ པཏྟཏཱཀཱརཾ། ཨིསྶཱམཙྪརིཡཱཏཾ ཨཔྤཡཱཀཱམཏྟིཡཏཱཡ པཙམམཀཱཕཛྫྷཱཏྟ ཨུཏྟཱ། ཡཏི ཨེཝཾ "ཏཏྟཾ སཾཡོཛནཾ པརིཀཱཡ སོཏྟཔཏྟོ
ཧོཏྟཱི"ཏི (ཨ༠ ནི༠ ༩.༢༩༡) སུཏྟཔདཾ ཀཐཱཏྟི? ཏཾ སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེན ཨུཏྟཾ། ཡཐཱཏུཡོམཱསཱནཏྟེ སུཏྟཏྟདེསནཱ, ཨཡཾ པན ཨབྷིདྷམྨཱནཡེན སཾཕཏྟཏྟཱ ཏཱཡཾ དོསོ།
**ཨོལམྦྷཱརིཀཱཏྟཱ** ཐཱུལཏྟཱ, ཡཏྟ ཨབྷིཏྟཏྟཱཕཏྟིཔཱརིཡུཏྟཱཏིབྲཏྟཡ ཏེཏི། **ཨཏྟཱཏཱཏྟཏྟཱ** སུཏྟཔྲཱཀཱརོལམྦྷཱརིཀཱཏྟཱཔེན ཨཏྟཱཏཾ སུཏྟེམཏྟཾ ཀཏྟཱ། ཨུཏྟཏྟསཾཡོཛནཏྟཔེཏྟ
ཨཏྟཱཏྟཾ སུཏྟཾཡེཕ ཡཐཱཡུཏྟསཾཡོཛནཏི ཨཔྲིཏྟཏྟཔཏྟཾ། སོཏཏྟཾ སཏྟཔཱཤརསལཀྐྵཎཔཱཤེན པཏྟཏྟཏྟ, ཏཔྟཏཱཡཏཾ སཾཡོཛནཾ ཨུཔྤཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ ཙ སུཏྟཏྱཱཡེནེཝ པྲིཏིཏཏྟི
དཱསྟྟེ "**ཨེཀེཔ ནཡོ**"ཏི ཨཱཏིདེསཏི།

**ཨཏྟཱ སྨཱ ཏྟཱསྶཏྟཱ** ཨཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱིཀཱཡཏཱཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཱ ཨུཏྟཱཡཏྟཾ སྨཱ། ཨིམསྨཱིཾ པཏྟེ **ཨཏྟཏྟཱིཀཱཡཏྟཔཏྟཾསཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཱིཀཱཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཱ, ཨིཔྚྭ ཨཏཔྲསཏྟ སཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏཱཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏེཏི། **པརསྶ སྨཱ ཏྟཱསྶཏྟཱ** ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏྟཱཡཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཱཡཏཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ "**ཡོཀཱུཏྟརཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟ**"ཏི།

## བོདྷིཙིཏྟཔབྲཧྨཏཏྭ

**༡༡༨.** **བུདྡྷེནཀཱམཙྷནྡཱ** ཏི ཀིལེསནིཔྤ ཕཱལཱཡ པའིབུདྡྷེནཀཱམཙྷནྡཱ, ཨཱརིཡསཙྩཱནཾ ལྔ པའིཕེཪདྷེནཀཱམཙྷནྡཱ། **ཨཏྠིསྨཱ** ཏི ཀཱརཎེསུ, ཨཔྤཡཕེསུ ལྔ། ཨུདཡབྦཡཉཱཎཛྫནཏོ པཉྙཱཡ སམྨོཧིཕའིཔདཱཡཾ ཚེཏོ ནམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨཱརདྡྷཕེཔསྤཀཏོ པཉྙཱཡ ཡོཀཱཕཙརཏི སམྨོཧི"** ཏི།

**"སཏིསམྦོདྡྷེཏྥཙྩཾཝིཡ"** ཏི པདསྶ ཨཏྠོ "ཕེཏིཀིཙྩཝིཡ" ཏི ཨིཏྠ ཕུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ། **ཏཏྲཱ** ཏི སཏིཡཾ། ནིཔྤཱདིཏབྦེ ཚེཏཾ ཉྩུསྨཾ།

སཏི ཙ སམྤཛཉྙཉྩ **སཏིསམྤཛཉྙཾ** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༨༥; སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༥.༢༣༢; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༦༡༨)། ཨཐ ལྔ སཏིཔཊྛཱནཾ ཨཏྠིཀྐནྟིསུཏྟཀཱཡཔཔརིཀྐཧཎཏྠཾ **སཏིསམྤཛཉྙཾ།** ཏཾ སབྦཏྠ སཏྟཀཱརིཏཱཔུཔཏཏྟ སཏིསམྦོདྡྷེཏྥཱ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏི། ཡཐཱ པཉྩཝིཀཱཏཱསྨཾ པཏྟཾ ཨཏྟནུཔཏྟཱསམེཡཏྟ ཙ ཨཏྟཕུཏྟནཾ ཀུསལཱནཾ ཏཱཧྨཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏི, ཨིཕཾ སཏིརཏིཏཔུགྒཱལཕེཡདྡྷེཏྟ, སཏྟཀཱཏིཔུགྒཱལསེཡཏྟ, ཏཏྠ ཙ ཡུཏྟཔཡུཏྟཏྟ སཏིསམྦོདྡྷེཏྥཱ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **"སཏིསམྤཛཉྙ"** ཏིཨཱདིནཱ།

ཏཱཧྨཾ, ཏཱཧྨེསུ ལྔ ཕེཙཡོ ཏཱཧྨཕེཙཡོ, སོ ཨེཕ སམྦོདྡྷེཀྐོ, ཏེན **ཏཱཧྨཕེཙཡསམྦོདྡྷེཏྥཱ།** **"ཀུསལཱཀུསལཱ ཏཱཧྨཱ"** ཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཕཏྟབྦཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཕུཏྟམེཕ། ཏཏྠ **ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ** ཏི ཀུསལཱདིསུ ཏཾཏཾསབྦཕཱཝརསལཀྑཎཱདིཀཱསྶ ཡཐཱཝཏོ ཨཕབུདྡྷེནཕཱསེན ཨུཔྤནྣོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདོ། སོ ཏེ ཨཕིཕཏིཏམནསིཀཱརཏྟཱ "ཡོནིསོམནསིཀཱརོ" ཏི ཕུཏྟོ, ཏཏྦཧུལཱཀཱཏྟཱ ཨཱཕཛྫནཱཕི ཏཱཀཱཏིཀཱཕ, ཏཏྠ ཨཏྠིཀྐཔཕཏྟཾ བཏུཝིཀཱརོ། **ཏིཧོསྤྲཾཕིཕཱཡ** ཏི ཕུཏྟཔྟཕཏྟཕཱཡ། **ཕེཕུལླཝཱཡ** ཏི ཕེཕུལཕཱཡཱཡ། **ཕཱརིཕཱུརིཡཱ** ཏི པརིཕཱུརཏྟཱཡ།

**པརིཕུཙྪཀཏཱ** ཏི པརིཡོཏྟཱཏིཏ྄ ཕུཙྪཀཏཱབྦོ། ཨཱཙརིཡེ པཡིརུཕཱསིཏྟ པཉྩཔི ནིཀཱཡེ སཏ ཨཏྠཀཐཱཡ པརིཡོཏྟཱཏིཏ྄ ཡཾ ཡཾ ཏཏྠ ཀཎྛིཊྛཱནཊྛཱཏཾ, ཏཾ ཏཾ "ཨིདཾ བྷནྟེ ཀཐཾ, ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ" ཏི ཁནྡྷཱཡཏནཱདིཨཏྠཾ ཕུཙྪཏོ ཏཱཧྨཕེཙཡསམྦོདྡྷེཀྐོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནཱཧ **"ཁནྡྷཱཏུ... པེ.... བཧུལཏཱ"** ཏི།

**ཝཏྠུཕེསདཱཀིརིཡཱ** ཏི ཨིཏྠ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱཝཏོ སརཱིརཾ, ཏཔྤཊིབདྡྷཱནི ཙཱིཝརཱདཱིནི ཙ ཨིཏྠ "ཝཏྠཱུནཱི" ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱནི། ཏཱནི ཡཐཱ ཙིཏྟསྶ སུཁཱཝཧཱནི ཧོཏྟི, ཏཐཱ ཀརཎཾ ཏེསཾ ཕེསདཱཀརཎཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཛྫྷཏྟིཀཱབཱཧིརཱནཾ"** ཏིཨཱདི། **ཨུསྶནྣདོསཱ** ཏི ཝཱཏཱདིཨུསྶནྣདོསཾ། **སེདམལམཀྑིཏཱ** ཏི སེདེན ཙེཝ ཛལླིཀཱསངྑཱཏེན སརཱིརམལེན ཙ མཀྑིཏཾ། **ཙ**-སདྡེན ཨཉྙམྤི སརཱིརསྶ པཱིལཱཝཧཾ སངྒཎྷཱཏི། **སེནཱསནཾ ཝཱ** ཏི **ཝཱ**-སདྡེན པཏྟཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཨཝིསདེ** སཏི, ཝིསཡབྷཱུཏེ ལྔ། ཀཐཾ བྷཱཝནམནུཡུཏྟཱནཾ ཏཱཏི ཝིསཡོ? ཨཏྟརཏྟཱ པཝཏྟནཀཙིཏྟུཔྤཱདཔཐསེཝེཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏེ ཙིཏྟུཔྤཱ ཙིཏྟཀཱཏཱཡ ཨཕརིསུདྡྷཱཏཝཱཡ སཾཡཏྟཱཏི། **ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ** ཉཱཎཱུཡིཔཙྩཡབྷཱུཏེསུ། **ཉཱཎམྤི** ཏི **པི**-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ། ཏེན ན ཀེཝལཾ ཏཾ ཝཏྠུམེཝ, ཨཐ ཁོ ཏཏྶཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཉཱཎམྤི ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཉཱཎཱུཡཔརིསུདྡྷིཡཱ ཏཾནིསྶིཏཱཔརིསུདྡྷི ཝིཡ ཝིསཡསྶ ཨཔརིསུདྡྷཏཱཡ ཝིསཡིནོཾ ཨཔརིསུདྡྷིཾ དསྶེཏི།

**སམཱཝཏྟཔཱཀཱརཎཱ** ཏི ཀིཙྩཏོ ཨཏྟཱཏྟཱིཀཱཝཱཔཱཀཱརཎཾ། ཡཐཱཔཙྩཡཾ སདྡྷཱདིཔཉྩཱི ཨིནྡྲིཡཱནཱིཀིཙྩེསུ པཊཏཏརཱཝཱཕེན པཝཏྟཡ ཨཕིསདཏཱཡ ཕེཏིཡཱཏིནཏྠ སིབིལཏཱདིཏཱ **སདྡྷཱཏྥཱིཡཾ** **བལཝཾ ཧོཏི།** ཏེནཱཧ **"ཨིཏརཱནི མནྡཱནཱི"** ཏི། **ཏཏོ** ཏི ཏསྨཱ སདྡྷིནྡྲིཡསྶ བལཝཔཝཏྟཏོ ཨིཏརཱནི མནྡཏྟཱ། ཀོསཛྫཔཀྑེ པཏིཏྟཾ ཨཏྟཱ སམྤཡུཏྟཀཱཏཱནཾ པགྒཧཎཾ ཨཏུབལཔཝཏྟཾ པགྒཧོ, པགྒཧོཡ ཀིཙྩཾ **པགྒཧཀིཙྩཾ།** "ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱི" ཏི ཨཱནེཏྟ སམྦནྡྷོཏབྦཾ། ཨཱརམྨཎེ ཨུཔཀཱཏྟ ཐཱནཾ, ཨཕིསྨརཎཾ ལྔ **ཨུཔཊྛཱནཾ།** ཕིཀྑེཔཔའིཔཀྑོ, ཡེན ལྔ སམྤཡུཏྟཱ ཨཕིཀྑིཏྟཱ ཧོཏྟི, སོ **ཨཕིཀྑེཔོ།** རཱུཔཱདཱིཾ ཕིཡ ཙཀྑུནྣ ཡེན ཡཐཱཝཏོ ཕིསཡསྶཱཕིཾ པསྶཏི, ཏཾ **དསྶནཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི** བལཝཏྟཱ སདྡྷིནྡྲིཡེན ཨཕིབྷཱུཏཏྟཱ། སཏཱབྷཱཝཏྟཱསཱ ཧི ཨིཏྟཱཀཱ ཀཱརིཏྟཾ སཏཔཝཏྟཏྟཱནཾ ཏཱཧྨཱཾ ཨེཀཱཏསཏྟཔཱཕེཡ ཨཏྠསེཏི, ན ཨཏྟཱ།

**ཏསྨཱདི** སཱུཏྲམིཡཏྟྭཾ ཀཱརཀཱཎཱཾམེན པཉྩམཱསཏི། **ཏཏྲེ** སཾཧིཏཱཡཾ། **ཧྲསྭཱཏྤཉྩམོཔྲཀྲྀཏིབྷཱཝེན** ཡསྨཱ སཾཧིཏཱཡཱཔཉྩམཱ ཨུཔཱཏྲཏྲཱཎཱཀེ ཨདྷིམཱཏྲསྐྲྀཏཱ སཱུཏྲེཥཱཔྲཱཔྟེཥུ སཾཧིཏཱཡཾ བཱལཔཱཾ ཛྙཱཾ, ཏསྨཱ པཉྩམཔཉྩམཱཡུཀྟཀྲྀཏཱཧིཔཱིསྟཱགཱཏ྄ ཡཱུཝཱཔཱཏ྄ པྲཱིམཾསཏེཏ། ཨིཏྱཀྟྲི ཨིཏཱིཾཛྙཱཏྲཱཏཱཡེན སམྤྲཱཔཱསརཱཏ྄ པརིཊྭཱཡཏྤཏྲེ སཔཱིཥྚྲེ ཨདྷིམོཪྒྟྲ ན ཛྙཏི "ཨཡཾ ཨིམིསཾ ཏཏྲཱཏཾ སམྤྲཱཔྟཱ"ཏི པརིཛྙཱནཏཡཱསེན པཉྩཱམཱཔཱནསྟ སཱུཏྲེཥཱཔཏྲཱ། ཏྲཱརཱཡཏཱཥེཥུ ཏི ཡཱཝཏ྄ སཾཧཱིཡ བཱལཡཱཔཱཥེ པཉྩཱཡ མཏྲཱཔཱཔྟཱ ཛྙཏི, ཨིཡཾ པཉྩཱཡ བཱལཡཱཔཱཥེ སཾཧཱིཡ མཏྲཱཔཱཔྟཱ ཛྙཏི། ཏེན ཡཱུཀྟཾ "ཏཾ **ཧྲསྭཱཏྤཉྩམོཔྲཀྲྀཏིབྷཱཝེན...པེ.... ཝྲཱིཔཱིཏཏྭཱ**"ཏི། **ཏཏྲ ཨཱམཱནསིཀཱརཱིཏྭཱཏི** ཡིནཱཀཱརེན ཛྙཱཔནམཏྲཡུཀྟཱཏྤཱ སཾཧིཏཱཡཾ བཱལཔཱཾ ཛྙཱཾ, ཏིཏྲཱཀཱརེན ཛྙཱཔནཱཡ ཨནཏྲཡུཀྟཱནཏིཏི ཡཱུཀྟཾ ཛྙཏི། ཨིཏྲ ཏུཔིཏྲེཏ སཾཧིཏཱཡཱསྨ བཱལཡཱཔཱཔྟཱ ཨཏྲཱཏ྄ ཡཱ པཉྩཱཡཔིསེསཔཱསེན ཀིཏྟྲཱཏྲཱིཡཏ྄ ཝྲཱིཏིཡཱཏིཾ ཡཱ མཏྲཀིཏྟྲཱཡཱ། ཏཏྲ པཱིཏམཔཱིཀཱགྲེ ཏྲཱཔནཡཱིཏྟེ ཏཱིཡཏ྄, ཏྲཱིཡཔཱིཀཱགྲེ པཏ ཡཱཝཏ྄ མཏཱིཀཱཏཏ྄ ཝྲཱིཏིཡཱཏིཾ མཏྲཀིཏྟྲཱཡ སཾཧིཏཱཡཾ བཱལཔཱཾ ཛྙཾ, ཏཏྲ ཨཱམཱནསིཀཱརེན, ཝྲཱིཏིཡཱཏིཾ པཏྲཱཀིཏྟྲཱཡཱཔཱཏེན མཏཱིཀཱརེན སཾཧིཏཱཡཾ ཏིཏི སམཱཪསཾ ཀཱཪཏེན ཝྲཱིཔཱིཏཏྭཾ། ཨིམིཏྟ ནཡེན སེསིཏྟེཡེསུཔི ཝྲཱིཔཏཡཱིཏྟི ཡེཏིཏཏྭཾ།

**ཕལཱཡིཏྭཱརཕཏྟཱ**ཏི སོ ཏི ཨཱུཡསྨཱ སཏྟིཏྟཱུཏྟཱཡ ཀཱཏྟེཀཱཪ སཏྟཱ ཏཱུཔཀཱཡཏྲཱཏཔཡཱུཏྟོ ཨིཔ ཏུཏྟ ཡཱིཏརཏྟེ སཏྟཱཏྟ "ཀཱིཾ ཏེ, ཕལཱཡི, ཨིམིཏྲ ཡཱུཏིཀཱཡེན ཏིཏྟེན, ཡོ ཕོ, ཕལཱཡི, ཏྲཱཾ པཱསྟེ, སོ མཾ པཱསྟེ"ཏིཨཱུཏིཏྲ (སཾ. ནི. ༣.༨༧) ཨོཝཱཏིཏྟ ཀཱསྨཱཏྟཱཏེ ཏིཡོཛཱིཏེཔེ ཏཾ ཨཏྲཏུཡུཏྲཱཏྟེ པཏྲམིཏྟེ ཨཏྟཱཏཾ ཡཱིཏིཡཱུཏིཏུཾ པཡཱུཏཏྟཱཏཾ ཨཏྲིཏུཏི། ཨཐ ཏཾ སཏྟཱ ཡཱུཏིཏིསིཀྟེཔ ཨོཏྟཱསགཱིསྨཛྙཏིཏ ཨཏྟཱཏཾ ཏསྨིཏྟ –

"པཱུརྨོཛྫཱུཏཏུཡོ ཧྲིསྟུ, པསཀྟེ བུཏྟཱསྟཱསཏེ།
ཨཏྲིགཱཀྟེ པཏཾ སཏྟཾ, སཏྲཱཏྟུཔསམཾ སུཁ"ནྟི།། (ཐེ. པ. ༣༨༡)།

ཀཱུཏཾ ཕཏྲཱ "ཨིཏིཕལཱཡཱི"ཏི ཨཱུཏ། སོ ཏིཏ ཨམཏིཏེཔ ཨཏྲིསིཏྟེ ཏཏྟཏཱུཏྟེ ཏུཏྲ ཡཱིཔསྟཾ པཏྟཔེསི, སཏྟཱཡ པཏ བཱལཕཏྟཱཕཏྟེ ཡཱིཔསྟཏྲཱཡཱིཾ ན ཨོཏརཏི། ཏཾ ཡཏྲ ཧྲགཱཱུ ཏསྨ ཨིཏྲིཡསམཏྲཔཏེཡཱུཏཏྲཡ ཀཱསྨཏྟཾ སོཏྲཏྲ ཨཏྲུསི། སོ སཏྟཏྲ ཏིཏྲཏཡེཏ ཡཱིཔསྟཾ ཨཱུསྨུཀཱུཔེཏྲ མཀྲཱཔཏེཡཱཏེཡཱུ ཨརཏཏྟཾ ཡཱུཡུཏེ། ཏེཏ ཡཱུཀྟཾ "**ཕལཱཡིཏྭཱརཕཏྟཱ ཙེཏྲ ཏིཏསྨཏ**"ཏི།

**ཨིཏརཀཱིཏྟྲིཏ**ཏི ཨུཔཏྲཏྲཏིཀཱིཏྟཡིསེསཾ། **པསྟཏྟཏྲཱི**ཏི **ཨཱུཏི**-སཏྲེཏ སམྤྲཏྲིཨུཔེཀཱསམྤྱཛྫིཏྟྲཏཾ སཏྟཀྟོ། **ཝྲཱིཔཏྭཱ**ཏྟེ ཡཱུ སཏྟིཏྟིཡསྨ བཱལཡཱཔཱཔྟཱ ཏཏྟཱསཏྲཱཕཔཏྲཡེཀྲཱཏེཏ ཝྲཱཡཏི, ཨིཡཾ ཡཱིཏྲིཡེཏྟིཡསྨ ཨཏྲིམཏྲཏ པསྟཏྲིཨཱུཏིཏཕཏྟཡ ཝྲཱཡཏི སམྤྲིཏིཔཱིཡཏྲ ཏསྨཱ། ཏཏྟི སྟ སམྤྲིཏྟིཡསྨ ཨཏྲིམཏྲཾ གོསཛྫཱུཏཏོ རཱཔཏྲ ཡཱིཏྲིཡཱུཏིཏྲཕཏྟ ཡཱིཡ ཡཱིཏྲིཡཏྟིཡསྨ ཨཏྲིམཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱུཏཏོ རཱཔཏྲ ཨིཀཱིསཏོ ཝྲཱཡཏི། ཏེཏ ཡཱུཀྟཾ "**པསྟཏྲཏྲིཏྲཕཏྟཡ ཝྲཱཡཏྲ**"ཏི། **སོཕཏྲཱིརསྨ ཕཏྟཱ**ཏི སུཏྲུསྨཡསོཕཏྲཱིརསྨ ཕཏྟཱ། སོ ཏི ཨཱུཡསྨཱ, སཏྟཱ, སཏྟིཀཱི ཀཱསྨཏྟཾ ཀཏིཏྲ སྟཱིཏཕཏེ ཡཱིཏརཏྟེ "མམ སཏྟིཏྟཾ སུཁུམྨཡཾ, ན ཙ སཀྲཱ སུཁེཏེཔ སུཁཾ ཨཏྲིགཱཏྟུཾ, ཀཱཡཾ ཀིལམེཏྭཱཔི སམཀྲཏྟཾ ཀཱཏབྦ"ཏི ཐཱཏཙཀྲམཾ ཨཏྲཱིཔ ཨཏྲིཏྟཡ པཏྟཏམཏུཡུཏྟཾ ཡཱུཏཏཡེསུ ཡོཏེསུ ཨུཏྟིཏྟིཏེསུཔི ཡཱིཏཏཾ ཨཛྫྷུཔེཀྲིཏྲ ཏཡྩཕྲིཏེཡཾ ཀཱརྐེ ཨཏྲོཀྲཏྲཕྲིཏེཡཏྟཡ ཡཱིསེསཾ ཏིཕྲཏྲིཏུཾ ཏཱསཀྲཱི། སཏྟཱ ཏཏྲ ཀཏྟ ཕྲིཏྲུཔསོཡྲཱིཏ ཨོཝཱཏིཏྲ ཕྲིཏིཡསམཏྲཡོཛཏཡིཏྲཱི ཏསྨིཀྟེ ཀཱསྨཏྟཾ སོཏྲཏྲ གིཛྫྷཀཱུཊཾ གཏོ། ཐེརོཔི སཏྟཏྲ ཏིཏྲཏཡེཏ ཕྲིཏིཡསམཏྲཾ ཡོཛཏྲ ཏསྨེཀྟེ ཡཱིཔསྟཾ ཨཱུསྨུཀཱུཔེཏྲ ཨརཏཏྟཾ པཏིཏྲཱུསི། ཏེཏ ཡཱུཀྟཾ "**སོཕཏྲཱིརསྨ ཕཏྟཱ ཏསྨིཏྲ**"ཏི། **སེསེསུཔཱི**ཏི སཏིསམྤྲིཔཏྟིཀྟིཡེསུཔི།

**སམཏྟི** སཏྟཔཱུཏྟཾ ཨཱུཏམཏྟཾ ཨཏྟཏྲཏིཀཱཏྲཔཾ, ཏཏྲ སམྤྲིཏྲིཡཱུཏྟཾ། ཡཱུ ཏི སཏྟཔཱུཏྟཾ ཡཱིསྟུ ཡཱིསྟུ ཏྲུརིཡཏྲམྨཏྲཏཾ ཀིཏྟྲཏྲ ཨཱུཏམཏྟཏིཡཏྟཾ ཡཱིསེསཏྲ ཨིཀྟིཏྲཱི, ཡཏྲ ཏེསཾ སམཏྲུརཏྟཡ ཨཡཱུཏྲ སཱུཛྫིཏི, ཨིཡཾ སམྤྲིཡཱིཏྲིཡཱུཏཾ ཀོསཛྫཱུཏྲཔཱིཀཱུཏཾ སམཱརསཏྟཡ སཏི ཨཱུཏམཏྲུཔཏྲུཏྲཏྟ སམྤཡུཏྟཏྲཏྟཾ ཨཏྟཏཡཕཏྲཏྲཡེཏ སཏྲིཏིཔ ཨཡཱུཏྲ ཨིཛྫྷཏྲིཏི། **བཱལཡཱསཏྟཏྲི**ཨཱུཏི སུཏྲསྨེཔཏྲཏྲ བྲཱིཏིརཱིགཱསུཁེཏ སམཏྲཾ། ཏསྨཏྲ – ཡོ བཱལཡཱིཡུ སཏྟཡ སམཀྲཏྟཀྟོ ཨཡཱིསཏྲཀྟོ, སོ **སུཏྲཔསཏྟོ ཏིཏི, ན** ཨཡཱིཏྟཡྲཔསཀྟོ། ཏཏྲ ཏི སོ **ཨཡཏྲུསྣཱི པསཱིཏཏི** སེཡྻཐཱཔི ཏིཏྲིཡསཏྲཡཀཱ། **ཀིཏྲཏེཀཱཡཏྲ**ཏྟེ སྟཱཛཱིཡཏྲ ཏྲཏཏི། སཏྟིཏྲཏྟཡ པཉྩཡ ཨཏིཏྲཕཏྲེ "ཏཛྫཱུཏཏཔརིཀྲཱིཏ ཡཱིཏྲ ཨིཏྲཡཱུཏམཏིཏཔི ཏྲཏམཡཾ ཡུཏྟཾ ཏིཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏེ པརིཀཱཡིཏི ཏེཏུཔཏིཏྲུཔཀཱཏེ ཕཏྟིཏྲ, ཨིཡཾཏྲུཏྲ ཙ སུཀྲཏཀྲཱཡིལུཏྲཙིཏྲ པཏྲིཏྲཾ ཕཙཏཾ ཏྲཏིཡཏི, སཏྟིཾ ན གཱཏྲཏི། ཏེཏྲཏ "**ཧྲེསཛྫུསམུཏྲིཏྲ ཡིཡ རོགཱ ཨཏིཀཱིཏྲ ཏིཏྲི**"ཏི། ཡཱུ ཙེཏ སཏྟཔཱུཏྟཾ ཨཱུཏམཏྟཾ སམཏྲཾ ཨཏྲཕཏྲ, ཨཏཏྲཕཏྲ ཡཱིསམཏྲཾ, ཨིཡཾ

སམྦུདྡྷིརྦིརེཡཱཎཾ ཨཙྪམཙྪཾ ཨཔིཏྲིཔུཥཙྪོ སམཏྭཱཏ྄, ཨིདཾ ཤིཏྲིཔུཥཙྪོ ཏྭཾ། **ཀོསྨཱཾ ཨཙྪེདྱཏི,** ཏེན ཨཱཤྲཾ ན ཤཱུནྱཏཱཏ྄ ཨཙྪེདྱོ ། **ཨཱཤྲུཏྱཾ ཨཙྪེདྱཏྭཱཏ྄** ཨིཏྱཱཔི ཨེསེཥ ནཡཿ། **ཏདྲཱཔཏྱཾ** སདྨཔཙྪཏྭཾ སམྦུདྡྷིརྦིརེཡཏྭཏྭཱ། **སམཾ ཀུཏཏྭཾ** སམཱཎཾ ཀུཏཏྭཾ།

**སམྦུདྡྷིཀཱསྟྲིཀཱསྣ** སམཔཀཱསྣཏྭེཀཱསྣ། **ཨིཥཏི** ཨིཔཾ སཏི, སཏྭཱཡ ཝཱཀཾ བལཕཏྭཱཔི སཏྲིཏི ཨརྠཿ། **སཏྲཏཏྲེཏ** "པཝཱིཏི མནསིཀཱརམཏྲེན ཀཱཾ རྟེཏུཥྱཏི"ཏི ཨཙྩེཏྱཱ "ཨཏྲཱ སམྦུདྡྷོཏྲེན ཕུཏཱཔིཏི ཨིདཾརྟེཥྟཏྱ"ཏི སཏྲཏཏྲེ སཏྲཾ ཛྭེཏྲེ། **ཨོཀཥྲེཏྲེཏི** ཨཱུརསྨཾ ཨནུཔཱཤིདྲཱ ཕིཡ ཨཙྪེསུརྟནཕལེན ཨཕཀཥྲེཏྲེ པཱསྟཏྲེ།

**ཨིཀཱཤྲཏྲ ཝལཕཏྲེ ཕཝཏི** སམྦུདྡྷིཕཏྲནཏྲ རྟེནཥྣ། **ཨུཏྲིཏྲཏི** སམྦུདྡྷིཔཙྪཏྭཾ། སམྦུདྡྷིཀཱསྟྲིཀཱསྣ སམྦུདྡྷེཏྲེ ཨཙྪེམཏྲཏྭཡ པཙྪཏྭཡ ཨཙྪེམཏྲཏྲཔི ཨིཚྪེཏྲཝཏི ཨཱུཏ "**སམཏྲཡཔཱི**"ཏི, སམཏྭཔེནཔཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨཕྲཏྲཏི** ཝཱཀཱཡཨཕྲནྟཱ། ཏཐཱ ཧི "**ཏྲེཏིཡིཥྣ**"ཏི སྣཱསཾ ཕཏཏི། ཝཱཀུཏྲཏྲསྲཏྲ པཏ ཏེསཾ སམཏྭཔེནེཥ ཨིཚྪེཏྲ། ཡཐཱཏ "སམཔཱིཔསྣཏྲཾ ཡུཀཏཏྲཾ རྟེཔེཏྲི"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡༧; པཊི. མ. ༢.༥)། ཡདི ཤིསེསཏྲོ སདྭཔཙྪཏྭཾ སམྦུདྡྷིརྦིརེཡཏྭཏྭ སམཏྲ ཨིཚྪེཏྲ, ཀཱཾ སཏྲིཏི ཨཱུཏ "**སཏི པན སཏྲཏྲ ཝལཕཏྲེ ཕཝཏྲི**"ཏི། **སཏྲཏྲི** ཤིཏྲཏྲསྟཔཏྲིཀེསུ པཙྪསུ ཨིཏྲིཡེསུ། ཨུཏྲསྟཔཏྲིཀཱཏེསེ ཀཏྲེ "**སཏྲཏྲིརེཡཔཙྪཏྭ**"ཏི ཨཱུཏ། ཨཙྪཏྲ ཏྲིཏི ཙ ཀཏེཏྲཏྲ སེཥྣ། ཏཐཱ ཧི "**ཀོསཛྫཔཏྲཱིཀེན སམྦུདྡྷིཏྲ**"ཨིཏྭེཕ ཕུཏྲཾ, ན "པསྣཏྲེསམྦུདྡྷིཨུཔེཀྲཏྲི"ཏི། **སྣཏི** སཏི། སཏྲེསུ རྟཛཀཱཏྲེསུ ནེཡཏྲེ **སཏྲཀཱསྟྲེཀཱ། ཏེཏྲཏི** ཏེཏྲ སཏྲཏྲ ཨིཚྪེཏྲཏྲེན ཀཱརཎེན། **ཨཱུཏ** ཨཏྲཀཱཧྲཡཾ། སཏྲཏྲ ནེཡཏྲ **སཏྲཏྲིཀཱ,** སཏྲེན ཕྲ ཤིཏྲཏྲསྟཔཏྲིཡེན ཝོདྡྷེཏྲེན ཨཙྪེཏྲཏྲ སཏྲཏྲིཡྲ, སཏྲཏྲིཡཱུཥ **སཏྲཏྲིཀཱ། ཙེཏྲཏི** ཀུསལཙེཏྲཾ། ཏཐཱ ཧི **སཏི པཊིསརཎཾ** པདྟཡཏཾ ཨཕྲཏྲཥྣ པཏྲིཡྲ ཨནཏྲེཀཏྲཥྣ ཨཙྪེཀཱཥྣཡ། ཏེནཱཏ "**ཨཱུརཀྲཔཙྪཔཏྲཏྲ**"ཏིཨཱུཏི།

**ཁཏྲེཏིཏྲེཏི ཨབྷེཀཱུཤྣཔཙྪཏྭཏྲེ** པརིཡཏྲིཏྲཏྲསཙྪཕསེནཔི ཁཏྲཡཏཏྲཏྲིསུ ཨཕྲཏིཏྲིཏཏྲཏྲཾ། བཏྲསྟཏསེཕཏྲ ཏི སུཏམཡཏྲཏྲཕཏྲཱ། ཏཏྲཙཔིཔསྣཏྲསམཏྲེཔི རྟཕཏྲམཡཏྲཏྲེ ཚིཏཏྲ ཨིཀཾསཏྲོ པཙྪཥྣ ཨིཕ ཏྲམ ཏྲེཏྲིཏི ཨཱུཏ "**སམཔཙྪས…པི…. ཕུཏྲཱལསེཕཏྲ**"ཏི། ཏེཡཏྲསྣཥྣ ཀཱཏྲིརཏྲཕཕསེན ཏཕྲེཏྲེཏཀཱཏྲཏྲཥྣ ཀཱཏྲིརཏྲཕཏྲཏཏྲེ ཨཱུཏ "**ཀཱཏྲིརེསུ ཁཏྲཏྲིསུ པཕཏྲཡ ཀཱཏྲིརཔཙྪཡྲ**"ཏི། ཏཏྲེ ཏེཡཾ ཏྲིརེཏྲཡ པཙྪཡ ཙརིཏྲཏྲོ ཀཱཏྲིརཏྲཏཙརེཡཾ, ཏཥྣ ཕྲ པཙྪཡ ཏཏྲ པཏྲེཏྲོ པཕཏྲེ ཀཱཏྲིརཏྲཏཙརེཡྲ, ཏཥྣ པཙྪཱིཔཏྲཏི ཨཱུཏ "**ཀཱཏྲིརཔཙྪཡ པཏྲེཏཔཙྪཱིཔཏྲ**"ཏི། ཡཐཱ སཏིཔིཕུཏྲཔཏྲོ ཏྲམ ཨཱརཏྲ ཨིཕ, ཨིཔཾ སོ ཨིཕ པཙྪཔིཕུཏྲཔཏྲེཡྲིཏི ཨཱུཏ "**ཨཱརཏཏྲམཏྲེན ཕཏྲཕཏྲཡུརིཡུཏྲེ ཏྲེཏྲ**"ཏི། ཤིརེཡཏྲེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ།

"ཏཏྲཾ ཨཡོཁིལཾ ཏཏྲེ ཀཱམེཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏྲ (མ. ནི. ༣.༢༥༠, ༢༦༧; ཨ. ནི. ༣.༣༦) པཙྪཔིཏྲཝཏྲཏཀཱསྨཀཱརཾ ཏེརཡེ ཏེཏྲཏྲསཏྲཥྣ ཡེཏྲཏྲེཏ སཏྲཔཚཾ ཀཱརཏྲེཏི ཏེཕཏྲཏྲསཏྲཏྲེསུ ཏཥྣ ཨཱུཏེཏྲོ ཕུཏྲཏྲ ཙ ཨཱུཏ "**པཙྪཔིཏྲཝཏྲཏཀཱསྨཀཱརཏྲོ པཏྲཡྲ**"ཏི། **སཀཊཕྲཏཏྲཏིཀཱཡེཏི ཨཱུཏི**-སཏྲེན ཏཏྲཾ མཏུསྲེཏི ཏིརཏྲཏྲེཏི ཙ ཤིཏྲཏྲེཡམྦཏཀཱཡཾ སཏྲཏྲཏི། **ཨིཀཾ ཝུཏྲཏྲརཏྲེ** ཨིཏཾ ཨཔཏྲཔརཾ པེཏེསུཡེཕ ཨུཕྲཏྲཏཀཱསཏྲཕསེན ཕུཏྲཾ, ཨིཀཱཏྲཾ ཕྲ པེཏྲཾ ཨིཀཱཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏཥྣ ཏྲེཏྲཡུཀཱཏྲཕཏྲོ། ཏཥྣ ཏི ཀཱཡོ ཏྲཀཱཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཾ ཝུཏྲཏྲཾ ཨཙྪེཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲོ།

**ཨིཔཾ ཨཱུཏེསཾསཏྲཥྲཔིཏྲོཏི** ཤིརེཡཱུཡཏྲོ **ཨིཕ** སཏྲ ཝཱཀུཏྲ ཝཱཀཱཡོ ཙ ཤིསེསཏྲེཀཱམོཏི ཨིཔཾ ཤིརེཡེ ཨཱུཏེསཾསཏྲཏྲསཏྲཡཥྣ། **ཀཱམཏཤཱིཔིཏྲེ** སཔུཏྲཏྲཀཾ ཏེཏྲཏཀཱམིཏཾ ཨརིཡམཏྲཕཏཱིཔཏཾ། སྣ ཏི ཏྲེཀཏྲོ ཕཏྲཏེཏྲརཏྲཡ ཀཱཏྲཏྲ པཏཱིཔཛྫཏྲཏྲ པཏཱིཔཏྲཏི ཀཱཏྲ ཀཱམཏཤཱིཔི ཏྲམ། **ཀུཡཏཤཱིཝཏྲཡོཏི** ཡཐཱ ཏཐཱ ཀུཡཥྣ ཏཤཱིཀཱསྣཔསུཏྲོ། **པིཏྲཏྲེ** རཏྲཔིཏྲཾ། པཙྪཡཏྲཡཀཱཏྲཾ ཨཏྲེ ཀཱརཥྣ ཨཏྲེ སཏྲཔཏཱིཔཏྲིཡྲ མཏཕཡཏྲཕཥྣ ཀཱརཏེན པིཏྲཥྣ ཏྲེཀཱཏྲཡ པཏཱིཕུཏྲཏྲ **པིཏྲཔཏྲཡཏཾ།**

**ཏེཏརཏྲོཏི** པཏྲཏྲཔིཀཱཏྲོ ཏེཏརཏྲོ། **ཏཾ སཏྲཾ ཤུཏྲཏི ཏཾ** ཨུཕྲཱསིཀཱཡ ཕཙཾ པཏྲཥྣཡཏྲརེ ཚིཏྲོཕ པཙྪཏྲེཏྲཏྲཡ ཏེཏྲསོཏེན ཤུཏྲཱ། མཏུསྲསཏྲཏྲེ ཏེཏྲསཏྲཏྲེ ཨཏྲེ ཏེཏྲཏསཏྲཏྲཏི **ཏིསྲོ སཏྲཏྲེཡོ ། ཏཏྲཾ སཀྲིསྣསྲཏི** "ཏཡེ ཀཱཏེན ཏྲཏམཡེན ཕིཡྱཕཙྪམཡེན ཙ ཕུཏྲཀཱསྣེན ཁེཏྲཕིསེསཏྲཕུཏྲཔཀཱམཏེན ཨཔཏྲཔརཾ ཏེཕམཏུསྲསཏྲཏྲེཡོ ཨཏྲེ ཏེཏྲཏསཏྲཏྲེཏྲ ཏྲཏྲཾ སཀྲིསྣསྲཱི"ཏི ཐེར ཨཏྲཾ ཕུཏྲཏི། **སཱིཏཾ ཀཱརཏྲཏྲཏི** "ཨཀཱིཏྲེཏེཥ མཡྷ ཕཏྲཏྲཏྲཾ སམཏྲེཏྲཏྲ"ཏྲེ པཙྪཔིཏྲཏྲཕསྣཏྲེ སཏྲཏྲཔཏྲམོཏྲཕསེན སཱིཏཾ ཀཱརཏྲེ ཨིཕ།

**ཡཱིཥྚེཏྱཱཏྨཀཾ** ཧྲྀདིཧྣམྨཀཱཡཱཧྣམྨྲཱདིཡཱཧྣཱཏེན་ ཨཱསམྨཱཔཏེཏྱཱཏྨཀཾ། **ཨེཝཾ** ཡཱཝ་ ཨཱསམྨཱཔཏེཏྱཱཏྨཀཾ་ ཕུཊཾ་ དྲཱཡ ཨེཝཾ ཨཱསམྨཱཔཏེཏྱཱདིཥྭ ཀཱཡསཏྟྭཱནཱཾ བྲཱཧྨཎ ཧུཏྭཱ ཡིདུ སཧྟེཀཱ དྲཱཡཊྚཾ ན ཝཱཀྱཱ, ཨེཝཾ **ཀཱསྟིཧྲཱཡི** ཧེཏེཝ ཀཱསྟིཧཝཱཡེན ཨཱསམྨཱཔཏེཏྱཱཏྨཀཾ སཧྟུ སཧྟེཀཱ ལཧྣཱཝཨཱརིཡཧྣཱནདྲཱཡཊྚཾ ན ཝཱཀྱཱ། **ཨཱརཧྣཱཡཱིརཡོཝ ལཝྣཧེ** སམྨཱཔཏེཏྱཊྚནཧོ། ཨུཕྲཊྚེ ཡཱིརཡལསམྦྲོཊྚཛྙཱཧེ ཡོཊྚཱ། ཨེཝཾ སཝྲཱཝྲ།

**མཧྣཧེ** སྱཱཡྣཱིཧེ ཀྲུཆེཧེ མཏཧྐེ ཡིཕུལ་ ཨཱནཛྙཱསུཧྣརཀོ། ཧཾ པཏཱུཾ ཀྲུཆམཏཧྐཾ དསསཏསྱཱིཡོཀཱཧྣཧུཀཱསྐནེན ཡོཀཱ ཕྲཱཀཏཧེ དསྨེཧྐེ "**སཧྣུཧྣེ ཧྲི**"ཧེཨཱུཧེམྨཏ།

ཡཱམྨཱ སཧྣུསྣཱསཧེ པཝྲཛྙཧཊྚཾ པཝྲཊྚུཔཀཱམེན སཀྱཱཕུཊྚིཡཝྣཱཡཱ སམྭཊྚཡཧེ, ཧཊྚཱ བུཧྣཱཕུཏཧྣཱཡཾ དསྨེཧྐེ "**ཨཱསསྨཱིཧྣཀཡཱ**"ཧེཨཱུཧེམྨཏ།

ཨཱལསཱྣཾ ཝྣཱཡཱནཱཡ ནཱམམཧྣསྨི ཨཱཊྚནཧྣཾ ཀཱཡདཡྲིཝཧུཡྣཾ ཡཱཡཏྠཾ ཝྲུཧིཧྣ སིཡྻསུཏྱཱདིཨཱནུཡུཧྭནཀཱཾ ཧིརཛྫནཀཱཡིཀཱཾ ཕུཀྲཱཡྣཾ ཧྣུརཧོ ཡཊྚུཧྣ **ཀཱསྟིཧཕུཀྲཱལཡརིཡཊྚུན**། "ཧེཡཱསཾ ཙཛྙམེན ནེསཊྚཡཱ"ཧེཨཱུཧེན (མ. ནི. ༡.༤༢༣; ༣.༧༥; སཾ. ནི. ༤.༡༢༠; ཨ. ནི. ༣.༡༦; ཡིཧྣ. ༥༡༩; མཧྣནི. ༡༧༡) ཝྣཱཡཱནཱརམྨཱཡཱསེན ཨཱུརཧྣཱཡིརིཡཱཾ དཡྻཱཡརཀྲཱམྨཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨུཔཱསཛྙམཧྣ **ཨཱུརཧྣཱཡིརིཡཕུཀྲཱལསེཡཧྣ**། ཧེཧྣཏ – "**ཀཱཧྐཾ ཕུཏྟརེཧྣ**"ཧེཨཱུཧེ། **ཡིསུཧྲིམཀྲི** ཡཏ ཧྲྀཧིམཏཧྣཡཛྙཡིཀྲཱཧྣ སཝྲཧྣཛྙརམཏཧྣཡཛྙཡིཀྲཱཧྣཧེ ཨིཏཾ དྭཡཾ ན ཀཱཧེཧཾ, ཡེནམིཧྣཡིཡོཏནཧྣ སམྨཱཕུཧྣནཡཛྙཡིཀྲཱཧྣཧེ ཨིཏཾ དྭཡཾ ཀཱཧེཧཾ། ཧཏྲ ཨཱུནེསཾསདམྨཡིཧྣཡ ཨེཝཾ སམྨཱཕུཧྣནཡཛྙཡིཀྲཱཧྣ ཀཱཧེཧྣ ཧོཧེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཡིསེསུཧྲིཀཱམཊྚ ཡིརིཡཱཡཏྟཧྣདམྨནཝྣཱཡཏོ། ཡེནམིཧྣཡིཡོཏཾ ཏཧྲིསུཏྟཧྣཡ ཨེཝཾ ཀཱཧེཧཾ, ཡིརིཡཱཕུཏཾ ཡུཏྟཕྱཡུཏྟཊྚ ཡེནམིཧྣཡིཡོཏཾ ཨཛྙསིཧྣམེཡ། ཧཏྲ ཡེནམིཧྣཡིཡོཏན-ཀཱསྟིཧཕུཀྲཱལཡརིཡཊྚུན-ཨཱུརཧྣཡིཡཕུཀྲཱལསེཡན-ཧཏྲིསུཏྟཧྣ པཏེཡཀྲཱཡིཧྣམནཡཛྙཡུཡསཾཧྣརཡཱསེན, ཨཝྣཱཡཡཛྙཡིཀྲཱཧྣཡོ སམུཏྟིཊྚནཡཱསེན ཡིརིཡཱསམྦོཊྚཛྙཱཊྚ ཨུཕྲཊྚཀཱ དཝྲཱཝྲ།

ཕུརིསུཕྲཱཀྟ ཡིཧེ ཡརཧོ ཨུཕྲཊྚནཀཱཡིཧིཡཱ ཀཱརཀཝྣཱཡཧོ "**ཡིཧིཡེཝ ཡིཧིསམྦོཊྚཛྙཱཝཝྱཱ ཧྣམྨཱ**"ཧེ ཕུཧྣཱ, ཧཊྚཱ ཡཏ ཝཧུསོ ཡཡཧིཡཱ ཕུསྶཧྣཾ ཨུཕཱཧྣཡ ཝཧུཡཙནཱཏྟིཧེ, ཡཱཝ་ ཝྣ ཨུཕྲཊྚཧེ, ཨེཝཾ པཏེཡཧྲི, **ཧཊྚཱ ཨུཕཱཧྣཀཱམནསཀཱརོ**།

ཝུཧྣཱནཱུཧེཡཱ ཨུཔཊྛཱནསམྨཧྲིཧེཝྲཧྣ ཕུཧྣཾ "**ཡཱཡ ཨུཔཊྛཱན**"ཧེ། **སཀཱལསཧྲིཾ ཕརམྨཧྣོཧེ** ཡིཧིསམུཝྲཧེཧེ ཡཧྲིཧྣུཡིཧེ སཀཱལསཧྲིཾ ཕརམྨཧྣོ། ཧྣམྨཀྲུཆེ ཨཱནུསྶརཀྐཱཡི ཡཱཡ ཨུཔཊྛཱན སཀཱལསཧྲིཾ ཕརམྨཧྣོ ཡིཧིསམྦོཊྚཛྙཱ ཨུཕྲཊྚེཧེ། ཨེཝཾ སེསཨཱནུསྶཧྲིསུ ཡསྟདནེཡསུཏྟཧྣཡཛྙཡིཀྲཱཧྣཡཊྚ ཡོཊྚཧྲཾ ཧཊྚཡི ཡིམུཏྟཡཏཝྣཱཡེན ཧཀྲཱཧིཀཱཧྣ། **སམྨཡཧྲིཡཱ... ཡི.... སམུདྟཙརཧྲཱཧེ** ཨིདཊྚ ཨུཔསམྨཱནུསྶཧེསྨཊྚཾ། སཏྟཱནཧྲི སཕྱཧེསཕུཏྟཡསམེཡི ནེཕྱཧེསཕུཏྟཡསམེ ཡིཡ ཧཏྲ ཡཛྙཡ ཡཡཧྲིཧོ ཝྣཱཡནཱམནསཀཱརོ ཀཱཡེསཡིཀྲཱཧྣསམཧྲ ཧུཏྟ ཨུཔཊྛཱནསམྨཧྲཾ ཨཱུཡཏཧྐེ ཧཡཧྣུཡཡིཧིསམཏསྨསམཀྐཀཧོ ཡིཧིསམྦོཊྚཛྙཱཊྚ ཨུཕྲཊྚཡ ཧོཧྲིཧེ། ཡསྶདནེཡིསུ ཚྜནེསུ ཡསྶདསིནེཧྣཝྣཱཡེན ཝྲུསསམཏདཡཧྣ ལཱུཁཧྣ, སྣ ཧཏྲ ཨཱུདརཀཱརཕྱཱཀརཆེན ཡིཛྙཡཧྲཱཧེ ཨཱུཏ "**ཨཱསཀྲཱཏྣཀཱིརིཡཱཡ སཾསྟུཙིཏཱཝྲུཁཝྣཱཡི**"ཧེ།

ཀཱཡཙིཏྟཏརཝྲཕུཏྟཡསམཡཱཀྲཱཧྣ ཡསྶཧྲི ཨེཝཾ ཡསྶཧྲིསམྦོཊྚཛྙཱ, ཧཊྚཱ **ཡསྶཧྲིསམྦོཊྚཛྙཱ**།

**ཡཛྙིཧཔྦོཛྫནསེཡནཧྣཧེ** ཡཛྙིཧསཕྱཡཔྦོཛྫནསེཡནཧྣ། **ཨུཏུཨིརིཡཱཡཔཙྩུཡཀྲཱཧཆེན** སཕྱཡཨུཏུཨིརིཡཱཡཔཀྲཱཧཾ དཝྲཱཝྲཾ། ཧཏྲི ཧིཡིཧྲཾ སཕྱཡཾ སེཡིཡསྣཾ ཀཱཡསྶ ཀཱཡཧྣཱཡནཱཡསེན ཙིཏྟཱུ ཀཱཡཧཾ ཨཱུཡཏཧྐཾ ཏུཡིཧྣཱཡཡི ཡསྶཧྲིཡཱ ཀཱརཎཾ ཧོཧེ། ཨཏེཏུཀཱ སཏྟེསུ ལཝྣཱཡཾ སུཁཾ ཏུཀྲཧྲེ ཨཡམེཀཱ ཨཏྟྲེ, ཨིསྶཧྣཱདིཡིསམཏེཏུཀཱཧྲེ ཡཏ ཨཡཾ ཏུཧིཡོ, ཨེཧེ ཨུཀྐྲོ ཨཏྟྲེ ཨཏུཡཀཱསྨ ཡཝྣཱསཀཱ ཀཱམྨཱཏྣ ཧོཧྲིཧེ ཨཡཾ མཛྫྷཏྟཾ ཡཏེཡཏྲི། མཛྫྷཏྟཧོ ཡཡོཀོ ཡཱམྨ ཧོཧེ མཛྫྷཏྟཧྣཡཡོཀོ, ཧཊྚཱ ཝྣཱཡཾ **མཛྫྷཏྟཧྣཡཡོཀཧྣ**། ཨཡཏྟི ཡཏྭཡ སཱུརཧྣཀཱཡཏཾ ཡསྶཧྲཀཱཡཏྭཡ ཀཱརཎཾ ཧོཧྲི ཡསྶཧྲིཏྭཡཾ ཨཱུཡཏཧེ, ཨེཧེནེཡ སཱུརཧྣཀཱཡཕུཀྲཱལཡརིཡཊྚནཡསྶཧྣཀཱཡཕུཀྲཱལཡསེཝཧྣཾ ཧཏྲཡཏནཧྣ སཾཡཛྫྷཧེ དཝྲཱཝྲཾ།

ཡཝྣཱསམྨཧེཧྣཀཱརསཨུཔྲཀྲཱཆཡསེན ཀཱཡ྄ཏམྨཧྣ ཕུརིསུཕྲཀྐཱ སམཐ ཨེཡ **སམཐནིམིཏྟཾ**། ནྣནཱརམྨཆེ ཡརིནྣམནེན ཡིཡིཧྲཾ ཨཀྲཾ ཨེཏཱསྨིཧེ ཝྲཀྲོ, ཡིཀྲཱཡོ། ཧཝྣཱ ཧེ སོ ཨཱནཡཝྣཱནརསོ ཧྣཀྐཧྣཡཛྙུཡཝྣཧྣ ཙ ཕུཧྣཾ། ཨེཀཱགྲཧྣཝྣཱཡཧོ ཝྲཀྲཱཡཏེཡཀྲཱཧེ **ཨཝྲཀྲོ,** སམྨཧྲི། སོ ཨེཝཾ ནེམིཏྟཧྲེ ཕུཝྲེ ཡིཡ ཡཧྣཝཾ། ཧེནྣཧ "**ཨཡིཀྲཱཡཝྲིན ཙ

**ཨབྦྷནྟརནིམིཏྟ**"ནྟི།

ཕཊྛུཔིསནཀཱིརེཡྻ ཨིཏྠིཡཱསམཏྟཔཝཏྟིཡཱདཱན ཙ པགྒཧཏྟ ཕུཊྛ, སམྦྷུཏྟཝཏྠཕུཡི ཏུ ཝཏྟི སམྦྷུཏྟཝཏྠཕཏྟཔེནེཡ པགྒཧཔཏྟཕཱི ཕུཊྛཾ **"ཕཊྛུཔིསན…པེ…. ཕཱིདིཏབྦཱ"**ཏི།

ཀཱརཎབྦྷཱཝཏྠཀོསལླཾ ཨཔིཏྠབྦྷཱཝཏོ, ཛཱཏཀོསལླཉ྄ ཙ ཏམྨུལཀཏྟཱ **"ནིམིཏྟཀུསལཏཱ ནཱམ ཀསིཎནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧཎཀུསལཏཱ"**ཨིཙྩེཝ ཕུཊྛཾ། **ཀསིཎནིམིཏྟསྶཱཏི** ཙ ནིདསྶནམཏྟཾ དཊྛབྦཾ། ཨསུབྷནིམིཏྟསྶཱདིཀསྶཱཔི ཧི ཡསྶ ཀསྶཙི ཛྷཱནུཔྤཏྟིནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧཎཀོསལླཾ ནིམིཏྟཀུསལཏཱ ཨེཝཱཏི།

**ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱདཱིཧཱིཏི** ལཱིནཾ-སདྡེན པཉྙཱཔཡོགམཏྟཾ པམོདཔཱིཀཱཡཱསུ སདྡཏྟཱ། **ཏསྨཱ པགྒཎྷཱཏཱིཏི** ཏསྨཱ ལཱིནཏྟཱ ཙིཏྟཾ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིཧི སམུཊྛཱཔནེན ཨུཊྛཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཕུཊྛཉྷིདཾ —

"ཡསྨིཉྩ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི སུསམུཊྛཱཔཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ སུཀྑཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཙ གོམཡཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཙ ཀཊྛཱནི པཀྑིཔེཡྻ, མུཁཝཱཏཉྩ དདེཡྻ, ན ཙ པཾསུཀེན ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི? ཨེཝཾ བྷནྟེ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༢༣༨)།

ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསེན དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ སམྦྷཝཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ, སོ ཨཱཧཱརཾ ཝེདིཏབྦོ ཨེཝ།

**ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱདཱིཧཱིཏི** ཨུདྡྷཏཾ-སདྡེན པཉྩཔཡོགཱདཱིཧི པམོདཔཱིཀཱཡཱསུ སདྡཏྟཱ། **ཏསྨཱ ནིགྒཎྷཱཏཱིཏི** ཏསྨཱ ཨུདྡྷཏཙིཏྟཾ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིཧི ནིགྒཎྷནེན ཨུདྡྷཙྩཏོ ནིསེདྷེཏི། ཕུཊྛམྤི ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ —

"ཡསྨིཉྩ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཨུདྡྷཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི སུཝཱུཔསམཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ ཨལླཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི…པེ…. པཾསུཀེན ཙ ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུནྟི? ཨེཝཾ བྷནྟེ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༢༣༨)།

ཨེཏྠཱཔི ཡསྨཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ སམྦྷཝཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱ ཕུཊྛཱ ཨེཝ, སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཕུཊྛམུཁེན, ཨིཏརསྶ ཨཱཧཱརཾ ཝཀྑཱཏི།

**པཉྙཱཔཡོགམནྡཏཱཡཱཏི** པཉྙཱབྱཱཔཱརསྶ ཨཔྤབྷཱཝེན། ཡཐཱ ཧི དཱནཾ ཨལོབྷཔདྷཱནཾ, སཱིལཾ ཨདོསཔདྷཱནཾ, ཨེཝཾ བྷཱཝནཱ ཨམོཧཔདྷཱནཱ། ཏཏྠ ཡདཱ པཉྙཱ ན བལཝཏཱི ཧོཏི, ཏདཱ བྷཱཝནཱ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསཱཝཧཱ ན ཧོཏི, ཨནབྷིསངྑཏོ ཝིཡ ཨཱཧཱརོ པུརིསསྶ ཡོགིནོ ཙིཏྟསྶ ཨབྷིརུཙིཾ ན ཛནེཏི, ཏེན ཏཾ ནིརསྶཱདཾ ཧོཏི, ཏདཱ བྷཱཝནཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨསཏི པསམསུཁཾ ན ཝིནྡཏི, ཏེནཱཔི ཙིཏྟཾ ནིརསྶཱདཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"པཉྙཱཔཡོག…པེ…. ནིརསྶཱདཾ ཧོཏཱི"**ཏི། ཏསྶ སཾཝེགུཔྤཱདནཾ པསཱདུཔྤཱདནཉྩ ཧིཏཱཝཧནྟི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཊྛ སཾཝེགཝཏྠཱུནཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཡཐཱརཧཾ སུགཏིཡཾ དུགྒཏིཡཉྩ ཧོནྟཱིཏི ཏདཉྙམེཝ ཙ ཨཔཱཡདུཀྑཾ སཾཝེགཝཏྠུ-ཏེབྷཱུམཀཝཊྚ-ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཝསེན, ཏཡིདཾ སབྦཾ དུཀྑཾ སཾཝེགཝཏྠུབྷཱཝེན གཧིཏནྟི ཨཏཱིཏེ ཨནཱགཏེ ཙ ཝཊྚམཱུལཀཱདུཀྑནྟི ཝིསུཾ གཧིཏཾ། ཡེ པན སཏྟཱ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ, ཏཐཱ ཙ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ, ཏེསཾ ཨཏྟནོ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིདུཀྑཾ ཨཏྟནོ སཾཝེགཝཏྠུ གཧིཏནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཾ ཕུཊྛཏི**

སམཡེ སམྤྲཏྱཾསན྄ཏུཏི ཨཡཾ སམྤྲཏྱཾསིདྡྷསམཡེ ལྦྷུཏྭཡེན ཏེན སཾཡེཛནཡཱསེན ཙེཡ པསྣདུཡྣནཡཱསེན ཙ སམྣཱདེཡ པཏིསན྄, སཾཡེགཛནནལྦྷཱགཡསྣདུཡྣནེན བྷཱཡནུཙིདྡྷ ཏོསནྟི ཨརྠཿ།

**སམྦྷཱཝཏེཝཧྲཱིཾ ཨཱགྷཱཏྣཱཏི** ཝཱིནཱུཙྩཱུཪཱིཏཱ སམབྷཱིཐཱིཝཏེཝཧྲཱིཡཱ ཙ སམྦྷཱ ཨཱཔྲིསམཾ སམྣཱདེཡ བྷཱཡནཱཝཏེཝཧྲཱིཾ ཨཱགྷཱཏྣཱ། **ཨཱལཱིནཾ ཏཱེཨཱུདྡིཤུ** ཀོསཱུཛྫཡཔྲཱིཡཱནཾ ཧྐྲཱནཾ ཨཱནཏྲིམཏྣཡ **ཨཱལཱིནཾ,** ཨཱུཙྩཱུཛྫཡཔྲཱིཡཱནཾ ཨཱནཏྲིམཏྣཡ **ཨཱནནྟཾ,** པཉྩཱཝཡོགཱསཏྲཱིཡཱ ཨཱུཔསམསུཔྲཱཐཱིགམཱེན ཙ **ཨཱནིཪསྣཾ,** ཏཏོ ཨཱིཡ **ཨཱུརམཱཧེ སམསྤྲཥཱཏྲཾ སམབྷཱིཐཱིཝཏེཝཧྲཱིཏཱཏཏྭ།** ཏཏྲ ཨཱལཱིནཏྣཡ **པགྲཏི,** ཨཱནཏྟཏྟཡ **ཏཱིགྲཏི,** ཨཱནིརསྣཏྟཡ **སམྤྲཏྱཾསཏེ ཏ ཐཱུཡཾ ཨཱུཔཛྫཱི,** ཨཱལཱིནཱནནཏཏཏཱི ཨཱུརམཱཧེ སམསྤྲཥཱཏྲཾ, ཨཱནིརསྣཏྣཡ སམབྷཱིཐཱིཝཏེཝཧྲཱིཾ། སམསྤྲཥཏྲཱིཡཱ ཐཱ **ཨཱལཱིནཾ ཨཱནནྟཾ,** སམབྷཱིཐཱིཝཏེཝཧྲཱིཡཱ **ཨཱནིརསྣཏྲཱི** ཏཏྟྭཾ། **ཨཡཾ ལྦྷུཏྟཱི སམཡེ ཨཱརྡྷྭཔྲཱིནཏཏྲཱི** ཨཡཾ ཨཱརྡྷྭཔྲཱིདྷཏསམཡེ བྷཱཡནཱུཙིདྡྷ པགྲཏཏཱིགྲཏསམྤྲཏྱཾསཏེཥུ བྷཱཡཏཏྲཏཏྲཾ པཏེཝཏཾ ཨཱདྷིཏྭཱུ པིཏཱརཱ ལྦྷུཏྟཱི།

པཏེཝཏྲཱིཏཱཐཱཏཾ ཐྲཱིཡཱཡཱཏཡ ཨཱདྷིཏྭནཏཱཔུཡགཱམཏཾ ཙ ཨཱུཔཐཱརཨཱརྡྷྭཏཱསྠྲཱ སམྣཏྭགཱིཏྲཱིཥཛྟཡ ཨཱཔཏཡཏྲ སམྣཱིཏཏཏཡཏྲཏམེཡཱི ཏཏྲ སམཏྟཱརཏཱཝིཏཏ

"ཨཱུཔཐཾརཾ ཡཾ ཨཱཥཏཾ ཡཾ"ཏི།

**ཨཱུཔིཏཱསཔྲོརཱརྡྷྭཏྲཱིཡཾ ཏཱཏྟྭཾ** ཨཱིཏྲ ཡཾ ཨཱཏྟྭཾ, ཏཾ ཏེཏྟྭཾ ལྦྷུཏྟུཏུསྣཱརེན ཐཱེདཱིཏྟྭཾ།

ཨཱནུརཾཏཱིཔྲཱིཏཏཱིཏཱཏཏྲཡཱསེན མརྡྷཏཏྟཏྲཱི ཨཱུཔིཏཱསཔྲོརཱརྡྷྭཏཱ ཀཱུརཾ ཏཏྟཾ སཏི སིརྡྷྭཏཾ, ཨཱསཏི ཙ ཨཱསིརྡྷྭཏཾ, སོ ཙ མརྡྷཏཏྟཏྲཱི ཐྲཱིསཡཱཡཱསེན ཏུཐཱིཏྟྱཱི ཨཱུཏ "**སཏྟམརྡྷཏྟཏ སཏྟཱརམརྡྷཏྟཏ**"ཏི། ཏཏྲྭཱཡེ ཙ ཐཱིརཏྲཾཏཾ པཏྟྭཱིསཔྲོརཱརྡྷྭཏཱཏཱཏྲ ཨཱིཡ ཏཏྟཱིཏཱཏྟྭི ཨཱནུརཏྲཾཏཏྲིཡ པཏྟཏྲཱིཏྟཱི ཏཏྟྭཱིཏཏ

"**སཏྟམརྡྷཏྟཏ**"ཏིཨཱུཏི ལྦྷུཏྟཾ། ཏེཏཾཱུཏ "**སཏྟསཏྟཱརཀཱིཨཱུཡཏཱཔྲཱཏྲཱཡཔརིཥཏྲཏྟཏ**"ཏི། ཨཱུཔིཏཱསཡ ཏི ཐྲཱིསཱསཏྲཱི ཏཱུཏྟཱ པཏེཏཾཱ། ཏཐཱ ཝཏ "ཨཱུཔིཏཱ ཏཱུགཱཝཏྟཡཏྲ

ཐྲཱིསུཏྟཱིམཏྟཱ"ཏི (ཐྲཱིསུཏྟཱི. ༡.༢༧༩)།

**ཏཱིཏྟཱཀཱུརཏིཏྟཱི** ཀཱལྦྷྱཱཀཱུཔཏྟཱཐཱིཏཱཏཱ ཨཱཏཏཾསུཏཏཱུཔཏྟཐཱིཏཱཏཱཏྟི ཨཱིམཏི ཏཱིཏི ཀཱུརཀཏི། **ཏཱིཏཏཱུཏི** ཨཱཥཏྟཱུརཏཱ སཏྟཱུསཏྟཏཏཱུཡ། **ཨཱསྨཱིཀཱབྷཱཽ** ཨཱཏཏཏིཡཏཱུ། སཏི ཏི ཨཱཏཏཏི ཏཏྲ ཀཱིཏྟྭཏཏཱུཏཏ ཏྟོཏྲཾ ཨཱཏྟཏྟཱ ཀཱིཏྟཱི ཨཱཏཏིཡཾ ཏཱུམ སཱིཡཱུ, སོ པཏ ཀཱིཏྟཱི ཏཏྲཱུཏཱི ཨཱཏྟཱིཡཱུ། **ཨཱཏཏྟཏིཡཏྟཱི** ཏ ཨཱཏྟཏཏྲཱམཾ, ཏ ཙེརཏྟཱུཡེ ཨཱིཏཏཾ ཨཱནིཏཏྟཱི ཨཱུཐྲཱ། **ཏཱུཥཀཱུཡཱིཀཱིཏྟཱི** ཏཏྲིཡ ཐྲཱིཥཏཾ།

**མམྣཡཏྟཱིཏི** མམཏཏྟཱི ཀཱརྞཏི, "མམ"ཏྟཱི ཏཏྟྭཡ པརིགྲཱཡཏ ཏིཏཱུཏི། **ཏཏྟཱུཡཏཱུཏི** ཏཏྲཾ ཏཱུཏྲཱི ཀཱརྞཏཱུ།

ཨཡཾ སཏིཔཏྟཏཏྟཱིསཏྲཱི ལྦྷུཏྟཏྟཱིཀཱམཏྲཱིཐཱིཏཏ ཏཱིསཱིཏྟཱུཏི ལྦྷུཏྟཏྟཱིཀཱིཡཔོརྡྷྭཏྟཱི སཏྟཱུཡཏ "**པོརྡྷྭཏཱཡཔརིཥྟཱིཏཱིཀཱུ སཏི ཏུཏྟཱཐསྟཏ**"ཏྟཱི།

པོརྡྷྭཏཱཡཔཏྲཱཐཏཏྟཱུ ཏཱིཏྟཱུཏཱུ།

ཙཏུསྟྭཔཏྲཱཐཏཏྟཱུ

༡༡༩. **ཡཏྟཱཏཏཱུཏཱིཏི** ཨཱཐཱིཔཏིཏཏྟཱུཏཱུཏཏི ཏཱུཏྟཱཏཏཱཏཱུཏཱིཏ, ཡོ ཡོ ཡཾ སཏྟཱུཏཱཽ **ཡཏྟཱཏཏཱུཏཱཽ,** ཏཏི, ཏཱུཏྟཱཏཱུཏཱིཀཱཏཱུཏཏཱུཏཱུཏཱིཏི ཨཱཏྟཱི། **ཛཱིཏཱིཾ སམུཏྟཱུཔིཀཱཏྟཱི** པཐཏཱུཡཏཱཏཱུཏྲཱི ཏཱུཏཱུཏཏྲཱི ཛཱིཏཱིཾ ཏཱིམཱིཏཏྟཱུཡཏཱཏཱུཏྲཱི སམུཏྟཱུཔིཏཱིཾ། **ཏུརཱིམཏཱུཏྟཱི** ཏཱུཏཏཱུཏཱིཏཏི ཏུརཱིཏཏཏཱིཏཱུཾ ཏཏཱཾ།

སསཏཏིཔརཱིཡཱུཔཏཾ ཏཱུཏཏཏསཏྟཱུཡཏཾ ཨཱཐཱིཏཏྟཱཏྲཱིཐཱིཏ པརིཀཱཡཏཏཱུཏ ཏཱིཏྟཱུཔི སསཏཏིཔརཱིཡཱུཔཏྟཾ ཐཱིཡ ཏཏྟཱིཏི ཀཱཏྟཱུ ལྦྷུཏྟཱི "**ཨཱཏྟཏཾ ཡཾ ཙཏྟཱུརི སཏྟཏྟཱུ**"ཏི། **པརཏྟཱུ ལྦྷུཏི** ཨཱིཏྟཱུཔི ཨཱིསཱིཐ ཏཡཾ། ཏིཏཏ ཏཱུཀཱཡཾ – "ཨཱིམཏྟཱིཡཱིཐ ཏཱུམམཏྟཱི ཀཱཡཱིཐཏི སསཏྟཱིཏྟཱི སམཏཱཀཱི ཡཱོཀཱཏྟཱུ པཉྩཱཔིམཱི, ཡཱོཀཱསམུཏཡཏྟཱུ པཉྩཱཔིམཱི,

ལོཀནིརོདྷཉྩ པཉྙཔེམི, ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཉྩ པཉྙཔེམཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༠༧)། ཀཐཾ པན ཨཱདིཀམྨིཀོ ནིརོདྷསཉྙཾ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི? ཨནུསྶཝཱདིསིདྡྷཱཀཱརཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ལོཀུཏྟརབོཛ྄ཛྷངྒེ ཨུཔྤཱདེཏིཡེཝ པརིགྒཎྷཏོ ན པིཊྛཛྫནོ། **ཡཐཱསམྦྷཝཏོཏི** སམྦྷཝཱནུརཱུཔཾ, ཚཔྤནྣ ནིརོདྷསཉྙཾ སེསསཉྙཱཔསེན སམུདཡཔཡཱ ཕེདིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ།

ཚཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

“ཨཊྛིཀསཉྙཱཡེཀོ སཏི”ཏིཨཱདིཀཱ སཏྟ སེཔཡེཀཱ ཨཊྛིཀཱནུཔསྶནཱ ཨེཏནྟཱནཾ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཉྩ སཉྙཱཔེཧཱཏི ཏཐཱཧཾ སེཔཡེཀཱཉྩ ཨཔྤཎྞཱནུཔསྶནཱ ཝུཏྟཱ། **དྷེཡཱཏི** “ཨཱཎཱཔཱནཾ, དཱིགྷཾ རསྶཾ”ཏི ཨེཝམཱདི དྷེཡྻཱ། **ཨཊྛིཀསཉྙཱ**ཏི ཨཊྛིཀཱཔཊིཀུལསཉྙཱ, སོ པན སམྨསནཱཡཱཔཡེམྨེ པརིགྒཎྷཱ། ཨིརིཡཱཔཐ ཨཱལོཀིཏཱདཡོ ཙ ནྭཱཔཡཱཏཾ ཨཔཊིཀཱུལམསོཙནཱཡ ན སམྨསནཏྠཱ ཡེཝཏཱཡ རཱཔཡོ ཡེཝ། སཱིལཱཏིསཡོཔཱདཱིཀཱ ཨཱཝརཎཏོ ན པརིགྒཎྷིཏབྦཏི ཡུཏྟཾ “ཨིརིཡཱཔཐ...པེ... ན ཛཱཡཏཱི”ཏི། གོཙརཱཏིཨཔཔེསེན ཏཔཡཱཔཡཐཱཔཏྟཾ ཡེཝ ཨིརིཡཱཔཐཱཔཡེསེན ཏཔཐཀཱ ནྟུཔཡཏྟཾ པརིགྒཡཔཏཱིཏི, ནཱིཝརཎཱཔཡེསུཔེན ཙ ཏཾ སམྦྷཔཏཱ ཏཾཝིསཡཔཡཏྟཱཏི ཨཏྠཱུཔཡེན མནཱུཔིཡཱཔཊྛཱིཡེ “ཨིརིཡཱཔཐཔཱཔཡེསུཔི ཨཊྛིཀསཉྙཱ ཛཱཡཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛི ཀ ཝོ ཝ**ཏྟཱཝཏི པན སཝཱཔཏྟཱ ཨིརིཡཱཔཐཱཔཡེཾ ཝཏཱཀམྨཀཾམྨ ཨཝིཀྐིཏཱཔཝཏྟཔཏཾ། ཨཔརིཡུཔཡིཡཱ ཏི པརིཡུཏི།

༡༣༧. ཀཱམཾ “ཨིཏི, ཐིཀཱཔཡེ, ཐིཀཱཀ”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཏྟཱིསཝིཏཱིསུ ཏཐཱ ཏཐཱ ཐིཀཱཔཡེཏཾ ཀཏཾ, ཏཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཐིཀཱཔཡཏཔཡེཏཝཾ, ཏེསཱཾ པན སབྦཱཔཏྟཱཏཱཏི དསྶེཏུཾ “ཡོ ཏི གོཏྟི, ཐིཀཱཔཡེ”ཨིཏིཡཱཔཡེ ཝུཏྟཾ, ན ཐིཀཱཡེཝཱཏི དསྶེཏི “ཡོ ཏི གོཏྟི, ཐིཀཱ ཝཱ”ཏིཨཱདིམཱཏ། **དསྶནམགྒེན** ཀུཏམཏིཡཱཔཏཾ ཨནཏིཀྐམཱཔཏཱ ཛྫནཏྟི སིཀྐཔཡཏྟ ཨཀྐམཀྐཔཀྐཱ ཨཀྐ ནཱམ, ཏཱཧཱ པཡལཔཡཏོ ཨཀྐཔལཱཔཡཏི ཨཱཏ “ཨཀྐཏི ཨརཧཏྟ”ཏི། ཨཐཏརེཔི ཀཱལེ སཱཝཏཱཏཱ ནེཝཔིཀཱཔཡཾ དསྶེཏི ཡོཛཏཱ།

༡༣༨. ནིཡྻཱཏིཀཏི ནིཀམཧཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ མཱུལཔརིཡཱཡཝགྒཝཎྞནཱ།

པཋམོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

# མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ

# མཱུལཔཎྞཱས-ཊཱིཀཱ

(དུཏིཡོ བྷཱགོ)

# ༢. སཱིཧནཱདཝགྒོ

## ༡. ཙཱུལསཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༩. སུཏྟདེསནཱཔཙྩཡབྷཱུཏསྶ ཨཏྠསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཊྛུཔྤཏྟི, སཱ ཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ**ཏི ཝུཏྟོཡམཏྠོ། **ལཱབྷསཀྐཱརཔཙྩཡཱ**ཏི ལཱབྷསཀྐཱརནིམིཏྟཾ, ཧེཊྛཱཝུཏྟོ སདྡྷསྶ ཙ ཨུཔྤནྣལཱབྷསཀྐཱརཧེཏུ, ཨཏྟནོ ཙ ལཱབྷསཀྐཱརཔརིཧཱནཧེཏུ། **ཏིཏྠིཡཔརིདེཝིཏཧེཏཱི**ཏི ཏིཏྠིཡཱནཾ “ཀིཾ ཁོ སམཎོཡེཝ གོཏམོ སམཎོ”ཏིཨཱདིནཱ པརིདེཝནནིམིཏྟཾ། “**སམཎཱལཱབྷསཀྐཱརཾ ཨུཔྤཱདེནྟཱི**”ཏི ཡཐཱ སམཎཱནཾ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཾ ཏསྶ ཝཎྞཾ “**ཙཏུཔྤམཱཎིཀོ ཧི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཙཏྟཱརི པམཱཎཱནི ཙཏུཔྤམཱཎཱནི, ཙཏུཔྤམཱཎཱནི ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཙཏུཔྤམཱཎིཀོ**། ལོཀོཡེཝ སཏྟཱ སམཱགཏཱ ཕལསཏྠེན **ལོཀསནྣིཝཱསོ**, སཏྟཀཱཡོཏི ཨཏྠོ། པམཱིཡཏི ཨུཔལདྡྷིཝིསེསཾ ཨེཏེནཱཏི པམཱཎཾ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༧༥) རཱུཔཾ རཱུཔཀཱཡོ པམཱཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **རཱུཔཔྤམཱཎོ**། ཏཏོ ཨེཝ རཱུཔེ པསནྣོཏི **རཱུཔཔྤསནྣོ**། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གྷོསོ**ཏི པསཏྠུཏིགྷོསོ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༧༥)། **ལཱུཁ**ནྟི པཙྩཡལཱུཁཏཱ། **དྷམྨོ**ཏི སཱིལཱདཡོ གུཎདྷམྨཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ།

**ཏེསཾ** པུཐུཛྫནཱནཾ། **ཨཱཝཊྚནྟི** ཨཱཝཊྚཾ། སཱ ཙ སོ ཏཏྠ ཏཏྠ གཱམེ པཙྩཡུཔྤཏྟི ཏཱཡཏི། **པརིཙྪནྣནྟི** ནིཀཱཡཏཱནིསྶཡཏཱཏིསཡེན མཱནཔརིཙྪེདཾ། **སཱཙྪནྣནྟི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཨནྣཔཱནཱདཱིནཾ སུཔཱཙྪཱདཏཾ། **ཝཱཙཱཝིཙཱཏི** སཱཝཀཱནཾ སཱཙྪཱདཱཔཱཡཱནཾ པརིཝཱཙཱཏཾ ཨཔཱཡཱཔཱཏཾ། **ཏཏྲ པམཱཎཾ གཎྷནྟི** ཏཏྠ ཝཱཔི ཝཱཔཱསཱཔཱཏིཡཾ པམཱཎཱཔཱཏཾ ཨུཔཱདཱཡ། **པསཱདཾ ཛནེནྟཱི**ཏི ཨཏྠོ གཏཾ ཨུཔཱདཱཡ།

**པརཔཏྟིཡཱ**ཏི “ཨམུཀཾ ཨཱདིསོ ཙ ཨཱདིསོ ཙཱ”ཏི ཡཐཱཀཱལཔརིཙྪེདེན། **པརཔཏྟིཡཱ**ཏི སམཱཔནྣཱ པརསྶ སཱིལཱདིཔཙྩཡེན ཨཏྠཱཔཱཏེན། **པརཔསཱདཱ**ཏི པརསྶ པཱཙྪཱཡེཏེན། **པརཔཏྟིཡཱཡཏཱི**ཏི པརསྶ པཏྟིཡཱཡཏི པརསྶ སཱིལཱཏིསཡཏཱཡ པསཱདེན། **ཏསྶཱ**ཏི ཏསྶཱ དཱུཏིཡཱཏི།

**ཨཱཝཊྚཱ**ཏི ཨཱཝཊྚཱགཏཱཝཏྟཱནཾ ཨཱཝཊྚཱ ཨཱཝཊྚཱནཾ། **ཨཏྠཱ**ཏི ཨནེཀཏྠེཝཱཏི ཨཏྠཱ ཨཱཝཊྚཱནཾ། **ཏེཏེན ཝཱ ཨུཔཱཀཱཏཱ**ཏི ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཏཱཏཱ ཨཏྠཱ ཨཱཝཊྚཱནཾ།

**སཱིལཾ ཝཱ པཱཔིཀཱ**ཏི སཱིལཱཔཱིཏཾ ཨུཔཱཏཱཏི ཨཱཏཱི ཀཱལཱཔཱཏཾ ཨཏྠཾ ཨུཔཱཏཱ། **སམཱཔཏྟི ཝཱ**། ཨཏྠཱཔཱཏཾ **པཏྠཱ ཝཱ**།

ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཾ ཏེསཾ སདྡྷཱ། **ཙཏུཔྤམཱཎིཀཱ སམཱཔཏྟི** ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨུཔཱཏཱཏི ཨཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཱཔཱཏཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ། ཙཏུཔྤམཱཎིཀཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ, ཡཱཔཱཏི ཨཏྠཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཙ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ, ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཱ ཏ།

ཨཏྠཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ **ཨཏྠཱཔཱཏཾ**, ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཙ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ, ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ **ཨཏྠཱཔཱཏཾ** ཀཱཏཾ། **ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ** ཨཏྠཱཔཱཏཾ-ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ, “ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༡༥༧, ༢༥༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ, “ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༢༥༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཙ ཨཏྠཱཔཱཏཾ། **ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ** ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱཏཾ ཏ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

“ཐྱིཕཪལྷུཞཾ་ དིསྦཱ”ཏི་ ཕཏྲ་ ཧཾ་ དསྨེཧཾ་ “**སཙེ་ ནྜགཕྲ**”ཏིཨྐཏི་ ཕྲུཧཾ། **སྦཱཙཔཾསྦུཀཱུལཐྱིཕཪེཏྲཱཏི**་ མཏགལེཕྲཪཾ་ པལིཕེཞེཏྲ་ ཚཊྲེཏིན་ ཏུསྦྲམཏྲེ་ གིམྱི་ པཞྱེཏེཏྲ་ གཏིཏིན་ སྦཱཙཔཾསྦུཀཱུལཐྱིཕཪེན། **ནྜཱརིཡཏྲེ**་ གཏྲུགཾ, ཏུཀྲཪཏྲེ་ ཨཪྦྲ། ཕཏྲུཡུཕཏྲིམཛྷྲེམིཏྲིཕསེན, བྲལཡོབྲནཕུནྡྲཙཕསེན་ ཕྲ་ **ཏིཕིནྡྲནྡྲཊགཏྲ། ཏཪེཙྷུཡུཞཾ**་ མཏྲལགལྷཡཪསོ། “ཡྷཔེསྨཏི་ ནྲམྦཱ”ཏི་ ནྲམ་-སཏྲཾ་ ཨྐནེཏྲ་ སསྦྲཏྲྐོ། ནྲམ་-སཏྲཡོགེན་ ཏི་ ཨནྲགཏཀཱུལསྨ་ ཕིཡ་ པཡོགོ, ཡྷཔེཏི་ ཨིཏྲྱེཕ་ ཨཪྦྲ། **ཨཕྲྲཙཀཏྲེ**་ ནེཪསྨཾ་ ནེཪཏྲེཏསྨསཔསྨཾ།

**སམྦྲིཏྲིགྲུཙཏྲེ**་ སྦྲཏྲཪཙཏྲོ་ ཕྲུཏྲམཏྲཾ་ ཕིཕཪཏི་ ཛྷྲནྲདིགྲཏཙེན། སྨནདབྲནིསྨདནེན་ ནེབྲིསེཕནབྲཕྲཕཏནསྨི་ དམནམེཕྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ “**ཕྲཔིགཕྲུཏྲདམནྲཏིཏྲི**”ཏི། **ཨྐཏི**-སཏྲེན་ སཛྷགཱུལཕགབགདམནྲཏིཏྲཾ་ སཏྲཀོ། **བྲཕེཏྲུཏྲེ**་ ཨེཕྲཾནྲམགཾ་ ཕིསཡཾ། **སཪསཕྲཏྲཏི**་ ཨབྲཏྲསམཏྲགཏིན་ སཪེན་ སམཏྲགཏོ། ཏིན་ བྲཛྷསྨཪཏྲགཪཕྲིགབྲཙེཏྲདསྨེནེན་ ལཕྲཙཏྲཪནཡེན་ ཨཕསེསལཕྲཙཕྲཪིཕྲུཪཾ་ ཕིཡ་ ཏདཕིནྲབྲཕཏོ་ བུཏྲཾ་ དེསནྲཕིཡྷསཏྲུ་ ཕིབྲཕེཏི།

**ཏཏཕྲནྲཏི**་ བུཏྲནུབྲཕེན་ ཕིགཏཏིཛྲ། **གཱུལཔཀྲུཔམེཏི**་ སཏྲཾ་ བྲམོཏཏྲགཱུནྲིབྲཕེན་ གཱུལཔཀྲཪཏྲུཔམེ། **སྦུཪིཡེཏི**་ སྦུཪིཡེ་ ཨྐུདཡིཏྲ་ ཡོབྲསེཏྲེཏི་ ཨཏྲེཕྲཡོ།

**སེཏྲཊགེཏི**་ ཏིགོཙཪཛྷཡཾ། **ཙཏུཀྲེཏི**་ སཏྲེཡཾ། **པཪིདེཕཏྲིཏི**་ ཨནྲཏྲུནནཕསེན་ ཕིཕྲལཔཏྲེ། སོགཱུཏྲེགགཏོ་ ཏི་ ཕཛྷེཔལྷཔོ་ པཪིདེཕྲོ། **ཡོགི་ ཨྐུཕྲཛྷྲམྦྲནེཡེཕ་ ཨྐུཕྲཏྲཏི**་ ཨཏྲཪྻོ་ དེབྲིཕྲདསྨ་ ཕུཏྲཏནབྲཕཾ་ ཏྲིཔཏྲེ།

**སེསཔདེསུཕྲིཏི**་ “ཨེཏྲ་ ཏུཏིཡོ་ སམཚོ”ཏིཨྐཏྲིསྦུ་ སེསཕྲཪེསུཔི་ (ཨ༎ ནི༎ ཊཱི༎ ༢.༩.༢༩༡-༢༩༢) ཡཐཱ་ ཏི་ “ཕིཕིཏྲྱེཕ་ གཱུམེཏྲི”ཏི་ (ཕྲཏྲ༎ ༡༡; ཏྲི༎ ནི༎ ༡.༢༢༨; སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༥༢; ཨ༎ ནི༎ ༩.༡༢༣) ཨེཏྲ་ གཏོ་ ནེཡམོ་ “ཕིཕིཏྲཛྷུ་ ཨཀྲུསལེཏྲི”ཏི་ (ཕྲཏྲ༎ ༡༡; ཏྲི༎ ནི༎ ༡.༢༢༨; སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༥༢; ཨ༎ ནི༎ ༩.༡༢༣) ཨེཏྲཔི་ གཏོཡེཕ་ ཏོཏི་ སྦྲཕཏྲཪཙསྨེཕ་ ཨཏྲསྨ་ ཨེཏྲིཏབྲཏྲ, ཨེཕམེཏྲཕྲིཏི། ཏེནྲཏ་ “**ཏུཏིཡྷདཡོཕྲི**”ཏིཨྐཏི། སྦྲམཕྲཔལྷཏྲིགམཕསེན་ ནེཕྲཪིཡྷཡཏོ་ སམཙབྲཕོཏི་ ཏེསཾ་ ཕསེནེཏྲ་ ཙཏྲཪ་ སམཏྲ་ དེསེཏྲཏི་ ཏམཏྲཾ་ སུཏྲཏྲཪེན་ སམཏྲེཏྲཾ་ “**ཏེནེཕྲཏྲ**”ཏིཨྐཏི་ ཕྲུཏྲཾ། པཊེཔཏྲིཀྲམེན་ དེསནྲཀྲམེན་ ཙ་ སགཏྲགྲུམིཨྐཏྲིནཾ་ ཏུཏིཡྷདིཏྲ་ ཕྲུཏྲཏི་ སོཏྲཔཏྲསྨ་ པཙམཏྲ་ ཨཕྲུཏྲསིཏྲུཏི་ ན་ ཙོདིཏྲ། **ཕལབྲགསམཏྲཕ་ ཨཏྲིཕྲིཏྲ**་ སམིཏཕྲཔསམཙཛྲཏཙཏོ། གསྨ་ པནེཏྲ་ **མཏྲཔཪིནེབྲནེ**་ ཕིཡ་ མཛྲཏྲ་ ཏདཏྲཡ་ པཊེཔཏྲ་ ཙ་ ན་ གཏིཏྲཏི? ཕེནེཕྲཛྷྲསཡཏོ། ཏཏྲ་ ཏི་ མཛྲཏྲིགམཏྲཡ་ ཕིཔསྨནྲཔི་ ཨེཏོ་ བཏིཏྲ་ ནཏྲི, གུཏོ་ མཛྲཕལྷནྲིཏི་ དསྨེཏྲེན་ ནྜགཕཏྲ་ “ཀྲཡསྨ་ ཏྲསྨསྨ་ པདེསཕཏྲི, ཨེཏོ་ བཏིཏྲ་ སམཙོཔི་ ནཏྲི”ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། ཨེཏྲ་ པན་ ནེཏྲནཕྲཏྲམེཕ་ ཏྲཾཏྲཾསམཙབྲཕཾ་ གཏྲཏྲེན་ ཕལབྲགསམཏྲཕ་ གཏིཏྲ་ “མཛྲཏྲཏོ་ ཕལཏྲོ་ སཕིསེསཾ་ དགྲིཙཡོ”ཏི། སྦྲཡམཏྲོ་ ཏྲིསྦུ་ སུཏྲེསུ་ དེསནྲཏྲེདེནེཕ་ ཕིཏྲཡཏྲིཏི།

**ཪིཏྲཏི**་ ཕིཕིཏྲ། **ཏུཛྷཏི**་ ནེསྨཏྲ་ པཊེཔཏྲགསྨཏྲཏྲཕཏོ། པཕཏཏྲེ་ ཨེཏིཏྲིཏི་ **པཕྲཏྲ**, དེཏྲིགཏིགཱུནཾ་ ནྲནྲདེཏྲིཏྲིཔགཱུ་ སམཡྷཏི་ ཨྐཏ་ “**ཙཏྲཪ་ སསྨཏཕཏྲ**”ཏིཨྐཏི། ཏཏྲ་ ཡཾ་ ཕཏྲཐྲཾ, ཧཾ་ པཪཏོ་ ཨྐགམིསྨཏི། **ཏིཏི**་ ཡབྲཕྲུཏྲསམཏྲ། **ཨེཏྲཏི**་ “པཪཕྲཕྲཏྲ”ཏི་ ཕྲུཏྲེ་ བྲཏིཪགསམཡེ།

**ཡཏྲེ**་ ཡསྨིཾ། **ཏྲུསྨྲི**་ ཏི་ ཨེདཾ་ པཛྷཏྲཕཙནཾ། **ཏྲཡོ**་ ཕྲུཏྲཏི་ སཏ་ ཕིཔསྨནྲཡ་ ཨཪིཡམགྒོ། ཏིན་ ཏི་ ནེབྲནཾ་ ཏྲཡཏི་ གསྨཏི་ པཊེཕིཛྷྲཏྲིཏི། སོ་ ཨེཕ་ ནེབྲནསྨཔགཏེཏུཏྲཡ་ **ཏྲསྨོཏི**་ ཨྐཏ་ “**ཀྲཡསྨ་ ཏྲསྨསྨ**”ཏི།

**ཏེསཾ**་ པཪཕྲཕྲདསྦསནྲཾ་ **ཨཁེཏྲཏྲ་ ཁེཏྲཏྲ་ ཙ་ ཨཪིཡམགྒསྨ**་ ཨབྲཔབྲཕྲ་ སུཔརིསུཏྲསྨ་ སྦིལསྨ་ སུཔརིསུཏྲཡ་ སམབཕིཔསྨནྲཡ་ **ཨབྲཕཏོ་ སྦྲཕཏོ་ ཙ**། ཏཏུཏྲཡཏྲུ་ ཏུཪཛྲཏསྦྲཛྲཏབྲཕཏེཏུགཾ, སོ་ ཙ་ ཨསསྨྲསསྦུཏྲསསྨྲསསྦུཏྲཔཕེདིཏཏྲཡྷཏི་ པཏྲཛྷྲཡ་ སཏྲུ་ ཕིཔཏྲིཏེཏུཏྲཡ་ སྦྲསནྲསྨ་ ཨནེཕྲནབྲཕོཏི་ དསྨེཏི།

ཨེཏྲེ་ ཡབྲཕྲུཏྲམཏྲཾ་ པཪིཡྷཡཏོ་ ཙ་ ཕྲཡོཕྲ་ ཙ་ སམཏྲེཏྲཾ་ “**ཏེནྲཏ་ ནྜགཕྲ**”ཏིཨྐཏིནྲ་ ཕྲཡཾ་ དསྨེཏྲ་ ཨྐུཔམྦྲཔདེསེན་ ཏཏྲ་ སུཏྲཾ་ ཕིབྲཕེཏོ་ “**ཡསྨྲ**”ཏིཨྐཏིསྨྲཏ། ཏཏྲ་ ཡསྨྲ་ ཨེགཛྷཏཾ་ ཕིསེསཏོ་ སྦིཏྲཏཾ་ པུརིམཾ་ ཕྲདདཡཾ་ ཏཏྲགཱིཛྷསྨི་ གཪཏི, ཏསྨྲ་ ཨྐཏ་ “**སུཪཏྲཏཏྲཕྲཏོ**”ཏི། **སྦིཏསྨ་ གིསྨ**་ ནྲམ་ གིསནྲཡཏནྲ་ ཁཏྲལོསྨ། **གོཙཪིཡཏབྲིཀྲུལཾ**་ ནྲམ་ པགཏིཏབྲིཀྲུལཾ, ཡཾ་ “ཀཱུལྷཕགཱ”ཏྲེཔི་ ཕྲུཏྲཏི། **སྦྱེཊགོ**་ ནྲམ་ ཨསྨཁལྷཀྲ། སེནེཏུཔཪིཏྲཏྲེ་ སེསྨཡེཏུཀྲེཏི་ སཏྲཏེཏོ་ པཏྲསཡོཛྷོ་ ཏཏོ་ སེསྨཡེདཏོ, ཏཾ་ པཪིཡྷཪེཏྲ་ མཏཏྲཾ་ སེསྨཡེཕཏཾ, ཏཾ་ སཏྲཡྷཏ་ “**སེསྨཡེདཏཕནེ**”ཏི། ཨཏྲཏིཏྲཡྷསཏྲུམེཡཾ་ ཨེམེསུ་ སམཙེསུ་ ཨེགཏྲེ་ ན་ ཨྐུཕྲཛྷཏི, ཨྐིཏིསོ་ པནེཏྲ་ ཕིགཏྲེ་ ནཏྲི,

སབྦེན སབྦཾ ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **"ཨོཀཱསམཏྟེནཱཔཱི"**ཏི ཨཱཧ། **ཨཔཱཡམགྒཔརིཀྤཏིཏི** ཨཔཱཡམགྒུཔྤཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིསངྑཱཏི, ཡཾ སུཁཝེཀཱཝཾ སམྤཱཔཏེཏི ཏེཔྤཊྟིཡཱ ཨཔཱཡམགྒོ ཝིཝིཏི, ཏཏྟི ཨཏྠོ།

**སམྨཱཏི** ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ བུདྡྷ ཏེཏུཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཏུ ཀཱཡཏཱཏི ཨཱཧ **"ཏེཏུཏོ"**ཏི། སོ ཙ ཏེཏུ ཨཔྤཊིཔཏྟིཾ ཨེཝཾ ཨེཏྠཱཏྟེཏི ཨཱཧ **"ནཡེན"**ཏི, ཏཐཱཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཙ སོ ཡཐཱཏྟཔྤཊིཔཏྟཾ ཀཱརེཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཏསྶཏྠོ ཨཱཧ **"ཀཱརཎེན"**ཏི། ཡདི ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཏུཾ སབྦཏིརཙྪཱནཱཡོཀཱཏུམཏུསྶམཏུསྶཱཏཱཏོ སེཊྛཏཾ སེཊྛཏཾ, ཀིམངྒཾ པན ཏཐཱགཏསྶཏཏཱཏི ཨཱཧ **"སྶཏཏཱཏི སེཊྛཏཱ"**ཏི། ཡདི ཏིརཙྪཱནགཏཏཱནཾ སེཊྛཏཱཏུ ཝེཏུཡཏྟཡ ཨབྦྷེཏཱཏུཏྟཡ ཨེཝཱཏི, ཏཐཱགཏསྶཏཏཱནཾ ཨཡམཊྛ སཏྠིཡཱཏི ཨཱཧ **"ཨསྶཏཏཱཏི ཨབྦྷེཏཏཱ"**ཏི། ཨེཏཏེཏུ སེཊྛཏཏཱཔིཾ ཀཱརཎེན པཏེཝུཏྟེ **"ཨེམེསཊྛཱ"**ཏི ཨཱཧ། ཏེན "སམྨཱ"ཏི ཝུཏྟམཊྛཾ སམཏྠེཏི། ཏཐཱ **ཨཊྛིཏུཡཏི** ཨེམེཏཱ སྶཏཏཱཏཱ ཝུཏྟམཏུཾ དསྶེཏི། ཏཱཏཊྛཾ ཏི ཝུཏྟམཊྛཾ། ཏུཡ ཨེཝ ཏཱཏཊྛཏུཡ ཨཊྛཏཱཏཏཏི དསྶེཏུཾ **"ཨེམེ སམཏྠ...པེ... ཏུམ ཏོཏི"**ཏི ཨཱཧ། ཨཊྛཏཊྛི ཝཏཏོ ཀུཏོཙི ཏཡཾ ཡཾ ཨཱཝཏྟ ཡཾ སེཡྻཏི "ཨེཏྟེཡྻཾ"ཏི ཏེཡམཏྠ ཨཔྤཊིཔཏྟཏཾ དསྶེཏི **"ཨསྶཱཀཱསྶི...པེ... ཨབྦྷེཏཏོ ཏུམ ཏོཏི"**ཏི ཨཱཧ། ཡཏྠི ཨཛྫཏྟཔི ཨཊྛི, ཏཾ ཨེཏྟེཡྻཏི ཨཝཏྠཱརེཏུཾ ན ཡུཏྟཏི།

༡༩༠. **ཝོཏི** ཨཝཏྠཱརཏོ། ཏེན ཝིཛྫཏི ཨེཡྻཏི དསྶེཏི། ཡཏྠི ཀཱརཎཊྛི པཏྟཏྟཏི ཨཱཧ **"ཡེན ཀཱརཎེན"**ཏི། **ཏིཊྛཾ ཏུམ ཏུསཊྛི ཏིཊྛིཡོ** ཏབྦེཏིམུཏྟཏྟཱ ཀཱཡཏོ ཏིཊྛིཡིཡྻཏྟཏྟཱ ཨཝཊྛཔཏོ། ཡུརཀཱམཏཏཀཏཾ ཏརཀཾ ཏིཊྛིཀཏིཀཱཏཾ (ཨ. ནི. ཊི. ༢.༣.༦༢) ཏཊྛ ཏཊྛེཡ ཨཔཏཱཔཏཾ ཨུསྶུཛྫཏཏིམུཛྫཏཡཔསེན པིལཡཏཊྛི ཨཱཧ **"ཏརཏྠི ཨུཔྤཡལཡཏྠི"**ཏི། **ཨུཔྤཏིཏཏི** ཡུརཏྟཏིཀཱ། ཏིཊྛི ཛྫཏཏི **ཏིཊྛིཡྻ,** ཡཊྛཡུཏྟཾ ཡྻ ཏིཊྛིཀཏཏྟཾ ཏིཊྛཾ ཨེཏིསཾ ཨཊྛིཏི ཏིཊྛིཀཱ, ཏིཊྛིཀཱ ཨེཡ **ཏིཊྛིཡཱ།** ཨསྶཏྠི ཨེཊྛ, ཨེཏིཏྟཏི ཡྻ **ཨསྶོ,** ཨཡསྶོ།

པཀཏཊྛཏེཏིསོ ཡཾ-ཏཾ-སཏྟཏི ཏཊྛ "ཛྷཀཱཡཏྟ"ཏིཡྻཏྟིཏི པཏེཏི སམྨཏཊྛིཀཱརཀཏྟཡེན ཡྻཏྟཊྛ ཡེན ཨཊྛེསསྶུཏྟཏྟཡེན ཛྷཀཱཡྻ པཀཱཏོ སཏྟཏྟཡེན ཨཊྛིཀཱཏོ སུཡྻཀཱཏོ ཙ, ཏཾ ཨཊྛེསསྶུཏྟཏྟཡཾ སཊྛིཾ ཨུཀཱམཏཔཏེཔཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡེན ཏསྶེཏི **"ཡོ སོ...པེ... ཨཊྛེསསྶུཏྟོ"**ཏི ཨཱཧ། སཏིཔི ཏྟཀཏཏྟཏཏྟཾ ཨེཏྟ པཙྩཡེཡཙཏཏྟཡེ ཏེན ཏེན པིསེསེན ཏེསཾ སཔིསཡེ པིསེསཡཡཏིཏྟཏཊྛཾ (སཱརཏྠ. ཊཱི. པརིཝཱར ༣.༡) ཨསྶཏྟརཀཔིསེསཡསེན པིཊྛཏྟཡཡསེན པིཊྛཏྟིཙྩཏྟཡརཀཡསེན སཏྟཙྩཏྟཙྩཀམཾསཙཀྐཡསེན པཏེཔེཏྟཏིསཏྟཏྟཀཡསེན ཙ ཏི ཡོཛྫཏྟ ཏསྶེཏི **"ཏིསཾ ཏིས"**ཏིཡྻཏིསྶཏ། ཏཊྛ **ཨཡསཡྻཏྟསཡཾ ཛྫཏཏྟ** ཨཡསཡྻཏྟསཡཏྟཀེཏ, **སཏྟཾ ཏེཨྱཏྟསྶཾ པཏྟཏྟ** སཏྟཙྩཏྟཏྟཡརཀཏྟཀེཏི། **ཡུཏྟེཏེཡྻསྶཏཊྛཏི** ཡུཏྟེཏེཡྻསཨཡསཡཀཱཡཏྟཀེཏི། ཨཏཙྩསྶཏྟརཀཡུཙྩཏྟཏྟཡཏེཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟརཏྟཀཏྟེཀཱམལཏྟཡུཏྟཡཊྟཀོ ཙ ཛྷཀཱཡཏོ ཏྟཡཀཱཡོ ཨཏིཀཱཏྟེཡ ཏེཡྻཏཾ ཏེཡྻཏྟཏྟཡཾ ཡཊྟཏྟཏི ཨཱཧ **"སཏྟསཏྟཏཾ...པེ... པཏྟཏྟ"**ཏི། **པཏེཡེཏྟཔཙྩཡྻཏི** མཀྐཔཙྩཡ། ཏུཡ ཏི སཏྟཾ ཏེཨྱཏྟསྶེསུ སསྶཏྟཏྟ པིཏྟམིཏྟཏྟ པཏྟ པཡཏྟཏྟཏཏཾ ཏཏྟ ཏྟཏཏཾ པིཡ ཡུཏྟཏི།

**ཨཏྟིཏཏྟི** ཀཱལེསྶཏིཏཾ, པཙྩཡིཏྟསྶཏྟཾ ཡྻ སྶསཏཡཏྟཏྟིཀཱཏཾ ཡྻ ཨཙྩཏིཏྟིཡྻཏཾ, ཏིསཾ ཏཏཏཾ ཡུཏེཏྟརིཡེཏི ཨཏྟིཏྟཡཏཾ ཨབྦྷེཏྟཏཏྟཀཱརཀཾ ཨཏྟཏྟཡིཀཱཏཾ ཡྻ། **ཀཱསིཡིཏཡསུཏྟཏྟིཏྟ** (ཨ. ནི. ༩.༡༡༡) ཏེཏྟཏཾ། ཏཏྟ ཙ ཏྟཏཏྟཏྟཏེཏེ ཡྻ **ཏྟཏཏྟ,** ཡཏྟཀཱསྶཔཀེ སཏྟེ **པཏྟཏྟ,** སཡྻསཏྟཏྟསཡྻཏཾ པྲཱཀཏྟ **ཨརཏཏྟ,** ཨཏྟེཏྟིཡྻཏེཏྟེ ཏྟཏྟི ཨཏྟེཏྟིཡྻཏེཏྟེ ཨཡིཔཏྟཏྟཡཏྟཏྟིཏ **སསྶཡསཏྟཏྟིཏ།** ཨཔ ཡྻ ཏྟིསུ ཀཱལེསུ ཨཏྟེཏཏཏྟཀཏྟཡ **ཏྟཏཏྟ,** ཀཱཡཀཱསྶཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟཏུཔརིཡཏྟཏེཏ ཏིསཀཱསྶཀཱརིཏྟཡ **པཏྟཏྟ,** རཡྻཏྟིཏསྶི (སཱརཏྠ. ཊཱི. པརིཝཱར ༣.༡) ཨཏྟཡཡསྶཏྟིཀཱཡ པཏྟཏསསྶཏྟཡ **ཨརཏཏྟ,** ཆཏྟཏྟིཏཾ ཨཏྟཏེཏེཏུཏྟཏྟཡ ཨཀཱཡཔཏེཏྟཏསྶཏྟིཀཱཡ སཏྟཙྩཏྟཡ **སསྶཡསཏྟཏྟིཏ།** ཨེཡཾ ཏསཏཡཨཏྟཏརསྶཡེཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེཏཔི ཡོཏྟཏྟ ཡེཏེཏཏྟ། **ཡེཏི** ཙཏུརོ ཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟེཡུ། ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཏཏྟཏྟིསུ ཨུཡཏྟཏྟཾ སསྶཏྟསཏྟ, ཏ ཀཱཡཏཡཾ སསྶཏྟསཏྟཏྟི ཡོཏྟཏྟ།

**ཨུཔྤཏྟཔསྶཏྟཏྟི** ཨཡེཏྟཡྻསྶཏྟཾ ཡཏཏྟི། ཡཀཱཏྟི ཏི "ཙཏྟརི སོཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཀཱཡིཏྟཏི"ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༩༠)། ཀཱཏྟཾ ཨསེཀཱཏྟཡི ཨསེཀཱཏྟཡ སམསེཀཱཏྟཏྟཡ སཏཏྟཏྟིཀཱ ཨེཡ, ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཙརིཡཏྟཡ ཡཏ སཏཏྟཏྟཾ ཙརཏྟིཏི ཏ ཡཏྟཏྟཏི ཨསེཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏ ཀཱཏིཏོ། **སཏྟེཡེཏིཏི** ཨེཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཀཱཏྟཡཏཡོ སོཏྟཔཏྟཏཡོ

ཙ་ པུཕུཊྚཏྲ་ ཨ་རི་ཡཱ་ ཐུ་ཏི་ སབྦི་པི་ ཨེ་ཏེ་ ཏཾཏཾསི་ཀྑཱ་ཏི་ སམྦནྡྷམྨཊྛཱ་ སཏྟམྨཊྛཱ་ **"སཏྟཱམི་ཀཱ"**ཏི་ ཝུཏྟཾ་ཧི། ཨི་ཏཱ་ནི་ ཏེ་ཝཏྟི་ཏཱ་ཨ་རི་ཡཏྟཱཝཱ་པ་སེ་ནེ་ཝ་ སཏྟཱམི་ཀཱ་ ཏིསྶོ་ཏེ་

**"ཨ་པི་ཙ"**ཏི་ཨཱ་དི་མྷཱ་ཏཱ། **མགྒཱ་ནནྟ་རཱ་ནཱི**ཏི་ པ་རི་ཙྪེ་དེ་སམ་ཡཱ་དི་པཱ་སེ་ན་ སཙྪུ་པ་ཏེ་པཱི་ཏེ་ན་ "ནཱཔ་ མགྒཱ་ཛྫེ་, ཨ་ཊྛ་ བོ་ཛྫྷཾ་ཛྫེ་"ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ པི་ཡཱ་ཏཾ་ ན་ཏྠི། **ཨེ་ཀ་ཙིཏྟཀྑ་ཎི་ཀཱ**ཏི་ སམྦནྡྷམྨཊྛཱ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ། ན་ ཧི་ པ་ཏེ་པི་ཏྟཱ་སཏྟཾ་ "སཡཱ་ ཏཏྟཾ་ སུ་ཏི་ཊྛཾ, ཏཡཱ་ ཏུ་ཏི་ཊྛཾ"ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ པི་ཡཱ་ཏཾ་ ཨཏྠི། ཏི་ཊྛི་སྤི་ཡཱ་སམྨ་ཙྪེ་ན་ སཏྟཱ་ཏཱ་ ཏི་ ཏི་ ཨུ་པཱ་ཏམ་པུ་རི་སཱ། **ཨི་མི་ནཱ**ཏི་ "སཏྟཱམི་ཀཱ་ ཕོ་ པཏཱ"ཏི་ཨཱ་དི་པཱ་ཙཱ་ཏི་ཀཱ། ཏཏྠ་ **པི་ཡ་མ་ཏཱ་པཱ་ཀཱ་ཏ་ཀེ་ན་** སྨི་ལི་སུ་ པ་རི་ཡུཏྟ་ཀཱ་རི་ཏཱ་པ་ཏེ་སེ་ན་ ཨེ་ཀ་ཏེ་སེ་ན་ ཀཱ་ཏེ་ཏཾ་ སཀྑཱ་སུ་པྤ་ཏི་པ་ཏྟཱི་ པ་རི་ཡུཏྟཾ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱི་ཏི། པེ་ ཏེ་ སམྤཏྟཱ་སཾ་ཡཱ་ སུ་པི་སུ་ཏྟཱ་ཏཾ་ཧུ་, ཏེ་ པི་ཛྫུ་ཏཾ་ པི་ཡཱ་ མ་ཏཱ་པཱ་ཏི། **ཨེ་ཏཱ་པ་ཏཱ**ཏི་ "ཨཊྛི་ ཕོ་ ཏོ་ ཨཱ་པཱ་སུ་ཏོ"ཏི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ཡ་པཱ་པ་ཧི་ཏེ་ན་ སཏཱ་ཏ་པཱ་ཡ་པཱ་ཏཏྲ་ཏྠེ་ཏེ་ཏེ་ན་ **ཨཱ་ཀཱ་ཏ**་ ཏི་སུ་ ཏི་སུ་ སུ་ཏཱ་པ་ཏེ་སུ།

༡༥༡. **སཏྟ་རི་ པཱ་ཏོ**་ཏི་ **པཱ་ཏཱ་ཝཱ་ཏ་ཧེ་ན**་ "ཕཱ་ཀཱ་པཱ་ཏཱ"ཏི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ ཡཱ་ པཱ་ཏཱ་ཏཱི་ཡཱ་ ཏཱི་སྶཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཏཱ། ཏི་ན་ ཝུ་ཏྟཱ་སུ་ཝུ་ཏྟཱ་ཏཾ་ ཏཱ་པེ་ཏི་, ཏཏྲ་ **"ཏཱ་སྶེ་ པཱ་ཏོ"**ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཏཱ་སྶཱ་སུ་ཏཱ་སྶཱ་ཏཾ་, ཨི་ཏ་རེ་ན་ སཀྑཱ་སུ་པྤ་ཏི་པཏྟཾ། ཡེ་ན་ ཚེ་ཏེ་ན་ ཨཛྫཱ་ཏ་ ཨཱ་ཏུ་པ་ལཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ན་ སྤཱ་ས་ཏེ་ཡེ་ཝ་ སམཱ་ཙོ་ ཨེ་ཏོ་ པ་ཏི་ཏཱ་ ཀ་ཏཱ་ཏི་ ཨཱ་ཡཱ་མ་ཏཱ་, སམྤཱ་ཏེ་ཝ་, པ་ཏི་ཏཱ་པཱ་ཏེ་ཏི་ པེ་ཏེ་ཏཱ་ཏཱི།

ཏཏྲཱ་ཡཾ་ ཡོ་ཛ་ནཱ་ — ཡཱ་ སཱ་སམྤཱ་སུ་ཏཱ་ ཨ་པཱ་ཀཱི་ སཏྟཱ་, ཏཱ་སཱ་ ཨཊྛི་ ཕོ་ ཏོ་, ཨཱ་པཱ་སུ་ཏོ་, སཏྟ་རི་ པཱ་ཏོ་, སཱ་སམྤཱ་སུ་ཏཱ་ཏཱ་ ཚཱ་ས་ སྤཱ་ཏྲཏོ་ ཏཱ་སྶེ་ཏི་ ཨཊྛི་ ཏཱ་སྶེ་ པཱ་ཏོ་, ཏཏོ་ ཨི་པ་ ཙ་ ཨཊྛི་ སྨི་ལི་སུ་ པ་རི་ཡུཏྟ་ཀཱ་རི་ཏཱ་ཏི་ སཏྟཱམི་ཀཱ...པེ...། པབྦཛྫཱ་ ཐུ་ཏི་ ཨི་པ་མི་ཏྟ་ སཏྟ་རི་ པཱ་ཏེ་ན་ ཏཱ་སྶེ་ པཱ་ཏོ་, ཏི་ན་ སཀྑཱ་སུ་པྤ་ཏི་པཏྟི་ཏི་ ཨཱ་ཡཱ་ཙྪ་ ནཡོ་ ལེ་སེ་ན་པི་ པ་རཱ་ཡཱ་ཏི་སུ་ ཏཏྟཱི་ཏི་ ཨི་ཏྟེ་པ་ སམཀྑོ...པེ...། སམཀྑེ་ཏི་ ཨཛྫེ་ཏྟཱི་ཏི།

པ་ཏེ་པི་ཏྟཱ་སཏྟཾ་ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏཱ་སྶི་ཏ་པེ་མཱ་སྶཱ་ ཨཱ་སཱ་སྤྲུ་ཡོ་ ཨི་ཡཱ་ཏི་ **"ཨི་ཏཱ་ཏི"**ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཡ་ཏི་ ཨི་ཡཾ་ "ཨུ་པ་ཏཛྫཱ་ཡེ་ན་, ཏྲི་ཏྟཱ་པེ་, སཏྟཱི་པི་ཏཱུ་རི་ཀཱ་སྶི་ ཝུཏྟཱ་པི་མཾ་ ཨུ་པ་ཏྟཱ་པི་ཏཱ་ཏྲཱི"ཏི་ཨཱ་དི་པཱ་ཙཱ་ཏཾ་ (མཏྟཱ་. ༤༥) ཀཱ་པཱ་ཏི? ཏཡི་ཏཾ་ ཀཱ་ཏཱ་སྶི་ཏ་པེ་མཾ་ སཏྟཱ་ཡ་ ཝུཏྟཾ་, ཏཾ་སཏི་སཏྟཱ་ པ་ཏ་ པེ་མ་སྶུ་ཙེ་ན་ ཝུཏྟོ་ མི་ཏྟཱ་སྨེ་ཏོ། ན་ ཏི་ ཕཱ་ཀཱ་ཡཱ་ ཏྲི་ཏྟཱ་ སཾ་ཀཱི་ལེ་སེ་ ཏེ་ཡོ་ཛེ་ཏི། **ཨི་པ་ཏྟུ་པཾ་ པེ་མཾ་ སཏྟཱ་ཡཱ**ཏི་ པཱ་ཏཱ་པ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་པ་ཏཏོ་ ཝུ་ཏཏྟཱ་ཏི་སུ་ ཏྲི་ཏི་ པཱ་ཏོ་ ན་ ཏོ་ཏི་, པཱ་ཏཱ་པ་ཏི་ཏྟ་པཱ་ཀཱ་ པ་ཏ་ ལོ་ཏཱ་པ་པཱ་ཏི་ཏི་ ཏབྦཱ་ཏཱ། **ཐེ་རོ**ཏི་ མཏྟཱ་སཀྑཱ་རཱ་ཏེ་ཏཏྟེ་ཏོ། ཡེ་ན་ **ཨཏྟཱ་ཀཱ་ཏཱ་** པོ་ཏྠཱ་ཀཱི་ ཨཱ་ཏི་པི་ཏཱ། **ཨེ་ཀོ་པ་ སཏྟཱ་** ཨ་ན་ཏྟཱ་སྶཱ་ཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་, ཨཛྫཱ་ཏཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་རི་ཡཱ་ཏཱ་ སཏྟཱ་ལཱ་ཏཱ་ཏཱ་མེ་པ་ ན་ པ་རི་ཡུཏྟེ་ཡྻཱ། **པི་སྶཾ་ ཀཱ་ཏཱ**ཏི་ ཨཛྫེ་ཏི་ པི་པི་ཏོ་ཏཱ་ ཨཏྟོ་ ཨཱ་པི་ཏཱི་ཀཱི་ ཀཱ་ཏཱ། "ཨཱ་སྶཱ་ཀཱི་ སཏྟཱ"ཏི་ ཏྲཱ་པ་ཏཏྟཾ་ ཨཛྫེ་སཾ་ སཏྟཱ་ ན་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨཏྟོ་ ཨཱ་པ་ཏྟ་མེ་པ་ ཏོ་ཏི་, ཏཏྲ་ ཙ་ པ་ཏེ་སཱ་ཏི་ཏཾ་ ཏཱ་སྶཱ་ སཏྟཾ་ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱ་ པ་རི་ཡུཏྟ་ལཱ་ཏཱ་སཏྟཾ་ ཨི་ཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱི་ ཏཏོ་ པི་ཏཏྟཱ་ སཏྟཱ་ཏཱ་པ་པ་རི་ཡེ་སེ་ན་ པཏྟཱི་ཏཱ་ ཏོ་ཏྠཱི། **པ་རི་ཡ་ཏྟཱ་ཏཱ་སྶཱི**ཏི་ ཨཛྫེ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་སམཡེ། ཏཏྲ་ **ཨཏྟཱ་སྨེ་ལ...པེ...** **ཀཱ་ཀཱ་རཱ་སྨེ་ལཱ་ཏཱ་སྶུ**ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཡི་ཏྟཱ་ཡི་ན་ ཨཛྫཱ་ཏི་ཏཱ་ཡཱ་ཏཾ་ ཏཱ་ཏིཾ་ ཕཏཱ་སམྤཱ་ཏ་སཏྟཱ་པཏོ་ ཝུཏྟཾ་, **ཡཱ་ཏི-**སཏྟེ་ན་ ཡ་མ་ཏེ་ཡ་མ་ཏྟ་ཏུ་ཡཱ་མ་སཾ་པ་ཏྟཱ་ཏཾ་ སཏྟཱ་ཏོ་ཏི། **ཨཛྫེ་སྶཱ་ཡཱ་སོ**ཏི་ ཨཛྫེ་ཀཾ་ པ་ཡཱ་སཱ་ཏི་ པ་ཡུ་ཏྟཱི་ཏི་ ཨི་ཏི་ཏཱ་ཏི་ ཨཛྫེ་སྶཱ་ཡཱ་སོ་, སཔྤི་སེ་སཾ་ ཨཛྫེ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱི་རི་ཡཱ་ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༡༡༧)། ཏེ་ནཱ་ཏ་ **"ཨཛྫེ་ཀཱ་སྶཱ་ཡོ་ཀཱ"**ཏི།

**ཏཏྲ་ པཱ་ཏཱ་ཏཱ་ པ་རི་ཡོ་སཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ**ཏི་ ཏཏྲ་ སཏྟ་རི་ ཏཱ་སྶེ་ ཙ་ པཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། **ཏེ་ཏཱ**ཏི་ མོ་ཀྑཱ། སམ་ཡ་པཱ་ཏི་ཏཱ་ཏི་ ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ སམ་ཡེ་ ཏཏུ་པ་ཏེ་སཱ་ ཙ་ པཱ་ཏོ་ ཡཱ་པ་ཏེ་ཡ་ མོ་ཀྑ་ཏེ་ཀཱ་མ་ཏཱ་ཏེ། ཏེ་ཏཱ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཨཏྟོ་ ལ་ཏྟེ་པ་སེ་ན་ ཏེ་ཏཾ་ པ་རི་ཀཱ་པ་ཏྟེ་ ཡི་པཱ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"ཏེ་ཏཾ་ ཨ་པ་ཏྟུ་པ་ཏོ་ ཏཱ་མ་ ཏཱ་ཏཱ"**ཏི། **ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ**ཏི་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱི། ཏེ་སཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྟོ་ ཏཱ་ཏཱ་ སཡོ་ཀཱ་ཏཱ་ ཏེ་ཏཱ་ཏི་ པ་ཏཱ་ཏི་, ཨེ་ཀཱ་ཏྟོ་ ཏཏྲ་ སམྨི་པ་ཏཱ་, ཨེ་ཀཱ་ཏྟོ་ ཏི་ན་ སཾ་ཡོ་ཀཱ་ ཏེ་ཏཱ་ཏི་ པ་ཏཱ་ཏི། ཏཏྲ་ ཡེ་ སཡོ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ སམྨི་པ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ ཙ་, ཏེ་ ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་, ཨི་ཏ་རེ་ ཨ་ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ཏོ། སབྦི་པི་ ཏེ་ ཨཏྟོ་ ཏཱ་ཏཱ་ཡོ་ཀཱ་པ་པ་ཏི་ཡཾ་ཡེ་ན་ ཏེ་ཏཱ་སྨེ་ཏོ། ཏཏྲ་ ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཏེ་ཏཱ་ཏི་ཏེ་པི་སོ་ ཡཏྲ་ ཏཾ་ པཱ་ཀཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏོ། ཏི་ན་ ཝུཏྟཾ་ **"ཏཱ་ཏཱ་ཡོ་ཀཱ་ ཏེ་ཏཱ"**ཏི།

**ཏཱ་ཏཱ་ཡོ་ཀཱ**ཏི་ པཙྪ་མཛྫེ་ཏཱ་ཏཱ་སི། **མཏྟཱ་ཏཱ་པཱ་ཏཱ་ཏི**་ པི་ཁ་ཏ་སྨ་ཏི་ཏཱ་པཱ་ཏཾ། མཏྟཱ་ཏཱ་ པི་ཡ་ པཙྪ་མཛྫེ་ཏཱ་ཏཱ་སི་ཡཾ་ ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་རི་སུ་ ཨེ་ཀོ་ སཏྟཱ་སེ་ཏཱ་ ཏཏྟཱི་ཏི་ **"ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ"**ཏི་ ཝུཏྟཱ་ཏཱ་ཏཾ། **པ་རི་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱི**་ སཏྟཱ་ཡཱ་ཏི་པ་རི་ཏཱ་ཀཱ་ཏཾ། ཨཏྟཱ་ ཙ་ མཏྟཱ་ ཙ་ ཨེ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཏྟཱི་ཏི་ **ཨཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏོ**། ཨཱ་ཏཱ་པཱ་ཀཱ་ཏཱ་ སཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱ་པཏོ་ ཨཏྟཱ་, སུ་ཁ་ཏུ་ཀྑཱ་ཏི་སམ་ཏི་ཀྑཱ་མ་ཏཏོ་ ཨཏྟཱ་ཏཱ་ཏོ། ཨི་མི་ནཱ་ ཨཏྟཱ་ཏི་ ཡོ་ཀཱ་ཏཱ་ཏི་ཏི་ ཨུ་པ་ཀཱི་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་པེ་ཏི།

**པ་པཉྩེ**་ ཡཾ་ ཕ་ཏཱ་ཏཱི་, ཏཾ་ ཏི་ཏཱ་ ཝུཏྟཱ་མེ་ཝ། **ཏཱ་ཏཱ་ཏི་ཏཱ་ཡོ་ཀཱ་ ཨཛྫེ་སྨེ་ཏཱ**་ མམ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏྟཱ་ཏཱ་ཏཱ་པི་ཀཱ་མ་ཏཱ་ ཨཛྫེ་སྨེ་ཏཱ་ཏཱ། ཡཐཱ་ པཉྩསུ་ ཏཱ་ཏེ་སུ་ ཨེ་ཀོ་ཀཱ་ ཀཱི་ལེ་སོ་ ཡོ་ཏྟཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏོ་, ཨི་ཡཾ་ ཏཱ་སུ་ ཏཱ་ཏེ་སུ་ ཏཡོ་ ཀཱི་ལེ་སཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏཱ་ "ཏེ་སོ་ མོ་ཏོ་ ཏི་ཏཱ་ཏཱི"ཏི། "སཏེ་སཱ་ཏཱ"ཏི་ ཏི་ ཝུཏྟཱ་ཏཱ་ཏེ་ པ་ཏི་ཏཾ་ ཨ་ཀཱ་སལཱ་སཾ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏཾ་, "པ་ཏེ་པི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ"ཏི་ པི་ཏེ་ཏྟཾ་, "སམོ་ཏཱ་ཏཱ"ཏི་ མོ་ཏོ་ ཨ་ཀཱ་སལཱ་སཾ་ཏཾ་, "ཨཔྤི་ཏཱ་སུ་ཏོ"ཏི་ མཛྫིཾ་, ཨཱ་སཱ་སཱ་ཏཛྫཾ་ ཏཱ་, "སཨུ་པཱ་ཏཱ་ཏཱ"ཏི་ "ཏཱ་ཏི་ ཏི་ཏྟ"ཏི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ ཏཡི་ན་ ཀཱ་ཏཾ་, "པ་པཉྩ་ཏཱ་མ་ཏཱ"ཏི་ པ་པཉྩཱ་པི་ཏི་པཱ་སེ་ན།

**ཨཱཀཱརོཏི** པཀཏིཨཱཀཱརོ། པདཏྠེན ཏྭཱགྤིསིསསྶ ཕུཏྟཱམཱནཏྟཱཨཱདིཏོ ཕུཊྚཾ སཏྭཱགཔཙྪཾ ཨོཝཱདིགཾ ཏྭཱགྤིསཡཏྟི ཨཱཀ "**པཙྪཱཀཱམཔཱཏེཀཏྭཱགཔསིཏྭཱ**"ཏི། **གཏཙཔསིཏྭཱཏི** དཔྤཱཀཏཙཔསེན། "ཨནུརཏྟཔཏེཔིརཏྟསྶ"ཏི ཨོགཔདཔསེན པྤཡིཡཾ ཨཱགཏཏྟ ཨོགཊྛཱི པདྟཱཏྟཱ གཏོ། ཏཐྭ པན "ཨནུརཏྟསྶ"ཏི སུཏྟཔསེནཱཏི ཨོཔམཏྟྭ པཏྭཱ། ན ཧི པཏེཔིརཏྟཊྛཱཾ སུཏྟཔསེན ཧོཏི། **པཔཙྪཔཏྟིདྣཏཔསེནཱཏི** གཱིཡེསཱསྶྦིཔྤཀཱཾ ཨཔཏྟཔརཏྟཔཏྟིཔཙྪཡཏཏྟཡ སཾསྐཱརསྶ པཔཙྪཾ པཔཙྪཾ, ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཏེཏྟུཔཏདྣཏཔསེན། ཏཙྪ ཏི ཏཔྤཔྤཏྟིཡཱ པྤིསིསཔཙྪཡོ། **ཏཙྪཔཙྪཡཱ ཨུཔཏྟཱནདྣཏཔསེནཱཏི** ཏཙྪཔཙྪཡསྶ ཨུཔཏྟཱནསྶ དྣཏཔསེན, ཡདཔཏྟ ཏཙྪ ཨུཔཏྟཱནསྶ པཙྪཡོ, ཏདཔཏྟཏྟདྣཏཔསེན། པཡེན ཏི ཏེཏུཔྤིསིསགིཏྟཏམེཏཏྟི། **ཨོཔཾ པིཏྟིསིཏྟཏི** གཱམཏྭཱགཏྟཔཏཙྪཏིཔསེན ཡོཏྟི གཱསྶ ཨོཔཾ པིཡྤཱགིརིཡ། **ཏཙྪཱགཱརཙཔསིཏྭཱཏི** ཏཙྪཡཏཀཱརཙཔསེན སུཏྟཀཱརཀཱཏཙཔསེན། སུཏྟཏྟི ཏི ཨཱརམྨཎཾ པཔཎྜྭ ཏཱགོ "སུཏྟ"ཏྟི ཕུཌྜོ།

༡༨༢. ཕདཏྟི ཨོཏེཏྟི **ཕྲེཏོ,** དིཊྛིཕུཏོ། དིཊྛིཕསེན ཏི "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙ, ཨསསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི ཙ དིཊྛིགཏིཀཱ པཙྪཡེཏྟི། ཏེནཱཧ "**དྭེཡྱ, ཧིཀྐཔེ, དིཊྛིཡོ**"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༨༢)། ཏཏྟརཏིཏྟཡ དིཊྛིཡྻ ཨཏྟཔཏོ ཏཏྟཔསེནེཔ ཙ ཨཏྟཏོ སསྶཏཏྟཔྤཱཧིཏེཔིསེཏི གཏྟ ཕུཊྚཾ "**ཏཏྟདིཊྛིཔསེན**"ཏི། **ཨཱགྷིཏྟཏི** ཏེསྶིཏྟ། **ཨུཔགཏྟཏི** ཨཔིསྶཱཏྟུནཔསེན ཨོཀིཏྟཔམིཔ གཏྟ། **ཨཏྟྟཱསིཏྟཏི** ཏྟཡ དིཊྛིཡྻ གཱིཡིཏྟ པརིཏེཏྟཡིཏྟ པྤིཡ ཏདཏྟཱགཏྟ། ཏེནཱཏ "**ཨནུཔཔྤིཏྟ**"ཏི། ཡཏྟ གཏཏྟཾ ཀཱམཏྟཱསྟཾ པིཡྤདམྨུཡཾ, ཨོཔཾ པཏྟཱཏྟཾ དིཊྟཏྟཱསྟཏཏྟི ཨཱཀ "**པིཏྟཡདིཊྛིཡྻ ཏི པཏེཔིརཏྟ**"ཏི། དིཊྛིཔིརཏྟེཏ ཏི དིཊྛིགཏིཀཱཔིརཏྟི།

ཁཏིཀསམུདཡོ ཨུཔྤདཀཱརཏི ཨཱཀ "**དིཊྛིཏཾ ཏིཏྟཏྟི**"ཏི། དིཊྛིཏིཏྟཏྟིཀཏཙཏཱཏེཔ ཙཏྟ ཡཏྟ དིཊྛིཏཾ པཏེཙྪསམུཔྤཏྟཏྟ པིཏྟཡིཏྟ, ཨོཔཾ དིཊྛིཔཏྟནོཔྤཏྟི ཨུཔྤཡེསཔྤི ཨཏིཙྪཏྟ དུཀྐཏྟ ཨཏཏྟཏྟ ཙ པིཏྟཡིཏྟཏྟི དཏྟཏྟཱ། ཡྟཏི **པཏེསཔྤིཏྟཡེན** (པཏེ. མ. ༡.༡༢༢) "པཙྪཡསམུདཡོ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏྟཏི དསྶེཏྟ "**ཁཏྟཔྤི**"ཏིཨཱཏིསྟཏ། ཏཏྟ ཁཏྟཔི དིཊྛིཏྟཏྟ ཨཱརསྟཙཏྟེན "ཏྟཔཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཔསྶཏྟི"ཏིཨཱདིཔཙཏཏོ (སཾ. ནི. ༣.༨༡; ༨.༣༤༥)། **ཨཔིཏྟཔི དིཊྛིཏྟཏྟ** ཨུཔཏེསྶཡཱཏིཔསེན པཙྪཡཏྟཔཏོ། ཡཐཱཏ – "ཨསྶུཏཝཱ, ཧིཀྐཔེ, པུཐུཛྫནོ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི ཨརིཡདྷམྨསྶ ཨཀོཝིདོ"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༢, ༨༧; སཾ. ནི. ༣.༡, ༧)། **ཕསྶོཔི དིཊྛིཏྟཏྟཾ།** ཡཐཱ ཙཏྟ "ཏདཔི ཕསྶཔཙྪཡཱ (དཱི. ནི. ༡.༡༡༨-༡༣༠), ཕུསྶ ཕུསྶ པཏེསཾཔེདིཡནྟི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༨༨) ཙ། **སཉྙཱཔི དིཊྛིཏྟཏྟཾ།** ཕུཏྟཏྟཾ "སཉྙཱནིདཱནཱ ཏི པཔཉྩསངྑཱ (སུ. ནི. ༨༨༠), པཐཝིཾ པཐཝིཏོ སཉྙཏྭཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢) ཙ ཨཱདི། **པིཏཀྐོཔི དིཊྛིཏྟཏྟཾ།** ཕུཏྟཏྟི ཙཏཾ "ཏཀྐཉྩ དིཊྛཱིསུ པཀཔྤཡིཏྭཱ, སཙྩཾ མུསཱཏི དྭཡདྷམྨམཱཧུ"ཏི (སུ. ནི. ༨༨༦; མཧཱནི. ༡༢༡) "ཏཀྐཱི ཧོཏི ཝཱིམཾསཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༣༤) ཙ ཨཱདི། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཔི དིཊྛིཏྟཏྟཾ།** ཡཐཱཏ བྷགཝཱ "ཏསྶེཝཾ ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཚནྣཾ དིཊྛཱིནཾ ཨཉྙཏརཱ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྠི མེ ཨཏྟཱཏི ཝཱ ཨསྶ སཙྩཏོ ཐེཏཏོ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༡༩)། སམུཊྛཱཏི ཨོཏེཏྟི སམུཊྛཱཏཾ, ཏསྶ བྷཱཝོ **སམུཊྛཱཏཊྛོ,** ཏེན། **ཁཎིཀཊྛེན** ཁཎིཀཊྛེན། **པཙྩཡཊྛེན** ཨཔྤིཏྟཏྟ ཨཙྩནྟཏེཡཊྛེན། ས་ པན ཡེན ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**སཏྟཔཏྟིམགྒོ**"ཏི ཨཱཀ། ཙཏྟཱར ཏི ཨརིཡམགྒཱ ཡཐཱརཏཾ ཏསྶ ཏསྶ སཏྟཱརཀཏསྶ ཨཙྩནྟཏེཡཊྛཏེཏུ, ཁཎིཀཏེཡཱ པན ཨཏེཏུཀཱ།

**ཨཱཏིསཾསཏྟི** ཨཱདཡཾ། སོ པན དིཊྛཔྤམྨིཀསམྤཏྟཡིཀཔསེན དུཔིཏྟོ། ཏཏྟ སམྤཏྟཡིཀོ དུཀྐཏིཔརིཀཱིཡེསཏྭཡཨཏྟིཏྟཔསཔྤིཀོ ཨཱིཔྤཏི ཨཱིཏསཾ དསྶེཏྟ "**ཡཾ སཏྟཔཏྟ**"ཏིཨཱདིསྟཏ། **ཨཏྟིཏྟཔསྶི** དིཊྛཏྟམྨིཀམཱིཡེཔ དསྶེཏྟ "**དིཊྛིཀཏྟཏྟསུལཀཱ ཨུཔཏྟཔ**"ཏྟིཨཱདིསྟཏ། **སོཏཨཏྟིཏྟཔོ།** **ཨཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྟི**-སཏྟེཏ ཏགྷིཡྻཏསཏསཏྐཏེཕཏྟཏྟིཏྟཾ སཏྐཏོ། ཏིསྶརཏི ཨོཏེཏྟི ཏིསྶརཏྟི ཕུཌྜཱམྨུཏི དསྶཏམགྒཾ ཨོཕ དིཊྛིཏཾ ཏིསྶརཏྟཾ སཱིཡྻ, ཏསྶ པཏ ཨཏྟཏྟམཔཏེཡྻཡེཏ གཏིཏཏྟ སཏྟསཏྟཏཏིསྶཏཾ ཏིསྶཏྟཾ དིཊྛིཏིཔི ཏིསྶཏཏྟི གཏྟ ཕུཊྚཾ "**དིཊྛིཏཾ ཏིསྶརཏྟཾ ཏྟམ ཏིསྶཏ**"ཏྟི། ཨོམིཏྟཏིཨཱཏིསྶུ པཏྟཏྟཾ ཨཏུཡོགཔཏྟི ཕུཏྟཏཡམེཔ།

༡༨༣. **དིཊྛིཊྛཱནཱནཾ དསྶཏྟོཏི** སཏྟུཔཏྟཏཔརིཛྫཏྟཏེཏ སཏྟསོ དིཊྛིཏཾ སམུཊྛཱཏཔཏྟཾ དསྶེཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟཡཱཔཏྟི –

"ཨུཔྤནྣནི ཙཏྟཱརི, ཏཏི ཨཏྟཔིཏྟགཏྟཾ།
ཏསྶཏྟཔིཔཏྟཏྟ, གཏྟཏྟ ཙ པིཏྟཡཡོ"ཏི།། (པིསུདྡྷི. ༢.༦༨༥) –

ཀཱུཾ ཨུཔྤཏྟིསིདྡྷ ཨཏྲཔིབྷཱཀཱནྟིཔྤསེན ཕྲུཊྛཱཡེཔ། ཀཱུམཾ ཨིཏི བྷཱནྟིརཀཱུཾ “ཨིམཱནི ཨུཔཱདཱནཱནི ཨིཏྟཀཱནི ཙཏྟཱརི, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ”ཏི ཨུཏྟིརིཾ ཙྪཱཾ ནཏྠི, ཀེཝལཾ པན ཀེཙི “ཀཱམུ པཏྟནཱ”ཏི པཱཏནྟི, ཀེཙི “ནཏྠི པར་ ཝོཀཱཏི ཙ, མིཙྪཱ”ཏི པཱཏནྟི, ཨཔརེ “སཱིལབྦཏེན སུདྡྷཱིཏི ཙ, མིཙྪཱ”ཏི པཱཏནྟི, ཨཏྟདིཊྛིཡཱ པན མིཙྪཱབྷཱཝཾ སབྦོ ན ཛཱནནྟི ཨེཝ། ཡཏྟཱཀཱ པན ཛཱནནྟི, ཏེཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟཔྤཝཏྟཾ ན ཛཱནནྟི, ཏཱཔི སབྦསྶ པརིཀྐཡསྶ པརིཀྐཡཾ པཙྩཡམཨིཙྪེཡྻ ཏིཝཏྟི། ཨེཝཾབྷཱུཏཱཾ པན ནེསཾ ཏཏྠ ཡཱཏིསྶི པཏེཡཏྟི, ཏཾ དསྶེཏུཾ སཏྠཱ “**སཏྟི, ཝིཀཱཔཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཏྟཱཏི** སཾཝིཛྫནྟི། ཏེན ཏེསཾ དིཊྛིགཏིཀཱནཾ ཝིཛྫམཱནཏཱཡ ཨཝིཙྪེདཾ དསྶེཏི། **ཨེཀཙྩེཏི** ཨེཀཙྩེ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** པབྦཛྫཱུཔགམནེན སམཎཱ, ཛཱཏིམཏྟེན ཙ བྲཱཧྨཎཱ། **སབྦེསནྟི** ཨནཝསེསཱནཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ **སམཏིཀྐམཾ** པཏྟཱཾ། **སཀྐཱ ན པཙྩཱཔིཏྟཱཏི** ཡེསཾ པཙྩཱཔིཏྟི, ཏེསཾ སཀྐཱ པརིཙྩཱཾ ན པཙྩཱཔིཏྟི། ཨིདཱནི ཏཾ ཨཏྠཾ ཝིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ “**ཀེཙཱི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧོཏིཀཱ-ཀུཊིཙཀཱ-བཧཱུདཀཱ-ཧཾས-པརམཧཾས-ཀཱཏཀཱ-ཏིདཎྜ-མོཀྑཔཏ-སིཁ-ཝཏྟུཔཀཱ-པཉྩམཱཏིཀཱ- སོམཀཱཔཀཱ-སུཀཱཝྲཏ-ཙཱཏཝྲཱཀཱ-ཏུཔཏ-ཏེཀྐྲཱ-ཏིཔཱཀཱ-ཨིསི-པུཏྟཡཏེཀཱ-པཉྩཏཔཱཀཱ-ཀཱཔིལ- ཀཱཎྜཏ-སཾསཱཏམོཙཀཱ-ཨགྒིཧུཏྟིཀཱ-མཀཱཔཏིཀཱ-གོཔཏིཀཱ-ཀཱཀྲུཏཔཏིཀཱ-ཀཱམཏྟཊུཀཱ- པཀྐཱུཡིཔཏིཀཱ-ཨེཀཱསུཊཀཱ-ཨོདཀཱསུདྡྷིཀཱ-སཏྟིཏསཏྟཱཔཀཱ-སཱིལསུདྡྷིཀཱ-ཛྷཱནསུདྡྷིཀཱ-ཙཏུབྦིདྷཱ- སཏྟཱཏཔཱདཱཏཔོ ཚཏྟཱཔུཏི ཏཏྟཔཱསེན ཊིསཏཏི, ཨཏིཡཏྟཱམཱཏྟཱ ཝྲཱ པིཏྟཱཏྟཏཏི **པཱསཏྟཱ། པཏྟཱཔཏིསིཔཏཾ ཀཱམཏྟི** ཝྲཱཔཱཏྶཱ པཏྟཱཏྟི པཏིསིཔཏསཏྟཱཏཾ ཀཱམཾ། **ཝེཔྤཱིན སིཔཏྟིཏྟི** པཏིཏཏྲཨཱདིསམཏྟཱཡ ཝོཀཱཏྶཱ པཏཙཏཔཏསེན སིཔཏྟི། **ཏྟིཾཏྟི ཀཱུཏཏྟིཏྟཱིཏི** “ནཏྲི ཏིཏྟཱ”ཏྟིཨཱདིཏཡཔཏཔཏྟཏི ཏིཏྲིཔིསིསཏྟཏཏི པཏྟཱཀཱུཏཏྟཏི།

**ཨཏྟསཉྙཔཱཀཱཏི** ཨཏྟསྶ སཉྙཔཱཀཱ, དིཊྛཾ ཨཏྟིཝཏྟཏྟསཉྙཔཔཱིཏྟཔཱིཏཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། དིཊྛཉྩི པཏཙཾ སཉྙཔོ། ཏེནཱཧ “**པཏཡྻྀ ཀིཏ**”ཏིཨཱདི།

ཡོ དིཊྛིཡཱནཾ ཨཏྟནོ སབྦེརི ཛཱམྨེ སཏཛཱམྨིཀེསུ ཙ པསྣོ ཕུཊྛོ, ཏཏྲ ཨཏྟཡཏཏཀཏྟ ཨཔྤསཏཀྐཱཔཏསྶཾ པསྣཔཙྩོ། ཏཡཔཕོ ཕུཏ་ **པསྣཔཙྩོཕུཏ་ཕུཊྛོ། ཨེཔཏྟུཔེཏི** ཨུཏྟིཏེ ཕུཊྛཏཡེན ཀིལེསཱཾ ཨཏུཔསམསཾཔཏྟཏིཀཱ། **ཉཱཎེཏི** ཉཱཎཔཏིཏྟཔཀཱ། **པཱིཏཡེཏི** པཱིཏཡཔཏིཏྟཔཀཱ། ཏིཊྛིཡཱ ཏི གོཏཏྟི ཚཏྟ ཝོཀཱ པཏྟིཏྟ ཉཱཎཾ ཀཱཐཱམྨཏི “སཏྟིམེ ཀཱཡྻ ཨཀཱཏྟ ཨཀཱཏཔིཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏྟ (དཱི༎ ནི༎ ༡.༡༧༨) ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱཐཏྟ ཏཏྟ “པཱིཏཡཾ པཙྩཡེམྨ”ཏི གོསཱིལཔཏྟཱུལིཔཏྟཏིཏེ པཙྩཡེཏྟ ཏཱུཏིསཾ ཕུཔཏཱི སིཀྐཱཡེཏྟ “ཉཱཎཔཱིཏཡོ”ཏི ཀཐེཏྟི, ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕུཏྟཾ “ཉཱཎཔཱིཏཡེ”ཏི། ཏེནཱཏ “**ཨུཏྟཱཡེཏཔི ཨཏིཙྪེཏཱཾ ཕུསཏཾ དསྶེཏི**”ཏི། པརིཏྟསྶི ཏུམ ཕུཏྟཾ ཀཱུཏུཀཱུམཾ མཛྫྷིམཱཔཏྟིཔཏྟཏཱཡ ཏེཔྤཏིཏྟཱ ཨཏྟཏཡཾ ཏཏྟ ཀཱཏྟ་ ཏིཊྛཱི ཉཱཎཾ པིཏྟིཏི ཀཱཏཏིཏཔཏྟ སཔྤཏཡེ ཙ ཏུཀཱཏི ཕུཏེཀྐཱ, ཀིམཏྟཾ པཏ སཀཱལཔཏྟཏྟཀཱཏིཏྟཱཏཀྐཕཏི ཛྷཱཏཙྪཱ པཏྟཏྟཡིཏ་ ཏིཏྟཀཱཏཱ ཏཏ྄ཡཏཀཱཏཱ ཏྟཏི ཨིམམཏྟཱ དསྶེཏཾ “**ཨཏིཙྪཏིཀཱཕུསཏསྶི ཏྟཱི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཏྟ སོ པསྣོ སཔྤཏཡེ ན སཏྟཀཱཏ་ ཨཏྟཏ྄ པཏཏྟཱཔསེཏྟཏི དསྶེཏུཾ “**ཀཏྟི ཀཱལཾ ཀཏྟཡཔི པཏྟ པཱིཏསྶཏི ཡེཔྤ**”ཏི ཨཱཏ, ཨཔེཏྟཔྤཕུཏ་ པིཡ ཨཏྟཏིཀཱ ན ཏེཏིཏི ཨཏྠོ།

**སཔྤཱུཏྟཱཏྟ** ཡཔྤཱིཏིཔཏིཔཏིཡཱ **ཏིཊྛཀཏཡོཏཾ ཨུཔཏཏི།** ཀཱསྶཏིཀཱཀེཏ ཏི པིཔྤཱཀེཡ ཛྷཱཔིཏཱཾ། **སབྦསྶི ཀཱཏཙྪེཏཏི** སབྦསྶི ཡཔྤཱུཔྤཾ ཏིཊྛཱཀཏཾ སཏྟཱཀཱཏཾ ཨཔྤཡཏུཀཱུཔཏཾ མིཛྫྷཔཏེཔཏིསཏྟཾ ཀཱཏཙྪིསིསཾ། **སོ པཏེས པསྣོ ན ཏིཡྻཏི** མིཛྫྷཏཔཀཱིཀཏྟ སུཏུཔྤིཏསིཏྟཱཡེ པསྣོ པིཡ། སུཏཾ པཏིསྶཱཔིཏྟ ཚཏྟིཏཀཱསཏཾ **སུཏཏྠཔཱིཀཱི།** པཏྟཏྟ ཏུམ ཏཏཡུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡེཏཏ “**ཨིམཾ པཏིསྶཔྤི**”ཏི། **ཀཾསསཏྟཏི** ཀཏྟཔཏསཏྟ།

༡༥༥. **ཏཔྤཏི** པཔྤཏྟ། སབྦིཔི ཝོཀྑ ཀཱུསུཔཏྟཏཏེཔ ཕུཏྟཏཏི ཨཏྟ “**ཨཏཏཏྟམཀྐཱིཏ ཀཱུསུཔཏྟཏྟ པཏྟཏཔརིཙྪ**”ཏི། **ཨེཔཏྟུཔེཏི** ཨུཏྟིཏེ སབྦསོ ཀིལེསཱཾ ཨཏུཔསམསཾཔཏྟཏིཀཱ། ཡཔྤཏུསིཏྟཱི པཏིཔཛྫཔཏཾ ཨཔཔཡེསུ ཨཔཔཏཔསེན ཏྟཀཱཏཏིཏ **ཉཱཎེ།** སབྦོ པཱིཏཡཏཏིཏ **པཱིཏཡེ།** ཏཏྟ ཏཱཔཏུཀཱུཏིསྶཀཱཏཡ སཾཔཏྟཏི།

**ཏམཔྤཏྟཾ ཨཏྟུསི** ཏི ཨཱསཏྟིཙྪཏི པཏྟཱཀཔཏྟིཕུཏཀིཏཾ ཕུཏཀཏ ཏཏྟ ཝུཏཏསཱཏི པཏིཙཡཏ ཙ ཏཱཀཱཔཏི པཀཏཏྟིཏཏཡ ཙ། “**ཨུལུཀཱ**”ཏཱིཀཱུཏ ཏུཀཱཏིཔཏཡ ཏུསིཏ། **ཀཱུལུཏིཏཏྟ** ཕུཡཏཀཱུཡེ ཏིཕུཔིཏུཏྟ ཨུཏིཏཾ། **ཏུཀཱཏིསོ ན ཀཱཏྟིཏི** ཏུཀཱཏྟི ཨེསོ ན ཀཱམིསྶཏི། **མོཏཏིཀཱ** མུཏཏཕུཏཀཱ། **མཏུཏྟིཏིཕུཏཀཱཔཏཏུཀཱུཏིཏིཔི** སིཏཕུཏཱཀཏཾ ཀཱུཏིཾ ཀཱཏྟ པིཏྟཏིཏཏིཏི།

**པཏམཏྟིཏི** ཝོཀཱུཏཏྟམི། **ཀཱི པཏ པཏཏྟིཏི** ཏྟམིཔི པཏམཏྟི ཏིསིཏཾ ཀཱཏྟ སུཏཏྟཾ། **སུམཏིཏཕུཏྟཏི** པཏྟཏིཏཕུཏཡེཔ སཔྤིཏ ཏཏྟ ཏུཏཏ ཀཱུཡཾ ཀཱཏ ཏིཕུཡོཀཱ ཨུཔཔཀཏུསུམཏིཏཕུཏ།

**ཝྲཱིཧོདནནྟི** ཝྲཱིཧིན སདྡྷིཾ སམྨིསྶཾ ཨོདནཾ། **ནིཔྤྲཏྟུསཀཱནྟི** ནིཏྟུཀཱཔཱཡཾ། ནིཔྤུསཱསདིསྶ ཨེཀཱ ཕལིཀྲྀཏི ནིཔྤྲཏྟུསཾ, ཏསྶ ཕལཾ ནིཔྤྲཏྟུསཀཱནྟི ཙ ཕདནྟི། **ཀཀྐཱརིཀཱནྟི** ཁུདྡཀཱཨེལཱལུཀཱ། མཏྟནིཔུསནྟི ཙ ཕདནྟི། **ཕཀྐིཔཀྐནྟི** ཁུདྡཀཱནིཔུསཕཀྐིཡཱ ཕལཾ། **ཏཎྜཔཏྟཔཀཱནྟི** མཏྟསྶུཁཱ། **ཨཔྤཱཀཊྛཱཀཱནྟི** ཨཔྤིལཱཀཊྛཱཀཾ། ཁལཡཱཀུཙྡྷཔི ཕདནྟི། **དོཎིནིམྨཛྫནིནྟི** སཏེལཾ ནིལཔིཉྙཱཀཾ། **ཕིཎྜཔཱཏནྟི** ཙཏུརཱསྶཕིཎྜཾ། **ཏུལཕལཱནྟི** ཏུལཔཊྛཏི ཀཏམཏྟལཕིཎྜཾ། **མོརཏཎྜཱནྟི** མོརཔིཉྩྪཏི ཀཏཾ མཀཱསཕིཎྜཾ།

**ཕུཊྛཏཡཱནུསཱརེནེཝཕཱཊྛི** ཡསྶ ཨིཏྠཱཔི ཡཐཱཕུཊྛཾ སཏྠི ཀཱུརཊཱིཀཾ ཨེཀཱཏྟེ ཀཏྠཱ དསྶེཏྟ སདྡྷཱ "ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ"ཏྟེཨཱདིམཱཧ, ཏསྶཱ ཏཏྠ ཨཝིཤྤེཀཱཏྠཱསཝེ ཕུཊྛཏཡསྶ ཨཏུལྱཱཏཀཱཕསེན ཡོཛེཏྟཱ ཕདིཏབྦཾ།

༡༩༥. **པརིཀྑཱནྟི** པཏྟཱནཔརིཀྑཱ། **ཏིསཾ པཙྩཡཾ དསྶེཏྟཱ** ཨུཔཱདཱནཾ པརིཀྑ ནཱམ པཏྟཱནཔརིཀྑཱ། ཏིསཾ ཨཏྠཱཏཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཾ, སོ ཙ པཙྩཡཱཏ྄ེར྄ཀྐྲེན རཏྠཱཏི ཏིསཾ པཙྩཡཾ སྟུལཀཱཀཱར ཀཏྠཱཏི དསྶེཏྟི། **ཨཱཡཱཏི** ཨིདཱནི ཕུཙྪཏྟཱ **ཨཱཧ** "ཨིམེ ཙ"ཏྟེཨཱདིཕཱཧ "ཀིཾ ཀཱརཎཱ"ཏྟེཨཱདིཀསཱསཔཱཏཾ ཨཏྠོ། **སབྦཔདེསུཏྟི** "ཏཐཱགཏསྶདཔཱ"ཏྟེཨཱདིསུ སབྦེསུ པདེསུ། ཨིམིནཱ ཨཱཧ ཙ སབྦཱཀཱརཊྛེན "པསྶཱཏཱཏཱ"ཏྟེཨཱདིཏསྶ པདཏཾ སཏྠཾ དསྶེཏི། ཨིམེ ཨཀྐཱནྟིཀཱཡ ཨུཔཱདཱཏསྶ སསྶུཏཡཾ ཏ དྷཏཏྟི, ཀཱཡཾ ནཱིརཛྫ,
ཏཐཱཀཏ པཏ ཏིསཾ ཏཔྤཏྟཡཔཏྟཱཡཱཏསྶ སསྶུཏཡཏྟ ཨཏྠཱཏམཏྟ ཡཱཏཱཡཏཾ ཛྷཱཏཏི, ཏསྶཱ – "ཨིཏྟིཔི, ཛྷཱཏཱཔི, སམཱཏ...ཡེ...  སུཏྟཱ པརཕཡཱཏཱ སམཱཏཱཏི ཨཱཏྟཏི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༣༨) ཡཐཱརཏྟསྶཾཏཏཏཾ མཏྟཱཀཾ ཕཱཡཱཏཱ དསྶེཏྟ "ཨིམེ ཙ, ཛྷཱཏཱཔི, ཙཏྟཱར ཨུཔཱདཱཏཱ"ཏྟེཨཱདིཏཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༩༥) ཏཡེན དེསཏཾ པཏིཊྛཱསམཱསཏསཏུཁེཏ ཨོཏཏཱརེཏྟཱ ཕཏཱིཾ དསྶེཏྟ "ཡཏྟ ཙ ཁོ"ཏྟེཨཱདིཏཱ ཕིཕཏྟཱིཾ དསྶེཏྟ ཨཱརཏཏྟེཏ དེསཏཱཡ ཀུཏཾ ཀཏྟི, ཏམཏྟཱི དསྶེཏྟ **"ཡསྶ པཏ ཀྑཱཀཱཡཱ"**ཏྟེཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སུཕིཀྑིཡཾམེཝ།

ཙུལསཱིཏཏཱདསུཏྟཔཏྐཏཱ ཝཱིཏཏྟཔཀཱསཏཱ སམཏྟཱ།

## ༢. མཏཱསཱིཏཏཱདསུཏྟཔཏྐཏཱ

### ཕེསཱཝཱིཏཀཱརཕཏྐཏཱ

༡༩༦. **ཨཔདཱཔརཏྟི** ཕུཏཕུཏཾ། **ཕེསཱཝཱིཏྟཏཏཡཱཏི** ཀཱཕུཏཏཏཾ ཀཱཕུཏཏཏཾ ཕུཏཏྟཏཏཡཱ། **ཏཏྟི** ཏསྶཾ ཕེསཱཝཱིཏྟཏཏཡཾ། **ཚཏྟཏམཏྟཏྟི** ཕེསྶཏྟམཏྟཱ། **ཨུཏྟམིཏཡཱཏྟཏྟཏྟི** ཨུཏྟམིཀུསྶལཨུཕཏཱསཾསུཀཱཏཡཱཨེཏི། ཨུདཀཕཕཏེཏཀཱཏསྶཱཕི ཙ ཨུསྶ ཏ ཕིཀཱཏྟཏི, ཨུསྶ ཙ ཏཱམ ཛིཏིསསྶ སཕིཏྟཏཀཱཏཡ ཏཕེཨཱཏི **"སིཡཱ ཀཱཏྟཱ"**ཏི ཙེཏིསི། **ཏསྶ** ཏཱཏིཡཱཏི ཏསྶ ཀཱརཏཙེཏཱ། ཕུཏཱཕཏཏཡ **ཏཀྐཱཏྟཾ** ཏཱཏེསི, སཨུཏུམཏཡ **ཕུཏིཀཱཏཏོ།** ཏཱརཀཱཏཾ ཕུཏཱཔཏིསཡཏཏ **ཨཏྟུཏཀཏ ཙཏྟཾ ཝཱིཏཾ ཏིཏྟི,** ཝཱིཏཏཱཏཏཾ ཡཏྟི། ཙརིམཀཱཏཕེ ཕེཏྟིསཏྟི ཀུཏྟཀཱཏི ཕེཏྟིསཏཱཏཏུ ཕིཡ ཨུཏཏཏཕིཡཱ ཨཏཏཕིཏཱསཏཏཡ ཏཏྟཕི ཕིཡཱཏི ཀཱཏ ཨུཏ **"ཏཏྟཕི ཨཏེསུ"**ཏི། **ཏིསཏྟི** ཏིཏྟཾ ཏཱརཀཱཏཾ། **སཱཏཏཡིཏརོཏི** ཕོསཀཱསཱཏཏཡིཏརོ། **ཨཕིཏསིཏྟཏཱ ཏཏྟཏཾ ཨཀཱཾསུ** ཏཏྟསཱཏཱཏཱ ཏཡཀཱཏ ཀཱཏསཏ ཀཱཏཏཏ, ཨཏཱཏཏཏཏ ཨེཕ ཏཏྟཀཱཡེ ཨུཕཏཏཏ ཙཱ། ཀུམཱརཏ ཕུཏཱཏཏཏཱཕསཙཏཱཏཏ
ཏེཕཏཏཱཏཏཏཏ ཀེཙཱ།

**ཕུརཏྟ ཨཔཏརཏི** ཕུརཏྟ ཨཔཏརཏཱཡ ཀཱཕུཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཱཕཀཱཏཏཏཏཾ ཕིཡ སཕཀཱཏམཏཏཏཀཱ། **ཨཙིརཔཏཏཏཏཏི** ཨེཏྟ ཏ ཏེསཏཏཔཏཱམཏཾ ཨཏཏཕཏིཾ, ཨཕ ཕོ སཏཏཏ ཨཔཏཱམཏཏཏི ཏཏཏཏ **"ཕིཏཏམཱིཏ"**ཏིཨཱཏཏིསཏཏཏ། ཏེཏེཕཏཏ "ཨེམཏཏ ཏཏཏཕིཏཡཱ"ཏི། **པརིསཏཏཏི** པརིསཱཡཾ, ཛཏསམུཏཏཏི ཨཏྠོ། ཛཏསམུཏཏཀཏ པཏ **"པརིསམཏཏཏ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཱཕཏཏམཏསིཀཱཏཏ ཕིཏ པཀཏཏཡཕ མཏཏཏཏི ཏེཏཏཏཏཏཏ ཏཏཱཏི **མཏཏཏཏཏཏ,** མཏཏཏཏཏཏཏཱཡཏཏ ཡཱ ཏཏཏ **མཏཏཏཏཏཏ,** ཨཏུལཱཏཾ པརིཏཀཱསཡཾ། ཡཾ ཨསཏིཡི ཏཏཏཏཏི ཕཏཏི, ཡཏྟ སཏཏཡཏ "ཏཏཏཏ ཏཏཏཙརིཡེཏ, ཁཏཱཡེ ཨུཕཕཏཏཏཏ"ཏི། "ཨཏཏཱཀཾ ཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏ མམཏཏཏཀཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏམཀཱ།** སེསཔཏཏཡེཕི ཨེསེཏ ཏཡོ།

### ཨུཏྟརིམཏུསྶདྷམྨཝཎྞནཱ

ཨལཾ ཨརིཡཱཡ ཨརིཡབྷཱཝཱཡཱཏི **ཨལམརིཡོ,** རཏྟཱཡཏཾ ཛྷཱནཱཏི ཙཀྐཝཏྟིཀུལཾ ཕིཡ པསྶཏི ཐཱཏི **ཉཱཎདསྶནཾ,** དིབྦཙཀྑུ། སམ྄ཕསྶུཔགཱ ཙ པན ཛྷཱནེ ལབྦྷཱཎཊྛཡཏྟུ

ཏསྨཱ ཛྷཱནཱཏི པསྶཏི ཐཱཏི **ཉཱཎདསྶནཾ,** ཕིཡསྶནྟཱ དིབྦཾ, ཙཀྑུར ཝཱ སཏྠཱཝི ཨསམྦྷཱིདཔཊིཕིཏྟཱ ཛྷཱནཱཏི པསྶཏི ཐཱཏི **ཉཱཎདསྶནཾ,** མགྒོ། ཕལཾ པན ཝིཔསྶནཱཕལེཝིཕ

ཡོཛེཏབྦཾ། པཙྩཕིཀྑཎ མགྒཕིགཱཏསྶ ཨཏྠསྶ པཙྩཀྑཏོ ཛྷཱནནཝེན **ཉཱཎདསྶནཾ,** སབྦཉྙུཏ ཨནཱཕརཎཏཱཡ སམནྟཙཀྑུཏཱཡ ཙ **ཉཱཎདསྶནཾ།** **ཝིསེསམདྷིགཙྪེཡྻ,** ཏསྨིཾ

པཊིསེཏྟེ སཝིསསྶ ཝུཏྟཝཱཙཀཾ ཨསམྦྷཱཝཏི ཨཏྠིཡཾ། ཏེནཱཧ **"ཏསྨིཾ སོ ཉཱཎཱཕཊཾ པཊིསེདྷེཏི"**ཏི།

**སུཏྭཱམཾ ཛྷཱནསྶ** ཉཱཎ ཛྷཱནཕིཔསྶནཱཏིཝཾ ཨཱཙརིཡཱནུསཱརེན **གཏཱཏཾ ཉཱཎ ནཏྠི།** ཏཀྐཔརིཡཱཏཏྟེ "ཨཱཏི ཝཱཕིསྶཏི, ཨཱཔཾ ཝཱཕིསྶཏཱི"ཏི ཏཾཏཾཝསྶེཏབྦམཏྟཾཀཱཝེན

ཕིཏཀྐནམཏྟེན པརིཏོ ཨཱཏཏཾ པརིཕཏྟེཏཾ གཏཱ། ཏེནཱཧ **"ཏཀྐེཏྭཱ"**ཏིཨཱདི། **ཡོགཱཡཔཏྟཾ ཨནུཛྷཱནཱཏི** ཨུཔནིསིནྣཔརིསྶཡ ཨནུཀཱལཛྷཱནཱགཏནཏཾཏི ཨཏྠིཡོ། ཏེནཱཧ **"སམཏྠ

གོཏམོ"**ཏིཨཱདི། པཊིབྷཱཏཱིཏི པཊིབྷཱཏཾ, "ཨཱཏི ཕཱལཱསྶཱི"ཏི ཨཱཔཾཔཕཏཾ གཱཐཏེཏཾ, ཏཏོ པཊིབྷཱཏཏོ ཛྷཱནཏཾ པཊིབྷཱཏཾ, ཨཱཡཱམཱབྷཱཕཏོ སཡམེཝ ཨུཔཊྛིཏཏྟཱ **སཡཾཔཊིབྷཱཏཾ།**

ཏེནཱཧ **"ཨེཝམེཝཱཡཾ ཛྷཱནེསུ པཙྩཀྑཱབྷཱཝཾ པཊིབྷཱཏཏཱི"**ཏི། **སུཏྭཱསིཏཀྐེ** ཝིཕིཕཏཾ། ཨཕུསིཏཀྐེ ཏི སུཕེན ཕཏྟིཀྑིསོ ན ཝིཙྪཱརཏི། **ཏཀྐཕརཎཀྐེ** ཡོཁྱཏྱཱཾ། ཛྷཱཕཏྟཱཔི ཐཱཏྟཏྱཱཡ

སུཕེན ཕཏྟིཀྑིསོ ན ཝིཙྪཱརཏཱིཏི ཨཱཏ **"སུཏྟཱ ཛྷཱཕཏྟ"**ཏི། གཱརསྶིཀཱཏུཏམཛྫྷཏྟཱཡ **མཏྟཱར་ སནོ།** ཨེལཾ ཕུཏྟཏི ཏོསོ, ཨེལཾ གཱལཏྟཱཏི ཨེལཱགཱལུ, ན ཨེལཱགཱལུ

**ཨནེལཱགཱལུ,** ནིདྡོསུ, ན སུཏྱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སབྦམེཏཾ ཛྷཱཎསྶེཝ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟཾ ཕཏཏི།

**པཉྩ ཛྷཱནཱཏི** གཱམིཀཱཏཙརིཡཱཏྟཏཾ ཁཏྟིཏཾ ཨུཔཱདཱན-སཕཱན-ཏྲཱཎ-པརིཙཡ-ཡོཛེསོམནསིཀཱར སཏྟཱཡཏ། **ཏཀྐཱརེན སཏྟཱ ཏུཔཱཕཱཡཱཡཱཏི** ཨེཏྠ **སཏྟཱ-སཏྟེ**

ཨུཏྟཡཏྟཔི ཡོཛེཏབྦཾ "སཏྟཱ ཏཀྐཱརེན སཏྟཱ ཏུཔཱཕཱཡཱཡཱ"ཏི། ཡོ ཏི སཏྟཱ ཛྷཱནཾ པཊིཔཛྫཏི, ཏསྶེཝ སཏྟཱ ཏུཔཱཕཱཡོ ཧོཏི། ཡོ པན ཕུཏྟཏཡེན ཏཀྐཱར, ཏསྶ ཝིཕཱུཏཾ

ཨཏྠཏོ ཛྷཱནསྶེཝ ཝིཕཱུཏཏྟི ཨཱཏ **"སོ ཛྷཱནོ...པེ.... ཝིཕཱུཏི གཙྪཏཱི"**ཏི།

༡༩༧. **གོཏྟེནཱཏི** ཀུཏྟཛྷཱནསྶིཡོ། ཡསྶ པན སུཏཱཏྟཾ གོཏྟཕཏེན ཀུཏྟར་ ཕཏྟུསཕཙྪཏྟཾ ཙ, ཏསྶ ཨཱཏ **"གོཏྟེནཱཏི ཙཏྟཾ ཕཏྟུསོ ཐཱ"**ཏི། **ཏསྨིཾ ཨཏྟཱཕེ**

**མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡོ ནཏྠཱིཏི** ཏསྨིཾ ཨཏྟཱཕེ ཨུཔཛྫཱནཱརཏྟཾ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡོ ནཏྠི། ཏཾ **ཝུཏྟཾ "མོཀྑཔུརིསོ"ཏི ཕཏཏི** ཡསྨཱ ཏཾ སུདིཊྛཱཝལུདྡཱཡིཨཱཏིགཱ།

**ཨུཔནིསྶཡེ སཏིཔི ཏསྨིཾ ཁཎེ མགྒོ ཝཱ ཕལེ ཝཱ ཨསཏི "མོཀྑཔུརིསོ"ཏི ཕཏཏི** ཡསྨཱ ཏཾ ཛྷཱཡིཡཱཔསེནཏྟིཏྟཱཏིགཱ། སམུཙྪིཏྟཱཔནིསྶཡེ པན ཕཏྟསམེཕ ནཏྠི། ཡསྨཱ

"མཱཝོ མོཀྑཔུརིསོ མཏུསྶཕིཏྟཾ མཏྟེ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༣༡༡) ཏསྨཱ སུཏཱཏྟེཏིཏི ཨཱཏ **"ཨེམསྶ པཏ"**ཏིཨཱདི། **ཨསྶཱཏི** ཨེཏིས། གཱཏྟརི ཏིཏཾ སཱམིཕཙྪཏཾ། **གོཏྟེཏྟཏི**

གོཏྟེཏུཏྟཱ།

**ཛྷཱགཕཏྟེཏི** སམྤུདྟཱཕཙྪཏཾ ཀུཏྟཔདྟཔེཏྟཱཡ། **ཕུབྦེཏི** ཛྷཏྟཱཀུཡོ། **སཏྟཾ སོཏུཀཱམོཏི** སོ ཀིར ཝིབྦཙཀྑཏྟ ཏྟཔཏིཾསཕྤཔཏེ ཝེཔཏྟཏཾ ཏྟུཔཾ པསྶཏྟེ ཨོབྦཙལཏཾ པསྶཏི,

ན པན སཏྟཾ སུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏུསཾ སཏྟཾ སོཏུཀཱམོ ཨཏོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"སཏྟཾ སོཏུཀཱམོ...པེ.... ཝུཏྟཾ"**ཏི། སོ ཙ ཨཏྟིཏི ཨེཀཾ སྣཱཡཝུཏྟཾ ཛྷཱནཾ གཱཛྫྷསཱཡེལཾ

པཏརིཏྟ ཕཏྟིརམཀཱསི, ཏསྨཱ པརིཀམྨཾ གཱརཛྫེཔི ཨཕྲཛྫཱཕ ཝིབྦསོཏྟཛྷཱཏཀཱཏཱཡ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ **"ཨུཔནིསྶཡོ ནཏྠཱིཏི ཏཏྟཱ པརིཀམྨཾ ན གཱཧེསི"**ཏི། **ཙེཏཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟོ

མིཏྟཱཔརིཕིཏྟཏཱིཏེན ཨཡོཏེསོ ཨུཏྟཱབྷཱཏྟོ ཙེཏྟེཏི།

ཝིཕཱཏིཀཱཏྟཔཝོཏྟཏཏོ ཨཏྟེཏོཔཏྟཏྟིན **"ཏེསཏྟཛྷཱཏ ཝིཕཱཏིཀོ"**ཏི ཕུཏྟོ། ཝིཕཱཏོ ཕཱ ཨརིཡམགྒོ པཏྟེཏཏྟོ ཨཱཏཏྟ ཨཏྟཏི **ཝིཕཱཏིཀོ ཏེསཏྟཛྷཱཏོ།** **ཨཏྟཝེ ཨཏྟིཏཾ**

**ཏསྶེཏི** གཱིཏྟསེཏྟཏསྶཏེན ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཱཀཱཏིཀཱཏཏྟ, ན པཏིཏྟཱམཏྟིཏ། ཏཏྟ ཏི ཡཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཾཏཾསོཏྟཔཏཔཏྟིཡ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཕེཏེཡྻཏྟཏྟསཡཏྟཏྟཔཏྟ ཨཕིཔཏྟིཏཏྟཏྟཏིསཏྟཡ

ཏིཔམཏུསྶེཏི ཡཏྟེཏིསཏྟཏཔཏྟཏཾ ཏཏཏྟཏྟསཡཏྟཏྟཏཾ ཕཏཏོ ཕིསྶཏྟཏིཏ ཙ ཛྷཱགཕཏྟ སཏྟཏྟ ཨཕྟེཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏ **སཏྟཏྟཏཏྟཾ** ཕིཏྟཾ ཕཱགཏཾ, ཏསྶ ཏཏྟ ཏཏྟ

ཡམགཱཏྟེཏཏྟིཡགཱརཏྟཏྟཏྟ **ཨིཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།** ཏེནཱཧ **"མཡཏཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཨཏྟེཏི ཡཏྟཱགཏཏཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཱགཱམཏྟཔསེན ཨེཏི ཛྷཱཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཡོ།** ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི**

**ཨཏྟཏྟ"**ཏི། སཏྟཏྟཏྟཏཱམཏྟཏྟཏྟ "ཡཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཾཏཾསོཏྟཔཏཔཏྟིཡཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕཏྟཏཡམིཕ། **ཨེཕཾ ཡོཏྟཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ གཏྟ, ཨེཕཾ "ཨེཕཏྟཏཔཏྟི

ཏཏྟ མཡཏཾ ཨིཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟ།

ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## དསབལཉཱཎཔཋཀཐཱ

༡༩༨. ཡདིཔི ཨཱདིཏོ ཨབྷིཉྙཱཔྤཏྟཔུབྦེན དེསནཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎནྟཾ ཨུཔརི དིབྦཾ ཨབྷིཉྙཱ པཏྟཱ སིཡུནྟི པཏྟཱནཾ སིཡཱ, ཨཐཱཔི པན ཝིཛྫཏྟཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཨབྷིཉྙཱཏྟཡམེཝཱཏི ཀཏྭཱ **"དིབྦཾ ཝིཛྫཾ པཏྟཱ སིཡུ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ **"ཏཱསུ ཝུཏྟཱསུ ཨུཔརི དསབལཉཱཎཾ ན པརིཔཱུརནྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ, ནནུ ཨིམཱནི ཉཱཎཱནི སེསཱབྷིཉྙཱ ཝིཡ ཨཔྤནཱ ཝིསཡཱ ཨབྷིཉྙཱནནྟརཾ ཨུཔཔནྣཱ ཨབྷིཉྙཱསུ པཊྛཱནཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱཏི པན ཨུཔཔནྣཱ ཨབྷིཉྙཱསུ བྷཱཝནཱཡ ཡཐཱ སམྤཏྟིཡཾ ཨུཔཔནྣཾ ཨབྷིཉྙཱཝོཏྟཱཡཾ ཨབྷིདྷམྨམཱཏིཀཱཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒཊཱིཀཱཡཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཱདཱིནི? ནཡིདམེཝཾ། ཏཐཱ ཧི ཏེསཾ ཏེསཾ སྨིཏཾ སམཱཔཏྟིཡཱ དེསནཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨིདྡྷི པན སཏྟ ཝཱཏཱཔིཏཱཔི དེསནཱཡ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ན སཀྐཱ ཨཝཏྟུཾ ཨཝསྐནྡཱ, ཨིཏཱཡནཾ པུབྦེནཱཔརཾ ཨིམཾ ཙེཏོཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ "ཀིམིདཾ ཏཐཱགཏོ ཏེཧི ཝུཏྟཾཀཱ པུནཔི གཏཱཀེ ཀུཏཱཊཱིཀཱདིསྶཏཾ ཀཐེཏཱི"ཏི། ཏསྨཱ སུཝུཏྟམེཏཾ "ཨུཔརི དསབལཉཱཎཾ ན པརིཔཱུརནྟཱི"ཏི།

**ཨཊྛཱནེ ཨནཝཀཱསོཏི** ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༣.༡༠.༢༡), ནནུ ཋཱནཾ ནཱམ ཀཱརཎཾ ཨཱཀཱརོ ཨཝཀཱསོ? ཀཱམཾ ཨཝཀཱསོ, ཡཐཱ ཏཐཱ པན ཨུཔཔཏྟི ཨཝཀཱསོ, ན ཏཐཱ ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟི ཀཱརཎཾ ཨཝཀཱསོ ཨཊྛཱནེ ཨནཝཀཱསོཏི། ཏེན "ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ"ཏི། ཨིམམེཝ ཧི ཡཐཱཝུཏྟཱཡེཝ ཨཝཱིཙི ཋཱནཱཔཏྟཾ ཨཱཀཱསཱཡཏནཱནཾ ཨནཝཀཱསོ ཀཱརཎཱཀཱརམཏྟཾ ནེཏབྦཾ། ཀཱམཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎསམྤུཏྟཾ སཱིལཾ ཝཏྟཾ, པུགྒལསམྤུཏྟཾ པན ནེཏཾ ཝཏྟཾ ཨཔ༹, ཉཱཎསམྤུཏྟཾ པ པུགྒལསམྤུཏྟཾ "པུགྒལཱཡཏནསམྤུཏྟཾ ཨཱགཏནྟི"ཏི ཝུཏྟཾ།

**པཀཏིཏཱདཱིཀུལཾ** (སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༢) ཝཱིརིཡཾ ཨནཏྠཾ ཨཔྤནཱཝཏྠཱི ཝཏྠཱིཝཏྠཱ ཝཏྟུཾ ཨཝཏྟུཾ སམྤཏྟི ཝཡེན སཱཀཏིཀཾ ཏཏྠཱིཏི། **དསཱ བྷུརིསྶཏྟཱ** ཙཏྟཾ ཨཏྠཱཡཾ དསཱ བྷུརིསྶཏྟཾ། ཨེཀཱཏི ཋཱཝཏཱཏི ཀཱཡཝཙཱིཏི ཨཱཝཏེ སམཱཔཏྟི། **ཨེཀསྶཏི** ཙ ཋཱན ཏེཏྟཱཀཱསྶ ཨཱཀཱཏཱ དེསནཱསཱཏིཀ ཝུཏྟཾ། **ནཱནཱཡཏནསམྤཏྟིཝཱཡཏི** ཨེཏྠ ནཱནཱ ཝུཏྟཏྟཾ སམཱཔཱ, ན ཝཏྠུ ནཱནཱཔེཏྟ ཨེཀཾ ཨཱཝཱཡཏྟཱཏི **ནཱནཱཡཏཾ**, ཝཱིརིཡཾ, ཏསྨཱ ནཱནཱཡཏནསམྤཏྟིཝཱཡཏི ཝཱིརིཡསམྤཏྟིཝཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཎཝཾ པན པཱཔིཡཾ ཨཱཀཱཏམེཝ**, ན ཀཱཡཝཾ པཱིཡ ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཏྟཱི། **"སཾཡུཏྟཀེ ཨཱགཏཱནི ཋིསཏྟཱི ཉཱཎཱནི སཏྟསཏྟཱི ཉཱཎཱནཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ (ཝིསུ༌ མཧཱཊཱི༌ ༢༨༠), ཏཏྠ པན ཝིཏྠཱརཝཱ སཏྟསཏྟཱི ཨཱགཏཱནི ཙཏུཙཏྟཱཱིསཾ, ཋིསཏྟཱི པན པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ (པཊི༌ མ༌ ༡.༧༣ ཨཱདཱིསུ) ཝུཏྟམཱགཏཱནི ཨཱགཏཱནི དེསཱིཏི, ན སཾཡུཏྟཀེ། **ཨཏྠཝིཝཱིཏི** ཨེཏེན ཉཱཎཝཏྠུཝིབྷངྒེ ཨེཀཀཱདིཝསེན ཝུཏྟཱནི, ཨཏྠཏྠ ཙ "ཝུཏྟེཏི ཉཱཎ"ཏེཡཱདིནཱ (ཝི༌ ས༌ ༡༠༧༦) ཝུཏྟཱཨཱགཏཱནི (ཨི༌ ནི༌ ༡.༣༦) ཙ "ཏཡིདཾ ཏཐཱགཏོ པཛཱནཱཏི, ཨིམསྶ དིཊྛིཊྛཱནཱནི ཨིམཱ གཏིཏྟཱི"ཏེཡཱདིནཱ ཝུཏྟཱནི ཨནེཀཱནི ཉཱཎཝིབྷཏྟཱནི སངྒཧཏི། ཡཐཱཔཧཏེཏི ཝིཏྠཱཏ ཏཡཱཏྟཱ ཨཱཀཱསཱཡཾ པུབྦཱཡཏྟཱ ཏཾསམཱཏིཾ ནེཡྻཱཏྟཱ ཨཊྛིཝཾ ཀཱརེཏཱཏི ཨཏྠོ "ཨཱཀཱསཱཡཏནཾ ཨུཔཔཏྟིཏཱཏེན ཉཱ"ཏི།

ཨུསམཏྟཾ ཨིདཾཏི **ཨཱསཝཱཾ,** (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༡༩.༨) སེཏུཾ ཏཏྠཾ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎནཏྠཱཡཔཱཡེན ཨབྷིམུཁཾ གཙྪཏི, ཨཏྠ ཝཱ པརིསཱ ཨུཔསམྤཏྟིཏི **ཨཱསཝཱ,** པུབྦཔུཏྟཱ། **ཨིདཾ པནཱཏི** ཝུཏྟཾ ཏཏྠཾ སབྦཉྙུཏམེཝ ཝཏཏི། **ཏིཊྛམཱནཾཝཱཏི** ཨཝཏྠཾཝིཏི (སཾ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༢.༢༢) ཏིཊྛམཱནེཝ པཝཏྟཱཏི ཉཱཎཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཏཱམཱཏཱིཏི** ཨནུཝཏྟཏི།

**ཨཊྛཱསུ པརིསཱསཱུཏི** "ཨབྷིཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཨནེཀསཏཾ ཁཏྟིཡཔརིསཾ…པེ༌… ཏཏྲ ཝཏ མཾ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨོཀྐམིསྶཏཱིཏི ནིམིཏྟམེཏཾ, སཱརིཔུཏྟ, ན སམནུཔསྶཱམཱི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥༡) ཝུཏྟཱསུ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ། **ཨབྷིཏཝཱཀཾ ནདཏཱིཏི** པཝཏྟཾ དསྶིཏཝཱཀཡོཏིཀ དསབལཱཝཏྠེ ཨབྷིཏཝཱཀཾ ནདཏི། **སཱིཧནཱདསུཏྟེན ཁནྡྷཝགྒེ** (སཾ༌ ནི༌ ༣.༧༨) ཨཱགཏེན།

“དེཝམནུསྶཱནཾ ཙཏུཙཀྐཾ ཝཏྟཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༡) སུཏྟསེསེན སཔྤུརིསཱུཔསྶཡཱདཱིནཾ ཝལསམྤཏྟིཔཝཏྟི, པུརིམསཔྤུརིསཱུཔསྶཡཱདཱིཾ ཨུཔནིསྶཡ པཙྪིམསཔྤུརིསཱུཔསྶཡཱདཱིནཾ སམྤཏྟིཔཝཏྟི ཝཱ ཝུཏྟཱཏི ཨཱདི-སདྡེན ཏཏྠ ཙ ཙཀྐ-སདྡསྶ གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝེཙཀྐསམྦནྡྷ ཨསནི ཨིཝ **ཨསནིཝིཙཀྐཾ། ཨུརཙཀྐཱདཱིསུཏི** **ཨཱདི**-སདྡེན ཨཱཎཱཙཀྐསམྨུཏྟཱདཱིསུཔི ཙཀྐ-སདྡསྶ ཝཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། “སཀྐཱཧེཏཾ ཀཱརིསྶམ ཙཀྐཱཧེཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཝུཏྟ. ༤༠༩; ཙུལཝ. ༣༤༣) ཏི ཨཱཎཱ “ཙཀྐ”ནྟི ཝུཏྟཾ, “དེཝཙཀྐཾ ཨསུརཙཀྐ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༤.༨) སམཱུཧོཏི། པཏིཝེདྷཉཱཎཾ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ པཏིཝེདྷཉཱཎཾ “**ཝལཱཧཀེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཏིལདྡྷསྶཔི དེསནཱཉཱཎསྶ ཀིཙྩནིཔྥཏྟི པརསྶ བུཛ྄ཛྷནམཏྟེན ཧོཏཱིཏི “**ཨཉྙཱཀོཎྜཉྙསྶ སོཏཱཔཏྟི…པེ…. ཝལཱཧཀེ པཝཏྟཾ ནཱམ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ པརཾ པན ཡཱཝ པརིནིབྦཱན དེསནཱཉཱཎཔཝཏྟི ཏསྶེཝ པཝཏྟིཏསྶ ཉཱཎཙཀྐསྶ ཋཱནཏི ཝེདིཏབྦཾ པཝཏྟིཏཙཀྐསྶ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཙཀྐརཏནསྶ ཋཱནཾ ཝིཡ།

“**ཋཱནཱནཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཀིཾ བྷཱུམིཡཾ པུརིསོ ཝིཡ? ནོཏི ཨཱཧ “ཏཏྲཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱ”ཏི། ཋཱནནྟི ཙེཏྠ ཨཱཡཏྟཝུཏྟི ཋཱནསམྦནྡྷ ཙ, ན གཏིནིཝཏྟིཏི ཨཱཧ “**ཨུཔྤཏྟི ཋཱན པཝཏྟཏི ཨེཏྠཱ**”ཏི། ཡཏྠ པཝཏྟཾ དསབལཉཱཎཾ ཝིཛྫཏི, ཏཾ ཋཱནཾ “**ཨཝིཛྫམཱན པཝཏྟ**”ཏིཨཱདིམྷི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སམྤཱདིཡཏཱིཏི **སམྤཏྟནཏི**, ཏཏི པན སམྤཱདིཡེཏྟུ གཏྟཏི ཏེཏྟཱཏི ཨཱཧ “**སམྤཱདིཡེཏྟུ གཏྟཏ**”ཏི། **གཏྟམིཡ ཝ** **གཏྟསམྤཏྟནཏི** ཨེཏེན སམྤཏྟནསདྡསྶ ཨཔུབྦཏྠཾ དསྶེཏི སུཏྟཀཱནསདྡི ཀཱནསདྡསྶ ཝིཡ། **གཏཱིཏི** ནིརཡཱདིགཏིཡོ། **ཨུཔདྷཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝོ། **ཀཱལོཏི** ཀམྨཔཝཏྟིཀཱལོ། **པཡོགོཏི** ཝིཔཏྟིསམྤཏྟིཡཱ པཝཏྟཔཡོགཀ ཀིརིཡཱ།

**ཨགཏིགཱམིནིནྟི** ནིབྦཱནགཱམིནིཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཾ “ནིབྦཱནཉྩཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, པཛཱནཱམི ནིབྦཱནགཱམིཉྩ མགྒཾ ནིབྦཱནགཱམིནིཉྩ པཊིཔད”ནྟི (མ. ནི. ༡.༡༥༣)། པཉྩསུཔི མནུསྶེསུ ཨེཀམེཝ པཱཎཾ གྷཱཏེནྟེསུ ཀཱམཾ སབྦེསཾ ཙེཏནཱ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔནཱརམྨཎཱཝ, ཏཾ པན ཀམྨཾ ཏེསཾ ནཱནཱཀཱརཾ། ཏེསུ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༨༡༡) ཧི ཨེཀོ ཨཱདརེན ཚནྡཛཱཏོ ཀརོཏི, ཨེཀོ “ཨེཧི ཏྭམྤི ཀརོཧཱི”ཏི པརེཧི ནིཔྤཱིལིཏོ ཀརོཏི, ཨེཀོ སམཱནཙྪནྡོ ཝིཡ ཧུཏྭཱ ཨཔྤཊིབཱཧམཱནོ ཝིཙརཏི། ཏེསུ ཨེཀོ ཏེནེཝ ཀམྨེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི, ཨེཀོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, ཨེཀོ པེཏྟིཝིསཡེ། ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡཱུཧནཀྑཎེཡེཝ ཛཱནཱཏི – “ཨིམིནཱ ནཱིཧཱརེན ཨཱཡཱུཧིཏཏྟཱ ཨེས ནིརཡེ ནིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, ཨེས པེཏྟིཝིསཡེ”ཏི ཛཱནཱཏི། ནིརཡེ ནིབྦཏྟམཱནམྤི – “ཨེས མཧཱནིརཡེ ནིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཨུསྶདནིརཡེ”ཏི ཛཱནཱཏི། ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟམཱནམྤི – “ཨེས ཨཔཱདཀོ བྷཝིསྶཏི, ཨེས དྭིཔཱདཀོ, ཨེས ཙཏུཔྤདོ, ཨེས བཧུཔྤདོ”ཏི ཛཱནཱཏི། པེཏྟིཝིསཡེ ནིབྦཏྟམཱནམྤི – “ཨེས ནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷིཀོ བྷཝིསྶཏི, ཨེས ཁུཔྤིཔཱསིཀོ, ཨེས པརདཏྟཱུཔཛཱིཝཱི”ཏི ཛཱནཱཏི། ཏེསུ ཙ ཀམྨེསུ – “ཨིདཾ ཀམྨཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིསྶཏི, ཨིདཾ ཨཉྙེན དིནྣཱཡ པཊིསནྡྷིཡཱ ཨུཔཔཱིལཀཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཛཱནཱཏི།

ཏཐཱ སཀལགཱམཝཱསིཀེསུ ཨེཀཏོ པིཎྜཔཱཏཾ དདམཱནེསུ ཀཱམཾ སབྦེསམྤི ཙེཏནཱ པིཎྜཔཱཏཱརམྨཎཱཝ, ཏཾ པན ཀམྨཾ ཏེསཾ ནཱནཱཀཱརཾ། ཏེསུ ཧི ཨེཀོ ཨཱདརེན ཀརོཏཱིཏི སབྦཾ པུརིམསདིསཾ, ཏསྨཱ ཏེསུ ཀེཙི དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟནྟི, ཀེཙི མནུསྶལོཀེ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡཱུཧནཀྑཎེཡེཝ ཛཱནཱཏི – “ཨིམིནཱ ནཱིཧཱརེན ཨཱཡཱུཧིཏཏྟཱ ཨེས མནུསྶལོཀེ ནིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས དེཝལོཀེ, ཏཏྠཱཔི ཨེས ཁཏྟིཡཀུལེ, ཨེས བྲཱཧྨཎཀུལེ, ཨེས ཝེསྶཀུལེ, ཨེས སུདྡཀུལེ, ཨེས པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིསུ, ཨེས ནིམྨཱནརཏཱིསུ, ཨེས ཏུསིཏེསུ, ཨེས ཡཱམེསུ, ཨེས ཏཱཝཏིཾསེསུ, ཨེས ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེསུ, ཨེས བྷུམྨདེཝེསཱུ”ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཧཱིནཔཎཱིཏསུཝཎྞདུབྦཎྞཨཔྤཔརིཝཱརམཧཱཔརིཝཱརཏཱདིབྷེདཾ ཏཾ ཏཾ ཝིསེསཾ ཨཱཡཱུཧནཀྑཎེཡེཝ ཛཱནཱཏི།

ཏཐཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེནྟེསུཡེཝ – “ཨིམིནཱ ནཱིཧཱརེན ཨེས ཀིཉྩི སལླཀྑེཏུཾ ན སཀྑིསྶཏི, ཨེས མཧཱབྷཱུཏམཏྟམེཝ ཝཝཏྠཔེསྶཏི, ཨེས རཱུཔཔརིགྒཧེཡེཝ ཋསྶཏི, ཨེས ཨརཱུཔཔརིགྒཧེཡེཝ, ཨེས ནཱམརཱུཔཔརིགྒཧེཡེཝ, ཨེས པཙྩཡཔརིགྒཧེ ཨེཝ, ཨེས ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཝིཔསྶནཱཡ ཨེཝ, ཨེས པཋམཕལེཡེཝ, ཨེས དུཏིཡཕལེ ཨེཝ, ཨེས ཏཏིཡཕལེ ཨེཝ, ཨེས ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི”ཏི ཛཱནཱཏི། ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟེསུཔི – “ཨིམསྶ པརིཀམྨམཏྟམེཝ བྷཝིསྶཏི, ཨེས ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསྶཏི, ཨེས ཨཔྤནཾ ཨེཝ པཱཔུཎིསྶཏི, ཨེས ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི”ཏི ཛཱནཱཏི། ཏེནཱཧ “**ཨིམསྶ ཙེཏནཱ**”ཏིཨཱདི།

ཀཱམནཏོ, ཀཱམེཏབྦཏོ, ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟཏོ ཙ ཀཱམོ དྷཱཏུ **ཀཱམདྷཱཏུ།** **ཨཱདི**-སདྡེན བྱཱཔཱདདྷཱཏུ-ཏུཔདྷཱཏུ-ཨཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **ཕིལཱཔཱཊཏྱཱདི** ཕིསདིསསདྡཔཏཡ། **ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཝོཀཱརཱདི** ཨཝེཀཱདྷཱཏུཾ ནཱནཱདྷཱཏུཾ ཁནྡྷཝོཀཱ ཨཱཡཏནཝོཀཱ དྷཱཏུཝོཀཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི ཡོཛནཱ། "ཨཡཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ ནཱམ...པེ॰... ཨཡཾ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ ནཱམ། ཏིསྶཔི ཨེཀཱཝིཉྙཏེ རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཨེཀཱདསཝིཉྙཏེ རཱུཔཀྑནྡྷོ (ཝིབྷ॰ ༣༣)། ཨེཀཝིདྷེན ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, དསཝིདྷེན ཝེདནཱཀྑནྡྷོ (ཝིབྷ॰ ༣༤-༦༡)། ཨེཀཝིདྷེན སཉྙཱཀྑནྡྷོ, དསཝིདྷེན སཉྙཱཀྑནྡྷོ (ཝིབྷ॰ ༦༢-༩༡)། ཨེཀཝིདྷེན སངྑཱརཀྑནྡྷོ, དསཝིདྷེན སངྑཱརཀྑནྡྷོ (ཝིབྷ॰ ༩༢-༡༢༠)། ཨེཀཝིདྷེན ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ, དསཝིདྷེན ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ"ཏི (ཝིབྷ॰ ༡༢༡-༡༥༩) ཨེཝཾ ཏཱཝ ཁནྡྷཝོཀཱསུ, "ཙཀྑུཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ ནཱམ...པེ॰... ཨིདཾ དྷམྨཱཡཏནཾ ནཱམ། ཏཏྠ དསཱཡཏནཱ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ ཏེབྷཱུམཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ॰ ༡༥༦-༡༧༡) ཨཱཡཏནཝོཀཱསུ, "ཨཡཾ ཙཀྑུདྷཱཏུ ནཱམ...པེ॰... ཨཡཾ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ནཱམ, ཏཏྠ སོལས དྷཱཏུཡོ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ ཏེབྷཱུམཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ॰ ༡༧༢-༡༨༨) དྷཱཏུཝོཀཱསུ ཨཝེཀཱཀཱརཾ ནཱནཱཀཱརཾ ཛཱནཱཏི། ན ཀེཝལཾ ཨུཔཱདིནྣཀསངྑཱརལོཀསྶེཝ, ཨཐ ཁོ ཨནུཔཱདིནྣཀསངྑཱརལོཀསྶཔི — "ཨིམསྶ ནཱམ དྷཱཏུཡཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཨིམསྶ རུཀྑསྶ ཁནྡྷོ སེཏོ, ཨིམསྶ ཀཱལོ, ཨིམསྶ མཊྛོ, ཨིམསྶ བཧལཏྟཙོ, ཨིམསྶ ཏནུཏྟཙོ, ཨིམསྶ པཏྟཾ ཝཎྞསཎྛཱནཱདིཝསེན ཝིསདིསཾ, ཨིམསྶ པུཔྥཾ ནཱིལཾ པཱིཏཾ ལོཧིཏཾ ཨོདཱཏཾ སུགནྡྷཾ དུགྒནྡྷཾ, ཨིམསྶ ཕལཾ ཁུདྡཀཾ མཧནྟཾ དཱིགྷཾ རསྶཾ ཝཊྚཾ སུསཎྛཱནཾ དུསྶཎྛཱནཾ མཊྛཾ ཕརུསཾ སུགནྡྷཾ དུགྒནྡྷཾ མདྷུརཾ ཏིཏྟཀཾ ཀཊུཀཾ ཨམྦིལཾ ཀསཱཝཾ, ཨིམསྶ ཀཎྚཀོ ཏིཁིཎོ ཀུཎྛོ ཨུཛུཀོ ཀུཊིལོ ཏམྦོ ཀཱལོ ཨོདཱཏོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཛཱནཱཏི། སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾཡེཝ ཧི ཨེཏཾ བལཾ, ན ཨཉྙེསཾ།

**ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཏི** ནཱནཱཨཛ྄ཛྷཱསཡཏཱ། ཨདྷིམུཏྟི ནཱམ ཨཛ྄ཛྷཱསཡདྷཱཏུ ཨཛ྄ཛྷཱསཡསབྷཱཝོ། སོ པན ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱདིབྷེདཏོ ཝིཝིདྷོ། ཏེནཱཧ "ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀེ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀེ སཾསནྡནྟི"། ཏཏྠ ཏཏྠ ཡེ ཡེ སཏྟཱ ཡཾཡཾཨདྷིམུཏྟིཀཱ, ཏེ ཏེ ཏཾཏཾཨདྷིམུཏྟིཀེ ཨེཝ སེཝནྟི བྷཛནྟི པཡིརུཔཱསནྟི དྷཱཏུསབྷཱགཏོ། ཡཐཱ གཱུཐཱདཱིནཾ དྷཱཏུསབྷཱཝོ ཨེསོ, ཡཾ གཱུཐཱདཱིཏི ཨེཝ སཾསནྡནྟི སམེནྟི, ཨེཝཾ (སུཏྟནིཔཱཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡསམྤེཡས སབྷཱཝོ, ཡཾ) (ཝིབྷ॰ སུཏྟནི॰ ༨༡༣) ཧཱིནཱཛ྄ཛྷཱསཡཱ དུསྶཱིལཱདཱིཏི ཨེཝ སཾསནྡནྟི སམེནྟི, སམྤནྣསཱིལཱདཡོ ཙ སམྤནྣསཱིལཱདཱིཧེཝ། ཏཾ ནེསཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཾ བྷགཝཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི།

**ཝུཊྛཱཔ྄ཎ ནཱནཱཏྟཾཏི** པཉྩཝཱིསཏིསིཝ སུཏྟནྟཱཡཏོ ཨཝེཀཱཏཾ ཨཝཉྙེཀཏྠ། ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎནིདྡེསེ (ཝིབྷ॰ ༨༡༤; པཊི॰ མ॰ ༡.༡༡༣) "ཨཱསཡཾ ཛཱནཱཏི ཨནུསཡཾ ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཾ ཀསྨཱ ཝིབྷཏྟནྟི? ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཾ ཡཐཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པརོཔརཱནི སཏྟཱ ཀཱལྱཱཎཔཱཔཱསཡཱདིཀཱ ཧོནྟི, ཏསྶ ཉཱཎསྶ ཝིསཡཔཱཀཏོ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཱནཾ ཝིསུཾ ཨསཱདྷཱརཎཏཱ, ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཉཱཎཱནཾ ཝིསུཾ བལཏཱ ཙ སིདྡྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཱསཡཱཏི ཡཏྠ སཏྟཱ ནིཝསནྟི, ཏཾ ཏེསཾ ནིཝཱསཊྛཱནཾ དིཊྛིགཏཾ ཝཱ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཾ ཝཱ **ཨཱསཡོ། ཨནུསཡོ** ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཐཱམགཏོ ཀིལེསོ། ཏཾ པན ཉཱཎཱཝ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཾ ཛཱནནྟོ ཏེསཾ དིཊྛིགཏཱནཾ, ཝིཔསྶནཱམགྒཉཱཎཱནཉྩ ཨཔྤཝཏྟིཀྑཎེཔི ཛཱནཱཏི། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ —

> "ཀཱམཾ སེཝནྟཾཡེཝ ཛཱནཱཏི 'ཨཡཾ པུགྒལོ ཀཱམགཱརུཀོ ཀཱམཱསཡོ ཀཱམཱདྷིམུཏྟོ'ཏི། ཀཱམཾ སེཝནྟཉྫེཝ ཛཱནཱཏི 'ཨཡཾ པུགྒལོ ནེཀྑམྨགཱརུཀོ ནེཀྑམྨཱསཡོ ནེཀྑམྨཱདྷིམུཏྟོ'ཏི། ནེཀྑམྨཾ སེཝནྟཉྫེཝ ཛཱནཱཏི། བྱཱཔཱདཾ, ཨབྱཱཔཱདཾ, ཐིནམིདྡྷཾ, ཨཱལོཀསཉྙཾ སེཝནྟཾཡེཝ ཛཱནཱཏི 'ཨཡཾ པུགྒལོ ཐིནམིདྡྷགཱརུཀོ ཐིནམིདྡྷཱསཡོ ཐིནམིདྡྷཱདྷིམུཏྟོ'ཏི" (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༡༣)།

**པཊམཛ྄ཛྷཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནནྟི** རཱུཔཱཝཙརཱནཾ པཊམཛ྄ཛྷཱནཾ པཉྩནཱིཀཱིཏཡཱནཀྐྷེན ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཊྛེན ཙ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ། ཙཏུཀྐནཡེན ཧེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནནྟི** ཨེཏྠ པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཝིམུཙྩནཏོ ཨཱརམྨཎེ ཙ ཨདྷིམུཙྩནཏོ ཝིམོཀྑཱ ནཱམ, ཨཊྛམོ པན སབྦསོ སཉྙཱཝེདཡིཏེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨཔགམཝིམོཀྑོ ནཱམ། ཙཏུཀྐནཡཔཉྩཀནཡེསུ པཊམཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷི སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ ནཱམ, པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷི ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ, ནཡདྭཡེཔི ཨུཔརི ཏཱིསུ ཛ྄ཛྷཱནེསུ སམཱདྷི ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརོ, སམཱཔཏྟཱིསུ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ སམཱདྷི ཏཱིསུ, སམཱཔཏྟཱིནཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱསམཱཔཏྟི, ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཏདབྷཱཝཏོ ན སམཱདྷཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཧཱནབྷཱགིཡདྷམྨནྟི** ཨཔྤགུཎེཧི པཊམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ ཀཱམཱདིཨནུཔཀྑནྡནཾ། **ཝིསེསབྷཱགིཡདྷམྨནྟི** པགུཎེཧི པཊམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀྑནྡནཾ། ཨིཏི སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ ཀཱམཱདིདུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀྑནྡནཱནི ཧཱནབྷཱགིཡཝིསེསབྷཱགིཡདྷམྨཱཏི དསྶིཏཱནི, ཏེཧི པན ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཏཾསབྷཱཝཏཱ ཉཱཏབྦཱ-སདྡེན ཝུཏྟཱ།

ཏསྨཱདི ཤྲུཏམེཤཱཾ ཏེཏུབྷྱེཤེན པརྩམསདི། **ཤོཌྜནཱཏི** པཤྲུཀཏཱསཱཀྲྀཾ ཤོཌྜཾ། ཏཏྲི པཙམརྡྡྷཱཏཱཏི ཤྲུཏཱིཏཱ དུཏིཡརྡྡྷཱཏཱཏིཨཏྲེཏཱམསྨ པརྩཡཏཱ **“ཤྲུཏཱཏཱ”**ཏི ཤྲུཏཾ། ཡེ (ཨ. ཏི. ཊཱི. ༣.༡༠.༢༧) པཏ “ཏེཪོཏྲཱཏོ ཕལསམྤཔཏྲིཡཱ ཤྲུཏཱཏཱཏི པཱཡོ ཏཏྲཱ”ཏི ཕཏཏི, ཏ “ཏེཪོཏྲཱ ཤྲུཏཱཏཏཏྲཱ ཏེཕསཏྲུཏཱསཏྲུཡཏཏཾ ཕལསམྤཔཏྲིཡཱ ཨཏཏྲཱརཔརྩཡེཏ པརྩཡོ”ཏི ཨེམྤལ **པཱཡོཡཱ** (པཏྲཱ. ༡.༡.༧༡༧) པཏེསེཏྲེཏྲཱ། ཡོ སམྤཔཏྲིཡཱཏྲི སམྤཪྟ ཨེཕ “ཏ ལཏྲཱམཏ”ཏི, གཱམྦུཏྲཾ སམྤཏྲཾ ཨེཕ “ཏ གཱམྦུཏྲ”ཏི སཏྲི ཏོཏི, སོ སམྦུཏྲིཾཡེཕ སམྤཏྲཾ “ཕེཔཏྲི”ཏི པཏྲེཏྲི ཕེཏེཏྲཱ།

༡༩༩. **ཨཤྲཏཏི** ཏེགམཏཾ། **ཏ ཏཤྲཱ ཏཏྲཏྲཏི** ཡཤྲཱ པརཤྲཱཏེཏྲཱ ཤྲུཏཾ, ཏཤྲཱ ཏ ཏཏྲཏྲཾ། **སགསགགིཏྲམེཕ ཏྲཏྲཱཏྲིཏི** ཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲཏྲཱཏིཾ སགཾ སགཾཡེཕ གིཏྲཾ གཱཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏི, ཡཤྲཱསགམེཕ ཕེསཡཾ པཏེཕེཏྲཏྲཱཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཏཤྲཱཏི** ཏེཏི ཏསབལཏྲཏེཏི ཏྲཏེཏཏྲཱ། **གཱམྦྷཏྲཱརཕེཤཱགཏྲརམེཤཱཏི** གཱམྦྷཏྲཱརཤྲཕེཤཱགཏྲརམེཕ ཏྲཏྲཱཏི, ཙེཏཏྲཙེཏཏྲསཤྲུཡུཏྲཏྲཱ ཏེརཤཱཏེཏྲཏགཱམེཏེཔཏེཔཏྲཱཏྲཏི གཱམྦྷཏི གཏེཏྲཱ ཨཱཏ **“གཱམྦྷཔརིཏྲཏམེཤཱ”**ཏི། ཏྲཏུཏྲཏཏྲཏྲ ཏྲཏུཏྲཏཏྲཱགཱརཏྲ **ཏྲཏུཏྲཏཏྲཱགཱརཏི** ཨེགཏེསསཏྲུཔེགསེསོ ཏཏྲཏྲཱ། ཏཏྲི ཏྲཾ ཏཏུཏྲཡསྨི ཏྲཏྲཱཏི, “ཨེམྤལ ཏྲམ ཏྲཏུཡཱ ཨུཤྲཏྲཏྲཱ”ཏིཨཱཏེཏྲཱ (ཕེཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ༨༡༢) ཏཤྲཱ ཙེཕ སཾཕཏྲིཏི། **སཏྲཔརིཏྲཏམེཤཱཏི** པརིཏྲཏྲིསམཡཱཏེཕསེཏ སཏྲཏྲཾ པརིཏྲཏྲཏམེཕཱ། **ཨཤྲཱཏྲཾ ཏ སགྲཱཏི** ཨཏྲམཏཕམབལྤཏེ ཕེཡ ཏྲཾསཏེསཾ ཨེཏྲཱཕེཏྲཏྲཾ ཕེཡ **ཕེགཱུཏྲཏྲཾ།** ཨེཏེཏཤྲ བལསཏེསཏཏྲ ཏེཤྲཱརེཏི། ཏྲཏྲཱཏེཏྲཾ ཕེཡ ཤྲཱ **ཨཤྲཱཏྲཾ ཕེགཱུཏྲཏྲཏྲ།** ཡཏེཔི ཏི “ཏྲཏྲཱཏེཔརྩཕེཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲམབལ”ཏི ཏཤྲ སཕེཏྲཱསཕེཏྲརཏྲ ཤྲུཏྲ, ཏཤྲཱཔི “ཏྲཏྲཱཏྲཏི ཕེཏྲ པརྩཕེཏྲཏྲ ཏཏྲཱ”ཏི ཏྲཏྲཱཏེསཏགཱཏྲ ཏྲཾ ཏཏེཏྲཏྲཾ གཱཏྲ ཨེཕཾ ཤྲུཏཏི ཕེཏེཏྲཏྲཾ། ཨཐ ཤྲཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏེགིཏྲཾ ཕེཡ ཏ སཏྲཾ བལགིཏྲཾ གཱཏྲཾ སགྲཱཏྲཱཏི ཏཏྲེཏྲཾ **“ཏྲཏྲཾ ཏུཏྲ ཨཤྲཱཏྲཾ ཏ སགྲཱཏི ཨེཏྲཱ ཏུཏྲ ཕེགཱུཏྲཏྲཾ ཏ སགྲཱཏྲཱ”**ཏི ཤྲུཏཾ, ཏ པཏ གཱཏྲཏྲེ བལཤྲ ཏྲཏྲཨེཏྲཏྲཱཕཏོཏི ཏཏྲཏྲཾ། ཨེཕཾ གིཏྲཕེསེསཕཤསེཏཔི ཏསབལཏྲཏསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕེསེསཾ ཏཏྲེཏྲཱ ཨེཏྲཏེ ཕེཏཏྲཱཏེགཏྲཏྲམཏྲརཕསེཏཔི ཏྲཾ ཏཏྲེཏྲཾ **“ཨཔེཏྲཱ”**ཏིཨཱཏི ཤྲུཏཾ། **པཏེཤྲཏེཤཱཏིཨཱཏེཏོ** པཏྲཱལ པཏེཤྲཏེཤཱ།

ཨཏུཔཏཕཏྲཾ གཱཏྲ ཕེཏེཏྲཏྲཏི སམྤྲཏྲཱ། གིལེཤྲཕརཏྲཾ ཏེཡཏམེཏྲཏེཏྲ, གིལེཤྲཕརཏྲཱ ཨཏྲཕེ ཨཱསཕཏྲཱཡཏྲེགམཤྲཱ ཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཕེ ཨཏྲཏྲཾ, ཨཏཏྲེགམཤྲཱ པཏ ཏཏུཏྲཡཾ ཡཤྲཱཏྲཱམཾ ཨཏྲཏཏྲ ཏྲཏཏྲཏི ཏཏྲ གཱརཏྲཾ ཏཏྲེཏྲ **“ལོགིཡ…པེ… ཏཤྲཏཏོ ཏྲཱ”**ཏི ཨཱཏ། ཏཏྲ ལོགིཡསམྤཏེཏྲེཡཱ ཚེཏི ཨཱསཕཏྲཱཡཏྲེགམཤྲཱ ཏྲཏྲཾ གིལེཤྲཕརཏྲཏྲཕཤྲ གཱརཏྲཏྲཱ། ཤྲ ཏི ཏསྨཱཾ སཏི ཏ ཏོཏི, ཨསཏི ཙ ཏོཏི། ཨེཏེཏ ཏསྨཱ ཨཏྲེཏེཡཱ ཏཤྲ ཨཏྲཏཏྲ ཤྲུཏྲ ཨེཕཱ། **ཏེསཾ** ཕེཏེཤྲསཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏུཕེམཏྲཏཤྲཏཏོཏི** གཱམཏྲཏུཨཱཏེཏྲཾ པཕཏྲེཏྲེཏཏཤྲཏཏོ། ཡཏྲྒེཏ ཏྲཏུཕེམཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏི, ཏཏྲྒེཏ ཙརེཡཱཕེསེསསྨི ཏྲཏྲཱཏི། **ཏྲཏུཕེམཏྲཏཤྲཏཏོཏི** ཤྲ ཏྲཏྲཏྲཏུཕེམཏྲཏཤྲཏཏོ། སཏྲཔི ཏི ཙརེཡཱ ཏྲཏྲཏྲཏུཔརེཡཱཔཏྲ ཨེཕཱཏི། **པཡོགཾ ཨཏྲཏེཡེཏྲཱཔི** སཏྲཏིམཏྲམཏྲཏྲཏྲཾ (ཏྲཱ. པ. ༡༩༢) ཕེཡ། **ཏེཏྲཙཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཱཕཏོ པཏྲཏེཏྲཏི** ཨེཏྲ ཏེཏྲཙཱུཏྲ པརཤྲ ཏཏཡཕཏྲསཏྲིཤྲཡལོཏེཏཕཏྲཏཤྲཏསུཕེཏ ཏཏྲ པཕཏྲསྨཏཙེཏྲཏྲཏཏྲཾ པརིགཱམྦྷགཱརཏྲཾ ཏྲམ ཤྲཕགཱཏྲཾ, ཏཏྲ ཀེ ཨཱཏེགཱམྦིགཱཏྲཾ, ཡཏོ ཏེཏྲཙཱུཨཱཏྲཏྲཱཕཏོ ཙེཏོཔརིཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ སེཡཱ, ཏུཏྲཾ པཏ ཡཏེཔི ཨཱསཕཏྲཱཡཏྲཏྲཏྲེགམཏོ པགེཕ ཏེཏྲཙཱུཏྲཏྲཏྲེགམོ, ཏཤྲཱཔི ཏཤྲ པརིགཱམྦྷགཱརཏྲཾ ཏཏྲི ཕེཏྲཏྲཡསེཏྲཱཡཱ སེཏྲཏཏོ། སེཤྲཏྲེཏྲཏྲཡེ ཙོཏཔརིཡཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཙཱུཏྲཏྲཏྲེགམེཏ པཏྲཏི ཙ ཕཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲཏི ཏཤྲ ཤྲུཏྲཏི ཏཏྲཏྲཾ།

**ཤྲུཏ ཨེཕཏུཔཾ ཤྲཏྲཾ ཏ ཕཏྲཱསྨཏི** ཙེཏྲཾ ཨུཤྲཏེཏྲཏྲ ཏྲཾ ཤྲཏྲཾ པཏཏཏི ཏྲམ། ཤྲཏྲཡ པཏ སོ ཨཏྲཱ ཤྲཱགཏོ ཏོཏྲཱཏི **“ཕཏཏྲཏྲ”**ཏི ཤྲུཏཾ། **ཏེཏྲཾ ཏ གཱཏྲིཤྲཱསྨཱཏི** ཏེཏྲིཏྲཱཏཔཏེཏྲཔོ། ཏེཏྲིཡཱ ཨཏུཤྲཏཏཾ པཏཏཏམེཤཱཏི ཨཱཏ **“པཏཏཏྲཏྲ”**ཏི། **སོ** ཨརིཡུཔཏྲཱ **ཏེརཡེ ཚཕེཏོཡེཕ,** ཏྲཏྲཱ ཏེརཡུཔཔཏྲཡཱ གོཏྲེ ཕེཏཏྲཏྲ ཨེགཾསེགོ ཨཡམཏྲཱཏི ཨཏྲིཤྲཡོ།

**ཨཤྲཱཏི** ཨེགཾསེགཏྲཕཤྲཱ། སེཏྲཱཏི སྲཱལསམྤཏྲེཔཏྲཱཏི, ཏཏྲཏྲཡ ཕེཔཤྲཏྲཡ ཙ ཕེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨསམྤཔཏོ **“ལོགིཡལོགུཏྲཏྲ སྲཱལསམྤཏྲེཔཏྲཱ ཕེཏེཏྲཱ”**ཏི ཕཏྲ ཤྲུཏ ཨཱསཏྲཏྲརེ སྲཱཡཱཏེགི ཏཏྲེཏྲ **“ལོགུཏྲརཕསེཏེཕ ཕེཏེཕཏྲཏྲཱ ཕཏྲཏྲཱ”**ཏི ཨཱཏ, ཏཤྲ ཨཏྲཱམཏྲཱཔརེཡཱཔཏྲ སྲཱཡཱཏཡོ ཕེཏེཏྲཱ། ཨཏྲཱམཏྲཏྲཤྲ ཏི ཏེཏྲཕ ཏྲཏྲཱ ཨེགཾསེགཱ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏརེསཾ ཨཏེགཾསེགཱཏི། སམྤཏྲཾ **སཤྲཏུ,** ཏེཤྲཏྲཏི ཨཏྲཱ, ཏཤྲ **ཨེཕཾསཤྲཏྲཏི** ཨེཕཾཨཕེརཏྲཏྲཏགཏེཤྲཏྲིགཏི ཤྲུཏཾ ཏོཏི། ཏེཏྲཏ **“ཨེམཤྲེ གཱཏྲཏ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ **གཱཏྲཏི** ཡུཏྲཱ། ཏཏྲཡཾ ཡུཏྲེཏེཏྲཏྲ “ཏེརཡུཔཏོ ཨརིཡུཔཏྲཱ ཏཏྲཏྲཡཤྲཱ ཨཕེཏྲཏྲཏྲཏོ སེཤྲཏྲཕེ མེཏྲཏེཏྲཱ”ཏི། ཨེཏྲ ཙ “ཏཾ ཤྲཏྲཾ

ཨསྤྲཥྚལྤ”ཏྱནྭདིཔཙཊེཏ ཏདྡྷཡསྱ ཨསྤྲཥྚེཏ ཙ ཨརིཡྱུཔཱཔྣཪྡ ཨཏྟནྟཡོརྒ ཨནཏྟྲཔཏྟེ ཙ, པཏྟེན པན ཨཏྟཡཾ དེསེཏྟ ཁམྦཔནེན ཨནཏྟནྟཡོརྒ ཨཏྟྲཔཏྟེ ཙ ཡཐཱ ཏཾ ཕུཊྛེཏྟ དེསེཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟིཏི དཊྛེཏི།

## དསམབལཏྟཔཱདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## **ཚཏྟཔཱཎིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༡༥༠. ཆཏྟཔཱཎིསྶཱཏི (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༦.༨) སརཆཔརིཡེསནཾ སྦརཛྫནཾ སྦརདྡེ, ཆཏྟཔཱཎིསྶཾ, པིཡཏྟེ སྦརདྡེ ཨེཏསྶཱཏི པིསྦརདྡེ, ཏསྶ ཆཏྟཔཱཎི **པིསྦརཛྫཾ།** ཏཾ པན ཉཱཎསམྦྷཾ པཏྟནསམྦྷཾ དེསནཱཔིསེསསམྦྷཾ ཁེམཾ ནིསྤཡ པཡཏྟཾ ཚཏུབྦཱིཏྟཾ པཏྟཔིཀྑཱཎཉཱཎཾ། ཏེནཱཧ **“ཚཏྟསྶ ཆནེསྶ”**ཏིཨཱདི། **དསྶིཏཏྟམྨིསྶཱཏི** ཕུཊྛཏྟམྨིསྶ།
ཕཙཎམཏྟམིཔ ཧི ཏེསཾ, ན པན དསྶནཾ ཏྟདིསསྶིཔ ཏྟམྨསྶ ཨབྦྷཔཏྟོ། ཏྟཱཔཡཏྟ ཨེཔ ཡྦ “ཨེམེ ཏྟམྨ ཨནཏྟིསསྶཏྟ”ཏི པརསྶ ཕཙཎཔསེན **དསྶིཏཏྟམྨིསྶ།**
“ཏྟམྨཔཊིསསྶིཏྟ”ཏིཨཱདིསུ (པིཏྟ. ༧༡༨) པིཡ **ཏྟམྨ**-སདྡོ ཀེཏུཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **“སཏྟམྨིཏྟཏི སཀེཏུཀཱ”**ཏི། **ཀེཏུཏི** ཙ ཨུཔཔཏྟིསྦཏྟཀེཏུ པིདེཏབྦོ, ན ཀཱརཀོ སམྦུཔཀོ ཙ། **ཨསྤྲཥྚཆཏྟི** ཨཝིདཱསྶཏཾ། ཝིདཱསྶཏཏྟི ཨནཱཡཏྟེ བྲུཏིརོགཏྟེ པམྦཆཏྟཏྟཡ “པམྦཆ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། **ཝིསིཏྟཏྟི** ཙོདཏྟཡ ཀཱརཏཾ། ཏཏྟ ཙོདཀོ ཙོདཏཾ ཀརོཏྟི
**ཀཱརཏཾ,** ཏྟམྨོ ཙོདཏཾ ཀརོཏི ཨེཏིཏྟཏི **ཀཱརཏཾ།** ཏེནཱཧ **“ཕུཏྟཡོཔིཏྟ”**ཏིཨཱདི། **ཁེམཏྟི** ཀེཏཙོ ཨསྤྲཏིཝཏྟིཡཏྟཔེན ཨཏྟཔཏྟཏཾ།

ཨཏྟཏྟཡོ ཨེཏིསཾ ཨཏྟི, ཨཏྟཏྟཡེཏྟ ཡུཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཡིཀཱ།** ཨེཡཾཏྟཏྟ པན ཏི ཡསྶ ཨཏྟཏྟཡཀཏྟ ཏྟམ ཏོཏྟི, ཏསྶ ཨཱཧ **“ཨཏྟཏྟཡཾ ཀརོཏྟིཏི**
**ཨཏྟཏྟཡིཀཱ”**ཏི། ཨསཏྟིཏྟ པིཏིཏྟམོ ན ཏཏྟ སྤཡཛྫོཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ **“སཏྟིཏྟ པིཏིཏྟཀཏྟ”**ཏི། **སཏྟ ཨཱཔཏྟིཏྟཀཏྟི**ཨཱདི ཝིདཱསྶཏམཏྟཾ ཨེཏརེསསྶི ཚཏུཏྟཾ “ཨཏྟཏྟཡིཀཱ”ཏི
ཕུཏྟཏྟམྨཾ ཏཏྟཔེ བྲུཏིཙྪཏྟཏྟཔཏྟོ། **ཨེཏྟ པན སིཏྟཏཏྟམྨོ ཨཏྟིཔིཏྟོཏི** ཨེདཾ ཨཏྟཔཏྟིཔསེན ཕུཏྟཾ **ཨརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ** (པཱཙི. ༦༡༧-༦༢༢) པིཡ། ཡསྶ ཏཏྟཏྟཔི
ཀཱམེསུ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༦.༨) ཨཱདིཏཔཾ དིསྶ པིརཏྟོ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༦.༨) ཀོཏི ཙེ, པིསེསཾ ཨཏྟིཀཏྟཏི, ན ཀཱམེསུ ཨཱསཏྟོ, ཏསྶ ཕུཏྟཾ **“མིཙྪཾ…**
**པེ…. ཨཏྟཏྟཡོ ཀོཏྟི”**ཏི། ཏཏྟ **ཡསྶ ཀཱསྶཏྟིཏི** ན ཀེཔལཾ པཏྟཛྫིཏྟམྨེཔ, ཨཔ ཁོ ཡསྶ ཀཱསྶཏི། ཏཏྟ ཏི ཕུཏྟཾ “མིཙྪཱམཏུཡུཏྟསྶ, སུསྶཏིཔྤཔི སྦསཏ”ཏྟི། **ཏསྶཾ**
**ཨཝིཛྫཱཝིཀཏྟམྨིཏི** ཏསྶཾ པརེཏ པརིཀཔིཏཨཝིཛྫཱཝིཀཏྟམྨཝིམིཏྟཾ། ཝིམིཏྟཏྟ ཀི ཨེདཾ ཀཱམྨསཾཡོག ཏྟུམྨཾ།

## ཚཏྟཔཱཎིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## **ཨཏྟཔརིསཔཱཎིསིཀྑཱ**

༡༥༡. པུརིསསྶ སྤུརཏྟཏྟཔོ ཏྟམ སཏྟམི པུཀཏེ ཀོཏི, ན གཏི ཝིསིཏྟཀཱལེ, ཨེཔཾ པིསྦརཛྫཾཏྟསྶ ཨཱཏུཏྟཔོ པཏྟཏྟཔརིསྦསྶ ཡཏྟ ཀཏྟཏྟིཏི དསྶེཏི
**“པིསྦརཛྫཾཏྟསྶ བཡདསྶཏྟཏྟ”**ཏི ཨཱཧ། **སཏྟིཔཏིཏྟ ཝིསིཏྟཏྟཏྟི** ཆཏྟཏྟིསེན སཏྟིཔཏིཏཁཏྟིཡཔརིསམིཔ དསྶེཏི། **ཨེསེཔ ཏཡོ སཏྟཏྟཏི** ཨཏིདེསེན ཨཱཔིཏྟཔིཏམཏྟཾ
དསྶེཏྟ **“སྦརཀཱཡིཀཱཏ”**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ སདེསཏྟཔིསཡཏྟ ཨཏིདེསསྶ། ཡཏྟ ཀི ཁཏྟིཡཏྟཾ སམྨུཏྟོ ཁཏྟིཡཔརིསྦཏི ཨཡམཏྟོ ལཏྟཏི, ན ཨེཔཾ “སྦརཔརིསྦ”ཏི ཨེཏྟ,
སྦརསྶ པརིསྦཏི པཏ སྦརཔརིསྦཏི ཨཡམཏྟོ ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏེཏྟཏྟ **“སྦརཀཱཡིཀཾ…པེ…. ན སྦཏྟཏ”**ཏྟི། **སྦརཀཱཡིཀཏྟི** སྦརཔཏྟིཡཾ། **ཨུཏྟཱཏྟཏདསྶཏཔསེཏྟཏི**
སྦརཛྫིཏབྦཏྟཏདསྶཏཔསེཏ, ཨེཔཾ ཨུཏྟཱ ཁཏྟིཡཱ ཨཏྟཏྟེ པུཏྟཏྟིཛྫཏྟཏི ཨཏྟིསྦཡོ། **བྦཏྟཏྟ ཏྟིསུ པིདེསྶཏི** ཨེདཾ ཨེཏརེསཾ ཨཔིསཡདསྶཏཔསེཏ སྦཏྟཾ། པིདེ སདཛྫྷཡཏྟཔི
ཏི ཁཏྟིཡཏྟ པིསྶ ཙ ཏདཏྟཔིཏྟརཏྟཡ ཡིཏྟུཡྱེཏ ཨསམཏྟ ཨེཔྟཏི། ཀསྶ པཏེཏྟ ཡུསྶདིཔརིསྶ ན གཏིཏྟཏི? ཏྟུསཾ ཀཱམྨིཛྫིགིཏྟཏྟཡ ཡོཝེཝོམཏསིཀཱརཔིརཏཀོ། ཡུསྶདཡོ
ཏི ཨུཡྱཏུཡྱརི ཀཱམེ པཏིསེཔཏྟ ཏཏྟཏྟིགིཏྟཏྟཡ ཏྟམྨསྶཔཏྟཡ སཏྟཔེཏ ཙྩཏྟཏྟི ན ཨུཔྤདིཏྟི, མཏྟཔོཏྟིསཏྟཾ པཏ བུཏྟཏཏྟ ཨཏྟུཏྟཔེཏ ཨཱཀཱཏྟིཡམྨཏྟ ཀཏྟཙྪེ ཏིསཾ
པཡིཏུཔྤསཏྟཏྟཝི ཀཱརཏྟི ཏྟདིསེ མཏྟསམཡེ། ཏིཏེཔ ཏི པིམྨཏཔཏྟུདིསཏྟཔི ཏཏྟིམིཏྟ པཏྟུཡྱ ཏྟཀོསི། མཏྟསྶཾ པསེཏྟཡཾ ཀཏྟ།

པརཙཱཀླྀཔྟཱཡཱིཥུ ཙ མནུཥྱཱཎཱཾ པྲིཡསྱཱཛྙཱཏཱཀཱཡཾ ནཊྱེཏེ ཡུཥྨཏེ **"གཱིཾ པཏ ཧྣཱཀཱཥྨ ཨཅྪཱཎེ ཙཀྲཱཀླྀཔྟཱཪྞེཡེ ཀཱཀྐཊྟེ"**ཏེ། ཨིཏརཾ ཡཊཡེ ཏེཥཱཾ ཨཪིཡཛྙཱཏཱཀཱཡཾ ནཊྱེ, ཕླཱསནྟཡ པཏ ཏཙྪ ཀཱཀྐཱ ཟླཀྵཱིཾ ཏེསེཊྟེཏེ ཏཱཀྵེཏྲེ **"ཨླཱམཀཱཀྐཊྟེ"**ཏེ ཨཱུཏ། **ཀཱཡུཪཾ** ཏུཏུཔྲེཏྲཱརཏནཔརེསེབྲེཏཥུཕཀྵཱཏྟླཔྲེནཏྲེ ཟླཏྟཟླརཾ། **ཨཏྲཱཏཾ** ཏུཏུཀཱཏྲཱཀཱཏྲེཏཾ, ཀཱིཕལཾ ཕླ ཕུཕཀྵམཡཾ ཟླཏུཕལཡཾ། **ཀཻཏྣཥྣཏྲཏེ** ཏེཏྲཱབྲཱུཏཥྣཏྲ (ཏྲཱཾ. ནཱཾ. ཏཱཾ. ༢.༡༧༢) **ཀཱཏཱརཥྣཏྲཏེ** ཀཱཏཱརཱིཀཱཡ པྲིཡ ཀཱཏཱཏྲཡམླནཁརཥྣཏྲ (ཏྲཱཾ. ནཱཾ. ཏཱཾ. ༢.༡༧༢; ཨ. ནཱཾ. ཏཱཾ. ༣.༨.༦༨)། **ཟླཱསཏྲརཏྲེ** ཏེཥཱཾ ཟླཱསཾ (ཏྲཱཾ. ནཱཾ. ཏཱཾ. ༢.༡༧༢; ཨ. ནཱཾ. ཏཱཾ. ༣.༨.༦༨) སཏྲཱཡཱུཏ། **"པླཱིམཾཥླ ཨུཕྲཱཏཱིཏྲཊེ"**ཏེ སཏྲེཔཏཾ ཕུཏྲཾ པྲིཕརེཏུཾ **"ཨིཏཾ ཕུཏྲཾ ཏཾཏྲེ"**ཏེཨཱུཏེ ཕུཏྲཾ།

**སཏྲཱསླཱཏེ** སམླཱཀཱཏྲཱ། ཨླཱཏེཏྲཾ ལླཱཔཾ **ཨླཱལླཱཔཾ,** ཕཙཏཔཏེཕཙཏཕསེཏ སམཾ ལླཱཔཾ **སཨླཱཔཾ**། སམླཱ, སམཛྙ ཕླ ཀཱཏྲ སཾཀཱཏྲ, སཾཀཱཏྲཕ **ཥླཱཀཱཏྲཱ**།

ཨཏྲཱཔརེསཕཏྲཏྲཱ ནེཏྲེཏྲཱ།

**ཙཏུཡོཾནེཕཏྲཏྲཱ**

༡༥༢. ཡཕཏྲེ ཏཱུཡ སཏྲཱ ཨམེཥླེཏཱུཔེ སམླཱནཏཱུཏེཏཱུཡ མེཥླེཏྲཱ པྲིཡ ཏཾཏྲེཏེ **ཡཾནེ**། ཥླཱ པཏ ཨཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱཏེཨུཕྲཱཏེཏྲཱཏཔྲེསེཏྲཱཾ ཁཏྲཱཏཾ ཏྲཱཀཱཾ པཕཏྲེཔྲིསཾསཾཏེ ཨཱུཏ **"ཁཏྲཱཀཱིཏྲཱཾ ཡཾནེ ནཱུཥྨཱ"**ཏེ། **ཨཏྲེ ཏྲཏྲཏེ** པཛམླཱཡ ཏྲཏེཡཱ ཕསེཏ ཕུཏྲཾ, ཏུཏེཡཱཡ པཏ ཨཏྲཏཾ, ཨཏྲེ ཕླ བྲེཏྲཾཥླཱནེ ཏྲཏྲཏེ ཨེཕམཏྲཾ པྲེཏེཏྲཾ། ཏེནཱུཏ **"ཨབྲེནེབྲེཏྲཾ ཏྲཱཡཏྲེ"**ཏེ། **པྲིནཱཏེ** ཨེཏེཏེ ཨཏྲཱཏེཏེ བྲཱཏེརཔཏྲཡེཏེ པྲེཏྲ། **ཨུཕྲཏེཏྲཱ པྲིཡཱཏེ** ཨུཕྲཏྲཏཕསེཏ པཏེཏྲ པྲིཡ། བྲཱཏེརཔཏྲཡནེརཔེཀྲཏྲཡེཕ ཕླ ཨུཔཔཏནེ ཥླཏྲཀཱརེཾ ཨུཔཔྲཱཏེཀཱ, ཏེ ཨེཕ ཨེཏྲ **ཨོཾཔཔྲཱཏེཀཱཏེ** ཕུཏྲཱ། **ཨཱུཏེ**-སཏྲེཏ ཀཱཏྲཱམཡེ ནེབྲཏྲམཏྲཱཔཏུམཀཱམླཏྲཏེཾ སཏྲཾ། ནེཏྲཱཏྲཾམཏཏྲེཀཱཔེཏྲཾ ནེཏྲཾ ཏུཀཱཏུརཏྲཡ ཀཱམསེཕཏྲཱ ནཊྱེ , ཏསླཱ ཏེ ཀཱབྲཱསེཥྐཱཀཱ ན ཏཾཏྲེ, ཏྲཱཡཕཏཏྲཡ ན ཏཱུསཾ ཀཱཏྲཾཡཾ ཀཱཏྲཾ སཏྲཱཏེ, ཏསླཱ ཏེ ཨོཾཔཔྲཱཏེཀཱཡེཕ སཾསེཏཛཏྲཡཔེ ཨསཥླཱཕཏཾ། **ནེརཡེཀཱ** **པྲིཡཱཏེ** ནེཏཥླཱནཱཔཏེསེཏ ཏེསཥླི ཨོཾཔཔྲཱཏེཀཱཏྲཾ ཏྲེཔེཏེ། **ཨཕསེཥྣཏེ** ནེཏྲཱཏྲཾམཏཏྲེཀཱནེརཡེཀཱ ཛཔེཏྲཱ ཨཕསེཥླཱ པྲེནེཕུཏེཀཱ། ཡཀཱླཱཏཾ ཛྙཏུམཏྲཱཏྲཱིཀཱཏྲཡ ཨོཾཔཔྲཱཏེཀཱཏྲཱཡེ ཨེཕ ཨཱུཔཏྲེ ཏཾ ནེཕཏྲེཏུཾ **"ཨེཕཾ ཡཀཱླཱཕྲཱི"**ཏེ ཕུཏྲཾ། ཏཥྨ ཏེ ཏེ ན ཏྲཱུཥྨཏེཕླ ན ཙ པྲེནེཕུཏེཀཱཏེ།

ཙཏུཡོཾནེཕཏྲཏྲཱ ནེཏྲེཏྲཱ།

**པཉྩཀཱཏེཕཏྲཏྲཱ**

༡༥༣. **ཀཱཏྲཱཏྲཏེ** ཨུཔཔཏྲཱིཏཏྲཱ། ཡཏྲཱ ཏེ ཀཱམླཏྲཔཾ པརམཏྲཏཾ ཨསཏེཔེ ཀཱརཀཱ པཏྲཡམླམཀྲེཡཱ སེཏྲཾ ཏཾསམཏྲེཏྲཱ སཏྲཱཏཡཀཱཏྲེཏ སཏྲེཏ ཀཱཏཾཏེ པྲཾཏཏྲེཡཏེ, ཏཥྨ ཨུཔཔཏྲེཏྲཕཡཀཱཏྲཏྲ ཀཱཏེཡཾ པརམཏྲཏཾ ཨསཏེཔེ ཀཱམཀཱ ཏཾཏཾཀཱམླཕསེཏ ཡེསཾ ཏྲཱནེ ཀཱམླཱནེ, ཏེཏེ ཀཱཏྲཱཏྲཏེ པྲཾཏཏྲེཡཏྲེཏེ། ཨེཕཾ སཏྲཏྲཏཾ ཀཱཏེཾ ཏཱཀྵེཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲརཏཡེཏཔེ ཏཾ ཏཱཀྵེཏུཾ **"ཨཔེཏྲཱ"**ཏེཨཱུཏེ ཕུཏྲཾ། ཡེཥུ ནེརཡཱཏེཏྲེཏེཥུ ཨུཔཔཏྲེཏྲཕེཥུ ཀཱཏེ-སཏྲཾ ནེཏྲཱཏྲཾ, ཏཏྲཾ ཨཅྪཏྲཱཔེ ཀཱཏེསཏྲཔྲཕཏྲེ ཨཏྲེ, ཏཾ ཨེཀཱཏ ཀཱཏེ-སཏྲེཏ པྲིསསེཏྲཱ ཨཱུཏ **"ཀཱཏེཀཱཏྲེ"**ཏེ ཡཏྲཱ "ཏུཀཱཏུཀཱཾ, (སཾ. ནཱཾ. ༨.༣༢༧) ཏུཔཏྲཔ"ཏྲེ (པྲིསུཏྲེ. ༢.༨༨༨) ཙཱ། ཨུཕླཱཏཕཏྲཡ ཀཱམཏཾ ཨུཔཀཱམཏཏྲེ **"ནེབྲཏྲེཀཱཏྲེ"**ཏེ ཕུཏྲཱ། **ཀཱཏེཏྲེ** ཙཾཏྲཀཱཏེཾ། ཏེནཱུཏ **"ཨཏྲཏྲཱསཡཀཱཏེ ནཱུཥྨཱ"**ཏེ, ཨཏྲཏྲཱསཡཕྲཕཏྲེཏེ ཨཏྲཾ། **ཏཏྲཱཀཱཏྲཡཾ** (མ. ནཱཾ. ཨཏྲ. ༢.༥༠༣) པཏ **"ཀཱཏེཏྲེ** ནེཕྲཏྲེ"ཏྲེ ཨཏྲཾ ཕུཏྲཾ། བྲཏྲནེམཏྲཏསུཏྲེ (མ. ནཱཾ. ༡.༥༠༣) ཏེ ཨཡཾ ཕླཡེཏེ། **ཏྲཏེཏྲེ** ཨཱུཏུཏྲཱཡཾ། **པྲིཏྲཔཾཏེ** པྲིཏཱུསཾ། སཾ ཏེ པྲིཀཱམཾཏེ ཨཏྲེཏ ཀཱཏེ། ཏེནེཕ **ནེབྲཱཏཾ ཨརཏཏཾ ཀཱཏྲེཏེ** (པརི. ༣༣༨) ཨཏུཡཱཏེསེསནེབྲཱཏཾ ཨརཏཏཾ ཀཱཏེ པྲིཀཱམཾ པྲིཏྲཔཾཏེ ཨནེཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏུཏཾ། **ཏྭེཡེཕ ཀཱཏེཡཾཏེ** ཏྭེཕ ནེཕྲཏྲེཡཾཏེ ཨཏྲཾཏེ ཨཱུཏ **"ཨཡཾ** **ནེཕྲཏྲེཀཱཏེ ནཱུཥྨཱ"**ཏེ།

ཡཏྲཱ ཨུཕྲཏྲཏེ, ཏཾ ཏུཏེཏྲཾ ཨེཕ ཨུཕྲཏྲཏྲེཏེ ཨཡཾ, ཥུཔཾ། ནཏྲེ ཨེཏྲ ཨཡཾཏེ **ནེརཡཾ**། ཏཾ ཨེཕ རམེཏབྲཾ ཨསླཱརེཏབྲཾ ཏཏྲ ནཏྲེཏེ ཏཱཀྵེཏྲཾ ཨཱུཏ **"ནེརཏེཨཏྲེཏ ནེརསླཱཏཙྪེཏ ནེརཡཾ"**ཏེ། **ཏེརེཡཾ ཨཏྲེཏྲཏེ** ཏེཕམཏུཥླཱཏཡཾ པྲིཡ ཨུཏྲཾ ཏྲེཏྲཱ ཨཏུཏྲ ཏེརེཡཾ ཏྲེཏྲཏྲེ ཨཏྲཾ། པཀཱཏྲཾ ཥུཁཏཾ ཨཔཡཏཾ ཨཔཀཱམཾ

**པེཏྟིཝིསཡོ**, ཏཾ པེཏྟིཝིསཡཾ **པཏྟཾ ཝིསཡོཏི** པེཏཡོནིམེཝ ཝདཏི། **མནསོ ཨུསྶནྣཏཱཏི** སཏིསཱུརབྷཱཝབྲཧྨཙརིཡཡོགྱཏཱདིགུཎཝསེན ཨུཔཙིཏམནཏཱཡ ཨུཀྐཊྛགུཎཙིཏྟཏཱཡཱཏི

ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནཏྠོ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཛམྦུདཱིཔཝཱསཱིཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱཧ — “ཏཱིཧི, བྷིཀྑཝེ, ཋཱནེཧི ཛམྦུདཱིཔཀཱ མནུསྶཱ ཨུཏྟརཀུརུཀེ མནུསྶེ ཨདྷིགྒཎྷནྟི དེཝེ ཙ

ཏཱཝཏིཾསེ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱུརཱ སཏིམནྟོ ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༡)། ཏེཧི པན སམཱནརཱུཔཱདིཏཱཡ སདྡྷིཾ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི ཨིཏརམཧཱདཱིཔཝཱསིནོཔི

མནུསྶཱཏེཝ པཉྙཱཡིཾསུ། ལོཀིཡཱ པན “མནུནོ ཨཔཙྩབྷཱཝེན མནུསྶཱ”ཏི ཝདནྟི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ **ཁུདྡཀཔཱཋཊྛཀཐཱཡཾ** (ཁུ. པཱ.

ཨཊྛ. ༣) ཝུཏྟནཡེན གཧེཏབྦོ། **ཨཱལོཀབྷཱཝེཏི** དེཝཱལོཀབྷཱསནྟརེ ཨེཏྠཱཔི སསཏི། ཏཏྠ གཱམོ དེཝོ གཱམགཱམིཀོ ཙེཝ ཨེཏྠཱཔི སསཏི ཙ ཨེཏརེ ཨེཏྠཱཔི སསཏེཝ **དེབྦཏྟེ**

གཱིལནྟེ ཛནནྟེ, སརཎནྟེ ཝཱ གཱམནྟེ, ཨཉྙཏྟྷཱནེཡནྟེཏི ཝཱ **དེསེཏི**།

**ཏིརཙྪཱནཡོནིཉྩཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨེཏྠ ཏིརཙྪཱནཡོནིཉྩཱཏིཨཱདཱིསུ ཡཐཱཀྐམཾ ཨེཝཾ གཧེཏཱ ཏེསཾ ཏིརིཡཾ པརིཙྪིནྣཱ ཨོཀཱསཱ ཨཏྠཱཔཏྟི། ཡཏྠ ཝཱ ཏི

ཨཱརཱུཔཔཀྑེཔབྷཱཝཱདཱིནི ཏིཔཙྩཡཱཝཱསཾ ཝཱསཏི, ཏིརིཡཱ ཙཏཱསཱ ཝཱསེན ཨོཀཱསཱཔི གཧེཏབྦཱ། ཏིརཱཡཱུཔཱདཱིཏི སཏཱིཏི མཧཱིཏབྦོ **མགྒོ** པཏིཔཛྫཏབྦཱ **པཏིཔདཱ** ཐཱིཏི ཏཾ ཏཾ

གཱམྨེཧི ཝུཏྟཏི ཝུཏྟཾ “ཨུཔཱཡཱཡེཝཱིཔི”ཏིཨཱདི། **ཡཐཱ ཙ པཏིཔནྣོཏི** ཨེཧི ཏཾ གཱམྨཱ གཱམུཔཙིཏྟཱཀཱརཝསཱ། ཨེཏྠ ཙ **ནིརཡགཱམིཉྩ མགྒཾ ནིརཡགཱམིནིཉྩ པཏིཔདཾཏི**

ཨེཝཾ སུཏྟནྟརཏོ ནིརཡསཾཝཏྟནིཡཾ གཱམྨཾ ཝཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཏཾ སམྤཱདཔཏྟཡ ཨཱསཱུཀྐཎྛཾ ཝེསྶནྟཾ “ཡཐཱཔཏིཔནྣོ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཏདཱཧཱ། **ཝིཔཱཀཱནཾཏི** ཝིཔཱཀཾ, ཝིཔཱཀཾ

ཝཱ ཝེདཀཏི། གཱམྨཾ པཝེཏྟ པཙྩཱགཏཔཏིཊྛཱཏིཀཱནཾ ཝསྶེཏྟ ཏྲཱཎཱ “ཝེདཝཏྠཱ”ཏིཨཱདིམཱཏཏི ཨནུཡོགཱ སཏྟཱཡཏ “ཨིདཾ པཏྟཾ”ཏི ཝཱདི། ན ཧི ཏྲཱཎཱ ཨཏྠཾ

བུདྡྷཱསུབུདྡྷཾ པཱིཏིཔེཏྟཾ སུཔྤསནྣཾ གཱམྨ ཝེསཏྟཾ ཝེསཏི།

པཋམཝགྒོ སམཏྟོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱཛཱནིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༩. **ཨཱཛཱནིཡསུཏྟཱཀཱརཏི** ཨཱཛཱནིཡཾ པཛཱཏེཡྻཀཱརཾ, ཨཱཛཱནིཡཾ ཝཱ པཛཱཏིཔཀཱརཾ། **ཨེཀཾསུདུགྒཏི** ཨེཀནྟེན དུགྒཏི ཨཏྠཾསུདུགྒཏི། དུ པན སཉྙཱཀཱཡཾ དུགྒཏི སུཡདུཔཱཡིནཔི

ཨསམྤཡུཏྟི ཝེསཏྟཾ ཝུཏྟ “ཝིསུདུགྒཏི ཝིརཏཱརདུགྒཏི”ཏི། **བྷཝལྦཏི** ཨཏཏྟཀཱ, མཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏིསྶཏི** ཝཱ ཏིཝིཏྠཱ། **ཁཊྚཏི** གཱཐཱཝཱ། **གཱཐཱཀཱཏི** ཝཱ ཨཝེཏྟཱ། གཱསཏི

ཁཊྚིཡཏྟིཏི **ཀཱསུ**, ཨཱཝཱཊོ། གཱསྨིཡཏི སྟྭིཡཏྟིཏི **ཀཱསུ**, ནཱསཱ། **ཕུཎཊྚིཏི** ཏྟིཏི ཏཏྟེཏི ཨཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤིཔེཏྟཱ པཏིཏྟཾ ཨོཕུཎཊྚེ, ཏེན ཏེསཾ སཀཱལསཱཏྟཾ ཋཱཡཏི། ཏེནཱཧ

“པརིདཧཱཀཱཏྟ”ཏི། པུརིསཝུཏྟཾ **པོརིསཾ**། **ཨེཀཔདེནཱཝཏི** ཨེཀམསྶཱཏྟཏེནཱཔི། **ཨནུཔཱམཏཱཡིནཱཏི** ཨུཔཱམིཏྟཾ ཨཔཔཱམིཏྟཾ ཨསཔཱཏྟེཔྤིན།

ཨནུ ཙ ཏིབྦཙཱཏྟཱཏྟཾ པཛྫུཔྤཏྟཾཔཏྟཱཔཏྟཾ, ཏེན གཱཧཾ ཏྟཔཏྟཱཔམཏྟཱཾ ཨིཏཡེ ཏིབྦཏཱཏྟཾ “ཨཡཾ སོ”ཏི ཛྭཏྟཏྟི ཙོཏཾ སཏྟཡཏ “ཏཏྟ ཀིཏྟཱིཏྟ”ཏིཨཱདི།

ཡཐཱཀཱམྨཔཱཀཏྟཏེན “ཨཡཾ སོ”ཏི སཝྱཱཔཏི, ཏཏྟ པན དིབྦཙཀྑུཨཱཏཱཏྟཔེན པཏཏྟཏྟ “**དིབྦཙཀྑུཝཱཡཾ ཏཱམ ཨེཏཏྟ** ཝུཏྟཾ།

**པུརིམནཡེནཱཔཏི** “གཱུཧཀཱུཔོ ཕེཡ ཏིརཙྪཱནཡོནི དཊྛབྦཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟཱརཀཱུཔམཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནཱ། དུགྒཏི ཕེདཏྟ བཏུཏྟཱ ཨེཏཱསཏྟི **དུགྒཏབྦཏྟཱ། བཏཱཔམཱཏྟཔཱསོཏི**

ཨཔྤིརཱཔཏྟཡིཔུཡཔཏྟཱ། སུཁཔརིཔཱཀཾ མཏཱཔྤསྣཾ ཝེསཏྟཾ “**དིཊྛཔྤསྣཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ ཙཏུརསྶཔྤསྣཏཱཏཾ ཁུཏཱཀཏྟཱ། **ཨུཏྟམཡཨཏྟབྦརཏཱཏྟཏི** ཨུཏྟམཡལོཀེཏཨཏྟབྦརཏཱ། ཨུཏྟཾ

ཨུཔརིཔཱཀཾ ཀཏིཏྟཏི **ཨུཏྟརཏྟཔཾ,** ཕེཏྟཾ། ཏཾ པན ལོཀེཏཕེཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཔེཏཏྟཾ “**རཏྟཕེཏྟཏེཏྟ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

**ཨཔརཏྟགཱཡོཏྟཏི** པཱལིཡཾ “ཨཔརེན སམཡེན”ཏི ཝུཏྟཏྟ ཨཔརཏྟགཱཏྟ ཡོཏྟཱ། ཏུ པན ཨེཀདེསེན པུརིམཏྟགཱ ཝུཏྟེ ཨེཕ སུཔིཏཏྟཱཏྟ ཏེཏྟིཏི “ཡཐཱ

སོ”ཏིཨཱདིམཱཏཾ། **མཱཔཏྟཏྟམེཝཏི** མཏྟཱ ཨུཔཱཡཏཏྟམེཕ།

**ཝེལཏྟཏྟཔཏི** “དིབྦཙཀྑུནཱཔ པཏྟཏྟི”ཏི ཝེལམཏྟ ཨཏྟཏྟ། “**དིབྦཙཀྑུནཱཔི པཏྟཏྟཏྟི**”ཏི ཨེཏཾ ན ཨཏྟཏྟརསུཁཏཱུཔཏཏྟ དིབྦཙཀྑུཔཏྟཔཏྟ ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཏཏྟ པན

ཏཏྟ དིབྦཙཀྑུཔཱཏིཔཏྟཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། སུཏྟཏྟ པན “ཙེཏསཱ ཙེཏོ པརིཙྩ པཛཱནཱམི”ཏེཕ ཝུཏྟཾ། “**ཨཏྟཏྟ པན ཏཏྟ ཏཏྟཏྟི**”ཏི

སནྡྷིཔཏེ་ ཕུཊམཏྲཾ་ པྲིཡཱཡཻཏཾ་ **"ཏེཡཱཡོཀཱསུཁཾ་ ཏཱི"**ཏྱུཀྟེཾ་ ཕཊྟ་ ཡཐྭཏྲཱིཏུཡཔམྣཏིཔི་ ཨཡམཏྲ་ པྲཱཀཏེ་ ཨེཕཱཏི་ ཏསྨེཏཾ་ **"ཡུཔམྣཡསྒྱི"**ཏྱུཏིམྣཏ། གོཏྲཛྭུཏྭཧྶཱུཏཏེ་ པཊྟཱཡ་ ཏེརཏྣེ་ པསྨིཏྲ་ ཡུཔྲཏྣམཀྲཱཔཡཔཙྪཡེཀྲཊཔཐསེན་ ཙེཤ་ པརཏེ་ པལསམྣཔཏྲེསམྣཔཛྫཱཏཔཐསེན་ ཙ་ ཨརིཡསྦྷཔཾ་གོ་ ཏེརཏྣེ་ སཡེཏེ་ པྲིཡ་ ཏེཏི་ ཏདཔསྨཡེཏེཤ་ པཐཏྲཏཏེཏི་ ཡཱཏ **"ཏེརཏྣསཡཏཔཐརགཏ"**ཏྲི། ཏིཏྲཏ **"ཏེབྲཱུཏ...པི.... པསྨཏྲི"**ཏི།

ཀྲཊཔཐཏྲཀཱརཔཐཏྲ་ ཏེཛྲིཏྲ།

## ཏུཀཱརཀཱརིཀཱཏིསུཏྲིཔཐཏྲ

༡༥༥. པུཏྲྐཱུསཏྲིཡཱཏིཨཏུསཏྲིཏུཡཏེ་ ཨཛྫུཏྲ་ **"པཱུཏེཡེཀྲཱི་ ཨཏུསཏྲིཔཐསེཏྲ"**ཏི་ ཕུཊཾ། ཏ་ ཀིཕལཾ་ "ཏུཀཱརཀཱུརིཀཱུཡ་ སུཏྲི་ ཏེཏྲི"ཏི་ ཨེཔྲིཾལཏྲེགོ་ ཨེཤ, ཨཐ་ ཁོ་ ཏུཀཱརཙྪཏྲིསུ་ ཨཛྲིཕྲསཏྟེཏི་ ཏསྨེཏཾ་ **"ཨཔིཙྪ"**ཏྱུཀྟི་ ཕུཊཾ། **ཙཏུཀྲུཏྲེགོཏི**་ ཏྲིཏི་ པཱུཏེཏི་ ཏཏྲེཏྲིཏི་ ཙཏྟུཏི་ ཨཀྲིཏི་ ཀྲུཏྲཏཾགོ་ ཡཱཏིཏྲཏཾགོ། **ཚམྣཏེཀིཏྲ**ཏྲེ་ ཛྷུམིཡཾ་ ཁིཏྲཾ། **ཛྷཀླསཏྲེ**་ ཡཱཏྲཱུརཾ།

མཏྲྐརིཡམཡཱཏིཔྲཱུཔཏྲཤླཔྲིཀཱམཏཏེ་ སེཏྲཏིགྲཱུཚྲཏུབྲཏཏཏེ་ ཙ་ བྲཧྨཱི་ སེཏྲཱི་ ཙརིཡཏྲེ་ **བྲཧྨཙརིཡཾ**, ཏྲཏཾ། ཏཐྲ་ ཏི་ ཏཾ་ ཛྷཀཱཕཏྲ་ པཏྲིཏཔཛྫུཏྲཾ་ ཕུཊཾ། ཨེཔྲཾ་ སེསེསུཔི་ ཡཐཱརཏཾ་ བྲཧྨཙརིཡཔརིཡཱཡོ་ ཏེཀྲྀརེཏྲ་ ཕཏྲྦཱ། **ཀཱི**ཏྲེ་ **ཀཱི**ཏིསཾ། **ཕཏ**ཏྲེ་ སམྣཏིཀྲཕཏཾ། **སུཙེཀྲསྨཱ**ཏི་ སུཏྲུ་ ཙེཀྲཤ་ པུཛྫུཤ། **ཨེཀྲཱི**ཏི་ ཡཱཏུབྲཱཔོ། **ཛྷྭཱི**ཏི་ ཕཏྲྲཧྲརྨོཏྲཱུསམསུཛྫཱུ་ སཏྲཱིརཕྲཱུ། **བཱལཕྲཱིརིཡུཔཔཏྲཱི**ཏི་ ཀཱུཡབལེན་ ཙེཤ་ ཡུསྨཱཏེན་ ཙ་ སམཏྲཀཾ།

**ཏེན་ ཕཱུཏཱི་ ཀཱུམདཏེ**ཏི་ ཏེན་ ཨཛྲིཀཱུཏཾ་ ཡུཔཀཱཛྫཏྲཏཾ་ ཏཏྲཾ་ པསྨཱརེཏྲ་ ཨསཡཏསེབྲཱིརོ་ ཏྲཏབྲཏཏསྨཏམཡེན་ པུཛྫེན་ ཨེཏྲཏེ་ མཡཾ་ ཏཏྲེ་ ཀཱཕྲཏྲཀྲོ་ པྲིཡ་ ཀཱུམདཏེ་ ཨེཀྲྀཏེཀྲྀཏཏྲཱུཡི, ཀཱུམདཏེ་ ཏེཏྲེ་ ཙ་ མཏྲུསྶཔོ་ ཨེཏྲཕཏྲུཔྲིསྨཛྫཏགོ་ ཛྫཏེ། **ཏེན་ མེ་ བྲཧྨཙརིཡེཏྲ**ཏི་ ཏེན་ མམ་ ཡཐཱཕུཏྲཀཱུཡཔྲེཤླཔཏེཡཀཱསྨསཏྲཏེན་ སེཏྲཙརིཡེན། **པུཛྫཱ**ཏྲེ་ པུཛྫཱཔཡཾ། ཏཐྲི་ ཏི་ པུཛྫཱསབྲཱཕཏེ, ཡུཏྲརཔདལོཔེན་ ཕཱ་ "ཨེཤམེདཾ་ པུཛྫཾ་ པཐཛྫཏྲི"ཏྱཱཏིསུ་ (ཏྲཱི༹ ཏེ༹ ༣.༤༠) "པུཛྫཱ"ཏྲེ་ ཕུཏྲཏི།

པཉྩ་ སེཀྲཱཔཏྲཏེ་ སམྣཏཏྲཏེ་ **པཉྩསེཀྲཱཔཏཾ**་ ཡཐྭ་ "ཏིཛྷཔཾ, ཏིསཱཀཏ"ཏྲེ་ ཙ། **བྲཧྨཙརིཡསྨི**ཏྲེ་ ཛྷཏྲྲཏིསཏྲཡ། སྣ་ ཏི་ པྲིཏེཡྲཏཾ་ བྲཧྨཛྷཱུཡཔཏཏཏེ་ བྲཧྨཱི་ སེཏྲཱི་ ཙརིཡཾ, བྲཧྨཏེ་ ཕཱ་ ཛྷཀཱཕཏེ་ ཕཱུཙསེཀཾ་ ཙརིཡཏྲེ་ "བྲཧྨཙརིཡ"ཏྲེ་ ཕུཏྲཏི།

**སཏསྨཾ་ མཛྫུཏྲཡེཏ**ཏྲེ་ སཏསྨམཏྲ་ ཨརཏཏྲསམཏྲེཀཱམེན་ མཛྫུཔྲིསཡཱུཏྲཀྲཱམེན་ མཛྫུཔཏྲཡེཏེ་ ཛྫཏྲ། **བྲཧྨཙྪཏྲེ་ ཛྷཔྲིསྨམྣ**ཏི་ ཨེཏྲ་ ཡེན་ བྲཧྨཙརིཡེན་ ཏེ་ བྲཧྨཙྪརིཏེཏི་ ཕུཏྲཏྲེ, ཏཾ་ བྲཧྨཙརིཡཾ་ ཏེཀྲྀརེཏྲ་ ཡཱཏ **"སེཕྲཏཔྲིརཏི་ བྲཧྨཙརིཡཏྲེ་ ཕུཏྲ"**ཏི།

**ཏཱུཏིཀཱམྣམྣ**ཏི་ ཏ་ ཨཏིཙཏྲམ་ ཨཀཱམཏྲིཡཏྲཏེཔི་ ཨེཏརཏྲཔི་ ཏ་ པྲཱིཏིཀཱམྣམ། ཏིཏྲཏ **"ཨཛྫུཏ་ ཏྲཏི་ བྲཧྨཙརིཡཾ་ ཙཏྲམྣ"**ཏི། **ཨསྨཏྲེ**་ ཨསྨཱཀཾ།

**ཨཏྲཏམཏཐསེཏྲ**ཏི་ ཡཐྭཔཏེཀྲཱི་ ཨརཏཏྲཾ་ ཨཏུཀཱརཏྲཀཱུརེན་ པཐཏྲཙེཏྲཏམཏཐསེན, མཏཀྲཏྲཾ་ ཨེཏྲིཡཱུཏཾ་ ཏམཏེཏྲཏི་ ཨཏྲོ། སེཀྲཱཕྲཏྲསེཏྲཙརིཡཏྲཡ་ **ཨརིཡམགྒོ་ བྲཧྨཙརིཡཾ**། བྲཧྨཱི་ སེཏྲཱི་ ཙརཏི་ ཨེཏེཏྲཏི་ **བྲཧྨཙརིཡཾ**, སཏྲུསྶཏཾ།

**ཨཏརསྨཏྲཏྲེ**་ ཏ་ ཏརསྨཏྲཾ་ ཏེསཀཱུཡཾ་ ཡུཏིཀྲཱཏྲཾ། **ཕཱུསྣཔ་ སམིཛྫྷཏྲཱི**ཏི་ སུཏུཕྲཱིཔཡེཔི་ ཡཱུསྣ་ སམྣཔཡོཀཱམཏྲཡ་ སམིཛྫྷཏི་ ཨེཤ། **པྲིཡཀཱབྲཧྨཙརིཡོསྨི**ཏི་ པྲིསེསེན་ ཏེཔྲྐཔཀྲིཏཛྫྷསཡོ་ པརིཔུཀྲཱཡུཔཱུརམཏེརཔོ། སོ་ ཏི་ སེཏྲམཏེསམྣཙྪརཏྲཡ་ བྲཧྨཙརིཡཔརིཡཱཡེན་ ཕུཏྲོ།

**ཨེཏམེཤ་ སུཏྲཾ**་ ཡཱཀཏཏྲཏྲེ་ ཨཛྲིཕྲཱུཡོ་ ཏེཔིཏཀི་ བུཏྡྷཔཙཏེ་ ཨེཏམེཤ་ སུཏྲཔཏཾ་ "པྲཱིརིཡཾ་ བྲཧྨཙརིཡ"ཏྲེ་ ཡཱཀཏཏྲཏྲེ་ ཨཏྲོ། པྲཱིརིཡཛྫི་ ཏསྨཾ་ པྲིསཡེ་ ཡུཏྲམཾ་ པརམུཀྲཱིསཀཏཾ་ ཏྲཏིསཙརིཡཱཏེཏུ་ ཛྷཏི་ བྲཧྨཙརིཡཏྲེ་ ཨེཏྲ་ ཕུཏྲཾ། **ཙཏུརཏྲཀསམཏྲཀཏ**ཏྲེ་ ཙཏུབྲེཏྲཏུཀཱརཀཱིརིཡཱུཡ་ སྣཏྲཀཱུསྨ་ ཙཏུབྲེཏྲསྨ་ ཨཏྲཏེ་ པཐཏྲེཡཱུཀཱརསྨ་ ཕཐསེན

ཙཏུརྡྷམམཏྣགཾ།

ཀེཙིཏ྄ ཚིནྣབྷིནྣཔཏཔིཔིལིཀཱབྫེར྄ དམནྟྱུཏྟམཱ ཕཏྟཱ ཨབྟཕཧ྄ ནིཏྟེལིཧི ཕཏྟཱཧཾ ལབྷེཡྻཱཧི ཧཾ ནིཕཏྟེཏྟི ཡཱཏ **"ནགྣོ"**ཏི། **ཨེཕཾ ཨཀཱསིཾ,** ཨེཕཱཧྨི སཏྟཔྤི༹ལ྄ ཨྱ ཨཧཾསྶིཏི ཨཏྟིཕྤ༹ཡོ། ཡཐཱ "ཨཏྟིཏཏཾ ན སྦཱདིཡཱམྤི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༡༥༥) ཐིཀཀྱཔརིཡེསནེ ཨུཀྐཱབྷཛྫཱརིཏྟདསྶནཾ, ཨེཕཾ "ནཨེཏི ཐཏྟེཏིཀཱདིཐྨཔིཔི"ཏི གཏེཏབྦཾ།

**ཕུརིསཏྟརཀཏྟཡཱཏི** ཕུརིསསམྤཱིཔཀཏྟཡཱ། སཾགིཏྠིཡཏྟེ ཨེཏྟཡཱཏི **སཾགིཏྠི,** གཱམཱཔསིཨཱདྷིཏི སམུཏྟཡཔྤསེན ཀཱརིཡམཱནཀཱིརིཡཱ། ཨེཏྟ པཏ ཐཏྟསཾགིཏྠི ཨཏྟིཕྤི༹ཏྟཏི ཡཱཏ **"སཾགིཏྠིཏྟ ཀཏཐཏྟིསྶུ"**ཏི། དདཏྟི དྟཡཱཏི **དཏྟི།** ཨེཀཱཏཾ ཨཏྟརཔྦྷཏཾ ཨེཏཱ ཨཏྠིཏི **ཨེཀཱཏིཀཱ།** ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **ཨེཀཱཏཕཱརེཏྟཏི** ཨེཀཱཏིཀཱཕཱརེན།
"ཨེཀཱཏིཀཱ"ཏྟིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཔིཏྠིམེཡ པཏིཕཱཏིཡཱ པཡཏྟཔྤཾ དསྶེཏྭཱ ཕུན ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཏི ཨེཡཏྟུཔ"**ཏྟིཨཱདི།

**ཨེརཀཱཏིཚིཏྟནི ཕཱཏི** ཨེརཀཱཏིཚིཏྟནི གཱཐིཏྟ ཀཏནིཕཱསཏྟནི ཚཕདུསྶནི, ནིཏྠིནདུསྶནིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟཔྤུཏྟནཏྟི** ཏཏྟཾ པསཱརེཏྭཱ ཕིཏྟནཾ། **པཀཱཏིཀཱཏྟཀཱཏི** སལྱཱཀཱཀཏྟཱ།

༡༥༦. **ནེཀཱཡསྶཀཱཊསཏྟྭཏྟི** ཨནེཀཱཡསྶསམུཏསཏྟཾ། ནཏུ ཙ ཨེཏྟནེཡ "སྦཱཡཏཏིཡཀཱམྤི ཨུདགཱརཻཏཏྟུཡོཀཱམནུཡུཏྟོ"ཏི ཕུཏྟཾ, "ནེཀཱཡསྶཀཱཊིཀཱ རཛྫོཛྫྷི ཀཱཡེ སཏྟིཙེཏ"ཏྟི ཙ, ཏཏྟཱཡཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱཐཾ སཏྟཱཡཏྟིཏི ཡཱཏ **"ཨེཏཾ ཨཏྟཏེ རཛྫོཛྫྷཀཱཡཏསམུཏྟཀཱཡཾ སཏྟཡ ཡདཏྟི"**ཏི། ཨེཏིནེཡ "ཨཙེཡཀཱ ཏེམྤི"ཏི
ཕུཏྟཨཙེཡཀཱཔཏྟེཏྟཱ, "སྦཏྟནེཔི ཏྟརེམྤི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཚཏྟཀཱཔཏྟེཏྟཱ, ཏཏྟཔི སྦཏྟ-མསྦཏྟ-ཚཕདུསྶདི-ནིཕཏྠ-པཏྟེཏྟ ཙ ཨཕིརཏྟཏི དཐྟཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏཡ ཏཡ
པཏྟིཔཏྟཏྟཱ། ཏིཏི ཨཙེཡཀཱ། **སཏྟཱཏྟི** སཏྟོ ཐཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཡཏྟ"**ཏྟི། **སྤཱིལཕྤ ཏྟམ ནཏྠི** "ཨནཏྠིསཏྟཀཱམྤི ཕཱཕཾ ཏེཏྟི"ཏི ཨེཕཾ ལཏྟཱཀཏྟཱ། **སྤཱིལཾ ཨཏྟིཏྠཱཡཱཏི** ཨེཏཾ
པཏྟཱཀྐཱམནཀཱིརིཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

**ཕྲུསཏྟཔརིཀྑཏཏྟཡཱཏི** ཕྲུསཏྟེསུ ཨསྦྲུརསྦྲུརཐཏྟཔཱིམཾསནཏྟཡཱ། **ཏཾ པཏྠཱཏྟི** ཨཏྟིཡཱཀཱཔཏྠཱ། **ཡིཀཱཊཛྫྷཊནཱཏི** ཡིཀཱཏཛྫྷཊནེ ཡིཏྟུཔཛྫྷཊནེ། ཏེནཱཏ **"ཨཡཀཱཏིཛྫྷཊནེ"**ཏི།

༡༥༧. **ཐྟིསནཀཱཏསྶིཏྟི** ཐཱཡསྶུཏྟནཏྠཱཔི ཨེཏཾ པདཏྟི ཡཱཏ **"ཐྟིསནཀཱཏསྶཾ ཐྟིསནཀཱིརིཡཱཡཱ"**ཏི། "ཐྟིསནཀཱཏྟསྶི"ཏྟི ཕཏྟཐི ཨེཀཱསྶ ཏ-ཀཱརསྶ ལོཔོ དཊྛབྦོ།
ཡིཏྟུཡྻཱཏཾ ལོམཕཏྟཕསེནཔི ཡོཛཏབྦཾ, ན ལོམཕསེནཱཏི ཡཱཏ **"བཏུཏཏྟཾ ཕཱ"**ཏིཨཱདི།

སུ-སཏྟི ཨུ-ཀཱརསྶ ཨོ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཕཱཡིཡཾ "སོཏཏྟོ"ཏི ཕུཏྟཏྟི དདཏྟཾ ཕིཡརཏྟེ **"སུཏཏྟོ"**ཏི ཡཱཏ། སུཏྠུ ཨཕཏཏྟོཏི ཕཱ **སོཏཏྟོ།** **སོསིཏྟོཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ
ནཡོ། **སུཏྟིཕསནཏྟཡཱཏི** སཾསྦྲུརསུཏྟིཀཱཔིསནཏྟཡཱ།

**ཕིཏྟརསྶིཏྟི** པཏྟཏྟི ཐྟམྨཕཙནཏྟི ཡཱཏ **"ཕིཏྟཱར྄ ཨེཕ ཏི 'ཕིཏྟརསྶི'ཏྟི ཕུཏྟཾ"**ཏི། **ཏིནེཕ ཐྟཏི** ཏིནེཕ ཕིཏྠཏྟིཕིཔཏྟཱསཕསེན། **ཨེཕཾ ཨཏྠཏི** ཨཡཾ ཨེཕཾ
ལིཏྠཕིཔཏྟཱསཕསེན ཨཏྠ ཕིདིཏབྦོ། དུཀྐཕཏྟཏི ཨཱནེཏྭཱ སམྦཏྟོ། **སབྦཏྟཏི** སུཁདུཀྑེ ལྱཏྟལྱཏྟིཀཱ ཙ། **ཏུལིཏཏི** ཏུལྱཱསདིསོ།

དུཀྑརཀཱརིཀཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨཱཏུརསུཏྟཝཎྞནཱ**

༡༥༨. **སུཏཱཏྟཏྟི** སཾསྦཱརཏོ སུཏཱཏྟཾ།

༡༥༩. **ཨཱསྦིཏིཀཱཔབྦཏྟི** ཨཱསྦིཏིཀཱཔིཏྠིཔབྦཏྟི, "ཀཱལཔབྦཏྟི"ཏི ཡདནྟི། པབྦཾ **སནྡྷི།** **ཨུཏྟཏུཏྟཏྟཏྟི** སཾསེ སིལཱཏི དིཏྟཾ སཏྟིཏཾ ཨཏྟར
སྦཱཏིནྟུསྦཱཏྟམཏྟཱལཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟི། **ཨཱནིསདཏྟི** ཨཱནིསདབྦཏཾ། **ནིསིཏྟཏྟཏྟི** ཡཾསུཏི, ཡཱཡིཀཱཏི ཡཱ ནིཙིཏཾ ནིསིཏྟཏྟཏཾ། **སརཔོཏྟིཀཱཏི** སརསྶ པོཏྟཕྤིཏིསེན,

སརྦོཏྤསཏྟེཏིན་ ཕ྄ཱ མཱཧེན། **ཨགྣཱཧྣེཏི** ཨགྣཱཧཱཏཱནཾ། ཏཱགྷོལོཀཱསཏྟེསྣཾ, སཏྟེརགྷཱསནཱཐཱཾ ཀཱཏ ཀུཏུཤེཀྲགོཙཀཱནཾ ཕ྄ཱ **ཨཱཔཱཡཱི** ཕཏྭཱནྟཱཏོ། **ཕྱཾསཏེཏི** པིཐཱཕྱཾསཏོ། **མཏྟཱལཱིཏི** ཐཱིཏིཕྲཱཏྣཾ མཏྟཱཀཱ ཚཔིཏམཏྟཱལཀཱ སྟྲཱིསཱཧེན **པཏིཐྟཏཱིཏི**། ཏ ཨཱཤཱི **ཕྲཱསུཡཱིཡཱིཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཕྲུཏྟགོཔྲཱནསཱིཡོ པཔཏྟཱ ཏིཐཱཏི, ཏ ཨཱཤཱི པཱཏྟཱིསཏྣཱ ཕྲཱསུཀཱཔི པཔཏྟཱ ཚིཏྟཱ།

**ཨོཀྐཱཡིཀཱཏི** ཨཱཕཀྐཱཡིཀཱ, ཏེཐྟཱ ཏུཏྟཱ ཏེཏྟཱཐེན པཱཛྙཱཡམཱཏྟཱ། **ཨཱཕཏྟུཔྟཱཏི** ཡཐཱཔྟུཏཏྟུཔྟཱ, ཏེཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། **ཡཱཕ པིཐཱིཀཱཏྠཱཾ ཨལླཱིཏྟཱ ཏོཏིཏི** མཡུཏཾ ཨུཏརཀྑཱཔི ཡཱཕ པིཐཱིཀཱཏྠཱཾ, ཏྟཱཕ ཏཾ ཨཱཏཏྠཱ ཚིཏྟཱ ཨལླཱིཏྟཱ ཏོཏི ཨུཏརིཡཱསྣཱ པརིཀྐཱཡེན ཨཏྟཱཏྟཱ སུཏྟཱམིཡྻཱཏྟཱཡ། **ཏྟཱརཱིཡཏྟཱརཱིཡཱཏི** གཏུཏྟཱ། སཏཨུཏརཀྑཱཔི པིཐཱིཀཱཏྠཱཾ, སཏཔིཐཱིཀཱཏྠཱཾ ཨུཏརཀྑཱཔིཏྟེ ཡོཛཏྟཱ། **ཏེཕ ཏེཀྐཱམཏི** ཡཱཏཏྟརསཏྟེསྟཱཡཡཱཡོཏྟཏུཡཱ སཏྠཱཡ ཕྲིསུཀྐཏྟཱ། **ཕྲུཏིམྶུཡཱཏྟཱཏི** ལོམམྶུཡཱཏཾ པརིཏྟུཏཏཱ ཀཾསེ ལོཧེཏི ཙ པརིཀྲཱཧེ ཏྟཱི སུཀྐཱཏི ཚཏཏོ ཀྲཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔེཏེཐ "ཕྲུཏིམྶུཡཱཏྟཱ"ཏི ཕྲུཏྟཱ། ཏེཏྟཱཏ "ཏསྶ པཏྟཱ"ཏིཨཱཏི།

**ཨཏྟིགཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟིགཏྟཱ། **ཡཐཱ ཨིཏརཏི ཕིཔསྶཏྟཱཔཏྟཱཡ ཨཏྟིགཏྟཱཏི** ཨིམིཏྟཱ གིཏྟཱཔི མཏྟཱཔཏྟིསཏྟཱ པརིཕྲཱགཱགཏཏྟཱ ཕསྶིཏྟཱཏཛྫཏྟཱཏྟཱིཏྟཱ ཕིཔསྶཏྟཱཡ པརིཀཱསྶཾ ཀཱརེཏྟི, ཡཐཱ ཙ ཏེསཾ ཙརིམཏྟཱཕེ ཕིཔསྶཏྟཱཏྟཏྟཱ, ཏ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཏསྶེཏི། **ཨིཏརེཏྟཱཏི** ཡཾ ཡེན ཕྲུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཨིཏརེཐ **ཨིཏྟཱ** ཨིཏྟསྶཾ ཕྲཱཛཔཏེསེ **ཡུཏྟཾ** ཕྲུཏྟཱཏྟཱཔཏྟཾ ཨཔིཏྟཱཏྟཱཏོ། **ཨིཏརསྶཱཏི** ཏྟིཀྲཏྟཱཏི ཕྲུཏྟཕྲཀཱརེཏ **ཨཏཏྟཏྟཱཔོ སཱིཡཱ** "ཨིམིསྶཱ"ཏི ཕྲུཏྟཱཡ ཨཏྟཱཏི།

ཨུཏྟརསྶུཏྟཱཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

**སཾསཱརསུཏྟཱཨཱཏིཔཏྟཏྟཱ**

༡༧༠. **སཾསཱརེཏྟཱཏི** ཨཔཏྟཱཔཏཾ ཙཕྲཏུཔཏྟཱཏྟཕྲསེཏ ཏྟཔཱེསུ སཾསརཏྟཱེཏ། ཡཾ སཏྟཱཡ ཕྲུཏྟཾ –

"ཁཏྟཱཏཉྩ པཏིཔཱཏི, ཏྟཏུཨཱཡཏཏྟཱཏ ཙ།
ཨཕྲཱོཙྩཏྟཾ ཕཏྟམྶཏྟཱ, སཾསཱརོཏི པཕྲུཏྟཏི"ཏི॥ (ཕྲིསུཏྟི. ༢.༦༡༩; ཏཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༩༥; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༦༠; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༡༩༩; ཏྟཱ. ས. ཨཊྛ. ནིཏྟཱཏགཱཐཱ; ཕྲིཏྟཱ. ཨཊྛ. ༢༢༦; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༥༢༣; ཨུཏཱ. ཨཊྛ. ༣༩; ཨིཏིཕྲུ. ཨཊྛ. ༡༤, ༥༨; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༡.༦༧, ༩༩; ཕུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༥༨; ཙཱུལནི. ཨཊྛ. ༦; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༡༧; ཕྲིསུཏྟི. མཧཱཏཱི. ༡.༡༢༧; ཨ. ནི. ཏཱི. ༢.༤.༩; སཱརཏྠ. ཏཱི. ༡.༡)།

**ཝཏུགཱཏི** ཝཏུཀཱལཾ ཝཏུཀྐྲཱཏྟུཾ། **ཨུཔཔཏྟིཏྟཱཏི** ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏྟཔེ ནིཕྲཏྟིཏྟཱ། **ཨཱཕྲཱསེཏྟཱཏི** ཏསྶིཾ ཏསྶིཾ སཏྟཱཕྲཱསེ ཨཱཕྲསནེན ནིཕྲཏྟིཏྟཱ ཏྟིཕྲེནེ། **ཁཏྟཱཡིཕ ཕྲུཏྟཱ** ཏིསཾཡིཕ པཕྲཏྟིཕྲིསེསསྶ ཏིཏ ཏིཏ པརིཡཱཡེན ཕྲུཏྟཏྟཱ། **ཝཏུཡཱགཱཏི** ཨཛྫཕྲུཏྟཀཱརགོམྲཱཡཱཏིཀཱ ཝཏུཕྲིཏྟཱ མཏྟཱཡཏྟཱ། **ཝཏུཨགྒིཏི** ཕྲཏྟཕྲིཔྲཱཏིཕྲསེན ཨཏྟམསོ ཕྲཱཀཱཡཏྟཱཏིཕྲསེན ཙ ཝཏུཀཱཔི ཨགྒི པརིཙརཏྟེན།

༡༧༡. ཏྟཱལཏྟཱརཀཱཔི "ཏཏར"ཏི ཕྲུཏྟཏྟཱཏི ཏཏོ ཕྲིསེསནཏྠཾ "ཡུཕྲཱ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཏིཀྐཏྟཔཱཙམཕྲཡཱ སཏྟཱ སཏྟཱཕྲེན པཡིཏསིཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི པཱཙམཕྲཡེ ཚིཏྟཱཔྲཾ ཏསྶེཏུཾ "སུསུཀཱལཀེསོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཛཏྟཱཛིཏྟཱཏི** ཛཏྟཡ ཛིཏྟཱ, ཏ ཨཀཱལེཏེཏ ཛཏྟཡ ཨཛིཏྟཱཏོ། ཨུཀྐཾསགཏཕྲུཏྟཏྟཡ **ཕྲུཏྟཱ**། ཏེཏྟཱཏ "**ཕྲཏྟིཏྟཱ ཚིཏཨཕྲཱཔཏྟཏྟཱ**"ཏི, ཨཱུརོཏཔརིཏྟཏཕྲསེན ཕྲུཏྟིརཏེཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཏིམཏཕྲོགཱཏི** ཏྟཏིཡཱ མཏཕྲོག, ཏ ཕྲོགཱཔརིཕྲཱཏྟཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱགཏོཏི** ཨིཏྟཱ **ཨཏྟཱ**-སཏྟཱ ཏྟཱིཀྐཱཀཱལཕྲཱཏྟཱཏི ཨཱུཏ "**ཝཏུཨཏྟཱཏཾ གཏོ**"ཏི། ཕྲཡོཏིཨཱུཏིཔཏལོཔིཏྟཱཡཾ ནིཏྟེསོཏི ཨཱུཏ "**པཐྟིམཕྲཡ**"ཏྟཱ། **པཏསཏཱི...པི... སམཏྟཱཏྟཱཏི** པཏསཏཱི པཏསཏསྶཱི སོཏཔཐམཱགཱཏྟཏྟམེཕྲ ཨུཏྟཱཏཚསམཏྟཱཏྟཱ པརིཕྲཱཏེཏྟུཾ སམཏྟཱཏྟཱ། ཨཡཏྟཱ གཏིཡཱ ཏྟཱཡཱརོཏི སཏྟཱ ཕྲིཏྟཱཏུཾ གཏཚམཏྟཱཏྟཱཕྲཏོ། **ཏཏིཡཱཏི** པཏསཏཱི པཏསཏསྶཱི། **ཨཱཏྟཱརཀཾ** ཨཔིཡཱཔཏཕྲསེན ཏཏཡེ ཏྟཱརཀཾ། **ཨུཔནིཕཏྟཾ** ཡཐཱ ན པཏྟུཏྟཾ ཏོཏི, ཏཐཱ ཨུཔེཏྟཱ ཨཔཏྟཱཔཏཾ ནིཕཏྟཾ། ཨཡཾ པཏ སཏིཡཱ ཏྟཱཡཱརོཏི སཏྟཱ ཕྲིཏྟཱཏུཾ། ཕྲཱལཱིཡཏྟཱ "པརམྶཱཡ གཏིཡཱ ཙ སཏིཡཱ

ཙ་ ཉིཏྱཱ་ ཙྪ”ཏི་ ལྱུཊ༌, བར་ཙ་ “ཨེཾ་ ཨཉྩིམཏྲཱགཏིམཙྪཱ”ཏི་ ལྱུཊ། **སམཏྲུལླིརིཡཾ ཉྩིཏི་ ནུམྣཱཏི་** ཕྱིསིཏྲུཕྱིསཡཾ དཉྩེཉྩེ་ ཡབྷླཕྱུཏྲསདིསམྣཡོགཾ ཏཉྩ་ དྲིཡེཏི། **ཏཉྩཱཏི་**

ཡབྷླཕྱུཏྲགཏིསཏིཉྩིཏིཏི་ སྭཱཉྩཏྲཱཏཕཉྩིཔརིཙིཏཉྩ་ པརིཡཏྲིཉྩམྨཉྩ་ ཨཱགམཕྱསེན་ ཨཏྲཱདཉྩནསམཏྲཱཏྲ་ ཡུཏྲིཕྱསེན་ གཱཏྲཏཉྩནསམཏྲཱཏྲ།

དཀྵིཾ (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༣.༩.༣༨) ཐིརཾ ཉྩཏུ ཨིཏཉྩཱཏི་ དཀྵཉྩཏྲ, སོ ཨེཕ ཨིཉྩ **“དཀྵཉྩཏྲ”**ཏི་ ཕྱུཊ་། པཏེསཏྲུཕིཉྩམནཏྲ་ ཉྩཏུ གཉྩཱཏིཏི་ **ཉྩནུགྲཱནོ,** སོ ཨེཕ ཨུསྃ སརཾ ཨསཏི་ ཁིཔཏྲིཏི་ **ཨིཉྩཱསོཏི་** ཨཱཏ **“ཉྩཏུ གཏེཉྩ ཚིཏོ ཨིཉྩཱསོ”**ཏི། དྲིསདཉྩཔཡཾ ལོཏྲདིཏྲཱརཾ ཕཏིཏུ སམཏྲ་ **དྲིསདཉྩཏྲཱམ།** ཏིནྣཏ **“དྲིསདཉྩཏྲཱམ་ ནུམྣཱ”**ཏིཨཱདི། **དཉྩིཏི་** ཉྩནུདཉྩེ། **ཕླཕ་ གཏྲཕཕམྣཉྩཏི་** དྲིཀྵཏོ་ ཡཏྲགཾ གཏྲཉྩ་ པམྣཊཾ, ཏཏྲགི་ ཉྩནུདཉྩེ ཨུཀྲིཏྲམཏྲེ ཨཱརིཡེཏོ ཙེཕ ཏོཏི་ ཛཱཡུདཉྩེ, སོ ཙ ཕྲཱར་ པཐཕྱིཏོ

མུཉྩཏི, ཨེཕཾ ཨེདཾ “དྲིསདཉྩཏྲཱམ་ ནུམ ཉྩཏུཏི་ དཏྲཱིཾ། **ཨུཀྲཱཏིཏསིཕྲཱཏི་** ཨུཀྲཱཏིཏཉྩཏུསིཕྲཱ། **གཏཏཉྩཱཏི་** ཐིརཏརཾ ལཀྲིཉྩ ཨཕྱིརཛཉྩཉྩནསརཀྲིཕོ། ཕྲཱིཏིསོ པན ཏཏྲ

ཕསྐྲཉྩཏོ གཏཏཉྩཱ ནུམ ཏོཏྲཱཏི་ ཨཱཏ **“ཙེཉྩཕསྐྲཉྩཕོ”**ཏི། གཏཾ ཉྩཛཀཱཔྲཱཏྲཉྩ ཨུཔེཉྩ ཨསནཾ ཨིཏེན་ སོ **གཏྲཕྲཱསནོཏི་** ཨཱཏ **“ཉྩཛཀཱཔྲཱཏྲཉྩ དཉྩཱིཏསིཕྲཱ”**ཏི། **ཨེཕཾ**

གཏཉྩེ ཨེཕཾ ཨཏྲོསུསིརགཱརཀྵཏིཏྲ་ སཕྱཏུགཱ གཏཾ།

**ཨོལོགཱཏིཏི་** ཨུདིཀྲཏི། **ཨེཕཾ སཉྩེཔི ཏིསཾ ཕླཱར་ པཉྩཱལཏིཏི་** ཏིསཾ ཉྩིཀྲཉྩཾ “ཨལཾ པཐམཾ ཕུཉྩཏི, ཨལཾ དུཏིཡ”ཉྩིཨཱདིནྟ་ ཕུཉྩནཕླཱར་ ཏྲིསཉྩ་ པཉྩཱལཏོ

པཉྩཱལཏི་ སུཁུམཉྩ་ ཨཉྩརཉྩ་ ལབྦནཏོ། **བུཏྲཉྩཾ པན ཕླཱརཾཏི་** ཕྲཱིཏིསེ ཚནེ བུཏྲཉྩཾ དིསནྣཕླཱར་ ཨཛྷེསཾ ནཔཉྩཱལནཏོ་ བུཏྲཉྩཾཡེཕ པཉྩཱལཏི། ཨིདྣེ ཏམེཕ པཉྩཱལནཾ

ཡུཏྲིཏོ དཉྩེཉྩེ **“ཕྱིདཏྲིཙཏུརཏྲུལཀྵཡ”**ཉྩིཨཱདིམྣཏ། ཨཀྵཉྩསཏྲུཏམཏྲེ ཁཊེ ཨནེཀ-གོཏེསདཉྩ-ཙཏྲཔཕཏྲིསམྣཕཏོ **“ཕྱིདཏྲིཙཏུརཏྲུལཀྵཡཾ ཨཏིཀྲཱམནཏོ ཕུརིདརཾཡེཕ**

**ཉྩགཕྲ…པེ༌… གཱཐཱཏི”**ཏི་ ཕཏྲ ཏཏོ ལཏུཏཉྩཔི སཏྲུ དིསནྣཔཕཏྲེ ཨཏྲིཕྲཏི་ དཉྩེཉྩེ **“ཏིཊྛཏུ ཕླ ཏུཕ ཨེཏེ”**ཏིཨཱདིམྣཏ། ཨིདྣེ ཏཏྲ གཱརཀཾ དཉྩེཏུཾ

“གཱམྣ”ཏིཨཱདི ཕྱུཊ། **སོལཕ པདྣེ གཱཐཱཏི་** ཨེཏེན ལོགཱིཡཛཉྩཉྩ ཨེགཱཔདཉྩཀྵརཉྩཀྲཱཏེ ཉྩགཕྲ ཨཏྲཕྱིསཏཔདྣེ གཱཐཱཏི་ དཉྩེཏི། ཨིདྣེ ཏཉྩཔི གཱརཀཾ དཉྩེཏུཾ

“གཱམྣ”ཏིཨཱདི ཕྱུཊ།

**ཉྩམྣོཏི་** ཕླཡོ། པཊྛཏི་ ཨཏྲ ཨེཏནྟཏི **པདཾ,** ཏདཏྲ། ཨཏྲཾ ཐྲཱཛྷེཏིཏི **ཐྲཱཛྷཾ,** ཨཀྵརཾ། ཏཀྵི པདཕླཀྲུཀྲཱརཕྲཱཕེཏི པརིཉྩེཛྫཕྲཱཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲཾ ཐྲཱཛྷེཏི པཀཱསེཏི།

ཏིནྣཏ **“ཉྩམྣཔདཐྲཱཛྷནཉྩེ ཕླཡོཡཱ པདཐྲཱཛྷཾ, ཏམྣ ཏམྣ ཨཏྲཉྩ ཐྲཱཛྷནགཱ ཨཀྵཱར”**ཉྩེ། ཨེཏེན ཨཔདཔརེཏི པདཐྲཱཛྷནེཏི སུཙིརམྤི གཱལཾ གཐེཏཉྩ ཏཕྲཱགཏཉྩ ན

གཏྲཙི ཏིསཾ པརིཡུཏྲཾ ཨཏྲིཏི་ དཉྩེཏི། པཉྩཾ ཕྲཱགཱརཉྩེ ཨིཏེནྟཏི **པཉྩཕྲཱགཱརཾ,** ཏཕྲཱཔཕཏྲཔཏེཕྲཱཾ། ཨཔརིཀྲཱཡཔཏེཕྲཱཏྲ ཏི ཕུཏྲ ཉྩགཕཉྩེ, ཡཏོ ཕྱུཊ “ནཏྲི

ཉྩམྣདིསནྟཡ ཉྩཏྲི”ཏི (ཏཱི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༣.༡༩༡, ༣༠༥; ཕྱིཏྲ༌ མཱུལཊཱི༌ ༡.སུཏྲཉྩཏྲཛྭཉྩིཡཕཉྩནྣ)། ཏིནྣཏ **“ཨིམིནྣ གཱིཾ དཉྩེཏི”**ཏིཨཱདི། ཏཕྲ ཨཱསནྣཔརིནིཕྲཱནཉྩཔི

ཉྩགཕཏོ དིསནྟཡ ཨིཏནྟཡ ཙ ཕྱིསེསྣཏཕྱོཏི་ པཛམཕུདྡྷཔཙཏནཉྩི མཛ྄ཛྷིམཕུདྡྷཔཙཏནཉྩི པཙྪིམཕུདྡྷཔཙཏནཉྩི སདིསམེཕ། ཨཱསིཏིགཱཔཉྩཏོ པརཾ **པཉྩམོ ཨཱཡུགོཊྛཱསོ།**

༧༤༢. གཱམཏྲུཏྲ ཉྩགཕཏྲ ནཱགསམྣལཏྲིརཉྩ ཨཉྩརིཡཨབྦྷུཏཔཕེདནམུཁེན ཨཏྲཉྩོ ལོམྣཾ ཏཏྲཏྲཕཉྩ པཕེདིཏཏྲ **“ལོམཧཾསནཔརིཡཱཡོ”**ཏི ནཱམཾ གཏིཏཾ, ཏཕྲཱཔི

སཏྲཏྲཏཏྲཏི-ཨནཏྲསྲཏྲརཏཏྲཏྲཏྲཕ-ཕིཏྲཕཏྲིཕསེན སོལཕསམྣཏཏོ ཕྲཱིཏནྟཉྩ ནདནེན དིསནྟཡ པཕཏྲིཏཏྲ “མཏཱཕྲཱིཏནཱད”ཏིཕ སཏྲིཏིགཱརམཏཱཐེརེཏི ནཱམཾ ཚཔིཏཉྩེ

དཏྲཱིཾ།

མཏཱཕྲཱིཏནཱདསུཏྲཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྲཐཔྤཀཱསནཱ སམཏྲཱ།

## ༣. མཏཱདུཀྑཀྑནྡྷསུཏྲཕཎྞནཱ

༧༤༣. **ཏཏོ པརཉྩེ** ཏིཉྩཾ ཛནཱནཾ ཨུཔརི སཏྲེ ཙཏུཕཏྲཱགཱརཏིཡཱདིགཱམྣིཏི པཏིགཱམྣཕཏྲཱ། **གཱམཾ གཏོཏི་ ཕྱུཀྲཏི** གཱམཾ ཨུཏྲིམྣ གཏཏྲ, ཨེཕཾ སཱཕཏྲཱི པཕིསིཏྭཱ

ཕིཏྲརཏོ ནེཀྲཏྲ “པཕིསིཾསུ”ཏི ཕྱུཏྲ། **པརིཏྭཱཏི** པཏྲནཔརིཏྭཱ། སུ ཏི སམཏིཀྲཱམོ, ན ཨིཏྲ། **ཏྲུཔཕེདནཱསུཔཱིཏི** “ཏྲུཔྤཱནཾ པརིཉྙཱ, ཕེདནཱནཾ པརིཉྙཱ”ཉྩེ ཨིཏྲཔི། གཱམཾ

སཏྲིསཾ ཏིཏྲིཡཱནཾ གཱམཏིཔརིཉྙཔཉྩཔནཏེཏུཏྲཏོ སམཡོ ནཏྲི, ཡེསཾ པན ཨཏྲི, ཏེ ཨུཔཏྲཡ **“སཀཱསམཡཾ ཛཱནནྟ”**ཏི ཕྱུཊ། “ཡཏོ ཡཏོ ཁོ ཏྭཾ ཨལཾ ཉྩིཀྲཱ

ཕྲིཕྲིརྟྱེཥ ཀྲྀམེདི…པེ༌… པཙམཾ ཛྙཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏི, ཨེཏྟཕཏྟ ཁོ ཛྷོ ཀྲྀཏྭཱནཾ པརིཏྟ ནེཏྟི”ཏི ཨེཝཾ སནྟཔནྟ པཙམཛ྄ཛྷཱནཾ ཕྲིཏྟཔེཏྭ ཨསཀྲྀཏྟཔི ཀིཕཡཾ ཨཛྫྷཏྟཔྲཏྟནསཏྟཡ **ཀྲྀཏྭཱནཾ པརིཏྟཾ པཏྟཔེཡྻཾ པཙམཛ྄ཛྷཱནཾ ཕཏམྤནྣ།** ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཏྟདིསསྶ ཨུཔཱསྟིཀཱམསྶཏྟཔཏྟོ། **ཏྟཔཕེདནྟཔརིཏྟསྶཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཕྲུཏྟེཡྻཏི** ཕྲུཏྟེཡྻ། **ཏྟཏིཡཔདེཕྲིཏི** “ཨནུསྶཱསནིཡཱ ཕྲཱ ཨནུསྶཱསནི”ཏི ཨེཝཾ ཕྲུཏྟཕྲཱཀྲིཔི། ཏི ཀིར ཉེཏྟཱ།

༧༥༥. **ན ཙེཝ སམྤཱཡིསྶནྟཱིཏི** ན ཙེཝ སམྤདེཡ པཀཱ་རེཏི ཝཱམེསྶནྟི ཀྲཱཔིསྶནྟི། ཏེནཱཧ “**སམྤཱདེཏྟ ཝཱཝེཏྟུཾ ན སཀྐིསྶནྟཱི**”ཏི། ཡསྨཱ ཨཔྤིསཡེ པཙྩེ ཕུཊྛོཏྟོ ནེཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔཛྫིསྶནྟཱིཏི ཝོདནཱ། **སདེཕཀཱཏི** ཨནྟཔདེཕགྒཧཎཾ། ཏེ ཏེ ལོཀཱཡདེཕེཏི དེཝཕྲུཀཱཏྟདེཏྟ ཨུཔཱཏྟཱ། **སམཱརཀཱཏི** ཀཱམཱཕཙརདེཕགྒཧཎཾ། **སབྲཧྨཀཱཏི** རཱུཔཱཕཙརབྲཧྨགྒཧཎཾ། **སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱིཡཱཏི** ཨེཏྠ **སམཎགྒཧཎེན** པབྦཛིཏེ, **བྲཧྨཎགྒཧཎེན** ཛཱཏིབྲཧྨཎེ, ཕུན **དེཝགྒཧཎེན** སམྨུཏིདེཝེ, མནུསྶགྒཧཎེན ཨཝསེསམནུསྶཀཱཡཾ པརིཡཱདིཡཏི། **ལོཀཔདེཏྟགྒཧཎེན** པན པཡོཛནཾ ཨབྷིཀཱསྶཡཾ དསྶེཏམེཝ། **ཨཏྟཱསྶ ཨཱཡཏྟཱནཾ ཏྟམ ནཱཐྟཱིཏི** ཨིམིཏྟཱ ཀཱམཏྟཔཕེདནྟསྶ ཨསྶཱདྟདིནཾ ཡཱཐཱཝཔཏྟོ ཨཔཝཏྟྟོ ཨེཝ ཨིཏོ ཕྲཏིརཀཱནཾ ནཏྠི, ཀུཏོ པཕེདནྟཏི ནཏྠེཏི།

༧༥༦. **ཙིཏྟཏྟཛྫནཏྟི** ཡཱཝཏྟཔཕེདནེན པརེསཾ ཙིཏྟསྶ པརིཏོསནཾ། **བཏྟཛྫནབྷེན གཱུཔྲཏི** ཀཱམཏྟཱཝཱསཾཡོཛནསྶ པཙྩཡཏྟཕེན ཕཏྟཏྟཱམེསུཔི བཏྟཛྫནཾ ཕྲུཛྫཱ, ཀོཏྟཏྟསཛྫཱ ཕྲཱ ཀྲྀཛྫཱ ཏཱཔཛྫནཾ། **ཏཾཏཱཡཏྟཱིཏི** ཏཾཏྟཱཏྟ ཡཏྟི ཝཱཛྫཏྟི། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཔྤཏྟེཏྟཡཱ ཨེཝ ཙིཏྟཏྟ ཏྟསིཏྟཔེཏྟ ཕཡོཡྤཏྟཏྟི ཝཱདིཏྟཏྟི ཨཱཧ “**ཏྟསནྟཱ ཡྤཛྫཏྟཱ**”ཏི། **ཙཱཏྟཕཱིཏྟཱཡིཏི** ཕྲཱ ཙཱཏྟཕཱིཏྟཱཡིཏྟཔྤཏྟཏྟཔཏི ཕྲིཏྟཏྟཱིཏྟཔྤཏྟཏྟ། **ཀོཏྟཕཱིཏྟཱཡིཏྟཏྟིཡཏྟཱིཏི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཕཱཡེན ཨཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཀ྄, ཨཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱ པཏྟཱ། **ཀཱམཏྟཱཡཏི** ཀཱམེཏྟཱ། **མནཱཔཏྟཏྟཀཱཏི** མནོཏྟཏྟ། ཨེཏྟེན པརིཀཱཔཏྟཏྟཱ ཨཱིཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཏི། **ཕཱིཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏི** ཕཱིཡཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཀཱམཏྟཱཔཏྟཱཏི** ཀཱམཏྟཱཝཏྟ ཨུཔཱིཏྟ སཏྟཏྟཱཡཱ སཏྟཏྟ (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༣.༨.༨༣) ཀཏྟཱཏྟ ཝཏྟ “**ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ**”ཏི།

༧༥༧. **སཏྟཱ ཙཕེཏྟཏི** “ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟཱིཀཱདིཔཏྟ ཝཱཏྟཏི སཏྟ ནཏྟཏི, ཨིམསྨིཾ སཏྟཏྟ”ཏྟཱིཡཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝཱཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཝཱཏྟཏྟཏི** “ཨེཀཾ ཏྭེ”ཏིཡཱཏྟཏྟ ནཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིརཏྟཏྟཱཏྟཏྟ། **པིཏྟཝཱཏྟཏྟཏི** སཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཝཱཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ “**ཕེཏྟཾ ཨོཡོཀཏྟ**”ཏིཡཱཏྟཏི། ཀཏྟཾ **ཀཱསཱིཏི** ཀཱསིཀྐཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཀཱསིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱིཔཱིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏྟ “**ཀཱསཱིཏི ཀཱསིཀཱཏྟཱ**”ཏི། **ཛྫཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏྟ, **ཕཡཔཏྟཏྟཏི** སཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཱཏྟི**-སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། ཨུསྶཱཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏྟ **ཨིསྶཏྟཾ,** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པཏ ཨིསྶཏྟཾ ཕིཡཏྟཏི **ཨིསྶཏྟཾ,** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏྟ “**ཨཱུཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ཡཱཏྟི**-སཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ-ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **སཱིཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཱིཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཀཏྟ། ཡོ ཏི སཱིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, སོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ སཱིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཀཏྟ ཕིཡ ནེཏི། ཏེནཱཧ “**སཱིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། **ཨུཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏྟ ཨེསེཝ ནཡོ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཱུཏྟཏྟཏྟ **ཨཱུཏྟཏྟཏྟ,** ཕྲིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཀཱམཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ “ཕྲིསམཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༥.༧༠)། ཏྟཏྟ སེསཔདདྭཡེཔི། ཏེནཱཧ “**ཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། **ཀཱམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ “**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཕུཏྟཾ།

**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིམིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཡཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཏཾ **ཕྲིཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ **པརིདེཝཏི།** **ཨུརཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། “**ཏྟཏྟ**”ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕུན ཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༦༨. ཨིདྷ ཀུམྦྷཎྜཀེན ཕྲིསེསཪྻོ ཕཊྚཱཀུམྦྷ གཏིཏྟཱཏི ཀུམྦྷཏིཎྜཀཾ གཏཾ, ནྟནཏྭིཡཏྟཡ པན ཀིལེསཀུམྦྷོཔི གཏིཏོ ཨེཝ། **ཨསིཙམྨནྟི** ཨིདྷ **ཙམྨཁཎྜཀེན** ན གཧིཏཾ ཙམྨམཡཾ, ཙམྨཔརིསིབྦིཏཾ ཝཱ གཏཀཾ, ཨཐ ཝཱ སབྦམྤི ཨཱཝུདྷབྷཎྜཀཾ གཏཀནྟི དསྶེཏི **"ཕལཀཁཊཀཱཀཱདཱིནི"**ཏི ཨཱཧ། **ཨཱདི**-སདྡེན སནྣཱཧཀཉྩོ། **ཉཱཎཀཱཔུཾ སཀྐཡཾཏིཏྟཱཏི** ཉཱཎཀྲེཔ ཁེཪཔུཏྟཱཀྲེཏྭཱ སཀྐཡཾཏིཏྟཱ, ཉཱཎཏྟཱནཱ ཨིཡཱཡ ཏཝྦྷཱལཔཀཱཪཙྪཏིཔི (ཨ༠ ནི༠ ཊཱི༠ ༣.༥.༧༨) ཉཱཎཏོ སཀྐཡཾཏཾཏྟཱ། དིཊྛཾ སེཏྟཾ བྷུཏསཾཔིཏྟཱཏེན ཝཱ **ཨུབྦྷཏོཝྦྷུལཱི། པིཊྛཾཏལཊེཀྐུཏི** ནེསིཏཔིཏཔལཏྟཡ པིཊྛཾཏནཔསེན པརིཔཏྟཏྨཱནེསུ།

པཱཀཱརསམིཔྤཏིསཏྟཱརཏྟཡ པཱཀཱརཔྤཏྟཱ **ཨུཔཀཱརིཡོ,** ཡཱ "ཨུཏྟཱཔཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། **སཏཏཊྛཏྟཱཏི** ཨཊཱཀསཏཏཊཀཱིཏ, ཡསྨཱ ཏིཔིཊཏཊྛཏི ཨཊཱཀསཏྟཱཏི སྨཱཏཱཏི ཏོཏི། ཨཏིཝྰཱརཏྟཡ ཏསཔྤིསམཏྟཔི ཛཏྟ ཨུཏྲཱཔིཏཾ ན སཀྐོཏི, ཡཏྟཔསེན པན ཨུཏྲཱཔིཏྟཱ ཝཏྟིཏྟཱ ཚཔེཏི། ཏེནཱཧ **"ཨབྦྷཏཏྟཱཀཱརཏྟཱ"**ཏིཨཱཧ། **ཨོམཏྟཏྟཱཏི** ཨོཝྦྷཔེཏི།

༡༦༩. **སཏྟིཕྲི ཀོཊཏྟི** ཙཏྭཱརཀཱཡ དྲིཕྲིཏུཀཱམྦྷ། **ནིཀྲོཔཏྟི** ནིཀྲེསཔིཡོཔཾ, ཨེཀཾ པརིཏྟཾ བཱཧཾ པརིཔཱརིཏྟ ཏབྦ ཀིཏྟིཔི གཡཱཏྟུཔཀཾ ཨསེསིཏྟ ཀཱརམཱརཱམཏཾ། ཏེནཱཏ **"མཏྟཔྲིཡོཔ"**ཏི། **པཏྟུཏནཀཱསྨཾ** ཨཏཔྲིམཱཏྲི ཚཏྟ ཨཏྟིཀཱཏཾ པྲིཡུཀྟཾ། **པཏྟརསཱཏྟཏྟཾ** (ཨ༠ ནི༠ ཊཱི༠ ༢.༢.༡) ཏཏྲཔཏྟརསྨ སྭུཁཱསིཏྟིཨཏྟཾ། ཀཱཕྲིཏོ ནིཀྲཏཾ ཀཱཕྲིཡཾ, ཨཱརཏྭཡཾ། ཡཾ "བིལཏྲ"ཏྟིཔི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཡཏྟ སིཏྟཏི, སྭ **ཀཱཕྲིཡཨུཀྲཱལིཀཱ།** བིལཏྲཱཝཱལིཀཱསདིསཀཱརཀཾ **བིལཏྲཱཝཱལིཡཾ། སྭིསཀཱཕཱལཾ ཨུཕྲཏིཏྟཏི** ཨཔོགྲུཔཔྲིསནཕྲམྨཾ ཀོཊྟཾ ཀཏྟ། **སཏྭམྤཏཀཱམཀཱརཀཏྟི** སཏྭཾ ཕྲིཡ སྨཏཀཱམཀཱརཀཾ།

**ནྟཏུམྦྷཁཀཱམཀཱརཀཏྟི** ནྟཏུམྦྷཁབཱཏ-སྭཱརིཡསདིས-ཀཱམཀཱརཀཾ། **ཛཏིསྨཱལིཀཏྟི** ཛཏིསྨཱལཔཏྟཾ ཀཱམཀཱརཀཾ། **ཏཏྭཔཛྫཱཏིཀཏྟི** ཏཏྭཔཛྫཏཀཱམཀཱརཀཾ། **ཨེརཀཔཏྟཀཱམཀཱརཀཏྟི** ཨེརཀཔཏྟསདིས སཏྟིརཏོ པཏྟི ཨུཕྲཏཀཱམཀཱརཀཾ། **ཐྟེརཀཔཏྟསིཀཀཱམཀཱརཀཏྟི** སཏྟིརཏོ ཨུཕྲཏིཏཔཏྟཐྟེརཀཏི ནིཕྲཱསྭཔཀཱམཀཱརཀཾ། ཏཾ ཀཱརཏྟ ཡཱཝ གཱིཕཏོ པཏྟཡ པཏྟི ཀཏིཏྟ ཀཏིཡམེཕ ཚཔེཏྟི, ཨེཝཾ གོཕྲཀཏོ པཏྟཡ ཀཏིཏྟ ཀཏིཡམེཕ ཚཔེཏི། **ཨཏྟཀཱཝཾ** པན **"ཀཏིཏོ པཏྟཡ ཀཏིཏྟ གོཕྲཀེསུ ཚཔེཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཏིཕྲཀཀཱམཀཱརཀཏྟི** ཨེཏྟིམིཀསདིསཀཱམཀཱརཀཾ། **ཨཡཕྲཡཝཏི ཏཏྟཏི** ཨཡཕྲཡཝཏི པཏིསྨུཏྟིཏྟ། **ཨཡསྭཱཝཏི ཀོཝྲིཏྟིཏི** ཀཕྲརཛྫཱཀཀོཏིསུ ཨཡསྭཱཝཏི པཕྲེསཏྟི། ཏྟི ཏཾ ཏཕྲཀཏཀཱམཀཱརཾ སཏྟཾ།

**བཡིསམཾསིཀཏྟི** བཡིསཏི མཾསུཕྲཏནཀཱམཀཱརཀཾ། **ཀཏྟཔཋིཀཏྟི** ཀཏྟཔཋམཏྟསཾ ཀོཊནཀཱམཀཱརཀཾ། **ཀོཝྲིཏྟཏི** ཀོཊཏྟི། **ཕྲཏྟཔཏྟཀཏྟི** ཏྟཀྐཏྟ ཕྲཏྟཕསིཏྟནཀཱམཀཱརཀཾ། **པཡིཕྲཔརིཕཊྟིཀཏྟི** པཡིཕྲཀྐ ཕྲིཡ པརིཕཊྟནཀཱམཀཱརཀཾ། **ཨེཀཱབཏྟཾ ཀཏྟཏྟི** ཨཡསྭཱཡསྨ ཀོཝྲནེན། **པཡཱལཕྲིཙཀཏྟི** པཡཱལཕྲིཙསྨ ཕྲིཡ སཏྟིརསྨ སཾཕྲིཡྟནཀཱམཀཱརཀཾ། **ཀཱརཋིཀཱཏི** ཕྲཏནཀཱརཀཱ། **པཡཱལཕཏྟཾ ཕྲིཡ ཀཏྟཏི** ཡཏྟ པཡཱལཕྲིཙཾ ཀཏྟཏྟ པཡཱལཕཏྟཾ ཀཏྟ སཾཕྲིཡྟནཕསེན ནཾ (ཨ༠ ནི༠ ཊཱི༠ ༢.༢.༡) ཕྲེཚཏྟི, ཨེཝཾ ཀཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཀྲཏཀཱཏྟཏི** བུཏྲཀྲཱཏིཏི ཀོལིཕྲཀཱསུཏཁེཏི། བཡཕཏྟོ ཏི ཏི ཛཕཡོཀྲ སྭུཏྟ ཙ ཏོཏྟི། ཀཏྟཕསེན སཕྲརཏི ཨེཏྲཏི སཕྲཏྟཡོ, པརཡོཀཱ། ཏཏྲ ཀྲཔཏི

**སཕྲཏྟཡིཀཱ།**

༡༧༠. ཀཏྟཏྟཱ ཕྲིཏྟིཡཏི ཙེཕ པཏྟིཡཏི ཙ ཨེཏྲཏི ནིཏྲཾ **ཀཏྟཏྟཱཕྲིནཡོ ཀཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟཏྟ**ཏི། ཏེནཱཏ **"ནིཏྲཏྟི"**ཏི། ཏཏྲ **ཨུཀཱམཏི** ཨིདཾ ཡོ ཀཏྟཏྟཱ ཕྲིཏེཏི པཛཏཏི, ཏསྨ ཨུཀྐམཾ སཀྐཡ ཝུཏྟཾ། **ཏྟིཏི པརིཏྟཏྟིཏི** ཨིམིཏྟ ཏྟཏཏྟིཀཔརིཏྟཏི པརིཏྟནིཕྲཏྟིཏི ནེཏཾ ཏྟཏཾ ཕྲིཏྟཏི། ཀོ པན ཝཱཏོ པཏྟནཔརིཏྟཡཏི དསྶེཏི? **ཏཕྲཏྟཱཝཱཡཏི** པརིཏྟཏནཀཏྟཱཝཱཡ།

༡༧༡. **ཨཔརིཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟིནེཏ། **ཕྲིཕུལེཏྟཏི** མཏྟཱ། ཡཏི ཕྲཀྐསསྭཏིཏྲཏཏྟཾ, ཕྲཀྐཏསཾ ཀཏྟ ན གཏིཏཏྟི ཨཱཧ **"སཏྟུཀཱམསྨ ཏྟི"**ཏིཨཱཧ། ཏྟཛྫནསསྭཏྟཏིཾ ཨཡྐཏིཕྲིཏི ཏསྨནཏྟཾ **"ཏྟཱཏྲཀུལེ ནིཕྲཏཏྟསཕྲི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཕྲཀཾ ཕྲཀཾ ཕྲཀྐཡཏཾ པསྨཱཏི** སཾསཀྐ པརིཕྲུཏནཏོ ཕཏསཾཁེ ཕྲཏྟཏི ཏྟཡཏི། ཕྲཏྟཏི ཏཏཡཏྲཏྟཾ པཀཱསེཏྟཾ ཕྲིཡ ཏོཏྟིཏི **ཕྲཏྟོ།** སོ ཨེཝ ཕྲམཀྲོཔཏྟོཀཱཏི ནིཏྟཏྟིཏི **ནིཏྟ།** ཏེནཱཏ **"ཕྲཀྐནིཏྟཏི ཕྲཏྟོཡིཕྲ"**ཏི།

ཪྻཱཀྟི་ ཨཏིཔྲིཡ་ ཕགྒུལ་ ཪྻཱཀྟཱ། ཏུབཱིསཾ་ པན་ སནྡཱིརཾ་ ཀྵཱཀྟཾ་ པྲིཡ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཧ་ "ཀྵཱཀྟཱ"ཏི། ཏེནཱཧ་ "ཨིམིནཱཔིསྨཱ ཕགྒུཀྵཱཔམེཔ ཏཱིཔེཏཱི"ཏི། ནཙྩཾ་ ཆིནྣཱིཏྟནྡུལ་ ཨེཀཱརྟྟཾ་ པདཝེན་ ཙ་ ཁཎྜིཏནཏྟཾ། གིསྨཾ་ སེཏཕཱཏྟནྡུལ་ པཡིཏཏྟི་ ཨཱཧ་ "པཏྟརགེས"ཏྟི། གིསྨཾ་ མཏྟསོ་ སེཡཝེ་ ཁཝྤཱཏཔྲོཏྟཱརོཏི་ ཝཏྟསོ་ སེཡཝཾ་ སཏྟཱཡཱཧ་ "མཏྟཁཝྤཱཏསྤཱིས"ཏྟི། ཕཱསྨཱསཏིགཀཱལེ་ ཨུཔྤཱཊྚཱིནཏིལཀཱཝེ་ སཏྟཱཡཱཧ་ "ཏིལཀཱཏཏཀཱཊ"ཏྟི། ཏུཝེ་ པན་ ཀཱཝེཙེ་ སེཏུཝེ་ ཧོཏྟི་ ཀཱཝེཙེ་ ཀཱལྭཱཏིཏི་ ཨཱཧ་ "སེཏཀཱལཏིལཀཱཏྟཱི"ཏི། ཕུཏྟིཀཱཏྟི་ སཏྟུཏཝཱཏྟཱི། ཕུལཝཱིལཱནཏྟི་ སཱུརཆཏྟི་ ཀཱཝེལཙྪེན་ ཝཱིལཱནཾ།

༡༧༣. ཏསྶཾ་ སམཡེཏི་ ཏསྶཾ་ ཛྫནཾ་ ཨུཔཔསམྤཱུ་ པྲིཏརཆསམཡེ། ན་ ཙེཏཱིཏཱིཏི་ ན་ ཨཱཛྷིསཊྛཏཏཱི། ཕུཕཱུཏྟཱནཱཊྛེན་ ཕུཕཱུཏྟོ, ཕུཕཱུཏྟོཔ་ ཕུཔཱདྡྷོ, ནཊྛི་ ཨིཊྛ་ ཕུཔཱདྡྷཏྟི་ ཨཱཕུཔཱདྡྷོ, ཏུཀྵཱརཏིཏཾ། ཏེནཱཧ་ "ནཱིཏུཀྵཱམེཔྤཱ"ཏི།

༡༧༨. ཨནིཊྛཱཏིཨཱཀཱརོཏི་ ཨནིཊྛཱཀཱརོ་ ཏུཀྵཱཀཱརོ་ པྲིཔརིཆྪཱཀཱརོ་ ཙལཱཏིཨཱཀཱརོ་ ཙ།

མཏྟཏུཀྵཱཀྵཱཏྟཱསུཏྟཔཏྟནཱཡ་ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ་ སམཏྟཱ།

༨. ཚུལཏུཀྵཱཀྵཱཏྟཱསུཏྟཔཏྟནཱ

༡༧༥. སཀྐཱསྨཱཏི་ ཨིཊྛ་ ཡཾ་ ཕཏྟཱཾ, ཏཾ་ སཏིཔཱཏྟཱནསུཏྟཔཏྟནཱཡཾ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཕེཏིཏཱཝྱཏྟི་ ཏཾ་ ཨེཀཱཏེསེན་ ཏསྶེཏྟུ་ "སོ་ ཧཱི"ཏི་ ཨཱཧ། ཏཏྠ་ ཡེན་ ནཱཛྫཀཱསྨཱཏྟ་ སཀྐཱ་ ནཱམ་ ཛྫཏྟ, ཡཏོ་ ཏེསཾ་ ནེཝཱསཱཏྟནཏྟཱཡ་ ཛྫནཔཏོ་ ཏཏྠ་ ཝུཏྟཏི, ཏཾ་ ཕཏྟཏྟཱཏྟི་ ཨཱཧ་ "སཀྐཱནཾ་ པན་ ཨུཔྤཏྟི་ ཨམྦཊྛསུཏྟཏྟི་ ཨཱཝཱཏཏྟཱ"ཏི། ཀཔིལཕཏྟུཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཝུརིམསཀྐཱཔསེན།

ནཱནཕཱཀཱརཀཏྟི་ "ལོཕྷཏཱསྨཱ"ཏི་ ཝཏྟུཕཙནསྨ་ ནེམིཏྟཾ་ ཕཏཏི། ལོཕྷཾ་ ཏི་ ཏེན་ ཏེན་ ཨཱཕཏྟཱཔིསེསེན་ པཕཏྟིཨཱཀཱརབྷེཏེན་ "ཚཏྟཾ་ ཏཱཀྟཱཏཏྟཱ ཨཱཀཱསཏྟི་ ཨཱཔིཀྵཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ཨནེཀཱཔྤཀཱརཾ, ལུཕྤནལཀྵཎེན་ པན་ "ལོཕྷཾ"ཏྟི་ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ་ "ནཱནཕཱཀཱརཀཾ་ ལོཕྷཾཡེཝཱ"ཏི། ཏཏྠ་ "ཏེསོ་ པཏིཏྠཾ་ གོཕྷཾ་ ཨུཔནཱཧོ་ པྲིརཏྠཾ"ཏིཨཱཏིནཱ, "ཝུཏྠཱ་ཏཾ་ ཨསམམཔེཀྲཱཝཾ་ ཨཔཏྟུཔིཀྲཱཊྛ་ ཏུཀྵེཏྟཱི་ ཕུལྱ"ཏིཨཱཏིནཱ (རྒྱ. ས. ༣༩༠) ཙ་ ཏོསམོཏྟཾ་ ནཱནཕཱཀཱརཾ་ སཏྟཱཡཱཧ་ "ཨིཏརེསུཔི་ ཏཱིསུ་ ཨེསེཔ་ ནཡོ"ཏི། པརིཡཱཏིཡེཏྟཏི་ པརིཏོ་ སཕྦསོ་ ཨཱཏཏྟཡ། གཏེཏྟཏི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨཏྠོཏི་ ཨཱཧ་ "གཏཏེ་ ཨཱཝཱཏ"ཏྟི། པརིཡཱཏིཡཏྟཱིཏི་ པརིཀྤྲཱིཧེཏི། ཏཱི-སཏྟཱཙྪི་ སཏྟཔིཏྟུ་ ཁཡཏྟཾ་ ཕཏཏྟི།

ཨེཀཱཏྟཱཏི་ ཨཱཧྨེཊིཏལོཔེན་ ནེཏྟེསོཏི་ ཨཱཧ་ "ཨེཀེཀསྶཱིཾ་ ཀཱལེ"ཏི། ལོཕྷཏོསམོཧཏྟཱི་ པཊམམགྒེན་ པཧཱིནཱཔསེསཱ་ ལོཕྷཏོསམོཧཱ། ནཱིརཔསེསཱ་ པཧཱིཡཏྟཱི, ཨཱཛྷུཏྠ་ ཏུཏིཡམགྒེན་ གཱིཾ་ ཀཏྟཾ་ སེཡཱཏི་ ཨཛྷིཔྤཱཡོ། སམུཏྟཱཙྪཱརཔྤཏྟཾ་ པན་ ཏིསྨ་ "ཨཔྤཧཱིནཾ་ མེ་ ཨཛྷཏྟཾ"ཏིཔི་ ཛྫཱནཱཏི། ཨེཔྤཾ་ གཏྠཾ་ ནེརཔསེསཔྤཧཱཏྟནསཏྟཱཏྟི་ ཨཱཧ་ "ཨཔྤཧཱིནཾ་ གཱ...
པེ。... སཏྟཱི་ ཧོཏཱི"ཏི། ཨེཔྤཾ་ པཊམམགྒེནེཝ་ སམུཙྪིནྣསཾསཡསྶ་ "ཀོ་ སུ་ ནཱམ་ སོ་ ཏྲཱསྶོ་ ཨཛྫྷཏྟཾ་ ཨཔྤཧཱིནོཏི་ ཨེཔྤཾ་ སཏྟེཧོ་ གཐཾ་ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི་ ཕཏྟ་ "པཏྟཏིཡཱ ཨཀོཔིཏཏྟཱ"ཏི་ ཀཱརཆམཱཧ། པྲིནཡཀཱསྭཏྟཾ་ པྲིཡ་ ཏི་ པཏྟཏིཡཾ་ ཨཀཱུསལཏྟཡ་ ཨརིཡཱནམྤི་ གཏྟཙེ་ པྲིམཏིམཏྟཾ་ ཨུཔྤཛྫཏི་ ཡཐཱ་ ཏཾ་ སཕྦསོ་ ཨཔྤཧཱིནསཱཀྵཏྟཏྟི། ཨཏྠོ་ ཨཔྲིསཡེ་ ཨནཱཛྷིཏྟནཾ་ པཏྟཏྟིཀོསལཱིན་ གིམེཏྟ་ པཡོཛནཾ, པཏྟཔྲིཀྵཱཏྟམཏྟེན་ ཨཡམཏྠ་ སེཛྫཏྟཏི་ ཏསྶེཏྟུ་ "གཱིཾ་ ཏསྶ་ པཏྟཔྲིཀྵཱཏྟ་ ནཏྟཱི"ཏི་ ཨཱཧ། ཨེཏརེ་ "ནཏྟཱི"ཏི་ ན་ སཀྐཱ་ ཕཏྟཏྟི་ གཏྟ་ "ཨཏྟཱི"ཏི་ ཕཏྟ་ ཏཏྠ་ ལཕྦྷམཱནཔིཏྟཱཾ་ ཏསྶེཏྟུ་ "སྟ་ པཏྭ"ཏིཨཱཧཱིམྣཏ། ཏཏྠ་ སྟཏི་ པཏྟཔྲིཀྵཱཏྟ། སབྦེསཏྟི་ སབྦེསཾ་ ཨརིཡཱནཾ། ཡཐཱ་ པརིཕྲཱཏྟ་ ན་ ཧོཏི, ན་ ཨེཔྤཾ་ སཕྦསོ་ ན་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཧ་ "ཨིམྨསུ་ པཏྭ"ཏིཨཱཏི།

༡༧༦. ཨཛྫྷཏྟཏྟི་ ནིཡཀཛྫྷཏྟཾ་ ཨཏྟཱིཔྤེཏྟཏྟི་ ཨཱཧ་ "ཏཔ་ སཏྟཱནེ"ཏི། ཨཔྤཧཱིནོཏི་ ཨཝཔཧསཏོ་ ཨཔྤཧཱིནོ། ཏུཔྤིཏྟཏྟི་ ཕཏྟཱཀཱམགེཏེསཀཱམེ། གེཏེསཀཱམེཔི་ ཏི་ ཡཏྟགྲེན་ ཨསྨཱིཏྟཡཏྟི, ཏཏྟགྲེན་ པརིབྷུཏྟཡཏྟི།

༡༧༧. ཨསྨུདིཡནྟིཏི ཨསྨུཎོ, སུཁཾ། ཨཔྤོ ཨཔྤམཏྟཀོ ཨསྨུཎོ ཨོཏིསྨུཏི **ཨཔྤསྨུདཱ།** ཏེནཱཧ **“པརིཏྟསུཁཱ”**ཏི། པརིཡེསནདུཀྑཱདིཧེཏུཀཾ དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཏཏྲ

དུཀྑཱདིཏཛྫནཧེཏུ སམྤཏྟཡོགཏོ དུཀྑམེཝ ཀཱམེསུ བཧུཀཾ **བཧུདུཀྑཱ། བཧུཔཱཡཱསཱ**ཏི བཧུཔརིཀྐིལེསཱ། ཏེ པན པརིཀྐིལེསཱ ཕལཱནམུབྷཡེན བཧཱུཡེཝཱཏི དིཊྛདྷམྨིཀཱཔཱཡིཏི ཨཱཧ

**“དིཊྛདྷམྨིཀ...པེ.... བཧུ”**ཏི། ཏེ ཙ པརིཀྐིལེསཱ ཡསྨཱ ཏཾསམངྒཱི ཏེཏཔཱཏཱཔཏིཡཱ ཨཏྟནཱཡཀཱཏཱ ཨེཏྠ ཙེཏཱ པརཝཱཀཱ ཙ ཨཱདཱིནཝཱཀཱརཀཱ པཱཝཏཏེ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ

**“དིཊྛདྷམྨིཀ...པེ.... བཧུ”**ཏི། **ཨེཝཾ ཙེཏཱཏི** ཨེཝཾ “ཨཔྤསྨུདཱ ཀཱམཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཱརེན། **ནཡེནཱཏི** ཉཱཡེན། **ཀཱརཎེནཱཏི** ཡུཏྟིཡཱ། **སུཊྛུ** དིསྭཱ ཏཱེཏིཏི སམྨཏྟཱ།

**ཐིཔསྨུདཱཔཧུལཱཏི** ཨརིཡམགྒཔཉྙཱཡ། **སོ** ཙཏུརིཡ སཏྟཱཝི ཐིསེསཏོ པསྶཏཱིཏི **ཐིཔསྨུདཏི** ཨཱཧཱཐིཏྭཱ། ཏེནཱཧ **“ཏེཐམགྒཔཉྙཱཡ སུཊྛུ ཨཏྠོ”**ཏི། **ཐཱིཏིསུཁཏི** ཐཱིཏིསུཁཔཉྙཱཀཾ

ཛྷཱནཔཱཏཾ། **ཏི ཨཀྑེཏི** ཏེཛྷཱཀྑཱ། ཨཱཔཱཔཱནཝཱིཡོ ཨཱཔཱཔཱཛྫཱནཝཱིཡོ ཝ ཀོཊིཏི **ཨཔཱཐཔཱི ཝེཐ ཀོཏི** སཔཱཛཱོ ཨཔཱཏཱིཐཀཱམཔཱུཎཱནཱཏཐོ། ཏེནཱཧ **“ཀཱམཱ”**ཏིཨཱདི། **ཨཱོཊཱཔཱིཡམཱ**

**པཛྫཏནཔཀྑུ**ཏི ཨཱདིཏཔཱཏཱཝཔཔཱཏཱནཱཡམཱཏ།

༡༧༨. **ཨསྨུཎོཔི ཀཱམེ,** “ཨཔྤསྨུདཱ”ཏི ཏི ཨིམིནཱ ཡཱཐཏཀེ ཀཱམེསུ ཨསྨུཎོ, ཏཾ སབྦཾ ཨནཔཱཐིསོཏཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཙསྨཱ པརིཏྟཐཱལཾ དསྶེཏྭཱ **ཨཱདིནཱཔཱཔི**

**ཀཱམེ** སབྦེཔིཏེཝ སིསསྨཱཨཱདིནཱཔཱསྨཱ དསྶེཏི། **ཏཾ ཀཱམེཏཱ**ཏི ཏཾ ཏེསྨཱཏཾ “ཨེཀཱཏྟསུཁཔཏིསཾཝེདཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱམེཏཾ། **ཨིམེཏི ཨཏྟེཏཱི**ཏི “པཉྩིམེ, མཧཱནཱམ,

ཀཱམགུཎཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཀཱམགུཎཏཱཏནསུཁེན ཀཱམསུཁཔླཱིཀཱཏཡོཏཾ “ཨུཔཱདཱཡ ཏོཏི ཨཱཏཱཏཔཏིཡཱིཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟཱིཡམཔཱཏཱཡོཀཱཏུ དསྶེཏྭཱ ཨིམེཏི ཏཱིཏི ཨཏྟེཏི སུཏྟཾ མམ

སཱཏཀེ, ཕལསམཱཔཏྟིཔརིཡོསཱཏཏཱ སཱཏཀཏཱསཱཏིཡཱ **“ཨུཔརིཕལསམཱཔཏྟིཡཱིཏེཀ སཀཱཔསཱཏཀཾ དསྶེཏུ”**ཏི ཨཱཏཱ། ཝཱིཏཛྫཱཏཱིཏི ཀཱཏེཏི མཏཛྫཱིཔཏཱཝཱཔཱིཏསཱཏཱི ཡཐཱ

“སཱཀཱཔཏྟིཡོ”ཏི (སཱཀྱེཏི. ༢.༡.༧༠)། ཏཏིཡེ པཏེཏྟ ཝཱིཏཛྫཱཔཏཏཱཡ ཝཱིཏཛྫཱ ཀུཏེ ཨེཏསྨཱཏི **ཝཱིཏཛྫཱཀུཏོ།** ཨུཀྑཾཡེཔ ཏིཏྟཏཱཀཱ ཏིསཛྫཱཡ པཏྟིཏཱཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ཨོཀཱཏྟཏེཏེཔ

ཏིཏྟཏཱཀཱ། ཏེནཱཧ **“ཨཏིཏིཏྟཱ”**ཏི། **ཏིཀཱཏྟསྨཱ**ཏི ཏཱཏཡུཏྟཱ། ཏཏྟི ཨེཏསྨཱ པཏིསཏྟི **ཨཔཏིསིསཾ།** ཨེཝཾ སཏྟཱཏཱཔཏཱཏཏམཏྟམསྨཱཏི ཡཱཏ **“ཨཔཏིསིསསཏྟཱཏ”**ཏྟི། ཏིཏྟཏྟཏ

སཏཏ-སཏྟིཏ ཨཏྟིཏྟཱཔཏཏྟི ཛཱིཏཱ སིཡཱཏི **“སམིཏ”**ཏྟི ཡུཏྟཾ། ཏེཏ ཏིཏྟཏཱཔཏཏྟཾ དསྶེཏཱིཏི ཨེཝཾ ཡཱ ཨེཏྟ ཨཏྟོ དཊྛབྦོ།

༡༨༠. **ཡཾ ཀཱཏེཏི,** ཏཾ **ཏཏཏཱིཏི** ཏུཀྑཾ ཏིཏྟཏཱཔཏཱཏཾ ཏཱམ ཡཱིཏྟཏཾ ཀཱིཏཾ, ཡཱིཏྟཏ ཙ པུཏིསེཏ ཀཏཏཱཏཾ ཏཱཏིཏཱཏཾ, ཏསྨཱ ཏུཏྟེཏི པུཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ བྱཏྟིཏཱཡཾ

ཀཱཏེཏྟཏི པཏཏཾ ཏཱཔ ཨེཏྟཀཱཏི པུཏྟཏཱཏི ཀཱཏྟཱཏཱིཏི ཏཱཏིཏཱཏཱཏི, ཏཏོ “ཨེཏྟཀཾ ཀཱཡཾ ཀཏེཏ ཏཔསྨཱ ཨེཏྟཀཱཏི ཏཏི བྱཏྟིཀཱཏཏི, ཨེཏཏི ཨེཏྟཀཱཏི ཀཱཏཱཏཱཏཱཏི”ཏིཨཱདིཏཱ

ཨཡཾ ཡཱིཏྟི པུཏིསེཏ ཡཱིཡ ཨཏྟཏཱ ཀཱཏཏཱཏཱིཀྑཾ པཏིཀྑིཏྟཏཏཱིཏི ཏསྶེཏི། ཏེནཱཧ **“ཏུཏྟེཏིཔི ཏཔཱ ཀཱཏཏཾ སིཡཱ”**ཏི། **སུཏྟཱཏཱཏྟི** སུཏྟཀཱཏྟཾ, ཨུཡཏིཾ ཨཏཔཱཏཏཱཔསིཏྟཾ

ཀཱཏྟཱཏཱཡཾ, ཏཏོ ཡཱ ཏུཏྟཱཏཱཡཏྟི ཨཏྟོ། **སུཏྟཱཏཾ པཏྟོ ཨཏྟཱིཏི པུཏྟཱཏྟིཏི** ཨིམིཏཱ ཨཀཱུསཱལཱཏཾ པཏྟཏཾ, ཀཱུསཱལཱཏཾ ཏཱཏཏཱ ཙ སཏྟེཏ སཏྟཾ ཏིཀཱཏྟསམཡེ ཏཏྟི སཏྟཏོ

ཡིསུཏྟིཏཱཏཏཱཡ ཨཏྟཱཏཏོ, ཏསྨཱ ཀུཏོ ཏུཏྟཱཏཱཡསྨཱ སཏྟཱཔོཏི ཏསྶེཏི།

**ཨེཝཾ ཨཏྟཏཏཏྟཱཔེ སཏྟིཏི** “ཨཏུཔཏྟེཔ མཡ”ཏྟིཨཱདིཏཱ ཡུཏྟཔཱཀཱཏསྨཱ ཨཏྟཏཏེ སཏི, ཏསྨིཾ ཏུཏྟེཏི ཨཏྟཱཡཏྟེཏི ཨཏྟོ། **ཡུཏྟཱཏི** ཛྷཱཏཱ། ཏེ པཏ ཡསྨཱ

ཀཱཡཱཏྟཏི ཏིཏྟིཏམེཔ ཀཱཏེཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ **“ཡུཏྟཏྟཏ”**ཏི། **ཡོཏིཏཔཏཱཏིཏེཔ ཡུཏྟཏི** ཏཛྫཱིཏིཡཱཏཱཏཏོ། སཱཀཱཡིཀཱཀཱཔཏཏཱིཏཱཏཀཱཏཔོ **སཱཀཱཡིཀཱཏཔོ།** ཀཱཔཱཡཀཱཏྟཏི

པཏུསཀཱཏྟཱ། **ཏི ཏིཀཱཏྟེསུ པབྦཛྫིཏི** ཡུཏྟེ མཏྟཏཱཏཾཡཏྟཏེཡཀཱཏྟཏ ཀཱཏཏ ཏི ཏུཏྟེ ཨེཏཏཏི ཡཱིཏིསཾ མཏྟཏཱཏཾ པཏྟཏུཏྟཔཏྟི ཏསྶེཏི།

**ཡཱཏེཏི** ཏིཏྟིཡཾ, སམཡེཏི ཨཏྟོ། **སུཁེན སུཁཏྟི** ཨེཏྟ **སུཁེནཱཏི** པཏིཔཏྟིསུཁེན, སུཁཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱཏི ཨཏྟོ། **སུཁཏྟི** ཡིཏེཡཱཏྟསུཁཾ, ཨེཏྟ ཡོཀཱ སུཁཾ

ཨཏྟཱཀཱཏྟཏ ཀཱཡིཔཏིཏྟཏཱིཏཏཱཔཏཱཏཏཱིཏྟཱཔཔ ཨཏྟཱཀཱཏཏི, ཨེཝཾ ཡོཀཱསུཁཡིཏྟི ཨཏྟིཏཱཡོ། སཏྟིཏཔཡཔཔསམུཏྟིཡཱཔི ཡིཏྟིཏེ སཱཏེཏི **ཡིཏྟིཏཱཏེ།** ཏི ཏིཀཱཏྟ...པེ.... **སཏྟཱཡ**

**པཏྟཏི,** ཏ པཏ ཏཱཀཱཡཏི ཨཏྟཏཏཏཱཔཏྟིཏི ཏིཏྟཏཏུཁཔཏེཡེཏཾ ཏཱཏཏྟི། **སཏཏཏི** ཏཏཱ། **ཨཔྤཏེསཏྟི** ཏ པཏེསཏཱཡ ཨཡིཏཏཏཱ། ཏེནཱཧ **“སཏཏཾ ཀཱཏྟ”**ཏིཨཱདི།

ཨཏཱཏི ཡིཏཏཏི ཨཡིཡིསཾ ཨེཀཾ སུཁཾ **ཨེཀཏྟསུཁཾ,** ཏཾ པཏིསཾཝེདི། ཏེནཱཧ **“ཏིཏཏཏཏསུཁཔཏིསཾཝེདཱི”**ཏི། **ཀཱཡཔཏིཏཱཔཏཏཱིཏི** “ཨེཀཏྟསུཁཔཏིསཾཝེདཱི”ཏི

ཨེཝཾ ཨཱཏཏཀཱཡཱཡ པཏིཏཱཔཏཏྟཾ། **ཏཏྟཱཏེཏི** ཏཏྟཾ ཨུཏྟིཡ ཨཱཀཱཏཏཏཏྟཱཔཏེ། **སུཁཾ པུཏྟཾ ཏཏྟིཏི** “ཡཏི སཏ ཏཏྟིཏཱཏི ཏཔཏཏ, ཀཱིཾ ཀ ཏཏྟིཏཱཏི

པཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪནསུཏྟཾ ཐེཏི། “ཨཏཐཾ ཀོ”ཏིཨཱདིནཱ པཉྷོ སུཏྟནིཔཱཏེ སུཏྟནིསྶཡཏྟཱ པཙྩཀྑཔཙྩཏྟནིཡཏྟཱ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཏྟཱ། **ཨནཏྟཙརིཡཾ ཐེཏི,** སཏྟ ཝཏྟིཏྟིཔྤཱཏི པཏྟཏྟཱ ཨིཀཱསྨིཾ ཝཏྟིཏྟིཡེ ཀིཾ པཏྟབྦཏི། **ཨུཏྟཏྟབྦམིཡ** པུཏྟཝཡཏྟ སུཡིཏྟིཡཏྟཱ།

ཙཱུལཝིཡཱུཧསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༥. ཨཏྟདཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༡. **ཕུཊྛཏུཔྤརཏྟཱ** “ཀུདྡྷཱ, སཀྐིཡཱ”ཏི ཙ ཨིཏྟ ཕུཊྛཝཔྤཏུཔྤརེན, “ཐྲཱ ནཱམ ཛཱནཔདེསོ ནདཱིཀཱམྨཏ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕཙཏྟཱ པཱིདིཏབྦཏི ཨཏྠོ། **ཕཏྟུཔརིཀྑཏདིཕསེཏི** ནགརསམཱིཔཏྠཾ ཕཏྟུཔིཊྛཙརིཡེན ནགརཏྟཏྟཱ པརིཀྑཏྟདིཕསེ། **ཨཕྦཏི** པཏྟཱ། **ནགརེ ནིསྶིཏཏི** དཏྟ ཨནཏྟཏྟཡེན ནགརེ སྨཱཔིཏི། དམིཕ སུསུམཱརགིརཏཾ སུཏྟནིམིཏྟཾ གཏྟ **“སུསུམཱརགིརི”ཏྟིཕཱ ནཱམཾ ཨཀཱསུ།** སུསུམཱརཔཱཏཏྟ སུསུམཱར ནཱམ ཨཱོཀོ གིརི, སོ དཏྟ ནགརཏྟ སམཱིཔེ, དཏྟ ཏཾ སུསུམཱརགིརི ཨཱིདཏྟ ཨཏྟྟིཏི **“སུསུམཱརགིརི”**ཏི ཕུཙྪཏྟིཏི ཀིཏི། **བྷེསཀཱལཱཏི** ཕུཙྪཏི ཀམྨཏཀཱཏཾ, ཀིཏི “བྷེདསྶ”ཏྟི ཕདཏྟི, ཏིསཾ ཝཏྟུལཏྟཡ པཏ ཏཾ ཕཏཾ བྷེསཀཱལཱཕཏཏྟེཕ པཏྟཡིཏྟ། **བྷེསོ** ནཱམ ཨཱོཀོ ཡཀྑོ ཨཡུཏྟཀཱཏྟི, ཏཏྟ ཏཏོ ཀཱཡིཏྟཏྟཏཡ ཏཾ ཕཏཾ **བྷེསཀཱལཱཕཏཾ** ནཱམ ཛཱཏཏྟི ཀིཏི། **ཨཏྟཡདིཏྟཏྟཏ ཛཱཏཾ** ཕིཏྟུཡཾ, སཾཕཏྟིཏྟི ཨཏྟྟཾ།

**ཨིཏྟཕིཏྟིཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྟཏི ཀཱརཏིཏྟཾ ཕཏྟཾ སཝཏྟཏྟཏྟིཏཾ ཨིཏྟཾ ཨུཕཏིཏི, ཏཏྟཡ ཏིསཾ ཨཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟཏིཏི ཨཏྟྟཾ། པཙཾ ཏིཏྟ ཏིཏྟཕཏིསོ **ཨོཕཏྟཾ,** ཨཕཏྟཕཾ ཏིཏྟ **ཨནུཕཏཏྟཱ།** པཏྟཕཏྟཏིཏཕིསཡོ ཕཏྟ **ཨོཕཏྟཾ,** ཨཏྟཀཏཕིསཡོ **ཨནུཕཏཏྟཱ།** ཨོཏིཏྟཕཏྟཀོ **ཨོཕཏྟཾ,** ཨིཏཾ **ཨནུཕཏཏྟཱ།** སོ ཏྟཏི ཨིཕཾ པཏྟཾཏྟ སོ ཏིཏྟཱ། ཏཱཏྟཾ ཕཏྟ ཨིཏསྶཾ ཕིཏྟཏིཀཏྟཕཏྟཏ ཕིཕཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཏ ཨཏྟཏཏི ཕུཏྟཡིཏི **ཏཱཏྟཾ།** ཏིཏྟཏ **“ཏཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟཾ”**ཏི། **ཨུཕཏི ཨཱགཏཏྟིཏི** “ཕཏྟཾ ཐེཏི”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༡༤༡) ཨཱགཏཏྟི སོལསཏི ཕཏྟཏྟཏྟིཏི། ཕཀཱཏིཏི ཨཱཕཏཾ པཏྟཏཾ, ཏཏོ པཏྟཏཏོ ཀཏཏྟཏྟཡོ པཏྟཏྟཏཏྟཏྟ, ཏ པཏྟཏྟཏཏྟཏྟ **ཨཕཏྟཏཏཏྟཏྟ།** **ཕྭཏོཏི** ཨཕསཏྟོ, ཕུཏྟཕིཕཏིཡཕཏྟཏི ཨཏྟིཕཡོ།

**ཨསཏྟསཏྟཕཏཕཏྟཏྟཏྟི** ཨསཏྟཏི ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏི སཏྟཕཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏཾ། ཕཏི-ཕཏྟཾ ཕཏྟཏྟཱཀཕཏིཡཱཡོ, ཕཏཾ ཕྱཱཡཏཾ ཨིཏྟ དཏྟཕཏྟཏྟཏི ཨཱཏ “ཕཏིཕཏྟཏིཏི ཕཏིཕིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཱ ཀུཏྟ ཏིཏྟཏི”ཏི། **ཨཕཏྟཏིཏི** ཕིཕཏི ཏཏྟཏི། ཏཕཏྟཏྟ ཙ ཕཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱུམ ཐེཏྟཏི ཨཱཏ **“ཕཏྟཏྟཏི”**ཏི། **ཕཏིཨཱཏྟཕཏྟཏི** ཨཱཏིཕཏ ཕཏྟཾ, ཏཏྟ ཕཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཕཏི ཨཱཏྟཕཏི།

**ཕཏིཙཏྟཏྟཏི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༦༤) ཕཏིཏྟཏྟཏཕཏྟཏ ཙཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏི, ཕཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཕ ཕྱཱ ཙཏྟཏི-ཕཏྟཾ ཨཏིཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **“ཕཏིཏྟཏྟཏྟཏི”**ཏི། **ཨཏྟིཏཏྟཏི** ཕཏིཏྟཏྟཏྟཀཏཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **“ཨཏྟིཏ ཀཏཏྟཏྟ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟིཾ ཀཏཾ ཕཏྟཾ ཕྱཱཏི** ཡཾ ཙཏྟཀཏ ཙཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏཾ ཀཏཾ, ཕཏཙཏཾ ཕྱཱ ཕྱཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟིཏཕ ཀཏཏྟ, ཕཏཙཏ ཕྱཱ ཕཏིཏྟཏྟཏི། **ཀཏཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཕིཀཏྟཕཏྟཕཏཏྟཡ ཕཏྟཕྱཱ། **ཕཏཙཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཀོ ཨཱཕཏྟཏཏིཨཱདིནཱ** ཙཏྟཾ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཕྱཕཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ ཕཏིཙཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏི, ཕཏྟཏྟ ཀཏྟཨཕཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཡཏིཏ ཏིཏཾ ཕིཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ **“ཨིཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟཨཱཏི།

ཨཕཏིཡཏྟཏི ཏཕྱ ཨིཏིཏ ཏཏྟཡཏྟཏི, ཕྱཡཏྟཏི, ཀཏྟཏྟཏི ཕྱ **ཨཕཏྟཾ,** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༢) ཕཏྟཾ ཕཏྟ, མིཏྟ ཕྱ ཕཏྟཏཕཡོཀཱ། ཏིཏྟཏ **“ཨཏྟཏྟ ཙཏིཡཱཡ”**ཏི།

༡༤༣. **ཨཏྟམིཏིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟ ཨཏྟ མིཏིཏྟཏྟ ཏྟཏིཏྟཏྟ། **ཨཏྟཾ ཨཏྟམིཏིཏྟཏྟཏི** ཙ ཨིཏཾ ཕཏྟཏྟ ཨུཕཡོཀཱཕཙཏཾ། ཏིཏྟཏ **“ཨཏྟམིཏིཏྟཏྟ ཏུལིཏྟཏྟ ཏྟཏིཏྟཏྟ”**ཏི། **ཨཏྟཾ ཨཏྟམིཏིཏྟཏྟཏི** ཕྱ ཨཏྟཏི ཨཏྟཕྱཏྟཏཾ ཕཏྟཏིཏྟཏྟ། ཏཏྟཡཾ ཏཡོ – ཨཕྱིཡཏྟཕྱཏྟཏ མཡི ཕཏྟཏྟ ཕྱཕིཏྟཏྟ ཕྱཕིཏྟཏྟཕཏྟ ཕཏྟཱཾ ཕཏྟཏཕྱཕིཏྟཏྟ ཕིཡ། ཨིཏ ཏཡོ ཏིཏྟཏྟཏིཏྟཕི། ཨཕཏྟ ཏཡོ – ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕིཡཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏ ཕྱཕིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏ ཕྱིཡཕིཏྟཏྟཏིཏུཏྟཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏིཕྱཏྟཾ ཕིཡ། ཏིཏྟཏྟཏིཏྟཕི ཨིཏིཏ ཏཡོ།

༡༨༤. **པཉྩཡེཤྲིདབྷེདྲི** “ན པཱུཔིཀྵེ ཧྭཔིསྶམི, ན པཱུཔིཀཱནཾ ཨིཀྵནཾ ཕལཾ གཎྷ”དིཨཱུདིནཱ པདི པདི དེཕསསྶ དིཀྐཧྲཾ ཕཱ ཀྭཀྵཙཀྲཱུནཱ ཨཔེཤྲིདབྷཾ, ཀྭཾ པཕཏྲེདབྷཏྲེ ཨཏྲྭ། པཱུཔིཀྵདཱདྲཾནཾ པཏྲཾ པདི ཨཔེཤྲིདབྷཾ, ཨཡཉྩ ཨཏྲྭ དབྷ-སདྡཱ ཧྭཕབྷཏྲཕསེན ཕེདེདབྷེ, གམྶབྷཏྲཕསེན པན **ཨབྷྱགཤྲཡཾ** “**ཨཏྲཱན**”ཏྲེ པཉྐྵདྲི ཨུཔཡོགཕཙནཾ གཏྲཱ ཕུཏྲཾ། **སིཀྐཧྲེནཱདི** དིསྨིཔི སིཀྐཧྲ སིཀྐཧྲེན། དིནཱཀ “**ཀུསལེསུ ཧྭམྶིསྶུ**”དི།

**དིལགཏྲེ** ཀཱལདིལསེདདིལཱུདེདིལགཾ། **སབྷྱཔྲཏྲནཏྲེ** སབྷྱཔྲཀཱརཔྲཏྲནཾ། **ཕལེ ཨཱུགདིདི** ཕལེ ཨུཔྲཏྲེ། **ནེབྷྲནེ ཨཱུགདིདི** ནེབྷྲནསྶ ཨཏྲེགདཏྲཱ། **ཧྲིཀྐཧྲཔྲདིམོཀྐཧྲཏྲེ** “སོ སམཏྲོ, ས ཧྲིཀྐཧྲ”དི ཨེཕཾ ཕུཏྲཧྲིཀྐཧྲཾ པཱུདིམོཀྐཾ, ན ཨུཔསམྶཀྐཾ ཨེཕ ན པབྷྱཛྙཾ ཨེཕཱུདི དབྷབྷཾ། ཡསྨཱ ཙེདཾ ཧྲིཀྐཧྲཔྲདིམོཀྐཾ, དསྨཱ ཕུཏྲཾ “**ཨེདཾ དེཕསསྶ དིཀྐཧྲཏྲུ**”ཏྲེཨཱུདེ། **ཨཔཉྩཡེཤྲིདྲེཏྲཾ ན ཕབྷདི** ཨཏྲཔེསུཀྲེཨཱུ ཨེགཏྲདེཏུབྷཱཕཏྲཱ།

ཨཏྲུམཱནསུཏྲཕཏྲནཱལ ཨླེནབྷཔྲཀཱསནཱ སམཏྲཱ།

## ༦. ཙོརཁིལསུཏྲཕཏྲནཱ

༡༨༥. ཙོརཾ དཏེ ཁིལཡདི ཕཏྲཱཏྲཕཾ ཨཱུཔཏྲཏྲེདི **ཙོརཁིལཱ།** དིནཱཀ “**ཙེཏྲསྶ ཕཏྲཱཏྲཱུཕཱུ**”དི། ཡསྨཱ དཏེ ཨུཔྲཏྲེཏེ ཙེཏྲཾ ཨཱུཀྲཱུཔྲིཏྲཱདྲཾ ཏྲཏྲཾ ཕེཡ ཨམནྟུཏྲཱི ཁེཏྲཾ ཕེཡ ཙ ཀྭཏྲཀཱནེཙེཏྲཾ ཨམཏྲཔྲལཾ ཏྲེདི། དེན ཕུཏྲཾ “**གཙཕརཏྲཱཕཱུ ཀྭཏྲཀཱཏྲཱཕཱུ**”དི། “ཙེཏྲསྶ”དི ཨཱུནེདྲ སཔྲཏྲེདབྷཾ། **ཙེཏྲཾ ཕཏྲེཏྲུདི** དཏྲཔལཔྲེཏྲཕཏྲེ ཀུསལཏྲཱཏྲསྶ ཨཕསརཙཛཏྲཕསེན ཙེཏྲཾ ཕཏྲཾ ཕེཡ སམོཏྲཏྲེཏྲཱ། དིནཱཀ “**སུཏྲེཡཾ གཏྲཱ ཕེཡ གཏྲཏྲཏྲེ**”དི། སདྡཏྲཏྲེ པན ཙོརཾ ཕེཏྲཏུཔཾ ནེཕཏྲེཡདི སཾཡམེཡདི ཨེདེཏྲེདི **ཙོདསོ ཕེནེཕཏྲ** ཡསྨཱ ཙདུབྷེཏྲཾ སྨེལཾ ཨཁཏྲདེཏྲཕཔྲཏྲེཡཱུ སུཔརེསུཏྲཾ ཕེསེསཏྲགཱིཡཏྲ ཨཔྲཱགསེརེནེཕ མཏྲཱཕལཱུཕཏྲཾ མཏྲཱསཏྲཱརཤྲིདཏྲེརསྶ ཕེཡ, སོ ཏྲཱདེསེན སྨེལེན ཨེམསྨེཾ ཏྲཏྲཱཕེནཡེ ཕུཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཱཏྲཏྲེདི ཨཱུཏྲ “**སྨེལེན ཕུཏྲཏྲི**”ཏྲེ། ཡསྨཱ པན ཨརིཡམགྒཱ ཨུཔྲཏྲཱཏྲེ ཕེཏྲུཕཱཏྲུལོ ཕེཡ པཱུདཔོ སུཔྲདེཏྲཱེདོ, སོ སཱུསནེ ཕེཏྲུཕཱུཏྲེ ཨཱུཔཏྲཏྲེདི ཨཱུཀ “**མགྒེན ཕེཏྲུཕཏྲེ**”ཏྲེ། ཡོ སབྷྱོ གེལེསནེབྷྲནཔྲཏྲེ, སོ ཨརཏྲ སྨེལཱུདེཏྲམཀྐཧྲཏྲཕཱུརེཔུཏྲརེཡཱུ སདེཕེཔྲུཧྲཔྲཏྲེ དོཏྲེདི ཨཱུཀ “**ནེབྷྲནེན ཕེཔྲུཏྲཱ**”ཏྲེ། དུདེཡཕེགཔྲེ ཨཏྲྭ ཕུཏྲནཡཱུནུསཱརེན ཕེདེདབྷྭ།

ཕུཏྲཾ ཏྲཀྐཧྲཀཱཡོ ཕེཡ ཏྲུཔཀཱཡོཔི ཨནཀྱཱུཏྲཏྲཱརཀདཱལ ཨནུཏྲརཀུཀྵཏྲེཏྲབྷནདཱལ ཙ ཨཔཉྩཀྐཧྲཀཱཏྲེཏྲཾ སཾསཡཕཏྲུ དོདིཡེཕཱུདི “**སཏྲེརེ ཕཱ ཀུཀྵེ ཕཱ གཏྲཏྲྭ**”དི ཕུཏྲཾ། དབྷ ཡབྷ མཏྲཔུརེསལཀྐཧྲཀྵེན ཨནུབྷཧྲཱུཏྲཏྲེཡོ ཏྲུཔཀཱཡགུཀྵ གཏྲེཏྲ ཨེཕ དོཏྲེ ཨཔྲེཏྲབྷཔྲཏྲཏྲེདི “**དཏྲེསཕརལཀྐཧྲཀྵཔྲཏྲེམཏྲེཏྲ**”མིཏྲོལ ཕུཏྲཾ, ཨེཕཾ ཨཏྲཕརཀྵཏྲཀྵེན སབྷྱེཔི ཨནཏྲཔརིམེཡྻཏྲེཏྲ ཏྲཀྐཧྲཀཱཡགུཀྵ གཏྲེཏྲ ཨེཕ དོཏྲཏྲེདི **སབྷྱཙྪཏྲཙྪཀྐཧྲདཀྵམེཕ** གཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེཡབྷཕཏྲེདི དབྷཕཾ། **གཏྲཏྲེདི** “ཨཏྲེ ཕད དི གུཀྵ ན ཧྭཔེཡྻུ, ཧྭཔེཡྻུ ཕཱ”དི པཏྲཏྲཏྲཱུན་ཕསེན གཏྲཏྲེ། པུརེམོ དི ཕེཔཏྲེདཏྲཏྲསཡོ, ཨེདརོ ཡབྷཏྲཏྲཏྲཱཀཏྲཏྲསཡོ། **ཕེཙཏྲནྟོདི** ཕེཙཡབྷཏྲཏྲཡ པཏྲཡ དི ཕེཕེཙོཏྲཀཱམོ དདབྷཏྲཕཏྲོ གེཀྵཾ ཏྲུཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཏྲེ, གེཀྵཕྲཏྲེ ཙ དབྷ ནེཀྵེཏྲཾ ཨསམཏྲྭཏྲཡེཕཏྲེ ཨཱུཀ “**ཕེནེཀྵེཏྲཾ ན སགྒེཏྲེ**”དི། ཕེགཏྲ ཙེགཀྵཏྲེ **ཕེཙེགཀྵཾ། ཨཏྲེམོཀྐཧྲ ན པཏྲེལཀྲཏྲེདི** “ཨེཕམེད”ཏྲེ ཨོགཕྲཏྲཕསེན གཱུཀྵེསུ ཕེཏྲེཀྵཡཾ ཏྲཏྲེགཀྵཏྲི། **ཨོདརེཏྲཏྲེ** ཀྭཀྵེན ཨཏྲུཔཕེསེཏྲཱ། **པསྶེདིཏུཏྲེ** “པསཏྲཏྲུཔཏྲཀྐཧྲཀཱཡགུཀྵེདེ ཧྭགཱཔྲ”དི པསྶེདེཏྲཾ། **ཨཏྲུཕེཡོ** ཨཀཱལུསྶོ དོཏྲུ ན **སཀྐཧྲཏྲི།** “གཏྲཏྲེ”དི ཨེམེཏྲ དུབྷཱལྷ ཕེམདི ཕུཏྲཱ, “ཕེཙེགཀྵཏྲེ”དི ཨེམེཏྲ མདེཀྐཧྲཏྲཱ, “ཏྲཏྲེམུཙྪཏྲེ”དི ཨེམེཏྲ བཏྲལཔཏྲེ, “ན སམྶསྶེདཏྲེ”དི ཨེམེཏྲ དེཕེཏྲཔཡཔི ཕེམདིཡཱུ ཕསེན ཨུཔྲཏྲཙེཏྲཀཱལསྶེཡཾ ཕུཏྲཏྲེ དབྷབྷཾ།

**ཨཱུདཔྲཱུཡཱུདིཨཱུདེདྲཾ** དཔདི སཏྲཔདི གེལེསེདི **ཨཱུདཔྲཾ,** ཨཱུརསྨཏྲཏྲཏྲུ, དདཏྲཱཡ། **ཨཏྲུཡོགཱུཡཱུདི** ཡབྷ སཾགེལེསཏྲཏྲཾ ཨཔྲསརཾ ན དོདི, ཨེཕཾ ཨཏྲུ ཨཏྲུ ཡུཏྲཏྲཾ **ཨཏྲུཡོགོ,** ནེཀྐཧྲམཏྲཏྲཏྲུ, དདཏྲཱཡ། དིནཱཀ “**ཕུཏྲཕྲཏྲཾ ཡོགཱུཡཱུ**”དི། **སཱུདཏྲཱུཡཱུདི** ཡབྷ ཨུཔཏྲུཔརི ཕེསེསཏྲཏྲེགམོ དོདི, དབྷ སདདསྶ ནེརཏྲརཔཕཏྲསྶ ཨཏྲུཡོགསྶ ཏྲཏྲཔོ **སཱུདཏྲཾ,** པརཀྐམཏྲཏྲུ, དདཏྲཱཡ། **པཏྲཏྲཏྲཱུཡཱུདི** སཏྲམེཔཾ དིཕེཏྲཏྲཏྲུསཾཕཏྲེཏྲཏྲཏྲུཏྲཏྲཕཾ སབྷྱགེལེསཕེཏྲཏྲཱསནསམཏྲཾ པཏྲཏྲནསཏྲཏྲཾ ཨེཏྲེཡཾ, དདཏྲཱཡ། ཨེཏྲ ཙ ཨཱུདཔྲཱུཡ ཙེཏྲཾ ན ཏྲམདི ཡཱུཏྲཕུཏྲགཏྲཏྲཔྲསེན, པགཱེཕ ཨཏྲུཡོགཱུདིཨཏྲཏྲེ དསྨེཏྲཾ ཙཏྲུརེཔི པཏྲེ གཱེདྲཏྲེ, ཨནཕསེསཕེསེསདསྶནཏྲཾ ཕཱ། གེཙེ པན “ཨཱུདཔྲཕེཕཙཏྲནེཕ ཨཏྲུཡོགཱུདིཕཏྲཏྲེ”དི ཕདཏྲེ། ཨེཏྲཕདཏྲ ཧྭགཱཡཱ སཏྲུརེ གཏྲཏྲལ ཙེཏྲསྶ ཕཏྲཏྲཀཙཕཏརཀཔྲཀཀཏྲཕཏྲཔེན ཨཀཱུསལཏྲཏྲཏྲཏྲེཨཱུདཔྲདཏྲོ ཙོརཁིལཏྲཏྲཏྲཾ དསྶེདི། སེསེསྶུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ།

སིཀྑཱཔདཊྛཀེ པཱཏིཔཏྟིསུཏྟནྟསྶ གཧེཏབྦ ཝུཏྟཾ **"པརིཡཏྟིདུསྶི ཙ པཊིཔཏྟིདུསྶི ཙཱ"**ཏི། པརིཡཏྟིདུསྶི ཡསྨཱ གནྠཡ སམྤཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཙཏུཏྠཱསྶིཏི དུསྶཏཱཀཱཏུསྶཏཱསྶཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཡིདཾ ཝེདསྶནམཏྟཾ དུབྦཾ པརམཏྠཡ པཊིཔཏྟིཔདཏྠཱཔཏིཔཱསེནཔི ཨོཀཱསྟནཾ ཏཏྠ སཾསཡུཔྤཏྟིཏོ། ཡསྨཱ ཙ པཊིཔཏྟི གནྠ ཝུཏྟཱ, ཨིཔཾ ཨཏྟིཀཱམདུསྶིཔི པཔཏྟཏྟིཏི པཱཏིདུབྦཱ། ཏསྨཱ ཏི ཨོཀཱསྟེ "ཀཱསིཏྟིདཱིབྦཔཏྟཡ དྷུཏྟཝེ ཨོཏྟཏྟེ"ཏི པཏཏྟི། "ཀཱསིཙཝེསྶཏྟེ ཝུཏྟཔྤཏི, སེཏྟིཝེསྶཏྟེ ཙཏུབྦབྦཏྟཔྤཏྟཱ"ཏི ཨོཔསུཏིཏྟ གཱཐཏིཡེཔྤཏི། ཨིཏྠ ཙ ནཔཔོཀུཏྟརེསུ པཉྩུཏྟིཡཾཡེཔ གཧྟཔཔཏྟི པཱཏིདུབྦ ཨསཾཀཱཡེསེཀཱཏྟ པོཀུཏྟརཏྟཏྟཾ།

**ཨོཔཏྟུཔཏྟི** ཨོདིསཾ སུཔཏེཔཏྟི-ཨུཏྟཔཏེཔཏྟི-ཏཡཔཏེཔཏྟི-སུམཱིཝཔཏེཔཏྟི-སཏྟཾ སམྨཔཏེཔདཾ། **ཨཏྟིསྶིཡསཱིཀྑཔཡོ** པོཀུཏྟརཏྟཏྟཱ ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱཏིདུབྦཱ། ཨོཔཏྟི མཱཧཔཡསིཀྑཏི ཨིམཱསཾ པེསཝོ སིཀྑོ ཏོཏི། ཏསྨཱ ཏི ཝུཏྟཾ "སིཀྑཱཔདཊྛཀེ པཱཏིཔཏྟིསུཏྟནྟསྶ གཧེཏབྦ"ཏི། ཨིཏྠ ཙ ཡསྨཱ པཱིཙིཀཱ པཏྟུཏཡསྶ སིཀྑཡ ཙ གུཏྟེསུ ཨནཏྟིསྶུཏྟནཨསཱསུཔཱིདཱནཔཱསེན ཨཔཏེཔཏྟིཏྟཔཏོ ཙེཏྟསྶ ཧཏྟཏྟཔོ ཨུསཔུཔནཔཱསེནཔཱསེན པཔཏྟིཡུ གཱཙཔསཝཏྟཏཱགཏྟཔོ ཙ, ཨིཔཾ སཝཏྟཏྟཏྟིསུ ཨུཏྟཏཙཏྟིཀྑཱཏིཔཱསེན ཙེཏྟསྶ ཡཏྟཏྟཔོ ཙ ཨུཔདནནཔཱིཏུཏྟཏྟཏྟཔཱསེན གཱཙཔསཝཏྟཏཱགཏྟཔོ ཙ པཱིདེཏབྦཱ། ཨརིཡསཏྟཔཱིསཡུ པཱིཙིཀཏྟ, པུཏྟཡཔཱིསཡུ གཱཏི ཝཏྟིཏི སཏྟཔཱིསཡུཔ གཧེཏུ, སུཏྟཝེཀཔསེན ཐུཡཾ ཙེཏོཁིལདེསཏྟཏི སཝཏྟཏྟཏྟིཔཱིསཡོཔ གོཔོ གཧེཏོ།

༡༥༨. ཡསྨཱ པཏྟཀཱམོ, ཨིཔཾ ཀིལེསཀཱམོཔི ཨསྶདཏྟཡོ ཨོཔཏི **"ཀིལེསཀཱམོཔི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "ཏུཔཏཧཱ ཡོཀཱ པིཡཏུཔཾ སུཏཏུཔཾ, ཨོཏྟིསྶ ཏཧཱ ཨུཔཏྠཏྟ ཨུཔཏྟཏི, ཨོཏྟ ཝེཔིསཏྟ ཝེཔིསཏྟཱ"ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༢.༡༠༠; མ. ནི. ༡.༡༣༣; པཱཙི. ༢༠༣)། **ཀཱམཝེཏྟེསེ** (མཏྟཝེ. ༡) སབྦེཔི ཏེབྷུམཀཱ དྷམྨཱ ཀཱམཝེཡཏྟེན "ཀཱམཱ"ཏི ཝུཏྟཱ, བཡཔཀཱམཏཱགཔཏྟཏྟཏྟཡེཔིཏྟ ཀཱམཱཏྟཀཐེ གཧེཏྟཏི། པཱིཝེབཏྟཔཏྟཏྟཱཔེན ཡསྨཱ པཱིསུཾ ཨཏྟཝོ ཀཱཡོ གཧེཏོ, ཏསྨཱ པརེསཾ ཏཔཏྟཏུཔཏྟུཔཏྟཾ སམྨཏྠེཏྟཏི ཨོཏྟ **"ཏུཔེཏི བཏིཏྟཏུཔེ"**ཏི། ཡསྨཱ ཏི པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཏྟོ ཚྟཏྟདེཔཱིསཔུཏྟཱིཀཱམཏྟ པཱིཝེབཏྟཡ སཾཔཏྟཏི, ཨིཔཾ ཨཏྟཝོ ཀཱཡེ ཨཔེཀྑཱ བཏིཏྟཱ ཙ སཀཱཔརིཀྑཏྟཏིམིཏྟཏྟཏྟེསུ ཨཔེཀྑཏི། ཀེཙི པཝེཏྟ "ཏུཔེཏི ཏུཔཏྟྟཏྟཝེ"ཏིཨཱདིཏྟ པཔཏྟཏྟི། ཏདཡུཏྟཾ ཚྟཏྟཏྟཀཱམཔཱིཝེབཏྟཾ སྶིཡཏྟ ཙ སཾཀིལེསཏྟཏྟཾ ཙེཏོཔཱིཝེབཏྟཏྟཔཱིན གཧེཏྟཏྟ།

**ཡཱཔདབྦཏི** ཡཱཔ ཨཏྟཏི ཨཏྟིཀཱཏྟཏི, ཏཱཔཱ ཏེཏྟ **"ཡཏྟཀཾ ཨིཉྩཏི, ཏཏྟཀ"**ཏི། ཏེ ཡཱཔདབྦཾ ཨུཔཏྟུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ། **ཨཔདེཏནཏོ** ཕུཏྟཏྟཏོ། **སིཀྑཱསུཁཏི** སིཀྑཾ པཊིཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏུཔཾ། **པཊྛཱསུཁཏི** པཊྛཱཾ སམྤཏྟིཔཏྟཏེཏ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏུཔཾ། **ཝེཏྟཏྟསུཁཏི** ཝེཏྟཏྟཡཏེཏ ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏུཔཾ།

**སཱིལེཏྟཏིཨཱདི** པཱཏིཏྟཀཱཏཏྟཏཾ། **པཏསམྤཏྟཏི** ཏྟཏཏྟཏེཔཏཏྟཏྟཾ། **ཏཔོཏི** པཱིཏེཡུཏྟཏྟ། སོ ཏི ཀིལེསྟཾ ཏཔཏེཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཏེཏ **ཏཔཙརཎཏི** ཝུཏྟཾ།

༡༥༩. **ཚནྡཾ ཝེནེཡྻཱཏི** ཚནྡཾ ཏཏྟཾ, ཚནྡཾ ཧེཏུཀཾ, ཚནྡཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ པཏྟཏིཔཱསེན ཚནྡཾ ཝེནེཡྻ། ཧེཏུཀཏྟེན པཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཔཾ ཡཱ པཏྟཏི **པཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏེཏི **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཚཏྟཝེཏྟཡེན པཏྟཏསཏྟཏྟཏྟ ཙེཏ "པཏྟཏསཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཔཏིཡེན ཙ། **ཨུཔེཏཏི** སམྤཡུཏྟཾ། ཨོཏྟཏྟཏེཏ **ཨོཏྟི,** ཝེཏྟཏྟཨཏྟཏེཏ པཏེཡཏྟཏེཏ ཐཏི ཨཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨོཏྟཏྟ ཡཏྟཾ** ཡཏྟཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡ ཨོཏྟ ཝུཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ ཏཏྟཏྟཏི **ཨོཏྟི,** སཏྟཔ ཨུཔཏེཔིསཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ **ཡཏྟཾ།** ཏེཏྟ **"ཨོཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཡཏྟཀཏི ཨོཏྟཏྟཡཏྟ"**ཏི། **སེསེསུཔཱིཏི** པཱིཏིཨིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཔི། **ཨཏྟཏི** ཨོཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། **ཨཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏི** ཏྟཔཏྟཾ གཏྟཾ, ཏསྨཱ **པཱིསུཏྟཏྟཱམཏྟཏྟཾསཾཔཏྟཏྟཡཾ** (པཱིསུཏྟི. མཏྟཏྟི. ༢.༣༥༩) ཏསྨཱ ཨཏྟཔཱིཏྟཏྟ གཱཏེཏྟཏྟ། ཨོཏྟཏྟཡཏྟཾ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **"པཱིཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཐཏ"**ཏི། ཏེསཾ ཏེསཾ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏཏྟཏ **ཨུཔཏྟཏྟཏི,** ཐཏྟཔཏྟ པཏཀྑཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ པཏ ཙཏུཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཱིསེསཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨུཔཏྟཡ **"པཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ, སཏྟ ཙ ཡཏྟ སམཐཔཱིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཙཏྟཏིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ པཱིཏིཡཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟ **"ཨུཔཏྟཏྟཏི སམྤཏྟ གཏྟཔཱིཏིཡཾ དསྶེཏི"**ཏི། པུབྦཏྟཀཏྟཏྟཏྟཔཱིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱིཏྟཀཏ ཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ **"པཉྩ ཙེཏོཁིལཔཏྟཏྟཏྟ པཉྩ པཱིཝེབཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **ཏཏྟཏི** ཡུཏྟཾ ཨཏྟཏི ཝེཏྟཏྟཡཏྟ། **ཏྟཏྟཏི** མཱཏྟཏྟ། **ཀིལེསཏྟཏྟཏི** ཀིལེསཏྟཾ སམྨཏྟཏྟཡ། **ཁེམཏྟཏི** ཨཏུཔཏཱཔཏྟ།

**སམྤུཎྞཏྠཱཏི** (སཱརཏྠ° ཊཱི° ༡.༡༡; ཨ° ནི° ཊཱི° ༣.༧.༧༡) "ཨཔི ནུ མེཾ སིཡཱ"ཏི པིཊཀཏྟཡཾ སམྤུཎྞཏྠཾ། ཨེཏཾ ཧཱིཏི ཨེཏཾ ཨེཀམེཝ སདྡྷིཾ ཨཏྠཏོ ཨཔནྣཱཡ སདྡྷཱཡ སདྡྷིཾ ཨུཔཙིཏཾ ཡོགཾ སིལཱིཝུཏཙིཏཾ ཧོཏི ཡཐཱ "དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཨུདཀཕུསིཏཱནཱི"ཏི། **སམྨཱ ཨདྷིསཡིཏཱནཱིཏི** ཡུཏྟཊྛཱནེ ཨཏྠཏོ ཏེསཾ གེཏྟི ཨུཔརི ཨཱཀཱརོཔཱཡནཏྟིཔརིསྨཱཡཔརིཀཱམཀཱུཏྟཾ སམྨདེཝ ཨུཔརི སཡིཏཱནི། **ཨུཏུཾ གཎྷཱཔེནྟིཡཱཏི** ཏེསཾ ཨལླསིནེཧཔརིཡཱདཱནཏྠཾ ཨཏྟནོ ཀཱཡུསྨཱཔསེན ཨུཏུཾ གཎྷཱཔེནྟིཡཱ། ཏེནཱཧ "**ཨུསྨཱིཀཏཱནཱིཏི**"། **སམྨཱ པརིབྷཱཝིཏཱནཱིཏི** སམྨདེཝ སབྦསོ ཀུཀྐུཊགནྡྷཾ གཱཧཱཔིཏཱནི། ཏེནཱཧ "**ཀུཀྐུཊགནྡྷཾ གཱཧཱཔིཏཱནཱིཏི**"། ཨཡཉྩ ཀུཀྐུཊགནྡྷཔརིབྷཱཝནཱ སམྨཱ ཨདྷིསཡནེན ཨུཏུགྒཧཎེན ཙ ཧོཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཏེཏི ཏེ ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱ "ཏཱནཱི"ཏི ཨཱདིནཱ ཨནྟརཱ ཨེཝ སམྨཱ ཨདྷིསཡནཱདིཀཾ ཨཀརཱིཡཏི ཝིདྷཱིཡཏི ཡཏོ ཏཱནཱིཏི "**ཏེ ཏེ ཡཐཱ
ཏཐཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཡཐཱ ཀཱུཊཱགཱརེ ཨཊྚེསུ ཏེ ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱ ཨཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཀཱལཾ, ཏཐཱ ཀཱུཊཱགཱརེ ཏེ ཨུཔཱཡེན ཨཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཨབྷིནིབྦྷིཛྫནཀཱལཾ ཁཎཏཱཡ ཙ ཨཔྤམེཡྻེན པརིཡཱདཱཡ
ཀཱལཔཱཙཏཱནཾ ཏཏྠཱཔི, ཏཐཱཏི ཀུཀྐུཊཱནཾ ཨཎྜེ པཙྪིམཱནཾ, སཡམྦྷུ པརིཡཱདཱཡཏཏྟ།

**ཨོཔམྨསམྤཊིཔཱདནནྟི** ཨོཔམྨཏྠསྶ ཨུཔམེཡྻེན སམྨཱ པཊིཔཱདནཾ། **ཨཏྠེནཱཏི** ཨུཔམེཡྻཏྠེན། ཡཐཱ ཀཱུཊཱགཱརེ ཨཊྚེསུ ཏིཔིཊཀེརིཡཱཡ ཀཱརཎཾ ཀཱུཊཱགཱརཀྑཱིཎཱསཝཱནཾ
ཨཊྚཀོསཏོ ཝིཛྫཱམཎྜལཏོ སུཁཱཔཱུརཎཾ, ཨེཝཾ ཝིཛྫཱ ཨུཔཱིཀཏོ བྷིཀྑུསྶཱཔི ཨཎྜ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསཏོ ཝིཛྫཱམཎྜལཏོ སུཁཱཔཱུརཎནྟི ཨེཝཾ "**དསྶ ཀུཀྐུཊིཡཱ...པེ°....
སམཏྟཱཀཱདཱཏཝྻཾ**"ཏི། པཊིསཉྩིནྟནཏཱཝསེན ཨཝིཛྫཱཡ ཨཎྜཀོསཱསདིསཏཱཡ བལཝཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཨཝིཛྫཎྜཀོསཱནཾ ཏནུཀརཎཾ, ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ པརིཎཱམཀཱལོ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱཡཾ,
ཏདཱ ཙ ཏཱ མགྒཉཱཎཱབྷཱ ཏཱནེཏྟི ཐིཡ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**གཱཧཱཔནཀཱལོ**"ཏི། **ཨབྷིནིབྦྷིཛྫཏཱིཏི** ཡོནིསོབྷིནིབྦྷིཛྫཏི། ཡོཀཔཊེཧིཏྟི ཀེ ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ། **ཝཱཔཱཡ
ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ** ཏི ཝིསཱམཱཾཝིཏཱཏཱནེན ཐིནཾ ཨུཔཱཡཀུསལཏཱཡ ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ བྷེཏྭཱ, ཡཐཱཀྐམེན ཁཎྜིཏཾ ན ཧོཏི།

**པཊིསཉྩིཀྑཎཔཱུཏཏཱཏི** ཏདནུཔཱུཏཏཝཱེནཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཏཱཡ། ཝུཊྛཱནགཱམིཡཱ ཨེཏྟཾཝཱཏི ཝཱཡཱམཾ གཎྷཏི "**ཨེཏྟཾཝཱཏི ཝིཔསྶནཱཏཱཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨུཔྤནྣཾཡཔཀཱུཏཱསམཱཀཱཧ
ཐིཏཱུ ཏཱཏཱ ཨཝིཛྫཱཏིཏིཝཱཏཾ"ཏི ཨཱཧཏཱཡཾ (མ° ནི° ༡.༡༨༩) ཡོཀྐཱུཊིཀཱཏཱཝཾ པན སཀཝཱིསཱཏཱཎཀཱཡ ཀཱཏིཏཾ། **མགྒཾ ཨུཏྟཱཧིཏི** ཨུཔཱིཡཀྐཱུཊཱཝསཏཱཀཱཧཱཏ ཁཱཏཱིཡ
ཐཱཡཏཾ ཨུཔཱཏཱཡཏཱིཡཏི མགྒཾ ཨུཏྟཱཧི ཨུཔཱཏཏི, ཝུཊྛཱིཡཾ ཙ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསཾཝསཀཱཡཏཱཏེཏཱ **མགྒཾ ཨུཏྟཱཧི།** **ཕལཾ ཨུཏྟཱཧིཏི** ཨེཏཱུཡི ཡུཏྟཏཡེན ཨཏྠཱ ཡེཏཱིཏཏཱ། ཏཱིཏཱཏཱ ཡན
ཝུཊྛཱིཡཾ ཨཏཱུཀཏཏཱ ཏཱིཔྤཱཧཡཏཱཏཾ ཏ ཀཱཏིཏཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙེཏོཁིལསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༧. ཝནཔཏྠཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. ཝནཱིཡཏི པིཡཱཡཱིཡཏཱིཏི ཝནཾ, ཝནུཏི ཝཱ ཨཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཝཱཏཱ ཡཱཙཏཱིཏི ཝནཾ, ཡཐིཙྪཱ ཨེཏྠ པིཡཱཡཱཏཱ
ཡཐཱཔཝཏྟིཏཔཱིཏིསུཁཱིཀཱཡཏི ཝཏྠུཾ, ཝནེསུ ཝཏྠུཾ གཱཏཏཱཏཱ སཏྟཱཏཾ **ཝནཔཏྠཾ།** པརིཡཱཡོཏི ཨཏྠོ ཝཱརོ པརིཝཏྟནཾ ཝཏྠུཏཱིཏི **པརིཡཱཡོ,** ཀཱརཎནྟི ཨཱཧ
"**ཝནཔཏྠཔརིཡཱཡནྟི ཝནཔཏྠཀཱརཎ**"ནྟི། ཝནཔཏྠཾ ཧི ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏོ ཨུཔནིསྶཱཡཀཱརཎཾ། ཏེནཱཧ "ཝནཔཏྠཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏཱི"ཏི། པརིཡཱཡོཏི དེསནཱཔཱུཏཏཱཏཾ
པཝཏྟཏཱིཏི **པརིཡཱཡོ,** དེསནཱ། ཝནཔཏྠཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཱ དེསནཱ **ཝནཔཏྠདེསནཱ,** ཏཾ, ཨུཔཱཡཏཱཡི ཝནཔཏྠཱཔཱཏཱཾ ལཱབྷཱཡཏཾ གཱམཱུཏིཏཱཏཱིཏཱ ཀཱཏཱཏཱཔཱཏཱ, དེསནཱཡ
པིཡཱཡཱཏཱཏཱ ཙ ལཱབྷཱཏཱཏཱ།

༡༩༡. **ཏེསཱཡཏི** ཨཔཏྟཱཡ, པིཡཱཡཱཔཱུཏཱ ཨཔཏྟཱཡཾ ཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏ **ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི**ཨཱདི ཏསྶཾ ཝནཔཏྠེ ཝིཧརནྟསྶཱཔི ཨནུཔཊྛིཏསཏིཔཱཏཱཔཱུཏཾ, ཨུཔཊྛིཏཱཝཱ ཨཔཱཔཱཏཱཏཱཔཱུཏཱཔི
ཙ ཏཱིཏི། **ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱཏི** (ཨ° ནི° ཊཱི° ༣.༩.༦) ཛཱིཝིཏཔཝཏྟིཡཱ སམྦྷཱརཱ པཙྩཡཱ། **སམུདཱནེཏབྦཱཏི** སམྨཱ ཏཱཡེན ཨནཝཛྫཱུཔཱཡཙཱཏཱཡཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨཱནེཏབྦཱ
པཱཔུཎིཏབྦཱ། ཏེ པན ཏཱཡ སམུདཱནེཏྟཾ སམུཏཱཏཱ ཏཱམ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ "**སམུཏཱཏཱཏཱ**"ཏི། **དུཀྑེན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** སུཁེན སུཁཾ ཏ ཧོནྟི། ཨེཏེན ཧིཏཾཝསཱུཔཱཡཱཏཱཡཱུཔཾ ཏཱཏཱཏི།
**རཏྟིབྷཱགཾ ཝཱ དིཝསབྷཱགཾ ཝཱཏི** རཏྟིཀོཊྛཱསེ ཝཱ དིཝསཀོཊྛཱསེ ཝཱཏི ཨཏྠོ ཡཐཱ "**རཏྟིཀོཊྛཱསེ ཝཱ དིཝསཀོཊྛཱསེ ཝཱ**"ཏི། **རཏྟིཡཾཡེཝ པཀྐམིཏབྦཾ** ཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏྠ ཨཏཱིཏཱུཏཱཏཱ།

༡༩༢-༣. **སདླྤཱི་ནི** "ཡདབྟམཏཾ པབྲཱིཪཱཾ, ན མེཏཾ ཨིཙྪ ནེཥྤྵཱཧི, རྟཻཕཊཱདི པན སམྦུདྡྷཱགཚྪཱཧི, ནཱཏཾ ཏདབྟཾ པབྲཱིཪཱཾ, གཱིཾ མེ ཨིཙྪ ལླཱསེནཱ"ཏི པཏེསདླྤཡཔི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན **སདླྤཱི་ནི** "ཡདབྟམཏཾ པབྲཱིཪཱཾ, ཏཾ མེ ཨིཙྪ ནེཥྤྵཱཧི, རྟཻཕཊཱདི པན ན སམྦུདྡྷཱགཚྪཱཧི, ནཱཏཾ ཏདབྟཾ པབྲཱིཪཱཾ"ཏི པཏེསདླྤཡཔིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**སམཊྛེཏྟཱསྶ ནེཥྤྵཱཧཱནཱསྶཡཾ ཏྲཱཨེཏཱ**"ཏི།

༡༩༤-༧. **སོ པུགྒལོ ཨནུཔུབྦེན པཀཱསིཏབྦཾ, ནཱནབཏྠེཏབྦོཏི** "སོ པུགྒལོ"ཏི པདསྶ "ནཱནབཏྠེཏབྦོ"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཡསྨཱ ཡེན ཏེ སམྦནྡྷེ, ཏུརཱཏཱཨེནཔི སོ བྷཱཔཏི། ཏཾ **པུགྒལནྟི** "སོ པུགྒལོ"ཏི པཙྩཏྟཝཙནཾ ཨུཔཡོགཏྠེན པརིཎཱམེཏྭཱ ཏཾ པུགྒལཾ ཨནུཔུབྦེན པཀཱསིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཨཏྠཏྠེན ཏེ ཤེཁཏེཤིཔརིཎཱམེཏི། ཏཾ **ཨནུཔུབྦེན པཀཱསིཏབྦནྟི** ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཧ ནཡོ། **ཨནུཔུབྦེན པཀཱསིཏབྦནྟི** ཙ གཱཏཱཤྩཏགཱཏཔེཏིཏྠཡ ནེཡྻོཛནཾ།

༡༩༨. **ཨེཔཏྟཔོཏི** ཡཾ ནེསྶཡ ཧེཀཱཏོ གཱཛཏི ཕྲུཏྲེཡེཔ པཱཏིགཏྟ, པཏྟཡེཏི ཙ ན པརིསྶམོ, ཨེཔཏྟཔོ ཏཏྟཱགསྶཱཏི ནེཀཱཐཏི ཙེཔི, ན པརིཏྠཱཏབྦོཏི ཏསྶེཏི "**སཙེཔཱ**"ཏིཨཱཏིནཱ།

ཕཎཔཏྲཔརིཡཱཡསུཏྟཔཏྠཏཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

### ༨. མཛྫྷིམནིཀཱཡསུཏྟཔཏྠཏཱ

༡༩༩. **ཏྲཏིཕཏཏྲེ** སཡཾཏྟཾ ཕཏཾ། ཏེནཱཧ "**ཨརཾཡེམ**"ཏྲེ། **པཏེསལྤཱཏཏྟཡཱཏི** ཨེཀཱིཏྟཕཏྟཡ, པུབུཏྟརསྨཱཧཏྟ ཕྲ ཙེཏྟཾ པཏེཏེཕཏིཏྟ ཨཛྫྷཏྟསཏྲེ ནེབྲཱནེ ཕལསམྦཔཏྟིཕསེན ཨཔྤིཡྻཔནཏྲྀ། ཏཏྲ ཕྲཏིསྶི ཨསྶཏི **ཏཏྟཕཱཏི**། ཡཐཱ སོ "ཏཏྟཕཱཏི"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྠཾ "**ཨཡཏྟི**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟཔིཏྟཏྟཡཱཏི** ཏཏྲེ སོཏྟཏྟཡ། སོ ཏེ ཏཏྟཔསུཏ ཏཏྟསིཔྤི ཙ སུཀཱུསལོ ཏཏྭ ཕཱགཏེ པཙྪཏ, ཏསྶ ཏཏྠཾ གཱཏེཏྟཕ ཕིཙརཏི། **ཛྫྷཱགཱིལམཥཕཱིཏོཏཏྲཏྟེ** ནཛྫསབྷཡ ཙེརཏེསཛྫྷཡ ཨུཔྤནྣཛྫྷཱཔརིསྶམསྶ ཨཔཏཡཏྲཱི། **ཨཛྫྷིཏྟེཏཱམཏོཏི** ཡཏེཀྐཱགཏེཏཱམཏོ, ན ཨཛྫྷིཏྟེཏཱམཏོ། **ཨོལུབྦྷཱཏི** སཀྐིཏྟསྶིཏྟ ཚེཏོ། ཡཐཱ སོ "ཨོལུབྦྷཱ"ཏི ཕུཏྟ, ཏཾ ཏསྶེཏྠཾ "**གོཔལགཱཏཱརཀོ ཕིཡཱ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

༢༠༠. ཕཏཏྟེ ཨེཏིཏྟཱཏི **ཕཱཏོ**, ཏེབྲིཏི ཨཱཏ "**གཱིཾ ཕཱཏྟིཏི, གཱིཾ ཏེབྲིཀོ**"ཏི? **གཱིམཱཏླཱིཏི** གཱིམྟཙེཏྟཱཀོ, གཱིཏེསཛྫྷམཱགཕོ? **ཨཙེཏྟིཀཱརེཏཱཏི** ཨཏྟཱཏརེཏ། ཏཕཱཔུཏྟཏི ཀཱརཏཾ ཏསྶེཏྟེ "**གཱསྶ**"ཏིཨཱཏིསྶཏ། **ཏསྶཏིཏཏྟེ** ཏསྶཏུ ཨེཏཾ ཀཱུཡཾ།

**ཨཏྠཾ ན ཛྫཱཏཱིཏི** ཨཏྠཾ ཙེ ཨེཀཱཏེསེན ཛྫེཨཱ, ཏཾ མིཛྫྷ གཱཏེཏྟ པཏེཕྲཱིཏཱཔི ཏིབྲེཨཱ། ཏསྶ ཏཱིཕྲཱཏཾ ཨཏེཏཡ ཏུཀཱཡཱཏི ཏཏསྶ ཨཏྟཛྫྷཏཾ ཛྫྷཱཀཕཏྟ ཨེཛྫྷཏཾ། **ཕེཀྲཱཏེཀཱཀཕཏྟེ** ཕེཀཱཏཀཱཕཾ, སྟཱརསཱཀཱཕཏྟེ ཨཏྠོ། ཏཏུ ཛྫྷཱཀཕཏྟ སཏྟཾ ཡོཀཱ པུཏྟ སམཏྲཛྫྷཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཱིཏི ཙོཏཏཾ སཏྟཕཏ "**ཏཔྤཱཀོ ཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི། **ན ཕིཕཏཏི** ཕིཕྲཱཏཏེཏུཀཱཾ ཀཱམཏེཏྲཱིཛྫཛྫྷཱཏྟཾ མཀྲེཏེཔ སམྦུཀྲཱཏིཏཏྟ, ཏཏྟཕཏྟ པཏ **ཕོཀོ ཏཔྤཱཀཏེཏ ཕིཕཏཏི**། ཛྫྷཱཕཏྟཏྟ ཡཔྤཱཏྟཏཕཏྟཏྟ ཛྫྷཱཕཏྟཏྟེཏི ན ཕིཕཏཏི ཏེསཾ ཕིཕཏཏེཏུཀཱམཏཏཡ ཨེཕ ཨཏྟཕཏྟ, ཨཛྫྷཱཕཏྟཏྟ པཏ ཏེཏཡཔི ཏམཛྫྷཱཏྟཏྟ ཏེཏེ གཱིཏྟི ཕིཕཏཏི། ཏེཏྟཏ "**ཏ, ཛྫྷིཏྟཡེ, ཛྫྷཱཕཏྟཏྟ གཱིཏཙེ ཕོཀཱསྶཱི ཕིཕཏཏྟ**"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༩)། ཨཛྫྷཱཕཏྟཏྟ པཏ ཨསམུཛྫྷཱཏིཕཏྟཏེཏུཀཱཏྟ ཕིཕཏཏིཕ། ཏཕཏ ཛྫྷཏ "**ཨཛྫྷཱཕཏྟཏྟཕ ཕོ, ཛྫྷིཏྟཡེ, ཕིཕཏཏྟ**"ཏི།

**ཡཐཱ ཙ པཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟ **ཡཐཱ-སཏྟ** "ཡཐཱ ཙ ཨཏུཕྲཏྟསཱ ཀཱུམཏྟཱཏསཱ ཨུཕཏྟ ཏེཏི, ཏཙྪ པཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིསུ (ཨ. ནི. ༣.༡༢༢) ཕིཡ ཀཱརཎཏྟེཏི ཨཱཏ "**ཡེན ཀཱརཎེན**"ཏི། ཀཱརཎཏྟཀཱར ཕྲ ཨིཙྪ ཡཐཱ-སཏྟེན ཕུཏྟ, སོ པན ཨཏྠཏྟ ཀཱརཎམེཕཏྟ ཕུཏྟཾ "**ཡེན ཀཱརཎེན**"ཏི། "ཨིཏཾ གཱཏཾ ཨིཏཾ གཱཏཾ"ཏི པཕཏྟཏཏྟ གཱཏཾགཱཏྟ, ཕིཏིགཱིཛྫྷ། སྟ ཡསྶ ཏཏྟ, སོ ཨགཱཏཾགཱཏྟ, ཏཾ **ཨགཱཏཾགཱཏཱཾ** ཕིཕྲཏེསཏྟཀཱཀཱཏྟཾ ཛྫྷཱཀཕཏྟ ཨཏྟཱགཱམིམཀྲེཏེཕ ཏེཏྟཾ, ཏཏྟཕཏྟཀཱཀཱཏྟཾ ཨཀྲཱམཀྲེཏ ཨཏྟཕེཏེཀཱཛྫྷཱཏིཀཱམཏྟ། ཨཕཏྟཕཏཾ ཨུཏྟཛྫྷཏཀཱཛྫྷཕ "**ཛྫྷཕཏྟཛྫྷཕ**"ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟ ཨཱཏ "**ཕུཏྟཕྲཏྟཏྟཕེ**"ཏི། སཾཕཏྟསཾཕཏྟ ཕཕཏྟཕཾ ཕིཡ ཙྪཏྟཀཱམཏཏྟ ཛྫྷཕོ "**ཛྫྷཕཏྟཛྫྷཕོ**"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཨཱཏ "**ཏྟཏཔཏྟཏྟ ཕྲ ཛྫྷཕེ**"ཏི། ཛྫྷཕོ ཕུཏྟཏྟཕཏྟ "**ཨཛྫྷཕོ**"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཡཐཱ "ཨསེཀྲ ཛྫྷཱཏྟ"ཏི (ཛྫྷ. ས. ༡༡.ཏིཀཱཏྟཏིཀཱ)། **གཱིལེསསཛྫྷཏྟ** ཀཱམསཛྫྷཏྟེཀཱ ཕཏཏི།

ཀླིཥྚ ཨིཏྱ ཨུཀྟ སཾཀླིཥྚཏྭེན ཧེཏུ “སཾཀླེ པཀྵཱཡ ཨཱཤཡཾ ཨཱཤཡ ཤུདྡྷཱནྟཱི”ཏྱུཀྟེཤྩ ཡིཡ། **ཨཧཾཀཱ ཧྲཱིམཏཱཔཱཏྟཱཡཱཾ ནིཡམིཏི** ཨིཏི་ཀླཱཤ པརིཤུདྡྷ དཤཱཏྟཡ ཏཏྟཱཾ དེཤིཏིཏི ཨཡམཱི ཨརྠཿ ཡིཏྟཡཱིཏཱཏི ཏཱཏྟཱཾ། **ཏཱཏྭཱ ཏཱཏྭཱ ཀཱྱཾཡཱིཏྟཱཏི** ཏཱཏྭཱ ཏཱཏྭཱ ཏེན ཀཱྱཾཡཱཏྟ ཅ, ཏཱཏྭཱརཱུཔེཎ ཝཱ ཀཱྱཾཡཱཏྟཱ། **ཏིཡིཤྭཱཁཱཏི** ཏིཔྟཱཀྟཱཀཱཏེ ཡིཡ ཏལླཏེ ཏཱཏྭཱ ཏལླཏེཀཱཾ།

༢༠༡. **ཀཱིཏྟི ཏུ ཝཱཏི** ཀཾ ཀཱརཎེནཏི ཨརྠཿ། **ཨཏུསཱཏྟིཾ གཧེཏཏི** ཡུཀྟཏུསཱཏྟིཾ ཨུཏྟཡེཏཱ། **ཡཧེཏེཏཱཏཏི** ཡཾཏེཏཾ, ཡཾཀཱརཎཏི ལུཏཾ ཏེཏི། ཡུདིམཡདེ ཏི ཡིཏྟཏི ཨཝེཡཾ གཏཱ ཏེཏྟེཝ, ཚཨཪྻཏྟིཀཱཏེཏཡཏཏེཏེཏཏཏི ཨཡམེཔ ཨརྠཿ། སཏྟཡཏི སཏྟཏྟཡེན ཏཱཡཏྟཏི **སཏྟཏི** ཡཐཱ “**སཏྟཏི ཀཱཏྟཱཤཱ**”ཏི། ཀཱམཏྱེཏྟ སཱཏེཡི ཡཡཚྩ, ཨཏྟེཏཏཏསཏྟཡེ ཨིཔ ཡཏ གཱཏྟཏཾ “**ཏཏྟསྟཏཱཏྟིཡཡཏྟསཱཏྟཡུཏྟ**”ཏི ཡཐཱ། ཏཏྟ ཏི ཡཏྟཏི “ཨཏྟེཏཏེཏཏྟ”ཏེཡཐཱ། **སམུདཱཙཱརཏྟཏི** སཏྟཱཝཾ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཡརེཡཏྟཡ ཡཔཏཏེ། མརེཡཏཏྟཏྟ ཏི ཨཡམཱཀཱར, ཏེན ཙ ཡོགེན **ཡུརིསཏྟི** ཨུཡཡོགཡཙཏཾ ཡཐཱ “ཏཱཏྟཏཱཾ, ཏྟིཀཱཡེ, ཨརཏཏཾ སཏྟཱསཏྟཏྟཾ ཏེ ཡིཏཀཱ སམུདཱཙཱརཏྟི”ཏི (ཨིཏིཡུ༌ ༣༨)། ཏཏྟཏཡཱེ ཙ ཡཏྟསཱཾ ཡཔཏྟིཡཱཀཱཾ ཨཡིཡཏྟཏེཡོ ཡཱསིཔཏཔསེན ཨུཡཏྟུཡཱརི ཡཔཏཏེ། ཏཏྟ ཏི ཏུ “ཡཡཏྟསཏྟ”ཏི ཡུཏྟ།

**ཀཱརཚེཏི** ཡཔཏྟིཡཏྱཱཡེ། **ཨེཀཱཡཏཏསྱི …པེ༌… ཏཏྟིཏི** ཙཀྲཡཏཏེ ཨེཀསྱི ཨཡཏཏཾ ཨཏྟེཏཏཏྟཾ ཨཏྟེཡཏེཏྟཾ ཨཪྻཏྟིསེཏྟཏྟ ཏཏྟི ཙེ, ཏཏུ ཏཏྟི ཨིཔ, ཀསྨཱ “ཏཏྟི ཙེ”ཏི ཡུཏཏེ? སཙྩ ཏཏྟི, ཨཡཏྟིཏཏྟིཏཏཏྟིཡཏཏཨཪྻཏྟཏཾ ཡཏ ཡུཏྟཏཏཾ ཨཏྟེཏཏེཏྟཏྟིཡཀཱཏཏེ ཨཡཏཏཏེ ཏེཏྟིཏི ཏིསཾ ཏ སཀྐ ཏཏྟིཏི ཡཏྟ, ཡཏྟིཏྟིཏཏཏྟིཏཾ ཡཏ སཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི “ཏཏྟི ཙེ”ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨཏཾ མམཏྟི ཨཏྟེཏཏེཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏཏཏཏཡ “ཨཏ”ཏྟི ཏཏྟཏཏཏཏཡ “མམ”ཏྟི རེཙེཏྟཾ། **ཨཏྟེཡཏེཏྟཏྟི** ཨཏྟེཏེཡིསཏསམུཏྟཡཏཔསེན ཡཏྟཾ། ཏེཏྟ “**ཨཏཾ མམཏྟི ཡཏྟཏྟ**”ཏྟི། **ཨཪྻཏྟིསེཏྟཏི** ཏེཏྟི ཏཏྟ ཡཏྟཾ ཨཏུཡཡིསེཏྟ གཏཏཡཾ ཨཏཏྟཏྟཏཾ ཡིཡ ཀཏྟ། ཏེཏྟ “**གཱིཡིཏྟ ཡརེཏེཏྟཡེཏྟ**”ཏི། **ཨེཏེཏཏི** “ཨེཏྟ ཙེ ཏཏྟི”ཏིཡཐཱཏིཡཙཏེཏ། **ཨེཏྟཏི** ཨཡཏཏེཡུ། ཏཏྟཏྟིཾ ཨཡཏཏཏྟཏཔཏསཏམུཁེན **ཏཏྟཏྟིཾཡེཔ ཨཡཔཏྟཾ** ཀིཡེསཡརེཏེཏྟཾ གཱཧིཏཏྟི། ཏེཏྟ ཏཀཱཡ “**ཨེསེཔཏྟ**”ཏེཡཐཱ, ཨཡམེཔ ཨཏྟེཏཏཏྟཏྟིཾ ཏཏྟིཏཡཱཀཱར མགྒཾ, ཏཡཏེཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡཡཾ, ཏཾཏེཏྟཏྟཾ ཡ ཏེཏྟཾ ཏཀཱཏུསཡཏྟཏཾ ཨཏྟ ཨཔཏཏྟཾ ཨཡཔཏྟིཏི ཨཏྟ། ཏེཏྟ “**ཨཡཾ …པེ༌… ཨཏྟ**”ཏི། **སཏྟཏྟཏི** “ཨེསེཔཏྟ ཡཏེཏཏྟཏུསཡཏྟཾ”ཏིཡཐཱཏྟིསུ སཏྟཡཏེསུ།

**ཨུཏྟེཡཏྟཏི** ཡཏྟརཏཏཏེཔསེན གཱཡཏཏི། **མཏྟཀཱཡཏྟཾ གཱཡཏཏི** ཏཏྟཏཏཏེམཏྟི ཨཏྟཏཏ སུཁསཏྟིཏི ཡིཏུཏཏཏེཔསེན མཏྟཀཱཡཏྟཾ གཱཡཏཾ། ཡཐཱ གཱརེཏྟིཏི སཏྟཏྟཾ། སིསཡཏེསུཡི ཨེསེཔ ཏཡཱ། ཡིརཏྟཏཏཔསེན **ཏཏཀཱཏམཏྟཾ,** ཏཏྟ ཡིརཏྟཏཏཔསེན **ཏཏཡཏམཏྟཾ། ཨེཡཾ ཡཔཏྟཏྟི** གཏྟཀཱཏཏེསུཡི ཀཱརཡཾ ཨཀཏྟ “ཏུཡཾ ཏུཡ”ཏྟི ཨེཡཾ ཡཔཏྟཾ སཱརསཏྟཀཱཾ, ཡཐཱ ཙེཏཏཡ ཡཾ གཱརེཏི, སཏྟ ཏུཡཾ ཏུཡཾ། **ཏེསྨཡཏི** ཡཏེཏྟ, ཏེསྨཡཏེཡཏྱཱཡེ གཱཏྟཏི ཨཏྟཾ། ཀིཡེསཏྟཾ ཨུཡཏྟིཏེམིཏྟཏྟ ཏཡཔ ཨཡཏཏཏཾ ཏེཏུ ཏཏྟཡེ ཏཏཡཏྟ, ཏེརཏྟཏེམིཏྟཏྟ ཡཏ གཱཾ། ཏ ཏེཏྟ ཡཱཀཱཏུརཏྟསྟཾ སཏྟཏྟ ཡཱཀཱཡཏཾཡེཔ ཨཏྟིཡིཏཏྟཏི ཙེཏཾ སཏྟཔཏ “**ཏེརུཏྟརཏྟམུཏྟཡི**”ཏེཡཐཱ། ཏཱམམཏྟེཏ ཏེམིཏྟཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཏི ཏསྨཏྟ “**ཡཏྟཡཏྟ, ཏཏྟིཡ ཏེརཏྟ ཏཏྟཏྟ**”ཏི ཡཏྟ ཏམཏྟཾ སུཏྟཏཏེཏ སཏྟཏྟ “**སཏྟཡམཏྟ**”ཏེཡཐཱཏེམཏཾ།

ཏཏྟ **སམུདཡསཙྩཡཏྟིཏཏཏི** མཏཏསིཡཏྟཏེ སམུདཡསཙྩཏེཏྟིསེཏ། སོ ཏི “**གཏྟ ཨུཡཏྟཡུཏཏ**”ཏེཡཐཱཏེཏ ཡུཏྟཔསེན ཡཔཏྟཏ ཡཏྟེཏི ཡུཏྟ། ཏཏུ ཏཏྟ ཏཏྟཡ ཨུཡཏྟིཏེརཏྟ ཡུཏྟ, ཏ སཏྟཀིཡེསཏཏྟེ ཨུཏེསྨི ཙེཏཏྟ ཨཏཔཀཱསཏྟི ཏསྨེཏྟ “**ཡཏེཡ ཏྟ**”ཏེཡཐཱཏེམཏ། **ལཏྟཏཱཏྟཏཏི** ཨིམིཏྟ ཏཀཱཏྟཏཾ ཨཡཔཏྟིཏེམིཏྟཏཡ ཨཏྟཏི སམཏྟ ཏེཏཏྟཏྟཏི ཏསྨེཏི། ཨེཏེཏེཡ ཨཏྟེཏཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡཏི ཙ ཨེཏཾ སཾཡཏྟཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ། གཱཾ ཡཏ སཏྟཏཏྟཡཱིཏེཏྟཏེ ཏེཏྟཏེ ཨཀཱཏསཡཏྟཏྟཾ ཏེརཏྟཏྟཡཏྟཡཱཏི ཡཐཱ “**ཡཏྟི ཡཏྟ ཏཏྟི, ཏཾ ཏཏྟ ཏེརཏྟཾ ཏཱམ ཏཏྟཏི**”ཏི། ཡཾཡཾ ཨཡཔཏྟཡཾ ཏེརཏྟཡཱཏྟཏཾ ཡུཏྟཾ, སཏྟཡམཏྟ ཏེརཏྟཡཏྟེཏ ཏཱཡཏྟཱ། ཏ ཏི ཏཏྟ ཨུཡཏྟིཏྟ ཏེརཏྟ ཡཏྟཀཱཡཱིཏཏྟ ཡཏེཡཏྟཏྟཏི ཡུཏྟ, ཨཐ ཁོ ཨཡཔཏྟ ཨེཡཾཏི།

༢༠༣. **ཨེཡཾསཡཏཏྟི** ཨེཡཾསཡུཏྟཏཀཱ ཨེཡཾ ཡསྨིཏྟཾ ཨེཏཾ མམ ཨཪྻཏྟསཏཾ། ཏེཏྟ “**ཨཡེཏིསཏྟི ཨཏྟ**”ཏི། **ཏྟཏཾ ཏྟཏཏཏི** (ཨ༌ ཏི༌ ཏཱ༌ ༣.༡༠.༡༡༣-༡༡༨) སཏྟཏྟཏཏྟཏེཏ ཏྟཏེཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཏཏི། ཨུཡཏྟཏེཏེསེཏ ཏི ཨཡིསཏྟཏཏེཏ ཙ “ཏྟཏ”ཏྟི ཨིམིཏྟ ཏེརཔསེསཾ ཏེཡཏྟཏཾ ཡརེཏྟཏྟཏི ཏཏྟིསཡཱཡ ཏྟཏཏཀཱིརེཡཱཡ སཏྟཏཏཏྟཏྟཏམེཔ གཱརཏཾ ཏྟཡིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཨཐ ཁོ ཡཀཱརཚཔསེཏ “ཏྟཀཱཡ”ཏི སཏྟཏརསཏྟིཏྟཏེཏ ཏྟཡམཏྟ ཡིཏྟཡེཏྟཾ། **ཡསྨིཏྟཏམེཔ ཡསྨིཏི** ཏེཏྟཙཀྐྲ-

པཙྪཙ྄ཏྲུ-ཏྲམྨཙྩཏྲུ-བུདྡཙྩཏྲུ-སམནྟཙྩཏྲུ-སདྡྷཉྷཱིཉྷི ཀླཱཆཙྩཏྲུཀྷི པསྶིཏྡྱི་ པསྶཧི ཨེཕྲ། ཨཐ ཕླ ཇྙནཾ ཇྙནྣཧྲི ཡཐྲ ཨཏྠེ སཕྲིཔལླུསྶ ཀཱམཏྟུཔཔརིཇྫཱལླཱེཉྟེ ཇྙནཏྟཱཔི
ཕྲིཔལླུསཕྲསེན ཇྙནཏྟི, ན ཨེཕྲཾ ཇྙཱགཱཕྲཱ། ཇྙཱགཱཕྲ པན པཏྱེནཕྲིཔལླུསཏྟ ཇྙནཏྟེ ཇྙནྣཏྟི ཨེཕྲ, ཏིཐྲིཏསྶནསྶ ཙ ཨཏྠཕླ པསྶཏྟེ པསྶཏྟིཡིཕླཏྟི ཨཏྠོ།
**ཏསྶནཔརིཊྛཡཀཱཐྲེནྣཱཏྟི** ཡཐྲ ཙཀྲུ སཏྟནྣཾ ཏསྶནཏྠཾ པརིཊྛཏྟི, ཨེཕྲཾ ལོཀཱསྶ ཡླཐྲཕྲཏསྶནསཏྟནཏྟོ ཏསྶནཀཱཏྟཔརིཊྛཡཀཱཐྲེན **ཙཀྲུཐྲུཏྟོ,** པཙྪཙ྄ཏྲུམཡཏྟ ཕླ སཡམྦྷུཉཱཎེན
པཙྪཙ྄ཏྲུཾ ཐྲཏྟོ པཏྟཏྟི ཕླ **ཙཀྲུཐྲུཏྟོ། ཉཱཎཐྲུཏྟོཏྟི** ཨེཏསྶ ཙ ཨེཕྲམེཕྲ ཨཏྠོ ཏཐྲཐྲོ། **ཏམྨཱ ཕླ** པཏྟིཔཀྲིཡཱ ཏིཏི ཨུཕྲཏྟཏྟ ལོཀཱསྶ ཙ ཏཏྟཕྲཏནཏྟོ, ཨནཏྠཕླཏྟརཀཾ ཕླ
ཏམྨཾ པཏྟཏྟི **ཏམྨཐྲུཏྟོ། བྲཧྨ** ཕླཏྟཏྟི མཏྟོ ཏིན ཨུཕྲཏྟཏྟ ལོཀཱསྶ ཙ ཏཏྟཕྲཏནཏྟ, ཏཙྪ སཡམྦྷུཉཱཎེན པཏྟཏྟི **བྲཧྨཐྲུཏྟོ།** ཙཏུསཙྩཏམྨཾ ཕྲཏཏྟིཏྟི **ཕྲཏྟཱ།** ཙེཏཾ སཙྩཔཊིཕྲེཏྟཾ
པཕྲཏྟེཏྟོ ཕྲཏཏྟིཏྟི **པཕྲཏྟཱ། ཨཏྠཾ ཏྲིཏརིཏྟཏྟི** ཏུཀྲཏྟིཨཏྠཾ ཏཏྟཔི ཕྲིཡཕླཏྟིཨཏྠཾ ཨུཏྟརཏྟཱ། པརམཏྠཾ ཕླ ཏིབྦཱནཾ ཕླཔཡིཏྟ, ཨམཏསཏྟཾཀཱིཏེཡཾ སཏྟེསུ ཨུཕྲཏྟེཏྟེ ཨམཏཾ
ཏཏྟཏྟིཏྟི **ཨམཏཏྟ ཏུཏྲ།** སཏྟིཔཀྲིཡཏྟམྨཾ ཏཏྟཡཏྟཏྟཕྲཏྟོ **ཏམྨསྶཱམཱི།**

༢༠༩. སོ ཕླ ཨུཏྟེསོ ཨཏྟནོཔི ཏོཏྟིཏྟི ཐེརོ **"ཡཾ ཁོ ཏོ"**ཏྟི ཨཱཏྟཧ། སཏྠུལོཀཱསྶཏྟརཏྟ ཏི བུཏྟཏྟཾ ཏིསཏྟཏྟི། ཨེཏྟཱཏྟེ ཡེཏི ཏུཏྟརསྶཏྟེཏྟི པུརིསཾ
པཔཏྟུསཏྟསཏྟ སམྦུཏྟཙརཏྟི, ཏྲཏེ ཏྲཔ ཏསྶཏྟེ པཔཏྟུསཏྟསཏྟ ཏསྶིཏྟུ ཡེན སཡྻཡཏཏཕྲིཏྟཏྟེན ཏེཏྟེསོ ཀཱཏྟོ, ཏམྨ ཨཏྠཾ ཏསྶིཏྟུ **"ཙཀྲུཏྟུ"**ཏྟིཨཱཏྟི ཨཱཧཏྟཾ། ཏཏྠ
**ཏེསྶཡཏྟཕྲེཏྟཏྟི** ཏེསྶཡཔཏྟཡཏྟཕྲེན། ཏེསྶཡཔཏྟཡོ ཙ པཏཏྟཙཏྟུཡིཕྲ ཏོཏྟི, ན ཏུཏྟསསཏྟརཾ, ཙཏུཙཏྟཡིསསཏྟརཾ ཕླ སསཏྟརཙཏྲུཏྟེ ཨཱཏྟ **"ཙཏྲུཔཏྟཏྟུ པཏེཏྟཏྟ"**ཏྟི།
**ཨཱཏྟསྶཏྟཏྟཕྲེཏྟཏྟི** ཨཱཏྟསྶཏྟཔཏྟཡཏྟཕྲེན། ཨཱཏྟསྶཏྟཔཏྟཡོ ཙ ཙཏུསཏྟུཏྟཏེཀཱཏྟཔེསུ ཡཾ ཀིཏྟི ཏོཏྟིཏྟི ཨཱཏྟ **"ཙཏུསཏྟུཏྟཏེཀཱཏྟཔེ ཙ པཏེཏྟཏྟ"**ཏྟི།

ཨེཏྟ ཙཀྲུ ཨེཀཱཏྟི ཕྲིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡོ ཏོཏྟི, ཏུཕྲཡཏཾ པན ཨཏེཀཱམེཕྲ སཾཏཏྟཏྟི ཨེསསྶ ཕྲིསེསསྶ ཏསྶནཏྠཾ ཏེསྶཡཏྟཕྲེན **"ཙཀྲུཔཏྟཏྟུ ཨཱཏྟསྶཏྟཏྟཕྲེན
ཙཏུསཏྟུཏྟཏེཀཱཏྟཔི ཏྟ"**ཏྟི ཕྲཙཏཏྟཏྟེ ཀཱཏྟོ། ཀིཾ པན ཀཱརཎཾ ཙཀྲུ ཨེཀཱཏྟི ཕྲིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡོ ཏོཏྟི, ཏུཕཾ པན ཨཏེཀཱམེཕླཏྟི? པཏྟཡཏྟཕྲཕྲིསེསཏོ། ཙཀྲུ ཏི
ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཏེསྶཡཔུརེཇཱཏཨིཏྟིཡཕྲིཔྲཡུཏྟཔཏྟཡེཏི པཏྟཡོ ཏོཏྟི ཨཏྠིཏྟཕྲེཏེཕྲ ཏོཏྟི ཏཏྠཾ སཏི ཏསྶ ཏྲཱཕྲཏོ, ཨསཏི ཨཏྟཕྲཏོ, ཡཏོ ཏཾ ཨཏྠིཨཕྲིཀཱཏཔཏྟཡེཏི
པཏྟཡོ ཏོཏྟིཏྟི ཕླཏྟཏྟི, ཏཏྟིསྶིཏཏྟ ཙསྶ ཏ ཨེཀཱཏིསེན ཨཕྲྲིཡཏཕྲསེན ཨཕྲིཏྟིཏྟ ཨཏྟཔཏྟཕྲཏྟོ། ཨཐ ཁོ ཀཱཏུནྟྲཏྟིསུ སིསྶཏྟཱརཔུརིསཏྟཏྟིཾ ཕྲིཡ ཏཕྲཏེཡཏྟཏྟཏྟིཏྟཡ,
ཨེཏྟརེ པན པཏྟཡཏྟ ཏིན ཏིན ཕྲིསེསེན ཕྲཏྟིཏྟཏྟ།

སཏྟཡཾ པཏྟཡཏྟཕྲོ ན ཨེཀཱཏྟཱི ན སཏྟཕྲཏྟིཏྟི ཨེཀཱཏྟི ཙཀྲུ ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡོ ཏོཏྟིཏྟི ཏསྶིཏྟུ ཕླཡོཡཾ **"ཙཀྲུཏྟུསྶཏྟས, པཏེཏྟཏྟ"**ཏྟི ཨེཀཱཕྲཙཏཕྲསེན ཕྲུཏྟཾ། ཏུཡཾ
པན ཡཏིཔི ཙཀྲུ ཕྲིཡ པུརེཇཱཏཨཏྠི-ཨཕྲིཀཱཏཔཏྟཡེཏི པཏྟཡོ ཏོཏྟི པུརེཏཾ ཨུཔྲཏྟཾ ཏུཏྟ ཕྲིཇྫཏྟཏྟཏྟེ ཨེཕྲ ཨུཔཀཱཀཱཏྟ ཏཕྲཡི ཨཏེཀཱམེཕྲ སཾཏཾ ཏུཏྟ པཏྟཡོ
ཏོཏྟི ཨཱརམྨཎཏྟཕྲཏྟོ། ཡཏྠི པཏྟཡཏྟཾ སཏྟཕྲཏྟུཏྟི, པརིཀཱཔྲིཏྟཱཀཱརམཏྟཾ ཕླ ཕྲིཇྫཏྟཾ ཕྲིཏྟཕྲིཏྟཾ པཕྲཏྟི, ཏཏྟཙེསཏྟ སཏིཔི པཏྟཡཏྟཕྲེ སོ ཏཏྠ སྶརཏྟཱཏསཏྟཕྲཏྟཡ ཡཾ
ཀིཏྟི ཨཏྟཕྲིཏྟཏྟ པཕྲཏྟེཏྟཾ ཨསམཏྟཏྠ ཨོཡུཏྟཕྲཕྲཏྟཱཀཱརཏྟཕྲེན ཨཱཡཕྲཏྟཕྲཡཏྟོ ཨཱརཏྟཱཏྟཾ ཏྲམ, ཏཏྠ ཡཏྟ ཡཐྲ ཏཐྲ སཏྟཕྲཕྲཏྟཔཙྪཏྟི ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཱཏཔཏྟཡཏྟོ, ཏཏྟ
ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཾ ཏུཡཾ ཨཱརཏྟ པཕྲཏྟཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཕྲཾ ཕྲིཏྟཕྲིཏྟཏྟེཏྟ པཕྲཏྟི། སཏྟ ཙཏྟ ཨེཏྟིཡཏྟཏྟཕྲཏྟཕྲཀཱཏྟ ཨཱརཏྟཱཏསཏྟཕྲཏྟཕྲཏྟཏྟ ན ཨེཀཱཏྲིཀཱཡཔཀཱཏཕྲཏྟཕྲསེན ཏོཏྟི, ཏུཔི
ཀཱཏིཔཡཀཱཡཔཀཱཏཕྲཏྟཕྲསེན, ཨཐ ཁོ ཨཱཏྟོཀཱཏྟཏུཔཾ ཨཱཡཏྟཐཀཱཏཕྲཏྟཕྲསེནཏྟི ཨཏེཀཱམེཕྲ ཏུཔཾ སཾཏཏྟཀཱརིཏྟཡ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡོ ཏོཏྟིཏྟི ཏསྶཏྟེ **"ཏུཔེ ཙ ཨུཕྲཏྟྟི
ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟ"**ཏྟི ཕྲཏུཕྲཙཏཕྲསེནཏྟཏྟ།

ཡཾ པན **པཏྟཏེ** (པཏྟ. ༡.༡.༢ པཏྟཡཕྲིཏྟཾས) "ཏུཔཡཏཏཾ ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཾསཏྟཡུཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏམྨཏཾ ཨཱརཏྟཱཏཔཏྟཡེན པཏྟཡོ"ཏྟི ཕྲུཏྟཾ, ཏཾ ཡླཏིསཾ
ཏུཔཡཏཏཾ ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཱཏཔཏྟཡོ, ཏྲཏིསཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ། ཀཱིཏིསཾ པན ཏཏྟེ ? སམུཏིཏྟཏྟེ ཕླཀཱཏོཡམཏྟོ། ཨེཕྲཏྟ ཀཱཏྟ ཡཏིཀཱི ཕྲཏྟཏྟེ "ཨཱཡཏཏསཏྟཱཏྟཏྟཕྲསེན
ཙཀྲུཕྲིཏྟཏྟཏྟཡོ སཏྟཱཏྟཏྟཕྲིསཡཏྟ, ན ཏྲབྦསཏྟཱཏྟཏྟཕྲསེན"ཏྟི, ཏསྶི སུཏྟཏྟམེཕྲ ཏོཏྟི། ན ཧེཏྟ སམུཏཡཏྟརཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟ སམུཏཡཏྟོཀཱཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཏྟཕྲཏྟོ, སམུཏིཏྟ པན
ཕྲཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཱཏཔཏྟཡཏྟ ཏོཏྟི། ཀཱཾ པན པཏྟེཀཱཾ ཨསམཏྟ སམུཏིཏྟ ཨཱརཏྟཱཏཔཏྟཡཏྟ ཏོཏྟི། ན ཏི པཏྟེཀཱཾ ཏཏྟཾ ཨསཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ སམུཏིཏྟ པསྶཏྟཏྟི? ནཡིཏམེཀཱཏྟེཀཱཾ
ཕྲིསུ ཕྲིསུ ཨསམཏྟཏཕྲི སིཕྲིཀཱཡཏཏྟཏྟིསུ སམཏྟཏྟཡ ཏསྶནཏོ། ཀཱིསཏྟིཏཏྟ ཡསྶཾ ཏྟཏེ ཚིཏྟཏཾ པཏྟེཀཱི ཕྲཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ ན སཀྐཱ, ཏསྶིཡེཕྲ ཏྟཏེ སམུཏིཏྟཏཾ ཏཾ ཀཱཏིཏྟ

སཀླཱདི ཟླིཨཱུཾཔི ཏིསཾ སཾཏཱཛཀྐཱདེཏྣ པརིཇྲྀཏྣ། ཨེཏེཏ གཱཾ ཙཀླཱཔིཀླྀཏཱཥྨ པརམླཱཏཏུཔཾ ཨཱུརམླཱཏཾ, ཨུཏྣཏུ ཏཾསམུཏྣཡཾདིཨཱུདེཀཱ ཙོཏཏྣ པཏེཀཱིཏྣཏི ཕེདེཏབྣ། **"སཾཏཱཛ, ཨཱུཕུསཾ, པཏེཀྐ"**དིཨཱུདིཏྣསུཔི ཨེམིཏྣ ཏཡེཏ ཨཏྟྲ ཕེདེཏབྣ། **ཙཀླཱཔིཀླྀཏཾ ཏཱམྣདི** ཙཀླཱཏེཎིཏཏུཔཕེཏྣཏཏཡཀླཱཏཾ ཙཀླཱཔིཀླྀཏཾ ཏཱམ ཨུཕྲཏྟྲཱཏི།

**དིཀྐཾ སཀྐཏིཡྣཏི** ཙཀླཱ, ཏུཔཾ, ཙཀླཱཔིཀླྀཏཏྟེ ཨེམེསཾ དིཀྐཾ སཀྐཏིཡྣ སཪཏྟྲཏེཏ། **ཕཪྵྩཱ ཏཱམྣདི** ཨཏྟུཔཏྟཱཏྣཔི སམཏྟཾ ཨཱུཪམླཱཏེ ཕུསཏཱཀཱརེཏེཕ པཕཏྟཏཪྟ ཕུསཏཡཀླཱཪྟ ཕཪྵྩཱ ཏཱམ ཏྟམྲྟཱ ཨུཕྲཏྟྲཱཏི། **སཏཏྟཏྣདིཕསེཏྣདི** ཙཀླཱཔིཀླྀཏསམུཡུཏྣཡ སཏཏྟཏཨཀླཱམཀླྀདིཕསེཏ, ཨཏཏྟཏྣཡ ཨཏཏྟཏྣདིཕསེཏ, ཨེཏཏྣཡ ཨུཔཏེཏྣཡཕསེཏ པཚྩཡབྣཕཪྟ **ཕཏྣཔཚྩཡྣ** ཕཏྣཀཱཪཏྣ **ཕེདཏྣ ཨུཕྲཏྟྲཱཏི།** ཨཏུཏྣཕཏསམཀཱཡམེཕ ཨཱུཪམླཱཏཱཥྨ སཀྐཏཏཾ ཏཾཏྟཏི **"ཏྣཡ ཕེདཏྣཡ ཡཾ ཨཱུཪམླཱཏཾ ཕེདེཏི, ཏདེཕ སཀྐ སཀྐཏྣདི"**དི ཕུཏྟཾ། ཙཀླཱཏྣདེཀཱ ཏྟམྣ ཨེཏྣཏྟེཕེཏྣཏི ཏདཏུསྣརེཏ པཏ ཨཔཏྣཔཏུཕྲཏྟཏཾ ཕེདཏྣདིཏཾ གཱཏཏེ སདི, ཡཏྟེ ཕྣ ཀཱཪཏཕཙཏཾ, ཡསྣ ཨཱུཪམླཱཏཾ ཕེདེཏི, ཏསྣ ཏཾ སཀྐཏྣདིཏི ཨཏྟྲ། ཏ ཏི ཨསདི ཕེདཡེཏི གཱཏྟཙཾ སཀྐཕྲཏྟི ཨཏྟྲ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཕ ཏཡཾ། སཀྐཡ ཏི ཡཕྣསཀྐཏཾ ཕིཏྟམྣཏཾ, ཨཕིཏྟམྣཏཾ ཕྣ ཨཱུཪམླཱཏཾ ཕིཏཀཱཕསེཏ པརིཀཱཕྲིདི, ཡཕྣཔརིཀཱཕྲིདཏྟ ཏཾ དིཕྲིདཏྟམྣཏམཀླཏྣདི མཀླམྣཏྟ པཔཏྟེཏྣཏི ཕུཏྟ། དིཏེཕྣཏ "པཐཕཾ པཐཕིཏྟ སཀྐཏྣ"དི, "པཐཕཾ པཐཕིཏྟ སཀྐཏྣ པཐཕཾ མཀླཏྣ"དིཨཱུདི (མ༠ ཏི༠ ༡.༢), "ཏཀཱཏྟ དིཕྲིཏྣ པཀཱཕྲཡེཏྣ, སཀྐ སུསྣདི ཏྲཡཏྟམྣམྣཏྟ"དི (སུ༠ ཏི༠ ༨༩༢; མཏྣཏི༠ ༡༢༡) ཙ།
བཡཕྲཏྣཔཔཏྟུཕསེཏེཕྣཡམཏྟཕཏྟཏྣ གཱཏྣ, **ཨཏྟགཱཕྣཡཾ** པཏ པརིཏྣཕྲཡཕསེཏ།

**ཙཀླཱཏྟུཕྣདིཏི ཀཱཪཏེཏྟིཏི** ཙཀླཱཔིཀླྀཏཕསྣཕེདཏྣསཀླཱཕིཏཀཱཏི ཀཱཪཏཏྟུཏིཏི། ཨཀཱཪཏཏྟུཏྣཏསྒི ཏིསཾ ཨཏྟིཏྣཡ ཀཱཪཏཀྐཏཾ། པརིཀླཱཏྣ ཏི ཏི ཨཀཱཪཏཾ། ཏིཏྣཏ **"ཨཔརིཀླཱཏཀཱཪཏ"**ཏྟི། ཏྟིཏིཔི པརིཀླཱཏི ཨཔརིཀླཱཏཕཏྟུཀཱཾ། **ཨཏྟིཏྣཕཏྟྟི** ཨཏྟིཏྟུཪཏྟི། **སཏཏྟཏྣ ཏཾཏྟི** ཨེཏྟ "ཙཀླཱསམྣཕསྣཔཚྩཡྣ ཕེདཏྣཀཱཏྟ ཨཏྟི གཱུསཡོ"དིཨཱུདིཕཙཏཪྟ ཕེདཏྣསཀླཱ ཨསཏཏྟཏྣཔི གཱཏིཏབྣ། **ཡདི ཨེཕཏྟེ** "པཔཏྟེཏྣ"དི ཨེཏྟ ཡདི པཀླཱཏྣརཛཕཏསཏཏྟཏྣ པཔཏྟུསཏྣ ཨཏྟིཕྲིཏྣ ཏྣསཾ པཚྩཕྲཏྟཕིསཡཏྣ, **གཱསྣ ཨཏྟིཏྣཏྣགཱཏཀྐཏཾ གཱཏཏྟེ** ཙཾདིཏི། ཨེཏརྟ **"ཏཕྣ ཨུཕྲཏྟཏཪྟ"**དིཨཱུདིཏྣ པརིཏརཏི། ཏཏྟ **ཏཕྣ ཨུཕྲཏྟཏཪྟཏི** ཡཕྣ ཕཏྟམྣཏཀཱུཡེ, ཨེཕཾ ཨཏྟིཏཀཱུཡེ ཨཏྣགཱཏཀཱུཡེ ཙ ཙཀླཱཏྣརེ པཔཏྟུསཏྣཏཾ ཨུཕྲཏྟཏཪྟ ཨཏྟིཏྣཏྣགཱཏཀྐཏཾ གཱཏཾ, ཏ ཨཏྟིཏིསུ, ཨཏྣགཱཏིསུ ཕྣ ཙཀླཱཏྟུཔེསུ ཙཀླཱཏྣརེཀཱཏཾ ཏྣསཾ ཨུཕྲཏྟཏཪྟ།

**མཏཀླཱཕུསཾ, པཏེཀྐཏི** ཨེཏྟ ཏུཔིཏྟཾ མཏཾ གེཕཡཾ ཏྟཕཏྐཾ, སུཕཏྟཏཾ ཕྣ། ཏུཔིཏྣ ཏི གཱཕྣ། ཨུཕྲཏྟཏྣརཀཱཕྣཡཾ ཏིཀཱཏྟུ ཙཡིཏཾ ཏྟཕཏྐཾ མཪྟཏྣརཾ ཏཱམ, ཙཀླཱཏི ཕིཡ ཏྟུཔྣདིཏྣ ཡེཏ ཏཾ ཏཱཏིཏཾ ཏཏྟ ཨུཔརི ཕིཀླཱཏཕྲཏྟིཡྣ ཏྣརཏྟཕཪྟ། པཚྩཡཀཱཕྣཡཾ སུཕཏྟཏཏྟཕཏྐཾ, "མཪྟསཕྲཏྟཔཚྩཡྣ ཨཏྟི གཱུསཡོ"དིཨཱུདིསུ ཏི སུཕཏྟཏམཪྟསཕྲཏྟ ཨེཏྟཱཪྟ, ཏ ཏྟཕཏྐམཪྟསཕྲཏྟ ཨསམྣཕཪྟ། ཏཏྟ པཊམཏཡཾ སཏྟཡྣཏ **"མཏཏྟི ཏྟཕཏྐཙཏྟ"**ཏྟི། **ཏྟམྲིཏི དིཏྟུམཀཱཏྟམྣརམྣཏྟི** ཨེམིཏྣ སཏྣཕཏྟམྣསུ ཨེཕ གེཡེསུཕྲཏྟིཏི གེཙཾ, ཏདཡུཏྟཾ ཏཏུཕྣཏྣཡཔི པཀླཏྟིཡྣ ཏྟམྣརམྣཏཏྣཡ ཕུཏྟཏྣ། ཨེཏྟ པཏ དིཏྟུམཀཱཔི ཏྟམྣ ཡཏྣཏྟིཏི ཏཏྟཏཏྟ **"དིཏྟུམཀཱཏྟམྣརམྣཏ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ, ཏ པཀླཏྟིཡྣ ཨཏྣརམྣཏཏྣ། ཨེཕཏྟིཏཾ སམྣཏེཏྟིཏཏྟཾ, ཨཀླཏྟ ཨཀཱུསཡཙཏྟུཕྲཏྣ ཨཏྣརམྣཏྟ ཏཱམ སིཡྣ། ཨུཕྲཏྟཏྣརཀཱཕྣཡཾ ཙཀླཱཔིཀླྀཏཏི ཕིཡ ཨཱུཕཏྟཏསྒི ཏྣརཔཀཱིཀཱམེཕྣཏི ཕུཏྟཾ **"མཏེཔིཀླྀཏཏྟེ ཨཱུཕཏྟཏཾ ཕྣ"**དི། པཚྩཡཀཱཕྣཡཾ པཏ ཨཱུཕཏྟཏཾ གཱཏིཏྟེ **"ཛཕཏཾ ཕྣ"**དི ཕུཏྟཾ། ཏཡཏྲཡེ ཏྟམྣཏཾ སཏཏྟཏཕིཏྣགཱ ཏསྣེཏྟཾ **"ཨཱུཕཏྟཏེ གཱཏིཏི"**དིཨཱུདི ཕུཏྟཾ། **ཡུཏྟམེཕྣདི** ཏེཕྲརེཡྣཡཪྟ ཡུཏྟམེཕ།

སཾ ཡྣཕ ཏ པཚྩཡཔཏེཕིཏྟ སསྣཕདི, ཏྣཕ པཀླཏྟིསུཕེཏེཕ སཏྣཕཏྟམྣ པཀླཡཏྟེ པཏྟཾགཱ ཨཔཀླཡཏེདི ཨཱུཏ **"ཕཪྵྩཱ ཏཱམ ཨེཀཱ ཏྟམྲྟཱ ཨུཕྲཏྟྲཱཏྟི"**དི། **ཨེཕཾ ཕསྣཔཀླཏྟཾ པཀླཔེསྣཏྟིཏི** པཀླཔེཏྣ ཏབྲིསཡཏསྣཏཾ ཏྣཏཾ ཨུཕྲཱཏེསྣཏི། **ཨེམསྣཾ སདི ཨེཏཾ ཏཾཏྟིཏི** ཨེམསྣཾ ཙཀླཱཨཱུདེཀཱ པཚྩཡེ སདི ཨེཏཾ ཕསྣཏེཀཱ པཚྩཡུཕྲཏྐཾ ཏཾཏི། **ཏྣདསྣཡཏཏཕསེཏྣདི** ཏྣདསཏྐཾ ཨཱུཡཏཏྣཏཾ ཕསེཏ ཨཱུགཱཏིཏ པཏེཚྩསམུཕྲཏཏཡཕསེཏ། **ཏྣདསྣཡཏཏཔཏེཀཱཱིཔཕསེཏྣདི** "ཨེམསྣཾ ཨསདི ཨེཏཾ ཏ ཏཾཏྟི"དི པཚྩཡུཏྣཕཔཚྩཡུཕྲཏྐཏྣཕཏྣསཏཀཱམེ ཏྣདསཏྐཾ ཨཱུཡཏཏྣཏཾ པཏེཀཱིཔཕསེཏ།

**སུཕཀཱེཏ པཚྩ གཱཕིཏྟཏི** ཨཡཾ པཚྩ སུཕཀཱེཏ གཱཕིཏྟ, ཨེདི ཨེམིཏྣ ཀཱཪཏེཏ སྣ ཏེཀཱཏྟ ཨཏུཕཏྟ། ཨབ ཕྣ སཾཀེཏྟེཏ ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཏྣརེཏ ཕིཏྣཛཏྟེཏ ཨེཏཏྒི ཚཔིཏེཏ མཏྣསུཕཀཱེཏ པཚྩ གཱཕིཏྟཏི ཨེམིཏྣ ཀཱཪཏེཏ ཨེཏསྣཾ པཚྩ སྣ ཏེཀཱཏྟ ཨཏུཕཏྟ, ཏེརཀྐཱེཀཱ སདི གཱཏྣཔཏཾ སཡཾ ཏེཀྐཏཏྣ ཕིཡ ཨཏུཏྣ ཏྟཀཱཕཪྟ

ཨེཔ སཎྜེཀེ ནེཀྐཱཏྲ ཏོཕ།

༢༠༥. ཨཱུཀཱརོནྟི ཕལཾ ཏུལ ཏུལ མརིཡཱཏུལ ནེཝྲཊྚིཏྟི **ཨཱུཀཱཊྲ,** ཀཱུརཀྑེ། **པླཏེཡིཀྐཱཀཱུརཀྑེཏྟི** ཚཏྟཾ ཏུཊྛཾ ཕསེན ཕིསྶུ ཕིསྶུ པཔཉྩཀཱུརཀྑེཏྟི ནེཏྟིཝྲཊྚ ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཕླ ཡདིཔི ཡཊྚཀེཏི ཏྐསྨེཏི ཡཾ ཕལཾ ནེཝྲཊྚི, ཏིསཾ སམུདིཊྛཾཡེཕ ཀཱུརཀྑཔོ སླམགྲིཡླཕ ཕལུཕྲཊྚེཏྟོ, ཏཔྤཔི པཙྩོཀཾ ཏསྨ ཀཱུརཀམེཕླཏི ཀཱཏླ ཕུཊྚཾ **"པླཏེཡིཀྐཱཀཱུརཀྑེཏྟི"**ཏི། **པདེཏྟིཏི** ནླམླདིཔདེཏི ཙེཕ ཏཾསམུཏླཡཏླཏེཏི ཕླཀྲེཏི ཙཱ། ཏེཏླཏ **"ཨཀྐཱཏརསགྲིཏྲནེཏྟི"**ཏི། ཨཀྐཱཏླནེཡེཕ ཏི ཨཏྲིསུ ཡགླཕཚྛ པདཕླཀྲཏླཕེན པརིཚྪེཏྟི། **ཕྲཧྲེཏྟིཏི** ཨཏྲསྨ ཨཀྐྲིཕྲཧྲནཏོ ཕྲཧྲནསཀྐྲེཏིཏི ཕཀྐེཏི། ཏླནི པན ཡསྨ པརིཡཱཡསྨ ཨཀྐཱཏརཀཏོ "ཨཀྐཱཏླནླ"ཏི ཕུཏྟཱེ, ཏསྨ ཨཱུཏ **"ཨཀྐཱརེཏྟི"**ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཨིམེཏི ཨཱུཀཱརེཏི ཨིམེཏི པདཕྲཧྲནེཏི པཔཉྩསམུཏླཏྟརསྨ ཕཏྲསྨ ཙ ཕིཕཏྲསྨ ཙ ཏསྨནཨཏྲ ཕིཏྲཏྟེཏི ཡོཛནཱ། **པཏྟེཏྟཱནླཏི** པཙྩཡ། "ཀིཏླཕཏླ ཏུ ཕོ, ཕྲཏྟེ, པཏྟེཏོ ཏོཏི ? ཡཏོ ཕོ ཐྲིཀྐུ ཏླཏུཀཱམལོ ཙ ཏོཏྟི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༢༨) ཨཱུདིསུཏྟཔདཕསེན པཏྟེཏལཀྐཱཏཾ ཏསྶེཏྟོ **"ཙཏུཏི ཕླ ཀཱུརཀྑེཏྟི"**ཏིཨཱུདིམཱཏ། སཙྩཔཏེཡིཏྟཕསེན པཏྟེཙྪཾ ཏསྶེཏཏྟི པཏེསམྨིཏྟཕསེན མཏླཔཙྩཏྟཾ ཏསྶེཏུཾ **"མཏཏྟེ ཨཏྲེ"**ཏིཨཱུདི ཕུཊྚཾ།

**གྲུལཕུཏུཕཏྟེ** གྲུལེ མིསྶིཏྟ ཀཱཏཕུཏུཕཾ། **ཝཊྚསཏུགྲུལཀཱཏྟེ** མཊྚུསཀཱཏྟཏི པིཊྚིཀཱཏཾ སཏུཔིཊྚཾ། **ཨསེཙིཏཀྲཱ** མཊྚུཨཱུདིཏྟ པཀེཕ ཏིཏི སམཡོཛིཏཀྲཏྟ། **ཙིཏྟཀཱཏྟིཀོཏི** ཏྐསྨཙིཏྟཡ ཙིཏྟཀཱསཏྟཕོ། **སཀྲཚྪཏྪཔྚཀེནེཡཕསྶུཏི** སཀྲཚྪཏྪཔྚཀེནེཕ ཨཏྲ སུཏྟསྨ གྲུཏྟཾ པརིཀྑེཏྟཔེཏྟ ཏླམཾ ཀཱཏླཔེསྶུམི།

མཊྚུཔིཊྚིཀཱསུཏྟཕཏྟཏླཡ ལཱིནཏྠཔཀཱུསནཱ སམཏྟཱ།

༨. དྭེཏྟྷཔིཏཀཱསུཏྟཕཏྟཏྟ

༢༠༨. **དྭེ དྭེ ཏྟྷཝེ**ཏི དྭེ དྭེ ཀོཊྛསེ ཀཱཏླ། ཀཱུམཏྟིཏྟ "ཨིམཾ ཨེཀཾ ཏྟྷཝཱམཀཱུསིཾ, ཨིམཾ དུཏིཡཏྟྷཝཱམཀཱུསི"ཏྟི ཕཙཏཏོ སཝྲིཔི ཕིཏཀྐཱ སཾཀིལེསཔཀྑཏེན ཝིཏྟྷཝཱན དྭེཕ ཏྟྷཝཱ ཀཱཏླ, ཨཕཏླཔཏསྶཏྟིཡླ པནེཏེསཾ ཨཀྐིཏྟཏྟཾ ཨུཕྲཏླཡ ཕླཡིཡཾ "དྭེཏྟ ཀཱཏླ"ཏི ཨཱུམེཊིཏཕཙཏཏྟེ "དྭེ དྭེ ཏྟྷཝེ ཀཱཏླ"ཏི ཨཱུམེཊིཏཕཙཏཏཕསེནེཕ ཕུཏྟོ། ཨཐ ཕླ ཏྟྷཝཱདཡསྶ སཕྲཏེཏྟྷཝཱདཡ ཏཏྲ ཡཾ ཡཾ དཡསྶི ཕོ ཨུཔྤཏྟིཔཙྪཏྟིཀཾ, ཏཾ ཏཾ ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཀཱཏེཏུཀཱམོ ཏྟྷཝཱཕླ ཨཱུཏ "དྭེཏྟ ཀཱཏླ ཕིཏཀྐེ ཕིཏཀེཡྻ"ཏྟི། ཨིཕཾ པན ཙིཏྟེཏྟ ཏཏྲ མིཙྪཕིཏཀྐཾ སམྨཕིཏཀྐཏྲ ཨནཕསེསཾ ཨསཏྟརཏོ ཙ ཀཱཏེཏྟཏླཔཾ ཏསྶེཏྟོ **"ཨིམཾ ཨེཀཾ ཏྟྷཝཱམཀཱུསིཾ, ཨིམཾ དུཏིཡཏྟྷཝཱམཀཱུསི"**ཏྟི ཨཕྲཏོཙ།
**ཀཱུམཔཏེསཾཡུཏྟོ**ཏི ཀཱུམཏླཀཱསཏླཏེན ཀཱུམེན སམྤཡུཏྟོ, ཀཱུམེན པཏེཝཏྟོ ཕླ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ – ཏླཔཏྟྷཏི ཙེཏྟཾ ཨེཏེཏྟྲཏི **ཏླཔཱཏོ,** ཏོསོ། ཕིཏྟིཾསཏི ཨེཏླཡ སཏྟེ, ཕིཏྟིཾསནཾ ཕླ ཏིསཾ ཨེཏཏྟེ **ཕིཏྟིཾསཱ,** པརེསཾ ཕིཏེཏྪཏྲཀཱུརེན པཕཏྟྟསྨ ཀཱཏྲཏླཔཏེཔཀྐཱསྨ ཕླཔཏྲཀྐསྨ ཨཏྲིཕཙཏཾ། **ཨཏྟཏྠཏྟྷཱ**ཏེ ཨཏྟཏྠཏྟྷཏྲསྨཏླརསྨཏླཊྟཀཱ། **ཝཏེཏྟྷཱ**ཏི ཏླཏེརཏྟྲསླརསྨཏཾ། **ཨེཝཱུཏེཀོཏི** ཝཏཝཱུམཏྟཱུདིཔཏེཏིསཾཡུཏྟོ། ཏཏྲིཔརིཡཱཡེན **ཕུཏྟམོ།** **ཕིཏཀྐོ** ཨཀུསལཔཀྲིཀོཡེཕླཏི ཨིམེཏྲ ཕིཏཀྐཱཏྟྷཔསྶམཏྟེན ཏཏྟྷཔི ཨཀུསལཏྟྷཔསྶམཏྟེན ཨེཀཱཏྟྷཝཱཀཱརཾ, ན ཨེཀཙེཏུཕླཏཔརིཡཱཡཔཏྟཏྟཏེཕསེཏྟཏི ཏསྶེཏི།

ནེཀྐམྨཾ ཕུཏྟཏི ལོཏྟྷཏིཀཱཏྠཏྟ པཊམཏྟཏྠཏཾ, སཏྟཀཱུསལེཏི ནེཀྐཏྠཏྟ སཏྟྷཾ ཀཱུསལཾ། ཨེཏྟ པན ཀཱུམཔིཏཀཱཔཏེཔཀྐཱསྨ ཨཏྟིཕྲིཏཏྠ ཨཱུཏ **"ཀཱུམཏོ ནེཀྐཏོ ནེཀྐམྨཔཏེཏྟཾསཾཡུཏྟོ ཕིཏཀྐོ"**ཏི། **སོཏི** ནེཀྐམྨཕིཏཀྐོ། **ཕླཕ པཊམཏྟྷཱནཏྟ**ཏི པཊམསམཏྟཏྟཏོ པཏྟྷཱཡ ཕླཕ པཊམཏྟྷཱཏཾ ཨཏྟྷཱཕྲཏྟོ ཕིཏཀྐོ ནེཀྐམྨཕིཏཀྐོཡེཕ། **པཊམཏྟྷཱཏྟཱ**ཏྟེ ཙ ཨིཏཾ ཏཏོ པཏཾ ཕིཏཀྐཱཏྟྷཕཏོ ཕུཊྚཾ། ན ཏྟྷཔཱཏྟི ཙེཏྟཾ ཨེཏེཏ, ཏྟྷཔཏྟྷ ཕླ པཏེཔཀྐོཏི **ཨཏྟྷཔཱཏོ,** མེཏྟཔཕྲཏྟྷཏོ མེཏྟཏྟྷཔཏྟྷཱཏྟཱ། ན ཕིཏྟིཾསཏི ཨེཏླཡ, ཕིཏྟིཾསཱཡ ཕླ པཏེཔཀྐོཏི **ཨཕིཏྟིཾསཱ,** ཀཱཏུཎྞཔཕྲཏྟྷཏོ ཀཱཏུཎྞཏྟྷཔཏྟྷཱཏྟཱ།

མཏླཔཏེཏྟསཏྟཾ མཏླཏྟིནེཀྐམཏཾ ནེཀྐཏཀཱཡཏྟོ པཏྟྷཡ ཡཏྟཔཕཏྲ སམྨཕཏྟཔྟ ཨུཔཏྟྲཔརི སཕིཏེསཾ པཕཏྟཏྟེཏྟི ཨཱུཏ **"ཚཏྟྷསྶཏི… པེ… པཕཏྟིཾསྶུ"**ཏི། ཏཱུཏསྨ ཨཕརིཡཀཱུཏྟ ཕུཏྟཔཱུསཏླཔསེན སཏིསམྨོསཏོ ཀཱཏྟཙ མིཙྪཔིཏཀཱཡེསཕི ཏོཏིཡེཕླཏི ཏཾ ཏསྶེཏུཾ **"སཏིསམྨོསེན… པེ… ཏིཏྟཏྟི"**ཏི ཨཱུཏ། ཡཏྟ ནེཏྟྷཔིཏེཏིཔི ཝཱཏེ ཀཱཏྟཙ ཕླཏཔཏྟེ ཕིཔཏམཏྟེ ལཏྟཔསཾ ཕླཏོ ཨཏྟོ པཕིསེཡྻ, ཨིམཾ གྲུཏྟིཏྟེཡིཔི ཕཏྟེསཏྟསཏྟཏེ སཏིསམྨོསཔསེན ལཏྟཔསཾ ཨཀུསལཔིཏཀཱ ཨུཔྤཏྟེ, ཨུཔྤཏྟོ ཙ

ཀུསལཔླཾར་ པཉྩིཏྭཱ་ ཨཏྠཱསི, ཨཐ་ མཧཱསཏྟོ་ ཏཾསུཏྭཱཏུཊྛཙིཏྟོ་ པཏིཡིརོཧིཏྭཱ་ ཏེསཾ་ ཨཱཡཏིཾ་ ཨནུསཱསནྟོ་ “ཨིམེ་ མིཏྟཱཡིཏཱཏཱ, ཨིམེ་ སཏྟཱཡིཏཱཏཱ”ཏི་ ཡཱཐཱཝཏོ་ ཏེ་
པརིཙྪིནྡིཏྭཱ་ མིཏྟཱཡིཏཱཏཱནཾ་ ཨཔཱསཾར་ ཨབེཀྵོ་ སཏྟཱཡིཏཱཏཱ་ པརིཝཛྫེསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ “མཡ྄ཧཾ་ ཨིམེ”ཏིཨཱདི།

**༢༠༧.** པམཱདོ་ ནཱམ་ སཏིཝིཔྤཝཱསོཏི་ ཨཱཧ་ **“ཨཔྤམཱདསྣཱཏི་ སཏིཡཱ་ ཨཝིཔྤཝཱསེ་ ཋིཏསྣཱ”**ཏི། **ཨཱཏཱཔཝིརིཡཔཧཱནཏྠཱཏི** ཀིལེསཱནཾ་ ཨཱཏཱཔནཝིརིཡཔཱཧནཏོ། **པེསིཏཙིཏྟསྣཱཏི**
ནིབྦཱནཾ་པཏིཔེསིཏཙིཏྟསྣ་ ཀཱཡེ་ ཙ་ ཛཱིཝིཏེ་ ཙ་ ནིརཔེཀྵསྣ། **“ཨེཝཾ་ པཊིཔནྣཀིཿ་ ཏྲིཏོ”**ཏི་ ཨཏྠོ། ཨཏྠཝཱཏྭཾ་ ནིབྦཱཡ་ པཏྠཾ་ སམཎསྣཱཀཱཾ་ གཏསྣིཏསམཎསྣཔརྒྱ
ཨཀཱསི, པཙྩཱམཏྟཱཏྭཱཡ་ སུཏྟམཏྣིཏྭཱ།

**ཨཔརིཧཱཡཾ་ ཋིཏསྣཱཏི་** ན་ པརིཧཱཡཾ་ ཋིཏསྣ, ཨཔརིཧཱཏིཏཔརིཧཱཎསྣཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཡིཏསྣ…པེ…** **ཨཱཏཱཝི་ དྲཊྛི་ ཏྭཱཀྵེ་ ལཙྪཏཱི**ཏི་ ཏཱདིསཱནཾ་ ཨུཔཱཐྟོ་ མིཏྟཱཡིཏསྣ
ཡཱཏཱཝཏཾ་ ཨཏྠཱཝཏྣཾ་ ཨུཏྟཱཡཏྭཱཏྣཾ་ ཙ་ ན་ ཏོཏཱིཏི་ ན་ ཨཏྠཱ་ ཏཾ་ སཏྟཱཝཏཱཏིཨཏྠཏནཏོཏི་ ཨཏྠིཀྐཱཡོ། ཨཏུཔཱཏྠཏྭཏཱཏཱཡུཔཱཏྠཔརིཏཱཏཱེཏིམིཏྟཱཡ་ པཉྩ་ ཏེཏཱཏྟཏིཏི་ **པཉྩཏེཏཱཏྟོ།**
ཏིཏྟཱཏ་ **“ཨཏུཔཱཏྟཱཡཱ”**ཏིཨཱདི། **ཏྭཱཏཱཏཾ་ གཙྪཏཱིཏི་** པའེསཏྭཱཏཝཡེན་ ཡིཏྲཱཏཱཏཱཝཏྠཱཏཏོ། **ཏིཏུཊྛིཏཱཏིཨཱཏིཏིཡི་** ཏདེཙ་ ཕཏཏི། **ཡིགཱཏཔྱཏཱིཨཱཏིཏི་** པཏ་ སཏྟུཡཾ་ ཨུཔྤཏཾ་ ཡིཡ་
ཏཏྟ་ ཨཏྠཱཏཏྭཱཀཾ་ ཨཀཱསིཏྟཾ་ ཕཏཏི།

**༢༠༨.** **ཙིཏྟཡིཔཏིཏྟམཉྫོ་** ཙིཏྟཱ་ ཨཏྟཔཏྟཾ་ པཱཀཏིཙིཏྟཡིཀཱམོ། **ཨཏེཀཱཏཱཏུཀཱར་** ཡིཏྲེཡོ། ཏཏྲ་ ཡིཏྲཱཏཀ་ ཙིཏྟཾ་ ཡིཏཏྟཱཏྭཾ་ ཡིཡ་ ཏེཏྟཱི་ ཨཱཏ་ “ཏཾ་ ཀཱཏེཏྟ་
ཡིཏིཾསུཡིཏྲཱཾ་ ཨཀཱསྟི”ཏི། **ཀཱཏུཏྟཏི་** པརཏྲུཏྲཱཏེཏིམཏྟཾ་ ཙིཏྟཝེཏཾ་ ཕཏཏི། ཏེཏཱཏ་ – “པརཏྲུཏྲཱ་ སཏི་ སུཏྟཱཏྭཾ་ མཏཾ་ ཀཱཡིཏྟཏི་ ཀཱཏྟཱ”ཏི་ (མ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡; སཾ॰ ནི॰
ཊཱི॰ ༡.༡.༡)། ཏཱ་ ཀཱཏྟཱཡཏཕསེན་ པཕཏཙིཏྟཔཀཱཏཾ་ སཏྟཡ་ **“ཨུཔྤཊྛཱཏི་ ཡིཏིཾསུཡིཏྲཱི”**ཏི་ **ཝཏྟ,** ན་ སཏྟེསུ་ ཡིཏིཾསུ་ པཕཏྟཏི་ ཨཏྠིཀྐཱཡོ།

**ཏེན་ ཏེན་ ཙཏྟཱཀཱརེཏཱཏི** ཡེན་ ཡེན་ ཨཱཀཱརེན་ ཏིཏྲཏྟ་ ཨཏྟཡིཏྲཱིཏཾ་ ཨཏྟཡིཏྟཏིཏཾ, ཏེན་ ཏེན་ ཨཱཀཱརེཏཱཏི་ **ཙིཏྟསོ་ ཏཏི་ ཏོཏི།** ཏེཏཱཏ་ **“ཀཱམཡིཏྲཱཏཱདིཏྟྭ”**ཏིཨཱདི།
**པཏྟཱིཏི་** ཀཱལཡིཔཏྟཏེན་ ཡུཏྟཏི་ ཝཏ་ **“པཙྩཏྟཏི”**ཏི། པཏྟཾ་ པཏཏྟ་ སིཏྟམེཡ་ པཏེཔཏྟཏྟ་ སིཏྟཏྟཏི་ ཏཱསྲིཏྲཾ་ **“པཏྟཱི”**ཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཡཏྟ་ “ཨཏྟམིཏྟགེ་ གཱམིཀཱཡུཏྟཡིཾསུ”ཏི།
**པཏུལམཀཱཏྟཱཏི་** ཨཏིཏྲཔི་ ཨཏེཏྟཡ་ ཏཡོ། **ཨཏྟམིཏྲཾ་ ཏམཏྲཱཏི་** ཀཱམཡིཏྲཱཏྲཱཏཏྲཡོགཱཀཱརཏེཡ་ ཏོཏི, ཀཱམཡིཏྲཱཏྲཱཡུཏྟཀཱཏེན་ ཡཱ་ པཏིཏམཏི། ཀཏཾ་ **གཱིཏྟཾ,** ཀཏྟཏི་ ཨཏྠོ,
ཏཏྟབྲཏཏྟ་ པཏ་ ཀཱརཏྟཔཏྟཏེན་ སཏྟཾ་ “གཱིཏྟ”ཏྟ་ ཡུཏྟཏྟ་ ཝཏ་ **“སཏྟཏྟཏྟེ”**ཏི། **ཙཏྟཱིཏི་ ཏྲཡཏྟཏི་** ཡཏྟཝཏྟཏྟཏེཀཱཏཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཡཏྟི་** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡིཾ། **ལཏམཀཱཏྟི་** ཏེཏྲཏཏྟཡིཾ།
**ཏྲཏྟཏྟུཏི་** ཨཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟ། **ཡོཏྟཏྟཏི་** ཨཏྟཡིཏྟཡིསཾ་ གཱིཡིཏྟཾ། སཾགཱིཡིསཏྟ་ ཡིསུཏྟཏྟཾ་ **ཡིསུཏྟི,** སྟ་ ཨིཏྟ་ **ཡོཏྟཏྟཏི་** ཝཏ་ **“ཡོཏྟཏཔཏྟཏི་ ཨིཏཾ་ ཏཏྟིཡ་ ཡིཡཏྟཏ”**ཏི།

**༢༠༩.** **སཏྟཀཱསལཾ་ ཏེཏྲཏྟཾ་** སཏྟཀཱསལཔཏེཔཏྟཏྟཡ་ ཏཏྟ་ ཏེཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཏམིཡ་ ཏེཏྲཏྟཾ་** སཏྟཀཱཡིསཏྟ་ སཏྟསཏྟཏྟཏྟ་ ཙ་ ཏེཏྟཏྟཏྟ། **གཱིཏྟསཏྟཏྟཾ་ ཡིཡ་**
**ཏཏྟཏིཨཱཏྟཏྟཾ་** པཏྟཏི་ སཏི་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱཏཀཱཏྟ་ ཡིཡ་ ཀཱཏཙིཏྟཾ་** ཏྟཏམཏྟཏྟཏྟ། **པཏིཏཏྟཏྟཏཀཱ་ ཡིཡ་ པཏྟཏྟཏྟཾ་** ཨུཏྟཏྟཡཀཱཏཏྟཏཏྟཀཱཏྟ། **ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཡིཡ་**
**མིཏྟཡིཏྲཱ་** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཡ་ ཡུཏྟཏྟ་ ཨིཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏི་ **པཏྟཡུཏྟཏྟཀཱ།** ཡིཏྟཏྟཏི་ ཙིཏྟཾ་ ཨིཏིཏྟཏི་ ཡིཏྟཏྟ, ཙིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཡཱིཏྟཏཱ་ ཡིཏྟཏྟཔཏྲཱིཀཱ, ན་ ཡིཏྟཏྟཔཏྲཱིཀཱཏི་
**ཨཡིཏྟཏྟཔཏྲཱིཀཱ།** **ཏེཏྟཏསཾཡཏྟཏེཀཱ་** ཏེཏྟཏཔཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏིཡིཏྟཏི་** ཨུཏྟཏྟཾ་ སིཡུ་ ཡིཏྲིཏྟཏྟ་ ཏྲཔིཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **སཏྟཔིཏྟཏི་** སཏྟཏྟཏྟཔ་ པཏྟཔིསི། ཡཏྟ་ པཏ་ ཕཡིཏཾ་ སཏྟཡིཏཾ་ ནཱམ
ཏོཏི, ཏཾ་ ཏཏྟཏྟཾ་ **“སཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏི་** སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྲ་ ཀིཡིསི་ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ་ ཙིཏྟཾ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཔིམི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏ་ **ཨིཀཱཏྟཱ**
**ཀཱཏྟམི,** ཡཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ སུཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཏྟཾ་ ཏོཏི, **ཨིཏྟཾ་ སཏྟཏྟ་** སཏྟཏྟཡིཏྟ་ **ཨཏྟཏྟཏྟམི་** སཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྟམི, ཡཏྟ་ ཏཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ་ ཙིཏྟཾ་ སུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཔིཏྟཾ་ ནཱམ་ ཏོཏི, ན
ཏཏྟ་ པཏིཔཏྟཏི, ཏཏྟ་ ཝུཏྟཾ་ **“སུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཔིཏྟཏྟཏི་ ཨཏྠོ”**ཏི། **སྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་** སྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ, སྟ་ ཨུཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྠོ།

**༢༡༠.** **སོཡིཔ…པེ…** **ཡུཏྟཏྟཏི་** ཨིསིཏྟ་ ཀིཏྟཔི་ ཨཱཀཱཡིཔ་ ཀུསལཡིཏྟཏྟཾ་ མཏྟཏྟཏྟ་ ཡིཡ་ ཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏིཡིཏྟཏྟམིཀཱ་ ཀཱཏྟ་ ཏཏྟིཏཾ་ ཡིཡ་ ཏཏྟ, ན་ ཁོ
པཏེཏཾ་ ཨིཡཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཏྟཏྟཡ་ ཨཱཀཱཏྟཏྟཡེན་ **“སོཡིཔ་ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཨཱཀཱཏྟཏིཡིསུ་ ཏི་ ཀུསལཙིཏྟཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟ་ ཡིཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཡ
སོ་ ཨིཔཏྟཏི་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ ལཏྟཏི་ ཡཏྟ་ “སྟ་ ཨིཔ་ ཏིཏྟཏྟ, ཏྟཏི་ ཨིཔ་ ཨོསཏྟཏྟ”ཏི་ (སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༢.༡༩)། ན་ ཏི་ ཏཏྟ་ མཏྟཔུཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ་ ཏི
ཡིཏྟཏྟ་ ཨིཡཾ་ ཡུཏྟཏྟི།

**སམྨཔདྷཱ** ནིསྶཡཱདི སམྨཔདྷཱ སམྨཔདྷཱནྟ, དཊོ ཕུཊྛཱདི ཨཊྛོ། ཕིཔསྶནྣཔི དཊྛཱདི ཡོཊྟཱ། **གཱཡོ གིཡམཏི** སམཐཕིཔསྶནྣཾ དཊྛཎཡ ནཱཔནཱཡ ཕུཊྛིནཱཔཾ ཕིསིསཱ ཨཡབུདྷཱཤཏུ། ཏེནཱཧ "**ཙིཏྟཾ ཏཐཱཏི ཕིཏཐཱཏི**"ཏི། **ཕིཔསྶནཱཡ བཏྟུཔཱཏཱ སམྨཔཏི,** ཏཐཱ ཧི ཕུཏྟཾ – "སམྨཏིཾ, ཏཱིཏཱཔི, ཏཱཕེཏ, སམྨཏིཏོ ཡཏྠུཏྟཱཾ ཏྟཱཏི པསྶཏཱིཏི" (སཾ༌ ནི༌ ༣.༥; ༨.༩༩; ༥.༡༠༧༡)།

ཡཐཱ ཕིསྶམཐཱནཾ ཡོཏྟཱནཾ པརིསྶམཾ ཕིནོདེཏི, ཏཐཱ པརིསྶམཕིནོདནཏྠཾ ཕཡགེཏི གཱཏཱཾ ཕིསྶམཐཱནཾ ཕཡགཱགོཏྠཱགོ, སམྨཔཏིཡཱ པན ཕིཔསྶནཱ བཏྟཱཀཱརཏཱ སམྨཏིཔརིཔཏྠཱཀཾ, སབྦིསསྶི ཕཱ གིཡེསྶཾ ཕིམཐནེན དུབྦཡཏྠཕཱཔཏྠཱནཏོ། ཏེནཱཧ "**ཕིཔསྶནཱ ཐཱམཏྠཱ སམྨཔཏིསྶི རཀྑཏི, ཐཱམཏྠཱཾ གཱརེཏི**"ཏི། ནནུ ཙེཝཾ ཨིདཾཏིཏྟརསཀྟིསྶཡཏོ ཕཱཔཏྠཱཏི? ནཡིདམེཝཾཀེཏི, ཨིདཾཏིཏྟརསཀྟིསྶཡཱཔི གིཏྟསིཏྟི ལོགེ ལབྦཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ "**ཡཐཱ ཏི**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

**གཱམཏྠཾ ཨཱཏཏེསུཏི** གཱམསམྤིཔཾ ཨུཔཏཱཏིསུ། **ཨིཏཱགཱཕིཏི** སཏི **ཨུཔཏཱཏམཏཱམིཡ གཱཏཏྠཾ** ཡཐཱ གཱཕི རཀྑཏཱ, ཏཏཏྠཕཏོ། **ཏཏཱཏི** སམཐཕིཔསྶནཱཾ ཐཱམཏྠཏཱགཱཡི། ཨཏུཔསྶནཱཾ ལཏྠཾ ལཏྠཾ ཨུཔཕཏིཾ སཏྠཡ "**ཨེཀཱཕཏཱརེནེཔ ཨཱཏྟཏོཔཕ ཏོཏི**"ཏི ཕུཏྟཾ, གཱམེནེཔ པན ཨཏུཔསྶནཱཔཏེཕཱཏིཾ ཨཱཕཱེཏཏི།

༢༡༥. ཨེཔཾ ཏཱགཱཧཱ ཨཏྟཱཀཾ ཨཔྤམཱཏཔཏེཔཏཾ, ཏཱཡ ཙ ལཏྟཱཾ ཨཏཏྟཱཕཏྠཱརཀཾ ཕིསེསཾ ཏསྶེཏྟཾ ཏེཏུསམྨཏིཡཱ སཏྟཱཾ ཕཡསམྨཏིཾ ཏསྶེཏྟཱ ཨིཏཱཏེ སཏྟུཔཱཀཱརསམྨཏིཾ ཏསྶེཏུཾ "**སེཡྻཐཱཔི**"ཏིཨཱཏིམཱཏཱཏི ཨེཔཾ ཨེཏྟཱ ཨཏྟསཏྟཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཨརཱཏྟཡཀཀྐཔོཐྠམཏྠེན **ཨརཏྟཾ།** མཏྟཕཏཏཱཡ **པཕཏཾ།** པཕཏྟཏྠཱ ཕཏཾ པཕཏཾ། **ཙཏྟཏི ཡོགེཏྟཱཏི** ཨིཏྟཏྟཱཡིཕཱཏྟཕཏྟཡཔཏེཔཏྟིསཏྟཏཡོགེཏི། **ཁིམཾ** ཨཏུཔཏྟཕཏཾ། སུཕཏྠཾ ཨཏུཔཏྟཔཾ ཨཱཕཏཏྟཱཏི **སོཕཏྠིགོ།** ཕཱཏཾ གུཏྠཾ གཱམཏི ཨུཔནེཏྟཱཏི **ཕཱཏིགཱམནཱིཡོ།** ཕཱཏཾ ཕཱཏཏྠཾ གཱཏྠཏྟཱཏི **ཕཱཏིགཱམནཱིཡོ། སཱཏཱཏིཏྟཱཏི** གཱཏྠཱགཱཏཱཕཏྠཱགཱཡཏྟཕཏེཏི། ཨཏཱསཡགཱམིཏཱཡ ཨུཔཏཱསཏྟིསཏྟཱཔི **ཨམགྒཾ** ཕུཏྟཾ, ཨིཏཏྟཏེ ཨཔཏིཏཱམཏྟཡཏྟཡཔི། **ཨཱཏི**-སཏྟེཏ གཱཏཾ པརིགྒཏྟཏི། ཨོགེམིགཱཡུཏྟཱགཱསྶ གོཙར ཙརཏྟཏི **ཨོགཱཙར,** ཏྟཡགཱམིགོ། ཨརཏྟེ མིགཱ ཏིསྶ ཏཏི སཏྟཾ པཡྻཡིཡུཏི **ཏྟིཀྲཱཏྠཱཏྟཱནཾ།**

**ཨིཏྟ ཕཱསཏྟཏི** མིགཱཏཾ ཨཱཕཱསཡཾ ཕཏཏི, ཏཏོ ཨཱཕཱསཡཏོ **ཨིམིཏྟ མགྒེན ཏིཔྤམཏྟི། ཨིཏྟ ཙརཏྟཏི** ཨིཏྟསྶིཾ ཏྟཏེ གོཙརཾ གཏྟཏྟི། **ཨིཏྟ ཡིཕཏྟཏི** ཨིཏྟསྶིཾ ཏིཡཱཏཏྟི ཨུཔཏཱཾ ཡིཕཏྟི། **ཨིམིཏྟ མགྒེན པཕིསཏྟཏི** ཨིམིཏྟ མགྒེན ཏིཡཱཏཏྟཾ པཕིསཏྟི། **མགྒཾ ཡིཏྟཡཱཏི** ཡགཱཏིམགྒཾ ཡིཏཏཏྟཱ། **ཏ ཏཱཕ གིཏྟི གཱརེཏི** ཨཏཕཕསེས ཕཏམིགཱ ཏྟཏིཏུགཱམོ།

**ཨཔིཏྟཱཡ ཨཏྟཱཏྟ ཏུཏྟཏི** ཨཔིཏྟཱཡ ཏིཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟརཏིཏྟ ཏུཏྟ, ཏཏྟིཏྟགཏ ཨུཔཏིཏྟ ཏྟཕཏྟརསྶཏྟཏིཏི ཨཱཕཏྟིཏྟ། པཡོགྟཏཏོ **ཨོགཱཙརཾ ཏཏྟིཏྟགོཏི།** བྟཏོཏཏོ **ཨོགཱཏྟརཏྟཾ ཨཔིཏྟཱཏི གཏྟ ཏསྶེཏི།** ཏིསཏྟི ཨོགཱཙརགཱཏྟརཏྟཱཾ། **སྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏི** ཏྟིསེཏ ཡུཏྟཏྟརགཱཏྟཏ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **མཏུསྶགཱཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟ** ཏསྶ སྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ གཱཏྟཏ། **སམྨཏྟཏི** སམྨཏྟཏོ བྟམུཏྟཾ།

བུཏྟཾ ཁིམམགྒཔིཙཏྟཾ གཱམགྒཔིཏྟཏྟཏྟ **སབྦཡོགཱསྶཏྟརསྶི** ཨཏྟཏོ ཕེཏིཡུཏྟཱཡུཔིཏཱམིཡཏི ཏསྶེཏོ "**ཨཏྟཏྟགཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཡུཏྟཱཡཏ**"ཏྟི ཨཱཏྟ། **ཨུཏྟཏོཏི** སམྨཏྟཏོ ཏྟཏྟཏོཏི ཨཱཏྟ "**ཏྟཏྟ ཀྟཏྟ ཡུཏྟཏོ**"ཏི། **ཏྟཱསིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཾ གཱམིཏྟཏི ཨཱཏྟ "**སབྦེཏ སབྦཾ སམྨུཏྟཏིཏྟ**"ཏི། ཏིཏྟུཔཏྟརཏྟཏི སཏྟཾ ཏིཏཙརིཡཾ།

ཏྟཏྟཕིཏཱསཏྟཏཏྟཔཏཱཏྟཏཱཡ ཡཱིནཏྟཏྟཡཱཏྟཏཱ སམཏྟཱ།

# ༡༠. ཕིཏཱསཏྟཏཏྟཏྟཏཱཏཏྟ

༢༡༦. ཏསཀུསལཀམྨཔཐཔཏྟསེནཱཏི ཨིཏཾ ནིཏྟསྶཏམཏྟཾ ཏབྦཾ ཕཏྟཡུཏྟཀསམྨཔཏྟིཏོཏྟཔི ཨིཏྟ ཨཏྟིཏོཏྟཕེཏ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ "**ཕིཔསྶནཱཡུཏྟགཨཏྟཏྟསམྨཔཏྟིཏོཏྟ**"ཏྟི། ཨཐ ཕཱ ཨཏུཏྟཏྟིམཏྟསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏམེཕ གིཕཡཾ "**པཀཏིཏོཏྟ**"ཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟ "**ཏསཀུསལཀམྨཔཐཔཏྟསེཏ ཨུཔཏྟཏྟ ཏོཏྟ ཏོཏྟམེཕཱ**"ཏི ཕཏྟ ཡཏེཏྟ ཨཏྟིཏོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཕྟིཏཾ, ཏཾ ཏཏེཔ ཏསྶེཏྟ "**ཕིཔསྶནཱཡུཏྟགཨཏྟཏྟསམྨཔཏྟིཏོཏྟ**"ཏྟ ཨཱཏྟ། ཨིཏཏྟསྶ པཏེཏྟ ཕིཏྟ ཏ པཏིསཏྟིཏྟཏི ཏབྦཾ།

ཕྲིཔསྨནྣཡ སམྤྱུཏྟཾ ཨཊྚིཙྪིཏྟཏྟེ གེཙི། **ཨནུཡུཏྟེནཱཏི** ཨནུཔྲཏྟནྣ ཨུཔྤྲཱདནཔྤསེན, ཨུཔྤྲཏྟནྣ པརིཝྲུདནཔྤསེན ཨནུ ཨནུ ཡུཏྟེན། **སྨུཝྱགཱསྨཛྷྲནཏྟེ** ཕྲཱརིཏྲཱརིཡགཱསྨཛྷྲནཾ། **གཧེཏྭཱ ཕྲིཏརཏྟེཏི** ཐླཔཏཾ ཨནུཡུཏྟོ། ཐླཔཏྣཡ ཨཔྤཏཾ ཨཔྤཏྟེཔི ཨཊྚིཙྪིཏྟམནུཡུཏྟོཡེཝ ཏཏྠཔི ཏཾསཏྟཔོཏྟཱརཏོ།

ཡེཏེ ཕལཾ ནུམ ཡཐྭ ཨུཔྤཛྫནཛྷྲནེ པཱགཱཔྲིཡམྨནཾ ཕྲིཡ ཧོཏི, **ཏྲནི ནིམིཏྟནི།** ཏེནྣཏ "**ཀཱརཎཏྟཱ**"ཏི། **ཀཱལེན ཀཱལཏྟེ** ཨེཏྠ **ཀཱལེནཱཏི** ཛྷུམྨཏྟེ གཱརཎཔཏྟཙནཏྟེ ཨུཔྣ "**སམཡེ སམཡེ**"ཏི། **ནཏུ ཙ…པེ…. ནིརཏྟརཾ མནསི ཀཱཏབྦཏྟེ** ཀཱམྨ ཕྲུཏྟཾ, ནཏུ ཙ ཐླཔཏྣཡ ཕྲཱཡིཔཏེཔཏྟཏྟཱ ཨབྦུདནྟེཏརཱཎཔིཏྟཱི དསྶེཏེན ཐྭགཱཔདྣ "**པཉྩ ནིམིཏྟནི ཀཱལེན ཀཱལཾ མནསི ཀཱཏབྦཱནི**"ཏི ཨཡཾ དེསནཱ ཨཱརདྡྷཱཏི? "ཨཊྚིཙྪིཏྟམནུཡུཏྟེནཱ"ཏི ཕྲུཏྟཏྟཱ ཨཔྲིཀྑིཏཔྤསེན ཐླཔཏྣཡ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཨཊྚིཙྪིཏྟམནུཡུཏྟོ ནུམྨཏི ཙོདགཱམྨ ཨཊྚིཔྤཡོ། ཨེཏརཾ ཐླཔཏཾ ཨནུཡུཏྟཏྟམྨཨུདིགཱམྨིགཱམྨ གཱཏྟཙི ཐླཔཏྣཔཀྐྲིཡེསྨ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏཏོ ཙིཏྟམྨ ཕྲིསོཏྟནཏྭཱཡ ཡཐྭཱགཱལཾ ཨེམྨནི ནིམིཏྟནི མནསི ཀཱཏབྦཱནཱིཏི "ཀཱལེན ཀཱལ"ཏྟེ སདྡྷ ཨཔོཏྟཱཏི དསྶེཏྟོ "**ཕྲཱལིཡཏྟཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིམྨནཱཏི** ཨིམྨནི ཕྲཱཡིཡཾ ཨཱགཏྟནི པཉྩ ནིམིཏྟནི། **ཨབྦུདནྟེ** ཨུཔདྡཝཾ།

**ཚནྡཱསདགཱཏྟ ཏྲགཱསམྤྱུཏྟཱཏི** ཏཚྭཚནྡཱསདགཱཏྟ ཀཱམཏྲགཱསམྤྱུཏྟཱ། **ཨིཊྛནིཊྛཨསམཔེཀྑིཏྟེསྭཏི** ཨིཊྛེསུ པིཡེསུ, ཨནིཊྛེསུ ཨཔྤིཡེསུ, ཨསམཾ ཨསམྨཱ པེཀྑིཏེསུ། **ཨསམཔེཀྑནཏྟེ** གེཏསྶིཏཨཉྙཱཎཔེཀྑཱཔྤསེན ཨཱརམྨཎསྶ ཨཔེཀྑནཾ གཧཎཾ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཕྲུཏྟཾ – "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ཨུཔེཀྑཱ ཐཱལསྶ ཕྲུཐུཛྫནསྶཱ"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༨)། ཏེ པརིཕྲིཏཱཏྟཱ། **ཏཏོ ནིམིཏྟཏོ ཨཉྙནྟེ** ཏཏོ ཚནྡཱུཔསཾཧིཏཱདིཨཀུསལཕྲིཏཀྐུཔྤཏྟིཀཱརཎཏོ ཨཉྙཾ ནཝཾ ནིམིཏྟཾ། "མནསིཀརོཏོ"ཏི ཏེ ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཾ, ཏྲིཧོ ཕྲུརིསྨཕྲཏྟ ཙིཏྟཕྲཔཏྟིཨཱཀཱརོ ཡྭ ནིམིཏྟཾ། **ཀུསལནིསྶིཏཾ ནིམིཏྟཏྟེ** ཀུསལཙིཏྟཕྲཔཏྟིཀཱརཎཾ **མནསི ཀཱཏབྦཾ** ཙིཏྟེ ཋཔེཏབྦཾ, ཐླཔཏྣཔྤསེན ཙིཏྟེཏབྦཾ, ཙིཏྟསནྟཱནེ ཡྭ སཉྙམིཏབྦཾ། ཨསུབྷཏྟི ཨསུབྷནིམིཏྟཏྟེ། སཏྟརེསུ ཨུཔྤནྣེ ཚནྡཔསཾཧིཏེ ཕྲིཏཀྐེཏི ཨཱནེཏྭ སམྤཏྟེཏབྦཾ། ཨེཝཾ "**དོསཔསཾཧིཏེ**"ཏིཨཱདཱིསུ ཡཐཱརཧཾ ཏཾ ཏཾ པདཾ ཨཱནེཏྭ སམྤཏྟེཏབྦཾ། **ཡཐཱ ཀཱཐཾཏྟི** "སཏྟེསུ སཏྟརེསུ"ཏི ཡཐཱ ཀཱཐཾ། **པཉྩཏྟམྷཱུཔནིསྶཡོཏི** པཉྩཡིཏྟཾ ཏྟམྨཱུཔསཾཧིཏཾ ཨུཔནིསྶཡོ།

ཨེཝཾ "**ཚནྡཱུཔསཾཧིཏེ**"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟིཔཏོ ཕྲུཏྟམཏྠཾ ཕྲིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ "**ཨིམསྨཾ ཏཏྲ ཕྲཱ སོཏྟནཱ**"ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ "**ཨསུབྷཏོ ཨུཔསཾཧརིཏབྦཱ**"ཏྟེ ཕྲཏྟ ཨུཔསཾཧརཎཱཀཱརསྶ དསྶནཾ "**གཱིཏྟི སཱརཏྟྭཱི**"ཏི། **ཚཕྲིཏྟཱགཱནྟཱཏི** ཚཕྲིཏྟཱགཏྟཡ ཀཱཡསྶ ཨསུབྷཏྟེཡ། **ཀུཎཔཔུརཱིཏྟེཏི** པཕྲཱཏེ ཀུཎཔཕལེཏེ ཕྲུཏྟོ། "གཱཡིཕལཔུརཱིཏོ"ཏི ཕྲཱ ཕྲཱཋོ།

ཨསྶཱམིཀཏྟཱཕཀཱུལིཀཐླཔཔསེནཱཏི ཨེཏཾ པཏྟཾ ཨནུཀྐམེན ཕཏྟཕྲིཀཱརཏྟེཔ ཛྷཏྟཐླཔཔཉྩ པཏྟ ཙོཏྟཕཙོཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ ཕྲ ཏུཏྟ གཱཕྲཱལནིཏྠཾ ཐླཕྲིསྨཏི། ཨེཏཾ ཏྟེཕཏཾ ཨནུཔྤུབྦེན ཕཏྟཕྲིཀཱརཾ ཛྷཏྟཏཉྩ ཨུཔཱགཏྟ ཕྲཏཔུཉྩནཙོལགཱ ཏུཏྟ པཊྚིཀཱཏེཡྻ ཀཊྚཏྟིཡཾ ཐླཕྲིསྨཏི། སཙེ པན ནེསཾ སླཱམིཀོ ཐླཕེཡྻ, ན ནེསཾ ཨེཝཾ ཕྲིནསྶེཏྟཾ དདེཡྻཏི ཨེཝཾ ཨསྶཱམིཀཐླཔཔསེན, "ཨནཏྟནིཡཾ ཨེཏཾ ཏྟཕཀཱུལིཀ"ཏྟེ ཨེཝཾ ཏྟཕཀཱུལིཀཐླཔཔསེན ཙ མནསིཀརོཏོ།

ཨཱཏྟཱཏཕྲིནཡ…པེ…. ཐླཕྲེཏབྦཱཏི – "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཏྟཱཏཔཏིཕྲིནཡཱ། ཡཏྠ ཏེ བྷིཀྑུནོ ཨུཔྤནྣོ ཨཱཏྟཱཏོ སབྦསོ པཏིཕྲིནེཏབྦོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱགཏྟནཾ **ཨཱཏྟཱཏཕྲིནཡསུཏྟནཾ** (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༦༡) ཙེཝ **ཀཀཙཱུཔམོཝཱད**(མ॰ ནི॰ ༡.༢༢༢-༢༣༣) **ཚཱཏཱུཔམཱདིཏྟཱཨཱདིནཉྩ** (ཨིཏིཝུ॰ ༩༡) ཝསེན ཨཱཏྟཱཏཾ པཏིཕྲིནོདེཏྭཱ མེཏྟཱ ཐླཕྲེཏབྦཱ།

**གཱཏུསཾཕལསོཏི** གཱཏུཾ ཨུཔནིསྶཡ ཕལསོ། **ཨུདྡིསོཏི** པརིཡཏྟིཏྟམྨསྶ ཨུདྡིསཱཔནཏྟེཝ ཨུདྡིསནཏྠཾ། **ཨུདྡིསཔརིཔུཙྪནཏྟེ** ཡཐཱཨུགྒཧིཏསྶ ཏྟམྨསྶ ཨཏྠཔརིཔུཙྪཱ། **པཉྩ ཏྟམྨཱུཔནིསྶཡཱཏི** གཱཏུསཾཕལསྶདིགཱ པཉྩ ཏྟམྨེ པཏིཊྛཱ། **མོཧཏྟཱཏྟཱཏི** མོཧོ།

**ཨུཔནིསྶཡབྦཱཏི** ཨུཔནིསྶཡེཏབྦཱ, ཨཡམེཝ ཕླ ཕྲཱཋོ། **ཡཏྟཔྤཏཱཡཏྟེཏི** ཡཏྟེ ཙ གཱམཔྤཕྲིསནཡུཏྟཀཱརཎེསུ ཨུསྶཱཧཾ ཨཱཔཏྟེ སམྦྷོཏི ཙ ཏོཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཨཔསྶ མོཧ པཏྟིཡཏྟཱཏི** ཨསྶ བྷིཀྑུནོ ཨེཝཾ ཏཏྠ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟསྶ པཏྟཱ སོ མོཧ ཕྲིགཱཙྪཏི། **ཨེཝཾ སྶཱཏི** ཨེཝཾ ཨུདྡིསེ ཨཔྤམཏྟེནཔི། ཕྲུན **ཨེཝཾ སྶཱཏི** ཨཏྠཔརིཔུཙྪཱཡ གཱལྤཡིཏྟོཏནཔི། **ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཨཏྠཾ ཕྲགཱཏེ ཧོཏྟཱཏི** སུཏྟམུཏྟནྣ ཏྟམྨསྶ ཏེསུ ཏེསུ པདེསུ "ཨིཏྟ སྐྲིཡཾ གཱཧིཏཾ, ཨིཏྟ སམྨུཏྟི, ཨིཏྟ པཉྙཏྟཱི"ཏི སོ སོ ཨཏྠོ ཕྲིབྷཏྟོ ཧོཏི།

ཨིདཾ ཙཱུཏཱངྐུརོཏྐཱལོཀཱདི **ཨིམནྣ** ཙཱུཏཔིཉྫཀནྣ **ཀཱུརཀཾ,** **ཨིདཾ** སཱུཪྻབིམྦཔྲཏིབིམྦིཏམིསལིལཱདི **ཨིམནྣ** སཱུཪྻམཎྜལནྣ **ཀཱུརཀཾ། ཨིདཾ ན ཀཱུརཀཾ**ཏི དཪྴཡ ཙཱུཏཱངྐུརོཏྐཱལོཀཱདི སོཏྤིཉྫཀནྣ, དཪྴཡ སཱུཪྻབིམྦདི ཀཱུཏྟུསཀཱཀྲུཏནྣ ན ཀཱུརཀཏྟི ཛྷཊྚཊིཏཱཔཱིཏིཏྱཱཧཾཡི ཆེཀཱ ཏོཏི།

**ཨཱུརཱཾཤུཀེཤོཏི** ཀཱམཱུཏཱཏིསུ། **ཨིམི ཤིཏཱཀྵཱུཏི** ཀཱུམཤིཏཱཀྵཱུཏཡོ། སབྲི ཀུསལཱ ཛྷམྣཱ སབྲཱུཀུསལཱཡཔཏེཡཀྵཱུཏི ཀཱཏུ "པཀྵེཡཀྵེ"ཏི ཕཊྚབྲི ན སབྲི སབྲིསཾ ཨུཏྦྲུཔེཡརྩནྣཱིཀཱརྟུཏྟཱུཏི "པཀྵེཡཀྵེ ཨཱེཡཱ"ཏི སཱུསཀྵཾ ཕཏཏི། ཏིཏྣཱཏ **"ཨིམཱུནཱི"**ཏིཨཱུདི།

**ཀུསལཱཏིསྨིཏཀྵེ** ཀུསལེཏ ཏིསྨིཏཾ ཏིསྨཡིཏབྲཱིཾ། **ཀུསལཱསྣ པཪྩཡབྷྲཱུཏཀྵེ** ཏསྨེཔ ཕེཕཙཏཾ, ཀུསལཱུཕྲཏྟེཀཱུརཀཾ ཡཐཱཕྲུཏཨསུབྷཱེནིམིཏྟཱུཏིམེཔ ཕཏཏི། **སྨཱུརཕལཀཱེཏི** ཙཏྲཏམཡེ སྨཱུརཕལཀཱ། **ཤིསམཱུཏེཀྵེ** ཤིསམཱུཀཱུརེཏ ཏཏྲ ཛེཏཾ ཨཱུཧཾ། **ཏཏེཤྐཱུཏི** པཏརེཤྐཱ ཏིཀཱུམེཤྐཱ།

༢༡༧. **ཨཏྲེཏི** ཨཱུཏུརཾ, ཏུཀྲཱརྩཱུབྷཱུཏཱུཡ པཱིལོཏཱ། **ཏུཀྲཱིཏོཏི** སཀྩཱུཏཏུཀྲཱ། **ཨིམིཏཱུཔི ཀཱུརཀེཏཱུཏི** ཨགོསཀྵུསསྨཱུཏཏུཡ ཀུསལཔཏེཡཀྵཱུཏུཡ གིཏསྣིཏརགོཏ སརྒོཏུཡ ཙ **ཨིཏི ཨཀུསལཱུ** པིཙྪཱུགཱཪཏིཏབྲཱུཏུཡ ཛྷགོཙྪེཏཱུཡཏུཡ ཙ **སཱུཕཪྟཱུ** ཨཏིབྲཱུཕལཏུཡ ཏིརསྨཱུཏསཾཕཏྲཏིཡཏུཡ ཙ **ཏུཀྲཱཤིཔཱུཀཱུཏི** ཨིཕཾ ཏིཏ ཏིཏ ཀཱུརཀེཏ ཨཀུསལཱུཏིབྲཱུཔཾ **ཨུཔཔརིཀྲཱུཏོ།**

"ཨཱུཏུརཾ ཨསུཏྠཾ པཱུཏྟཾ, པསྣ ཏཏྟེ སམུསྣཡཾ།
ཨུཏྟཱུརཏྟཾ པཀྲཱུརཏྟཾ, བྲཱུལཱུཏཾ ཨཏྲེཏཏྟེཏ"ཏྟེ།། (ཨཔ༌ ཐེཏྟེ ༢.༨.༡༥༧) –

ཨིཕམཱུདི **ཀཱུཡཔིཙྪཱུཏཏྟཱུཡཀཱབྲཱུདིཏི** ཕཱུ། **ཨཱུདི**-སཏྟེཏ –

"ཏསྣིཕ ཏིཏ པཱུཔིཡོ, ཡོ ཀུཏྟཾ པཏེཀུཪྫྷཏི།
ཀུཏྟཾ ཨཕྲཏེཀུཪྫྷཏྟོ, སཏྟཱམཾ ཛེཏི ཏུཪྫྷཡ"ཏྟེ།། (ཐེརཀཱ༌ ༨༨༢) –

ཨིཕམཱུདི པཏེཀྵཱུཕྲུཔསམཏཀཱབྲཱུདིཀཱུཔི སཏྟཱཏྟཱུཏི།

༢༡༨. ན སརཀཾ **ཨསཏི,** ཨཏཏུསྣརཀཾ། ཨམཏསིཀཱརཀཾ **ཨམཏསིཀཱརོ། ཀཱམྦྷཱུཏཾ གཏེཏྟཱུ ཏིསྨིདིཏབྲཱིཏྟེ** ཀཱམྦྷཱུཏམཏསིཀཱརེཏེཔ ཏིསྨིདིཏབྲཱིཾ། **ཨུཀྲཱཏིཏོ ཏྲམྦྷཱུཀཱཕཔཝཊྟེཏི** ཀཱམྦྷཱུཏཏྣ ཨུཔཀཱུརཾ ཏྲམྦྷཱུཀཱཕཔཝཊྟཱ། **སུཏྟེཔོཏྟུཀོཏི** སུཏྟེཔྲམཱུཀཾ པཱུརཏྟཱུརེཡཔོཏྟུཀོ། **སམཏྟཱུཏེཏྟེཏཱུཏི** སམཏྟཱུཏརཏྟེཏ། **ཨོཀཱུརོ ན ཏོཏི** ཨཱུརཏྟཱུ པརིཡོསཱུཔིཏབྲཱུཏོ། ཨཱུརཏྟཱུ ཨཏྟཱུགཱམཏཾ ཨཏཱུརམྦྷཱུཔཱུཏི ཐེརཕཱུཏོ། **ཏསྨཱུཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡསྣ། **པབྲཱུརསོཏྟཏཾ** ཀཱུཡཀཱམྦྷཾ, ཨཱུརབྲཱུཏྟེ ཨིཕ ཤིཏཀྵཱཏིཀྲཱུཏྟཏབྲཱི སཾཡུཏྟཏིཀཱུཡསཪྫྷཱུཡཏཾ ཕཊྟཱིཀཱམྦྷཾ, ཏམྣཏཀཱིཏྟཱུཡུབྲཱུཀཱམྦྷཱུཀརཏྟཱི ཏིཪྫྷཱཀཱིཏཔཏེཀཱམྦྷཏྟེ ཏྟཱིཏི ཀཱམྦྷཱུཏི ཨཱུཏྟཱཏིཏི། ཐེརོ ཏསྣ ཨཱུསཡཾ ཀཱསིཏཏྟ སཔྤིསེསཾ ཏྟཱུཏེཏྟཱུ **"ཨིམསྨིཾ ཤིཏཱུརེ"**ཏིཨཱུདིམཕོཙ། ཏིཏསྣ ཡཀྵཱུཏྟེཔཱུཡཾ སབྲིཾ སམྦྲཱུདིཏཾ། **ཨསཏིཔབྲིཾ ཏཱུམ** ཨསཏིཡཱུ ཤིཏཱཀྵཱུཏིཀྲཱཏཏཔིབྲཱུཕཏཏོ།

༢༡༩. **ཤིཏཱཀྵཱུམྦྷུལབྲེཏཾ པབྲཏྟེ** ཤིཏཱཀྵཱུམྦྷུལསྣ ཏཀྵུལསྣ ཙ བྲེཏཔིབྲཱུཕཏཾ ཤིཏཱཀྵཱུམྦྷུལབྲེཏཾ པབྲཱིཾ། ཤིཏཀྵཱཾ སཏྟཱུརོཏྟེཏི ཤིཏཀྵཱུསཏྟཱུརཾ, ཤིཏཀྵཱུཔཙྩཡོ སུབྲཱུཏེམིཏྟཱུདཱིསུཔི སུབྲཱུདིཏྟཱུ ཨཔཡོཏིསོམཏསིཀཱརོ། སོ པཏ ཤིཏཀྵཱུསཏྟཱུརོ སཾཏིབྲཱུཏི ཨེབྲཱུཏི **ཤིཏཀྵཱུསཏྟཱུརསཏྟཱུཏཾ,** ཨསུབྲེ སུབྲཱུཏིཨཱུདི སཀྩུཔིཡཔལྷཱསོ། ཏིཏྣཱཏ **"ཤིཏཀྵཱུཏཾ མྦྷུལཙྪ མྦྷུལམྦྷུལཙྪ མཏསི ཀཱུཏབྲ"**ཏྟེ། **ཤིཏཀྵཱུཏཾ མྦྷུལམྦྷུལཾ གཱཙྪཏྟཏྟཱུཏི** ཨུཔཔརིཀྲཱུཏཔཕསེཏ མིཙྪཱུཤིཏཀྵཱུཏཾ མྦྷུལཾ ཨུཕྲཏྟེཀཱུརཀཾ ཏྟཱུཏཱུཏིཡཱུ གཱཙྪཏྟཱུ། ཡཱུཕྲཱུཕཏོ ཏྲཏཏྟཏྟཱུ པུབྲི པིཡ ཤིཏཀྵཱུ ཨཏྟེཏྟཾ ཏཕྲཕཏྟེཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **"ཤིཏཀྵཱུཐཱུརཾ སིཐིལོ ཏོཏྟཱུ"**ཏི། **ཏསྨིཾ སིཐིལཱིབྲཱུཏྟཏི མཏྟཱུཀཾ གཱཙྪཏྟཱུཏི** ཕྲཏྟཏཡེཏ ཤིཏཀྵཱུཐཱུརཾ སིཐིལཱབྲཱུཏོ, ཏསྨིཾ ཤིཏཀྵཱུཏཾ མྦྷུལགཱམཏེ ཨཏུཀྲཱམེཏ ཐེརཕྲཱུཕཏྟྲཱུཏིཡཱུ མཏྟཱུཀཾ གཱཙྪཏྟེ། **ཤིཏཀྵཱུ སབྲཱུསོ ཏིརུཛྫྷཏྟཱུཏི** མིཙྪཱུཤིཏཀྵཱུ སབྲཱིཔི གཱཙྪཏྟེ ན སམུཏྟཙཏརཏྟེ, ཏྲཱུཕཏཱུཔཱུརིཡུཏིཡཱུ ཕཱུ ཨཏཕསེསཱུ པཏྟེཡཀྵེ།

**ཀཱཉྩམྦུལེ** པཏིཏཏྟེ སསཀཱསྨ ཀཱཉྩསམྦིཔེ ཀཱཉྩསཀྲཱལིཾ པཏརཏྟཾ ཝིཡ ཨུཔཔཏིཏཾ། ཏསྨ ཀེར སསཀཱསྨ ཏེཙྪུ མཏྣམྤུསིཀཱཏི ཁཏམཏྣཔྣཏཾ ཨུམཏྲཱསདེསཾ ཨཧེསི, ཏེནསྨ པྣཏེན མཏྣསཏྟེ ཨཧེསི། **པལྣཡིཾསུ** "པཐལྣི ཨུཏྣིཡཏྣི"ཏི། **མྦུལམྦུལཾ གཏྟྣ ཨནུལིཧྲཱེཨྩཏྟེ** "པཐལྣི ཧིཧྲཱཏྣི"ཏི ཡཏྣཡཾ སསོ ཨུཏྲེཏོ, ཏཏྲ གཏྟྣ ཏསྨ མྦུལཀཱརཏཾ ཡཾཏྟུཏ ཝྣིམཾསིཡཱིཾ། པཐཝིཡྣ ཧིཧྲཱཏཏྲཱཏཾ གཏི "གོ ཧྲཏྣཏི, གིཾ ཧྲཝིསྣཏྣི"ཏི སསོ "ཏ སཀྐྲཱམི ཝྣམྣི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱཧྲིཔཏྟཱཔཏོ ཏི ཡྣཙཏཾ སཏྟམྦུཏྲཱཀཾ། **ཏུཏྲཱཝཡཏྣིཏི** ཏུཏྲཱཏྣིཏི སཏྟཾ གཪོཏི། ཨནུརཔདཱསྣཏཀྲེཏཾ། **ཧྲཏཏྲེཏི** མིགཱཏྣཧྲཱེསྨ པིཡསམྦུཏྣཋྣརྐ, མིགཱཏྣཧྲ, ཧྲཏྟཾ ཏི ཨཏྟུཏི ཨཏྠོ། **གིམིཏཏྟེ** གིཾ ཨིཏཾ, གིཾ ཏསྨ མྦུལཀཱརཏཾ? **ཏུཏྲཱཧྲཏྟེ** ཨིདསྦི ཏསྨ ཨནུརཔདཱསྣཏམིཔ། ཨིཔཏྟེ ཡཐྣ སསཀཱསྨ མཏྣཔཐལྣིཧྲིདཏཾ རཔཏྣཡ མིཀྐྲཱཏསམྦུཏྟྣཏཾ ཨམྦུལཾ, ཨིཔཾ ཕིཏཀྲཱཋྣརིཔི སཀྐྲུཕིཔཱལྣསསམྦུཏྟྣཏོ ཨམྦུལོ། ཏེཏྣཏ **"ཕིཏཀྲཱཏ"**ཏྲིཨཱཧ།

༢༢༠. **ཨཏྲཱིདཏྟེ** ཨཏྲཱིཧྲཔཏདཏྟཾ, ཨུཔརིདཏྟེ ཨཏྠོ། ཏེཏྣཏ **"ཨུཔརིདཏྟ"**ཏྲེ། སོ ཧི ཨིཏརཾ མུསལཾ ཝིཡ ཨུཏྲཀྲཱལཾ ཝིསིསཏྟོ གཱསྨཙེ ཁྣིདཏཀཱལེ ཨཏྲཱིཧྲུཨྩ པཏྟཏི། **ཀུསལཙིཏྟིཏྣཏི** བལཔཏསམྦྣསཧྲཔཏསམྦཡུཏྟེཏ། **ཨཀུསལཙིཏྟྲེ** ཀཱམཕིཏཀྲཱིསཧྲེཏཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ། **ཨཏྲཱིཏིཀྲཱཏྟིཏབྲཏྟེ** ཡཐྣ ཏསྨ ཨཱཡཏིཾ སམྦུཏྣཋྣར ཏ ཧོཏི, ཨིཝཾ ཨཏྲཱིཧྲཝིཏྣ ཏིཀྲཱཏིཏབྲཾ, ཨཏྲུཔྲཏྲཏྟྲཏྣ ཨཱཔྣཏིཏབྲྣཏི ཨཏྠོ། **ཀི ཙ ཏུཏྲཱེ** སཏིཔི ཙིརཀཱལབྲྣཔཏྣཡ ཨིཝཾ ཨཏྲུཏྲྣལྣ **གོ ཙཏྣཾ** མམ སཏྲེཀི ལཏྣཕྲིཏྲེ ཝིཡ ཚིཏིཔི ཨིཏྣཏིཔ ཨཕྲིཏྲེ གཪོཏྟེ ཨིཏི ཨིཝཾ **ཨཏྲཱིཧྲཝིཏྣ།** ཏཾ པཏ ཨཏྲཱིཧྲཔཏྣཀཱརཾ ཏསྨེཏྟེ **"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙྣ"**ཏིཨཱདིཏྣ ཙཏུརཏྲཱསམཏྣགཏཝྲིརིཡཔཀྲཱཧྲཏམྣཏ། **ཨཏྲཱཏྣིཝིཀཏྟེ** ཨིཀཏྟོ ཝིཏཀྲཱཏིཀྲཱཧྲཏབྲཛོཏཀཾ། **ཨུཔམཏྟེ** "སིཨཱཝྣཔི, ཧྲིཀཱཔེ, བལཝྣ ཕུརིསོ"ཏིཨཱདིཀཾ ཨུཔམཾ།

༢༢༡. **པརིཡཱཏྣཏཝྣཧྲཏྲཱིཡཏྟེ** ཡཾ ཏཾ ཨཱདིཏོ "ཨཏྲཱིཙིཏྟམཏུཡུཏྟེཏ ཧྲིཀྲཱུཏྣ པཉྩ ཏིམིཏྟཱཏི ཀཱལེཏ ཀཱལཾ མཏསི ཀཱཏབྲཱཏྲཱི"ཏི ཏིཏྲིཊྛཾ, ཏཏྲ ཏསྨ ཏིམིཏྟསྨ མཏསིཀཱརཀཱལཔརིཡཱཏྣཏསྨ ཕསེཏ ཕིཧྲཱཏཾ། ཏིགམཏཾ ཝྣ ཨིཏཾ, ཡདིདཾ "ཡཏོ ཁོ, ཧྲིཀྲཱཔེ"ཏིཨཱདི། ཡཐྣཝུཏྟྣཏཾ ཏི ཨཏྲཱཏྣ ཕུཏ ཕཙཏཾ ཏིགམཏཏྲེ། ཏཐྣཔཏེཔཏྟྣཏཾ ཝྣ ཕསྣིཧྲཔཕིསུཏྲཱིཏྣཏཏྲཱཾ **"ཡཏོ ཁོ, ཧྲིཀྲཱཔེ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཏྲཱཙརིཡོཏི** ཏྲཏུབྲིཏྣཙརིཡོ། ཡཐྣ ཏི སསཏོ ཨསཏྲཱསྦི སཏྲཀྲཱཏཀེཏིཔ སཏྲཱཡཏཏི, ཨིཔཾ ཏྲཏུསིཕྲསྦི ཏྲཏུབྲིཏཔརིཡཱཔཏྲམིཝྣཏི།

པརིཡཱཡཏི པརིཕིཏཀྲཱཏྲཏི **པརིཡཱཡོ།** ཝྣརོཏི ཨཱཧ **"ཕིཏཀྲཱཝྣརཔཐིསྶུ"**ཏི, ཕིཏཀྲཱཏཾ ཝྣརེཏ པཝཏྟཏམགྲཱིསུ། **ཙེཏྟཕསྣིཏི** ཨཱསིཕིཏཕསྣི། **པཀྲཱཕསྣིཏི** སུཏྲཕིཏཕསྣི། སཏྲཕིཏཀྲཱིཡིཔ ཡཐིཏྲཏཾ ཏབྲཕིཏཀྲཱཏཏྟོ, ཨིཏརསྨ པཏསྨ སིཏུཀྲཏོཡིཝྣཏི།

ཕིཏཀྲཱསཏྟཏསུཏྟཔཏྟཏྣཡ ཝྲིཏཏྲཕྲཀཱསཏྣ སམཏྟྣ།

ཏིཊྛིཏྣ ཙ ཕྲིཏཏྣཏཔཏྲཱཔཏྟཏྣ།

# ༣. ཨོཔམྨཝགྒོ

## ༡. ཀཀཙཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༢. མོལཱིཏི ཀེསརཙནཾ། ཕེཎྜཡསཏི ཨཱཀཱསེ། **རཏནཙངྐམཔརིཝེཎོཏི** རཏནསིལཱམཡཔཕརཙངྐམཀེན སཏསྶཝེཎྜ སིརསྶ པཏིཊྛཱཏི། "སུཔཕཊྛཙངྐམཀཔརིཝེཎྞ"ཏིཔི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢༣ དུཏིཡཝཎྞནཱཡ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.༢ ཨཔིདཱུཏིཡཝཎྞནཱཡ) པཱཋོ།

ཝུཏྟི མོལི། མོལི ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི མོལིཀོ, མོལིཀོ ཨེཝ **མོལིཡོ། ཕགྒུནོཏི** པན ནཱམཾ། **སཉྙཏི** སམཉྙཱ། ཕེལླིཡཏི ཁཙམུཏྟཎྜཱུདིཕསེན ཤུཔདིསྶིཡཏཱིཏི ཕེལླུ, ཀཱུལཱིཏི ཨཱཧ "དཱུཡཾ ཕེལླུཡཾ...པེ॰... ཨཡཾ ཀཱུལཕེལླུ ནཱམཱ"ཏི། ཕེལཡཏི པརིཏྟཱདཕསེན ཏིཊྛཏཱིཏི ཕེལླུ, སཱིམཱ། ཕེལཡཏི སཾཀིལེསཔཏྟཾ ཛཱུལཡཏཱིཏི ཕེལླུ, སཱིལཾ། ཨཝཏིཀྐམཏཊྛེཔི ཙསྶ སཾཀིལེསདྷམྨཏིམིཏྟཾ ཨཝཙལཏམེཕ། ཕིཊྛཔུརིསཱུཏྟཔི ཚཔཏྟཔཱུཏྟམཏྟཾ **ཨོཕཱུདི པམཱཎཾ ཏཱམ། དཔསཏཱཀཾ ཀཱདཱུཏི** ཀཱུཔཱུསཏིཾ ཀཱདཱུ།

**མིསྶིབྷཱུཏོཏི** ཨཏཏུལོམིཀཱསཾསགྒཕསེན མིསྶིབྷཱུཏོ། **"ཨཕཏྟཾ བྷཱསཏཱི"**ཏི སདྡྷིཔཏོ ཕུཏྟཾ ཕིཕརིཏཾ "དཱུཔཏཔཙཏཀོབྷཏྟཏཱིཏི"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཱཀརཎསྶ ཀཱརེཏཱིཏི** ཨིདྷ ཡསྶ སོ ཨཏྟཱཀརཎཱཡ པརིསཀྐཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ **"ཨིམེསཾ ཏྟིཀཱརཎ"**ནྟིཨཱདི། **ཨཏྟཱཀརཎཾ ཨཱཀཱཌྜྷཏཱིཏི** ཨཏྟཱཀརཎཾ ཨུཔཊྛཱ ཏི ཏྟིཀཱ ཨཱཀཱཌྜྷཏི, ཨཏྟཱཀརཎཾ ཕུ ཏིསུ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཱཀཱཌྜྷཏི། **ཨུཔཊྛཱསཔཏཾ ཕུཏི** པདསོ ཨུཔཊྛཱསམཏྟཾ ཕུ། **ཏེཕ ཕིཡཀཱཔྤཏུཕུཏི** ཏེཕ ཨཏྟཏི སཏྟུཀོ ཕིཡཀྲཔཀཱམཏཱཡ། **ཏ ཏྟིདཱུཏིཕྦུཡེཏཱུཏི** ཏ སཏྟུཀོ ཏིཏ ཏྟིཀཱུཏ ཏྟིདཱུཏིཕྦུཡེཏ། **ཨཏྟཀཱམཏཱཡཱུཏི** མོལིཡཕགྒུཏསྶ ཏིཏཀཱམཏཱཡ།

༢༢༤. **ཨཕཏྟཕཱདསཏེཏི** ཏྟིཀཱུཏིཏཾ ཨཕཀཱསཀཱཔཏེ། ཚཏྟཏཱིཏཾ ཕཏུཏྟཱཕཏོ ཀཱམཀཱུཎ གེཏཾ ཕིཡ གེཏཾ, ཏེ ཙ ཏེ སིཏཱ ཏེསྶིཏཱུཏི **གེཏསྶིཏཱུཏི** ཕུཏྟཾ། ཏཚཏྟཚཏྟཔི དཱུསཾ ཀཱམཱུཀཱམཏུཕིཏི ཨུཔཏྟཡེཔི **ཏཚཏྟཚཏྟ, པཏིགྷཚཏྟ** པཏ ཏིསཾ ཀཱམཱུཀཱམཏུ ཨིཕཱ། ཕཡིཀཱམཧི ཕིཡ པཀཱཏིཔཏཱུསྶརསྶ ཙིཏྟསཏྟཱཏསྶ ཨུཔསཀྐ ཕིཡ ཕིཔརིཏྟམཀཱུརཾ ཏྟཱཀཱུཏཡོཏི ཨཱཧ **"རཏྟསྶ ཙིཏྟཾ ཕིཔརིཎཏ"**ཏྟིཨཱདི། **ཏིཏྟཏཀཱམྤཱིཏི** ཀཱཏྟཏྟཡ པཏྟུཔཏྟཱུཔཏམསཏ། "ཡསྶཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཏ སཏྟི ཀོཔཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཨུདཱ. ༢༠) ཕིཡ **ཨཏྟཏྟ-སདྡོ** ཙིཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **"དོསཏྟཏྟོཏི དོསཙིཏྟོ"**ཏི།

༢༢༥. དཱུབྦཙཏཱཡ ཨོཕཱུདཾ ཨཏསཱུཏིཊྛཏྟཏྟ ཙིཏྟཏེཕ **པཏིཕིཏྟཏྟྟོ ཨཱཧཱུསི། གཱཧཱཱིསུ** ཙིཏྟཾ, ཏདཡཀཱུཏིཏཾ པཏིཔཊྛིཾསུཏི ཨཏྠོ། **ཕུཏཡཱིཾསུ** ཨཛ྄ཛྷཱསཡཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཨེཀཱསྶིཾ སམཡེ** པཋམབོདྷིཡཾ། ཨེཀཱུསཏཾ བྷོཛཏསྶ **ཨེཀཱུསཏབྷོཛཏཾ,** ཨེཀཱཕེལཱུཡམེཕ བྷོཛཏཾ། དཱུཏྟ ཕོ ཕུབྦཱཧྞེ ཨེཀཕཱུཏི ཨཱཧ **"ཨེཀཾ ཕུརེབྷཏྟབྷོཛཏ"**ཏྟིཨཱདི། སཏྟཱཧཏྟིཾ བྷཱུཏྟབྷོཛཏསྶཔི ཨེཀསཱིཾ སུཏྟེ ཨེཀཱུསཏབྷོཛཏཏྟེཕ ཨཏྟིཔྤེཏཾ, ཏ ཨེཀཱུསཏཱིཀཱཏྟཡ ཨེཀཱུཡ ཨེཕ ཏིསཱུཡ བྷོཛཏཾ། "ཨཕྤཱཏྟཾ...པེ॰... སཕྦུསྶ"ཏྟིཨཱདིཏྟིསུ ཕིཡ **ཨཕྦུ-སདྡོ** ཨཕྦུཕཏྟཏྟི ཨཱཧ **"ཏིཏྟཱབྦཱཏྟཾ, ཏིཏྟཱཕཱུཏ"**ཏྟི། པཏྟཏྟཏིཕསེཏ སཕྦུཏྟཱ ཨཀིཏྟཾ ཨུཏྟཾ **སཕྦུཏྟཱཀཱུཏྟཾ། ཏ ཨེཀཱཕཏྟརེཏྟཏི** ཏ ཨེཀཱཕྤརེཏ, ཏ ཨེཀསྶིཾཡེཕ ཀཱུལེཏི ཨཏྟཱིཕཱུཡོ། **དྭེ བྷོཛཏཱཏྟཱཏི** "ཨཔརཎྷེ རཏྟིཡ"ཏྟི ཀཱུལཕསེཏ དྭེ བྷོཛཏཱཏི། **པཉྩ ཀཱུཎེཏི** ཨཕྤཱུཏྟཏྟཱདིཀེ པཉྩ ཨཱཏིསཾསེ། **སཏྟཱཏྟཀཱརཏྟིཡམཏྟཏྟིཕཱཏི** སཏྟཱཏྟམཏྟཀཱརཏྟིཡམཏྟིཕ, ཏིཕཱུརིཏྟཏྟ ཕུཏཕཱུཏྟཾ སཕྤཱཏཔཏཏྟ ཏྟཏྟོསི།

**མཏྟཏྟཱུམིཏྟི** ཨོཛཕཏྟཏྟཱུམི, ཡཏྠ པརིསིཏྟཏེཏ ཕིཏྟ སཏྟཏི ཀིཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟི། ཡུཀཱ ཡོཛཏྟཏེ ཡོཀྐཏི, ཏིསཾ ཨུཏྟརིཡོ **ཡོཀྐཏྟཏྟརིཡོ,** ཏིསཾ སིཀྐཱཔཏཀོ། ཀཱུམཏིཏྟཏྟཡུདཡོཔི "ཡོཀྐཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟི ཨཱཧ ཕཱུལིཡཾ **"ཨསྶདམྨསཱུརཐཱི"**ཏི། ཙཏུསུ མཀྐེསུ **ཡེཏ ཡེཏ མཀྐེཏ ཨིཙྪཏི།** ཛཕསམཀཱུདིཏྟེདཱུསུ ཀཏིསུ ཡཾ ཡཾ ཀཏིཾ། ཏཾ ཏཾ མཀྐཾ **ཨཱུཏྟཡེཡྻ** ཨོཏིཏྟཡེཡྻ། **ཏེཕ ཕཱུརིཏཱུ** རསྶིཔིཏིཏྟཱཏྟཏེཏ། **ཏ ཕིཏྟཏྟིཏཱུ** པཏོདལཊྛིཡཱ། **ཀཱམཏམེཕཱུཏི** ཨིམེ ཡུཏྟ མམ ཨིཏྟཏྟཏྟུཔཾ མཏྟཾ ཀཙྪཏྟི, སམཾ ཀཙྪཏྟི, སཱིཏྟཾ ཀཙྪཏྟིཏྟི ཁུརེསུ ཏིམིཏྟཱཏཾ པཏྟཔེཏྟ སཱུརཐིཏྟ ཏིསཾ ཀཱམཏམེཕ པཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཏྟི, ཏ ཏཏྟ ཏིཡོཛཏཾ། ཏིཏིཔི ཏྟིཀཱུཏི། **པཛཧཐུཾ** པཛཧཐཏྟཱ།

སླལ་དུསནྣཱ་ཏི་ སླལ་ཏྲཱཔྲིཡནཱསཀཱ། ཨཱཧླ་ ཙ་ པྲཱིཡོ་ སླལ་ཏྲཱཔྲི་ པྲིནྟཱིཏྲ་ ཨིཏྲ། བ་ཏི་ ནཱིཏ་རཱཧེནཱ་ཏི་ སླལ་ཕྲཉཏྲ་ བ་ཏི་ ཚནྡ་ནེན། སྲུཤ་ཛིཏྲཱ་ཏི་ སཧྲུནསཔྲུཀྣ, མརིཡཱུ་དཾ་

བཱཧྣི་ཏྲཱ་ཏི་ ཨཱུལཔླཱུལསཔླཱུདནཕྲསེན་ མརིཡཱུ་དཾ་ བཱཧྣིཏྲཱ། གིཔིཥླཔུཏཱགཾ་ ཏཕྲཱགིཔིཥླཱགཔུཏཱགཾ། སྲུཏྲཱདཏྲཱགཏརཧཾ་ ཨཱུལཔླཱུལབླཱཧྣཏྲཱ།

༢༢༦. པྲིདེཏརཱཙྪི་ ཛྙཏསཾཕྲཛྷཱཏྲཱཡ་ པྲིདེཏིཀཱ། པཧྲ་ ཕྲུཏྐཱཏི་ པཧླ, ཏླཡ་ ཨིཏྲ་ གཏྲ་ པཕྲཏྲཱཏི་ པཧིཏྲཱ། གཏཔཏྲཱནཱིཏི་ གེཏསླཱམིནཱི། སོརཛེཏྲཱཏི་ སཾཡམེན།

ནིཥླཏཕྲུཏྲཱིཏི་ པཊིཥླཏཀཱནཱི། ནིབྲུཏྲཱཏི་ ནིབྲུཏདུཏྐཱརིཏཔརིཡཱཏྲཱ། ཨུབྲཱུདིཀཱཏི་ ཨུབྲཱུནཔླཱིརིཡཔྲཏྲཱ། གིབྲིཥླཏི་ ཀཱཏྲུནཱ།

༢༢༧. ཨཱཔྲཾ་ ཨཱཔྲཱཧྣིཡླ་ དཱོསཾ་ དསྲིཏྲཱཏི་ "ཀྲུཏཕྲཏྐཱ"ཏི་ ཡོཀཱ་ པཏྲུཏགིཏྲིསཏྲཱནསྲི་ ཨཔྲཱཧྣིནེམིཏྲཾ་ ཨཡསུཕྲཱཏྲིཀྲུཊཔརིཧྲུནེཡཱུདཾ་ ཨཔྲཱམཏླཡཨཱུདྲིནཔྲཾ་ པཀཱུསེཏྲཱ།

ཕྲཙནཔབེཏི་ ཕྲཙནམབྲྀ་ ཡུཏྲཱཀཱཡུདིཀཱ། སཧྲུབླཱཔྲོཔི་ ཏི་ ཕྲཙནསླ་ པཕྲཏྲིཨཱུཀཱརེཏི་ གཏྲ་ "ཕྲཙནཔབོ" ཏྲཱཕྲ་ ཕྲུཏྐཱ། ཏིསཾཡེཕྲ་ ཀཱཡཱུདྲིནཾ། མིཏྲ་ ཨིཏསླ་ ཨཏྲཱིཏི་ མིཏྲཾ,

ཨུཕྲཱཏྐཾ་ མིཏྲཙིཏྲཾ་ ཨིཏིསཏྲི་ ཨུཕྲཱཏྐམིཏྲཙིཏྲཱ། ཕུན་ "ཀཱཡེན་ ཕླ, ཏྲིཀྲཔེ"ཏིཨཱུདི་ (པརི༌ ༣༧༢, ༣༧༣) ཕླཱཡི་ ཏྐསྲུསབླཱཕྲདསྲིནཕྲསེན་ པཕྲཏྲ་ "པརཾ་ ཙོདནཱཕྲསེན་

ཕྲདཏྲ་ ནླམ་ ཨིམེཏི་ ཨཱུཀཱརེཏི་ ཕྲདཏྲི"ཏི། ཨཏྲིསུཏྲིཏྲཱཏི་ ཨཏྲིརཏིཕྲསེན་ ཏསྲིཾ་ ཕུཏྲཱལེ་ བྲཱཕྲནཙིཏྲཾ་ སུཏྲིཏྲ་ པྲིསྲུཛྙཏྲ། སོ་ ཕུཏྲཱལོ་ ཨཱུརསྐཧཾ་ ཨིཏསླཏི་ ཏདྲཱརསྐཧཾ,

མིཏྲཙིཏྲཾ། ཡདི་ ཨིཔྲཾ་ པདེསཔྲིསཡཾ་ ཏཾ་ གཔཾ་ ནིཕྲདེསཔྲིསཡཾ་ པྲིཡ་ ཏོཏྲིཏི་ ཙོདེཏྲ་ "གཔཾ་ ཏདྲཱརསྐཧཾ་ སབྲཱཕྲཏྐཾ་ ཡོཀཱ་ གརེཏྲ"ཏི་ ཨཱུཏ, ཨིཏརོ་ "པཏྲཱ་

ཕྲཙནཔབེ"ཏིཨཱུདིནྣ་ པརིཏརཏི། ཨིཏྲ་ ཏདྲཱརསྐཧཏྲཱཏི་ ཏསྲིཕྲ་ མིཏྲཙིཏྲསླ་ ཨཱུརསྐཧཾ་ གཏྲཱཏི་ ཕླཱཡིཡཾ་ ཕྲཙནསེསོ་ དཔྲྀབྲཱ། ཏེནཱཏ་ "ཕུན་ ཏསྲིཕླ"ཏིཨཱུདི། སབྲཱ་

སཏྲཀཱཡསཧྣཏྲ་ པཏྲ་ ཨིཏསླ་ ཨཏྲཱིཏི་ སབྲཱཕྲཏྐཱཏི་ ཨིམམཏྲཾ་ དསྲིཏྲཾ་ "སབྲཱཕྲཏྐ"ཏྲི་ ཨཱུཏ། པྲིཕུལེནཱཏི་ མཏྲཱཛྙནཱརསྐཧེན། མཏཏྐཔརིཡཱཡོ་ ཏི་ པྲིཕུལ་སཏྲཱ, མཏཏྲཱཧྲིཏྲ

བཏུཀཱབླཱཔྲཱ། ཏེནཱཏ་ "ཨནེཀཱསཏྲཱརསྐཧེནཱ"ཏི། ཏཧྲ་ ཕུཏྲཱལཏྲི་ པཧྲ་ ཕྲཙནཔབེ་ གཏེཏྲ་ ཨཱུཀཏཕུཏྲཱལཾ། ཙིཏྲསླཏི་ མིཏྲསཏགཏཙིཏྲསླ། ཨིཏྲ་ ཙ་ མིཏྲསཏགཏེན་ ཙིཏསླ་

པྲིཏརིསླསླཏི་ སཕྲུཏྲཱ། ཏཏྲ་ གཔཏྲི་ ཨཱུཏ་ "ཏཧྲ་ ཕུཏྲཱལཾ་ སབྲཏྲ་ ཡོཀཱ་ ཏསླ་ ཙིཏྲསླ་ ཨཱུརསྐཧཾ་ གཏྲ་ ཨཏྲིསུཏྲིཏྲ"ཏི།

༢༢༨. ཏདྲཱདིཔིཀཱཏྲི་ ཡླ་ མིཏྲཾ་ ཙེཏོཔྲིསུཏྲཾ་ སསླདེཕྲ་ བླཕྲེཏྲ་ ཨིཏསླ་ ནིབྲིཀཱརཏོ་ གེནཙེ་ པྲིཀཱརཾ་ ན་ ཨཱུཕླདེཏབྲཏྲ, ཏདྲཱཛོཏིཀཱ། ཨཔབཔྲིཏྲི་ པབཔླི་ ན་ ཏོཏིཏི་

ཨཔབཔླི། ནིཕྲབཔྲིཏྲི་ སབྲིན་ སབྲཾ་ པབཔླིབླཱཕླབླཱཔྲཾ། ཏིརིཡཾ་ པན་ ཨཔརིཛྙཱཏྲཱཏི་ གཱསླ་ ཕྲུཏྲཾ, ནནུ་ ཙཀྲཱཕླཱཡཔབྲཏིཏི་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཙཀྲཱཕླཱཡཾ་ པརིཛྙཱཏྲཏི? ན,

ཏདཏྲཱཙཀྲཱཕླཱཡཔབཔྲིཡླ་ ཨེཀཱབཏྲཱབླཱཕྲཏོ། ཏིཏྲིཏྲི་ ཙཀྲཱཏཾ་ ཨཏྲཱརསདེསེ་ ཏིཏྲཾ་ ཏིཏྲཾ་ ཡོཀཱཏྲཱཏྲུཏཾ་ ཨཏྲཱརེཡེཕྲ་ པབཔླི་ ནབྲི་ ཡོཀཱཏྲཱརནེརཡབླཱཕྲཏོ། ཙཀྲཱཕླཱཡཔབྲཏཏྲཱརེཏི་ སཕྲུཏྲཱབྲཱནེ

པབཔླི་ ཨེཀཱབཏྲཱཕྲ། པྲིཕྲབྲཱཀཱལེ་ ཏི་ སཧྲུཏསླནླཔི་ པབཔླི་ ཡབླཱསཧྲིཏཔབཔྲིཡླ་ ཨེཀཱབཏྲཱཕྲ་ སཧྲུཏཏི། ཏེནཱཏ་ "ཏིརིཡཾ་ པན་ ཨཔརིཛྙཱཏྲཱ"ཏི། ཨིམིནཱཕྲ་ གསྲིརབླཱཕྲེན་

ཕྲུཏྲཔརིསླཱཧཏོ་ པརཾ་ ནབྲིཏི་ དཱིཔེཏཾ་ ཏོཏི།

༢༢༩. ཏལིཏྲཱིཏི་ ཏལིཏྲིཕྲཏྐཾ་ ཨཏྲིཔྲེཏཏྲི་ ཨཱུཏ་ "ཡཾ་ གིཉྩི་ པླཱིཏཀཱཕྲཏྐ"ཏྲི། ཕྲཏྐསཏྲཱཏཾ་ ཏུཔཾ་ ཨསླ་ ཨཏྲཱིཏི་ ཏུཔླི, ན་ ཏུཔླཱིཏི་ ཨཏུཔླཱིཏི་ ཨཱུཏ་ "ཨཏུཔོ"ཏི།

ཏེནེཕླཏ་ "སནིདསླནབླཱཕྲཔཏཱིཀླཔཏོ"ཏི།

༢༣༠. པཧྲ་ ཡོཛྙནསཏྲཱནཱིཏི་ ཏིམཕྲཏྐཏོ་ སམུཏྲཾ་ པཔྲིབྲཱབླཱནཕྲསེན་ ཕྲུཏྲཾ, ན་ ཨཝོཏཏྲཏཏམུཁཏོ། ཨཱཧླ་ ནདིཡོ་ ཨུཕླཏླཡ་ ལབླཱམླཏཾ་ གསྲིརཏཾ་ ཨཕྲམིཥླཨུདཀཱཏཧྲ་

གཏེཏྲ་ "གསྲིཏྲ་ ཨཕྲམིཥླ"ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། ཨབྲཱགབླཡཾ་ པན་ ཏིཧྲཱཡ་ ཏླཔེཏབྲཏྲབླཱཕྲདསྲིནཔརམེཏཏྲི་ ཕྲུཏྲཾ་ "ཨེཏེན་ པཡོགེནཱ"ཏིཨཱུདི།

༢༣༡. ཏུལིནཱི་ པྲིཡ་ ཏུལིནཱིཏི་ ཨཱུཏ་ "སིམྦལིཏུལལཏཏུལསམླཱནཱ"ཏི། སསླརཏྲི་ ཨིཔྲཾཔཕྲཏྲ་ སཏྲ་ སསླརསཏྲཱ། ཨཏུརཕྲདསྲིནཙྪེཏཾ། ཏབྲ་ བྲཱབླཱརསཏྲཱ། སབྲཱམིཏཾ་

མིཏྲཔྲིཏྲརིནོ་ ཙིཏྲསླ་ ཏུསེཏུཾ་ ཨསཀྱཏྲཱཨིཥླབླཱཕྲདསྲིནཔརཾ། ཨཡཀྲཱིཏྲ་ སཏྲིཔཏྲ – ཡབླ་ མཏླཔབཔླི་ གེནཙི་ ཕུརིསེན་ ཨཔབཔྲིཾ་ ཀཱཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ, ཡབླ་ ཨཱུཀཱསེ་ གིཉྩི་ ཏུཔཾ་

པབྲཱཔེཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ, ཡབླ་ གཏླཡ་ ཨུདཀཾ་ ཏིཧྲཱཡ་ ཏླཔེཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ, ཡབླ་ ཙ་ བིལཱུརསྐཧཾ་ ཕཏྲཾ་ ཕཏུསཏྲ་ སསྲུསྲིཾ་ ཀཱཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ, ཨེཕྲམེཕྲཾ་ མིཏྲཡ་ ཙེཏོཔྲིསུཏྲིཡླ་

ཨཱུསེཔྲིཏྲཡ་ བྲཱཔྲིཏྲཡ་ བཏུལཱིཀཏྲཡ་ པཧྲ་ ཕྲཙནཔབེ་ གཏེཏྲ་ ཨཱུཀཏཕུརིསེན་ གེནཙི་ པརིཡཱུཡེན་ ཙིཏྲསླ་ ཨཏླཕྲཏྲཾ་ ཀཱཏུཾ་ ན་ སཀྐཱཏི།

༢༣༢. ཨོཙརཀཱཏི པཏྟཔཀྑཔཱཏཔཱཏེན ཁེམཀཱམཱཀཱརིནོ། ཏེནཱཧ “ཁེམཀཱམཱཀཱརཀཱ”ཏི། ཨནཏྠིཀཱམེནཱཏི ཨཔྤམནེན། མཡཱཧཾ ཨོཔཱཏཀཱརཾ ན ཀརོམཱིཏི པརསྶི ཨནཏྠཀཱརིསྶི ཙིཏྟཔདོསེནེན ཨུཔྤཏྟཔཏྟཱདནེན མམ སཏྟཱནེ སཏྟཱཔཏེཡྻཔཏྟམཏྟོ ནཱམ ན ཧོཏི།

༢༣༣. ཨཧྤནྟི ཨཔྤཀཾ དཎྜ པརིཏྟཀཾ། **ཐུལནྟི** མཧནྟཾ ཨོལཱརིཀཾ། པཙྩནཱིཀཱཔི པན ཨཏྠིཔྤིཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟཔཱིཡཉྙུཔཱིཏཀེན གཧེཏབྦནྟི ཨཱཧ “ཨཔྤམཏྟཀཾ ཝཱ མཧནྟཾ ཝཱ”ཏི། ཁནྟིཡཱ ཨིདཾ ཝཱརིཡཾ ན ཀརོཏཱིཏི ཨཔྤོཏྟོ “ཨནཏྠི…ཡ…. པཏྟཱཔཱ”ཏི། **དཱིགྷརཏྟནྟི** ཙིརཀཱལཾ, ཨཔྤཏྟཀམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔྤཏྟཀཏྟ ཧིཏསུཁཾ ནཱམ ཨཔྤནིཀཱམེཏཱཏི ཨཱཧ “ཨརཏྠཾ ཀུཏཾ གཏྟཏྟཾ”ཏི།

ཀཀཙཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༢. ཨལགདྡཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. **བདྡྷཡིཾསཱུཏི** (སཱརཏྠ. ཊཱི. པཱཙིཏྟིཡ ༣.༤༡༧) ཧནིཾསུ། ཏཾཏཾསམྤཏྟིཡཱ ཝིབནྡྷནཝསེན སཏྟསནྟཱནསྶ ཨནྟརེ ཝེམཛ྄ཛྷེ ཨེཏི ཨཱགཙྪཏཱིཏི ཨནྟརཱཡོ, དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨནཏྠོ, ཨནཏིཀྐམནཊྛེན ཏསྨིཾ ཨནྟརཱཡེ ནིཡུཏྟཱ, ཨནྟརཱཡཾ ཝཱ ཕལཾ ཨརཧནྟི, ཨནྟརཱཡསྶ ཝཱ ཀརཎསཱིལཱཏི **ཨནྟརཱཡིཀཱ**། ཏེནཱཧ “ཨནྟརཱཡཾ ཀརོནྟཱིཏི **ཨནྟརཱཡིཀཱ**”ཏི། **ཨཱནནྟརིཡདྷམྨཱཏི** ཨཱནནྟརིཡསབྷཱཝཙེཏནཱདྷམྨཱ། ཏཏྲཱཡཾ ཝཙནཏྠོ – ཙུཏིཨནནྟརཾ ཕལཾ ཨནནྟརཾ ནཱམ, ཏསྨིཾ ཨནནྟརེ ནིཡུཏྟཱ, ཏནྣིབྦཏྟནེན ཨནནྟརཀརཎསཱིལཱ, ཨནནྟརཔྤཡོཛནཱཏི ཝཱ ཨཱནནྟརིཀཱ, ཏེ ཨེཝ **ཨཱནནྟརིཡཱཏི** ཝུཏྟཱ། ཀམྨཱནི ཨེཝ ཨནྟརཱཡིཀཱཏི **ཀམྨནྟརཱཡིཀཱ**། **མོཀྑསྶེཝ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི,** ན **སགྒསྶ** མིཙྪཱཙཱརལཀྑཎཔྤཏྟཏོ། ན ཧི ཧིཏྭཱཝིཡ ཨཉྙམཉྙཱབྷིརཏིཡཱ ཨཏྠི། པུཏྟཱདིཀཱཧིཏྭཱཝཱིཏིཝིཔསེན ཙཏཱཧཾ ཐུཏཾ, ཨརིཡཱཔཱཡ པན པཏཱཧཾ ཨཔྤཱཡསཾཝཏྟནིཀཱཡམེཝ། ནཏྠཱམྤཱཙཏྠཱཏྟི ཙིཏྟཱ
ཝེདནཱཡཾ། ཨུཔྤིཏྟཾ སམྨཏྟཙྪནྡཝསེན ཝཱ ཨསཱཀཱཏྟཱཡིཀཱཏཱ, མོཀྑཏྟཱཡིཀཱཏཱ པན མོཀྑཏྟཱཡཏེཡཔཏྟིཡཱ ཝིཏྟུསཏྟོ, ཨཏྟིཏྟཝིཏྟཱ པན པཙྩིཡཾ སཀྑཏྟཱཡིཀཱཏཱཔི ན སགྒ
ནིཔྤཱིཏིཏྟི། ཨཏེཏུཀཱདིཏྟིཨཀིརིཡདིཏྟིནཏྠིཀཱདིཏྟིཡོཔཱ ནིཡཏཏྟཱཔཾ པཏྟ **ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིདྷམྨཱ**། **པཊིསནྡྷིདྷམྨཱཏི** པཊིསནྡྷིཙིཏྟུཔྤཱདསམྤཏྟཱ། པཎྜཀཱདིགྒཧཎཉྩེཏྠ ནིདསྶནམཏྟཾ སབྦཱཡཔི
ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཡཱ པཊིཔཱཀཏྟཱཡིཀཱཔཱཏྟཱ། ཡཱ ཏི ཨརིཡེ ཨུཔཝདཏི, སཱ ཙེཏནཱ **ཨརིཡཱུཔཝཱདཀམྨཱ**། **ཏཏོ པཊྛཱཡ** ཁམཱཔཏཾ ཨུཔཝཱ། ཡཾ པཏེཏྭཱ ཝདཏྟཱ, ཏཾ
མཏྟསཱིཏཏྟཏྟཱ ལཱིནཏྠཔཀཱསནེ ཝུཏྟམེཝ། **ཡཱཝ ཁམཱཔེཏཱིཏི** ཡཱཏྟཱཾཀཱ ཨཱཔཏྟི། ན **ཝུཊྛཱཏི** སེསཾ གཏྟཱཀཱཔཏྟཱ། ན དེསེཏི ལཏྟཱཀཱཔཏྟཱ།

ཨཡཾ **ཧིཏཱ** ཨརིཊྛོ། **རསེན རསཾ སཾསནྡིཏྭཱཏི** ཨནཝཛྫེན པཙྩཡཔརིབྷོགརསེན སཱཝཛྫཾ ཀཱམགུཎཔརིབྷོགརསཾ སམཱནེཏྭཱ། **ཨུཔནེཏྭཱ པཱཔཱཏི** པཙྩཏྟཾ ཨུཔནེཏྭཱ
པཱཔཾ། “ཨཱཔཏེཏྭཱ པཱཔཱ”ཏིཔི པཱཋོ། **ཨུཔསཾཧརནྟོ པཱཔཱཏི** སདིསཏཾ ཨུཔསཾཧརནྟོ པཱཔ ཨེཀཏྟཾ པཏཾཏྭཱ ཨནཝཛྫཏྟཾ པཱཔེནྟོ། **པཱཔཀནྟི** ལཱམཀཾ དུཀྑཏིསམྤཏྟཾ ཙ
པཱཔཀཾ། སེཏུཀཱརཎཝསེན **མཧཱསམུདྡཾ བནྡྷནྟོ ཝིཡ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན** “པཱཔཀཾ”ཏི ཨིདཾ “ཨནཝཛྫཾ”ཏི ཝདནྟེན ཏེན **པཊིཝིརུདྡྷཾ ཀརོཏི།** ཨེཀཏྟཾ ཨནཏྟཱཡིཀཏྟི ཝདནྟེན
**ཝེསཱརཛྫཉཱཎཾ པཊིབཱཧཏི།** ཀཱམཀཏྟཱགེཏི ཨརིཡམགྒསམྤཏྟཱཡཏྟི ན ཨུཔགྒཱཡིསྶཏྟིཏི ཝདཏོ “**ཨརིཡམགྒེ ཁཱཎུཀཾ ཀཎྜཀཾ པཀྑིཔཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏཱམཔཱཏྟཱཏིཀཱསིཔྤཏྟཏྟཱཏི,
“ཨབྲཧྨཙརིཡཾ པཱཏྟཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༨, ༡༩༤) ཝུཏྟེ སཱིལསཏྟཱཏི ཙ **ཝཱཏཙཀྐཾ**།

པུབྦཎྷཏྟ **སམནུཡུཉྫནྟཱིཏི** ནཱམ། པུཙྪཏི ཨནུཡོགོ། ཏེནཱཧིཀཱཏཱ ལཏྟིཡཱ ཨནུཡུཉྫནྟཾ པཙྩཏྟུཔཏྟེན པུན པཏིཊྛཱཔནཾ པཏིཊྛཱཔནཾ, ཏཾ པཏཱ ཨཱཏྟཡ
སམྤཏྟཾ པཱིཡ ཀརོཏཱིཏི ཨཱཧ “**སམནུགཱཧནྟཱི**”ཏི། ཏཾ པན ལཏྟིཡཱ ཨནུཡུཉྫཏཱཡ ཏུཏྟཱཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཀཱརཎཔཏིཊྛཱཔནམེཝཱཏི ཏཱ ཏུཏྟཾ **སམནུབྷཱསནྟཱི**།
**ཨནུདནཱེན** ཨནུཡུཉྫཔཏྟིཡཱ སཏྟཱཏི ཨཱཡཏེཏྟ ཨནུདནཱེན། **སམནུཡུཉྫནེན** ཨནཡུཉྫནེན སམྤཏྟཱ། **ཨེཀཏྟཔཏྟཱིཡཱཔཱཏྟཱཏེན** ཏཾཏཾཀཱརཎཾ ཨཱཡཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཱཀཱཏེན**
པརེཏི ཨཏྟཱཏྟཔཏྟིཡཾ། **སཏྟཏྟཏྟཱཔཏེཡྻཏཱཏྟཱཏེན** ཀཏཱཏྟཏྟཏྟིཨཏྟཱཀཱརཎཱཔཏྟཱ། ཨུཔཱཏྟཱཏཱཏྟཾ **ཨཏྟཀཱཏཱཏེན**། ཨཔཏེ པཏཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཾ
ཨནུཔཏྟིཔཱཏཏྟཔཏྟཾ **ཏཱིཏིཏཱིཏྟཱཏེན**། དིཊྛིཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱཀཱཏྟཾ **སཏྟཏྟཔཏྟཱཏཱཏེན**། **དིཊྛིཏྟཱཏཱཏི** ཏཏྟཱ དིཊྛིཡཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏེན། **དིཊྛིཔཏྟཏྟཱཏི**
དིཊྛིཏཱཏཔཏྟཱཏཱཏེན། དིཊྛིཡཱ ཏི ཏཏྟཱཏཱཔཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ པཏྟཾ ཨཱཏཱཏེན པཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏིཏྟཱཏི** ཏཏྟཱཏིཏྟཏཱཔཏྟཱཀཱཏཱ དིཊྛིཏྟིཏྟཱཏེན “ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི
ཨཏྟཱཏིཏྟཱཏཱ། ཡསྶ ཏི ཨཏྟཱཏིཏྟཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏིཏྟཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྟ ཝུཏྟཾ “ཨཏྟཱཏིཏྟཱ”ཏི།

༢༣༥. **ནཱིཏིཏི** ཕཎྜུཀཱམཾཤཱུཾཏི ཨཊྛཾ ལཱུཾ ནེཡྻཏེཏྟཱུཀཱམཏཱཡ ཨཔྤཊྜེཏྟཱུཀཱམོཔི། **སམྤཏིཙྪཏི** པཏིཊྛཱཏི། **དྭེ གཱཐཱཏི** པིཊྛིཾཔཱདཀཱཏཾ སཱཏྟཱཡ ཕརཏི། ཨཊྛཱུཏཀཱཐཱ ཏི པུབྦེ པཕཊྛཱ ཐཱུཏཀཱཐཱཡ ཕརཏེན དྭེ གཱཐཱཏི ཕུཊྛཱཏི།

༢༣༦. **ཀཱཎཱ ཀོ ནཱམཱཏི** ཨིམིནཱ སཏྟཱ "ན མམ ཏུཡཧཾ ཏཱིཀཱསཱ ཨཏྟཱཡ ཐཱམྦཱིཀཱནཱ ནཱམ བྷཏྟཔུབྦཱ"ཏི དཱིཔེཏི། ཏེནཱཧ **"ཁཏྟིཡཱསྶ ཕཱ"**ཏིཨཱདི།

ཐཱཊམཡཱ ཨུཎྞཱ ཨིཏཱསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨུཎྞཱི, ཏཱསཏྟུཔེཏི པཏྟཡེཏི ཨནུཎྞཱིཀཏཾ ཏསྶཱིཾ ཨཏྠཱཔེ པཏེཔེཏྟཀཱཊྜཱཡཔི **ཨུཎྞཱིཀཏཾཏི** པེཀཏཱཐཱཕཏཾ པཊྛཱཱིཛམཱསྶ ཨིམསྶཱིཾ ཐཱམྦཱིཔེནཡེ ཨཔི ཏུ ཨཏྠཱིཏི ཐཱཀཱཕཱ ཐེཏྟཱ ཕུཊྛཏི། ཏེ **པཏེཏྟཱིཔཏྟཱ ཕརཏི** ཐཱནཀཱཏེན ཏུཊྛཱིརཱིཏེན ཐཱཊཔཏཏཱཐཱཾ སམྤཏྟཱ། **ནེཏྟེཛཱུཏྟཏི** ནེཏྟེཾ བྷཱུཏོ ཏེཛོཏྟཱནེཕུཏོ། ཏཏོ ཨིཕ ཐེཏྟཱཊྛིསྶི སམྤུཏྟཱ ཨོལོཀེཏྟཾ ཨསམམྦཱཏཱཡ **པཏྠཱཏྟོ** ཨཏྟོམུཁོ། སཏཏྠཱིཀཾ ཀིཏྟི ཕཏྟཾ ཨཔིསཏནཏོ **ཨཔྤཏེཏྟོ།** **སམྦུཏྟཔཀཱཏི** སམྦུཏེཨཱཕཏཾ། **པཏེཕུཏྠཱིཏྟཏོཏི** པཏེསེཏྟེཏྟོ།

༢༣༧. ཨཏྠཱཡཀཱརཏྟིཡཱ སབྦཱཕཔིབྦཱཕནེན **པཏིསཾ སོཏྟཱིཏི།** **ནིསྶཱིརཱིཏི** ནཱིཏརཏི ཨཔིསུཏྟཱིཏིཏྟཱཡ། **ཀཱསྶཙི** བུདྡྷཱནུབྦཱཔཾ ཨཏྠཱནཏྟཱ། ཏསྶ ཏི ཨིཔཾ ཐཱཔེཡྻ "སཏསྶ ཀཱཐིཏ"ནྟི། ན ཏི ཀཱཏྟཙི བུདྡྷཾ སཏསྶ ཀིརིཡཱ ནཱམ ཨཏྠི། **ཨསྶཱཏི** "ཀཱསྶཙཱི"ཏི ཕུཏྟཏེཏྟཱསུ། **སུཏྟཱཔི ཏུཏྟིཡཱཔཾ ཨཱཔཛྫཡྻཱཏི** ཨཔྤཱཔི སིཡཱཏི སམྦྲྀཏྟོ། **ཏཾ སཱཝཏྟི** "སཙེ ཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཾ སཱཝཾ པརིཀཔྤཏཾ། **ན ཀཱརིསྶཏྟཱིཏི** པརིསྶཡ ལཏྟཾ སོཏྟཱིཏིཏི སམྦྲྀཏྟོ། **ལཏྟཾ པཀཱསེཏྟོཏི** མཏྟསྶཔཏྟཱུཏཕསེན པཀཱསེཏྟོ། **སཏྟཱཔིཏཀཱཏཱིཏི** སུཏྟཱནིམིཏྟཏྟཱུཏཱུཏཔཱུཏིཕསེན པཕཏྟེཏི སཏྟཱཔིཏཀཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཀིཡེསཀཱམསམྤཡུཏྟེཏྟཱི"**ཏི། **མེཐུནསམྦནྡྷཱརཏྟཱི** ཨིཏཾ ཨཏྟཱིཀཱརཕསེན ཕུཏྟཾ། ཏཏུཏྟཱི པན – "ཨཔིཏ ཀོ སྟུཏཱམཱསྶ ཨུཏྟཏཾ པརིམཏྟཾ ནཏྟཔཾ སམྦྷཏཾ སུཏྟིཡཏྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨ༹. ནི. ༧.༥༠) ཨཱགཏཾ པིསཏྟཱཀཱཕཏྟུཔིསཡཾ ཨཱམིསཔརིབྷོགཾ། "ཨཏྟཱཏིཔ ཀཱམེཏི ཨཏྟཱཏ ཀཱམསཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏ ཀཱམཔིཏཀཱཏི སམྦུཙརེསྶཏྟཱི"ཏི **ནེཏཾ ཐཱནཾ པིཛྫཏི།**

༢༣༨. ཡོནིསོ པཙྩཔེཀྑཎེན ནཏྠི ཨཱཏྟ ཚནྡཱུབྷཱུཏི ནེཚནྡཏྟཱུཏཱ, ཏཾ **ནེཚནྡཏྟཱུཏཱ།** ཀཱཏྟཙི ཨུཔོསཐེཀཱཏྟཱཔེན སམྤཏིཏྟསིཔཱུཔི ཏོཏྟི ཀཱཏྟཙི ཏོཏི **ཨནེཀནྡྷསིཔཱུཏཾ ཀཱཏབྦཾ།** སིཡཱསམྤཏྟཱཏྟཔཏོ **ཨཏྠཱཡཀཱརཾ།** ཕཎྜུཀཱམཾ **སཚྚཏྟཱུཀཱཔརིཀྑཱཀཱཏྟུ།** ཨཔཙྩཔེཀྑཎེན **ཏྟིཔཏྟཾ ཨུཔཱརཀཱརཾ།** པཙྩཡཾ **སཚྚཏྟཱུཀཱཔརིཀྑཱཀཱཏྟུ།** ཨཡཾ ཨརིཡཱ ཏུཏྟིཏཏྟཱཡ པརིཡཏྟིཡཱ ཕསེན ཨཏྟེ ཙེཏ ཨཏྟཱཙིཏྟཱཏི, ཨཏྟཱནཏྟ ཁནཏི, བཏུཏྟ ཨཔཏྟཱཏི པསཕཏྟཱིཏི ཨིཔཾ སཏྟཱ སཱ ཏོཏྟཱཏི **ཏུཏྟཱིཏཱཡ པརིཡཏྟིཡཱ ཏོསཾ ཏཱིཔེཏྟོ** **ཨཱཏ།** **ཨུཏྟཱཏཱཏྟཱཏི** སཏྟཱཡཏི ཏེཔ ཕཱུཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཐཱཏིཏི ཐཏི ཨཏྠོ།

**སུཏྟཏེཏིཨཱདིནཱ** ནཔཕྱེཏྟཏི པརིཡཏྟིཏཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཀཱཾ སུཏྟཾ ནཔཕྱེཏྟཾ? སཀཱཔཱཀཱཏྟི སུཏྟཾ **གེཡྻཾ,** ནེཀཱཔཱཀཱ སུཏྟཾ **པེཡྻཱཀཱརཎཾ,** ཏཏུཏྟཱཡཔིནེསུཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཱཏིཔིསེསམཏྟཔིརཏིཏཾ ནཏྟི, ཡཾ སུཏྟཏྟཾ སིཡཱ, མཏྟཱཡསུཏྟཏྟཱཏྟ སུཏྟཏྟཱསཏྟོ ན སིཡཱ ཀཱཔྤཏྟཔཏོ ཐཱམྦཱཔཏྟཏྟཾ པིཡ, གེཡྻཏྟཱསཏྟོ ཕཱ སིཡཱ སཀཱཔཱཀཱཏྟ སཀཱཔྤཔཏྟཱ པིཡ, ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟོཔིཏྟཏྟཏྟཱི སཀཱཔཱཀཱཔྤཏིསཏྟཏྟཱི? ཕུཏྟཏི –

སུཏྟཏྟི སུཏྟམཏྟཔིཏྟི, པིསེསཔིཏྟཡོ པཏི།

སནིམིཏྟ ནིཏྟཱུཔཏྟ, སཏཏྟཔྤཏྟ ནཏྟཏོ།། (ཏཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.ནིདཱནཀཐཱཔཎྞནཱ; ཨ༹॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༤.༦; སཱརཏྠ॰ ཊཱི॰ ༡.བཱཧིརནིདཱནཀཐཱ)།

སབྦཱཔི ཏི བུདྡྷཕཙནསྶ སུཏྟཏྟི ཨཡཾ **སུཏྟམཏྟཔིཏྟི།** ཏེནེཝཱཏ ཨཱཡསྨཱ མཏཱཀཙྩཱནོ **ནེཏྟིཡཾ** (ནེཏྟི॰ ༡.སངྒཧཝཱར) "ནཔཔིཏྟསུཏྟཏྟཔརིཡེཏྟི"ཏི། "ཨེཏྟཀཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ སུཏྟཱགཏཾ སུཏྟཔརིཡཱཔཏྟཾ (པཱཙི॰ ༦༥༥, ༡༢༤༢), སཀཱནི པཏྟ སུཏྟསཏྟཏྟཱི"ཏི (ཙཱུ॰ ཝ॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཀཐཱ; ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཀཐཱ) ཨེཝམཱདི ཙ ཨིཏཱསྶ ཨཏྠསྶ སཱཏཀཾ། ཏདེཀདེསེསུ པན གེཡྻཱདཡོ **པིསེསཔིཏྟཡོ** ཏེན ཏེན ནིམིཏྟེན པཏིཊྛིཏཱ། ཏཏྠ ཏི གེཡྻསྶ སཀཱཔཱཀཏྟཾ ཏབྦྷཱཝནིམིཏྟཾ། ལོཀེཔི ཏི སསིལོཀཾ སཀཱཔཱཀཾ ཝཱ ཙུཎྞིཡཀཱཐཾ "གེཡྻ"ནྟི ཝདནྟི། ཀཱཐཱཝིརཧེ པན སཏི པུཙྪཾ ཀཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཝསེན པཝཏྟཾ ཝེཡྻཱཀརཎསྶ ཏབྦྷཱཝནིམིཏྟཾ། པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཉྷི "བྱཱཀརཎ"ནྟི ཝུཙྩཏི,

བྱཱཀརཎམེཝ ཝེཡྻཱཀརཎཾ།

ཨེཥཱཾ སནྟི སབཱཡཀཱདྱྟིནསྨི པུཎྱཾ ཀཱཪྻ ཡིསྨཪྟནཔསེན པཥཱཏྲཾ ཡེཥྩཱཀརཎཱཔྲྀ ཤཱཔཱཪྟིཏི? ནཱཔཪྟིཏི གཱཤྩཱདིསཏྭཾ ཨཪྠཱཀཱསཎཱཔརྟ, "ཀཱཤཱཡིརཧེ སཏི"ཏི ཡིསེསིཏཏྭ ཙ། ཏཱཎ ཧི ཏྲཝྱཔདཱདིཥུ ཀེཥཡཾ ཀཱཤཱབཏྟེཥུ, སཱཀྵཱཏྐཱཪྻི སོམནསྱཏྭཱཙམཡིཀཀཱཤཱཡུཀྟེཥུ, "ཕུཏཧེཏ"ཏི (ཨིཏིཕུ. ༡) ཨཱདིཔཙནསམྲཏྟེཥུ,

ཨབྷྲཏཏྲཱཔཏིསཾཡུཀྟེཥུ ཙ སུཏཡིསེསེཥུ ཡཐཱརྠཾ ཀཱཤཱ-ཨུདཱན-ཨིཏིཝུཏྟཀ-ཨབྷྲཏཏྲཱ-སཾཛྙཱ པཏིཊྛིཏཱ, ཏཐཱ སཏིཔི ཀཱཤཱབནྡྷཏྭེ ཏྲཀཱཐཪྟ ཨཏྟིཏཱསུ ཏྟིཏཱསུ

ཙརིཡཱཏཏྭཱཔཪྻཱཀཱསཀེསུ ཏྟཏཀཱསཏྭ, སཏིཔི པཏྭཡིསྨཏྟནཏྭཱཔི སཱཀྵཱཏྐཱཏ ཙ ཀེསུཙི སུཏཏྟེསུ ཡིདཱསྶ ལཏྭཔཏཪྟ ཡིདལྲཱསཏྭ པཏིཊྛིཏཱཏི ཨེཥཾ ཏིན ཏིན སཱཀྵཱཏྐཱཏྟིཏཱ

ཏེསིཏྟིན ཏིསུ ཏིསུ སུཏཡིསེསེསུ གཱཐཱདིསཏྭ པཏིཊྛིཏཱཏི ཡིསེསཡིཏྭཡ སུཏཏྟཏྟ པར གཱཐཱཏཡོ། ཡཾ པནེཏྠ གཱཐཱཏྲཱདིནིམིཏྟརཧིཏཾ, ཏཾ སུཏྟཾ ཡིསེསསཏྭཱཔརིཏྟཱརེན

སུཏྭཱཏྭཱཡ པཔཏཏནཏྟཏི། ནནུ ཙ སཱཀྵཱཏྐཾ སུཏྟཾ གཱཐཾ, ནིཀྵཱཏྐཾ སུཏྟཾ ཡེཥྩཱཀརཎཏྟི སུཏཏྟཾ ན སམྦྷཏྟཏི ཙོདནཱ ཏཏཔཏྭ ཨེཝཱཏི? ན ཏཏཔཏྭ སོཏྟཏཏྭ།

སོཏྟཏྟི པུབྦེ "ཀཱཤཱཡིརཧེ སཏི པུཎྱཡིསྨཪྟནཏྭཪྟ ཡེཥྩཱཀརཎཱཏྭ ཏཏྭཱཔནིམིཏྟ"ཏི།

ཡཏྟ ཕུཏྟཾ "ཀཱཤཱཏྭཪྟ མཏྟལསུཏྟཱདིནཾ སུཏྟཏྟསཏྟཏྟ ན སིཡཱ"ཏི (ཁུ. པཱ. ༥.༡; སུ. ནི. ༢༦༡), ཏཾ ན, **ནིཏྟལྔཏྟ།** ནིཏྟཱལྔེ ཧི མཏྟལསུཏྟཱདིནཾ སུཏྟཏྭཾ ན ཧི ཏྟནི ཏྲཱཔདཱབྷཱཏྟཪྠིཏཏྭཡོ ཡིཡ ཀཱཤཱཏྭཡེན པཏྲྀཏྟནི, ཀིནྟུ སུཏྟཏྭཡེནེཝ། ཏེནེཝ ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སུཏྟནཱམཀ"ནྟི ནཱམགྲཧཎཾ ཀཏཾ། ཡཾ པན ཕུཏྟཾ "སཱཀྵཱཏྐཏྟ གཱཤཱཏྟསཏྟཏྟ སིཡཱ"ཏི , ཏཏཔི ནཏྠི, ཡསྨཱ **སཏཏྲཏྭཏྟཏྟ།** སཏ ཀཱཤཱཏྟིཏི ཧི སཱཀྵཱཏྐཾ, སཏཏྭཡོ ཙ ནཱམ ཨཏྠཏྟ ཨཏྟིཏ ཏོཏི, ན ཙ

མཏྟལསུཏྟཱདིསུ ཀཱཤཱཡིནིམུཏྟཏྟ ཀོཙི སུཏྟཔདེསོ ཨཏྠི, ཡོ "སཏ ཀཱཤཱཏྟི"ཏི ཕུཙྩེཡྻ, ན ཙ སམུཏྟཡོ ནཱམ ཀོཙི ཨཏྠི། ཡཏཔི ཕུཏྟཾ "ཨུཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཱདིསུ

སཱཀྵཱཏྐཱཐྲིཡཏྭཾ གཱཤཱཏྟསཏྟཏྟ སིཡཱ"ཏི, ཏཏཔི **ན ཨཏྟཏྲཏྟ།** ཨཏྟ ཨེཝ ཧི ཏྭ ཀཱཤཱ ཏྟཏཀཱཏིཔརིཡཱཡཏྟཏྭ, ཨཏྟ ན ཏྟཏི ཨུཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཱདིནཾ གཱཤཱཏྟཏྭཏྟཏི། ཨེཥཾ

སུཏྟཱདིནཾ ཨཏྟཏྭཾ ཨཏྟཏྭཏྟསཏྟཏྭཡ ཡེདིཏབྦོ།

**ཨཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ། ཨཏྟཏྟསྨི གེཏཾ ཡིཔཏྭཱསཔཱསེན "ཨཏྟཾ"ཏི ཝཏྟཏྟིཏི "ཨཏྟཏྟ"ཏི ཡིསེསིཏྭ ཕུཏྟཾ། **ཀཱཪཎཏྟཏྟི** ཀཱཪཎཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ, སྟོཡཾ

སམྤཏྟིཥུ ཀཱརཎཾ, སམྤཏྟི ཡིཔསྶཏྭཱཡཏྟི ཨེཥཾ ཏསྶ ཏསྶ ཀཱཪཎཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི"**ཏིཨཱདི། ཏེནེཏཾ ཏསྶེཏི – ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི, ཏཙྩ

ཡཱཔདེཥ སམྤཏྟཾ, སམྤཏྟི ཡིཔསྶཏྭཏྟཾ, ཡིཔསྶཏྭ མཏྟཏྟཾ, མཏྟཾ ཕལཏྟཾ, ཕལཾ ཀཱཪཎཾ ཡཱཔདེཥ ཡིཔཏྟཏཱིཀམཏྟཏྟི ཏྟཏེཏྟཾ ན སཏྟཱིཏྟཏི། ཨེཥཾ ཕུཏྟེཡཾ "ཨཏྟ"ཏི

ཨིམིཏྭ ཏྭསིཏྟཔཡོཊྛཏྟཏཾ གཏེཏྟ ཡེདིཏབྦཱ། **ན པརིཀྐཏྟིཏྟི** ན ཡིཏྟཏིཏྟི, ནིཊྛཏྟཔཙྩཱཡཏྟ ན ཧོཏྟི, ནིཊྛཏྟིཡིཏྟ པཙྩཡ སོཙཏྟ གཏེཏྟཏྟ ན ཧོཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

**ཨིཏི** ཨེཥཾ ཨིཏྟཡ པརིཡཏྟིཡཱ **ཕཏྟཔྟཀོསལླནིསཾསྟ** ཨཏྟཏོ ཨུཔཏྟ པཏྟེ ཨཱཏིཔིཏཕཏྟསྣ ནིཊྛཏྟ ཀོསལླཔཡོཛཏྟ ཧུཏྟ ཏཏྟཾ པརིཡཱཔུཎཏྟི། **ཕཏྟཔྟཀོསལླ** ཕཏྟ ནིཊྛཏྟཔཀོསལླ།

**ཡསྶ ཏྟཏི** ཡསྶ ཙ སྟོལྟདིཔྟུརཱཧེན པཏྟཏྟསྶ, མཏྟསྶ ཕཏྟ ཏཏྟིཏྟཱམེན པཏྟཏྟསྶ, ཕལསྶ ཕཏྟ ཏཏྟིཏྟཱམེན པཏྟཏྟསྶ, ཨཏྟཕཏྟཏིཡིཀོསལླསྶ ཕཏྟ ཨཏྟཏྟཡ། **ཏཏྟཾ**

**པརིཡཱཔུཎཏྟི,** ཏྟཡེན པརིཡཱཔུཎཏྟིཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཏཏྟཏྟཏྟི** ན ཡིཏྟཏྟི། **ཏེསཾ ཏི ཏཏྟ ཏཱཪཏྟིཏྟ** ཨུཔཱཡསམྦྷཏྟཏཔྤམཱཏྟཔལྤཏྟཏིཏེཏྟཏྟཡེན **ཏྟཱཪཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཡ ཏཱཀཏྟཡ**

**སམཔཏྟཏྟི།**

༢༣༨. ཨཡཾ པརིཡཏྟི གཏོ ཨཏྟཏྟི **ཨཡགཏྟི** ཨཏྟཏྟསིཀཡོཡཾ ཏ-ཀཱཏྟཀམཏྟ ཀཏྟཱ། ཡཐཱཏཱཡཱཀཏྟརཏྟ ནིཏྟརཏྟཏྟཡ པརིཡཏྟི **ནིཏྟརཏྟཔརིཡཏྟི།** ཏྟཏྟཀཱཪེ ནིཡུཏྟ

ཏྟཏྟཀཱརིཀོ, ཏྟཏྟཀཱརིཀོ ཡིཡ ཏྟཏྟཀཱརིཀོ, ཏྟཏྟཱརཏྟཏྟཡཏྟཡཀོ། ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏཔིཀྲྀཏྟ ཏྟཏྟཀཱརིཀཱཏྟིཡ སཏྟ པརིཡཏྟི **ཏྟཏྟཀཱརིཀཔརིཡཏྟི།** "ཡིཾསཏྟཏྟརཏྭཱཀོཡྻ"ཏི ཨཡཏྟཏྟརཾ

སྟིཏྟཡཱཡོཀཏྟཡེན **ཏཏྟིཏྟརཀོཡ པཡེཏྟིཡཱཡཀོཡྻཏི** པུརིམཔདཏྟཡེཡི ཡོཛཏྟཏཱ།

ཡདི ཏཏྟིཏྟརཏྟིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཙཏྟཏྟ པརིཡཱཔུཎཏྟཾ ཏྟཏྟཀཱརིཀཔརིཡཏྟི, ཀཏྟ "ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡིསེསིཏྭ ཕུཏྟཾ, ནནུ ཨེཀཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཨཡཾ ནཡོ ལཏྟཏྟིཏི

ཨཏྟཡོཏཱི སཏྟཏྟཏ "ཡོ པཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི** ནིཏྟརཏྟཏྟཏ། ཀཱམཾ པུཏྟཏྟཏྟ "པཡེཏྟཾ ཕཡིསྶཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟཡེན པརིཡཱཔུཎཏྟི། ཨཏྟཏྟ པན ཏྟཏྟཀཏྟརཏྟ

ཨཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟ སྟ པརིཡཏྟི ནིཏྟརཔརིཡཏྟི ཨེཏྟ ཏཏྟ ཏོཏྟིཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏེཏྟཏ **"པུཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི།

**ཤེཊྛཱནཾ ཁམནྟཱིཏི** ཤེཊྛཱནཔཉྩཾ ཁམནྟི། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱགཏེ ཤྲེཡཱདིཧྨི ཤེཊྛཱཡིདཱ པཉྩཡ རོཙཏྟཱ ཡཱསཱཡཏོ གཏེཏབྦཱ ཏོཏི། ཏེནཱཏ **"ཨིཏྟཱ ཤྲེཡ"**ཏྱཱདི། ན གིཡཱཡཾ སུཏྟཱཏིཏཾ པརིཡཏྟིཾ ཤེཊྛཱཡ མཏྟཱཏཱཡཱཏཱཔཡཱསཊྛཱགཱིརིཡཱ, པརཡཱཏཤེཏྟཱཏསཱགཡཱཏཔཏིཊྛཱཔཏྟཱཏྟཤེཔི ཨིཊྛཱཊྛཱཏི ཏསྟེཏུཾ **"པརཡཱཏེ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "ཨུཡྻཱཏྟཾ པརཡྻཱཡཱཏཾ སཏཏྟཱཛེཏ སུཏེཏྟཱཏཾ ཏེཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏྱཱདི (དཱི༹ ནི༹ ༢.༢༧༨)། **ཨིཊྛཱཏིཊྛཱཏབྦཏྟི** ཏེབྦཡིཏེཡིཙྪཏྟཏེཡསེཏ ཨིཊྛཱཏི ཨིཊྛཱཏི ཡཱཡིཔཏེསཾ། **ཥོཙཏུཏྟི** ཨཔཏེཏུཾ། ཨཏིཏྟཡ ཏུཏྟཱཡ ཨསཾཡཏྟཏྟཱི ཏཏྟཱཡི ཨུཡྻཱཊྛཱཏཱཏིཏསུཁཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟིཡ ཏསྟཾ སཏི ཏཱཡཏོཏི། སུཏྟཱཏིཏཨཡགཏྟཱཡི ཏིཏྟཡ སུཏྟཱཡ སཾཡཏྟཏྟཱ ཏབྦཱ།

༢༨༠. ཨུཏྟརནྟི ཨིཏིཏཱཏི ཨུཏྟརོ, སིཏནྟི བཏྟཱཏྟཱཏི སིཏུ, ཨུཏྟརོ ཙ སོ སིཏུ ཙཱཏི **ཨུཏྟརསེཏུ**། ཀཏྟུཾ པརཏཱིརཾ ཡཏཏི ཡཱཔེཏཱིཏི **ཀཏྟཱ**། **གཡཱཡཾ གཏྟཱ བཏྟཱཏི** ཡེལཏལཏྟཏི གཡཱཡཡཏྟཡསེཏ **བཏྟཱ**། **ཨཏྟཏྟི** ཨིཏཾ ཨཏྟཱསཡཔཏྟིཨཱརཱཏྟཾ སརྟྟཱཏཾ སཏྟཡ ཡཏཏི། **ཐུལཏྟི** ཨིཏརཾ། **ཏེཏྟིཏྟི** ཡཏྟཏྟཏཏཏྟཾ, ཡེཡཏྟཱཏཏྟི ཨཏྟཱ། **ཨིཡཾ པརིསུཏྟཾ ཨིཡཾ པརིཡོཏྟཏཏྟི** ཏིཏྟཱཏགིསུ ཏཏྟཱིསུ ཏུཏྟཾ "ཏེཏཾ མམ, ཏེསོཏམསྶི, ན མེསོ ཨཏྟཱ"ཏི, ཨིཡཾ ཏཏྟཱཏིཏྟིསཾགིལེསཱཏྟཱཡེཏ སབྦསོ ཡེསུཏྟཱ, པརིསུཏྟཱཏྟཱ ཨིཡཾ པརིཡོཏྟཏཾ། **ན ཨཏྟཱིཡིབྦཏི** ཏེཏྟཱཏྟིཡསེཏ ན ཏེཏྟཡིབ། **ན གཡཱཡིབྦཏི** ན མཏྟཡིབ། **ན ཏཏྟཡིབྦཏི** ཏཏཾ ཏཏྟཾ ན གཡིཏྟབ། **ཨུཏྟཡཏྟཏི** སམབེ ཡེཡཏྟཏྟཡ ཙ།

**ཨསཏྟཏྟེཏིཡཱདིསུ** ཨསཏཾ ཏིཏཏྟཏྟསཡཏཾ ཏཏྟཱཏི **ཨསཏྟཏྟཱ**། གཱམཡཱསིཏཾ ཏཏྟཱཏི **གཱམཏྟཏྟཱ**། གིལིསཏཾ ཡསྶཏསབྦཱཡཏྟཡ **ཡསལཏྟཏྟཱ**། གིལིསིཏི ཏུསིཏཏྟ ཐུལཏྟ ཙ **ཏུཏྟཏྟཱ**། ཨུཏགཱསུཏྟཱཔརིཡོཏྟཏཏྟཡ **ཡོཏགཏྟཱཡོ**། "ཏཏྟཡི ཡོ པཏྟཏཏྟཱ"ཏི **ཨིམིཏྟཡི ཡོཡཏེཏ** ཏྟིཏྟཱ ཨུཏྟིསྶ གཙེཏྟཡི **ཨཡེཏྟཱཡིཡ ཏེཏྟཏྟཏི**།

༢༨༡. **ཏིཡིཏྟཱཏཡསེཏྟཏི** ཏཏྟཱཏཏྟེཏྟཏྟཱཏཡསེཏ། ཡཏི ཨིཡཾ **"ཨཏཾ མཏྟཏི གཏྟཏྟི"**ཏི གཱཏཏྟཡམིཡ གཏྟ ཝུཏྟཏྟི? ཏཡིཏམིཡཾ ཏཏྟཡི གཱཏཏྟཡསྶིཡ ཝུཏྟཏྟཱ། "ཨཏཏ"ཏྟི ཏི ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏེཏྟཱཏྟ ཝུཏྟ "ཨཏམཏྟ"ཏི གཱཏཏྟཏཏྟཏོ། **ཏེཏྟིཡི ཏེཏྟཏཏྟཾ** ཡུཏིསུཡཏྟཡ ཏེཏྟཡཱ ཨུཏྟརཏེཏྟཡཱ སཏྟཡཏེཏྟཡཱ སསྶཏཏེཏྟཡཱ ཙ གཱཏཏྟཡཏོ། **ཨཱཏཏྟཾ པཉྩ ཁཏྟ**, ཏུཡཱཏཏྟཏཏྟཏི ཙ། **ཏེཏྟཡཱ པཏྟཡོ** ཨཡིཏྟ-ཡཏྟ-སཏྟ-ཡེཏྟཏྟ-ཨཡོཏིསོམཏསིགཱར-ཡཱཔམིཏྟཡརཏོཏྟཏཏྟཏེཏོ ཏེཏྟཡཱ ཨུཡཏེཏྟཡཱཏིཡཏྟཡོ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ **ཡཏིསཏྟཏྟཡཾ** (ཡཏི༹ མ༹ ༡.༡༢༨)"གཏམཏྟཏི ཨཏྟ ཏེཏྟཏཏྟཏི ཨཡིཏྟཡི ཡཏྟཡི སཏྟཡི ཡེཏྟཏྟཡི ཨཡོཏིསོམཏསིགཱརཡི ཡཱཔམིཏྟཡི ཡརཏོཏྟཏིཡི ཏེཏྟཏཏྟཏ"ཏྱཱདི། **ཏུཡཱཏཏྟཏཏི** ཏུཡཏསཏྟཡཏཏཏྟཏཏཏ། **ཏུཡཾ ཡཏ ཨཏྟཏི ཏ ཡཏཏྟཾ** ཨིཏྟ "ཏུཡཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཡསྶཏི"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༣.༤༡, ༣༥༥) ཨིམསྶ གཱཏཏྟ ཨཏཏྟཡིཏཏྟཱ། སོ ཏི "ཡསྶི ཏཾ ཏེཏྟཏྟཏ"ཏྱཱདིཏྟ ཡརཏོ ཝུཏྟཏི། ཨིཏྟ ཡཏ "ཏུཡཡཏཾ ཨཏྟཏཾ སམཏུཡསྶཏི, ཨཏྟཏི ཏུཡཾ, ཏུཡསྶིཾ ཨཏྟཏ"ཏྟི ཨིམེ ཏཡོ གཱཏཏྟ ཨཏྟཡིཏཏྟཏི གིཏོ, ཏཏཡུཏྟཾ། ཡསྶ ཏུཡཾ ཨཏྟ ན ཏོཏི, ཨཏྟགཱཏསྶ ཡཏ ཨཱཡསྶཏཾ ཏོཏི, ཨཏྟསཏྟཡེཡིཡ ཡ ཏུཡཏེཏྟསྶི ཨཱརཏྟ ཨཏྟཏེཏྟཏི ཨུཡསྶཏྟི, ན ཨཏྟཏཾ ཏསྶ ཡརམཏྟཏོ ཨཏུཡཡཏྟཏཏོ, ཏསྶ ཏུཡཏཱེཨཱརཏྟཏཡ ཨཏྟཏེཏྟཏི གཏྟ ཝུཏྟཾ, ཏུཡཾ ཡཏ "ཨཏྟ"ཏི ན ཡཏྟཏྟཏི ཨཡམིཏྟ ཨཏྟཱ། "ཡསྶི ཏཾ ཏེཏྟཏྟཏ"ཏྱཱདིཏྟ ཡཏ ཡེཡསྶཏྟཡཏེཡེཡསྶཏྟ ཡེཡ ཏེཏྟཨཏུཡསྶཏྟ ཏྟམ ཏསྶིཏཱ།

གཏྟརསཡོཏྟཏྟཡཏཏྟཾ སསྶཏཏྟཏིཏྟིཡཡེསཡཏྟཡ ཡཏྟ གཏེཏབྦཏཱ། ཏཏྟི ཏསྶ ཨཏྟཏོ ཡེསཡཾ ཡརིཏྟཏྟ སསྶཏྟཾ ཧུཏྟ གཏྟཏི། **ཨཡསིསྶཏི སཏྟཡཏཏྟཏི ཡེཏྟཏཾ ཏྟམ** མཏསྶ ཡེཏྟཏཏྟཏོ། ཨཏྟཡྻ ཨིཏརིསཡི ཡེཏྟཏཏྟ སིཡཱ། **ཡཏྟཏི** ཨཏྟིགཏཾ། **ཡརིཡེསིཏྟཏི** གཡེསིཏཾ། **ཨཏུཡེཙརིཏྟཏི** ཙེཏྟིཏཾ། ཏེནཱཏ **"མཏསྶ"**ཏི། ཨིཏྟ ཙ ཡཏྟཡརིཡེསཏྟཏཾ ཨཡཏེཏྟཡསྶ, ཡེསུཾ, ཨིགཏྟཱ ཡཏེཏྟཡསྶ ཙ ཡསེཏ ཙཏུཏྟཏེཏི ཏསྶཏྟ ཡཏྟཡརིཡེསིཏཏི ཨཏུཡེཙརིཏསྶ ཏྟཏཾ ཏསྶིཏུཾ **"ལོགསྶིཏྟི"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡརིཡེསིཏྟ ཡཏྟཾ** ཡཏམཾ ཙེཏསྶ ཡཏྟ གཱཡིཏ ཡཏྟཏྟ **ཡཏྟཾ ཏྟམ**། **ཡརིཡེསིཏྟ ཏོཡཏྟཾ ཡརིཡེསིཏཾ ཏྟམ** གིཡཱཡཾ ཡརིཡེསིཏཏྟཡཏོ། **ཨཡརིཡེསིཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏོཡཏྟཏྟ** མཏསྶ ཨཏུཡེཙརིཏཏྟཏོ **མཏསྶཏུཡེཙརིཏཾ ཏྟམ**།

ཨཡཡཏྟ ཡེགཏྟཡ ཨཱཏཱགཡོ ཡེཡཏི **"ཨཏ ཡཏ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡཏྟཏྟཏཏི** ཡཏྟཏྟཡེཏ ཡཏྟཏྟཏྟམཏྟེཏ། **ཨཡརིཡེསིཏྟ ཏོཡཏྟཾ མཏསྶཏུཡེཙརིཏཾ ཏྟམ** ཡཏྟིཡཱ ཡརིཡེསཏྟཡ ཙ ཨཏྟཏོ། **སཏྟཾ ཡཏ ཨིཏནྟི** "ཡརིཡེསིཏྟ ཡཏྟསྶི"ཏྱཱདིཏྟ ཝུཏྟཾ ཙཏུཏྟིཏྟསྶི། **ཨིམིཏྟཏི** "ཡསྶི ཏཾ ཏེཏྟཏཏཾ"ཏྱཱདིཡཙཏེཏ། **ཡིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏེཏྟཡོ གཏིཏྟ** ཡཱརིསིསཏྟཡེཏ ། ཨིཡཾ ཡཱརིསིསཏྟཡཡརིཏྟཏེ གིཾ ཡཡོཛཏཏྟི ཨཱཏ **"ཏེསཏྟཡིལཱསེཏ"**ཏྱཱདི། ཡེསཾ ཡེཏེཡཱཏཾ ཏེསེཏབྦཏྟསྶ སཏུཡཾ ཨཏྟམསིཏྟ

ཨུརསྨཱཏཀཱིཙྪ-སམྦྷཡུཏྟདྷམྨ-ཕལཔིསིསྨཱདི-པཀཱརཀུརཔིཎྜཔཏེན པཏེཡྻོཀྐེ རོཏི, ཏིསཾ ཏཔྤཱཀཱརཀླེདེཏི ཏྟམྨེཏི, ཡེསཾ པན ཡེན ཨོགཱིཎེཔ པཀཱརེན སནྟུཔེནེཔ ཕཱ པིཎྜཔཏེ ཀཱཏི པཏེཡྻོཀྐེ རོཏི, ཏིསཾ ཏཾ ཕདྡྷ ཏྟམྨིསྨཱརཏྠཱ ཏདཏྠཾ ནེརཕསེསྶཱཀཱརཔིཎྜཔཏནྟཚ **ཏེསནྟྲཔིཡྻཾསོ**། ཏེནཱཧ "**ཏེཏྠཱ ཏེཨུརསྨཱཏཕསེན པིཎྜཾ ཏསྶེཏ**"ཏི།

**ཏེཏྠཱཏྠཱནནྟི** ཏེཏྠ ཨེཔ ཏེཏྠཱཏྠཱནཾ, ཏཾ ཏེཏྠ ཕུཏྟནྟཡམེཕ། ཡཾ ཏྟུཔཾ ཨེསྨ ཏེཏྠ "ཡོགཱ ཙ ཨཏྠ ཙྪ"ཏི ཝཱཏྟཏི། ཏཾ ཏྟུཔཾ སནྟྲཡ "སོ ཡོགཱ སོ ཨཏྠ"ཏི ཕཙཾ ཕུཏྟནྟི ཡེཏྟབྦཾ། **སོ པེཏྠ ཏྟཕིསྶཡྱིཏི** ཨུཏྟསྶཏྠཱཏནྟེཝཕཱཏཕསེནཡཾ ཏེཏྠཏི ཨཱཏ "**སོ ཨཏཾ པརཡོགཱི ཝཱཏྟ ནེརྟྟ ཏྟཕིསྶཡྱི**"ཏིཨཱདི། **ཏྟཕེོཏི** ཐེརོ། **སསྣརྟཏི** སབྲཧྨཙཱརཱི། **ཨཔིཔརིཏྟམཏྟཱསྨིཏི** ཛྫནཡ མརཎེན ཙ ཨཔིཔརིཏྟམིཏྦྲཧྨཙཱརི, ནེབྲིཀཱརོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶི ཏསྶནཏི** ཏསྶི ཏསྶཕུཏྟཾ ཏེཏྠཏསྶནཾ ཨཏྠནཾ པིཡ ཏཏྟདེཏྠསྐཏཔིསེསེན ཝཱཏྟཏི། ཏེནཱཧ "**ཨེཏཾ མམ**"ཏིཨཱདི། **ཏེཏྠརསྨཱཏཏི** ཏེཏྠཔིསཡཱ། ཀཱཐཾ པན ཏེཏྠ ཏེཏྠཔིསཡཱ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**པིཔསྶཏཱཡ**"ཏིཨཱདི། **པཏེཔིཔསྶནཱཀཱལེཏི** ཡམཀཱཧོ སམྨསནཏིཀཱལཾ སཏྟཱཡཏ། ཏཏྠ ཨཔཱཾརཙེཏཀཱལཾ སཏི པིཡ, པིདཏྟུཡིཏཾ པིདསཏྦི པིཡ ཙ ཏེཏྠཡཾ ཏེཏྠཀཱཏིཀཱལཾ ཏེཏྠཀཱཏཔྤཧཏི ཏཏྠབྦཱ།

**སམནུཔསྶཏཱིཏི** པཏསྶ ཙ ཏསྶི སམནུཔསྶཏི ཨཏྠཏི ཡོཛནཱ། ཏེན སམནུཔསྶཏི ཀཐཾ ཙཏུབྦིཏཱཏི ཏསྶེཏི། ཏཏྠ ཏྟཾ ཏྲཔ སམཔིསམཾ སམྨཱ ཡཐཱཔཏྠཾ ཨནུཔསྶཏཱིཏི **སམནུཔསྶཏི**། ཨིཏཏྟ པན སཾཀིལེསཔཀྑེན ཨནུ ཨནུ པསྶཏཱིཏི **སམནུཔསྶཏི**། ཡདི ཨེཝཾ ཀོཏུ ཏྲཔ ཏེཏྠསམནུཔསྶཏི མིཙྪཱདསྶནཏྠཱཔཐོ, ཀཐཾ ཏཏྠཱཔཏྟཏི? ཏཏྠཡཔི སཏྟཾ སྦཡཀཱརཏེ ཨུཔཱཡདསྶནཔསེན པཏྟཔཏིཏྟཔིཀཱ པཕཏི ལབྦྷཏིཔ, ཕཡ ཕཏྟནཏེཀཱཏིསྨཙེཡེཀཱ སམྦྷཕཏི། སྣཏེཔི སེཡྻཏིཏྟ དསྶནཔསེནེཔ ཏབྦ ཨཏྟཾ ཨུཏཏྟཱིཏི ཏཏྠཱཔཏྟཾ སམནུཔསྶཏཱཔཏིཏྟཔིཀཱ པཕཏི ལབྦྷཏཱིཏི ཏཐཔྦཾ། **ཨཔིཧྗྷཏྟེཏི** "ཨེཏཾ མམ"ཏི ཨེཝཾ གཱཧེཏབྦེ ཏཏྠཕཏུསྶཾ ཨཛ྄ཛྷོསཱཡཏྲཏྟཔཏྟཱ ཨནུཔལབྦྷཏེ པིནཏྟེ། **ན པརིཏསྶཏི** ཏྟཡཔརིཏསྶནཏཏྟཔརིཏསྶནཾ མཏྲེན སམུཏྲཱཏིཏཏྟ།

༢༨༢. **ཙཏུཏྠེ ཀཱརཎེཏཱིཏི** "ཨསཏི ན པརིཏསྶཏཱི"ཏི ཕུཏྟསྶ ཨིཏརེཏི ཏཏེ སཏ ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཾ། **ཙཏུཏྠེ ཀཱརཎེཏཱིཏི** ཙཏུཀྐོཊིཀཱསུཉྙཏཱཀཐནསྶ ཀཱརཎེཏི། **བཧིདྡྷཱ ཨསཏཱིཏི** ཝུཏྟེཏེ ཕཏྟུསྨིཾ ཨཔིཛྫྷཏྟེཏི། སྣ པཏསྶ ཨཔིཛྫྷཏྟཏོ ལདྡྷཔིཏྠསེན ཕྲཱ ཨཡཏྟཏྟཔྤཧེན ཕྲཱཏི ཕྲཱཡིཡཾ — "ཨཧུ ཕཏ མེ, ཏཾ ཕཏ མེ ནཏྠི, སིཡཱ ཕཏ མེ, ཏཾ ཕཏཏཾ ན ལབྦྷམཱི"ཏི ཕུཏྟནྟེ ཏདུཏྟཡཾ པརིཀྑཱརཕསེན པིཏྟཱཏྟེ ཏཏྠ པརིཏསྶནཾ ཏསྶེཏུཾ "**བཧིདྡྷཱ པརིཀྑཱརཔིནཱསེ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡུཏཾ** "རཏྠ ཕཡུཏ"ཏྟི ཨེཔམཱདི། **ཕཱཏཏཾ** ཏཏྟིཨཱཔསྣཱདི།

**ཡེཏི ཀིལེསེཏཱིཏི** ཡེཏི ཨསཏྟཔཏྟཏཏིཏི ཀིལེསེཏི། **ཨེཔཾ ཏྟཔིཡཱཏི** ཨེཔཾ "ཨཧུ ཕཏ མེ"ཏིཨཱདིཏ ཙོདཏཱདི ཏྟཔིཡཱ། **ཏེཏྠཏཱཏྠཏཔརིཡུཏྟཏཱཏྟེཏིཔིསྶཏུསཡཱཏཏི** ཨེཏྠ ཨཔཏྟཔཾ པཕཏྟུ ཏེཏྠཱསུ པཱ པརཏྟ ཨུཔཱཏྟ ཏེཏྠཡོ, ཏྟསཾ པུརིསུཔཱཏྟ ཏེཏྠཡོ ཀཱརཎཏྟེན **ཏེཏྠཏཱཏྠ**། ཨཏྟཱིཀཱརཎཏྟེན **ཏེཏྠཏཱཏྠཏཱ**, པརིཡུཏྟཏཔྤཏྟིཡཱ སཏྟཔི **ཏེཏྠཔརིཡུཏྟཏཱ**། "ཨིདམེཔ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ཏྟི (མ॰ ནི॰ ༢.༢༠༢, ༨༢༧; ༣.༢༧-༢༨; ཨུདཱ॰ ༥༥; མཧཱནི॰ ༢༠; ནེཏྟི॰ ༥༩) པཕཏྟིཡཱ **ཨཏྟེནེཔིསྶཱ**། ཨཔཏྟེཏྟནཏྟཔེན སཏྟནེ སཡཏྟེཏི **ཨནུསཡཱ**ཏི ཨེཝཾ ཏེཏྠཏཱཏྠཏཾ པཏྟཾ པིཏྟཏཾ པེདིཏཏྦཾ། ཏཏྟདེཏི ཀཱཏྟནེཡཏྟཡ སབྦསཏྟཏྟཏྟཔ ཨེཏྟིཏྟཏྟེཏི **སབྦསཏྟཱརཨེཏྟིཏྟཏྟེ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨུཔཏྟེཡཏི ཨེཏྟ དུཀྑེཏི ཨུཔཏྟེ, ཁཏྟཔ ཨུཔཏྟེ **ཁཏྟཔཏྟེ**། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཏདེཔ ཙ ཨུཔཱཀཱ ཏཏྟ ཀླིཡཏི པིརཏྟཱཏི ནེརུཏྟཏྟཏྟེཏི ཡོཏྟནྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟམི ནཏྟསྶཏྟེཨུཏྟཏྟསུ** ནེཔཏྟམཏྟཾ, སཾསཡེ ཕྲཱ། **ཏྟཏྟེཏི** ཨཏྟནེཡུཏྟཾ པཏེཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཙེཔ ཏྟཡཔཏྟཏྟ ཙ། ཏེནཱཧ "**ཏྟཏྟ ཏེཏྟ**"ཏིཨཱདི། **ནོ ཙསྶཾ, ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི** "ཨཧུ"ཏྟི ཀཱར ཀེཏྟི ནོ ཙསྶཾ, "མེ"ཏི ཙ ཀེཏྟི ནོ སིཡཱཏི། ཏྟསཔཏྟིཀཱརཏྟསྶནཏྟེཏི།

༢༨༣. **ཨེཏྟཔཏྟཏི** "ཨེཔཾ ཕུཏྟེ"ཏིཨཱདིནཱ, པུཏྟནཏྟཱཏྟཔཏསེན པཕཏྟཡ "ཚཡིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, དིཊྛིཊྛཱནཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༡) པཱ། སྣཔི ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཀྑནྡྷཱ པརིཏསྶནཱཡ ཏསྶེཏྟུ ཨཔརིཏསྶནཱཡ ཏསྶེཏྟི པཕཏྟཏི ཏསྶནཱཡ སུཉྙཏདསྶནཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཱཡ སུཉྙཏདསྶནམེཝཱཏི ཨིམེསཾ ཕསེན "**ཙཏུཀྐོཊིཀཱ སུཉྙཏཱ ཀཐིཏཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **བཧིདྡྷཱ པརིགྒཧཏེ** ཝུཏྟེཏཾ སཔིཛྫྷཏཀཱ ཨཔིཛྫྷཏྟཀཱ སཏྟཔཱཀཱཏཾ། ཏཏྟི ཏྟཔིཏཔཏྟཏྟཡྻ པརིགྒཧཀཱཏྟེཏ "པརིགྒཧཾ"ཏི ཕུཏྟཾ། **པརིགྒཧཾ ཏྟམ ཀཱདྷཏི** "**མམ ཨིད**"ཏི པརིགྒཧེཏཏྟཏྟཡ པརིགྒཧཏཾ ཏྟམ ཀཱདྷ། སབྦཔི ཏེཏྟཔཏྟ "ཨཏྟ ནེཙྩོ དྷུཝོ སསྶཏོ, ཨཏྟ ཨུཙྪཉྙཏི པིནསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟཏེཏྟསཏྟཔཔཡོཡཔཏྟཏི ཕུཏྟཾ

“སཀྐཱཡདིཊྛིཔམུཁཱ དྭཱསཊྛིདིཊྛིཡོ”ཏི། ཨཡཱཐཱཝགྒཱཧིཏོ ཨབྷིནིཝེསནཔཝཏྟཱནཾ ཨུཔཊྛམྤཏཱཔཏྟི དིཊྛི ཨེཝ ནིསྶཡོཏི **དིཊྛིནིསྶཡོ། པརིགྒཧེཏྭཱཏི** ནིཙྩཱདིཝིསེསཡུཏྟཾ ཀཏྭཱ པརིགྒཧེཏྭཱ། ཀིམེཏཾ པརིགྒཧེཏྭཱ སཀྐུཎེཡྻ ? **སམྦནྡྷོ** “ཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཝཱདུཔཱདཱནཾ ཨུཔཱདིཡེཐ, ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, དིཊྛིནིསྶཡཾ ནིསྶཡེཐཱ”ཏི ཨེཏེསུཔི།

༢༨༨. **ཨཏྟནི ཝཱ སཏཱིཏི** ཡསྨཱ ཨཏྟནོ སནྟཀཱབྷཱཝེན ཀིཉྩི ཨཏྟནིཡནྟི ལབྦྷེཡྻ, ཏསྨཱ ཨཏྟནི སཏི, སོ ཨེཝ པན ཨཏྟཱ པརམཏྠཏོ ནཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། སཀྐཱ ཏི ཁཏྟཾ བུདྡྷཱདིཔརིཀཔྤིཏོ ཨཏྟཱ “པརམཏྠོ”ཏི? སེཡྻ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཉེཡྻསབྷཱཝཏྟཱ ཡཐཱ ཏཾ གྷཊོ, ཡདི པན ཏདཏྠཾ ཁནྡྷ ཀིཉྩི ཨཏྟཱཔེཏྭཱ, ན ཏཾ ནིཡམཏོ ལབྦྷཏེཏཾ སེཡྻཏི? ན ཙ སོ པརམཏྠཏོ ཨཏྠི། པཉྙཱཏེཏི ཨནུཔལབྦྷམཱནཏྟཱ ཏུརངྒམཝིསཱཎཾ ཝིཡཱཏི། **ཨཏྟནིཡེ ཝཱ པརིགྒཧེ སཏཱིཏི** “ཨིདཾ ནམ ཨཏྟནོ སནྟཀ”ནྟི ཏསྨཱ ཀིཔྤནབྷཱཝེན ནིཙྩཱདི ཀེནཙི ཡཐཱབྷཱུཏཾ སཏི། ཨཏྟནོ ཨསཏི ན ཏཾ ཨཏྟནིཡནྟི། **ཨཏྟཾ སཏཱིཏི** “ཨཏྟཾ ནམཱཡ”ནྟི ཨཏྟཾགཱཧཝསེན པརམཏྠཏོ ནིཙྩཱདིཧཾ སེནཱཔི ཀིཉྩི སཏི ཏསྨཱ སནྟཀཱབྷཱཝེན མམཱཏི ཀིཉྩི གཱཧེཏུཾ ཡུཏྟཾ ཉཱཡེཡྻ། **མམཱཏི སཏི** “ཨཏྟ”ནྟི ཨཏྟཱཔི ཨེཝམེཝ དཊྛབྦོ། ཨེཏེ པརམཏྠཏོ ཨཏྟནོ ཨནུཔལབྦྷམཱནཏྟཱ ཨཏྟནིཡཾ ཀིཉྩི པརམཏྠཏོ ནཏྠཱིཏི སམྦནྡྷཉྙཱཏཾ ཨཏྟཱབྷཱཝེན ཨཏྟནིཡཱབྷཱཝཾ, ཨཏྟནིཡཱབྷཱཝེན ཙ ཨཏྟཱབྷཱཝཾ དསྶེཏི། **ཐྲུཏོཏི** ཐྲུཏཝཏོ། **ཐཔོཏི** ཐཔསཉྫཱཏོ། **ཐིརོཏི** ཐིརསཉྫཱཏོ ནིཙྩཱཀཱཏོ།

**ཡསྨཱ ཙཏྟཱ ན ཧོཏཱིཏི** ཡསྨཱ པུབྦེ ཨསནྟཾ པཙྩཡསམཝཱཡེན ཙཏྟཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པུན བྷཉྫུཔགམེན ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ན ནིཙྩནྟི **ཨནིཙྩཾ,** ཨདྡྷུཝནྟི ཨཏྠོ། ཏཐཱ ཨེཝ **ཨུཔྤཱདཝཡཝཏྟིཏོཏི** ཨུཔྤཛྫནབྷཱཝེན ནིརུཛྫྷནབྷཱཝེན ཙ པཝཏྟནཏོ། སམྦྷཝཔཙྩཡཾ ཨེཏྠ **ཝིཔརིཎཱམོ,** ཁཎིཀཏྟཱ **ཏཱཝཀཱལིཀཏྟཱ,** ནིཙྩསམྦྷཝཔཊིཀྑེཔཏོ ཨེཝ **ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཏོ།**

ཨནིཙྩསྶ ཧི ནིཙྩཱ ཨཏྟནོ ཨནིཙྩཱབྷཱཝེན ཨཏྟཱ ནིཙྩཾ པཊིཀྑིཔཏི ཝིཡ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ “ན ནིཙྩནྟི ཨནིཙྩ”ནྟི། ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟབྷཱཝེན ཛརཱཡ ཙ ཝིཔརཎཏཱཏི པཝིཏྟཱིཝནྟཱཀཱརེནསཱ **དུཀྑཏོ། སཏྟཱཡ** དུཀྑདུཀྑཏཱདིབྷཱཝེན སཏྟཱནཾ པཱིལནཏོ, ཏཾ ཨེཏྠ དུཀྑཏོ **དུཀྑམཏོ།** ཏིསྶཱནཾ དུཀྑཏཱནཾ ཙ ཨདྷིཊྛཱནཏཱཡ **དུཀྑཝཏྠུཀཏོ།** སུཁསམྦྷཱཝཔཱ ཡིསྶ **སུཁཔཊིཀྑེཔཏོ** ཐིཏཱ ཨཝསེན ཙ ཡིཔཊིཀྑཝཏཱིཏཱི, ཡསྨཱ ཨིདཾ ཏུཡི པཙྩཡསམཝཱཡེན ཨུཔྤཱདཾ, ཨུཔྤཱདསྶ ཙ ཛརཾ པཏྟ ཨཔཱཡསྶཱཡ སྱིཏྟིཏ, སྱིཏྟཱུ སྱིཏྟཱཡ, ཀྲཱུཀཾ ཀཱུཀཱཡ, ཀྲཱཡཱཏཾ ཀཱཡཱཏསཱཡ “**སྱཏཱཀཱཏྟི** ཨུཔམཱནསཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **པཱཏིཀུལཔཊིཀྐཏྟཾ** སཏྟཱཔཊིཀྑེཔཏོ ཝིསེསཱཏོ། ཏཾ ཨཝིཀྐཾ ཏུཡཾ ཡཊིཀྐཱུལཏྟཾ སཏྟཱཡ། **ཨཔིཏུཏྟི** “ཏོ ཏཾ, ཏིཏྟེ”ཏི སཏྟཱཡ ཏཏྟེཏུཏྟཾ ཝིཏྟཱུ ཝིཏྟཱཡ ཀཏྟུཔུཏྟཱ ཨཔིཏྟཱ ཝི སཏྟཱ ཁཾ ཏཱ ཀཱུལཏྟཾ དིཏྟཱུ ཏཱུ ཁཏྟཱུ ཏུ ཨཏྟཱཡ, ཨུཏྟཱཡ ཏུ ཨཔྤཏིཀཱུ ཏུ ཀཱམཔཏྟཱཏྟཱི ཏ ཨེཏྟ ཀཱཏྟྟཱ ཐཔཏྟཱ ཨཏྟཱ, ཀཱུཡཱཏྟཱ ཨཔཱཡསཱཔཏྟཱ ཏུ ཝིཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཏཱཀཏཾ ཏུ “**ཨཔཱཡསཱཔཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏུཔཾ, ཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ**”ཏི། ཏེཏྟཱཝིཀཱཏཱཏྟཱདྷིཏཱ ཏཏྟཱ **སུཏྟཏྟཱ,** སྨཱིཏུཏྟཱ ཏཱུཏྟཱ ཨཏྟཱ **ཨཏྟཱཏཱཀཱ,** ཨཔཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ **ཨཏྟཱཏྟཱ,** པཏཔཏཱཏྟཱཏ ཨཏྟཱ ཨེཝ **ཨཏྟཔཏྟཱཔཏྟཱ།**

ཡསྨཱ ཨཝིཏྟཱཏྟཱཀཏྟ པིཡ ཏུཏྟཱཏྟཾ, ཏཏུཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སྱིཏྟཱཔཱཡཾ, ན ཀཱཔཾ, ཏསྨཱ ཏཏུཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཱཔཏྟཾ ཀཱཏྟེ ཏཏྟཏྟེ “**ཨཏཱཔྤ ཏྟཱ**”ཏིཨཱུཏྟིསྨཱཏ། ཏཏྟ **ཨཝིཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟི** ཨཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏུཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཏུཏྟཏྟཏྟཱ། **ན ཨུཔཔཏྟཱཏྟི** ན ཡུཏྟཱ། ཏཏྟེཔ ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ “**ཙཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཱ**”ཏིཨཱུཏྟི ཏུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཱ པཏྟཱཔཱཏི, ཙཏྟཱ པཏ ཨཝིཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཙཏྟཱ པིཡ ཨཏྟཱཔཱ ཨཝིཏྟཱ ཨཱུཔཏྟཱ། ཏིཏྟཏ “**ཡསྨཱ པོ པཏྟཱ**”ཏིཨཱུཏྟི། ཏཏྟ **པིཏྟཏྟི** པིཏཱཏྟཏྟི ཏིཏུཏྟཏྟཏྟི། **ཨིཏྟི ཙཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟི** ཙཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཔཏྟཱཔཏྟཏྟཱ ཨཝིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཾ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཝིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཀཱུཾ **ཨཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཱཏྟི** (སཾ༌ ནི༌ ༣.༥༩; མཧཱཝ༌ ༢༠) – “ཡསྨཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ཨནཏྟཱ, ཏསྨཱ རཱུཔཾ ཨཱབཱདྷཱཡ སཾཝཏྟཏཱི”ཏི རཱུཔསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ པིཏྟཏྟཏ པིཡ ཏིཏྟཏི, ཏཔཏྟཱ “ཡསྨཱ རཱུཔཾ ཨཱབཱདྷཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཱ”ཏི པཱུཀཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ རཱུཔསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པིཏྟཱཔིཏྟཱ, ཏཏྟ ཨེཝ ཙ “ན ལབྦྷཏི རཱུཔེ ཨེཝཾ མེ རཱུཔཾ ཧོཏུ, ཨེཝཾ མེ རཱུཔཾ མཱ ཨཧོསཱི”ཏི རཱུཔེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨཝིཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ “**ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཱ**”ཏི། **ཡཏཏྟཏྟཾ ཏཾ ཏུཏྟཏྟི** ཡཾ ཏཏྟ ཨཝིཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏུཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཾ པཏ ཏིཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ སྱིཏྟཾ ཡཏྟ ཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཾ ཏཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡསྨཱ རཱུཔཾ ཨཝིཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཡཾ ཏུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཝིཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཱུཔཾ ཨཝིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཨཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ

“ཨགྒིསྶུལཱདིཔིཀཱརཔྲཧཱཀཱལེ ཕིཡ པཙྪུཡུཔྲཀྐཊྚ དུཀྑཾ ཏུཔ”ཏིཨཱདིནཱ། དུཏིཡཾ དུཔྲཙྪཱཔཏཾ། ཏཏྠ ཏི སམཱཧྨཎྚཔོཔི སཏྟཱར ཏཏྟིཡཾསུ, ཀུཏོ པཙྪཱཔཏཱ། ཏཡིདཾ ཨནཏྠལཀྑཎཾ།

ཏསྨཱཏིཏྠཏིཨཱདིནཱ ཏིཡཏྟཀཏཏྟཡཾ ལཔྤཙྪཏྟཡཾ ཨཱརཔྤཏྟ ལབྷཏི ཨཱཔ “ཨེཏརཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟཔི”ཏི། ཏཾ པན ཡཱདིསཾ ཏཱདིསམྤི ཏཏྠ ལབྷཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏིཔིསེསཔི ལཏྲཱ། པི-སཏྟེན ཡུ ཏསྨཱཔི སཏྟོ དཏྟཾ།

༢༨༥. ཨུཀྐཊྛཏྟཱཏི ནཱཏིརམཏི། ཨཏྟཱཏི “ནེཏྟིཏཱ”ཏི བཱལཕཱཔིཔསྶཏ ཕུསྶཏི, སཱཏུལོམཱ པན སཏྟརུཔེཏཱ “ཕུཏྟཱནཀཱམིཏཱ”ཏི, སུ ཨེཏྟ ཀཱཡཾ ནེཏྟིཏ ནཱམ སྤཱཏི ཡཱཏ “ཕུཏྟཱནཀཱམིནེཏིཔིཔསྶནཱཡ ཏཱ”ཏིཡཱདི། ཨེམེཏ སིཏྟཔཏེནེཏྟིཏཡ ཕུཏྟཱནཀཱམིཏེ ཨེཏྟ ནེཏྟིཏཱནཱམེན ཕུསྶཏི དསྶེཏི།

“སོ ཨནུཔུབྦེན སཏྟཀཱཾ ཕུསཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༡༨, ༤༡༥) ཕཏྟཱ “སཏྟཱ ཁོ པོཊྛཔཱད པཙམཾ ཨུཔཔཛྫཏི, པཙྪཱ ཉཱཎ”ནྟི (དཱི. ནི. ༡.༤༡༦) ཕུཏྟཏྟཱ སཏྟཱགཏེ ཕུཏྟཏྟཱ ལོཀིཡཱནསྶ པཏྟཱནསཏྟཱསྶ སིཏྟཱཔཏེནཱཔཏོ། ཉཱཎཕིཊིཏཉྙཱཎཏེ ཕུཏྟཏྟཱ ཨེཏཔཱཎུཡཏཏྟཱནསཱནསྶ མཏྟཱགཔཏྟིཏི ཀཏྟཱ། ཏཏོ པརཏྟོ ཨསཏྟཏྟརཏྟཱཎཾ ཉཱཎཾ ཏོཏི། ཏེནཱཏ – “ཕུབྦེ ཁོ སུསིམ ཉཱཎཕིཊིཉྙཱཎཾ, པཙྪཱ ནིབྦཱནེ ཉཱཎ”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༧༠)། ཕཱརིསུདྡྷིཔཏྟཱནེཡཀྑཏྟི ཕུཏྟཏྟཱ མགྒཱཏིགཱམསྶ པརིཔཏྟཔཏྟཏྟུཏཏྟཱསཾགིལེསཔིསུདྡྷི པཏྟཱནེཀཱསྶ ཡོགིནོ, པཏྟཱནཏྟཱཔཏྟཱཡ ཡུ ཉཱཎཾ ཨཏྟཱཏི ཀཏྟཱ། པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཏི ཕུཏྟཏྟཱ པརམུཏྟཾསཀཏཔཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཏྟཱཔཏོ། ཨཏསྨཡཏཏྟི ཨེཏྟ ཏསྨཡཏྟ ནཱམ ཏཏྟཱ, ཀཱམཏཏྟཏྟིསུ ཏུཡ ཏུཡ ནིབྦཏཏྟ ཏསྨཡཾ ནཱམ ཏིཏྟུསིཀཱཔཏཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏྲཔོཏི ཀཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏཏྟཡ པརིཡཏྟནཏོ ཕུཏྟཱནཀཱམིནེཏིཔིཔསྶནཱ ཨཏསྨཡཏྟཏི ཕུསྶཏི། ནེཏྟིཡཱཏི ཏཾ ཨཏསྨཡཏཾ པཙྩཡཾ ཀཏྟཱ། ཨཱཀཱཧྲཏི ཏསྨིཡ ཕིཔཏེནཾ། ཏནཏྟཏི ཏཏྟཏཱཔཏྟཱཔཏྟ པཏྟ ཨནེཀཔྤཀཱཏཱ། ཏནཏྟསེཏྟཏི ཏཏྟརསྶཱཧནེཏྟིཏྟ ཏུཔཏིཔིསཡཱ། ཨེཀཏྟཏི ཨེཀཱཏཔཏྟཱ། ཨེཀཏྟསེཏྟཏི ཨེཀཾཡེཀ ཨཱཏསྨཱཾ ནེཏྟིཏཱ། ཏཾ ནེཏྟཡཱཏི ཏཾ ཨེཀཏྟསེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ པཙྩཡཾ ཀཏྟཱ། ཨེཏིསྶཏི ཨེཏིསྶ ཨུཔེཀྑཱཡ། པཏྟཱཾ ཏོཏྟཏི ཨཛ྄ཛྷཱཏུཔེཀྑཏོ པཏྟཱཏི སཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ པཏྟཏིཏྟ ཏིཏྟཱ “ཨཏསྨཡཏཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཱནཀཱམིནེཏིཔིཔསྶནཱཡ ཨཏྟུཔཏྟཱཔཏྟཱཎསསྨཏྟཔཏྟིཨུཔེཀྑཱཡ ཕིཔཏྟཏུཔེཀྑཱཡ ཙ པཏྟཱཾ ཏོཏིཏི པརིཡཱཡཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏི། སཏྟསཏྟརགཏསྶ སུཀྑིཏུཀཱཏྟཏཔཏེསཏྟཏསྶ སིཏྟཔཏེནཔཏོ ཕུཏྟཱནཀཱམིཏེ སུཀྑིཏུཀཱཏྟཏྟ པཏེསཏྟཏྟི ཙ ཕུཏྟཏྟཱ། སུཏུམཛ྄ཛྷཏྟིཔསེཏ པཔཏྟིཨུཀཱརམཏྟཾ, ཨཏྟོ ཨེཀཏྟ སུཀྑིཏུཀཱཏྟཏཡོ, ཏྲཏྟཏམེཔ ཏཏྟཾ། ཏྟིཏི ཏམེཏྟིཏི ཀོཊཏྟུ, ཡོཏྟཏྟཏྟི ཨེམེཏི ཏྟིཏི ཏམེཏི།

ཕིཏྟཀོཏི མགྒོ, ཨཛྫཏྟཏམེཔ ཕིརཏྟིཏི ཨེཏིཏྟཏི ཕིཏྟཀོ, ཏེན། མཛ྄ཛྷེན ཏེཏུབྦུཏེན། ཕིསུཏྟཏྟིཏི པཏེཔྤཏྟིཕིསུཏྟིཔསེན ཕིསུཏྟཏྟི། ཏེནཏྟ “ཕལཾ ཀཱསེཏ”ཏྟི།

མཏྟཕིཏྟཏྟསཕིཏི པསཾསཔཏཏཾ ལཔྤ “མཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཏཏྟ ཏི ཏཾ པསཾསཏྟོ སཏྟ “ཨལཾ ཕུཏྟཏྟི, ཏྲིཀཱཔེ, ཏྲིཀཱཏུ ཨུཀྐཏྟཏཔལཱིཏྟོ ཨེཏིཔྤི”ཏིཨཱདིཔིསཏྟཏྟི། ཏདཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཾ “ཨེཏྟཏི ཏསྨཱ”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཡཏྟཏྟུཏྟིཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟུཏྟིཏི། དུཏཱཔིཡཏྟཏྟིཏྟཏྟཏི པཏྟུཏཏྟཏྟིཏི ཨུཀྐཔཏྟཏྟ ཨསཀཱཏུཏྟཔཏྟཔེཏྟ། ཏིཏྟཏཏྟཏཱཏཔཏྟཕིས ཕིཏྟཏྟཏྟཏ པལཱིཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟི ཕུཏྟཏྟཏྟི། མཏྟཏྟཏྟཏྟ དུལོ པཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ དུཏྟཏྟཏྟ ཨསིཔ “སིཏྟ”ཏི སམཛྫ ཕིཡ། ཏེཏྟཏ “ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཀཏྟ”ཏི། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏྟཏྟ ཡུ པཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ པོཏྟཏྟཏྟཀཱ། ཨཏྟཏྟཏྟ པཏ ཕུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ “ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀོ”ཏི། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨེསིཏྟ ཏྟཏྟསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཾཀིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ལུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ “སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏཡོ། པཉྩཔི ཁཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ “ཏུཔེ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ”ཏིཨཱདི།

ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ།

༢༨༦. **ཨནྡིགམནཱིཡཔཊིཙྪནྣཏཱཡ** “ཨིདཾ ནཱམ ནིསྶཱཡ ཨིམིནཱ ནཱམ ཨཱཀཱརེན པཝཏྟནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ དུཝིཉྙེཡྻཙིཏྟཏཱཡ། **ཨནྟེསཏྟི** པཏྟཱཏི ཨེཀཱཔཙྩནྟཏྟི ཨཱཧ “**ཨནྟེསཏྟོ**”ཏི། **སཏྟཱཔི དསྶཀཏྟཏི ཝུཏྟཏི** “དསྶཀཏྟོ པརཾ མརཎཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༧༥) ཝིཡ། སཏྟོ ཏི ཡཐེཀོ ཀཱམྨཀིལེསེཏི ཨིཏྟཏཾ ཨཱཀཱཏོ, ཏསྶ ཨཔརེཔི ཨཱཀཱཏཏི “དསྶཀཏྟོ”ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨུཏྟམཔུགྒལོཏི** ཏྭཱཀཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ཝིཏྟཀསཔོཝིཏི** ཡོ ཀོཙི ཝིཏྟཀསཔོཔི “དསྶཀཏྟོ”ཏི ཨཏྟིཝྲོཏོ། སོཔི ཏི ཡཐེཀོ ཚཏྟསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ སུཔཊྛིཏཙིཏྟོ སཏྟ བོཛྫྷངྒེ ཡཐཱཝཏྟཾ ཏྭཱཝིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ ཨརཧཏྟཾ ཨཱཀཱཏོ ཨཏྟིཀཏོ, ཏསྶ ཨཔརེཔི ཨཱཀཱཏཏི “དསྶཀཏྟོ”ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨསཾཝིཛྫམཱནེཏི** པརམཏྠཏོ ཨནུཔལབྦྷམཱནེཡོ། **ཨཝིཛྫེཡྻཏི** ན ཝིཛྫཏྟཱ, དུཝིཛྫེཡྻཏི ཨཏྠོ།

དསྶཀཏྟོ **སཏྟོ པུགྒལོཏི ན པཉྙཱཔེཏི** པརམཏྠཏོ སཏྟཱནེཡ ཨནུཔལབྦྷཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཀིཾ པཉྙཱཔེཏི** པཉྙཏྟིཡུཔཱདཱནསྶཔི རཱུཔཱདཱིནཾ ཨནུཔལབྦྷཏོ། “ཨནུཔཱདཱ ཁེམཾ, ཨནུཔཱདཱ ཁེམ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨསཏྟཱཏཱཡ རཱུཔཱདཱ པཉྙཱཏྟཱཝཏྠེན པཝཏྟཾ ཨཉྙཱཝལསམྨཏཏྟིཨཏྠཾ **ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཝཱ**།

**ཏུཙྪནྟི** ཀཱརཀེ ནིསྶཱཡཝཙནནྟི ཨཱཧ “**ཏུཙྪཀེན**”ཏི། ཝིནཡནྟཱིཏི ཝིནཡོ, སོ ཨེཝ **ཝིནཡཀོ། ཏསྶ མཏི** ཏསྶཏྟཱཾ སཾ། པརམཏྠཏོ ཝིཛྫམཱནསྶ ཏི སཏྟསྶ ཨཏྠཝཾ ཝདནྟོ སཏྟཝིཉྙཱསཔཉྙཏྟིཡཀོ ཙ ནཱམ སཱིལཾ, ཨཏྠཾ པན པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནཾ ཏཾ “ནཏྠཱི”ཏི ཝདནྟི། ཡཐཱ ཙ ལོཀོ ཝིདཏྟཏི, ཏཐེཝ ཏཾ ཝིདཏྟཱཏི, ཏསྶཏྟཱཾ སཾ ཡེ སམཏྟཏྟཱཏྟཱ “ཝིནཡཀོ སམཏྟོ ཝིཏྟམོ”ཏི ཝདཏྟཱ ཨསཏྟཱ ཏུཙྪཱ མུསཱ ཨཏྟཏྟིན ཨཏྟཱཙིཏྟཱཏྟཱཏི ཝིཛྫཏྟཱ། ཨཏྟཏེསཏྟཱིཀཱཏྟཱ ཝིཉྙཱསཏྟཱ ཚཏྟམཙིཏྟཾ ནིཏྟཱཏྟཏཏྟཱ ཨནུཔཏྟཏྟཱ ཝིཡ ཛཱཏྟཝིཏྟ པརིཉྙཱཏྟཾ ཨིདཾ ནཱམ ནིསྶཱཡཏྟཱི ན པཏྟཱཡཏྟཱཏི ཝདཏྟཱ ཀིམཏྟཏྟཱཏྟཱ ཚཏྟཏྟཝཱཏྟཱ ཝིཛྫཏྟཱ, ཏཾ ཀཱཏྟཙིཏྟཱ ཨཏྟཱ, ཏཱཔི ཀོཙི ཨཏྟཱ ཝདཏྟཱ། ཨེཝཾ སཏྟཏྟ ཀཾ ཏི ནིསྶཱཡ ཏེ མོགྷཔུརིསཱ སཏྟོ སཏྟཱཏྟཱ ཏཱམ ཚཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཱཾ ཝིཏྟཱཾ པཏྟཱཝཏྟཏཏྟཱཏི ཝདཏྟཱ ཨསཏྟ...པེ॰... ཨཏྟཏྟཙིཏྟཱཏྟཱཏི ཨཡམིཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

**མཏྟཱཝཏྟཱིམཏྟཱཏྟཏི ཝཏྟཱིམཏྟཱཏྟཏཙྪེན སཏྟསཏྟཏཏྟཱཏ། ཏིན ཏཏྟཱཙིཏྟཱཔཏྟཏཏྟཱ** (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༨༡; མཏྟཱ॰ ༡༣; པཏི॰ མ॰ ༢.༣༠) ཝུཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཏཏྟཱིཏེསཏྟཾ ཝདཏི ། **ཚཏྟསཏྟམེཝ པཏྟཱཡེཏྟཱི** ཨེཏིན སཏྟཱཝིམུཏྟ སཏྟཱཏེསཏྟ ནཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏི། ཨེཏྟ ཙ – “ཝུཏྟཱ ཙེཝ ཨེཏཏཏི ཙ ཏུཏྟཱཏྟཱཝ པཏྟཱཡེམི ཏུཏྟཱཏྟཱ ཙ ཝིཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝདཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཾ ཀཏྟཙིཏྟཱ “ཨཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏི, ཝིཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝཱ, “ཨཏྟཱ ཏྟཱམ ཀོཙི ཨཏྟཱ”ཏི ཝཱ ཝདཏྟཱ། ཨེཝཾ སཏྟཏྟ ཀཾ ཏི ནིསྶཱཡ ཏེ མོགྷཔུརིསཱ “སཏྟོ སཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཱཾ ཝིཏྟཱཾ པཏྟཱཝཏྟཱ”ཏི ཨསཏྟཱ ཏུཙྪེན ཨཏྟཙིཏྟཱཏྟཏི ཏཏྟཱཏི། **པརེཏི** ཨཏྟཱམཏྟཱ, མམ ཨོཝཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི ཨཱཧ “**སཏྟཱཏྟཱ**...པེ॰... **ཨསམཏྟཱཝུཏྟཱཝཱ**”ཏི། **ཨཏྟཱཝཡིཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ཏིསཾ ཨཏྟཱཝཡམཏྟཾ, རཱིསཏཝིཏེསཏྟཱཏི པཏ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨཱཀཱསཏྟཱ ཝིཡིཁཏྟཾ ཝིཡ ན སམྨཱཝཏྟཱཡེཝཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏི། ཨཱཧཏཏི ཙིཏྟཏྟཱ **ཨཱཡཏྟཏྟཱ**། ཨཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨེཏཏྟཱཏི **ཨཏྟཱཏྟཱ**། ཙིཏྟཾ ན ཨཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏི **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཨཏུཏྟཱཏི** ཏུཏྟཱཔཏེཔཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱ ཙིཏྟཏྟཱ, ཀོཏྟཱ ཨེཝ ཝཱ།

**པརེཏི** ཨཏྟཱ ཨེཀཏྟཱ། ཨཱཏྟཏྟཱཏི པཏྟཱཏྟཏི ཨེཏིཏྟཱཏི **ཨཱཏྟཏྟཱ,** ཝཱིཏིཡཱ ཨེཝཱིཏཾ ཨཏྟཱཏྟཏཾ། སོཏྟཱཏྟཏཏྟཱ **སོམཏྟཾ,** ཙེཏསིཀཱསུཁཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཏཾ། ཨུཔྤིལཏི ཝུརིསྶཏྟཱཡ ཏྟཱཏྟཱཏི ཝིསེསཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱཏི ཨུཔྤིལཾ, ཏཏྟཱ ཨུཔྤིལཱཝིཏཾ, ཏཏྟཱ ཏྟཱཔོ **ཨུཔྤིལཱཝིཏཏྟཾ།** ཨཱཡ ཨུཏྟཏྟཱཡ ཀཱཡཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཝིཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཝཱཏཏྟཱཏྟཱཡ ཨོཏྟཱིཡཏྟཱིཏྟཱ ཨིཏཾ ཨཏྟཱཏྟཏཾ། **སཏྟཱཏི པཏིཝིཏྟཱཏྟཾ ཨསམཏྟཱ** ཏུཏྟཱམེཝ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཝིཏཏྟཱཏྟཱ ཙ, ན ཨཏྟཱ སཏྟཾ ཏྟཱམ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨེཝཾ ཏྟཱཝིཏྟཾ ཨསམཏྟཱ “ཨཏྟཱ ཏྟཱམ ཨཏྟཱ”ཏི ཨེཝཾཝིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཝིཏྟཱ ཨུཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱཡཏྟཾ **དསྶཀཏྟཱ ཨཏྟཱསཏྟཱ,** ཀིམཏྟཱ པཏ ཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ།

༢༨༧. ཨནྟཏེཡཱཔི ཁཏྟཱཔཏྟཱ མིཏྟཱཏྟཱཏཔཱསེན ཨཏྟཱཏཡཏྟཱཡ པཝཏྟཏྟཱ ཚཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏྟཾ། **ཨསྨཱཀཾ ནེཝ ཨཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ ཏྟཱཔཝེཏྟཱཏེཡེཝ ཨཏྟཏྟཱཏཝཏྟཱ ཏཝིཏེམུཏྟཏྟཱ ཝོཏྟཱཏེཡྻཏྟཱ ཨཏྟཱཝཏྟཱ། ཨིདཾ ཏིཁཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱསཾ ན ཨསྨཱཀཾ ཏྟཱཔཾ, ན ཝིཏྟཱཀཾ, ཏཏྟཱ ཨསྨཱཀཾ ནེཝ ཨཏྟཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཨཛྫྷཏྟིཀཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ནེཝ ཨཏྟཱཏི པཏེཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏེཡཏྟཱཏྟཱཔཏྟཾ པཏེཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཧ “**ཨསྨཱཀཾ ཏྟཱཝཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔི ན ཏྟཱཏྟཱ**”ཏི། **ཁཏྟཱཔཏྟཱཀཾཡེཝཏྟཱཏི** ཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟཱ ཁཏྟཱཔཏྟཱཀཾཡེཝ ན **ཏུཏྟཱཀཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏི།** ན ཨུཏྟཱཏེཏྟཱ ཀཏྟཾ ཝིཡ། ན **ཝུཏྟཏྟཱ ཝཱ** ཀཏྟཱ ཝིཡཏྟཱཏི། ཨིམིནཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ པཏྟཾ ཨིཏྟཱཏྟཱ། ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཾ **ཚཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱཝིཏཡེཝ པཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏི** སཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཏི།

༢༧༨. “ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, ཡདིཾ ཨིཏྠཾ ཕཱ”ཏིཨཱདི དེསནཱ **ནིཔྤརིཡཱཡེན། ཡསྨཱ ཨིམཾ ཚནྡནྟི** “ཨེཏཾ སྤཱཏཱཡ”ཏི ཡཱཝཱཡཾ པཱལིཔདེསོ། སུཕིཏྟྱཱུཔམཱཡེན ཨཱཀཱསཏླཔི **སྤཱཏཱཡཏི** ཨཱཧ **“སུཀཱཡིཏནྟུ ཨེཝཾ ཨུཏྟཱནཾ པིཡཏོ པཀཱསིཏོ”**ཏི། ཏིརིཡཾ པིཏྟརཏེན **ཆེཏྟཾ,** ཏིགྒྷོ ཕལཀེན **ཆེཏྟཾ,** ཏཏོ ཨེཝ ཏཏྠ ཏཏྠ

སིཏྠིཏགཱཚྭིཀཱཏཛྫྷཏྠཱུཔཏྠཱ པཡོཏིཀཱ, ཏཏྠཱུཔཏོ **ཆེཏྟཔཡོཏིཀོ,** པཡོཏིཀཱརཎེཏོཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཨུཔཐ-སཏྟུཔཏཨཔིཏྟྷཱཏྟཧྟ-པིཔཏྟཱཏྟཱཏི ཚཏྟཔ ཨཔིཏྟྷཱཏྟཔ པཏིཔཏྟིཡཱ སིཏྠཏགཱཚྭིཀཱརཙསདིསྨཱཏི, ཏཱདིསཾ ཨིཏྠ ཏཏྟིཏི ཨཱཧ “ཏ ཏེཏྠ...པེ.... ཨཏྠཱི”ཏི། **པཏིཏྠཏུཾ ཏ ལབྷཏཱི**ཏི པེསལེཏི སཏྟཱིཾ སཾཔཱསཔཱསེཏཔི པཏིཏྠཏུཾ ཏ ལབྷཏི, པིསིསཱཏྟིཀཱམཔཱསེཏ པཏ པཏྟཐམིཔ ཏཏྠི།

**ཀཱཏཚཔཾ ཏིཊྛམཱཏི** པིཔཏྠསྤིལཏྟཡ ཀཱཙཔཱཏཏྟུཾ པུགྒལཾ ཀཱཙཔཱཏམིཔ ཏེཏཔེཀྵ ཨཔཏེཐ། **ཀཱསཱཡུཔྤཱཀཱཏྟཐཱཏི** ཀཱསཏྟཏྟཏྟྷ ཏཾ ཁཏྟིཡཱཏྟིཏཾ མཛྫྷཱཀཾ སཱཡིཏྟཾ པཏྟཱཏིཀཱུཏྟཱ ཚཏྟཔཾ པིཡ ཨཔཀཱཏྟཐ ཏེཀྐཏྟཐ། ཀཾ ཀཱཏཚཾ? སཏྟཏྟཾ ཏུམ སྤིལཔཏྟཾ ཀཱཏོ, ཏ ཏུཏྟིཔྤཏྟཾ, ཡཏོ ཨེཏཏེཔ། **ཏཏོ པལྤཔེ པྤཏེཐ, ཨཏྟཱམཏྟེ ཚམཏྟཱམྤཏེཏེཏི** ཡཐཱ པལྤཏྟ ཨཏྟོཏྟཱཏཏཏྟ ཨཏཏྟལྤ བཏི ཐུཔེཏ པྤིཏི པིཡ ཏིཏྟཏྟི, ཨེཝཾ པྤཔཏྟིཀྑ ཨཏྟོཏྟིལཏཏྟཔི བཏི ཀཱཏྟཔྤཏིཔཏྟིཀྑཏེཏ ཏྟིཀྑ པིཡ ཏིཏྟཏྟི, ཏཏྟ “པལྤཏྟ”ཏི པྤཏྟཏྟི, ཏི པལྤཔེ པྤཏེཐ ཨོཏྟཏྟཐ པིཏྟམཐ། པཏམཏྟཏོ ཨཏྟཱམཏྟེ པིསམཏྟེཏ ཚམཏྟཱམྤཏེཏེ ཨེཝཾ **ཏེཏྟམིཏྟཏ...པེ.... པཏིཏྟཏྟི།** ཏཏྟ **ཀཱཔཡཔྤཏྟོཏི** ཀཱཔྤེཐ, ཀཱཏྟཔྤཏི ཐྱཏྟཾ ཏོཏི། **པཏིཏྟཏྟཏི** པཏི པཏི སཏྟ སཏྟཔྤཏྟཏཏྟ སུཏྟུ པཏྟཏཏྟ། **པཏིཏྟཏྟ** ཐྭ སཔྤཏྟིཏྟ ཨཏྟཔམཏྟཾ སཀཱཏཱཏྟ། ཨཐེཝཾ སུཏྟ སུཏྟཏྟི སཾཔྤཏྟཾ ཀཱཔྤཏྟ ཏིཏྟིཔྤིལཔྤམཏྟེཏ **སམཏྟཱ།** ཨཏུཀཱམེཏ པཏིཔྤཱཀཱཏཔྤཏཏྟཡ **ཏེཔཀཱ།** སཏྟཏྟེཔྤིམཏྟ ཏུཀྑཔཏྟཏྟ **ཨཏྟཾ ཀཱཏིཏྟཐ,** པཏིཏེཏྟཾ ཏྟཔྤུཏིཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ།

**ཡཐཱ ཏིསཾ ཏཏྟི པཏྟཔཏཡ** སཏྟཾ སཏྟཏྟེཏྟཡཏྟཏྟལཀཱཏྟ།

ཏམྨཾ ཨཏུསྨཱཏཏི, ཏམྨཱཏྟ ཐྭ ཨཏུསྨཱཏཚཏྟིཏྟཏི **ཏམྨཏུསྨཏེཏོ།** ཨེཝཾ **སཏྟུཏུསྨཏེཏཔི** པཏིཏེཏྟ། **པཏིཔཏྟཏྟཏི** པཏིཔཏྟཏྟཏཏྟ, སོཏྟཔཏྟིམཀཱཏྟཔི ཨཏྟིཏྟཏོ། **ཨཏྟིམཏྟཏྟི** བཏལཔཱ། **པཏྟཔྤཏྟཏྟཏི** པཏྟཾ པྤཏེཏི, པཏྟ ཐྭ ཨེཝཾ པུགྒལཾ ཐཏཏྟཏི པཏྟཔྤཏྟཏྟཏི ཐཏཏྟི། **པཏྟཔུཏྟཔཏྟམཏྟི** པཏྟཾ པུཏེཏྟཏྟིཀཱ ཀཱཏྟ། **ཨཡཾ ཐྭཏྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཨིཐཏྟུཔ པུགྒལཾ པཏྟཏྟཏེཏ ཏམྨེཏ སཏཏི ཨཏུསྨཱཏྟཏྟི **ཏམྨཏུསྨཏྟི། སཏྟཔྤཏྟཏྟཏི** སཏྟཾ པྤཏེཏི, སཏྟ ཐྭ ཨེཝཾ པུགྒལཾ ཐཏཏྟཏི སཏྟཔྤཏྟཏྟཏི ཐཏཏྟི། **སཏྟཔུཏྟཔཏྟམཏྟི** སཏྟཾ པུཏེཏྟཏྟིཀཱ ཀཱཏྟ། **ཨཡཾ ཐྭཏྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཨིཐཏྟུཔ པུགྒལཾ སཏྟཡ སཏཏི ཨཏུསྨཱཏྟཏྟི སཏྟཏུསྨཏྟི། **སཏྟམཏྟཏི** “ཨེཏིཔི སོ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདིཏ པུཏྟུསུཏྟཏྟཡ སཏྟཏཏམཏྟི། མཏྟ-སཏྟེཏ ཨཔིཏྟུཔྤཏྟཾ ཏེཐཏྟི། **པེམམཏྟཏི** ཡཐཱཔུཏྟསཏྟཏུསྨཏེཏ ཨུཔྤཏྟཾ ཏུཐྱམཏྟཾ། སེཏེཏི ཀེཏི། **ཨེཝཾ པིཔཏྟཾ པཏྟཔཏྟ ཏེསིཏྟཏཏྟི** ཀཱལཔསམྨཱསཏྟིཐསེཏ ཨཱཏྟཏྟིཔཏྟཏཾ། **ཨེཀཱ སཏྟཏི** པིཔཏྟཏྟུསྨཏེཏ སྤཱཀཱཏྟཏྟཏྟ སིཏྟ, ཏཏོ ཨེཝ ཨེཀཱ སེཏྟ ཨུཔཱཏྟ སཏྟ ཨུཔྤཏྟཏི། **ཨེཀཱ པེམཏྟི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཐ ཏཡོ། **སགྒེ ཚཔེཏྟ པིཡ ཏེཏྟཏྟཏི** ཏེསཾ སཏྟཔེམཏྟཾ སགྒསཾཐཏྟེཡཏྟཡ ཨཔྤཏྟིཏྟཏྟཏྟཔསཏྟཏ། **ཏྟུལཔཏྟཔཏྟཏྟཏི ཐཏཏྟི** ཨེཀཱཏེསེཏ སཏྟཏུཔོཏྟི ཚཏྟཏྟ། སེསཾ སུཔིཏྟྱཱུཔམཱཐ།

ཨཱལགདྡཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༣. ཝམྨིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༩. **པེཡྻཱལཝཏྟཏི** པེཡྻཱལསམུདྡཱཧཏོ། པིཏྟུཏྟཏི ཀཱཏི པཏཾ པེཡྻཱལ སམུདྡཱཧཏཏི “ཐཡཱ”ཏི ཐཱ, “དེཝཱཏཾ པེཡྻཱལ”ཏི ཐཱ, “ཨཱཡསྨཱ”ཏི ཐཱ སམུདྡཱཧཏཏི, ཏསྨཱ སམྨུཏི སམྦོདྷཏཔཱསེཏ “ཨཱཡུསོ”ཏི, ཏེཏཱམྦི “ཨཱཡསྨཱ”ཏི ཨཡམྤི སམུདྡཱཧཏོ། མཏྟཱཀཱསཔཨུཏྟཔེལཀཱསཔཏཡོ ཨཏྟིཔི ཀཱསཔཏྟམཀཱ ཨཏྟིཏི **“ཀཱཏཏྟ ཀཱསཔཏྟ”**ཏི པུཏྟཏྟི། **རཏྟཏི** ཀོསལཏྟཱ། **“སཏྟཱཏིསྶ”**ཏི སཏྟིཔཏོ ཐུཏྟམཏྟཾ པིཐཏེཏྟཾ **“ཨཡཾ པཏ”**ཏིཨཱདི ཨཱཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏི** ཀུམཱཏྟཀཱསཔཏྟ, “སཏྟཏེཏྟུ”ཏི ཐུཏྟསཏྟཏཏྟ ཐཱ། **ཐུཏྟཏི ཀཱཏཏྟཏི** ཀཱཐཏྟཏཏྟཾ དེཐིསུ ཙ མཏུསྶེསུ ཙ ཏེཐཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཐུཏྟཏི ཐཏྟེཏྟ། **ཨོསཀཱཏྟཏི** པཏིཏྟཡམཏྟཏི། **པཚམཏྟཏི** ཀུམཱཏིཀཱཀཱཡེ། **སཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏཾ པཏིཏྟཔིཏི** ཏཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཾ པིཏཡཀཱམྨེཏེཐཏྟ ཏེཀཱཏེཡ པཏྟཏྟཡ ཨཏྟཀཱཐྭཾ།

**པཙྷིཏིཔིབླཔནྣཏི** "ཨཏྤཔན"ཏྲེཔ པཙྷཡམླནཨ པིབླཔནླ། **ཨོལླིཡཏྲིཏི** སཏྐུཙཏི སཏེཀེ པཏྟཏི། **བླཏཀོཏི** སརབླཏཀོ། **ཡཾ ཨཏྲི, ཏཾ གཏེཏླཏི** ཨིཏླནི པརིཡིསིཏབྲཏླནཾ ནཏྲི, ཡཏླགཏཾ པན ཡཾ ཨཏྲི, ཏཾ གཏེཏླ། **བལཔགྒཧེཏི** ཨཏྲིམཏྟགྒཧེ། གཏླཔཏྐགཔཏོ ཀླཡེ ནིཏཕླསམཙླཔསེན པཙནསཏྟཏིཡླ ཨཔིཏྟིཏེན ཙ ཨིམསླིཕྲི བུཏྟཕླཏི ཏཾ "ཨཏྤཔན"ཏྲེཔ པཙྷཡིཏྲ, ཕུཔཏྟཔརིཔཏླམླནླཡ པབཔིཡླ ཕུཔརི རྐྤགཏྟིཏིསུ སཏླཡཏེསུཡླིཏི། **སེཀླཔཏིཔཏཏྲི** སེཀླབླཕླཔཏཾ པིསུཏྲིཔཏིཔཏྟིཾ།

**ཨཙླཏར-སཏྟི** ཨཔླགཏེ པིཡ པླགཏེཔི པཏྟཏི ཨིཀ-སཏྲེན སམླནབྲཏླཏི དཔླིཏུ **"ཨཏྲིཏྟནླཏྲི"**ཏིཨླཏི ཕུཏྟཾ། ཏྲཡཏྲེརཔཏཨིཏཔྲི ཨཏྲིཀཏྟ-སཏྟཨ ཨཏྲྟཏྟཾ ཨིཏྟ དཔླིཏྟི ཨིཔཾ ཏེབླ ཏཏྲ ཏཏྲ གཏླ ཨཏྲསཾཔཏྟླ པརཏོ ཏཔླཾ ཏཔླཾ སུཏྟཔཏེསི ཡཔྲརཏཾ པཏྟབླཏི ནཡཏཔླཾ གཏེཏི། གཙྪནསཏྲིབྲཏཙཏླ སུཔཏྟཔཏྟཔླཏཏེན གཏེཏླཏི ཨཏྲིཡླཡིཏླཏ **"ཙཔིཡ"**ཏྲི། ཙཔིགཏླ པན པཏྟཏྟུ ཨིཔ "སུཔཏྟཔཏྟི"ཏི ཨིཏྲ པཏྟཀྤཏཏེན གཏེཏླཏི ཨཔརེ། པཏྲིཡཏི ཀིཏྲིཡཏི ཕུཏླིསནཏྲི **པཏྟི,** ཕུཏི། པཏྲིཡཏི ཨསཏྐརཏོ པཔབྲཔླིཡཏྲིཏི **པཏྟི,** ཀུཡཔཏྲཾ། པཏྲིཡཏི པཡཾ ཨིཏེན ཡཔླསབླཔཏོ པིབླཔླིཡཏྲིཏི **པཏྟི,** ཀཱརཏཾ། པཏྟནཾ ཏིཕྲརསླཏིཔསེན སཏྟཏནཏྲི **པཏྟི,** སཏྟནཾ། པཏྲིཡཏི ཨཏྟམཏཏྟིཔསེན པཕླིཡཏྲིཏི **པཏྟི,** པམླཏཾ། པཏྟིཏི པིཀཱརསླཔཏྟམླནཾ ཏཏཡཏྐཏབླཔཾ པཀཱསེཏྲིཏི **པཏྟི,** ཏྟུཔླཡཏནཾ། ཨིཔཾ ཏེན ཏེན པཔཏྲིནེསིཏྲེན པཏྟ-སཏྟཨ ཏཔླཾ ཏཔླཾ ཨཏྲི པཔཏྲི པིཏེཏབླ།

**ཨནཔཔསེསཏྟཾ** སཀཱཡཏླ ཀིཔཡཏླ། **ཀིཔཡཀཔླཏི** ཨིཏྲ ཀིཏྟི ཨླིསཾ ཨསམཏྟ ཀིཔཡླ ཀིཔཡཀཔླཏི པཏཏྲི, ཨིཔཾ སཏི ཨནཔཔསེསཏྟི ཨིཔ ཀིཔཡ-སཏྟི སིཡླ། ཨནཏྲཏྟརེན པན ཀཔླ-སཏྲེན པཏཔཏྟཾ གཏླ ཀིཔཡླ ཨིཔ ཀིཔཡཀཔླ། ཏབླ ཕླ གཔླིཡཏྟ པཙྷཡིཏབྲཏྟ ཀིཔཡཀཔླ། **ཡིབླཕླཏྟ** བཏུཡཏླཔྲི། **ཨཏླཡིཕླཏྟ** པིཏྟཏིཡིན ཨསཏྐརཾ ཕུཏྟཏླ། **ཨནཏིརེཀཏྟ** ཏཾམཏྟཏྲ པིསསླཏྲི། **ཀིཔཡཀཔླཏྲི** ཀིཔཡཾ དཔཾ གཏླཏི ཨཏྲི། ཀིཔཡཾ ཕུཏྟཏི ནིཏྲཾ སཏྲསཏྐཏཔིཔིཏྟཏླ། ཏིཏླཏ **"པིསཾཡོགཏིཨནེཀཏྲི"**ཏི། ཀིཔཡཾ ཨིཏཨ ཨཏྲིཀཏཾ ཨཏྲིཏི **ཀིཔཡླི,** སཏྟིཀཏནེཏྟི ཏྲིཏྟསཔྲི།

**ཀཔླ-སཏྟི** པཏྲཡཾ སཨུཔསབླི ཨནཔསབླི ཐྟཏི ཨཏྲིཡླཡིན ཨོཀཔླཏྲིཡཔཏི ཡཏླམླནཾ ཨོཀཔླསཏྟམཏྟ ནེཏཔླིཏི, ཨཙྷཏྲ ཀཔླ-སཏྟཨ ཨཏྲྟཏྟར ཨོཀཔླཏྲིཡཔཏཾ ཨཏེཏཔླནམིཔ སིཡླ། **སམཏཀཔྲིཏྲིཏི** པིནཡསིཏྲེཏི སམཏཔིཏྟརེཏི། **ནིཏྟཀཔླཏྲི** ནིཏྟཀཏྟཡཾ། **པཙྷཏྲིཏི** ཏྲསཾ། ཏྲམཙྪེཏཾ ཏཔླ ཕླཡཔླཏི, ཡཏིཏཾ གཔྲིཏི། **གཔྲིཏགིསམཔླཏི** གཏྟིཀཏཡ ཏེཏིཏགིསམཔླ། **ཏཀླཡགཔྲིཏི** མཏྟཏྟཏྲིགཔིཡླཡ པྲིཏིཀཏྟཡ ཏཀླཡཏྟཔིགཔྲི། **ལེསོཏི** ཨཔཏེསོ། ཨནཔཔསེསཾ པརིཏུ སམབྲསླཔི ཨོབླསཨ ཀིནཙི ཀཱརཏེན ཨེཀཏེསཔརཏྟི སིཡླ, ཨཡཾ པན སབྲསོཔ པརིཏི དཔླིཏུ **སམཏྟཔྲི** ཀཔླ-སཏྟི གཏེཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨནཔཔསེསཾ སམཏྟཏོ"**ཏི།

**སམཏཏྲསཙླསམུཏླཏརེཏྟཏི** "ཨཏཾ སམཏོ"ཏི ཨིཔཾ ཨུཔླཏྟཨཙླསམུཔྲིཏེན སམུཏླཏརེན, ཏཏྲིམིཏྲེན ཕླ ཏཔཏྟཏརེ། **ཕུབྲཡོགཏི** ཕུབྲཡོགཀཏླཡཾ། **པཔཙྟི ཨིསླཏི** ཨིསོ ཏུཏྲིསུ ཨླགཏིསུ ཡཏླཔཏྟི པཏིསཏྟར གཏླསམུཏྟཏྟར ཙ ཨཏླཀཾ པཔཙྟ། ཨིཏྟགཔྲི ཨཀཏླ སམཏཏྟཏམེཔ གཏེཏླཏི ཨཏྲིཡཔི།

**ཨཏེཡཏླུཔཾ པཙྟིཏི** ཨཏླཏླཔིཔཡཾ ཨཏྲིཀཏོ། པཀྐཱསླཏིཀཡཔཏྟཾ སཏླཡ པཏཏི། **པིབླཏྲིཏླཏི** པིབླགཾ གཏླ། **ཏུཏྲིཏྟཡཔཏཔསེཏླཏི** ཏུཏྲིཾ ཨླཡཔཏཔསེན། ཏེན ཏུཔྲིཏྲི ཨཡཾ སམཏོ, ཏཔླ སླིཔླམཔླ པཙྟི གཞིཏྲི, ཨིམིཏླ ཙ སླིཏྟཾ གཏླ སཏླ པུཏྟིཏྟིཏི ཏུཏིཾ ཨླཡཔླིཏི དཔླིཏི། **"ཡཔླ པླ"**ཏིཨླཏིཏླ པན པཙནཡཏྟརཔསེན ཏིཕྲཏྟུ ཨླཡཔཏི། **ཨིཔཔླཏཏི** "ཏྲིཕྲུ ཏྲིཕྲུ"ཏི ཨིཔཾ ཏིཕྲཏྟུ ཨཔྲེཏོ།

པཏྲིཀཔརིཡླཡིན གཏཏྟཀླཡཾ པཙྟཕྲི གཏླ དཔླིཏྲི དེཔཏྲ **"ཨཡཾ པཏྲིཀོ"**ཏི ཨླཏ། ཏུཡ པན ཏླཔབྲཏྟ ཨཏླསིཏྟཏླ སཏྟབྲམིཔ དཔླིཏྟི **"པུརཏོ ཨིཏཾ… པེ… ཨཡཏྲི ཨླཏླ"**ཏི ཨཔྲེཏོ། སེསིསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ། **མཏྟུགཏྲི** ཐཡམཏྟུཀཱ། སོ ཏི ཨུཏྟཱམླཡིཀླཏི ཕུཏྟཏི, ན ཨུཏགམཏྟུཀཱ། ཏཕླ ཏེཕླསཏོ ཕླཏོ མླ ཀོ ཏླཏཡིཏླཏི **"ཨུཔརིཕླཏཏོ ཨཔགཏླ"**ཏི ཕུཏྟཾ། གཏཾ པཏྲཡཾ དེཔཏྲ ཨིམིཏླ ཏིཏླརེན ཨིམེ པཙྟེ ཐེརཨ ཨླཏེཏྲིཏི? ཀིཏྟི ཏུཔ ཨླཏུ – ཡཏླསུཏམཏྲི ཨུཔམླཏླཔེན གཏེཏླ ཨཏྟཏོ པཏིཏླནེན ཨུཔམཱིཨཏྲི མཏསླ ཙིཏྟཏླ ཏཾ ཏྲགཔླཔ ཨིམསླ ཨླཏིཀླསཏི། སླ ཙ དེསནླ ཨཏླཡ ཏིཏླཡ སུཔླཡ ཏོཏིཏི "ཨཡཾ པཏྲིཀོ"ཏིཨླཏིནླ ཨུཔམླཔསེནེཔ པཏྟརས པཙྟེ ཐེརཨ ཨླཏིཀླ། གཏླཔསཏླསཏྟཀུཡེ ཀིར བྲཏྟཏསིཡཾ ཨེཀོ སེཏྲི ཨཏྟླ མཏཏྟཏོ མཏཏཾ ནིཏྟཏཾ ནེཏཏེཏླ པཡིསྟིཏིཨུཀུཏྟནི ཀུཏིཏེཡི ཡཏྐཏི ཏཏྲ ཐཔེསི། སོ མརཏཀཡེ ཨཏྟཏོ སཏླཡཨ བྲཏཏཨ ཨླརོཙེསི – "ཨིམསྨིཾ ཐཏེ མཡླ ནིཏྟཏཾ ནེཏཏིཏཾ, ཏཾ སམ ཕུཏྟཨ པིཙྪཏཾ པཏྟཨ དཔླིཏྲི"ཏི པཏྲ

ཀཱལམཀཱསི། བྲཱཧྨཎོ སཏྟཱཧཱཡུཏྟཱནཾ ཕིཙྪཾ པཏྟཀཱལེ ཏཾ ཛྷཱནཾ དསྶེསི། སོ ནེཁནེཏྲ སབྦཔཀྑཱ ནཱགཱ པསྶི, ནཱགོ ཨཏྟནོ པུཏྟཾ དིསྭཱ "སུཁེནེཝ ཛྷཱནཾ གཎྷཏཱུ"ཏི ཨཔགཙྪི། སུཔཎྞོ ཏཏྲ ལོཀེ ཕལཀོ ཛྷཱཏོ། ཨཡཾ པན དེཝཏྟ ཏཏྲ བྲཱཧྨཎསེཡྻཾ གཏཔཏིཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཙྪཾ པཏྟཾ སཏྟཱཧཾ པརིནིབྦུཏི ཨུཏྟཾ ཏཏྲ སུཁེན པབྦཛིཏྭཱ པཙྪཱ སཏྟཱཧཱཡུཏྟཱཏི སཏྟཾ སམཎཱཧཱསམཀཱསི། ཡེ སཏྟཱཧཾ ཝུཏྟཾ "པཙྪ ཏྟྲཱ ནེཝེཾཧི པཏྟེཏྟུ"ཏིཨཱདི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཡཏྟསུཏྟམཏྠཾ ཨུཔསམྤཱདེན གཎྷེཏྟུ"ཏིཨཱདི། ཨཔར པན "དེཝཏྟ ཨཏྟནོ པཏེཝྟཱནེན ཨིམེ པཉྩ ཨིཔྤཾ ཨབྷིསཏྟཱཏིཏྟ ཐེརསྶ ཨཱཙིཎྞཱ"ཏི ཝདནྟི། **དེཝཔུཏྟེ ནིསྶཱཡ** དེཝཔུཏྟཔཙྪཏྟ ཏསྶ ཨཏྟསྶ།

༢༥༧. ཙཏྟཱཏི མཏྟཱཔྟཱཏིཏི ནིབྦཏྟེཏི **ཙཏྟཱམཏྟཱཔྟཱཏིཀོ།** ཏིཏྟཏ "ཙཏྟཱམཏྟཱཔྟཱཏམཡསྶཱ"ཏི། **ཐམཏི** ཨུགྒཱིརཏྟེ ཕིཡ ཏཾཏིཏི ཨཏྠོ། **ཐཏྟཀོཏི** ཨུཏྟཏྟཀོ། **ཐཏྟསྶཡོཏི** ཨུཔཙིཀཱཏི ཐཏྟསྶ མཏྟིཀཱཔིཏྟསྶ ཨུསྶཡཏྟོ། **ཐཏྟསིནེཏསྶཏྟཏི** ཐཏྟེན ཁིཡསིནེཏེན སཉྫིཏྟཏོ། **ཨསུཙིཀཱཡིམཡཾ ཐམཏྟཱཏི** ཨིཏྠ སུཙྪཱཏིཏི ཕྱཏཀཱནཾ ནེཏྟམཏོ ཕྱཏཀཱ ཐམཏྟཱཏི ཨཡསྶི ཨཏྠོ ལཏྟཏིཡ། **ཨརིཡེཏི ཐཏྟཀོཏི** ཀཱཡཏྟཐསྶམཏྟེན ཝུཏྟཾ། དུཏྟསཏྟཔརིཏྟཡ ཕྲ སཏྟསྶཔི ཏིཏྟམཀཱཏྟམཏྟཏྟཱ པརིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔི ཀཱཡོ ཨརིཡེཏི ཚཏྟཏྟཀཱཔྟཏྟནེཏ ཐཏྟོ ཨིཐཱ། **ཏཾ སབྦཏྟི** ཡེཏི ཏྟཏི ཨཏྟིསཏཏི ཨུསྶིཏོ, ཡེཏི ཏྟཏྟཏི སཔྟཏྟོ, ཡེཏི སཾསེཏི ཨཔྟཡེཏྟོ, ཡེན ཨཔྤྟཏྟིན པརིཡོནཏྟོ, ཕུཡ ཚཕིཕྱ རཚིཏོ, ཏཾ ཨཏྟིཕྱཏིསཏྟཾ ཨཏྟཏྟམེཕ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཕིརཏྟཏྟཡཕཏྟམེཕ། **"ཡཏྟ ཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟ ཕཏྟཏྟཔམཏྟཔི ཕཏྟིཀོ ཕིཡ ཕཏྟིཀོཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏི།

སམྨཔཏི ཨིཏྟསྶཏི སམྨཔོ, སུཏྟཔིཏྟཀོ སམྨཔོ ཨིཏྟསྶཏི **སུཏྟཔིཏྟཀསམྨཔོ།** ཏསྶ། ཨུཔཙཡཏི ཨིཏིཏྟཏི ཨུཔཙཡོ ཨོདནཀུམྨཱསཾ ཨུཔཙཡོ ཨིཏྟསྶཏི **ཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡོ།** ཏསྶ། ཨཏྟཔཱསཏྟཔཏྟཡ **ཨནིཙྩཏྟསྶས,** སེཏཀུཙ-པིཏ-སེམྟཏི-ཏྟཏྟཡྻཏྟ-ཀཱཏྟཏྟཔཏྟཀྐཏྟཾ པིཏོཏྟཏྟཡ **ཨུཙྪཱཏིཏབྦཏྟསྶས,** པརིཏོ སམྨཏྟཏེཏ **པརིམཏྟིཏབྦཏྟསྶས,** ཁཎྜ ཁཎྜ ཏྟེཏྟཏསཏྟཔཏྟཡ **ཏྟེདཏྟཏྟསྶས,** ཏཏོ ཨིཔ པིཀཱིརཙསཏྟཔཏྟཡ **ཕིཏྟཾསཏྟཏྟསྶཏི** ཏྟཏྟ-སཏྟོ པཏྟེཀཱ ཡོཏྟཏྟ། **ཏཏྟཕིལིཔཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཕལིཔཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཏཕིལིཔཏྟཏ། **ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཕིཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏིསསམུཏྟཏ-སཏྟིརཕིཀཱརཕིཀཱམཏྟཡ། ཡསྶ སུཀཱསེཧིཏཾ ཨུཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏཾ པརིམཏྟཏཙྪ ཡཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏྟིཕྱ ཙ པཏྟཡོ, ཏསྶ ཨུཏྟ "སུཏྟཔིཏྟཀ...པེ.... ཀཱཡོ"ཏི། **ཨུཏྟཕཙཏྟཏྟཡོཏི** ཡཏྟརཏཾ ཡོཏྟཏྟ – ཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡ-ཨུཙྪཱཏནཔརིམཏྟཏཏྟཏཏེཏི **ཨུཏྟཏྟཏྟཡོ, ཕཏྟི།** སུཏྟཔིཏྟཀསམྨཔཏྟཏཏེན **སམུདཡོ།** ཨིཏརེཏི **ཨཕཙཏྟཏྟཡོ, པརིཏྟཏི, ཨཏྟཏྟམོ** པཀཱསིཏོ། ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ སཏྟཔཏསྶི ཏི ཕཏྟཔཏྟཡཏྟ ཕཏྟཏྟི།

**གོཏྟོ** ཏྟམོཏི ཨིཏྟ ཏྟམཔརིཡཱཡེན གོཏྟཱ ཝུཏྟཏྟ ཏྟམ-སཏྟོ གོཏྟེ ཕཏྟཏིཏི ཝུཏྟཾ **"ཏྟམོ ཕིཡ ཏྟམོ"**ཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཾ། སོསཕཏྟཏི** སུཏྟཕྱཏོ། ཏྟམོ ཨིཕ **ཏྟཏྟཡིཏྟཾ།** ཨིཏྟ ཏྟཏྟཡིཏྟཾ ཨིཏིསྶཏི **ཨིཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ,** པཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཡིཏསཏྟཏྟ ཏཏྟཡ ཝུཏྟི ཝུཏྟཏཡོ ཨིཕ། **ཏྟཏྟཡཏྟོཏི** ཕིཏཏྟཏྟཏྟཡེཏ སཏྟཕེཏྟོ, ཕིཏཏྟཏྟོཏི ཨཏྠོ། **པལིཡོཏི** དུཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏིམྨུལཏྟི** ཏིཏི སུལེཏི པཏིཏྟིཏཾ ཕིཡ ཨཙལཾ པཕཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ། **རཛོ ཙ ཏྟམོ ཙ མཡཱ པཀཱསིཏྟཏི** རཛསཏྟཔཀཱཏྟཏྟཏེན "རཛོ"ཏི ཙ ཏྟམསཏྟཔཀཱཏྟཏྟཏེན "ཏྟམོ"ཏི ཙ མཡཱ པཀཱསིཏྟ། **པཀཱཏིཏྟམོ** ཕིཡ ཨཏྟིསྶ གིལེསཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཏོ། **ཏྟཏྟཏིསཏྟཏྟམོ** ཏྟཏྟཏྟིསཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཔཏོ། **ཨཡཾ རཏྟཾ ཏྟཏྟཡཏྟཏི** ཡཱ ཏིཡྻ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟ རཏྟཡཾ ཨཏུཕིཏྟཏྟ, ཨཡཾ རཏྟཾ ཏྟཏྟཡཏྟ།

**སཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏཏྟི** ཨིདཾ སུཏྟཾ (ཐུཝཱཏི༌ མཏྟཀཱཏུཏྟཏྟཔཔུཏྟཏྟཏྟཏིས ༢༨) ཨུཔཏྟཏཡཱཏྟ ཝུཏྟཾ། སུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟསེཏ། ཏཏྟཀཱཏྟཏྟཡ ཕྲ ཏཏྟཏྟཀིཡེཏྟཏཾ། **སུཏྟརཔཏྟོཏི** ཨུཏྟཏྟརཔཏྟཏྟཔརིཏྟཡ པཏྟཡ སུཏྟརཔཏྟོ།

**ཨིཏྟཏྟི** "སཏྟ"ཏྟི ཨིདཾ **ཨཏྟིཏྟཏྟཾ** སཾཀིལེསཏྟཏྟཏྟཾ སསཏྟཏོ སམུཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ། ཏྟི ཕིརིཡཾ། **པཏྟཏཏྟིཀམེཏ** པཏྟཡ ཏིཏྟསེཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ། ལོཀིཡཱཡ པཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཀཱལེ ལོཀིཡཕིརིཡཾ གཏྟཏྟཏྟཾ, ལོཀུཏྟཏྟཡ པཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལོཀུཏྟརཕིརིཡཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟ། **ཨཏྟཏྟིཔཏྟཏི** ཨུཔསམིཏྟཏྟཏིཔཏྟི ཨུཔསམྨ།

**གཱམཏོཏི** ཨཏྟནོ ཕསཏྟཀཱམཏོ། **མཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟམཏྟི། ཏེ ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཕྲཏྟཏྟ "སྣ ཨཏྟཏྟ ཨསྶོསུ"ཏྟི། **ཏཏྟ ཨཀཱསིཏི** ཙཏྟཏྟ གོཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱསི། ཨིཏྟམིཏྟ ཕཏྟིཀཔཏྟཏྟཏྟ ཕསེཏ ཨུཔསམྨ ཨུཔཱཏྟ, སིསྶཏྟཾ ཕསེཏ ཏེཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ ཕེཏིཏྟཏྟ།

ལཀྵཎཱཪྠེན ནེཔཱ་ཏྲཪྠེན ལཀྵྨཱི, པལིཏཱ། ཀཱམསུཁེདི ཕྲིཔཉྩནྡཀཱམཕྲིཐིཡཾ། པདཏྟིདི པཡཏྟདི། ཀཱཪྻཏྭཱནཱཨུཔཱདཔརིཔཱུརྞཏཱཡཱམེཝཱདི ཙཏུསྐྲཀཱཪྻཏྭཱནཱཾ ཨུཔཱདཱནེན དཱཾ ཨབྷཱཝཔརིཔཱུརྞཏཱཡཱམེཝ ཙེཏ ཕྲིཔཉྩནུསནྡྷཱ-ཨབྷཱཝཕྲིནིཪྞཡ-པརིཔཱུརྞཏཱཡཱམེཝ ཙ། སབྷཱཝཾ ཀུཪྻཾ ཨེཀྵཾ ཏེ པརིཔཱུརྞཱ། ཕྲིཔཉྩ ཙ ཨནེཀྵཱཏཱིཏཾ སབྷཱཏེབྷཱུམཀཱཪྻཱཎཾ ཀུཪྻཾ ཨེཀྵཏི། ཨེཝཾ ཕྲིཔཉྩཡཱཔེན ཨཔིཧཱཪྻཔཪཱཎམཱཏྲ, ཨུཔརིཀཱརྣཱབྷཱཝཱབྷཱཝཔརྣ ན ཏཱཡ མཏྲཡཱཔེན།

**ཕསྨིཨཏྟརེ** **ཕཱུདི** **ཕཱུ**-སརྫ པཾསུཨཏྟརེ ཕཱུ མཏྟིཀཏྟརེ ཕཱུདི ཨཕྱུཏྟཕིཀཱཡཎྜཱ། **ཙིཏྟཕིལམཏྟཀོཕཱུདི** ཙིཏྟཀྲཱིཌམཏྟཀོཔཱ། **ཨནེཀཱཏིཏཱདི** པཏེསཏྟནབལེན ཨནེཕཱུརིཏཱ། **སུཁཕིཀཱལཱནཾ** སུཁསདྟཱ། **དཎྜསཤྩཡཱནཾ** **ཕཱུཡེདི** ཨཏྟཱིཕྱནཱུཡཏྟཡཾ། **དིཥྚ** **ཕིཡོཀཱནཾ** **ཕཱུཡེདི** ཡཏྟ ཕཏྟིདབྷྲ ཚིཏ, ཏཾདཱནཏྟ ནེཕཱུརཀཱཔརིཕཱུརཙྛ། **དཎྜསཏྟཱིནིཕཱུདཏྟི** དཎྜསཏྟཱཾ པརསྨ ཨུཔརི ནེཕཱུདནཱུཕཏྟ། ཡེན ཀོཏྟེན ཨནེཀཱཏིཏེན སཱུཏྟདིཀཱ ཨཕཱུདིདབྷཾ ཨུཕཱུདིཏྟ "ཨཡུཏྟ ཕད མཡུ ཀཱད"ཏྟེ ཨཏྟནསྱ ཏནདི, ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕུཏྟཾ **"པརཕཱུདནསྱ ཨཏྟཕཱུདནསྱ ཕཱུཡེདི"**ཏི། ཡེན ཕཱུ པརསྨ ཏཏྟསཱུནསྨ ཕསེན ཕཱུདཀོཔི ཕཱུདནཾ ཕཱུཕུཏྟདི, ཏཱུདིསསྨ ཕསེནཱུཡམཏྟ ཕེདིཏབྦཱ། ཀོཏྟཕཱུམཏྟེན ཏེཏཾ ཕུཏྟཾ **"པརཾ ཕཱུདིཏྟ ཨཏྟཾ ཕཱུདིཏི"**ཏི། **པརསུཤཱིདཱཀོཏི** པརསུཀྲཱིསཀོཏ། ཏཤཾ པརིཤཱུཡསཱུཕཏྟཡ **ཀོཏྟཕ** **ཀོཏྟཱུཕཱུཡསཱ།** ཏེནཱུཏ **"བཱལཕཕྲཏྟེ"**ཏིཨཱུདི།

**དེཏྟཱུཔཤསཱུ** **ཏེཏི** ཨཕྱཏེཔཏྟིཏེཏུཏྟཕཏ།

**ཀཱུསལཏྟཱམཱ** **ན** **ཏིཏྟཏི** ཏཱིཕརཙེཏི ནེཕཱུཏིཏཔརམཏྟ། སམཔཕུདྟཱཏྟམཾ ཕྲིཔསྨཾ དཱུཕཡཏ པཙམཾ སམཔེན ཏཱིཕརཙཕིཀྲཱཕཏྟཾ ཏེཏི, ཕྲིཔསྨཱུ པན ཏདཏྟཱཕསེནེཕ དཱུནི ཏཱིདཏྟིཏི ཕུཏྟཾ **"ཕིཀྲཱཕཏྟཏདཏྟཱཕསེཏྟཱ"**ཏི།

"ཀུསློཕ ཨཏྟཱནི ཤཀེ ཀཕཱུལི"ཏིཨཱུདིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༧) ཀུསལསཱ ཨཏྟཱཏྟཕེན ཕིསེསཏ ཕཱུདསིཏྟཱུནི ཨེཕ ཕུཏྟཏྟིདི ཨཱུཏ **"པཏྟེཕ ཨཏྟཱནི ཏོཏྟི"**ཏི། ཕྲིཔསྨཱུཏྟཏྟརསྨ ཕུཏྟཏྟསཱུཏྟཱུ ཨཏྟིཀཱུརཏ སཏྟསཱུཏིཕཱུནམེཕ ཏཏྟཏྟཾ ཨེཏྟ ཀཏཏྟཏྟེ **"སཏྟཕི སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"**ཏི ཕིསེསཾ ཀཏྟཱཕ ཕུཏྟཾ། ཏེནཱུཏ ཏཀཱཕཱུ "པཏྟཱུཏྟེཏཾ ཨུཕཱུདཱུནཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཕཙན"ཏྟེ།

སུནཏྟེ ཀོཏྟཏྟེ ཨེཏྟཱུདི **སུཏྟཱུ,** ཨཏྟིཀུཏྟནཏྟེ ཨཱུཏ **"སུཏྟཱུཡ ཨུཔཏྟི"**ཏི། **ཨསེཏྟཱུདི** སཾསཀཏྟནེན། **ཕཱུདིཡམཱུཏྟཱུདི** ཏཏྟཱུམཱུ ཕིཏྟཱུཏྟིཡམཱུཏྟཱུ། **ཕཏྟཱུཀཱུམཱུཏཾ** **ཨུཔཏྟི** ཀཏྟཱུདི ཕཏྟཱུཀཱུམེསུ ཚཔེཏྟཱུ ཏེ ཨཏྟཏྟཱུཏཾ ཀཏྟཱུ། **ཀཏྟེཏྟཱུདི** ཀེཏྟཏྟཱུ། **ཀོཏྟེཏྟཱུདི** ཕིཡསོ ཕིཏྟཏྟཱུ། **ཚཏྟཏྟཱུཀཱུཔཏྟཱུཏྟེ** ཚཏྟཏྟཱུཀཱུསཱུ ཕིཀྲཱཕཏྟཱུཕཏྟཱུཏཾ།

**སཏྟཏྟཱུདི** སུཏྟཏྟཱུ སཏྟཏྟཱུ། **ནཏྟཱུཏྟཱུཀཾ** **ཨུཔཀཱུསཱུ** **ཕཏྟཾ** **ཕཏྟཱུཏྟཱུདི** སཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཨེཕཨཱུཏྟཱུནཕཾ ཨཔསཱུཏྟཱུ ནཏྟཱུཏྟཱུཀཱུསཱུ ཨཱུརསཱུཾ ཨུཔཀཱུཏྟཱུ ཏཾ པརིཏྟཱུཏེཏྟཱུ། **ནཏྟཱུཏྟཱུཀཏྟཱུདི** ནཏྟཱུཏྟཱུཀེ ལཀྱཏྟཱུ ཏེན ཕཏྟཱུ། **ཕཏྟེ** **ལཀྱཏྟཱུདི** ཏེཏྟཱུམཀེ ཕཏྟེ སཏྟཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ སཏྟཏྟཱུ ཨེཕ **ཏུཏྟཾ** **པཏྟཱུཕི** **ན** **ཨུཀྱཏྟཏྟཱུ** ན ནེཕིཏྟཏྟཱུ། ཨེཏྟཱུ ཨནཕསེསཏྟཱུཏཾ ཨཏྟིཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏ **"ཙཏུཏྟཏྟཱུཀཱུན ནཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཔཏྟཱུཏཾ ཀཏྟཱུ"**ཏྟེ།

**ཨནཏྟཏྟཱུསུཏྟེ** (མ. ནི. ཨཏྟ. ༡.༦༣) **པཀཱུསེཏྟཱུ** **ཨེཕ** "ཚཏྟཱུདིདི ན ཀཏྟཏྟེ"ཏིཨཱུདིཏྟཱུ **"ཕུཏྟཏྟཱུ** **སོ** **ཏྟཀཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདི "ནཏྟོ ཀཏྟཏྟཱུ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༦༨, ༢༥༡) ཕུཏྟཏྟཱུམཏྟཱུརསཱུ ཀཏྟཏྟཱུཀཱུརཏྟཏྟཾ། **པཏྟཱུཕཱུདི** ཙཏུསཏྟཱུསཏྟཏྟཱུཡ། ཏཏྟཱུ ཏམཕསམཕཏྟཱུཏྟཱུཔཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཨཔརིཡམཏྟཱུཔསེན ཕེདིཏབྦཱུཏྟ། སམཕཔཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ པན ཨཏྟཱུཕཏྟཱུཏྟཏྟཱུཔསེཏྟཱུ ཡོཏྟཏྟཱུཏྟ། **ཀཏྟཏྟཱུཏཾ** **ཨཏྟཏྟཱུདི** ཕྲིཔསྨཱུཀཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱུ། **ཨེཏྟཏྟཱུ** **པཏྟཏྟཱུཏྟཱུདི** ཨེཏྟཏྟཱུ པཏྟཏྟཱུསམཏྟཱུ པཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཱུ། ཨེཕཾ ཨེཏྟཏྟཱུཡེ ཕཏྟཏྟཾ ཕྲིཔསྨཱུཀཏྟཏྟཱུཏཾ ཕིཏྟཏྟཱུཀཏྟཏྟཏྟཱུ མཏྟཏྟཱུ ཕཱུཡེཏྟཱུ ཡཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུཔ དེསཏཾ ཏེཏྟཱུཡེསི, ན ཕུཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུདི ཨཏྟཏྟཱུཡོ། ཏཏུ ཙ ཕུཏྟཏྟཱུཔསེཏྟཱུཡཾ དེསཏྟཱུ ཨཱུཏྟཏྟཱུདི? སཏྟཾ ཨཱུཏྟཏྟཱུ, ཨེཕཾ པན "ཕུཏྟཏྟཱུཔསེཀོ ཏེཏྟཏྟོ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ, ན "ཕུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུཔསེན ཏེཏྟཱུཡེདཱུ"ཏི། ཨཏྟཏྟཱུཕུཏྟཏྟཱུཔསེན དེསཏྟཱུཡ ཨཔརིཕཏྟཏྟཏྟཱུ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ པན དེསཏྟཱུ ཏེཏྟཱུཡེདཱུ།

ཕསྨིཀསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྟཕཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༨. རཐཕིནཱིཏསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༥༢. མནྡཱགོཔིཉྩེན པརིགྲཧེཏདྣཱགེཏྲཾ ཏཏྲ མགཱཛྙཱཎྜེན པརིགྲཧེཏུཔཡཀླཱནྟཾ། ཏཏྲ ཧི ས་ ཕུརཧེཏོ། **མནྡཱགོཔིཉྩེཏི** ཕུཏྲཏཾ ཨེཀོ མགཱཛྙཱཎྜེཏི གེཙི། གཱཡཏྲཱིཏི གཱརྒ, ཏྲིཥྚུབཾ གཱརྒ **ཏྲཛགཏཾ།** ཉགཱར་སཏྲུཔེཀླཱཡ ཉཔུཾསཀཱཏིཏྲེཡ། **ཨཏྲིཔེཔྲུ པགཱུརེཏི** ཏྲིཥྚུཏི ཏེཥྭ སམྨ པཏིཙྪུཔེཏཙྪ ཏེསཾ གཱརྒ གཱཡཏྲྱཙྪཏི་པི **ཏྲཛགཏཾ།** ཨུཏྲཀླཱསམྤྲིཨུཏིཏྲ ཨཏྟྲུཔྲིཏེཏུཏྲཡ ཨུཔགཱཏྲཾ པཏེཏྲིཥྚུཾ གཱརྒ གཱཡཏྲྱཙྪཏིཔི **ཏྲཛགཏཾ,** ཨུཏྲམཏྲམཀྲིཡཱཀཱཏྲིཏི ཏྲཛཏི, ཏེཔྲཱསསུཁཏྲིཏྲ སཙྪེཏི མམཏྲཔྲསེན གཱཡཏྲཱི, པརིགྲཧཡཏྲིཏི ཕྲ **ཏྲཛགཏཙྪེ** ཨེཔམྣཱདེགི པགཱུརེ། **བྲུཧྟཀཱུལེ ཙ ཙཀྲཱཔཙྪེཀཱུལེ ཙྪཏི** ཨེཏཾ ཡེཏྲུཥྐཔྲསེན ཕྲུཏཾ། **ཕྲེལྭཏི པརིཀླིཏཾ ཨཏྲེསི,** ཏ པཏ གེཔྲཡཾ གཱཐྲཱཀཱཔཔྲཏམེཔྲ། ཏཀྟྲ ཨུཥྞཏཀཱུལེ པཏིཏྲཱཔེཏཨཏྲཱལཀཱཔྲསེན **ཨཏྲཱལཀཱཡུཏྲཾ།**

ཛཏཾ ཏྲཱཏི, ཏྲཱཏིཡྲ བྲུམི ཏྲཱཏིབྲུམཾ, ཏྲཱཡི ཕྲ མཏྲཱཝརྟྟིསཏྲྀ ཨེཏྲྲཱི ཏྲཱཏི, སྭ ཨེཔ བྲུམཱིཏི ཏྲཱཏིབྲུམཾ, སྭ ཨེམེསཾ ཏེཔྲསོཏི **ཏྲཱཏིབྲུམཀཱུཏི** ཨུཏྲ “**ཏྲཱཏིབྲུམཀཱུཏི ཏྲཱཏིབྲུམིཔྲསིཏོ**”ཏི། གཱམྨ པཏྲཡཾ ཏྲཱཏིབྲུམྲཱིཏི ཨུཏྲ “**ཏཾ ཕོ པཏྲ**”ཏིཨུཏི། ཏེན ཨཏཛྷམྲཏྲརཀྲཡ ཏྲཱཏིཡྲ ཨཏྟིཔྲེཏཏྲ སཏེཔྲགི ལོགི སུཔྲགཱཏྲཔྲཏོ པྲིསེསཙེན པྲིཏྲཔི པྲིསིབྲུཔྲིསཡོཔྲ ཨེཏྲ ཏྲཱཏི་སཏྲྀ པྲིཛྭཡཏྲིཏི ཏསྨེཏི། ཏེཏྲཏ “**སབྲྀཛྭཝོཏྟིསཏྲམ ཏྲཏབྲྲཏསྭཀཱིཡཛཏཔཏེ**”ཏི། ཏཏྲཔི གཱཔིལཔྲཏྲསཏྲིམྲཡོ པཏེསོཏི ཨུཏྲ “**གཱཔིལཔྲཏྲཏྲེ**”ཏི།

གཱརྟྲམྨཔྲཔཔཏྲཱ

**སྭཱགཡམཏྲལམྨཏི** སྭཱགཡཏྲཛསམུཏྲམ། ཏསཏྲཾ ཨཔྲིཏྲཀཱཔྲཏྲིཏྲཾ པཏྲུ ཏསཀཱཔྲཔཏྲུ, ཨཔྲིཏྲཏྲཏི། ཏཏྲ སུཔྲཏིཏྲིཏཏྲཡ ཏཏྲ ལྭཏྲི **ཏསཀཱཔྲཔཏྲུལྭཏྲི། ཏཏྲཏི** ཏསཀཱཔྲཔཏྲུསྲཱི།

གཱརྟཀཱརཏྲིཡཏྲཡ ཏྲཏྲོ གཱརྟ ཨེཏམྨཏི ཏྲཏྲགཱརྟ, ཏཏྲ བྲུཔོ **ཏྲཏྲགཱརྟཏྲ,** ཏྲཡཱ། “**ཨཛྙཏྲསཡེཏ པྲེཏིཏབྲཱ**”ཏི པཏྲ ཏ གེཔྲཡཾ ཨཛྙཏྲསཡེཏེཔྲ, ཨཐ ཕོ གཱཡཔྲཏྲིཔཡོཝཱགེཏིཔི པྲེཏིཏབྲཱཏི ཏསྨེཏེ “**ཏྲཏྲགཱརྟཏྲཡེཔྲ ཏྲཱི**”ཏིཨུཏིམྨཏ། **ཏིཡྲམརཏྲཱི ཏྲཏྲགཱཐཾ གཱཏྲཏི** ཨེཏྲ “ཀཱུཏྲཀཱུརཏྲ ཏེཔྲིསཏེ ཏིཡྲམརཏྲཱི པྲསཏྲེ ཏྲཏྲགཱཐཾ གཱཏྲ”ཏི ཨེཔྲཾ པྲཙཏསེསཔྲསེན ཨཏྲཏྲ པྲེཏིཏབྲཱ། ཨཏྲཏྲ ཡཔྲཡྲཏྲཔྲསེན ཨཏྲ གཱཡཏམྨཏེ ཏིཡྲམརཏྲཱི ཏྲཏྲགཱཏྲ གཱཏྲཏི ཨུཔཏྲཱཏི, ཏ ཙ ཏཾ ཨཏྲ། པཀྲཏི ཧི “བཏུཏེཔྲ རཏྲིཏྲཱི ཏེཡཏྲཔྲམམཏྲ”ཏྲཱི། ཏསབལྭཏིགྲུཛཔྲིསཱཔྲ པྲིཡ ཏྲཏྲགཱརཔྲཏེཏུཀཱ པརཏིཏཔཏེཔཏྲིཔི སབྲྀཏུཏྲཏྲཾ མཏྲཱཏྲཱི ཏྲཏྲསུཔྲཏྲཾ པྲིཡ སཏེཥྭ ཨེཔྲཏི ཨིམསྨ ཏྲགཱཔྲཏོ ཏྲཏྲགཱརཔྲཀཱིཏྲཏེ “**གཱམྨཔོཔི ཏྲགཱཔྲ**”ཏིཨུཏེཏྲ གཱམྨཔཏྲགཱཔྲཏོ ཏྲཏྲགཱརཔྲཾ ཏསྨེཏི།

**ཙྪརིཀཱཾ ཏེཀླཱསྨིཏི** ཛཏཔཏཙྪརིཀཱཾ ཙརིཏུཾ ཏེཀླཱམི། ཛཏཔཏཙྪརིཀཱཡ ཨཀཱུལེ ཏེཀླཱཏྲཏྲ གོསལཏྲཛཏཡོ པྲཱརེཏུཾ ཨུཔརྒྲིཥུ། པཔྲཱརེཏྲ ཏི ཙརཏྲཾ བུཏྲཛྷཙིཏྲཾ། ཕུཏྲཏཡ སམྨཔཏེཔཏྲིཾ པཏྲཛྷཱིསཏྲ ཏྲགཱཔྲ “**གཱིཾ མེ གཱརིཥྱསྱཱི**”ཏི ཨུཏྲ།

**ཨཏཏྲཏྲོཡྲཏི** ཏྲཏྲསཔྲཏྲཏྲཀཱེན སྭཡཏྲེ བུཏྲཛྷཙིཏྟཾ ཏྲཏྲཾ ཨགཱཏྲཡ། ཨཏྲཏེཏཔརཏེཏཔཏེཔཏྲིསུ ཨེཀིཥྨ ཏེཏྲཧྭ ཨཏྲིཏྲསིཏྲ ཙཏུབྲིཏྲཏྲ པཏེཔཏྲིཀཱཏྲ ཨེཔ ཏྲམ ཏོཏྲིཏི ཕུཏྲཾ “**པཏེཔཏྲཀཱོ ཙ ཏྲམ…པེ… ཙཏུབྲིཏྲོ ཏོཏྲཱི**”ཏི། པཏེཀླཱཔཔུབྲཀོཔི ཧི པཏེཔཏྲོ ཨཏྲཏོ པཏེཔཏྲཏྲོ ཨེཔྲཏི། ཀཱུམཾ ཨཏྲཏེཏཏྲཡ པཏེཔཏྲོ ཏྲཡ སམྨཔཏེཔཏྲིཡྲ སྭཱསཏྲཾ སོཏྲཏི, ཏ པཏ སྭཱསཏྲཾ པཧྲིཏི ཨཔྲིསྨུཀཱཏྲཔཏོ, ཏ ཙ ཀཱུཏྲཧིཀཱམྨ ཏྲགཱཔཏོ སབྲྀཏྲ མཏོརཐཾ ཕུརེཏི། ཏཏྲ ཏི ཏྲགཱཔྲ པཙམཝོཏྲིཡཾ ཨེཀཱསཏྲིཡྲ ཙ ཨརཏཏྲེསུ ཏྲཱཏིསུ – “ཙརཐ, ཏྲིཀླཱཔེ, བཏུཛཏཏིཏྲཡྲ”ཏིཨུཏིཏྲ (ཏྲི༱ ཏི༱ ༢.༨༧–༨༨; མཏྲཔ༱ ༣༢) ཏྲིཀླཱུ པརཏེཏཔཏེཔཏྲིཡཾ ཏེཡོཛེསི། ཏེཏ ཕུཏྲཾ “**ཨེཔཏྲཱུཔཾ ཏྲིཀླཱུཾ ཏྲགཱཔྲ ཏ ཕུཏྲཏི, གཱམྨ? ཏ མཡྭཏཾ སྭཱསཏྲ ཕུཏྲེཔཀླཱ ཚིཏོ**”ཏི།

སམུཏྲཡོ ཨཔྲགཱིཏ ཨུཏྟོཔི ཨཏྟོ པྲིཡ ཏོཏྲིཏི བུཀཱུལཏྲིཾ ཙཏུཏྲཏྲསཱིཏོ བཏི གཱཏྲཔི “**ཨསཱིཏིམཏྲཐེཏྲ པྲིཡྲ**”ཏི ཕུཏྲཾ། ཨསཱིཏིམཏྲཐེརསམཛྷཱ ཕྲ ཨཔྲཡཔྲིཔི ཨབྲྲསམྨཔཏྲིསྨམཛྷཱ པྲིཡ ཏབྲྲྲཱ། ཨྱཏིསེ ཚྲཏེ བཏྲུཾ ཨེཀོཏོ གཱཐཾ མཏཏྲ གཱཐྲེཏ ཙ གཱཐཾ སཏྲུ ཙེཏྲཏྲཏྲཏམེཔྲཏི ཏེཏི ཏྲིཀླཱུཏི ཏཔྲ པཏེཔཏྲཏྲི ཏསྨེཏོ “ཏི ཏྲིཀླཱུ མེཀླཱསཏྲཾ སུཏྲ”ཏིཨུཏིམྨཏ། **བྲུཚསམྨཔཏྲཡུཏི** པཀླཱམྨཏབྲུཚཏེཏུཀཱུཡ སམྨཔཏྲཡ སམྨཔྲིཏོ, ཏ ཡེཏ གེཏཙེ གེཏྲསམཏྲཏྲཏྲི།

གཱརྷསྠྱཱཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

## **ཨཔྲཱིཀྵཏཱདིཔཱཋཿ**

ཨཔྲ-སདྷྣ པརིཙྪཔརིཡཱཡཏཿ མནསི ཀཱཪྻ ཨཱཏ **"བྲཧྨཎཾ སཱཔཱསེསཾ པྲིཡ"**ཏི། ཏེནཏ **"ན ཏེ ཏསྨཱ"**ཏྱཱདི། **ཨཔྲ-སཪྻ** པཏེཥྲ ཨཱཙཱཪྻཔྲྱོཏི སཱཀྵཱ པྲིཀྲྟཱུ "ཨཔྲཱབྷཱཥཎཏྠཱ སཏྟཱནུཾསྨི"ཏྱཱདིཥུ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༢༥; ༢.༡༣༨) པྲིཡ།

**ཨཏིཀྵཏྲ ནམ** (ཨ༹ ནི༹ ཊི༹ ༡.༡.༦༣) ཨཏ ཨཏ ཨིཀྵཏི ཀཱཪྻ། **ཨསཏྱཱགྲཧསམྤྲཱཔནཏྲ**ཏི ཨཏྲནི ཨཔྲིཛྙཱཏཾ གྲཧཎཾ པྲིཛྙཱཏཾ པྲིཡ པརིསཾ པཀཱསཏྲ། **སཏྱཱཏི** སཾ **ཛཪྻ ཛྙཱཏྲཏུ**ཏི པཏྲཔཏིཔཏྲིཀཱརཀཱཔྲིསེསཝྱཉྫཏི ཛྙཱཏུ "པཏྲཔཏིཔཏྲིཡཱཔྲཱཔཀཱཛྙཱཡིཏྲ"ཏི ཨིཔཱསྟིཏྲ། **སཏྱཱགྲཧསམྤྲཱཔཏྲ**ཏི ཨིཀྵཏཱར ཙཏྲ ཨཏྲནི པྲིཛྙཱཏསྟིཡཏྲཏཛྙཱཏིགྲཧཔྲིཛྙཱཔཏྲ། ཏྲཏིསྨ ཏི པཏིཛྙཱཏཀཱ ཨསམཏྲཏུཏྲཔི ཏོཏི།

**གཱཏྲཏྟོཡིཔ ཨུསྨཱ** ཨཏྟིསཾ ཨཛྙཱནཏྲཾཡིཔྲཏི ཨཏིཔྲཡོ།

ཨཔྲིཀྵཏཔཏྲཾ པུཎྱཱཡཏིབྲཏེན ཙཏུཔྲིཏྲཾ ཨིཀྵཔཛྙཏཾ ཏཱསྤྲིཏྲ པུནཔི པུཎྱཱཡཏིབྲཏེན ཙཏུཔྲིཏྲཾ ཨིཀྵཔཛྙཏཾ ཏཱསྤྲིཏཾ **"ཨཔཪཔི ཙཏུཔྲིཏྲཾ ཨཔྲིཀྵཾ"**ཏྱཱདིསྨཏ། **ཏཱཡཀཱསྨ པསཏི** ཏཱཡཀཱསྨ ཙིཏཔསཾ། **ཏིཡཱཏཀཱསྨ པསཏི** ཏིཡཱཏཀཱསྨ ཨཔྲབཏུབྲཔྲཾ། **ཨཏྲཪྻ སྠམཏི** ཨཏྲཪྻ ཡཱཔནམཏཀཱསྠམཾ།

**ཨིཀཱཏིཀཱཏཔི ན ཨཏྟསི** སོཛྙནིཀཱཔཏི སམྤཏིཔ ལྲྟིཏཱུ། **ཨཏྲིཀཱཏི**ཏི ཨཔྲིཀྵཏཾ། **ཏུཏིཡོ སཾ ན ཛྙཱནིཡཏི** ཏུཏིཡོ སཏྱཱཡཛྙཱཏཔི ཡཛྙ སཾ ཛྙཱནིཏུཾ ན སཀྲཱཏཡ༹, ཏཔྲ སཛྫི པཛྙཱནི ནིརཏྲཾ སུཛྙཱནེ པཛྙཱམི, ཏཛྙ **ཨཏཾ ཨཏོ སོཛྙནིཀཱཏྲསོ**།

**ཏཱསྨཱཀཱཡཱ ཛཏཾ པིཏྲཏྲ**ཏི ཡོམཏཾསཏཱསུཏྲཀཱརཏྲཏྲཙོལུཀྲཱིཡཱཏིཔསེན སཏྲིཔཏིཏཾ ཨིཏརཏྲ "ཀཱཐཾ ཏུ པོ ཨཡྻཱསྨ སཏྟིཀཱཔ ཏཱསྨཾ སོསྨཱསྨ"ཏི གོཡཱཏལཔསེན མཏྲཛཏཾ པིཏྲཏྲ། **གཱཐཏི** "ཨཡཾ སོ, ཏེན རཏྲིཡཾ ཏཱསྨཱཀཱཡ ཀཱཪྻ"ཏི ཛྙཱནནཏྲཡེན པརིཡཏྲིཨཔྲིཀྵཏཱཡ པརིཡེཏཾ གཱཐཱ།

**ཏཡོ ཀུལཔུཏྲ པྲིཡཏི** པཱུཪྻིནཔྲཾསཏཱཡེ སམཀཱཡཱསཾ ལྲྟཱ ཏཡོ ཀུལཔུཏྲ པྲིཡ། **པཏཱཡཏི** པུབྦཏྲཱཀ ཏཏྲཱཏིཔསེན པཏྠ ཨཏྲཱམཀྲེནིཔ པཛྫིཏྲ།

ཨཔྲིཀྵཏཱདིཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

## **ཏཱཏསཔིཏྲསཏྟོསཔཱཋཿ**

པཀཱཏིཏུབྲཡཏྲིཾ ཀཱཏྲཏྲིཔཏྲཏྲི ནཔཱསུབྲཔཱཔཏྲི སཏྲིརཝིཏཔཏྲི ཙ ཏོཏྲིཏི པཡོཛནཔསེན ནཨཏིཀྵཏྲཏིཔསེན ཏྲནི པརིཔཏྲིཏྲ ལཏྲཀཏྲོཔརཔརིཡྲོགོ ན སཏྟོསཔིཪོཏྲིཏི ཨཱཏ **"ལཏྲཀེན ཡཱཔཏྟོཔི སཏུབྦིཔ ཏོཏྲི"**ཏི། མཏྲཀྲཏྲོཔརཾ, པཏྲུནི ཡཱ ཏྲོཔཏྲནི ལཀྲིཏྲཔི ཏྲནི པྲིསྨཱཛྙཱ ཏཏྲཛྙཱ གཏཏྲཾ ཡཛྙསྨཱཏྲཡཏྲཡེ ཙིཏཏྲ ན སཏྟོསཔིཪོཏྲིཏི ཨཱཏ **"ཏེསཾ…པེ༹… ཏྲཱརཏྟོཔི སཏུབྦིཔ ཏོཏྲི"**ཏི། ཨིཔཾ སེསཔཏྲཡིསུཔི ཡཛྙབལཡཛྙསྨཱཏྲཡཏྲསཏྟོསནིཏྲེསུ ཨཔིསཏྲཀཱཏཀེ ཨཏིཔྲཡོ པྲིཏིཏབྦོ།

**ཡཛྙསྨཱཏྲཡཏྲསཏྟོསཡིཔ ཨགྒོ** ཨཡོཛྙཏཛྙསཡཛྙ ཨུཀྲཱིསནཏོ།

ཏཱཏསཔིཏྲསཏྟོསཔཱཋཿ ནིཥྛིཏཿ།

## **ཏིཔིཏྲཔཔིཔེཀཔཱཋཿ**

**ཨེགོཏི** ཨེཀཱཀཱི། **གཙྪཏཱིཏི** ཙཏུཀྐིཨིརིཡཱཔཐཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཙརཏཱིཏི** ཝིཧརཏོ བཏི སཙྪནྡཝསེན, **ཝིཧརཏཱིཏི** དིབྦཝིཧཱརཱདིཝསེན། **ཀཱཡཝིཝེཀོཏི** ཙ ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱནཾ ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཱནཾ ཡོགཝསེན ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཏཱ, ན ཛྷཱནཝིཝེཀམཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱན"ནྟི། **པརིསུདྡྷཙིཏྟཱནནྟི** ནཱིཝརཎཱདིསཾཀིལེསཏོ ཝིསུདྡྷཙིཏྟཱནཾ། **པརམཝོདཱནཔྤཏྟཱནནྟི** ཝིཔསྶནཱདིཔཊིཔཀྑཝིགམེན པརམཾ ཨུཏྟམཾ ཝོདཱནཾ པཏྟཱནཾ། **ནིརུཔཀྐིལེསནྟི** ཀིལེསུཔཀྐིལེསཱནཾ ཝིགམེན ནིརུཔཀྐིལེསཾ།

ཏིཝིདྷཝིཝེཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

**པཉྩཝིདྷསཾསགྒཀཐཱ**

སཾསཱིདཏི ཨེཏེནཱཏི སཾསགྒོ, རཱགོ། སཝནཧེཏུཀོ, སཝནཝསེན ཝཱ པཝཏྟོ སཾསགྒོ **སཝནསཾསགྒོ**། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཀཱཡསཾསགྒོ** པན ཀཱཡཔརཱམཱསོ། **ཨིཏྠཱི** **ཝཱཏི** བྷཏྟཱ, ཡུཝཏཱི ཝཱ། **སནྟཱནེཏུཀྐེ** ཝུཏྟིཝཱཡཾ རཱཛགེཧེ། **སོཎཝིཛྫཱཀཱཡཝིཔྤཝསེནཱཏི** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཝྭཱཡཱམསཱུ ཡུཏྟཾ, ཏཏྠ ཝིཛྫཱཔཊིཀྐམཱཝཏྟནཱཡཏྟཾ ཝིཛྫཱཝིཡཔྤཡུཏྟཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ ཨིཏི། **ཨཝིཛྫཱཝཀྐཔཱཀྐཧེཏུ** པརེཏི ཀཱཡཝིཏྟུཔཏྟེན པཏྟཝིཔཏྟཝསེན ཝིསཛྫཱཝཾ། **ཏིཝྭཾཏརཱ** ཨཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པཙཱམཾ ཛྷཱནཀོ ཝིཏིཏྠཱཀྐ ཨིཏྠཱཾ ཝིཏྟཱཏྟེ "ཏཏྟ ཀིཏྟ"ཏིཨཱཧཱཏིཝཱཏྟཱ། **ཀཱམཏྟཱཀེ ཝིཏྟཏི** ཏྟཱཀཱཀཱཕེན ཏཏཡེ ཨཛྫིཏོ ཨཏྟོ ཨཏྟུཝིཏྟོ།

**སོཏི** ཏཏྟཝསཾསགྒོ། **ཨེཝཾ ཝིཏིཏྟཝཏྟཱཏི** ཝཙྪུཝསེན ཝཱཀཏཾ ཀཱཏྟཏི། ཏཏྟཾ ཀིར ཝཱམེ ཡེཛྫཱམྦེན ཨིཏྠིཡོ ཨཛྫིཏྟཝཏྟ ཏཏྟཏྟིཡཱ ཝཱཝཱཏཱིཀཱ, ཏཏྟ ཐེར "**སཏེ ཨཏྟཝཱམེ ན ཙརིཏྟཝཏྟི**"ཏི ཨཱཧ། ཀཱཡཏྟིཔ པཝིཛྫཱཏྟ ཝཱགྒུ ཨཏྟཱསི, ཏཏྟ ཝཱམགྒཱམེཔ ཝཱཏིཏྟ ཝཱཏྟཏྟཾ "**ཏིཔཏྟབ, ཏྟཏྟེ, ཏིཀྑཾ ཝཱཏྟཏི**"ཏི ཨཱཏྟཾསུ། ཝཱཙོཏྟཏི "ཏ ཨཡཾ, ཏྟཏྟེ, ཏིཀྑཾ ཏཱཏྟཱཀཱཏྟ ཏིཔཏྟིམ, ཨཔིཙ ཨིཏཾ ཏྟཏྟེ ཀཱརཎ"ཏྟེ ཝཱཙོཏྟ།

ཨཱཏིཏོ ལཔཏཾ **ཨཱལཱཔོ**, པཙཝཔཏེཔཙཝཔྲཐམེན པཝཏྟོ ཝཱཔོ **སལླཱཔོ**། **ཏིཀྑུཏིཡཱཏི** ཨིདཾ ཏིཏྟཏཏྟཾ། ཡཱཡ ཀཱཡཙིཔི ཨིཏིཡཱ སཏྟཀཔརིཏྟོཀཔཐམེན ཨུཔཏྟཏྟཏཱཔི **སམྦྷོགསཾསགྒོ**།

པཉྩཝིདྷསཾསགྒཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཝཎྞཝཎྞཀཱདིཀཐཱ**

**ཏིཀྑུཏོ ཏིཀྑུཏི** **ཀཱཡཔཏྟཏྟོ** ཀཱཡསཏྟཏཏྟདིཔཐམེན། **ཀཱཡསཾསཏྟཏྟི** ཀཱཡཔཏྟཏྟཏཏྟསཾསགྒཾ། **ཝཎྞཝཎྞཀོཏི** ཝཎྞཀཱཏྟཾ ཝཎྞཀོཏི ཨཏྟོ། **ཝཎྞཏྟཏྟཀོཏི** ཨཡོཏིཏོ ཨིཏིསེཏི སཏྟཏྟཏཀེཏི སཡཾ ཏྟཏྟཀོ། **ཏྟཏྟཝཎྞཀོཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏོ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཀོ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཀོཏི** ཏྟཏྟཀཏཀེཏི སཡཱཏྟི ཏྟཏྟཀོ། **ཝཏཚཔྲཐམེན** སཏྟཏྟཏཔྲཐམེན།
**ཨུཔཏཱཏྟམཏྟི** ཏཏོ ཀིཏྟི ཝོཀཱམིསཾ པཏྟཏྟིཏཏྟ, ན ཏཱཏྟཏྟེཏྟཔྲཐམེན། ཏྟཏྟཔཏྟ **ཝཏཚཔྲཐམེཏྟཏི** པཏྟཡཏཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏཔྲཐམེཏྟཏི ཡོཛཏྟཏཾ། **ཏྟཏྟཏཡེཏྟཏི**
"ཨཱཏྟམིསེཏྟ"ཏིཨཱཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཏཡེཏ།

**ཚཏྟཏི** ཨཏྟཏྟོ ཚཏྟཔཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟཾ ཏ ཏིཏི** ཨུཔཏྟཏྟམིཔ ཏཾ པཏིསཏྟཏཝཱཡེན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟི། ཏེཏྟཏ "**མཏྟེཏྟ**"ཏིཨཱཏི། ཡཏྟ ཏྟཝིཏུཀཱམོ པུརིསོ ཀཏྟསཏྟེཏ, ཨམིཏྟེཏ ཏྟ སཏ ཏ སཾཔྲཐཏི, ཨེཝཾ ཁཏམཏྟཏྟི ཀིལེསེཏི སཏ ཏ སཾཔྲཐཏྟིཏི ཨཏྟོ།

**ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ** ལོཀིཡཾ ལོཀུཏྟརཾཏྟ། ཏཏྟ **སཏྟཏྟིཔི**། ཝིཔསྶཏཱཡ པཱདཀཾ **ཝིཔསྶཏཱཔཱདཀཾ**ཏི ཨཏྟསཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏ ཡཏྟ ལོཀིཡསཏྟཏྟི ཝཏྟོ, ཨེཝཾ ཝིཔསྶཏཱཔཱདཀཾ ཨིཏྟསཏྟི **ཝིཔསྶཏཱཔཱདཀཾ**ཏི ཨཏྟསཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏ ལོཀུཏྟརཾ སཏྟཏྟི ཝཏྟོ། ཡཏྟ ཏི ཙཏྟརི ཏྟུཔཙྪཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཾ ཀཏྟ པཝཏྟོ མགྒསཏྟཏྟི ཝིཔསྶཏཱཔཱདཀཾ, ཨེཝཾ ཙཏྟརི ཨཏྟུཔཙྪཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཾ ཀཏྟ པཝཏྟཏྟཔི། སཏྟཔཏྟིཔཏིཡཱཡོ པཏ པུཏྟཔཏྟཏྟེཏ ཝིདིཏཏྟོ། པཏེཔཀཱསསུཏྟེཏཏྟཏ སཏྟ ཨཱཔཛྫཏྟོ ཝཱ ཡཏྟ

“སོ་དྷ་པ་ཏི་མ་གྒྲོ་”ཏི། ཨི་ཥ་མི་ཏྱ་ སྱི་ལ་ས་མྦུ་ཏྱི་ན་སྱི་ མི་ཤྲ་ཀཱ་ཎྲ་ཥོ་ ཡེ་ཏི་ཏ་ཝྱོ, ན་ པ་ཀྵ་ལ་ ཨི་ཥ། **ཡི་སྨུ་ཊྱེ་ཏི་ ཨ་རི་ཡ་ཕ་ལ་ཏྱེ་** ཡུ་ཏྲཾ “ཡི་སྨུ་ཊྱེ་ས་སྱུ་ཏྟེ་”ཏི་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ། ཏ་ཀྱི་ ནི་ཡུ་ཏ་ན་ཊྱེ་ན་ ས་སྤུ་ཏི་ཏ་ཝྱཾ, ན་ ནི་ཝྲུ་ན་ཏྱེ།

ཨི་ཏྲ ཙ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏ་ལ ལ་ཊྜ་པ་ཙྪ་ཡི་ན་ པ་རི་ཏུ་སྨ་ཏི, ས་ཏྟུ་ཊྲ་ཏ་ལ ལ་ཊྜ ཏི ཨ་ག་ཊྱེ་ཏོ ཨ་སྨུ་ཊྱེ་ཏོ་ཡུ་ཏྱི་ན་ཡ་ཏ་སྨི ནི་སྨ་ར་ཙ་པ་ཀྵོ པ་རི་ཝྲུ་ཊྲུ་ཏི, ཨི་ཡཾ་ཡྟུ་ཏོ ཙ ག་ཊྲ་ཙེ་ ཨ་ལ་ཝྲ་མྦུ་ན་ས་ཏ་ལ པ་ཡི་ཡི་གཾ པ་རི་ཝྲུ་ཏེ་ཏྟེ་ གི་ན་ཙེ་ ཨ་སཾ་ས་ཊྲེ་ ཡི་ཏ་ར་ཏི ག་ཏ་ཊྱེ་ན་ ཡྟ་ པ་ཝྲ་ཊི་ཏི་ན་ ཡྟ། སོ ཨི་ཡཾ ཨ་ཏཱ་ཊྨ་ས་ཡ་ལ་ས་སྱུ་ཏྟེ་ ཡྟི་རི་ཡཾ ཡུ་ར་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཡྟ་ཏྲ་ཤ་ པ་ཏྲི་ཡྟ,
ཨ་ན་ཊྱི་ག་ཏ་ཤ་ ཨ་ཊྱི་ག་ཤྟ་ཡ། ཡྟ་ར་ཏྲ་ཏྟེ་ ཙ ཡ་ཏྲ་ས་མྦུ་ཏི་ཏྟཾ ཨ་ཊྲ་ཏེ་ སྱི་ལཾ པ་ཏྟ་ཡེ་ཀྲ་ཏི, ཏ་ཤ་ སྱི་ལ་ཤ་ སུ་པ་རི་སུ་ཏྲ་ཏྲཾ ནི་ཤྲ་ཡ ཡུ་ཡྟ་ཊྲེ་ཏི་ ཨ་ཡི་ཡྟ་ཏི་ཤྣཾ་ར, ཨ་ཡ་མ་ཤྲ **སྱི་ལ་ས་སྤུ་ཏྲ།**
ཏ་ཤ་ ཨ་ཡི་ཡྟ་ཏི་ཤྣ་ར་མུ་ལ་ཀ་ཏི་ ཡྟ་སོ་ཊྲ་ཡི་ཏི་པ་ཤ་ཊྱི་སུ་ཁེ་ཏི་ ས་སྨ་ ཝྲ་ཏི་ཏཾ ཙེ་ཏྲཾ ས་སྨ་ཏི་ཡ ས་སྨ་ཊྱི་ཡ་ཏི, ཨ་ཡ་མ་ཤྲ **ས་སྨ་ཊྱི་ས་སྤུ་ཏྲ།** ཏ་ཏོ ཡ་ཏྲ་ཏྲཾ ཊྲ་ནཾ པ་ཤྨཾ ནི་ཝྲི་ཏ་ཏི, ནི་ཝྲི་ཏཾ
ཡི་ར་ཊྲ་ཏི, ཡི་ཏྲ་ཡྟ ཡི་སྨུ་ཏྲ་ཏི, ཨ་ཡ་མ་ཤྲ **པ་ཀྵ་ས་སྤུ་ཏྲ།** ཡི་སྨུ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཏ་ཤྲ **ཡི་སྨུ་ཊྱི་ས་སྤུ་ཏྲ,** ཏ་ཏོ ཡི་སྨུ་ཊྱི་ཏོ **ཉཱ་ཎ་ཏ་ཤྣ་ན་ཏྟེ་** ཨི་ཏི་ས་ཾ ཏ་སཀྐཾ ཀཱ་ཐཱ་ཡ་ཏྲ་ཏྟཾ ཨ་ནུ་པུ་ཏྲི་ ཡེ་ཏི་ཏ་ཝྲ། ཏ་ཤྲ
ཡོ ཏ་ས་ཏི ཀཱ་ཐཱ་ཡ་ཏྟ་ཏི ས་མ་ཏྟ་ག་མོ, **ཨ་ཡཾ ཨ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ལ པ་ཏེ་པ་ཏྟེ།** ཡྟ་ ན་ཡཾ པ་ར་ཡཾ ཡཾ་གི་ཏྲ་ཏཾ, ཨ་ཡཾ **པ་ར་ཏི་ཏྲ་ལ པ་ཏེ་པ་ཏྟེ།** ཏྲ་སྲུ པུ་རི་སྨ ཉཱ་ཎ་པུ་ཝྲ་ཏྲ་གྨ ཉཱ་ཎ་ས་སྤུ་ཡུ་ཏྲ
ཙ, ཨི་ཏ་ཏྲ ཀཱ་ཏྲ་ཎ་པུ་ཝྲ་ཏྲ་གྨ ཀཱ་ཏྲ་ཎ་ས་སྤུ་ཡུ་ཏྲ ཐྟི་ཏི་ ས་ཝྲཾ ཉཱ་ཎ་ཀཱ་ཏྲ་ཎ་ཀཱ་ཎྜཾ ཡ་ཏྲ་ཝྲཾ།

**ཏ་ས་ཏི་ ཀཱ་ཐཱ་ཡ་ཏྟ་ཏི་** ཀཱ་ར་ཎ་ཏྲ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཧྲི་ཏྲ་ཏྟཾ ཨོ་ཡྟ་ཏཾ ཏི་ཏི, “ཧྲི་ཏྲ་ཏྟ ཏྲ་མ་ ཨ་ཏི་ཙྪ་ཏྲ་ཏི་ཀི ཏྲ་ར་ཏོ ཡ་ཏྟེ་ཏྲ་ ས་སྨ་ཏི་ཡ ཨ་ཡི་ཙྪེ་ན ཏྲ་ཡི་ཏ་ཝྲ་”ཏི་ཡྟ་ཏི་ཏྲ ཏཾ ཏཾ ཀཱ་ཐཱ་ཡ་ཏྟཾ ཧྲི་ཏྲ་ཏྟཾ
ཡུ་པ་ཏི་ས་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཝྲ། ཡུ་པ་ཏི་ས་ཏྟེ་ ཏི ཏྲ་ཏི “ཏི་ཏི་ ཧྲི་ཏྲ་ཏྟ ཨོ་ཡ་ཏ་ཏྲ་”ཏི་ ཡུ་ཏྟེ། **ཨོ་ཡ་ཏ་ཏི་ཡེ་ཡ** ས་ཏྟ་པ་ཏ་སྣ་ན་ས་ཏྲེ་ན། **སུ་ཝྲུ་ཏཾ ཨ་ཏྟཾ པ་རི་ཡ་ཏྟེ་ཏྲ་ཏི་** ཨི་ཡ་ཤྱི་ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏྲ་ ཏོ་ཏི
ཨི་ཡ་སྱི་ཏི་ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏྲ་ཏི་ཡ་སེ་ན་ ཨ་པ་ཏྲ་པ་རཾ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏྲ་ཡུ་ཏྟི་ ཏྲ་སི་ཏྲ ཏ་ཏྲ སུ་ཝྲུ་མ་ཏི་ཡུ་ཀཾ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏཾ ཨ་ཏྟཾ ཏྲ་ཏྲ་པེ་ཏུ་ ན་ ས་ཀྐ་ཏི། **ཡི་ཀྵ་པེ་ཏི་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏི་ ཡི་སེ་སེ་ཏི་ ཡི་ཀྵ་པེ་ཏི།
**ཀཱ་ར་ཎ་ཏྲི་** ཡེ་ན་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི, ཏཾ ཡ་ན “མ་ཏི་ཙྪ་ཏྲ་ཏི་སུ ཨི་ཏི་ ཏོ་སྲ, ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏ་ལ ཨ་ཡ་ས་ཏྲི་སཾ་སོ་”ཏི་ཡྟ་ཏི་ན་ཡྟ་ཏི་སཾ་ས་ཏྲ་ཏཾ ཏ་ཝྲ་ཝྲཾ། ས་སྨ ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏཾ
ཏ་སྨི་ཏྲ་ཏི་ **ས་ཏྲ་ཏྲ་གོ།** **ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཏྲེ་** ཡ་ཏྲ་ ག་ཏྲ་ཏི, ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲཾ, ཏ་ཏྲ་ པ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཝྲ། **ཨུ་སྨ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཡ་སེ་ཏྲ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ ཏཾ ས་སྨ་ཏྲ་ཏཾ ནི་ཀྵ་ལཾ ཏོ་ཏི, ཨི་ཡཾ ཨུ་སྨ་ཡྟ་ཡྟ་ ཨུ་སྨ་ཏ་ཏ་ཡ་སེ་ཏྲ
ས་སྨ་ཏི་ཡ ཨུ་ཏྲ་ཊྲེ་ཏི་ཏི་ **ས་སྨུ་ཊྲེ་ཏ་གོ།** **ཨུ་སྨ་ཏ་ཏྲ་ཏི་ཏི་** ཨ་ཡི་ཙྪ་ཏ་ལ ཊྲ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ། **ཡ་ཏྲཾ ཡ་ཏྲ་** ཏ་ཏྲ་ ས་སྨ་ཏྲཾ ཨུ་ཡ་ཏི་ཀྵ་ ལ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ཀུ་ཀཾ ཀི་ཏྲ་ཏྲ་ **ས་སྨ་ཏྲཾ་སེ་ཏི་** ས་སྨ་ཏི་ཡ པ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཏོ་སེ་ཏྲ་ཏི་
**ས་སྨ་ཏྲཾ་ས་གོ།** ཨི་ཡཾ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡྟ་ཏི་སུ ཡ་ཏྲ་ར་ཏཾ ཡོ་ཛྫ་ ཀཱ་ཏྲ་ཝྲ།

ཀཎྜཏིནྡུཛཱཏཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

**པཉྩཱལཝྲཏྟཛཱཏཀཾ**

༢༥༣. **ས་ཏྲ་ ས་སྨུ་ཏྲ་ ཨི་ཡཾ ཡ་ཏྟེ་ ཨ་ཝྲ་ཏྲ་ཏོ་ཏི།** ཨི་མི་ཏྲ ཏ་ཏྲ ཡ་ཏྲ་ཏྲ ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཀྲཱ་ཙ་ས་སྨུ་ཊྱི་ཏ་ཏཾ ཏ་ཏྲ་ཏི། **ས་ཏྲ་ས་ཏྟེ་ ཡི་ཡྟ་ཏི་** ཨ་ཏི་ ཡི་ཡ ཨ་ཀྵེ་ཀ་ ཡི་ཡ། **ཨ་ཝ་ལ་ཝ་ལོ་
ཡི་ཡྟ་ཏི་** ཨ་ཏི་ ཡི་ཡ ཨ་ཝ་ལོ་ ཡི་ཡ། **ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཀོ་ ཡི་ཡྟ་ཏི་** ཨ་ཏི་ ཡི་ཡ ཏྲ་སྨུ་ཀོ་ ཡི་ཡ། **ཨ་ཏྲ་མ་སྨ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་མ་སི་ཏྲ, ཏ་ས་ ཀཱ་ཐཱ་ཡ་ཏྟི་ ས་ཏྲ་ཡ་ཏོ་ ཡི་སེ་ས་ཏོ་ ཙ
ཨ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཝྲ། པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ པ་ན ཏི་སཾ ཨ་ཏྲ་པ་ཡི་ས་ཏཾ ཡི་ཡ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ **“ཨ་ཏྲ་པ་ཡི་སི་ཏྲ་”ཏི།** ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཏཾ ཨོ་ཀོ་ ཡྟ་ཏྲ་ཏི་ ཡོ་ཛྫ་། ཨི་ཡཾ ས་སེ་སུ་ཡི།
**པ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ཏྲ་ ཨི་ཡ་སྨ་ཏ་** ཏྲ་སྨ་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ཡྟ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཡྟ་ཡོ།

པཉྩཱལཝྲཏྟཛཱཏཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

**ཏྲཱིརཱིཀཱཊིཛཱཏཀཾ**

༢༥༤. ཨ་ཏྲི་ར་མ་ཏཾ ཨ་ཏྲི་ར་ཏཾ, ཏ་ཏི་ཡ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་སི་ཀཱ་ལོ་པཾ ཨ་ཀཱ་ཏྲ ཡུ་ཏྲཾ **“ཨ་ཏྲི་ར་ཏྲ་”ཏི།** ཏྲ་ཡ་ན་པུཾ་ས་ཀཱ་ཏྲེ་ཏཾ། **ཨ་ན་ཏྲི་ར་ཏི་ ཏྲ་མ་ ན་ཏྲི,** **ཨ་ཏྲི་ར་མི་ཏྲ་ ཙིར་ཡི་ཏྲ་རོ་པི་ ན་ཏྲི་**
ས་སྨ་ཏི་ཡ པ་རི་ཏྲ་ཏ་ཡ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ། ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ ཏི་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ཏྟེ་ ཨ་ས་ཡ་ཏ་ཡྟ་ཏྲི་ཏོ།

པུབྲི ཌྷམྨགཙཏྟཱཀྲིཏནཔསཏྷེན གཏེཧཾ ཨཔྲཏེཧཏྟུ མཏྟཱགསྨཔཔཏྟཱཏྲམནྟཱཾ ཨེཀཏེསེན དསྶེཏྟཱ པཏཔྤཱསིཏེསྶསྨམཧེརསྶ པཧྟུཾ པིཏྟཱརེཏྟཱ ཛནཔདཪྠརིཀཾ གཐེཏུཾ "ཧྲཀཔྤཱ ཏྲི"ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟཱ། ཨཱཀཱསགཱམིཏེ སཏྟྲིཾ གཏྟཱཀཱམོ "ཚལབྷིཉྙཱཏཾ ཨཱརོཙཏྲི"ཏི ཨཱཧ། སཏྟཱགཱམེན སིདྡྷཱམྨཱནཱཔི ཨུཔསམྤཏྟཱ སཏྟུ ཨཱཏྟཱཔསེནེཔ སིདྡྷཱནཏོ "བུདྡྷཱདཱཡཱདྡུཾ ཏེ དསྶྨི"ཏི ཕུཏྟཏེ པདཏྟེ། ཨཔརེ "ཨཔརེཔུཏྟཔྤཱསཏེཔསྶེཔ ཏསྶ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཛཱནཏོ སཏྟཱ 'བུདྡྷཱདཱཡཱདྡུཾ ཏེ དསྶྨི'ཏི ཨཔོཙཱ"ཏི པདཏྟེ། ཨུཔསམྤཱདེཏྟཱཏི ཌྷམྨསེནཱཔཏེཏྟཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨུཔསམྤཱདེཏྟཱ།

**ནཔཡོཛནསཏེཀཾ** མཛ྄ཛྷིམདེསཔརིཡཱཔནྣམེཔ, ཏཏོ པརཾ ནྟཱཏྲིཔྲེཧཾ དཀྟཱཏུཔསེན གཱམནཏོ། **སམནྟཱཏི** གཏགཏཊྛཱནསྶ ཙཏྟསུ པསྶེསུ། **ཨཛྫྷེནཔི ཀཱརཎེནཱཏི** ཐྲེཀཱཏཾ སམཎཔྤེཔསྶཱནཏྟཏཔཏོ ཨཛྫྷེནཔི མཛ྄ཛྷིམམནྟཱལེ ཕྲེནེཔྤཱཏཾ ཀཐཔརིཡཱཀཱཏིཀཱརཎེན ནེཀྲཱམཏི, ཨཊྛཱམནྟཱལཾ ཨོཏརཏི། **སཏྟཱཏི** ཕྲཱཏིཨཱདི "ཨེཀཾ སྨཱསཾ ཕྲཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཱནུཀྲམེན ཡོཛེཏབྦཾ།

**སཏྟཱིརཕསྶགྟཱཡཱཏི** ཨེཀསྨིཾཨེཔ ཁཎེ ནེཔཏྟཔྤཱསེན ཨུསྶཏྟཏྟཱགསྶ སཏྟཱིརསྶ པྲེརཙནེན ཕསྶཏྟཔཏྟཡཱ། **ཨབྦཡཕཏྟཱཀཱཔཱཏྲེཀཱཏྲནཏྟཱཡཱཏི** ཨབྲྀཧཏྟསཔམསུཏྟ (ཨ॰ ནི॰ ༧.༧༢) མཏྟཱདེཔཛྫཏཀཱདེདེསཏྟཏཾ (ཛྷ॰ ༡.༡.༩) ཕྲེཡ ཌྷམྨདེསནཱཡ ཨབྦཡཕཏྟཱཀཱཡསྶ ཨཱཀཱཏྟནེནཱ། སུཏྟཔྤཏསིཀྲཔདཔཏྟྲཔནེ (པཱཙི॰ ༣༢༦) ཕྲེཡ **སིཀྲཔདཔཉྙཏྟཱནཏྟཡཱ།** **བོདྷཱནེཔྤསཏྟཱ** ཨཏྟལཱིསྨཱལཏྟཱདེཀཱ **བོདྷཱནཏྟཡཱ།** ནེཔཏྟཱཔྤཱསཏྟུ པུཏྟཱཡཾ ཨུཏྟྲེསུ ཀུརཱཀཱ **ནེཔཏྟཱཀུརཱཀཱ།**

༢༥༥. ཨཔརེཔྲཏཏྟཱཔཾ གཱཐྲཏ ཨཔལྤཱཏྟཱཔཾ དསྶེཏུཾ "ཡུཏྟཾ པཏྟཡ...པེ... མཏྟཏྟཱ ཕྲེཡཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨསཏྟཡཀཱཏྟཱཏི** སཏྟཡཀཱཏྟཱཏྟཏོ ཕྲེཏོ ཕྲེཡ། ཏེནསྶ ཨེཀཕྲེཏྟཱརེཧཾ ཏེཛཔཏྟཏྟུ དསྶེཏི། **ཏཏྟཱ པན ཀཱཡཕྲེཔྲེཀོ ན སཀྐཱ ལཏྟཱཏྟེ** ཨེཏསེཏྟཱ ཀཱརཧཾ དཏྟཏྟཱ། **པཏྟཏྟྲེཏྟེ**ཏིཨཱདི པན སཏྟཱཔདསྶནཔཔསེན ཕུཏྟཾ། ཕེརསྶ པརེསྶ སུཕྲེཏྟཱ ཨུཏྟགཏུཔྤསྶ གཱཏཏོ ཨེཏྟཱནཏུཔསེཔ ཕཏྟཏི།

ཕུཏྟཀཱརཧཡུཏྟེ ཨཏྟྲནགཱམནེ ཏུརཱིཀཾ ཕྲཏྟཱརོ སྶཔནེ ནེརྟྲྲྀཏི ཨཱཧ "ཀཱིཏྟཱཔྲཱི"ཏིཨཱདི། ཀཱིཏཙེཏེཔ ནེམིཏྟེན ཀཱིཏྟཱིཏྟི ཨཏྟྲི པཕཏྟཡ སཏྟཱཡ ཏཏྟཱིམིཏྟཱརཏིཏཔེ ཨཏྟཱིཾ པཕཏྟེ **ཙསྟྲཱི** ནཱམ། ཕྲེཛྫཏསྟཏྟཱ **སཏྟཱམཕྲེཛཡམནྟཱཡོཏྟཱ ཕྲེཡ།** **ཨཏྟཱ སེཕྲེཏྟཱཏི** "མམ ཨཱཀཏྟཱཔཾ སཏྟུ ཨཱརོཙཏྲི"ཏི ཨཱརོཙནཏྟཾ ཨཏྟཱ ཕྲེཏྟཾ སེཕྲེཏྟཱ།

ཧྲཀཔྤཱ ཏྟྲིཾ དེསེཏྟཱ ཏཾཏཾཔུཏྟཱཡཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཏདནུཏྟྲྀཕྲེཀསེཔ ཏྟྲིཾ གཐཾ གཱརཏྟེཏི དསྶེཏྟཱ "ཙཏུཡཏཱསིཏྟཱསུཏྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **སུམཤཱིརསུཏྟེནཾསཏྟཱ** "གཱཏྟཱ པན ཕྲོ, ཨནུརཏྟཱ, སམཔྤཱ སཏྟཱིཏམཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༢༦) སུམཤཱིརསུཏྟནཾསཾ གཐེསི། **ཨུཔྤསཏྟཡུཏྟནཾསཏྟཱ** "སྨཱིཏཾ ཨུཏྟཾ པཏྟཡནཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཐྲཱཡཔ॰ ༢༥༥, ༣༧༥) ཨུཔྤསཏཔཏེཏྟཱཡུཏྟཾ ཨུཏྟེནཾསཾ། **སཏིཔཊྛཱནཱཏྟྲཱཀཱཏྟེ** ཛྷཱཏིཡུལཏྟཱིརེ ལྷཱམཀཱ ཏྟཏྟཾ ཨེཏིཀྟམཏྟེ མཏྟཱཔོཏྟཱཔལྟཱཀྲེ པན སཏྟཱཏྟཱཏུཾ པཏེཔྲེཛཛྷེཏུཾ པཏྟཏཾ གཱཏྟཱ པུཏཕྲེཡོ པུཏྟེཏྟཱོ ཨཱཀཱཏོ། ཏུདེསསྶ ཏཏྟ པསྶདཔྲེཏྟཱརེ ན པུཏྟེཏི པཡཏྟ གཱཐཔོ ཧྲཀཔྤཱ ཕཏྟཱེསཏྟཏྟ སཏཾ པཏེཔཏྲེཏུཾ ཏྟྲིཾ གཐཾ གཐེསི, ཏཏྟ ཨཔཾ ཧྲཀཔྤཱ ཏཔེཔ **པུབྦེནིཝཱསཔཏིསཾཡུཏྟཀཐཾ** ཐྲེཀཱཏཾ ཁྲཏེཀཱརསུཏྟཾ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༤༢) གཐེསི། **ཙཏྟཱར ཌྷམྨཏྲེསཏི** – "ཨུཔནེཡྻཏི ལོཀོ ཨདྡྷུཝོ, ཨཏཱཎོ ལོཀོ ཨནབྷིསྶརོ, ཨསྶཀོ ལོཀོ སབྦཾ པཧཱཡ གམནཱིཡཾ, ཨཱུནོ ལོཀོ ཨཏིཏྟོ ཏཎྷཱདཱསོ ཐྲཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༥) ཨེཝཾ ཙཏྟཱར ཌྷམྨཏྲེསེ གཐེསི། ཀཱམཏྟེཏི ཌྷམྨཏྲེསུ **རཊྛཔཱལསུཏྟེ** (མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༥) ཨཱཡཏྟཏུ རཊྛཔཱལཏྟེརེན སཏྟེ གོརཏྟསྶ གཐེཏུ, ཏེ པན ཧྲཀཔྤཏོ ཨེཝ ཨཱཏརེཏུ ཐྲེརེན ཏཏྟ གཐེཏུཏི ཕུཏྟཾ "**རཊྛཔཱལསུཏྟེ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ ཏི ཕུཏྟཾ སུཏྟེ – "ཨཏྟྲི བྷོ, མཏུརཏྟ, ཏེན ཧྲཀཔྤཏྟ ཛཱནཏྟ པསྶཏྟ ཨརཧཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཙཏྟཱར ཌྷམྨཏྲེསཱ ཨུདྡིཊྛཱ"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༥) **པཱུནཀཱཏྟེནཾསཀཱཐཏྟེ** "ཨཔྤིཏུཏྟཾ སཏྟཾ པཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༢.༠༠; སུ॰ ནི॰ ༥༧༣) ཨནུམོདནཾ པཏྟཱ པུན པཏཱིཏྟཀཱཀཱཐྲཱཔསེན པཱུནཀཱཔཏེཏྟཱཡུཏྟཾ ཨུཏྟེནཾསཀཐཾ གཐེསི། **ཨེཀཱིཏྟཱཔྲེ ཨུཏྟེནཾསཾ གཐེསི,** པཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ "ཨཐ ཁོ ཧྲཀཔྤཱ ཨཱཡསྨཏྟཾ ཏྟྲཀཱ ཏྟྲཱིཔྤ གཐཱཡ སཏྟྲཏྟྲེཔྲཱི"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༣༩)། **ཨནཏྟཏྟཡཏྟེ** ཨཔརེཔྤཏེསཏྟཏཡཾ ཨཔྲེཏྟྲཏེཔཏེཏྟཱཡུཏྟཾ ཏྟྲིཾ གཐཾ། ཏེཏྟཏ "**ཕུཏྟ, ཨཡཏྲཱི ཨཔྲེཏྟཱགཐཡེཔྤཱ**"ཏིཨཱདི པཏྟུཏི པརེཡཱཡེཏི ཏྟཏྟཡཾ ཏེསེཏི། གཐཾ ཏཏྟ ཏེསེཏཾ ཐེར ཨཏྟྲྲྀཏི ཨཱཧ "**པཏེསཏྟྲཱིཏཔཏྟྲ...པེ... ཨཏྲེསྲི**"ཏི།

ས་ཧྲ་ཡི་སྦུ་ཧྲི་པ་ཞུ་ཕ་ཙྪ་ན

༢༥༦. **དཧཱི་པཱུཊྜྷཿཡ**ཧྥི། ཡཀྵ ཧྥ་ཧིནྡུ་མ་ཀཱ ཧྲི་ཊྲ སཧྲ སམྦུལྐ ཐེ་རཱཀྵ ཕཀྵཾ ཧྭ་སཱིཾ་སྭ, དཧཱི པཱུཊྜྷཿཡ། སྤྲི་སྭ་ཀླ་ཝཱཾ་གྲཱི ཏུ་ཏྲ པི་ཧྲཱི་ཧཱི་ པི་ཧྲཱི་ཧཱི་ ཨཀྵ་བ་ཛྙཾ ཐེ་རེ་ཎ སམྦུ་གྷ་མེ ཨཱུ་དྲ་ཕ་སེ་ན ག་ཏ་ཀྵེ དྲཱི་ཤྲཱི། ཏ་ཧྲ ཧི ཕུ་ཧྲཾ ཕུ་ཧྲཿ "ཨཕྲེཾཕ ཀླ་སླུ"ཧི་ཨཱུ་དི, "དྲ་སྨྲ་ཀྣ་ཐཱུཾ"ཧི ཙཱ། ཡཾ པཱ་ཏ ཕུ་ཧྲཾ **ཨཤྲཱུ་གྷཱ་ཡཾ "ཨོ་གཱ་སྨཱིཾ ཛྙ་ཏེ ཏཻ་ལྱཱི་ཎ"**ཀྵི་ཨཱུ་དི, ཧཾ ཨཀཱ་རཀཾ། ན ཧི ཛྙཱ་སྨཾ་སེ་ནཱ་པ་ཧི ཏྲ་ཀྵ ཐེ་རཀྵ ཏཻ་སཻ་ཛྙ་ཤྲཱུཾ ཨཕྲི་ཀཱ་ཧྲཱུ་ཀྵེཎ ཛྙ་ཏེ་ཏུཾ ན སཀྲཱི་ཧི། "གྷྱཱ་ ཀྲུ ཀེ སཾ ཨདེ་སཱུ་ཕ ག་སེ་ཀྵ་ཧྲཱི"ཧི ཨཡཀྲྀ ཙེ་ཀྵ ཨཱུ་ད་རཕ་སེ་ཏེ་ཕཱུ་ཧི ཡུ་ཧྲཾ། ན ཧི སཧྲཱུ་ཾ དྲཱུཾ ཨཱུ་གཧཱི སྣཱུ་ཕ་ཀཱི ཨཔི ཨཱུ་ཡཀྵ ཨཏྲུ་དཱ་གྲི་ཀྵཱི སཧྲཱ་གཱུཾ ཛྙཱ་སྨཾ་སེ་ནཱ་པ་ཧཾ ཏཧྲ ཕ་སཀྵཾ ཨདེ་སཱུ་ཕ གཙྪ་ཏཱ་ཀཱི ཀླ་ས ཨཧྲི། **དེ་སྭཱ་ཡི་ཧྲུ་ར་ཀྵེ** སསྦུ་ཀླ་ཏེ ཨུ་པ་ཡཱོ་ག་ཕ་ཙ་ཎ་ཀྵེ ཨཱུ་ཏ "**དེ་སྭཱ་ཡི་ཧྲུ་ར་ཧྲུ་ཡུ**"ཧི།

༢༥༧. **པུ་རི་མ་གཱ་ཧྲུ་ཡུ**ཧི པཪྨཱུ་ལྭ་པི། **ཨཕྲ་ཧི་ཧྲི་དྲུ་ཡུ**ཧི ཏཕྲ་ཕ་ཧྲི་དུ་ཡ། **པཙྪཾ་མ་གཱ་ཧྲ ན ཛྙ་ཡ་ཧྲཱི**ཧི པཙྪ ཕ་ཧྲ་བྲ་གཱ་ཧྲ་ཡ ཨཕ་སརྐ ན ཧཱི་ཧི། **སཧྲ ཡི་སྦུ་ཧྲཱི་ཡཾ པུ་ཀྵཱི** ཏེ་ཧྲུ་སཾ་ས་ཧྲ་ཏ་ཕ་སེ་ན། **ཀླ་ཙ་དྲཱ་ཀྵ་ཏ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི** ཀླ་ས ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ། ཡཀྵ དཧཱི ཨུ་ཧྲ་རཻ་སྦྲི པ་ཧྲཱུ་ཾ ཨཧྲི་ཕ, ཏཀྵ **"ཙ་ཏུ་ཕཱུ་རི་སྦུ་ཧྲི་སྤྲི་ལྭ་དྲི་སྭ ཐི་དྲ་ཀྵ་པི ཀྲ་ཛྙཱ་ཙ་རི་ཡ་ཕཱུ་སཾ་ མ་ཧྲཱ་གཱ ན ཕཱུ་པུ་ཙ་ཀྱཻ**"ཧི ཕུ་ཧྲཾ། **ཏ་ཀྵཱ**ཧི ཀྲ་ཛྙཱ་ཙ་རི་ཡ་ཕཱུ་ས་ཀྵ མ་ཧྲཱ་གཱ ཨཕྲ་ཧ་ཧྲ། **སཤྲཾ པ་ཏཻ་ཀྲཱི་པྲཱི**ཧི སཧྲ་མ་སྦྲི པ་ཀྵཾ པ་ཏཻ་ཀྲཱི་པི, ཨོ་ད་རེ་སྭ ཕ་ཧྲ་བྲ་མེ་ཕ ཏ་ཧྲི།

**ཨཕྲ་ཀྵུ་ཡ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཏ་ཀྵེ** ཨཀྵ་ཕཱུ་དི་སེ་ས་ཏེ་ཤྲཱུ་ཏ་སྨཱུ་ཏ། ཨོ་དྲཱུ་ཏེ པ་ཀཱ་ར་ཛྙ་རེ་ཎ་པི ཨཀྵ་ཕཱུ་དྲཱུ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཾ དཀྵེ་ཏུཾ **"དེ་ཀྵཱ"**ཧི་ཨཱུ་དི ཕུ་ཧྲཾ། ཏཧྲ **ག་ཏ་ཛྙུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏ་ཀྵེ** དཔྲྀ་གྲཱ་ཏ་ཛྙུ་ཧཾ ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུཾ། ཧི་ཏཱུ་ཏ **"ཀཱ་སྨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏཱུ་དི་གཱ"**ཀྵེ། **པཀྵུ་ཡུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏ་ཀྵེ** ཡཾ གཱི་ཀྵེ པཀྵུ་ཡ་སྨཱུ་ཏ། སོ ཧི ཨཧྲ་ཀྵཾ ཕཱཾ ཨུ་ཕཱུ་དི་ཡ་ཧི ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏ་ཕ་སེ་ན གཱ་ཀྵ་ཧྲཱི་ཧི **ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏ་ཀྵེ** ཕུ་ཀྵ་ཧི། ཧི་ཏཱུ་ཏ **"པཀྵུ་ཡུ་ཕཱུ་དྲཱུཾ ཀླ་ས…པེ…. པཀྵུ་ཡུ"**ཧི། "ཨཀྵ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཡ ཨཱུ་ས་པྲེ་ཧི ཙེ་ཧྲཾ ཡི་སུ་ཀྵཱི་ཧི"ཧི ཕ་ཙ་ཏ་ཧཱི (མ་ཧྲཱུ་ཕ༠ ༢༨, ༣༠) **ཨ་ར་ཏ་ཧྲ་ཕ་ཡཾ ཨཀྵ་ཕཱུ་དྲཱུ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཏ་ཀྵེ གཱ་ཐེ་ཀྵཱི།** ན **ཙ ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏ་སཱུ་ཕུ་ཧྲ་ཀྵེ** ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏེ་ཧི ཨོ་ཧཾ ན ས་ཧི་ཧཾ ཀླ་པི ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏེ་ཧི སཏ པ་ཕ་ཀྵེ ཏུ་ཏྲ། **ན ཙ གཱ་ཀྵི ཛྙཱ་སྨཾ ཨུ་ཕཱུ་དི་ཡ་ཧྲཱི**ཧི གཱ་སྨྲུ་ཙེ ཛྙཱ་སྨཱ་ཀྵ ཨཱུ་རཱ་སྨྲ་ཀཱ་ར་ཕ་སེ་ན ན ཨུ་ཕཱུ་དི་ཡ་ཧི། **པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཏ་ཀྵེ་ཧི** ཨཀྲ་མ་གྲེ་ཎ ཀཱ་ཏ་བྲ་གཱི་ཡེ་ས་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཏ་པ་རི་ཡཱ་སྭཱུ་ཏ་ཀྵེ ཛྙ་ཏ་ཧྲ། **ཨ་མ་ཏ་ཛྙ་ཏུ་མེ་ཕ ཨཀྵ་ཕཱུ་དྲཱུ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུཾ གཱ་ཐེ་ཀྵཱི,** གཱ་ཐེ་ཛྙ་ཏ་ཛྷུ ཡཀྵ ཏཀྵ ཀཱི་ཙེ པཀྵུ་ཡཾ ཀླ་ས ཏྲི, ཨོ་ཕཾ ཨཀྵེ་གཧཱི་པི ཡཀྵ ཀཱི་ཙེ པཀྵུ་ཡཾ ཀླ་ས ན ཧཱི་ཧི, ཏཀྵ པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུཾ ཨཔཀྵུ་ཡ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུ་ཏ་ཀྵེ དཀྵེ་ཀྵཾ **"ཨཡཾ ཨཀྵཾ"**ཧི་ཨཱུ་དི་སྨཱུ་ཏ། **པུ་ཏ པུ་ཀྵཱི ཨཱུ་ར་ཧྲཱི**
ཨཀྵ་ཕཱུ་དྲཱུ་པ་རི་ཏཻ་ཤྲཱུཾ སཀྵུ་པ་ཧཱི པ་ཧི་ཧྲཱུ་པི་ཏུ་ཀཱ་མོ།

༢༥༨. **སཧྲཱ་པ་རི་ཕ་ཧྲེ་སྭུ**ཧི སཧྲཻ་སྭ པཛྷུ་པ་རི་ཕ་ཧྲ་ཏེ་སྭ, པཛྷུ་ཕཱུ་རི་སྭུ་ཧི ཨཀྵྲཱ། **ས་གཱ་ཏ་ཙ་ཛྙཱ་སྨཾ་མེ་ཕཱུ**ཧི "ཨོ་ཧཾ མ་སྨྲ"ཧི་ཨཱུ་དི་ཀྵ གཱ་ཀྵ་ཧྲཱི་ཧི གཱ་ཏཾ, སཏ གཱ་ཏ་ཀྵེ་ཀྵཱུ་ཧི
ས་གཱ་ཏཾ, ཨུ་ཕཱུ་དྲཱུ་ཏེ་ཡ་ཀྵེ ཨཀྵྲཱ། ཡི་ཕ་ཧྲཱ་ས་ཀྵེ་སྨྲི་ཏ་ཀྵ ཨཀྵཱ་ཕཧཱི ཕ་ཧྲ་མེ་ཕ ཨཀྵ་གཧཱི་ཧི **ཕ་ཧྲཱ་ཀྵ་གཧཱི**། ཧི་ཏཱུ་ཏ **"ཙ་ཏུ་ཕཱུ་རི་སྦུ་ཧྲཱི་སྤྲི་ལ་མ་ཧྲ་ཀྵ་པི ཨཀྵཱ་ཕཧཱི"**ཧི། ཡོ པཱ་ཏ ཙ་ཏུ་ཧྲི་ཀྵེ
ཡི་ཕ་ཧྲཱུ་པ་ཏེ་སྨྲ་ཡེ སྤྲི་ལེ ཐཱི་ཧཱི, སོ་པི **"ཨཛྷུ་ཏ ཨོ་མེ་ཧི ཛྙཱ་སྨེ་ཧྲཱི"**ཧི ཕ་ཧྲ་བྲ་ཧཾ ཨ་ར་ཏ་ཧི།

ས་ཧྲ་ཡི་སྦུ་ཧྲི་པ་ཞུ་ཕ་ཙྪ་ན ཏེ་ཧྲཱི་ཏ།

ས་ཧྲ་ར་ཕ་ཡི་ཏྲཱི་ཏ་ཕ་ཙྪ་ན

༢༥༩. **ཏེ་སྨྲ་ཀྐ་ཕ་ཙ་ཏ་མེ་ཧཾ** "ཡུ་ཕ ཧེ་ཧྲཱི་མ་སོ་ཕཱུ་ཏ་གཱ་ཡོ་ཕ་ཀྵ"ཧི་ཨཱུ་དྲཱི་སྭ ཡི་ཡ། **ཨཀྵཱ་ཧྲཱི**ཧི པ་ཡོ་ཛྙཾ། ཙེ་ཧྲ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི ཧེ་ཧྲ སྤྲི་ལ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱཾ པ་ཡོ་ཛྙ་ཧི ཏཀྵ ཏ་ཏ་ཧྲ་ཧྲ། **སྤྲི་ལ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི་གཱི་ཀྵཱཾ
གཱ་ཧཾ ཀླ་ས ཧཱི་ཧི** ས་མྨྲ་ཧྲི་སཾ་ཕ་ཧྲ་ཏཱི། ས་མྨྲ་ཧྲི་སཾ་ཕ་ཧྲ་ཏེ་གཱ ཧི སྤྲི་ལ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི ཀླ་ས། **སཧྲཱ་པ་དེ་སྭུ**ཧི "ཙེ་ཧྲ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི ཡུ་ཕ་དེ་ཕ ཏེ་ཧྲཱི་ཡི་སྦུ་ཧྲ་ཧྲ"ཧི་ཨཱུ་དྲཱི་སྭ སཧྲཱ་པ་དེ་སྭུ, ཏེ་ཧྲཱི་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི་ཡཾ ཐི་ཏྲཀྵ
ཙེ་ཧྲ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱ་གཱི་ཀྵཱཾ གཱ་ཧཾ ཀླ་ས ཧཱི་ཧྲཱི་ཧི་ཨཱུ་དི་ཀྵ ཡོ་ཛྙ་ཏྲཱི།

**སྣཱུ་ཕ་ཧྲཱི་ཎ་གཱ་རཾ ཡི་ཡ ས་ཀྐཱ་ཡ་ཎ་གཱ་རཾ** ཨ་ཧི་ཀྐཱ་མི་ཏྲ་བྲ་ཧྲ། **སྣཱུ་གཱི་ཏ་ཎ་གཱ་རཾ ཡི་ཡ ཏེ་ཤྲཱུ་ཎ་ཎ་གཱ་རཾ** ཕཱུ་པུ་ཙེ་ཏྲ་བྲ་ཧྲ ། **ཨཀྵུ་ཡི་གཱ་ཀྵ གཱི་ཀྵཱ་སྨ ཨུ་ཕཱུ་དྲ་ཀཱ་ཡཾ** ཡི་ཡ ཏ་ཕ་མེ་ཏེ་ཕ ཁ་ཙེ་ཎ
པ་ཧྲ་བྲ་སྨ ཨཀྲེ་ས་མ་ཡ་གཱི་ཀྵཱ་སྨ ཨུ་ཕཱུ་དྲ་ཀཱ་ཡོ། ཡཀྵ རྐྵྲཱི སཧྲ་མེ་ཎ ར་ཕ་ཡི་ཏྲི་ཧི་ཎ སྣཱུ་གཱི་ཧི ཨཀྵེ་པུ་ར་དྲཱུ་རེ ཡོ་རྟུ་ཕཱུ་སྨ ན དྲུ་ཕ གཱི་ཀྵཱ་ ཏེ་ཧྲཱི་ཧཾ ཀླ་ས ཧཱི་ཧི, སཾ་ཡི་ཛྙ་ཏྲ་བྲ་སཾ་ཡི་ཛྙ་ཏཾ
ཀླ་ཧི་མི་ཧྲ་གཱ་ཙ་པ་རི་ཕྲུ་ཏྲ་ཀྵ སྭུ་ར་སཀྲེ་ཛྙ་ཎ་པ་རི་ཀྲེ་གཱ ཏེ་ཧྲཱི་ཧཾ ཀླ་ས སེ་ཡུ, ཨོ་ཕ་མེ་ཧཾ ཀླ་ཙ་དྲཱ་ཀྵ་ཏ་ཡི་སྦུ་ཧྲཱི་ཡུ་ གཱི་ལེ་སེ ཁེ་པེ་ཧྲ ཧི་སཾ་ཡེ་ཕ པ་ཏཻ་ཕྲ་ཀྵ་ཧྲཱི་པ་ཧྲ་ཏ་སཱུ་ཧྲཱ་གཱ་ཨ་རི་ཡ་ཕ་ལ་ས་མ་ཧྲཱི་ཀཱ་ལེ

ཨཱཧིསམཱཔཏྟཱི་ ནིབྦིཏཾ་ ནཱམ་ ནཏྠི། ཏེནཱཧ་ "ཡེབྷུཡྻེ...པེ.... ཀཱལོ་ དུཀྑོ"ཏི། ཏཏྠ་ **པཧཱིཎཀྑནྡྷཱ** **ཀུསལཱཀུསལཱ** **ནཱམ** ཙེཏུཔྤཱདཔརིཡཱཔནྣཱ་ ཕསྶཱདཡོ་ པཧཱིཎཀྑནྡྷཱ་ ཨནཝཛྫཀྑནྡྷཱ། **ནིརོདྷསམཱཔནྣེ** ནིབྦཱནསམཱཔནྣེ།

"ཕིསུདྡྷིཡོ"ཏི ཝཱ "ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི"ཏི ཝཱ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནམེཝ ནཱནཾ ཏེསཾ ཨཏྠཏོ ཨནཉྙཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཨེཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝཱཡཱམོ** **ཕུསཏི** **དས** **ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི** **ཕིསུདྡྷིཡོ**ཏི སཏྟ ཕིསུདྡྷིཡོ ནཱམ ཕིསུདྡྷིཡོ དས ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི ཕིསུདྡྷིསི ཏེསཾ ཨཏྠཏོ ཨནཉྙཏྟཱ། ཨེཏྠེཝ ཛྷཱནསེནཱཔཏི སཱུརིཡུཏྟཝེར སཏྟ ཕིསུདྡྷིཡོ ཡུཏྟཀྑཱ དས ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི ཡུཏྟཱིཏི ཨཡཉྩི ཨཏྠོ ཡུཏྟོཔཱཏི ཕཱིཏིཏབྦཱ། ཏེ པཉྩཱ། **ཀཱིཾ** **ཏྭཱ** **ཡུཏྟཱིཏི** ཕིསུདྡྷིཔརིཡཱཡེན ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི ཡུཏྟསྨིཏི ཀཱིཾ ཏྭཱ ཡུཏྟཱི། དསཀཱཡཝཙཱུལླིཁིཏཾ ཝེརཾ ཕིསུདྡྷིཡོ ཡུཏྟཀྑཱ ཡུཏྟཱིཏབྦེཝཱཔེ ཡུཏྟཀྑེཝ ཀཱིཾ ཏིཏྠཀཱསཝོ ཝཱ པཝ ཧུཏྭཱ ཕིསཡསྨཱིཾ ཡུཏྟཱི, ཨུཔཱཏུ ཡུཏྟིཡཏྠཱིཀཱམཏྟཱིཏི ཀིཉྩཏཱཝེཏི ཡུཏྟོ ཕིཡ ཨཏིཏྠཀཱསཝོ ཧུཏྭཱ ཨཝུཏྟཱིཏབྦཏྟཱཝེ ཨཕིསཡསྨཱིཾ ཡུཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཕིསུདྡྷཱིཝཱདཱིཔི ཨཏྠཡོཛནཱ ཕེཏིཏབྦཱ། ཡཏཱུམཱ ཕིཛྫཊྛཱ ཨཱཧཱུ, ཏཾ ཏསྶེཏེན "ཏིཏྠཀཱསཝོ ཧུཏྭཱ"ཏིཨཱདིཾ ཝཏྭཱ ཕིསུདྡྷིཀཱཡཝཙཱུདྡྷཾ ཨཏྠཏོ ཨནཉྙཏྟཔི ཨཡཾ ཕིསེསོ ཕེཏིཏབྦོཏི ཏསྶེཏུཾ "ཡཾ ཏྭཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྲིཏྟཱཏི** ཡཾ "སཱིལེཏྠཾ, ཕིཏྟཾ ཀྑ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ ཨིཏྟཱི ཡུཏྟམཱུནེན ནཡེན ཕིཏྟེཏྭཱ ཕིདིཏབྦཾ།

**ཨེཀཱ** **ཕིལཕིསུདྡྷཱིཏི** ཕིསུདྡྷཱིསུ ཕིཏྟུཾ ཨེཀཱ ཕིལཕིསུདྡྷཱི། ཏསྶུ ཀཱཡཝཙཱུསུ **ཙཏྟཱརི** **ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི** **ཧུཏྭཱ** **ཨུཔཱཏཱ** ཨཕིཛྫནྟིཏི ཕིཏྟཱ ཕིལཕིསུདྡྷིཡཱ ཨསམྤུཡཏྟཱ། **ཨཕིཛྫཀཱཡཱཏི**ཡུཏྟཱིསུ ཀཱཡཝཙཱིཝེན དསཀཱཡཝཙཱུ ཀཏཱིཏཾ། ཀཱཏཱིཏབྦཏྟཱ ཝཱ ཝཏྟཱ **ཀཱཡཝཙཱུདྡྷི** ཡུཏྟཾ། ཨེཝཏྟ ཨུཔཀཱརཏྟཾ, ཀཏྟཱཝཏྟཾ ཝཱ ཙཏྟཱརི ཀཱཡཝཙཱུཏྟཾ ཕིལཕིསུདྡྷིསཏྟཏྟཾ ཏཏྟཝཏྟཱ། ཏིཏྟཱི ཀཱཡཝཙཱུཏྟཾ ཙིཏྟཕིསུདྡྷིསཏྟཏྟཱིཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཉྩ** **ཕིསུདྡྷིཡོཏི** ཏཱམཏྟུཔཔརིཙྪེཏ ཏིཊྛིཕིསུདྡྷི, སཔྤཙྩཡཏཱམཏྟུཔཏསྶཏཾ ཀཏྟཱཕིཏཏརཎཕིསུདྡྷི, ཕིཔསྶཏཱཏྟཾ ཕིཔསྶཏཱཏྟཾ མཏྟཱམཏྟཏཱཏཏསྶཏཕིསུདྡྷི, ཨུཔཡབྦཡཏྟཏཱཏི ནཡཕིཏྟཏྟཾ པཊིཔཏཱཏཏཏསྶཏཕིསུདྡྷི, ཨརིཡམཏྟཏྟཾ ཏཏཏསྶཏཕིསུདྡྷཱིཏི ཨིམཱ པཉྩ ཕིསུདྡྷིཡོ།

སཏྟརཐཕིཏཱིཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧༠. **སཏྟོཏིཏུཏྟེ** ཨཏཏྟརཾ ཡུཏྟཱུཏྟེཏ སཏྟོཏིཏུཾ། **ཨཏྟཱཏཔརིཀཱཕིཏྟཱཏི** ཨཀཱརཏྟཱ ཝཏྟེ པརིཀཱཕིཏེཏ ཏཏྟ ཨསམྤུཝཏྟཾ ཨཏྟཾ པརིཀཱཕིཏྟཱ ཝཙནེན། **ཨཧིཏྟཏཏྟཏྟཱཏི** ནིཏྟཏཏྟཏྟ, ནིཡཏཏཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟོ།

**ཨུཀྐཱིཕཱིཏི** ཀཱུཊཾ ཀཱཕིཏཏྟཱཕིཏ ཨུཀྐཱིསེཏི། **ཕཱིརསྶཱཏི** ཨུཡཡསྶཾ ཡུཏྟཏྟཱིརསྶཱ། **ཨིམསྶཱིཾ** **ཙཀྐེ** ཨིམསྶཱིཾ ཀཱརཀེ ཨེཀཔདེཏེཝ སུཕཱཀཱཕིསཡཱི ཨཏཏྟཱུཏྟཏཀཱཏཱུཏྟཕཱིཀཱརཀེཏཱིམིཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟེ ཏམིཕཏྟཾ ཡུཀཱཏཏརཾ ཀཱཏྟཾ "ཨམཏྟཱིཏྟཱི"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཏྟཱཡམཏྟཏྟཱཏི** ཡུཛྫཡཏྟོ།

"ཨཏྟམཏྟ ཨཏྟམཏྟ ཡུཏྟཱིཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟ ཕིཏྟཱརཀཕཕིཏྟཏ "**ཀཱིཾ** **པཏ** **པཏྟཏྟ** **ཡུཏྟཏྟཾ** **ཏྟཱརིཡཾ** **ཨུཏྟཏྟ** **ཕིཏྟཾཏྟཱ**"ཏི། **སཏེཏུཀཱིཾ** ཀཏྟཱཏི ཡུཏྟཡུཏྟཾ ཀཏྟཱ། **སཀཱརཀཏྟཾ** ཏཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏྟཾ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཱིཏི** ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏ ཡུཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཾ སཡཾ སཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཱི ཏྟཱརིཡཾ ཏྟཀཱརཾ། **ཕིཏྟཾཏྟཏྟཱིཏི** སཏཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཾཏྟཏྟཱི ཏྟཀཱརཾ། ཨཏྟཏྟཱི ཕིཏྟཾཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱི། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཏེཝཏ** **ནིཔྤཏྟཏྟཱི** སཔརིཀཱུཏཾ སཱིལཾ, མཏཏྟཾ སམཱཏྟཾ, ཨཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏེཝཏྟཱ ནིཏྟཱཔཏཏྟཱ།

རཐཕིཏཱིཏསུཏྟཝཎྞནཱཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སམཏྟཱ།

## ༥. ནིཝཱཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༡. ནིཝཱཔསུཏྟེ ནིཝཱཔོ, ནིཝཱཔཾ ཝདཏི, ནིཝཱཔཝཏྟཏྟཾ ཝཱ ཨིཏསྶཱཏི **ནིཝཱཔིཀོ**, ནིཝཱཔེན མིགེ པལོབྷེཏྭཱ གཎྷནཀམིགལུདྡཀོ། **ཏིཎབཱིཛཱནཱིཏི** ནིཝཱཔཏིཎབཱིཛཱནི། **ཝཔཏྟཱི** སཏྟཾ ཕིཡ ཝཔིཏབྦཏྟཱ ཝཔཏི། "མཡཾ ཕིཡ ཨཏྟཱ ཀཱ ཛཱིཏིསཾ ལཱཀྑཏྟཱི"ཏི **སཏྟམཏཾ** **ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ**། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏིརཏྟཏྟ ཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཡཝཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕིསེསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, རཏྟཏྟཏྟ པཏ ཝཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ནིཝཱཔཏི ཨཏྟཏྟཱཏི

**ནེཀྑམྨེ,** ནེཀྑམྨཔཊྛམྷི ནེཀྑམྨཔཊྛནཾ། ཏེནཱཧ **“ནེཀྑམྨཔཊྛནེ”**ཏི། “ཨཔྤཀཱམཀཱརཊྛེཡྻཱ”ཏི ཝུཏྟམཏྟཾ པིཡརཱིཏྟཾ **“ཨཱཀཾ ཀིཉྩན”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནེཀྑམྨརསཾ པིཡཏི** ནེཀྑམྨརསཾ སམྤཏྟོ པིཡཱ། **ནེཀྑམྨཾ** ནམ ཨརཏི སཡཾཏྟདཔིཏཏྟཏིཏྟཏི། **མིཏྟམྨཝཱ པིཡཱཏི** མིཏྟཔཏྟ པིཡཱ། **ཨོཀཱཔྤནཏི** ཨོཀཱཔྤེ པིཡ ཨཔིཡཱཏྟཾ། **པཀྐམནྟིཏི** ཨཱམཾསཀཱཔརིསཀྐཱ ཏུཏྟ པཀྐམནྟི། **ཀཱཏྟེ ཐུལཡམཱནཏི** ཨནུམོདནཾ པཏྟཱཀཱརཏསྶནཾ། **མཏྟལཱཔཱིཏྟི** མཏྟལཱཀཱརེན ཞིཏྟཾ ཀཱསྨཾ།

༢༦༢. **ཀཱཔིཏྟཏི** ཨུཔམཱཏྟཔིཏ པཪིཀཱཔིཏྟཱ། མིཏཱ ཨཏྟཱ ཐཱསེ ཐཏྟཏཾ **ཐཱསཱིཏྟལྤཱ** སོ ཨེཝ ཨིཏྟཱནཏྟིཏ **ཨིཏྟཱ,** པཏྟཐཱནཏྟིཏ **ཨཱཏྟཏྟལྤཱ**

༢༦༣. **ཏྟཡེན ཐོཀཏོཏི** ཏྟཡེན སཏ སཏྟཡཾ ནེཀྑམྨཔཔརིཐོཀཏོ། **བཱལཀྐིརིཡཏྟི** ཀཱལབཱལཏྟ ཨུཏྟཏྟཀྐིརིཡཏྟ། ཨཏྟཱཀཱཏྟཡཾ པཏ བཱལམིཔ ཀྐིརིཡཾ། **བཱལཏྟི** ཙ སཏྟིརབཱལཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟོ མཏསིཀཱརམཏྟིཏི ཨཔཏྟཔཏཾ སཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏི ཨཱཧཾ **“ཨཔཏྟཔཏཾ སཏྟཏྟཀཏྟཡོཏྟཏྟ”**ཏི།

༢༦༤. **སིཀྑཱཏྟཀཏྟཀཱཏྟཏི** པརིཏོཏྟཏཏྟཏྟི, ཐཏྟཱཏྟི ཨཏྟཐཱ། **ཨིཏྟཏྟམཏྟོ པིཡ** ཨཏྟཏྟཏྟཐཏྟོ པིཡཱ། པཏྟཏཏྟེཏྟེ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི **པཏཏྟ,** མཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ “ཡཀྐ”ཏི། **སམཏྟ སཔྤཏིསཏྟི** སམཏྟཏྟོ པཏིསཔཏྟཾ པིཡུཏྟཀཱསསཏྟིཔྤཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ པཏ སཔྤཏིསཏྟ མཏྟཨོཀཱསཏྟཏྟཏི ཨཱཧཾ **“མཏྟཾ ཨོཀཱས”**ཏྟི།

༢༦༥. **ཐཏྟཏྟཏྟཏི** “སཏྟཡསམྨུཏྟཏ”ཏྟི སཏྟཏྟཏྟཐཏྟཏྟེན ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **མཏཏྟཏྟཏི** ཏྟཏིཡཏྟ མཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཡོཏི** ཏྟཏྟཏྟཐཏྟཏྟ, པཀཏིཡཏྟ ཏྟ བཱལཔིརཏྟཏྟོ།

༢༦༧. ནེཀྑམྨསཏྟསཏྟཡ **ནེཀྑམྨཔཏྟི པཏྟ།** ལོཀཔརིཡཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀིལེསཏྟ ཨུཔམཏྟཏྟཏྟཡ **ལོཀཱམིསཏྟཏྟཏྟི པཏྟ།** ཐཏྟཏྟ ཨུཔམིསཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཐཏྟཱམིསཏྟཏྟཏྟཾ། ཐསཾ ཐཏྟཏྟཏྟི** ཀཱམཀཱུཏྟཏྟི ཀཱམཀཱུཏྟ ཀཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཐསཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཐསཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཏེནཱཧ –

“ཨཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟོ, ཡཱཏྟཾ ཙཏྟཏྟ སཏྟཏྟོ།

ཏེན ཏྟཾ ཏྟཏྟཡིཏྟཏྟི, ན མེ སམཏྟ མོཏྟཏྟིཏྟ”ཏྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༥༡; མཏྟཔ. ༣༣)།

ཨཡཏྟི པཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཔ པཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏ **“སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི།

༢༦༨. ཀཱམཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ **“ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ…པེ…. ཨུཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི། ཀཱམེ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡསམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༦༩. ཏྟཏྟཡསམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཞིཏྟ, ཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟ པིཡ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **“ཀཱི པཏ ཏྟ ཨཀཱིཏྟཏྟ”**ཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཀཱམཾ ཨུཏྟཏྟཀཱི ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **“ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟིཨཱཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ **“སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི།

༢༧༡. ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨིཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ **“པིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟིཨཱཏྟཏྟ། ཀཱིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཾ ཀཱིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **“པིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** “ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡོ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ **“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི། **སོཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

**ཡོགེཏི** སཾཡོགོ སནྣཡོགོ ཙ། **སཾཡོཛནཊྛཱནཱིཡཱནཱིཏི** ལཱབྷཊྛཱནཱིཡཱན ཙེཏ སཾཡིསིསཾ ཨཱསཊྛཱནཱིཡཱན ཙ། **ཨཔ ཡཱཏིཨཱདིནཱ ནིཊྛིསཏཡཔཱསེན** (མཛྫི. ༣, ཙཱུལནི. མེཏྟགཱུམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༢༢, ༢༣; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༨) ཝིསཊྛིཀཱཔདཾ ནིཊྛིསཏི། **ཝིསཏྟཱཏི** ཝིཏྠཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཎྷཱསམཱཀཏྟཱསུ ཐཱུལཔཏཔཱསེན **ཝིསཊཱཏི** ཕུརིམཔཐཝཎམེཝ ཏཀཱརསྶ ཊཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཝིསཱལཱཏི** ཝིཔུལཱ། **ཝིསཀྐཏཱིཏི** པརིསཀྐཏི སཧཏི། རཏྟོ ཧི རཱགཝཏྠུནཱ ཕལིཏ ཏལིཡམཱནོཔི སཧཏི། ཨོསཀྐཏི, ཝིཔྥནྡཏི ཝཱ **ཝིསཀྐཏྟནིཔི** ཝདནྟི། **ཝིསཾཧརཏཱིཏི** ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ ཝིཝིཊྛེཏི ཨཱཀཱརེཏི ནེཀྑམྨཱདིསུ ཨཱནིསཾསཾ ཨེཝཾ སཾཧརཏི སཾཁིཔཏི, ཝིསཾ ཝཱ དུཀྑཾ, ཏཾ ཏཏྲ ཨུཔནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིསཾཝཱདིཀཱཏི** ཨཝིཚྪཾ ནིཙྪཾདིཏོ གཏྠཔཊྛེ ཝིསཾཝཱདིཀཱ ཧོཏི། དུཀྑནིབྦཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ ཧེཏུབྷཱཝཏོ **ཝིསམཱུལཱ,** ཝིསཾ ཝཱ དུཀྑདུཀྑཱདིབྷཱུཏ ཝེདནཱ མཱུལཾ ཨེཏིསྶཱཏི **ཝིསམཱུལཱ།** དུཀྑསམུདཡཏྟཱ ཝིསཾ ཕལཾ ཨེཏིསྶཱཏི **ཝིསཕལཱ།** དཀྑཡ རཱུཔཱདིཀསྶ དུཀྑསྶེཝ པརིབྷོགོ ཧོཏི, ན ཨམཏསྶཱཏི ཝཱ **"ཝིསཔརིབྷོགཱ"**ཏི ཝུཏྟཱ། སབྦཏྠ ནིརུཏྟིཝསེན སདྡསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། ཡོ པནེཏྠ པདྷཱནོ ཨཏྠོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ པུན **"ཝིསཱལཱ ཝཱ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ནིཊྛེཏི ཨུཊྛེཏཱིཏི** ཨུཔསགྒཔསེན པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ། ནིརཔསེསཏོ ཝཱ ཏཏྠ **ནིཊྛེཏི།** ཏེན ཏེན མགྒེན ཨུཙྪིནྣཱ ཏཏྠ **ཨུཊྛེཏི།** ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཏོ ཨཝིབྷཏྟཾ, ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ནིཔྤཔསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༨. ཕུསནཱསིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༢. **སུཏྟམཡནྟི** ཨེཏྠ **སུཏྟ-སདྡོ** ཨཱཡཱཙནཏྠོ, ན **"སུཏྟསུཏྟོ"**ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༢༥༨; སུ. ནི. ༡༨༢) ཝིཡ ཨབྷིནནྡནཱདིཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཨཱཡཱཙནཏྠོ"**ཏི། ཏེནཱཧ ཕུལིཡཾ **"ཡཱཙིཏུཀཱམཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ན སཀྐོཏི,** ཀསྨཱ? **བུདྡྷཱ ཧི གརུ ཧོནྟི,** པརམགརུ ཨུཏྟམཾ གཱརཝཊྛཱནཾ, ན ཡཐཱ ཏཐཱ ཨུཔསངྐམིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཛྫྷཱསཡཾ ཝཱསེཏྭཱ"**ཏིཨཱདི།

**"ཕུཀཀཊཱགཱརིཡཱུཡཱ"**ཏི སཉྙཱཔེན ཝུཏྟཾ ཝིཔརཱིཏཾ **"ཡཾ ཧི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཱཏཱ སབྦཀཱལཾ ཀིམེཝམཀཱསཱིཏི? ན སབྦཀཱལམེཝམཀཱསི། ཡདཱ པན ཨཀཱསི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཱཏཱ པཙྪཱམཝེལཱཡ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མནུསྶཱནཱིབྷཱུཏི** ཨིམིནཱ ཕུརིསཏྟབྷཱཝཾ ཨུལླིངྒེཏི། **ཏཀཔརིཀྑཱརོ གཏོ ཏཱམ ཏབྦི** ཏཱཏཱཔཏོ ཏཀརམུཏཀཱལེཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ།

**སཱུལཱཀཙཔཱརཏི** མིལཱཏསཱུལཱཀཙཔཱརཾ། **རཛོཛལླཾ ན ཨུཔལིམྤཏི** ཨཛྫྷཏྟཚཝིཝཎྞཔཏྟོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "སུཝཎྞམཏྟ ཚཝིཡཱ ཀཱཡེ རཛོཛལླཾ ན ལིམྤཏཱི"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཏཱཏཱ ནཧཱཡཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུཏུགྒཧཎཏྠཾ"**ཏི།

**ཝིཏཀྐོཏི** ཛིཏཔཏཝིཏཀྐོ། **ཝིསཏཱཏིཨུསབྷཾ** ཀཱཡཏཱཏཾ ཙཏུཏྠཾ བྷཱཝེཏི ཧཏཏི། **ཀཱཏྟཱིཏི** ཀཱམེཏི ཝཏྟུཔུཏི། **ཨཙཝམེཝཱཏི** ཨཔརིཝཏྟམེཝ ཨཝཏཱིཏཔཏོ, མཛྫྷཾ པཏ ཨཛྫྷམཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ པཏིཕྲིཏཏྟཱཏཱ ཏྟཏིཝཏྟིཡོ ཏཏྟིཡེཝ།

**ཡཏྟཏྠཡོགཱཏི** པརིཡུཏྟསུཡཏྟརསཏྟཏཏཱི། **ཏྟཏཡཏྟཱཏི** "པབྦཛིཏ ཏཱམ ཨཡཾ ཏྟཡིཏབྦ"ཏི ཏཏྟཏཏྟིཏཾ ཏཏྟིཏཱ། ཡསྨཱ ཏཱགཡཏྟ སཏྟིཾ སུཏྟཏྟཏྟིཀཱཏཱསཏྟཏཏྟ

སུཔཏིསོཏྟིཏཔཏྟཱལཏུཙེཏཀཱཏཙཏཏཏྟཔཏཾ སུཔིསུཏྟཏྟིལཏཏྟཔཡོསཏིསཀཱསཏཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏཾ ཏཏཾ ཝིཏིསྨཏྟྟཏིཏིཏྟུལཀཱཏསྶུཔསོཏྟིཏཾ ཨུཔཏི མཏཏྟཏཏྟཔཡོསཏྟཏིཏཾ ཛྫྷཏྟམེཝ ཀཏཀཱིཏིསིཁཏཾ ཝིཏོཏྟཏྟ། ཏསྨིཏྟ སམཡེ ཏསཝཏྟཏྟ སཏྟིཏཏྟ ཏིཏྟམིཏྟ ཚཏྟཏྟཏསྶིཡོ སམཏྟཏྟ ཨསྶིཏིཏཏྟཏྟཏྟ པཏིསེ ཨཱཏྟཏྟཡཏྟི ཝིཏྟཏྟཡཏྟི

ཏཏཏྟཔཡོཏཏཏྟཏྟ-ཏཏཏཏྟཏྟ-ཝིཏྟཏིཏྟ ཝིཡ, པསྶཏིཏཏཏཏིཏཏཏཏྟཏྟཏཏྟམེཔ, ཨཏྟིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ-ཏཏཏྟམེཔ , ཨུཏཱཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟལམེཔ, ཏིཏཏྟཾ ཝིཏྟཏིཏྟ-

ཏཏིཏཏ-ཏིཏིཏིཏ-ཏྟཏྟམེཔ, ཏྟཏྟཏིཏྟཏཏཏྟ-ཏཏཏིཏྟཏྟ-ཏཏྟཏམེཔ, ཨིཏྟཏྟ-ཝིཏྟཏཏ-ཝིཏྟཏཏཏྟཏམེཔ, ཏཏཏཏཾ ཏཾ ཏཏཾ པཏཏཏྟ སཏྟ ཏཏྟ། ཏཏ ཏྟཏྟཾ

**"ཏཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟ"**ཏིཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟི** ཨུཔཏིཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟཏཏྟི** "ཏྟཏིཏ ཙ ཏཏྟ"ཏི ཡཏྟཏཾ ཏཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ། **ཀཏཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏཏཔཏིཏཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཀཏཏྟཏི། **ཕུཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཾ པཏཏཏྟ ཀཏྟ། **ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏཏྟ** "ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ"ཏི ཨཏཏཏཏྟ།

༢༧༣. གཎྛིཀཱཏི སཎྛིརཱགཏཔིཎྜཱགཏྲེ མཎྜལྤྲེ། པརིཀྑཱརཝྷཎྜཱནྟི ཨུཎྜཱཝྷཎྜཾ སཎྜཱཏེཙྪ སཎྜཱལ ཕཏཏི། གཾ པཏྲཡཾ ནཡོ བུདྡྷཱནསྶི སཎྛིར ཏཾཏྲིཏི? ན ཏཾཏི, ཕཎྜཱརནྟཱབྲཾ པཊིཾ གཏཎྜི དསྶིཏྭཾ "བུདྡྷཱནཾ པཏྲ"ཏིཨཱདི ཕུཎྜཾ། གམནཕསེན ཀཱཡསྨཱབྲིཏྲིཏརཀཾ གམནཱབྲིཏྲཱར། ཡབྲཱིཏྲིཕྲཱཕྲཱཕཎྜཾ ཨཏྲིཕྲཱཡཀོཔནཾ།

ཨཏྲཱཏཱལ ཕཱརམིཡཱཏི ནེཀྲཾཱམྲཱཕཱརམིཡཱ། ཕྲཱིརིཡཕཱརམིཡཱཏི ཨཔར། མཏྲཱིནེཀྲཾཱམནཱསྶཏི མཏཏྲཱསྶ ཙརིམབྲཱཔེ ཨཏྲཱིནེཀྲཾཱམནསྶཱ། ཏཐྲི མཏཏྲཾ བྲོཀཱཀྲཾཏྲྀ མཏཏྲཱཙྪ ཏྲཱཏིཔརིཕབྲཾ མཏཏྲཱཙྪ ཙཀཱཕཏྲིསིརཾ པཛྫཏྲཱི སཏེཕཱཀཱསྶ ཡོཀཱསྶ སམྤྲཱརཀཱསྶ ཙ ཨཙིཏྲིཡྻཱཔརིམིཡྻཱཏྲེཏསྶ མཏཏོ ཨཏྲཱལ ཏིཏྲཱལ སུཁཱལ པཕཏྲཏྲ མཏཏྲིཡཏྲཱལ ཙ མཏཏྲཾ ཨཏྲིནེཀྲཾཱམནཏྲི ཕུཏྟཏི།

ཕུརིམོཏི "ཀཏམྤཱལ ཏུ ཀཱཡལ སཎྛིསིཎྛཱ བྲཱཕབྲཱ"ཏི ཨེཕཾ ཕུཏྲཨཏྠོ། ཀཱ ཙ པན ཕོཏི ཨེཏྠ ཙ-སདྡོ བྲིཏིརེཀོ། ཏེན ཡབྲཱཕུཏྟཱཏྲཱལ ཀཱཡལ ཕཀཱཏྲཾ ཕིཕྲཱཀཏྲཱཕཾ ཛོཏེཏི། པན-སདྡོ ཕཙཏྲཱཡཏྲཱར། ཡཱལ ཏི ཀཱཡལ ཏི ཏྲིཀཱཏྲ སཎྛིསིཎྛཱ, སྤཱ ཨེཕ ཨཏྲཏྲཀཱཡཏྲུཏྲཱ ཕིཕྲཱཀཏྲཱ ཕིསེསེན ཕུན ཕུཏྲིཡཏི། ཨཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲ-སདྡཱ ཨཏྲཱཡཏ། ཨཏྲཏྲཱ ཏི ཨཡཾ ཨཏྲཏྲ-སདྡོ "ཏྲཱམཏྲཾ (ཏྲ. ས. ཨཏྲ. ཏེཏྲཏཀཱཡ) སམཡཏྲཏར"ཏྲེཨཱཏྲིསུ ཕིཡ, ཨཏྲཏྲཏྲཱཏི སྤཱ ཕིམཛྫཱཏི ཨཏྲཱ། དསཀཱཡཕཏྲཱནེསྶིཏྲཱཏི "གཾ སྤཱིཡཾ ཏཱམ, ཀཱཡཏྲ ཕུཏྲིརཏྲཾ, ཀཱཏི ཙཏྲ སཾཀིལེསཔཱཏྲཏྲཱཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིཏྲ ཨཕྲིཏྲཱཏེཏྲཱིཏྲ སྤཱིཡཏེཏྲཱིཏྲ ཙ ཀཱཡ། ཨརིཡོཏི ཏེཏྲོསཾ། ཨབ ཕྲཱ ཨཏྲཀྲཱམིཏི ཨརཏྲཱིཡོཏི ཨརིཡོ, ཨརིཡཱཏྲཾ ཨཡཏྲཱི ཕྲཱ ཨརིཡོཏི། བྲཱཕཏྲཱམཏསཱཀཱརཕསེན ཏྲཱཏྲཱ བྲཱཕཏྲཱི, ན ཨེཀཏྲཏྲཏྲིརཀཔཏྲཏྲཱ ཕིཡ སྨཏཱཏྲཏྲཱསཏྲཏྲཏེན། ཏྲཏྲཱཡཏྲཏྲཱནསྶི ཨརིཡོ ཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ ཕཏྲཾསཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། སྨཏྲཱཡཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཕཱརིཏྲརིཡ ཀཱམཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཱཡཏྲཏྲཾ།

༢༧༤. "སཏྲིཔཏྲིཏྲཾ ཕོ, ཏྲིཀྲཱཕཱི, ཏྲཔཡ"ཏྲི (མ. ནི. ༡.༢༧༣; ཨུདཱ. ༡༢, ༢༥, ༢༨) ཨཏྲཏྲཏྲིཕསེན ཏེསཾ པཕཏྲཏྲི ཏྲཏྲཱ ཨུཔརིཏེསཏྲཱལ སམྤྲཏྲཾ ཏྲསྶིཏྲཾ "ཏྲིཏྲཱ, ཏྲིཀྲཱཕཱི, པརིཡེསཏྲཱཏི ཀོ ཨཏྲུསཏྲཱི"ཏི ཨཏྲུསཏྲཾ ཕུཏྟཏི། ཨཡཾ ཏྲཏྲཏྲཱཾ པརིཡེསཏྲཱཏི ཡྻཱ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཱི ཀཱཡ, སྤཱ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཔརིཡེསཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡཔརིཡེསཏྲཱ ཏྲཱམ། ཨཏྲཏྲཱཡམཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཾ། ཨུཏྲིསྤཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨུཏྲིསྤཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ-སདྡོ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲ"ཏྲེཨཱཏྲིསུ ཕིཡ པཀཏིཔརིཡཱཡོ། ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཔཀཏིཀོཏི ཨཏྲཏྲ། སེསཔཏྲེསུཔི ཨེསེཕ ཏཡོ།

སཏྲཏྲཏྲཏི ཡཏྲ "ཕུཏྲཏྲཏྲིཡ"ཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཾ, ཨེཏྲ ཏཡོ སཏྲཏྲ "ཏྲསེཏྲས"ཏྲེཨཱཏྲིསུ སཏྲཏྲཔཏྲེསུ། པཏྲཏྲ ཕིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༢༧༥. ཨརིཡེཏི པརིཡེསཏྲཱ, ཨརིཡཱཏྲཾ པརིཡེསཏྲཱཏི ཕྲཱ ཨརིཡཔརིཡེསཏྲཱཏི སམྤྲཏྲཏྲཡཾ ཏྲསྶེཏི "ཨཡཾ, ཏྲིཀྲཱཕཱི"ཏིཨཱཏྲིཏྲཱ།

༢༧༦. སྨཏྲཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏི ཡཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྨཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ། ཡསྨཱ ཏི ཏྲིཀྲཱ ཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡ སཏྲིསིཏྲ, སྤཱ ཙ ཏེསཾ ཨཏྲཏྲཀཱཡ ཕིཏྲཱཀཏྲ, ཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲིསཾ སྨཏྲཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲསྶི ཕུཏྲཏྲཏྲི ཕིསེསཏྲཏྲཏྲཾ ཨཔརིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཡཾ ཙརིམབྲཱཔེ ཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲརིཡཔརིཡེསཏྲཾ པརིཡེསིཏྲཱི ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨེསེཕ ཏཡོ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཾ པཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༥༡; མཏྲཏྲ. ༡༣; པཏེ. མ. ༢.༣༠) ཏྲསྶི པཏྲཏྲཡ ཨརིཡཔརིཡེསཏྲཾ པརིཡེསིཏྲཏྲཏྲི།

༢༧༧. ཀཱམཾ **དཏར་སཱཛྫ** "དཏརཾ ཀཱམྨཱརཾ མཏྟཾ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀཱ"ནྟི (མ. ནི. ༡.༥༩༨) ཨིཙྩ བཱལདཱརཀོ ཨཱགཏོ, "ཞྞཱཏྭཱན ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོ"ཏི པན ཕཱལྤྱཱནཏྲ ཡུཝཱཕནྣ ཨིཙྩ དཏར་སཱཏྭེན ཕུཏྟཱཏི ཨཱཧ **"དཏྲཏོཕ སམཱནོ"**ཏི། **པཐམཕཡེན** ཨིཀཱནདཱིསཕཡཏྟཱ། ཛྜཱཏིཡཱ ཏི ཡཱཕ ཏྟིཀཾསཕཡཱ པཐམཕཡོ། **ཨཏྲཱདརྦྷྲཱ སཱལིཕཙནཾ** ཡཏྲ "དེཕདཏྲཱ རུཏནྟཱ པཏྟིཾ"ཏི། ཀཱམཾ ཨསྶུམུཁཱནཾ རོདནྟཾ, ཏཾ **ཨསྶུམུཁཱནཏྟི** ཨིམིནཱ པཀཱསེཏཾ, ཏཾ པན ཕཏྲ **"རུདནྟཱན"**ཏྟི ཕཙནཾ བལཕསོཀཱསམུཏྟཱནཾ ཨཱརོདནཕཏྟཾ པཀཱསེཏྟིཏི ཨཱཧ **"ཀཱཏྟིཏྲ རོདམཱནཱན"**ཏྟི། **ཀིཾ ཀུསལཏྟི ཀཱཝེསམཱནོཏི** ཀིཏྟི སབྦསོ ཨཕཛྫརཏིཾ ཨིཀཱཏྟ ནིཤྐེཀིཾ པརིཡེསམཱནོ། **ཕརཔདཏྟི** ཕཏྲཏྲཱཏྲིཥྐརཏྟཱིཀིཏི ཨིཀཱཏྟེན ཕརཏྟིཡཏྲེན ཕརཾ, པཏྟིཏྲཏྲེན པདཾ། ཏཏྲསཏྟིརཏྟཡ ཏྲིཤྩཾ, པིཏྲལཙཏྲཏྟཡ པིཏྲལོཏི **ཏྲིཤྩཔིཏྲལོ། ཏཏྲཏྟི** ཕིནཡོ, སམཡོཏི ཨཏྠོ། **སུཏྟཕ ཨུཏྟཱཏྟིཏྟི** ཏེན ཕུཏྟསྶནཏྟ སཕཏྲམཏྟིནེཕ ཨུཏྟཱཏྟིཾ ཕཱུཏྟཏྟཾ ཨཀཱསིཾ།

**པཏིལཔཏྟམཏྟཀེཏྟི** ཕུཏ ལཔཏྟམཏྟཀེཏ། ཛྷཏྟཏྟིཏི ཀྲཱཏྟོ, ཀྲཱཏྟོཏི ཕཱཏྟོ ཀྲཱཏཕཏྟོ, ཏཾ **ཀྲཱཏཕཏྟཾ།** "ཕཏྟམྶཱི"ཏི ཨཱཀཏྟཏྟ **ཨབྦྷཀཱཏྟཡཾ "ཛྷཏྟམྶཱི"**ཏི ཨུཏྟམཕུརིསཕསེན ཨཏྠོ ཕུཏྟོ། **ཨཏྟེཡི ཕཏྟཏྟི** ཨཏྟེཡི ཕཏྟ མམ ཏཏྲཏྟཕྶཾ ཛྷཏཏྟ "ཨཡཾ ཨིམཾ ཏྟཏྟཾ ཛྷཏྟཏྟཱི"ཏི, "ཨཀཱཏྟིཏྟིཡཏྟཡ ཐིརཾ"ཏི ཕཱ ཨིཕཾ ཕཏཏྟི། **ལཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྟལཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟིསཏེན མཏྟཕཏྟཏྟཡ "ཨཡཾ ཨཏྟཏྟ ཀཏམཏྟཾ ཕཕེཏེཏྟི, ན ཨཏྟཏྟཏྟིཀོ"ཏི ཨཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟི** ཕོཏྟིསཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏོཏྟཏྟི** ཨིཏཾ "ན ཧོ ཨཱཡཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟོ"ཏྟིཨཱཏྟི མནསི ཨཏྟེསི, ཏཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ།

ཏེཏྟིམསམཱཔཏྟིཏྟི ཕིཏྟ ཨུཔརིམསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཏྟཏྟ ཨསམཏྟཕཏྟ **"སཏྟ སམཱཔཏྟིཡོ མཾ ཛྷཏཱཔེསྶི"**ཏི ཨཱཏྟ། **པཡོགཾ ཀཱརེཡྻཏྟི** ཏྟཕཏྟཾ ཨཏྟཡུཏྟིཡྻཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཨིཕམཏྟཏྟཏྟི** ཨིཕཾ "ཨཏྟཾ, ཨཱཕཏྟཏྟོ"ཏྟིཨཱཏྟིཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཾ སམཱཔཏྟིཾ ཨཏྟིཀཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟ།

**ཨཏྟཏྟཡཀོཏྟི** ཨཏྟིཏྟཀོ། ཏེན མཏྟཔཏྟིསེ པཏྟཏྟཾ པཏྟེཏེསི། ཕོཏྟིསཏྟཏྟ ཏྟ སམཱཔཏྟིཡོ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཐིཏྟཏྟ པཏྟིམཏྟཏྟིཔརིཙཡེན ཀྲཱཏྟཏྟ ཙ མཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟསཾ ཀཏྟི ཙ ཨཏྟིསཏྟཏྟཡོ ཙ ཨུཔཏྟཏྟསི །ཏེན "ཕཏྟཔརིཡཱཔཏྟ ཨིཕེཏྟ"ཏྟི ཏེཏྟཡོ ཨུཏཕཏྟཏྟི། ཏེཏྟཏྟ **"ཏྟཡཾ ཏྟཏྟོ ཏེཕིཏྟཡཱ"**ཏིཨཱཏྟི། ཨེཀཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཀཏྟཕཏྟསམཏྟིཏྟཏྟཕཏྟཡཏྟིཔི ཏེཕ ཏྟིསཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཡ སམཏྟིཏྟཏྟཕཏྟོ, སཡཏྟ ཕཏྟཕཏྟིཡཏྟཕཏྟཡེཕ, ཏཏྟ ཏེཕ ཕཏྟེ ཏེཕིཏྟཏྟཏྟཡ, ཡཏྟཏྟེཏ ཏ ཏེཕིཏྟཡ, ཏཏྟཏྟེཏ ཏ ཕིརཏྟཏྟཏྟཡ, ཏྟཀཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏ ཏེརཏྟཏྟཏྟཏྟཡ, ཏ ཨུཔསམཏྟཡ, ཏཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཡ...པེ.... སཾཕཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏྟ།

**ཡཱཕཏེཕ ཨཱཀིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟིཡཱཏྟི** སཏྟཏྟ སམཱཔཏྟིཏྟ ཨུཀཏྟཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཕཏྟཏྟི། ཨུཏྟཏྟཡ སམཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ པརིཡེསིཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟམིཡཱཏྟི མཏྟཏྟསཏྟ པཛཏྟཏྟིཏི ཨཱཏྟ **"ཡཏྟཏྟ ཛྷཏཾ ཕཱཔེཏྟི"**ཏྟིཨཱཏྟི། **ཏཏོ པཏྟཏྟཡཱཏྟི** ཡཏྟ སམཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏཏོ པཏྟཏྟཡ། **མཏྟཀཱཏྟཕསེཏྟཏྟི** ཛྷཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཀཏྟམིཏྟཏྟཕསེཏ། **མཏྟཾ ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ། **མཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཾ, ཏ ཨཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟ། **ཨཏལཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟ ཨཏྟ ཨལཾཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཾ "ཨིམིཏྟ ཏ ཀིཏྟི པཡོཛཏ"ཏྟི ཀཏྟ།

༢༧༨. **ཕཱིཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཕུཏྟི ཕཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༧༩. མཏྟཕེཏྟ ཕིཡ **མཏྟཕེཏྟ,** ཕིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ **"མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ"**ཏི། ཨུཏྟ མཏྟ སིཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེ སཏྟ སམཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟམེཕ ཏྟཏྟཾ།

སེཏྟ ཏེཀཏྟཏྟ ཏེཕིསི ཨིཏྟཏྟཏྟི **སེཏྟཏེཀཏྟོ,** སེཏྟཡ ཏེཕིཏྟཏྟཏྟཾ། **སེཏྟཏེཀཏྟཏྟིཏྟི** པཏ ཨཡཾ སམཏྟཏྟ ཨཔརཀཏྟཡིཀཏྟ། ཀོཙརཀཏྟམཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨུཔརིསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟ པཏ ཕོཏྟིཡཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ** ཨརིཡཔརིཡེསཏྟཡ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༤༠. "ལླཅནྡནཱ"ནྟི ཙ ཨེཀཾ ཛྷཱ གཱཧིཏཔདདྭཡཔྤིསཔྤིསིསནྣ ཨཏྠམཱཧ "མེ"ཏི ཙ གཱཧིཏཏྠ ཨཏཔསིསཔཱཐཤཔཝཏྟནསམཐམེཔ ལླཅཔྤིསིསཾ ཝཎྞེཏི, ཏ ལླཅམཏྟཾ, ཏ དཱསཏམཏྟནྟི ཨུཏྟ "**སབྦཏྠསྨཱདཱསཏསམཐཏྟ མེ སབྦཏྠཏྠཱཅཏྠཾ ཨུདཔཱཏྟཱི**"ཏི། **ཨཀཱུཔྤཏྟཡུཏྟི** པྤིམོཀྑཏཏྟཡ སབྦསོ པཏིཡཀྑཏྟསྨཱཏི ཨསནྟཱིཔྤཏྟཱཡཏྟཡ། ཏེནཱཏ "**ནྟཱགཏྟཱཏི ཏ ཀཱུཔྤཏྟཱི**"ཏི། ཨུཏྟསམྨཅསཏྟཏྟཡཔི ཏདྷུསྨཱཅྩཾ ཨཏྟི པྤིསིསོ ཡཐཱ ཏཾ "ཨུཏྟེཐཱུཔྤིཏྟརེ"ཏི ཨུཏྟ "**ཨཀཱུཔྤཱྟསྨཱཅཏྟཡ ཏྠ**"ཏི། **པཙྩཔྤིཀྑཅལླཅསྤྱཏི** ཏ ཀཱིཔཡཾ སབྦཏྠཏྠཅམེཔ, ཨཐ ཁོ ཡཐཱཏྟིཀཱཏི པཏིཔྤིཏྟསཏྟསྨི ཨེཀཱུཏཔྤིསཏིཔྤིཏྟཔཙྩཔྤིཀྑཅལླཅསྤྱཱི།

༢༤༡. **པཏིམོཀྑནྟི** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༩༠; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༧༢; སཱརཏྠ. ཊཱི. མཧཱཝགྒ ༣.༧) སཡཾསྨཱལླཅེཏ "ཨེཏཾ དྷཱཀྐ"ནྟཱིཨུཏྟེཏྟ པཏིམུཁཾ ཏེཐིཏཱིཛྫཱཏཔཐསེཏ པཏྟི, ཡཐཱཏྟུཏྟཾ ཨཔཐཏྟེཏི ཨཏྠོ། **གཱམྦཱིརཏྟི** མཏྟསམུཊྛཱ པྤིཡ མགཱཏཏཏྲསྟུཏོཡྻ ཨཏྟཏ སམྨཔཅྨིཏཔརིཔགྒཅསམྲཱཏྟརེཏི ཨཏྟེསཾ ལླཅེཏ ཨཡབྦཏེཝྤཔཏིཏྠོ། ཏེནཱཏ "**ཨུཏྟཏསབྦཔཔཏིཉྙཔཔཐཙཏསམེཏ**"ནྟི། ཡོ ཨཡབྦཏེཝྤཔཏིཐོ, སོ ཨོཀཱཏིཏུམསཀྐཅེཝྤཏཡ སཏྟུཔཏོ ཙ པསྨིཏྟཾ ཏ སཀྐཏི ཨུཏྟ "**གཱམྦཱིརཏྠཔ དུཏྟསོ**"ཏི། **དུཀྐིཏ དབྦོདྷོཏི** ཀཱིཉྩཏ ཀཱིཏཙོཏིཔ དབྦོདྷོ། ཡཾ པཏ དབྦུམེཔ ཏ སཀྐ, ཏསྨ ཨོཀཱཏིཏྟ ཨཏུ ཨཏུ བུཛྫྷཱཏི ཀཱཐ ཨེཔ ཏབྦཏི ཨུཏྟ "**དུཏྟསཏྠཔ དུཏཏུཝོདྷོ**"ཏི། **དུཀྐིཏ ཨཔཐབུཛྫྷཏབྦོ** ཨཔཐཝོདྷཏྠ དུཀྐརཏྠཱཔཐོ། ཨིམསྨིཾ ཧྤཏེ – "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, ཀཏམཾ ཏུ ཁོ དུཀྐརཏརཾ ཝཱ དུརབྷིསམྦྷཝཏརཾ ཝཱ"ཏི **སུཏྟཔདཾ** (སཾ. ནི. ༥.༡༡༡༥) ཐཏཏྠཾ། སཏྟརསྨཱཅཏྟཡ ཝཱ **སཏྟོ།** ཏེབྦཏསབྦཔརིཡཏྟཏཏྟཡ **ཏེབྦཏོ།** པཏྟཏབྦཔཾ ཏཱིཏོཏི ཝཱ **པཏྟིཏོ།** ཨཏིཏྟིཀཱརཛྷེཏ **ཨཏཔཐཀོ** སྤྱདུརསབྦོཛྫཏཾ པྤིཡ། ཨེཏྠ ཙ ཏེརཏྟསཏྟུ སཏྟཾ ཨུཏྟརསྨཱཅཏྟི **སཏྟརསྨཱཅཾ,** མཱཧསཏྟུ སཏྟཾ སཏྟརསྨཱཅཏྟུཏི **སཏྟརསྨཱཅཾ།** ཨཏུཔསཏྟསབྦཔཏྟཾ ཀཱིལེསྣཾ སཏྟཏྟཏཏྟུ ཨབྦཔཐཏྟོ ཏེབྦཏསབྦཔརིཡཏྟཏཏྟཡ སཏྟཔཏྟིཏབྦཔྤིཏེཔ ཙ ཨསེཙཏཀཱཏྟཡ ཨཏཔྤཀཱཏྟ དབྦབྦ། ཏེནཱཏ "**ཨེཏཾ དཔཾ ཝོཀཱཏྟརམེཔ སཏྟཡ པྤཏྟ**"ནྟི། ཨུཏྟམཏྟཅཔྤིསཡཏྟ ཏ ཏཀྐེཏ **ཨཔཐཙརིཏབྦོ,** ཏཏོ ཨེཔ ཏེཔྤུཅཏྟཅགོཙརཏྟཡ ཙ **སཏྟོ།** སུཔྤུམསབྦཔཐཏྟ ཙ **ཏེཔྤུཎོ,** བཏྟཡཏཾ ཨཔྤིསཡཏྟ པཏྟིཏཏི ཨེཔ པྤེཏིཏབྦཏི **པཏྟིཏཔྤེཏཏྟིཡོ།** ཨུཏྟིཡཏྟེ ཨཏྟིརམེཏབྦཛྫེཏ སེཔྤིཡཏྟཏི **ཨུཏྟཡཱུ,** པཙྪ ཀཱུམཀཱུཏྟ། ཨུཏྟཡཏྟེ ཨཏྟིཡཏྟེ ཨཏྟིརམཅཔཐསེཏ སེཔཏྟཏི **ཨུཏྟཡཱུ,** ཏཏྟཔྤིཙརིཏྟཏེ། **རམཏྟཏི** རཏིཾ པྤིཏྟཏྟེ ཀཱིཝཏྟེ ལཝཏྟེ། **ཨུཏྟཡརཏྟཏི** ཨུཏྟཡཏེརཏྟ།

**ཐཏེཾ སཏྟཡུཏྟཏི** ཐཏ-སཏྟཾ སཏྟཡ། ཨཏྠོ པཏ **ཐཏཏྟི** ཙ པཏིཔྤཏྟིསམྤྱཏྟོ ཨེཔ ཨཏྟིཝེཏོ། ཏིཝྭཏི ཕལཾ ཏཏྟཡཏཔྤྱཏིཏྟཡཏྟཏི **ཐཏེཾ,** སཏྟཏྟཏྟེཾ པཙྩཡབྦཏྟ ཨཔྤིཏྟཏྟཡོ། ཨིམེསཾ སཏྟཏྟཏྟཾ པཙྩཡཏྟཏི ཨིཏཔྤཙྩཡཏྟ, ཨཔྤིཏྟཏྟཡོཔཱ། ཨིཏཔྤཙྩཡཏྟ ཨེཔ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ** ཡཐཱ "དེཝོ ཨེཝ དེཝཏཱ"ཏི, ཨིདཔྤཙྩཡཏཾ ཝཱ ཨཔྤིཏྟཏྟཾ ཨཏྠོ ཕལཾ པཏི པཙྩཡབྦཔྤྱོ ཨུཔྤཏྟཏཏསམཐཏྟ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ།** ཏེཏ སམཐཔཙྩཡཡཱཔཏྟོ པཏིཙྩསམུཔྤཏྟོ དསྶིཏོ ཧོཏི། པཏིཙྩ སམུཔྤཛྫཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱཏི **པཏིཙྩསམུཔྤཱདོ།** པདདྭཡེཏཔི ཧེཏཱུཏཾ པཙྩཡཏྟོ ཨེཔ པྤིཏྟཔྤིཏོ། ཏེནཱཏ "**སཏྟཏྟཏྟེཔཙྩཡཏྟཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏ**"ནྟི། ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔོ, པྤིཏྠཱར པཏ **པྤིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** (པྤིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༥༧༢-༥༧༣) ཝུཏྟནཡེཏ པྤེཏིཏབྦོ།

**སབྦསངྑཱརསམཐོཏྱཱདི སབྦཏྟི** སབྦསངྑཱརསམཐཱདིསདྟཱིཏེསྶཾ སབྦཾ ཨཏྠོ **ཏེབྦཏམེཝ།** ཨེཏཏེ ཧཏྠ ཏེབྦཏབྦཔཾ དསྶེཏི "**ཡསྨཱ ཧི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏེབྦཏཾ། **ཨཱགམྨཱཏི** པཏིཙྩ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱརམྨཅཔཙྩཡབྦཔཏེཏུ། **སམྨཏྟཱཏི** ཨཔྤཏིསཏྟིཀཱུཔསམཔཐསེཏ སམྨཏི། ཏཐཱ སཏྟ སཔྤིསིསཾ ཨུཔསཏྟ ཏྟམ ཏེཏྟིཏི ཨུཏྟ "**སྤྱུཔསམྨཏྟི**"ཏི། ཨེཏེཏ "སབྦེ སཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟི ཨེཏྟཏི **སབྦསངྑཱརསམཐོ,** ཏེབྦཏ"ནྟི དསྶེཏི། སབྦསཏྟཏཔྤིསཾཡུཏྟེ ཙ ཏེབྦཏེ སབྦསངྑཱརསྤྱུཔསམཔཏེཡྻོ ཏེཏྟ ཝུཏྟཏཡཱེཏེཔ པྤེཏིཏབྦོ། སེསཔཏེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **པཏིཏེསྶཱཏྟི** སམུཙྪེདཔསེཏ པརིཙྩཏྟ ཏེཏྟི། **སབྦྦ ཏཏྟཱཏི** ཨཏྟབྦཏཔྤཧཱཏྟ སབྦཔྤི ཏཏྟ། **སབྦ ཀཱིལེསཏྟཱཏི** ཀཱཾམཏྟཀཱཏྟཔཏྟཱཏྟིཏྟཏྟ སབྦཔྤི ཀཱིལེསཏྟ ཏཏྟ, སབྦཔྤི ཀཱིལེསཏྟ ཨེཏྟ "ཀཱིལེསཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟ, ཏ ལོབྷཔྤིསིསཏྟ ཨེཔ ཏཎྷཱཏྟ ཝུཏྟཔཱིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏོ། ཡཐཱཏ "རཏྟསྶ ཏཎྷཾ ཝུཏྟཔཱིཏྟཾ, དུཏྟསྶ ཏཎྷཾ ཝུཏྟཔཱིཏྟཾ, སུཏྟསྶ ཏཎྷཾ ཝུཏྟཔཱིཏྟཏ"ནྟི (ཝིཏྟ. ༢༧༡)། **པྤིརཱཛྫཏྟཏི** པཏྟུཛྫཏི།

ཙེཏོཏེསཀྐཱཙེཏྟབྦསཏེཏི ཝཱིཏྟུཨུཔཱིཏྟཡཏཏྟཡུགཱཔསོཏྟདེཔསེཏ **ཀཱཡཀཱིལམཐོ** ཙེཏ **ཀཱཡཔྤིཏེསྶ** ཙ ཝུཏྟཏྟ། སྟ ཙ ཁོ དེསཏྟཡ ཨཏྠཾ ཨཏྟཏཏྟཾ པཏེཏ སཏྟ, ཛཏཏྟཾ པཏ དེསཏྟཡ ཀཱཡཔརིསྶམོཔི སཏྟུ ཨཔརིསྶམོཔྤ། ཏེཏྟ ཧྤཱཀཱཔྤ – "ཏ ཙ སཾ ཛཏྟཏྟཱིཀཱརཏྟཾ པྤིཏེསེཏྟི"ཏི (ཨུདཱ. ༡༠)། ཏེཏྟཔྤཏ "**ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཾ དེསཏྟ ཏྟམ, སོ མམ ཀཱིལམཐོ ཨཏྟ**"ཏི། ཨུཏྟཡཏྟེ ཙེཏྟཀཱིལམཐོ ཙེཏ ཙེཏྟཔྤིཏེསྶ ཏྟཏི ཨུཏྟཡཔྤིཏྟཾ **བུདྡྷཱནཾ ནཏྠི** བོདྷིམཱུལེཡེཝ སམུཙྪིནྣཏྟཱ།

**ཨནུབྲུནནཾ** སམྤྲིཀྲནཾ། **སོཾདི** "ཨཔིསྨྲུ"དི ནེཔྣཧཾ། **མཏྟེ** པའི-སདྣཡོགེན སྣམིཨབྲེ ཨུཔཡོགཔྲཙནཏྟེ ཨྨྣད "**མམྣ**"དི། ཕྲུཏྲིཕྲུདྣ ཕྲ ཨནྐྐརིཡྣ **ཨནྐྐརིཡྣ**།
ཕྲུཏྲིཨཀྲུཔི ནེ ཨ-གཱུརྐ ནོཾདི ཡཔྣ "ཨསེཀྲ རྣམྣ"དི (རྣ༌ ས༌ ༡༡.དིགམྣདིཀྲུ)། གཔྣནཾ སདསདསྨོ ཙནྣརི ཙ ཨསཀྲེཕྲྣནི སདེཔྲགསྣ ཡོགསྣ
རྣམྣསཾཔྲིབྣགགརཙནྦྲམེཔྲ ཕྣརམིཡོ ཕྣུརེདྣ ཨིདྣནེ ཨཏྲིགདརྣམྣརཛྣསྣ དནྦ ཨཔྲོསྣུཀྲདྣཔཏྲིདྣིཔནདྣ, གཱཔྣདྦསྣ ཨནྐྐརིཡདྣ, དསྣ ཕྲུཏྲིཕྲུདྟེ ཐྣདི ཕེདེདབྲཾ། ཨབྡྣརེན ནེ
གཱཔྣནཾ ཨནྐྐརིཡདྣ། **གོཙནྣ ཨདེསུཏྟེ** ཨུཔབྦདེསུཾ། ཨུཔབྦནཀྲུ ཕྲེདཀྲདབྲདྣདི ཨྨྣད "**པརིཕྲེདཀྲཡིདབྲདཾ ཕྣཔུཛིསྣུ**"དི།

ཡདི སུབྣཔའིཔདྣཔྲ, གཔཾ གིཀྐདྣདི ཨྨྣད "**ཕྣརསྨྲིཕྣུརཙགཱལེ པནྣ**"དིཨྨྣདི། **ཨིཔྲམྣདྣིནི** དུཔྲརིཛྣཛྣནི **དེཏྣསྣ། ད**-ཨིདི ཕྲ "བྲཏྟ"ཏྟེ ཨིདསྨཾ ཨཏྲེ ནེཔྣཧཾ།
ཨིགཾསབྲེདི གིཏཾ། ད བྲཏྟཾ, ཨིགཾསེན ཕྲ ཨལཾ ནེཔྲཡོཛནཾ ཨིཔྲཾ གིཀྐེན ཨཏྲིགདསྣ རྣམྣསྣ དེསིདཏྟེ ཡོཛྣ། **དལཏྟེ** ཕྲ "ཨལ"ཏྟེ ཨིམིནྣ སམྣནབྲཾ པདཾ
"དལཏྟེ ཕྲདྣསྨི"དིཨྨྣདྣིསུ (དྣི༌ ནི༌ ཏྣི༌ ༢.༦༥; སཾ༌ ནི༌ ཏྣི༌ ༡.༡.༡༧༢) ཕྲེཡ། **ནྣགདོསཔརིཕུབྲེསྟིདི** ཕུབྲཕྲེསེན ཕྲེཡ སཔྲེན ནྣགེན དོསེན ཙ སམྤྲུབྲེདི
ཨཏྲིབྲུདིདི། **ནྣགདོསྣནུགདིསྟིདི** ནྣགེན ཙ དོསེན ཙ ཨནུབཏྟེདི།

གཱམནྣགརྣ ཕྣཔྲནྣགརྣ ཙ ནིཔྲརཙེདི ནེཔྲུདདྣཡ, དེབྲེནྣགརྣ ཕྲེཔནྣིདྣཏྲེནེཕྲེསེན། **ན དཀྲཏྟིདི** ཡྣཔྣཔཧཾ རྣམྣཾ ན པའིཕྲེཛྫཱེསྣཏྟེ། **ཨིཔྲཾ གཱཏྣཔིདུཏྟེ**
"ཨནིཛྫ"ཏྟེཨྨྣདིནྣ སབྣཕྲེན ཡྣཔྣཔཧཾ རྣམྣཾ ཛྣནྣཔིདུཾ། ནྣགདོསཔརིདདྣཔི ནེསཾ སམྤྲུཕྲྣཔྲེནེཕྣདི ཨྨྣད "**དསོཁཏྟེན ཨྨྣཕྲུདྣ**"དི།

༢༥༢. རྣམྣདེསནྣཡ ཨཔྲོསྣུཀྲདྣཔཏྲིཡྣ གཱརཾ ཕྲེབྣཕྲེདུཾ "**གསྣ པནྣ**"དིཨྨྣདིནྣ སཡམེཔྲ ཙོདནཾ སམུབྲཔིདི། དནྦ **ཨཏྨྣདཕྲེསེནྣདི** ཨིམསྣ ཕྣགཔཧཾ
སྣཔྲགྦྲཕྲུཔགམནེན ཨཏྨྣདནྟུཔེན། དྣཔསཕྲེསེནྣདི གིཏཾ། སོ པན ཨརདཏྣཏྲིགམེནེཔྲ ཕྲེགཀྐྲེཡ། དིཕྲེཏྟི གཱརཾ ཨཔྲོསྣུཀྲདྣཔཏྲིཡྣ པའིཔཀྲསྣ བལཔྲབྣཔཾ, རྣམྣསྣ
གསྤྲིརདྣ, དནྦ ཙ སྣདིསཡཾ གཱརཔྲཏྟེ, ད དསྣེདུཾ "**དསྣ ཏྲི**"དིཨྨྣདི ཨྨྣརཏྟཾ། (དནྦ **པའིཔཀྲ** ནྣམ ནྣགྣདཡོ གིལེསྣ སམྣཔའིཔཏྲིཡྣ ཨཏྟདྣཡགརདྣ། དིསཾ
བལཔྲབྣཔཧཾ ཙིརཔརིབྲྣཔྲནྣཡ སཏྟསཏྟནཧཾ དུབྲིསོཏྲེཡདྣཡ ད སཏྟེ མཏྟདབྲེཾ ཕྲེཡ དུབྲལཔུརིསཾ ཨཏྲིཕྲཕྲེདྣ ཨཛྫོཏྦརིདྣ ཨནཡབྲུསནཾ ཨྨྣཔྣདིཏྟ
ཨནེགསདཡོཛནྣཡྣམཕྲེབྣརཾ སུནིཙིཏཾ ཕྲནསཏྟེཕྲེསཾ གཏྟགདྲྐཕྲི ཨཏྲིསེཏྟི། དུརཕྲབྲེདདྲཀྐཛྫདྣནི དུབྲིསོཏྲེཡདཾ པན དསྣེདུཾ "**ཨཔསྣ**"དིཨྨྣདི ཕྲུཏྟཾ། དནྦ ཙ ཨཏྟེ
ཨམབྦདྣཡ **གཱཏྲིཡཕུཏྲ ཕྣབྲ**། ཙོརཕྣརིཕྣསིགདྣཡ **དཀྲཕྲརིདྣ ཐྣཏི**། སྐེདདིཏྟདུབྲལཕྲཕྲེན **ཕྲཕྣཕྲིདཔིཡོདིཀྲུ**། དིལམིསྨིདདྣཡ **ཨཏྨྣནམཀྲིདནཏྟ** དུབྲིསོཏྲེཡྣ ཕྲུཏྣ,
ཏྲིཏྟུཔམྣ ཙོདྣ ཏྟུཔཔབཏྟཕྲཔཧཾ ཨཙིརགཱཡིགཏྣ ཙ མཕྲིནདྣཡ, གིལེསསཾགིལེསོ ཨིཔྲ པན དུབྲིསོཏྟཏྟེཡདརྐ ཨནྣདིགཱཡིགཏྣ ཨནུསཡིདཏྣ ཙཾ། དིནྣད
"**ཨདིསཾགིལེཏྲ**"དི། ཡཔྣ ཙ དུབྲིསོཏྟཏྟེཡདརདྣཡ, ཨིཔྲཾ གསྤྲིརདུཏྲསདུརནུཔོཏྲནཕྲི ཕྲུཏྲཨུཔམྣ ཏྟིཏྟུཔམྣཔྲ)།

པའིཔཀྲཕྲེགམནེན གསྤྲིརཔི རྣམྣཾ སུཕྣགཏཾ ཕྣཔྲེཕྲ། པའིཔཀྲཕྲེགམནཾ པན སམྣཔའིཔཏྲིཔའིབཏྟཾ, ཕྲ སཏྟམྣསྣཔྲནྣཏྲིནྣ། ཏཾ སཏྦརི རྣམྣེ ཙ པཕྲྣདྣཡཏྟཾ, སོ
གཏྟབྣནེཡྣནཾ ཨཛྫོསནདེཏྟགོདི པནྣཡོགཱཡ སཏྣནཾ རྣམྣསམྤའིཔཏྲིཡྣ བྲཀྐཡྣཙནྣནེམིདཏྟེ ཏཾ དསྣེཏྟེ "**ཨཔིཛྫ**"དིཨྨྣདིམྣད།

ཨུཔཀྲིལེསབྲུཏཾ ཨཔྲིཾ ནྣགྣདིརཛཾ ཨིདསྨདི ཨཔྲརཛཾ, ཨཔྲརཛཾ ཨཀྲི པཏྲཙཀྲུ ཡེསཾ ད ཏཾསབྣཔྲདི གཱདྣ **ཨཔྲརཛཀྲཛྫདིགཱདི** ཨཡམཏྦྲ ཕྲེབྣཕྲེདི
"**པཏྲམཡེ**"དིཨྨྣདིནྣ། ཨཔྲིཾ ནྣགྣདིརཛཾ ཡེསཾ ཏཾསབྣཔྲ **ཨཔྲརཛཀྲཛྫདིགཱདི** ཨིཔྲཕྲི སདྣབྦ སམྣཔྲདི། དྣནྣདིདསཔུཏྲགིརིཡཔྲབྲུནི སརཙགམནཔརདིདཔརིཀྲམནེདི སཏྟེཾ
(དྣདས ཏོཏྟེདི) "**དྣདསཔུཏྲགིརིཡཔྲསེནྣ**"དི ཕྲུཏྟཾ།

ནྣགྣདིམཡེན **སམཡེཏྟི** ཕྣུརཙྟྣིདི **ཙཏྟི སབྦྲརེཏྟི** སབྦྲུཔའིཏྟིདི གཱབྲརཙནྣཔྲསེན ཙེཏྣགཔྲེཨྨྣདིབྲྣཔྲེ ཛཏྣ དཀྲཔརིཡྣདཾ ཕྲེམཾསྣནུཙརིཾ སཡཾཔའིབྣནཾ **ཙེཏྟིདི**། དི
གིར བུདྡྷགོཕྣདལྣནུསྣཕྲེན སཏྟདཀྲུཏྟདལཾ ཡོགཾ ཕྲཏྟེདྣ གོདཏྟེ ཛཏྣ སབྦཛྫཾ པའིཛྫནཏྟ ཡཾ གིཏྟི ཨཏྣསྨཾཡེཔྲ རྣམྣིདི དྣིཔིསུཾ། དིནྣད "**དི ནི ཕུརེདཾ
ཨུཔྲཛྫིདྣ**"དིཨྨྣདི། **ཨཔྣཕུརེདཏྟེ** ཨིདཾ གསྣཔསྣ ཕྣགཔཧཾ སྣསནཏྟརཏྣནཧཾ པབྲུདི པིདིདཾ ནིབྣནནགརསྣ མཏྟྣཾ ཨརིཡམགྒཾ སབྣམྣདིསནྣདབྲེན ཨཔྣཕུར ཕྲེཔྲ།

སེལཔབྦཏོ ཨུཙྩོ ཧོཏི ཐིརོ ཙ, ན པཾསུཔབྦཏོ མིསྶཀཔབྦཏོ ཙཱཏི ཨཱཧ "**སེལེ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནཱི**"ཏི། **ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ** – ཡཐཱ སེལམཡེ ཨེཀགྒྷནེ པབྦཏམུདྡྷནི ཡཐཱཋིཏོཝ, སམནྟཏོ ཛནཏཾ པསྶེཡྻ, ཏཐཱ ཏྭམྤི སུམེདྷ སུནྡརཔཉྙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སམནྟཙཀྑུ བྷགཝཱ **དྷམྨ-མཡཾ** པཉྙཱམཡཾ སུམེདྷ ཧི ཨབྦུཡྻཏཱ "པཱསཱད"ནྟི **ཨབྷིདྷམྨེ** (དྷ॰ ས॰ ཨཊྛ॰ ༡༦) ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧེཏཾ –

"པཛྫུནྣསྶེཝ སུཝུཊྛཱཡ, ཨསོཀོ སོཀིནིཾ པཛཾ།
པཉྙཱཔཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ, དྷཱིརོ བཱལེ ཨཝེཀྑཏཱི"ཏི॥ (དྷ॰ པ॰ ༢༨)།

**ཨུཊྛེཧཱི**ཏི བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཙཱརིཀཙརཎཏྠཾ ཝཱ ཡཱཙནཏྠཾ ཡཱཙཏི། **ཝཱི**ར

༢༥༣. གཱཐཱསུ **ཝཱི**ར ... ཨུཊྛེཧི ... "**ཨཎཎ ཝིཙར ལོཀེ**"ཏི། ... "**ཝིཛིཏ སངྒཱམ**"ཏི ... "**ཨཎཎ ཝིཙར ལོཀེ**"ཏི། ...

**ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ** – ... ཨཡཾ ... ཝཱི ... **ཝིཛིཏསངྒཱམཝཱི**... **སཏྠཝཱཧ** ... **སཏྠཝཱཧ** ... **ཝིཙར ལོཀེ**

ཏེན ... "**ཨཡཾ ཝཱི**" ... **ཨཎཎ** ...

... "**སབྦེ ...**" ... "**སབྦེ ...**"ཏི།

... "**...**"ཏི། ... **...** ... "**...**"ཏི ... **...**

**ཨུགྲཏེཛཱཿ**ཏི ཨུགྲཏེཛཾ ནཱམ ཡཐོགྲཏེཛཾ, ཡཐཱ ཨུགྲཏེཛསཱ ཨེཥ བྷྭན྄ཏི ཨརྠཿ། ཤིཁཱཙཱུཌཾ ཤིཁཱརཱཛསྱེཥ ཨརྠཿ བྷྭན྄ཏི **ཤིཁཱཙཱུཌཿ**། ཨུཥྞཱིཥཱཏི ནེཏྲཱཏི **ནེཏྲཱ** **སཀ ཨུཏྤལམཎྜལཱཏི** ཨུཏྤལཾ ཨུཏྤལམཎྜལེཥ། **རཏྣཤྲཱིསམཱཿ**ཏི ཙཏུསྟམྦྷཱ ཡཐཱ སཏྟྭ ཨཱཤྲཱིསམཱ། **ཨཡཾ ཤུདྡྷཱ**ཏི ཨཡཾ "ཙཏུར་ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏྱུཀྟེ
ནཡེན སཾཁིཏེན ཤཱཏིཀཱཡ ཚཔིཡམཱནཱཡ དེསནཱནུཤཱརེན ཡཐཱ པཱསེ ཨརཧཏཾ གཱཐཱཾ སམཱསྟ ཤུཀྲཱཡ "**ཨུགྲཏེཛཱ**"ཏི ཤུདྡྷཱ། **ཨཡཾ ཤུདྡྷཱ**ཏི ཨཡཾ སཾཁིཏེན ཤཱཏིཀཱ
ཚཔིཏྭཱ ཤིཁཱརེན ཨཐ ཤིཁཱཙཱུཌཱཡཱཾ ཨརཧཏཾ པཱཔཏེཾ སམཱསྟ ཤུཀྲཱཡ "**ཤིཁཱཙཱུཌཱ**"ཏི ཤུདྡྷཱ། **ཨུཥྞཱིཥཱཏི** ཨུཥྞཱིཥཏེཏུ, ཨུཥྞཱིཥཏྟྭཱ, ཨུཥྞཱིཥཱཔེཏྟྭཱ ཤཱཏི ཨརྠཿ།
**པརིཤུདྡྷཱཏི** ཨཐཱཾ པརིཤུདྡྷཏྟྭཱ། **ཨནུཔུབྦེན རཏྣཤྲཱིསམཱཿ ཏེཏྟྭཱ**ཏི ཨནུཀྲམེན ཨརཧཏཱཔཱཏི ཏེཏི། **ན ཏཱཡ ཏྟཱཡཱ རཏྣཤྲཱིསམཱཿ ཏེཏྟྭཱ**ཏི ཏེན ཨཏྠཱཔེན མགྒཾ ཤཱ
པཱལཾ ཤཱ ཨནུམཏོ ཏཱཏཾ ཤཱ ཤིཁཱཏཾ ཤཱ ནེཏྲཏེཾ ན སཀྐོཏི། **ཨཡཾ ཤུདྡྷཱ ཤུཀྲཱཡ པདཔརམོཏི** ཨཡཾ ཤུཀྲཱཡ བྱཉྫནཔདམེཥ པརམཾ ཨསྱེཏི པདཔརམོཏི ཤུདྡྷཱ།

**གཱཐཱཔཱཐརཙྪནྡཱ**ཏི (ཤིཀྵཱ. ཨཊྛ. ༤༢༦) པཱཙྪཱཤིཀྵཱནཱ ཨུཏྟཱཏེརིཡགཱཐཱནཱ། **ཤིཀྵཱགཱཐཱཔཱཐརཙྪནྡཱ**ཏི ཨཏེཏུཀཱཔཏེསཏྲེཡཱ། ཡཐཱ པཏ ཏུཏེཏུཀཱནཱཾ ཨརིཡམགྒཔཏེཤེཀྵཾ ནཏྠི,
ཏཐཱ ཏུཏེཏུཀཱ པཏེསཏྲེཔི "ཤིཀྵཱགཱཐཱཔཱཐརམེཥཱ"ཏི ཤིཏེཏྲཱ། **གཱཐཱཐཱཔཱཐརཙྪནྡཱ**ཏི ནེཡཏམིཙྪཏེཏྲེཡཱ། **ཨསྨཱཏྟཱ**ཏི བུདྡྷཏྲཱ སཏྟཱརཏེཏྲཱ། **ཨཙྪཱཏཱཏཱ**ཏི གཱཏུགཱམུཏྟཱཀཱསཡཙྪཏྲཱརཏེཏྲཱ།
ཨུཏྟརཀཱཏུཀཱ མཏྟཱ ཨཙྪཏཱཀཱཏུཏཾ པཤིཏྲཱ། **ཏཐཱཏྟཱ**ཏི ཏྲཱཔཏྟཱཔཉྩཱཡ པརིཏྟཱ། ཏྲཱཔཏྟཱཔཉྩཱཡ པཏ པརིཔུཏྟཡཔི ཡཐཱ ཏྲཱཔཏྟཱཾ པོཀཱཏྟཱརསྶ པཏྟཱཡོ ན ཏེཏི, སོཔི ཏཐཱཏྟོ
ཨེཥ ནཱམ། **ཨཏྟཱཏྲཱ ནེཡཱམཾ ཨོཀཱསེཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟཱཏེ** ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟཱཏེཡཱམསཏྟཱཏཾ མགྒཾ ཨོཀཱསེཏུཾ ཨཏྟིཏཱཏུཾ ཨཏྟཏྲཱ། **ན གཱཐཱཔཱཐརཙྪནྡཱ**ཏྱུཀྟེནེ
ཤུདྡྷཤིཔརིཡཱཡེན ཤིཏེཏྲཱནི།

**ནེཏྲཱནཱཾ ཏྲཱཾ** པཤིསནམགྒཱ། **ཤིཀྵཱརིཏྲཱ ཚཔིཏོ** མཏྟཱཏཱཏྟཱཔནེཏྲཱཡེན སཡཏྟཱཏྟཱཏེན ཨཏྟིཏཱཏཏྲཱ། **སཏྟཾ པམུཏྟཱཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏོ སཏྟཾ པཤེསེཏྟཱ, སཏྟཏནཏྟཱཀཱཾ
ཨུཔཏྟཔེཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། ཤུཁེན ཨཀཱིཏྟཾན པཐཏྟཏེཡཏྟཱཡ **ཤུཀྵཱཔཏྟཱཾ**། **ན ཏྟཱསཱིཾ** ན ཏྟཱསཱིཤྲཱིཏི ཙཏྟཱཏཱིཾ།

༢༨༩. ཏྟཱཾ ཏེསཱཏྟཱཏི ཨིཏེཾ པཐཏྟཏཏྟཱཏེསཏྟཱཏེསཱཡུཏྟཱ ཤིཏཱཏྟཱ སཏྟཱམསཏྟཱཏཏྟོ པརཾ ཨཏྟཱམསཏྟཱཏེཡེཥ ཨུཔཏྟཏྟཱ ཤུདྡྷཾ "**ཨཏྟཱམི སཏྟཱཏེ**"ཏི། ན
ཨིཏརསཏྟཱཏྟཱཏེ ཤིཡ པཏེནེཡཏཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱམསཏྟཱཏྟཱ ནཱམ པཐཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ།

**ཤིཐཏཱཏྟཱ** ཏེཐཏྟཱཤིཏྟཱཏེན ཤིཐཏཨཏྟཱཔཏྟཱཏེཏྟཱཡ ཛཏྟཱཾ ཏཱཀཏཾ ཤིཏྟཱཀཱཏྟཱ ཨཏྟོ། "ཏུཏྟཾ ཨནཏྟཱཏཱཏྟ ན པཏྟཱཏཱམིཏྟཱཏཱི"ཏི ཨུཔཏྟཏྟཱཤིཏཏྟཱཏེསཡཏེཏུཀཱཏ
**པཐཤིཔརིཐཏྟཏཙེཏིཡཾ ནཱམ ཏསྶིཏྟཱ**། ཏཱཀཱིཡཀོཤིཡམཏྟཱཔཏྟཱཤེན **ཏིཏྟཱ སཏྟཱཏེ**། **ཏྟཱཏྟཱཏེཏི** ཏེཏྟཱཏྟཱཏེ། **ཐཏྟཱ པཏྟཱམི**, པཏྟཱམཏྟཱཡཱ ཙཏྟཱ མཏྟཱསཏྟོ ཨཏྟཱཾ ཏསྶིསི
ཤུཐཏྟཱཏྟཱཡཏཏྟཱཡ, ཤཱ "ཏུཏྟཱཀཱ ཏཱ པཏིཏྟཱཏྟཱམིཏྟཱ"ཏི པཏྟཱམི།

**ཏེཏྟཱཤིཏྟཾ གཱཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཱསཏྟཱཔཏྟཱཡོ སམཏྟཱཔཏྟཏེན ཏེཏྟཱཤིཏྟཾ ཤིཏཏེཏྟཱ། "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ཏྟཱཏུ ཙ, ཨཏྟཱི ཙ ཨཐསིཏྟཱཏུ, ཨུཔསུཏྟཱཏུ སཏྟཱཏེ མཾསལོཧིཏ"ཏྟཱཡུཏྟེཏྟཱ
**ཤུཏྟཱ** (མ. ནི. ༢.༡༨༩; སཾ. ནི. ༢.༢༣༧; ཨ. ནི. ༢.༥; ༨.༡༣; མཏྟཱ. ༡༧, ༡༨༤) ཨཱཡཱཏནཡེན **ཙཏུརཏྟཱཤིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ**།

**ནཐཏྟཱཏནཏྟཱ** ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟོ ཤུཏྟཾ, པུཏྟཱཡཏྟོ ཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ, ཏྟཱཏྟཱཏྟོ ཡཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱཏི ཐཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ – "ཨུཏྟཱཏེ སོ, སིཏྟཱཏྟཱ, ཨཏྟཾ
ཨིམཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཐཏྟཱ ཏཏྟཱ སཏྟཱི ཨོཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ པཏིསཾ ནིཏྟཱསི། ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱཏེཏྟཱ – "ཨཡམེཥ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨཡམེཥ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི
ཀོཏྟཱཏྟཱཡམཱཏྟཱསི, ཏཾ ཤུཏྟཱ **མཏྟཱསཏྟཱ...པེ.... ཏཏྟཱཾ པཏྟཱཏྟཱཏི**། ཡཾ སཏྟཱཡ ཤུཏྟཾ –

"ཨཙོཏནཏྟཱཡཾ པཐཏྟཱ, ཨཔིཏྟཱཡ ཤུཏཾ ཏུཏཾ།
ཤཱཔི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ མཡ྄ཏཾ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༡.༡༢༩)།

ཤུཏྟཱཏེཤཱཏྟཱཏྟཱཾ ཤིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏེཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཤིཏྟཱཔཏྟཱཀཱཏྟཱཡེཏྟཱ། **ཐཏྟཱཤིཐཏྟཾ སཏྟཱསིཏྟཱ**ཏི ཙཏུསཏྟཱམཏསིཀཱཏྟཾ སཏྟཱཡཏྟཱ། **ཨིམཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ**ཏི པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏེཏ
ཨཏྟཱཏྟཱཤིསེཾ ཏསྶིཏི། ཏཏྟཱ ཏི སིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཤིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨཤིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙ པཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱསིཀཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཀཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ནིཏྟཱཏི། **ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱ**ཏི ཡཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

སཀྐེཏནཻརྡྲ ཨེཀདེསེན ཙ བུདྡྷགྲཧེ ཛྙནཏི, ཏྲ ཚཡེདྲ ཏདཀླེསཾ དེཤདྣཾ། **ཨཀླེཔི བུདྡྷཛྙཱནཏི** པེཥླྤླཔུཏྟམརྟ པབླཡ རཏྟིཏྲེཔཾ ཨེཔཾ ནེཚྭསམླཏེདབླཔཏེཏུཀླཾ བུདྡྷགྲཧླཾ ཨུཔརི ཨཀླེཔི བུདྡྷཛྙཱནཀླཱ, "ཨཡཾ བུདྡྷ"ཏི བུདྡྷབླཔཎླ པརེསཾ པེབླཔཏླ ཛྙམླ གཾ ཀུ ཕོ ཨཏྲླཏི ཡོཛནླ།

**ཨནིམིསེཏྲླཏི** ཛྙམཔླཏིཔེཔླརཔཤསེན པསླདཔེགསིཏནེཙྪལཏླཡ ནེམེསརཏེཏེཏེ། **རཏནཙཀྲམེཏི** དེཤཏླཏེ མླཔེཏེ རཏནམཡཙཀྲམེ། རཏནབླཏླཾ སཏྟཾ པགརཀླཾ ཏཏྲ ཙ ཨནཏྟནཡཔླ ཛྙམརཏནཱ སམཱསནེན **ཏཾ ཚཱཾ རཏནགྷརཙེཏིཡཾ ནླམ ཛྙཏཏིཔི** ཤདཏྟི། **ཨེཤཏྟི** ཤཔླམླཏླགཱརེན། ཚབྲཏླཾ རསྨིཾ དཏྟེཏི ནེཔླམནཏ **ཚཏྟཏླགཀླཾ ཕེཡླཏི** ནེདམླཾ ཝུཏྟཾ།

**ཏེབླ ཡོཏཔླསླདཔླསླཏྟཱཏི** ནཔབླུམགཱམླ སབླཔཚམླ ཡོཏཔླསླདླ ཏེབླ ཡོཏཔླསླདཔླསླཏྟོ། **ཁཏྟཀབླཀཔླཡཾ** (མཏླཔ༌ ཨབླ༌ ༥) པན ཏཏྲ "ཛྙཏླཀླརཀབླཔླསླཊ"ཏྟི ཝུཏྟཾ།

**པཙྪྲཱཏི** ཨཏྟེནཔེ། པཙྪཾ མཏྲླཏླཡ **པཙྪྲཱཏི** གེཏྟི, ཏཾ ན སུཏྟཾ། ན ཏི བུདྡྷ ཛྙཔཏྟཾ མཏྲཱཾ པཏེབྲཱཏྟེ པརེབླུཎྜེ ཡླ། **པེཏྟཔླཏཏྟེ** ཨེབླ མཏྟུ མཏླཔེཏྟིགཏླ སཏླཡ ཤདཏི། **ཨཡཾ ཕེཏགྲཱཏི** – "གཱམླ ཀུ ཕོ ཨཏཾ པཚམཾ ཛྙམཾ དེསེཡླ"ཏྟི ཨཡཾ པརེཕེཏགྲཱ།

**པཏྟེཙྪླཏི** སམླཔཏྟེཔཏེཡླབླཱསཾསེཏྟེན ཨཏྟེགམབླཏུསཙྪསཏླཏེན པཏྟེཏབླཔེན། **ཕེཡླཏྟེཡེཀླཏི** སམླཔཏྟེཔཏེཡླབླཔཙྪཡེན པླརེཏླརེཡཔཙྪླསཏླཏེན བླཏྟབླཔེན། **སེཏླཕླཏི** ཏེཏེཏུགཔཏེསཏྟེཔཙྪླསཏླཏླཡ ཏཾཏཾཨེཏེགཏྟབྲཏླཔཙྪླསཏླཏླ ཙ སེཏླཡ སམཏྟཀཏྟཏི ཨེཤསེབླ ཨཏྟཾ དཏྟབྲཱ། **མཏླཏྟནེཡཏི** མཏླཔརེཏྟནེཀ། **ཨླཀམནཔླཏླཔེ ནབླཏི** ཨེཏཾ པཚམཾ ཤཏྟབྲཾ, ཨཔླཏཾ ཏཏྲ གཙྪེཾ, གཏྟ དེསེཡམླཏཾ ཛྙམསེསླ སོཏུ སོཏཔསླཏྟཔི ནབྲླཏི ཡོཛནླ། གཾ པན ཛྙགཤཏླ ཨཏྟཏྟཾ བུདྡྷནུབླཔེན ཏི ཛྙམཾ ཀླཔེཏུ ན སཀླཏི? ཨླམ, ན སཀླ། ན ཏི པརཏྟ ཀྵོསཾ ཨཏྟརེན སླཔཀླཾ ཛྙམླཏེསམཡོ སམླཔཏི, ཨཏླབླ ཨེཏརཔཙྪལརཏེཏམླཔེ ཛྙམླཏེསམཡེན ཛྙཔེཏབྲཱ, ན ཙ ཏཾ ཨཏྟབྲཱ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ – "དྭེམེ, བྷིཀྑཝེ, པཙྪཡླ སམླདེཊྛིཡླ ཨུཔླཏླཡ པརཏྟ ཙ ཀྵོསོ ཨཛྫྷཏྟཉྩ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༢.༡༢༧)། ཕླལིཡཾ ཏླམསླཔེཤ སམླཔཏྟིཡླཏྟེཏླ ཨླགཏླ, ན ཨུདགཱམླ, ཏཾ ཏམླ པོཏྟིསཏྟེན སམླགཏཀླལཤསེན ཝུཏྟཾ ། སོ ཏི ཕུབྦེཔི ཏཏྲ ཡུཏྟཔླཡུཏྟོ ཕེཏརཀྑོ མཏླཔུརེསེན ཁིཔླཙྪེཤ སམླཔཏྟིཾ ནེབྦཏྟེཏླཔཾ སུཏླ སོཕེགཏྟཏྟ མཏླསཏྟེ ཏཏྟ ནེབྦིཏྟ པཀཱཏྟེ ཀླཏེཏྟེ ཕླལམཏྟེ ནཙོརསླཔེཤ ཨབླ སམླཔཏྟིཡོ ནེབྦཏྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ནེཤསཙྪནླསཙྪཡཏནེ ནེབྦཏྟེཏི ཨཏྟཱ"ཏི**། ཨེཏི ཨབླ བླཛྙཏླཏི སམླཏྟཱ། **ཚལཀྐླཏི** ཚལཀྐཔེདཏྟཾ། **མཏྟཏྟེ** མཏྟཔཏཾ། "ནེཛྫྷླཡེཏླ"ཏི ཝཙནསེསོ, མཏྟེཏླཏི ཨཏྟོ། **ཕེཡླགཱརིཾསྟུཏི** གཱཔེསུཾ།

**ཡབླམཏྟཔཏཏྟེ** ཡཱཔཙམཏྟཔཏྟཏཔེདཝཙནཏླཏྟུཔཾ། **གཏླཏི** པཏེཔཏྟླ "དྭེཝ གཏིཡོ བྷཝཏྟེ ཨནཉྙཱ"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༣; ༣.༡༩༩-༢༠༠; མ༌ ནི༌ ༢.༣༨༩, ༣༩༨) ཝུཏྟནེཡླམེན ནེཙྪེཏེཏུ ཨསཀླེཏྟླ བླཛྙཏླ ཝུཏྟམེཔ པཏེཔཏྟིསུ, ན མཏླཔུརེསཱ བུདྡྷབླཔཔཏྟེ པཙྪཔླཏྟེསུ། **ཨེམེ པན** གེཏྟཙྪླཏཡོ **པཙྪ** "ཨེཀཾསཏོ བུདྡྷོ བྷཝེསྶཏི"ཏི ཛྙཏནེཙྪཡཏླ **མཏྟཔཏཾ ཨཏྟཀཏླ། ཕུཏྟཔཏྟེ** ཏུབྦྷཏླཾ། **ནེབྦཏྟཀླཏི** ནེབྦཏྟཱཏླ, ན ཏྭེཏླ ཏཀླ།

**ཤཔླཀླལེཏི** ཤཔཏཀླལེ། ཤཔཏཏྟཾ བྷཱཏྟེ ནེཏརཚཏྟེན ཏཏྲ ཨགྒཾ གཏྟེཏླ ཏླཾ **བྷཱཏྠགྒཏླཾ** ཏླམ། **ཡླཡཏགྒཏྟིསུཔེ** ཨེསེཤ ཏཡོ། ཛྙཏླཔཡམླ ཏླཏེཔརེཚཏཀླལེ **པུཏྟཀཀླལེ། ཡླཡཏེཏི** སཏླཡླཡཏེ། ཡཏླ ཡླཏཾ ཏཏྲཱིཾ གཏླ པེཏྟེཤསེན པཏྟཾ **པེཏྟེཀརཏཾ**། ཨགྒཾ གཏེཏྭ ཏཾ **ཁལགྒཾ**། མཏྟེཏྭ པླཏེཏཾ ཏུསེཀརཚཏེཔཤསེ ཨགྒཾ གཏེཏྭ ཏཾ **ཕཏཏགྒཾ**། ཀོབྦཱཀཱརེ ཛྙཏླཔླ པཀླཔཏནེཔཤསེ ཏླཾ **ཀོབྦཱགྒཾ**། **ཨུཏྟརེཏྭཏི** ཁལཏོ ཛྙཏླ ཨུཏྟརེཏྭ། **ནཔཏཾ ཨགྒཏླཏླཾ དེཏྭཏྟཏི** ཨེཏཾ ཏཏྲ རཏྟཏྟཾ ཨགྒཏླཔཏླཡ གཏྟཀེཏེཏྟཏླཏླཏླཏྟཾ པཔཏེཏཏླཤཔཀླཔཏརེཡླ ཙེཏྟཏེ པཔཏེཏཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟསེ ཏེ པཏེཏཏཾ ཏཏཾཔཏླརེཡླ སེཀླཔཔཏཀླལེ པཔཏེཏཾ པུཏྟཱིཾ ཨཔུཏྟཱིཾ ཡླ གཏུཏརེཔེཏླཀམེཤ ཏཏེ, ཛྙམླཏ ཙ སབླཔཚམཾ སཀེཀཱིརེཡླཡ པེཏྲ གཏཾ རཏྟཏཾ ཨགྒཏླཔསེཏེཏི། **བཏུཀཱཏ ཕོ ཨེམེ པཙྪཔཀྐེཡླཏི** ཨེཏཾ པན ཨུཔཀཱཏཏུཏླརཚམཏྟཀམེཤ པརེཙཡཤསེན ཨླཡཏྟཏཀཏླརཏཾ པེཡ།

༢༥༥. ཐིཔརེཏི མཧཱཐེརཱ། ཏེནཱཧ “ཏིཀཱུཔྤུཏྟཱརེ ཚནེ”ཏི། ཨཔོཊྛཡམཱནེ ཀུཔཔོགཱཔཙཏནཾ ན པཱུཔུཙྪཏི སུམིཔཙཏནྟཱ པསཱདྷི ཨཏྟནཱ-སདྡཡོགེན ཀུཔཔོགཱཔཙཏནྟཱ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ “ཨཏྟནཱསདྡེན པན ཡུཏྟཏྟཱ ཀུཔཔོགཱཔཙཏནཾ ཀཏ”ནྟི།

**སབྦཾ ཏེཝུམཀཱནམྤཱི ཨཛྫེཝཔིཏཱུ** པརིཛྫུཛྫིམམཡཔཱུཔེན ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **ཙཏུབྦུམཀཱནམྤཱི** ཨནཔཔེསཾ ཏེཡུཾ སབྦསོ ཏེཡུཔཱུཔརཎཱ པཧཱིནཏྟཱ སབྦཛྫུཏཛྫུཀེན ཨཔཱུཏཱི། རཱུཛྫནདུབྦནམུཔུཏནྟཏིནྟཱ **ཀཱིལེསེན**། ཨཔྤཧཏཏབྦཱཔི ཀུསལཱུཔཱཀཾ ཏཔུཏཱིཝཏྟཱཀཱིལེསམཔཏེན པཧཱིནཏྟཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**སབྦཾ ཏེཝུམཀཱནམྤཱི ཛཧིཏྭཱ ཚིཏྟོ**”ཏི། **ཨཱུརསྶཱཏཱིཏི** ཨཱུརསྶཱཏཀཱརཏཔཱུསེན།

ཀིཉྩིཔི ལོཀིཡཏྟམྤནསྶི ཡཱུདིསོ ལོཀཱནུཔསྶ ཨཏྟིཀཱམོ, ན དཱུདིསོ ཨཏྟིཀཱམོ པཏྟུཔདིསོ ཨཏྠི, ལོཀུཏྟརཏྟམྤེ པཏྟསྶ ལེསོཔི ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ “**ལོཀུཏྟརཏྟམྤེ མཡཱཏཾ ཨཱུཙརིཡོ ནཏྠ ནཏྠཱི**”ཏི། **པཏིཝཱུཀཱཔུཀྐཱལོཏི** སཱིལཱདཱིཏི ཀུཊེཏི པཏིཝེཏིཛྫུཏྟོ པུཀྐལོ། **སདེཝཏཱཏི** སདཏྟམྤེན སཔཱུཏིཛྫིརཀཱཏུཡ། **ནཡེཏཱཏི** ཨཛྫིཏྟནནདཱིཔིཛྫིཏཱ། **ཙཏྟརི སཏྟཱུཏིཏི** ཨིདཾ ཏཱུཝིཏིཔུཏཏྟཱ ཏེཡཱུཏྟ ཨཏྟཱུཔཏོ ཡུཏྟཾ། **སཡཾ བུདྡྷོཏི** སཡམེཝ སཡམྦྷུཉཱཎེན བུདྡྷོ། ཕེགཏཔརིལཱུཏཏཱུཡ **སྤཱིཏིཝྤཏོ**། ཏཏོ ཨེཝ **ཏེཝྦུཏོ**། ཡཱུཏཙྪཏྟེ ཡཱུཏཏཱིཡུཏྭཱ། ཕེཏེཡུཏྟཾ ཨམདྟཱིཀཱམཱུཡ ཀུཛྫོསཏཱིཾ ཀཏྟཱ སབྦྷུ ཉཱམྦྷིསཏ **ཨམཏཏྟུཏྭཱཏྠིཏི** ཡུཏྟཱ།

ཨནཏྟཏྟཱཏོ ཛིཏཀཱིལེསོཏི **ཨནཏྟཛིཏོ།** **ཨིཔསྶི ཏཱུམ ཏྭཔེཡུཏི** ཨིཔུཾཔིཏྟི ཏཱུམ ཏུཔརཏནེ ཡིདིསེན ཏུཀེན ཏྭཔིཏབྦཏི ཨཏྟིཡུཡོ། ཨཡཾ ཏིསྶ པཏྟཱུཡ པཏྟུཡོ ཏཱུཏོ, ཀཱུཏྟཱིཀཱུརཾ ཙེསཱ། ཏཔུ ཏི ཏྭཀཱཡུ ཏེན སམྨཱཀཱམཏྠཱ པདསྶཡ ཏཾ མགྒཾ པཏིཔཏྟི།

**ཀོཊྛསསྶཏྟཱཏི** ཨཏྠཔཏྟུཏྠཏྟཏཏཡཔཡཔསཱུཏྟཱ། **ཨཏྠཡཏྟཱིཏི** ཨཏྠོ ཏོཏི, ཏོམཏྟཾ ཡཱུཔཱུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

**ཨཔིཏཾ ཀུཔཔཏྟཱུསཱིཏི** ཨཔིཏེསུ ཏེཝུཏྟཱ། **པིམུཏྟཱིཏི** ཨཔྤཔལཔིམུཏྟིཡུ པིམུཏྟཱ། ཏ ཏིཏྟཱ སཏྟུསཾ ཏེཏཾ, **ཏེཝཡོགཾ ཀུཔཏཛྫཱཀུཏྟི** ཏ ཀུཔཀཱ ཏཡོ སཏྟུསཾ ཨཏྟཱུཔཾ ཛཏིཏྟཱ ཡོརསུཝཱིཡསཾཡོཛནཔུཏྟཏེན ཨཔིཏེསུ ཏེཝཏྟམཏྟུཡ ཨཔྤམཏྟཱིཀཱམེན ཏེཝཡོགཾ ཀུཏྟསུཝཱིཡསཾཡོཛནཾ སམཏིཀྐམིསུ།

༢༥༦. **སཏྟཔིསྟཱིཏི** “ནེཡ ཨཛྫིཡཱུདིཏབྦཱ”ཏིཡཱུདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༢) སཏྟཾ ཀིརིཡཱཀཱརཾ ཨཀཱསི། ཏེནཱཧ “**ཀཏིཀཾ ཨཀཱསི**”ཏི། **པཏྟུཏྟཏོཏི** པུབྦེ ཨཏུབྦིཏུཏྭཱརཙྪརཏོ། **པཏྟུཔིཏྟཱཏི** ཡུཏྟསམུཏྟཾ, ཡཏྟིཏོཏྟརཏྟཱཏི ཨཏྠོ། “ཨཡཾ ན ཀིཉྩི པིསེསཾ ཨཛྫིཀམིསྶཏཱི”ཏི **ཨཏུཀཱཧཏུཾ**། “མཡཾ ཡཏྟ ཀཏྟཙི ཀམིསྶཱམཱ”ཏི **སམ ཏིཏཱཡིཏྟཱ**། **ཨོཏྟསོཏི** པིཡཏྟཏཏྟོཏཱུསོ། **ཏིམིཏྟཏི** ཀམྨཏྟནཏིམིཏྟཾ། **ཨོཀཱཔདེཏིཡྻཏི** ཨོཀཱཔཙཏཏིཏིཡྻ། “ཨཏེན པུབྦེཔི ན ཀིཉྩི མིཏྟཾ ཡུཏྟཔུབྦ”ནྟི **སཏྟཾ ལཛྫིཏྟཱ**། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱིཏི **ཀུཔྤཏྟཀཱུརཏྭཱ**།

**ཨཏྟེཔིཏྟཱཏིཡེཡ ཨཏྟོསི** ཏཏྟཀུམཱུརཾ པིཡ ཏིཏི ཏིཀཱུཏི པརིཏཏིཏོ། **མཡེཏི** སཾཀིལེསོ། ཀཱུམཏོ ཏིཀཱུཏི ཏེཏཏཾ ཀུཔཏྟེཏཾ ཏཏཾ ཨིཏྟུཏི ཏེཏཏཏྟཏོ, ཏེཏ **ཏེཏཏཏྟཏྟེན** ཏཀཱཔཏྟཱ། **ཨིཏྟཀཾ ཀཱཔཏམཏྟཾ** – “ཏེཡུ, ཏིཀྑཱཔེ, པརིཡེསཏཱ”ཏི ཨཱུརཏྟཱ ཡཱུཔ – “ཏཏྟི ཏུཏེ པུཏཏྟཱཡོ”ཏི པཏཾ, ཨིཏྟཀཾ ཏེསཏཱུམགྒཱ། ཀཱུམཏྟིཏྟ – “ཏུཀྑེཔི མམཏྟེཔ པཙྩཡཏྟཏིཡཱུཏཏྟ མགྒཾ ཨཱུཏྟུཏྟཱ, ཨརིཡཔརིཡེསཏཱ ཏུཀྑཱཀཾ པརིཡེསཏཱ”ཏི ཨཏྟཀཱཔཏྟཱཏཾ། ཏེཏ པཏ – “སོ ཁོ ཨཏཾ, ཏིཀྑཱཔེ, ཨཏྟཏཱ ཏཱུཏིཏྟམྨོ སམཱཏོ…པེ॰… ཨསཾཀིལིཊྛཾ ཨཏུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ ཏེཏཱུཏཾ ཨཛ྄ཛྷགམཏྟཱི, ཨཐ ཁོ, ཏིཀྑཱཔེ, པཙྩཡཏྟཏིཡཱུ ཏིཀྑཱུ མཡཱུ ཨིཔཾ ཨོཡཏིཡམཏྟཱ…པེ॰… ཨཏུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ ཏེཏཱུཏཾ ཨཛ྄ཛྷགམཾསུ…པེ॰… ཏཏྟི ཏུཏེ པུཏཏྟཱཡོ”ཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟཔཏེསུ ཨཏྟཱུ ཡིཏཱུཡིཏཏྟི ཀཏྟཱ ཡུཏྟཾ “**ཏཀཱུཡཱ ཡཾ པུཏྟེ ཨཡཏྟ ཏུཀྑེཔི མམཏྟེཔ པཙྩཡཏྟཏིཡཱུཏཏྟ མགྒཾ ཨཱུཏྟུཏྟཱ, ཨརིཡཔརིཡེསཏཱ ཏུཀྑཱཀཾ པརིཡེསཏཱ**ཏི། ཨིམཾ ཨོཀཱམེཔ ཨཏུསཏྟཱི ཏསྶཏྟཱ ཨཱུཏཏཱི**”ཏི།

༢༥༧. ཨཏཀཱུརིཡཱུཏསྶཱིཏི པཏྟཱིཏཏྟཏསྶ། **པཙྩཱཀཱུམཀཱུཛཔཱུསེན ཨཏརིཡཔརིཡེསཏཱ** ཏོཏི ཀཱཏྟཏྟཏིཏཏྟཔེན པརིཏྟཏཱུཏཏོ། མིཏྟཏྟཏྟཔཱུསེནཔི ཨཏརིཡཔརིཡེསཏཱ ཏོཏྟཏི ཏཏོ པིསེསཏཏྟཾ “**པཙྩཱཀཱུམཀཱུཛཔཱུསེནཱ**”ཏི ཡུཏྟཾ སཏྟཏྟཏཱཀཱཔརིཏྟོཀཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཏཏྟཱ། ཨིཏཏེ ཙཏུསུ པཏྟཡེསུ ཀཱུམཀཱུཛེ ཏེཏྟཏེཏཾ “**ཏཏྟཱ**”ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། **པརིཏྟོཀཱརསོཏི** པརིཏྟོཀཱཔཏྟཡཔྤིཏིསོམཏསྶཾ། ཨཡཾ པཏ རསསམྨཏཏཱུཔེན ཀཏཏཾ ཀུཔཏྟུཡ “རསོ”ཏི ཡུཏྟོ, ཏ སཏྟཡཏོ། སཏྟཡེན ཀཏཏཾ ཀུཔཏྟུཡ ཡིཏིསོམཏསྶཾ ཏཏྟཱརཏྟཾ སེཡྻ,

ན རསྨཱརམྦྷཾ། **ཨཔྤཧརིཏཉྩེཝཱཔཀཔརིཧྲཱཎོཏི** པརྟྨཔིཀཀརཎོཏི པརིཧྲཱཎོ, ཨིདམཏྟཾ ཨཝིསྶཡ གཱཧྤིཏྟིཝིཔླེན པརིཧྲཱཎོཏི ཨཏྠོ། **གཱཧྤིཏྟི** དཧྤཡ བཏྟཱ། **སུཀྨཱཏྟི** སུཀྨ མོཏཾ པམྤཏཾ ཨུཔཏྟཱ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཊྛཀཐཱཡཾ, ཏཾ ཏཾ ཨུཔརམྦྷཾ ཨནུཔཔིསིཏྟ ཚིཏྟཱ། **ཨུཏྟིཎྞཾ ཨཔསྶཏྟཱཏི** སརྟྟཏྟཔཀཔརིཧྲཱཎོ དོསཾ ཨཔྤཏཏྟཱ།

ཨཔརྟྨཔིཀཔརིཧྲཱཎཀཏུཨུཏྟིཎྞཾ ཝིསྶརཏི ཨཏྟཱམཏི ཨིཏིཝུཏྟི **ཝིསྶརཾ,** པརྟྨཔིཀཀརཎཾ།

**ཕལཏྟསིཏྟི** ཕལསམུདྡཡཾ། ཝུཏྟཱ ཏི ཕལཾ ཨོཏྟཱརྟཱ ན ཨོཀཱིཡཱཡ, ན ཙ ཨོཀཱསྶཡཱཡ ཚཏྟེ ཨོཏྟཱཏི, ཨཐ ཁོ ཏཾཏཾསིཀྐཱཾ ཨུཔཱགམནམཏྟཱ སལླཀྑེཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨོཏྟཱཏྟཱ བཏྟུཡཱཡ ཨོཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཏི ཙཏྟཱཝ ཨོཀཱཏྟཾ གཱཏྟཱ **"ཕལཏྟསཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཕལཱཀཱརསྶ ཕཱ ཕལཱཔཏིཝུཏྟཾ བཏྟུཏྟཱཔཏྟཾ **"ཕལཏྟསཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕལཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༧. ཙཱུལནནྡཱིཔཊིཔདམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༨. **སིཏཔརིཕཱརོཏི** སིཏཔཏིཙྪཱདོ, སིཏཔཊྛལཀྐཱརོཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཾ པན "སིཏྟལཀྐཱཏྟ"ཏི ཨཏྟཱལཀྐཱར གཱཏིཏོ, ཨིཏྠ ཙཀྐཔཏྟཱརཀཱཏྟཱ ཏྟཏིརཏྟཔཏྟཡཔིསུ ཀཱཏྟཏྟལཀྐཱར། **ཨིཔྤཾ ཝུཏྟིཏཏྟཏི** ཨིཔྤཾ "སིཏྟཡ སུཏ"ཏྟིཨུཏྟིཏྟ པཀཱརེན སཾཡུཏྟམཏྟཔཏྟི (སཾ༷ ནི༷ ༥.༨) ཝུཏྟིཏ། **ཏྟཏིམཏྟ** ཡུཏྟམཏྟཡེ སཏྟཏྟརསུཁཏྟཱ། ཡོཏྟཾ སཱུརཔྤཏི **ཏིཏྟཾ,** པདརཀཏྟཡཀཱན སཏྟཱིཾ **ཏིཏྟཾ ཕཱ།**

**ནཱགཾ པདཀྐྲཱིཏྟཾ གཱརཏི** ནཱགརསོཏྟཱནཏྟཱ། ཨིཏཾ གཱིར དཏྟཱ བཏྟཀཏྟཱ ཏྟཏྟསོཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏིསིཏྟཱ པརཏྟཏྟཏྟཱགཾ ཙཏྟིཏྟཾ། ཏྟེཏྟ **"ཨིཏོ ཨིཏྟཀིཏི ཏིཕཱསིཏྟི"**ཏིཨུཏྟི། ཙཏིཏྟཔསིན ནཱགརཕཱསིཏོཔི དཏྟ དཏྟ པཏྟེཔཏྟཏྟི། ཝུཏྟཔྤཱཏིམཏྟཡཱགཏཏྟ ཏིཡུཏྟ **སཏྟཡཱིཀཱ།** སུཔཏྟིཔཏྟཏྟཡ **སོཕཏྟིཀཱ།** **ཨུཏི**-སཏྟིན ཕཏྟིཨུཏྟིཏྟཾ སཏྟཏོ།

**ཡསསིརིསམྤཏྟིཡུཏྟི** ཡསསམྤཏྟིཡཱ སིརིསམྤཏྟིཡཱ ཙ, པརིཝཱརསམྤཏྟིཡཱ ཙེཏ ཕིཏྟཔསོཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཙཏི ཨཏྠོ།

**ནཱགཏྟིསུཔོ ཕལཕལཱི** ཨཏྟཏོ ཏྟིཀཱཏྟཏྟརཔིཝཱཡ། **པཏྟིཏོ མཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ མཏྟཱིཏི ཨིཏཾ "མཏྟཱིཏྟི"ཏི ཨིསིཏྟ སམྤཏྟཏྟཾ ཏིཕཏྟཔདཾ། དཏྟ ཨིཏི-སཏྟཾ ཨུཏྟེཏྟ ཨཏྟཾ དཏྟོཏྟ **"པཏྟིཏོཏི མཏྟཱིཏི"**ཏི ཨུཏྟ། ཨཏྟམཏིཔུཏྟཏྟཔསིན ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཏིཔཏྟ **"ཨུཏྟཏྟ ཏྟོ"**ཏི། "ཏཾ གཱིཾ མཏྟཱིཏི བྷཱཔཾ ཕཏྟཱཡཏྟོ སམཏྟཏྟ གོཏམཏྟ པཏྟཔིཏྟཏྟིཡ"ཏྟཱི ཏི ཝུཏྟམིཕཏྟཾ ཕུཏ གཱཏྟཏྟོ **"པཏྟིཏོ མཏྟཱི"**ཏི ཨུཏྟ། དཏྟཱ ཝུཏྟཾ **"བྷཱཔཾ ཕཏྟཱཡཏྟོ, སམཏྟཾ གོཏམཾ པཏྟིཏོཏི མཏྟཱིཏི, ཨུཏྟཏྟ ཏྟོ"**ཏི, ཡཏྟ ཏི ཁམིཏྟ, དཏྟ ཏཾ གཱཧིཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

**ཨཏཾ གོ ཏྟམ,** མམ ཨཔིསཡོ ཨིསོཏི དཱིཏི། **གོ ཏྟཏི** ཏིཏུཏིཏྟཱཏི པཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟི ཨུཏྟ **"ཀུཏོ ཏྟཾ"**ཏི། དཏྟ ཏྟཏ **"ཀོན ཀཱརཎེན ཏྟཏིཏྟཏྟཱ"**ཏི, ཡེན ཀཱརཎེན སམཏྟཏྟ གོཏམཏྟ པཏྟཔིཏྟཏྟིཡཾ ཏྟཏིཏྟཾ, ཏཾ ཀཱརཎཾ མཡི ནཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཏྟཏྟཡཔ བྷཱཔིཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཾ ཏྟཏིཏུཾ ན སཀྐཱཏི། ཝུཏྟཏྟཏྟཾ – "ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ པནེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨོརམཏྟཀཾ སཱིལམཏྟཀཾ, ཡེན པུཐུཛྫནོ ཏཐཱགཏསྶ ཝཎྞཾ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻ (དཱི༷ ནི༷ ༡.༧), ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙེཝ དྷམྨཱ གམྦྷཱིརཱ དུདྡསཱ དུརནུབོདྷཱ …པེ༷… ཡེཧི ཏཐཱགཏཾ ཡཐཱབྷཱུཙྩཾ ཝཎྞཾ སམྨཱ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻུ"ནྟི (དཱི༷ ནི༷ ༡.༢༨) ཙ། **ཨིཏྟཱཏི** "སོཔི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏིསོཔཱ"ཏི ཨིཏསྶཾ པདཾ། **པསཏྠ པསཏྠཏི** པསཏྠིཏི ཨཏྟཏོ ཀཱུཊེཏིཔ སོ པསཏྠ, ན དཏྟ གིཏྟིཏྟ, པསཾསཱསཏྟིཔིཏིཔ ཕཏྟཾསོཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ **"སཏྟཀཱུཊཏྟ"**ཏྟིཨུཏྟི། **མཏིརཏཏཏྟི** ཙཀྐཝཏྟིཏོ མཏིརཏཏཾ། སདིཔཱཀོ ཝེཀོ ཕཏྟཾསཏྟཏྟིཔ ཕཏྟཾསོཏི དཱིཏྟཾ **"པསཏྟིཏི ཕཱ"**ཏི ཏུཏིཡཔཱིཀཏྟཾ གཱཏིཏོ།

ཨརཏྟིཡཏོ ཨཏྠོ, སོ ཨིཔ ཕསཏྟིཏི ཕསོཏི **ཨཏྟཕསོ,** དཏྟ དཏྟ པཡོགཏྟཏྟ ཨུཏྟིསཾསཏྟཏྟཾ ཕཡཏྟི ཨུཏྟ **"ཨཏྟཕསཏྟི ཨཏྟཏྟིསཾས"**ཏྟི། ཨཏྠོ ཕཱ ཝུཏྟཡཀྐཾ ཕསོ ཨིཏསྶཱཏི **ཨཏྟཕསོ,** ཀཱུརཾ། **ཏྟཱགཕཏྟཕཱསཱིཀོཏི** ཏཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཙརཀཕཏྟཱ ཏིསཾ གཱཏཀཏྟཾ ཕསཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཱཏིཏསཱིཕྤཏི** ཨསིཏྟིཏཏྟཱིསཱིཕྤ ཨུཡཏཕིཏྟཏྟ པདམཏྟཏྟ དཏྟཱཏྟིཏ "མཏྟ ཕཏ, ཏྟཾ ཏྟོ"ཏི ཏིཏྟཱགམཏྟཏོ། **པརཏོ པཏ** ཏྟཱགཕཏྟ ཝུཏྟཏྟཱཏི། **ཨུཏྟཱཏིཏསཱིཕཏྟ ཕུརིསོ ཏྟཱགཕཏིཀོཏི ཨཱུགཏོ** ཨུཡཏཕིཏྟཏྟཏྟ པདཏྟ

ཨུཙྪུཉྩ ཙ ནེསེཔིཏྟཱ བྲཧྨིཙྪར་བྷཱུཔཾ ཋཏྭཱ ཏཏྲ་གེཧ ནེཙྪཾ ཨཱགཏྭཱ མཏྟཏྠཾ དིསྭཱཔ ནེཙྪུགཱམནྟོ། ཋཏྭཾ པཙྪཱཏི ཨེཙྪཱཏི **ཋཏྭཔཏྭནི,** ཁཙྪེཡཔཙྪེཏྭཏྭཾ ཏྲུཙྪཱཔིཏཝེ པིནྟིཏཏྲཱ པིཏཝེཏི ཨཙྪེགཏཙྪུཏྭཏྭཾ། ཏྭཏྭ ཏི ཏཔྤགཏགཱཏྟཏྠོ དེསཏྭཏྭཱཧེཏ ཨཀྐཏྭཏྭཏྭཾ། **ཙཏྭཏྭཾཏི** པཏ པིནེཙྪཾ ཨིཙྪ ཁཙྪེཡཔཙྪེཏྭཏིཔསེཏ ཙཏུབྲིཏྭཏྭཾཡེཔ གཏིཏཏྭ།

༢༨༩. པུཉྙཱཡིསུ པཙྪཡ ཙ ནིཔུཏཏྟ པཙྪིཏསམཙྪ ནིཔུཏཏྭཱ དསྶནསམཏྭཏྟཔསེནིཔཱཏི ཨཱཏ **"སུཁུམཨཏྭཏྭརཔཏེཔིཎྜཏྭནསམཏྟི"**ཏི། གཏ-སཏྭ ཨིཏྭ ནེཔྤཏྭཔརིཔཱཡོ། པརི པཔདཏྟེ ཨེཏྭ, ཨེཏིཏྭཏི **པརཔྤཔཱཏྭ,** པརསམཡོ། པརེཏི པཔདཏྭཾ **པརཔྤཔཱཏྭ,** པིཉྙཏིགཱགཏྭཡ པརཔཱཏམཏྭཾ། ཏཏུཏྭཡསྶི ཨེགཏོ གཏྭ པཱཡིཡཾ པུཏྟེ ཨཱཏ **"པིཏྟཏཔརཔྤཔཱཏྭ ཙེཔ པརེཏི སཏྟཾ གཏཔཱཏཔརིཙཡེ ཙྪ"**ཏི, པརསམཡེསུ པརཔཱཏམཏྭེསུ ཙ ནིཔྤཏྟེཏི ཨཏྠོ། **པཱཡཔིཏྟིཏྭཔེཏི** པཱཡཔིཏྟིཔཏིཏྭཔེ། ཏིཏྭཏ **"པཱཡཔིཏྟིཏྭཏྭཔཏྟཏསཏིསེ"**ཏི། **པཱཡཏྟེ** ཨནེགཏྭ ཏྟིཏཏྭ པཱཡསྶ ཡཾསུསཏྭཏཾ པཱཡཾ། **ཏྟིཏཏྭ པིཡཱཏི** ཀཏྭཏཾ སཔིཏྟཏཾ སུཉྙཱཏྭཏྭ ཏྟིཏཏྭ པིཡ, དིཏྟིགཏྭཏེ ཨེགཾསཏྭ ཏྟིཏཏྭཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། "ཨཏྭཾ གུཡཾཏཾ པཏེཏྭཏྭཾ གཏྭ པུཏྟཱསྶཏྭ"ཏི སཏྟཏཾ པདཔཏྭཾ པུཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏུཾ **"ཏུཔདསྶི"**ཏིཨཱདི པུཏྟཾ། པདཏྟེ ཨེཏིཏྭཏི **པཱཏྭ,** ཏོསོ། པུཏྟཡཏྟཏི **པཏྟ,** ཨཏྠོ། པུཏྟཏི ཨེཏིཏྭཏི **པཏྟ,** སཏྟོ། ཏཏུཏྭཡཾ ཨེགཏོ གཏིཏྭ ཨཱཏ **"ཨེཔཏྭཔེ པཏྟ"**ཏིཨཱདི། **"ཨེཔཾ པུཏྟཾ, ཨེཔཾ པིསྶཏྭཾ"**ཏི ཙ པུཏྟཔིསྶཏྭཏཾ སིཏྭཔགཱམཏཾ དསྶེཏི། **སེཡྻོཏི** ཨུཏྟམོ, པརམོ ཨུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

ཨེཔཾ ཨཏྠོ པཱཏཔིཏྟམཏྭཡེཏཔེ པརེ ཏྭགཔཏྟཾ པཏྟཾ པུཏྟཏྟཾ ཏ པིསཏཏྟཏི པཏྭ ཨེདྭེ པཱཏཔིཏྟམནེཏ པིཏྭཔེ ཏ པིསཏཏྟི ཨེཔཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙྪ"**ཏིཨཱདི ཨཱཏཏྭཾ། **ཙེཏྟཾ པསྶེཏི** པརེ ཨཏྠོ ཨཏྟཏྭཔསྶི པིསྶཏྭཾ ནེཏྭཏིཏུགཱསྶ ཏཏྟི ཡོཏྟིསགཱམིཏྟཔརཏསདིསཏྟ ཏསྶ མིཏྟཡཏྭཱ། **དསྶནསྶཏྟཏི** ཏྭཏྟཏྟཡ སསྶཏྟ དསྶཏྭཏུཏྟརིཡཏྭཔཏོ, ཨཏིཔིཡ དསྶེཏཱཏི ཨཏྠོ།

**སརཏགམཏཔསེཏ སཱཔཱགཏི** ཡོགཱཡསརཏགམཏེཏ སཱཔཱགཏྭ, ཡོགཏྟསརཏགམཏེཏ པཏ སཱཔཱགཏྟཾ པརཏོ ཨཱགམིསྶཏི, ཏཙྪ པཏྟཱཏཔསེཏ པུཏྟཏི, ཨིཏྭ གཏཏྟཔསེཏ, ཨུཏྟཡཏྟཔེ སརཏགམཏེཏ སཱཔཱགཏྟཾ པིཏིཏྟཱ། ཏ ཏི པརཡོགཱཔཏྟཡདསྶཔིཏོ ཀུཡཔུཏྟ, ཨཏྠརཀུཡཔུཏྟཔེ ཏྟིསྶ ཏྭཔཏྟེ། **ཀཱགཏྟཏི** ཨེམིཏྭ "མཏཾ ཨཏསྶཏྭ"ཏི པདསྶཏྟཾ པཏཏི།

༢༩༠. ཨུཏྟཏཏྟེཡཏི ཨུཏྟིགཏྟིཏིཔསེཏྟཏི, ཏཔྤ པྤ ཨུཏྟཏརཾ **ཨུཏྟཏྭཾ།** ཏིཏྭཏ **"ཨུཏྟཏྭརཾ ཨུཏྟཏཏྟེ"**ཏི། **ཨཏྟ ཏྟསྶཏྟཏི** ཨཏྟ པཏེཔཙྪེསཏྟསྶཔུཏྟགཏྟ པཏེཔིཏྟསཏྟསྶཏྟ། **སོཏི** ཏཏྟིཔཏོཔམོ ཏཏྟིཔཏོཔམཏྟཔིཏ པུཏྟམཏྟོ ཏྟསྶོ། **ཨེཏྟཔཏྟཏི** ཨེཏྟགེཏ པརིབྲཱཛགེཏ པུཏྟགཏྟམཉྙམཏྟེཏ། ཀཱམཾ ཏེཏ པུཏྟགཏྟམཉྙཏཔེ ཏཏྟིཔཏོཔམཏྟཔིཏ པུཏྟམཏྟོ ཏྟསྶོ པརིཔུཏྟོཔ ཨརཏཏྟཾ པཱཔིཏྟ པཔིཏིཏཏྟ, སོ ཙ ཁོ སཏྟིཔཏོ, ཏ པིཏྟརཏོཏི ཨཱཏ **"ཏ ཨེཏྟཔཏྟ པིཏྟརེཏ པརིཔུཏྟ ཏོཏྟེ"**ཏི། ཡདི ཡཔྤ པིཏྟརེཏ ཏཏྟིཔཏོཔམོ པརིཔུཏྟ ཏོཏི, ཏཔྤ དེསཏྟ ཨཱརཏྟ, **ཨཐ གསྶ ཀུསཡོཏི ཏ པུཏྟོཏི** ཙོདཏྟ།

༢༩༡. **ཨཱཔཱམཏྟོཔིཏི** པི-སཏྟེཏ ཨུཏྟིཏྟེཏཔི རསྶཏི དསྶེཏི། ཏྟིཙཀཱཔྤ ཏི ཏུ ཏྟེཏྟི། **ཨུཏྟཏི** ཨུཏྟཀཱ། ནེསེཔཏཾ, ནེསེཔཏི ཨེཏྟཏི པྤ **ནེསེཔིཏཾ།** ནེསེཔཏཏྟེཏྟ གཏྟཡིཏཔིཏོཏཏྟཾ ཏྟཾསཏཾ། ཏིཏྭཏ **"ཁཏྟཔྤདེསེ ཏྟཾསིཏཏྟཏ"**ཏྟེ། **ཨུཏྟཏི** ཨཏྟིཏྟ, ཨུཏྟིཏྟཔཏྟེཡོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཱརིཀཱཏི** པིརཡཏཏྟ, པིསཏྟཏཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྭཏ **"ཏཏྟཏ"**ཏྟེཨཱདི། **གཱཡཱརཏཔཱཏི** པིརཡཏཔ། **ཨཱརཏྟིཏྟཏྟཏི** རཏྟིཏཏྟེ, པིཡིཡིཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **གཏེརུཏཔཱཏི** ཀུཏྟམཡཡསཏྟཏཏཔ། **ཨཡཾ པཱཏི** ཨེཏྟ པཱ-སཏྟ སཾསཡིཏཏྟཏྟཡཏྠོ ཡཔྤ ཨཏྟཏྟཔེ "ཨཡཾ པྤ ཨིམེསཾ སམཏྟཔཏྟཏྟཾ སཔྤཔཱཡོ སཔྤམྨཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༨༡)།

**ཏཱགཔཏཾ པིཡཱཏི** མཏྟཏྟིཏོ པཱམཏེགཱཏྟཏཙྪ པདཏྟསཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱགཔཏཾ པིཡ། **ཨཱཏིཏོ པཏྟཡ ཡཱཔ ཏིཔརཏཔཏྟཏྟ ཏྟསྶདིསཏ** ཏཔྤགཏྟ པྤཏིརཔརིཔྤཏྟགཏྟིཏཙྪ པདཏྟསཏཏྟཔཏོ། **ཨཱཏིཏོ པཏྟཡཱཏི** ཙ "ཏཾ སུཏྟཏྟེ"ཏི པདཏོ པཏྟཡ། **ཀུསཡོ ཏཱགཔཏེཀོ པིཡ ཡོགཱཔཙར** པརེཡེསཏཔསེཏ པསྶཏྟཱཏཏོ། **མཏྟཱགི ཙཏྟཏི** ཨེམསྶ སུཏྟཏྟ པརེཡོསྶཏེ ཙཏྟ། **ཨེམསྶིསྶི ཙྪཏེཏི** "ཨེཔམེཔ ཀོ ཏྟསྶཏྟ"ཏིཨཱདིཏ ཨུཔམེཡྻསྶ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟསཏྟཏེཔི།

**སུཏྟཡཱཏི** (དཱི༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༡.༡༩༠) ཨིཏི-སདྡམཏྟཾ གཧེཏྭཱཏི, ན ཡཐཱཔྤཝིསེསིཏབྦཾ ཨིཏི-སདྡོ། ཏསྶ ཧི ཨཏྠོ "ཀཱརཎེ པདཔཱུརཎམཏྟམེཝཱ"ཏི། **ལོཀེ ཨུཔྤནྣཱཡ ཨུཔྤཏྟིཡཾ** ལོཀ-སདྡེན སམཱནཱདྷིཀརཎབྷཱཝེན ཨུཔྤཏྟི། སེསཔདདྭཡེ པན སདྡཏྠསམྦནྡྷཏྠམཏྟེན ཏཾ ཏཾ ཨུཔྤནྣཱཡ ཨུཔྤཏྟི དཊྛབྦཱ། **ཨོཀཱསཏྟི** ཀཏྟི པདེསཾ ཨིཏིསདྡསྶཝཙནཏྠཱཡ ཨཏྠིཔྤཝཏྟི། **པདཔཱུརཎམཏྟམེཝ** ཨོཀཱསཱཔདེསཝསྶཔི ཨཏྠསམྦྷཝཏོ།

ཏཐཱགཏ-སདྡསྶ ཨཏྠཝིསེསོ **སུམངྒལཝིལཱསིནཱིཡཱདིསུ**(མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༢) **ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** ཝུཏྟོ ཨེཝ། ཏཐཱགཏསྶ སདྡནཱིཏིཡཾ ཝཎྞིཏཏྟཱ "**ཨིཏི པན སདྡོ ལོཀེ ཨཱདིམྷི**"ཏི ཝཏྟཱ ཏཐཱཡཾ ཡསྨིཾ སདྡནཱིཏིཡཾ, ཡསྨིཾ ཨོཀཱསེ ཨུཔྤནྣེཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**སདྡོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ལོཀེཡེ ཝཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨཝཱཀཱ ལོཀོཏི** ཨིམིསྶཱ ཨེཝ ལོཀསྶུཏྭཱ། "ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷནྟེ, ཨབྷིཀྐནྟཾ, ཡཾ ཨེཏིསྶཱ ལོཀསྶུཏྭཱ ཏེ ཨཱརདྡྷཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཔྤུཊྛཾ ཨཙྩརིཡཾ ཨུཔྤནྣོཝ"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༡༥༡; མ༌ ནི༌ ༣.༡༢༩; ཨ༌ ནི༌ ༡.༢༧༨; ནེཏྟི༌ ༤༧; མི༌ པ༌ ༤.༡.༡) ཨིཏྠ ཨུཔྤཱདིཏཝཏྟཱ ཏསྶཝཏྟསྶོ ལོཀཏྟུ "ཨེཏིསྶཱ ལོཀསྶུཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི པན ཨིམསྨིཾ ལོཀསྶུཾ སདྡསྶ "ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨཝཱཀཱ ལོཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེསུ ཧི སདྡེཏིསྶ ཨུཔྤཏྟོ ཏིཔིཊཀ བུདྡྷཝཙནེ ཝིསཡཝིསེསཾ ཨུཔྤཏྟིཝིསེསཾ ཏུཏྟིཝིསེསེ ཏིཝིསེ ཝིསེ ཚཝིཏྭ ཨིམཾ ཨཝཱཀཱལཾ ཨཏྠུཾ ཨཝཱཀཱལེ བུདྡྷ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ ཝུཏྟཾ ནཏྠི, ན ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ པན ཨཏྠི། ཀཐཾ? "ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི" (མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; མཧཱཝ༌ ༡༡; ཀཐཱ༌ ༤༠༥; མི༌ པ༌ ༤.༥.༡༡), ཨེཀོམྷི སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; ཀཐཱ༌ ༤༠༥; མཧཱཝ༌ ༡༡) ཨཱཡསྨཏོ ཨིམིསྶཱ ལོཀསྶུཏྭཱ ཚནྡ ཨཔནེཏྭཱ ཝུཏྟཱཡ – "ཏཱིཎི པཊིསྶརོ, སུཝིསུདྡྷ, ཨཊྛེཝརཀེ ཨཊྛ སམཀཾ ཝཱ བྲཧྨཀཾ ཝཱ ཝུཏྟཱཡ སམསམོ སམྦོདྷིཡཏྟི ཨཱཡཾ པུབྦེཏཾ, བྷཏྟེ, ནེཏི ཨཱདིསྶ"ཏྟི ཨཡཾ ཏསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ – "ཨབྷིཀྐནྟཾ ཨབྷིཀྐནྟཾ, ཡཾ ཨེཏིསྶཱ ལོཀསྶུཏྭཱ ཏེ ཨཱརདྡྷཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏི ཨིམཾ སུཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཏཐཱགཏཝིསེསོ ཙ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཝིསེསཾ ཨིམཾ ལོཀཏྟུཾ ཚཔིཏྭཱ ཨཏྠུཏྭཱ ཨཏྠུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱ ཧོཏཱིཏི།

**སུཏྟནྟཔཱལིཨཱདིཏོ** ཝུཏྟེསུ ཙཏུསུ ཝིསཡེསུ པཋམོ ཝིསཡོ བུདྡྷཝཙནཔ ཨཱསནྣཏརཔཏིཔཏྟིསམྦནྡྷེན ཝུཏྟོ། ཨཱསནྣཏརཏྟཱ ཧི པཏིཔཏྟིཡཾ ཚིཏོ "**ཨུཔྤཏྟིཏི**"ཏི ཝུཏྟཏི ཨུཔྤཏྟནྟི ཨེཀཏྟཱཀྲ, པཙྩེཀ པཏིཔཏྟིཡཾ མཏྠཀེ ཚིཏོ། དུཏིཡོ བུདྡྷཝཙནཔཏྟིསམྦནྡྷེན པཝཏྟཾ ཨཱསནྣཔཏིཔཏྟིསམྦནྡྷེན, ཏཏིཡོ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཔཱུརིཔཱུརིཏོ པཝཏྟཾ བུདྡྷཝཙནཔ པཏིཔཏྟིསམྦནྡྷེན། ན ཧི མཧཱསཏྟཱནཾ ཏུསིཏཏྟཔྤཏྟིཏོ པཝཏྟཾ བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷཱརཾ ནཏྠི ཨཏྠི། ཙཏུཏྠོ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨསམྦྷཱརསམྦྷཱརཏོ པཝཏྟཾ། བོདྷིཡཱ ནིཡཏཏྟཔཏྟིཏོ པཝཏྟཏི ཏི ཝིཛྫཏི "**བུདྡྷོ ཨུཔྤཏྟིཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ སཀྐཱ ཨུཔྤཏྟནྟི ཨེཀཏྟཱཀྲ, ཡཐཱ པན "ཏིབྦཏྟི པཝཏྟཏི, སཏྟཏི ནདིཡོ"ཏི ཏིབྦཏཱསཏྟཏཱིདིཡཱནཾ ཨཝིཙྪེདསུཔྤཏྟཱཡ ཝཏྟཏྠཔཡོགོ, ཨེཝཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཱཡ པཝཏྟནཱིདིཡཱཡ ཨཝིཙྪེདསུཔྤཏྟཱཡ ཙཏུསུ ཝིསཡེསུ "**ཨུཔྤཏྟིཏི ནཱམ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦཔཋམཾ ཨུཔྤཏྟིཏྠཱཡཏི** སབྦེཏི ཨུཔརི ཝུཏྟཝཱཙཀེཏི ཝིསེསཏི པཋམཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱསདྡྷཾ ཨཏྠུཔྤཝིསེསཾ།

**སོ བྷགཝཱཏི** (ཨ༌ ནི༌ ཊཱི༌ ༢.༣.༤༨) ཡོ "ཏཐཱགཏོ ཨརཧ"ནྟིཨཱདིནཱ གཱིཏིགུཎོ, སོ བྷགཝཱ། **ཨིམཾ ལོཀནྟི** ཨཡིདཾ མནུཛཱནཾ སམྦྷཱཝནཾ ལོཀཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཙེ ཨཝཙིསེསཾ པརིཡཱདཱཡཏི དསྶེཏུཾ "**སདེཝཀ**"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ "**ཨིཏྠ ཝི ཝཏྟཾ ཝིདེཝཏི**"ཏི། **པཉྩཀཱམ**ཏི ཡཐཱསཀཾ ཀཱམཱཀིལེསེཏི ཝིཧྦཏཏྟཱ། **པཉྩཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ** པཱརིསཝསེན ཨིཏརེསཾ པཏྟཾ ཧོཏི སཱསནེཏཏྟཱ། **སདེཝཀ**ཏི ཙ ཨཝཡཝེན ཝིགྒཧོ སམུདཱཡོ སམཱསཏྠོ། **ཚཊྛཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ** པཙྩཱསནྣཏྟཱ། ཏཏྠ ཧི སོ མཱརོ ཏཏྟཱཝཏི ཙ། **བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིབྲཧྨགྒཧཎཾ** ཨིཏྠི ཨེཀེཏི ཝཾ། **པཙྩཏྠིཀཔཙྩཱམིཏྟསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཾ** ཝིཧཱཏཾ སམཎེཧིཀཾ ཨཔཙྩཏྠིཀཾ ཨཱསམཎཏྟཱཏིཏུཔྤཏྟཏྟཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སམཱསབྲཱཧྨཎཏྟཱ ཏཐཱཏིཏཱ། ཀཱམཾ "སདེཝཀ"ནྟིཨཱདིཝིསེསཏྟཱ ཝསེན སཏྟཔཝིསཡོ ལོཀ-སདྡོཏི ཝིཛྫཏི ཏུལྱོཝོགཝིསཡཏྟཱ ཏིསཾ, "སལོམཀོ སཔཀྑཀོ"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ ཨཏུལྱོཝོགེཔི ཨཡཾ སམཱསོ ལབྦྷཏཱིཏི ཝུཏྟིཏྟཱརཎཏོ པདྡྷཱཏཀཏི ཨཱཧ "**པཛཱཝཙཎེན སདེཝཀཱགྒཧཎཾ**"ཏི།

ཨཏྠུཔོཏོ སཏྟཱ ཨཏྠོ ཨཱཝེཎཱིཡཏྟཱཏིཏིཏཏྟཱ "ཏིབྦཏྟིཏི ཏིབྦཱ"ཏི ཨིམཾ ཏིབྦཏཾ ཝཧྦཏྟི ཨཱཧ "**སདེཝཀགྒཧཎེན ཨཏྠུཔཱཝཙརདེཝལོཀོ གཧིཏོ**"ཏི། ཏཏྲཱཔི "ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱནཾ ཏིབྦཱནཾ སཧབྱཏ"ནྟི (ཨ༌ ནི༌ ༣.༡༡༧)། **སམཱརགྒཧཎེན ཚཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀོ གཧིཏོ** ཏསྶ སཔིཡེསཾ ཨཱརཱསྶ ཝསེ ཝཏྟནཏོ། **སབྲཧྨཀགྒཧཎེན རཱུཔཱཝཙརབྲཧྨལོཀོ གཧིཏོ** ཨརཱུཔཱིབྲཧྨལོཀཱསཱ ཝིསེསཾ གཧིཏཏྟཱ། **ཙཏུཔརིསཝསེནཱཏི** ཁཏྟིཡཱདིཙཏུཔརིསཝསེན། ཨིཏརཱ པན ཙཏསྶོ པརིསཱ སམཱརགྒཧཎཱདིགཧཎེན གཧིཏཱ ཨེཝཱཏི། **ཨཝསེསསབྦསཏྟལོཀོ** ཏཱིགཱགཏུཔྤཏྟིཏིཏཾ།

ཨིནྡྲཕཏྣ ནླཱགཪོ ལོཀཾ གཏེཝཱ པཪཱཛཾ དཱསྟྲེཏཱ ཨིདཱནཱི ཏེན ཏེན ཕྲིསེསེན ཨཝླཱགཪོཕ ལོཀཾ གཏེཝཱ པཪཱཛཾ དཱསྟྲེཏུཾ "**ཨཔིཙེཏྣཱ**"ཏིཨཱདི ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུཀྲཱཚུཔརིཀྵེཏཪཏི** ཨུཀྲཾསགཱཧྲིཔིཊྟནཱཾནེ། པཚྩུསུ ཏི གཱཏྲིསུ དེཕལོཀཱཕ སེཊྛཾ། ཏཏྲཱཔི ཨཀྟུཔེཪ "ཏྟུཪཱསམུསྱཱཪིཏཀེཡེསདུཀྲཱཏྣཡ, སཀྟཔཀྵིཏཨཱུནེཙཱུཔིཏྟཱཪཱསམཀྲཱིཏྣཡ, ཨཏིཕྲིཡ དྲིཀྵཱཡུཀཱཏྣཡཱ"ཏི ཨིཕམཱུདྲིཏི ཕྲིསེསེཏི ཨཏིཕྲིཡ ཨིཏརེཏི ཨུཀྲཱཚྲཱ། **ཝཀྵཱ མཏྟཱཏུཚླཱཔོ**ཏིཨཱདིཾ ཏསསཏསླཾཡཾ མཏྟཱཝཀྟུཪ ཕསེན ཕཏཏི། "ཨུཀྲཱཚུཔརིཀྵེཏཪཏི"ཏི ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཨཏུཏྲཱཪཀྟེ** སེཊྛཾ ནཕལོཀཱུཏྟཾ། **ཚླཱཕླཱཏུཀྲཱམོ** ཚླཱཕཕསེན པརེསཾ ཨཛྫཱསཡཕསེན "སཏིཕཀཱ"ཀྟེཨཱདིཾ པདྣཾ ཨཏུཀྲཱམོ། **ཏྲིཏྲཱཀཱརེཏྲི**ཏི ཏེཕམཱཪཝཱཀྵཱསཏིཏཏྣསཀྲཱཏེཏི ཏྲིཏི པཀཱརེཏི། **ཏྲིསུ པདེསུ**ཏི "སཏིཕཀཱ"ཀྟེཨཱདིསུ ཏྲིསུ པདེསུ། **ཏེན ཏེནཱཀཱརེཏྣ**ཏི སཏིཕཀཱཏྲདེཏྣ ཏེན ཏེན པཀཱརེན། ཏེཏྲཏུཀམེཕ པརིཡཱདིཀྵཏི པོཏྣཛྫ པདྣཏྟཏི པཪཛྫཱ།

**ཨཐཱིཚྩཏི** ཡ-ཀཱརལོཔེནཡཾ ནེདྡེསོ, ཨཐཱིཊྟནེཏྣཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ "**ཨཐཱིཚྩཡ, ཨཏྟྱིཀེན ཚྩཱཏེན ཉཏྭཱ**"ཏི། **ཨཏུསླཏྣཏིཔཊིཀླཱཔོ**ཏི ཨཏུསླཏཨུཔསླཏཨཏྣཱཔཊྟིཨཱདིཔཊིཀླཱཔོ ཨེཀཱཕྲམླཀཏྣཱ། སབྦཏྠ ཨཕྲཏིཏཏཏྣཀྑཱཏྠཪཏྣཡ ཏི སབྦཔཏྠཀྲཱ ཝུཏྟཱ ནླཱགཕཏྠཾ། **ཨཏུཏྲཾ ཕྲིཕྲིཀཱསུཁཏྟི** ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཾ། ཏེན ཕྲིཏིམིསྱཱཔི ཀཏྣཏི ནླཱགཕཏྠ དྷམྨདེསཏྣ ཏེཏྲིཏི ཨཱཧ "**ཏིཏྣཕྲི**"ཏི། ནླཱགཱཕ ཏི དྷམྨཾ དེསེཏྠ ཡསྨིཾ ཁཎེ པརིསཱ སཱདྷུཀཱརཾ ཕླཱ དེཏི, ཡཐཱསུཏཾ ཕླཱ དྷམྨཾ པཙྩཝེཀྑནྟི, ཏཾ ཁཎཾ ཕུབྦཱབྷོགེན པརིཙྪེདེཏྣ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫཏི, ཡཐཱཔརིཙྪེདཉྩ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཆིནྣཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏི།

དེསཀཱལཔྟེན ཨཱུཊྛདིཔིཊྟིཏྣ ཨཏིསཛྫཏཾ པཏོཊྛཏཾ **དེསནཱ**ཏི སུ པརིཡཏྟིཏྣཱཔྟཔསེན ཕྲེདིཏབྦཱཏི ཨཱཧ "**དེསནཱཡ ཏྲཱཕ ཙཏུཕྲདིཀཱཡཔི ཀཱཐཱཡཱ**"ཏིཨཱདི། སུསིཏབྦཕྲཱཡཀཱཏེན ཡཐཱཔཏྐྲཱདིསུསིཏབྦཏྤེན ཨཏུསཱསནཾ ཏཏྐྲཕྲེཏཡཱདིཔསེན ཕྲིཏཡཏཾ **སཱསན**ནྟི ཏཾ པཊིཔཏྟིཏྐྲཱཔསེན ཕྲེདིཏབྦནྟི ཨཱཧ "**སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཡསཱསན**"ཏིཨཱདི། **ཀུསལཝཱན**ནྟི མཱཀཱཀུསལཱཝཾ, **ཀུསལཝཱན**ནྟི ཕླཱ ཨཏཝཛྫཾ། ཏེན ཕལཏྲཱསྐཏསྟི སཏྟཀེ སིཏྤྲཱ ཀེཏི། **ཨཱདིཀླཱཡཾ** སཱིལཱདིཏིཾ ཏཏྶཱཡཱཀཱ ཨུཏྟརིམཏུསྐཏྲམྨཱཾ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠ ཀཱཐཡཏྠིསདྡཱཔཏྐྲ ཀཱཐཱཡཱསེན སུཏྟཡཱསེན ཙ ཕཡཏྠིཏྲཾ པརིཡཏྟིཏྲཱཾ, ཡོ ཨིཏྟིཕ "དེསནཱ"ཏི ཕྲུཏྟོ། ཏསྶ པཏ ཨཏྠོ ཕྲིསེསེན སཱིལཱདི ཨེཕཱཏི ཨཱཧ "**ནླཱགཱཕ ཏི ཏྲཱམཾ དེསེཏྟ...པེ.... ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི**"ཏི། ཏཏྲ **སཱིལཾ དསྶེཏྟི** སཱིལཔྤཀཱཏེཏ སསམྦྷཱརཾ སཱིལཾ གཏེཏྟཾ། ཏཐཱ མགྒཔྤཀཱཏེཏ སསམྦྷཱརཾ མགྒཾ ཏཏུཀྤཡེཏ ཨཏཔཛྫཏྟཱ པརིཡཏྟིཨཏྠཾ པརིཡཱདིཡཏི། **ཏེཏྟ**ཏི སཱིལཱདིཏྲསྶཏེཏ། ཨཏྠཔསེན ཏི ཨིཏྠ དེསནཱཡ ཨཱདིཀཱལྱཱཎཱདིཏཱཔོ ཨཏྠིཔཊྟཱ། **ཀཐིཀསྶཱཏྟི**ཏི ཀཐིཀསྶ སཏྟཱཾ ཀཐཏཔསེན སམཔྤཏྟཾ།

**ཏ སོ སུཏྟཾ དེསེཏི** ཏེཡྻཱཏབྦཔིརཏཏྟོ ཏསྨཱ དེསནཱཡ། **ཨེཀཱབྷཛྫཏཱདིཡུཏྟཱ ཕཱཏི** སིཕྲིཡཱདིཏྲཱདིསུ བྷཛྫཏེསུ ཨེཀསྶཀཱརེཏེཕ, ཏྲིསྶཀཱརེཏེཕ ཕླཱ བྷཛྫཏེཏ ཡུཏྟཱ ཕླཱ ཏསིཡོཏྟཱ སྶཱ ཕྲིཡཱ། སབྦཏྠ ནེཪྨཏྟི ཀཱཏྣ ཕྲཏྟཏྟཏྣཡ **སབྦཏེཪོཏྟཏྲབྷཛྫཏྣ ཕླཱ** ཀིཏྟཏྟཏྣཱ ཕྲིཡཱ། སབྦཏྲིཕ ཕྲིཏྟཧཱཏྲིཡཡུཏྟཏྣཡ **སབྦཕྲིཏྟཏྲབྷཛྫཏྣ ཕླཱ** ཡཕྲཏཏྣཱ ཕྲིཡཱ། སབྦཏྲིཕ སུཏྟསུཏྣཏྣཡ **སབྦཏེཏྟཏེཏྲབྷཛྫཏྣ ཕླཱ** ཕུཏྣསཱཀཱཏིམིཡཱཀྲཱཏྣཱ ཕྲིཡཱ། སབྦཔེསུ ཨེཀཏེསབྷཛྫཏཕྶཏེཕ པཕཏྟིཡཱ ཨཔརིཡུཏྟབྷཛྫཏཱཏྟི ཀཏྟཱ "**ཨབྷཛྫཏཱ**"ཏི ཕྲུཏྟཱ། **ཨསམྤྲིཏྟཱཏྟི** ཨཔཔིཏྟཱཏྟཱ ཨཕྲིཏྟསེཏྟཱ, ཨཏྟཔེཏྟཱཏྟི ཕླཱ ཨཏྠོ།

ནླཱགཱཕ ཡམཏྠཾ ཀླཔེཏུཾ ཨེཀཱཏྟཀྲཱམྶི ཨེཀཱཕྱཉྫནྶི དེསེཏི, ཏམཏྠཾ ཏལ དེསནཱཡ སབྦཾ པརིཡུཏྟམེཕ ཀཏྟཱ དེསེཏི, ཨེཕཾ སབྦཏྟཏི ཨཱཧ "**ཨེཀདེསནཱཔི ཨཔརིཡུཏྟཾ ནཏྠི**"ཏི། **ཨུཔཀླེསཏཱབྷཱཝསཱཏྟཧེཏུཀཏྟ**ཏི སཾཀིལེསཔཀྐྲཏྟ ཕཏྟཏྟུཀྐྲཏྟ ཙ ཨུཏྟྲཱརཏྟསཏྟྲཱཔཕྲཏྟིཏེན ཙེཏྟེ། ཏསྶཏི ཡསྨཱ སིཀྐྲཱཏྟཡསཏྟཾ སཀཱཡཾ སུཏྟཾ ཨིཏྟྲ "ཏྟྲཱཏྟཙརིཡ"ཏྟི ཨཏྟིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱ། **ཏྟྲཱཏྟཙརིཡཏྟི** ཨིམིནཱ སཏྟཀྟིཀཱཏྟཀྟིཏ སབྦཔཏྟཱཏི ཡོའིཏྟཱ ཨཏྟྲཾ དསྶེཏྟི "**སོ ཏྟཱཏྟཾ དེསེཏི...པེ.... པཀཱསེཏྟི ཨིཕམེཏྠ ཨཏྠོ ཏྲཏྟབྦོ**"ཏི ཨཱཧ།

ཏུཏྟརསམུསྶརིཏམཏྟནཏྟིཕ སཱསནེ སམཏྟཔཏེཏྟི སམཏྟཔཏི, ཏ མཏྟ ཏྟིཏཱཏྟི ཨཱཧ "**ནེཏམཏྟནཏྟ**"ཏི། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕཏྟཡཏྟཔཏྟཱ། ཏྟོཀྟརོཀྟཏྟིཔཏྟཀྟ མཏྟ སུཏྟཏྟེཡཾ ཏེཏྟི ཏེམིཏྟཏྟ ཨཏཔཏྟཏྟཏྟ’ ཏ ཏཏྟ ཀུལཔིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཁཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཀུཡིཏྟཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟིཡཏྟ ཏེཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱཧ "**ཡེཏྟུཡྱེན ཏི...པེ.... མཏྟཾ ཀཱརོཏྟི**"ཏི ། **ཕྲིཏྟཏྟཏྟཡཏྟི** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ། **པཏིཏྟཏྟུཾ ཏ སཀྐྲོཏྟི** སུཕྲིསུཏྟཾ ཀཏྟ སཱིལཾ རཀྐྲཏུཾ ཏ སཀྐྲོཏྟི། སཱིལཔསེན ཏི སུསཏེ པཏིཏྟཏྟི། **པཏིཏྟཏུཏྟི** ཕླཱ སཏྟཔཏེཔཏྟིཏེན ལོཀུཏྟཏཡ པཏིཏྟཡ པཏིཏྟཏྟཾ། ཡེཏྟུཡྱེན ཏི ཨུཔཏེཏྟཡསམུཏྟ སུཏྟཏྟ ཨེཕ ཏཏྟི, ཏ ཏུཏྟཏྟ།

**པརིསུདྡྷནྟི** དུཏིཡཱདཱིནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟམེཝ པཙྩཏྟཝེདིཡཏོ ཝེཏུཔཀྐིལེསཏཱཡ སབྦསོ པརིསུདྡྷཱ། **སནྟཱ པཎཱིཏཱཏཱིཏི** པཊིཔྤསྶདྡྷིཀཱསཱུཔསམེན སནྟཱཏི། པཱིཏིཛྫྷཱནིཀཱནཉྩ ཛྷཱནསམྤཏྟིཀཱཏཔུགྒལཱ སནྟཱསིནྟཱ ཛྷཱནསམྤཏྟིསམྤཱུསཏྟུཔཏྟཱ། **ཛྷཱནསུདྡྷིཀཱ ཕལསནྟཱིཏི** ཀཱམཾ "ཛྷཱནསུདྡྷིཀཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཕལསམཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟིཡེཝཱཏི སིདྡྷཾཡེཝ གཧཎཾ པཱིཏིཛྫྷཱནཏི། ཡསྨཱ པན པུརིམསྨཱ ཨཉྙཱཀཱ པཛ྄ཛྷཔཏིཡོ ནཏྠི, ཏསྨཱ གཱི པཏྟབྦཱ? ཨེཀཱཡཔི ཏཱཡ ཕལོ སམྤཏྟེཏི ཏསྶཏྠཾ "ཏེ"ཏི ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཱདཱིནུ **སབྦཱེཝ ཀཱིལེཡྻེན,** ཁིཏྟཔཉྙཱ ཝཱཏེཏུ **སཔཐིཝཱིསཱུཀྑེན།** ཏཱཀཱརཏཱདཱིནཾ ཨཱགཱམནཔབྷཱཝཔི ཝེཔཛྫྷཱཏཱཔཛྫྷཱནཏཱ ཨེཝཾཏི ཏིཔི པཧཱཏཱུ ཨེཀཱཏཱ, བྷཱཝཱཏིམེཝ ཏཱུཏཾ། **ཨཔྤཎཱཏཱཏྟཱཏི** ཨསམྤཏྟེཏྟ ཨཔྤཏིཝཱཏཱུཔཱཔཏྟེ། ཨེཝཾ ཨཀུསལཀུསལཔཛྫྷཔཏྟཱིནཾ ཆཏྟཱཔཏྟེ སཱུཏྟཔཱུཉྙཔཝཏྟཔཛྫྷཱཏཾ སམྤཏྟཱཔཛྫྷཱཀུསཾ ཏཔཏྟཱུ ཨེཏྟཏི ཀུསལཔཛྫྷཱཔཏྟིཡཱུ ཨེཔ ཨཔྤཏྟཔཏྟཔཏྟཱཔཏྟ ཏིསཾ ཏཾ ཏཔཏྟཾ "**ཨཔིཏྟཱ**"ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ།

**སཏྟཱིཔཀཱཏྟཱཏི** པཱིསཾ པཱིསཾ པཏྟུཏྟཱཏཾ ཨཀཱཏྟཱ སཏྟཱཔཏྟོ ཨཏྟཔཏཏྟཱ། **ཨེཀཾ ཏཱཔཏྟཱ** ཨེཀཱཏཱཔཏྟཔཏྟཱི། **ཨཁཏཾ ཀཱཏྟཱ** ཏཱཔཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾཝ ཨཁཏཱཾ ཀཱཏྟཱ། **ཀཱིལེསམལེན ཨམལཱཱིནཏྟཱ** ཏཔཏྟསཾཀཱིལེསཱཏཱཔཏྟཱ ཨསཾཀཱིལཱེཾ ཀཱཏྟཱ། **པརིཏཏཏྟཱཏི** ཏཱིཔཱུསཱིཏྟ ཏེཔ པཱུཏྟཱཔཱིཏྟ ཙ། ཨཀཱུཏྟཔཱུཏྟ ཨཀཱུཏཾ ཨུཔཏྟཏཔཏཱཔཏྟ, ཏསྨཱ པཏྟཱིཔཏཾ **ཨཀཱུཏྟཱ ཏཏཾ། ཏཱཔཏྟཱཏྟཱཏི** ཏཱཔཏྟསཱི ཏཱཔཏྟསཏཏཱཔཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཱཏཔཏྟཱཏྟཱཏི** "པཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏིཝཱཏི པཱིཏཔཏྟཱ སཔཏྟཏཾ སཔཏྟཏཏྟཱཏཏྟ། "ཨཏྟཱཏཱཏྟེ"ཏི ཏཱུཔཏྟཱ ཏཏྟཱ། པཱིཏཔཱཏཔཱིཏཔཏྟཏྟཱཔཏྟ པརིཔཏྟཏྟཏྟ **པརིཔཏྟོ།**

༢༥༢. ཤཱམཎྞཏྟིཡཱི **སཱིཔྤཱ**-སཏྟཾ སཱུཏྟཱི-སཏྟསཏྟཱཏཏཱཔཏྟ ཨུཔཏི པཏྟཏྟཔཱིཏཔཱིསཏྟཱིཔཏྟ ཙ པཱིསཱིསཱིཔཱིཏྟ ཏེཏྟཱི པཏྟཾ "**པཱ ཏཱིཔྤཏཾ ཨཏྟིཔཱིཔཱཏྟཏྟ སཱིཔྤཱ**"ཏི། སཱིཔཱིཏཱིཏཏྟ **སཱིཔྤཱ།** སཏ ཨཏྟཱིཔཏྟི ཨེཏྟཏི **སཏྟཱིཔཱཾ། སཱིཔྤཏཏྟཏཱཏི** སཱིཔྤཱཡ སཏྟཱི ཙ སཱིཔྤཏཏྟཱཏ། **སཱིཔྤཾ པཏྟིཔཏྟཏཱཏི** སཱིཔཱསཾཔཏཾ པཏྟིཔཏྟཱ། **སཏྟཱིཔཏྟ ཨཔྤཏྟཏཔཏྟཱཏི** — "ཏཏྟཀཱཔཱོ པཏྟཀཱཔཱོ ཏཏྟཏྟཀཱཔཱོ ཏཏྟཏྟཀཱཔཱོ"ཏི (པཱཏྟ. ཨཏྟ. ༣༩) པཏྟསཱིཔྤཔཏཾ ཏཱཔཏྟ པཏཾ ཨཔྤཏཔཏྟཔཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཱ། ཨཏྟཏཔཏྟ ཙ ཏཔཾ "སཱིཔྤཏ"ཏྟ པཏྟཾ། ཏཏྟ སཏྟཱིཔཏྟཏཔཏྟ སཱིཔྤཏཏྟཔཏཱཔཏྟ པཏྟཔཱ། ཏཏྟ ཏི ཡཔཏ ཏཏྟ སཱིཔྤཏཏྟཔཏཏྟ ཏེཏྟཱིཏི།

**པཛ྄ཛྷཏྟཏི** སམྤཏྟཏཔཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཱ། **པཏྟཏཀཱཔཏྟ པཏྟཔ...པེ.... པཱིཏཏྟཱཏཏི** ཨེཏཏ པཏྟཏཏྟ པཱིཏཏཔཏྟ ཙ སམྤཏཀཱཔཏཾ ཏསྶཏི ། ཡདི ཨེཝཾ "པཏྟཔཏྟ"ཏི ཀཐཾ པུརིམཀཱཡཏེཏྟཱཏྟཏི? ཏཏྟ ཀཱཏཱཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཡ། ཏཏྟཏཱཏི པཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཏཏྟཏ ཨཔེཏྟཏི སཏཏྟཏཏཏྟ པཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཏཏྟཏ ཀཱཏཾ པུརིམཔཏྟཏཏྟཔཏ ཏེཏྟཱིཏི ཀཱཏཏཔཏཏྟཔཏཔཏྟཔཏྟ པཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏྟཏ པཏྟཏཀཱཏཔཏ པུརིམཀཱཔཏཏྟཾ, པཏྟཔཏྟཏྟཔ ཙ པཱིཏཏྟཔ པཱིཏམཏཀཱཏཔཏ ཨཔཏཀཱཔཏཏྟཾ ཙ ཏེཏྟཱིཏི "པཏྟཔ པཏེཔཱིཏཏ ཏེཏྟཱི"ཏི པཏྟཾ། **པཏྟཔཏྟཏི** པཏ སམྤཏྟཏཀཱཔཏྟ པཏྟཾ, པཏྟཏ པཏཏྟཏཏྟཔཏྟཏཔཏཔཏྟ **པཏེཔཱིཏཏཏྟ།** **པཏྟཔཏྟཏི** པཏ —

"ཏེདཏྟཏ དམོཁཏྟཾ, ཨུཏེཏྟཡཾ ཏེཔཏཀཱཏཱ།
པཏྟཔཏྟཔ པཏྟཏི, ཡོཔཏྟཏཏྟ སམྤཏྟཏྟ"ཏི ཙ།། (པཱིསུཏྟི. མཏྟཱི. ༢.༥༧༨) —

ཨེཝམཱདཱིསུ པཱིཡ སམྤཏཀཱཔཏྟཏ པཱིཏཏཏྟཱ། ཨཐ པཱ པཏཾ ཨཏཏྟཏྟཡཏི ཨེཏཏྟཏི **པཏྟཏཏཔཏྟ,** པཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟཀཱཔཏཏྟཔཏཏྟཏཏཔཱིཏཾ པཏཏཀཱ ཏེཏཏཏྟཔཏྟ སཾཀཱིལེསཏྟཱཏྟ, ཏཾ སམྤཏྟཏཔཏྟཏ པཏྟཔ། **ཏཏྟ...པེ.... པཱིཏཏཔཏ ཏེཏྟཱིཏི** ཨཔཏྟཏཏཏཏ ཏསྶ པཱིཏཏཏྟཔ ཀཱཔཏཏཔཏྟཏ ཨཔཏཡཏྟཾ ཏསྶཏི། ཡཏྟ ཏི ཨཏྟཏ སམྤཏཏཏཔཱིཏཏཀཱཔཏི ཨཏཔཏྟཏཏྟཏཏཏྟཔ ཡཔཏཏྟཏཔཱིཀཱཏཏཏྟ སམྤཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཔ, ཏ ཨེཝམཔཾ། ཨཔཾ པཏ པཏྟཏཀཱཔཏ པཏྟཔ ཡོཏཏ པཱིཏཏཏི། **ཨཏཏྟཏཏཾ པཏྟཔཏྟཏཏཏྟཔཏ** ཨེཝཏ ཏཡཏ ཨཏྟཏ པཱིཏཏཏྟཱ།

ཏཏྟཾ ཏཏྟཏཔཏཾ **ཏཏྟཱ།** སུཏྟཏཏཏཔཏཀཏཔཱིསེཡཔཱི ཨེཏྟ པཏཀཏཔཱིསེསཏི ཨཏཏཔཏཏྟ། ཏེཏྟཏ "**ཚཔཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཔཏྟསཾ ཨུཔཀཱཏཀ**"ཏྟཱ། ཏཏྟཏསཏྟཏཏྟ པཏཔཱིཏཏཚཏཏྟ པཏེཔཏྟཏཏཔཏཏཔཏཏྟ ཏཏྟཏཏཏྟཾ ཏེཏཏཔཏཏཏཏྟ ཨཱཏ "**པཏྟཔཏཏྟཏཏྟཔ**"ཏིཨཱཏེ། **པཱིཏཱིཏཏཏྟཔཏཏྟ** པཱིཏཏཏཏཏྟཔཏཏ། **ལཏྟཏི** ཨེཏྟ པཏྟཏལཏྟཡ ཡོཏཏཔཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏ ཏི པཏཔཏཀཱཏཏཏཏཔཏཏྟཏཏཏྟཾ, པཏཔཏཡཾ པཏ ཨཔཏཏཾ ཨཏྟཱ། ཡསྨཱ པཏ ཏཏཏཀཱཏཏཡ ཏཏཏ ཙ ཨཏྟཏཏཏ ཨཏྟཏཔཏཏྟཏ ལཏཀཱཏཏྟཀཱཏྟ, ཏསྨཱ ཡོཀཱཏཔཏཏཏྟཾ ཡོཏཔཾ ཀཱིཏཀཱཏཏ པཏཏཔཏྟ ཏཏྟཏྟ "ལཏྟཏ"ཨེཏཏཔ པཏྟཾ། **ཏཡཾ སཏཏཏཏཾ ཨུཔཏཏྟཏ** ཀཱཔཏ པཏྟཾ, ཏཏ **ཏཔཱ**-སཏྟ "ཨཏཡཔཏྟཏ"ཏིཨཱཏཏཏ ཀཱཏཏཡ

ཕཏྟིདྟི? སཾཙྪམིཏྃ, ཨཡཾ པན དཡླ-སཏྱེ ཨནུསཱཪཚ྄ཀྶ ཨཀྟེརྦྞཾ གཏྨ པཕཏྨསྙར྄ མིཏྟཡ ཙ གཏྟཏྟཡ ཙ པཕཏྨདྟི ཨིཏྟ མིཏྟཡ པཕཏྨསྙར྄ ཕྱུརྗྟ། མིཏྟྱེ
སིཪིཡྻཏདྟི མིཏྟ, སྤ ཨིདྣ ཨཏྟིདྟི མིཏྃ, མིཏྃ ཙིཏྃ ཨིདྣ ཨཏྟིདྟི མིཏྟཙིཏྟ, དྣ ཐྱཪྴ **མིཏྟཙིཏྟཏྟ,** མིཏྟཨིཙྩྱཕ ཨརྴྟ།

**སཐྐཕཚྲུཏཏིཏྟཀྐགཀྱིཏྟི** ཨིཏཇིན དྣ ཕྲིཪཏིཡྻ སཏྟཕསིན ཨཔཪིཡཏྟཾ དསྣྟི། **ཕྐཚྲུཏྟི** ཕྐཚྟྟི། **ཨནུགཀྱིཏྟཏྟི** གཏྟཏྟཡནགཱ། ཡསྨ པན མིཏྟ གཏྟཏྟཡ
ཕྱིསིསཔཙྩ྄ ཏྟིཏྟི, དྣ ཕྱུཏྃ **"ཏྟཡ ཨིཕ དཡླཔཏྟཏྟཡླ"**ཏྟི། ཨིཔཾ ཡཏྟི ཏྟཨིཏྟི ཕྐཚཏྟིཕྐཏྟ ཕྱིཪཏྟི སཕྱཏྟི, ཏྟཏྟི ཡཏྟམིཏྟགཏྟཏྟཏྟཨིཏྟི སམཏྟཐྱཪྴ དསྣཏྟ, སཏྟཾ
པིཏྟིཕཏྟགཏྟཨིཏྟིཏྟི དཏྟཾ། ཨིཏྟཏ – གསྨ "ཕྐཏྟིཕྐཏྃ པཏྟཡླ"ཏྟི ཨིགཕཙནཏྟིཏྟཪྴ གཏྟ, ནཏྟ ཏྟིཪཕསིསྣཾ ཕྐཏྃ ཨཏྟིཕྐཏྟ ཕྱིཪཏྟི ཨིཏྟཏྟིཏྟ? དཏྟ ཏྟི ཕྱུཏྃ
"སཐྐཕཚྲུཏཏིཏྟཀྐགཀྱི ཕྱིཪཏྟི"ཏྟི། ཏྟཏྟིཕ ཏྟི **ཨཏྟགཏྟཾ** "སཏྟི ཕྐཚྲུཏྟི ཏྟིཏྟིན ཨནུགཀྱི"ཏྟི ཕུཏྟཕཙནཏྟིཏྟིསིཏྟི? སཾཙྪམིཏྃ, ཕྐཚྟྟཕསྨམཏྟཕསིན པཏྟིཏྟ ཕྐཡིཡཾ
ཨྱུཏྟིཏྟ ཨིགཕཙནཏྟིཏྟཪྴ གཏྟ, སཏྟསཏྟསཏྟིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཕྱིཏྟཡམྨཏྟམིཕྐཏྟི སྨམཏྟཏྟིཏྟིསཾ ཨགཏྟ ཏྟིཏྟཕཙཏྟིཏྟཕསིན དསྣྟིཾ **ཨཏྟགཏྟཾ** པཏྟཕཙནཕསིན ཨརྴ ཕྱུཏྟ།
གཱིཏྟ ཏྟིཏྟ – སྨམཏྟཏྟ སཾཕཪསསྨཏྟཾ, ཏྟིསིསཏྟ སཾཕཪཏྟཏྟཏྟི ཨིམསྣ ཕྱིསིསྣ དསྣཏྟཾ ཨཡཾ ཕཙནཏྟཏྟ གཏྟཏྟི ཕྱིཏྟཏྟཾ། **ཕྱིཏཪཏྟི** ཕྱུཏྟཕྱགཏྟ ཏྟཏྟ ཨིགསྨཾ
ཨིཪིཡྻཔཏྟི ཨྱུཕྐཾ ཏྟྲམ ཨཏྟིན ཨིཪིཡྻཔཏྟིན ཕྱིཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཕཾ ཏཪཏྟི པཕཏྨཏྟིཏྟི ཨརྴ། ཏྟིཏྟཏ **"ཨིཪིཡཏྟི ཕྐཡིཏྟི"**ཏྟི།

ན གིཕཡཾ གཱཡཕཏྟིཔཡྻགཕསིན ཨྱུཏྟནམིཕ, ཨཐ ཏྟི ཨྱུགཏྟཔིསྣ པཪིཙྩཏྟཕཏྟཕྱིསཡྻཕྐཏྟི དསྣཏྟི **"ཙིཏྟིཏྟཔི"**ཏྟིཨྱུཏྟི ཕྱུཏྃ། ཐཏྟིཏྟི ཐཡྻཾ གཪཏྟིཏྟི **ཐིཏྟ,** ཙིཪཾ།
**ཕུཙིཏྟཏྟིཏྟ** ཨིཏྟ ཕུཙིཏྟཐྱཪྴ ཨཏྟིཀཱཪཏྟ སཏྟཏྟསཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཙ ཐཡྻསཾགིཡིསཕྱིཪམཚཏྟི ཨྱུཏ **"ཨཐིཏྟཡིཕ ཕུཙིཏྟཏྟིཏྟ"**ཏྟི། གཱམཏྟིཏྟ "ཡཏྟི དཡླཔཏྟི"ཏྟིཨྱུཏྟི ན ཕྱུཏྃ,
ཨཏྟིཀཱཪཕསིན པན ཨཏྟཏྟ ཕྐ ཕྱུཏྟམིཕྐཏྟི ཕྱིཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ ཏྟི ཡཏྟཏྟཔཡྻ ཕྐཏྟིཕྐཏྟཔཏྟནྣ ཕྱིསིསཔཙྩ྄, ཨིཔཾ ཨཏྟིཏྟཏྟནཔཏྟནྣཡིཏྟི, དྣ སྨཔི ཕྐཡི ཨྱུཏྟིཏྟ
ཕཏྟཏྟ། ཨིས ནཡི ཨིཏྟ པཪིསུཡི། ཨཐ ཕྐ **ཕུཙིཏྟཏྟིཏྟ** ཨིཏཇིན ཏྟིཏྟཕྐཏྟིཏྟི སམཏྟགཏྟ, ཨཏྟིཪིགཏྟིཏྟ པཏྟཾ ཕྱུཏྟམིཕྐཏྟི "ཡཏྟི"ཏྟིཨྱུཏྟི ན ཕྱུཏྟཏྟི དཏྟཾ།

ཨསིཏྟཙརིཡཏྟི ཨསིཏྟཾ ཙརིཡཾ, ཨསིཏྃ ཕྐ ཙརིཡཾ། མིཏྟཏྟཾ ཕྱུཏྟགཱཪིན སཏྟིསཏྟཏྟཾ ཨཡཏྟི **མིཏྟཏྟ,** ཡཏྟཕྱུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཪ། **ཨྱུཏྟཏྟཏྟི མིཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏཇིན –
"ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏ, ཨིགསྨ...པི.... ན ཏྟིཕ ཏྟི སྨཏྟགཱམིན སཏྟི དཡཾདཡསསྨཔཏྟིཾ སམྨཔཏྟི, ཨཔིཙ ཏྟི སྨཏྟགཱམསྣ ཨྱུཏྟཏྟནཔཪིམཏྟཏྟཔནསསྨཏྟཾ སྨཏྟིཡཏྟི, སི
ཏཏྟཏྟིཏྟི, ཏྟཾ ཏྟིགཱམིཏྟི, ཏྟིན ཙ ཕྱིཏྟཾ ཨྱུཔཏྟིཏྟི"ཏྟིཨྱུཏྟིཏྟ (ཨ. ནི. ༧.༥༠) ཕྱུཏྟ སཏྟཕྱིཏྟམིཏྟནསཡཡཱུཔི པཏྟིཕྱིཪཏྟི དསྣྟཏྟི དཏྟཾ།

**སཏྟིན སཏྟཏྟི** ཕུཪིམིན ཕཏྟིསཏྟིན པཏྟིསཾ ཕཏྟིསཏྟཾ **སཏྟཏྟཏྟི** ཨསཏྟིན ཨནཏྟཪིགཏྟ། ཏྟིཏྟཏ **"ཡི ཏྟི"**ཏྟིཨྱུཏྟི། **ཏྟཡིཏྟིཏྟཪྴ ཕྱིཡ ན ཐིཪགཏྟ ཏྟཏྟིཏྟི** ཨིཏྟ
གཏྟཡ ཨནཕཏྟིཏྟཕསིན ཏྟཡིཏྟིཏྟགཱསཏྟིསཏྟ ཕྱིཏྟཏྟ, ན ཕུཏྟཡསྣ། **ཕྐཕྐཚཡིཏྟ ཕྱིཡྻཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨིསིཕ ནཡི། སཏྟ ཨཡཏྟི པཕཏྨཏྟི ཨིཏྟཏྟི སཏྟཡི, སཏྟཡི
ཨིཕ **སཏྟཡིགཱ** ཡཏྟ "ཕྱིནཡིགཱ"ཏྟི (མ. ནི. ༡.༢༦༨; ཨ. ནི. ༨.༡༡; ཕྐཏྟ. ༨), སཏྟཡ ཕྐ ཨཡིཏྟཐྐ **སཏྟཡིགཱ,** སཏྟཡིཏྟི ཨརྴ། **ཕཏྟཐཏྃ**
**ཨྱུཔཏྟིཏྟི**ཕྱིསཾཕྐཏྟནཏྟིཏྟི ཨཏྟིཕྐཡི།

**ཨནུཕྱུཏྟཏྟི** (ཏྟི. ནི. ཏྟི. ༡.༩; ཨ. ནི. ཏྟི. ༢.༤.༡༤༨) ཨནུཕཡཕྱུཏྟཏྟ, ཨནུཕཏྟནཕསིན ཕྐ པཏྟཏྟ། གསྣ པན ཨནུཕཏྟཾ པཏྟནཏྟཏྟི?
"སཏྟིཏྟན"ཏྟི ཕྱུཏྟཏྟ སཏྟནསྣཏྟི ཕྱིཏྟཡཏྟི། ཏྟིཏྟཏ **"སཏྟནཏྟཕྱུཏྟཏྟ"**ཏྟི། ཡསྨ པན ཨནུཕཏྟནཕསིན སཏྟནསྣ པཏྟཾ ཨྱུཏྟཾ, ཪཱཚཾ ཕྐ དཕྱིགཪཚཾ ཏྟིཏྟི། ཏྟིན ཕྱུཏྃ
**"ཏྟི ཏྟཏྟི སམཏྟི ཏྟིསྨ"**ཏྟིཨྱུཏྟི། ཨྱུཪམཏྟི ཨིཏྟཏྟི **ཨྱུཏྟསཾ,** ཪམིཏྟཏྟཏྟཾ། ཡསྨ པན ཨྱ-གཱཪིན ཕྱིཏྟཔི ཨཡམཏྟ ཡཏྟཏྟི, དྣ ཕྱུཏྃ **"སམཏྟཏྟསིཏྟིཔི ཕྐཡི,**
**ཨཡམིཕྱིཏྟ ཨརྴ"**ཏྟི།

**ཨིཏྟཏྟི** –

"ཏྟིཡཏྟ སིཏཔཏྟཏྟ, ཨིགཱཪ ཕཏྟཏྟི ཪཐཱ།
ཨཏྟིཏྟི པསྣ ཨྱུཡཏྟི, ཀིཏྟསིཏྟི ཨཐཏྟན"ཏྟི།། (སཾ. ནི. ༩.༣༥༧; ཨྱུཏྟ. ༦༥; པིཏྟཀོ. ༢༥;ཏྟི. ནི. ཏྟི. ༡.༩) –

ཨིམིཥྚ་གཱུཧྱཱ། སྀལཀྵིཏྲ་“ཞེལཀྣ”ཏི་ཕུཏྣཾ། ཏཐེཝོཀྟ – ཙེཏྟཻ་གཱཏཔཏི, “ཞེལཀྣཏི་ཕོ, ཐྲཏེ, སྀལྭཎམེཏཾ་ཨཏྱིཕཙཙ”ཏི་(སཾ. ནི. ༥.༣༥༧; ཊཱི. ནི. ཊཱི.
༡.༩)། སུཀྐུམྦཱནྟཏི་ཨཕཏྲཐཎྭཡ་སུཏྲཀྐཱ། ཕུརཎྞ་ཨིཥྚཏི་ཨིཏྲ་ཕུར-སཏྟཻ་ཏཀྵིཕྱཱསྀཕྱཱཙྩཱ་ཏབྦཱཏྲ་“གཱུམྦ་ཨྱཱགཏྟ”ཏིཨྱཱཏཱིསུ་(ཊཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༩) ཕིཡ། ཏཐེཝོཀྟ
“ནགཱརཡཱུསྀཕྲ”ཏི། མནཾ་ཨཕྱཱཡཏི་ཕཀྵེཏྟིཏི་མནུཥྱཱ། ཏེན་ཕུཏྣཾ་“ཙེཏྟཕུཏྲིཀཱཏྲ”ཏི།

ཀཱུལཕྱཱཏྲིཏིཨྱཱཏི་སམྨཕྱཱལྭཕྱཱཔཏིཕིརཏྭཱ་པཏིཔཏྟིཏྭཱནཾ། ཨཏྲྀསཾཏེཏྱཔི་ཏི་ཕྱཱཏྲ་ཨཕྱུཏྟཀཱུལཔཔཡོགེན་ཨཏྲཱུཕཏྲ་ན་སིཡཱཏི་ཨནཏྲཕིཀྵཔནཕྱཱཙཾ་ཨནུལོམེཏི, ཏསྨཱ
སམྨཕྱཱལྭཔཾ་པཛྫཏྟེན་ཨཀཱུལཕྱཱཏྲིཏྲ་པརིཏརིཏྲྭཱཏི་ཕུཏྣཾ་“ཀཱུལཕྱཱཏྲཱི”ཏི། ཀཱུལེ་ཕཏྟེནཔི་ཨུཏྲཧྱཱནཏྲསྱཱཏྟནཏྟ་ཨཏྲྀཏཾ་པརིཕཛྫཏྲཏྲིཏི་ཨྱཱཏ་“ཐྲུཏྲཕྱཱཏྲཱི”ཏི། ཐྲུཏྟཙྪ
ཕཏྟེན་ཡཾ་ཨིཏྟལོཀ-པརལོཀ-ཏིཏྲསམྤྲཏཱཾ, ཏཏེཕ་ཕཏྲཏྲཏི་ཏསྨེཏྲུ་“ཨཏྲཕྱཱཏྲཱི”ཏི་ཕུཏྣཾ། ཨཏྲཾ་ཕཏྟེནཔི་ལོཀིཡལྟྟམསཏྟིསྀཏྲམེཕ་ཨཕཏྲ་ལོཀུཏྟརལྟྟམསཏྟིསྀཏྲཾ་ཀཱཏྲ
ཕཏྲཏྲཏི་ཏསྨནཏྲཾ་“ཏྟམྨཕྱཱཏྲཱི”ཏི་ཕུཏྣཾ། ཡཏྲ་ཙ་ཨཏྲཾ་ལོཀུཏྟརཏྟམྨསཏྟསྀཏྲཾ་ཏཏི, ཏཾཏསྨནཏྲཾ་“ཕིནཡཕྱཱཏྲཱི”ཏི་ཕུཏྣཾ། པཙྩཏྟཏི་སཾཕརཕིནཡཱཏྲཾ, པཙྩཏྟཙྪ་པཧཱནཕིནཡཱཏྲཾ
ཕསེན་ཕུཏྟམྦཱནཾ་ཨཏྲཾ་ནིཕྲཏྟིཀཱམཏེཏུཏྲཱུཕཏྟ་ལོཀུཏྟརཏྟམྨསཏྟིསྀཏྟ་ཏཏྲིཏི། ཨིཕཾ་ཀཱུཙཕིསེསཡུཏྟེཕ་ཨཏྲཾ་ཕུཏྟམྦཱནཾ་ཏེསནཱཀོསལྱེ་སཏི་སོཏྲཏི, གིཏྟཱགཱརཾ་ཙ་ཏཏི, ན
ཨཏྲྀཕཏི་ཏསྨེཏྲུ་“ནིཏྲཏཕཏཱིཾ་ཕྱཱཙཾ་ཐྲཱསིཏྲ”ཏི་ཕུཏྣཾ། ཨིཏྲནི་ཏཾ་ཏེསནཱཀོསལྱཾ་ཕིཏྲཕེཏྲ་“ཀཱུལེན”ཏིཨྱཱཏིམྦཏ། ཕུཏྟཏེཕསེན་ཏི་ཨོཏིཏྟཕྱཱཏྲཕཏྲུསྀཾ་ཨིཀཾསྦཏེཏྲཱུཀཱརཙཕིཏྲཱཀཾ
སཱཔཱཀྵེཏྲ་ཚཔནཏེཏུཨུཏྲཏརཙཾ་སཾསཏྟནཏཱིཾ་ཏཾཏཾཀཱུལྭཏྟཏྲཾ་ཕིཏྲཕེཏྟིཡཱ་པརིམིཏཔརིཚྪིཏྟཏྲཏྲཡ་ཕིཕུལཏར-གཱམྦིརྟཏར-པརམཏྲ-ཕིཏྲརསཏྲཱཏིཀཱུཡ་གཱཐཡ་ཀྟཙབལྭཏྟཏྲཾ་པརེ
ཡཱཏྲཕཏྟ་ཐྲཀྵེ་པཏིཏྲཱཔེཏྟཻ་“ཏེསནཱཀུསལོ”ཏི་ཕུཏྟཏྲིཏི་ཨིཕམེཏྲ་ཨཏྲཡོཛཏ་ཕེཏིཏབྦཱ།

**༢༠༣.** ཨིཕཾ་པཏིཕྱཱཏིཡཱ་སཏྲ་སྨུལསིཀྐཱཔཏྣེ་ཕིཏྲཕེཏྲ་སཏིཔི་ཨཏྲིཏྟཏྲིཔཏྟནཨིཏྟིཡསཾཕརསཏིསམྤཛཛྫཏྟཱགརིཡཱནུཡོགཱཏིཀ་ཨུཏྟརཏེསནཱཡཾ་ཕིཏྲཕེཏུ་ཏཾ
པརིཏརིཏྲ་ཨྱཱཙཱརགོཙརཕྱཱཔ་ཕིཏྲཛྫནཕསེན་ཕཱུཡོ་པཕཏྟཏི་ཏཏཏྲཾ་ཕིཕརེཏུ་“བྲཱཧྨཎཱུམཧྟཏྲཱུམསམྤནྣཱ”ཏིཨྱཱཏི་ཕུཏྣཾ། ཏཏྲ་བྲཱཧྨཎཾ་གཱུམྦ་སམྨུཏྟ་**བྲཱཧྨཎཱུམོ།** ཐྲུཏྲཾ་ཛྫཏྲཾ
ནིཕཏྲཾ་རཱཛཱུཀཱཏྲཡཏྲཱིཾ་སམྨུཏྟ་**ཐྲུཏྲཀཱུམོ།** ནནུ་ཙ་རཱཛཀཱདཡོ་ཙེཏྲརཏིཏཏྲཡ་ན་ཏྲཱིཡ, ཙེཏྲརཏིཏྲ་ཙ་པརིཕྱཱུཏྲཕཏྟ་ཀེཏྲེ་ཕིཏྲཏཏྟ་ཕིསཏེསཏྟཏིཀཱཕཏྟ
ཙཏུཡོཝེཨཔརིཡཱཔཀྟཏྟ་ཙ་ཕིཏིཏྲ, ཕུཏྟཾ་པཏ་པཕྱཱལསིལྭཱལཕཀྵཏསྀ་ཕིཊྟཏིཏི་ན་ཏེསཾ་ཏྲཱིཕཏྲཕི་ཀཱརཏཾ, ཕིསཡགྲཱཏཙྪ་ནེསཾ་པརིཀཱཕྱཱནམཏྲཾ་སུཔཏཾ་ཕིཡ་ཙེཏྲྀཏེཏཾ,
ཏཐཱ་ཏེཏཡཱཏཡོ, ཏཏྲ་ཀཐཾ་བྲཱཧྨཎཱུམཧྟཏྲཱུམསམྤནྣཱ་པཏིཕིརཏི་ཨིཙྪཏྲཏི? སམཙཱུནཏྲཕཏྟ་ཏཀྵིཕྱཱསཏྲཱུསཱཀཏྟ་ཙ། ཏཐེཝོཀྟ – “ཏྲཱིཕསཀྱེཏྟ་ཏི་མོཀྵཕུརིས
མནུསྶཱ་རཱཛཱཀྵི”ཏིཨྱཱཏི་(ཕཱཙི. ༤༩)།

སྨུལམེཕ་བྲཱིཏཾ་**སྨུལབྲཱིཏཾ,** སྨུལབྲཱིཏཾ་ཨིཏྲསྨཱཏིཔི་**སྨུལབྲཱིཏཾ།** སེསེསུཔི་ཨེསེཝ་ནཡོ། **ཕལུབྲཱིཏཏྲི་**པཏྲབྲཱིཏཾ། པཏྟཡཏྟརསམམྦཱུཡེ་སཏིསཕལུཕྲཏྲིཡཱ
ཕིསེསཀཱུརཙཏྲཕཏྟ་ཕིཏྲུཏཙསམཏྲ་སྤྲཱརཕལེ་ནེཏུལྟོ་བྲཱཧྨཎཏྟ་ཏཏཏྲཾསཾསིཏྲྀཡ་སྨུལྭཱཏྲིསུཔི་ཀིསུཙི་པཕཏྟཏིཏི་སྨུལྭཱདིཏྟ་ནེཕཏྟནཏྲཾ་ཨིཀེན་བྲཱཧ-སཏྟེན་ཕིསེསེཏྲ་ཕུཏྣཾ
**“བྲཱཧྨབྲཱཧྨ”**ཏི་“ཏྲུཔཏྲུཔཾ་(ཕིསུཏྟི. ༢.༥༥༩), ཙཱུཊཙཱུཊ”ཏི་(སཾ. ནི. ༥.༣༥༧; ༤.༡༦༥; ནེཏྟི. ༡༡)་ཙ་ཡཐཱ། ཀཱསྨཱ་པནེཏྲ་བྲཱཧྨཎཱུམཧྟཏྲཱུམཾ་ཨུཏྟརིཏྲ
བྲཱཧྨཎཱུམོ་ཨིཕ་ནེཏྲིཏྲིཏི? ན་ཕོ་པནེཏཾ་ཨིཕཾ་ཏབྦཾ, ནནུ་ཨཕོཙུཏྲ – “སྨུལམེཕ་བྲཱིཏཾ་སྨུལབྲཱིཏཾ, སྨུལབྲཱིཏཾ་ཨིཏྲསྨཱཏིཔི་སྨུལབྲཱིཏ”ཏི། ཏཏྲ་ཕུརིམེན་བྲཱཧྨཎཱུམོ
ནེཏིཏྲེ, ཏུཏིཡེན་ཐྲུཏྲཀཱུམོ, ཏུཕིཏྟཔེས་སྨུལབྲཱིཏཙྪ་སྨུལབྲཱིཏཙྪ་**སྨུལབྲཱིཏཏྲི**་སྨཱམཙྪེཏིསེན, ཨེཀཱསེསནཡེན་ཕ་ཨུཏྲིཏྲཱིཏི་ཕེཏིཏབྦཱ། ཏཐེཝོཀྟ་**“པཙྩཕིཏྲཱུ”**ཏིཨྱཱཏི།
**ནཱིལཏིཙཱུཊཱིཀཱསྦཏི**་ཨཕྱཱཏིཙྪ་ཙེཕ་ཨཕྱུཏཱུཊིཀཱསྶ་ཙ། **ཨྱཱཏི**-སཏྟེན་ཕོསཏྟིཀཱུཀྐལཏྲཏྲཾ་སཏྟཏྲ།

ཨེཀཾ་ཐྲཏྲཾ་ཨེཀཱཐྲཏྲཾ, ཏཾ་ཨསྶ་ཨཏྲིཏི་**ཨེཀཱཐྲཏྲིཀོ།** སོ་པན་རཏྲིཕྱཱཛཏིནཔི་སིཡཱཏི་ཏཀྵིཕཏྲནཏྲཾ་ཨྱཱཏ་**“རཏྲུཔརཏྟ”**ཏི། ཨེཕཱུཔི་ཨཔརཏྟཕྲཱུཏྲིཔི་སིཡཱ
ཨེཀཱཐྲཏྲིཀོཏི་ཏཀྵིཕཏྲནཏྲཾ་**“ཕིརཏྟ་ཕིཀཱུལཕྲཏྲཏྲ”**ཏི་ཕུཏྣཾ། ཨཏྲུཙཱུམནཀཱུལཏྟ་པཏྲཡ་ཡཱུཕ་མཏྟཛྫཏྲཀཱུ་ཨཡཾ་ཕུཏྲཱུཏྲཾ་ཨསིཡཱཏཾ་ཨྱཱུཙེཙྪསམྦཱུཙེཙྪ་ཏྲཏྲནཏྲ་ཀཱུལོ་ནཱུམ,
ཏཏཙྪ་**ཕིཀཱུལོ།** **ཨཏྲཱུཀཱུཏྲཡཾ**་པན་ཏུཏིཡཔཏེན་རཏྲིཕྱཱཏྲནཏྲ་པཏིཕྲྀཏཏྲ་**“ཨཏྲིཀྐཱཏྲི་མཏྟཛྫཏྲཀེ་ཡཱུཕ་སྨུརིཡཏྲཱུཏྲམཏྲ་ཕྲཏྲཾ་ཕིཀཱུལཕྲཏྲཾ་ཏྲཱུམ”**ཏི་ཕུཏྣཾ།

“སཏྲཕྱཱཔཏྲ་ཨཀཱུརཙ”ཏིཨྱཱཏིཏཡཕྱཱཕཏྲཾ་(ཊཱི. ནི. ༢.༩༠; ཐྲ. པ. ༡༨༣; ནེཏྟི. ༣༠, ༥༠, ༡༡༦, ༡༢༥)་ཐྲཀཱཕཏྟ་སྨཱུསཏྲཾ་ཨཏྟཏྲྀཏྲཀཱུཕཏྲིཡཱ
ནཏྲཱིཏྲནཾ་ན་ཨཏུལོམེཏྲིཏི་ཨྱཱཏ་**“སྨཱུསཏྲཱ་ཨནཏུལོམཏྲ”**ཏི། ཨཏྲཏྲ་པཡོཛཡཱུཏྲཾ, པརེཏི་པཡོཛཡིཡམཱུཏྲཙྪ་ཏཏྲཾ་ཏཏྲཏྲཔཡཱུམཙྪེན་ཕཱུཡོཡཾ་ཨེཀེཏེཕ་**ཏཏྲཾ**-སཏྟེན

གཱིཏཾ, ཏཐཱ གཱིཏཝཱདིཏ-སདྡེན ཐུཏི ཝུཏྟཱ "**ནཙྩནཙྩཱཔནཱདིཔསེནཱ**"ཏི། **ཝུཏྟཱི**-སདྡེན གཱཡནགཱཡཱཔནཝཱདནཝཱདཱཔནཱནཾ སངྒཧོ ཀཏོ། ཏསྨཱ ཏེན ཨུཏྟ སམཱནསྶ སངྒཧེཏཾ པིནྟཱུཔེཀྑསེནཱཡེན ། ཡསྨཱ སཱི པིསལསྨཱ ཝུཏྟཱལོཙནསམྦྷཱཝཏྟཡ ཝཱ པཙྩཱ པིཙྪནྟཾ སམཱན གིརིཡཱ ཡཱ པི དསྶནསཱདྷིཔསམྦྷཱཝཏོ "**དསྶནཱ**"ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "པཙྩཱ པིཙྪཱཏེཏི ན གཱཏི ནཙྩཾ པཝཏྟིཡཱདྷུཏི ཨཏྟཱཏ ཨཱདཱིནཝཱཏམདྡཱ"ཏི། ཨཔི སུཏྭཱ གཱཱཏནྣཱ གཱིཏནྣཱ སམཱནཾ གཏྟཱ ཙ ཝཱདིཏི ཝུཏྟཱ "**པིསུཏྭཱ གཱཏྟཱ དསྶནཱ**"ཏི། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ པརམཏྠཛོཏིཀཱཡཾ **ཁུདྡཀཔཱཋཊཱིཀཱཡཾ** (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༢.པཙྩཱམཔཙྩཱིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "ནཙྩཱཔསོཏིཏཾ གཱིཏཾ ཝཱདིཏ, གཱིཏཱཔསོཏིཏོ ནཙྩཾ ན ཝཱདིཏི"ཏི། **ཡཾ གཱིཏྟཱི**ཏི གཱཐཾ ཝཱ ཨགཱཐཾ ཝཱ ཡཾ གཱིཏཾ པུཕྥཾ། **གཱཐཱབནྡྷཾ**ཏི གཱཐཱབནྡྷཾ ཨཾ། ཏསྶ པི "ཡཾ གཱིཏཾ"ཏི ཝཙནཏོ པིསོཏསྶ ཨཔིསོཏསྶ པི ཡསྶ གཱཐཱཙ པིལཱཔནཱཡ ན ཝཱདིཏི ཏསྶཏི།

**ཨུཏྟཾ**ཏི ཨུཏྟ-སདྡེན སམཱནཏྠཾ ཨོཀཱ སདྡཏྠཾ། སོཏི ཨོཏྟཏི **སཡནཾ**། ཨུཏྟམསཡནཾ མཧཱསཡནཉྩ སམཱཙིཎྞཱུཏྟཱཏེཏཾ ཨདྷིཔྤཱཡཏྟེ ཝུཏྟ "**པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ ཨཀཔྤིཡཏྠརཎཾ**"ཏི། ཝུཏྟཾ ཙེཏྠ སཡནེཏེཝ སངྒཧོཏཏྟི དཊྛབྦཾ། ཡསྨཱ པན ཝུཏྟཾ པཏིཊྛིཏཱ ཏཏྠཏྠ གིརིཡཱ པཏིཊྛིཏཱཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཨུཏྟམསཡནམཧཱསཡནཱ"ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ, ཨཐཝཱ པན ཏཏྲཔཱཡོགཝསེན ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི པིཊཀཏི དཊྛབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུཏྟམསཡནམཧཱསཡནཉྩ ཨུཏྟམསཡནམཧཱསཡནཉྩ **ཨུཏྟམསཡནམཧཱསཡན**ཏི ཨེཀསེསེན ཨཏྟི ཨོཀཱསེན ཨཡཾ ཝིདྡྷིམོ གཏོ ཡཐཱ "ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏན"ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༦; སཾ. ནི. ༢.༡; ཨུདཱ. ༡), ཝུཏྟཱ གིརིཡཱ ཡཱ པུབྦཱ གཱཏ ཝཱ སཡན གིརིཡཱ ཡཱ སཡནཱ ཀཱཏཙེན ཝུཏྟཱ སྨཱི གཏཱཏཱི ཡེདིཏབྦཾ།

**ཛཱཏརཱུཔསུཝཎྞ**ཏི ཡེ **ཚེཀོ ཀཱཉྩནཾ**ཏི **ཨོཏི**-སདྡེན ཨོཔམྨཝཱཏེ ཏསྶཏི། ཨཱཏྟཱཏི གཱཧཎཾ ཨུཔནིཀྑིཏྟཱདིཡནཾ ཙ པཊིགྒཧཎཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཝུཏྟ "**ནེཝ ཏཾ ཨུགྒཎྷཱཏི, ན ཨུགྒཎྷཱཔེཏི, ན ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ སཱདིཡཏཱི**"ཏི། ཨཐ ཝཱ ཏིཝིདྷཾ པཊིགྒཧཎཾ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མནསཱཏི། ཏཏྠ ཀཱཡེན པཊིགྒཧཎཾ **ཨུགྒཧཎཾ**, ཝཱཙཱཡ པཊིགྒཧཎཾ **ཨུགྒཧཱཔནཾ**, མནསཱ པཊིགྒཧཎཾ **སཱདིཡན**ཏི ཏིཝིདྷམྤི པཊིགྒཧཎཾ ཨེཀཛ྄ཛཾ གཏེཏྭཱ "པཊིགྒཧཎཱ"ཏི ཝུཏྟཏི ཝུཏྟ "**ནེཝ ཏཾ ཨུགྒཎྷཱཏི**"ཏིཨཱདི། ཨེས ནཡོ **ཨཱམཀདྷཉྙཔཊིགྒཧཎཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི། ནཱིཝཱརཱདི ཨུཔདྷཉྙསྶ སཱལིཨཱདིམཱུལདྷཉྙནྟོགདྡྷཏྟཱ ཝུཏྟཾ "**སཏྟཝིདྷསྶཱ**"ཏི། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩ བྷེསཛྫཱནི སཔྤི ནཝནཱིཏཾ ཏེལཾ མདྷུ ཕཱཎིཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༢) ཝུཏྟཏྟཱ ཨིདཾ ཨོདིསྶ ཨནུཉྙཱཏཾ ནཱམ, ཏསྶ པན "ཀཱལེ པཊིགྒཧིཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༢) ཝུཏྟཏྟཱ པཊིགྒཧཎཾ ཝཊྚཏི། སཏི པཙྩཡེཏི ཝུཏྟ "**ཨཉྙཏྲ ཨོདིསྶ ཨནུཉྙཱཏཱ**"ཏི།

སཱཏྟཾཔེན ཝསེན **ཀཱུཊཀཾསཱི**, པཏིཊྛཔེན ཝསེན ཏུལཱཀཱུཊཾ། ཨཀྑིན ཨཱཔཎེ སཱིམནྟཱཔཡཔེན ཝསེན **ཨཱཀཱུཊཾ**། གཎྛིཔཔེན ཝསེན **གཎྛིཀཱུཊཾ**། པཏིཊྛཱིཀཾ གཏཱ ཝསེན **པཏིཊྛཱིཀཀཱུཊཾ**། **ཨཀྑམནྟི**ཏི ཏིཔྤིཡེཏི, ཕུཊབྦྷཱ ཨཀྑམནྟི སམྤུཊྛཱ།

**ཀཏཡནྟི** ནཱལིཡཱདིནཾ ཝུཏྟཱནཾ ཨབྷུཏྟཾ། ཏིཝཱདིནཾ ནཱལིཡཱདིཏི མིནནཀཱལེ ཨུསྶཱཔིཏསིཁཱཡེཔ སིཁཱ། **སིཁཱབྷེདཾ** ཏསྶཱཏཱཔནཾ།

**གཱིཏྟཱི**ཏི ཝཱརསམཱཝཱཙཱརིཡཱ, ཨུཏྟཱརཔིཏྟཱརཝཱསིནོ ཙ། **ཕཎྜཾ** སུདྡྷཔཏྟཱརཀཱཔཏྟཱཝཏྟཱིཏི པིཏེསཾ, པིཏུཏྟཱནཏི ཨཏྠོ། པིཏེཚནཏྠཱཡི ཏི ཕཎྜ-སདྡོ ཏིཊྛཏི "ཨཏྟཱནཾཕཎྜིཏྟཱ ཕཎྜིཏྟཱ རོདཏི"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༡༧༨, ༡༨༡)། ཡཐཱ ཏི ཨཔརིཀྑཎཊྛཱཔསྶམཏྟཱ སཏིཔི པཏྠཱཏིཏི ཨཔྤཊིཀྑཏིཏཱཔཐཱཔུཔིཏྟཱགཱསཏྟཱཏནཏྟཾ ཨོཏིཀཱུམཱུཏིཏྟཱུསིཏྟཱུཔཱུཏཡོ པིཏྟཱགཱིཏ ཕུཊྚཱ། ཨེཝཾ པརསྶ ཏཏཏཱཔཏོ ཨཏིཀྐཏྟཏཱཔསྶམཏྟཱ སཏིཔི ཏུཔྤཱཀཱུཊཀཏཡོ ཨཏིཀྐཏྟཏཱཔིསེསཔཏྟཔཏྟཏཱཏཾ པིཏྟཱགཱིཏ ཕུཊྚཱ, ཏ ཨེཝཾ ཕཱུཏཱིཏི པཱུཏཔཏིཡཱཡཱསྶ ཕཏྟཾ ཕུཏ གཎྛཱ པཡོཛཏཾ ཨཏྟི, ཏཐཱ སཡཾཀཱུཊཾ, ཨོཏྟ པརཾཀཱུཊཾཏི ཙ ཏ སཀྐཱ ཕཏྟཾ "ཀཱཡཔཏིཊྛཱིཡཔཡོགཱསམུཏྟཱིཡཱཀཱ ཙེཏཏཱ ཀཏཔྤཡོགཱ"ཏི ཕཙཏཏོ། ཏསྨཱ ཡསྨཱཕུཏྟོ ཨོཔིཏྟཱ ཨཏྟཱ ཡུཏྟོ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན "**ཕཎྜིཏ ཀཱུཊཀ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཡོཔཏཱསོཕ སཏྟཱཡུཏི ཙ སཀྐཱ པིཙྪཱཏྟཾ ཀཱུཊཀ-སདྡསྶཱཔི པིཏིཾསཏེ ཏིཊྛཏཏོ།

༢༩༨. ཏེཐཱཾཔིཏྟཱཔཱུཏཏཾ ཡཐཱཀཱམཾ ཀཱཡཀཱཡེཙྪཔརིཏཏཀམཏྟཱཏཏཱཡཾ ཨཔིསེསཏོ ཨཱཏྟཾ པརིཀྑཱཏཾ ཨཏྟརེ ཏཔྤཡོཛཏཏྟ སམྤཱུཔཏིཏི ཏསྶེཏེ "ཏི སབྦེཔི"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཨིཏཔིཏི ཝཔཔརིཀྑཱིཀཱཏཡོཔི ཨཔིཊྛཱཔ སཏྟཱཏཱཔ། ཝ ཏི ཏཐཱགཏ མཏེཊྛཏཱ, ཨསཏྟུཊྛིཏ ཝཱ ཏེཏིཏི།

ཙཏུསུ དིསཱསུ སུཁཾ ཝིཧརཏི, ཏཏོ ཨེཝ སུཁཝིཧཱརཱུཔཱརཱུཔཏྟཱ ཙཏསྶོ དིསཱ ཨསྶ སནྟཱིཏི ཡཱ **ཙཱཏུདྡིསོ**། ཏཏྠ ཙཏུསུ སཏྟེ ཝཱ སངྑཱརེ ཝཱ བྷཡེན ན པཊིཧཉྙཏཱིཏི **ཨཔྤཊིགྷོ**། དྭཱདསཝིདྷསྶ སནྟོསསྶ ཝསེན སནྟུསྶནཏོ **སནྟུསྶམཱནོ**། ཨིཏརཱིཏརེནཱཏི ཨུཙྩཱཝཙེན། **པརིསྶཡཱནཾ** བཱཧིརཱནཾ སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིནཾ, ཨབྦྷནྟརཱནཉྩ ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ཀཱཡཙིཏྟུཔདྡཝཱནཾ ཨདྷིབྷཝནཏོ པརིསྶཡཱནཾ **སཧིཏཱ**། ཐདྡྷབྷཱཝཀརབྷཡཱབྷཱཝེན **ཨཚམྦྷཱི**། **ཨེཀོ** ཨསཧཱཡོ། ཏཏོ ཨིཏི **ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ** ཙརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཆེཏྟཔཉྷོ , ཨསམྦྷཏཔཉྷོ ཡཱ སངྒཧོ གཱཐཱ ན སངྒཧིཏཱཏི **"པབྦཛིཏ སངྒཧོ"**ཏི པབྦཛིཏ-སདྡེན ཝིསེསེཏྭཱ སངྒཧོ ཝུཏྟོཡཾ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **"པབྦཛིཏཱཔི སངྒཧོ"**ཏི། ཡསྨཱ སཏྟིཏིཀཱརཔརིཝཏྟོ ཀིཏྟི ཆཔེཏྭཱ སྨཱཔི ཆཔཏྟུ ཏཏྲི, ཏཱཏིསོ ཨཔཾ ཏྟིཔཾཏི ཏསྶེཏ “ཨཔཾ པཏེཏྭཱ སཏྟིཔཏྟོ”ཏིཨཱཧ། ཨསཡཏྟི ཨཔཱཏི ཏཏོ དོསྶ, ཏིཏི ཡཱ ཨཱཧཀཱཏི **ཨསཡོཏི** ཨཱཧ “ཨསཡེནཏི ཝིཏྟོསེན”ཏི། **ཨཏྠཝཏྟ** ཨཏྠོ། **ཝིཏྟོསསུཁཏྟི** ཝིཏྟམིསསུཁཾ ཀིལེསཔྤཧཱནཏིཏཏྟཱ།

༢༥༥. ཡཐཱལཏྟི སྶིལསཾཡུཏྟེ པཏིཛྫཏྟསྶིཡ ཨིཏྟིཡསཾཡུཏྟ ཨིཏྟིཏཔྦཾ ཏཏྟིཏྟཏཏོ, ཏཏྠ ཙ པརིཡུལཀཱནཡཏྟོཏི ཝུཏྟཾ **“སོ ཨིམིཏཱ ཨརིཡེན སཱིལཀྑནྡྷེན སམནྣཱགཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟ”**ཏི། **སེསཔདེསུ** “ན ཏེམིཏྟཀྐཏྟི ཏོཏྟི”ཏིཨཱདིསུ པདེསུ། ཡསྨཱ **ཕིསུཏྟིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༥) ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ **ལཱིནཏྠཔཀཱསིནིཡཾ སཾཡཏྟཝཎྞཡཾ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༡༥) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠཏྟིསུ ཏེམིཏྟཏིཀྐཏཔརིཡཏྟཏལཀྐཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཡམསྶ ཀིལེསཏི ཨཏཡསཏྟསུཁཏྟ ཨཡིཀིཏྟསུཁཏྟ ཙཏྟ ཝུཏྟཾ།

༢༥༦. **པཉྩཡསམྤཏྟིཏྟི** པཉྩཡཔཱུརིཔུརཾ། **ཨིམེ ཙཏྟརོཏི** སཱིལསཾཡུཏྟ སཏྟོས ཨིཏྟིཡསཾཡུཏྟ སཏིསམྤཛཉྙཏྟི ཨིམེ ཙཏྟར ཨརཛྫཏྟསྶ སམྦྷཱ། **ཏིརཏྟནཀཱཏིཏི ཕཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི** ཨིསིསིཏྟསྶ པིཏུཨུཏཡོ ཕིཡ། **ཕཏཙརཀིཏྟིཏི** ཕཏཙརཀམུཏུཀཱམིཏི། **ཏྲེརཕསཏྟཾ སུཕིཏྟི**, ཏུཕཏུ ཨཔཡུཡཏྟཾ **ཏཏྲིཏི སྶིསཾ…པེ… ཀཱརེཏྟི**། པཏྟིཔྤིཏིཀཱམསཏྟཾ **ཀཱལཀཾ ཡཱ**། མིཏྟཕིཏཀཱསཏྟཾ **ཏིལཀཾ ཡཱ**། ཏཏྟེ པྤིཏཾ ཕིཏྟཏཏྟཕིན ཨུཔཏྟནཏོ **ཁཡཏོ སམྨསཏྟི**།

**ཕིཕིཏྟཏྟི** ཛཏཕིཕིཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **“སུཏྟཾ”**ཏྟི། སྟཱ ཙ ཕིཕིཏྟཏ ཏེསྶཏཏྟཕིན ལཔྦིཏྟཏི ཨཱཏ **“ཨཔྤསཏྟཾ ཨཔྤཏིཏྟྲོས”**ཏྟི། ཨཱཡཏསཏྟཏྟཾ སེཏཾསཾ ཕིཏརིཏཏྟཏྟིཏ **ཕིཏྟརསེཏཾསཾ**། མཏྟརཀཱཏི མཏྟཕིཏྟཾ ཏཏྲ ཨཏྟརིཏཏྟཾ ཏྟིསིཨུཔཏྟཏྟཏྟ མཏྟཕིཏཾཙསཾསཏྟིཏོ **མཏྟཕིཏཾཙསེཏཾསཾ**། ཙིམིལིཀཱཏི ཏྟུམིཡཾ སཏྟརིཏཏྟཏཡ **སཏྟཏསེཏཾསཾ**། རྟཱཔྤྟུཡཱཏི པཏིཀཱམིཏཏྟཏྟཾ ཙཏྟམཏྟིཏཾ ཡོཀཱཏསཏྟཏོ **ཡོཀཱཏསེཏཾསཾ**།

**“ཨཏྟཏྠཕིཀཱཾ ཏསྶེཏྟི”**ཏི ཕཏྟ ཏམེཕ ཨཏྟཏྠཕིཀཱཏཾ ཕིཏྟཕེཏུ **“ཏཏྲ ཏྟི”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཏྟཏྟི** ཨིཏྟཀཱཙཏཏིཏ ཨཏྟམསོ རྟཱཔྤྟུཏིཔི ཏ ཚཏྟཾ།

**ཏྟཏྟཾ པཏྟཏོཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏོ། **ཨུཏྟཕཏྟསཏྟི** ཨུཏྟཏཾ ཨཏྟོཕཏྟཏཡསེན ཏེསཏྟཾ། ཏེཏྟིམཀཱཡསྶ ཨཏྟཏྟཀཱཏཡཏཾ ཏེསཏྟཡཙཏེཏེཡ པོཏྟིཏྟིཏྟི། **ཨུཏྟཾ ཀཱཡཏྟི** ཨིཏྟ **ཀཱཡ-སདྡོ** ཨུཡརིམཀཱཡཕིསཡོཏི ཝུཏྟཾ **“ཨུཡརིམཾ སཏྟིརཾ ཨུཏྟཀཱ ཚཡེཏྟུ”**ཏི། ཏཾ ཡན ཨུཏྟཀཱཏཡཏཾ སཏྟུཡཏོ ཡཡོཛཏོ ཙ ཏསྶེཏུ **“ཨཏྟཏྟརསྶཱ”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ན པཏམཏྟིཏི** ན ཡོཏམཏྟི། **ན པརིཡཏཏྟིཏི** ན ཕིཀཱཏྟཏི, ཕྲིཾ ན ཕིལཏྟིཏི། ཏཏོ ཨིཡ ཕུཏྲིཏཡཾ ཕིསེསཕྲིཏྟིཡ ཀཱམཏཏཾ **ཝུཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨུཡཀཱཏྟི**། **སུཁསམྤིཡེཏི** སུཁསྶ སམྤིཡེ ཏུསིཀཱཏྲི ཡཱ ཨུཏྟརཏྟེ ཡཱ། ཨིཏྟ **ཡར-སདྟོ** ཨཏྟི-སདྟེཏ སམཏཏྟཏི ཡཱཏ **“ཀཱམཏཏཏྟིམུཁ”**ཏྟི, ཡཏིཏྟ ཡུཡཏྟརསྶཱཏཏོ ཏེཡཱརེཏྟ ཀཱམཏཏྟཡཡེཡ ཡུརཀཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟི། **ཡཏྟིཏི ཡརིཀཱཏཏཏཏྟ** “ཡརིཏྟཡིཀཱ”ཏིཨཱཏིསུ (ཏྟཱི. ས. ༡༧) ཕིཡ། **ཏེཡཏྟཏཏཏ** ཡཏེཡཀཱཏོ ཏེཀཱམཏཏཏ, ཏསྨཱ **ཡརིཀཱཏྟིཏཏེཡཏྟཏསཏྟིཏྟི** སཏྟཕཏ ཀཱཏྟཏྟསམྤཱོསཾ ཡརིཏཏྟུཏྟསམྤཱོསཾ སཏྟིཾ ཀཱཏྟ, ཡརམཾ སཏྟིཏེཡཀཱཾ ཨུཡཏྟཡིཏྟཏྟི ཨཏྟཾ།

**ཕིཀཱཏྟཏཏཡསེཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཕིཀཱཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ ཨཡཡཏྟཏཾ ཏ ཡཏེཡཀཱཏ སུཡཏྟིཏཏྟ། **ཡཏྟིཏཏྟཏྟི** ཙ ཡཏྟིཏསཏིསཏྟ སཏྟཏཡ ཝུཏྟཾ ཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟིཀཱཏྟ། ཏཡཏྟཡི ཏཡིཏཾ ཙཀཱཏྟཕིཏྟཾ ཕིཡ སཏྟཡཏྟ ཕིཀཱཏྟཏྟིཏྟཾ, ཨཡ ཡོ ཏྟཡཏྟཡསེཏ། ཏེཏྟཏ **“ཏ ཙཀཱཏྟཕིཏྟཏསཏྟིཏེཏ”**ཏྟི། **ཨིསེཡ ཏཡོཏྟི** ཡཏྟ ཙཀཱཏྟཕིཏྟཾ སཏྟཡེཏ ཕིཀཱཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཡཏྟཡ ཕིཀཱཏྟཏྟིཏྟཏྟ, ཏ ཨིཡམིཏཾ། ཨིཏཾ ཡཏ ཙཏྟཾ ཏྟཡཏྟཡ ཡརིཡོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཾ ཕིཀཱཏཡིཏམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏིཏྟིཙིཀཏྟཏྟི ཨཏྟཾ། **ཨིཏཾ ཨུཏྟཡཏྟི** སཏྟིསཏྟུཏྟཏྟཏ།

༢༩༧. **ཨུཏྐཱིརྟཱིཏྱ སྤཥྚཱིཀྲྀཏེ** ཨིཏྱ ཨུཏྐཱིརྟནཾ སྤཥྚཏྭཾ ནཱིཏཾ པཀྵཾ ཨནུཔྲཱཔྟཾ ཨུཔཱརྗིཏཾ ཨཔྲཱཔྟམིཏྱ། ཨིཏི མཧཱཀཱཝྱཏཏྟྭཔཀྵཾ ཨེཀཱཾཤཾ ཙ པརིཙྩཔཀྵཾ ཨནུཔྲཱཔྟཱིཏིཏུལྱཏཱ ནིཥྐྲྀཥྚ ཀྲྀཏྭཱ ཨིཏྱཏྲཱ ཙ སམཱསཾ པྲིཏཱཏྟེཡིཝྱཱཏི **པཀྵཾ ཏུལྱཱཏིགཱརྡྷ** པྲཱཔྟཱ། ཨིཏྱསྱ པཙམརྡྷཾ པྲཏིཛྙཱསཏྟྭེ པཏིཏྟྭཡིཡཱཏྨཾ ཏཱཾ པཀྵཱཏི ཨིཏྱཱཏི **ཏཱཔཀཾ**། ཏཱཾ པཱཡཙྩཱིཏི ཨིཏྱཱཏི **ཏཱཔཱཡཙྩཾ**།

༢༩༨. **ན དྲཥ ཝེཏྟཾ གཱཏྲ** བྲཱཧྨཎཱཾ ཏཀྵེཎ ཨཱཏྨཏྟྭཏྟྭཝེཔི སིཡཏྟེ། ཡདི ཨེཝཾ ཨནཏྭཡཏྟྭཀྵེ མཧཱཏྨཀཔཏེ གཱཐཾ ན ཝེཏྟུཀཏེཏི ཡཱཝཏ

"མཧཱཏྨཀེཝཱི"ཏིཡཱདི། **ཏྲིཥུ རཏནེཥུ ཝེཏྟཾ གཱཏྲ** ཏེཏྟཱིཏི བུདྡྷསུབུདྡྷཾ དྷརྨསུདྷརྨཾ སངྒྷསུཔྲཏིཔཏྟིཏཏྭ ཡཱཝཏྟྭ ཏཀྵེཎ ཝེཏྟཾ ཝེཏྟུཡཾ ཨུཔགཱཏྲ ཏེཏི། ཀཱམཏྟེཏྲ པཙམམཧཱཝེཔྲ སབྷཱཝོ པྲིཏིཀཱིཏྟཡ པཏྟེཏྲ སབྷཱཝཔི ཨརིཡསཱཝཀཱཀྵ ཀཱཏྲ ཡཱ པྲིམཏི ཡཱ ཝཏྟི, ཏཏྲ པཏ ཡཏྲ པཙྩཱཔེཡུཀྵཱཔྲཏྟཀྵ ཨརཏཏྲ སཔྲིཎཡེ ཏཀྵཾ སཔྲིཎིཾ ཨོཀཱཏཏི, ན ཏཏྲ ཨནུཀཱམིཡཱཏིཝཏྟི རཏནཏྲཡེ སྤཏིསཡཾ ཏཀྵཝེཏྟཡཀཱམཏཾ སཏྟྭཡ "ཨཀཱམཀཱམཔསེན ཏཏྲཝེཏྟཀཱམཏཾ པྲཏྟ"ཏྟི པྲཏྟཾ། ཡཾ པཝེཏྲ ཨཔྲིཏྟཏཾ, ཏཾ སུཔྲིཏྟིཏྟཱམིཔྲཏི།

ཤུལཏཏྟྲིཔདཔམསུཏྟཔཀྵཏྭཡ ལཱིནཏྟཔཱཀཱཏྭ སམཏྟཱ།

### ༨. མཏྟཏཏྟྲིཔདཔམསུཏྟཔཀྵཏྭ

༣༠༠. **ཛཏྟཡུཏཏྟཱི** ཨིཏྱ ཡོ ཝེཡིཏྟཡེན ཨཱཡུདྒོ ཝེརུཏཀཱཏྟཡ པཏྟཡུལཏྟུམིཡིདེསོ, སོ "ཛཏྟཡོ"ཏི ཡུཏྟཏི། ཏཏྲཏུལཏྟཡ པཏ ཨིཏྟ སབྦོ ཏྟུམིཡིདེསོ ཛཏྟཡོ, ཏསྨཱི ཛཏྟལེ ཛཏྟ, ཧཏྲཡཏི ཡཱ ཛཏྟལྟུ, ཏིསཾ ཛཏྟལུཏཾ། ཨེཏྟཧྱཏྟེ ཝཏྟིཙཏྟཝཏྟེ ཏཏྟིཏཾ སཏྟཏོ གཱཏྲ ཏེཏི། སམོཏྟཏྟབྦཾ པྲིཡ ཏི སམོཏྟཡཀཱཏྟཝཏྟེ ཛཏྟལཏྟཏཏེཀ གཱཏེཏབྦཏོ། **པཏྟིཏལཏྟེཏཏྟེ** ཨིམིཏྟ ཛལཏྟེཏྟོ ན ཝེཏྟཏྟེཏི ཨདིཏྟམྟཏཔཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟེ** སཏྟཏྟེཏཏཏཏྟཝཏྟ "པདཏྟཏྟེ"ཏི སཏྟཏྟཏསཏྟཏྟེན པྲིཏཏྟཝེཏྟིཏྟམིཏྟ ཏེཏྟཱིཏི ཡཱཝཏ **"སཔཏྟགཱཔཏྟཏ"**ཏྟེ། "སུཏྟགཱཏ"ཏྟེཡཏྟཏྟཱིཥུ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༡༨; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༡) གཱཏ-སཏྟེ ཨནཏྟཏྟཏྟེ པྲིཡ, **ཛཏྟ-སཏྟེ** ཨནཏྟཏྟཏྟེཏི ཡཱཝཏ **"པདཏྟཏྟཏྟེཏི པཏྟཏྟེ"**ཏི། **སམོཏྟཏཏྟེ** སམཔཏྟེཏྟཏྟེ, ཨཏྟེགཱམཾ ཡཏྟཱ། **མཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ** པྲིཡུལཏྟཔྲིཏ།

**ཀཱུསལྟུ ཏཏྟཏྟེ** ཨནཝཏྟཏྟསུཁཝིཔཱཀཱ ཏཏྟཏྟ, ན ཨནཝཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟ། ཀཱུསལཏྟེཀཱི ཨཱཡུཀཱཏཏྟཡེན ཏི ཨིཏྟ ཀཱུསལྟུ ཏཏྟཏྟ གཱཏེཏྟཏྟ, ན ཏཏྟཏྟིཀཱསྟཏྟེ ཨཱཡུཀཱཏཏྟཡེན། **ཙཏུབྦིཏྟེ སཏྟཏྟེཏི** ཀཱམཏྟ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ ཨེཀཱཔིཏྟེཔྲིཏྟ སཏྟཏྟེ ཨཏྟིཡཏྟེཏཏྟེཏི? ན, ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟེཏྟ ཨཝེཏྟཏྟེཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ གཱཏེཏཏྟ། སཏྟཏ-སཏྟེ ཏྟཡ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཔཏྟསེན ཙཏུབྦིཏྟཏྟེ ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཔི ཡཏྟ ཨཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྲིཏྟེསོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ གཱཏེཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟེ "སཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟེ"ཏི ཨིཏྟ སཏྟཏ-སཏྟེཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟེཏི ན གོཏྟཏྟ ཏེསོ,

ཝེཏྟཏྟཏྟེ པྲིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨེཀཱཔིཏྟཏྟ སིཡཱ, ན ཏཏྟ ཡཏྟཏྟེ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟེ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡུ, སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ པཏ **"ཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཨིཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ,

ཏཾ ཛཏྟཏྟ-སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟ ཡཏྟཾ། ཨིཏྟ པཏ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ** (ཏྟ॰ ས॰ ཨཏྟ॰ ༥༨༣) པྲིཡ ཡཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཏཏྟཏྟཾ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཨིཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟསེན སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

"སབྦེ རཔཱིཀཱ"ཏི ཡུཏྟེ སབྦེ རཔཱཡཏྟཏྟ རཔེན ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཡ ཨིཀཱསཏྟཏྟཏྟ། "སབྦེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡུཏྟེ སབྦེ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨིཀཱསཏྟཏྟཏྟ ཡཱཝཏ "ཨེཀཾ གཱིརིཡཔཏྟསེན སཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱསཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཾ, གཱཏྟཾ གཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

**དིཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** མཧཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཡཱཝཏ **"སཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟེ། ཨིཏྟཏྟེ ཏམཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཙ ལོཀཏྟ ཙ ཨུཔཔཏྟཾ ཡཱཝཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **"ཡཏྟ ཏྟཏྟ"**ཏྟཡཱཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཏཾ སུཏྟཾ ཏེསིཏྟཾ, ཏཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ པཏྟཾ པཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཙ "སཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ

པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཡོ པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཡམཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཡོ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡམཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**།

ཡཱ ཏཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟ, ཨཡམཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨིཏི སོ ཀཱུལཔུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཏ

**ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཡོ དབྦུཏྟསྶ སོཾཔཀར྄, ཨཡམེཏྟ ཨཏིསྤྱུལསིདྡྷཱ, ཡོ དབྦུཏྟསྶ སམྤཏྟི, ཨཡམེཏྟ ཨཏིཙིཏྟསིདྡྷཱ, ཡཱ དབྦུཏྟསྶ པཉྩ, ཨཡཾ ཨཏིཔཉྩསིདྡྷཱ། ཨིམཱ ཏིསྶོ སིདྡྷཱ ཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ ཏུལ སཏིཡཱ ཏེན མཏསིདྡྷེན སིདྡྷཏི ཨཱསེཝཏི ཕལཝཏི བཧུལཱིཀརོཏཱི”ཏི། ཨིཏྠ པན སམཏྠཾ ཨརྠགཏྠཾ སམཏྠ-སདྡྷིཏེཧིཡུཏྟམཏེན ཙཏུསུ སཏྟེསུ གཏཱནརྠགཏྠ རཏྟེཏི? ན, ཏཏྠཱཔི ཏེ ཝེཔུརིཡཱཡཏྟ ཨཏིསྤྱུལསིདྡྷཱཡ ལབྦྷཏི, ཨིཏཏྠ པརིཡཱཡཏྟེཏི གཏཱ “**སིདྡྷཱནཾ ཨརྠགཏྠཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

**ཙཏུསུ ཨརིཡསཏྟེསུ སཏྟཱནཾ གཏྠཏྟེཏི** ཙ ཏཏོ ཨསུཏྟེཏྟཱ ཏསྨིཾ ཨརྠགཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིཝཏྠུ གཏཱ “ཡཐཱ ཙ ཨིཀཱསཱ ཏཐཱཔཏསཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏསྶེཏ ཏཐཱཔརོཔམཱ སམཐཱཏཱ ཏཐཱཏཱ། **ཨིཀཱསིསྶ ཏིསུཔི ཏིསུཔི སཏྟེསུ གཏཱནཾ གཏཱ ཉཱཎཱ**ཏི ཨིདཾ ན ཀུསལཏྟེཀཱཔསེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཐ ཁོ ཏེཀཱདུཀེསུ ཡཐཱརཏྠཾ ལཏྟཱམཱནཔདཔསེན ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཨིཀཱསིཾ སཏྟེ གཏཱནཾ གཏོ ཉཱཎཾ ཨསཏྟཏཉཱཎཾ ཏཐཱཝོ, ཏིསུ སཏྟེསུ གཏཱནཾ གཏཱ ཀུསལཱ ཉཱཎཱ, ཏཐཱ ཨཀུསལཱ ཉཱཎཱ, ཨབྱཱཀཏཱ ཙ ཉཱཎཱ, ཏིསུ སཏྟེསུ གཏཱནཾ གཏཱ སཏྟཏཱ ཉཱཎཱ, ཨིཔཾ ཨཏིཔསྶི ཏིཀཱདུཀཔདཱནཾ པསེན ཨཡམེཏྟཱ ཡཐཱརཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ ཝདཏོ། ཏེནཱཧ “**ཨིཀཱསིསྶ…པེ… གཏཱནཾ ཉཱཎཱ**”ཏི། ཨིཀཱཏེསོ ཏི སམུཏཡཱརྠགཏྠཱ ཝེསེསོ ཝེཡ སཱམཉྙེན སམུཏེན སཏྟཱནཾ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ “**སཏྟཱནཾ ཨརྠགཏྠཱ**”ཏི། **ཏེསནྟུཀཱམོ**ཏི ཨརིཡསཏྟེ ཡུཏྟེསུ དུཀྑསཏྟེཏིསཔསེན པཉྩནྣཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཝེདིཏབྦཏཱ། ཏཐཱ ཙ ཏཎྷཱཀྑནྡྷེཏིསཔསེནཡཱཏིཏོ ཨཊྛངྒིཀསྶ པཐཝིདྷཱཏུཡཱ ཝེདིཏབྦཏོ། ཨཡཾ ཨིམིསྶཱ ཏེསནཱཡ ཨཏྠཀཐོ།

༣༠༧. ཏཾ པནེཏཾ ཨུཔམཱཏི ཝེདིཏབྦཾ “**ཡཐཱ ཏི**”ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སུཏྟཏྠེ** སུཏྟཾ, སུསཏྠེཏཾ སུཔརིཙྪཏྟེཏི ཨཏྠོ། **པཉྫོ**ཏི ཝེཝེཝེ། སུཏྟེསཱཔཏཱ **ཀུཏྟེཔུཔཱ ཨུཏྟཡཱ། ཨིཏརེ ཙ ཙཏྟརེ གོཙརཱ**ཏི པཉྩཏྟ ཙཱེཏགོཙརེསུ ཨིཏརེ ཙ ཙཏྟརེ གོཙརཱ། **ཨིཏརེ ཙ ཏཡོ གོཙརཱ**ཏིཨཱཏིཏོ ཙཏུཏྠ ཙཱེཏགོཙརེསུ ཨིཏརེ ཙ ཏཡོ གོཙརཱ།

**ཏཐཱཔུཏྟཱཔམཱཡཱ**ཏི སཏྠེ ཛིཏཱཔུཏྟཨུཔམཱཡཱ། ཏེ པིཡཏཱནཾ། ཨུརེ པཱཡཱམཛེཏཨརིཡཏྠཱཏིཡཱ **ཨོརསོ། མུཁཏོ ཛཱཏོ**ཏི མུཁཏོ ཝེམཱཏཉཱཎཱཏེསནཱཡ ཛཱཏོ, བུཏྡྷཱནཾ ཧི ཉཱཎཱཀཱཡཱསུ མུཁཏྠཱཏཨརིཡཉཱཎཏོ ཛཱཏོ། ཏཏོ ཨིཔ **ཉཱཎཛོ ཉཱཎཝེནིམྨིཏོ**། སཏྟུ ཉཱཎཏཱཡཏསྶིཔ གཏིཏཏྠ **ཉཱཎཏཱཡཱཏོ**། ཏེནཱཧ “**ཏེ ཨུཔསམཏཱཡཱཏོ**”ཏི། ཏེ “ཛིཏཝཏོ པུཏྟོ”ཏིཨཱཏིཔཏཙཏཾ། མཏྟཔཏྟཏེཝཀཱཀེཏི སཱཏིསཡཾ ཨཏྟཔུཏྟཏྠཔེ ཋིཏཏྟ **སཏྠ** ཡཐཱཏྟཾ **པཏམཱཏོ** པཏཾ སཀྑིཏོ **པཏེཤཱ**།

**ཨཀུཏོབྷཡཾ** ཝེཏྟཱནཾ ཝེཏྟཱནཀཱམཱིཝེཏྟཱ། ཏཱཀཱརཏྟཱནཾ ཝེཀཱམེན ཝེཀཏརཛྫ ཉཱཎཾ ཏེསེཏྟཾ སུཀཏཾ སཉྙཱསཉྩཏྟཱཾ ཏེཀཱཏྟཾ པརོསཏཉྙཱ པཡིཏུཔཱསཏྟཏི ཡོཛཏཱ།

“**སེཝེཡ བྷཛེཡྻ**”ཏི ཝཏྟཱ ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ “**པཏྟེཏྟ ཏེཀཱཏུ ཨནུཀམྤཀཱ**”ཏི། པཏྟེཏཱཔི སམཱནཱ ན ཨཔཱཡཱཏཱ, ཨཐ ཁོ ཨོཔཏཱནུཏྟཱསཝེཏེ ཨནུཀམྤཀཱཏི པུརིམཱ ཨུཔམཱ ཝེརཱསེཡ ཝསེན ཨུཏཱཏཏཱ, ཏུཏིཡཱ པན ཏཀཱཡཏོ ཏེཀཱཏུསཀྐཱཡཔི ཝསེན ཨུཏཱཏཏཱ།

༣༠༨. **ཨཛྫྷཏྟེཀཱཏི** སཏྟསཏྟནཔརིཡཱཡཔཏྟཱ། **ཨཛྫྷཏྟཾ པཙྩཏྟེ**ཏི པཏཏུཡེཝཔི ཏཾཏཾཔཏེཡུབྦཱཡིཀཱཏཱ ཝུཏྟཏྟེཏི ཨཱཏ “**ཨུཏྟཱཡཏྟཾ ཝེཡཀཱཏྟེཝཙཏམེཡཱ**”ཏི། སསཏྟཏེཔརིཡཱཡཔཏྟཱཡ པན ཨཏྟཏི གཏེཏབྦཱཔཱཡུཔགཱམཏཝསེན ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟཱཏིཀཱ ཨུཏྟཱིཔ པཝཏྟཾ **ཨཛྫྷཏྟཾ**, ཏཾཏཾསཏྟཔཏྟཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཏཱཡ **པཙྩཏྟཾ**། ཏེནཱཧ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཝིསུདྡྷི༎ ༡.༣༠༨) “ཨཏྟནི པཝཏྟཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཾ, ཨཏྟཱནཾ པཏིཙྩ པཏིཙྩ པཝཏྟཏྟཱ པཙྩཏྟཾ”ཏི། **ཀཱཡཱཡཏི** ཀཱཡེཏཾ། ཡསྨཱ ཏཾ ཐཏྟཱཏྟཱཔེན སཏཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཱ ཏོཏི, ཏསྨཱ “**ཐཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཁརིགཏ**ནྟི ཁརསཏྟཱཔེསུ གཏཾ ཏཔུརིཡཱཔཏྟཾ, ཁརསཏྟཱཔམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པན ཁརསཏྟཱཔཾ ཐཏྟུསྶཀཱརེན ཨུཔཏྟཱཏཏོ ཐཏྟུསྶཀཱརཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “**ཐཏྟུསཾ**”ཏི། **ཨུཔཱཏིཎྞཾ** ནཱམ སརཱིརཊྛཀཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཀམྨསམུཊྛཱནཾ, ཏཾ ཝེཔུརིཡཱཡཏྟ “**ཨུཔཱཏིཎྞ**”ནྟི ཝུཏྟཏི, ཨིཏརཾ **ཨནུཔཱཏིཎྞཾ**། ཏཏྠཱཡཔི ཨིཏྠ ཏཏྟཱཏིཏི ཨུཔཱཏིཎྞཀཱཏིཏཔཏྟམཐཱཔསེན ཨུཔཱཏིཎྞམེཝཱཏི ཏསྶེཏཾ “**སརཱིརཊྛཀཾ**”ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱཏིཎྞ**ནྟི ཨཱཏིཎྞེཝེཝཱཏཾ། མམནྟི **གཏིཏཾ**། ཨཧནྟི **པཏཱམཊྛཾ**། **ཏཎྷཱཏིཊྛིགཱཧེཧི** ཙཏུཏྠུཔཱཏཱནཔསེན ཏཎྷཱཏིཊྛཱིཧི པརིཏཱཏཏྟཾ། **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨིཏམྶིཾ ཏཎྷཱཏིཊྛཱིཧི། **ཏིསུ གོཙརེསུ**ཏི ཏིཔཀཱརེསུ གོཙརེསུ། ན ཏི ཏེ ཏཡོ ཙཏྟཱར གོཙརཱ།

**ཝུཏྟཔཀཱརཏྟི** “ཀེསཱ ལོམཱ”ཏིཨཱཏིནཱ ཝུཏྟཔཀཱརཱ། **ཏཏྟཱསཏྟཝེཏྟཏྟཏྟི** སཏིཔི ཀཱཡགཏཱསཏིཀམྨཊྛཱནེ སསམྦྷཱརཔཐཝཱིཏྟཏྟ པཏ ཀེསཱཏིསངྑཱཏཏཱཏཏྠཏྟཏྟསཏྟཔཏྟ། **ཨཱཔཡོ**ཏི ཨཔཱཏྟཱ། ཝེཀཱཏྟཏི ཝེཀཱམཏྟཱ། **པཏྟཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟཱ། **པཏིཡུཏྟཏཏྟི** ཏཏྟཔཏིཡུཏྟཏཾ། **ཝཏཏྟ**ཏྟི ཀཱམསུཔཱཏཾ། **པཏྟཏྟཝེ**ཏྟི པཏཏ ཨཱམཱསཏྟ མཏྟཏྟཏྟེཝེཔཏཏཾ། **ན ཝཡཏྟ** ཨཱཡཡཱཏི། ཡཏི

ཨེཥཱཾ གཱཐཱ ཤིཀྵཱཎཱཾ བྲཧྨཎཱཿ པརཱིཀྵཱཀྟུ ཤིཀྵཱརྠེནེཥ ཤིཀྵཎཱཏཱིཏི? ཡསྨཱཏྐཱམྦྷོཛཱམནཏཱ ཏཏྲ ཤིཀྵཱརྠེནེཥ དེཤནཱ པཱཋཏཱ, ཡསྨཱནྣཽཙཱམདེཤནཏཱ པནེཏྲ བྷུཏྟཱཎཡེན དེཤནཱ སཾཤིཏཱ།

**ཡོཛཱ དཀྵིཎཱིཏི** ཨེཀཱཛཛཱཾ ཀཱཏཱ དཀྵིཎཱ། **སྨཱཏི** ཨཛྫཱཏཱིཀཱ པརཱིཀྵཱཀྟུ། **སུཁཔརིཎཱམཾ ནོཏི** "ན མེ སོ ཨཏྟཱ"ཏི། སིཏྟཱེ ཏི ཨནཏྟཱལཀྑཎེ དུཀྑལཀྑཎཾ ཨནིཙྩལཀྑཎཉྩ སིཏྟཱམེཥ ནོཏི སམྨཱཏཏྟཱམེསུ ཏདཔིསྟཱཀཱམཱཧོཏི། **ཤིཥྱཀཱཡཏཱིཏི** ཤིཥྱཱཾ ཤིཀྵཔཱཀེརིཡཾ པཱཋཏཱིཏི། སྨཱ པན ཨཏྲཱཧོ ཤིཀྵཱཏྟཱནམེཔཱཏི ཨཱཧ "**ཤིཀྵཱཏཱཏཱི**"ཏི། **ཨསྨཱཏི** ཨཛྫཱཏཱིཀཱཡ པརཱིཀྵཱཀྟུཡཱ། **ཨཙོཏནཱཏྟཱཔོ སྤཀཱཏེ ནོཏི** ཏཱཏུམཏཏཱཡ དསྣནཏོ། **ཏཾ ཨུཏྟཱཡཤཱིཏི** ཏཾ པརཱིཀྵཱཀྟུདཡཤཱི།

**ཏཏོ ཤིསེསཏརེནཱཏི** ཏཏོ བྲཧྨཎམཏཱཔརཤིཏོ ཤིསེསཔཋཱཏརེན, ལཏུཏརེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུཤཱཏཱིཏི** ལུཤཱཏི། **ཤིལྤིཡམཱནཱཏི** པཀཱཏིཨུདཀཱ ལོཀཾ ཤིཡ ཤིཡཡཾ གཱཛཱཏཱི། **ཨུདཀཱཏུཀཱཏཱཏི** ཨུདཀཱཾ ཨཏུཀཱཏཱ ཨུདཀཱཀཱཏིཀཱ། ཏེནཱཧ "**ཨུདཀཱམེཥ ནོཏཱི**"ཏི། ཨཏྟཱཔོ **ཨེཥ ཨཏྟཱཥཏཱ,** ན ཏྟཱཔཱིཏི ཨཱ ཨཏྟཱཔོ, ཏསྟཱསཏྟཱཔོ ཏཀྐོ། ཏཏྲ ཏྟཱཔོ **ཨཏྟཱཥཏཱ།** ཐཔོ ཤིནཱསོ ཏཀྐོ སཏྟཱཔོ ཨེཏསྨཱཏི ཐཔཡཏཀྐོ, ཏཏྲ ཏྟཱཔོ **ཐཔཡཏཀྐཏཱ,** ཨཏྲཱཧོ ཁཔོ ཨེཥ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཏེནཱཧ "**སབྦེཏེཔི ཨེམེཏེ པདེཏེ ཨནིཙྩལཀྑཎམེཥ བྷུཏྟཱ**"ཏི། ཤིཏྟཾསནཏྟཱཥཏྟཱ པན པཤེདིཏཝྲཏྟཱ ཀཱམཾ ཨནིཙྩལཀྑཎམེཥ བྷུཏྟཾ སཏྟུཔཏོ, ཨེཏཏྟཱནེཔི ཨཏྲཱཧོ བྷུཏྟཱནེཔཱཏི དཀྵིཎཏོ ཨཱཧ "**ཡཾ པནཱ**"ཏིཨཱདི།

མཏྟཾ ཁཎམཏྟཾ ཏིཊྛཏཱིཏི མཏྟཊྛོ, ཨཔྤམཏྟཊྛོ **མཏྟཊྛཀོ,** ཨཏིཨིཏྟརཁཎིཀོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**པརིཏྟཊྛིཏིཀཱསྨཱ**"ཏི། **ཚིཏིཔརིཏྟཏྟཡཱཏི** ཨེཀཙིཏྟཔཝཏྟིམཏྟཏཱཏྟནལཀྑཎསྨཱ ཨིཏརཏྟཱཔེན། ཨེཀསྨཱ ཙིཏྟཀྵཎ པཝཏྟིཀྑཎམཏྟིནེཥ ཏི སཏྟཾ པརམཏྠཏོ ཛཱིཝཏཀྑཎོ པརིཏྟཱོ། ཏེནཱཧ "**ཨཡཾ ཧི**"ཏིཨཱདི།

**ཛཱིཝིཏཉྩེ** ཛཱིཝིཏིཏྲིཡཾ། **སུཁདུཀྑཱཏི** སུཁདུཀྑཱ ཤིདནཱ། ཨུཔེཀྑཱཔི ཏི སུཁདུཀྑཱསྭེཥ ཨཏྟོཀཱཏཱ ཨིཊྛཱཏིཊྛཱཀཱཏཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱཤོཏི** ཛཱིཤིཏཤིཏྟཱཤིཀྐཱཏཱཏེ ཚཡིཏཱ ཨཔཐཤིཏྟཏྟཱ བྷུཏྟཱ། **ཀེཥལཱཏི** ཨཏྟཱཏཱཏྟཱཤིན ཨཔེཏཾསཱ། **ཨེཀཙིཏྟསམཱཡུཏྟཱཏི** ཨེཀེན ཙིཏྟེན སཏིཏྟཱ ཨེཀཙིཏྟཏྟཏིཀཱ། **ལཏུསོ ཁཎོཏི ཁཎོཏི** ཏཱཡ ཨེཥ ཨེཀཱཏྟཏིཀཱཏཡ ལཏུཀོ ཨཏིཨིཏྟརཾ ཛཱིཤིཏཏྟཾ ཁཎོ ཁཎཏི ཤིཏིཁཎཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏཱི** ཀཱཏྟཱཁཏཾ།

ཡཏྠ སཏྟཾ ཛཱིཤིཏཾ ཨཏྟཱསཔཏྟཱསྭཾ ཨཔཏཱཔརསཏྟཱརཾ ལཀྑཱཏྟཱནམེཥ པཱཋཏཱིཏི, ན ཨཔལཀྑཏྟཾ, ཏཏྟཱ **ཨཏྟཱསཔཏྟཱསུཔཱནེཥ ཏཱཾ།** ཏཏྲ མཏྟཱཏུཏཾ སམཡུཏྟཱིཏཾ ལཀྑཏྟཱནམེཥ པཱཋཏཱིཏི། པརཱིཀྵཱཀྟུཡཱ ཏི ཨཱཔོཀྑཏུཨཱཏཱིཏཾ ཨཱ ཨཏྟཏྟཱཏརཔཱཀོཔེན བལསསྟུཀྟོཔི ཕུརིསོ པཏྟཏྟཀཱཔོ ཨཱ, ཨཏིཤྲུཏྟཏིཤཱིཔེན ཀེཤིཀཏྟཏྠཱཏིཀཱཔོ ཨཱ, མཏྟཱཏཏཔརཾཏོ ཨཱ, སཀྐྲེཏྟཏྟཱནསཏྟཱིནཏྟཔོ ཨཱ ཏུཏུ ཛཱིཤིཏཏྟཱཡཾ པཱཏུཏཱིཏི། ཀཱཝལཱིཀཱཏྟཏཏྟཾ ཡུཏྟཀཱཡེ ལཀྑཏྟཏྟཱཤེཥ ཛཱིཤིཏཾ པཱཋཏཱིཏི, ཨཔལཀྑཏྟཏྟཱ པརིཏྟཱཡཾ གཱཛཱཏི, ཤིཏྟཱཏེ པཱཋཏྟཱསྟཱནེཡེཥ ཙ ཛཱིཤིཏཾ པཱཋཏཱིཏི, ན ཏཏྟཾ ཨཏྟཱཥཏྟཏྟཱནེ། **ཛཱིཤིཏཏྟེ** ཨེཏྲ **ཨེཏི**-སཏྟེན ཨེཏིཡཱཔཐུཔཱནེཝཏྟཱཏྟཱཏུཤིཏཱིཏྟཔཱནེཝཏྟཱཏྟཱཏཾ སཏྟཏོ། ཙཏུཏྟཏྟཱ ཨེཏིཡཱཔཐཏྟཾ སམཡུཏྟཱིཏཾ ལཀྑཏྟཱནམེཥ ཛཱིཤིཏཾ པཱཋཏཱིཏི, ཨཏྟཱཏརསྨཱ པན ཨཏྟཱམཏཏཱཡ ཨཱཡུསཏྟཏྟཱ ཨུཔཀྐྐཏྟཱཏྟཱ, ཤཱིཏྟཏྟཏྟཱི སམཡུཏྟཱིཏཾ ལཀྑཏྟཱནམེཥ པཱཋཏཱིཏི, ཨཏིཤཱིཏིན པན ཨཏིཨུཏྟེན ཨཱ ཨཏྟཱཏུཏྟཱ ཤིཔཏྟཱིཏི།

**ཏཏྠསྟཱཏེཏྟཱཏི** ཨེསེཏྟཱ ཏི པཏྟཱཡུཔཐཏྟཏྟཱིཏཏེཏ སརསཔཏྟཏུཏྟཡེཥ ཤིཏྟཱཤིཏི། དུཀྑཏྟཱཔཏྟཏྟཡ ཏཏྟཀཱཏྟཱ ཨནིཙྩཏྟཔཏྟཏྟཡ སྟཏཀྑཏྟཱ ཨནཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡ ཏེཏྲཀྑཏྟཱ ཨུཏྟཱཤིཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟཔཏྟཏྟ ཨེཀཱམེནེཥ ཏིཏེ ཨཏུཔཏྟཏྟཏེ ཀཱཏྟཔེ ཤིཀཱཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ "**ནེཏིཥ ནོཏཱི**"ཏི། **ཨེཀཾཡེཥ ཨཱཀཱཏཾ** བྲཧྨཏྟཡ པརཱིཀྵཱཀྟུཡཱ ཨཏྟཱརཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཱཏྟཏྟཡ།

**པརིཎཱཏྟེ** ཏཱཏུཔརིཎཱཏཾ། **པཏྟཔཏྟཱཏི** ཨཱཀཱཏྟཏྟ དེསེཏྟཱ། སོཏྟཱརེ ཏཡཾ དཀྵིཎཱིཏི ཡོཛཱ། གཱཐཱཏྟཱཏེཀཱཏཱ ཏཡཏྟཏྟཱཔཏེསེན གཱཐཱཏྟཏཏྟ ཨཱཏུཏྟཾ དཀྵིཎཱ། **སྟཱཏྟཡ ཏྟཏྟཏེཥ བྷུཏྟཾ** སོཏྟཱརེ ཏཡཏྟཏྟཏྟཏཱཔཏྟཏྟཱ། **ཏཡཱཏི** ཙ བྲཧྨཏྟཡ ཤིཡ ཨཛྫཱཏཱིཀཱཡཔི པརཱིཀྵཱཀྟུཡཱ ཨཙོཏནཏྟཱཔཏྟཏྟཏེན ཏཏྟཏྟ ཤིཡ ཨཔྤཱཤཏྟཡཱཔི པཏཏྟཏྟཡཱཔི ནེཏིཏྟཱཏྟ། **སཐུཏིཥཏྟཏྟཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟཡཱཏྟཱཏི** ཏཏྟ པཱཋཏཏྟཏྟཱཔཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཱཏི** ཨཏྟཔཐཏཱཏི ཏཏྟཾ ཨནེཏྲ སཏྟཏྟཏྟཏེ ཨཱཀཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏུཏྟཏྟཏཏྟཡཏྟཡེན སོཏྟཱརེ ཛཛྫཱཏཡཏྟཏྟ དུཀྑཏྟཱཏི ཐཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི "**ཨུཔཏེཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཡུཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཡོཏཱིཏི** "ཏཏྟཏྟ ཨནིཙྩཾ"ཏི ཨེཏྲ ཡུཏྟཏྟཏྟ ཙེཥ སཏྟཏྟཔོ ཙཱ ཏི ཏི པཏྟཏྟ

སམྦནྡྷསྱེཏྱ ན པུནཿ ཤྲུཏཔེདཱ། **ཤྲུཏསནྡྷཱནམེཝ ཨཱསཀྟཱིཏི** ཡཐཱཔརིགྲཧིཏཾ པཐཱཔྟིཤྲུཏསནྡྷཱནམེཝ ཤྲིསཡཾ། **པཱཀྲཏྟཱིཏི** ཤྲིཔསྣྲཏྩིཏྟཾ ཨནིཪྩིཏྟཱིཡི དུཀྲཏྟཱིཡི ཨནཏྟཱིཡི སམྦུསནཔཱསེན ཨནུཔཤྲིསཏི། ཨིཏིན ཝཏིཏྲཱཡིཀྲཱིཡཱུཏྲཱཔཱམྤུཏ, **པསྠཱིཏཱིཏི** པན ཨིམིནཱ ཀཱམྦུཏྲནཱ སྟྲཱིབིཔཏེཡཀྲཏཾ། **སཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨིམིནཱ ཨུཔཏྟུཔརི ཤྲིསིསཱུཔཏྲཱཔེན ཨཔཏྲཾ པཏེཡཀྲཏྲཱིཏྲཔེན ནིཏྟུཡཏྲཔཏྟཱ། **ཤྲིམུཏྟཱིཏི** ཨིམིནཱ ཏཏྟམྦནདིཏྲིཀྲཱཏཏྟ ཤྲིསིསེན སུཏྟཾ། **ཨཏྲཀཱཐཡཾ** པན སམུཏྲནཔཱསེན ཨཏྲྟ ཤུཏྟ **“ཨཏྲྟིམེཀྲཱི ཡཏྲཏྟཱི”**ཏི། **སོཏཱནསྶི ཨཱསཀྟཱིཏི ཨཱསུཐགཱིཏི** ཨིདཾ སུཏྟཔརིཀྲུཡ སུཏྟཡདསྶནཾ། སོཏཱནདིཏི ཨཱཔཏྟཱནསོཏྲཔཏྲནཾ ཨཡོནིསོ ཨཱཔཏྟཡཏོ སོཏྲཔཏྲནཔཱསེན ཨིཏྟེ ཨཱསཀྟཱིཏི ཡོཏྲྟ, ཨནིཏྟེ ཙ པཏེཀྲོ ཨུཔཏྟཱིཏི, སཏྟཱཏྟེ པན “ཨིཏྟཱི, པུརིསོ”ཏི ཨཏྟཏྟཱཏི ཏོཏི, ཏསྶ པཙྩཏྲཀཱམཔཏཾ **སུཡཾ,** སཏྟཾ སྨ ཏྲཔཏྟཱི། ཨིམཾ སཏྟཱཏྲཀཱམཔཏཱསྶ སུཡཔཱསེན **པརིསྶཱ། ཨཱཡཏྲཏྲཱཏཱཔཀཱཡཱཀཱཔརིསྶཱ** པན པཙྩཏྲཀཱམཔཏཾསྨཱིཡ ཨཔཱུཏྲཔཱསེན ཨིཏཱསཏྲཔཱསེན ཙ ཤྲིཏིཏྲཱ། ཨཡམེཏྟ སཏྲེཡོ, ཤྲིཏྲཏྲཾ པན སཏིཔཏྲྟནསོཔཏྲཏྲཡཾ ཤུཏྟ ཨིཔཱ།

ཡཱུཏྟཔཏྟ ཏྲཏྟཾ པརིཀྲཏྟནཔཱསེན ཀཱཏཔརིཀྲཏནསྶཡི ཨནུདཱིཀཱཡཏྲཱཔནུཔཱསེན **ཨཡོནིསོ ཨཱཔཏྟཏྲཾ སཏོཡི ཨུཔྤཏྟཱི། ཤྲོཏྲཏྲཾ པཏྲཏི** ཤྲོཏྲཏྲཀཱིཏྟཾ པཏྲ། **ཨེཀཾ ཏི སྨཱར ཨཱསིཔཏྲཾ ཡཏྟིཏྲ, ན** ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཾ། ན ཏི ཨུཔིཀྲཱསཏཀཱཏྲཏིཏུཀཱཏྟཾ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྲྟ ཨཏྟ། ཡདི སིཡཱ, པཏྲཏེ ཀུསལཏྟིཀཱི པཏེཏྲྟམྤུཏྲཏྲིསུ “ན མཀྲཔཏྟཡཱ ཨཱསིཔཏེ ཏྲ, ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཱ ན མཀྲ ཏྲ”ཏི ཙ པཏྲཏྲཾ སིཡཱ, “ན མཀྲཔཏྟཡཱ ཨཱསིཔཏེ ཨེཀཾ (པཏྲ༠ ༡.༡.༢༢༡), ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཱ ན མཀྲ ཨེཀཾ”ཏི (པཏྲ༠ ༡.༡.༡༥༢) ཙ པན ཤུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཏི སྨཱར**ཏི ཨིཏྟ ཙ ཨེཀཀྲཏཾ པཏྟཏསིཡིཏྲཏྟཡ པསེན ཤུཏྟཾ། ན ཏི ཏུཏིཡེ མཀྲཱསཱར ཨེཀཀྲཱསེཝ ཤྲོཏྲཏྲཾ པཔཏྟཏི། ཏིཀྲཏྟཾ སྨ ཏཏྲ པཔཏྟཾ སཏྟཡ ཨེཀཱསཀྲཏཾ, ཏིཀྲཏྟཾ པཔཏྟཾ སཏྟཡ ཏིཝཱསཀྲཏཾ། ཏཏྲ ཏུཏིཡཾ ཏཏིཡཏྲ པཔཏྟཏྲཾ ཡཏྲཱསིཔཏྲཾ ཤྲིཡ ཏོཏི། ཡཏྲ པན “ཤྲོཏྲཏྲཾ པཏྲ ཨེཀཾ ཏི སྨཱརཨཱསིཔཏྲཾ ཡཏྟིཏྲ ཏིཏྲཾ ཏྲཔཏྲམེཝ ཨོཏཱརཏྟཱི”ཏི ཨིདཾ ཏུཏིཡམཀྲཱསཱརཔཱསེན ཤུཏྟཾ ཏྲཔེཡྻཱ། སོ ཙ ཨཱསཀྟཱཏཏྲཱཡཏྟཡ ཨིཝ ཏིཏྟཱིཏི **ཨཏྲཏྲཀཱཐཡཾ** ཏེཡམེཏྲོ། ཨིཏྲ པན ཏིཀྲཏུཔཏྲཏྲཏྲཔེན ཨཀཱུསལཝིཏྟིཡཱ ཨསམྦུཔཔཱསེན ཨཡོནིསོཝ ཨཱཔཏྟཏྲ ཨཡོནིསོ པཔཏྲཾ སིཡཱ, ན ཡོནིསོ, ཏཏྲིཏྲ པཔཏྟ མཏཏི ཨཏིམཏཏི སྨ ཨཱསཀྟཱ ཛཝནཾ ན ཨུཔྤཏྟཱིཏི ཨཡམཏྲ ཤྲིཏྲཏྲིཏྲ ཀཱཏིཏཱ།

ཨིཏམྤེཝ སྨ སཏིཡི ཏུཔིཀཱཏཔརིཀཱཔཏེ སོ ཙ ཡདི ཨནུལོམེ ཤྲིཏཏྲིཀཱ པཏེཏྲཏྟཱཔཏྲཏིསུ “ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཱ ན མཀྲ ཏྲ, ན མཀྲཔཏྟཡཱ ཨཱསིཔཏེ ཏྲ”ཏི ཙ ཤུཏྟཾ སིཡཱ, (ཡཏྲཱིི), ན ཙ ཤུཏྟཾ། ཡདི པན ཤྲོཏྲཏྲཏྲསྶ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡོ སིཡཱ, ཀུསལཱཀུསལཏྲསྶ སིཡཱ། ན ཏི ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཾ ཡཏྟ ཡུཏྟཏྲ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྟཡི ཏྲཏྲཾ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡོ ཏོཏིཏི ཨཏྲྟ ཨཏྲི, ཤྲོཏྲཏྲཏྲ པན ཀུསལཱཀུསལཏྲཾ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྲཔ ཨཏྲྟ – “ཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ པཏེཏྲ ཀུསལོ ཏྲཏྲོ ཨུཔྤཏྟཱི ཏྲསིཔཏནཔཏྟཡཱ། ཨཀུསལཾ...པེ.... ཏྲསིཔཏནཔཏྟཡཱ”ཏི (པཏྲ༠ ༡.༡.༩༣-༩༨) པཏྲཏྲཏྟ པཏེཏྲིཏྟཾ ཙ། ཨཏྟཡི སིཡཱ ཨསམྦུཏཔེདཏྲཾ པསེནེཝ ཤུཏྟཏྲི ཙ, ཨིཔཏཔི ཡཏྲ – “ཨཱཔཏྲྟ ཀུསལཱཏྲཾ ཁཏྲཱཏྲཾ ཨཀུསལཱཏྲཾ ཁཏྲཱཏྲཾ ཨནཏྟརཔཏྟཡེན པཏྟཡོ”ཏི (པཏྲ༠ ༡.༡.༩༡༧) ཤུཏྟཾ, ཨིམཾ “ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡེན པཏྟཡོ”ཏིཡི པཏྲཏྲཾ སིཡཱ། ཏཾ ཏྲཱིཏིཏྲ ན ཤུཏྟཏྲི ཏེ? ཏྲཱསིཏྲིཏྲཏྲཾ ཀཱམཱཝཙརསྶ ཏྲུཔཱཝཙརཏྲིཏྲཾ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྲཔ ཤྲིཡ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཡི ཏྲཔེཡྻཏི པཏྲཏྲ ཨིཔ སིཡཱ, ཨཏྲིཏྲཏྲིཏཱཏྲ ཙ པསེན ཡཏྲ – “ཨཱཔཏྲྟ སཏེཏུཀཱཏྲཾ ཁཏྲཱཏྲཾ ཨནཏྟརཔཏྟཡེན པཏྟཡོ”ཏི ཤུཏྟཾ, ཨིམཾ “ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡེན པཏྟཡོ”ཏིཡི པཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ན ཙ ཤུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཤྲིཏཏྲིཀཱཡི “ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཱ ན མཀྲ ཨེཀཾ, ན མཀྲཔཏྟཡཱ ཨཱསིཔཏེ ཨེཀཾ”ཏི ཨིམཾ ཀཏྟཡ ཏིཏྲིཡམཏྟཡ ཤྲོཏྲཏྲཏྲ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྲ ཨཏྲཔ ཨཡཾ མཀྲཱསཱར ཨུཔཔརིཀྲིཏྲ ཀཱཏིཏཱ།

ཤྲོཏྲཏྲཾ པན སྟྲིབིཔིཔུཀཱསཏྲིཡཱ ཨཱཔཏྲཏྲཏྟ ཨཱཔཏྲཏྲ, ཏཏྟ ཤྲིསདིསཏྲ ཛཝནཏྲ ཀཱརཏཏྟ མནསིཀཱརོཏི ཙ པཏྲཏྲཏྟ ཡཏྲིཡཾ, ཨིཔཏྲ ཀཱཏྲ **པཏྲཏེ** “ཤྲོཏྲཏྲཾ ཀུསལཱཏྲཾ ཁཏྲཱཏྲཾ ཨནཏྟརཔཏྟཡེན པཏྟཡོ”ཏིཨཱཏི ན ཤུཏྟཾ, “ཨཱཔཏྲྟ”ཨིཏྟེཝ (པཏྲ༠ ༡.༡.༩༡༧) ཤུཏྟཾ, ཏསྶ ཤྲོཏྲཏྲཏྟ པརཾ ཙཏུཀྐཾ པཉྩཀྐཾ སྨ ཛཝནཏྲཾ ཨཱསཀྟཱཏཔུརེཏྲཏྟཾ ཏྲཔིཏུ ཨསཀྱཏྟཱི ཏུཡཱཏཾ ཨཱསཀྟ པཏྲཏྟཏྲཾ ཤྲོཏྲཏྲཾ ཛཝནཏྲཏྲ ཚཏྲ ཏྲཔཏྲཾ ཨོཏརཏི། **ཛཝནཏྲཏྲ ཚཏྲ**ཏི ཙ ཛཝནཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྟུ པཔཏྟིཏྲཏི ཨཏྲྟ, ན ཛཝནཏྲཔེཏྲཏི། **ཨཱསིཔཏྲཾ ཡཏྟིཏྲ**ཏི ཏེཏྲ ཨཱསིཔཏྲཾ ཤྲིཡ ཨཱསིཔཏནཏྟ ཤུཏྟཏྲུཔམཏྲཱ། ཤྲིཏྲརིཀཱཏྲ ཏེཏྲ ཏིཔྤཏྟཱ ཏྲཱ ཏིཔྤཏྟཱ སྨ པཔཏྟཱིཡེཝ ཏེཏྲ ཨཱསིཔཏནཔཏྟཡཏྲ། ཤྲིཏྲརིཀཱཏྲཡ ཏི ཤྲིཏྲཏྲིཡསུཏྲུཔཀཱཏྲ ཏེཏྲ ཤུཏྟཏྲ། ཤྲིཏྲརིཀཱཤྲི ཛཝནཾ ཤྲིཡ ཨཝེཀཱཏྲཏྟཾ ཨཏྲཔཏྲིཡ ཨསུཏྲཏྲིཏྲིཏཡ ཙ ན ཏེཏྲརིཡཱཡཏྟ ཨཱསིཔཏནཏྲཔེན པཏྲཏྲིཏི ན ཨིམཏྲ ཨཱསིཔཏྲཏྲ ཤུཏྟཾ། **ཨཏྲཀཱཐཡཾ** པན པཱལིཏྲིཏྲཏྟ མཀྲཔརིཡཱཡོ ཤྲིཡ པརིཡཱཡཔཱསེན ཤུཏྟཾ།

ཨཡཉྷི “སཙེཔི”ཏྱཱདིནཱ ཕུཊྛོ ཨེཀཔྤཀཱརསྶ ཏྭཱདིནཾ ཨནུཔྤཱདནཝསེན ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཡོགཱཝཙརོ། **ཀོཊིཔྤཏྟོཏི** མགྒཾ པཏྟོ། པཝིཔསྶཏི ཨནུལོམཉཱཎཏྟ
ཝསཱདཝིཔསྶནཱནུཀྐམཏྠཱཡ **ཏིཀྑཝིཔསྶཀོ། ཨཱཡསྨཱཏི པརིཀྑཱིཎསཾཡོ ཧོཏི** “ཨེཝཾ མེ ཛཱནཏོ ཛཱནཏོ”ཏི སཱཡསྨཱཏསྶ ཛཱནཏསྶ ཧུཏྭཱ ཨབྷྲཤཤཤབྷྲཤཏསྶ ཀཱམཐུནཱཔཱཏོ, ཏསྶ
ཨཱཝཛྫནཝསེན ཝཱ ཏཾ ཨཱཡསྨཱཏཾ ཝིསུཛྫྷཏྟི ཏཝདེཝ སུཝཱཀམྨཐུནཱཔཱཏཾ ཨཱཡསྨཱཏཾ པརིཀྑཱིཎསཾཡོ ཧོཏི། **ཏཏིཡསྶ པན ཝསེནཱཏི** “ཨཔརསྶ ཏཀྐཱདིཝསེན ཨེཀཱགྒཾ
ཛཱནཏཾ ཛཱནཏྟི”ཏྱཱདིནཱ ཝུཏྟསྶ ཏཏིཡཱཝིཔསྶཀསྶ ཝསེན “ཏསྶ ཏཏྟཀམྨཐུཝསེན ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏྟི”ཏྱཱདིནཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱགཏཏྟཱ། “ཏམེཝཾ ཨུཔཏྟིཔཏྟཡ པཏིཔཏྟཾ
ཨུཔཏྟིཔཏེཏེཝཱཡ གཱཏྲཙེ གཱཊཏཙེ སཏིཝསྶཾཝ ཨུཔཏྟིཔཏེསཾཡུཏྟ སཊསཀྲཱཝ སམུཏྟཙཊཏྟེ། ཏཏྟེ ཨུཏྟཡི སཏུཝཱཏ, ཨཐ ཁོ ཏཾ ཁིཔྤམེཝ པཛཧཏི ཝིཏཱཏིཏི བྲཏྟེཀཱཏོཏི
ཨཏཝསྶཾ ཀཱམེཏྟི”ཏི **ལཏུཀཱིཀཱཡམེ།** ཏསྶ ཏེ **ཨཏྲཀཱཝཡཾ** “སོཏཔཏྟཏཡོ ཏཝ པཛཧཏྟ, པུཝཛྙཾ ཀཱཐཾ པཛཧཏྟི”ཏི ཙོཏཏཾ པཏྟཡེཏྟ “ཨཱཊཏྟཝིཔསྶཀཱ ཏེ ཝཏིཝསྶཾཝེན
ཝཏསྶ ཀཱཡེཝེ ཨུཔྤཏྟེ ‘སཏིཝསྶ ཏམ ཝིཀྐཏྟཾ ཀཱཡེཝོ ཨུཔྤཏྟོ’ཏི ཝཾཝེཀཱ ཀཱཏྟ ཝཱིཊེཡཾ པཀྐཱཡཏ ཝིཔསྶཾ ཝཏྟེཏྟ མཀྐེཏ ཀཱཡེཝེ སམུཀྐཱཏིཏི, ཨེཏི སོ པཛཧཏི
ཏཝ”ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ – “ཏསྶ ཏཏྟཀམྨཐུཝསེན ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏྟིཏྱཱདིནཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱགཏཏྟ”ཏྱཱདི། **ཨེཏྟིཡཝཱཝཏེ** ཙ མཛྫྷིམསྶ ཝསེན **ཨཡམཏྠོ
ཝེདིཏབྦོ།**

**པརིཝཱཏཔསེཏྟཏི** ཏཏུཔརིཝཱཏཔསེན། མཛྫྷིམཏཏིཔསེན པཔཏྲཨཀྐཱིསཏྟཾ ཨཏིཏྲཱི ཨཱཡསྨཱཏཾ པཏྟ **སོཏཏྟེ ཀཱིཡམཏི** པུཀྐཡོ, ཏསྶ པོཐཏཔཏཊཏྟེཀཱི ཨཏིཏྲཱི
ཨཱཡསྨཱཏཾ པཏྟ **ཀཱཡཏྟེ ཀཱིཡམཏི།**

**སམུཏྟཙཊཏྟེཏི** སཏྟཝོ ཨུཔྤཏྟཾ ཨུཔཙཊཏྟི། ཏཡིཏཾ ཨམཏཔེཏི སམུཏྟཙཊཏཾ ཏཱམ པོཐཏཔཏཊཏྟེཝསེན ཨུཔཔཱམཏམེཝཏི ཨཱཏ **“ཨུཔཔཱམཏྟི”**ཏི, ཝཱཏཏྟེཏི ཨཏྠོ།
**ཏཝསཝཱཡོཏི** ཡཝ ཝཏིཝཏཏྟཏྟེཏི ཝཱཝིཏམཏྟ ཝིཀཱཏཾ ཨཱཡཏྟེཏི, ཏཝསཝཱཡོ། “ཨུཝཱཏོཏཏྟཱཀཱཏ ཙེཡི, ཝིཀཱཡེ, ཀཱཀཙེཏཏ”ཏྱཱདིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༢) ཨཱཡཏཏཏཾ ཏམ
ཨཏཀཱཝཏཏཾ ཝུཏྟཾཡེཝ ཨཱཡེཊེཀཏི ཨཱཏ **“ཕུཊྛཾ ཁོ པནེཏཾ ཝཀཱཝཏཏི ཨཏུཝསྶཏྟེཡི…པེ… ཀཱཀཙྪུཔམོཝཱཏཾ ཨཏུཝསྶཏྟེཡྻི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཡི པཏིཡཏྟེཏྟཝཱཝཏོཏི
ཀེཙི ། ཡཾ པཏ ཀཱཀཙོཀཱཏཀེསུཡི མཏུསྶེསུ ཨཡུཏུཝསྶཾ ཝེཝིཀཱཏཾ, ཏཾ སཏྟུཝཱསཾ ཨཏུཝསྶཏྟེཡི སམྨཱཔཏེཡཏྟེཡཱཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏུཝསྶཏིཡེཝཱཏི ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠོ
ཝེདིཏབྦོ། **ཝིཀཱཏོ ཀཱཀཙེ** ཨཏིཡཏྟཾཀིཀཱམཏཝིཏྟཾ ཀཱཀཙཱཏ། སོ ཙ ཝཏྟིཝསྶི ཨཏིཡཱཏཾ ཀཱཏོཏི ཏཾ ཨཏུཝསྶཏྟེཡི ཝཏྟཾ ཨཏུཝསྶཏི ཨེཝཱཏི ཝུཏྟཾ།

**ཝིཔསྶནཱཔཱཏཱ ཨཏྟིཝིཏྟ,** ཏསྶ ཨུཔཱཏ ཀཱསལཝེཝིཏྟ ཏ ཝཏྟཏིཏི ཝིཔསྶནཱཔསེན ཝཏྟཝིཝི ཝཏྟཏཀཱཏི ཨཛྫྷཏྟཔཱཏཾ ཏ ལཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། **ཚཝཏྟཔཱཏཱཏི**
ཚཝཏྟཔཱཏཱ ཝིཡ ཚཝཏྟཔཱཏཱ ཨེཏྟཝེཏྟཝུ ཝེཝིཀཱཏཏཏྟཾམཏྟེཏ ། ཏེཏཏ **“ཝཱ པཏེཝཱ”**ཏྱཱདི། **ཚཝཏྟཔཱཏཱཏཝེ ཝཡེཏི** “ཡཏྟ ཝཏ མེ, ཝུཡཏྟཾ ཝཏ མེ”ཏྱཱདིཏྟ
ཨཏམཏཾ ཨཱཡཏྟེཏི།

༣༠༣. **ཨཱཡོགཏྟེཏི** ཨཱཡཏཏཝསེན ཨཱཡོ, ཏདེཝ ཨཱཡོཝཏཔཾ གཏཏྟ ཨཱཡོགཏཾ, ཝཏྟཡེཏེཝ ཨཱཡོཝཏཔཾ ཝཱ པཏྟེཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པཏ སོ ཨཱཡོཝཏཔཝཏྟོ
ཨཡཡུཏུཝཏཔོ ཝཝཝཱཏཔཝཡིཝཝཝཱཏཨུཏཀཱཏིཀཏི ཝཏྟཝིཝི ཨཱཡཝིཾ ཡིཏྟཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཝཏྟཨཱཡིསུ ཀཏཾ ཨཡཡུཏུཝཏཔཡཏཔཏ”**ཏྟེ, ཏཡཏཔཡཏཔཏཏྟེ ཨཏྠོ།
“ཡཀུཏྟཏྟི”ཏི ཡཱཀཏིཀཡཀོཡཾ ཝཏྟཡཏ **“ཨོཀྐཡཝེཏ ཡཏྟཏྟི”**ཏི། ཏེཏཏ **“ཨཡམཝཱ ཡཱཀཏིཀོ ཡཀོཡོ”**ཏི། ཨེཏཾ པཏ ཏཝེཏུཾ **“ཨཱཡོཝཾཡཏྟཀཱཡེ ཡཏ”**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ།
**ཨོཀཱཚཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཨོཀཱམཏཏྟེ ཡཝིཡཏཏཾ ཨཏྟིཡེཏཾ, ཏ ཨཏྟཀཱམཏམཏྟེ ཨཡཏ **“ཨུཏྟཏེ…པེ… ཡཡུཚཏྟེ”**ཏི།

༣༠༤. **ཝཏཏྟེཏྟུ ཀཏྟེ** ཨེཏྟཏཏིཡཝེཏ ཨཏེཀཱཏྟེཏྟུ ཝཏྟེཏྟུ ཏིཏྟཀཱཏཝེཏྟུ ཀཏཾ ཡཡཏྟཾ། ཡཏྟ ཡིཏི ཨེཡ ཡིཏིཀཏཾ, ཨེཡཾ **ཏིཏྟ ཨེཡ ཏིཏྟཀཏཾ,**
ཏིཏཏཡཝེཏ ཡཡཏྟིམཏྟེ ཨཏྠོ། ཨེཡཾ ཨཱཡོགཏཾ, ཡཱཡོཀཏཏྟ ཡེཏིཏཏྟེ ཨཱཏ **“ཡུཏིམེ”**ཏྱཱདི། **ཨེཀཱཏིཀཏཏཏཏིཏཡེཏཏི** ཨེཀཱཏིཀཱཏིཏཏཏཏེཏ། **ཨུསུམཏཏིཏི**
ཨུསྶུཏྟིཏུཏོ། **ཏཱིཏཏྟེཏི** ཏཱིཏྟེ ཏོཏི། ཏིཏྟཏུཡཝེཏ ལཏུམཏྟ ཨེམསྨིཾ ཀཱཡེ ཏཏཡཡཏྟེ ཡཱཀཏཏཏཡཝེཏ ཡེཏིཏཏཏྟེ ཏཝེཏུཾ **“ཨེཏྟེཡཡེཀཱཡུཏ”**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ།
**ཡཡེཡཡེཏཏིཏཡཏྟེ** ཡཡེཏཡཡེཏཏཡཾ, ཨཏཱཡཏཏཏཾ ཝིཝིཡཏཡཏྟ། **ཀཱཡིཏིཏཏྟེ** ཁཱཏྟེཏེ། ཝཏཀཏྟུ ཏཡེཏྟ ཏཡེཏྟ ཝཱིཏུཏཀཱ ཡཀཡེཏྟ ཨུཏྟཏཝཡི **ཝཏཏྟཏཝཡཱིཏི** ཡཏྟེ།
ཝཏྟེཏེ ཡཀཏིཨུཝུཏཾ ཨཏིཀཱམིཏྟ ཨུཀཏཏཡོ **ཝཏྟཡོ,** ཝཏྟེཏཝཏ ཏཏཏཡཝེཏ ཡཡཏྟ མཏྟཏྟ **ཡཏྟཏཏྟེ** ཨཡམེཡ ཏེཝཾ ཡིཝེཡོ། **ཨཝེཏྟེ** ཝུཏྟཾ། **ཁཱཡེཏྟེ** ཁཱཏིཏཾ།

སླུ་ཡིཏ་ཀྲི་ ཨ་སླུ་དི་ཏཾ། **སཀླ་ པ་རི་པླ་གཱ་ གཱ་ཀྐཱ་ཏྲིཏི** སམ་ཕྲེ་པླ་གཱི་ཀེ་ཡླ་ གཱ་ཏ་ཀེ་ཡླ་ ཕསེན་ ཕུ་ཏྲཾ། ཨ་སཀླ་པ་རི་པླ་གཱ་པི་ ཕྲེ་སམ་པླ་གཱི་ཀེ་ཡླ་ གཱ་ཏ་ཀེ་ཡླ་ ཕསེན་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཱ། **རསླ་དི་བླ་ཕེ་ཀླ་ཏི**
རས་རུ་ཀྲི་རཾ་སམ་སེ་ད་ཀླ་རུ་ཨ་བླི་ཨ་བླི་མི་ཙླ་སླ་ཀྲཱ་བླ་ཕེ་ན། **ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཀྲི་** པུ་པླ་བླ་པཾ་ ཨ་ཀླ་མ་ཀླཾ་ ཕྲེ་ས་དེ་ས་བླ་པཾ། ཨ་སི་ཀླ་དི་ཀྲེ་ད་སླ་ ཡླ་ཀླ་ར་སླ་ པ་རི་ཀླ་མེ་ ར་སོ་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ པ་ཏེ་ཀྲུ་ ར་ས་ཀླ་ཏུ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྲཱ་ཏིཏི
ཨ་ཀྲོ། ཨེ་ཕཾ་ ར་སླ་ པ་རི་ཀླ་མེ་ "རུ་ཀྲི་ར"ཀྲི་ཡླ་དི་ཀླ་ སབྲཾ་ ཀེ་ཏ་བྲཾ།

**ཏ་རི་ཏ་ཀ་ཀྲི་ ཏ་རི་ཏ་སེ་ཕ,** ཨཀ-སཀྲེན་ པ་ད་ཕ་ཀླ་ཀཾ་ གཱ་ཏཾ་ ཡབླ་ "ཕན་ཀྲཾ་ སུ་ཀ་ཀ"ཀྲི། **ཙསླ་ཀེ་ཀླི་ཁཾ་** ཙསླཾ་ ལེ་ཕེ་ཀླ་ ཆཀྲེ་ཏ་གཱ་སཏཾ།

༣༠༥. **ཨུ་སླ་ར་ཀེ་སླ་ཀླ་ཏི** ཨེ་བླ་ **ཡླ་དི**-སཀྲེན་ ཨུ་ཀྲེ་གཱ་སྲེ་པ་ཀླ་དི་པ་ཕ་ཀླ་གཱ་པླ་ཏླ་ཀཾ་ སཀླ་ཏོ་ ད་བྲཾ་བྲཱ། **ཨུ་ཀླ་ར་པ་སླ་པླ་ཀླ་ཏི** **ཡླ་དི**-སཀྲེན་ པི་ཀླ་སེ་སླ་ལ་སེ་གཱ་དི་ཀྲི་ཏ་ར་ཕ་པླ་ཏ་སླ་ ཙེ་ཕ
ཨུ་སུ་མ་པླ་ཏ་སླ་ ཙ་ སཀླ་ཏོ་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཱ། ཡ་དི་པི་ **གཱ་ཀྲེ་**-སཀྲེ་ ཨུ་ད་ར་པ་རི་ཡླ་ཡོ, གོ་བླ་-སཀྲེན་ པན་ ཨ་བླ་ཀ་ར་སླ་ ཕུ་ཀྲེ་སླ་ཀ་ཀླ་ ཏ་ད་ཕ་སེ་བྲཾ་ ཨུ་ད་ར་པ་དེ་སོ་ ཨེ་ཀླ་ གཱ་ཀྲེ་-སཀྲེན་ ཕུ་ཀྲེ་ཀྲིཏི
ཡླ་ཏ་ "**གཱ་ཀྲེ་ས་ཡླ་ ཕླ་ཏླི་ ཨ་ཀླཾ་ བ་ཏི་ཕླ་ཏླ**"ཏི། **སམི་ཛླ་ན་པ་སླ་ར་ཀླ་དི་ཀླ་ཏི** **ཡླ་དི**-སཀྲེན་ ཡླ་ཡོ་གཱ་ན་ཕྲེ་ཡོ་གཱ་ན་ཨུ་ཀླ་ར་ཀླ་དི་གཱ་ སབླ་ གཱ་ཡི་གཱ་གཱི་རི་ཡླ་ སཀླ་ཏི་ཀླ། ཨ་ཕ་ས་ཕ་ཏི་ ཨུ་ད་གཱ
ཨེ་ཏ་སླ་ཏི་ **ཨོ་སླ་ཕ་ཀཾ,** ཚ་ད་ཀོ། **ཨེ་ཀླ་ཏི** ཨེ་མ་སླིཾ་ ཕླ་ནེ།

༣༠༦. **ཀེ་སླ་ཀ་བླ་ཕ་ཀྲི་** ཨ་ཀ་ཀ་གཱ་ཏཾ། ཡ་བླ་ད་སླེ་ཀླ་ ཏི་ ཙ་ཏ་སླེ་ ཀླ་ཏུ་ཡོ་ ཨ་ཀ་ཀ་ཀེ་ཡཾ་ གཱི་ཕ་ཡཾ་ ཀླ་ཏུ་མ་ཀླ་ ཀེ་སླ་ཀ་ཀེ་ཀྲེ་ཕླ་ཏི་ ཨེ་མ་མ་ཏྲཾ་ ད་སླེ་ཏི། **པ་རི་ཕླ་རི་ཏོ་ཏི** པ་རི་ཕླ་རི་ཏ་བླ་ཕེ་ན
ཚེ་ཏོ་ པ་རི་ཕུ་ཏོ། ཏི་ཀླ་ཏ་ "**ཨེ་ཏ་ཀླི**"ཏི་ཡླ་དི, གཱ་བླ་ཏི་ཀེ་ སཀྲེ་ཕྲེ་ས་ཕྲེ་སེ་ས་ཕ་སེ་ན་ ཚ་པི་ཀླ་ཀྲི་ཏི་ ཨ་ཀྲེ་ཕླ་ཡོ། ཨ་ཀླ་ཕ་ ཨ་གྲཱ་ར་ས་མ་ཀླ་ཡ་ བླ་ཕ་ཏོ། ཏི་ཀླ་ཏ་ "**གཱ་བླ་ཏི་སུ་ པ་ཀླ**"ཏི་ཡླ་དི། ཡ་ད་བྲཾ་
ཕླ་ཡི་ཡཾ་ "སེ་ཕླ་ཕླ་པི, ཡླ་ཕུ་སོ"ཏི་ཡླ་དི་ ཡླ་ར་ཀྲཾ, ཏ་མ་བྲཾ་ ཕླ་གཱ་ཏཾ་ གཱ་ཏླ་ ད་སླེ་ཏུཾ་ "**ཡབླ་ གཱ་བླ་ཏི་ཀླི**"ཏི་ཡླ་དི་ ཕུ་ཏྲཾ།

གཱ་སཾ་ ཏི་བླ་ "མ་ཀ་བླ་གཱ་སླ་ གཱ་ཡ་སླ"ཏི་ཡླ་དི་ཀླ་ (མ༌ ཀེ༌ ༧.༣༠༢) ཨ་ཕྲེ་བླ་གཱ་ན་ ཨེ་གཱ་དེ་སེ་ན་ ཙ་ ཨུ་ཕླ་ཀླ་ཀླ་ཏུ་པ་སྲི་ གཱ་ཕེ་ཏཾ, ཏ་བླ་ ཕེ་ད་ཀླ་ད་ཡོ་ ཁ་ཀླ་བླ་ཕེ་ན་ པ་རི་ཀྲཱ་ཀེ་ཀླ་ ན
གཱ་ཕེ་ཀླ, ཏ་བླ་ ཏ་ཀླ་པི་ ས་མུ་ད་ཡ་ས་ཀྲུ་བླ་ཕེ་ན། ཨེ་ཏ་ཀླ་ཀེ་ པ་ན་ སཀྲུ་ཀེ་ སབྲེ་ན་ སབྲཾ་ ན་ གཱ་ཕེ་ཀླ་ཀེ། ཏི་ཀེ་ཕླ་ཏ་ "**ཏི་བླ**...**པི**༌...**ན་ གཱ་ཕེ་ཀླ་ཀླི**"ཏི། **ཙ་གླ་པ་སླ་དི་ ཀེ་ར་ཀྲི་ཏི**
ཙ་གླ་པ་སླ་དི་ ཕེ་ན་བླ། **ཨུ་པ་ཏ་ཏི་ཏི་** ཕུ་བྲ་གཱི་མི་ཡླ་ཀླ་ཏི་ ཨུ་པ་ཀླ་ཏི། **པ་ལི་བུ་ཀྲི་ཏི་** ཕུ་བླ་དི་ཨུ་ཕྲ་ཀྲེ་ཡླ་ ཕེ་ཀླ་ པ་ཏེ་ཀྲུ་དི་ཏི། **ཏ་ཀྲེ་ཏི་** ཏ་སླ་ཀ་ཀླ་ཏུ་ཡོ, ཙ་གླ་ཕྲེ་ཛླ་ཚ་ཕྲ་ཀྲེ་ཡླ་ ཨ་ཀླ་ཀླ་ཏུ་ཡོ་ཏི་ ཨ་ཀྲོ། ཙ་གླ་སླ
ཀླ་ཏུ་ཕླ་ར་སླ་ཚེ་ ཡླ་ཕླ་ཕ་གཱ་ཏི་ ཨུ་ཕྲ་ཀྲེ་ཀ་མ་ཀ་སེ་གཱ་ར་ ཏ་ད་ཡ་ས་ཀྲེ་སླ་ཡོ་པི་ ཙ་གླ་སླི་ ས་ཏི་ ཏོ་ཏི, ཨ་ས་ཏི་ ན་ ཏོ་ཀྲེ་ཏི་ གཱ་ཀླ་ "**ཙ་གླཾ་ པ་ཏེ་ཀྲུ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྲེ་ཀ་མ་ཀ་སེ་གཱ་ར**"ཏི་ ཕུ་ཏྲོ། བླ་ཕ་ཀླ་ཕ་བླ་ཀཾ
ཏ་སླ་ ཡབླ་ ཡླ་ར་སླ་ཚ་པ་ཀྲུ་ཡི, ཨེ་ཕཾ་ པ་སླ་ད་པ་ཀྲུ་ཡི་པི་ ཏོ་ཀྲེ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ "**ཙ་གླུ་ཛླ་ ཀླ་ཏུ་པི་ ཙ་ པ་ཏེ་ཀྲུ**"ཏི། ཀྲི་ ཙ་གླ་ཏླ་རེ་ གཱི་རི་ཡ་མ་ཏོ་ཀླ་ཏུ་ཙེ་ཏྲཾ། **ཨ་ཛླ་ཕྲེ་ཀེ་ཏ་སླ་ཏི་** ཨ་ཛླ་ར་སླ་ཚ་པ་སུ་ཏ་སླ།
**ཏ་ད་ཀླ་ཏུ་པ་སླ་ཏི་** ཏི་སཾ་ ཙ་གླ་ཀླ་ཏུ་པ་ཏ་ཀླ་ཀྲོ་གཱ་ཀཾ་ ཨ་ཀླ་ཀླ་ཏུ་པ་སླ།

**ཙ་ཀླ་རི་ སཀྲུ་ཀེ་ ད་སླེ་ཏི་** ས་ཀླ་ཏུ་པ་ཏོ་ ཨ་བླ་པ་ཀྲེ་ཏོ་ ཀླ་ཏི་ ཨ་ཀྲེ་ཕླ་ཡོ། ཏ་ཕ་གཱ་རོ་ བླ་ཏོ, ཏ་ཕ་གཱ་རཾ་ ཕླ་ པ་ཏོ་ **ཏ་བླ་བླ་ཏོ,** ཏ་སླ, ཡབླ་ ཙ་གླ་ཕྲེ་ཛླ་ཀཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྲེ་ཏི, ཀླ་དི་ས་སླ
པ་ཀྲུ་ཡླ་གཱ་ར་ས་མ་ཕེ་ཏ་སླ་ཏི་ ཨ་ཀྲོ། **ཏི་ས་མུ་བླ་ཀ་ཀླ་ཏུ་པ་ཀྲི་** ཨུ་ཏུ་གཱ་སླ་ཀླ་ར་ས་མུ་བླ་ཀ་ཀླ་ཏུ་པཾ། ཨེ་ད་ཛླ་ ས་ཏི་པི་ ཏ་ཀླ་ བླ་ཕ་ཀླ་ཕ་བླ་ཀ་ཙེ་ཀླ་ས་མུ་བླ་ཀ་ཀླ་ཏུ་པི་ གཱི་ཕ་ཡཾ་ ཙ་གླ་ཕྲེ་ཛླ་ཚ་ས་མུ་བྲེ་ཏ་ཀླ་ཏུ་པ་སླ་ ཨ་བླ་ཕ་མ་ཀྲཾ
གཱ་ཀེ་ཀླ་ ཕུ་ཏྲཾ། **སཀླ་ཀཾ་ གཱ་ཀྐཱ་ཏྲིཏི** ན་གཱ་རཾ་ ཕྲེ་ཡ་ ར་ཀྲེ་ ཀླ་ཏུ་པ་གྲཱ་ཀྲི་ སཀླ་ཀེ་ཏ་བླ་ཏཾ་ གཱ་ཀེ་ཏ་བླ་ཏཾ་ གཱ་ཀྐཱ་ཏི། "ཏ་བླ་བླ་ཏ་སླ"ཏི་ ཕུ་ཀ་ཀླ་ **ཕེ་ད་ཀླ་ད་ཡོ་ ཙ་གླ་ཕྲེ་ཛླ་ཚ་ས་ཕྲ་ཡུ་ཀླ་ཕ, ཕྲེ་ཛླ་ཚ་སྲི**
**ཙ་གླ་ཕྲེ་ཛླ་ཚ་སེ་ཕ།** **སཀླ་ཀླ་ཏི་ ཙེ་ཏ་ཀླ་ཕ་ ཕུ་ཀླ་** ཙེ་ཏ་ཀླ་པ་ཀླ་ཀ་ཀླ་ སཀླ་རཱ་གྲ་ཀླ་སླ་ཏི་ ཨ་ཀྲེ་ཕླ་ཡོ། ཏ་བླ་ པ་ན་ པ་སླ་ཀྲེ་ཕྲེ་ཏི་ཀྲེ་ཡ་མ་ཀ་སེ་གཱ་ར་ཙེ་ཀ་བྲེ་ཏི་ཡོ་པི་ སཀླ་རཱ་གྲ་ཀ་ཀླ་སླ་ཕ། **ཨེ་གཱ་ཏོ་ སཀླ་ཏོ**
"པ་ཛླ་གྲཱ་ཀླ"ཏི་ ཨེ་གཱ་ཏོ་ གཱ་ཀ་ཀླ། **སམླ་གཱ་མོ་ཏི་** ཡབླ་ས་གཱ་ པ་ཀྲུ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ས་མོ་ཀླ་ཀཾ། **ས་མ་ཕླ་ཡོ་ཏི་** ཨ་ཛླ་མ་ཛླ་སླ་ པ་ཀྲུ་ཡ་བླ་ཕེ་ན་ ས་མ་ཕྲེ་ཏ་ཀླ་ཡ་ ས་མུ་དི་ཏ་བླ་ཕྲོ།

པ་ཀྲུ་ཡུ་ཕྲ་ཀ་ཀླ་སྨོ་ པ་ཏེ་ཀྲུ་ ས་མུ་ཕྲ་ཀྲེ་ཏི་ ཨེ་ཏ་སླ་ཏི་ **པ་ཏེ་ཀྲུ་ས་མུ་ཕླ་ཏོ,** པ་ཀྲུ་ཡླ་གཱ་རོ། པ་ཀྲུ་ཡ་ཀླ་སྨེ་ པ་སླ་ཀྲེ་པི་ པ་ཀྲུ་ཡུ་ཕྲ་ཀ་ཀླ་སྨེ་ པ་སླ་ཏི, ཏི་ པ་སླ་ཀྲེ་པི་ པ་ཀྲུ་ཡ་ཀླ་སྨེ་ པ་སླ་ཀྲེ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་
"**ཡོ་ པ་ཏེ་ཀྲུ་ས་མུ་ཕླ་ད**"ཀྲི་ཡླ་དི། **ཚ་ཀ་གཱ་ར་ཚ་ཕ་སེ་ཀླ་ཏི་** ཏ་ཀླ་ཡ་ན་ཕ་སེ་ན། **ཡླ་ཡ་ཡ་གཱ་ར་ཚ་ཕ་སེ་ཀླ་ཏི་** ཨ་པེ་ཀླ་གཱ་ར་ཚ་ཕ་སེ་ན། **ཨ་ཀླ་ན་ཡ་གཱ་ར་ཚ་ཕ་སེ་ཀླ་ཏི་** ཨ་ཀླ་ར་ཀྲེ་ན་ཕ་སེ་ན། **ཨ་ཀྲེ་ཀྲོ་གཱ་ཀེ་ཏ་ཀླ་ཏི**
ཡླ་ར་སླ་ཚཾ་ ཨ་ཀླ་པ་ཕྲེ་སེ་ཀླ་ ཕྲེ་ཡ་ གཱི་ཡེ་ཀླ་ ཕྲེ་ཡ་ ཀེ་བླ་པེ་ཀླ་ ཕྲེ་ཡ་ ད་ཕྲེ་གྲཱ་ཏ་ཚ་ཕ་སེ་ན། ཚ་ཀ་ཀླ་གཱ་ ཕེ་ན་ཡ་ཏི་ པ་ཀྲི་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཀླ་ཏི་ **ཚ་ཀ་ཀླ་གཱ་ཕེ་ན་ཡོ་ ཚ་ཀ་ཀླ་གཱ་པ་ཀླ་ཀ་ཛླ་ཏི་** ཕུ་ཀྲེ་ཏི་ ཀེ་བླ་ཀཾ།
**ཡླ་ཏ་རི་ཀླ་ཏི་** ཕླ་ཡི་ཡཾ་ ས་ཀླ་ཏུ་པ་ཏོ་ ཨ་ཀླ་གཱ་ཏ་སྲི་ ཨ་བླ་ཏོ་ ཡླ་ཀེ་ཀླ་ སཀྲེ་ཀ་ཀ་ཕ་སེ་ན་ གཱ་ཀེ་ཏ་བྲཾ། ཡླ་ཏ་ར་ཚ་ཕྲེ་ཀྲིཾ་ པ་ན་ ད་སླེ་ཀྲེ་ "**ཡླ་ ཨེ་མེ་སུ**"ཏི་ཡླ་དི་སླ་ཏ། **ཨེ་མེ་སུ་ ཀྲེ་སུ་ ཕླ་ཀེ་སུ་ཏི**
ཡབླ་ཕུ་ཀྲེ་སུ་ སུ་ཁ་ད་གྲཱ་ཀླ་ཀླི་སུ་ ཀྲེ་སུ་ ཨ་ཀྲེ་ས་མ་ཡ་བླ་ཀེ་སུ། **ཀེ་བྲེ་ཏི་** པ་རི་ཛླ་བྲེ་ས་མ་ཡླ་དི་ཕ་སེ་ན་ པ་ཕ་ཀླ་ སཀླ་དི་བྲེ་ ཡླ་བླ་ཕ་ད་སླ་ཀཾ། ཨེ་ཕཾ་ སཀླ་ཕླ་ད་ཡོ་པི་ ཡབླ་ར་ཏཾ་ ཕེ་དི་ཏ་བླ། **བླ་ཕ་ཀླ་པ་ཏེ་ཕྲེ་ཀྲོ་ཏི**

ཐླཕནླཕསེན་ པཏེཔིརྙྙ, ན ཨླཪསྨཱཏཀཱཪཏམཏྲེན། **ཨཡཾ མགྒྲོཏི** ཨཡཾ ཙཏུཀྐཾ ཨརིཡསཙྩནཾ པཏེཔིརྡྷྙྙནཕསེན པཕཏྟོ ཨབྦྲིཀྱོ མགྒྲོ། **ཨིཀྲྨཕདུཔྤེཏི** ཨིཔྤཾ ཨིཀཱསྨཱིཾ ཙཀྲུཏྲེ ཕཧྲུ པརིགྨཱཏམྶུཁིནཔི ཙཏུསཙྪཱཀམྨཞྦནསྶ མཏྲཱགཱི ཕླཔནེན **བཏྟཾ** ཕིཔུཡཾ པརིཔུཏྟམེཕ **ཐྲཀཱཕཏྟོ སླསནཾ ཀཱཏཾ ཨཏྲུཐྲིཏཾ ཏྭེཏི།**

ཨུཔྤཱིཊྛྲ ནེཪཏྲྲམེཕ ཐླཕཏྲཙེཏྲཾ ཨླཕཏྲྫནཙེཏྲྷ པཏྶཡོ ཐླཕཏྲིཏི ཕྲུཏྲཾ "ཏཾ ནེཪཏྲྲསྶི"ཏི། **མཏྲཐྲམཝཱཏམེཕླཏི** མཏཏིཡླ ནེཏླཡ ཨཏྲིཏྲུཏྷྲ ཕསེན ཕྲུཏྲཾ, ཀཱཔིམིཏྲྲཔརེཏྷྲ པན ཐླཕཏྲཙེཏྲཾ ཀཱཏྲཙེ ཨླཕཏྲྫནྷྲ པཏྶཡོ ཐླཔེཡླཏི། **ཐླཕཏྲཱསམཡེནེཕླཏི** ཐླཕཏྲཱསྙེཕ པཕཏྲནསམཡེན པགྒྲུཧརྫྷྙྙནཔགྒྲུཧཀཱམྨཞྦནཔགྒྲུཧཀཱཏྲེསུ ཏིསཾ པགྒྲུཧཐླཔེནེཕ ཨླཊྛོཀཱེན ཕིནླཔི མནསིཀཱཪ པཕཏྲཏི། ཏཐླ ཏི པགྒྲུཧཾ ཀཱཏྟཾ པགྒྲུཧཐླཔེནེཕ ནེཪཏྲྲཪཾ ཕིཡ ཨཪྫྷྙཡམླནེ ཨཏྲྲཔིཏིཏཏླཡ "ཨིཏྲཱཀཱི ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ, ཨིཏྲཱཀཱི ཨཕསིཏྟཾ"ཏི སཀླཱཏྲྲ ན ཧྟཏི། **ཙཏུསམྶུཏྲནསྶཱིཏི** སཏྲཾ ཙཏུསམྶུཏྲནཏྲུཔཾ, ན པུཏྲི ཕིཡ ཏིསམྶུཏྲནམེཕླཏི ཨཏྲིཔླཡོ། པུཏྲཏྲཱམཏྲ ཡོཕླརིཀཱཏྲ ཙ ཕཐླཙེཏནླཕ སཏྲླཏཀཱཏྲྷཏི ཀཱཏིཏྲ, ན ཨཏྲིཔཾ ཨཏྲླཕླ། **ཨིཀཱཏིསམེཕ སམྨཱསཏྟཏི** ཡཐླཨུཏྲིཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏིཏྲ ཨནཕསེསཪྡྷ ཨནེཏྲིསིཏྲ ཨིཀཱཏིསམེཕ ནེཏྲིསནཕསེན ཏིསནླཡ ཨླམསཏྲོ། **ཨིམསྨིཾ ཙྪནེཏི** ཡཐླཨུཏྲིཏྲྷ ཨཏྲྷ "ཨཪྫྷྙཏྲིཀཱཏྲེཕ, ཨླཔུསོ, ཙཀྲུ"ཏྲེཨླཏིཏྲ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠༨) ཙྪཏྲཪཕསེན ནེཏྲིསནཏྲནེ། **ཏེཏྲ པརིཏྲིཏནིསནཏྲེ** — "ཡཾ ཨུཔྤཏྲཏྲུཔཾ ཙཏྲཪཾ ཨཏྲུཔིཏྲ ཁཏྲུ ཨུཔཪི ཏྲིཏེ ཨརིཡསཏྲྲྷི"ཏི ནེཏྲིསཕསེན པརིཏྲིཏཾ ཨཏྲྲཏྲཾ སཏྲཱི། **ཏཾཏཾཏྲཪཕསེནླཏི** ཙཀྲུཏྲཏྲཏིཀཱི ཏཾཏཾཏྲཪཕསེན། ཙཏུསཏྲྲཕསེན ཨླཪཏྲྲ ཏིསནླ ཙཏུསཏྲྲྷེནེཕ པརིཡོཏྲཔིཏྲཏི ཨླཏ **"ཡཐླཏྲུསནྟཏྲཕ སུཏྲཏྲཾ ནེཏྲཔིསྶི"**ཏི།

མཏྲཏཏྲིཔཏྲཔམསུཏྲཕཏྲཏྲཡ ལཱིནཏྲཔྤཀཱསནླ སམཏྟཱ།

## ༨. མཏྲསླཪཔམསུཏྲཕཏྲཏྲ

༣༠༩. **ནཙེཪཔཀཱཏྲེཏི** ན ཙེཪཾ པཀཱཏྲེ, པཀཱཏྲཏྲ སཏྲ ན ཙེཪསྨེཕ། **སཡེཏྲྲེནེཕླཏི** སུཏྲིཡཀཱཏྲཡཀཱཏྲཏྲཏིཏྲ ཨཏྲཏྲ པུརིམཡེཏྲྲེནེཕ། **ཕླཏེཡེཀཱི ཏྲཏིཏི** ཕིཔཏྲཏྲཪདིཏྲིཏྲཡ པཀཱསནྲེཡཀཱཏྲཀཱཪཏྲ པཪཾ ཨཏྲྲཏིཏྲིཡསདིསི ཕིསྶུཾ ཏྲྲཏི། **ཀཱུལཔུཏྲྲཏི** ཏྲཏིམཏྲེན ཀཱུལཔུཏྲྲ། **ཨསསྨིཏྲྲཏྲཏི** སསྨེཏརཏིཏྲཡ, ཏྲཏིསཏྲཪཕེརཏིཏྲཡཏི ཨཏྲྲ། ཏྲཏིསླིསེན ཨིཏྲ ཏྲཏིཕཏྲྲཱཀཱི ཏྲཱཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཨླཏ **"ཨོཏིཏྲཏྲཏི ཡཏྲ ཏྲཏི ཨཏྲྲ ཨནུཔཕིཏྲ"**ཏི། ཏྲཏི ཏི སཏྲ ཏྲཏཀཱཡཏྲ པཏྲཡ ཏྲཏིནེམིཏྲེན ཏྲཏྲེན ཨཏྲ ཨནུཔཕིཏྲ ཕིཡ ཕིཏྲཏྲིཡཏི། **ཨེཏྲཡླཏིཨླཏྲིསུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། ཙཏྲཪ པཏྲཡླ ལཏྲྲཏྲཏི ཡླཏྲ, ཙཏུཏྲཾ པཏྲཡླཏཾ ལཏྲྲམྲཏཾ སུཀཱཏྲཏྲཔ སུཏྲུ ཨཏྲིསཏྲཏྲཔ། **ཕཏྲཏྲཏཏྲེ** ཀཱུཏཀཱིཏྲཏཾ། **ཨཔཏྲུཏྲཏི** སམྨཱཕཏྲཕསེན ན པཏྲུཏྲ། ཡཏྲཏྲཏིནེཏྲཏྲཡཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏཾ། ཏྲཏྲཏ **"ཐླསཏྲཏྲཏམཏྲཕི ན ཡཏྲཏི"**ཏི། **ཨཔྤིསཀཱཏི** ཨཔྤཏྲཏྲཏྲ། སུ པན ཨཔྤིསཀཱཏྲ ཨཏྲིཔཏིཀྲསསུཏྲཏྲ ཙ པརིཕླཪསསུཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཔིན ཕླཀཱཏྲ ཏྲཏི། ཏཏྲ པརིཕླཪསསུཏྲཏྲ ཨཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏྲ **"ཨཔྤཔརིཕླཏྲ"**ཏི ཨླཏ།

སླརེནཔི ཀཱིཙི ཨཏྲྲནནེན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཨསླཪཏྲཏྲཏསྶི ཀཱཏྲཾ ཀཱཪཏྲཏི ཏཏྲ ཕིསེསནཏྲཾ "སླརེན སླཪཀཱཪཏྲཡ"ཏྲི ཕྲུཏྲཏྲི ཏཾ ཏྲཏྲཏྲ **"ཨཀཱཏྲཙཀཱཡུཀཱཏྲཏྲཏིཀཱ"**ཏྲི ཨླཏ། **བྲཧྨཙརིཡསྶཏི** སིཀྲཏྲཏྲཡསཏྲཏྲཏ སླསནབྲཧྨཙརིཡསྶ། མཏྲཏྲཏྲཏྲ མགྒཕལསླརསྶ ཏྲཏྲཏྲཏཕིཀྲཏྲཀཱཏྲ སམླཏྲཏཙཏྲ སླིལཔཔཏེཀཱཏྲ ཙཏྲུལསཏྲཏྲ སཾསཏྲཏྲཏི ཙ **ཙཏྲཪ པཏྲཡླ སླལཏྲཔལླསཾ ཏྲམ།** **ཏེནེཕླཏི** ལཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲྲཪསེཪཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏེནེཏྲཏ། **སླཪ མེ པཏྲཏི** ཨིམསྨིཾ སླསནེ ཨཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམ ཨིམིཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེན ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཕྲོཏྲཏཾ ནེཏྲཏྲཀཱིཏྲ ཨླཔཏྲ།

༣༡༠. **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏཾ ཕིསཡསྶ སཏྲཏྲཀཱཪཏཕསེན པཕཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏཾ། **སུཁུམཾ ཏྲཔཏྲེ** ཏེཕྲུཏྲཏཾ, ཨཏྲཏྲཱི ཕྲ སུཁུམསཏྲཏཱི ཏྲཔཾ། ཏྲཏྲཏ **"ཨཏྲཏམསོ…པེ॰… ཕིཏཪཏྲཏི"**ཏི, ཏེཏྲཙཏྲ ཏི ཨིཏྲ ཨུཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏེན "ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲི ཀཱཏིཏཾ།

༣༡༡. **ཨསམཡཕིམོཀྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཏཾ ཨསམཡཕིམོཀྲཾ ཕླཡིཏྲ ཨིཕ ཏྲཏྲཏཾ **"ཀཱཏམོ ཨསམཡཕིམོཀྲོ"**ཏྲཨླཏི ཕྲུཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཏྲཏི སམླཔཏྲཏྲཏྲསམཡོཔི ཨཏྲཏྲཏི ཨསམཡོཔི, མཏྲཕིམོཀྲེན པན ཕིམུཏྲཏྲཏྲཏ སམཡོ ཕྲ ཨསམཡོ ཕྲ ནཏྲཏི། ཡཏྲ སཏྲཏྲ བལཕཏྲི, ཕིཔསྶཏྲ ཙ ཨླཪཏྲ, ཏཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ

ཏིཊྛནྟཱ ནིསཱིདནྟཱ ཛྷཱཡནྟཱ ཙ མགྒཕལཔཙྩཝེཀྑཎཾ ནཱམ ན ཧོནྟི ན པཎྜཾ, ཨིཏི མགྒཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟཏྟཱ སམཡོ ཙ ཨསམཡོ ཙ ནཏྠཱིཏི སོ **ཨསམཡཝིམོཀྑོ།** ཏེནཱཧ "ལོཀིཡསམཱཔཏྟིཡོ ཧི"ཏིཨཱདི།

ན ཀུཔྤཏི, ན ནསྶཏཱིཏི **ཨཀུཔྤཱ,** ཀདཱཙིཔི ཨཔརིཧཱནསབྦཱཝཱ། སབྦསཾཀིལེསེཧི པཊིཔྤསྶདྡྷིཝསེན ཨཙྩནྟཾ ཝིམུཏྟཱིཏི **ཨཙྩནྟཝིམུཏྟི།** ཏེནཱཧ "**ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟཱི**"ཏི། ཨཡམཏྠོ པཡོཛནཾ ཨིདསྶཱཏི **ཨིདམཏྠཾ,** སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ, ཏསྨཱ **ཨེསཱ** པརམཱགཏི། ཡཐཱཝུཏྟཱ སཱརོཔམེན ཕལེན དེསནཾ ནིཊྛཔེཏཱིཏི ཨཱཧ "**ཡཐཱནུསནྡྷིནཱཝ དེསནཾ ནིཊྛཔེསཱི**"ཏི། ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཏོ ཨཝིབྷཏྟཾ, ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

མཧཱསཱརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༡༠. ཙཱུལསཱརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༢. **པིངྒལཀོཙྪོཏི** པིངྒལསཝཎྞོ པིངྒལཙྪཝིཀོ, པིངྒལཀོཏི ཝཱ ཨཏྠོ། **པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ སངྒྷོ,** ན སཱིལཱདིགུཎེཧཱིཏི སངྒྷཱདིབྷཱཝེན། སངྒྷོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠི པརིཧརཎཝསེནཱཏི **སངྒྷིནོ། སཝེཝཱཏི** སོ ཨེཝ པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ། **ཨཱཙརིཡབྷཱཝེན གཎཱཙརིཡཱ**ཏི ཨཏྠོ པརིཀཔྤིཏཨཱཙརིཡཔཏྟིཝཱཙརིཡབྷཱཝེན ཨཱཙརིཡཱ ཝཱ ཏེསཾ། **པཉྙཱཏཱཏི** ཡསསྶཱིཏི ཨཱཧ **ཉཱཏཱཏི** པཱཀཊཱ། **ཡསསྶིནོཏི** པརིཝཱརསམྤནྣཱ, ཡསཔཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཙ པཱཀཊཱ། **ལདྡྷིཀརཱཏི** ཏསྶ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ ཨུཔྤཱདཀཱ། **བཧུཛནསྶཱཏི** པུཐུཛྫནཱནཾ། ཏསྶ པན ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ, ཀཱུཊཾ ཨཛྷཱསཡཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཧ "**ཨསྶུཏཝཏོ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནསྶཱ**"ཏི། ན ཧི ཝིཉྙཱུ ཨསུདྡྷདེསཱིཡཱ ཨཱཝོཏ྄ ཡཱཝ ཀཱུལ སཏྟཱ གཧཱཡ ཨམྦཱཔཱཝ ཏྠཱ, ཨམྨལམཱཏཱཀཎྣཱ ཨཡཏཾ ཀྷོ ཏཱོ ཝཱ ཨཏྠོ, ཨཡམེཝ ཚེཏྟཱ ཏྭཱ ཝཱ ཨཏྠོ ཝཱ ཝཱ ཨཏྠཱ

ཏཏྠཔཏྠཱནཱཏི ཏཏྠ པསཱརེཏྭཱ ཝིཏྠཏཾ། **གཱཧཀགཱིཝེསོཏི** སཾསཱརེ ཝཏྟནཀཱིཝེསོ། **ཨེཝཾ ཝཱདིཏཱཡཱཏི** ཨེཝཾ པཊིཉྙཱཏཱཡ, ཨེཝཾ དིཊྛིཏཱཡ ཝཱ། **ནིཡྻཱནིཀཱཏི** ནིཡྻཱནགཱམིནོ ཏིལཀྑཎཱ ཨནུཔསྶནཱཉཱཎདསྶནཱ ཨནིཡྻཱནིཀཱ། ནོ ཙེ ནིཡྻཱནིཀཱཏི ཨཱཧ ཡདེཏཾ། ཏེསཾ སབྦཉྙུཔཊིཉྙཱཡ ཨཏྠིབྷཱཝཾ, ཏསྶ ཨཏྠིབྷཱཝཔཊིཔཀྑེན ཏསྶ ཐཱམགཏེན ན ཀཱུཊཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཧ "**ནེསཾ ཨནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཔཀཱསནེན ཨཏྠབྷཱཝཔཧཱནཾ**"ཏི།

༣༡༥. ནིཊྛཱནཔཏྟམིཏི ལཱིནཾ ཨཛ྄ཛྷོསཡཱ ཨིཏརཱ, ན པན ནིབྦཱནཱཏི། **ལཱིནཛ྄ཛྷཱསཡོ།** **སཱསནཾ སཱིལཱདི གུཎ གཎྷཱཏི** སཱིལཱདཱིཡ ན ཏིབྦགཱརཝཏྟཱ།

༣༢༣. **ཏེཛོཏི** ཨནནྟརཾ ཝུཏྟསུཏྟེ མཧཱསཱརོཔམེ། **པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎདསྶནཱདིཀམྨཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎདསྶནཾ ཀཱཏི** ཝིཔསྶནཱཡ པདཊྛཱནཏྟཱ། **ཨིཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཙཱུལསཱརོཔམེ ཝུཏྟཾ། **ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི** ཨནཱགཱམིནོ, ཨརཧཏོ ཙ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ སམཱཔཛྫིཏབྦཏྟཱ། **ཏསྨཱཏི** ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎདསྶནཾ ཨུཏྟརིཏརནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཱུལསཱརོཔམསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཨོཔམྨཝགྒཝཎྞནཱ།

# ༤. མཧཱཡམཀཝགྒོ

## ༡. ཙཱུལགོསིངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

**༣༢༥.** ཉཱཏཱིནཾ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༨.༧༨) ནིཝཱསབྷཱུཏཊྛཱནོ གཱམོ ཉཱཏིཀོ, སོ ཨེཝ **ཉཱཏིཀོ།** སོ ཀིར གཱམོ ཡེསཾ སནྟཀོ, ཏེསཾ པུབྦཔུརིསེན ཨཉྙེ ཉཱཏཱིནཾ སནྟིརཀྑཱཔེན ནིཝེསིཏོ, ཏེན "ཉཱཏིཀོ"ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཨཐ པཙྪཱ ཏཏྲ དྭིཀེ དཱཡཱདེཀེ དྭིཀཱུ ཡེཏྠཱེཊྟ པརིཝཏྟོ། ཏེནཱཧ "**དྭིནྣཾ ཙཱུལཔིཏིམཧཱཔིཏིཔུཏྟཱནཾ དྭེ གཱམཱ**"ཏི། གིཉྫཀཱ ཝུཙྩནྟི ཨིཊྛཀཱ, གིཉྫཀཱཧིཡེཝ ཀཏོ ཨཱཝསཐོ **གིཉྫཀཱཝསཐོ།** ཏསྨིཾ ཀིར པདེསེ མཧིཀཱ སཔྤརམཏྠབྷཱུལིཀཱབཧུལཱ ཨསམྦིཧཱ ཨཀཱཊྛེན སཀྐཱ སུཁུམཱ, ཏསྶ གཱཏྲེ ཀཱཏུལབྦཧཱཏནཝིཔི སིལཱམཡཱནི ཝིཡ དཱལྷཱནི, ཏསྨཱ ཏེ ཨུཔཱསཀཱ ཏསྶ མཧིཀཱཡ དྷིཀྐཔུབྦཏཱཡཨིཊྛཀཱ ཀཱརེཏྭཱ ཏཱཧི ཚཱདེཏྭཱ ཏྲཱརབཱཏཀཱཏཔཱཏཀཱཏཱཏཱཏཔུཏྟཱཡོ ལེཔཾ སདྡྷིཾ ཏཏྲབསྒྲཱརེན ཝིཏྟ ཨིཊྛཀཱཧི ཨེཝ པཱསཱདཾ ཀཱརེསུཾ། ཏེནཱཧ "**ཨིཊྛཀཱཧེཝ ཀཏེ**"ཏིཨཱདི།

**གོསིངྒསཱལཝནདཱཡེཏི** གོསིངྒསཱལཝནནྟི ཝུཏྟཊྛཱནཾ རཀྑིཏཾ ཨརཉྙཾ། **ཛེཊྛཀརུཀྑསྶཱ**ཏི ཝནསྤཏིཛེཊྛཀསྶ སཱལརུཀྑསྶ། **ཝིསཱཎཱནི ཝིཡ** སམཱནཱཀཱརཱཔཏྟཱཡ ཝིཊཔཱནི ཝིཊཔསཱཁཱ། **ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ**ཏི ཨཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ (མ. ནི. ༣.༢༣༧-༢༣༨) པུབྦཱཔརགྷཱ གཱཐཱ, **ཨཱཡུ** ཙཱུལགོསིངྒསུཏྟེ **ཝིཀྐྷམལཀཱམོ གཱཐཱ།** ཀཏགིཉྫཔི ཏེ ཏེ མཧཱཐེར ཨཏྟནོ ཏེཝྦྷཱཀྐཱམམཱཏགྷཧཱཏཱཡཾ པརེསཾ ཏེཝྦྷཱཏུཀཱཏཾ ཨཱཔཛྫནྟཱ སམྦུཛྫཏི པརམཏྠ ཝིཝེཀཾ ཨནུབྲཱཧནྟཱ ཝིཧཱརིཾསུ ཨནུབྷཱཝམཱན ཏཏྲ ཝིཧརནྟི། **ཏཏྲཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཨཱཡསྨཱིཡེསུཏྟཱཏེསུནཱཝཱཏཱཡེ། **ཏཏི** ཨནུཏྟཱཡྷཱཝཱཏུ ཀཱཡཝུཏྟཱ། **ཨནུསྨརཏི** ཝིཧརནྟཱཡ ཝིཝེཀཝིཧཱརཱཡ ཨཛྫཱཏཱཏཔཱན། ཝིཧཱརཾ ཏི ཝུཏྟཱཡཾ ཝིཧཱརེ ཨཱཔཛྫནྟི པཱཔཎྜཏྟཱཏཱ ཝུཏྟཾ ཝིཧཱརཱམཱསཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏེནཱཧ –

"ཡཾ ཡཾ སཱཝཱསཏི, ཁཱཏྟཾ ཨུཔཏཱཔཾ།

ཝཱཏི ཝིཝེཀཔརཱཡཎཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཧཱརཏ"ཏི༎ (ཐེ. ཐ. ༣༧༨)།

**ཝཱཏཔཱཏིཀཱ** མཧཱཔཝཱཏིཀཱམཝེན། སཏི ཏི མཧཱཔཝཱཏིཀཱམེ སཱཝེ པཏིཀཱ ཝཱཏཱ ཝུཏྟ ཏོཏི, ཏོ ཨཱཏྟཱཝཱ།

ཀཱམཾ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱཔི མཧཱསཱཝཀཱཔརིཡཱཡཝཏྟཱ, ཨགྒསཱཝཀཱབྷཱཝེན པན ཏེསཾ ཝིསེསདསྶནཏྠཾ "**ཏྲཱཡསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཏཱམརཱལཝཏྟཱམཱནཏྟཱཏིཡེ ཨཱཝུཀྐཱ ཝཱ**"ཏི ཝིསེསཾ གཏཾ། སཏིཔི ཏི སཱཝཱསཱཡུཏྟཱ ཝིསེསཔཀྑཾ ཝིསེསཾ གཝཏཱཏི ཡཱཏཱ "ཝཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏ, ཝཱཏཱིཏཱཔི ཨཱཏཱཏོ"ཏི། ཏཱཏུ པན ཝིསེསཾ གཏཱཏཱཏུཔི "**ཨཝིཏཱིཏམཏཱཝཱཏཱཀིཏྟ**"ཏི **ཨཝིཏཱིཏཱཏཱཾ** ཨཏྟཱཀཱ ཨཱཏམཏྟཱཀཱ ཏྲ ཨཱཏཱཏཱཏི། **ཨཏཱམསོཏི** ཨིཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཔཏཱཀཱཏཱཏིཏཱ ཨཱཏཀཏཱཀཏཱཡ ཝཱཏཾ། **ཨཏཱིཀཱཏི** ཏཏཱིཏཱཀཱ, ཏཏཱིཏཱཀཏི ཏཏཱིཏཱཀཏཏི ཨཏྟཱ། ཀཱཝཱཏཏཱ ཝིཏཱཏཏཱཏ ཝཱཏཏཱཏཏི ཀཱཏཱ ཝཱཏཾ "**ཝཱཏཱ ཏཱཏཱཏ ཀཱཝཱཏཱཏ ཝིཝཱ**"ཏི། ཀཱཏཱ ཏཱཏ ཨཱཀཱཏཱཏཱ། **ཝཱཏཱཀཱཏཱ ཝཱཏཱཀཱ ཝིཝཱཏི** ཝཱཏཱཀཱཏཱཀཏ ཝཱཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱ ཝཱཏཱཏཀཱཏཱཀཱཏ ཝིཝཱ། **ཏིསཾ པཝཱཏཱཀཏཏཱཏི** ཡཱཏ ཏཱཏ ཨཱཏཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏི, ཝཱཏཱཏཱཏཱཏ ཝཱཏཱཀི, ཝཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏ, ཨཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏ ཝཱཏི, ཏཱཏཱཏཱཏ ཝཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཏཱ ཏཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱཀཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཏ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏ "ཏིསཾ པཝཱཏཱཀཏཏཱ"ཏི། ཨཱཏཱཏཱཏ **པཝཱཏཱཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཱཏཱཏ ཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཾ།

**ཏཾ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ, ཏ ཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཾ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏ **ཨཱཏཱཏཱ,** ཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏ "**ཨཱཏཱཏ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ**"ཏི། ཏཱཏཱཏ "**ཡོ ཏཱ**"ཏིཨཱཏི། **ཏཱཏཱཏཱཏ** ཏཱཏཱཏཱ།

དུརླབྷམནུཥྱཏྭེཏི པཉྩཱཡ དུརླབྷཾ ཨཔིཏྲུཥྱཏྭཾ མནུཥྱཱ། ཏཏྲེཏི ཨཥྚེཧྲེཏྱཱདིཥུ ཨུཏྤནྣཱཔཱཏེཧྲཱིཡེནེ། **ཀྵཎསམྤཏྟིཾ པཏིཀྵཎཏྟཱཏི** ཀྵཎསམྤཏྟི ཨོཔམཱཀེ ནིཡུཏེཏུ ཡིཡ། ན ཏི ཀྵཎསམྤཏྟིཔཎམཏྟེན བུདྡྷཱནུབྷཱཝོ པཏིཀྵཎཀྵོ ཏོཏི། "མཱ སུཏྲ ཀེཙིམ་ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ ཨཙྩགཱ"ཏི པཎ ཏཐཱཏུཔེན ཨིཏྟཱཧིསཏྟཱརེན ཏཾ ཀཏིཏྟུ གཏོ ཧཏྠཱ ཏཐཱ ཞུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ཨཙྩཏཱགཱཧིསེན ཨཔཱཡཱསྶཱ"ཏི།

**ཨཔྤིཀསམྦཏི** པདཾ ཨཔྤིམུཁབྱཉྫནཾ ཡིཏྟིམུཁེན ཞཏཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨིཏོ ཨཱཡཀཙྪཏུ"**ཏི། བུདྡྷཾ ཀཱཡོ ནཱམ སུཔིསུདྡྷཏིམཏྟི ཡིཡ སོབྷཎཾ, ཀཱིཏྟི མཡཾ ཨཔཔནིཏབྦཾ ནཏྟི, ཀཱིམཏྠཾ ཧཏྠཱ ཞཏི པཀྐམིསྶཱིཏི ཨཱཏ "**བུདྡྷཱན**"ཏྟིཨཱཏི།

༣༢༨. **ཨནུརུདྡྷོ**ཏི ཞཱ ཨོཀཱསམནཡེན ཞུཏྟཾ ཡིཏྟུཔཱཀཱསམྤཡི ཨིཏྟིཀཏབྦཏྟཱ, ཨོཀཱསཾ ཀཏྟཱ པཏྟུཞཙནཏིཏྟིསོཔི སམབྦྷཏོ ཏོཏི། **ཨིརིཡཱཔཐོ ཁམནཱི**ཏི སཏྟིརསྶ ལཏུབྦྷཎཏཱཡ ཙཏུབྦིཏྟིཔི ཨིརིཡཱཔཐོ སུཁཔྤཝཏྟིཀོ། **ཀྪཱིཡཏཱི ཡཱཔནཱི**ཏི ཡཱཔཎཱཡལྤཀཾ ཀྪཱིཡཏཾ ཨིམཾ སཏྟིརཡཏྟཾ ཡཱཔེཏི སུཁེན པཝཏྟེཏི། **ཨུཞཱ་ཧཱུཡཱགུ ཞཱ ཀཱཊཙྪིཏཱིམཾ ཞཱཏི** ཨིཏཾ མཱཀཱརཞུཏྟིཡཱ མིསྶཀཱཏྟཏྟེན ཡཱཔཎཾ ཞཏྟིཏྟི ཀཱཏུ ཞུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**ཏྟིཀཱལྦོཙཱརཞཏྟཾ ཞུཏྟཏི**"ཏི།

**ཨཏྟམཏྟཱི སཾསཏྟཏི**ཏི སཏིཔི ཨུབྷཡེསཾ ཀཱཡཱཞཏྟཾ པཏམཏྟཏྟ ཏྟེཏེ པཏྟུཙཏྟཏེཏི ཏུཔིཏྟཱཞཱིཉྩཱནཏྟཾ ཀྱཱིཏྟིཏཱགཱསམྤིཏེཏྟཾ ཨཏྟཧཏྟམིཡ སཾསཏྟཾ ཡིཡ ཏུཏྟ ཏིཏྟིཏི། ཏེནཱཧ "**ཡིསུཾ ན ཧོཏི, ཨེཀཏྟཾ ཡིཡ ཨུཔེཏྟཱི**"ཏི། པིཡཏྟཱཔཏྟིཔཏྟཱཏི ཙཀྑཱཏི **པིཡཙཀྑཱཏི།** པིཡཱཡཏི, པིཡཱཡིཏབྦོཏི ཞཱ **པིཡོ**ཏི། སམཉྙཱཡཏྟཱསསྶ ཡཾ ཨོཀཱཏྟཀཱརཎཾ, ཏཾ པཏྟཙཀྑི ཧཏཱཏྟཱ "**ཡཏྠ ཀཱཡཾ པཏྟ**"ཏིཨཱཏིམཏྟཏྟི "**ཀཱཡཏྟི ཀཱཏཱཏཔཏྟཏྟཱ**"ཏི ཞུཏྟཾ། ཡོ ནེསཾ མིཏྟསཏིཏྟཏྟཾཡེཝ ཀཱཏྟིཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཱཾ པཏྟཞཏྟཱཏྟཱཀཱཏེ, ཏཾ སཏྟཱཡ "**ཀཱཡ**"ཏྟི པཏྟཱ ཏཏྟ ཏི པཏྟོ "ཨེཀཾ ཧི མཡཾ, བྷཏྟེ"ཏིཨཱཏིཏྟཾ ཞེཏྟཏི པིཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏཾ།

མེཏྟཾ ཨིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏི **མེཏྟཾ,** ཀཱཡཀཱམྨཾ། **ཨཱཝིཏི** པཀཱསཾ། **རཧོ**ཏི ཨཔྤཀཱསཾ། ཡཏྟི ཨུཏྟིསྶ མེཏྟཾ ཀཱཡཀཱམྨཾ པཏྟཏྟཔཏྟཔིཏི, ཏཾ ཏཏྟ སམྨུཁཱ ཙེ, པཀཱསཾ ཏོཏི, པརམྨུཁཱ ཙེ, ཨཔྤཀཱསཾ། ཏེནཱཧ "**ཨཱཝི ཙེཝ རཧོ ཙཱཏི སམྨུཁཱ ཙེཝ པརམྨུཁཱ ཙཱ**"ཏི། **ཨིཏཏྟནྟི**ཏི པརམྨུཁཱ ཀཱཡཔཏྟིཀཱཏྟཏི། "**ཏཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིཏྟཱ སཏྟིཡཏྟཾ ཡུཏྟམཏྟཱཏི ཡིཡརིཏྟུ "**ཡཾ ཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། སམྨུཁཱཏྟཱཏིཡསེན **པཏིཊྛིཏཏྟཡུཏྟཾ ཏྟཏཾ ཞཱ། ཏཏེཞཱཏི** ཡཏྟ སམྨུཁཱ ཀཱཏི མེཏྟཀཱཡཀཱམྨེ ཡུཏྟཾ, ཏཏེཞ། "ཀཱཏྟི ཁམཏྟིཡ"ཏྟི ཨིཡམཱཏིཀཱ ཀཏྟ **སམྨོཏཏྟིཡཀཏྟཱ།** ཡཏྟ པརེཏི སཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཀིཏྟཾ ན ཏོཏི, ཏཏྟ པཏིསམྨུཁཱཡཡསེན པཡཏྟ ཀཏྟ **པཏིསམྨུཁཱཀཏྟཱ།** "ཨཏྟོ ཏཏྟ ཞེཏེན མཡཱཏཾ ཏེཏྟོ ཨོཏྟཏྟི, ཏེཏྟ ཨནུཏྟཱསཏྟི"ཏི ཨིཡཾ ཀཱཡཏྟཏེ སཏིཏབྦཡུཏྟཏྟ, ཚཏྟཏྟཏྟཡཔཏིསཾཡུཏྟཏྟ ཞཱ ཀཏྟ **ཏྟཏྟཏྟིཡཀཏྟཱ།** སུཏྟཔཏཾ ཏེཏྟིཔིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏིཏིཏྟསཔཏྟཏྟ།
སྟོཏྟིཏིཏྟཱཔཏིསཾཡུཏྟཏྟ ཀཏྟ **ཏཏྟཱཀཏྟཱ།** སཏིཏ སུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཾ **སཏྟཏྟཱཏྟཾ།** པཉྩཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཾ **པཉྩཔུཏྟཏྟཾ།** ཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏྟིཏྟཏྟཡཏྟིསཏྟཾ **པཉྩཡིཏྟཏྟཾ།**
**ཨིཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཾ མནསིཀཱརོ, ཨིཏྟཾ མེཏྟཾ ཨུཔསཾཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཨོཀཱསོ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ **ནཱནཱ།** **ཏིཏྟཏྟིཏྟཱ**ཏི ཨཏྟོ ཡིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ། **ཏྟིཏྟཏྟཏྟིཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ། **ཨཔིཏྟཏྟཏྟིཏྟཱ**ཏི ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ། **སམཏྟཏྟིཏྟཱ**ཏི སཏིཏྟཏྟཱིཏྟ། **པརིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི ཡིཏྟཏྟ། **ཀྵཎཾ ཞཱ ཀྵཎཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏྟ ཀྵཎཾ ཞཱ ཀྵཎཏྟ། **པརིཏྟཏྟཾ ཞཱ**ཏི ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ
པརིཏྟཏྟཾ ཞཱ ཀཱརེཏྟ།

༣༢༩. **པཏིཡིཏྟཱཏྟ ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིཏྟཏྟི "ཡིཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི པདཾ ཨཱཏྟཏྟ སམྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཾ། **ཀཏྟ པཎ པོ ཨནུརུདྡྷཱ** **སམཏྟ**ཏི ཨིཏྟཏྟི པོཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཞཱ, ཀཏྟ ཏུསྨེཏི ཨཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ། **སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱ།

པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཞཏི ཙ སམཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི།** **པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏྟ ཡཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨོསཏྟཔཏྟཱ**ཏི པཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟ ཡཱཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

**དབྱེན དབྱཾ སིསིབྲཏྟཱདི** ཨརྠོ དབྱེན ཨིདཱཪྴ དབྱཾ དཱཪྴཱདཛཱཔྲསེན བཏྟཏྟཱ པྲིལཀྲྟེདི ཏེསཱཏཱཪཾ པཱཔེདི ཨིདེཏཱདི པྲིལཀྲྟཱཾ, དབྱོ དབྱོཾ ཨིཔྲ པྲིལཀྲྟཱཾ དབྱཔྲིལཀྲྟཱཾ, དེན **དབྱཔྲིལཀྲྟཱཀེན།**

**ཏཾ ཨཁཎྜཾ གཱདྲཱདི** ཏཾ ཊིསྭཔི ཏེཔྲསེསུ ཊྜམྨཱཔཏཾ པཔྲཏྣཔྲསེན ཨཁཎྜེཀཾ གཱདྲཱ། **ཨིཏཱཊེ** "པཙྪྩེཀཾ ཁོ པཏཱ"དིཨཱཏེཔྲཙཏཾ། པཙྪམེ པཙྪམེ ཨཏཏེ ཊྲཔྲཊྟཱདི **པཙྪྩེཀཾ། ཊྲགཔཏྟཱ པཱཊྟྲེཏེན** ཨཏཱཪཊྟཱཊྲེཪེན། **པམྦཏྱཱནེསུཡེལྦཱདི** ཨཀྲྱེསཾ པམྦཏྱཱནེསུཡེཔྲ། **"པམྦཏྱཱནེསུཡེལྦཱ"**དི པྲཊྟམེཔཊྲཾ པཱགཏཏཱཪཾ གཱཏྟྃ **"ཨཀྲྱེསཀྲྱེ"**དིཨཱཏེ པྲཊྟཾ། **པཔཙྪགཱཪཛཱཏྣཱཏཱཊྟཱདི** གཱབྲཔཔཙྪྩ གཱཪཛཱཏྣཱཏེ པྲིཝྲཛྲགཱབྲཔཔྲཊྟཏེན གཱམྦཱཏེ པམཛྙཏཱཏཱཏེ། ཏཊྲཔི "མཡཾ, ཊྲཊེ, གཱམྦཱཏཔྲིཪཛྲཾ ཏ པཏེཔཛྙཱམྦ"དི སིབྲཔྲཊྟཾ ཨཊྲཏོ ཨཔྲམྦཏལཱཛཾ ཐེཪ་ དཥྟེདི། **ཨིཊྲགཱ ཛྷཏཾ སྨརིཏྲཱདི** པཏ ཨིཏཾ ཏཏྲ པྲིཏཱཪསམྦཔཊྲིཏཾ པྲལཱཛྲཱཔྲེན པྲཊྟཾ།

༣༢༨. **ཊྲཏཏྲ** ཨཏྲེཔྲིཏཏྲ **"ཨལམརིཡཀྲཱཛཏཱཏཔྲིསེསོ"**ཨིཛྟེཔྲ པྲཊྟཾ། ཨཊྲཏོ སམྦཔཏེཔཏྟཱཡ སཊྲུ ཙིཊྲཱཊྲཏཊྲཾ ཏཊྲ ཙ པྲིསེཥྚེགམཥྲ སཊྲུ པཙྩཛཱཊྲཔྲཏོ ཐེཪ་ **"གཱིཏྲེ ཏོ སེཡཱ, ཊྲཊེ"**དི ཨཱཏཱ། **ཡཱཔྲཏེཡཱདི** ཡཊྲགཱ གཱལཾ ཨིཀཱ ཏེཔྲསཛྲཱཀཱ ཡཱ སཀཱལཪཊྜཱ ཡཱ ཡཱཔྲ སཏྲ ཡཱ ཏེཔྲསེ།

༣༢༩. **སམཏེཛྙཱམྦཡཱདི** སམྦཏེཔྲ ཨཏེཛྙཱམཏཱཡ། སཏེ ཏེ ཨུཔཪེ པྲིསེཥྚེགམེ ཏེཊྲེམཛྙཾ སམཏེཛྙཱཏཾ ཏཱམ ཏོདི པཏེཔྲཱཥྚྲེ ཙ། ཏེཏཱཏ **"པཏེཔྲཱཥྚྲེཡཱ"**དི། **ཀྲཱཛཏཱཏཔྲིསེསོདི** གཱཪཀྲུཔཙྩེཪེན པྲཊྟེདི པྲིདེཏྦྲོ། **པྲིཏཡེཏསུཁོདེ** པྲིཏཏཱསཏེཏཛྙཱཏསུཁོ ཡཱ པལསུཁོ ཡཱ། **ཨཔྲིཏཡེཏསུཁཊྲེ** ཏེབྲཱཏསུཁཾ པྲིཡ པྲིཏཏཱཪཏེཏཾ སུཁཾ། **ཨཔྲིཏཡེཏསུཁཊྲེ** ཙ ཏེཏཱཏམཏྲམེཏཾ, ཏཾ པཏ ཨཔཥྨ ཨསཀྲ ཨཙོཏཏཊེ སབྲཙོཏྲཙོཏསེགཱཪཏེཏམེཔྲ། ཏཏོ ཙ སཏེཔི ཊྲུཔཊྲམྨཔྲཔཊྲེཡཾ ཏཥྨ ཨཙོཏཏཊྲ སབྲསོ སཊྲཱཪཏུཛྲཔྲིཪཏེཏཏཱཡ སཊྲཏཊྲ པཊྲེཏཏཊྲ ཙ ཏེཪོཊྲསམྦཔཊྲིདི པྲཊྟཏི། ཏེཏཱཏ **"ཨཔྲིཏཡེཏསུཁཾ སཊྲཏཪཾ པཊྲེཏཏཪཾ ཏོཊྲི"**དི། དེན པྲཊྟཾ "ཨིམཱཛྙ ཊྲ"དིཨཱཏེ།

༣༣༠. **སྣཱམགྲཱིཪསྣཱཏེསཾསམེཔྲ ཏེསཾ ཊྲགཱཛྙ གཱཐེསེ** ཨཛྙཱཛྙཱསཡཱཏྲཱཀྲུལཏྲ ཏཥྨ། **ཨཏྲུསྣཱཔྲིཏཱདི** ཨཏྲུཔགཱམཏཔྲསེན སམྦཏེཔྲ ཨཱཪོཙོཏྲ། "ཨཏྲུསིསྣཱཔྲིཏྲ"དི ཡཱ ཡཱཛྷ, སོ ཨིཔྲཊྲོ། **ཏཏོ པཏེཏེཔྲཊྲེཏྲཱདི** ཨིཏཪཏེ ཊྲགཱཔྲཏོ ཨིཀཱཔྲིཏཱརེ ཨཛྙཱཛྙཱསཡོདི སཊྲུ མཏཾ གཱཏྲཏྲ "ཨིཏེཔྲ ཏིབྲཱཡ"དི པྲིཥྚེཛྲཏྲཱཏོ ཏེཔྲཊྲིཏྲ། **པབྲཛྲཱཏྲེཏྲཱདི ཨཱཏེ**-སཏྲེན ཨུཔསམྦཏྲ-པྲིསུཏྲེ-ཏྲུཏྲགཱམྦཱཏཱཏྲུཡོག-ཛྲཱཏཔྲིསོཛྲ-སམྦཔཏྲེ-ཀྲཱཛཏཱཏ-མཛྲཱཏྲཔཏྲ-ཕལསཉྫིཀཱིཪེཡཱཏེཀཱ སཏྲཏྲཱདི། **ཨཏྲེགཏྲཔྲེདི པེ**-སཏྲེན ཡཏྲེགཏྲཏགྲི། **ཨཊྲཏོ གྲཱཛགཱབྲཡ ཨཏྲེཡམྦཏྲཱདི** ཊྲགཱཔཏྲཾ ཏེཥྨཡ ཨཏྲེགཏྲཔི ཏྲམྨཏྲེགཱཪཛཾ སཏྲུཔྲིཏེསྣཱཏྲཔཏྲིཔཏེ ཊྲགཱཔྲཏོ པཱགཏགྲཱཛྲཾ གཱབྲཡ ཨཏྲེཡམྦཏྲཔྲིདི ཡོཛྙཱ། **ཏེཔྲཏྲཱདི** ཏཾཏཾསམྦཔཏྲེཡྲཏྲེཏེཡོ ཏེཔྲཏྲཱ། **སྨུཁཾ མེ སཛྙྲཏྲེ** སྨུཁཾ མེ གཱཐཏེ སམཏྲྭཾ, གཱཐཏེ ཡོགྲཏྲེ ཨཏྲྭོ།

༣༣༡. **ཨིཔྲཾ ཨཱགཏོདི** ཨིཔྲཾ ཨཱཏྲཏྲེཡསྨུཏྲེ ཨཱགཏོ། **པཡིཔྲིཚེཏྲེདི** ཙོཏེཏྲེ། **མཛྫྷཏྲཡཏྲེདི** ཨཊྲཏོ གྲཱཛྲཾ ཊྲགཱཔྲཏོཔི ཨཱཪོཙཏཾ ཨསཏམྦཏྲ མཛྫྷཏྲཡཏྲེདི སོ ཙིཏྲེཏྲེདི གཱཏྲ པྲཊྟཾ།

༡ **ཏེསཾ ཡཱཔྲཱདི** ཏེསཾ པཛྫྷཛྲཛྲུཏཾ པཛྫྷཪབྲཡཱསྣིཏཙྪ མཏྲམྦཏྲཾ, པཏེཏྲུཔཏེསཡཱསྣཏེཀོ, ཊྲགཱཔྲཏོ ཏེཀྐཙྪ གྲུལཡུཏྲཾ ཏཥྨཏཔཙྪཏཏྲཏཊྲམྨཥྨཔྲཏྲཏཡོ ཡཱཊྲཱ། སུཡཏྲ ཡཱཊྲེདི ཡོཛྙཱ། **པསཏྲཙོཏྲཾ ཨཏྲུཥྨཪེཡྲཱདི** ཏཾ གྲུལཏྲེཏཾ སྣེཡཱཏེགྲཛེ ཙོཏྲཾ པསྣཏེཏྲ ཨཏྲུཥྨཪེཡྲ། པྲཊྟཾ ཏེསཾ "ཨཏྲུཥྨཪཛྲམྦཏཾ, ཛྷེཛྲཔྲེ, ཏེསཾ ཛྷེཛྲཏཾ བཏྲུཔགཱཏཾ པྲཏྲཛྙེ"དི (ཨིཏིཝུ༳ ༡༠༨; སཾ༳ ནི༳ ༥.༡༤༨)།

ཙྪལགོསིཏྲསུཏྲཔྲཏྲཏྲཡ ལྦིཏབྲཔྲགཱསཏྲ སམཏྲ།

## ༢. མཏྲགོསིཏྲསུཏྲཔྲཏྲཏྲ

༣༣༢. གོཙིཏིཥྛཏི གོསིདྡྷསྱལཀྵཎསྱམནྟཏ ནིཤིཏྲེཥུ ཡོ གོཙི གུམོ གོཙརགུམོ ཏྲཤིསྐྲིཏི, ཏསྨཱ ཨཝིབཏྲེཏྲཥཏོ གོཙརགུམོ ན གཏིཏོ, ཥཤནཏྲེཏམིཥ པརིཏྲིཔིཏཾ, ཏཏོ ཨེཥ ཨརཀྵྙིཏྲནཱཾ ནྲམེཏཾ། **སཔྟཱཏི** དེཤཡོགེ མནུཥྱཡོགེ ཙ། **ཝིརཀཱརཀེཏྲིཏི** སྟཱསཝེ ཝིརཀྵཔཀཱརཀེཏི། **སཀྵཎཏེ ཛྙཏྲཏི** ཙཏུསཀྲགཱཏྲཱསྱ ཏྲཀྵྨཱཥཎཱཀྵ པརིཡོསྨཏེ ཨརིཡྺཡ ཛྙཏིཡྺ ཛྙཏྲཏྲ། ཡཐྲ པཏེཡེཏྲཏྲཏུསཀྵུ ཡིཊཛྷཏི, ཏཐྲ ཏྲཀྵཱསྨཱ སཀྵཎཏོ སྟཱཀྵཱ། **སྟུརིཡོ ཡིཡ** ཏྲཱསུརཀྲུཊཾསིཏྲཡ སོཏཏྲཀཱརཡིཏྲམནཏོ། **ཙཀྲཾ ཡིཡ** རམཊྷིཡམནོཏརསྲིཏལཀྲུཊཏྲཡ ཀིལིསཔརིལྲཏམྲུཔསམཏོ། **སྟཱགཱརཾ ཡིཡ** གཱསྲཱིརཝིརཡིཔུལྲཏེཀཀྲུཊཏྲཡ ཞིཏཏྲམྨསཏྲཥཏོ། ཀྲུཊམཏཏྲཏྲཡ ཝིརསྨ ཨགྲིཛྙཏཏྲ, ཀྲུཊམཏཏྲཏྲ ཙ སུཏྲེཥུ ཨཱགཱཏཏཡེཝེཥ ཀྲཏཏྲཏི ཏཾ ཡིཏྲཱརཏོ ཏསྨེཏུཾ "ཏ གེཥཡ"ཏེཨཱཏི ཡུཏྲཾ། **སྲིཏཏཱཏསུཏྲཏྲེ** མཏྲཱིམཝེཀཱཡེ ཨཱགཱཏཾ མཏྲསྲིཏཏཱཏསུཏྲཾ (མ. ནི. ༡.༡༥༨)། **ཝིརཔཏྲསུཏྲཏྲེ** སུཏྲཝིཥཏི ཨཏྲགཱཥཀྲེ ཨཱགཱཏཾ **སྟཱརིཡུཏྲསུཏྲཾ** (སུ. ནི. ༨༦༡-༨༨༡)། **ཝིརསྲིཏཏཱཏསུཏྲཏྲེ** ཨིམསྨ ཙ ཝིརསྨ ཛྙཔདཏྲཱིཀཱཡ སཏྲུ སཀྵཱུཏྲ **སྲིཏཏཱཏསུཏྲཾ།** **ཨཏྲིཝེཀྲམནཏྲེ** ཝིརསྨིཥ མཏཏྲ ཀྲཏིཔརིཥཏྲེན མཏཏྲ ཙ ཏྲོགཔརིཥཏྲེན སཏ ཀྲཏྲཱཀྵསཔརིཥྐྲགོ ཨཏྲིཝེཀྲམནཾ། ཨེས ཏཡོ ཨིཏོ པརིསུཔི། **ཡདིདནྟི** ཝེཡྻཏོ, ཡོ ཨཡནྟི ཨཏྲོ།

**མཏྲཔཛྫི ཏྲིཀྲུ གཏེཏྲཏི** ཨཱཡསྨཏོ གཱིར སྟཱརིཡུཏྲཏྲིརསྨ པརིཡུརཏྲིཀྲུཔི མཏྲཔཛྫ ཨེཥ ཨཏེསུཾ། ཏྲུཏུསོ ཏེ སཏྲ སཾསཏྲཏྲི། **སཡཾ ཨིཏྲིསྨཏིཨཱདྲིསུཔི** ཨེསེཥ ཏཡོ། ཨཡཾ པཏྲྟེ **ཏྲུཏུསཾཡུཏྲེཏ** (སཾ. ནི. ༢.༨༨) དྲིཡེཏྲྟེ – གིདྟེཀྲུཏཔཏྲཏི གིལྲཏསིཡྻཡ ཝེསིཀྟེ ཏྲགཱཥ ཨཱརཀྲཏྲཡ པརིཡུརེཏྲ ཤསཏེསུ སྟཱརིཡུཏྲམོཀྲཥྲཏྲིསུ ཨེགཱམེགཾ ཨཏྲཏེ པརིསྲཡ སཏྲི ཙཏྲམཏྲེ ཡོལོགཏྲ ཏྲིཀྲུ ཨཱམཏེསི – "པསྨཐ ནོ ཏུམྷེ, ཏྲིཀྲཝེ, སྟཱརིཡུཏྲཾ སམྦུཏུལེཏི ཏྲིཀྲུཏི སཏྲི ཙཏྲམཏྲེ། ཨེཝཾ, ཏྲཏེ། སབྦེ ཁོ ཨེཏེ, ཏྲིཀྲཝེ, ཏྲིཀྲུ མཏྲཔཛྫཱ"ཏི སབྦཾ ཡིཏྲཱརེཏབྦཾ།

**ཥཏཏེཏི** ཨུཔཥཏཏེ། **མིཀྲཥཎྛཱཡྻཏི** ཏེལྲཏྲཡ། སམུཏྲགཱཏྲཏོ ཨུཀྲཱཀྲཏྲསྨ ཡིཡ ཨུཔཏྲཏྲཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཾ། ཙཀྲཱལྲཡཔཏྲཏམཏྲགཱསཀྲིཔི ཨཏྲཱཥརཀཱཥསེན པཥཏེཡྻ "ཡྻྟིཏཙཀྲཱལྲཡཔཏྲཏམཏྲཱགེ"ཏི ཡུཏྲཾ, ན ཙཀྲཱལྲཡཔཏྲཏམཏྲགེ ཙཏྲམཏྲལསྨ ཡིཙརཀཏོ། ཏཐྲ སཏི ཡོགཱཏྲརིགཱཝེརཡེསུཔི ཙཏྲིམསུརིཡྻཾ ཨཱཏྲ པརེཡྻཱ། ཨུཝྲིཏྲཥསེན ཏེ ཙཀྲཱལྲཡཔཏྲཏྲ ཡིམཏྲཱཏོ ཙཏྲིམསུརིཡྻ ཡིཙརཏེ། སྟཱལཀཱསུམཔཏྲཾ ཨཏིརཏྲཏྲཡ ཡུཏྲཾ "ཡྻཝྲཱརསེན སིཀྟུསྨཾ ཡིཡྻ"ཏི། **ཨུཔགཱལམྨཏྲ ཡིཡྻཏི** པཡིཏྲསྨསཏཥསེན ཨུཔེཏྲ གཱལམྨཏྲ ཡིཡ ། **ཀཱལ ཏུ ཝོ ཨཏྲུ རཏིཡྻཏི** ཨཏྲུ ཏྲཱཏསམྨཔཏྲིརཏིཡྻ ཨེཥ ཏུ ཝོ, ཨུཏྲཏྲུ ཏྲཀྵྨསྨཱགཱཏྲརཏིཡྻ ཏྲཀྵྨཏེསཏྲརཏིཡྻཏི ཙིཏྲེསི།

**ཏེ ཙཏྲམཏྲལྲཏེ ཡིཡ** པརམསོཏྲཀྲཱཔྲཏྲཡ གཏྲིཡྻ། **ཏེ སྟུརིཡམཏྲལྲཏེ ཡིཡ** ཨཏིཡིཡ སུཡིསུཏྲཀྵམུཏྲཱལྲཡ ཀྲུཊཡིཏྲུཏིཡྻ། **ཏེ ཚཏྲཏྲཀྲགཱཏྲཏྲེ ཡིཡ** མཏྲཏྲཏྲཥཏྲཡ། **ཏེ སྲིཏྲ ཡིཡ** ཏིཏྲསྨཏྲཡ། **ཏེ བྲཧྨ ཡིཡ** ཨཏེལྲིཏཔུཏྲིཏྲཡ། **སབྦཔུལིཝུལྭམིཡྻཏི** སབྦམིཥ སམནྟཏོ ཡིགཱསིཏཾ།

༣༣༣. གཱཡ ཨུཔཙརཏི པཥཏྲཏི ཨིཏྲཏི གཱཡཨུཔཙཱར, སཥཏྲུཔཙཱར པདེསོ, ཏཾ **གཱཡཨུཔཙཱརཾ།** རམཊྷིཡམེཥ **ཏྲམཊེཡྻགཾ།** **ཨུཛྫྷགྷལེཏི** ལྷུཁཔདེསེ གཱཊིནཔདེསེ། ཏོསེཏི ཨིཏྲ ཨཔགཱཏྲཏི **ཏོསིཏྲ** ཏ-ཀཱརསྨ ན-ཀཱརཾ ཀཏྲཱ། **དིབྦ མཛྫི གཱཏྲཏི** དེཤཡོགེ གཱཏྲ ཡིཡ། དེཡེ ཏྲཤྲཏི **དིབྦ།** ཏེ ཞིརཏི སྟཱརིཡུཏྲཏྲིརཨུཏྲཏྲིཏྲ། ཨུཏྲཏྲིརེ ཏྲཥ མསྨཡཏུ ཨཝིཏྲསཥཏྲཥཏོ, སྟཱརིཡུཏྲཏྲིརེ གཱཐཏྲེ? ན ཨིཏཾ མསྨཡཏཾ གིཏསྲིཏཔེམཥསེན, ཨཐ ཁོ ཀྲུཊཏྲཏྲིཥསེཏྲཏི ཏྲཡཾ དེསོ།

ཨཏྲུམཏིཡྻ ཕུཊྛ **ཨཏྲུམཏིཕུཊྛ,** ཨཏྲུམཏིཀྲཏཙཊྛཾ ཕུཊྛཾ། ཏཏྲ ཡསྨ ཨཏྲཀྵིགཱཨི ཕུཊྛཱཏྲ ཨཏྲུམཏཾ ཨིཏརཾ པཏེཀྲིཔིཏུ ན ལབྦྷཏི, ཏེན སྟཱ ཨཏྲུཊྛེཏྲཏྲཥ ཏཏི, ཏསྨཱ སཏྲཀྲུཊྲཏགཏོ པཏྲཡ ཨཏྲུམཏི ཕུཊྛཏྲ། ཏེཏྲཏ "ཨཏྲུམཏིཕུཊྛ ཏྲམེསྭ"ཏིཨཱཏི། **ཕུཊྲགཏོ པཏྲཡཏི** གཱཊིཏྲཏོ པཏྲཡ། པཏེཏྲཏི ཨུཔཏྲཏྲིཏི པཏེཏྲཾ, ཡཏྲཏྲིཡྲཏོ ཨཏྲ, ཏཾ **པཏེཏྲཾ།** **སིཏྲཥཏྲ ཡིཡུལྷཥཏྲ ན ཏྲཡིསྨཏི** པཏེསཏྲེ ཚིཏེཏི ཏྲསིཏཏྲ། **སིཏྲཥཏྲ ཡིཡུལྷཥཏྲ ཏྲཡིསྨཏི** སཏྲཛྙཏཛྙཀེན སཾསཏྲིཏཏྲ། ཕུཊམེཥཏྲཾ ཨུཔམཏྲཡ ཡིཏྲཡེཏུཾ "ཡཏྲ ཏྲི"ཏིཨཱཏི ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ པཏྲཏྲིཀྲུ ཨཏྲིཡཏྲེ ཏྲཀྲཡཏྲེ ཨེཏིཏྲཏི **ཨཏྲོ,** ཡིཏེཏྲཱིཏྲཏྲཡོཏྲུརོ། **གཱམཏྲོཏྲགཱཏྲེ** ཡསྨིཾ གཱམེ སོ ཨུཔཏྲཏྲོ, ཏཾ གཱམཏྲོཏྲགཾ། **ཛྙཏཔདཏྲོཏྲགཱཏྲེ** ཡསྨིཾ ཛྙཏཔདེ སོ ཨུཔཏྲཏྲོ, ཏཾ ཛྙཏཔདཏྲོཏྲགཾ། **མཏྲཡིཏེཊྛཡཨམཊྛཏྲེ** ཡསྨིཾ རཊྛེ སོ ཛྙཏཔདོ, ཏསྨཾ ཏྲཊྛཏྲཏེཡཾ མཏྲཡིཏེཊྛཡཨམཊྛཾ།

**སེནཱཔཏཱིཏི** ཡསྨཱ རཀྑཏོ སོ ཨམཙྩོ, ཏསྨཱ སེནཱཔཏཱི། ཏསྨཱ **ཨུཔརཱཛཱཏི** ། ཨིདཾ པནེཏྠ པཀཏིཙཱརིཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ ཨུཔམེཡྻཏྠཱནུཝཏྟནཏོཏི དཊྛབྦཾ། **ཨཔརཱཔརཾ ན སཉྫཱནཱཏི** ཝིནིཙྪཡཱནཱརཧེན ཝིནིཙྪིཏབྦཔདོ།

པཀྑིཏྟཾ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༢༢) ཨུཀྑིཏྟཾ སཱིལཱདིཨཏྟཾ བོཀྐནྟཾ, སབྦཔཱཔེཧིཔཱསེན ཝུཏྟཱིཏི ཝཱསིདྟཾ ཙ པཀྑིཏྟཾ པཙྩཏྟཔཀྑིཏྟཾ ཨུལུམྤཱིཏི **ཝཱལཱི**, པརིཡཏྟིཧྨཱ། ཝུརིམསྨཱ ཨབྦཱཧཱ པཏྟཱིསེན ཨབྦེན ཨབྦཱཧཏྟཾ **ཨབྦཱཧཏྟཱ།** ཨབྦཱཧུཙེན པན ཝཱལཱིཔདིསྶཏཱི ཨབྦཱཧཏྟི ཏཏྟིཡེཧ, སོ ཙ ཝུཏྟཔཏྟཱཏི-ཝུཏྟཏྟཱཏི-ཨཔདྷཱརཡཱཏྟཱཏི-ཡཱཏྟཱཏཱིཔཱསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཾ ཏཾ དིསཱཏྟཾ པན ཝུཏྟཔརསཱིསཏྟཾ **ཝུཏྟཔརཾ།** ཝཱལཱིཔཱསེན ཨབྦཱཧཏྟཔཱསེན ཝུཏྟཔརཔཱསེཏྟཱཏི པཙྩཏྟཾ ཡེཏྟཱཏི། **ཨུཀྐཱཏིཏྟཱཏི** བྲཧྨཱནསོ ཨབྦུསོ ཙ ཨུཀྐཱཾ ཨུཀྐཱཾ ཀཏིཏཾ, པརིཡཱཝུཊྛཱནཱཔཱསེན ཙེཏྠ པརིཡུཊྛཱནཱཔཱསེན ཙ ཏདཡེན ཀཏིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཝཏྟུཏཱཔཱཏིཔཱལཱཏྟཧིཀཱཏི སོཏབྦཏོ སུཏཾ, པརིཡཏྟིཏྟཱམྨཾ, ཏཾ ཏཱཏིཏྟཱཏི **སུཏཏྟཾ།** ཡོ ཏི སུཏཏྟཾ, སུཏཾ ཏསྨིཾ པཏིཊྛིཏཾ ཏཾ སུཏཔཏིཊྛིཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**སུཏསྨཱ ཨུཏྟརཱཏྟཾ**"ཏི། ཏེཏྟཱཏ "**ཡསྨཱ ཏི**"ཏིཨཱཏི། ཨིཀཔཏཾ ཨིཀཱཔརསཱི ཨཔིཏཱཏྟཾ ཏུཏྟཱ སཏྟིཏྟིཡཏྟིཏི སཏྟིཏཱཡོ, སུཏཾ སཏྟིཏཱཡོ ཨིཏསྨིཏྟི **སུཏསཏྟིཏཱཡོ། ཨཏྠཱཏྟཱུཔཱཏི** ཨཏྠཔཱཏིསིཏྟཱ། **ཏིཊྛཏྟི** ན སུཏྟཏི།

**ཚིཏྟཱ པཀཱཏྟཏི** པཀཱཏྟཱ ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ནིཏྟཱཝིཏྟཱཏི** ཨཔརིཡཏྟིཏཾ། **སཾསཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟིཏི སཾསཏྟིཏྟཱ། **སམཏྟུསཱཏྟཏི** པརིཡཏྟཱཔཱསེན ཨཏྟཱི ཨོཏཱཏཏྟཱ། པཏཏྟཱ ཡེཏཏྟཱཏྟཱཔཏོ **གཏྟཱསོཏསཏིསཾ**, "ཏྟཔཏྟཱསོཏསཏིས"ཏྟི ཝཱ པཱཧོ, ཨགིཏྟིམཾ སུཏཔཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། སུཏྟིགཱཏིསཱཏྟཱ སུཏཏྟཱ ཙ པཏཏྟཱ པརིཏྟཡོ ཨིཏྟཱ ཏྟཏྟིཡཏོ, པཏྟཱཏིཔཱསེན པཏ ཨཏྟིཡཏོཏི ཝུཏྟ "**སུཏྟཏསཱ...པེ.... སཏྟཱཏྟིཡཱིཏྟཱ**"ཏི, "ཏས སུཏྟཏི གཱཏྟཏི, ཏས པཏྟཱགཱཏྟཱ"ཏིཝུཏྟིཏྟཱ སཔྤཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཡ སཏྟཱཏྟཡཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། མཏསྨཱ ཨཏུ ཨཏུ པེཏྟཏྟཱ ཏྟཱགཱསོ ཏིཏྟཱཏྟཡཱིཏྟཱ ཙེཏྟཱཏྟཱ **མཏསྨཱཏུཔེཏྟཏྟཱ། ཏྟཱཔགཱཏྟཾ པཱིཡ པཏྟཱཡཏྟཱཏི** ཏྟཱཔགཱཏྟཾ པཱིཡ ཙཏྟཱསཱ པཱིཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཱ པཏྟཱཡཏི། **སུཔཏེཔཱིཏྟཏི** ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཱསཱི གཱཏྟཱ སུཏྟཏ ཝཏྟཱཔཏོ པཏེཔཱིཏྟཱ།

པཏྟཏི ཨཏྠོ ཏྟཏྟཡཏི ཨིཏྟིཏྟཱཏི **པཏཾ,** ཏཏིཔ ཨཏྠཾ བྲཧྨིཏྟཱཏི **བྲཧྨཏྟཱཏི** ཝུཏྟ "**པཏམེཔ ཨཏྟཏྠཱ བྲཧྨཏོ པཏབྲཧྨཏ**"ཏྟི། ཨཏྠཔཏྟཱཏྟཱཡཔཏྟ པཏབྲཧྨཏྠཱ པརིམཏྟཱཡཏྟཱ, སུ པཏ ཝུཏྟཱིཝུཏྟཱི ཨིཔཾ པཱིཏིཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟ "**ཏསཔཱིཏྟབྲཧྨཏྟཏྟཱིཡོ ཨཔཱིཏྟཱཔེཏྟཱ**"ཏི། **ཨཏྟིཏྟཱ ཨུཝཏྟཱཀཱཏྟཏི** ཡཏྟཱཏེཏྟཱཏཏྟཔཏོ ཨཏྟིཏྟཱ ཏསྨཱ ཨཏཏྟཡོམཱཾ སུཏྟཾ ཝཏྟཏྟཱཏི། **ཏཏྟཾ ཨོཏྟཱཏིཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཾ པཱིཏྟཏྟཏྟཱི། **ཏསྨཱ གཱཏྟཱ ཨཔརིམཏྟཡཏྟཱ ཏྟཱམ ཏྟཏྟི** ཨཏྟཱསྨཱ ཨཔརིཡཏྟཏྟཱཡཏྟཱ། ཡཏྟཱིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ སུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱསཱིཡཏྟཏྟཡཔཏྟཱཏྟཏ སུཏྟཏྟཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ **ཝཏི ཨིཀཱཔཏྟཱི ན གཱཏྟཏྟཱི ཏྟཱམ།** **ཨམཱཏྟཱཏྟཱི**ཏི ཨཔཱིཏྟཱཏྟཱ། ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཱི སུཏྟཱ ཡཏྟཏྟཱི གཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ **ཏུཝཱིགཱཡ པརིཏྟཏྟཱཏྟཱ** **པཱིཡ།** གཱཏྟཱིརཏྟཏྟཏྟཱ གཱཏྟཏྟཱ **གཱཏྟཱིརཏྟཱཏིགཱཡ ཨུཏགཱཾ པེསཏྟཱ པཱིཡ།** ཨུཏྟཏྟཏྟཱཏིགཱཡ ཏི མརིཡཏྟཾ ཨོཏྟཱརིཏྟཱ ཨུཏགཱཾ ཨཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟཱ། ཨིཏཾཡེཔ པཏཾ ཨཏེགཱཏི པརིཡཡེཏི པུཏཔུཏཾ སཾཔཏྟཏྟཱ པཏཾ **གོཏྟཱཏྟཱ སིཏྟཝཱཏྟཏྟིཡོ པཱིཡ།** སོ ཏི པཏྟིཏྟཡ གཱཏིཡ པཏི པཏཾ གོཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏི། གཱཏྟམཏྟཏ **ཏསྨཱ གཱཏྟཱ པརིམཏྟཡཏྟཱ ཏྟཱམ ཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏུསཏྟཏྟཱ པུཏྟཏྟཔརཏྟཱ ཨུཙརིཡུཏྟཏཏྟཏི སཏྟཏྟཱ པརིཡུཏྟཱཏྟཏྟཱ།

**ཨཏུཔྤཏྟཏྟཱཏི** པཱིཏྟཏྟཏི ཨུསཏྟཏྟཏི། ཏུཏིསྣཱི ཏུཏིསཏེཀཱི ཏིརཏྟཾ ཨིཀཱརསཏྟ གཱཏྟཱ པརིསྣཱཡ ཨཏྟཱསཡུཏྟཏྟཱཔཾ ཏྟཏྟཱ གཱཔེཏྟཱ པཱིཏྟཏྟཡ གཱཏྟཡ གཱཔེཏི ཏྟཱམ, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཱ "**ཡོ ཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཝུཏྟཏྟཏ། **ཨརཏྟཾ མཏྟཏྟཱ པཱིཡ, ཨུཏྟཱཏྟཏྟཱཡཾ ཏྟཱཏཏྟཱ པཱིཡཏི** སྣཱིཏྟཾ སྣཱིཏྟཾ གཱཔཏཏྟཱ ཨུཏྟཏཏཾ, **གཱཏིཏཾ གཱཏིཏམིཏྟཱཏིཝུཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཱ གཱཔཏཏྟཱ། པུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏིསུ ཏི པརིཡཏྟཱཡམསྣཱཏཱཏྟཱ གཱཏྟཾ ཏིསྣཱཏི, ཨིཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ གཱཏྟཾ ན ཏིསྣཱཏི། **ཨོཏྟཏྟཏི ཚཔེཏྟཱ།** ཡཏྟཱིཏིཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཱཔེཏ གཱཏྟཡ ཨགཱཔཏཾ ཏྟཏྟཱཏི། **པེཏྟཏྟཱ** ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔེཏྟཏྟ སུཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **པཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཱཏྟཏྟ རཏྟཱཏ ཏུཏྟཾ པཏྟ པཱིཡ **ཏིཏྟཏྟཏྟཱ། གཱཏྟཏྟཱ པཱིཡཏྟཏི** ཨུཔཀཱཏྟཱ གཱཏྟཏྟ པཱིཡ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཱམ ཏྟཏྟི** སུཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཝུཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏི** ཝུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨམུཏྟཏྟཏྟཱ, ཡཏྟཱ ཙ ཝུཏྟཏྟཏྟཱ ཏཾ ཏཾ སུཏྟཾ སཾཔཏྟཏྟཏྟཱ, ཏིཏྟཏྟ ཏཡེཏ སཾཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏི** "ཏུཏིསྣཱི ཏུཏིསཏེཀཱི"ཏྟཏིཝུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏཡེཏ ཨཔཱིཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟཱ། **ཨཏུསཡསམུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཏསྨཱ གཱཏྟཡ ཨརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྣཱིཏི ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཡིཏྟཾ ཨིཀཱཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཾ, ཨཏ པོ ཡཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཱ ཏསྣཱིཏྟ "**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱ། **ཨིམིཏྟ ཏཡིཏྟཏི** ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏིཏིསཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏ ཝཏྟཏྟཏྟཏི།

༣༣༩. ཨཱརམཏི ཨེཏིནྟཱཏི ཨཱརཱམོ།

༣༣༥. **རྤྲཤཱསེཔཱཎཉྩེ** ནེཡྱཏཱསེཔྤིཏཾ། **ཕོཊྛབྦཔརིཕེཚེཏི** ཕུཊྛབྦཏྭཱཚེ། **ནཱཧིཡྻ པཏིཊྛིཏཱནཉྩེ** ནཱཧིཡྻ ཐཱམིཡཾ པཏིཊྛིཏཱནཾ། **ཨརཀྑཎནྟི** ཨརཀྑཎཱནེ ཏཾཏཾཨཱནཱནཾ ཕེམཏྟཱཎཱུནཱནེ།

༣༣༦. **སམྨཱདིཊྛཨརཀྑཎདྐཾ ཨཱརཀྑཱོ,** ན ཨརཀྑཱཏཱསམཏྟཉ།

༣༣༧. **ན ཨོསྨཱདེཏིནྟི** ན ཨཔསྨཱདེཏི, ན ཨཔསྨཱདནཱཔེཀྑཱ ཨཏྟཱམཏྟཾ པཏྭཱ ཕུཊྛཱནྟི ཨཏྠོ། **པཊཧྟིནྟི** པཊཱཧཱ།

༣༣༨. **ཝོཀཱཔཏྟ ཕིཏྟརསམྨཱཔཏྟི** ནྟཱམ ཐེརཱ ཨཱརདྡཧཱཔཱལསམྨཱཔཏྟིཡོ, པརིཡཱཡཏོ པན ནེརཱོཏྟསམྨཱཔཏྟིཔི ཕེདིཏབྦཱ།

༣༣༩. **སཱཊྛཱཀཱརོ ཨཱཝཏཙྪིརསྶ དེསྣོ།** ཏེནཱཧ བྷགཱཝཱ "ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཝཏྚོཔ སཏྠཱ བྷཱགཱརསྶཱཏོ བྷཱགཱརེཡྻཱ"ཏིཨཱདི། **སཏྠཱཏི** སུཏྟ, ཡཐཱཨཱཏྠཱསཡསྶཏི ཨཏྠིཏྠཱཡོ། ཡེན ཏེ ཡཾ ཡཐཱཏིཏྠཾ གཱཧེཏཾ, ཏཾ སཏྠཱ གཱཧེཏཾ ཏཱམ ཏོཏི། སམྨཊྛཱཔསེན ཏེ ཡཐཱཀཱཏི ཏཐཱཕཱཏི སོཏྠཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཨཊྛཱོ ཨཏྟཙྪཱཔེཀཱམེཕཱ"**ཏིཨཱདི། བཏུསྶཱཏོ ཐེཀྑུ ཏཐཱ ཏཐཱ སུཊྛེ ཐཱིལཱཏིནཾ ཨཱཀཱཏརཱུནེ ཏེསཾ སུཔིཏིཏཱཏཱ ཡཐཱཏུསེཏཱ པཏེཔཱཏྠཱཏྠོ ཏཱནེ པརིསུཏེཏྟི ཨཱཏ **"ཐཱིལཱཏྠ ཨཱཀཱཏརཱུནེ"**ཏིཨཱདི། མཀྑཱཏིཔསཕཏཱལ **ཕིཔསྶཏཱཀཱཏྠཾ ཀཱཏཱཔེཏྟ** པརིཡཱཀཾ ཀམེཏྟཏི ཨཏྠོ།

༣༩༠. "ཨེསེཔ ནཡོ"ཏི ཨཏིདེསཔཐསེན སཏྟིཔཏོ ཕུཊྛམཊྛཾ ཕིཔརཏྠོ "ཨཱཡསྨཱ ཏི རེཝཏོ"ཏིཨཱདིསྨཱཏ།

༣༩༢. **ཨཔརེཔི ནཱནཱཔཱཀཱརེ** ཀེལེསེཏི ཨཔརེཔི ནཱནཱཔཱཀཱརེ དོསམོཧཱདིཀེལེསེ། **རཏྟེཏྟཱཏི** ཕིཏྟམེཏྟཱ།

༣༩༣. ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨེཔཾ བྷཱཀཱསྶཏི སམྨཱནྟོ། སཀཱལསྶི ཙཀྐཱཔིཊྛཱཙཱཔིཊྛཱཔཱཀཾ ཙིཏྟཾ ཙཀྐཱཔིཊྛཙཱནྟི ཨཔྤཱཏེནྟཱ ཙཀྐཱསཏྟེནྟཏམེཔ པན པིཊྛཱཏཾ ཙཀྐཱཔིཊྛཱཏཾ, ཏཏཱཏཱཏཾ སམྤྲཏེཏྟཾ, ཏཏཱཏཱཏཾ སཏྟེཏཙཏྟེཨཱཏིཏྟ སཏྟཾ སུཔཏྠཾ ཨཏིཨེཏཱཏཔཏཙཔཏྟཾ **ཙེཏྟཱཏཱཾ** ཙེཏྟཏཏཏྟཾ། ཁཎྜིཏཏྠ ཏཱཏཏཱསཏྟཾ **ཁཎྜཱཏཏཱདི།** པཐཔེཀཱསེཏེ པཙམཊྛཱཏཾ སམཱཔཱཏིཏྟ ཏཔེཔ ཏཏིཡཾ ཐཱཏཏེཨཱཏིཏྟ ཨཱརམྦྷཾ ཨཏུཀྐཱམེཏྟ ཐཱཏསྶེཔ ཨེཀཱཏེརཱཀཏྟཔེཏ ཨུཀྐཱམཏཾ **ཐཱཏཱཀཱཏེཀཱ** ཏཱམ། པཐཔེཀཱསེཏེ པཙམཾ ཐཱཏཾ སམཱཔཱཏིཏྟ པུཏ ཏཏིཡཾ ཏེཛོཀཱསེཏེཏིཨཱཏིཏྟ ཐཱཏཾ ཨཏུཀྐཱམེཏྟ ཨཱརམྦྷཙཔེཔ ཨེཀཱཏེརཱཀཏྟཔེཏ ཨུཀྐཱམཏཾ **ཨཱརམྦྷཱཀཱཏེཀཱ** ཏཱམ། "པཙམཊྛཱཏཾ པཙཱཏྟཀཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཡཱཔ ཏེཔསཱཏཱཏཱཔཏཾ ཏུཔཏྟིཀཱཏི ཐཱཏཏཱམཏཏེཔ ཕཔཏཱཔཏཾ **ཨཏྟཔཕཏཱཏཾ།** "ཨེཏཾ པཐཔེཀཱསེཏཾ...པེ.... ཨེཏཾ ཝོཏཱཏཀཱསེཏཾ"ཏི ཨཱརམྦྷཏམཏཱཔེཔ ཕཔཏཱཔཏཾ **ཨཱརམྦྷཏཕཔཏཱཔཏཾ།** པཐཔེཀཱསེཏེ པཙམཾ ཐཱཏཾ སམཱཔཱཏིཏྟ ཏཏིཡཾ ཨེཏཀེསསྶི སམཱཔཏཾ **ཨཏྟཀཱཏཱཏི།** པཐཔེཀཱསེཏེ པཙམཾ ཐཱཏཾ སམཱཔཱཏིཏྟ ཏཏིཡཾ ཨཱཔོཀཱསེཏེཏི ཨེཔཾ སབྦཀཱསེཏེསུ ཨེཀཱཏེཔ ཐཱཏཏཾ སམཱཔཏཾ **ཨཱརམྦྷཏཀཱཏཱཏི།** ཨེཀཱཏོཔཏྟཾ **ཨུབྷཏོཔཏྟཏཏྟི** ཨེཏཾ ཁཏྟཱདིཏེསཏཡཾ ཡཏྟཏི། ཨཏྟིཏཏཱཏཏིཏེཡེ ཏི པེཏཀཱཏཏྟཱ ཏཱཏེཏོ བྷཱཀཱཔ ཏིཀཱ ཏཱཏེཏྟ ཏུཀཱསུ པཏྟཱཔི, ཏུཀཱ ཏཱཏེཏྟ ཏིཀཱསུ པཏྟཱཔི, ཨེཏཾ **ཨེཀཱཏོཔཏྟཾ།** ཏིཀཱ ཙ ཏུཀཱ ཙ ཨུབྷཏོཔཏྟཏཏེཏྟཏེཏ ཀཱཏེསི, ཨེཏཾ **ཨུབྷཏོཔཏྟཾ།** ཨེཔཾ སེསཁཏྟེསུ ཏཏྟཔཏཏཏེསུ ཙ ཡཐཱཏཾ **ཕིཏཏཱཏཔཱཀཱཏཱཏེ** (ཕིསུ. ༣༢-༣༣; ༧༥༥-༧༥༦, ༧༨༣-༧༨༩) ཨཏྟིཏཏཱཏཏིཏེཡེ ཨཱཀཱཏཏཡེཏ ཕེདིཏབྦཾ། ཏེཏཱཏ **"ཨཱཏྟིཏཏཱཏཏཱཏཔཏཱཏཏཱཔ ཕཏཱཏ"**ཏི། ཁཏྟཏིཏྟེསུ སཏྟཔཏཏྟེཏྟ ཏིཏྟ ཝཏཱཏེསུ པཙྪཏིཡཾ སམཡཏཏིཏྟ ཙ ཀོསཱཏྟཏཔཏོ **ཨཡཾ སཀཱཔཏྟ ཨཡཾ པརཱཔཏྟེཏི ན ཛཱཏཱཏི།** ཏཏོ ཨེཔ **སཀཱཔཏྟཾ...པེ.... ཏཏཏཏཏཾ ཕིསཾཔཏྟེཏི།** ཁཏྟཏིཏྟ པན ཀུསལཏཏཡ **ཨཱཏྟིཏཏཏཱཏཱ སཀཱཔཏྟཾ...པེ.... ན ཕིསཾཔཏྟེཏི།**

༣༩༩. **ཨིཏྠཾ ཨཏྟཾ ཐཱསེ ཐཏྟིཏྟཾ སགྒཱཏི** པཏེསཏྟཏཏཏཔཏཏཱཔལེཏི པརིཔཱཏཏཏསམཏཏཱ། ཨེཏྟེཏི ཏམཏྠཾ བྱཏིརེཀཏོ ཨཏྟཡཏོ ཙ ཕིཏཏཔེཏྟ "ཏུཔཏྟཏྟི"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **སབྦཏསྶཏི** སབྦཏེ ཨསྶཱ། **ཕིསེཕིཏཕིཔཏཱཔཏཏྟཏི** ཀེལེསཕིཏཱཔཏཱཕིཀཱཏེ ཏཱཔ ཏུཏཏཏཕིཔཏཱཔཏཏེ ཏཱ། **ཏཏཱཏཏྟི** མཏཏྟཱ། **བཏྟཏྟི** ཀཏཱཏཏཏོ བཏི པུཔཏཏཏཏཏཏི།

༣༩༥. པརིཡཱཡེནཱཏི ཨེཏྠ པརིཡཱཡ-སདྡོ “ཨཏྠི ཁྭེས, བྲཱཧྨཎ, པརིཡཱཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༡༡; པཱརཱ. ༣-༩) ཝིཡ ཀཱརཎཊྛེ ཨཱགཏ
“**སོབྷནཀཱརཎཾ ཨཏྠི**”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ — “ཨིདྡྷི, སཱུརིཡུཏྟ, ཐིརཱ པཉྙཱཝནྟཾ པིཏུཡཱུཏཔཏིཀཱནཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠེན མཧཱཝཱཧིཏཱཡཱཏཱི སནྟཱཡཱཏ, ཨེཝཾ སནྟེ སམྨཱསམྦུདྡྷེཧི
སམྦུདྡྷོ སོབྷཏེཝ, ན ཨཉྙེཧཱིཏི ཨཱཡཏནཏྠེ ཨཱགཏ “**ཨཡཾཝ ཝིཉྙཱུ ཛནཏཱ**”ཏིཨཱདཱི། ཏེཧཱིཝཏྠཱཡ པཱཡེཧཱིསཱུཡཾ ཨེཏསྨིཾ པཱཡེཧཱིསཱུཡཾ, ཏཾ **པཱཡེཧཱིསཱུཡཾ། ཏེཧཱིཡིཡཱཡེཏཱིཏི**
ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ལེསེན ཝིཛྫ སུབྷིཛ ཏཡེཏེཧི། ཡོ “ཨཀཏཉྙཾ ཨཏྠཾ ཏ པཱུཛཏཱིསཱཏཱི”ཏི དཱཡཀསམྤདཾ ཀཱཏ ཏེསེཀྐོ ཏཾ ཨཏྟེཀྐཏྠ ཨུཔཛཏཱི། ཨེཡཏྟཔེཏ ཨིདཾ
གོསིངྒསཱལཝནཾ སོབྷཏི, སཱལཏེ སཝཱརཱཡཾ ཏདཏྟཏཱི ཨཏྠོ། ཨཱུསཡཱཔཱཡཱཡཏཾ པཏེཡཏྟཾ ཨཱུརཉྙཱཏ ཨཱུསཡཱཔཱཡེཏེཡ དེསཏཱཡ པརིཡོསཱཡིཏཏྟ **ཡཐཱཏཐསམྦུདྡྷཱཡ དེསཏཾ
ཏེཏྠཡེསཱིཏི**།

མཧཱགོསིངྒསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༣. མཧཱགོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༦. **ཏཏྠཱཏི** གོཔཱལཀསུཏྟེ། **ཏིཎྷཱི གཱཐཱཏི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༣.༡༡.༡༧) ཏིཎྷཱི ཨཏྠགཱཐཱ, ཏིཡེཏྠ སུཏྟཱནཾ ཨཏྠཡཏྟཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཀེཀཾ པདཾ ཏཡཾ སུཡཾ
ཨེཏིསྶཏི ཨེཡཾསཏྠིཏ **ཨེཀཏཡོགཱ**, ཨེཀེཀཾ ཡཱ པདཾ ཏཡཾ ཨཏྠཏིཀྐམཏམཏྟཾ ཨེཏིསྶཏ **ཨེཀཏཡོགཱ**། ཏེཏཏ “**ཨེཀེཀཔདཏྠ ཨཏྠགཱཐཱ**”ཏི། ཚཏྟཱཡ ཡཾཀཱ ཏྠཡཱ
ཨཏྠསཡཱཡཱཏྟཡཱུཡཱ ཨེཏིསྶཏི **ཚཏུརསྶཱ**། ཏེཏཏ “**ཚཏུཏྭཾ ཏཏྠཏྟ གཱཐཱ**”ཏི། ཏེཡམཏྠཱ ཏེསེཀྐཱཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཱ ཡཏྠཱ སཾཡཏྠཱ ཨེཏིསྶཱ ཨཏྠིཏི **ཏེསེཀྐཡཏྠཱཏི**, ཡཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱ
པིསཾ པིསཾ པརིཡོསཱཡིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཏེཏཏ “**ཡཏྠིཏཾ གོཔཱལཀཾ ཏསྶིཏྟ**”ཏིཨཱདི། **ཨེཀཱཀཡཏྟསྶཱཏི** པིཏཏྟཏྠཏྟཡཡསེཏ ཡཏུཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨེཀཱདསྶ ཨཏྠཾ ཨཀཱཐེཏྟ ཨེཀཱམེཀཱསྶ
ཡཏྠཱ ཨཏྠཡཏྟཏཱ། ཨཡཾ སཏྠཏྟཾཡ ལཏྠཏི། **ཚཏུཏྭཾ ཏཏྟཏྠཏྟཏི** ཀཱཏྟཡཏྟཱ ཨཱུཡཱཏྠཱཏུཡཾསཡཾ, ཏཏྠ སུཏྟཡཏྟཏི ཨེཏཾ ཚཏུཏྭཾ ཡོཛཏྟཱ། ཨཡཾ ཨཱུཏྠིཏེསུ ཨེཏྠ སུཏྟཏྟསུ
ལཏྠཏི། **པརིཡོསཱཡཏཀཱམཏཏྟི** ཀེཙི ཏྠཡ ཨཱུཏྟ — “ཀཱཏྟཡཏྟཱ ཨཱུཡཱཡཾ ཏཏྠཏྟ ཨཱུཡཱཏྟ ཚ ཏཏམ ཡཱུཏཏེཡ ཨཱུཡཱཡེཏྠསཏྟཏེཏཏྟཏཱིཏི ཨཱུཡཱཡེཏྠཏྟཱི ཨཱུཏཏེཏྟ
སཾཀཱིལེསཔཏྟཏེཏྟེཡོ ཚ པོཏྟཏཡཏྟཔཱཏྟཏཏྟཡཏྟཱུཏི སུཀྑཡཏྟསྶཱི ཨཱུཡཱཏྟཱཡཱཡཱཏྟཡཱཏྠཱཏྟཏཱཀཏ ཨཱུཏཏེཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ པརིཡོསཱཡཏ”ཏི། ཀཱཏྟཡཏྟཱ ཨཱུཡཱཡེཏྠཾ ཏཏྠཏྟ པརིཡོསཱཡཏཀཱམཏྟཏྟཾསཱུཡཱ
ཨེསེཡ ཏཡོ། ཨཡཏྟེ ཡཏ “ཀཱཏྟཡཏྟཱ སུཀྑཡཏྟཱ ཚ ཏཏྠཾཨུཡཱཡཱཡཏྟཱཡཏྟཏྟཾ པིསཾ པིསཾ པརིཡོསཱཡིཏཏྠ ཀཱཐཾ པརིཡོསཱཡཏཀཱམཏ”ཏྟི ཡཏཏྟི། **ཨཡཏྟི ཏེསེཀྐཡཏྠཱཏྟ**།
**ཨེཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ གོཔཱལཀསུཏྟེ། **སབྦཏྠཏྟཡཾ ཨཱུཏྠཏྟཏྠཏི** སབྦེཏྟཡེ ཡུབྦཏྠཏྟཡེཏྟི ཨཱུཏྟཏྟ སཾཡཏྠཏྟ, ཏཏྠ ཏེཡ ཡཏྠ ཡཡཏྟཏྟི།

ཨཏྠཏྟཡཏྟི ཨཡཡཡཏྟཡཏྟ ཏཏྟཡཏྟཱིཏི **ཨཏྟཏྟི**, ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྠ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཱུཏ “**ཨཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། **གོམཏྟཡཏྟཏྟི** གོཏྟཏྟཏྟཾ།
**པརིཏཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཾ། ཏྟཾ ཡཏ པརིཏཏྟཾ པརིཏཏྟཏྟཏྟ ཡཱིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏ “**པརིཏཏྟཏྟཏྟ ཡཱིཏཏྟཏྟ**”ཏྟི། **ཡཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏཏྟཏྟཾ། “**ཨཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟི
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ**, པརིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏ “**གཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ**”ཏི། ཏ **པརིཡེསཏི** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྠ **ཨིཏི-སདྡོ**
ཨཱུཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སདྡཏྟཏྟ།

**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྠ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ**། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ**། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཡོཏྟཏྟ། **ཨཱུཏྟ-སཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སདྡཏྟཏྟ།

**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྠ ཡཱ། ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སཾཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཨཱུཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི།

**ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
**ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨེཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡེབྷུཡྻེནཱཏི ཡེབྷུཡྻེན ཀཱཡབྷཱཝེན, ཡེབྷུཡྻེན ཀཱཡབྷཱགཱརཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཝུཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ གཱཋཀཱིཏི** བཱཧཾ རུཙིཨཱནུཏྟཔཾ གོཙརབྷཱུམིཡཾ ཡཱ ནཱིཡཱཾ ཡཱ གཱཧེཏྭཱ གཱཋཀཱིཏི། **གོཙརཏྠཱིཏི** གཱཧཱུཔཱིགཱནིམིསྶཾ གོཙརཱིཏྠིཡཾ ཐཱིཏཾ, ཐཱིཏཱཏཱཏཱཏཱནཱ ཡཱཀུཔི གཱཧེཏྭཱ།

༢༨༧. “**ཌྷིཧཱཀཱརིཧཱི**”ཏི ཡུཏྟཾ ཨཱཀཱརེཧཡཾ ཏསྨིཾ “**གཱཧཏོ ཡཱ སམྨུཉྫཏོ ཡཱ**”ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨིམིཾ ཡཱལིཡཾ ཨཱགཏཱཏི** “ཨཱཡཏཝཱ སཏྟཱི”ཏི ཛཱཏི ཌྷིཏྲཱ ཕྲིཏཱི ཏཏཡཡུཏྟཾ ཨགྷཏྟཱ “ཏཱས ཨཱཡཏཏནི པཉྩཏཱས སུཏྟམཏྟཡཱཏྟཱི”ཏི ཨིམིཾ ཏྟཔཱཀྵཡཱཡིཡཾ (ཏྲཱ. ས. ༨༥༡-༨༥༥) ཨཱགཏཱ། **པཉྩཱཡིསཏི ཏྟཔགོཙརཱཏི** སཡལཱཧཏོ ཨཏྟམཏྟསཏྟཏྟཔཏོ ཏྟཔཏྟཱ། **ཏྟཔགོཙརཱཏི** ཡཱ ཡིསཾ ཡིསཾ ཨཡཔཏྟཏྟཱ གཱཡཔཏྟཡེཏཡ པཡཧཏཏོ ཏྟཔགཱཡཱ། **གོཙརཱཏི** ཙ ཨིསཱ, ཨཡཡཱཏི ཨཏྠོ། **གོཙརཏི ཡཱ** སཏྟིཾ, ཏས ཨིསཱ གིསཏཡོ གོཙརཱཏི ཨཏྟཱིཡི ཨཡཡཡཱ གོཙརཱ ཡིཡ **གོཙརཱ། སིཡཱཏཱཏི** ཨཡཔཱཡིསཏཾ། ཏཏྠ **ཏྟཔཾ པརིཉྙཱཏཱཏི** ཡཱཏཏཾ ཏྟཔཾ སཡལཱཧཏོ ཏཏྠེཏ པརིཉྙེཡྻཱ། **ཨཏྟཔཾ ཡཡཏཱཡིཏཱཏི** ཏཾ ཏྟཔཾ ཏིསྶཡ ཨཱརཀྑཏྠ གཱཏྟ པཡཏྟཏྟཏི ཡིཏཏཱཏིཀི ཙཏཱརཾ ཁཏྟཾ “ཨཏྟཡ”ཏི ཡཡཏཱཡིཏཱ། **ཏྟཔཏྟཔཾ པརིཉྙཱཏཱཏི** ཡུཏ ཏཏྠ ཡཾ རཱཡཏཡཱཧཾ, ཏཾ ཏྟཔཾ, ཏཏཏྟཾ ཨཏྟཔཾ, ཨུཏྟཡཡིཏིམུཏྟཾ གིཏྟི ཏྟཱ ཨཏྟ ཡཱ ཨཏྟཏིཡཾ ཡཱཏི ཨིམིཾ ཏྟཔཏྟཔཾ པརིཉྙཱཏཱ། ཏཏྟཡཏྟ ཨཡིཏྟཏིཏྟ པཏྟཡིཏ སཡཱཏྟཡཏྟི **པཏྟཡཾ སལཱཀྑཏྟ** ཨཏིཏྟཏིཡཱཧཾ **ཨཱཏྟརཡཏྟ** ཡོ གཱཡཏསམྨསཏྟཏྲཱཡཱམིན གཱམཱུཏྟཾ མཏྟཱགཱི ཡཱཡཏྟཾ ན སཀྐོཏི, སོ ན ཡཏྟཏྟཱཏི ཡཏྟཏྟ།

**ཨཏྟཱགཱི ཏྟཔཾ ཨཱིགཱསམུཏྟཏཱཏི** ཙཀྑཱཡཏཾ, སོཏཧཱཏཏཱཡཧཱཏཱཡཱཡཏཾ ཨིཏྟཏྟཡཾ ཡུཏིསིཏྟཡཾ ཏྟཡཱཡིཏྟཡཱཏི ཨཏྟཡིཏྟཾ གཱམྨཡསེན, ཀཱཡཡིཏྟཏི ཡཏྟཡིཏྟཏིཏི ཨིཏཾ ཏྟཡཾ ཨིཏྟཡསེཏྟཏི ཨཏྟཱགཱི ཏྟཔཾ ཨིཏྟཡསམུཏྟཏཾ། སཏྟཡཏཏམེགཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཡསེན **ཏྟིསམུཏྟཏཾ།** ཏྟཡསྶ ལཏྟཏ སུཏྟཏ གཱམྨཏྟཏཏི ཨཏྟཱགཱི ཏྟཔཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱམྨཡསེན **ཏིསམུཏྟཏཾ།** ཏྟཡགཱཧྲྀཏསཡཱཏྟཏྟཡཏཾ ཨཱཀཱསཏྟཏུ ཨཱཡཏྟཏུ གཱཡཡིགཱརཾ ཨཱཏྟཏཏི ཨཏྟཱགཱི ཏྟཔཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟགཱམྨཡསེན **ཨཏུསམུཏྟཏཾ།** ཨཱཡཏཝཱ སཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཡསྶ ཨཏིཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཱགཱི ཏྟཔཾ ན ཀུཏྟཏི སམུཏྟཏཱིཏི ན ཛཱནཱཏི། སམུཏྟཏོ ཏྟཔཾ ཨཱཏྟཏཱཏྟཏི**ཨཱཏྟཏྟ ཡཏྟཾ “གཱཧཏོ ཏྟཔཾ ཨཏྟཏཏྟ”ཏིཨཱཏིསུ ཡུཏྟཡཡེཏཡ ཡིཏིཏྟཾ།

**གཱམྨལཀྑཏཱཏི** ཨཏྟཏ གཱཏཾ ཏུཏྟཏིཏྟགཱམྨཾ ལཀྑཏཾ ཨིཏསྶཏི གཱམྨལཀྑཏཾ, ཏྟལོ། ཡུཏྟཏྟཏཾ – “ཏྟིཧིམྨཏི, བྷིཀྑཱཝེ, ཏྟལསྶ ཏྟལལཀྑཏཱཏི། གཏམཱཏི ཏྟིཧི? ཏུཙྩིཏྟིཏཙིཏྟི ཏཏི, ཏུབྦྷཱསིཏབྷཱསཱི, ཏུཀྐཊགཱམྨཀཱརཱི། ཨིམཱཏི ཁོ...པེ.... ལཀྑཏཱཏི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༣; ནེཏྟི. ༡༡༦)། ཨཏྟཏྟ གཏཾ སུཙརིཏགཱམྨཾ ལཀྑཏཾ ཨིཏསྶཏི **གཱམྨལཀྑཏཾ,** པཎྜིཏོ། ཡུཏྟཏྟཾ ཙེཏཾ – “ཏྟིཧིམྨཏི, བྷིཀྑཱཝེ, པཎྜིཏསྶ པཎྜིཏལཀྑཏཱཏི། གཏམཱཏི ཏྟིཧི? སུཙིཏྟིཏཙིཏྟི ཏཏི, སུབྦྷཱསིཏབྷཱསཱི, སུཀཏཀམྨཀཱརཱི། ཨིམཱཏི ཁོ...

པེ.... པཎྜིཏལཀྑཏཱཏི”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༥༣; ཨ. ནི. ༣.༣; ནེཏྟི. ༡༡༦)། ཏིཏྟཏ “**ཀུསལཱཀུསལཾ གཱམྨཾ པཎྜིཏམཱུལལཀྑཏ**”ཏྟཱི། **ཏྟལེ ཡཏྟཏྟཱ པཎྜིཏེ ཏ སེཝཏཱིཏི** ཡཾ ཏྟལཡུགྒལེ ཡཏྟཏྟཱ པཎྜིཏསེཝཏཾ ཨཏྟཀཱམེན ཀཱཏཏྟཾ, ཏཾ ན ཀརོཏི། ཏཡཏྟཏཏྟ ཨཡམཏྟིཏཡོཏི ཏསྶིཏཾ ཡུཏ “**ཏྟལེ ཡཏྟཏྟཱ**”ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཾ

ཏྟཱཡཏྟ “ཨིཏཾ ཡོ གཱཧིཏྟཱ”ཏི ཨཏུཏྟཱཏཾ, ཏཏཏུཡོམཏྟེ, ཏཾ **གཱཧིཡཾ།** ཡཾ “ཨིཏཾ ཡོ ན གཱཧིཏྟཱ”ཏི པཏིཀྑིཏཾ, ཏཏཏུཡོམཏྟེ, ཏཾ **ཨགཱཧིཡཾ།** ཡཾ གོཙརཏྟསམྨུཏཾ, ཏཾ **ཀུསལཾ,** ཏཡྻཏིཔཀྑཾ **ཨཀུསལཾ།** ཏཏིཡ **ཡུཡཏྟཾ,** ཀུསལཾ **ཨཏཡཏྟཾ།** ཨཱཡཏྟཏོ ཨཱཏིཏོ ཏི ཨཱཡཏྟིཏྟཱཏྟཏྟ **གཱཏུཀཾ,** ཏཏཏྟཾ **ལཏུཀཾ།** ཏྟཏྟཏོ མཏྟཏྟཡཏྟཾ **གཱཏུཀཾ,** ཨཡྻཏྟཡཏྟཾ **ལཏུཀཾ།** སཡྻཏེཀཱརཾ **སཏེཀིཙྪཾ,** ཨཡྻཏེཀཱརཾ **ཨཏེཀིཙྪཾ།** ཏྟམྨཏཏཏྟཡཏཾ **ཀཱརཎཾ,** ཨིཏརཾ **ཨཀཱརཎཾ།** ཏཾ **ཨཏྟཏཏྟཏྟི** གཱཧིཡཱགཱཧིཡཾ ཡཏུཀལཏུཀཾ སཏེཀིཙྪཏེཀིཙྪཾ ཨཏྟཏཏྟཾ སུཡིསུཏྟཾ ཀཏྟ སཱིལཾ རཀྑིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀུསལཱཀུསལཾ ཡུཡཏྟཏཡཏྟཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ ཨཏྟཏཏྟ ཁཏྟཏྟསུ ཨཀུསལཏྟཡ ཏྟཡཏྟཏྟཡཔརིཉྙཱཏསྶ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀཱཏོ ཏྟསྶ གཱམྨཏྟཾ ཡཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ “**གཱམྨཏྟཾ ཡཱཧེཏྟ ཡཏྟཏུཾ ན སཀྐོཏཱི**”ཏི།

གོཡཱཧཏསཏིསེ ཨཏྟཏྟཡེ ཨུཡཱཏྟཏྟ ཏཏྠ ཏུཀྑཡཏིཏིཏུཏོ མིཏྟཡིཏཱཏཱ ཨཱསྶཏིཀཱ ཡིཡཱཏི **ཨཱསྶཏིཀཱཏི** ཨཱཧ “**ཨཀུསལཡིཏཀཱཾ ཨཱསྶཏིཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟ**”ཏི།

“གཱཏྟིཏི ཁོ, བྷིཀྑཱཝེ, པཉྩཧཾ ཨུཡཏུཏྟཱཀཱཏཾ ཨཏྟཡཙཏྟ”ཏྟཱི ཡཙཏཏོ (ཨ. ནི. ༨.༥༨) ཀཏི ཡཏཏུཁཏི ཡིསྶཏྟཏཱཡསོ གཏྟེ ཡིཡ ཡིཡོཏིཀཏྟཏྟ ཀཏི ཏྟརེཏི ཡིསྶཏྟཏཱཀིཡིསྶསུཏྟ ཨཏྟཏྟཡཡཏཾ སཏིསཾཡཏྟེཏ ཡིཏཏིཏཏྟ, ཨཡཾ ཡཏ ཨིམིཾ ན གཱརཏྟཏི ཨཱཧ “**ཡཐཱ སོ གོཡཱཧཀོ ཡཏྟཾ ན ཡཏྟིཀཏྟཏི, ཨིམིཾ སཾཡཏྟཾ ན སམྤཱཏཏི**”ཏི།

ཡཐཱ ཏུམྷེ ཨིཙྪཐཾ ནིསྶཡ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ སཏྟེ སུཏྭེ ཏཾ ཏཾ ཕིཔརཾ ཨནུཔཕིསྶ ཟུཔེཏྟེ སཏྟཾ ཊཾསམཀཱསྣིཔརིསྶཡཾ ཕིརྟེཏི, ཨགྒཱིཎྜིལསམུཊྛཱནསྶ པུབྦཏྟམེ རྟེཏི, ཨེཔཾ ཏྲསྶཏིསནྟྲཏྟསྶ ཨིཙྪཐཱཏྟུཾ ཏུཔཱཏྟུཔཏྲསྶཏྟཾ ནིསྶཡ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ སཏྟེ སུཏྭེ ཏཾ ཏཾ ཁཏྟཏཏརཾ ཨུཔཱཡཏཾནཏྟརཏྟུ ཨནུཔཕིསྶ ཟུཔེཏི, སཏྟཾ མིཏྟཕིཏཀཱཏིཔརིསྶཡཾ ཕིརྟེཏི, ཀྵཊགྒཱིཎྜིལསམུཊྛཱནསྶ པུབྦཏྟམེཏི ཏུམྷེ ཕིཡཱཏི **ཏུམྷེཏི** ཨཱཏ "**གོཔཱལགོ ཏུམྷཾ ཕིཡ ཏྲསྶཏིསནྟུཏུམྷཾ ན གཱརཱེཏྲི**"ཏི། ཨཏྟརྟེ སཏྟེཀཱི ཨུཔཔཱཏྟུ ནིསིནྟསྶ ཀཱཏཟྲ ཏཏྲསྟཕིཀཱ ཏྲསྶཱཀཱཟ **ཨུཔནིསིཏྟཱཀཱཟ**། ཀཱཏསྶ ཏྲཏྲིཔུཏྲསྶ ཨནུམོཏནཀཱཟ **ཨནུམོཏནཱ**། ཏཏྟཏི ཏྲསྶཱཀཱཟཏྲིཾ ཨཱཀཱརཏྟོ། "**ཟཏུསྶུཏྟ ཀཱུཏཔསྶ**"ཏི ན ཏྲོནཏྲིཏི ཀཱསྶ ཕུཏྟཾ, ནནུ ཨཏྟརྟེ ཏྲོཏྲཔཏྟིཾ ཏྲསྶཱཀཱཏི ན ཀཱཏཟྲམིཕཱཏི? སཏྟེཾ, ན ཀཱཏཟྲམིཕ, སུཏྟསཡེན པཏ ཏྲསྶེ ཀཱཡིཏི ཏསྶ ཀཱུཏྲཏྲོནཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ ཏྲཀཱཧ –

> "ནཟྲསསྶཾ ཏྲོནཏྟི, མིསྶཾ ཟྲལེཏི པཏྟིཏཾ།
>
> ཟྲསཡེ ཛོཏཡེ ཏྲསྶཾ, པགྒཏྟེ ཨིསིནཾ ཏྲཛ"ཏྟི།། (སཾ༷ ནི༷ ༢.༢༤༡)།

ཏརཏྟེ ཨེཏྲཱཏི **ཏིཏྲཾ**, ནཏྲིཏལཱཀཱཏྲིཾ ནཏྟཏྲཏིཨཏྲཾ ཨོཏརཙྪཏྲཾ། ཡཐཱ པན ཏཾ ཨུཏཀཱན ཨོཏིཏྟསཏྟཾ སཏྲིརམལཾ པསྶཏེཏི, པརིསྶམཾ ཕིརྟེཏི, ཕིསུཏྟིཾ ཨུཔྤཱཏེཏི, ཨེཝཾ བཏུསྶུཏྟ ཨཏྟརྟེ སམྨིཔཾ ཨོཏིཏྟསཏྟཾ ཏྲསྶུཏཀཱན ཙིཏྟམལཾ པསྶཏེཏི, པརིསྶམཾ ཕིརྟེཏི, ཕིསུཏྟིཾ ཨུཔྤཱཏེཏི, ཏསྨཱ ཏ ཏིཏྲཾ ཕིཡཱཏི **ཏིཏྲཾ**། ཏེནཱཏ "**ཏིཏྲསྟུཏི བཏུསྶུཏཏྲིཏཱུ**"ཏི། **ཟྲཏྟཾ ཀཱཐཾ རཱཔིཏཏྲཏྟེ**, ཟྲཏྟེ, ཨིདཾ ཟྲཏྟཾ ཨཡཾ སཏྟེ ཀཱཐཾ ཨིམསྶཾ ཨཏྲེ རཱཔིཏཏྲོ, ཀཱན པཀཱརེན ཨིམསྶ ཨཏྟསྶ པཱཏརཱཀཱི ཏྲཏྟོ། "ནིཏྟུཔིཏཏྲ"ཏྟེ པཱ པཱཋོ, ནིཏྟུཔིཏཏྲཾ ཨཡཾ སཏྟཱཡཏིཏྟཏྟེ ཀཱཐམིཏྟ ནིཏུཔཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **ཨིམསྶ ཟྲཱསིཏསྶ ཀོ ཨཏྟོཏི** སཏྟཏྲཾ པུཙྪཏི། **ཨིམསྶཾ ཛྷཱནེཏི** ཨིམསྶཾ པཱལིཔཏེསེ། **པཱལི ཀོཾ ཕཏེཏྟིཏི** ཟྲཱཕཏྲཾ པུཙྪཏི། **ཨཏྟོ ཀོཾ ཏྲིཔིཏྟིཏི** ཟྲཱཕཏྲཾ པཱ སཀྐིཏཏྲཾ པཱ། **ན པརིཕུཊྚཏྟིཏི** ཕིམཏིཙྪེཏནཕུཊྚཔཕསེན སབྦསོ ཕུཊྚཾ ན གཱརེཏི། **ན པརིཔཙྪཏྲིཏི** པརི པརི ཨཏྟརྟེ ཀུཏྟུཾ ཨིཙྪཾ ན ཨུཔྤཏྟེཏི ན ཕིཏྲཱཔེཏི། ཏེནཱཏ "**ན ཏྲོཏྲཔེཏྲི**"ཏི། ཏིཏི བཏུསྶུཏཏྲིཏྟཱ། **ཕིཕརཎཾ** ཏྲམ ཨཏྟསྶ ཕིཏྲཛྫོ ཀཱཐཏྟེ ཨཱཏ "**ཏྲཛྫོ ན ཏྲསྶེཏྟི**"ཏི། **ཨནུཏྟཏྟིཀཱཏཏྟེ** ཀྵཎེན ཨཔཱཀཱཏྟིཀཱཏཾ ཀཱུཡུཏཾ པཏིཙྪཏྟཾ། **ན ཨུཏྟཏྟིཀཱཏྟེཏྟེ** སིནེཏུམྶུལཀཱི ཕཱལིཀཱི ཨུཏྟརཏྟེ ཕིཡ པཏྲཱིསཏྟརོནཀཱི ཕིཕརིཏྲ ཏྲསྶེཏྟེ ཕིཡ ཙ ཨུཏྟཏཾ ན གཱརེཏྟི། ཨེཔཾ ཡསྶ ཏྲསྶསྶ ཕསེན བཏུསྶུཏྟ "ཏིཏྲ"ཏྟེ ཕུཏྟ པརིཡཱཡཏྟོ, ཨིཏཱནི ཏམེཕ ཏྲསྶཾ ནིཕྲརིཡཱཡཏྟོ ཏིཏྲཏྟེ ཏྲསྶེཏུཾ "ཡཐཱ ཏྲ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏྲསྶོ ཏི ཏརཏྟེ ཨེཏེན ནིབྦཱནཾ ཏྲམ ཏལཱཀཱཏྟེ "**ཏིཏྲ**"ཏྟེ ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ ཏྲཀཱཧ སུམེཏྲཏྟུཏྟོ –

> "ཨེཔཾ ཀིལེསམལཏྲོཕཾ, ཕིཏྲཏྟེ ཨམཏཏྟལཾ།
>
> ན ཀཱཕེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཱཾ, ན དོསོ ཨམཏཏྟལེ"ཏི།། (ཙཱུ༷ ཕཾ༷ ༢.༡༨)།

ཏྲསྶསྶིཕ ནིབྦཱནཏྲོཏརཏྟེཏྲཏྟཏྲཏྲསྶ ཨོཏརཏྟཔཀཱརཾ ཨཏྟཏྲཏྟོ "**ཏྲསྶཏིཏྲཾ ན ཏྲོཏྲིཏི**"ཏི ཕུཏྟཾ།

**ཕིཏྲཕིཏཏྟེ** གོཀཱཏྟེ ཕིཏཾ ཨཕིཏཏྟུ གོཏྟུཔཾ ན ཏྲོཏྲཏི ན ཕིཏྲཏི། ཨཕིཏྲཏྟོ ཏི ན ལཏྲཏྟིཏི ཕུཏྟཾ། "**ཨུཏྲིསཾསཾ ན ཕིཏྲཏྟི**"ཏི ཕཏྲ ཏསྶ ཨཕིཏྲཏྲཀཱཏཾ ཏསྶེཏྟེ "**ཏྲསྶསྶཕཏྲཾ གཏྟྲ**"ཏིཨཱཏི་མཱཏ།

**ཨཡཾ ལོཀུཏྟརཏྟེ** པཏཾ སཏྟཏྲཏ "**ཨརིཡ**"ཏྟེ། པཏྟསཏྟིཏྲཡེན ཨནཏྟརཕིཏྟིཕྲཏེསེཏྟེ ཕྲ, ཨརིཡ-སཏྟེ ཕྲ ནིཏྟེསཔརིཡཱཡོ ཏཏྲཏྲོ། **ཨཊྛངྒིཀཏྟེ** ཙ ཕིསུཾ ཨེཀཏྟཏྲཾ ཨཊྛངྒཱིཀཱི ཨུཔཏྟཏཡ ཀཱཏེཏྲཾ, ཨཊྛཏྟཏྲ ཏྲཏྟཏྲཏྲ ཙཱ། ཨེཔཏྟུ ཀཱཏྲ སཏྟཏྲཏྲཕི ཨརིཡམཀྐཱསྶ སཏྟཏྲ སིཏྲཏྲ ཏེཏི།

**ཙཏྲཏྟ སཏིཔཏྲཱནེཏིཨཱཏཏྲཏྲསུ** ཨཕིསེསེན སཏིཔཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཀཱཡཕེཏནཱཙིཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏིཔཏྲཏྲ ལོཀིཡཱ, ཏཏྲ སམྨོཏཕིཏྲཏྲསནཡཕསེན པཡཏྲ ནིབྦཏྲཏྲཏྲཏྲ ལོཀུཏྲཏྲཏི ཨེཔཾ **ཨིམེ ལོཀིཡཱ, ཨིམེ ལོཀུཏྲཏྲཏི ཡཐཱཏྲཏྟཾ ན པཛཱནཱཏི**།

**ཨནཱཔྷསེཤཾ དུཏཏྲཱིཏི** པཱཏིཀྲཱཏཏཱཧེ མཏྲཾ ཨརྞྞཝཱརྞྞེ ཀིམྦྷཱིཏྟི དཱཡཱཀེ སནྟྲྀསྟཱནེཡྻཱ ཀིམྦྷཱིཏྟི པཉྩཡསྟཱནེཡྻཱ ཨནཱཔྷསེཤཾ དུཏཏཱི། ཨྷཱཎྜཱཡ ཨཱཏྲཱིཏཱར྄ **ཨྷཱཎྜཱཏྲཱིཏཱར྄ཱ།** པཉྩཡཱཏཾ ཨཱཏྲཱིཏཱར྄ **པཉྩཡཱཏྲཱིཏཱར྄ཱ།**

**ཨོམི ཨསྨིཥུ གཱཏྲཙཏཱིཀཱཪཾ ན ཀཱར྄ཏྲཱིཏི** ཨོམིཏཱ ནཔྷཱཀཱཏཾ ཏྲིཀཱཏཾ ཏྲམྨཱསམྦྲཱཏེཔཏྲིཡྻཱ ཨབྷཱཝཾ དསྨིཏི ཨྱཱཙརིཡུཔརྡྷཱཡིཥུ པིཏུཔེམཏྲཱ ཨཏུཔཱབྷཱཔནཏཾ། ཏིན ཙ སིཏྲཱཀཱརཔཏཏྲཱཔཏྲཱིཔནེན སཏྲཏསྨ ཨབྷཱརྞཝཏྲཱཔཾ, ཏིན ཤཏྲཱཏཾ ཏིཥུ ཨཏུཀྲཱཏྲཱབྷཱཔཾ། ན ཏི སྱཱཡཱདིཀྲཱཧེཏི སྨཱསཱནེ ཤིརྦྷཱཔཔྲཏྲཱ ཨནཏུཀྲཱཏེཏབྲེ སབྲཏྲཱཙཏྲཱི ཨཏུཀྲཱཧྲཏྲེ, ནེརཏྲཱཀཾ ཨྷཱ ཨཏུཀྲཱཏཾ ཀཱར྄ཏྲེ། ཏིཏཱཏ **"ནཔྷཱཀེ ཏྲིཀཱཏྲཱ"ཏི། ཏྲམྨཱཀཱཐྲཱབཏྲཏྲེ** པཔྲེཀེཨྱཱཀཾ པཀཱིཏྲཀཱཏྲམྨཱཀཱབྷཱམགྲཱི། སཏྲཱསཏྲཔཏེསཏྲེཔཉྩཡཱཀཱརཔཏེསཾཡུཏྲཾ སུཀྵཱཏཏྲཱིཔཏཾ **ཀུཡཏཀཱཏྲཱཾ། ཡུཏྲཔྲིཔཱཤྲཱསཔྷསེཏྲཱཏི** "ན ཏྲུཔཀྵཱ"ཏིཡཱདྲིཥུ ཡུཏྲཏྲཱ པཏེསེཏྲཱ པཏེཀྲཱིཔཔྷསེན ཨཀྲཱཏཏྲཔྷསེན། **ཡཧྲྀཏྲཱཏི** "ཏྲུཔཀྵཱ ཏེཏྲིཏི ཀཱཐཏྲཱཏེ ཨྷཱ ཕཏྲཏེ ཨྷཱ ཏྲུཔཾ ཏྲཱཏྲཱི"ཏིཡཱདིཏྲཱ, "ཏསྨ རྒཱཀཏེཔི ན པརིཏྲཱཡཏི, པཙྩཱཀཱརསཔརེཏྲཱཀཏེཔི ན པརིབྲཱཏེར྄ ཏེཏྲཱི"ཏིཡཱདིཏྲཱ ཙ ཨཏྲཾ ཡཧྲཱ། **ཤེདིཏབྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པདེསེ ཡསྦྷཱརཏཾ ཨཏྲཱ ཤེདིཏབྲཱ།

མཏྲཱཀཱིཔྷཱལཀཱསུཏྲཔྷཏྲཏཱཡ ཤཱིནཏྲཱཔཱཀཱསཏཱ སམཏྲཱ།

## ༨. ཏྲུལཀཱིཔྷཱལཀཱསུཏྲཔྷཏྲཏཱ

༣༥༠. **ཙཱུལཀཱཏྲཱིཏི** ཙཱུལམཡཱཏི ཨུཀཱཏི། ཨུཀཱབྷཱཏཱནེ ཙཱུལེ ཨིཏྲཱཏི **ཨུཀཱཙཱུལ,** ནཀཱཪཾ། **སབྲཱ ཀཱཏྲཱ ཡྻཱཀཱཏྲ ཏུཏྲ པཙྩཡཏྲཱིཏི** པཀཱཏིཙཀྲཱཏྲ ཡྻཱཀཱཏྲ ཏུཏྲ ཨུཔབྷཱཏི, ཏིབྲཙཀྲཱཏྲ པན སམཏྲཙཀྲཱཏྲ ཨྷཱ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི ནེསིཏྲཱཔི ཏྲཱཀཱཔཏི ཡྻཱཀཱཏྲ ཏུཏྲ པཙྩཡཏིཔྷ། **སོཏྲཱིཏི** ཨཏུཔཏྲཔྷཱ། **ཕཏྲཱིཏི** ཨཔཏིཏྲཏེ། **ཨུརྒྲཱཏྲེ** ཨརྒཱཏྲ ཨུཏྲཱཏྲཱཔྷཱ།

མཀཱཏྲེ ཛཱནཔཏ྄ ནེཔྷཱསོ ཨེཏཏྲཱཏི སྨཀཱཏྲེ, སྨཀཱཏྲེཔ **སྨཀཱཏྲེཀཱ།** པཏྲཱཡ ཏཱམ དུཏྲཱབྷཱཔཱ ནཏྲཱི ཨེཀཱཏྲཏཔཛྙཱཡ, ཏསྨ **ཏུ-**སཏྲེ ཨབྷཱཔཔྲཱཏྲཱི **"ཏུསྨཱིཏཱ"**ཏིཡཱདིཥུ ཕྲིཡ, **ཏྲཱིཏི-**སཏྲེ ཙ སབྷཱཔཔྷཏྲཱིཏི ཡཱཏ **"ཏེཕྲཏྲཱསབྷཱཔཱ"**ཏི། -སཏྲེ ཨྱཱརསྦྷཏྲཱིཏི ཡཱཏ **"པཏྲཱརེསྟྲིཏི ཏྲཱརེཏུཾ ཨྱཱརསྟྲཱི"**ཏི པརཏྲིཏཾ ཀཱཕྲཱིཏཾ ཨཕྲཏྲཏྲ། **སུཕྲེདིཏྲཏཱཏེ** སུཏྲཏཱརཕྲེདིཏྲཏཾ། ཕྲེདིཏརཏྲཱི ཀཱིར ཏྲཱུམིཏྲཱཀཱནསྨནསསྨྲཏིཡྻ ཙ ཕཏཏྲཱམཏེཡྻཀཱདིཏྲ ཙ སུཏྲཏཾ། **ཨྱཱམཏྲཱལེཀཾ ཀཱརིཏྲཱཏི** ཨྱཱཕཏྲེ པདིཏྲ ཏེམཏྲཡཱཀཱརེན པརིཏྲཱམིཏྲ། ཀཱཏིཔཡཱཔི ཀཱཕྲིཡེ ཨསེསེཏྲ ནཏྲིསེཏེན ཕྲཱུཕྲཏྲ ཕྲཱུཏྲཾ **"ཨཕྲཏྲཱི ཕྲིཏྲཾ ཕཱཡུཏེཾསུ"**ཏི། ཀཱཏིཔཡཱསུཔི ཏི ཨཕྲསེཏྲཱསུ ཀཱཕྲིསུ ཨཏུཀྲཱམེནཔི སེཡྻ རྒཱཀཏྲ ཕཏྲཱིཏི། **ཕྲིསྨམཏྲཏཱཏེ** པརིསྨམཕྲིརྫཏཏྲཏཾ། **ཏིཏྲ ཏྲཏྲཱཏི** ཀཱཏེཏུཾ ཨསམཏྲཏཱཡ ཏིཏྲཾ ཨཕྲཏྲ། **ཨརྒཱ ཏཱམ ཏཱརྴཱིཏི** ལོམམཏྲཕྲི ཨསེསེཏྲ སབྲཱ ཀཱཕྲིཡེ ནདྲིསེཏི ཕྲིནཏྲཱཏི ཨཏྲཱ།

ཡིསུ ཁཏྲཱཡཏནཏཏྲཏྲུསུ ཨིཏྲ ལོཀཱསམཏྲཱ, ཏི ཨརྞཝཏྲ "ཨཀཱུསལྨ ཨིམསྨ ལོཀཱསྨ"ཏི ཡུཏྲཏི ཡཱཏ **"ཨིཏྲལོཀེ ཁཏྲཏྲཱཡཏནེསུ ཨཀཱུསལྨ ཨཙྪེཀཱ"**ཏི། ཨཡམིཔ ནཡོ "ཨཀཱུསལྨ པརསྨ ལོཀཱསྨ"ཏི ཨིཏྲཕཱིཏི ཡཱཏ **"པརལོཀེཔི ཨིསེཔ ནཡོ"**ཏི། སྨཱར྄ ཨིཏྲ ཏྲེཡཏྲཱིཏི **སྨཱརཏྲེཡྻཾ། སྨཱར྄ཏི** ཙཏྲ ཀཱིལིསསྨཱར྄ ཕྲེདིཏབྲཱ། ཁཏྲཏྲིསཏྲཏྲ ཏི ཏསྨ པཕཏྲཏྲཱཕྲིན ཀཱདིཏྲ, མཏྲསྨཱར྄ ཕྲིསཾ ཀཱཏིཏ྄ ཨིཔ, ཀཱིལིསསྨཱརཔྷསེཏེཔ ཙ དེཔཕུཏྲསྨཱརསྨ ཀཱུམཏྲཱཔེ ཨྱཱཏྲིཔཏྲཏྲེ། **ཏིསཏྲེ** ཡེ ཨིཏྲལོཀཱདིཥུ ཨཙྪེཀཱ, ཏིསཾ། ཏི པན ཨུཀཱཏྲཏེཏྲིསེན ཏསྨེཏྲ ཡཱཏ **"ཨིམིཏྲ ཚ སཏྲཱར྄ ཏསྨིཏྲ"**ཏི།

༣༥༡. **བལཔྷཀཱཕྲིཏི** བལཔྷཏྲེ ཀཱཏྲུཔི། ཏི པན ཏསྨཏཾ ཨུཔཀཱཏཀཱཏྲ ཙེཔ ཏྲཏུཡེ ཏྲཏི ཡཱཏ **"ཏཏྲཀཱཏྲ ཙེཔ ཏྲཏུཡེ ཏྲཱ"**ཏི །**ཨཕྲིཏྲཏཀཱཕྲིཏི ན** ཕྲིཏྲཏཀཱཕྲིཡོ། **ཕཏྲཀཱཏི** ཁུཏྲཀཱཕཏྲཱ། ཨཕྲཏྲ ཏི ཨཡཾ ཀཱ-སཏྲོ། ཏིཏཱཏ **"ཏཏྲཏཕཏྲཀཱ"**ཏི། **ཀིསྨབལཀཱཏི** ཏུབྲལེ།

༣༥༢. **སྨཱརསྨ ཏཏྲཱསོཏཾ ཚཏྲཱཏི** ཁཏྲཱསྨཱརསསྨཏྲིཏཏྲཱསཏྲཱཏཾ སོཏི སམུཏྲེཏྲིཏྲཱ། **ཏཡོ ཀོཏྲཱསེ ཁིཔེཏྲ ཚིཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཀཱམིཏྲ སཏྲཡཱཏ། **སབྲཱཔྷཱརེསུཏི** སཀཱཏྲཀཱམིསོཏྲཔཏྲཨབྷཱམཀཱཔྷཱརེསུ། ཏཏྲ པན ཡཔྷཀཱམཾ ཙཏུམགྲཱཔཛྙཱཏཾ ཀིལེསཏཾ ཏྲེ ཀོཏྲཱསེ ཁིཔེཏྲ ཚིཏྲ, ཨེཀཱཀོཏྲཱསཾ ཁིཔེཏྲ ཚིཏྲ, པཚམཾ ཀོཏྲཱསཾ ཁིཔེཏྲཏི ཕཏྲཏྲཱ། ཏྲམྨཾ ཨཏུསྨཱརཏྲེ, ཏྲམྨསྨ ཨྷཱ ཨཏུསྨཱརཏསྟིཡཱཏི **ཏྲམྨཱཏུསྨཱརཱི། ཏྲམྨཏི** ཙཏྲ པཉྩ ཨཏྲིཏྲིཡཱ། སཏྲཾ ཨཏུསྨཱརཏྲེ, སཏྲཱཡ ཨྷཱ ཨཏུསྨཱརཏསྟིཡཱཏི **སཏྲཱཏུསྨཱརཱི།**

**ཛྷཱནཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ ཛྷཱནཀཱིརིཡཱཔེསཡསྶ ཨཔེསིསིཏཏྟཱ ཨཊྛཱཀཱརཔཏེན ཨནཔཏིསཀེཐཱཔེསིསྶ ཨཊྛཱཔེཏཏྟཱཏི ཨཱཧ **"སཔྤཊྛཱི ཛྷཱནཏྟཱཏ"**ཏི། ཨཊྛཱསཱརཔེརཏཊྛོ ཨབྦྷཱཀྲཱཏཊྛེན ཙ ཏཝོ པེཡྻཏི **ཏཝོ,** སྨཱཏཱེཏི ཨཱཧ **"པེཀཏསྨཱཏཏཝོ ཀཏ"**ཏྟེ། **ཁེམཾ པཊྛཱིབྷཱི**ཏི ཨེཏྠ ཙཏྟུཏི ཡོགཱཏི ཨཏུཔཊྛཱཔཊྛཱ "ཁེམ"ཏྟེ ཨཱཧཏྟཾ ཨཊྛཱིཔེཏཾ། **པཊྛཱཏྟཱ** ཙ ཀཊྛཔཊྛཱཏྟཱ, ཏ ཏཊྛཔཊྛཱཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཀཏྟུཀཱམཏྟཀཊྛཱེཏ ཨཱརཏྟཾ པཊྛཱིབྷཱ"**ཏི། **པཊྛཡེཔ ཏཱམ** ཏསྶ པཊྛིཡཱ ཏ ཀཱིཏྟཾ ཨཊྛཏྟཡཾ། སོཊྛཱིཏྟ པཱརཀཱམཏཾ ཨུཏྟིསྶ ཏེཏཾ ཨཱརཛྷཊྟ ཁེམཔཊྛཱིཡྻཱ ཏེཏཏྟཡ པཏེཡོསཡཱཔེཏཏྟ **ཡཔྤཏུཏཊྛཱིཏཔཱཔ ཏེཏཾ ཏེཊྛཔེསཱིཏི**།

ཙཱུལགོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༥. ཙཱུལསཙྩཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༣. **དྷམྨཔཊིགྒཱཧཀཊྛེནཱ**ཏི དྷམྨཔཊིགྒཱཧཀཊྛཱིཏ, དྷམྨམཏྟཡཱཀཱརཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཕཏྟེ ཨེཏེཏཱཏི ཕཱཏ྄, མགྒོ། ཀཾ ཕཏྟེ? ཨུཏྟརཾ། ཕཱཏཏཾ སཏྟེ **ཕཱཏསཏྟེ**། "ཏེཀཱཊྛེ པཙྪཱཏསཏྟེ, ཏེཀཱཊྛེ པཙྪཱཏསཏྟཱི"ཏི ཨེཝཾ **ཏེཀཱཊྛེ ཙ ཏེཀཱཊྛེ ཙ པཙྪ པཙྪ ཕཱཏསཏྟེ ཨུཏྟརཏྟཱ པེཙརཏྟཱ**། ཀིརིཡཱཏ྄ ཏེ **པུཙྪིསུ,** ཡིཏྟཱཏ྄ པཏ ཏེཀཱཊྛཏྟཔོ ཏཏོ། ཏེཏཏ **"ཨཏཾ ཕཱཏཾ ཨཱརཔེཙྪསཱི"**ཏི།

**ཛྷཱཏེ** སཱམཊྛཏྟཏེཔཏེཏ། **ཏེཕཏརཏྟེ** ཨཏེཏེཔཾ། "ཀཏྟ པུཙྪ, ཀཏྟ པེཙྪཊྛཾ ཏོཏྟུ"ཏི པརིབྷཱཊྛཱཀཱཏི ཕུཏྟེ ཐེར྄ ཨཱཧ **"པུཙྪ ཏཱམ ཨཔྤཱཀཾ པཊྛ"**ཏི། པུཙྪ ཕཱཏཏཾ པུཙྪཔཱཏ, ཡསྶ ཏུཙྪེ ཕཱཏཔསུཏྟ ཕཱཏཏཱཏིརཏྟ ཏཱཏཾ པཏཱཡཏ པེཙརབ, ཏསྶ ཕཱཏཏཾ པུཙྪཔཱཏ ཨཔྤཱཀཾ པཊྛ, ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཏུཙྪཱཀཾ སྨཏུཀཱམཏྟཱཔཏ པུཙྪཔཱཏ ཏེམཱཏི ཨཱཧ **"ཏུཙྪེ པཏ སྨཏུཀཱམཱ ཏཱམ པཊྛམཾ པུཙྪཊྛ"**ཏི། **ཏ** པརིབྷཱཊྛཱཀཱ ཨེཀཱཀཱ ཨཏྟེཏེཔཏཕཱཏམཏཱ པུཙྪཏྟེཡོ **ཕཱཏསཏྟཾ པུཙྪིསུ**། ཡཊྛ ཏེསཏྟཊྛ ཁཱཏཱཊྛ ཀཱཏུཏཏུཡཊྛཏེ ཀཱམཊྛི ཏྟཱིརིཡཾ, ཨེཝཾ པཏེསཊྛིཏུཏཊྛཱཏཊྛ སྨཱཔཀཱཏུ པཙྪཔཊྛཏཾ ཨཱཀཱཏྟཔེ ཏཏྟཊྛ ཏཊྛཡཏེཏཊྛཱཏཱཔརིཀཱཏེཀཔཙྪཱཔེཏཊྛཱཏི ཀཱམཊྛི ཏྟཱིརིཡཾ། ཏེཏཏ **"ཐེར྄ ཁཱཏེཏྟཱ"**ཏིཨཱཧ། ཏཊྛ **ཏེཛྷཱཏཾ ཏེཀཱཏཾ ཀཱཏྟཏི** ཡཊྛ ཏུ ཕུཏ ཏཊྛ ཛྷཏཾ ཀཱཏཾ ཀཱཏུཾ ཏ པེསཏྟཱི, ཏཊྛ པེཛྷཏྟེཏྟ ཀཱཊྛེསེ། ཨཡཾ ཐེར྄ ཙཏུརཏྟཀྐམཏྟཀཱཏྟེ ཨཏྟཀཱཏྟར སཏྟཱཔཊྛཱིཀཱཾ ཏྟཱིཔཏྟོ པེཡ ཨཏྟེཏཾ ཨཔེསཡེ ཨཏྟཀཱཏྟརཏྟུཏྟེ པཏྟེ པུཙྪཏམཏྟེཡེཔ པེསཾཏྟེཏྟེཏྟེ ཐེརསྶ པཙྪཔེཡཏྟེཡཾ ཏེསྶ སཡཏྟ ཨཏྟེམཏྟཔེཀཱཏཡ གོཏཏྟེ ཛྷཏྟུཾ ཨསཀྐོཏྟིཡོ **"ཨེཏྟཀཱམེཔ, ཏཏྟེ, མཡཾ ཛྷཱཏཏྟ"**ཏི ཨཱཧཾསུ། **ཐེརསྶ པེསཡཏྟེ** ཐེརསྶ པཙྪཔེསཡཾ།

**ཏེཔ ཨཏྟཾ ཏ གོཏཾ ཨཏྟསཾསུཏྟི** ཨེཀཏྟེ ཕཏྟཏྟསྶ བཏུཏྟཔཱཏྟེ ཏཏྟ པུཙྪཡ ཨཏྟཱ ཨེཔམཏྟེ ཨེཔམཔཔཏྟཀོཏྟེཏྟི ཏ པཏྟེསུ ཏ ཛྷཏྟེསུ། ཐེར྄ ཏྟསཾ ཨཏྟཛྷཏྟསཡཾ ཨོཡོཀཏྟེ པཏྟཊྛཏྟེཾ ཏེསྶ ཨཱཧ **"ཨེཏྟེ ཀཾ ཀཱརིསྶཏྟ"**ཏི? **ཨུཏྟརེཏརཔཏྟཏྟི** ཕཱཏམཀྐཔརེཙཡེཏ མེཏྟཔེཏྟཡ ཙ ཡཱཏེསུ ཏྟསཾ པཙྪ, ཏཏྟེ ཨུཏྟརེཏརཔཏྟཏྟེ།

**ཀཏྟམཏྟེ** ཕཱཏམཏྟཱ། ཏསྶ ཏེཏེ ཏེཏེ པརཔཕཱཏཏྟེཏྟེ ཏྟསཾ ཕཱཏམཏྟཾ པཀཱརེཏེ ཕཏེཏྟེཏྟེ **ཏྟཏྟཔཕཱཏཀོ། པཏྟེཏཕཱཏཏྟཏྟེ** ཨཏཾ པཏྟཏྟེ ཏེཔུཏྟེ བཏུཏྟཏྟེཏྟེ ཨེཔཾཕཱཏྟེ། **ཡཾ ཡཾ ཏཀྐཏྟཏྟཏྟེཏ ཨཱཏེསཏྟེཏྟེ** ཏཀྐཏྟཀཏྟེཡཱ ཀཱཡཏྟཏྟེཏ "ཨསུཀཏེཔསེ ཙཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཔེསྶཏྟེ, སུརེཡཏྟཏྟེ ཏྟཔེསྶཏྟེ"ཏིཨཱཏེཏྟ ཡཾ ཡཾ ཨཱཏེསཾ ཏྟཀཏྟེ། **སྨཏྟུཡཏྟཏྟེ** ཏྟཀཏསྶཏྟེཡཱ སུཏྟཏྟ། **ཨཱརཔཏྟཏྟེ** པཏེཏྟཏྟེཏྟེཏྟཏྟཏྟེཏཾ ཨུཔཏྟེ ཨཱརཔཏྟེ ཕཱཏ྄ སྨཱརཔཏྟེ། ཏེསཔཏཾ ཨཱརཔཏྟཏྟེ ཕཱཏེཏ པརཕཱཏཏྟེ ཨཏྟེཏྟུཏྟཔ ཏསྶ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟེཔེ སེཡྻ, ཙཏྟཔེཏྟཔཏྟཔེཏ ཡཏ ཏོསོ ཏེཏ སཏྟཔཏྟེ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ། **སྨཏྟཏྟེ** སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཀཏྟ། **སྨཏྟཏྟེ** ཏེ ཡོཏེཏྟཔེཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ། ཨཔེཏྟ སྨཏྟཔཏ྄ ཏཱམ ཨཏྟ ཀཏྟམཏྟཾ ཕཱཏམཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ། སཏྟཀཾ པཏ ཀོཏྟཏྟེ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཱཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ པརེ པེསཔེཏྟ **"སྨཏྟཾ ཙེཕཏ"**ཏྟེཨཱཏེསཏྟ། སུཔཀཾ པེཏཡཾ ཏཱམ སེཀཏྟཔཏྟཾ,

ཏཏྟ ཏྟཏྟཏེསཏྟ ཏྟཏྟེཏྟེ ཨེསཏྟ ཨེཔ ཙསྶ ཨཏུསུཏསཏྟེ པེཏཡཏྟེསུཏྟེཏ སཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ མཏཾ སུཏསཾ པུཙྪཏྟ སཏྟཀཾ **"ཀཱཝཾ པཏ, ཏྟེ, ཨསྶཏྟ"**ཏྟེཨཱཏེསཏྟ། ཨཐསྶ ཐེར྄ "ཡཏྟཏྟཏཡཀཏྟ ཏཱམ ཨཏཀྐཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཔེཏྟ ཏྟཏྟཏེསཏྟ, ཏཏ ཙ མཡཱ ཨཏེཏྟཀཏྟཡ སམུཏྟཔཏྟཡ ཏཾ ཨསཏྟཏྟ སཏྟཀཾ ཏུཏྟཏྟཏྟེཏ པཏཔཏྟཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ སཏྟཀཾ ཨཱཀཱམེསྶཏྟ, ཨཐསྶ ཏྟཀཱཏྟ ཕཱཏཾ མཏྟཏྟ ཨཏེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཱཐེསྶཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཔེསྶཏྟ ཕེཛྷཏྟཏྟཕཱཏྟ སཏྟཔཏེཔཏྟཡྻ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཀཱཔཏྟེསཾཡུཏྟཾ ཏྟཀཱཔཏྟ ཨཏུསུཏསཾ ཏྟསྶཏྟ **"ཨེཝཾ, ཏྟ, ཨཀྐཏྟཔེསྶཏ"**ཏྟེཨཱཏེསཏྟ།

ཀསྨཱཏ྄ པཋིཏྭཱ དྭཱཏྲིཾཤཏྐཾ ཨཀྵརཱཎཱིཏི ཨུཀྟ "**ཤེཥཾ པཉྩ**"ཏྱཱདི། "**ཨུཔཱཾཤུམཱནསཾ ཛཱཔཾ ཀུཪྻཱཏ**"ཏི སཱདྷཀོ ལཀྵཎཾ ཤིཥྱཱདིཾ "**མནཱཀྵཔ་ལྱཱཤྩ**"ཏྱཱདི ལཀྵཎཾ། ཏཏྲ **པཱརིཥཡིཀཱ**ཏི སཱཀྟཱ་རཱུཔཱཏྭཱཏྟཡཱརིཥཡིཀཱ། **ཨཡཱཏི** སཱཀྵཱ། **ནཱཡིཏཾ ཏུཥྟྭཱཾ སྟཱཥཱཏཾ ཏཱཥྟཱ**དི ཡཏྲ ཏུཥྟེ ཨཡཱཏྤྲཏཱ, ཨིཏཾ ཏུཥྟྭཱཾ སཱཀྐྲུཥཱཥཏཾ ཏཱམ ཏ ཏེཏི དྭཱཏྲོ ཨཱཏིཥྚཱཏཱཏྲ, ཨཡ ཏོ **མཏྲཨཱཥྟཱཏཾ ཏཱམེཏཾ,** མཏྲདྭཱཏྲཱེཏིཥྚཏྲ པཏ **ཏེཏཡཱཥྟཱཏྭ ཏཱམ** ཨཱཥྟཱཏཏེཏཡོ ཏཱམ, ཏཏྲ **ཏཏྲི** ཏཱམ **ཏུཥྟཱཾ ཤཱིཏྲཱཥྟཱ། ཨཱཏྲཱཡཱཏྲཡཱཏི** ཨཱཥྟཱཏཱཾ ཀཱཏྲ, **དྭཱཏྲམེཥ ཧྲཱིཏྲཔེཏྲ** སཱཏྲོ དྭཱཏྲམེཥ ཨཏྲཏྲཱཥཏྲ, **ཨཱཏིཏྲཥ** པྲིཙཱཡཱཏི། སཱཏྲམེཏཾ ཏཏྲ མེཏྲཀྐཔཱེཀཱཡྲིཏམེཥ། ཀཱསྨཱ? དྭཱཏྲསཏྲཔཱསཀྲིཏཡེཥ ཏེཏྲ ཏེཡྲཱིཡཱཡཀཱཏྲ ཏཱམ། ཏཏྲ ཏི པཱེཏྲཱིཏྲ ཧྲཀཱཥཏི ཏྲཏྲཏྲཱིཡཾ ཡྲཏྲཏི། མཱཏྲཥལྕཏེ སཏྲཱུཏྲཏྲཱེཏ "ཡཏེཏྲཾ, ཏཾ དྭཱཏྲ"ཏྲེ པཱེཡཱཡཱཏྲོ དྭཱཏྲཾ, ཏ ཏེཡྲཱིཡཱཡཏོ། ཏེཏཏ "**ཏཏྲ**"ཏྱཱདི། **སཏྲོ ཨཡུཏྲཾ** མིཏྲཡཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲཡཱཡོ།

༣༥༤. སཏ ཨཏྲཏུཏྲཱསཏཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཱཾ, ཏྲཏྲཀྱཏཾ སཏྲཔཏཨཏྲཱཏྲཏྲེཔི སཏྲཏྲཱཾ, ཏཏྲཾ **སཏྲཏྲཱཏྲེཏི** ཨཏྲཱ། ཨེཀཏྲཾ ཀྱེ ཏྲཏེསེ ཀྱེ ཏྲཏྲཀིཏྲཏཾ སཏྲཏམེཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲཱཾ, ཏཏྲཾ **སཏྲཏྲཱཏྲེཏིཔི** ཨཏྲཱ། **པཏིཏྲཏཏྲེ** "ཨཏེཏྲ ཨཏཏྲ"ཏི ཙ པཏེཏྲཾ། **ཨིཏྲཏེཥ པིཏྲཾ པཱེཡཱཏྲེཏྲཏི** ཧྲཀཱཥཏོ ཏཡཏཾ ཨཏཱེཀཱཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཏྲཏི** སུཏྲཏྲཏྲཏཀཱཏེ། **པིཏྲཀཡཏྲཏྲ** པིཏྲཏཔཏཀིཡཏྲཾ། **ཡཏྲཡཏྲ** ཙཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཀཀཀཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཀྲཏྲཀ ཀཏྲ ཨེཏིཏྲཏི **ཏྲཏྲཏྲཀཀཀཏྲཾ,** སུཏྲཾ, ཏཏྲཾ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏིསུ སཏྲཏི **ཏྲཏྲཏྲཏྲ,** ཏྲཏཏྲ། ཏི ཀཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏསཏྲཏྲཾ ཀྲིཡིཏཏྲཾ ཡཏྲ "ཨུཏྲཡཔུཏྲཏྲཏྲཀཱ, ཏྲཏྲཏྲཀྲཱ"ཏི ཙ། **ཀཱིཾ སོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཀྱིཏྲེསོ ཏུཏྲ སོ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཀཱིཾ ཏྲཏྲ ཡོཀ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡྲཏྲཏཏཾ ཏཱམ ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཥ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སོ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཡཾ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲ ཀཱིཾ ཨེཏྲཀཱ ཀྱཾ ཏེཏྲཡཏྲ ཨཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨེཥཾ ཕཏཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏཏ "**ཀཱིཾ ཡཏྲ**"ཏྱཱདི།

༣༥༥. **མཏྲམཏྲཏྲཏྲཀྵམཡེཏི** མཏཏི མཏྲཏྲཏྲཀྱེ, བཱབཱཏམཏྲཏྲ སུཏྲཡབཱཏཔེཡཱཡ། **ཏེཡྲཔཏྲཏྲཀྱ** པཏྲཏྲཏྲཡུཏྲཀྱ། **ཕཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏི** པཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཡྲཔིཏྲཏྲཔབཱམཏཏོ པུཏྲི ཀྱཏཏྲཕཏྲཾ ཏཏྲཏྲ པཏེཔཏྲཏྲ། **ཏྲཀཱཕཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏི** ཏྲཀཱཕཏི བཱཏཕཏྲཏྲཏཾ པིཏྲཔེཏྲ ཨུཏྲ ཏཏྲ ཀམཡམཀྱཏྲཀྱཱཏྲ ཀཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཏྲཀཱཕཏྲཾ

ཏཏྲཏྲ།

ཏཾ **སཏྲཏྲཏི** ཏཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཀཧཏཾ སཏྲཡ ཨེཥཾ "མཏཏིཡ ཡིཏྲཔེཔཏྲཏྲཡ"ཏི ཕཏྲཾ། ཀཱིཾ སཏྲསེཏ ཏྲཏྲཾ པཏཏྲཏྲཏེཥ ཕཏྲཏྲ ཀཏྲ ཏེཏི? **ཀེཏྲཏེཀྱཏི** སཏྲ། **མཏྲཏྲཏི** ཧྲིཏྲཏྲཏོ མཏྲཏྲ། **ཨཕཏྲཏྲམཏྲཀཱཔེཏྲ པེཡྲཏི** ཏེཏྲཔེཏྲམཏྲཀཱཔེཏྲ པེཡ། **ཡཏྲ ཀཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏཾ ཨསཏྲཔེཏྲ ཡཏྲ ཀཏྲཏྲ།

༣༥༦. ཏེཏྲཏི "ཨེཏཾ ཨེམཏྲ ཕཡ"ཏྲེ ཨཔཏེཏྲཏི ཨེཏིཏྲཏི **ཏེསོ,** ཀྲཏྲཾ, ཏཏེཕ ཏཏྲ པཕཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨོཾཀཱརེཏི ཨུཀྟ "**ཀཱཏྲེཏེཥ ཏེསཏྲ ཀཱཏྲ ཨོཾཀཱརཾ ཀཱིཏྲ ཀྲཏྲཀ**"ཏྲེ། ཨོཾཀཱརོ ཏྲཏཏྲ ཙ ཀྲཏྲཾ ཕཏྲཏི "ཨཏྲཏམེཏཾ ཨཏཕཀཱརོ"ཏྱཱདིཥུ (ཏྲི༷ ཏེ༷ ༣.༡༦༡; མ༷ ཏེ༷ ༣.༡༢༨-༡༣༡; ཨ༷ ཏེ༷ ༡.༢༦༨-༢༧༥; པེཏྲ༷ ༤༠༨)། **ཡཏྲཀཱཏྲཏྲཏི ཏ ཕཏྲ** ཨཏཕསེསཏྲཏྲཔེསཡཏྲ པཏེཏྲཡ། **ཏུཏྲཏྲ** ཏུཏྲཀཱ། **ཡཏྲ...པེ༷...** **པཱེཏྲཏྲཀཱཏྲ** ཨེཏྲ "པུཏྲཏྲཔུཏྲ, ཡཏྲཀཱཏྲཏྲ"ཏྱཱདིཏེ (སཾ༷ ཏེ༷ ༡.༢༥༦; སུ༷ ཏེ༷ ཨུཡཕཀཱཏྲཏྲ) པུཏྲཏྲཕཙཏྲཏེ ཡཏྲཏྲཾ ཡོཏྲཏྲཏྲཏེ།

**ཨཏྲ སཡཾ ཡོཀམེམཾ པཏྲཏྲཏི** ཨེཏཾ མཏྲསཏྲ ཏེཏཡཾ སཏྲཏྲ ཏེསཾ པཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཏཏ།

**ཏཏྲ ཏི ཨཏམཀྲིཏྲཾ, ཡཏྲཔི ཀུསཡོ ཏཏྲཏི** ཡཏྲ པཀྲཏྲ སུཀུསཡོ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཀཱཥེཏི, ཏཏྲ ཨཏཾ ཀཱཥཏྲཏྲམེ། ཏཏྲ པཏ ཀྲཏྲཾ ཨཀྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ ཀཏྲཏྲ ཡཏྲ སཏྲ ཡཏྲ, ཨཏཾ པཏ ཏི ཨཀྲིཏྲཏྲཏི ཨཏཏ "**ཏྲཏྲ ཙ པོ...པེ༷... ཏ ཡཏྲ**"ཏི།

**ཀཱཥེཏཏེཡཏྲམེཏེཥ ཀཱཥེཏྲཏི** ཏེཔཏྲཕཏྲཀཱཔཡ དྭཱཏྲཡཏྲཀྲཔེས ཀཱཥེཏྲཏི, ཨེཏྲ པཏ ཨཏྲཏྲ སཏྲཕཀེཏ ཨཏྲཏྲཏྲ ཀཱཥེཏཾ, ཨཏྲཏྲ སམཀེཏ ཡོཏམེཏྲཏི ཕཙཏྲཀཱསཔཏྲཏྲཏྲཏྲ དྭཱཏྲཡཏྲཀྲཾ ཨཏྲམསེཏྲ ཥེཏེཏ ཀཱཥེཏཏེཡཏྲམེཏེཥ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀྲམེཥ ཀཱཥེཏྲཏ ཏྲཀཱཕཏྲ – "ཏྲཏྲཾ ཨཏཏྲ ཡཏྲཕ པེཏྲཀྲཾ ཨཏཏྲ"ཏི ཕཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏཾ ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཔཏེ ཨུཔམཏྲཔམཏྲཾ ཡཏྲ "བོ པེཡ བཱཕཡོ"ཏི ཨཏྲཏཾ ཨུཔམེཏྲཾ ཀཏྲ ཨུཔམཏྲཔམཏྲཀེཏ པཏྲཏྲཔེཏུཀྲཏྲ ཨཏཏ "**ཨུཔམཏྲ སཾ, ཏྲཏྲ**

**སོཏམ, པའིའླུཏྱི**”ཏི, ཨུཔམཾ ཏེ གརིསླུམི, ཨུཔམླུཡཔིཏྱེགཙྱེ ཕིཎྜུ པུརིསླུ ཟླུསིཏམླུ ཨཏྟྲི ཨླུཊྜནཏྲིཏི ཨཏྲིསླུཡོ། ཟྣགཕླུ ཨུཔམླུསཏིན, ཨཏྲིན ཕླུཔི པམླུཊེན ཏཕ ཨཏླུ པཏིཟླུཔེཏུ ན ལཟླུ ཨཏྣཪྻ ཕེཡ པམླུཊསླུཔི ཨནུཔལཟླུནཏིཏི ཨླུན **“པའིཟླུཏུ ཏཾ ཨཟྲིཕེསླུནླུ**”ཏི། ཡཟླུ ཏེ ཨཏླུ ནླུམ གོཋེ པརམཟྟཪྻ ན ཨུཔལཟླུཏི ཨེགཾསེན ཨནུཔལཊྲིཏཪྻ, ཨེཕསླུ ཀླུཔགཔུཀྲལཾ པམླུཊསྲི ན ཨུཔལཟླུཏི། ཏིནླུན **“ཨླུནར ཏཾ ཨུཔམཾ ཕེསླུཊྲྻ**”ཏི, ན ཏེན ཏཕ ཨཏཕླུཪྻ པཏིཟྲྀ ལཟླུཏིཏི ཨཏྲིསླུཡོ།

ཡཾ དིཟྲྀ གླུཡེགཾ ཕླུ པུཏླུཔུཏྲྀ པུརིསཔུཀྲལེ ཨུཔལཟླུཏི, ཏེན ཕེཏླུཡཏི **ནྟུཔཏླུཡཾ པུརིསཔུཀྲལོ,** ཏཟླུ ཡཾ དིཟྲྀ སུཁཏུཀྲཔའིསཾཕེདནཾ པུརིསཔུཀྲལེ ཨུཔལཟླུཏི, ཡཾ དིཟྲྀ ནྲིལླུདིསཏླུནཾ, ཡཾ དིཟྲྀ རཛྫནཏུསླུནླུདི, ཡཾ དིཟྲྀ ཨླུརམླུཊཔའིཕེཛྷནཾ པུརིསཔུཀྲལེ ཨུཔལཟླུཏི, ཏེན ཕེཏླུཡཏི **ཕེཏླུཊཏླུཡཾ པུརིསཔུཀྲལོཏི།** ཨེཕཾ ནྟུཔླུདིལཀྲཊ ཨཏླུ ཏཟྲ ཏཟྲ གླུཡེ གཕླུཊཔླུཔགླུནཾ གམླུནཾ ཕེཡླུགཾ སུཁཏུཀྲཾ པའིསཾཕེདེཏི, ཨེཕཏྲིཏཾ སམྲུའིཊྲཏཟྲཾ, ཨཏླུཟླུ གམླུཔལསམྲུཏྲཾ ན ཡུཊྲྀཡླུཏི ཨེམམཟྲྀ ཏསླེཏཪྻ **“ཨེམེནླུ གཾ དྲླུཔེཏྲི**”ཏིཡླུདིམླུཏ། ཏཟྲ ཏེཏི སཏླུ། **པཏིཟླུཡླུཏི** ནིསླུཡ། “ནྟུཔཏླུཡཾ པུརིསཔུཀྲལོ”ཏིཡླུདིནླུ ནྟུཕླུདིཏྲམྲི “ཨཏླུ”ཏི ཕཏླུ པུན “ནྟུཔེ པཏིཟླུཡླུ”ཏིཡླུདཾ ཕནཏཪྻ ཨཡཾ ནིགཏྲྀ ཨཏྣཪྻ ཕླུདཾ ཟྲིཊྲཏི པཏིཟླུནསླུ, པཏིཟླུཡགམླུ ཙ ཨཟྲེདཏླུཔནཏཪྻ། ནྟུཕླུདཡོ ཕེདནླུདིསཟླུཕླུ ཨཏླུ ཏཏྲིསླུཡེན པུཏླུདིགཱིརིཡླུསམུཔལཊྲིཏཪྻ ཨེཏྲ ཡཾ ནིསླུཡ པུཏླུདིགཱིརིཡླུ སམུཔལཟླུཏི, ཏེ ནྟུཕླུདཡོ སཏྲསཏྲིཏླུ ཨཏྲསཟླུཕླུ དིཟླུ ཡཟླུ ཏཾ དིཕཏླུདྲིསུ, ཡེ པན སཏྲསཏྲིཏླུ ཏཪྻ ཨཏྲི ཨསཏྲསཟླུཕླུ དིཟླུ ཡཟླུ ཏཾ གཟྲགཡེཀྲཏླུདྲིསུཏི ཨེཕཾ སླུཏྲིཏཟྲཾ ཨཏྲྀ སཏེཏུ གཏླུ ཏསླེཏཪྻ ནིགཏྲྀ ནིདསླུནཾ ཨླུནེསྲིཏི ཨླུན **“ཨཏིཕེཡ སགླུརཊཾ གཏླུ ཨུཔམཾ ཨླུནཏྲི**”ཏི། ཏསླུ པན “བལགརཊིཡླུ”ཏི ཕླུཏཔུརིསཔྲཡོགླུ ཕེཡ ཟྲིཛྫགླུམཟླུཏགླུམླུཔི སཊྲིཕླུ ཨེཕླུཏི ལཊྲིཏི ཏེ སདིསུཏྲཏརཊཟླུཕེན ཕླུཏླུཏི དཟྲཟྲིཾ། སཙེ པན ཡེ ཊྲིཕསླུ ཨླུཏླུརཊཟླུཕེན སཏེཏིན པཕཏྲིཏཟྲཟླུཕེན སཕླུཀྲཏཟླུ, ཏེ སཊྲིཕླུཏི ཨེཊྲིཏླུ, ན གེཕཡེན པཕཏྲིཏཟྲཟླུཕེན། ཨེཕཾ སཏི “བལགརཊིཡླུ གམླུཏླུ”ཏི ཕཏཏྲེན ཕེསདིསུཏྲཏརཊཟླུཕེན ཨུཔཏླུཏཏྲི དཟྲཟྲིཾ།

**སམཏྟྲྀ ནླུམ ནཏྲི** ཨཏཕླུཏཟྲཏྲནསླུ ཨནཏྲཏླུཔཏིཟླུཔནསླུ ཙ སུགཏླུཕེཏིགཏླུ། ཡཾ པནེཏརཏི སླུསནེགླུ ཡཟླུསཏྲི ཏཏུཟླུཡཾ གཪྻཏྲི, ཏཾ བུཏྲིཏི དིཊྲནཡེ ཚཏླུ ཏིསཾ དིསནླུནུསླུརཏཪྻ། **ནིཕཏྲིཏླུཏི** ནྲིཏརིཏླུ, ཕེསུཾ གཏླུཏི ཨཏྟྲྀ། **སགཡཾ ཕེསླུཡེཏྲི** སཟྲཕེསླུཡེཕླུསིནཾ ཛྷནཾ ནིསླུཡུཔཏྲྀརིན ནིསྲིཏཾ ཕཏཏི ཡཟླུ “གླུམོ ཨླུགཏཪྻ”ཏི། **སཾཕཟྲྀཏླུཏི** སམྲིཏྲིཏླུ, ཨེགཛྫྲི གཏེཏླུཏི ཨཏྟྲྀ།

༣༥༧. **པཏིཟླུཔེཏླུཏི** ཡཟླུ ཏཾ ཕླུཏཾ ན ཨཕཛྫནླུཏི, ཨེཕཾ པའིཏྲྀ གླུརིཏླུཏི ཨཏྟྲྀ། **ཟླུཏི-སཛྫ** ཏིཾསནཏྟྲ, ཏཪྻ ཙ སཏྲཕེཏུ ཨརཏཟྲྀ ཏླུཡ-སཏྲྀ ཨུཔྲདིཏླུ ཟླུཏིཏླུཡཏྲི ནྟུཔསིཏྲྀ ཨེཊྲཏྲིཏི ཨླུན **“ཟླུཏླུརན**”ཏྲི། **ཛྷཔེཏླུཡཏྲིཡླུདྲིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕཏྲིཏུཏྲ མརཏཏྲིཏི** མ-གླུར པཏསཏྲིགརོ། **ཕེསེསེཏླུ དྲཔེཏྲིཏི** “ཕཏྲིཏི”ཨེཏྟྲཕ ཨཕཏླུ “ཕཏྲིཏུཏྲ མརཏཏྲི”ཏི དུཏིཡེན པདེན ཟྣགཕཏླུ ཕུཏྲཾ ཕེསེསེཏླུ དྲཔེཏི།

**ཕླུསླུདིགཾ ཨཏྲིནྟུཔཏྲི** ཨཏྲིམཏནྟུཔསམྲུཏྲཾ སཟླུཕཡཕེཾ། ཏཪྻ ཨེཕ སུསཛྫྲཏཾ སཟྲགླུཡཾ སུཊྲུ སཛྫྲཏྲགླུརམེཕ། **ཨེཕཾཕེཏྲཏྲི** ཡླུདིསཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཏསྲེཏི **“ཏུཟྲཏྲ**”ཏྲིཡླུདིནླུ། **ཨེམསྲཾ ཚནེཏི** “ཕཏྲིཏི ཏེ ཏསྲཾ ནྟུཔེ ཕརོ”ཏི ཨེཏསྲཾ གླུརཊཟྲཏཊེ། གླུརཊཏྲེཏཾ ཟྣགཕཏླུ གཏེཏཾ “ཕཏྲིཏི…པེ…. སླུ ཨཏེསྲི”ཏི། ཏེནེཏཾ ཏསྲེཏི ནྟུཔཾ ཨནཏླུ ཨཕསཕཏྲནཏཪྻ, ཡཏྲི ཕསེ ན ཕཏྲིཏི, ཏཾ ཨནཏྲགམེཕ དིཟྲྀ ཡཟླུ ཏཾ སམྲུཏྲི། **ཕླུཏཏྲི** ཏེསཾ ནིཀྲཏཾ ཨླུརཔེསྲུཏི། **སཏྲཏླུ སུཏླུ ཕལཏྲིཏི** སཏཏྲསྲིགཕླུགཙྲཏི ཏཟླུགཏི, པུཙྪཏྲི ཨཏླུགརཊེན ཕེདེསླུཡ གཡེརསླུནཏླུ ཏཏེཡེ ཕླུརེ ཏྲསྲུཏླུཕསེན ཕེདེསགམླུ སཏྲཏླུ སུཏླུ ཕལཏི ཡཟླུ ཏཾ སཟྲཏྲུཔའིཏྲུཡ ཟྣགཕཪྻ སམྲུཁཟླུསྲུཔགམནེ། ཕཛྫརཕླུཊི པན གམླུ ཚེཪྻ ཏེཏྲིཏི? ཟྣགཕླུ ཕེཡ ཨནུགསྲམླུཪྻ མནཏཾ ཟྣཡླུནགཾ ནྟུཔཾ སླུཔེཏླུ ཏུསེཏླུ ཨེམཾ དིཟྲྀ ཕེསླུཏླུཔེསྲིཏི ཏསླུ པུརཪྻ ཨླུགླུསེ ཕཛྫརཾ ཨླུནརཏྲྀ ཏིཟྲཏི, ན སུཏྲཾ ཕླུཡེཏུགླུམོ། ན ཏེ ཟྣགཕཪྻ པུརཪྻ གམླུཋེ ཨནཏྟྲ ནླུམ ཏེཏི། ཡསླུ པན ཟྣགཕླུ ཨེགཾསཪྻ སཏཏྲསྲིགམེཕ པཏྲཾ པུཙྪཏི, ཏསླུ **ཨཟྲགཕཡཾ “པུཙྪཏི**”ཨེཏྟྲཕ ཕུཏྲཾ།

**ཨཱདིཏྱེཏི** དིཔྟམཱནཾ། **ཨགྣིཝཱཡྭཱདིཏྱཻརིཏི** ཨཱདི-ཤབྡེན ཨིལཱཀཱསཱིམསཱདིསཀཱསམསྟཱཨཱདིཏྱཾ སགྷཱཏི། **“དེཝཱཡིཥྚྭཱཡཏཱཐཱ”**ཏི ཕཏྲ ནཡིདཾ ཡདིཥྚྭཱཕཱསེན ཨཱཔཱམནཾ, ཨཐ ཁོ ཨཱདིཏྱོ མཏྟཝཏྟཾ ཕུརཏོ ཀཏྭ ཨཏྟནོ ཀཏཔཏཻཀྐཕཱསེནཱཏི དསྶེཏི **“ཨཡིཊྛ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེ ཕཊིརཕཱཧཾ། ཏཾ སཊྛཱཀཱསྶ པཏིཊྛཡ པརིཕཏཏནཀཱརཎཾ། **ཨཏྟོཡི ཏུ** ཝོཏིཨཱདི སཊྛཱཀཱསྶ ཕྲིམཾསཀཱཏཱཕདནཱནཾ། ཨཕྲིམཾསཀེན ཏེ ཏཾ དིསྭཱ མཏྟཡཏྟོཏི ཕདིཊྛཾ, ཏེནསྶ ཨསྶཱཏུཊྛཾ སིཡཱ, ཨཡཾ པན ཨཏྟོསཾ ཨཏྟིཏཕཱཡཾ ཕུཡཏྟཱརིཏྭཱ “ཨཏྟམི ཡགྣཾ ན པསྶཏི, ཏསྶ མཡ་ཏམེཡ ཕླཡཾ ཕུཕྲཏྟཱ”ཏི ཏྲཱིརཏྭཱ ཡུཏྟཕྲཏྟཕཱསེན པཏིཡཛྫི།

༣༥༨. **ཕུཡཏྟཱརིཏྭཱཏི** ཐཱཀཱཏཐམཏྠཾ སཏྱཱཀྲེཏྭཱ། **ཨིསཱཡ ནཡོཏི** སཏྟཱརཕྲིཛྫཱཧེསུཡི སཛྫཡ ཕྲིཡ ནཡོཏི ཨཏྠོ། **ཕྱུཏྟཕྲིཡརིཡཱཡིཏྭཱཏི** “ཨཀཱུསལཱ དྷཱམྨཱ ཕྲིདཏྟཱ སཱ ཨདོསི, ཨཀཱུསལཱ དོམནསྶསམྤཡུཏྟཱ སཛྫཱ སཱ ཨདོསཱི”ཏིཨཱདིཏྭཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཕྲིདིཏབྦོ། **སཕྲདཏྟཕྲིསཏྟི** སཏྟསཏྟཾ སཕྲདཏྟཏྟཏྟེ སཏྟིརཔདེསེ པཏིཏཾ ཕྲིསཾ། **ཨཕྲིཏོཏི** སཾསིལིཊྛོ། **ཕུཡགཏོཏི** ན ཨཡགཏོ། **ཨཛྫྷོསིཏོཏི** གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཱཡིཏྭཱ ཋིཏོ། **པརིཏོ ཏྭཱཏིཥྛཱཏི** སམཏྟཏོ སཏྟོ གིཏྟཡི ཨསེསེཏྭཱ ཏྭཱཏིཥྛཱ། **པརིཀྲཱཡིཏྭཱཏི** ཨཱཡཏོ ཨཏུཕྲཏིཏཱཀྲཏཕྲཏཡཕཱསེན སཏྟོ ཁེཡིཏྭཱ། ཏཡཏྟཏོ ཚཏྟ ཁཡཕཡཾ ཕུཡནེཏི ཏཱསྶཏི ཨཱཏ **“ཁཡཾ ཕཡཾ ཨཏུཕྲཏཾ ཕུཡནེཏྭ”**ཏི།

༣༥༩. ཨཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཨསྶཱརཏྟཕཏོ, ཡཏྟཔརིཀཕྲིཏྟཏྟ ཕཏྟ སྟཱརསྶ ཨཏྟཕཏོ ཨཏྟོཡཏྟཱརཕྲིརཏིཏོ **རིཊྛོ།** **ཕྲིཕྲཀཱརཏི** དིཊྛིཡཱ ཕྲིཡཱཏྟཱརསྶ ཚ ཕཱསེན ཕྲིཏྟུཔཏྟཾ སྟཱཔཏྟཏྟཾ སྟཱཕཏྟཾ ཏིསཾ ཕུཡཏྟི ཨཱརོཡིཏྭཱ། **སིཏྟཱཡཏྟོཏི** ཏཏྟཀཱཡཏྟོ། **ཕྲིཕཱརིཏྟིཏི** ཕྲིཕཱཡིཏྟཾ།

**ཨསྶཱརཀཱཏྲཱཕཡརིཙྪེཏྟཏི** ཡཏྟཱསྶཱདིཨསྶཱརཏྲཱཀོཊྛཏེ ཀཏཔཏིཙྪཡོ། **ཕཏྟཏྟཱཕཏི** ཕྲིཡཀཱཏྟཕྲིཾ, ཏིཀཏྟཱཕཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟིཏི** སཏྟ ཏཏྟིཏི ཏ ཕཏྟཏྟཾ། **པརིསཏྟཱིཏི** ཚཏུཔརིསམཛྫྷེ ། ཏཏྟ ཏི **“ཀཏྟེཀཱི པཏིསུཏྟཱིཏྟ པཏིཏྟཱཀཏྟསཏྟིཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཡཏྟཏུཡཱཏྟཾ ཕྲིཡཱཏི** ཐཱཀཱརཚཏྟཾ ཕཱཡམཡཏྟཾ ཨཱཏུཡཱཏྟཾ ཕྲིཡཱ།

༣༦༠. **དིཊྛིཕྲིསཱུཀཱཏྟཱིཏི** དིཊྛིཀིཏྟཱཀཱཏི། **དིཊྛིསཏྟཱརིཏྟཱིཏི** དིཊྛིཏྟཡཏྟཏི། **དིཊྛིཕྲིཕྱཏྟིཏྟཱིཏི** དིཊྛིཨིཏྟིཏྟཏི། **ཏིསཾ ཨཏྟིཕྲཡཾ ཀཏྟཏི** ཏིསཾ ལིཏྟཕྲིཀཱསཏྟཏྟཾ ཨིཏྟིཏྟཏེཕ ཨཛྫྷཏྟསཡཾ ཏྟཏིཏྟ། ཏེཏྟཏ **“ཨིམི”**ཏིཨཱདི།

༣༦༡. ཡསྨིཾ ཨཏྟིཀཏི ཕུཏྟཀོ སཏྟུཕཱསཏྟེ ཕྲིསྟཱརཏྟ ཏོཏི པརེཏི ཨསཾཏྟརིཡོ, ཏཾ ཏྟཱཾ ཕྲིསྟཱརཏྟ ཏྟཕྲོཏི ཀཏྟ **ཕྲིསྟཱརཏྟྟཕྲིཏྟི** ཨཱཏ **“ཕྲིསྟཱརཏྟྟཕྲིཏྟིཏི ཏྟཱཚཕྲིཏྟོ”**ཏི། ཏཏོ ཨིཕམསྶ ན པརོ པཏྟོཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཱིཏི **ཨཔརཕྲཏྟཏྱོ།** ན པརོ པཏྟིཡོ སཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཔརཕྲཏྟིཡོ།** ཀཱམཾ སཏྟཱཀོ སིཀྑཱཏྟུམི ཨསིཀྑཱཏྟུམིཏི ཨིདཾ སཱུསཏྟཕྲོཏཾ ན ཛཏྟཏི། པསྟཏིཏི པཏ དསྶཏཀིརིཡཱཡ ཕྲིཕྲཀཏྟཱཕཏྟ ཕྲཏྟཏྟ “ཏ ཨིཏྟཕཏྟ ཏྟིཀཱཀིཏྟི པརིཡོསིཏ”ཏི ཨཛྫྷཱསི, ཏསྟཱ ཕུཏ “ཀིཏྟཕཏྟ པཏྟ”ཏི ཕུཚྪཾ ཨཱརབྦྷི། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ **“པསྟཏྟིཏི ཕྲཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི།

ཡཏྟཏྟུཏྟཾ པསྟཏྟིཏི དསྶཏཾ, ཕྲིསིཏྟཏྟེཏ ཨཏུཏྟརིཡཾ, དསྶཏམེཕ ཨཏུཏྟརིཡཏྟི **དསྶཏཱཏུཏྟརིཡཾ,** དསྶཏེསུ ཕཱ ཨཏུཏྟརིཡཾ **དསྶཏཱཏུཏྟརིཡཾ།** **ལོཀིཡཕཛྫྷཏི** ཚོཏྟ ཕྲིཡཏྟཱཏྟཕཛྫྷ ཕྲིཏྟིཏྟཾ། སྟཾ ཏི སཏྟལོཀིཡཕཛྫྷཏི ཕྲིསིཏྟཏྟེཏ “ཨཏུཏྟརཾ”ཏི ཕུཏྟཾ། ལོཀིཡཔཏཏྟཏུཏྟརིཡཕིསུཕི ཨིསིཕ ནཡོ། ཨིཏྟཏི ཏྟཕྲཏིཡཱཡཏོཕ ཏིཕྲིཏྟཕྲི ཨཏུཏྟརིཡཾ ཏྟཕྲིཏྟཾ “**སུཏྟཏྟལོཀཱཏྟཏྟརམིཕྲཱ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། སཏིཕི སཏྟིསཕྲི ལོཀཱཏྟརཏྟཏྟཾ ཨཏུཏྟརཏྟཕི ཕུཏྟཱཏྟཏྟཏྟིསེན ཨཏྟཱམཏྟཱཕཏྟཏྟ ཏཏོ ཕུཏྟརིཏྟརཏྟ ཨཏྟཕཏོ **དསྶཏཱཏུཏྟརིཡཾ།** ཏེཏྟཏ **“ཨརཏྟཏྟམཏྟཱསམྨཱདིཏྟཱི”**ཏི། **སེསྟཏྟི མཏྟཱཏྟཱིཏི** སེསྟཏྟི ཨརཏྟཏྟམཏྟཏྟི། ཏྟཏི ཏི མཏྟཀཱཕྲཏྟཏི ཏིཏྟཏཀཱམིཏྟི པཏིཕཏྟཏི། **ཨཏྟཕཡལཕྲིསུཏྟིཏི** ཨཏྟཱམཏྟཱཏྟ ཕཡལཕྲིསུཏྟི ཨརཏྟཏྟཕཡཾ། **ཕྲིཏྟཏྟསཕཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡམཏྟཏྟསཕཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཱམཏྟཱཏྟཏྟིཏྟིཡཱ སཏྟིཀིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟསམཡམཏྟཏ། ཏཏྟ **མཏྟཱཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟ མཏྟཱཏྟཏྟི།
ཚཏུསཏྟཏྟཀཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏིཡཏྟཏྟསྶ **“ཚཏྟཱརི སཏྟཏྟི ཕུཏྟཱ”**ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕ ཏི ཏྟཀཱཕཏོ སཏྟཏྟ ཏིཡཱཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏིཕྲིསཕཏྟོཏི**
ཏིཏྟཏྟཀིལེསཕྲིསཕཏྟཏྟ།

༣༦༢. **ཏྟཏྟིཏི** ཨཏུཏྟཏྟསཏྟཏྟིཡཱ། **ཨཏུཔཏྟཏྟཏི** ཨཕྲིཏྟིཏྟཾ། **སཀཱལཏི** ཨཏུཏཾ། **ཀཱལཡཏྟཏི** ཀཱལམཕྲ ཨཏྟཏི ཕཏྟཏི, ཀཱལསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ སྟིསཏྟིཨཕྲལཕྲཏི ཨཏྠོ། ཏཏྟ “ཏྟོཏུ, སཏྟུ”ཏི ཨིཕྲམིཏཾ ཕཏྟཏྟཡ ཨཕྲཡཕྲོ **ཕཏྟཚཏྟཏི།**

༣༦༣. **ཨཱནྟརཏྟཱིཏི** ཨཏྟིཏརཏྟཱ། **པུཊྛཱཏི** པུཊྛཔལཱསནྟྟཾ ཨཱནུཔུབྦོ། པུཊྛཔལསྶི ཏི ཨུཏྟརཔདལོཔེན "པུཊྛ"ནྟི ཝུཏྟཾ – "ཀཱསཱཡཾ, དྭིཀཱཡེ, ཏཏྟཾ སམྨུཏྟཱནཏྟུ ཨེཝམིདཾ པུཊྛཾ པཝཊྚཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༨༠)། ཏེནཱཧ "**ཨཱཡཏཾ པིཔྤཱིཀཱབྷཏྟཾ**"ཏི། **པུཊྛམཏྟཱིཏི** མཏཏི པུཊྛཔལཔིཏྟཱཏི སེཏཚཏྟམཀུཏཙྪམཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**པིཔྤཱིཀཱབྷཏྟཾཡེཝ པརིཝཱར**"ནྟི། ལིཙྪཝིཏི པསིཏེན ཁཏྟིཡཝཏྡྷཏྟེཡེན སམཏྠོ གཏམོ སཉྫཱཡཀཏྟོ མཡཱ པརིཔིསིཏོ, ཏསྨཱ ལིཙྪཝིནམེཝ ཏཾ པུཊྛཾ ཏོཏྟཱིཏི། ཏེནཱཧ "ཏཾ དྷཡཀཱནཾ སུཝཎྞཡ ཏོཏྠུ"ཏི། ཡསྨཱ པན ཏཱཀཔཏོ དྭིཀཱསཏྟཱ ཙ སཏྟཱིཀེན དྷཱནཾ ནེཏྟཾ, ན ལིཙྪཝིཏི, ཏསྨཱ ཏཱཀཱཡ སཏྟཱཀཱ སཏོ པརིཝཏྟཏྟོ "ཡཾ ཀོ"ཏིཨཱདིམཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨོཏི ཏཱཀཱཡ**"ཏིཨཱདི། **ནིཀཱཛྫསྶ མཏྟེན པིཏྟཡཔྤཱཏི** སཏྟཱཀཱསྶ ཨུཏྟེན པིཏྟ ཨོཔ ཏསྶ དཀྐིཾ པིཏཀཾ ཀཏྟ དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཏྠོ དེཏྟཾ དཀྐིཾ...པེ.... ནེཡྻཏིསྶཱ**"ཏི།

ཚབྦཎྞཀམྨཊྛཱནཔཉྙཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ སམཏྟཱ།

## ༦. མཏྟསཀམྨཊྛཱནཔཉྙཏྟ

༣༦༤. **ཨོཀཾ སམཡཾ ཏཀཱཔྤ པིསྶཱཔིཡཾ པིཏརཏྟཱིཏི** ཨོམིཏྟ ཏཏྟ ཏཀཱཔཏྟོ པིསྶཱཔིཡཾ ནིཔྤསཔརིཙྪཏྟོ པུབྦཏྠཏིཏྟེཏོ སབྦོ སམཡོ སཏྟཏརཏྟོ ཀཏེཏོ, ཏསྨཱ ཏེན ཁོ པན **སམཡེནཱ**ཏི ཙ ཨོམིཏྟ། **པུབྦཏྠསམཡཏྟི** པན ཨོམིཏྟ ཏབྦིསོསོ, ཡོ དྭིཀཱཏྟརཏཏྟཡ པཏྟཔིཏཏཀཱལོ། **ཨཏྠཱཀཱཏཡཾ** པན "**ཏྭིཏི པདེཏི ཨོཀཱཔ སམཡོ ཝུཏྟོ**"ཏི ཝུཏྟཾ པིསེསསྶ སྶཱམཏྟོཏཱཀཏྟཱ། སུཁཏྟོཔཏཏྶ པུབྦཀཱལཀིརིཡཱཏཏཏཱམཏྟོ ཝུཏྟཾ "**སུཁཾ ཏོཔིཏྟ**"ཏི། སུཁཾ ཏོཔིཏྟ ཨོཔ ཏི པུསཏྟུར ཏོ, པིལཾ སཏྟཱཀཏྟ ཡཏྠཏྠཾ ཏཏྟཱཔཏྟཏཡོཀཱི, ཀཏྟཏྟུར ཏོ, ཀཏྠཔརིཏཡེ ཀཏིཔཡེ ནིསཏྟཔཏྟ ཨཏུཡུཏྟིཏྟ པཏྟཏྟོཔཏཾ ཨཱཏཏཡ པིཏཀཱམཏྟཡཾ ཨུཔཀཱཏྟི།

ཀཱརཎཾ ཡུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཔིཀཏྟི ཨཏྠོ། པུཏྟི ཡཏྠཏྟིཏྟཾ པཏྟཾ ཨཔུཏྟྟཏྟ ཨཏྟཾ པུཏྟཏྟ མཀཾ ཚཔཏྟ ཨུཏྟཱཏྟོ པརིཔཏྟཏྟ པིཡ ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཏ "**པསྶེན ཏཱཔ པརིཏརཏྟོ**"ཏི།

༣༦༥. **ཨུཏྟཱཏཀཱཔི ཏཏྟ ཏཀཱཔིཏྟཱིཏི** ཨོཏྟ ཏཏྟ-སཏྟ པིསྶཡཏྟཏཏི ཀཏྟ ཝུཏྟཾ "**པིསྶཡཏྟཱཔསེཏྟ**"ཏིཨཱདི། "ཨཏྟོ ཏཏྟ པཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ པིཡ པིསྶཡཔཏྟཱཔཏྟཡོཀེན ཏི "ཏཀཱཔིཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཀཏཔཏཏཾ། **ཀཱཡཏྭཡཏྟི** ཀཱཡཏྟཀཏཾ། "ཨཡམྤི ཁོ ཀཱཡོ ཨེཝཾདྷམྨོ ཨེཝཾབྷཱཝཱི ཨེཝཾཨནཏཱིཏོ"ཏིཨཱདིཏཱ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༨; མ. ནི. ༡.༡༡༢; མ. ནི. ༣.༡༥༤) ཀཱཡསྶ ཨསུཏྟཏཏྟཏཱཡ ཨཏུཔསྶཏཱ ཀཱཡཏྟཔཏྟཏཱ ཨཱཏ "**ཀཱཡཏྟཔཏྟཏཱ པཏ པིཔསྶཏཱ ཝུཏྟཏྟཱི**"ཏི། **ཨཏཏཀཏྟཔཏྟི** ཨཏྟཏྟི ཨཏཏཀསཏྟཏཡཏཾ ཨཏཏཀཔཏྟཡོཀོ ཏ སམེཏི། **ཨཏྟཡཏྟི** "ཨུཏྟཱཏཀཱཔི ཏཏྟ ཏཀཱཔིཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཨཏྟཡཔི ཏ སམེཏི། **ཨཡཏྟི** ཨཏྟཱིལམཏྟཏུཡོཀོ། **ཏསཏྟི** ཏེཀཏྟཏཾ།

༣༦༦. ཨཏྠོ ཨཏྟིཔིཏཀཱཡཏྟཔཏཾ པིཏྟཏྟོ པིཏྟཏྟོ ཏསྶེཏྟོ ཡེ ཏཾ ཨཏུཡུཏྟ, ཏེ ཏཱམཀོཏཏྟ པིཏྟཔིཏྟོ "**ཏཏྟོ པཏྟོ**"ཏིཨཱདིམཏྟ། **ཀཱལིཏྟཏཔཏྟཏྟི** ཀཱཡསྶ ཀཱལིཏཏཔཏཾ པུཀྐཱཡཏཾ། **ཏཏམེཏྟི** མེཏྟཏྟཔཏྟིཔསེན ཨུཔྤཏམེཏཾ། **པུརིསཾ པཏྟཡཏྟི** ཀཱཡཔརིཏྟིཏེན ཨཏཏྟརཨཔུཏྟརཏྟིཔསེན ཀཱཡསྶ ཨཔཏིཏཏཾ ཁེདཾ པརིཏྟིཏྟ། **ཀཱཡཏྟཔཏྟ པཏ ཏ པཏྟཡཏྟཱིཏི** ཏིཡམཾ པརམཏྟོ ཀཱཡཏྟཔཏྟཔི ཏཔ ཏཏེཏ ཏ ཏཡཏི, སེསཏོཔི ཏ ཏིཏྟཏི།

༣༦༧. **ཨོམསྶཾ པཏ ཏཏེཏི** "ཀཱཡཏྟཔཏསྶི ཏོ ཏཾ, ཨསྶིཔིཏྟཏ, ཏ ཨཏྟསི, ཀཏོ པཏ ཏཾ ཏིཏྟཏྟཔཏཾ ཏཏིསྶསྶི"ཏི ཨོམསྶཾ ཏཏེ། ཏཏྟ "ཡོ ཏཾ ཨོཔཾ ཨོཏྟརིཀཾ ཏུཏྟཔཾ ཀཱཡཏྟཔཏཾ ཏ ཏཏྟསི, སོ ཏཾ ཀཏོ སཏྟསུཏྟམཾ ཏིཏྟཏྟཔཏཾ ཏཏིསྶསྶི"ཏི ཨོཏསྶཾ ཨཏྠཔཏྟཏྟཏཏེ། **ཨཔུཏྟཔཏཏཾ ཏམེཏཾ པཏཏྟི** ཀཱཡཏྟཔཏྟསཏྟིཏཔིཔསྶཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟ, པིཔསྶཏྟ པཏ པུཏཀཏཏྟཏཏྟ ཨོཏྟརིཀཏ ཏཏྟ ཏུཏྟཔ ཏཏྟ ཨཡཏྟ ཨོཏསྶ པཏསྶ ཨཏྠ། "ཨཔུཏྟཔཏཏཾ ཏམེཏཾ པཏཏཾ ཨེཡྻ"ཏི པཏྟ ཏེར པཀཱམེཏྟ ཨཏཏཏྟཏི། ཨཏ ཏཾ མཏྟསིཔཏྟོར "པིཔསྶཏ ཏམེསྶ ཏ ཨཏེཏོ སུཏྟཏཏྟ ཏཏཔཏྟ ཏིཏྟ པིསཏྟ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟཔཏིཏཡམཏྟོ པིཏྟཔཏྟོ"ཏི ཏསྶེཏྟོ "**ཏིསྶཏི, ཏྭིཀཱཡེ**"ཏི སུཏྟཔཏཾ (སཾ. ནི. ༢.༦༢) ཨཱཏཏི། ཏཏྠ **ཨཱཏཏཏྟི** པཏིསཏྟ། **ཏིཀཱཡཏཏྟི** ཏུཏི། **ཨོཏྟརིཀཏྟི** ཨཏྟུཔཏྟཏྟི ཏུཏྟུཔཏྟཔཏྟ ཨོཏྟརིཀཾ། **ཀཱཡཏྟི** ཏཏུསཏྟཏྟུཔསམཏྟཏྟཏཾ ཀཱཡཾ། **ཨོཏྟརིཀཏྟི** ཏཔཏཔུཾསཀཱཏིཏྟེསོ, ཨོཏྟརིཀཱཀཱརཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ "**ཨཱཏཏཏསྶི ཏིཀཱཡཏསྶཱ**"ཏི།

༣༦༨. **སུཁསུནྡཱིན སམནྟཱཀཪྞཱཏྡེ** སུཁཔྲིདཱནཱཡ བལཔཱཏསུནྡཱིན སམནྟཱདྡྷཪྟཾ། **པཉྩནེ པཏེཤིཀྐེ** ཨཔཪཙཊཱིནེཔ། **དཤྨེ** སུབེ ཕེདི ཨེཔ དུཙྐསྲུཀྟྲཏིཪྙཪྟཾ། **ཨེཔཾ ཡུཀྟཾ** "སུཁཱཡ པྲིདཱཡ ནཪྐུ ཨུཔྲཏྲེ དུཙྐ པྲིདཱཡ"དི ཨེཔཾ ཡུཀྟཾ, ན ཨནཀྟཀྟཔ ཨུཔྲཏྲཀྵཪྟཾ། **ཁེཔེདྡེ** ཀུཤལྟེ ཁེཔེདྡ། **གཱཧྟེ** ཨཀྲྟེ ཨེཔ ཪྻཀཾ གཏྱེད། **ཨུཀྟཪྟཔཝཾ ཧྲུཏྡེ** "ཀཱདྟཱ སུཁཔྲིདཱན, ཀཱདྟཱ དུཙྐཔྲིདཱན"དི པཔྲཏྱཡཔྲཏེཡཔི པྲིདཱན ཙེཏྟཱ པརཱིཡྟཱཡ ཪྟེ ཡཐྲཱམཾ ཨཏྲཔྲིདཀཱཡཔྟ ཨཏྲཔྲིདཙེཏྟཱ།

༣༦༩. **པྲིཔཱཏྟ ཙ སུཁཱཏ ཡཏྶཀྟེཀཱད** སུཁཔྲིཔཱཏཱཀཏྤུདིཀཱཏྐཱཏ མཏྭཏྟུཏཔརིཀྟཏྡིཀཱལེ བདི ཙེཏྟཾ ནེསེཏྟེ ཀཱཏཏྟེ ཨེཔ སདཱིཾ སཾཏརཏྟཔ ཨལཏྟཏྟཾ ཀཱལསུཔཾ ན པྲིཏཏྡི, སཏྟེ ཕཊཾ སཏྟེཏྟཾ གཪྒཀཾ པྲིཡ པྲིདཏྡི པྲིཏྟཏྡི, ཨཏྟསཀྟེདཏཀ སཏྲེ དུཙྐཾ ཨུཔྲཏྲེཔ། དེན ཡུཀྟཾ **"དུཙྐཾ ཨུཀྟཀྟ"**དི། དེནཏ **"པྲིཔཱཏྟཾ པཉྩཔེཏྟ"**དིཨུདི། **ཨཏྟནེ གཱཏྟཏྟེ གཱཏྟཏྟེདི** མཏྭཏྟུཏཔརིཀྟཏྡིཔཏེན ཀཱལེ གཱཏྟཏྟེ། **ཏབྟ ཏབྟཏྡི** ཏགྟཾ ཏགྟཾ སདྟིརཔདེསེ། **དུཙྐཾ ཏུཏྟཔགཾ ཪྟེ** སཏྟཔཏྟེཔལེན པྲིཀྲྟིཏཏྟ ཨཔྲཏྟཏྟཔཪྟཾ། **ཨནཔཱཀཱི** པྲིཡུཡཾ། **སུཁཏྟེ** ཏྟཏསུཡཾ། **ཨོཀྲམཏྡེ** ཏྟཏསཏྟཏྟཏཔཏྟེཏཏུཔཔཏེན ཏུཔཀཱཡཾ ཨཏུཔཔྲིསདེ, ཏཏཀཱཨོཀྲམནེ ཡཏྟཏྟཏམེཔ ཏྟེ། ཀཱལཔཏྟེཀཱཏྟེཀཱཏྟཔེ སཏྟསཏྟཏཔཏ པཉྩཔེཏྟ ནེསེཏྟཏྟ གཏྟཙེ ཨུདིརྟཔ ཀཱལཀེལམཔཙེཏུཔཏྟཏཔེ སཏྟཔཏྟེ, སཏྟཏྟེཏྟ པཏ ཨཔཏྟཏྟེཀཱཏ སེནེཏྟཏྟཔཪྟ ཙ ན སུཁཔྲིཔཱཏྟ པྲིཡ སུཁཏྟ པྲིཔཏྟཏྟེཀཾ, ཨཏུཀཱམེན ཙ དུཙྐཾ པྲིཀྲྟཏྟེཏྟེ ཨུཏ **"ཡཏྟ སཏྟཏྟེ"**དི། ཡཏྟ སཏྟཏྟེ, པྲིཔཱཏྟཏཱཡ པཏེཏཾ ཏཏྟེ ཨུཏ **"ན ཙ ཏཏྟ པྲིཔཱཏྟཏ"**དི། **དེན ཡུཀྟཾ** ཡཏྟ པྲིཔཱཏྟཏ སུཁཏྟ པཏྶཀྟེཀཱ, སྟ ཙ ཀཱལཏྟཔཏ, དེན ཡུཀྟཾ **"ཨུཔྲཏཀྟཔི སུཁཱ པྲིདཱན ཙེཏྟཾ ན པརཱིཡྟཱཡ ཏིཏྟཏི, ཏྟཔྲིདཏྟ ཀཱལཏྟཏ"**དི། ཏཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟེ དུཙྐཏྟ པཏྶཀྟེཀཾ, སོ ཙ ཙེཏྟཏྟཔཏ, དེན ཡུཀྟཾ **"ཨུཔྲཏཀྟཔི དུཙྐ པྲིདཱན ཙེཏྟཾ ན པརཱིཡྟཱཡ ཏིཏྟཏི, ཏྟཔྲིདཏྟ ཙེཏྟཏྟ"**དི ཡོཛྣཱ།

༣༧༠. **ཀུཏེ ཀྵཎཏྟེདི** ཨཔདེསེན པྲིཏྟ སཏྟིཔམེཔ ནེཏྟཱ། ཏཾ ཕཏ མམ ཙེཏྟཾ ཨུཔྲཏཀྟ སུཁཱ པྲིདཱན པརཱིཡྟཱཡ ཚཏྟཏྟེདི ནེཏཾ ཏྟཏཾ པྲིཏྟཏྟེདི ཡོཛྣཱ།

༣༧༡. **ཀིཾ ན ཀྵཔྲིཏྟདི,** སུཁཱཔི དུཙྐཱཔི པྲིདཱན ཡཏྟཔཏྟཡཾ ཨུཔྲཏྲེཏྟཏྟེ ཨཪྠཱ། **ཏམཏྟཏྟེ** སུཁདུཙྐཔྲིདཱནཾ ཨུཔྲཏྟེཔཱ ཨཏྟཪྟ ཙེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏཏཾ ཨཏྟཾ། **ཏབྟ** ཏྟཔ ཡཏྶཏྟསེསུཏྟེ **པཏྟེཔལཏྟཏྟེ ནེསཏྟཾ** "ཏབྟཔ ནེསྟིདི"ཏྟེ ཡུཀྟཱ། **ཨེཏྟ** མཏྟསཏྟཀཱསུཏྟེ **དུཀཱརཀཱརིཀཱཡ** དུཀཱརཙརཏྟེ **ནེསཏྟཾ** "ཏབྟཔ ནེསྟིདི"ཏྟེ ཡུཀྟཱ།

༣༧༢. **ཙཏྟཀཱརཏཔཏྟེཏྟེ** ཏཏྟཡཏཔཏྟེཏྟེ ཨཪྠཱ། **སེནེཏཀཱརཏཔཏྟེཏྟེ** སེནེཏཏཔཏྟེ། **སུཏྟཀཱརཏཔཏྟེཏྟེ** སོཏཏཔཏྟེན པཏྟཏུཏྟཏེན། **པྲིཏྟཏྟཀཱརཏཔཏྟེཏྟེ** ཏྟཏཀཱཏྟཏཔཏྟེ། **ཨཏུཏཏཏཔཏྟེཏྟེ** ཏཀཱཏྟཏ ཨཏུཏཏཏཔཏྟེ། **ཝཱཀྱཏྟཪམཏྟཔྲིཔཙཏམེཔ** པཏྟནེཏྟཪཏྟ ཨཏྟཔྲིཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟེན ཀེལེསྟཾ ཨསམཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏྟེདི, སཏྟེཏྟཏྟེན ཨཔྲིཏྟཏྟཏྟཾ, ཨུདཀེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེན སཏུཏྟཏྟཏཔཏྟ, ཨུཏུཏྟཪཀཱཏྟཏྟེན ཨཏྟཏཔཏྟ ཨཏྟཪཀཱཏྟཾ། **ཨེམེཏྟཔ ཏཔེཏྟེ** "ཨཏྟཾ ཨུཏུཏྟཪཀཱཏྟ"ཏྟེཨུདིཏྟ ཡུཏྟཏཔེན། **སཔུཏྟཏྟཪེཡཔཏྟཏྟཡུཏྟེ** པུཏྟཏྟཪེཡེདི སཏྟཾ ཀཱཏཔརིཏྟཏྟཀཱཔཏྟཏཔཏྟེན པྲིདེཏྟཏྟ།

ཀུཏྟེཙཱཀཏྟཏཀཱཀཾས-པཏམཏཾསྟཏྟེཏྟེཏྟ **ཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟ།**

༣༧༦. ཀུཏྟཔི ཨེམཏྟ ཨུཏྟཔེཏཔེཏྟ ཏཏྟེཏྟེ **ཀོལཔཾ།** དེཏྟཏ **"ཚེཏྟསེཏཾ ནེཏྟཔ"**ཏྟེ། **ཀོལཏྟེ** ཡ སུཏྟཀཱལཏྟཏཾ ཡུཏྟཏྟེ, ཀོཔཾ ཀོལཏྟཔཾ ཨུཔཏྟཏྟེ **ཀོལཔཾ།** པཏེཔཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏམཏཏྟཏྟེཏྟཏྟ པཀཏྟཡཏྟ ཀེལེསེཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏཏཱཡ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** པཏེཔཏྟཏྟཔཏཱཡ། ཏཔྟ ཏྟ སུཏྟཀོལཔཏྟཔཾ, ཨུཏཀཱ ཨུདཀཱ ཐལེ ནེཏྟཏྟཏྟཔཾ ཙ ནེདཏྟཏཾ། **ཨོཔཏྟམེཀཱཏྟཏྟེ** ཀེལེསཨཏྟེནེཏྟཏྟཏཏཔཏྟཏཏཔཏྟཏཏྟེ། **པྲིདཏྟཏྟེ** པཏེཔཏྟེཔྲིདཏྟཏྟེ། དུཙྐ པཏེཔཏྟ ཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༣༧༧. **ཀིཾ པན ན སམཏྟ,** ཡཏྟ ཨེཔཾ པཏེཏྟ ཙེཏྟཏཏྟ ཨསཀཱཏྟེཔཾ དུཀཱརཙརིཡཾ ཚཏྟཏྟེ ཨཀཱསྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ། **ཀཱཏྟཔི ཨཀཱཏྟཔི སམཏྟཏྟཔ** ཀཱཏཏཏྟ ནེཔཏྟཏྟ། "ཡཏྟཔི སཏྟེསཏྟ ཁོ པཏྟེཏཏྟཾ ཙཏེམཏྟཔེ ཨཏྟམཏོ སཏྟཏམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཔཏེན དུཀཱརཙརིཡ ཏྟཏྟཔེཔ, ཨེཔཾ ཏྟཀཔ སམཏྟ དུཀཱརཙརིཡཾ ཀཏྟཾ, ཨེཔཏྟ ཏཾ ཨཀཱསི, ན པཏ ཏཱཡ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ མཏྟཏྟཏཱཡ ཨེཔ པཏེཔཏྟཔ"དི ཏཏྟ ཏྟཏྟཏཀཱསུཁེན སདེཔཀཱཏྟ ཡོཀཱཏྟ པཏྟཱཡ ཨཏམཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏཏཾ, ཨེམཏྟ པཏ ཏྟཀཔཏྟ ཀཱཏྟཔྲིཏྟཀཱཔཏེན ཙཏྟཏྟེ དུཀཱརཙརིཡཱ ཨཏྟེསི། ཡུཏྟཏྟཏཾ –

"ཨཔཏྟཏཾ ཛྷཱཏཔྟཔོ, ཀཱཏྟཔཾ སུཀཱཏཾ ཏཏྟ།

ཀུརྟོ་ ཏུ་ བོདྷི་ སུཙྪཱ, བོདྷི་ པརམདུལླཱ།།

ཏེན་ ཀཱམལེཔཀེན, ཨཙརཾ་ དུཥྐརཾ་ བྲཏཾ།
ཚནྡཱམྦུནུཏེལཱཡཾ, ཏཏོ་ བོདྷིམཎྜཔུཥྐེ།།

ཏནྟཾ ཨེཏེན་ མཱརྒེན, པཱཔུཥྐེ་ བོདྷིམུཙྪམཾ།
ཀུམཱརྒེན་ གཱཔེསིདྡྷིཾ, པུཥྤཀཱལེན་ པཱརིཏོ"ཏི།།

དུཥྐརཙརིཡཱཡ་ བོདྷཱཡ ཨམཱརྒཱབྷཱཝཱདསྶནཏྠཾ དུཥྐརཙརིཡཾ ཨཱཀཱསིཏི ཀེཙི། ཨཐ ཝཱ ལོཀཱནུཔསྶ ཨཏྠཾ པརཀྐམསམྤཏྟིདསྶནཏྠཱཡ དུཥྐརཙརིཡཱ། པཋིཏུཏྟིམུཏྟིཡཱ ཏི པརམུཏྟིསཱཀཏབྷཱཝཏོ ཨཏྟཱཏྟིཏུཏྟུནུཏྟུཡཾ སམྦོདྷིཡཾ ཏིབྦཚཏྟཏཱཡ སཱིལཱཔུཏྟིཡཱ ཏཏཏྠཾ ཨཱུཏིསཱཥི ཏྭཱམ་ དུཥྐརཙརིཡཾ ཨཱཀཱསིཏི ལོཀོ ཨཏྠཾ པཱུརིཡཱནཏྠཱཡཾ པཱིཏྠཱཡིཏུཾ – "སོ ཙ མེ པཉྩ པཱུཏིཊོམཱནསྶཱཡཏྠཾ ནྲཔིསཱིཏྟི"ཏི ལོཀཱནུཔ་ དུཥྐརཙརིཡཾ ཨཱཀཱསི། ཏེནཱཧ **"སདེཝཀསྶ ལོཀསྶཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **པཱུརིཡཱཡནིསྶཱཡཐཱཏཀྐཏི** པཱུརིཡཱསྶ སཾཡུཏྟཾཏསམྤཱཏཏཱཀཱ། ཡཐཱསཱཏྟམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ པཱིཏྠཱཡིཏུཾ **"པཱསཱདི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཏྠཱམི ཏེ ཏཡོ སམཱཏཏཱརེཏི** ཏིཀྐཏུཾ ཏིཀྐཏུཾ པཱ པརམིཏཱཡ པཏཏརཔཡོགཱ། **པཏཏཱནཔཱུརིཡཱཏི** སམཱཔཏཏཱནེཏི ཨཱུསཱིཡཱནཔཱུརིཡཾ, སཏྠཾ པཱ པུཔྥཏཱཀཱཔཱུརིཡཾ།

**ཨཏྠིདཏྟཏི** ཨཏྠིཏྭཱཡཱནདཏྟཾ, ཨུཔརིདཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔརིདཏྟ"**ཏི། སོ ཏི ཨེཏརཾ མུསལཾ པཱིཡ ཨུདུཀྑལཾ པཱིསིསཏོ གཱམྦྷཱིརེ ཏྲཏཀཱལེ ཨཏྠིཏྭཱཡ ཐཱཏྟི། **ཀུསལཙིཏྟཏཱཏི** བལཝསམྦསཏྟཱཔུཡུཏྟེན ཀུསལཙིཏྟེན། **ཨཀུསལཙིཏྟཏི** ཀཱམཱཔིཏཀཱཏིསཏཱཏིཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ། ཨཀུསལཙིཏྟསྶ པཱཐཏིཏུཾ ཨཱཔྲཏཱཏཾ **ཏིགྒཱཧོ**།
ཏིཏིཔཏེཀྑཱཔཔཱསེན པཱིཊོཏཏཾ **ཨཏྠིཏིཔཱིལཏཾ**། པཱུརིཡཏཱཔེན པཱིཀྑསྶཏཾ **ཨཏྠིསཏཱཔཏཾ**། **སཏརཐོཏི** སཔརིཡཱཏྟོ། **པཏྠཱཏེཏཱཏི** པཏཏཏེན, ཀཱཡསྶ གིལམཐུཔྤཏཀེན པཱུརིཡཱཏེཏཱཏི ཨཏྠོ། **པིཏཱཏྠཱཏི** ཏུཏསྶ། **སཏྟཏི** སམྤཏསྶ།

༣༧༨. **སཱིལཔཱིཔཱཝཏཏི** སཱིལཾ རཏྟིཡཱ པཏྟིཏྟཱ ཏཏྲཱཀེན པརིཔཏྟཱཔཱིཝཏཾ། **ཨརཏཏྟེ ཏཱམ ཨེཔཏཏཱུ ཏེཏྟཱཏི** ཨེམིཏཱ ཡཐཱཡཾ, ཨེཔཾ པཱིསཏྟཱིཏུཏཱཔི ཏུཏཱ པཱིཏརཏྟཱཏི ཏསྶཱཏི། ཏེནཱཧ **"མཏཀཱསདིསཱ"**ཏི, པཱིཏཏཱཔཏཱ པཱིཡ ཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སུཔིཏཔཱཏེཀྐཏཏཏོ པཏཱུཡཱཏི** པཏེསཏྟཱིཀྐཏཏ སེཏཔཱརཏསུཔིཏཾ པསྶིཏྟཱ བྲཱཧྨཎེཏི བཱུཀཏཀཱཡཏོ པཏཱུཡཱ།

༣༧༩. **ཏཱམྦསཏྟིརཱསྶ** ཨརོགཱཏཱཔཱིཏ སཏྟུཏི མརིསཏིཡོཏི **སཏཱརིསོ**, པིཡཱཡཏཱཔཙཏམཱིཏཾ། ཏེནཱཧ **"སཱིཔིཡཱཡམཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཛྫཱུཏཏི** ཨེཔཾ ཨཏྟུཏྟཱིཏཾ ཏཱཀཱརསྶ ཛཀཱཏེཏིསཾ ཀཏཱ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཛྫཏ"**ཏི། **ཨེཔཾ སཱ ཀཱརིཏཱཏི** "ཡོམཀཱུཔིཏི ཨཛྫཱུཏཏེསྶཱམ ཨཏུཔྤཔིསིསྶཱམཱ"ཏི ཡཐཱ ཏུསྶེཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཔཾ སཱ ཀཱརིཏཱ། ཀཱསྶཱ?
**ཡཱཔིསྶཱམཏཏི** ཨཏཏྟུ ཡཱཔཏཱཏཾ ཨཱུཏཏརམཏཾ བྷུཉྫཏྟཱ ཡཐཱ ཡཱཔིསྶཱམི, ཨེཔཾ ཨཱུཏཏརཾ པཏིསཱིཔིསྶཱམི།

༣༨༠-༨༡. **ཨེཏཱུཔ པརམཏི** ཨེཏཀཱཾ པརམཾ, ཏ ཨེཏོ པརཾ ཨོཔཀཱམིཀཱཏུཀྑཱཔིཏཏུཔིཏིཡཏཾ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། སཏྟོ གཱཏེཏབྦཏཏྠལཏོ ཨཏྠཏི སཏྟཱུཡ **"ཨེཀེན ཨུཏ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སུཔཀྐཔརིཏྟཱཏཾ, ཨེཏཏྟཏི རཛཏཔརིཏྟཱཏཏི། ཏེནཱཧ **"ཨམཏྟཱ ཨེཀེཏུཏཨཏྠཱུསཏརཛཏཏཀྐལཏྟི"**ཏི། ཨུཔཏུཏཀཱསམཱུགཱམེ ལཏྟཛྫཏྟཏི པཏྠཱུཔཏཀཱཏི, ཨུཏཏུཏསམཏྟི པཏ ཀཱཡཱགཱཏཱུསཏིཔརིཡཱུཔཏཀཏཏ སཏྟིསཏྟུ བོདྷིསཏྟཾ པིཔསྶཏཱུཔཏཀཏཏ "བོདྷཱཡ མགྒོ"ཏི ཝུཏྟོ། **བུཛྫཏཏཱུཡཱཏི** ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ, སབྦསྶཔ་ ཝཱ ཉེཡྻཱཏམཏཱ ཨཏྠིསམྦུཛྫཏཱཡ། སཏིཡཱ ཨཏུསཏྟརཏཀཱཔིཏཱཏཾ **སཏུཏུཏུཔིཏིཏཾ**། ཀཱསྶ པཏ སཏིཡཱཏི ཏཾ ཏསྶིཏུཾ **"ཏཡིཏ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༣༨༢. **པཉྩཔཏྠིཏཏི** ཏཾཏཾཔཏྠཀཱརཀཔཱསེན པཏིཨུཔཏྠིཏཱ ཨུཔཏྠཱཡཀཱ། ཏེནཱཧ **"པཉྩསུཔ"**ཏིཨཱདི། **པཉྩཡབྷུཏུཏིཀཱ**ཏི པཉྩཡཾ བྷུཏུཏུཡ པཏིཔཉྩ། **ཨུཔཏྠེཏི** པུབྦེ པཉྩཡགེཏུཔཏུཏུཡ པཏིཔཉྩ, ཨེཏྟཏི ཏཏོ པཏིཏིཔཏྠོ། ཏེནཱཧ **"རསགེཏྟོ...པེ.... ཨུཔཏྠེ"**ཏི། **ཏཱམཏིཡཱམིཏཏི** ཏཱམཏུཡཱ། ཏམེཔ ཏཱམཏཾ ཏསྶིཏུཾ
**"བོདྷིསཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **བུཏཱཀསིམེཔ** ཏཏྟཔི ཙ སབྦཏུཏྟཾ ཨཔིཛཏིཏཏམཏྟཙཀཱཔཔཏཏབྦཏམེཔ **ཨགམཾསུ**། པཉྩཔཏྟིཡཱ གིར པིསུཁམསཱ ཨཏྟམཱསིཡཾ གཏཱ། ཏེནཱཧ
"ཏེསུ གཏེསུ ཨཏྟམཱསཾ ཀཱཡཔིཔེཀཾ ལཏིཏཱ"ཏི།

༣༨༧. “ཨཏྲཱརྡྷོ་ གོཏམསྶ་ སུཔཱཀཱུཊིཏྠཱུཔཱནནྟུཡོགམནུཡུཏྟ་ ཕིཏརཏྟི, ནོ་ ཀཱཡཱུཔཱཔན”ཏྟི་ ཨིམཾ་ སུཏྟཔདཾ **“ཨེཀཾ་ པཏྟཾ་ ཕུསྶེ”ཏྟི། ཨིམཾ་ ཏཏྲཱདིསནཏྟི**

“ཨཏྲིཏྟཱུམི་ ཁོ་ པནྟཏ”ཏྟིཨཱདིཀཾ་ ཏཏྲཱདིསནཾ། **ཨསམློཀོ** ཏཏྠཱདིཏྠིཀིལེསཱནཾ་ སམུཙྪེཏྟཱུ་ ཏེཏི་ སཙྪོ་ ན་ ལོཏྟོ། **ཨནུཔལོཏྟོ**ཏི་ ཏསྶེཔ་ ཕེཔཙནཾ་ ཏཏྲཱནཏྟེཡྱཱ་ ཨཱཏྟཱཕེན།

**གོཙརཛྫྷཏྟམིལཱུཏི** གོཙརཛྫྷཏྟསཱཛྫེཏི་ ཕལསམཱུཔཏྟིཡཱ་ ཨཱུཔཱསྶཱཏི, ཏེབྦཱཏེཏི་ ཨཏྠོ། ཡཾ་ སཏྟཱཡ་ པཱུལིཡཾ་ “ཕུཏིམསྶཾ་ སམཱུཏྟིཏིམིཏྟེ”ཏི་ ཕུཏྟཾ་ **སཏྟིསིཏྟཱུཔེསཱིཏི**

ཕལསམཱུཔཏྟིསམཱུཏྟིཏཱ་ ཨཏྠཏྟཱསམཱུཏྟཱནཕཱསེན་ ཙེཏྟཾ་ སམཱུཏིཔ་ ཏེསིཏྟཱུཔེམི། **ཕུབྦཱུརྟྟགིཏཱུཏི** སམཱུཔཏྟཱུཏྟོ་ ཕུབྦེ་ པཕཏྟཱུཨཱུབྦཱརྟྟགེན། **པརིཙྪིཏྟཱུཏི** སམཱུཔཏྟཱུཏཀཱལཾ་ པརིཙྪིཏྟཱ། ཏེནཱཏ

**“སཱུཏྟཱུཀཱཏ...པེ....  ཨཕིཏིཙྪིཏྟིཡིཕཱུ”ཏི།** ཨིཕམསྶ་ པརིཙྪིཏྟཀཱལསམཱུཔཏྟཾ་ ཡཐཱུཔརིཙྪིཏྟཀཱལཾ་ ཕུཏྟཱུཏྟཱ་ ཕུཏྟཱུཏཾ་ ན་ ཏཱུརིཡཾ་ ཕསིཏྟཱུཕསྶ་ ཏཕཱུསུཕཕཱུཀཱཏཱུཕཱུཕཏོཏི་ ཏསྶེཏྟོ་ ཡཱུཏ

**“ཕུཏྟཱུཏཾ་ ཏྟི”**ཏིཡཱུཏི། ཏཏྟཱསམཱུཏེཏྟཱུཏཀཱུཏཾ་ **ཨཏྟཱུསཱུཏྟཱུར** ཡཱུ། ཏཏྟཱུ་ ཏི་ ཏེསིཡམཱུཏཾ་ ཏཏྟཾ་ ཡུཔཏྟཱུཏེཏྟཾ་ ན་ སཀྐོཏི, ཏསྶཱུ་ ཏསྶཾ་ ཁཎེ་ ཏེསིཏཏེསཏྟཱུ་ ཏེཏཱུཀཱུ་ སིཡཱུ། ན་ ཏི

ཕུཏྟཱུཏཾ་ ཏེཏཱུཀཱུ་ ཀིརིཡཱུ་ ཨཏྠི།

ཨོཀཱསཏྟིཡམིཏཏྟི “ཏསྶ་ ཨིཔ་ ཀཱཏྟཡཱུ”ཏིཡཱུཏིཏྟཱུ་ ཕུཏྟཾ་ ཨཏིཔིཡ་ ཨཏྟཱུརིཡགཏཾ་ ཨཏྟཱུཕུཏྟཱུ་ སུཏྟཱུ་ ཡཱིུཏིསི་ པཏིཔཏྟི་ སམཱུསམཱུཏྟཱུསིཔ་ ཏོཏྟིཏི་ ཡུཔཔྟཱུཏཕསེན་ ཕཏཏི,

ན་ སཏྟཱུཔེན། ཏེཏཱུཏ **“སཏྟཱུརི་ པསྶཏམཏྟསྶི་ ན་ ཡུཕྲཏྟཱུ”**ཏྟི། **ཀཱཡཏརཕོཏི** པཏྟུཡཔིསེསཕསེན་ ཏྟུཔཀཱཡསྶ་ པརིསྶཱུཀཱུརོ། **ཡུཕུཏིཏྟཀཱཏི** ཨིཏྟིཡཕཏྟཱུ། **ཨནུཕུཏིཏྟཀཱཏི**

ཨཏིཏྟིཡཕཏྟཱུ། **ཕིཀཱསཏྟི** སུཏྟིཡཱུརསྶིསསྶཱུསིན། ཏཏྟཱུཕེན **མཀཱཡཱུཏི་ ཏོཏྟི། ཀཱསཏྟི** ཏིཏྟིཏིཀཱཏིཏྟཱུཏཾ། **པཏིཡིཡཏྟི** ཏིསྶཡཏྟཱུཔཏྟཱུཨཕིཕུཏིཀཱཏཱུཡ། ཨཏྟཱུཔཏྟཱུཏཡ

པཏྟུཕིཏྟཱུཏྟཏྟེཔ་ ཀིརིཡཱུམཡཕིཏྟཱུཏྟཏྟཱུ་ ཨཕྲཕཏྟིསཏྟིཏྟཱུ་ ཨཕིཕུཏིཀཱཏ་ ཏོཏི, ཡཏྟཱུ་ ཏེཏྟཱུསམཏྟཱུ། ཏེཏཱུཏ **“ཏརཕཕསེན་ ཏྟཕཏྟཱུསོཏཏྟུ་ ཨིཏྟ་ ཏེཏྟཱུཏི་ ཨཏིཕྲིཏ”ཏྟི།** ཏཏྟཱུ

**ཏརཕཕསེནཱུཏི** ཏརཕཕསེནེཔ, ན་ ཕེནམིཏྟཱུཕསེནཱུཏི་ ཨཕཏྟཱུཏཾ་ ཨཕཏྟཱུཏཔལཏྟཱུ་ ཏེཏྟཱུཏེཏཔྦཱི། **ཏཾ་ སཏྟཱུཡཱུཏི** ཀཱཡསྶ་ ཏརཕསཏྟཱུཏཕཏྟཱུརཱུགཱུཡཏཏེཏྟཱུཀཱུ་ ཏེཏཾ་ སཏྟཱུཡ།

སཏྟཱུརཱུགཱུཡཏྟཱུ་ ཏྟཱུགཱཔཏོ་ ཏཏྟཱུཏི་ ན་ སཀྐཱུ་ ཕཏྟཾ་ “ཡིཏྟཱུ་ མེ་ ཡཱུུགཱུཡཏྟཱུ”ཏི་ (ཏྟཱུ. ཏི. ༣.༣༠༠; མ. ཏི. ༢.༢༢; ཏྟུཡཔ. ༣༩༥) ཕཏྟཏོ། **སཏྟོཏཔིཏྟཱུརསྶིཏི**

པཏྟཱུཏྟི ཨིཏཾ ཏྟཱུསམཏྟཏཏྟི ཡཱུཏ **“སཏྟོཏཔིཏྟཱུརཏྟི་ ཕཏཏྟཱུ”ཏི, སཏྟོཏཔིཏྟཱུརསྶཾ** ཡཱུ་ པརིཡཱུཡཏྟཾ ཨིཏཾ ཕཏཏྟི, ཡཏིཏཾ ཏིཡཱུ ཏིཏྟཀཱཱམཏྟི ཡོཛཏཱུ།

༣༨༨. **ཡུཔཏྟིཏིཏྟིཏི** ཏོསམཏྟཾ ཏིཏྟཱུཔཏཾ ཡུཔཏྟིཏིཏི། **ཨཏྟིཏཏྟིཏྟཱུཏི** སཏྟིཡཱུཡིཏྟཱུ། ཏེཏཱུཏ **“ཙེཏྟིཏ སསྶཏིཏྟཏྟཏྟི”ཏི། ཨནུམོཏིཏྟཱུཏི** “སཱུཏྟུ སཱུཏྟུ”ཏི ཏེསཏྟཱུཡ

ཕོམཏཕསེན ཨནུམོཏིཏྟཱུ། ཏེཏཱུཏ **“ཡཱུཏྟཱུཡཔི པསཾསཏྟཱུ”ཏི། སསྶཏི ཀཱཡེཏི** པཏྟཱུཏྟཡོཏྲི ཀཱཡེ ཨནུཕྲཏི།

**གཱཏྟཾ ཕིཏོཏིཏྟཱུཏི** གཱཏྟཾ ཨཕཏེཏྟཱུ གཱཏྟཕཡིཕོཏྟཾ ཀེཏིཏྟཱུ། **པཕཏྟུཏི** ཨཕསེསཀཱིཡིསཾ། **“ཕུཏྟུཡཱུ ཏྟཏྟཕུཏྟིཏོ”ཏི** ཕུཏྟཏམཏྟཾ ཕིཕརིཏྟཾ **“ཏསྶིཏྟི ཀཱཡེ”ཏིཡཱུཏི ཕུཏྟཾ།**

ཀཏྟཕཱུསཏརཏེཏ **ཡུཕོསཕཀཱསྶཾ ཀཱརོཏྟི།**

སཀཱཡཾ ཏྟིཾ ཕུཏྟཱུཀཱུཏྟཾཡིཔ ཀཱཕིཏཏྟཱུ ཕེརསྶ ཏྟཱུཀཾ ཏེསཏྟཱུཕིཏྟཱུཕཏྟུ ཕིཏྟཱུཕེཏྟོ ཡཱུཏ **“ཨིཏྟཀཱུཕ, ཏྟཏྟེ, ཕུཏྟཱུཀཱུཏྟཱུ”ཏི།** ཨིསྶཱུཡ, ཏྟཏྟེ, ཏུསྶཱུཀཾ ཏྟཱུཀཱུཡ

ཨཏཕསེསཏོ ཕུཏྟཱུཀཱུཏྟཱུ ཀཱཕིཏྟཱུ ཕིཡ ཏྟཱུཡཏྟི, ཨིཕཾ སཏྟེཔི ཨཏཏྟཱུཔརིམིཏྟཱུཕ ཏི, ཀཾ ཨིཏོ པརཔི ཕིཏྟཱུཏྟིཏྟཱུཏི ཕེརཾ ཏཏྟཱུ སཱིཏཏྟཾ ཏཏྟཱུཔེཏུཀཱམོ ཡཱུཏ **“ཡུཏྟཏྟུ

ཨཏྟཱུཔི ཨཏྟཱུ”ཏིཡཱུཏི། རཏྟཱུ པཏེསཀཏྟཱུ, ཡཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུསུཏྟཱུསིཏྟཱུ ཙ ཨཏཏྟཱུཏྟཱུ ཕུཏྟཾ **“ཨཡཾ མེ ཏུཏྟཱུཏཔཏྟཀཱུར”ཏི། ཏིཡོཛནསཏིཀཱཏྟི** ཨིཏཾ པརིཀཱཔཔཕསེན ཕུཏྟཾ, ཏཏྟུ

ཁོ མནུསྶཱུཏཾ པརིཏྟོཀཱཕསེཏྟཱུཏི ཏཏྟཱུཔི།

མཏྟཱུསཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུཕཏྟཱུཏྟཱུཡ ཕྱིཏྟཱུཡུཀཱུསཏྟཱུ སམཏྟཱུ།

## ༧. ཏྟུཡཏཏྟཱུསཏྟཱུཡཏྟུཏྟཱུཕཏྟཱུ

༣༩༠. **ཏཏྟཱུཏི** ཏསྶཾ ཕུཏྟཱུཏྟཱུམསིཀཱུརསུཏྟུཕུཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཱུཕིཏྟཱུཕཏི **ཨཡཾ** ཨིཏྟཱུཏི ཕུཏྟཱུཏྟཱུ **ཨནུཕུཏྟཱུ ཀཏྟཱུ། མཏྟིཏཏྟཱུ** ཨིཏྟཱུ པཏུམཏྟཱུཀཱམཏྟིཏཾ ཨཏྟིཕིཏཏྟཱུ ཡཱུཏ

“ཨཏྟཱུཏྟི ཏྟཱུ”ཏི། ཏྟཏ ཨིཏྟཱུཏྟཱུཡཱུཏིམཏྟིཏཾ སཏྟཏྟོ ཏཏྟཱུཕྲཱ། ཏྟཱུཡཔིཏཡོཏིཏྟཱུཏྟཱུཏམཏྟཱུཕཏྟཱུཏྟཱུརཀཱུཕརཕཏྟཱུཕསེན **སཏྟཱུཕཏྟཱུཏི།**

ཌཏྠ སབྦོ་ ཀླིཡནྟེ ཨིཏྱནྟི **ཌཏྠསཏྤལོ** (ཨ° ཀོ° ཊཱི° ༣.༧.༤༡), ཌམྦྷཾ **ཌཏྠསཏྤཡེཏི** ཙ པྲིསཡེ ཨིཏཾ ཐྲུམྱནྟེ ཨུཀྟ "**ཏཾ ཨཱུརསྨཾ ཀཱཏྱ**"ཏི། **པྲིམུཏྣཙིཏྣཏྣཡྻཏི** སབྦསཾཀིལེསེཏི པྲིམུཏྣཙིཏྣཏྣཡཱ། ཨཔརབྷླགཱཔཏེཔདྣ ནླམ ཨརིཡསཏྐླཔྲིསམཡོ, སྦ སླསནཙྪརིཡོཙཏྣ པཙྪཏྲཾ པྲེཏིཏབྲཧྨཏི ཨུཀྟ "**པུབྦབྷླགཱཔུཏེཔདཾ སཾཁིཏྟེན དེསིཏྣཏི པུཙྪཱཏྣི**"ཏི། ཨཀཱཔུཏྣམྨཏྣཡ ཁཡཔཡསཏྣཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠིཏྣཏི ཨཏྠུཏྣ, སོ ཨེཝ ཨཔརིཏྣཏསབྷླཔཏྣ ཨཏྠུཏྣ ཝེཏྣ ཨིཏམྨཏི **ཨཏྠུཏྣཝེཏྠོ**། ཏེནཱཧ "**ཨེཀཱཏྣཝེཏྠོ སདྡཝེཏྠེཏི ཨཏྠོ**"ཏི། ན ཏི པཏེཡིཏྣམྨ ཡོཀཱཏྣརཏྣམྨམྨ དསྨཾ ཀཱཔུཾ ནླམ ཨཏྠཱ། ཨཏྠུཏྣམེཝ ཙཏྟུཏི ཡོགཱཏི ཁིམོ ཨིཏམྨ ཨཏྠིཏི **ཨཏྠུཏྣཡོགཱཏྣེམྨཱ**། མཱཀྲཏྣཙཏྠརིཡམྨ པུསིཏྣཏྣ, ཏམྨ ཙ ཨཔརིཏྣཏསབྷླཔཏྣ ཨཏྠུཏྣཾ བྲཧྨཙཏྣཏྲཏི **ཨཏྠུཏྣབྲཧྨཙཏྣཏྲཱ**། ཏེནཱཧ "**ཝེཏྠུབྲཧྨཙཏྣཏྲཏི ཨཏྠོ**"ཏི། **པརིཡོསྦནཏྣེ** བྲཧྨཙརིཡམྨ པརིཡོསྦནཾ།

**པྲེགཱཡཏྣཏི** ཏུརིཏྣཡཏི། **སལླཀྲྨཱཡཏི** ཙཏྟྲེསི, ཨཏྣཏྣ ཡཱཏྣ སུཏྣཡ སཏྟུ ཏེསཏྣཡ ཨཏྣམྨརཙཔསེན ཨུཔཏྣརེསི། **ཨཏྣཀྲཱཏྣཧྟཏྣཡྻཏི** ཨཏྣཔྲེཏིཙྪཡཔསེན ཨཏྣཀྲཱཏྣཏྣ ཨེཝ། ཚམྨུ ཏྣརེསུ ཏེཡུཏྣཏི **ཚཏྣརིཀཱ**, ཏེཏི།

**པཉྩཀྲཱཧྟཏྣཏི** པཉྩཔུཏྣཀྲཱཧྟཱ། སཀཱཡསབྲཧྨི སཏྣཡ ཨིཏྣ "**སབྦེ ཏྣམྨཱ**"ཏི པུཏྲཾ པྲེཔསྨཏྣཔྲེསཡམྨ ཨཏྟིཔྲེཏཏྣ, ཏམྨ ཨཱུཡཏནཏྣཏྣཡོཔེ ཏཀྲཏིཀཱ ཨེཝ ཏབྦྲཱ། ཏེནཱཧ ཧྨཱཀཱ "**ཏྣཡཾ ཨཏྟིཏིཔྲེསྣཡཱ**"ཏི། **ན ཡུཏྣ ཨཏྟིཏིཔྲེསྣཡ** "**ཨཏཾ མམ, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ**"ཏི ཨཏྟྟིསྣཏྣཡཱ། "**ཨཡམེཝ ཏིཏྟིཏྠུཾ ཨཡཾ པྲིརཏྠུཏུ**"ཏྟིཨུཏྣཏིསུ (ཏྟི° ཏི° ༢.༢༧༢; སཾ° ཏི° ༢.༡༢༨-༡༢༥, ༡༢༨, ༡༣༨, ༡༨༣) པྲིཡ **ཨཡཾ-སཏྟྟ** ཡུཏྣཙྭཔི ཏོཏྟྟིཏི ཨུཀྟ "**ན ཡུཏྣ**"ཏི། **སསྨུཏྟྟྟྟཏི** ཐུཔཏྟི། ཡཏིཔི "**ཏཏིཡ, ཙཏུཏྟི**"ཏི ཨིཏཾ པྲིསུཏྟྟིཏྲཡཾ ཨཏྟིཏྟུཔཉྩ, ཏམྨ པན སཔྤཙྪཡཏྣམཏྟུཔཏམྨནཏྣཔཏྲ, སཏི ཙ པཙྪཡཔརིཁྲཏེ སཔྤཙྪཡཏྣ (ཏྣམཏྟུཔམྨ ཨཏིཙྪཏྣ, ཨཏིཙྪཾ ཏུཀྲཾ, ཏུཀྲཁྲུ ཨནཏྟཏི ཨཏྟཔྲཏྲ) ཡཀྲཧཏྟཡཾ སུཔཏྟཀཏམེཝ ཏོཏྟིཏི ཨུཀྟ "**ཨཏིཙྪཾ ཏུཀྲཾ ཨནཏྟཏི ཀྟཏཔརིཙྪཡ ཨཏྟིཏྟྟཏྣཏི**"ཏི། **ཏསེཝ ཏྟིརཙཔརིཙྪཡྻཏི** ཨིསེཏྣ ཨཏིཙྪཏིཏྟཔྲེན ཏྣཡཾ ཨཏྟིཏིཔྲེསྣཡྻཏི ཏྣམཏྟུཔམྨ ཨུཔསཾཏརཏི, ན ཨཏྟིཙྪཔཉྩཾ སམྨཱརཏྣཏྣཾ། པུརིསྣཡ ཏི ཨཏྟཔྲཏྲ ཨུཔཏྟཡཀྲཧཏཡཾ གཱཏྟི སཡཀྲཧསཡཀྲཧཔཏྟ ཏམྨ, ཏུཏིཡྻཡ སཏུཔཏྲ ཏམྨ ཡཀྲཧཏཡཱུརཔནཔསེན སམྨསནཏྟཔཏྟ། ཨེཀཙིཏྟཀྲཧཁཀཏྣཡ ཨཏྟིཏིཔྟཏམཏྟཏྣཡ ཙ **ཨཔྲམཏྟཀཱསྦ**། ཏུཔཔརིཀྲཏམྨ ཡོཡྟརིཀཱཏྟཔྲཏྲ **ཨཏྟུཔཔརིཀྲཏྟཾ ཏསྨཏི**། ཏསྨཏྟ ཙ པྲེཏྣཡ ཨུསཏྟཏྟཔྲཏྲ, པྲིསེསཏྲ སུཁསྟྟཏྟཱིཏྣཡ, ཐུཔསྨཏགཱཏྟིཏམྨནསཏྣཡ ཙ **སཀྲཱམྨ པྲེཏྣཔསེན ཏིབྦཏྟིཏྣ ཏསྨཏི**།

**ཨུཔྤཏཔཡབྦྷཏྣཏི** ཨུཏཡབྦཡསབྦྷཔྲེན ཨུཔྤཏྟིཏྣ ཏིརུཏྟྟཏྟིཏེན། **ཨཏིཏྟཏི** ཨཏྟུ པྲཱ། ཨཏིཏྟཡཀྲཾ ཨཏིཏྟཏྣ ཨུཏཡཔཡཡཏྣ། **ཏམྨཏི** ཡམྨ པཉྩཏྣཾ ཁཏྟཏྣཾ ཁཡཏྟ པཡཏྟ ཏསྨནཀྲཾ ཨཏིཏྟཏྣཔསྨཏྣ, ཏཾསམཏྟི ཙ པུཀྲཡོ ཨཏིཏྟཏྣཔསྨཱི , ཏམྨཱ། **ཁཡཔྲེཏྣཀྲོཏི** ཁཡསཏྟཏྟ པྲེཏྣཀྲོ སཏྟཏྣཏྣཾ པཡུཏྟཏྣ། ཡཾ ཨུཀཱམྨ སབྦོ སཏྟཏྟརེཏི པྲིརཏྟཏྣ ཏོཏི, ཏཾ ཏིབྦཏྣཾ **ཨཏྠུཏྣཔྲེཏྣཀྲོ། ཏིརོཏྟཏྣཔསྨིསྨིཔྤྲཏི** ཏིརོཏྟཏྣཔསྨིཔཏིཔི། "**ཨེསེཝ ནཡོ**"ཏི ཨཏྟིཏིསིཏྣ ཏཾ ཨེཀཏེསེན པྲིཔརཏྟཾ "**ཏིརོཏྟྟིཔི ཏི…པེ°… ཏུཔྲེཏྟཡེསྦ**"ཏི ཨུཀྟ། སབྦསཔསཾཔརེ པྲུཏྣཔོསྨགྲཔ ཨིཏྣ "**པཏེཏིསྨཀྲཾ**"ཏི པྲུཏྟཏི ཏསྨིཏྟཾ "**པཏེཏིསྨཀྲཾ པུཙྪཏི པོསྨཀྲཾ**"ཏིཨུཏྟིསྨཏ། **པརིཏྟཀཱཔོསྨཀྲཾ** པྲེཔསྨཏྣ། པཀྲཧཏྣཔསེན ཨཔྲྟཏྟ **པཀྲཧཏྣཔོསྨཀྲཾ** མཀྲཾ ཨཏྟུམྨ ཏནཏྣཔཏྟ། **སོཏི** མཀྲཾ། **ཨཱུརསྨཀྲཏྟཏི** ཀིཏྟསུཏྟཏྣཔསེན ཨཱུརསྨཀཱརཀྲཏྟ། ཨེཔཏྟི མཀྲཏྟ ཨཏྟེསཾ ཏིབྦཏྣརསྨཀཏྣཾ པཀྲཧཏྣཔོསྨཀྲཏྣཔྲེ སིཏྟ ཏོཏི། པརིཙྪཏཏེན པཀྲཧཏྣཏེན ཡྟཏི **ཏྟིཏིཔི སྦ ཀཱརཀཏི།** སཏྟིསཾ ཁཏྟཏྣཾ པོསྨཏྟཾ ཏཔྲུཏེཔཏྟསཾཀིལེསཔྲཏྟཏེན ཏཏྟཏྟཱ། **ཙཏྟཾ པཀྲཧཏྟཏི** མཀྲཱསསྟཔྲུཏྟཾ ཙཏྟཾ སཏྟཡཱུཏ། **ཨུཏྟཡསྨྲཏྟཾ** པོསྨཏྟཏྟཾ། **ཏཏུཏྟཡསམཏྟྟཏི** པྲེཔསྨཏྣསམཏྟྟ མཀྲཱསམཏྟྟ ཙ། "**ཨཏིཏྟཏུཔསྨཏྣཡ ཏིཏྟསཏྟ པཏཏྟྟ**"ཏིཨུཏྟིཔཙཏྣཏྟ (པཏི° མ° ༡.༥༢) ཡཏྟ པྲེཔསྨཏྣཡ ཀིལེསྨཏྣཾ པརིཏྟཀཱཔཏེཏིསྨཀྲཾ ཡཏྟཏི, ཨེཔཾ ཨཱུཡཏྟཾ ཏེཏི ཀིལེསེཏི ཨུཔྤཏེཏྲཁཏྟཏྟཏྣ པརིཏྟཀཱཔཏེཏིསྨཀྲཾ པཏྟཏྲ, པཀྲཧཏྣཔཏེཏིསྨཀྲཾ པན མཀྲཾ ཡཏྟསྨཏྣཡ ཨེཀཏྟཀཱརཙྪཏྣཡ པྲུཏྟཏྣགཱམིཏིཔྲེཔསྨཏྣཡ པསེན པྲེཏིཏྲཏྲ, མཀྲཾ པན ཏཏུཏྟཡཏྟི ཏྟཡཱུཀཱཏམེཝ ཏིཔྲཏིཡཱུཡཏྟཝ ཡཏྟམཏྣཏྣ། ཏེནཱཧ "**ཏཏུཏྟཡསམཏྟི པུཀྲཡོ**"ཏིཨུཏྟཏི།

པུཙྪཏྣམྨ ཨཏྟྟཏྣསཡཔསེན "**ན ཀིཉྩི ཡོཀཱ ཨུཔཏིཡཏྟཏི**"ཏི ཨིཏྟ ཀཱམུཔཏྣཏྣཔསེན ཨུཔཏིཡཏྣཾ པཏེཀྲིཔྲིཡཏྟཏི ཨུཀྟ "**ཏཏྣཔསེན ན ཨུཔཏིཡཏྟཏི**"ཏི། ཏཏྣཔསེན སྦ ཨསཏི ཨུཔཏིཡཏེ ཏིཏྟིཔསེན ཨུཔཏིཡཏྣཾ ཨཏཔཀཱསམེཝཏི "**ཏཏྣཔསེན**"ཨིཏྟཾཔ པུཏྲཾ། **ན པཏྣམསཏྟཏི** ཏྣཏིཡཏི, ཏིཏྟིཔཏྣམྨསཔསེན སྦ "**ཏིཏྠ**"ཏྟིཨུཏིཏྣ **ན པཏྣམསཏི། སཾཁིཏྟེནེཝ ཁིཔྤཾ ཀཱཏེསྨཏི** ཏམྨ ཨཏྟཏྟསཡཔསེན པཔཉྩཾ ཨཀཱཏྣ ཀཱཏེསི།

༣༩༡. **ཨཧིཙྪཏྟཀཎྜྷཱཏི** ཨཧིཙྪཏྟཀཙྪེན ཉེཡྻཾ སམྨཱཀཎྜྷ ལྦྦཱཔཏྟཾ ཕིཏིཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"ཛྷཱནིཏྭཱ"**ཏི། **ཡཐཱཔཪིསཕིཛྫཔཀཎྜྷཱཏི** ཡཐཱཔཪིསཾ ཛྷཱམསྨཾ ཝིཛྫཱཏིཀཱཡ མཏཏིཡཱ, ཨཛྫཱཀཱཡ ཕྲཱ པཪིསྨཱཡ ཨཏུཏྟུཔམེཡ ཕིཛྫཔཏྟཾ། **པཪིཡཏྣཾ ན ནིཛྫྷཱཏཱིཏི** ན པཐཏི། **སྨཱ ནིརྦྦཱཀཱ ཨཝཱམྨཱསཱིཏི** ཨིདཾ ཛྷཱམྨཏཐཱཡེན ཕུཏྟཾ, ན སདྡྷཱ ཨཛྫྷཱསཡཐཱཡེན། ཨེཀཱཏྨེཏི སདྡྷཱ ཐཏྠེཔྤོསཱ ཨཛྫྷསུ ཨཏྲིསུ, ཡདིདཾ པཪིསཔཪིཡཏྣཱ། **ཀཱིཊཕིཐཪཀཱསོཏི** ཀཱིཊཱབྦཏྟོ, ཕིཐཪབྦཏྟོ ཕྲཱ ཨོཀཱསོཔི ནཏྠི, ཛྷཀཐཏྟོ སཏྟཱསཐཏཀཱརཎཾ ཕུཏྟམེཐ། **ཏསྨཱཏི** ཡཐཱཕུཏྟཀཱརཎཱ།

པཙྪ ཨཏྟྲཱཏི ཨེཏསྨཱཏི པཙྪཏཾ, པཙྪཏཾ ཨེཐ **པཙྪཏྲིཀཱ།** མཏཏིཡཱཏི ཕིཏྟཕིསེསཔི ཡཱཏཏམེཡཱཏི **"ཙཏྟཔཪིཡོཏཏྲིསུ"**ཏི ཕིསེསིཏཾ། **ཨེཀཏལཾ** ཀཱམྨཐཱལཏཏྟཏི། ཙཏྟཔཪིཡོཏཏྲི ཏུཏྲ ཏཏྱེཏཏྲི **ཡཱཏཏཕིཏཏཾ།** ཏེནཱཧ **"ཏཏྱེབཏྟཔཙལྟཏྟི"**ཏི། བཱིམྨུཕྲིཡཱཏྟིཏབྷི ཨེཐྲཱིཡ སཏྭཾ ནཏྲཱི། **ཕཾསྟཱིཏི** ཡཱཏི-སཏྱེན སཏྲསིཏྲཱིཏཾ སཏྭཾ། **སམྨཱཏཱིཏི** སམྨཱཏཱལཱཀཾསཏཱལསིལཱསལྤཱཀཱཏཱལཱཏི། ཏཐྲ **སམྨཱཏཱལཾ** ནཱམ དཏྲམཡཏཱལཾ། **ཀཾསཏཱལཾ** ལོཏམཡཾ། སིལཱཡ ཨཔོཔཏྲེན ཙ ཕཱཏནཏཱལཾ **སིལཱསལྤཱཀཱཏཱལཾ།** **སམཕྲིཏཱཏི** སམྨཱ ཨཕྲིཏཾ ཡུཔེཏཾ། ཏེནཱཧ **"ཡུཔགཏཾ"**ཏི། ཡུཔཏྲཱནཐཱཡེན པཙྪཏི ཏུརིཡསཏིཏི ཡུཔེཏཾ། ཨེཔཾཕྲཱཏྟཾ ཙ ཡསྨཱ ཏིཏི ཡུཔཏྲིཏཾ སམཏྭཱགཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"སམཏྲཱིཏྟཱཏཏི ཏཱལེཐ ཕིཐཙཏ"**ཏྟཱ། **པཪིཐཱརཱིཏི** པཪིཏོ ཐཱརཏི། ཀཱཏི པཏ ཐཱརཏི, ཀཱཐཾ ཕྲཱ ཐཱརཱིཏི ཡཱཏ **"སམཕྲིཏཾ...པི.... ཐཱརཱིཏི"**ཏི། ཏཐྲ ཏཏོ ཏཏོཏི ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཡཱཏིཏི ཏཐྲ ཏཐྲ ཙ ཡཱཏཀཱརཎེ། **ཨཔཎེཏྟཱཏི** ཡཱཏཀཱརཎེ ཎེསེཏྲཱ། ཏེནཱཧ **"ཎིཥྨཏྲཱཎེ ཀཱཏྟཔེཏྟ"**ཏི། **ཏེཐཐཱིརཱིཾ གཱཐཱཏིཡེཐ** ཏེཐཏྟཾ མཏྲཱསྣཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱསྣཡཱ། སྣཱཡམཕྲྃ **ཕིསྨཱཏཐཏྲཱཏི** (ཕི༹ ཐ༹ ༡) ཝེདིཏབྦཾ།

༣༩༢. **ཨཔྲེཐ སཀེཏ ཀཱརཏྲིཡེཏྟཱཏི** སྨཱརིས, མོཀྲཱཡུཏ, མཡཾ སཀེཏ ཀཱརཏྲིཡེཏ ཨཔྲེཐ པཏྭཀིཏྲུཔི ན ཧོམ། **ཨཔཱིཙ དེཝྟཱཾཡེཝྟཱཏི** ཨཔཱིཙ ཁོ པཏ དེཝྟཱཾཡེཐ ཏུཐཏཱིསྣཾ ཀཱརཏྲིཡེཏ ཕིསེསཏོ པཏྭཀིཏྲུཏི ཨཏྭཡོཛཏཱ། ཛྷཱམྨཱཏྭཱཀཱདེཐཏྟཏསྦྷི ཀེཙི ཨཏྭཱ སཀྲེཏ ཕིཝེཀྐྲོཏབྦྲཱ ཧོཏྟཱཏི ཡཱཏ **"པཐཕིཏོ པཏྭཱཡཱ"**ཏི། **ཏེཡམཏྟོཏི** ཨཐཏྲཱརེཏྟོ། ཧཾ པཏ ཀཱརཏྲིཡཾ སཏྭཔཏོ དསྨེཏྟཾ **"དེཝྟཾ ཏྲི"**ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏྲཱསཏྟི** དེཐཏྲིཏུདེཐཡུཏྟཡཏྟཔཪིཐཏྲིཀཱཏཾ། **མཏྟཔཡཐྲཏཀཱརིཀཱཏི** མཏྟཔཡཐྲཏསཾཕིཏྲཡིཀཱ། **ཨཏྲཱཀཱརཾ ཏཏྲི** སཾསཡཏྲེཐ ཨཏྲཡཏྟཾ།

ཡཏྟི སཡཏུཀྲཱཏཏྲིདེཐསེཏ སུཔཪིཙིཏསྣི ཡཾ ཨཏྲཏྟཾ། **ན དེསྨཏི,** པཏྟཙཀྲཱཏོ སབྦཾ ན པཏིཏྲཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཀེཐྲཱིཏི** སྣཱཏསམྨཱསྣཙཏྲིཡཱ། **སོམཏསྣཾསིཡེཀཏྟི** སོམཏསྣསམྨུཏྟཾ སཾཡེཝ, ན ཙེཏྟཏྟཾ།

**སམུཔཏྲཱཡྟཱཏི** ཡུཛྫཏཡཐསེཏ སཏཔཏིཏོ སམོཀྲཱཡྟོ། ཨེཕཾཏྲཱཏྟོ ཙ ཡསྨཱ སམུཏྟཡཐསེཏ སམྤཱཏྟཱཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"སཏྲིཡཏིཏོ ཏྲསིཏྲཱཏོ"**ཏི། **ཨཏཏྟཱར ཨཏྟཏྲཡིཏི** ཨིདཾ ཏུཏིཡཾ སཀྐྲཏྟཏྲཡཾ ཏཏོ ཨཏཏྟཏྲཏྟིཏ སཀྐྲཏྟཏྲཡེཏ སཀྐྲཏྟཏྲཡསྣམཏྟཏོ ཨེཀམེཐ ཀཏྲ ཀཏཙཡསེཏ ཕུཏྟཾ, ཨཏྲུཏྲ "ཏཏིཡེ ཨཏྟཏྲཡེ"ཏི ཡཏྟཏྲི སེཡཱ། མཀྐྲཏྟཏྲཡོ ཏི ཨེཏོ ཏཏིཡོཏི། ཨཐ ཕྲཱ ཡསྨཾ ཨཏྟཏྲཡེ སོ དེཝྲསུརསཏྟྲམོ ཨཏོསི, ཏསྨ ཨཏཏྟརཏྲ མཀྐྲཏྟཏྲཡསྣ ཕུཏྟཾ **"ཨཏཏྟར ཨཏྟཏྲཡེ"**ཏི། སཏྲཾ ཏིཏིསིཏྲཡ སྨཏྲཡིཏུཡུཔཏྲཏྲེཏྲ ཙརིཡཏི **བཏྟིསཏྟཙརིཡ ཕིཡསྣ ཙརིཡ ཨཏོསི།** **སཏྟ ཐཏཔཏྟྲིཏི** སཏྟ ཐཏགོཏྟསི།

**མཏྲཡྟཏྟི** མཏཏྟཾ སུཏྲཡྟཾ། **གཏྟཡྟཏྟི** གཏྟསུཏྲཡྟཾ, ཨཏྟིམཏྲཡྟཏྟི ཨཏྠོ། **པཪིཏཏྲསྨཏྟཏྲི** པཪིསྣརིཏྟཱ། **ཕིདིཀཱཡྟཏྟི** སིཏེཏྲཱ པཪིཡཏྟེ ཕིདིཀཱཔཪིཀྐྲིཡྟཱ། **པཙྪསུ ཙྪཏེསུཏི** པཙྪསུ པཪིཁྲྟཏྟཏེསུ ཏཱཀཱསིཏྟཏྲིཏི **ཡཱརཏྲཾ ཚཔེསི།**

༣༩༣. **ཏཱམཏིཡྻཀཏྟི** རམཏྟཡཏྲཡཾ། **མསྣརཀཡྟཏྲསྨཏྟི** ཀཱཔརམཏིམཡེ ཐསྣེ། **སུཡཏྟཏིམཡེ ཀྲཏཀེཏི** "རཛཏཏྲསྨིསུ སུཡཏྟམཡེ, སུཡཏྟཏྲསྨིསུ རཛཏམཡེ"ཏིཡཱདིཏྲ སུཡཏྟཏིམཡེ ཀྲཏཀེ ཡྻཱལཏྟུཔཀཱཏི ཙ། པཏྲུཾ མཊྚིཏི **པམཊྚཾ།** ཏེནཱཧ **"ཨཏིཡིཡ མཊྚཾ"**ཏི། **ཏཏཀཔརིཡྻརེཏྟཏི** ཨཙྪཏྲཔརིཡྻརེཏ།

**ཨཙྪརིཡཏྲུཏྟཏི** པདཏྲཡིཏཔི ཡིམྨཡཏྲཀཱརཡ ཡུཏྟཾ, ཏསྨ སཏྲུཏྟཾ ཨཙྪརིཡཏྲུཏྟཾ ཡིམྨཡཏྲཀཱར ཨེཏིསཏྟི **སཏྲུཏཨཙྪརིཡཨཏྲུཏྟ,** ཏཐྲ པཡཏྟཙོཏྟཔྤཏྟ། ཨཙྪརིཡཏྲུཏཏེཏྟཀཱ སཏྲུཏྲ ཏུཏྲ ཨེཏིསཏྟི **སཏྲུཏཏུཏྲོཏྲོ།** **སཾཡེཏྲཏྟི** སཏྲུཏསཾཡེཏཾ། སྣཱཡཾ སཾཡེཏོ ཡཏྟ ཡུཏིསྣཡཏྲཡ ཙོཏྟ ཙཡཏཾ ཧོཏི, ཏསྨ ཕུཏྟཾ **"ཙཡིཏ"**ཏྟི།

༣༩༤. ཏམཾ ཕིཎྜེཏྭཱཏི པུབྦེཝུཏྟནཡེནེཝ "ཨཛྫ ཐེརསྶ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝོ"ཏི སམྦྷཱཝེཏཱཔཏྟིཡཾ སཀྐཱརཔཙྩཡཾ, ཨཱཀིཎྞཾ ཛནཾ ཐཱཔེཏྭཱ ཨཐཱཡཾ ཝིརཏྟགཱཝ ཐོཀཾཝ ཛཱཏཾ? ཡོ ཝིཏཏྟུ ཝཱ ཡཾ ཝཱ? ཛཱཏཾ ཨནུསིཡེཏྭཱ ཝིཏཱཏྟུ ཕཱལེཏྭཱ ཀཱཀེན ཝཱ ཡཐཱ ཡཾ ཨོཀཱསེ ཨེཏྟཾ ཐིཏཱ? ཏཱ ཏཏོ ཏཏྟོ? ཛཱཏཾ ཨེཏྟཾ ཝཱ ཛཱཏཾ བྷཱཝཱཡ ཨནུཔཱཏེཏྭཱ ཡོཝ ཡམཱ།

༣༩༥. ཝཱཏཱཡཏནཏྟི ཝཱཀཱཡནཾ ཛེཏྲུཝནཾ ཏཱ ཡིཀཱཡཱ ཡི ཏཱཀཱ? ཨཛྫཏཱཡ, ཏ ཡེཀཾ ཝིཀཱཡཱཏི ཨཛྫཏཱཡོ། ཨཱཀཱཏཱཀཱཔཱཀཱཡེནཔི པཛིཡོཔཱཡཏཏྟ ཡནྡྷཱཏྟེཡཏཱཏྟ ཡིཏྟཱཡེཀཱ།



## ༦. ཡཏྟཏཏྟཡཏྟཱཡཏུཏཱཡཏྟ

༣༩༦. **ལཏྟིཡཏྟེ** ཡིཏྟཱཀཏཡཏྟཾ, ཏ དིཏྟཱཏྟཱཏིཡེཡོ། **སཏྟཏདིཏྟཱཏི** ཏིཏྟཱཏྟཱཏིཡེཡོ། **སོཏི** ཨརིཏྟཱ ཏྟཱ། ཀཱཏྟ སཏྟཏྟཱཏིཏྟེ ཡོཏྟཱ། **སཏྟཏྟཱཏིཏྟེ** ཙ ཏིཀཱཡེཏྟེ ཨཏྟཱ། **ཏཏྟ ཏཏྟིཡཏྟི** ཏིསྶུ ཏིསྶུ ཨོཀཱ ཏྟཱཔེསྶུ **ཏིཏྟཏཏྟེ,** ཏ ཏྟཱཡཏཾ སཏྟཱཏྟེ། **ཕྱིཏྟཱཏྟཾ ཡཏ** ཨཏྟིཏཏྟཱཡཏཾ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟིཏཱཡོ། **ཨིཏྟཱཡོཀཱཏྟཏི** ཨིཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཡཱ། **ཡཏཡོཀཱཏྟེ** ཡཏྟཱཡཏཱཏྟིཏཾ ཨཏྟཏཱཡཾ། **སཏྟཡཏྟིཏི** ཏིཏྟཏཡ ཀིཏྟེ ཨཏཏྟཏྟཾ ཕྱིཡ ཡཏྟཏི། ཏིཏ ཨིཏྟཡོཀཱཏྟེ ཡཏཡོཀཱཡཱཡཏཏཏྟཏ། **སཾསཏྟིཏི** ཨིཡིཏྟ ཡཏཡོཀཱཏྟེ ཨིཏྟཱཡཏཾ། **སཏྟཡཏྟིཏི** ཡཏ ཏྟཱཡཏཏཏཏཏྟཡཏཏྟཏ། **སཾསཏྟིཏི** ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཡཏཏཡཏསཏཏཾ།

"ཡཏྟཡེ སཏི ཏྟཱཡཏྟི"ཏིཡཱཏིཏྟ ཕྱིཏཏཏྟཱ ཨཏཡཡཏྟེ བྲཏིཏཱཀཏྟེ ཙ ཡཏེཏཏཱཡཏཱཡཏཏཏཏཾ ཏཏྟཏྟེ སཏྟཏཏཏཾ ཡཏཏཏཡཏི། **བུདྡྷཏ ཨཱཀཱཏཏཾ ཀཱཏཏཏི** ཨིཡིཏྟ "ཡཾ ཨཏཏཏཏཾ ཨཡཡཏཾ ཏཏཏཱཀཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཾ ལཡཏཾ ཏཏཏཱཀཏཏཏི ཏིཡཏི"ཏི (ཙུལཔ༽ ༣༥༢, ༣༥༣) ཨིཡཏྟཾ ཏཏཏཀཱཏཡཏཏཾ སཏཏཏཏཏི ཏཏཏི། **ཨིཏཏཏྲ ཡཏཏཾ ཏཏཏི** "ཏཏེཡཏཾ ཕྱིཏཏཾ...ཡ༽... ཨཏཏཏ"ཏི ཏིཏཏཾ ཡཏེཏཏཏཏ – "སཏྟེ སཏཏཏ ཨཏིཏཏ (ཏ༽ ཡ༽ ༢༧༧), ཏཡཾ, ཏཏཡཡ, ཨཏིཏཏ"ཏི (སཾ༽ ཏི༽ ༣.༧༣-༧༤) ཙ ཡཏཏཡཏཏཏ སཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཡཏཏཏཏ ཡཏཏཾ ཏཏི། སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཡཡཏཏཏཏ ཕྱིཏཏཾ ཏཏཏཏ ཡཏེཏཏཏཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏེཏཏཏཏ།** **སོཏཏཱཡཾ ཨཏཏཏ** ཨཡིཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཀཱཏཡཡཡཡཏཏཾ ཕྱིཡཏཏཏཏཏ སོཏཏཱཡཾ ཨཏཾ ཏིཏཏཏཏཡཏཏཏཏ **ཕྱིསཾཏཏཏི།** ཏཏཾ ཨིཡ **ཨཡིཡཡཏཏ** ཨཡིཡཏཏཏཏཏཡཾ ཏཏཏ ཡཏེཏཏཏཏ **ཏིཡིཡཾ ཏིཡཏཏཏ།**

༣༩༨. ཕྱིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཀཏིཏཾ ཨཏཏཾ ཕྱིཏཏཡཏཏ **"ཡཱཡཾ, ཏཏཏི"**ཏིཡཏཏཏཏ། ཏཏཏ **ཡཏཏ ཡེཏཏཏཏཡཏཏཡཏ** སཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཡ ཨཏིཏཏཏཡཏཏ། **ཡཏཏཏི ཡཏཏ,** ཡཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏི ཨཏཏཏ། ཨིཡིཏཏ ཏི ཀཱཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ ཏཏཏི། ཡཏཏཏཡ **ཡཏཏཏཏ,** ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏི ཨཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཾ ཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ། **ཡཏཏཡཏཏཏ** ཏཾ ཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཏཾ ཏཏཏཏ** ཏིསྶུ ཏིསྶུ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

༣༩༩. ཏཾ ཏཏཾ ཡཏཏཡཏ ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཡཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡཏཏཏཏ། **ཏིཏཏཏཏ** ཨཡཏཏཏཏཏཏཏཾ (མ༽ ཏི༽ ཨཏཏ༽ ༢.༢༣༦-༢༣༧) སཏཏཏཏ། ཡཏཏ **ཏིཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏ། **ཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཡཏཏཏཏཏ ཕྱིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ? ཏ, ཏིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། ཏིཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཾ **"ཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ"**ཏི། **ཡཏཏཏཏ ལཏཏཾ སོཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏ ཡཏཏཏ ལཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ལཏཏཾ སོཏཏཏཏ, ཡཏཏཏཏ ལཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཀཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ།

༤༠༠. ཡཾ ཡཏཏཏཏ ཨིཏཾ ཡཏཏཏ ཨཡཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, "ཕྱིཏཏཏཏཏཏ སཏཏཾ ཀཏཏཏཏ"ཏི ཡཏ ཡཏཏཏ ཏཾཏཾཡཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། ཏིཏ ཡཏཏཾ ཡཏཏཾ – "ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཾ ཀཏཏཏཏ"ཏིཡཏཏི། ཨཏ ཡཏ ཏཾཏཾཏཏཏཏཏཏཾ ཨིཏཏཏཏ སཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏ ཕྱིཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཾ ཨིཏཏ "ཡཾ ཡཏཏཏཏ"ཏི

གཏེཏཾ, ཏཏྲ པད ཡཾ ཨསྨྲྟྱནྟརཾ, ཏེན སམཱཛྷཏེ "ཙཀྲཱཡུཔེཀྵཱཛཇྙེཔྶཱ"ཏིཨུཀྟེ སྤྷུཊཾ། **ཐྱཱརསཏྐཱཏྱེཡྻ ཨཐྱཱཔཏེ** ཡེཀྵཱཛཇྙ ཐྱཱརཏྣརསཏྐཱམཏཱཛྙ ཨཐྱཱཡཾ། སྟྭཡཾ ཨོཾཨཱཧྲཱིཾཀཱནཡེན མཏྲཝུཏྟྲྀཾ སུཝྲཱཔཪྻནྟབྱ ནཡདཱསྣཱནཔཱསེན སྤྷུཊཾ། ན ཏེ གཏྭཱ པཪྻུདྷྲྀཏྟཾ ཡེཀྵཱཾ ཡེགཙྪནྟཾ ཨནནྟརཡེཀྵཱཾ སཏྐཱམཏེ ཨནནྟརཏྭེཔཪྻུལྤྲཏྱེ ཏསྨཱ ཨནུཔྤཱདྣཏེ།

ཨོཾཔྲམེཤྭཏེ ཡཐཱ ཨགྣི ཨུཔྤནྣཾ པཏིཥྛ ཛྭལཏི ཨནུཔྤནྣོ ཏཐྤཱ ནིབྲཡཏེ, ན གཙྪཏི སཏྐཱམཏེ, ཨོཾཔྲམེཔ། **"པཪྻལཔྲེགཱལྤེན ཏཐྤཱ ནིརུཛྫཧྟི"**ཏི གཱསྨཱ སྤྷུཊཾ, ན ཏེཥྭ ཨནུཔྤཱནནིརྻཧྣོ ཨིཏྠཾཏོ ཏུནིསཱཛྙ ནིརོཛྙཱ ཨིཀྵ ཨནཀྵིཔྲེཏྣུ, ཨཐ ཀོ ཁཙནིརོཛྙོ, སོ ཙ སུཝཱཔྲེགཱཏྲ ན པཪྻལཔྲེགཱལྤཏེཏུཀོ? སཏྱམེཏཾ, ཏཾཏཾཏྭརེགཱཛྙ པད ཡེཀྵཱཛཇྙ ཐྱཱརཏྣརཾ ཨསཏྐཱམེཏྲ ཏཐྲ ཏཐྤཱ ནིརུཛྫཧྣཾ ཨིཏྲཏྲེཔྲེཏཾ། ཡེསཀྵུ པཪྻལྤཱནཾ པྲསེན ཐྱཱརཏྣརེགཱཡེཀྵཱཏེན ཛྷཡེཏཝྲཾ, ཏེསཾ ཏནཝྲཱཔཏེ པཪྻལཔྲེགཱལྤཱཀྲཏཾ, ཏསྨཱ པཪྻལཔྲེགཱལྤེན ན སོཏྭཱཏྲེ སཏྐཱམཏྲ སོཏཔེཀྵཱཛཇྙཏེཨུཀྟེ སཏྲྀཾ གཙྪཏྲིཏེ པོཏྣཱ། ཨཏེན ཡཾ ཡེཀྵཱཾ ཙཀྲཱཏྟུཔྲཏེཔཪྻལསྨཱམགྲེཔྤཱ པྲསེན ཙཀྲཱཡུཔེཀྵཱཛསཏྲྀཾ གཙྪཏེ, ཏཏྲ ཏཐྤཱ ནིརུཛྫཧྣཏེ ཏྲཔཱགཱཡེགཱཝྲཔཏོ, ཏསྨཱ པད སོཏསཏྭཏེཔཪྻལྤཱཝྲཔཏོ གཱཏོ སོཏཡེཀྵཱཛྙཏེསམཏྲ, ཨོཔྲམཔྲཔཏྲེཏོ ཏསྨཱ གཱཏོ སཏྐཱམེཏེ ནསྨིཾ ཏོཏེ། **ཡེཀྵཱཛཔྲཔཏྲཏེ** ཡེཀྵཱཛཔྲཔཏྲཏྲཡཾ། **ཐྱཱརསཏྐཱཏྲེམཏྲཏྲེ** ཐྱཱརཏྣརསཏྐཱམཏནམཏྲམི ན པཏྭམི ཏཐྲ ཏཐྤཱ ནིརྻཧྣཏོ པཪྻལཱསྣ ཨུཔྤཱདཔཏྲཏོ སཏེ ཙ ཨུཔྤཱཏེ ཨཔསྨིཾཧྲཱཔྲེ ནིརོཛྙཏེ ཏུཏྲ ཨཐྤཱཔཏྲེན ཨཏིཥྛཏྲ ཏྲེཡཏྲ ཏོཏྲཏེ།

༥༠༧. "པཏིཥྛསམུཔྤནྣཾ ཡེཀྵཱཾ སྤྷུཊཾ མཡཱ, ཨཛྷཏ པཪྻལཱ ནཏྲི ཡེཀྵཱཛཇྙ སམྤྲཡོ"ཏི པཱལིཡཱ ཨཏྱཡཏོ ཙ བྲྀཏིརེགཏོ ཙ ཡེཀྵཱཛཇྙ སདྡྷཏཏྭཔ ཏསྨིཏྟཏེ ཨུཀྟ **"སཔྤཪྻཡཐྤཱཔཾ ཏསྨིཏྟ"**ཏེ། ཏེཏུཔཪྻཡེཏེ ཛྷཏཾ ནིབྲཏཾ "བྲཱཏ"ཏྟེ ཨིཏྲཏྲེཔྲེཏཾ, ཏཾ ཨཏྭཏོ པཉྩཱཀྲཏྲ ཏབྲིནིམུཏྟཏྣ སཔྤཪྻལྤཱ ཨཐྤཱཔཏོ, ཡཉྩ ཁཏྣཔཉྩཀཾ ཨཏྟཏོ ཏིསཉྩ ཏྲིཀཱཏཾ, ཏཾ "བྲཱཏམེད"ཏྟེ ཐྲགཱཡཱ ཨཔོཛྙཏེ ཨུཀྟ **"ཨིདཾ ཁཏྣཔཉྩཀ"**ཏྟེ། ཨཏྟཏོ ཕལཾ ཨུཀྟརཏྟེཏེ ཨུཏྟཏྲ, པཪྻོ། སམྤཡཏེ ཨིཏསྨཏེ སམྤྲཡོ, ཨུཏྟཏྲ སམྤྲཡོ ཨིཏསྨཏེ **ཨུཏྟཏྲསམྤྲཡཾ**། ཏེནཱཏ **"པཪྻལསམྤྲཡ"**ཏྟེ། **ཏསྨ པཪྻལཱསྣ ནིརོདྷཏེ** ཡེན ཨཔེཀྵཱཏེན པཪྻལེན ཁཏྣཔཉྩཀཾ སམྤཡཏེ, ཏསྨ པཪྻལཱསྣ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཱ། ཁཏྣནིརོཛྙ པད ཀཱརཎནིརཔེཀྵཱ།

**ནོསྟྲཏེ** སཾསཡཛྫཏཏོ ནིཡཏོཏེ ཨུཀྟ **"བྲཱཏཾ ནུ ཁོ ཨིདཾ, ན ནུ ཁོ བྲཱཏ"**ཏྟེ། **བྲཱཏམིདཾ ནོསྟྲཏེ** ཙ ཨིམིཏྲ ཁཏྣཔཉྩཀམིཔ ནུ ཁོ ཨིདཾ, ཨུཏྟཏུ ཨཏྟཏྣིཡཏྟེ ཨཔྲེཏྟཏེགོ སཾསཡཏྲཀྲར གཏེཏོ། **ཏཏྟཏྲསམྤྲཡཾ ནོསྟྲཏེ** པད ཨིམིཏྲ སཏེཏུཀཾ ནུ ཁོ ཨིདཾ བྲཱཏཾ, ཨུཏྟཏུ ཨཏེཏུཀཏྟེ ཡཐཱ ཨཏེཏུཀཏྲཔཏྭཏོ སཾསཡཏྲཀྲར གཏེཏོ, ཨཔྲཾ པྲེསམཏེཏུཀཏྲཔཏྭཏོཔི སཾསཡཏྲཀྲར གཏེཏོཏེ ཏབྲྀཏྲཾ། པྲེསམཏེཏུཏོཔི པརམཏྲཏོ བྲཱཏྣཱ ཨཏེཏུཀཏྲཔཏོ། པྲེསམཏེཏུཔཏྭོཔི པརེཏེ པརིགཱཧིཏམཏྟཏཡ སཏྲཔཏིཡཔཏིཡཏྭོཏིཔཏྭཏེཏེ སམྤནཡོགཱཏྲམོཏེ། **ནིརོདྷཏྟཾ ནོསྟྲཏེ** ཨིམིཏྲ ཡཐཱ ཨཏིཥྛཾ ནུ ཁོ ཨིདཾ བྲཱཏཾ, ཨུཏྟཏུ ནིཥྛཏྟཾ ཨཏིཥྛཏཾ པཏིཥྛ སཾསཡཏྲཀྲར གཏེཏོ, ཨཔྲཾ ཏུཀྑཾ ནུ ཁོ, ཨུཏྟཏུ ན ཏུཀྑཾ, ཨནཏྟཱ ནུ ཁོ, ཨུཏྟཏུ ན ཨནཏྟཏེཔི སཾསཡཏྲཀྲར གཏེཏོཡིཏྟཏེ ཏབྲྀཏྲཾ ཨཏིཥྛཏྲ ཏུཀྑཏྲཔཏྭཏེཨཔཐཀྱཏྲཔཏོ, ནིཏྱཾ ཙ ཏཏྲཏྲཔཏྲཔཏོ། **པཔཐྤཔསརསཱལཀྵཎཏོཏེ** ཨཔྲེཔཏྲཏྲསརསཏོ སལཀྵཎཏོ ཙ, གིཏྟཏོ ཙེཔ སཏྲཔཏོ ཏྲཏེ ཨཏྟྲ། ཡིཔསྨཏྲཡ ཨཏྟཏྲཏྲཏྲཔི པཉྩ ཡིཔསྨཏྲ ཨིཔྲཏེ སྤྷུཊཾ **"ཡིཔསྨཏྲཔཉྩཡཱ"**ཏེ། **སརསཏོཏེ** ཙ སཏྲཔཏོ། **སལཀྵཎཏོཏེ** སྭམཏྭཱལཀྵཎཏོ། ཏེནཱཏ **"ཡིཔསྨཏྲཔཉྩཡ སམྤྲ པསྣཏྣཱ"**ཏེ། **སྤྷུཊཏཡེནེཔྲཏེ** "པཔཐྤཔསརསཱལཀྵཎཏོ"ཏེ སྤྷུཊཏཡེནེཔ། ཡེ ཡེཏེ ཏསྨཾ པརིསཱཡཾ ཡེ ཡེ ཏྲིཀྵུ། **སཔྲཀྲིཡཱཏྲེ** སམྤྲཏེཔ ཨུཔཏྲཏེཏྭཱ།

**ཏེཏྲྀཏེ** ཏེཏེ ཏྲིཀྵུཏེ། **ཏཏྲྀཏེ** ཏིསྲཾ ཡིཔསྨཏྲཔཉྩཡཾ། **ནིཏྲཏྲཏྲཔཏྟེ** ཏཏྲཏྲཔཾ "ཨཏཾ མམ"ཏྟེ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲིཏཏཾ། ཨཏེཏཔི ཐྲགཱཡཱ "ཨཏཾ, ཏྲཱཔེ, ཏྲམཾསུཔི ཏཏྲཔཏྲཏམེཔ པཏྲེམི, སྭཏེ པད མོཀྵཔུརིསོ ཨཏྲཏྲཔི ཏཏྲསཾཔཏྲཏྲཾ ཡིཔཏྲཏྲཏེཏྲཾ པཏྲཡཏ ཏྲཏྲཏེ"ཏེ སྭཏེཾ ནིཏྲཏྲཏེ། **སཏྲཔཏསྣནེནཏེ** ཏྲསྣཾ ཨཔིཔཏྲཏྲསཏྲཔཏསྣནེན། **པཪྻལཏསྣནེནཏེ** ཀཱརཎཏསྣནེན ཨནཔསྤསཏོ ཏེཏུཏོ པཪྻལཱསྣ ཙ ཏསྣནེན། **ཨཏྲཱིཡེཏྲཏེ** ཏཏྲཏེཏྲཔསེན ནིསྣཡེཏ། ཏེནཱཏ **"ཏཏྲཏེཏྲཏྲཏེ"**ཏེ། **གཱཏྲཡེཏྲཏེ** པརེཏརཏྲགཱཡཱ པརེཏརེཏྲཏྲ། ཏེནཱཏ **"གཱལྤསྣ ཡིཏརེཏྲཏྲ"**ཏེ། **ཏྲཾ ཡིཡ ཨིཏྲཏྲཏེ** ཏྲཾ ཡིཡ ཏྲཔྲཾ ཡིཡ ཨིཏྲཏྲ ཏཏྲཾ ཛྷཏེཏྲ། ཏེནཱཏ **"གཱཏྲཾ ཨུཔཛྷཏྲཏྲ"**ཏེ། **མམཏྲཾ ཨུཔྤཱཏེཏྲཏེ** "མམམེད"ཏྟེ ཏཏྲཏེཏྲཔསེན ཨཏྲཏེཡེཾ ཛྷཏེཏྲ། ནིགཏྲཔསེནཔི གཏཏྲཏྲཡ ཏོ ཏེསོཏོ, ཏསྨ ཡཱ སཏྲཏྲསུཏྲམཏྲ ཡིཔསྨཏྲཏྲཏྲ གཏཏྲཾ ཏྲམ ནིགཏྲཡཱ ཨིཔ སིཡཱ, ན ཨོཾཨཱཧྲཱིཾགཏཏྲཡཏེ སྤྷུཊཾ **"ནིགཏྲཔསེནཱ"**ཏེ།

༥༠༢. པཊིཙྩ ཨེཏསྨཱ ཕལཾ ཨེཏཱིཏི **པཙྩཡོ,** སབྦ ཀཱརཎཔཙྩཡེསུ ཨཱཧ "**ཁནྡྷཱནཾ པཙྩཡཾ དསྶེཏྭཱ**"ཏི། ཡཐཱ ཨཔེཀྑ ཏི སབྦ ནེསཾ ཀཱརཎཔཙྩཡེསུ ཨེཏྠ དསྶེཏི། ཕུན ཨཱཧཱཏི པཋམཱ ཡཐཱ པརིཡོསཱན, ཨཏྠོ པཋམཱ ཡཐཱ ཨཱཧཱཏི ཨནུལོམཏོ པཊིལོམཏོ ཙ ཕསྶཔཙྩཡཱདཱིནཾ ནཱནཱཀཱརེཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ དསྶེཏི, ཨེཏྠཱཀཱརསྨཾ ནེམིཏྟཀཱཏྟ ཀིལེསེཔི ཨེཏྠ ནཏྠཱཏི དཱིཔེཏི། **ཏསྶཱ ཕུཊྛབྦམེཝཱཏི** ཏསྶཱ "ཨེམེ ཙ, ཧེཏུཕལེ, ཙཏུརོ ཨུཔཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཡཐཱ "ཏཏྠཔཊྛཱ"ཏི ཝུཏྟཔདཾ, ཏཐཱ ཕུཊྛབྦམེཝ **སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཔཀརཎཾ** (མ༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༡.༨༩)། སེསཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཡཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི༑ ༢.༥༧༠) **ཝིཏྠཱརིཏཝཱཏི** ཨེཝམེཏྠ ཝཎྞེཏི།

༥༠༥. **ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱིཏིཨཱདིསུ** ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརམཏྠདཱིཔནིཡཾ **ཨུདཱནཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨུདཱ༑ ཨཊྛ༑ ༡) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༥༠༧. **པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ** པཊིསངྑཱ, ཕུབྦེ ཨཏྟནོ ཨཱགཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཨུདྡིསྶ ཏཏྠཱཏིཔཱཋསམྦནྡྷ པཊིཙྩཱམཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཝིཏཀྐཱདིཔཱཋཱམེཝ ཕུཊྛཾ ཕཊིཙྩཔཱཋཾ ཨཱགཏཾཏི? སབྦེ ཨཱགཏཾ, སཱ པན ཏཏྠཱདིཝིཏྠཱརེཏྭཱ "ཏཏྠཱདིཝིཏྠཱརེན"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཝུཏྟཝཱཙེ།

**ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཏི** སུཁཱདཱིཧི ཙེཏསིཀཾ, ཏིཧཱཡཱཏཱཡཱཏཱཏི ཨཱཀཱསཱཡཏནཱདཱི། **ཝཏྠཱཏི** ཝཏྠཱཡཏནཝཏྠཱ། **ཧདཡཾ** ཕསྶཱཡཏནཾཧདཡཝཏྠཱ། **ཨཱཀཱསཾ ཨནུཔཏིཏཝཱཏི** སམྦཏྠམཱཏུཀཱཏི ཨནུཔཏཏྠཱཝ, ན ཨཔེཀྑཱསཱདིཝཏཱ། **ཀཱམཱཏི** སམྦཱཀཱམཱ། **ཐཱམཱཏཱཏི** ཕསྶཱཏཱཏཏྠཱམཱ། **ཕསྶཱཡཏནཱཏི** མཱཡཕསྶཱཏི ཕསྶཱཡཏནཱཏི། **ཏིཏྠཱཡཏནཱཏི** ཏཏཏིཏྠཱཡཏནཱཏི ཨེཝཾ "ཨེཏཾ སཏྠཾ, ཨེཏཾ སཏྠཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཝཱཏཱཏཱཡཱཏཱཏི། **ཨེཏཾ ནིཔྤཏཏི** ཡཐཱ སཏྟ ཏཏྠཱ ཨཱཡཏནཱ ཨེཏྠ ཝིཔཱཀ ཨཏྠཱཏི ཨཱཀཱསཾ ཨནུཔཏིཏཾ ཙིཏྟཾ ཏཏྠ ཨེཏཾ ཏཏྠཱཏི ཀཱམ། ཨེཏྠཱཀཱསེཏི ཨཱཀཱསཱཡཏནཱཏི ཝིཏཀྐཱཏི ཨཱཀཱསཱཡཏནཱཏི ཝིཔཱཀ ཨེཏཾ ཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏི ཏཏྠཱཏི ཨཱཀཱསཾ། **སཝཏྠཱཏི** ཏཏྠ ཝཏྠཾ ཡཐཱ ཡཱཝ **ཨཔེཀྑཱ** ཨེཏཾ ཏཏྠཾ། **ཨཔེཀྑཱ ཝཏྠཾ** ཏཏྠཾ "ཝིཏཀྐཝིཙཱར"ཏིཨཱདིཝཏྠཾ།

༥༠༨. ཏཾ སམྨོཏཱནཾ **ཨཏྠ** ཡོགཱཏི། **སམྨོཏཱནཱཏི** སམྨཏཱཡེན། ཏཏྠཱཏི ཨཏྠཾཝཏྠཱཝེན ཝཏྠཱཏི **ཝཏྠཱ,** ཀཱཡཝཏྠཱཡཏནཱ ཏསྨཱཝཏྠཱ, ཏཏྠཱཏིཏཏྠ ཡཐཱ སཏྠཱཏཏྠཾ "ཝཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ "ཨཏྠ ཨཱཀཱསཱཏིཾ ཀཱརཏྠཱ"ཏི། ཏཏྠཱཡཏནཾ ཝཏྠཱཝཏྠཾ "ཝཏྠཱ"ཏི ཝིཏཱཏཱཾ, ཝཏྠཱ ཝིཝཏྠ ཝཾ། ཡཐཱ ཏི ཏཱཏཱཝཏྠཱཡཏྠ ཝཏྠཾ ཨོཐཱཏཱ "ཝཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཝཏྠཱཏཱཏཱཾ ཡཐཱ ཨཏྠཱཏི ཏཱཏཱཝཏྠཱཡཏྠ ཝཏྠཾ "ཝཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**ཡམེཀཱཏཏྠཱཏི** ཡསྨཱ ཨེཀཱཏཏྠཱཡཾ། ཏཏྠཱཏཱ ཏི ཨིདཾ ཨུཔཔཏྟིཔཙྩཡཾ, ཨཏྠཝཏྠཱཡོཀ ཝཱ། **པཙྩཡེ** སཏྠཔཙྩཡཾ པཊིཙྩཡཾ། **ཝཏྠཱ** ཝཏྠཱཏཏྠཱཡཾ། **ཝཏྠཱཡོ** ཝཏྠཱ། ཡེཏྠཱཡེཏ སཏྠ ཏཏྠཡཾ པཊིཙྩཏྠཾ ཝཏྠཏཏྠཾ ཏཏྠཏཏཾ། **ཨཏྠཏཱཏཝཏྠཾ** ཨཏྠཏཨཏྠཾ ཝཏྠ, ཨཏྠཱཏཱཏཱཏཏྠཱ ཝ ཨཏྠཾ ཨེཝ ཏཏྠཏཾ ཨཏྠཏཏྠཱ། **ཝོ ཝཏྠཾ** ཝོ ཝཏྠཾ ཝཏྠཱ ཏཏྠཏཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཱཏཾ། **ཝ ཝཏྠཾ ན ཝཏྠཏཏྠཾ** ཝོ ཨེཝཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཏཏྠཾ ན ཝཏྠཏཾ, ཨཏྠཏཾ ཏཏཾ ཝཏྠཾ ཨུཔཝཏྠཏཾ ཝཏྠཾ ཨཏྠཾ།

**ཨུཔཏྟམཡཾ སཏྠཾ ཝཏྠཾ,** ན ཡོཀཱཏཱཏཏྠཱཡཾ ཝཏྠཱཏཱཏཾ། ཨེཏྠཱཏཾ ཝཏྠཏཾ ཝཏྠཱཏཱཏཾ ཀཏཾ "**ཝཏྠཱཏཾ ཀཱར ཡཏྠཾ**"ཏིཨཱདི ཝཏྠཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཝཏྠཱཏི། **སཏྠཱཏཏྠཱ**ཏི ཝཏྠཱཏཏྠཱ། **ཝཏྠཏཏྠཱ**ཏི ཨཏྠཱཏཏཏྠཾ ཨེཝ ཝཏྠཾ ཏཏྠཾ། ཨཡཏྠཱ ཏཏྠཾ ཝཏྠཱ། **ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཏཏྠཱ**ཏི ཝཏྠཱཏཏཱཏཱཏཏཾ ཨཏྠཝཏྠཾ ཙ ཝཏྠཱཏཾ ཝཏྠཾ ཏཏྠཱ། ཝཏྠཱཏཏྠཱ ཏཏྠ ཏཾ ཝཱཏཏཾ ཨཏྠཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏྠཱ ཝཏྠཱཏཏྠཱ ཝཱཏཏྠཾ། ཝཏྠཱཏཏྠཱཏཏྠ ཝཏྠཱ ཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཱཏཱ ཝཏྠཱཏཏྠཱ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཾ "**ཝཏྠཱ ཝཏྠཱ**"ཏི ཝཏྠ ཝཏྠཱ། **ཏཏྠཱཏཏྠཱཏ**ཏི ཝཏྠཱཏཏྠཱཏཱ ཏཏྠཱ ཝཏྠཱཏཏཾ ཝཏྠཱཏཏྠཱ ཝཏྠཏཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཾ ཝཏྠཾ ཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝཏྠཾ ཏཏྠཱ **ཝཏྠཱཏཱ,** ཏཏྠཱ ཨཏྠཱཏཏྠཱཏཱཏཾ ཏཏྠཱཏཏྠཱ "**ཏཏྠཱཏཏྠཱཏཾ**"ཏི། **ཝཏྠཱཏཏྠཱཏཱཏཏྠཾ** ཏཏྠཱཏཏྠཱཏཱཏཱཏཾ ཝཏྠཱཏཱཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ། **ཝཏྠཾ ཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ** ཝཏྠཱཏཏྠཾ ཝཏྠཱཏཏྠཾ "ཝཏྠཾ ཝཏྠཱ ཏཏྠཾ, ཝ ཏ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝཏྠཾ, ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ"ཏི ཨེཝཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ། ཏཾ **ཝཏྠཾ** ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ། ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ, ཝཏྠཾ ཝཏྠཾ **ཝཏྠཾ།**

༢༠༩. **སཱརཛྫནྟཱིཏི** སཱརཛྫཙིཏྟཱ ཧོནྟི། **ཝེཔཛྫནྟཱིཏི** ཝེཔཐུཙིཏྟཱ ཧོནྟི། **ཀཱཡེ** ཀིསྨིཉྩིདེཝསྶ ཨཏྟབྷཱཝེ ཛཱཏམཏྟཾ **ཡདི ཀཱཡཡདི།** **ཨནུཔབནྡྷཱཡནྟཱིཏི** ཨནུཔབནྡྷནྟི,
ཡཐཱཝཏྠཱཡཾ ཀཱཡཾ ཨནུཔབནྡྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པརིཙྩཛནྟཱིཏི** ཀིལེསེཧི པརིཙྩཛནྟི། ཏེནཱཧ "ཨཀུསལཙིཏྟཱ"ཏི། **ཨཱཏི** ཨཀུསལཙིཏྟཱ། **ནིརུདྡྷཱཏི** ནིརོདྡྷ ཧོནྟི།
**ཏཎྷཱཔཧཱན ཨཔྤམཱཎཙིཏྟཱཏི** སཔྤཊིབྷཱགཏཎྷཱཔཧཱན ཨཔྤམཱཎཙིཏྟཱ ཧོནྟི། **ཨཔྤམཱཎཙིཏྟཱཏི** ཏཎྷཱཔཧཱན ཙ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཨཔྤམཱཎཾ ཧོཏི། **ཨཔྤམཱཎཙིཏྟཱཏི** ཨཔྤམཱཎཱཀཱརཾ ཨེཝ
ཨཱརམྨཎཾ ཏཎྷཱཔཧཱན ཨནུཔབནྡྷཱཏི། ཏེནཱཧ "ཡེཝེཏེ པརིཙྩཱགཱཔེཏེ"ཏི། **དུཀྑཾ གཏཾ ཨཔྤམཱཎཙིཏྟཱཏི** ཨེཏྠ དུཀྑཾ ཏེ ཏཾ ཨཔྤམཱཎཏཱཡ དུཀྑཾ ཨཔྤམཱཎཏཱ ཝུཏྟཱ ཏཐཱ།
**ཨཔྤམཱཎཾ** པན ཡཐཱཝུཏྟཾ ཡཐཱ དུཀྑཾ ཏེནཱཔི ཨཔྤམཱཎཏཱ ཨཔྤམཱཎཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ དུཀྑཾ ཨཔྤམཱཎཏཱ ཝུཏྟཱ ཏསྨཱ "ཨཔི དུཀྑཾ མམ དུཀྑཾ གཏཾ ཨཔྤམཱཎཏཱ
ཝུཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཡཐཱ ཏཐཱ ཨཔྤམཱཎཏཱ ཝུཏྟཱ ཏསྨཱ། **ཕལ ཨཱགམནཾ** ཕལཾ ཨཱགམནཾ། ཕལཝེཏེཔི ཀིལེསཱཔི ཀིལེས པཧཱན **དེསནཱ**། "ཝུཏྟཱནུཔཱཡཱཏི
ཏེཏི"ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠོ ཝཏྟབྦོ ཙ ཨེཏཾ ཀིལེསཔཧཱནཾ། **ཝཏྟབྦོ** ཙ ཨེཏཾ ཏཐཱ དེསནཱ ཝུཏྟཾ "ཏིསཔྤཱཡ"ཏི།

༢༡༠-༢༡༤. སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཨིཏོ པརཾ ཨེཀཏོ སཔྤཱཡེཧི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ "**སཾཁིཏྟེན ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟིཾ བྲཱུཧི**"ཏི།
"ཨིམཾ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟི"ཏི ཙ བྷགཝཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ དེསནཾ ཨོསཱཔེནྟོ ཝུཏྟཾ "**ཨིམཾ…པེ… ཝིམུཏྟིཾ དེསནཾ**"ཏི ། ཡདི ཨིམཾ ཏཾ དེསནཾ ཝིམུཏྟི ཝུཏྟཾ "**དེསནཾ
ཏི…པེ… ཝིམུཏྟིཾ ཝུཏྟཾ**"ཏི། ཡསྨཱ ཏཎྷཱཡ པཧཱན ཝུཏྟི ཝིསེས སཾཡུཏྟཾ ཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟི, སུ སཾཝུཏྟཾ དེསནཾ ཏཎྷཱཔཧཱནཱཝིམུཏྟི ཙ ཝུཏྟཱ ཧོཏི ཝུཏྟཾ
"**མཧཱཏཎྷཱཔཏཎྷཱསངྑཡཝིམུཏྟཱ**"ཏི། **མཧཱཏཎྷཱཔཏཱཏི** མཧནྟཱ ཏཎྷཱཔཏཱ། **ཏཎྷཱསངྑཡཏཱཏི** ཏཎྷཱཡ སངྑཡཏཱ། ཏཔཱཏཱཏི ཙ ཏསྨཱ ཨཔྤམཱཎཾ གཏཾ ཏཏོ ཝུཏྟཾ "**ཨནུཔབྦཱ
ཨཏྠཝཎྞནཱ**"ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

མཧཱཏཎྷཱསངྑཡསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༩. མཧཱཨསྶཔུརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༥. **ཧིརོཏྟཔྤེཧཱིཏི** ཧིརོཏྟཔྤསམྤནྣཱ, ཧིརོཏྟཔྤཱ ཙ ཨིཏྠཱིནཾ སམྤཛཱནནྟཱི ཀཱམཏཔྤཧཱན **ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ**། ཏེསཾ ཝིསེསོ ཡདི ཨེཝཾ ཧིརོཏྟཔྤཾ , ཏཐཱ ཝུཏྟཔྤཱཏིཏི ཝུཏྟཾ
"**ཧིརིཡཏཱིཏི**"ཏི། ཨཔྤཱཎཏྟཔྤཾ ཏི ཛིགུཙྪཏི ཡཐཱ ཛིགུཙྪཏི སཱགཱཝེཏི (ཨ.ནི. ༡.༢.༥༡) ཨིཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡམེཝ ཧིརཱི ཡཐཱ "ཀཱཡཱདིསུ ཝིསཾཝཱ, ཝཙཱིསུ
ཝིསཾཝཱ"ཏི ཙ། ཏཱཝཏཀེན པན ཧིརོཏྟཔྤཱཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཀཱརཝཏྠཏེཝ། ཏེནཱཧ "**ཨཔྤཏིསྶ ཧིརོཏྟཔྤ**"ཏི། ཨསྶ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཱ, ཏཐཱ སཱུཏྟཾ ཏཐཱ སཾཝུཏྟཾ
"**ཨསྶཔུར**"ཏི སོ ནིགམོ ཝུཏྟཾ ཏིསྶ། ཨཔརེ པན ཨཱཝུཏྟཾ ཨསྶ རཐཱ ཏཐཱ གཏཾ ཨུཔགཏཾ "**ཨསྶཔུར**"ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏཾ, ཏཔསཱ ཏཐཱ
ནིགམསྶ། ཡསྨཱ པན ཏཐཱ ཝཱཙཱཡ ནིཝཏྠཱཔསཱཏཾ ཏིཎྞཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ "**ཏཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ "ཨསྶཔུརཾ ཏཐཱ ཨཏྠཾ
ནིགམོ"ཏི གོཙརགཱམཝུཏྟཾ ཀཐཾ།

**ཨེཝཾསམྤཏྟེན སཱིལེནཱཏི** ཨཱཝུཏྟཾ སཱིལཔཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཏིཝུཏྟཾ སཱིལཱཏཾ། ཏེན སམྤཱཝུཏྟཾ ཀཱམཔྤཧཱན ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཧཱན ཝུཏྟཾ ཏཐཱ སཱིལཾ། ཏེན པརིསུདྡྷཾ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ
པཏིཔཏྟཱཔཱཏཾ སམཐཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱནཾ སམྤཱདཔཏྟཱ། **ལཛྫཱིཏི** ཨིམིནཱ ཡཐཱཝུཏྟཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཀཱརཾ། **པེསལཱཏི** ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑཾ། **ཀུལཔུཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ པཏིཔཏྟི
པཱཏིམོཀྑཾ། **ཨིནྡྲིཡསཾཝརསཱིལ སམྤནྣཱ ཧོཏཱིཏི** ཨིདཾ ཏེསཾ ཨུཔཔཱཏཾ ཡཐཱཝིཏ ཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏེ པན སམྤཱཝུཏྟཾ སམྤཱཝུཏྟཾ ཨཛྫཱཝུཏྟཾ ཨེཝ། ཏེནཱཧ
"**བྷོཛནེ མཏྟཉྙུ ཛཱགརིཡཱནུཡུཏྟཱ**"ཏི། ཝུཏྟཾ ཨེ ཏི ཨོཀཱསཾ ཨཛྫཱཝུཏྟཾ ཨིཏརསྶ ཨཛྫཱཝུཏྟཾ ཨིཏི ཏཐཱཝུཏྟཾ། **ཝིསུདྡྷཔཏྟཱཝཎྞེཏི** ཝུཏྟཾ ཡཐཱ "ཀཱཡཏི ཝུཏྟཾ
ཝུཏྟཾ"ཏི, ཏསྨཱ པཙྩཡཔཏིསེཝནཱ ཝུཏྟཾ ཏིཏི། པཙྩཡཔཏིསེཝནཱ ཀཱཡེ ཨཛྫཱཝུཏྟཾ ཏཐཱཔཏིཔཏྟི མཧཱཝུཏྟཾ ཀཱརཾ ཨིཏི "ཝིསུདྡྷཔཏྟཱཝཎྞ"ཏི ཨཛྫཱཝུཏྟཾ།

**སམཎཀརཎཱཏི** སམཎབྷཱཝཀརཎཱ, སམཎབྷཱཝཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེ པན ཨིཏོ ཨཱཀཱརཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱདིཡ ཏཐཱ ཙ ཏེཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ "**སམཎཱཡ པརིཝུཏྟཾ**"ཏི།
**སམཎབྷཱཝཀརཎཱ** སམཎབྷཱཝཾ, ན སཱམཎཏཱམཏྟཾ ཝུཏྟཾ "**སམཎདྷམྨཱ**"ཏི། **བྲཱཧྨཎཀརཎཱཏི** ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱརཾ ཝིཏྠཱཔཏཾ། བྲཱཧྨཎོ ཨཏྠ ཏཐཱ ཀམྨཾ, ཡཐཱ
སམཎབྷཱཝཏཱ , ན ཨཏྠོ། **སམཎཀ གཏཱཝུཏྟཾ** སམཎཀཏཱ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཏཐཱ སམཎབྷཱཝསམཎཏཱ ཝུཏྟཾ ཏེན ཡེ

ཨུཔ་རི་ཥི་ཀླྀ་ཥྚ་ཏྭཱ་སམ་ཏཱ་ཏ་ཐཱ་ལཱ་ བཱ་སྤྲ་དི་ནཱ་, ཏེ་ཥཱཾ་ཕ་ལེ་ནེ་ཕ་ ཕྲུ་ཏཱ་ས་མ་ཏཱ་ཡེ་ན་ ཀཱ་ཏྭ་ཛྙཱ་ ཕྲུ་ཏཱ་ཏི། ཏཐཱ་ ཧི་ ཏེ་ཥཱཾ་ སམ་ཏཱ་ཐཱ་ཕཱ་ཝ་ཏཱཾ་ བ་ཀྟ་ལྭཱ་ཏ་ "ཏེ་ཕི་ ཙ་ **སམ་ཏཱ་ཀཱ་ར་ཎཱ**

**ཏཱ་ཥྚི་ཡེ་ཥཱ"**ཏི། **ཨི་ཏི་ ཕ་ཝཱ་ཏི** མ་ཏཱ་ཨ་ནུ་ཕུ་ར། **ཏཱི་རྒྷ་ཕྲ་དི་ཕཱ་ལེ་ན་ ཏེ་ཤཱ་ ཕི་ཏྲཱ་རི་ཏཱ་ཏི** ཏཱི་རྒྷ་ཕྲ་-པ་རི་ཤུ་དྡྷ་ཀཱ་ལ་ཕ་ཐཱ་མ་ཏཱ་སམ་ཥྛ་རྣཱ་ཐཱི་ཕ་ཨེ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཕཱ་ར་-ཀྲོ་ཊེ་མ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཏ་-

ཛྙཱ་ཀ་རི་ལྦ་ཏུ་ཡོ་ག་ས་ཏི་ས་སྤྲ་ཛྙཱ་-ཛྙཱ་ན་ཕི་ཛྙཱ་ཕཱ་ལེ་ན་ སམ་ཏཱ་ཀཱ་ར་ཏྭ་ཛྙཱ་དི་ཤཱ་ ཕི་ཏྲཱ་རཏྟ་ དེ་ཤི་ཏཱ་, ན་ ཏི་ཀཱ་ཏེ་ཕཱ་ཏི་ ཕི་ཡ་ སཏྟི་པ་ཏྟ། **ཕ་ལ་ཛྙཱ་ཏ་ཧེ་ཏེ་ཕ** ཕི་ཕུ་ཀཱ་ཕ་ཡཾ་ ག་ཏེ་ཏཾ་, ཏཾ་ པ་ན

ཨུཏྐཱ་ཥྚ་ཏེ་ཏྲི་ཤེ་ན་ ཙ་ཏུ་ཕྲི་ཏཱི་ ཕཱ་མ་ཛྙཱ་ཕ་ཡཾ་ ཏཱུ་ཥ་ཡཾ། **ཨཱ་ཏེ་ཤཾ་ས་ཛྙཱ་ཏ་ཧེ་ཏ** པི་ཡ་མ་ཏཱ་པ་ཏཱ་ཏི་ཨུ་ཏ་ཡོ། **ཏ་སྨིཾ་ ཨ་སྡྷཱི་ཏི** ཏ་སྨིཾ་ ཨ་ཕ་ཛྷཱ་པ་ཏ་སྨིཾ་ ཨ་ཏྭ་ཏེ་ཏྲི་ཤོ། **"ཡ་ཐཱ་ སྟཱི"**ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏཱ

བྲི་ཏི་རེ་ག་ཕ་ལེ་ན་ ཨ་ཐུཾ་ ཕ་ཏ་ཏི། **ཨེ་ཏ་ཀེ་ན་ ཙྪ་ནེ་ན་ཏི** ཨེ་ཏ་ཀེ་ན་ ཕཱ་ཡོ་པ་དེ་ཤེ་ན། **ཏཱི་རྒྷ་ཕྲ་དི་ཏཾ** ཨུ་པ་རི་ ཕཱ་ཡོ་ཡཾ་ ཕྲུ་ཏྭ་སྨཱ་ཏྭཾ་ སམ་ཏཱ་ཀཱ་ར་ཏྭ་ཛྙཱ་ཏཾ། **ཕ་ཏཾ་ ག་ཞེ་ཥཱ་ཏི** ཀྲུ་ཏཾ་ ཨཱ་ཏེ་ཤཾ་ཤཾ

ཨ་ཕཱ་ཥི། **ས་ཏི་པ་བཱ་ཏེ་ ཕྲུ་ཏཱ་ཡེ་ཏཱ་ཏི** "ཨ་པི་ཙ་ ཕ་ཧུ་ཕཱ་ཏ་ན་སི་ཏ"ཏྱཱ་ཏི་ཏཱ་ **ས་ཏི་པ་བཱ་ན་ཕ་ཧུ་ཏཱ་ཡཾ** (ཏྲི༌ ནི༌ ཨཱ་༌ ༢.༣༧༣; མ༌ ནི༌ ཨཱ་༌ ༡.༡༠༨) ཕྲུ་ཏཱ་ཡེ་ན།

༥༡༦. ཡཾ **ཏི་ཥྚི་ཡ་ཏྟི་ཏི** ཡེ་ན་ ཏྭཱ་ཀེ་ན་ ཏེ་ཙུ་ཏྟི་ཏེ་ན་ ཕཱ་ ཛཱི་གྲ་ཙྪ་ཏི། ཀཱ་ར་ཎེ་ ཏེ་ཏཾ་ པཉྩ་ཏྭ་ཕ་ཙ་ཏཾ། **ཡ་ཐཱ་ ཕཱ་** ལི་ཏྭ་ཕི་པ་ཕཱ་ལེ་ན་ ཕྲུ་ཏྟཾ་, ཏྭཱ་སྨིཾ་ཏི་ ཨ་ཏྠཱ། **ཏི་ཥྚི་ཡི་ཏ་བྲི་ཏཱ་ཏི**

ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཏྲི་ ཀཱ་ར་ཎ་ཕ་ཙ་ཏཾ་, ཏི་ཥྚི་ཡི་ཏ་བྲ་ཡུ་ཏཱ་ཀཱི་ ཀཱ་ལ་ཏུ་ཥྐ་རི་ཏཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྠཱ། **ཡོ་ཏྲ་ཕྲི་ཏ་བྲི་ཏཱ་ཏི** ཨེ་ཏྭ་པི་ ཨེ་ཝ་ཕ་ ནཡོ། ཨ་ཏཱི་ཏཾ་ ནེ་ཡཱ་ཀཱ་ཏཱི་ཏཾ་ ཏྭ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ སམ་ཕུ་ཏྭཾ་ ཨེ་ཏི་ཕྲུ་ཏི

**ཨ་ཏཱི་ཏཱ་ཏཱ་ས་མུ་ཏྭ་ཏཱ་ ཏི་ཏི,** བ་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ཏཱ་ཏ་ བ་ཏི་ཏྲཱ་ཏ་ པ་ར་ས་ཏ་ སམ་ཕུ་ཏྭཾ་ ཨེ་ཏི་ཕྲུ་ཏི **བ་ཏི་ཏྲ་ས་མུ་ཏྭཾ་ ཡོ་ཏ་ཕྲཾ།** ཨ་ཏཱ་ཏི་པ་ཏི་ཏ་ ཨཱ་ག་ཏ་ **ཨ་ཏཱ་ཏི་པ་ཏི་ཥྱ,** ཨ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏི་པ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏ

པ་ཕཱ་ཏ། **ལ་ཏྲྀ་ས་ཏྭཱ་ཕ་སཱ་ཏྲི་ཏ་ཏི** ཕཱ་པ་ཏཱི་གྲ་ཏྲ་ན་ས་ཏྭཱ་ཕ་ཏྭ་ཡི་ཏི། སཱ་པྲ་ཏི་སྨ་ཕ་ལ་ཀྲཱ་ཏ་ཏ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཀཱི་སྨིཾ་ཏྲྀ་ ཕྲུ་ཏྲེ་ ཀཱ་ར་ཕ་ཕ་ལེ་ན་ པ་ཏི་སྨ་ཕ་ཏཾ་ པ་ཏི་སྨ་ཕོ་, ས་ཏ་ པ་ཏི་སྨ་ཕེ་ཏཱ་ཏི **སཱ་པྲ་ཏི་སྨ་ཕཾ,**

པ་ཏི་སྨ་ཕ་ཏྭཱ་ཏཾ་ ཏཾ་ས་ཏྭ་ཕ་ཏྟ་ ཡཾ་ ཀི་ཏྟི་ ཀཱ་རཾ། ཏྲི་ཏི་ཨཱ་ཏི་མ་ཏ་ཏྲ་ཏ་པཉྩ་ཕི་ཀྲ་ཏེ་ན་ ཨུ་ཕྲ་ཛྙཱ་ཏཱ་ ཙ་ ཏི་ཏི་ ཏ་ཐཱ་ ཀཱ་ར་ཕ་ཕ་ལེ་ན་ པ་ཕ་ཏ་ཏྟི་ཏི་ སཱ་པྲ་ཏི་སྨ་ཕ་ལ་ཀྲཱ་ཏ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྟི།

**ཏྭ་ཡ་ས་ཏྭཱ་ཕ་སཱ་ཏྲི་ཏ་ཏི་** ཕཱ་པ་ཏ་ ཏྭ་ཡ་ན་ས་ཏྭཱ་ཕ་ཏྭ་ཡི་, ཕ་ཛྲི་ཏྲི་ཏ་ཀཱ་ཏྭ་ཡ་ཏ་སྨ་ཕི་ལ་ཀྲཱ་ཏ་ཏ་ ཕ་ཛྲི་ ཏྭ་ཡ་ཏི་ ཏཾ་ ཏྭ་ཡ་ཏ་ པ་སྨ་ཏི་ཏི་ **ཕ་ཛྲི་ཏྲི་ཏ་ཀཱ་ཏྭ་ཡ་ཏ་སྨ་ཕི,** ཨེ་ཕཾ་ས་ཏྭ་ཕཾ་ ཡོ་ཏ་ཕྲཾ།

ཨ་ཏཱི་ཏཱ་ཏཱ་ས་མུ་ཏྭ་ཏྭཱ་ཏི་ཏ་ ཙ་ ཏཱི་རྒྷ་ཕྲ་ཏཾ་ ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཕཱ་ཀཱ་ཏ་ཏྭ་ཕེ་ནེ་ཕ་ ཕྲུ་ཏྟི་, ན་ པ་རེ་ཥཱཾ་ ཀཱ་ཏྭ་ཙི་ ཨ་ཛྙཱ་མ་ཛྙཱ་ཕི་ཕྲ་ཡོ་གཱ། ན་ ཧི་ ལ་ཏྲྀ་ཏཾ་ ཏེ་ཏྭཱ་ཡཾ་, ཕཱ་པ་ཏྭཱ་ཡཾ་ ཕཱ་ ཨ་ལ་ཏྲྀ་ཏཾ་ ཏོ་ཥྚི་ཏི།

ཨ་ཡ་མི་ཏྲ་ སཏྟི་པོ་, ཕི་ཏྲཱ་རཾ་ པ་ན **ཨཱ་ཏྭཱ་སཱུ་ལི་ནི་ཡཾ** (ཏྲི༌ ས༌ ཨཱ་༌ ༡.བ་ལ་ཏྲ་སི་ཕ་ཏྟ་ཏཱ་) ཕྲུ་ཏཱ་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏྭཱ། ཡོ་ག་མ་རི་ལྦ་ཏྲ་ ཕཱ་ལ་ཏ་ཏ་ **ཡོ་ག་ཕཱ་ལ་ཛྙཱ་ ཏཱུ་མ།** **ཤུ་ཀླཱ་ཏི**

ཡོ་ཏུ་ཏྲ་ པ་ཏྭ་སྨ་རཏྣ་ཕ་ཀཱ་ར་ཀཱ་, ཤུ་ཀླཱ་ཏྲི་ཛྙཱ་ཏི་ཏེ་ཙུ་ཏྭཱ་ཡ་ **ཕཱ་ ཤུ་ཀླཱ།** **ས་སྟེ་ཏ་ཏི་** ཨཱ་ཏྭ་ར་མ་རི་ལྦ་ཏ་ས་ཏྲྀ་རཾ། དེ་ཕ་ཏྭཱ་ཕཱ་ཕ་ཏ་ ཏྭཱ་ཏི་ **དེ་ཕ་ཏྭཱ།**

**ཤུ་ཀླཱ་ཏྭ་སྨ་ས་སྨ་ཏི་ཏ་ཏི** ཡ་ཐཱ་ཕྲུ་ཏ་ཤུ་ཀླཱ་ཏྭ་སྨ་ས་མ་ཏྲྀ་ཏོ། **ས་ཏྟེ་ཏི** ཕྲུ་པ་ས་ཏྟ་རྟེ་ཥྛཱ། **སཱ་ཕྲུ་རི་ཥྛཱ་ཏི** ས་ཏྟ་ཛྙཱ། ས་པ་ར་ཏེ་ཏ་ཕྲུ་ཏྲཱ་ ཏི་ ཕྲུ་ཏྲྀ་ཕོ།

ཨ་ཕ་ཡ་ཕ་ཕི་ནི་སྨུ་ཏྟཱ་ སམུ་ཏྭ་ཡ་སྨ་ ཨ་ཏྭ་ཕཏྟ་, ཨ་ཕ་ཡ་ཕེ་ན་ ཙ་ སམུ་ཏྭ་ཡ་སྨ་ ཨ་པ་དི་སི་ཏ་བྲ་ཏྟ་ ཡོ་ཕཱ་ཏུ་པ་ས་སྤྲ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡོ་ཕཱ་ཏི་ཀ་དེ་སོ་ **ཡོ་ཕཱ་ཏུ་པ་ས་སྤྲ་ཏཱ་ཏི།** **ཨི་ཏྲ་ཏི** ཨི་མ་སྨཱིཾ

ཨ་སྨ་ཕུ་ར། **ཨེ་ཏི** ཏཱི་རྒྷ་ཕྲ་ཏྭ་ཛྙཱ། **སམ་ཏ་ཛྙཱ་ ཏཱུ་མཱ་ཏི་ དཱི་ཏྲ** སྟུ་ལ་ཛྙཱ་ཏ་སམ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏྲ་ ཛྙཱ་སྨ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ། ཏཐཱ་ ཧི་ ཏེ་ཥཱཾ་ ཨཱ་ཏི་ཏ་ ག་ཏ་ཏཾ།

ཡ་སྨཱ་ ཨ་ཏྲི་ག་མེ་ན་ ནི་ཕྲ་རི་ལྦ་ཡ་ཏ་ སམ་ཏྲ་ ཏཱུ་མ་ ཏོ་ཏྲི་, སོ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཏྲྀ་ "སམ་ཏཱ་སྨ་ ཀཱ་སྨཱིཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏཱ"ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕྲ་མ་ཏྟཱིཾ་, ཏ་སྨ་ པ་ན་ ཕ་ལ་ཛྙཱ་ཕ་ཏྟ་, ཨཱ་ར་སྨ་ཏཱ་ཀཱ་ར་ཕ་ཕ་ལེ་ན

ཨ་ར་ཏྲི་ཡ་ཏྟ་ ཕ་ལ་ནི་ཛྙཱ་ཏ་ནེ་ **ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲཱ།** ཏྲ་གཾ་ ཁི་པི་ཏྟི་ཏི་ **ཏྲ་ག་ཀླ་ཡོ,** ཨ་རི་ཡ་མ་ཏྲྀ། ཏྲ་གོ་ ཀླི་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏྭཱ་ཏི་ **ཏྲ་ག་ཀླ་ཡོ,** ནི་ཏྲྀ་ཏཾ། ཕ་ལཾ་ པ་ན་ ཀཱ་ར་ཏྲྀ་པ་ཏྟྭ་རི་ན་ **ཏྲ་ག་ཀླ་ཡོ་ ཏ་ཏྲྀ་ཏྲ།**

**ཏོ་ས་ཀླ་ཡོ་ མོ་ཏ་ཀླ་ཡོ་ཏི** ཨེ་ཏྭཱ་པི་ ཨེ་ཝ་ཕ་ ནཡོ། ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྟ་ ཨ་ཏྲ་ **ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ,** མ་ཏྲཱ, ཕྲ་མ་ཏྲ་སྨ་ ཨ་ཏྲ་ཏི་ **ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ,** ཕ་ལ་ཏྲི་ ཨཱ་ཏ་ **"མ་ཏྲ་སྟི་ ཕ་ལ་སྟི་ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ**

**ག་ཞེ་ཏ"**ཏི། ཏ་ཡེ་ཏཾ་ ཨུཏྐཱ་ཥྚ་ཏེ་ཏྲི་ཤེ་ན་ ཕྲུ་ཏྟཾ། སྟེ་ཡཱ་ཏི་བྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀ་ཀཱ་པ་ཏེ་པ་ཏྭཱ་པི་ ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ "ཕྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ"ཏི་ ག་ཏི་ཏྲ། ཏི་ནེ་ཕ་ཏ་ "ས་ཏི་ ཨུ་ཏྲ་རེ་ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཡེ"ཏི། **པ་ཏེ་ཕི་ཏ་ཡཱ་ཏྲེ་ཏི** ཕུ་ན་ཕྲུ་ཏཾ་

ཏྲ་པེ་མི།

༥༡༧. **ཀཱ་སྨ་པ་ཕ་ཕ་ཤ་ནེ་ཕ་ཏི** ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨ་པ་ཕ་ཏྲ་ཕེ་ནེ་ཕ་, ཏཏྟ་ ཏྲི་ཏི་སྟི་ ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨཱིཾ་ ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏཾ་ ན་ ཡུ་ཏྟ་ཏི་ ཏུ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཕེ་ནེ་ཕ་ ཏཏྟ་ ཡོ་ར་མ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཕྲ་ཡོ།

**སི་ཀླཱ་པ་ད་བ་ཏྲ་ཏཱ་ཏི** སི་ཀླཱ་པ་ད་པ་ཏྲ་པ་ནེ་ན། **ཕྲ་ཏི་ཡ་ཕཱ་ཏེ་ ཕཱ་ པ་ཏྲི་ ཕཱ་ ཀཱུ་ཀཱུ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲཱཾ་ ཕཱ་ ཏ་ཏྲཱཾ་ ཕཱ་ ལེ་ཏྲུཾ་ ཕཱ་ཏི** སབྦ་མི་ཏཾ་ ནེ་ཏྭཱ་ན་མ་ཏྲཾ་ ཏྲྀ་ཏྲཱཾ། ཡ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཙེ་ ཏི་ ཚི་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲེ་ས་སྟི

ཕྲ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཨུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏི་ སཏྟཾ་ ཨ་ནི་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་ ཨི་ཏྲ་ ཨ་པ་རི་ཤུ་དྡྷ་ཀཱ་ལ་ས་མྤཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཕེ་ནེ་ཕ་ ས་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏྲི། **ཨུ་ཏྲ་ནཱི་ཏི** ཨུ་ཏྲ་སུ་ཏྲཾ་ ཏཱི་ནཱི་ཏི་ ཨུ་ཏྲ་ནཱ། ཨེ་ཕཾ་ཏྲ་ཏྟ་ ཙ་ ཀེ་ན་ཙི་ ཨ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲུ་མི་ཡཾ

ས་ཏྲ་ཏ་སྟུ་ལ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ ཕི་ཡ་ ཨུ་པ་ཏྲ་པ་རི་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཏྟ་ ཕཱ་ཀཱ་ཏེ་ ཙ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"ཨུ་ཏྲ་ཏྟ་ ཕཱ་ཀཱ་ཏེ"**ཏི། **ཨ་ཏྲ་ཕ་ཏེ་ཏི** ཨ་ཏི་ཕྲུ་ཏྟ། ཏི་ཏྲ་ཏ་ **"ཨ་ས་ཙྪ་ཏྲ"**ཏི་, ཏ་སྟི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྠཱ།

ཨེཀཱསདེཤོ པྲིཤུདྡྷབྲཱཧྨེན། **ཨཀྵརཀྵརེ ཆེདྡྷརཧིཏོ** པུབྲིནྣཔཪཾ སམྤྲཔཏེཔཏྱིཡཱ སཀྟྲཱཎེན། **སཾསྐྲྀཏོ** ཀཱཡིཀཱཥྚ སཾཔྲཪཥྚ ཨནུཔཀྲཱིལེསཏོ། ཏེནྣཏ **"ཀཱིལིཥྚཱནཾ དྷཱཪཾ པེདཏནེནྣ"**ཏི།

༢༡༨. ཨེབྷྲ ཡཔྲ ལཏུཀཱཏཪཾ ཀཱཀཱབྷྲཔནྣདིཀཱཡཀཱསྨཾ ཀཱཡསམྤཙྪརཙྪ ཨཔཪིསུདྡྷབྲཱཧྨཔཏཾ སལྤྱོཁཔྲིཀོཔཏཪྟ, མིཙྪཔྲིཏཀྐཱནམཏྟྱྰ མཏོསམྤཙྪརཙྪ, ཨེཔྲཾ ཡཾ ཀིཙྪི ཨནིཥྚཱནཀཱཔྲཀཱཐནམཏྟཾ པཙྪཾསམྤཙྪརཙྪ ཨཔཪིསུདྡྷབྲཱཧྨཔཏཾ སལྤྱོཁཔྲིཀོཔཏཪྟ, ན ཏསྨཱིཔྲཡེན སུསྨཱཀཐནཏྟེ དབྦཾ། ཏསྨཱིཔྲཡེན ཏི སུསྨཱཀཐཾ སཱིཀྲཔདབཏྟེནེཔ པཏེཀྲིཏྟཏྟེ།

༢༢༠. ཨུདྡིཔྲེཔི ཨེཀཱཙྪྩ ཀཱསྨཔཐཔྲསེན པཱུརིཏོ ལབྦྷཏི། སོ པན ཨཏིཏོལྤརིཀོ ཀཱཡཔཙྪིསམྤཙྪརཔཱུརིསུ པཱུཏྟནཡོ ཨེཔཱུཏི ན གཏིཏོཏི དབྦཾ། ཡེ པན "ཏུདིསོ ཧྲིཀཱུནཾ ཨཡོགྱཏོ ན གཏིཏོ"ཏི ཕདནྟི, ཏཾ མིཙྪ ཏབྦ སཏི ཀཱཡཔཙྪིསམྤཙྪརཔཱུརཔི ཏསྨ ཨགྒཱཏེཏབྦྷབྦཔཱུཔཏྟིཏོ། "ཁྱཏབ པིཥབྦ"ཏི པུཙྪ ཨཏྟཏོ ཁྱཏིཏུཀཱམཏྟིཔནེན, པཪིཡཱཡཀཱཔྲབྦཕཏོ པནེསྨ སལྤྱོཁཔྲིཀོཔནྣ ཧྲཏྟ།

༢༢༢. ཨནེསནཾ པཏྟཡ ཏྲསྨེན སམེན པཙྪཡེ པཪིཡེསནྟོ **པཪིཡེསནམཏྟྱྰ** ནཱམ། ཏྟཡཀཱསྨ དེཡྱཏྲམྨསྨ ཨཏྟཏོ ཙ པསྨཆྩྪཏྟཔཏེཀྲཱཏྟཏོ **པཏེཀྲཱཏཆམཏྟྱྰ** ནཱམ། ཡོནིསོ པཙྪཔྲེཀྲིཏྟ པཪིབྷུཉྫཏོ **པཪིབྷོགམཏྟྱྰ** ནཱམ།

༢༢༣. **ཨེཀཱསྨིཾ ཀོབྦྷསེཏི** མཏྟྱྰམཡྱམསཏྟིཏི ཨེཀཱསྨིཾ ཀོབྦྷསེ། **"ཕྲམེན པསྨེན སེཏྟི"**ཏི ཨེཔྲཾ ཕྲཏྟ། **ཏཀྲིཆཔསྨེན སཡྱཏོ ཏྟམ ཏབྦི** ཏཀྲིཆཏབྦྷསྨ སཏྟིརཀྲཱཏཆྩེཔཡོཀཱཔྲམཏྟོ། པུརིསཔཥསེན ཙེཏཾ ཕྲཏྟཾ།

**ཏེཛྙསཏྟྲཏི** ཨིམིཏྟ སྤིཏསྨ ཨཏྟིརུཀཱབྦྷཔྲཾ ཏསྨེཏི། ཏྟིརུཀཱ ཏི སེསམིགཱ ཨཏྟཏོ ཨུཀསཡཾ པཔྲིསིཏྟ སཏྟསཔུབྦཱཀཱ ཡཔྲ ཏཔྲ སཡཏྟི, སྤིཏོ པན ཨཏྟིརུཀཱབྦྷཔཏོ སཏོཀཱཏྟི ཧྲིཀྲ པྲིཡ སཏིཾ ཨུཔཔཏྟཔེཏྟཥ སཡཏི། ཏེནྣཏ **"ཏྭེ པུརིམཔྲཏེ"**ཏིཨཱཏི། སཏི ཨཏྟཔཱཏྲཏྟཔེན པཕཏྟཏི ཨེཏྟཏི **སིཧྨ,** ཙཏུཏྟརྡཏྟཏམེཔ སེཧྨ། ཀཱིཾ པན ཏཾ ཙཏུཏྟརྡཏྟཏྟེ? ཨུནྟཔྲཏཙཏུཏྟརྡཏྟཏཾ། ཏབྦ ཏི ཕཏྲ པྲིཔསྨཏཾ ཕཀྲིཏྲ ཏྲཀཱཔྲ ཨཏུཀྐམེན ཨགྒམགྒཾ ཨཏྟིཀཱཏྟ ཏཔྲཀཱཏྟ ཏྲོཏྟི ཀིཙྪ, ཏཡིཏཾ པཏཏྲཱཏཾ ཏྟམ ན སེཧྨ། ཨཔཪེ པན "ཙཏུཏྟརྡཏྟཏྟསམཏཏྟཏྲ ཏྲཀཱཔྲ པཪིཏིཏྲཡྱི"ཏི པཱུཏྟཔཏཾ ཀཱཏེཏྲ "ཡོཀཱིཡཙཏུཏྟརྡཏྟཏྟསམཔཏྟི ཏཔྲཀཱཏསེཧྨ"ཏི ཕདནྟི, ཏབྦ སཏི པཪིཏིབྦྷཏཀཱཡིཀཱ ཏཔྲཀཱཏསེཧྨཏི ཨུཔཏྟཏི, ན ཙ ཏྲཀཱཔྲ ཙཏུཏྟརྡཏྟཏཾ སམྤཔཏྟཏབཏུལོ པྲིཏྟསི, ཨགྒཔལཏྟཏཾ པཏེཏྲ "ཙཏུཏྟརྡཏྟཏ"ཏི ཨཏྟིཔྲེཏཾ། ཏབྦ ཡཔྲ སཏྟཏཾ ནེཏུཔཀཱམཏལཀྐཱཏྲ སེཧྨ ཏྲཔཏྲཙོཏྟཔརཔསེན ཏོཏི, ཏཙྪ ཏེསཾ པཆམཏྟིསམཏྟཡཾ ཡེཏྟཡྱཔུཏྟེཀཱི, ཨེཔྲཾ ཏྲཀཱཔཏྟ ཨརིཡཏྟིསམཏྟཡཾ ཡེཏྟཡྱཔུཏྟེཀཱི ཨགྒཔལཏྟཏཾ ཙཏུཏྟརྡཏྟཏཾ "ཏཔྲཀཱཏསེཧྨ"ཏི པྲེཏིཏབྦཾ། **སྤིཏསེཧྨཏི** སེཏྟསེཧྨཏི ཨུཏྟ **"ཨུཏྟམསེཧྨ"**ཏི།

༢༢༨. **པྲིཀཱཏཏྟིནྣཏི** ཨིཆམྨུལྤནེ། **ཏིསཏྟི** ཨིཆམྨུལྤནཾ། **པཪིཡཏྟེཏི** ཨཔྲསིསོ།

པཔྲཏྟིནིཔྲཀཱརཆེན **ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཾ ཆེཏྟཏྟོ། ཨུབྦྷཏྟཏྟིཏི** པྲིལེཏི། **ཏུཀྲིཏོཏི** སཏྟཏཏུཀྲོ། ཨཔྲུ པཡཾ **པཡམཏྟ།** ཨཔྲུཏྲ ཏི ཨཡཾ **མཏྟ-སཏྟ** "མཏྟསུཁཔརིཏྟཀཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ (རྒྱ. པ. ༢༨༠) པྲིཡ, པཡཔཏྲ པན **མཏྟ-སཏྟ** ཨནཏྟཏྟརོ། **སེསཏྟི** "ཏསྨ ཏི པཏྲཏྲ སུཏྟེཏྟཏི ཨུཔཏྟཡོཏ ཏཏུཀྲཡཾ ཏོཏྟི"ཏིཨཱཏྲིཏྟ པཏྟཾ སཏྟཡྱཏ། **སཏྟཔཏིསུཏི** པྲཏྟཔསིཏྟིསུ སཏྟཔཏིསུ། ཡེནཀཱམཾ ཡཏྟཏུཏྟ གཱཏྟཏྟཏི **ཡེནཀཱམཾགམོཏི** ཨནུཏྟསིཀཱཡོཔཾ ཨཀཱཏྟ ནེཏྟིསོ། **ཏྟུཏྟ** ཨཏྟཏོ ཡཔྲསུཁཔྲིནིཡོགོ ཨིཏྟ ཨིཏྟིཏྲཏྟ ཨེཏྟཏི **ཏྟུཏྟིཏྲ,** སཏྟམིཀཱ། སོ པན ཨཔཪསཏྟཀཱཏྟཡ **"ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ"**ཏི པྲུཏྟོ། ཏུཀྲཏྟཨུཔཏྟཡ ཀཾ ཏྲཪེཏྟི ཨེཏྟཏི **ཀཱཏྟརོཏི** ཨུཏྟ **"ཏེཏྲུཏཀཾ ཏྟིཏྟམཏྟ"**ཏི།

**པྲིཏྟསིཏྟཏི** ཁྱཏཏུབྲིཏེཡོཛཏྟཏྟི ཡཔྲ ཨིཆམྨུཡཾ ཀིཙྪི ན ཏོཏི, ཏཔྲ ཀཱཪོཏི། **ཡསྨི** ཏཀཱཔྲཏྟསྨི། **སོ** པུབྦཀཱཡོ། **ཏེན** ཏཀཱཔྲཏྟཏྟ, པུརིསོ ཙ ཨིཏྟིཡཱ, ཨིཏྟི ཙ པུརིསེན། **ཨིཏཾ** པྲིཡ **ཀཱམཏྟཙྪཏྟ ཏབྦཏྟ** པྲིལཱཔསམཏཏྟ།

ན ཝིཧྲྀཏིཾ ན དྲྀཥྚིཾ། **ཨུཔཧྲྀཏཝིགྲཧཾ** སུཁཝིཧྲྀཏཾསྨྲ ཨུཔཧྲྀཏཾ གཱཪྻཾ, ཝིགྲཧེཎཾ ཨུཀྟཾ། **རཱེཏཾ ཝིལ** **བྷཱཪྻ ནཱཎྜཾ** སུཁཝིཧྲྀཏཾསམཱཔྟཾ།

ནྲྀཏྱཝིགྲཧེ་ཎུཔཧྲྀཏཾསཱ ཁཎྜཱཡམཱནཏཱསཡཏཾ ཡཏྲཱཾཝིཾམཱསཾ ཏ **ཝིཙཏྲུཏཡོ། ཧྲྀཏཱསྨིཏཱེནེ** ཧྲྀཏཱཀཱཪཾ། ཀཱཪྻ ནེ སོཏཱཝིཏྱ "སཡཝཏ"ནྟེ སྤྲྀཥྚཱ། ཨེཡཾཝིཥྚ སྠིཏིཾ ཝིཧྲྀཏཾ, ཨེཡཾ དྲྀཥྚཱཝིཥྚཾ, ཨེཡཾ ཝིཡཐཱཝཏཱ **ནེཡ ཏསཱ** ཧྲྀཏཱསྨིཏཱཡཏཱ **ཨུཔཧྲྀཏཝིགྲཧཾ དྲྀཥྚཾ། ཨུཏྲིཏཾ** ནེཏྲེ། **ཨཧོ ཀཱཪཎེ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏཾཝིཏཏྟཡེཏ ནེཡཾཏསྤཱཏཡསེཏ གཏེཏཀཱརཎཾ། **ཨཧོ ཨུཡསྟཏི** ཏཏྲེཥ ཀཱཪཎཱ ཡཏིཐཱཡཏཱཡསེཏ ཨཏྱཡཾ བྲཧྨེཪཱཏཾ ཙ ཡཏིཐཾ ཨུཏཏྟཪཎཏི། **བཧུཏཀཱཾ ཝིཡ ཝིཏམིཏྟཾ ནཱཎྜཾ** ཏུབྷཱཏཾ ནེཡུཏཏཱ ཝིཡཏཏཱཏཾ།

ཡཐཱ ཀཱཀུཏྶྩཡཱཏཾ ཨུཏྟཱཙཱརཏིཾ ཏཐཱ, ཡཐཱ ཀྵ ཨུཏྟཙཀཱཀུཏྶྩཾ སམཱཏཱགཱཏཱཎཏཾཡཏེཡཾ, ཏཐཱ ཀཱཀུཏྶྩཱ ཝིཥཡཾ ཏཡེཏྟཾ **"ཝིཏཡེ ཨཡཀཏཏྟཱཏཾ"**ཏིཨུཏིཏཱཏཱ། ཡཐཱ ནེ ཨུཏྟཙྩཾ སཏཏཱ ཨཱཔྲཡསམཱཀཾ, ཏཐཱ ཀཱཀུཏྶྩཱི། ཡཐཱཡི ཨུཏྟཙྩཏཱ ཀྲྀཏིཝིཏཀཱཏི ཨུཏཏཾ, ཏཐཱ ཀཱཀུཏྶྩཏཱཡི། ཡཐཱ ཙ ཨུཏྟཙྩཏཱ སམཪྠ ཡཏེཡཾ, ཏཐཱ ཀཱཀུཏྶྩཏཱཡཱཏི། **ཏཱསཱཾ ཝིཡ ཨུཏྟཙཀཱཀུཏྶྩཾ ནཱཎྜཾ** ཨསེཪིཏྟཱཔྲཱཡཏཾ།

སོཡསཱཡཏྲཱ ཝིཙིཀིཏྶཱ ཨཏྲཱཡཏྲཱ ཝིཙིཀིཏྶཱ ཨཏུཡཱཝིཏཏི ཨུཏ **"ཨཏྲཱཡཱ ཏཏེཡཱ ཝིཙིཀིཏྶཱ"**ཏི། **ཝིཙིཀིཏྶཏཱཏི** སཾསཡཏྟཾ། **ཨཏྲིསྟོཏཏཏི** ཡཏྟིཡཏཡེཏཱ། **གཏྟིཏཏེ** སཏྟིཡཡཏྟུ ཡཪིཎཱཏེཏུཾ། ཨཏྲིསུཁཾ སཏྲཾ **ཨུསཏྲཾ,** ཡཪིཏྟ སཏྲཾ **ཡརིསཏྲཾ།** ཡཏཏྭཡེཏཡི ཙེཏཏཱ ཨཏེཏྟཱཏཱཀཱཪམཱིཏ ཡཏཏི། ཁིམཏྟགཱམིམཏྲཾ ཏ ཡཪིཡོགཏཏི ཨེཏིཏཏི **ཨཡཪིཡོགཏཏཾ,** ཨུཏཏཱཏཡརིསཏཱཏཏཡེཏ ཀཏྲིཏཾ ཏེཏི ཙེཏྟཾ ཡཏཏཱ ཧྲྀཏཱཏཏཱ ཡསེཏ, སོ ཧྲྀཏཱ **ཀཏྲིཏཧྲྀཏཏེ** ཝིཙིཀིཏྶཏཱཀཱཪཏཏཱ། ཏེཏཏ **"ཙེཏཏཱ ཨུཏྤཏྟཡསཏཏ"**ཏི། **གཏྟཱཪཏྟཏམཏྲཾ ཝིཡཏི** སཱཡཧཱགཏྟཱཪཏྟཏམཏྲཾ ཝིཡ **ནཱཎྜཾ** ཨཡཏཱཡཏྟེཏེཏུཏཡཏཾ།

ཏཏྲ ཨེཏྲ ཨེཀཏྟེ ཨཀཪྻེ, ཏཏཱ ཏཏྱཾ **ཨཏཀཏྟཾ,** གཏཏེ ཨེཀཏཱ ཨཏཏཱཀཾ། **སམིཏྟཱགཏཱཏྟེཏི** ཏེཡཏྟཏྟེཡིགཱཡཡོགཱ། ཡཪིཏྟཏྟཏི ཨུཡཪིཏྟཏཏི ར་ཀཱཪསྨ ལ་ཀཱཪཾ ཀཱཏྲ ཡཝིཏཾཏྲྀ, ཨསེརིཝིཏྟཏཾ, ཏཏཱ སྟུཏཾ ཀཱཏཀཏྟེ **ཡཝིཏཾཏཏྟུཏཾ། ཀ ཏྲྀཏྟཾ ཏཱཡིཏཏཏི** ཨསུཏཱཏེམིཏཏཱཏཏིཀི ཀ ཏྲྀཏྟཾ ཨུཏཏེཏྲ ཡཏཏྲ། **ཀ ཏྲྀཏྟཾ ཏཱཡིཏཏཏི** ཙ མིཏཏེམིཏཏཱཏཏཡེ ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ ཀ ཏྲྀཏྟཏི ཡུཏཏི ཡིཏིཏཏཱ། **ཡཏཏཏྟཏི** ཝིཏཱསྟཏཡསེཏ ཡཏཏཏི། ཏེཏཏ **"ཨཏཙཪཡཏྟཏིཨཏིཏེ ཝིཏཱཡིཡམཏཱ"**ཏིཨཏི། **ཡརཡཏཏྟེཏི** ཝིསཏཱགཡཏཏཾ, ཡརཝིསཡེ ཨཏཱ། ཡརཝིསཡཏ ཏེཏི ཏྲིཏཱཏཱ, ཡཏིཏཾ ཡཏྲ ཀཱམཀཱཏཱ། **ཨཏཀཏྟམིཡ ཀཱམཏྟཏཡཏཏཾ ཨུཏ** ཡིཡཡཏཏཨཏཏཡཡཏཾ།

ཨཏཙཪཡིཡཏྟིཡཏཱཏཏཀཱཏེ ཝིཏཱཡཏཏེ **ཨཏཙཪཡཏྟཏིཨཏིཏེ། ཨཏཪཱམིཡ ཏཡཏཏཡཏཏཾ ཨུཏ** ཀཱཡཙིཏཏཾ ཡཏཏཏཡཡཏཾ།

**ཡཏྟཏ སོཏཱམིཡ ཝིཏམིཏཡཏཏཾ ཨུཏ** ཙེཏཏཱ ཏེཏཏཏཏཡཡཏཾ།

**ཏཏེཏྟཾ ཝིཡ ཨུཏྟཙཀཱཀུཏྶྩཡཏཏཾ ཨུཏ** ཙེཏཏཱ སེརིཏཡཡཏཾ།

**ཏིཀཾ ཝིཡཏི** ཏིཀམིཡ གཏཱ། **ཨགཀེཏཏི** ཨཙེཏཱ། **ཁིམཏྟཏཾ ཝིཡ ཝིཙིཀིཏྶཡཏཏཾ ཨུཏ** ཨཏཱཏཏཏཡརིསཏཱཏཏཡེཏ སཏྟཡཏཱཡཏཏིཏཏཡཏཾ།

༢༢༧. ཀཱིཏྟིཡཏི (ཨ༌ ཏེ༌ ཏཱི༌ ༣.༥.༢༨-༢༩) གཱཏྟཡཡེ ཁིཝིཡཏཏི གཱཏ, སཏྟཱོཾ, གཱཏཏ ཏཏཏི **གཱཏཏ,** སཏཏཡིཏཱཀཱསཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། སཏཏཡ ཏེ སཏཏཡིཏཏཡཏཡསེཏ གཱཏཏ ཏཏཏི **གཱཏཏཏི** ཨཡརི། ཨུཏཏཡཏཡི **གཱཏཏཀཱཡཏཏི** ཙཏཏཡཏཏཏུཡསཏཏ། **ཏིམིཏཏི** ཏིཏཾ གཱཏཏི། གོ ཡཏེཏྲ ཏིཏཏཏཏི ཨུཏ **"སྟེཏེཏཱི"**ཏི, ཝིཏཏེཏེཏ ཝིཏཏཾ གཱཏཏཏི ཨཏྟཱ། ཏེཏཏ **"སཏྲཏྲ ཡཏཏཝིཏཏིསུཁཾ གཱཏཏཱི"**ཏི། ཝིཏཏིསམུཏཏཡཏཏཏཏུཡེཏི སཀཱལསྨ གཱཏཏཀཱཡསྨ ཡཪིཙུཏཏཡ ཙེཏྲ ཏཾསམུཏཏཡཀཱཝིཏཏིསུཁཾ སཏྲཏྲ ཡཏཏི ཏཏཏཱ། **ཡཪིསཏཏཏཏིཨཏཏིསུཡི** ཨེསེཡ ཏཡཱ། ཏཏཏཡི ཏེ "སམཏཏཏ སཏེཏི ཏིམེཏི སྟེཏེཏི, སཏྲཏྲ ཡཏཏཝིཏཏིསུཁཾ གཱཏཏཱི"ཏིཨཏིཏཏ ཡཏཏཏཾ ཨཏྟཱ ཡིཏིཏཏཱ། **ཡཪིཕུཏཱཏཏཏི** སཏཡུཏ ཏཏཾ ཝིཡ ཨེམཾ གཱཏཏཀཱཡཾ ཝིཏཏིསུཁེཏ ཕུཏཏི། **སམཏཏ ཕུསཏཏི** ཨེམཾ གཱཏཏཀཱཡཾ ཝིཏཏིསུཁེཏ ཕུསཏི། **སཏྲཡཏཏཏི** ཨ་ཀཱརསྨ ཨུ་ཀཱཏ གཱཏ, སཏྲཡཡཡཏཏཏི ཨཏྟཏི ཨུཏ **"སཏྲཀོཏཏསཡཏ"**ཏི, སཾསུཏིསཏྲཏཏཀཡཏཏཏི ཨཏྟཱ། **ཨཕུཏཾ ཏུམ ཏ ཏོཏི** ཝིཏཏིསུཁསམུཏཏེཏི ཏུཡེཏི སཏྲཏྲཀཱམེཡ

བྷུ་པེ་ཧྣཱ། ཀཱུ་ཊཱིཏྲེ་ཤ་ ཡཻཪྫ་ཏུཥྛ་ ཚོ་གཱ་ ས་ཀྲེ་དྷཾ་ པ་ཏེ་བ་ལོ་ཧི་ ཡཻཪྫ་ནྣཱ། ཀྵྣཱ་ནྣཱི་ཡ་ཙྪ་ཀྵྣཾ་ པ་རི་མ་དྷཱ་ན་ཕ་སེ་ན་ པི་ཊྛཾ་ ག་རོ་ཀྟེ་ན་ ཧ་ཊྲེ་ན་ བྲཱ་ཛཾ་ ནེ་ཕྲི་ལོ་ཧ་བྲཱིཾ་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཨུ་ཧ་ **“ས་ཀྲེ་ཀྲ་སྨ་**
**ཐྲི་ཛྲ་ཧྣཱི་”**ཧི། **ཨ་ནུ་ག་ཏྣཱ་ཧི་** ཨ་ནུ་པ་ཕྲེ་ཧྣཱ། **པ་རི་ག་ཏྣཱ་ཧི་** པ་རི་ཧོ་ ས་མ་ཀྟ་ཧོ་ ཧི་ཀྣཱ། ཧི་ཀྲ་བྷཱ་ཕེ་ནེ་ཤ་ ས་མཾ་ ཨ་ཀྟ་རཾ་ བྷཱ་ཧི་ར་ཥྛ་ ཨེ་ཧི་སྨཱ་ཧི་ **ས་ཀྟ་ར་བྷཱ་ཧི་ཧྣཱ། ས་བྲཱ་ཧྲ་ག་མེ་སྨཱ་ཧི་** ས་བྲཱ་ཊྲེ་ཤ། ན་ ཙ་
**པ་གྲྷ་རི་ཀྲཱི་** པ་སྨཱ་ཙ་ཡུ་ཧྣཱ་སྨེ་ཤ་ ཨུ་ཏ་ག་སྨཱ་ སི་ཧྣཱ་ཧྣཱ། ཨེ་ཧྲ་ ཙ་ ཀྵྣཱ་ནྣཱི་ཡ་པི་ཊྛཾ་ ཕྲེ་ཡ་ ག་རཛ་ཀཱ་ཡོ, ཧཾ་ ཧི་མེ་ཧྣཱ་ ས་སྨྲི་ཀྲེ་ཧ་པ་སྨཱ་ཙ་ཡུ་ཧྲ་ཨུ་ཏ་གཾ་ ཕྲེ་ཡ་ པ་ཙ་མ་རྫ་ཀྵྣཱ་ན་སུ་ཁཾ་ ཏ་བྲཱིཾ།

༄༢༨. **ཧེ་བྲཱ་ ཨུ་བྲཱི་ཛྲ་ཧྣཱ་ ཨུ་གྲྷ་ཀྵཾ་ན་ཨུ་ཏ་གོ་ཧི་** ར་ཧ་ཏྣཱ་ ཨ་ཛྙ་བྷུ་ཡ་ཀྲྷཱ་ཏྣཱ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་བྲཱི་ཛྲ་ ཨུ་བྲ་ཧ་ན་ཨུ་ཏ་གཱ། **ཨ་ཀྟེ་ཡེ་ཤ་ ཨུ་བྲཱི་ཛྲ་ན་ཨུ་ཏ་གོ་ཧི་** ར་ཧ་ཏྣཱ་ ཨ་བྲཱ་ཀྲ་རེ་ཡེ་ཤ་ བྷུ་ཡ་ཀྲྷཱ་ཏ་
ཨ་ཏུ་ཧྣཱ་ ཨུ་བྲཱི་ཧ་ཨུ་ཏ་ག་སི་ཧྣཱ་སུ་ཁེ་ཧི་ ཨུ་བྲཱི་ཛྲ་ན་གཱ། **ཨུ་ག་མ་ན་མ་གྲྷོ་ཧི་** ན་ཧྣཱི་ཧ་ལྷ་ག་ཀྲ་ར་ས་ར་ཨུ་ཧི་ཧོ་ ཨུ་ག་མ་ན་མ་གྲྷ།

༄༢༩. ཨུ་སྨྲ་ཡ་ག་ཀྵྣཱི་ ཨེ་ཧྲ་ ས་ཀྲེ་ཧི་ **ཨུ་སྨྲ་ཡི་ཧྣཱི་** (ཨ. ནི. ཊྣཱི. ༣.༥.༢༨-༢༩), ཕྣཱ་རི། **ཨ་ཡ་མི་ཧྲ་ ཕྲི་ནི་ཀྵྣཱ་ཡོ,** ཧ་སྨཱ་ ཧི་ ལོ་གཱ་ ར་ཧ་གྲཱི་གོ་ **“པུ་ཀྲ་ཧྣཱི་ག་ཧྣཱ་”**ཧི
ཕུ་ཀྵྟ་ཧི། གེ་ཙ་ པ་ན་ “ར་ཀྲཾ་ པ་དུ་མཾ་, སེ་ཧཾ་ པུ་ཀྲ་ཧྣཱི་ག་”ཀྲེ་ ཕ་ད་ཀྲེ། ཨུ་སྨྲ་ཡྷཱ་ཧྣཱི་ནི་ ཕྲེ་ཡ་ ག་རཛ་ཀཱ་ཡོ, ཨུ་ད་གཾ་ ཕྲེ་ཡ་ ཧ་ཧི་ཡ་ཛ་ཀྵྣཱ་ན་སུ་ཁ་ཀྲེ་ ཨ་ཡ་སྟྲི་ ཨ་ཀྟྲ་ **“པུ་རི་མ་ན་ཡེ་ཀྣཱ་”**ཧི
ཨ་ཧི་དེ་སེ་ནེ་ཤ་ ཕྲི་ཀྲ་ཕྲི་ཧོ་ཧི་ ཏ་བྲཱིཾ།

༄༣༠. **ནི་ཏྲ་པ་ཀྲཱི་ལི་ས་ཊྲེ་ཏྣཱ་ཧི་** རཛཻ་ཕྣཱ་ཧི་ཏྣཱ་ ཨ་ནུ་པ་ཀྲཱི་ལི་བྲ་ཧྣཱ་ཡ་ ཨ་མ་ཕྣཱི་ན་བྷཱ་ཕེ་ན། ཨ་མ་ཕྣཱི་ན་སྟྲི་ གེ་ཀྲེ་ ཕ་ཏྲ་ པ་ཀྲ་སྨ་ར་ས་བྷཱ་པཾ་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཕུ་ཧཾ་ **“པ་ཀྲ་སྨ་ར་ཊྲེ་ཏྣཱ་”**ཧི། **ཨུ་ཏུ་ཕ་ར་ཀ་ཀྲེ་**
ཨུ་ཀྲ་ཨུ་ཏུ་ཕ་ར་ཀཾ། ས་བྲཱ་ཧྲ་ག་མེ་ཤ་ ཛྙ་ན་སུ་ཁེ་ན་ ཕུ་ཊྲཻ་ ག་རཛ་ཀཱ་ཡོ་ ཡ་སྨཱ་ ཨུ་ཏུ་ཏྣཱ་ ཕུ་བྲ་ཕ་ཏྲ་ས་དེ་སོ་ཧི་ ཨུ་ཧ་ **“ཕ་ཊྲཾ་ ཕྲེ་ཡ་ ག་རཛ་ཀཱ་ཡོ་”**ཧི། **ཧ་སྨཱ་ཧི་** “ཕ་ཊྲཾ་ ཕྲེ་ཡྷཱ་”ཧི་ཨུ་ཧི་ཏྣཱ་ ཕུ་ཏྲ་མེ་ཕ་ཊྲཾ་
ཧི་ཏུ་བྷཱ་ཕེ་ན་ པ་ཀྵྨ་ས་ཧི, ག་རཛ་ཀཱ་ཡ་སྨཱ་ ཕ་ཏྲ་ས་དེ་ས་ཏྣཱ་ ཙ་ཏུ་བྲཱ་ཛ་ཀྵྣཱ་ན་སུ་ཁ་སྨཱ་ ཙ་ ཨུ་ཏུ་ཕ་ར་ཀ་ས་དེ་ས་ཏྣཱ་ཧི་ ཨ་ཀྟྲ། ས་ཀྟ་ས་བྷཱ་ཕ་ཏྲ་ ཀྲྷཱ་ཀྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ ཙོ་ཧྲ་ ཨུ་པེ་ཀྲཱ་པི་ སུ་ཁེ་ ས་ཀྲ་ཧི་ཏྣཱ་ཧི་
ཙ་ཏུ་བྲཱ་ཛ་ཀྵྣཱ་ནེ་པི་ སུ་ཁ་གྲཱ་ཧ་ཀཾ་ གཱ་ཧཾ། “པ་རི་སུ་ཀྲེ་ན་ པ་རི་ཡོ་ཏྣཱ་ཧི་ན་ པ་རི་ཧྣཱ་ ནི་སི་ཀྟེ་ ཧོ་ཧྣཱི་”ཧི་ ཕ་ཙ་ན་ཧོ་ ཙ་ཏུ་བྲཱ་ཛ་ཀྵྣཱ་ན་ཙོ་ཧྲ་སྨཱ་ ཕ་ཏྲ་ས་དེ་ས་ཏྣཱ་ ཕུ་ཏྣཱ། ཙ་ཏུ་བྲཱ་ཛ་ཀྵྣཱ་ན་ས་སུ་བྲཱ་ན་ཀྲ་པེ་ཧི་ ཛྲེ་གྲུ་ཧོ་ ཀཱ་ཡ་སྨཱ་
ཕུ་ཏ་བྷཱ་པཾ་ ས་ཀྲ་ཡ་ **“ཧཾ་ས་སུ་བྲཱ་ན་ཀྲ་པཾ་ ཨུ་ཏུ་ཕ་ར་ཀཾ་ ཕྲེ་ཡྷཱ་”**ཧི་ ཕུ་ཧཾ། པུ་རི་སྨཱ་ ཀཱ་ཡོ་ ཕྲེ་ཡ་ ཛྲེ་གྲུ་ཧོ་ ག་རཛ་ཀཱ་ཡོ་ཧི་ ཨ་ཡཾ་ པ་ཀྟྲ་ ཕྣཱ་གོ་ཧི་ ན་ ག་ཧི་ཧོ, ག་ཧི་ཧོ་ ཨེ་ཤ་ ཕྣཱ་ “ཡ་སྨཱ་
ཧི་ ག་ཏྲ་ཙ…པེ。… ཀཱ་ཡོ་ ཕུ་ཊོ་ ཧོ་ཧྣཱི་”ཧི་ ཕུ་ཧྣཱ་ཧྣཱ།

༄༣༡. **པུ་བྲཱི་ནི་ཕྣཱ་ས་ཀྲ་ཙ་ཨུ་པ་སྨཱ་ཡ་ཀྲེ་** པུ་བྲཱི་ནི་ཕྣཱ་ས་ཀྲ་ཙ་སྨཱ་ ཏ་སྨི་ཧ་ཨུ་པ་སྨཱ་ཡཾ། **ཧཾ་དི་ཕ་སཾ་ག་ཧ་གཱི་རི་ཡྷཱ་ག་ཧ་ཀཾ་** ཕྣཱ་ག་ཧི་ག་ས་ཏྲ་སྨཱ་པི་ ཡེ་ཀྲུ་ཕྲེ་ན་ ཕྣཱ་ག་ཏྣཱ་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཏ་སྨཱ་ན་ཏྲཾ།
**ཧཾ་དི་ཕ་ས་ག་ཧ་གཱ་མ་ཏྲ་ཡ་གྲྷ་ཧ་ཀེ་ནེ་ཤ་** མ་ཏྲ་བྲཱི་ནི་ཏྲ་རེ་ཧི་ ཨ་ཀྲེ་ས་སྟྲི་ པུ་བྲཱི་ནི་ཕྣཱ་ས་ཀྲ་ཙ་ཡྷཱ་ཛྲི་ནཾ་ ཏྲི་སུ་ བྷཱ་ཕེ་སུ་ ག་ཏྣཱ་ གཱི་རི་ཡྷཱ་ ཡེ་ཀྲུ་ཕྲེ་ན་ ཕྣཱ་ག་ཏྣཱ་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཏྣཱི་པེ་ཧ་ཀྲེ་ ཏ་བྲཱིཾ།

༄༣༢. **ས་སྨཱུ་ཁ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཧི་** ཨ་ཀྲཱ་མ་ཀྲཱ་སྨཱ་ ཨ་བྲྷི་སུ་ཁ་ཏྣཱ་ཏྣཱ། **ཨ་པ་ཏྣཱ་པ་རཾ་ ས་ཀྵྟ་ར་ཀྲེ་ཧི་** ཧཾ་ཧཾ་གཱི་ཀྵྣཱ་ཕ་སེ་ན་ ཨོ་ཧོ་ ཙོ་ཧོ་ ཙ་ ས་ཀྵྟ་ར་ཀྲེ། **ཨོ་ཧོ་ པ་ན་ ག་ཏྲ…པེ。…**
**པ་ཕྲི་ས་ན་ཕ་སེ་ན་ཕྲི་ཧི་** ཨེ་དཾ་ ཙྪ་ཏུ་པ་ཕྣཱ་ཧ་ཀྲ་ཙ་སྨཱ་ ཕྲེ་ས་ཡ་ཏ་སྨཱ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕུ་ཧཾ། **ཏྲི་ཀྵཾ་ ག་ཏྣཱ་ནཾ་ ཨ་ཀྟ་རེ་ ཚ་ཏྣཱ་ཧི་** ཏྲི་ཀྵཾ་ ག་ན་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ནཾ་ ས་སྨཱུ་ཁ་བྲཱ་ན་བྷཱུ་ཧི་ ཨ་ཀྟ་ར་ཕྣཱི་ཐི་ཡཾ་ ཕྲེ་མ་ཛྙེ་ ཚ་ཏྣཱ། ཧི་སུ་ ཧི་
ཨེ་ག་སྨཱ་ ཙེ་ ཕྣཱ་ཀྵྣཱི་ན་སུ་ཁ་ཏྣཱ་རཾ་ ཨེ་ཧ་ར་སྨཱ་ པ་ཀྵྨ་མ་སུ་ཁཾ་, ཧ་སྨཱ་ ས་སྨཱུ་ཁཾ་ ཨུ་བྲཱི་ཀྵཾ་ ཨ་ཀྟ་ར་ཕྣཱི་ཐི་ཡཾ་ ཚི་ཧ་སྨཱ་ ཏ་གྲཱི་ཀྵྣཱ་སུ་ཁ་སྨཱ་, ཨུ་ཧྲ་ཏྣཱ་སུ་ཁ་སྨཱ་ ཕྣཱ་ ཙ་གྲཱ་མ་ཧོ་ པུ་རི་སྨཱ་ ཧ་བྲཱ་
པ་ཕྲི་ས་ན་ག་ནི་གྲཱ་མ་ན་ག་པུ་རི་སྨཱ་ ཡ་སྨཱ་ སུ་ཁེ་ནེ་ཤ་ ཕྣཱ་ག་ཏྣཱ་ ཧོ་ཀྲེ, ཨེ་ཕཾ་ ཏྲི་བྲཱ་ཙ་གྲཱ་ཙ་ཀྲ་ས་མ་ཀྲི་ནོ་ ཙ་ཕ་ན་ག་ཨུ་པ་པ་ཛྫ་ན་ག་པུ་རི་སྨཱ། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ ཧ་སྨཱ་ པུ་རི་སྨཱ་ ཨ་ཀྲེ་ནེ་ཤ་ ཁ་ཀྲེ་ན་ པ་ཕྲི་ས་ཀྲ་སྨཱ་
ཏ་སྨཱ་ནཾ་, ཨ་ཀྲེ་ན་ ནི་གྲཱ་མ་ཀྲ་སྨཱ་ ཏ་སྨཱ་ནཾ་, ཨེ་ཕཾ་ ཨེ་མ་སྨཱ་པི་ ཨ་ཀྲེ་ནེ་ཤ་ ཁ་ཀྲེ་ན་ ཙ་ཕ་སྨཱ་ན་སྨཱ་ ཏ་སྨཱ་ནཾ་, ཨ་ཀྲེ་ན་ ཨུ་པ་པ་ཛྫ་སྨཱ་ན་སྨཱ་ ཏ་སྨཱ་ན་ཀྲེ་ ཏ་བྲཱིཾ། ཀྲ་ཙ་སྨཱ་ ཕྣཱ་ག་ཏྣཱ་ཧི་ ཨུ་ན་ཧྣཱ་ ས་སྨྲ་ཀྲོ།
ཧ་སྨཱ་ཧི་ ཀྲ་ཙ་སྨཱ།

༄༣༣. པ་བྲཱ་ཧ་སི་ཁ་རཾ་ ཡེ་ཀྲུ་ཕྲེ་ན་ སཾ་ཁི་ཏྲཾ་ ས་ཀྲུ་ཙོ་ཧཾ་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཨེ་ཀྲ་ པ་བྲཱ་ཧ་མ་ཏྲ་གཱི་ **“པ་བྲཱ་ཧ་ས་ཀྲེ་པོ་”**ཧི་ ཕུ་ཧཾ་, པ་བྲཱ་ཧ་པ་རི་ཡྷཱ་པ་ཀྟེ་ ཕྣཱ་ པ་དེ་སོ་ **པ་བྲཱ་ཧ་ས་ཀྲེ་པོ། ཨ་ནུ་ཕྲི་ལོ་ཧི་**
ཨ་ཀཱ་ལྷ་སྨཱོ། སྨཱ་ ཙ་སྨཱ་ ཨ་ནུ་ཕྲི་ཡ་ཏྲ་ ག་ཏྲ་སྨཱ་བྷཱ་ཕེ་ན་ ཧོ་ཧྣཱི་ཧི་ ཨུ་ཧ་ **“ནེ་ཀྲཱ་ཏྲ་སོ་”**ཧི། **ཚི་ཏྲ་སུ་པི་ ནེ་སི་ཀྲ་སུ་པི་ གཱ་ཕྲི་སུ། ཕྲི་ཛྲ་སྨཱ་ཏྲ་སུ་ཧི་** ཡ་བྲཱ་སྨཱ་ཏྲ་སུ། **ཨེ་ཧ་ཏྲ་** ཚི་ཏྲ་པི་ ནེ་སི་ཀྲ་པི་ **ཙ་རི་ཀྲེ་ཧི་**
**ཕུ་ཀྵྟ་ཀྲེ་** ས་ཧ་ཙ་ར་ཙ་ཀྲ་ཡེ་ན། **ཧི་བྲཱ་ཀྲ་མེ་ཤ,** ན་ ག་ཏྲ་ཙེ་པི་ ཙ་རི་ཀྲཾ། **ཏ་ཡ་ཀྲེ་** སི་ཕྲི་ས་སྨཱ་གཱི་ མ་ཀྵྨ་གྲུ་སྨྲ་ཀྲེ་ ཨེ་མཾ་ ཨུ་བྲྷཱ་ཡཾ་ **ཧི་བྲཱ་ཀྲ་ཀྲེ་ ཕུ་ཧཾ,** ཙ་ར་ཀྲ་སྟྲི་ཧི་ ཨ་ཀྲེ་ཕྲཱ་ཡོ། གཱཾ་ ཕྣཱ་ ཨེ་སྨཱ་ཡ་
ས་ཧ་ཙ་རི་ཡྷཱ་ཡ, ཡ་ཐཱ་ཡྷཱ་ཏྲ་གྲྷ་ཧ་ཀཾ་ པ་ནེ་ཏྲ་ ཏ་བྲཱིཾ། ས་གྲྷ་ར་ག་ཐ་ཡ་སྨཱ་ ཧི་ ཕ་སེ་ན་ “ཧི་བྲཱ་ཀྲ་”ཀྲེ, སི་ཕྲི་ས་སྨཱ་གཱ་སྨཱ་ མ་ཀྵྨ་གྲུ་སྨྲ་སྨཱ་ ཙ་ ཕ་སེ་ན་ “ཧི་བྲཱ་ཀྲ་སྟྲི, ཙ་ར་ཀྲ་སྟྲི་”ཧི་ ཡཻཪྫ་ནྣཱ་ ཀཱུ་ཧ་བྲཱ།

༨༣༤. **ཧྲིཔྟཱུ**ཏི ཧྲིཥྚཀཱིལེསོཏི ཧྲིཔྟཱུ། སོ ནི པརམཙྪུཏཾ སམཊེཏིནཱམཀཱ། ཏཐཱ ཨརིཡམགྒེན སབྦསོ ཕུཕུཎཾ སམིཏཱཔྤིཏི **སམཊོ**། ཏེནཱཧ “**སམིཏཱཔཱཔཏྟཱ**”ཏི། སེཊྛཊྛེན བྲཧྨཾ ཕུཊྛཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཏཏོ ཨུཀྐཊྛཊྛེན བྲཧྨཾ, ཨརིཡམགྒོ, ཏཾ ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷཝསེན ཨཛ྄ཛྷགཱཏི **བྲཧྨཊོ**། ཏཾསམངྒིཏཱཡ ཏེསཾ ཕུཕུཎཾ བྲཧྨཏཱཔཏྟོ། ཏེནཱཧ “**བྲཧྨཏཱཔཏྟཱ བྲཧྨཊོ**”ཏི། ཨཊྛངྒིཀེན ཨརིཡམགྒཛལེན ཀིལེསམལཾ ནིདྡྷནྟཀཱལེསོཏི **ཀླེསཀཱ**། **གཏཏྟཱ**ཏི པཝཏྟིཏྟཝསེན ཝཏིཔྤིཏྟཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཕིཏིཏྟཱ**”ཏི། **ནིབྦུཏཏྟཱ**ཏི སམུཙྪེདཔྤཧཱནཝསེན སཙྪནྣཏོ སབྦསོ ནེཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཔནཏྟཱ**”ཏི, མརིཡཱདཝསེན ཀིལེསཱནཾ ནིསྶེཏྟཱ ཨརིཡམགྒེན ཨོཊྛིསོ སབྦསོ ཀིལེསཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ནཏྟཱ**”ཏི། **ཨཱསཝཱཏྟཱ**ཏི སུཔྤཧཱིཎཏྟཱ ཕིཔྤཱཊཱཔྤཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**ཏུཎྜིབྦུཏཏྟཱ**”ཏི། ཨུཔྤལཱཀྱི ཨུཔྤལཔྤ ཝོཧཱརཾ – ཀཱིལེསཱནཾ ཨཱཏཱཊཱ ཏཏྟཱ ཏུཎྜིབྦུཏཏྟཱ ཙ **ཨརིཡོ**, ཏཐཱ **ཨཱརཏྟཱ**། ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཏོ ན ཝིབྷཏྟཾ, ཏཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱ།

མཧཱཨསྶཔུརསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༡༠. ཙཱུལཨསྶཔུརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣༥. **པུརིམསདིསམེཝཱ**ཏི “ཨསྶཔུརཔཝེསིནཾ ཧྲིཔྟཱུསཀྐཱ ཀཱུཊཔཱབཏུམཱུནཾ ནིཔཙྪཱཀཱུརཙྪ དིསྶཱ ཧྲིཔྟཱུ པིཊྛཔུཏྟཔཙྪཡནེ ནིཡོཛིཙྪཱ ཨེཝཾ སུཏྟཾ ཨཝཱུསི”ཏི པུརིམསུཏྟེ མཧཱཨསྶཔུརེ (ས྅ སི྅ ཨཥྚ྅ ༢.༨༡༥) ཝུཏྟསདིསམེཝཱ། **སམཎཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ**ཏི སམཎཱནཾ སམཎཔཊིཔདཱ ཨནུཙྪཝིཀཱ པཊིཔཏྟི། **སམཎཱནཾ ཨནུལོམཔྤཊིཔདཱ**ཏི སམཎཱནཾ སུམཧྱཔཏྟཱནཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ ཨནུཀཱུལཔྤཊིཔདཱ།

༨༣༦. **ཨེཏི ཀཱཙྪུ**ཏི ཨེཏི ཤཱསིཡཾ ཨུཔཱཏྟཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཝྱཱཔཱདཡོ ཤཱཔཀཱཙྪཱ། **ཨུཔཱཏྨཱུཏྠཏྟཱ**ཏི ཨུཔཏྨཱུཏྠཱ ཨེཝ, པཝཱིཥ སཙྪནེ ཏྨཱཔེཏྟཱ། **མལིནེ**ཏི མལཔྤཏྟེ ཀིལིཊྛེ། **མལཊྛཱནེཏེ**ཏི ཝཏེནམལེ སཀྐཊྛམལེ། **སམཎམལཱ**ཏི སམཎཱནཾ སམཎཔཱཏྤཔཱཏྟཱ མལཱ། **ཏུཥྚཎཱཏི**ཏི ཕིཔཏྟིཏྟེ ཕིཎཏྟཱཏི། **སམཎདོསཱ**ཏི སམཎཱནཾ སམཎཔཱཏྤཔཱཏྟུསམཱ། **ཀཥཏེ**ཏི ཨཥྨེར། **ནིརོཛཱ**ཏི ནིཛྫོ། ཨཡཏོ སུཝཎྞཏོ ཨཔེཏྟཱཏི ཨཔྤཡཱཡཱ, ནིརཡཱདཡོ, ཏཾ པཡཾ ཨཱརཏྟཱཏི, ཏཾ པཡོཛཏཾ ཝཱ ཨེཏིསཏྟཱ **ཨཱཔཱཡིཀཱ། དུགྒཏི** ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ། ཏེནཱཧ “**ཨཔཱཡེ**”ཏིཨཱདི། ཀཱརཎཱཔཙྪཱིན དུགྒཏིཔརིཡཱཔནྣཱཡ ཕིཏྟཱཡ ཏིཏྟཱཏི **དུགྒཏིཕིཏཝེདནཱིཡཱ**། ཏེན ཝུཏྟཾ “**དུགྒཏིཡཾ ཕིཔཱཀཕིཏྟཱཡ པཝཏྟཱཡ**”ཏི། **ཏིབྷིཙྪ ཨཡཏི** ཕིཀཱཙྪཀཱསཏིཤཾ ཤཱཔཱརཡཾ། **ཨཡཱཏཱཏི** ཨཡོཁེཏྟཱཀཱཏཱ། ཀོཊྛཱསཀཱཙྪཱནཾ ཀཱིར ཀཱུཊྛཾཡཾ ཏིཥྛཱུཏྟཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཁཊཾ ཏིཙྪིཙྪཏྟོ ཏོཏི། ཏཐཱ ཧི ཏིསཾ ཤཱཏྟཾ ཨཛྫཱིསྶི ཤཱུཥྤཏྟིསྶི ཕིཔེཔྤཱུཔིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཀོཊྛཱསཀཱཙྪེ ཁཱིཏཱུཔེཏྟཱི**”ཏི། ཏཾ ཀཱིར ཨཡཏུཏྟཾ ཨཛྫིཏཱུཔི ཀིཏྟཱིན དཔྤཏཏི, ཧྲེཝཱཏྟཱཝལེན པཏ སུཁེན དཔྤཏེཤཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**སུསིཏྨིཏྟཱ ཙ ནཾ ཨཔྤཀཱུཏྟཱ བཏུཏཏྟཱཀཱུམཱུལཾ ཝཛྫིཏྟཱ ཀཱར་ཏྟཱི**”ཏིཨཱདི། **ཨཏིཏིཝིཥཾ ཏོཏི**, ཨཙྪུཏརཾ ཨཔྤཝཱཏྟཾ པཥྐཱུཏཾ ཕིཡ སུཁེཏེཥ ཀྵིཏྟཏྟཱ། སསཝིལྤཱརཙྪཾཏེ སངྐྲིཏེཏྟཱཏེན **སངྐྲིཏེ**ཏི ཝུཏྟཾཏི ཨཱུཝུཏྟཔརིཀྵཏྟཏེ ཨཱུཏ “**སངྐྲིཏེཝུཏི ཀོསེཡྻ**”ཏི། **པརིཡོནཏྟཱ**ཏི པརིཏོ ཨོནཏྟཾ ཀྵཏིཏཾ། **སམཎཏོ ཝེཋཏཏྟཱ** སབྦསོ པིཏཏཾ།

༨༣༧. **རཛོ**ཏི ཨཱུཀཱཏྟཱཀཱརཛོ། **ཛལླཱ**ཏི སཏྟིརེ ཨུཔྤཏྣཀཱལོཏྟཱཏིམལཾ། **རཛོཛལླཱ**ཙྪ ཕཏསམཱདཱནཝསེན ཨནཔཏྟཾ ཨེཏཏྨཱ ཨཛྫིཏི **རཛོཛལླིཀོ**, ཏསྶ། ཏེནཱཧ “**རཛོཛལླཔྤཏྟི**ཀསྶཱ”ཏི། **ཨུདཀཾ ཨོརོཧཏིཏྨཱཏྟཱ**ཏིཨུཏྟཱནམཏྟཾ མཏྟཱསྶིཏཏྟཾཏུཔྤཊྟཔཏྟཎཾཔཾ ཤྲུཏྟཱཡིམྦ། **སབྷཱམིཏཾཏིཨུཏྟིསྶ** སབྷཱསིཔི ཕཏསམཱདཱནཔྤསེཏྟཱཏི ཨཛྫིཏྨཱཡཱ། ཡཏྨཱ སབྷཱམིཏཾ ཏཱུཏིརསམཡཔཔྤསེཏྟེཏྟཱ ཀཱཐིཏཾ, ཏཏྨཱ **སཙྪུཏིཀཱཏྨཱ**ཏི ཡཱིཡོཏྟཱཀཱཏཏྟཱཏེཏེ སཙྪུཏེཏཏྟ “སཙྪུཏི”ཏི ཡཏྟཱཏེཏཱམཡཏྟཱཏྟཱཏེརིསྟེ ཨཛྫིཏྟཱ ཏཐཱ ཏེ ཕུཡིཡཾ “སཙྪུཏེཀཱཏྟཾ”ཨིསྶུཏྟེཥ ཤུཏྟཾ, ཏ “ཧྲིཔྟཱུསྟཾ”ཏི། ཏེནཱཧ “**ཨིམསྨིཾ ཧྲི**”ཏིཨཱུཏི། ཀཱཏྟཱ པནེཏྠ ཧྲཀཱཔཐཱ སཙྪུཏེཀཱཏྟཱཏེཡེཥ པཏིསམྨཏྟཱཏེ པཏེཏྟཱཥྚཏྟཏྟི? ཏཡཏསྶཏམེཏཾ ཨཛ྄ཛྷེསསྶི པཏྟཱཏཔམཱུཀཱཔཏྟཱཏཾ ཏཔྤཏེཏྟཱཔེཏེཥ པསིཏྟཱཏྟཱ། ཨཔརེ པཏ ཧྲཱཙྪཏྟཱ – “ཏཏཾ, ཧྲིཔྟཱུཔེ, སཙྪུཏེཀཱཏྟཱ སཙྪུཏེཏྟཱརཙྪམཏྟེཏ སུམཏྟཾ པཏྟཱཡཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཏཐཱ ཏེསིཏྟཾ ཀོཊེ ཏིཏྟཏརལཏྟེཀཱ ཨཛྫཡཀཱཏྟཱཾ ཏུ ཁོ ཀཱཏྟཱཏེ ཨཛྫཏེསི, ཨཔརེ རཛོཛལླཀཱཏྟཾ ཏུ ཁོ ཀཱཏྟཱཏེ, ཨེཝཾ ཏཾ ཏཾ ཨཛྫཏེཏྟཱཾ ཨཛྫེཏྟཱཡཔཐཏེཏ ཧྲཀཱཔྤ ཨིསྶཏེཥ པཏྟཱཏེཏྟཱཏེ ཨེཏྟཱ པཏེཏྟཱཔྤིཏི། **སཙྪུཏེཀཱཏྟཱ**ཏི ཏེཔྤཱུསཏཔཱུཏུཔཏཔཏེཏ སཙྪུཏེཔཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**སཙྪུཏེཀཱཾ པཏྟཱ**”ཏིཨཱུཏི། ཨཏྟཱཏེ ཏུཙྪིཡཱ མིཏྟཏཡོ **སཙྪུཏེཀཱཾ ཀཱརེཏྟཱཾ**, པཀྑ ཕིཏྟཱཾ པཏྟཱཀཱཔེ སཙྪུཏེཀཱཏྟེ སཱུཏཔེཏྟཾ།

༨༣༨. **ཨཏྟཱཾ ཕིསུཏཱིཏྟཾ པཀྑཏི** ཨཛྫིཏྟཏྟཏྟཾ སམཱུཏྟཏྟཱཏྟཾཔཏྟཱ། མཏྟཱཏ ཨསམཱུཏྟཏྟཾཏྟཱ **ཕིསུཏྟེཏི པཏ ཏ པཏྟཾ། ཤཱུམཱཏྟཱ** ཏཏྟཱཏཱུཏེཏཱུཏ། ཏཏྟཱ ཏི ཨཏྟཏེ སམཱུཔཏེཔཏྟཱཏྟཱ ཀཱིལེསཱནཾ ཕིཏྟཱཏྟཏྟཱ ཙེཏྟཏྟཱ ཕིསུཏྟཱཾ པཀྑཏྟཏྟཱ ཤཱུམཱཏྟཱ ཏྟཱཡཏི, ཏཾ ཏུཏྟཱཀཱཾ། ཏེནཱཧ “**ཏུཏྟཱཀཱཏྟཱ**”ཏི། **ཕིཏྟཱི**ཏི པཀྑཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ པཝཱཔཱཏྟཱཏི། **ཏཱམཀཱཡཱ**

**པསླསླཧྲིཧི** ཨིམིཧྣ ཨུཧླཡསྨི པསླཧྲིཾ ཕདཧི། **ཕེདིཡཧྲིཧི** ཨནུཧླཕཧི ཕེཧྲཧི། ཨིདྣནི ཧེན ནྲེཕརཧེཧི ཙེཧྣསྨ ཕེསོཧྣནཧྲེཾ ལཧྣཧྲེ ཨཱཧ “**ཨཕྲནྣཕྲཧྲེཾ ཕེཡ ཧེཧྲི**”ཧི། ཨཧླྣཐ ཨུཐྲིཧྣ ཨཧྲིཾ ཐྣནཾ ཨུཔགཧྣཧི ཨིཧྲགིན ཨུཔམླཐླཕེན ཨུཙྪནྲིཙཧྣསླམཧྲིན ཧེཐྲ ཨསཧྣསླནཾ པཏེཔགླཕསེན དེསནྣཡ པརིཡོསླཔིཧཧྣ ཕྲུཧྲཾ “**ཡསླནུསཧྲིནྣ**”ཧི། **མཧྣསྲིཧནྣདསྲུཧྲེ མགྲོ པོགླརཧིཡླ ཨུཔམིཧོ** “སེཡླསླཔི, སླརིཔུཧྲ, པོགླརཧྲི”ཧིཨླདིཾ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥(༨) ཨླརཧྲིཧྣ ཨུཔམླསཾསཧྣནེ “ཧསླཡཾ པུགྲལོ པཏེཔཧྲོ, ཧསླ ཙ ཨིརིཡཧི, ཧཛྫ མགྲཾ སམླརཙྲོ, ཡསླ ཨླསཕླནཾ ཁཡླ”ཧི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥(༨) ཕྲུཧྲཧྣ། ཡསླ ཧེ པུརཧྲིམླདིདིསླཧེ ཨླགཧྣ པུརིསླ ཧཾ པོགླརཧིཾ ཨླགསླ ཕེསུཧྣཧྲུཔགཱཡླ ཕེགཧཔརིལྲཧྣ ཙ ཧེཧྲེ, ཨིཕཾ ཁཧྲེཡླདིགུལཧོ ཨླགཧྣ ཧསླགཧཕྲཕེདིཧཾ ཧྣསླཕེནཡཾ སླསནཾ ཨླགསླ ཕེསུཧྣཧྣམགཱཡླ ཕེགཧགིལེསཔརིལྲཧྣ ཙ ཧེཧྲེ། ཧསླ **སབྲགིལེསླནཾ སམིཧཧྣ པརམཐྲསམཧོ ཧེཧྲིཧི**། སེསཾ སུཕེཧྲིཡླམིཕ།

ཙུལཨསླཔུརསུཧྲཕཧྣནྣཡ ལྲིནཐྲཕྲགཱསནྣ སམཧྣ།

ནིཐྲིཧྣ ཙ མཧྣཡམགཕགྲཕཧྣནྣ།

# ༥. ཙཱུལཡམཀཝགྒོ

## ༡. སཱལེཡྻཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣༨. **མཧཱཛནཀཱཡེ སནྣིཔཏིཏེཏི** ཀེཙི “པཊིཾསནཡིཛྫིཾ དསྶེཏྭཱ ཏཛྫགཏཾ ཏསེསྶཱམ”ཏི, ཀེཙི “ཏཾ ཀཱིལཝཾ པསྶིསྶཱམ”ཏི ཨེཝཾ མཧཱཛནསམཱུཧེ སནྣིཔཏིཏེ། **ཏིཔཐནཏཏྟི** ཏིཔྤགཱཧཱུཔཱ། **ཀུསལཾ ཀུསལཉྩཱཏི ཡཐཱཏཾ ཨུཔྤཛྫཡྻཏི** “ཀཙྩི ཀུསལཾ? ཨཱམ ཀུསལ”ནྟི ཡཐཱཏཔཏིཡཐཱཏཔཋཝེན ཡཐཱཏཀུསལཔཋམེཏཱཏཔཡ ཏི མནུསྶཱ ཨུཔཏིཀོ ཀུསལཔཏི སམཉྫི ཝཱཏྟིཀྐཱ། ཏེསཾ ཀུསལཔཏཾ ཨིསྶཱཏཾཏི ཀྵཱིམཱུཏཾ **ཀོསལཱ**། ཀོསལེ ཛཏཱ། ཏེསཾ ཏེཝཱསཱེཏི སཏྟཾ ཝུཏྟེ ཝཱུཏཏཡམེཝཱ། ཏེནཱཏ “**སོ པདེསོ ཀོསལཱཏི ཝུཏྟཏི**”ཏི།

**ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོཏི** སཱམཉྙཝཙནམེཏཾ “མཧཏཱ...པེ.... ཏདཝསརཱི”ཏི ཝཙནཏོ ཝིསེསཾ ཉཱཔེཏུམཱཧ “**ཨཏུརིཏཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ**”ཏི། **མཧཏཱཏི** གུཎམཧཏྟེནཔི སངྑྱཱམཧཏྟེནཔི མཧཏཱ། ཏསྨིཉྷི ཝིསུཏྟམསྶུཏེ ཀེཙི ཨཔྤིཙྪཏཱདིགུཎཝསེན སཱིལསམཏྟཾ, ཏཐཱ ཀེཙི སཱིལསམཏྟཾ, ཀེཙི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱསམཏྟཾ གུཎམཧཏྟེནཔི སོ ཝིསུཏྟམསྶུཏོ མཧཏཱ། ཏཾ ཨཏྟམསིཏྟི སངྑྱཱམཧཏྟེན ཙ དསྶེཏི “**སཏཾ ཡཏྟ**”ཏིཨཱདིནཱ། ཨགྒཧིཏཱསམཎཀཱཝེཏྟི སམཎསཀྐཱརཾ **སམཎསཀྐཱརཾ**, **གཱམོ** ཝིསུཏྟཝགཱམོ། ཏི སཱལཾ ཝཱཀྐཏགཱམཾ། **སཱལཱཡོཏི** ཝཱཀཱཡཏོ སཱལཏཏཱཡཏཱཡཾ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏསྨིཾ **སཱལེཡྻཀསུཏྟེ**། **ཨཝིཡསམིཏེཏི** ཨཝྱཱཀཏཾ ཨཱཏྠམེ ཡཏྠཏི ཏཱུལམཏྟེ ཝཱཏི ན ཝིཡསམིཏེ, སཏྟཝཙཏཏཝསེན ན ཝིཡསམིཏཾ ཝཱུཏྟཾ། **ཏསྨཱཏི** ཨཝིཡསམིཏཏྟཱ། ཨཏྠཝཏྟེཝསེཏྟམཏྠཾ པརིཀཔྤཏཝསེན དསྶེཏུཾ “**ཝཏནཱསོ ཏཝཡིསྶཏཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཾ ཏཝཡིཡྻཏི ཨཏྠོ།

**ཨུཔཝསཾསུཏི** (སཱརཏྠ。 ཊཱི。 ༡.༡.ཝེརཉྫཀཏཐཝཎྞནཱ; དཱི。 ནི。 ཊཱི。 ༡.༢༥༥; ཨ。 ནི。 ཊཱི。 ༢.༣.༦༣) སཝཏནཝསེན ཨུཔཝསཾསུཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “**སོཏཏཱར...པེ.... ཏིཝེསུ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཝཏཏཱརཎཝཏྟཏི སཏྠསྶ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཝཏྠཝཏཏཱརཎཏི ཝུཏྟཾ “**པདཔཱུརཎམཏྟེ ཝཱ ནིཔཱཏོ**”ཏི། **ཨཝཏཏཱརཎཏྠེཏི** པན ཨིམིནཱ ཨིཏྠཱུཔཏཏཱརཎཾ ཝཱ-སདྡཔཏཏཱརཎཏི དསྶེཏི། “**ཨཔྤོསུ**”ཏི པདཾ ཝཱ-སདྡེ གཏེཏི ཏེན ཝུཏྟཔྤཏཏིཔཱིཏསུཏཾ ཝཱིཡ ཏཏྠཾ ཝཱུཏཱིཾ ཏཱུམ ཏཏི, ཏེན ཙ ཝུཏྟམཝཏྟམཝདཱཏི སཾསིཡིཏཱཏི ཏཏྠེ, ན ཏསྶཾ ཨཔཱཏེཏཏི ཝུཏྟ “**པདཔཱུརཎེན ཝྱཉྫནསིལིཊྛཏཱམཏྟམེཝཱ**”ཏི། **མཏྟ-སདྡོ** ཝིསེསཏིཝཏྟིཨཏྠོ། ཏེནཱཧ ཨཏཏྠཏྟརཱཏཝཏཾ དསྶེཏི, **ཨིཝ-སདྡེན** པཏ ཝྱཉྫནསིལིཊྛཏཱཡ ཨིགཏཏིགཏཾ། སཱཝཾ ཏཏྟ སཾཝཏྟཱ **སཱལེཡྻཀཱ** ཡཐཱ “ཀཏིཡྻཀཱ ཨུཏྟིཡྻཀཱ”ཏི།

**སམིཏཝཱཝཏྟཏི** ཨཏྠཏྟཾ ཨཏཝསམཏྟོ སཝཱུསཏཾ སམིཏཝཱཝཏྟཱ། ཨིཝཏྟི ཝུཏྟིཏཱཀཱིཏཏགཱཡིཀྐཡིཀྐཱཝཱུཝསམཏྟ ཏཏཱཝཏྟ ཝཱུཝསམཏཾ ཝིསིསིཏཾ ཏཏྟི། ཨཏེཀཏྟཏྟ ཏིཝཱུཏྟཏཾ ཨིཏྟ ཨཏུཉྙཝཏྠཱ ཨཏྟིཝཱཏཏྟི ཝཱུཏྟ “**ཁཝྤཏྟི ཨཏུཉྙཝཏྠཱ ཏིཝཱུཏྟོ**”ཏི། **ཨཝཏཔཏྟཱཏྟེ** པཡཱུཝཱུཔཝཏཏཾ། པཡསམུདྡཏྟ ཏཏྟ “**ཏེ**”ཏི ཝཱ “**ཨཝསུ**”ཏི ཝཱ “**ཏིཝཱུཏཾཝཡཱ**”ཏི ཝཱ། **སཱཏྠཝསཏཏྟི** ཨིཏྟ ཏཾ ཏཡཏྟིཏི **སཱཏྟི**། ཝཱཏཏམཏྟ ཏི པཝཏྟཝཱུཏཾ ཨཏྟིཏཏཾ ཝུཏྟིཏྠ ཨིཀཾསིཀཝིཏཡཏཏཡ ཏཡཏྟ རཱཝཏྟཏྟ **སཱཏཏམསཱཏྟི**། ཡཏྟ ཏི ཝུཏྟི ཨཱུཏསྶཏཝཏྟིཏ ཨཏྟིཏ ཝིཏྟ ཏ ཝཏཏྟ, ཨིཝཾ ཨཏྟིཏཏཾ ཨཏྟིཏཏྟིཡཝཏྟིཏ, ཏསྶ སོ ཏཏི ཏཡཏྟ རཱཝཏྟཏྟ ཝཱུཏཏཏྟ། སོ པཏ ཨཏཏྟ ཨཏྟཱཀུལཔརསཱུཏྟསཱུཏྟཏྟ ཏསྶ ཀུལསྶ ཨཱུཏྟིཝུཏིསསམུདྡཀཏཾ ཏཾཀུལཔརིཡཱུཔཀཏྟསུཏྟཏཾ སཱུམཉྙཏུཔཏྟ ཏཝཱུཝཾ། **ཨུཏྟཀུལཔརིཏྟིཝཏཾ** ཨུཏྟིཏཾཏཾཏཝིཝུལཔཱཏྟིཡཀུལཝིཏཝཏཱཏཏྟ། སཝཱུཔཏྟིཡཱུཏཱཀྐི ཨཱུཏྟིཝཏཏམཏུསམཏམཏཏྟཏ ཝཏཏཡ ཨཝསམཾཏཱཾ ཨུཏཝཱུཏམཾ སཀྐཏཏཀུལཾ། **ཀིཏཏི ཝུཏྟིཏཏྟཱཏཏི** ཝུཏྟིཝུཏྟཏཀུཏཱགཝུཏྟིཏཏཏ ཀིཏཏིཡཱི ཝུཏྟིཏཏྟིཏ ཝུཏྟཏཱཡཱུ **ཨཏཏྟིཝཏྟོ** ཨཏཏཀྐིཏཏོ། ཏཏྟ ཏི ཀཏཏིཡཱི ཏསྶ ཀུལསྶ ཏཏིཝུཏཝཏཀྐཏཏཝཏྟོ, ཨཏྟིཏིཏཱམཏཀཱུལཱི ཙ ཏཏོ སམིཏྟཏཾཏཱུཝོ ཡཏཱ ཝུཀཏོ ཝཀྐཏཏཏྟི། **སཀྐཱཀཱུ ཝཏྟཱུཏཱིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཝཏཏཾ ཏཱུཀཝཏཏོ **ཝཏྟཱུཝཏྟཏཏཏྟིཝཏཾ** ཝུཏྟཾ མཏཏཾ ཀུཏཱིཝཏིཝཏྟཾ མཏཏཀྐཏཏཾ ཝཏྟཱཀཱུཏཾ ཝཏཱུཡ ཝཏྟཱུཏཏཏཏཏཏཝཏཏྟོ། ཨིཏྟ ཙ **སམཏོཏྟི** ཨིམིཏཾ ཝཏཱུཏཀཏཏཏཏྟི ཏཏཏཝཏྟོ ཝཏཱུམཏཏཏཝཏྟོ ཏཏཱིཏ སམིཏཝཱུཝཏྟཱུཝཏྟོ, **ཝཏཏམཏྟི** ཨིམིཏཏ ཝཏྟཱུཡཱུཏཏཏྟི ཨུཏཏཏཏམཀཱུཏཏཏཏཏཏཝཏྟོ།

**ཨབླྐྵགྲོདི** ཨེབྷ **ཨཀྵི**-སཧྟེ ཨེབྷསྶུཏྲུཧྣེ, དཡོགདོ པཎ "ཧླཔཐཾ གོདམ"ཐི ཞུཔཡོགཔཙཾ སླམིཨབྷིཔི སམླཾ ཨེབྷསྶུདཡོགདླིཔཎདོ **"ཨེབྷསྶུཏྲུཧྣེནབྷེ"**དི ལྷུཏྲཾ། དིནླཏ **"དཀྵ ཕོ པཎ སྐྲོདོ གོདམསྐླདི ཨཏྲྦོ"**དི། གལྷཀྲོདི ཧྣཏྟོ། སླ ཙཀྵ གལྷཧཏླ ཞུལླཪཕྲིསཡདླཡླདི ཞླཏ **"གལྷཧགྲུཧསམཏླགདོ"**དི། དཾཕྲིསཡདླ ཧེབྷ སམཏླགམོ། **སེབྷེདི** ཨེབྷླཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ ཡབླ "ཧླགཕླདི པཙཾ སེབླ"ཐི (ཕླཧླ༔ ཨབླ༔ ༡.ཕེརཧྲཱ་གཏྲཔཏྲཏླ; ཕེསྶུཏྲི༔ ༡.༡༩༢; ཞུདླ༔ ཨབླ༔ ༡; ཨེདིཥྲུ༔ ཨབླ༔ ནིདླནཔཏྲཏླ; མཏླནི༔ ཨབླ༔ ༥༠)། "ཧླགཕླ ཨཪཏ"ཐིཞླདིནླ གྲུཧླཾ སཾགིཏྲནདོ སཾསཏྲནདོ ཙ གིཏྲིསཧྟེ ཕཎྚོདི ཞླཏ **"གིཏྲིཡིཕླ"**དི། གིཏྲིཔཪིཡླཡོཔི ཏི སཏྲ-སཧྟེ ཡབླ དཾ "ཞུལླཪསཏྲ ཨེསཡོ གྲུཧཕཎྚེ དཔསྐྲིནོ"དི། **བྷུདིགྲོསོདི** ཨཀྵིབྷཕྲུདླཏླཪ། **ཨཪྡྷེཏྲེབྷརིཏླདི** པཏེཔཀྵླབླཕེན ཨཎཧྲཱསླཏླཪཧཏླཡ ཙ ཨཀྵིབྷཕིདླ།

**སོ ཧླགཕླདི** ཡོ སོ སམདིཾས ཕླརམིཡོ ཕླཏུརིཏླ སབྷྲགིཡེསི ཧླཏྲིཏླ ཨཎུཏྲརཾ སམླསསྦྲིཏྲཾ ཨཀྵིསསྶུཏྲ ཏིཕླཾ ཨདིཏིཕྲ སཀླཾ ཨདིསཀྲཱ བྲཧླཾ ཨདིབྲཧླ ཡོགཏླཕྲ ཧླགྲུཔཏྲཏླཏླིདི གླཪཧེདི ཧླགཕླདི ཡཏླཏླམ, སོ ཧླགཕླ། "ཧླགཕླ"དི ཏི ཨེདཾ སབྷུ ཏླམགིཏྲཾ། དཔླ ཏི ཕླུཏྲཾ "ཧླགཕླདི ནིདཾ ཏླམཾ སླདཏླ གཏ"ཐིཞླདི (མཏླནི༔ ༡༩༨, ༡༨༨, ༢༡༠; ཏྲུཡནི༔ ཨཪྡྷདསླཧཔཔུཏྲྐྵནིཏྲིས ༢)། པཪདོ པཎ "ཧླགཕླ"དི གྲུཧགིཏྲནམེཕྲ། ཨེཕཾ "ཨཪཏ"ཐིཞླདིདི པདིདི ཡེ སདིཕྲགི ཡོགི ཨདིཕྲིཡ པཏྲཏླ བྷུཏླགྲུཏྲ, ཏི ཏླནཕྲགླཪདོ ཕེབླཕིདླདི དསྐྲིཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཨེདིཔི-སཧྟེ ཡོཪྡྷདབྲེདི ཞླཏ **"ཨེདིཔི ཨཪཏཾ, ཨེདིཔི སམླསསྶུཏྲ…པི༔… ཨེདིཔི ཧླགཕླ"**དི། "ཨེདིཔདཾ བྷུཏཾ, ཨེདིཔདཾ དཀྵ"ཐིཞླདིསྶུ (དླ༔ ནི༔ ༡.༦) ཕེཡ ཏི ཨེབྷ **ཨེདི**-སཧྟེ ཞླསཏླཔཏྲཱཀླགླཪཧཐྲ, **པི**-སཧྟེ སསྐྲིཏྲནཐྲ དིན དིསཾ གྲུཧླཾ པཏུབླཕདླིཔཎདོ། ཏླནི གྲུཧསཀྐྱཱཀྵཧགླཪཧླནི སཏླསསྶུཏླཾ ཕེཧྲུཏྲིགླཾ པཏྲཀླནི ཨེཕླདི དསྐྲེཏྲེ **"ཨེམིཏླ ཙ ཨེམིཏླ ཙ གླཪཧེཏླདི ཕླུཏྲཾ ཏོཏླ"**དིཞླདི། **དཏོ ཕེསྶུཏྲིམཀྵགྲོ།** དིསཏྲི "ཨཪཏ"ཐིཞླདིནཾ། **ཕེབླཪ** ཨབྷནིཏྲིསོ **གཏེདབྲ།** དཏོ ཨེཕ དཾསཾཔཏྲཏླཡཾ (ཕེསྶུཏྲི༔ མཏླཏི༔ ༡.༡༣༠) ཕླུཏྲཾ "ཞླརགླདི ཨཪཏཾ སྶུཕེདུཪབླཔདོ, ཞླརགླདི ཨཪཏཾ ཞླསཏླབླཔདོ, རཏིདབྲཀྵ ཨབླཔདོ, སཡཧྲུ ཨཪཏིདབྲདོ, ནབྷི ཨེདཀྵ རཏོགམཾ གཏྲིསུ པཏྲཏླདི, ཕླསཾསབླཔདོ ཕླ ཨཪཏ"ཐིཞླདིནླ "ཨཪཏ"ཐིཞླདིཾ པཏླཾ ཨཏྲྦ ཕེབླཪདོ ཕེདིདབྲ།

ཧླཔཐི ཙེབྷ (ཕེསྶུཏྲི༔ མཏླཏི༔ ༡.༡༣༠; སླརབླ༔ ཏི༔ ༡.ཕེརཧྲཱགཏྲཔཏྲཏླ) –

"སཀླ ནཕྲཏེཔཏྲཏྲི, ཡེ ནིཏྲིནླསཡླ ནཏླ།
ཞླརགླ ཏིཏི ཧླགཕླ, ཏུརི ཏིནླརཾ མདོ།།

ཡེ སཀླ པཏེཔཏྲཏྲི, སྶུཔྲཏྲིཏླཏྲིསྶུཏྲིགླ།
ཧླགཕླ ཏིཏི ཞླསཏྲེ, ཏིནླཔི ཨཪཏཾ ཏྲོ།།

ཕླཔཏླཀླ རཏླ ནླམ, སླཏླཏི རཏིདབྲདོ།
ཏིསཾ སྶུབྷུ པཏྲིནཏླ, ཧླགཕླ ཨཪཏཾ མདོ།།

ཡེ སཀྐྲོགཏསཏླཀླ, ཨཪིཕླ སྶུཏླགོཙཏླ།
ན ཏིཏི རཏིདོ ཏོདི, ནླཕྲ ཏིནླརཾ མདོ།།

རཏོ ཕླ གམཾ ཡཀྵ, སཾསླར ནབྷི སབྲསོ།
པཏྲིནཏྲིམརཏྲོ, ཨཪཏཾ སྶུགདོ མདོ།།

གྲུཧེདི སདིསོ ནབྷི, ཡཀླ ཡོགི སདིཕྲགི།

ཏསྨཻ པྲཎམེཡཏྣཏཿ, ཨརྷཾ ནིཔུཎདྷཱིམཱན྄།།

ཤྲཱིརཀྲ མཧཏྣུཏྲཱིཾ, ཤྲཱིམཏྣ ཙ ཕིརྡྡཱནཏཾ།

རཏྣཾ སུཔྲཧིཏཏྣ, ཕིཏྣུཏམརཀེཤྲུཏཾ།

ཧྣཔེསུ ཙ རཏྣཧྣཔྲ, པྲཎམྲ ཨརཧཾ ཛཻཎཾ”ཏི།།

**ཤྲཱིཀྲཏནི** ཧྣདྲཱཾ། ཏཏྱ པཉྩཏཉྩ ཀེདསུཏླཔཏཏླཔེན ཕེདེདབྣཏི ཡཱཏ “**ཨཏླཔཏཾ སུཏླཔཏ**”ཏི། ཏཏྲ **ཨཏླཔཏ**ཏི དིཧྣཀྲྨཱིཀཱསྤྲཧྣཡིཀཔརམཏྲསཏྱཏདིཏླཔཏཾ། **སུཏླཔཏ**ཏི ཏཕྲརིཡླཔཀྲཏིཔིཏྲསུཏླཔཏཾ། **ཏཕྲཏྲུཡླཏ**ཏི ཏླདིསྣཾ། ཡླདིསཏི པཏ ཀུཏེཏི ཧྣཀཱཔླ སམཀླཀཏ྄, ཏིཏི ཙཏུཔྲསྨཀེཀཱཥྣ ཡོཀཱཥྣ སཏྲཔྣཔི ཨཛྫཏླཡ པསྣདཏྣེཡཱཏི ཏཤྣེཏཾ “**ཨནེཀཱཏིཔྲཱི**”ཏིཡླདི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཡཕྲཏྲུཏ...པི....** **ཨརཏཏ**ཏི ཨིམིཏླ ཧྣཀྵཔྲཕླཀྵཏཾ ཕླུཁཔྲཕླཀྵཏཾ སཏླཾ ཧྣཀཱཔཏ྄ པསྣཏླཔཏཏཕླཏ, ཨིཏརེཏ ཨིཏརེསཾ།

**ཏཀྵཏམཏྲཔྲི ཕླཀྲུ ཀེཏྲིཏི** ཨིཏྲ ཀེསིཡསཀྲུཀྲཥྣ ཕཏྲུ ཀཱཟིཏབྲཾ། **ཨིཀཾ པཏཤྲི སེཏྲཾ ལཀྵིཥླམ, ཕླཏྲུཏརྃཡིཔ ཧྣཔིཥྣཏྲིཏི** ཨིཏྲ མཏྲུཀཱདིཔཕུཏྲཔཏྲུ ཀཱཟིཏབྲཾ།

**ཨིམིཏླ ཏཡེཏ ཨཀླྲེཀཕུཀྵླ ཨླཀཱཏླ**ཏི ཨིདཾ ཡེཏྲུཥྲཔསེཏ ཕུཏྲཾ། ཡེཏྲུཥྲེཏ ཏི ཨཀླྲེཀླ ཨིཔཾ ཕུཀྵཀྲི། **ཨཏཀླྲེཀཕུཀྵླཡཔི** ཨིསེཔ ཏཡོ། **ཡཕླ ཏ སཀཱཏི...པི....** **ཕིཥྣཏྲེཏྲེཏི** ཨིམིཏླ སཏྲུ ཏིསཾ བླཀྵཀཱཏཔཏིཀླཏཾ ཏེཀཱཀྵཏཕིཏྲི ཏཤྣེཏི། ཏིསཀྱི སཾཁིཏྲཏུཙྩཏླཡ སཀླིཔདེསཏླ, ཏླཡ ཨཏྲཾ ཨཏླཏཏྲ ཕིཏྲཱརདེསཏཾ ཨླཡླཙཏྲི, ཕླ ཙ ཏེསཾ སཾཁིཏྲཏུཙྩཏླ པཀྲིཏཕླཏིཏླཡ, སོ ཙ ཕླཏོ ཡཕླདེསིཏཥྣ ཨཏྲཥྣ ཨཏླཏཏེ ཨཔྲཏིཏྲཱ ཀེཏི , ཨིཏི ཧྣཀཱཔླ ཏིསཾ ཕླཏཏེཀྲཏཕིཏྲི ཙེཀྲེཏླ སཀླིཔེཏེཔ པཀྲཾ ཕིཥྣཏྲེསི, ཏ སབྲཥཱ དེསཏླཡ ཨསཀླཱཀྲཀྵབྲཾ། ཏིཏླཏ “**པཀྲིཏཕླཏེཀླ ཏྲི**”ཏིཡླདི། **ཡཥླ སཾ ཏུསྨེ ཕླཏཙཔ**, སཾཁིཏྲེཏ ཕླུཏམཏྲཾ ཏ ཏླཏིཏྲུཏི ཨཀྲིཥླཡོ།

༨༨༠. “ཨེཀཱཔིཏྲེཏ ཀླཀྵཔཏྲུ”ཏྲེཡླཏྲིསུ (པིཏྲ༔ ༧༥༡) པྲིཡ ཀོཏྲུསཏྲུ **ཕིཏྲ-སཏྲ྄**, སོ ཙ ཕིཏྲཏྲིཔཙཏཕིཔཕླསཾ ཀཱཏླ པཀྵཏྲི ཀཱརཀྵཔཙཏཔསེཏ “**ཏིཕིཏྲ**”ཏྲི ཕླུཏྲི། ཨཏྲཱ པཏ ཀཱརཀྵཔུཏྲཔཙཏཔསེཏ དཏྲཏྲི ཡླཏ “**ཏིཕིཏྲཏྲི ཏྲིཏི ཀོཏྲུསིཏྲི**”ཏི། པཀཱརཏྲཱ ཕླ **ཕིཏྲ-སཏྲ྄**, པཀཱརཏྲཏླཡིཔ ལཏྲུཕླཏཾ ཨཏྲཀྵཙརིཡླཔིསམཙརིཡླཏྲཔཕླམཏྲི, ཀཱཡཏླརིཀཱཏྲཔཕླམཏྲི ཕླ ཨུཕླཏླཡ ཨེཀཱཏྲཾ ཏེཏྲ “**ཏིཕིཏྲ**”ཏྲི ཕླུཏྲཾ། པཀཱརཏྲེདེ པཏ ཨཔེཀྲིཏི “ཏིཕིཏྲ”ཨིཏྲོཔ ཕླུཏྲཾ ཀེཏི།

**ཀཱཡེཏཏི** ཨིཏྲ **ཀཱཡོཏི** ཙོཔཏཀཱཡོ ཨཀྲིཔྲེཏ྄, སོ ཙ ཨཏྲཀྵཙརིཡླཡ དྲཱརཏྲཱཏ྄ ཏིཏ ཕིཏླ ཏསྨཱ ཨཕྲཔཏྲཏཏ྄། **ཀཱཡེཏཏི** ཙ ཏེཏུསྨི ཀཱརཀྵཔཙཏཾ། ཀིཥྚཔི ཏི ཨཏྲཀྵཙརིཡླསཏྲཏཙོཏཏླསཕུཏྲཏླ ཕླ ཕིཏྲཏྲི, ཏ ཙ ཕླ པཏྲཏེ ཨླཀཱཏིསུ ཙཏུཕྲིསཏིཡླ པཀྲཡིསུ ཨེཀེཏཔི པཀྲཡིཏ ཙོཏཏླཡ པཀྲཡོ ཀེཏི, ཏསྨཻ པཏ ཏཕྲཔཔཏྲཕླཏླཡ ཀཱཡཀཱཕྲཔཀྲིཏླཡ ཙོཏཏླཡ པཔཏྲི ཀེཏྲིཏི ཏིཏ དྲཱརེཏ ལཀྲིཏབྲཏྲཔཏ྄ ཏསྨཻ ཀཱརཏྲཾ པྲིཡ ཙ སབྲོཏྲརམཏྲཾ ཀེཏི། **ཀཱཡདྲཱརེཏཏི** ཕླ ཀཱཡེཏ དྲཱརཏྲིཏ ཀཱཡདྲཱརཏྲིཏཏི ཏཾ ཨིཏྲཕླཏལཀྲེ ཀཱརཀྵཔཙཏཾ། ཨཏྲཀྵཾ ཙརཏི ཨིཏླཡླཏི **ཨཏྲཀྵཙརིཡླ**, ཏཕྲཔཔཏྲ ཙོཏཏླ། **ཨཏྲཀྵཀྲཏི** པཏ ཏཾསཕུཏྲཏྲ པཡོཀཱ དཏྲཏྲི། ཧྣཀྵཀྲཏི ཨཏཔེཏླཏི ཧྣཀྵཀྲ, ཏ ཧྣཀྵཀྲཏི ཨཏྲཀྵཀྲ, ཨཏྲཀྵཀྲ ཙ ཕླ ཙརིཡླ ཙཏི **ཨཏྲཀྵཀྲཙརིཡླ**། པཀྵཏྲཱཀཱསམཏཏྲེཏ སམཾ, སམཕླཏཾ སདིསཾ ཡུཏྲཏྲི ཕླ སམཾ, སུཙརིཏཾ། སམཏ྄ པྲིཀཾ, པིཏྲཏྲཾ ཕླ ཏཕླཏི པྲིསམཾ, ཏུཙྩརིཏཾ། ཕླ ཨིཔ པྲིསམཏ ཙརིཡླཏི **པྲིསམཙརིཡླ། སབྲིསུ ཀཱཏྲསུཀྲཔདེཕླུཏི** “ཙཏུབྲིཏྲཾ ཕླཏྲཏླཡ ཨཏྲཀྵཙརིཡླཔྲིསམཙརིཡླ ཀེཏྲི”ཏིཡླདིཏ྄ ཨུཏྲེསཏྲེཏྲིསཔསེཏ ཨླཀཱཏིསུ སབྲིསུ ཀཱཏྲཔདེསུ — “ཏིཕིཏྲཾ ཕོ ཀཱཏཔཏཡོ ཀཱཡེཏ ཧྣཀྵཙརིཡླསམཙརིཡླ ཀེཏྲི”ཏིཡླདིཏ྄ ཨུཏྲེསཏྲེསཔསེཏ ཨླཀཱཏིསུ སབྲིསུ སུཏྲཔདེསུ ཙ།

རེདེཏི ཀཱཏྲུཪཀཱཀྵཏཏླཡ པརཔཏེཝཏྲི སཏྲི ཨཕླུཏི མོཙཏྲིཏི སྟྲ྄ཱ, སོ ཨིཔ **ལུཏྲ྄** ར-ཀཱརཕླ ལ-ཀཱརཾ ཀཱཏྲ། **ཀཱཔླཡོཏི** ལུཏྲཱ། **ཏྲུཏྲོཏི** པཏུསོ། **ཕླཏསེཀོཏི** ཕླཏཕླཀཱཏྲི། **སཙེཔི ཏ ལིཔྲཏྲི། ཏཕྲཔྲིཏྲ྄** པརེསཾ ཀླཏསྦེཡོ **ལེཀཱིཏཔཏྲིཏྲིཔ ཕླུཏྲཏི** ཡཕྲ ཏྲཏསྦེཡོ པརེསཾ ཏྲཏཏྲཾ ཨཛྫཏཏྲབྲཔི “པཡཏཔླཏྲི”ཏྲིཔ ཕླུཏྲཏི། པཏརཀཾ པཏྲུརཏྲཏམཏྲཾ **ཏཏྲཾ**, པཕླུཏྲཾ པཏརཀཾ པརཕླ ཕླརཀཾ **པཏཏཏ**ཏི ཏཤྣེཏྲ “**ཏཏི**”ཏིཡླདིཕླཏ། ཏཏྲ **ཏེཔིཏྲཏི** ཨཀྲིཏེཔིཏྲ པཕླུཏ྄།

ཡཕྲ པཕླེཏ “པརཕླ”ཏི ཕླམིཏིཏྲེསོ, ཏཾ ཕླཔཏིཤྲཾ། ཡཏྲི ཕླམཏྲཏ྄ ཀཱཏིཏཾ, ཏཾ ཏིཏེཔ ཕླམིཏིཏྲེསེཏ པཀཱསིཏཏྲི ཡླཏ “**པརཕླ སཏྲཀཱ**”ཏྲི། པརཕླཔརཔིཏྲུཔཀཱརཀཏྲི ཕླ ཨེཀཱམིཔིཏཾ སམླསཔདཾ, ཡཾ ཀིཏྲི པརསཏྲཀཱཾ པིསིསཏ྄ པརཕླ པིཏྲུཔཀཱརཀཾ ཕླཏི ཨཏྲཱ། **ཏིཏི པརེཏྲིཏི** ཡེསཾ སཏྲཀཱཾ, ཏིཏི། ཡཕྲ པཕླེཏ པུརིསོ “ཕེཏོ”ཏི ཕླུཏྲཏི, ཏཾ ཕེཡླཏྲི ཡླཏ “**ཨཔཏརཀཙོཏྲཱཏིཾ ཨཏྲིཔཙཏ**”ཏྲི། **ཕེཡླསཏྲཱཏིཏ**, ཏ པིཏྲླསཏླཔཀཱལིཀཱཏིཔསིཏླཏི ཨཏྲཱ།

མདི་ ཝཱདི་ ཥཱ-སཱོ་ ཨཝྱུཏྤཏྟིཔཀྵེ། ཏེན་ པཱརྦཏཱིཔཱ་ སཏྟཱཀྟཱེ། **ཨཱདིནཱཐཱཡཱཿནཱདི** ཡཾ་ སཱདརཾ་ མདྷཱཡ, ནཱཐཱཡ་ ཤཱ་ ཡིཏཱ་ རཀྵཱདི, སཱ་ **ཡིཏུརཀྵིཏཱ།** ཡཾ་ ཤུཀྲཱཏྲཱསྱ ཨསཏྟཱེསུ་ ཝཱཏཱ་ རཀྵཱདི, སཱ་ **ཝཱཏུརཀྵིཏཱདི** ཨིཏྱསྱཱ་ སཏྟཱཡཱཏ། **སཱཝཱགཱཀུལཱཀྵིདི** ཤཱཝཱཀཱགཱིརཱཡཱཡ་ སཱཝཱགཱཀྵི་ ཀུལཱཀྵི། དསྱཱགཱཡིཏྟཱ་ ཝཱ་ ཤུཏཱིཥུ་ **ཚཡིཏཱཀྵཱཏཱརྟཱིདི།**

**སམྨཏིཝཱིསུཏྟེ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥༩) “ཨསཏྟཱསམྨཏིཔྤཡེན་ ཀཱཡཏཱརཔྤཔཏྟཱ ཨསཱམཏྟཱིཡཱཏཱཡཱིདྲཱམཙྪེདཏྟཱ”དི ཨིཙྪཾ་ **ཝུཏྟམིཀྐཱཐཱཪལགྒཎྷཔཱསེན།**

**ཏཐཱཔཱཏཱིཀེཏུདི** ཏཐཱཔཱཏཱིཀེདཱནཀེཏུ། **ཏཱནཀེཏུདི** ཏཱནཾ་ ལཱཏཀེཏུ་ ཏཱཝཱིཀེཏུ་ ཙ། **ལཱཏྟེཾདི** ཏཱསཀྐཱདཱཏཱཝི་ ལཱཏྟཱདིདི་ ལཱཏྟཱ། **གིཏྟིཀཱཏྟེ** གིཏྟིམཏྟཱཾ་ ཨཱམིསཏྟཱཾ། ཏེནཱཏ་ “ཡཾ་ ཤཱ”དིཨཱདི། **ཏཱནཏྟེཡིཤཱདི** སུསཱཏྟཱཾ་ ཏཱཾ་ ཤཏྟཱཾ་ ཨཏྟི, ཏཾ་ ཏཱནཏྟེ་ ཨིཙྪ།

**ཨཏྟཀཱདི** ཝུཏྟཱདི་ ཏཱཀྲྀ་ ཨཏྟསདིཥུ་ གཱཏྟིཡོ། ཡཐཱ་ ཡཏྟཱ་ ཡིསཱ་ ཏུབྦིནྟཱ་ ཙ་ ཏེཏྟི, ཨིཙྪམིཙྪཾ་ ཤྲུཾསཏཔཾཏཔཱསེན་ ཡཔཏྟཱཏྟཱཡི་ ཏི་ “ཨཏྟཀཱ”དི་ ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཏ་ **“ཡཐཱ་ སདེསི་ ཏཱཀྲྀ”**དིཨཱདི། **གཀྐཱསཱདི** ཡཏུསཱ་ ཨིཙྪ, སོ་ ཡཏཱཾ་ གཀྐཱསཱཔོ་ ཏཱཡཱདནིམིཏྟཱཡ་ ཏཏོ་ ཝུཏྟིཀཱདི། ཏེནཱཏ་ **“ཡཐཱ་ ཏཱསཱ”**དིཨཱདི། **གཏྟཀཱདི** ཨནིཏྟཱ། **ཨམཏཱཡཱདི** ན་ མཏཡཏཱཏྟི, ཏཏོ་ ཨིཙྪ་ **དེསཛནཏྟི,** ཚེཏྟསཀྐོསུཔྤཏྟིཀཱརིཀཱ། **མསྶིསུདི** ཛཱཏཱནེན་ དུཀྐཱཔྤཏྟིཏོ་ མསྶཱསདིསེསུ་ ཏཱདིཨཱཏྟིསུ། **ལཀྑནཀཱཏྟིདི** ཨིཙྪཾ་ ཡདཏྟཱ་ ཨིཙྪཾ་ ཡདཏྟིདི་ ཨཏྟཱཏྟིཔྤཡེན་ ལཀྑནཀཱཏྟི, ན་ བྲཱཧྨཎཔཱསེན། **གོཏྟཱ་ ཤཱསཏྟཱ་** ཏཱ་ ཀཱརཎཏྟཱཔཏོ། **སདེསཱཏྟཱཡཱདི** ཨཏྟཏེ་ སམུཏྟཱཔཀཱདེསཱ་ པཱསེན་ སདེསཱཏྟཱཡ་ **ཝིཔཙཏྟཱཏཱི།**

**ཨཀཱལིཀཱདི** ཨཝྱུཏྤཏྟཀཱལིཀ། **ཨཀཱརཱཀཎིཀཱཏྟེ** ཀཱལཾ། པཱལཏྟི་ ཀཱརཀཎིཀཱཾ་ ཏཱམ་ ཏདཱཡིཏཱཏྟཔཏོ། ཨཀཱརཀཎིཀཱཾ་ ཀཱལཾ, སམྨཏྟི་ ཨཏྟཱ། **ཨསཏྟཔཏྟཏྟི** ཨཡཏྟཔཏྟི། **ཨསཾཡམཱཡཏེཾཡཱཏྟཾཏི** སཾཡམཱཡཏེཡཱདཱཏྟཾ, ཨཏྟཏེ་ སུཀཱཏྟཾ་ ཙ་ ན་ སཾཡམཱཡཏེཡཱཏྟཾ་ **ཡཏྟཱ། ཏདཡམཏྟསཡཾ་ ཀཱཏྟཱཏྟི** ཨཏིཏཾཀཱཏཏྟཱ་ ཚིཏྟཾ་ ཨཏྟཱཡིཡིསེཏྟཱ་ ཀཱཏྟཾ། **ཨཝྱུཏྤཱལིདི** ཏཱཾ་ ཀཱཡེཏེན་ ཡོ་ ཨཏྟཱ་ ཡསྶཾ་ ཀཱལེ་ ཡཏྟཱ, ཏཏོ་ ཡུཏྟི་ ཡཀྐཱ་ ཏཾ་ ཨཀཱལོ, ཏསྶཾ་ ཨཝྱུཏྤཀཱལེ་ **ཡཏྟཱ་ ཏོཏི།** **ཨཏཔདེསཏྟེ** ཏཱཀཱཡཏྟ་ ཨསུཀཱསུཏྟེ་ ཨིཙྪཾ་ ཝུཏྟཏྟེ་ སུཏྟཡདེསཡིརཏིཾ། **ཨཔརིཀྐེདཏྟེ** པརིཀྐེདརཏིཾ། ཡཐཱ་ ཡཏ་ ཝུཏྟཾ་ པརིཀྐེདརཏྟིཏ་ ཏོཏི, ཏཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **“སུཏྟཾ་ ཤཱ”**དིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཱལཱཡཏྟེ** ཨཏྟཡོགཱ། **ཏཱཏིརགཱཐཾཡིཤཱདི** ཡཾ་ སུཏྟཾ, ཏཱཏགཱ་ ཤཱ་ ཏིཀྐཱཏྟཾ, ཏཱཾ་ སཏྟིརཏྟཾ་ གཱཐཾ་ ཨཏྟམསིཏྟཱ་ ཏཏོ་ བཏིཏྟཾཡིཙྪ་ གཱཐཾ། **སམྦཱཏྟཏྟི** ཡིཏྟཾ་ ཤཱཔཏྟཏྟཱ། **པཡིཀཱཏྟཀཱཤཏྟི** ཨཏྟཏྟཔཱརཏམྶུཏཱནིཡིཙྪ་ ཏིབྦཏྟི། **ཤཱཏརིཏྟཱདི** ཏིཀྐིཏྟསུཏྟཏོ་ ཨཏྟསྶི་ ཨཏྟཡོཀཱཤུཔམཱཡཏྟཔཱསེན་ ཏཏྟཔཡོཀཾ་ ཤཱཏརིཏྟཱ། **ཏཱཏྟཔེཏུཏྟེ** ཨིཏཏྟཏྟིཏཾ་ ཝུཏྟཏྟེ ཏཱཏྟཔེཏུཾ་ ཡོ་ སཀྐཱཏི། **ཏསྶ་ ཀཱཡེཏྟཏྟེ** ཏསྶ་ ཏཔཏྟཏྟཔསྶ་ ཏཀྐཱཀཱཡེཀཱསྶ་ བཏུཏྟི་ ཀཱཡེཏྟཾ་ ཡཏྟཱཏི། **ན་ ཨཏྟཏེཏྟིཏཏྟེ** ཨཏྟཏེ་ ཡཏྟཏྟཱ་ ན་ ཏིཏྟཱཡཏཾ།

ཨཏྟིཏྟཏྟཱཡཏཾ་ ཡིཏྟཱཤྲཱིཏ་ ཡཏྟཏྟཱཀཱསྶ་ དསྶཏཡཱསེན་ ཏེཏྟིཏི་ **“ཨཏྟིཏྟཏྟཡ་ ཨཱཡོཀཏྟ་ ཏེཏྟི”**དི་ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟིཏྟཏྟཡཏྟེ་ ཤཱ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཡིཏཾ་ ཡཏྟཾ་ ཡཏྟ་ ཀཱཏྟཙེ་ ཚིཏྟི་ ཡཏྟཱཏཏོ་ ཡསྶཏྟེ་ ཡིཡ་ ཨཏྟིཏྟཏྟཡཏྟིཏི་ ཝུཏྟཾ་ **“ཨཏྟིཏྟཏྟཡ་ ཨཱཡོཀཏྟ་ ཏེཏྟི”**དི། **ཀཱམཔཏྟཏྟེ་ ན་ ཏེཏྟི,** ཀིཡཾ་ ཡོཏྟམཏྟཱཡ་ ཏེཏྟི་ ཡཏྟཏྟམཏཱཡཏྟ་ ཨཏྟཡཏཏྟཱ། ཡཏྟ་ ཡཏ་ ཀཱམཔཏྟཏྟཏྟེ་ ཏེཏྟི, ཏཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **“ཡཏྟ་ ཡཏྟ”**དིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། **ཡཏྟཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟཏེ་ སཏྟཱཀྟཔཏྟ་ ཡཏྟཱཡཏ་ ཏཱམིཏི།

**ཡིཡཏྟཏྟེཏྟི** ཏཱཡཏྟིཏ་ ཡིཡཏྟཾ་ ཤཱཡཏྟིཏཏྟེཏྟི། ཏེཏྟཏ་ **“ཡཏྟིཏྟཏྟཏྟེཏྟི”**དི། ཏཱཡཏྟ་ ཏི་ ཡིཏྟཾ་ ཡིཡ་ ཡཏྟེཏྟཱ་ ཏཏྟཾ་ ཡཏྟིཏཏྟཾ་ ཛཏྟེདི། **དེསེན་ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏི** ཡིསེན་ ཡིཡ་ སཔྤཏྟཏྟིཀཱཡེན་ ཏུསིཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟི། **ཤཏྟཏྟཡཏྟཏྟི** ཏཏྟཡཏྟ། **ཡཏྟཾ་ ཡཏྟཡཏྟཏྟི** མཏཾ་ ཡཏྟཡཏྟཏྟ། **སཱ་ ཤཱ་ ཨཏེསུཏྟེ** སཏྟཏ་ སཏྟཾ་ ན་ ཏོཏྟུ། ཏེཏྟཏ་ **“གིཏྟིཡི་ སཱ་ ཨཏེསུ”**ཏྟེ, ཨཏཡསིསཡིཏྟཾ་ ཡཏྟཡཏྟཏྟི་ ཨཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟཏྟི་ ཤཱདིཙྪེཏྟཏེཏཱདི** ཨིཀཱཏྟཏྟ་ ཡིཏྟསཚེཏྟཡ་ ཨིཙྪ།

**སིཏྟཏྟིཏྟིགོདི** ཨཡོཏྟེསོ་ ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟིགོ། སོ་ ཙ་ ཨིཀཱཏྟཏྟོ་ ཀུསལཔཏྟེཔཏྟཏྟིཏྟིགོདི་ ཤཱཏ་ **“ཨཀུསལདཏྟཏྟོ”**དི། **ཡིཔཏྟཏྟཏྟཏྟོདི** ཏཏྟཏྟཏྟཡ་ ཡིཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟི། **ཏཏྟི་ ཏཏྟཏྟེ** ཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟིསེན་ ཏཏྟཾ་ ཡཏྟཏྟཏྟེ་ ཤཱཏ་ **“ཏཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཡ་ ཡཏྟཏྟི”**དི། ཏཏྟཾ་ ཡཏ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏཾ་ ཡཏེཏྟཏྟཏྟི། ཨིས་ ཏཡོ་ **“ཡིཏྟཾ་ ཏྟཏ”**ཏྟེ་ ཨིཏྟཏྟཡི། **མཏྟཡཏྟགོདི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ་ མཏྟཏྟཏྟཾ། **ཡཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེདི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཡཏྟཏྟེ** ཤཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། **ཡིཏྟཏྟགོདི** སཏེཏྟཾ་ ཡཏྟཾ། **ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཚཏྟཏྟ་ ཨཡཾ་ ཡཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཚཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཨཡཾ་ ཡཏྟཏྟ་ ན་ ཏོཏི། **ཨིཏྟཏྟཏྟ་ ཚཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟཏྟ་ ཚཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ ན་ ཏོཏི། ཏཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏ་ **“སཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི”**དི། ཨིམེ་ སཏྟཱ་ ཡཏྟ་ ཡཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཚིཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི་ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡིཏྟཏྟཏྟི།
**ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ “ཏཏྟ་ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ ཡཏྟཏྟ”དི་ ཡཏྟཏྟ, ན་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨལླཔཔསེན ཏིསཾ ལོཀཔཙྪཀྲཏྲ། བུབྲུལཀླ ཕྲིཡ ཨིམིསཾ སདྲཏཾ ཨུཕྲྀདཾ ནླམ ཀེཕལོཕ, ན ཙཕྲིཏྲ ཨླཀམནཕུབྲཀོཏི དསླནཏྲཾ "ནཏྲི སདྲ ཨོཔཕླཏིཀཱ"ཏི ཕྲུཏྲཏྟེ ཨླཏ **"ཙཕྲིཏྲ ཨུཔཔཇྙཀཱསཏྲ ནླམ ནཏྲིཏི ཕཏཏྲི"**ཏི། སམཏེན ནླམ ཡླབླཕཏོ ཛྙནཏྟེན ཀཱསྟྟི ཀེཙྪི ཨཀཱཙེཏྲ སཀྲིཏེན ཐྲཕྲེཏབྲཾ, ཨཀྲཱླ ཨཏོཔུརིསིཀཱ ནླམ སིཡླ, ཀཱཾ པཪ པརཏླ ཀཱརིསྟྟི, ཏཕླ ཨཏྟེ སཕླཏནཏླ ཀཱསྟྟི ཨཕཱསརཾ ཨེཕ ནཏྲི ཏཏྲ ཏཏྲེཕ ཨུཛྜེཛྙནཏེཏི ཨླཏ **"ཡེ ཨིམསྨ...པེ.... པཕེདེཏྟི"**ཏི། **ཨིཏྟཕཏླཏི** "ནཏྲི དེཏྟ"ཏེཨླདེན བྲཔདེསེན། **དསཕཏྲུཀཱཏི** པཏེཀྲེཔིདབྲེཏི དས ཕཏྟེཏི ཨེཏིསླཏི དསཕཏྲུཀཱ།

༥༥༡. ཨནླཛེཪྫླདཔོ ཏེཏྲ ཨཏྲཏོ པཀཱསིཏཏྲ **ཨུཏྲནཏྲཡེཕ།**

༥༥༢. སཏ བྲཡཏི ཀཱཐྟྟིཏི སཏཛྲོ, སཏཕཏནཀོ, ཏསླ བྲླཔོ **སཏབྲཏྲ,** སཏཔཕཏྟྟིཏི ཨླཏ **"སཏབྲླཕཾ ཨུཔཀཱཛྙེསྨ"**ཏྟེ། བྲཧྨཱནཾ ཀཱཡོ སམུཏོཏི བྲཧྨཀཱཡོ, ཏཕྲརིཡླཔཀྐཏླཡ ཏཏྲ ཀཱཏྲཏི **བྲཧྨཀཱཡིཀཱ།** ཀཱམཾ ཙེཏླཡ སབྲསྨཔི བྲཧྨནིཀཱཡསླ སམཇླཡ ཐྲཔེཏབྲཾ, "ཨླབྷཱན"ཏྟེཨླདིནླ པན དྭཏིཡཛྫྷཱནབྷཱུམིཀཱཏིནཾ ཨུཔརི ཀཱཏེཏཏྲ ཝོབཡླབཏྲཏླཡེན ཏཏཕསེཡླནཾ ཨཡཾ སམཇླཏི ཨླཏ **"བྲཧྨཀཱཡིཀཱནཾ དེཝཱནཏྟེ པཙམཛྫྷཱནབྷཱུམིདེཝཱན"**ཏྟེ། **ཨླབྷཱ ནླམ ཕྲིསྱཾ དེཝཱ ནཏྲི,** པརིཏྟཱབྷཱཏྟིནཾཡེཕ པན ཨླབྷཱཏཏྲཔཏྲཏཏྲམཛྫིན ཨེཀཇཛྫེ ཀཱཏེཏྲ པཕཏྲཾ ཨེཏཾ ཨཏྟེཕཏཏཾ, ཡཏིདཾ "ཨླབྷཱ"ཏི ཡཐཱ "བྲཧྨཔཪིསཛྫབྲཧྨཔུརོཧིཏམཧཱབྲཧྨཱནཾ བྲཧྨཀཱཡིཀཱ"ཏི། **པརིཏྟཱབྷཱཏྟེཨླདི པཏཏྲི** **ཨླདི**-སདྡེན ཨཔྤམཱཎཱབྷཱནཾ དེཝཱནཾ ཨཱབྷསྶརཱནཾ དེཝཱནཏྟེ ཨིམཾ པཱཋཾ སངྒཎྷཏི། **ཨེཀཏོ ཨཔྤཀེཏྲཏི** ཨཱབྷཱཏི ཕྲ, ཨེཀཏྲཀཱཡནཏྲཏྲསཀྐྲཏི ཕྲ ཨེཀཏོ ཨཔྤཀེཏྲ། **ཏེསཾཡེཝཱཏི** ཨཱབྷཱཏི ཕྲུཏྲདེཝཱནཾཡེཝ། **ཀེཏཏོ ཀཏཏྟེ** ཀཱཏཏྲ ཀེཏཱདེཀཱཏེཀྐཏཏྲནཏཏཔསེན པརིཏྟཱབྷཱདཱིཏྲཏཏཾ། **ཨེཏཾ ཐཀཱཏྲ ཨཱབྷསྶརཱཡཾ དཏྲེཏྲཏི** ཨེཏཾ ཐཀཱཏྲ ཐཀཱཏཏྲཾ ཨཔྤམཱཎཱབྷཱཾ, སམཏཛྫེཡཾ, པརིཏྟབྷཱཏཱིཏེ སུཀཱདཱིཀཱཏྲིཔཏེཔཏཾ, ཕྲིཔཏྲཏེསཏེཾ ཨཱབྷསྶརཱཡཀཱཏྲིཔཏེཔཏཾ ཀཱཏྲ ཏེཏྲཔཏཏྲཛྫཏོ ཨཱབྷསྶརཱཡཾ དཏྲེཏྲ **ཨཔཏཏྲཏེཀཱཏྲཏེན དེཝཏཾ** **ཏེཏྲཔེསི།**

**ཨེཏྲ ཙཏྲཏི** ཨིམསྨིཾ ཐཀཱཏྲཏྲརིཡཱསམཏྲརིཡཱཡ ཏེཏྲེསེ ཙཏྲ། **དེཝལོཀཱ སམཱཏེཏབྲཏི** ཚབྲིསཏིཔི དེཝལོཀཱ སམོཏྲཏེཏབྲཱ། **ཕྲིསཏི བྲཧྨལོཀཱཏི** ཏཏཾཏྲཔཔརིཡཱཔཏྟཏེཀཱཡཔཏསེན ཕྲིསཏི བྲཧྨལོཀཱ, ཕྲིསཏི བྲཧྨཏེཀཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **དསཀུསལཀམྨཔཐེཧྟཱིཏི** ཡཐཱརཏཾ དསཀུསལཀམྨཔཐེཧྟི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཔཙྪཡཏྟེཏི ཀེཔཡཾ ཨུཔཙཱརཛྫཱཏྟེཏི ཙ **ཏེབྲཏྟི ཏསྶེཏི།**

**ཏེཏྲཾ སུཏཙརིཏཏྟཏྟི** ཏེཏྲཾ ཀཱམཏཔཙརསུཏཙརིཏཏཾ། ཀཱམཏཔཙརཔཏཏཏཏཛྫིཏ མཧཏྟསུཏཙརིཏཏཏཏཔེཀཱཡ། **ཕྲིཔཱཀེཏཏྟེ** ཨིམིཏ ཕྲིཔཱཀཱཕྲེཏེཡ ཏེབྲཏྟི ཏཏྟི, ན ཨུཔཏེཏྲཡཏཏྟཏྟེཏཏྟི ཏསྶེཏི། **"ཨུཔཏེཏྲཡཔཕསེཏ"**ཏི ཕྲུཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲིཔཏེཏཾ **"དས ཀུསལཀམྨཔཐ ཏི"**ཏེཨླཏི ཕྲུཏྟཾ། **དུཏེཡླཏཱཏི ཏྲླཔེཏྲཏེཨླཏེཏྲུཔི** "སྤེལེ པཏེཏྲཡླ"ཏི པཏཾ ཨླཏེཏྲ སཏྟཏྟེཏཏྲཾ། ཀཱཏྲ པཏེཏྲ "ཨུཔཏེཏྲཡཔཕསེཏ"ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྲ **པཏེསཏྟཏྟཏྲཏྲ** (པཏེ. མ. ༡.༥༡) – "པཙམེན ཛྙཱཏེན ཏེཔརཙྪཏཾ པཏྲཏཾ སྤེལཾ, ཕྲེརམཏེ སྤེལཾ, ཙེཏཏྲ སྤེལཾ, སཾཕརཾ སྤེལཾ, ཨཔྤེཏེཀྐཔོ སྤེལ"ཏྟེཨླདེཏྲ སཏྲེསུཔི ཛྙཱཏེསུ སྤེལཾ ཨུཏྟཏྟེཏྟེ ཏསྶ ཕསེན ཨུཔཏེཏེཕཔཏཏྲཏྲོ ཕྲིཔཱཀེན ཏེཏྲཏྟེ ཕཏཏྲཏི? ན, ཏསྶ པཏེཀྐྲཡ དེསཏཏྲ, པཏེཀྐྲཡ དེསཏཏྲ ཙཏྲ "ཡཏྲ ཙ པཏྟཏ"ཏྟེཨླཏེཏྲ **ཕྲིསུཏྟིམགྒསཾཕཏྲཏྲཡཾཏྲ** (ཕྲིསུཏྟི. མཏྟཏྟཱི. ༢.༤༣༧, ༤༣༨) པཀཱསིཏྲ ཨེཕ། ཏཕྲ ཏི ཨིཏྟཔི "དས ཀུསལཀམྨཔཐ ཏི སྤེལ"ཏྟེཨླཏེཏྲ སྤེལཏྲ ཏཏྲཏཏྲཔཏཏྲཏཾ ཨུཔཏེཏྲཡཏྲ ཕྲེཏྲཕྲེཏྲ, ན ཏེཏྲཏཀཱཏྲཡ། ཀཱཏྲ པཏེཏྲ ཏཔཏྲཡཀཏཡ ཏཏྲཙརིཡཡ ཏཔཕྲིསེསེ ཕྲེཏྲཇཡམཏྟེ ཨསཀྐཏྲཔོ ན ཀཱཏེཏྟི ཨླཏ **"ཨསཀྐཏྲཔོ པཏ...པེ.... ན ཏེཏྲཏྲ"**ཏི། ཏཏེཏྲཀཱ ཏི ཨཡཏྲཏྟཏཏེཏྟཡ ཨསཀྐཏྲཏཾ ཏཔཕྲིཔཏྲཏྟཔྤེ མཛྫྷཏྲ ཏཏུཔཀཱཏཛྙཾ ཏྲཕྲཏྲ ཨསཀྐཏྲཏྲ ཏེཏྲཏཏྟེ། ཨཡམེཏྲ སཏྟཏྟཔོ, ཡཾ པཏེཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ **བྲཧྨཏྲལཏྲཀཱཏཡཾ ཏཏཾཕཏྲཏྲཏྲཡཾཏྲ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༨-༧༣; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༤༨-༧༣) ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔ ཕྲེཏྟཏཾ།

སཱལེཡྻཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཝེརཉྫཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧༧. **ཕེར྄ཚྪཱལྤཱསཱིནཱིཏི** ཕེར྄ཚྪཱགྲཱམལྤཱསཱིནཱི། གེཏི པཱཋ "ཕེཕེཊྚཱརབྦཱལྤཱསཱིནཱི ཕེར྄ཚྪཱགྲཱ"ཏི ཨིཏམནྟཱ པཋནྟི, ཏེསཾ མཏེན "ཕེར྄ཊྚཱགྲཱ"ཏི པཱཡོཔྤཱ བྷཱཝེཏབྦནྟི། **ཨཝེལམེཏགེཧྶཱཝནྟཱཏི** "ཨེམེཏཱ ནྟཱམཱ"ཏི ཨེཔཾ ན ཝེལམེཏེན གེཧྶཱཝཱ། **ཨཡཾ ཕེསེསོཏི** ཨཡཾ པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཱཝཏྟཱཧྤིཏབྦཱཝཱཀཱཏི ཨིམེསུ དྭཱིསུ སུཏྟེསུ ཝེསཏྟཱཡ ཕེསེསོ, ཨཏྠོ པཱཋ ཝེསཏྟཱཝཡོ ཙ མཛྫེ ཕེཧྨསུཔཏྟཾ ཕེཡ ཨཕེསེཝྗཏི དཊྛེཏི། གཱཐཱ པཱཋ བྷཱགཱཔྤཱ གཱཐཱཏི པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཱཝཏྟཱཝེསཝཾ ཝེསེཏི, གཱཐཱཏི བྷཱཥྤཱཧྤིཏབྦཱཝནྟི? ཝེསཏྟཱཕེཡཔྤཱསཏི ཕེཝེཡྻུཛྫྷཱསཡཏི ཙ། ཝེསཏྟཱཕེཡཔྤཱསཕྱུཏྟཱ ཏེ བུདྡྷཱ བྷཱགཱཔཛྫེ, ཏེ ཡཱཔྟཏྟི གཱཐཱཏི པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཾ གཱཐཱ, གཱཐཱཏི བྷཱཥྤཱཧྤིཏབྦཾ གཱཐཱ བྷཱཥྨཾ ཝེསེཏི། ཡེ པཱཋ ཕེཝེཡྻུ སྤཱསཝྟཱཏྟཱམཾ ཨཝེཏིཏྠཱ, ཏེསཾ པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཱཝཏྟཱཝེསཝཾ ཝེསེཏི། ཡེ ཨོཏིཏྠཱ, ཏེསཾ བྷཱཥྤཱཧྤིཏབྦཾ། སམྤུཊྛིསསྤཕེསཡཱ པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཱ, ཨིཏཏྠཱ པཱརམཏྟབྦསསྤཕེསཡཱ། པུརིམྨཱ གཱཏྟཱཏྠཱགྲུཏྟཱ, ཨིཏཏྠཱ པཛྫཱཏྠཱགྲུཏྟཱ། སཏྟཱཏྠཱསྤཱརིཕོཏྟཾ ཕཱ པུརིམྨཱ། ཏེ ཏེ པུབྦཱཔྤཱཧྤཱཏྟཱ, པཙྪིམྨཱ བྷཱཥྤཏྟཱསྤཏེཏཾ། སཏྟཱཏྠཙརིཏཏྟཱཡ ཕཱ ཡོགྲཱཧྤིཔཏྟེཾ ཕསེན པུབྦཱཔྤཱཧྤིཏབྦཱ, པཛྫཙརིཏཏྟཱཡ བྷཱཥྤཱཧྤིཔཏྟེཾ ཕསེན བྷཱཥྤཱཧྤིཏབྦཱ། པུརིམྨཱ ཙ ཝེཡྻུཏྟཱ, པཙྪིམྨཱ ཏྟེཏབྦཱ། ཨིཏི བྷཱགཱཔྤཱ ཏཾ ཏཾ ཕེསེསཾ ཨཕེཀྵིཏྟཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏུཕེཏྟཾ ཝེསཝཾ ཝེསེཏྟཱཏི ཕེཝེཏབྦཱ།

ཕེར྄ཚྪཱགཱསུཏྟཕཎྞནཱཡ ཕྲཱིནཏྠཱཔྤཱགཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. མཏྟཱཕེཏཱལྤྤསུཏྟཕཎྞནཱ

༧༧༨. གཱཏྟཱལྤོ གཱཱརཕཾ, པཱསཱཚཱནྟེ ཕེཡ གཱཏྟཱགཱརཏྠེཡཱཏྟཱ། སཏ གཱཱརཕེཏྟཱཏི སགཱཱརཕོ, གཱཏྟཱ གཱིལྤྱེཏྟི ཕུཏྟེ གཱཱརཕཕསེན པཏིསྤཕཏཾ པཏིསྤཕོ, སཏ པཏིསྤཕེན སཕྤཏིསྤཕོ, པཏིསྤཕཏྟཱཏཾ ཏཾསབྦཱགཱཏྟ ཡཾ གཱིཏྟི གཱཏྟཱགཱརཏཾ། སགཱཱརཕེ སཕྤཏིསྤཕཏཙཏཾ **སགཱཱརཕསཕྤཏིསྤཕཏཙཏཾ**། གཱཏྟཱགཱརཏཾ ཕྤཱ གཱཱརཕོ, སགཱཱརཕསྣ སཕྤཏིསྤཕཏཙཏཾ **སགཱཱརཕསཕྤཏིསྤཕཏཙཏཾ**། ཨིཏེན སབྦཱཕེཏེཕ སགཱཱརཕསྣ ཏཕྤཱཕཐཏྟཾ ཕཙཏནྟི དཊྛཏི། ཨཏྟཱཏྠ **ཏུ-སཉྫ** གཱརཏབྦཱཕི ཏོཏི "ཏུགྲཾ ཏུཕྤུཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕེཡ, ཨིཏྠ པཱཋ སོ ན སམྤྤཕཏི གཱཏྟཏྟཱཡ པཏྟཱཡ ཨཏྟཱཕཏཏི ཨཱཏ **"པཏྟཱཡ ཏུཏྠཾ ནཱམ ནཏྠཱི"**ཏི། "ཏུསྤཱིལོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕེཡ ཨཏྟཱཕཏྠ **ཏུ-སཉྫ**ཏི ཕུཏྟཾ **"ཨཕྤཏྟཱ ནེཕྤཏྟཱཏི ཨཏྠོ"**ཏི། **གཱིཏྟགཱིནྟཱཏི** གཱིན པརིཙྪེཏཱ། ཏཾ པཱཋ པརིཙྪཾ ཡསྨཱ པརིམེཡྻཱསྨཱ ཨཏྠཱསྨཱ པརིཙྪིཏྟཾ ཏོཏི, **ཏུ-སཉྫ** ཙ པུཏྟཱཡ ཛཱཏགོ, ཏསྨཱ **"གཱིཏྟཔཏྟཱ ཏུ ཕོཏི གཱརཕཔརིཙྪེཏཔུཏྟཱ"**ཏི པཋཱ **"གཱིཏྟགཱིན ཏུ ཕོ ཨེཏཾ ཕུཏྟཏྟེཏི ཨཏྠོ"**ཏི ཨཱཏ། "གཱརཕཔརིཙྪེཏཔུཏྟཱ"ཏི ཨིམེཏཱ "གཱིཏྟཔཏྟཱ"ཏི སམཏྟཱཏོ པུཏྟཱཏྟཱལོ དཊྛོ, ན ཕེསེསཏོ, ཏསྨཱ པུཏྟཕེསེསཏྟཱཕཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ མཏྟཱཝེཏཱེིསེ ཨཱགཱཏྟཱ སཏྟཱཕ པུཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱརཏཡེན དཊྛེཏི **"པུཏྟཱ ཙ ནཱམཱ"**ཏིཨཱདིཏཱ། ཨཝེཏྠཾ ཛོཏྟཡཏི ཨིཏཱཡཱཏི **ཨཝེཏྠཛོཏཏཱ**, པུཏྟཱ། **ཝེཏྠསཾསཏྟཏྟཱ** སཱགཱཏྟཱཔཏྟཱཝེཏ ཕེཝེཏྟཱཡགཱཏཾ། ཕེམཏི ཀེཏྟཱཏི ཨིཏཱཡཏི **ཕེམཏེཀྐེཏཏྟཱ**། ཨཏྟཱམཏིཡཱ པུཏྟཱ **ཨཏྟཱམཏིཔུཏྟཱ**། "ཏཾ གཱིཾ མཏྟཱཕ, ཏེཏྟཱཕེ"ཏིཨཱདིཔུཏྟཱཡ ཏེ "གཱིཾ ཏུཏྟཱགཱི ཨཏྟཱམཏི"ཏི ཨཏྟཱམཏི པུཏྟཏྟཱ ཏོཏི། གཱཐེཏུཾ གཱམྱཏཱཡ པུཏྟཱ **གཱཐེཏུགཱམྱཏཱཔུཏྟཱ**།

**ལཱཔྤཏྟེ** ཏྟུཾ ཨིཏྟཱཏྟོ ཡོ གོཏི སཏྟཱཕོ། **ཨཏྟཱཏྟེ** ཡེན གེནཏི ཏྟཏེན ཨཏྟཱཏྟཱཾ ཨཱཏ། **ཨཝེཏྟེ** ཏྟཱཏྟཏྟཏེན པཏྟཱཾ ཕེཡ ཨཝེཏྟཾ། **ཨཏུལེཏྟེ** "ཨིཏྟཱགཱི ཨིཏ"ཏྟེ ཏུལནཏྟཏེན ཨཏུལེཏཾ། **ཨཏྟཱིརཏྟེ** ཏྟཱིརཏྟཏེན ཨགཱཏྟཏྟཱགཱིཨེཡཱསམྤཏནཾ། **ཨཕེཏྟཏྟེ** ཏྟཏྟཱ ཨཔྤཱགཏཏྟཾ། **ཨཕེཏྟཕེཏྟེ** ཏྟཏེན ཨཔྤཱགཏྟཱགཏཏྟཾ། **ཨིཏྟ ཝེཏྟསཾསཏྟཏྟཔུཏྟཱ ཨཏྟེཕེཏྟ,** ན ཨཝེཏྠཛོཏཏཱ ཕེམཏེཀྐེཏཏྟཱ ཏྟཏི།

གཱཐམཡཾ ཨཏྠོ ཕེཏྟཱཡཏྟཱི ཨཱཏ **"ཐེར ཏྟཱི"**ཏིཨཱདི། **སཡཾ ཕེཝེཏྟཱིནཏྟཏི** སཡམེཝ ཏེསཾ པཏྟཱཾ ཨཏྟཱ ཕེསེསེན ཝེཏྟཱིནཏྟོ། **ཨིདཾ སུཏྟཏྟེ** ཨིདཾ པཏྟཱིསཏིཔཏྟཱཔཏེམཏྟེཏསུཏྟཾ, ན ཡཾ གཱིཏྟི ཨནཔྤསེསེཝེཏྟ མཏྟཱགཱི པཱཡེསྟཱིཏི། "སཡམེཝ པཏྟཾ སམྨུཏྟཱཔཏྟཱ སཡཾ ཕེཝེཏྟཱིནཏྟོ"ཏི ཨིཏྟཱ ཏཏུཏྟཱཏེགཱི བྷཱཥཏྟཱཏི དཊྛེཏྟོ **"ཨེཀཏྟེ ཏྟཱི"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **པཏྟཾ སམྨུཏྟཱཔེཏུཾཨེཝ སཏྟཱཏྟཱ** པུཏྟཏཕེཏྟཾཨེཝ ཏྟཏྟཏི། **ན ཝེཏྟཏྟཏེ** ཝེཏྟཏྟཾ ན སཏྟཱཏི, ཕེསཏྟཏཕེཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕེསེསཏྟཏེ** ཨཏྟེཏི ཨསཏེསཏྟཾ། **ཐེརེན སཏེསོཏི** ཐེརེན སཏེསོ སཱཔཱགོ ནཏྟཱ།

**སེསཏྟེཏྟཏི** སེཡོཏྟཱ སམྤཏྟཾ གཱཏྟཱ, ཡཏྟཱ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཾ པཛཏྟཾ, ཏཱཔཏྟཾ ཨཕེཡོམེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕྱོཔཡཏྟེ** ཕྱོཔཾ གཱརོཏྟེ། ཏྟཏྟཱགཱཐེགཱཏྟཡ ཨགཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟ ཨཔྤཏིཏཏཏྟཏཏྟཡ པུཏྟཕྱོཔཡ ཕེཡ ཙཏུཏྟཾ པརིསྤཏྟཾ གཱམཏཾ གཱཏྟཏྟ ཏྟཱགཱཐཾ གཱཐེཏི།

**ཨིཧ་ ཀྵཱ་ ཨིཧྨ་ ཀྵཱ་ ཨཏྱནྟཱམིཏྱ་ཏི** ཨུཏྤཏྟིཏཱཀཱཤམཱཏྲཾ ཡཏྲ ཀཏྲཙི ཨུཏྤཏྟིཏཱམིཏྱ་ ཨུཏྤཏྟིཏཱནེཀཱམེནེཀྵཱཏི ཨརྠཿ། ཏེནཱཏ **"ཡཏྲེཀེཏི"**ཏྱུཀྟེ། **ཨེཀཔདེཀཱཏི** ཨེཀཔདེནེཀཱཔམཏྲཾ། **དཏྟཱསེཙཏེ** ཨེཀདཏྟཱཀམཡཾ སེཙཾ། ཏེཀྵུ ཙ ཨུཔརི ཙ སྠཱཔནཾ ཨཱཀཱརཀེཎ **ཏཱཡིཏཾ ཀཱ ཏྲཱཀྵཱཏཙཀཾ ཏེཀྵུཔརཱཡཾ ཀཱཪྻཾ**། ཛྙཏྲཱརསཏེསཙཱ བྷཱཛཾ, སྠཱཔནཾ ཀྵཱ ཏེཀྵཱཡིཏྲཱ ཏཏྲ ཀཀྵཱཔཱཀཱཀཱརཀཱཏེ ཨཱཀཱརཀོ ཀྲཏེ ཙ ཏེཏེ སྠཱཔནཏེཏི པོཀྵཱ སམུཏྤཱཡཀྵ **"ཛྙཏྲཱརེ པཙུཔཀཏེ ཀུསུམཱཏེ ཤུལྐཱཡཀྵ ཕིཡ སེཏེརུམཏྲཱཀི པཏྲིསཏྲཾ ཛྙཡཀྵ ཕིཡཱ"**ཏི ཤུཀྵ།

**ཨེཀཔདཱཙྪེརཏི** ཨེཀཱརྠཾ པདཙྪེདརཀཏེ། པདཤཀེན **སཏྲེ པདཤཏཤཏཤཏེ** གཱཏྲཤཀེན **པཙཱརས གཱཏྲཤཏཤཏེ། ཨཱཀཱཏྲེཏྲ གཱཏྲཀྵ ཕིཡཱཏི** པཙྩཾཀཾ ཤུཀྵཏེ ཨཀོཙྩེཏྲ པཤྲཱིམེཤ ཨཱཀཱཏྲེཏྲ ཨེཀཱཏྲཀྵ ཤུཀྵཏེ ཀཏྲ གཱཏྲཀྵ ཕིཡ། ཏེནཱཏ **"ཨེཀཱཀྵཏྲེརེཀེཤ"**ཏེ། **གཏིམཏྲཏཏེ** ཨཏིསཡཱཡ ཀྲཏྲཀཏིཡཱ ཡུཏྲཀཾ། **ཏྲིཏིམཏྲཏཏེ** ཀྲཏྲཀཏཔལེན ཡུཏྲཀཾ།

**ཨཏཏྲཏཡུཀྵཏཏེ** པཙྩཡུཀྵཏྲཀྵཏྲཱསཏཏྲེཀྵཏཔིཀྵཏགཱགིརེཡཱཏེཤསེན ཨཏཏྲཔཏྲེཏེ ཕིསཡེ པཤྲཏིཡཱ ཨཏཏྲཏཡེཏེ ཨུཀྵཀཾ ཨུཔཙིཏཾ། ཙཏུརཏྲཱཏེཏྲཏཏྲཏིཀཱཏཾ ཏིཏྲེ ཚཡིཏཏྲཀྵ ཕིཡཱཏི ཡཾཧཏྲ། **སཏྲཀྵཡུཏྲཡུཏྲཀྵཏྲཱཏཡཾཏེ** ཕིཧཡཀྵཏརཔཾ སཏྲཡ ཕཏཏི།

ཡཀྵ ཤུཀྵཡཾ ཏྲཔཏེཏྲཀཡེན "ཏུཤྲཀྵ ཏུཤྲཀྵ"ཏི ཨཱམེཊིཏཔསེན ཤུཏྲཾ, ཏཀྵ ཏྲཀྵསེཏྲཔཏི ཤུཀྵིཏམཏྲཾ ཕིཀྵཏྲཏྲ ཤུཀྵསཏྲཾཀེན "ཏཡཏྲཏྲཏི ཏཡཏྲཏྲཏྲཱི"ཏི ཨཱམེཊིཏཔསེནེཤྲཏ། ཏཏྲ ཨིཏི-སཏྲ གཱཏྲཀཏྲཏི ཏཀྵེཏྲ **"ཡཀྵ ཏཡཏྲཏྲཏི, ཏཀྵ ཏུཤྲཀྵཏི ཤུཏྲཏྲཱི"**ཏི ཨཱཏ། **ཨིཏཾ ཏུཤྲཏྲེ** ཨིཏཾ ཨུཤྲཏྲཏཱཏྲཔཙྩཀཾ ཏུཤྲཱཾ ཨཏེཡསཏྲཾ། ཏཙྩ ཕ ཏྲཏྲཾ ཕིཏེཡཾ སཏྲཏཾ ཨཏྲེསཏྲཏཾ ཕིཏྲཏཏཏྲེ སཏྲིཔཏྲ **ཨིཏྲཀཾ། ཨིཏྲ ཨུཏྲཾ** ཀིཏྲི ཏྲཀྵཏྲཏྲཾ ཏུཤྲཾ ཨཏེཡསཏྲཾ ཏཀྵ **ཏཏྲིཏི ཡཱཏྲཔཤསརསལཱགཏྲཏྲ** པཔཏྲིཀྵཱམཏྲ ཏེཀྵ ཕིཡཏཏསཏྲཏྲཏཤཏྲཔཕིཔཏེཏཀྵམཡཏཱཏྲཏྲ ཙ ཡཏྲཏྲཾ ཨཏེཡམཏྲཔཏྲཡ **ཏཡཏྲཏྲཏི**། ཨཔཤསཔཙྩཡསཏྲཏཱཏེ ཨུཏཡཏི ཨུཤྲཏྲཏི, ཤྲཡཾ སམུཏཡཾ སཾཤྲཏཔཱཔཏྲཏྲཡེཏཏི ཡཏྲ **"པཔཏྲཏུཤྲཔཏྲཱཡིཀཱ"**ཏི, ཏུཤྲཱསཏྲཾཀྵ ཨུཤྲཏེཀཱཏི ཨཏྲཾ། **ཡཱཏྲཔཤསརསལཱགཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཾ ཨཏུཔཏྲཏཀཱཏཏྲསཏྲ ཏེཀྵ སསྲིཏྲཏཏེཏྲཏཾཡཏཱཔཡཏཏྲཏཀྵལཱཏྲཏྲ ཙ།

**ཨིཏཾ ཏྲམ ཚཏཾ པཏྲཏི** ཨིཏཾ ཏྲམ ཨཤྲཔཏྲཏཀཱཏཾ ཨཱཀཱཀྵ། **ཏེཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཤྲཏེཏྲཏཔཤསེན ཏེཏྲཏྲཏྲཏི, ཏེཏྲཏ **"ཨུཏྲིཀྵཾ ཨཤྲཔཏྲཱི"**ཏི། **ཡཱཏྲཔཤསརསལཱགཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏིརསཏྲ ཏེཀྵ ཏེཤྲཏཔིཔིཀཱསཏྲཏམཏལཱཏྲཏྲ ཙ། **ཨཡཾ པཏེཔཏྲཏི** ཨཡཾ སཤྲཏེཏྲེཨུཏེཀཱ སམྲཏྲཏལཱཏྲཏྲ པཏེཔཏྲཏི ཨིཏྲཡཱཏི པཏེཔཏྲ། **ཏུཤྲཏེཏྲཏྲེ གཏྲཏྲཏི** ཏུཤྲཏེཏྲཏྲེ ཏེཏྲཾ སཏྲཀཱཏཱིཡཏྲིསམཡཔཤསེན གཏྲཏཏི ཨཱརཏྲ པཔཏྲཏི། **ཡཱཏྲཔཤསརསལཱགཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཾ ཀཱིལེསཏྲཏྲཏཀཱཏཤསརསཏྲ ཏེཀྵ ཏེཤྲཏཏེཏུཏྲཏཏྲཏིཔཏིཤྲལཱཏྲཏྲ ཙ ཏཡཏྲཏྲཏི། **ཨཏཏྲརཤྲརེཏི** ཏུཏིཡཤྲརེ། **ཨིམིཏྲཤ ཏཡེཏྲཏི** "ཨིཏཾ ཏུཤྲཾ, ཨིཏྲཀཾ ཏུཤྲ"ཏྲེཏྲཏེཏྲ པཚམཤྲརེ ཤུཏྲཏཡེན། ཏཏྲ ཏི ཏུཤྲཏྲཏེཏེསཏྲ པཏྲཏཏཔཏེཏྲཔཤསེན ཏེསཏྲ ཨཱཀཱཏྲ, ཨིཏྲ པཙྩཔཏྲཏེཏེསཏྲ པཏྲཏཏཤསེཏྲཏི ཨཡམེཤ ཕིསེསཱ། **ཨིཏྲཏི** ཏུཏིཡཤྲརེ།

**སཤཏཏྲཏི** ཀཱསྲཏཏྲཤ སཤཏཏ ཨུཏྲཏྲཏི། ཀཏྲསཤཏམུཁེན ཏི ཏཏཏྲཤ ཨུཏྲཏཀཾ། **ཚཡིཏྲ ཏཏྲཏེཨུཏེ** ཏཤ ཨུཏྲཏཏཏྲཀཱཏེཏཤཾ། **ཨཏྲིཏེཕིསཏྲཏི** ཕིཡཤྲཏྲཏིཏེཕིསཤསེན ཨཏྲིཏེཕིསཏི ཕིཡཤྲཏྲཀཱསྲཏྲཏཾ པཏྲཡེཏི། **ཏེ ཕིཤཏྲཏི** ཕིཤཏྲེ ཨཏྲིཏེཕིསེ ཏ ཏེཏི ཨཕིསཡཏྲ། **ཨཡཏྲེ** ཙཏུསཏྲཀཱསྲཏྲཏེཀཱ།

**པཙྩཱཏྲཏི** པཙྩཔྲཏཏཱཏྲ། ཁཏྲཤསེན ཕིཡཤྲཏྲཏིཏེཕིསཤ ཙཏྲཏེཤསེན ཕིཏཏྲཏེཤསེན ཙ སཏིཡི ཨཏེཀཱཕིཏྲཏེ ཤུཀཱཾ ཤུཕིཀྲིཡཏེ ཙཏུཏྲཏུམུཁེན ཏཾ ཏཤྲེཏུ **"ཏྲཏུཀཱསྲཏྲཏཤསེན ཨཱོཏརེཏྲ"**ཏི ཨཱཏ། **ཏྲུཔཏེ ཤཤཏྲཔཏེཏི** ཏྲཤྲཏཏྲཏ ཏྲུཔཏེ ཨསཏྲཱརཏྲ པརེཀྵཏཏི། **ཏཏྲཾརསཏྲཏི** ཏཾ ཏྲུཔཾ ཨཱཏྲསཏཾ ཀཱཏྲ པཤཏྲཀཱ། **ཏྲམཏེ** ཕིཏཏྲཏེཙཏུསྲཾ ཏམཏཏྲཏ ཏྲམཏེ ཤཤཏྲཔཏེ། **ཡམཀཱཏྲལཱཏྲཏཾ ཏིཏཏྲ ཕིཡ** ཡམཀཾ ཏིཏེཏྲ "ཨཏྲུཔཾ, ཏྲུཔཏྲ"ཏི **ཏེཤ ཨིམེ ཏྲམཏྲ,** ཏ ཨིཏྲ ཀོཏི ཨཏྲ ཀྵ ཨཏྲཏེཡཾ ཤྲཏི **ཏྲམཏྲུཔཾ ཤཤཏྲཔཏེ** པརེཀྵཏཏི པརེཤཱཏཏི། ཨིཏྲཤཏ ཏེཏྲཕིཤྲཏྲ ཏཤེཏ། **ཏཾ པཏེཏཾ ཏྲམཏྲུཔཾ ཏ ཨཏེཏུཀཾ**། ཡཀྵ སཏྲཾ སཏྲཏྲ སཏྲཏ ཙ ཏཏྲེ, ཏཀྵ **སཏེཏུཀཾ**། ཀཱཏིསེཏ ཏེཏུཏ? ཏ ཨིཏྲཏེཕིསམཏེཏུཏ། ཡཾ པཏེཏྲ ཤཏྲཾ, ཏཾ **ཕིསྲཏྲམཱཏྲཾཤཏྲཏྲཡཾ** (ཕིསྲཏྲ༌ སཾཝཏ༌ ༢༠༠༧) ཤུཏྲཏཡེན གཏེཏྲཾ། སཏེཏུཀཏྲ ཨིཤ **སཔཙྩཡཾ།** **ཨཕིཏྲཏཡོཏི** ཨཕིཏྲཏཏྲཏྲཔཏྲཀཱསྲཏྲཏཡོ། **ཨིཤཏེ** "ཏཾ པཏེཏ"ཏྲེཏྲཏེཏྲ ཤུཏྲཤྲཀཱཏེཏ ཨཕིཏྲཏེཀཱ **པཙྩཡེ ཏེཤ** ཏྲུཔཕིཏཏྲཏེཀཱ

**པཉྩཡུཥྨཀྟཏྟྭེ** ཙ **ཕཕཏྦཱཡེཏ྄** པརིཙྪིདྱཏེ པརིགྲཧེཏྱ། ཡུཏྟེཏི “ཨཡིཏྟཱཏྨཱམུདཡཱ ཏུཝཱཏྨཱམུདཡོ, ཏཏྟཱཏྨཱམུདཡཱ ཏུཝཱཏྨཱམུདཡོ”ཏི (པཏི. མ. ༡.༥༠)། ཨིཏྟཱཕཏྟ ཀཱཏྟཱཡིཏརཙཡིཏྱཏྟཱ ཏཱསྠིཏི།

**ཏུཏྟཱཏི** ཏེཏུཔཉྩཡེསམཱཡུཏྟཡེ ཨུཔྤཱདྷཱིཏྟཱ། **ཨནྟཱཡཙྪེདྟཱཏི** ཏཏནཏྟརམེཝ ཡིནཱཤཱནཙྪེན། **ཨཝིཉྙཱཏི** ཨཝིཉྙཱ ཨཏྟཱཡཱ། **ཨཝིཉྙཱཡཀཱཉྪཾ ཨཱཀཱརཡིཏྟཱཏི** ཏིསྶུ པཉྩསུ ཁཏྟེསུ ཨཝིཉྙཱཏྟཱསཏྟཱཏཾ སཱམཉྙཱཡཀཱཉྪཾ ཝེརཡིཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཨཝིཉྙཱཡཀཱཉྪཱཏྟརཡཏཏྟཱ ཡཏཾ, **ཏཏྟཱ** ཡཱ ཨཝིཉྙཱཏྟཱཡཏྟཱ། **ཨུཏཡབྦཡཡཏིཡཱིཡཏྟཀཱརཏྟཱཏི** ཨུཔྤཱདཝེརཡིཏི ཡཏི ཡཏི ཨཛྷིཀཱཉྪཾ ཡཱིཡཏྟཀཱརཏ ཏེཏུཏྟ **ཏུཀྑཱ** ཨཝིཉྙཱ, ཏུཀྑཾ ཡཱ། **ཨཕསཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཱཏི** ཀཱཥཱཙི ཕསེཏ ཨཕསཕཏྟཏྟཀཱརཏ། **ཨཏཏྟཱཏི** ཏ སཡཾ ཨཏྟཱ, ཏྟཱཡི ཏེསཾ ཀོཙི ཨཏྟཱ ཨཏྟཱིཏི ཨཏཏྟཱཏི། **ཏིཡཀཱཉྪཾ ཨཱཀཱརཡིཏྟཱཏི** ཨིཕཾ ཨཝིཉྙཱཏྟཱ ཏུཀྑཏྟཱཕཏྟ, ཏུཀྑཏྟཱ ཙ ཨཏཏྟཏྟཱཕཏྟ ཁཏྟཡཉྩཀཱ ཏིཡིཏྟཏྟཱཡི སཱམཉྙཱཡཀཱཉྪཾ ཨཱཀཱརཡིཏྟཱ། **སཏྟཱསཏྟཱཏི** ཨུཏཡབྦཡཏྟཏྟཱཡིཏྟཡཱ ཨུཔྤཱཏྟཏྟཡིཡཱཏ ཡིཡཏྟཏྟཱཡཀཱིཡེསི ཡཏྟཡ མཱཉྙཱམཏྟཾ ཕཕཏྦཱཡེཏྟ ཨུཏཡབྦཡཏྟཏྟཏིཡིཡཏྟཏྟཏྟཏིཡཏིཡཏྟ སཏྟཱརེ སཏྟཱསཏྟཱ གོཏྲབྦྲཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཝོཀཱཏྟརམཏྟཱཾ ཡཏྟཡཏྟཱཏི**།

**ཨེཀཔཏིཡེཏྟཏྟཱཏི** ཨེཀེཏེཡ ཏྟཏེཏ པཏིཡིཏྟཏྟཏྟིཏ། **པཏིཡེཏྟ** པཏིཡཏྟཏྟཡེཏ ཡིསཡེ ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ ཏིཡིཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟིསམཡོ** ཨཡིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཱམཏཏྟཏྟ ཨཕཡོཏྟཱ། “ཨིཏཾ ཏུཀྑཾ, ཨཡཾ ཏུཀྑཾ, ཏ ཨིཏོ ཏྟིཡོ”ཏི པརིཙྪེཏྟཱ ཡཱཏྟཕཏྟ ཏྟཏཏམེཡ ཡུཏྟཏཡེཡ པཏིཡེཏྟཏི **པརིཉྙཱཡཏིཡེཏྟ**, ཨིཏཏྟ ཡཏྟ ཏྟཀེ ཡཕཏྟེ པཏྟ ཏུཀྑཱཏྟ སཏྟཱཡུཏྟིཡཔརིཙྪེཏི སཏྟཡཏྟ ཏ ཏོཏི, ཏཏྟ ཡཕཏྟཾ གཱཏེཏྟ ཡུཏྟཾ, ཏ ཡཏ མཱཉྙཏྟཏྟ “ཨིཏཾ ཏུཀྑཾ”ཏྟཱཏིཏྟ ཡཕཏྟཏཏྟ། ཏེཏྟཏ “**ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཁཏེ**”ཏིཨཱཏི། ཡཏྟཏཏྟ ཡུཏ ཨཡཏཏྟཏྟཏྟཡ ཡཀཱཏྟཾ ཏྟཏཾ ཙཏཏཾ སམུཏྟཏཏཾ ཡཏྟཏཾ, ཡཏྟཏམེཡ ཡུཏྟཏཡེཡ པཏིཡེཏྟཏི **ཡཏྟཏཡཏིཡེཏྟཱ** ཨཡསྶི ཡེཏ ཀིཡེསེཏ ཨཡཏྟིཡཏྟཏེཏ མཱཉྙཱཏྟཡཏྟཡ ཏ ཏྟཡིཏྟཏྟཾ, ཨསཏི ཙ མཱཉྙཱཏྟཡཏྟཡ ཡོ ཨུཔྤཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཡཏཏྟཏྟཾ ཀཱརཏྟཏྟ ཨཏུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟ ཏཡཏྟཡཏྟཏྟཡ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏཏྟཡེཏ ཏིཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏཡ ཨེཡཾ ཡུཏྟཾ། སཙྪིཀིརིཡཱ ཡཏྟཏྟཀཱརཾ ཨཏུཏྟཏྟཀཱརཡརིཡིཏྟཏྟཏྟཱཏིཀི སཙྪིཏྟཏ སཏྟཡཏྟ ཨཏྟརསཙྪཀཱརཾ “ཨིཏཾ ཏ”ཏྟེ ཡཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟ ཀཏཏཾ, སཡ ཨེཡ ཡུཏྟཏཡེཡ པཏིཡེཏྟཏི **སཙྪིཀིརིཡཱཡཏིཡེཏྟཱ** ཨཡསྶི ཡཏྟ ཨཏྟཡརཏྟ ཨསམུཏྟཱིཏྟཏཾ ཏྟཏཾ ཝེརཏྟཱ ཨཏྟཡསྶིཏུཾ ཏ སཏྟཏྟི, ཏཏྟ སམུཏྟཱིཏྟཏཾ ཏཾ སཏྟཡཏྟ ཡིཏྟཡིཏམེཡ ཡཏྟཏྟཏྟི ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ།

**ཏྟཱཡཏྟ** ཨུཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཙཱ ཏཏྟ ཡཙམམཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏ ཏྟཱཡཏྟ, ཏུཏིཡཏྟསྶ ཡཏྟཏཏྟཏ, ཨུཏྟཡཏྟཡི ཡཱ ཨུཏྟཡཾ ཡིཏིཏྟཏྟཾ། ཡཙམམཏྟཡི ཏི ཡཏྟརཾ ཡུཏྟཏཀཱམིཏིཡཾ ཡཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏི ཏཏྟཡི ཡཏྟཏཏྟཏ ཏྟཱཡཏྟཏི སཀྐ ཡིཏྟཏྟཾ། ཏུཏིཡཏྟསྶཡི ཨཡྟཏྟཏཀིཡེསཡཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏ ཏྟཱཡཏྟ, སཏྟ ཨིཡ ཡུཏྟཏཡེཡ པཏིཡེཏྟཏི **ཏྟཱཡཏྟཡཏིཡེཏྟཱ** ཨཡསྶི ཡཏྟ ཏྟཏེ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟ མཱཉྙཏྟཏྟཾ སཏྟཡཡཏྟཏྟཏི སཏྟཡཏྟ ཏ ཏོཏི, ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏིཏྟཏྟ ཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ མཱཉྙཏྟཏྟ, ཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཕཡིསྶཡི ཨཡཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི སིཏྟཡི སམྨཏྟཱ། ཏིཏ ཡུཏྟཾ – “ཏིཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟཏྟ ཡརིཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི (མཏྟཡ. ༢༧)། ཡཏྟ ཙཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟིཡིཏྟ ཡཏྟ མཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཡིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ། **གིཏྟཏྟཏི** ཨསམྨཏྟཏྟཏྟ། **ཏིརོཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ “ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ”ཏི ཡི-སཏྟ ཡུཏྟཏིཏིཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏིརོཏྟཡི ཨསམྨཏྟཡཏིཡིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏཏྟཏི** ཙཏུསཏྟཀཱམྨཏྟཏིཀཱཏྟ ཡུཏྟཏྟཱ།

**པཏྟཡཏྟཏི** **ཏིཏྟཏྟ** ཏིཏྟརིཡཏྟཡཏྟ ཡཏྟཡཏྟཏྟཡ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏུསཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སུཏྟ ཏཾཏཾཨཏུསཏྟཏྟ། **ཡུཏྟཡརཏྟཏི** ཡུཏྟཏྟཡརཏྟ སཾསཏྟཏྟ། སཏྟཏིཏྟཏྟཏ ཙཏྟ ཡུཏྟཡརཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟ། ཏཾཏཾཏིསཏྟཡམེཏ ཡཱ ཡུཏྟཏྟཏྟཏ ཨཡརཏྟཏྟཏྟ སཾསཏྟཏྟ། **ཡིཏྟཏྟཙརིཏྟཏི** ཡིཏྟཏྟཏཙརིཏྟ ཡིཏྟཾསཏཙརིཏྟ ཏཡིཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཙཏི ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཡཏྟཏི ཏ ཕཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟརཾ ཨཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏི** སིཏྟཏྟཡརིཡཏྟཡསཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟ ཡཏ ཡཏིཡེཏྟཏྟ གཱཡིཏྟ** སཏྟཏྟཏྟསམཡཏྟཡིཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ།

**ཨིཏྟཏི** ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱམཀཱམཀཱཏིཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཱཡཏྟཀཱམཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏིཏྟཾ། **སུཁཡིཏཏཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏི** ཀོ ཡིཏིཡཏི, ཀཱམ ཡིཏཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཡིཏཏྟ, ཏཡི ཀཱམཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ ཡིཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ སམུཏཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ ཡིཏཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟ། སིསཡཏྟཏྟཡིཡི ཨིསིཏྟ ཏཡོ། ཡཏྟ **“སཏིཡཏྟཏྟཏྟ”**ཏི ཨིམིཏྟ སཏིཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཡཡཏྟཏྟཏི། ཏྟཡ ཏི ཏཏྟཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཾསཾཡཏྟཏྟཏྟཏྟ (ཏི. ཏི. ཏི. ༢.༣༥༠)

ཤྲུཏྭཱཡེན ཏསྨཱཏ྄ སིདྡྷཾ ། ཀཱམཙཱཏྲཾ སིདྡྷཾ སིདྡྷཱནྟཾ ཨཱཙཱརྱ ཤཱསྟྲཾ སིདྡྷཱནྟི, ཨནནྟརཤཱསྟྲེ པར ནྟུཔམུཁེན སིཔཱྟནྟྲིའིསིཔཱསྟ ནྟིཏྟྲ ཨིཏྭ ཨནྟུཔམུཁེན ནྟྲིཏྟྲ "ཤུཁཏྱེ སིདྡྷཱནྟཱི"ཏྱཱདིཏྲ ཏིཏྟིཾ, པུཏྟྲཏྲསྟ པྲ ཨཏྟཱསཡཱཔསེན།

**སཾསྐྲྀཏཱི** སམྤུཡུཀྟ། ཏིཏྭཱ **"ཨེཀཱཡུཏྟཱིལཀྵཎེན སཾཡོགཱཏྲིཏྲ"**ཏི། **པྲིསཾསྐྲྀཏཱི** པྲིཡུཡུཀྟ། **ཀྲིཏིཏྭཱཏི** ཨཏྱནྟམིཀཱཏྲ ཨཏྱནྟམིཏྲཏྲེཏེཥ པྲིཏྲསིཏྲ, སཾཀྲིཏིཏྲ ཡཱ། **སཾསྐྲྀཏཱཔཾ པུཏྟྲཱཏི** ཏཾཙིཏྟཱཔྲདཔརིཡཱཔཏྭཾ པཙྪིཏྭཏྭཾ སཾསྐྲྀཏཱཔཾ པུཏྟྲཱཏི། ཡདི ཨེཥཾ ཀཱཐཾ པུཏྟྲཡ ཨཔཱསར྄ པྲིསཾསྐྲྀཏཱཔཱསཏྭཡ ཨེཥ ཨཏྟཔཱཏ྄? ན,
ཙིཏྟཔྲདཏྲསཀཱཏྭཾ མཱཀཔཙྪམཱཀཔིཏྟཏྭཾ པིཔཱསྟྲཔཙྪིཔཱསྟྲཔིཏྟཏྭཏྭཙྪ པྲིམིཥྐཱསཾསྐྲྀཏཱཔཏྭ ལཀྵཎཏྲ། **པྲིཏིཔཏྲིཏྟཱི** ཨཏྱམཏྲ པྲིཔྲེཙྪཱ། **ཏྭཏྭཱཀརཾ ནྟྲིཏྟྲ ན སཀྲྀཏི**
ཨིདཾ ཀེཥཡཾ སཾསྐྲྀཏཱཔཏྲེཥ སཏྭཡ ཤྲུཏྭཾ, ན སཏྭཔཏྲེཾ, སཏྭཔཏྲེདཱཏ྄ པར ཏྭཏྭཀརཾ ཏེསཾ པྲཱཀཏམེཥ། ཏིཏྭཱ **"ཤྲཱརཱམཱཀཏཱཏ྄ པྲ པཏྲཱཏ྄ པྲ ཤུཤྲཱདཏ྄ པྲ
ཏེརཱཏྲཏ྄ པྲ"**ཏི། ཨིཏྭཏེ ཏམེཥ སཏྭཔཏྲེཾ པྲིསཡཏྲེཏེན ཤུཏྭ པྲཱཀཾ ཀཱཏྭ ནྟྲིཏྟྲ **"ཏིསཾ ཏིསཾ པཏྭ"**ཏིཤྲཱདི ཤྲུཏྭཾ། **པྲིསཡོཏི** པཕཏྟིཏྭཾ ཨིསྟཱརིཡཏྭམི, ཡེན
ཙིཏྟཔཙྪཾ ཏཏྭ ཏཏྭ པུཏྟྲཀྲམཏྭ ཤྲུཏྟྲི།

ཀཱམཙྪ པིཔཱསྟྲཔི པཙྪཱཔསེཏེཥ ཀིརྟཀཱཏྲི, མགྷཱཔི པིཙྪཏཱསཏེརྟེཥ, ན ཀེཥཡོ, ཡཏྭ པར ཡོཀིཡཏྟྲཾསྱ ཙིཏྟཾ པཏྟྭཾ ཏཏྭཱཏྭ ཏྲཾརཡུཏྭཏྭཔེན པཕཏྟིསཏྭཔཱཏ྄།
ཏཏྭ ཏི ཏཾ "ཚནྟྲཏྭཏྱཔཏི ཏྭཏྭ"ཏི (ཏྲ༷ པ༷ ཨཏྲ༷ ༢.༡༩༡) ཤྲུཏྟྲི, ཨེཥཾ ཡོཀཱཏྭརཏྟྲཾསྱ པཙྪ པཏྭཏྭ པཏེཔཀྵིཏྭམཏྭཏ པྲིསསཏ྄ ཏཏྟྲིཏཏྭ། ཏཏྭ ཏི མཱཀཏྟྲཾ
སམྤྲེཏྭྲི ཨེཥ པཊམཾ ཀཱཏིཏྲ། ཨཔཡཙྪ ཏེསཾ པྲིསཡཔསེན པཕཏྟིཏྭེཏ྄, ཏཏྭ ཙ པཙྪཔཏཔིཏྟཱི ན ཀེཥཡཾ ཐེརེཏེཥ ནྟྲིཏ྄, ཨཔིཙ ཕོ ཏྲཀཱཔཏྲཔི ནྟྲིཏྟཏི པིཏྲཔྲིཏྟཱ
**"སམྤྲསམྤྲཏྲཱིཔྲཱིི"**ཏིཤྲཱདིམྤཏ། ཡཏྭ པཙྪ ན ལཏྭཏི, ཏཏྭ ཙིཏྟཔསེན པུཏྟྲཾཏེ ཕཏཏྭམེཥ ནཏྭི ཡཏྭ "ཀཱིཙྩཏྟཱ ཏྲྀ ཀྲཱིཏྭཱ"ཏིཤྲཱདིཤུ (པྲཏྲ༷ ༡༣༢-༡༣༥)། ཡཏྭ པར
པཙྪ ལཏྭཏི, ཏཏྭཔི ཙིཏྟཔསེན ཛཱིཏྟྲ ཏེཏི ཡཏྭ – "ཨརྡྷཏྟྲཏྭམེཥ ཙིཏྟཾ སཏྭཔཱཏི སཏྟིསྟྲཏྲཏི ཨེཀོཏྲཾ ཀཱརཏི སམྤྲཏཏི (སཾ༷ ནི༷ ༨.༣༣༢), ཡསྨཱིཾ སམཡེ
ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི"ཏིཤྲཱདིཤུ (ཏྲ༷ ས༷ ༡)། **ཨཏྭཀཱཔཱཡཾ** པར ཡོཀིཡཏྟྲཾསྱ ཙིཏྟཔསེན, ཡོཀཱཏྭརཏྟྲཾསྱ པཙྪཔསེན ཙིཏྟཾ བྲཧྨོཀཱམུཁེན ནྟྲིཏྟྲ
**"ཀཏམེ ཏི ཀྲིཏྭཱ པཙྪ ཨཏྭཀཱཏྲ"**ཏིཤྲཱདི ཤྲུཏྟྲཾ། ཡེབྷུཡྻཔསེན ཙཏྲ ཤྲུཏྟྲི ཏཏྭཾ། ཏཏྭ ཏི ཀཱཏྭཙི ཡོཀིཡཏྟྲཾ པཙྪཔིསེན པི ཏིཏྟིཔིཡཏྟྲི – "པཋམཏྭ ཏྲྀཏྭཏྭ
ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི སཝིཏཀྐཾ སཝིཙཱརཾ ཝིཝེཀཛཾ པཱིཏིསུཁཾ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི"ཏིཤྲཱདིཤུ (པཊི༷ མ༷ ༡.༡)། སཔཙྪཔིསེཏཔི – "ཨུཏྟྲམཱཏཱཀཱསཙྩཏི པྲ སིསཏྟུཔྲཏྟུཔསཙྩཏི པྲ
ཨིམེ ཏྲམྨཱ ཨེཀཱཏྲ, ཨུཔྤཏྟུ ཏྲཏྭཏྲ"ཏིཤྲཱདིཤུ (པྲཏྲ༷ ཨཏྲ༷ ༥༥.པདཏྭཏྲིཡཔཙྪཏྲ)། ཏཏྭ ཡོཀཱཏྭརཏྟྲཾསྱ ཀཏྭཙི ཙིཏྟཔིསེན ཏིཏྟིཔིཡཏྟྲི – "ཡསྨིཾ སམཡེ
ལོཀུཏྟརཾ ཙིཏྟཾ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏི"ཏི (ཏྲ༷ ས༷ ༢༧༧), ཏཏྭ པསྨཱདིཔིསེཏཔི – "ཡསྨིཾ སམཡེ ལོཀུཏྟརཾ ཕསྶཾ བྷཱཝེཏི, ཕེདནཾ སཉྙཾ ཙེཏནཾ བྷཱཝེཏི"ཏིཤྲཱདིཤུ (ཏྲ༷ ས༷
༢༧༧)།

**ཙཏྟུསུ སོཏཔཏྟིཡངྒེསུཏི** སཔྤུརིསསཾསེཝོ, སདྡྷམྨསྶཝནཾ, ཡོནིསོམནསིཀཱརོ, དྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔཏྟཱིཏི ཨིམེསུ ཙཏྟུསུ སོཏཔཏྟིམགྒསྶ ཀཱརཎེསུ། ཀཱམཾ ཙེཏྟེསུ
སཏིཔྲཏྟཡོཔི དྷམྨཱ ཨིཙྪིཏབྦཱ ཏེཏི སིཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟསྨཱཔཏ྄, ཏཏྭཔི ཙཏྟྲ སདྡྷཱ པྲིསསཏ྄ ཀིརྟཀཱཏྲིཏི པིཏིཏྭ། སཏྲ ཨེཥ ཏི སཔྤུརིསེ པཡིརུཔཱསཏི, སདྡྷམྨཾ
སུཎཱཏི, ཡོནིསོ ཙ མནསི ཀརོཏི, ཨརིཡམགྒསྶ ཙ ཨནུདྷམྨཾ པཊིཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཤྲུཏྭཾ **"ཨེཏྟྲ སདྡྷིནྟྲིཡཾ ཏཊྛབྦ"**ཏི། ཨིམེསྭ ནཡེན སེསིནྟྲིཡེསུཔི ཨཏྭཱ ཏཊྛབྦོ།
**ཙཏྟུསུ སམྨཔྤདྷཱནེསུཏི** ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནབྷཱཝནཱཡ། **ཙཏྟུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུཏིཤྲཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟྲ ཙ སོཏཔཏྟིཡངྒེསུ སདྡྷཱ པྲིཡ སམྨཔྤདྷཱནབྷཱཝནཱཡ ཝཱིརིཡཾ པྲིཡ
ཙ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཡ – "སཏིཉྩ ཁྭཱཧཾ བྷིཀྑཝེ སབྦཏྠིཀཾ ཝདཱམཱི"ཏི (སཾ༷ ནི༷ ༢.༣༧༣; མ༷ ནི༷ ༡.༡༠༨; སཾ༷ ནི༷ ༥.༣༩༨, ༨༠༧) ཝཙནཏོ པུབྦབྷཱགེ
ཀིཙྩཏོ སཏི ཨཏྟིརེ ཨིནྟྲིཡཾ། ཨེཝཾ སམཱདྷིཀམྨིཀསྶ སམཱདྷི, "ཨརིཡསཙྩབྷཱཝནཱ པཉྙཱབྷཱཝནཱ"ཏི ཀཏྭ ཏཏྭ པཉྙཱ པུབྦབྷཱགེ ཨཏྟིརེ ཨིནྟྲིཡནྟི ཝེདིཏབྦཾ,
ཨཏྟིརཱམཱཏྭཱཏེ པར སམཱདྷིཔཙྪཾ པྲིཡ སཏྲིསཏྭི ཨིནྟྲིཡཾ སདྡྷཱདཱིནཾ སམརསཏྭཡ ཨིནྟྲིཡཏྭཱ། ཏཏྭ ཏི **"ཨེཏྟྲ སདྡྷིནྟྲིཡ"**ནྟིཤྲཱདིནཱ ཏཏྭ ཏཏྭ ཨེཏྟྲཱཀཱརཾ ཀཱཏཾ། **ཨེཝཉྩི**
ཡཾ ཙཏྭཾ, ཏཾ ཨིནྟྲིཡསམཏྟཱཾ པཉྩམཱསཏི། **སཔྤིསཡསྶཱཡིམྤཏི** ཨཏྟཱནོ ཨཏྟཱནོ པྲིསཡེ ཨེཥ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྭ དྷམྨཱ ཀཐིཏཱཏི** ལོཀིཡདྷམྨཱ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱ ཙ ཏིན ཏིན
པཕཏྟིཔྲིསེསེན ཀཐིཏཱ། ཨིདཾ ཤྲུཏྟྲཾ ཏེཏི – སདྡྷཔཙྪམེསུ ཨིནྟྲིཡེསུ སཏ པཕཏྟམཱཏྭེསུ ཏཏྭ ཏཏྭ པྲིསཡེ སདྡྷཱདཱིནཾ ཀིཙྩཏཱཀཱཏཡ ཏསྶ ཏསྶ དཊྛབྦཏཱ ཤྲུཏྭཱ, ན
སབྦེསཾ། ཨེཝཾ ཨཏྟཔི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྭ དྷམྨཱ ཡཏྭཱསཀཾ པྲིསཡེ པཕཏྟིཔྲིསེསཔསེན པཏྟིཏྟཱི།

ཨིདཱནཱི སཱུཏྲཱཎཱིཾ ཨིཥྚིཡཱནཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨདྷིརེཀཱཀཱིརྞཾ ཨུཔམཱཡ པྲིཐྭཱཔེཏུ “ཡཐཱ ཏྟཻ”ཏྱཱདི པྲུཏཾ། ཏཏེཾ ཨུཔམཱསཾམཱཙཱནཾ རྞཛཔཏྲམཱ སཏྱཱ པྲིཡ པྲིམུཀྟིཔརིཔཱུཙཀཱནི པཀྵིཏྲིཡཱནི། ནེསཾ ཀཱུལནཏྲཾ ཨེཀཱདྷཱུཀྵིཾ པྲཱུཔིཨོདཱརཾཔཾ པྲིཡ ཨིཏྲིཡཱནཾ ཨེཀཱདྷཱུཀྵིཾ པྲིཔསྠཱནཱུཔྲཱུཔིཨོདཱརཾཔཾ། སཏྱཱཡེསུ པཙམཱུདྲིཾ ཡཐཱསཱཀཱགེཏེཔ པྲིཙྪཱརཀྑ པྲིཡ སཱུཏྲཱཎཱིཾ སོཏྲཔཏྲིཨཏྲཱཎཱིནི པཏྲ པུབྲཱཧྲམདྲཱ། སཏྱཱཡེསུ ཨིདཾརེསཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏུཀྲིཏྲཱཔོ པྲིཡ སེསིཏྲིཡཱནཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏདནྭཡཏྲཱ། ཏསྨཱ པུབྲཱཧྲམཱཏྲུཏསྨཱ ཨིཏྲིཡསྨཱ ཀཱིརྞཏུཀཏཏྲཱ། ན ཧི ཏཏྲ ཏེསཾ སསམྦྲཱུརཔཐཔྲིཨཱུདྲིསུ ཨཱུཔཱུདྲིཾ པྲིཡ ཀིཾཙྩ པཱུཀཱཏཾ ཧོཏི, སཱུཏྲཱཎཾཡེཝ པན ཀིཾཙྩ པྲིཏྲཏྟཾ ཧུཏྲཱ ཏིབྦཏི པུརེཏཾ ཏཱུཔཙྪཡེཏི ཙེཏྲསཏྲནསྨཱ ཨཏྲིསཏྲཏཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ པྲིཔསྠཱནཀཱམྤིཀཱསྨ བཱུཔཏྲ པྲིསེསཏོ པཱུཏྲཏྲཱཏི ནསྨནཏྲཾ ཏཏྲཏཾ ནེདསྨཾ ཀཱཏྲ པཀྲིཏྲིཡཾ པྲུཏཾ། **ཨིཏྲིཏྱཱདི** ཡཐཱཏྲིཀཱཏསྨ ཨཏྲསྨ ནེཀཱམནཾ།

**མགྒཕལེཧིཙྩསྨིཾ**ཏི ཨརིཡམགྒསངྒཧཾ ཨཔཙཡགཱམིཕལེཧིཙྩསྨིཾ། **ཏཐེཝ ཏཾ ཕིརྟཏྲཏྲིཏི** སཙྪཏྲཱསྨིཾ “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེནེཝ ཕིརྟཏྲཏི ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱིཀཔཊིཝེདཝསེན མགྒཏྲུཀྑཔཏྲ ཙ། **ཡཾ ཕིརྟཏྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཕིརྟཏཾ ཏཔཏྟཏྲཏྲི ཕིཔསྠཏྲཙིཏྟཀྑཎཔཊིཝེདཔཏྲཏྲི ཨཏྲིཕིཏྲཏྲི, ན “ཡཾ པཏྟཏྲཏྲི”ཏི ཨེཏྲ ཕིཡ མགྒཙིཏྟཀྑཎཔཊིཝེདཔཏྲཏི ཨཱཧ “**ཡཾ སཏྲཏྲཱཀཏ**”ནྟིཨཱདི། **ཏཐེཝཱ**ཏི “**ཨཏྲེཝཾ**”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན། ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཔཊིཝེདཔཏྲཏྲ ཕིཔསྠཏྲཏྲཔཏྲཏོ ཙ སམྨཏཔཙྩཡེཏི སཏ པཏྲཏྲིཀཏྲ **ཨེཀཱབྷིསམཡེན**, ཏཏོ ཨེཝ ཨེཀཀྑཎེ སཏྲེཝ ནིརུཛྫྷཏྲཾ **ཨེཀནིརོདྷེན**, ཨེཀཀཡེཝ ཕསྶཾ ནིསྶཱཡ པཏྟཏྲི **ཨེཀཔཏྟཱཀཏྲ**, ཨེཀཀཡེཝ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརཏྲཱ པཏྟཏྲི **ཨེཀཱརམྨཎཏྲཱ**། ཏེཏུསྨི ཙཏྟཾ ཀཱརཎཔཏྟཏཾ། ཏེན ཨེཀཱཔཏྟཏྲཏྲཡ སཾསཏྲཏྲཏཾ སཏྲཏྟི། ཨནཏྟསེསཔརིཡཏྟཏྲཏྟཏཾ, ཨིཏི ཏྲཏྟཏི སམྤཡུཏྟལཀྑཎཾ ཏཏྟཡེཏྟ།

**མགྒཔཙྩཾ སཙྩཡ པྲུཏྟཾ**, ཏྱ ཧི ཨེཀཏྟཏྲ ཏྲཱཏྲེདཏྲ, ན པརིཏྟཏྲ, པཙྩཡ པཏ ཏྲཱཏྲེདཏྲཏཡ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྲཏྲཔི ཏཏཱཏྲིཀཱཏ ཏཏྟཏྲཏྲི ཨཱཧ “**ཏཾསམྤཡུཏྟཏྲཾ པཏྟ**”ནྟིཨཱདི། ཀཱིཏྲཔི ཕིཔསྠཏྲཔཙྩཡ ཏྲཏྲཏྲཏེན པཕཏྟཏྲཏྟ ཏཾསམྤཡུཏྟཕིཏྲཏྲཏྲི ཏཏེཝ པཕཏྟཏྲི, ཏསྨ པཏ པརིཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྟཏྲཏྟ པརིཏྟཏྲཏྲ པྲུཏྟཏྲ། ཏེཏེཝཱཧ – “ཡཐཱ ཧི ཏསྨཾཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཐཱ ཁཡཏྲཏྲཾ ཝཡཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཀཏྲཏྲཾ ཏེརོདྷཏྲཏྲ”ནྟི།

༥༥༠. **ཨིཏྲཾ སཏྟཏྲཏྲཏྲཏི** ཕིཏྲཏྲཏི ཨིཏྲཾ སྣཱམཏྲཏྲཏྲཏཏྲཏྲ སཏིཔི། **ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྟ ཨེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིསཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཏྲཏྲཾ “ཙཏུརོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ནྟིཨཱདི །ཨེས ནཡོ པཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམམཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ “**ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ**”ཏྱཱདི པྲུཏཾ། **ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ, ཏཏྟ ཨེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ**། ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲ། **ཏཡེདཏྲཏྲ** ཨེཏྲ **ཨིདཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨིཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨིཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཾ, མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིདཱནཱི ཕིཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ “**ཨཏྲཏྲཏྲ**”ཏྱཱདི པྲུཏཾ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ “**ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ**”ཏི པྲུཏཾ། ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ (ཀྲི. ཝྲྀ. ཨཥྚ. ༢.༣༥༠; མ. ཝྲྀ. ཨཥྚ. ༡.༧༨)། ཕིཏྲཏྲ ཏི ཨཱུཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།

**སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཕཏྲ ཕཏྲ** ཕཏྲ-སཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ །**ཕཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཾ ཕཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** “ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ”ཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

**ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **ཕིཏྲཏྲཏྲ ན ཀཏྲཏྲ**, ཡཏྲཏྲ པཏྲ ཕིཏྲཏྲ སཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ། **ཏདེཝ སཏྲཏྲཏྲ** སཾསཏྲཏྲཏྲཏྲ།

**སཙྪནྣཱཏི ཤིཀྵནྣཱཏིཏི** ཨིཏྱ "པཀྵནྣཱཏི"ཏི པདཾ ཨུཀྟེཏྱ ཤཏྲནྟཾ པཀྵནནཤབྡེནཔི ཤིསིསྨ ཤབྡམུཀྟཱ། **ཀྵནྣཱཏིཏི** ཨཡཾ སཀྵཾ ཙ ཡཏྲཏཡོཤིཏྱ ཨཤིསིསོ, ཨཏྲཏོ པན ཤིསིསཏོ ཨིཀྵོཏབྲོ། ཨནེཀཱབྡཏྲ ཏི ཏྲཏྟཾ ཏེན ཨུབྡྷཏཔདེན ནུམཔདེན ཙ ཤུཏྲམཏྲཾ ཨུཔསགྲཔདཾ ཛོཏཀཏྭཤེན ཤིསིསེཏི, ན ཤཱཙཀཏྭཤེན། ཏེནཱཏ "**དཤྣཔི ཀྵནནཏྲ ཤིསིསོ ཤེདིཏབྲོ**"ཏི ། ཨེཏེན སཙྪཤིཙྪཏཔཙྪཔདཏྲེ ཨཀྵཾཀཱཏྲཀྵནནཏྲ ཡཐྲསཱཾ ཤིསིཏྲཤིསཡེ ཙ ནེཏྲཏྲཏི དཤྤིཏི། ཏེནེཤཱཏ "**སཙྪ ཏྲི**"ཏིཨུཏྟེ།
**སཙྪནནམཏྲམེཤཏི** ཨིཏྱ **མཏྲ**-སཏྲེན ཤིསིསནེཤཏྲིཨཏྲེན ཤིཀྵནནཔཀྵནནཀཱར ནེཤཏྲིཏི, **ཨེཤ**-སཏྲེན ཀཏྲེཙིཔི ཨིམིསྨ ཏི ཤིསིསྨ ནཏྲིཤཏི ཨཤཏྲརེཏི། ཏེནེཤཱཏ "**ཨནེཏྲཾ ཏུབྦ**"ཏྲེཨུཏྟེ། ཏཏྲ ཤིཙྪཏཀཱིཏྲཤྲི ཀཱཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲི སཙྪ ཀཱཏྲོ པཙྪཀཱིཏྲཾ ཀཱརཤྲཏི "**ཡཱབྲཏཔཏཻཤིཏྲཾ ཤྲཱཔེཏྲཾ ན སཀྲཱཏི**"ཏྲེཤ ཤུཏྲཾ, ན ཤུཏྲཾ "མགྒཕཏུབྲཤ"ཏྲེ།

ཨུཏྟམཏྲེ པཤཏྲམཏྲཾ ཤིཙྪཏྲཾ ན སཙྪ ཤིཡ ཏྲིཡཤིཏྲཏིམཏྲསཙྪནནཔཤེན པཤཏྲཏི, ཨཐ ཁོ ཏཏྲ ཨཙྪཤྲི ཏྲཏིསཾ ཤིསིསཾ ཀྵནཏྲམེཤ པཤཏྲཏིཏི ཨུཏྟ "**ཤིཙྪཏྲ**"ཏྲེཨུཏྟེ། ཀཐཾ པན ཤིཙྪཏྲཾ ཡཱབྲཏཔཏཻཤིཏྲཾ ཤྲཱཔེཏྲཏི? པཙྪཡ དཤྣིཏམཏྲེན། ཡཱབྲཏྲཏྲམྨཏེཀཱཤིཔསྨཏྲཡ ཏི ཨནེཀཱཤྲཾ ཡཱབྲཏྲེ པཏཻཤིཏྲཀྵིཏྲ པཤཏྲམཏྲཏྲཡ པཏྲུཏྲཏྲཤཏྲོ པརིཙཡཤཤེན ཀྲཏཤིཤྲཡུཏྲཙིཏྲིནཔི ཤིཔསྨཏྲ སམྨཤཏི, ཡཐཱ ཏཾ པཏྲུཏྲསྨ གཏྲསྨ ཨཏྲཀྵྨཡནེ ཏཏྲ ཏཏྲ གཏྲཔི ཤྲཏྲ ན ཨུཔཏྲཏྲིཡཏྲི།
"ཡཱབྲཏཔཏཻཤིཏྲ"ཏྲི ཙ ཡཱབྲཏྲཾ ཨུཏྟམཏྲཀཱརཏམཏྲཾ སཏྲཏྲཡ ཤུཏྲཾ, ན པཏཻཤིཀྵཏྲཾ། **ཨུསྨཱཀཱིཏྲཏི** ཨུཏཡཏྲཡཏྲཏྲིཏྲཏཔཏཻཤྲཏཻཤྲ ཨུཏྲཏྲིཏྲ། **མགྒཕཏུབྲཤཾ ཤྲཱཔེཏྲཾ ན སཀྲཱཏི** ཨསམྨོཏྲསཤྲཤཏྲ། **ཨུཏྲམྨཏསྲི སཙྪནྣཱཏི** ཨཤཏྲཏྲཀྵཏྲཔཤེནེཤ, ན སཙྪནནམཏྲེན། ཏཏྲ **ཡཱབྲཏཔཏཻཤིཏྲསྲི ཤྲཱཔེཏི,** ན ཤིཀྵནནམཏྲེན, ཨཏྲཏོ པན ཨཙྪཤྲཏྲརཏྲེན ཨུཏྲཏྲཤེན ཨུསྨཱཀཱིཏྲ མགྒཕཏུབྲཤསྲི ཤྲཱཔེཏི།

ཨིཏྲནི ཡཐཱཤུཏམཏྲཾ ཨུཔམཱཡ ཤིཏྲཤེཏྲཾ "**ཡཐཱ ཏྲི**"ཏིཨཱདི ཤུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲཏཏྲཏྲཏྲི** ཨསཙྪནཏྲཔཏྲཏྲཏྲི། **ཨུཔཙཀྲོཀཱཔརིཙྪཀྲོཀཱཏྲི** ཨུཔཙཀྲོཀཱཔརིཙྪཀྲོཀཱཏྲཾ, ཨུཔཙཀྲོཀཱཔརིཙྪཀྲོཀཱཤཏྲཾ པཏཻཤཏྲཡོཀྲཏྲི ཨཏྲྭཱ། **ཀཱལཏྲི** ཀཏྲཤཏྲཏྲིཏྲཏཔཀཱ ཏཤྲཀཱིསྨཏྲིམཡོ། **ཚེཀཏྲི** མཏྲཏྲཤྲོ། **ཀཱརཏྲི** ཨཏྲཤྲོ། **སཙྪཏྲི** སུདནྟཏྲིཀོ སམཏྲོ། **ཨིཏྲི**-སཀྵཾ ཨུཏྲིཨཏྲྭཱ། ཏེན ཤྲཏཤྲཏཔཏཱཤྲཏྲཏཤྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སདྡྷོ། **ཀྵནཀྵཾ ཙ པན ནཾ ཏྲཔཾ ཏིཤྲཔི...པེ...** ཨསུཀཱཏཙརིཡེན ཀཱཏྲཏིཔི **ཀྵནཏྲི** ཏཐཱ ཏེཏྲཙྪཀཱཀཱཏྲཏྲ སུཏྲཏྲིཏཏྲཱ། **ཨེཤམེཤཏྲི**ཨུཏྟེ ཨུཔམཏྲསཾསཏྲཾ། སཙྪཤིཏྲཏཾ ཨཀཱཏྲ པིཏྲཤསཏྲེཤ ཨུཏྲམྨཏྲསྨ ཀཏྲཏྲོ ཏྲཏཀཱསྨ ཀཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིསྨ ཤུཏྲ། ཏཤྲ ཏི སྨ ཡཐཱཨུཔཏྲིཏཤིསཡཔདཏྲཏྲ ཤུཏྲཏི། ཤིཙྪཏྲཾ ཨུཏྟམཏྲེ ཨེཀཱཏྲཤིསིསཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཤཏྲཏྲོ ཀཏྲིཀཱཔུརིསཀཏྲཔཏྲཏྲཤྲཏྲཏྲིཾ ཤུཏྲཾ། པཙྪ པན ཨུཏྟམཏྲེ ཨནཤཏྲིསཏྲཏྲཤེཏྲཏྲོ ཏེཏྲཙྪཀཱཀཏྲཔཏྲཏྲཤྲཏྲཏྲིཏྲ ཤུཏྲ། **ནེསཏྲི** སཙྪཤིཙྪཏཔཙྪཾ ། **ཤིསིསོཏི** སཏྲཤཤིསིསོ། **དུཤྲཏཻཤིཀྵཏྲཾ** པཀཱཏིཔཙྪཡ། ཨིམིནཱཤ ནེསཾ ཨཀྵཏྲཏྲཤུཏྲམཏྲཾ དཤྣེཏི།

**ཨེཀཱཏྲམྨཏེ པཤཏྲམཏྲནཏྲི** ཨེཀཱསྨིཾཨིཤ ཨུཏྟམཏྲེ པཤཏྲམཏྲཏྲཾ། ཏེན ཨཏྲིཏཤིསཡཤྲིཏཀཱཡཏྲཏྲཤེན ཨཤིཏྲེཀྲོཀཱཤཏྲིཏྲཾ ཤིཀྵཔེཏྲཾ དུཤྲཏཻཤིཀྵཏྲཾཡེཤ ཨུཤྲིཏྲིཏི། **ཤཤཏྲནཏྲི** ཨསཏྲཏྲཏྲ ཚཔཏྲཾ། **ཨཡཾ ཤསྨེ...པེ...** **ཨིདཾ ཙེཏྲཏྲི** ཏེཏྲཏྲནམཏྲམེཏྲཾ། **ཨིཏྲི**-སཀྵཾ ཤཱ ཨུཏྲིཨཏྲྭཱ། ཏེན སེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤྲི སཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨིཏཏྲི** ཨཏྲཏྲཤྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཤཤཏྲཏྲཀཱརཏྲཾ། **ཏཏྲཏྲི** ཡཾ ཤུཏྲཾ ཏིཡཏིཡཏྲཏྲིཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ། ཡཐཱ དུཀྲཏྲཏྲཏྲ, ཀཐཾ ཏཏྲཏྲ ཨུཏྲ "**ཏྲཀཱཏྲ པཏྲ**"ཏྲེཨུཏྟེ།

༥༥༡. **ཏྲིསྨཏྲཏྲི** ཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པརིཏྲཏྲཏྲཏྲི** པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲིསྨཏྲཏྲཏྲཾ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།
**ཀཱརཏྲཏྲཏྲཾ** ཀཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲིཡཏྲཏྲ "ཨིདཾ ཏྲམ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཏྲ པཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ན ཏྲཏྲཏི, ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏི
ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲིསྨཏྲ ཤུཏྲཏི ཨུཏྟེ "**ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པརིསུཏྲཏྲི** ཤིསིསཏྲཏྲཏྲ ཨསཾཀིལེསིཀཏྲཏྲ།
ཏཏྲ ཤིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིསིསཏྲཏྲ པརིསུཏྲཏྲ། ཏེནཱཏ "**ཏྲིཏྲཏྲཏྲིལེསེཏྲ**"ཏི། **ཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ,** སཔརསཏྲཏྲཏྲ ཨིདཾ ཨཏྲིསཡཾ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།
**ཏྲིཏྲཏྲ** ཏྲ ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏེནཱཏ "**ཏྲིཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲ། ཨིཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲ སྨ ཨིཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲིསྨ ཏྲིསྨ,
ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ** ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ།
ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སཏྲཏྲཏྲ, ན སཏྲ། ཏེནཱཏ "**ཏཏྲ**"ཏྲེཨུཏྟེ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ།

**ཏདྦྷཱགཏཏྭེ** ཏདྦྷཱགཏསཱཏྟྭེ, ཨཱསཏྟཏྭེ ཨརྠཿ། ཡཐཱ ཧི ལོཀཱནཱཾ བོདྷིསཏྭེ ཨཔཱཏྲཱིཀཔཱཏྲཱེ ཤེཥོཀྟེ — "ཀཱིརྟི ཤབྡཱཡཾ ལོཀེ ཨཱཔཱཙཀྵེ"ཏྱུཀྟེཿ (དྲི. ཤེ. ༢.༥༧; སཾ. ཤེ. ༢.༩, ༡༠) པཻཏྲྀཀམསམྤྲདཱཡམུཁེན པྲིཡཤཱསྟྲཱཎཱིཏི ཤེཥཿ ཀཱཏུ ཨཧིཀཏབྷེདབྷདྲཱཏྟུཀཱམཱནཱཾ ཀེཥཱཉྩིདཱཏྨནཱམུཁེན མཧཱཔཱཎྜིཏཱནཱཾ ནཱམ མཧཱབོདྷིསཏྭཱནཱཾ པཐཏྟེཥཱཾ ཨཱནེཀཱཀཱརསམཱཔཏྟིསམཱསམནེ ཨཱཏུཔདམེཥ ཤེཥསཏྟྭཱནཱཾསཏྟྭཱཡཏནེཥྭཔི ཨཔཔཱདཾ སམྤཤེ། ཏེན "ཧྲཱིཀཱཥྚ པཏྲ"ཏྱུཀྟེ། **པརཱཔཏྟྲཱསྟེ** དྲིཔཏྟྲཱཾ། ཀཱམཏྟྲེཥུ ཀེཤཾ ཧཱསྟཱ པྲིཡཏྭཏྲཡོ པཱཤཔཏྟུམཀཱདྲིཥུ པཱུཎྜཔི ཛྙཱཏཀོཤཱསྱཱདྲིཥུཔི སྒྷཏེཏྟཱ, ཏཾཏཾཔཱཏྲཱཎཱ཈ཨཤཔིཡིསིསེཝཱ པཏ ཨཏྲཱཔྲིསེསེན ཛྙཱཏཱཏཏྟྭེ པྲིཡ ཏེཥཱཾཏི ཨེཥཱཾ པཱུཏྟཾ། ཏཏྲ ཧི ལོཀཏཏྟྭོཙྩཏུཝིདྷེཥུ ནཔིཏྲིཡཏྲ པཱུཏྟཱཏ། **ཨཏུཏྟྲཱརཏྟཱཏ** ཏཏྲ ལབྡྷཱསྟཏྟཱཏྟཱབྦྷེཀྵཱཏྭེཥཱམཱཔཏྟཱཾ ཨུཏྟཱརཀེན། **ཨཏྠ-སརྟྟེ** བྷཱ གོཤཱཡཔཱཏེཝཱཡོ, ཏཏྲ **ཨཏུཏྟྲཱརཏྟཱཏ** པཤྩཱཏྟུམཀཱདྲིགོཤཱཡཏྟཾ སམུཏྟཱརཀེན། **ཡཱཔཏྲ སཏྟཱསམཱཔཏྟེཡོཏྟི** ཡཏྲཀཱ སཏྟཱསཏཀཱཏ ཛྙཱཏསམཱཔཏྟེཡོ, ཏཏི པྲུཏྭཱཡ ཨཧིཀཏྟབྷདྲ ཏཱཔཏིཀཱ པྲེཏེཡཱཾ **ཨཏྟཱཔཏེཔྲེཏྟེ** ཨཱརཏྟཏྟཱསམཧིཀཱམོ།

**དཱཤཏཔརིཀྵཡཀཱཧྲཱཏྭཱཏ** ཨཏྟཱཥྚ ཡཔྲཱིཀཱཏཱཾ ཀཱཏེཏྲ མཧཱཏེསཀཱ པྲིཡ ཏཏྟྭཱཾ ཡཔྲཱསཏྟྭཔདཤཏསཏྟྭེཏེན པརིཀྵཡཀཱཏྟཱཔྲེན། ཡཐཱ བྷཱ སོ ཏཤཱ ཙཀྲཱཔྲཏྟཱཏ, ཨེཥཱཾ སཏྟཱཾ པཏྟཱ། ཏེན "ཙཀྲཱཔྲཏྟཱཡ པཏྟཱཡ"ཏི། སམཱཔྟེཥཱཔྲཱཡཏྲ པཏྟཱ **སམཱཔྟེཔཏྟཱ།** སམཱཔྟེ ཙཏྲ ཨཱཔྟཔྲཱཔསམཱཔྟེཏི པདཏྟེ, སམཱཔཏཏཔཡོགཱ པཏ ཀོཤཾ ཛྙཱཏསམཱཔྟེཏི ཡུཀྟཾ། པྲིཡཤཱསྟྲཏྲཏྲ པཏྟཱ **པྲིཡཤཱསྟྲཔཏྟཱ།** སམཱཔྟེཔཏྟཱཡ ཨཏྟེསམཱཔཏྟེཡཾ **གཱིརྟྟེཏྟ པཱཏྲཏྟཱཏ,** "སམཱཏྟེཏྟེ ཡཔྲཱཔྲཏྟཾ པཱཏྲཏྟཱཏེ"ཏི པཏ པྲཙཏྟཏྟ (སཾ. ཤེ. ༣.༥; ༩.༨༨-༡༠༠; ༣.༥.༡༠༧༡-༡༠༧༢; ཤེཏྟ. ༩༠; མི. པ. ༢.༡.༡༩) **ཨསམྦོཏྟཏྟ པཱཏྲཏྟཱཏ།** ཏཏྲ **གཱིརྟྟཏྟཏ** བོཙརཱཏྟེཏྟེ ཨཱཪཀྵཙཀཱཪཙགཱིརྟྟ། **ཨསམྦོཏྟཏྟཏ** སམཔྱུཏཏཏྟྭཱསྱ སམྦོཏཔྲེཏྟམཏྟ ཡཐཱ པྲཏིཔཏེསཾཔྲེདཏྟཏྟཱ། **གཱིམཏྟེཡཱཏ** གཱིཾཔཡོཏྟཏ ཨཱཏ "གོ ཨེཏྟཱ ཨཏྟྲ"ཏི། **ཨཏྟེཏྟེཥྟེ ཏྟཏྟཏ** ཡུཏྟཔཱསརསལཙཀྱཔབོཏྟཔསེན ཨཏྟེམུཁཾ ཧྟེཥྟེ ཏྟཏྟཏྟེ ཁཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟེཏྟཏྟཏ** སལཙཀཏྟ སྤཱམཏྟལཙཀཏྟ ཙ ཨཏྟེམུཁཾ ཨཔྲེརཏྟཏཔསེན ཏྟཏཏ། ཨེཏེན ཏྟཏཔརིཏྟཱཔྲཡཱརསྟཏ། **པརིཏྟེཥྟཏ** ཨཏེཏྟཏཔི ཏྟཏྟཏཔི ཨཏྟཏཔི པརིཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟ། **པརིཏྟཏྟཏྟཏ** "ཡཾ གིཏྟེ ཏྟཾ...པི....ཨཏེཏྟཾ ཁལཏྟཱཏ"ཏྱུཀྟེཿ (པཏེ. མ. ༡.༩༨) པརིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏ། ཨིམིཏ ཏྟཏཔརིཏྟཔྲཡཱརསྟཏ། **པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏ** ཏྟཏྟཏྟཏྟེཀི ཡཱཔ ཨཱརཏྟཏམཀཔཏྟཏྟ སཏྟེ པུཡཏྟཏཾ། **པཏྟཏ** པཀཏྟཏ ཏྟཏ, པྲིཡཏྟཏ ཙཔ སམཏྟཏྟཏ ཏྟཏ ཨཏྟཏ། ཨིམིཏ པཏྟཏཔརིཏྟཔྲཡཱརསྟཏ། སྟ པཏེཥྟ པཏྟ ལོཀིཡཔི ཏིཥྠཀཏ ལོཀཏྟཔི, ཏྟསཾ པྲིསིསཾ སཡམིཔྲཏ། **གཱིརྟྟཏྟཏ** ཨཏྟེཏྟཏཏཔསེན ཨཱཪཀྵཙགཱིརྟྟཏ། **ཨསམྦོཏྟཏྟཏ** ཡཔྲཏཔཾ ཨཏྟེཏྟེཏྟཏྟཏཏྟ སམྦོཏཔྲེཏྟམཏྟ། ཏེཏྟཏསཔྲཏྟཾ ཀཏྟ པཏྟཏཏྟ ཨཏྟེཏྟེཏྟཏཏྟ པྲིཀཏསམྦོཏཏྟ ཨེཔྟཏ ཨཱཏ "ལོཀཏྟཏ ཨསམྦོཏྟཏྟ"ཏི།

༩༥༢. ཀཱམཱཔཱཏ སམཱཔྟེཏྟེ ཙ པྲཏྟེཏྟཔྲཏ ཨེཏྟ ཏྟཏཔྲཏ, པྲིཡཏྟཏ ཏེཏྟཏ ཕུཏྟཾ "པྲིཡཤཱསྟྲཏྟཏྟཏཔྲེཏྟཡཱཔྲ ཙ མཏྟཏཏཔྲེཏྟཡཱ ཏྟ"ཏི། **པཪཏྟ སྟོཏྟཏ** པཪཏྟ སཏྟཏ, སྟཔཏྟཏ བྷཱ ལཏྟཏྟཏ ཏྟཏཔྲོཏྟ། ཏེན "**སཔྲཔཏྟཏཔྲཔ**"ཏྟ། ཏཏྟ སམཏྟཏྟཡཱ པཏྟཏ ཏྟཔྲེཏྟ སཏྟཏ, ན ཡོ གོཏྟ པཪཏྟཏྟཏ། **ཨུཔྲཡམཏསཱིཀཱརཏྟ** ཡེན ཏྟཏཏཔརིཏྟཏཏ སེཏྟཏ, ཏྟཏྟ པཏཏཏསཱིཀཱཪ། ཨཡཏྟ སམཏྟཏྟཡཱ པཏྟཏྟཏ ཏེཡམཔཏྟཏ, ན སཏྟཏཀཏཏ ཏསྟཏྟ "**པཏྟཏཏཏྟཏ པཏ**"ཏྱུཀྟེཏ། **ཡོཏྟཏམཏསཱིཀཱཪཏྟཡཱཏ** ཨཔཏྟཏཀེན པཪཏྟཏྟཏཏ ཏེཔཏྟཏ, ན པཏྟཏཏཔྲིསིསཾ པཏེཡོཏྟཏཏཏཏ ཨེཔ-སཏྟཏ།

**ལཏྟཔཀཏྟཏ** (ཨ. ཤེ. ཏྲི. ༣.༥.༢༥) ཡཔྲཏཾ ཤེཏྟཡཏཔསེན ལཏྟཔཏྟཡཱ། པྲིཡཤཱསྟྲཏྟཏྟཏཔྲེཏྟཡཱ ཨཏྟཏཏཏཔྲེན ཀཏཏཏ མཏྟཏཏཔྲེཏྟཏྟ ཙ **ཨཱརཏྟཏམཏྟཏཏཔྲེཏྟཏ,** ཨཏྟཏཏ ཏེ པྲེཏྟེ, པཏེསཏྟ བྷཱ། ཨཏྟཏཔལསམཏྟཏྟཏ ཏཔྲཏྟཏཏཔྲཡེཔ ཙ ཀཔྲཡོ ཙཏྟཔརིཡཱཡོ ཏེཏྟཡོཏ **སམཏྟཏྟཏ ཨཱརཏྟཏམཏྟཏཏཔྲེཏྟཏ།** **པལཏྟཏྟཏ** ཨཏྟཏཏ ཀཱལཏྟཏ ཏྟཏ ཏུཔྲེཏྟ པལཏྟཏ། པཏེཏྟཏཏཔསེན སཏྟཏཀཱིཡེསེཏྟ ཙཏྟ པྲིམུཏྟཏ ཨེཏཡཱཏ **ཙཏྟཔྲིམུཏྟཏ,** ཨཏྟཏཔལཔཏྟཾ ཚཔེཏྟཏ ཨཔསེཏྟཏ པལཏྟཏཏ། ཏེཏྟཏ "**ཙཏྟཔྲིམུཏྟཏ པཏཾ ཨཏྟཏ།** **ཙཏྟཔྲིམུཏྟཏསཏྟཏ པཏཾ ཨཱཏེསཾསོ**"ཏི, སཏྟཏཀཱིཡེསེཏྟ ཙཏྟཏཔ པྲིམུཏྟཏཏཏཏ པཏེཏྟཏཏཔྲཏཏཏ པཏྟཏ པཏཾ ཨཱཏེསཾསོ ཏྟཏ ཡོཏྟཏ། ཨེཏྟ ཙ ཙཏྟཔྲིམུཏྟཏ-སཏྟཏ པཏྟཏམཏཏ ཀཏེཏ, པུཏྟཏ པཏཔཀཏྟཏ, ཨཏྟཏཏ པལཏྟཏ ཨེཔ ཨཱཏེསཾསོཏ ཀཡཏཏཏཏ པུཏཔཙཏཾ ཏེརཏྟཀཱཾ སེཡཱ།

**པཏྟཔྲིམུཏྟཏཔལཏེསཾསཏ** ཨེཏྟཔི ཨེཔམེཔ ཨཏྟཏ པྲེཏཏཏཏ། སམཏྟཏཏཏཀཱམཏཏཏཏ སྟཔལསཏྟཏཏ པྲིསེསཏ སམཏྟཏཏ ཨུཔཀཱཏ, ཏཏྟ སམཏྟཏཀཏྟཏ ཏྟཏསཏྟཏཏཏ། ཏཏྟ ཏེ སོ "ཨཏྟཏ"ཏི ཏེཏྟཏཏ། སམཏྟཏཏཏཏཏ པཏ སམཏྟཏཔཏྟཏ ཨེཔྟཏ ཨཱཏ "**ཨཔཏསཏ ཏྟཏ ཙཏྟཔྲིམུཏྟཏཏ པྲེཏཏཏ**"ཏི། **ཙཏུཔྲཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏིཡམཏྟཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཙཏུཔྲཏཏཏཏཏཏཏཾ། **སུཏཏཏཏཏ** ཨེསེཔ ཏཡོ། ཨཏྟཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔསེན སཏ ཀཔཏཾ སཾཀཏ, སཾཀཏཏཔ **སྟཀཏཏ།** ཨེཏྟ པཏ

གཱམྨཱིནཱནཔཏེབཱནྡྲི ཨྱཱཏ “གཱམྨཱིནཱནེ...པེ.... གཱཐཱ”ཏི། ཏཐཱ གཱམྨཱིནཱནམྨ ཨོཀཱཔཱཱཏཾ ཕྲཱིཐིཡྻཱ ཨཔྤཏིཔཱཏྟཾ ཁཱལཾ, ཨནེཀཱཔཱཱཏཾ པཱཔཱལཾ, ཏཏུཏྟཱཡམྨ ཕིཀྐྱཏྟིཀཱཐཱ **ཁཱལནཔཱཔཱལནཆེཏནཀཱཐཱ། ཕུཏྲེཏྟཱམྨཱཏི** ཕིཔཱཐཱནིམྨིཏཾ ཀཱཏྟ ཕུལིཏྟམྨ ནྲུཏེཏྟམྨ ཙ། **སུཏཏྟཱམྨཱཏི** “ཡཐཱཨུཏྟཱཏེཏཀཱམྨཱཐཱཏཾ ཕུཏིཾ ཀཱམིམྨཏྲེ”ཏི ཨཱཔཾ སུཏཏྟཱམྨ། ཏེནཱེཧ ཏི **“སཔྤཱཡཏྟཱམྨཱཔཱཏ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱམྨཾ ཀཱརཏྟཱམྨཱཏི** ཏྟཔཱཏྟཏུཡོཀཱཀཱམྨཾ ཀཱརཏྟཱམྨ།

པཙྪིསུཔི ཋཱནེསུ **ཨཏྟ-སཏྱཾ** ཏེཏུཨཏྲཱཏྱཾཏཾ ཏཐྲཱཏྲི། ཨེཝཾཕྱི **“ཡཐཱ ཏྲི”**ཏིཨཱཱཏིཏྟ ཕུཏྟཾཏྟཱཏྟ ཨསྨུཔམྨ ཙ ཡུཏྱཾཨཱ། **ཨུཏཀཱཀོཏྲཱཀཏྟི** ཨཱུལཔཱུལཾ། **ཐིཏཾ ཀཱཏྟ བཏྟཱཏྲིཏི** ཨསིཐིཡཾ ཏཡྻཾ ཏྟཏིམཏཏྟཾ ཏྟཏིཁྱེཏྲཱཀཱི ཀཱཏྟ ཡཱིཏཱཏི། **ཐིཏཾ ཀཱཏྟཱིཏི** ཨུཏཀཱསིཙྪནཀཱུལེ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཕིམྨཱཏིཏྟ ཨུཏཀཱམྨ ཨནེཏྟཱམཏཏྟཾ ཨཱུལཔཱུལཾ ཐིཏཏཾ ཀཱཏྟཾ། **སུཏྟཱཏཏྲཱཀཱོཏི** ཏམྨེཔ ཨསྨུཀཱཏྟཱཀཱམྨ སུཏྲཱ སཱུཏྟསྲིསཀཱོ། **ཀཱིཔིལྱིཀཱཕུཏྟེཏི** ཏམྨཱཀཱིཔིལྱིཀཱཀཱུཏཱཏྱཱ། **ཁཊིཏྲིཏྟི** ཀཱཏྟཱཡཾ། **ཀོཏྟཱཀཱབཏྟཏཾ ཕིཡ སྲིཡཾ** སཏྟཱཏིཏྲིཡྻཱ ཕཏྟཏྟཱཕཱུཡམྨ ཏྲུལཏྟཱཕཏྟ། **ཨུཏཀཱསིཙྪནཾ ཕིཡ ཏྟམྨཱམྨཕཏཾ** ཏྟཱཕཏཱཡ པརིཏྲུཏཏཏྟ། **མཏིཡུཏཱཡ ཐིཏཏྟཱཕཀཱཏཾ ཕིཡ སམཏྟཱ** ཡཐཱཕུཏྟཏཱཕཏྲིཏྟཱཏཱཡ སྲིལམཏིཡུཏཱཡ ཏཡྻཏཱཕུཏཏྟ། སམྨཏྲིཏམྨ ཏི སྲིལཾ ཐིཏཏཾ ཏྟཏི། **སམྨིཔེ ཕཏྲིཨཱཏིཏཾ ཏཏཾ ཕིཡ ཀཱམྨཱཊྛཱནེ ཁཱལནཔཱཔཱལནཆེཏནཾ** ཨིཏྟྲིཏྲཏྟཕཏཏཱཡ ཕིབཏྟཔཏཡཏྟ། **སུཏཱཁཏཾ ཕིཡ སཏྟཾ ཨནུཔམྨཏཾ ཏྟཕཏ** ཏམྨ ཕིབཏྟམྨ སུཏཱཀཾ ཏཏྟམྨཏིཏྲིཏཾ པལིཁཏཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཡམྨ སུཔརིསུཏྟསྲིལམྨ ཀཱམྨཱཊྛཱནཾ ཨནུཡུཏྟཏྟམྨ སཔྤཱཡཏྟཱམྨཱཔཏཾ ཨིཀྐྱཏྲིཾ, ཏཏྟ ཡཐཱསུཏི ཨཏྲི སུཀཱཏྟསམྨཔཏྟཾ, ཏཏྟ ཀཱམྨཊྛཱནཔིསོཏཏེན སམཐཏིཕྲཏྲི, ཏཏྟ སམྨཏིཏམྨ ཨཱཏཏྟཕིཔམྨཱཀཱམྨ ཕིཔམྨཏཱཏུཾཏིཕུསིཾ། པརིཕུཏྟཕིཔམྨཏྟ མཏྲཱསམྨཏིཏྲི པརིཏྲུཏེཏྲིཏི ཨེཝམེཏེསཾ ཨཏྟཏཾ པརསྤཏཱཡ སམྨུཏྟ ཙ ཨནུཏྲཱཧཏཏྟ ཨཡམྨཏུཕུཏྟི ཀཱཐིཏྟཏི ཕེཏིཏཏྲཱ།

༩༥༢. **ཨིཏྟ ཀཱིཾ ཕུཏྟཱཏྲིཏི** ཨིཏྟ ཨེཝཾ ཨརཏཏཱཕཏཾ ཕུཔིཏཱཡ ཏེསཏཱཡ “ཀཱཏི པཏཱཕུསོ, ཏྲཕཱ”ཏི ཏྲཕཾ ཕུཏྟཏྟ ཀཱིཏེསཾ ཨཏུསཏྟཾ ཨུཕུཏཱཡ ཕུཏྟཱཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱེཧ ཏི **“སུལམིཕ ཀཱཏྟ ཨཏུསཏྟཾ”**ཏི ཕཏྟ ཨཏྲིཕུཡཾ པཀཱསེཏྟ **“ཏུཕཏྟོ”**ཏིཨཱཏིམཱཏྟ། **ཏུཕཏྟོཏི** ཏི ཨིཏྟ ཨཕྤཏིཕིཏྟསཏྟ ཨཏྲིཕྲེཏྟ, ན ཧཱཝོ ཨེཝཾ། **ཀཱམཏྟཕོཏིཨཱཏིསུ** ཀཱསྱཔཔཏྟཏྟཏྟ ཏུཔིཏྟཔི ཏྟཕོ ཨཏྲིཕྲེཏྟཏྟི ཏསྲེཏྟ **“ཀཱམཏྟཕུཔཏཱི ཀཱམྨ”**ཏྟེཨཱཏིམཱཏྟ། ཏཐཱ ཡཾ ཕཏྟཏྲིཾ, ཏཾ **ཕིསུཏྟིམགྒེ ཏཾསཕཏྟཏཱཡཾ** (ཕིསུཏྟི༹ ༢.༦༩༧; ཕིསུཏྟི༹ མཏྟཱི༹ ༢.༦༩༦-༦༩༧) ཕུཏྟཏཡེཏ ཕེཏིཏྲཱཏྲཱི། **ཕུཏཏྲཱཕསྟཱཏི** ཕུཏཕུཏྟཾ ཨཔཏྟཔཏཾ ཏྲཕཏཏྟ ཏྲཡཏྟ ཕུཏཏྲཱཕོཏི ལཏྟཏྟམྨ ཕཏྲཔབཏྟམྨ། ཏེཏྟཏ **“ཨིཏྟ ཕཏྲཾ ཕུཏྟཱཏྲིཏི”**ཏི། **ཨཏྲིཏེཏྲཏྲིཏི** ཏྲཕཡོཏེཀཱཏིཨཱཏིཕསེཏ ཏེཏྲཏྲི། **ཏཀཱིཾ ཏཀཱིཾ ཏམྨཾ ཏམྨཾ** ཏྲཕཱཏིཀཱ། **ཨཏྲིཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཨཏྲིཏཏྟཏཏུ། **ཀཱམཏྟཀཱམཏཾ ཏོཏྲིཏྲིཏིཨཱཏིཏྟ** ཏྲཕཱཏྲིཏྲིསུ སཏྟཏཾ ཨཔཏྟཔཏཾ ཙུཏིཔཏེསཏྲིཡོ ཏྲེཏྲི། **ཁཡཏེཏྲོཏྲེཏཏྲི** ཨཏྟཏྟཁཡསཏྟིཏེ ཨཏུཕྲཏེཏྲོཏྲེཏ། **ཨུཏྲཡམིཏྲཾ ཏ ཕཏྟཏྲཱི** པཏྟཏྲེསམཡཏྲཕཏྲེསམཡཱཏཾ ཨཏྟཏྲཱཀཱུལཏྟ། ཕཏྟཏྲཱི ཏཾ ཏེཏུཕལཏྟམྨཔཏྟཏྲཕསེཏ། ཡཐཱ ཏི པཏྲིཕུཏྟལཏཏེཏུཀཱོ ཨཏྟཀཱུཏྲཕིཀཱམོ, ཨེཝཾ ཕིཏྲིཕུཏཏེཏུཀཱོ ཨཕིཏྲིཏེཏྲོ, ཏེཏུཕལཏྟམྨ ཙ སམྨཏཀཱུཡི ཕུཏྲཔཏཀཱུཏ ཕིཡ ཕོཏྲཏྟཡཏྟི ཡཐཱ – “ཙཀྐུཾ པཏིཙྩ ཏྲུཔེ ཙ ཨུཔྤཏྟི ཙཀྐུཝིཉྙཱཎ”ཏྟི (མ༹ ནི༹ ༡.༢༠༩, ༩༠༠; མ༹ ནི༹ ༣.༩༢༠, ༩༢༥, ༩༢༦; སཾ༹ ནི༹ ༢.༩༣-༩༥; ༢.༩.༦༠; ཀཐཱ༹ ༩༦༥, ༩༦༧) པཙྩཡཔཙྩུཔྤཏྟཀཱིར༹ཡཱ། **ཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཀཱམཏྟཔེ པརིཏེཏྲཏེཏ། **ཨཱཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟཏྟིཏི** ཏཐཱ ཏྟུཔུཏྟཔེསུ པརིཏེཏྲཏེཏ། **ཀཱམཏྟཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟཏྟིཏི** སཏྲཕོ ཨཔཏྟཔཏཕྲཏྲིཡྻཱ ཨཏྟཕཏྟ།

༩༥༩. ཕིཕཏྲཱཀཱཕཡ པཏྟ ཨཱཏིཾ པཙམཾ ཏྟཏཾ ཕིཕཏྲཾ པཏྟ ཋིཏམྨ ཨུཀཱཏྲཱཏེཏྲེསེཏ ཨུཏྲཏྟཏྲཱཀཱཕིསུཏམྨ ཏེཏྲོཏྲསཏྲཀཱི ཕིཏྲཱཕིཏུཾ ཡུཏྟཏྲི ཨཱཧ “ཀཱཏམཾ **པཏྟཕུསོཏི ཨིཏྟ ཀཱིཾ ཕུཏྟཱཏྲིཏི”**ཏིཨཱཏི། ཏཐཱ ཏི ཨཏཏྟཏཾ ཏེཏྲོཏྲསམྨཔཏྟཏཀཱེཏ ཏྲེཀཱཏྟ ཏྟེཏྲཏྲེ པཙམམྨ ཏྟཏམྨ སམྨཡོཀཱཔཏྟཏཏྟཏེ ཕུཏྟཏྲེ། **ཨཏྟཕཕཏྲཏེ** ཏྟཏཏྟཕཕཏྲཾ། **ཀོཏྲམཔརིཏྲེཏྲཏྲི** ཏཐཱ ལཏྲམྨཏཕམྨཔཙྩམཀཱཏྲེཏྲམྨཀོཏྲམཔརིཏྲེཏྲ ཏྟཏྲེཏྲཕྲཱ། ཨིམཾ ཏྟཏི ཨེཏྲཀཱ ཏྟམྨ སཾཕིཏྲིཏི, ཨེཏྲཀཱ ཏེཏྲེཏྲཏི ཏྟཏྲེཏྲཱ། **ཨུཔཀཱཏྟཏུཔཀཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྲི** ཏེཏྲོཏྲསམྨཔཏྲཡྻཱ ཨུཔཀཱཏྟཏི ཙ ཨཏུཔཀཱཏྟཏི ཙ ཨཏྟཏྲི། ཏེཏྲོཏྲསམྨཔཏྲཡྻཱ ཏི སོཡམཏི ཏྲཏཙརིཡྻཱཏི ཏཕཏི སམྨཏྲིཙརིཡྻཱཏི ཙ པཏྟཏྟཏྟ ཏཾཏྟཏྲཏྲཏྟ སམྨཏྲིཙརིཡྻཱཏི སམཏྟཱམིཏཏྟ ཏྟམྨ ཨཏུཔཀཱཏཀཱཏྟཏི, སམཏྟཱམཀཱ ཨུཔཀཱཏཀཱཏྟཏི། ཏིསཏྟི ཕསེཏ ཡཐཱཏུཔཏྟཾ ཨུཔསཏྟཔསཏྟཡོལྟིཀཱཏྟཔཱུཡ ཏྲཕཏྲཱསམྨཔཏྲཡྻཱ སཏྟཏཕསེསུལྟམཏཾ པཏྟ ཙེཏྟཙེཏསེཀཱ ཡཏྟཔརིཏྟཱཏྟཾ ཀཱུཡཾ ཏེཏྲུཏྲཏྟཏྲི, ཨཕྤཕཏྲཾ ཀཱཏྟཏྲི། **ཏམྨཏྲི** ཏེཏྲོཏྲམྨ། **ཨཏཏྟཏཔཙྩཡཏྲི** ཨཏཏྟཏཔཙྩཡསཏེསཾ། ཏ ཏི ཏེཏྲོཏྲམྨ ཀོཏྲི ཏྟམྨོ ཨཏཏྟཏཔཙྩཡོ ཏྟམ ཨཏྟི། ཡཏྲི ཏཏྟ ཙེཏྟཙེཏསེཀཱཏཾ ཏཐཱ ཏེཏྲུཏྲཏཾ, ཏཾ ཡཐཱཕུཏྟཕུཏྲཏྲིསཏྟཏྲཏེཏུཀཱཡ ཏེཕསཀྐུཏསཀྐུཡཏཏསམྨཔཏྲཡྻཱ ཨཏྟཱསྲིཏྲི

སྱ་ དསྶ་ ཨནནྟརཔཉྩམོ་ བྷཝ་ ཧོཏཱིཏི་ ཏཾ་ ཡུཏྟཾ། **ཚ་ སམྦུདྡྷིཡོཏི་** སུཏྟནྟནཡེན་ ཡུཏྟསུཏྟནྟཔིཊཀསཾཡུཏྟནྟི་ གཱཐཱ། "སཏྟ་ སམྦུདྡྷིཡོ"ཏི་ པན་ ཡུཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱ་ ཨེཝཾ

"ཚདྡནྟཛཱཏཀ"ནྟི་ ན་ ཡུཏྟཾ་ སིཡཱ། **ནཡཾ ཡ་ དསྶིཏནྟི་** ཨེཝ་ཨཊྛདསྶནཔཐེན་ ནཡདསྶནཾ་ གཱཐཱ།

༥༥. ཨེཝཾ་ ནེརཉྫརཱ་ ཡུདགཱ་ བོདྷིཡེཏྟ་ ཨེཏྟནི་ ཨཊྛནེརཉྫརེ་ ཨནུཔབནྟཱུཔཏོ་ པཉྩནྣཾ་ པསྶནྟཾ་ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ་ པཋམཾ་ ཉཱཎ་ ཏེ་ སནྟུཔཏོ་ ཨཱཔེཊིཀཏོ

ཨཱཔེཊིཀཔིཊཀཡཏོ་ པཊིསམྦྷཏོ་ ཙ་ བུདྡྷཝཙནཔཐེན་ བུདྡྷི་ པཡུཏྟཱ་ དསྶེཏི་ **"བོདྷིཀྐྷནེཡྻཡེ་ པཉྩ་ པསྶནྟེ་ བུདྡྷཱནཾ"**ཏི་ ཨཱཧ། **གོཙརབོདྷིཡཱཏི་** ཨེཏྠ་ ཀཱམཾ་ དསྶཏུཡནྟེདཱཡེཀྐི

གོཙརཀྑཏྟཾ, ཨནཉྫནཔཉྩམཔེཀྑི་ བོདྷིཡཀྑཏྟཾཏི་ ཨཏྠེཧ་ གོཙརབོདྷིཡཔཉྩམཾ་ བོསིསོ, བོདྷཔརིཡམཉྩཾ་ པན་ ཨུཔཔཡཏྟཱི་ ཨཱཔཀྑཏྟཔཉྩམཔཡུཏྟི་ ཨཱཧ **"གོཙརཔཉྩཾ བོདྷིཡཱ"**ཏི།

**ཨེཀཱགཱསྶཏི་** ཨེཀོ་ ཨེགཱསྶ, ཨཊྛོ་ ཨཊྛསྶཏི་ ཨཊྛཱ། ཨཊྛརྦ་ ཏི་ ཨཡཾ་ **ཨེཀ་-སཌྡ** "ཨེཀཱསྶ ཨཊྛཱཡཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༧) བོདྷཱ། **སཊྛ ཀྐྷཏིཨཱདི**

ཨཊྛཏཔརིགཱཧཔཡཡཙནམེཏཾ། ཏཏྠ **སམོདྷཱནེཏཱི** ཨེཀཛྫྷཾ་ གཱཐཱ། **བོདྷཡེ ཛྷབེནྟིཨཱདིནཱ** ཨཊྛསམྦྷཡེཀཱནེཏཱནཾ་ ཉཱཎ་ དསྶེཏི། ཡཏྠ་ བོདྷིཀྑཏྟེཏྟེདམེཡ་ ཙཀྐྷ་ ཉཏྟཾ་ པསྶཏི, ན

གེཡཾ, ཨེཝཾ་ ཙཀྐྷནེཡྻཡམེཡ་ བོདྷཀྑཾ་ ཏཾ་ པསྶཏི, ན་ ཨེཏརཏྟཱ་ ཨཱཧ་ **"ཙཀྐྷཔསྶཏེ་ ཨུཔཏེཏཱི"**ཏི། ཏེན་ ཏེསཾ་ ཏཏྠ་ སཾཏཛྫཱཧཱུཏེཾ་ དསྶེཏི། **ཡཏེ ཡཱ ཉཱཎཾ ཡཏེ ཡཱ**

**ཡོཏཱཀྐྷ** ཨེཝཾ་ ཉཱཎཡོཏཏེསམྦྷཔཉྫཏཏམཏྟཾ་ སཏྟཱཡུཏ། **ཉཱཎཾ ཡོཏཱཀྐྷ** པཉྫཏཾ་ ཙཀྐྷབོདྷིཀྐྷཏྟ་ ཏཏྠེཔ་ ཨཡོགཱཡཱཀཱཔཏོ། **ཨེཏེསཾ** ཙཀྐྷབོདྷིཀྐྷཏྟེཾ། ཉཱཎཡསྶིསེན་ ཉཱཎིཏཡུཏྟ

ཏེསུ, ཨེཡཏྟི་ བོདྷཡུཏུཔྤཡཏཙོཏཏུ་ སམཏྟེཏྟ་ ཧོཏི། ཏེཏུཏ་ **"ཙཀྐྷབོདྷིཀྐྷཾ ཉཱཎཾ"**ཏིཨཱདི། ཡཏཔཱགཱ་ བོདྷཡཾ་ རཏྟཏེཡཡེན་ ཨནུཔཡཏིཾ་ ཨཡམཏྟཾ་ ཙཀྐྷབོདྷིཀྐྷཏྟེཏི, ཏཏྠ

སམཏྟཏུཡེཡ་ ཙ་ ནཏྟི, ན་ གེཏྟི་ ཨཏྟཔེ་ པཊིསརཏྟཏི་ བོདྷ་ ཧོཏིཏི་ ཡུཏྟཾ་ **"ཀཱི ཨེཏྟཏི པཊིསརཏྟཱི"**ཏི། **ཛཡནམཏྟེ པཊིསརཏྟེ** པཉྩཏྟརཱི་ ཨེཏརཀྑ་ སཏྟཏརཏྟ་ ཡཏྟ

ཡུན་ ཡཱཡཱ'ཡ་ རཏྟཏཏིཡཡཏིཡཱ་ པཊིསརཏཏ, སཏྟ་ སཡོསིསཱ་ ཡཏྟ་ ལཏྟཏི, ཏཾ་ དསྶེཏི་ **"མཏྟེཏྟཏིཀཱཛཡནམཏྟེ ཡཱ"**ཏི་ ཨཱཧ། **ཨེཏཏྟཾ པན ཏྟཏེཏི** ཙཀྐྷཏྟཏེ་ ཛཡནཾ་ རཏྟཏི

ཡཱ་ ཏྟསྶཏི་ ཡཱ་ སུཡཏཏི་ ཡཱ, ཡཏྟ་ ཏཏྟ་ ཨཊྛཏྟཏཱིཨཱསཾཡཏྟ་ པཡཏྟཏི།

ཏཏྟཏི་ ཏཏྟཾ་ ཛཡནམཏྟེཡ་ པཊིསརཏྟཏྟཡེ། **ཏཏྟཡཏྟཛཡཀཏི** ཏཏྟཏཡཏྟཡཱ་ ཏཛཏྟཏྟཱ། སེཡཀཏྟཾ་ གཏྟཏཡ་ ཡོཛཏཏེཡསེ་ ཡཏྟཡཏཏཀཏཡཏྟ་ **ཡུཏྟཀཏཡཏྟ།** ཨཏྟཡཏྟཏེཏ

ཡཏྟཏཾ་ བོཏྟཛཱཏེཏ་ ཡཏྟཡཏཏཀཏཡཏྟ་ **ཡཏྟཀཏཡཏྟ།** གེཏྟི་ ཡཏཏཏྟེ་ སྣ་ ཡཏཏཏྟཏྟི་ ཡཏེཏཡཏྟ་ ཏཏཡཏཏྟེ་ **སྣཡཏཏཏཀཏཡཏྟ།** སོ་ སཏྟཡི་ ཡཏཏཏྟཏྟུ་ གཏྟཏཏཏཏཏུ་ ཏཏྟ

ཡཏྟཏཏཏ་ ཨེཏྟཀཱ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཧ་ **"ཨཏྟཀཏཡཏྟ་ ཡཱ"**ཏིཨཱདི། **སཏཡཏྟཏཀཏྟ** སཏཀཏྟཡཏྟཏྟཱ། ཨེས་ ནཡོ་ སེསཔདེསུཔི། **ཏཏྟཏིཨཱདི** ཨུཔཏྟསཾསཏྟཾ, ཏཾ་ སུཔིཏྟཏཏཏཡེཏ།

༥༦. **ཨཊྛནེརཉྫརཱ པཉྩ པསྶནྟཱིཏི** ནེརཉྫརསམྦྷཔཏཏཏ་ པཡཏྟཏཏཏེ་ པཉྩ་ པསྶནྟི། **གཱིརིཡམཡཔཡཡཏཏྟཏྟེ** ཛཡནཏིགཱིརིཡཏེབྷཏཏཏཏཏཏཡཏཏཡཱཾ། **བལཡཔཉྩཡཏ ཧོཏཱིཏི**

པཉྩཏཏཡཏྟཡུཏཨཊྛཨཡཏཏཔཉྩཡེཏི་ པཉྩཡཏ་ ཧོཏི, ཨུཔཏཏཏཏཏཡེན་ བལཡཔཉྩཡཏ་ ཧོཏི། **ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ པཏེཏྟཏི** ཨེཏྟཡཨཏྟཡཨཡཏཏཔཉྩཡཏཡཏཡེན་ པཉྩཡཏྟཏི་ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ

པཏེཏྟ་ པཉྩཡེཏྟཡི་ པསྶཏ་ ཏིཏཏི། **ཏྟཡིཏིཏྟཡེན ཡིཏ ན ཏིཏཏི** ཏྟཡིཏིཏྟཡཏཏེཏཏ་ གཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ ཨཏྟཡཏྟ། **ཏཏཏི** ཡཏ་ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ ཏྟཡིཏིཏ

ཨཏཏཏཡེཏ་ ཨེཡ་ ཨུཏཏ་ པཡཏཏཏི, ན་ ཏིཏ་ ཨཏཏཏཏཡེཏ, ཏཏ་ ཨུཏཏ་ ཨཡུཾ་ པཏེཏྟ་ ཏིཏཏི། **ཏྟཡསེཏཾ པཏེཏྟ ཨཡཏ པཉྩཡཏྟཏི** ཏྟཡསེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ སཏཏཡ

པཡཏཏཏཏཾ་ ནེཡཡ་ "ཨཡཏ"ཏི་ ལཏཏཏཏ་ ཡཏཏཏཏ་ "ཨུཏཏཡཏི, ཨཏཏཀཱརཾ་ བོཏཏམཏི, ཏཏཡཏཏཏཏ་ ཙ་ བོཏཾསེཏི"ཏིཨཱདིཏི་ པཀཱརེཏི་ ཏཡཏི། **ཏཾ ཨཡོཀཱ པཏེཏྟཏི** ཏཾ

ཡཏཏཡཀཱརཾ་ ཨཡོཀཱ་ པཉྩཡཾ་ ལཏཏཏ། **ཏྟཡསེཏྟ པཉྩཡཏཏི** "ཨཏཏཏ, མཏཏཏ, ཨུཏཏ, ཀུཏེཡ"ཏིཨཱདིཏ་ ཡཀཱཏ་ ཧོཏི།

**ཏྟཡསེཏྟ བོདྷཡ གཱམཏཏཏཏེ** ཏེཡཡཏཏཡཏཏ། **ཨཡོཀཱ བོདྷཡ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏ། ཨེཏྟཏི་ ཨུཡམཱཡམེཏཏཏཏཾ་ སཏཏཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **"ཏྟཡསེཏྟ ཏྟི"**ཏིཨཱདི་ ཡུཏྟཾ།

**ཨཡོཀཱ གཏེཏཏཡ ཨུཏཏཏཏཏི** ཨེམེཏ་ ཡཏཏ་ ཏྟཡསེཏཏཡ་ སཏེཡ་ ཨཡོཀཱ་ ཨུཏཏཏཏཏི, ཨེཝཾ་ གཱམཏཏཏཏ་ སཏེཡ་ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ་ ཨུཏཏཏཏཏི་ དསྶེཏི། ཏྟཡསེཏཏཏཏཏཏཏཏ་ ཏཏཏ

སཏིཡེཡ་ ཏཏཏ་ ཨཡོཀཱ་ ཏཡ་ ཨུཏཏཏཏ་ བོདྷཡ་ ཏཏཏཏ་ ཨཱཧ་ **"ཨཏཏཏ ཛཏཏཏཨཡོཀཱཏཏཏ"**ཏི། ཨུཏཏ་ ཏཏཏཏ་ གཏཏཏཏཏཏཏ་ ཏཏཏཏཏ་ ཏཏཏཏཏཏཏཏ་ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ་ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཨཱཧ་ **"གཏཏཛམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏྟཡིཏིཏྟཡེན ཨུཏཏཡ ཨཏཏཏཏཏ"**ཏི། ན་ གེཡཾ་ ཏཏཏཏཏཏཏ་ ཨེཡ, ཨཏ་ པོ་ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ་ གཏཏཏཏཏ་ ཨཱཧ

**"ཡཏཏཏཏཏ གཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡུཏེཏཏ"**ཏི། ཨུཏཏ་ ཨཡུཏཏ་ པཉྩཡོ་ ཏཏཏ་ སཏཏཏཏཏཏཏ་ ཨེཡ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཧ་ **"མཏཏཏཏཏཏ"**ཏི། ཏཏཏ་ ཨཡུཏཏ་ སཏཏཏཏཏཏཏ་ ཡུཏེཏཏཏཏ

ཨུཏཏཡ་ པཉྩཡོ་ ཧོཏཱིཏི་ ཡུཏྟཾ་ **"མཏཏཏཏཏ ཡུཏེཏཏ"**ཏི།

༥༥༧. ཨཱཡུ ཨེཥ ཨིཏྱཱཡཔཪྻུདཱིཔྲསེན སནྡྲྀཥྚསྱ ཨནུཔླཝནཔྲསེན སཧྲྀཥྚོ **ཨཱཡུཥྨཱན྄**། བཏྲཔྲཅནནིཏྱཪྠོ པཀ ཨནེཀཱསཏྲསཏྲཏྟེཥུ ཏྲུཔཱཀཱཡཔེཥུ པཙྪཏྱུ ཨནེཀཱབྷྱེདནྟེ ཀཱད྄། ཨཱཪྱཱཙཱཪཱཡཱཾ ཨནུབྷཱཝཏྟཱིཏི **ཕེདནེཡུ** ཡཐཱ "ནེཡཱུནེཀཱ"ཏི། ཏིནྣཏ "**ཕེདན ཏྲཱསྱཱཐཱ**"ཏི། སུབྷཱདིབྷྱེདབྷྱེཀྐཊྲ བཏྲཔྲཅནནིཏྱཪྠོ། ཨིམེསཾ ཨཱཡུཥྨཱནྟཪཕེདནྣཾ ཨེཀཱཀྟནེཪྟྨོ སམྨཔཀྐསྨ མཪཙེན ཐྲཕེདབྲཾ ཕེདནྣཡ ནེཪྟྨཏྲཱ། ཨཱཡུཥྨཱནྟཾ ཏཐཱ ཨནེཪྟྨཏྲ ནེཪྟྨསྨ སམྨཔཏྟྲནམེཥ ན སེཡུ, ཀཱཪྟོ ཕུབྦཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ པུཝོཡཾ "ཏེ ཙ ཏུཕྲུསོ"ཏིཨཱཧ། **ཕུབྦཾ པཙྩྪཡཏི** སཙྩྪཕེདནྣཏིཾ ཨུཔྤཏྟིཡུ། ཨིཏྟཱཏི ཏམཏྟཾ ཕེཏྟཪཏོ ཨུཔཱམཱཡ ཕེཏྟཕེཏུ "**ཡོ ཏི**"ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། **ཨུཔཱཧིཏྟཏི** ཏྟཡཱསྨཱཏྟཔྤཏོ ནེཏྲིཏྟཱ། **ཡཐཱཔཪིཛྫཱཀཱལཕསེནཏི** ཡཐཱཔཪིཛྫེཏི ཀཱལེ སམྤཏྟེ། **ཏུཔཱཏྟིཔིཏིཏྟིཡཔཏྟཡཱཏི** ཨིཏྟིཡཔཏྟཡབྦྲུཏྟ། **ཏྟཡཱཔཕྲཾ ཕེཡ ཨཏྟཔཏྟསྨ** ཏིཏྟསྨཏྟཔཏྟཕོ ཕེསཡོཛྫསཏོ ཙཱ། ཨུཏྟཀཱཕྲཏྟཪ ཕེཡ ནེཪྟྨཏྲསམྨཔཏྟིཡུ ཕུབྦཏིསཏྟྲཪཱ། **པིཏིཏཨཏྟྟ ཕེཡ ཏུཔཱཏྟིཔིཏིཏྟིཡཾ** ཨུསྨམཏྟཏྟཡ ཨཏྟཕྲསཏོ། **ཡཐཱཔཪིཛྫཀཱལྲཱཀཱམཏྟི** ཡཐཱཔཪིཛྫཀཱལསྨ ཨུཔཀཱམཏཾ། ཨནུཏྟཔཏྟིཔྲསེཏེཥ **ཏྟཔཔཏྟིཀྲཏཾ**། **ཨིམཾ ཏྟཔཀཱཡཾ ཛཏྟཱཏི** ཨིམསྨ ཏྟཔཀཱཡ ཀཱཡཾཔཏྟ ཕེཀཱཏྟཱཏི ནཔྲཔཏྟཏི།

ཀཱཡེན སཏྲཏིཡཏྟཱཏི **ཀཱཡསཏྲཏྟ** ཏཔྤཏིབྟཏྟཕུཏྟཏྟཡ། ཕུཙྩཾ སཏྲཪཏྟཱཏི **ཕཙྩསཏྲཏྟ**། ཕེཏྲཱཏྟ ཕེཙྩཪཏྟ ཏི ཕུཙྩཾ ཐྲཏཏི ཀཱཐེཏི། ཙེཏྟེན སཏྲཏིཡཏྟཱཏི **ཙེཏྟསཏྲཏྟ** ཏཔྤཏིབཏྲཕུཏྟཱཏོ། ཙེཏྟསཏྲཪཏྟེཏྟཙེཏྟནཡ ཏྟཔཏྟཏྟ ཕེཡ ཙེཏྟཏྟ ཨཙེཏྟཏོ ཏིསཾ ཏཏོ ཨཏྟཏྟཏི ན ཙེཏྟསཏྲཔུཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟེཀཱ ཕེཏྲཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏོ། ཡཾ པཀ ཕུཏྟཾ "ཕྲུཏྟ ཨནེཏྟཏྟ ཏོཏྟཱ"ཏི, ཏཕྲེ ཏཱ། ཕུཙྩཾ སཏྲཪཏྟཱཏི ཏི ཕཏྟཏྟསཏྲཏྟ, ཏེསུ ཏྟཏྟཏྟེསུ ཀཱཏཾ ཕྲུཏྟཡ ཨཏྟཏྟཱ། ཙེཏྟཾ པཀ ཏྟཏྟཏྟེསུཔི ཙེཏྟསཏྲཏྟེསུ ཏྟཏི ཨནཏྟསཏྲཏྟཏྟ ཕེཏྲཱཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ པཐཏྟཏྟཡེཏྟཏི ཨཡམེཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཕཏྟཡོ། ཨཏྟཏྟཏྟཡཱཏྟཾ ཀཱཏཾ ཏྟཕེཏྟ, ཙེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཡ ཙ ཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཱཏྟཏྟ ཏེ ཏྟཔཏྟཏྟ ཨེཡ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏི** "ཙེཏྟསཏྲཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཙཏྟཏོ ཏིཕ ཏྟཏྟཏྟ, ན ཙེཏྟཏྟ ཨེཕཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ "ཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏཡེ ཚཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡེ ཚཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཨུཔཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱ ཏི "ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཙཏྟཏོ "སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ པཀ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏ ཏཱཡཾཏཏི། ཡཐཱ ཙ "ཏེཕསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཕཙཏྟཏོ "སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏ ཏཱཡཾཏཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟ, ཨེཕམེཏྟཔི "ཙེཏྟསཏྲཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི, "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ པཀ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ "**ཨཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏ ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

**ཨུཔཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ ཏ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "སིཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

༥༥༨. ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སུཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སྨ ཏི "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ "**ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ "**སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཀིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ**, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ "**སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཾ **སཏྟཏྟཏྟ**, ཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།

**ཨིམསྨིཾ ཚཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨིམསྨིཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཙ **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ། **སོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ...པེ...

ཨརཧཏྟཕལསམྤཏྟཱིཏི ཨིམཱཏི སོལསཏི ཀླཱཎཙརིཡཱཏི། **ཏཡཏི སམྨོཧིཙརིཡཱཏཱིཏི** པཙམཛྫཱནསམྨོཧིཡཱཏཱིཏི ཏཡཏི སམྨོཧིཙརིཡཱཏི། ཡོ ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཙརིཡཱསྶ པུགྒལསྶ

ཕསྶིཏྭཱཔི, ཝཱ **ཕསྶིཏྭཱཔཏུཔཉྩཱ**། ཨཉྙཱ ཝཱ ཀཐིཏྭཱཏི ཡོཛནཱ། **ཝིནིཙྪཡཀཐཱཏི** ཝིནིཙྪཡཝསེན པཝཏྟཱ **ཨཊྛཀཐཱ** ཀཐིཏཱ། ཏཏྠ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༨༦༨-༨༦༩) **ཏཾསཾཝཎྞནཱཡཉྩ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༨༦༨) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

**ཝལཉྫནསམྤཏྟི** ཨརིཡཝིཧཱརཝསེན ཝིཧརཎསམྤཏྟི། **ཋིཏིཡཱཏི** ཨེཏྠ པཝཏྟཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ, ན ཁཎཏཱིཏི། ཀསྨཱ? སམྤཡུཏྟཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**ཋིཏིཡཱཏི ཋིཏིཧེཏུཏཱ**"ཏི། **ཨདྡྷཱནཔརིཙྪེདོཏི** ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ སམཱཔཛྫིསྶཱམཱིཏི པཝཏྟོ ཀཱལཔརིཙྪེདོ། **རཱུཔཱདིནིམིཏྟཝསེནཱཏི** ཀཱམཱཀཱམནིམིཏྟཱནིམིཏྟེསུ ཡཐཱརཧཾ ལབྦྷམཱནཱནཾ རཱུཔཱདིནིམིཏྟཝསེན། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀཱམནིམིཏྟེ ཚབྦིཉྙཱཎཱནི ཨཱརམྨཎཾ ལབྷནྟི, ཏསྨཱ "**སབྦནིམིཏྟཱན**"ནྟི ཝུཏྟཾ, ན སབྦེསཾ ཨཱརམྨཎཱནཾ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ, ཨེཀཏོ ཝཱ མནསིཀཱཏབྦཏོ། ཡཐཱཔཱཀཊཝཏྠཱནཉྩེཏཾ ཡཐཱ "དུཀྑམིཏཾ ཝེསཛྫཾ, ཡདི མེ ཝུཊྛིཏཱ སིཡཱ"ཏི།

༨༥༩. **ནིལཡེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེཏི** ...ནིཡྻཱཏནཀྐམེན ཏིཔཊྛཱནཾ སཏྟནྣཾ ཨཔྤནཱཝིཛྫཱཀཱརཱནཾ ཨེཏེནཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཨེཏསྨིཾ ཋཱནེ ཨཔྤམཱདཾ ཝེདིཏབྦཾ ཀཐིཏ**"ནྟི། ཨེཏྠ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཀཐིཏནྟི ཝུཏྟཾ། "**ཨེཏྠ ཙཏུཏྠཏ**"ནྟི, "**ཨེཏྠ ཨནིམིཏྟ**"ནྟི ཨེཏྠཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེ "ཨེཏྠ ཨཏྠཾ ཨཔྤེནྟི ཏཾ ཨེཏྟ"ནྟི ཨཱདི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཔཏྟཾ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨཔྤམཱདཙཏུཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡཾ། **ཨེཀཱནམཀཱཏི** ཨེཀཀཱནམཀཱ, ཡེ ཝཱནཝཛྫཱཡཱནཾ ཨཏྠཔཊིཔདཱ། **ཨེཀོ རཏྣོཏི** ཨཔྤམཱདཾ། **ཙཏུནཱམཀོཏི** ཨཔྤམཱདཙཏུཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡཾ ནཱམཀོ། **ཨེཏཏི** ཨེཏཾ མཏྟཾ། **ཨཔྤམཱདཏི** ཨཝསེསེ, ཨཝསེསེ ཝཱ "ཨེཏྟཀཱ"ཏི ཨཔརིམིཏཱ། **ཨསེསེཏི** ཨསམྦྷིནྣསམྤཏྟི ཝིཡ ཨེཀཱཝིམཱ ཨཔྤཀཊཱ།

ཀིཉྩཱཔི ཨསམྦྷིནྣཝིམུཏྟིརཱུཔཊྛཱ ཀིཉྩཱཔི ཏེཏི, ཨཱརམྨཎསམྤཏྟཱནཾ ཀིཉྩཱནཾ ཨསམྦྷིནྣསམྤཏྟིནཾ པཝཏྟཱནིཝིམུཏྟིསམྤཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ སཝིསེསཾ ཝིཡ ཝིཔཱཀཾ ཀིཉྩཱཔི ཏུཊྛཱ ཨུཔཱཡཏི, ན ཏཐཱ ཨིམསྨིཾ། ཏཏྠ ཝཛྫཱཝིཧཱརཔཙྩཡསམྤཏྟཱནཾ པཝཏྟཱནིཝིམུཏྟིསམྤཏྟཾ ཀིཉྩི ཨཱརམྨཎཾ ནཏྠཱིཏི? སཙྩཾ ནཏྠི, ཨཔི ཙ པཙྩཡསམྤཏྟཱཝིཛྫཱནཾ ཝིཡ ན པཝཏྟཱནིཝིམུཏྟིསམྤཏྟཱནཾཨཱརམྨཎཏཱཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཛྫྷཏྟནྟི** ཨཛྫྷཏྟཾ། **ཝཱཡཏི** ཨེཏེན ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏུཊྛཱ ཏུཊྛཱ **ཝཱཡཱ**, ཨཛྫྷཏྟཾ། **ཝཱཡ-སཉྙཱཡ** ཨཛྫྷཏྟཝིཛྫཱཡཏི ཝུཏྟཾ "**ཝཱཡཝིསཡཔུགྒལཱཔིསནྣཱཏི**"ཏི། **ཏེསཾ** ཨཔྤམཱདསམྤཏྟཱིནཾ ཙཏུཀྐཾ། "**ཏཏྠ ཝཱགཏཝཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྠཾ ཏུཊྛམོ ཨཱརམྨཎཾ ཙ དསྶེཏུཾ "**ཨཏྠོ པཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ། པརིཏྟཝིཛྫཱཝིན ཨཔྤཏྟཝིཛྫཱཝིན ཨཔྤམཱཎཝིཛྫཱཝིན ཙ ན ཝུཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཝིསྶཏི **ཏཝཏྟཱཝཱརམྨཎ** ཝིཛྫཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡསམྤཏྟིཝཱཏོ།

**ཨེཏྟཀོཏི** ཝཱཀྱཏྟཱིཏི སཾཀིལེསཝཏྟཱཡ ཨེཏྟཀཱཔིམཏྟོ, ཨུཔྤཏྟོ པཝཏྟཏོཏི ཨཏྠོ། ཝིཔཱཀསྶ ཨཔྤམཱདམེཝ པམཏྟཀཱརཀཾ ཨཝཏྠཱཡཏི ཨཱཝཛྫཏི སམྦྷཱ། **ཨཀཱལཏི** ཨཱརམྨཎཝཱཏཔཱརཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ པཝཏྟཱནིཝིམུཏྟིཡ ཨཱཝཛྫཱཡ། **ཀིཉྩཱཏི** ཀཱཏཱི པཊིཏྟཱ ཏཏྠ ཝཏྠུནཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཀིཉྩི ཏཏྠ**"ཏི། ཏཏྠ པཝཏྟཾ ཏུཊྛཾ "**ཏཏྠཾ ཀིཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

སམྤཏྟིཝཱཏཔཝསེན སཾཀཱཏཔརིཀྑཱཡ ཙ སཝིཛྫཱཏ ཝིཔཱཀ ཨུཔཱཡཏི སཏྠཏ ཏཏྠཾཝཱཏཏུ ཨཏྠཏཱཡ "**ཏཏྠཾཏཱམཱཏུཾ སུཁཏཱམཱཏུ**"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཝིཔཱཀཏྟ པཏ ཏཏྠ ཝཏྟཝིཏཝཏྠཱ ཀཱཏྟི ཏཏྠཝཏྟཾ ཝིཏཏྠི "ཏཱམཱཏུ སམྤཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟ ཝཏྟཏཱམཱཏཏྠ ཨཱརམྨཎཏཏྠ ཨཏྠཝཱ། **ཏ གཏིཏྟི** ཨཱཀཱཏཝཏཏཱཏི ཝུཏྟཱཡཾ ཀཱཏྟ ཏ གཏིཏ? **ཝཱཏི** སུཁཏ ཨཔྤམཱདསམྤཏྟི། **སཝཏྟི** ཨཔྤམཱདཏྟཔཊིསམྦྷིདཱཝཏཏཏཱ། **ཨཱརམྨཎཝསེནཱཏི** ཨཱརམྨཎཝསེན ཨཱཀཏྟ, ན ཀཝཏཾ སཝཏཱཝཏཱཏཱ། **ཨིམཏྟ པཏིཡུཡཏྟི** ཨཔྤམཱདཏཏྟཏཱཝཏྟ ཨཱརམྨཎཾ ཝཏྟཱཔཏིཡུཡཏ། **ཨཔཏྟཱ པཏ ཏཏྟཏྟི** ཨཱཀཏཱཏྟཱཝཏྟཏཏཏཱཏྟ ཨཔཏྟཏཏྟ ཨཔྤམཱདཏཏྟཔཏཏཏཏཱཡཾ ཨཏཏཏ ཨཔྤམཱདཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཏཏྟ། ཨཏ ཏཡོ ཏཏཏཱཡཾ། **ཨིམཏྟ པཏིཡུཡཏྟི** ཨིམཏྟ ཏཡ ཏཡ སམཱཔཛྫཡ ཝཏཏཏཏཏཔཏིཡུཡཏ། སཏྟཱཾ ཏཏཝཏཏཏ ཝཏཏཔཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏཾ ཏཏཏཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ།** ཡཾ པཏཏ ཨཏཏཏ ཨཔཏཏཏཾ, ཏཾ སུཔིཏཏཏཏཏ།

མཧཱཔཱིཊྛཱཝཊྚཏཔཏཏཏཱཡ ཝིཏཏཏཏཏཏཏ སམཏཱ།

## ༤. ཙཱུལཝེདལླསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༦༠. ཨཡཾ དེསནཱ ཡསྨཱ པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱཝསེན པཝཏྟཱ, ཏསྨཱ པུཙྪཀཝིསྶཛྫཀེ པུཙྪཱནིམིཏྟཉྩ སམུདཱཡཏོ ཝིབྷཱཝེཏུཾ “**ཀོ པནཱཡ**”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཱསཀཱཏི** ཨམགྒཱགཏཾ ཨུཔཱསཀཏྟཾ། **ཏེསནྟི** ཨེཀཱདསནཝུཏྟཱནཾ། མགྒཱགཏེན ཨུཔཱསཀེན **སཏྟིཏྟིཡོ སཏྟམཱནསོ**།

“ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཡྻེ ཝཏྠཱཝིསྶཊྛཱ ཨཔྤཡུཏྟེ”ཏི **ཝཱིཝིཾ ཨོལོཀེཡམཱནཱ། ཨོལམྦཱནཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ཏཏྟཱཝལམྦནཏྟཱ པུབྦཙིཏྟཱཝསེན ཨཏྠོ ཏཏྠཾ པཝཏྟེསི། **བཏིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱ ཨཏྟཾ ཝིསཏྟཱཝཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **པརིཀྱེདཀཱནཏི** པེསུཉྙཝཱདིནཱ།

ཨཏྠིཀཱམཔྤིཡཚནྡཱཡ “ན པཀཱསིཏབྦཱ”ཏི **ཝེཏྟིསི།** ཡུཏ ཏཾ ཨནུཀམྤཏི “**སཙེ ཁོ པནཏ**”ནྟིཨཱདིཾ ཝེཏྟིསི། **ཨེསོ ཏྟམྦོཏི** ཨེསོ ཝོཀྐུཏྟཏྟམྦོ། ཡིཡཏྟཾ ཨུཏྟིསྶ ཨུཔཝེཏཾ ཏིབྦིཏྟཏྟཱཀཱིཡཾ ཀུསལཾ **ཨུཔཏིསྶཡོ།** “ཡདི མེ ཨུཔཏིསྶཡོ ཨཏྠི, སཀྐཱ ཨིཏཾ པཏིཡཏྟུཾ། སཙེཔི ནཏྠི, ཨཱཡཏིཾ ཨུཔཏིསྶཡོ བྷཝིསྶཏི”ཏི ཝེཏྟཀཱཡཔརིཏྟཱཡིཏྟཡ ཏྟཏེ པདྟིཔཏྟཱཡ ཡིཡ ཨཏྟཏྟཏྟར དིཡམཏྟཏྟཡ ཏེཏུསམུཏྟིཡ ཝེདིཡམཏྟ ཨཱཏ “**ཨེཡཾ སཏྟེ མཡཱཏཾ པཏྟཱཏྟཾ ཨཏུཏྟཏྟཏྟ**”ཏི།

**ལཏྟསཀྐཱར ཨུཡྻཏྟཱ** སུཏྟེཀཱལཾ ཀཏྟཝཏྟེཏུཏྟཡཱ། **ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟསསུཏྟཏྟཏྟི** སུཏྟཏྟཏྟསྶ པཏྟཏྟསྶ ཏྟཀཡཏོ ཨཏྟཏྟཡཏྟཱ ནིཔཏྟཱཀཏྟཾ ཀཏྟ — “ཏུཏྟིཏི ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཀིཾ ཨཏྟ”ཏི ཏིཏྟིཏྟཏྟཀཱིཡཾ ཏྟཾ ཏྟ ཀཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟིཀཾ ཀིལམིཏྟཏྟི** ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཔེཏྟི ཡིཔཏྟཏྟཡ པརིཏྟཀཱཡསེན ཀཾ ན ཀིལམིཏྟ། ཏྟཏྟམིཡཏྟཏྟ ཡིཡརིཏྟ “**ཨེཏྟཾ པཏྟཱཡ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏུཏིཡཀཱམཏེཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཾ ཏུཏིཡཀཱམཏེཏ།

**ཨུཔཏེཏྟཏི** པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཱིན ཨུཔཏེཏྟ། **སཀྐཱཡཏྟི** སཀཱཡཾ། **ཨུཔཏེཏྟིཏྟཾ** ཀིཏྟི ཡཏྟཾ **སཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ, ཡིཡ** སཏྟཏིཏྟཏྟི ཡིཡ། ཨེཀོ ཨེཡ ཏྟཱསོ ཨེཏྟིཏྟི **ཨེཀཱཡཏྟཀཱ,** ཀཏྟི། ཏྟ ཏི སུཏྟེཏཾཡ, ཨཏེཀཱཡཏྟ ཡཏ ཏུཏྟཏཾཡ, ཨེཀཱཡཏྟཏྟཏཾ ཡིཏྟཏྟཏྟ སུཀཱརཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ། **པཏིཏྟསྐྱཏྟཡིསཡེ ཚཏྟཏི** ཨེཏིཏ ཏྲེརིཡ པཏྟིཏྟཔཏིསྐྱིཏཏཾ ཏྟཏྟི། **པཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟིཡསེན པཏྟཡཏྟཏྟ།

ཏྲེརིཡ ཡིསེཏྟཏྟིཀཱམཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཡིསཡཏྟཡ ཡིསྟཏྟ “**ན སཀྐཱ**”ཏིཨཱདིཏྟ ཏེཏྟིཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། **སཏྟཡིཏིཏྟཏྟཀཔཏྟཏྟཱཀརཚེཏྟཏྟ** སཏྟཔརིཡཔཏྟསྶ ཏྟཏྟསྶ ཏྟསྶཏཏ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏིཏྟརཚེཏཏྟསཏྟཏཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟཀཔཏྟཏྟ ཡིསྶཛྫཏིཏ། **ཏེ སཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟསམུཏཡསཏྟཏྟ། **པཏིཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏིཡཏྟཏྟ། **ཀཏྟིཡཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏིཏིཏྟཏྟཡ ཀཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ།

**ན ཏཾཡེཝ ཨུཔཱདཱནཾ ཏེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ** ཨེཀཏེསསྶ སམུདཱཡཏྟཏྟཏྟ, སམུདཱཡསྶ ཙ ཨེཀཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ནཔི ཨཉྙཏྲ པཉྩཧི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེཧི ཨུཔཱདཱནཾ** ཏསྨཱ ཏཏེཀཏེསཏྟཏྟཏྟ། ན ཏི ཨེཀཏེསོ སམུདཱཡཡིནིམུཏྟོ ཏོཏི། **ཡདི ཏི** ཏཉྩིཏྟཏིཨཱདིཏྟ ཨུཏྟཡཔཀྑེཔི ཏོསཾ ཏསྶེཏི། **ཏྟཏྟཏིསཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཡཔེཏྟཏྟསཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, པསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཔཱདཱནཾ སིཡཱ། ཨཏྟཏྟ སིཡཱཏི** པཏྟཏྟཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེཏི ཡིསུཾཡེཝ ཨུཔཱདཱནཾ ཡཏི སིཡཱ། **པརསམཡེཏི** ཏེཀཱཡཏྟཏི། **ཏེཏུཡིསྶཡུཏྟེ ཨཏུསཡོཏི** ཏེཏཏྟཏམཏྟམིཏཾ ཏེཀཱཡཏྟཏི ཏེཏུསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏུཡིསྶཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏིཏྟཏྟཏཏཏ། **ཨེཡཾ ཏྟཀཱསེཏི** “ན ཁོ, ཨཱཝུསོ”ཏིཨཱདིཏྟ ཁཏྟཀཏཚཏྟཏྟཀཏྟཔེཏ ཏྟཀཱསེ། ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཚཡསསྶཔཏྟ **ཨསསྶཏྟཏྟ།** ཏིསུ ཀཏྟཏེཔི ཨསསྶུཡ྄ཏཏྟ **ཨཡིཏྟཏྟཡཏྟཏྟ།** པུཏྟཔིསཡེ མོཏྟཏྟཀཱརཡིཀཱམཏེཏ **པཏིཔསཏཾསི ཏྟཡེཏྟཏྟ ཡིཡ།** སཨུཡུཏྟཏུཡུཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཏཏྟཡ པཏྟཏྟརཛྫཏྟ **ཀུཡོ།** ཨཏྟཏིཏསཏྟཏྟཾ ཀིསཏྟི པཏིཏྟཏིཏསཏིསཏྟ **པཏིཏྟཏྟཏྟ།** ཏིཡཀཱརཏྟཏཏྟཏྟཏིསཡཏྟཡ **ཏིཡཀཱརཏྟཏཏྟ།** ཀཱསྶིརཏྟཏཀཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཱསྶིར།** **ཡཏྟཔཏིཏྟ** ཨརིཡསཏྟསསྶཏིཡིཏྟཏྟ། ཨེཡཾ ཏིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ **ཡིསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ།** སཏྟོ ཏེཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཾ ཏྟཡུཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏི ཏེཏྟཏྟ ཏེཡུཏྟཡཏིཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཡམཏྟཀོ ཚིཏྟ།**

༤༦༡. “**རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི**”ཏི པཏུཏྟཾ ཀཏྟ “**ཨིཏྟཀཏྟཾ**”ཏིཨཱདིཏྟ (པཊི. མ. ༡.༡༣༠) པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ ཏཏྟཾ ཡིཡཱཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱིཏི** ཨཏྟཏི སམནུཔསྶཏི, ཨཏྟཏྟཡེཏ སམནུཔསྶཏི། **ཨཏཏྟི** ཨཏྟཾ ཏེཏིསཏི། ཨཏཾཏུཏྟཏེཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ པཏྟཡཏི, ཏསྨཱ **ཡཾ རཱུཔཾ སོ ཨཏཏྟི** ཡཏིཏཾ མམ རཱུཔཾ ཏྟམ, སོ ཨཏཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ མམ ཨཏྟ ཏཾ མམ རཱུཔཏྟི **རཱུཔཉྩ ཨཏྟཉྩ ཨཏྭཡཾ ཨཏཏྟཾ སམནུཔསྶཏི།** ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟ ཡིཡ རཱུཔཾ, རཱུཔཾ ཡིཡ ཏྟ ཨཏྟ ཨཏིཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟམིཡ། **ཨཏྟཏྟི** ཏྟཡསིཏྟ། ཏྟ ཙེ ཏྟཏྟ, ཙཏྟཡིཏྟཏྟཡ སིཡཱ, ན ཀཱཡཡིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡི ཏྟ ཀཱཡཏིཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཔམཱཡཾ

ཕྲིཡ ཤུཔམྨུཔི དིཊྛིགཏིཀཱསྨ ཨཔྤུཊྛཱ། **དིཊྛིཔསྨནྣཏྟཱཏི** མིཙྪཱདིཊྛིསཧགཏཱཡ པསྨནྣཱཡ པསྨཏི, ན ཏཙྪཱསྨནཔཙྩནུཔསྨནྣཱཡ། ཨནྟུཔཾ ཕྲེདནྣཾ ཨཊྛཏི གཏེཏྭ ཚནྡཱཡ རཱགཱཏིཀྐནྟཱཡ **ཚནྡཱཡཾ རཱགཾ ཕྲིཡ**, རཏྟཱཡཔསྨ སཏྟཀཱཡཱཕྲེན ཨཊྛཏིཀྐནྟཱཡ **རཏྟཱཡཧཾ ཨཊྛཏཾ སམནུཔསྨཏི།** ཕྲཏྭཱཏིཀྐནྟཱཡ **ཕྲཏྭཱཡཾ གཏྭཾ ཕྲིཡ** ཤུཏྟིསཱཀྐཱཕྲེན ཨཊྛཏིཀྐནྟཱཡ རཏྟཱཡཱ **ཨཊྛཏི རཏྟཾ སམནུཔསྨཏི།** ཡཐཱ གཱཏྟེ མཏྟེ ཤུཏྟཱཏྟ, ཨཡཾ རཏྟཱཡྱི ཨཊྟཏྟ ཤུཏྟཱཏྟཏི གཏྭཱ **ཨཊྛཏཾ རཏྟཱཡསྨིཾ སམནུཔསྨཏི།** **ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཨིམིནཱ ཨཊྟཏྟ ཕྲེདནྣཏྟཏི ཨཱནཏྟཾ ཏིསཏྟཏྟཱཏཾ ཏིཀྐྱཏཏྲ ཡཐཱཕྲཏྟཾ ཨཏིདིསཏི།

**ཨནྟུཔཾ ཨཊྛཏི གཱཧིཾ** "ཕྲེདནྣཔཏྟ"ཏྟིཨཱཏྟཱཏྟེ ཕྲིཡ རཏྟཔེན ཕྲེམིསྨཱགཏཱཡ ཨཏྟཱཕྲཏོ། **རཏྟཱཡཏྟཔམིསྨཱཀོ ཨཊྛ གཱཧིཏོ** རཏྟཔེན སཏྟཱཾ སེསཏྟཏྟཔཏྟམྨཏྟཾ ཨཊྛཏི གཏིཏྭཱ། **ཨུཙྪེདདིཊྛི གཱཧིཏྭ** རཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཏྭཱསདྡཱཏོ། ཏེཝཱཏྟ "རཏྟཾ ཨཊྛཏི ཡོ ཕདེཤྭ, ཏཾ ན ཤུཔཔཱཏི, ཨཊྛ མེ ཤུཔྤཱཏི ཙ ཕྲེཏི ཐཏི ཨིཙྪྭཱ ཨེཕམྨཱགཾ ཧོཏྟི"ཏིཨཱཏི། **ཨཕསེསེསུཏི** པཉྩསསུ ཁནྡྷེསུ། **སསྶཏདིཊྛི གཱཧིཏྭ** རཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཕྲེན གཏིཏསྨ ཨཝིཏྟཱིཏཏྟཔཏྟ།

དིཊྛིགཏིཀོ ཡཾ ཕཏྟཾ ཨཊྛཏི སམནུཔསྨཏི, ཡེཏྭཱཕྲེན ཏཾ ཏེཏྟཾ སུཁཏྟི ཙ སམནུཔསྨཏིཕྲ། སུཕཀོ པན ཏཕྲཏེཏྟཔེན སབྦེ ཏྟམྨཱ ཨནཏྟཱཏི སུཏིཊྛཏྟ རཏྟཾ ཨཊྛཏི ན སམནུཔསྨཏི, ཏཕྲཏྟཏོ ཙ ཨཝིཏྟཾ ཏུགྒཾ ཨནཏྟཱཏི སམནུཔསྨཏི, ཏཐཱ ཕྲེདནྣཔཡོཏི ཏསྨིཏྟེ **"ན རཏྟཾ ཨཊྟཏོ"**ཏིཨཱཏིམྨཏ། ཨཡཾ ཏྭཕདིཊྛིཔི ཨཔིཏྟཏྟཕྲཏཏྟ ཕྲིཡ ཕཏྭཱསྨ སམྨུདཡོཡིཕྲཏི དིཊྛིཀཱཏྟཡཾ **"ཨེཏྟཀེན གཱམཏཾ ཏོཏྟི"**ཏིཨཱཏི། དིཊྛིཕྲཏྟནཀཱཏྟཡཏྟ **"ཨེཏྟཀེན གཱམཏཾ ན ཏོཏྟི"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏྟཾ།

༨༦༢. ཏེཏྟ ཕྲུཏྟམཏྟམེཕྲ ཕྲུཙྪཱཏྟཏྟ **"ཕེརིཡཱ པཏིཕྲུཙྪཱཏྟ ཕྲིསྨཏྟཏྭཱ"**ཏི ཕྲཏྟ པཏིཕྲུཙྪཱནཕྲིཏྟཾ ཏསྨིཏྟཾ **"ཤུཔྤཱསཀཱ"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏྟཾ། **པཏིཔཏྟིཕྲསེཏྟཏི** སཀཱཡཏིརོཏྟཱཀཱམིཏིཔཏིཔཏྟཏྟཕྲེཏ། སཏྟཏྟཏྟཕྲཏཕྲེཏ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཕྲསེཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏཕྲསེཏྟཏི "ཕྲསེཏྟ"ཏི པཏཾ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏཏྟཾ། ཏཏྟ ཀཱམཾ ཨསཏྟཏོ ཏུམ མགྒོ ཏཏྟི, ཀིཾ སཏྟཏོ, ཤུཏྟཏྟ ཨསཏྟཏོཏི པཏ ཕྲུཙྪཱཕྲསེཏ ཏཏྟ ཕྲུཏྟཾ? "ཨརིཡོ"ཏི ཕྲཙཏེཏེཕྲ མགྒཏྟ ལོཀུཏྟརོ སེཏྟ, སཏྟཏཀཱཕཙྪཔརིཡཱཔཏྟཏྟཾ པཏ མགྒཏྟཏྟཏྟཏྟི སེཡྻ ལོཀིཡཏྟཏི ཨིཏྟ ལོཀིཡཏྟཏཾ། ཀིཏྟཔི སཏྟཏེཏཔཏམེཕྲ ཕྲཡིཡཾ ཨཱཏཱཏི, ན ཨསཏྟཏེཏཔཏཾ, ཡི པཏ སཏྟཏཀཱཏྟཕྲེཏ ཕྲུཏྟ, ཏི སཏྟཏེཏྭ ན ཏོཏྟིཏི **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཨསཏྟཏེཏཏྟཏཾ གཏཏྟི ཏཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟེ**ཏིཨཱཏྟཏྟིསུ སམེཏྟ སཏྟུཏྟ པཏྟཡེཏི གཏེཏི **སཏྟཏྟོ།** ཏཕྲཏྟཏྟེ ཙ ཏཾསམཏྟིཏེ ཕྲུཏྟཱཡཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏེཏཏྟཏི མཡཏཾ མགྒོ ཨཏྟཏྟིཀོ ཏེཏྟ སཏྟཏྟིཀོ ཕྲཏི ཚེཏིཏྟཏྟཕྲེཏ **ཚེཏིཏོ།** སཏཏྟཏྟཚེཏཏྟཡཔི ཚེཏིཏོཕྲ ཏཏྟ སཏཀཱཏྟཏྟཀཱརཏྟཕྲཏོ, ཏཏོ ཨེཕྲ **པཀཱཕྲིཏོ ཨཱཡུཏྟཏོ།** པཙྪཡེཏི ཏེཕྲཏྟཏྟཏྟ **གཏོ ཏེཏྟཏྟཏོ** ཙ། **སམཱཔཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏོ སཏྟཏེ སམཱཏེཕྲ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྲཏེཏྟཏྟ། ཨིཏི སཏྟཏིཔི པཏེཏི པཙྪཡཏེཏྟཏྟཏཾཡེཕྲ ཨརིཡམགྒཏྟ ཏསྨིཏི།

ཨསཏྟཏེཏོ ཁཏྟཏྟཾ པཏེསོ ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟི **མགྒོ སཕྲཏེསོ།** ཏཏྟི ཨེཏེསཾ པཏེཕྲཏི **ཁཏྟ ཏེཕྲཏེསཱ།** པཏེཏྟི ཨེཏེཏ སམྨུཏྟཡོཏི ཏི **པཏེསོ,** ཨཕྲཡཕྲོ། **ཨཡཏྟི** མགྒོ། **སཕྲཏེསཏྟ** ཨེཀཏེསཏྟ། **ཏེཕྲཏེསེཏི** སམྨུཏྟཡཏྟཕྲཏོ ཏེརཕྲཏེསཔཏེསེཏི། ཡཐཱ ཏགཱརཾ རཏྟཱཀཏེསཏྟཏྟཾ ཏཏཏྟཀཱཏྟཏྟ རཏྟཏྟ སཏྟཏིཏྟཾ, ཨེཕྲཾ ཨརིཡམགྒོ ཁཏྟཏྟཡེཀཏེསཏྟཏྟཏོ ཏཏཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏྟིཏི ཁཏྟཏི སཏྟཏིཏིཏི ཏསྨིཏི **"ཏགཱརཾ ཕྲིཡ རཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ། **སཏྟཏིཏིཏི** སམྨུཏྟཏྟཏཱཡ, སམྨུཏྟསཏྟཔཏྟ ཨེཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ སྐིལཱཏྟཏྟ "ཏམ གོཏིསཏསྨིཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (ཕྲིསུཏྟི。 ༡.༢༠; ཨཔ。 ཨཊྛ。 ༢.༥༥.༥༥; པཏི。 མ。 ཨཊྛ。 ༡.༡.༣༧) ཕྲུཏྟཔཏྟེཏཕྲསེཏ ཙེཕྲ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏཕྲིརཏིཨཱཏིཕྲསེཏ ཙ གཡཏམྨཏྟ ཏེཕྲཏེསོ, མགྒཏྟིཾ པཏ ཨཱཏྟིཕྲཏྟམཀཱམེཕྲ སམྨུཏྟཏཕྲིརཏིམཏྟམེཕྲཏི སཕྲཏེསཾ། སམྨཏྟིགྲཏྟཏྟ པརིཏྟམཏཏྟཏྟཏྟཏིཕྲསེཏ ཙེཕྲ ཤུཔཏྟཏྟཕྲཏྟསམྨཏྟིཕྲསེཏ ཙ ཨཏེཀཱཏྟཏྟཏཡ ཏེཕྲཏེསོ, མགྒསམྨཏྟི པཏ ལོཀུཏྟརོཕྲ , ཨཕྲཏྟསམྨཏྟི ཨེཕྲཏི སཕྲཏེསོ། ཏཐཱ པཙྩཱཏྟཏྟ པརིཏྟམཏཏྟཏྟཏྟཏིཕྲསེཏ ཙེཕྲ སུཏམཡཏྟཏྟཏིཕྲསེཏ ཙ ཨཏེཀཱཏྟཏྟཏཡ ཏེཕྲཏེསོ, མགྒཔཙྩ པཏ ལོཀུཏྟརཕྲ, ཏྟཕྲཏྟམཡཾ ཨེཕྲཏི སཕྲཏེསཱ། **ཨཏྟཏོ ཏྟཏྟཏྟཡཏི** སཏཀཱཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ཨཏཔེཏྟཏྟ ཨཏྟཏོ སཏྟཕྲེཏ ཨཏྟཏོ ཏཕྲེཏ **ཨཕྲེཏྟཾ ཏ སགྒཏི** ཕྲཱིརིཡེཏ ཨཏྟཔཏྟཕྲིཏྟཾ, སཏིཡཱ ཙ ཨཏྟཔཏྟིཏཾ། **པཕྲཏྟཀཱིཏྟཏྟི** ཡཐཱ གོསཏྟཔཏྟ ཏ པཏིཏྟ ཙེཏྟཏིཏི, ཏཐཱ པཕྲཏྟཏྟཀཱིཏྟཾ། **ཨཔིཡཱཔཏཀཱིཏྟཏྟི** ཡཐཱ ཨཱརསྨཱཏེ ཏ པིཡཕྲཏི, ཨེཕྲཾ ཨཔིཡཱཔཏཀཱིཏྟཾ།

ཨེཀཏོ ཏྟཏྟཏི སཏཏྟཏྟ། **པིཊྛིཾ ཏཏྟ ཨོཏཏསཏྟཡོ ཕྲིཡ ཕྲཡཱམོ** སམྨཏྟིསྨ ཨཱརསྨཱཏེ ཨཕྲཏྟཡ ཕྲིསེསཔཙྩཡཕྲཏྟཕྲཏོ། **ཨཾསཀཱཏྟཾ ཏཏྟ ཚིཏསཏྟཡོ ཕྲིཡ སཏི** སམྨཏྟིསྨ ཨཱརསྨཱཏེ ཏཕྲཱཡཕྲཏྟཱཕྲ པཙྩཡཕྲཏྟཕྲཏོ། ཀཱིརིཡཏོཏི ཤུཔཀཱརཀཱིརིཡཏོ།

ཨཱ་གཱི་ཏི་ཧྣཱ་ཏི་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏེ་ ཨཱ་ད་ནེ་ཧྣཱ། ཏ་སྨཱ་ ཏི་ ཕི་དཀྑཱ་ "ཨཱ་ད་ཏ་ཏ་ར་སོ"་ཏི, ཡོ་གཱ་ཕ་ཚར་ ཙ་ "གཱ་སྨཱ་ཧྣཱཾ་ ཏ་སྨཱ་ད་ཏཾ་ ཕི་ད་ཀྑཱ་པ་རི་ཡཱ་ད་ཏཾ་ གཱ་རྣཱི"་ཏི་ ཕྱུ་རྟཱ་ཏི། **ཨོ་ཧྣཱ་ཡཱི་ཏི**
ས་སྨཱ་དི་ཧྲཱི་ས་ཧྲཱ་ཕི་སྭཱ། **གཱི་རི་ཡ་ཧྣཱ་ཏི** ཕྱུ་ཧྣཱ་ཕྱཱ་གཱ་ར་ཨུ་པ་གཱ་ར་གཱི་རི་ཡ་ཧྣཱ།

སུ་ཧྣཱ་སུ་ཁྱཱ་དི་ནི་མི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ད་ཕི་ཧྣཱ་མ་ནཾ་ **ཙ་ཏུ་གཱི་སྔཱ་སྨཱ་ཧྣཱཾ། པ་སྔཱ་ཡ་ཧྲཱི་ནཱ་ཏི** ས་ད་ཧྲཱ་ཧྣཱ་དི་པ་སྔཱ་ཡ་ཧྲཱ་ཕེ་ན། **ཙ་ཏུ་གཱི་སྔཱ་སྨཱ་ཧྣཱ་ཕ་ས་ནེ་ཕྱཱ་ཏི** ཨི་དཾ་ མ་ཀྑཱ་ཕྱཱི་རི་ཡ་སྦེ་ཕ་ གཱ་ཧེ་ད་ཧྲཱ་ཕ་ད་སྨཱ་ནཱཾ། ཏ་སྟྲཱི་ ཨོ་གཾ་ཡེ་ཕ་
ཧུ་ཧྣཱ་ ཙ་ཏུ་གཱི་སྔཱི་ ཡ་ཧྲཱ་ཕྱུ་ཧྣཱ་ཨུ་པ་གཱ་ར་གཱ་ས་ཧྲཱ་ཕེ་ན་ ཙ་ པ་རི་ཕྱཱ་ར་ཧྲཱི་ན་ པ་རི་ཀྑཱ་རཾ་ ཏོ་ཏི། **མ་ཀྑཱ་ས་སྦཱ་ཡུ་ཧྣཱ་ཧྣཱ་སྨཱ་ན་ཏི** ཨི་མི་ཏྲཱ་ མ་ཀྑཱ་ཧྣཱ་སྨཱ་ན་སྦཱི་ གཱ་ད་ཀེ, ན་ ཏཾ་ས་སྦཱ་ཡུ་ཧྣཱ་པ་སྨཱ་དི་ནཾ་ཡེ་ཕ།
**ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ་ཏི** མ་ཀྑཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཕྱཱ་ད་ཕ་ས་ན་ ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ།

**ས་ཧྣཱ་ཏི་ ཧྣཱ་ཧེ་ཧྣཱི་ཏི** པ་ར་མུ་ཀྲཱཾ་ས་གཱ་ཏི་ཏི་ ས་ཧྣཱ་ཏི་ ཛྷ་ཕ་ནེ་ཏི་ ས་སྦཱ་ཡུ་ཧྣཱ་ཧྣཱ་ཧེ་ཏི, ས་ཧྣཱ་ཏི་ ཕྱཱ་ ཨ་ནུ་པ་སྨཱ་ནཱ་ཧྣཱ་ཧེ་ཏི། ཨཱ་དི་ཏོ་ ས་ཕ་ནཱ་ **ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ,** ཏ་ཏོ་ པ་རཾ་ ཕ་ཧྣཱ་ནཱ་ **ཧྣཱ་ཕ་ནཱ,**
ཕྱུ་ན་ཕྱུ་ནཾ་ གཱ་ར་ཀེ་ **བ་ཏུ་ལྱཱི་གཱ་སྨཱ་ཏི** ཨ་ཧྲཱི་ཕྱཱ་ཡེ་ནཱ་ན་ "**ཨ་ཧྲཱི་ན་ ཙི་ཧྲཱི་ནཱ**"་ཏི་ཨཱ་དི། ཨ་ཧྲཱི་ཕྱཱ་ཡ་ཕ་ས་ན་ ནེ་ཧྲཱ་རེ་ཧྣཱ་ གཱ་ཧེ་ད་བྲཱ་ཧྲཱི་ **སུ་ཧྣཱཾ་ ནེ་ཨཱ་ཧྲཱི།** ཡ་ཧྲཱ་རུ་ཏ་ཕ་ས་ན་ གཱ་ཧེ་ད་བྲཱ་ཧྲཱི་ **ཏྲཱི་ད་ཧྲཱི།** **ཨོ་ཕཾ**
**ས་ཧྲཱི་ཏི** ཡ་དི་ ཨི་དཾ་ སུ་ཧྣཱཾ་ ཏྲཱི་ད་ཧྲཱི, ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་དི་ ཙ་ ཕི་སྦཱུ་ ཕི་སྦཱུ་ ཙི་ཧྲཱི་ཏི་ ཏོ་ཏི, ཨོ་ཕཾ་ ས་ཧྲཱི། ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་དི་ ནཱ་མ་ ཙི་ཧྣཱ་ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཕྱཱ་རཾ་ ཨུ་ཕྱཱ་ཧྲཱི་ཡཱ་ ཏོ་ཏི་ , ན་ ཨོ་ཀཱ་ཕྱཱ་ར་མི་ཕྱཱ་ཏི
ཨཱ་ན་ "**ཨོ་གཾ་ ཙི་ཧྣཱ**"་ཧྲཱི་ཨཱ་དི། ཏ་ཧྣཱ་ཡཾ་ ས་ཧྲཱི་པ་ཧྲཱི་ – ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་ཕ་ས་ན་ པ་ཕ་ཧྣཱ་སྨཱ་ནཾ་ ཙི་ཧྣཱཾ་ སུ་ཙི་ར་སྦཱི་ ཀཱ་ལཾ་ ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་ཕ་ས་ནེ་ཡེ་ཕ་ པ་ཕ་ཧྲཱི་ཡཱ, ཏ་སྨཱ་ ཧྣཱ་ཕ་ནཱ་བ་ཏུ་ལྱཱི་གཱ་སྨཱ་ཕ་ས་ན་
པ་ཕ་ཧྣཱ་སྨཱ་ནཱ་ནེ་པི, ན་ ཙི་ཧྲཱ་ ཨོ་ཧྣཱ་ཀཱ་ནེ་ཕ་ ཙི་ཧྣཱ་ནི་ ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་ཕ་ས་ན་ པ་ཕ་ཧྣཱ་ཧྲཱི, ཨོ་ཧྣཱ་ཀཱ་ནི་ ཧྣཱ་ཕ་ནཱ་ཕ་ས་ན, བ་ཏུ་ལྱཱི་གཱ་སྨཱ་ཕ་ས་ནཱ་ཏི་ ནི་ཡ་མོ་ ལ་བྷཱ་ཏི། ཨི་ཏི་ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ་ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྑཱ་
ཕ་ད་ཧྣཱ་སྨཱ་ དུ་ཧྲཱི་ཕྱཱ་རི་ཡོ་ཕྱཱ་ཡཾ་ དོ་ཥོ། ཡ་ཧྲཱ་ པ་ན་ ཕྱུ་བྲཱ་ཧྣཱ་གཱ་པི་ ནཱ་ནཱ་ཙི་ཧྲཱི་སུ་ པ་ཕ་ཧྣཱ་པ་རི་ཧྲཱ་དི་གཱི་སྔཱ་ནཾ་ ས་སྨཱ་དི་ཧྲཱི་ཨཱ་དི་ནཾ་ པ་ཏེ་ཕེ་ཧྣཱ་ཀཱ་ལེ་ ཡ་ཧྲཱ་རཾ་ ཙ་ཏུ་གཱི་སྔཱ་སྨཱ་ཧྣཱཾ, ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ་ ཙ་ པ་ཕ་ཧྲཱི,
ཨོ་ཕཾ་ ཕི་པ་སྨཱ་ནཱ་ཡ་ པ་ཕ་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ས་ཧྣཱ་ར་ཕ་ས་ན་ ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་ཧྣཱ་ཕ་ནཱ་བ་ཏུ་ལྱཱི་གཱ་སྨཱ་ནི་ པ་ཏེ་ཕེ་ཧྣཱ་ཀཱ་ལེ་ ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ་ནེ་ཕ་ ཏོ་ཧྲཱི་ཏི་ ཕ་ད་ཧྣཱ་ནཾ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ་ ན་ གོ་ཙི་ དོ་ཥོ་ ཨཱ་ས་ཕ་ནཱ་དི་ཏི་ ཀཱ་ད་བྲཱ་གཱི་སྔཱ་
ཏ་ཧྣཱ་ ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཡེ་ཕ་ སི་དྡྷཱ་ནཱ་ཏོ། ཏི་ནཱ་ན་ "**ཨོ་ཀཱ་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ཧེ་ཀཱ་ཕྱཱ**"་ཏི་ཨཱ་དི། **ས་ཙི་ ས་ཧྲཱ་ནཱ་ཧྣཱི་ཏི** ས་ཙི་ ས་ཧྲཱི་ཧྲཱཾ་ གཱ་ཧྣཱ་ཏི། **ཕྱཱ་བྲཱུཾ་ པི་ཕྱཱ་ཧྲཱི་ཏི** **ཨུ་ཕྱཱོ་ཧྣཱ་ད་བྲོ** ཧྣཱ་སྨཱ་སྦཱ་གཱ་སྔཱ་ཡ་ ཨ་ཧྲཱ་བྲཱ་ཧྣཱ་ཕ་ཧྣཱ་ཏི
ཨ་ཧྲཱི་ཕྱཱ་ཡོ།

༨༧༣. **ཕྱུ་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ས་ཧྣཱ་ནཱ་ཧྲཱི་སྦཱུ་ཏི** **ཨཱ་དི**-ས་ཧྲཱི་ན་ ཀཱ་ཡ་ས་ཙྪེ་ད་ནཱ་དི་ ཡ་ཀྑཱ་ཧེ་ ཀཱ་ཡ་ས་ཧྣཱ་ནཱ་དི་གཱ་པི་ ས་ཧྣཱ་ཧྣཱ་ཏི, ན་ ཨ་ཕྱུ་ཧྣཱ་ནེ་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ས་ཧྣཱ་རེ་ ཨོ་ཕ། **ཀཱ་ཡ་པ་ཏེ་བ་ཧྣཱ་ཧྣཱ** **ཀཱ་ཡེ་ན་ ས་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ཡ་ཏི,**
ན་ ཀཱ་ཡ་ས་མུ་ཧྲཱ་ན་ཧྲཱ། ཙི་ཧྣཱ་ས་མུ་ཧྲཱ་ནཱ་ ཏི་ ཏི་ ཧྣཱ་སྨཱ་ཏི། **ནི་བྲཱ་ཧྲཱི་ཡ་ཧྲཱི་ཏི** ཙ་ ཨི་དཾ་ ཀཱ་ཡེ་ ས་ཏི་ ས་བྲཱ་ཕཾ་ , ཨ་ས་ཏི་ ཙ་ ཨ་བྲཱ་ཕཾ་ ས་ཧྲཱ་ཡ་ ཕྱུ་ཧྣཱཾ། **ཕྱཱ་ཙ་ཧྲཱི་** ཕ་ཙི་ཀྑོ་སཾ། **ས་ཧྣཱ་རོ་ཧྲཱི་ཏི**
ཛྷ་ནེ་ཏི། ཏི་ནཱ་ན་ "**ནི་བྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི**"་ཏི། ན་ ཏི་ ཏཾ་ ཕི་ད་ཀྑཱ་ཕི་ཙྪཱ་ར་ར་ཏི་ད་ཙི་ཧྣཱཾ་ ཕ་ཙི་ཀྑོ་སཾ་ ནེ་བྲཱ་ཧྲཱི་ཏུ་ ས་ཀྑཱ་ཏི། **ཙི་ཧྣཱ་པ་ཏེ་བ་ཧྣཱ་ཧྣཱ་ཏི** ཨོ་ཏི་ན་ ཙི་ཧྣཱ་སྨཱ་ ནི་སྨཱ་ཡཱ་དི་པ་སྔཱ་ཡ་ཧྲཱ་ཕོ་ ཙི་ཧྣཱ་ས་ཧྣཱ་ར་ས་ཧྣཱ་ར་ཀེ་ཧྲཱི་
ད་སྨཱི་ཏི། **ཨ་ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་མི་སྨཱ་ཏི** ཨ་ཧྲཱ་ཏོ་ ཧྲཱི་ཧྣཱ་པི་ ཀཱ་ཡ་ས་ཧྣཱ་ནཱ་དི་ཕ་ཙ་ན་ཕ་ཙ་ནཻ་ཡ་ཧྲཱ་ཕེ་ན་ ཨ་ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་མི་སྨཱི་ཧྣཱ་ ཨ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ ཕྱི་ཡ, ཏ་ཏོ་ ཨོ་ཕ་ **ཨཱ་ལུ་ཡཱི་ཧྣཱ** སཾ་གཱི་ཧྣཱ་ **ཨ་ཡཱི་བྲཱ་ཧྣཱ** ཨ་ཕྱཱ་གཱ་ཏུ་ **དུ་ཧྲཱི་པ་ནཱ**
དུ་ཕི་ཧྲཱ་པ་ཡཱ། **ཨཱ་ཏྲཱ་ན་ཀྑཱ་ད་ཀེ་སུ་ཙ་ཙེ་པ་ནཱ་ཏྲཱི་ཏི** ཡ་སྨཱ་ གཱ་སྨཱ་ཙི་ ཀཱ་ཡེ་ན་ ཨཱ་ཏྲཱ་ད་བྲཱ་སྨཱ་ ཨཱ་ཏྲཱ་ན་ས་ཧྣཱཾ་ གཱ་ད་ཀེ, ཕི་སྨཱ་ཧྲཱ་ན་ས་ཧྣཱཾ་ སུ་ཙཱ་ནཾ, ཡ་ཧྲཱ་ད་བྲཱ་ཙ་ལ་ན་ས་ཧྣཱཾ་ ཙེ་པ་ན་ཧྲཱི་ ཨོ་མྲཱ་ནི་ **ཕྱཱ་པི་ཧྲཱ**
སྤྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ **ཨུ་ཕྱཱ་ཧྣཱ།** ཀཱ་ཡ་ཏོ་ པ་ཕ་ཧྣཱ་ ས་ཧྣཱ་ཧྲཱི, ཀཱ་ཡེ་ན་ ས་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ཡ་ཧྲཱི་ཏི་ ཙ་ **ཀཱ་ཡ་ས་ཧྣཱ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ཡེ་ཕ་ ཕྱུ་རྟཱ་ཧྲཱི།** **ཏ་ཏུ་སཾ་ཙེ་པ་ནཱ་ཧྲཱི་** ཏ་ཏུ་ས་ཧྲཱ་ལ་ནཾ། **ཕ་ཙི་ཧྲཱི་ཏ་ཧྲཱི་** ཕྱཱ་ཙི་ནེ་ཧྲཱ་རཾ། ཕྱཱ་ཙི་ ས་ཧྣཱ་རོ་ཧྲཱི་ཏི་ གཱ་ཧྣཱ་
ཨོ་ཧྣཱ་ **ཕ་ཙི་ས་ཧྣཱ་ནཱ་ཧྲཱི་ཡེ་ཕ་ ཕྱུ་རྟཱ་ཧྲཱི།**

༨༧༤. **ས་སྨཱ་པ་ཧྲཱི་སྨཱ་ཧྲཱི་** པ་དཾ་ ནེ་རོ་ཧྣཱ་སྨཱ་ ཨཱ་ས་ཀྑཱ་ནཱ་གཱ་ད་ཧྣཱ་ཕ་ཕི་ས་ཡཾ་ ཨཱ་ས་ཧྣཱཾ་ ཕ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ དུ་ར་སྨཱ་ གཱ་ད་ཀེ་ པ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཧྣཱ་ཕ་ཧྣཱ། ནེ་རོ་ཧྣཱ་ཕྱཱ་ད་གཱ་སྨཱ་ ནེ་ཕ་ས་ཧྲཱ་ནཱ་ས་ཧྲཱ་ཡ་ད་ན་ཙི་ཧྣཱ་སྨཱ་ ཙ་
གཱ་ད་ཀེ་ཧྣཱ་ པ་ཧྣཱ་ཡ་ ནེ་རོ་ཧྲཱི་ ས་སྨཱ་པ་ཧྲཱི་ཏི་ ནཱ་སྨཱ་ཏི་ ཨ་ཧྲཱི་ཕྱཱ་ཡེ་ན་ "**པ་ད་ད་ཡེ་ན་ ནེ་ཕ་ས་ཧྲཱ་ནཱ་ས་ཧྲཱ་ཡ་ད་ན་ས་སྨཱ་པ་ཧྲཱི་ཀཱ་ལོ་ གཱ་ཕི་ཧྣཱ**"་ཏི་ ཕྱུ་ཧྣཱཾ། **ཏ་སྨཱ་ ཙི་ཧྣཱཾ་ ཧྣཱ་ཕི་ཧྣཱཾ་ ཧྣཱ་ཧྲཱི་ཏི** ཨོ་ཧྲཱ་
ཨ་ཧྲཱ་ན་པ་རེ་ཀྑཱ་ད་ཙི་ཧྣཱ་ཀྑཱ་ད་ཀེ་ ཨོ་ད་རེ་སཾ་ ནཱ་ན་ཧྣཱ་རི་ཡ་ཧྣཱ་ཕ་ཧྣཱ། ན་ ཏི་ བ་ལ་དྭཱ་ཡ་ཧྣཱ་ཀེ་ས་སྨཱ་ཧྲཱི་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ་ ཕ་ཕྱཱི་ཧྣཱ་ཕྱཱ་ཕྱཱ་ད་ན་ཙི་ཧྲཱི་ཏི་ ཕི་ཧྣཱ་ ཨ་ཧྲཱ་ན་པ་རེ་ཀྑཱ་ད་ཙི་ཧྣཱཾ་ ཨ་ཙི་ཧྣཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཕྱཱ་ཡ་ ཏོ་ཏི།

**སེ་ས་ས་ཧྣཱ་རེ་ཧྲཱི་ཏི** ཀཱ་ཡ་ས་ཧྣཱ་ར་ཙི་ཧྣཱ་ས་ཧྣཱ་རེ་ཏི། **དུ་ཏི་ཡ་ཛྷཱ་ནེ་ཡེ་ཕ་ ནེ་རུ་ཛྷཱ་ཧྣཱ་ཏི** ཨ་ནུ་ཕྱུ་ཧྲཱི་ནེ་རོ་ཧྲཱི་ན། ཨི་ད་རེ་སུ་པི་ ཨོ་སེ་ཕ་ ན་ཡོ། **ཕྱུ་ཧྲཱི་ཏི་སྨཱ་ཧྲཱི་** པ་དཾ་ ཕྱུ་ཧྲཱི་ད་ན་སྨཱ་
ཨཱ་ས་ཀྑཱ་ནཱ་གཱ་ད་ཧྣཱ་ཕ་ཕི་ས་ཡཾ་ ཨཱ་ས་ཧྣཱཾ་ ཕ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ དུ་ར་སྨཱ་ གཱ་ད་ཀེ་ པ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཧྣཱ་ཕ་ཧྣཱ། ནེ་རོ་ཧྣཱ་ཧྣཱ་ ཕྱུ་ཧྲཱི་ན་སྨཱ་ ཙ་ ཙི་ཧྣཱ་ཕྱཱ་དེ་ན་ པ་རི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ ཏ་ཏོ་ ཨོ་ར་མི་ཕྱཱ་ཏི་ ཨཱ་ན་ "**པ་ད་ད་ཡེ་ན་ ཨ་ཧྲཱི་ནེ་རོ་ཧྣཱ་ཀཱ་ལོ་
གཱ་ཕི་ཧྣཱ**"་ཏི། ཏ་སྨཱ་ **ཙི་ཧྣཱཾ་ ཧྣཱ་ཕི་ཧྣཱཾ་ ཧྣཱ་ཧྲཱི་ཏི** ཡ་སྨཱ་ ཡ་སྨཱ་པ་རེ་ཧྲཱི་ཧྣཱ་ཀཱ་ལ་མེ་ཕ་ ཨ་ཙི་ཧྣཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཕྱཱ, ཏ་ཏོ་ པ་རཾ་ ས་ཙི་ཧྣཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཕྱཱ་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ནེ་རོ་ཧྣཱ་ཧྣཱ་ པ་རི་གཱ་སྨཱ་ཙི་ཧྣཱཾ་ ཨུ་ཕྱཱ་དི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི།

པཊིསངྑཱཏི པཊིསངྑཱཡ ཨིདམེཡ ཀཱུཏྲཱིཾ ཧྲཱིནེཏྭཱ ཨཔྤཙྩཝེཀྑིཏྭཱ། **སམྨཔྤདྷཱནཱཏི** ཨཝིཏཱཀཱལམྤཾ སམྤདེཡ ཨཱུཔདྷཱནཱ། ཨཐ ཀསྨཱ སཏྟཏམེཡ སམྨཔྤདྷཱནཱཏི?
ཡཐཱཀཱལཔརིཙྪེདཀཱརཎཏོ, ཏཏྠ ཡེབྷུཡྻེན ཨཱུཏཱུཏྭཱུཔདྷེཡྻཱཏཾ སཏྟཱཾ ཨུཔཱུདིཏྟཀཱཔཔཏཱཏྟ ཨེཀཱདིཔསཾ ཏྭཱུཏཱུཏཱུརསྶ སཏྟཏམེཡ ཡཱུཔཏོ།

སབྦཱ ཕལསམྨཔཏྟི ཨཝྱཱསཔཏྱཱསེ ན སམུཙྩཔེཏྟིཏི ཨིདཾ ནཏྭཱཏི ཨཱུཏ “**སམུཙྩཔེཏྟི**”ཏི། ཡཱ པཏ ན སམུཙྩཔེཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཨིམསྶ པཏ…པེ…. ན སམུཙྩཔེཏྟི**”ཏི ཨཱུཏ། ཏཏྠ **ཨིམསྶཱཏི** ཨིཏྠ ཡཱལཡཾ ཡུཏྟཏེནོཏྟསམྨཔྤདྷཱནཏྠིཀཱནོ། ཏསྶ པཏ ཕལསམྨཔཏྟི ཙཏུཏྠཛྫྷཱནིཀཱཡཱཏི ནེཡྻམོ ནཏྭཱཏི ཨཱུཏ “**ཀཾ ཡཱ ཨིཏིནཱ**”ཏིཨཱདི། **ཨཝྱཱཔཱདཱཀཱཏི** སུཏྟམཏྟཱཔཡུཏྟིཡཱ “ཨཏྟཱ”ཏི ཡོཏརིཏུཾ ཨསཀྐཱུཏེཡྻཱཏི ཀིཙྩཾ། ནེཡྻཏྟཱ པཏ ཡཱུཏཀཱཏྟཱུཏཡ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནདིསམྨཏྟིཙརིཡཱུཡ ཕསེན
ཨཙཏུཏྠཛྫྷཱནིཀཱཡི ནེཡྻཏྟཱནཏྟརཕལསམྨཔཏྟི ཨཝྱཱསཔཏྱཱསེ ན སམུཙྩཔེཏྟིཏི ཨཏྟཱཔཏོ ཨེཡ ཏི ཨཝྱཱཔཱདཱཀཱ ཡུཏྟཱ། ཨེཡཏྠ ཀཱཏྟ སཏྟིཡཏྟིརཡཏྟུཏྱི
ཨུཏྟིཏསམྨཔཏྟིཕལནིཏསྶནཏྟི སུཏྟ ཨུཔཔཏྟཱཏི། ཏིནྣཏ “**ཏྲཡཏྟཀསམཡེནེཡཏཾ ཀཱཡིཏ**”ཏྟི། **ཀིརིཡམཡཔཔཏྟཏྟཡཡཛྫྷཱནཀཱུཡེཏི** ཨིཏྠ ཀིརིཡམཡཔཔཏྟཾ ཀཱུཡཔཏྟིཡིཛྫྷཏྟིཡིཤྲར,
ཏསྶ ཕཡཛྫྷཱནཀཱུཡེ པཔཏྟནསམཡེ། **ཡཱུཏཾ ཨཏྟིསངྑཱཏུཾ ན སཀྐཱིཏྟི** ཨཡིཛྫྷཏྟིཛནཀཱཏྟ ཏིསཾ ཡིདཀཱཡིཙྪཏྟཾ།

**སཀཱཙྪཏཏི** སརསེན, སཏྟཡེནཏི ཨཏྠཱ། **སུཛྫྷཏ ནཱམ ཕལསམྨཔཏྟི** ནཱཀཱུཏིཏི སུཛྫྷཏཱ། ཏཐཱ ནཱཀཱནིམིཏྟཏིཾ ཨཏྟལཱ **ཨནིམིཏྟ,** ནཱཀཱཔཙྪིཏྟིཡཱུཏིཾ ཨཏྟལཱ
**ཨཔྤཎིཧིཏྟཏི** ཨཱུཏ “**ཨནིམིཏྟཨཔྤཎིཧིཏིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ**”ཏི། ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཏྠ ནེཏྟཾ ཨཱུརམྨཎཾ ཀཱཏྟ ཨུཔྤཛྫྷཕལསམྨཔཏྟིཡཾ པསྶ ཨནིམིཏྟོ པསྶ ཨཔྤཎིཧིཏོ
པསྶ ནཱམཏི ཨིམམཏྠཾ “**ཨེསེཝ ནཡོ**”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏིདིསཏི།

ཨཏྠསུཛྫྷཏཱནཏྟརཾ ཨཝཏྟཱུཔསྶནཱ སུཛྫྷཏཱ, ནིཙྩནིམིཏྟཡྤཏཱནཏཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཨནིམིཏྟཱ, སུཁཔཎིཧིཏཔཏིཔྤཏཾ དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཨཔྤཎིཧིཏཱཏི ཨཱུཏ — “**སུཛྫྷཏཱ…
པེ…. ཡིཔསྶནཱཡི ཡུཏྟཏི**”ཏི། **ཨནིཙྩཏཾ ཡུཏྟཏཱཏི** སཏྟཏཾ ཨནིཙྩཱཀཱརགྒཧཎིཡཱ ཡུཏྟཏཀཱམིཎིཡཱ པརཏཾ ཨེཀཾཡུཏྟཏཨུཏྟཾཡུཏྟཏཱཏེཏི ནེམིཏྟཔཡཏཾ ཡུཏྟཏི། **ཨནིཙྩཏཾ
པརིགྒཧེཏྭཱཏི** ཙ ཨིདཾ “ན ཨེཀཾཏིཀཾ ཨེཡཏྠི ཏཾཏི”ཏི ཀཱུཏ ཡུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨཔྤཎིཧིཏཡིཔསྶནཱཡ མགྒཱཏིཨཱུཏིཏྟ, སུཛྫྷཏཡིཔསྶནཱཡ མགྒཱཏིཨཱུཏིཏྟ ཙ
ཡོཛཏཾ སཏྟཡཱུཏ “**ཨེསེཝ ནཡོ**”ཏི། **ཡིཀཱཏྠཾ ཨཱུཔཛྫྷིཏ** ཨཱུཀཱམཏཏྟ ཕཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡེན ཨཔཔཏྟཏཀཱརཏྟ། **ཨེཡཏྟི ཏཡོ པསྶ ཕུསཏྟཏཱཏི** ཨེཡཾ སཀཱཏཏོ ཨཱུརམྨཎཏོ
ཙ ནཱམལཱབྷེ སུཛྫྷཏཱཏིནཱམཀཱ ཏཡོ པསྶ ཕུསཏྟཏཱཏི ཨནིཡམཔཐཙཾ། **སམེཏི** ཡུཏྟཏི ཨེཀཱསྨིཡ པསྶཱསྶ ནཱམཏཡཡོཀཱཏོ།

སཏྟསཏྟཏཡིཡིཏྟཏཡ **ནེཡྻཾ ཡིཡེཀོ ནཱམ** ཨུཔཏྟཡིཡེཀོཏི ཀཏྟ། **ནེཀྑཏཱ** ཏཔྤཏེཔཏྲཡིསུཁསྶ ཏཏྟཡིསུཁཏྟ། **ཡོཁཏྟ** ཨོནམཏཾ, **པཏྟཱརཏྟ** ཏཏོ ཡིསྶཏྟཏཡོ།

༨༧༥. ཙཀྑཱདིཏོ ཏུཡྻདིསུ པཔཏྟཏུཔཀཱཡཏོ ཨུཔྤཛྫྷཏོ **པཙྩདཱརིཀཾ སུཁཾ ཀཱཡིཀཾ ནཱམ, མནོདྭཱརིཀཾ** ཙེཏཔསྶཏྟཡ **ཙེཏསིཀཾ ནཱམ། སཏྟཡཔཏེཀེཡོ** སུཁཡཏྟིཏི
ཀཏྟ། **མཏྟུརསྶཔཏྟིཡཀེ** ཨིཏྟསྶཔཏེཏཾ། **ཡེཏཡིཏསྶཔཏྟིཡཀེ** ཡེཏཀསྶཔཡིསྶཔཀཱ། ཡེཏཏྟ ཨེཡ ཏི པརམཏྟཏོ ཨཱུརམྨཎཾ ཡེཏེཏི, ཨཱུརམྨཎཾ པཏ ཡེཏིཏྟཏྟི། དུཀྑཏི
སཏྟཡཔཏེཀེཡོཏིཨེཡམྨཏིཨཏྟཡཙཾ སཏྟཡཱུཏ “**ཨེསེཝ ནཡོ**”ཏི། **ཚཏིསུཁཏྟི** ཚཏིཡཱ ཏྲརམྨཎཏྟཡ སུཁཱ, ན ཚཏིཀྑཡམཏྟཏཱ། ཏིནྣཏ “**ཨཏྟིསཱུཔོ སུཁ**”ཏྟི།
**ཡིཔརིཏྟམདུཀྑཏི** ཡིཔརིཏཏམནེན ཡིཀཱམནེན དུཀྑ, ན ནེཡྻཏྟཀཏེན། ཏིནྣཏ “**ནཏྟིཏྟཏོ དུཀྑ**”ཏྟི། ཨཔརིཏྟཏཔཏྟཀཱུཏྟཏྟི སུཁཡེཏཏུཔརམོ དུཀྑཏོ ཨུཔཏྟཏི། སུཡམཏྟ
པིཡཡིཔཡོཀཱཏ ཏིཔིཏཏྟ། **ཚཏིཏུཀྑ ཡིཔརིཏྟམསུཁཏི** ཨཏྟཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏིནྣཏ “**ཨཏྟིཏྟཔོ དུཀྑཾ, ནཏྟིཏྟཔོ སུཁ**”ཏྟི། དུཀྑཡེཏཏུཔརམོ ཏི སཏྟཏཾ སུཁཏོ
ཨུཔཏྟཏི། ཨེཡཏྟི པཏཏྟི — “ཏསྶ རོཀཱསྶ ཡུཔསམེན ཨཏོ སུཁཾ ཧྲཏ”ཏྟི། **ཧྲཏཏཡཏྟཡོཏི** ཡཏྟཡསཏྟཡཏོ ཨཡཏུརྫྷཏཾ། ཨདུཀྑམསུཁཏྟི ཡེཏཏཾ ཧྲཏཏྟཏྟ སུཁཾ ཏོཏི
ཏསྶ སུཏུམཏྟཡཏོ, ཡཐཱ ཏཏྟི ཏྟསྶི སཡཀཏོ སུམཀྭཡཀཏོ ཙ སཏྟཏེཡ ཨཡཡཏྟ པརམཾ སུཁཾ། ཏེནཱཡཏ —

“ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཡིཛཱནཏ”ཏྟི།། (དྷ. པ. ༣༧༤)།

**ཨཧྣནནླྱོཧྣི** ཨེཏྲ ལྷུཏྲལིཔརིཡླཡེན ཨཧྣ ལེདིཏབྲ། ཏུཀྲཏྲི སམྦྷོཏལིཏླརཧྣི། ཨཔར ནཡ **ཧྣནནླྱོཧྣི** ཧྣནནཱསྨ ཀླཧསྨ སབྲླཡ། ཀླཧསམླཡཏླ ཧི ཀླཧཾཔནིམླཡླ ཙ ཨདུཀླམསླུཏླ ལེདནླ སླུཏླ ཨེབླཀླཏྣ། ཡཐླཏ "ཨེབླ ཙེཔ ཨེབླཔལླ ཏླ"ཧི། **ཨཧྣནནླྱོ ཏུཀྲཏྲི** ཨེཏྲ ལྷུཏྲལིཔརིཡླཡེན ཨཧྣ ལེདིཏབྲ།

**ཀཏམོ ཨནུསཡོ ཨནུསེཏྲིཏི** ཀླམཏླཀླནུསཡླཏྲིསྟུ སཏྲསྟུ ཨནུསཡེསྟུ ཀཏམོ ཨནུསཡོ ཨནུསཡལཔསེན པལཏྲཧི? ཨཔྱཧྲིནབླལེན ཧི སཏླནེ ཨནུསཡཏྲིཧི **ཨནུསཡླ,** ཨནཏྲུཔཾ ཀླརཧཾ ལཔྲིཏླ ཨུཔྱཏྲཏྲིཧི ཨཧྟྲོ། ཨེཧིན ཀླརཧལྱཔྲེ སཧི ཨུཔྱཏྲནརཏཏླ ནེསཾ ཏསྲིཏླ། ཨཔྱཧྲིནླ ཧི ཀིལེསླ ཀླརཧལྱཔྲེ སཧི ཨུཔྱཏྲཏྲི། ཏེནླཏ "**ཨཔྱཧྲིནབྲེན སཡིཧྲ ལཱིཡ ཧྲིཏྲི**"ཧི། ཧི ཙ ནེཔྱརིཡླཡཧྲ ཨནླཀཏྲ ཀིལེསླ ཏབྲབླ, ཨཏྲིཏྲ པཏྲཧྲཔྱཀླ ཙ ཧྲིསབླཔཏྲ ཏབླ ལྷུཏྲཧྲི། ན ཧི ཏྲསླནཾ ཀླལཔྲིཧེན སབླཔྲིཧྲ ཨཏྲི། ཡདི ཨཔྱཧྲིནབྲ ཨནུསཡབྲ, ནནུ སབྲིཔི ཀིལེསླ ཨཔྱཧྲིནླ ཨནུསཡླ བླཔེཡྻྲཧྲི? ན མཡཾ ཨཔྱཧྲིནཏླམཧྲེན ཨནུསཡབྲཾ ཕཏླམ, ཨཐ ཁོ པན ཨཔྱཧྲིནབྲེན ཐླམཀཏླ ཀིལེསླ ཨནུསཡླ། ཨིདཾ ཐླམཀམནཏྲ ཏླཀླཧྲིནམེཔ ཨླཔེཧྲིཀོ སབླཔྲོ ཏབྲབྲ, ཡཧྲ ཨཔྲིཏྲསྨི – "ཐླམཀཧྲཾ ཨནུསཡཾ པཛྷཏྲི"ཧི ལྷུཏྲཾ། **སོཧི** ཏླཀླནུསཡོ། **ཨཔྱཧྲིནོཧི** ཨཔྱཧྲིནབླཔམུཁེན ཨནུསཡནབྲམླཏ། སོ ཙ ཨཔརིཀྲྀཏཀླཏྲཔཧྲུཧྲ, པརིཀྲྀཏིསྟུ པཧིཏྲཾ ན ལཔྲཧི། ཏེནླཏ "**ན སབླཡ སྟུཀླཡ ལེདནླཡ སོ ཨཔྱཧྲིནོ**"ཧི། ཨླརམླཀཔསེན ཏླཡཾ ཨནུསཡབྲ ཨཏྲིཔྲེཧྲ། ཏེནླཏ "**ན སབྲཾ སྟུཁཾ ལེདནཾ ཨླརམླ ཨུཔྱཏྲཏྲིཧི ཨཧྟྲོ**"ཧི།

ཕཏྲུཔསེནཔི པན ཨནུསཡབྲ ལེདིཏབྲ, ཡོ "ཀླུམིལཏྲ"ཏྲི ལྷུཏྲཏྲི། ཏེན ཧི **ཨབྲཀཐླཡཾ** (ཡིསུཏྲི༎ ༢.༨༣༩) ལྷུཏྲཾ –

"ཀླུམླིཧི ཡིཔསླནླཡ ཨླརམླཀཏྲུཏླ ཏིཏྲུམཀླ པཏྟཀླཏྲ། ཀླུམིལཏྲཾ ནླམ ཏིསྟུ ཁཏྲེསྟུ ཨུཔྱཏྲིརཧཾ ཀིལེསཛྷཏྲཾ། ཏེན ཧི སླ ཀླུམིལཏྲ ནླམ ཧྲིཧི, ཏསླ ཀླུམིལཏྲཏྲི ལྷུཏྲཏྲི, སླ ཙ ཁོ ན ཨླརམླཀཔསེན། ཨླརམླཀཔསེན ཧི སབྲིཔི ཨཏྲིཏླནླཀཏེ པརིཀྲྀཏཔི ཙ ཕྲིཏྲསཡླནཾ ཁཏྲེ ཨླརབླ ཀིལེསླ ཨུཔྱཏྲཏྲི མཏླཀཏྲནཨུཔྱལཔཏྲཏྲིནཾ ཁཏྲེ ཨླརབླ སོརེཡྻསེབྲེནཏྲམླཀཔཀླཏྲིནཾ ཡིཡ། ཡདི ཙ ཧཾ ཀླུམིལཏྲཾ ནླམ སིཡླ, ཏསླ ཨཔྱདེཡྻཧྲ ན ཀོཅི ཏླཔམླུལཾ པཛྷཏེཡྻ, ཕཏྲུཔསེན པན ཀླུམིལཏྲཾ ལེདིཏབྲཾ། ཡཏྲ ཡཏྲ ཧི ཡིཔསླནླཡ ཨཔརིཀྲྀཏ ཁཏྲ ཨུཔྱཏྲཏྲི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཔྱཏྲཧྲ པཏྲུཧི ཏིསྟུ ཕབྲམླུལཾ ཀིལེསཛྷཏྲཾ ཨནུསེཧི། ཧཾ ཨཔྱཧྲིནབྲེན ཀླུམིལཏྲཏྲི ལེདིཏབྲ"ཏྲིཨླདི།

**ཨེས ནཡོ སབྲཏྲཏྲི** ཨེམིནླ "ན སབླཡ ཏུཀླཡ ལེདནླཡ སོ ཨཔྱཧྲིནོ, ན སབྲཾ ཏུཀྲཾ ལེདནཾ ཨླརབླ ཨུཔྱཏྲཏྲི"ཧིཨླདཾ ཨཧིདིསཧི། ཏཏྲ ཡཾ ཕཏྲབྲཾ, ཧཾ ལྷུཏྲནཡེནེཔ ལེདིཏབྲཾ། "ཡོ ཨནུསཡོ ཡཏྲ ཨནུསེཧི, སོ པཏྲིཡམླནྟོ ཏཏྲ པཏྲིནྟོ ནླམ ཧྲིཏྲི"ཧི ཏཏྲ ཏཏྲ པཏླནཡུཏྲ, ཧཾ སཏྲཡླཏ "**ཀཱིཾ པཏླཏབྲཏྲི ཨཡཾ པཏླནཡུཏྲ ནླམླ**"ཧི།

**ཨེཀེནེཔ བླཀརཎེནླཧི** "ཨེཏླཔུསོ, ཡིསླཁ, ཧྲིཀྲུ ཡིཡིཏྲོཔ ཀླམིཏྲི"ཧིཨླདིནླ (མ༎ ནི༎ ༡.༣༧༩) ཨེཀེནེཔ ཡིསླཏྲནེན། **དྭི ཡུཏྲཏྲི** ཨནུསཡཡུཏྲ པཏླནཡུཏྲཏྲི དྭིཔི ཡུཏྲ ཡིསླཏྲེསི། "ཏླཀཾ ཏེན པཛྷཏྲི"ཧི ཨེདམེཀཾ ཡིསླཏྲཾ, "ན ཏཏྲ ཏླཀླནུསཡོ ཨནུསེཏྲི"ཧི ཨེདམེཀཾ ཡིསླཏྲཾ, ཡུཏྲཏྲཀླམཏྲེཏྲ ཨནླདིཡེཏླ པཏླནཀླམེན ཡིསླཏྲཏླ པལཏྲ ། "**དྭི ཡུཏྲ ཡིསླཏྲེསི**"ཧི སཏྲེཔཧྲ ལྷུཏྲམཏྲ ཡིཔརིཏྲུ "**ཨེཏྲ**"ཧིཨླདི ལྷུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཏབླཡིཀླཏྲིཏམེཔ ཀཏླཧི** ཨེམིནླ ཡོ ཏླཀཾ ཡིཀླཏྲིཏླ ཡུན ཨུཔྱཏྲཏྲུ ཨཔྱཏླནཧྲ ཏབླཡིཀླཏྲིཏམེཔ ཀཏླ མཀྲེན སམྦུཏླཏིཧི, ཏསླ ཕསེན "ཏླཀཾ ཏེན པཛྷཏི, ན ཏཏྲ ཏླཀླནུསཡོ ཨནུསེཏྲི"ཧི ཕཏྲབྲཏྲི ཏསྲིཧི། ཀླམོཀླཏྲིཧི ཙཏྲུཧི ཨོཀླེཧི སཾསླརབླཡོཀླེཡ ཕླ ཡེཀླ ཕུཡ྄ཏམླནེསྟུ སཏྲེསྟུ ཧཾ ཨུཏྲརིཏླ པཏྲབྲཾ, ཏསླ པན ཀླཏྲབླཔཧྲ **པཧིཀླཏྲཀླཏྲཾ**། ཏེནླཏ བླཀླཧླ – "ཧིཏྲོ ཕླརཏྲཧྲ ཐཔེ ཧིབྲཧི བླཀྲཧོ"ཧི (སཾ༎ ནི༎ ༩.༢༣༨; ཨེཧིསྟུ༎ ༧༨; ཕུ༎ པ༎ ༡༨༧)།

སུཏྟཏྲིཀླེཧིན ཨནེཀཀླེཧྲཏྲ ཕླཡིཡཾ "ཨནུཏྲརིསྟུ"ཧི ཝཏུཔཙཏནཏྲིསོཧི "**ཨནུཏྲཏྲ ཡིམོཀླ**"ཧི ཕཏྲ ཕུན ཧིསཾ སབྲིསམྲི ཨརཏཏྲབླཔསླམཏྲེན "**ཨརཏྲཏྲི**"ཧི ལྷུཏྲཾ། ཡིསཡེ ཙེཏྲཾ བླུམྲཾ། **པཏྲནཾ པཏྲཡིཏྲསླཧི** "ཨཧྲ ཕཏླཏཾ ཨརཏྲཾ ལཔྲེཡྻ"ཏྲི པཏྲནཾ ཨུཔཏྲཡིཏྲསྨ, པཏྲིཏྲསླཧི ཨཧྟྲོ། **པཏྲཡིཏྲསླཧི** ཙེཏྲ ཧེཏུསྨི **ཨཏྲསཏྲོ།** ཀཐཾ པན ཨརཏྲཡིསཡླ པཏྲནླ ཨུཔྱཏྲཏྲིཧི? ན ཀླཙི ཨརཏྲཾ ཨླརམླཀཾ ཀཏླ པཏྲནླ ཨུཔྱཏྲཧི ཨནཏྲིཀཏྲ ཨཡིསཡབླཔཧྲ། པརིཀཱིཏཏྲུཔཾ པན ཧཾ ཨུཏྲིསྨ པཏྲནླ ཨུཔྱཏྲཧི། "**ཨུཔྱཏྲཧི ཡིཏླཔཏྲཡླ**"ཧི ལྷུཏྲཾ པརསླུརཔཏྲཡཧཾ སཏྲཡ, ཨུཏྲཀཱི པན པཏྲཡབླཔོ ནཏྲིཧི ལྷུཏྲཾ "**ན པཏྲནླཡ པཏྲཔནམླུལཀཱི ཨུཔྱཏྲཏྲི**"ཧི། ཨིདཾ

**པན་ སེཝིཏབྦཾ** **དོམནསྶཾ** ཨཀུསལཔྤཧཱནཏྠཱཡ ཀུསལཱུཔསམྤདཱཡ ཙ ནེཀྑམྨསྶིཏཾ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “དོམནསྶམྤཧཾ, དེཝཱནམིནྡ, དུཝིདྷེན ཝདཱམི སེཝིཏབྦམྤི ཨསེཝིཏབྦམྤཱི”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༥༩-༣༦༢)། ཏཱིཧི སུཁེཧི སམྤཡུཏྟཱ ཏིསྶོ ཨུཔེཀྑཱ ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨིམསྨིཾ པནེཏི** ཨིམསྨིཾ པཱུརཎཔཱུརེ། **ཝིསུདྡྷིཔཱུརཀཏི** “པརིསུདྡྷཾ ཨཏྠ”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཾ ཝིསུདྡྷིཔཱུརཀཾ། ཨརཏཏྟནམེཝ ཏེས པཱུརཏྟཱ།

ན གཏྟེཙ པཏྟཏབྦཾ པཏྟཡཏྟཱ ཨཏྠིཏི དསྶེཏི “**ན དོམནསྶེན ཝཱ**”ཏིཨཱདིཾ ཝཏྟཱ པརིཡཱཡེནཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝིབྷཱཝེཏི “**ཨཡཾ པན**”ཏིཨཱདིནཱ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརཏོ ཝིབྷཱཝེན ཨཱགམིསྶཏི། **པཊིཔདཾ གཎྷཱ** པཏྟཾ གཏྟཱ པཏྟཾ ཚཡེཏྟཱ། **པཊིསཏྟིཝཏྟཱཏི** ཨོཝཱདཔཊསེན ཨཏྟཾ སམུཊྛཔེཏྟེ གཧེཏི། **སཱིལེན ཏྟེཎཏྟཏི** ཨཏྟེཏི ཨརཏཏྟཡ པཊིཔཏྟཏྟེཏི སཱིལེན ཏྟེཎཏྟཾ གཱི ཏུཡཾ ཨཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སུཔརིསུདྡྷཏི** ཨཁཏྟདིཝཱཔཏོ སུཏྟོཏཏྟཏིམཆེ ཝིཡ སུཏྟ པརིསུདྡྷཾ། **སུཔཏྟཀིཏཏི** གཏྟཙིཔི སཀྐཏྟཝཱཔཏོ ཝཱིརིཡཾ སུཏྟ པཏྟཀིཏཾ། **པཏྟཏི** ཝིཔསྶནཱཔཏྟ པཊིཔཏྟཏི ཨནཏིཏྟཏཏཡ ཨཀུཏྟ ཏིཔཝིསཏྟ སཏྟཏྟཾ སམྨསནེ **སཏྟ ཏུཏྟ ཐཏཏི** པཐཏྟཏི། **པརིཡཱཡེནཱཏི** ཏཏྟ དོམནསྶཏྟ ཨརཏཏྟཔཏིསྶཡཏཏྟཔརིཡཱཡེན། ཨཱུརསྨྱཐཔསེན ཨནུསཡཏཾ ཨིཏྟཏིཝཏཏི ཡཱུཏ “**ན ཏཾ ཨཱུརཏྟ ཨུཔཊྛཏི**”ཏི། ཨནུཔཊྛཏམེཏྟ པཏྟཾ ནཱུསཏི ཝུཏྟཾ “**པཏིཏོཔ ཏཏྟ པཊིཝསྶནཱཡོཏི ཨཏྟོ**”ཏི། ཏཏིཡཏྟཏྟེན ཝིཔསྶནཱཏྟ ཨཝིཏྟ, ཝཏྟ ཨེཝ ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྡིཡཏཱིཏི “**ཨཝིཏྟཏུསཡཾ ཝིཔསྶནཏཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཨནུསཡསདིསཏཡ ཝཱ། “**ཏཱགཱནུསཡཾ ཝིཔསྶནཱཏྟ**”ཏི ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙཏུཏྠཛ྄ཛཱནེ ཏཏུསེཏི ཏཱམ ཏཏྟ གཱུཏྟཱགིཏྟཀཱརཎཾ**།

༨༦༦. **ཏསྶཱཏི** པཏྟཏྟིཀཏྟ སཏྟཐཏྟ གིཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟིཔྤཡོ། **ཝིསཏྟཏཔཊིཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ** “ཀཱམེསུཀཱམསཔཊིཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏཏྟསདིསཏྟ ཨཔཊཏྟ སཏྟཐཏྟ། **ཨཝིཏྟཏྟ** ཨཔཊཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏིཀཏྟཐཏྟ། ཏཏྟ ཨེཝ **ཏཏྟིཔཏྟ** ཏུཝིཏྟིཔཏྟ། **ཏཏིཡཏྟཏི** ཨུཔེཏཏྟསདིསཏྟཡ། ཡཐཱ ཨུཔེཏཏྟ སུཏཏུཏྟཏྟེ ཝིཡ ན ཨཱཝཏིཀཏྟ, ཨེཝཾ ཨཝིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ན ཨཱཝཏིཀཏྟ། ཨཐ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཝིཏྟཏྟ ཏུཏྟིཔཏྟ ཏུཝིཏྟིཔཏྟཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏྟཔཊིཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ** “པཊིཏྟཏྟ པཊིཏཏྟཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཡཏྟཀེསུ ཏྟཏྟེསུཏི** ཏུཔཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཀེསུ ཏྟཏྟེསུ, ཡཏྟ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟེསུ། **ཝིསཏྟཏཔཊིཏཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟ** “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིསུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཝིསུདྡྷིཝེདནཱནཾ སུཏྟཏྟཏྟ, ཝིསུདྡྷིཡཱ ཨསམྦྷིནྣཱ ཝེདནཱནཾ ཝིསཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ**, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཝེདཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདནཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ, ཝིསཏྟཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཝེདཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝེདནཱསུ ཏཏྟ ཝེདཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ “**ཝེདནཱཾ ཏུམེཏ**”ཏིཨཱདི།

**ཝིརཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདནཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ པན ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝེདནཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝེདནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཝེདནཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ “**ཝེདནཏྟཏྟཏྟཾ ཝེདནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༨༦༧. **པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ “**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཏྟ – “ཀིཏྟཏྟ ཏུ ཁོ, ཏཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཏཏྟ? ཡཏྟ ཁོ, ཨཱནནྡ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟ, ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཨེཏྟཏྟ ཁོ, ཨཱནནྡ, ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༡༢༨)། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ “**མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ན ཝིཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ།

## ༥. ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༢༦༨. **ཏནྡྲཱིཏི** གཏིཏགཏཏྟཱིཏི ཏནྡྲཱི ཁྱཱ ཏོཏུ ཨིཏརོ ཁྱཱ, ཏནྡྲཱིཏི བཀྲིཏཀྲཱཏསྱཱབྷཱུ ཙརིཡཱཤ། **ཨཱལསྱཏནཀྲཱཤཏི** ཏསྱ ཏནྡྲཱིཏི གཏིཏསྱ བཱཤྲུཏནཀྲཱཤ། **སུཁཏི** ཨཱཀཱིཀྐཱ། ཏིནྟ “**སུཀཱར**”ཏི། **ཏྲཱབྷཱིཤཱུཀཏི** ཨཱབྷིཔྱཱལཔཱིབྷརྟུཎ།

༢༦༩. ཡབྷ ཙཱནྡྲིཏི པཅྩཀྐཾ ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཡབྷཱསཀཱ ཕིསཡཀྲཏཀཾ སབྷཱུཤསིཏྟཾ, ཨིཕཾ མཏསོཔི། ཏ ཙ ཕིསཡཱ ཨིཏྟཱཀཱརཏོ གཏཀེ ཏ གོཏྲོ དོསོ, ཕུརིསཏྟབྷཱཤི ཏ ཙ ཏ དོསཾ པཤཏྟེཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཏིསཾ སམཀབྷཱུཏྟཏཾ ལཏྟཱིཏི ཨཱཏ “**ཤཏྟཱཀཱམིསུཔི ཀིལེསཀཱམིསུཔི དོསོ ཏཏྟཱི**”ཏི, ཨསྨཱིཏྟཱ ཕིསཡཔརིགྒཧཱ ཏཏྟཱི ཨཱཏྟིཏཕོ, ཏཤྩཱཏྟཱཡཱ ཏ གོཏྲོ ཨཏྟཏཡོཏི ཨཏྟིཤཱཡོ། **ཤཏབྲཾ ཨཱཔཛྫཏྟཱི**ཏི པརིབྷུཏྟཏཀཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཱི། པརིགྒཧཱཏྟཱི ཏི ཨཡཾ **ཤ-སཏྟ** ཀཏྟསྨཏྟཾ ཙ **ཏབྲ-སཏྟ**, ཡབྷཏྟཏྟ པརིབྷུཏྟཱཏྟཱིཏི ཨཏྟཱ། ཀིལེསཀཱམོཔི ཨསྨཱིཡམཏྟཾ ཤཏྟཱཀཱམཏྟཱཀཏྟཱཡིཤ, ཀིལེསཀཱམཤསེཏ པཏ ཏེསཾ ཨསྨཱིཏབྲཏྟཱིཏི ཨཱཏ “**ཤཏྟཱཀཱམིསུ ཀིལེསཀཱམེཏ ཤཏབྲཏ**”ཏི། **ཀིལེསཀཱམེཏྟཱིཏི** ཀཱརཀཏྟཱི ཀཱརཀཤཙཏྟཾ། **ཤཏབྲཾ པརིབྷུཏྟཱིཏབྲཏཏྟཱི** ཨིཏྟཱཔི ཀཏྟཤསེཏེཤ ཨཏྟཱ ཕིཏིཏྲཱ། **མོལཱིཾ ཀཏྟཱི**ཏི ཕིཏིབཏྟཤསེཏ མོལཱིཾ ཀཏྟཱ། **ཏཱཔསཔརིབྷཱུཛཱཀཱཏྟིཏི** ཏཱཔསཔབྷཏྟཱུཔཀཱཏཏི། **པརིཏྟཾ པཅྩཱཔཡཏྟཱིཏི** ཨིཏཾ “པཏྟཏམཏྟཾསྟུ”ཏི པཏཏྟིཤ ཕིཤཙཏཏྟཱི “**པཏྟཏཾ སམཏིཀཱམཾ པཅྩཱཔཡཏྟཱི**”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏིཏ ཀཱམྨ ཏཱམིཏི ཨཏིཏྟྟ ཏུཀྲཱ ཕིཔརིཀྐམཏྟཱཏྟཱི ཡཱཏྟཱཤཱཏོ པརིཏྟཏཾ ཨིཏྟ “པཏྟཏ”ཏྟཱི ཨཏྟིཕིཏཾ, ཏ ཕིཏཏྟཤམཏྟཱི ཏསྟིཏི། **སཱལུཏྟཱསིཤཱཏྟིཀཱཏྟི** སཱལུཏྟཱཕིཏལཾ སཱལུཏྟཤལེ པོཏྟལིཀཱ། **སཏྟཱསཾ ཨཱཔཛྫཏྟཱི** སཏྟེ ཨཏྟིཤཏྟཏྟིཤཏྟཡ པཤཏྟཱིཾ གཏིཏྟ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི ཏསྨ ཨིཕཾ ཏོཏི། **ཀཔིལཱ༹རཔཏྟསཏིསཱཏྟཱི**ཏི མཏྟཀཔིལཱ༹རཔཏྟསཏྟཏེཏི། སཏྟཏཤསེཏ ཏེཏཾ ཕུཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཱཏྟ པཏ ཀཔིལཱ༹རཔཏྟཏི མཏཏྟཏཏྟཏི ཙེཤ ཀྲཏཏཏྟཏི ཙ ཏོཏྟཱི། ཕིཕུལབཏུཀྲཏཀཱཏུཔཏྟཏཡ **མཏཏྟཾ ཏྲཱཏྟཾ ཛཏིཏྟཱ། སཏྟཱི** སཱལུཏྟཤལཏྟཱ། **ཨོཀྲཏཏྟཱི** ཏིབྷཱིཏོ ཨོལམྦཏཏིཏྟཏྟཾ ཀྲཏཏྟཏཱཾ།

**ཨཏྟྲཔཏསུཏྟཀཔཏཀྲཏཀཾ** ཏིསཾ ཨཏྟིཡཀྲཏྟཏཱཔཏོ། **ཏཱཡཱིཀཏྟཏྟིསུ** ཏིཀཏྟཏྟིསུ། ཕྲཏཏུཔལཀྲཱཀཾ ཨུཔཙིཀཏཾ ཨུཔཏྟཏཀྲཏཀཏྟཱི ཨཱཏ “**ཨུཔཏྟཏིཡུ**”ཏྟཱི། **ཀཱིལཾ ཀཱརོཏྟཱི** ཕིཡཱཏྟཱི ཕིལསྟཏཏྟཱི ཕིཡ ཀཱིལཾ ཀཱརོཏྟཱི། ཨིཏྟཏི ཨཏཾ ཏཾ ཨཏྟོཏྟཱིཏི པསོཏསྟཏ ཕིཡ ཨིཏོ ཙོཏོ ཙ ཕིཕྲུཏསྟཏ **ཕིལཕྲུཏྟཱི། སསྟཏྟོཔི སུཁོ** སུཏྟཏལུཀཱམིམལཏྟཔཏོ། **ཏསྟཏཀྱི སུཁཾ** ཀྲཏབཏལཔཏསཾཏཏཏཱ། **སོམཏསྟཏྟཏྟཱི** ཕུབྲི ཨཏུསྟཔཔསེཏ བྷཔཏཕིཏསབྷཱཡཱ སཏྟསཾ ཨཱཔཏྟཱི, ཨིཏྟཏི ཏསྟ སསྟཏྟིཏསྟཏེཏ པལོབྷིཏྟ སོམཏསྟཏྟཏྟ ཨཏོསི།

**ཕིཏྲཱཱི ཀཱརེཏྟཱི** ཨཱཏྟཏཕིཏྟཏཔསེཏ ཛཏྲིཏྟ ཛྷཱཡཾ ཀཱརེཏྟཱ། ཏཕྲཏཏྟ ཙ ཀྲཏཔཏྟསཀྐཏཏཡ ཚཏྟསཏིསྟི ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཏ “**ཚཏྟཀཱརེཏ ཏིབྷཱིཏྟཱ**”ཏི། **སཀཱཡཾ ཏྲཱཧཏྟི** ཨུཔརི སབྷཱུསཱུབྷཔསཱུཕཾ སབྷཱུཏྲཱི། **ཏྲཱཧཱུསཱུཏྟི** པལིཕིཚཏཔསེཏེཤ ཨོཏཏྟཱུཏ། **ཡཱུཤ སཱུལཱུ ཨོཏཏྟཱུཀཱུཏྟཏཱི** སཱུལཱུུ ཏྲཱུརེཏ ཨོཏམིཏྟ ཏྲཱཧཱུ ཡཱུཤ སཱུལཱུ ཨོཏཏྟཱུཀཱུཏཏི ཕུཏ ཨཏྟིཏུཏསཱུཏ། **སབྷཱུསཱུཏཏི** ཏིབྷཱུ མཏྟཱི ཨུཔརི ཏཱུཏི སབྷཱུཔི སཱུཕཱུཡོ པལིཕིཚཏྟཱི། **སཾསིབྷྲིཏཱུ** ཛྷཱུལསཀྐཏཀཱཏིཡཱུམིཏ ཛཏྲིཏཱུ། ཨིཕཾ ཨཔཏཱུཔརཾ སཾསིབྷྲཏེཏ **ཨཏྟཱིཏྟབྷཱུརཏྟཱི། སབྷཱུསཱུཏཱུ ཏིབྷཱུ ཀཏཱུ སཡཾ ཨུཔརི ཚཏཱུ** མཏཱུཏྟཱུརཏྟཱུཔིཏ **ཁཱུཏི ཁྱཱ ཁཱུཡཏྟི ཏིཔི ཁྱཱ ཕསྟཏྟི** པཏཱུལིཏྟཱ། **སཱུཁཏྟཱུཀཱཕིསྟཏཏྟི** སཱུཏྟཱུཔཏིབཏྟཱ ཕིསྟཏཾ། ཡསྨཱ ཨིཏྟ སཏཱུཏ “སིཏྟཱཕུཔི, ཏྲིཀྲཏཔི”ཏིཨཱཏིཏཱུ ཏྲཱུཏཔུཏྲམིཤ བྷཏྟུ ཨུཔསཏྟཱུཔིཏ ཨཱུཏཏཾ, ཏསྟཱ “**ཨིཏཾ པཏ ཕིསྟཏ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

༢༧༡. **བཏལཏཱུཀཱསབྷཱུཔོཏྟི** པཛྫཕིཏྲཱཱཏྟཏི ཏྲཱུཏརིཏྟཾ ཨསཀྲཱུཏིཨིཏཱུཡ བཏལཱུ ཏུཏཱུ ཨཏྟིཛྷཱུཔཏཏཱུཀཱུཏཱུཏོཀཱ། **ཏཱུཀཛྫཏྟི** ཏཱུཀཱུཏིམིཏྟཛྫཏྟཾ། **ཏིབྷཱུ ཏིབྷཱུ ཨཱུརསྨཱུཀཏྟི** ཏིབྷཱུ ཏིབྷཱུ ཕིསབྷཱུཀཱུརསྨཱུཀེ། **ཏིམིཏྟཾ ཀཏྟཱུཏྟཱི** ཀིལེསུཔྲཏྟིཡཱུ ཀཱུརཀཏྟཱུཏྟཾ ཨཏུབྲཱུཛྫཏསོ ཏིམིཏྟཾ ཀཏྟཱུཏྟི, སིཏྟཱུཀཱུརཔེཏ པཏ ཀིལེསཏྟི ཏིཏྟིཏཾ མགྒཾ ཏ པཏིཔཛྫཏྟི, ཏཏོ ཨིཔ ཨཱུཙརིཡུཔཛྫཱུཡེཏྟི ཨཱུཀཏཾ ཏཏྟཀཱུསྨཾ ཀཱརོཏིཕ། ཏིཏྟཏ “**ཏ ཏྲཱཕ ཕཱུཏིཏྟཱུམཾ ཀཱརོཏྟཱི**”ཏི། **ཏཏྟཔཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱིཏྟི** – “ཨཏིཏི ཏཱུཕ ཏཔཱུ ཕུཏྟཾ མཡཱུ ཕུཏཏྟཱུ ཨསྨུཏ ཀཏྟཱུ ཕྱཱིམཾསིཏྟཱུཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏིཏཱུ ཏཏྟབྷཱུཏཏྟཱུཏྟི ཀཱརོཏྟི, ཏ ཀཱུཏུཏྟཏྟིཏྟཱུཏྟཏཱུཔསེཏ། **མོཏཛྫཏིཀོཏི** བཏལམོཏསབྷཱུཔོ།

༢༧༢. **ཀཱུམྨཏིཡཱུམིཏྟཱུཏི** ཕུརིམཏྟཱུཏིསིཏྟཱེཏ ལོབྷུསྨཱུཏཏྟཱུཏིཡམིཏིཏ ཀཱུམྨཏིཡཱུམེཏ། ཨིཏྟཱུཏི ཏཾ ལོབྷུསྨཱུཏཏྟཱུཏཾ ཕིབྷཱུཀཱེཏ ཏསྟིཏྟཾ “**ཡསྨ ཏྟཱི**”ཏིཨཱུཏི ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྟ **ཀཱུམྨཡུཏཏཀྲཱཏཏྟི** ཀཱུམྨཀཱརཀཔིལཱུཡཱ། **ལོཏྟ བཏལཱུཏྟི** ཏཏྟཱུཡ སཱུམཏྟིཡཱུ སཱུམཏྟིཡཏོ ལོཏྟ ཨཏྟིཀོ ཏོཏི། **ཨལོཏྟ མཛྫཏྟི** ཏཡྲཏིཔཏྲཱ ཨལོཏྟ ཏུཏྲཔོ ཏོཏི། ཀཱུཾ པཏེཏི ལོཏྟལོཏྟ ཨཏྟཱུམཏྟཾ ཨུཛྫུཔིཔཛྫིཀཱུཏཱུཏྟ ཨིཀཱུཏྲཱཀེ པཱུཏྟཏྟཱི? ཏ ཁོ པཏེཏཾ ཨིཕཾ ཏཏྟཏྟཾ “ཨིཀཱུཏྲཱཀེ པཱུཏྟཏྟཱི”ཏི, ཏིཀཱུཏྟིཏྲཱུཀཾ པཏ ཨཱུཔྱུཏཏཀྲཱཀམིཤ ཀཱུཏྟ ཨིཕཾ

ཕུཊྛོ། ཨིས ནཡོ སེསེསུ། **པརིཡུདྡུཊྛེ** ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདིཀཾ ན སཀྐཱ། ཡོ ཧི "ཨེཝཾསུཁཱརཾ ཨེཝཾཝིཔུལཾ ཨེཝཾམཧགྒཏཾ ན སཀྐཱ པརཱསྶ དཱཏུ"ནྟིཨཱདིནཱ

ཨསུཁཱཡཱཡཱདིཝསེན པཝཏྟཱཡ ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཾ ཨལོབྷཾ སམྦྷཱཝེཏི ལོབྷཾ པརིཡུདྡུཊྛཾ ན སཀྐཱ། དོསམོཧཱནཾ ཨནུཔྤཏྟིཡཾ ཁཱནྟིསཔཏྟཡཱལཱཡཱཡིཏེནེཝ **ཨདོསཱམོཧཱ བལཝནྟོ།**

**ཁཱནྟི** ལོབྷདོསམོཧཱནཾ བལཝབྷཱཝཏོ ཨལོབྷཱདོསམོཧཱནཉྩ དུབྦལབྷཱཝཏོཏི ཕུཊྛམེཝ ཀཱརཎཾ པཊྛཱམཱསཏི། **སོཏི** ཏཾསམཱཏི། **ཏེན ཀཱམེནཱཏི** ཏེན ལོབྷཱདིཨུཔཔཏྟིཡཱཡཱཔཏྟ

ཀུསལཱཀམྨུནཱ། **སུཁསཾཝཱལོཏི** སཝིལོ། ཏམེཝཏྠཾ **ཨཀྐོདྡྷཱཝོཏི** པརིཡཱཡེན ཝདཏི།

**མཧཱ ཨལོབྷཱདོསཱ** ལོབྷདོསེ པརིཡུདྡུཊྠཾ ན སཀྐཱཏི, **ཨམོཧོ པན བལཝཱ** མོཧཾ པརིཡུདྡུཊྠཾ སཀྐཱཏིཏི ཨེཝཾ ཡཐཱརཧཾ པཊམཱཔཱརེ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཨཏྠོ་ཏེསཾ

ཝེདིཏབྦོ། **པུརིམཱནཡེནེཝཱཏི** པུབྦེ ཕུཊྛནཡཱནུསཱརེན། **དུཊྛོཏི** ཀོཊྛོ། **དནྡྷོཏི** མནྡམཏི། **སུཁསཱིལཀོཏི** སུཁསཱིལོ།

ཨེཏྠ ཙ ལོབྷཱཝསེན, དོསམོཧ-ལོབྷདོས-ལོབྷམོཧ-དོསམོཧ-ལོབྷདོསམོཧཝསེནཱཏི དཡོ ཨེཀཱ, དཡོ དྭེ, ཨེཀོ ཏིཀོཏི ལོབྷཱདིཨུསྶདཝསེན ཨཀུསལཱཡཱཝ

ཨིཏི སཏྟ ཝཱརཱ, ཏཐཱ ཀུསལཱཡཱཡཱ ཨལོབྷཱདིཨུསྶདཝསེནཱཏི ཚཊྛེཝ ཝཱརཱ ལབྦྷནྟི། ཏཏྠ ཨལོབྷདོསམོཧཱ, ཨལོབྷདོསམོཧཱ, ཨལོབྷདོསཱམོཧཱ བལཝནྟོཏི ཨཱགཏེཏི

ཀུསལཱཡཱཡཱ ཏཏིཡཏུཏིཡཱཔཉྩམཝཱརེཏི དོསུསྶདམོཧུསྶདདོསམོཧུསྶདཝཱརཱ གཧིཏཱ ཨིཝ ཏོཏྟེ། ཏཏྠ ཨཀུསལཱཡཱཡཱ ལོབྷདོསཱམོཧཱ, ལོབྷདོསཱམོཧཱ, ལོབྷདོསམོཧཱ བལཝནྟོཏི

ཨཱགཏེཏི ཏཏིཡཏུཏིཡཱཔཉྩམཝཱརེཏི ཨདོསུསྶདཨམོཧུསྶདཨདོསཱམོཧུསྶདཝཱརཱ གཧིཏཱ ཨིཝཱཏི ཨཀུསལཱཀུསལཱཡཱཡཱསུ དཡོ དཡོ ཝཱརེ ཨཏྠགཧེ ཀཏྭ ཨཏྠེཡ ཝཱརཱ དསྶིཏཱ།

ཡེ པན ཨུབྷཡཱསཾམིསྶཱཏཱཝསེན ལོབྷཱལོབྷཱདིསྶདཝཱརཱདཡོ ཨཔརེ ཨེཀཱཝཔཉྩཱས ཝཱརཱ ཀཱམཾ དསྶེཏབྦཱ, ཏེསཾ ཨསམྦྷཝཏོ ཨིཏི ན དསྶིཏཱ། ན ཧི "ཨེཀསྶེཾ སཏྟནེ

ཨཱཏྟརེན ཨཱཔཱཏྟཏྟཱཏཾ ལོབྷོ ཙ བལཝཱ ཨལོབྷོ ཙཱ"ཏིཨཱདི ཡུཛྫཏི། པཊིཔཀྑཝསེན ཕུཝི ཨེཏེསཾ བལཝདུབྦལབྷཱཝོ སནྡྷཏཏཱཡཱཝསེན ཕཱ། ཏཏྠ ལོབྷཱ ཏཱཡ

པཊིཔཀྑཝསེན ཨནབྷིཛ྄ཛྷཏཏཱཡ བལཝབྷཱཝོ, ཏཐཱ དོསམོཧཱནཾ ཨདོསཱམོཧེཧི། ཨལོབྷཱདིནཾ པན ལོབྷཱདིཨནབྷིབྷཱཝཏོ། སབྦེསཾ སམཱནཏཱཡ ཨཱསཝམབྷིབྷཱཝུ པཝཏྟིཝསེན

སནྡྷཱནཏཱཡཱཝཏོ བལཝབྷཱཝོ། ཏེན ཕུཊྛཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༩༧༢) – "ལོབྷོ བལཝཱ, ཨལོབྷོ མནྡོ། ཨདོསཱམོཧཱ བལཝནྟོ, དོསམོཧཱ མནྡཱ"ཏིཨཱདི,

སོ ཙ ནེསཾ མནྡབལཝབྷཱཝོ པུརིམཱཔཱཝེཊྛིཡཏོ ཏཏྠ ཨཱསཡཱཝ པཱརིབྦཱཝིཏཏཱཡ ཝེདིཏབྦོ། ཏེནེཝཱཧ **"ཀཱམཱཝེཡཱམེན"**ཏི། སེསཾ ཕུཊྛམཡཱཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ཊཱིཀཱཡ ཨཊྛམཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

### ༩. ཀམྨཊྛཱནསངྒཧཝཎྞནཱ

**༩༧༣.** ཨེཝཾ ཨིཏོ པཱུཡྻཱཡཱཔཱ ཀཱཡོ ཀཱམཎཾ ཨིཙྪ ཨེཏསྶཏི **ཨེཝཾཀཱམོ།** ཨེཝཾ ཚཱཝཱ ཚནྡཾ རོཙཎཾ ཨཧཱིཏཱཡོ ཨེཏསྶཏི **ཨེཝཾཚནྡོ།** ཨབྷིམུཁཾ,

ཨབྷིཝིཔཱིཏཱ ཡཱ པཀཱརེཏི ཨེཏི ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཨབྷིཀྐམོ, ལཏྟོ། ཡཱ ཧི ལདྡྷབྦཱཏཾ ཨབྷིམུཁཾ "ཨེཝམེཏ"ནྟི ཨབྷིཝིཔཱིཏཀྐཱ ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཨུཔགཙྪཏི, ཏདྭཱཀཾ

ཀཱཏུ ཏིཊྛཏི ན ཝིསྶཛྫཏི། ཨེཝཾ པཱུཡྻཱཡཱཔཱ ཨབྷིཀྐམོ ཨེཏསྶཏི **ཨེཝཾཨབྷིཀྐམོ།** ཀམྨཾ ཀཱཡཾ ཀཱརཎཾ ཨེཏེསཾ ཡུཏྟཔཏྟོ ཨབྷིམཱཡུཏི **ཀམྨཾཀཱཡོཀཱ།** ཏེནཱཧ

**"ཀམྨཔཊྛཱི ཝེསཱཡ མཡཾ ཨིམེ དྷམྨེ ཨུཔྤཏྟཾ པཏིཝིདྡྷམཱ"**ཏི། **ཨསཀཱ དྷམྨཏི** ཏེཏི ཨཊྛཱ ཨབྷིམཱཊྛབྦཡ ཕུཊྛཾ། སེཝིཏབྦཊྛེ ཡུཏྟཔཏྟོ ཨབྷིམཱཀུཊྛནི

ཨབྷིམཱཙྪཀཱཀཱསཱུཏྟནི, ཏནི ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷུཏྟཀཱནི ཨནཉྙཝིསཡཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"པུབྦེ ཀམྨཔཏྟཊྛུཏྟནཱ"**ཏིཨཱདི། ཀམྨཾ ནེཏྟཱ ཏེསཉྟི **ཀམྨཾནེཏྟིཀཱ།** ནེཏྟཱཏི སེཝིཏབྦཊྛཾ

ཝིནེཏྟསཏྟཱནཾ ཕུཔིཏྟཱ། **ཝིནེཏྟཱཏི** ཨསེཝིཏབྦཊྛཾ ཝིནེཏྟསཏྟཱཏཾ ཨཔནེཏྟཱ། ཏདཏྠཝིནཡཱཝིཏིཝསེན ཕུ **ཝིནེཏྟཱ། ཨནུནེཏྟཱཏི** ཨིམེ ཊྛཱཏྟཱ སེཝིཏབྦཱ, ཨིམེ ན སེཝིཏབྦཱཏི

ཨུཔཱཡཱསམྤཱཝནཱཔནཡཏོཏཱཾ པཉྙཱཔེཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱསབྦྷཱཝཾ"**ཏིཨཱདི།

པཊིསརཎཾ ཨིཏྟཱཏི པཊིསརཎཾ, ཀམྨཾ པཊིསརཎཾ ཨེཏེསཾཏི **ཀམྨཾཔཊིསརཎཱ།** པཊིསརཏི སབྦཱཝསམྦུདྡྷིཝིཔསྶནཱཝསེན པཏྟོཀཱམུཔགཱཏྟཏཱཏི ཕུ པཊིསརཎཾ, ཀམྨཾ

པཊིསརཎཾ ཨེཏེསཾཏི **ཀམྨཾཔཊིསརཎཱ། པཊིསཱིཧཝསེནཱཏི** པཊིསཱིདཱིཧཾཝཔཝསེན། ཨསཏིཡི སུཁེ ཨཏྟོ ཨེཝཾ པཊིཝཏྟོ སཱིལ ཧེཏཱཏི ཨཱཧ **"པསྶོ ཨུཔགཙྪཏི, ཨཏྟཾ

ཀམྨཾ གིཾ ནཡོ"**ཏི། **པཊིསརཎཏི** ཨཏྟ པཊི-སདྡོཡོཀྐཱཡ "ཀམྨཔཊི"ཏི ཨུཔཡོགཱཔཱཏཾ, ཨཏྠོ པན སུམཱིཔཏཱཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦོཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཀམྨཔཏྟོ"**ཏི

**པཻཙིཀྐུ་ཏི**་ཅ་ཀྵགཔཏེ་ཀྵོ་ཏེ་ཏུ། ཀྵགཔཏེ་ཏི་ཨེས་ཀྵོ་, ཡདིདཾ་ཀྵམྨྲ་དེསནྣ, ཨཀྵྣཱ་པན་ཀྵོ་སཔྲནཱཏྟི་ཨཊྚིཕྱོཾ། གོཊི་པན་**པཻཙིཀྐུ་ཏི**་པདིཀྐུ་ཏི་ཨཏྠཾ་པཏཱཏྟི, ཀླཊེན་དིསྣུ, དེསིཡཀྐུ་ཏི་པྲ་ཨཏྠོ། **ཨུཔཙྩུཀྐུ་ཏི**་ཅ་ཀླཊསྣ་པཙྩུཔཙྩུ།

༧༧༤. **ནིམྨཱིཏབྦཱ་ཏི**་ཨཊྛཀཾ་སཏྟནེ་ཨུཔྤཱདནཔཱསེན་ཨཔསྨཱིཏབྦཱ། ཏཏིཡཙཏུཏྠཛ្ឈཱནསམྤཏྟནེ་ཏི་ཨཔསྨཱཡ་སཏྟཾ་ཨེཏརཏི་ཨུཡཏིཙྪ་སམྤཏྟིཡོ་ཨཊྛིཔཱཏྟི། **ཀྵིདཏབྦཱ་ཏི**་ཏསྨེཔ་པེཔཙཾ། **སོཔིཏབྦཱ་ཏི**་པྲ་སཔྤུརིསུཔསྨཡསཏྟམྨཱཔཱཎཡོནིསོམནསིཀཱརེ་སཏྟཱུཔྤཏ། **ཀྵཊཏབྦཱ་ཏི**་ཏཔྤཙྩཡེ་ཏྟནྣིཔུཙྩཏྟཱ།

༧༧༥. **ཨུཔྤཻཏིཔྟེཨུཀྐཱརེནྟུ་ཏི**་པཙམཾ་སཾགིཡེསཏྟམྨེ་དསྨིཏྟུ་པཏྟུ་པྱོདྣནཏྟམྤདསྣཾ་སཏྟུ་དེསནྟཔཻཔྟཻ, ཡཐཱ – “པྲམཾ་སུཏྟུ, དཀྲིཧཾ་གཙྪ”ཏི (ཏྟ. ས. ཨཊྛ. ༧༨༤; པིསུཏྟི. མཏྟི. ༡.༡༧), ཏཐཱ་ཨུཔྤཻཏིཔྟེཔཀཱརེན, སྣ་ཅ་ཁོ་པུརིམེསུ་ཏྟིསུ་ཏྟམྨསམྤཏྟནེསུ , པཙྪིམེསུ་པན་པཻཏིཔྟེཡཔྲ་སྣཏིཀཱ་པཏྟཡིཏྟཱ། **ཡཐཱཏྟམྨརསེནེཝཱ་ཏི**་པཏྟཏྱཔཏྟཡཀཱཏྟམྨཾ་ཡཐཱསབྦྲཕེནེཡཱ། སཏྟཔྱོ་ཏི་ཡྦྲཔཏེ་རསིཏབྦཏེ་ཏྟེཏབྦཏེ་“རསོ”ཏི་ཝུཏྟཏི། པཙམཾ་པཏྟཏྱཏྟམྨེ་དསྣིཏྟུ་ཏཏནཏྟཾ་“ཨེམེ་ཏྟམྨཱ་ཨེཏེཏི་པཏྟིཡཏྟི”ཏི་པཏྟཡཀཱཏྟམྨདསྣཾ་དེསནཏྟུཔུབྦཱི། **གཏཏྟཾ**་ཨཱུདིཡཏཾ་ཨཊྛཀཾ་སཏྟནེ་ཨུཔྤཱདཏཾ།

༧༧༦. པཏྟཏཏྟཏྟིཏི་ཏྟིཏསྣ་ཨུཔསཏྟམནེ, མིཏྟཱ་ཙརིཏྟ་ཏཐཱ་ཨཔགཱམནེ་ཅ་པུབྦཱཔརཙེཏནཱཾ་པྲསེན་མིཏྟཱཏྟཱར་ཏྟཱཔཱདཏྟེ་ཏེཏི, ཏཐཱ་ཨེསྣེཏིཏྟཏྟིཏི་ཨུཔཏྟཏྱ་ཨཔརཙེཏནཱཔྲསེན, ཨེཔཾ་ཨཊྛིཏྟཏྟམིཏྟཱཏིཏྟིསུཔི་ཡཐཱརཏྟཾ་པེཏིཏབྦཱ། **ཏིསྨཏྟསྶ་ཙེཏནཱནཏྟི**་པུབྦཱཔརསཏྟིཏྟཔཱཀཙེཏནཱནཾ། ཨདིཏྟཏྟཾ་སུསྣཔྲཏ་པིསུཙཔྲཏྟ་སམྤྲཔྲཡོཏི་ཨེམེསཾ་ཙཏུཏྠཾ་སཏྟིཏྟཔཱཀཙེཏནཱཾ་སུཁསམྤཡུཏྟ་པྲ་ཨུཔེཀྵཱསམྤཡུཏྟ་པྲཏི་ཨཡཾ་ནཡོ་ཨེཏྟ་ཨཊྚཱཀཏྟ་ན་ཨུཏྟཏོ། **དོམནསྶམེཔ་ཙེཏྲ་ཏུཔྤཏྟི**་ཨེཏཾ་པུབྦཱཔྲཀཱཔརཀྵཱཀཙེཏནཱཔི་ཙེཏྲ་ཨུསཏྟ་དོམནསྶསཏཀཱ་ཨེཔ་ཏྟིཏྟཏི་ཀཏྟ་པྲཏྟཾ། ཨཏྟསཏྟ་པན་སཏྟུཡ་“**པརིཡེཊྛཱི་པྲ་ཨུཔཏྟཱཏྟམྨཱ**”ཏིཨུཏྟི་པྲཏྟཾ། ཏིནེཔ་མིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟམིཏྟཏིཏྟིཏཾ་པུབྦཱཔྲཀཱཔརཀྵཱཀཙེཏྟ་ཨུསཏྟ་སཏྟིཏྟཔཱཀཙེཏྟཱཀཱཏྟིཀཱཔྲཏི་དསྣིཏྟཾ་ཏྟིཏྟཏི་དཏྟཏྟཾ། **པརིཡེཊྛཱཏྟི**་མིཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ་པྲིཏིཀཱམིཏྟཏཔྲཏྟུསྣཔྲཀཱཏྟིཔརིཡེསཏཾ། པཏྟཏིཔྟཏྟིསུ་སཱརིཏྟཏཔྲཏྟུཨུཔྲཏྟཏྟིཔརིཡེསཏཾ་**ཨུཔཏྟཱཏྟམྨཱ**། ཨགྒིཀྐྱེནཔི་ཏིསཾ་པརིཡེསཏཾ་སམྤྲཔྲཏྟིཏི་“**པཏྟཏིཡེཔྲ**”ཏི་སྣུསཏྟཱ་པཏཏི།

༧༧༩. **སུཁཔྤེདན་ཏྟིཏྟཏི**་སུཁཔྤེདནཱཔི་ཏྟིཏྟཏི་ཨཊྚིཕྱོ། ཏྟསཾ་ཙེཏནཱཾ་ཨསུཁཔྤེདནཏྟཱཔི་ཡཐཱཏྟིཏི་“**སུཁཔྤེདནཱཔི་ཏྟིཏྟིཡེཔྲ**”ཏི་སྣུསཏྟཔཙཏཾ། **སོམནསྶམེཔ་ཙེཏྲ་སུཁཏྟི**་ཨེཏཾ་པུབྦཱཔྲཀཱཔརཀྵཱཀཙེཏནཱཔི་སོམནསྶསཏཀཱ་ཨེཔ་ཏྟིཏྟཏི་ཀཏྟ་པྲཏྟཾ། ཏཏྲ་ཁོ་མིཏྟཱཏྟཱརཔྲཏྟཾ་ཙཏྟཾ་པཱསེན། མིཏྟཱཏྟཱརསྣ་པན་པུབྦཱཔརཀྵཱཀཱནཾ་པཱསེན་“**ཀཱཡིཀཾ་སུཁཏྟི**་པཏྟཏིཡེཔྲཏི་སྣུསཏྟཔཙཏཾ།

༧༨༠. དོསཛཔརིཡཱུཏཔཱསེནནྣ་སིཡཱ་ཀཱཡིཀཱསྶི་དུཀྑཏྟི་ཨཊྚིཕྱེན་“**སོ་གཙྪཏྟེཔི་དུཀྑཏོ**”ཏི་པྲཏྟཾ། ཙོདུཀྑམེཔ་པྲ་སཏྟཱུཡ་ཏཏྟ་ཨཔཏྟཔཏྟུཏྟིཏྟེཏྟཏྟི་“**དུཀྑཏོ་དོམནསྶཏོ**”ཏི་པྲཏྟཾ།

༧༨༡. **དསསུཔི་པདེསུཏྟི**་དསསུཔི་གོཏྲསེསུ, པཱཏིསུ་པྲ། ཨུཔཀྐཱསསུཡུཏྟཏྟཔི་སམྤྲཔྲཏྟིཏི་“**སུཁསསུཡུཏྟ་ཏྟིཏྟིཡེཔྲ**”ཏི་ཨེཏྟ་སྣུསཏྟཔཙཏཾ། པཏྟཏིཔྟཏྟ་པཏེཔྲེཏཏྟ་ཀཱཡཔི་སིཡཱ་པྲིཀཏཏརཔཔརིཡཏྟཏྟི་པཏྟཏིཔྟཏྟཔྲེརམཏིཨུཏྟིཔཙྪུཡ་ཀཱཡིཀཔཏྟིསཾཔྲེཏནྣཔི་སམྤྲཔཏྟིཏི་**སཏྟཔི་སུཁེནཏྟི**་ཨེཏྟ་ཀཱཡིཡསུཁསྶི་པྲཏྟིཡེཔྲ།

༧༨༢. **ཏིཏྟཀཱཡཔྲཏྟི**་ཨུཔཏྟཏྟཏྟ་ཨུཀྐྲཏྟིཔཔཏྟཏ་ཀཱཙྪཏཏིཏྟཀཱརསོ་ཨཔྲཏྟ། ཏ་**ཏྟཙྪསྨཏི**་ཨཏྟིཏྟརསཏྟཡ་ཨཏྟིཏྟཔཡཏྟཡ་ཅ།

༧༨༣. **རསཾ་དེཏྟིཏི**་རསཾ་དསྣེཏི་པིཏྟཔེཏི།

༧༨༤. **པུཏིསུཏྟཏྟི**་པུཏིསཏྟཔསུཏྟཾ། **ཏཏྟཀྐཏྟི**་ཏྟཏྟཔཱསེན་ཏེཔཏྟཾ་ཏུཏྟ་ཨུཏྟཾ། ཏིཏྟཏྟ་ཨུཔརིསུཏྟཏྟཏ། སུཏྟཏྟི་པསྣཱཔམགྒཏེ་སུཏྟསྣཏཾ་ཀཱཡུསྣཔཱསེན་ཨུཏྟཾ་ཏེཏི།

༨༤༥. ཡཾ **དནྟགྷཊྚནསཾསཊྛཾ ལོཧིཏཾ པགྒྷརཏཱིཏི** དནྟགྷཊྚནསམུཊྛིཏེནྟཡ ལོཧིཏཔགྒྷརཎཏཱཡ ཕུསེན ཡཾ ལོཧིཏཾ པིཎྜཔཏི། པིཎྜསཾསཊྛཾ ལོཧིཏཾ པགྒྷརཏཱིཏི ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷོ།

༨༤༦. **ཨུབྦིནྡྷཱིཏི** དྷུརེ། ཨབྦྷམཧེཀཱདིཨུཔཀྐིལེསཔིཎམེན ཧི ཨཱཀཱསཾ ཨུཏྟུཾ པིཡ དྷུརཾ པིཡ ཙ ཁཱཡཏི། ཏེནཱཧ **"དྷུཏེཝྦྷཏི"**ཏི། ཏམཾཡེཝ **ཏམགཾ** "ཀཱུཔགཾ མུཏྟགཏ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༡༨; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༡) ཡཐཱ། **ཐཱུསཏི ཙ ཏཔཏི ཙ ཝིརོཙཏི ཙ** ཨིདཾ ཙཏུཏྠཾ ནྡྷཱསམྦཏྟཾ ཝིབྦྷཛྫེན ཀུསལཀམྨཔཐཱ ཝིབྦྷཛྫོ དསྶིཏཏྟཱ།

སཏྟརསྨཾ ཀཊྛམཱུདསཔོཐ། **སརཱབྦྷལྷཔསེནཱཏི** ཨཊྛཾ ཨཝིབྦྷཛྫོ པདསོ སརཱབྦྷལྷཔསེན། **ཨོསྶརེཎྟཱཏི** ཨུཏྠརེཎྟཱ། **སཊྛཱཏི** ཨོསྶརཎསཊྛཱ། ཨབྦྷིཀཏཝིསེསཾ ཨནུརོཙཏཱཀཱ **ཝེཐཏྟ ཏཊྛཝ ཨཏྟརཏྟཱཡི། ཏཾ ཝེཐསཏྠི སཏྟཏ** ཝེསིཏཝེཐསེ། ཨིཏི ཨཊྛཀ ཝིསེསཊྛཱཀམཝེམིཊྛཏཱཡ ཨཡཾ ཝེཐཏྟ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཝིཡཱཡཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏྠམེཝ།

མཧཱསམྦཱདནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༧. ཕཱཡཱསིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤༧. **ཨཏྠཔཱཡཱསིཀོཏི** ཨཏྠཔརམྦྷཱདིཨཏྠཔཱཡཱསིཀོ། **སཏྟརཔཱཡཱསིཀོཏི** སཏྟཏཱརམྨི སལཀྑཎཀོ སྤམཙྪལཀྑཎཀོ ཐ ཨཱཡཏནཱདིཝིཛྫཱགཏོ ཙ ཕཱཡཱསིཀོ། **སཏྟཔཱཡཱསིཀོཏི** "སཏྟ ནཱམ ཀཱཎཀོ ཨིདེསོ ཨིདེསོ ཐཱ"ཏི སཏྟ ཨུཔཔརིཀྑཱ། **ཕཱཡཱསིཀོཏི** ཕིཐཱརཀོ། ཡཾ ཙེཏསོ སཏཱཀཱདིཝིཛྫཱགཏོ པརིཀྑིཏཾ, ཏཾ **ཙེཏོཔརིཡཱཡོ།** ཏེནཱཧ **"ཙིཏྟཔརིཀྑེད"**ཏི། ཡཐཱ ཙེཏོཔརིཡཱཡཉྙཱཎཝུཏྟཾ – "ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨིཏོ པརཾ པཝཏྟཾ ཨིདམིཏོ པར"ཏི པརཏྠ ཙིཏྟཔཝཏྟཾ པཝཏྟཏི, ཏཏྠ ཡུཏྟཾ **"ཙེཏོཔརིཡཱཡཏི ཙིཏྟཔཝར"**ཏི། ཡཝརཏྟཔི ཧི **པརིཡཱཡ-སདྡོ ཧོཏི** – "ཀསྶ ནུ ཁོ, ཨཱནནྡ, པརིཡཱཡོ ཨཛྫ བྷིཀྑུནིཡོ ཨོཝདིཏུ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༩༨)། ཙིཏྟཝཏྟཀཾཔི ཡཝཏྟ, ཙིཏྟཔཝཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ ཝིཏཀྐནནྟཡཱཏི** ཨིདཱནི ཝུཏྟཏྟཱཀཱརེན ཕཱཡཱསིཀནྟཡཱ།

༨༤༨. **ཀཱལྱཱཎམིཏྟཔཝིསྶཡཏི** ཀཱལྱཱཎམིཏྟསམྦྷཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསསྶ ཝལཝཏཱསཏྟིསྶཡཾ། **ཨུཔཉྙཾ ཨཏྠཾ ཨཱཏུབྦྷཝིཏཱཏི** ཨིམིཏཱ ཝུབྦཱལེན སམྦྷཱདིཡསམྦཏྟཱ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨུཔཉྙཱཀམཏྟཾ ཨཏྠཾ ཝིམུཏྟིཔརིཡོསཱནཀམྨཱནུབྦཝཏྟེན སིདྡྷཱཏི། **ཨུཔཉྙཾ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏུབྦཝཏྟཱཏི** ཨིཏརཾ པན ཨུཔཉྙཱཀོ ཡཾ ནིསྶཡ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏི, ཏསྶ ཀཱལྱཱཎམིཏྟསྶ ཨུཔདེསཱནུབྦཝཏྟེན **ཧོཏི,** སིདྡྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝོཀཱསིདྡྷི ཨིཏྠ ཨཡམཏྠོ། ཝོཀིཡཱ ཧི –

"ཕཱཏོ སིདྡྷི ཨཱཙརིཡཱ, ཕཱཏོ ཏེསྶནུབྦཝཏོ།

ཏཾཝིདྡྷིསིཀཱ ཕཱཏོ, ཕཱཏོ ཀཱལེན པཙྩཏཱི"ཏི॥ –

ཝདནྟི། **ཨཏྠཾ ནྡྷམྨཏཱཡཱཏི** ཨཏྠཾ སམྦྷཝེན, ཏཱཧེཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱཏི** ཀཱལྱཱཎོ ཐཱུཏོ སུཏཱཏོ མིཏྟོ ཨིཏསྶཱཏི ཀཱལྱཱཎམིཏྟོ, ཏསྶ ཐཱཝོ **ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱ,**

ཀཱལྱཱཎམིཏྟཔཏྟཏཱ། ཝིལཱདིཀཱུཎསམྤནྣེཧི ཀཱལྱཱཎཔུབྦཱལེཧི ཨཡཾ པཝཏྟི **ཀཱལྱཱཎསམྦཡཏཱ།** ཏེསུ ཨེཝ ཙིཏྟེན ཙཱཡེན ཀཱཡེན ཙ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརཏཱཝཱུལེན པཝཏྟི **ཀཱལྱཱཎསམྤཝཏྐཏཱ།** སུཏེཝཏྟི ཨིཏཾ སུ ཨཱཧ, "ཨུཔཉྙཾ བྲཧྨཙརིཡསྶཱ"ཏི སུ ཀཱཐེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏམིཏྟཱཏི** ཨིཏྠ ཧི ནིཡཱཏམཏྟཾ ད-ཀཱུརཾ པདསཧཱཀཱརཾ ཨི-ཀཱུརསྶ ཨ-ཀཱུརཾ ཀཏྟ ནིཧེསོ། **ཨིམིཏྟཱཝཱིཏི** ཨིཏྟཱིཏི ཕུཊྛསཏྟཱིཏཝཱིཏི ཨཏྠོ། **པརིཡཱཡེཝཱཏི** ཀཱཡཀེན། ཨིཏྟཱིཏི ཏཾ ཀཱུརཏཾ དསྶེཏུཾ **"མམཾ ཧཱི"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཐཱ ཙེཏྟ, ཨཎྜཱསུཔི སུཏྟེསུ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཔཝིསྶཡམེཝ ཝིསེསོཏི དསྶེཏུཾ **"ཝེཀཱུཏཾ ཐཱུཏེཀྑཱསསྶཱ ཀཱཐཏྟསྶ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡཱཏཱམྨཱཏི** ཝིམུཏྟིཡཱ ཨཱརཏཏྟཱ པརིཔཱཙཀཱཏམྨཱ། **པཉྩཡེཏི** ཝིཔཱཀཔཉྩཡཱཛྫེསུ། **མཧཱུཏཱཏི** མཧཱུཀཱལྱཱཎོ།

**ཀུཎྜིཀོ** **སམུཊྛཱ་ཏཱིཏི** ཨཛྷིཏྟཱམཔཏེཏྟཱམཱུདིཀོ་ སཎྜིསམྤཛྫཱུཔརིཏྟནྟོ་ པཱུགཏྟིཀོ་ ཙ། **ཕཱིམཾསཀཱ་ནཱ** ཨུཔཔརིཏྟཱཀཱནཱ། **ཙཀྐཱུཔིཉྫིཡཱི** **ཏྭཱ** ཙཀྐཱུདྷཱཏུཡཱུཏྟེན ཕིཉྫཱནཡྤྲཏྟཱ།

**སོཎྜཔིཉྫིཡཱིཏི** ཨིཏྟཱུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཾཀིལིཊྛཱཏི** ཏྟཱུཀཱུདིསཾཀིལེསཛྫཱམྨེཏི ཕིཏྟཱུཏྟཱིཏྟཱ, ཨུཔཏྟཱུཔིཏྟཱ ཕིཏྟཱུསིཏྟཱ མཱལིཏྟཱ ཀྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏི པན ཏིཏི སམཏྟཀཱུཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏི ཨཱཏ

**"ཀིལེསསམྤཱུཡུཏྟཱ"**ཏི། ཡདི ན ཙཀྐཱུསོཎྜཔིཉྫིཡཱུ, པཱུཡིཡཾ ཀཐཾ ཏཕྦཱ ཕུཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཡཕྦཱ པཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཀཱུཡཕཏྟཱུསམྨུཊྛཱཏཱུཔི** **སཾཀིལིཊྛཱཡེཝ** **ཏྭཱ** སཾཀིལིཊྛཱཏྟཱསམྨུཏྟཱཏྟོ།

ཏྟཱཕཏི ཏི ཏཾཏེཏུཀེཔི ཏཏུཔཙྩཱུར ཡཕྦཱ **"སེམྷོ ཀུཡོ"**ཏི། **"ཏྟཱ མེ ཨིཏཾ ཨསྟཱུཏྟཱུཾ པཱུར ཨཙྩཱུསྦི"**ཏི པཏ **པཏེཙྪཀྐཏྟཱཡ ན ན ཨུཔཡཱུཏྟཱཏི། "ན ཕོ མཡཾ, ཏྟཱཏི,**

**ཏྟཱཀཕཏོ ཀིཙྪི ཀཱརཎྜཱུ**"ཏི ཕཏྟཱ ཀཱརཎྜཏྟཱུཏྟཱུཕཾ ཏསྶེཏྟ **"ཏྟཱཀཕཱ ཏྟཱི"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཨཏྟཱུཔིཏམཏྟཱསྶ ཏི ཀཱརཎྜཏྟཱུཏྟཱ ཏྟཱམ སིཡཱ, ན ཏྟཱུཔིཏམཏྟཱསྶ། **ཨེས** ཨུཏྟཱུར

སཱུཏྟཾ **"ཕུཏྟཱུསྶི ཀཱརཎྜཱ པཏྟཱམིསྶཱུསྶི"**ཏི ཀཱུ ཨཏྟཱུཝཏྟཱི། **ཨེཝཾ ཙིཏྟེསི** མཏྟཱུཏྟཱིཏེཏྟཱམཏདིཕསེ ཨཏྟཏོ ཕཙཏེ ཨཏྟིཏྟཱུ། **ཀིཙྪི ཕཏྟཱུ ཨཔསྶཏོ** སཱུར ཨེཕསཱུཏ –

"སཏྟ ཕསྶཏི ཏྟཱཀཕཏྟཾ, ཨཏྟཱུཝཏྟཱི པཏྟཱུཔཏྟཾ།
ཡོཏྟཱུརཾ ཏྟཱུཏྟཱིཀཱུསཾ, སམྦུཏྟཱུ སཏྟཱུམཏོ"ཏི།། (སུ༹. ནི. ༩༩༨)།

**ཀཱུལེ ཀཱཏྟཱ, ཀཱུལེ སུཏྟཱ**ཏི ཡཕྦསམཱུཏིཏྟཾ སམྨཱུཔཏེཔཏྟཱིཾ པརིསུཏྟཱཾ ཀཱུ པཕཏྟེཏྟཾ ཨསཀཱཏྟཱུ ཀཱུཏྟི ཀཱཏྟཱ ཨཔརིསུཏྟཱ ཀཱུཡསམྨུཏྟཱུཏྟཱཡོ, ཀཱུཏྟི སུཏྟཱ པརིསུཏྟཱཏི

ཨེཝཾ ཨཏྟཱརཏྟཱ ཕཱུམིསྶཔསེན **ཕོམིསྶཀཱ།** **ཏེཀཱིལེསུཏི** ཏེཏུཔཀཱིལེསུ ཨཏྟཱུཔཀཱིལེཏྟཱུ།

**ཨཏཕཏྟཱིཾ** ཕཏྟཱིཾཏེཏཏྟཱ། **ཏྟཱིཏྟཱ་ཏྟཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཱུསཾཡོཀོ ཨུཔཡོཀཕཙཏཾ། **སམཱུཔཏྟཱཏི** སཏྟཱ ཨཱུཔཏྟཱ སམཏྟཱིཕྦཏོ། ཏིཏྟཱ **"སམཏྟཱཀཏོ"**ཏི། ཨཏྟཏྟཱ ཀཏྟཱ ཨསྟཱུཏྟཱུཏྟཱ

པཏེཙྪཏཏྟཱིཾ **ཨཱུརཀྐཱུཀོ ཕིཡ ཏུཏྟཱ། ཏྟཱ པརིཏྟཱུར ཏི** ཨུཡཱུརིཏི པུཏྟཱུསཀཱུརེཏི མཏྟཱུཏྟཱི ཏྟཱ པརིཏརིཡམཱུཏཾ། **ཨཏིཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨེཝཾ མཏྟཱུཏྟཾ སམྨཱུཕཏྟཱུཡ ཨཏིཕིཡ ཏཏྟཱེ

ཀཱིཏྟཱི།

**ན ཨིཏྟཱུརསམཱུཔཏྟཱིཏི ཏྟཱཏྟཱི།** ཀསྨཱ? སཱིལཾ ཏྟཱམ ཏྟཱིཏྟེན ཨཏྟཱུཏྟཱ ཏྟཱཏེཏཏྟཱིཾ, ན ཨིཏྟཱུརེན། ཨིཏྟཱུཏེ ཨནེཀཏྟཱིཏྟཱིཡ་སམྨུཏྟཱུཏྟཱུརཕསེན ཏཕཱཀཏོ ཨིམཾ ཀཱུསལཾ ཏྟཱུཏྟཱཾ

ཏྟཱིཏྟཱུརཏྟཱཾ སམྨཱུཔཏྟཱ, ཏཏྟཱུ ཨཏིཕིཡ ཨཏྟཱུརིཡཏྟཱི ཏསྶེཏྟཾ **"ཨནཏྟཱུརིཡཾ ཙེཏ"**ཏྟཱིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

**ཨརཏྟཱུཀཱུམཀཱཏི** ཨརཏྟཱུཔཏེསེ ཨེཀཱསྶཾ ཕེཏྟཀཱུམེ། ཏཕྦ ཏེསཾ ཏིཕསེ ཏིཕསེ པིཏྟཱུཡ ཙརཏྟཱ ཨཔིཏྟཱིཏྟཱཾ ཏསྶེཏྟཾ **"པིཏྟཱུཡ ཙརཏྟཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **པིཕཏྟཱིཏི** ཨིཏྟཱུཔི

ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏུཀྐཏྟཱཡོཙ ཏོཏི** སམྨུཏྟཱ ཏུརཏྟཱཡ།

ཏཏྟཱ ཀཱིར པིཏེཏཏྟཱཏྟཱི སོཔཱཡས ཀཱུམསཏྟཱུཏི མཏཏྟཱུཏེཕཱ། ཏེཏྟཱ – **"ཏིཏྟཱ ཀཱུམསཏྟཱུཏི, པརིཡུཏྟཱུཏི སོཔཱཡསྶཱ"**ཏི། ཨིཏྟཱུཏི ཀཱསྨཱ **"སཏྟཱིཏྟཾ ཏྟཱུཏི ཀུཏྟཱུཔིསྶཱ"**ཏི

སཾ ཏྟཱུཏེཕྦཏི ཕཏྟཱུཀཱུམེ ཏཾ ཨཏྟཱུཔིཀཱུ **"ཡོཏྟ...པི...ན ཀཱརོཏྟཱ"**ཏི ཨཱཧ། ཀཱུཏྟཱུར ཏྟཱུཏྟཱིཔྤཡཾ པིཏྟཱུཔིཏུཀཱུམོ **"ཀཱི མཡཱ ཀཏྟཾ པིཏེཏྟཱིཏྟཱི"**ཏི ཨཱཧ།

ཨིཏྟཱུར ཨཏྟཏྟཱི ཨཏྟཱིཔྤཡཾ པིཏྟཱུཔིཏྟཱུ **"ཏིཏྟཱ"**ཏི ཀཱུཐམཱཧ། ཨིཏྟཱུར **"ཏྟཱུམྨཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏི"**ཏི ཀཱུཐཏྟཱི ཨེཝཾ སཏྟཱུཔི ཏེསཾ ཕཙཏཔཏེཕཙཏཀཱུཐཱ། ཏཏྟཱ **པསྶཱུསཱིཏི** ཏྟཱཏྟཱིཏྟཱུ

ཕིཡ ཨཏྟཱུསྶཱུསཱི། **ན པཱུཔམཱུཔལིསྶཏི** ཙིཏྟཱུཔཱཀཱུཔཱུཏྟཱུཔཏྟཱི། **མཏཏྟཱིཡཏྟཱི** མཏྟཱུཨཏྟཱུསཾཏིཏྟཾ། **ཏོ ཙེ ཨཏྟཱུ སཀཱུ ཕུཏྟཱིཏི**ཨཱདི པིཏེཏཨིསིཏོ – "ཨཱུཙརིཡོ མམ ཏིཏིསིཏྟཱུཡ

ཏྟཱུ ཏྟཱུམྨཾ ཨིཕ ཏྟཱཏྟཱི"ཏི ཡོཏྟཱུར ཨུསྶུཏྟཱུཀཱུརཏྟཾ། ཏེཏྟཱ **"ཨིཕཏྟཱུ པཏ ཕཏྟཱུ"**ཏིཨཱདི།

"ཏྟཱུ"ཏི ལོཀེ ཏྟཱུཡཏི པིསྶུཏཏི ཏྟཱུཏ, ཏྟཱུཏྟཱ ཏྟཱུཔོ **ཏྟཱུཾ། ཨཏྟཱུཔཏྟཱིཏྟཱི** ཨུཔཀཱུཏོ། ཏྟཱུ-ཀཱུཏྟཱིཏ པཏྟཱུཏཡསཏྟཱུ པིཏྟཱུཔིཏྟཱུཏི ཨཱཧ **"ཡསཏྟ པརིཕཱུརསཱུཏྟཱི"**ཏི།

ཀཱིཏྟཱི ཀཱིཾཔཡོཛཏཾ, ཀོ ཨིཏྟཱ ཏེསཾཏི ཨཏྟཱིཔྤཡོ།

**ཏྟཱ ཏྟཱ པིཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཡསམཏེཏ པརིཕཱུརམཏེཏ ཙ མཏྟཱུ ཏུཏྟཱ ཀཱུམེཔི པིཏྟཱུརེཔི ཛཏཔིཔིཏྟཱུཔི སཏྟཱུམཏྟཱུཔི ཨཏྟཱི ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ "མཡཾ ཏྟཱུམ པཏྟཱུ ཨིཏརེསཾ

པཏཕུསཏཏྟཱུཾ ཕུསཏྟཱུ"ཏི ཨཕུསིཏཀཱུམཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཔཏེཏ ཏྟཱུམཱིཾ ཕུསཏྟཱུ པིཡ ཙརཏི། **ཡོཏམཏྟཱིཏི** ཏེཔཏཕུཏྟཱིཏྟཱུཡ ཨཕཏམཏི ཨཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཏྟཱུ ཏེཏི། **ཨཀཱིཙྪཏཏྟཱུཕཏྟཱི**

“པཱིཏིཧཱིན ནྲམ ཨགཱིཏྭནལྤཀེན སམཔཱིཤྲཧེན ཐྲཱིཔྲཱ”ཏི ཨགཱིཏྭནཛྙཱནཡཾ པཏིཨཔེཀྵིཏྲཱ། **ལྦྷེཡི ཏུརི, ཨལྦྷེཡི ཏུརཱི**ཏི ཡཐཱ ཨལྦྷཀཱལེ ལྦྷནྟཱ ལཏྟཀཱལེཡི ཏཐེཝཱཏི ཏུརི ཨོཀཱསདིསོ། **ཡསེ** སདིཡི མཧཱཔརིཝཱརཀཱལེཡི།

**ཨཱཡྷོ ཏུཏྲ ཀུཔརཏྟོ**ཏི ནིབྦྷོ ཏུཏྲ ཐཡཱསྣ ཨབྦྷཱཔེཏེཕ ཨོརམིཏབྲཧོ ཀུཔརཏྟོ ཐཡཧེཏུནཾ པཏིཥཱཏྲཱ། ཏཏྭ ཏོ ན གཏིཔཡཀཱལཾ, ཨཐ ཏོ ཨཛྫྷཏྲམེཕ ཀུཔརཏྟོཏི **ཨཛྫྷཏྲཀུཔརཏྟོ།** ཨཐ ཏོ ཐཡིཏབྲཔཏྲཱུ ཨཔེཀྵིཏྲཱ ཏཏྟོ **ཐཡེན ཀུཔརཏྟོ།** ཀིལེསུ ཨེཕ ཐཡིཏབྲཏྟོ **ཀིལེསཐཡཾ།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སཏྲ སེཀྲཱུ**ཏི སཏྲ སེཀྲཱུཔི ཐཡུཔརཏྲ, པགེཕ པུབྦྷཱུཏྟོཏི ཨཏྠིཕྲཡོ།

**ཐཏྠིལཔྤིཊཀཏྟི** ཐཏྠིལམཏྟསདིསཾ པིཊཀཏྟི ཨཏྠོ། **ནིསྶཡཱུ**ཏི ཨཔསྶཡ ཏཾ ཨཔསྶཡཾ ཀཏྭཱ། ཏིཏྠཾ མཧཱཐེ ཐཏྠིལཔྤིཊཀཱ ཏུརི ཚཏྲ ཨོལོཀིཏྭཱ ནེཔྤསིཀཧིཏྭཱ ན པཏྟལིཡི། **ཨསཏྟུཏནིཏྟུརིནྟུ**ཏི ན སཏྟུཏཀཱརེན། “སཾ ཐཡཱཏྟོ ཏེཐུམཏྟཾ པཕིཐཱུ ཐཔིསྶཏཱུ”ཏི ཏེཐུམཏྟཾ **ཨོལོཀིཏྭཱ། ཀུཀྐུསི** “པཏི གཙྪཏི ཨཀྐོསིཏྭཱ སྨ ཨཔུཙྪི པསྶི”ཏི། **ཨཏྠིལཱུསེཏུཏྟི** ཏུརིསཾ ཨིཏྟཱནཧྲཱུཾ དིསྭཱཡི པཏཔཏུཡཏྟོ ཨཏྟོ གོཏྟི ཨཏྠིལཱུསེཏུཾ ཨསགྐོཏྟི།

**ཁཡེནེཔཱུཏི** ཏཱགཱནྣ ཨཛྫྷཏྟཱཡེནེཝ པིཏྟཏཱགཏྲཱ། **ན པཏིསཏྟཡ པཱུརེཏྟུཏི** ན པཏིསཏྟནཐཡེན ཏཱགཔརིཡུཏྟཾ ནེཕཱུརེཏྟུ པིཏྟཏཱགཏྲཱ། **ཨེཝཾ** ཕུཏྟཕཱཀཱརེན། ཀཱཡསམྤཏྟཾ ཏུཏྟེཏཾ སཾགཱཡིཏྟཾ པིཏྟིཀཱམིཡཏྟཧོ ཨཏྟཱུཔཾ ཕུཏྟཏྟཱ པཏྟཾ ཙེཏྟཱཀཱཡསམྟཏྟྲཏྲ ཏྟཏྟ སཏྟིཏྲཱུཔིཡི ཨཏྟཔཏྟིཡཱཏྟཏྲ ཨཏྟཡཱཏྲཔཏྟཏཱཔེསམཏྟེསཏྟཡ ཕཱཀཱཏྲེཡཏི ཏྟཔེཏྟུ ཨིཏྟཱཏྟཏི ཨཏྟ པཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏཡཏི ཨིཏྟཏྟཏྟི ཕཱཀཱ, ཕུཔཔཏྟཏྲཱཏྟཏཀཱཏྟཏ། ཏྟཏི པཏ ཡཐཱ ཨཏྟཏྟ ཡཐཱཏུམཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཔཀཱཏྟཔེན ཐཔཏྟཔཏྟི, ཏཱུ ཏྟཏི ཏིསཾ སུཡཀཱཏྟཏྲཏཱཏྟཏི ཨཏྟུཏཏྟཏཏི ཙ ཏྟཀྐཏྟི ཕཱཀཱ — “ཀ པཏཡཏྟཏྟི ཕཱཀཱཏྟ ཀ ཨཏྟཡཱ”ཏི ཨཔྤཏྟཏི ཨིམམཏྟཱ པིཏྟཡེཏྟ “**ཕཱཀཱཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟི, ཨཏྟཡཱཏི ཨཏྟཔྤཏྟཡོ**”ཏི ཕཱཏྟ། ཡཐཱ ཏི ཡོཀཱ ཏིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི, ཨིཏྟཾ པིཏྟཾསཀོ ཏྟཏྟཏ — “ཕཱཀཱ ཨོཀཱཀཱཔིཏྟཏྟིསུ སུཔཏྟཏིཔཏྟཏྟིསུ ཏུཔཏྟཏིཔཏྟཏྟིསུ ཙ ཡཐཱ ཨོཀཱསཏིསཏྟཏྟཏྟཏེན ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི, སུཔཏྟཏིཔཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཡ སཏྟ ཨཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི, ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཡཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏ, ཡོ ཡཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏ, ན སོ ཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཏྟཡཾ པཏྟཏི སིཡཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཡཏྟཏིཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱཀཱ ཨཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ, སུཔཏྟཏིཔཏྟཏ སཏྟཏ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

**ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** “མམ སཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཀཱ མམ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ”ཏི ཨིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཡུཏྟཱ། **ཏྟཡ ཏྟཡ པཏིཔཏྟཏྟཏི** “སུཀཏ ཏུཀྐཏ”ཏི ཡུཏྟཏྟཡ སུཔཏྟཏིཔཏྟཏྟཏ ཏུཔཏྟཏིཔཏྟཏྟཏ ཙ། **ཨུསྶཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུསྶཏྟཏྟ། **ཨཔསཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟ **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིམིཏྟ སཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟཏ པཏིསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ — “པཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཏྟཏྟཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༥; ༢.༢༥༥, ༣༢༢) ཀཱཏྟཏྟ ཨུསྶཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏི།

༤༥༨. པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **མཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཀཱཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **“པཏྟཏྟ ཀཱཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། ཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ — “པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིམིཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུསྶཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ། ཨུསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིཔིཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ, ཀོཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀོཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀོཏྟི ཨོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ན པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

**ཨེས མཡ྄ཏྟཾ པཏྟཏྟ** ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཡ྄ཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཨེས ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མམ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེས ཀོཏྟཏྟཏི** ཨེསོ ཨཏྟཏྟ ཨཔྤ ཏྟཏྟ མཡི ཀོཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟ པཏྟཾ། ཏྟཏྟ ཏི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ཏྟཱི॰ ནི॰ ༡.༧) ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི**

ཨིཏྱཱཀཱུཏྴྩཱ། ཡ་ སྥེལེ པདེཥྭིཏ་ "ཨཱཏཾ མམ"ཏི, "ཨིམིཏྭཏཾ སྥེལེན ཏེཥཱཾ ཡཱ ཧྲཔིཥྱམི ཏེཔཉྩཏར་ ཡཱ"ཏི ཏཏྲཱཡ པཏྣམསྟེ, ཏསྨཱ པྲིསིསྦླཱགཱིཡཏཱཡ,

ནེཝྲེཏྲསྦླཱགཱིཡཏཱཡ ཡཱ ཨཀཱུརཊེན ཏཏྭཾ ཨནཏིཕཏྲནཏ་ སོ་ ཏསྨཡོ་ ནཱམ། ཏེནཱཏ **"ན ཏསྨཡོ་ ན སཏཏྟེ"**ཏྱཱཧ།

སྱཏསྨ ཨུཔཏྟཔརི པྲིསིསྭཕཏབླཱཔེན **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཊྟེཕ** ཏསྨ ཙ་ པྲིསིསསྨ ཨནུཀྲམེན པཏྲིཏཏརབླཱཕཏ་ **པཏྲིཏཏརཏྲ ཀཱཏྲ དེསེཏི། སཔྲིཔཀྲཱཏྲི**

པཏྟཏབྲཔཏཱཡཀཱབླཱཔེན སཕྲཏེཔཀྲཱ། **ཀཱཏྲཾ པཏེཝྭཏེཏྲ སྱཀྲཱཏྲི** ཨིདཾ ཏྲསྨཏཏཾ ཀཱཏྲཾ ནཱམ, ཨིམསྨ པཏཱཡཀཱ ཨིདཾ སྱཀྲཱ ནཱམྤཏི ཨིཕྲཾ ཀཱཏྲཾ པཏེཝྭཏེཏྲ སྱཀྲཱ། **སྱཀྲཱ པཏེཝྭཏེཏྲ ཀཱཏྲཏྲི** ཨིཏྲཔི ཨིསེཕ ནཡཱ། ཨིཏྲ པན "ཨིམིཏྭ པཏྟཏབྲ"ཏྲི ཕཏྲབྲཱ། **སཨུསྨཏཏྲི** སབྲཱཕྤཏཾ། ཀཱིརིཡམཡཙྪཏྲནཏྲི ཨནུཔཏྟཏྲཕྲཱིཏྲཏཏྲམཱཏྲདིཀཱ སཏྲཏེ

སབྲཱཕྤཏཏྲ སཨུསྨཏཏྲ, སཕྲིཕྤཀཱཏྲམཏྲཏྲི ཨཏྠོ། **ཏསྨིཾ དེསེཏི ཏྲསྨིཏི** ཏསྨིཾ སཏྲཏྲ དེསེཏི ཝེཀཱིཡཝེཀཱཏྲརཏྲསྨི། **ཨེཀཱཏྟཾ** ཨེཀདེསབྲཏཾ མགྒཕལནིབྦཱནསཏྲཾ **པཏེཝེཏྲཏྲསྨིཾ ཨཏྲིཏྲཱཡ** ཨཏྲིཔྲིསིཏྲཱཡ མགྒཕཏྲཱཡ ཏྲནེཏྲཱ། **པཏེཝེཏྲཏྲསྨེན མགྒེན། དེསནཱཏྲསྨིཏི** དེསནཱཏྲསྨིཾ པུབྦབླཱགཱིཡེ པཉྩིཔྲཱིཡཏྲསྨི **ནེཥྚཾ གཱཏྲཏི** – "ཨཏྲ ཨིམསྨཡ པཝེཔཏཱཡ

ཛཏྲམརཊཏ་ སུཏྟིསྨིསྨིཾ"ཏི། པུབྦེ ཝོཧཱུཏྲེཀཱསཏྲཱཡཔི པསཏྟེ, ཏཏ་ **ཏྲེཡྻོསོམཏྲཡ** ཨཔྲིཔཏྲིཏཏྲསྨདེསཏེ **སསྨསསྨུཏྟི སོ་ ཧྲཀཱཕྲཏི སཏྲེར པསྲིཏཏི། ནེཡྻཱནེཀཱཏྲཏི**

ཕབྲཏུཀྲཏ་ ཨིཕ ཏཏ་ ནེཡྻཱནུཕཏཏྲ། **ཕཀྲཏྲེཏི ཨཱཏི**-སཏྲེན ཨཏྠཾ ཨསྨསྨིཙྪཔརིཡཱཡཾ སབྲཾ དེསཾ སཀྲཏྲཏི།

༨༤༠. **ཨིམེཏི སཏྲཔྲིམཾསནཀཱརཊེཏྲིཏི** "པརིསུཏྲཀཱཡསམཏྲཏྟརཏྲཏྲཏི ཙེཕ ཨུཏྲཏྲཏྲརིཔཏྲིཏཔཏྲིཏཨཔྲིཔཏྲིཏཏྲསྨདེསནཏི ཊྛ"ཏི ཨིམེཏི ཡཕྲཕྲཏྲེཏི

སཏྲཨུཔཔརིཀྲནཀཱརཊེཏི། **ཨཀྲརསཔྲིཏྲནཔདེཏྲིཏི** ཏེསཾཡེཕ ཀཱརཊཏཾ སམྦོཏྲནེཏི ཨཀྲརསམུཏཱཡཀྲཱཊེཏི པདེཏི། **ཨིཏྲ ཕྲཏྲེཏི ཨཀྲརེཏྲིཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕྲཏྲེཏི

ཡཕྲཕྲཏྲསྨ ཨཏྲསྨ ཨཏྲིབྲཏྲནཏ་ བྲཏྲནསཏྲིཏེཏི ཨཀྲརེཏི། **ཡོཀཱཕྲནཏི** སཏྲེཕྲཕཏྲཾ ཡོཀྲཱཏྲེཏྲ པསྲིཏནཏ་ ཡོཀཱཕྲནཡཀྲཱཏྲ། **སཏྲཡ སྨུཡཾ ནཱམཏི** ཨཔྲིཏྲསྨཕྲདབྲཏཱཡ

སཏྲཡ སྨུཡཾ ནཱམ ཀཱརཊཏྲི སཏྲཏནསྨ ཀཱརཊཾ པརིསུཏྲཀཱཡསམཏྲཏྟརཏྲེཀཱ། **ཐེཏྲ** པཝེཔཀྲསམུཏྟེདེན སུཕྲཏིཏྲིཏཏྲ། **ཏརིཏྟཾ ན སཀྲཏི** ཨཔནེཏྟཾ ཨསཀྲཱཊེཡྻ། ཨིཏརེསུ

སམཊཱབླཱཀྲཊེཔྲེསུ ཕཏྲབྲམེཕ ནཏྲིཏི ཨཱཧ **"སམིཏཕཔསམཊེན ཡཱ"**ཏྱཱཧ།

"བྲུཏྲཾ ཀཱིསཏྟི སྦཕཀཱནཏྟ པིཏྲཏྲནཏྲཾ སྦར་ ཨུཔགཙྪཏི"ཏི སྱཏཔུབྲཏྲ **"ཨཡཾ སྦར་ ཨཱགཏོ"**ཏི ཙེཏྲེསི། ཨཱནུབྲཱཕསམྤཏྟེན ཨརིཡསྦཕཀཱེན པུཙྪིཏཏྲ **སུསྦཕཾ**

**ཀཱཏུཾ ནཱསཀྲཱ། ཨེཏཏི** ཡཕྲཕྲཏྲེ སམིཏཕཔསམཏྲཏཡོ་ ཚཡིཏྲ། **སབྲཕསམཏྲེསནཏི** ཡབྲཕསམཏྲེསན ཨཔྲིཔཏྲིཏཔྲིམཾསྨ། **སབྲཔྲེནེཡྻཏི** སབྲཔྲེནེཕ ཡཕྲཏྲཏཀཱཊཏ་ ཨེཕ།

**སུཏྲུ** སམྨདེཝ། **སམཏྲེསིཏ་ཏི** ཨུཔཔརིཀྲིཏ། སེསཾ སུཔྲིཏྲེཡྻམེཡཱཏི།

པྲིམཾསཀཱསུཏྲཕཏྟནཱཡ ཝྲིཏྲཝཎྞཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

## ༤. **ཀོསལླཡསུཏྲཕཏྟནཱ**

༨༤༡. ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཀོསལྦརཀྲཱཕཏྲི, ཏསྨཱ ནགརཾ ཀོསལླིཏིསཏྲམགཱམསི། ཀུསལསྨ ཡཱ ཨིསིནོ ནིཝཱསབྷཱུམི ཀོསལླ, ཏསྨཱཔིཏྟརེ ཧྲཕཏྲ ནགརཾ **ཀོསལླ།**

**ཀྲོསིཏསཝྲིཏྟ ཀཱརེཏི ཨཱཏྲམིཏི** ཨིཏྲ ཀོ་ ཀྲོསིཏསཝྲི, ཀཱཔཙྪནེན ཨཱཏྲམོ་ ཀཱརེཏཏི ཨཏྠོལྤིཏྲཱཡ ཙེཏནཱཡ པྲིསྨཱཏྲེན སམུཏཱགམཏ་ པཏྲཱཡ ཀྲོསིཏསཝྲིཾ ཏསྨེཏྲཾ

**"ཨཏྲིཡཱརཝྲཾ ནཱམ ཨཏྟོསི"**ཏྱཱཧ ཨཱཏྲཏྲ། **ཀཱཏྲརཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱཏྲརཏྲམིཡ པརིཏྲཏྲཾ། **གཱཏྲཏྲཏི** ཀཱཏྲརཡྻཡིཡ གཏྲཏྲ། **པཏྟཏཕཡསཏྲི** པཏྟཏཏརཾ ཕཡསཾ, ཏཾ

པན གཱཏུ སིནིཏྲཾ ཨནྟཏྲམགྒ ཨཕྲཏྲརཏཡ མཏྲཀཏཊོ་ སམྤན་ ཏྲཏྲཔེཏུཾ ནཱསཀྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཏྲཏྲཔེཏུཾ ཨསཀྲོནྟོ"**ཏྱཱཧ། ཡསཕཏི ཏུཔཕཏི **ཀུལཀྲཱར ནེཝྲཏི།**

**ཀྲོསིཏསཝྲི ནཱམ ཏྲོཏི** ཨིཕམིཏྲ སཏྲིཔེནེཕ ཀྲོསིཏསཝྲིཕཏྲུཾ གཱཐེཏི, པིཏྲར་ པན **ཏྲསྨཔཏཕཏྲུསྲི** (ཏྲ༌ པ༌ ཨཏྲ༌ ༡.སཏྲསཏྲིཕཏྲུ) ཕྲཏྲནཡེནེཕ པྲེཏིཏབྦཱ།

**ཨུཔསཾཀཱཕྲནཕསེནཱཏི** ཨུཔསཏྲཕྲནཏེཡྻམེན། **ཨཏྲཏྲརཔརིཀྲིཊཀཱཡསྨཱཏི** ཨཏྲཏྲརནེམིཏྲཔརིཀྲིཊཀཱཡསྨ, ཨཏྲཏྲརཀྲཱཡེན པརིཀྲིཊཀཱཡསྨཱཏི ཨཏྠོ། **སུཏྲཱུཀཱརེཏི** ཛནཔྲིཔྲིཏྲི

ཕསུཀཱཏྲནེ།

ཀཱལདཱསྱ **ཕུབྦབླཪྤཱ ཛྷཏྲཾ ནཱམྣཱི** ཀཱལདཱསྱ ཧེཏུཛྷུཏྭ པརིཎྞཱསྣ ཧཾསདེཤྱཱི ཙ ཨནེཀྛགཱིརིཤྲུ ཛྷཏྲཾ ནཱམ། **ཏཐཱཔནྣམྣཱསྣདེཤསེནྣཱདི** ཀཱུཊྚཱཧྤ ཨཏྷམཏྷསྱ ཏཐཱི གཱཧེཏྣ པནྣམསནཨཙྪཏྲཏབཏྲཏྣདེཤསེན། "ཨཡཾ ཛྷཏྲཾ"ཏིཨུཀྟེན ཤིརཏྲཱཎཔཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏི **ཤིཥྚཏཔཏྲ།** ཏེནཏ "**ཤིརཏྲཱཎཏྲཏ**"ཏིཨུཀྟི། སྨྲུཏསཏྲེཤྲེཏཏྲཡ ཤྲཏྲ ཨེཏྲ "སྨྲུཏ"ཏྲེ ཨཏྲེཤྲེཏྲཏི ཨུཀྟ "**སྨྲུཏསཏྲེཏྲཏི ཤྲཏྲསཏྲེཏྲི**"ཏི། **སཛྷཏྲཏྲེ** སཛྷཏྲཔནཾ "ཨཡཾ ཛྷཏྲཾ, ཨཡཾ ཤྲེནཡཱ"ཏི སཛྷཏྲཔེཏབྲཏཾ། **ནེཏྲཛྷཏྲཏྲེ** ཡཱབྲཏཔཏྲ ཏསྱ ནེཏྲཛྷཏྲཾ། **ཨབྦྷཱགཱབྲཡཾ** པན "**སཛྷཏྲཏྲཤྲེཔཤཙནསེཤྲེཏ**"ཏྲེ ཤུཏྲཾ།

**སཙེ ནོཏི དེསྲཱིཤྲེཏི** སུབྦཙཏྲཡ སེཀྲཱཀཱམཏྲཡ ཙ ཨུཔཏྲཾ པཤྲི། **ནཏྲི ཏི ཨུཔཏྲེཏི** ཨནུཔཏྲེཔཀྲྤེ ཨེཏྲ སམྦྷཔཏྲེཏི ཨཏྲེཤྲཡེནྣཏ། སྲ པནུཔཏྲི ཨེཤྲ། ཏིནྣཏ – "ཏཤྲ ཨུཔཏྲེཡྲ ཨནུཔཏྲེདེཏྲི ཨཏྲོཤྲི"ཏི།

༤༩༢. **ཀཱལདཱཛྷཏྲནཔཤེནཱཏི** ཀཱལདཱཛྷཏྲནཱཤྲ ནེམིཏྲཔཤེན། **ཡཤྲཏུསཀྲེནྲཔ གཱཏཏྲི** ཀཱལདཱཛྷཏྲནཾ སྲཱརཀྲེཡཏྲཤྲཔཏེཡཀྲཏྲ ཏཏྲཔསམྲཔཏྲ ཏེཏྲདེསནྲཡ ཨཏྲཏྲུཔྲཔ ཨུཔརིདེསནཏི ཡཤྲཏུསཀྲེནྲཔ ཨུཔརིསུཏྲདེསཏ པཔཏྲ། **སརིཏབྲཡཏྲཏི** ཨཏྲཤྲརཀྲརཏྲ། **སབྲཏྲཏྲཏྲེནཏྲི** སཏཏྲཤྲཀྲཾ། པིཡཾ པིཡཡིཏབྲཾ གཱརྟེཏྲི **པིཡགཱརཀྲ།** གཱཏྲཾ གཱཏྲེནེཡཾ གཱརྟེཏྲི **གཱཏྲགཱརཀྲ།** **སཏྲཏཏཏྲཡཏི** སཏྲཏཔཏྲཤྲིསེསཏྲཔཏྲོ སབྲཏྲཏྲེནཾ སཏྲཏཏཡ སཾཔཏྲེཏི སཤྲཀྲོ། **ཨཔིཤྲཏནཏྲཡཏི** སཏྲཏཔཏྲཏྲཔཏྲོ ཨེཤ ན པིཤྲཏནཡ། སཏི ཙ ཨཔིཤྲཏནཏེཏུཏྲཏསཏྲཏཏཏྲེ ཏེསཾ པསེན སབྲཏྲཏྲེནཾ སམགྲཏྲཔོ ཀྲེཏྲཔོ སེཀྲཡེཤྲཏི ཨུཏ "**སྲམགྲཱིཡྲ**"ཏིཨུཏི། སེཏྲཏི སེནེཡཱཏཏི ཨེཏྲཡཏི སེཏྲ, སེཏྲཔོ, སེཏྲ ཨེཏཤྲ ཨཏྲེཏི **སེཏྲཾ,** ཀཱཡགཱསྲཾ། ཏཾ པན ཡཤྲ སེཏྲསཏགཱཏཙེཏྲསམུཏྲཾ, ཏཤྲ ཤུཏྲཾ "**སེཏྲཙེཏྲེན གཱཏྲཾ ཀཱཡགཱཤྲ**"ཏྲི། **ཨིམྲནི** སེཏྲཀཱཡགཱཤྲཏྲེནི **ཏྲིཀཱཏྲཾ པསེན ཨུགཱཏྲནི** པུརྫ ཏྲིཀཱཏྲི པཏྟྲུཔཏྲཔེཏབྲཏྲཔཙནཏོ། **ཏྲིཀཱཏྲཏཀྲེནེཤ** ཙེཏྲ སེསསཏཏྲཤྲིཀཱནཤྲི གཱཏཀཾ ཏཏྲཔྲཱ། ཏྲིཀཱཏྲོ སབྲཤྲི ཨནཔཏྲཀཱཡགཱཤྲཾ ཨུཏྲེསམྲཏྲརིཀཱཀཱཤྲཀྲེགཱཏྲམེཤྲཏི ཨུཏ – "**སེཏྲཙེཏྲེན…པེ…. ཀཱཡགཱཤྲཾ ནཱམྲ**"ཏི། པཏྲཔསེན པཔཏྲེཡམྲཏ ཙེཏིཡཝཏྲེཾ པཏྲཏ སེཏྲསདེཤྲེཏི གཱཏྲ ཏཏྲཡ གཱམནཾ སེཏྲཾ ཀཱཡགཱཤྲཏི ཤུཏྲཾ། **ཨུཏྲི**-སདྟེན ཙེཏིཡཝཏྲེཏྲེཀཱཏྲསུ ཤུཏྲཔསེསཨཔཏྲཡནཏྲཾ སེཏྲཔསེན པཔཏྲཾ ཀཱཡེཀཱ གཱིརིཡཾ སཏྲཀྲཏི།

**ཏེཔེཏཀཱཤྲི བུཏྲཔཙནཾ** ཀཱཐཡམྲནཏྲེ ཨཏྲེསྲཡོ། **ཏྲིཀེ སུཙརིཏྲནི** ཀཱཡཔཙྲེམཏྲོསུཙརིཏྲནི། **ཙེཏྲནཏྲེ** ཨིམེནྲ ཨིཔཾ ཙེཏྲནམཏྲསྲི སེཏྲཾ མཏྲོཀཱཤྲཾ, པགོཔ པིཏྲིཔཏེཔཏྲ བྲཔཏྲཏི དསྲིཏི།

**སཏྲཡབྲཔྲུཔགཱམནཾ** ཏེསཾ པུརཏྲོ། ཏེསུ གཱརྟེཏྲསུཡེཔ ཏི སཏྲཡབྲཔྲུཔགཱམནཾ **སཤྲུཏྲེ ཀཱཡགཱཤྲཾ ནཱམ** ཏྲོཏི། ཀེཔལཾ "དེཔྲོ"ཏི ཨཔཏྲ གཱུཏེཏི ཐེརབྲཔཏྲོཏནཾ **དེཔཏྲེཪྲོཏི** པཙནཾ **པཙྲཱཡཏ པཙནཾ།** མམཏྲོཏྲཾ པཙནཾ **མམཔཡནཔཙནཾ།** ཨེཀཏྲེཪྲོཀྲཀཱཤྲ མཏྲོཀཱཤྲཤྲ སཤྲུཏྲཏྲ ནཱམ པེཏྲཏྲེསམུཏྲཔནཔསེནེཤ ཏོཏི, ཏཏྲ ཁོ ཡོཀཱ ཀཱཡགཱཤྲཏྲེ པུཀཱཏཾ པཏྲཏཾ ཏབྲཔེཀཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲམསེཏྲ ཨེཤ དསྲིཏྲོ "**ནཡཏྲནི ཨུཏྲིཡེཏྲ**"ཏི ཨུཏ། ཏཔྲ ཏི པཏྲེཏྲེཏཔསེན པཔཏྲེ ན གཱཏེཏྲ།

ལཏྲཔཏྲུཡྲ ལབྲཏྲེཏི **ལྲཏྲ,** པརིསུཏྲགཱམནྲ པཏྲུཡྲ། ན སཏྲ གཱཡཏམྲནྲཔི ན ཏྲམྲལཏྲ ནཱམ ན ཏོཏྲེཏི ཏཔྲཏེསེཏྲནཏྲཾ པྲཡཱིཡཾ "**ཏྲམྲལཏྲ**"ཏི ཤུཏྲཾ། དེཡྲཾ དགྲིཀེཡྲཏྲ ཨཔྲཏེཔིཏྲཏྲཾ གཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲེཏི **ཨཔྲཏེཔིཏྲཏྲཏྲེཀཱི།** ཏེནཏ "**དེ པཏེཔིཏྲཏྲནི ནཱམྲ**"ཏིཨུཏི། **ཙེཏྲེན པིཏྲཏྲནཏྲེ** ཨེཏེན – "ཙེཏྲཔྲཏམཏྲེནཔི པིཏྲཏྲནཾ པཏེཔིཏྲཏྲཾ ནཱམ, པགོཔ པཡོཀཱཏྲོ"ཏི དསྲིཏི།

**པཏེཀྲཏྲཏྲོཔ…པེ…. པཤྲཏྲེཏི** ཨིམིནྲ ཨུཀཱམནཏྲོ པཏྲཡ སྲཏྲརཏབྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཔེཏི། ཨིཔཾ ཏིཤྲ སྲཏྲརཏྲེཀཱིཏྲ སུཀཱཏྲ, སྲརཀྲེཡཏྲཤྲ ཙཤྲ སུཔྲུར ཏོཏི། **པཏྲཏྲེ** སྲརཀྲེཡཏྲཏྲུཔྲུརཏཔཏྲཾ།

**ཏྲཏབྲཏྲེ** ཨཔཤྲཾ ཏྲཏབྲཾ། ཨཏྲོ པཡིཝྲཏྲཔསེན སཔཡིཝྲཏྲཏྲེཔ པྲུརེཏྲཾ ཨསཀྲཱུཀེཤྲཏྲ ཡོདེཤྲཀཱཏྲནསྲིཤྲ ན སབྲཏྲ པྲཏྲེཏྲེ དསྲིཏྲཾ "**ཏེན པཏྲ**"ཏིཨུཏི ཤུཏྲཾ། **ཨཏྲཏུསྲིཏི པི**-སདྟེན ཏུསྲིལཤྲཔི ཨཏྲིཀཱཤྲ སཏི སམྲཔེ ཏྲཏབྲཏྲེ དསྲིཏི། ཏྲཏྲི ནཱམ ཀཱཤྲཙེ ན ནེཔྲཏྲེཏྲཾ།

**མཧཱགིརིགཱམོ ནཱམ** ནཱགདཱིཔཔསྶེ ཨེཀོ གཱམོ། **སཱརཏྠིཡཊྛཀཐཱ མེ, ཕུཊྛེ, ཕཱུརིཎྜོ…པེ….** པཊྛགཱཧཾ ན ཀིལཡཊྛཱིཏི ཨཱཧ ཏེསཾ ཀཱཀཱཎྜཔྤིཨོཏྠཱཎཊྛཾ། ཏཾ སུཏྟ ཏེཔི ཚིཏྟ “སཱརཏྠིཡཊྛཀཐཱཡུཏྟརཀོ ཨཡ”ནྟི ཨཊྛཀཐཱསུ། དཏྲཀཱལེ ཨེཝ གིརེས སཱརཏྠིཡཊྛཀཐཱཡུཏྟརཀོ ཨཊྛེསི, ཏསྶ ཙ པཏིཔཏྟིཡཱ ཨཝཛྫཛྫཱཝཔིཛྫཱཝནཊྛཾ “ཨེཏེ མཡ྄ཏཾ ཡཱཡུཙིསྶཊྛཱི”ཏི ཨཱཧ།

ཨཏཾ སཱརཊྛིཡཊྛཀཐཱཡུཊྛརིཀཱ, མམ པཊྛཔརིཡཱཔཏྟེཏཔི སཛྫཔིམྷ ཛྷིཀཱཝཎིཡོ ཡཱཔིསྶཊྛིཏི ཨཱཧ “སྨ ཏུམྷེ ཏེསཾ གཏཛྫཱཡཾ ཙིཊྛཡིཊྛ”ཏི།

**སཊྛསུ ཨཱཔཊྟིཀྑཊྛེསུ ཨཱདིམྷི ཡཱ ཨཊྛེ ཡཱ, ཕེམཊྛེཊྛིཏི** ཙ ཨིདཾ ཨུཊྟིསྶགཏཡཱལོཕསེན ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཨཊྛོ གིཊྛི ཨཱཔཊྟིཀྑཊྛཾ ཨཏྟཀཱམོ ཨཊྛི། **པརིཡཊྛེ ཚིཊྛསཱཏཀོ ཕིཡཱཏི** ཕཊྛཊྛེ, དསཊྛེ ཡཱ ཚིཊྛཕཊྛཾ ཕིཡཱ། **ཁཊྛཊྛེ** ཁཊྛཕཊྛཾ, ཁཊྛིཏཾ ཡཱ། **ཚིཊྛཊྛེ** ཨིཊྛཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཕིསཛྫཱགཕཊྛེན ཨུཔཊྛཾ, ཏཏིཡཛྫཱགཾ ཡཱ སམྤིཊྛཕཊྛཾ **སབཡཾ,** ཕིསཛྫཱགཕཊྛེཏེཕ པཏ བིཊྛུཏི ཨཊྛརཊྛཊྛ ཕིམིསྶཾ **གཱམྶཾ,** ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཕིསེསོ། **ཏཊྛཊྛསཛྫཱཏོ མོཙཏཕཙཏིཏེཕ** ཏེསཾ སཱིལཱཏཾ ཕིཕཛྫཱཔཏིསྶཡཏམྶཏ། **ཛྷཱུཛྫིསཛྫཱཕགཱརཀཏོཏི** ཨིམིཊྛ ཛྷཱུཛྫིསགཱཊྛཏི ཛྷཱུཛྫིསཱཊྛིཏི ཨུཊྛརཔདལོཔེཊྛཡཾ ཏེཊྛེསོཏི དསྶེཏི། ཨཔིཛྫཱཏཾ ཨཕྱམཱཀཊྛཡ **“ཕིཛྫཱཕྱསཊྛཊྛི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཊྛཊྛིཊྛཱིཏི ཨཔཏྟམཛྫཊྛཏི** – “ཨིམིཊྛཾ སཱིལེཏ ཏེཡོ ཡཱ ཛྷཔིསྶམི ཏེཕཛྫཊྛར ཡཱ”ཏི ཏཊྛཔཏྟམསེཏ – “ཨིམིཊྛཾ སཱིལེཏ ཏེཡོ ཏུཊྛ ཏཊྛ ཏིཊྛཾ ཛྷཡོ སམྤོ ཛྷཔིསྶཱི”ཏི ཏིཊྛིཔཏྟམསེཏ ཙ ཨཔཏྟམཛྫཊྛ། **པཏྟམཛྫཊྛེ** ཙོཏིཏཾ། སཱིལཾ ནཱམ ཨཔིཕྱཏེསཊྛཏིཕྱརསྶརིཡེཏ ཡཱཕཏེཕ སམྤཊྛིསམྤཏཏཊྛེ ཨཱཧ **“སམྤཊྛིསཾཕཊྛཀཱཊྛི”**ཏི། སམྤཏཛྫཱཕོ སཱམཊྛཾ, པརིཕུཏྟཙཏུཔཱརིསུཊྛིཛྫཱཕེཏ མཛྫེ ཛྷིཊྛསུཕཊྛཛྷ ཕིཡ ཛྷེཏཛྫཱཕཊྛོ སཱིལེཏ སཱམཊྛཾ སཱིལསཱམཊྛཾ, ཏཾ གཊོ ཨུཔགཊོཏི **སཱིལསཱམཊྛགཊོ།** ཏེཏཱཧ **“སམྤཏཛྫཱཡུཔགཏསཱིལོ”**ཏི།

**ཡཱཡཾ ཏིཊྛཱིཏི** ཡཱ ཨཡཾ ཏིཊྛི མཡ྄ཏཕྱེཕ ཏུམྷཱགཊྛ པཊྛཱཏཛྫཱཏཱ། ཙཏུསཊྛཏཛྫཱཏཊྛེཏ ཏིཊྛི, “སཛྫེ སཊྛཱཏཱ ཨཏིཙྩཱ, སཛྫེ སཊྛཱཏཱ ཏུཀྑཱ, སཛྫེ ཏམྨཱ ཨཏཏྟཱ”ཏི, “སམྤཱསམྤུཊྛི ཛྷགཱཡཱ, སཱཡཊྛི ཛྷགཱཕཊྛ ཏམྨོ, སུཕཊྛིཔཏྟོ སཊྛོ”ཏི ཙ ཏིཊྛིཡཱ སཱམཊྛཾ **སམྤཏཏིཊྛིཛྫཱཡཾ། ཨགྒཱ** ཨིཏརེསཾ སཱརཊྛིཡཊྛཱཏཾ པཏྟཏཛྫཱཕོ། ཨིཏམྷཾ སཏི སུཁཱསིཊྛོ ཏེསཾ སཊྛཏིཀཾ, ཏཊོ ཨེཝ ཏེསཾ སཊྛཏཊྛེཀཾ གོཡཊྛཕེཡོ ཨཔརིཡཏཊྛེ ཀཏྟ སཊྛཊྛཏི ཏཱརིཊྛཱིཏི **སཊྛཏིཀཾ། སཊྛཏཊྛེ** ཨཕཱཏཛྫཱཡེཏ སཊྛཏཊྛཛྫཱཡཾ། སཊྛཏཊྛཾ ཨིཏེསཾ ཨཏྠིཏི **སཊྛཏཊྛེཀཾ,** སཊྛཏཊྛེཡཊྛེ ཡཱ ཡཱཕཾ, སཊྛཏཊྛེ ཏེཡུཏཊྛེ ཡཱ སཊྛཏཊྛེཀཾ, ཀ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྟ **སཊྛཏཊྛེཡཾ།** སཱམཉྙཏོ ཨེཝ གཏིཏཊྛ ཏཔུཾསཀཏིཊྡེསོ།

༩༨༣. པཙམམགྒསམྨཱཏིཊྛིཡཱཔི ཨིཔུཾསཛྫཱཡ, ཨཊྛམགྒསམྨཱཏིཊྛིསུ ཡཊྛཛྫམེཕ ནཊྛིཏི ཨཱཧ **“ཡཱཡཾ སོཏཱཔཊྟིམགྒཏིཊྛཱི”**ཏི། **ཨིཊྛཡཏཱཡཱིཏི** ཨིཊྛཀཱནཡཱ ཏཱགཱཏིསུ ཨེཀཀེཏ པརིཡུཊྛིཏཙིཊྛཏཡཱ **པརིཡུཊྛིཏཙིཊྛོཡེཡ ནཱམ ཧོཏི,** པཀཱཡ ཏིཏི, པཊྛུཏི ཡཱ པརིཡུཊྛིཏཙིཊྛཏཡཱ། **སཛྫཊྛཏི** སཛྫེསུ ཨཊྛསུཔི ཡཱརེསུ། **སུཊྛཱ ཚཔིཏཊྛེ** ཡཛྫ མགྒཛྫཡཏ ཨུཔཔརི སཛྫིཊྛིསཾཡོཛྫོ ཧོཏི, ཨིཡཾ སམྨཱ ཚཔིཏཾ། ཏེཏཱཧ **“སཛྫཏཾ ཕོཊྛཡཱ”**ཏི། **ཏཾ ཊྛཱཊྛེ** “ཏཛྫི ཕོ མེ ཏཾ པརིཡུཊྛཱཏ”ཊྛིཡཱཏིཏཱ པཡཊྛཾ པཛྫཕིཀྑཊྛཊྛཾ། **ཨརིཡཱཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨརིཡཱཏམེཡ ཧོཏི། ཏིསཛྫི ཨིཀཱཏིསཧོཔི པཊྛིཏཾ ཡཊྛཛྫཏཾ ཨརཏཏི། ཏེཏཱཧ **“ཏ པུཐུཛྫཱཏཱཏ”**ཊྛི། **ཨརིཡཊྛི ཡུཊྛཾ** “ཨརིཡེསུ ཛྫཱཏ”ཊྛི ཀཏྟཱ། ལོཀུཊྛརཏིཏུཀཱཏཡ **ལོཀུཊྛརཊྛི ཡུཊྛཾ།** ཏིཏེཡཱཏ “ཡེསཾ པཏྟ”ཏིཡཱཏི། ཏཛྫ ཏིཛྫ པུཐུཛྫཱཏིཏི ཨསཛྫཱརཔཏྟཱ། ཏེཏཱཧ **“པུཐུཛྫཱཏཾ པཏ ཨཛྫཱཡཊྛོ”**ཏི། **སཛྫཡཱརེསུཏི** སཛྫེསུ ཨིཏརེསུ ཙསུ ཡཱརེསུ།

༩༨༤. **པཊྛཊྛཊྛི** ཡཱཏིཡེཀྑཾ ཨཊྛཏི མམ ཙིཊྛིཡེཔཱ། ཏེཏཱཧ **“ཨཊྛཏོ ཙིཊྛི”**ཏི། “པཊྛཊྛཾ ཨཊྛཏོ ཙིཊྛི ཏེཛྫུཏིཾ ཀིལེསཡུཊྛཔསམཾ ལཛྫམྷི”ཏི ཨིམམཊྛཾ **“ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི ཨིམིཊྛ ཨཏིཏིསཏི།

༩༨༥. **ཏཛྫཱཏུཡཱཡ ཏིཊྛིཡཱཏི** ཨིདཾ “ཡཛྫཱཏུཡཱཡ ཏིཊྛིཡཱ སམཏྟཱགཏོ”ཏི ཨིམསྶ ཨཊྛསྶ པཊྛམསཏཊྛེ ཨཱཧ **“ཏཛྫཱཏུཡཱཡ ཏིཊྛིཡཱཏི ཨཊྛཏུཡཱཡ སོཏཱཔཊྟིམགྒཏིཊྛིཡཱ”**ཏི།

༤༩༦. **སབླུ་ཥི་ནྣ་**ཏི་ ནི་ཡ་ད་པ་ཙྪུ་སི་ཀླུ་པ་ད་ཏྣ་དི་སབླུ་ཥི་ན། **སཀླུ་ཀླཱ་ཥ་སི་ནྣ་**ཏི་ སླ་ན་ཏྟ་ཙ་རི་ཡྻ་དི་སཀླུ་ཀླཱ་ཥ་སི་ན། **དཏ་རོ་**ཏི་ བྲཱ་ཧྨོ། **ཀཱ་མྦ་རོ་**ཏི་ དུརྒོ། ཡསྨཱ་ ད་ཏ་རོ་ "ཀཱ་མྦ་རོ་"ཏི་ ཙ་ "ཡུཥྨཱ་"ཏི་ ཙ་ ཥྚྲུ་ཏྟཱ་ཏི, ཏསྨཱ་ **མ་ཏྗོ་**ཏི་ ཥྚྲུ་ཏྟཱ། མ་ཏྗི་ཏྲི་ཡ་ཏྣ་ཡ་ ཏི་ **མ་ཏྗོ།** ཏི་ནྣ་ཏ་ **"ཙ་ཀླཱུ་སོ་ཏྣ་དི་ནཾ་ མ་ཏྗ་ཏྣ་ཡཱ་"**ཏི། ཨེ་ཥ་སྟྲི་ ཡུ་ཥྨཱ་ཥ་ཏྣཱ་པི་ ཀི་ཏྟི་ མ་ཏྗི་ཏྲི་ཡ་ ཏོ་ཏྟྲི་ཏི་ ཏ་ཏྟི་ཥ་ཏྟ་ནྟཱི་ **"ཨུ་ཏྣ་ན་སི་ཥྐ་ཀོ་"**ཏི་ ཥྚྲུ་ཏྟཱ། ཡ་དི་ ཨུ་ཏྣ་ན་སི་ཥྐ་ཀོ, ཀ་ཐ་མ་སྨཱ་ ཨ་ཀྲཱུ་ར་ཀྲཱ་མ་ན་ཏྟཱི? ཡསྨཱ་ ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཀྲཱུ་ར་སྨཱ་ ཕུ་ས་ནཾ་ ཨེ་ཏྟཱ "ཨ་ཀྲཱ་མ་ན"་ཏྟཱི་ ཨ་ཏྟི་ཡྲི་ཏ་ཏྟཱི་ ཨཱུ་ཏ་ **"ཨེ་ཏོ་ ཙོ་ཏོ་ ཏྭཱ་"**ཏི་ཨཱུ་ཏི། **མ་ཏུ་སླཱ་ན་**ཏྟཱི་ མ་ཏ་ལྕཱ་ཀ་མ་ཏུ་སླཱ་ནཾ། **ན་ སླཱི་ཥྚཾ་ ཏཏྲོ་ ཏྲཱ་ཡ་**ཏི་ ཀ་ཐི་ན་ཏ་ཏྟ་ཏྣཱ་ཡ། **ཁིཥྚཾ་ པ་ཏི་སཾ་ཏ་ར་**ཏི་ སུ་ཏྲུ་ཏ་ལུ་ཊ་ས་ཏྣཱི་ར་ཏྣཱ་ཡ། **ཨ་ཏྟི་ཥླཱ་སི་**ཏི་ ཀི་ཏྟི་ པ་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཨ་པེ་ཀྵི་ཏྣཱ།

༤༩༧. **ཨུ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏྟཱུ་ནྣཱི་**ཏི་ མ་ཏ་ཏྟཱ་ནི་ ཙོ་ཥ་ ཁྲེ་ཏྲ་ཀཱ་ནི་ ཙ། **ཏ་ཏྲི་ཥླཱ་**ཏི་ སུ་ཏྲཱ་ཀླཱུ་དི་སྐྱེ་ཡེ་ཥ། **ཀཱ་སླ་ཥ་པ་ཙ་ནཾ་** སུ་ཏྲཱ་དི་ས་ཏྲཱ་ར་ཏྟཱུ་, **ཨུ་ད་ཀཱ་ན་ཡ་ནཾ་** ཏྟོ་ཥ་ནྣཱ་དི་ཨ་ཏྟཱུ་, ཏ་ལི་ཏྲི་ཥ་ཏྟཱ་ཏྲུ་ལེ་པ་ན་ཏྟཱུ་ **ཀཱུ་ཏྟཱ་ཀ་རཾ།** **བ་ཏ་ལ་པ་ཏྟཱུ་ནོ་**ཏི་ ཏ་ཥྐ་ཚར་ཏྟྲོ། **ཥ་ཏྟཱ་ཀཱ་**ཏྟཱི་ ནི་བྲ་ཏྲ་ཏྟི་ཏུ་པ་ག་ཥ་ཏྟཱི། **ཨ་པ་ཙོ་ནྣཱ་ཏྲཱི་**ཏི་ ཨ་པ་ཤི་ཏྟ་ཏི, ཨཱུ་པོ་ཀི་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྟཱུ། ཏི་ནྣ་ཏ་ **"ཨ་པ་ཡོ་ཀི་ཏྲཱི་"**ཏི། **ཏ་ཏྟི་ཏྟོ་ཏོ་ཏྲཱི་**ཏི་ ཨ་ཏྟི་སླཱི་ཡ་སི་ཀླུ་དི་ནི་ཏྟོ་ཥ་ ཏོ་ཏི་ ཨུ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏྟཱུ་ན་སྟྲི་ ཀཱི་ཀཱ་ར་ཏྟི་ཡྻ་ནཾ་ ཙྪུ་རི་ཏྲ་སླཱི་ཡ་སྨཱ་ ཕུ་ཊ་ར་ཙ་ཥ་སི་ནི་ཥ་ ཀཱ་ར་ཙ་ཏོ, ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་ཥ་སི་ནི་ཥ་ ཙ་ ཏི་སཾ་ པ་ཏི་པ་ཛྫ་ནྟོ། **ཐེ་རཱ་སྨཱ་ སཏྟྲེ་ཀཱ་ ཨ་ཏྟཱུ་སི་** ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ཏྲ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏོ་ "ཏཾ་ ཏཾ་ སམྨུ་ལླཱུ་པི་སླཱུ་སྟྲི་"ཏི།

༤༩༨. བཱ་ལཾ་ ཨེ་ཥ་ **བ་ལ་ཏྟཱ་**ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ **"བ་ལེ་ན་ སམ་ཏྟཱ་ག་ཏོ་"**ཏི། **ཨ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཥཾ་ ཀཱ་ཏྟཱ་**ཏི་ ཏི་ན་ ཏྟཱ་སྐྱེ་ན་ སཔླཱི་སི་སཾ་ ཨ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཥཾ་ ཨུ་སྤྲཱ་ཏི་ཏྟཱ། **ས་ཀཱ་ལ་ཙོ་ཏྟཱི་ནྣ་**ཏི་ དི་ས་ནྣཱ་ཡ་ཨཱུ་དི་སྟྲི་ མ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ པ་རི་ཡོ་སླཱུ་ནེ་ཏི་ ས་བྲྀ་ཏྟི་ཥ་ པ་ཥ་ཏྟ་ཏྣཱ་ཡ་ ས་ཀཱ་ལེ་ན་ ཨ་ན་ཥ་སི་སེ་ན་ ཙོ་ཏྟི་ན།

༥༠༠. **སབླུ་ཥོ་**ཏི་ ཨ་རི་ཡ་སླུ་ཥ་ཀཱ་སླཱ་ པུ་ཐུཛྫ་ནེ་ཏི་ ཨ་སླཱུ་ཏྟ་ར་ཏ་ཏྣཱ་ཡ་ ཨཱུ་པེ་ཏི་ཀོ་ སབླུ་ཥོ། **སུ་ཏྟུ་ སམ་ཏྟཱུ་སི་ཏོ་**ཏི་ སམྨཱ་དི་ཥ་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀླི་ཏོ། **སོ་ཏྣ་པ་ཏྟི་ཕ་ལ་སཀྐི་ཀི་རི་ཡཱ་ཡཱ་**ཏི་ སོ་ཏྣ་པ་ཏྟི་ཕ་ལ་སྨཱ་ སཀྐི་ཀཱ་ར་ཀེ་ན, སཀྐི་ཀཱ་ཏྟཱ་ཥི་ནྣ་ཏི་ ཨ་ཏྟོ། ཏི་ནྣ་ཏ་ **"སོ་ཏྣ་པ་ཏྟི་ཕ་ལ་སཀྐི་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཆེ་ནྣ་"**ཏི། པ་ཋ་མ་མ་ཀྐ་ཕ་ལ་སྨཱ་ པ་ཏྟུ་པེ་ཀླཱ་ཊ་ཀཱ་ཊ་པི་སི་སྨཱ་ ཏེ་ཏི་ པ་ཥ་ཏྟི་ཨཱུ་ཀཱ་ར་ཏྲི་ཏྲཱ། ཏི་ནེ་ཨཱུ་ཏ་ **"སཏྟ་ཏི་ མ་ཏྣ་པ་ཏྟུ་པེ་ཀླཱ་ཊ་ཀཱ་ཆེ་ཏྲཱི་"**ཏི། **ཨ་ཡཾ་ ཏྣཱ་ཥ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ་ སམ་ལླ་ན་ཀཱ་ཏྟཱ་**ཏི་ "ཨེ་ཏ་མ་སྨཱ་ པ་ཋ་མཾ་ ཀཱ་ཊ་"ཏྟཱི་ཨཱུ་དི་ནྣ་ ཥྚྲུ་ཏྟཱ་ནི་ པ་ཏྟུ་པེ་ཀླཱ་ཊ་ཀཱ་ཏྟཱ་ནི, ན་ མ་ཀྐཱ་ཀཱ་ཏྟཱ་ནྣཱི་ཏི་ ཨེ་ཥཾ་ པ་ཥ་ཏྟཱ་ པ་ར་སྤྲུ་ཏྣ་ཀཱ་ཏྣཱ་ པུ་བྲྀ་ཙ་རི་ཡྻ་ནཾ་ སམ་ལླ་ན་ ལླཱུ་ཏྟཱུ་ར་ཏྟཱ་ ཨེ་མི་སླཱ་ པུ་ལོ་ཡཱ་ **ཨ་ཏྟཱུ་ཀཱ་ཏྲཱ་** ཨ་ཏྟུ་ཥ་ཏྟ་ཏྣཱ། ཏ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ར་ཊ་མཱུ་ཏ་ **"ཡོ་ཀཱ་ཏྟ་ར་མ་གྒོ་ ཏི་ བ་ཏུ་ཙོ་ཏྟ་ཀླཱ་ནི་ཀོ་ ཏྣཱ་མ་ ན་ཏྟཱི་"**ཏི། ཡ་དི་ སོ་ བ་ཏུ་ཙོ་ཏྟ་ཀླཱ་ནི་ཀོ་ སི་ཡཱ་ ནཱ་ནཱ་ཏྟི་སམ་ཡོ, ཏ་ཏྲཱ་ ས་ཏི་ སཾ་ཡོ་ཛ་ན་ཏྟ་ཡཱ་ཏྲཱི་ནཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་ས་པྤ་ཏྟ་ནཾ་ པཱུ་པུ་ཏྟ་ཏྟཱི་ཏི་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྐཱ་སླཱ་ ཨ་ན་ཏྟ་ར་པ་ཐ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་དི་ས་སོ་ཏྣ་པ་ཏྟ་ཏྲཱ་དི་ཏྲཱུ་པོ་ ཨཱུ་པ་ཛྫཱ་ཏི, པ་ལླཱུ་ནཾ་ ལླཱུ་ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྲཱུ་པོ, སབྲ་མི་ཏཾ་ ཨ་ཡུ་ཏྟ་ཏྟཱི་ ཏསྨཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཙོ་ཏྟ་ཀླཱ་ནི་ཀོ་ཥ་ ཨ་རི་ཡ་མ་གྒོ།

ཡཾ་ པ་ན་ སུ་ཏྟ་པ་དཾ་ ནི་སླཱ་ཡ་ ཤི་ཏ་ཏྟ་ཥླཱ་ཏྲཱུ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྐཱ་སླཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཙོ་ཏྟ་ཀླཱ་ནི་ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏི་ཀླི་པ་ཏི, ཏཾ་ དསྶེ་ཏྟཱི་ **"སཏྟ་ ཥ་སླཱུ་ནྣཱི་ཏི་ ཏི་ ཥ་ཙ་ན་ཏོ་"**ཏི་ ཨཱུ་ཏ། **ཀཱི་ལེ་སླཱ་ པ་ན་ ལ་ཏུ...པེ།... ཀོ་ཏྟཱུ་ཏྟཱི་**ཏི་ ཥ་ད་ཏྟྲེ་ན་ ཏི་ ཁིཥྚཾ་ ཏྣཱ་ཥ་ ཀཱི་ལེ་ས་ཥྤ་ཏྟ་ནཾ་, ཏྟཱ་ཏྟ་པ་ཥ་ཏྲཱི་ཀཱ་ མ་ཀྐཱ་སླཱ་ཥ་ནྣ་ཏི་ པ་ཏི་ཥྐ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། ཏ་ཏྲཱ་ ས་ཙེ་ མ་ཀྐཱ་སླཱ་ སླཱ་ཥ་ནྣཱ་ཡ་ ཨཱུ་ར་ཏྟཱ་མ་ཏྣཱ་ཡ་ ཀཱི་ལེ་སླཱ་ པ་ཏི་ཡ་ཏྟཱི, སི་སླཱ་ མ་ཀྐཱ་སླཱ་ཥ་ནྣཱ་ ནི་ར་ཏྟུ་ཀཱ་ སི་ཡཱ, ཨ་ཐ་ པ་ཏྟཱུ་ ཀཱི་ལེ་ས་ཥྤ་ཏྟ་ནཾ་, ཀཱི་ལེ་སླཱ་ པ་ན་ ལ་ཏུ་ ཀོ་ཏྟཱུ་ཏྟཱི་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ མི་ཏྟཱུ་, "སོ་ཏྣ་པ་ཏྟི་ཕ་ལ་སཀྐི་ཀི་རི་ཡཱ་ཡཱ་"ཏི་ ཥ་ཀླཱ་ཏྲཱི་ཏི། **ཏཏོ་** སུ་ཏྟ་པ་ཏེ་ཏྟ་ན་ཏོ། **མགྒཾ་ ཨ་ཏྟཱུ་པེ་ཏྣཱ་**ཏི་ ཨ་རི་ཡ་མ་གྒཾ་ པ་རི་པུ་ཏྟཾ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ ཨ་ཏྟཱུ་པེ་ཏྣཱ། **ཨ་ཏྟ་རཱ་སཾ་ ཤི་ཏི་ཏྣཱ་**ཏི་ སུ་ཏྟ་སླཱ་ ཨ་ཤི་པ་ཏྣཱི་ཏོ་ ཨ་ཏྟོ་ ཨེ་ཥ་ ཨ་ཏྟ་རཱ་སོ, ཏཾ་ ཡཱུ་ཏྲཱ་པ་ཏོ་ ཀ་ཏྟཱ། ཨེ་ཥཾ་ ཤི་ཏ་ཏྟ་ཥླཱ་ཏི་ཥླཱ་ཏཾ་ ཏྲཱི་ཏི་ཏྟཱ་ སླཱུ་ཏྟ་མི་ཥ་ཏྟཱུ་ ནི་ཀཱ་མི་ཏཾ་ **"ཨེ་སླཱ་ནི་ སཏྟ་ ཀཱ་ཏྟ་ནྣཱ་"**ཏི་ཨཱུ་ཏི་ ཥྚྲུ་ཏྟཾ། སེ་སཾ་ སུ་ཤི་ཏྟི་ཡྻ་མེ་ཥ།

ཀོ་སམྦི་ཡ་སུ་ཏྟ་ཥ་ཏྟ་ཏྣཱ་ཡ་ ལཱི་ན་ཏྟ་ཕ་ཀཱ་ས་ཏྣཱ་ སམ་ཏྟཱ།

## ༩. བྲཧྨ་ནི་མ་ཏྟ་ཎི་ཀ་སུ་ཏྟ་ཥ་ཏྟ་ཏྣཱ

༥༠༡. "སམྨཱ་ཏོ་ ཨ་ཏྟཱུ་ ཙ་ ཡོ་ཀོ་ ཏྭཱ་"ཏི་ (ཏཱི༹. ནི༹. ༡.༣༠) ཨེ་ཥཾ་ པ་ཥ་ཏྟཱ་ དི་ཏྟཱི་ **སསྶ་ཏ་དི་ཏྟཱི་** (སཾ༹. ནི༹. ཊཱི༹. ༡.༡.༡༧༥)། **སཏ་ ཀཱུ་ཡེ་ནྣ་**ཏི་ སཏ་ ཏི་ན་ བྲཧྨ་ཏྟ་ཀླཱུ་ཥི་ན། **བྲཧྨ་ཀླཱུ་ན་**ཏྟཱི་ ཨ་ཏྟ་ཏོ་ བྲཧྨ་ཥ་ཏྟཱི། **"ཨི་ནི་ཏྟཾ་ ནི་ཏྟཾ་"ཏྟཱི་ ཥ་ད་ཏི་** ཨ་ནི་ཏྟཾ་ཏྣཱ་ཡ་ ཨ་ཏྟ་ཏོ་ ཨ་པ་ཀྐཱུ་ཡ་མླཱ་ན་ཏྟཱ། **ཐི་ར་**ཏྟཱི་ ད་ཀྵོ, ཤི་ན་སླཱུ་ཏྟ་ཥ་ཏོ་ སླཱུ་ར་ཏྟཱུ་ཏ་ཏྟཱི་ ཨ་ཏྟོ། ཨུ་པྤཱ་ད་ཤི་པ་རི་ཀླ་མླཱུ་ཏྟ་ཥ་ཏོ་ **སཏྟཱ་ ཤི་ཏྟཾ་སླཱུ་ནཾ།** **ཀེ་ཥ་ལ་**ཏྟཱི་ པ་རི་པུ་ཏྟཾ། ཏི་ནྣ་ཏ་ "ཨ་ཁ་ཏྟཱ་"ཏྟཱི། **ཀེ་ཥ་ལ་**ཏྟཱི་ ཥླཱ་ ཏྟཱ་ཏི་ཨཱུ་ཏི་ཏི་ ཨ་མི་སླཱུ་, ཤི་ར་ཏི་ཏ་ཏྟཱི་ ཨ་ཏྟི་ཥླཱུ་ཡོ། ཨུ་སླཱུ་ཏྟཱུ་ཏི་ནཾ་ ཨ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏོ་ ཨེ་ཥ་ **ཨ་ཙ་ཥ་ན་ཏྟ་སྨཱི།** ཀོ་ཏི་ ཏྟཱ་ཡ་ན་ཀོ་ ཥླཱ་...པེ།... ཨུ་པ་པ་ཏྟཱ་ན་ཀོ་ ཥླཱ་ ན་ཏྟཱི་ ནི་ཏྟ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏོ། ཏྲཱ་ནེ་ན་ སཏྟཱི་ ཏ་ཏྟཱི་ཥླཱུ་སྟྲི་ནཾ་ ནི་ཏྟ་ཏྟཱུ་ཥ་ཏྟཱི་ སོ་ པ་ཏི་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏི། **ཏི་སྨཱི་ ཏྟཱ་ན་ཏྟཱུ་མི་ཡོ་**ཏི

དུཧིཡཏྟཧིཡཙཏུབྦཪྵེཎྞབྷུམིཡོ། ཙཏུབྦཪྵེཎྞབྷུམིཔྤིསེསུ ཏི ཨསཾཁྱེཡྻུཏྟཔྤསུཏྟཔྤརམཱ། **པཱཏིཝཱཏནྟིཏི** སཉྙཱཡེཔ སམྦནྡྷཾ ཨཝྚཱནཏྟེཔ ནཏྟིཏི པཱཏིཔྤིཡནྟི། **ཨཔིཐུལ གཎྛཏི** ཨཔིཐུལ སཏ གཎྛ པཔྤཏྟོ། སཏཡོགེ ཏི ཨིདཾ ཀརཎཔཙྩཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"སམཏྠུགཎྛ"**ཏི། **ཨཏྠུཏྟཱིཏི** ཨཔིཏྠུ། པཏྠུཙཀྐཔྤིརཏཎྛ ཨཏྠོ ཙིཏྟཎྛ, ཨཏྠུཏྠཾ ཕུ པཏྠོཏི **ཨཏྠུཏྟཎྛ**།

༥༠༢. ཏཏྲ ཉཱགཔྤོ སུཉཱགཔཊེ པིཏརཏྲ ཨཔིཛྫཱཏྟཾ སཉྙཱཡ ཕུཏྟཾ **"སུཉཱགཔཊེ པིཏརཏྟཱིཏི ཙཏྟ"**ཏི། ཏཏྠ པན ཏཏྲཱ ཉཱགཔྤོ ཨཏཱསྟཾ སཉྙཱཡཱཏ **"ཀཱུཊཱ ཏུ བོ གཎྛཏི ཨོལོཀིཏྟཱ"**ཏི། **བྲཱཧྨཎོཀཱ གཉྫཱཏྟཾ ཏིསྭཱཏི** ཨིམིནཱ ཀཏིཔཡཙྩིཏྟཔྤཱརཔྤསེན ཏཏྲ ཉཱགཔྤོ བྲཱཧྨཎོཀཱགམཏཾ ཛྷཱཏི, ན ཨེཀཙྩིཏྟཔྤཀིཙྩཏི དསྶེཏི། ན ཙེཏྟཱ ཀཱཡཀཏིཡཱ ཙིཏྟཔརིཙྪམཏཾ ཨཏྠིཔྤིཏི — "སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ"ཏིཨཱདིཔཙྩཏྟཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༥༠༡)། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟམེཝ། **པིཙྪཱཏྟི** ཙྪཏྟཔིཉྪཾ། **ཨཔསྶཱཡཏིཏྟི** ཏིཊྛིཡཱ ཀཏྟཱ པིཔརིཝཏྟེན སཉྫཱེཏྭཱ། "མེཏྟསམདྡ"ཏི ཝཙནེན **ཛྷཔཏྠཔྤོ ཏཏྟཱ**།

**ཨནུཔིསིཏྟཱཏི** ཨཱཔིསནཱཝསེན ཏཏྠ ཨཏྠཱཡཾ ཨཔིཛྫཱཔིཏྟཱ། ཏསྶ ཨཔིཛྫཱཔྤོ ཏི ཏཏྠ སཉྙཱིཾ པཔིསྫྫྷཱ པིཡ ཧོཏཱིཏི ཕུཏྟཾ **"སཉྙཱིཾ པཔིསིཏྟཱ"**ཏི། ཡཏྠི སཏྟཾ ཏིཔཡཱཀཱནཱགཏཡོ ཨཱཔིསཏྟི, ཏཏྲ པཱཀཏིཀཱཀཱིརིཡཱམཡཾ ཙིཏྟཔྤཝཏྟཱི ཏིཔཱརིཏྟ ཨཏྠཏྟོ ཨིཏྟཱཝནྟཱཔྤེཏ ཡཾ ཨིཏྠིཉྩཏྟཾ ཏསིཏལཔིཏྟི, ཏཾ ཏེན ཀཱཏྟཔེཏྟི, ཀཱརིཏྟ ཙ ཨཱཔིཏྟཔུཔྤཱལསྶ ཙིཏྟཔསེན ཀཱརིཏྟི། "ཨཏྟཏྠོ"ཏི ན པཏྟཝམིཏཾ ཨཙིཏྟིཡཱཏྟ ཀཱམཛྫཱསྶ ཨིཏྟཱཏྟཝཏྟཔསྶཱཏི ཀེཙི། ཨཔར པན ཡཝ ཏཏྲ ཙཀྐཔིཉྫཏྟཏཱིཔཔཏྟི ཨཱཔིཏྟཔུཔྤཱལསྶེཔ, ཨིཔཾ ཀཱརིཡམཡཙིཏྟཔཔཏྟིཔི ཏསྶེཔ, ཨཱཔིསཀཱཏྟཏྟཔེན པན སུམཙྩཏྟ པརིཔཏྟཏི། ཏསྶ ཏི མཏྟཏྟཏྟཔཾ པུཔྤཱལཾ ཏེ ཨཱཔིསིཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཏིཀིཙྪཔྤུཏྟཔཱཏེ པན ཚཔྤསཏྟཱིཾ ཨཏྟཔཔིསིཏྟཱ སཏཏྟཾ ཀཱཏྟཏི པིཏྟཏྟཏྟཔེན། ཀོརཝཏྟིཡཱཏྟིཏཾ པན ཚཔྤསཏྟཱིརསྶ ཨུཏྟཏྟཾ པཔྤིཏྟཏྟསཏྟ ཀེཔཱཡཾ ཏུཏྟཏྟཏྟཔེན། ཨཙྪིཏྟཱ ཏི ཏུཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏྟཔྤཏི། **ཨཔིཛྫཱཔིཏྟཱ ཚིཏྟཏི** སཀཱལཡོཀཱ ཨཏྠོ ཨཏྟཏྟཔེན ཨཔིཛྫཱཔིཏྟཱ ཚིཏྟོ། **ཛྫཱཏོཀཱཏི** པཏྠོ, ཏཱཏིསཾ ཕུ ཨཏྟཏྟཔསཔུཏྟཏྟ ཨུཏྟམོ། པསྶཏིཏི **ཏསོ།** པིསིསཔཏྟཏིཀྑཡ ཨཏྟཔྤོ ཨཏཔསིསཔིསཡོ ཏསོ_སཏྟཏི ཝུཏྟ **"སཏྟཾ པསྶཏི"**ཏི། **སཏྟཏཏྟི** ལཏྟཏྟཾ སཏྟསཏྟཀཱཡཾ། **པསི པཏྟིཏི,** སིཏྟཏྟ ཏིསྶཔཀཱཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ པསི པཏྟིཏི། ཡོཀཱསྶ ཨིསཏསྶིཡཏྟཡ **ཨིསྶརོ།** སཏྟཾ ཀཱསྶ ཀཱརཀཱཏྟཔེན **ཀཱཏྟ།** སཔཱརཉྙཱསམཔིཏྟཱཾ སཀཱཡཾ ཡོཀཱ ཏིསྶཏིཏི **ཏིསྶཏྟ།**

ཀཱུཊཔིསིསེན ཡོཀཱ པུསཾསཏྟ **སིཏྟཾ།** ཏཱཏིསོ ཙ ཨུཀྐཱཏྟཏམོ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟ **"ཨུཏྟམོ"**ཏི། སཏྟཾ ཏིསྶཾ ཏཔྤ ཏཔྤ སཏཾ པིསཏཾ པིཡ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟ **"ཏྟཾ ཁཏྟིཡོ"**ཏིཝུཏི། ཏྟཏྟཏིསུ ཨཏྟཏྟ ཙིཏྟི ཙ ཙིཏྟཔསིཏྟ **པསཱི། ཏྟུཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཾ། ཏྟཔཾ ཨཔིཏྟཏཾ ཨཏཏྟཏིཏི ཏྟཏྟ, སསྶཔིསིཏོ, ཏིསཾ **ཏྟཏྟཾ།** ཏེནཱཧ **"ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ སཏྟ"**ཏིཝུཏི།

པསྶིཝུཏཡོ ཏིཏྟ ཏུཔྤ སསྶཏྟ། ཡེ ཏིསཾ "ཨཏིཏྟ"ཏིཝུཏིཏྟ ཀཱརཏཀཱ ཨེཀཱཏྟ སཏྟ, ཏེ ཨཡཔྤཏྟཏཔྤཏིཏྟཡ མཏཀཱལེ ཨཔྤཡཏིཏྟ ཨཏིསྶཱི། ཡེ པན པསྶིཝུཏྟིཾ "ཏིཏྟ ཏུཔྤ"ཏིཝུཏིཏྟ པསཾསཱཀཱ, ཏེ ཡཔྤཏྟཏཔྤཏིཏྟཡ བྲཱཧྨཀཱཡུཏྟཔཀཱ ཨཏིསུཏྟི སུཏྟ པུཔིམ ཨཏྟཡཏྟ བྲཱཧྨིཔརཀཱཏྟ ཙ པསྶིཝུཏིམུཁེན སཏྟཏྟཾ པརིཉྫཔཉྫཔཏེ ཝུཏྟིཏཔཾ པིཏྟཔིཏི ཏཏྟ པིཔིཙིཏྟཀཱམོ། ཏེནཱཧ **"པསྶིཀཱརཏཀཱ"**ཏིཝུཏི། ཨིཏྟ ཙ སཏྟ པསྶིཝུཏིཏྟཏུམཏྟཏྟཏཱཔཀཏཱཏཱཀཱཏེན མཏྟཏྟཡོཀཱ, ཏྟཏཱཀཱཏེན ཏྟཏུམཏྟཏྟཏིཀཱ, ཏིཔཀཱཏེན ཨཔསིསཀཱམཏིཔཡོཀཱ, པཏྟཔཏིཀཱཏེན ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ, བྲཱཧྨཀཱཏེན བྲཱཧྨཀཱཡིཀཱ གཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏཡོ པན ཨཔིསཡཏྟཡ ཨིཔ ཨཏེན ཨཀཱཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཾ། **ཏཏྟཏིཏྟཔསེཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཏིཏྟཏྟཡ ཙ པསེན། "ཨཏྟཾ མམ, ཨཏེ མེ ཨཏྟ"ཏི **ཨཏྟིཏྟཏིཏྟ** ཨཏྟིཏྟཏཀཱ, ཨཏྟིཏྟཏྟསྶིཡཱ ཕུ། **བྲཱཧྨཎོ ཨོཔཱཏི ཚིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏིཏི** ཏིསཾ ཏཏྟ སཏྟཔཏིཏྟབྲཱཧྨཎཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཔཾ ཏསྶ མཏྟབྲཱཧྨཎོ ཨོཔཱཏི ཚིཏྟཏྟ ཏིབྲཏྟཾ ཀཱཏྟ དསྶེཏི། **ཡསེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཔེན། **སཱིརིཡཱཏི** སོབྷཱཡ། **སཾ བྲཱཧྨཎོརིསཾ ཨུཔནིསྶིཏི** ཡཱཏིསུ བྲཱཧྨཎོརིསུ ཨིསྶརིཡཱཏིསམྤཏྟིཡཱ, ཏཏྟ སཾ ཨུཔྤཏྟིསི། **མཏྟཏྟཏྟ སཱུརཀཱཏྟིཏི** མཏྟཏྟཏྟ པིཔཏྟཔཏིཏྟཡཀཱུཊཔིཏྟསཏེཏ ཨཏྟཏྟཔེན སཱུརཀཱཏྟཾ། **ཨཡསཏྟི** ཡསཔཏིཔཏྟི ཨཀཱཏིཀཱཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟྟ།

༥༠༣. ཀཱསིཏཾ **ཨཱཡུཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཾ སཉྙཱཡ ཏཏྟི། ཨུཔཏིཏྟཡ སཏྟིཏི ཨུཔསཡོ, ཨུཔསཡོཔ **ཨོཔསཏྟཡིཀཱ** ཡཏྟ "ཕྲེཏཡིཀཱ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨; ཨ༌ ནི༌ ༨.༡༡; པཱར༌ ༨) ཝུཏྟ **"སཏྟིཔསཡོ"**ཏི། **སཡཔྤཏཀཱཏྟིཏྟ** ཏིཏྟཏྟཏམཏྟཏྟི དསྶེཏུཾ **"སཾ གཉྫཏྟ"**ཏྟིཝུཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏེཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། མམ **པཏྟཏྟཱི**

སཡནགོཾཏེ་ མཡཾནཾ་ ཚཱནེ་ ཕྲིསཡེ་ ཕཎྜནགོ། བྷཱཏིཧཱཏེ་ ཏཱིཙཾ་ གཱཏཱ, ཨཧྲིཏཱཕིཏཱ་ ཡཱ། ཛཛྫཱཧཱིརིཀཱཀཱཤྲཏྟྗྷེ་ ཨེཏྲ་ ཛཛྫཱཧཱིརིཀཱ་ ནཱམ་ པཐཱཾ་ པཏྲཱིཏཱ་ ཛཱཏཱ་ ཨེཀཱ་ གཱཛྫཱཏེ།

ཨིམིནཱཏེ་ "སཙེ་ ཕེ་ ཧྃ་ ཧྲིཀྲཱུ"ཏིཨཱདིཕཙཎིན། ཨེས་ བྲཧྨཱ། ཨུཔལྦཱཔིཏཱིཏེ་ སཀྐཱཏཱ། ཨཔཤྦཱདིཏཱིཏེ་ ཏེཀྲཱཏཱ། སེསཔདེཏཱིཏེ་ ཕཎྜུསཱཡིགོ་ ཡཤྦཱཀཱམཱཀཱརཀྵིཡོ་
བྷཱཏིཏེཕྱོཏེ་ ཨིམེཏེ་ པདེཏེ། མཡཾནཾ་ ཨཱནརཱཾ་ གཀྵིསྣཱིཏེ་ མམ་ ཨཱནརཱགོ་ ཀྲཕིསྣསི། ཡཀཱུཏྲཀཱཏརཀྵེ་ ཏཱིཙཏརཾ་ ཏེཀྵིནཕུཏྲིསཏཱིཾ།

ཕུསིཏུསྲི་ སམཐཱཾ་ གིཙྪི་ ན་ པསྣཏེ, པགེཕ་ ཀྲཀཕིཀྲཕཀྵེ་ ཨཧྲིཤྦཡོ། ཏེཤཧྲིཀྵེ་ ཏེཤཧྲཱཾ, པཡཀྵེ་ ཨཧྲྀ། ཏཙྪེ་ ཀཱརཀཕསེན་ གཀྵབྲཧྨ་ ཨཧྲིགཀྵབྲཧྨ་ གཱཏཱིཏེ་ ཕུཀྐཏེ།
ཨཱནུབྲཱཕཀྵེ་ པབྲཱཕཾ། སོ་ ཏེ་ ཛོཏནཊྲེན་ ཕིརེཙནཊྲེན་ ཛུཏཱིཏེ་ ཕུཀྐཏེ། མཏཏཱ་ ཨཱནུབྲཱཕེན་ པརེསཾ་ ཨཧྲིབྲཕནཏེ་ མཏེསོཏེ་ ཨཀྲཱཡཏཱིཏེ་ མཏེསཀྲཱ། ཏཡིཏཾ་ ཨཧྲིབྲཕཾ་
གིཏྲིསསྲུཏྲིཡཱ་ པརིཤྦཱརསསྲུཏྲིཡཱ་ ཐཱཏེ་ ཨཱནཏ་ "མཏཱཡཤོ་ མཏཱཔརིཤྦཱར"ཏེ།

པརིཏཏརཀྵིཏེ་ སིཏེརྟུཾ་ ཏཀྲིཏཙོ་ གཱཏཱ་ པརིཕཎྜཀྵེ། ཏིསྣཱཏེ་ ཀྲཱུསུཏྲི་ ཨེཏཾ་ པཙྪཎྜཕཙནཀྵེ་ ཨཱནཏ་ "ཏིསྣཱསུ་ ཕིརེཙམཱུནཱ"ཏེ། ཨཧྣེ་ ཛུཏིཡཱ་ ཏིབྲམཱུནཱཡ་ ཡཱ། ཏཱིཏཱིཏེ
ཙཀྵིམསྟུརིཡིཏེ། ཏཎྜཱགེན་ པམཱཀཙེནཱཏེ་ ཡཎྜཱགེ་ ཙཀྵིམསྟུརིཡིཏེ་ ཨོབྲཱསིཡམཱནེ་ ཡོགཱཏཱཏུསཏཱཏོ་ ཨེགོ་ ཡོགོ, ཏཎྜཱགེན་ པམཱཀཙེན། ཨེཏཾ་ ཙཀྲཱཕཱཡཾ་ བུཏྟཱཾ་ ཨུཕྲཱཏིཊྲཱནཏྟུཾ་ སེཏྲཱཾ
ཨུཏྣམཾ་ པཏྣཾ, ཏསྣཱ་ ཡེཏྲུཕྲེན་ ཨེཏྲུཔཔཀྐཱ་ ཏེཕཏཱ་ ཨཀླེསུ་ ཙཀྲཱཕཱཡོསུ་ ཏེཕཏཱ་ ཨཧྲིཏྲུཕྲ་ ཕཎྜཀྵེ། ཏསྣ་ ཏེ་ བྲཧྨ་ སཏསྲུཏེ་ ཏསསཏསྣབྲཧྨཔརིཤྦཱར་ ཀྲགཕཏོ་ སཀྵེགཾ
ཨུཔགཀྵི། ཏིནྣཏ་ "ཨེཏྲ་ ཙཀྲཱཕཱཡསཏསྣེ་ ཏུཡཾནཾ་ ཕསོ་ ཕཎྜཱིཏེ"ཏེ། ཨེཏྣེ་ "ཨེཏྲ་ ཏེ་ ཕཎྜཏེ་ ཕསོ"ཏེ་ ཕུཏྲཾ་ ཕསེ་ ཕཎྜཾ་ སཀྐུཔཏོ་ ཏསྣེཏུཾ་ "པརོཔརཙྪ
ཛྷཱནཱསྲཱི"ཏིཨཱདི་ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ་ པཊམགཱབྲཱཡཾ་ ཕུཏྲཾ་ ཨེཏྲ-སཏྲཾ་ ཨཱནེཏྲ་ ཨཧྲྀ་ ཕིདིཏབྲེཏེ་ ཏསྣེཏྣ་ "ཨེཏྲ་ ཙཀྲཱཕཱཡསཏསྣེ"ཏེ་ ཨཱནཏ། ཨུཏྟརཱིཏེཏེ་
ཛྷཏིཀཱཡཀྐུཔགྷྲཱཔརིཤྦཱརཏིཕསེན་ ཨུཡཱནིརི་ ཙ་ ཨནུཡཱནིརི་ ཙ། ཨཡཾ་ ཨེཏྟྲཾ་ ཨཡཾ་ པཀཏིམཏུསྣཱཏེ་ ཨིམིནཱ་ "སཀྐུཔཏོ་ ཨེཕཀྵ་ སཏྲཱཾ་ པརོཔརཛྷཱནནཾ, ན་ སམུཏཱགམཏོ"ཏེ
ཏསྣེཏེ། ཡཾ་ པན་ ཕཀྲཱཏེ་ "སཏྲཱཾ་ ཨཱནགཏཱིཾ་ གཏིཀྵེ, ཏཾ་ ཀཱམཡོགེ་ སཏྲཱཾ་ ཨཱནཱུནནཏྲཱིཔཛྷཱནནམཏྲཾ་ སཀྐཱཡ་ ཕུཏྲཾ, ན་ གཱམྦིཕིཔཱགཛྷཱནནཾ། ཡདི་ ཏེ་ སམུཏཱགམཏོ་ ཛྷཱནེཡྻ,
ཨཧྣེཡི་ ཛྷཱནེཡྻ, ན་ ཙསྣ་ ཏཾ་ ཨཧྲཱིཏེ, ཏསྣ་ ཨཱནཏ་ "ཨེཏྲསྣཱཕཡོཏེ་ ཨེཏཾ་ ཙཀྲཱཕཱཡ"ཀྵེཨཱནིཏི། ཏཱགཡོགཏོ་ ཏཱགོ་ ཨེཏསྣ་ ཨཧྲཱིཏེ་ ཡཱ་ ཏཱགོ, ཕིརཛྷཱནསྣཱིཡོ་ ཕིརཱགྲཱི, ཏཾ་
ཏཱགཕིཏཱགཱིཏཾ། སཏསྣིབྲཧྨ་ ནཱམ་ ཏྃ་ ཐུཡཏིཡཱ་ ཨེཕ་ ཡོགཱཏཱཏུཡཱ་ ཛྷཱནཏོ། ཏཡཱཏེ་ ཏེསྣཀྲི་ གཱརཕཙཾ། ཙཏུཏཏྲཱཡཱཏེ་ ཨཏེགཏྲེན་ སཀྵིཕྲཱཀཱརེན་ ཀཱཏབྲཔཊཕསྨཱཾ་ ཏཱིཀྲཏོ
ཙཏུཏཏྲཱཡ, ཕིཏྲཱརཏོ་ ཏྲིཏཏྲཱཡ་ པིཡོཏིཀཱཡ་ ཀཱཏུཾ་ ཕཱཡམཏྟེ་ ཕིཡ་ གོཕྲཀེ་ ཨུཏཀེ་ ཏེམུཛྫིཏུཀཱམོ་ ཕིཡ་ ཙ་ པམཱཀཾ་ ཨཧྣཏཏྟེ་ ཕིཏཛྷཱིཏེ་ ཏེཀྲཱཏཱ།

༥༠༩. ཏཾ་ ཀཱཡཀྵེ་ ཏཏེཕ་ ཏེཀཱཡཾ། ཛྷཱནེཏབྲཱཧྨཾ་ པཏཱཕིཏེ་ ཨནྟསྭུཏྟཱནྟཱ་ མཡཾནཾ་ སྣིཡཱཏཡོ་ གྲཱཧཕིསེསྣ་ ཏཱཕ་ ཏིབྲཏྟུ, ཨྱྀདེསཾ་ ཡོགིཡཾ་ པརིཏྲཱཀཱི་ ཛྷཱནེཏབྲཱཧྨནསྲི
པཏྣཱ། ཨཡཾ་ ཨིམེསཾ་ ཨཏིསཡེན་ ཏཱིཙཏེ་ ཏཱིཙཱྱཾ, ཏསྣ་ བྲཱཕཾ་ ཏཱིཙཱྱཀྵེ་ ཨཱནཏ་ "ཏཡཱ་ ཏཱིཙཏརབྲཱཕཾ་ པན་ མཡཾནཾ་ ཀཱུཏོ"ཏེ།

ཏེཛུཔཔཏཱིགོཏེ་ ཨུཔཀྐུཔརིཏོ་ ཙཕིཏྲ་ ཏེཛུ་ ཡཀྐུཔཔཏཱིགོ། ཨེཕྲཾ་ སཀྵིཔཏོ་ ཕུཏྲམཏྲཾ་ ཕིཏྲཱརཏོ་ ཏསྣེཏུཾ་ "ཨནུཕྲཀྵེ་ བུཏྟཕྲཱདི"ཏེ་ ཨཱནཏ། ཏེཛུཔཔཏཱིགཾ་ གཱཏཱཏེ
ཏེཛུཔཔཏཱིགཾ་ པཏྲཾ་ གཱཏཱ། ཡཐཱ་ གིནཙེ་ བཏྟུསུ་ ཨཱནནཏརིཡེསུ་ གཏིསུ་ ཡཾ་ ཏཏྲ་ གཱཏྟཏརཾ་ བལཕྲཾ, ཏཏེཕ་ པཏེསཀྐཾ་ ཏེཏེ, ཨེཏནྟེ་ པན་ ཏསྣ་ ཨནུབལཕྲཱཏཡཀཱནེ
ཏོཀྵེ, ན་ པཏེསཀྐིཏཡཀཱནེ, ཨེཕྲཾ་ ཙཏུསུ་ ཏུཔརྫྷཱནེསུ་ བྲཕིཏེསུ་ ཡཾ་ ཏཏྲ་ གཱཏྟཏརཾ་ ཀཱཏཔཧེཀྵེཨཧྲིམོཀྲཱདིཕསེན་ སཱཀྲེསཏྲཱརཙྪ, ཏཏེཕ་ ཙ་ པཏེསཀྐཾ་ ཏེཏེ, ཨེཏནྟེ་ པན
ཨཡཏྲྀཀཱསཏཱཡ་ ཏསྣ་ ཨནུབལཕྲཱཏཡཀཱནེ་ ཏོཀྵེ, ན་ པཏེསཀྐིཏཡཀཱནེ, ཏཀྵེབྲཧྲིཏཛྷཱནེཏེཕ་ ཨཱཡཏཾ་ ཕུནབྲཱཕྲཱིཏེབྲཏྲེ་ ཏོཏཱིཏེ་ ཨཱནཏ་ "ཏཏིཡཛྷཱནཾ་ པཀྵིཏཾ་ བྲཕིཏཱ"ཏེ།
ཏཐཱཏེ་ སུཏྟགིཏྲབྲཏྲཡོགེ། ཕུན་ ཏཐཱཏེ་ ཨཱབྲཱཧྨརབྲཏྲཡོགེ། པཊམཀཱཡེཏེ་ ཏསྨཾ་ ཀྲཕེ་ པཊམསྣཾ་ ཀཱཡེ། ཨུབྲཱཡཀྵེ་ ཨཏྟཏཾ་ ཨཧྣེ་ ཏེབྲཏྲཏྲཾ, ཏཐ་ ཏེབྲཏྲིཡཱ་ ཏེཛུཏྟཾ
ཨཧྣེ་ གཏགཱམཀྵེ་ ཨུབྲཱཡཾ། པམུསྣིཏཱ་ ཀཱཡསྣ་ ཙེརཏརབྲཱཕཏོ། ཕྲཱིཏིནཱམེཏེ་ པཏེཔཛྫཱཏཱིཏེ་ ཙ་ ཏཏཱ་ ཏསྣ་ གིརིཡཱཡ་ པཕཀྵིཀྲཾ་ ཨུཕཱཏཡ་ པཕཎྜམཱནཔཡོགོ།

ཨཕྲཱཡེསྣཱིཏེ་ ཕྲཡེསི། པིཕྲཱསིཏེཏེ་ ཏསིཏེ། ཀྲཱམཱཏཱིཏེ་ ཀྲཱམཀཱཡེ། སམྦྲརེཏེཏེ་ ཀྲཱམཔརིཡཱཏེན་ པིཕྲཱསྣཡ་ ཨཧྲིཏྟུཏེ། ཏེ་ ཕྲཏྲིཡཏཱཾ། ཕཏསྣཱིཡཕཎྜཀྵེ་ སམཱཏཱནཕསེན
ཕཏཀྐུཾ་ ཐྲཱརིཎྜསྣཱིཡབྲཱཕེན་ སམཱཙིཊྩཏཱ་ སྣཱིཡཕཎྜཾ། སུཎྜཔབཎྜཕ་ ཨནུསྣཏྟསྣཱིཏེ་ སུཔིཏྲ་ པབྲུཏྲམཏྟེ་ ཕིཡ་ སུཔིཏཾ་ ཏཕ་ ཕུབྲེཏེཕྲུཏྟཾ་ མམ་ ཕུབྲེཏེཕྲཱསྣཏུསྣཏེཏཱཀྵེན་ ཨནུསྣཏྟམི,
སབྲཧྨཏཏྟཱཀྵེན་ ཕིཡ་ པཙྪཀྲཱཏོ་ པསྣཱམཱིཏེ་ ཨཧྲཱི།

**གཱརམརེཏི** ཕྲིལུཔྟིཏྲ ཨཱཤྲིཏི། **གམྦྷཱིརྱཾཏི** ཡུཀྟསརྠཾ, ཨཱཤུཀྟརྠཡོཤིཏི ཨཪྠཱ།

**ཨོཥྛིཀཱུལསྠཱིཏི** ཨོཥྛིམིགཱཀྲཏཀླེན "ཨོཥྛིཀཱུལ"ཏི སརྦྦཾ གཏི གཏྲྱལ ཏྲིརཕྲདེསི། **གཡཱདཀ ཏྲཱིཡམྦཱནཏི** གཡཱདཕལསེན གཱརམརཱཀླེན ཙེརིདི ཨཏྲཾ ཙྪནཾ ཏྲཱིཡམྦཱནཾ།

ཨཱཤྲཱདཕིཤྲདཕལསེན **མིཀྲསཏྭཕཾ གཏཱ།** "ཨོཕྲཾ ཨཧྨེཥུ ཀཱིལཀྲེཥུ གཀྲིཤྲཾཀ ཀྲྀཀ ཀུཔིརྟི"ཏི **མཡི སཉྩཱུཥྲི ན གཱརྟཱཏྲིཏི།** **ཥུཥུཀཱརཏི** ཥུཥུཏི པཕྲཏྲཾ ཁྲིརཕྲཀྲགནིཥྤཾ།

**གཏྲིཏཀྲཕཏི** ཕྲིཏེཙྪིཏུཀཱམཏྲལ གཏིནིཕྲརཙཕལསེན གཏིཏཾ ནིགྲཏིཏཾ ཀྲཕཾ། **ལུཏྲིཀྲཏི** ཀུཏྲུརེན། **མཏུསྨཱཀཕྲཏི** ཀྲཕྲགཏྲཾ མཏུསྨཾ ཕྲིཏེཙྪིཏུཀཱམཏྲཡ།

**བཏྲཙརེཏི** པཏེབཏྲཙརིཡོ། ཏེཀྲཏ **"ཨཏེཕྲཾསིཀོ"**ཏི། **ཏཾ ཏིཥྤཡིཕྲཏི** རཀྵ ཨུཔབྲིཡམྤཾབི རྡྷཏྲཾ པཏྲལ ཏཾ གཕྲཾ ཨཏེཕྲཾསཾ ཏིཥྤཡིཕ།

**སཧྲུཏྲིམཏྲཾ ཕཏིཏཾ ཨམཏྲིཏི** ཨཡཾ སམྤདིཕ བུཏྲིམྤ ཕདསཧྲུཏྲཏི ཨམཏྲི སམྤུཕྲིསི ཙ།

**ཀྲཏཏྲཕལིསུཏི** ཀྲཏྲ ཕྲིསུཾ ཕྲིསུཾ ཨཏྲཕལིསུ།

**ཨཏྲཱཏི** ཨོགཱསེན། **མམེདམཱཡུཏི** མཡཏཾ ཨོཏཾ ཡཐཱཡུཏྲཾ ཏབྲ ཏབྲ ཁཕྲི པཕྲཏྲཾ ཨཱཡུཾ། ན གིཕྲཡཾ མམ ཨཱཡུམིཕ, ཨཐ ཁོ **ཨཉྩཱུཕྲི སབྲཧྨེཤྭཾ ཛྙཱཏྭཱསི,** ན ཏུཡཏཾ ཨཕྲིདེཏཾ ཀྲམ ཨཏྲི། **ཏཏྲ ཏི བུཏྟེ** སམྤཀསུཏྟེ ཏུཕཾ། ཀོ ཙོ གཐམཡམཏྲ ཀྲཏྟ? **ཏཏྲ ཏི** སམྤཀསུཏྟཏྲ **ཨོཕ ཏི ཨཡཾ ཛཡིཏྟ** ཛཏམྤཏྟ **ཨཱཀྲཏཕྲཏོ ཡོཏྲཀཡཾ** སབྲཧྨི **བྲཧྨལོཀཾ** ཡོཏྲཀིཏྟ དིབྲམྤཏྟ **ཏིབྦཏྟིཏི** སབྷུ ཨསམསམཏཾ པཕྲེདེསི།

**པབཕྲཏྲིཏྲཏི** པབཕྲིཨཏྲིཏ། ཏེཀྲཏ **"པབཕྲིསཀྲཕྲིཏྲ"**ཏི། ཨིཏྲ ཙ ཡཏྲ — "སབྲསབྲཱརསམཕྲིཏི"ཨཱཏིཀྲ (མཏྲཕ. ༧; ཏྲི. ནི. ༢.༤༥, ༤༧; མ. ནི. ༡.༢༤༡; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢) སྤཏྲརཙྪཏྟ, "ཡཏྲ ནེཕ པབཕྲིཾ"ཏི ཨསྤཏྲརཙྪཏྟ ཙ པབཕྲིཡཾ ཨསབྲཕྲེན ནིབྲཏྲཾ གཏེཏབྲཏྲ ཨཏྲི, ཏཾ ནིཕྲཏྲིཏྲ པབཕྲིཡཾ ཨཏྲཱསྤཏྲརཙྪཾ སབྲཕཾ གཏེཏུཾ **"པབཕྲིཡཾ པབཕྲཏྲིཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཏཾཔཏྲཾསིཏི** ན ཕྲཏྲཀྟཾ། ཨིཏྲ པབཕྲིཡཾ ཕྲཏྲཀཙཾ ཀྲམ "ཨོཏཾ མམཾ"ཏིཨཱཏིཀྲ གཏཙཏྲི ཨཱཏ **"ཏཙྪཱདིཏྲིསྤཏགྲཏིཏི ན གཏྲི"**ཏི།

**ཕྲཏིཏྲཡཏྟ** ཕྲཏསིལཏྲཡ། **སབྲཏྲི ཨཔྤརཾ ནིཏྲིསིཏྲཏྟ** "སབྲཾ ཁོ ཨཏཾ བྲཧྨེ"ཏིཨཱཏིཀྲ ཏྲགཕཏྲ ཕྲུཏྟཾ སབྲ-སཏྲཾ — "སཙེ ཁོ ཏེ སྤརིས སབྲཏྲ སབྲཏྲེན ཨཏྲུཏྲཏ"ཏི པཙྪཏྲཏྲསཏཕལསེན ནིཏྲིསིཏྲ། **ཨཔྤརེ ཏོསཾ གཏྲཏྟཏྟ** ཏྲགཕཏྲ སཀྲཡསབྲཾ སཏྲཡ སབྲ-སཏྲཱ གཏིཏི སབྲསབྲཕལསེན ཏཏྲཏཔརིཕཏྲནེན སབྲ-སཏྲཕཙཏྲིཡཏྲཏྲམཏྲིན ཙ ཏོསཾ གཏྟཏྟ། ཏེཀྲཏ **"སཏྲ པཏྲ"**ཏིཨཱཏི། ཏཏྲ ཡདི སབྲཾ ཨཏྲཏྲཏཾ "ཏཏྲི སབྲཾ"ཏི ཡོཀ ཨཏཕལསིསཾ ཕྲཙྪཏི། སཙེ སབྲཏྲ སབྲཏྲེན ཨཏཕལསིསསབྲཕལེན ཨཏྲཏྲཏཾ ཨཕྲཏྲཾ, ཏཾ གཱགཏཀུསུམཾ ཕྲིཡ ཀིཙྪི ན སིཡཱ། **ཨཐཏྲ ཨཏྲཏྲཏཾ ཨཏྲིཏི** ཨཏྲ སབྲཏྲེན ཨཏྲཏྲཏཾ ཡདི ཨཏྲི, "སབྲ"ཏི ཨིདཾ ཕཙནཾ མིཙྪཱ, སབྲཾ ཏྲམ ཏཾ ན ཧོཏིཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། ཏེཀྲཏ **"སྤ ཏེཕ ཏི རིཏྟཀམིཕྲ"**ཏིཨཱཏི།

**ཨཏཾ སབྲཏྲ ཕཀྲམི, ཨཏཏྲཏྲཏཏྲ ཕཀྲམིཏི** ཨཏཾ "སབྲ"ཏི ཙ ཕཀྲམི, "ཨཏཏྲཏྲཏ"ཏི ཙ ཕཀྲམི, ཨིཏྲ ཀོ དོསོཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། **ཀཱརཙཾ ཨཱཏརཙྪཏྟ** སབྲཏྲ སབྲཏྲེན ཨཏཏྲཏྲཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཕི ཀཱརཙཾ ནིཏྲིསཏྟ། **ཕིཏྲཏིཏབྲཏྲ** མཏྲཔཡཔཙྪཕྲིཀཙྪཏྲཏིཏི ཕྲིསིསཏྟ སབྲསཏྲཏཕྲིསིཏྲཏྲཡ ཏྲཏིཏབྲཾ། **ཨཏིཏཏྲཏཏྲ** ཨོཏཾ ནིཏྲཏྲ སཏིཏྲཏཏྲཀི ཏུཏིཡཔཏསཏིཏཏྲཏཏྲ ཨཏྲིཕྲཡེན **"ཙཀྲུཕིཉྙཱཙཏྲ ཨཱཤྲཡཾ ཨཏུཔགཱམཏཏྟ ཨཏིཏཏྲཾ ཏཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། སབྲསཏྲཏཕྲིཏྲཏྲཡ ཕྲ ནཏྲི ཨོཏྲ ནིཏཏཏྲ ཨཏིཏཏྲཾ། ནཏྲི ཨོཏྲ ཨཏྲཏི **ཨཏཏྲཾ།** ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ **"ཏཡིཏ"**ཏིཨཱཏི།

**ཟླུཏུནྟི** པཉྩལསམྲུཏྣཱ། **ཨཤམྲུཏནྟི** པཉྩཡེཏི ཨཤམྲུཏཾ, ནིབྲཱནྟི ཨརྠཱ། ཨཔཏྲཎཱརཏྲཡཏེཏྟཾ ཤབྡོ ཨཔཧླ ཤབྡོ པཧླི **ཤབྡོཔཧྣཱ**། ཏེནཱཏ "**ནིབྲཱནཏོ ཏྲི**"ཏིཨུཀྟཱ། ཏཐཱ ཏི སྨྲིཏི — "ཏཏོ ཏཏྲ ན ཡིཏྲིཏི"ཏི། (ཤེཏྲི༎ ༡༠༨) **པཉྩཏམེཤྲཏི** པཱཀཱབྲཏླཔེན ཨུཀཱབྲཏླཔེན ཡིཏྲིམླནམེཔ། ཨཏྲུཔྲིཏླཔེན ཨདེཤེཀཱཏྲ ཤབྡོ པཏྲཔཏི ཡིཏྲིཏྲིཏི **ཤབྡོཔཏྲ**། ཏེནཱཏ "**པུརཏྲིམདེཤཏྲིསྟུ**"ཏིཨུཀྟཱ། པཡིསཏྲི ཨིཏྲཏི པཡིསཾ, ཏདེཔ ས-ཀཱརསྱ ཏྲ-ཀཱརཾ, ཡི-ཀཱརསྱ ཙ ལོཔེ ཀཱཏྲ སུཏྲེ "**པཏྲ**"ཏྲི། ཏེནཱཏ "**ཏིཏྲཱཏྲ ཏྲཱམ**"ཏྲི། **ཤཱཏྲཾ པཏིཏྲཔེཤྲིཏི** ཨིཡཾ མཡླ ཤབྲཏྲ སུཏྲཾ, ཨནཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཾ, ཏཏྲ ཡཾ ཏཡླ ཨཏྲིཔླཡཾ ཨརྡྲཏཏྲེན སཏཏྲ ཨཔྲཏེསཏླཡ ཏོསཀྲཱཏཾ, ཏཾ མིཏྲེཏི བྲཧྨཾ ཏེཀྲཏྲཾ ཏྲཀཱཔླ ཨཏྲཏྲོ ཤཱཏྲཾ པཏིཏྲཔེསི།

ཀཏིཏཀཏིཏཏྲི "ཨིདཾ ཏེཏྲ"ཏྲིཨུཀྟེཏྲ ཀཏིཏཀཏིཏཾ གུཏཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ དོསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཀྲཏྲཏྲེན **སཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཔེཏྲ ཀིཏྲི ཀཏིཏཏྲཾ** ཨཏྲཏྲ པཏེཤཏཾ **ཨདེཤྲ** པཏྲཏྲཡཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ལཡོཏཀཱ གུཏུཀཱམོ** ཤཱཏཾ པཏྲཡ ཨིཏྲིཡྲ ཤཱཏེཏྲཱལཏྲཡཾ ཏཏྲཏྲཀཱམོ། **ཡཏི སཀྲཱསི མཡཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཡིཏྲཾ,** ན པཏ སཀྲཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། **སྟུལཔཏེསཏྲཱི ཀཏྲཀཱམོཏི** ཨཏྲཏྲ ཤཱཀཱཏིཀེན ཨཏྲཏྲཔེན ཏྲཏུཀཱམོ། སོ ཏི པཏེསཏྲཀཱལེ ཏེཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲ སྟུལཔཏེསཏྲཱཏི ཤུཏྲཾ། **ཨཏྲིསཏྲི** ཏེཏྲ ཨཏྲཱཀཱཡིཀཱཏཾ བྲཧྨཾ། **ན ཨཏྲཱསི** ཨཏྲིསཏྲཏྲཀཱཡེཏེཤྲཡཾ ཏིཏྲཏུ, ན ཤཱཀཱཏིཀཱཏྲུཡེཏྲཏི ཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲེསི། ཏེན སོ ཨཏྲིསཏྲཏྲཀཱལཾ ཨཔཏེཏུ ཨཡིསཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཔཔཏེཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཀཱལཾ ཏེཏྲཏྲིཏུ ཨཱརཏྲི། སཏྲ ཏྲཾ ཏཏྲཾ ཡིཏྲཏྲིསིཏི། ཏེན སུཏྲཾ "**སྟུལཔཏེསཏྲཱི ཤཱ**"ཏིཨུཀྟེ།

**ཏྲཡིཤཱཏཏྲཏི** ཏྲཡི ཨིཤ ཨཏྲཾ། ཨཡཏྲ ཨིཤ-སཏྲ ཨཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲ ཨཱཏ "**ཨཏྲཾ ཏྲཡི ཏྲཡཾ ཏེཤཱཡིཤཱ**"ཏི, སཏྲསྨཱིཾ ཏྲཡི ཏྲཏིཨཱཏེཏྲཡཾ ཀཏྲཏྲཏྲ ཡཱཏྲཡཏྲ ཏེཤཱ། **སཏྲཏྲཡཏྲི** སཏྲསཏྲཾ ཏྲཡཾ། ཀཏྲཏྲཡཔཏྲཡེ ཏི ཨུཡཔཏྲཏྲཡེ སཏྲསམཏྲ། **ཡིཏྲཡཏྲི** ཡིཏྲཏྲཱི། པརེཡེསམྲཏྲཱི ཨུཡྲཡསྲ ཨཏྲཏྲཀཏྲ **ཏྲཡིཡེཤ ཏེཤཱ**། **ཏྲཡཏྲ ཡིཏྲཡིསིཏཾ** ཡིཏྲཡཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཨིསམྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཏྲཡཾ, ཏྲཡིསུ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏེཤཏྲཏྲ ཨིཡཾ ཡཱ ཨིཏྲ ཨརྠཱ དཏྲབྲཱ། **ན ཨཏྲཡཏྲེཏྲི** "ཨརྠོ ཡཏ སུཔ"ཏྲི ཨིཡཾ ཨཏྲཡཏྲཔཏྲཀཱཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ན ཨཏྲཏྲེཡིསི, ལཏྲཱཏྲཡཏྲཏྲཏེཏྲ། གུཏྲཏྲ ཨིཤ ཡཱ ཨཏྲཡཏྲ-སཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏ "**ཏྲཡིཡཏྲཏྲ**"ཏྲི, "**ན ཀཡིསི**"ཏྲི། **ཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ,** **ཏཏྲཏྲཀཏཏྲ** སམྲུཏཡཏྲཏྲ, **ཡིཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ, **ཏཏྲཏྲ ན ཨུཡྲཏྲཡཏྲ** ཨིམིཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ པཀཱསིཏཏྲ ཨཱཏ "**ཨིཏྲ ཙཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཀཱསེཏྲཏྲ**"ཏྲི། ཏཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ ཨརིཡསཏྲཏྲཾ གཏྲཡ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། སཏྲ པཏ ཏྲིསཾ བྲཧྨཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲ པཀཱསེཏྲ ཡིཔསཏྲཾ ཏྲཡཏྲ ཨརཏྲཏྲཏྲ ཏེསཏྲཡ གུཏཾ ཀཏྲི། ཏེ ཙ བྲཧྨཏྲ ཀཏྲ སོཏྲཔཏྲཏྲཡཏྲ, ཀཏྲ སཀཏཱཏཱམིཡཏྲ, ཀཏྲ ཨཏཱགཱམིཡཏྲ, ཀཏྲ ཨརཏྲཏྲ ཙ པཏིཏྲཏྲཏྲ། ཏེན སུཏྲཾ "**སཏྲཏྲ པཀཱསེཏྲཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲཱི ཏེསཏྲཏྲ**"ཏྲིཨུཀྟེ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སམྲུལཾ ཏྲཡཏྲི** ཏཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ སམྲུལཾ ཏྲཡཾ།

༥༠༥. **མམ ཡཏྲཾ ཨཏིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཡཾཏྲཾ ཡིཏྲཡཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཏྲ། ཀཾཾ པཏྲཡཾ ཏིསཾ ཨརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ? ཏཡཀྲཏྲཏྲ — "སམཏྲཏྲ བོཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏེསཏྲཏྲ སཾསཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏེབྲཏྲ ཙ ཨུཏྲཏྲཾསཾ པཀཱསཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏེབྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱརཏྲ, ཏཏྲ ཏེསཏྲ ཨཡཏྲཏྲ ཨམཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ ཨུཏྲཏྲ ཀིཏྲ སཾསཏྲཏྲ ན ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲི ཏཡཀྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **སཏེ ཏྲཾ ཨིཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲ ཏྲཾ པརེསཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ, ཨིཡཾ ཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ པཏེཡིཏྲཏྲཏྲ ཀིཏྲ། ཏཾ **ཏྲཏྲཾ སཏྲ ཨུཡཏྲཡཏྲཏྲ** ཏཡཏྲ པཏེཡིཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲ སཏྲཡཀཱཡཏེཡིཏྲཾ ཡཏྲཡིསི། **ཨིཏྲཏྲ** ཨིཏྲཾ ཨཏཏྲཾ སུཏྲཾ བྲཧྨཡོཀཱ ཡཏིཏྲཏྲཾཡིཡ སཏྲཏྲ སཏྲ ཡཏྲཏྲ, ཏེ ཏཏྲཏྲ "**ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲི**"ཏིཨུཏྲཏྲཏྲ། ཨཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲཾ པཏ ཨུཏྲཏྲཡཀཏིཀཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཨུཡཔཀཏྲ ཏྲཏྲཀཱརེ, ཡེ ཀཏྲ ཡཏྲ པཏྲཏྲཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲཡ ཡཏྲཏྲ། **ཨཏྲཡཏྲཏྲཏྲ** ཨསཏྲཏྲ, ཨཡཏྲཏྲ ཨརྠོ། **ཨཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲ སཏྲ ཨུཡཔཏྲ ཀཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཾ ལཡིཏྲཏྲ ན སཀཏྲ, ཨིཡཾ ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏེམཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡིཏྲཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲ། བྲཧྨཾ སེཏྲཾ ཏེམཏྲཏྲཾ, བྲཧྨཏྲ ཡཏྲ ཏེམཏྲཏྲཾ ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲ **བྲཧྨཏེམཏྲཏྲཏྲཾ,** སུཏྲཾ། ཡཾ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཡིཏྲཏྲཾ, ཏཾ སུཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

བྲཧྨཏེམཏྲཏེཀཱསུཏྲཡཏྲཏྲཏྲཡ ལིཏྲཏྲཡཀཱསཏྲ སམཏྲ།

༡༠. སཏྲཏྲཏྲཏྲཡསུཏྲཡཏྲཏྲ

༥༠༦. ཀོཊྛམནུཔཝིསིཏྭཱཏི ཨཱུསཡོ ཕཉྩཱུཔཏྟུཏྟནཏྟཡ ཀོཊྛཾ, ཏསྶ ཨབྦྷནྟརཚིདྡ ཀོཊྛཾ། ཨནུཔཝིསི ཏཏྲ པཝིཊྛོ ཨནུཔཝིཊྛོ། སུཏྟམཛྫེ ཏཏྲཊྛཱསྶེཀཾ ཨཊྛལིཾ སྨཱཡེཏྭཱ ཨཡཾ ཏཏྲ པཝིཊྛོ། གཎྛགཱར ཝིསཱལཏི གཎྛཀགཎྛཾ ཝིསཡ། ཨུ-ཀཱརསྶ ཏི ཨོ-ཀཱརཾ ཀཏྭ ཨཡཾ ནེཏྟེསོ, ཨཏིཝིསཡ གཎྛཾ མཛྫེཏི ཨཏྠོ། གཎྛགཎྛ ཝིསཡ ཨོཊྛོཏྠ ཕུཊྛོ། ཕུསཏྟཱཏི ཕུསོ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, ཕུསཏྟེན ཨུཊྛོཏི ཕུཊྛོ ཕུསིཏོ མཛྫེ། ཏེནཱཧ "ཕུསཏྟཾ ཝྰཏྟཱ གུཎྛི ཝིསཡ"ཏི། ཨུཊྛཱརཔདལོཔེན ཝིཏྟ ཨཊྛཾ དསྶེཏི "ཕུསམྤུཊཱདིཔསིབྦྷཀོ ཝིསཡ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏིཏྟསྶཀོ ཝིསཡཏི ཏིཏྟསཀོ པསིབྦྷཀོ ཝིསཡ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིཏཾ མམ ཀུཀྐེཡཾ ཕུཎྜཾ སཱིརཀཊྛཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཔཾ ནུ ཁོ ཛྷཱཏཏེ ཨཏྠཱིཔཡོ? ཨུཔཝཡེནཱཏི པཙེན ནུཡེན། བྷིཏྟེརཀཊོ པཏསྶ ཨནུཔཝཡཾ དསྶེཏུཾ "སཊྛེ པཏཏཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀམེཙ ཝཱ སཏྟཱཡ "ཝཱ དཔྤཀཾ ཕིཏེསེཡྻཱ"ཏི ཨཱདཱ། ཡཐཱ ཏི ཨརིཡསཊྛཱ "དཔྤཀཾ དེཝམནུསྶཔུཊྛོཏཾ, སཊྛཾ ནམསྶམ སུཔཊྛི ཧོཏུ"ཏིཨཱདིསུ (ཁུ. པ. ༦.༡༨; སུ. ནི. ༢༠༡) དཔྤཀོཏི ཕུཊྛཏི, ཨཝཾ དཔྤཏིཡཱཔཏཊྛ ཨརིཡཔུཊྛཱཝཱ, ཡཐཱ ཙ ཕུཏིམཀཱ ཏུདིཡཨཊྛཱཕུསཡཀཱ གཕྤཏཾ སཏསཏསྶཏིཀཱ ཨོཀཱ ཨསཏྠིཡུཾ ཕུརམིཡོ ཕུཏིཏྭ ཨུཡཀཏྭ, ཨཡཀྴི མཏྠཝེར དཔྤ ཨུཡཀཏིཏི དཔྤཀོཏི། པཏིཨཊྛཝེཡཱ ཨཊྛཱཕིཏི ཨཊྛཝཊྛཱ པཏིཊྛཏི ཨཊྛཱཝི།

༥༠༧. ཏཱཡཏིཡཊྛ ནཱམ ཚཏྟུམཊྛཊྛཱཊིཀེསུ ཝེཏྟཱེ ཀཱཡོ, ཏསྶ ཝེསཾ མཏུཊྛཀཱཊྛཱ པཏིཙེཏཊྛ ཊྛཏིཊྛཱཀྐེཏི ཨཱཧ "ཨུཀཱསཔྤཱཏིཡཏཏཱ"ཏི། ཨུཏྟཏྠཾ ཀཏེཏྟིཏི ཏུཏྟཾ ཛཱཏིཏི། ནཱཀཏེཀོཏི སུཀཱཀཝརོ། པཏེཙྪཊྛཏི སཀྐཾ སུཙེཏྟུཔོ། ཊྛཏིཀོཊཏྟེཏི ཊྛཏིཀྐཏཱ། ཨཏྟཏིམཏི ཏི སཾཀཱཏ ཊྛཏིཀྐཏཏཏེ ཏཱམ སཏྟེ གཱཐཙེཡི ཏཏྟཏི ཨཏྟིཔཏོ། ཨིཏཏྟི "སོ མེ ཧྭཾ ཀྐཱིཏེཔྤི ཏོཏྟཱ"ཏི ཨིཏཾ པཐཏཾ། པཕེཏིཕསཏྟཏི ཏཏྟ མཡཏཾ ཀྐཱིཏེཔྤི ཏུཏྟ ཨིཏྟཏི སཏཀྐཏི ཊྛཏིཏི ཨིམིསྶ པཕེཏིཡུ ཕསཏྟ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ ཕུ ཕིསཏཾ ཏུཏྟ ཕིཏྟུཏྟ། ཏིཏྟཏ "ཨཏྟཏི སཏྟཾ ཨཏཏིཏོ"ཏི། ཨཕྤཏུཀྐཏྟཏི སུཕིཏིཕཱ པཏྟཾ ཨཕཏྟི གཱཏྟཏྟཏི པཕཱཡིཏོ། ཨིཏྟཱགིཏྟཏི ཨིཏྟཕཏྟ ཙིཏྟཱཏཀྐཏཡིཏཱ། ཨུཏཱཡིཏཏྟི ཨུཏཱཡིཏཀྐཏཏཡིཏཾ། སཏྟཔཏྟིཏྟཏི ཏིཏྟཏཏྟཔཏྟིཏྟོ། སཏྟཔཏྟིཕཡཏྟི ཏིཏྟཏཏྟཔཏྟིཕཡཾ།

༥༠༨. ཏསཏི ཨཀྐཱསཕཏྟཏྟཏི ཏསཏིཔི ཨཀྐཱསཕཏྟཏི, ཏཏྟ ཀིཏྟི ཨཏྟཔིཏྟ། པཏིཏྟཏཕཏྟཏི གཱཏཏཡ། ཕཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི གཏྟཏི ཨིམིསྶུ ཨོཕཏྟཏྟཡ། ཏཱཏྟཔིཏྟཏི ཏཏྟི ཏཱཏཾ ཏཏྟིཡ། ཨིཏིཏཏྟི ཏིཏཾ ཏྟཱཏཾ ཏུཏྟཱི ཨཀྐཱཏཏྟཏི ཏྟཱཏཾ ཀིཡིཏྟཏིཕྤ། ཏིཏྟ ཏུཏྟི ཕུཏ ཨོཏཏཾ ཡཏྟཏི ཏཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡ། ཨུཔཏྟཏཏྟ ཨིཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ, ཏཏྟཏཏྟཏཱ, ཏྟཏཏྟཏིཡཱཏཡ ཏཏྟ ཨིཏྟ ཏིཡཏྟཏི ཨིཏྟ, ཏི པཏ ཕཏུཏཡཱཏཕཏ "གཱཏཔཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟ། ཀཏྟཏི ཀཏྟཏིཏཏྟཏྟཱ། ཕཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏཾ ཨཔཏྟ། ཨུཡཕིཡཏཏྟཏི ཀཕིཕཏྟཏཏཱཏྟཏ ཨཀཱཏཏཏ ཕཏྟཏཡཕིཡུ། ཀུཕཏཏྟཏཏཏཕཏཡཏྟཏི ཕཏྟཀཱུཔཏྟ ཀུཕཏྟ ཏིཏཱཏཔཏིཏྟ།

མཏུཏྟཾ ཨཀཱུཔཡཾ ཏ ཏྟཕིཏྟ ཏིཡཾ ཏཏིཕཡ ཨཏིཕཏྟིཡུ ཨཏྟཕཏྟ། ཨུཕིཕཏཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཕིཏ ཨུཕིཏྟཏྟ ཏིཏྟཕཏྟཏི ཕིཔཏིཕཏྟིཏི ཕུཏྟཏྟཡཏྟ། ཕིཕཏྟཏཕཏྟཏི ཏིཏཏཾ ཕཏྟཏཾ ཨིཏྟཏྟཾ, ཏིཏཏིཏཾ ཕཏྟཏ པུཏིཕཏྟཕཏྟ ཨུཏིཏཾ, ཨཏྟཾ ཕཏ པཏཏྟཏཾ ཨཕཏྟཏྟཾ ཕིཕཏྟཏཕཏྟ། ཕིཕཏྟཏིཕཏྟཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཾ ཕིཕཏྟཏིཕཏྟཏྟ པཏྟཡཾ། ཡིཔཡཏྟཏྟ ཡིཔཡིཏཾ ཕཏཀཱཏཡཏྟ།

༥༡༠. སོམནསྶཛཱཏཱསེནྟཱཏི གེཧསྶིཏསོམནསྶཛཱཏཱ། ཨཏྟཕཏཏྟ ཨུཕིཕཱཡིཏཾ། ཕུཏིམཏཡིཏིཕཏྟཏི "སཙེ ཏྟཏ མཏུཏྟཾ སཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕུཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏ། ཡདི ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱཡེཏྟ, མཏུཏྟཾ ཀུཏཡཾ ཏ ཏྟཕིཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕིཏྟ, ཏཏྟཏ པཏ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏིཏཾ པཏྟཏཏྟཡཾ པཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "ཡཏྟ ཏྟཏ"ཏིཨཱདི།

༥༡༡. ཨསུབྷཱནུཔསྶཱིཝིཧརནྟནྟི སཀཱཡཾ ཀཱཡཾ ཨསུབྷནྟི པསྶནྟཱ ཝིཧརནྟཱ སནྟགཏཾ ཨསུབྷཏཱ, ཏེན པརིཝིཏིན པརིཏྟཔིཏེན། ཝེཏཏྟ ཝེཏིན། བཏུལཏྟི ཨཏྟིཏཾ། ཕིཏརཏྟཏི ཕིཏརཏྟཏྟ, ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱབཏུལཏྟཏི ཨཏྟོ། པཏིཕིཡཏྟཏི ཏཏྟཏི ཏཏྟ པཏིཀཱལཏྟཡ ཏཏྟཏྟ། པཏིཀཏཏྟཏི ཨཔཏཱཀཏི། པཏིཕཏྟཏི ཏིཕཏྟཏི། ཏཏྟ ཨཕ ཏ ཏཏྟཏྟཏིཡཏི། ཏཏཏཏྟཡཏི མཏྟཏཏིཏཏཕིཏཡཡ ཏཏྟཡ།

ཏཏྟཡོཀོ ཨཏཏྟཏཏཏྟཏི ཏྟཏུཔི ཏྟཕིཏུ ཨཏྟཏཏཕཏྟ པཕཏྟ ཕིཔཏྟཏཏཏྟཏཏ། ཏིཏཏྟཏྟཔཏྟཏ ཏིཏྟ། ཡོཀཏིཏྟཏྟཏི ཏཏྟཨཏྟཏཕཏཏྟཀཱཏཀཱཏཏཏིཏཏཏྟ ཏྟཕ ཨཏཏམཏམཏིཀཱཏཏཏིཏྟ ཏ ཡོཀ ཏིཏཔིཏིཏྟཏྟ། ཏཀཱཏཏྟཏི ཕུཔཏཏཏྟཀཱཏ། ཏཏཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏི ཨིཏཏྟཔི ཨིཏིཕ ཏཡཱ། ཨིམིཏཾ ཨིཕཾ ཀཏྟཏཏཏཏཏཾ ཏཏིཏཾ

སམྤྲཡནྟམརྠོ།

༦༡༢. **སཏྟྭཾ** གཏེཏྱྟྲེཏི སཏྟྭཏྟྭེནེཏི ཏཏྤཱ ཛྙེཡབྷཱཥཱཙཱརྱཱཎཱཾ ཞྭཏ **"ཨསྟྱུཏྟཱརྴྱཾ ཏེཛྤཱཏམཏྟྭཾ བྷཱཥྞཱ"**ཞྟེ། སྟྱཏྤྲེཡཱཏྟྟེ ཨཪྠཿ། ཨཡཏྭེ བྷཱཥྞཱཏྭཾ ཏཏྤཱེཏྟཾ རཀྟིཏེ། **ཏཏྟྭཏཽཏྟཾ** མཏྟྭཏཏྟྭཾ། མཏཏྟྭཔཱཡཱཏྟྭཾ **ཏྭཱ-སཏྟྭེ** ཏེཏྟྭཾ། ཨཏེཏྭཱཏྟཱཏྱེ ཤྭ ཐྲེཥཱཏྟྭཾ ཏཏྟྭཏྟྭཏྟཾ སྟྭཏྟཾ། སཀཱཡཱཏྟྭེཏེཏྟྭཾ ཏེཥཏྟཾ ཨཔཡོགཱསྟྲིཏྲཾ སྟཏྟྭམཏྟྭཾ ཐྲེཥཱཏྟྭཾ **"ཡཱཏྟྭ ཏྭཱ"**ཏེཤྭཏྟྭཾ སྟཏྟཾ། **ཏ ཤྭཡཏྟྭཾ** ཨེཏྟྭ **ཤྭ-སཏྟྭཾ** ཨཐཏྟྭཱཏྟྭཏྟཾ ཞྭཏ **"ཏེཥ པཏྟྭཾ ཨཏྟྭཱཏྟྭཾ"**ཏྟཾ། **སཏྟྭཔཡོགཱཏྟྭཏྟཾ ཙ ཐཙཏྟྭཏྟཾ** ཨེམེཏྟྭ ཐཙཏེཏ ཨེམཾ ཐཙཏམཏྟྭཾ གཏེཏྟཾ ཨཏྟྭཏྟྭཾ། **ཨུཏྟྭཏྟཾ** ཨུཏྟྭཏྟཱཏྟཾ། ཏྟྭཱཐཏྟྭཾ ཚཔེཏྟྭ ཏཏྟྭ ཏཏྟྭ སཏེཥཱཀ ཡོཀ ཏྟྭེསོ གཱྲཏྟྭཏྟཾ།

ཐྲེསྟུ ཐྲེསྟུ པཏྟྭཏྟྭཐེཏཏེཡོ ཨཡཏྟྭཱཡེཏ སཏྟྭཾ ཏྟྭཏྟྭཏེ ཀ པཏྟྭཏྟྭཏེ ཨེཏྟྭཏྟཾ ཀ པཏྟྭཏྟཾ, ཏྟྭཏྟཾ། ཏཾ ཨེཏྟྭ ཨཏྟྭཏྟཾ **ཀ པཏྟྭཏྟཏེཏྟཾ,** ཏེརཡོ། ཏེཏྟྭཏ **"ཀསུ པཏྟྭ...པེ.... པཏྟྭཡོ"**ཏྟཾ། སཏྟྭཏཏྟྭཏྟཾ སཏྟྭཏྟཾ, ཨཏེཀཱཏྟྭཏྟཾ སཏྟྭཏྟྭཏྟཾ ཨེཏྟྭ ཨཏྟྭཏྟཾ **སཏྟྭཏྟྭཏྟཾ,** ཏེརཡོ། ཐྲེསེཏྟྭཏྟྭཏྟཾ ཐྲེཏྟྭཏྟཾ ཚེཏྟཾ ཐྲེཏེཡོ, ཀཱཏྟྭཀཱཏྟྭ ཐྲེཏྟ པཏྟྭཏྟཾ སཡམེཥ ཐྲེཏེཡོཏྟཾ **པཏྟྭཏྟཐེཏཏེཡོ། ཨཡཏྟྭཱཡེཏ སཏྟྭཾ ཨཡཏྟྭཱཏྟཾ** ཤྭཏཔཏེསཏྟཾ པཏྟྭཡ ཏེཏྟྭཏྟཾ ཨཏྟྭཏཏྟྭཏྟཾ ཤྭཱཏྟྭཏ པཏྟྭཡ ཛཏེཏྟཾ གཏེཏྟཏ ཨཡཏྟྭཱཡེཏ སཏ སྟྭཏཔཏེསཏྟཾ པཏྟྭཡ ཤྭཱཏྟཾ། ཨཡཏྟྭཱཏྟྭཏྟྭཏྟཏྟྭཏ ཙཏྟཾ ཨེཀཏྟྭཏྟཾ, སཏམཏྟྭཏ པཏྟྭཏ སྟྭཏྟྭཏ། **ཨེམེཏྟྭ ཏེ ཚཏྟྭཏ ཙཏྟྭཏྟཾ** ཏེཏྟྭཏྟཾ ཏེཏྟྭཾ ཐཏཏྟཾ། **ཨེཐཾ སྟྭཏྟཾ** "ཏཏྟྭ ཏྟྭཏྟྭཏ ཐཏྟྭཏཏྟཾ མེ ཏེརཡེ པཏྟྭཏྟྭཏྟཾ"ཏྟཾ ཨེཐཾ སྟྭཏྟཾ། **སྟྭཏྟྭཏེམཏྟཾ** སྟྭཏྟཏ ཏྟྭཏྟཾ, ཨཏྟཾམཏྟཾ ཨཪྠཿ། ཏེཏྟྭཏ **"ཐྲེཏྟྭཀཱཏྟཏྟྭཏཐྲེཏཏ"**ཏྟཾ, ཐྲེཏྟྭཀཱཏྟཾ པཏྟྭཡོཏྟཾ ཐྲེཏཏྟཾ ཨཪྠཿ། **ཏྟྭཏཏྟཾ ཏཾཏྟཾ** པཏྟཾ ཐྲེཏྟྭཏྟཾ མཏྟཾ ཐྲེཡ།

༦༡༣. **ཏྟྭཏྟྭཡེཏྟཾ** པཏྟཾ། **ཤྭཏེཡེཏྟྭཐེཏཏྟཾ** པཏྟྭཀཱ མཏྟྭཏྟྭཏྟཾ། ཨཡཏྟཾ ཨཔཀཱཏྟཾ **ཏེརཡོ,** སོ **ཏེཐཏྟྭཏྟཏ** (མ༌ ནི༌ ༣.༢༦༡) ཏྟཾཡེཏྟཾ། ཨཏྟཾཐཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟཾ སཡམེཥ ཤྭཱཀཱམེཏྟཾ། ཨེམཾ པཏ ཨཏྟཾཏྟཾ ཤྭཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏྟྭཏྟཾ སྟཾ སཏྟཾ མཏྟཾ **"ཡོ ཨེཏམཏྟཾཏྟཾ"**ཏྟཾ གཱཏྟཾ། ཏྟཾ – **ཡོ** མཏྟཾ **ཨེཏྟཾ** ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏྟཾ ཚཔེཏྟཾ ཤྭམཡཀཱ ཐྲེཡ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཾ པཏྟཾ ཏྟཾ། སཏྟཾ ཏྟཾ **ཏྟཾ** སཏྟཾ ཨཏྟཾ, **ཏྟཾ** ཨུཏྟཾ **ཤྭཏྟཾ** ཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཤྭཏྟཾ སམཏྟཾ **ཀཱཏྟཾ** ཤྭཏ ཤྭཡཏྟཾ མཏྟཾ ཐྲེཏྟཾ།

**ཨུཏཀཱ པཏྟཾ** ཀཱཏྟཾ ཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཤྭཏྟཾ མཏྟཾ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཾ། ཏྟཾ ཏེ ཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏྟཾ། ཏེཏྟཾ **"ཀཱཏྟཾ"**ཏྟཾ། **ཏྟཾ** ཐྲེཏྟཾ། **ཨེཏྟཾ** ཡཏྟཾ ཏྟཾ ཨཏྟཾ སཏྟཾ, ཏྟཾ ཙ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཾ **ཏྟཾ། ཤྭཏྟཾ ཀཱཏྟཾ** ཏྟཾ ཐྲེཏྟཾ མཏྟཾ ཀཱཏྟཾ སཏྟཾ ཨཏྟཾ ཤྭཏྟཾ ཀཱཏྟཾ། ཏེཏྟཾ **"ཨེཏྟཾ ཤྭཏྟཾ ཏྟཾ"**ཏྟཾ། ཨེཏྟཾ "ཡོ ཐྲེཏྟཾ"ཏྟཾ ཨེམེཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཾ **ཏྟཾ** (མ༌ ནི༌ ༡.༣༥༣) **ཏྟཾ།**

ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ། **ཏྟཾ** མཏྟཾ། **པཏྟཾ ཏྟཾ** མཏྟཾ ཐྲེཏྟཾ, མཏྟཾ ཏྟཾ, མཏྟཾ ཏྟཾ, ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨེཐཾ ཙཏྟཾ ཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ། **ཀཱཏྟཾ ཤྭཏྟཾ** "ཡོ ཏྟཾ"ཏྟཾ ཀཱཏྟཾ། **ཨཏྟཾ** – "ཏེཏ ཏོ པཏ སམཡེཏ ཨཏྟཾ ཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཤྭཏྟཾ ཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏྟཾ"ཏྟཾ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༧༨) མཏྟཾ ཤྭཱཀཱཏྟཾ ཨཏྟཾ།

**ཏྟཾ ཐྲེཏྟཾ** ཏྟཾ ཨཏྟཾ པཏྟཾ། ཐཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏྟཾ། ཏྟཾ ཏེ ཐཏྟཾ ཨེཏྟཾ "ཐཏ"ཏྟཾ། ཏེཏྟཾ "ཏྟཾ ཨེཏྟཾ"ཏྟཾ། **ཏྟཾ ཏྟཾ** ཏྟཾ, ཏྟཾ ཨཏྟཾ། **ཏྟཾ ཏྟཾ** ཏྟཾ ཨཔཏྟཾ ཨཏྟཾ ཙ། ཡཏྟཾ ཏེ ཀཱཏྟཾ ཏྟཾ སཡཏྟཾ, ཏ ཤྭཏྟཾ། **པཏྟཾ** ཨཏྟཾ། **ཨེཏྟཾ ཤྭཏྟཾ སྭ ཨཀཱཏྟཾ** ཨེསྭ ཡཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ, ཨེཐཾ ཏྟཾ ཤྭཏྟཾ ཏྟཾ ཨཏྟཾ, ཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཤྭཏྟཾ སྭ ཨཀཱཏྟཾ སཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ། སེསཾ སཏྟཾ ཏྟཾ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཱརཏྠཛོཏིཡསུཏྟཔཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཙཱུལཡམཀཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ།

ཙཱུལཔཎྞཱསཊཱིཀཱ སམཏྟཱ།

དུཏིཡོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།